

| Charla 2 | Dos veteranos del periodismo soriano reflexionan sobre el futuro de los medios. Págs. 19-22



EL RETO DE REINVENTARSE (OTRA VEZ)

Teresa Molina deja el levantamiento de peso y se pasa al boxeo. Sigue siendo un referente en el deporte de fuerza y combate femenino de Soria. "Los golpes duelen, pero te acostumbras".

Págs. 10-11



CAPITAL
LA BARRIADA DE YAGÜE
HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE
UN BARrio Y SUS GENTES

Págs. 4-5



PROVINCIA
SUERTE DE PINOS VECINOS,
AYUNTAMIENTOS Y ALGO MÁS
QUE UN DERECHO HISTÓRICO

Págs. 6-7

A photograph of a green field with a drone flying in the sky. The text "PAC 2025" is prominently displayed in large white letters across the middle of the image. Below it, the text "TU ESFUERZO, NUESTRO COMPROMISO" and "Hasta el 30 de abril" are visible. The Caja Rural de Soria logo is at the bottom right.

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR
DEL RÍO



VINUEZA



EL TEMA



CORNAMENTAS

Los zarrones de Borobia cubren sus rostros con cestos de mimbre. Los coronan dos cuernos de macho cabrío, ahora realizados en resina.

SU ARMA, LA PAJA
Llevan camisa, faldón, calcetines altos y pieles, abarcas y cencerros a la espalda. Lanzan paja a mozos y mozas y animan la celebración.

UN CARNAVAL CON HONDAS RAÍCES

En Borobia celebran uno de los carnavales más auténticos de la provincia. La fiesta es conocida por los zarrones que, armados con arpillerías y cencerros, combaten el hastío y enfrentan la despoblación.

■ ENCARNA MUÑOZ

Soria puede presumir de festejar los días en honor a don Carnal y doña Cuaresma de variadas formas. Desde el 27 de febrero, Jueves Lardero, ha habido tiempo para todo. Para enfundarse los disfraces más divertidos y disfrutar de la multitud en la capital, pero también para empaparse de tradición el Martes y revivir ritos tan peculiares como la Ronda de Duruelo de la Sierra.

Los días de fiesta no han acabado y el fin de semana del 8 y 9 de marzo se vivirá intensamente en varios puntos de la geografía provincial. En Abejar volverá a salir la Barrosa este 2025 presumiendo de la reciente declaración de Fiesta de Interés Turístico Regional. Y en Borobia, quintos y zarrones recorrerán las calles en el que está considerado como uno de los carnavales más antiguos de la provincia, que "no ha dejado de celebrarse ni cuando Franco los prohibió en todo el país", cuenta José Javier Gómez, alcalde del municipio.

Esta celebración abarcaba antiguamente dos semanas, "la primera dedicada a los quintos salientes y la segunda para los entrantes". Gómez Pardo recuerda que "era la fiesta más importante del pueblo y, cuando era niño y el pueblo tenía más de mil habitantes, había merienda y baile todos los días". Ahora los tiempos han cambiado y la despoblación ha obligado a concentrar

la mayoría de los actos en un fin de semana (aunque el alcalde apunta que el Martes de Carnaval se sigue festejando con una merienda popular y "alguna actuación"). Desde el viernes 7 y hasta el domingo de Piñata los vecinos y visitantes podrán disfrutar de charangas, verbenas y otras actividades, convirtiendo a la localidad "en un foco de atracción" para "los jóvenes" de la comarca del

con su capa típica castellana, "también podrían llevar bastón en la mano" para ir casa por casa recogiendo las dádivas que permiten sufragar los gastos de la celebración. Este 2025 serán cinco los quintos, cinco jóvenes que alcanzan este año la mayoría de edad y que mantienen esta especie de 'rito de paso', adaptado a los tiempos modernos, entre la adolescencia y la madurez.

Los zarrones entroncan directamente con la tradición pagana, son extraordinarios personajes mitológicos cargados de misterio y surgidos de la cultura pastoril. Son vecinos o vecinas del pueblo que, con la cabeza tapada con cestos y cornamentas, pieles, abarcas y al sonido de cencerros a la espalda, recorren las calles arrojando paja a todo aquel que les hace frente. Normalmente se les puede ver el sábado por la tarde, pero el alcalde anima a no confiarse, pues "pueden salir en cualquier momento, cuando menos los esperas".

Antiguamente, los zarrones se vestían cada uno "a su manera". Buscaban pieles y polainas y se cubrían completamente. Ahora se ha homogeneizado su imagen gracias al trabajo de la Asociación cultural La Raya, que en 2019 junto con el Ayuntamiento, restauraron las vestimentas más tradicionales. Este esfuerzo por conservar lo propio se ha visto recompensado con varios premios.

El primero de ellos es el Colodra Institucional, que entregó a La Raya la Diputación Provincial en 2022. Dos años después, en 2024, llegó el Premio Provincial de Turismo y José Javier Gómez Pardo está seguro de que, "además de la labor que se viene realizando en el Observatorio, incluir en la memoria esta tradición sirvió para inclinar la balanza a nuestro favor". Por último, y aunque ya son varios años esperando, el Carnaval de Borobia mantiene la esperanza de ser declarado BIC junto con otras mascaradas de Castilla y León, ya que en 2019 las Cortes aprobaron una PNL socialista que instaba a la Junta a ello.

IDENTIDAD OCULTA

Los zarrones pueden salir en cualquier momento del día o de la noche, de forma individual o colectiva. Aunque pueden intuirlo, nadie está seguro de quiénes son.

Moncayo, el Campo de Gómarra, así como del otro lado de la Raya de Aragón.

Y aunque el baile de la noche del sábado ha gozado y goza de una excelente reputación, lo que marca la diferencia es la figura de los quintos y los zarrones. Dos manifestaciones etnográficas que representan las fuerzas del bien y del mal, respectivamente, y que convierten en único a este carnaval. Los quintos son "los responsables de la celebración, el centro de atención", explica el regidor de Borobia. En colaboración con los vecinos y el propio Ayuntamiento, "dirigen la charanga, ordenan los bailes...". Resultan tan importantes que José Javier Gómez recuerda que "los zarrones podían echar paja a todo el mundo menos a los quintos". Siempre elegantes,

UN ÁRBOL PARA RECORDAR LAS RAÍCES DE LOS QUINTOS

El domingo por la mañana cada quinto planta un árbol como símbolo de la tierra de la que procede. "La mayoría no viven en el pueblo".

2MÓ 109€
gafas graduadas
con antirreflejante

MULTIÓPTICAS

PVP recomendado hasta el 1/6/2025. Un par de gafas (montura Mó + lentes) por 109€ con lentes graduadas monofocales orgánicas antirreflejantes Multilens 1.5 AR, cilindro +2, esfera +3 o -4, arcos gafas con la misma graduación. Válido para una selección de modelos más señalados en el establecimiento que lo pide. No acumulable a otras ofertas o promociones. Productos conforme con la legislación de productos sanitarios.

CAPITAL

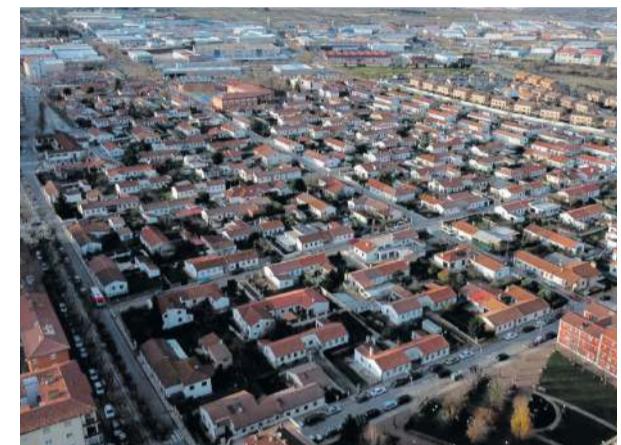
EN T: UNOS ICÓNICOS PERO PELIGRADOS CALLEJONES

Algunos vecinos se han adueñado de ellos, pues aunque son municipales, el Ayuntamiento ni los limpia ni los mantiene.



ARQUITECTURA CON IDEOLOGÍA

A la izquierda (AHPS, caja 14 845), puede verse el barrio original, aislado y a 3 kilómetros de la ciudad. Además de un terreno barato, el régimen buscó, ubicando las viviendas en la periferia, su ideal de una España rural, auténtica. El franquismo desconfiaba, con lógica, de la industrialización y del movimiento obrero. Abajo (fotografía actual tomada mediante dron por Alberto Redondo), La Barriada 'engullida' por dos de las zonas de expansión de la Soria moderna, la Avenida Valladolid y el polígono industrial Las Casas.



LA BARRIADA ORGULLO PROGRESO ESENCIA

El barrio obrero que construyó el franquismo en Soria para familias numerosas y de origen rural, es ahora el anhelo de las clases pudientes mientras pelea por mantener viva su memoria y su singularidad, arquitectónica y social.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

Continente y contenido. Arquitectura y sociedad. Muchas veces, estos dos aspectos van tan íntimamente unidos que resulta complicado diferenciarlos y entender su relación de condicionamiento mutuo. No es el caso de La Barriada, el barrio de viviendas sociales de la posguerra, construido por el franquismo en Soria. Allí, las alturas de las casas, sus modestos huertos, el blanco de sus fachadas y sus calles cuadriculadas, llaman la atención a simple vista. Pero como no es lo mismo verlo que entenderlo, nadie mejor que la arquitecta María Heras y el geógrafo Jesús Bachiller para comprender por qué La Barriada se creó a 3 km. de la ciudad, cómo

eso condicionó su día a día y las relaciones sociales de sus habitantes y cómo estos han luchado, en batalla entre la comodidad y la tradición, por mantener la esencia del barrio una vez este fue

Diversos órganos satélite de la dictadura (Falange, Iglesia, sindicato vertical...) impulsan la construcción de vivienda social. En Soria, será el propio régimen quien lo haga con el general

302 viviendas

Las primeras se entregaron en la fecha simbólica del 18 de julio de 1951. A comienzo de los 60, había 1.460 vecinos, cifra que irá paulatinamente reduciéndose hasta los 522 habitantes que refleja el censo de 1996.

completamente engullido por la trama urbana de la ciudad.

HISTORIA

Nos encontramos en la precaria España de la posguerra. El boom demográfico y el éxodo del campo hacen evidente un problema de vivienda.

Yagüe como figura clave, al igual que ocurriría en Logroño, Aranda de Duero o Burgos.

El proyecto se presenta en 1947 y las últimas viviendas se entregaron a finales de los años 50.

Se creó un barrio de obreros, trabajadores del campo, ferroviarios, au-

xiliares administrativos... Junto a ello, "personas de orden" que controlarían lo que allí pasaba, con una vivienda en cada manzana para policías, guardias civiles, funcionarios de prisiones...

Las viviendas (302) se construyen a 3 km. de la ciudad, en un terreno barato y sencillo topográficamente hablando, lo que abarataría costes, y con una ligera inclinación que facilita la evacuación de aguas. Hogares de unos 80 metros cuadrados donde encajan 3 dormitorios, baño, cocina y sala de estar.

Además, todas tienen un espacio para el huerto que permite a las familias completar su economía. Y es que las familias que habitan originalmente La Barriada no solo son muy pobres,



MANTENIMIENTO DE JARDINES,
RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

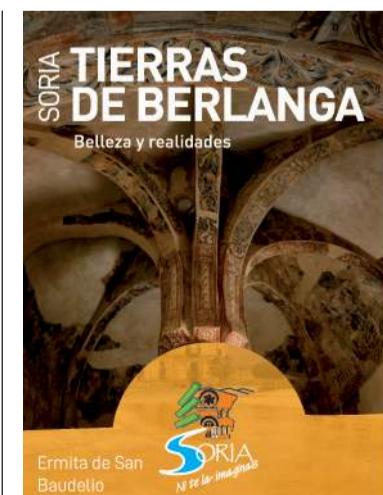
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



PLAM
SERVICIOS

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050

Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos



Ermita de San Baudilio
 SORIA
Nº 100 Aniversario

CAPITAL

LEE EL ESTUDIO EN LA REVISTA ERIA, DE LA 'UNIOVI'

Heras y Bachiller coincidieron en el grupo del plan especial de protección de La Barriada. Ahora, publican juntos este trabajo.

sino también muy numerosas. Ello provoca la proliferación del trueque y el intercambio de productos entre los vecinos. Un barrio que cuenta con todos los servicios para ser autónomo, con media docena de tiendas en un pequeño mercado y un autobús regular que, al precio de 1 peseta, lo une con el corazón de Soria.

Esto crea una sociedad homogénea y un sistema de relaciones sociales primarias, explica Jesús Bachiller. Familias que comparten similitudes y orígenes y acaban compartiendo la vida misma. Además del trueque, proliferan las relaciones de confianza y de ayuda, los juegos, las reuniones y la vida en común con casas abiertas y vallas muy permeables. "Pero no todo es bueno, en este sistema nunca estás solo pero también estas siempre vigilado y juzgado", señala el profesor.

CAMBIO(S)

Paradójicamente, el paso de las décadas fue llevando la ciudad hacia La Barriada, mientras La Barriada se iba vaciando. La muerte de los primeros pobladores y la independencia de su descendencia provocó que a finales de los 90 apenas quedaran unos 500 vecinos en el barrio. De ellos, el 40% con más de 65 años. Es un punto de inflexión.

Herederos y nuevos moradores comienzan a ver La Barriada como una opción habitacional, integrada en la ciudad y con múltiples posibilidades. "El corral se convierte en el jardín", resume María Heras. Se constatan nuevas necesidades,

como los garajes o que 80 m² son justos para una vivienda actual. Las casas van adaptándose a las nuevas exigencias, comodidades y modas.

Estos cambios generan que al barrio uniforme comiencen a aparecerle plantas extras, pórticos cerrados o fachadas de nuevos colores... Un sentimiento de "transgresión" y de "perdida de identidad" que lleva al pleno municipal a aprobar, por unanimidad, un Plan Especial de Protección en 2018.

El objetivo es ser lo suficientemente realista y ajustado a las nuevas necesidades, pero también lo justamente rígido para mantener la esencia. Una

esencia que se centra en dos elementos: la fachada y la escala.



JESÚS BACHILLER
Profesor de geografía

"La Barriada generaba más vida social... y menos privacidad"

Por ejemplo, las vallas ahora pueden ser más altas y la vegetación más opaca, pero no tanto como en el resto de la ciudad. Se pone coto a la barra libre de las bajocubiertas, se amplía la edificabilidad, se permiten los garajes o se mantiene la obligación de respetar en la parcela un espacio de verde vegetación, sin solera de cemento.

HOY

Y así se presenta La Barriada en la actualidad. Lejos de aquel barrio humilde que fue, está poblada ahora por profesionales liberales, con una amalgama social que incluye a nietos de los primeros vecinos y nue-

vos compradores. En sus calles sigue mandando el blanco y la piedra, aun-

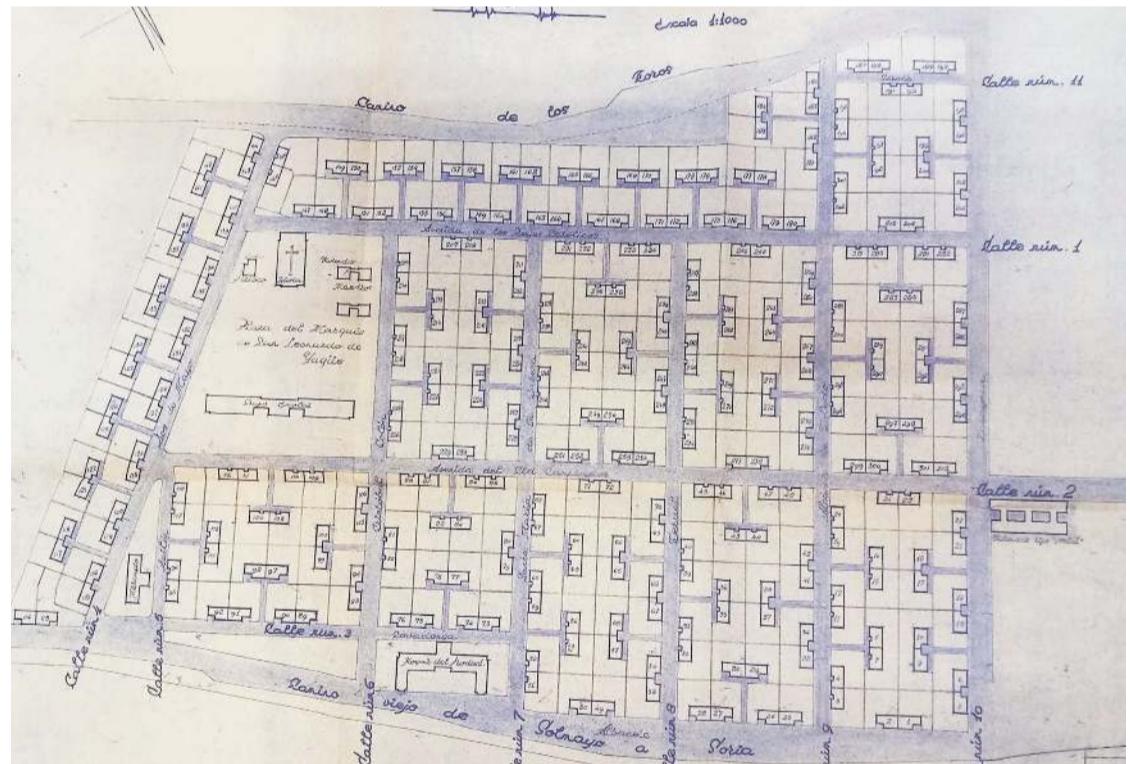
que cada valla, cada pórtico y cada huerto es un mundo.

Pero al final, La Barriada no solo está en sus calles, en las manzanas y los callejones, en sus fachadas blancas y sus huertos permeables. También está en el corazón de los vecinos que, desde 1976, se agrupan en la primera Asociación de Vecinos de la ciudad.

Una AAVV que llena no solo de vida y de actos el barrio y su característico Hogar, sino también de compromiso social, reivindicaciones vecinales e identidad histórica. Porque La Barriada es orgullo, progreso y esencia, en lo arquitectónico y en lo social.

MARÍA HERAS
Arquitecta

"Su valor histórico y sociológico hace que sean dignas de protección"



UNA PLANIFICACIÓN "INGENIOSA Y SINGULAR", según la define Heras. En lugar de una hilera de viviendas unifamiliares, se apuesta por la cuadrícula con 12 viviendas pareadas por manzana y un sistema de callejones que optimiza el espacio, permite una mayor densidad de viviendas y también más permeabilidad, menos intimidad. Hay 3 modelos de parejas de viviendas, en función de dónde tengan el pórtico, pero todas con similares características.

Plano general del proyecto (AHPS. Caja 56 650.) y 3 fotos con 'detalles' arquitectónicos curiosos de la actual Barriada (María Ferrer).

Propuesta de Ley contra la DESPOBLACIÓN de Soria ¡YA!



Lee el texto completo

- 4. Garantizar el acceso a un centro sanitario con atención continuada, con un desplazamiento inferior a 30 minutos.
- 5. Extender los servicios de telecomunicaciones a todo el territorio, garantizando una calidad de servicio mínima.
- 6. Mejorar la educación pública en zonas despobladas así como otros servicios sociales, con especial atención a grupos vulnerables.
- 7. Atención especial al sector primario de la Comunidad, creando redes empresariales con la industria agroalimentaria y farmacéutica así como facilitando el relevo generacional.
- 8. Creación de incentivos y medios específicos para los trabajadores públicos en territorios despoblados.
- 9. Dar a conocer la historia, cultura y naturaleza de la Comunidad fomentando su atractivo TURÍSTICO Y ACADÉMICO.
- 10. SENSIBILIZAR sobre los valores, tradiciones y formas de vida de las zonas rurales.
- II. Asegurar la defensa de los recursos naturales de nuestra tierra, así como revertir en el entorno rural parte de los beneficios generados por la generación de energías renovables.
- 12. Se propone aumentar los incentivos fiscales a propietarios para que la vivienda deje de ser un obstáculo en la fijación de población.

