





## Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos

### Calidad – Variedad – Precio

Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos que sorteamos.

1º Jamón, 2º Pack de productos sorianos, 3º Pack de vino

Participan:



Participa en el sorteo de los fantásticos regalos.  
**¡Tú puedes ser uno de los ganadores!**

Rellena este cupón y mándalo a:  
Lo damos todo, SoriaNoticias.  
Calle Mayor 17 Bajo, 42001  
Soria

Consulta las bases en [www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com)

Participa también en [www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) en las entrevistas de los participantes.

Nombre:  
Apellidos:  
Teléfono:  
Email:



## 116 MUNICIPIOS TIENEN MENOS DE 100 HABITANTES

SORIA, junto con Burgos y Guadalajara, son los tres territorios que superan el centenar de municipios con menos de 100 vecinos. Aquí suponen casi dos tercios de los pueblos. Soria es una de las provincias con más pueblos despoblados.



# eltema



Sotillo del Rincón es un pueblo de El Valle con mucho ambiente.

# Pueblos que (sobre)viven

Por primera vez en una década Soria ha conseguido mejorar sus cifras de población. Gana vecinos la capital y muchos pueblos de los considerados importantes. Pero la cifra llamativa aparece al analizar los datos de los municipios pequeños. Nombres como el de Yanguas o Sotillo del Rincón aparecen para despertar la ilusión sobre su futuro.

ENCARNA MUÑOZ

Soria, por primera vez en diez años, ha ganado población. En doce meses, los que transcurrieron entre el 1 de julio de 2018 y la misma fecha del año 2019, la provincia ha pasado de 89.415 a 89.612 habitantes, lo que supone un incremento de 197 personas. Esta tendencia no se daba desde 2010 (también en fecha 1 de julio), cuando se pasó de contabilizar 94.705 personas en 2009 a 94.886 doce meses después.

Este es un cambio de tendencia que viene a paliar la sangría poblacional y alegra doblemente porque en él ha influido decisivamente la situación en los pueblos sorianos.

Tradicionalmente, la capital era el municipio que aglutinaba los mejores datos poblacionales.

## EN CIFRAS

### 197

PERSONAS

La provincia de Soria ha ganado 197 habitantes entre el 1 de julio de 2018 y el 1 de julio de 2019. La capital sigue tirando del carro poblacional.

### 61

MUNICIPIOS

Consiguen cerrar el año con más vecinos. Golmayo, Ólvega, Adradas y Yanguas son los pueblos con mayores incrementos.

### 58

VECINOS MÁS

Exceptuando la capital, Golmayo es el municipio que más vecinos suma. Su población total asciende a 2.626 habitantes.

El éxodo rural propiciaba que Soria funcionase como un gran agujero negro que absorbía la población joven que apostaba por mudarse a un núcleo urbano pero, a la vez, quería quedarse 'cerca de casa' para poder 'escaparse' todos los fines de semana.

En 2019 esto cambia. Según las últimas cifras del padrón, publicadas por el INE a fecha 1 de enero de 2019, de los 183 municipios sorianos 21 mantienen su población, 101 reducen su número de habitantes y 61 consiguen incrementar la cifra de vecinos.

Entre los que consiguen un dato positivo se encuentran, además de la capital que suma 286 habitantes censados; otros municipios importantes de la provincia como son Golmayo (que gana 58 vecinos), Ólvega (con 30 habitantes más), El Burgo de Osma (que suma 14) y Almarza (que crece en 19 personas).

Pero, lo que llama poderosamente la atención es que pueblos más pequeños también consiguieron comenzar el 2019 en verde. Adradas suma 25 vecinos más, Yanguas 21, Beratón 18, La Póveda 17 y Sotillo del Rincón 10, por ejemplo.

## SOLO MOLINOS SALVA PINARES

Si la provincia muestra pequeños brotes verdes, la situación en Pinares es alarmante. Tan solo Molinos de Duero consigue ganar algún vecino, todos los demás municipios recortan sus censos.

Las mayores reducciones son las de Covaleda con 40 habitantes menos y Duruelo de la Sierra que pierde 21. Vinuesa, San Leonardo de Yagüe, Navaleno, Salduero o Cabrejas del Pinar engrosan el listado.

**SORIA**Noticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: Sergio García [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación: Patxi Veramendi [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer  
 Redacción: Encarna Muñoz y Ana Aparicio [redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: Juan Carlos Díaz [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad: 975 100 900 [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: Jesús Esteras [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S.: 42-E-10

2mó graduadas con antirreflejante (unas pueden ser de sol)

99€

MULTIÓPTICAS



## ESTABLECIMIENTOS MULTISERVICIO, MEDIDA DE ÉXITO

15 AYUNTAMIENTOS se han beneficiado de la ayuda que otorgó la Diputación Provincial. Ahora se estudiará sacar una nueva convocatoria, dentro del Plan Soria, para impulsar un tipo de negocio que "asienta población y supone un servicio vital", según Benito Serrano



Los más pequeños disfrutan la libertad de vivir en un pueblo. /CARMEN DE VICENTE

## Yanguas: el renacer de un pueblo turístico

La comarca de Tierras Altas, con 2,33 habitantes por kilómetro cuadrado, está considerado el epicentro español de la despoblación. Aún así, dentro de este territorio hay un pueblo que gana vecinos y rompe todas las tendencias del envejecimiento en el ámbito rural.

Es Yanguas y su alcalde, Pablo Febrero, señala que "de las 90 personas que residen aquí de forma permanente, el 75% son cotizantes. Solo hay 5 jubilados y, además, tenemos 8 niños". Con estas razones no extraña cuando Febrero se pone serio y, sin titubear, sentencia que "somos uno de los pueblos con más proyección a futuro no solo de la comarca, sino de la provincia".

A orillas del Cidacos y declarado

Bien de Interés Cultural en la categoría de Conjunto Histórico en 1993, el turismo es el motor de la localidad y la hostelería es la primera actividad económica. Además, su ubicación (en el paso hacia La Rioja) y la inclusión del pueblo en la lista de los Pueblos Más Bonitos de España favorecen que cada año lleguen a este punto de Soria 2.000 turistas y la intención de su alcalde es "llegar a los 5.000 al final de la legislatura".

**Yanguas es uno de los pueblos con "más proyección a futuro no solo de la comarca".**



La iglesia de Adradas se presenta en primer plano al visitante. /CEDIDA

## Adradas: cuando las cifras oficiales fallan

Según las cifras del Instituto Nacional de Estadística, el municipio de Adradas ganó en doce meses 25 habitantes, concretamente pasó, según el organismo público, de 44 vecinos en enero de 2018 a 69 en enero de 2019.

Una cifra que, "de ser verdad sería una auténtica alegría", afirma el alcalde de la localidad, César Huerta para explicar que "el dato que está bien es el del pasado año. Siempre hemos rondado los 70 habitantes, nos mantenemos pero nosotros no podemos decir que nos vaya tan bien.

Este municipio de la comarca de Almazán no ha conseguido darle la vuelta a la despoblación, pero eso no significa que no tenga alguna buena noticia que

reseñar. "Una pareja joven con un niño acaba de alquilar una casa del Ayuntamiento. Vivían en Almazán pero el alquiler era muy bajo, nuestras condiciones eran mejores", explica Huerta.

Como plan a corto plazo, el alcalde apunta a la apertura del Teleclub. "Antes teníamos bar y ahora queremos que venga alguien para encargarse de él" porque afirma que "aunque poco a poco, intentaré que Adradas sobreviva".

**"Una pareja con un niño acaba de mudarse al pueblo y queremos abrir el Teleclub para que llegue alguien más".**

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

[jam@mochuelojam.es](mailto:jam@mochuelojam.es)

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**





## LAS CIFRAS DEL PADRÓN SON ENGAÑOSAS EN SORIA

LA DESPOBLACIÓN y la preocupación creciente en torno a ella provocan que a muchos sorianos, al abandonar sus pueblos de origen, les cueste empadronarse en su nueva residencia. Sostentan esta decisión en "ayudar al pueblo y que no pierda servicios".



La bicicleta es una compañera estupenda para descubrir La Póveda. / JOSÉ MIGUEL ROY

## La Póveda: 'engañando' a la despoblación

La Póveda de Soria, junto con sus pedanías de Arguijo y Barriomartín y según las cifras del INE a fecha 1 de enero, ha pasado de tener 106 habitantes a 123. Unas cifras que son correctas pero que, según explica su alcalde Rubén del Río, responde a una estrategia de cara a las elecciones. "La Póveda mantiene su población pero, de momento, no hemos conseguido crecer. Lo que pasa es que antes de las elecciones municipales se empadronaron en el municipio una serie de personas" afirma del Río.

Así pues, las cifras del organismo estatal son correctas pero, a día de hoy, no son reales. "Se empadronaron en el pueblo estas personas sin vínculo y se han dado de baja. La situación no bene-

ficia a nadie y mucho menos al pueblo", señala con contundencia el alcalde.

La Póveda no incrementa su población pero sí mantiene su ambiente. "Tenemos tres pueblos bonitos que tienen importantes recursos naturales, como la micología y la caza. Por eso, el fin de semana tenemos una población considerable". Eso sí, concluye, "necesitamos que se mantengan los servicios porque si no existen, la gente se va".

**La Póveda necesita que "se mantengan servicios porque si no están, la gente se va aunque tenga trabajo".**



La convivencia intergeneracional se vive de forma intensa en Sotillo del Rincón. / CARMEN DE VICENTE

## Sotillo del Rincón brilla gracias a los jóvenes

El 1 de enero de 2019 Sotillo del Rincón tenía 10 habitantes más que doce meses atrás. Así lo señala el INE y, de la misma forma, lo descubre quien llega al municipio, que lo forma la localidad que le da nombre, Aldehuela del Rincón y Molinos de Razón.

"En Sotillo hay gente todo el año", afirma Vanesa García, presidenta de la Asociación Cultural de Sotillo, Aldehuela y Molinos. Para ella, además del aspecto laboral, en el mantenimiento de la población influye de forma decisiva la vida cultural, deportiva y de ocio de un pueblo. "Aquí se hacen muchísimas actividades. De esta forma nadie tiene que irse fuera a recibir una clase de gimnasia, por ejemplo", afirma.

El pueblo tiene vida y esto ha atraído recientemente a varias parejas de jóvenes. Una de ellas es la formada por Alba y Bernat, dos jóvenes catalanes que decidieron buscar "una vida más tranquila para formar una familia" y la encontraron en Sotillo gracias a "un negocio de miel y embutidos".

También llegaron María y su pareja. Se pusieron al frente del bar Picorzo y revolucionaron el pueblo.

**"Un pueblo necesita tener vida y Sotillo la tiene porque sus vecinos pueden hacer cosas aquí".**

975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2  
680 968 171 42003 SORIA

**MONTE PINOS**  
Agua mineral natural • Natural mineral water  
Fuente de Vida

**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**  
MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA  
Tels.: 975 240 887 • 669 934 462  
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Campsia gasolina  
REPSOL  
**GAS home SL**  
gas power  
Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

**Menú de trufa**  
RESTAURANTE SANTO DOMINGO II  
**APERITIVOS**  
Para untar en pan de Almajano, Sambayon de mantequilla y trufa negra de Soria.  
Coca de salmueras con helado de brie y trufa.  
**ENTRANTES**  
Tortilla de patata y trufa en salsa de puerro  
Fettuccine con clavetes de Oncala  
**PRINCIPAL**  
Trufa hecho en caldo de cocido  
**CARNE Y PESCADO**  
Salmón a baja temperatura con esferas de manzana verde y trufa  
Brocheta de solomillo y torrezno con cebolla caramelizada y trufa  
**POSTRE**  
Cujada de merina con miel trufada  
Crema de la casa  
Café  
**40€**  
Vino Recomendado Parada de Atauta (20€ botella)



## DÍA PARA VISUALIZAR LA LUCHA DE LA MUJER Y SUS AVANCES

8M Es el día de la movilización y de la reivindicación (C. Ochagavía); de visibilizar el papel de la mujer y su empoderamiento (M.A. Fernández); para reivindicar el avance en la igualdad (S. López); para visibilizar la lucha de las mujeres por sus derechos (E. García).



Manifestación del 8M de 2019 en Soria. /ENCARNA MUÑOZ

### DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

# La IGUALDAD, tarea de todos

La celebración del Día Internacional de la Mujer propicia la reflexión sobre la igualdad real del hombre y de la mujer. Soria Noticias trae las opiniones de tres mujeres y un hombre, sobre lo que significa este día tan emblemático: M<sup>a</sup> Ángeles Fernández, Cristina Ochagavía, Sara López y Eder García.

Texto: PATXI VERAMENDI MORENO

Son personas de ámbitos profesionales e ideológicos diferentes, pero las cuatro coinciden en remarcar que la igualdad real del hombre y de la mujer, en la sociedad, todavía es una tarea pendiente, y que conseguirlo es responsabilidad de todos, seamos hombres o mujeres. Asimismo, las cuatro encuentran en la educación de los niños y de los jóvenes, una herramienta esencial para avanzar en esa igualdad.

Soria Noticias ha recabado una reflexión sobre la lucha de la igualdad del hombre y de la mujer, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer (8M), a M<sup>a</sup> Ángeles Fernández, directora general de FOES; Cristina Ochagavía, secretaria de Mujer de CC.OO. de Soria; Sara López, funcionaria de habilitación de carácter estatal y militante de Vox; y Eder García, concejal del Ayuntamiento de Soria y miembro de la Ejecutiva Provincial del PSOE.

Eder García no duda en reconocer que vivimos en una cultura “esencialmente machista”. Considera que los hombres tenemos un papel importante de acompañamiento y de apoyo a la mujer, para el que resulta imprescindible que nos desprendamos de los privilegios de los que disfrutamos, pero también de todas aquellas barreras que el modelo tóxico y único de masculinidad nos impone.”

Tanto M<sup>a</sup> Ángeles Fernández como Sara López, ponen un acento especial en la educación que hay que hacer en la familia, para que los más pequeños hagan suyos los valores de igual-

**El envejecimiento y el medio rural ensanchan la desigualdad entre el hombre y la mujer.**

**“El 8M nunca debe usarse como arma arrojadiza entre partidos políticos”.**

dad entre el hombre y la mujer. La despoblación, el envejecimiento y el medio rural aportan una singularidad a la desigualdad del hombre y de la mujer en la provincia de Soria. Así lo cree Eder García, porque son elementos que han propiciado un modelo social más machista y represivo para las mujeres, que han tenido menos reconocimiento social y patrimonial. También Sara López entiende que “la distancia entre hombres y mujeres se puede ensanchar en el medio rural”.

Aunque los cuatro opinantes valoran que la celebración del 8M debe ser un día de reivindicación de todos, Ochagavía y García acusan a la derecha y, especialmente, a la ultraderecha de utilizar este día, mientras “ataca” los derechos de las mujeres, suprimiendo recursos de apoyo a las víctimas de violencia de género. A M<sup>a</sup> Ángeles Fernández le molesta que haya grupos que pretendan apoderarse ideológicamente del 8M, y piensa que nunca debe usarse como arma arrojadiza entre partidos políticos, entre hombres y mujeres, o entre las propias mujeres.

