



Iriena (Grecia), Hasan (Turquía), Diego (Chile) y Marie-Josphine (Francia) cuentan su paso por el campus soriano. Han llegado a Soria atraídos por la Marca España, y se han encontrado con una ciudad que no esperaban pero que, al final, les ha atrapado. Este curso han venido a Soria casi 60 erasmus.

PÁGS. 6 Y 7

Erasmus en Soria

DAVID ALMAJANO



ELREPORTAJE PÁGS. 4 Y 5

La Joecom: un sueño musical hecho realidad

El joven soriano, Alejandro Puerta Cantalapiedra, lleva la melodía de su orquesta al Auditorio Nacional, "el Bernabéu de la música". La Joecom cumplirá así un sueño, ofreciendo a los asistentes un espectáculo innovador, lleno de alegría y frescura.

ELREPORTAJE PÁGS. 10 A 11

Parques Naturales

Aunque algunas veces reclaman que los parques naturales del Moncayo y de Cebollera se extiendan a la provincia de Soria, el asunto está parado y la Junta no está haciendo ninguna tramitación.

¡LO DAMOS TODO!

Soria Noticias y 45 empresas de la provincia se unen para demostrar que en Soria **Lo damos todo**. Además sorteamos 2.250€ en premios entre todos nuestros lectores. Turismo, belleza, moda, servicios, hostelería, automoción, salud, servicios, alimentación...
¡Lo damos todo!

PÁGS. 20 Y 21

Mes del Socio de Caja Rural de Soria

www.club socio.es

SER SOCIO TIENE VENTAJAS

Club Socio



EL SABOR ES EL KING®

2 MENÚS POR 7€

COMBINA A TU MANERA

**MENU PEQUEÑO
CRISPY CHICKEN®**



**MENU PEQUEÑO
BIG KING®**



**MENU PEQUEÑO
LONG NACHO**



Promoción válida del 9 de enero al 13 de febrero del 2017. Menú con refresco y patatas pequeñas. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



LOS POLOS DE DESARROLLO QUE AISLARON A SORIA

DESEQUILIBRIO. El periódico Campo Soriano, el 3 de octubre de 1968, denunciaba que la política de creación de polos de desarrollo, impulsada por Franco, estaba aislando y asfixiando a la provincia, en favor del desarrollo de otras provincias del entorno, mediante decretos leyes.



la noticia



Zona en la que se van a construir las instalaciones de la vaquería de Noviercas. /S.N.

La provincia 'interpolada'

Noviercas y el DESARROLLO de Soria

Para 'colapso' de desarrollo, el que sufre la provincia de Soria. Así responde ASAJA Soria a las voces de rechazo al proyecto de la vaquería de Noviercas, que han llegado desde COAG-EHNE del País Vasco, que apela a un posible 'colapso' del desarrollo rural de Euskal Herria.

La respuesta de ASAJA Soria al rechazo mostrado por la organización agraria vasca COAG-EHNE es clara. "Nosotros preferimos muchas más explotaciones de ganadería de leche y más pequeñas. Pero como esto no va a poder ser, que sea bienvenido el proyecto de la vaquería de Noviercas. Lo que queremos son inversiones para parar la sangría de la despoblación de los pueblos, y para desarrollar la provincia de Soria, que está luchando por su supervivencia. Por eso, si viene una empresa que quiere crear una gran granja de leche en Noviercas, y que traerá beneficios para el empleo y para el sector agrario, entre otros, la iniciativa cuenta con nuestro apoyo".

Respecto a las críticas de los gana-

DETALLES

01:

LO QUE DICE COAG-EHNE

La organización agraria COAG-EHNE de la Comunidad Autónoma Vasca y Navarra ha pedido una campaña social e institucional contra la instalación de la granja prevista en Noviercas. El presidente de esa organización en Navarra ha dicho que la futura vaquería de Noviercas podría 'colapsar' el desarrollo rural de Euskal Herria y el futuro de más de 530 caseríos. Se indica que la explotación de Noviercas podría alcanzar unos 179 millones anuales de leche, más que los que produce la Comunidad Autónoma Vasca, según COAG-EHNE.

02:

250 EMPLEOS

La construcción de la vaquería de Noviercas creará unos 250 puestos de trabajo, con una inversión de unos 93 millones de euros. Las instalaciones ocuparán 150 hectáreas, y con su máximo desarrollo contará con 20.000 vacas, según las previsiones de la sociedad promotora Valle de Odieta.

03:

QUESERÍA EN ÓLVEGA

En Ólvega ya se ha instalado una quesería de la Cooperativa Saiona, por lo que la vaquería de Noviercas está ligada a esa industria láctea, que se dedicará a quesos de barra y loncheados, fundamentalmente. Su inversión es de unos 20 millones, para unos 90 empleos.

deros vascos de COAG-EHNE, desde ASAJA Soria se entiende que existan inquietudes por lo que pudiera afectar una explotación de miles de vacas, pero recuerda que "nunca nadie se ha acordado de Soria", en las numerosas medidas y decisiones que se han tomado, y que han perjudicado los intereses y las estructuras agrarias de la provincia de Soria desde hace tiempo, como ocurrió con el cierre de azucareras, que sacó a la provincia del cultivo de ese producto.

Por ello, ASAJA pide que no se haga demagogia con un proyecto tan importante para la provincia de Soria, que llega de la mano de la empresa navarra Valle de Odieta, que ha encontrado en la comarca del Moncayo soriano un espacio de expansión para su producción láctea.

También la Cámara de Comercio y Diputación Provincial ha defendido el proyecto ante las críticas de la organización agraria vasca, ya que puede ser un motor de desarrollo económico interesante en la provincia, tanto para el sector agrario como para otros, que puedan crecer alrededor de la futura explotación ganadera. Por ejemplo, ASAJA apunta que puede asegurar el futuro de la mantquilla soriana de denominación de origen.

TRAMITACIONES

Por otra parte, las tramitaciones del proyecto de la vaquería de Noviercas continúan, a fin de que la iniciativa pueda ser una realidad en la provincia. La Comisión de Patrimonio ha autorizado una prospección arqueológica en la parcela donde se ubicará la granja, para hacer el estudio de impacto medioambiental. Asimismo, se está trabajando en el estudio hidrológico de la zona.

SORIANoticias.com staff
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

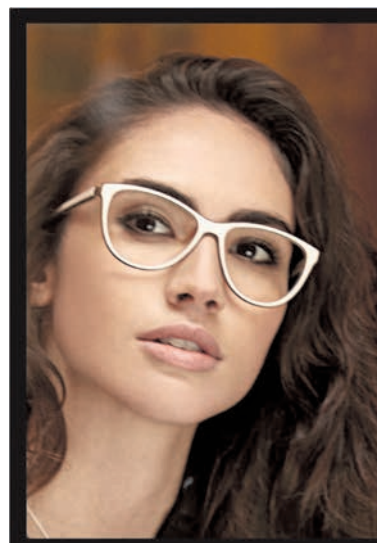
Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicosoria.com

Dirección: Sergio García sgarcia@elperiodicosoria.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@elperiodicosoria.com
Fotografía: David Almajano y Carmen de Vicente
Redacción: Patricia Blázquez, Pedro Calavia, Chusja Andrés y Eva Lezama redaccion@elperiodicosoria.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@elperiodicosoria.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicosoria.com

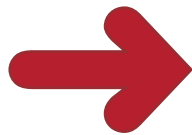
Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@elperiodicosoria.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015



REBAJAS

2
gafas m^o
graduadas
con antirreflejante
77€

MULTIOPTICAS



LA ORQUESTA DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

UN NUEVO PROYECTO. Alejandro Puerta Cantalapiedra comenzó en noviembre de 2016 un proyecto similar al ya creado, la Orquesta de la Universidad Politécnica de Madrid. La recién formada agrupación viajará a Soria el 20 de mayo para ofrecer un concierto en la Audiencia, dirigido también por el joven soriano.

JOVEN ORQUESTA DE ESTUDIANTES Y COLEGIOS MAYORES

Un proyecto musical 3.0

El joven soriano Alejandro Puerta Cantalapiedra impulsó la creación de la Joecom durante su segundo curso universitario en Madrid. La orquesta, que cuenta en la actualidad con 80 componentes, actuará el próximo 2 de marzo en el Auditorio Nacional, con un concierto que unirá música y nuevas tecnologías para llegar a los más jóvenes.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Quién le iba a decir a Alejandro Puerta Cantalapiedra que la idea que le rondó por la cabeza el verano de 2013 se iba a traducir en una orquesta de 80 jóvenes, que 4 años más tarde presentan su ingenioso proyecto en el templo de la música, el Auditorio Nacional.

El soriano de 22 años llegó a Madrid en el 2012 para comenzar sus estudios de arquitectura en la Universidad Politécnica de la ciudad. Tras un año fuera de su casa, y terminados ya sus estudios de piano en el Conservatorio Oeste Comarca, el joven se dio cuenta de que su gran pasión había pasado a un segundo plano. "En este momento, me planteé algo para seguir con la música. Pensé que seguramente más jóvenes estaban en la misma situación, y se me ocurrió formar una orquesta".

Así fue como nació en octubre de 2013 la Joven Orquesta de Estudiantes y Colegios Mayores, que dio sus primeros pasos con 7 estudiantes guiados por el joven soriano, que como reconoce "eran ellos los que me decían al principio esto así o esto así", ya que "nunca había dirigido una agrupación musical".

Pero cuando un proyecto tiene alma, avanza, y un curso más tarde la Joecom ya contaba con 20 jóvenes dispuestos a "difundir la música y generar una especie de movimiento", que creció en Madrid, pero puede trasladarse a otras ciudades universitarias como es el caso de Zaragoza.

Ahora, estos 80 jóvenes, provenientes de 26 lugares diferentes de España, están a punto de encarar su mayor desafío, la actuación en el Auditorio Nacional, que Alejandro describe como "el Bernabéu de la música". Una oportunidad única que les ha costado mucho esfuerzo y dedicación conseguir, y que "nunca se sabe si se volverá a repetir".

PROYECTO 3.0

Una orquesta nacida y formada por jóvenes, en su 95%, tiene que tener algo innovador, y con este objetivo se creó la Joecom, que pretende hacer llegar la música clásica a los jóvenes, revolucionando el modelo de concierto visto hasta ahora. "Los conciertos de música clásica están llenos de gente entendida y ma-



Alejandro Puerta Cantalapiedra, el joven soriano que dio vida a la Joecom. /JOECOM

Cantalapiedra: "Queremos que la cultura vuelva a estar latente en la sociedad a todos los niveles".

"La música transmite sensaciones, y éstas tienen que estar presentes en los conciertos".

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es
Carnes a la brasa
Abierto todos los días.



Es tiempo de fresas con Nata Montada

Cañada Real
Nata Montada azucarada
Productos de Calidad Cañada Real S.A. Soria



LA AUDIENCIA, PROTAGONISTA DE SU CONCIERTO MÁS EMOTIVO

EL 7 DE MAYO DE 2016 la Joecom se trasladó a la ciudad natal de su director, Soria. El Palacio de la Audiencia acogió con los brazos abiertos a los jóvenes, que aseguran que fue "una experiencia impresionante, se llenó la Audiencia y fue mágico. Ha sido el mejor concierto, en cuanto a energía, la cercanía y el sitio".



Imagen de los integrantes de la Joecom, que busca romper la barrera con el público. /JOECOM

yor, y eso está bien, pero falta juventud, que al fin y al cabo es el futuro público".

Un propósito que consiguen a través de las nuevas tecnologías con la utilización de pantallas para proyectar información de las obras que interpretan, y permitiendo el uso de dispositivos móviles durante los conciertos. "Creamos un hashtag para que la gente comparta las fotos, comentarios o videos que realicen durante el concierto". Además, cada uno es libre de elogiar el trabajo de la orquesta cuando quiera, porque como el joven director comenta "la música no es estar callado durante 40 minutos y luego aplaudir. La música transmite emociones y otro tipo de cosas que también tienen que estar intrínsecas en el propio espectáculo".

EL REPERTORIO

El repertorio de la Joven Orquesta de Estudiantes y Colegios Mayores se estructura en tres pilares. El primero, el reclamo para ese público joven que buscan en sus conciertos, la música de bandas sonoras como la de 'El

LOS DATOS

35:

CARRERAS UNIVERSITARIAS DIFERENTES
Son las que cursan los 80 componentes de la Joven Orquesta de Estudiantes y Colegios Mayores, abierta también a recibir a personas de otros colectivos.

22:

AÑOS
Es la edad de Alejandro Puerta Cantalapiedra, el joven soriano director y precursor de la Joecom, que nació en 2013 en el seno de su colegio mayor.

6:

DE MAYO
Es la fecha del próximo concierto de la joven orquesta tras su actuación en el Auditorio. Los estudiantes llevarán su música a Estepona (Málaga).

Señor de los Anillos' o 'Juego de Tronos'. El segundo, las melodías que gustan y que son la llamada para que la juventud descubra la música clásica, que "está presente en nuestras vidas, como en anuncios, pero nunca nos paramos a escucharla".

Y el tercer pilar de la oferta musical de la agrupación es el estreno de obras de compositores españoles jóvenes, porque como señala Cantalapiedra, "el presente y el futuro de la música reside en ellos". Además de ser muy gratificante para los jóvenes músicos "compartir con ellos, aprender de ellos, y sobre todo, interpretar su música para que sea escuchada ahora mismo".

LA SOLIDARIDAD

Con ellos viaja el valor de la solidaridad. Son jóvenes, universitarios y amantes de la música, a la cual probablemente la mayoría no se va a dedicar profesionalmente, y por eso, todo lo que recaudan en sus conciertos se dona a diferentes ONGs para que "lo puedan reinvertir en cultura, y llegue a la clases más desfa-

vorecidas. "

Así ocurrirá tras la actuación en el Auditorio, donde todos los fondos que se consigan irán destinados a Unicef y a la ONG Voces, que invertirá el capital en un festival de cine celebrado en la Cañada Real de Madrid, en el que también estará la Joecom.

POR UN MUNDO MEJOR

Este es el título del concierto que la joven orquesta presentará en el Auditorio el 2 de marzo a partir de las 19:30 horas, y que coincide con el nombre de la obra central del espectáculo, compuesta por el español Juan Antonio Simarro. Una creación inspirada en diversas bandas sonoras y que "pone en valor el hecho de la música y la cultura como erradicadores de la pobreza". Durante la primera parte 110 voces acompañarán a la Joecom, que terminará la actuación de la manera más especial. "En la segunda parte es cuando me enfundé la chaqueta de roquero y empiezo a hacer de showman. Subimos a gente al escenario para que participe". Ésta, otra de las señas de la Joecom.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Sir

BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

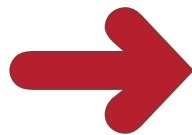
LA ISLA CAFÉ

tapas
★ Picoteo ★
DESAYUNOS
POSTRES CASEROS
ALMUERZOS
★ VINO x COPAS ★
Raciones
y más...

📍 Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria
☎ 975 246 728



soriacapital



SORIA PUEDE SER UNA ESTANCIA ATRACTIVA PARA LOS ERASMUS

PROMOCIÓN. Cada vez son más. Llegan sin haberlo previsto, sin información, como sin quererlo. Pero Soria les ofrece un espacio (el Campus Duques de Soria) y un entorno (la ciudad de Soria) adecuados para cumplir sus objetivos: aprender español, conocer gente y disfrutar del estilo de vida de España.



Los estudiantes de erasmus entrevistados valoran muy positivamente el trato que reciben en el Campus de Soria.

ESTUDIANTES ERASMUS EN EL CAMPUS DUQUES DE SORIA

Destino... ¿SORIA?

Cuatro estudiantes de Francia, Turquía, Grecia y Chile, valoran su estancia en el campus soriano. Vienen a Soria atraídos por la Marca España, y se encuentran con una ciudad con la que no contaban. Pero la mayoría se quedan y acaban atrapados por la pequeña ciudad castellana. Este curso han llegado unos 60 erasmus a Soria.