- I. REVERTIR la tendencia emigratoria de la población, sobretodo de los jóvenes, y ATRAER nuevos residentes.
- 2. Mantener una digna calidad de vida en las zonas despobladas sin déficit de servicios públicos.
- 3. ATRAER inversiones empresariales y nuevos trabajadores, especialmente AUTÓNOMOS Y NOMADAS DIGITALES.

PROVINCIA

UNA SUERTE CON MUCHA HISTORIA



La declaración de BIC de la Suerte de Pinos no solo permitirá a los vecinos de Pinares sacar pecho ante un derecho con siglos de historia, supondrá una ventaja más pragmática. Conocemos mejor esta tradición con 700 años de historia.

ENCARNA MUÑOZ

A finales del año pasado, la Junta de Castilla y León declaró la Suerte de Pinos como Bien de Interés Cultural (BIC) de carácter inmaterial. Un reconocimiento y, también, un paso previo y necesario para que la Unesco considere esta manifestación, típica de la comarca de Pinares, digna de la inclusión en el listado del Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

nidad, del que ya forman parte el flamenco, los castells catalanes, las Fallas valencianas o la trashumancia, entre otros.

El BIC pone en valor una peculiaridad y un signo de identidad. Reconoce la Suerte de Pinos como un peculiar sistema de reparto que se ha integrado en la comunidad para enriquecerlo con el paso del tiempo. “Es importante porque permite celebrar lo que une a una comarca, una

seña de identidad que es única”, expresa José Miguel García Asensio, abogado, doctor en derecho y autor del informe

**Supondrá
“un plus”
para recibir
subvenciones
en pequeños
pueblos**

(a petición de Asopiva) en el que se basó la Junta para la declaración. No se puede olvidar que esto puede aprovecharse y transformarse en un atractivo turístico para la zona, pero lo más interesante es que “supondrá un plus porque disponer de un Bien de Interés Cultural dentro del término municipal se traduce en más puntos en algunas subvenciones, lo que significará una ventaja extra para estos pueblos respecto a otros”, apunta García Asensio.

Para los vecinos de estas localidades, la Suerte es mucho más que una

cantidad económica que llega una o dos veces al año. Es una cuestión de piel, un orgullo que heredaron de sus padres o abuelos, un sentimiento de pertenencia que legar a las futuras generaciones. Es todo esto desde hace siglos, lo que ha marcado el carácter de un territorio.

DEFINICIÓN Y ORIGEN

José Miguel García ofrece una detallada definición de la Suerte de Pinos: “Se trata de un sistema peculiar y tradicional de explotación vecinal de los aprovechamientos forestales

comunales de maderas, especialmente de pinos, mediante lotes o suertes, cuyos beneficiarios han de cumplir con ciertos requisitos de vinculación y arraigo o de permanencia, según reglas jurídicas consuetudinarias propias de cada pueblo”.

Nació como una manera de buscar la supervivencia de la población de una “zona sin otros recursos, por ejemplo agrícolas”, apunta García.

Los montes de la zona se concedieron a los nuevos pobladores durante la Reconquista, a fin de que con su uso y aprovechamiento se fijara

PROTEGE TU AHORRO



A partir del 17 de marzo
sin PIN en tu tarjeta
no podrás descontar
tu ahorro acumulado.
Si aún no lo tienes,
acércate a un punto de
información.

E.Leclerc SÚPER SEGURA

Canáda Real de Soria

Es temporada de fresas...



...y de la mejor Nata Montada de Soria

CENTRO MÉDICO
CMPAMA



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.

Tfno: 975 22 80 52

info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET

CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,

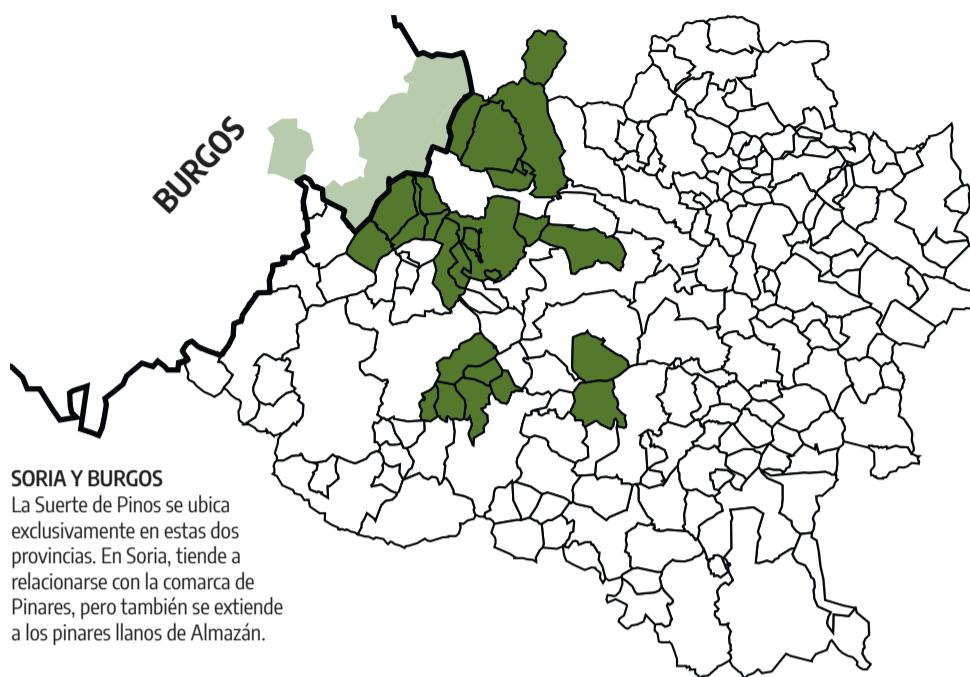
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,

PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,

FISIOTERAPIA

Nº registro sanitario: 42-C24-0001

PROVINCIA



SORIA Y BURGOS
La Suerte de Pinos se ubica exclusivamente en estas dos provincias. En Soria, tiende a relacionarse con la comarca de Pinares, pero también se extiende a los pinares llanos de Almazán.

población (el caso, por ejemplo, de la Carta Puebla de Duruelo de la Sierra del 8 de abril de 1250). No obstante, es en los siglos XVII y XVIII cuando diversas ordenanzas y acuerdos acreditan su existencia en la zona coincidente con el ámbito territorial de la Cabanía Real de Carreteros.

En principio, se entregaba un número determinado de pinos a cada vecino y recibió el nombre de Suerte porque "se intentaba establecer lotes similares, pero todos los pinos son diferentes y podía tocarse el lote bueno o el menos bueno". Despues, y siguiendo el ejemplo de Covaleda, se "estableció un lote multivacial para seleccionar, vender y cortar, y posteriormente repartir, ahora sí, en cantidades iguales", explica el abogado.

UN INGRESO EXTRA

En sus orígenes, la Suerte suponía un ingreso extra para afrontar la vida con más holgura. "Otros

aprovechamientos, como los pastos, eran más valorados". En los años 50-60, "la madera llegó a valer mucho y, en algunos pueblos, permitía a las familias vivir todo el año o hacerse sus casas". Actualmente, vuelve a verse como un extra que, además, hay que declarar a Hacienda.



José Miguel García posa para Soria Noticias. FOTO: MARÍA SIERRA

ALGO CONTROVERTIDA

Lo que convierte en única a la Suerte de Pinos son los requisitos de vinculación, arraigo y permanencia. En líneas generales, se exige que el beneficiario sea descendiente del pueblo, esté empadronado y re-

sida habitualmente en el mismo. Aunque "siguen pautas similares", cada pueblo establece los suyos a través de estatutos u ordenanzas, unas reglas preconstitucionales en la mayor parte de los casos. Esto ha llevado a muchos a plantearse si se cumple o no con la ley de leyes, si es legal pedir tener 25 años en Navaleno o estar casado en Abejar. Otros, consideran injusto diferenciar entre tipos de vecinos y solicitan que se entregue Suerte a los que 'hacen pueblo', es decir, a los que residen en él todo el año sean o no descendientes de los que ya ostentaron el derecho. José Miguel García no alberga ninguna duda al respecto: "Son legales y constitucionales y así lo avalan varias sentencias del Tribunal Constitucional y el Supremo".

En los últimos tiempos se ha abierto otro debate. Hay pueblos, como Navaleno, que están retirando la suerte a los empadronados que no residen. Otros, como Covaleda, creen que los beneficios que se derivan de mantener esos habitantes compensa lo que pueda perderse por otro lado. García defiende que los requisitos intentaban "evitar empadronamientos ficticios muy habituales cuando se regularon las suertes". Ahora, "aunque sería muy complejo dentro de los márgenes legales", se podrían modificar las ordenanzas para que la Suerte sirva para atraer población, pero "cada pueblo debe buscar una solución específica porque la Suerte se rige con la costumbre local", aconseja.

HA EVITADO Y EVITA INCENDIOS DE GRAVEDAD

García Asensio recuerda que "antiguamente estaba prevista la posibilidad de retirar la Suerte si no se acudía a apagar un fuego".

UNA SUERTE DISTINTA EN CADA PUEBLO

En Covaleda

reciben 'pinos' los que han adquirido el derecho (descendientes del pueblo), están empadronadas en el municipio, viven en él nueve meses (de enero a septiembre) y tienen casa abierta.



En Duruelo de la Sierra

debes ser nieto de una persona que adquiriera los derechos en su día. Se solicita a finales de año y, después, se empieza a firmar para comprobar la residencia en la localidad.



En Navaleno

es la edad la particularidad más importante de sus estatutos. La suerte de pinos se da a todos aquellos mayores de 25 años que, estando empadronados, residan en el municipio.



En Vinuesa

no exigen arraigo familiar. Se admite la posibilidad de que un natural de la localidad con residencia probada durante un período largo y continuado de su vida, pueda recibir la suerte.



En Salduero

intentaron modificar la ordenanza para incluir a los solteros que cumplieran las condiciones de arraigo, empadronamiento y residencia, pero la Junta no lo autorizó.



En Cabrejas del Pinar

tienen un trato especial con los huérfanos de padre y madre con arraigo familiar en el pueblo. Si son uno o dos reciben media suerte, si son tres o más les corresponde la completa.



En Abejar

se incluye a personas casadas, viudas y huérfanas y se suele realizar un único pago. La curiosidad es que la Virgen del Camino es una 'hermana' más del pueblo y también recibe su parte.



climalit
SAINT-GOBAIN
La solución para
tus ventanas.
Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com



MI PUEBLO

TARDELCUENDE

UNA FECHA MARCADA EN EL CALENDARIO Y TODO UN AÑO POR Y PARA EL MONTE

En agosto se cumplirán 25 años de un incendio que estuvo a punto de devorar el pueblo. Tardelcuende quiere recordarlo dando voz a los que "lo vivieron y lo sufrieron". Grabarán un cortometraje y celebrarán unas jornadas "con todos".



**RICARDO CORREDOR: UN PASO AL LADO
PARA DISFRUTAR DE LA VIDA PLENA**

Tardelcuende cambiará de alcalde después de las próximas municipales (2027). Corredor anuncia que "ha llegado el momento de dar un paso al lado". Asegura que "tengo fuerzas de sobra", pero "nadie

es imprescindible". Promete "dejar una lista y todo preparado" para su sucesión y guarda un mensaje para el PSOE: "Me quedaría si consiguiésemos que la Junta atendiese de otra forma nuestros montes".



424 HAB.

Las últimas cifras del INE (enero 2024) reflejan que Tardelcuende tiene 424 vecinos, 14 más que hace cinco años.



1,1 M€

El último presupuesto del Ayuntamiento se concretaba en 1.124.478 euros. El de 2023 rondaba los 868.000 euros.



19 EMP.

Los últimos datos registrados (del año 2022) afirman que en Tardelcuende están registradas 19 empresas.

EN EL PUEBLO RESIDEN 50 EXTRANJEROS

Ricardo Corredor agradece su llegada y confirma que todos "se han integrado perfectamente". Con ellos, el colegio ha vuelto a la vida.

lares en las cubiertas del lavadero, el almacén municipal, el cine, el colegio y el centro social. Lo que se complementará con la instalación de sistemas de aerotermia en el colegio, el Ayuntamiento y el cine El Pinar.

Otro, el arreglo del edificio de usos múltiples, que lleva cerrado dos años después de que "se desprendiese un trozo de cubierta y nos diese un susto tremendo durante el último día de ludoteca", explica el regidor. Una inversión de 55.000 euros servirá para reparar el tejado al completo y potenciar el inmueble con "nuevo equipamiento", expresa Corredor. El equipo de gobierno estudia el uso que se le dará al espacio, aunque con total seguridad será compartido. "Podría acoger la sede de la asociación Gaya Nuño, pues la actual se ha quedado pequeña, pero me están pidiendo también un pequeño gimnasio", añade.

ANIVERSARIO INCENDIO

Hay otros planes e inversiones previstas para los próximos meses, pero la gran ilusión del equipo de gobierno es la conmemoración de los 25 años del incendio que arrasó, en agosto del 2000, la comarca del Izana. El fuego devastó casi 2.500 hectáreas en el mayor siniestro forestal que recuerda la provincia. En Tardelcuende, las llamas devoraron un total de 800 hectáreas y ahora el pueblo quiere recordar y celebrar "el buen trabajo que se hizo en nuestro monte", afirma Corredor. Las trabajos de reforestación se extendieron

Grupo Hoteles Wifre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL
25 años de experiencia
Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO



¿SABÍAS QUE... CON RESINA SE ELABORA UNA CREMA PARA LA PIEL?

Científicos del CISC estudian las propiedades de una crema que se elabora a partir de resina natural extraída de los pinos de Tardelcuende. Quienes la han aprobado aseguran que funciona para tratar la piel atópica y otras lesiones.



durante cinco años, y todavía faltará algún tiempo -es evidente- para que el resultado luzca en su pleno esplendor.

El primer edil tardelcondense reflexiona en voz alta y expresa que "queremos hacer algo que merezca la pena". Ya han comenzado a moverse para rodar un corto en el que se recoja "el ayer, el hoy y el ¿mañana? de un incendio que nos cambió y que se quedó a 150 metros de nuestras casas". Incluirá también testimonios de quienes



Exteriores del edificio de usos múltiples.

lo vivieron en primera persona, por ser del pueblo u obligados por su profesión. Corredor destaca la figura de José Antonio Lucas, jefe del Servicio de Medio Ambiente. "Él trabajó esos días como ingeniero nato, continuó durante los años posteriores al fuego y será quien decida el futuro de los montes recuperados", apunta.

Además del cortometraje, se llevarán a cabo unas jornadas donde los protagonistas y representantes de todas las



Resina de Tardelcuende, una crema "para todo". FOTOS: MARÍA FERRER

administraciones "se reunirán para analizar, debatir y celebrar lo que está por venir", porque "sí, todavía hay que darle caña al monte y aquí reconoceremos lo que se ha hecho, pero también reivindicaremos lo que falta por hacer", refiere el regidor. A falta de confirmación, se estudian las fechas entre el 18 y el 27 de agosto

EL MONTE DA VIDA

Y es que Tardelcuende tiene mucho que agradecer a su pinar, pues en él se encuentra el principal motor económico del municipio: la resina natural. Hasta 50 personas en temporada alta trabajan en el monte y gracias a ello su escuela ha pasado de estar al borde del cie-

rre en 2009 a recibir cada días a 25 alumnos que "llenan de vida las calles de la localidad".

Es un recurso bien aprovechado, fruto de la obstinación de un alcalde que vio claro desde el principio que "iba a servir para crear riqueza en el medio rural".

Tardelcuende dispone de 3.000 hectáreas de monte público. "Ahora mismo todos los pinos están adjudicados", y en 2024 se consiguió sacar de ellos 657.000 kilogramos de resina. No obstante, el alcalde es ambicioso y pretende "ver un día" cómo se sacan un millón de kilos de aquí. Por ello, se ha marcado como objetivo alcanzar acuerdos con los propietarios privados, que disponen



Curiosa reproducción de las herramientas de un resiner.

de 200 hectáreas y unos 40.000 pinos. "Con ello se podría dar trabajo a 8 ocho resineros", una tarea complicada pero "posible". Esto podría suponer ocho familias más para Tardelcuende y una dosis extra de trabajo para

un Consistorio que ya ha rehabilitado 9 viviendas municipales y cree que "con casa y trabajo no se pierde población". Corredor revisa papeles y, antes de despedirnos, anuncia que arreglará 4 viviendas para seguir en ello.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



NOTICIAS

DNI Y PASAPORTE, EN 10 MINUTOS EN LA SORIA RURAL

La Policía Nacional de Soria incorpora un vehículo integral que irá a los pueblos y permitirá renovar la documentación en el día.



Ceña defiende en las Cortes la propuesta de ley contra la despoblación de Soria ¡Ya!. Arriba, el resultado de la votación.

Las Cortes debatirán la creación de la primera ley contra la Despoblación de Castilla y León

Soria ¡Ya! logra la toma en consideración, con el voto favorable del PSOE y la abstención de PP y Vox, del texto legal en el que han estado trabajando dos años. Ángel Ceña: "Es un texto abierto. Debatamos y creemos algo útil".

SORIA NOTICIAS

La Proposición de Ley de Medidas de Lucha Contra la Despoblación impulsada por Soria ¡YA! continuará su tramitación parlamentaria en las Cortes de Castilla y León tras ser aprobada su toma en consideración con el voto favorable del PSOE y la abstención de PP y Vox.

Será la primera vez que las Cortes debatan si Castilla y León debe tener una ley de este tipo, como sucede en otras comunidades autónomas como Castilla La Mancha, Aragón, Extremadura, Galicia, Asturias o Cantabria.

Desde Soria ¡Ya!, lamentan que hayan tenido que ser ellos, con sus tres procuradores y un grupo

de unos 200 colaboradores voluntarios, los que hayan presentado este

Pide zonificar CyL para aplicar medidas en diferentes grados

primer texto sobre el que trabajar, tras la "incapacidad" de PP y PSOE, pese a haberlo prometido ambos partidos en diversas ocasiones.

Ángel Ceña, portavoz de Soria ¡Ya!, explica que el texto está "completamente abierto" y tiende la mano al resto de grupos de los que esperan "enmiendas y propuestas". Ceña pide "un deba-

te serio y constructivo" sobre la despoblación en las Cortes, señalando que se trata del principal problema de Castilla y León.

Los sorianistas celebran este paso "importante y significativo" y esperan un texto final, "lo más consensuado posible". Un texto que, aseguran, "si de verdad hay voluntad" podría votarse incluso antes del verano.

Soria ¡Ya! señala que lleva trabajando en este tema desde agosto de 2022, con 200 colaboradores divididos en diferentes grupos temáticos (vivienda, la familia, la industria, el medio ambiente, la agroalimentación, la economía, la sanidad, la educación, la movilidad y, por último, la cultura, el turismo y el deporte).

El resultado, un texto que servirá ahora de base, con 11 títulos y 151 artículos repartidos por 91 folios. En ellos, se zonifica Castilla y León y se estratifican las medidas en función de la gravedad del problema.

Ayuntamiento de DURUELO DE LA SIERRA

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

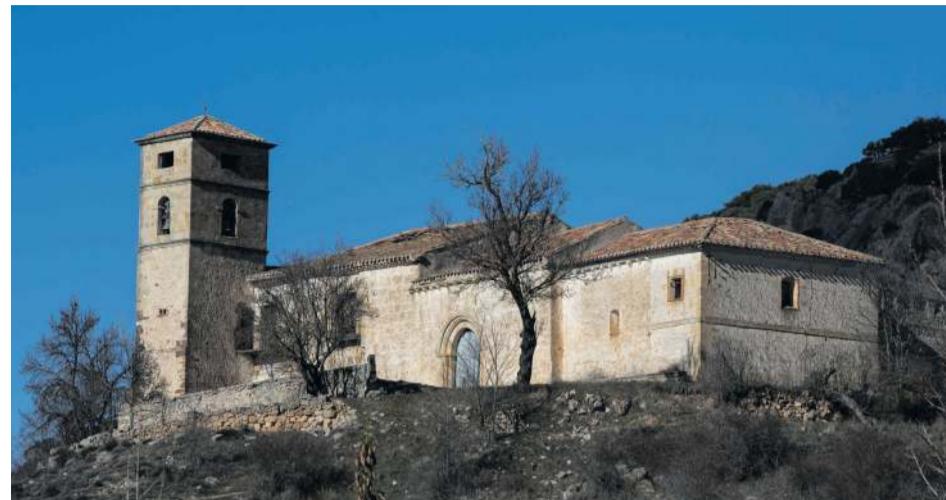
SERBIAM

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES / CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA / PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polygono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

Ayuntamiento
Covaleda

NOTICIAS

La ermita de La Monjía, construida en el año 1120 por monjes benedictinos, y BIC desde el año pasado.