**XIV Concurso fotográfico  
“Villa de San Esteban”**

Consulta las bases en [www.sanestebandegormaz.org](http://www.sanestebandegormaz.org)  
Fecha límite de presentación de fotografías: 1 de abril de 2020

Diputación de Soria

1º premio 2019. Lluvia de estrellas. (Aitor Monge García)

**DES PEDIDAS SORIA**

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326

[www.despedidasensoria.com](http://www.despedidasensoria.com)

**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años  
de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados



## LA CIUDAD DE SORIA YA TIENE SU PLAZA DE LAS MUJERES

EL 20 DE FEBRERO, el Pleno del Ayuntamiento de Soria aprobó cambiar la denominación de la plaza de San Esteban por la de las Mujeres, al considerar que este espacio se había convertido en un referente del feminismo y de la lucha de la mujer por la igualdad.



### MARIAN FERNÁNDEZ (FOES)



#### “Esto solo se cambia con la educación”

La igualdad entre el hombre y la mujer existe por ley, si bien culturalmente y de facto eso no es así. Cuando una mujer es brillante profesionalmente, se dice que intimidada. El hombre es un triunfador. Afortunadamente, la cultura y la sociedad evolucionan y los tópicos de hoy no son los mismos que sufrían nuestras abuelas e, indudablemente, esto solo se cambia con la educación desde la infancia hacia niños y niñas. Educación en el colegio, pero sobre todo educación en casa, porque no olvidemos que el ser humano aprende por imitación, tanto del padre como de la madre. La ley no permite una diferenciación salarial por sexos, si bien son las mujeres las que renuncian a una parte de su jornada laboral, o a toda, para cuidar de sus hijos; además existen profesiones feminizadas y otras masculinizadas, y ello da lugar a esa “brecha salarial”.

### CRISTINA OCHAGAVIA (CC.OO)



#### “Se logrará legislando y desde la educación”

Tomar conciencia de la situación de desigualdad que padece la mitad de la población mundial es el primer paso. Sin este cambio no puede darse un cambio social que ponga en tela de juicio y modifique, de raíz, una estructura patriarcal sobre la que se sujetan las sociedades, y que ha perpetuado, de manera intencionada, las desigualdades entre hombres y mujeres. Y en esta lucha, tenemos que estar todas y todos, trabajando desde todos los terrenos, pero especialmente desde la política, legislando, sin complejos y, sobre todo, desde la educación. La brecha salarial entre hombres y mujeres existe, claro que existe. La igualdad retributiva es un derecho pendiente en nuestro país, y una reclamación que desde el movimiento sindical llevamos siglos reclamando. Percibimos un salario medio menor que los hombres.

### SARA LÓPEZ (MILITANTE DE VOX)



#### “Esencial, la educación intrafamiliar”

Hay que persistir para conseguir la conciliación de la vida personal, familiar y profesional; y es esencial la educación, intrafamiliar, donde hay que trabajar, fundamentalmente en nuestros jóvenes, para ir conquistando terreno en la igualdad entre el hombre y la mujer. Respecto a la brecha salarial, es cierto que existe, no hay que obviar la realidad. Pero no es menos cierto que es un campo que se va conquistando. Las mujeres tenemos que seguir reivindicando nuestro espacio en la sociedad. Es verdad que todavía persisten situaciones de desequilibrio en el ámbito laboral, pero recalco que esta situación se puede dar más en el mundo de la empresa privada que en la administración. Pero no me gusta la ley de cuotas, las mujeres debemos ocupar puestos por méritos propios, no por figurar, porque esto nos degrada todavía más frente al grupo.

### EDER GARCÍA (CONCEJAL DEL PSOE)



#### “Esencialmente, nuestra cultura es machista”

En primer lugar, es fundamental que nos replanteemos todo lo que asumimos como normal desde la perspectiva de género. Nuestra cultura es esencialmente machista, producto de siglos de un modelo en el que el varón prevalece. Por eso mismo todavía hay gente que, a pesar de los datos, sigue teniendo dudas sobre si existe brecha salarial. Esas personas piensan que es ‘natural’ que la mujer sea la que se haga responsable de las labores de cuidado, por poner un ejemplo, una de las causas fundamentales que frustran la promoción y la carrera profesional de las mujeres. Todavía está asentado en la mente de muchas personas que el hombre que trabaja muchas horas o viaja a costa de compartir tiempo con su familia es un triunfador, frente a la visión de ‘mala madre’ que suscita ese mismo comportamiento en una mujer.

¿Necesitas una web?

**NetyTec**  
Soluciones en Internet  
www.netytec.com  
975 128 345

**Haz tu pedido de gasóleo en el 975 230 659**

Petrosoria, distribuidor oficial de AVIA, ofrece combustibles y carburantes de la máxima calidad.

gasoleossoria@aviaenergias.es  
Pol. Ind. de Navalcaballo Parcela 19  
42290 NAVALCABALLO  
www.aviaenergias.es

**HOTEL LEONOR**  
CENTRO

**ESPECIALISTAS EN BANQUETES**  
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

## Las protestas del campo llegan a la ciudad

S.G.C.

Soria se sumará a la revuelta del campo con una tractorada. Después de la manifestación del pasado 31 de enero, las 3 organizaciones agrarias de la provincia, UPA, COAG y ASAJA, han convocado a una tractorada el próximo 11 de marzo. "Luchamos por lo nuestro y luchamos por nuestra provincia y nuestra comunidad", señala Carmelo Romero, presidente de ASAJA.

La cita comenzará a las 7 de la mañana en los pueblos más lejanos y los tractores, esperan más de 300, llegarán a la capital desde Abejar, Almarza, Almajano, Ágreda, Almenar, Monteaguado de las Vicarías, Medinaceli, Almazán, Berlanga de Duero y San Esteban de Gormaz. Las organizaciones agrarias han pactado con las autoridades poder usar uno de los carriles de las autovías.

La marcha entrará a Soria capital por 3 puntos diferentes para pasar por delante de las delegaciones del Gobierno y de la Junta y acabar en Los Pajaritos donde se aparcarán los camiones y se iniciará una manifestación a pie a la 1 de la tarde.

Entre sus reivindicaciones, la situación de los daños ocasionados por los animales de caza, los cambios en los seguros agrarios, el miedo a una nueva PAC que podrá reducirse en un 24%, evitar la competencia desleal de otros países o mayores exigencias de trazabilidad en los etiquetados de los productos.



CUENTAS

## El Ayuntamiento de la capital dispara su gasto político

Solo Ciudadanos vota en contra del aumento de las asignaciones a los grupos que pasan de 18.000€ a 99.000€. Además, el equipo de gobierno contará con 3 nuevos puestos de personal de confianza; un chófer y dos asesores.

S.G.C.

El pleno ordinario del mes de febrero aprobaba un importante aumento de su gasto en personal de confianza y en las asignaciones a los grupos políticos. Lo hacía con el voto favorable de PSOE y PP, con la abstención de Podemos y el único voto en contra de los dos concejales de Ciudadanos.

El concejal de Ciudadanos, Saturnino de Gregorio, señalaba los aumentos de gasto y recur-

**El chófer y los dos nuevos asesores costarán 166.000€ al año a las arcas.**

**Las aportaciones a los grupos aumentan un 550% y hay un liberado y medio más.**

sos que lleva el equipo de gobierno socialista en esta legislatura. "Primero pasamos de tener 3 concejales con dedicación exclusiva a 4 y medio" Un cambio en el organigrama, tras perder la Diputación, que supone un incremento anual de unos 70.000€.

La modificación de la RPT contempla llegar al número máximo de personal de confianza permitido por la ley para municipios de menos de 50.000 habitantes; 7 personas. El PSOE

tenía 3 personas como personal de confianza, jefe de alcaldía, jefa de prensa y auxiliar, y ahora va a sumar otros 3. Las nuevas plazas serán un conductor y dos asesores del grupo A1. La séptima plaza de personal liberado será para el puesto de administrativo para los 3 grupos de la oposición. El coste de estos cambios, calculan en Ciudadanos, será de unos 166.000€ anuales para las arcas municipales.

Por último, el aumento de un 550% de las asignaciones a los grupos políticos que pasan de 18.000€ al año a 99.000€. El grupo socialista pasará de 7.000€ a 45.000€ y también aumentan las asignaciones a la oposición. El grupo popular tendrá 27.000€, Ciudadanos 15.000€ y Podemos 12.000€. En total, un incremento de 81.000€ para gasto corriente.

www.aseos2000.com  
TELÉFONO 975 230 483

**TEMPUR**  
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

**BAÑOS  
2000**

**15  
AÑOS  
GARANTÍA  
LIMITADA  
COLCHONES**

ONLY FROM TEMPUR  
**AUTHENTIC  
TEMPUR MATERIAL**

**40 POR CIENTO DE DESCUENTO EN  
COLCHONES POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN**

FIESTAS

# El avión de Trump y las moscas, triunfan en el Carnaval 2020

S.G.C. El carnaval soriano continúa sumando adeptos y cada vez cuenta con mayor número de personas disfrazadas y con atuendos más elaborados. Con el humor como eje conductor y algún que otro guiño a Bécquer, más de 200 personas se disfrazaron y participaron en el desfile organizado el sábado de carnaval por El Collado. Con miles de sorianos como público, el centro de Soria fue tomado por una quincena de

grupos con diferentes disfraces. El primer premio fue repartido entre dos de los grupos, el del disfraz más original y, seguramente, el de uno de los más elaborados. 'Air Force One' y 'Festín de Moscas' se repartieron los 1.000 euros de botín. Los primeros, presidente con pelo anaranjado a la cabeza, portaban un enorme avión de las fuerzas armadas americanas. Los segundos, turuta en boca, eran una colección de moscardones que

pululaban en torno a la ya mítica mierda de Whatsapp.

Este año, coincidiendo con el aniversario del 150 aniversario de Bécquer, el Ayuntamiento impulsó un premio especial. Los 1.500€ fueron para las hileras carnavalescas de Bécquer. El desfile estuvo precedido de una compañía de teatro que representó las brujas del escritor sevillano bajando desde el Moncayo.

Los grupos se sucedían unos tras otros, con alusiones a series de televisión, 'Vis a Vis', una excursión de divertidas pensionistas, una carrera de pequeños autos locos, varios grupos musicales, una guardia británica con una encantadora mini reina Isabel Segunda y hasta el mismísimo Gustavo Adolfo Bécquer.



Las moscas, junto a la mierda, uno de los disfraces ganadores.

## → elcollado

### 50.000€ para la FP

Un acuerdo entre el Ayuntamiento y la Dirección Provincial de Educación permitirá poner en marcha el proyecto ganador en 2019 de los presupuestos juveniles Juveniles con la creación de laboratorio de aprendizaje móvil vinculado al Centro de Formación Profesional Pico Frentes. La caravana permitirá enseñar en diferentes puntos de la capital y provincia la oferta de los diferentes ciclos de FP que se ofertan en la capital.

### Vulnerabilidad

El Ayuntamiento de Soria prorroga el contrato del servicio de alojamiento y manutención a transeúntes. Este permite facilitar un lugar donde pernoctar y vales de comida y cena a personas en situación de vulnerabilidad e indomiciliados que llegan a la ciudad. Durante 2019, se tramitaron unos 500 vales de alojamiento por un importe aproximado de 12.700 € y unos 800 de manutención por un importe de 5.600 €.



## Un premio de 403 torreznos

El estudiante soriano Adrián García resultaba el ganador del concurso realizado en Twitter por Soria Noticias y la Marca de Garantía Torreznos de Soria, avalada por la Cámara de Comercio. Los usuarios de esa red social quisieron que el premio ascendiera a 403 torreznos gracias a sus retweets. "Este premio lo repartiré con la familia y amigos. Como hay tantos, he pensado enviarles también a algunos amigos que viven fuera y así hacer de embajador del producto soriano" explicaba en vísperas de un jueves Lardero que, en su caso, llegó con un montón de torreznos bajo el brazo.



### Comparsa

Un nuevo convenio entre el Ayuntamiento de Soria y la Asociación Comparsa Municipal de Gigantes y Cabezudos permitirá dotar a la misma de medios para el desarrollo de su actividad. En total, 15.000€ al año para que la nueva organización se haga cargo de los nuevos gigantes y cabezudos y los baile en al menos 13 ocasiones, 5 de ellas por San Saturio, otras tantas durante el Verano y 3 veces más coincidiendo con el Carnaval.

### Génesis

El fotógrafo brasileño Sebastiao Salgado expone una muestra de 38 de sus imágenes en blanco y negro en la plaza Mariano Granados hasta el 21 de marzo. Se trata de un proyecto de la Fundación La Caixa, bajo el nombre de Génesis, que trae a Soria "una oda visual a la majestuosidad y fragilidad de la tierra" y que supone un aviso de alarma de "lo que corremos el riesgo de perder".

SORIA  
**CONSULTORES**

Avenida Valladolid,  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

RESERVAS  
677130562

**El Náutico**

El Náutico, como siempre...  
donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 14€  
Comida tradicional  
Trato familiar

edificio  
**Puente de Hierro**

DESDE  
165.000€ + IVA

PRECIO POR M<sup>2</sup>  
MÁS BARATO  
DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO  
DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m<sup>2</sup> útiles  
Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m<sup>2</sup> útiles

INFORMACIÓN Y VENTA:  
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-  
t.975 397 589  
t.659 118 185  
comercial@smestructuras.com



## ROBOS EXTRAÑOS: 5 EUROS O UNOS DESTORNILLADORES

VARIOS PROPIETARIOS de locales asaltados en las últimas semanas en la capital muestran su sorpresa por lo raro de los robos. Destornilladores en una tienda de informática o solo sustraer 5 € de la caja les hace mirar con recelo a las empresas de alarmas.



Algunas de las herramientas intervenidas con las que los ladrones reventaban las máquinas tragaperras de los bares.

# Oleadas de robos

La provincia de Soria vive este 2020 una de las peores concentraciones de robos que se recuerdan en años. Bares repartidos por toda la provincia, locales y obras en la capital y varias viviendas han sufrido la visita de los cacos en los últimos meses. La Policía confía en que la detención de 4 personas y la identificación de otras 3 acabe con la situación. Las infracciones aumentaron un 10% el año pasado y muchos señalan que “faltan agentes”.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

A plena luz del día y por la noche. En casas habitadas y en hogares vacíos. En la capital y en la provincia. En bares y en comercios. En obras y en oficinas. La provincia de Soria vive inmersa en una oleada de robos en este comienzo de 2020. No ha habido una sola semana de este año en la que no se haya dado parte de, al menos, dos o tres robos. La lista de actuaciones de los amigos de lo ajeno asciende a varias decenas y la ausencia de datos oficiales, se elaboran pasados unos meses, impide poner una cifra exacta.

Los más afectados han sido los numerosos bares de la provincia donde les han reventado las máquinas tragaperras y de tabaco para robar su recaudación y la veintena de negocios de la capital que han sido asaltados para robar objetos de escaso valor. También se ha entrado en, al menos, dos casas en la urbanización de Camaretas.

### SEGURIDAD

España es uno de los países más seguros del mundo y el tercero de Europa. Según los datos del Ministerio del Interior, durante 2019 se produjeron 151 robos con fuerza en la provincia, de los que 92 fueron en viviendas. Además, 518 hurtos, un 12% más que el año anterior. En total las infracciones penales aumentaron un 10,6% en 2019.

Soria fue una provincia tradicionalmente segura, pero la cosa parece estar cambiando. La despoblación y la falta de agentes, que desde hace tiempo denuncian los sindicatos, podría estar detrás de este aumento. No ob-

tante, el Subletrado del Gobierno recuerda que “las infracciones rondan las 28 por cada 1.000 habitantes, siendo la media nacional de 46 delitos”.