Texto: PATXI VERAMENDI

Fotos: DAVID ALMAJANO

Aunque llegan por causalidad, pensando solo en España, y sin saber ni donde está Soria, al final se quedan 'enganchados' de la tranquilidad y del ritmo vital de la ciudad soriana.

Por ejemplo, Marie-Joséphine Tchokogoué (de París) creía que Soria era un campus que estaba en Valladolid.

O el turco Hasan Harman se encontró, al llegar a Soria, en septiembre de 2016, con una ciudad pequeñísima, con las tiendas cerradas y casi sin gente en las calles. Dice que fue una sensación dura. Y es de comprender, si se tiene en cuenta que sólo su campus de Estambul tiene más población que Soria, y que la extensión de su universidad abarca selva y un río, y hasta pueden llegar a ver osos y lobos...

Son los estudiantes erasmus que están en el Campus de Soria, y que afirman estar bien adaptados, tras unas primeras semanas convulsas. Pronto, el tamaño de la ciudad se torna comodidad, y la tranquilidad pasa a ser calidad de vida. Si a esto se añade que les gusta el ambiente de ocio de Soria (alguno ya está pensando en las fiestas de San Juan), el carácter abierto del español, o que valoran positivamente la organización, el trato y el trabajo universitario en el Campus soriano..., el éxito de la experiencia de su paso por Soria está bastante asegurado.

Por cierto, los erasmus que están en Soria valoran la ubicación geográfica céntrica de Soria para ir a otras ciudades de España, o que se habla un

En el primer trimestre del curso llegaron 40 erasmus, y en el segundo 15.

Sólo tienen un encuentro colectivo formal los jueves para aprender sevillanas.

Los erasmus piden al Campus que organice más actividades en Soria.

español 'claro'.

La coordinadora de los estudiantes erasmus, la también estudiante Ana Seco, reconoce que Soria no es un destino atractivo de entrada, y que algunos se echan para atrás.

Sin embargo, en el anterior cuatrimestre vinieron unos 40 estudiantes, y hace un par de semanas llegaron otra quincena. Parece que el número de erasmus del Campus de Soria está creciendo, y que podrían ser más si se promocionara el destino Soria. Así lo considera Ana Seco.

No obstante, los erasmus con los que ha hablado Soria Noticias sí echan de menos más actividades para ellos en el Campus soriano, ya que la Universidad de Valladolid (UVa) concentra su programación en la capital vallisoletana, sin que puedan ir por la distancia.

seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA, UN LUGAR PARADISIACO PARA TU MEJOR CELEBRACIÓN

Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM

A MANTEL CATERING



MÁS PROMOCIÓN PARA ATRAER ERASMUS A SORIA

INTEGRACIÓN. En el Campus de Soria no existe ninguna asociación o colectivo que agrupe a los erasmus que llegan a Soria. Van a su aire. No tienen una 'conexión'. Sería bueno que el Campus y los propios erasmus crearan fórmulas colectivas para propiciar iniciativas y actividades.



MARIE-JOSEPHINE TCHOKOGOUE

PARIS (FRANCIA). TRADUCCIÓN-ADE



“Puedo respirar mejor que en París”

“Mi elección inicial era una universidad en Inglaterra, pero no me eligieron. Luego pedí la Universidad de Valladolid, pero no sabía que Soria era una ciudad, pensaba que estaba en el Campus de Valladolid. Soria es muy pequeña, pero me gusta. Me he adaptado muy bien. Pienso que puedo respirar mejor que en París. Lo que no me gusta que en el mediodía todo está cerrado y parado. En París no hay siesta.

En Soria la gente es muy abierta, más de lo que pensaba. No puedes ir a un francés y empezar a hablar como lo haces con un español. En París no salgo tanto, es más cara, tienen que tener al menos 50 euros para salir. No entiendo el kalimotxo. ¿Cómo se puede mezclar el vino con la coca-cola? Quiero viajar más. He estado en Valladolid, Madrid, Valencia, Logroño... La universidad en Soria está bien organizada, mejor que la mía”.

HASAN HARMAN

ESTAMBUL (TURQUÍA). TRADUCCIÓN



“Me he acostumbrado a la tranquilidad de Soria”

“He elegido España, no Soria. Al llegar aquí todo era muy aburrido, no había gente, las tiendas estaban cerradas y Soria es muy pequeño. Ahora me he acostumbrado y estoy muy tranquilo. Estambul es más ruidoso, gastamos tres o cuatro horas en transporte al día. Aquí tienes más tiempo libre. Aquí siempre andamos, lo que es bueno para la salud. La siesta era un problema, todo está cerrado, pero ahora lo entiendo mejor.

La juventud y la convivencia es muy tranquila. Cada persona mira su vida, no la de los demás. Hay muchas fiestas. Al principio perdí un poco el control, ahora no hay problema. En la universidad los profesores son muy amables, pero siempre ayudan. En mi universidad puede haber más caos, por ser más grande que Soria. Mis planes son viajar mucho, en autoestop. Ya lo he hecho a Madrid, y la policía me retuvo dos horas”.

IRILENA PSAROUDAKI

CRETA (GRECIA). TRADUCCIÓN



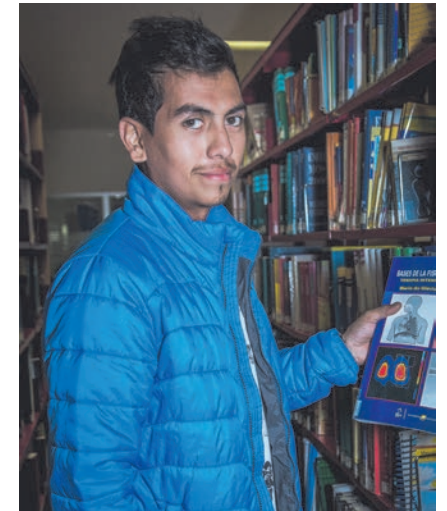
“Es una ventaja que Soria esté céntrica”

“He elegido España y la Universidad de Valladolid, porque tiene mucha historia. La ciudad de Soria es un poco pequeña, pero es parecida a la ciudad donde estudio en Grecia, Corfú, y la ciudad de mi origen, Creta. Soria está en una zona céntrica de España, y será más fácil viajar a otros sitios, porque quiero conocer las costumbres y tradiciones, como la Semana Santa católica. Tengo interés en conocerla porque nosotros somos ortodoxos, en Grecia. Los griegos tenemos muchas similitudes con los españoles.

Me gusta el río Duero, pero echo de menos el mar. En Grecia también salimos mucho, incluso más que aquí. Me ha extrañado que haya tantos bares. Hay mucha oferta de ocio, y esto es bueno para los estudiantes. Mis planes son viajar el máximo. He visitado Madrid y Toledo. Mi universidad también es pequeña. El trabajo aquí es más organizado”.

DIEGO POBLETE

IQUIQUE (CHILE). FISIOTERAPIA



“He elegido Soria porque conocía gente”

“Vengo del norte de Chile, pero estudio en el sur. He elegido Soria porque conocía gente de aquí, de Soria, de Fisioterapia, que han ido a mi universidad de Chile. Y tenía amigos de Chile que habían venido a Soria, y me han contado que es genial. Quiero conocer Europa, y esto es una oportunidad para mí. Me gusta salir en Soria, porque ponen música que me recuerda a mi país, como el reggaeton. Se habla mi idioma y lo entiendo todo. Me he adaptado bien a Soria.

La universidad es pequeña aquí, pero funciona bien. El 7 de marzo empecé prácticas de mis estudios. Fisioterapia, y la gente me ha ayudado mucho. Quiero saber cómo es mi carrera aquí. Como vengo de América quiero conocer ciudades europeas, como París o Roma, además de otros lugares de España. He conocido Logroño, y este fin de semana voy a Barcelona”.

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

Alvargonzález

Avda. Constitución, 20
Tel. 975.378.505
42150 VINUESA

El NÁUTICO

Tel. 677.130.562
Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

Humana recoge 78 toneladas de textiles durante el 2016 en Soria

S.N.

Humana Fundación Pueblo para Pueblo ha recogido 78.168 kilos de textil usado en Soria, contados a partir del inicio del servicio a finales de mayo, tras el acuerdo con la empresa Valoriza Servicios Medioambientales y el Ayuntamiento.

La Fundación tiene instalados 32 contenedores dentro de la ciudad, dónde los ciudadanos pueden depositar la ropa, el calzado, los complementos y el textil de hogar que ya no utilizan para darles una segunda vida. La recogida de estos materiales es un servicio gratuito y representa un ahorro importante en los gastos de recogida y eliminación de residuos sólidos urbanos. Concretamente, las 78 toneladas recogidas representan un ahorro de 247 toneladas de CO2.

Beatriz Martín, responsable de Humana considera que “a pesar de la proliferación de actores dentro del sector, aumenta el número de ciudadanos que deciden depositar su ropa en los contenedores de Humana, puesto que confían en el modelo de valorización de textil con fin social de la Fundación”.



Los dos nuevos gigantes celtiberos, presentados en 2016, durante el desfile de las fiestas de San Saturio 2016. / S.N.

PATRIMONIO CULTURAL SORIANO

Alfonso VIII y la reina Leonor, nuevos gigantes de la comparsa

El Ayuntamiento ha dado el visto bueno a la adquisición de estas dos figuras, y a las de Almanzor y Miramarolin para continuar vinculando los cabezudos y gigantes de la comparsa a las raíces de Soria. La inversión total que hará el Consistorio será de 14.000 euros.

S.N.

El Ayuntamiento de Soria ha acordado la adquisición de nuevos gigantes y cabezudos para continuar con la renovación de la comparsa, cumpliendo así el doble objetivo de sustituir las figuras más dañadas y, además, dotarlas de un contenido vinculado a las raíces de la ciudad.

De esta forma, se ha aprobado la propuesta de la empresa soriana Numanguerrix para adquirir dos gigantes y dos cabezudos con

Se pretende renovar la comparsa y vincularla a la historia de la provincia de Soria.

A las nuevas figuras se suman las vinculadas a Numancia, y presentadas en 2016.

un coste de 14.000 euros. En un principio, los gigantes representarán a la figura de Alfonso VIII y su mujer Leonor, y los cabezudos a Almanzor y Miramarolin.

COMPARSA SORIANA

A estas nuevas incorporaciones se suman las de los dos gigantes celtiberos, y la pareja de soldados romanos de cabezudos que el Ayuntamiento presentó en septiembre de 2016, y que salieron por primera vez en la comparsa

de la capital durante las fiestas de San Saturio.

El alcalde de Soria, Carlos Martínez, aclaró en su día que estas adquisiciones suman valor al patrimonio cultural soriano, que por fin contará con una comparsa con identidad propia, “vinculada al territorio y ligada a lo que hemos sido en nuestra historia”.

Dado que este año se celebran los 2.150 años de la gesta de Numancia, se valoró que las primeras figuras de la renovada comparsa estuviesen ligadas a una de las señas de identidad soriana más importantes, Numancia. Las figuras vinculadas al yacimiento fueron elaboradas en el taller del artesano navarro Aitor Calleja, que lleva años dedicándose a la construcción de figuras de las comparsas. El taller de vestuario y atrezzo es el de Ana Hernando.

LIBRERÍA PAPELERÍA

Las Heras

papelería • librería

Y ahora también...

El Collado, 38 • SORIA

PRENSA

REVISTAS

CULTURA

El ministro Méndez de Vigo preside el homenaje a Machado en Soria

S.N. El ministro de Educación, Cultura y Deporte, Íñigo Méndez de Vigo, presidió el homenaje al poeta Antonio Machado, que con motivo del 78 aniversario de su fallecimiento celebró la Fundación Española Antonio Machado el día 25 de febrero, en la Casa de los Poetas-Círculo Amistad Numancia.

El ministro destacaba el papel que ha tenido Soria en la obra y personalidad de Antonio Macha-

do, donde se apartó de su modernismo inicial, para empaparse del carácter castellano y del despertar del amor. Méndez de Vigo, que demostraba su enorme conocimiento del poeta, expresaba su satisfacción por estar en Soria, y señalaba que Machado le provoca 'resonancias' familiares, ya que su bisabuelo materno conoció a Machado.

Durante el acto, la Fundación Antonio Machado rendía homenaje a los maestros de escuela de

Soria por su labor educativa. "En España debemos homenajear permanentemente a los maestros", sentenciaba el ministro de Educación, Cultura y Deporte. Además, durante el evento se otorgaron diplomas de honor al Museo Numantino, a la Fundación Instituto Castellano y Leonés de la Lengua, y al IES Antonio Machado.

Al final, el ministro de Educación, Cultura y Deporte, junto al resto de autoridades, se dirigió al cementerio, donde está enterrada la esposa y musa del poeta, Leonor, para depositar una ofrenda floral y estar presentes en una lectura de poemas a cargo de la Escuela Oficial de Idiomas. Antes de acceder al camposanto, se recitaba ante el olmo del Espino el poema de Antonio Machado 'A un olmo seco'.



El ministro de educación con la subdelegada del gobierno. /S.N.

→ +noticias

Semana de la Salud

El Campus Universitario Duques de Soria de la UVA acogerá durante el 1 y el 2 de marzo la Semana de la Salud. Las jornadas, organizadas por la Facultad de Enfermería en colaboración con Fisioterapia, se realizarán en horario de 10:00 a 14:00 horas, y de 16:00 a 20:00 horas. Durante la Semana de la Salud, los universitarios se podrán someter a un sencillo control de salud en el hall del Campus.

Microrrelatos del Duero

La obra 'Esperándote' de Mercedes Martínez Montesa ha ganado la séptima edición del Concurso de Microrrelatos sobre el Duero. La convocatoria ha contado con 24 participantes que recibirán un obsequio durante el acto de entrega de premios, el próximo 3 de marzo a las 12:30 horas, en el salón de Plenos del Ayuntamiento de Soria. El concurso, que incluye una categoría infantil de 10 a 14 años, y otra para mayores de 14, pretende despertar y descubrir el talento literario y la imaginación de los participantes.



'Moulin Rouge' gana el Carnaval de Soria

A sonido de la batucada de los grupos Bloko-Uké y Kilombo, el desfile del Carnaval de Soria partía de la plaza Mayor de la capital, por un Collado repleto de gente. Los participantes lucieron originales y vistosos disfraces, cada vez más trabajados y numerosos. Entre ellos, un entierro de zombis,

vikingos, vaqueros y ninjas luminosos. El grupo 'Moulin Rouge' se alzaba con el primer premio del concurso de disfraces, seguidos por 'Regreso al futuro', 'Numanguerrix', 'Cirque des horreurs', 'Zombies' y 'Sugus'. El premio especial por temática francesa se lo llevó el grupo 'Cirque des horreurs'.



Trufa de Oro 2017

El chef Óscar García del restaurante Baluarte ha sido galardonado con la Trufa de Oro 2017, en la Feria de la Trufa de Soria en Abejar. La organización del evento ha querido reconocer al cocinero con este reconocimiento "por su trabajo en la promoción gastronómica de la Trufa de Soria". Por su parte, el Óscar García se ha mostrado muy agradecido con el reconocimiento.

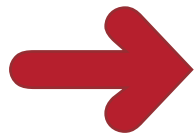
Educación micológica

Los escolares de 5º y 6º de Educación Primaria de los centros de la capital y de las poblaciones de mayor tamaño de la provincia serán los destinatarios del programa de educación ambiental que desarrolla el Servicio de Medio Ambiente de Soria, con la colaboración de la Confederación Hidrográfica del Duero, y bajo la coordinación de la Dirección Provincial de Educación. La actividad se centrará en la relación entre la fertilidad del suelo, la producción de setas y su aprovechamiento sostenible.

swing swing swing
swing swing swing
swing
Buena música,
buenas copas,
buen ambiente.

