



José Manuel Aceña cumple 25 años como director de una "familia", la Banda Municipal de Soria, donde "la energía aprende de la experiencia". Responsabilidad, innovación y talento, valores con los que se ha ganado, él y su Banda, el cariño de todos los sorianos.

PÁG. 6 Y 7



EN PROVINCIA

PÁGS. 10 Y 11

Camaretas abrirá sus piscinas este verano

Junto a ellas, la nueva biblioteca, el centro joven, el singular parque Huerto Comestible, o la ampliación del polígono de Carbonera son algunos de los proyectos que el Ayuntamiento de Golmayo espera culminar en breve.

LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

Los Gandules

El Yeti, 'Los Jordis', un himno feote, panaderos, Jumanji, partidas de guñote en el teleclub, mortadela y algunas tontadas más en algo que parece ser una entrevista.

Maestro

CARMEN DE VICENTE



EN DEPORTES

PÁGS. 18 Y 19

Crónica y balance de la Copa del Rey



EL REPORTAJE

PÁGS. 4 Y 5

Miguel Martín, algo más que una historia de superación

100% PAC
EN CAJA RURAL DE SORIA LE OFRECEMOS
NUESTRO MEJOR INTERÉS
AL TRAMITAR SU AYUDA PAC 2018

Plazo del 01/02/2018 al 30/04/2018

Un Servicio 100% Profesional, Personal y Cercano. Aportando Soluciones y Productos. Dando el 100% de nosotros para tramitar un año más su solicitud de ayuda PAC 2018.



SORIA
 EMBUTIDOS MORENO SAEZ
 MADURGA CONCESIONARIO
 DON PINPÓN
 MRW
 ESTACIÓN DE TREN
 EL CIELO GIRA
 LOSERS
 UNIVERSIDAD
 CAÑADA REAL
 SARTÉN POR EL MANGO
 CHINO MIGUEL
 BAR SAN FRANCISCO
 BAR CAMPUS
 AQUILEA
 SALÓN DE JUEGOS
 BAR LA ESTACIÓN
 SEDE PARTIDO POPULAR
 QUIJOTE
 VENTORRO
 CENTRO BECQUER
 SEDE NUMANCIA
 CHINO FLORES
 ASÍSA
 CÁMARA DE COMERCIO
 C. FISIO ELENA ANGULO
 GIMNASIO GÁLVEZ
 BAR EL BARRIO
 SEDE PODEMOS
 MANÁ
 CRUZ ROJA
 DIPUTACIÓN PROVINCIAL
 CREPERÍA LILOT
 CARNICERÍA GIAQUINTA
 BAR EL OLMO
 PARADOR
 BAR SOTO PLAYA
 MERBEYE
 C. MAYORES AYUNTAMIENTO
 UNED
 CASA DEL PUEBLO
 REY DE ESPADAS
 El 87
 MESÓN CASTELLANO
 AYUNTAMIENTO
 ITS DUERO
 BALUARTE
 AQUABEL
 CAJA RURAL CENTRAL
 RESTAURANTE SAN JUAN
 LA CHISTERA
 SANTIVERI
 SIR BOUTIQUE
 HOTEL LEONOR CENTRO
 RESTAURANTE EL CORZO
 MEJILLONERA
 PARADA DE TAXIS
 OLÉ
 CAPOTE
 CAJA DUERO CENTRAL
 OFICINA DE TURISMO
 SUBDELEGACIÓN GOBIERNO
 POLICÍA NACIONAL
 TODO
 MUTUA UNIVERSAL
 JUNTA CYL
 BAR TERUEL
 GASOLINERA REX CENTRO
 ALFONSO VIII
 ESTANCO AV. NAVARRA
 TOP QUEENS
 VIAJES ECOCOLOR
 EL KIOSKO DE SORIA
 CENTRO LA MILAGROSA
 BIBLIOTECA
 HORMISORIA
 CONTRUCCIONES SOTO
 SORIA ASESORES
 SEDE PSOE
 DENTISTA RAFAEL PEÑUELAS
 LOS PORCHES
 EDUCACIÓN
 LA FLORIDA
 ESCUELA ADULTOS
 PAN Y CAFÉ
 VETERINARIO JC DE LA ORDEN
 CLÍNICA PIE
 CLÍNICA RAQUIS

BAR JAVI
 RESIDENCIA GAYA NUÑO
 TABERNA CASCANTE
 IES VIRGEN ESPINO
 IES CASTILLA
 RESIDENCIA MACHADO
 LOS ALAMOS
 RESIDENCIA LOS ROYALES
 POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS
 CENTRO SALUD ESPOLON
 CAFE DEL NORTE
 ESCOLAPIAS
 AUTOE
 LORD
 PAPILLÓN
 BINGO
 TERMANCIA
 VENUS
 FRIACAR
 ESTACIÓN DE BUS
 TU Y YO
 BAR EL ABETO
 BAR LA CARRETA
 BAR GARI
 MUEBLES REY
 GALLETAS TEJEDOR
 CONSTRUCTO
 OPEL JEMOYA
 FORD UNTORIA
 BAR CABALLO BLANCO
 CAFETERÍA EL LAGO
 BURGUER KING
 VILLAR
 PALUX
 PLASTICOS ABC
 BRIHUEGA - ADASA
 TABERNA MERCEDES
 LA BALLENA AZUL
 GAS HOME
 ELECTRICIDAD ISLA
 HERNAR
 GEINSO
 ALUMINIOS CABRERIZO
 E.LECLERC
 VIVERO DE EMPRESAS
 MEMORA
 PORCELANOSA
 ANVIS
 HNOS. MUÑOZ REMACHA
 HNOS. MATEO LORENZO
 CARTONAJES IZQUIERDO
 COMERCIAL ANDRÉS
 ELECTRICIDAD GUERRA
 PASTISORIA
 WAPOWASH
 ALOQUISORIA
 RECÁMBIOS PACO
 COMERCIAL LISO
 CERÁMICAS DELIA SÁNCHEZ
 MUEBLES SAN POLO
 CS 24
 HERMANOS GIAQUINTA
 LA DESPENSA
 ODORÍCIO
 FICO MIRRORS
 PLÁSTICOS FYR
 IBERDROLA
 JIMENEZ CORTABITARTE
 MAVAL
 TALLERES RINO
 ESPORA GOURMET
 BAR EL POLÍGONO
 SORIA MODULAR
 SEGURIDAD SOCIAL
 JUNTA CYL CALLE CAMPO
 TELEPIZZA
 TRIANGULO NUMANCIA
 VANESSA ROMERA
 PERIÓDICOS ROSARIO
 JUGADOS
 HOSPITAL MIRÓN
 TANATORIO MUNICIPAL
 IES POLITÉCNICO
 HOSPITAL STA BARBARA
 BAR VELA
 DON JAMÓN
 BAR VENUS
 CAFE BAR LA ISLA

PAMA
 AUTOESCUELA JOSÉ LUIS
 DENTISTA PABLO RUIZ
 CENTRO JOVEN
 HOTEL CIUDAD DE SORIA
 VILLA DEL ALMUERZO
 CENTRO DE DÍA GAYA NUÑO
 ACRISTALAMIENTOS VINUESA
 CONSERVATORIO DE MÚSICA
 MERINEROS 22
 SIGLO XX
 SVELTEA
 HABEILAS HAILAS
 MUEBLES FRÍAS
 GIMNASIO ACRÓPOLIS
 HOTEL LEONOR
 CALIFORNIA
 PULSAZIONES
 ALMACENES BARCELONA
 RINCÓN DE SORIA
 ANELE
 APRENDIX
 PISCIS
 LA NIÑA
 AVALON
 KOR-T PELUQUERÍA
 SORAYA PELUQUERÍA
 MR BOCATA
 EL 9
 EL ALBERO
 SEGUROS ALONSO & ALONSO
 GIMNASIO ESCUELA
 SORIA PREVENCION
 CAFÉ MODERNO
 LOTERÍAS C/ ÁNGEL TERREL
 OMEGA CENTER
 FISIORUNNING MONCAYO
 LA HOZ
 TAURO
 BABILONIA
 TRISQUEL
 BOCATERÍA
 GAROA
 BAR TIFFANIS
 AGENCIA VIAJES PISA MUNDO
 SWING
 OFICINA DE CORREOS
 RED LYON
 CENTRO MAYORES ESPOLÓN
 QUERU
 YORK
 IRUÑA
 BAR PLAZA
 ENJOY COFFEE
 FOGÓN DEL SALVADOR
 PIZOLETTA
 RUNAS
 ECUS
 SALDOS MUÑOZ
 ATENEA
 BAR RTE. EL TEMPLO
 REBI
 BAR EL SILENCIO
 BAR EL PORTILLO
 RTE. STO DOMINGO
 IES MACHADO
 INEM
 ARCHIVO HISTÓRICO
 MÁS QUE DOS
 BAR PATATA
 DENTIX
 CARRASCOSA FARMACIA
 ANTÓN CACHO
 SORIA NATURAL
 LAS HERAS
 AUTOSERVICIO MUÑOZ
 TORCUATO
 MULTIOPTICAS
 MONREAL
 SORIA NOVIAS
 RESIDENCIA LATORRE
 CENTRO LA PRESENTACIÓN
 CADENA Q
 BAR EL ROSEL
 CLÍNICA ASIX
 5 OCÉANOS
 EL RINCÓN DE SAN BLAS
 LA BOTICA DEL PERFUME

TRIBECA
 GENERAL ÓPTICA
 ROSH BELLEZA Y MODA
 MGK VIDEOJUEGOS
 NUEVA YORK
 JOYERIA BELTRAN
 PABLO OCHOA
 CASINO AMISTAD NUMANCIA
 FLOR DE TAPAS
 HOTEL APOLOANIA
 MODA ÍNTIMA SM
 TRAZIA
 DOCTORA GONZALEZ
 ÓPTICA CARRASCOSA
 SEGUROS ADOLFO REJAS
 BAR APOLOANIA
 BAR FELI'S
 BAR HERRADORES
 LATINO
 OFICINAS PARKING RIOSA
 BAR PEPI
 BAR MÓNACO
 RTE. CASA GARRIDO
 COMISIONES OBRERAS
 UGT
 FOES
 CSIF
 BODEGÓN
 LA CAPITAL
 PALAFOX
 DORADO
 DULCES DUERO
 GAES SORIA
 RURAL VACACIONES
 CHAYOFA
 PIZZERIA 330°
 SANITAS
 BAR ARGENTINA
 BAR KANSAS
ABEJAR
 HOTEL LA BARROSA ABEJAR
 AYUNTAMIENTO
 RESTAURANTE FUENTEFRIA
 LA PAUSA DE PINARES
 GASOLINERA
ÁGREDA
 AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA
 RESIDENCIA VIRGEN DE LOS
 MILAGROS
 HOSTAL DOÑA JUANA
 BAR RESTAURANTE EL
 BOSQUE
 BAR LOS ARCOS
 RESTAURANTE LA SINAGOGA
 GASOLEOS EL MAYORÍA
 AGRALCO 2000
ALMAJANO
 BAR PLAZA
 BAR RESTAURANTE LA PEPA
ALMARZA
 AYUNTAMIENTO
 POSADA EL MORENDAL
 BAR PIQUERAS
ALMAZÁN
 NAVALPOTRO
 VILLA DE ALMAZÁN
 HOTEL RESTAURANTE
 ANTONIO
 RESTAURANTE MATEOS
 RESTAURANTE SABORES
 ESTACIÓN AUTOBUSES
 RTE. EL RINCÓN DEL
 NAZARENO
 AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN
 HOTEL RTE. TIRSO DE
 MOLINA
 BAR PLAZA MAYOR
 C.C. TIRSO DE MOLINA
 ARCHI
 EL ARCO
 PEDRO RESTAURANTE
 PASTELERIA GIL
 CASA CENE
 MESÓN CASTILLA
 RESTAURANTE GASOLINERA
 MUEBLES COMODAL
 FORJAS CASTILLA
 ALUMINIOS CARYUSO

MÁRMOL BLANCO
 TODOPALET
 GOTEC
 GASOLINERA GAMAR
 EUROMASTER
 RETAURANTE EL POLÍGONO
 NEUMÁTICOS ORMAZABAL
ALMENAR
 PANADERÍA ALMENAR
 HOSTAL BAR ALMENAR
 FELICIANO SANZ LALLANA
 EMBUTIDOS ALMENAR
ARCOS DE JALÓN
 PASTELERÍA RAMIRO
 BAR NIZA
 HOSTAL NUMANCIA
 BAR JALÓN
 RESTAURANTE LAS
 GRULLAS
 AYUNTAMIENTO
 CASINO
BARAHONA
 BAR GUARNI BARAHONA
BERLANGA
 BAR SENDEROS DEL CID
 BAR VALLECAS
 AYUNTAMIENTO DE
 BERLANGA
 BAR AINOA
 BAR LA PLAZA
CTA. EL BURGO
 HOSTAL VENTA NUEVA
BURGO DE OSMA
 ITV
 BAR LA PERDIZ
 GUARDIA CIVIL
 TINTO Y LEÑA
 VIRREY PALAFOX
 CASTILLA TERMAL
 BAR MESÓN LUIS
 HOTEL VIRREY
 PELUQUERÍA PARDO
 AYUNTAMIENTO DEL
 BURGO
 RESTAURANTE 2000
 RESTAURANTE CAPITOL
 BAR UXAMA
 TURISMO
 CRUZ ROJA
 MESÓN CÍRCULO
 CONSTRS. FUENTECARDEÑA
 DULCE TÍPICOS EL BEATO
 CARPINTERÍA CABRERIZO
 INSTALACIONES NAVAS
 EMBUTIDOS Z
 CENTRO MAYORES BAILDE
 PISCINA MUNICIPAL
 ACEÑA MOTOR
 GAS HOME
 BAR AVENIDA
 NOCHE Y DÍA
 BAR EVOLET
 BAR JULI
 CAFETERÍA UNO +
 BAR ESTACIÓN BUSES
 BAR NUEVA ESTRELLA
 BAR RINCÓN ACOSTA
 BAR REFUGIO
 C.S. BURGO DE OSMA
BUITRAGO
 LA CASA DEL DIEZMO
CABREJAS
 MADERA PINO SORIA
 TELE CLUB CABREJAS
 RTE. BAR CASA DEL CURA
 HOTEL RURAL RÍO SALIDO
URB. CAMARETAS
 VILLA OBANOS
 CAFE BIANCO
 CAJA RURAL
 CENTRO DE SALUD
 CENTRO CÍVICO
 NEKO
 GIMNASIO CAM. FITNESS
CASAREJOS
 CABANÍA REAL DE CARRETEROS
 MESÓN JULIO

CIDONES
 POSADA EL INDIANO
COVALEDA
 BAR QUERU
 BAR LAS VEGAS
 BAR VICMA
 BAR C. AYTO. DE MAYORES
 BAR TROPICAL
 AYUNTAMIENTO
 CENTRO MÉDICO COVALEDA
CUEVA DE ÁGREDA
 LA CANTINA
DURUELO
 AYUNTAMIENTO DURUELO
 BAR MINGO
 ASOCIACIÓN CÍRCULO
 URBIÓN
 BAR TORRE BLanca
EL ROYO
 HOSTAL CINTORA
GARRY
 GOYO GARRY
 HOTEL EL DENARIO
 TIENDA PUCHI
GOLMAYO
 AYTO. DE GOLMAYO
 LOS CANTEROS
GÓMARA
 AYUNTAMIENTO GÓMARA
 C.S. DE GÓMARA
LAS CASAS
 RESTAURANTE CASA TOÑO
LOS VILLARES
 HOTEL RURAL LOS VILLARES
MATALEBRERAS
 HOSTAL MARICARMEN
 BAR RTE. MONCAYO
MEDINACELI
 RTE. CARLOS MARI
 RESTAURANTE DUQUE
 CAFETERÍA MOPAL
 HOTEL NICO
MOLINOS DE DUERO
 TIENDA EMBUTIDOS ARCHE
MONTEAGUDO
 BAR MONTEAGUDO
MORÓN DE ALMÁZAN
 CASINO LA UNIÓN
NAVALENO
 BAR PINO COPA
 BAR EL MAÑO
 BAR EL HACHERO
 AYUNTAMIENTO
 MESÓN BAR EL PAJARERO
 CASA RURAL NAVALENO
 CENTRO DE SALUD
 NAVALENO
 LA LOBITA
 C. MICOLÓGICO NAVALENO
ÓLVEGA
 AYUNAMIENTO DE ÓLVEGA
 CENTRO SOCIAL DE ÓLVEGA
 ANTIGUO AYTO. DE OLVEGA
 CAFÉ BAR PLAZA
 HOTEL MIRADOR DEL
 MONCAYO
 CENTRO LOGÍSTICO
 MOLINERO
 CAMPOFRÍO ÓLVEGA
 SORAMA
 RESIDENCIA DE LOS
 MAYORES
 PANADERÍA MARIANA
 BAR RESTAURANTE EL
 POLÍGONO
 BAR RESTAURANTE LA
 ABUELA ELADIA
 BRICOMAT ÓLVEGA
ONCALA
 LA POSADA DEL PTO. ONCALA
RETORTILLO
 BAR RTE. LA MURALIA
SAN ANDRÉS
 BAR SAN ANDRÉS
SAN ESTEBAN
 BAR FURICH
 HOTEL EL CONVENTO
 AYTO. SAN ESTEBAN



MÁS DE 500 EN TODA NUESTRA PROVINCIA



LAS ISLANDESAS CONSIGUIERON PARAR EL PAÍS EN 1975

SE TRATA del principal precedente histórico respecto a las huelgas feministas a nivel internacional. Hace 43 años, el 90% de las mujeres islandesas no fueron a trabajar ese día, paralizaron el país y la lucha ha culminado -este año- con una ley de igualdad salarial.



la noticia



8 DE MARZO

HUELGA por y para las MUJERES

Casi 44.000 mujeres están llamadas a secundar la huelga de 24 horas que se prepara en 177 países con motivo del Día Internacional de la Mujer. El objetivo es demostrar que "si nosotras paramos, se para el mundo", y darle la visibilidad necesaria a la lucha contra la "violencia social, legal, política, moral y verbal contra las mujeres".

ENCARNA MUÑOZ

Guarderías sin personal, hospitales sin enfermeras, tiendas medio vacías... Esta puede ser la imagen del próximo 8 de marzo. El Día Internacional de la Mujer será diferente en más de 177 países y también en la provincia de Soria.

