



EL RÍO DUERO, CAMPEÓN DE LA COPA DEL REY Póster en páginas centrales

HALCONES DE ALTOS VUELOS



En Ólvega, Luis Miguel Bailas lleva 30 años dedicándose a la cetrería. Lo que empezó como admiración por Félix Rodríguez de la Fuente, es hoy una profesión que exporta a estas rapaces entrenadas en Soria por todo el mundo.

Págs. 10-11

MARÍA FERRER



EL TEMA Págs. 4-7
¿QUÉ LE PASA AL DOCTOR?

La sanidad soriana se resiente por la falta de especialistas, las largas listas de espera y una saturada Atención Primaria. El sistema público se debilita progresivamente, y solo se plantean medidas paliativas ante un problema que se ha vuelto crónico.



Contigo donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.
Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.
Atención personalizada, especialización y asesoramiento.
Nos importan las personas, somos cercanos.

Caja rural de Soria     

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDEL CUENDE



VINUESA



A LA TERCERA

AL MENOS 2 MESES DE RETRASO PARA LA VÍA A MADRID

La mejora del trazado de la vía férrea ya tenía que estar en marcha, pero las lluvias inundaron las obras y no se podrá abrir hasta mayo.



¿ADIÓS AL ÚLTIMO TREN?

El impulso a los corredores Mediterráneo y Atlántico, para unir el transporte de mercancías por vía férrea de la península con el resto de Europa, vuelve a dejar a Soria aislada en el centro de España, tal y como ya pasó con las autovías o el transporte de pasajeros en alta velocidad. “Excluiría a Soria de cualquier posibilidad de desarrollo económico”, avisa la patronal.

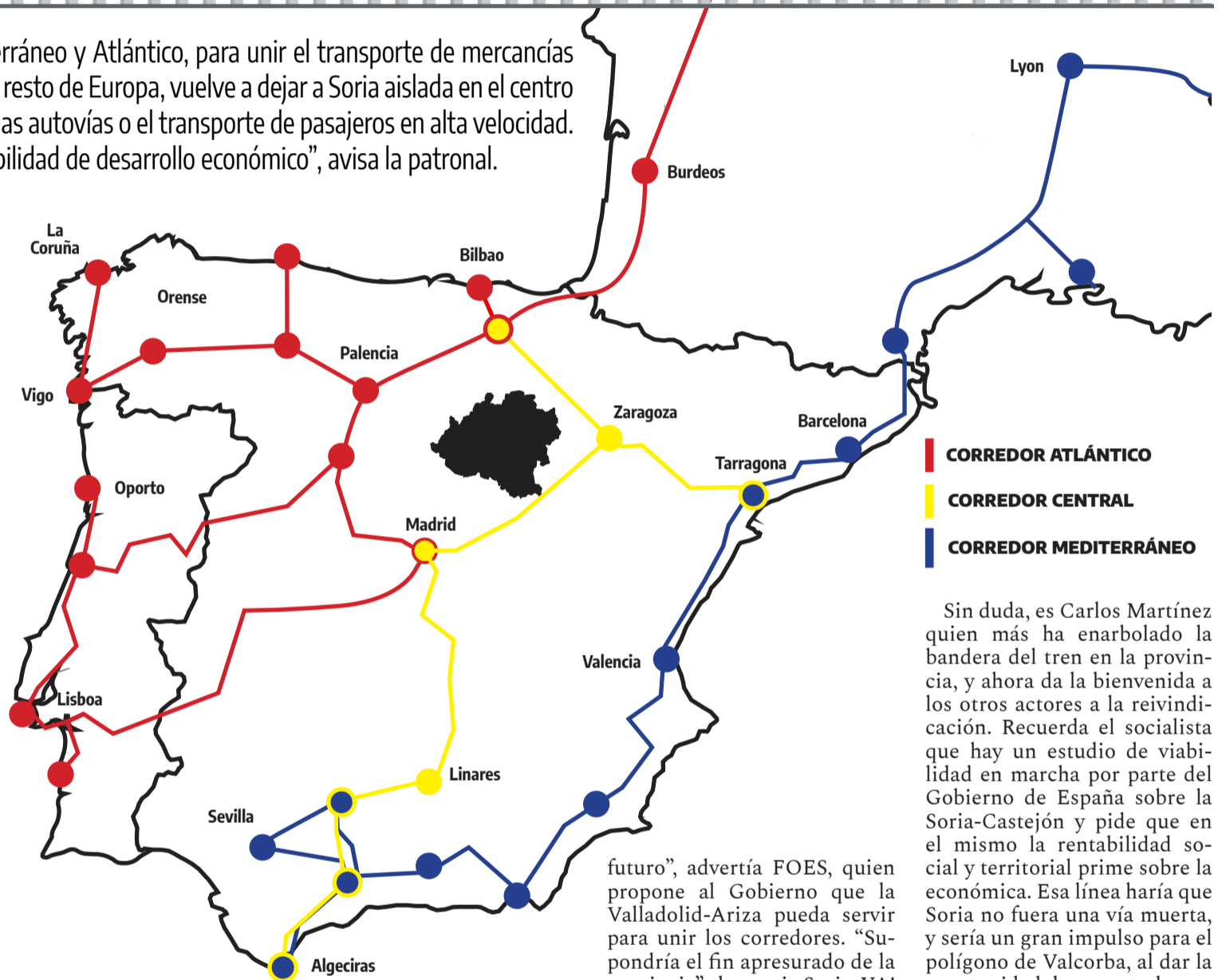
■ SERGIO GARCÍA CESTERO

La Unión Europea busca interconectar las redes ferroviarias de sus países miembros. Un proyecto, la Trans-European Transport Network, que en la península Ibérica se traduce en tres corredores (Central, Atlántico y Mediterráneo) que deberían estar terminados a comienzos de la próxima década. Los proyectos incluyen vías ya en funcionamiento y algunas aún en planificación, y alternan tanto el transporte de mercancías con el de pasajeros, como la alta con la media velocidad.

Estos corredores potenciarán la economía al ofrecer rutas eficientes para el transporte de mercancías que unan los polos industriales con el mercado único europeo, y favorecerán el transporte intermodal de viajeros al unir grandes ciudades, puertos y aeropuertos.

Logicamente, Soria queda fuera de estos supuestos, aunque uno de los objetivos es que estos corredores den acceso a las redes ferroviarias regionales y locales. No se trata de que unas infraestructuras de estas características tengan ‘parada’ en Soria, pero sí que la provincia no se quede aislada de la gran red de transporte de mercancías de toda Europa.

Eso, el aislamiento de la provincia pese a situarse en pleno centro del mapa de España, ya sucedió hace un siglo cuando se eligió el sistema radial para las carreteras que es la base del



mapa de autovías de hoy. También en los últimos 30 años, cuando la alta velocidad se ha extendido convirtiendo a Soria en una de las pocas ciudades que no solo no tiene alta velocidad, sino que no hay previsión de que la tenga. Aun con la nueva vía, el tren de Soria tardará más en llegar a Madrid que el AVE desde León.

“Esta falta de conexión de Soria con el Corredor Atlántico y con el Mediterráneo, excluiría a la provincia de Soria de cualquier posibilidad de desarrollo económico presente y

futuro”, advertía FOES, quien propone al Gobierno que la Valladolid-Ariza pueda servir para unir los corredores. “Supondría el fin apresurado de la provincia”, denuncia Soria ¡YA!

Benito Serrano señala que “siempre que algo pasa y no para, se pierde una oportunidad”, y que “se está luchando” para que “de alguna manera” tengamos una ramificación.

Sin duda, es Carlos Martínez quien más ha enarbolado la bandera del tren en la provincia, y ahora da la bienvenida a los otros actores a la reivindicación. Recuerda el socialista que hay un estudio de viabilidad en marcha por parte del Gobierno de España sobre la Soria-Castejón y pide que en el mismo la rentabilidad social y territorial prime sobre la económica. Esa línea haría que Soria no fuera una vía muerta, y sería un gran impulso para el polígono de Valcorba, al dar la oportunidad de conectarlo con el País Vasco y con Madrid para el transporte de mercancías. Una oportunidad que, tal y como reconoce Mínguez, “es la que más cerca está estando aún muy lejos”.

La reapertura de la Soria - Castejón, aun lejos, clave para no ser una vía muerta

PRESIÓN

Con los gobiernos regionales presionando para impulsar el desarrollo de sus respectivos corredores, desde la provincia de Soria las reacciones no se hicieron esperar tras la reunión de los presidentes de Galicia, Asturias y Castilla y León, para exigir al Gobierno de España el mismo impulso al corredor Atlántico que al Mediterráneo.

2MÓ 79€
 GAFAS SIN GRADUAR
 CON BLUE STOP

MULTIÓPTICAS

EL TEMA

MÁS PLANTILLAS Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA

Es la petición generalizada de los sorianos, para acabar con las listas de espera y no tener que ir tanto a hospitales de otras provincias.



RADIOGRAFÍA DE LA SANIDAD

Casi 14.000 pacientes, pendientes de ser atendidos en la sanidad especializada

Los sorianos son los que más tienen que esperar para la primera cita: 181 días de media



(Azul claro): número de profesionales que hay en las diferentes categorías de Atención Primaria a 22 de diciembre de 2022.

(Azul oscuro): número de profesionales que hay en las diferentes categorías de Atención Hospitalaria Especializada a 26 de enero de 2023. Datos: Gerencia de Asistencia de Soria.

SORIA NOTICIAS

La atención sanitaria en Soria puede colapsar en pocos años, al igual que ocurrirá en Castilla y León y España. Sobre todo, en las provincias más dispersas y entornos más rurales, si los responsables no reconducen la gravísima situación que sufre la gestión del actual modelo del Sistema Nacional de Salud, y

no toman medidas a corto, medio y largo plazo.

No hay médicos. Así de simple y de incomprensible, cuando España y Corea del Sur son los países que más facultades de Medicina tienen. Hace años que las organizaciones médicas y los sindicatos vienen alertando de la progresiva pérdida de facultativos y personal sanitario, sin que los ministerios de

Sanidad y de Educación de los diferentes gobiernos centrales, junto con las autonomías, se hayan puesto a solucionar el problema, adelantándose a lo que se veía venir.

La realidad en Soria es que para 2025-2026, unos 145 de los 475 médicos, aproximadamente, que tiene Soria podrían jubilarse, y que la mitad de ese total lo harán en una quince-

na de años. Más de la mitad de los facultativos de la provincia cuentan con una edad de 56 años o más, según los datos del Colegio de Médicos de Soria.

Y la tasa de reposición en Soria, por el rechazo de los jóvenes facultativos a venir a la provincia, es de las peores de España, al igual que la de alguna otra pequeña provincia y comarcas de Castilla y León como

Zamora, El Bierzo, Medina del Campo, Miranda de Ebro o Aranda de Duero.

FALTA DE PERSONAL

Por ejemplo, de las quince plazas MIR (residentes) de médicos de Medicina Familiar y Comunitaria que se concedieron a Soria en 2022, diez quedaron vacantes. No hubo facultativos interesados. Para 2023 se han



VENTA

NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

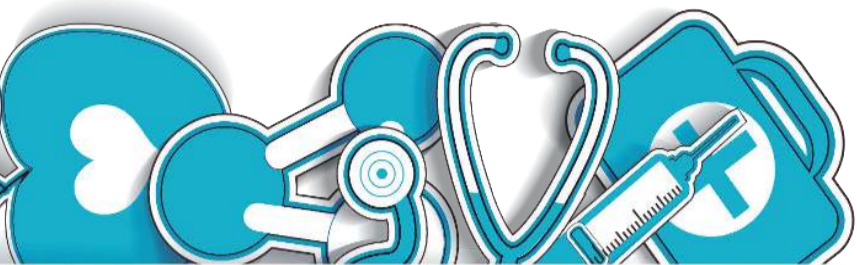


ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR

EL TEMA

PLANTILLA: 1.181 EN HOSPITAL Y 385 EN A. PRIMARIA

Además, hay unos 400 profesionales que no están en las plantillas orgánicas y que son refuerzos temporales o sustituciones.



SORIANA

3.600 pacientes fueron trasladados a centros hospitalarios de otras provincias en 2022

concedido otras 15. Habrá que esperar a mayo para saber si vuelven a quedar vacantes. Soria es la provincia de España en la que más plazas MIR de médicos de familia quedaron sin cubrir en 2022, 1 de cada 5 de las no adjudicadas en Castilla y León, que sumaron 45.

Aunque es difícil de precisar, según los ratios europeos y otros baremos, la provincia necesitaría unos 50-70 médicos y unas 150 enfermeras más, para cubrir las necesidades de Atención Primaria y Especializada, según dijo recientemente CSIF, con motivo de las concentraciones de Sanidad convocadas el pasado 2 de febrero.

En el momento de redactar esta información, el Hospital de Soria tiene 17 plazas vacan-

Los jóvenes médicos residentes MIR no quieren venir a Soria: 10 vacantes de 15

tes o sin cubrir en especialidades y urgencias, conforme a la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) o plantilla de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria de la Junta. Faltan cuatro facultativos de traumatología (en una plantilla de diez), cuatro puestos en el Servicio de Radiodiagnóstico (son once), un urólogo (de cinco), un neurólogo (de tres en plantilla), dos psiquiatras (de nueve), dos en Oftalmología, por vacante y baja de larga duración (de seis), y tres médicos de Urgencias.

En Atención Primaria, las vacantes son nueve, seis facultativos de Área y tres de Equipo, si bien la falta de médicos es mayor. Así, la atención pediátrica cada vez está más debilitada en los centros de salud. Ahora hay cinco pediatras de equipo y otros cinco de área para toda la provincia. Atención diaria solo tienen los centros de Soria Norte, Soria Sur y Almazán, con facultativos de equipo, y en El Burgo de Osma y Golmayo con personal de área. En Agreda-Ólvega la presencia del pediatra no es diaria, y en el resto de la provincia se siguen recortando esta atención.

Datos del Portal de Transparencia de la Junta de Castilla y León, a fecha de 31 de diciembre de 2022. Comparativa de la demora en Soria respecto a la media de los 14 hospitales en Castilla y León.

LISTAS DE ESPERA DE SORIA RESPECTO A CASTILLA Y LEÓN

TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS	DÍAS	MEDIA CYL
TAC	150	62
RESONANCIA MAGNÉTICA	147	84
ECOGRAFÍA	121	87
MAMOGRAFÍA	4	62
ESPECIALIDAD 1º CITA		
ALERGOLOGÍA	57	49
ANESTESIA	2	41
CARDIOLOGÍA	110	81
CIRUGÍA GENERAL-DIGESTIVO	42	61
DERMATOLOGÍA	67	87
DIGESTIVO	45	80
ENDOCRINOLOGÍA	38	65
GINECOLOGÍA	167	61
HEMATOLOGÍA	13	44
MEDICINA INTERNA	16	43
NEUROCIRUGÍA	351	28
OFTALMOLOGÍA	260	102
ONCOLOGÍA MÉDICA	7	18
OTORRINOLARINGOLOGÍA	123	65
PEDIATRÍA	34	36
PSIQUIATRÍA	26	48
REUMATOLOGÍA	52	84
TRAUMATOLOGÍA	242	116
UROLOGÍA	80	114
INTERVENCIONES		
OPERACIONES QUIRÚRGICAS	85	123



Telas para
Te Alquilamos
Te Confeccionamos

MUÑOZ
S A L D O S

**Tu
Traje
Regional**

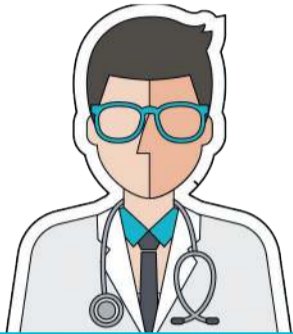
EL TEMA

LOS SALARIOS EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

Las retribuciones básicas del personal de Atención Primaria son inferiores a las de Especializada. Médico de equipo: 3.700€.

RETRIBUCIONES DEL PERSONAL DE ESPECIALIZADA SACYL 2022

Se han tenido en cuenta el sueldo base y los complementos básicos comunes que hay en todos los servicios de salud de las comunidades autónomas. No se tienen en cuenta guardias o trienios. Además, existen otros complementos específicos que ofrecen algunas autonomías que no tiene Sacyl. Por ello, estas retribuciones (brutas) son aproximadas. El posicionamiento real de Castilla y León entre autonomías será más bajo, si se tiene en cuenta el salario total de estas categorías, incluyendo otros posibles complementos. Datos: CSIF



3.800€
MÉDICOS

Séptima posición entre autonomías. Tienen más salario Navarra (+36%), La Rioja, País Vasco, Aragón o Madrid (+5,75%).



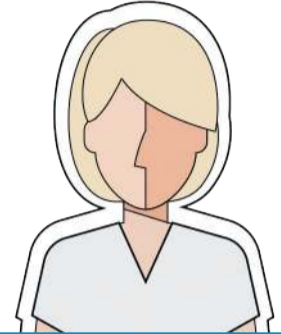
1.340€
CELADOR

Octava posición entre autonomías, de las 13 de las que hay datos. Del entorno de Soria, solo Madrid tiene una retribución inferior.



2.210€
ENFERMERIA

En la mitad del ranking entre autonomías. El salario de Sacyl es menor que en el entorno de Soria, salvo Madrid.



1.390€
TCAE

Sacyl ocupa la posición 15. Solo en Cantabria e Ingesa (Ceuta y Melilla) cobran una cantidad menor.

Hay que aclarar que los datos de personal de Sacyl pueden variar en una plantilla muy viva y cambiante, que cuenta con un total de unos 1.900 trabajadores (sumando primaria y hospitalaria) en Soria, entre personal estatutario (la mayoría), funcionarios y temporal para refuerzo o sustituciones.

ATENCIÓN PRIMARIA

La situación es más caótica en la Atención Primaria y en los centros de salud y consultorios, que continúan arrastrando las limitaciones de la atención presencial que provocó la pandemia, y que todavía se mantiene en parte por la falta de médicos y enfermería. La Gerencia va parcheando la cobertura de personal, con hasta 60 acumulaciones y haciendo el trabajo de otros compañeros en el caso de los médicos, que duplican el número de pacientes que atienden y suprimiendo consultas, en algunos casos.

Por eso, el malestar y el enfado del ciudadano llega cuando

tiene que hacer uso de la Atención Primaria, que es el primer contacto del usuario con los servicios sanitarios. La falta de médicos está propiciando que las citas se den hasta con diez días en centros de salud urbanos y semiurbanos, cuando hay más picos de pacientes. Una circunstancia intolerable que obliga al afectado -incluso

Ya se ven pacientes en los puntos de urgencia cuando termina el horario de las consultas

animado desde los centros de salud, según ha podido saber Soria Noticias- a no pensarse lo dos veces y acudir a las urgencias, tanto de los 14 puntos de atención continuada de los centros de salud de la pro-

vincia, como de las urgencias hospitalarias. Es una manera de asegurarse una atención inmediata cuando el paciente se siente mal y sufre un problema de salud, sin tener que esperar.

