



ELECCIONES EN CASTILLA Y LEÓN



Mañueco busca su tercera legislatura y depender lo menos posible de terceros. Carlos Martínez sueña con un vuelco histórico en la Comunidad. El peso de Vox y la resiliencia de Soria ¡Ya!, las incógnitas. Este 15 de marzo, usted decide.

Págs. 3-17

"EL GRAN ÉXITO DE LA DERECHA EN CYL ES QUE CADA PROVINCIA HAGA LA GUERRA POR SU CUENTA"

"QUIERO GOBERNAR EN SOLITARIO, VOX DEJÓ EL TRABAJO A MEDIO HACER Y TIRADOS A SUS VOTANTES"

CHARLAS A 2



CSIF: "FALTA PERSONAL PARA TENER LOS SERVICIOS PÚBLICOS QUE NECESITAMOS"

Págs. 19-22

DEPORTES



MARINA RUPÉREZ, EL MEJOR GOL DE ESPAÑA DEL FÚTBOL POPULAR

Págs. 26-27

PAC 2026

Hasta el 30 de abril

UN EQUIPO EXPERTO CERCA DE TI



SORIANoticias.com



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS
DE JALÓN



BERLANGA
DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



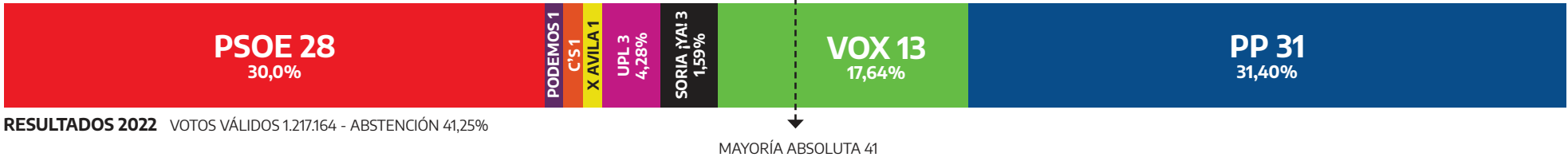
VILLAR DEL RÍO



VINUESA

Soria, ante sus elecciones más inciertas frente al relato de lo obvio en Castilla y León

Soria ¡Ya!, Partido Popular, PSOE y Vox aspiran a salir bien parados en el reparto de los 5 procuradores de la provincia. Por primera vez en la historia, el candidato socialista a presidir la Junta de Castilla y León es soriano. Carlos Martínez cree que puede ganar al PP, como hace 8 años hizo Tudanca. Mañueco, lejos de la mayoría absoluta, sueña con un parlamento donde los localismos le hagan depender lo mínimo posible de Vox. Este 15M cerca de 75.000 sorianos están llamados a las urnas.



SERGIO GARCÍA CESTERO

Si usted escucha en la barra del bar a los paisanos debatir entre 2-2-1 y 2-1-1-1, esté tranquilo, no hablan de póker ni de la última táctica del Real Madrid. Están hablando de las elecciones autonómicas del 15 de marzo. Soria se enfrenta a la cita más apasionante e incierta de este siglo. Es cierto que ya dijimos eso hace 4 años, cuando Soria ¡Ya! dio el salto a la política, pero ahora no son 3, sino hasta 4 los partidos que tienen aspiraciones legítimas para lograr 1 de los 5 procuradores que reparte Soria. Además, el candidato socialista es Carlos Martínez, el todopoderoso, al menos electoralmente, alcalde de la capital que, después de 4 mayorías absolutas, cambia de escenario y pone en juego buena parte de su legado y su peso político.

Las cuentas son claras. El que gane se asegura 2 procuradores. Y el segundo necesita doblar en votos al cuarto para tener esos 2 escaños. El problema viene a la hora de colocar a los partidos políticos. La tendencia nacional e histórica lleva a dar la victoria a Alfonso Fernández Mañueco, aunque el proyecto del PP no termina de entusiasmar. Tampoco es descartable que Soria ¡Ya! resista mejor de lo que muchos prevén y, aunque lejos de aquel imperioso 53%, pueda perder tan solo un escaño. El PSOE también tiene legítimas aspiraciones de ganar, basándose en los resultados de hace 7 años, antes de la irrupción de Soria ¡Ya!, cuando Tudanca ganó en la provincia y, también, en el tirón personal de un Mínguez que, en las últimas municipales, logró 16 puntos más que la media de su partido en la Comunidad. Por último, Vox, que se ve beneficiado de la pelea entre los otros y que podría alcanzar el que sería su primer procurador por Soria



82 procuradores

Hay uno más en Segovia

En 2019, el número de escaños se redujo de 84 a 81. Ahora, gracias al aumento de población de la provincia de Segovia pasa a 82. Así, reparten 7 procuradores Ávila, Segovia, Zamora y Palencia. Las cuatro grandes reparten 10 (Salamanca), 11 (Burgos), 13 (León) y 15 (Valladolid). Soria se queda atrás con solo 5 procuradores. El Estatuto de Autonomía marca 3 por provincia y uno más por cada 45.000 habitantes o fracción superior a 22.500.

en las instituciones fuera de la provincia. Para asegurárselo necesitará en torno al 13% de los votos. Hace 4 años logró el 11,47% y, aunque ahora la ola nacional viene a su favor, recordar que el alza que ha tenido en otras comunidades ya la vivió en Castilla y León.

COMUNIDAD

A nivel autonómico, la cosa parece más sencilla. Todo está encaminado hacia un nuevo pacto entre PP y VOX para hacer presidente a Mañueco con los de Abascal dentro del Ejecutivo. Un pacto que apenas duró 2 años la pasada legislatura, y que se enmarcaría en una nueva dinámica nacional de pactos sin complejos entre los 2 partidos del espectro de la derecha.

En Castilla y León, la duda, más que el resultado, parece ser el relato. Lejos quedan las expectativas que el pasado otoño situaban al salmantino cerca de la mayoría absoluta. Incluso lejos queda la posibilidad de que el PP pueda gobernar con partidos como Soria ¡Ya! o UPL, su segundo escenario favorito. Con la caída popular en Extremadura y Andalucía y las expectativas de las encuestas, el PP celebraría repetir por encima de los 30 escaños. Carlos Martínez confía en el desapego y el hartazgo de muchos territorios, sobre todo fuera de las capitales, para superar al Partido Popular como hizo Tudanca hace 7 años, algo que, viendo el panorama nacional sería todo un éxito. Vox sueña con alcanzar por primera vez el 20% subido en una ola nacional donde poco parecen importar candidatos, propuestas o pactos. Pero su candidato tiene menos tirón que el anterior, rompieron el pacto y hace 4 años ya lograron un 17,6%. Todo ello podría llevarles -también- a su primer retroceso electoral en España.

Pactos y aritmética parlamentaria están servidos y ahora toca, o tocaría, hablar de problemas, de programa y de proyecto. Nosotros sí vamos a hacerlo. ¿Se viene?

TAJ
New Collection



2MÓ 259€
gafas progresivas
alta tecnología
con antirreflejante

mó
MULTIÓPTICAS



15M. ELECCIONES

CASTILLA Y LEÓN

Las voces de 28 partidos levantan una **Torre de Babel** electoral

La atomización de partidos provoca una competencia no solo ideológica, sino aritmética. La precampaña ha transitado entre promesas maximalistas y dispersas, mientras la posibilidad de unas Cortes regionales convertidas en una nueva Torre de Babel deja en segundo plano el debate de fondo sobre qué proyecto común es viable para Castilla y León.

■ ESTHER GUERRERO GIJÓN

Como geisha por arrozal (lo diría en castellano, pero queda menos fino). Así he vivido desde que me empujé en escribir el clásico análisis que parte de aquel 'puedo prometer y prometo' con el que Adolfo Suárez ganó las Generales del 77. Era otra época. Hoy, los programas electorales tienen menos peso que las banderolas de los partidos en las farolas de nuestras calles.

Veintiocho partidos y coaliciones de distintas orientaciones políticas y de divergentes intereses económicos y sociales competirán por los 82 escaños de las Cortes de la Comunidad.

Solo con que la mitad de ellos obtuviera representación, la Torre de Babel ideológica-partidista estaría garantizada en el Hemiciclo castellano y leonés, pese a que muchos de los candidatos comparten alguna que otra inquietud, como la relativa a la despoblación crítica de la autonomía de España más grande en extensión, en la que vivimos 2,4 millones de personas, un tercio de los vecinos en la 'estrecha' Comunidad de Madrid.

Pero estamos ante unos comicios y no manda la Política (sí, con mayúscula)

ni los pactos por la Comunidad. Aquí manda el partido y lo importante, a priori, no es qué van a hacer estos si llegan al Gobierno, sino qué partido va a tener más votos y qué partido gobernará.

En esta carrera, el programa no vende en pre-

Los programas electorales coinciden en el uso del futuro de indicativo en plural

campaña, que ha sido como el patio de una corrala con tanto candidato, tanta formación y tanta red social unida a los mítines, y a las tradicionales visitas a pueblos, en las que los candidatos han podido comprobar —sobre todo en sus desplazamientos a Soria—, que la vertebración del territorio castellano y leonés sigue estando incompleta.

De vertebración se ha hablado poco, la verdad. La despoblación sí ha salido en muchos de los discursos, declaraciones

y entrevistas de los candidatos, pero más para repetir lo importante y "estructural" que es el problema, que para aportar soluciones alternativas a las cientos que se han barajado durante los últimos 30 años.

¿Quizá porque ninguna ha funcionado? ¿Quizá porque a los residentes en esta piel de toro nos gusta más vivir apretaditos en Madrid o mirando al mar? ¿Quizá porque nuestros cargos públicos no han querido trabajar al alimón para estabilizar nuestro decrepito censo? El caso es que las alusiones a la despoblación han sido tangenciales en su mayoría.

Reconociendo que soy humana y que no he leído todo lo publicado y que tampoco he escuchado todo lo dicho, he de apuntar que, en líneas generales, he añorado más profundidad en lo tocante a vivienda y más y mejor empleo (sobre todo juvenil).

Pero vayamos por partes, mejor dicho, por partidos políticos.

El PP del candidato Alfonso Fernández Mañueco ha sido el más madrugador e hizo público su programa un mes antes de la cita electoral. 'Modernidad, protección y futuro' es el eslogan de la línea de trabajo de los

populares, que alardean de habernos posicionado en el "podio" de las comunidades autónomas.

QUITARNOS LA BOINA

Eso de la modernidad me recuerda a aquella frase de su antecesor en el cargo, el ex presidente Juan Vicente Herrera, que allá por 2001 dijo, tras ganar las elecciones, aquello de "vengo a quitarle la boina a Castilla y León". Era mucho más campechano y eran otros tiempos.

Y antes de seguir, una apreciación: todo lo que tienen en común los programas electorales que se precien, sean del partido que sean, es que su redacción es ampulosa. No son aptos para el público en general, son aburridos de leer, repletos de perífrasis, llenos de futuros de indicativo en plural: trabajaremos, impulsaremos, potenciaremos, apoyaremos...

Sigo con el PP, y resumo porque el programa tiene 1.000 puntos que, o bien dan que pensar en que nos falta todo por hacer, o bien que Mañueco, una vez



'HACKERS' DEL SISTEMA

La concurrencia de partidos y formaciones políticas en estas elecciones puede convertir esta XII Legislatura en la más fragmentada en la historia, con la remota posibilidad de tener escaños vacíos si la formación 'contrasistema' que los defiende obtiene alguno.



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



15M. ELECCIONES CASTILLA Y LEÓN



en la Presidencia, va a adelantar a la economía china, a las prestaciones sociales de Islandia, a la Educación de Finlandia y atraerá a la región más turismo que el Louvre.

Vista la extensión del documento, no es de extrañar que el candidato haya apostado por simplificar y centrar su campaña en cosas concretas, dosificándolas poco a poco: anunciar al empresario impuestos cero, a los jóvenes la gratuidad de matrículas universitarias y, a todos, lo barato que nos va a resultar cambiar la bañera por plato de ducha, mensajes que apelan al corazoncito y al bolsillo.

El PSOE no lo tiene fácil. Los socialistas han sido oposición desde que Demetrio Madrid hiciera lo que nadie más ha hecho en este país [dimitió en el 83 tras ser acusado de un delito por el que resultó absuelto] y posibilitara la llegada de Aznar al Gobierno regional, una legislatura después.

Carlos Martínez Mínguez, desconocido para 3 de cada 10 vecinos en la Comunidad según la encuesta del CIS, tampoco ha escatimado idas y venidas por Castilla y León reivindicando el “derecho a quedarse”. Su programa ha sido un misterio hasta el cierre de esta edición, cuando lo presentó en el arranque de la campaña electoral.

En pre campaña, Martínez ha sido el candidato que más serio se ha puesto con el “es-

tructural” problema de la despoblación, reivindicando financiación ‘ad hoc’ sin que haya perdido los anillos a la hora de enfrentarse a su propio partido en el Gobierno de España.

Lo que sí ha perdido el candidato son titulares que hubiera podido ganar en las Cortes, como el de la matrícula gratuita para el primer año de Universidad, una propuesta socialista formulada dos veces que fue rechazada por el PP en otras dos ocasiones pero que ahora Mañueco ha hecho suya. La política es así.

Pero a lo que vamos: Mínguez ha hablado tanto de despoblación estos días que incluso ha reivindicado el “descender a las provincias, NUT 3, y entidades locales” para “corregir desigualdades entre territorios”, algo que pocos han entendido, pero que es muy importante en Europa, que es la que envía el dinero.

Hasta aquí un escueto, escuetísimo, resumen de las intenciones de los dos grandes grupos representados en Cortes [aprovecho para recomendar leer los programas electorales, que aún hay tiempo hasta el 15M].

¿NO SOMOS LIBRES?

Luego está Vox, el tercer grupo en Cortes en esta última legislatura, que se ha presentado en su línea, cargando una vez más contra los sindicatos, contra las políticas verdes y los defensores del cambio climático, contra Mercosur y contra el efecto llamada a la inmigración ilegal, y defendiendo la libertad de los españoles porque, aunque nos crea-

En crisis de población y en dispersión sí estamos en el ‘top’ tres del podio

mos libres, el candidato de Vox, Carlos Pollán, sabe que no lo somos.

Copio a Mañueco esa idea del ‘top de las Comunidades’ para situar en el ‘top de las formaciones más participativas’ a Soria ¡Ya! Es probable que su programa sea más largo que el del PP porque ha querido recoger “la voz de la gente”, para lo que mantiene abierto un espacio en su web. A ese buzón suman sus reuniones con distintos agentes socio-económicos y, así, la formación soriana ha hecho suyas las reivindicaciones de toda Soria reunión tras reunión. Imposible de reproducir.

Hay más programas, pero solo tengo dos páginas.

En Soria, no han dado demasiado ‘guerra’ esta precampaña Izquierda Unida, Movimiento Sumar y Verdes Equo, ni Podemos-Alianza Ver-

de, ni Ciudadanos, ni Se Acabó La Fiesta, el curioso partido del eurodiputado Alvise Pérez, investigado por financiación irregular y denunciado por media España.