Hace exactamente un año, miles de mujeres de todo el mundo llamaban a hacer un paro simbólico de media hora en los puestos de trabajo el día 8 de marzo como respuesta a la "violencia social, legal, política, moral y verbal" contra las mujeres. Pero desde el 9 de marzo de 2017, varios colectivos feministas decidieron que este debía ir más allá para ganar en visibilidad. Conjuntamente preparan un paro total de 24 horas y llaman a extenderla a todos los ámbitos.

EN CIFRAS

43.917

MUJERES

Residen en Soria según los datos del INE de 2017. Todas ellas están llamadas a secundar la huelga.

24

HORAS

Será la duración de la huelga feminista en Soria. Aunque CC.OO. y UGT piden el paro de 2 horas.

3.158

EUROS

Anuales. Brecha salarial en Soria según la Agencia Tributaria. Es uno de los motivos de la huelga.

En Soria este movimiento adquirió firmeza el pasado 1 de febrero con la constitución de La Asamblea Huelga Feminista 8M de Soria. El objetivo de la misma coincide en lo nuclear con el de sus homólogas en el resto del territorio nacional, quieren demostrar que "si las mujeres paran, se para el mundo". Por eso, llaman a todas las sorianas a secundar una huelga que intentará detener cuatro ejes de la sociedad soria: cuidados -tanto a nivel profesional como personal-, el mundo laboral, el consumo y el sistema estudiantil.

Proponen no encargarse de las tareas domésticas, desaparecer físicamente de los "espacios que ocupamos" en el mundo laboral. "No comprar ni consumir ningún producto o servicio", sobre todo aquellos gravados con la conocida como tasa rosa, y "no asistir a clase para que se vea el vacío".

Y aunque están convocadas principalmente las mujeres, la otra mitad de la población soriana, los hombres, también tendrán su papel el 8 de marzo. "Ellos, solidariamente, pueden secundar el paro laboral de 24 horas y suplir los papeles tradicionalmente femeninos", aclaraba Gema Martínez, de la Secretaría de la Mujer de CGT Soria.

RESPALDO LEGAL

Desde CGT, sindicato que apoya el paro completo de 24 horas junto con la CNT, recalcan que esta huelga cuenta con "todas las garantías jurídicas que recoge la Constitución y el Sindicato de los Trabajadores", ya que se "registró el pasado 22 de febrero en la Subdelegación del Gobierno en Soria". Añaden que "ningún trabajador tiene la obligación de comunicar su ausencia con antelación a su empresa".

—SORIAnoticias.com 

Soria Noticias S.L.

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección:
Coordinación:
Fotografía:
Redacción:

Sergio García
Patxi Veramendi
Carmen de Vicente y David Almajano
Bernat Díez, Chusca Andrés, y Encarna Muñoz
redaccion@sorianoticias.com

sgarcia@sorianoticias.com

pveramendi@sorianoticias.com

carmen@sorianoticias.com

bernat@sorianoticias.com

chusca@sorianoticias.com

encarna@sorianoticias.com

Director Comercial:
Publicidad:

Juan Carlos Díaz
975 100 900

jcdiaz@sorianoticias.com

publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico:
Imprime:

Jesús Esteras
Calprint

jesteras@sorianoticias.com

Depósito legal:

SO-74/2015



REBAJAS

2 gafas mó
graduadas con antirreflejante

79€


LA CONFIANZA ES LO MÁS IMPORTANTE

MUCHOS PACIENTES. Le han mirado "raro" porque en él se unen dos factores claves: la juventud y el audífono. Esto se soluciona "presentándote y estableciendo una relación donde el paciente se sienta cómodo, que no desconfie de lo que le decimos. La gente joven está actualizada".

HISTORIA DE UN MÉDICO RESIDENTE

¿Límites? Para superarlos

Recuerden esta cara. Miguel Martín es uno de los médicos con más proyección de la Comunidad y es de Duruelo de la Sierra. Hoy conocemos su historia. Llamativa no sólo por sus logros como estudiante y, posteriormente, profesional. Lleva grabada a fuego la palabra superación y con ella llevará el nombre de Soria muy lejos.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Miguel Martín es médico en el Hospital Clínico de Valladolid, concretamente es residente de quinto año de Medicina Interna. Pero él no es un médico cualquiera. Su historia es de las que consiguen que uno piense que no todo está perdido. Es ejemplo de superación ante la adversidad y de hacer de la necesidad virtud.

Al nacer, todos los factores apuntaban estadísticamente en su contra. Sí, las estadísticas tienen en muchas ocasiones más de crueles que los propios seres humanos. Pero en esta ocasión y gracias al esfuerzo diario Miguel ha conseguido alcanzar todas las metas que se ha propuesto y lo ha hecho con nota, con sobresaliente alto. Comenzamos por el principio. Miguel Martín es de Duruelo de la Sierra. Nació y creció en pleno corazón de la comarca de Pinares. Allí tiene su familia y sus amigos, dos de los pilares más sólidos de su vida. "Intento ir siempre que puedo,

siempre que el trabajo y las guardias me lo permiten, allí tengo mucho de lo que necesito". Y desde muy pequeño entendió que no era exactamente igual a los demás pero se propuso ser especial, no diferente.

Hay que explicar que Miguel sufre una Hipoacusia Auditiva, una disminución de la audición que supera gracias a un audífono que siempre le acompaña. Quizás fuese su espíritu de superación, o el carácter afable que le imprimieron en casa -o una combinación de ambas- lo que le llevó desde la época del colegio a ganarse a sus compañeros antes de que el miedo a lo desconocido estableciese una barrera entre ellos. Miguel explica que sus amigos siempre han asumido esto "con completa naturalidad" y él cree que el ambiente y la sociedad rural es lo que ha contribuido a ello pues continúa "todos conocían a mis padres, a mis hermanos, sabían quién era desde antes de aprender a andar y por eso no necesitaban mayores explicaciones".



Miguel Martín trabaja en la planta 8^a del Hospital Clínico de Valladolid.

Estudió en el CEIP Santo Cristo de las Maravillas, años escolares que "los recuerdo con muchísimo cariño. Éramos libres, el ambiente te permitía desarrollarte como persona. Ibas al colegio pero después jugabas en la calle". Precisamente fue en esta etapa donde se sentaron las bases de su personalidad y Miguel no puede evitar tener buenas palabras hacia la educación rural "cuando me he comparado con compañeros que han estudiado con más niños, en colegios masificados, me doy cuenta de que en un colegio de pueblo no existe esa competencia. Recuerdo una educación

exquisita, eran prácticamente clases particulares y eso es un lujo".

Miguel crecía, el colegio se acabó y llegó el salto al instituto. Madrugón todas las mañanas para coger el autobús y llegar con puntualidad al Instituto Picos de Urbión, en Covaleda. Allí las diferencias con sus compañeros se hicieron más notables, pero si imaginan que fue debido al problema de audición, se equivocan. Miguel despuntaba por sus resultados académicos, era un alumno de 10. Pero tampoco esto hizo despertar envidias ajenas. "Notaba mucho respeto, es cierto que sacaba

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio

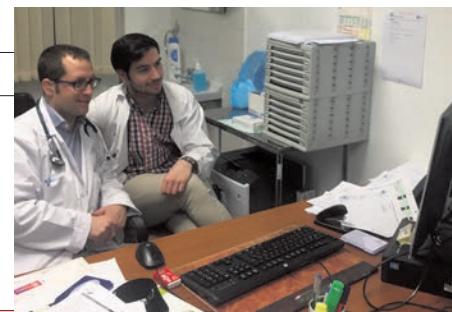


- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



NO DESCARTA VOLVER A SORIA

ES CONSCIENTE de la difícil situación que atraviesa la Sanidad. "Los profesionales prefieren hospitales grandes porque hay más oportunidades de desarrollo. A esto se añaden los problemas de comunicaciones en Soria. Las autovías ayudarían mucho a solucionar el déficit".



El ecógrafo es una de las armas que ayudan a este joven médico.

los exámenes con más facilidad pero todos nos ayudábamos, además mis apuntes eran muy codiciados", bromea y se ríe.

LA UNIVERSIDAD, Duros comienzos

Pero el instituto también acababa y después de "la protección del pueblo" había que salir de él para continuar los estudios, ya en el grado universitario. Miguel lo tenía claro, quería ser médico y Valladolid se convirtió en su hogar. "Me costó. El primer año fue duro, era la primera vez que salía de casa y al principio te sientes solo en medio de la nada. Además me faltaban la familia y los amigos y lo pasé un poco mal". Pero, ¿cómo iba a resistirle algo? Imposible. Miguel se ganó a su Colegio Mayor, el Santa Cruz, al completo. Tanto es así que durante el último año de estancia fue subdirector del colegio y sus compañeros le nombraron Víctor Verde, un premio que reconoce

el compañerismo. ¿Por qué cree él que se lo dieron? Lo explica así: "durante seis años se convirtieron en mi familia además yo siempre intento hablar con todo el mundo. Raramente tengo problemas con alguien y no me importa sentarme a comer con quien sea y darle conversación". Porque sí, el audífono es un aparato maravilloso pero es que además la palabra no es precisamente el punto débil de este durolense.

Medicina es una carrera exigente pero nuestro protagonista tira de humildad, "es una carrera dura porque tienes que estudiar mucho para poderla sacar adelante. Pero es bonita, ves que lo que aprendes te servirá para cuidar personas y también es agradecida porque sabes que si le echas horas es probable aprobar. No es como, por ejemplo, alguna ingeniería que aunque estudies puedes que no obtengas los

"La educación rural en Soria es exquisita y se complementa con todo lo que aporta un pueblo".

"Siempre me han tratado como uno más. Me conocían y respetaban por quien era".

"Yo animé a la investigación en el Clínico, ahora despunta en ese terreno".

resultados que se esperarían por la inversión tan grande de tiempo".

Y después de la carrera, el MIR, el que "parece el examen más difícil de tu vida. Tienes que estudiar 8 horas diarias pero me lo planteé como un trabajo. Además si lo piensas friamente es una oposición más asequible que por ejemplo la de juez".

UNA ELECCIÓN QUE DIO EN LA DIANA

La nota no fue un problema, "pude elegir tenía claro que quería especializarme en Medicina Interna. Es una especialidad global y me gustaba por eso". Aquí la conversación comienza a cambiar de tono y Miguel se pone más serio al explicar los motivos que decantaron la balanza. "Yo creo que en la medicina hay que tratar personas, no enfermedades. Nosotros somos los que unimos al resto de especialidades".

Ahora que han pasado cinco años se siente "un miembro más del equipo". Reconoce sus dudas iniciales respecto al hospital porque ya desde fuera "creía que era un servicio que se podía mejorar bastante". Pero eligió el Clínico y parece que acertó pues "en 5 años ha habido una mejoría clara, se ha producido una notable reducción de las estancias, también se han reducido las listas de espera y además se han creado las unidades de diagnóstico rápido que ahora mismo son punteras en Castilla y León y todo un éxito".

Uno de sus logros más importantes en esta incipiente carrera llegaba en el terreno de la investigación. "Yo incentivé a los adjuntos y a los médicos residentes a que presentasen proyectos en congresos y se publicasen en revistas científicas. Hoy por hoy el Clínico es uno de los hospitales de la región que más proyectos presenta". Miguel ha alcanzado la estabilidad pero en mayo se abre de nuevo un futuro incierto. "Es cuando acabo la especialidad y lo que me espera es ir a la lista de empleo. Por desgracia los empleos son precarios y mensuales pero quiero ser optimista y pensar que trabajaremos bien".



Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

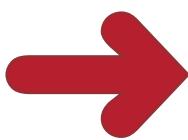
Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio



Tel. 678 679 550
teayudamos.soria@gmail.com




25 AÑOS DEL PRIMER CONCIERTO COMO DIRECTOR

17/02/1993. Esta es la fecha del primer concierto como director de la Banda Municipal de Música de José Manuel Aceña. El programa incluía una obra de Beethoven, un fragmento de la zarzuela Luisa Fernanda, una obra de Federico Moreno Torralba y dos estrenos 'Cordillera de los Andes' y 'Voudeville Suite'.

JOSÉ MANUEL ACEÑA

25 años marcando el ritmo de Soria

José Manuel Aceña cumple 25 años como director de la Banda Municipal de Música. Con ratos de cal -la mayoría- pero también otros de arena y a punto de alcanzar las 4 décadas como integrante de esta agrupación, la canción 'Toda una vida' parece escrita para describir su relación con su eterna pasión, la música.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Foto: CARMEN DE VICENTE

Responsabilidad. Esta palabra adquiere un significado pleno cuando se habla de José Manuel Aceña. El director de la Banda Municipal de Música cumple 25 años al frente de una de las instituciones más queridas y valoradas por los sorianos. Cuando uno comienza a hablar con él descubre desde el primer momento por qué un soriano, en apariencia normal, lleva un cuarto de vida convertido en referente. Aceña ha superado la primera persona del singular, piensa en colectivo y cuando se le pregunta por el aniversario, vuelve a esa palabra que causa tanto vértigo. "Uno se siente satisfecho pero la responsabilidad es muy grande. Los sorianos quieren a su Banda y yo sé que tengo que trabajar para ofrecerles lo mejor".

300 meses, 9.125 días. "Se dice pronto", bromea el maestro. Aceña mira hacia arri-

"Lo mejor que tiene la Banda es su público. Los sorianos nos quieren y nos respetan".

"La Banda Municipal de Música de Soria tiene 80 componentes, cada vez "mejor formados".

"La Banda y el Otoño Musical Soriano han contribuido a aumentar la cultura musical".



José Manuel Aceña posa con su batuta, el símbolo de este especial aniversario.

ba, piensa durante unos segundos, suspira y comienza a recordar. "Entré en la Banda con 12 años. Yo ya había estudiado violín y piano pero me dieron un clarinete y desde aquel momento no he parado de aprender". Después de 39 años, ese niño que pasaba las horas muertas descubriendo los sonidos de lo que comenzó siendo un extraño instrumento de vienno-madera, es ahora uno de los rostros más conocidos de la provincia, y en sus apariciones públicas cambia el clarinete por lo que para él es el bastón de mando, la batuta. Con ella dirige a su "familia", el conjunto de 80 músicos que forman la agrupación municipal. "La banda es un punto de unión. Compartimos y aprende-

mos. Hay miembros desde los 12 hasta los 60 años, y la energía aprende de la experiencia".

EVOLUCIÓN, NO REVOLUCIÓN

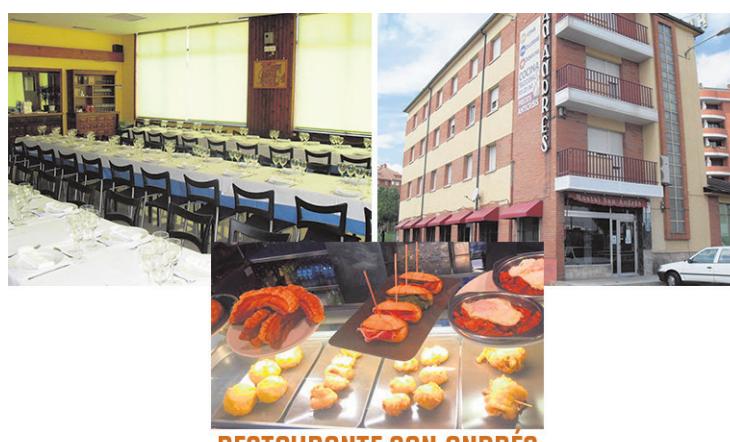
Desde aquel 17 de febrero de 1993 la vida de este músico soriano cambió radicalmente. Aceña ya tenía experiencia, había dirigido la Banda de Almazán durante 3 años y ocupaba el puesto de subdirector de la de Soria. Pero era el momento de dar un paso al frente y crecer. Llegaban cambios personales pero, sobre todo, profesionales. El primer paso fue ganarse el respeto de quienes a partir de entonces serían sus subordinados. "Tuve que empezar a dirigir a los



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba


www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22



RESTAURANTE SAN ANDRÉS
MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.
EDUARDO SAavedra S/N 975 24 65 57



LIMPIEZA DE:
 ✓ Comunidades de vecinos
 ✓ Garajes
 ✓ Oficinas
 ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161

 mail: limpima@hotmail.com



TAMBIÉN DIRECTOR DEL OTOÑO MUSICAL SORIANO

DESDE 2001, año en el que falleció Odón Alonso, José Manuel Aceña dirige el festival con el objetivo "de darle continuidad a la gestión del Maestro". La cita celebrará su edición número 26 y su director confirma que "seguirá creciendo gracias, en parte, a la ayuda institucional".



José Manuel Aceña, en el balcón del Ayuntamiento de la capital, al fondo la Audiencia, teatro fetiche de la Banda Municipal.

que eran mis compañeros, un movimiento clave pero que se dio con naturalidad. Lo más complicado fue innovar. Los cambios dan miedo pero con el paso del tiempo todos los miembros lo han valorado".

La Banda, sin duda, también ha crecido con él. En primer lugar, el director reconoce que "la formación antes era escasa. "Cuando me puse al frente había músicos veteranos que no tenían ningún título y, aunque lo suplían con una experiencia extraordinaria, hay que valorar que ahora la situación es radicalmente diferente. En la banda hay titulados, músicos con posgrado, profesionales que trabajan en orquestas y bandas a nivel internacional,...". Además, Aceña se encarga de las nuevas incorporaciones y reconoce que llegan "muy cribadas". Los más

jóvenes ya llevan muchos años de sacrificio estudiando en el conservatorio y eso "se nota". Y el salto de calidad, esta vez, también va acompañado de la cantidad, pues "hace 25 años en la Banda éramos unos 40 músicos, ahora somos el doble, y esto nos permite abarcar un repertorio mucho más amplio, más ambicioso".

MUCHAS ALEGRÍAS Y ALGUNA DECEPCIÓN
De la metamorfosis de la Banda se desprenden innumerables alegrías para su director. Si se trata de resumir, tienen nombre propio: un repertorio que sobrepasa las obras clásicas para adaptarse a mayores tipos de público, conciertos didácticos para fomentar la cultura musical entre los más pequeños, acompañamientos a artis-

tas como Barón Rojo, Celtas Cortos y Mocedades.