Fuentetoba comprará La Monjía y la cascada de la Toba

La junta vecinal aprueba adquirir por 748.310€ las 10 hectáreas que contienen "los dos símbolos de Fuentetoba" que serán públicos.

■ ENCARNA MUÑOZ

La junta vecinal de Fuentetoba (municipio de Golmayo) ha dado, en un pleno extraordinario, el visto bueno a la adquisición de la ermita de La Monjía y 10 hectáreas de la finca a la que pertenece, donde también se ubica la reputada cascada de la Toba.

Cuatro votos a favor (tres del PP y uno independiente) y una abstención (del representante del PSOE), permitirán a la entidad local menor continuar los trámites para una operación de compraventa que se concreta en 748.309,99 euros y con la que se conseguirá que "los dos símbolos de Fuentetoba sean, por

primera vez en la historia, de titularidad pública", ha expresado Luciano Hernández, alcalde de Fuentetoba.

La Junta de Castilla y León debe aprobar la operación de préstamo para financiar la adquisición. Y es que Fuentetoba requiere solicitar 400.000 euros a una entidad bancaria.

Balcones florales en El Burgo

600€ en premios para quienes decoren sus fachadas y las mantengan entre mayo y junio.

■ SORIA NOTICIAS

El Burgo de Osma se prepara para llenarse de color con la segunda edición de su Concurso de Balcones y Fachadas Floridas. El plazo para

que cualquier vecino mayor de 18 años pueda inscribirse en el concurso finaliza el 16 de mayo de 2025. El ganador se llevará 400€, mientras el segundo tendrá un premio de 200€.

Los balcones y fachadas deberán estar listos y decorados antes del 15 de junio, fecha en la que el jurado comenzará las visitas. Los participantes se comprometen a mantener la decoración en buenas condiciones hasta el 11 de agosto.

El jurado tendrá en cuenta el estado de conservación de las plantas, el número y variedad de especies o la combinación de colores.

Caja Rural cierra 2024 con un beneficio de 25M€, un 26% más

La Caja sitúa su ratio de solvencia por encima del 20% y tiene un 55% de cuota de inversión y un 43% de depósito. "Nos permite reforzar nuestro compromiso con Soria".

■ ENCARNA MUÑOZ

Caja Rural de Soria cierra 2024 con un beneficio de 25 millones de euros, lo que supone el 26,21% más que el año pasado. Algo que permite a la entidad mantenerse como referente en la provincia y, en palabras de su presidente Carlos Martínez Izquierdo, "conservar la solidez financiera y reforzar nuestro compromiso con la sociedad".

Entre los distintos datos del ejercicio destacan los 241 millones de euros de recursos propios y un superávit de recursos propios de más de 145 millones de euros.

El crecimiento del negocio, por encima del 6% en financiación concedida y casi un 8% en depósitos a la clientela, ha

permitido incrementar los márgenes, la rentabilidad sobre los recursos propios (ROE) hasta el 11,69% (11,32% en 2023); y la rentabilidad sobre el activo (ROA) hasta el 1% (0,92% en 2023).

En 2024, Caja Rural de Soria abrió dos oficinas fuera de la provincia (Valladolid y Madrid) y este año se sumarán otras tres más (dos en Madrid y otra en Valladolid), ya presupuestadas.

Así, las oficinas físicas en el exterior sumarán 29 en cinco comunidades autónomas. En la provincia se mantienen las 37 físicas y las dos móviles que "evitan la exclusión financiera en el medio rural", apunta su director general, Domingo Barca.

Caja Rural de Soria tiene 91.589 clientes y 55.091 socios

NOTICIAS BREVES

5 plazas de bomberos

El Bocyl publicaba la convocatoria el día 26, con 15 días hábiles para solicitudes.

Tierras Altas, Starlight

La Mancomunidad logra la certificación DTS por la calidad de sus cielos.

Medinaceli TRUFAX

Medinaceli acogió con notable éxito la primera edición de su Feria de la Trufa.

Exhumación en Renieblas

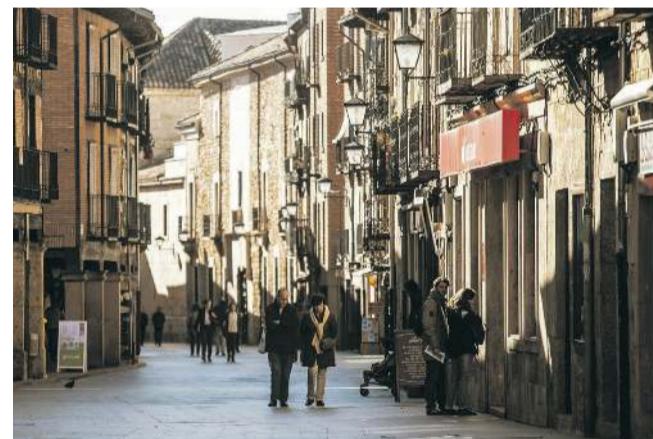
Recuerdo y Dignidad encuentra los restos de una persona asesinada en 1936.

A11: licitación de 5M€

Para actualizar el proyecto de trazado y construcción del tramo entre Los Rábanos (A-15) y La Mallona.

Rehabilitación del castillo

San Esteban logró el visto bueno para su restauración y la de los cubos y torreones.



Las calles de El Burgo de Osma.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela



/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

UNA APUESTA MANCHEGA QUE LE DIO ALAS

El club Berserker de Toledo apostó por Teresa para practicar powerlifting. De la mano, ambos alcanzaron cotas inimaginables.



Teresa Molina da un gancho a los estereotipos

Esta deportista ha sabido reinventarse a pesar de su corta edad. Después de triunfar en el mundo del powerlifting, la joven soriana está dando sus primeros pasos como boxeadora.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

¿Cómo practicar dos deportes al máximo nivel? A sus 23 años, Teresa Molina tiene la respuesta a esta pregunta después de haber dejado su impronta en powerlifting y boxeo. Aunque sus comienzos como deportista no fueron nada fáciles, esta polifacética soriana nunca se rindió. Tras

empezar a practicar natación y equitación, "modalidades en las que no destacaba", probó a ir al gimnasio con sus amigas en su etapa como estudiante de instituto.

Su primera experiencia no fue buena, ya que "ibaamos a zumba y no se me daba nada bien bailar". Sin venirse abajo, optó por hacer ejercicio por su cuenta, apuntándose

al gimnasio de su barrio, La Barriada. Una vez allí, descubrió que le apetecía probar actividades con peso: "La gente estaba super fuerte. La gran mayoría eran culturistas. Yo me fui juntando con ellos, enganchándome cada vez más, ya que me di cuenta de que lo que mejor se me daba era levantar muchos kilos". Entonces, llegó su punto

de inflexión. Al producirse la pandemia, Molina continuó entrenando en su casa, aprovechando los materiales que tenía para hacer press banca, peso muerto y sentadillas. En ese instante, se dio cuenta que estaba practicando powerlifting y comenzó a mirar marcas de otras chicas con el objetivo de competir en cuanto se normalizara la

situación epidemiológica en el planeta.

Dicho y hecho. En julio de 2022 debutó como junior en el Campeonato Regional en categoría de menos de 69 kilos. A pesar de que era su primera prueba oficial y de que iba "a probarme", consiguió ganar la competición. Desde ese momento, su crecimiento en esta práctica fue expo-

Un crecimiento exponencial que le ha llevado al Europeo

nencial, acudiendo a varios Nacionales, logrando numerosas medallas y clasificándose para el Europeo de Plisen (República Checa). "Allí me di cuenta de que no es un deporte minoritario en otros países", manifiesta.

Esa irrupción en el mundo del powerlifting se ha visto frenada en los últimos meses por otra de sus pasiones. Mientras competía al máximo nivel dentro de esta práctica, Molina también empezó a boxear. Al bajar varios kilos y quedar enrolada en un peso de -63 en el primero de estos deportes, no logrando los resultados que esperaba, la joven soriana decidió poner todos los huevos

 **CONSTRUCTO, S.A.**



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

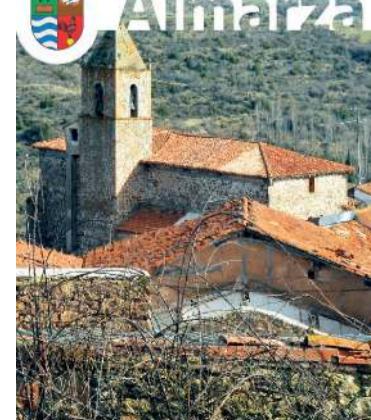
grafiColor *las heras*
LA IMPRENTA

LO QUE NECESITAS...

IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL · ETIQUETAS BOBINA Y MANUAL · DISEÑO
PAPELERÍA CORPORATIVA, EVENTOS · PROYECTOS · SELLOS...un sinfín...

Pol. Ind. Las Casas, C/D - Parc. 11 - Nave 7 · Soria
975 231 882 · artesgraficas@lasheras.net

Ayuntamiento
Almarza



DEPORTE

Grupo Herce



Teresa Molina es una enamorada del deporte. Se gana la vida como monitora de gimnasio.
FOTO: MARÍA SIERRA



en la cesta del ring. "No es que abandone del todo el power, pero sí que me quiero centrar más en el boxeo. Al final, en estos meses se me han juntado varias pruebas de ambos y ha sido una situación complicada", sentencia. En esa dirección, reconoce que es muy difícil competir en dos deportes "que me piden estructuras físicas muy diferentes". No obstante, antes de aparcar por un tiempo su carrera como powerlifter, la soriana venció en el último Regional, celebrado en febrero, con-

siguiendo una marca que le permitiría participar en un Nacional si decide volver alguna vez.

INICIOS EN EL RING

Teresa se subió por primera vez a un ring para disputar un combate oficial el pasado mes de julio. Después de dos años de entrenamiento, divididos en sesiones de fuerza y tácticas, la boxeadora debutó por todo lo alto, derrotando a su contrincante por K.O. Más adelante, también participó en otras dos veladas, incluida la de

San Saturio, en las que no tuvo tanta suerte, perdiendo a los puntos.

Su camino en esta disciplina no está siendo fácil, ya que no encuentra en Soria sparring chicas que le ayuden a seguir mejorando. Sin embargo, esa situación no le ha echado para atrás en una práctica que todavía está muy masculinizada. Saliendo de su zona de confort, se ha enrolado en el Club Titobox de Logroño para seguir dando pasos en su corta carrera deportiva: "Al principio, pensaba que con mi fuerza podía derrotar a todas por K.O. Según vas aprendiendo más cosas, comprendes que hay muchos otros aspectos. La inteligencia es fundamental". En ese sentido, recuerda dos peleas en las que "me torearon, ya que la veteranía aquí es un grado". Con la ayuda de varios profesionales de Soria y de su entrenador riojano, Tito, Teresa Molina

ha ido cogiendo galones en un deporte "que no es para nada violento y que te vuelve una persona disciplinada". No duda en afirmar contundentemente que el "boxeo da confianza al tímido, dis-



La fuerza es su principal virtud dentro de un ring.

“El boxeo da confianza al tímido y humildad al soberbio”

ciplina al rebelde y humildad al soberbio".

Continuando con su aprendizaje, sobre todo, "a recibir unos golpes" que "sí que duelen, pero a los que te acostumbras, dado que te vas endurciendo", la boxeadora soriana ya tiene en mente objetivos ambiciosos como participar en el



Finalizó novena en el Europeo de Powerlifting de República Checa.

Campeonato Autonómico de Castilla y León del próximo mes de mayo en menos de 63 kilos. Para alcanzar esa nueva meta, el apoyo de su familia es fundamental. Aunque "me dicen que hubieran preferido que me dedicase a tocar el piano", siempre la han respaldado, luciendo incluso en varios torneos camisetas con el lema 'Te revienta, Tere'. Independientemente de que el cambio al boxeo ha sido todavía peor, ya que "algunas veces he vuelto con el ojo mora-

do o con el labio partido, siempre me han dado ánimos", expresa. "Están empezando a ver combates en la televisión para ver cómo funciona. No me puedo quejar porque siempre están ahí y les siento cerca", añade.

Impulsada por los suyos, Teresa Molina seguirá dando pasos dentro de un deporte en el que se quiere hacer un nombre. Aunque no será nada fácil, ya ha demostrado que es capaz de todo, atreviéndose a desafiar numerosos estereotipos.

NUEVAS

Gourmet canapé
PATATA FRITA DE CORTE GRUESO

¡que no falten en tu mesa!

z z z
¡El Descanso que te Mereces! **z z z**

DESCUBRE NUESTROS COLCHONES Y CANAPÉS

DESCUBRE NUESTRAS OFERTAS EN COLCHONES Y CANAPÉS

sm decor

C/ Puertas de Pró, 11

MUÑOZ SALDOS

C/ Numancia, 8



RUTAS POR SORIA

UN PARAÍSO SORIANO

DESNIVEL: 207 metros**DISTANCIA:** 10,26 kilómetros**DIFICULTAD:** Mínima

Vinuesa y el embalse de la Cuerda del Pozo desde las alturas del mirador de Cueva Mujeres.



Uno de los árboles de mayor edad del pinar que recorremos.

El mirador de Cueva Mujeres es uno de los rincones más bellos de la provincia. Desde allí, apreciamos una enorme masa forestal de pinos, Vinuesa o el embalse de la Cuerda del Pozo.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Acompáñame a descubrir un nuevo paraje de la provincia soriana. Anota todas las indicaciones para visitarlo, junto a familiares o amigos.

a Abejar. Dejando atrás el pueblo, cogeremos el desvío hacia Covaleda. No obstante, unos metros antes de arribar a la localidad pinariega, utilizaremos una pista forestal -es la misma que lleva a las cascadas covaledenses- a la derecha para desembocar en una explanada junto al refugio del Raso de Cubillos. Una vez hemos aparcado

el coche y hemos cogido todo lo necesario, sobre todo, los palos de andar,

La nieve de los últimos días permanece en la superficie forestal

En los primeros metros de este trayecto, apreciamos los restos de la última nevada entre la masa forestal. Los pinos nos acompañan a lo largo de todo el camino, junto a unos robles que están renovando sus hojas. Sin salirnos de este sendero, muy bien indicado en todo momento, también apreciamos enormes charcos de agua, helados. Aunque las temperaturas han mejorado en los últimos días, el espesor del hielo todavía es muy

nos acercaremos a ver la torreta de control de incendios que se encuentra en esta zona y el albergue montañoso. Sin tiempo que perder, volvemos sobre nuestros pasos para comenzar la ruta desde el lugar en el que hemos aparcado el vehículo.

De esa manera, nos adentramos en una pista forestal con un terreno en muy buen estado.

SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE

TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICROLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO

TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS
EL BERROCAL

657 361 736 @ BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153



**CURSO
GESTOR
DE FLOTA**

Teléfono: 975 23 93 00

RUTAS POR SORIA

¿POR DÓNDE TRANSCURRE LA RUTA?



El terreno que pisamos pertenece en todo momento a Covaleda. Sin embargo, nos encontramos también muy cerca de Vinuesa, la otra protagonista de esta expedición pinariega del mes de marzo de Soria Noticias.

grande. Tras haber completado 4 kilómetros, alcanzamos el desvío que nos llevará hasta el mirador y el refugio de Cueva Mujeres.

UN PARAÍSO

En menos de 500 metros, aterrizaron en este maravilloso rincón de la provincia soriana. Nuestros guías de cabecera, Ángel Campos, Manolo Ciria y Feli Orden, lo llaman la "Suiza soriana" por las vistas "impresionantes" que nos ofrece, repletas de vegetación y de agua. Desde esta zona, se puede vislumbrar Vinuesa, el embalse



En la subida, vemos de cerca vacas con sus terneros.

antiguos que nuestros expertos denominan "los abuelos del bosque".

UNA FUENTE, CURIOSA

Después de continuar recto tres kilómetros, llegamos a un cruce de caminos. En este caso, debemos bajar hacia abajo, empleando el de la izquierda, dejando a la derecha otro albergue montañoso. Una pista que nos indicará que no nos hemos equivocado es que veremos nada más adentrarnos en él la fuente del Pico. Esta es muy curiosa, ya que tiene forma de copa. Si tapas el tubo de abajo, el agua, que está bastante fresca, subirá hasta ella, permitiéndote beber como si estuvieras en tu propia casa.

Precisamente, en esa intersección también arranca una de las rutas más conocidas de Soria como es la de las cascadas de Covaleda. Sin detenernos, seguimos durante un kilómetro y medio para subirnos de nuevo a nuestro vehículo en la explanada de la torreta antiincendios, poniendo el broche de oro a esta aventura.

No obstante, todavía nos quedan fuerzas para hacer una visita turística a Covaleda. Esta preciosa localidad cuenta con auténticos tesoros arquitectónicos como la iglesia de San Quirico y Santa Julita. Este templo fue de lo poco que se salvó del incendio que asoló a este pueblo soriano en septiembre de 1923. Otro de los monumentos al que es obligatorio acercarse es la ermita de la Virgen del Campo. Propiedad de los coaledenses tras ser comprada a los monjes benitos de Oña, data de los siglos XVII y XVIII.



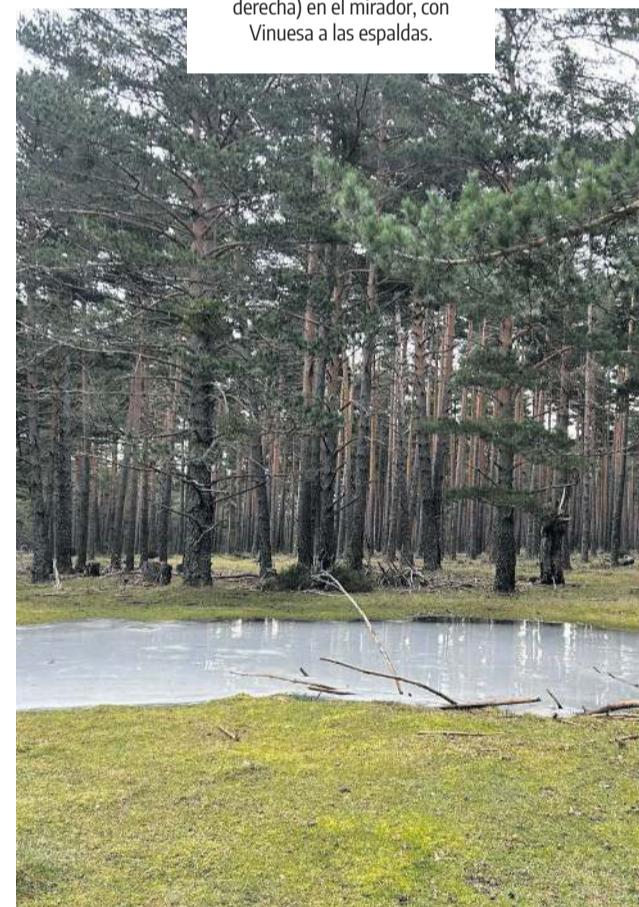
Ángel Campos, Feli Orden y Manolo Ciria (de izquierda a derecha) en el mirador, con Vinuesa a las espaldas.

Por último, tampoco nos podemos marchar sin acercarnos al puente de Soria y al puente de Santo Domingo, ambos declarados Bien de Interés Cultural.