### BARES

Roberto García Fernández, presidencia de la Asociación de Empresas de Máquinas Recreativas de Soria, calcula en una veintena los bares asaltados en los 3 últimos meses. Una cifra que les preocupa porque “han sido muchos robos y muy seguidos”. Creen que el 85% son cometidos por un mismo grupo organizado mientras el 15% corresponderían a la delincuencia habitual.

García señala esta como la peor oleada de los últimos años y se muestra preocupado por “la organización y la violencia” que muestran las cámaras de seguridad. “Son gente preparada, muy fuertes físicamente y cada vez más agresivos”, relata mientras confía en que no se encuentren a alguien dentro del bar.

Cada robo, cometidos en apenas 2 minutos, supone –además de los destrozos en el local–, unos 3.000 euros por máquina asaltada según las estimaciones del sector consultadas por Soria Noticias. Las empresas suministradoras de las tragaperras, quienes corren con el gasto, están implementado blindajes laterales y frontales en sus dispositivos, pero piden más seguridad. “En otras provincias de nuestro entorno los robos no han aumentado”, señala García quien considera que “faltan agentes” y lamenta que “los recursos se destinen a otras cosas” y no a seguridad.

**BAR - RESTAURANTE**  
**Goyo**  
 Disponemos de habitaciones  
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
 42162 Garray (Soria)  
 Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA  
**la Sinagoga**  
 ... Un lugar simbólico donde comer  
 Un restaurante para comer rico  
 Un bar para tapear  
 C/ Vicente Tutor, 14  
 (junto a la Plaza Mayor)  
 ÁGREDA.  
 Tel: 976 19 71 44

*Casa Vallecas*  
 Berlanga de Duero  
 XV Jornadas de la trufa  
 Del 1 de febrero al 15 de marzo de 2020

Berlanga de Duero. 975 34 31 36/ 975 34 30 33

**ENTRE FLORES Y PLANTAS**  
 Polígono Industrial  
 Las Casas  
 Calle E parcela R125  
 42005 Soria  
 630 68 09 05  
 654 39 30 58



## SORIA TIENE 495 GUARDIAS CIVILES Y 119 NACIONALES

**AUNQUE LAS PLANTILLAS** oficiales contemplan 555 efectivos en la Benemérita y 136 en el Cuerpo Nacional de Policía, los últimos datos -septiembre 2019- señalan 495 y 119 agentes respectivamente. Alcanzaron su mínimo en 2006.



### MODUS OPERANDI

## 4 detenidos, 2 comandos desarticulados y 3 personas identificadas

En esta batalla entre polis y cacos, las fuerzas del orden han golpeado en tres ocasiones. Primero con 3 detenciones, luego con otras tantas identificaciones y por último con una nueva detención.

El 11 de febrero, un dispositivo de la Policía Nacional lograba pillar in fraganti a 3 personas de origen latinoamericano. Dos mujeres y un varón a los que les atribuyen una docena de robos en viviendas de Soria durante los últimos meses. En el momento de la detención habían accedido a un domicilio forzando la puerta de acceso. Sustrajeron numerosas joyas en oro y plata, dinero en efectivo y otros objetos que fueron recuperados y entregados a su propietaria. "Se les considera delincuencia organizada, itinerante y especializada" señala el subdelegado del Gobierno en Soria, Miguel Latorre.

El pasado 14 de febrero, la Policía Nacional identificó a 3 individuos sospechosos en la Barriada gracias a la llamada de un vecino. Estos 3 hombres, de 32, 33 y 47, se habían desplazado desde Madrid y contaban con un amplio expediente de antecedentes policiales y varios objetos (placa falsa, cinta métrica, guantes y prismáticos) para cometer sus robos. La Policía cree haber evitado nuevos robos con esta actuación e investiga su participación en saqueos anteriores en Soria y provincias limítrofes, aunque fueron puestos en libertad.

Por último, el sábado 22 de febrero y de nuevo gracias a la colaboración ciudadana, la Policía Nacional lograba pillar in fraganti a un varón de 39 años en el interior de un establecimiento hostelero de la capital. Palanqueta, destornilladores y una llave de leva metálica eran los utensilios de este individuo al que se le imputan 8 robos de características similares en Soria durante los últimos meses.

Las autoridades esperan que estas 3 actuaciones reduzcan considerablemente los robos en la provincia. Su modus operandi consistía en forzar la puerta de acceso mediante la ruptura del bombín, inutilizar las alarmas para robar en el interior de las viviendas los objetos de valor y en los bares la recaudación de las máquinas tragaperras y de tabaco tras reventar dichos aparatos. Una vez seleccionado y estudiado el objetivo, el robo apenas dura 2 o 3 minutos según explica el Comisario Jefe en Soria Honorio Pérez.

### LA CRONOLOGÍA

## 4

ENERO  
Roban objetos de poco valor en varios establecimientos de la capital.

## 13

ENERO  
4 robos en máquinas tragaperras de El Burgo de Osma, Berlanga y Langa.

## 28

ENERO  
Robos en bares de San Esteban, El Burgo, Almazán y Medinaceli.

## 6

FEBRERO  
Al menos 5 robos en tiendas y negocios de la capital.

## 9

FEBRERO  
Robo en una máquina tragaperras de Garray y una de tabaco en Almajano.

## 13

FEBRERO  
Robos en, al menos, 2 viviendas de Camaretas.

## 18

FEBRERO  
Entran a robar a un negocio en la capital y se llevan 5 euros.

### RECOMENDACIONES

## La importancia de las cerraduras y de no dar facilidades a los malos

Tras el incremento de robos, la Policía Nacional ha trasladado a la población varios consejos para evitar ser el objetivo.

La primera, y más lógica medida, consiste en no abrir la puerta a extraños. "No se debe abrir a nadie que no se conozca" señala Pérez quien pide que se alerte "rápidamente" al 091 si se ve algo extraño, como un coche con gente en su interior que pudiera estar estudiando la zona. En el 091 le atenderá un policía que, además, podrá darle consejos para cómo actuar si la situación revierte algún peligro.

Con un simple plástico rígido y cierta pericia es posible abrir una puerta si no está cerrada esta con pestillo. Por ello es necesario cerrarla "siempre con dos vueltas y usando todas las cerraduras con las que cuente". Aún así, eso podría no ser suficiente ante la proliferación de herramientas como 'llave mágica', que se compra por internet "y la usan en muchas ciudades de todo el mundo". Esta se acopla a las cerraduras y permite, con unos golpecitos de martillo, que salten las guardas del cerrojo. Para evitarlo, se recomienda usar sistemas antibumping. También se colocan moldes en las cerraduras que 'dan' la llave al caco cuando el propietario abre la puerta sin darse cuenta de su presencia. Otro mecanismo consiste en desenroscar la mirilla y, a través de ese espacio, abrir la puerta con un juego de imanes de gran potencia.

Más allá de la puerta, las fuerzas de seguridad recuerdan que es importante no anunciar en las redes sociales que vamos a dejar durante un tiempo la casa vacía. Para que esto no sea tan evidente, funcionan consejos tan clásicos como que un vecino nos recoja el correo y entre esporádicamente a la vivienda para dar luces o cambiar la posición de las persianas. La Policía también recomienda extremar la precaución con los falsos trabajadores del gas, la luz o la telefonía.

En el caso de los locales, bares y negocios los consejos son contar con elementos de seguridad como cámaras de vigilancia visibles y conectadas a una central. Otras medidas son dejar el menos dinero posible al cerrar, evitar cualquier comportamiento sospechoso, ocultar las llaves o contar con doble reja. Otro de los consejos es no tapar las ventanas con carteles o muebles que impidan a los vecinos desde la calle ver si ocurre algo raro en el interior del local.

# EL DÍA 5 VOTA



## por ti, contigo

### ESTAMOS PREPARADOS PARA DEFENDER TUS DERECHOS

## La fibra de Inger Tv cumple cinco años en Ólvega

Desde hace cinco años las empresas de Ólvega pueden contar con las prestaciones que ofrece la fibra óptica que Inger Tv, S.L. instaló en el Polígono Emiliano Revilla. Entonces fue una apuesta pionera y arriesgada en Ólvega. Ningún operador había llegado hasta allí. Sin embargo Inger Tv, apostó muy fuerte por ofrecer la fibra óptica que tanto estaban necesitando las empresas de la zona.

Más de 1 giga simétrico puede llegar a contratar cualquiera de las empresas de este polígono. Una velocidad que está muy por encima de las de otras localidades de mayor tamaño en la provincia.

Ahora se cumplen cinco años de implantación, pero aún quedan muchas empresas que no cuentan con este servicio. E incluso las que lo disfrutaban, probablemente no saben que deberían renovar sus contratos para obtener una mayor velocidad y un mejor servicio.

Inger Tv siempre ha tratado a Ólvega con un especial mimo y reconoce que la respuesta de los olveguenses ha sido admirable. Desde la oficina que Inger Tv tiene en la planta baja del Ayuntamiento, se da asesoramiento de todo tipo de servicios y tarifas a los vecinos de la localidad. Más de cien mil visitas se han recibido en esta oficina. No es lo único en lo que Inger Tv quiere ser pionera. Ahora llega la cobertura 5G.



José María Muñoz (izq.), Jorge Mauro, Miguel Cobo y Luis María Cuesta presentan el proyecto deportivo.

## El baloncesto inicia la revolución en El Burgo

El Burgo de Osma servirá como sede a dos Campus de Baloncesto organizados por la Fundación Numantium con el apoyo del Ayuntamiento burgense. Estos serán la semilla de una Escuela de Baloncesto y un Centro de Alto Rendimiento que promete ser una auténtica revolución. Llegarán inversiones e infraestructuras.

E.M. La Fundación Numantium, con José María Muñoz como cabeza visible, prepara una revolución y ha elegido a El Burgo de Osma como sede "estratégica" y al baloncesto como "punta del iceberg" para comenzar la actividad.

Numantium pondrá en marcha dos Campus de Baloncesto que servirán para dar forma a una Escuela de Baloncesto en la villa burgense y un Centro de Alto Rendimiento. La Fundación será la encargada de financiar todas las actividades, las infraestructuras que estas requieren y los

puestos de trabajo que dependerán de ellas, que inicialmente serán 3. La intención, con la elección de El Burgo como sede de sus actividades es que " aprovechar la ubicación de la villa para fomentar el dinamismo de la comarca y que se ponga de relieve el nombre de toda la provincia", afirma Muñoz.

### CAMPUS DE BALONCESTO

Uno de los campus, el primero de ellos y dotado de carácter lúdico, durará cuatro días y comenzará el 9 de abril. En él podrán participar niños y jóvenes de 5 a

18 años. Servirá para arrancar la Escuela de Baloncesto y también para testar el comienzo de la actividad de la Fundación.

El segundo Campus tendrá carácter internacional y abarcará del 5 al 13 de julio. En él participarán jugadores de países como Ecuador, Argentina o México; lo que "aportará una visión internacional al municipio y a Soria", destaca José María Muñoz.

Por el momento, la escuela y los campus, se servirán de las instalaciones municipales. El Burgo de Osma cuenta con tres polideportivos, uno de ellos "inmerso

en un proyecto de remodelación", como aclara Miguel Cobo, alcalde de la villa.

### EXPLOSIÓN EN EL BURGO

Numantium dará el 31 de marzo un bombazo que promete revolucionar la vida en El Burgo de Osma. "De momento, por prudencia, no desvelaremos muchos datos". Como avance, han apuntado que "inversores privados están apostando por la idea de la fundación y el resultado generará una inversión muy importante en infraestructuras. El baloncesto es solo el inicio", concluye Muñoz.

te ayudamos  
Asistencia integral

### Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza Ayuda a domicilio

5 euros   
MENÚ  
Solo comida

Tel. 678 679 550  
teayudamos.soria@gmail.com

**limpima**  
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:  
✓ Comunidades de vecinos  
✓ Garajes  
✓ Oficinas  
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com

BOMBEROS

# Diputación estudia reorganizar el servicio de bomberos en Soria

La Diputación Provincial está actualmente “estudiando la reorganización del servicio de extinción de incendios en la provincia”, según ha reconocido el presidente de la institución, Benito Serrano que ha señalado que “el problema de las zonas como la de San Leonardo o la de la sierra Pela viene de atrás y no es fácil de solucionar.

Actualmente, La Diputación de Soria cuenta con cinco parques

comarcales para poder prestar el servicio en la provincia y mantiene un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Soria para actuar en la zona centro. Además, dispone de parques de primera intervención conveniados con los ayuntamientos de Arcos de Jalón, la Mancomunidad de Tierras Altas, el Ayuntamiento de San Leonardo y Vinuesa. Asimismo, el servicio se ve reforzado con las agrupaciones de voluntarios existentes

en Berlanga de Duero y Langa.

En esta distribución territorial, existen cuatro parques que se encuentran relativamente cercanos. Estos son por una parte el de Ólvega y Ágreda, y por otra, el de El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz. Por el contrario, hay otras zonas donde los servicios de extinción de incendios tardan algo más en llegar. Por ejemplo, a San Leonardo se llega antes desde Soria que desde El Burgo de Osma, el parque al que le corresponde actuar.

Benito Serrano, además de mostrarse consciente de la situación, ha afirmado que “lo primero es reordenar los recursos con los que contamos”.

Aún así, el presidente ha querido destacar que lo prioritario es que esta situación “no se convierta en un arma política”.



Intervención de los bomberos de Diputación en la provincia.

## lacantina

### Vicente Borjabad

La asociación soriana Recuerdo y Dignidad busca a los familiares de un soriano que formó parte de la resistencia francesa contra los nazis. Su nombre era Vicente Borjabad Alguacil, nació en Matute de Almazán y, al saberse que murió sin hijos, se busca algún descendiente de sus hermanos, Justo y José, para poder entregarles enseres personales que el International Trade Service conservaba de su paso por los campos de concentración nazis de Neuengamme y Sandbostel.

### La nieve en Tierras Altas

El presidente de la Diputación, Benito Serrano, y el presidente de la Mancomunidad de los 150 pueblos, Tomás Cabezón, han firmado un convenio de colaboración por el cual la institución provincial aportará 11.000 euros anuales a la Mancomunidad de Tierras Altas para los trabajos de limpieza de nieve en las carreteras provinciales de Tierras Altas. La Mancomunidad aporta dos vehículos y el personal que mantiene las carreteras limpias.



## Reznos se viste contra la violencia de género

La localidad de Reznos celebró a mediados de febrero una jornada contra la violencia de género. Aprovechando la ocasión, se inauguró la obra escultórica del artista soriano Miguel Ángel Sánchez que se ha instalado en la localidad, y a cuyo acto asistieron junto al autor, la presidenta de la asociación Antígona, Pilar de la Viña Guzmán, así como la senadora soriana María Pilar Delgado. Para completar la jornada, se llevó a cabo una visita turística por el pueblo y se desarrollaron una serie de actividades complementarias ligadas al tema de la jornada, entre ellas la proyección de un cortometraje y varios videos, así como una charla-coloquio entre los asistentes.



### Conducción prudente

El 'IV informe jóvenes conductores al volante' elaborado por Unespa pone una nota de 10 a los chicos de Soria y destaca a las chicas entre las más prudentes de España. En conjunto, Ávila, Segovia, Soria y Teruel son las provincias donde tanto ellos como ellas son menos propensos a causar un accidente con heridos o fallecidos. En muchos casos son provincias con menos población joven de la 'España Vacía'.