Distribuidor oficial **CEPSA**
Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO
Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

MRW COPIA DE LLAVES
CALLE ALMAZÁN 17 / 975 240 768
¡NO TE QUEDES SIN TU LLAVE!
HACEMOS TODO TIPO DE LLAVES:
- CASA
- SEGURIDAD
- COCHE...
...Y TAMBIÉN
MANDOS DE COCHERA



UPA APOYA LA DECLARACIÓN DE PARQUES NATURALES

COMPATIBILIDAD. El secretario provincial de UPA Soria, Raúl Ramírez, asegura que la actividad agrícola y ganadera de la zona de las sierras de Cebollera y del Moncayo son compatibles con la declaración de parque natural, y que no generarían ningún problema. Lo importante es crear riqueza y dinamizar los pueblos.

LA AMPLIACIÓN DE LOS PARQUES NATURALES DEL MONCAYO Y CEBOLLERA A SORIA

Volver a empezar

Aunque hay voces que reclaman la ampliación de los parques naturales del Moncayo y de Cebollera en la provincia de Soria, la Junta tiene parada cualquier tramitación. La nueva ley de Patrimonio Natural, que derogó los planes indicativos, requiere una solicitud formal ante la Dirección General de Medio Natural.

Texto: PATXI VERAMENDI

La Junta no trabaja en ningún trámite sobre la posible ampliación de los rayanos parques naturales del Moncayo o de Cebollera a la provincia de Soria. "Está parado", afirma el jefe del Servicio de Medio Ambiente de Soria, José Antonio Lucas, que no obstante recuerda que los espacios sorianos de esas sierras están bien protegidas por la Red Natura de Europa, mediante las figuras ZEC (Zona de Especial Protección) y ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves).

Apenas siete kilómetros hay entre Montenegro de Cameros y Villoslada de Cameros. Sin embargo, este pueblo riojano -que además acoge el Centro de Interpretación- está dentro del Parque Natural de Cebollera, y la localidad soriana no. Y lo mismo ocurre en Piqueras. El túnel pone el límite al Parque Natural de Cebollera, rodeado por la provincia de Soria.

En el caso de la sierra del Moncayo se da la misma situación. Las poblaciones sorianas de Vozmediano, La Cueva o Beratón no forman parte del Parque Natural del Moncayo, y sí lo es la zaragozana Purojosa, a 8 kilómetros de Beratón.

Con estas situaciones, no es de



Entrada al Parque Natural de la Sierra Cebollera desde la carretera Montenegro-Villoslada. /s.n.

La nueva ley no prevé un procedimiento claro de declaración.

El consentimiento de todos los municipios, una necesidad.

El Moncayo y la Cebollera sorianas son ZEC Y ZEPA.



Carretera de Beratón a Purojosa, en la que se anuncia el Parque del Moncayo. /s.n.

extrañar que haya voces que reivindican la declaración de parque natural, también para los espacios sorianos que lindan con los parques naturales vecinos, el riojano de Cebollera y el aragonés del Moncayo.

A la Junta de Castilla y León le corresponde esa declaración, pero no parece que -de momento- la administración regional esté pensando en ello.

LEY DE PATRIMONIO NATURAL
La nueva Ley 4/2015 de Patrimonio Natural de Castilla y León derogó los planes indicativos que anticipaban y planificaban posteriores declaraciones de parques naturales. De hecho, la posibilidad de la declaración del Moncayo soriano como parque natural estaba señalado en esos planes previos indicativos.

Ahora, con la nueva normativa no existe un procedimiento pautado y claro para hacer la declaración de parques naturales que, en cualquier caso, debe pasar por una solicitud a la Dirección General de Medio Natural.

El consentimiento de los municipios afectados es una condición necesaria e indispensable, para tramitar un nuevo parque natural, a lo que hay que sumar la elaboración de los necesarios planes de ordenación de recursos naturales, o las obligatorias dotaciones económicas para el mantenimiento y cuidado del nuevo espacio.

Y son las cuestiones económicas, en esta etapa de crisis, las que también pueden frenar a la Junta de Castilla y León a ampliar su red autonómica de parques naturales.

ÚLTIMOS DÍAS

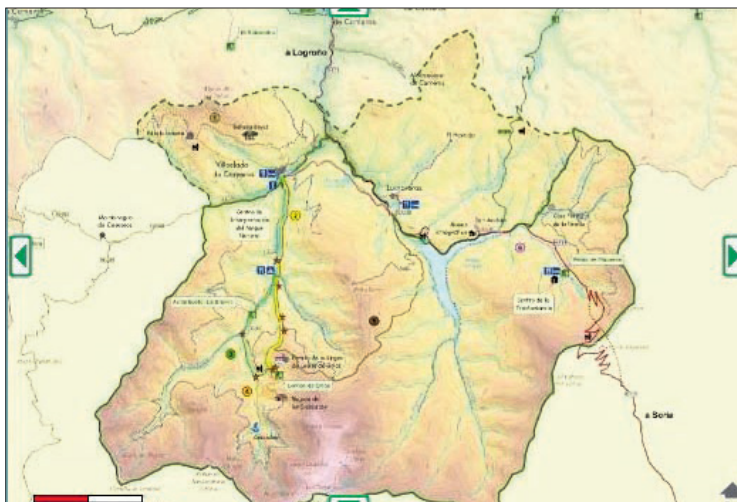
MUÑOZ
S A L D O S





'DINAMIZACIÓN TURÍSTICA Y ECONÓMICA'

RIQUEZA. La declaración de parques naturales es, hoy por hoy, una marca que supone un reclamo turístico importante. En Soria está la experiencia del Cañón del Río Lobos, que ha dinamizado su entorno. Y se puede comprobar en los municipios del Moncayo aragonés y en el Alto Camero riojano.



Abrazado por la provincia de Soria.

El Parque Natural de Cebollera -el único que hay en La Rioja- tiene una superficie de 23.640 hectáreas, del total de las más de 106.00 que ocupa toda la sierra de Cebollera, y es abrazado por la provincia de Soria, por Santa Inés-Montenegro, El Valle y Piqueras. Se creó hace 27 años.



También en la cara oculta del Moncayo.

El Parque Natural del Moncayo se creó en 1978. Lo más conocido es su lado norte de los hayedos, la zona de La Dehesa, pero también se extiende por la 'cara oculta del Moncayo, la vertiente más mediterránea, que también es el lado soriano. Agrupa 9 municipios zaragozanos y 11.144 has.

Ágreda sí exige Parque Natural

El Ayuntamiento más reivindicativo en la exigencia de la declaración de parque natural es Ágreda. Su corporación lo sigue reclamando, y de hecho está trabajando en la elaboración de los planes de ordenación de recursos naturales, y en el plan de usos y de gestión, gracias a la colaboración de una voluntaria, para demostrar a la Junta de Castilla y León su interés en conseguir la declaración y su voluntad de ayuda.

El municipio de Ágreda, con sus pedanías de Vozmediano

o Fuentes, forma parte de la sierra del Moncayo. De hecho, Vozmediano está 'a un paso' de la conocida Dehesa, ya en Zaragoza, que es la referencia recreativa para visitar y disfrutar del monte y de las opciones que ofrece el parque natural.

El Ayuntamiento insiste en que la declaración es una gran oportunidad para catapultar el turismo en Ágreda, una localidad que ofrece una gran riqueza cultural y patrimonial. El Ayuntamiento no entiende la pasividad de la Junta.

Cuestión de "comodidad"

El grupo ecologista Asden cree que la falta de una declaración de parque natural en los espacios sorianos del Moncayo y Cebollera es más una cuestión de dejación y de comodidad de los políticos, que problemas de protección ambiental o económicos.

Así lo indica Carlos González, que insiste en que la protección actual con Red Natura es similar a la que puede tener un parque natural -algo que también considera la administración regional-; y que tampoco

hace falta un coste económico y unas inversiones que pueda echar para atrás a la Junta.

Plantea, por ejemplo, que un centro de interpretación puede esperar, así como otras inversiones en infraestructuras.

González insiste en que una declaración de parque natural, por parte de la Junta, despierta el interés turístico en la zona, genera actividad económica, y anima a los ayuntamientos a cuidar más esos espacios, además de recordar que los pueblos reciben algunos fondos.

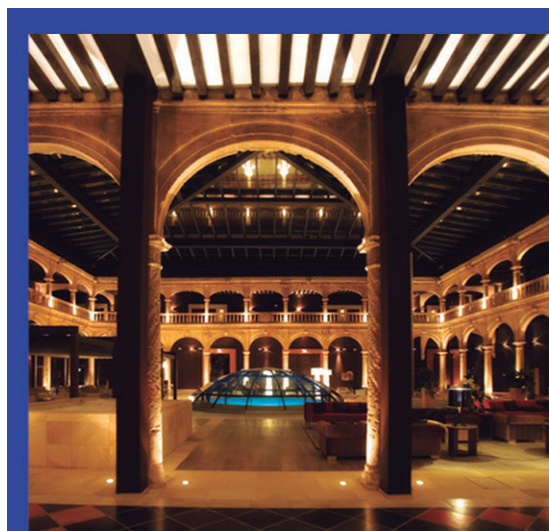
El reclamo turístico puede llegar con la Red Natura

La falta de una declaración de parque natural, desde la administración autonómica, no debe ser motivo para hacer dejación de la promoción de los espacios sorianos del Moncayo y de Cebollera.

Así lo cree el responsable de Medio Ambiente de la Junta en Soria, José Antonio Lucas, que recalca los interesantes valores paisajísticos y culturales de esas zonas, que se pueden publicitar y poner en valor, al mismo nivel que los vecinos espacios declarados como parques naturales de Aragón y La Rioja.

Explica que las protecciones europeas de Red Natura, como la Zona de Especial Conservación son figuras de protección de la misma calidad que los parques naturales. La posible creación de un centro de interpretación visitable -que no es obligatorio-, la existencia de alguna cuadrilla de mantenimiento, o el reparto de algunos fondos económicos para los pueblos -ahora paralizados por la crisis-, son las 'ventajas' que tiene un parque natural.

Añade que los ZEC sorianos cuentan ya con planes de gestión, cartografía, vigilancia y otras cuestiones "que permite a los ayuntamientos poner en valor turístico esos espacios, protección de Red Natura, y potenciar sus recursos".

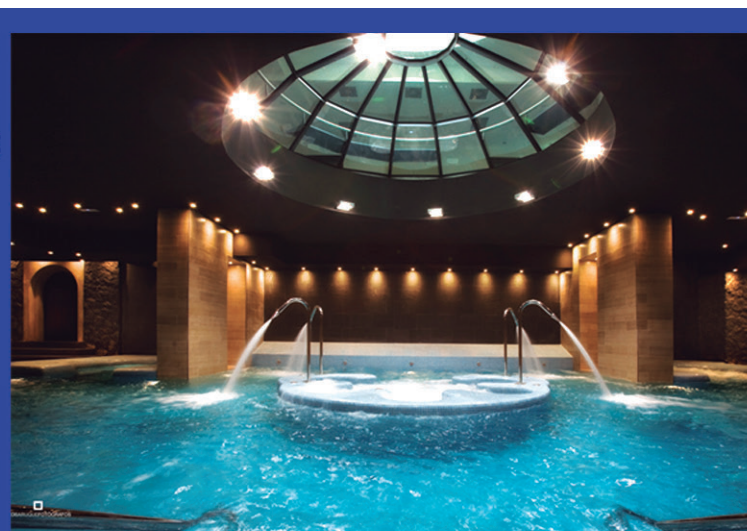


Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





Formado el primer grupo de trabajo para luchar contra la despoblación

En un encuentro de representantes locales, y tras la conferencia de Mercedes Molina en Hontoria del Pinar.

J.J.A. El Centro de Turismo Rural 'Río Lobos' de Hontoria del Pinar ha sido escenario de la primera reunión convocada para tratar específicamente el problema de la despoblación. Al encuentro asistieron cerca de un centenar de personas, en un grupo integrado por alcaldes, representantes de asociaciones y vecinos en general.

El grupo de trabajo está integrado por diez personas, con representantes de distintos pueblos de

Quieren constituirse en asociación o plataforma para buscar soluciones.

las provincias de Soria y Burgos, entre zona de Pinares, Salas de los Infantes y el Arlanza. Los integrantes buscarán la fórmula más adecuada del nuevo órgano, como plataforma o asociación.

La jornada del sábado 25 de febrero contó con la presencia de la Catedrática en Geografía de la Universidad Complutense de Madrid, Mercedes Molina, quien analizó la problemática de la despoblación en el mundo rural. Molina, que ha encantado en su disertación al público presente, ha instado a la unión "como un paso de gigante" y a "romper con el individualismo", tan propio en los pueblos.



EN AMATEUR, EL GALARDÓN FUE PARA EL OLVEGUEÑO JAVIER MARTÍNEZ EN LA FINAL BURGENSE

El Bar El Hogar de San Leonardo se alza con el premio al Mejor torrezno del mundo

El Bar El Hogar de San Leonardo, ahora Café Bar Victoria, se ha alzado con el premio de 'El Mejor Torrezno del Mundo', concedido por la Marca de Garantía Torrezno de Soria. La fase final se disputó en los salones de Virrey Palafox de El Burgo de Osma el pasado 19 de febrero. En el certamen hubo una mención, por su buen hacer, al teclclub de Fuentearmegil. En la final de la categoría amateur, el galardón fue para el olvegueño Javier Martínez.



Golmayo, en el alfoz de Soria. /J.J.A.

Golmayo pone a disposición de los vecinos terrenos para cultivar huertos y fomentar las relaciones

El Ayuntamiento ha abierto el plazo de inscripciones hasta finales del mes de marzo para solicitar un espacio cuyo uso se adjudica a los empadronados por cinco años.

J.J.A. El Ayuntamiento de Golmayo saca a licitación el uso de 55 de huertos en terreno municipal en una zona comprendida entre el núcleo de Golmayo y la urbanización de Camaretas, para que los vecinos puedan cultivarlos durante un periodo máximo de cinco años con posibilidad de prórroga. Los huertos tienen unas medidas comprendidas entre 40 y 120 metros cua-

drados, y en las bases se incluye la imposibilidad de la construcción de cualquier tipo de construcción fija como merendero o inmueble, salvo pequeños cobertizos para guardar los utensilios. La adjudicación se realizará mediante sorteo entre los vecinos,

El alcalde de Golmayo, Benito Serrano, confirma que "hasta ahora ya habido bastante gente que se ha apuntado". El plazo para realizar

las inscripciones termina a finales del mes marzo.

ZONA DE CONVIVENCIA Y TRUEQUE
La intención del Ayuntamiento de Golmayo es que "no se limite al cultivo de huertos", y se quiere adecuar una zona de convivencia entre los usuarios de los terrenos, adecuando una zona con bancos para fomentar el encuentro de los hortelanos.



¿Necesitas una web?



www.netytec.com 975 128 345



El público siguió con interés el programa del fin de semana. /J.J.A.



Las empresas participantes terminaron con satisfacción la feria./J.J.A.



La trufa más grande fue la de Encigrup, con 381 gramos. /J.J.A.



Cristina Aldavero realizó una ponencia sobre la cata de la trufa /J.J.A.

El programa sobre la trufa supera las previsiones iniciales en participantes y proyección mediática

Unas 6.200 personas se dieron cita en Abejar en el programa desarrollado durante dos días en la XV Feria. Oscar García recibió la 'Trufa de Oro' y Aitana De Gregorio ganó el concurso gastronómico. En caza con perros, la turolense 'Huma' capturó cuatro trufas.

J.J. A. El programa gastronómico y cultural de la trufa cuenta cada año con una mayor proyección. Prueba de este mayor interés por el diamante negro son los 6.200 visitantes que se dieron cita en Abejar durante los distintos eventos organizados en torno a la décimoquinta Feria de la Trufa de Soria.

El presidente de la Diputación soriana, Luís Rey, hizo entrega de la tercera Trufa de Oro al Chef Óscar García Marina, del Restaurante Ba-

luarte, "por su continuo y desinteresado apoyo a la Feria desde su creación".

Unos 28 expositores llegados de 7 comunidades autónomas llenaron un Recinto Ferial que tuvo como novedad una pantalla gigante que, con grabación simultánea, permitió seguir el desarrollo de la Feria desde cualquier punto de la sala.