SATURACIÓN

Lógicamente, esto provoca saturación. No es extraño ver pacientes en los puntos de urgencias a partir de las 15:00 horas, cuando termina el horario normal de las consultas de los centros de salud. En el Punto de Atención Continuada del Centro de Salud Sur de la capital se han llegado a contabilizar 400 pacientes en una jornada, según ha señalado su propio personal, lo que es una barbaridad. También Urgencias del Hospital se satura, ante la impotencia del escaso personal, y la desesperación de los usuarios.

El otro medidor de la situación de la atención sanitaria de Soria son las listas de espera, para realizar una técnica diagnóstica, para la primera cita

en las consultas hospitalarias externas, o para una intervención quirúrgica. A fecha de 31 de diciembre de 2022, según datos de la Junta en su portal

de transparencia, un total de 13.926 sorianos estaban en lista de espera. De ellos, 990 para una intervención quirúrgica, 471 para una TAC, 191 para



SOLO PEDIR LA CITA PREVIA PONE 'ENFERMO'

Solo pedir la cita previa te pone 'enfermo'. Un ejemplo. Llamada por teléfono al Centro de Salud Norte de Soria. No cogen, ocupado. Dos intentos. Luego utilizamos la aplicación del móvil. Solicitamos la atención presencial del médico. Es día 21 de febrero y la pedimos para el mismo día. ¿Motivo? Problema de salud. Evidente. No hay disponibilidad. Tampoco para el día 22. Tras varios intentos y ajustes, la aplicación da cita para el 2 de marzo, es decir, 8 días después.



POR SOLO

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

ABONO DIURNO

55,00€/ MES

(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS

75,00€/ MES

(21% IVA incluido)

+21% DE IVA

Nuevas tarifas 2023



EN EL CENTRO
DE

SORIA

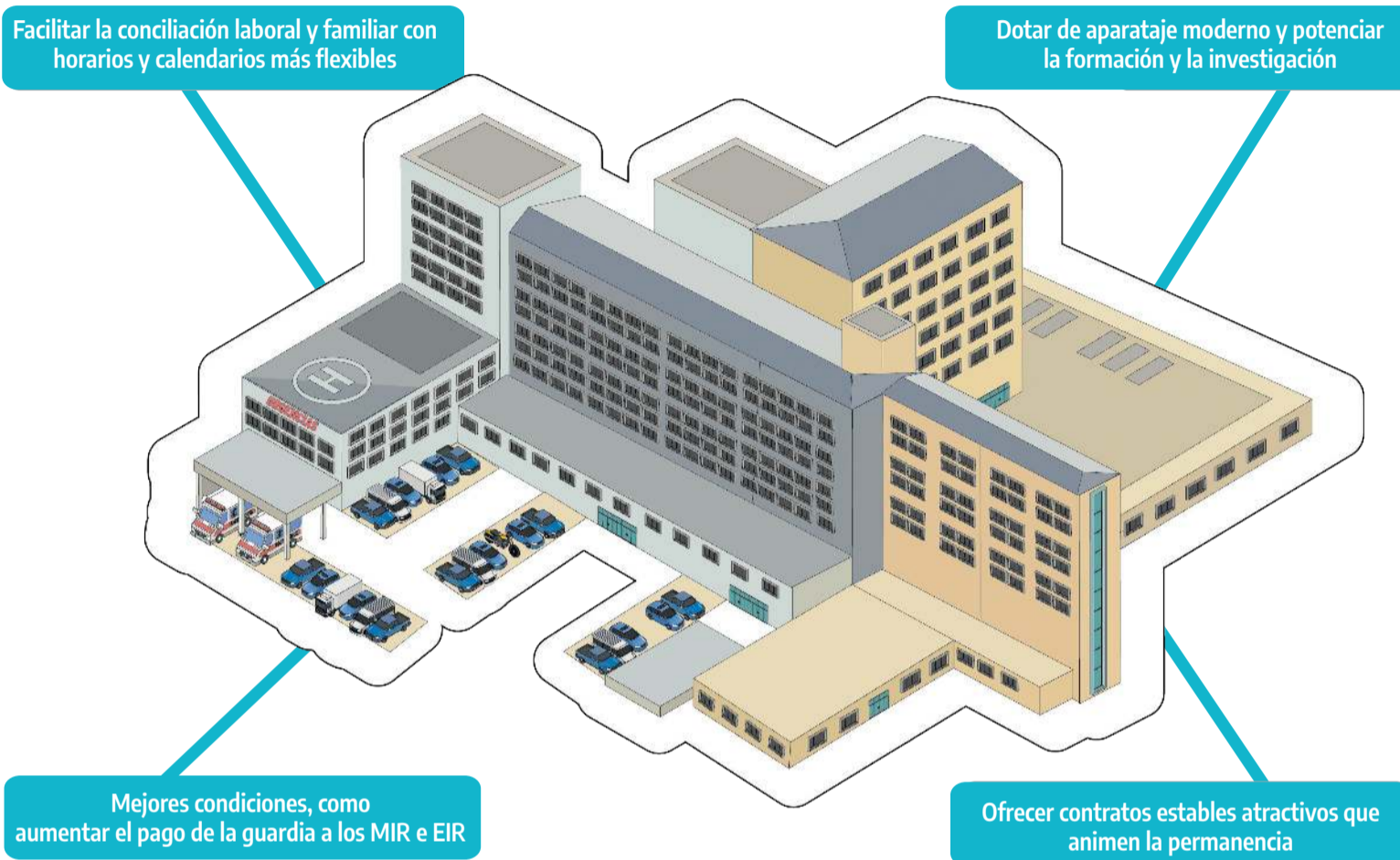
EL TEMA

LOS DESEOS FRENTE A LA REALIDAD DEMOGRÁFICA

La limitación poblacional condiciona la existencia de más servicios y atención especializada hospitalaria: no hay enfermos suficientes.

MEDIDAS Y ALICIENTES PARA FIJAR SANITARIOS

El salario no es el único condicionante para que un joven profesional sanitario se quede en Soria y en otros territorios de difícil cobertura. Se pide implementar medidas que favorezcan la conciliación familiar y laboral, la proyección profesional o la estabilidad laboral.



des del entorno de Soria, algo que no ocurre.

Según datos facilitados por CSIF, si se consideran las cuatro categorías de médicos, enfermería, TCAE y celador, en Especializada, la retribución conjunta media de estas durante 2022 en Castilla y León está en la posición novena entre las diez comunidades que aportaron datos. Demolador teniendo en cuenta que las que no lo hicieron, como son La Rioja o País Vasco en el entorno de Soria, tienen retribuciones más altas que las de Sacyl.

DESPLAZAMIENTOS

Otro hándicap. Unos 3.600 pacientes sorianos fueron atendidos en otros centros hospitalarios de fuera de la provincia el pasado año, cuyas familias no reciben las ayudas económicas suficientes que compensan los gastos de esos desplazamientos, causando 'rotos' económicos importantes. Incluso, tienen que hacerse cargo de los costes del traslado del cuerpo en caso de fallecimiento.

La calificación del Hospital de Soria como universitario, aceptada recientemente, "podría ayudar" a incrementar su personal, si la dirección del hospital y Gerencia son exigentes, considera el presidente del Colegio de Médicos de Soria, José Ramón Huerta. La posible recuperación de estudios de Medicina, demandada desde ámbitos sociales y políticos, "también sería positiva", valora. Pero "hay que poner los pies en el suelo, por las altas exigencias y condiciones que deberíamos reunir", matiza.

Huerta entiende que buena parte del problema de la sanidad está en que el sistema está agotado por los cambios sociológicos y demográficos del siglo XX, que requieren llevar a cabo profundas reformas para adaptar el modelo sanitario, sobre todo en Atención Primaria. El debate está servido.

una resonancia, 1.087 para una ecografía, y 11.087 para una quirúrgica.

DÍAS DE ESPERA

El complejo hospitalario de Soria es el que tiene el mayor tiempo de espera para pruebas diagnósticas, entre los 14 centros hospitalarios que hay en Castilla y León, con 147 días de demora. Para hacer un TAC, el soriano tiene que esperar 150 días. Solo en el Hospital de Segovia tardan más, 181 días. Para realizar una ecografía en Soria, la demora media es de 121 días. Solo están por encima los hospitales de Salamanca (266 días), Medina del Campo

(205) y Ponferrada (143).

Respecto a la espera para recibir la primera cita en una consulta hospitalaria externa, cinco son las especialidades en las que las demoras de los sorianos son las mayores de Castilla y León. Casi un año para ser atendido en la consulta de neurocirugía (351 días), 260 para tener cita para el oftalmólogo, 242 días para traumatología, 187 para ginecología y 123 para otorrinolaringología.

También, para la consulta de cardiología el tiempo de espera en el centro hospitalario de Soria (110 días) es mayor que la media de Castilla y León (81). Y lo mismo ocurre en alergología,

con una espera de 57 días en Soria (49 en la Comunidad).

En el resto de especialidades, los días de espera en el Hospital de Soria es menor que la media de los centros hospitalarios de Castilla y León. Lo que no es ningún consuelo, porque tener que esperar 67 días para

Hay unas 25 vacantes de médicos sumando Especialidad y Primaria

que te visite el dermatólogo, o 34 el pediatra no es un ejemplo de atención sanitaria responsable por parte de la Junta.

Teniendo en cuenta todas las especialidades, el centro hospitalario de Soria es el que tiene la mayor demora media de la Comunidad, con 181 días, cuando la media es de 95.

RETRIBUCIONES

Los salarios son un hándicap a la hora de propiciar la llegada o permanencia de profesionales del Sacyl en Soria. No solo tienen que estar por encima de la media de España, también deben ser competitivos con lo que se cobra en las comunida-

CAPITAL

UN REAL EL CAFÉ Y TAMBIÉN EL "LICOR FINO"

El reglamento del Casino Numancia de 1853 incluía precios de bebidas, helados y dulces, como el vaso de agua con azucarillo.

**EL COLLADO, 23**

El actual Casino ocupa las mismas salas que cuando 'La Numancia' y el 'Círculo de la Amistad' empezaron su andadura en el s. XIX. Soportales del Casino Círculo de la Amistad.
Fotografía: A. Rioja, 1913. JCyL, A. H. P. So, 4.597.

Casino: 175 años de curiosidades

Una sana rivalidad, una deuda histórica y siglos de bailes y fiestas. El Círculo Amistad Numancia celebra su aniversario con el objetivo de convertirse en BIC para preservar un largo legado histórico.

**VIDA TEATRAL**

Estas instituciones mostraron gran interés por el arte y se conservan carteles de numerosas obras de teatro en sus salas. Imagen de lo que se cree que fue una representación en el Casino.
Fotografía: A. Rioja, C. 1915. Archivo Pérez-Arlegui.

**EXTERIORES**

Pabellón de verano del Casino de Numancia en una imagen de verano de 1906.
Fotografía: José Casado López, Archivo Pérez-Arlegui.

**TERTULIAS**

Una parte importante de la actividad del casino eran las discusiones y debates, tal como se puede ver en esta imagen de un grupo de hombres durante lo que se cree que era una tertulia.
Fotografía: Desconocido, C. 1920 JCyL, A. H. P. So, 21.347.

ITZIAR ORTEGA

En El Collado, un edificio destaca sobre todos los demás. Casi escondido en los pórticos del centro neurálgico de la capital, la cristalera del Casino permite mirar a los ojos a la historia soriana. Y aunque se trata de una de las instituciones más célebres de la provincia,

historia que habían construido la imagen de la provincia. Según los escritos del momento, este grupo de jóvenes eran 'lo más' de la sociedad soriana y tenían muy claro lo que querían. Tan claro, que en su reglamento de 1898 incluyeron las instrucciones a seguir por su pianista, algo que fue el principio de su fin. No, esta no es una historia de un pianista perverso, es más bien la de un Caballo de Troya.

En 1886, el Casino Numancia adquirió un Steinway and Sons, un piano magnífico consi-

derado casi una pieza de coleccionista. Sin embargo, esta estructura de madera que costó 7.500 pesetas traía escondido dentro el comienzo de una deuda que asfixió a la entidad hasta que la llevó a la muerte, o casi, porque en 1961 se unieron a sus vecinos de abajo.

FUSIÓN

Lo que ahora es visible desde el Collado es lo que un día fue el Círculo de la Amistad, fundado en 1865 por unos intelectuales que no eran 'lo más'. Poco a poco, fueron asegurando sus finan-

Dos Casinos: Numancia (1848) y Círculo de la Amistad (1865)

para muchos es, todavía, una gran desconocida. Siglos de anécdotas han construido, baile a baile y tertulia a tertulia, un legado de 175 años.

FUNDACIÓN

Todo comenzó cuando un grupo de intelectuales decidió crear en 1848 su propio Casino, al que llamaron Numancia. Un nombre motivado por el romanticismo que caracterizaba la época y que trataba de poner en valor el yacimiento y la



te va a sobrar el tiempo



tu compra online al mejor precio

haz tu compra en E.Leclerc Soria sin importar donde estés

<https://compraonline.e-leclerc.es>

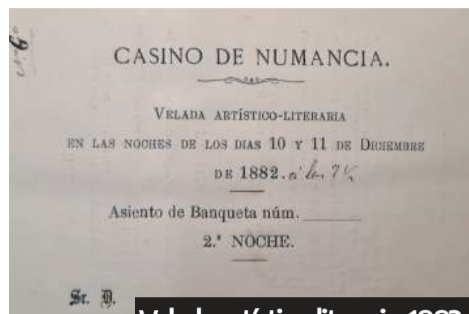
Por sabor y calidad, elige Soria



CAPITAL

UNA OBRA BENÉFICA POR EL CENTENARIO DEL QUIJOTE

Representada en 1905, lo recaudado se destinó al socorro de los reclusos de la cárcel "en recuerdo del cautiverio de Cervantes".



Velada artístico-literaria, 1882



Autorización de socias, 1943



Participación, 1945



Concurso de disfraces, 1995

Eventos como este incluían la interpretación de arias y fragmentos de óperas, zarzuelas, coros, lecturas de poesías o "tanda de walses".
*JCyL, A. H. P. So, 58.609.

"Las señoras y señoritas no podrán entrar en la Sociedad sin la presentación de una tarjeta personal", que debían pedir los socios por escrito.
*JCyL, A. H. P. So, 58.609.

El amor por la lotería en Soria viene de lejos. El Círculo de la Amistad expidió participaciones de una peseta para la Lotería de Navidad de 1945.
*JCyL, A. H. P. So, 58.612.

En los 90 se celebró el I Concurso de disfraces con dos modalidades: individual y pareja o grupo. Los premios iban de las 5.000 a las 10.000 pesetas.
*JCyL, A. H. P. So, 58.629.



Fiesta de disfraces, 1896-1920: Viuda de Casado e Hijo. JCyL, A. H. P. So, 23.410

zas hasta que lograron adquirir el edificio que compartían con los de 'la Numancia' y convertirse en sus caseros. Ya se habían intentado fusionar a finales del s. XIX, pero las deudas de sus vecinos habían truncado la operación. De hecho, llegaron a emitir una orden de desahucio en 1956, pero tras muchas negociaciones, optaron por la fusión que fundó el Círculo Amistad Numancia, materializado en la cons-

trucción de su imponente escalera interior. La suya había sido una rivalidad de casi 100 años, eso sí, muy sana. Porque aunque eran entidades distintas, siempre habían compartido ciertas inquietudes. La primera, su interés por generar espacios de conversación y discusión en los que idear proyectos para garantizar el desarrollo de la provincia. Instituciones como el Ateneo de Soria, centradas en

la divulgación cultural y científica, fueron un hervidero de conocimiento. Su segundo punto en común era su amor por las fiestas. San Saturio, San Juan, los Bailes de Piñata, de máscaras, Fin de Año, Reyes... Las celebraciones de este tipo no faltaban en la agenda social de socios, familias y algunos "forasteros".

¡BINGO!
Y aunque en estos dos centros se hacía de todo,

eran casinos por algo. Mus, malilla, damas o dominó, el Círculo de la Amistad incluyó los precios de estos juegos en su reglamento de 1865, desde el cuartillo de real del Tresillo, hasta los 10 reales el partido de billar. En 'la Numancia', jugar era más caro y los precios establecidos en 1853 duplicaban estas cifras. Aun así, fue un juego en concreto, el Bingo, el que los salvó de la bancarrota en los años 70, cuando ya eran uno solo.

SOCIOS
Las entidades llevan décadas siendo conscientes de su importancia en la provincia y así lo demuestran la publicación para celebrar los primeros 100 años del Numancia, el libro y la revista por sus 150 años o la recién publicada por

El 'Baile de la Piñata', de fin de Carnaval, ha vuelto al Casino en 2023

los 175. Y no era para menos, porque entre sus socios se pueden encontrar a los hombres más célebres de la historia soriana. Algunos de sus miembros más ilustres perviven en el callejero de la capital. En este grupo se encuentran Mariano Granados (1866-1914), hombre de leyes y co-autor de la que es considerada la primera sanjuanera; Manuel Ruiz Zorrilla (1833-1895), el primer soriano en presidir el Congreso de los Diputados; o José Tudela (1890-1975), periodista y literato. La historia de otros de ellos está más que presente en la me-

moria colectiva soriana, como Antonio Machado o Gerardo Diego, uno de los más grandes amantes del piano 'de Troya'. El Casino, el número 23 de El Collado, ha visto la vida pasar por Soria y ahora pretende que reconozcan su trayectoria nombrándolo Bien de Interés Cultural. El expediente ya ha sido incoado y están a la espera de que la resolución no siga los pasos de su predecesora, que fue rechazada en 2013. Todo, para mirar al futuro y ver otros 175 años más, como poco, de rivalidades, fiestas y anécdotas en este monumental rincón capitalino.



Carnaval en el ¿Casino? C.1930, desconocido. Archivo Pérez-Arlegui.