Tampoco se ha visto a Nueve, el partido de Silvia Clemente, aquella consejera tan ‘fashionista’ que luchó con ahínco contra los topillos desde la Consejería de Agricultura que presidió cuando era del PP de Juan Vicente Herrera (que no del de Mañueco). Clemente viene con “ilusión, arraigo e innovación” y el eslogan ‘Re_inicia CyL’.

Tierra Comunera se presenta con “financiación justa, lucha contra la despoblación y defensa de la identidad del territorio”. En su línea, como también lo está el Partido Animalista con el Medio Ambiente (PACMA).

Y con Escaños en Blanco (que se presenta en Soria) y el Partido Demócrata Social Jubilados Europeos (en Ávila) cierro mi particular acercamiento a algunas de las 28 formaciones que se presentan en esta Torre de Babel de partidos.

Con el primero he tenido problemas porque en mi cabeza (piensen que fui educada en aquellos años de la Transición) no cabe pedir el voto, conseguir escaño y no utilizarlo para defender el interés general, pero es así: postulan dejar escaños vacíos. Los Jubilados Europeos tienen su aquel en una Comunidad tan envejecida como esta. Aquí, en despoblación, dispersión y envejecimiento sí que estamos en el ‘top tres’. Hasta firmamos el oro en el podio olímpico del reto demográfico.



28

FORMACIONES

La provincia con más candidaturas es León (17) y Segovia (con 11) es la que menos.

9

PARTIDOS

Alrededor de un tercio de los partidos, 9 en concreto, se presentan en todas las circunscripciones.

POR SORIA, ¡REBELÉATE!



GENTE QUE LUCHA POR SORIA, COMO TÚ

VOTA





15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO
Candidato del PP a la Presidencia de la Junta

“Quiero gobernar en solitario, Vox dejó el trabajo a medio hacer”

El salmantino reivindica los datos de empleo, el nivel de la educación y los servicios públicos como su “mejor aval”. En vivienda, propone reducciones en el IRPF y más vivienda pública y, en sanidad, culpa al Ministerio de la falta de profesionales.

■ IMEDIACYL
SERGIO GARCÍA CESTERO (SORIA)
MARÍA FUENTES (SALAMANCA)
AIDA ACITORES (PALENCIA)

A menos de un mes de la cita con las urnas, ¿con qué sensaciones afronta esta recta final? ¿Qué hay en juego el 15M?

Las sensaciones son buenas. Percibo en la precampaña, y espero que en la campaña también, el cariño de la gente escuchando sus problemas, ofreciéndole soluciones y también aprendiendo, que es muy importante. Eso es lo que he venido haciendo a lo largo de estos cuatro años de legislatura.

En estas elecciones, nos jugamos elegir a unos representantes que decidirán un gobierno, pero también nos jugamos una forma de ver y de entender Castilla y León y de ver España.

Usted ha planteado estos comicios como un dique de contención frente al ‘Sanchismo’. ¿No teme que nacionalizar la campaña desenfoque los problemas reales?

No, porque yo tengo una obsesión: que hablemos de los problemas de la gente y de dar so-

luciones. El Partido Popular es el partido de las soluciones, el foco está aquí.

Ya tiene experiencia en un gobierno en coalición con Vox, que resultó fallido. ¿Qué aprendizaje le legó esa coalición y qué plantea ahora, en el caso de que se repita ese escenario? ¿Qué está dispuesto a ceder y cuáles son sus líneas rojas?

Hace cuatro años hubo unos resultados y negociamos un pacto. Ese pacto se rompió unilateralmente por Vox; dejaron el trabajo a medio hacer y dejaron tirados a sus votantes, a los agricultores, a los ganaderos, a los autónomos y a los trabajadores. Esa es la verdad. Ellos rompieron el pacto y no han dado todavía las explicaciones. De mi experiencia, tengo que decir que prefiero un gobierno en solitario. Ha sido el periodo de gestión más eficaz, de mayor crecimiento económico, creación de empleo, crecimiento de población y estabilidad política.

Yo, desde luego, el próximo 15 de marzo voy a por todas, pero si los ciudadanos nos dicen que hay que dialogar, dialogaremos con todos. Eso sí, mis

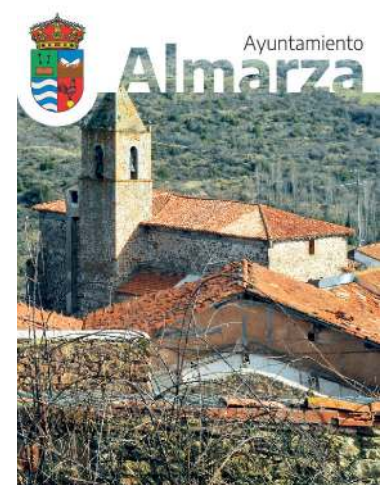




CONSTRUCTO, S.A.
TODO EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749





15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

condiciones son claras. Primero, que hable de la gente y sus problemas; segundo, que tenga claras las prioridades competenciales de la Comunidad (servicios públicos, economía, familias); y tercero, que la gobernabilidad se garantice por cuatro años.

Quiero un pacto parlamentario para un gobierno en solitario, pero si tiene que ser en coalición, que sea para cuatro años. Decía el señor Abascal que iban a pedir un notario. En esta tierra no necesitamos notarios, nos miramos a los ojos, nos damos la mano y con eso ya hay acuerdo.

Usted reivindica la estabilidad de su gobierno en solitario, pero ¿cómo hablar de estabilidad al electorado, cuando la herramienta principal de gestión, que son los presupuestos, no han podido salir adelante?

Eso va a depender de las dos partes. Yo he demostrado que soy capaz de dialogar y acordar con todos. Nosotros aprobamos los últimos presupuestos hace año y medio. Quisimos aprobar unos nuevos, pero unos no se sentaron a negociar -Vox- y los otros estaban ya con sus cambios de liderazgo planteando cosas que no tenían que ver con Castilla y León.

Llevamos a las Cortes el proyecto de presupuestos para discutir, para negociar enmienda a enmienda, punto a punto, ¿y qué es lo que nos encontramos? El acuerdo, la unión de Vox y el PSOE para que no se discutiera, para que no se pudiera negociar ni acordar nada.

¿Ha pensado la propuesta del PSOE de dejar gobernar a la lista más votada? Tal vez sea una opción valiente que permita cambiar el paso de Vox, hacer un llamamiento al voto útil e incluso revertir la tendencia nacional...

Esto es una ocurrencia más de este partido. Lo secundario es

“Somos los únicos que tenemos cuatro años de experiencia de gestión y un proyecto de futuro”



el sillón de cada persona, lo importante es la estabilidad. A quien se lo tiene que decir el candidato socialista es a quien no es la lista más votada y gobierna, que es a Pedro Sánchez. Le recomiendo que vaya a La Moncloa y le diga: “Oye, quien ha ganado las elecciones es Alberto Núñez Feijóo, ¿qué haces tú aquí?”. Es un sinsentido y un modelo contradictorio. Es un ejemplo de que el PSOE de Castilla y León está más preocupado de cumplir con las indicaciones de Ferraz y los intereses de Sánchez.

Servicios sociales y educación son el orgullo para su equipo, sobre el que fundamenta su programa electoral. Si sacamos sobresaliente en estas asignaturas, ¿en qué áreas detectan algún suspenso o un ‘Necesita mejorar’?

Estamos en los primeros puestos en muchas cosas más, pero es un tema de futuro. Gracias a la gestión del PP, estamos con más personas trabajando que en toda la serie histórica de afiliados a la Seguridad Social en un mes de enero. Lideramos el crecimiento de la producción industrial y las exportaciones, y el esfuerzo tecnológico en las empresas. ¿Tenemos que seguir mejorando? Sí. Hemos puesto sobre la mesa 9 ejes y 40 medidas concretas. Es un compromiso, un contrato medible con las personas de Castilla y León, no un eslogan ni una frase hecha.

Sobre vivienda y juventud: usted propone ampliar las ayudas hasta los 40 años. ¿Extender la definición de ‘joven’ hasta la cuarentena no es reconocer implícitamente el fracaso de las políticas de empleo y emancipación?

Esto es un guiño a las personas a las que golpeó duramente la crisis económica de 2009 y 2010, que empezó con Zapatero



“Además de la ayuda al alquiler, queremos impulsar el primer año 800 viviendas públicas y deducciones en el IRPF”

y que el PP tuvo que resolver. Había un grupo de personas de unos 35 años que se habían quedado fuera de las ayudas y nos lo habían dicho. Estamos pendientes de ellos.

Además de las ayudas al alquiler, tenemos un parque público de 3.000 viviendas y queremos construir otras 800 en el primer año. También hemos puesto en marcha un descuento del 20% de la mano de las diputaciones para vivienda en el mundo rural. Y queremos lanzar la cuenta ahorro vivienda con deducciones en el IRPF, algo muy potente para facilitar el ahorro. Queremos reducir la burocracia e insistir en apoyar la iniciativa privada para que se incremente la oferta.

La falta de personal sanitario es común en todo el territorio nacional, pero... ¿Ofrece Castilla y León unas condiciones atractivas para los profesionales, al menos para poder competir contra las comunidades de nuestro entorno? ¿Qué propuesta hay para aquellas plazas que se han denominado de difícil cobertura?

Hemos incrementado el personal sanitario en Atención Primaria en casi 900 personas desde que soy presidente. Tenemos la red más amplia de centros de salud de España, y somos la Comunidad número uno en ratio de médicos por habitante y la número dos en enfermería. Hemos pasado de 33.000 a más de 37.000 profesionales en toda la Consejería. Reconozco las dificultades, pero la única competencia importante del Ministerio es poner a disposición de las comunidades profesionales de medicina. Si nos pusieran más, más contrataríamos. La ministra de Sanidad está más preocupada de provocar huelgas que de resolver problemas. La huelga actual es responsabilidad de la ministra. Ya que no ayuda, por lo menos que no moleste y no entorpezca.

Especialistas en arroces

LA COCINA DEL CASINO

RESTAURANTE - ARROGERIA

Terceras Jornadas de la CARNE ROJA y la TRUFA NEGRA de Soria

C/ Collado, 23 - 42002 SORIA

Reservas 699 400 718

del 6 de febrero al 29 de marzo

MENÚ PARA COMPARTIR
(Mínimo 2 personas - 48 Euros por persona)
BEBIDA NO INCLUIDA

Para empezar:

- * Degustación de queso curado de Soria, aceite de oliva virgen extra y trufa negra

Seguimos con un:

- * Nuestra tapa de LA RUTA DORADA DE LA TRUFA, acompañada de una copa de cava de Vildé

Y también:

- * Crema de calabacín trufada con hojaldre

Como principal:

- * Chuleta de vaca madurada, corte T-Bone + 1 Kg. al grill, acompañada de patatas de Sotos del Burgo con cecina de León y huevos de corral trufados

Para terminar

- * Mousse de turrón de Jijona con ganaché de chocolate y cremblé de avellanas

Ofertas

30% dto.

Cascos y máscaras

Perlados

CENTRO OPTICO

Calle Doctrina Nº 1. Soria

www.opticaperlados.es

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

Alfonso: orgulloso y seguro

La entrevista se celebra en las nuevas y envidiables instalaciones de 'Salamanca RTV al día', nuestro socio en la provincia charra. Mañueco viene acompañado de sus dos personas de máxima confianza, Julio y Susana, pendientes del CIS que se publica esa mañana. El candidato se muestra tranquilo y confiado, juega en casa. Aunque no comparte un análisis profundo de la situación electoral fuera de cámaras, sí reconoce que Soria es una auténtica incógnita de cara a este 15M y que las posibilidades de un gobierno en solitario son escasas. El salmantino defiende su gestión. Gestión de la que se siente orgulloso con la educación, que gestiona la soriana Rocío Lucas, y la dependencia por bandera. Deliberadamente, trata de nombrar lo menos posible a Carlos Martínez. Para él, el PSOE es Pedro Sánchez y en Castilla y León, Óscar López y Óscar Puente. Cercano y afable, recuerda que él es el primer salmantino de su familia, y recorre mentalmente las palenquas calles de Mazariegos donde su familia regenta la farmacia.

SERGIO GARCÍA CESTERO
Director de Soria Noticias

SN

ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO / Candidato del PP a la Presidencia de la Junta

"Necesitamos banda ancha en el territorio y energía para las empresas"



Mañueco atiende a los periodistas de Imediacyl Aida Acitores (Palencia en la red), María Fuentes (Salamanca RTV al día) y Sergio García (Soria Noticias) en Salamanca.
FOTOS: DAVID SAÑUDO

El salmantino reivindica al PP como el partido del campo mientras otros solo van "a hacerse la foto". Propone el impuesto 0 para las transmisiones patrimoniales en el mundo rural, frente a un PSOE que "achicharra" a los ciudadanos. Sobre León: "No estamos para aventuras territoriales".

¿Cuál es el mensaje para esos agricultores y ganaderos que están muy preocupados por su futuro, que están totalmente opuestos al acuerdo con Mercosur, que ven en Bruselas, en el bipartidismo, en resumen, en el sistema, un enemigo...?
Me niego a que se intente apartar al PP de los agricultores, somos el partido del campo. Cuando han venido mal dadas y Vox, que estaba en la Consejería, no fue capaz de resolver los

problemas y se fue corriendo dejando tirados a los agricultores, ¿quien resolvió la sequía con ayudas directas? Fue el Partido Popular. ¿Quien resolvió la enfermedad hemorrágica, la flexibilización del saneamiento y la vacuna de la lengua azul? Fue el Partido Popular. Cuando pasen las elecciones del 15 de marzo, todos los que vienen ahora de visita a hacerse la foto se irán, y aquí me quedaré yo. Respecto a Mercosur, queremos cláusulas espejo:

competir en libertad y en igualdad de condiciones, sin competencia desleal.

Su equipo ha presentado un programa electoral de más de 1.000 medidas, algunas tan llamativas como una política fiscal de "impuestos cero" en el medio rural... ¿Son compatibles esas medidas con garantizar, e incluso extender, servicios? ¿Y en qué medida ponen el foco en la despoblación?

Son medidas para el crecimiento económico. Frente al modelo socialista de achicharrar a impuestos, nosotros bajamos el IRPF y vamos a poner impuesto cero para transmisiones patrimoniales en el mundo rural (en el 97% de los municipios). Esto se aplica para comprar una primera vivienda, un local para un negocio o una explotación agraria. También lanzaremos un bono de 300 euros para más de 100.000 autónomos. Hemos demostrado que se pueden gestionar eficazmente los servicios públicos con la fiscalidad más baja de nuestra historia.