También, dentro del programa del sábado, se llenaron las plazas para las visitas a la Finca Trufera Municipal, Cata-degustación de Trufa que

dirigió Cristina Aldavero, y Talleres de Micorización a cargo de Jaime Olaizola de ID Forest. El Concurso Gastronómico Nacional de la Trufa de Soria contó con un renovado escenario y diez concursantes. Aitana De Gregorio, de Virrey Palafox, fue la ganadora. El segundo puesto fue para Iñaki Murua, de Restaurante Íkaro de Logroño; y el tercer puesto para la creación de Carlos Aldea, del Parador de Soria.

Perros truferos y tecnologías aplicadas a la truficultura abrieron la

jornada dominical con la charla-demostración de 'Adiestramiento de perros truferos' a cargo de Alfonso Rivero, de Semper Fidelis, y la Demostración práctica de 'Uso de drones en truficultura' por David Francés, de Codesian.

Como cierre para esta edición se realizó el Concurso de Caza de Trufa con Perros con un nuevo formato, en que cada perro disponía de una parcela acotada para buscar trufa. Un total de 17 participantes llegados de las principales regiones truferas del panorama nacional, consiguieron 27 capturas, siendo 'Huma', de Juan José Parra de Loscos (Teruel), quien más trufas consiguió (4) en el tiempo estipulado en 4 minutos.

XVI ENCUENTRO ENCAJERAS

Arcos vive el día 11 la comida popular anual

Arcos de Jalón vivirá el sábado 11 de marzo una intensa jornada gastronómica sobre el cerdo, y en la que se espera una gran afluencia de público en una cita que une la XVIII Matanza popular del cerdo y el XVI Encuentro de Encajeras de Bolillos.

El día comenzará con la presencia de más de 250 personas, encajeras de Soria, Guadalajara, Zaragoza y Madrid. El encuentro contará con una exposición sobre el encaje de bolillos y de productos típicos de la localidad y de toda la provincia de Soria.

Sobre las doce del mediodía, y en la plaza de la Estación, centenares de personas se congregarán para recordar y también las labores sobre el cerdo en lo que antaño era uno de los días grandes del calendario, con degustación de pastas, primero, y luego probando parte de los productos del cerdo, en la comida participada por centenares de personas con sopa de picadillo, migas pastoriles, chorizo, morcilla, torrezno, huevo frito, fruta y bebida.

Con el tradicional baile popular en el Parque, una exposición de vehículos clásicos y con atracciones para los pequeños, como la salida de los zancudos por las calles y espectáculos diversos de magia, se complementará la jornada festiva en Arcos de Jalón que, en ediciones anteriores, ha contado con un millar de participantes, lo mismo que se espera ahora.

4-3-17

SÁBADOS LA JUE Y CENTRO DE DÍA DE MAYORES

3º ENCUENTRO ABUELOS NIETOS:

- Cuenta cuentos
- Juegos musicales
- Bocadillos Y premios

Ayto. de Olivega



EL AYUNTAMIENTO DE COVALEDA TE INVITA A PARTICIPAR DE LA IV FERIA DEL CHORIZO 18 Y 19 DE MARZO.

Exposición de productos artesanales en el salón municipal. Cetamen de tapas con chorizo en bares y restaurantes de Covalada

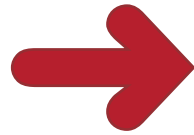
Piscis Bar Restaurante

TODO TIPO DE RACIONES, DESAYUNOS Y ALMUERZOS

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



laentrevista



25 AÑOS COMO LÍDERES EN DONACIÓN Y TRASPLANTES DE ÓRGANOS

CONOCIDO Es el motivo favorito de José María Moya ya que además de ser una muestra de "solidaridad tremenda" también indica que nuestro sistema sanitario tiene un alto grado de excelencia. España también es líder en número de zonas declaradas Reservas de Biosfera con un total de 48.

Coordinador e impulsor del proyecto "1785 motivos" **JOSÉ MARÍA MOYA**



José María Moya ha trabajado como experto en marketing para empresas como Coca-Cola o Danone

‘Todos tenemos que participar en hacer Soria más atractiva’

El soriano José María Moya ha plasmado en "un libro que debería estar en todos los hogares" 1785 motivos para sentirse orgulloso de ser español. Experto en marketing, señala que "España es el país occidental con peor imagen de sí mismo". Sobre Soria, considera que "hay que comunicar más nuestras bondades" y apunta a la poesía, la gastronomía y el paisaje como los grandes valores de nuestra tierra.

Texto: SERGIO GARCÍA

P: ¿Por qué 1785 motivos?

R: Es el año de origen de la bandera española actual. Antes era de fondo blanco con el Escudo Real pero la francesa, la inglesa o la portuguesa eran muy parecidas y eso hacía que los barcos se confundieran en alta mar lo que provocaba ataques indebidos. Para solucionarlo, Carlos III convocó un concurso de diseño y entre los 12 que se presentaron, eligió la bandera actual para la marina española de colores vivos para que se reconocieran bien los barcos aliados, amigos. En 1843, Isabel II la oficializó como la bandera de toda España. Nos parece un hecho desconocido, sin connotaciones ideológicas ni políticas y que forma parte de nuestra historia. Por eso hemos adoptado este nombre para el proyecto.

P: ¿En qué consiste el "proyecto 1785"?

R: Yo quería dedicarme a algo que tuviera un trasfondo social, por eso impulsé este proyecto que es abierto, participativo, de iniciativa privada y sin ideología. El primer objetivo es aumentar la autoestima de ser español, ya que según los estudios internacionales los españoles tenemos una valoración muy baja de nosotros mismos, nosotros nos vemos con un aprobado raspado mientras que desde fuera a España se le da un notable. Esto hace que España sea el país occidental con peor opinión de sí mismo y eso influye negativamente en nuestro desarrollo individual y colectivo. El segundo es normalizar el uso de los símbolos, para ello vamos a lanzar una colección de ropa, textil y complementos con una imagen moderna y renovada de España.

P: ¿A qué se debe este bajo autoestima de los españoles?

R: Es algo que viene de lejos. El origen parece que es la leyenda negra que impulsaron nuestros enemigos en el siglo XVI, cuando España comenzó a ser una potencia. Por eso crearon la leyenda sobre lo mal que lo estaba haciendo España con muchísimos datos falsos sobre la conquista de América o la inquisición que, por ejemplo, fue mucho peor en Francia o Inglaterra. Esas cosas han perdurado en el tiempo y los propios españoles nos lo hemos terminado creyendo. Además tenemos un sentido autocrítico muy acusado que potencia esa baja autoestima. No es que la autocritica sea mala, cuando es constructiva funciona positivamente, pero cuando es destructiva resulta perjudicial.

P: ¿Cómo ha sido el proceso de selección de los motivos?

R: La idea era recopilar lo mejor que España ha dado al mundo a lo largo de la historia. Realizamos un trabajo de recopilación de logros, hitos, personajes y hechos positivos con un equipo de documentalistas, redactores y asesores especializados. Además, también hemos invitado a participar a todos nuestros seguidores en redes sociales, en total más de 200 personas. Hemos dividido el libro en 22 categorías desde arte o historia a solidaridad o deportes. Todos los motivos cumplen dos condiciones, ser objetivos y de una fuente contrastada y con relevancia internacional.

SORIA

P: ¿Hay algún motivo por los que hasta un vasco o un andaluz querría ser soriano?

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



ALGO MÁS QUE PONERLE PALOS A COSAS

SORPRENDENTES Moya destaca también alguno de los inventos más desconocidos. "Todos tenemos la idea de que hemos inventado la fregona y el chupachus" pero también ha cosas mucho más tecnológicas como el traje de astronauta, el submarino, el primer videojuego o la calculadora.



R: Hombre, yo creo que sí, que muchísimos. Soria tiene un patrimonio histórico, natural, cultural y gastronómico fantástico, y una calidad medioambiental muy valorada. Yo tengo amigos vascos a los que les encanta, sobre todo el norte de la provincia, la zona de Pinares. Vienen a comer setas, buenas carnes, trufas y los catalanes sabemos que de toda la vida han venido a buscar los "rovellons". Soria la tenemos que valorar y empujar para que se desarrolle más de lo que hasta ahora estamos consiguiendo. Desarrollo no implica que se multiplique la población por cuatro, pero sí mejorar la calidad de vida. Y los sorianos que estamos fuera tenemos que empujar también, yo mando a muchísima gente, incluso a que abran sus empresas si es posible. Pero creo que siempre se puede hacer más.

P: Antes hablabas de la parte pragmática del proyecto y de cómo estar orgulloso de lo que eres te ayuda a desarrollarte más y mejor como individuo y como sociedad. Pero los sorianos estamos muy orgullosos de nosotros mismos y...

R: Quizá sea un problema más de ámbito nacional que local. En nuestro caso también nos pasa a nivel regional. Cuando piensas en cuál es nuestro sentimiento de castellano-leonés... Pero también es verdad que el sentimiento local siempre es más fuerte y cuando llegas a estructuras más grandes hacen falta refuerzos.

¿Por qué es necesario? Pongamos un ejemplo, si el Numancia quiere ganar cada domingo tiene que tener una buena moral, una alta autoestima como equipo, si

vamos de victimas cada domingo vamos a perder cada partido. Está demostrado que cuando tenemos refuerzos positivos es más fácil conseguir logros mientras que si los mensajes que recibimos son negativos es más difícil conseguir buenos resultados. Por eso un equipo gana más partidos en casa, porque tiene la afición en la grada, detrás con refuerzos positivos.

En España es muy normal y está hasta bien visto hablar mal de España y eso perjudica la moral de nuestro "equipo" de 46 millones de habitantes. Todos conocemos el "sueño americano" y eso trasladado a España podría ser igual. Por ejemplo aquí hay incluso más ayudas al emprendimiento. Es una cuestión de mentalidad. La autoestima reside en conocer los logros que han realizado otros españoles porque ello es un indicio de todo lo que podríamos llegar a hacer con una buena motivación.

P: Como especialista en marketing... ¿cómo se vea Soria desde Madrid?

R: Desde fuera Soria se ve como una ciudad pequeña y una provincia un tanto despoblada y muy desconocida aunque parece que empieza a estar de moda especialmente para el turismo de fin de semana y de puente. En ello ha favorecido mucho la cercanía a Madrid, ya que con la autovía en menos de 2 horas se llega a Soria. Las comunicaciones son de vital importancia para el desarrollo a todos los niveles.

P: ¿Qué consejo darías a quienes tratan de vender Soria?

R: Creo que hay que comunicar más los puntos fuertes de Soria y centrarnos en qué es lo mejor que podemos ofrecer a la gente de fuera. Por ejemplo, si hablamos de turismo hay que basar el posicionamiento en uno o dos conceptos como máximo que puedan transmitirse y que permanezcan en la

mente del potencial visitante. El concepto de "ciudad de poetas" es muy bueno y potenciabile, las gastronomía soriana es muy potente y aún bastante desconocida, a la gente le gusta viajar y comer bien. Y por último la riqueza natural y la pureza de nuestro aire también se pueden aprovechar muy bien.

También tenemos que apostar por embellecer Soria los propios sorianos. Creo que además de los responsables públicos, cada ciudadano debe participar en dar más atractivo a su ciudad y a su provincia. ¿Cómo? Poniendo sus fachadas bonitas, como hacen en Córdoba con los patios y las flores, cuidando la ciudad, la limpieza, los comercios, los parques, el campo... Es algo que, por ejemplo, los vascos hacen muy bien o los suizos o los holandeses, por ejemplo. No tenemos que dejar sólo en manos de un tercero la responsabilidad de tener una Soria limpia, cuidada y bonita.

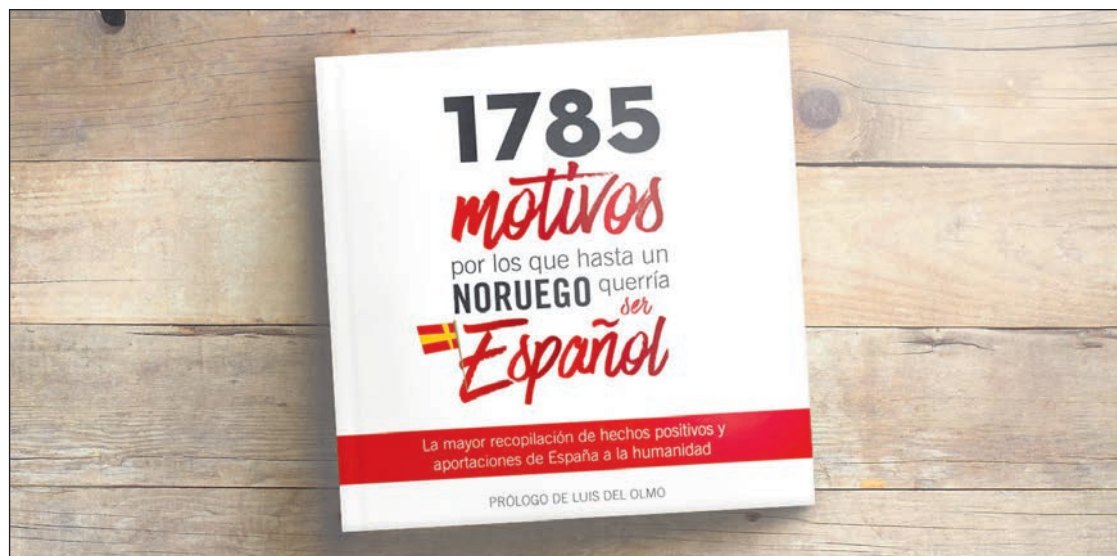
P: ¿Cuál es el principal motivo que le darías a un lector para comprarse este libro?

R: Sinceramente, creo que este libro debería estar en cada hogar español e incluso en los centros educativos. ¿Por qué? Es una inyección de autoestima para todos. Es un libro ameno, ágil, no es un libro para leer de la página 1 a la 300 sino para ir curioseando y descubriendo historias y hechos fantásticos de España que todos deberíamos conocer. Tiene un formato casi de revista, cada motivo tiene una media de 350 caracteres.

El libro no es una invitación a la autosatisfacción pero sí a ser justos con lo que hemos sido, somos y seguiremos siendo, que es un país que ha realizado aportaciones decisivas al mundo a lo largo de la historia. De hecho somos uno de los 5 países que ha influido más en la construcción de la humanidad tal y como la conocemos. Y si sabemos todo lo bueno que hemos heredado seremos más conscientes de todo lo que podemos llegar a hacer con una buena autoestima. Nosotros hemos disfrutado muchísimo haciéndolo y así lo hemos querido trasladar al libro. Es un libro que genera emociones positivas y es la primera vez que se reúne en una obra todo lo mejor que España ha dado al mundo a lo largo de la historia. Es una alegría tenerlo y es una alegría regalarlo, por ejemplo ahora en el día del padre.

P: ¿Cómo o dónde se puede comprar este libro?

R: Se puede encontrar en librerías pero también en nuestra web www.1785.es con envío gratuito (tiene un coste de 21,90€).



Portada del libro "1785 motivos por los que hasta un noruego querría ser Español"

0,60 y MÁS

PLANTAS PARA HUERTA
PLANTAS DE INTERIOR
JARDÍN Y BALCÓN
TURBA Y ABONO SANITARIO
ÁRBOLES ORNAMENTALES
FRUTALES EN CONTENEDOR
COMPLEMENTOS
JARDINERAS Y MACETAS
MANTENIMIENTO DE JARDÍN
ASESORAMIENTO

AVDA. MARIANO
VICÉN N° 17

Teléfonos
605 981 608
664 252 229

HOTEL RURAL LOS VILLARES

HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚ DE LA TRUFA •

- 10 ENTRANTES
- PRIMERO Y SEGUNDO A ELEGIR
- POSTRES CASEROS



UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

te ayudamos

Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5**
euros
MENÚ
Solo comida



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



la opinión



EL CARNAVAL DE SORIA VA A MÁS

PARTICIPACIÓN. Cada vez son más los sorianos que dedican semanas y semanas a preparar sus disfraces tirando de imaginación, sentido del humor y creatividad. Un desfile particular que cada vez cuenta con más participantes y público para convertir el carnaval en una fecha destacada del calendario.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

La operación

¿Habrá buena música en el quirófano?, preguntó mientras le trasladaba. -No lo sé, respondió, yo te dejo antes.