GRUPO LATORRE

RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

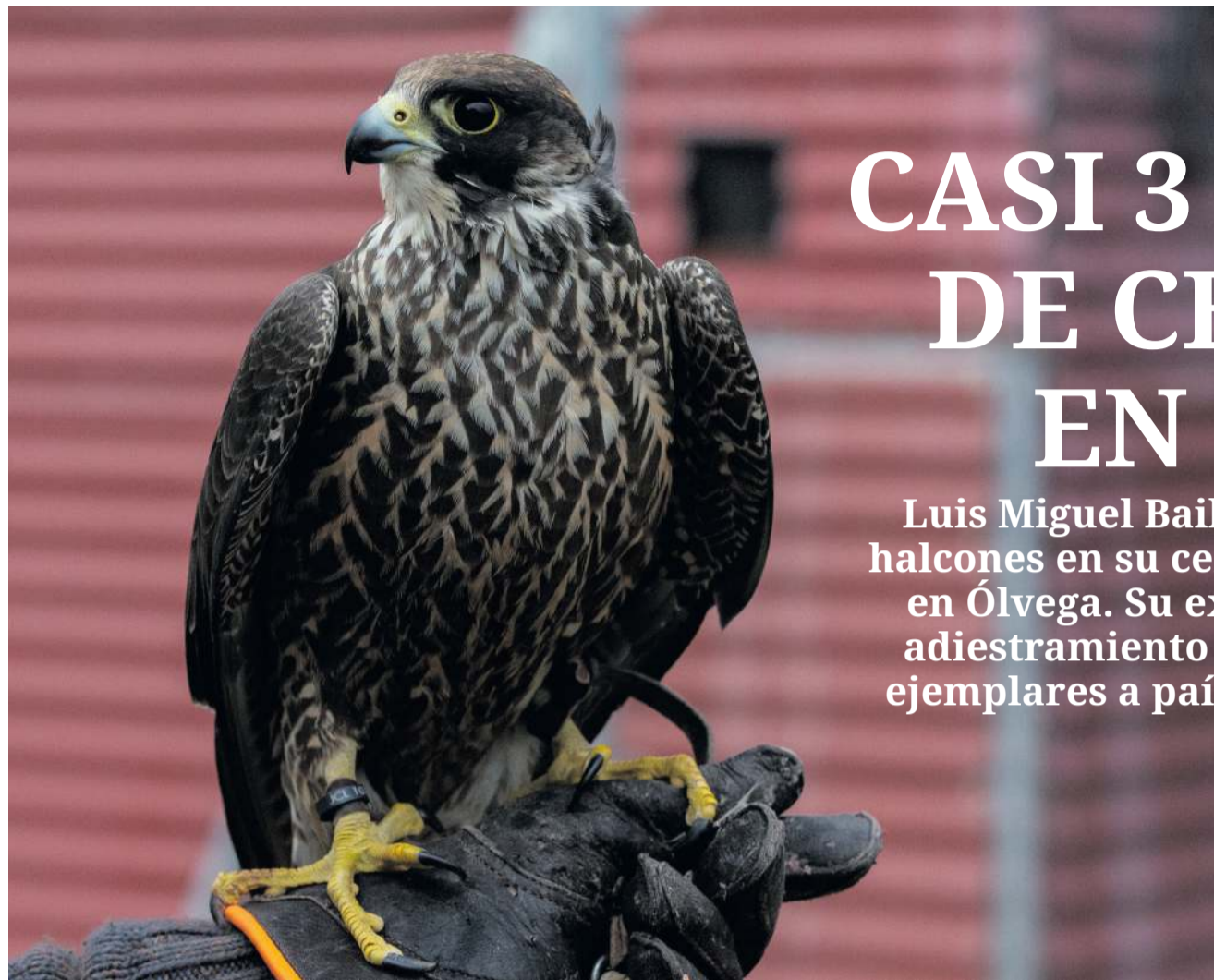
/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

PROVINCIA

29 AÑOS DE DEDICACIÓN A LA CRÍA DE HALCONES

Su primer halcón tuvo que reservarlo con un año de antelación y procedía de Alemania. Lo compró con sus primeros sueldos.



CASI 3 DÉCADAS DE CETRERÍA EN SORIA

Luis Miguel Bailas cuenta con más de 70 halcones en su centro de cría en cautividad en Ólvega. Su experiencia en el arte del adiestramiento le ha llevado a exportar ejemplares a países como Arabia Saudita.


ANA MARÍA BARBERO

A las faldas del Moncayo, en Ólvega, se encuentra la primera cetrería de Soria. Luis Miguel Bailas es su propietario. Lleva desde 1994 practicando las artes del adiestramiento de halcones, pero su pasión por estas aves se remonta a cuando era niño. Recuerda con nostalgia esa época en la que tan solo se podían visualizar dos canales de televisión. En uno de ellos, por las noches, se emitía 'El hombre y la tierra' presentado por Félix Rodríguez de la Fuente. Luis Miguel no fallaba a

su cita y se plantaba frente al televisor para ver su programa favorito. Le impresionaba cómo manejaban todos los rapaces, pero en especial los halcones.

Siguiendo los pasos de su ídolo de la infancia, y animado por su curiosi-

Entre sus ejemplares cuenta con gerifaltes, sacres y peregrinos

dad, siempre que podía se escapaba al monte para observar todo tipo de aves. Contemplaba asombrado su vuelo y conocía todos los nidos que había por la zona. Poco a poco, fue informándose de cómo podía tener estas majestuosas aves en propiedad. "Recuerdo que para adquirir mi primer halcón tuve que emplear el sueldo de dos meses y medio. Fue un peregrino al que llamé Sputnik", afirma con una sonrisa en la boca. Con apenas medios para adiestrarlos, consiguió un emisor, dispositivo necesario para controlar

su vuelo, pero con él apenas llegaba hasta los 8 o 10 kilómetros.

Un año después, se hizo con una hembra. Sputnik se emparejó con ella, hecho que Luis Miguel nunca pensó que llegase a ocurrir por la dificultad que conlleva que dos aves de estas características congenien y, más aún, lleguen a copular. Todavía hoy es un misterio para él, aunque cree que pudo encontrar el éxito en la forma en que los trataba. Estaba siempre con ellos, los volaba juntos, les soltaba las palomas a la vez, etc, lo cual hizo que creasen

un vínculo para tener un polluelo. Según iban pasando los años se iba especializando en el adiestramiento, hasta que decidió presentarse a diferentes campeonatos de cetrería, e incluso llegó a organizar el Campeonato de España. Pero, sin ninguna duda, recuerda uno con especial ilusión, el Trofeo Reyes de Altane-

ría (TROREAL), no solo porque se llevó el primer puesto gracias a que su halcón destacó por la altura que alcanzó, sino por quién estaba presente en el encuentro.

"Tuve la suerte de coincidir con Aurelio Pérez, que era quien volaba el águila real con Rodríguez de La Fuente. Para mí fue un momento muy



TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS. OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

PROVINCIA

LA ÉPOCA DE COPULACIÓN ES LA DE MAYOR TRABAJO

Desde que la hembra pone el huevo hay una hora para inseminarlo o se pierde la oportunidad de tener un polluelo.



“Tuve el placer de conocer a Aurelio Pérez, mi referente en esta profesión

especial que desembocó en una gran y maravillosa amistad”.

Desde aquel entonces, muchas cosas han cambiado para este olveguero. Su afición se ha convertido en su profesión. Actualmente cuenta con más de 70 halcones

entre los que destacan ejemplares de peregrino, sacre y gerifalte, este último exportado principalmente a Arabia Saudita, país muy interesado en este tipo de halcones debido a su gran tamaño y majestuosidad.

Su día a día es más que ajetreado y su entrega al cuidado de las aves es casi plena. La dieta que tienen es muy estricta, básicamente se alimentan de codornices que Luis Miguel tiene que matar, preparar y ofrecer a los rapaces al instan-

te, pues aunque estén en cautividad, el objetivo es simular que se encuentran en su hábitat natural para así no alterar su biología.

LA NUEVA LEY

La nueva ley de Protección Animal le afecta directamente. La cría de halcones en cautividad no está sujeta a la acti-

vidad ganadera porque está considerada como innovadora. Por este motivo, Luis Miguel todavía desconoce cómo le repercutirá. Aún está a expensas de conocer cuál será el listado positivo definitivo, es decir, qué animales se podrán tener en propiedad y cuáles no.

A esto hay que sumarle que en el articulado se establece la prohibición de poseer especies silvestres. “Si finalmente consideran que los halcones entran dentro de esta categoría, yo tendré que decir adiós a mi forma de vida”. La otra opción sería poner las maletas de por medio y trasladar su centro de cría a otro país, cosa que ya han hecho otros cetreros. Sin embargo, él no lo ve como una opción.

UN FUTURO INCIERTO

Luis Miguel sigue con su día a día esperando que el tiempo le diga que la

ley está de su parte. Por el momento prefiere no pensar en ello y centrarse en la profesión que tantas alegrías le da.

Tampoco tiene tiempo para ello, pues durante estos primeros meses del año tiene mucho trabajo. De estas fechas depende que la reproducción de los halcones, que se encuentran en celo, sea exitosa.

Si todo va bien, tanto laboral como jurídicamente, tendrá el placer de ver, durante muchos años, las futuras bandada de halcones sobrevolar los cielos de Ólvega mientras los adiestra.

GERIFALTE

Es el halcón más grande del mundo y uno de los más rápidos. Durante el vuelo puede alcanzar los 130 km/h. Su peso ronda el 1,5 kg. y tiene una envergadura de 120 cm.



SACRE

Tiene casi el mismo tamaño y una silueta similar al halcón gerifalte. Su largura es de 47-55 cm. y su envergadura de 105-129 cm. Su plumaje adulto es amarillo.



PEREGINI

Tiene un tamaño similar al de un cuervo con una envergadura de 74-120 cm. La espalda es de color gris azulado y la parte inferior blanca con manchas oscuras.



SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
 DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO
 Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
 42169 ALMARZA (Soria)
 E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
 Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

Saminhaan
 PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA
 ● Monteagudo de las Vicarías, Soria
 ● 644 11 82 39
 ● saminhaan.es
 f Saminhaan @saminhaan

SORIA CONSULTORES
 Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)
 info@soriaconsultores.com
 Tel.: 975 22 83 61

NOTICIAS

UN ACCESO SEGURO A CABREJAS DEL PINAR

Una inversión de casi 2M€ entre varias administraciones permitirá construir una intersección y dos vías de acceso laterales al polígono.



Ayuntamiento de Covaleda, en una imagen de archivo /María Ferrer

Covaleda empieza las obras del tanatorio

Ya han comenzado las actuaciones para comunicar las dos naves municipales que albergarán estas instalaciones. “Es un servicio clave para los vecinos, ya no tendrán que ir a Soria o tener a los fallecidos en sus casas”, asegura el alcalde.

ITZIAR ORTEGA

Las obras del futuro tanatorio municipal de Covaleda acaban de comenzar. Un gran paso para disponer, por fin, de esta infraestructura que tanto va a aportar a sus habitantes en momentos especialmente duros. “Es un servicio clave para los vecinos, ya no tendrán que irse a Soria o tener a los fallecidos en sus casas”, apunta José Llorente, alcalde de la localidad.

A este fin se han destinado dos naves municipales adyacentes. “Una de ellas estaba gestionada por el Ayuntamiento y se utilizaba para almacenar maquinaria, y la otra la utilizaba la Junta para la oficina comarcal”, explica el primer edil. Con este pistoletazo de salida empieza la ejecución de la primera fase del proyecto, en la que se llevarán a cabo las obras para comunicar ambas estancias. Para ello, con-

tarán con un presupuesto de 60.000€ provenientes de una subvención de la Junta de Castilla y León.

DOS FASES

“Esta es una fase más genérica de la obra, se dedicarán a quitar tabiques, unir las dos naves, allanar las estancias, quitar portones, acondicionar..., hasta donde llegue esta primera partida”, detalla Llorente. En la segunda fase, que ya ha salido a licitación, la empresa que

se quede con la gestión del tanatorio se encargará del resto de obras de acondicionamiento restantes, como crear las diferentes salas necesarias, instalar aseos, la zona de refrigeración, etc.

OTROS PROYECTOS

Aunque el proyecto del tanatorio destaca sobre el resto de actuaciones, también se está trabajando en otras obras que comenzarán en cuanto el tiempo lo permita. Por

un lado, se pretenden instalar dos torres de focos más en el campo de fútbol, con el objetivo de cubrir el margen que no disponía de iluminación, un proyecto que cuenta con un presupuesto de unos 10.000€. En esta misma línea, se instalarán algo más de una decena de farolas solares en el camino que une Covaleda con San Matías para facilitar la transitabilidad del recorrido también durante la noche.

La empresa que se haga responsable de su gestión terminará de acondicionarlo



ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES

Tlf 975 310 666 - 616 414 356

Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES

RIEGOS

TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

LIMPIEZAS LIMPIEZAS

/ Granjas / Tapicerías

/ Oficinas / Cristales

/ Moquetas / Fin de Obra

/ Alfombras / Comunidades

646-192-132

NOTICIAS

ASCENSOR EN EL AYUNTAMIENTO DE DURUELO

Gracias a más de 120.000€, 50.000€ de fondos europeos, se instalará un ascensor y se facilitarán los accesos a la casa consistorial.



Parque infantil de Berlanga de Duero. /GM

Berlanga de Duero renovará su parque de juegos infantil

La intención del Ayuntamiento es que la obra esté terminada antes de que llegue Semana Santa.

■ ITZIAR ORTEGA

Los niños de Berlanga de Duero disfrutarán dentro de muy poco de un renovado parque infantil. La actuación incluirá la sustitución del suelo por una única pieza de caucho expandido más resistente a las inclemencias climáticas, y el cambio de

algunos de los aparatos por otros nuevos. Contará con un presupuesto de 40.000€ financiado al 50% con fondos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Las obras comenzarán en cuanto las condiciones meteorológicas lo permitan y estarán listas en aproximadamente un

mes, por lo que deberían estar terminadas antes de Semana Santa. “Este es el parque más concurrido, al que más acuden los niños del pueblo, por eso va a ser un importante cambio de cara al ocio infantil en la localidad”, explica Jesús Barcones, alcalde de Berlanga de Duero.

Un nuevo campo de fútbol de hierba artificial en Almazán

Para su construcción se ha previsto una inversión entorno a los 400.000€.

■ SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Almazán inicia las gestiones para construir un campo de hierba artificial en la Arboleda. Según las primeras estimaciones, se prevé que el presupuesto total incluido solera, cerramiento, iluminación y vestuarios esté próximo a una inversión de 400.000 €.

Las continuas siembras de césped natural, escarificados y labores de mantenimiento en el campo exterior de la Arboleda no consiguen ser suficientes para la práctica continua de este deporte debido, sobre todo, a la alta presión del espacio que hace muy difícil el mantenimiento de una superficie de césped natural suficiente para la práctica deportiva habitual. Además de por los participantes de la

Escuela de Fútbol, el espacio es utilizado por los aficionados en cualquier época del año.

PROYECTO

El proyecto consistirá en construir un campo adicional adjunto al municipal de la Arboleda, con un nuevo firme para implantar césped artificial de primera calidad y aportes de arena de cuarzo. Contará con los marcajes reglamentarios para la práctica de fútbol y fútbol 7.

El nuevo campo irá destinado, sobre todo, a los integrantes de la Escuela, para que deje de verse alterada su actividad, pero será una posibilidad más para la práctica aficionada. El equipo de gobierno adnamantino entiende que es “necesario y urgente”, visto que otras soluciones no han surtido efecto.

NOTICIAS BREVES

Albergue de Automovilistas

Medinaceli convertirá este edificio de los años 30 en un centro de interpretación del ‘Camino del Cid’.

Obras en La Galiana

Empieza la reforma del mirador con más de 280.000€ para mejorar la accesibilidad y ampliar el parking.

Ayudas a la natalidad

El Burgo consigna 12.000€ a conceder apoyos de 500€ a familias con niños nacidos o adoptados en 2023.

7M€ en Soria de la Primitiva

La administración nº 3 de la capital selló el Gordo de este sorteo. Es el mayor premio entregado en Soria.

Granadas de la Guerra Civil

Dos explosivos detonados por la Guardia Civil, tras haber servido de objetos ornamentales durante años.

En la cima del cine español

El soriano Alberto del Campo se hace con su segundo Goya al Mejor Montaje por ‘As Bestas’ de Sorogoyen.

Golmayo crea una bolsa de demandantes de vivienda

El plazo de presentación de solicitudes acaba el 14 de mayo. Pretende impulsar actuaciones en el parque inmobiliario.

■ SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Golmayo ha previsto la creación de una bolsa de demandantes de vivienda, tanto para la cabeza del municipio como para Fuentetoba. La iniciativa

busca fijar y mantener la población en una de las alternativas consistoriales para impulsar actuaciones en el parque inmobiliario residencial.

Todo, en un municipio en el que está previsto construir más de un cen-

tenar de viviendas sociales, 79 en Golmayo y 29 en Fuentetoba, con la colaboración de la Junta de Castilla y León.

Las viviendas anunciadas podrán solicitarse en las oficinas municipales hasta el 14 de mayo.



Entrada de Golmayo. /María Ferrer

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO

CARGAS COMPLETAS

NACIONAL Y PROVINCIAL

TT. PESADOS

ENVÍOS INTERNACIONALES

EXPRESS



OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**SILVIA
LARGO**

Portavoz de Soria ¡YA!

La Junta nos pone enfermos

Es posible que muchas de las personas que leen esta columna conozcan a alguien que sufre pacientemente la mala gestión de la sanidad en Soria. No hay más que salir a la calle y preguntar al primer transeúnte para que cuente algún desaguisado que ha sufrido en sus propias carnes.

El Sacyl nos vuelve a demostrar su incapacidad, esta vez, con el servicio de oncología. Sainete, culebrón, drama. En eso están convirtiendo los responsables de la Junta en Soria, con Yolanda de Gregorio y Enrique Delgado a la cabeza, esta nueva crisis sanitaria, en un drama. A los ciudadanos nos dan igual las excusas, el ruido, las justificaciones de lo injustificable, porque lo único constatable es que en el hospital universitario de Santa Bárbara faltan dos oncólogos cuando debería haber cinco. Y esto redundando directamente en los enfermos de cáncer. Pacientes que ya sufren la falta de unidad de radioterapia, esa misma unidad que Juan Vicente Herrera prometió hace ahora dieciséis años en un acto del PP en Soria.

Pero no es sólo oncología, también es el servicio de pediatría. Ágreda, Arcos de Jalón, Berlanga de Duero, Covalada, El Burgo de Osma, Ólvega, y un largo etcétera, contemplan cómo el Sacyl es incapaz de atender a los niños y niñas con los pediatras necesarios. Un hecho que provoca que muchas familias se planteen abandonar estas localidades. ¿Así es cómo la Junta de Castilla y León lucha contra la despoblación? ¿Desatendiendo a un bien tan preciado y escaso en los pueblos como es la infancia que vive en ellos?

10.000 desplazamientos anuales de pacientes sorianos a otros hospitales, listas de espera que crecen cada año, la falta de veinte especialistas y 150 profesionales de enfermería, las interminables obras del hospital, de las que llevamos más de quince años soportando retrasos y paralizaciones,... Y nada, aquí no se soluciona nada. Sin duda, en Soria tenemos razones de sobra para decir: la Junta nos pone enfermos.