Cuando menciona estas últimas intervenciones, José Manuel Aceña vuelve a respirar profundamente. Algo le tuerce un poco el gesto pues, aunque reconoce que "para los músicos es muy importante relacionarse con artistas de cualquier ámbito", también de ellos extrae una de sus mayores decepciones. Con razones justificadas pero tomada por muchos como una 'espantada', no consigue olvidarse de Merche. Se nota que intenta quitarle hierro al asunto pero se le escapa una frase: "Cuanto más artista, mejor persona", y de ahí que cada uno saque la conclusión que considere.

Cambio radicalmente de asunto para

volver a disfrutar de la sonrisa de Aceña. Tiramos de San Juan, seis días al año que no se conciben sin la Banda. Jornadas maratonianas que, aunque parece mentira, no han conseguido aburrirle pues manifiesta que "sigo teniendo ganas, sigo emocionándome colocándome en el escenario de San Polo y viendo a las mismas personas que hace 25 años, las fiestas nos proporcionan un prisma diferente para disfrutarlas y lo exprimimos al máximo".

Las sanjuaneras llenan el ambiente con el comienzo del verano, y José Manuel Aceña bromea al calificarlas como "seguro de vida de la Banda". ¿No le aburren? "Para nada (ríe). Entre 1994 y 1995 grabamos todas para tenerlas en disco, y esa época sí la recuerdo como un poco cansada, pero a nivel musical son excelentes y la letra, aunque puede parecer trasnochada, describe a la perfección el sentimiento festivo".

EL MAESTRO DEL MAESTRO

No podíamos acabar la conversación con José Manuel Aceña sin acordarnos del maestro Odón Alonso, el que fue impulsor de la que ahora significa la segunda mitad de la vida del director de la Banda; el Otoño Musical. Se le iluminan los ojos y su sonrisa (sí, es posible) se hace todavía más amplia al pronunciar su nombre. "Odón se convirtió en mi segundo padre, me enseñó muchísimo a nivel musical, pero todavía más como persona".

Cuenta que asumió la dirección del festival después de la muerte del maestro porque "Después de trabajar como co-directores, él quería que yo continuase con su obra y creo que he captado sus ideas. Trabajaba desde el cariño, decía que era importante contar con músicos de aquí y llegar a todos los públicos". Esos, con la ilusión por seguir, son y serán mis bastones de cara al futuro".

GAS home SL
Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

HOTEL LEONOR CENTRO
ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 • Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es • www.hotel-leonor.com

Es tiempo de fresas con Nata Montada

Canasta Real de Soria
Nata Montada azucarada

Yogur pasteurizado Bolla azucarada. Peso neto 220 g. Conservar en frío, enlatado. Productos de Calidad Canasta Real S.A. www.canastareal.es

Canasta Real de Soria

La Raíz y Narco, entre los confirmados para Soria Rock

S.N.

El rock volverá a la capital este verano. Ya se ha presentado el festival Soria Rock y se pueden confirmar las fechas -los días 20 y 21 de julio- y los grupos integrantes del cartel. Entre ellos se destaca la banda valenciana La Raíz, que después de anunciar que este 2018 se retirará, al menos temporalmente de los escenarios, se despedirá de parte de sus aficionados en esta ya tradicional cita soriana.

Los organizadores prevén un festival "muy asequible" con precios entre 12 y 20 euros siguiendo la dinámica de los últimos años. "Un viernes con grupos más melódicos y un sábado con rock más duro", señalaba Jesús Bárez, concejal de Cultura, en la presentación del evento. El ciclo, que volverá a contar con los grupos que no pudieron actuar en 2014 debido a la lluvia, se abrirá el viernes con los grupos La Raíz y los sorianos Los Trócolos, Nadye y Fratelli, "más melódicos"; y el sábado con Narco, Def con dos, Alimaña y Coloquio, estos "más cañeros y reivindicativos".

En esta cita, que tendrá una aportación municipal de 30.000 euros, se tratará de organizar actividades paralelas como la feria de artesanía, además de mantener la vertiente solidaria colaborando con el Banco de los Alimentos, porque según señalaba uno de los organizadores, Ricardo Martínez, el "festival es mucho más que música rock".



Imagen del acto en el que participaron Josep Borrell, Juan José Lucas y Nuñez Encabo.

ANIVERSARIO MACHADIANO

"Habría que retomar a Machado para evitar la división del país"

Estas palabras, de Josep Borrel, podrían ser las más destacadas del Aniversario Machadiano, celebrado el 25 de febrero en el I.E.S. Antonio Machado. Un acto que unía a los más destacados de la cultura y también de la política en torno a un maestro.

E.M.

Soria servía como sede del homenaje nacional al poeta Antonio Machado en el 79º aniversario de su muerte, organizado por la Fundación Española Antonio Machado (FEAM). Numerosos nombres propios del mundo de la cultura y la política asistieron a los actos que comenzaban con una conferencia en el Salón Rojo del I.E.S. Antonio Machado, donde el poeta dio clases de francés.

Los ponentes, tres nombres pro-

Núñez Encabo, Borrell y Lucas coincidieron en la importancia del mensaje machadiano.

El acto también sirvió para la presentación del II Premio Nacional Antonio Machado.

pios de calado que llegaron a la capital unidos por el maestro de las letras, fueron Manuel Núñez Encabo, presidente de la Fundación Antonio Machado, Josep Borrell, exministro y expresidente del Parlamento Europeo, y Juan José Lucas, exministro y expresidente de la Junta de Castilla y León.

En un panorama nacional más que revuelto, adquiría especial relevancia el final de la vida del poeta. Él se vio obligado a emigrar a Francia ante la presión de la Guerra Civil, y acabó falleciendo en la ciudad de Colliure. Algo que los presentes destacaron como "la dignidad y la defensa a toda costa de los valores personales". "Machado es un ser Universal. Su espíritu profundo de España, su mensaje, deberían ser retomados para intentar que no suceda lo que le sucedió a él, que el país se divida en dos partes", apuntaba Borrel.

Lucas dejaba a un lado el tinte político, para centrarse en las influencias que tuvo en la capital. "Machado está en estos momentos de moda, pero existen aspectos todavía desconocidos. Daba clases en la escuela de artes y oficios, algo que demostraba su compromiso obrero. No vivía sólo de la poesía, lo hacía también inmerso en una realidad que quería modificar constantemente".

¡NUEVA PROMOCIÓN EN ADASA, DESCUENTOS HASTA EL 50%!
Encuentra la ocasión ideal para tu hogar.

adasa
grupo
desde 1848

Pol. Ind. Las Casas, C/C Parc. 225 - Soria
Tel. 975 226 672

¡NUEVA PROMOCIÓN EN ADASA, DESCUENTOS HASTA EL 50%!
Encuentra la ocasión ideal para tu hogar.

adasa
grupo
desde 1848

Pol. Ind. Las Casas, C/C Parc. 225 - Soria
Tel. 975 226 672

BAR - RESTAURANTE

Goya

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDa.
Tel: 976 19 71 44

yagüe
Materiales para la Construcción

Materiales de Construcción

Soria
975 232 321

San Leonardo de Yagüe
975 376 101

PROMOCIÓN TURÍSTICA

Soria busca renovar su imagen online para potenciar el turismo

S.N.

Mejorar el posicionamiento turístico online de Soria, crear una nueva central de reservas, implementar en Soria puntos de atención turística interactivos, reconstruir los espacios de la 'Soria Oculta' en 3D, actualizar la App y el portal web de turismo, instalar nuevas zonas wifi y lugares de carga, o crear contenidos, principalmente fotos y videos aéreos, de la ciudad para el portal y para redes sociales. Esos son algunos de los objetivos del

plan municipal para convertir Soria en una "Smart City turística". Esto es, actualizar el contenido turístico digital y mejorar la experiencia de los turistas con nuevas tecnologías.

El alcalde de Soria anunciaba que el Consistorio había concursado a una línea de ayudas de Red.es dependiente del Ministerio de Industria y Turismo. El objetivo es conseguir un soporte para poder hacer frente al millón de euros que costaría el proyecto. En total sería 1.010.000€ de los

que el Ayuntamiento aportaría el 33% y el resto serían sufragados con fondos europeos. Además, el Ayuntamiento de Soria se compromete a mantener los equipos durante 5 años, por lo que el coste total para las arcas públicas sería de 650.000€ en 5 años.

Según Minguez, el objetivo es "convertir a Soria en referente de turismo interior" apostando por las nuevas tecnologías, el posicionamiento de Soria como destino turístico en las redes sociales, y una experiencia al visitante acorde con los nuevos tiempos. Se trata de un proyecto a largo plazo, pues la resolución de la convocatoria de las ayudas Red.es se producirá en unos tres meses. Si la respuesta es positiva y se garantiza la llegada de los fondos se abrirá un plazo de dos años para la ejecución del proyecto.



Una visita turística a los Arcos de San Juan de Duero.

→ elcollado

Acuerdo por la inclusión

Cruz Roja Soria y AKI han sellado un acuerdo para facilitar trabajo a personas con dificultades. El convenio de colaboración servirá para mejorar la empleabilidad a quienes encuentran más obstáculos para acceder a un puesto laboral. En concreto, se desarrollarán prácticas no laborales para las personas participantes de las acciones formativas de Cruz Roja en las instalaciones de la firma en el polígono Las Casas, de la capital, relacionadas con la atención al cliente y el comercio.

Control de gatos

El ayuntamiento de Soria, junto a Soriadopción y el Colegio de Veterinarios, han firmado un convenio de colaboración para controlar la población de gatos callejeros de la capital. El acuerdo se concretará en 10.000 euros que servirán para esterilizar a los 100 gatos censados en la capital. Pero irá más allá para implicar la concienciación ciudadana, y se completará con diversas campañas de sensibilización por la tenencia responsable de animales.



www.sorianoticias.com

La Cruz y San Pedro y La Mayor, casi listas

El objetivo del Ayuntamiento de Soria es que los locales de las cuadrillas de La Cruz y San Pedro y La Mayor estén plenamente operativos antes del 15 de marzo. El primero ha sufrido una remodelación total, para insonorizarlo, mejorar sus servicios de cocina y baño, así como la accesibilidad al local, una intervención

que ha supuesto un coste total de 50.000 euros. En el caso de La Mayor, las obras se han centrado en la cocina para solucionar los problemas con las salidas de humos. Posteriormente, se pondrá en marcha la licitación de otras dos actuaciones para las Cuadrillas de Santa Catalina y San Esteban, obras que concluirán en 2019.

Los 1.000 socavones de IU

El grupo municipal de Izquierda Unida se ha propuesto cuantificar todos los socavones para que el Ayuntamiento tome cartas en el asunto. Un reto que pretenden superar gracias a la colaboración ciudadana y las nuevas tecnologías. Una página en Facebook anima a los sorianos a subir imágenes de todos los desperfectos que encuentren en las calles de la capital. "Desde el hoyo gordo al bache pequeño, la acera levantada que provoca una caída,...", así describía Enrique García, portavoz de IU en Soria, el ámbito de actuación.

Exigen medidas urgentes

Los funcionarios de prisiones de la cárcel de Soria dicen atravesar una "situación insostenible". Actualmente, el 30% de los puestos de trabajo del Servicio Interior contemplados en la RPT de la cárcel se encuentran sin cubrir. Esto se debe al paso a segunda actividad de 14 funcionarios tras cumplir los 57 años, a jubilaciones y adaptaciones del puesto de trabajo por cuestiones de salud, entre otras razones.


DESPEDIDAS SORIA
Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
682 937 326
www.despedidasensoria.com

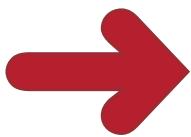

Piscis
Bar Restaurante
CHULETONES EXTRAORDINARIOS
Y CARNES A LA BRASA
Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com


Caleyá Mascotas

Presenta esta tarjeta en cada compra y consigue DESCUENTOS y REGALOS

5%	10%	10%
15%	20%	

**PRESENTA TU TARJETA
FIDELIZACIÓN Y CONSIGUE
REGALOS Y DESCUENTOS
HASTA EL 20%**



NUEVOS CENTROS SOCIALES EN CAMPARAÑÓN Y CARBONERA

TAMBIÉN EXISTEN. El Ayuntamiento de Golmayo tiene proyectos para los pueblos del municipio, para favorecer su dinamización y la fijación de población. Nuevos centros sociales en Camparañón y Carbonera, o la rehabilitación de la casa del maestro de La Cuenca, son algunos.

ESTÁ VOLCADO EN DIVERSOS PROYECTOS DOTACIONALES

Golmayo, en obras

Golmayo está centrado en la finalización de diversas obras dotacionales. Las piscinas, un centro joven, una nueva biblioteca, un original Huerto Comestible, un pipi-can para mascotas o la ampliación del polígono de Carbonera son algunos de los proyectos con los que se quiere ganar calidad de vida, en uno de los municipios más dinámicos de la provincia.

Texto: PATXI VERAMENDI

El Ayuntamiento de Golmayo afronta el último año de la legislatura con una traca final de finalizaciones de obras en el municipio, especialmente en Camaretas, con la que se pretende dotar a la urbanización y otras localidades de unos servicios "necesarios y básicos", que haga más atractiva la residencia en este municipio, uno de los más dinámicos de la provincia.

El alcalde Benito Serrano, que asegura ser muy consciente del difícil contexto social y demográfico de la provincia, considera que para atraer población, no basta con que se cree empleo, sino que también hay que dar unos servicios "buenos y suficientes" a los vecinos.

Serrano señala que ambas cuestiones se necesitan y van de la mano. Indica que las empresas, a la hora de plantear y decidir su asentamiento y sus inversiones, prefieren poblaciones que ofrezcan servicios suficientes y calidad de vida a sus trabajadores y sus familias. El alcalde de Golmayo afirma que "esta cuestión la he hablado con no pocos

Las esperadas piscinas se abrirán este verano, con unas instalaciones muy completas.

La creación de un Huerto Comestible de árboles frutales, una iniciativa novedosa.

Un centro joven cubrirá las demandas de ocio de los chavales de más de 14 años.



Las piscinas de Camaretas de abrirán este verano. /P.V.

empresarios", por lo que remarca que "esta ha sido nuestra línea de trabajo de gobierno: dar más y mejores servicios y dotaciones, de diferentes tipos, a todos los vecinos, para poder animar el asentamiento empresarial y comercial".

PISCINAS PARA ESTE VERANO

Más allá de la teoría, la realidad es que el Ayuntamiento de Golmayo se encuentra volcado en la finalización o ejecución de diversas obras e iniciativas, para los diferentes sectores de la población.

Por ejemplo, las piscinas de Camaretas estarán abiertas este verano -así lo espera el alcalde-, con unas amplias y completas instalaciones, que tendrán un coste total de alrededor de un millón de euros. El edificio construido cuenta bar, salón para celebrar-

ciones, una zona deportiva; y en el exterior habrá un área mixta de ocio con merenderos, que se podrá utilizar como parque municipal después del horario de la apertura de las piscinas.

También, en breve, Camaretas abrirá una nueva biblioteca más amplia y mejor dotada, ya que la existente en el centro cívico ya se ha quedado pequeña, y no reúne las condiciones adecuadas.

Benito Serrano ha destacado que la de Camaretas es una de las bibliotecas de la provincia que más préstamos de libros realiza, y que más actividad tiene. Algo comprensible, añade, teniendo en cuenta la numerosa población infantil y juvenil que tiene la urbanización. En la parte baja del mismo edificio municipal de la biblioteca, en la calle Libertad, también se están finalizando las

VENTA NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

CONCURSO COMARCAL DE TAPAS **"EL MONCAYO ALIMENTA"**

Tierra de Ágreda y el Moncayo Soriano
DEL 13 DE ENERO AL 18 DE MARZO DE 2018
SÁBADOS Y DOMINGOS AL MEDIO DÍA



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



UNA URBANIZACIÓN DINÁMICA CON DÉFICIT DOTACIONAL

RETO MUNICIPAL. La manera con la que se desarrolló la urbanización de Camaretas y su crecimiento, con familias jóvenes y una amplia población infantil, obliga al Ayuntamiento a ofrecer -con rapidez- unos espacios y servicios dotacionales que los vecinos demandan para ser un población con vida.



Edificio que albergará la nueva biblioteca y el centro joven. /P.V.

obras de un centro juvenil.

El alcalde ha destacado la importancia de este servicio dirigido a los jóvenes, puesto que se ha detectado la necesidad de que los chavales de 14 a 20 años tengan un espacio de encuentro, donde poder organizar o participar en diferentes actividades culturales y de ocio.

Recientemente, el Ayuntamiento convocó a los jóvenes a una reunión, para conocer sus demandas y sus preferencias. El centro joven contará con un monitor durante unas horas, aunque los jóvenes ya le han expresado al Ayuntamiento su voluntad de colaborar en la gestión de la instalación. Benito Serrano ha resaltado la ilusión que tiene con este proyecto, un servicio que cubrirá un vacío que ha tenido hasta ahora el Ayuntamiento, más voltado con los más pequeños.

Pero si la población juvenil ha despertado un especial interés del Ayuntamiento, este también se ha fijado en la población mayor, que también la hay, a pesar de que Camaretas es una zona residencial de familias jó-

venes. Por eso, en el actual centro cívico se habilitará un centro para mayores.

El objetivo del Ayuntamiento de Golmayo es tener espacios dotacionales para todos los sectores de población y todas las necesidades, incluidas las mascotas, muy especialmente los perros, que hay muchos en Camaretas. Así que se está construyendo un parque pi-



Centro cívico, en el que se prevé habilitar un espacio para mayores. /P.V.

pi-can para estos animales.

Otro proyecto novedoso es la construcción de un Huerto Comestible, que ya se está ejecutando. Se trata de un parque de unos 2.500 metros cuadrados en terreno municipal, en el que se plantarán diferentes especies de árboles frutales y otras plantas comestibles. Manzanos, cerezos, ciruelos, almendros, fre-

sas... Son algunos de los productos que podrán degustarse, porque cualquiera podrá comerlos. Eso sí, el alcalde espera una actitud cívica de los vecinos. El llamado Huerto comestible se ubica frente a los huertos municipales, separado por el camino verde de la antigua vía de tren, y dispondrá de merenderos. Los espacios abiertos, verdes y de ocio es otra preocupación del equipo de gobierno de Golmayo.

AMPLIACIÓN DEL POLÍGONO DE CARBONERA

Finalmente, junto a estas obras dotacionales para los vecinos de Camaretas y Golmayo, el Ayuntamiento dispondrá en breve con nuevos terrenos industriales municipales, en una ampliación del polígono de Carbonera (en dirección hacia Villaciervos). La distribución de las parcelas se va a adecuar a las características de las empresas para luego "colocar las farolas y las calles", apunta Serrano, que desvela que ya hay empresas interesadas en instalarse, si bien no adelanta más información.