La espera ha finalizado: cinco meses. Las vacaciones de diciembre y la alarma por la gripe también. Le citaron de un día para otro, casi sin tiempo para quejarse. Y él solito pasó el Rubicón; es un decir, los seres que le querían no le dejaron a su suerte.

¿Cómo son los profesionales de la Salud, aquí? Organizados: te reciben, te acomodan, te van preparando... Te recogen, te trasladan, te entregan al quirófano... Te manipulan mujeres y hombres semicultos en verde... Te vigilan en la reanimación, te vuelven a trasladar, te devuelven a tu gente.

¿Quiénes son estos profesionales? Son administrativos, enfermeras con oficio y universitarias en prácticas (no le han asignado chicos), celadores, especialistas que han de tener ¡digo yo! un don singular mientras tú superas los obstáculos, limpiadoras, cocineras... Es esencial que intercambiamos información sobre salud.

¿Cómo los has visto? He visto insuficiente el aparcamiento; y he visto delicadeza, inexperiencia, bastante cansancio, empatía, destreza. El hospital es una de las cúspides de nuestra civilización compleja y especializada: no hay lugar para "superestrellas", aquí te la estás jugando, debiendo ser la expresión pulcra de una organización coordinada desde el mismísimo Centro de Salud pasando por las pruebas diagnósticas fiables. ¡Pues claro que hay buena música suave en el quirófano!

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La carta del director

Un tigre anda suelto

Pónganse en situación. Un sábado a primera hora de la mañana recibes una llamada alertándote de que en tu medio se ha publicado una noticia falsa. Y no una cualquiera, una que asegura que un tigre se ha escapado del circo y que anda suelto por la ciudad. A ti no te suena de nada, pero por si las moscas haces las comprobaciones pertinentes, revisas todas las noticias publicadas en las últimas horas, hablas con todo aquel que de una

manera u otra tiene capacidad para introducir contenido en la web, y nada, ni tigre ni nada que se le parezca. Eso es lo que pasó a Soria Noticias el pasado 18 de febrero.

Se trataba de un montaje. Una persona hizo un montaje usando nuestra página web para inventarse una noticia y pasársela a sus amigos como "una broma". Como luego nos confesaría el autor, no fue el único montaje que realizó, pero sí el que mayor verosimilitud

tenía, y eso hizo que uno de sus contactos lo difundiera fuera de ese grupo como una noticia real.

Afortunadamente, la "broma" fue cortada rápidamente y todo quedó en un par de llamadas a Comisaría, y la presencia de los agentes en el circo para cerciorarse de que todos los animales estaban a buen recaudo. Realizar un montaje de este tipo no es complicado, y prácticamente cualquier persona podría hacerlo siguiendo un tutorial de Youtube. Eso sí, es jugar con fuego. Usurar la identidad de un medio de comunicación y aprovechar su credibilidad para realizar un montaje, bien sea con finalidades humorísticas u otras mucho más malintencionadas, es un delito que

puede tener consecuencias legales.

El autor de la broma se puso pronto en contacto con el medio, para pedir disculpas, explicar lo sucedido y asegurar que en ningún momento quiso abusar de la credibilidad de Soria Noticias ni menospreciar nuestro trabajo.

Esta vez la cosa quedará en un susto y una broma que "se ha ido de las manos", pero nos sirve como alerta. Debemos tener cuidado con la información que recibimos mediante capturas por WhatsApp, debemos comprobar siempre la fecha y el autor de las informaciones, y acudir a la fuente original.

Sergio García.
Director de Soria Noticias.

La tribuna



EBAU: Chapuza y discriminación

CÉSAR IBÁÑEZ

La herencia del exministro de Educación, exiliado de lujo en París y de cuyo nombre no quiero acordarme, es desoladora: una ley política y pedagógicamente inviable, cuyo último capítulo (ojalá) es el callejón sin salida de las pruebas de acceso a la universidad en el presente curso 16/17.

Les explico: una vez arrumbadas las reválidas, parecía que no habría demasiado problema en preparar una prueba de acceso lo más parecida posible a la anterior, y dejar hipotéticas reformas para más adelante; pues no, porque resulta que un buen número de alumnos repetidores de 2º de Bachillerato han podido seguir con el currículo anterior, el de la LOE, y por alguna razón misteriosa, o al menos inexplicada, nadie se ha planteado la posibilidad de hacer dos pruebas, una ajustada a la LOE y otra a la LOMCE, que era lo lógico y lo razonable y, por tanto, lo que no

se ha hecho. A estas alturas del invento (entrego este artículo el 19 de febrero, y les recuerdo que el curso empezó a mediados de septiembre) los sabios de la Consejería han tomado su sabia decisión, precedida por la sabia decisión de los sabios del ministerio (<http://www.educa.jcyl.es/es/institucional/guia-informativa-ebau-cyl-2016-17>): los repetidores, así como quienes suspendieron la prueba el año pasado y sigan interesados en comenzar estudios universitarios, no van a necesitar examen ninguno para acceder a ellos, les bastará con la media de bachillerato.

Ahora bien, las chicas y chicos que hayan hecho bien las cosas y no estén repitiendo, habrán de pasar una prueba LOMCE, llamada EBAU en Castilla y León y que vaya usted a saber cuándo acabará de concretarse (concretarse de verdad, con modelos de exámenes que profesores y alumnos puedan tener como

referencia para cada materia), para acceder a un grado universitario. Como lo oyen, tal cual: el mundo al revés. Es cierto que los repetidores que quieran subir su media de Bachillerato tendrán que hacer la EBAU, pero eso no hace más que aumentar la incoherencia y la chapuza, ya que se examinarán de un Bachillerato con diferencias curriculares con respecto al que han cursado. Para más inri, la información sobre la prueba ha aparecido en un powerpoint colgado en la página web de la Consejería de Educación, lo que carece de todo valor legal y puede modificarse en cualquier momento sin más explicaciones; es decir, que propiamente seguimos sin saber nada, puesto que nada ha aparecido en el BOCYL hasta este 19 de febrero.

De hecho, tal como yo lo veo y si no cambian las intenciones oficiales, los aspirantes que no superen la EBAU pueden perfectamente poner el asunto en manos de un abogado, ya que lo discriminatorio de la medida es más que evidente: un suspenso en la EBAU no podrá entrar en la universidad, en ningún grado de ninguna facultad, mientras que un repetidor sí, sin más. La igualdad de los españoles ante la ley a hacer puñetas, para variar.

A estas alturas de curso, a menos de cuatro meses para las pruebas, sin indicaciones concretas sobre cómo van a ser los exámenes y con semejante discriminación arbitraria e injusta puesta negro sobre blanco por la administración competente (perdón por el oxímoron), lo único sensato sería que alguna autonomía diera un puñetazo sobre la mesa y asumiera que este curso no puede haber pruebas de acceso, y que cundiera el ejemplo. Los alumnos entrarían en la universidad con sus medias de bachillerato: sería un mal, pero, tal como están las cosas, un mal menor.

César Ibáñez París
profesor del IES Antonio Machado y afiliado a ASPES-CL.



HECHOS SON AMORES, SEÑOR MINISTRO

CULTURA. La visita de Íñigo Méndez de Vigo dejó esperanzas para que Numancia 2017 no quede finalmente en agua de borrajas. Reiteró el "apoyo" del Gobierno e hizo alusión a proyectos como el centro de recepción de visitantes. Ahora lo importante es que ese apoyo se traduzca en los presupuestos y en la ampliación de las exenciones fiscales.

Dieciséis son ya, en este recién comenzado 2017, las mujeres asesinadas a manos de sus parejas. Un diez por ciento han aumentado las denuncias por maltrato en este periodo. La sociedad reclama más recursos para ayudar a las personas víctimas de esta lacra, porque para combatir esta sangría nada es suficiente, pero lo que da que pensar es el por qué de este espeluznante aumento de víctimas mortales y denuncias. ¿Qué está pasando, para que cada vez haya más mujeres, y en algunos casos hasta sus hijos muertos, y para que la violencia de género siga este vertiginoso ascenso? ¿Qué estamos haciendo mal, para que el problema no solo no remita, si no que se recrudezca? Quizás la respuesta, que no la solución, pase por invertir más en educación. Y cuando hablamos de invertir,

La ventana



M^o JOSÉ
FUENTES

Maltrato

hablamos no solo de dinero, sino principalmente de formación, de enseñanza, de la casa de uno, del maestro de uno, del trabajo de uno, en definitiva, de inculcar el respeto a los demás, sobre todo a las mujeres, en todos los ámbitos. Eliminar el machis-

mo soterrado, practicado tanto por hombres como por mujeres, es fundamental. Referirse a una mujer con expresiones como "qué habrá hecho para estar ahí", "es una ambiciosa", "sacrifica a su familia en beneficio de su trabajo", "a dónde irá tan arreglada", "algo irá buscando", son frases que todos (y todas) utilizamos con cierta frecuencia, y que jamás emplearíamos para referirnos a un hombre. Es difícil condensar en un espacio tan breve, las mil cosas que se podrían hacer para combatir un problema tan grave, pero incidir en el tema de la educación me parece esencial. Más vale prevenir, que curar, y esto es labor de todos. Ni una más, ni una menos.

M^o José Fuentes.
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

¡Qué difícil es saber ganar!

Siempre he considerado lo fácil que es asumir la victoria, y tendemos a acordarnos de los derrotados y sus difíciles circunstancias y lo efímero de su memoria.

Pero al observar a verdaderos vencedores de la vida pública se me ocurre lo difícil que debe ser asumir el éxito y mantenerse. Uno llega a él porque es un líder, porque se ha encontrado la manera de llegar a la gente y logras esa empatía necesaria, consigues que la gente se identifique con tu mensaje.

Pero veo que pocos están preparados para mantener ese ritmo de éxito, esa vocación de conseguir el bienestar común, incluso una vez que ya no esté el mismo.

Para eso hay que saberse rodear de los mejores, buscar equipos preparados con opinión, gente crítica, asumir las opiniones de nuestros "pepitos grillo".

Pero, claro, es más fácil tener a nuestro alrededor a una pléyade de personajes y personajillos que sean nuestros palmeros. Que nos rían las gracias, aplaudan nuestras ocurrencias y sepan decir amén. De ahí a convertirse en estómagos agradecidos, es un paso.

Deberíamos valorar, a la hora de votar, no solo a los candidatos, sino a sus equipos, su valía y lo que son capaces de aportar a la sociedad con su experiencia (para eso hace falta tenerla, claro)

Y es que va haciendo falta un crematorio político. Para los que no tienen donde caerse muertos, ¿o no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Siglo XXI, Soria, una de las provincias más despobladas de España, necesitada de infraestructuras y grandes inversiones que atraigan población, proyectos, prosperidad. Comienza el año 2017 con un gran proyecto sobre la mesa que supondría una inversión de unos 90 millones de euros, la creación de 250 puestos de trabajo y podría atraer otros muchos proyectos a la provincia. Ciertamente supone un gran reto, y como tal tiene sus defensores y sus retractores. De entre los segundos sorprende que sean los vecinos de otras provincias los que protestan, tal vez por miedo, tal vez por envidia, intentando defender lo suyo, lo cual me parece muy lógico y respetable, pero deben ser conscientes que las pataletas no llevan a ningún sitio.

Enorgullece ver que grandes empresas se sientan atraídas por nuestra provincia y sean capaces de ver los beneficios de instalarse aquí. No hace mucho tiempo, otra empresa dedicada a la fabricación de piezas de fibra de carbono optó por

El Zaguán



ELENA
ROBREDO

El dilema de las vacas

otro pueblo de la provincia para abrir una fábrica y ahora están en vías de crecimiento con un compromiso de creación de empleo de unos 100 puestos de trabajo en el plazo de dos o tres años.

Esto es lo que necesitamos en Soria, empresas que apuesten por nosotros y sobre todo instituciones y gobiernos que no tengan miedo a lo desconocido, que apuesten por los grandes

proyectos aunque éstos se salgan de nuestra zona de confort. Estamos demasiado acostumbrados a hacer las cosas a pequeña escala, sin grandes apuestas y por supuesto sin grandes riesgos, pero en el Siglo XXI no podemos andarnos con chiquitas o se nos comen el terreno. Como decía Einstein, "no esperes resultados diferentes si siempre haces lo mismo". Lo que tenemos claro es que cuando alguien quiere llevar a cabo un proyecto siempre tiene a mano un plan B y si Soria es el plan A... ¿por qué allanar el camino al plan B?

Creo sinceramente que es el momento de dejar de mirarnos el ombligo y miremos más allá, dejar de pensar a pequeña escala, vencamos el miedo a lo desconocido y pensemos en grande porque, ¿seguro que los sorianos no podemos ser los que tengamos una empresa que sea referente en Europa?

Elena Robredo
Concejal en el Burgo de Osma



GRAN PAPEL DE LOS ATLETAS SORIANOS EN EL NACIONAL ABSOLUTO

SALAMANCA acogió el Campeonato de España Absoluto de Atletismo en Pista Cubierta, en el que los sorianos jugaron un papel importante. Marta Pérez lograba la plata en los 1.500 metros, y Mario Arancón Pérez se hacía con el oro en el heptatlón, consiguiendo su mejor registro personal.



Víctor y Luis Cano, junto a su Peugeot 106, el coche que les ha dado la victoria en Aragón. /DAVID ALMAJANO

EL AUTOMOVILISMO SORIANO: UN DEPORTE CON POCO PATROCINIO, PERO CON MUCHA AFICIÓN

"Tienes que controlarte y saber hasta dónde puedes llegar"

Los sorianos, Luis y Víctor Cano, conquistaron Aragón con su Peugeot 106 al conseguir la 1ª posición de piloto y copiloto, respectivamente, en el Campeonato de rallyes de la región.

P.B.P. Los hermanos Cano han hecho del mundo del motor su gran afición. Un hobby que les ha llevado a lo más alto del podio del Open de Aragón, el campeonato de rallyes especial para los que no tienen licencia aragonesa. Su

resultado fue una sorpresa para ambos, pero muy merecido, ya que la constancia es una de las armas más importantes en las batallas deportivas. "No hemos ganado ninguna de las carreras, pero hemos subido al podio en todas las pruebas del torneo".

Compiten para disfrutar, y aunque aseguran que "a todo el mundo le gusta ganar, hay que tener un poco de juicio, saber controlarte y saber hasta dónde puedes llegar, ya no tenemos 20 años".

Esta pasión por el motor se la transmitió su padre, copilo-

to amateur, como ellos, aunque realmente no iniciaron su andadura en el automovilismo hasta el 2006. Víctor fue el primero en empezar, tan solo dos años antes que Luis, y junto a la escudería a la que hoy todavía pertenecen, Automoto Soria.

El Simca 1200 fue su primer coche y el slalom, su categoría, que desde el 2016 combinan con los rallyes tras adquirir el Peugeot 106, homologado y preparado para este tipo de competición.

Fue Luis el que se puso al mando del Peugeot durante el 2016, pero los Cano intercambian papeles, porque aunque les gusta mucho pilotar, aseguran que la función del copiloto es "muy di-

vertida". Y no solo divertida, también muy importante, y es que "el copiloto no solo canta las notas, es el que manda en la carrera y el que puede evitar muchos golpes". Entre ambos tiene que existir una gran complicidad además de una "confianza ciega", y estos hermanos la tienen.