La Comandancia de la Guardia Civil en Soria sufrirá una profunda remodelación durante 2024. Así lo presentaba la directora general del benemérito cuerpo en las propias instalaciones. Una comandancia y una casa cuartel que, evidentemente, necesitan algo más que un lavado de cara, pues fueron construidos a comienzos de los años 60 y su última reforma data de 1986. Una inversión superior a los 10M€ de los que 7,5 vendrán de los fondos europeos de recuperación y que permitirá mejorar el aislante del edificio, cambiar carpintería, poner iluminación de este siglo o crear nuevos despachos. Sin duda, buena noticia para Soria y la Guardia Civil.

Coincidió este anuncio con la presencia de los parlamentarios europeos que fiscalizan cómo estamos gastando el dinero que todos los europeos hemos pedido prestados, para ayudarnos a salir del frenazo que sufrió la economía por la pandemia. Son los denominados fondos Next Generation, que desde hace meses tienen disparados tanto mi detector de derroche de dinero público como mi detector de oportunidades perdidas.

LA CARTA DEL DIRECTOR

¿Cambiar España o cambiar bombillas?

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

Los fondos Next Generation estaban llamados a revolucionar la economía española y hacerla más productiva, tecnológica y verde. En definitiva, más acorde al siglo XXI y más sostenible (no solo ecológicamente sino, sobre todo, económicamente) en el tiempo de un mundo donde la competencia ya es global. Una oportunidad única para repensar qué queremos ser en 20 años y cambiar nuestro sistema productivo. Eran una ocasión para huir del ladrillo y el turismo como motores económicos.

Los Next Generation movilizaron 724.000M€ cambiando el paradigma de la austeridad por la inversión, y emitiendo deuda conjunta por primera vez en la historia. A nuestro país le corresponde la cantidad más alta, 69.500M€ a fondo perdido.

Para gestionar este dinero se creó el famoso Plan de Recuperación y Resiliencia, y ahí ya la cosa se empezó a poner fea. La transición ecológica pesaba el doble en el reparto de los fondos que la educación, la formación y el I+D+I juntos. A ello se une una perversión de nuestro sistema, el dinero público hay que gastarlo sí o sí. Y eso lo sabe desde el hermano mayor de una cofradía hasta el responsable de un departamento en un instituto, si no lo gastas lo pierdes.

Y con ese panorama, y como pensar en proyectos verdaderamente innovadores y realmente capaces de cambiar el sistema productivo no es moco de pavo, administraciones de todo nivel y color político han ido al cajón del olvido a desempolvar viejos proyectos para intentar colarlos en estos fondos. Y ahí aparece la nunca suficientemente admirada eficiencia energética para dar el marchamo Next Generation a proyectos que ni generan riqueza, ni cambian modelo productivo, ni nos preparan para el futuro. Proyectos Next Generation que por no ser no son ni de este siglo. Íbamos a cambiar España y estamos cambiando bombillas.

”

Martes de cardio, jueves de fuerza

El dicho del Mes

“

LA QUINTA COLUMNA

Una ciudad sin plantear

Patxi Irigoyen

Soriano



Ha quedado bonita la muralla de la ciudad. No cabe duda. El río Duero, abandonado y repudiado por la ciudad de Soria durante muchísimos años, parece algo más contento. No está del todo orgulloso del trato que le damos en el tramo de atravesar la ciudad de Soria, pero está claro que, poco a poco, ha vuelto a ser algo más protagonista de lo que lo fue durante las últimas cinco décadas.

El salto del Duero quedó en el olvido. Por una razón u otra, parece que

el Ayuntamiento no vio en él una de las grandes opciones para mejorar la ciudad. Y es cierto que la complicada orografía del terreno lo hacía difícil de por sí, pero de ahí a que seamos capaces de crecer únicamente hacia el oeste; de ocupar una y otra hectárea en la zona de los Royales; y de ser capaces de llegar al río Golmayo por el Sur de la ciudad, donde demostramos al mundo la vergüenza de una estación de ferrocarril del siglo XIX..., suena mal, suena muy mal.

En mi criterio, pobre criterio de ciudadano pueblerino, ir haciendo urbanismo en las zonas céntricas hundidas por la despoblación y el abandono de los propietarios hubiera sido lo elegido. Desde la Barriada, donde por unas causas u otras se ha ido haciendo todo tipo de variaciones urbanísticas, y ahora han llegado a la conclusión de que no se siga en estos términos, pasando por la urbanización del Hospital Santa Bárbara, que es lo más raro y atípico que pueda uno encontrar, con calles estrechas, de única dirección en las cercanías, poco iluminadas en otros casos, y

escasos aparcamientos para las necesidades que tiene.

Pero, sin dudar, lo más llamativo es el centro neurálgico de Soria. Desde la plaza de las Mujeres, con uno de los edificios más carismáticos de la ciudad prácticamente en desuso y que terminará en una ruina, pasando por la céntrica calle de El Collado, donde vivir es una quimera para los que lo pretendan, la calle Zapatería y su continuación en la calle Real, que sólo en un pequeño porcentaje se presenta presentable...

Menos mal que nos queda el Calaverón y su desastre organizativo. Desde la calle Fueros de Soria se accede, casi únicamente, a todo lo que suponen dos barrios enteros. Hoy, subir al cementerio en coche para llevar flores es mucho más difícil que llevarlas en globo. Menos mal que, en los alrededores del 'campo santo' hay veinte plazas de aparcamiento para poder acceder los más mayores. Ahora, eso sí, edificaremos en los alrededores del mismo y haremos edificios más altos, más vistosos y, sobre todo, menos aprovechables. Un urbanismo de bandera.

OPINIÓN

EL ACENTO

De chapuza en chapuza

Es muy difícil poner palabras para calificar la política social envuelta de buenismo y bondad aparente que destila este Gobierno. Pero lo cierto es que es todo un



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

desastre y un despropósito. A las puertas del 8M, que debería ser un día para reivindicar la justa lucha en defensa de la igualdad de derechos de las muje-

res, nos encontramos con una sociedad cada vez más fragmentada.

Este Gobierno de coalición, que dice llevar por bandera el socialismo, ha logrado que, por segundo año, el propio movimiento feminista convoque por separado dos manifestaciones, para ejemplificar la clara división social que están provocando sus políticas.

Más de 500 rebajas de penas y 40 excarcelaciones de agresores sexuales y violadores se han convertido en el principal elemento de alarma social. Consecuencia directa de la aprobación de una chapuza jurídica del gobierno menos feminista de los últimos tiempos.

A esto hay que añadir la reciente aprobación de la 'Ley Trans' en el Congreso, nutrida fuertemente de las tesis ideológicas de los morados y que está

provocando nuevamente el rechazo de expertos, feministas y profesionales sanitarios. Bajo esta nueva ley, es posible acudir al Registro Civil para cambiar de sexo, cuantas veces se quiera, a partir de los 16 años, sin necesidad de solicitar un dictamen médico o psicológico aprobatorio. Simplemente bastará con rellenar un simple formulario administrativo, a modo de declaración de voluntades.

Avanzar en la conquista de derechos sociales tiene que ser el movimiento que guíe la buena dirección de un país moderno y desarrollado. Esta tarea debería hacerse siempre con el máximo respeto y en favor de las personas. Solo así evitaremos caer en grandísimos errores irreparables de los que nos podamos arrepentir toda la vida.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Más de lo mismo

Con la inminente llegada de las elecciones municipales del 28M se ha consumado la integración formal de la PPSO en el PP de Soria. Digo formal porque materialmente ya eran lo mismo. Nunca ha habido discrepancia en el proyecto, esencialmente porque el Partido Popular jamás ha tenido uno para esta provincia.

El recién enterrado partido no ha sido nunca una alternativa política, únicamente era la herramienta que se buscaron aquellos a los que no les hacían el hueco que querían en las filas y los cargos públicos del PP. Hasta el nombre (PPSO) está escogido con la intención de hacer visible su proximidad al partido donde militaban y al que han regresado.

En su afán por obtener representación y ser llave en Diputación para tocar pelo en el gobierno de la institución, la PPSO se revestía de un artificial sorianismo que ha dejado momentos que, como mínimo, se pueden calificar de curiosos.

Los que fueron procuradores del Partido Popular votando con la Junta de Castilla y León en contra de los intereses de Soria, han criticado a la misma cuando eran cargos de la Plataforma. También es verdad que los últimos tiempos, con la actual legislatura de la Diputación, esas críticas se esfumaron. Entiendo que por dos motivos: su anunciada reconciliación con la que fue su casa, y el protagonismo de José Antonio De Miguel tratando de salvar los muebles con la vergüenza de la CMA de Garray, proyecto estrella de su amiga agredaña -y también escindida- María Jesús Ruiz.

Ya están todos felices y amigos de vuelta en el PP, a costa de muchos dolores de cabeza y horas de negociación para ver dónde encajar cada nombre. Ese es el problema principal: nunca han debatido ideas ni propuestas para mejorar la vida de los sorianos y las sorianas, únicamente han cambiado cromos para que las suyas siguieran ligadas al poder en esta provincia. En resumen: los mismos de siempre haciendo lo de siempre.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

En Soria no toca

Hace unos días, el gordo de la Primitiva cayó en Soria, mejor dicho, le cayó a un sorianito, unos 6 millones de euros.

Paralelamente y en el Congreso de los diputados, PP y PSOE se aliaban con el PNV aprobando la tramitación urgente y sin debate del CUPONAZO vasco, de tapadillo, que los españoles y sorianos no nos demos cuenta de la lotería que le toca al País Vasco todos los años. Mientras tanto, los sorianos mendigando un coscurro de pan.

¿Cómo se calcula el cupo? ¿Qué servicios del Estado paga? ¿Alguien lo sabe? Su cálculo opaco ahonda en las



JOSÉ LUIS ALONSO SANZ

Coordinador Ciudadanos Soria

desigualdades entre CCAA. El País Vasco siempre acaba recibiendo más de lo que aporta y quienes lo pagan son los que reciben menos. Es un atropello a la igualdad entre españoles. Y luego nos dirán que los impuestos van a educación y sanidad. Les falta los que van a pagar favores, corruptelas, enchufados, puertas giratorias, políticas ineficaces y de compra de votos, asalto a las empresas públicas, eliminación de la malversación, adjudicaciones a dedo..., etc.

Solo Ciudadanos votó NO a privilegios económicos como es el cuponazo vasco, porque defendemos la igualdad de derechos y obligaciones de todos los españoles, sin importar donde residen. No nos oponemos al sistema de financiación, reconocido en la Constitución, nos oponemos a su importe que no es solidario con el resto de los españoles.

Ciudadanos ofrecemos a los sorianos otra forma de gobernar, son las personas las que tienen los derechos, no los territorios, y el Estado debe velar por poner las bases para que cada persona pueda realizar su proyecto de vida y no dirigirle en si proyecto.

No me creo que los diputados del PP y PSOE defiendan los intereses de Soria, defienden seguir en el poder y sentarse en uno de los sillones.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Soria tiene nombre de mujer

No es Soria un lugar especialmente dado a los cambios, pero a veces sorprende. Como aquella vez, que muchos no conocimos pero por suerte permanece en la memoria mágica del cine, cuando nuestra provincia se vistió, incluso paradójicamente sin que nos visitara la nieve, de estepa rusa y Candilichera convirtió sus alrededores en las afueras de la ciudad de Yuriatin, permitiendo a sus vecinos disfrutar de las vistas del palacete Varikino en aquel invierno de 1965, en el que por aquí resultó atípico. Pero si eso no fue motivo para que no se pudiera grabar la película, tampoco lo fue para que se pudieran divisar los Urales en la pupila azul del Moncayo, reflejada en la de un Omar Shariff que encarnaba al poeta y médico Yuri Zivago en su tránsito por unos días que le resultaban hostiles.

Ese mismo Moncayo que recorrieron Valeriano y Gustavo Adolfo en un tránsito lírico-pictórico de amores y desamores medidos por la pluma del romanticismo, donde supieron descubrir la autenticidad de la esencia soriana. El mismo al que en su disco 'Al Este del Moncayo' cantaba Mauricio Aznar, con acento aragonés, "...maldita sea mi tierra por quererla, como si fuera mi mujer", en palabras de Gabi Sopena, en una de sus canciones memorables para entender la despoblación (por cierto, les recomiendo que escuchen la titulada 'Hay una cruz en el Saso'). De lo que no cabe ninguna duda, es de que este centinela de la meseta ha sido tan icónico como mágico. En culturas como la celtíbera, de la que bebemos, era este monte un lugar sagrado para un pueblo ganadero y después agrícola, que respetaba la naturaleza desde el entendimiento, y quizás de aquello, a 40 kilómetros, sean testigos que desafían los



tiempos las mórnicas, en interpretación de sacerdotisas que todavía rinden culto a la naturaleza en la noche más corta, mientras los guerreros pasan la hoguera atemporal.

Resulta interesante como, en el matriarcado que era la población celtíbera, pudiera existir la figura sacerdotal femenina. Y quizás por ello, tal y como he podido ver en el respeto a mis abuelas como pilares fundamentales de sus hogares, se haya alimentado ese patrimonio cultural apegado al mundo rural, donde se ha mantenido intacto el papel principal de la mujer. Esa herencia es la que he tenido la suerte de ver reproducido en mi pueblo, como en cualquier otro de la provincia, y que ahora se institucionalizado en el día del 8 de marzo, pero siempre presente todos los días.

Del mismo modo que los sueños mantienen las realidades materializándolas, es, en muchos casos, la figura de la mujer quien mantiene viva la esperanza y el presente de la provincia, siendo en muchos casos el tesón y la sensibilidad sus armas. Con el tesón, montañas más grandes que nuestro Moncayo o cum-

bres más altas que el Urbión han caído, como las que derribó Edelia García. Aunque como decía al principio, no es el nuestro un lugar de rápidos giros, si lo es y ha sido de pequeñas revoluciones, no por su importancia, sino por lo exiguo de la tropa que la lleva a cabo. Esta mujer amaba y ama dos cosas unidas, su tierra y su profesión. A su tierra Villasayas, muchos ahora dirán que no tiene futuro, quizá aquellos mismos que a ella su profesión se la negaban. Peleó y pelea por las dos por igual, tierra y profesión, profesión y tierra. Y las hizo suyas a todos los efectos, pues hasta que ella derribó la barrera burocrática, la que de hecho ha sido la profesión de muchas mujeres, no lo había sido de derecho. Pintó sus sueños y los ha hecho realidad.

Ahora me gusta descubrir como, en algunos programas de televisión, hablan de las nuevas jóvenes que se incorporan al mundo rural. Seguro que muchas, fuera de nuestros límites provinciales, no han oído hablar de Edelia, pero seguro que tanto a ajenas como propias les podría dar buenos consejos.

Por cierto, la curiosidad me ha hecho ahondar en el nombre de su pueblo y buscar la palabra 'saya' en internet. Y en su segunda acepción, el pasado, otra vez más, me ha sorprendido enseñando a mirar el futuro...

Saya

Nombre femenino

1. Falda femenina, generalmente la que forma parte de un atuendo tradicional o rural.
"El traje típico de mi pueblo lleva la saya roja"

2. Prenda de vestir de hechura simple y amplia que originalmente fue llevada por hombres y mujeres a modo de túnica: era una prenda que derivó en la falda femenina.

Permítanme dedicar este artículo a las mujeres de mi casa, y a todas las mujeres sorianas de las que he aprendido a querer y pelear por mi tierra

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
Ana Barbero
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
María Sierra

FOTO DEL MES



María Ferrer

Los vecinos de Cobrejas del Pinar ondean la bandera de los Capitanes, en las fiestas de las Candelas y San Blas, una tradición que va evolucionando pero que no se pierde.



DESPOBLACIÓN

LOS MAYORES, LOS MÁS PERJUDICADOS POR EL CIERRE

Tras 'bajar la persiana', las personas mayores sin medios de transporte serán los que más echen en falta la tienda.

CUANDO CIERRA LA ÚLTIMA TIENDA...

El emblemático y veterano supermercado El Motores de San Pedro Manrique cierra sus puertas después de décadas abasteciendo a la comarca de Tierras Altas. Miles de historias, clientes y cincuenta años después, José Ignacio del Rincón ha llegado a la edad de jubilación y no tiene relevo.

ITZIAR ORTEGA

El comercio rural lleva muchos años enfrentándose a una batalla que, por ahora, parece estar perdiendo. La despoblación pasa factura, y para muchos negocios rurales esto se traduce en 'echar la persiana'. José Ignacio del Rincón no puede creer que esto le haya sucedido también a su negocio. Su tienda, el supermercado Motores de San Pedro Manrique, lleva décadas abasteciendo a miles de personas, tanto de la localidad sampedrana como de toda la comarca de Tierras Altas. Y, aunque le duela, reconoce a Soria Noticias que era un resultado que se esperaba desde hace tiempo.

"Los gastos están disparados y la gente ya no compra, ¿quién va a querer quedarse con un negocio así?", lamenta José Ignacio. Después de 50 años ligado a su negocio, le ha llegado la edad de jubilarse. Durante esta última etapa, antes de echar el cierre, reconoce que ha estado aguantando, a pesar de haber visto cómo sus beneficios se reducían.

"Las grandes superficies se han hecho con todo. Tuvimos que aprender a convivir con ello, pero aguantamos, aunque fuera a duras penas. El problema es que la gente va a las grandes superficies una vez a la



semana y se gasta 200€, y luego en mi establecimiento realizan compras de 20€. Yo pude aguantar, pero la cosa se complicaba cuando no venían todos los vecinos. Y había veces que no lo hacían. No nos valía con la 'suple falta'", detalla.

Además, se queja de que entidades como la residencia o el colegio, que antes se abastecían en los negocios del pueblo, ahora recurren a grandes empresas. Por eso, él es quien mejor

entiende lo complicado que es encontrar relevo para estos negocios de pueblo. "Nuestros clientes de confianza eran los abuelos, o incluso los padres, pero ya no están. Los hijos han vendido la casa y la familia ha desaparecido. Ya ni siquiera los veranos son tan buenos", lamenta. Además, la actual situación de crisis internacional, ha cuadruplicado su factura eléctrica, pasando de pagar 900€ cada dos meses a 1.200€

mensuales, entre otros incrementos de costes.