En cuanto a la despoblación, en esta legislatura hemos in-

Ahora TODO E.Leclerc cabe EN TU MÓVIL
¡DESCARGA la nueva App! y disfruta de todas las NUEVAS FUNCIONALIDADES

Mi E.Leclerc
Google Play App Store

E.Leclerc Soria
LA tarjeta DINERO

Tu tarjeta E.Leclerc

- Consulta de saldo
- Tus tickets
- Folleto y novedades
- Ventajas exclusivas



EL AGUA QUE TE PIDE EL CORAZÓN +MONTE PINOS -SAL

MONTE PINOS
1,5L BAJA EN SODIO

BAJA EN SODIO

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

LA LISTA

1. María Del Rocio Lucas Navas
2. José Damián Ferrero Monge
3. Irene Milagros Carmona Jiménez
4. Ángel Barca Delso
5. Úrsula Sanz Pascual
- S1. Jesús Ángel Peregrina Molina
- S2. Begoña Martínez Gómez
- S3. Carlos González Pérez

crementado la población en más de 8.200 personas. La línea de trabajo es la adecuada: servicios públicos en el territorio, transporte gratuito y vivienda.

Hablemos de los incendios. Tras la tragedia de este verano, los bomberos forestales siguen denunciando precariedad. ¿Por qué cuesta tanto establecer un operativo público, profesional y estable durante todo el año en la Comunidad con más masa forestal de España?

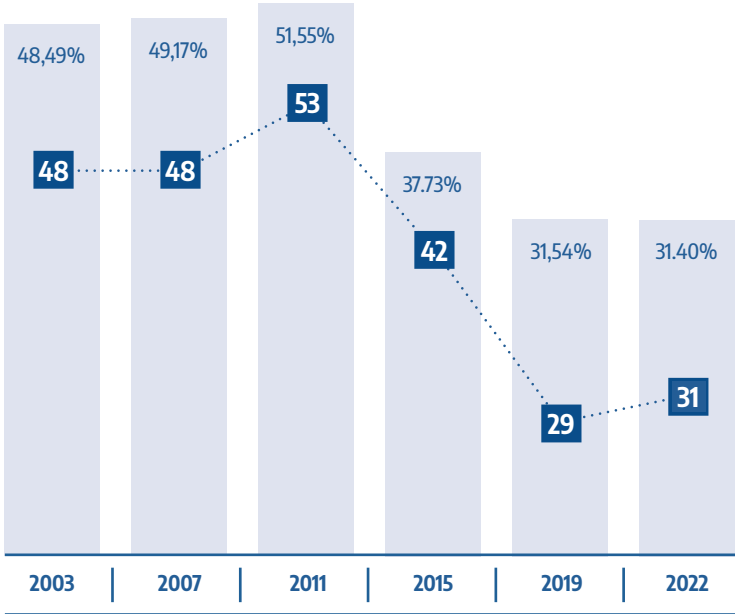
Cuando la fuerza de la naturaleza se pone brava, es imparable. Lo que se vivió fue algo inédito. Tras los incendios de 2022, incrementamos la prevención de 80 a 120 millones de euros. Hemos hecho una reflexión y para este año el operativo empieza el 1 de enero y acaba el 31 de diciembre. Habrá más brigadas, más helicópteros y más tecnología. Nos hubiera gustado contar con el apoyo de PSOE y Vox para los decretos leyes que simplificaban trámites y reconocían la condición de bombero forestal, pero los rechazaron.

Los incendios han dado alas a quienes piden la división de la Comunidad, a quienes defienden el país leonés.



APRENDIENDO A VIVIR SIN MAYORÍAS

Desde que Aznar lograra la presidencia de la Junta en el 87, el PP ha gobernado con un apoyo popular que ha rondado e incluso superado el 50% con Lucas y con Herrera. Ya en los últimos comicios del burgales (2015) el PP salvó la mayoría por los pelos. Después llegaría Mañueco que perdió en el 2019, pero pudo gobernar gracias al bandazo, pegado desde Madrid, de última hora de Ciudadanos. Después turno para Vox como socios necesario, con un pacto pionero que acabó prematuramente.



¿Considera que León tiene derecho a decidir su futuro y poder ser una Comunidad independiente?

Primero, país solo hay uno, que es España. Respeto mucho el sentimiento de cada uno, pero hay una Constitución y un Estatuto, y no estamos para aventuras territoriales. Nosotros trabajamos todos los días por las personas de León, igual que por las de Soria o Salamanca.

Ofrecemos gestión eficaz: cinco centros de salud nuevos o reformados en León, polígonos industriales líderes en el noroeste... Yo no entro en el juego del ruido y los insultos; ofrezco un proyecto de futuro.

La Ley de Publicidad Institucional aprobada en 2025 ha generado un terremoto en el sector... Si gobierna, ¿derogará esta ley de inmediato

para proteger la libertad de prensa y la viabilidad de los medios locales e independientes a los grandes grupos empresariales?

Esta es una ley que respaldaron fundamentalmente dos fuerzas: Partido Socialista y Vox. Pasó con los presupuestos, con esta ley, con los decretos para luchar contra los incendios... Queda lejos cuando algunos decían que, con el PSOE, ni

para poner banderas de España en las rotondas. Mi intención es clara: será una de las cuestiones que hay que derogar la próxima legislatura. Si tuviera los votos suficientes, pondría una proposición de ley al día siguiente, incluso antes de la formación de gobierno.

Centrándonos en la política nacional... ¿Cuál es su relación real con Alberto Núñez Feijóo?

Si Feijóo es presidente, que lo va a ser, le plantearé cuestiones claras. Primero, una negociación de la PAC que garantice recursos y no dependa del manoseo de los estados. Segundo, un compromiso en infraestructuras y una política de agua seria. Y tercero, una política energética y de conectividad. Necesitamos energía para las empresas y banda ancha en el territorio. Son cosas que nos preocupan y que he dicho muchas veces. O el Gobierno hace las inversiones o nos deja hacerlas, pero la gestión del Gobierno de Sánchez en este terreno se resume en una palabra: apagón.

Presidente, cerremos los ojos y viajemos a 2036. ¿Cómo se imagina la Castilla y León de dentro de 10 años?

Tenemos todas las posibilidades de soñar el mejor futuro y ser un factor de equilibrio en nuestro país. Muchos nos desconocen. Somos líderes en automoción, segundos en industria agroalimentaria y León es un polo farmacéutico en el podio nacional. Apuesto por la retención del talento. Tenemos una cifra récord de casi 51.000 estudiantes de FP, con una inserción laboral superior al 90 %. Con la gratuidad de la primera matrícula universitaria vamos a atraer talento. Con nuestro sistema educativo, el mejor de España. Hay que seguir trabajando, pero podemos soñar un bonito futuro.

GRUPO LATORRE

RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)

Residencia Manuela (Soria)

Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)

Residencia Latorre (Soria)

Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)

Residencia El Palacio (Soria)

Residencia Fuente del Rey (Soria)

Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

Residencia Fuente del Rey

Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /

/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /

/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094



15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ
Candidato del PSOE a la Presidencia de la Junta

“El éxito de la derecha es que cada provincia haga la guerra por su cuenta”

Martínez pide una “oportunidad” para acabar con 40 años del PP “dedicados a gestionar el declive”. Apuesta por comarcalizar servicios y oportunidades, tener voz propia en Bruselas y Madrid y un modelo diferente de financiación y organización.

■ IMEDIACYL
SERGIO GARCÍA CESTERO (SORIA)
MARÍA FUENTES (SALAMANCA)
AIDA ACITORES (PALENCIA)

Carlos Martínez, candidato a la presidencia de la Junta, ¿oportunidad política o responsabilidad orgánica?

Los que me conocéis sabéis que no es algo que estuviera en mi horizonte político ni dentro de mi ambición personal, pero las circunstancias también mandan. Cuando tú estás permanentemente señalando que el Ejecutivo autonómico no responde a lo que debe hacer una administración que gestiona educación, sanidad, vivienda, empleo, ordenación del territorio... No puedes estar todo el día cuestionándolo y luego, cuando llaman a tu puerta y te piden que asumas la responsabilidad, no hacerlo. Es una cuestión de coherencia que te lleva a asumir una responsabilidad que no es fácil.

¿Qué hay en juego?

Está en juego el más de lo mismo, el seguir 4 años más en este espacio físico y temporal al que nos ha sumergido el Partido Popular en los últimos 40 años. Una realidad en la que

los problemas se hacen endémicos, perpetuos, como si esto fuera una tormenta que nos cae del cielo y no tuviéramos opciones de poder resolverlos. ¿Es la despoblación, es un mal que nos cae del cielo como una plaga más? No. Frente al más de lo mismo, nosotros queremos plantear otras alternativas, otros modelos, otras políticas públicas. Hay 15.000 millones de euros anuales (de presupuesto autonómico) para planificar y desarrollar infraestructuras, inversiones, derechos de ciudadanía... No podemos quedarnos de brazos cruzados en una permanente gestión del declive.

¿Le preocupa el desgaste de la marca PSOE?

No puedes abstraerte de una realidad que está ahí. Ya lo decía Rubalcaba, a veces la marca te da y otras te quita. Lógicamente, en un Gobierno de siete años existe un desgaste y no han sido siete años fáciles, han pasado todas las plagas bíblicas. Luego, está la presión en torno a los casos que han sucedido en el partido. No me preocupa tanto la corrupción económica, como la corrupción moral, que nos hace más



JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

daño. Pero nosotros tenemos que intentar generar un terreno de juego, con mucho esfuerzo, donde dejar claro que nos estamos jugando tener 40 años más 4 de los responsables únicos de la situación en la que estamos en esta Comunidad autónoma y 7 años más 4 del peor presidente que ha tenido esta Comunidad autónoma. Nos jugamos dar continuidad a un proyecto del cual ya sabemos el resultado o dar un giro y plantear cosas y gestiones diferentes.

Ha propuesto al PP dejar gobernar a la lista más votada... ¿Qué líneas rojas hay?

Ni en sus mejores momentos en las encuestas, fueron capaces de asumirlo porque siempre han tenido el comodín de Vox. Siempre quiere jugar con ese comodín, con ese AS bajo la manga para que, en un momento de malos resultados, les sirva para seguir en la inestabilidad y el inmovilismo. Nuestra propuesta ha obtenido el silencio, el desprecio... Pues ya sabemos lo que hay. Va a haber un cheque en blanco, a lo que pida Vox, para seguir manteniendo el poder a toda costa.

El cortafuegos hay que hacerlo a aquellos que quieren deteriorar la democracia y demoler las instituciones y, por tanto, nuestro estado de derecho, nuestro estado de las autonomías, la propia Constitución y la Unión Europea. Y eso es lo que llevan algunos en su programa electoral y ahí es donde hay que hacer el cortafuego, da igual quién lo plantee.

Podría darse que el PSOE con los partidos de izquierdas y localistas sumase...?

¿En Castilla y León? No.

¿No se contempla ese escenario?

Si somos todos realistas y no nos hacemos trampas al solitario, sabemos que en Castilla y León la izquierda es el Partido Socialista. Es verdad que

“La marca a veces te da y a veces te quita. La corrupción moral nos hace más daño al PSOE que la corrupción económica”



los partidos localistas tuvieron un auge muy importante, hablamos fundamentalmente de UPL, Soria ¡Ya! y Por Ávila, pero con eso no se alcanza para obtener una mayoría. No podemos hacer un frente donde el PSOE sume por encima del PP y Vox, y si planteo ese escenario os estaría engañando. Yo creo que es más honesto decirle a la ciudadanía cómo está el tablero y que la atomización y la diversidad parlamentaria va a ser similar a la de ahora con un Partido Popular más débil. Lo hemos visto en Aragón y Extremadura con un PP con mejores candidatos. Por lo tanto...

Siempre habla de una Castilla y León sin proyecto, sin voz en Madrid o en Bruselas y sin identidad. ¿Cómo se cambia eso y para conseguir qué?

Se cambia empezando a hacer Comunidad. La mayor virtud que ha tenido la derecha, y que se ha exacerbado con Mañueco, es que han ejercido una buena labor de guerra de guerrillas.

Yo vengo de una provincia pequeña, pero con un tejido social vivo. A mi me ha sorprendido que hemos tenido verdaderos problemas para poder tener reuniones con colectivos sociales que tengan ámbito comunitario, que representen a toda la Comunidad, porque Mañueco no quiere tener interlocutores sociales con los que poder rendir cuentas.

Nosotros tenemos nuestro propio modelo: alzar la voz, reivindicar, tener un proyecto político y salir de la resignación en la que nos estamos anclando. No se tiene posicionamiento ni en Madrid ni en Bruselas, y voy a poner un ejemplo. La política europea está cambiando por los nuevos retos a los que nos tenemos que enfrentar y hay que estar allí. ¿Qué hizo Mañueco? Regalar la voz de Castilla y León en el comité de las regiones a Vox. La señora Von der Leyen está poniendo encima de



“La Junta de Castilla y León concentra toda su inversión en las capitales de provincia. El resto es paisaje para Mañueco”

la mesa inversiones milmillonarias en materia de defensa. ¿Qué hizo Mañueco? Decir que Castilla y León tiene las puertas abiertas. Tú no puedes hacer eso, tú tienes que ser proactivo. Nosotros, desde la oposición, llevamos meses trabajando con el Ministerio de Defensa, con operadores, con la industria armamentística... Y, humildemente, tenemos el centro de tecnología avanzada en Soria; un contrato de artillería con una empresa de Palencia, de 200 puestos de trabajo; Monte La Reina, impulsado con los fondos europeos en Zamora; dos proyectos de drones en León y en Valladolid que tienen 200 puestos de trabajo cada uno...

Despoblación, ¿lleva medidas concretas en su programa el PSOECL?

Aquí hay una cuestión que es competencia exclusiva de las comunidades autónomas, que es la ordenación del territorio. Es algo básico. La despoblación es desigualdad y la despoblación no es un fenómeno meteorológico que te caiga del cielo. ¿Qué proponemos? En primer lugar, romper el mantra ese de que gobierne quien gobierne porque aquí, en Castilla y León, no han gobernado otros. 40 años aplicando siempre las mismas políticas.

Y estamos viendo cómo en otros territorios, cuando hay un cambio de políticas públicas, se está corrigiendo. Pero cuando tú tienes un modelo en el que la concentración de la inversión, la concentración de la prestación de los derechos de ciudadanía (educación, sanidad, protección social, vivienda...), la concentración de todas las políticas públicas es en determinados entornos, que son las capitales y su alfoz, en el resto hay una degradación sistemática laminando los derechos de la gente que está allí, que ante la falta de oportunidades tiene que marcharse.



VENTA
NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR





15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

Carlos: cercano y honesto

El Carlos Martínez de Valladolid es el mismo que el de Soria, cercano, claro y confiado. Le acompaña su jefe de prensa en el PSOE CyL, Manuel, y nos atiende en la sede regional del partido sin logo en el exterior pero con decenas de cajas con el material de campaña. Mínguez bromea enseñando las fotos de sus primeras elecciones que sus colegas comparten por Whatsapp. Tiene cara de niño, no peina canas y luce una camisa morada que ahora le da vergüenza ajena. "Parezco un nazareno". Tiene el mensaje claro, el que lleva machacando desde hace 20 años, el de la inacción y la incapacidad del PP. Pide ilusión, aunque por momentos el realismo le invade y ve imposible gobernar porque sabe que PP y Vox sumarán más de la mitad de los procuradores. Con todo, se centra en crear un nuevo marco de juego y unos debates que permitan a su partido gobernar dentro de 4 años. El primer paso es superar en votos y en escaños al PP, algo que ve posible si se rascan los últimos procuradores en provincias como Soria, Burgos o Valladolid.

