



Concha Baena y Sara Carro representan las voces del movimiento feminista soriano, desde los años de lucha y apoyo a las mujeres maltratadas, al empoderamiento y la visualización del machismo en la calle. PÁGS. 4 Y 5

## DOS GENERACIONES EN FEMENINO

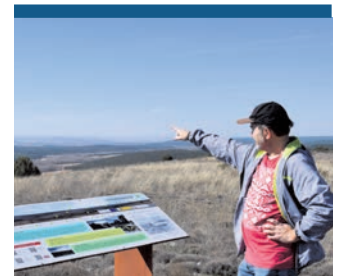
CARMEN DE VICENTE



LA ENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

### “Tenemos una oportunidad histórica”

De Miguel Irujo a “aprovechar el sistema electoral” para que la PPSO decida el Gobierno de la Junta”.



EL PROVINCIA PÁGS. 10 Y 11

### Mirando desde Andalucía

El nuevo parque eco-arqueológico Santa Lucía descubre unas vistas increíbles, y la única iglesia soriana con un ábside de arco de herradura.



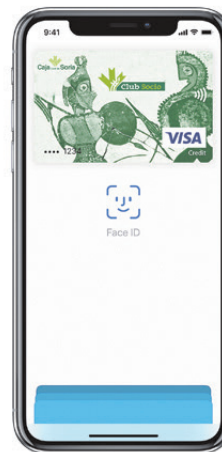
EL REPORTAJE PÁGS. 4 Y 5

Duruelo de la Sierra se va de ronda por el carnaval



EN DEPORTES PÁGS. 18 Y 19

El Balonmano Ágreda gana la liga y luchará por subir



Caja Rural de Soria con Apple Pay  
**Va contigo**

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas\* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



\*Consulta condiciones en [www.ruralvia.com/applepay](http://www.ruralvia.com/applepay)



## Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos Calidad - Variedad - Precio

Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos que sorteamos.

Participan:

			<p>Participa en el sorteo de los fantásticos regalos. Nombre: _____          Apellidos: _____          ¡Tú puedes ser uno de los ganadores! Teléfono: _____          Email: _____</p> <p>Rellena este cupón y mándalo a:          Lo damos todo, SoriaNoticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria          Consulta las bases en <a href="http://www.sorianoticias.com">www.sorianoticias.com</a></p>	



## EL PLATO FUERTE DEL CARNAVAL SORIANO LLEGA EL SÁBADO

**2 DE MARZO** a las 20:30 horas desde la plaza Mariano Granados arranca el gran desfile de Carnaval. Una comitiva animada por 'Komo kieras' y los grupos de batukada 'Kilombo' y 'Blokó u-ké'. Hay premios de 1.000 euros para grupos, 600 para parejas y 400 para individual.



# lanoticia



Sonrisas, bailes y aplausos protagonizaron la fiesta de Carnaval de Ande Soria.

# ANDE se disfraza, de ALEGRÍA

Ande Soria se encarga desde hace ya más de 20 años de adelantar el Carnaval soriano para el disfrute de más de un centenar de personas de los distintos centros educativos y ocupacionales de la provincia. Los disfraces, artesanales, cada vez están más trabajados en la competición por los premios. Pero lo que prima, año tras año, es la diversión.

ENCARNA MUÑOZ

La asociación cultural Ande Soria se disfraza siempre antes que nadie en la capital. Este colectivo lleva más de 20 años adelantándose al pregón del Jueves Lardero para celebrar los carnavales en compañía y comenzar a abrir boca de cara a las actividades posteriores.

Este martes, 26 de febrero, unas 100 personas, cuyas edades que oscilan entre los 8 y los 60 años y provenientes de los distintos centros educativos y ocupacionales de Soria y provincia, bailaron con sus disfraces en una sala de la capital. Allí se pudieron ver personajes de todo tipo, el color y la alegría invadían el ambiente en una fiesta que contó con todos los ingredientes que le son propios, música,

**El Carnaval se adelanta en una fiesta inclusiva que se abre a todos los públicos.**

**La alegría sincera, sin disimulos ni artificios, inunda cada año la capital.**

**El 'Miércoles Lardero' Ande Soria cumple con la tradición del chorizo, el torrezno y el huevo.**

ca, baile y concurso de disfraces. Los usuarios de Ande Soria son los encargados de realizar estas llamativas vestimentas, cada año más logradas pues todos compiten para llevarse los galardones que premian el ingenio y la originalidad de los mismos.

Esta actividad que ya se cuenta por una tradición más enmarcada en el Carnaval de la capital soriana, cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento y la Diputación de Soria a través de sus departamentos de Servicios Sociales, Club Deportivo Numancia y Club Deportivo Voleibol Rio Duero Soria quienes donaron el material que se sorteó entre los asistentes a la fiesta.

Con el final de la celebración, que dejaba caras exhaustas pero más que satisfechas después del derroche de energía, no acaba la fiesta de esta asociación cultural. Toca reponerse con un sueño reparador pues el carnaval de Ande Soria tiene continuación la tarde siguiente ya en propia sede de del colectivo.

El Jueves Lardero se transforma en 'Miércoles Lardero' para que las chicas y chicos puedan disfrutar de la típica merienda de chorizo, torrezno y huevo, contando en esta ocasión con la colaboración de Embutidos Moreno Sáez quien ha donado los productos tradicionales.

Estas reuniones festivas son un ejemplo más de la labor inclusiva de la asociación pero desde la junta directiva insisten en que todavía queda mucho esfuerzo por parte de la sociedad para lograr dar un paso más y alcanzar la inclusión laboral. Esta ayudará todavía más a normalizar la discapacidad", señalan.

**SORIANoticias.com**

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Dirección: **Sergio García** [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación: **Patxi Veramendi** [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
 Fotografía: **Carmen de Vicente y María Ferrer**  
 Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz** [redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad: 975 100 900 [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Imprime: **Calprint** Depósito legal: **50-74/2015**

N.A.S: 42-E-10

**REBAS**

**MULTIÓPTICAS**



## OTROS CARVALES CON IDENTIDAD PROPIA EN LA PROVINCIA

EN BOROBIA, el fin de semana posterior al Miércoles de Ceniza, quintos y zarrones convierten los carnavales en una misteriosa representación teatral, ya que representan las fuerzas del bien y del mal, respectivamente. También la particular Barrosa, en Abejar, recorre las calles entre vítores y aplausos.

## CULTURA Y TRADICIÓN



de señas de identidad. Historia, cultura, tradición y gastronomía volverán a darse la mano en una fiesta cuya protagonista es, sin duda, la Ronda Popular de mozos, todo un emblema local.

Sus orígenes se pierden en el tiempo, pero los componentes de la formación explican que "todo surgió en las fiestas de Santa Marina, cuando unos mozos robaron la cuba de vino que se colocaba en el Prado de la Penilla, y se fueron al pueblo cantando coplas a las mozas. La fiesta de los mozos acabó descontrolándose por la mala cabeza de algunos, y los mayordomos de la cofradía de dicha Santa tuvieron que corregir su actitud con cintos y varas". Con el paso de los años las cofradías comenzaron a perder fuerza, pero los mozos conservaron la tradición y, de esta forma, nació la Ronda Popular de Duruelo, que vio transformados los mayordomos en mayores, e incorporando otros protagonistas como son los motriles.

Así, la Ronda ha pervivido y se ha celebrado de forma ininterrumpida pues, según explica Fidel de Pedro, "durante la Guerra Civil y la dictadura se prohibieron los carnavales en toda España, pero en Duruelo jamás dejamos de celebrar nuestra fiesta".

## JORNADA COMPLETA

En la mañana del Martes de Carnaval, una vez reunidos todos los mozos en torno a los músicos, los dos mayores (este año José Miguel Vicente y Juan Carlos Hernando, ambos de 29 años de edad y elegidos por sus ante-

# CARNAVAL con música de RONDA

Las celebraciones en honor a don Carnal tienen, en Duruelo de la Sierra, señas de identidad con siglos de historia. La Ronda es una de ellas. Se hace protagonista del Martes, junto a mayores y motriles, varas y cintos. Pone acordes a una fiesta que surgió de los mozos del municipio. Ni la Guerra Civil ni Franco pudieron con esta tradición que ha evolucionado, pero no ha perdido la esencia que la hace única.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

'Tres fiestas hay en Duruelo que yo no puedo olvidar, Los Cristos, Santa Marina y el Martes de Carnaval'. Así reza una de las coplas más reconocidas en Duruelo de la Sierra, que volverá a resonar el 5 de marzo, día señalado en rojo en la localidad pinariega. La Ronda saldrá una vez más a la calle "alegando corazones", y reviviendo una tradición que persigue desde hace unos años la declaración de Fiesta de Interés Turístico Regional, ya que el carnaval en este pueblo tiene mucha historia y la mayoría de sus párrafos se escribe en cuartetos.

## TRADICIÓN ÚNICA EN SORIA

El Martes de Carnaval, Duruelo de la Sierra volverá a presumir

te  ayudamos  
Asistencia integral

## Menús caseros

Para diabéticos,  
asistidos...

Tupper para microondas  
y además

Acompañamiento | Limpieza  
Ayuda a domicilio

 **5**  
euros  
MENÚ  
Solo comida

Tel. **678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com

 Grupo Hoteles  
Wlfre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

**GAS home** SL  
gas power

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**



## LA DESPOBLACIÓN OBLIGA A MODIFICAR TRADICIONES

LA BARROSA de Abejar, uno de los carnavales más antiguos de la provincia, ha cambiado este año su calendario para adaptarse a la nueva realidad del municipio. Para que pueda "disfrutarse, hacerse propia" por parte de los jóvenes se celebrará el sábado posterior al Martes de Carnaval.

cesores en el cargo) toman posiciones 'armados' con las varas de avellano. Ellos son los encargados de controlar la Ronda. No están solos, cuentan con la ayuda de los motriles (quintos que cumplen los 18 años) que, 'armados' con cinturones de cuero, vigilan que ningún mozo salga del recorrido. Mientras tanto, numerosos vecinos y visitantes acompañan a la Ronda disfrutando de las coplas y tonadillas.

Acabado el recorrido, los mozos son guiados hasta el salón del Ayuntamiento para disfrutar de una comida de hermandad, que consta del plato por excelencia de este lugar de la provincia, el ajo carretero. Desde hace años, respondiendo a una evolución de una tradición que "comenzó siendo machista", según recuerdan los más veteranos, las mozas se reúnen en un restaurante de la localidad para comer también en compañía.

La sobremesa suele alargarse, pero durante la tarde continúan los actos. Las casas del municipio se preparan para recibir la visita de los más pequeños, que llegarán a pedir la 'Vaca flaca', un pequeño agnaldo o algo de comida para preparar una merienda ese día y el sábado siguiente conocido como Piñata. Ya por la noche llega el turno de los disfraces y el baile.

### COPLAS CON HISTORIA

Las coplas de la Ronda tienen como origen las jotas aragonesas. Las letras van cargadas de humor y sarcasmo sobre los hechos y las personas de la localidad. Es difícil cifrarlas pero se



Ensayo de la rondalla de Duruelo de la Sierra, protagonista del carnaval.

calcula que la historia cantada de Duruelo de la Sierra está formada por más de 300 coplas. Además, cada año la rondalla suele crear tres o cuatro cánticos nuevos. "Se sacan tonadillas de lo que ha acontecido en el pueblo. Se cuentan historias graciosas, que han llamado la atención, y también se utilizan para recordar a quienes ya no están en forma de pequeño homenaje", narra Ernesto Pascual, uno de los integrantes.

### FUTURO EN LA EVOLUCIÓN

La Ronda Popular se ha ido adaptando a los tiempos. Por ejemplo, la tradición manda que solo acudan al recorrido y posterior comida los mozos solteros,

**La rondalla de Duruelo, corazón de su Ronda, tiene más de 100 años de historia.**

**Sus coplas sirven para narrar la historia del pueblo con un toque de humor y sarcasmo.**

**Las varas y los cintos de mayores y motriles protegen a los músicos durante el recorrido.**

pero actualmente se conceden ciertas excepciones a modo de "invitación". También las mozas, que antes tenían vetada la participación, ahora acuden e incluso intervienen como tocadoras. Es el caso de Laura Lafuente. "Fui la primera mujer en tocar en la Ronda", recuerda, "fíjate que la primera vez que entramos, los hombres nos compraron una caja de mosto para que no pasásemos sed (ríe)".

La despoblación ha influido y ha obligado a que, en los últimos años, los motriles tengan que repetir ante la escasez de jóvenes. Pero los hay que se resisten e insisten en que "pase lo que pase, el Martes de Carnaval será fiesta en Duruelo de la Sierra".

## TERAPIA OCUPACIONAL



Patricia Hernández.

### Cómo sacar a la luz lo mejor de cada pequeño

La terapia ocupacional es, dentro de la rama sanitaria, la gran desconocida. Pocos saben exactamente qué significa o cuáles son sus objetivos y funciones, pero lo cierto es que sus tratamientos tienen un impacto directo sobre la salud, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas, bien en edad adulta o durante el desarrollo infantil.

Patricia Hernández es terapeuta ocupacional y trabaja en Soria centrada en "sacar lo mejor de cada pequeño". A su centro acuden niños que han pasado por "algún problema. Se les ha etiquetado en el cole o tienen algún complejo. Aquí se detecta qué es lo que ocurre y se trabaja para modificarlo. Porque ningún niño es vago o torpe, simplemente algo está impidiendo el desarrollo normal". Trabaja en "sesiones individualizadas" y "con todas las herramientas", para conseguir que el objetivo de cada sesión sea "potenciar las habilidades a través del juego".

Esto lo consigue ayudada por Indi y Bady, dos fieles compañeros. Su intervención resulta "supermotivadora" pues "no juzgan y juegan con el niño independientemente de sus circunstancias". Con ellos, el pequeño se abre y consiguen lo que a veces al humano le resulta imposible.



C/ San Martín Finojosa, 7, Soria.  
975226612  
www.patriteria.es  
Nº Reg. Sanitario: 42-C22-0111

**QUESO FRESCO**  
NUEVO  
**CABRA Y VACA**  
¡Saludable sabor!  
Cañada Real de Soria

**HOTEL LEONOR**  
CENTRO

**ESPECIALISTAS EN BANQUETES**  
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



## SE INSISTE EN LA NECESIDAD DE LLEGAR A TODAS LAS MUJERES

LA DEL 8M de 2019 será, del mismo modo que la de 2018, una huelga de cuidados, de consumo, educativa y laboral con el fin de alcanzar a "todas las mujeres de Soria". La Asamblea Feminista insiste en que son necesarios "cambios culturales en las ideas, las actitudes, las relaciones y el imaginario colectivo".



Concha Baena y Sara Carro durante su charla con Soria Noticias. /CARMEN DE VICENTE

## LOS DATOS

**47:**

## MUJERES ASESINADAS

En el año 2018 en España por sus parejas o exparejas, en total 976 desde el 1 de enero de 2003, cuando se empezaron a contabilizar. Este año ya son 11.

**14,9%:**

## MENOS POR HORA BRUTA

La brecha salarial se forma por factores que hacen que al final de año, las trabajadoras cobren un 14,9% menos por hora bruta (según Eurostat).

**210**

## AÑOS

Es el tiempo que la Organización Internacional del Trabajo considera que requerirá el cerrar la brecha de género existente en el sector de cuidados.

8 DE MARZO

# Misma LUCHA para otra ÉPOCA

Dos generaciones para el movimiento feminista en Soria. Concha Baena y Sara Carro dialogan sobre la evolución de una lucha que todavía consideran "vital" en el camino hacia la igualdad plena de derechos. Comparten el fondo pero no todas las formas.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

En Soria, el próximo 8 de marzo las mujeres tomarán las calles en una nueva jornada reivindicativa. Lo harán las de todas las edades y clases para sacar a la luz una vez más reivindicaciones pendientes.