ENTRENAMIENTOS

Antes de enfrentarse a un circuito nuevo, acuden un día fuera de la competición, "pasamos una vez, tomamos notas, y pasamos dos, tres o cuatro más para corregir". Al principio, eran muchas las correcciones de un pase a otro, pero ahora, con una pasada casi es suficiente, y "eso te lo da la experiencia", también fundamental para ser un buen piloto, que necesita tener "algo innato" y por supuesto, muchas horas de pilotaje.

Su lenguaje: "Izquierda 6 menos, ojo rasante". Corto, claro y conciso. Pequeñas claves que solamente ellos entienden porque cada dupla tiene las suyas. "Nosotros graduamos las curvas del 1 al 9, el 9 más abierta, y el 1 muy, muy cerrada".

DOS CAMPEONES

Los dos hermanos son campeones del Slalom de Castilla y León, de Clase I, la de 1.600 cilindradas. Luis en el 2016, y Víctor en el 2008 con el coche más especial para ambos, un Citroën AX Sport. El vehículo fue el protagonista de una de sus anécdotas más divertidas, cuando mientras arreglaban una transmisión, su principal competidor les comentó que tenían en el suelo el motor. Algo que no creyeron al principio, pero que resultó ser verdad.



ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARDBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€

A1 mes
CONSULTAR CONDICIONES

IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032



JAVIER ALEMANNO SE LLEVA LA SORIA UNLIMITED 2017

MUSHING. El musher Javier Alemanno (Canun Sport) ha sido el gran dominador de Soria Unlimited 2017, logrando la victoria en las cinco etapas de la prueba. El navarro sucede así al olvegüero Javier Ruiz y al madrileño Carlos Javier Sánchez en el palmarés de esta carrera.



el cronómetro



www.sorianoticias.com

VII Maratón de Castellón

El adnamantino Kike Fernández Pinedo lograba la segunda posición de la categoría nacional del VII Maratón Internacional de Castellón. El soriano se hacía con la plata con un tiempo de 2:21:54, por detrás de Pablo Villalobos (2:21:42) y superando a Félix Pont Chafer (2:23:29). El agredño Jesús del Río también realizó la prueba en la categoría de veteranos.

Derrota del BM Soria

El BM Soria no ha podido superar al Cafés Toscaf Atlética, en su cancha municipal de Avilés, y ha perdido por 31-21, en un partido dominado por los locales, que en la segunda parte aceleró su juego y sacó ventaja a los sorianos, que terminaron perdiendo por 10 goles. El próximo 4 de marzo, el quipo soriano se enfrentará en casa ante el Valco Panam BM Corrales.



COPA DEL REY DE VOLEY

El Río Duero cae ante el campeón

El equipo soriano fue apeado a las primeras de cambio en el torneo del K.O. por el Ca'n Ventura Palma. En un partido donde las diferencias presupuestarias quedaron en evidencia los celestes pelearon en todo momento y arrojados por unos 200 aficionados estuvieron a punto de llevarse la segunda manga. Posteriormente los baleares se alzaron con el título al ganar al CV Teruel por 3 sets a 2.

Valonsadero Bádminton

El Campeonato de Castilla y León de Bádminton en categorías sub-19 y sénior daba al Valonsadero Bádminton la medalla de plata en el segundo de ambos apartados. Una competición celebrada en la capital soriana y que estuvo marcada por la ausencia de varios clubes de la Comunidad, entre otros el Ordoño II de León, favorito en la categoría sub-19.

Élgar Lloret, bronce

El soriano del Deporama Joven In Triatlón lograba la medalla de bronce en el Campeonato de España Trangoworld de Triatlón de Invierno, celebrado en Reinosa (Cantabria). Su compañero de equipo, el triatleta burgalés, Lucas Izquierdo, lograba la medalla de plata tras seguir los pasos del asturiano David Puertas, que se alzó con el oro.

PABLO VALCARCE PUDO ABRIR EL MARCADOR EN AMBOS PARTIDOS

Dos derrotas consecutivas devuelven al Numancia a la realidad

Los rojillos cayeron 2-0 ante un Nástic que era colista y se vieron superados (0-3) por un Cádiz que apunta a primera

S.G.

En el fútbol, como en la vida todo puede cambiar en apenas 10 minutos. Y si no que se lo digan al Numancia en su partido ante el Cádiz. Corría el minuto 50 con empate a 0 en el marcador cuando Pablo Valcarce tiraba de garra para recuperar un balón y se metía en el área, cuando su balón - que ya había superado al portero - buscaba la red se encontró con el travesaño. 4 minutos después era Imaz el que enganchaba un disparo cruzado desde la frontal imposible de parar para Aitor. Y 6 más tarde, en el 60 Iñigo Pérez realizaba una fea entrada y veía la tarjeta roja.

Pero más allá de esos 10 minutos de contratiempos, y de un penalti inexistente reclamado por la parroquia rojilla, los numantinos se vieron superados por un Cádiz pragmático y muy vertical. Los de Arrasate estaban muy estirados sobre el césped de Los Pajaritos lo que dificultaba las ayudas en defensa y los apoyos en ataque. El Cádiz demostró que sus aspiraciones de ascenso son legítimas hasta el punto de ser uno de los mejores visitantes que ha pasado por Soria con un



Varios jugadores rojillos sobre el césped de Los Pajaritos tras la derrota. / LFP

EL DATO

10:

PUESTO

El cuadro soriano se sitúa en mitad de la tabla tras sus dos derrotas consecutivas. Los de Arrasate están a 6 puntos de los playoffs y a 8 del descenso. El Levante (con 15 puntos de margen) y el Girona de Machin se sitúan en ascenso directo.

Salvi y un Imaz que eran auténticos puñales.

La derrota, que se suma a la cosechada ante un Nástic que de aquellas era colista pero que ahora ya está fuera del descenso, devuelven a los rojillos a la realidad de una Liga 123 muy igualada y donde cualquier error se paga caro. El equipo había ilusionado a la afición con 3 victorias consecutivas pero toca volver a mirar la tabla y lograr cuanto antes los 50 puntos.

fisio
running
MONCAYO

- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

TÚ PUEDES SALVAR VIDAS
DONA SANGRE
NO OLVIDES LLEVAR EL DNI

CENTRO DE SALUD SORIA NORTE 1ª PLANTA
LUNES DE 15:00-20:30

HOSPITAL SANTA BÁRBARA
MARTES Y MIÉRCOLES DE 9:00-14:00

RECOGIDAS EN

2 de marzo - Soria
Plaza Mariano Granados. Autobús
de donación (16:00-21:00)

3 de marzo - Vinuesa
Consultorio Médico (16:30 - 20:30)

8 y 9 de Junio - Soria
Campus Universitario, sala de
Reuniones de Agrarias. (9:00 - 14:00)

CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

SALDOS MUÑOZ



Jesús Muñoz

“Calidad, buen precio y trato especial”

¿Qué damos en Saldos Muñoz?
En Saldos Muñoz damos calidad, buen precio y un trato especial. Saldos Muñoz es un mini centro comercial, en el que ofrecemos un amplio abanico de posibilidades para nuestros clientes. Nuestro fuerte, los retales y la decoración, que ahora estamos acompañando con una amplia variedad de muebles a un precio muy competitivo.

¿Qué hace especial a Saldos Muñoz?

Sobre todo, el buen hacer del grupo que compone Saldos Muñoz y la experiencia. Llevamos 65 años abiertos al público y hace tres, la Junta de Castilla y León nos concedió el Premio a la Trayectoria Profesional. También todos nuestros productos. Ahora, en la sección de hogar, tenemos marcas tan señaladas como Desigual o Casa Decor, y los mejores sofás que hay ahora mismo en el mercado a muy buen precio.

¿Ahora mismo cuál es la prenda estrella?

Ahora están muy de moda los trajes de flamenca y de corto, y por la época, los trajes de capuchón. Nosotros los confeccionamos y también vendemos las telas. Además, siempre tenemos ofertas especiales para las cofradías.



C/ Numancia 8 - Soria
Tlf: 975 230 078

LA CHISTERA



José Antón y Cristina de la Iglesia

“Combinamos gastronomía y espectáculo”

¿Qué damos en La Chistera?
Después de llevar 20 años, hemos hecho de todo, pero lo que siempre hemos querido, ha sido combinar la gastronomía con la sobremesa. Hacemos espectáculos de humor y magia para que la gente además de disfrutar de una buena comida, se divierta y pase un buen rato. En La Chistera el plato fuerte es estar a gusto.

¿Qué hace especial a La Chistera?

La Chistera es especial por el trato al cliente y por la gastronomía que ofrece, tradicional con productos de la provincia, y toques personales e innovadores. Queremos que nuestros clientes se sientan como en casa, por eso les brindamos una atención familiar. Y por supuesto, los espectáculos en febrero, marzo y algún fin de semana de abril. Además, se puede dar esta opción durante todo el año por encargo.

¿Ahora mismo cuál es el plato estrella?

Para tapear, un buen torrezno, y para comer, cualquier cosa del menú. Ahora, tenemos el menú de la trufa, y el de los monólogos (4 entrantes, segundo a elegir y postre), en el que hemos añadido platos elaborados con Trufa Negra de Soria.



C/ Alberca 4 - Soria
Tlf: 975 212 936

MERCEDES DEL RÍO FOTOGRAFÍA



Mercedes del Río

“La fotografía es una forma de sentir”

¿Qué damos en Mercedes del Río Fotografía?
Ofrezco a mis clientes retratar la vida desde que empieza y recorriendo toda su infancia. Lo hago en sesiones de estudio o de exterior en los bonitos parajes sorianos. Retrato a las futuras mamás, a los bebés recién nacidos en el estudio, y a lo largo de su niñez hago sesiones fotográficas en interior o exterior.

¿Qué hace especial a Mercedes del Río Fotografía?

Llevo más de tres años haciendo fotografías a los más pequeños de la casa. Día a día voy aprendiendo mucho de ellos. Con los más pequeños soy muy tranquila e intento que los padres que vienen a mi estudio se contagien de esa calma. Con los mayores disfruto mucho, corriendo detrás de ellos y capturando toda su espontaneidad. Siempre busco hacer unas fotos originales, en las que se vea de verdad cómo es cada niño.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Ahora estoy preparando los decorados de las comuniones. Me encanta la luz del exterior y siempre busco lugares o planos diferentes, y en el estudio intento ser original. Para este 2017 he encontrado una colección preciosa que no va a defraudar.



www.mercedesdelrionofotografia.com
Teléfono: 616182214

C/ Castillejo 3 - Garray (Soria)
Tlf: 616 182 214

ANELÉ



Elena Sanz

“Escojo las colecciones con pasión y cariño”

¿Qué damos en Anelé?
En Anelé llevamos tres años ofreciendo una gran variedad de ropa y complementos de todo tipo. Tenemos marcas exclusivas como Dear Tee, Mekdes, Stella Rittwagen, Mus & Bombon, Toscana Pulseras y Link & Love. Prendas y accesorios escogidos con mucha pasión y cariño en los showrooms y ferias de moda de Madrid.

¿Qué hace especial a Anelé?

Lo más importante en Anelé son nuestras clientas. No solo tenemos una amplia variedad de ropa y complementos, sino que también aconsejamos qué les puede quedar bien y con qué combinar las prendas. Ofrecemos un trato personal y cercano porque queremos que salgan contentas. Una atención ajustada a cada una de ellas, desde la visión de una apasionada de la moda, que desde pequeña soñaba con poder abrir su propia tienda de ropa.

¿Ahora mismo cuál es la prenda estrella?

Ahora mismo son tendencia las camisetas, sudaderas y vestidos de la marca Dear Tee. Primero, por la calidad de sus prendas, fabricadas en España y Portugal; y segundo, por la exclusividad de sus diseños, muy cuidados y originales.



C/ Las Casas 2, local 3 - Soria
Tlf: 975 222 199

DRON SORIA



Iván Martínez

“Somos una empresa pionera en Soria”

¿Qué damos en Dron Soria?
Soria Dron es una empresa pionera en Soria, dedicada a la realización de proyectos audiovisuales, vídeos e imágenes desde el aire con drones. Estos aparatos tienen infinidad de funciones y son de gran ayuda en la agricultura para la medición de parcelas, en la construcción y en emergencias como incendios o rescates.

¿Qué hace especial a Dron Soria?

Somos pioneros, la única empresa soriana de drones legalizada totalmente. Dron Soria está de alta en la Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA) y cuenta con todos los permisos correspondientes a la actividad, y seguros de responsabilidad civil. Además, tener una empresa y un piloto de drones en la provincia de Soria abarata muchos los costes del servicio, ya que lo más costoso es el traslado.

¿Ahora mismo cuál es el servicio estrella?

Las grabaciones para celebraciones. Este servicio lo hacemos en lugares alejados de las poblaciones y siempre cumpliendo con la legislación. Soria Dron estudia la situación del sitio de grabación para que no exista peligro alguno.



Tlf: 616 112 313



Hostelería, tiendas, servicios, ocio... nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 45 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

2.250€ EN PREMIOS

Sorteamos 45 vales regalo de 50€ (uno por establecimiento). Participa en el sorteo con el cupón que aparece en esta página, rellenando el formulario que encontrarás en Sorianoticias.com o en nuestro muro de Facebook

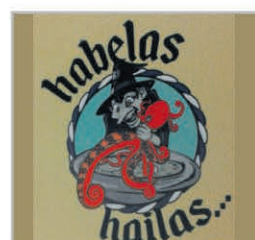
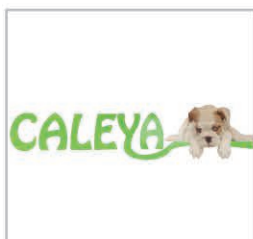
El jueves 1 de junio conoceremos a los 40 ganadores.

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Colabora:



Participan:



Para participar en el sorteo de los 45 vales regalo de 50€ rellena este cupón y mándalo a: **Lo damos todo, Soria Noticias, Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria**

Participa también en www.sorianoticias.com y en nuestra página Facebook

Nombre:

Apellidos:

Teléfono:

Email (opcional):

Grupo Latorre
Residencias de mayores

El Grupo Latorre consolida su servicio en residencia y proyecta la apertura del nuevo hospital en 2018

MÁS DE 700 PERSONAS SON ATENDIDAS CADA DÍA EN LOS CENTROS DE LAS PROVINCIAS DE SORIA Y TOLEDO EN UNA CIMENTADA EXPERIENCIA EN EL TRATO CON LOS MAYORES

J.J.A.
El Grupo Latorre es un claro ejemplo de esfuerzo, trabajo y tesón para la consolidación de residencias en atención a los mayores en las provincias de Soria y Toledo, con un servicio profesional, cercano y completo en los centros ubicados en la ciudad de Soria, Berlanga de Duero, El Burgo de Osma, Serón de Nágima, Vinuesa y Quintanar de la Orden (Toledo).

Una empresa familiar con experiencia gerontológica está permitiendo que 712 residentes, según el dato a diciembre de 2016, puedan desarrollar su día a día en las mejores condiciones. Los promotores consideran completo, a fecha de hoy, el mapa residencial, y siguen confiando en la consolidación del servicio en los distintos centros.

Desde 2011 la familia Latorre viene trabajando en la implantación en Soria de una clínica o un servicio hospitalario. "El proyecto, ya en construcción, va a ser pronto una realidad", comenta Eugenio Latorre, quien recuerda que "era la ilusión de sus padres".

ESPECIALIDADES NOVEDOSAS

El nuevo edificio se construye en la zona de Los Royales, junto a la residencia Manuela, y va a contar con quince consultas y distintas especialidades, algunas de ellas novedosas en Soria. Tres de las nuevas incorporaciones al servicio sanitario privado en Soria son las camas de hospitalización, la zona quirúrgica y un gimnasio de rehabilitación. El nuevo centro contará con nuevos servicios de diagnóstico, Rayos X y resonancia magnética. Está prevista la dotación de una zona de urgencias en servicio las 24 horas y recuperación del dolor.