SERGIO GARCÍA CESTERO
Director de Soria Noticias

SN

CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ / Candidato del PSOE a la Presidencia de la Junta

"Crearemos el consorcio de vivienda y suelo de Castilla y León"

Martínez atiende a los periodistas de Imediacyl Aida Acitores (Palencia en la red), María Fuentes (Salamanca RTV al día) y Sergio García (Soria Noticias) en Valladolid.
FOTOS: DAVID SAÑUDO



El soriano propone más vivienda pública, de la mano de ayuntamientos y diputaciones, y que sea siempre pública. Habla de impuestos y pone el foco en la necesidad de un nuevo modelo de financiación para "garantizar la prestación de los derechos de una forma contundente".

¿Qué lleva en su programa el PSOE en vivienda?

Analicemos de dónde venimos. En 1983, de cada 100 viviendas 84 tenían algún tipo de protección pública. Ahora es una de cada 100. El problema de la vivienda es complejo y tiene que implicar a muchos actores, que va desde la parte privada a todas las administraciones y eso no es sencillo. Pero si hoy tenemos el problema de la vivienda es porque se ha entendido como un bien de mercado, en el que

la intervención pública ha sido cero. Y, por tanto, ahí tenemos un problema grandísimo, que afecta a las grandes ciudades, que sale en los medios, pero que afecta también los pequeños territorios. Muchos polos industriales de nuestra Comunidad no crecen más por la ausencia de viviendas.

¿Qué proponemos? Primero, tener una herramienta que aglutine a todos los responsables y actores que tienen que ser parte de la solución. Los

ayuntamientos somos los tenedores y los planificadores urbanos y, en una Comunidad autónoma tan dispersa como esta, con 2.248 municipios, en que solo 60 tienen más de 5.000 habitantes, las diputaciones.

Por tanto, constituyamos una herramienta, que es el consorcio de vivienda y suelo de Castilla y León, en el que participen los promotores inmobiliarios, pero fundamentalmente los tenedores del suelo. Y en torno a todo eso, hagamos cuatro ejes

de trabajo. Primero, el desarrollo de un parque público de viviendas, con adquisición de suelo y promoción de viviendas, que tiene que ser siempre de titularidad pública, para que no haya especulación con la vivienda de protección. En segundo lugar, rehabilitación de viviendas degradadas, que en los territorios rurales son clave. Tercero, vivienda vacía, que hay mucha, y que, por tanto, habrá que, de alguna forma, incentivar y garantizar a los propietarios ponerlas en el mercado del alquiler para abaratarlo. Y cuarto, algo que en derecho se conoce como derecho subjetivo de vivienda, en el que tienes

EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD
Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12

Ayuntamiento de BERLANGA DE DUERO

Comercial ANDRES
HIGIENE INDUSTRIAL
VISÍTANOS EN POL. LAS CASAS C/E N 19

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

LA LISTA

1. Carlos Martínez Mínguez
2. Esther Pérez Pérez
3. Jesús Cedazo Mínguez
4. Ana Alegre Martínez
5. José Peñalba Sanz
- S1. Carolina Romero Plazas
- S2. José Javier Gómez Pardo
- S3. Gemma Hernández Ramos

la obligación de generar una solución habitacional a una persona que se quiere emancipar, y, por tanto, la aplicación lineal de 350 euros de ayuda para aquellos que, en función de su renta, no puedan tener acceso a una vivienda mientras desarrollas ese parque público de vivienda, porque esto no se hace de la noche a la mañana.

El PSOE acusa a las comunidades del PP de hacer dumping fiscal, ¿significa eso que usted subirá los impuestos si es presidente de la Junta?

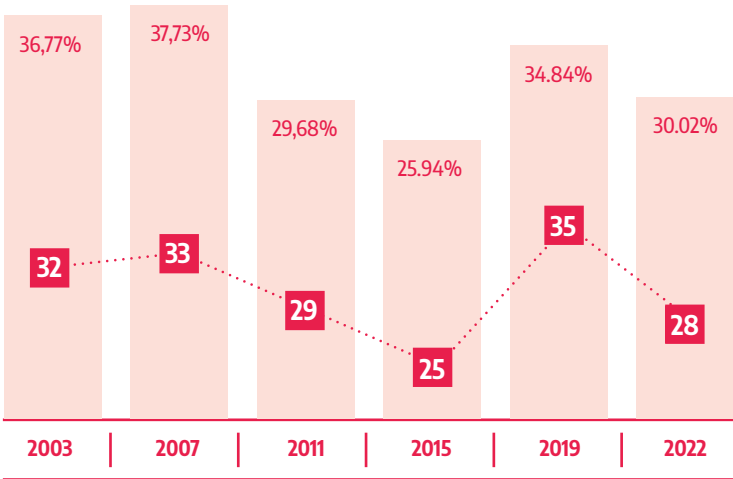
Pues mire, a mí no me gusta engañar a la ciudadanía. Yo soy de los que defienden que las administraciones tienen que tener músculo financiero para poder garantizar la igualdad de oportunidades. Nosotros necesitamos una administración pública fuerte para garantizar la igualdad de oportunidades, y esa igualdad de oportunidades en Castilla y León es más necesaria que nunca.

En eliminar el impuesto de Patrimonio no me va a encontrar. Ahora, si se plantea un reconocimiento diferenciado a quienes apuestan por el territorio real, esos van a contar con todo mi apoyo, pero dentro de un plan de movilidad que hay que pagar, una cobertura



CUANDO GANAR NO ES SUFICIENTE

Después de que Demetrio Madrid ganase las primeras elecciones autonómicas (44,37% de los votos), el PSOE siempre ha estado por debajo del PP, en el entorno del 35%. Con Zapatero en Moncloa cayó en 2011 y la irrupción de Podemos lo llevó a mínimos en el 2015. En 2019, con Luís Tudanca de candidato, gana en escaños y votos (3,3 puntos más que el PP) pero Ciudadanos dio el gobierno a la derecha. La lección está clara, ganar no garantiza gobernar si no hay aliados en las Cortes.



sanitaria y una educación que hay que pagar.

¿Cuál es el mensaje para los agricultores y ganaderos?

Yo se lo he dicho a ellos, necesitan generar alianzas para entender sus reivindicaciones. Dentro de la autocritica que tenemos que hacer todos, hay que poner encima de la mesa la necesidad de alianzas en el sector agrícola y ganadero para

que el resto de la población seamos conscientes de lo que significan para una Comunidad como la nuestra y podamos defenderlos en la misma línea que podemos defender la educación y la sanidad.

Si fuera presidente, ¿cuál sería la primera reivindicación que llevaría a Moncloa?

Una ley de financiación justa, algo de lo que no se está ha-

blando. Una ley de financiación que concuerde la música con la letra. Porque todo lo que estamos hablando significa financiación. Una administración fuerte necesita de ingresos, necesita recursos. Y es muy difícil mantener una Comunidad con 2,5 millones de personas en 2.248 municipios y 94.000 km2 sin recursos. Y, por tanto, más allá de las infraestructuras puntuales, en cada

una de las provincias, en cada una de las comarcas, necesitamos garantizar la prestación de los derechos de ciudadanía de una forma contundente. Pero, para eso, tenemos que llevar debajo del brazo qué es lo que queremos, dónde lo queremos y cuánto cuesta.

Necesito garantizar los derechos de ciudadanía, independientemente dónde resida, y esto tiene este valor económico. Necesito conservar el patrimonio forestal y, por tanto, necesito unos bomberos profesionales. Igual que otros tienen la Ertzaintza, yo necesito esto y esto tiene este coste económico. Eso es lo que no se ha hecho y, por tanto, esa es la primera de las medidas. La ley de financiación es básica, hay que abordarla, porque estamos hoy por hoy en una situación compleja, pero tenemos que ir de cara, con las cartas encima de la mesa. Y tenemos que irnos a Bruselas e ir con el reconocimiento de nuestro trabajo, de nuestras realidades y de cómo corregirlas en un marco plurianual donde nos estamos jugando la financiación de los próximos 10 años. De eso va a depender el dinero que tenga la administración para poder generar los recursos y prestar los servicios.

¿Cómo se imagina Castilla y León dentro de 10 años?

Me imagino que mi hijo haya tenido la oportunidad de estudiar aquí y de quedarse a trabajar aquí. Mi hijo tiene hoy 15 años. Y ojalá dentro de 10 años hayamos aplicado unas políticas públicas que, al menos, le den la oportunidad de poder quedarse si quiere quedarse. O de poder salir a estudiar fuera, si quiere estudiar fuera, y poder volver con un puesto de trabajo. Esa es la Castilla y León en la que tenemos que tener la esperanza. Ese es el único horizonte por el que tenemos que intentar trabajar.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com



15M. ELECCIONES

CASTILLA Y LEÓN

■ JOSÉ ÁNGEL CEÑA TUTOR / Candidato de Soria ¡Ya! a la Presidencia de la Junta

“Nuestra ideología es Soria, nos preocupamos de que sobreviva”



En puertas de unas nuevas elecciones, Ángel Ceña insiste en que le gustaría que Soria ¡Ya! desapareciera, porque -dice- significaría que la provincia habría crecido en población, infraestructuras y servicios. Hasta entonces, trabaja para revalidar sus tres procuradores.

■ ESTHER GUERRERO GIJÓN

“Algunos políticos nos achacan que somos populistas porque dicen que somos el único partido que ha nacido de una autovía y puede que hayamos nacido de una autovía, pero todavía está sin hacer”. Es la reflexión de Ángel Ceña, cabeza de lista por Soria ¡Ya! a las Cortes re-

gionales, en entrevista con Soria Noticias.

Ceña afronta las elecciones autonómicas del 15 de marzo como lo ha hecho en los últimos cuatro años en las Cortes de Castilla y León: con la idea fija de que el problema de Soria no es la falta de diagnóstico, sino la ausencia de ejecución. Apenas aparece en campaña,

reconoce, pero, en su opinión, en la gestión reside el núcleo del debate pendiente: qué se prometió, qué se hizo y qué sigue en el cajón.

Recuerda que cuando Soria ¡Ya! concurrió por primera vez a los comicios, lo hizo como una experiencia inédita y con una condición interna estricta: para ser candidato era neces-

rio acreditar que no se había estado afiliado a ningún partido en los cinco años anteriores. “Entrábamos con mucha ingenuidad y mucha buena fe”, admite ahora, tras haber dejado atrás tres décadas como funcionario habituado a instruir expedientes y a moverse en el terreno técnico.

Tras cuatro años en la política activa, el balance que realiza Ceña de la situación de Soria es tan contundente como su crítica al PP por la gestión realizada. “¿Dónde queda hoy un

partido que se atrevió a prometer un aeródromo tecnológico industrial en Garray y no hay nada hecho?”. No es el único ejemplo de lo que el candidato califica de “cuatro años de deterioro progresivo y de pérdida de servicios”.

Para Ceña, el problema de la falta de gestión en Soria es estructural. Recuerda que el PP ha gobernado 39 de los 43 años de autonomía y que, pese a esa continuidad, la provincia sigue acumulando déficits fruto de “la falta de compromiso”, lo que califica de “desvergüenza”.

Tampoco concede al PSOE el papel de voz alternativa en clave soriana. Critica que en 2022 prometiera una ley autonómica

LAS CIFRAS DE 2022

3 (1,59 %)

EL DEBUT de Soria 'Ya' en las Autonómicas de 2022 cambió el color del mapa en Soria al quitarle 2 procuradores al PSOE y uno al PP. La formación obtuvo entonces 19.385 votos.

contra la despoblación que no llegó a registrarse, mientras que Soria ¡Ya! sí presentó una proposición de ley que, según afirma, fue entorpecida por PP y Vox para evitar su debate.

En materia ferroviaria, su relato adquiere tono de agravio acumulado. Evoca la visita de Pedro Sánchez a Soria semanas antes de la moción de censura a Mariano Rajoy, cuando prometió la conexión Soria-Castejón. Ocho años después, subraya, no existe proyecto definitivo ni plan de viabilidad concluido. Añade que el 1 de abril de 2025 se cortaron las líneas a su paso por Arcos de Jalón, con la promesa de reanudarlas en noviembre “y ahora nos dicen que para el otoño que viene”. A su juicio, PSOE, PP y Vox comparten responsabilidad en este escenario.

CM
CASTILLOMARINDA

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.U.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS A DOMICILIO

Estación de Servicio
El Valle

615 985 972 618 697 629 Tels. 975 250 124
Ctra. Soria-Logroño, N111, Km. 244 42169 ALMARZA (Soria)

HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorSORIA.es

Ayuntamiento
Vinuesa

15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

LA LISTA

1. José Ángel Ceña Tutor
2. María Inmaculada Ramos Liso
3. Juan Antonio Palomar Sicilia
4. Jaione Ovejero Muñoz
5. Joel Martínez Moreno
- S1. M^a Concepción Álvarez Sacristán
- S2. Fernando del Amo Gallego
- S3. Sandra León Jiménez



Su crítica a Vox es especialmente dura. Recuerda que la formación ha formado parte del Gobierno autonómico y que “votó en 470 ocasiones en contra de propuestas de Soria ¡Ya!, algo que a mí se me clava en el cerebro como un puñal”. Cita un ejemplo concreto: tras la sequía de 2022, su grupo propuso complementar las ayudas por hectárea hasta equipararlas a las concedidas en La Rioja, Álava o Navarra, “territorios afectados por la misma anomalía meteorológica”, pero “los que defienden el campo votaron en contra”, reprocha.

“Vox también ha incumplido con la provincia de Soria porque ha formado parte del Gobierno de Castilla y León”, recuerda el candidato, que critica “que vengan a Soria para hablar de inmigración”. E introduce cifras: más de 12.500 personas inmigrantes en una provincia de unos 90.000 habitantes. “No podemos prescindir de la inmigración”, sostiene. “El que me pone un café por las mañanas, el que cuida a mi madre, el que trabaja en nuestras empresas..., es un inmigrante”, considera, añadiendo que quien presenta la inmigración como problema no se ajusta a la realidad demográfica y económica soriana.

Y hablamos, ¿cómo no!, de la

realidad soriana, y para contextualizar el fenómeno del abandono rural Ceña cita al profesor de la London School of Economics, Andrés Rodríguez-Pose, y su tesis sobre ‘La venganza de los territorios que no existen’. En su interpretación, España ha ignorado durante décadas a amplias zonas del interior.

La respuesta para defenderlos de ese “desprecio por lo rural”, considera el candidato de Soria ¡Ya!, está en las urnas.

Soria elige cinco procuradores en un Parlamento de 82 escaños, por lo que la formación soriana “no aspira a gobernar”, pero sí a condicionar. “En 50 años de democracia, la capacidad de presión que han tenido nacionalistas catalanes y vascos, gallegos o canarios para sus territorios ha sido fundamental para el desarrollo de los mismos”, considera con una cierta nota de envidia.