Con todo ello, nos despedimos de una expedición de 10,2 kilómetros y 207 metros de desnivel, apta para toda la familia, en la que hemos disfrutado de Covaleda y Vinuesa, dos bellos pueblos.



EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTE DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO

70,00€/MES

(IVA incluido)

ABONO 24 HORAS

80,00€/MES

(IVA incluido)



BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL

DESDE 30€

Bajo cita previa (IVA incluido) Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)



AUTOLAVADO

DESDE 1€

975 22 17 82

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA
GARCÍA

Procuradora Soria ¡YA!

Mucha gente pequeña

Eduardo Galeano nos legó una frase que para los que luchamos desde la España vaciada tiene un significado especial: «Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo».

Cambiar el mundo se antoja complicado, idealista, imposible, especialmente en estos tiempos difíciles que nos está tocando vivir. Una tarea más que ardua si se hace, además, desde sitios pequeños. Hay que ser muy quijotes.

El 26 de febrero pasará a la historia de Castilla y León porque durante más de una hora la despoblación y la búsqueda de soluciones fueron el centro del debate del pleno de las Cortes. Los tres procuradores de la provincia más despoblada de España, un lugar pequeño repleto de gente grande, consiguieron, no sin pullitas, que la ley integral para luchar contra la despoblación de Soria ¡YA! avanzara en su trámite. Un hito.

Que una organización como Soria ¡YA! haya sido capaz de preparar un texto legal complejo y completo, lleno de propuestas que tienen como objetivo luchar contra el destino de la despoblación es sin duda un gesto de determinación y de capacidad de colaboración y trabajo entre personas de toda condición. Pero hay otros gestos que denotan desprecio. Por ejemplo, que el presidente de la Junta y sus consejeros dejaran vacíos sus escaños durante el debate deja claro que no les interesan las propuestas de la gente pequeña, de lugares pequeños, haciendo cosas «pequeñas».

Más allá de la falta de respeto al que sube al atril, lo relevante no es quién escucha sino qué dice el que habla. Y quienes hablaron fueron los sorianos que decidieron que tres procuradores lucharan por ellos en las Cortes. O, al menos, rebelarse para no rendirse. Levantarse y dejar un escaño vacío es lo fácil. Lo complicado es quedarse ahí sentado mientras te dicen las verdades del barquero. Lo complicado es decidir querer cambiar lo que no funciona y no ser parte del problema.

Esto que lee usted no es la sección de opinión del Washington Post. Afortunadamente. Afortunadamente para usted, digo. 'El Post' es uno de los periódicos más leídos, respetados e influyentes del mundo y su actual propietario, Jeff Bezos, ha decidido que su sección de opinión deje de ser un escaparate de diferentes enfoques. Considera el fundador de Amazon que internet ya cumple con esa misión y ha pedido a su nuevo editor jefe que sus artículos sean en defensa y apoyo de la libertad individual y de los libres mercados.

Independientemente de lo cerca que pueda estar uno de esos dos postulados, es una mala noticia que alguien influyente decida que solo quiere escuchar, leer en este caso, lo que le es cómodo. Bezos es el más interesante de esa triada de milmillonarios de la tecnología con la que se ha aliado Donald Trump para imponer su ley del más fuerte. Le acompaña Zuckerberg (el dueño de WhatsApp, Instagram y Facebook), que ya descubrió sus nulos reparos a usar datos personales recabados de forma turbia para influir en procesos electorales y que ha realizado una sonro-

LA CARTA DEL DIRECTOR

Las opiniones y el nuevo mundo

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

jarte y veloz metamorfosis de 'WOKE' a 'MAGA'; y Musk (dueño de Tesla, la antigua Twitter y la SpaceX), que proviene de una familia blanca sudafricana que se hizo millonaria explotando en Zambia una mina de esmeraldas. Son, seguramente, las personas con más poder en toda la historia de la humanidad.

Decía que Bezos es el más interesante de estos hombres porque él sí es la encarnación del sueño americano, del empresario exitoso que comenzó en un garaje vendiendo libros y ha acabado con la mayor y más optimizada tienda del mundo. Bezos fue un visionario y, durante años, fue visto como alguien con buenos principios que quería mejorar el mundo y ayudar a las personas. Por ello, cuando compró el Washington Post, muchos lo celebramos al enten-

derlo como un mecenas que apostaría por la libertad de expresión.

Pero el poder, mucho más que el dinero, atraen y corrompen a partes iguales. Y si alguna vez Bezos fue ese filántropo y ese humanista de buenas intenciones, poco queda de ello ahora. Ahora, unido a esa triada ebria de poder, prometen poner el mundo patas arriba sin complejos ni principios para seguir demostrando que la ley del más fuerte sigue vigente y que el más fuerte continúa siendo Estados Unidos.

Me gustaría hablarles de Ucrania y Zelenski, de la necesidad de un plan contundente de la Unión Europea, de la trampa en los balances fiscales de Trump o de cómo y porqué la economía china no es tan grande como dicen. O de cómo me preocupa Marruecos. O hacer pedagogía sobre lo injusta que es la quita autonómica o comentar el marrón que tiene Carlos Martínez con el leonesismo. Me gustaría hablarles de tantas cosas que necesitaría estas dos páginas y alguna más. Pero les he dicho que esto no es el Washington Post así que lea opiniones distintas y fórmense la suya. Seguramente será equivocada, pero al menos, será la suya.

“

Todo poder excesivo dura poco

“



Séneca

Filósofo

LA QUINTA COLUMNA

Por el cambio

Patxi Irigoyen

Soriano

claro que en el despacho de Santa Luisa de Marillac hay una carpeta totalmente vacía que espera pronto tener nombre y apellidos. Y, para mí, aún sabiendo que cualquier nombre es un atrevimiento, que se va a buscar una mujer. Toca una socialista de valor, que sepa dirigirse con normalidad a la población, y que conozca el mundo del ayuntamiento porque haya tenido experiencia en una o varias legislaturas: a poco que Vd., querido lector, conozca el percal de los municipios, tendrá claro en quién pensamos y puede ser que Vd, antes incluso de empezar estas últimas líneas, tuviera el mismo pensamiento que yo.

Y no creo, en absoluto, que el cambio no venga bien. Creo que los mandatos de nuestros representantes, por mucho que lo creamos, es bueno que tengan un límite. Y Carlos Martínez lo ha saltado, y con creces. Eso si: su juventud y su bisoñez al principio necesitó de más de un año de rodaje para llegar a la actualidad, y dominar como lo hace el micrófono, la presencia en sociedad, y la representación en la calle. Sin duda, su enorme virtud, a la que añade la sen-

cillez en sus gestos y emociones, y la facilidad con que se quita traje y corbata y se pone vaquero y camiseta. De momento, otros no saben ni cómo hacerlo.

La ciudad ha crecido, ha cambiado, y tiene otro estilo. Acertada o equivocadamente (para mil lo segundo), se ha marchado hacia Los Royales y la Avenida de Valladolid. Las grandes comunidades y barrios han cambiado de lo blanco a lo negro. Olvidado el casco viejo de la mano de no sé quién, los alrededores del Duero quedan para el paseo y el ocio barato mientras se rinden a cualquier posible aportación vecinal. El barrio del Mirón sigue totalmente muerto y lejos de cualquier atracción, porque parece que ha asumido su papel de recinto sanitario, y la zona de la Plaza de Toros paga con creces la existencia de tanto local nocturno que un sábado sí y otro también tiene problemas de urbanidad.

Y para hacer cosas distintas hace falta un cambio. Si además de conseguirlo aquí, lo conseguimos también en Valladolid, más que mejor. A por ello. Por el cambio.

OPINIÓN

LA PLUMA

El Carlismo: cosas de vestir

Solo hemos tenido que esperar al mismo día en el que el jefe supremo del cortijo soriano se elevaba al estrado de su bautismo como emperador autonómico para enterarse



JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

puesto “falso mantra de que Castilla y León es de derechas” tras devengar las urnas los peperos durante casi 40 años seguidos.

En su carta inaugural, de cuello vuelto y cuero, se reconoció como socialista mientras recordaba al fundador de su partido, mendigó dejar atrás las camisetas provinciales e incluso le dio tiempo a dar las gracias a los sindicatos. Parecía deseoso de haber acabado el discurso con la palestina alzada al hombro cuando gritó por la República.

Señor Martínez, le recuerdo una cita del fundador de las casas del pueblo al que usted lloró con tanto ahínco en el festín palentino: “quienes contraponen liberalismo y socialismo, o no conocen el primero o no saben los verdaderos objetivos del segundo”. Le

pregunto: ¿cómo se llama a quienes privatizan todos los servicios públicos de una administración -salvo el cementerio-, ¿Cómo se llama a quienes fomentan los pelotazos urbanísticos?, ¿Cómo se llama a quienes ni si quiera tienen aprobado un plan de igualdad entre sus propios trabajadores?, ¿Socialistas? ¿Liberales? Yo no tengo la respuesta tal cual voy vestido. Quizá para descifrarlo deba dejar atrás el cuello vuelto y la palestina para emplumar el traje y la corbata de la fachosfera.

Señor Martínez: ¿cómo van a “dar una respuesta a esos territorios invisibles” para “cortocircuitar esa fachosfera” si ha sido el primero en pedir a los suyos que dejen atrás las camisetas provinciales? Habemus Carlos.

nos que era un sanchista converso.

Los ‘carlistas’ no socialistas que le auparon al cielo cinco veces seguidas, seguirán buscando explicaciones al su-

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Nuevo bulo: la condonación

Si quienes denuncian supuestos desequilibrios territoriales son los socios independentistas, el Gobierno rápidamente dispone ingentes cantidades de dinero y competencias para ‘desagraviar’ a los chantajistas que gastan los recursos en armar la estructura separatista.

Si lo hace Castilla y León -con provincias como Soria con un déficit grave en infraestructuras, industrialización y en financiación- recibe incluso el reproche con ‘Alegría’ de un Gobierno que engaña a los sorianos y a los espa-



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

ñoles haciéndoles creer que no serán condenados a pagar los 83.000 M€ de la deuda y los intereses para financiarla.

La deuda no se evapora, se reparte y distribuye entre todos los españoles, entre todos los sorianos que pagaremos el derroche a escote, gasta otro y pagas tú. Denunciemos el atraco: más desigualdad para Soria porque un Gobierno corrupto y mentiroso paga así el alquiler de la Moncloa y los votos para intentar aprobar cada ley que lleva al Congreso.

La condonación para que Sánchez se salve de una cuestión de confianza es inmoral; es disparatada porque debilita la credibilidad de la economía española; es una barbaridad legal y económica, que atenta contra cada soriano, puesto que las negativas diferencias económicas y sociales que ya sufrimos se verán incrementadas con nuevos privilegios para los catalanes: condonación de la deuda, financiación singular al estilo cupo vasco, Hacienda propia, transferencias de competencias del Estado.

Se premia al desleal, al irresponsable, al que no cumple.

Los independentistas ya hablan de los 73.000 M€ restantes que Cataluña debe al Fondo de Liquidez Autonómica.

El PSOE arruina España, política de tierra quemada.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

No todo vale

Resulta curioso ver cómo PP y VOX en el Ayuntamiento de Soria pretenden vender la moto de su falsa preocupación por los trabajadores y trabajadoras, e incluso de su defensa de los sindicatos. Esos mismos partidos son los que pretendían cargarse el diálogo social en Castilla y León durante su idilio de principio de legislatura, o los que votan en contra de todas aquellas medidas que favorecen a la clase trabajadora: subida de SMIs, pensiones, etc.

Es bochornoso ver al PP de Soria atacar a Alberto Lozano por sus aplausos en el congreso del PSOE autonómico representando a la UGT, siendo ambas organizaciones hermanas, y tratando su dilatada carrera sindical y su paso por el ayuntamiento como incompatibles. Sorprendentemente poco les chirría lo fuerte que ha tenido que aplaudir Saturnino de Gregorio para que Serrano le acogiera en su regazo, ni ven rastro de incompatibilidad en que el primero sea el funcionario encargado de fiscalizar la acción del segundo en el Ayuntamiento de Golmayo mientras comparten bancada en Diputación.

Tampoco defienden a los trabajadores cuando les mencionan públicamente en los plenos y en los medios, sin respetar los procedimientos internos abiertos, utilizándoles de forma obscura para tratar de sembrar dudas infundadas sobre el trabajo o la transparencia del equipo de gobierno.

Mientras tanto, aunque es evidente que todavía quedan cosas importantes que sacar adelante, vemos ya publicadas listas del proceso de estabilización, ofertas de empleo público o bases y procesos de selección, entre otras cosas. Por mucho que se esfuerce la oposición en proyectar una imagen de caos y guerra, nunca antes había habido más diálogo con la parte social, materializada en recurrentes convocatorias de mesas de negociación.

Desde el grupo socialista seguiremos trabajando, cumpliendo con el deber de buscar el equilibrio entre la mejora de las condiciones de trabajo y el interés de toda la ciudadanía.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL
ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Geopolítica de andar por casa

Hace pocos días, coincidiendo con la época en la que se acaban de podar las viñas, se ha inaugurado la iluminación del camino de bajada a las bodegas de Atauta. No puedo por menos que acordarme de Adolfo Tomás, Fito, quien desde su trabajo de agricultor siempre ha estado comprometido con este conjunto etnográfico, con el mantenimiento de su propia bodega tradicional y poniendo en valor el resto de las construcciones horadadas hace cientos de años. Mucho antes de ese 1878 en que la filoxera visitó nuestro país por Girona, Málaga y la frontera portuguesa de nuestro Duero en lo que parecía un ataque por tierra mar y aire, y que unos cuarenta años después se cebaría con nuestra ribera soriana y el resto de viñedos de la provincia, pareciendo tener como objetivo el destruir parte de nuestra cultura y tradición, además de acabar con un importante sustento económico para muchas familias y casi privándonos hasta de la posibilidad acabar con los festos etílicos.

Por suerte, en el lugar del que hablamos no llegó esta peste, quizás por fortuna o por aquello de que estamos tan aislados que esa enfermedad extendida a nivel mundial no llegó a afectar a unos viñedos, que hoy con la etiqueta de prefiloxéricos, se han convertido en abanderados de la vitivinicultura de una comarca y de una provincia.

Quizá todo se deba a los caprichos de la globalización, pues hace muchos años que todo va en función de ella y cómo la gestionamos, adaptándonos a ella como podemos. Antes, pescábamos cangrejos autóctonos en nuestros ríos y ahora hacemos lo propio con los americanos o con los señal. O con las lucioperca. Y es que cada vez es más evidente que el aleo de una mariposa puede cambiar los designios de algo o alguien situado al otro lado del planeta. Cambios como los de las señales de algunos de nuestros pueblos que aparecen dadas la vuelta, y supongo que a más de uno de ustedes les ha sorprendido



como a mí. Al poco tiempo venía su explicación por lo que se veía en la prensa, sobre las protestas sobre todo en Polonia, Bélgica y Francia. Para los que vivimos en un lugar con áreas a las que no llegó la filoxera, la verdad es que no me quedaba claro si era inquietante o no una cuestión como esta, en la que la geopolítica parece ser la que lleva la voz cantante sobre la canción entre la Unión Europea y Mercosur, que según como nos la cuenten puede parecer un bolero o una milonga.

Este acuerdo se comenzó a gestar en el año 2000, pero hasta 2019 no concluyó las negociaciones, y quedaron estas estancadas hasta que vuelve a tomar relevancia en 2023. Según este tratado, se eliminan las barreras de bienes y servicios para los 450 millones de habitantes de la Unión Europea y los 270 de Mercosur. Los avances en la implantación de este tratado han sido impulsados por Úrsula Von der Leyen en medio de una situación política inestable, tanto en Alemania como en una Francia donde el espíritu reivindicativo en todo lo que atañe al campo se ha visto muchas veces manifestado, y Macron se muestra como firme oponente a la firma de este tratado, pese a que su debilidad ayuda a que sea posible la firma. Firma, que se

llevaría a efecto a menos que cuatro países de la Unión Europea, que supongan el 35 por ciento de la población, se opongan a ello.

Saltando nuestras fronteras, aparece la figura rejuvenecida de Donald Trump, quien con sus desestabilizaciones políticas parece afectar a muchos de los intereses de la Unión Europea y hace más necesario este tratado, que en el momento de su negociación coincide con la presidencia uruguaya en Mercosur, y no parece querer esperar a la de Javier Milei, con quién pese a estar a favor de este tratado, la Unión Europea no tiene una relación sencilla. Además, la expansión China a nivel comercial por América Latina es otro factor a tener en cuenta y que cada vez cobra más protagonismo. Los países que más apoyan este tratado por el lado europeo son Alemania, Portugal y España, y supondría la desaparición gradual de los aranceles entre ambos bloques que ahora están entre el 10 y el 35%; y en cuanto a la industria automovilística bajarían los aranceles del 35 al 25% para las exportaciones de vehículos europeos, lo cual sería un alivio frente a la competencia China.

La Unión Europea dice en el tratado que se garantizan las 350 indicaciones

de origen europeas y las 220 de Mercosur, además de implementar medidas para fomentar el comercio y la inversión entre ambos bloques y la participación en licitaciones públicas en igualdad de condiciones.

Visto todo esto, las principales dudas que surgen sobre todo en el sector agrario son referentes a la igualdad de condiciones para participar en el juego de este mercado, puesto que las normativas en materia de bienestar animal y uso de elementos fitosanitarios no son las mismas. Por ejemplo, la remolacha azucarera cultivada en España no puede tener nicotinoides pues estos afectan a las abejas, y esta circunstancia no está contemplada en los países del Mercosur. Además, dentro de este tratado, y quizás sea por ello por lo que de Greenpeace se opone, en el etiquetado no se contempla advertir de si los productos tienen origen en tierras deforestadas como pueden ser las del Amazonas.

La verdad es que este es un tema como para darle algunas vueltas sin correr demasiado, una bajada a las bodegas de Atauta quizás nos ilumine para saber si es bueno o no. Si perjudicará a nuestro medio de vida o será una oportunidad para reinventarnos. El tiempo lo dirá.

Charla^a₂

S O R I A N O T I C I A S



Rehén

¿Hacia dónde van los medios?

La gente habla por los medios. "El periodismo no es importante hasta que lo hacemos fatal. Y entonces sí que somos relevantes, porque la montamos parda y se hace notar la responsabilidad de los medios de comunicación. Esa es nuestra importancia en la sociedad actual", asevera la periodista Esther Guerrero.

El semanario Noticiero de Soria sí tenía claro cuál era su razón de existir. El 5 de diciembre de 1906, en un artículo-editorial titulado 'Así nació', decía que "(...) Venimos con el deseo ardiente de aunar fuerzas (...) en pro del progreso de esta provincia desvalida, tan aislada del tráfico y desenvolvimiento social (...) y que sin embargo tanto merece, a tanto tiene derecho y tanto, en fin, habrá que otorgárselo en no lejanos días de reparación". Un deseo, una denuncia y una reivindicación que, tristemente, no nos resultan ajenas mas de un siglo después.

Por su parte, otro referente periodístico soriano, José Luis Bravo, cree que "a estas alturas, los medios tradicionales empiezan a ser residuales. Han perdido parte de su esencia. Tengo el convencimiento de que están en vías de desaparición". Dice que se ha descafeinado la información. Y una de las causas es que "en Soria hay casi tantos periodistas institucionales o corporativos como los que hay en los medios", subraya.

Ni los propios medios sorianos saben hacia dónde van -vamos-, condicionados por una sociedad digitalizada, de redes sociales y de consumos rápidos. Son reflejo y rehenes de las demandas y de las 'almas' de sus propios ciudadanos, según los dos veteranos periodistas.

¿Qué quieren los ciudadanos de Soria de hoy? Pues hacia ahí irán los medios en una provincia "más desmovilizada, cansada, defraudada y desmotivada". "Siempre llegamos tarde a los trenes", lamenta Esther. "Yo creo que estamos marcados por la herencia de la despoblación, una maldición histórica", sentencia José Luis.

Serán el reflejo y el 'alma' de sus ciudadanos: ¿simplemente sobrevivir?