### Compensación 'verde'

María José Heredia, senadora del PP por Soria y portavoz de la Comisión del Reto Demográfico en el Senado, asistió a la reunión convocada por Teresa Ribera, ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. “Los sorianos aportamos al medioambiente más de lo que recibimos. Los ciudadanos sufren limitaciones en pro del cuidado de la naturaleza y deben obtener una compensación”, solicitó Heredia.

**m-audiovisuales**

Unidades móviles de radio y televisión.  
Emisiones en directo por internet.  
Producción audiovisual.  
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es  
Teléf. 659 171 258  
info@m-audiovisuales.es

cazuelas, tapas y...

# ¡olé!

SORIA TIERRAS DE BERLANGA

Belleza y realidades

Ermita de San Baudelio



## Golmayo estrena la pasarela que le une a Soria

Tras finalizar los trabajos en la infraestructura la intención es completar el entorno con la iluminación y un parque entre las dos pasarelas.

La pasarela que une los municipios de Soria y Golmayo por encima de la SO-20, podrá usarse “a finales de este mes o comienzos de marzo”, según las palabras de Benito Serrano.

Actualmente se están llevando a cabo los trabajos para ultimar detalles antes de la puesta en marcha de la infraestructura. “Se están instalando accesorios en el embarcadero para hacerlo accesible”, ha señalado el alcalde de Golmayo, Benito Serrano. Además, queda pendiente la prueba de carga (para asegurar que la instalación soporta el peso reglamentario) y “la inauguración oficial”, según ha confirmado Serrano.

Además, la intención del Ayuntamiento es completar la infraestructura con una intervención en el entorno. “Hemos solicitado a Carreteras que revierta a Golmayo la parcela existente entre las dos pasarelas. La expropiaron en su día pero ahora queremos ubicar allí un par-

que e iluminarlo para que todo tenga sentido”, ha afirmado el también presidente de la Diputación Provincial.

La obra, que se adjudicaba en mayo de 2019 a una Unión Temporal de Empresas (UTE) formada por dos empresas sorianas, tenía un presupuesto de 479.793 euros y un plazo de ejecución máximo de 7 meses.

El presupuesto de la obra se completó con los gastos del estudio geotécnico, que asciende a 3.380 euros, el estudio topográfico, 500 euros, la asesoría técnica, 13.750 euros y el estudio de carga que se realizará una vez que la obra esté concluida y que costará 14.302 euros.

La obra se se ha financiado de la siguiente a tres partes. El Ministerio de Fomento ya aportó 200.000 euros para la infraestructura. El resto de los más de 479.000 euros se financiarán al 50 por ciento entre los Ayuntamientos de la capital y Golmayo.

## El mejor chorizo del mundo, en Covalada

La localidad pinariega se vuelca con la celebración de su Feria del Chorizo. Una cita que gira en torno a un acto principal, el Concurso del Mejor Chorizo del Mundo, que elige los más suculentos entre los caseros, delgados y culares.

EM Covalada vivirá la séptima edición de la Feria del Chorizo Artesanal durante los días 14 y 15 de marzo. Un fin de semana completo en el que se constata la afluencia de mucha gente que ha marcado esta cita en rojo en el calendario anual. “Son unos días en los que se llenan todos los alojamientos en Covalada”, señala el alcalde del municipio, José Llorente, para quien “cada año crece la expectación con un interés de empresas de la península, y de fuera de ella”.

La edición y la expectación del público giran en torno al acto central de la misma, el Concurso del Mejor Chorizo del Mundo. Una búsqueda de los ejemplares más suculentos en las categorías de artesano, delgado y cular o maldito.

La labor del jurado se complica edición tras edición y para esta séptima todo apunta a que se repetirá la tendencia.



El pasado 2019 se batieron en este curioso duelo 23 empresas y particulares, procedentes de Burgos, La Rioja, León, Navarra, Segovia, Salamanca, Barcelona, Canarias, Asturias y Soria.

Para los ganadores, este concurso supone una mayor proyección de su marca, objetivo principal de la feria que es “impulsar este producto tan popular de la comarca de Pinares y de Covalada en concreto”, se-

ñaló Jesús Javier Andrés Barrio, presidente del Centro de Iniciativas Turísticas Turismourbió, que junto con el Ayuntamiento, organiza la cita.

Pero el fin de semana no concluye con esta elección. El programa se completa con una feria agroalimentaria, la exhibición de danzas del municipio y la demostración de la elaboración del chorizo típico de Covalada, entre otras.



## Ólvega rinde homenaje a la matanza del cerdo

Ólvega ha aprovechado el mes de febrero para recordar un año más los orígenes y la semilla que la conforman en la actualidad como villa industrial.

La localidad del Moncayo volvía a celebrar su jornada de la matanza, recordando la historia del municipio, habida cuenta que la localidad fue impulsada gracias a las factorías cárnicas

que desarrollan su actividad en torno al cerdo.

Así, una vez más, la plaza de España de la villa congregaba a centenares de personas que presenciaron en vivo y en directo esta costumbre tradicional, con degustaciones y también con distintos sorteos, que contaron con la implicación de diversos colectivos locales y bajo el amparo del Ayuntamiento.

**SORIA**  
**DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.**  
**DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS**  
**“A”, “B” y “C” A DOMICILIO**  
 Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629  
 E-mail: soriaderivacion@yahoo.es  
 Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5  
 42169 ALMARZA (Soria)

**SORIA TIERRA DEL BURGO**  
 El Burgo de Osma  
 Cañón del Río Lobos  
 Calatañazor  
 Caracena  
 Uclero

**SORIA**  
 No te lo imaginas

**SORIA TRUFA**  
 Un maridaje perfecto

FEBRERO / MARZO 2020  
 JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA NEGRA DE SORIA

**ASOHTUR**  
 Asociación Soriana de  
 Gastronomía y Turismo

# turismo#ruta en coche#



El Castillo de Berlanga de Duero es uno de los emblemas medievales de la provincia. / SORIANITELAIMAGINAS

## Ruta Románica por Tierras de Berlanga

Tierra de conquistas y reconquistas, de castillos, de atalayas, de historia y de naturaleza, el sur de la provincia de Soria nos lleva de pleno al medievo, al pasado glorioso de estas tierras, en donde la huella de la historia sigue viva. Berlanga de Duero, primer conjunto Histórico-Artístico de la provincia, propone una incursión por la belleza medieval. Flanqueada por el castillo y su enorme colegiata, la localidad desperdiga historia por sus calles.

Un viaje al pasado medieval sin moverte de la provincia de Soria. Esto es lo que ofrece la ruta románica por Tierras de Berlanga de Duero.

Bajo una gran palmera de piedra, se fusionan oriente y occidente en un mismo edificio, San Baudelio de Berlanga. Patrimonio y naturaleza prosiguen en torno al cañón del río Escalote, allá donde Almanzor pereció. Vigilantes atalayas islámicas nos guían por sendas de románico, como en Caltojar o Bordecorex, hacia el pueblo amurallado de Rello. Todo ello hace que el con-

### TRES PUNTOS CLAVE

#### 01:

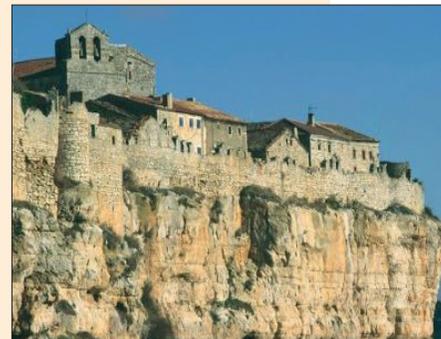
##### SAN BAUDELIO

Pequeña ermita mozárabe de finales del s. XI, está considerada como la "Capilla Sixtina" del arte Mozárabe y uno de los edificios más singulares de la provincia de Soria. Sorprende por su arquitectura interior, con una gran columna central en forma de palmera y una serie de columnillas a sus pies, que nos recuerdan a una pequeña mezquita.

#### 02:

##### RELO

Villa medieval completamente amurallada, situada en lo alto de un risco de piedra caliza. Destaca su recinto amurallado, construido



entre el siglo XII y XVI, cuando se finaliza el castillo. El acceso a la villa se hace mediante dos puertas fortificadas, que dan paso a calles y casas de aspecto medieval. En su plaza mayor sorprende el rollo o picota de hierro.

#### 03:

##### CENTRO DE AVISTAMIENTO DE AVES

Cercano a Berlanga, se encuentra el observatorio de aves y muladar, que atiende a una de las mayores concentraciones de aves necrófagas, entre otras, de la provincia. Es apto para la contemplación de aves carroñeras, sobre todo los grandes ejemplares de buitres leonados.

temporáneo sienta retroceder sus sentidos hacia.

### RUTA MÁS DESTACADA

Una de las posibilidades pasaría por visitar la ermita de San Baudelio. Pequeño templo mozárabe de finales del s. XI, está considerada como la "Capilla Sixtina" del arte mozárabe y uno de los edificios más singulares de la provincia de Soria.

Continuamos por la iglesia románica de San Miguel en Caltojar, construida a principios del s. XIII. Dentro de ésta, el tímpano, con doble arquillo y la figura

central del Arcángel San Miguel, colgante, sin parteluz.

En el municipio de Bordecorex, encontramos la iglesia de San Miguel Arcángel, se inició en época tardo románica, terminándose en estilo gótico. En el pueblo se encuentra el museo de la Escuela del Ayer. En

sus alrededores se cree que murió Almanzor, de camino a Medinaceli, en el año 1002 y tras perder la batalla de Calatañazor.

Siguiendo la ruta se llega a Rello, una villa medieval completamente amurallada, situada en lo alto de un risco de piedra caliza. Destaca su recinto amurallado, construido entre el siglo XII y XVI, cuando se finaliza el castillo. Lumia, pequeña localidad situada entre riscos, junto con Brias, Abanco o Paones son otros de los municipios que se pueden visitar en esta ruta. Para finalizar, la visita al centro de avistamiento de aves cierra una ruta románica por este territorio.



Polígono Industrial Las Casas, Calle E, 139. 42005 **SORIA**  
682-24-34-75 Más información en [info@nomadac.es](mailto:info@nomadac.es)

ALQUILER DE AUTOCARAVANAS

# NOMADAC

¿A dónde quieres viajar hoy?

[nomadac.es](http://nomadac.es)

\*no aplicable en temporada alta, Navidad ni puentes



# laopinión



## SORIA SE QUEDARÁ SIN EUROPEO... Y NO SE SERÁ POR LA JUNTA

SORIA se quedará sin Campeonato de Europa de Triatlón en 2021 si nada cambia. Y lo hará no por un problema de falta de apoyo público, sino por una mala gestión de los tiempos y un exceso de confianza. Tampoco ayuda nada la repentina y nunca bien explicada subida de los costes.

### De todo y nada



ROBERTO  
VEGA

## Basurala

Hemos acuñado una nueva palabra ponzoñosa que nos envuelve inmisericorde y que miramos de soslayo. Observa a tu alrededor la basura es ya la presidenta indiscutiblemente fea. También hemos acuñado otras: ecovoluntaria/o.

El Proyecto Libera es una iniciativa de ADESP junto con SEO-BirdLife y Ecoembes que descubrí en la web de la FEDO. Aquí me concienció de lo que envenenan las colillas de cigarrillos que con tanto arte vemos tirar al suelo. Así me tocó el alma el envenenamiento que nuestra basura abandonada hiere a la naturaleza.

Las cunetas de la SO-P-1001 han servido para un experimento cívico de 42', 6 km., en tarde primaveralmente amenazadora, sin ir más allá de los quitamiedos de las curvas o del frescor de las umbrías escarpadas. Así pues, vence la margen derecha con 80 restos por 41 la izquierda. Vencen las latas de cerveza oxidadas y con líquidos putrefactos; vencen las latas de refrescos energizantes aplastadas, descoloridas y de todos los tamaños; los vasos-cajitas con marca comercial o sin ella; vencen las botellas, los envoltorios y las cajetillas de tabaco.

La basurala conquistadora se adueña y nos parasita porque: ¡es tan cómodo tirarla y no depositarla en los contenedores vacíos que existen a los pies del Monte de las Ánimas!

Roberto Vega,  
entrenador de base.

### La carta del director

## El coronavirus ya está aquí

Servidor, que es un poco hipocondriaco, está como loco con esto del coronavirus. A finales de la pasada semana se confirmaban los primeros casos en Castilla y León con lo que ya podemos decir sin temor a equivocarnos que el coronavirus ya está aquí. Los contagios y los positivos, sin duda, van a ir en aumento en las

próximas jornadas y tendremos que ir acostumbrándonos, al menos hasta que los científicos den con una vacuna o el verano nos ayude a deshacernos del virus.

La pandemia, de miedo, desinformación y memes nos deja ver algunas de las maravillas de la sociedad en la que vivimos.

Esta sociedad bipolar ha pasado del "vamos a morir todos" al

"qué más da si solo se mueren los viejos" en apenas un par de semanas. Pendulamos con una facilidad alarmante de saquear las farmacias de mascarillas y gel de manos desinfectante a la tranquilidad del "si solo muere el 3%". En estas situaciones también campan a sus anchas los conspiranoicos y las fake news. Desde que China oculta la verdadera gravedad de la enfermedad hasta la mano negra del siempre socorrido Estados Unidos.

Como diría el refrán popular, ni tanto, ni tan calvo. "No es grave, pero no es banal" en palabras de el director del Centro de Alertas Sanitarias y portavoz del Comité para el Seguimiento del Coronavirus, Fernando Simón.

Por cierto, la suerte que tenemos de tener al doctor Simón al frente no solo del apartado médico sino también de la comunicación para intentar calmar a la población.

Si usted tiene dudas solo debe quedarse con estas ideas: No es necesario el uso de mascarillas si no se presentan síntomas. Los síntomas son fiebre, tos, dolor de garganta y sensación de falta de aire. La mortalidad ronda el 3% y afecta principalmente a personas con patologías previas. Y por último, y no menos importante, en caso de creer que puede tener el coronavirus no acuda a Urgencias y llame al 900 222 000.

Sergio García Cestero,  
director de Soria Noticias.

### La tribuna



## Siempre 8M

GLORIA  
G. URTASUN

Siempre es una palabra que a veces deja eco, una palabra que cuando la utilizo en según que contextos, me da miedo estar frivolizando, exagerando o proyectando algo que no deja de ser un deseo. Que siempre...por ejemplo, que siempre es 8M.

Yo soy una decidida defensora de las fechas simbólicas y reivindicativas, porque a quienes tienen sensibilidad con el tema determinado, les permite vivir su causa de una manera pública, compartida, protagonista, y eso siempre empodera, y también porque a quienes no ocupan mucho tiempo en pensar en ello, se les presenta una oportunidad no buscada,

de pararse a pensar, escuchar los argumentos, las historias, los datos y hasta los gritos en las manifestaciones que esa gente, que todo el año hace bandera del tema, pone delante de sus narices, esas que nunca han metido en el tema

El 8M es una oportunidad porque todos los días compartimos y creamos alianzas y nos sabemos empujando en el mismo sentido, pero ese día nos lo decimos quienes nos conocemos y quienes no, con gestos, manifiestos, abrazos, pancartas y prendas moradas.