Dos generaciones bien distintas, la de las mujeres que superan los 60 años, y la de aquellas que todavía no han alcanzado los 30 comparten lucha en la provincia desde prismas diferentes pero coincidentes en sus ángulos esenciales. "El feminismo es una forma de vida, de pensar, de ser", afirma con contundencia Concha

Baena, en representación de las feministas más veteranas. "No puedes decir que eres feminista cuando pasas por la calle con un Gucci y tacones, indiferente a que hay jóvenes que se están partiendo la cara por ti", continúa mientras Sara Carro, joven feminista soriana, la observa dejando que hable en primer lugar la voz de la experiencia. Ambas tienen claro por qué comparten espacio en esta charla. Reconocen las dos que aunque "las cosas han cambiado mucho, y reivindicaciones de hace años ahora no tienen sentido porque se han supera-

do", todavía "hay que luchar para acabar con el machismo".

Baena vuelve a pronunciarse en primer lugar respecto a cuáles son esas situaciones que hacen necesario el combate. "Sólo tienes que salir a la calle. Las mujeres son las que cuidan a los mayores, son mayoría en pasear carritos de niños, son las que se encargan de los cuidados". Carro interviene para apoyar la afirmación con un ejemplo: "trabajo en un centro asistencial y el 90% de la plantilla somos mujeres. La cultura continúa relegando a las mujeres a este tipo de trabajos".

El primer punto donde se puede encontrar la diferencia entre ambas llega al mencionar la discriminación positiva. Baena la considera "fundamental" en algunos ámbitos. Cita la violencia de género y los techos de cristal. Carro disiente porque cree que "no consigue la igualdad efectiva". Para ella es más importante trabajar en la formación para conseguir "el empoderamiento de la mujer. Ellas tienen que hacerse conscientes de sus capacidades y no ponerse límites".

## TÉRMINO 'FEMINAZI'

Vuelven a coincidir respecto a uno de los términos más repetidos últimamente. "En mi cabeza no tiene hueco", afirma Baena, "se utiliza para menospreciar a las personas que trabajan por el cambio social". La más joven de la pareja afirma con la cabeza para reconocer después que "yo misma llegué a utilizar ese término a modo de mofa, cuando no entendía ciertas reivindicaciones que consideraba accesorias. Ahora sé que cada gesto importa".

## VOX

"Me duele, me echo a temblar cuando escucho esa palabra", no deja lugar a dudas la res-

puesta de la veterana cuando se le menciona el partido de reciente creación. "No es un partido que acabe de surgir", interviene ágil Sara, "se trata del mismo lavado de cara que intenta la extrema derecha cada vez que puede". Así es, retoma Baena, "su cabeza es un juez y no acaba de surgir. Son profesionales con experiencia los que están al frente".

## GESTACIÓN SUBROGADA

El asunto de la gestación subrogada sido noticia en el último mes, y las feministas sorianas no tienen duda. "Lo único que nos faltaba es convertirnos en un rebaño, que comercialicen con nuestro cuerpo", alza la voz Baena. Y más tranquila afirma Carro que "si las mujeres tuviesen un salario y condiciones de vida dignas no alquilarían su vientre".

## LO QUE LAS SEPARA

Baena responde rápida que "las mayores no compartimos las formas. Los mensajes duros de las jóvenes no son los nuestros". Pero cuando reflexiona se corrige, "es cierto, yo hace 40 años tiraba piedras", y reconoce que "al verlas siento el hormigueo de no poder hacer las mismas cosas que ellas".



## I 'GALA DE LA MUJER' COMO PREVIA AL 8 DE MARZO EN SORIA

**LA AUDIENCIA.** Servirá para acoger el día 2 de marzo a las 18:00 horas un desfile de 50 modelos sin estereotipos contra la violencia de género. Se podrán ver vestidos de Alta Costura de formas nacionales e internacionales, y el acto contará con música y números de danza en directo.



CONCHA BAENA

## “La mujer debe tener capacidad total de decisión”

Concha Baena, de 62 años, es reconocida por haber liderado el movimiento feminista en Soria desde la asociación Antígona. Ahora, después de haber dado un paso atrás pero sin abandonar la lucha, recuerda que “hace 40 años la situación para las mujeres era terrible. Yo me enfrenté por ello a la policía y todavía me veo la cicatriz enorme que me dejaron”. Reconoce que “se ha avanzado mucho” en este sentido, pues todavía recuerda una paliza que recibió de su padre por “escaparme de casa con un chaval que me gustaba”, o cómo salía a trabajar “con una navaja en el pantalón” para defenderse de posibles ataques por motivo de su género. No sabe explicar por qué es feminista, “no es algo que se me viene”, señala, “se hace poco a poco viendo las desigualdades que existen en la calle.

Cuando no te puedes callar, ahí lo tienes”. Para ella lo prioritario es “que se reconozca a las mujeres la capacidad de decidir en todos los ámbitos de la vida. Nosotras queremos realizarnos como personas. Tienen que entender que no somos bebés a los que tienen que llevar de la mano. Pero eso lo tienen que entender hombres y mujeres, pues yo no quiero que ninguna mujer sea como yo, sólo quiero ser yo”.

**“El feminismo abarca todo pero no se mama. Se hace viendo las desigualdades”.**



SARA CARRO

## “Es vital conseguir el empoderamiento de la mujer”

Sara Carro es miembro de Pandora Soria, colectivo juvenil y feminista que dio sus primeros pasos en la capital soriana hace poco más de un año. Con 23 años sabe bien que “he nacido en una época donde ya está muy avanzada la lucha”, pero destaca que “todavía hay mujeres con miedo a salir a la calle, se sigue juzgando a las mujeres por su ropa, en las aulas hay comentarios machistas,...”. Por todo ello, considera prioritario “el empoderamiento femenino”. Cree que todavía es necesario “trabajar en que las mujeres sean conscientes de sus capacidades. Una mujer no puede dejar que la pisen, no puede ser más tiempo esa voz silenciada durante años”. Para ello, también es necesario la “concienciación plena”, algo que todavía “está por llegar”, pues “cuesta reconocer lo que ocurre porque muchos se encuentran en una situación privilegiada de la que no quieren salir”. Para ella, los jóvenes “tienen interiorizado lo que está bien y lo que está mal”. Afirmo que actualmente “no se está yendo a peor”, sino que las formas de relacionarse han cambiado y han salido a la luz “otras formas de control que son sólo una evolución de las que ya existían previamente”.

**“Las mujeres tienen que dejar de ser esa voz silenciada durante años”.**



LA EVOLUCIÓN NE CESARIA

# C APOYEMOS la ONCILIACIÓN PERSONAL, LABORAL Y FAMILIAR

Ser hombre o mujer y formar parte del mercado laboral no puede ser impedimento para disfrutar de la vida personal y familiar. Si apoyas la conciliación personal, laboral y familiar, estás dándole sentido a la evolución más necesaria.

## En mayo abrirá el nuevo centro cívico de La Alameda

SN.

Avanzan las obras en el que fuese el restaurante La Alameda. Trabajos que, con un importe de algo más de 563.000 euros, recuperarán un espacio municipal y convertirán el edificio en un centro cívico, con ludoteca infantil incluida.

Carlos Martínez, alcalde de Soria, señaló que con esta actuación, y también gracias a la inversión pública y privada, la Dehesa ha acogido inversiones por orden de tres millones de euros en los últimos años, con dos restaurantes así como la iluminación de la ermita de la Soledad, y la reforma de la fuente principal y el homenaje al mastín de los trashumantes, con la escultura también en este espacio, entre otros.

El regidor anunció que a “comienzos del mes de mayo” las instalaciones en las que ahora se está actuando estarán abiertas al público, como una “referencia cultural más” para la capital. Contará con tres salas y una ludoteca infantil, y servirá como sede para el ciclo anual de la Semana de Novela Histórica que organiza el Consistorio. Son “espacios polivalentes” con el fin de albergar distintos eventos, tanto expositivos como de conferencias.

El centro tendrá dos entradas, una por el Espolón y otra por la misma Alameda de Cervantes, como un eje” entre estos dos espacios peatonales. Dispondrá de una cubierta ajardinada que integrará al edificio con el entorno.



Actual depuradora de Soria que será sustituida por la nueva EDAR de Los Rábanos.

### DEPURADORA

## El PSOE aprueba, con el apoyo del PP, el convenio de la depuradora

13 años después, la nueva depuradora ve luz verde con dudas sobre el precio final (fijado en 55M€), los plazos, las expropiaciones, la rehabilitación de la actual o la situación del túnel emisario. Ciudadanos, Izquierda Unida y Sorian@s votan en contra.

SN.

El pleno municipal del mes de febrero del Ayuntamiento de Soria aprobó con los votos favorables de los concejales socialistas y populares el nuevo convenio de la depuradora. La nueva estación de aguas residuales que se ubicará en el municipio de Los Rábanos cuenta así con el apoyo del equipo de gobierno, con mayoría absoluta, y del principal grupo de la oposición en el consistorio capitalino.

**El visto bueno de Aquaes sobre el convenio permitirá continuar los trámites.**

**Los Rábanos todavía pueden dejar sin efecto este acuerdo al votar en contra.**

En lo que Mínguez, alcalde de la capital, definió como “un buen día para Soria”, ha visto la luz un proyecto que lleva anquilosado desde 2006 cuando se aprobó el primer convenio para adaptar la depuración de aguas de la ciudad a los compromisos medioambientales europeos. Desde entonces, la batalla y los vaivenes políticos venían lastrando este proyecto.

El regidor capitalino pedía el apoyo de los grupos a la “inversión más importante en esta ciu-

dad en muchos años después de la cárcel” con vistas en el medio y largo plazo, para desarrollar un “modelo de ciudad”. “Tenemos que aprovechar la oportunidad para hacer realidad esta infraestructura”, reiteraba el edil a quien “no me duelen prendas en agradecer a la Junta su participación en la financiación”.

Junto al grupo socialista, que cuenta con mayoría absoluta, votaron a favor los concejales populares por una “razón poderosa”, y es que el concejal José Manuel Hernando defendió que se trata del “proyecto por el que hemos venido luchando durante muchos años”. Hernando aseguró que, a pesar de los errores, su grupo tiene la “certeza” de que esta solución solventa “mejor que ninguna otra” las necesidades de la ciudad y de los vecinos.

**FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com  
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

... Un lugar simbólico donde comer  
Un restaurante para comer rico  
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
ÁGREDA.  
Tel: 976 19 71 44

**Goyo** BAR - RESTAURANTE

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garray (Soria)  
Tfno. 975 25 20 07

**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET  
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,  
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA



ANIVERSARIO MACHADIANO

## 25 sorianos se sitúan bajo “los días azules” de Machado en Colliure

B.D. 25 sorianos, desplazados a Colliure para presentarle sus respetos a su ‘Santo de la Escritura’, han querido demostrar que la colonia machadiana sigue aromatizando todos los recovecos (de San Saturnio hasta el paseo del actual Mirón) de su capital.

Un lustro (1907-12) bastó para que hoy en día Soria sienta que Machado es tan suyo como lo pueda creer así Sevilla, donde nació el de la Generación del 98. En definitiva y en resumen por-

centual, una silenciosa minoría soriana –tan poco ruidosa como la muerte en solitario de Machado en Colliure– atendió a la llamada espiritual de un maestro de las letras que cada 22 de febrero decreta que “hoy es siempre todavía” desde el más allá.

Los 25 sorianos, dispuestos a emular los pasos de Machado en el exilio, predicaron con el “se hace camino al andar” para acabar situándose en el 80 aniversario del fallecimiento de su hijo adoptivo (1932).



Jesús Báñez lee unos versos frente a la tumba de Machado.

### → elcollado

#### Podemos y la ejecución

La formación morada en Soria ha lanza en sus redes sociales la campaña ‘Que no te tomen el pelo’, en la cual reflejan el incumplimiento sistemático que realiza el gobierno socialista de Soria con respecto a los presupuestos. “Los presupuestos del PSOE en el Ayuntamiento de Soria son un ejercicio de propaganda, un trampantojo que oculta la realidad”, declara Marisa Muñoz, candidata a la Alcaldía de la formación morada. Podemos denuncia que la realidad de los presupuestos es que “año tras año se programan inversiones a sabiendas de que no se llevarán a cabo”.

#### Accidentes de tráfico

Jesús de Lózar vuelve a cuestionar la ordenación del tráfico en Soria ante el mayor aumento de siniestralidad en años, y pide medidas al equipo de gobierno. El concejal de Ciudadanos señala que “tenemos un caos circulatorio impresionante, hay más accidentes, con especial mención a los atropellos y lesiones graves que se han elevado en un 61% en relación con 2017”.



## El Machado y Lego, una fructífera amistad

El equipo de Robótica del IES Antonio Machado lo ha vuelta a hacer. Han demostrado que el Lego es lo suyo, pues los sorianos consiguieron la plata, el segundo puesto, en la ‘First LEGO League’ que se disputó en Burgos. Este segundo puesto le otorga un privilegiado pasaporte al equipo de Lego Antonio Machado, pues los integrantes del instituto machadiano y soriano viajarán próximamente a Tenerife para disputar el Nacional de la ‘First LEGO League’ contra los mejores concursantes de toda España. Gracias a su trabajo en equipo, lo que fomenta el programa científico y tecnológico, el Lego Antonio Machado volará hasta las Canarias.

### ROSA RANSANZ



## Mimada comodidad tras el quirófano

Hablando de la profesionalidad que demanda la atención en lencería y ropa interior, Rosa Ransanz mantiene su amplio catálogo de prendas, “para todas las edades y problemas”. También para situaciones como la salida del quirófano, donde ellas sufren molestias derivadas tras una operación de mama. Empezar el camino nuevo, adecuando estéticas pero sin renunciar a la comodidad. El establecimiento dispone de un extenso compendio de soluciones para que la mujer pueda verse y sentirse como ella es, con la garantía que brindan primeras marcas como Anita, líder mundial.

Un post operatorio en el que el vestir interior debe contar con la aprobación del cirujano, que indicará la talla y el modelo. “La experiencia nos hace dejar varias prendas porque en muchos casos llegan familiares sin conocer cuál es la mejor opción”, afirma Rosa. Así, se evitan traslados incómodos y elecciones no acertadas.

No solo en casos de cirugía, sino también para gestantes que llevan un embarazo que precisa una atención especial.

Y para cierta edad, donde las limitaciones físicas llevan a utilizar sujetadores con tirantes más anchos y cierres delanteros. Rosa Ransanz personaliza cada situación, cada problema.



belleza íntima

Plaza Jurados de Cuadrilla, 1.  
975 21 47 69  
Facebook: @rosaransanztienda

cazuelas, tapas y...

# ¡Volé!

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE  
SANTO DOMINGO II  
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



## LA EXCAVACIÓN EN LA IGLESIA DE SANTA LUCÍA, UNA SORPRESA

**HALLAZGOS** Además de descubrirse los cimientos del que es el primer ábside de una iglesia soriana con planta de arco de herradura, que la data en los siglos X-XI, se han encontrado enterramientos, una pilastra para bautismo de inmersión, una vasija y dos monedas de los siglos XV y XVII.



Mirador del Portillo, al borde del cortado de la garganta del río Andaluz, de casi 100 metros de altura, por donde pasa la carretera SO-100 de Soria a Berlanga. El risco calizo alberga más de 30 parejas de buitres.

# Nuevo parque en Andaluz

El nuevo parque eco-arqueológico Santa Lucía de Andaluz ya se puede visitar. Sus puntos de parada son los miradores del Alto del Risco (con una visión de 360 grados de toda la provincia), el mirador de la localidad de Andaluz y de la 'Frontera del Duero, una iglesia mozárabe (que acaba de excavar), y el mirador del Portillo (con vista hacia las buitreras y la garganta rocosa del río Andaluz).