En breve, Golmayo contará con más suelo industrial en una ampliación del polígono de Carbonera. /P.V.

**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

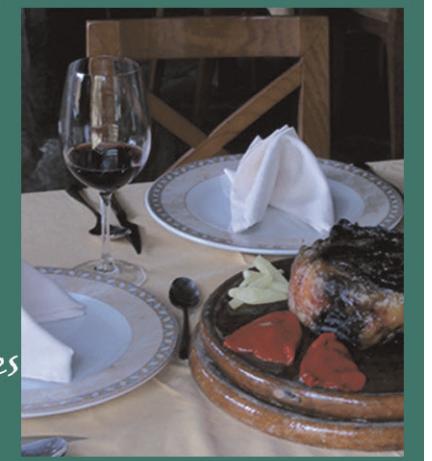
info@funerariatanatoriosdesoria.com
www.funerariatanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

El Balcón del Brezal



C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 85 05
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



Vinuesa potenciará en las redes sociales la difusión e información locales

El pleno aprueba un presupuesto de 1,5 millones de euros para 2018, con un nuevo aparcamiento de autocaravanas

J.J.A.

El equipo de gobierno de Vinuesa va a potenciar la proyección del municipio a través de las redes sociales, según ha confirmado la alcaldesa, Asunción Medrano, quien piensa que las posibilidades del núcleo no se están aprovechando lo suficiente en relación al patrimonio histórico y paisajístico. "Nos estamos quedando atrás respecto a otras poblaciones", comenta Medrano quien espera también aumentar la in-

Contemplan obras en el nuevo Albergue y el Campo de fútbol

formación local online.

El pleno de la corporación visontina ha aprobado el presupuesto económico para el ejercicio, que asciende a 1.517.500 euros, con inversiones que superan los 280.000 euros, de los que 128.965 forman parte de los fondos municipales y el resto son aportaciones de otras instituciones.

En total, serán 14 obras. Entre ellas destaca la construcción del aparcamiento de autocaravanas que recibe la mayor inversión con un total de 51.000 euros. También se han previsto intervenciones en el Albergue de El Quintanarejo y las obras de las instalaciones en el campo de fútbol.



EL CANTANTE VÍCTOR MANUEL Y SU HIJA, LA ACTRIZ ANA SAN JOSÉ, HAN ESTADO YA EN LOS COMEDORES
Gran aceptación del menú de las XIII Jornadas de la Trufa en La Barrosa de Abejar

Las XIII Jornadas de la Trufa del Hotel Restaurante La Barrosa de Abejar agrandan en cada edición su prestigio, la participación de la gente y asientan el nivel y calidad con el que arrancaron hace ahora trece años. Se desarrollan todos los sábados de marzo, salvo el Sábado Santo, y terminarán el 14 de abril, en torno a un menú que tiene como protagonista destacado a la trufa. Entre los comensales que ya han estado en La Barrosa durante estas semanas están el cantante Víctor Manuel y su hija Ana San José, quienes disfrutaron del diamante negro, departieron con la familia organizadora, posaron para las fotos y pudieron pasar una jornada agradable y en buena compañía.



Óscar Revilla, de La Cantina en Cueva de Ágreda, lucirá este año el título de Campeón del Torrezno

En la final disputada en los comedores del Virrey Palafox en El Burgo de Osma ganó en categoría de aficionados, por segundo año consecutivo, el olveguense Javier Jiménez

J.J. A. Óscar Revilla del restaurante La Cantina de Cueva de Ágreda ha ganado la Final del Concurso del 'Mejor Torrezno del Mundo' en su categoría para profesionales. En aficionados el mejor ha sido Javier Jiménez, de Olvega, quien repite en el galardón conseguido el pasado año, en edición anterior.

La final del Concurso tuvo lugar en los comedores de Virrey Pala-

fox de El Burgo de Osma durante la mañana del 25 de febrero, y tras siete rondas clasificatorias.

El jurado estuvo integrado por José Rojo Martín 'Pacheta', Félix Martínez Soto y Javivi, en medio de la expectación popular.

La segunda clasificada, en profesionales fue la Cafetería Alquimia, de El Burgo de Osma, y en aficionados, Antonio Munera de Navaleno. Todos tuvieron que preparar

los torreznos en el comedor que acoge estas semanas las jornadas de platos de la matanza del cerdo.

La actividad, que se quiere potenciar en años venideros, ha estado organizada por el restaurante Virrey Palafox en colaboración con la Asociación de Fabricantes de Torrezno, ayuntamientos, asociaciones y vecinos de los núcleos que han acogido las distintas fases.





Un importante grupo de mujeres participó en las exhibiciones./A.O.



Las demostraciones mantuvieron al público con interés en la actividad. /A.O.



La canal del gorrino quedó expuesta en la plaza de España tras las labores./A.O.



Más de un millar de personas participó en los actos de la matanza./A.O.

Ólvega convierte el homenaje al cerdo en punto de encuentro de los vecinos con degustaciones

Más de un millar de personas participaron en los actos de una intensa jornada con el pregón por parte de integrantes de la Asociación La Juve. El alcalde, Gerardo Martínez, considera esencial trasladar a los jóvenes "estas vivencias" sobre un rito ya desaparecido.

J.J. A.

El Ayuntamiento de Ólvega ha organizado una nueva jornada de La Matanza del cerdo. El rito se reivivió, en colaboración con los vecinos y en la plaza de España, durante el domingo 25 de febrero. Un millar de personas participaron en un programa que cada año reúne un público más amplio.

El programa desglosaba la 14ª edición con diversos actos, que empeñaron con el pasacalles con gaiteros por el casco antiguo.

El Pregón corrió a cargo este año de integrantes de la Asociación "La Juve", quienes recordaron que para los jóvenes "la celebración del día de la Matanza es como una película, no lo hemos vivido; se reduce prácticamente a las historias familiares en las que los abuelos nos contaban con qué alegría se celebraba ese día que era considerado de fiesta." Con el pregón de los jóvenes se pudo comprobar la colaboración intergeneracional en el rito que en otros municipios no se aprecia con tanta

nitidez y participación.

Las degustaciones arrancaron con el moscatel y las pastas, para pasar posteriormente a los platos salados: los torreznillos, chorizo, lomos,...

Un grupo de vecinas comandaron la elaboración de morcillas, chorizo y enajado del animal, exponiendo los productos posteriormente para el deleite de los presentes.

Los gaiteros amenizaron los distintos momentos de la jornada con su música en un día apacible y de buena temperatura. Durante toda

la mañana se vendieron números para el sorteo del cerdo como se viene haciendo durante cada una de las ediciones.

El alcalde de Ólvega, Gerardo Martínez, considera que la matanza es un motivo de celebración y fiesta. Martínez cree que es necesario trasladar a los jóvenes esas vivencias sobre el rito que "desgraciadamente" ya se ha perdido en los pueblos. El alcalde cree que en Ólvega, por su pasado chacinerío, tiene un significado especial con dos fábricas, Moncayo y Revilla, donde han trabajado más de 1.400 personas unido a la gran cantidad de cerdos que se crían en el entorno., en un sector en alza.

CONCIERTO DE MARA ROW

Arcos abre a los vecinos el 'Espacio Cultural'

El Ayuntamiento de Arcos de Jalón ha hecho coincidir este año la Jornada de la Matanza del Cerdo con el Día de puertas abiertas para el nuevo Espacio Cultural, una de las apuestas principales del Consistorio para la actual legislatura.

Los vecinos y visitantes podrán ver el Centro desde las 11:00 a las 12:30 horas de la jornada del sábado 10 de marzo. Por la tarde, desde las 16:30 se podrá disfrutar del concierto de la cantante Mara Row.

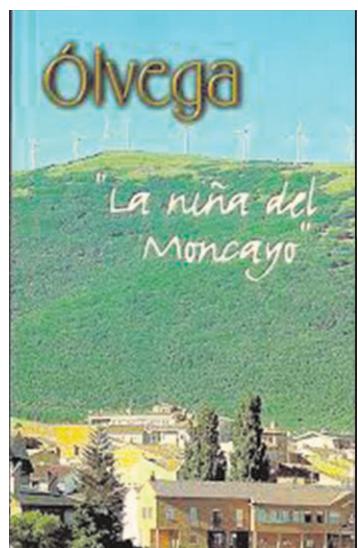
El día comenzará con la presencia de más de 250 personas, encajeras, llegadas principalmente de Soria, Guadalajara, Zaragoza y Madrid.

En la Plaza de la Estación, centenares de personas se congregarán para recordar y también para conocer las labores, relacionadas con el aprovechamiento del cerdo, con degustación de pastas, primero; y luego, de parte de los productos más apreciados del gorrino.

En la comida, muy participada por varios centenares de personas, se podrá disfrutar de la sopa de picadillo, migas pastoriles, chorizo, morcilla, torrezno, huevo frito, fruta y, como no, también bebida.

Desde las doce, además, habrá también una exposición de vehículos clásicos en el parking de La Estación.

Con el baile popular en el Parque y la discomóvil en La Pista se cerrarán actos de la XIX edición de Matanza del Cerdo.



V FERIA DEL CHORIZO EN COVALEDA

17 y 18 de Marzo.

Presentación de piezas al Concurso de El Mejor Chorizo del Mundo.

Antes del domingo 18 a las 11:30 horas en el Ayuntamiento de Covaleda.



XXVI JORNADAS DE DEGUSTACIÓN DEL BACALAO EL RETORNO DE LA SALUD NATURAL

Días 17, 18, 24, 25 de Febrero
3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 29, 30, 31 de Marzo y 1 de Abril

AÑO 2016 DIETA ECOLÓGICA UTILIZANDO PRODUCTOS ECOLÓGICOS: BACALAO, ESPAÑA, CUSCUS, ARROZ ECOLÓGICO.

AÑO 2017 DIETA PARA DEPORTISTAS

LECHUZA, VERDURAS, ALIMENTOS SUPERANTIDES EN VERDURAS, HUEVO BASE DE PLATOS, ETC.

AÑO 2018 DIETA UTILIZAR ACEITES ESSENCIALES, ALGAS Y FOTOTERAPIA.

¡HAN VUELTO!



Pack Fin de Semana
Comida para 2 personas +
Habillón + Desayunos

140€

IVA INCLUIDO

45€ persona
¡NO TE LO PIERDAS!

6 platos + 1 postre a degustar
Bebida: Vino tinto Campo de Borja "Valdeloz"

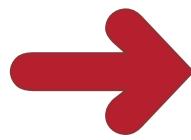
Agua Lionesa y Café

BROCHE AL AGUA DE ROSAS DE BULGARIA Y HELADO DE CANELA Y BERGAMOTA

Carretera Soria, 42100 Ágreda, Soria 976 64 72 17

www.hotelagreda.com

laentrevista



LOS TÍTULOS DE LAS CANCIONES, LO ÚLTIMO Y MUY RÁPIDO

TOBO Y DUN indican que el nombre de sus temas es "lo último que hacemos y lo más fácil", y aseguran que todos tienen su lógica. Y ponen un ejemplo: "Anda y que te ondulen con el Taj Mahal, ¿qué dice la canción?, "oh mármol", y ¿de qué está hecho el Taj Mahal? Pues ahí lo tienes".

Duo cómico-musical **LOS GANDULES**

"El soriano es como un maño pero amable"

Roberto Montañés y Santiago Díaz podrían ser cantantes si tuvieran sus propias canciones. Tobo Gandul y Dun Gandul podrían ser humoristas si dijeran algo más que tonterías. Esta indescifrable pareja artística aragonesa no deja indiferente a nadie, y cuenta en Soria con una numerosa y fiel base de fans. Ellos son Los Gandules y esta es la entrevista más surrealista que leerá en mucho tiempo.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

P: Jacinto Benavente, Miguel Ángel, El Greco, Montesquieu, Rousseau..., ¿son Los Gandules los últimos cantautores ilustrados de España?

R: Ostia... Te has pasado, han sido demasiados nombres. Me he mareado incluso. Toda esa gente la conocemos solo porque la hemos visto en internet, en la Wikipedia. En el fondo solo tenemos hasta tercero de BUP, lo que pasa que antes aprobar tercero de BUP..., jodo.

P: ¿Cuánto tiene de autobiográfico 'ladrón de cobre'?

R: (Risas) Es autobiográfico de un tío nuestro, pero te vamos a contar. Una vez tocamos en una boda, era una familia gitana y esa canción tuvo mucho éxito. La gente no nos estaba haciendo mucho caso, la verdad, y cuando empezó esa canción cogieron los móviles y empezaron a grabar. "¡¡Es mi historia!!", nos gritó uno.

Más de una vez nos han dicho que si de verdad cobramos por hacer esto. Pero cobrar se cobra, ¡claro que se cobra! Sin cobrar no nos hemos ido nunca. Una vez casi cobramos de verdad, pero eso es otra historia.

P: Un quebrantahuesos, el Yeti o el gato que tenía que cuidar Manuel... ¿Qué mascota debería comprarme?

R: Esta es difícil. Al Yeti lo veo como que tiene que comer mucho pienso y que soltar mucho pelo. El quebrantahuesos mola, pero el canto mañanero del quebrantahuesos para despertarse.... Y el gato no mola por vulgar. El quebrantahuesos mejor.

P: Uno de vuestros temas fetiche son las películas y los actores. ¿Qué película os habría gustado protagonizar?

R: Varias, depende. Como comedia romántica nos gustaría 'Pretty Woman'. Uno podría hacer

de coche y otro de escaparate de Beverly Hills. Si fuera bílica, por ejemplo, 'Los cañones de Navarone', tú (Tobo) de cañón y yo (Dun) de Navarone. O 'Doce del patíbulo' tú (Dun) de doce y yo (Tobo) de patíbulo.

P: Indie Pop, fofisanos, horticultura urbana..., ¿a qué modas mainstream han sucumbido Los Gandules?

R: A la barba. Pero bueno, ya teníamos barba antes de que estuviera de moda. Puede ser que la moda de la barba fuera culpa nuestra. Pero es que eso de no afeitarse es muy cómodo.

P: ¿Qué os gustaría comprar en Amazon?

R: Mortadela. El sueño de cualquier persona que merezca llamarse persona es quedarse encerrado en una charcutería, con mogollón de pan y campar a tus anchas durante una noche. Poder cortar lonchas de mortade-



"El Yeti como mascota tiene que comer mucho pienso y soltar mucho pelo".

"Para ser humorista no hace falta nada especial. Solo ser idiota y mostrarte como eres".



Reconocido con 1 Estrella Michelin y 2 Soles Repsol

BALUARTE

Óscar García

Caballeros 14 bajo

42002 Soria

T 975 21 36 58

www.baluarte.info

contacto@baluarte.info



¿'SOBREMESAS DE GIÑOTE', SU PRÓXIMO DISCO?

LOS GANDULES señalan que les gusta más 'Madrugadas de panadero', "por el rollo after. Cuando se mezcla la droga con los panaderos..." "A las 6 de la mañana hay gente puestísima y un montón de panaderos. Esa es la historia", aseguran.



"Los sorianos se gastan el dinero en 'tontás', como venir a vernos a nosotros".

"El sueño de cualquier persona es quedarse encerrado en una charcutería".

la de un dedo de gordo. Si a mí me toca esto de 15 minutos en un supermercado para coger lo que quiera, yo me paso los 15 minutos en la charcutería, con la máquina de cortar fiambre al máximo que dé.

P: ¿No os habéis planteado crear una letra para el himno de España?

R: Pá qué. Si acaso del himno del Numancia. "Somos torreznos y vamos al campo a ver los toros por ahí.... ¡Mantequilla! (Cantan). Desde el punto de vista artístico hay que reconocer que el himno de España es feote, políticamente me la suda pero artísticamente... ¿Qué lleva a alguien a hacer eso?

P: Puigdemont, Ana Gabriel, Junqueras, Rufián... Como aragoneses, que opinan Los Gandules de 'Aquellos Cachondos Líderes Del Este'

R: Ostia, imagínate la URSS con estos cuatro. No, no, mejor con los Jordis. A mí me caen bien porque me suenan como a grupo infantil. Están en la cárcel por subirse a un coche..., con la de veces que lo hemos hecho nosotros. Además, Puigdemont da como ternurica, ¿no?

P: Otra vez en Soria, otra gran entrada. ¿Por qué tienen tanto éxito Los Gandules en Soria?

R: Vamos a ver, Soria tenía que estar en Aragón. Eso para empezar. ¿Tú sabes la cantidad de taxistas sorianos que hay en Zaragoza? Si os independizáis, nosotros os acogemos. Seríais como la Murcia de Aragón, pero estaríais ahí. Si las provincias más despobladas de España son

CAMBIO Y CORTO

¿Qué beben Los Gandules antes de potar en la noria? Zurrapote o Pippermint.

¿A quién diríais 'No me robes más melones'? A Iker Casillas y a Kirk Douglas.

¿Vichysoise o sopajuliana? Yo (Roberto Montañés) el Vichysoise de mi suegra. A mí (Santiago Díaz) no me gusta el puerro.

¿Sexo, drogas o rock and roll? Sofá, ahí se pueden hacer las 3 cosas, aunque el sexo lo podemos ir descartando.

¿Jumanji o giñote? Es como elegir entre papá y mamá. Lo suyo sería un bar, un montón de viejos jugando a las cartas, y en lugar de cantar las cuarenta gritar Jumanji, y ver un montón de viejos corriendo delante de los rincónes. Jumanji en el teleclub.

¿Longaniza o chorizo? Es como el gin y el yang. En general la longaniza es muy difícil que esté mala, pero un buen chorizo... En esta vida hay que jugársela, ¿no? Chorizo.

¿Bingo o petanca? Bingo, que estás sentado. La petanca mola mirar.

¿El perro de Pavlov o el gato de Schrödinger? Aquí nos gustan más los gatos, aunque estén muertos. O no. El gato no te quiere nunca.

¿Cuál es vuestro remedio favorito de la abuela? El huevo duro en la uña encarnada sin duda, y también la llave hueca en el orzuelo es fundamental.

¿Qué tipo de humor es el que gusta a Los Gandules? Marta Sánchez.

¿Qué música escucháis? Marchas militares, gregoriano y misas criollas, principalmente.

Teruel y Soria, igual entre las dos podemos hacer una. Tesoria o Soriel... En realidad el soriano es como un maño amable. En general el soriano es sumiso. El problema de los sorianos es que se gastan el dinero en tontadas, como venir a vernos a nosotros.