El 8M es una oportunidad, porque todos los días luchamos por la igual-

dad, pero ese día se nos escucha más.

Y no se si podemos decir que todos los días son 8M, pero estoy segura de que deberíamos hacer de todos los días 8M.

No es nueva la movilización feminista, sería injusto no reconocer que antes hubo voces, siempre estuvieron, pero es que ahora somos millones, gracias precisamente a esa trayectoria histórica que nos ha hecho ir tejiendo una red que nos une internacionalmente, tupida y muy resistente. Podemos afirmar rotundamente que estamos consiguiendo que se cuestione la desigualdad estructural de la sociedad, clave para hacer tambalear el sistema patriarcal, y es ahí, a mi modo de ver, donde hemos de centrar los esfuerzos, en las claves, las raíces de las que emergen los diferentes modos de violencia hacia las mujeres.

Pero a la vez de ver cómo resquebrajamos el sistema, asistimos al regreso de la extrema derecha -si es que pudiéramos desligar en algún caso extrema y derecha- en la vida pública española, con su modelo de sociedad en el que en el centro siempre está la familia patriarcal y la subordinación de las mujeres a los varones. No sólo quieren impedir que conquistemos lo que todavía nos es negado, es que quieren robarnos lo que hemos avanzado, y ni un paso atrás, se convierte en el objetivo más actual del mundo. Ni un paso atrás y muchos hacia delante, sigamos con los cambios culturales que tanto les asustan, con las conquistas de los espacios, entre ellos los de poder.

Y el 8M a la calle, y todos los días a todos los sitios...porque todos los días son 8M.

Gloria G. Urtasun,  
concejala de Igualdad y Perspectiva de Género del Ayuntamiento de Soria.



## UN DESFILE CADA VEZ MÁS NUMEROSO Y TRABAJADO

**EL CARNAVAL** de Soria capital se consolida como una fiesta recuperada gracias a su traslado al centro. Lo confirma un desfile en el que cada vez participa más gente, y más público, con disfraces más elaborados y divertidos. El reto es extender el éxito de participación a otros eventos carnavalescos.

Después de más de 12 años de gobierno socialista en la capital, considero que no hay una apuesta decidida para dinamizar el mercado laboral local. Hace tiempo que en Soria no se escuchan los redobles de tambores de la inversión empresarial.

Si queremos que aumente la población, es fundamental incrementar el tejido industrial, a través de la instalación de nuevas empresas. Y no podemos, ni debemos, quedarnos sentados esperando a que llamen a la puerta.

Más allá de la Política de Sol, Vino y Toros, que está muy bien para un rato, tenemos que impulsar la capacidad de nuestra ciudad para atraer inversiones. Cualquier oportunidad de desarrollo económico, hay que salir a buscarla. Y si se quiere, se puede.

### La ventana



ALEJANDRO RAMOS

## Toc, toc... ¿Se puede?

Por poner un ejemplo, desde el Grupo Popular del Ayuntamiento se está intentando atraer empresas relacionadas con el sector de la agricultura, que aprovechen, por un lado, los recursos endógenos que existen en

Soria, y, por otro lado, las inversiones realizadas en la modernización de los regadíos.

Para fomentar el desarrollo industrial, es necesario generar seguridad y confianza en las instituciones locales. También es conveniente que se asienten en un polígono dotado de servicios mínimos e infraestructuras adecuadas. Y, por último, es muy importante que exista una política fiscal apropiada, con bonificaciones y bajadas de impuestos.

No sé si el Ayuntamiento está trabajando en esta dirección, pero es seguro es que, si estas premisas no se cumplen, nuestros jóvenes tendrán que seguir marchándose de Soria para encontrar un empleo.

Alejandro Ramos, profesor universitario y secretario NNGG Soria.

### El peso de las palabras



EDER GARCÍA

## La juventud y la tradición

Hemos disfrutado de unos días de carnaval anónimos que, entre otras cosas, han destacado por el sol y el buen tiempo generalizados en Soria. Mucho más comunes son, por desgracia, las imágenes del Jueves Lardero protagonizadas por jóvenes cada vez más jóvenes que abusan del consumo de alcohol abiertamente.

Espero no parecer demasiado hipócrita puesto que, hace no demasiados años, yo mismo era uno de esos chavales que apuraba su "litro" de calimocho en el paraje de Los Royales. Por eso mismo creo que, con la poca madurez que van aportando los años, me doy cuenta de que debemos seguir trabajando en ofrecer alternativas a este modelo de fiesta.

Es muy complicado combinar la costumbre de disfrutar de nuestros parajes sorianos y la tradicional merienda de Jueves Lardero con un ocio saludable que sea atractivo para la gente más joven, pero creo que merece la pena intentarlo.

En muchas ocasiones nos quejamos, con razón, de la infinidad de necesidades que tiene nuestra tierra. Afortunadamente gozamos de un patrimonio cultural y unas tradiciones tremendamente ricas que tenemos el deber de recuperar, conservar y transmitir entre generaciones.

Creo que también tenemos la obligación de adaptarlas para desechar aquello que, aunque habitual, es perjudicial, para quedarnos con lo mejor de nuestra tradición.

Eder García, soriano comprometido.

### Gracias, de nada



Un agricultor, de Fresno de Caracena por ejemplo, le compra el trigo al obtentor de semillas y le paga IVA. El agricultor lo siembra. Al año siguiente vende la cosecha obtenida a un almacenista de Berlanga de Duero, por ejemplo, que le paga el IVA.

El almacenista vende el trigo a una harinera de Segovia, que también paga el IVA. La harinera vende la harina al panadero de Berlanga, que también paga IVA al anterior. El panadero de Berlanga lleva el pan a la tienda que también paga IVA.

El agricultor y tú compráis el pan que, por supuesto te lo cobran con el IVA.

Todos los miembros de la cadena se convierten en recaudadores de impuestos en cuanto deben presentar a Hacienda las declaraciones correspondientes con todas las facturas. El agricultor recibe 17 céntimos por kilo de trigo y al final de la cadena una barra

### El Zaguán



CARLOS CASTRO

## Historia de un grano de trigo

de pan de 250 gramos cuesta 75 céntimos, es decir el kilo de pan cuesta 3 euros. El grano de trigo hasta que vuelve transformado ha pasado por seis pasos en los cuales ha gene-

rado riqueza para el país mediante impuestos como no puede ser de otra manera y ha generado beneficios en varios negocios, al fin y al cabo, es el principio de la economía. Además, la generación de impuestos que produce el sector supera con creces las subvenciones recibidas. El problema viene cuando desde los poderes públicos únicamente ven el final de la historia del grano de trigo en una succulenta barra de pan a la que sacar todavía más impuestos, y les importa muy poco los que la producen. El ejemplo del trigo es extrapolable a cualquier sector de la economía y producto.

Al final el agricultor no puede soportar la presión fiscal, no recibe un precio justo de su producto, abandona, no produce trigo y todos pierden.

Carlos Castro, hombre de campo.

# en juego



## EL ATLETISMO NUMANTINO GANA EL BRONCE EN CATEGORÍA SUB23

**APUESTA.** El Atletismo Numantino consiguió un bronce que supuso a oro con 73 puntos. El campeonato de España se lo ha llevado el todopoderoso Playas de Castellón (con 54 puntos) y, para el Alcampo Scorpio 71, fue el subcampeonato (con 59 puntos).



El Club Atletismo Soria se convierten en Campeones de España de Campo a través por clubes. /DELEGACIÓN SORIANA DE ATLETISMO

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES

## Los 'chicos de oro' del atletismo español

Espíritu de equipo, humildad y lucha describen a la perfección a este club soriano que se ha convertido en campeón de España de campo a través por clubes el pasado 23 de febrero.

**ANA APARICIO**  
El Club Atletismo Soria Caja Rural ya es campeón de España de Campo a Través por clubes en categoría Sub20. Así se proclamaban en la competición celebrada en Soria el pasado 23 de febrero cuando, más de 2.500

atletas se desplazaban a la provincia para participar en el Campeonato de España de Campo a Través de Clubes. Las posibilidades de medalla eran más que seguras pero el oro llegó sin esperarlo con mucha emoción. "Es un triunfo histórico. Fue un día

en el que nos sonrieron todos los astros. Conseguimos una victoria increíble, lo logramos en Soria y, además, la organización fue todo un éxito", asegura Ramón Zapata, entrenador del club desde hace ya 30 años. "Es una victoria que sabe doblemente bien

ya que hemos conseguido ganar a equipos muy consolidados en cross como puede ser el Playas de Castellón. Nosotros somos un club humilde, que no tenemos dinero para fichar gente, sino que luchamos en las competiciones con los chicos de aquí, que no son pocos, pero son más jóvenes y no tienen tanta experiencia como otros equipos. Por eso, conseguir ganar a los profesionales resalta el gran trabajo y esfuerzo de todos los que formamos el club y, en especial, de los chavales".

Zapata destaca también el aumento de presión que vivieron los chicos al competir en casa.

"Correr en Soria tiene su parte buena y su parte mala. Por un lado, estás más arropado por tu gente pero, por otro, la exigencia a los atletas es mayor. La presión aumenta pero merece la pena", explica el entrenador quien subraya los consejos que les dio a sus chicos los días previos a la carrera. "Lo único que les dije es que no se retiraran. Una competición por equipos no es igual que competir a nivel individual. Tienes que ser consciente que tu trabajo influye en el del resto por lo que mentalmente tienes que ser fuerte y aguantar como sea. Este es el consejo que les di, sobre todo pensando en ellos."

### LOS EQUIPOS

#### PLAYAS

**CASTELLÓN**  
Era el gran favorito de esta competición para conseguir el oro en varias categorías. Finalmente, lo pudo hacer en la categoría Sub23 y en categoría absoluta.

#### CUEVAS

**NERJA**  
Otro de los grandes nombres en el Campo a Través de clubes. Logró el podium en Sub20 pero sólo pudo optar al bronce, por detrás del Playas de Castellón

#### BIKILA

**ATLETISMO**  
Llegaban a Soria como favoritos en categoría absoluta, pero se encontraron a un gran Playas de Castellón que les arrebató el título, conformándose con ser segundos.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



**LOS MEJORES DEPORTISTAS SORIANOS DE 2019 RECIBEN SU HOMENAJE**

**GALA DEL DEPORTE.** El pasado miércoles 26 de febrero tuvo lugar la tradicional Gala del Deporte que cada año premia a los mejores deportistas sorianos de 2019. Setenta y cinco deportistas sorianos recibieron su premio por sus méritos logrados en el transcurso del 2019.



Hugo de Miguel fue el primer soriano en cruzar la línea de meta. Lo hizo en cuarta posición, a cinco segundos del tercer clasificado Fikadu González que marcó un tiempo de 17:18. El primer clasificado a nivel individual fue El Mehdi El Nabaoui con 17:05. De Miguel recuerda con tremenda alegría el momento de conocer su triunfo. “Era un objetivo que teníamos aunque no nos esperamos conseguir el oro. Somos un equipo diferente al resto, somos amigos, entrenamos juntos, salimos juntos y eso se nota a la hora de competir. Íbamos muy mentalizados de dar el 100% y hemos visto la recompensa a nuestro gran esfuerzo”, asegura el joven atleta quien reconoce que estar en Soria aumentó un poco la presión aunque “una vez que empiezas a correr te olvidas de todo y sólo piensas en disfrutar”.

Sensaciones parecidas las de Sergio Martínez, otro de los atletas del Club Atletismo Soria, que cruzó la meta en séptima posición. “Ha sido muy bonito poder ganar este título en casa y rodeados de nuestra gente. Somos un equipo de amigos que reflejamos muy bien el espíritu de equipo porque somos una piña”, asegura Sergio quien recuerda una frase que todos tienen muy presente en momentos de flaqueza. “Peor estaríamos en otro lado. Es la frase que tenemos en mente cuando estamos débiles y nos ayuda a remontar el ánimo”.

Y funciona. Soria, campeona de España de Campo a Través.



Adri Herrera, tras un entrenamiento en Los Pajaritos. /SN

**EL CANTERANO DEBUTÓ CON EL PRIMER EQUIPO ANTE LAS PALMAS**

# Adri Herrera: “Recordaré ese larguero toda mi vida”

**ANA APARICIO**  
Ha nacido una nueva estrella rojilla en el primer equipo. Adri Herrera debutó el 15 de febrero con el C.D Numancia y estuvo a punto de conseguir un estreno ‘redondo’. A los pocos minutos

de saltar al campo en el partido contra Las Palmas, Adri logró interceptar un balón desde un centro de córner y sacarse un casi tiro perfecto que, lamentablemente, se estrelló contra el larguero. “Fue una pena. Nun-

ca olvidaré ese larguero porque hubiese sido el debut soñado”.

Adri asegura que el día que Carrión le convocó para su primer partido, no se lo esperaba aunque sí que llevaba entrenando con el primer equipo varios

días. “Cuando llegué al partido y me vi entre la lista de los 18 convocados sentí una alegría enorme. Yo creo que fue uno de los mejores días de mi vida”. El joven canterano asegura que tener la confianza de un entrenador como Luis Carrión supone todo un orgullo. “Sentir que el místico confía en mí, me motiva doblemente para seguir trabajando y esforzándome duro”.

El cacereño asegura que hay una notable diferencia entre el nivel de entrenamiento y exigencia del Numancia B, donde jugaba, al primer equipo. “Es un cambio bastante fuerte ya que cambia mucho de jugar en Tercera a jugar en Segunda. En cuanto a ritmo, a concentración, a nivel de juego. Tienes que estar siempre metido, no puedes conceder nada porque en un segundo te la pueden liar. La calidad es muy alta”. Pese a ello, Adri asegura sentirse “muy integrado” en el equipo. “Mis compañeros me están ayudando mucho y, en general, todo el Club. Hay mucha competencia por las posiciones pero es una competencia sana. Todos trabajamos a tope en cada entrenamiento y, lo que el mister decida, estará bien”.

**→ el cronómetro**



**Izquierdo y Rújula, directos al Nacional de Duatlón**

Los sorianos Alfonso Izquierdo y David Rodríguez Rújula lograban este domingo ayer la clasificación para el campeonato de España de duatlón tras finalizar 5º y 10º en el clasificatorio de Poio, donde Pablo Pérez se quedaba a las puertas.

**CD. Numancia y Coca Cola se unen el Día de la Mujer**

Coca-Cola y el C. D. Numancia han vuelto a unirse para organizar juntos una acción conmemorativa en el Día Internacional de la Mujer. La mujer será protagonista en el partido que el equipo soriano jugará ante el Racing Club el próximo 7 de marzo.

**Dani Mateo ya tiene su placa en La Juventud**

El joven atleta recibió el Premio Del Deporte Provincial 2019 el pasado miércoles 26 de febrero. Además, fue el elegido para formar parte del paseo de la fama del deporte soriano con una placa que se colocará en el polideportivo de la Juventud.

**Las promesas de natación despuntan en el regional**

El Club Natación Soriano ha comenzado la temporada de campeonatos regionales de la mejor forma posible. Han logrado estar en la final en casi todas las pruebas con dos séptimos puestos de Manuel en 100 braza y de Clara en 50 libre.