AYUDA INSTITUCIONAL

José Ignacio pidió durante años ayuda a las administraciones sin obtener respuesta. "No han hecho nada por echar una mano. Vinieron dos personas interesadas en el negocio, pero no se pudo hacer nada sin el empujón institucional tan necesario", demanda

La Diputación Provincial anunció, a finales del año pasado, que pon-

dría en marcha subvenciones para casos como este. Próximamente, se publicarán las bases de esta iniciativa, que consistirá en "dar una ayuda

Tras 50 años, El Motores cierra sin saber si volverá a abrir sus puertas

para que el local no sea un hándicap para que las personas interesadas puedan seguir con el negocio", afirma el presidente Benito Serrano. El Ayuntamiento de San Pedro Manrique, por su parte, está tratando de ayudar también a quien esté dispuesto a coger las riendas del local, aunque también adelantó que se están manteniendo conversaciones con cadenas de supermercados para intentar sacar adelante un establecimiento.

EXPOSICIÓN

Premios de Arquitectura y Urbanismo de Castilla y León

XII EDICIÓN 2020-21



SORIA

del 20 de febrero al 13 de marzo
Espacio Cultural La Alameda
Paseo del Espolón

La exposición permanecerá abierta de lunes a sábado
Horario: de 12:00 a 14:00 y de 19:00 a 21:00 h
(domingos y festivos cerrado)

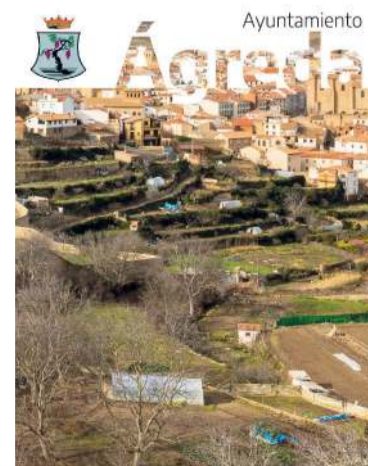


Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22





RÍO DUERO

LOS REYES DEL VOLEIBOL NACIONAL

La cuarta Copa del Rey ha aterrizado en Soria. Tras muchos años de sufrimiento para mantener este deporte con vida, la recompensa ha llegado en forma de un equipo sin límites, que ha conseguido enganchar a la afición, metiendo más de 2.500 personas en Los Pajaritos.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Soria ha vuelto al Olimpo del voleibol nacional 15 años después gracias a un Río Duero excelso, campeón de la Copa del Rey. Desde el jueves, los celestes, guiados magistralmente por un Alberto Toribio querido y admirado en la capital, no han parado de cosechar éxitos, batiendo a los mejores equipos del país. Este camino, nada fácil de recorrer, comenzó el jueves bajo la nieve. A pesar de las inclemencias meteorológicas, la afición respondió y acudió en masa a Los Pajaritos para empujar a los suyos hacia las semifinales.

En dicho encuentro, los sorianos pasaron por encima de un histórico como Unicaja Almería (3-0), liderados por un Juan Pablo Moreno, espectacular, y por un Pelegrín Vargas, que es la clase hecha jugador. De esa manera, se alcanzó una ronda en la que esperaba el vigente ganador del torneo del KO, CV Melilla. Con gran expectación y una grada hasta la bandera, en la que el azul de la afición inundó cada uno de los rincones del recinto, el Río Duero, en una enorme actuación coral, se erigió como

un vendaval para vencer con solvencia por otro 0-3. En esos momentos, la locura se apoderó de todos los que forman parte de la entidad, celebrando en la pista un acceso a una final en la que esperaba un CV Teruel que había dado la campanada, derrotando a Guaguas.

Esa final de la España Vacía, en la que se demostró que ambas provincias están llenas de vida, reunió todos los condi-

cionantes para pasar a ser una de las mejores de los últimos tiempos. Con un polideportivo con más de 2.500 espectadores, el conjunto soriano empezó por delante en el marcador, contando con unos Pepe Villalba y Lucas Lorente, soberbios. Tras poner

un 0-2 en el luminoso, los trolenses fueron capaces de recortar distancias, poniendo el choque en un puño, ganando el tercer set. Sin embargo, el título no se iba a escapar de Soria. Sacando la garra y el espíritu numantino, y aupados por una afición que no les iba a dejar caer, los sorianos se llevaron la cuarta manga, proclamándose campeones de una Copa más que merecida, en la que además del trofeo, lograron algo mucho más importante: reenganchar a toda una provincia.

Juan Pablo Moreno y Pelegrín Vargas, dos de los más destacados

 **Soria puro Oxígeno**
Diputación de Soria

 **Soria puro Oxígeno**
Diputación de Soria

E.L.C.E.R.C.L.
Soria



E.L.C.E.R.C.L.
Soria

Cañada Real

Komik CERÁMICAS

Liderar es cuestión de equipo
Y contamos con el mejor

CLIMALIT PLUS®
ACRISTALMIENTOS
vinuesa

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37

Orgullosos de nuestros campeones

10 Años
Torrezno de Soria

MORENO SAEZ
SORIA EMBUTIDOS

Moreno Sáez, el Torrezno de Soria por su Nombre

2023
SORIACOPA
EL
REY

CUARTOS DE FINAL

MSC 3 FCB 1 : PTV 3 CVV 2
RDS 3 UNI 0 : CVG 3 EME 0

SEMIFINAL

3 CV. TERUEL VS GUAGUAS 1
0 CV. MELILLA VS RÍO DUERO 3

FINAL DE COPA

1  VS  RÍO DUERO SORIA 3
CV. TERUEL RÍO DUERO

1 SET	2 SET	3 SET	4 SET
23	16	25	21
25	25	23	25

LOS CAMPEONES

ENTRENADOR ALBERTO TORIBIO

MVP JUAN PABLO MORENO

1 JAIME PÉREZ	10 SAN MARTÍN
2 MANU SALVADOR	13 R. JIMÉNEZ
4 PYVOVARENKO	14 P. VARGAS
5 LUCAS LORENTE	19 MARINHO
8 LUKE BELDA	20 JOAN DOMENECH
9 PEPE VILLALBA	21 DAVI TENORIO



UNA FESTA MULTICOLOR

Los Pajaritos, epicentro del voleibol nacional. Además de la afición celeste, centenares de canarios y turolenses no se quisieron perder la Copa del Rey.



Con Climalit Plus se reduce
el consumo de energía hasta un 40%,
mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALITPLUS®

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



TE INTERESA

ENSENIA Y LAS FACILIDADES PARA LLEVARLO A CABO

Realiza la consulta y la tramitación para que puedas bonificar de la formación. Seguidamente, pueden diseñar un curso personalizado.



HOSPITAL LATORRE

Fisioterapia y Rehabilitación, dos servicios claves en Latorre

El gimnasio del centro cuenta con unas instalaciones espectaculares, disponiendo de unos boxes para los tratamientos personalizados a medidas.

Esta vez vamos a conocer el servicio de fisioterapia y rehabilitación del Hospital Latorre. Allí se encuentra un equipo de profesionales, trabajando de manera ininterrumpida desde las 08:00h. hasta las 21:00h., durante todos los días de lunes a viernes para ofrecer a sus pacientes la máxima franja horaria, y poder concertar sus citas de manera cómoda y segura. Este personal trabaja con los servicios de traumatología y la unidad del dolor, completando las necesidades terapéuticas que pudieran necesitar los pacientes. Las técnicas fisio-

terapéuticas más empleadas por sus profesionales son masoterapia, kinesioterapia, electroterapia, ultrasonidos, magnetoterapia y miofasciales.

Con todo ello, el gimnasio cuenta con unas excepcionales vistas, disponiendo de unos boxes para los tratamientos personalizados a medida, guardando la privacidad del paciente y favoreciendo su pronta recuperación. Los objetivos del fisioterapeuta son entre otros: paliar al máximo el dolor de los pacientes, mejorar las capacidades físicas y el estado psicológico mediante la promoción de una actividad

física adecuada.

Por otro lado, los tipos de rehabilitación que ofrece son: ortopédica, traumatológica, reumática, neurológica, y de manera especializada, deportiva y postquirúrgica. De la misma forma, las patologías que se tratan a diario son: epicondilitis, escoliosis, esguinces, de rodilla, cervicales, linfedemas, drenajes linfáticos, lumbalgia, accidentes de tráfico, intervenidos de prótesis de caderas, de rodillas roturas fibrilares, tendinitis fascitis, contracturas, cervicalgias, ciática, heridas discuales, periostitis, lesiones deportivas.



¿Cuándo acudo al fisio? Al tomar medicación para paliar el dolor, si desconoces la causa de la afección o si padeces dolencias crónicas.



La rehabilitación restablece la movilidad, la comunicación y la habilidad manual. La fisioterapia mejora la calidad de vida.



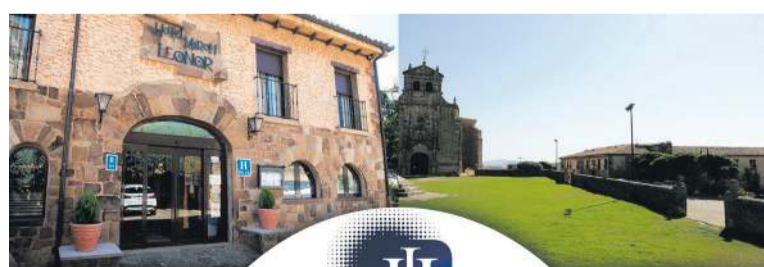
Para cualquier duda y consulta, la admisión de Latorre estará encantada de informarle y resolver cualquier duda.



Formación bonificada para empresas

La formación bonificada para empresas permite que estas proporcionen a sus trabajadores acciones formativas, relacionadas con la actividad de la misma o puesto de trabajo, para que estos se actualicen o mejoren sus competencias y habilidades profesionales. Esta formación es gratuita para los trabajadores y tiene un coste de 0€ para las empresas, puesto que el importe de la acción formativa es bonificable en las cuotas de la Seguridad Social. Todas disponen de un crédito anual para gastar en la formación de su plantilla. Además, podrán aplicar una bonificación por el importe de los cursos que hayan realizado tanto presenciales como online.

Todas las empresas con al menos un empleado en nómina, tienen a su disposición un Crédito de Formación / Bonificación para formar a sus empleados. Solo es válida para trabajadores por cuenta ajena en activo en España (no puede beneficiarse de ella ni autónomos, ni funcionarios, ni desempleados). Los trabajadores afectados por un ERTE pueden realizar esta formación. Por otra parte, una acción formativa con gran interés es el 'Uso de Desfibriladores', las empresas quieren contar con empleados capaces de actuar ante una emergencia cardiorrespiratoria o ante un paro cardiaco, ya que cada minuto cuenta para salvar vidas de estas personas.



HOTEL LEONOR MIRON
Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



Consulta aquí nuestros cursos



ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCION A CURSOS SUBVENCIONADOS EN SORIA

LA RUTA

VARIAS CIVILIZACIONES PASARON POR UXAMA

Esta sufrió invasiones bárbaras y de visigodos. Después de estos, los musulmanes se adueñaron de ella bajo el nombre 'Waxsima'.

Paseo histórico por El Burgo de Osma

Nos toparemos con restos de las culturas romana y árabe

La ropa de abrigo, los palos de andar y las botas de montaña serán nuestros mejores aliados. Además, debemos llevar una botella para hidratarnos.

PEDRO LA FUENTE MIÑANA



En esta ocasión, nos trasladamos hasta El Burgo de Osma y Ciudad de Osma para viajar en el tiempo y contemplar restos de civilizaciones antiguas. En ese sentido, presenciaremos un rollo de justicia, un acueducto romano o una atalaya árabe, además de las ruinas de Uxama o el imperial castillo de la localidad. Junto a todo ello, la naturaleza también será protagonista con los ríos Ucero y Abión. Con esta carta de presentación, ¿nos acompañas en una nueva expedición de Soria Noticias?

Desafiando al frío, nos atamos bien las botas para comenzar una nueva ruta en dirección a El Burgo de Osma y a la Ciudad de Osma. De esa manera, para llegar a nuestro punto de partida, saliendo desde Soria capital, utilizamos la A-11 y la N-122 a lo largo de 56 kilómetros. No obstante, antes de arrancar es imprescindible colocar en el maletero los palos de andar, la ropa de abrigo, una botella de agua y una cámara de fotos.

Con todo ello, después de conducir durante 40 minutos, alcanzamos nuestro destino. En este caso, aparcaremos en la plaza de Toros de la localidad soriana. Desde ahí, callejaremos por las principales calles, pasando por la plaza Mayor, lugar en el que se encuentra el Ayuntamiento, y por la catedral de la Asunción. Quedándonos

perplejos por la majestuosidad de este templo gótico, que cuenta también con elementos de otros estilos y que es una de las sedes españolas de diócesis más antiguas del panorama nacional, nos encaminamos hacia el comienzo de nuestra excursión.

NATURALEZA

Saliendo desde el paseo de la Carretera de la Rasa, fijamos nuestros pasos por los márgenes del Río Ucero. En este oasis de paz y tranquilidad pronto nos toparemos con el puente de origen romano de Osma, de enorme belleza -también se le conoce como Torre del Agua-. Cruzándolo, nos dirigimos hacia la Ciudad de Osma en la que nos recibe la iglesia de Santa Cristina, con su portada renacentista y con los restos de la santa en su interior. Atravesan-

do las calles del pueblo, alcanzamos un camino agrícola, conocido popularmente como Las Eras, en el que nos toparemos con un rollo de justicia. Esta columna, de piedra alargada y rematada por una cruz, servía para castigar a los delincuentes en el pasado, exponiéndolos públicamente para que sintieran vergüenza (en la mayoría de localidades se levantaba en la plaza Mayor).

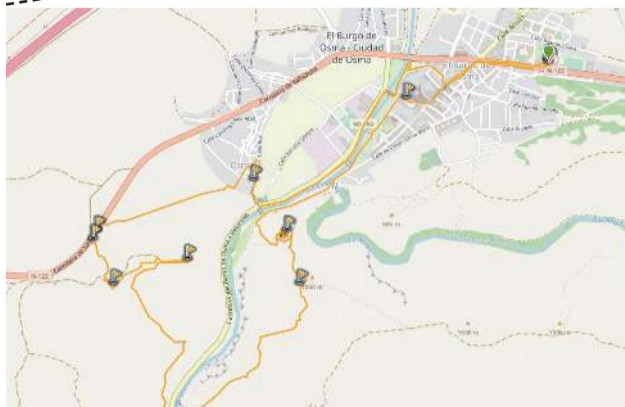
Tras esta explicación histórica, al pie del Cerro de Castro, lugar en el que nos encontramos rodeados de roquedos y de restos de caminos romanos y de canalizaciones de agua, continuamos con nuestros guías, Ángel Campos y Manolo Ciria, hasta el Mirador de Uxama, ubicación desde la que tenemos unas vistas impresionantes y en la que conocemos un acueducto romano subterrá-



1. La imagen de la izquierda muestra al fondo a El Burgo y a Osma.
2. En segundo lugar, se immortaliza el puente romano.
3. En la tercera foto observamos las ruinas de Uxama.
4. Por último, el castillo de Osma cierra nuestro paseo fotográfico.

Fotos: 'Soria Paso a Paso'.

LA RUTA



PECULIAR ACUEDUCTO DE LAS RUINAS DE OSMA

Estaba conformado por 20 aljibes y por una enorme cisterna. El agua procedía del nacimiento del río Ucero, 20 km. al norte.



neo, que se encuentra vallado.

HISTORIA

Sin perder el ritmo, seguimos para desembarcar, coronando el cerro, en unas ruinas de Uxama que datan del siglo IV a.C., erigiéndose como un asentamiento celtibérico. Posteriormente, en el siglo I, el municipio, con la romanización, creció, contando incluso

con una red de abastecimiento de aguas. En la actualidad, se han excavado restos del foro de la ciudad, en el que se asentaban los edificios principales y en el que convergían todas las calles. Manteniéndonos por el mismo camino, ponemos nuestro objetivo en encontrar la atalaya árabe de Uxama.

Esta torre de vigilancia, situada en un punto estratégico, servía para observar y vigilar militarmente a los posibles enemigos de la zona. En este caso, nosotros no tenemos suerte y no podemos entrar en ella, ya que la puerta, una vez subimos las escaleras, estaba cerrada. No obstante, esto no impide que disfrutemos de una panorámica excepcional desde la que podemos contemplar Osma, el Burgo de Osma, el valle del Ucero hacia el Duero y el valle del Abión. Después de este deleite para nuestros sentidos, bajamos por unos pedruscos, atravesando la carretera de La Rasa, hasta las orillas de un río Ucero que marcha muy caudaloso y que cruzamos a través el puente de La Güera.

UNA JOYA

A continuación, subimos varias cuestas para encaminarnos hacia la fortaleza de Osma. Antes de llegar a esta, pasamos por una necrópolis, hallada hace poco por los arqueólogos, que contiene unos 25 cuerpos. Dejándola atrás, el castillo nos da la bienvenida, mostrándonos lo que se conserva de una de las joyas de este tipo más antiguas, levantadas por los reinos hispanos medievales. El rey Ramiro



II de León mandó que se construyera en el año 930. El recorrido que realizamos por él es muy cómodo, ya que cuenta con numerosas pasarelas que nos permiten acceder a diferentes zonas que están explicadas a través de paneles informativos que nos viene muy bien para conocer más cosas de su historia.

Al terminar esta visita

y concluyendo nuestra aventura, observamos desde más cerca el río Abión, al tiempo que descendemos para adentrarnos en un sosegado paseo a las orillas del Ucero que nos devuelve al Burgo de Osma, retrocediendo sobre nuestros pasos para completar una ruta de unos 11,5 kilómetros. Con todo ello, nos despedimos de

una expedición que nos ha dado la posibilidad de conocer numerosas anécdotas sobre diversas culturas existentes en nuestra provincia, recordando que si todavía te has quedado con ganas de más, tan solo tienes que acceder a la sección Rutas de Soria Noticias. Más de 100 aventuras te esperan para que puedas realizarlas con nuestros consejos, acompañado de amigos o familiares. Además, la página web, 'Soria Ni Te La Imaginas', de la Diputación provincial, te muestra otros tesoros de la geografía soriana que merecen ser conocidos. De esa manera, nos despedimos hasta el próximo periódico del mes de abril.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.

AMOR POR LOS COLORES VERDE Y AMARILLO

Al no contar con entrenador el primer equipo, Alonso decidió sacarse el título para poder ayudar al club de su vida.