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

El patrimonio natural y cultural de la provincia cuenta con una nueva referencia: el parque eco-arqueológico de Santa Lucía, que tiene el nombre de la iglesia mozárabe del siglo X-XI que acaba de excavar, en unos trabajos dirigidos por la arqueóloga Diana Vega (natural de Andaluz), y en los que se ha descubierto el único ábside en forma de arco de herradura de la provincia. Un hallazgo singular que eleva enormemente la trascendencia del valor de las ruinas de esta iglesia, ubicada en la Risca rocosa de Andaluz, donde también se hallan los restos de un castillo y un atalaya, y donde se supone que también hubo

un castro celtíbero.

Unas huellas culturales, que unidas a otros valores naturales de especial significación, han permitido a Andaluz crear un parque que ahora hay que dar a conocer y poner en valor.

Así lo señala Agustín L. Álvarez, uno de los impulsores de la iniciativa. Tanto él como la arqueóloga Diana Vega, consideran que se ha iniciado un camino arqueológico en el que hay que seguir avanzando, para continuar descubriendo este interesante patrimonio cultural, a los pies de la llamada 'Frontera del Duero'.

Un espacio histórico, cultural y artístico de relevancia que dibujó las disputas y el pulso entre

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

[jam@mochuelojam.es](mailto:jam@mochuelojam.es)

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**





## EL PARQUE ECO-ARQUEOLÓGICO HA COSTADO 36.000 EUROS

**APOYO VECINAL** El programa de desarrollo rural ADEMA ha costado el 80% del proyecto, que también ha contado con el apoyo financiero del Ayuntamiento de Berlanga y de las asociaciones vecinales Fueros de Andaluz y del Común de Vecinos, que se han volcado en la iniciativa con apoyo económico y de trabajo.

cristianos y musulmanes durante la Reconquista por el dominio de las tierras en torno a la silueta del recorrido provincial del río Duero. “Un patrimonio y un recurso turístico y de desarrollo todavía por impulsar, con docenas de castillos, atalayas, torres y un románico propio que tienen muchas posibilidades, y que son las huellas de una etapa medieval intensa”, asegura Agustín L. Álvarez.

### DOS KILÓMETROS DE SENDA

El recorrido del parque eco-arqueológico tiene 1,8 kilómetros, en una paseo cómodo, a través de una senda que va por la llanada del risco calizo. Empieza en la parte más alta del roquedo, donde hay una panorámica de 360 grados en la que se puede ver todo el perímetro de la superficie de la provincia, con unos horizontes en los que se distinguen el Moncayo, las sierras de Cebollera, Urbión, Demanda, las tierras ribereñas en las que destaca el cerro del castillo de Gormaz, la línea del Duero con las sierras de Segovia, la soriana de La Pela, los altos de Barahona, los pinares parameros de Almazán y del Izana, la intuición de las tierras del Jalón o el Campo de Gómara.

Posiblemente, el Risco de Andaluz, por su ubicación, ofrezca la visión más amplia y completa de la provincia, bordeada por un horizonte continuado de montañas, sierras o elevadas colinas. Dos paneles detallan y señalan los diferentes referentes geográficos, así como la fauna y la flora que existe.

Un mirador sobre el pueblo de

**Agustín L. Álvarez reivindica la puesta en valor de la ‘Frontera del Duero’.**

**Varios paneles informan de los elementos de interés del parque.**

**La excavación de Santa Lucía se hizo de mayo a julio, y la senda se acabó en enero de 2019.**

Andaluz, con otro panel sobre las construcciones de la ‘Frontera del Duero’; la iglesia mozárabe de Santa Lucía; el mirador del cortado de la garganta del río Andaluz; y los restos del castillo, son los puntos de parada del parque, todos con elementos informativos.

Hasta el inicio de la senda del parque se puede llegar por un camino de ascenso que se toma desde el final del pueblo, y por el que pueden circular vehículos. Además, hay otro camino peatonal que lleva a lo alto del Risco desde el casco del pueblo.

El recorrido por el parque se complementa con la visita a un centro de interpretación en lo que fue la ermita románica de la Virgen de la Calle, en el centro del pueblo, que informa de las excavaciones en Santa Lucía y de la riqueza natural del Risco. Tampoco hay que olvidar la joya románica de la iglesia de San Miguel.



Iglesia mozárabe, tras la reciente excavación, con el ábside descubierto. /D.V



Imagen desde los restos del castillo, con las ruinas de Santa Lucía al fondo.



Mirador de Andaluz, con vistas a la ‘Frontera del Duero’.

## RESTAURANTE LA CHISTERA



Cristina y José Antonio.

## Cocina mágica con monólogos

El restaurante La Chistera realizará el próximo 13 de abril, a las 22:00 horas, la final del público de la segunda fase del XVII Concurso de Monólogos; y el 17 de abril será la final en el Palacio de la Audiencia a las 20:00 horas. Las entradas para el espectáculo, que siempre cuenta con actuación sorpresa y se pueden adquirir en el restaurante.

Los viernes y sábados de marzo, La Chistera ofrece veladas de monólogos en las que compiten los concursantes, acompañada de una cena-degustación muy especial, como todo lo que hacen Cristina de la Iglesia y José Antonio Antón.

El chef Antón resalta que estas cenas son una experiencia gastronómica sorprendente y mágica, que parte -por supuesto- de la buena cocina de La Chistera. Un detalle, que se repite de la edición anterior por su éxito, es que los cubiertos son 3D. Desde luego, la velada no pasará indiferente.

El restaurante La Chistera es un referente de la hostelería y la gastronomía soriana, que hay que experimentar. Ofrece una cocina soriana de arraigo, pero tratada con toques innovadores y, sobre todo, ‘mágicos’. La calidad de los productos sorianos más emblemáticos alcanzan en los platos de Antón una dimensión nueva.



C/ Alberca, 4- Bajo, 42003-Soria  
Tfno: 975 21 29 36  
www.lachistera.es  
www.concursosmonologos.com

**TU VOTO VALE MUCHO**

DEFIENDE TU TRABAJO

**CSIF**

## El Burgo acoge la final del Concurso para 'Mejor Torrezno del Mundo'

El domingo 10 de marzo, en el Virrey Palafox, podrán competir los finalistas en profesionales y aficionados

J.J.A. La final del Concurso 'El Mejor torrezno del Mundo' se desarrolla en El Burgo de Osma el domingo 10 de marzo a las 11:00 horas, en el Comedor Virreinato de la Matanza, del Restaurante Virrey Palafox. En primer lugar, se celebra la final de la sección "Aficionados" y después la de la sección "Profesionales" (en torno a las 11:30 horas). Los finalistas deberán cocinar en directo los torreznos, si bien este año se ha establecido, como

**El domingo 3 de marzo se disputa por primera vez la fase de Madrid.**

novedad que la panceta se puede llevar ya pochada. El proceso de cocinado se realiza en un tiempo máximo de una hora, y no se podrá usar el horno.

Durante los últimos fines de semana se han ido conociendo los diferentes finalistas en las distintas comarcas: En profesionales, por el Moncayo, La Cantina de Cueva de Ágreda.; por Tierras Altas, 'El Condado de Motores' de San Pedro Manrique; por Pinares, 'La Tablada' de Navaleno; por Soria, 'Casa Garrido'; 'La Cocina de Casa' de Zaragoza y Restaurante 'Castilla' de Serón de Nágima, por la zona de Almazán. Queda la fase de Madrid para el domingo 3.



## LA DÉCIMOQUINTA EDICIÓN INCLUYÓ EL PASACALLES Y LA EXHIBICIÓN DE LAS TAREAS TRADICIONALES Ólvega revive una nueva edición de la matanza con viandas y en una plaza repleta

Ólvega volvió a celebrar el pasado 24 de febrero la jornada de La Matanza de cerdo, en su décimoquinta edición, práctica que antaño se realizaba en las casas, y ahora, a manera de exhibición, tiene en lugar en la Plaza de España. El buen tiempo facilitó la presencia de gente durante toda la mañana. El rito estuvo amenizada por la música de gaitas y el reparto de repostería tradicional, embutidos y viandas del cerdo. Se mostraron los trabajos de preparación de los primeros embutidos. En el centro de la plaza, se abrió la canal de cerdo y se extrajeron las vísceras. El público disfrutó de un buen día, alrededor de la plaza, dejando el espacio central para colaboradores y voluntarios.



## Casas del parque, aulas y centros retoman la actividad en marzo en las propuestas medioambientales

Curso de bebidas, yogures y quesos en El Sabinar, Concurso por El Día del Árbol en El Amogable, talleres en la Laguna Negra y reabre el Centro Micológico de Navaleno

J.J.A. El mes de marzo es el tiempo de arranque para actividades en casas del parque, aulas y centros.

El Aula del Bosque de El Amogable organiza la décimosegunda edición del Concurso de Relatos cortos y Dibujos sobre el Día del Árbol, con trabajos que se pueden presentar hasta el 12 de marzo, y los días 23 y 24 de este tercer mes del año. Continúan los pa-

seos interpretativos reguidados por La Senda del Ingeniero.

En La Casa del Parque del Sabinar, en Muriel de la Fuente, se organiza un Curso de bebidas, yogures y quesos para el sábado 16 de marzo. El horario de impartición de la actividad es de 11 de la mañana a dos de la tarde, y el precio por persona de diez euros. En el mes de marzo reabre sus puertas el Centro Micológico de

Navaleno, que ha permanecido cerrado al público desde el pasado mes de diciembre. Las actividades entorno al marzuelo centrarán parte de los fines de semana en esta temporada.

La Casa del Parque de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión mantiene la exposición sobre La Muedra. En el mes de marzo se programan talleres sobre diversos temas.

*Casa Vallecas*  
Berlanga de Duero  
XIV Jornadas de la trufa  
Del 2 de febrero al 17 de marzo de 2019

Berlanga de Duero. 975 34 31 36/ 975 34 30 33

**CARNAVAL**  
DEL 28 FEBRERO  
AL 3 DE MARZO  
ÓLVEGA 2019

**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**

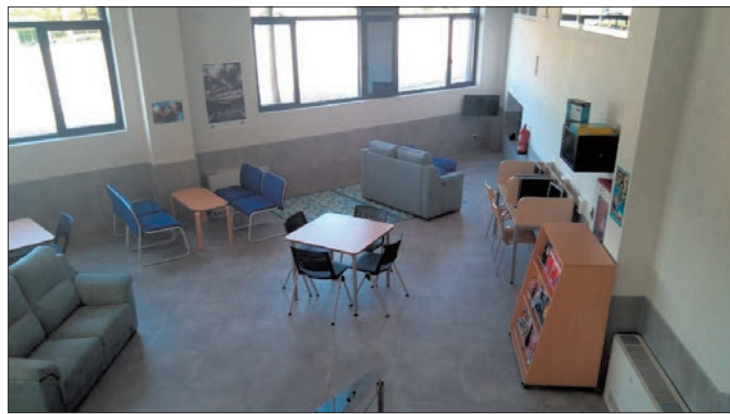
MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



El director general de juventud asistió a la inauguración en el mes de febrero. /SN



Los jóvenes disponen ya de un espacio para formación, ocio y tiempo libre. /SN



La ampliación de la biblioteca era una demanda entre los usuarios. /SN



Nuevos edificios completan la dotación de servicios en Golmayo. /SN

## Golmayo se pone a la cabeza en servicios y ocio para jóvenes con la biblioteca y el nuevo centro

Los vecinos demandaban ampliar la biblioteca, y se crea una nueva infraestructura para el sector juvenil en Camaretas. Centro de mayores, parques, piscinas y un elenco de gran actividad en todo el año son muestra del dinamismo de un municipio con mucho futuro.

JJ. A. Dos nuevos espacios destinados a los más jóvenes de Golmayo, la biblioteca y el centro joven en Camaretas, hacen que el municipio se sitúe en las primeras posiciones de la provincia en servicios para la juventud, con las piscinas, polideportivo, salas de cine, gimnasio y actividades durante todo el año.

Biblioteca y centro joven comparten edificio en la calle Libertad; el centro joven, en la planta baja, con 320 metros cuadrados, y la bi-

blioteca en la primera planta. En la inauguración, el pasado 20 de febrero, estuvo presente el director general del Instituto de la Juventud, Eduardo Carazo,

La nueva biblioteca surge tras la "ampliación demandada por parte de los vecinos". El alcalde, Benito Serrano, resaltaba la buena acogida que el remodelado servicio ha tenido por parte de los vecinos. La inversión ha ascendido a 160.000 euros, de los que 50.000 han sido financiados por parte de la Junta

de Castilla y León.

Los jóvenes con edades comprendidas entre 10 y 35 años, pueden disfrutar de las instalaciones del nuevo Centro, que ha supuesto un desembolso de 151.000 euros, con 25.000 euros por parte autonómica.

El nuevo Centro Joven dispone, de ordenadores, videojuegos, un billar y juegos de mesa, un aula polivalente entendida como centro de estudio y de ocio formativo durante el fin de semana con charlas y otras actividades.

El siguiente paso para la juventud está en la creación de una asociación juvenil capaz de canalizar las inquietudes de un amplio colectivo que, entre 10 y 16 años, supera el medio millar de personas en el municipio, principalmente en el área de Camaretas y su entorno.

El Ayuntamiento de Golmayo va extendiendo el objetivo de contar con espacios dotaciones para todos los sectores de población y todas las necesidades. El centro para mayores, el huerto comestible o el parque del pipi-can son tres ejemplos de la preocupación por servicios nuevos a los vecinos, aprovechando ayudas y subvenciones de otras administraciones públicas.

### CASA VALLECAS



Carlos de Pablo en Abejar.

### “El menú de trufa lo ofrecemos hasta el domingo 17”

Carlos De Pablo ha sido pionero en la provincia en la introducción de la trufa en la cocina. Sus características, versatilidad, aroma y sabor se ensalzaron en el marco de la jornada técnica para profesionales organizada en Abejar en el semana de la XVII Feria de la Trufa.

Carlos, del Casa Vallecas en Berlanga de Duero, recibió el pasado año el tercer Premio de la Promoción de la Trufa Negra, por el “trabajo en los fogones desde hace 35 años” con una “cocina saludable, creativa y de actualidad”.

Hasta el 17 de marzo, Casa Vallecas ofrece el menú de las XIV jornadas de la trufa, con berberechos, piñones y trufa para abrir boca, el calamar, el brioche con mahonesa de trufa, círculos en sopa de almendras, raviolis de trufa en caldo de setas, merluza con pil-pil de manzana y trufa y crema de coliflor, rescoldo, lomo de ciervo con salsa de trufa; y, para terminar, oculto bajo un manto de tierras.

En la actividad de catering, ofertan un menú personalizado elaborando una cocina en directo y con la misma calidad. Cuentan con un completo equipo para el transporte, mobiliario de salón y toda la infraestructura necesaria para la cocina. Se trata de un servicio cada vez más demandado a lo largo del año, e ideal para tipo de celebraciones.

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

C/ Real 16. Berlanga de Duero  
Tlf: 975 343136 - 975 343033  
www.casavallecas.com



# laentrevista



## "LAS GENERALES NOS HAN PILLADO CON EL PIE CAMBIADO"

DE MIGUEL reconoce que doblar esfuerzos en dos citas electorales es complicado para un partido "pequeño" y "pobre". Usarán las generales, a las que la ejecutiva ha decidido presentarse, para ir entrando en rodaje. "Para sacar un diputado necesitaríamos unos 15.000 votos", señala.

José Antonio De Miguel. PPSO



**P: Ha pasado un mes desde la presentación de PPSO... ¿Cuáles son sus sensaciones?**

**R:** Creo que hemos tenido una acogida estupenda. Ahora tenemos una larga tarea por delante, y poco tiempo para hacer llegar nuestro mensaje claro y nítido de defensa de Soria y de los intereses de los sorianos a todos los rincones de la provincia. Hemos tenido felicitaciones en la calle de gente interesada por el proyecto. Hay mucha gente que nos confirma su voluntad de apoyar con el voto un proyecto de este tipo. No hay tanta gente dispuesta a incorporarse a trabajar dentro del proyecto, yendo en listas.