**CENTRO MÉDICO PAMA**  
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Hostal \*\*  
**Goyo Garray**  
descubre la calma INTERIOR  
SORIA turismo rural alternativo  
C/ Garrejo, 9. **Garray** \* Tfno. 975 05 25 23

**CONSTRUCTO, S.A.**  
LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS  
Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA  
Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

CLUB RÍO DUERO SORIA



## Dani Martín, la nueva joven promesa celeste

Con tan sólo 16 añitos, Dani Martín se ha convertido en la nueva promesa del voleibol soriano. Tras su debut con el Río Duero, todo apunta que llega para quedarse.

ANA APARICIO  
“Ahora más que nunca tengo claro que quiero seguir jugando al voleibol”. Con estas palabras, el joven jugador confirmaba que tiene claro su futuro deportivo a pesar de su corta edad. Con tan sólo 16 años, Dani Martín debutaba con el Río Duero logrando así la confianza de su entrenador, Manuel Sevillano, que casualmente o no, también fue su descubridor. “Yo hace unos años no jugaba al voley. Hace cuatro

años, decidí presentarme a una jornada de captación de jóvenes en Las Camaretas. Empecé a tocar el balón con Manolo y le llamé la atención. Desde entonces he pasado por varios equipos de categorías inferiores hasta ahora”, recuerda Martín.

El joven deportista asegura que recuerda el día de su debut vestido de celeste como uno de los más felices de su vida. “No me lo creía del todo cuando me lo dijeron. La afición me arropó

### DATOS DEL CLUB

#### JUGADORES

14 jugadores de nuestra tierra han pisado Los Pajaritos, teniendo la oportunidad de hacerlo por primera vez y conociendo desde dentro la Superliga 7 de ellos. Esta lista puede aumentar con la futura llegada de Lucas Lorente o Adrián Olalla

#### TÉCNICOS

Dos técnicos han tenido la suerte de dar sus primeros pasos en esta faceta, como son Alfonso Flores y Manuel Sevillano, y tres técnicos asistentes han dado el salto a la máxima categoría (Paco Alonso, Daniel González y Elías Terés).

muchísimo y estoy muy agradecido. Estaba muy nervioso y con mucho miedo de hacerlo mal, pero una vez en el campo supe gestionar los nervios y sólo pensaba en jugar. Me olvidé del resto”.

Dani destaca una y otra vez el agradecimiento a la afición y sobre todo al club celeste por su confianza y por brindarle esta “gran” oportunidad. “El trato que recibo de todos los miembros del equipo es inmejorable. Me hacen alguna bromilla pero es normal porque soy el chiquitín del equipo. Pero, a la hora de jugar, me consideran uno más desde el principio cosa que les agradezco. Me dan muchos consejos, que esté tranquilo y que intente hacerlo bien pero que si me equivoco no pasa nada. Me intentan quitar mucha presión. Estoy muy contento”.

Dani explica que, por el momento, compagina “sin problemas” las clases con los entrenamientos y que seguir el ritmo de un equipo de la categoría del Río Duero “es duro pero le encanta”. La familia del joven promesa está igual de sorprendida y agradecida que él por todo lo que está cambiando en la vida de su hijo. “Me dicen que siga trabajando y entrenando. Que las cosas llegan a base de esfuerzo, compromiso y superación”, y añade, “y que siga estudiando, claro, que los estudios son muy importantes. Por ahora puedo compaginarlo sin problema”.

Daniel Martín Vela es el último de los muchos jugadores que han debutado en Superliga en los 7 años de trayectoria del Río Duero en esta categoría. Promesa soriana que pisa fuerte.

## → altoque

### V Carrera Subida al Palillo

La V Carrera de Montaña ‘Subida al Palillo’ se desarrollará el domingo 29 de marzo en Golmayo, organizada por el Ayuntamiento del municipio junto con la Peña Los Balagueros. Esta carrera forma parte de la II Copa Soriana y se disputará en dos categorías, masculina y femenina absoluta. El plazo de inscripciones permanecerá abierto hasta el 26 de marzo. Tras la carrera, se celebrará un vino español y diversos sorteos.

### Club Bádminton CS24

Dos nuevos metales en el medallero para el equipo de Bádminton en su participación en los Másters Nacionales. El mayor logro fue el conseguido por la pareja formada por Daniela Corchón y Adrián Díez en doble mixto sub13, quienes se hicieron con la medalla de plata. Los jóvenes sorianos lograban clasificarse sin excesivos problemas para las semifinales de la competición. En individual, Nora Martínez consigue el acceso a cuartos de final.

### Liga Nacional de Boccia

Este fin de semana se ha celebrado en Ólvega la primera jornada de la Liga Nacional de Boccia. Se trata de un deporte paralímpico practicado por personas con movilidad reducida en brazos y manos, que tiene grandes semejanzas a la petanca en lo que al desarrollo del juego se refiere, siendo la principal diferencia la textura y peso de las bolas que se lanzan. Es un deporte mixto, en el que mujeres y hombres compiten juntos y que se juega tanto en individual como por parejas.

### Histórica de Abejar

La cita con bicicletas de carreteras clásicas se celebrará el 31 de mayo y un año más estará hermanada con la agrupación La Chianina de la Toscana italiana. Este año, con protagonismo al Torrezo de Soria, se donará un euro por inscripción a Alzheimer Soria. El número máximo de participantes ronda los 250, una cifra limitada hace cinco años con el objetivo de evitar su masificación y conservar la esencia del ciclismo más humilde de esa época.

Ven y disfruta...  
**SORIA**

[www.sorianitelaimaginas.com](http://www.sorianitelaimaginas.com)









## El cuidado de la boca en pacientes oncológicos



Camilo Sáinz  
PRESIDENTE DEL CODE.

Ahora que el Ministerio de Sanidad está por ampliar el plan de salud bucodental del catálogo de prestaciones sanitarias básicas, debería implementar más cuidados dentales a los pacientes con tratamientos oncológicos.

Ya son muchos los hospitales que cuentan con servicios de estomatología/odontología, para la atención de los pacientes hospitalizados o médicamente comprometidos. En Soria, nuestro hospital Santa Bárbara, cuenta desde hace años con una clínica dental muy bien equipada, lo único que falta es la inclusión de los pacientes con cáncer, como destinatarios de las prestaciones sanitarias dentales públicas como hace con los niños escolares de 6 a 14 años, embarazadas o personas con discapacidad.

Mientras esto sucede, no deben olvidar los pacientes y sus familiares la importancia de acudir a su dentista público o privado. Es imprescindible llevar a cabo una evaluación de la cavidad oral antes de iniciar el tratamiento oncológico para así reducir las complicaciones durante y después del tratamiento.

Los cuidados de la higiene oral pueden minimizar los efectos de la quimioterapia y radioterapia. Lo ideal es que se realicen los tratamientos dentales (exodoncias, empastes, endodoncias, rehabilitaciones protéticas) antes de la quimioterapia y de la radioterapia. Es importante que todas las extracciones que sean necesarias se efectúen antes de la radioterapia. El tratamiento con bifosfonatos de inicio evita la posibilidad de sufrir una osteonecrosis de los

Una evaluación de la cavidad oral antes del tratamiento es fundamental.

Lo ideal es que los tratamientos dentales se realicen antes de la quimioterapia.

huesos de los alvéolos.

No todos los pacientes sufren las mismas complicaciones pero, ante cualquier problema, deberán consultar con su dentista de confianza para solucionarlo lo antes posible. La complicación más frecuente es la mucositis. La forma más leve consiste en un enrojecimiento de la mucosa oral que puede provocar una sensación de escozor y hormigueo y una hipersensibilidad dental a los alimentos. En otros casos, aparecen úlceras e inflamación de las encías, y pueden producir molestias para hablar y comer.

Pueden ayudar los enjuagues de agua con manzanilla en los enjuagues o diluir media cucharada de sal y media de bicarbonato en 200ml de agua.

En resumen, un alto nivel de higiene oral y hacerse revisiones periódicas es fundamental.



## Curso subvencionado de Google y sus aplicaciones



Instalaciones de Ensenia.

Google es la empresa líder del Internet, software, hardware y tecnología, empezaron como un buscador y hoy en día son dueños y creadores de las aplicaciones más útiles e innovadoras del mundo. A diario procesan al menos 1 billón de búsquedas y es el sitio más visitado de la web.

El objetivo del curso es manejar las aplicaciones básicas de Google y conocer otras como Android Auto, Cloud Print, Contactos, Encontrar mi dispositivo, G Suite para la Educación, Gboard, Gmail, Calendario de Google, Carulina de Google, Google Chrome, Aula Google, Documentos de Google, Hojas de Google, Diapositivas de google, Google Drive, Google Duo, Google Earth, Expedición de Google, Google Shopping, Google Fit, Google Keep, Mapas de Google, Mensajes de Google, Google One, Google Pay, Fotos de Google, Google Play, Google Play Ga-

mes, Google Play Movies, Google Play Music, Google Street, Traductor de Google, Google Trip, Voz de Google, Hangouts, Snapseed, Visor PDF, Waze y YouTube.

Estas diferentes apps se conectan entre sí con tu usuario de Google y, además de darte acceso fácil a todas ya sea desde tu smartphone o desde tu pc, no tienes que tener las apps para poder usar los programas creados por esta empresa. La idea principal de ellos es facilitarles la vida a sus usuarios.

El curso tiene una duración de 30 horas presenciales y los alumnos que lo superen serán acreditados por un certificado oficial expedido por el Servicio Público de Empleo.

Para acceder no se requiere tener titulación académica previa, tan sólo hay que presentar el DNI y cabecera de la nomina o recibo de autónomos.

En el mes de Marzo Ensenia impartirá cursos presenciales relacionados con la informática e Internet. En concreto son cursos para crear una tienda online con Prestashop, Photoshop o mecanografía.

Los interesados en realizar acciones formativas subvencionadas, pueden visitar Ensenia en las oficina en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. También se informarán de los cursos en el correo de formación@ensenia.es o en el teléfono 975239300.

**10% DESCUENTO**

CON EL CÓDIGO "SORIANOTICIAS"  
TEL: 975 22 61 22 - SORIADORMIR.COM

**TALLER COCINA "ARROCITO DEL BUENO" 14 MARZO**

Las recetas elegidas para el día de hoy son las siguientes:

- Arroz negro con alioli de lima.
- Meloso de presa ibérica con morcilla.
- Caldoso de gambones y alcachofas.
- Fondo de carne, marisco, fumet.

Grumer Formación  
14 marzo  
975211679  
659901210  
www.grumer.es

25€

## SUDOKU

Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.

	6	5			2			
		2				5	6	
3				6				
	7					2	1	8
2				1	8	9	3	
1		8	9	2	5	7		
6			2			4	5	
		1	4		3			
7		4	1	5				

### SOLUCIÓN

9	8	3	6	1	5	6	3	8	9
2	2	4	1	5	6	3	8	9	7
6	8	3	2	9	7	4	5	1	8
1	3	8	9	2	5	7	4	6	1
2	4	6	7	1	8	9	3	5	2
5	7	9	6	3	4	2	1	8	5
3	9	7	9	6	1	8	2	4	3
4	1	2	8	7	9	5	6	3	8
8	6	5	3	4	2	1	9	7	6

## SOPA DE LETRAS

Algunas filas, columnas o diagonales que forman las letras del tablero dan lugar a palabras sobre un tema. Estas palabras pueden ser leídas tanto del derecho como del revés.

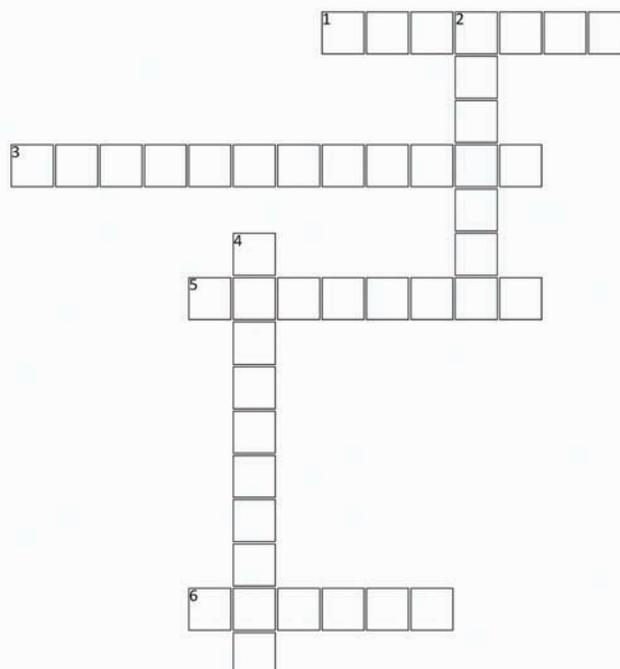
### TEMA

En esta sopa de letras podrás encontrar seis palabras relacionadas con PRODUCTOS SORIANOS

U Z P L H L Q H V D B G E W X  
 B Y S A N L E O N A R D O K M  
 U S Z W T Q T K X J X W V O E  
 R O L V E G A K X G N V G G U  
 G O R M Y T X Q Z V H G J N L  
 O H V L P D A K O A M R C P I  
 D J D Y V L L K S L G E S A F  
 E P R N M S M H F L X R Y E W  
 O Q T S U P A S O K V X E X B  
 S Z D O G W Z O O I F G N D U  
 M H H F C W A C K T D B Z C A  
 A C D J T A N T N T D Y F U F  
 P W C O Q S T U W H V Z Y Q O  
 G A Y Y A L M A R Z A J R Z L  
 R K J I K B I W H N W X Y L H

## CRUCIGRAMA

Completa este crucigrama con las soluciones a las preguntas planteadas, de forma horizontal o vertical.



### HORIZONTAL

1. Pueblo situado a mayor altitud de toda la provincia de Soria
3. Donde se encuentra la ruta de las lcnitas
5. Peña de San Juan más antigua
6. Naturaleza es el sustrato que ha originado el Cañon del río lobos

### VERTICAL

2. Localidad famosa por sus yemas y sus paciencias
4. Río que pasa por Cabrejas del Pinar



# 2020 PAC

del 1 de febrero al 30 de abril de 2020

Yo tramito mi **PAC** en Caja Rural  
Él/ella tramita su **PAC** en Caja Rural  
Nosotros/as tramitamos nuestra **PAC** en Caja Rural  
Vosotros/as tramitáis vuestra **PAC** en Caja Rural  
Ellos/as tramitan su **PAC** en Caja Rural

## Y tú, ¿DÓNDE TRAMITAS TU PAC?



[www.cajaruraldesoria.com](http://www.cajaruraldesoria.com) #





¡Y PUNTO! REBUSCA EN TU DESVÁN Y RESCATA ESOS JERSEYS DE PUNTO

**QUE GUARDAS.** Punto relieve, punto grueso, cortos, largos, en forma de cardigan o en jerseys cerrados. De colores estridentes o de colores tierra..., se llevan todos. Elige el tuyo y hazlo tu comodín esta temporada. Están de moda.

## → NUMANTIUM ESTUDIO

### Entrenamiento durante el embarazo



En 2012, la Organización Mundial de la Salud (OMS) realizó una serie de directrices sobre la optimización de la salud materna y neonatal, que contemplaba realizar ejercicio físico regular.

Ocho años más tarde, nos encontramos con una sociedad concienciada con el cuidado durante el embarazo y la

preparación al parto. Parece que por fin hemos dejado de lado las creencias del embarazo como enfermedad, y hemos pasado a entenderlo como un proceso fisiológico que se desarrolla paralelamente a nuestra rutina diaria.