R: ¿Qué hay de cierto en ese rumor que dice que odia las dulzainas?

R: Puede ser que tengan razón. El otro día estuve hablando con un dulzainero en Aragón y me reconocía que si un instrumento está en peligro de extinción por algo será. Es que es molesta. Se oye mucho mejor a 14 kilómetros, ahí es cuando empieza a escucharse bien.

P: Cuándo disfrutáis más; ¿en el concierto o haciendo las canciones?

R: Mentalmente tiene mucho más esfuerzo inventarse las canciones pero, ¿sabes lo que pasa...? En los conciertos podemos parar cuando nos de la puta gana. Yo creo que venir al concierto, la única vez que vale es la primera, pero en Soria no hay tanta gente y por eso la gente tiene que repetir. O eso o será por el agua.

P: ¿Os consideráis más músicos o humoristas?

R: A mí me resulta más cómodo ser humorista, no hace falta hacer nada especial. Ser idiota, mostrarte tal como eres. Para ser músico hay que estudiar.

P: ¿Qué les diríais a vuestros fans sorianos?

R: ¿Dónde está el baño?



ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

**Hostal **
Goyo Garray**

**descubre
la calma
INTERIOR**

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



**C/ Almazán nº 9.
Teléfono
975030024**

**Menús diario y de finde semana
Carta y picoteo frío y caliente**



laopinión

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Cross provincial: Narros

No me extrañó que la Administración Pública soriana quisiera celebrar el final del Campo a Través Escolar al pie de la Sierra del Almuerzo. Whitman Dylan fue dejando atrás Velilla, Ventosilla, Renieblas, Almajano y un número incontable de aldeas equidistantes entre sí pero desparramadas en un territorio atractivo por muchas razones que se ha ido despoblando salvajemente desde hace más de medio siglo. Cuando no se ataja el problema a su tiempo...

En las eras, detrás de la taberna, los buitres levantaron el vuelo cuando nos presintieron. Había helada y se movían las cintas del circuito, qué casualidad, siempre en contra del atleta. Que se proponga la Administración Pública organizar este evento deportivo esencial se tiene que complementar con la coordinación de los voluntarios, que sí se produjo en esta aldea con encanto serrano, con familias de atletas que no dudan involucrarse y con reporteros gráficos.

No me siento capaz de elaborar estadísticas: la ladera inclinada reactivó con mala leche mi alergia... Pero 179 participantes (sin contar a los populares) ya no me parece una simple voz alarmando de que el cross soriano escolar se muere.

Irónica y emotivamente la Delegación Soriana de Atletismo, en el canto inconfundible de Félix Chamarro, mantuvo viva cual llama en pebetero conmemorativo de fenomenal ambiente atlético serrano la soberbia y elegante victoria en Valencia sobre mil quinientos metros en pista cubierta de Marta Pérez de Miguel.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

¿Huelga feminista?

Como usted sabrá, este jueves 8 de marzo hay convocada una huelga feminista. Se trata de una huelga, sin duda, singular. En primer lugar porque está convocada no solo por sindicatos sino también por multitud de asociaciones, y apoyada partidos políticos. En segundo lugar porque no va dirigida contra ningún empresario y ni tan siquiera contra el Gobierno de turno. Y, principalmente, porque no tiene

unas reivindicaciones concretas, un convenio colectivo que negociar o un derecho laboral que se busca defender o conseguir.

Los objetivos son visibilizar la importancia de la mujer en el mundo actual (algo que no creo que nadie en su sano juicio pueda negar), y denunciar la brecha salarial. El titular grande dice que las mujeres cobran un 24% menos que los hombres. Pero la brecha salarial no viene tanto porque el malvado

empresario decida pagar menos a sus empleadas, se debe principalmente a que estas tienen peores empleos y jornadas más cortas. Y ahí es donde realmente hay que actuar, por ejemplo con bajas paternales paritarias, obligatorias e intransferibles. Ahí y en el techo de cristal que les impide llegar a los puestos de más responsabilidad y, por tanto, de más salario.

Conocer los verdaderos motivos de esta discriminación es fundamental para acabar con ella, con leyes y con educación. Pero no vale mentir, haga la prueba en su entorno ¿Cuántas mujeres conoce que cobran menos que un hombre por hacer el mismo trabajo y con la misma categoría?

Luego está la parte política. El manifiesto de la huelga es una amalgama en la que se puede leer: "Gritamos contra el neoliberalismo salvaje", "apostamos por la soberanía alimentaria de los pueblos", "¡No a las guerras y a la fabricación de material bélico!", "Exigimos la acogida de todas las personas migradas", "Denunciamos la corrupción"...

Hace daño a la causa mezclar ciertos asuntos ideológicos en las justas y necesarias reivindicaciones. No se podrá conseguir la igualdad de género si la lucha se plantea como un conflicto izquierda-derecha.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



¡A LA HUELGA!

GLORIA GONZALO URTASUN
CRISTINA SAGUÉ CABALLERO

El ocho de marzo es más que una fecha, es un día de encuentro entre mujeres. De encuentros en la distancia, porque no nos vemos, pero nos sabemos reivindicando lo mismo en cada rincón del mundo, de encuentros en el tiempo, porque nos reconocemos en las que lucharon en el pasado y pensamos en las que vendrán, de encuentros de todas con todas y para todas.

Nos sabemos muchas y fuertes, por eso este año damos un paso más allá de las manifestaciones, de las concentraciones, de las pintadas, de los eventos convocados otros años, y llamamos a la huelga feminista, porque nuestra rabia tiene que empaparlo todo, nuestra lucha merece ocupar cada uno de los espacios de la vida, para que nadie pueda obviarnos, para que si alguien, por no ver, mira hacia otro lado, encuentre lo mismo: el mundo parado. Nos convocamos todas a la huelga feminista en

el trabajo asalariado, en el trabajo doméstico y de cuidados, en la vida estudiantil y en el consumo, para evidenciar que sin nosotras ni se produce ni se reproduce, que otro modelo es posible, necesario y que no estamos dispuestas a esperar más.

Víctimas del feminicidio, maltratadas y violadas por quienes se creen con derechos sobre nuestros cuerpos, violentadas en el espacio público y privado por hombres amparados por un Estado que no nos protege y sí les entiende. Invisibilizados nuestros deseos y derechos, inmiscuidas, en nuestras decisiones, políticas y religiones que nos anulan y nos dicen cómo no ser, qué no hacer. Atravesadas por racismo, lesbofobia, transfobia y diversidades entendidas como barreras, actitudes que nos roban la libertad que exigimos. Precarizadas en el empleo, humilladas con condiciones desfavorables, infravaloradas en el cuidado. Que no. Que no tenemos razones para la huelga el 8 de

marzo, tenemos razones para más, para todo. El ocho de marzo de este año va a ser un día de encuentro, y además va a ser un hito en esta revolución que ha empezado, y que vamos a ganar.

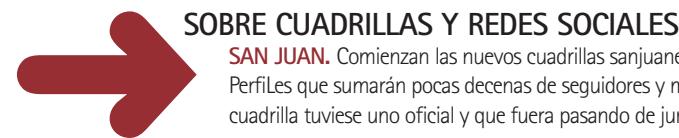
Niñas, jóvenes, adultas y viejas. Aquí y allá. Vamos todas a por todas. Si eres hombre forma parte del debate sobre la desigualdad que sufrimos las mujeres, déjanos el protagonismo y atiende los cuidados.

A la Huelga: No cudes, no sólo es un trabajo de mujeres sino que ha de recaer en todos y todas. No vayas a trabajar, como muestra y reivindicación de las muchas discriminaciones que sufrimos en este ámbito. No consumas, apostando por un sistema de consumo alternativo que respete nuestros derechos. No vayas a clase, en protesta al sistema educativo, fuente de una parte importante de reproducción del patriarcado en nuestra sociedad.

PD: No queríamos aburriros con datos, pero aquí contamos algún detalle, en España.... En 2017 han asesinado a 49 mujeres sus parejas o exparejas. La brecha salarial es de un 24%, así que las mujeres trabajamos gratis desde el 8 de noviembre de 2017 hasta final de año. ¡De nada! Con respecto al trabajo doméstico, las mujeres dedicamos de media 4 horas y media al hogar y al cuidado, mientras los hombres un total de 2 horas y media ¡Que os cunde mucho! En puestos directivos y gerencias, los hombres protagonistas con el 68,6% y las mujeres el 31,4%. ¡El techo de cristal es blindado! En los trabajos de servicios de salud y cuidados, los hombres son un 22,1% y las mujeres un 77,9%. En este caso, sorprendentemente ¡somos más! Y por último, un dato curioso que no esperabais: en el empleo doméstico los hombres representan un 2,3% y las mujeres un 97,7%. ¡Como en casa, en ningún sitio!

A la Huelga.

Gloria Gonzalo Urtasun y Cristina Sagué Caballero



SOBRE CUADRILLAS Y REDES SOCIALES

SAN JUAN. Comienzan las nuevos cuadrillas sanjuaneras a crear sus cuentas de Twitter y Facebook. Perfiles que sumarán pocas decenas de seguidores y morirán en medio año. ¿No sería mejor que cada cuadrilla tuviese uno oficial y que fuera pasando de jurados en jurados de un año a otro?



ACEÑA, 25 AÑOS LLEVANDO LA BATUTA EN LA CIUDAD DE SORIA

LA BANDA DE MÚSICA se ha convertido durante los 25 años de Jose Manuel Aceña como director, en uno de los emblemas de la capital, al haber sabido conectar plenamente con el sentir de los sorianos. Su incansable actividad, su cercanía y -por supuesto- su talento, tanto de Aceña como de la Banda, les ha llevado a obtener el respeto, la admiración y el cariño de todos.

Próximo ya el 8 de marzo, toca plantearse si se está avanzando en este arduo camino que es la consecución de la igualdad entre hombres y mujeres. Toca, además de perseguir la tan ansiada y justa igualdad salarial, hablar de lo más sagrado que poseemos las personas, la vida. Alarma ver que, según dicen las estadísticas, las denuncias por violencia de jóvenes entre 14 y 17 años, lejos de disminuir, aumentan. No es que el machismo sea disculpable por razón de edad, pero sí que es cierto que los hombres y mujeres de las generaciones que nos preceden tenían por cuestión educacional y laboral otra manera de enfocar estos comportamientos, el consabido "aguanta, hija" o el "aguanto por mis hijos". Pero a día de hoy, ¿qué está pasando para que los más jóvenes acosen,

La ventana



M. JOSÉ FUENTES

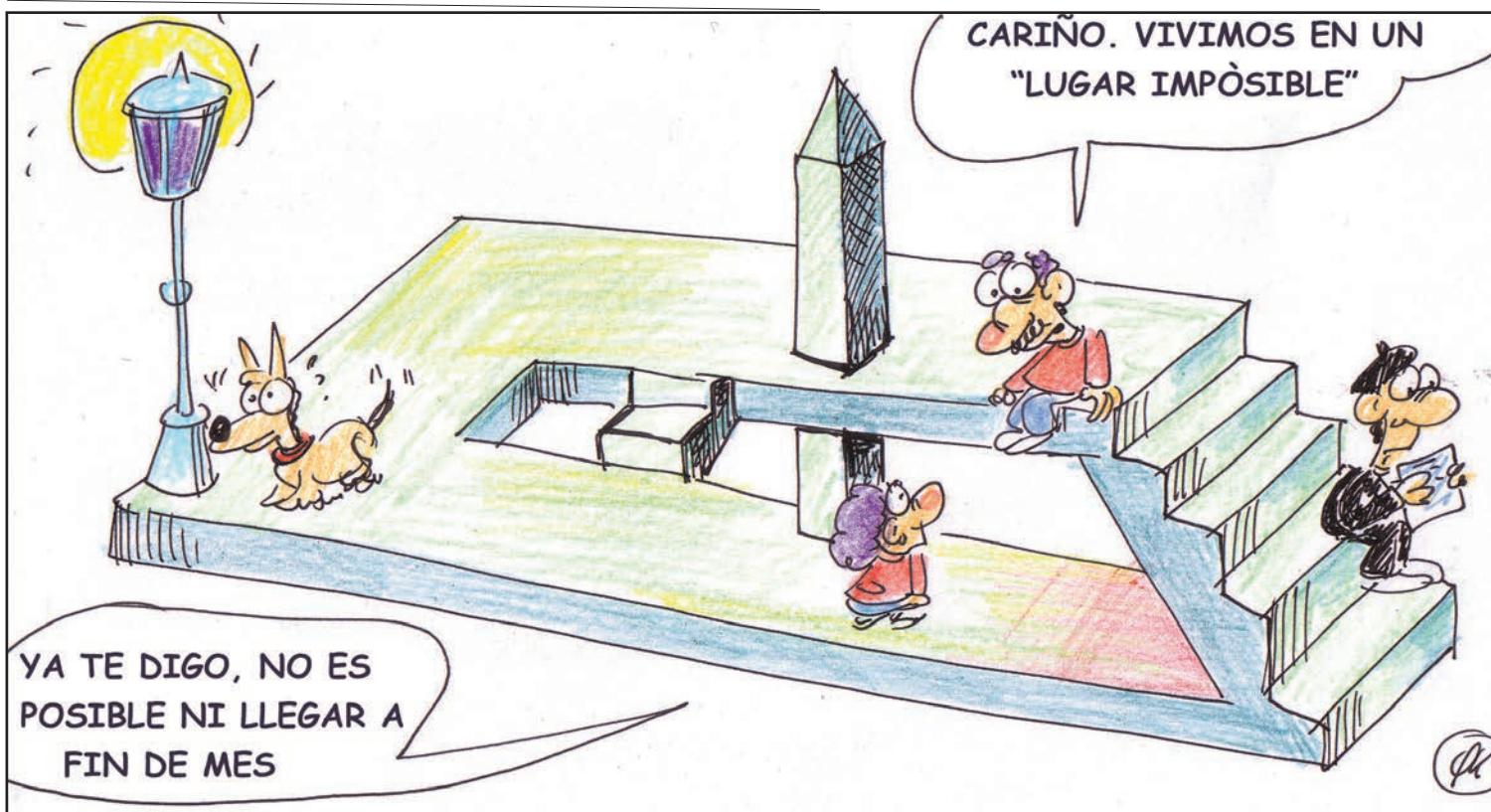
8 de marzo

vigilen, acechen, en definitiva, maltraten a sus parejas? Qué está ocurriendo para que casi un treinta por ciento de jóvenes, ellos y ellas, encuentren normales estos comportamiento dentro de la pareja? ¿Cómo es posible que estos críos,

hijos de una generación educada para erradicar las diferencias entre hombres y mujeres, parecen que estén dando un paso atrás? Tienen toda la información y se les orienta desde pequeños para ser educados en igualdad y, sin embargo, los errores se repiten. Claro que las mujeres lo damos todo por nuestros hijos, y las que no los tienen lo dan todo para que este mundo marche. Todo y más, pero a estas generaciones de mujeres jóvenes nadie, a estas alturas, debería exigirles sacrificios. Algo no estamos haciendo bien. A todos los hombres nacidos de mujer, que creo que son unos cuantos, y a todas nosotras, mujeres, feliz 8 de marzo. Vivas las queremos. Vivas nos queremos.

M. José Fuentes,
concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Gracias, de nada



No había tele, sentados a la lumbre con la abuela. Era menudita, vestida de negro con sayas y delantal que ocultaban su frágil cuerpo, con la cara blanca arrugadita de gestos dulces y brillo en los ojos. Siempre tenía su siento junto a la lumbre, con las manos debajo del delantal, con el pañuelo negro atado al cuello con la gracia de haberlo hecho toda la vida. Te respondía con una sonrisa a tus trastadas de niño por la cocina, por no poder salir a correr la calle por la nevada..., todo eran halagos... !Cuántos huevos han puesto hoy las gallinas!, te decía cuando llegabas de cogerlos..., o de mostrar el gorrión que habías encerrado en el gallinero, y corrías a que lo viera después de una espera escondido, detrás de la puerta del gallinero cual rececho de gran cazador, aguantando la respiración, y de un portazo los dejabas dentro. Las varas de chorizos recién hechos

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Abuelas

colgaban de lado a lado del techo de la cocina, todavía frescos y tiernos llenaban de olor intenso la cocina de una mezcla de pimentón y carne fresca, y al lado las morcillas. Un cubo de latón colgaba del allar (cadena) de la chimenea, y lleno de agua cocía toda la mañana las patatas pequeñas para los cochinos. Borboteara la cobrera del puchero con el guiso del día en el suelo

junto a la lumbre, apoyado en un arrimador, y de vez en cuando le daba vueltas con la cucharrena con una facilidad pasmosa, y a mí me abrasaba. Yo le goloseaba a escondidas algún rosquillo que había quedado de la matanza y los tenía guardados, tapados con una rodilla para que no se pusieran duros. Yo pensaba que no se daba cuenta..., y por la noche la baraja...

Pronto llegó una tele, poco a poco la cocina se fue llenando de aparatos, una lavadora, una nevera..., y cuantos más aparatos iban llegando menos gente quedaba en el pueblo. Fue el inicio de un cambio de era, casi de civilización, y que todavía sufrimos. La producción de todos esos aparatos fue el comienzo de la desaparición de los pueblos y así hasta hoy..., que tenemos llenas las cocinas de todo..., menos de abuelas

Carlos Castro,
agricultor.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Soria alojada en Airbnb

Pasó el 35 aniversario de nuestro Estatuto de Autonomía. Sin pena ni gloria. Y es que nada se ha hecho en esta Comunidad para cohesionar las emociones de sus habitantes. Es que hasta la palabra "castellanoleoneses" suena hueca.

Casi todas las provincias de esta Comunidad han progresado más o menos adecuadamente (matrícula sólo obtiene Valladolid), pero poca gente tiene ese espíritu diferenciador de Comunidad que te remueva las entrañas.

Han tenido 35 años para "inculcarnos" el sentimiento autonomista, para crear signos, banderas, actos e historia, pero sólo se ha remarcado con trazos que espero que no sean indelebles las brechas de la desigualdad. Por ejemplo, en Soria, hay autovía para llegar hasta los que nos mandaban antes (Madrid), pero no para llegar a cualquier punto de la Comunidad.