El reto de reinventarse perder su esencia o morir

He querido empezar esta serie de 'Charlas a 2' de Soria Noticias hablando de nosotros mismos, es decir, de los medios sorianos, de su función en la sociedad de hoy, de hacia dónde vamos. Y la primera conclusión es clara para los periodistas Esther Guerrero y José Luis Bravo: "No lo saben muy bien". Deben reinventarse, aseguran.

"Hay grandes incógnitas como la inteligencia artificial y se desconoce aún cómo va a repercutir. Por otra parte, las redes sociales ya sabemos hacia dónde están yendo.

Son un gallinero, un patio de vecinos, un peligro. No se sabe lo que es verdad y nos abruman de información. Y hasta los medios convencionales replican en ellas sus noticias", dice Esther Guerrero.

A su vez, José Luis Bravo piensa que "los medios tradicionales empiezan a ser ya residuales. Tengo el convencimiento de que están en vías de desaparición". Cree que es una cuestión económica, de costes. "Hay una dependencia enorme de los anunciantes que, últimamente -principalmente- son las instituciones, y que no sale gratis. Ahora no puedes perder ningún anunciante. Hay una información

más descafeinada, más dirigida y manipulada. Es una denuncia que quiero hacer", remarca. Si bien, Esther recuerda que siempre se ha utilizado el dinero público para propiciar "un altavoz particular". Pero José Luis insiste. Los llamados medios convencionales "han perdido parte de su principal esencia".

"Hay pocas empresas de comunicación sorianas que hayan crecido. Al contrario, se van reduciendo. Hay algún medio que solo tiene una persona que se encarga de todo. Parece difícil que pueda, ya no buscar información propia, sino simplemente ir a una rueda de prensa. En Soria, hay casi tantos periodistas de medios como institucionales o corporativos. Estos mandan notas, audios, imágenes. Todo bien preparado.

"Hay tantos periodistas de medios como institucionales"

Eso sí, una información a la medida de quien la elabora. Y la noticia es igual en todos los medios, las mismas palabras. Copiar y pegar", valora. Esther remarca que los medios son el reflejo de la sociedad, a la que se debe. Ahora todo es de usar y tirar, rápido. La ropa, la comida... Y la información se está convirtiendo en eso.

"Creo que nosotros somos de una generación de Soria más reflexiva, movilizada, más sensibilizada con las cuestiones públicas y sociales. Donde

había asociaciones de... Somos de los inicios de... de las grandes manifestaciones con la Plataforma del Ferrocarril.

Una circunstancia que... dice que "hemos pasado de la urgencia, superficial, de... En todos los grupos de... por ahí hay alguien que... llamativas, aparentemente mentira en no pocas ocasiones... estar desmintiendo y recordando que dedicarle mucha atención a lo que se mostrara en la... presunto asesino de Tatín, las piñas y no un cadáver, añade... de Cádiz ha sacado una... desmiente eso...", apunta.

Para describir lo que... periodismo, Esther recuerda... Diario de Navarra, José... si traza una raya en el suelo, puede mover la circulación... según circunstancias o... pero jamás hay que mencionar... he intentado trabajar as... aludía más a las 'rayas' de... o económicas, pero... -además- el propio... con la aparición de nuevos... comunicar. "Igual ha cambiado... que trabajan los medios...".

ESTHER GUERRERO GIJÓN, EXDIRECTORA DE HERALDO DE SORIA. ACTUALMENTE SE DEDICA AL PERIODISMO ECONÓMICO EN FOES



HOTEL LEONOR MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

SILENTIUM

RIBERA DEL DUERO

www.bodegascastillejo.com

Sin
rir

El problema es saber si los ciudadanos y sus agentes sociales proactivos -incluidos los políticos- quieren que haya periodismo, el que hacen los llamados medios de comunicación tradicionales, o si buscan solo una herramienta de comunicación, de transmisión de mensajes, una red. Los medios serán como el 'alma' de su sociedad.

vecinos muy cañeras. la plataforma Soria ¡Ya!, caciones a favor del tren ferrocarril", estima Esther.

corrobora José Luis, que o a una información de redes, sin verificación. whatsapp que tenemos manda cosas curiosas, te fascinantes y que son asiones. Y cansa mucho chazando informaciones, o tiempo". Y da igual que la imagen de Google del juego fuese un saco de ade. Hasta una chirigota copilla. "A ver cómo se lla José Luis.

cree que debe ser el erda que el director del Javier Uranga, le dijo que uelo y pone un pie a cada ntura a un lado o a otro, intereses del momento, over los pies. "Siempre l", asegura. Entonces se de las presiones políticas ahora puede incluirse ncepto de periodismo, as maneras digitales de cambiado la realidad en la ", matiza.

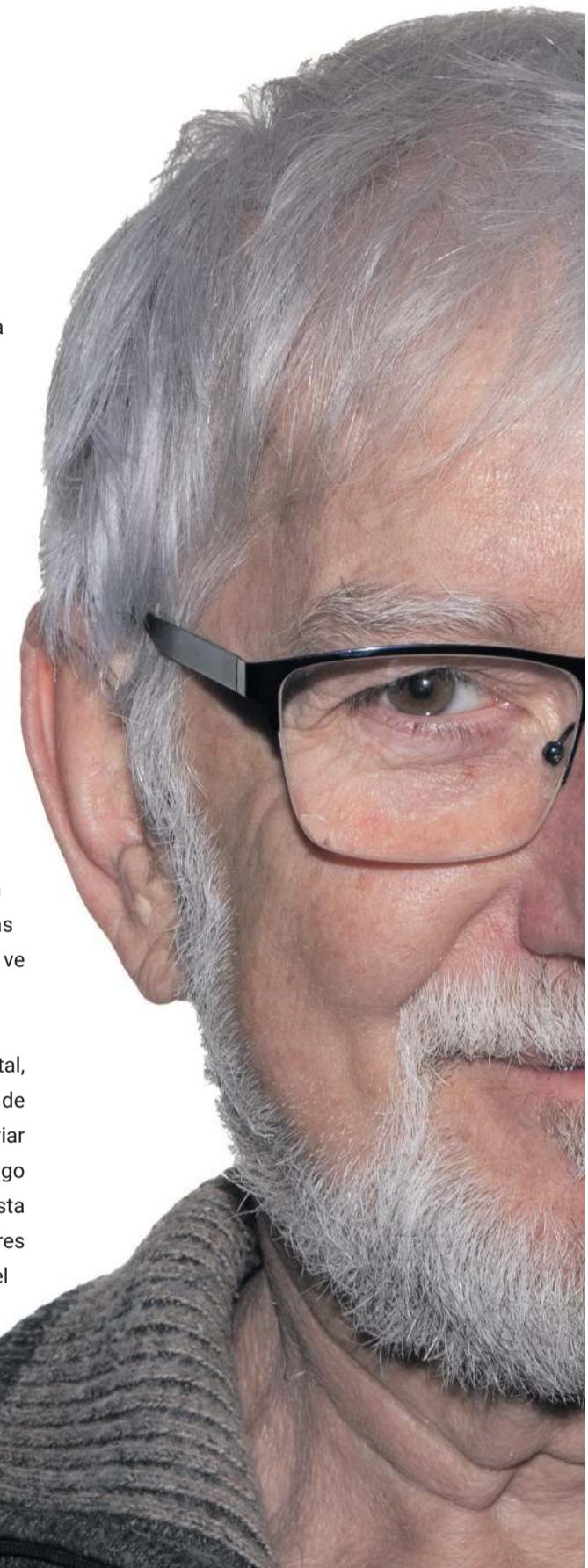
"Sentíamos que teníamos que ser salvapatrias"

Soria que queremos, más preocupación. Quizás esta opinión no la comparten los jóvenes, reconocen, pero lo sienten así. Aunque también está que los periodistas, "los de nuestra generación, sentíamos que teníamos que ser los salvapatrias y tampoco eso es así. Los periodistas somos unos ciudadanos más", reflexiona Esther. "Se han perdido un poco las expectativas que ofrecen los medios, en cuanto a Soria, muy estrangulada y en una deriva", considera José Luis. Al final, resulta imposible hablar de medios sin apelar a la política. Están condenados a ir de la mano. "Cuantos menos habitantes, menos votos. Cuantos menos votos, menos atención, menos inversiones, etcétera, etcétera. Total, los dos diputados en la provincia de Soria significan muy poco en unas elecciones generales... Es la maldición histórica de la despoblación de Soria, desde la Edad Media", sentencia José Luis. Dos asuntos esenciales para el futuro y desarrollo de la provincia- remueven de las sillas del Casino de Soria, donde estamos, a Esther y José Luis. Una

ordenación territorial de España y Castilla y León recurrente desde la llegada de la democracia que nunca se realiza; y que los políticos se dejen de falsos e incumplidos planes especiales para la provincia con los que lavan sus conciencias. [Charlaremos más de todo esto].

"La principal dificultad de las empresas de comunicación y del periodista... No lo voy a decir, bueno sí, lo voy a decir, es la supervivencia. Llegar a fin de mes y cobrar el sueldo. Si te metes en un lío de información y si te pasas, sartenazo y te quedas fuera. Me refiero a los medios tradicionales, que son los que ofrecen una información fiable a la sociedad. Son empresas que no cuentan con recursos suficientes o están en otras cosas que les reporta más difusión". Así de crudo lo ve José Luis.

Que haya más preocupación medioambiental, por la emisión de CO₂ o por el consumo de papel son condicionantes que no quiere obviar Esther. "Hemos dado un salto digital. Sigo leyendo papel, pero no en periódicos. Me gusta -necesitamos- leer muchas fuentes si quieres informarte bien, por lo que sería inasumible el pago de la prensa en papel. Yo leo online, a través de suscripciones que son más baratas, y de medios abiertos, redes", señala.



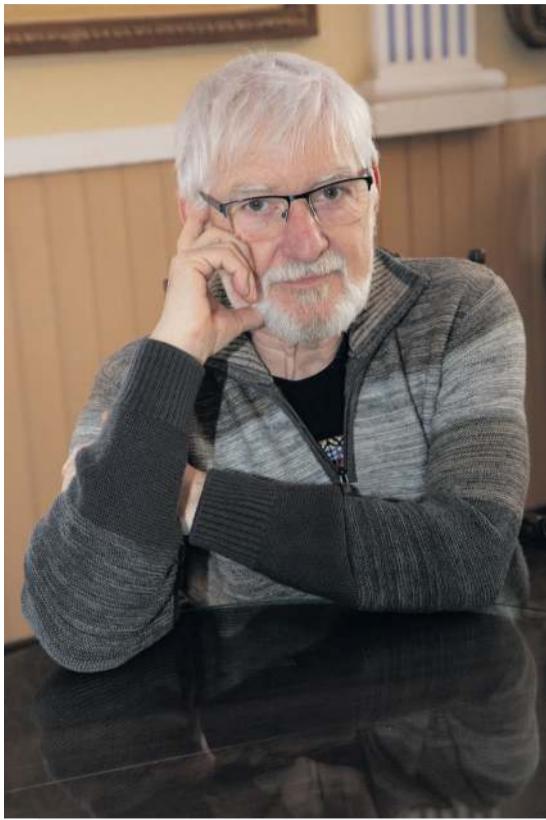
JOSÉ LUIS BRAVO PACHECO. PERIODISTA JUBILADO QUE HA SIDO DURANTE AÑOS LA VOZ DE SER SORIA Y DE LA 8 TELEVISIÓN

climalit
SAINT-GOBAIN

La solución para tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

ACRISTALAMIENTOS
vinuesa



José Luis Bravo Pacheco 35 años de 'Sopa de guindilla'

VILLACIERVOS-Jubilado y colaborador de varios medios.

Nada más acabar la 'mili' se encuentra con que en Soria abren Antena3 Radio y reabre Soria Semanal. Le aceptaron en ambos pero eligió la radio. En 1984 le nombraron director 'provisional', cargo que ocupó cinco años. En la emisora -que en 1991 fue absorbida por la SER- permaneció hasta 2007. Pasó a la televisión, al Canal 4 que luego se convirtió en La 8 y, finalmente, ha sido la voz de Onda Cero. Está jubilado pero sigue colaborando en varios medios. Fue corresponsal de El Norte de Castilla y, una curiosidad, su artículo 'Sopa de guindilla' se mantiene desde hace 35 años. Tras una vida periodística intensa, no ve un cambio significativo en Soria y la provincia. "Lo siento por mis hijos y mis nietos. No me atrevo a pronosticar el futuro. Quizás, Soria quede como una especie de reserva, ideal para descubrir impresionantes rincones a los que no va nadie. Me acuerdo del eslogan 'Soria románica, remanso de paz'".

EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

En Soria sí pasan cosas y hay que contarlas

No era verdad lo que el secretario de El Royo me dijo, en mi primera salida, cuando empecé a trabajar en Soria Semanal -hace 36 años- al preguntarle por el acta del último Pleno, que esperaba ver expuesta en el tablón municipal. Fue algo así: "Pero qué acta, para qué quieres verla, ya te darás cuenta de que en Soria nunca pasa nada". No me la enseñó. Por desgracia, es un mantra que todavía hoy se repite con frecuencia. Enseguida comprobé que no era cierto. Esa misma tarde, acudí a un pleno en el Ayuntamiento de Covaleda. Por lo que después me dijeron, era la primera vez que acudía un periodista a seguir una sesión y, sorprendentemente, el alcalde -con el que luego tuve una buena relación- llamó a la Guardia Civil y suspendió unos minutos el pleno porque un servidor pretendía sacar unas fotos.

Ha pasado tiempo, y los medios tenemos muchas cosas y noticias que contar de Soria y los sorianos, al igual que debates que proponer o sobre los que reflexionar. Ocurria en el siglo XIX, lo he vivido en los últimos más de 30 años, y espero que lo continuaremos haciendo en el siglo XXI. Yo tampoco tengo claro hacia donde evolucionarán los medios, ante el reto que plantean las nuevas tecnologías y las redes. Si sé que la sociedad necesita un periodismo vivo, profesional y comprometido. ¿Hasta el punto de que parte de una redacción del entonces Heraldo de Soria acuda con pasamontañas un día de los Santos Inocentes al puerto de Piqueras, para 'crear' la noticia de que un grupo de ciudadanos había decidido iniciar las obras del túnel ante la parálisis del Gobierno, como así se hizo? Me quedo con que estábamos ante un precedente de TikTok.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias



Esther Guerrero Gijón "Maniacodepresiva" de Soria

MADRID-Soriana de adopción, de profesión y de vida.

Tras un primer contacto con la comunicación en la compañía Iberia, Esther Guerrero Gijón ha desarrollado en Soria su vida profesional periodística. Empezó a trabajar en Soria Semanal meses antes de cambiar a la cabecera Soria 7 Días, a finales de 1991. Fue ocupando diferentes puestos hasta ser directora, cuando el periódico pasó a ser Heraldo de Soria. Ahora trabaja en FOES, dedicada a un periodismo corporativo y económico, de análisis de datos. Dice que Soria es una ciudad muy agradable para vivir, si tienes un proyecto o una salida profesional. Cree que la provincia va a seguir más o menos igual, unos años mejor y otros peor, porque no hay apuestas decididas ni por parte del Gobierno ni de la Junta. Enfatiza que sus 90.000 habitantes de ahora son los mismos que cuando llegó hace 35 años; y declara ser "maniacodepresiva" sobre el tema de Soria: "Estoy arriba o hundida. Y tengo crisis. Auténticas crisis de identidad soriana".



Saminhaän
**PANADERÍA, PASTELERÍA
Y TERRAZA**

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaan @saminhaan **o**

**Ayuntamiento de
ÁGREDА**

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Almazán - Soria

BAJA EN SODIO

Un menor consumo de sodio contribuye a mantener una tensión arterial normal. Reglamento (UE) 432/2012

AMA TU CORAZÓN



Fachada del Palacio de los Marqueses de Berlanga. Se puede ver el escudo que todavía se conserva.
FOTO: MARÍA FERRER

Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos, que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

VOLUMEN 13

PALACIOS Y CASONAS

Las ciudades ya resultan seguras y grandes construcciones sirven a los señores para demostrar estatus. Junto a Carlos de la Casa conocemos las más interesantes de Soria. "La arquitectura es cuestión de armonías, una pura creación del espíritu. Empleando piedra, madera, hormigón, se construyen casas, palacios; eso es construcción. El ingeniero trabajando; pero en un instante, tocas mi corazón, me haces bien, me siento feliz y digo: esto es hermoso, esto es arquitectura, el arte entra en mí". Charles-Édouard Jeanneret-Gris (Le Corbusier).



CARLOS DE LA CASA

- Licenciado, con premio extraordinario en Historia Moderna por la Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado en Antropología Médica por la misma Universidad.
- Doctor en Historia Medieval por la Universidad Central de Barcelona.
- Académico correspondiente de las Reales Academias de Historia, Bellas Artes de Cataluña y de las Buenas Letras de Barcelona.



Plaza Mayor de Morón de Almazán, una de las más bellas de la provincia. FOTO: ENCarna Muñoz

CARLOS DE LA CASA

Los castillos empezaron a perder protagonismo cuando las familias nobles que los levantaron entendieron que el peligro había pasado y se consideraron seguras en las ciudades, integrándose en las cortes reales que por entonces itineraban para estar más cerca de los problemas de los pueblos. Son momentos en los que la nobleza, las altas dignidades eclesiásticas e incluso algunos altos cargos de la administración poseían los suficientes medios económicos para levantar palacios y casonas en los recintos urbanos, mostrando con ello su rango social y su poder.

Castilla y León, Comunidad rica en patrimonio cultural de rango eclesiástico (catedrales, monasterios e iglesias) y militar (torres y castillos) une a ellos un número importante de palacios y grandes y pe-

queñas casas blasonadas. La bibliografía ha mostrado una parte importante de estas construcciones, primero las del XVI y, posteriormente, las del XVII, pero lamentablemente no todas las provincias de nuestro territorio han sido

tan afortunadas, y junto a la riqueza bibliográfica de Ávila, Valladolid o León, otras no han tenido la misma suerte, caso de Palencia o nuestra Soria, en donde existen estudios parciales, pero no monografías completas.



Palacio de los Hurtado de Mendoza en Almazán FOTO: MARÍA FERRER

En Soria, que había sido hasta fines de la Edad Media uno de los espacios geográficos más importantes desde el punto de vista estratégico, con la llegada de la unificación de las coronas de Castilla y León y Aragón, las tierras de nuestro mapa provincial perdieron su preeminencia y entraron en una cierta crisis demográfica. No obstante, aún continuaron asentadas algunas familias de cierto abolengo, especialmente en la ciudad de Soria y en las centurias del XVI-XVII.

Debemos destacar también los palacios de localidades como Ágreda, Almazán, Berlanga o Medinaceli, a los que se unirían algunas casonas en la zona norte de la provincia, construidas por familias enriquecidas gracias a la cabaña ganadera.

Curiosamente, la villa episcopal no evolucionó en este as-

pecto, debido al bloqueo por parte de la Iglesia, bajo el señorío de los obispos.

Veamos algunos de ellos, aunque sea brevemente

ÁGREDA

A la entrada del 'Barrio Moro', la familia Castejón mando edificar, a finales del XVI principios del XVII, un palacio que es la construcción civil más importante de la Villa de las Tres Culturas. El espacio destaca por sus grandes dimensiones y sus torres. La fábrica es de mampostería con sillares en las esquinas. Su planta es en 'L' y posee dos pisos, existiendo un tercer nivel. Las mencionadas torres están coronadas por galerías abiertas. Hoy, restaurado, se ha convertido en un centro cultural y posee un interesante jardín renacentista.

También merece la pena visitar el Ayuntamiento, palacio ren-

centista de mediados de la centuria del XVI con interesantes arcadas jónicas y soportales en su planta baja.