**P: Aquel día se dijo que los partidos tradicionales no son de fiar y no pueden defender los intereses de Soria. ¿Cómo es posible darse cuenta de esto después de 30 años?**

**R:** Creo que nos hemos dado cuenta y por eso estamos aquí. Yo seré de las personas de esta provincia que más tiempo lleva en la política, en el primer nivel desde 1991. Cuando entras lo haces con mucha ilusión y esa ilusión se va perdiendo, cuando te das cuenta de que eres un representante de la sociedad soriana, pero tus reivindicaciones se ven perdidas en la disciplina de un gran partido. Seguramente que hemos tenido que votar presupuestos que no nos gustaban porque no eran buenos para la provincia de Soria. Estoy satisfecho de haber aprobado muchas leyes de espacios naturales en Soria, de haber defendido el proyecto más ambicioso para esta

provincia (la CMA), las directrices de ordenación del territorio que incluían el eje este de desarrollo estratégico o la prioridad para el desdoblamiento de la 101 de Almazán a Ágreda. Muchas de estas cosas están completamente embarrancadas y tú te vas desengañando. Eres un voto de un grupo político que tiene como intereses las provincias más grandes. En Castilla y León la mayor parte de la tarta económica a repartir, incluso lo que nos correspondía a Soria por ser objetivo 1 de los fondos de cohesión europeos, se han quedado en Valladolid, León, Salamanca y Burgos. A Soria no ha venido ni una centésima de lo que nos correspondía en justicia.

**P: ¿Por qué tienen que confiar los sorianos en la PPSO?**

**R:** La PPSO es un partido diferente, compuesto por sorianos, que trabajamos y vivimos aquí y que no tenemos las ataduras de los partidos grandes. Los sorianos tienen que entender que es la única posibilidad. Yo no estoy de acuerdo con la ley electoral que tenemos, que hace que un partido nacionalista pueda tener como rehén al Gobierno de la nación, pero mientras esta ley siga existiendo nos tenemos que aprovechar de ello. Tenemos que sacar una representación soriana. Yo creo que este mensaje en una provincia como Soria debería de calar. Si estuviéramos todos concienciados deberíamos de sacar los dos diputados. Y lo que veo cada día más factible, más todavía tras lo de Silvia Clemente, es que dos procuradores por la provincia de Soria, por un partido

## “Haríamos presidente a Mañueco o a Tudanca, si se comprometen con Soria con luz y taquígrafos”

José Antonio de Miguel asegura que la PPSO no va a mirar “colores políticos” sino por “las necesidades de Soria”, y ve “cada día más factible” que ellos puedan decidir el Gobierno de la Junta en las Cortes regionales. Define la PPSO como un partido “de centro, centro”, y asegura que no hay gallos, si acaso “muchos pollos”. Asegura que él y Pardo podrían tener “puestos importantes”.

Texto: SERGIO GARCÍA

Fotos: DAVID ALMAJANO



**"CON 5.000 VOTOS PODEMOS TENER UN PROCURADOR"**

**LAS CORTES** son el principal objetivo de la PPSO, que asegura verse capaz de lograr 2 procuradores y aspira a que estos sean decisivos en la formación de un nuevo Gobierno. De cara a las municipales, la intención de la PPSO es presentarse en los 70 pueblos de la provincia de más de 100 habitantes.



soriano, van a decidir quién gobierna Castilla y León y que presupuestos se aprueban. Tenemos una oportunidad histórica.

**P: En ese caso hipotético, ¿A la PPSO le daría igual hacer presidente a Mañueco que a Tudanca?**

**R:** Si eso ocurre la PPSO va a poner encima de la mesa un proyecto de necesidades para Soria. Nosotros hemos incluido todas las reivindicaciones de la Plataforma Soria Ya a nuestro programa. El que firme con luz y taquígrafos, el que se comprometa con plazos y revisiones..., nos daría igual. No vamos a mirar los colores políticos, vamos a mirar por las necesidades de Soria y ver quién está dispuesto a comprometerse sin engaños.

**P: ¿Qué tres medidas serían irrenunciables para la PPSO?**

**R:** Nos tenemos que remitir a los distintos ámbitos, no podemos pedir el desdoblamiento de la 122 a la Junta. La Junta de Castilla y León lleva mucho tiempo sin invertir en la provincia de Soria. Llevamos 8 años sin tener un consejero soriano en el Gobierno. Esto es de juzgado de guardia.

La Junta tiene que mejorar muchísimo la sanidad en esta provincia. Incluso en poblaciones como Almazán faltan pediatras, faltan matronas. Vemos como los médicos rurales no dan abasto, están plagaditos de guardias. Cada día se van cerrando consultorios, farmacias... Si hay que subvencionar una farmacia habrá que hacerlo porque hacen un servicio. También debe asumir sus propias competencias en materia

de educación. Ahora mismo estamos pagando los ayuntamientos de los municipios grandes cosas que no nos corresponden, cuando a nuestros colegios van a estudiar niños de toda la comarca. ¿Cuándo demonios se van a hacer cargo de las residencias de la Diputación?

**P: ¿Es la PPSO de derechas?**

**R:** No, nuestros propios estatutos reflejan que es un partido de centro reformista. Además en nues-

**"Tenemos una oportunidad histórica de decidir el Gobierno de la Junta".**

**"No hay gallos. Podemos ser muchos pollos, pero yo por gallo no me tengo".**



tros propios estatutos figura la defensa de los intereses de Soria. Centro, centro.

**P: Con tanto ex del PP y de Ciudadanos cualquiera pensaría que son de derechas**

**R:** Yo creo que Ciudadanos está considerado un partido de centro y capaz de pactar con la derecha y con la izquierda, y el ejemplo lo tenemos en la Diputación de Soria. El PP siempre se ha con-

siderado centro-derecha. Yo creo que la derecha derecha, y yo no los veo extrema, hoy es Vox.

**P: ¿Les está costando encontrar un candidato para Soria?**

**R:** No, estamos hablando con mucha gente, viendo perfiles. Estamos haciendo una lista de nombres para que luego sean los afiliados los que elijan a las personas idóneas. No es que nos esté costando es que quere-

mos hablar con mucha gente.

**P: Usted habla de las bases, pero la PPSO es un partido creado desde arriba...**

**R:** No, ahí te equivocas. La Plataforma es un partido creado desde las bases, en su momento en Almazán con más de 150 afiliados, la mayoría afiliados al PP. De ellos se mantienen unos 100, ahora están llegando incorporaciones nuevas, y en pocas fechas nos pondremos en torno a los

riencia política pero sí que haya tenido una trayectoria reconocida en su ámbito. Nos da igual hombre que mujer.

**P: ¿Cuál es su relación actual con Antonio Pardo?**

**R:** Es cordial. En estos momentos hemos confluído en algo que tenemos en común: la defensa de Soria. Algunos nos hemos dado cuenta antes y otros más tarde; bienvenidos al club. No hay ningún problema. Antonio Pardo ha podido volver al PP en los puestos que hubiese querido y los ha rechazado. A mí también me han llegado cantos de sirena. Tendría puestos en el PP y también decidí que no. La elección de cada uno es libre y Antonio ha querido estar con nosotros, lo cual es de agradecer.

**P: ¿Qué ocurrió con Raúl Lozano?**

**R:** Pues que yo sepa casi nada. Ha habido un distanciamiento progresivo sin saber exactamente el porqué. Él ha decidido acercarse a los partidos grandes y se ha descolgado del proyecto. Dice que no sabe si va a ir por el PP o por el PSOE. A mí me descoloca un poco y él..., pues que se aclare un poquito. En política no da lo mismo esto o lo contrario, pero bueno, le deseo lo mejor.

**P: ¿No cree que ha metido muchos gallos en el mismo corral?**

**R:** No. No hay gallos, podemos ser muchos pollos, pero yo por gallo no me tengo. Yo hablo con todo el mundo, dialogo con todo el mundo, intento llegar al mayor consenso. No creo que sea un término acertado.

Distribuidor oficial **CEPSA**

**Petrosoria**

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

**RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD**

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

# la opinión



## LA DESPOBLACIÓN NO ES UNA PRIORIDAD PARA NINGÚN PARTIDO

EL ABRUPTO fin del gobierno socialista nos dejará sin estrategia nacional para el reto demográfico. Lo mismo que ocurrió con el PP. Pedro Sánchez está aprobando en el tiempo de descuento medidas estrella sobre algunas de las prioridades del PSOE a nivel nacional. Y, por el momento, la despoblación no entra en los planes.

### El lector



ROBERTO  
VEGA

## Basura bajo teatro

Cuando salga a la luz esta columna habrá acabado la exposición de ACPAL en el sotocoro de la Audiencia sobre la basura que producimos e ignoramos en cualquier lugar. La acción de ACPAL de recoger restos (elegante palabra sinónima de mierda) ha logrado dignificar por el arte el hecho mismo de la desidia humana. ¡Qué breves el tiempo que ha estado expuesta y el rato que la honré porque mi objetivo era La maleta de Machado!

¿Media entrada para honrar a Pípirijaina Teatro? Para educar en clases de lengua materna castellana y literatura universal castellana bastan un recital, un poco de historia sin contaminar y sustituir la música en off por música en directo aunque ello encareciese un pelín la entrada de 3€. Aún siento el impacto: se apagan las luces, se corre el telón, aparecen los protagonistas recitando, surgen imágenes de una guerra ¡de la Guerra entre hermanos, hostia! y un ferrocarril nos va trasladando hacia atrás. Colliure, Segovia, Baeza, París, Soria, Madrid, Sevilla al tiempo que Cristina y José Luis recitan Romanero Gitano, Alvargonzalez, Juan de Mairena... ¡Qué exquisito patrimonio español!

¿Se repondrán ambas iniciativas? El Noticiero de Soria. Este periódico no hace política de ningún partido. Soria 1918. Cuánta sabiduría.

Roberto Vega,  
entrenador de base.

### La carta

## No se crea usted nada

A poco que guste de tomarse unas cañas en los bares de esta Soria nuestra, seguro que ha participado ya en alguna charla política. En una provincia con apenas 90.000 habitantes, y 7 opciones políticas (¡quién nos ha visto y quién nos ve!) y 183 municipios, el porcentaje de paisanos suyos que en los próximos meses van a ver su nombre en una papeleta electoral es abrumador. Cientos y cientos de sorianos que irán en una lista electoral, en su mayoría más por un

compromiso con su pueblo que con un partido político. Bien por ellos.

Que si Fulanito ha dicho que no va a repetir como alcalde; que si a Menganita le han llamado de no sé qué partido para que se vaya con ellos, prometiéndole un puesto en la Diputación; que si fijate esos dos con lo amiguitos que eran, y ahora no se pueden ver... Y después de los cotilleos de los nombres vienen las expectativas y los argumentarios, sobre lo que va a pasar el 28 de abril y/o el 26 de mayo. Y ahí

es donde yo le recomiendo que no se crea nada. Se suele decir que los políticos mienten, yo no lo creo. Simplemente se centran en contar lo que les interesa, tratando de esconder aquello que piensan que les puede perjudicar. Hay un refrán castellano que dice: "Cada uno dice de la feria como le va en ella".

Si usted habla con la gente de la PPSO les verá convencidos de sus muchas opciones para convertirse en llave, no solo en la Diputación sino también en la Junta. Y puede que hasta sus argumentos le parezcan sólidos. Pero luego vendrán otros que le dirán que para nada, que dónde se creen que van, y que el batacazo que se van a pegar es monumental. Si habla con los de Ciudadanos tratarán de

convencerle de que el candidato es casi lo de menos, y que lo que importan aquí son las siglas y la pujanza de la marca en unas elecciones que vienen pegadas a las nacionales. Justo lo contrario de lo que argumentan los socialistas, apuntando al tirón de Mínguez.

Y en el PP unos le contarán lo bien que lo está haciendo Yolanda cargándose a la vieja guardia, y otros, enfadados, argumentarán que ya vale de colocar a los amiguitos. No se fie usted de ninguno. No porque le estén mintiendo, simplemente porque son parte interesada y no pueden discernir cómo está yendo la feria, y de cómo les está yendo a ellos en la feria.

Sergio García,  
director de Soria Noticias.

### La tribuna



## Machado, héroe nacional

MANUEL NÚÑEZ  
ENCABO

Un gran monumento, un premio de naturaleza y la consideración de héroe nacional. Estas tres han sido las principales propuestas desde la Fundación Española Antonio Machado, desde su sede nacional de Soria, en la conmemoración nacional más importante, reciente del 80 Aniversario del poeta soriano español y universal. Las hemos efectuado desde la máxima representatividad machadiana en España de la Fundación con representantes en las siete ciudades machadianas, la presidencia de honor de la familia Machado y el hermanamiento con la Fundación Colliure.

En la grave confusión y deterioro político actual

es el momento de reivindicar a Machado como Héroe Nacional Español de la democracia, lo que solicitaremos del Gobierno y el Parlamento después de las próximas elecciones, porque con su muerte heroica en el exilio es el mayor ejemplo de que más allá y con mayor valor que las ideologías políticas legítimas de cada persona debe estar la defensa de España y la democracia representada únicamente por la Constitución y por un Gobierno elegido y votado en cada momento, como lo era entonces la República y ahora es la actual Constitución y la monarquía constitucional.

Una muerte heroica que se corresponde con la co-

herencia de la vida y las claras palabras del poeta de "aceptar como legítimo solamente el Gobierno que representa la voluntad del pueblo libremente expresada, como es la República. Si hubiese venido como consecuencia de un golpe de mano yo hubiera estado en frente de ella. La República conserva su legitimidad mientras la voluntad del pueblo libremente expresada no la condene."

Esta es la vigencia actual del ejemplo democrático de Machado ante la grave situación de la democracia española representada por nuestra Constitución a causa de los independentistas catalanes. Una situación que tiene semejanza con el Golpe de Estado del 23-F, cuando yo estaba votando como Diputado por Soria. En coherencia con el Machado gigante de la democracia la Fundación ha solicitado del Ayuntamiento un gran monumento al insigne poeta en la Plaza céntrica de Mariano Granados para dar una mayor visibilidad necesaria de quien debe ser la máxima representación cultural de Soria en España y en el mundo. No hemos recibido contestación. Junto a todo lo anterior desde la Fundación estamos también reivindicando a Machado como el mejor ejemplo en España, con Campos de Castilla, de la defensa y desarrollo de la naturaleza con el III Premio Nacional que se entrega excepcionalmente en el Congreso de los Diputados. Continuando coherentemente con la trayectoria y el ejemplo machadiano nuestra Fundación está alejada de cualquier manipulación partidista que se realice desde los diversos ámbitos sean sorianos o nacionales, aunque ello tenga consecuencias en la falta de colaboraciones económicas, pero seguimos teniendo los suficientes apoyos sociales y de Entidades privadas que valoran la gran importancia de la marca machadiana (puede verse mi artículo, "Gran lección política machadiana. El Mundo, 12 de abril, 2016").

Manuel Núñez Encabo.  
Catedrático. Presidente de la Fundación Española Antonio Machado





**EL CASO SILVIA CLEMENTE ES MALO PARA EL PP..., Y MALO PARA CIUDADANOS**

SILVIA CLEMENTE ha dejado el PP tras 20 años, dejando patente la división interna en el partido. Todos los trapos sucios que sus excompañeros puedan sacar irán también contra ellos. No es mejor la situación en Ciudadanos con las bases rebotadas por un dedazo impuesto de Madrid, que puede simbolizar todo menos la regeneración.

El anuncio de convocar elecciones por parte del señor que escribió el Manual de Resistencia, cuya primera decisión política como Presidente del gobierno de España fue renovar el colchón, que cita a San Juan de la Cruz en Salamanca "como decíamos ayer...", y ni pestaña cuando le decimos hoy, que la célebre frase se atribuye a Fray Luis de León al regresar a ocupar su cátedra tras años encarcelado por la inquisición, ha abierto el baile.