Entiendo que buena culpa de esta situación la tiene el hecho de que se ha gobernado esta Comunidad, durante demasiados años, por el mismo partido que lo ha convertido en su feudo o cortijo. Tantos años han conseguido que se les olvidara tener un proyecto para Castilla y León, aunque si renuevan puntualmente la Relación de Puestos de Trabajo reservados para puestos políticos.

Nos merecemos más en estas tierras, merecemos una reforma del Estatuto en condiciones. Quiero acordarme más de lo que me une a otras provincias que de la diferencia cultural con El Bierzo, por ejemplo. Quiero ver esas diferencias como elementos enriquecedores y no como brechas. Pero para eso necesitamos gobernantes con proyecto y visión. Necesitamos sentirnos en casa, y no alojados en una esquina de la casa, como en Airbnb. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y comentarista.

enjuego



LA COPA DEL REY SE VA A MELILLA LA PRÓXIMA TEMPORADA

DE SORIA A MELILLA. La ciudad de Melilla será el escenario copero en la próxima temporada 2018-19. Melilla organizará la siguiente Copa del Rey y recoge, así, el testigo de Soria. Así pues, la próxima edición cuenta ya con un equipo clasificado, directamente: el CV Melilla.



El CV Teruel, campeón de la Copa en el Pabellón Los Pajaritos de Soria. /BERNAT DÍEZ.

LA CAPITAL CLAUSURÓ TRES DÍAS SIGNIFICATIVOS DE 'FIESTA' EN LA XLIII COPA DEL REY

El CV Teruel manda en una Copa que también es de Soria

Del "esto puede ser el inicio de algo muy bonito", alegado por Cabrerizo, presidente del Río Duero, a las reverencias de Álvaro Hernández, líbero celeste, hacia la afición: "Me quito el sombrero".

BERNAT DÍEZ

El Club Voleibol Teruel, como campeón de la XLIII Copa del Rey en Soria, y el Río Duero, como organizador de uno de los mejores torneos del KO que se recuerdan, le mandaron un mensaje directo a España. "Señores, existimos", parecieron susurrarle dos

de los insignes equipos del voleibol nacional, provincias despobladas a la vez, a quienes tengan que tomar nota de ello.

La visible emoción delante de la cámara de Alfredo Cabrerizo, presidente del Río Duero, cuando el pabellón Los Pajaritos recogía y apa-

gaba uno a uno los locutores, bien puede resumir prácticamente esta XLIII Copa del Rey en Soria. Era lo 'justo', subrayaban los locutores del 'streaming' al cerrar la retransmisión deportiva con las declaraciones de Cabrerizo, quien quería que la Copa no "se acabase" en Soria

porque supuso "muchísimo trabajo y muchísimo esfuerzo". Con "toda la humildad", el Río Duero recibía felicitaciones sin parar: "Dicen que es la mejor Copa del Rey de los últimos años", narraba Cabrerizo.

"¿Otra Copa? Primero habrá que clasificarse, cuidado. Organizaría otra el año que viene", explicaba el presidente de la entidad celeste cuando se le pedía desde las cabinas deportivas otro montaje copero. A su espalda, el CV Teruel festejaba su quinto título en la pista. "¡Al Torico!", cantaba la afición naranja. Miguel Rivera, mister de los turolenses, mostraba la Copa y exclamaba que "por supuesto: Al Torico (fuente significativa de Teruel). Esto hay que celebrarlo con

XLIII COPA DEL REY

FINAL

ALMERÍA-TERUEL
El CV Teruel, con Thomas Ereu como MVP del torneo, no le dio ninguna opción (0-3) al Unicaja Almería.

SEMIFINAL

SORPRESA PARA EL PALMA
El Urbia Voley Palma puso fin a una racha de 18 triunfos seguidos (0-3) a costa de un sólido Almería.

CUARTOS

REMONTADAS QUE NO FUERON
El Río Duero y el FCBarcelona (2-3 y 3-2) murieron en la orilla. Ambos clubes se quedaron a las puertas de culminar sendas remontadas que no lo fueron.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán

Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com




enjuego#cantera#

BALONCESTO INFANTIL A DEL CSB



La buena defensa de los de Flores bien valen unos 'cruces'

Un hito para el Club Soria Baloncesto. Su Infantil A se quedó a las puertas de jugar la Final A3, lucha por el título de Castilla y León. En la primera fase del curso obtuvieron la segunda plaza.

BERNAT DÍEZ

15 victorias y tres derrotas en la primera fase de la temporada avalan el proyecto de Fernando Flores, entrenador, en el Infantil A, una de las estructuras pioneras de baloncesto en la capital y la provincia, el Club Soria Baloncesto. Esa sección blanquinegra del CSB, representada, como todos los equipos de la entidad, con el caballito de Soria en el escudo, ha logrado disputar los cruces para estar en la Final A3

-lucha por el título de Castilla y León. A las puertas se quedaron de cruzar ese umbral: el CB Palencia les eliminó (72-72 y 91-64). Un hito para la entidad, con tres años de historia. La "envergadura" del Palencia condenó a los sorianos.

Militan en la Segunda división autonómica de baloncesto de Castilla y León, donde obtuvieron la segunda plaza en la primera fase del campeonato. Flores, el técnico del Infantil A del

INFANTIL A CSB UN "10"

LA NOTA DE FLORES AL CSB
Fernando Flores, míster del Infantil A, le da "absolutamente un 10" al Club Soria Baloncesto. Porque habla de gente que tiene muchísimas ganas de hacer cosas. No paran. Es gente que está a la sombra", considera.

APRENDER

Y COMPETIR
El ideal de Fernando Flores, entrenador, es el de "competir" mientras se "aprende".

CSB, destaca la "evolución" de sus pupilos. El equipo iba "cada semana a más". "Nos lo pasamos muy bien haciendo lo que hacemos", enfatiza sobre las sesiones y los partidos del pequeño conjunto soriano.

Es una categoría un tanto "dispar", ya que en ésta juegan niños de Infantil de primer año (2005). Éstos "físicamente" tienen mucho que perder. "Por lo demás, el nivel es bastante parejo", explica Flores. Su Infantil A encuentra su punto fuerte "en una defensa muy agresiva arriba". Flores detalla que "robar balones" en dicha categoría, facilita el trabajo. 'Robos' y defensa, los argumentos del Infantil A del CSB en esta primera fase.

Alonso, Álvaro, Biel, Diego, Diego Cristóbal, Guillermo, Luis, Marcos, Pablo, Rodrigo y Rodrigo Ruiz son los integrantes del Infantil A del Club Soria Baloncesto. "Los chicos son geniales. Tienen mucha responsabilidad. Están muy comprometidos con el trabajo día a día", detalla Flores sobre la escuadra soriana. El ideal de Flores, "después de muchos años entrenando", es el de "competir" mientras se "aprende". Eso intenta transmitir. Se denota en sus "entrenamientos dinámicos".

Al CSB, Fernando Flores le da "absolutamente un 10": es gente que tiene muchísimas ganas de hacer cosas. No paran. Es gente que está a la sombra", alaba. "Ojalá, algún día podamos crear un equipo Sénior (masculino y femenino) en el Club Soria Baloncesto", apunta el técnico, quien no dudó en "apostar" por Soria. "Aquí -en Soria- el nivel de baloncesto no es malo. Trabajamos igual que en las grandes ciudades", apostilla el míster del Infantil A.



El CBS, bañado en oro

El Club Bádminton Soria -CS24 disputaba, en Tudela de Duero (Valladolid), el pasado domingo 25 de febrero, una nueva prueba del circuito territorial sub-11. Los resultados de los jóvenes jugadores sorianos en esta competición cumplieron las expectativas obteniendo todos los triunfos posibles. Tres oros logró la entidad soriana.

Élgar Lloret, en Salamanca

La localidad salmantina de Alba de Tormes acogió este domingo 25 de febrero su tercera edición del Duatlón Standard, dentro del Campeonato de Castilla y León en distancia olímpica. A la prueba acudió Élgar Lloret Pérez, joven soriano perteneciente al Club Deportivo Triatlón Soriano. El deportista se estrenaba oficialmente en esta distancia, 10 km de carrera a pie, 36 km de ciclismo y 5 km de carrera a pie, con un tiempo de 1:49:14 y que le llevaba a la tercera plaza de la clasificación absoluta.

Capoeira

El polideportivo San Andrés de la capital soriana acogía el Campeonato interprovincial de capoeira durante los pasados 17 y 18 de febrero. Se trataba la primera vez que se organizaba una competición de estas características en la ciudad y que tuvo representación de la mayoría de provincias de Castilla y León e incluso de la vecina comunidad de La Rioja. Una cita que congregaba sobradamente a más de medio centenar de deportistas. El grupo soriano Muzenza copó la mayoría de trofeos.

Cross de Narros

El pasado 18 de febrero se disputó la cuarta prueba de los Juegos Escolares, en cross, en la localidad soriana de Narros. En la prueba absoluta ganaron Álvaro Ortega Álvarez y María Andrés del Río, con la participación de 50 atletas; pero la jornada -a pesar del frío y el adverso temporal- fue una nueva fiesta para la cantera de atletas de la provincia, ya que se han disputado una nueva edición de los Juegos Escolares, que impulsa la Diputación de Soria.

Distribuidor oficial 

Petrosoria
 GASÓLEOS A DOMICILIO
 Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com
 ¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com



www.escolapias-soria.org

ENTRE FLORES Y PLANTAS
NOS TRASLADAMOS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria
- 664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, podas y coronas



Es hora de cuidar nuestro corazón



Lejos queda ya San Valentín y hoy queremos hablarles de un amor distinto. No el que se derrocha con el prójimo, sino el que deberíamos proclamar con nosotros mismos y cuidar nuestro corazón. El 14 de marzo se celebra el Día Europeo de la Prevención del Riesgo Cardiovascular. Una fecha importante ya que las enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos son la principal causa de muerte en el mundo, según la OMS, y en ellas influyen factores de riesgo fácilmente evitables. Con estos, en apariencia sencillos pasos, podemos alejar el fantasma invisible.

1. ADIÓS AL TABACO

Este disminuye la cantidad de oxígeno en sangre, estrecha y endurece la capa interna de las arterias y hace que

Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en el mundo.

Hacer ejercicio de forma regular y alejar sustancias nocivas es fundamental.

la presión arterial aumente, obligando a tu corazón a trabajar más para suministrar suficiente oxígeno. Un cigarrillo diario es suficiente para aumentar el riesgo de ataque cardíaco o cerebral.

2. EL ALCOHOL, ALEJADO

Es mejor si no lo consumes, pero con moderación puedes tomarlo de vez en cuando.

3. TOCA MOVERSE

El corazón no se lleva bien con el sofá, es un músculo y como tal necesita ejercitarse. Reserve dos horas y media a la semana para una actividad física de intensidad moderada. Soria y su gran cantidad de espacios naturales se lo pone fácil pues un paseo a buen ritmo es suficiente para mantener el corazón en forma.

4. Y CUIDAR LA DIETA

Comer bien es invertir en salud y cualquier momento es el mejor para empezar a hacerlo. Un peso adecuado se logra al equilibrar las calorías que se ingieren con las que se consumen. Llene su lista de la compra con pescados, carnes magras, frutos secos, aceite de oliva, lácteos descremados, frutas, verduras y legumbres.

¿Necesitas una web?

NetyTec
Solutions en Internet
www.netytec.com
975 128 345

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923



Curso de ciberseguridad para trabajadores



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

Cursos adaptados al nivel del alumno y con horarios aptos para trabajadores.

positivos conectados a Internet, la ciberseguridad se ha convertido en uno de los mayores retos que afrontan las organizaciones, independientemente de su tamaño.

Una mala gestión de la seguridad puede tener tanto impacto económico como afectar a la reputación y la confianza de socios y clientes.

Este curso gratuito ofrece un enfoque adaptado a las necesidades de microempresas y autónomos, analizando los riesgos más habituales a los que deben hacer frente y las pautas recomendadas para el día a día de ambos.

Para inscribirse a esta formación tan sólo hay que entregar una copia del DNI y el recibo de Autónomos o cabecera de nómina (en su caso) en las oficinas de Ensenia Formación.

Si deseas más información sobre alguno de estos cursos o conocer la disponibilidad de plazas puedes llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o si lo prefieres, te atenderemos personalmente en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria.

ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

CURSOS GRATUITOS DE INFORMÁTICA PARA TRABAJADORES

HORARIOS DE TARDE Y NOCHE

Información en:
ENSENIA FORMACIÓN
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 6
Tlfno. 975239300

turismo#ruta a pie#



Vista aérea del Cañón del Río Lobos.

Al Cañón de Río Lobos por Sta Ma de las Hoyas

De las múltiples carreteras que nos llevan hasta el Cañón del río Lobos, un Parque Natural de **25 KM DE RECORRIDO** por Soria y por Burgos, la más habitual es la **N-122** a partir de El Burgo de Osma. Sin embargo, no podemos dejar indiferente un pueblo del cual, más de la mitad de su término territorial son parte de este paraje natural tan emblemático: **SANTA MARÍA DE LAS HOYAS**, un lugar donde empezar a disfrutar de los **BUITRES LEONADOS** y los **PINOS**.

B.R.
Santa María de las Hoyas, con partido judicial de El Burgo de Osma y cuyo término municipal también comprende la localidad de Muñecas, cuenta actualmente con una población de 113 habitantes. Destacan en la localidad dos elementos arquitectónicos y religiosos, la Ermita del Cristo de Miranda y la Iglesia de Santa María de las Hoyas. Si queremos contemplar vistas, se puede acceder en coche a un mirador llamado la 'Muela del Castillo', un paisaje bucólico a 1217 metros de altura desde el que se divisa un frondoso pinar y la Ermita del Cristo de Miranda.

PUNTOS CLAVES

01:

ERMITA DEL CRISTO DE MIRANDA
Aunque carece de fecha de fundación, todo parece indicar que fue construida en el siglo XIII, probablemente sobre algún edificio o mezquita árabe anterior. Destacan en su interior el retablo sobre el altar mayor, las columnas salomónicas y pinturas de la ciudad Santa y de la imagen del Cristo de Miranda en estilo románico.

02:

ERMITA DE SAN BARTOLOMÉ
Situada sobre un meandro del río, y rodeado de naturaleza majestuosa que lo convierte en un lugar de admiración y descanso digno de fotografiar. De estilo románico,



data del siglo XII y destaca por su colección de canecillos con enigmáticas figuras labradas en la piedra, y su notable rosetón con estrella de cinco puntas, hoy adoptado como logotipo del parque natural.

03:

MIRADOR DE LA GALIANA
Muy demandado para la speleología, pero si deseamos simplemente acceder al "balcónillo", debemos hacerlo a través de un pequeño sendero, llegando a una pequeña ventana natural en la roca desde la que contemplar unas vistas panorámicas de este espectacular paisaje.

La localidad se haya muy cerca del tramo central del Cañón del río Lobos y del llamado "Puente de los siete ojos", que secciona el cañón en dos mitades. Sin duda un buen punto para comenzar nuestra ruta a pie con destino a la ruta de San Bartolomé.

El Cañón fue declarado parque natural en 1985, cuya característica más particular es la doble acción erosiva de desgaste. El resto del conjunto calizo se ha erosionado dejando un complejo de torcas, cuevas, simas y sumideros muy originales. En profundidad hay acuíferos y aguas subterráneas.

No podemos terminar esta ruta sin pasar por otros puntos importantes, como son la Cueva Grande y la Cueva de la Galiana Alta o Mirador de la Galiana. La primera es una gran oquedad en la piedra caliza, que alberga en su interior muestras de arte rupestre.

FAUNA Y FLORA

Lo más representativo es, sin duda, el buitre leonado, un ejemplar que podremos ver fácilmente durante prácticamente toda la visita. Sin embargo, también podríamos cruzarnos con diferentes tipos de águilas y de halcones, el ánade real o el martín pescador. También búhos o lechuzas. También es muy característico ver ardillas y conejos, y no tan frecuente cruzarse con otros que habitan la zona como corzos, jabalís o zorros. No podemos olvidarnos de especies de culebras de agua, lagartos, lagartijas y ranas. En cuanto a la flora, ante la diversidad de estratos del cañón, nos encontramos asociaciones florales intrínsecas.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**





Servicios Veterinarios Urbión. Mascotas sanas y controladas 24 horas al día

SILVIA MENÉS Y JOSÉ VICENTE PÉREZ QUIEREN DAR UN PASO MÁS EN EL CONCEPTO DE CLÍNICA VETERINARIA EN SORIA. HORARIO ININTERRUMPIDO DE 12 HORAS, HOSPITALIZACIÓN CONTROLADA 24 HORAS, ESTANCIAS ADECUADAS A LAS NECESIDADES DE LAS MASCOTAS Y, SOBRE TODO, MUCHO CARIÑO.

E.M.

Es normal y vemos como habitual que al llevar a nuestro perro a una clínica veterinaria no quiera entrar, se niegue, forcejee y parezca asustado. Clínicamente hablando el perro está sufriendo "estrés". Un estado que afecta a la mayoría de las mascotas. Uno de los objetivos principales de Servicios Veterinario Urbión, un nuevo concepto de clínica veterinaria que abrirá las puertas en la capital el próximo 5 de marzo, es minimizar todo lo posible este problema en cada uno de nuestros visitantes, estando pendientes de ellos en cada momento.

"Nuestra intención no es sólo curar las patologías de los animales, buscamos su completo bienestar. Que desaparezcan los miedos y los posibles conflictos", explica José Pérez, copropietario de Servicios Veterinarios Urbión.

En ese viaje hacia la salud integral de las mascotas hubo que redefinir lo que significa la noción de clínica veterinaria tradicional. Para empezar, había que eliminar el hándicap del horario. Silvia Menés, la otra mitad de esta nueva empresa señala que "en Soria hasta ahora no existía nada así, las clínicas trabajan en horario comercial, nosotros permanecemos abiertos de 09:00 a 21:00 horas, en un intento de adaptarnos a las necesidades del animal pero también del dueño". Doce horas de trabajo que se complementan con, aquí la gran novedad, la hospitalización controlada 24 horas para los casos en los que es necesario el ingreso. Y "cuando hablamos de controlada significa que siempre hay una persona en nuestras instalaciones vigilando que los animales estén atendidos. No se les deja solos", recalca Silvia Menés.