Las mujeres actuales trabajan, son activas, disfrutan de su vida social y quieren mantener su calidad de vida. Para lograrlo, necesitamos mantener unos índices de actividad física saludable y, sobre todo, un acompañamiento durante la etapa.

Cuando hablamos de entrenamiento y embarazo, no todo sir-

ve, entender las etapas de la gestación, los cambios del cuerpo y los ejercicios contraindicados, serán clave para realizar una actividad segura.

Ponte en movimiento tras una evaluación de tu embarazo, y mejora tu capacidad funcional, el control de la ganancia de peso, disminuye la incidencia de preeclampsia y prepara tu periné para el parto. Actividades como salir a caminar, nadar o practicar Pilates

nos pueden ayudar a conseguir nuestros objetivos.

En Numantium hemos creado un plan de entrenamiento específico para ti, crearemos conciencia corporal,

trabajaremos la postura, la movilidad de la columna y, sobre todo prepararemos nuestro cuerpo para el parto. Además utilizaremos distintas herramientas y técnicas de trabajo para motivarte con los entrenamientos, desde el entrenamiento funcional, pasando por el yoga prenatal, la danza del vientre o nuestro propio método de trabajo: el Método Perinium®.

ELVIRA RUIZ ESCUDERO  
CEO Numantium Estudio Lda. CAFyD, especialista en entrenamiento durante embarazo, posparto y suelo pélvico.



## Ritual para lograr una piel perfecta

La limpieza de cara es mucho más que mojar nuestra tez con agua. Puedes triplicar los beneficios si mantienes un ritual de belleza diaria con estos consejos.

LORENA MARTÍNEZ

No olvides que la crema facial es fundamental. Escoge la que mejor le vaya a tu piel. La mayor belleza se encuentra en la apariencia de nuestra cara. Un efecto de cara lavada pero con una piel perfecta es lo que buscan las últimas tendencias.

La cosmética ha querido poner su granito de arena, o más bien su gotita de agua para conseguirlo. Existen fórmulas en el

mercado que abren paso a un concepto de limpieza que se acerca al de las japonesas a nivel de precisión.

Hazte adicta a los desmaquillantes de acción hidratante que refrescan con agua micelar, aguacate o jazmín; y lociones que iluminan y alisan con los beneficios del loto con las rosas y la peonía, a fin de dejar la piel en calma para irte a dormir o prepararte para un maquillaje

más duradero.

Muchos malos resultados en un maquillaje diario o de fiesta se deben al uso de limpiadoras e hidratantes inadecuadas, que no preparan el rostro correctamente para el posterior maquillaje. Esto en muchos casos se traduce en una base desigual o cuarteada. En cualquier caso, evita maquillarte sobre tu anterior maquillaje, ya que solamente conseguirás remover el anterior y crear un

**REBAJAS  
DE ENERO**

**TWIDD**

“ La Tienda para el Hombre ”

C/ Numancia, 26



## PESTAÑAS DE INFARTO: LUCIR UNA MIRADA QUE MATE ESTÁ DE MODA

**EFFECTO POSTIZO.** Los cepillos de pestañas más grandes del mercado como el tridimensional o el mega telescópico, se hacen la competencia en cuestión de máscaras para conseguir el exceso de volumen que hoy se busca conseguir.



efecto d'almata en tu piel de lo menos favorecedor. Si notas que tu piel lo necesita, desmaquilla la al llegar al mediodía a casa y vuelve a maquillarte al irte. A lo largo del día puedes aplicarte agua termal que hidrate tu piel. Esta no moverá tu maquillaje, ya que se pulveriza por todo tu rostro reavivando el color de tu maquillaje y creando un efecto de buena cara.

Además de una buena higiene diaria, existen otros cuidados que completan el ritual perfecto para conseguir una tez impecable.

### VITAMINA C

Una buena idea es fortalecer nuestra piel con vitamina C. Después de tu limpiador habitual utiliza una loción con principios multivitamínicos, o estimulantes del colágeno y retinoides. Especialmente es importante si tu piel es madura. Además, debes tener en cuenta que es siempre mejor el agua micelar que la del grifo.

La primera se usa en la higiene y el desmaquillado rápido, sin aclarado. La segunda no tiene esa capacidad, tampoco la termal. Esta última resta sensibilidad y equilibra el pH pero no acaba con las impurezas de tu piel.

Además, es imprescindible utilizar filtro solar aunque sea invierno. Las bases del maquillaje actuales incorporan protección, pero se recomienda recurrir a una crema con factor 30 y prevenir las pigmentaciones y las oscuras manchas de la piel.

Igualmente, protegerla contra las radiaciones solares hará que nuestra piel se mantenga joven

## LIQUIDACIÓN EN STOCK

### SORIA NOVIAS



Durante el mes de marzo, en Soria Novias quieren poner a tu alcance sus mejores modelos, con la liquidación de stock más importante de la temporada. Descuentos de hasta el 80% en las mejores firmas del



mercado y en los diseños más punteros. Aprovecha la inigualable oportunidad en su liquidación de stock por reforma. Es la gran oportunidad que esperabas. Date prisa, no te lo pierdas.

Pide cita en el 600 031 700 mediante WhatsApp llamando al 975 03 09 45

durante mucho más tiempo. No olvidemos que nuestra piel tiene memoria.

Si tu piel necesita urgentemente una mascarilla de lo más barata te proponemos dos opciones. Tú misma puedes hacerte un ritual facial si tu piel no tiende a tener ningún problema fuera de lo normal.

Primero, extiende una toalla humedecida con agua caliente durante al menos cinco minutos, limpia tu rostro con tu jabón habitual y aplica tu mascarilla casera. La primera que te propo-

nemos puedes fabricarla en casa con dos cucharaditas de crema Nivea de caja azul, con otra de salvado de almendra. Masajea tu rostro y retírala tras 10 minutos. Con ella conseguirás iluminar tu piel.

Si notas tu piel fatigada puedes rayar una manzana, que es muy efectiva para eliminar toxinas, y mézclala con dos cucharaditas de crema Nivea. Deja la mascarilla actuar durante diez minutos y retírala con agua tibia. En los dos casos notarás la diferencia y la mejoría en tu piel.

## decoración

# Vuelve la naturaleza, los colores neutros



En cuanto a color, en decoración, vuelven los neutros, aunque en realidad nunca se han ido del todo. No han pasado de moda, y se han seguido utilizando.

Pero este año, como novedad, esos colores neutros se usan como colores de tendencia. Sobre todo uno en concreto: el beige.

Prepárate para una invasión de beige, que llenará de paz, calidez y una serena conexión con la naturaleza los diferentes espacios.

Dominarán los tonos tierra, el blanco roto y diversas tonalidades de marrón. Todo para dar más calidez a nuestra casa. Los estampados flo-

rales son una excelente y fresca idea para esta primavera, para los textiles de nuestra casa.

La decoración étnica también va a estar de moda y, sobre todo, la veremos en pequeñas pinceladas, sobre cojines, cuadros y otros pequeños objetos decorativos.

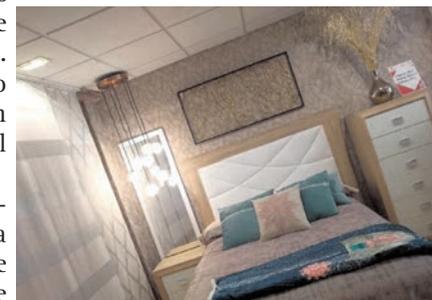
### DETALLE

Líneas curvas y círculos. Este año veremos que los círculos y líneas curvas serán protagonistas, los veremos tanto en muebles, como cortinas y demás textiles. Para enriquecer las paredes

proponemos pinturas en colores cálidos, papeles pintados con texturas textiles, o bien diseños inspirados en la naturaleza, como flores, hojas

o plantas. Se llevará mucho la composición. Es decir, paredes diferentes en una misma estancia, por ejemplo, unas con papel pintado y otras con pintura.

Atrévete a llevar estos colores a algún rincón de tu casa, o a hacer un cambio más ambicioso.



SMDECOR - C/ Puertas de Pro 11, Soria. Tel. 975 23 00 78

GRAN OPORTUNIDAD  
Aprovechate!!

# REBAJAS

hasta 70%  
de descuento

**MUEBLAM**  
El Universo del Mueble

C/ Puertas de Pró , 11  
C/ Numancia, 8  
Tfn: 975 23 00 78

# # clasificados #

## # Pisos/casas

venta

**VENDO MESA** de comedor con 6 sillas en perfecto estado. Tel. 690770415-975231223

**VENDO CASA** en Vera de Almazán, 1, 15h de Guadalajara llamar o dejar mensaje. Tiene agua y luz. Tel. 681076399

**VENDO TERRENO** urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630262703

**VENDO PISO** pequeño en Cuesta Dehesa Serena 4, 3º piso con ascensor y carbonera, calefacción central 3 habitaciones y salón, con cocina y baño nuevos a estrenar, puertas nuevas, tarima flotante nueva. Armario despensa amueblado. Orientación norte-sur. Tel. 649951757

**SE VENDE** céntrico piso en calle Aduana Vieja. 113 m. Ascensor. Calefacción central. Soleado. Tel. 636428391

**SE VENDE** piso en Soria, zona San Pedro, primer piso sin ascensor, completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y un baño. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653501275

**SE CEDE** huerto para cultivar a 12 km de Soria, 830m2 abundante agua. Tel. 608438508

**VENDO CASA** indiana en Almazán, apoyada en la muralla medieval, únicas vistas al río Duero, infinidad de posibilidades. Tel. 675104445

**SE VENDE** casa en Valdelubiel(El burgo de osma), reformar entera,

180m2 7.000€. Tel. 609041484

**SE VENDE** solar urbano en Valdelubiel(El burgo de osma),134m2 5.000€. Tel. 609041484

**VENDO 3ºPISO** zona Santa Bárbara, 4 habitaciones,2 baños, ascensor, céntrico, junto conservatorio, hospital, Mercadona.Fácil estacionamiento.calefaccion central. Tel. 616148324

**VENDO CUARTO** piso sin ascensor, vistas parque santa clara, 2 dormitorios. 38.000€. Tel. 646180703 616720894

**SE VENDE** terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

## # Pisos / casas

alquiler

**SE ALQUILA** piso centrico calle Ferial junto a la entra principal del parque La Dehesa, totalmente amueblado. Tel. 628316015

**SE ALQUILA** unifamiliar en Ca-

maretas, 190 m2, amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, buhardilla,, garaje 48 m2,jardín 80 m2. Tel. 650571704

**NECESITO APARTAMENTO**, piso o estudio pequeños con ascensor. Tel. 654735980

## # Garajes

venta/alquiler

**ALQUILO PLAZA** de garaje muy amplia en pleno Centro de Soria. Calle Eloy Sanz 1. #whatsapp #coche #moto #4x4 #parking. Tel. 661225476

**ALQUILO GARAJE CERRADO** 15 m2 céntrico en Calle Albar Salvadores/Cortes(junto a Cámara Comercio) para trastero o vehículo. Tel. 609914047

**SE NECESITA** trastero en alquiler. Tel. 975220380

**VENDO COCHERA** cerrada en c/ Rota, para Motos o Quad , 13 mts cuadrados, luz eléctrica. Precio 8.500€. Tel. 619 881 303

## # Locales

venta/alquiler

perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459

**SE ALQUILA** local comercial de 450 m. Calle Eduardo Saavedra 50 junto a Mercadona. Jose. Tel. 608 918 966



# E.E.Motor

**SEAT LEÓN** 1.6 Tdi 105 CV año 2012 101.000 Km. Version "COPA". Navegador, pantalla táctil, llantas, tapicería deportiva, limitador y regulador de velocidad, USB, etc, etc. Precio final de 8.490 € transferido y 1 año de garantía.

**SEAT IBIZA** 1.6 Tdi 105 CV. Año 2012. 116.000 Km. Versión STYLE. Llantas, elevalunas delanteros y traseros. Climatizador, ABS, ESP, etc, etc. Muy bien cuidado y poco consumo. Precio final de 7.800 €.

**CITROEN BERLINGO** Multispace. Año 2017. Motor 1.6 HDI 100 CV. Portón trasero abatible, muy cuidada. Solo 65.000 Km. Todas sus revisiones en servicio oficial Citroen. EE. CC. AA. Versión Galicia. Posibilidad de pasarla a turismo. Precio final de 8.800 + Iva = 10.648€

**RENAULT KANGOO** combi Euro 6. Año 2016. 41.000 Km. Muy cuidada. Doble puesta trasera. EE. CC. AA. Totalmente Revisada. Cristales tintados. Poco consumo. Posibilidad de financiación del 100% del vehículo. Iva deducible. Precio final de 7.900€ + Iva. OPORTUNIDAD.

**PEUGEOT 3008** 1.6 BlueHDI. 120 CV. Excelente oportunidad. Muy cuidado. Numerosos extras. Posibilidad de financiación al 100%. Aceptamos coche como parte de pago. Revisado, transferido y GARANTIZADO. 13.690 €

**RENAULT TRAFIC** Combi-Mixto 6 plazas. HDI. 125 CV. Doble equipo de calefacción y AA. Salidas de AA en las plazas traseras. EE. CC. DA. Antinieblas. Sensor de lluvia, sensor de luces, etc, etc. Financiación a su medida. Iva deducible. 13.300€ + IVA. OPORTUNIDAD.

**VOLKSWAGEN GOLF** Business 1.6 Tdi 105 CV. 86.000 Km. Sensores de aparcamiento. Alto nivel de equipamiento. Muchos extras. Excelente estado de chapa, pintura e interior. Airbag, delanteros, traseros, de cortina. ABS, ESP, Climatizador bi-zona, pintura metalizada, etc. Financiación del 100% del vehículo, OCASIÓN 12.450 euros. Transferido, revisado y 1 AÑO de garantía.

**BMW SERIE 3** 318d Touring año 2016 76.000 Km. 150 CV diesel. Conectividad Drive. Sistema de Navegación profesional, Llantas, paquete de iluminación. Faros LED. Excelentes acabados y muy cuidado. Todas sus revisiones en servicio oficial BMW. Financiación del 100 % de coche. Revisado, transferido y GARANTIA de 1 Año. 19.900€.

**RENAULT CLIO GRAN TOUR.** 1.5 HDI 85CV. Año 2011. 144.000 Km. EE. DA. AA. Airbag, etc. Poco consumo, gran amplitud. Ruedas nuevas. Revisado. ITV hasta 2011. Excelente oportunidad. 4.750 €.