La incertidumbre se ha apoderado del interior de las formaciones políticas y de sus integrantes, ante este escenario repleto de posibilidades en el que luchan por un puesto los que están, los que quieren estar, y los que deberían ocuparlo. En todas las formaciones

**La ventana**



Mª JOSÉ FUENTES

**Elecciones**

existe gente muy válida, en todas. Y en todas las formaciones existen mediocres que se cargan el buen hacer de gentes que han demostrado de sobra su valía para esto del servicio público. Pero si algo de bueno tiene Soria, es

que nos conocemos todos, o casi todos. Sería muy recomendable que todos los partidos, por encima de los consabidos intereses personales, eligieran a los mejores para elaborar sus listas, no por las formaciones políticas en sí, de uno u otro signo, sino por Soria y los sorianos. Conviene contar con los mejores cuando están en juego los intereses de esta tierra que agoniza, porque cuando no quede territorio, no habrá intereses por los que luchar, ni particulares, ni generales. En esta tierra no podemos relajarnos, aquí hay que dar la batalla, aunque como dijo ayer Pedro Sánchez (o quizás lo dijo Alfonso Guerra), lo que más le pida el cuerpo a uno sea echarse a dormir.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

**Desde Variena**



CARLOS LAFUENTE

**Los de Soria y los de Teruel**

Andan los turolenses y sorianos ilusionados con los actos reivindicativos a llevar a cabo en Madrid de manera conjunta, actos de la España des poblada y moribunda. No se en Teruel, pero aquí estaría bien que por lo menos nos despertáramos del letargo reivindicativo de siglos, que dejáramos de mirarnos el ombligo y nos pusiéramos en pie, como decía Labordeta en su canción.

Porque nadie nos va a dar nada que no hayamos reivindicado y muchas veces exigido. Demasiadas veces nos hemos regido por el conformismo, el conservadurismo y el pesimismo.

Pedro también el futuro se gana con proyectos de provincia, con modelos de ordenación del territorio. De nada sirven las reivindicaciones si no van acompañadas de proyectos viables de crecimiento y de futuro. Y cuando digo proyectos no me refiero a palabrería y paparruchas. Tenemos los mimbres, y si no que consulten con mentes que llevan muchos años pensándonos, como Mercedes Molina.

Y precisamente es aquí donde los sorianos y su plataforma Soria Ya cometerían un error metiendo en el mismo saco a todas las alternativas políticas. Porque las derechas de esta provincia han gobernado secularmente y han demostrado que no tienen un modelo ni un proyecto. Y el PSOE está llevando a cabo ese resurgir incipiente desde la Diputación y ha cambiado la faz de la capital con Mínguez a la cabeza. Por eso no somos todos iguales. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

**Gracias, de nada**



Los sorianos, otra vez más, hemos vuelto a recibir un no. En nuestra provincia los noes superan a los síes por goleada. Aunque, lo más exasperante de todo, en mi opinión, es que digan que sí durante mucho tiempo y luego resulte que no, eso es lo realmente lamentable.

Da la sensación, muchas veces, que te están mintiendo sin ningún tipo de reparo, pero a la vez, transmiten lo que quieren decir con tal seguridad que casi te lo crees, porque entre que son perfectos actores en su función y que, por otro lado, necesitas creer que es verdad, se produce un cóctel que en principio tiene buena pinta, pero resulta ser un "cóctel molotov".

Y, es complicado, no creer que ya abren el nuevo Centro Penitenciario con sus "800" nuevos puestos de trabajo, y más cuando quien lo promete es un señor que resulta

**El Zaguán**



CASANDRA GONZÁLEZ

**Sin fecha**

ser Ministro del Interior, al que se le supone una clara legitimidad por el cargo que ocupa y por la información que posee.

Sin embargo, aquí estamos con promesas y promesas, que vienen de los cargos más altos de nuestra ciudad, provincia y país, pero que no sé por qué no evolucionan al hecho.

Si ni las trabas administrativas pueden ser

salvadas cuando los gobiernos de las administraciones implicadas son del mismo color, el problema es la falta de voluntad política.

Haciendo un resumen en el tiempo, el Centro penitenciario que se terminó en 2009, recibió la primera promesa de apertura en 2015-2016, fecha curiosa pues coincidía con periodo electoral como ahora.

En el verano 2018 nos anunciaron, con el nuevo gobierno, que ahora sí, que ya, que este año 2019 iba estar abierta, pues tampoco, después a principios de febrero, que se abriría a finales de 2019 y por mitades, y ya la última noticia procedente del propio Gobierno nos ilumina y nos dice que "si todo va bien" para abril de 2020. En este caso solo podemos esperar a que todo "vaya bien".

Casandra González, jurista que oposita.

# enjuego



## EL CRISTO REY, TALISMÁN PARA EL BM ÁGREDA FEMENINO

**UN IDILIO.** El Balonmano Cristo Rey se volvió a cruzar en el camino del Sénior femenino del BM Ágreda. Las de Juan Carlos Vera le tienen tomada la medida a las mañan, quienes fueron las encargadas de garantizarles otro título. El Cristo Rey ya les entregó una Copa de Aragón en 2017.



Juan Carlos Vera y sus guerreras celebran la Liga con cava en los vestuarios. /SORIA NOTICIAS

EL PASADO 23 DE FEBRERO, EL SÉNIOR DEL BM ÁGREDA DIO UN GOLPE DE ESTADO EN ARAGÓN

# La Liga de las Guerreras, Cuarta Cultura de Ágreda

El Consistorio le abrió el balcón a su femenino, que culmina un pasaje brillante: Copa, fase de ascenso (la revalidan este año) y campeonato liguero. "Trabajo y esfuerzo", la obra de Vera.

**BERNAT DÍEZ**  
Esta exitosa historia, la cual sigue prometiendo próximas y doradas entregas, se merece ser contada desde el punto seguido que decretó el pasado 23 de febrero una generación celeste de féminas que ha levantado su primer gran título como equipo sénior. Su Liga (2018-19), en la Primera Nacional Femenina de Aragón, acarrea que en la villa de Ágreda se establezca la Cuarta Cultura, la de las guerreras. A continuación de ese

punto y aparte, jugarán su segunda fase de ascenso, de forma consecutiva, para intentar nuevamente ser de plata.

Sencillamente humildes. Al finalizar el encuentro (35-6) ante el Cristo Rey, el último partido de la Fase Regular que les brindaba el título, Paula Cacho, la arquera, subrayaba que "nunca tenemos expectativas de nada", y ese argumento es el que las hace, sin presión alguna, seguir engordando su hazaña balonmanística.

La espuma del cava que se descorchó en las duchas sofocó el incendio que habían generado en una división aragonesa que presume de un nuevo campeón soriano. Mantearon a Juan Carlos Vera, mister de este sénior, con el 'We are the champions' de fondo, las guerreras se metían dentro de una lluvia de confetis. ¡La habían liado!

Ya el domingo 24-F, con la resaca a cuestas, el Consistorio de Ágreda les abrió el balcón para que se diesen un baño de masas. Escalonadamen-

te, "desde pequeñas y paso a paso en la formación de jugadores", la actual madurez de un grupo, el cual acumula años y años a su espalda, se ha encontrado con una señora Liga en su bolsillo. "Han llegado los resultados. No sabemos si volverá a pasar. Tenemos que disfrutar el momento", aboga Vera. Han alzado "un premio muy grande".

De los 15 encuentros que han disputado, 13 victorias, un empate y una derrota. La consecución del título no se entiende sin su regularidad. Esos números vienen contrastados por los dulces registros en los dos ejercicios anteriores: Copa (2017) y fase de ascenso (2018). La obra de esta modesta armada ha quedado culminada con una Liga (2018-19). "¡La progresión es increíble! Año tras año hemos ido creciendo. ¡Tremendo!", valora el preparador agredeño.

## APUNTES CELESTES

### SIMBIOSIS

#### UN ESTILO

Defender bien y salir disparadas al contragolpe. Vera cree "en un estilo de juego y ellas lo disfrutan". Llegaron a "un acuerdo común".

### ESTELARES

#### TRAYECTORIA ASCENDENTE

En tres años, las guerreras han logrado una Copa de Aragón (2017), jugar una fase de ascenso (2018) y levantar una Liga (2019).

### SESIONES

#### POCAS, PERO "DE CALIDAD"

Se ha alcanzado éxito "con pocos entrenamientos" antes de los fines de semana. Pero "se nota que esas sesiones han sido de calidad".

¿Guardiolismo?, ¿Cholismo? En el Polideportivo de Ágreda manda una corriente singular, el 'Verismo', acorde al "trabajo y esfuerzo", el principio del todo. A la 'Vera' de Juan Carlos, Sara Jiménez, Laura Jiménez, Paula Cacho, Raquel Jiménez, Raquel Benito, Cristina Ruiz, Ashley Barona, Isabel Chueca, Irene Alonso, Celia Calavia, Andrea Ortiz, María Pérez, Clara Gil y Ester Sevillano se han asociado para poner en práctica el estilo que define a esas 'locas bajitas': defensa, verticalidad y contragolpes. El grupo celeste cree y ejecuta el plan de Vera: "Al final, hemos creado una simbiosis. Todo se ha generalizado. Yo creo en un estilo de juego y ellas disfrutaban con este", explica el soriano sobre ese "acuerdo común".

Vera le ha "quitado la razón" a aquellos expertos que, desde la psicología, instan a los entrenadores a permanecer "2-3 años" a bordo de un proyecto. Pues bien, "como no hay verdades absolutas", en 2019, las guerreras del Moncayo siguen confiando en la estrategia de Vera, a quien le han hecho "disfrutar", regalándole "una Liga".

Las horas "pasan rápidas". Con el esfuerzo que han dedicado y "lo poco que ha durado", destaca Vera, quien ya focaliza "los próximos objetivos". Estos, sin lugar a duda, se encuentran dentro de la fase de ascenso. Tras la Liga, el sénior agredeño sueña en plata, en un ascenso que las lleve a la Segunda del balonmano nacional.

"Nos lo tomamos con más seriedad que el año pasado, cuando fuimos con dudas. Este año, dependemos de los rivales y del nivel del grupo. Hay equipos que están muy por encima de nuestras posibilidades", analiza Vera. Por ejemplo, el Granollers, posible rival, "no es de nuestro mundo, de nuestra realidad".



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveociodeporte@gmail.com

## HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00  
Viernes: 9:00 - 21:30

## ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria



**ARTES MARCIALES Y MOVIMIENTOS CARIOCAS EN EL POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS**

**CAPOEIRA.** Movimientos, arte, danzas, cantos cariocas y ráfagas marciales en el Campeonato Interprovincial de Capoeira, que se celebró el pasado 23 de febrero en el Polideportivo San Andrés. Fue tutelado por Grupo Mutenza Capoeira y organizado por el profesor Margela. En él, participaron deportistas sorianos, maños o leoneses.



Fran Villalba rompió el hechizo que paralizaba al Numancia a domicilio. /LALIGA

**EL CUADRO SORIANO SE ACERCA A LA PERMANENCIA Y LOGRA SU PRIMER TRIUNFO A DOMICILIO**

# Febrero 'renueva' y enamora a un Numancia más estable

B.D. En el mes de San Valentín, el Club Deportivo Numancia se abona al amor. Febrero le ha robado el corazón, garantizándole más estabilidad en Segunda División. La renovación de Aritz López Garai (2019-20) y

el primer triunfo (0-1) a domicilio equilibran al cuadro soriano. Sacando la cabeza de la madriquera. El Extremadura liberó la crisis del bloque soriano. Fran Villalba la besó y deshechizó a la bella durmiente. En el Francisco de la

Hera, donde los rojillos ganaron de nuevo (0-1) tras 16 encuentros de Liga sin vencer a domicilio, el Numancia se desfondó de la presión y la tensión que le paralizaba. El pasado 24 de febrero cortaron la mala dinámica, y el Tenerife pasa

a ser el único equipo que todavía no ha cosechado tres puntos fuera de sus dominios. Además, la entidad numantina solventó ante los azulgranas el que probablemente haya sido su último encuentro directo por evitar el descenso. El Numancia agranda la brecha respecto al área de castigo: en Almendralejo situó el descenso, precisamente marcado por el Extremadura, a 11 puntos de distancia.

**LA RENOVACIÓN DE LÓPEZ GARAI**

El Numancia prolonga su idilio con el segundo mes del año. Febrero de 1996 dio a conocer al modesto club soriano. La Copa del Rey de ese ejercicio fue el escaparate numantino. El transcurrir del tiempo, y en otro febrero, pero de 2019, ha colocado al bloque rojillo en una nueva tesitura agradable. En la actualidad, se sucedió el 'efecto Dominó': a principios de mes, la renovación de Aritz López Garai; a finales de este febrero, primer triunfo del curso lejos de Soria. El técnico del Numancia lo será, al menos, hasta la campaña 2019-20. "Todo cambio necesita un tiempo, un proceso, unos automatismos y unos aprendizajes. Lo dije y lo mantengo", apuntó el capitán de la nave rojilla el día en el que se hizo oficial la renovación.



Óptica Mozo.

## Apuesta decidida por la salud visual de los sorianos

Desde la Óptica Mozo, ubicada en el número 8 de la Avenida Valladolid (Soria), han decidido apostar firmemente por la salud visual de los sorianos y las sorianas. Fuencisla, la regenta del lugar, pone tres valores oculares sobre la mesa de un negocio que está gestionando actualmente una promoción: las ventajas de las lentes de contacto, lentes cosméticas en tiempos de Carnaval y el cuidado de los ojos secos.

Las lentes de contacto ofrecen una serie de ventajas para los jóvenes, sobre todo. Un campo visual más completo, una comodidad, cada vez mayor, garantizada, un mantenimiento sencillo, y una protección eficaz frente a los problemas oculares, las realidades de esa opción visual.

Se aproxima el Carnaval en Soria y Óptica Mozo, siempre que se cumplan los parámetros adecuados para su utilización, lanza la opción de las lentes cosméticas, usadas para dar un toque diferente a la imagen habitual.

Óptica Mozo se enfrenta al problema de los ojos secos. El agua, los parpadeos, las gafas de sol y la limpieza de las lentes, posibles soluciones a dicho problema.

**→ el cronómetro**

**Navascués y Mateo dan la talla en Linares (Jaén)**

Estela Navascués, Dani Mateo, el Politécnico de Soria, el At. de Soria y el CA Numantino participaron en el Nacional de Clubes que se disputó en Linares (Jaén). Navascués y Mateo obtuvieron la sexta plaza en su respectiva categoría absoluta.

**El equipo ciclista de la capital se remodela**

Remodelándose deportivamente, el nuevo E.Leclerc Soria-Seguros Adolfo Rejas presentó en la Cafetería Bambú del E.Leclerc de Soria las pinceladas de la campaña que está por venir. Les hace especial ilusión la Vuelta a Soria, "uno de los objetivos".

**Soria expondrá su modelo en un congreso español**

"Soria está invitada a uno de los congresos más importantes que hay en España para hablar de su modelo (la transformación de las ciudades a través del deporte)", expresó José Hidalgo, presidente de la Federación de Triatlón, en el Consistorio de Soria.

**Nuevo reparto de dividendos en el CD Numancia**

La Junta General del Numancia aprueba un nuevo reparto de dividendos e impulsa su Academia Internacional. Esas cuestiones se refrendaron en la pasada Junta General de Accionistas, celebrada el pasado 21 de febrero en Soria.



www.sorianoticias.com

Hostal \*\*  
**Goyo Garray**  
descubre la calma INTERIOR  
SORIA turismo rural alternativo  
C/ Garrejo, 9. **Garray** \* Tfno. 975 05 25 23

**CONSTRUCTO, S.A.**  
LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN, Keraben, weber SAINT-GOBAIN, KERA KOLL, TAU CERAMICA, oparid

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

**OPTICAMOZO**  
C/ Av. Valladolid, 8  
Tlf: 975 22 88 07  
Web: www.optica-mozo.com

**TRIATLÓN SORIANO PEDRO MADRAZO**


## Pedro 'diamante' Madrazo, el número uno de la promoción Cadete

El joven y laureado deportista del Triatlón Soriano, un club que funciona a modo de "familia", refuerza su candidatura en el Nacional: "Intentaré ganar el Duatlón/Triatlón Cross", señala.