ALMAZÁN

Señorío de los Hurtado de Mendoza, quienes levantaron un palacio familiar que, sin duda, es una de las construcciones civiles más interesantes de la provincia. Ubicado junto al Duero, muestra dos fases de construcción. La que da al río, data de finales del siglo XV, y la fachada principal que debe ubicarse en el XVII. La primera zona es de una fábrica de grandes dimensiones, realizada en piedra de sillería y articulada en dos



Palacio de los Marqueses de Berlanga.

plantas. El cuerpo superior es una amplia galería de once vanos formados por arcos de medio punto, destacando en el interior de la galería el rico artesonado. En las enjutas de los arcos, que conforman el corredor, hay diez escudos de armas que corresponden a diferentes apellidos. Recuérdese que el monarca Felipe II elevó el señorío de Almazán a marquesado en 1573, siendo don Diego Hurtado de Mendoza el primer marqués.

Precisamente, la imagen que hoy manifiesta este palacio, en su fachada principal, corresponde a la modificación que debió tener lugar en la centuria del XVII, donde se aprecia un marcado perfil de horizontalidad, flanqueado en sus extremos por sendas torres. Actualmente es de propiedad privada y su conservación es muy desigual, encontrándose en buen estado la parte que da al pueblo y en estado complicado la que da al río.

BERLANGA DE DUERO

Al pie del castillo aún se conserva una gran construcción, en fase de restauración. Su fachada supera los cincuenta metros, lo que nos habla de sus dimensiones. Destaca por la singularidad de contar con dos recintos fortificados de diferentes etapas históricas y constructivas. Una corresponde a momentos medievales y otra al Renacimiento, inicios del siglo XVI. Llegó a poseer dos plantas y su conocimiento, hasta hace escasos meses, era gracias a los relatos. Hoy, afortunadamente, la publicación del Dr. de Pablo Martínez nos muestra unas interpretaciones profusamente documentadas.

En la parte posterior se han localizado y excavado, en parte, un importante jardín con tres parterres, con interesantes conducciones acuífera y restos de estatuas, fuentes y otros elementos decorativos.

MEDINACELI

La antigua 'Ocilis', villa primero condal y actualmente ducal, conserva en su plaza Mayor un impresionante palacio. Este se



Vista aérea del Palacio de los Duques de Medinaceli.

salvó de la ruina gracias a la actuación de la Junta de Castilla y León, en la segunda parte de la década de los noventa, que procedió a reponer toda su cubierta. Tras un espacio al estilo de zaguán se accede a un patio porticado, cuadrangular, con arcos de medio punto en la planta baja y rebajados en la superior. Se accede a esta por medio de una escalera de cuatro tramos cubierta por una bóveda esquivada de mampostería revocada de yeso, y en donde podemos ver escudos de la casa de Medinaceli. En el archivo ducal se conserva documentación de la traza del palacio realizada por el arquitecto real Juan Gómez Mora, este documento está fechado el 12 de enero de 1623.

MORÓN DE ALMAZÁN

Esta villa pertenece, desde el siglo XV, al señorío de los Mendoza y en su soberbia plaza renacentista, la más impresionante de la provincia y con diferencia, se encuentran tres

edificios señeros correspondientes al orden jerárquico del momento: la iglesia, el edificio consistorial y el palacio, todo el conjunto datable en la centuria del XVI. Este último acoge desde hace unos años el Museo Provincial del Traje, un espacio cultural que, bien gestionado por la Diputación Provincial, mantiene continuas exposiciones, reuniones académicas y otras actividades de matiz cultural.

El edificio es un paralelepípedo de piedra de sillería. Su portada se define con dos esbeltas columnas estriadas, igual que los capiteles, que sostienen un friso y se prolongan en altura de sendos flameros, que a su vez flanquean un alfiz que en-

marca un escudo con las armas de los Mendoza y los de los Ríos y Salcedo.

Existen otras series de construcciones de esta época dignas de mencionarse. Algunas de ellas son la casa de Aldealseñor, el palacio episcopal de El Burgo de Osma, la casa de los Condes de Aguilar en Fuentepinilla; la casa de los Vinuesa en Gallinero; el palacio de los Hurtados de Mendoza en Hinojosa de la Sierra; la casa fortaleza de San Gregorio; el palacio de los marqueses de Vadillo en Tera; el castillo-palacio de Monteagudo de las Vicarías y otras que, sin ser tan interesantes arquitectónicamente, se conservan en nuestros municipios y resultan dignas de visita.



Fachada del Palacio de los Duques de Medinaceli. FOTO: MARÍA FERRER

RECOMENDACIONES

LECTURAS

ALCALDE CRESPO, Gonzalo. (2005). Agreda. Ayuntamiento de Agreda, León.

LASSO DE LA VEGA Y LÓPEZ DE TEJADO, Miguel. (Marqués del Saltillo). (1948). Artistas y artífices sorianos de los siglos XVI y XVII. (1509-1699). Imprenta y editorial Maestre, Madrid.

MARIAS, Fernando. (1950). La arquitectura del siglo XVI en la provincia de Soria. Celtiberia, 50, págs. 175-206.

MÁRQUEZ, José Ángel. (2007). Almazán. Villa amurallada del Alto Duero. Ayuntamiento de Almazán, Soria.

PABLO MARTÍNEZ, Roberto (2024). El Palacio de los Marqueses de Berlanga. Asociación de Amigos del Castillo de Berlanga, Soria.

RIDRUEJO, Dionisio. (2013). Soria. Gadir, Madrid.

TARACENA, Blas/TUDELA, José. (1997). Guía artística de Soria y su provincia. Diputación Provincial, Soria

ZALAMA, Miguel Ángel. (2002). 'Soria. Casas y palacios de Castilla y León', págs. 255-289. Junta de Castilla y León, Valladolid.

VISITAS

Ágreda: Palacio de los Castejones con sus jardines y el palacio municipal.

Almazán: Palacio de los Hurtados de Mendoza (solo exterior).

Berlanga de Duero: Palacio de los Duques de Frías (solo exterior).

Medinaceli: Palacio de los Duques de Medinaceli. En su interior se puede visitar una serie de mosaicos. Lamentablemente, no es el más interesante que, aún sin restaurar, se custodia en su interior; y una interesante colección de arte contemporáneo. En su patio central se celebran actos culturales, especialmente de carácter musical.

Morón de Almazán: El Museo Provincial del Traje y la plaza.

EMPRESA



Vuelta a los orígenes con calidad en cada producto

Embutidos La Hoguera fabricará y comercializará este 2025 productos loncheados con el fin de adaptarse a los nuevos tiempos. Además, es posible que el chorizo consiga la IGP.



Envases de loncheado de paleta y jamón serrano gran reserva.
FOTOGRAFÍA: MARÍA FERRER

ANA M BARBERO ARROYO

Sentarse a la mesa y disfrutar de un buen picoteo con embutidos de calidad elaborados de manera natural en la provincia de Soria, es una experiencia que Embutidos La Hoguera ofrece con el corazón. Ubicada en San Pedro Manrique, esta empresa familiar ha logrado conquistar el paladar de muchos, apostando por la tradición, el respeto por la tierra y un firme compromiso con la calidad. Cada producto que sale de sus instalaciones lleva consigo todo el esfuerzo y la pasión de dos generaciones.

NUEVA IMAGEN

Con una trayectoria que ya ha dejado huella, no se conforma con lo conseguido. Cada año, la empresa trabaja para innovar, crear nuevos productos y sorprender

a sus clientes. Hace tan solo un año, llevaron a cabo una ampliación significativa de sus instalaciones, pero no se detienen ahí, pues están preparando un cambio de imagen que, según el gerente y segunda generación del negocio, Teo Martínez, "va a centrarse aún más en lo que representa nuestra empresa: el pueblo, la tradición y la calidad de los productos".

Este enfoque no solo busca mejorar la presentación de la empresa, sino también subrayar el vínculo profundo entre la producción y el entorno rural en el que se encuentra. Embutidos La Hoguera representa la esencia de la tierra soriana, recuperando procesos de elaboración que perduran en el tiempo. Con una visión orientada al futuro, esta empresa agroalimentaria sigue apostando por la

sostenibilidad y la excelencia, manteniendo sus raíces y adaptándose a las nuevas demandas del mercado.

RONCHEADO

Una de las áreas en las que Embutidos La Hoguera ha puesto su esfuerzo en los últimos

meses es en el loncheado. En un mercado que busca cada vez más comodidad y calidad, el corte de embutidos en lonchas finas ha ido ganando terreno. Por eso, la empresa ha invertido en una nueva sala de loncheado, que les permite elaborar y comercializar

sus productos de una manera más accesible y moderna.

"Por el momento, estamos desarrollando un chorizo y un salchichón sin aditivos, pensados no solo para ser vendidos en corte charcutería, sino también para lanzar versiones en loncheado",

comenta Teo Martínez. Aunque el loncheado de estos productos aún no está disponible, el gerente asegura que será una realidad en los establecimientos a partir de 2026. Este paso supondrá ratificar el compromiso que tienen con la adaptación a las tendencias de mercado, pero siempre sin renunciar a su esencia.

LAS TAPAS

Uno de los productos que más ha destacado La Hoguera en los últimos tiempos es la tapa de chorizo y salchichón, que ha sido un auténtico éxito entre los consumidores. "Nuestro objetivo es potenciar aún más este producto porque está funcionando muy bien en el mercado. Queremos que la gente lo conozca y disfrute de la calidad que ofrecemos", asegura.

Con la finalidad de continuar innovando, la em-



Exterior del edificio de ampliación de las instalaciones.

LA EMPRESA INICIÓ SU ANDADURA EN 1975

Embutidos La Hoguera comenzó su actividad en San Pedro Manrique en 1975, con la construcción de la primera de sus granjas.

EMPRESA



Chorizo y salchichón loncheado en formato tapa, listo para consumir.

presa continúa apostando por nuevas propuestas de envasado y corte en tapa que lleven consigo la calidad de siempre, pero adaptadas a los nuevos gustos y renovados hábitos de consumo.

PRODUCTO SIN ADITIVOS

Desde sus inicios, Embutidos La Hoguera ha luchado por crear un producto que respete las

tros embutidos sean lo más puros posibles”.

La empresa ha apostado por la raza Duroc para la cría de los cerdos, garantizando una carne de alta calidad que, sumada a la ausencia de aditivos, da como resultado un sabor inconfundible. Este enfoque se ve reflejado también en el chorizo y salchichón que están desarrollando con la intención de ofrecer a los consumidores un producto mejorado. “Por el momento, hemos visto que no hay nada igual en el mercado, y con el chorizo y salchichón culinar loncheado queremos llegar a un público más amplio”.

LA IGP DEL CHORIZO

Embutidos La Hoguera también tiene grandes expectativas en torno a la obtención de la Indicación Geográfica Protegida (IGP) para el chorizo de Soria, un reconocimiento que garantizaría la protección de este producto y lo posicionaría a nivel internacional. “Tenemos muchas esperanzas puestas en que en un año o año y medio obtenamos la IGP. Esta calificación nos pondría al mismo nivel de chorizos tan reconocidos como el de Cantimpalo o el de La Rioja, y nos permitiría vender un producto diferenciado. Además, también nos llevaría a crear



Teo Martínez, gerente de Embutidos La Hoguera.

nuevos productos de cara al futuro”, explica.

La IGP no solo sería un importante sello de calidad, sino también una herramienta para promover el chorizo de Soria a nivel europeo. Como presidente de la asociación del chorizo de Soria, Teo Martínez subraya el valor histórico y

cultural de este producto en la región: “En Soria, tenemos alrededor de 20 fabricantes de chorizo, lo que refleja la profunda tradición que hay en nuestra provincia. Que se reconozca esta tradición nos ayudará a dar a conocer nuestra labor a nuevos mercados”.

EL TORREZNO

El torrezno es otro de los productos que ha logrado consolidarse como un referente. Con la finalidad de ofrecer nuevas formas de disfrutar de este manjar, la empresa ha apostado por innovar en 2024 con los torreznos en dados. “La idea es que, con estos nuevos formatos, el



Jamón raza Duroc Gran Reserva

raíces de la tradición, sin recurrir a ingredientes artificiales. Teo Martínez afirma que “el objetivo de la empresa siempre ha sido ofrecer productos 100% naturales, con carne de cerdo, pimentón, ajo y sal, sin conservantes ni colorantes. Queremos que nues-

En 2025 se comercializará en los supermercados el loncheado de los embutidos

AMPLIA PLANTILLA EN SAN PEDRO MANRIQUE

Es una empresa consolidada dentro del sector agroalimentario, en continuo desarrollo y con una plantilla de 95 trabajadores.



Torreznos envasados de 8 y 20 unidades.

“Actualmente estamos desarrollando un chorizo y un salchichón cular sin aditivos

cliente pueda disfrutar de los torreznos sin necesidad de hacer grandes preparativos. Solo tiene que echar los dados en la freidora y disfrutar de un producto delicioso”.

Además, la empresa continúa apostando por las delicias de torrezno, otro de los productos estrella que ha captado la atención de numerosos consumidores y amantes del buen comer tanto por su textura como por su incomparable sabor.

MIRADA AL FUTURO

Embutidos La Hoguera es más que una empresa de embutidos. Es un proyecto de vida vinculado a la tierra, a la tradición y al esfuerzo diario por mantener la calidad y el sabor que les ha caracterizado desde sus orígenes. “Lo que queremos es que la gente nos siga identificando con nuestro proyecto, que sepa



Loncheado reducido en sal

Este compromiso con el medio rural y con la autenticidad de los productos elaborados en San Pedro Manrique, ubicado en una de las zonas más despoblados de Europa, es un valor añadido para la empresa y sus productos.



Calle Carrera Mediana, 9, 42174
San Pedro Manrique (Soria)
Teléfono: 975 398 000
correo: promocional@lahoguera.es
www.lahoguera.es

EL PROYECTO GLOBAL ALCANZA LOS 15M€

Plan de Actuación Integrado para el Calaverón

El Ayuntamiento busca 9M€ de fondos europeos para acelerar la renovación del barrio. El plan incluye escaleras mecánicas, 'supermanzana', parque de Santa Clara, vivienda joven, la renovación de la calle Betetas o la puesta en valor de la muralla. Plantea conectar el Castillo y el centro con un ascensor panorámico.

El Ayuntamiento de Soria busca acelerar la transformación del barrio del Calaverón mediante la consecución de hasta 9 millones de euros de fondos europeos. Lo hace con un Plan de Actuación Integrado (PAI) que alcanza una cuantía de 15 millones de euros, de los que 6 serían de aportación estrictamente municipal, presentado a los fondos FEDER. Un proyecto, "más que ambicioso" en palabras del alcalde, que incluye un total de 12 actuaciones en 4 grandes bloques. Un PAI que combinan actuaciones ya en marcha y con reflejo presupuestario con otros proyectos que necesitarían ser elegidos por el Ministerio de Hacienda y del impulso de los fondos europeos para convertirse en una realidad a corto plazo.

SANTA CLARA

El primero de los ejes alcanza los 958.000€ en tres actuaciones en torno al parque de Santa Clara. La principal serviría para dar continuidad a las obras de modernización del parque, que ya se encuentran casi acabadas en la parte oriental del mismo. Unas mejoras de la accesibilidad que superan los 467.000€, y que se encuentran recogidos

en los presupuestos municipales de este 2025 y que esperan ser licitadas antes de que acabe el año. De lograrse los fondos europeos, esta cuantía de podría utilizarse para otras actuaciones.

Algo similar sucede con la rehabilitación de La Casona para convertirla en la sede de la Asociación de Vecinos del Calaverón. Con una inversión de 150.000€ se acometerá, en paralelo a la de Los Royales, sin esperar la resolución de la subvención. Además,

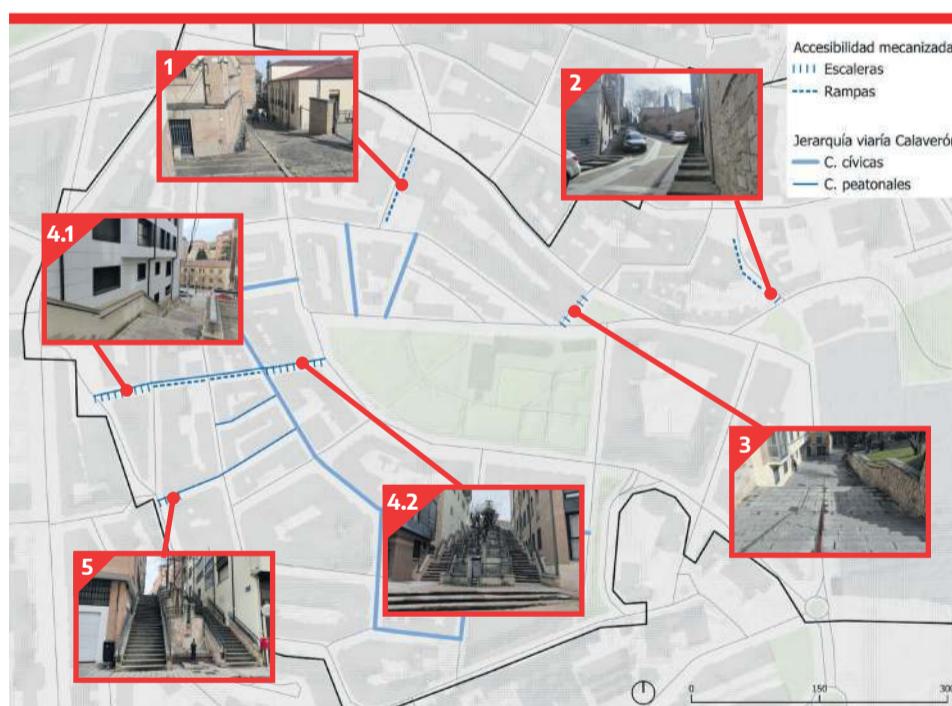
otros se prevén otros 350.000€ para actividades culturales.

ESCALERAS MECÁNICAS

El punto 2, Calaverón conectado, alcanza los 6M€ en dos bloques de 3M€. El primero, es para la implantación de una supermanzana en el barrio. Una idea aún en la fase de propuesta estratégica pero que buscaría humanizar los espacios de un barrio donde, reconoce el alcalde, "incumplimos nuestros propios criterios urbanísticos". Se re-

fiere a cuestiones como el tamaño de las aceras, la iluminación o los equipamientos públicos.

Los otros 3M€ son para el proceso de instalación de rampas y escaleras mecánicas que conecten el barrio del Calaverón con el centro de Soria y mejoren su accesibilidad, además de impulsar la vida comercial, hostelería y cultural del barrio. Unas actuaciones que, en parte, también están reflejadas en los presupuestos de este año y que incluye varios tramos.



Escaleras o rampas mecánicas: 1/ Morales de Espino, callejón que separa la Diputación de Soria y Hacienda 2/ calle Pósito, hacia el Espino 3/ calle Tintorería, junto al Convento de Santa Clara 4/ Beato San Agustín, en el lateral de la Cámara de Comercio y hasta el parque de Santa Clara. 5/ calle Pedro de Osma, junto a Venerable Carabantes.

SIMULACIÓN QUE UNE TURISMO Y CONECTIVIDAD

La propuesta más novedosa es salvar la altura entre el Castillo, a la altura del Corazón de Jesús, con el centro, cerca de la plaza Mayor, con un ascensor y una pasarela transparente que serviría de mirador 360º de Soria.



MÍNGUEZ: "BÚSQUEDA CONSTANTE DE FINANCIACIÓN"

El alcalde señala que la agenda urbana y la estrategia de desarrollo local de Soria permiten optar en mejores condiciones a estos fondos.

SORIA: COHESIÓN Y FUTURO A TRAVÉS DE SU PATRIMONIO

1M€

Redescubriendo un Santa Clara más verde y cercano

6M€

Calaverón conectado

4,3M€

El Cerro del Castillo: un encuentro de naturaleza, cultura y tecnología

3,7M€

Innovación para el desarrollo local y gestión inteligente

Estos, donde se pretenden instalar escaleras y rampas mecánicas, pueden verse en el gráfico bajo estas líneas.