RUGBY

Los 'Hermanines' del Ingenieros

23 años no son nada para un equipo que se define como "una familia más allá de los terrenos de juego". Con una estructura cada vez mayor, el club tiene entre ceja y ceja mantener esta pasión viva en la provincia, al mismo tiempo que busca mejorar resultados deportivos. En ese sentido, tratar de acceder a la primera final de su historia e intentar alzarse con el título de campeones aparecen como dos de las metas a conseguir.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Hablar de rugby en Soria es hablar de los 'Hermanines' del Ingenieros -apelativo cariñoso con el que se llaman los jugadores tanto dentro como fuera del campo-. Su-

perando dificultades de todo tipo, estos valientes han logrado mantener un club que cumple 23 años de historia esta temporada. En esa dirección, el multifunciones de la entidad, que ejerce como presidente, entrenador y

jugador, Ángel Alonso, explica las claves para poder continuar al pie del cañón. "La ilusión es fundamental. Hemos pasado de ser últimos y de parar una temporada por la pandemia, a finalizar terceros el curso anterior y a luchar este año por meternos en la final. Echando una mano y sacrificando tiempo de nuestras vidas hemos logrado estos hitos", dice.

Al igual que este, dos pesos pesados del vestuario, David De Miguel y Miguel Ángel Lázaro, manifiestan todo lo que significa para ellos este combinado. A tal efecto, ambos indican que "nos aporta una vida muy gratificante, enseñándonos desde que empezamos (llevan 19 y 10 años, res-

pectivamente) a darlo todo por los compañeros y a no rendirnos nunca". De la misma manera, los dos integrantes de la primera plantilla se emocional al recordar sus ini-

“*Tiene mucho mérito el poder mantener un equipo de rugby en Soria***”**

cios, rememorando los encuentros en Almajano y los entrenamientos en el campo de tierra del San Andrés: "Al final se ha creado una base y de-

bemos ir creciendo desde la escuela. Ahora contamos con el conjunto masculino, el femenino y con unos cuantos chicos en la cantera. Es de mérito que hayamos podido seguir con este equipo, mientras otras provincias más grandes han visto como sus representantes han desaparecido".

De esa forma, atrayendo a numerosos estudiantes de los grados de cafyd, fisio y forestal de la UVa, han superado los 80 jugadores entre las dos escuadras absolutas y la cantera. Respecto a esta, Alonso incide en

que "ojalá podamos acudir a los colegios a promocionar este deporte minoritario", mientras que De Miguel recalca que "cuando no hay cantera hay que trabajar con



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra N24 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

DEPORTES

FORTALEZAS DEL COMBINADO SORIANO

Los jugadores inciden en que el equipo cuenta con una delantera muy potente y con una 3/4 que trabajan de manera constante.

más ahínco las categorías base”.

FUTURO

Con todo ello, los deportistas del Ingenieros miran al futuro con optimismo y con el sueño de levantar el trofeo de campeones de la Prime-

ra Regional Aragonesa. Aunque este curso es complicado porque marchan cuartos en la fase de play off con una victoria y tres derrotas -tan solo se meten los dos primeros en la final-, estos van a apurar todas sus opciones en los dos encuentros que quedan.

“Nuestro reto es superar la tercera plaza de hace un año. Además, el meternos a la final sería un colofón que igualaría

Las dificultades para ascender no reducen la ilusión por representar a Soria

momentos como la campaña que finalizamos segundos o cuando gané el campeonato como entrenador de las chicas. En definitiva, sería un fin de fiesta espectacular que recompensaría todo el frío que hemos pasado”, apunta De Miguel, a la vez que Lázaro indica que “pondría de manifiesto la progresión que hemos ido llevando a cabo, saliendo a la luz todo nuestro esfuerzo del día al día”.

SUEÑOS DIFÍCILES

Por su parte, Ángel Alonso no se puede llegar a imaginar ese instante después de tantas temporadas buscándolo. No obstante, en caso de conseguirlo, certificar el ascenso a División de Honor B sería muy complicado por los requisitos que solicitan los organizadores de la competición: “Nos lo plantearíamos, pero el tema económico sería un hándicap. También necesitaríamos un segundo equipo, cosa que a día de hoy no tenemos y que no veo cerca de crear en estos momentos. A pesar de ello, analizaríamos todo e intentaríamos apurar las posibilidades hasta el final”.

Sin embargo, todo esto queda todavía muy lejano, teniendo aún dos



duelos de vital importancia ante el Fénix y el Íbero, conjuntos zaragozanos inmersos en la lucha por una plaza en la gran final. Para poder ganarles, el papel de la afición será fundamental. A ese respecto, nuestros tres protagonistas inciden en que, a pesar de las temperaturas y de los horarios, alrededor de 100 fieles bajan a cada encuentro para llevarlos en volandas al Antiguo Estadio de Los Pajaritos. “Nuestros familiares y amigos nunca fallan. En la ciudad también hay amantes a este deporte que vienen, independientemente de que no tengan relación con el club. Es un lujo poder contar con todos ellos y con unas instalaciones como las que tenemos. ¡Las gradas son inmensas!”, aseveran.

Con las cosas tan claras, el Ingenieros demuestra semana a semana que 23 años no son nada y que quieren seguir dando mucha gue-



rra. “Solo pensamos en continuar existiendo y en seguir representando a Soria de la mejor manera posible en todos los lugares en los que com-

pitamos”, aseguran unos Alonso, De Miguel y Lázaro que quieren brindar a la provincia un título de liga, que sería histórico a todos los niveles



La plantilla del Ingenieros, posando durante uno de sus últimos entrenamientos en el José Andrés Diago.

FOTOS: MARÍA FERRER

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo
Keraben
weber
KERAKOLL
apacal
TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

Nuevo surtidor AVIA, más cerca de lo que imaginas



Calidad marca AVIA



A 14 min de Soria



Autoservicio 24h

Además... también somos tu distribuidor de gasóleo en Soria

Estación y Distribución AVIA
Pol. Industrial de Navalcaballo, Parcela 19
42290 Navalcaballo SORIA
gasoleosoria@aviaenergias.es

Es imprescindible tener la tarjeta Profesional para repostar Gasóleo B. En caso de no tenerla, llámanos y te informamos.

975 230 659
670 870 942



AVIA

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

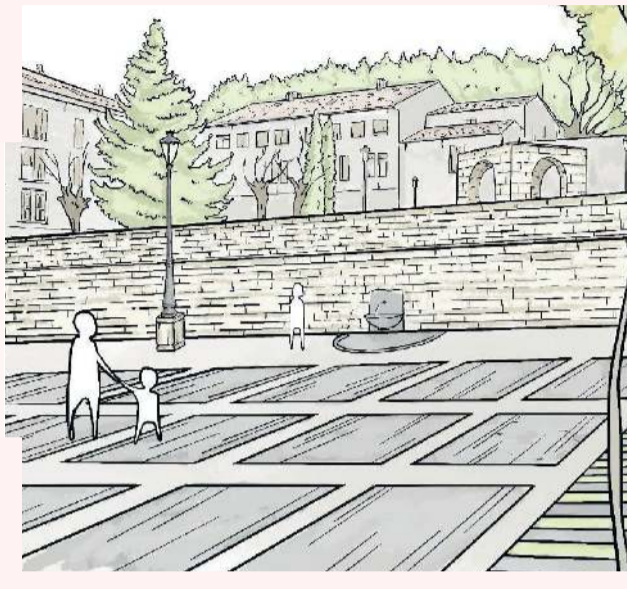
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

LA PACIFICACIÓN SE AMPLÍA HACIA MARIANO VICEN

La semipeatonalización del centro continúa en otros puntos como en los comienzos de la avenida Navarra y la calle Alfonso VIII.

TRAVESIA POSTAS

La actuación contempla una intervención en 1.667 metros cuadrados con una cuantía de 574.700 euros y un plazo de ejecución de seis meses. Tratará de lograr su integración con el paisaje, llevando a cabo acciones para la amortiguación del tráfico, además de otras para la instalación del mobiliario urbano funcional, para la introducción de parterres o de islas verdes. Con todo ello, se va a realizar un parque biosaludable que tiene como objetivo mejorar la salud de las personas adultas, fomentando el deporte. De la misma manera, también se propondrá la creación de un jardín de lluvia en el tramo cercano a la calle Postas, proporcionando un espacio que facilitará que el agua regrese a la tierra.



PLAZA DEL CARMEN - CINCO VILLAS - ARBOLEDA

La plaza del Carmen (oficialmente Ramón Ayllón) ya va mostrando su nuevo aspecto. Una plaza que da continuidad a la pacificación de los Condes de Gómara, y que se unirá por un lado con la nueva calle Doctrina y por el otro con el remodelado parque de la Arboleda. Se reducen calzada y aparcamientos para crear una nueva plaza que traerá nueva iluminación eficiente, pavimentación, arbolado, grandes bancos circulares y una fuente. Seguido se encuentra la plaza Cinco Villas, donde se aprovechará los espacios para crear una zona verde a varias alturas. La nueva travesía y dos semáforos (se elimina el paso subterráneo) dará paso a un nuevo parque de La Arboleda. Allí la fuente cobrará mayor importancia, se instalarán unos columpios rústicos y se aprovechará la pendiente para instalar toboganes gigantes.

LA SORIA QUE VIENE

La apuesta por una Soria más cómoda y accesible, donde el peatón gana terreno al coche, continúa. Lo hace en el entorno de la calle Real, permitiendo reincorporar espacios como La Arboleda o la plaza del Carmen y uniendo el tramo de calles pacificada. 1M€ de fondos EDUSI dentro del plan Soria Abierta.

La pacificación del centro de Soria continúa. Con el objetivo de reducir las emisiones y crear nuevos espacios donde los ciudadanos sustituyan a los coches en el centro de la ciudad, se dará continuidad al tramo urbano que ya une monumentos como la iglesia de Santo Domingo, el Aula Magna Tirso de Molina o el palacio de los Condes de Gómara.

A estas obras realizadas en la última década se suman, ahora, la segunda

parte de la calle Doctrina, donde se ampliará el parking del Mercado, la plaza del Carmen y Cinco Villas hacia el parque de la Arboleda, que también se reformará y que quedará más integrado en la ciudad con la rehabilitación de la antigua nacional 234 (travesías). El trazado se 'une' por detrás del Ayuntamiento con las intervenciones aprobadas este mes de febrero en la calle Postas, la plaza de San Lorenzo y la calle Sorovega. Una

conjunción de actuaciones uniendo fondos propios y subvenciones captadas por el Ayuntamiento, que abre la modernización de la ciudad hacia su calle Real.

Esta rehabilitación integral del casco antiguo de Soria se completa con la construcción de 15 viviendas públicas para alquiler joven en el edificio del antiguo trinquete. Una apuesta por reconquistar el centro que Carlos Martínez Mínguez espera que ven-

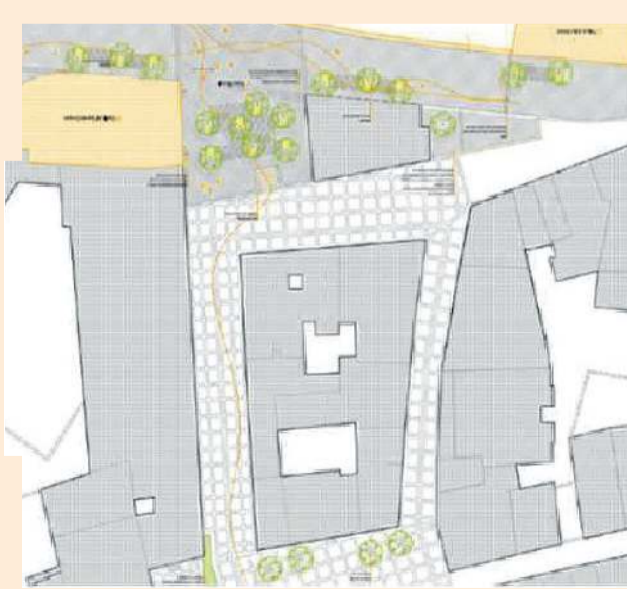
ga acompañada también de inversión privada.

El alcalde recuerda que se han dado más de 60 ayudas de ecoinversión para mejorar viviendas y edificios privados en esta zona, con un montante global de 270.000 euros. "Tenemos un proyecto global, que sigue avanzando, y que responde a ese modelo de ciudad pensada para la ciudadanía, tanto la que reside aquí como la que nos visita", explica el alcalde Carlos Martínez.



SOROVEGA

Con una inversión total de 487.864 euros y 6 meses de ejecución de obras, se propone una vía en plataforma única con parterres que cumplan una función drenante. Se creará una zona de estancia en las zonas de mayor anchura, se reducirán los espacios de aparcamiento y se mejorará la iluminación con nuevas luces LED, en el mismo modelo que en el resto del casco histórico. Se rehabilitará el muro de contención de la calle Sorovega (el que comienza a la altura de la iglesia de La Mayor) y las escaleras que unen el atrio del Sagrado Corazón con la calle Mirandas. Por último, se actuará también en la fachada del Colegio Sagrado Corazón y en la Fuente Cabrejas.



CLASIFICADOS

EMPLEO

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com

SE BUSCA profesor de Español para estudiantes extranjeros en verano. Academia EÑE. Enviar CV a [cursos.soria@gmail.com](mailto: cursos.soria@gmail.com)

SE NECESITA profesor/a de matemáticas para alumnos de 4º ESO y Bachillerato para academia en Soria. Horario de tarde. Tel. 618 500 046.

SE OFRECE PINTOR con experiencia para trabajos. Tel. 652 386 686

BUSCO EMPLEO. Todo tipo de empleo, tengo carnet de conducir. Experiencia como pintor. Tel. 643 335 987

OFREZCO clases de francés. Vocabulario y pronunciación nivel alto (soy nativa). Tel. 662 367 137

SE BUSCAN familias anfitrionas para estudiantes extranjeros, bajo compensación económica. En Soria capital. Tel. 662 296 020

SE OFRECE estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE caravana Dethleffs, 7 metros fija en camping Urbión (Soria), 2 carpas móviles, tienda cocina. No tiene papeles. Tel. 644 034 387

SE VENDE caravana fija (modelo Moncayo Alhambra 430, 5 plazas) en parcela de camping El Concurso (Abejar - Soria). Totalmente acondicionada para su uso inmediato, con avance de tela impermeable y suelo de madera nivelado. Incluye cocina totalmente equipada con electrodomésticos y menaje. Tel. 618 353 710

PISOS/CASAS VENTA

SE ALQUILA vivienda unifamiliar a 7 minutos de Soria. Completamente amueblada, 5 hab. 2 baños y 1 aseo. Con jardín y cochera. Ideal para casa rural. Tel. 609 070 163

GARAJES/TRASTEROS

ALQUILO garaje CERRADO 15 m2, c/Albar Salvadores 9 (Las Moreras), con entrada peatonal también C/Cortes 18, preferentemente para guardamuebles/trastero. Precio 70 €. Tel. 609 914 047.

SE ALQUILAN dos plazas de garaje zona U25, 50€ cada una. Tel. 656 596 735 y 620 564 405

LOCALES/NEGOCIOS

SE ALQUILA CON OPCIÓN A COMPRA cafetería Florida, zona U25 y pisos verdes. En pleno funcionamiento. ¡Oportunidad! Tel. 699 708 641

ALQUILO local comercial en Carretera de Logroño. 390€ al mes, totalmente acondicionado, 2 plantas. Tel. 616 767 908

VENDO O ALQUILO bar en Soria capital, c/ Cebollera nº 5. Licencia al día. Llamar por las tardes a partir de las 16:00 horas. Tel. 610 507 668

VENDO Cafetería Florida en pleno funcionamiento, con restaurante. Condiciones a convenir. Oportunidad. Tel. 616 767 908

MOTOR / CAMPO

VENDO coche Opel Astra 2000C color verde 5 puertas. ITV en vigor con 65.000 km. Siempre en cochera cerrada, con ruedas de nieve. Tel. 975 044 197

COMPRO arado Lombarte o similar cuatrirurco reversible o negocio a cambio por Chisel de 9 brazos, sembradora solar de 23

botas, abonadora Aguirre de 600 kg. y máquina de sembrar girasol de 5 platos. Todo ello en buen estado. Tel. 608 437 679

SE ARRIENDAN fincas truferas a 30 km. de Soria. Tel. 600 661 160

VENDO tractor John Deere 36 -50 y sembradora 'Sola' de 3,80 ancho total con 3,50 de siembra, cajón único y marcadores. Tel. 628 480 683

VENDO leña de roble seca cortada a domicilio. Tel. 636 215 069

VARIOS

HUERTO en Soria. Se cede una porción en Soria capital por tiempo ilimitado si se llega a un entendimiento. Tel. 619 726 645

VENDO tablet nueva a estrenar muy económica. Tel. 655 38 21 35

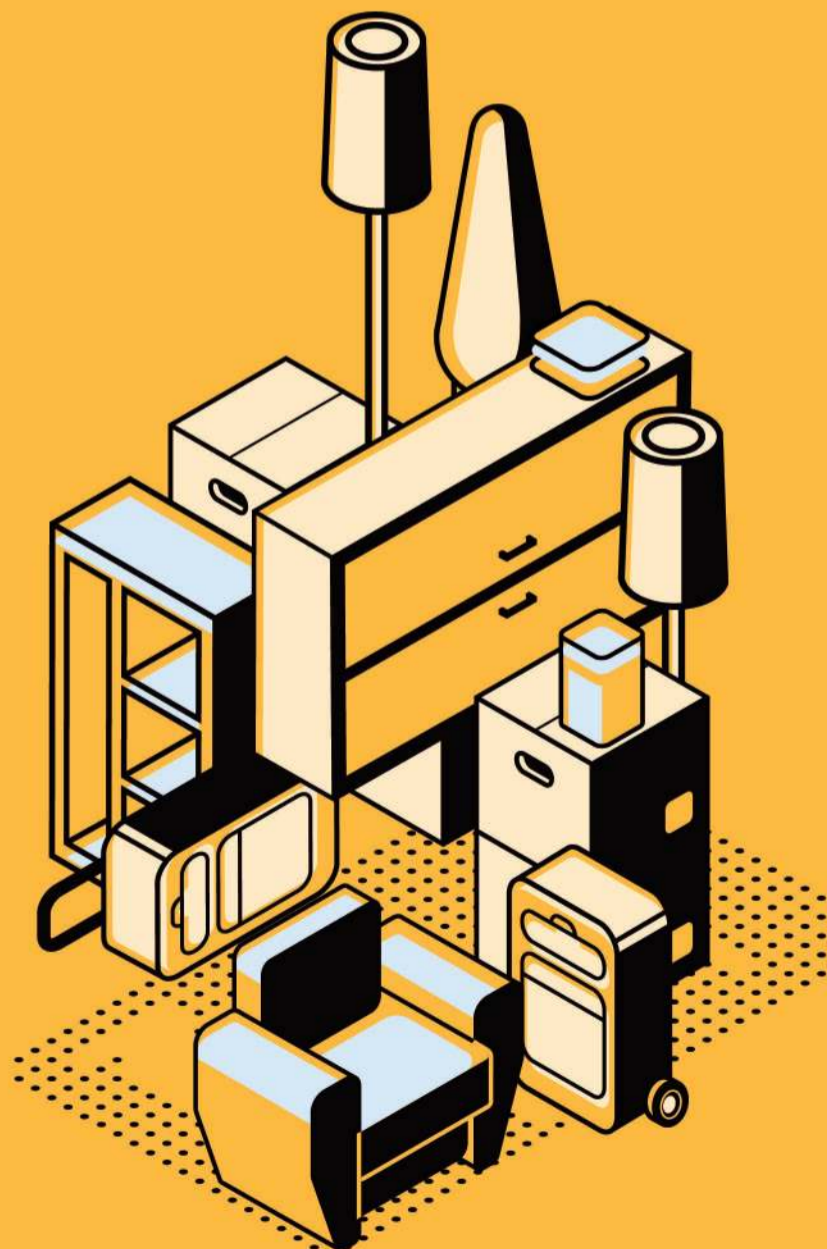
GAFAS EXTRAVIADAS en la calle Cerro de los Moros, olvidadas en un banco. Se gratificará. Tel. 667 455 914

VENDO ordenador de sobremesa completo semi-nuevo. Tel. 655 38 21 35

VENDO videocámara digital Full Hd. 24 Mpixeles. Zoom 16 X. Nueva, sin estrenar. A precio de ganga. Tel. 655 38 21 35

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1º y 2ª época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **Venerable Carabantes 1B -Bajo 6 (patio de "Las Moreras")** junto a Seguridad Social. en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes.**

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios.**

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a **anunciantes particulares.**

**VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6
(PATIO DE "LAS MORERAS")
JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.**



25.000€ DESTINADOS AL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

En total, 37 asociaciones se verán favorecidas de actividades como gimnasia o control de emociones por el convenio con FJYPSORIA.