BERNAT DIEZ  
Puliendo un diamante en bruto. Los recientes 'carreroes', en Arroyo de la Encomienda (Valladolid), que ha cuajado Pedro Madrazo le sitúan en la primera línea de los valores que gestiona actualmente el Triatlón Soriano. En Pucela, este chaval de 16 años revalidó (2018 y 2019) el pasado 10 de febrero el título que le acredita como doble campeón cadete en el Regional de Duatlón.

Madrazo no dispara con pisto-

las de foguero, sino que, sin miramientos, encañona al futuro desde una perspectiva prometedora. Esta joyita se define a sí mismo como "una persona humilde que lucha por lo que quiere y por a lo que quiere llegar". En el apartado deportivo, cuando echa a correr, nadar o pedalear, "no me gusta dejar las cosas a medias en un entrenamiento". Madrazo insiste en una idea, que mantiene tanto en el lado humano como en el deportivo, la de "luchar hasta el último

### FUTURO

## DUATLÓN

NACIONAL EN SORIA

A principios de abril, la capital de Soria congregará el Campeonato de España de Duatlón. A esta cita, Madrazo llega "con muchas esperanzas"

## CROSS

DUATLÓN/ TRIATLÓN CROSS

"Intentaré ganar el Campeonato de España de Duatlón o Triatlón Cross, que es la meta de este año. ¿En un futuro? Intentar ganar todo lo posible", subraya Madrazo.

segundo en una carrera", cuenta el que sabe "cómo afrontarla (la prueba) y cómo entrenarla".

El flamante título como mejor cadete de Castilla y León le supone darse cuenta de que "estoy a un buen nivel". Para él, es una "gran satisfacción ver que lo que entrenas sirve para algo", apunta. A la postre, su trayectoria "es algo progresivo", destaca con humildad.

Afirma que sí se siente una de las promesas del Triatlón Soriano, "o eso dice la gente", ríe. Sin embargo, esos halagos no le nublan la visión, porque "no hay que creérselo mucho, ya que puede ser perjudicial para mí", narra mientras anda con pies de plomo.

Según la versión de este muchacho de 16 años, el Triatlón Soriano es más que un club. "Cada vez es más grande y cada vez más gente buena forma parte de él", sitúa. A Madrazo le "encanta" formar parte de "esta familia", en la que mana "una total confianza entre todos". Eso repercute favorablemente a la hora de entrenar, pues "viene muy bien y cada vez hay más nivel".

En ese saco, "por supuesto" que hay que reflejarse en deportistas de la talla de Rubén Andrés o los hermanos Izquierdo. Recibe muchos consejos de esos espejos: "Que no deje de ser yo por mucho que gane, que las victorias están ahí, pero no hay que pavonearse con ellas, y que hay que ser humilde y perseverante en los entrenamientos", extiende el número uno de la promoción Cadete.

A corto plazo, este jovencísimo atleta tiene dos súper retos por delante: el Nacional de Duatlón (Soria) y el Triatlón/Duatlón cross, en los que intentará "ganar" uno de los dos.

## → altoque

### Triunfos en Tordesillas

El pasado sábado 23 de febrero se celebraba en la capital soriana el primer torneo de bádminton Torrezno de Soria, prueba englobada en el circuito territorial de Castilla y León y puntuable para el ranking nacional en las categorías absoluta y sénior. Con un total de 19 medallas de 27 posibles para los sorianos, este primer torneo del torrezno ha dado un firme primer paso para consolidarse en el circuito y ser capaz de atraer a una gran cantidad de jugadores del territorio nacional.

### Un botín para el Kickboxing

Como excelentes pueden ser calificados los resultados obtenidos por el club Kickboxing Soria el pasado sábado 23 de febrero en el campeonato de Castilla y León, celebrado en Medina del Campo. El equipo soriano consiguió un total de tres oros, tres platas y tres bronce, en un torneo en el que se disputaron cerca de 120 combates.

### El 'triumfo' de Mamen Rubio

Colectivos de víctimas de accidentes de tráfico festejaron el miércoles 20 de febrero la aprobación de la reforma del Código Penal, que endurece las penas por imprudencias al volante. El Triatlón Soriano se encargaba de felicitar a su deportista Mamen Rubio, madre de María García, fémina adolescente que perdió la vida en las carreteras sorianas mientras pedaleaba en bicicleta. A su vez, el club soriano le dio las "gracias" a la ideóloga que ha perseguido, #PorUnaLeyJusta, la reforma de la seguridad vial, Anna González.

### Montaje de cañas

Este pasado domingo, día 17 de febrero, se celebró el VI Torneo Infantil de ajedrez 'Los Rábanos', en el Centro Social de esa localidad. La competición, que se disputó por sistema suizo, mediante seis rondas de partidas a 15 minutos por jugador, fue ganada por el burgalés Daniel García Barriomirón, que venció en todas las partidas que disputó. Con este Torneo se ha llegado al ecuador del VI Circuito Infantil de ajedrez 'Alfoz de Soria', al cual le restan tres torneos.

**Ven y disfruta...**

# SORIA




[www.sorianitelaimaginas.com](http://www.sorianitelaimaginas.com)




Diputación de Soria

## → elconsejo



### El papel del dentista en el tratamiento del ronquido



Foto de Familia del Curso sobre Roncopatía y Apnea del Sueño organizado por el CODE en Soria.

El Colegio de Dentistas de Soria celebró una completa jornada sobre el papel del odontostomatólogo en el diagnóstico y tratamiento del ronquido y del Síndrome de la Apnea Obstruccion del Sueño (SAOS).

La sesión reunió a una veintena de profesionales e intervinieron los odontólogos levantinos Antonio Romero García y José Manuel Torres Hortelano. Presentaron un completo programa sobre los conceptos básicos del sueño, el protocolo de una correcta historia clínica, así como el tratamiento conservador con dispositivos intraorales como alternativa al uso de aparatos de presión positiva controlada (CPAP), una mascarilla facial conectada a un pequeño compresor que puede resultar incómodo para el paciente y acarrear consecuencias de convivencia desagradables.

La apnea del sueño es un

**El dentista es determinante para tratar trastornos respiratorios del sueño.**

problema de salud pública que afecta a entre un 4 y un 8 por ciento de la población, en su mayoría (90%) sin diagnosticar.

Además de la presencia de ronquidos y apneas, la presencia de somnolencia diurna excesiva, sueño no reparador, pérdida de memoria a corto plazo, aumento de peso y aumento de la tensión arterial pueden ser pistas que pongan sobre alerta la posible existencia de un SAOS. Los Dispositivos de Avance Mandibular (DAM) colocados por el dentista juegan un papel muy importante en aquellos casos en los que existan apneas leves o moderadas, o no se adapten al uso diario de los CPAP. Los DAM mejoran el flujo de aire en la vía aérea superior mediante el adelantamiento mandibular.

El SAOS es una patología de graves consecuencias si no se diagnostica y no se trata adecuadamente, de ahí que los DAM deban ser implantados por dentistas con una formación especializada en este campo.

El dentista es determinante en el área de los trastornos respiratorios del sueño, de la ronquera y del bruxismo nocturno.



### Operador de carretilla elevadora



Nacho Benito  
DIRECTOR DE ENSENIA

Uno de los puestos de trabajo altamente demandado es el de operador de carretilla elevadora o carretillero para diversos sectores. Por ley, las empresas han de poder demostrar que sus trabajadores han recibido la formación adecuada en el manejo de los equipos y los riesgos que de ello se derivan, por lo que requieren a sus candidatos que dispongan de la formación de Operador de carretillas elevadoras, popularmente conocido como "Carnet de carretillero". Esta obligación legal viene determinada por la Ley 31/1995 de Prevención de riesgos laborales y el Real Decreto 1215/1997 sobre el uso de Equipos de Trabajo.

Esta formación y la correspondiente acreditación se pueden obtener en cursos de formación organizados por empresas especializadas como Ensenia. Aun así, una vez en la empresa, esta deberá formar

igualmente a sus operadores de carretillas con la maquinaria y las condiciones específicas en las que se realizará su trabajo.

Para esta formación hay redactada la norma UNE: 58451 de Junio de 2012, de NO obligado cumplimiento. Pero se recomienda ajustarse a la norma para prever posibles requerimientos legales futuros.

El plazo de validez de esta formación viene derivado de la exigencia legal de "reciclar la formación cuando sea necesario". La norma UNE: 58451 fija unos plazos de renovación y unas formaciones de reciclaje y la creencia de la validez por 5 años está muy extendida por lo que muchas empresas no dan por buena una formación realizada hace más de 5 años.

Ensenia ofrece su formación tanto a personas interesadas en obtener la acreditación de operador de carretillas elevadoras, como a empresas que requieran impartir la formación específica a sus trabajadores.

El personal de Ensenia combina una amplia experiencia de seguridad en diversidad de lugares de trabajo con un gran bagaje en formación en el manejo de maquinaria y prevención de riesgos laborales.

Los interesados pueden visitarnos en nuestras oficinas de Ensenia en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o en el teléfono 975239300.



Tori Arranz

### Vocación, sinceridad y tablas sentadas a la mesa

Ganarse la reputación de servir uno de los mejores chuletones de Soria no es tarea sencilla pero en el restaurante Piscis lo han conseguido con esfuerzo y casi 30 años de experiencia en deleitar los paladares más exigentes de vecinos y visitantes.

Aun así, el chuletón no es lo único que clavan en su cocina. Tori Arranz cuenta que sus clientes, fieles y bien educados en el arte de la hostelería, "saben que cuando se sientan aquí a la mesa tienen los mejores productos de temporada tratados de una forma exquisita en los fogones". Ahora mismo es la época idónea para degustar la variedad de setas que proporcionan los montes sorianos y lo mejor de la caza. Sin olvidar sus reputados chipirones además de todas las raciones que incluidas en la carta.

La gastronomía "de auténtica calidad" es lo suyo y se acompañan del verdadero oficio de camarero. "Consideramos la vocación y las tablas como una parte fundamental en el trato al cliente y eso no se aprende en un día", apunta Arranz conocedor de que el cliente de Soria cada vez es más exigente. Además, promete sinceridad en todas sus manifestaciones. "En hostelería no se puede disimular" concluye Tori. Por todo ello, quien les conoce, repite.



Calle Tejera, 14.  
Tlf: 975 22 20 51  
Soria



Avenida Valladolid.  
Nº8, Entrepantalla  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

informática  
carretillero cocina  
inglés mecanografía  
cap continua permiso c  
excell cap inicial  
docencia



# turismo#ruta en coche#



## PUNTOS CLAVES

### 01:

#### CALTOJAR

La atalaya de La Veruela está restaurada, es circular, dispone de 3 pisos y tiene 9 metros de altura. Comunicaba visualmente con el castillo de Berlanga y la atalaya de La Ojaraca, la otra edificación de vigilancia de Caltojar, también circular. Esta enlazaba con Alto Lutero y la Torre Tiñon de Rello.

### 02:

#### LA RIBA DE ESCALOTE

Su Torre Melero tiene unos 12 metros de altura, de planta circular y con almenas. Enlaza visualmente con la Torre Tiñon.



### 03:

#### RELO

La atalaya más próxima, que está a escasos metros de la muralla de la villa, es Torre del Agua. La otra edificación de vigilancia y comunicación es la torre de El Tiñon. Está restaurada para que se visite, y es la más original, con un aspecto de chimenea, de planta circular, tiene una altura de 7 metros. Tiene contacto visual con Torre Melero, Rello y la atalaya La Ojaraca, de Caltojar. La imaginación puede recrear como podía ser la comunicación entre las diferentes atalayas.



La torre Melero de Riba de Escalote domina un paisaje, que en la época medieval requería una especial vigilancia.

## ATALAYAS musulmanas del SUR

El **PULSO** que mantuvieron los musulmanes y los cristianos durante la época medieval en la **PROVINCIA** generaron una red de curiosas y sencillas atalayas de vigilancia de origen árabe por varias zonas, para estar muy pendientes de los movimientos de los contrarios. En esta ruta vamos a visitar las atalayas del sur provincial, en torno al río Escalote, en las localidades próximas de **CALTOJAR**, **LA RIBA DE ESCALOTE** y **RELO**.

P.V.

Iniciamos el trazado de este recorrido desde la localidad de Caltojar, a la que se llega desde Berlanga de Duero por la carretera SO-152, y en la que destaca la iglesia de San Miguel, una de las más emblemática del románico soriano por su portada. Antes de llegar, se pasa por la singular y excepcional ermita mozárabe de San Baudelio, en Casillas de Berlanga, monumento nacional desde 1924.

En Caltojar se encuentran dos atalayas, la de Veruela (restaurada) y la de La Ojaraca. A la primera se accede desde un cami-

no que se dirige a Bordecorex. A unos 2,5 kilómetros de distancia se coge un camino señalizado a la izquierda. A la segunda atalaya se llega por el camino que va a Rello. A 2 kilómetros parte otro camino hacia el punto donde se ubica la construcción.

A continuación, la ruta sigue desde Caltojar hacia La Riba de Escalote, por la SO-152. En esta localidad hay otras dos atalayas. La Torre Melero, a la que hay que ir por el camino a Caltojar. A dos kilómetros se coge un camino a la derecha, para llegar has el cerro donde está la atalaya.

De nuevo en ruta, se continúa a la localidad de Rello, un interesante pueblo medieval amurallado, que es conjunto histórico-artístico. Llama la atención su caserío, encerrado en una muralla del siglo XII, con retoques del XV cuando se construyó el castillo. La villa está asentada en

un risco de piedra caliza.

Rello ofrece dos atalayas. La Torre del Agua está a escasos metros de la muralla, en el lado sur, en un cerro que bordea el pueblo, junto a la carretera que va a Mazarovel.

La segunda construcción es la llamada Tiñon. Para llegar, hay que ir por el camino de concentración parcelaria hacia Caltojar. Después de unos 4 kilómetros, un camino que se toma a la derecha conduce a la atalaya.

El estado de conservación de las diferentes atalayas varía, por lo que hay que tener cuidado al subir. Las panorámicas que ofrecen son espectaculares, necesarias para vigilar el entorno.



¿Necesitas una web?

**NetyTec**  
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345



**P**rofesionalidad

**A**poyo

**C**ercanía

Un servicio 100% profesional, personal y cercano. Aportando soluciones y productos. Dando el 100% de nosotros para tramitar un año más su solicitud de ayuda PAC 2019.



Plazo del 1 de febrero 2019 al 30 de abril de 2019



[www.cajaruraldesoria.com](http://www.cajaruraldesoria.com) #



# estilodevida



**LA PIEL NUNCA PUEDE ESTAR LIMPIA: LA EPIDERMIS ESTÁ PARA PROTEGER ES UNA BARRERA.** Nos aísla del exterior, y si se le ataca para dejarla como una patena, se daña, inflama e irrita. La limpieza de la piel es imprescindible, pero debe ser muy suave, con productos sin jabón y que no alteren el pH cutáneo.

## → MERCEDES DEL RÍO. FOTÓGRAFA

### Esperando un bebé



Cuando estás embarazada, tu mundo cambia, y solo tienes tiempo para pensar en tu futuro bebé, en las pruebas médicas, en la preparación del parto...

Pero te olvidas de ti y de tu pareja. Te voy a dar una idea para que disfrutéis de este maravilloso momento, que es esperar una nueva vida juntos. Cada vez más parejas optan por hacerse unas fotografías artísticas que immortalicen esta dulce espera.

Esto le hace sentirse guapa y atractiva a la futura mamá, y tener un recuerdo de los cambios que experimenta el cuerpo a lo largo

del embarazo. La sesión de fotos puede ser una excusa para relajarnos. Ir a daros un masaje, o convertir vuestra casa en un spa. Llenar la bañera, poner música y disfrutar de ese momento.

También podéis ir de compras, nadie mejor que tu pareja para que te ayude a buscar un modelito para la sesión. Aunque tu, futu-

ra mamá, veas que ese cuerpo no es el tuyo y todo te apriete, hay muchas prendas básicas que además de hacerte sentir genial, son cómodas, elegantes y dejan ver la forma 'redondita' de tu barriga.