ASCENSOR PANORÁMICO

Bajo el epígrafe 'El Cerro del Castillo: un encuentro de naturaleza, cultura y tecnología', se incluyen 3 acciones que superan los 4.300.000€ y que buscan conectar el parque con el resto de la ciudad. 1.850.000€ se destinarian a mejorar los itinerarios que incluye el plan director de la muralla y algo más de 1.000.000€ se destinaria a convertir las dos casetas del castillo en un centro de interpretación de la muralla recuperada. El objetivo del mismo, con recreaciones en 3D, permitiría aprovechar turísticamente y divulgar el patrimonio que se ha recuperado.

Pero sin duda, la actuación más llamativa es la 'Accesibilidad mecanizada al Cerro', que tiene el ambicioso objetivo de unir el Castillo con el centro de Soria, salvando la importante pendiente. La idea planteada, de momento es solo una propuesta inicial, es crear un ascensor que uniera la zona del colegio

TU ENTORNO



LIFE+REB es un proyecto europeo innovador que busca transformar la gestión de los bosques de rebollo (*Quercus pyrenaica*) en Castilla y León. Su meta principal es implementar una "silvicultura climáticamente inteligente", optimizando estos

ecosistemas para enfrentar el cambio climático, preservar la biodiversidad y revitalizar las economías rurales. Se persigue convertir estos espacios en un pilar del desarrollo sostenible regional. Este proyecto es crucial por la función de los bosques en la lucha

contra el cambio climático, actuando como sumideros de CO₂. LIFE+REB propone un modelo de gestión que equilibra la adaptación de los bosques al cambio climático con la mitigación de sus efectos, promoviendo el uso sostenible de la madera. Y,

LIFE+REB: Un Futuro Sostenible para los Bosques de Rebollo

¿cómo se promueve ese uso? Aplicando nuevas cadenas de valor para la utilización de la madera de los rebollares, a través de la creación de nuevos productos provenientes de la gestión forestal sostenible, bajo los estándares PEFC y FSC. Llegando a hacer las primeras certificaciones de rebollares en servicios ecosistémicos. Cesefor, como entidad coordinadora de este proyecto, está realizando una gran parte del trabajo dirigido a valorizar esa madera. Durante los últimos meses ha trabajado en la producción con la madera procedente de los rodales demostrativos de pruebas para tarima de suelos, madera para perfilería laminada, ventanas y

para barricas de producción de vino. Además, con el objetivo de facilitar el intercambio de conocimientos entre LIFE +REB y agentes del sector, el proyecto está llevando a cabo una serie de 'Rebollo Lab's'. LIFE+REB representa un paso ade-


Los servicios ecosistémicos son los beneficios que los ecosistemas naturales proporcionan a los seres humanos.

lante en la protección de los bosques de rebollo. El proyecto se apoya en la colaboración de la Junta de Castilla y León, expertos científicos y el sector privado. Se realizarán pruebas en 20 áreas forestales, utilizando tecnología de teledetección para analizar el estado de los bosques. LIFE +REB ha recibido financiación del Programa LIFE de la Unión Europea [LIFE 20 CCM / ES / 001778]. El presupuesto total de este proyecto de la convocatoria de Cambio Climático es de 2.030.344€. El socio coordinador es Cesefor, y forman parte del mismo la Junta de Castilla y León, la Universidad de Valladolid, la Fundación General de la UVA, Maderas García Varona, Tonelería Intona, Grupo Gámiz, FSC, PEFC, y la Asociación Española del Comercio e Industria de la Madera (AEIM).

Complementos y suplementos alimenticios que mejoran la salud

BLANCA HERAS MATEO
Sistemas de gestión empresarial.
Auditora y consultora acreditada.
Veterinaria bromatóloga

En la actualidad, los complementos y suplementos alimenticios están muy de moda, pero es importante entender qué son realmente y cómo pueden beneficiarnos. Como veterinaria bromatóloga especializada en nutrición y seguridad alimentaria, quiero aclarar a los lectores las verdades sobre estos productos, que a menudo son malinterpretados. Muchas veces se asocian los suplementos con sustancias artificiales, como hormonas o fármacos para aumentar la masa muscular. Sin



embargo, los complementos y suplementos alimenticios son productos que contienen nutrientes, vitaminas y minerales, cuyo objetivo es regular el organismo. En un mundo tan acelerado, donde las exigencias laborales y sociales dificultan mantener una dieta equilibrada y un régimen de ejercicio adecuado, estos productos ayudan a complementar nuestra nutrición. La falta de tiempo para hacer ejercicio, el estrés constante, las comidas fuera de casa y los alimentos procesados son parte del día a día de muchas personas. En este contexto, los complementos alimenticios nacen

como una solución. Desde los años 90, estos productos han sido desarrollados y regulados bajo la normativa europea y nacional de seguridad alimentaria.

Si bien las personas que pueden llevar una dieta natural, sin contaminantes y con tiempo para hacer ejercicio no necesitan estos productos, la realidad es que la mayoría de la población no lleva este estilo de vida. Los complementos y suplementos alimenticios pueden ser fundamentales para mejorar la salud y la nutrición de quienes no logran equilibrar su dieta de forma adecuada. La diferencia entre complementos y suplementos es clave. Los primeros refuerzan una dieta equilibrada, asegurando la adquisición de nutrientes esenciales. Un ejemplo son los complementos de proteínas utilizados por los deportistas. Los suplementos, en cambio, cubren deficiencias nutricionales, especialmente en personas con problemas



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

metabólicos, alergias o intolerancias. Un caso claro es la vitamina B12, esencial para prevenir malformaciones en el feto o problemas del sistema nervioso, sobre todo en mujeres embarazadas o personas veganas. Además, los avances en la ciencia han traído innovaciones como el NTC (Concepto de

Transmisión Nutricional), que mejora la absorción de nutrientes. Este sistema permite que los nutrientes lleguen directamente a las células a través del oxígeno en la sangre, optimizando su eficacia y evitando efectos negativos por exceso. Esto indica que pueden mejorar la salud con buena alimentación.

LOS TORNEOS DE FÚTBOL SE DECIDIRÁN EN GARRY

El Campo de Fútbol Municipal 'San Juan' será la sede de las finales de la Copa Diputación y del Campeonato de Fútbol de Interpueblos.



Récord de asistencia en la 22ª Feria de la Trufa de Abejar

Más de 7.000 personas disfrutaron del evento, organizado por la Diputación y el Ayuntamiento de Abejar, con expositores, ponencias y el diamante negro.

SORIA NOTICIAS

La Feria de la Trufa de Abejar volvió a posicionar a Soria como referente en la truficultura a

nivel nacional e internacional el fin de semana del 15 y 16 de febrero. En su 22ª edición ha superado su récord de asistencia, con más de 7.000

visitantes. Los asistentes han disfrutado de actividades, de 40 expositores a lo largo del recinto ferrial y de ponencias con expertos internacionales.

Es un evento único, que organizan la Diputación de Soria y el Ayuntamiento de Abejar.

La inauguración del mismo contó con la pre-

sencia de María González Corral, consejera de Agricultura de la Junta de Castilla y León; Benito Serrano, presidente de la Diputación de Soria; y Carolina Romero, alcaldesa de Abejar. En su discurso, Serrano destacó que "esta feria no es solo el escaparate de nuestro gran producto, sino también un reflejo del esfuerzo de quienes trabajan la tierra y apuestan por el desarrollo del medio rural".

El evento contó con un amplio espacio para conferencias, actividades y degustaciones del diamante negro del monte, el gran protagonista.

Otro atractivo fueron sus ponencias, en las que se contó con expertos internacionales procedentes de Francia, Italia, Chile, Argentina, Nueva Zelanda y Marruecos. Unas sesiones que reforzaron su papel como centro neurálgico del sector.

Además, se celebraron talleres y 'showcookings', para conocer más en profundidad este tesoro gastronómico, y una actuación musical con Laura

Antón, de Covaleda.

Uno de los momentos más esperados fue la entrega del premio Trufa de Oro 2025, momento presentado por Ángeles Cortina, conductora del programa 'Aquí la Tierra', de RTVE. El galardón reconoció la labor de CESEFOR por su apoyo a la feria y su contribución a la creación de la

La Feria de Abejar es un punto clave de encuentro para los expertos en truficultura

Primera Lonja de Trufa Negra de Castilla y León, que en 2025 ya ha vendido 350 kilos del famoso 'diamante negro'. El éxito de la feria es fruto del esfuerzo conjunto de Diputación y el Ayuntamiento de Abejar, que han reiterado la necesidad de mayor apoyo institucional para seguir impulsando el sector trufero.

BTT 'Soria puro oxígeno': estas son sus 8 pruebas

La Diputación de Soria ha presentado su circuito de BTT 'Soria puro oxígeno', que contará con ocho carreras a lo largo de la provincia.

El circuito está abierto a participantes de todas las edades, divi-

didos en categoría senior (de 18 a 40 años) y master (41 años en adelante). Para optar a la clasificación general tienen que completar seis de las ocho pruebas.

Las etapas que conforman el circuito son: 'V

Desafío BTT Manzanas de Soria' (26 de abril), 'BTT Golmayo' (4 de mayo), 'La Garreña Pedánea' (10 de mayo), 'S. Leonardo Bike Race' (18 de mayo), 'BTT Memorial Iván Herrero' (22 de junio), 'Sendas del Duero' (2 de agosto), '7 Muros Pozalmuro' (6 de septiembre) y '7º Tronchaberezos' (20 de septiembre), durante cinco meses.

La Diputación de Soria ha destinado 12.600€ en premios que se repartirán entre los circuitos de Trail Running y de BTT, reafirmando su compromiso con la promoción del deporte y el turismo activo en la provincia.

Se espera que tenga un gran impacto en la economía de los municipios sorianos, atraiendo a participantes.



Congreso Internacional de Soria, hacia el Eclipse de 2026

(CISE2026)

Un encuentro entre Ciencia, Cultura y Turismo

21 y 22 de marzo de 2025



TU SALUD



No registro sanitario: 42-CH1-0002

¿Qué es la rinitis alérgica? Causas, síntomas y tipos de tratamientos

La rinitis alérgica, también llamada fiebre del heno, es una inflamación de las membranas de la mucosa de la nariz tras la exposición al polvo, al polen, a un cambio de estación u a otras sustancias (afecta también los ojos).

Los síntomas más frecuentes son picor de nariz y ojos, importante secreción nasal acuosa, nariz taponada y estornudos frecuentes. La rinitis, que suele aparecer en otoño y primavera, no viene acompañada de fiebre ni de malestar general. Esta inflamación sucede de forma súbita y tan solo cede con antihistamínicos

o evitando el contacto con el alérgeno. Las causas más frecuentes que pueden aumentar el riesgo de sufrir rinitis no alérgica son irritantes (gases de escape o humo de tabaco). Para intentar disminuir sus efectos es fundamental una vitamina C que destaca por potenciar el sistema inmunológico.

TRATAMIENTO

Los antihistamínicos son medicamentos que funcionan bien para tratar síntomas de alergias. Muchos se pueden comprar en forma de pastilla, cápsula o líquido sin una receta médica. Los viejos pueden causar

La rinitis y el catarro son muy diferentes, ya que el segundo de ellos provoca malestar, fiebre y dolor de garganta.

En el catarro, la secreción acuosa de las primeras horas se convierte en moco y se alarga de tres a diez días.

Para cualquier duda, no dude en ponérse en contacto con el servicio de alergología del Hospital Latorre de Soria.

somnolencia, afectar a la capacidad del niño para aprender y hacer que sea inseguro para los adultos el hecho de conducir o utilizar cualquier maquinaria. Por otro lado, los antihistamínicos nuevos no causan somnolencia ni problemas de aprendizaje.

Los aerosoles nasales también funcionan, aunque solo están disponibles con receta médica. Por su parte, los descongestionantes son medicamentos que ayudan a secar una nariz congestionada o tapada. Estos vienen en forma de píldoras, líquidos, cápsulas o aerosoles y son accesibles para todos.

20 marzo: Día de la Salud Bucodental

El 20 de marzo se celebra, a nivel mundial, el Día de la Salud Oral. Marzo es un mes para reflexionar sobre la importancia de la salud bucodental, tan crucial como la salud general del organismo. Como dice el refrán, "por la boca muere el pez". El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos interpela a los sorianos: ¿Cuándo fue la última vez que hiciste tu revisión en el dentista? Como cada 5 años, el Consejo de Dentistas de España realiza la Encuesta Epidemiológica de la OMS, y Soria es un punto de muestreo nacional.

En los años 2015 y 2020, los resultados situaron a Soria en un nivel alto en revisiones dentales anuales en niños de 6 años, posiblemente el más alto de España, gracias al programa de salud bucodental del Sacyl y la motivación familiar para prevenir con flúor y sellados. Sin embargo, esos buenos niveles en niños no se corresponden con los de adultos de 35 a 44 años, ni con los de 65 a 74 años, que

CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



Ayuntamiento de
**ARCOS
DE JALÓN**

TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

**Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares**

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

Ayuntamiento
**El Burgo
de Osma**

CASTILLA Y LEÓN



El consejero de Movilidad, José Luis Sanz Merino, en las 'Jornadas sobre Carreteras Sostenibles y Resilientes' de Segovia.

Carreteras inteligentes

La Comunidad apuesta por la seguridad vial con iniciativas pioneras en el país. La señalización inteligente de las vías o el empleo de polvo de neumáticos viejos son dos de los proyectos que ha llevado a cabo para mejorar el estado de las carreteras y para reducir el número de accidentes.

SORIA NOTICIAS

El consejero de Movilidad y Transformación Digital, José Luis Sanz Merino, participó en las Jornadas sobre 'Carreteras Sostenibles y Resilientes', en las que expuso el modelo de la Junta de Castilla y León para potenciar la innovación y la digitalización en las carreteras, una estrategia que incentiva -además- el respeto por el medio

ambiente. En estas jornadas se puso sobre la mesa la inversión de la Junta de Castilla y León en la implementación de la digitalización, cerca de 3,5 millones de euros. Uno de los proyectos más importantes y que ya está puesto en marcha es el 'Modelo Digital de las Carreteras'. Con este, "se va a conseguir tener una visualización digital de la vía, un inventario de activos y de toda la informa-

ción georreferenciable desde una perspectiva integral, que va a suponer un importantísimo impulso a la mejora del mantenimiento de las vías y el consiguiente beneficio para los ciudadanos usuarios".

NOVEDADES

Otra de las grandes iniciativas del Gobierno de Fernández Mañueco es la señalización inteligente en las carreteras. "Se

Castilla y León implanta iniciativas pioneras a nivel nacional

ha revelado como una importante herramienta para prevenir y reducir el número de siniestros", señaló el consejero.

Sobre la base de estos patrones, la Consejería ha procedido a instalar una treintena de paneles que ofrecen a los conductores información en tiempo real del riesgo de presencia de fauna salvaje en la calzada. Se emiten diferentes señales de alerta en función

del nivel de riesgo que existe en cada momento, según los algoritmos diseñados por la Universidad de Salamanca. La señal está apagada si la posibilidad de presencia animal es baja; ámbar, en caso de que el nivel sea alto; y rojo, cuando ese riesgo sea muy alto. Estas señales inteligentes cubren actualmente 80 kilómetros de la red viaria autonómica en las provincias de Burgos, León, Palencia y Soria, y desde el tiempo que llevan instaladas han dado resultados muy satisfactorios. Muestra de ello es que se han reducido los accidentes un 22 %.

MEDIOAMBIENTE

La Junta está llevando a cabo actuaciones pioneras en la búsqueda de medios alternativos, más respetuosos con el medio ambiente y con la economía circular para la construcción y el mantenimiento de las carreteras.

Ejemplo de ello es el empleo de polvo procedente de neumáticos fuera de uso en los betunes de las mezclas bituminosas. Permite obtener firmes con mayor resistencia al envejecimiento, mayor resistencia a las rodadas, menor susceptibilidad a la temperatura y una mayor resistencia al agrietamiento. Se consiguen también beneficios socioeconómicos al reducirse los costes de mantenimiento de las carreteras. También impulsa el empleo de nuevos aditivos para las mezclas bituminosas, procedentes de la pechina. Con ella, se reduce el consumo energético en la fabricación de la mezcla.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

TU BELLEZA



C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80

No registro sanitario: 42-CZ51-0052

ANTES



DESPUÉS



CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Armonización Facial, rejuvenecer sin Cirugía.

La armonización facial es un conjunto de tratamientos no invasivos diseñados para mejorar el equilibrio y proporción del rostro,

logrando un aspecto rejuvenecido y natural sin cirugía. Estos procedimientos, que incluyen inductores de colágeno, ayudan a redefinir

los contornos faciales, mejorar la firmeza de la piel e hidratarla en profundidad, corrigiendo asimetrías y potencian- do la belleza del rostro.

Son ideales para quienes desean mejorar su aspecto sin cirugía, manteniendo la naturalidad y expresividad facial. Al ser técnicas

no invasivas, permiten a los pacientes retomar rápidamente su vida diaria sin largos tiempos de recuperación. En el Centro Médico Estético Aitziber Yagüe Cortázar, ofrecemos tratamientos avanzados y personalizados, priorizando siempre la seguridad y bienestar de nuestros pacientes.

Inductores de colágeno. Estos tratamientos estimulan la producción natural de colágeno, esencial para mantener la piel firme, elástica y tonificada. Con el tiempo, la producción de colágeno disminuye, lo que causa arrugas y flacidez. Los inductores de colágeno restauran esta vitalidad, mejorando la estructura de la piel y ofreciendo un aspecto más juvenil.

Ácido hialurónico. El ácido hialurónico es una sustancia natural que retiene hidratación en la piel. Su aplicación en rellenos faciales aporta volumen, suaviza arrugas y da un acabado natural. Además, hidrata profundamente, mejora la definición del rostro y proporciona un aspecto rejuvenecido.

Hilos tensores. Este tratamiento es una excelente alternativa al lifting quirúrgico. Los hilos tensores se colo-

can bajo la piel para un efecto lifting inmediato, estimulando colágeno y combatiendo la flacidez facial. El resultado es un rostro más firme, definido y joven, sin cirugía invasiva.

Mesoterapia. La mesoterapia consiste en microinyecciones de vitaminas, ácido hialurónico, antioxidantes y nutrientes esenciales que revitalizan la piel. Este tratamiento da hidratación, luminosidad y rejuvenecimiento mejora su textura general.

Endolift. Se trata de una innovadora técnica láser que actúa sobre las capas más profundas de la piel para tensarla y reafirmarla. A través de una tecnología láser de última generación, este tratamiento ofrece resultados visibles en la mejora de la firmeza de la piel, reduciendo la flacidez sin necesidad de cirugía. Es una opción ideal para quienes desean un rejuvenecimiento facial sin los riesgos asociados a los procedimientos invasivos.

En Centro Médico Estético Aitziber Yagüe Cortázar, priorizamos la seguridad y personalización de cada tratamiento, garantizando una experiencia única y resultado excepcional.

Rutina de core y pierna

Realizaremos ocho series de los cuatro ejercicios. Cada ejercicio loharemos durante 30 segundo, descansando 15 segundos entre ejercicios y un minuto al terminar cada serie.

1. Caminar desde posición de flexión. Nos colocamos boca abajo con los brazos extendidos y directamente debajo de los hombros, y las piernas extendidas tocando solamente las punteras

de los pies el suelo. Desde esta posición, vamos a ir caminando sin flexionar los codos y las rodillas hacia adelante.

2. Zancadas con patada. Empezamos este ejercicio en posición de pie. A continuación, mientras mantenemos una de las piernas fija en la posición de inicio, llevaremos la pierna contraria hacia atrás. Posteriormente, tendremos que levantarnos con el torso recto, extendiendo la pierna de atrás hasta que cojamos impulso para dar una patada delantera.



3. Flexión de pecho. Manteniendo el cuerpo en una línea recta, flexionamos los brazos y bajamos el cuerpo hasta que el pecho llegue a apoyarse en el suelo y, mientras bajamos, la cabeza debe mirar ligeramente hacia adelante. También es importante mantener los codos pegado al cuerpo para que el tríceps trabaje.