"Hay mucha gente interesada en el proyecto", comenta Latorre, quien ve como una "satisfacción" que profesionales sa-



CONTACTO

- Latorre Martínez Naguimense S.L. www.residenciasparamayores.com. 975223211
- Residencias Latorre, Fuente del Rey, Manuela, El Palacio, Ntra. Señora de la Vega, Ntra. Señora del Mercado, Ntra. Señora del Carmen, La Piedad y Benilde.

nitarios estén dispuestos a participar de la iniciativa.

Los promotores tienen claro que es un servicio adaptado a los sorianos y sus necesidades, y están trabajando en los contratos con las compañías de seguros; y ya hay contactos con la Seguridad Social para poder ofrecer servicios que no se están acometiendo en la actualidad, como puede ser el oncológico o pruebas especiales para las que hay ahora el usuario tiene que desplazarse a otras provincias.

La idea del Grupo Latorre es poder poner en funcionamiento el nuevo hospital a mediados del año 2018, "y en una primera fase podríamos incorporar unas treinta camas de hospitalización", según las previsiones que maneja la empresa.

MÁS DE 50 NUEVOS EMPLEOS

La implantación del nuevo servicio, orientado a la población joven de Soria, va a suponer la creación de unos 50 ó 60 puestos de trabajo de forma directa, más los trabajos indirectos.

Eugenio Latorre se muestra convencido de que la apertura de las instalaciones va a beneficiar a la Seguridad Social, en cuanto que muchos especialistas tendrán más atractivos para venir a Soria en esa doble función público/privada para estos profesionales de la sanidad. "Ya tenemos interesados especialistas de renombre", confirma Latorre, quien prefiere no adelantar nombres hasta que los acuerdos no estén definitivamente cerrados.

Desde el principio de la construcción, el Grupo Latorre ha querido contar con empresas sorianas. "Esa ha sido nuestra única exigencia", considera Eugenio para quien es consciente de la importancia de trabajar con las firmas de esta tierra en un proyecto "ilusionante", que va a servir para mejorar de forma sustancial los servicios sanitarios en Soria.

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

RÍO JALÓN

El río Jalón, que cuenta con una longitud de 220 kilómetros, nace cerca de Esteras de Medinaceli y desemboca en las aguas del Ebro. Atraviesa varias localidades sorianas, entre ellas, Medinaceli y Ariza, y pasa por los pueblos aragoneses de Alhama de Aragón y Ateca, discurriendo por las gargantas que llevan su nombre.

02:

MONASTERIO CISTERCIENSE
Santa María de Huerta acoge en sus dominios un impresionante monasterio cisterciense,



construido a partir del siglo XII, y declarado Monumento Nacional en 1882. El convento fue el segundo lugar que habitaron unos monjes cistercienses, antes alojados en Fuentelmonge.

03:

LAGUNA DE JUDES

Merece la pena visitar en esta zona la Laguna de Judes, de origen kárstico y ubicada a unos tres kilómetros de la carretera que une Judes y Chaorna. Recorrido medio kilómetro de esta calzada, se debe coger un camino que sale a la izquierda, y una vez en la bifurcación, tomar hacia la derecha.

kilómetros de Tierras de Frontera en Soria, atravesando las localidades de Arcos de Jalón, Aguilar de Montuenga, Montuenga de Soria y Santa María de Huerta. Un escenario excepcional para recordar la historia de este caballero castellano.

El sendero discurre paralelo al río Jalón y llega hasta el último pueblo soriano del GR-160 antes de pasar a la provincia de Zaragoza. Una ruta fácil y de una duración de unas tres horas y media.

El camino arranca en Arcos de Jalón, en donde los viajeros del GR podrán sellar su Salvoconducto en el Ayuntamiento. Además, podrán descubrir el encanto de este municipio soriano y de sus alrededores, visitando el impresionante desfiladero 'Gargantas del Jalón', la Laguna de Judes o el Sabinar de la Sierra Solorio, ubicado en Chaorna, Judes e Iruecha.

Una vez pasados Aguilar de Montuenga y Montuenga de Soria, los caminantes llegarán a Santa María de Huerta, que alberga un monasterio cisterciense, de visita obligada.

FLORA Y FAUNA

La Comarca de Arcos de Jalón también llamará la atención del senderista por su fauna y flora. Encinas, sabinas, robles y pines albares son algunas de las especies arbóreas de la zona, perfumada por el tomillo, el romero, el espliego y la ajedrea. Y en cuanto a fauna, podrán encontrar ejemplares de conejo, liebre y jabalí.



Imagen de la localidad de Somaén, encajada en un bello cañón dibujado por el río Jalón. /SN

Siguiendo las huellas del CID por ARCOS DE JALÓN

Pasear y recorrer los pasos de **RODRIGO DÍAZ DE VIVAR** en la provincia de **SORIA** es una experiencia única. El **GR-160** te invita a descubrir paisajes inolvidables y pequeñas aldeas deshabitadas con un encanto especial. El último tramo en Soria de una de sus rutas, **TIERRAS DE FRONTERA**, guía a los caminantes por localidades como **ARCOS DE JALÓN** y **SANTA MARÍA DE HUERTA**, que alberga una auténtica maravilla del románico tardío, su **MONASTERIO CISTERCIENSE**.

P.B.P.

Soria es una de las protagonistas del camino que Rodrigo Díaz de Vivar, conocido como el Cid Campeador, realizó desde la provincia de Burgos hasta Valencia. Un trayecto relatado en el Cantar del mío Cid, de autor anónimo, pero posiblemente soriano o muy buen conocedor de la tierra por su descripción de los paisajes de la provincia.

El GR-160 o Camino del Cid atraviesa Soria en dos de sus once tramos, dos rutas llamadas El Destierro y Tierras de Frontera. Esta quincena Soria Noticias os propone recorrer los últimos 17

RIOSA
dehesa park

LAVADO MANUAL

DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS



ZANAHORIAS PARA LUCIR PIEL

REMEDIO. Mezcla dos zanahorias cocidas, una cucharada de aloe vera, 10 gotas de aceite de rosa mosquetas, cinco gotas de aceite de almendra, 30gr. de aguacate, 2 bolsas de infusión de cola de caballo y 50 ml. de agua. Aplicar cada noche y dejar actuar 20 minutos.

→ Fisiorunning Moncayo

Fonemas que un niño debe articular según su edad



Gabinete de logopedia
'Avanza'. M^a Mercedes Silverio Lázaro

A LOS 3 AÑOS deben tener adquiridos los siguientes fonemas: /b/: bota, /ch/:coche, /k/: casa, /m/a, /n/ ,/ p/,/ t/, /ie/: pie. Algunos sinfonos como: /ue/:huevo, /st/:cesta, /sp/:espada, /sk/: mosca.

A LOS 4 AÑOS deben tener adquiridos los siguientes fonemas:/d/:dedo, /f/: foca, /g/: bigote, /l/:pala, /z/: zapato, lapiz, /ia/: piano, /j/: jaula, /ll/: llave.

A LOS 5 AÑOS deben tener adquiridos los siguientes fonemas:/r/:rana, /j/: reloj. Algunos sinfonos como: /bl/: blusa, /kl/:clavo, /tr/: trapo, /kr/:cromo,/br/:brazo

A LOS 6 AÑOS deben tener adquiridos los siguientes sinfonos:/str/:estrella, /gr/: grifo, /fl/: flauta, /au/: autobús.

Dichas dificultades se diagnostican como dislalias y existen actividades que permiten su rehabilitación con el logopeda.

La dislalia es un trastorno en la articulación de los fonemas por alteraciones funcionales de los órganos periféricos del habla (labios, lengua, velo del paladar, etc.) que hace que la persona pronuncie de manera defectuosa. Es frecuente en Infantil y los primeros cursos de Primaria.

Puede afectar a cualquier consonante o vocal, pero suele darse una mayor incidencia del problema en ciertos sonidos; porque requieren mayor agilidad y precisión, como la /r/; en otras ocasiones porque el punto de articulación no es visible y es más difícil su imitación, como la /k/, y a veces porque existen la posibilidad de deformar la posición articulatoria, como la /s/.

En otras ocasiones, las dificultades de discriminación auditiva, el uso excesivo del chupete, una alimentación de dieta blanda (biberones y purés) y una educación deficitaria pueden ser el origen de esta patología. Aunque sus síntomas son claramente detectables, su tratamiento o diagnóstico no se realiza de forma adecuada debido a la errónea creencia de que sus síntomas desaparecen con el tiempo sin necesidad de intervención logopédica.



Ponte en forma sin demasiado ESFUERZO

A quien madruga, Dios le ayuda o más vale pronto que a prisa. Éstos y otros muchos dichos más nos ponen las pilas para no dejar nuestros propósitos para el último momento. En unos pocos meses, nos enfundamos en nuestro mejor bañador. Por ello, empieza ya a cambiar tus hábitos y ponerte en forma.

LORENA MARTÍNEZ
Sin duda, una de las partes más importantes a la hora de lucir un tipo envidiable y saludable es la alimentación. Si no comemos bien, difícilmente podremos lucir bien. Aumenta poco a poco la ingesta de verduras en tu dieta. Cambia las chuches por un buen trago de agua y la bollería industrial por un dulce

más saludable y casero.

Una de las claves es planear de antemano la compra semanal o mensual. Compra sólo lo necesario y planea semanalmente los menús para llevar una dieta equilibrada. Si no padeces ningún tipo de enfermedad o trastorno alimentario, sigue las pautas que te dan los nutricionistas. En general, una idea de tus co-

midas para los siete días de la semana, podría ser la siguiente: carne y verdura; legumbres y ensalada; pescado azul y verdura; carne, patatas y ensalada; legumbres, pescado y verdura; arroz y ensalada; carne roja, verdura y pasta.

Para tus cenas de la semana, apunta: pescado, patatas y ensalada; pescado azul y verdura;

Travisa
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).

DEPILACIÓN LÁSER
CON IPL MÉDICO

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS
FACIALES Y CORPORALES

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS | LABIOS | OJOS

ELECTROFITNESS

AQ8

CONSUPERVISIÓN MÉDICA

DG SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469 www.dragonzalez.es
Dra. González

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



EN FORMA EN EL TRABAJO

EJERCICIOS. Para ponerte en forma, durante tu jornada laboral realiza sencillos ejercicios. Contrae los glúteos repetidamente para fortalecerlos. Siempre que algo caiga al suelo, aprovecha para realizar sentadillas. Realiza respiraciones profundas para oxigenar tus células.

pasta y ensalada; pescado, ensalada y arroz; huevos, verdura y ensalada; carne y verdura; huevos, patatas y ensalada.

EL DEPORTE

Realiza deporte de forma semanal. Dependiendo de la actividad física que realices en el trabajo, este variará notablemente. Pero no olvides pasear por lo menos una media hora al día, y a poder ser por lugares verdes que nos carguen las pilas y nos llenen de oxígeno puro los pulmones.

Si no eres capaz de seguir ningún hábito deportivo por tu cuenta, acude regularmente al gym. Allí te ayudarán a lograr tus objetivos de la mejor forma posible, y podrás escoger entre infinidad de actividades. Las hay para todos los gustos y edades. Una de las que están más de moda son los bailes. Activan la circulación y aumentan notablemente la serotonina.

Haciendo ejercicio regularmente te sentirás mejor contigo mismo, tendrás más energía y

PENSANDO YA EN LAS FIESTAS

SORIA NOVIAS



Una de las claves del éxito de Soria Novias es la asesoría de imagen y los mejores trucos para lucir los vestidos más exclusivos y dignos de la mejor alfombra roja. Para las juradas que quieran lucir espectaculares diseños y sentirse como verdaderas estrellas, pueden acudir a Soria Novias. Encontrarán una amplia variedad de posibilidades que se adaptarán a todos los gustos. Además, gracias a la amplia variedad de firmas con las que trabajan, pueden traer a Soria cualquier modelo que se desee. No lo dudes y acierta seguro con tu look gracias a Soria Novias.

aumentará tu productividad en el trabajo. Además, aumenta tu esperanza de vida unos 4 ó 5 años. No esperes más y comienza ya. Así, la llegada del verano y el destape será más fácil.

LOS TRATAMIENTOS

Existen infinidad de tratamientos para lograr el cuerpo que tanto deseamos. La fuerza de voluntad juega un papel decisivo. No dudes en ponerte en manos de los mejores profesionales para que te realicen los tratamientos estéticos que sean más efectivos en tu cuerpo. En nuestra ciudad existen muy buenos centros. No dudes en consultar y escoger el mejor para ti.

Mantener una buena rutina junto a los anteriores consejos, te hará triunfar en tus propósitos. Masajes reductores, cavitación, acupuntura, radiofrecuencia, presoterapia... Hay infinidad de opciones para ti.

No esperes más y cuida al máximo tu carta de presentación. Tu imagen es fundamental.

decoración



No al cansancio

Las paredes azules, en el dormitorio tienen efectos relajantes. En el resto de las estancias es contraproducente. La luz natural es la mejor amiga de las mentes descansadas, con cortinas muy ligeras para que permitan entrar más luz. Tiene que haber orden, un entorno desordenado obliga a tu cerebro a emplear más energía de la habitual. Usa el relajante perfume de la lavanda, bien por medio de velas o mikados. Evita ver la televisión antes de dormir, tu cerebro producirá más melatonina, la sustancia que te ayuda a dormir. Temperatura ambiental entre 18 y 22 °, no te pases con el calor ni con el frío.

las tendencias

Diferénciate

Si estás harto de ir vestido como todo el mundo, tienes la mejor alternativa con Twidd, que te ofrece ropa sea cual sea tu estilo, y de una calidad superior a los estándares de Moda.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años juntos

En Boutique SIR llevamos 25 años vistiendo a los sorianos. Y para celebrarlo ofrecemos un 10% de descuento en toda nuestra colección de moda y complementos para hombre.

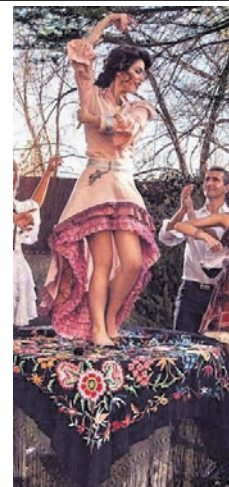
Boutique SIR™
C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Viva el rosa

Este año las pasarelas y los escaparates lo tienen claro, el rosa será el color de la próxima primavera-verano. No dejes pasar la ocasión y triunfa con este calor.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31



SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria
975 23 00 78



REBAJAS

20, 30, 40, 50 y 60% de Dto



TWIDD

**C/ Numancia , 26
SORIA**





clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

SE VENDE casa -camaretas 5 habitaciones, cocina, baños 1 doble, salón comedor con chimenea. Parcela 550m calefacción individual y radiante buena orientación. Tel. 605 014 386

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO CASA Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2. Tfno. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas, Tel. 677 786 852

VENDO piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La Solana". 669 625 003.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota comunidad. Amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m2 y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

SE VENDE piso céntrico en el edificio Espolón 10. Todo exterior, 4 dormitorios, 3 cuartos de baño, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas de garaje y trasteros. Tel. 679194605

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852
SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

SE VENDE piso de 4 dormitorios, salón-comedor, cocina, 2 baños. 2 terrazas. Amueblado. Luminoso. Suelo de parquet, calefacción y agua caliente centrales. Precio negociable a 135.000€ Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000€. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

VENTA piso zona Sta Barbara. Tres habitaciones, dos baños, plaza garaje para dos coches, trastero 16m. Exterior. Tel. 639 376 068

SE VENDE piso céntrico, cocina con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos. 98m2, ascensor y calefacción central. Tel. 975 225 146

SE VENDE piso, cocina grande con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos y grandes, ascensor y

calefacción central, 20 años de antigüedad, se deja todo amueblado para entrar a vivir. Tel. 665 878 164

SE VENDE piso calle Amapola, con ascensor, 90 m2.-todo exterior, calefacción central, 3 habitaciones. 95.000 euros. Tel. 686 041 591 (Solo Tardes).

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m2- (223 m2- jardín y 82 m2- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

Pisos / casas

alquiler

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, céntrico, por 250 €. Tel. 975 222 517

SE ALQUILA piso 3 habitaciones, salón, cocina, y baño, 3º piso muy soleado. Calefacción y agua caliente comunitaria, C/ Merineros Nº 17. Tel. 634 567 595.