Pero rechaza cualquier lectura separatista cuando se le pregunta si se lo plantean. “Soria no solo es Castilla, es que Soria fundó Castilla”, argumenta, “no queremos salirnos de Castilla y León ni de España”, pero exigimos “un poco de cariño” tras décadas de abandono. Es aquí cuando Ceña critica el centralismo autonómico de Valladolid y compara esta Comunidad



“No aspiramos a entrar en el Gobierno, pero favoreceríamos una investidura a cambio de compromisos presupuestados”

con otras como el País Vasco o Canarias, donde las sedes institucionales se reparten entre provincias o islas.

Su propuesta territorial para la provincia incluye reforzar cabeceras de comarca, ordenar servicios y garantizar transporte ágil entre pueblos, comarcas y capital. Y vuelve a usar ejemplos para ilustrar sus deseos, evocando una experiencia reciente: desde Valladolid se desplazó en AVE a Madrid por 7,5 euros en 59 minutos para asistir a un partido del Atlético de Madrid. Desde Soria, recorrer una distancia similar cuesta más de 20 euros y supera las tres horas. Para él, la comparación es elocuente.

UN MODELO COMO LOGROÑO

En relación con la despoblación, insiste en que es el principal problema percibido por los ciudadanos, según el CIS. Propone medidas transversales: vivienda, fiscalidad diferenciada, apoyo a la natalidad, polígonos industriales en cabeceras de comarca y aprovechamiento efectivo de las ayudas al funcionamiento para Soria, Cuenca y Teruel, cuya aplicación considera mínima. Y defiende un pacto de Estado contra la despoblación que comprometa a todas las fuerzas políticas.

Ceña aspira a que Soria se acerque al modelo de Logroño, una capital media que, en su opinión, ha sabido consolidar población y servicios. Reconoce que el reto es mayúsculo, pero rechaza el inmovilismo. “Lo que no soluciona la despoblación es quedarse de brazos cruzados”, sentencia.

Sobre el escenario postelectoral, asume que incluso con los cinco procuradores no podrían gobernar, pero sí facilitar una investidura sin entrar en el Ejecutivo. “Van a tener que venir a Soria con la cartera abierta”, advierte, si PP o PSOE necesitan sus votos. Se declara dispuesto a favorecer la gobernabilidad a cambio de compromisos concretos y presupuestados.

Las encuestas, recuerda, tampoco fueron favorables en 2022 y, sin embargo, obtuvieron tres escaños. Se queda, por ahora, con un dato: algunos sondeos lo sitúan como el líder mejor valorado de la Comunidad. Lo interpreta como reconocimiento a una política centrada en propuestas concretas, no en etiquetas ideológicas. “Nuestra ideología es Soria”, resume, “tenemos que preocuparnos por sobrevivir”.

Si los electores no revalidaran la confianza en su formación, Ceña evita especular. Solo contempla seguir defendiendo a la provincia en las Cortes y presentarse a las elecciones municipales.

Y, en una aparente paradoja, admite que le gustaría que Soria ¡Ya! dejara de ser necesaria. “Significaría -dice el candidato- que la provincia habría alcanzado al menos 12,5 habitantes por kilómetro cuadrado, que tendría infraestructuras y servicios equiparables al resto del país. “A mí me encantaría que Soria ¡Ya! desapareciera”, concluye, pero mientras tanto considera imprescindible mantener una voz propia, “no contaminada”, que piense y decida desde y para Soria.

Muebles
Piso Completo
1990 €

Salón + 2 dormitorios

C/ Puertas de Pró, 11
975 23 00 78

Financiación 24 meses sin Intereses.



15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN

MIGUEL CONTRERAS MARTÍNEZ / Candidato por Vox

Vox apuesta por “seguridad, educación y sanidad” en Soria



El aspirante a las Cortes autonómicas denuncia la paralización histórica de proyectos como el hospital de la capital o los centros de salud comarcales.

Miguel Contreras, cabeza de lista de Vox por Soria para las elecciones a las Cortes de Castilla y León del próximo 15 de marzo, ha desglosado las líneas maestras de su candidatura con un discurso centrado en la igualdad de servicios para el medio rural. El candidato asegura que su formación busca revertir el abandono histórico de la provincia y estructura su propuesta en torno a los “servicios

básicos, sanidad, educación y seguridad” para garantizar que Soria tenga lo que merece.

PROBLEMA EN SANIDAD

En el ámbito de las infraestructuras sanitarias, Contreras denuncia la lentitud administrativa y la falta de ejecución en proyectos claves. “No se puede permitir que un hospital tarde 20 años en construirse, lleva desde el 2007”, lamenta en referencia al complejo

hospitalario de la capital. Esta queja la extiende a la situación de la provincia, señalando que existen centros de salud como los de El Burgo de Osma o San Leonardo de Yagüe que “llevan un montón de tiempo para construirse y están ahí, sin ninguna actividad”.

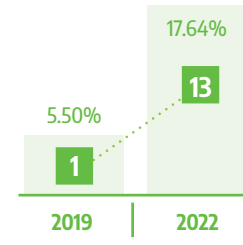
El candidato vincula estas carencias con una firme reivindicación de “igualdad fiscal y de derechos”. Desde su experiencia personal como

alcalde en un pueblo donde “duermen 38 personas”, argumenta que la idéntica carga impositiva debe traducirse en servicios dignos: “Los impuestos que pagamos son los mismos que los que pagan el resto de ciuda-

LA LISTA

1. Miguel Contreras Martínez

2. María Sara López Pérez



RESULTADOS ANTERIORES EN CASTILLA Y LEÓN

En solo tres años, la formación de Abascal ganó 12 escaños. A nivel nacional, el partido se está disparando y podría aumentar su representación en las Cortes de Castilla y León.

danos, y por eso hay que dotar al medio rural de los servicios que necesita para competir y traer población y empresas”.

PACTOS DE GOBIERNO

Ante el escenario de posibles pactos de gobierno en la Junta de Castilla y León, Contreras se muestra pragmático pero exigente. Asegura que están dispuestos a negociar, pero advierte que no buscan ocupar cargos públicos: “Nosotros no estamos en la política para coger un sillón y mantenernos en el sillón”. El candidato subraya que la condición indispensable será el beneficio directo para la provincia, y que no dudarán en romper acuerdos si se incumplen las condiciones pactadas.

Más allá de los servicios básicos, el cabeza de lista resalta el potencial logístico desaprovechado de la provincia debido a su ubicación geográfica estratégica. Contreras describe a Soria como un nudo de comunicaciones natural, recordando que se encuentra en medio de Zaragoza, Valladolid, Madrid y Pamplona, e insiste en la necesidad de explotar esta situación para favorecer el desarrollo económico del territorio soriano.

Con el objetivo de lograr al menos un procu-

rador, el aspirante opta por la cautela ante las encuestas y se remite a la realidad “que dictarán las urnas”. Sin embargo, reconoce haber sentido un “respaldo creciente en la sociedad soriana” durante la precampaña.

En este sentido, hace referencia a la reciente visita de Santiago Abascal al Aula Magna, que contó con una “afluencia masiva”, y destaca el cariño recibido en la calle, donde la gente le traslada su apoyo con frases como “enhorabuena, eres valiente”.

Finalmente, al hablar sobre la autonomía de las decisiones locales frente a las directrices nacionales del partido, Contreras niega que exista un “conflicto de intereses”. El candidato argumenta que la dirección nacional apoya decididamente al mundo rural, por lo que, al ser Soria “el mejor reflejo y el mejor ejemplo de la zona rural”, la consonancia entre las políticas generales de la formación y las necesidades específicas de la provincia está plenamente garantizada. De esa forma, trata de desmarcarse de los comentarios que vierten otras formaciones políticas sobre los partidos dominantes a nivel nacional. Vox quiere ser diferente a PP y PSOE.



ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

**SIGUE NUESTRO
CANAL PARA
FORMARTE EN SORIA**



15M. ELECCIONES
CASTILLA Y LEÓN



Podemos quiere devolver a Soria “las ganas de soñar”

Mario Calonge es el cabeza de lista de Podemos por Soria para las elecciones del 15M, y las claves de su candidatura se centran en la recuperación anímica y la mejora de las infraestructuras. El partido

cuenta con un programa específico para Soria compuesto por 37 puntos que buscan revertir el “abandono institucional” y devolver las “ganas de soñar”. Calonge se muestra crítico con la gestión

LA LISTA

1. Mario Calonge Calvo

autonómica, lamenta que Soria sea la única provincia sin autonomía regional y denuncia el incumplimiento del desdoble de la CL-101 prometido en el pasado. Asimismo, cuestiona la utilidad del ATI, al que califica como un gasto ineficiente de recursos públicos que “no sirven para nada”, y aboga por una reindustrialización sostenible. Consciente de que lograr un procurador “sería un logro”, insta a los sorianos a recuperar “esa valentía de pedir lo que es justo” frente al desencanto.



Izquierda Unida lo tiene claro: vivienda pública

Enrique García, cabeza de lista de Izquierda Unida por Soria para las elecciones del 15M, sitúa la despoblación como el eje central de su programa. El candidato define a la provincia como el “paradigma de la des-

población” y propone estructurar sus políticas en torno a la vivienda, el empleo y los servicios públicos. Para ello, plantea destinar “el 5% de los presupuestos regionales a vivienda pública”, y defiende llevar los consul-

LA LISTA

1. Enrique García Domínguez

torios médicos “hasta el último confín” del territorio soriano. En el plano electoral, García se muestra realista y admite la extrema dificultad de obtener representación, ya que lograr un procurador exige “sacar del 18 al 20% de votos”. Su objetivo de campaña electoral se centra en poner su papeleta a disposición de “quien tenga inquietudes de construir un mundo mejor”, con la esperanza de que su trabajo en la provincia beneficie a toda Castilla y León.



La unión provincial para hacer fuerza regional

María José Fuentes, líder de Nueve Castilla y León en Soria para el 15M, presenta su proyecto como una herramienta de “política práctica” frente a la ineficacia de los partidos tradicionales. La candidata apuesta por un modelo

regionalista que aúne el poder de la Comunidad para ganar peso en las Cortes, buscando emular la influencia de otras formaciones autonómicas, aunque “muy lejos” de ser nacionalistas. El objetivo estratégico de la formación pasa

LA LISTA

1. M^a José Fuentes Martínez

por conseguir un procurador por cada provincia para lograr una fuerza decisiva a la hora de gobernar. Lejos del victimismo, la candidata lanza un mensaje optimista y define a la provincia como un “lienzo en blanco” y una “tierra de oportunidades” que requiere una financiación justa para desarrollar todo su potencial. Además, ha dejado claro que Soria necesita “iniciativas útiles” para los ciudadanos. Por ello, el partido que gobierne en la región debe ser el mejor postor para las provincias.

El resto de candidaturas en Soria: de SALF a PACMA

La provincia de Soria ha registrado un total de doce candidaturas para los comicios autonómicos, con algunas sorpresas importantes en la lista final. Al PP, PSOE, Soria ¡Ya!, Vox, Podemos, Izquierda Unida y Nueve Castilla y León, se suman Ciudadanos, Se Acabó la Fiesta (SALF), el Partido Animalista con el Medio Ambiente (PACMA), Escaños en Blanco y el Partido Castellano-Tierra Comunera (PCAS-TC). La mayor de las sorpresas ha sido encontrarse a SALF entre las candidaturas. El partido dirigido por Alvisé Pérez ha presentado como candidato por la provin-

cia de Soria a José María Córdoba Alos, con quien hemos tratado de ponernos en contacto sin suerte. Estos serán los terceros comicios de las ardillas, tras las Europeas de 2024 y las autonómicas de Aragón. Ciudadanos se resigna a desaparecer. Tras el batacazo sufrido en el año 2022, donde pasó de tener 12 procuradores a uno, la formación naranja se ha dado otra oportunidad en el territorio. Liderando la partida en Soria estará Julián Ruiz Navarro. También concurrirá a las elecciones el partido animalista, PACMA, cuyo primer hombre es Alfonso Camaño García.

Escaños en Blanco también tendrá presencia en la provincia. La plataforma, que busca hacer una campaña de protesta política, plantea el objetivo de dejar vacíos los asientos ocupados en las Cortes (lo que haría que el voto en blanco no beneficiara a ninguna fuerza). Como candidato soriano han postulado a Javier Benítez Verguizas. El PCAS-TC volverá a aparecer en Soria, esta vez con Gonzalo Arancón Aparicio al frente. De esta forma, Soria ha registrado dos candidaturas más que en el año 2022 para los comicios del 15M, gracias a la aparición en escena de nuevas fuerzas políticas, como los son SALF y Nueve Castilla y León, y de los habituales.





TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO
70,00€/MES
(IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
85,00€/MES
(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL
DESDE 35€
Bajo cita previa (IVA incluido)

AUTOLAVADO
DESDE 1€
Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**JUAN
ANTONIO
PALOMAR**

Presidente Soria ¡YA!

Rebélate por Soria

El 15 de marzo, Soria se juega mucho más que cinco escaños. Se juega seguir teniendo voz propia en las Cortes de Castilla y León o quedar sepultada bajo la agenda nacional de PP, PSOE y VOX.

Los representantes de este tripartidismo se rendirán a lo que manden sus jefes de Madrid. Mañueco, Martínez y Pollán hablarán de Sánchez; Feijóo y Abascal, de polarización y de cuestiones en clave nacional diseñadas para ocupar titulares y tertulias. Los problemas de Soria no serán lo importante. Afortunadamente, Soria ¡YA! no es sucursal de nadie, no recibe consignas externas. Solo responde ante los sorianos.

Durante estos cuatro años, PP y VOX han votado en contra de propuestas de Soria ¡YA! en 490 y 470 ocasiones, respectivamente. Ambos han tumbado iniciativas útiles para luchar contra la despoblación, reforzar la sanidad, mejorar carreteras, impulsar medidas fiscales diferenciadas, defender al sector primario... ¿Motivo? El membrete.

El PSOE tampoco ha presentado un proyecto propio y diferenciado para Soria, prevaleciendo las propuestas de otras provincias con más escaños. Algunos de los anuncios recientes de Carlos Martínez repiten propuestas de Soria ¡YA! Sin agenda propia, su discurso se limita a copiar y pegar lo que otros ya hemos puesto sobre la mesa.

La experiencia demuestra que a Soria no le ha ido mejor por contar con presidentes sorianos al frente de la Junta. El lugar de nacimiento no ha sido sinónimo de prioridad ni de compromiso con su tierra. Sus decisiones se han adoptado siempre con las siglas.

El 15 de marzo VOTAR a Soria ¡YA! es rebelarse contra quienes han gobernado y han ejecutado el olvido institucional. Mantener la voz propia fuerte es condicionar decisiones, negociar presupuestos y presionar día a día. Perderla sería volver a la irrelevancia. Mantenerla es asegurar que Soria se defienda a sí misma, sin tutelas.

El resultado del 15M parece ya escrito. PP y Vox tendrán que negociar para conformar un gobierno de coalición. El peso que cada partido tenga en dicha negociación debería depender del número de escaños. Pero la relación parece ser muy distinta a la de un equilibrio en una balanza, y ser más bien la de un abusón y su agredido, uno que sabiendo que lleva la razón trata de buscar la salida más pragmática. La situación no será nueva en Castilla y León. Se dio hace 4 años. Vox entró en el Ejecutivo y al principio todo parecía ponerse patas arriba. El tiempo calmó las aguas y cuando parecía que la cosa comenzaba a fluir, llegó una orden de Madrid para romper el pacto y salirse del Gobierno. Nuevamente, Castilla y León y otras comunidades, aunque en estas el pacto era más reciente y, por tanto, la ruptura menos traumática, puestas al servicio de Madrid. La política nacional no hace prisioneros.