También muy relacionado con el estrés están las condiciones en las que las mascotas pasan este tiempo de hospitalización. Con Servicios Veterinarios Urbión se descarta por completo el término



CONTACTO

- Dirección: Avenida de Valladolid, 73. SORIA
www.veterinariosurbion.com
- Teléfono: 975 03 06 39 Para cita previa
673 76 10 07 Para urgencias

no jaula. En sus instalaciones no hay barrotes, ni hierro. Las estancias están perfectamente adecuadas para "suministrar la tranquilidad que ellos, al igual que los humanos, necesitan para recuperarse". Otro factor añadido es el horario de visitas. Porque sí, la compañía y el cariño de un ser querido ayuda mucho a encontrar las energías necesarias para superar una enfermedad.

SERVICIOS INTEGRALES

En las instalaciones de la Avenida de Valladolid disponen de radiografía digital y directa, ecografía, cirujías, analíticas, la ya mencionada hospitalización controlada 24 horas y peluquería. Pero si hay necesidad de un especialista, como por ejemplo en el caso de traumatología, desde Servicios Veterinarios Urbión se comprometen a facilitar la visita de un profesional especializado. Si la urgencia obligase a trasla-

Servicios Veterinarios Urbión abre el 5 de marzo con una jornada de puertas abiertas.

"No sólo curamos patologías en los animales, buscamos su bienestar completo".

dar al animal a otra provincia para su intervención inmediata, ofrecen la posibilidad de realizar en ingreso posterior en su clínica, y bajo idénticas condiciones al resto de inquilinos.

Para finalizar, recordar que desde el día 6 de marzo pueden solicitar su cita previa. Una condición necesaria para evitar aglomeraciones. Cuando llegue descubrirá que el espacio, las dos salas de espera y las dos consultas donde dividir a los pacientes ayuda a evitar el estrés y los conflictos entre mascotas.

bellezaysalud



PONERTE EN FORMA, TAMBIÉN EN EL PUESTO DE TRABAJO

EJERCICIOS. Realiza sencillos ejercicios en el puesto de trabajo. Contrae los glúteos repetidamente para fortalecerlos. Cuando algo caiga al suelo, aprovecha para realizar sentadillas. Contrae la tripa hacia dentro y realiza respiraciones profundas.

→ VIRGINIA PÉREZ

Síndrome de Silla Vacía



En nuestro día a día está muy presente la palabra muerte. No nos importa hablar de ello casi a diario. Según la R.A.E. el significado de muerte, entre otras, es: cesación o término de la vida. ¿Pero realmente somos conscientes de su consecuencia?

¿Seríamos capaces de afrontar un acontecimiento de muerte en nuestra vida? De primeras, la respuesta es NO. Hay personas que tienen una mayor capacidad de adaptación a los cambios y eso les es muy útil en situaciones así, pero lo que está claro es que nadie se libra de pasar todas y cada una de las fases del DUELO.

Podremos cambiar nuestro foco, hacer que nuestra mente esté más ocupada de lo que está ya, cualquier cosa con tal de escapar de la cruda realidad que nos produce tanto dolor.

De una manera u otra, al final, todos a los que nos ha tocado vivir una situación de pérdida de un ser querido, hemos pasado por todas y cada una de las fases que componen el duelo. Es de vital importancia saber gestionar bien las emociones que nos ha producido dicho acontecimiento. No hay que darles la espalda, hay que dejarlas que salgan y saber afrontarlas lo mejor posible. Rodearse de personas o incluso profesionales, si

se considera necesario, que sepan escucharte, entenderte y algo muy importante, sepan legitimar en todo momento la montaña rusa emocional que supone una situación así.

No es de extrañar que, cuando tenemos una reunión familiar, llegan fechas o celebraciones señaladas nos preguntemos: ¿qué hago con esta silla? Silla que anteriormente estaba ocupada por la persona que ya no está ni volverá a estar con nosotros.

Ahí es cuando aparece el Síndrome de la Silla Vacía. Se caracteriza por ese sentimiento de pérdida que se genera, cuando es percibido por una ausencia significativa. ¿Sabemos gestionar las emociones que se producen al ver esa silla vacía? ¿Cómo podemos hacer para que los que no están presentes lo estén? ¿Sabrías cómo hacer para afrontar este cambio? ¿Estarías dispuesto a empezar de cero? Puedo ayudarte a dar respuesta a estas y muchas otras preguntas más. Déjame ayudarte a afrontar un cambio en tu vida, a empezar de cero.



Ponte en forma...., sin mucho esfuerzo

A quien madruga, Dios le ayuda; o más vale pronto que a prisa. Estos y otros muchos dichos más nos ponen las pilas, para no dejar nuestros propósitos para el último momento. Pronto tocará ponernos el bañador, y teneos que ponernos en forma.

LORENA MARTÍNEZ

Sin duda, una de las cuestiones más importantes que hay que tener en cuenta, a la hora de ponerte en forma, mejorar el estado físico, y de lucir un tipo enviable y saludable es la alimentación. Si no comemos bien, difícilmente podremos lucir bien.

Aumenta poco a poco la ingesta de verduras en tu dieta. Cambia

las chuches por un buen trago de agua, y la bollería industrial por un dulce más saludable y casero (que una alegría al día no viene nada mal para coger energía).

Una de las claves es planear de antemano la compra semanal o mensual. Compra sólo lo necesario y planea semanalmente los menús para llevar una dieta equilibrada. Si no padeces nin-

gún tipo de enfermedad o trastorno alimentario, sigue las pautas que te dan los nutricionistas. En general, una idea de tus comidas para los siete días de la semana, podría ser la siguiente: carne y verdura; legumbres y ensalada; pescado azul y verdura; carne, patatas y ensalada; legumbres, pescado y verdura; arroz y ensalada; carne roja, verdura y pasta.

REBAJAS

50%
Dto

TWIDD

“La Tienda para el Hombre”

- ABRIMOS SÁBADOS TARDE -

C/ Numancia, 26 Tfn: 975230020



REMEDIO CASERO PARA DIFUMINAR LAS ESTRÍAS

APLICAR CADA NOCHE. Mezcla 2 zanahorias cocidas, una cuchara de aloe vera, 10 gotas de aceite de rosa mosqueta, 5 gotas de aceite de almendra, 30 gr. de aguacate, 2 bolsas de infusión de cola de caballo y 50 ml. de agua. Dejar actuar 20 minutos.



Para tus cenas de la semana, apunta: pescado, patatas y ensalada; pescado azul y verdura; pasta y ensalada; pescado, ensalada y arroz; huevos, verdura y ensalada; carne y verdura; huevos, patatas y ensalada.

EL DEPORTE

Realiza deporte de forma semanal. Dependiendo de la actividad física que realices en el trabajo, este variará notablemente. Pero no olvides pasear por lo menos una media hora al día, y a poder ser por lugares verdes que nos carguen las pilas y nos llenen de oxígeno puro los pulmones.

Si no eres capaz de seguir ningún hábito deportivo por tu cuenta, acude regularmente al gimnasio. Allí te ayudarán a lograr tus objetivos de la mejor forma posible, y podrás escoger entre infinidad de actividades.

Las hay para todos los gustos y edades. Una de las que están más de moda son los bailes. Activan la circulación y aumentan notablemente la serotonina. Además, es una buena oportunidad de conocer gente y ampliar tu círculo de amistad.

Haciendo ejercicio regularmente te sentirás mejor contigo mismo, tendrás más energía y aumentará tu productividad en el trabajo. Además, aumenta tu esperanza de vida unos 4 o 5 años más. No esperes más y comienza ya mismo. Así la llegada del verano y el destape será más fácil.

LOS TRATAMIENTOS

En la actualidad, existen infinidad de tratamientos para lograr el cuerpo que tanto deseamos.

VESTIDOS EXCLUSIVOS PARA LA JURADAS

SORIA NOVIAS



Una de las claves del éxito de Soria Novias es la asesoría de imagen y los mejores trucos para lucir los vestidos más exclusivos y dignos de la mejor alfombra roja. Para las juradas que quieran lucir espectaculares diseños y sentirse como verdaderas estrellas, pueden acudir a Soria Novias. Encontrarán una amplia variedad de posibilidades que se adaptarán a todos los gustos. Además, gracias a la amplia variedad de firmas con las que trabajan, pueden traer a Soria cualquier modelo que se desee. No lo dudes y acierta seguro con tu look gracias a Soria Novias.

➔ las tendencias

La camisa blanca

La reina de las camisas es la blanca lisa. Tanto en formal como casual. Es símbolo de elegancia, y resalta y combina bien con cualquier prenda. Que no te falte.



TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20

Sudadera Dsquared2

¿Tienes un evento importante este año? No te lo pienses más y pásate por SIR para elegir tus prendas y tu look adecuado. Encontrarás trajes con estilo y de las mejores calidades. Reserva tu cita en SIR.

Boutique SIR
C/ Claustilla 3, Soria.
975 23 10 83



Colores:
Blanco, cambia y nogal

OFERTA

Canapé Gran Capacidad

185 €

* Precio para cama de 90, consultar para otras medidas.



C/ Puertas de pró , 11
Tel. 975 23 00 78

La fuerza de voluntad juega un papel decisivo en la consecución de la imagen soñada.

No dudes en ponerte en manos de los mejores profesionales para que te realicen los tratamientos estéticos que sean más efectivos en tu cuerpo. En Soria existen muy buenos centros dedicados a ello.

No dudes en consultar y escoger el mejor para ti. Mantener una buena rutina junto a los anteriores consejos que te hemos dado, te hará triunfar en tus propósitos. Masajes reductores, cavitación, acupuntura, radiofrecuencia, presoterapia... Hay infinidad de opciones para ti.

No esperes más y cuida al máximo tu carta de presentación. Tu imagen es fundamental para sentirte bien y feliz contigo misma.

Tener un buen estado físico es una tarea que hay que mantener todo el año, pero con la llegada del buen tiempo y el cambio del fondo de armario, toca estos meses hacer un mayor esfuerzo.

➔ decoración



Las Cortinas

Las cortinas son un elemento decorativo muy importante porque dotan de personalidad la estancia. Te damos algunos consejos:

Si es una habitación pequeña, lo mejor son los colores neutros, como el blanco o el beige. Tendremos en cuenta el color de las paredes.



Si se trata de un dormitorio, podemos combinar el color de las cortinas con el edredón o colcha. Si se trata de un salón, debemos tener en cuenta el color del sofá.

Si se trata de una habitación con una decoración rústica, no conviene recargarla, en este caso es conveniente usar colores lisos. Sin embargo, en una habitación más minimalista, podemos optar por algo liso o bien, por algún estampado tipo rayas.

#clasicados#

Pisos/casas

venta

VENDO piso en Molinos de Duero. Dos habitaciones, comedor, cocina, baño y cochera cerrada. Tel: 659 705 380/975 378 098

SE VENDE piso de cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas casi todo amueblado y muebles nuevos precio interesante 135.000. Tel 605 200 083

SE VENDE ático semiabardillado, 3 habitaciones, cocina, comedor, 1 wc, trastero, zona conservatorio de música. Tel. 686 994 187

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

VENDO ático con ascensor, gas natural, 3 dormitorios, salón, baño, dos terrazas soleadas zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

VENDO piso 3º soleado con ascensor, 3 dormitorios, 2 terrazas, salón, baño, gas natural. San Martín de Finojosa. Tel. 975 228 738

VENDO con facilidades. 3 habitaciones, muebles, soleado y calefacción individual. Bar la Carreta. Tel. 697 435 776 - 608 336 642

VENDO piso en Burgo de Osma, de 100m2 con 3 habitaciones, salón, baño completo, cocina y trastero. Sin ascensor. Precio a convenir. Tel. 636 527 046

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m², vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo Tel.: 615 218 274

VENDO piso barato en Soria, Paseo San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes, Tel. 648 533 316 630 852 963.

VENDO piso, Venerable Palafox 3, céntrico, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción por biomasa. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso como nuevo, 3 hab,

amueblado, calefacción individual. Exterior y muy soleado. 62.000€ negociables, facilidades. Tel. 661 668 138

SE VENDE terreno urbano en Mata-mala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE piso de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños altas calidades precio 135.000 euros negociable Tel. 630 169 189

VENDO casona en Almazán apoyada en la muralla con vistas al río Due-ro, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel 675 104 445

VENDO 650m de terreno rustico con pozo, en Tejerizas de Almazán, ideal recreo y huerto. Tel 675 10 44 45

SE VENDE parcela para unifamiliar independiente zona pajaritos. 643 metros cuadrados. Tel. 615 223 296

VENDO piso Zona Instituto Castilla 3 habitaciones luminoso, sin ascensor amueblado. Soleado. 70.000€. Tel. 699622094, 680956432

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO casa antigua a 40km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO piso en C/ Merineros completamente amueblado, 3 dormitorios, 1 baño, cocina y salón. Calefacción central, poca comunidad garaje y trastero. Tel. 619 564 068

VENDO piso, barato y céntrico, lugar cerca de C.N.P. Numancia. 58m². Tel. 669 835 126

VENDO piso 3 dormitorios, 90 m², con reformas, amueblado, impecable. Certificado energético A. C/ Carretera de Logroño. Tel. 686 514 211

VENDO casa en Oncala: 2 plantas -63 m² cada una- y ático. Calefacción. También pequeño huerto regable. Tel. 975 230 230

VENDO piso en calle Ferial. 105 m², 3 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Tel. 975227980 (tarde)

SE VENDE piso amueblado para entrar a vivir frente hospital del Mirón y parada bus: 85 m², 3 habitaciones, 2 baños, 1º. Ascensor, calef. individual gas. Tel. 699664587

VENDO finca de 2028 m² en Alma-zán (Carretera de Madrid). Tiene Agua. 12.000€ negociables. Tel. 635 567 743

VENDO piso C/ Tierno Galván. 3 ha-bitaciones, baño, servicio, salón y co-cina nueva amueblada. 2 armarios y cochera cerrada. Tel. 636 058 645

VENDO o piso de 4 habitaciones cén-trico. Amueblado. Con garaje. Facili-dades de pago. 125.000 € Tel. 644 034 387

SE VENDE casa de 300 metros con tres alturas en Medinaceli. Tel 975 300 934

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despen-sa, Tel. 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de So-ria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos ter-razas. Tel. 677 786 852

VENDO Piso en calle Ferial. 105 m², 3 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Tel. 975 227 980 (tarde)

VENDO casa en Matamala de Alma-zán de dos pisos abajo, cocina come-dor y baño grandes y dos habitaciones cochera para tres coches y calefacci-ón de gasóleo y arriba mas. Precio a convenir. Tel. 674 098 167

SE VENDE piso 4 habitaciones. Re-formado. 145.000 euros. Negociables. Tel. 615 934 858

SE VENDE finca urbanizable, va-lida, cerca de Soria, con agua y luz para enganchar, 1700m cuadrados. 30.000€ negociables. Tel. 653 960 970

VENDO Finca vallada con Casa mo-derna reformada En Montejo Tiermes, Agua Electricidad Calefacción móvil Barata. Tel 609 764 834

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tel. 975 221 633 ó 629 146 224

BUSCO terreno económico en Car-bonera, Ocenilla, Cidones o Pedra-jas. Tel. 616 693 832

SE VENDE piso zona Las Pedrizas, 4 habitaciones salón/comedor cocina, baño y aseo. Trastero cochera. Tel. 686 016 033 / 975 214 220

SE VENDE piso 3 habitaciones, to-do exterior, soleado, céntrico, pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

Pisos / casas
alquiler

ALQUILo piso pequeño, un dormito-rio, comedor, cocina y baño, una per-sona, céntrico, gas natural, segundo sin ascensor, sin garaje, para un año mínimo. Tel. 669 181 323

SE COMPARTE piso (Soria) Zona cen-tro, 3 habitaciones, terraza. Tel. 673 917 709

NECESITO habitación en piso com-partido. Con dos camas. Somos 1 adulto y dos niños. Con calefacción. Tel. 602 87 50 37 y 696 50 94 15

ALQUILo piso en ZARAGOZA amue-blado, junto a Aljafería, completo o por habitaciones, para estudiantes o profesores. Tel. 653 04 63 52

SE ALQUILA apartamento con jardín en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642 279

SE ALQUILAN 2 casas prefabrica-das pueblo de Soria. Desde Abril a Octubre. Parejas jubiladas o familias con niños. Muy bonitas. Amplio jar-dín. 615 934 858

SE ALQUILA pequeño mini loft en el centro (15 metros) acondiciona-do. Baño, microondas, tv, nevera, ca-ma , espacio oficina. Uso polivalen-tre. Muy bonito. 220 euros. Tel. 615 934 858

SE COMPARTE piso, zona hospital. Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924.

ALQUILo casa amueblada en Ga-rray. Tel: 975 252 125 -686 059 393

SE ALQUILA una habitación en pi-so compartido, para compartir con dos estudiantes, en piso tres habita-ciones y con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

ALQUILo piso totalmente amuebla-do. Céntrico. Calefacción central. As-ensor. Estudiantes. Profesores. Fun-cionarios. Económico. Tel 648 826 561

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA nave de 300m2 en po-lijono "Las Casas". Tel. 670 354 102

SE VENDE local acondicionado pa-ra empresa de electricidad con car-tera de clientes. Tel. 699 453 862

ALQUILo local comercial en Venera-ble Palafox. Totalmente acondicio-nado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILo local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acon-dicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILo despachos totalmente acon-dicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

ALQUILo local de 56m2 para alma-cén o garaje. Tel. 975 221 055

SE ALQUILA local de 60 metros acon-dicionado para oficina taller, comer-cio, o academia. Tel. 975 222 517

ALQUILo local de 45 m²., acondicio-nado, dos despachos, baño y alma-cén. Mucha luz. Junto Centro Cívico Bécquer. Tel. 676 696 839.