ALQUILO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

ALQUILO piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, c/ pasaje Sierra del Madero. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel: 975 222 517

ALQUILO Piso céntrico.. 4 dormitorios, 3 baños, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas garaje y trastero. Tel. 679194605

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 625 377 275

SE ALQUILA piso de 3 dormitorios, 2 baños, servicios centrales. zona hospitales. Tel: 699 717 275-657 805 451

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso económico sin gastos en C/ Zapatería. Tfno.: 667 455 914

ALQUILO piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA piso amueblado, soleado, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILO apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel: 975 222 530

SE ALQUILA habitación en piso compartido para entrar a vivir el 01-02-17 a compartir con dos chicas estudiantes, piso de tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, dos terrazas, preferentemente se busca a chica. Tel. 630 169 189

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior, próximo estación autobuses, Tel. 648489122

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso 3º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 5º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO Piso céntrico, 180m2. 4 dormitorios, 3 baños, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas garaje y trasteros. Tel. 679 194 605

ALQUILO piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior, orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera. zona U-25. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso amueblado, cuatro habitaciones, dos baños, sin gastos de comunidad. Tel. 655 150 391

ALQUILO PISO amueblado 3 dormitorios, salón, terraza, calefacción

Turismo Rural y Restaurante
CEREZOS DE YANGUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

Camps gasóleo
REPSOL

GAS home SL
gas home ar

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

individual. C/ las casas zona iglesia Sto Domingo. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso en calle cortes. Tel. 670 741 752

ALQUILO piso céntrico 3 habitaciones 3 habitaciones, calefacción y ascensor. Tel. 686 046 502

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

Locales

venta/alquiler

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se ALQUILA local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO nave de 140 mts. en el Polígono Industrial Las Casas. Con luz, agua y aire a presión. Tejado y pintura recién hechos. Fácil acceso y maniobrabilidad. Tel.: 696 78 84 46

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco . 60m2. Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m2 C/Merinos, 3. Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m2 C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

SE ALQUILA local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILO local de 60 m.2, entre C/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, -soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel: 689 90 24 36

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE VENDE cochera cerrada de 14m². C/ Juan Antonio Simón nº 20 esquina C/ cortes. Tel. 625 527 420

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje , fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel.: 689 90 24 36.

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, junto a calle Duques de Soria, Edificio Asovica, próxima al Ventorro. Tel. 975 181 032

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra Nº 56. Tel. 651 37 54 43

SE ALQUILAN plazas de garaje en zona céntricas, amplias y fáciles de aparcar. Tel. 689 760 688

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA plaza de garaje en zona santa bárbara. Tel. 975 22 98 05 - 690 087 133

ALQUILO plaza de garaje en Patios de Don Vela. Tel. 657394670

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

REGALO perra beagle con podenca para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

CORRECCIÓN de caballos con vicios y problemas, posibilidad de desplazamiento. Tel. 678 820 057

Motor

venta

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con itv hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

VENDO Terrano II, modelo corto, 100 cv, turbo intercooler 2.7, matriculado 2001, 271.127 km, con enganche, mecánica cuidada. 4500€. Tel. 609 91 40 47

VENDO Ford Focus TDCI 115 cv, 3 puertas, en buen estado, 138.000 km. Tel 620 509 759

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

Varios

SE VENDE aspiradora marca Taurus por compra de una mas grande mejor ver. tel. 695 845 621

SE VENDE bicicleta elíptica nueva a estrenar por compra de otra es una maravilla. Tel. 695 845 621

SE VENDE microondas con grill y horno por cambio de domicilio por 50 euros Tel. 695845621



VENDO depósito gasoil 250 litros para tractora Volvo , nuevo a estrenar. Esta completo. Tel. 649 245 485

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDEN dos trajes de comunión de chico. Dos tallas. Almirante. Impecables. Buen precio. Regalo zapatos. Tel. 661 93 16 43

VENDO botas ski salomón, gama alta, talla nº 41. "impecables". 109 €. (tb. opción esquís) .Tel. 634 42 24 35

VENDO cultivador marca "Tendilla" de quince brazos con rodillo de jaula y enganche rápido. Tel. 689 903 619

VENDO trompeta bach tr 500 s, plata, poco uso. 400 €. Tel. 670 506 627

VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

SE VENDE Casa prefabricada. 30 metros. Tel. 615 93 48 58

VENDO banco de taller grande de hierro de unas dimensiones de metro y medio de largo por un metro de ancho en buen estado con tornillo grande. Te. 606 732 628

SE VENDEN dos teléfonos inalámbricos sin estrenar por 20 euros cada uno los dos 35. Tel. 695 845 621

SE VENDE impresora con wifi marca canon pixma y se regala monitor de pantalla plana por 50 euros. Tel. 695 845 621

SE VENDE por traslado mueble de salón con muy poco uso por 300 euros

mejor ver. Tel: 695 845 621

VENDO silla eléctrica para discapacitados, doble batería, , semi-nueva, poco usada, cargador completo. 1.650,0€, negociables. urge. Tel. 606350753.

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678534435- Toño

VENDO traje cofradía Virgen de la Soledad de Soria persona adulta y, tambor redoblante nuevo, buen precio. Tel. 645 149 210

VENDO estantería de Ikea, negra, con ruedas y muy nueva. Mide 39 cm de ancho y 69 cm de alto y largo. Precio 30EUR. Tel. 696 426 849

VENDO varias maletas en buen estado. Con ruedas a 10EUR y sin ruedas a 5 EUR. Tel. 696 426 849

VENDO esterilizador Phillips para nueve biberones. Como nuevo. 15EUR. Tel. 696 426 849

SE VENDE sofá cheslong de 240 de largo por 180 de ancho. Asientos reclinables y deslizantes, y con dos puf en el lateral. Precio 599. Tel: 676 778 708

VENDO garrafas de cristal de 16 lt. capacidad, segunda mano, perfecto estado. 10 euros unidad. Tel. 607455528

VENDO dormitorio muy barato, buen estado, con cama, dos mesillas, comodín, opcional lámpara de bronce. Tel. 975 228 757

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGREDA

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

TODA UNA ALDEA PARA TI

Valdelavilla

Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla. SAN PEDRO MANRIQUE. Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#bocadosgastronómicos#

→ la receta



El debate: alimentos transgénicos ¿sí o no?

Los organismos modificados genéticamente generan muchas discusiones sobre sus peligros o riegos para la salud humana y el medio ambiente. Científicos, ecologistas y la población en general debaten sobre las consecuencias de estos alimentos, que en Europa a partir del 3 de abril se enfrentan a una nueva disposición jurídica.

P.B.P.
El debate sobre la siembra y el consumo de organismos modificados genéticamente (OMGs) ha estado presente durante todo el siglo XXI. Son dos corrientes las que se generan alrededor de los alimentos transgénicos; una a favor, apoyada por los científicos que defienden este tipo de cultivos, y otra, en contra, secundada sobre todo por el colectivo ecologista.

Hasta el momento parece que no se ha comprobado que los alimentos transgénicos causen un peligro o supongan un riesgo para la salud, aunque tampoco se puede asegurar que en un futuro estos problemas no puedan aparecer.

Los intereses económicos que hay detrás de este tipo de alimentos generan desconfianza, y el mundo entero ha sido testigo de la lucha entre científicos

y Greenpeace por el famoso arroz dorado, que aporta precursores de Vitamina A y que según muchos, podría ser la respuesta a la desnutrición que existe en los países subdesarrollados.

La Unión Europea permite la producción y comercialización de OMGs, un debate en el que también se encuentran sumidos los diferentes estados europeos, situándose España a la cabeza del sí a los transgénicos.

Pero según la normativa de europea del año 2015, que añade un nuevo apartado en el artículo 26, "a partir del

3 de abril de 2017 los Estados miembros en los que se cultiven OMG adoptarán medidas adecuadas en las zonas fronterizas de su territorio con el fin de evitar

una posible contaminación transfronteriza a los Estados miembros vecinos en los que esté prohibido el cultivo de esos OMG".



CREMA DE CHAMPIÑONES CON SERRANO TOSTADO Y COSTARRON DE PAN CON ACEITE DE OLIVA

RESTAURANTE DON QUIJOTE

INGREDIENTES:

- Champiñones
- Ajo
- Cebollica
- Jamón serrano
- Perejil
- Sal
- Aceite de oliva
- Nata líquida (poco porcentaje de grasa)

ELABORACIÓN:

Lavamos y cortamos los champiñones
En una cazuela hacemos un sofrito con el ajo y la cebolla antes de que se dore echamos los champiñones y lo rehogamos todo un poco, incorporamos unos trozos de jamón y el perejil (poco) e incorporamos la nata sin dejar de remover. Cuando empiece a hervir retiramos y trituramos.
Tostados el pan y las lonchas de jamón, servimos la crema y colocamos el pan y el jamón con unas gotas de aceite de oliva virgen extra.



→ Un truco para tu cocina

¿Cómo reconocer un alimento transgénico?

Los transgénicos están el mercado, pero cada individuo es libre de escoger los alimentos que desea introducir en su dieta. En Europa, la legislación determina la obligatoriedad del etiquetado de los productos transgénicos de consumo humano, que aparecen o bien con el

nombre de los OMGs, o con la indicación "este producto contiene OMGs". Aunque los productos que contengan trazas de este tipo de alimentos por debajo del 0,9% no están obligados a señalarlo. Y otro tema es también, la carne de los animales alimentados con los OMGs...

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

#agenda#

 www.sorianoticias.com

Fotos de San Juan

El próximo día 8 de marzo finaliza el plazo para entregar las fotografías del concurso-exposición de fotografías antiguas de las fiestas de San Juan, que ha organizado la Asociación Cultural Peña Poca Pena. Las imágenes deben ser originales y de antes del año 1984. Las fotografías pueden entregarse en la sede de la peña, en el bar Ramón de la calle Rota de Calatañazor, 14. También puede llamarse al teléfono 677393328, para contactar directamente con los organizadores.

'Vente a hacer fotos'

La Asociación Cultural Peña El Huracán de San Esteban celebra el sábado 4 de marzo, dentro de su programación cultural de marzo, la actividad 'Vente a hacer fotos', a las 16:00 horas, en los Jardines de las Escuelas Viejas, con un taller-paseo fotográfico guiado por el entorno natural de la localidad de San Esteban. El sábado 18 se hará la segunda parte de 'Vente a hacer fotos', con ponencias por la tarde. Para el día 25 se ha organizado una marcha nocturna por la zona de Carrascámara y Cuestas.

FECHA: 4 DE MARZO

LUGAR: SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Exposición L. A. Romero

El pintor Luis Alberto Romero ofrece una muestra de su trabajo durante los meses de febrero y marzo en la Tetería (Casco Viejo).

Ordenación episcopal

La provincia vivirá el 11 de marzo la ordenación episcopal del nuevo obispo de Osma-Soria, monseñor Abilio Martínez Varela. El solemne acto será en la catedral de El Burgo de Osma, a las 11.30 horas.

FECHA: 11 DE MARZO



DEARTE MUESTRA EN EL PALACIO DUCAL MÁS DE TRESCIENTAS OBRAS

La galería Bennassar, en Medinaceli

Dearte ofrece una interesante muestra en el Palacio Ducal de Medinaceli. La muestra ofrece más de trescientas obras de diversos artistas, que llenan 4 salas del palacio. Se trata de las obras de la veterana galería madrileña Dionis Bennassar, que ha cerrado sus

puertas. Fundada y dirigida durante 27 años por Miquel Tugores, ha realizado más de 200 exposiciones y ha organizado multitud de actos culturales durante su larga travesía madrileña. Ahora, las obras de la prestigiosa galería puede verse en Medinaceli.

Teatro: 'El Plan'

-Día: 3 de marzo.
-Director: Ignasi Vidal.
-Intérpretes: Chema del Barco, Javier Navares y Manuel Baqueiro.
-Sinopsis: Tres amigos desempleados se reúnen para ejecutar un plan y, mientras esperan a que se arregle la avería de un coche, asistimos a la caída de sus máscaras, a su último carnaval juntos.
-Horario: 20:30
-Precio: 15€
-Compañía: Urobor.
-Palacio de la Audiencia. Soria.
www.uroborproduccion.com

Teatro: 'Tao'

-Día: 7 de marzo.
-La Cuerpos atléticos, percusión explosiva y ritual eterno, eso es TAO. Después de su éxito en la edición del Edinburgh Fringe Festival en el 2004, estos percusionistas dejaron de ser un secreto. Más de un millón de espectadores y críticas excelentes, hablan por sí solas. Con una precisión extraordinaria, energía y vigor, tocan sus tambores gigantes.
-Horario: 20:30
-Precio: 23 €
-Compañía: Opera2001.
-Palacio de la Audiencia. Soria.

Teatro: 'Héroes'

-Día: 14 de marzo.
-Director: Tamzin Townsend
-Interpretes: Juan Gea, Luis Varela e Iñaki Miramon.
-Sinopsis: Es una hilarante y conmovedora comedia de Gérald Sibleyeras. En ella se encuentra a tres veteranos de guerra, que pasan sus últimos días en un hospital militar enzarzados en batallas verbales.
-Horario: 20:30
-Precio: 18€
-Compañía: Pentación.
-Palacio de la Audiencia. Soria.
www.txalo.com

→ DE RUTAS

XVIII JORNADAS DE LA MATANZA DEL CERDO

SÁBADO 11 MARZO 2017

10:00 h. Encuentro del Encerro de Balleas en el Polideportivo Municipal.
11:00 h. "Tampoco me voy" y patatas en la plaza de la Estación.
11:45 h. Exposición de vehículos clásicos en el aparcamiento de la Plaza de la Estación.
12:00 h. "Festividad Matanza del Cerdo" en la Plaza de la Estación.
12:30 h. Actuación de café: espectáculo de magia, guitarra, saxofón y piano en la Plaza de la Estación. (En las condiciones meteorológicas se impondrá el traslado de teatro en el Casco).
13:30 h. "Borrón" "Un día de la matanza" por los barrios de la localidad.
16:00 h. Comida Popular en el Polideportivo Municipal (Baja de Pasadizo, arroz, verduras, ensalada, tortanita, tostones, Tapa y...

Matanza del cerdo

La localidad de Arcos de Jalón celebra el día 11 de marzo la popular jornada de la matanza del cerdo, con la que se quiere recordar una tradición que ya se está perdiendo en el medio rural, y que era algo muy importante en las familias sorianas. Esta fiesta se aprovecha para hacer un encuentro de bolillos y otras actividades, sin que falte una comida popular con los principales productos de la matanza.

LUGAR: ARCOS DE JALÓN.

FECHA: 11 DE MARZO.

ARCOS DE JALÓN
I-RAID SORIA (CASTILLA Y LEÓN)
MARZO 4 y 5

ERDURO 4
Bihir
almasa
CMCL
MOTO
ACEBIA

I Raid Arcos de Jalón


Los días 4 y 5 de marzo se celebra en Arcos de Jalón el I Raid de motociclismo, perteneciente a la Copa Enduro 4 Estaciones. Se puede participar en las categorías ya existentes, cuyo precio marca la federación territorial en la que se dispute la carrera (entre 95 € y 115 €), y al que habrá que sumarle los 90 € de inscripción. También está la categoría de diversión, para rodar sin pretensiones (entre 40 € y 60 €) a la que habrá que sumarle los 80 € de inscripción.

-FECHAS: 4 Y 5 DE MARZO.

SORIANoticias.com

ACTUALIZA TU APLICACIÓN

**NUEVO SISTEMA DE NOTIFICACIONES
MEJORAS EN USABILIDAD
MÁS ESTABLE Y SEGURA**



A TU MANERA®



**POR TIEMPO
LIMITADO**

**9 AROS
DE CEBOLLA**

9 NUGGETS

1'49€

ELIGE ENTRE:

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.