Buscar un lugar que tenga un encanto especial para vosotros, y dejaros llevar, disfrutar del solecito de la tarde, de los olores del campo, y de la risa en buena compañía.

Todo esto ayudará a la futura mamá a segregarse endorfinas, y cuanto mejor se encuentre mamá durante el embarazo mejor estará el bebé.

Ya sólo queda buscar una persona que os immortalice el momento, y esa puedo ser yo, Mercedes Del Río. Estoy especializada en fotografía premará y de recién nacidos, llevo 5 años acompañando a futuros papás en la espera y los primeros años de su bebé.



## Grandes mitos sobre la belleza

Queremos desbancar grandes tópicos sobre nuestra belleza. Te mostramos toda la verdad acerca de habladurías que nos han acompañado durante muchos años.

**LORENA MARTÍNEZ**  
Amantes de bombones, tabletas y brownies, ¡tranquilas! Abusar de chocolate puede suponer ingerir calorías de más, incluso una correspondiente lorza, pero tomar un poco de vez en cuando no provoca la aparición de granos. Al menos, no de forma directa, pues los últimos estudios muestran que abusar del azúcar sí puede estimular las glándulas sebáceas al alterar los niveles

de glucosa, pero solo si se toma mucha azúcar refinado. Una vez más, toca moderación con nuestros alimentos favoritos.

Todo el mundo o casi todo ha hecho en alguna ocasión una mascarilla casera de aceite de oliva para el pelo. No cabe duda de que el aceite de oliva es hiper emoliente y suaviza y nutre el cabello. Pero, sinceramente, cuesta horrores sacarlo del pelo. Para eliminar todo rastro oleoso

hace casi falta usar fairy, y luego jabón lagarto, así que mejor evítate toda esa tortura al pobre cabello.

Cuando se tiene el pelo ultra seco, es preferible usar mascarillas después de cada lavado, en vez de acondicionador, ya que este último es mucho más aceitoso y engrasará tu pelo. Para aplicar tu mascarilla masajea tu pelo mechón a mechón, haciendo hincapié en las puntas y



[www.mercedesdelriofotografia.com](http://www.mercedesdelriofotografia.com)  
Teléfono: 616182214



N.A.S: 42-E-10

**R E**  
**B A**  
**J A S**

**MULTIÓPTICAS**





**CÓMO APLICAR EL PERFUME: DEJAR QUE SE DEPOSITE SOBRE LA PIEL**

**LO CORRECTO.** Que se seque al aire para no alterar ni romper su composición. Vaporiza al aire y camina bajo la nube de la fragancia, para que se reparta por todo el cuerpo. Aplicar unas gotitas en las zonas que se quiera intensificar la fragancia.



evitando la zona mas cercana al cuero cabelludo, para evitar que este se engrase. Déjala actuar el tiempo necesario y aclara con abundante agua.

Para un efecto intensivo aplica la mascarilla aprovechando el calor del baño, y ponte un gorro de ducha que creará un efecto sauna que multiplicará sus efectos hidratantes.

**CABELLO**

Además, otro mito que hay que desmontar es que cepillar el pelo constantemente le da más brillo. No es verdad que cepillar el pelo 100 veces al día lo hace brillar más. Más bien, lo que hace es romper el cabello, irritando el cuero cabelludo. La clave es la moderación: un cepillado regular sin que sea excesivo mejora la circulación, y lleva los aceites del cuero cabelludo a medios y puntas.

**LAS CUTÍCULAS**

No se puede afirmar si cortar las cutículas las hacen más fuertes o no. Se pueden cortar sin miedo, pero solo de vez en cuando y no de forma habitual. Dado que la función de las cutículas es proteger el lecho de la uña, cuando el organismo siente que le falta protección, genera más tejido; es decir, más cutícula para compensar. Para evitar padrastras, es mejor usar un gel quitacutículas regularmente y mantenerlas muy hidratadas.

**HIDRATACIÓN**

Es verdad que beber dos litros de agua al día ayuda a mantener un buen nivel de hidratación, y es muy importante. No solo para

**NUESTROS MEJORES DESCUENTOS Y OPORTUNIDADES**

**SORIA NOVIAS**



Tanto Soria Novias como otros establecimientos de travesía Teatinos y calle Instituto, celebramos del 4 al 9 de marzo la 1ª Feria del Stock. Estos establecimientos ponemos a disposición de los clientes nuestros mejores descuentos y oportunidades. Los colaboradores de esta iniciativa lucimos en la puerta de sus establecimientos unos globos, y los productos y servicios ofertados en la campaña serán debidamente señalizados. Para pedir cita en Soria Novias puedes hacerlo por whatsapp en el 600 317 000, o por correo en sorianovias@gmail.com

**→ las tendencias**

**Camisas slim fit**

Si eres un hombre delgado, y que además te guste usar ropa entallada, esta camisa es para ti, ya que realzará tus hombros, pecho y la figura. Pruébatela y mira como te queda si no la has usado nunca.

**TWIDD. La tienda para el hombre**  
C/ Numancia 26, Soria.  
975 23 00 20



**Vestido espectacular**

Vestido largo con capa y cola, muy femenino y elegante, en el que llamarás la atención de manera brillante. Escote con tul y pedrería, espalda de infarto en V. Espectacular, para ceremonia, en el color de la temporada: naranja coral.

**Top Queens Soria**  
C/ Ferial, 4- Soria.  
975 24 66 79



la piel, también para el correcto funcionamiento del organismo. Sin embargo, no siempre deben ser dos litros cada día. Esto dependerá de las personas.

Quien lleve una dieta muy rica en fruta y verdura necesitará beber menos agua, dado que estos alimentos contienen muchísima agua. Al igual que quien viva en climas húmedos, ya que la pérdida de agua transepidérmica es menor.

**LAS ESTRÍAS**

Si hay algo que odiamos todas las mujeres son las estrías. Otro mito que queremos desbancar es que usar aceite evita las estrías. Ojalá. Si bien es cierto que mantener la piel súper hidratada ayuda a mantener la elasticidad de la misma, las estrellas se producen, sobre todo, por causas hormonales.

Además, la rotura del tejido se produce en la dermis, donde no llegan las cremas. Aunque, eso sí, sigue siendo muy buena idea mantener una piel nutrida e hidratada.

**→ decoración**



**Un comedor para el día o para recibir**

Un comedor demasiado grande te roba mucho espacio. Pero, ¿cuándo es demasiado grande?, cuando tiene más plazas de los que sois en casa. Hazte esta pregunta antes de planificarlo.

Si te gusta mucho recibir en casa, te compensará darle más protagonismo. Puedes optar por



mesas de modelos extensibles y asientos auxiliares, para usarlos cuando los necesites y que sean cómodos.

En caso contrario, mejor pensar en un diseño más práctico para el día a día. No escojas la mesa pensando en las grandes ocasiones, que son dos veces al año. Mejor, piensa en el número de plazas de los que sois en casa.

**SMDECOR**  
C/ Puertas de Pro 11, Soria.  
975 23 00 78

**MUEBLAM**  
El Universo del Mueble

Antes : 805 €

**563 €**

reclinable  
extraible  
arcón



**C/ Puertas de Pró , 11**  
**- Tfn: 975 23 00 78 -**

**Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES**

# # clasificados #

## # Pisos/casas

venta

**SE VENDE** terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** casa totalmente restaurada a 12km de Soria 3 dormitorios 2 baños precio a convenir. Tel. 670 041 224

**VENDO** casa en Fuentetecha totalmente restaurada. Tel. 670 041 224

**VENDO** piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, ideal para inversión. Tel. 628 688 691

**VENDO** casa con jardín en Quintana Redonda. 649 752 178

**VENDO** piso totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

**VENDO** piso 4 hab. Reformado y amueblado. Es un Bajo. Situado en el Calaveron. Exterior. 59.000 Euros. Tel. 667 346 934

**SE VENDE** piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

**SE VENDE** terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

**SE VENDE** finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

**SE VENDE** piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

**VENDO** piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza,baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

**SE VENDE** piso, 2ª planta, 60 m2 C/ San Martín de la Cuesta Nº1( colocalándose ascensor). Tel. 975 232 738.

**SE VENDE** solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

**VENDO** piso de 3 dormitorios, salón cocina , 1 baño,totamente amueblado, soleado, poca comunidad, garaje, todo exterior, calefacción central. Tel. 975 24 70 34 y 687 052 912

**VENDO** piso en Almenar junto piscinas. Tel. 976 882 654

**VENDO** planta baja, dos habitaciones en calle santa clara nº28. Pequeño a reformar. Tel. 675 074 482

**VENDO** finca de 2028 m2 en Almazán. 7000€. Tel. 635 567 743

**VENDO** casa en Borobia. Reforma-

da. Cuatro habitaciones. Con corral. Tels. 976 822 782 y 691 534 738

**SE VENDE** piso 2 habitaciones, con plaza de garaje y trastero en av/ Valladolid 55 de Soria. Tel. 699 805 901.

**VENDO** piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

**VENDO** casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

**SE VENDE** piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

**VENDO** piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios , cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

**VENDO** casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parque y cochera grande para tres coches,con calefacción de gasóleo. se puede entrar ha vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

**SE VENDE** casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

**VENDO** piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California,buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

**SE VENDE** casa antigua a 18km de El Burgo de Osma, muy cómoda para verano, 4 dormitorios amplios, luz agua y un baño. Muchos metros. Tel. 975 228 075 / 975 212 953

## # Pisos / casas alquiler

**ALQUILO** apartamento en Avda. Constitución nº 10. Habitación, baño, cocina comedor y garaje (opcional). 320 € al mes más gastos. Tel. 692 730 507

**ALQUILO** apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

**SE ALQUILA** piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

**SE ALQUILA** mini loft ( 12 metros ) muy completo y céntrico. Ideal estancias temporales. Tel. 615 934 858

**ALQUILO** habitación (piso compartido, confortable) 220€. Incluye comunidad, agua caliente, calefacción, Edificio Moreras. Tel. 659 968 005

**ALQUILO** piso amueblado en Garray Tel.975 252 125 / 686 059 393

**SE ALQUILA** casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €

/mes. Tel. 615 934 858

**SE ALQUILA** piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

**SE ALQUILA** apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

**ALQUILO** piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

**SE ALQUILA** piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado. Tel. 696 884 961.

**SE ALQUILA** casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos . Se piden referencias. Tel. 615 934 858

## # Locales venta/alquiler

**SE ALQUILA** Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

**VENDO** local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

**SE VENDEN** 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. 616 045 348

**SE VENDE O ALQUILA** local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

**SE VENDE** local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

**ALQUILO** parcela cercada en polígono El Viso -Soria.450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

**ALQUILO** local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

**SE ALQUILA** local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

**ALQUILO** local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

**VENDO** local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

**VENDO** despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

**ALQUILO** local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

## # Negocios

**SE ARRIENDA** bar-restaurante en Renieblas - interesados contactar. Tel 689 489 821. Isidoro Gallardo.

**ALQUILO** despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clinica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

**SE ALQUILA** cuarto de estética. Tel. 616 747 121

**SE ALQUILA** bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

**SE ALQUILA** local acondicionado para Peluquería, C./ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

**SE ALQUILA** bar restaurante en Viñuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

## # Garajes venta/alquiler

**SE VENDE** plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

**SE ALQUILA** plaza de garaje en C/ Patios de don Vela Tel. 657 205 374

**ALQUILO** plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

**COMPRO** garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

**ALQUILO** garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

**ALQUILO** plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

**SE ALQUILA** plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

**VENDO** trastero y amplia plaza de garaje en edificio centro. Tel. 618 925 469

**SE VENDE** cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento) Tel. 653 828 898

**SE ALQUILA** plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

**SE ALQUILA** plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

**SE ALQUILA** cochera para coche y moto. Patios de Don Vela. Precio económico. Tel. 975 222 981

**VENDO** plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

**VENDO** aparcamiento (dos plazas) en secor Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

**SE VENDE** plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

**ALQUILO** plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

**ALQUILO** plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

**ALQUILO** plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

## # Motor

venta

**SE VENDE** remolque de dos ejes, 12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

**VENDO** Fiat Punto recién pasada ITV buen estado 400€ Tel. 661 340 233

**VENDO** bonita moto Derbi Antorch 49 tricampeona de los años 60. Tel. 620 547 633

**VENDO** Suzuki Vitara blanco. 5 puertas. 182.000 km. Gasolina. Ttv pasada a la primera. Vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

**VENDO** Seat 1430 primera serie. Restaurado. Impecable todo original funciona perfectamente. 4750€. Tel. 696 932 088

**SE VENDE** Seat Málaga GLX 1500. 61530 Km, gasolina. Único dueño, siempre en cochera. Tel. 651 375 443

**SE VENDE** Citroen Berlingo diesel año 2.007. 157.000 km. "demostrables" acristalada. Único dueño. Vendo por no usar. Tel. 634 42 24 35

**SE VENDE** Buggie 2 plazas tipo mini coche. Muy original 1200 euros. Tel. 615 934 858  
**SE VENDE** autocaravana Ford Transit. 3.5 tdi. 5 plazas. Tel. 615 934 858

**VENDO** tractor Jhon Deere modelo 7610 con 5300h, ruedas casi nuevas, 150 CV y varios aperos de labranza. Tel. 652 862 620

**VENDO** Volkswagen Touran Traveller, año 2006, TDI 2.0 140 CV. 67000 Km. Impecable, Tel. 656 549 253

**VENDO** Citroen AX 1.1 first año 95 93000 KM con enganche siempre en cochera. Tel. 601 481 886.

**VENDO** Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12.900€. Tel. 696 299 689

**VENDO** SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

## # Varios

**REGALO** mueble de salón con dos vitrinas de 2,80 m. por la voluntad. Tel 687 653 523

**SE VENDE** vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

**VENDO** Toner para Epson Acculaser C1600-CX16, Black, Yellow, Cyan y Magenta. 10€ cada uno. Tel. 692 84 41 88

**VENDO** mesa comedor de nogal 2,60 largo,extensible. Dos sillones pequeños tapizados y varias alfombras grandes. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 y 637 008 333

**SE VENDE** varios altavoces de diferente modelos y medidas para coche Tel. 630 169 189

**VENDO** Equipos Esquí Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Bol-

sa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp).