SE ALQUILA Despacho en plaza ma-yor. Dispone de baño y cocina. 250 euros mes. Tel. 615 934 858

SE VENDE O ALQUILA local de 100 metros con dos alturas (diáfrano), se puede sacar, arriba piso y abajo co-cheras, o bar. Tel. 975 222 517

SE VENDE O SE ALQUILA Oficina / estudio en plaza Ramón y Cajal ,6 (edificio Regio) de Soria. Tel. 619 509 580

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

Negocios

SE ALQUILA O SE VENDE bar, oportu-nidad, reformado, todo montado, fun-cionando (pisos verdes)buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

seguridad Xnaturaleza

GUARDAS RURALES

VIGILANTES DE SEGURIDAD

GUARDERIO

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA NEGRA DE SORIA ENERO / MARZO 2018

SORIA & TRUFA

Un maridaje perfecto

Los mejores restaurantes de Soria ofrecen sus menús dedicados al "diamante negro" durante los meses de enero, febrero y marzo.

www.soriaytrufa.com

Organiza: DOMINGO DE ATAUTA

Vino recomendado: SORIA

Patrocinio: Asociación de Restaurantes y Hostelería de Soria

Asociación de Pequeñas y Medianas Empresas de Soria

SE TRASPASA tienda de ropa ,por jubilación. Tel. 660 339 151

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Perfecto para empezar a trabajar las próximas FIESTAS DE SAN JUAN. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plaza de garaje cerrada junto a la Nueva Era. Tel. 606 527 993

ALQUILO plaza de garaje. C/ Retógenes. Zona Las Pedrizas. Tel. 646 599 362

SE VENDE plaza de garaje sito en paseo de la florida buena entrada Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

SE ALQUILA cochera cerrada zona Stº Bárbara, acceso por C/ Chancilleres (junto a cerecería venus). Tel. 653 828 898

SE VENDE plaza de garaje zona paseo de la florida. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en C/ Almazán con C/ Mariano Vicén. Amplio vial. Tel. 676 696 839

SE ALQUILA o **SE VENDE** plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA plaza de garaje para coche 3 puertas, c/ Mosquera de Barrio ,10. Tel. 689 902 436.

VENDO cochera cerrada 27 m2 zona entre Hospitales, acceso por calle Las Casas y Teógenes Ortego. Tel. 606 56 43 24

ALQUILO plaza de garaje. Zona estación autobuses fácil acceso entrada. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Mosquera de Barnuevo 10, (edf. escolapios). Tel: 658 940 650

ALQUILO plaza de garaje, Calle José Tudela y camino de los toros. Tel. 651 904 651

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694.

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la

comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA cochera cerrada en la zona de la cárcel. Tel. 615 338 985

SE ALQUILA cochera cerrada ,dos plazas,24 metros cuadrados,Avda Goya Nuño 7, Tel. 615 338 985.

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO Plaza de garaje, buen acceso entrada y salida. Calle Francisco de Soto. Zona Calaverón. Tel. 646 173 020

Motor venta

RENAULT KANGOO. Se vende. 1.5d 65cv. Año 2003. 5 puertas. Un sólo dueño. Particular. 2.800€. Tfno. 605 668 042

VENDO moto Yamaha Jog R de 49 cc por no usar- Bien cuidada. Tel. 681 051 805

VENDO Quad Polaris Phoenix 200, color azul con 276Km. Guardado en garaje. Tel. 699 861 518

VENDO Seat 600. Barato. Tel. 699 832 061

VENDO Moto Sanglas 400 documentada. Tel. 699 832 061

VENDO. Mitsubishi Montero 3.2 160 GLS. Bola remolque. Embrague nuevo. Elevalunas eléctrico, cierre centralizado, climatizador. Tel. 667 48 48 78.

VENDO Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Tel. 647 546 501.

VENDO Mercedes-benz e240 gasolina, impecable, siempre en garaje, una maravilla. año 1998, 250000 kmts, 25000€. Tel. 675 104 445 - Ángel.

VENDO Opel Vectra 1,6, año 1990, gasolina, color blanco .Siempre en garaje. 800 €. Tel. 676 696 839.

SE VENDE Todoterreno Land Rover freemander. Enganche. Va muy bien. 3.500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Autocaravana Ford Transit 2.5 D. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 639 430 069

VENDO Quad Suzuki LTZ 400. Muy

Varios

SE VENDEN estufa de pellet, marca Edikamin, mod. Prima de 8kb, solo 2 meses de uso. Tel. 692 730 507

SE VENDE Congelador 3 años uso marca Corberó, largo 80 cm, alto 89 fondo 62. Tf. 686 434 723

VENDO vestido fiesta largo, azul eléctrico, puesto 2 veces, limpio perfecto estado 55€. Tel. 616 193 917

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Tel. 678 878 477.

SE VENDE sofá nuevo de dos plazas de tela, barato. Tel. 675 673 182

BUSCO somier de láminas de 1,05 m. de ancho. Tel. 634 422 435

SE VENDE Congelador. Tel. 658 413 864

VENDO cofre 500 l vehículo. Tel. 608 819 382

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg, dos ejes, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

SE VENDE bañera de bebe con patas en perfecto estado. Tel. 652 415 802

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

COMPARTO huerto, si eres jubilado y tienes tiempo libre, ponte en contacto. Tel. 619 726 645 - 975 246 553

VENDO Sinfín hidráulico de 8 m. de largo (desmontable 6 + 2) y 13 cm. de diámetro. Con carro de transporte y regulador de altura. Marca Sial. Impecable. Tel. 699 727 724



Fuente de Vida

SE VENDEN esquis y botas para un pie del 39 y otro del 44 y trineo de niño. Tel. 677 786 852

SE VENDE lector dvd-hd sony. Grandes prestaciones: escaneado 4k Tel. 655 382 135

VENDO dos sofás de piel uno de tres y otro de dos, color miel. El de dos piezas en perfecto estado y el de tres más usado. 290€. Tel. 615 218 274

SE VENDE pack: monitor pc, escaner y cámara video full hd nueva. Tel. 655 382 135

VENDO cultivador de tendilla quince brazos rodillo jaula enganche rápido cargador de pacas acoplable remolque. Tel. 689 903 619

SE VENDEN sillas, mesillas y taburetes de madera de pino en color natural. Muy económicos. Tel. 645 818 077

SE VENDEN radiadores de hierro fundido de diferentes medidas. Precio económico a convenir. Tel. 645 818 077

VENDO sofá de tela de tres plazas. Perfecto estado. Tel: 975 225 791

VENDO aperos de labranza antiguos, 1 trillo, 3 yugos de mulas con sus collarones, etc. Tel. 675 104 445

VENDO lote de muebles antiguos (- todos juntos o por separado). Tel. 675 104 445 - Ángel

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678534435- Toño

VENDO Tabla Snow Salomon Pulse 2017 Talla 152 más Fijaciones Rhythm Black talla M. Embalaje original sin abrir. Tel. 622 529 578

VENDO guantes moto Levior. Nuevos. Talla M. Thinsulate. 3 M. Protección de nudillos, reflectante, cuero y poliéster. Precio: 35 €. Tel. 686 933 321.

VENDO pie de jaula y transportín mediano para perro en buen estado. Tel. 627 286 214

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugaboo como nuevo. Tel 652 415 802

VENDO mesa comedor estilo libro 6 sillas, mesa de centro y taquillón ambos de madera y mármol. Tel. 620 312 059

VENDO carracas y cinchas para amarrar mercancías. Ideales para transportistas. Buen precio. Tel 667 384 468

VENDO sillón de una plaza seminuevo. Tel 620 597 384

SE VENDE dos somieres de láminas con patas 1,05x1,90. Tel 677 251 789

SE VENDE tapiflex nuevo 1,35x1,90 Tel. 670 544 669

SE VENDE Bicicleta con motor Velo-solex original. Un capricho. 750 euros. Tel. 615 934 858

VENDO 4 sofás orejeros en buen estado. Baratos. Tel. 975 213 326

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chaperista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

#clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



TODOS LOS FINES DE SEMANA
DEL 20 DE ENERO AL 15 DE ABRIL

EL BURGO DE OSMA
SORIA





COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



FORD KUGA 2.0 TDCI 140CV 4WD TITANIUM
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: KUGA 2.0 TDCI
 AÑO: 2010
 KILÓMETROS: 138000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

13.750€



PEUGEOT EXPERT COMBI 9 2.0 HDI 9 PLAZAS
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COMERCIAL
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 100.000 - 110.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

15.900€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT-LINE TCE 120CV
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FAMILIAR 5P.
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 8000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

16.100€



AUDI A3 2.0 TDI 140CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 252000
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

7.000€



TOYOTA COROLLA VERSO 2.2 D4D 136CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COROLLA VERSO 2.2
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 139000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

8.400€



KIA CARNIVAL 2.9 CRDI 144CV 7 PLAZAS
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 130.000-140.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

4.900€



RENAULT KANGOO COMBI PROFESIONAL DCI 90CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: KM0
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

13.400€



JAGUAR S-TYPE
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1999
 KILÓMETROS: 267000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

3.300€



BMW X3 3.0D 5P.
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BMW X3 3.0D 5P.
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 229000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

12.000€



PEUGEOT 508 2.0 HDI 180CV AUTOMATICO ALLURE
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FAMILIAR
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 80000-90.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

18.900€



RENAULT KADJAR TECH ROAD DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 1000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

19.000€



VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 1998
 KILÓMETROS: 246.000KM
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

3.500€



FIAT COUPE COUPE 16V 2P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: COUPE 16V 2P
 AÑO: 1994
 KILÓMETROS: 183000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

5.000€



NISSAN QASHQAI 1.5 DCI N-CONNECTA
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: CROSSOVER
 AÑO: 2016
 KILÓMETROS: 10000-20000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

20.900€



RENAULT KANGOO FURGON Z.E.
 COMBUSTIBLE: ELÉCTRICO
 CARROCERÍA: 4 PUERTAS
 AÑO: 2012
 KILÓMETROS: 3000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

9.200€



MERCEDES 123
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1982
 KILÓMETROS: 280000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

4.999€

#agenda#

Vuelve la Banda con 'Nuestros solistas II'

El 2 de marzo, la Banda Municipal de Música regresa al Palacio de la Audiencia. Lo hace con el segundo de los conciertos temáticos en los que la agrupación, que dirige José Manuel Aceña, acompaña a solistas que demuestran su maestría con diferentes instrumentos. En esta ocasión, los protagonistas serán José Ángel Sainz Calonge (clarinete) y Eduardo Verde Ramírez (trompa). El recital, que comienza a las 20:30 horas, tendrá una duración de 90 minutos y la entrada se puede adquirir por 5 euros.

FECHA: 2 DE MARZO

Teatro para los más pequeños de la casa

También enmarcada en la Campaña Cultural de Primavera del Ayuntamiento, el 3 de marzo se representará 'La sirenita' en el Palacio de la Audiencia. Una forma de redescubrir la conmovedora historia del escritor infantil Hans Christian Andersen. Un cuento de las profundidades marinas con títeres y música en directo, para que el espectador se deje llevar a un mundo lleno de fantasía.

FECHA: 3 DE MARZO

PRECIO: 6 EUROS

'Retratos. Con su permiso Don Tiziano'

La sala de exposiciones del Servicio Territorial de Cultura acoge la exposición 'Retratos. Con su permiso Don Tiziano', del fotógrafo vallisoletano Nacho Carretero. Está formada por un total de nueve fotografías en color que versan sobre la interpretación de la mitología clásica, un retrato psicológico de seres divinos desprovistos aquí de su entorno, convertidos en humanos y recortados sobre un fondo blanco y vacío.

FECHA: HASTA EL 12 DE MARZO



www.sorianoticias.com

la provincia



'LA CANTANTE CALVA'

Elenco de auténtico lujo en la Audiencia

La Campaña Cultural de Primavera del Ayuntamiento de Soria trae el 8 de marzo al Palacio de la Audiencia la obra de teatro 'La cantante calva', pieza escrita hace 67 años por Eugène Ionesco. Con ella llegan a Soria algunos de los nombres propios más des-

tacados del panorama nacional. Adriana Ozores, Fernando Tejero y Joaquín Climent son tres de ellos. La comedia, una de las obras más representativas del llamado teatro del absurdo, sirve como excusa para mostrar los sinsentidos de la sociedad actual.

Una visión artística sobre la despoblación

Durante este mes, el artista soriano Luis Alberto Romero expone en la Sala B del Palacio de la Audiencia su muestra 'Densidad de población: un millón de habitantes por kilómetro cuadrado'. 16 obras que forman parte de un proyecto artístico, con mucha carga gráfica, matemática, cartográfica, teórica y conceptual, que visibiliza de una manera estética el concepto de densidad de población.

FECHA: HASTA EL 31 DE MARZO

ACCESO LIBRE

Soria marida con el diamante negro

Gracias a las cuartas jornadas 'Soria Et Trufa' podrá disfrutarse el auténtico sabor del diamante negro en 21 restaurantes. 15 de ellos son sorianos pero otros 6 hacen la función de embajadores del producto en Barcelona, Madrid, Valladolid y Girona. Una apuesta que traspasa lo gastronómico y pretende convertir la tuber melanosporum en uno de los estandartes del turismo provincial.

FECHA: HASTA EL 31 DE MARZO

'Ilusionismo, ¿magia o ciencia?' Últimos días

Hasta el 16 de marzo estará abierta al público la exposición 'Ilusionismo, ¿magia o ciencia?', que ha instalado la Fundación La Caixa en la plaza Mariano Granados de la capital. Una actividad que permitirá a los visitantes descubrir de una manera didáctica y lúdica cómo el cerebro puede alterar la percepción de las cosas. La exposición es para todos los públicos y la entrada es gratuita.

FECHA: HASTA EL 16 DE MARZO

Días de Exaltaciones

El 3 de marzo, sábado, se celebra en Ágreda el primer anuncio de la Semana Santa de la provincia de Soria. Con la 'XXII Exaltación de la Corneta, el Tambor y el Bombo', la anfitriona, la Cofradía de la Santa Vera Cruz de Ágreda se acompañará de otras 9 cofradías de localidades vecinas para, a las 16:00 horas, romper la quietud de la plaza Mayor de la Villa de las Tres Culturas y romper el cielo a base de estruendo. Manifestación de fe que cada año gana en adeptos.

FECHA: 3 DE MARZO

LUGAR: ÁGREDAS

Taller vivencial

Entre el 9 y el 11 de marzo se imparte en el Pueblo-Escuela de Abioncillo un taller de Mindfulness, ecología profunda y transformación social. Bajo el título 'Adentrándonos en el bosque' y ayudándose del yoga, la meditación, la expresión corporal y la astronomía; se animará a los participantes a descubrir la naturaleza, escuchar el silencio del bosque e intentar hacer del mundo un lugar mejor. La asistencia al mismo requiere de inscripción previa y el pago de las tasas correspondientes.

FECHA: DEL 9 AL 11 DE MARZO

LUGAR: ABIONCILLO

www.aseos2000.com

TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS 2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



mirincón#Jesús Bárez#

“La noche es un espacio vital muy importante, conoces gente, sueltas lastre...”

NOMBRE COMPLETO: Jesús Bárez Iglesias

FECHA DE NACIMIENTO: 27 de enero de 1947

ESTUDIOS: Licenciado en filosofía

LUGAR DE NACIMIENTO: Zamora

PROFESIÓN: Profesor

SERGIO GARCÍA

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Básicamente leer.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Me gusta tocar la guitarra, es un hobby que estoy recuperando ahora. Algo de música y aprovechar para ver y charlar con los amigos.

P: ¿Libro o película?

R: Me gustan las dos cosas.

P: Recomiéndeme un libro y una película

R: He leído recientemente Pedro Páramo de Juan Rulfo, una novela clásica de uno de los precursores de la literatura iberoamericana. Es un libro que recomiendo porque genera un movimiento psicológico muy interesante hacia el mundo del más allá. Una de las películas que me han marcado por el optimismo que transmite es “La gran evasión”.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: Ninguna en especial, normalmente la que hay en la radio. La radio me acompaña casi siempre.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Amor.

P: Si pudieras viajar en el tiempo, iría al pasado o al futuro.

R: Quizá porque lo conoces un poquito más, me llama más la atención el pasado. Iría al XVIII, una etapa apasionante tanto a nivel de cultura como de revoluciones sociales.

P: ¿Cómo era de pequeño?

R: Era un chico que se crió en la ca-

lle, como la mayoría en mi época. La vida era siempre en la calle, con los amigos, en pandillas a veces intergeneracionales. Fue una época muy feliz. Se jugaba permanentemente a juegos colectivos por las distintas zonas del barrio, se desarrollaba mucho la imaginación y la amistad. Un chico normal, ni muy trasto ni muy obediente, hasta que llegó la época en que me fui a estudiar, estuve muchos años en el seminario y se supone que eso te hace un poco más recogido y esas cosas (ríe).

P: ¿Era muy fiestero?

R: Desde que estuve en la universidad, en Salamanca, la noche siempre fue un espacio vital muy importante. Conocías mucha gente, tenías aprendizajes que iban mucho más allá de la propia universidad. El buscar momentos para liberarse de la carga que lleva consigo lo cotidiano me parece importante. Es un buen momento para soltar lastre y conocer a las personas en un ambiente distendido.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: En los momentos de la infancia y la adolescencia aprendí unos valores de compromiso con tu entorno y la sociedad. En el seminario también teníamos contacto con muchos curas comprometidos con la lucha obrera en la época del franquismo. El ejemplo de esas personas tan comprometidas para mí fue determinante.

P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?

R: México, por el calor humano y por el compromiso de sus gentes con la cultura. Tienen un aprecio y un respeto enorme por los artistas. También había estado en otros ambientes culturales por Europa, pero la cercanía que te proporciona el idioma ha hecho que México me haya resultado muy atractivo.

P: Y algún viaje que tenga pendiente...

R: Tengo que ir a Cuba. Tampoco conozco Roma, si Italia pero no Roma.

R: El valor de la honradez.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: A lo largo de mi vida he tenido distintos tipos de proyectos; una tienda de artesanía, una pequeña galería de arte, concursos de fotografía, restauración de muebles..., ahí he aprendido a poner los pies en el suelo y que los ideales hay que acompañarlos de realidad.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?

R: Sin duda mi familia, especialmente mis hijos.

P: Dígame algo que no soporta.

R: La hipocresía.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse.

R: Me gusta mucho El Royo. Allí he pasado grandes momentos de convivencia y amistad con mucha gente del pueblo. A nivel de paisaje y naturaleza es una zona fantástica, con un cielo limpio, las estrellas que se te caen encima por la noche...

P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado

R: México, por el calor humano y por el compromiso de sus gentes con la cultura. Tienen un aprecio y un respeto enorme por los artistas. También había estado en otros ambientes culturales por Europa, pero la cercanía que te proporciona el idioma ha hecho que México me haya resultado muy atractivo.

P: Y algún viaje que tenga pendiente...

R: Tengo que ir a Cuba. Tampoco conozco Roma, si Italia pero no Roma.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE
SORIA

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

 RIOSA
dehesa park

975 221782 - 661 919022
info@parkingsorirosa.es

+21% DE IVA

ABONO NOCTURNO
39,50€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO DIURNO
39,50€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

0,61€/HORA (21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

A TU MANERA®



149€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR

HEINZ BARBECUE SAUCE

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.