Monteagudo de las Vicarías, Premio Provincial de Turismo

SORIA NOTICIAS

El presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, ha hecho entrega del Premio Provincial de Turismo 2022 a Monteagudo de las Vicarías. Este reconocimiento se

materializa en 12.000€, que tendrán que ser invertidos en acciones que impulsen el turismo y mejoren el patrimonio de la zona. Así, se reconoce la labor que realiza Monteagudo con el objeto de revitalizar este

sector e incentivar sus actividades en materia de promoción turística.

Benito Serrano ha destacado el esfuerzo realizado por esta localidad que se ha volcado en organizar actividades culturales entorno

a su castillo. Además, el presidente ha destacado la labor económica y social que realizan desde el ayuntamiento para el mantenimiento de la población en la zona con una fuerte apuesta por los servicios públicos.

HISTÓRICO

El Premio Provincial de Turismo de Soria alcanza las 16 ediciones desde su creación en el año 2006. Berlanga de Duero inauguró la lista de premiados y le siguieron Medinaceli, Vinuesa, Molinos de Duero, Yanguas, Muro, Garray, Alcubilla de Avellaneda, Abejar, Duruelo de la Sierra, Santa María de Huerta y Salduero.

El diputado del área de Turismo, Antonio Pardo, ha destacado el valor de un premio en el que cada año es más complicado elegir entre los finalistas. "Monteagudo de las Vi-



carías es un ejemplo en la labor de promoción y divulgación del patrimonio de la localidad", ha explicado.

DINAMIZACIÓN

"En el año 2021 realizamos una serie de actividades encaminadas al fomento del turismo diseñando un Plan en el que fuese un motor dinamizador en el desarrollo de Monteagudo", ha enalzado Carlos González, alcalde de la localidad. En 2021, en colaboración

con ADEMA, se presentó el proyecto de una oficina virtual de turismo, colocando códigos QR en edificios de interés, con el fin de que los visitantes tengan acceso a toda la información sobre monumentos, parajes naturales, museos, etc.

Carlos González ha recordado las actuaciones que se han llevado a cabo en el castillo con la colaboración de la Junta de Castilla y León. "Gracias a la sala de exposiciones y la contratación de una persona, Monteagudo ha recibido más de 4.000 visitas", ha señalado el alcalde. Otras de las actividades destacadas por la localidad están relacionadas con el deporte, potenciando el nombre de Monteagudo como el lugar idóneo para la pesca; actividades musicales; conferencias o talleres.

Premios Gerardo Diego y Leonor de Poesía

Eva Martín Orive y Carmen Palomo han recibido los premios de Poesía de la Diputación Provincial en una velada poético-musical en el Teatro Cervantes de Navaleno a cargo de Ana María Ramos, mezzosoprano recitadora y

Saúl Aguado, pianista y compositor.

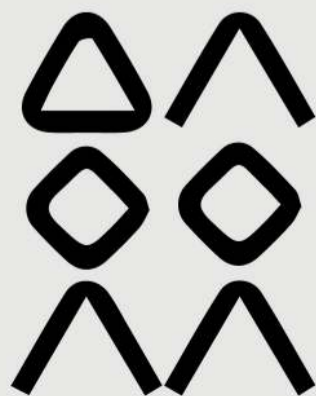
Benito Serrano, presidente de la Diputación Provincial de Soria, fue el encargado de entregar estos reconocimientos, acompañado del departamento de Cultura de la institución provincial y de Enri-

que Rubio, responsable de este área. El Premio de poesía Leonor recibió un total de 234 obras y el Premio Gerardo Diego para Noveles, 95.

El XLI Premio Leonor de Poesía, dotado con 10.000€, ha sido entregado al poemario 'En tu espalda el desierto', de la laureada doctora Carmen Palomo Pinel. En sus estrofas destaca la so-

lidez de una profunda reflexión sobre el lenguaje e incluye referencias artísticas.

Por su parte, 'Los aviones de ébano que laten desde el puro amor por lo africano', de Eva Martín Orive, recibe el XXXVIII del Premio Gerardo Diego, dotado con 5.000€. Su obra destaca por sus metáforas y su expresión contenida y cercana a la prosa.



Soria Paraíso del Deporte



CASTILLA Y LEÓN

CASTILLA Y LEÓN, EPICENTRO INTERNACIONAL

En la feria de Villardeciervos se reunieron los mejores grupos de investigación, profesionales y empresas del panorama mundial.



Mañueco, visitando la Feria Internacional de Innovación y Tecnología al Servicio de los Cuidados de Villardeciervos/ Junta de Castilla y León.

Atención a la dependencia

El presupuesto para ello se ha multiplicado por siete, alcanzando los 800 millones. Cifra que indica que Castilla y León apuesta decididamente por este servicio, invirtiendo dos al día. Con todo ello, se están dando pasos agigantados para ayudar a las personas mayores a vivir donde ellas quieran.

■ SORIA NOTICIAS

“En Castilla y León nos sentimos especialmente orgullosos de liderar en España la Atención a la Dependencia”. Así lo ha destacado el presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, en el acto de inauguración de la I Feria Internacional de Innovación y Tecnología al Servicio de los Cuidados (FITECU), celebrada en la localidad

zamorana de Villardeciervos. El presidente ha explicado que la Junta ha alcanzado la plena atención, acortando los plazos de reconocimiento del derecho, a la vez que ha subrayado que Castilla y León es la comunidad de España más ágil en conceder ayudas.

CIFRAS

El presupuesto para Dependencia se ha multiplicado por siete hasta

superar los 800 millones este año, según ha añadido el máximo representante autonómico, quien ha indicado que se destinan a este objetivo más de 2 millones de euros cada día.

Asimismo, ha explicado que están haciendo realidad los Servicios Sociales del futuro y la Atención a la Dependencia 5.0. para que las personas mayores puedan vivir donde quieran:

Hacer que los mayores se sientan en la residencia como en casa

bien en un nuevo modelo de residencias, muy parecidas al propio hogar y con todos los avances tecnológicos, como la nueva residencia de Zamora, que será un emblema de este modelo y cuyas obras empezarán antes del verano; o bien en su propio domicilio, llevando a este la mejor tecnología, tanto en el medio urbano como en el rural. En este sentido, ha informado que se

van destinar 40 millones de euros para que la teleasistencia avanzada gratuita llegue a 50.000 personas en Castilla y León en 2025, lo que supone un aumento de casi el 20 %. Todas las personas dependientes que lo necesiten contarán con dispositivos para detectar fuego, humo o gas, sensores para prevenir otros riesgos, localizadores gps y seguimiento telefónico personalizado. Además, la Junta extenderá este año a las 9 provincias el modelo ‘Atención en Red’ de viviendas seguras y apoyos para las personas dependientes; modelo que ya está en marcha y que estos días se va a poder ver, visitando esas viviendas adaptadas, en Villardeciervos o en Boya, que tiene 50 habitantes.

BENEFICIOS

La atención a la dependencia, en la que tan importante es la colaboración pública-privada, según ha subrayado el presidente, también contribuye a la creación de oportunidades y, en consecuencia, a fijar población. Por cada 100 personas dependientes atendidas se estima la creación de 76 empleos.

Fernández Mañueco ha hecho un reconocimiento a todas las asociaciones por su labor y ha asegurado que la Junta estará al lado de las personas que sufren, a la vez que ha agradecido a todos los participantes su implicación para convertir estos días a la Comunidad en un referente internacional de las tecnologías y su aplicación al cuidado de las personas.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

UN ARTESONADO ORIGINAL CON MUCHA HISTORIA

El techo del bar está adornado con un intrincado revestimiento de madera diseñado para una de las iglesias de la villa.

RAÍCES Y VANGUARDIA

Restaurante Duque de Medinaceli En este acogedor y renovado establecimiento de Medinaceli, la tradición culinaria soriana se marida con innovación gastronómica, en una combinación perfecta avalada por 60 años de historia. En plena temporada de trufa negra, el Duque ofrece una opción única.



DUQUE

intentando formarnos y aprender lo máximo posible”, señala Laura. Esa experiencia, cree, les permitió tomar la decisión correcta cuando se establecieron en el pueblo. “Queríamos reformar y cambiar un poco el concepto, hacia algo que creíamos que podía funcionar, que representara que la nueva generación había tomado las riendas del negocio, transformando un poco el ambiente y el tipo de cocina”, recuerda. Todo, con el objetivo de que el Duque volviera a ser “lo que siempre fue”. “Nos tiramos a la piscina y nos metimos en una gran obra en plena crisis, pero mereció la pena”, afirma.

ESENCIA

En lo culinario, su mantra está claro: darle un punto distinto a la gastronomía de la zona, integrando técnicas de vanguardia que puedan complementar y potenciar el género y los platos locales. “Nos gusta la cocina visualmente bonita, con elaboraciones muy cuidadas, que nos permita darle otra perspectiva a la base, que son esos fondos y sabores de siempre”, explica. “Podemos cocinar un lechal, pero, con técnicas más actuales que puedan beneficiar a producto, como a baja temperatura, al vacío...”, añade.

Poco a poco, su forma única de llevar a sus comensales al futuro y al pasado a la vez con cada bocado, les ha ayudado a posicionarse en una zona amante de la cocina tra-

dicional, diferenciarse y captar, a la vez, a viajeros que se han convertido ya en clientes habituales.

TRADICIÓN

Porque al entrar en el restaurante Duque, destaca un trato tradicional y cercano en un escenario moderno con elementos clásicos. “No queremos perder la esencia del Duque que empezó

Laura y Ángel se hicieron con las riendas del restaurante en plena crisis económica de 2008

en 1961. Las raíces nunca hay que perderlas, ni en lo gastronómico ni en lo que somos como negocio y por eso mantuvimos elementos de la decoración original que pudiesen recordar a lo que fue el negocio en sus inicios”, destaca.

ADELANTE

Su plan para el futuro es “seguir así”, progresando todo lo posible, pero siempre mejorando a cada paso que dan. Porque aunque saben que no es lo mismo crecer en un pueblo que en una ciudad, aspiran a ir escalando, consolidarse como un punto de referencia en la zona y pelear por recono-

ITZIAR ORTEGA

En Medinaceli, justo frente a la estación de tren, se esconde a simple vista un lugar en el que tradición e innovación siempre van de la mano. La gastronomía es un pilar fundamental de la identidad de una tierra, y pocos conocen las raíces sorianas tanto como Laura Luna y Ángel Cortés, regentes del Restaurante Duque de la localidad ocelitana.

Ellos volvieron a los orígenes en 2008, en plena crisis económica, con

el objetivo de tomar las riendas del negocio familiar de él. Comenzó así una nueva etapa que ha consolidado a este establecimiento como uno de los bastiones de la vanguardia culinaria

en la provincia, avalada por los más de 60 años de historia de este negocio. Laura y Ángel hacen honor a esta carta de presentación todos los días, con cada plato que sale de su cocina.

La andadura de esta pareja en la hostelería comenzó hace más de 30 años, cuando empezaron a formarse en distintos negocios del sector. “Hemos trabajado en muchos sitios, siempre

EMPRESA

LA TRADICIÓN, PRESENTE TAMBIÉN EN LA DECORACIÓN

Algunos elementos que se mantuvieron después de la reforma fueron la barra original, los relojes antiguos o el característico piano.



DUQUE

Avenida Madrid, 29 42240 Medinaceli
Estación de Medinaceli Soria

+34975326111

www.restauranteduquemedinaceli.es

la temporada de la gran estrella de esta experiencia, que se prevé que se extienda a lo largo del

“Representa mucho nuestra cocina y hemos ido un paso más allá este año”

mes de marzo. Esta oferta gastronómica ha sido muy bien recibida por aquellos que ya han podido disfrutarla. “En el menú hemos intentado usar todos los productos que creemos que encajan perfectamente con la trufa, en diferentes versiones, elaboraciones y cocciones. Creemos que este menú de trufa representa mucho nuestro tipo de cocina y hemos ido un paso más allá este año”, afirma Laura.

En esta edición, estos diamantes negros son escoltados por algunos de sus acompañantes favoritos, como el huevo o los boletus. Sin embargo, no falta ese toque “del Duque”. “Hemos usado carne de vaca madurada en casa, salmón y pato de la zona de Soria. Siempre que hemos podido, hemos usado productos de cercanía y de nuestra tierra, que al final son con los que mejor combinan”. Por otro lado, para incorporar la trufa en platos en los que no se suele ver tanto, como los dulces, según los regentes del Duque es importante buscar ese “nexo de unión” que comparten con su sabor y aromas.

En lo que no cabe duda, es en que todos los platos que se sirven en el Duque siempre llevan su identidad por bandera: “la tradición, las bases de la cocina, el buen hacer, tratar todo con mucho mimo y darle un punto diferente a lo clásico”.

cimientos como un Sol Repsol o por adornar su puerta con una Estrella Michelin. Complementos que avalen su trabajo

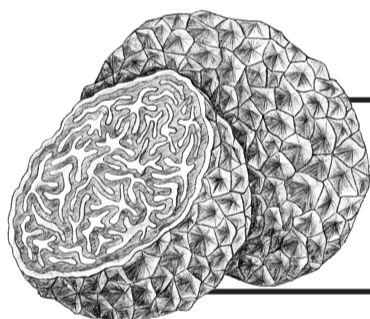
duro y permitan reconocer que raíces y vanguardia son la pareja perfecta.

TRUFA NEGRA

A base de probar, explorar y tener muy claros los orígenes, han logrado

desarrollar su menú de la Trufa Negra de Soria para este año. Ya llevan varias ediciones aportando sus propias ideas y “mejorando muchísimo” gracias a un “maravilloso” producto de

proximidad. Consta de 9 platos armonizados y terminados con trufa fresca y tiene un precio de 60€ por persona. Este año, la propuesta del Restaurante Duque se servirá hasta que se prolongue



LOS NUEVE PASES DE LA **TRUFA NEGRA**



PRIMER PASE

Vaca curada en casa con tomate y queso de Onkala



CUARTO PASE

Huevo a baja temperatura con crema de foie y Boletus



SÉPTIMO PASE

Solomillo de pato al pilpil de sus brasas



SEGUNDO PASE

Tartar de salmón con stracciatella de trufa, mango y mantequilla



QUINTO PASE

Canelón de pularda



OCTAVO PASE

Mascarpone y frutos del bosque



TERCER PASE

Tallarines de chipirón carbonara



SEXTO PASE

Bakalao, patata y jamón



NOVENO PASE

Chocolate y café

Vida

SN



Por qué decorar un dormitorio en tonos grises

El gris da luminosidad, es relajante y da amplitud. Los grises claros, al igual que los blancos y los colores crema, hacen que las estancias se vean más acogedoras y agradables, y nos ayudan a ganar mucha luz. Además, si combinamos estos detalles con una decoración minimalista pero original, con alfombras de pelo, una manta a los pies de la cama, cojines de diferentes tamaños o algún detalle decorativo, conseguiremos un dormitorio de lo más confortable.

El gris destaca complementos coloridos o estampados. Los tonos grises son colores neutros, por lo que nos permiten introducir y destacar una gran variedad de complementos de diferentes colores. Por ejemplo, si tenemos la pared en gris perla, podemos introducir colores llamativos (rojos, rosas, mostaza) en alfombras, colchas o cojines, dándole un aire personalizado a nuestra habitación.

Asimismo, permite poner un cabecero llamativo, permitiendo elegir el que más se ajuste a nuestros gustos; y sale del clásico blanco, dando más personalidad a los dormitorios y aportando la misma luminosidad, con un gris claro. La combinación de muebles y complementos en blancos y grises crean atmósferas frescas estupendas para sentirnos a gusto en nuestro dormitorio.

Además, el gris es un color que no tiene género, algo a tener en cuenta en la decoración infantil que resulta muy útil.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



La amenaza de los nepobabies SIN TALENTO

David Beckham, Francis Ford Coppola y Alec Baldwin tienen algo en común: han demostrado que la meritocracia es un mito. No, no han formado un grupo de justicieros sociales, simplemente han tenido hijos. Aunque siempre ha habido enchufados, Internet y la sobreinformación han acabado con juegos de nombres artísticos como el de Nicolas Kim Coppola, más conocido como Cage, que se distanció de su apellido para que pareciera que se lo había currado más. El talento existe y ser hijo de un famoso no te lo quita, pero últimamente los hijos del nepotismo, los 'nepobabies', se están pasando.

Ahora se exige 'naturalidad' y la única forma de caer bien a 'la plebe' es asumir cómo has llegado hasta donde estás. Picarte porque te llaman privilegiado y defender que tu padre actor no tuvo nada que ver con tus primeros papeles, solo enterrará tu imagen y

ninguna táctica de **PR** te podrá librar jamás de las burlas de TikTok.

Internet no odia a todos los 'nepobabies'. Algunos, como Bella Hadid, se han convertido en iconos. Otros, como Hailey Bieber (Baldwin) o Brooklyn Beckham, las personificaciones del color veige, están en un punto medio en el que se les indulta, al menos en lo referente a su falta de talento en las profesiones que han escogido, porque proporcionan contenido cómico. No hay más que ver el tutorial de Brooklyn para hacer gin tonics insulsos o la línea de **Skin Care** de Hailey, gracias a la que opta por fingir que lleva poco maquillaje por sus cremas y no por los miles de dólares mensuales que se gasta en tratamientos dermatológicos.