**VENDO** banco de taller de acero con su tornillo grande, y sus respectivos cajones precio a convenir. Tel. 660 542 296

**VENDO** chaleco azul oscuro acolchado de hombre con varios bolsillos. Precio 25€. Tel. 627 286 214.

**VENDO** colchón de 1,20cm como nuevo, precio 100€ negociables. Tel. 627 286 214.

**VENDO** acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquería fina. Tel. 620 547 633

**VENDO** máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

**VENDO** números sueltos revistas Soria, primera y segunda época celtibérica, colección del cosío (toros), barato. Tel. 609 197 074

**VENDO** máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel. 620 547 633

**VENDO** televisor SAMSUNG 32 pulgadas plano poco usado por 50 euros. Telf. 975 123 768 horas comida.

**SE COMPRAN** botellas de vino viejas en buen estado de conservación: jereces, tintos, blancos y dulces. Precio a convenir. Tel. 645 818 077

**SE VENDE** tresillo, 2 sillones, 10 sillas, una televisión grande. Tel. 975 221 762

**VENDO** remolque esparcidor estiércol Vorcasol (Rigual) 6500 Kg. Documentación e ITV. Siempre guardado en garaje. Tel. 636 215 069

**VENDO** Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

**VENDO** Equipos Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón 41. Tablas Dynastar y Fisher + Bastones. Tel. 634 422 435 (whatsapp)

**SE VENDEN** 2 lavabos de baño nuevos y tela para tapizar 1 billar americano. Tel. 675 673 182

**SE VENDEN** colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

**SE VENDEN** colecciones completas de lotería nº 24375 desde al año 1972 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

**EXTRAVIADO** monedero negro con dos anillos, uno alianza y cadena de oro. Gran valor sentimental. Zona el Calaverón. Tel. 648 292 440

**VENDO** saxofón alto con maletín. Poco usado. 4 años. Perfecto estado. Oportunidad. 395 €. Tel. 646 647422

**SE VENDE** escritorio amplio, con soporte para teclado de ordenador. precio: 40€. Tel. 650 097 183

**SE VENDE** varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

**VENDO.** Aparatos de estética. Ca-

milla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

**VENDO** 2 somieres con patas de 90 y colchón de muelles, 10€ cada uno. Tel. 692 844 188

**SE VENDE** limpiador a vapor vaporizador de 900 w marca taurus nuevo sin estrenar Tel. 630 169 189

**SE VENDE** molino de piedra eléctrico trifásico. mas de 100 años precioso Funciona perfecto. Tel. 615 934 858

**LIQUIDACIÓN** de videojuegos de varias consolas. warhammer, playmovil, magic. precio coste. todo emblistado. Tel. 635 788 686

**VENDO** remolque de 10.000Kg. Chisel 13 brazos, Hardi 1000l hidráulico. Arado 4 tejas con rueda de transporte. Abonadora 1300Kg pendular. Tel. 976 882 654

**VENDO** camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

**SE VENDE** 23 libros (con DVD y CD)



del Curso Vaughan de Ingles. Ideal para aprender o reparar el ingles por tu cuenta. Tel. 652 011 018

**VENDO** 8 soportes de banco de jardín, de hierro-forja. Tel. 975 224 499

**VENDO** losas de piedra para suelo o zócalo. Proceden de tejado de la sierra. Tel. 975 224 499

**VENDO** 4 sofás orejeros seminuevos por 100€. Tel. 975 213 326

**SE COMPRA** Frigorífico que funciona con Gas. Tel. 619 7266 45

**VENDO** 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

**VENDO** pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214

## # Trabajo

**EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA:** mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

**SE NECESITA** presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

**SE NECESITA** señora para atender a dos mayores. De 09:00 a 13:00 y dormir a partir de las 21:00. Precio a convenir. Tel. 697 435 776 y 608 336 420

## # clasificados #

Gratuitos para particulares

**Requisitos:**

Nombre, Dni, dirección y teléfono

**Envío a El periódico de Soria:**

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

**Máximo 17 palabras**



# AURA RESIDENCIAL

62 VIVIENDAS. ALTAS CALIDADES

COCINAS Y BAÑOS AMUEBLADOS

DISEÑO, CONFORT, INTERIORISMO

UBICACIÓN. ORIENTACIÓN SUR

2, 3 Y 4 DORMITORIOS

ÁTICOS CON SOLARIUM

**A+**  
residencial



# Polígono Industrial Las Casas

**1**



**Las Casas-Soria**  
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta  
42001 Soria  
975 233 222

**1**



**espora**  
gourmet

Pol.Ind.Las Casas  
calle D 13 nave 16  
975 232 580

**2**



**mateogrupos**

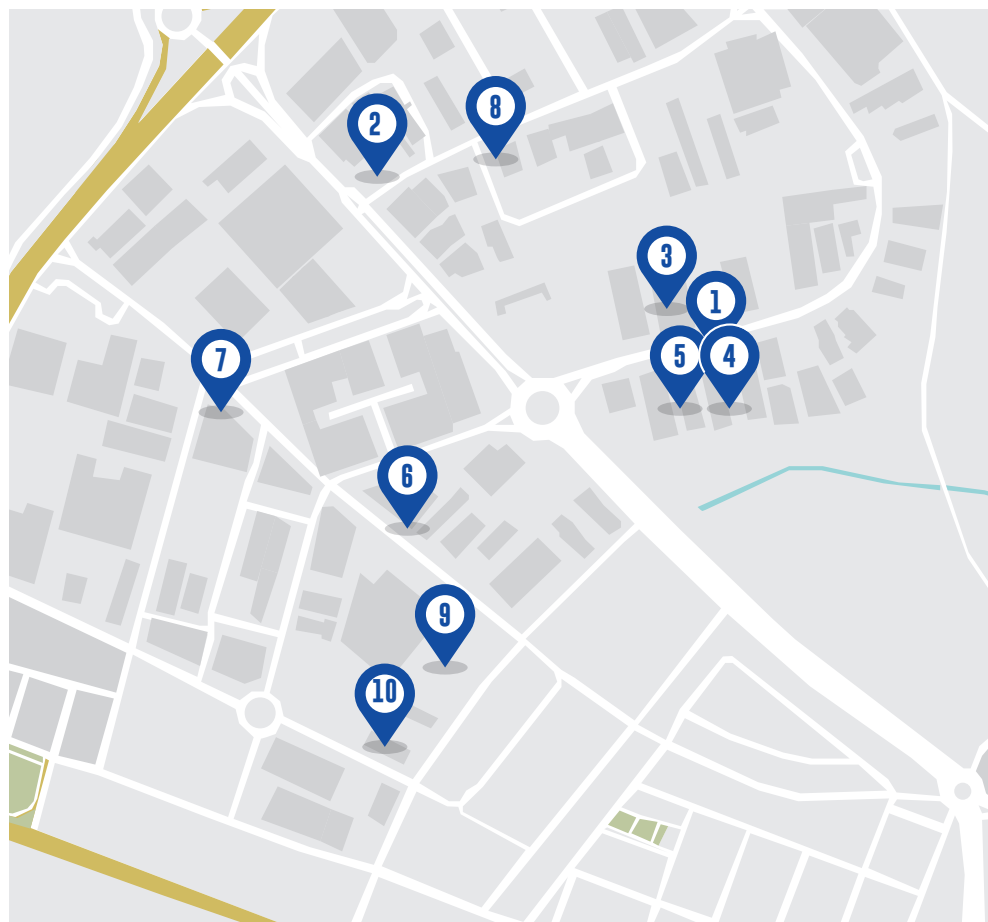
Pol.Ind.Las Casas 42  
975 226 262

**3**



**TALLERES LASTRA**

Pol.Ind.Las Casas,C/D,  
parcela25 A  
659 047 591



**4**



**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

Pol.Ind.Las Casas, calle D,  
parcela 13, nave 11  
975 23 02 46 / 620 849 381

**5**



**VENUS**  
ESPECIALIDADES  
PASTELERÍA  
Soria 1981

Pol. Ind.Las Casas  
Calle D

**9**



**E.Leclerc**  
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,  
Parcela 290  
975 22 61 69

**6**



**MRT TALLERES**

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C  
Parcela C, módulo 4  
975 222 853

**7**



**adasa**  
grupo  
desde 1848

Pol.Ind.Las Casas  
Calle C, parcela 225  
975 226 672

**8**



**ENTRE FLORES Y PLANTAS**

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.  
Teléfonos:  
654 39 30 58/ 630 68 09 05

**10**



**Ciser Glass S. L.** **BOSCH Service**

Pol.Ind Las Casas  
calle S/N, parcela J-1  
975 229 806



castilla y león



## SORIA TAMBIÉN PRESUME DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL

EL PASADO 2018, entre las cuatro casas del parque y el Aula del Bosque del Amogable de Soria programaron 17 actividades para 415 personas. Actividades que dependieron en gran medida del trabajo de voluntarios.



Actividad de voluntariado ambiental en un área rural de la Comunidad.

## Aumenta un 44% el número de voluntarios ambientales en CyL

La Consejería de Fomento y Medio Ambiente, a través de la Fundación Patrimonio Natural, es la encargada, desde hace 5 años, del programa de Voluntariado Ambiental en la Comunidad. A lo largo de este periodo han participado en esta iniciativa 7.824 voluntarios.

Durante el año 2018, este programa ha mantenido una evolución positiva y se ha consolidado dentro de las acciones de educación ambiental que la Fundación Patrimonio Natural desarrolla a lo largo del año en Castilla y León. Se ha producido en los últimos doce meses un notable incremento en

el número de participantes totales respecto al año anterior (1.513) y ha subido la media de participación (22) por acción.

En cuanto a los resultados de 2018, han sido un total de 2.186 personas las que han desarrollado actividades dentro del programa, en las que han participado 27 Casas del Parque y centros temáticos de Castilla y León. Las 98 actividades se han realizado en 24 espacios naturales y cuatro en entornos de especial singularidad vinculados a centros ambientales.

La vinculación con las universidades, grupos juveniles, ayuntamientos o empresas privadas con

### La cifra de voluntarios pasa de 1.513 en 2017 a 2.186 en el pasado 2018.

el voluntariado se manifiesta en que buena parte de las actividades se han desarrollado con 43 entidades de diferente índole.

Durante el año 2018, cuatro han sido las tipologías de participantes en el programa, que abarcan todos los ámbitos relacionados con el voluntariado. Por un lado, las acciones dirigidas al público en general; una dirigida a las familias

y en la que las actividades estaban especialmente diseñadas para ser realizadas con menores acompañados de adultos, siendo un canal muy interesante para inculcar los valores naturales en las estructuras familiares; el voluntariado senior ha estado compuesto por personas mayores residentes en los espacios naturales que han brindado su tiempo en favor de la transmisión a la sociedad de sus conocimientos tradicionales sobre el territorio, los usos y la gestión del mismo o sobre la etnografía natural y cultural; el voluntariado asociativo ha logrado involucrar a diferentes instituciones, colectivos y empresas en fa-

vor de la naturaleza, en el marco de sus políticas de responsabilidad corporativa, tanto con asociados como con empleados o clientes.

### ACTUACIONES

Todas las actividades cuentan con una parte inicial de formación sobre el voluntariado, el conocimiento del espacio natural donde se lleva cabo y, por último, el aprendizaje de los trabajos para realizar las tareas encomendadas con éxito.

En cuanto a la tipología de las 98 actuaciones desarrolladas, se engloban en ocho acciones temáticas: limpieza de residuos en entornos naturales; adecuación de equipamientos de uso público; rehabilitación y puesta en valor de elementos etnográficos y arqueológicos; mejora del hábitat animal; mantenimiento y señalización de senderos; anillamiento y seguimiento científicos; plantaciones y protección de árboles y arbustos; y educación ambiental.

Las actividades se han realizado en periodos de entre cuatro y ocho horas, aunque en función del tipo de actividad, algunas han tenido lugar durante varias jornadas como, por ejemplo, mantenimiento de sendas o un voluntariado de laboratorio arqueológico.

El mayor incremento se ha registrado en la cifra de participantes totales: se ha pasado de 1.513 voluntarios el año pasado a 2.186 voluntarios en 2018, lo que representa un incremento anual del 44,4%. A ello ha contribuido la mayor oferta de acciones, que han pasado en 2017 de 85 a 98 (un 15% más).

De este modo y gracias a la variedad de actuaciones, los voluntarios han podido enfocar su tiempo y su labor altruista hacia los temas que les resultaron de mayor interés.

www.aseos2000.com  
TELÉFONO 975 230 483

  
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS  
2000

15  
AÑOS  
GARANTÍA  
LIMITADA  
COLCHONES

ONLY FROM TEMPUR  
AUTHENTIC  
TEMPUR MATERIAL

# mirincón#RubénSanz#

## “A la persona que pide que no toree en Soria yo no la puedo perdonar.”

**NOMBRE COMPLETO:** Rubén Sanz Carazo.

**FECHA DE NACIMIENTO:** 20 de septiembre de 1978.

**ESTUDIOS:** Auxiliar de enfermería.

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Soria.

**PROFESIÓN:** Matador de toros.

SERGIO GARCÍA

**P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?**

**R:** Por lo general mirar las noticias taurinas del día.

**P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?**

**R:** Me gusta ir a andar y si hace malo ver una película.

**P: Recomiéndeme una película.**

**R:** Aunque suene raro..., cualquier comedia romántica. De Julia Roberts y de Meg Ryan cualquiera.

**P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?**

**R:** Flamenco. Ahí no rompo moldes. Cantar canto mal, pero no en la ducha necesariamente. Más en el coche o con amigos.

**P: ¿Cuál es su palabra favorita?**

**R:** Sentimiento. El sentimiento es lo que nos impulsa a todo lo que hacemos. El sentimiento es alegría, es tristeza, dolor, sufrimiento, pasión... es el estado de ánimo más interno.

**P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?**

**R:** Al pasado. Me gustaría viajar a los 20 por ver a Joselito y a Juan Belmonte. Y también me gustaría conocer la Edad Media, también por el mundo del toro. Ahí fue cuando los señores feudales comenzaron a hacer fiestas taurinas. Me motivaría verlo y ver cómo lo celebraban, a ver si es verdad todo lo que he leído. Al final, en mi vida todo gira en torno al toro.

**P: ¿Cómo era en el colegio?**

**R:** Yo fui a las Pedrizas. Estudiante no, pero revoltoso tampoco. Era un chico normal, movido. Era bastante más extrovertido, más abierto y siempre alegre. Me fastidiaba dar esa imagen de seriedad. Echo de menos el ser más abierto.

De esa época me marcaron todos mis profesores y mis compañeros. No hablo con ellos pero es gente de la que me acuerdo mucho, y a la que echo de menos. Hasta de Pablo Iglesias, aunque sea antitaurino. El recuerdo que tengo de él es muy normal, tenía bastante desparpajo para hablar. Aunque no les vea ni hable con ellos, creo que no he olvidado a ningún compañero. Cuando estoy mal y me busco a mí mismo uno de los sitios donde se me puede ver es en el patio de Las Pedrizas.

**P: ¿Era muy fiestero?**

**R:** No. En esa época debuté con caballos y se me empezó a poner todo muy difícil. Pasé por la anorexia y digamos que me encerré y perdí el contacto con mucha gente. Aquello vino de la incompreensión hacia mi toreo, que aunque se ha hecho más patente en los últimos años, yo la he sentido siempre. Soria es un sitio con mucha y muy buena afición, pero el concepto del toreo es otro al que yo tengo. Eso hacía que me sintiera muy querido como persona pero incomprendido como torero. A

la persona, al soriano, al amigo, al hijo de Vicente el peluquero la gente le quiere, pero al torero no se le comprende. Y claro, para la gente los toros es una afición, pero para mi es mi vida. Digamos que el otro torero que ha habido en Soria era un torero muy capaz, banderillero, buen matador, le daba igual cualquier corrida de toros..., y yo soy un torero de corte artística, necesito un toro muy específico, sentir cariño, sentirme comprendido...

**P: ¿Quién es la persona que más ha influido en tu forma de ser?**

**R:** Sin duda mi madre. Me enseñó a respetar a los demás, y a intentar comprender hasta a quien te hace daño. Pero no somos Dios para perdonar a todo el mundo. Hay gente que se permite hacerte daño. A la persona que dice que yo no toree en Soria yo no la puedo perdonar. No me está quitando una corrida de toros, a mí me han quitado la corrida de toros de mi vida. Llevo 3 años sin torear porque no toreo en Soria.

**P: Dígame, ¿De qué se siente más orgulloso?**

**R:** Llegar a ser matador de toros, que parecía un milagro. Y que Julio Aparicio, que es el torero que más he admirado, en su día, me haya tratado como uno de ellos.

**P: Y una espinita clavada...**

**R:** No conseguir que la afición soriana y José Luís Palomar confiaran en mi.



### EL TEST DE SORIANoticias.com

*Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?*

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

*Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide*

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

*¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?*

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

*Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas*

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

**LAVADO MANUAL**

DESDE **24€**  
IVA INCLUIDO

**LANZAS Y ASPIRADORES**

**6,50€**  
IVA INCLUIDO

**LAVADO AUTOMÁTICO**

CON SU LAVADO  
**APARCAMIENTO GRATIS**

**A TU MANERA<sup>®</sup>**



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

**1,49€**

**ELIGE ENTRE:**

**9 NUGGETS**

**9 AROS DE CEBOLLA**

**POR TIEMPO LIMITADO**

**SABOR SABOR SABOR**

**DESDE 195**

**BURGER KING**