975 222 735 | Pol. Ind. Las Casas, C/ I Parcelas 232-233 | <https://www.eemotor.es>



Actividades formativas SORIA. - Centro Cívico Béquer



975231380



## CURSOS GRATUITOS MES MARZO 2020

LUNES 2 10:00/11:30 Telefonía Móvil (SMARTPHONES)	MARTES 3 10:00/11:30 Telefonía Móvil (SMARTPHONES)	MIÉRCOLES 4 10:00/11:30 Telefonía Móvil (SMARTPHONES)	JUEVES 5 10:00/11:30 Telefonía Móvil (SMARTPHONES)	VIERNES 6
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LUNES 16 10:00/11:30 Procesador de textos (WORD) 12h TU CERTICYL Nivel intermedio	MARTES 17 10:00/11:30 Procesador de textos (WORD)	MIÉRCOLES 18 10:00/11:30 Procesador de textos (WORD)	JUEVES 19 10:00/11:30 Procesador de textos (WORD)	VIERNES 20 12h TU CERTICYL Nivel intermedio
LUNES 23 10:00/11:30 Hoja de Cálculo (EXCEL)	MARTES 24 10:00/11:30 Hoja de Cálculo (EXCEL)	MIÉRCOLES 25 10:00/11:30 Hoja de Cálculo (EXCEL)	JUEVES 26 10:00/11:30 Hoja de Cálculo (EXCEL)	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

## # Motor

venta

**VENDO RUEDAS** Michelin mas llantas de aleación Seat Leon 205/55 R/16 prácticamente nuevas. Tel. 651015051

**VENDO SEAT** Ibiza del año 93 funcionando. Tel. 640210771

**VENTA CITROEN** 2CV-1980 recién restaurado. Perfecto estado. ITV en vigor. Azul y techo blanco. Tel. 676290501

## # Trabajo

**BUSCO EMPLEO**, para cuidar personas mayores y empleada de hogar, de interna o externa, por horas, disponibilidad total. Tel. 639327341

## # Campo

**SE VENDEN** 2 ruedas de llanta de carro grandes siempre en coche-

ra, en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€ las dos. Tel. 609041484

**SE VENDE** Cultivador desterrador 13 nejas ancho 2,40 fondo 2,30 en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€. Tel. 609041484

**SE VENDE** remolque pequeño tipo galera sin basculante siempre en cochera. Junto al Burgo de Osma en Valdelubiel. 1.100€. Tel. 609041484

**SE VENDE** remolque agrícola Martínez 6.500kg en Valdelubiel junto al Burgo de Osma, piston hidráulico nuevo, siempre en cochera. 3.500€. Tel. 609041484

**VENDO SINFÍN** agrícola hidráulico marca Sial, 120cm de diámetro y 6,40m de longitud, más un suplemento de 2,30m. En buen estado. 300€. Tel. 667063333

**VENDO ESCOPETA** paralela como nueva y regalo otra superpuesta. Tel. 640210771

**VENDO RUEDAS** con discos para tractor pequeño Jhondere 6220 o

similar medidas 1434. Tel. 636215069

**VENDO PEQUEÑA** chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

**VENDO** cultivador tendilla cuatro metros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

## # Hogar

**VENDO MESA** (salón) de haya y 4 sillas de roble, acabadas en ce-rezo. Sin uso. Tfno: 626 46 58 77. Tel. 626465877

**VENDO FONDUE** sin estrenar, precio negociable. Tel. 646507161

**VENDO CANAPÉ** Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

**VENDO MUEBLES** artesanales estilo vintage, precio rebajable por

lotes. Tel. 635763783

## # Varios

**VENDO MANTÓN** de manila, una teja y mantilla. Tel. 667858888

**VENDO 2** trajes de la Cofradía de la Flagelación. Muy bien confeccionados. Como nuevos. Telf. 649751319 (Tardes). Tel. 649751319

**VENDO** leña de roble y encina en pié y cortada en monte junto a Soria. Tel. 676696839

**VENDO LIJADORA** orbital Bosch PSS-240A con maletín de transporte. 40€. Tel. 651015051

**SE VENDE** forja manual de carbón. Barata. Tel. 666148090

**VENTA DE** leña de encina seca, cortada 50cm. Tel. 652677929

**VENDO MONITOR** AMSTRAD GT

65 con teclado 64 K color personal COMPUTER CPC 464. Tel. 606931339

**VENDO REVISTA** Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARTOS. Tel. 609197074

**SE VENDEN** juegos nuevos y precintados de consolas 2Ds/3Ds PS4/PS3 switch Wii/WIIU. Muy buenos precios. Tel. 635788686

## # Negocios

**VENDO FARMACIA** 60 km de Soria capital. Tel. 639606893

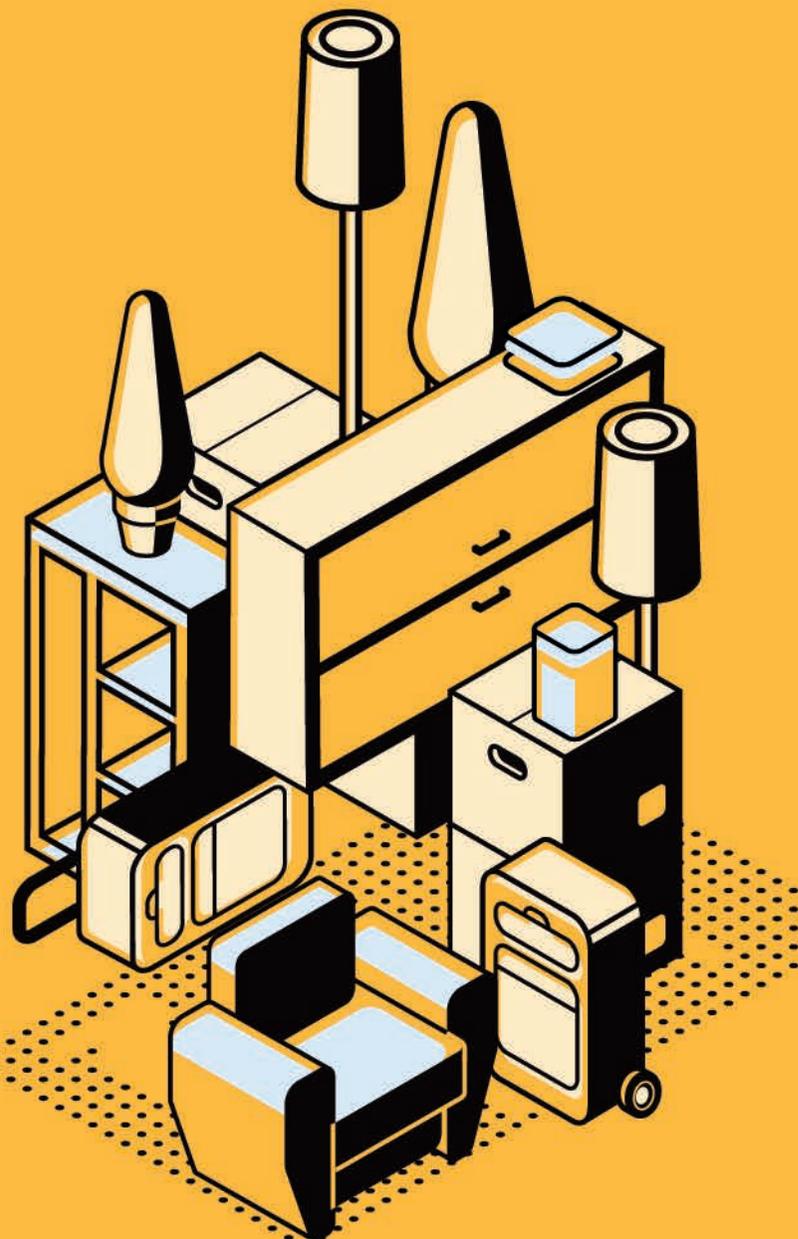


## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo** en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**.  
Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el **menú de servicios**.

**Por solo 2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**





**¿Cómo se llaman los concejales de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Soria?**

- A** Jesús de Lózar y Geles Morales
- B** Jesús de Lózar y Saturnino de Gregorio
- C** Geles Morales y Saturnino de Gregorio
- D** Yolanda de Gregorio y Saturnino de Gregorio

**¿Cuál es el municipio más grande, en extensión, de la provincia de Soria?**

- A** San Esteban de Gormaz
- B** Arcos de Jalón
- C** Soria (capital)
- D** Vinuesa

**¿A qué estilo pertenece la Ermita de San Baudelio en Berlanga?**

- A** Prerrománico
- B** Gótico
- C** Barroco
- D** Art Nouveau

**¿En qué deporte acaba de debutar el soriano Dani Martín en la máxima categoría?**

- A** Voleibol
- B** Fútbol
- C** Baloncesto
- D** Petanca

RESPUESTAS DE LA ÚLTIMA QUINCENA

1 C - 2 D - 3 C - 4 A





castilla y león



## LAS MUJERES SOLICITAN MÁS AYUDAS A LA CONSEJERÍA

**LAS ENCUESTADAS** piden ayudas para las mayores de 40 años, ayudas a la comercialización, ayuda más práctica en la gestión de explotaciones o formación para las mujeres que quieren vivir en el medio rural sin ser ganaderas o agricultoras.



Julio Carnero y algunas de las participantes en la encuesta.

# Una encuesta da voz a necesidades y demandas de la mujer rural

El consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Jesús Julio Carnero, presentó en el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (Itacyl) los resultados de la encuesta que se ha realizado para conocer la situación y los intereses de las mujeres que tienen relación con el medio rural de la Comunidad.

Han sido 1.065 mujeres las que han contestado las preguntas que sirven para tener datos de su situación como trabajadoras y/o habitantes de los pueblos de Castilla y León. Para el consejero, "esta alta participación

demuestra el interés existente en la Estrategia de Emprendimiento de la Mujer Rural en los ámbitos Agrario y Agroalimentario. Las mujeres nos han dado indicaciones de sus necesidades y por dónde deberíamos continuar trabajando. Vamos a hacerles caso porque su interés es el nuestro y su futuro, el de la Comunidad".

Jesús Julio Carnero, recordó que "el objetivo es visualizar a la mujer y promover el emprendimiento, la formación, la consolidación e impulsar el empleo en el medio rural en los ámbitos agrario y agroalimentario".

**Se ha encuestado a más de 1.000 mujeres del medio rural.**

**El 67% considera atractiva la idea de emprender.**

**Piden un mayor reconocimiento a su trabajo.**

Y anunció que "la Estrategia se presentará próximamente y, como este es un proceso vivo, hasta entonces, y después, estamos a vuestra disposición en el correo electrónico [dejandohuella@jcyl.es](mailto:dejandohuella@jcyl.es)".

### PRINCIPALES RESULTADOS

La encuesta se trasladó a las mujeres gracias a la colaboración de las asociaciones de Castilla y León, las organizaciones profesionales agrarias, la Unión Regional de Cooperativas Agrarias de Castilla y León (Urcacyl), Vitaris, la Confederación de Organizaciones Empresariales de

Castilla y León (Cecale), las cámaras de comercio, las diputaciones provinciales, las escuelas de Formación Agraria de Castilla y León, y los grupos de Acción Local.

Las respuestas ofrecen interesantes resultados entre los que destacan los siguientes. El 52 % de las respuestas son de mujeres que residen en localidades de menos de 500 habitantes. Más del 74 % utiliza el vehículo todos los días, lo que pone de manifiesto la necesidad de utilizar medios de transporte propios cuando se vive en el medio rural. El 66 % de las encuestadas tienen estudios de formación profesional o universitarios. El 74 % manifiestan querer seguir incrementando su formación. Únicamente el 7 % de las encuestadas se encuentran en situación de desempleo (tasa mucho más baja que el desempleo de mujeres en la Comunidad (13 %) y España (15,6 %)). El 67 % considera atractiva la idea de emprender en el medio rural.

### DEMANDAS

Una de las principales demandas que hacen las mujeres participantes en la encuesta es cambiar la idea de que la mujer rural es solo la que 'vive del campo' para incluir a la que 'vive en el campo'. Piden un mayor reconocimiento a su trabajo y que se mejore la imagen de la vida en el medio rural.

Solicitan más servicios que les permitan conciliar la vida familiar y laboral, así como potenciar la puesta en marcha de negocios relacionados con el ámbito agroalimentario de la zona junto con los productos turísticos.

## ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE SORIA

POR SOLO

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN... NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

ABONO DIURNO  
41,00€/MES  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS  
69,50€/MES  
(21% IVA incluido)

TARJETA  
DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €  
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN  
Y ATENCIÓN AL CLIENTE  
975 22 17 82

# mirincón #JavierAntón#

## “Soy de los que no repite viaje, pero Menorca merece una excepción”

**NOMBRE COMPLETO:** Javier Antón Cacho  
**FECHA DE NACIMIENTO:** (24/10/1972)  
**ESTUDIOS:** Magisterio

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Soria  
**PROFESIÓN:** Técnico de programas educativos y diputado



### EL TEST DE SORIANoticias.com

*Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?*

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

*Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide*

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

*¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?*

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

*Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas*

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

**P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?**

**R:** Intento leer un poco antes de dormir. Me gusta sobre todo la novela.

**P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?**

**R:** Reservo esas tardes a hacer cosas con mi familia. Nos gusta mucho ir a ver partidos de balonmano o voleibol. Y, cuando se puede, alguna escapadita.

**P: ¿Libro o película?**

**R:** Me gusta bastante leer pero soy más de película.

**P: Recomiéndeme una. ¿Por qué?**

**R:** Mi película favorita es Pulp Fiction. Pero, si tengo que recomendar una, 'El Renacido'. Me impactó mucho porque consigue meterte de lleno en la trama.

**P: Animales. ¿Le gustan? ¿Tiene alguno?**

**R:** Sí me gusta, en especial, el lobo. Desde mi infancia con Félix Rodríguez de la Fuente, tengo predilección por este animal. Me encantaría ir a Zamora a ver lobos.

**P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿irías al pasado o al futuro?**

**R:** Iría al pasado para poder corregir algún error o alguna mala decisión.

**P: Durante su juventud, ¿era muy fiestero?**

**R:** Siempre me ha gustado la fiesta pero por el día. Soy más de salir al vermouth y a partir de ahí, alargar el día hasta donde surja. La noche no me va mucho.

**P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?**

**R:** Me enseñaron a ser buena persona y sobre todo a pasar por la vida sin hacer daño a nadie.

**P: ¿Y que no le enseñó nadie y tuvo que aprender a base de palos?**

**R:** Aprender a asumir responsabilidades. Creo que es algo que nadie puede enseñarte ya que se va aprendiendo a través de las experiencias y los retos que te pone la vida.

**P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?**

**R:** A nivel profesional quizá destacaría cuando conseguimos la mayoría absoluta en el Ayuntamiento de Soria. Para mí, fue un éxito profesional importante pero no a nivel individual, sino fruto de un gran trabajo colectivo.

**P: Y su mayor fracaso, o su mayor error... ¿Que pueda reconocer.**

**R:** Creo que todos hemos fracasado alguna vez y cometemos errores a diario. Ninguno me ha

marcado la vida pero, lo importante, es ser consciente de ellos e intentar no volver a cometerlos.

**P: Díganos algo que no soporte.**

**R:** No puedo con la falsedad.

**P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?**

**R:** Me encanta ir a correr o pasear por la Sierra de Urbión y Cebollera. Me voy solo y me ayuda a despejar la mente y a desconectar.

**P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado**

**R:** Soy de los que intenta no repetir nunca un viaje pero, hay un lugar que merece la excepción y es Menorca. Me encantó y volveré seguro.

**P: Y un viaje que tenga pendiente**

**R:** Costa Rica. Seguramente será el próximo viaje que haga con mi mujer.

**P: ¿Sabría recitarme una estrofa de un poema de Machado?**

**R:** Hay una frase que recuerdo constantemente en las sesiones de Congreso. Creo que es una lección muy significativa que no debemos olvidar si queremos avanzar y construir un futuro de progreso. "Haced política porque la política se hace entre todos. Si no la hacéis alguien la hará por vosotros o contra vosotros".



Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.  
 Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odoricio)

Teléfono: 975 22 05 28

**A TU MANERA<sup>®</sup>**



**POR TIEMPO LIMITADO**



**9 NUGGETS**



**9 AROS DE CEBOLLA**

**1'49€**

**ELIGE ENTRE:**



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.