4. Sentadilla isométrica. Para el último ejercicio hay que colocarse de espaldas a la pared y separar las piernas al ancho de los hombros. Pega la cabeza y la espalda a la pared hasta la zona de los

glúteos. Flexiona lentamente las rodillas a medida que desciendes el torso. La idea es que los muslos queden paralelos al suelo y que la cara interna de las rodillas forme un ángulo de 90°. Coloca los brazos a los costados del cuerpo y apoya bien los pies en el suelo.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Armonía y bienestar: por qué el feng shui sugiere poner cortinas

El Feng Shui, la antigua filosofía china sobre la armonización de los espacios, considera que las cortinas son un elemento clave para equilibrar la energía de una casa, ya que además de decorar, cumplen una función esencial en el flujo del Chi, la energía vital que influye en nuestro bienestar.

Protección y equilibrio energético. Las cortinas ayudan a regular la entrada de luz y a controlar la energía que fluye desde el exterior. Sin ellas, la energía puede dispersarse demasiado rápido, generando un ambiente inestable, especialmente si se tienen grandes ventanas. El Feng Shui recomienda su uso para suavizar el flujo de energía y crear un entorno más acogedor.

¿Cómo deben ser las cortinas según el Feng Shui? Es fundamental escoger los colores adecuados. Hay que optar por

tonos neutros o suaves, como el beige, blanco o pasteles, que fomentan la calma. En segundo lugar, es recomendable elegir materiales naturales como el lino o el algodón, que permiten una mejor circulación del aire y de la energía. Por último, hay que tener en cuenta el tamaño y la caída. Las cortinas deben ser ligeras y fluidas, evitando telas pesadas que bloquen la entrada de luz natural. Además, deben ser lo suficientemente largas para cubrir bien las ventanas sin arrastrarse demasiado, evitando cortes bruscos en el flujo del Chi.

Siguiendo estos principios, las cortinas crean un ambiente equilibrado y relajante.

¡Dale a tu casa la armonía que necesita con el poder del Feng Shui!



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78



Cursos de transporte para los sorianos en ENSENIA

Son muchas las empresas que necesitan gestionar sus envíos por las mejores rutas posibles para poder optimizar los costes y rentabilizar sus ingresos. El Servicio Público de Empleo ha aprobado a ENSENIA subvenciones públicas para la ejecución de planes de formación compuestos por certificados de profesionalidad de la familia del transporte por carre-

¿Conoces el innovador y eficaz tratamiento facial del Dermapen?

El dispositivo Dermapen se utiliza para la realización de tratamientos de estética facial a través de la técnica de micropunción o microneedling. Se trata de una técnica muy sencilla de aplicar y sin efectos secundarios, lo cual permite que pueda realizarse con total seguridad sobre todo tipo de pieles, independientemente de la edad, estado o pigmentación de la misma.

Las sesiones consisten en la realización de microperforaciones en la piel a través de las pequeñas agujas de titanio del dispositivo. El objetivo de realizar estas micropunciones es abrir pequeños canales en la dermis que faciliten la penetración y la absorción de los principios activos que se aplican, consiguiendo maximizar su penetrabilidad y efectividad, mejorando el resultado que queramos conseguir.

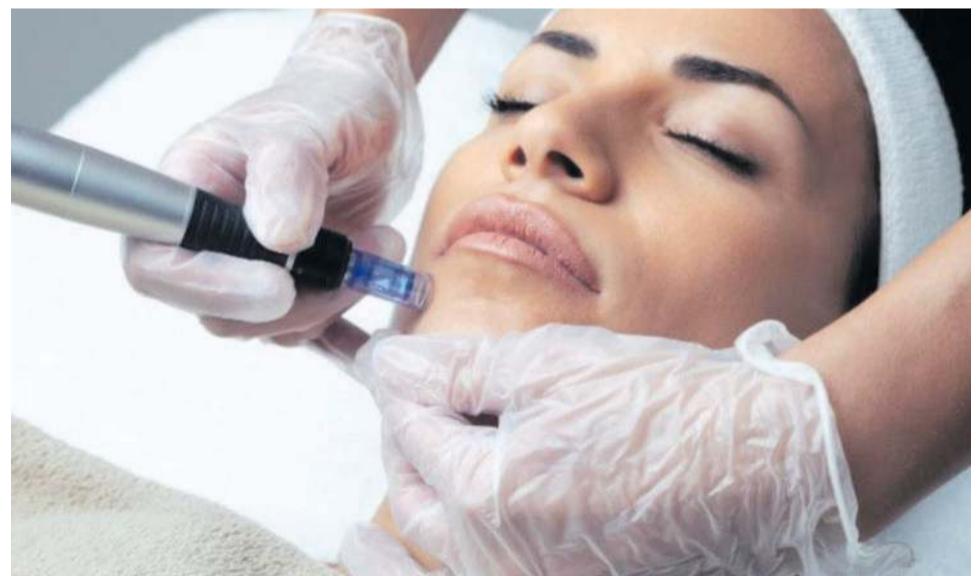
Los tratamientos con Dermapen están especialmente indicados para tratamientos de rejuvenecimiento facial,

eliminación de arrugas finas y reducción de arrugas profundas, correcciones de hiperpigmentación o melasma, eliminación de cicatrices quirúrgicas, tratamientos para eliminar las marcas de acné y mejora de manchas solares y de la edad. Con esta técnica podemos aplicar diferentes tratamientos y principios activos para conseguir resultados combinados.

Pasados unos días, podemos percibir cómo la piel del rostro recupera luminosidad, hidratación y suavidad, y se muestra más unificado y con un aspecto rejuvenecido.

Además, Dermapen no tiene efectos secundarios y sólo tiene contraindicaciones en casos muy concretos. Despues del tratamiento se han de tener en cuenta una serie de cuidados específicos, debiendo de usarse protección solar e hidratar bien la piel.

Gracias a los avances en estética, ya no hay que pasar por la consulta de un médico estético para olvidarnos de algunos de nuestros problemas en la piel.



En el centro de Soria: C/ Estudios N°1 - Tel 975 671 407-640 29 90 +17

tera con prácticas no laborales en empresas. Los próximos talleres a desarrollar son gestor de flotas y otro de conductor de vehículo pesado.

El primero de ellos está dirigido a personas que buscan especializarse en la gestión de flotas de transporte e interesados en el sector del transporte y la logística. Este curso es ideal para aquellos que desean mejorar

sus habilidades actuales y para quienes buscan comprender en profundidad la gestión del transporte y cómo optimizar la cadena logística.

El segundo de estos talleres incluye la capacitación para el CAP Inicial, clases prácticas en los vehículos articulados de ENSENIA y prácticas no laborales en empresas del sector. Todos los cursos son gratuitos para

desempleados, trabajadores en activo o en periodo de fijo discontinuo y para trabajadores en situación de ERTE/ERE, incluso con becas por desplazamiento hasta el centro de impartición, entre otras. Todos los interesados pueden contactar con ENSENIA.



TU ESTILO



Miopía: la nueva pandemia



Debido a los cambios en nuestro estilo de vida, y de la misma manera que un uso inadecuado de los auriculares puede generar problemas de audición a largo plazo, también se producen

cambios en nuestro ojo, que afectan a nuestra salud visual. Estos cambios no discriminan ninguna franja de edad, pero son más preocupantes en niños y adolescentes, ya que su evolución

tiene más recorrido.

Diversos estudios han determinado que cada vez hay más miopes y de más dioptrías. De hecho, se espera que la mitad de la población sea miope en el

año 2050. Estas estadísticas se han relacionado principalmente con el uso de pantallas y cambios en nuestras actividades. Los resultados se han visto más acusados en niños, ya

que todavía no han desarrollado por completo su sistema visual, viéndose incrementada la miopía infantil. Este uso abusivo de pantallas, además, también se relaciona con la fatiga acomodativa y el ojo seco, que se han agravado en los últimos años.

Desde Multiópticas Montreal nos han explicado que lo ideal es realizar descansos visuales, pasar menos tiempo con pantallas y más tiempo al aire libre. Además, conviene realizar revisiones periódicas, para poder detectar de forma precoz los problemas que puedan presentarse. También nos han hablado de los tratamientos que existen para frenar el avance de la miopía, tanto en gafas como en lentes de contacto, especialmente pensados para niños y adolescentes en los que está más descontrolada. Se trata de métodos no invasivos con la suficiente evidencia científica para ralentizar el avance de la miopía todo lo posible.

El *Hygrophorus marzulus*, conocido popularmente como marzuelo, es una especie de hongo que destaca por desarrollarse en condiciones invernales, bajo el manto de nieve. Su nombre hace referencia a la época en la que es más frecuente encontrarlo: a partir del mes de marzo. Sin embargo, es común que se pueda encontrar desde finales de diciembre y hasta bien entrado el mes de mayo.

Una de sus características más notables es que se camufla muy bien en el entorno, gracias a la gama de colores que suele presentar. Puede variar del blanco al gris oscuro según su maduración, lo que le permite pasar desapercibido entre la nieve y el suelo cubierto de hojas y ramas. Es por este motivo que los recolectores lo tienen tan difícil para encontrarlos. Ante esto, suelen seguir las huellas que dejan los animales, como los corzos, que lo buscan para alimentarse.

Al ser tan difícil encontrarlos, su valor en el mercado se incrementa, ya que su capacidad para ocultarse en su hábitat natural le convierte en uno de los hongos más codiciados por los aficionados a la micología.

El marzuelo se desarrolla principalmente en bosques de coníferas y mixtos, en suelos ácidos, donde las condiciones son ideales para su crecimiento. Además, suele fructificar



Teléfono de Reservas: 699 40 07 18 C. la Dehesa, 5, 42318 Valdemaluque, Soria

El MARZUELO, un tesoro escondido

en grupos de varios ejemplares, y su camuflaje hace que la recolección sea todo un desafío.

Características:

-Recolección. La época de recolección se concentra, principalmente, en los meses de febrero, marzo y abril. Durante este período, los bosques de

coníferas y mixtos, especialmente en la provincia de Soria, se convierten en puntos clave para su recogida.

-Lugar. Se desarrolla principalmente bajo los pinos albaros, y aquellos que conocen bien la zona saben que suele aparecer en los mismos lugares cada temporada. Esto permite a los recolectores regresar cada año a

los mismos puntos, con la esperanza de encontrarlo nuevamente.

-Peculiaridades. Presenta un pie cilíndrico y fibroso, que suele ser más claro que el sombrero. Su carne es firme y de color blanco, con un sabor ligeramente dulce. El color de su sombrero varía según su grado de maduración, comenzando en un blanco puro y oscureciéndose a medida que el hongo madura, adquiriendo tonos grisáceos. Esta variabilidad en el color es uno de los factores que permite a los recolectores distinguir el marzuelo de otras especies.

-Gastronomía. Debido a su delicado sabor y su textura firme, el marzuelo es muy versátil en la cocina, lo que permite utilizarlo en una gran variedad de platos. Es común en revueltos, risottos y platos de pasta, donde su sabor suave y ligeramente dulce complementa perfectamente otros ingredientes como huevos, hierbas y quesos. La flexibilidad de este hongo en la cocina, junto con su escasez, lo convierte en un ingrediente muy apreciado por chefs y cocineros aficionados.



JUEGOS

PINTA Y COLOREA



ADIVINANZA

Te quiero decir algo y no sé por dónde empezar. Tal vez si lees el principio lo puedes adivinar.

Solución: (Te quiere)



¿SABÍAS QUÉ? En diferentes países se regalan cosas distintas para el Día del Padre. En Alemania, es común regalar herramientas; en México, chocolates y ropa; y en Japón, dulces y flores. ¡Cada país tiene sus propias tradiciones únicas para los regalos de los padres!

CON MI PAPÁ...



LO QUE MÁS ME GUSTA HACER ES:



NOS ENCANTA JUGAR A:



HACEMOS LOS MEJORES:



SOÑAMOS UN DÍA PODER:



A MI PAPÁ LE QUIERO DECIR QUE...



¡HOLA, PEQUEÑOS ESCRITORES! ESCRIBAMOS UNA CARTA ESPECIAL PARA PAPÁ. DI CUÁNTO LO QUIERES. USA TU IMAGINACIÓN Y HAZLA ÚNICA, ¡CÓMO TU PAPÁ!

JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

MARCOS Y SÚPER PAPÁ ESTÁN EN UNA EMOCIONANTE BÚSQUEDA DE PALABRAS.
¿ESTÁS LISTO PARA DIVERTIRTE Y APRENDER CON ELLOS?



SUMA Y RESTA

LARA QUIERE REGALAR FLORES A SU PAPÁ.
AYUDA A CONTAR CUÁNTAS TIENE.

$$\begin{array}{c} \text{rosas} \\ + \text{rosas} \\ - \text{rosa} \\ = \boxed{?} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{rosa} \\ - \text{rosa} \\ + \text{rosa} \\ = \boxed{?} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{rosas} \\ + \text{rosas} \\ = \boxed{?} \end{array}$$



PAPÁ

P P P D D D

A A A A A A

PAPÁ

PAPÁ



FICHA DE TRAZO

PEDRO ESTÁ APRENDIENDO A ESCRIBIR LA PALABRA
'PAPÁ'. ¿QUIERES PRACTICAR CON ÉL?



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



INGREDIENTES DE LA TARTA SELVA NEGRA

HARINA
CACAO
HUEVOS
AZÚCAR

CEREZAS
AGUA
NATA
KIRSCH

LICOR
MERMELADA
VIRUTAS
GUINDAS

LECHE

CHOCOLATE

VAINILLA

GLASS



¿SABIA QUE?

EL 28 de marzo es el día de la Torta Selva Negra. Una curiosidad sobre esta tarta es que su nombre evoca la particularidad y el misterio de una región del suroeste de Alemania llamada Selva Negra, donde se cultiva la cereza, una fruta clásica en este postre no debe faltar para darle un matiz perfecto.

¿Te atreves a probarla? ¡Hoy es el día!

ADIVINANZA

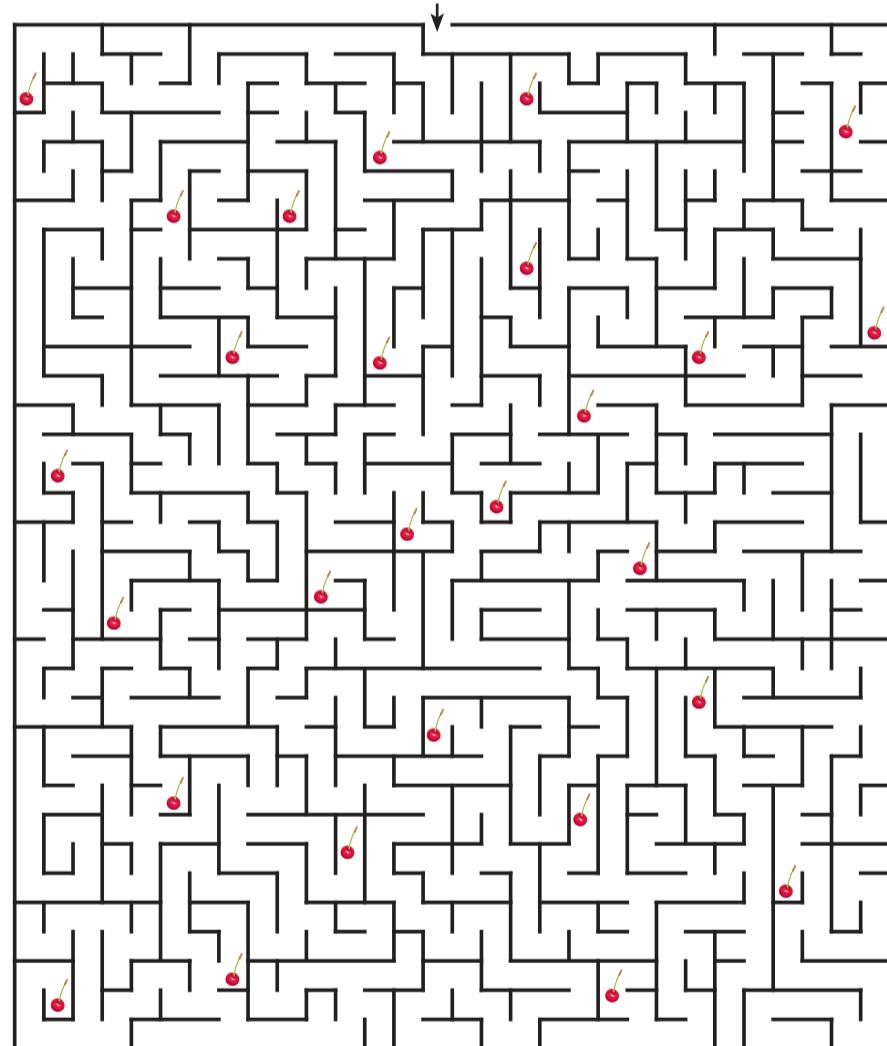
Soy pequeña, roja y ácida. A menudo me encuentras en tartas.

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase
arreglar problema he encontrado pastelito
Nunca un verdadero que un no pueda

ATRAVIESA EL LABERINTO

Atraviesa el laberinto sin chocar con ninguna de las cerezas.



**Restaurante - Arrocería
EL TORO**
SEGUNDAS JORNADAS DE LA
**Carne Roja
y la Trufa Negra**
Del 7 de Febrero al
30 de Marzo del 2025
★★★★★
RESERVAS: 699 400 718

Los Mejores aires
MANCOMUNIDAD DE
Tierras Altas

**SORIA
CONSULTORES**
Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)
info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



PASATIEMPOS

5 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



Ayuntamiento de
**SAN PEDRO
MANRIQUE**

EMPLEO

SERBIAM, empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número 637 548 459 o enviando mensaje de WhatsApp. ¡Esperamos tu solicitud!

SE BUSCA recepcionista administrativo para hotel en Soria. Turno de tarde, salario competitivo. Valoramos experiencia. Interesados/as enviar CV a administracion@soriadormir o por WhatsApp al 608 83 40 77

SE NECESITA persona para limpieza con disponibilidad en festivos y fines de semana. Contrato media jornada. Horarios flexibles. Tel. 975 25 43 00

SE OFRECE. Chica española de 40 años responsable, seria y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar: tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel. 678 284 504

SE NECESITA personal de mantenimiento de maquinaria de hostelería y aire acondicionado. Enviar CV. friacar@friacar.com

SE NECESITA persona con experiencia para cuidado de ancianos día/noche. Tel. 689 693 384

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de ex-

CLASIFICADOS

periencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel. 611 83 83 17

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE OFRECE. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE piso amueblado de 3 dormitorios, servicios centrales en Varea-Logroño. Tel. 636 215 069

SE VENDE piso amueblado de 3 dormitorios, cocina montada completa, baño, salón y dos terraza, zona Berceo-Logroño. Tel. 636 215 069

PISOS/CASAS ALQUILER

SE ALQUILA casa de pueblo para empresas. Alquiler completo 4 habitaciones, 7 plazas. Tel. 6620 421 912

BUSCO piso para alquilar en Soria. De al menos dos habitaciones. Somos una pareja. Tel. 653 202 836

BUSCO piso pequeño en alquiler. Tel. 614 223 105

SE ALQUILA vivienda unifamiliar para empresas a 8

minutos de Soria. Alquiler completo, 10 plazas. Tel. 609 070 163

HOGAR

SE VENDE kit antiescaras de sobrecolchón + cojín con funda + bomba, marca Repose, seminuevo. Buen precio. 679 772 107 - 619 519 031

VENDO lámpara de pie con brazo lector como nueva y dos camas de 90 con cabezales de madera. Muy baratos. Tel 695 079 046

LOCALES/ NEGOCIOS

LOCAL. Se vende o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. ¡Ven a verlo! Tel. 696 429 354

VARIOS

SE VENDE estantería metálica para comercio con estantes de acero laminado pintado epoxi, todos ellos con refuerzo inferior. Con baldas hasta 125 mts. lineales. Interesados en detalles de despiece contactar Tel. 629871660 o email jealonso2@gmail.com

VENDO 2 jaulas para pájaros, una mediana y otra grande, 15 euros cada una. Tel. 614 223 105

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel 627 707 352

VENDO revistas Soria 1^a y 2^a época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 €. Tel 609 197 074



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**

jam





CRISPY. JUICY. SAVORY.

BK Chicken Nuggets