Decía que el Gobierno de PP y Vox funcionaba porque, realmente, las diferencias programáticas entre ambos partidos no son tantas, más allá de media docena de matices. Importan-

tes, pero pocos. La negociación es desigual porque Vox lo pide todo y el PP se ha estirado tanto hacia la derecha que cualquier concesión supone pasar una línea roja. El PP endurece su discurso en campaña porque siente que si no pierde votos frente a Vox. Esa estrategia no parece valorar el apoyo que se pierde desde la centralidad, ni lo escorado que luego te deja eso para poder negociar. Y aun así, puede llegar Vox y romper los pactos porque los de Abascal parece que pueden hacer lo que quieran. "Podría disparar a gente en la Quinta Avenida y no perdería votos", dijo Donald Trump... El descrédito del sistema es tal, y seguramente merecido, que solo hay dos opciones: reformarlo de arriba abajo o destruirlo. Ahí es donde hay que elegir bando.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Negociar sí, claudicar no

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

Para intentar salir de esta incómoda situación, el PP ha creado un documento marco para todas las autonómicas y ha puesto a un hombre fuerte para tutelar todas las negociaciones. Una guía práctica para pactar con Vox que sirva también para llegar a Moncloa. Un documento donde los populares se (auto)recuerdan que no deben pactar nada que no entre en la Constitución o rompa la separación de poderes. Acabáramos. Después habla de estabilidad, garantizar los presupuestos, proporcionalidad y responsabilidad colegiada. Esto es, los de Vox deberán defender lo que aprueben los del PP y viceversa. Se excluyen las medidas que generen desigualdad por territorio, ideología, lengua, sexo u origen. Faltaría más. Y se apuesta por reducir la burocracia o defender el agro. Otros puntos suenan mucho a Vox, como vincular inmigrantes e inseguridad, paguitas, rechazo a políticas climáticas o reivindicación de la figura del padre... Y llama la atención la ausencia de mención a la UE. Lo dicho, el PP se acerca a Vox con la intención de acariciarlo, pero los de Abascal parecen más predispuestos a morder que a ronronear. Veremos.

No podemos negociar con aquellos que dicen: "Lo que es mío es mío y lo que es tuyo es negociable"

John Fitzgerald Kennedy

35 presidente de USA



LA QUINTA COLUMNA

San Esteban del olvido

Patxi Irigoyen

Soriano

No llegaba a creérmelo. Pensé que me estaban tomando el pelo, y que la queja era producto de la actitud que a veces, cuando más se nos presiona, mostramos para que la atención que nunca captamos lo hagamos en esa ocasión. Pensé que era una queja exclusivamente en busca de la agilidad para actuar; que pretendía de alguna manera adelantar unos días la obra que ya quedó claro y meridiano era imprescindible para una localidad como San Esteban, a la que el abandono institucional la ha marcado desde hace muchos años.

Enlace de carreteras que van dirección Segovia y Madrid con Soria; paso obligado del trazado principal que cruza de Este a Oeste la Comunidad, y núcleo de población para una zona totalmente abandonada a su suerte, San Esteban de Gormaz, que exigía hace muchos una circunvalación para todos los vehículos pesados. Una variante que hubiera sido muy sencilla y, sobre todo, muy funcional para todos.

Pero no estaba en la idea de los técnicos que dibujan puentes y carreteras. Entre carreteras nacionales y autonómicas, ambas administraciones juegan al "mío no es" y se dejan sin hacer algo que, en su momento, hubiera sido tan fácil como evidente; unir la autovía con la que se llega hasta la localidad, con la nacional que nos lleva a la provincia de Segovia.

Hablamos de pocos kilómetros, y por supuesto de un corto presupuesto para lo que estamos acostumbrados en materia de obras públicas. Pero, al parecer, no hay peso específico suficiente en la población sanestebeña y su entorno como para conseguir un objetivo tan

claro. Y tampoco hay peso de ningún tipo por parte de la representación soriana en las asambleas legislativas, tanto de Madrid como de Valladolid, donde nuestro silencio es la mejor prueba de una buena actuación de las instituciones. Donde no hay queja, según los dirigentes, es que hay beneplácito. Para nosotros, donde no hay queja es porque hay servilismo; donde no hay propuestas por el territorio de cada uno es porque hay conformismo y, sobre todo, silencio que sube la nota personal.

Nos llegan pronto las elecciones, al menos, en el ámbito regional. Del ámbito nacional ya hablaremos, que de momento se han atado al mástil de la desintegración y parece que no quieren abandonarlo. Pero Valladolid puede tener la palabra de una vez. Al menos, porque los accesos y el núcleo de población es más de ellos que de Madrid. Por ser de recibo; por ser nuestro; y porque, salvo que se les haya olvidado, hubo promesas serias de que todo sería resuelto a la mayor rapidez y agilidad. Se llama San Esteban de Gormaz, que no San Esteban del Olvido.

Charla^a2

S O R I A N O T I C I A S



Sindical

“Sostenemos la provincia”

El territorio no es solo un espacio geográfico. Son -sobre todo- los habitantes que viven en él, la estructura social viva que mantienen y van forjando una organización política y un sustento económico. Es una construcción dinámica que cambia si también se modifican las condiciones sociales y de vida de sus habitantes; es decir, por ejemplo, las de los 90.000 residentes censados de la provincia de Soria que van decidiendo si se quedan o no en esa tierra.

Hasta aquí, los contertulios que participan en esta ‘Charla a 2’ asienten. Pero se revuelven en sus sillas porque quieren intervenir en esta introducción. “Bien, por esa definición; pero la sostenibilidad y el futuro de un territorio depende de los servicios públicos de los que disponen sus residentes”, dicen; añadiendo que la accesibilidad a esos servicios es responsabilidad de los políticos y de las administraciones, que deben cuidar a sus empleados y a sus ciudadanos.

“Y en Soria, el mantenimiento de esos servicios públicos, indispensables para fijar y atraer población, se está resquebrajando, porque un pilar del indicador de la atención y la calidad de esos servicios lo marca el número de empleados públicos que hay para atender a los ciudadanos y sus condiciones laborales”, señalan Enrique Peñaranda Berzosa y Ricardo Sanz Gómez, responsables de los sectores de Administración General de la Junta y de Sanidad del sindicato CSIF en Soria, dos ámbitos en los que sus trabajadoras y trabajadores celebran elecciones sindicales este cinco de marzo, coincidiendo con la campaña política de las elecciones autonómicas a las Cortes de Castilla y León. En los últimos cuatro años, la plantilla de la Junta se ha reducido en unos 300 funcionarios, “y no es porque sobre personal, ya que los ciudadanos sufren las consecuencias de esa carencia en el día a día”, lamenta Peñaranda, “son vacantes de puestos existentes que no se cubren”. En el caso de Sanidad, se hace necesario reforzar e incrementar las plantillas orgánicas y hacer atractivas las condiciones para que los profesionales sanitarios decidan elegir Soria para venir a trabajar, subraya Sanz.

CSIF: en Soria, hay unos 300 funcionarios menos de la Junta que hace cuatro años.

CSIF: “Nuestro modelo sindical sí logra mejoras

ENRIQUE PEÑARANDA BERZOSA. PRESIDENTE DEL SECTOR DE ADMINISTRACIÓN DE LA JUNTA EN CSIF SORIA



La reducción de empleados públicos y la pérdida de la calidad de los servicios debilita la “estructura” de la provincia de Soria, especialmente vulnerable por su dispersión y escasa población. Menos habitantes no debe implicar necesariamente un menor número de empleados públicos, “tiene que haber los que se necesitan para atender bien-si cabe mejor-a unos ciudadanos que apuestan y quieren quedarse a vivir en un territorio como Soria”. Y la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) asegura que hay que incrementar las plantillas de las administraciones en la provincia, y más concretamente las de la Administración General de la Junta de Castilla y León y de la Gerencia de Sanidad, que son el objeto del análisis de esta ‘Charla a 2’, de la mano de Enrique Peñaranda Berzosa y Ricardo Sanz Gómez, responsables provinciales de esos sectores en CSIF.

Remarcan que la responsabilidad es de los representantes políticos, pero también apelan al papel de las empleadas y empleados públicos, que pueden condicionar y cambiar las decisiones políticas a través de los sindicatos, para mejorar los servicios y sus condiciones laborales. El reciente Acuerdo Marco sobre incremento salarial o el Estatuto Marco para la Sanidad, ambos con el Gobierno central, son dos ejemplos. Como lo son la recuperación de la

jornada semanal de las 35 horas, los fondos adicionales, los concursos ordinarios o la carrera profesional, en el caso de la Junta de Castilla y León. “Acuerdos, todos, en los que nuestro sindicato CSIF ha tenido un papel y una intervención fundamental en la negociación para sacarlos adelante”, apuntan los contertulios de CSIF. “Es nuestro trabajo y nuestro compromiso lo que nos hace ser la primera organización sindical en las administraciones públicas de España y de Castilla y León. Realizando un sindicalismo profesional, eficiente, independiente, sin interferencias políticas, y centrado en la mejora de las condiciones laborales de las trabajadoras y trabajadores, y en la sostenibilidad y el futuro de Soria, en el caso de nuestra provincia”, afirman.

“Vigilaremos que se cumpla el nuevo Estatuto de Sanidad”

“Aunque sea un trabajo silencioso, y en ocasiones poco visible, conseguimos mejoras con el apoyo de las trabajadoras y trabajadores públicos, por eso es importante participar en las elecciones sindicales que se celebran el 5 de marzo para los comités y juntas de personal de la Administración General de la Junta y de la Gerencia de Sanidad en Soria, porque sí sirven esos comicios”, dice Ricardo Sanz. “Y si las empleadas y empleados de la Junta no os conformáis, como nosotros, y nos apoyáis,

tenemos muchos motivos para exigir, para mejorar las condiciones de trabajo y defender la calidad de la provincia, que dependa de los cerca de 8.500 empleados que hay en las diferentes administraciones”, afirma Enrique Peñaranda. Sin embargo, ese número se está reduciendo, lo que hace pensar a los responsables que refuercen las plantillas y amortizar puestos.

En este momento, más de 8.500 funcionarios que trabajan en los Puestos de Trabajo de la Administración General de la Junta, vacantes, es decir unos 1.500 puestos de personal laboral, que sufre el problema es la lentitud de la contratación y la precariedad, ya que muchos son temporales. En Soria es muy difícil atender las demandas territoriales y las demandas de los ciudadanos. Especialmente, áreas como la Sanidad, Sociales, la Dirección Provincial de los servicios agrarios se ven afectados, pero la falta de personal en los servicios de la Administración General de la Junta. “Y hay que tener en cuenta que las demandas territoriales afectan al ciudadano, en casi todas las áreas”, afirma Enrique Peñaranda. Respecto a SACYL, son unos 2.000 empleados, 1.500 en los hospitales

BODEGAS

CASTILLEJO DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RI
BE
RA
DUERO

S”

El sindicalismo profesional e independiente de CSIF “aporta soluciones serias. Si la empleada y empleado no se conforma, nosotros tampoco. El apoyo en las elecciones sindicales sí importa para avanzar, para negociar más estabilidad, una reforma de Atención Primaria o recuperar efectivos, incluidos los de difícil cobertura”.

vos por los que seguir
r nuestras condiciones
sostenibilidad y el futuro
ende -en buena medida-
empleados públicos que
administraciones”, anima
embargo, advierte que
educiendo, lo que debe
nsables políticos, para
llas en lugar de suprimir

la Atención Primaria de los centros de salud. No obstante, Ricardo Sanz advierte que esas plantillas orgánicas del SACYL están obsoletas y es necesario reforzarlas. Los representantes de CSIF alertan, además, de la tremenda ola de

“El convenio de laborales caducado exige negociar otro”

del 30% de las plazas
conforman la Relación
o de Soria (931) de la
l de la Junta están
s 300. Y en el caso del
ma unos 1.150 puestos,
ud de las sustituciones
que alrededor del 40%
estas circunstancias,
los variados servicios
ndas de los ciudadanos.
como los Servicios
rovincial de Educación o
encuentran colapsados,
nal afecta a todos los
istración de la Junta.
uenta que estas áreas
día a día de la vida del
s sus facetas”, remarca
specto a las plantillas
000 profesionales, unos
sorianos y otros 500 en

jubilaciones que se producirá, alrededor del 45% de las plantillas de la Administración de la Junta en los próximos seis años, que en el SACYL será el 30%, aproximadamente.

Ricardo Sanz destaca el avance “histórico” que supondrá -si el Congreso lo aprueba- el acuerdo de mejoras del anteproyecto del nuevo Estatuto Marco para todos los profesionales del Servicio Nacional de Salud, incluidos los médicos, ya que se recogen sus exigencias. Explica que es mejor un Estatuto Marco único que un sistema de Sanidad dividido. Sanz insiste en que ahora, eso sí, CSIF estará muy vigilante en la negociación de las retribuciones que prevé el renovado texto del Estatuto, según categorías. “Estaremos muy atentos en el tema salarial, como lo hemos estado durante la dura negociación en el Estatuto, en la que CSIF ha tenido un papel muy relevante”. Y también en otras cuestiones, añade, como es el cumplimiento de que la jornada laboral ordinaria en Sanidad quede en

35 horas semanales, previsto en el Estatuto, que no se puede quitar por parte de las comunidades autónomas; o la reclasificación profesional. Este sindicato independiente reclama a la Junta el pago inmediato de los sábados trabajados a todas las categorías del SACYL, con carácter retroactivo desde 2025. Asimismo, urge un nuevo decreto de carrera profesional, o la creación y actualización de bolsas de empleo en todas las categorías, “entre muchas otras demandas”.

CSIF ha denunciado el convenio del personal laboral ya caducado, y exige la negociación de uno nuevo, “ya que el actual ha sido nefasto e injusto, porque a 19 categorías se les ha rebajado la titulación, no se pueden reclasificar y por eso no lo firmamos”, recuerda Enrique Peñaranda. No se ha cumplido la reclasificación profesional o la revisión de la Relación de Puestos de Trabajo (RPT). Para los funcionarios de la Administración de la Junta, “hay que lograr la actualización de la carrera profesional; se tiene que aceptar un concurso de méritos abierto y permanente, con resoluciones semestrales; hay que apoyar la promoción interna en condiciones más favorables; cumplir el 8% de la temporalidad; o eliminar las privatizaciones encubiertas de algunos servicios, como en Medio Ambiente”. CSIF no olvida el reconocimiento del bombero forestal o la ley de agentes medioambientales: “Ya hemos denunciado que no se está haciendo prevención en los montes”.