Pero algunos, a pesar de empezar muy arriba en la escalera del privilegio, están destinados a **flopear**, y el primer paso para superarlo, es reconocerlo.

Skin Care

Cuidado de la piel. Se ha convertido en todo un movimiento a raíz del confinamiento y el interés por tener una imagen más 'natural'.

PR

Pronunciado 'pi ar', son todas las estrategias de publicidad, incluidas parejas falsas, para controlar cómo el público percibe una marca.

Flopear

Es fracasar de forma absoluta. Se usa para lanzamientos de contenido como películas o canciones, estrategias de publicidad, etc.



Cómo quitar la mancha de algunos líquidos

Quitar manchas de líquidos que han caído en la ropa siempre es un problema, porque llegan en el momento más inoportuno. La situación requiere soluciones y tratamientos imaginativos.

Por ejemplo, la mancha de café. Hay varias maneras de eliminarlas de forma general. Una de ellas es mezclar agua templada, jabón líquido y vinagre, y frotar suavemente. Otra es mezclar alcohol,

vinagre blanco y agua; o frotar con un cubito de hielo y lavar, según señala OnZor.

Para una mancha de cerveza, y si está seca, puedes frotar con glicerina, agua y alcohol a partes iguales o con vinagre blanco.

Si la mancha es de zumo de frutas, hay que remojar la prenda en leche muy caliente, o aplicar vinagre o agua con gas. Si no se va, hacer

esto varias veces y, finalmente, frotar con glicerina y aclarar con agua templada.

Cuando lo que ha caído es té, puede bastar con lavar con agua y jabón y aclarar con agua o un poco de vinagre. Si no es reciente, hay que emplear glicerina con agua templada, y lavar con agua y detergente.

El vino es otro clásico. Este tipo de mancha se quita mezclando agua

tibia con sal, aclarar y aplicar glicerina o limón. También se puede echar Maizena, esperar a que se seque, cepillar, y pasar un paño húmedo con leche. Al final, hay que lavar en todos los casos.

¿Y si es chocolate? Si está seco, raspar con un cuchillo y lavar. Si está húmedo, usar agua oxigenada, dejar actuar y lavar. Probar en una esquina de la prenda por si estropea el tejido.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Sesión de cardio



Este mes toca llevar a cabo una sesión de cardio, para fortalecer el corazón y mejorar la salud cardiovascular, evitando hipertensión, diabetes y colesterol.

El entreno consiste en cuatro ejercicios, con 25 segundos de acción y 10 de descanso. Realizaremos entre 4-6 series, haciendo en cada una dos veces cada ejercicio rotando.

1º| Skipping. Eleva las rodillas por encima de la cintura, manteniendo la cadera en una posición elevada. El braceo juega un papel fundamental en el skipping, ya que se coordina paulatinamente con el movimiento de las rodillas. Si subes la rodilla derecha, adelanta el brazo izquierdo y viceversa.

2º| Apertura de piernas desde fondo. Apoya las manos en el suelo y estira las piernas. Desde esa posición, abre y cierra las piernas todas las veces que puedas.

3º| Jumping Jack. Se trata de saltar abriendo las piernas y subiendo los brazos, hasta que las manos se toquen sobre la cabeza, saltando de nuevo y

uniendo los pies y colocando los brazos a los lados en paralelo al cuerpo.

4º| Paso lateral desde fondo. Coloca las palmas de las manos en el suelo a la altura de los hombros, ligeramente más abiertos que el ancho de los hombros. Mantén el cuerpo erguido. Levanta el cuerpo hacia arriba y vete enderezando los brazos, procurando mantener una postura erguida. Evita inclinar el tronco hacia atrás. Posteriormente, levanta la mano y pie izquierdo para desplazarte hacia la izquierda. Luego, lo harás con el lado derecho.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Yo voy al dentista Cuido mis encías

Los dentistas, además de reparar los dientes nos encargamos del tratamiento de los tejidos blandos de la boca: las mucosas y las encías. Las enfermedades periodontales más frecuentes son las gingivitis y las periodontitis, son enfermedades que, junto con las caries, son las patologías infecciosas más frecuentes en humanos, en todos los países y en las diferentes culturas.

Al hablar de enfermedades periodontales se hace alusión a un conjunto de procesos que afectan a los tejidos de soporte de los dientes. La gingivitis es la inflamación de la encía, sin la afectación de otras estructuras periodontales. Se caracteriza por presentar las encías enrojecidas e inflamadas y por el sangrado de estas, bien de forma espontánea o por el cepillado. No hay bolsas periodontales ni migración de tejidos.

La causa más común es la presencia de placa bacteria y del sarro o cálculo que ocasiona inflamación. Son patologías muy fáciles de prevenir teniendo una buena higiene dental con cepillado dental y seda dental en casa, una o dos o veces al día. Muy barato y eficaz.

La periodontitis es lo que popularmente se conoce como piorrea, es la inflamación de los tejidos que están alrededor

de las raíces del diente, con efecto destructivo del ligamento periodontal y/o del hueso alveolar provocando bolsas periodontales, lo que se traduce en pérdida de inserción y, por tanto, una movilidad dental.

Lo que a nivel publicitario llaman limpieza o higiene dental no es correcto. Se debería utilizar el término de profilaxis dental, que es un procedimiento consistente en eliminar la placa dental, los cálculos y las manchas extrínsecas. Comprende la tartrectomía, eliminación del cálculo o tártaro mediante instrumentos vibratorios ultrasónicos, y mediante instrumentos manuales apropiados, y la eliminación de las manchas o tinciones superficiales mediante procedimientos de pulido (cepillos rotatorios, copas y pastas abrasivas). Son procedimientos supragingivales que pueden realizar los dentistas o los higienistas bucodentales. Y se hacen en bocas sanas o con gingivitis y como fase desinflamatoria del tratamiento periodontal.

En caso de enfermedad periodontal, se realizará una fase básica denominada Raspado y alisado radicular (RAR), que se hace a nivel subgingival. Es un paso previo a las cirugías periodontales, que están indicadas en periodontitis severas.



Que no te engañen en internet

Evita, al usar internet, estafas y ventas fraudulentas. Las precauciones son sencillas. Evita comprar en páginas web que conoces o asegúrate de su autenticidad, por ejemplo, haciendo una búsqueda en Google con su nombre, para comprobar resultados que hablen de ella.

Asegúrate que las páginas que visites empiecen por HT-

TPS, que garantiza protocolos de seguridad, o no entres a través de un enlace acortado que te haya llegado a través de redes sociales, por si es una trampa. Deconfía de los chollos exagerados.

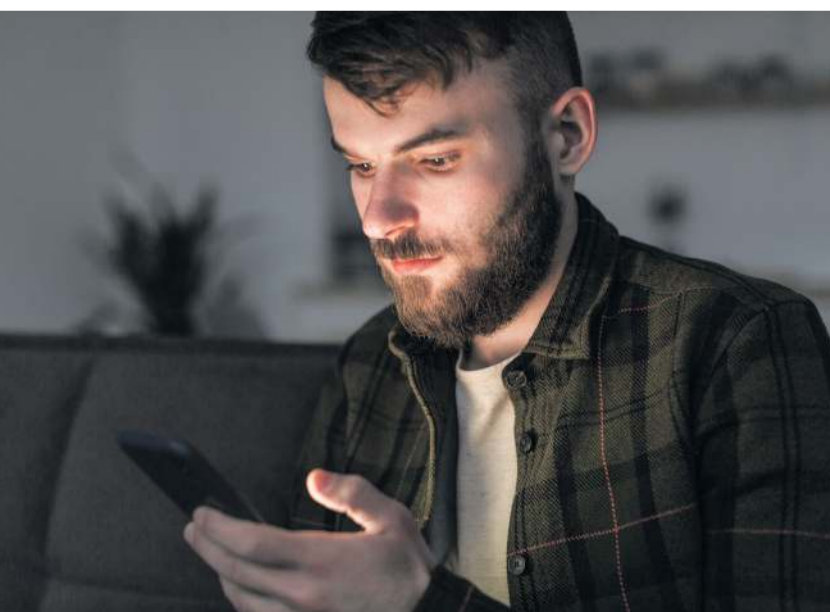
Hay que tener cuidado dónde haces 'click', que puede haber botones que sean un engaño que te llevan a páginas falsas, o que te 'roban' información y datos personales.

Asimismo, cuidado con los correos electrónicos con phishing, es decir, con ofertas o reclamos atractivos, puesto que pueden ser direcciones fraudulentas. Las grandes tiendas online fiables suelen tener correos

que terminen con el dominio de su web oficial. Pueden intentar poner el nombre de la marca en alguna parte del correo para confundir.

Otra acción que da fiabilidad es mirar la parte inferior de la web o pie de página, que aporta información sobre la web, políticas de privacidad, contactos y otros datos interesantes que confirman la veracidad.


Si reciben mensajes o correos de entidades bancarias o de tiendas conocidas, que te ofrecen grandes oportunidades, o te piden datos, o te animan a clicar para tener más información, desconfía si no eres cliente de ellas.





PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	TOCADOR TEATRAL TOLE- RABLE	ROSTRO IRSE FUERA	REEM- PLAZA PUÑAL LARGO	LISA DEL LOUVRE BUQUE FLORAL	
	DULCE NAVIDENO VIVERO MARINO				
ESPECIE DE SOM- BRILLA	MEDIO CALVOS EMPALA- GOSO		BORRA- DOR GASTO		
RUGBY DE LA SUPER BOWL					CIERTO ARIS- TÓCRA- TA
JUBI- LACIÓN APUESTO ACTOR			MEDIO DE DEFEN- SA	INGE- NUO (EN EL ARTE)	LUJOSA MADERA
		SAGRADA AQUÍ			
HERMANA EN LA FE GESTO FINGIDO		MAGNE- TIZAR			
		HUMO- RÍSTICO			
ALA- BADA			INTENSO DESEO		

SOPA DE LETRAS

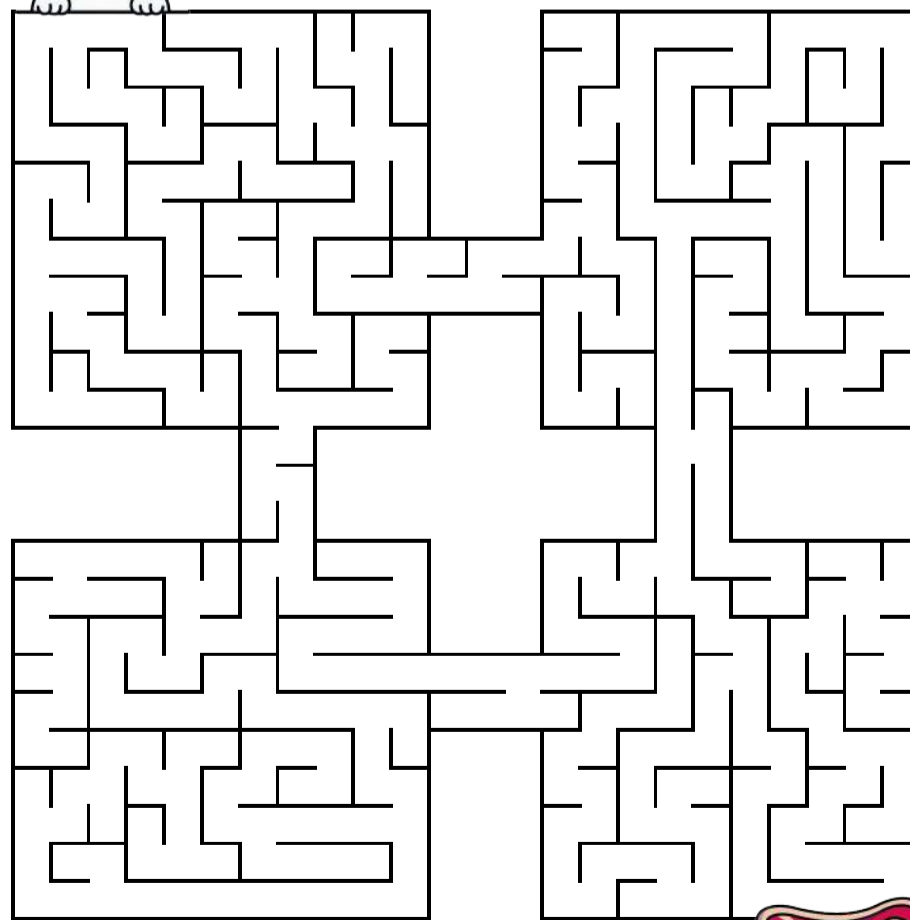
A	H	H	P	O	L	O	A	D	L	E	A	S	N	E	L	O	M	T
L	M	A	A	P	R	R	D	O	T	M	A	V	P	R	D	C	U	O
L	C	H	Á	N	D	A	L	A	U	I	I	A	G	I	L	I	S	U
A	M	D	N	J	P	C	N	E	L	S	R	N	A	T	J	R	N	C
D	E	A	E	O	O	A	O	A	S	L	D	A	B	B	S	A	Ó	A
G	C	E	E	U	O	A	D	B	P	O	I	R	A	O	A	A	M	A
A	O	S	B	O	G	N	L	H	O	I	S	N	R	T	C	A	A	A
U	C	R	O	C	A	U	A	A	S	E	S	L	D	Í	Ó	E	O	N
P	U	H	R	S	N	B	A	D	A	N	I	J	I	N	N	C	A	R
A	A	H	A	A	E	O	E	N	S	A	R	A	N	P	A	S	L	O
P	O	J	A	N	R	A	H	N	T	N	B	A	A	F	R	A	C	R
O	I	C	A	N	Q	N	N	L	A	E	O	B	O	S	L	E	I	M
C	D	H	O	R	C	U	S	C	N	D	X	S	G	E	R	S	E	C
N	I	A	L	S	I	X	E	E	A	Ó	E	N	A	A	O	D	A	O
L	O	Q	D	O	L	T	I	L	G	E	R	O	P	A	O	N	H	D
L	D	U	G	A	E	P	A	M	T	L	E	O	T	A	R	D	O	L
S	D	É	D	E	N	E	E	O	O	A	S	T	O	P	R	R	R	M
V	R	A	Ó	S	S	O	U	R	I	N	S	S	L	X	N	X	N	L
L	O	R	C	V	E	S	T	I	D	O	O	S	P	L	A	N	A	R

PRENDAS DE ROPA

- GORRA
- SACÓN
- SANDALIAS
- BOTÍN
- GABARDINA
- GUANTES
- PIJAMA
- PAJARITA
- VESTIDO
- TOP
- LEOTARDOS
- CHÁNDAL
- POLO
- BÓXER
- CHAQUETA
- MONO



ATRAVIESA EL LABERINTO



LLEVA A DEXTER HASTA SU COMIDA



PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Si me tumbas, soy todo. Si me cortas por la cintura, me quedo en nada. ¿Qué soy?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

CIEN MÁS A TIEMPO RONDAR QUE LLEGAR VALE AÑOS

Refrán:

SUDOKUS

1		6	8				2	4
				3			1	
8					9			
		9	4			8	3	
5				2				9
	1	3			8	6		
			9					7
	2			7				
3	4				2	1		5

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana. Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

XNTLMVJYEW D
AICLRKZNB E

ZONB METAICLRLVB
IMEOJYDWMNLKAXN

Localidad:



JUEGOS KIDS



COLOREA EL ESPACIO

ADIVINANZA LOS ANIMALES

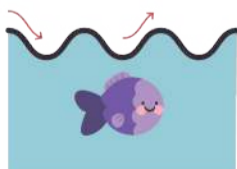
Nada como en el invierno y por eso
estoy tan lleno, soy grande y no
pequeño y dura mucho mi sueño.



Solución: (Oso)



SIGUE LAS LINEAS



agenda
MARZO
2023



TRADICIÓN POPULAR

ÓLVEGA SE UNE PARA RECORDAR LA SEGUNDA NUMANCIA

Los olveguenos pondrán en valor la defensa numantina que hicieron sus antepasados de su hogar con una tarde completa de actos. Cuenta la leyenda que, en 1474, el conde de Medinaceli quemó una torre en la que los olveguenos se defendían contra la imposición de pertenecer a su señorío, dejando centenares de muertos que fueron enterrados en la ermita de los Mártires. Esta será uno de los espacios centrales de las celebraciones al que se acudirá a realizar una ofrenda floral, tras recordar este sacrificio con una actuación musical. Después, en la plaza de la Picota se representará 'La Segunda Numancia' y se procederá a la quema del castillo.

FECHA: 11 DE MARZO
LUGAR: ÓLVEGA



VIII FERIA DEL CHORIZO ARTESANAL

FECHA: 18 Y 19 DE MARZO
LUGAR: COVALEDA

En estas jornadas, Covaleda ensalza su célebre chorizo tradicional. Entre las actividades progra-

madas se hallan un certamen de tapas en los bares y el concurso del Mejor Chorizo del Mundo.

NO TE LO PIERDAS

VI EDICIÓN DEL MUJERDOC-FESTIVAL

Un concierto de Amparanoia dará el pistoletazo de salida a un ciclo de proyecciones que contará con 24 películas y que este año estará dedicado a las mujeres iraníes. El 8M, la manifestación será el acto central del día.

FECHA: DEL 4 AL 11 DE MARZO
LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA Y CINES MERCADO DE SORIA

II MARCHA CICLISTA BTTRUFA

Dentro de la XX Feria de la Trufa de Soria, organizada en colaboración con la Diputación, esta prueba de montaña unirá deporte, naturaleza y gastronomía en dos recorridos, uno corto de 29 km. y uno largo de 48 km.

FECHA: 11 DE MARZO
HORA: 10:00 HORAS
LUGAR: FRONTÓN DE ABEJAR

TEATRO: 'POLVO Y VIENTO'

La compañía Brama Teatro representa en la hemeroteca esta obra dirigida a un público adulto, y en la que se pone en valor a autoras como Emily Dickinson, Gabriela Mistral, Silvia Plath o Rosalía de Castro.

FECHA: 21 DE MARZO
HORA: 19:00 HORAS
LUGAR: BIBLIOTECA DE SORIA

CA
Construcciones
Aranga S.L.U

NUEVA PROMOCIÓN

EDIFICIO SAN MARCOS 30 VIVIENDAS

C/ Manuel Fraga Iribarne y C/ de la Justicia.

- ✓ 1, 2 y 3 dormitorios
 - ✓ Orientación Sur
 - ✓ Amplias terrazas
- Desde 128.000 €

INFORMACIÓN Y VENTA

975224637 C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajos (SORIA)





**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**