RICARDO SANZ GÓMEZ. PRESIDENTE DEL SECTOR DE SANIDAD EN CSIF SORIA

ORTODONCIA INVISIBLE DESDE 64€/mes

PRIMERA VISITA GRATUITA INCLUYE

REVISIÓN COMPLETA + RADIOGRAFÍA PANORÁMICA + LIMPIEZA BUCODENTAL

Select 20 (2 arcadas)

Promoción vigente del 15 de marzo al 15 de abril de 2026. No acumulable a otros descuentos y promociones. Ej.: Ortodoncia invisible Select 20 (Ambas arcadas), 15% de descuento y Seguro dental por 2775 € a 64 €/mes financiado a 48 meses y sujeto a la aprobación de la financiera. Consultar todas las condiciones en nuestras clínicas dentales Caser. CASER SERVICIOS DE SALUD, S.A. Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid). CIF: A83199067. REGISTRO SANITARIO: 42-C251-0042

Ortodoncia invisible, al alcance de todos

Pide tu cita en clnicasdentalescaser.es o llámanos al 915 909 727 975 239 848

Calle San Benito, 9 (42001, Soria)

Preparados para ti

Ayuntamiento de ALMAZÁN

Charla^a2

SORIA NOTICIAS



Enrique Peñaranda Berzosa Encargado de mantenimiento

VADILLO-"Los trabajadores tenemos que organizarnos"

Es oficial de primera y encargado de Mantenimiento. Estudió un grado superior de FP y su puesto está en la residencia de Los Royales. Lleva en el sindicato 14 años, y representa a CSIF en el Comité de Empresa de Sanidad, Familia e Igualdad de Oportunidades. No es de familia de funcionarios. Trabajó en el empresa privada, pero las circunstancias laborales de la vida le llevó a probar en el sector público. Reconoce que tiene vocación de servidor al ciudadano, y cree que la ciudadanía es muy consciente de la importancia de lo que representan los empleados públicos en la sociedad. En su sector, la administración de la Junta, explica que se abarcan todos los aspectos y ámbitos de la vida: los mayores, la educación de los niños de 0-3 años, carreteras, los incendios forestales y medio ambiente, veterinaria, industria, servicios agrarios, el empleo, todas las consejerías, las quejas del ciudadano...

Ricardo Sanz Gómez Enfermero especialista

ÁGREDA-"La Sanidad es un equipo multidisciplinar"

Es vicepresidente de la Unión Provincial de CSIF Soria y responsable de Acción Sindical y del sector de Sanidad.

Empezó Derecho, no le gustó y se pasó a Enfermería. Es especialista en Comunitaria. Trabajó en Las Palmas primero, y en Soria en el Hospital de Santa Bárbara y en muchos centros de Atención Primaria de la provincia. Su puesto, ahora, está en el de Soria Norte. Hace 18 años refundó el sector de Sanidad en CSIF.

Dice que le gusta luchar por los derechos de los trabajadores:

"Ha sido algo vocacional desde siempre". Insiste en que la Sanidad de Soria es muy mejorable, "porque estamos en una provincia con muchas carencias. Los profesionales sanitarios no quieren venir, y hay que incentivar los puestos de difícil cobertura. La Junta acaba de aprobar una ley para esto. Ahora tenemos que vigilar que se cumpla". Ricardo viene de familia de funcionarios. Su padre es médico y su hermana profesora.



EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Sin empleados no hay servicios públicos

Hace algunos años, un alcalde que aún ejerce esa responsabilidad y que fue presidente de la Diputación, me dijo que lo más importante de un territorio son las personas que viven en él, más que la adscripción administrativa a la que pertenece. En ese momento, existía un debate sobre si Soria podía sobrevivir como unidad administrativa propia o no. También me remarcó que lo que no cabía, de ninguna manera, independientemente de decisiones administrativas, era reducir o suprimir servicios públicos, que son el asidero de la fijación de la población, y lo que resuelve las necesidades del día a día de los ciudadanos y de sus familias.

Me quedo con esto. Porque comparto la opinión de los comprometidos contertulios representantes de CSIF de esta 'Charla a 2'. Yo también creo que la estructura de la provincia se está debilitando. Porque los servicios públicos se están debilitando. Porque el personal que los atiende se está reduciendo. Lo noto yo y la gente con la que hablo, la de aquí y la de fuera. Si hablamos de los hijos, que cómo se van a quedar a vivir en Soria, mejor que se vayan a vivir a otro lugar con mejores servicios y más posibilidades profesionales. Si hablamos de mí, lo mismo. Que cuando me jubile (que todo llegará), cómo me voy a quedar a vivir en el pueblo..., ni en Soria, que si me voy a ir a Pamplona... Pues no, me quedaré en el pueblo y en la provincia. Así que lo que tienen que hacer los políticos, para que nuestros hijos y los que tenemos cierta edad nos quedemos en Soria, es no dejar que se deterioren los servicios públicos, o que se cubran vacantes y se refuercen las plantillas.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias



ROSSA



¿Tienes un apartamento turístico o una casa rural?

- Gestionar tu alojamiento no debería ser otro empleo.
- Con Rossa automatiza reservas, accesos, cobros, partes de viajero y check-ins.

Descubre cómo en www.rossa.app

OPINIÓN

LA PLUMA

Puertas abiertas

La propuesta de regularización masiva de inmigrantes en España que busca documentar a cientos de miles de personas está generando una grotesca polari-



JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

zación. Los progresistas afirman que esto dignificará la vida de los migrantes, reducirá la explotación laboral y aumentará la recaudación fiscal.

Sin embargo, me preocupa que ni siquiera valoren un posible efecto llamada, una falta de coordinación europea y un mayor colapso administrativo. Uno de los aspectos más curiosos que contiene esta regularización a ciegas es el procedimiento respecto a los antecedentes penales.

Si la persona irregular acreditase haber solicitado el certificado de antecedentes al país de origen sin obtener respuesta, el señor Sánchez se encargará personalmente de solicitarlo. Y eso sí, si al mes no recibiera comunicación alguna, se entenderá que dicho irregular “carece de antecedentes penales”.

Me imagino, que las personas que se vieron obligados a abandonar sus países en condiciones de extremo sufrimiento, no olvidaron meter en su equipaje de

mano la solicitud de dicho certificado. ¡Acojonante señor presidente!

Por cierto, es necesario mencionar el artículo 27 de la ley del Gobierno que exige circunstancias extraordinarias sobrevenidas para justificar un real decreto de estas características. ¡Eso sí! La iniciativa legislativa popular que inspira esta medida fue tomada en consideración en abril de 2024, hace casi dos años. ¡Extraordinario, no cabe duda!

Y acabo con la contrautopía más curiosa de esta autopista socialista libre de peajes: un joven universitario o un becario europeo que aspire a formar parte de programas de talento para formarse en una empresa española tendrá que acreditar... (¡Y de verdad!) que nunca tuvo incidencias penales.

Puro progresismo.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

El falso dilema

La teoría del falso dilema consiste en presentar una realidad compleja como si solo ofreciera dos opciones excluyentes. En política, es una herramienta eficaz. En Castilla y León, el bipartidismo plantea las elecciones bajo esa lógica de uno u otro. Probadas sus medicinas en distintas consultas, Soria sigue perdiendo población, servicios e inversiones.

Como soriano sufro cómo el actual modelo no funciona. La gestión de los incendios forestales es ilustrativa. El Gobierno regional rechazó enviar bomberos desde Salamanca a un incendio en Extremadura porque era otra Co-



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

munidad. Entretanto, el Gobierno central, sin PGE, redujo la contratación de hidroaviones de apoyo. Las administraciones se reprocharon responsabilidades mientras repetían un patrón de ineficacia y negligencia en éste y en otros desastres como la Dana.

Una alternancia política que aplica una agenda ecologista que, junto a la falta de previsión y gestión, agravan las consecuencias de los incendios cuando limitan la limpieza invernal de mon-

tes, restringen el pastoreo extensivo y dificultan la apertura de cortafuegos y caminos forestales, provocando que los incendios alcancen niveles extraordinarios y complicando su extinción. Ocurre igual con la inmigración ilegal, uno y otro pretenden repoblar Castilla y León con regularizaciones salvajes.

Por seguir con estos ejemplos, es preciso alejar los fanáticos postulados ecológicos que destrazan el mundo rural, y urge devolver la legalidad a una realidad migratoria solo legítima vinculada a una oferta de trabajo y lógica en número. Y ni el bipartidismo ni los partidos localistas pueden presumir de defender estos postulados.

Soria sigue agonizando, y si seguimos aplicando este modelo (de sanidad o infraestructuras mejor no hablar), morirá.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

El voto de la ilusión

Voy a cumplir 34 primaveras y no he vivido otro Gobierno en Castilla y León distinto al del Partido Popular. No hay otro culpable de que nuestros consultorios médicos estén sin atender, que vivir en Soria suponga un riesgo extra para la vida de personas enfermas y un esfuerzo extra para sus familias.

Mañueco y el Partido Popular son los únicos responsables de que el transporte dentro de nuestra Comunidad y nuestros pueblos sea inexistente -o en el mejor de los casos, insuficiente-, haciendo casi imposible vivir fuera de núcleos urbanos.

Mañueco y el Partido Popular son los únicos culpables de que en esta provincia no haya ni un solo kilómetro de autovía autonómica, no tengamos un centro logístico (CyLog) siendo punto geográfico estratégico, o que los polígonos industriales de toda Soria estén abandonados porque la escasa inversión de la Junta se hace en la Ciudad del Medio Ambiente, recientemente inundada.

No me resigno a pensar que esto no tiene solución. Castilla y León y Soria necesitan urgentemente un cambio. Si seguimos votando a los culpables de nuestro abandono, entonces, no podemos esperar que la situación cambie.

Carlos Martínez es la única oportunidad que tenemos para darle la vuelta a esta Comunidad y a esta provincia. Estos días, antes del 15M, estás a tiempo de hacer un sencillo ejercicio. Visualiza el cambio que ha vivido nuestra ciudad en estos años de Carlos en el Ayuntamiento, las inversiones que ha conseguido arrancar para Soria y su cercanía con la gente y sus problemas. ¡Qué no será capaz de hacer con la administración que tiene la mayoría de las competencias y del presupuesto!

Este 15 de marzo, yo votaré con ilusión a Carlos Martínez Mínguez porque no hay un voto más soriano. Ya es hora de atreverse a cambiar las nefastas políticas de los últimos cuarenta años. Nos merecemos votar con ilusión por el cambio.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Futuro inventado

Este 10 de marzo se cumplen 212 años del nacimiento, en 1814, de Julián Sanz del Río. El futuro que le esperaba en su Torrearévalo natal se vio modificado por la muerte de sus padres a los 10 años, momento en el que pasó a ser tutelado por su tío Fermin, el cual facilitó que fuese formado en el seminario de Córdoba, lugar donde este ejercía prelado.

Así, cambió su vida y en lugar de seguir recogiendo acebo en rama para dar de comer a los animales, llegó a ser profesor de derecho romano, para después viajar a Alemania y convertirse en el introductor en España de la corriente educativa del Krausismo, el cual se convertiría en escuela de libre enseñanza, en la cual se formaron los hermanos Manuel y Antonio Machado.

El pasado más de febrero tuve la suerte de poder participar en el II Congreso de Hábitat de Vanguardia, organizado en Valladolid por el Clúster de la vivienda del Aeice. Allí, entre propuestas que tratan de hacer más racional y sostenible la construcción de nuevas viviendas, sorprendió una sencilla solución de ahorro energético fabricada en nuestra provincia, aunque se llame 'modelo Barcelona', que consiste en un rediseño de las persianas tradicionales de madera para conseguir una eficiencia significativa. Desarrollado por Pau, un arquitecto que también se ha enamorado de nuestra tierra, demuestra cómo la persiana, fabricada en Duruelo, ha sido capaz de evolucionar para adaptarse a las necesidades de día de hoy.

En este foro de la construcción donde la vuelta a los materiales tradicionales como nuestra madera pino-Soria, o una evolución de los adobes y tapiales, o incluso la vilipendiada lana con su capacidad aislante, se encuentran frente a las modulaciones constructivas prefabricadas, se invita a plantear muchas cuestiones sobre cómo queremos que sean los hogares del futuro y cómo nos planteamos la relación con el medio ambiente.



Entre la amalgama de propuestas tanto de gestión de las viviendas existentes como de los modelos de construcción, me resultó sorprendente una que vinculaba directamente sin saberlo con el soriano que encabeza el artículo.

La de una empresa que plantea como uno de sus principios un enfoque centrado en crear ciudades que sean modelos de eficiencia y armonía, donde el impacto positivo se siente en cada calle y en cada edificio, asegurando un futuro más verde y próspero para todos. Esta empresa plantea como uno de sus principales valores la creación de un colegio con el método Montessori, un tipo de educación heredera de los principios en los que se basa el Krausismo, y cuyos métodos de aprendizaje tiene mucho que ver con esa gestión de la libertad que en la infancia tenemos los niños de pueblo al no estar supeditados por los peligros de la ciudad. También el tipo

de aprendizaje empírico y participativo que este tipo de educación promulga, y como todos sabemos, se desarrolla de manera natural en los pueblos. Vamos, lo normal que de cómo se aprende y educa en nuestro medio rural. Este proyecto surge, según contaron, de la necesidad de los responsables de la empresa Zubi Group, de crear para sus hijos un centro educativo en el cual poder formar una generación vinculada a la naturaleza. El proyecto, radicado en Valencia, se completa con la creación de un entorno sostenible de 1.000 viviendas creadas para el loable objetivo, reflejado en su web, de "impulsar el desarrollo económico y sostenible, la creación y mantenimiento del empleo y trabajo digno. Generando impacto a través de la fundación y financiación de empresas".

Hasta ahí todo idílico y sencillo, pero al descubrir la realidad de que llevan

unos 7 años esperando permisos es cuando se ve la auténtica realidad de la comparativa. La evidencia de que los lugares, donde lo que ahora se está intentando hacer de manera artificial se mantiene de forma natural con el esfuerzo de nuestros núcleos históricos de población, compite con la lógica de que nuestra tierra, quizá debiera ser suficiente para tratarnos de reivindicar, a la par de ser generosos, con las propuestas que necesitamos. Pese al deterioro que acucia tenemos estructurado un modelo de futuro que la sociedad busca, pues en nuestra tradición y cultura somos referentes del modelo sostenible con el medio ambiente y la vertebración territorial para fomentar el horizonte deseable.

Olvidar el pasado para crear el futuro, inventar pueblos fuera de los pueblos, más que una solución, quizá sea crear otro problema.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Esther Guerrero
emuñoz@sorianoticias.com

Redacción:
Pedro Lafuente
Cosme Egea
Patxi Veramendi
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra
 Fotografía:
María Ferrer

FOTO DEL MES



María Ferrer

Las crecidas de los ríos golpean la provincia de Soria con una dureza histórica, anegando por completo las márgenes del Duero.



¿QUIÉNES SON SUS REFERENTES FUTBOLÍSTICOS?

La jugadora del San José se fija en Irene Paredes y en Pau Cubarsí. Ambas son centrales como ella y forman parte del F.C. Barcelona.



La jugadora es habitual en las convocatorias de la Selección de Castilla y León.

El mejor **gol amateur** de España tiene nombre y apellidos

La revista 'Panenka' ha puesto en valor el tanto que Marina Rupérez logró con el C.D. San José frente a la Gimnástica Segoviana en Tercera. Pese a ser central, la futbolista colegial firmó una obra de arte desde tres cuartos de campo que se coló por la escuadra de la guardameta rival.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Los ojos del fútbol español se centran en Soria. La joven defensora de tan solo 16 años del C.D. San José, Marina Rupérez, ha dado el salto a la palestra nacional gracias a un auténtico golazo frente a

la Gimnástica Segoviana. La revista 'Panenka', una de las más importantes del país a nivel deportivo, ha querido premiar esa obra de arte, nominándola al mejor tanto amateur del país: "Me llegó una notificación de Instagram cuando estaba

en casa. Me habían etiquetado para la votación y me llevé una enorme alegría en plena época de exámenes".

Pero, ¿cómo fue esa diana? A pesar de ser central, Rupérez tiró de inteligencia para leer a la perfección la jugada

posterior a un saque de esquina a favor de las sorianas. En vez de bajar a recuperar la posición, la zaguera se colocó en tres cuartos de campo, escurrida a la zona izquierda, ya que "había observado que su portera no alcanzaba más y que la mayo-

ría de balones estaban llegando allí".

Una vez le cayó el balón a sus pies, no se lo pensó ni un instante: "En cuanto tengo la oportunidad, tiro siempre. Disparé y el chut entró por la escuadra". Su actuación aquel día no terminó con esa diana. Tan solo tres minutos más tarde, la ju-

gadora logró su segundo tanto con una volea que volvió a sorprender a la cancerbera segoviana: "Son los dos únicos tantos que he conseguido este curso".

VOTACIÓN IGUALADA

Aunque su gol fue de muchos quilates, la pelea por alzarse con el premio 'Panenka' estuvo al rojo vivo hasta última hora. Tras reiniciarse la votación popular, Marina Rupérez consiguió batir al resto de candidatos al lograr 3.302 votos. Su máxima competidora fue una Aiora Velasco que finalizó con 2.962 tras su gol con la Comunidad de Navarra frente a Castilla

Su visión del juego fue clave para lograr anotar ese gol ante la Segoviana

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO

CARGAS COMPLETAS

NACIONAL Y PROVINCIAL

TT. PESADOS

ENVÍOS INTERNACIONALES

EXPRESS



DEPORTE



La Mancha en el Campeonato de España sub-16. “Han sido momentos de muchos nervios porque estaba súper igualado”, señala.

No obstante, todo mereció la pena al alzarse con este premio. Su propia madre fue la que le comunicó esta noticia mientras ella estaba en el instituto. Sin saber muy bien cómo reaccionar, por lo abrumador de los acontecimientos, la defensora colegial lo celebró junto al resto de sus compañeros en una mañana que jamás olvidará. Una vez todo esto ha

en el que permaneció nueve años. Recordando con emoción unos inicios en los que jugaba “con todo chicos y con Zaira Gallardo”, Marina Rupérez indica que tuvo que finalizar su etapa en el cuadro rojillo, dado que no podía continuar en un club en el que todavía no existía un equipo femenino senior. En ese momento, apareció el San José para “darme una oportunidad que no me pensé dos veces”.

Después de dos años en la entidad colegial, no puede estar más contenta. Tras ascender el pasa-

“Es un orgullo recibir el premio de una revista de este nivel; solo hay que ver al resto de premiados

pasado, tan solo espera recibir una estatuilla que llegará a su casa en los próximos días: “Para mí es un auténtico orgullo. Es una revista de un extraordinario nivel. Solo hace falta ver los nominados al resto de categorías en la gala”.

PROYECCIÓN IMPARABLE

La jugadora, que se define como una central “fuerte y contundente”, empezó en el mundo del fútbol cuando tan solo tenía cinco años. Al ver a su hermano practicar este deporte, apostó por seguir sus pasos apuntándose a un Numancia

do curso a Tercera RFEF, su equipo está luchando esta campaña por finalizar en la tercera posición de una competición muy igualada: “El recuerdo de celebrar el ascenso en Los Pajaritos es muy bonito. Di todo lo que tenía para conseguirlo”. Ya centrada en esta campaña, reconoce que se nota el salto de calidad de los equipos, “ya que todos nos compiten y no existe una diferencia tan grande de goles en los partidos”. Pese a esa mayor dificultad, su entrenador, Hugo Palomar, sigue confiando plenamente en una Marina Rupérez que lo ha ju-



Su familia es un gran apoyo a la hora de compaginar estudios y fútbol. Son sus mayores fans.
FOTOS: MARÍA FERRER

gado prácticamente todo esta temporada, habiendo sido titular en 15 de los 16 duelos disputados: “Tan solo me perdí uno por estar enferma”.

Independientemente de todos los elogios, aún más en las últimas semanas tras su nominación y posterior premio, la joven futbolista soriana mantiene los pies en el suelo y asume que todavía tiene que mejorar

en aspectos del juego, “como la defensa aérea o mi salida de balón con la

Objetivo: poder ser futbolista a nivel profesional sin descuidar los estudios

pierna zurda” para lograr todas sus metas dentro de su carrera futbolística.

FUTURO PROMETEDOR

Aunque la defensora colegial está totalmente centrada en terminar la temporada de la mejor manera posible, no esconde su deseo de seguir mejorando como futbolista y de poder alcanzar algún día el fútbol profesional: “Sé que es muy

difícil vivir de esto, pero no voy a tirar nunca la toalla”.

Consciente de la magnitud de su reto, Rupérez también está muy pendiente de sus estudios. Inmersa en el primer curso del bachillerato de Ciencias de la Salud, su aspiración es poder acudir a la Universidad a cursar los grados de Fisioterapia o de CAFYD.

Guiada por esa madurez, asombrosa para su temprana edad, la jugadora del San José quiere seguir dando pasos en un universo en el que ya empieza a resonar su nombre con el premio de la revista ‘Panenka’ a mejor gol del país.

/ www.sorianoticias.com

SORIA EN TUS MANOS



Descarga ahora
NUESTRA APP



+
De 10.000 descargas

Sé el primero en conocer
la última hora

Noticias, reportajes
y entrevistas

Increíbles **galerías**

Sección exclusiva
para tu pueblo

Todo el **deporte** y los
mejores **directos**

Personaliza tus
notificaciones

Agenda de ocio
y cultura

Servicios: **Esquelas y**
farmacias de guardia

MUJERDOC 2026 desvela su programación

El Ayuntamiento de Soria presenta la IX edición del festival de cine feminista Mujerdoc, que se celebrará del 3 al 14 de marzo. La programación incluye un concierto inaugural de Christina Rosenvinge y un ciclo especial de animación palestina, con una imagen gráfica diseñada por la soriana Lola Gómez.



El Festival Internacional de Cine Documental sobre Género, Mujerdoc 2026, ha presentado oficialmente la programación y la imagen de su novena edición, que convertirá a Soria en el epicentro del cine feminista entre el 3 y el 14 de marzo. El certamen, organizado por el Ayuntamiento de Soria, combinará las proyecciones presenciales en Cines Mercado y el Palacio de la Audiencia con una extensión online posterior a través de la plataforma Filmin, consolidando su vocación internacional.

La imagen de esta edición corre a cargo de la diseñadora gráfica e ilustradora Lola Gómez Redondo, quien regresa al festival tras haber colaborado en ediciones anteriores. Con más de tres décadas de experiencia en medios como 'Diario 16', 'El Mundo' o 'Heraldo de Soria', y galardonada con premios internacionales de diseño periodístico (SND), Gómez Redondo ha creado un cartel dominado por un fondo rosa sólido. La composición destaca por la silueta negra de una mujer de perfil, de la cual emana una línea ondulada con formas texturizadas en tonos verdes y blancos, simbolizando la creatividad y el pensamiento.

La inauguración oficial tendrá lugar el martes 3 de marzo con una agenda doble. A las 20.00 horas, en la Sala 3 de Cines Mercado, se proyectará el documental interactivo 'Fadrines. Solteras. ¿Que la vida es solo casarse?', una producción de L'ETNO. Posteriormente, a las 20.30 horas, el Centro Cultural Palacio de la Audiencia acogerá el plato fuerte de la jornada: el concierto de inauguración de Christina Rosenvinge, quien presentará en solitario su proyecto 'Los Versos Sáficos'.

Uno de los ejes temáticos más destacados de esta edición será el ciclo 'Palestina Animada', programado para el jueves 5 de marzo a las 20:00 horas. Esta sección especial ofrecerá una mirada diferente al conflicto y la vida en la región a través de cortometrajes como 'Un día en la tienda de campaña' de Haneen Koraz, 'Noche de Ahmad Saleh' o 'Bernarda Alba en Palestina' de Cristina Andreu, entre otros títulos que combinan la técnica de animación con la denuncia social y la memoria histórica.

La sección a concurso proyectará obras de diversas nacionalidades en Cines Mercado, con sesiones programadas principalmente a las 18:00 y 20:00 horas. Entre los títulos que competirán se encuentran producciones españolas como 'Disonancia' (2025) de Raquel Larrosa, 'Llámame Sinsorga' (2025) de Paula Iglesias y Marta Gómez, o 'Revolución extranjera'. El festival también exhibirá cine internacional de países como Alemania, Francia, México, India y Estados Unidos, destacando cintas como 'Girls don't cry' o 'Abortion dream team', procedente de Polonia.

El certamen también dedicará un espacio a la formación y las nuevas generaciones. Se han programado proyecciones de cortometrajes CIMA 10 en la universidad y centros educativos, así como una sesión especial con trabajos del Máster de Cine Documental del Instituto del Cine de Madrid. Además, la sección 'Otras Miradas' contará con la proyección de 'El sueño imposible' el sábado 14 de marzo, presentada por la productora Débora Landi Gianmarini.

La clausura y entrega de premios se celebrará el sábado 14 de marzo a las 20:30 horas en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia, poniendo fin a dos semanas de proyecciones, encuentros con jurados y actividades paralelas. Tras la finalización del evento presencial, Mujerdoc continuará su difusión a través de la ventana digital en Filmin.

PROGRAMACIÓN CULTURAL DE MARZO

La campaña 'Elige tu invierno' en Soria llega a su fin con los últimos talleres y exposiciones.

● ESPECTÁCULOS EN EL PALACIO DE LA AUDIENCIA



EL DRAGÓN DE ORO

SARABELA TEATRO

- FECHA: Miércoles 4
- HORARIO Y PRECIO: 20:30h | 12€



OLVIDO FLORES

ESTEFANÍA DE PAZ ASÍN

- FECHA: Miércoles 11
- HORARIO Y PRECIO: 18:30h y 20:30h | 5€



FARRA

CÍA. NACIONAL DE TEATRO CLÁSICO Y CÍA.
LUCAS ESCOBEDO

- FECHA: Martes 17
- HORARIO Y PRECIO: 20:30h | 12€



BLAUBEREEN

BARCO PIRATA Y PRODUCCIONES TEATRALES
CONTEMPORÁNEAS

- FECHA: Jueves 19
- HORARIO Y PRECIO: 20:30h | 15€

● EXPOSICIONES

SOMBRAS DE LAS RAÍCES

GLORIA RUBIO LARGO

FECHA: 4 marzo / 4 abril

Palacio de la Audiencia, Sala Jesús Bárez

ALEYUYAS DE J.A. GAYA NUÑO

IGNACIO DEL RÍO CHICOTE

FECHA: 10 marzo / 15 abril

Espacio Alameda

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA MEMORIAL VALENTÍN GUISANDE

JUNTA GENERAL DE COFRADÍAS DE LA SEMANA SANTA DE SORIA

FECHA: 1 / 12 marzo

Palacio de la Audiencia, Sala B

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA DE LA SEMANA SANTA DE SORIA

JUNTA GENERAL DE COFRADÍAS DE LA SEMANA SANTA DE SORIA

FECHA: 17 marzo / 4 abril

Palacio de la Audiencia, Sala B

● TALLERES



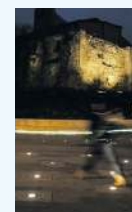
ENCUENTROS DE JAZZ Y MÚSICA MODERNA

FECHA: 21 y 22 de marzo / 18 y 19 de abril

HORARIO: Sábados: 10:30-13:30 /

16:00-19:00 – Domingos: 10:30-13:30

Varios emplazamientos



TALLER DE FOTOGRAFÍA AL ATARDECER

CONCHI MARTÍNEZ

FECHA: 13 de marzo

HORARIO: 17:00-20:00 h.

Centro Cultural Gaya Nuño

APUESTA POR LA ACCESIBILIDAD SENSORIAL EN EL PALACIO DE LA AUDIENCIA

El Teatro Palacio de la Audiencia de Soria refuerza su compromiso con una cultura inclusiva y accesible para todas las personas realizando tres espectáculos destacados de su temporada accesibles a personas con discapacidad sensorial; con servicios de apoyo a la comunicación como audiodescripción, subtítulo adaptado, bucle magnético individual y sonido amplificado con auriculares, en colaboración con el Proyecto Teatro Accesible. Una colaboración que ya empezó la campaña pasada y que este año se ha dado ya en dos obras, 'Numancia' y 'Sabes que las flores de plástico nunca han vivido, ¿verdad?', y que culminará con 'Farra' el 17 de marzo con soporte sensorial para personas con discapacidad auditiva y visual.

TU ENTORNO



La provincia se prepara para recibir a miles de visitantes durante las próximas vacaciones de Pascua, en un momento donde la tradición religiosa y el despertar de la naturaleza convergen. La oferta turística para este mes de abril

combina la solemnidad de las procesiones castellanas con el patrimonio histórico y los paisajes primaverales.

Con la llegada de la primavera, los días más largos y las temperaturas más suaves invitan a explorar el territorio

soriano con mayor detenimiento. Lejos del rigor invernal, la provincia ofrece en estas fechas una paleta de colores renovada y una agenda cultural marcada por la devoción y la historia. Es el momento ideal para quienes bus-

Cinco planes para hacer en Soria durante la Semana Santa

can desconectar del ritmo urbano y sumergirse en un entorno donde el silencio y la autenticidad son los verdaderos protagonistas.

Abril en Soria es sinónimo de procesiones marcadas por el silencio y la austeridad. En la capital, declarada de Interés Turístico Regional, destaca la Procepción General del Santo Entierro del Viernes Santo. Asimismo, es imprescindible visitar El Burgo de Osma para presenciar actos únicos como la procesión del Encuentro o la tradicional 'Bajada del Ángel' en la Plaza Mayor.

A nivel gastronómico, la visita no está completa sin degustar la típica limonada soriana, una bebida tradicional que acompaña estas fechas

en bares y hogares.

Con el deshielo y las lluvias primaverales, el Monumento Natural de La Fuentona muestra su mejor cara. Este "ojo de mar", nacimiento del río Abión, ofrece aguas cristalinas y un entorno de sabinar que invita al paseo tranquilo.

El yacimiento arqueológico de Numancia, si-

truidas de la ciudad celtíbera y romana permite comprender la resistencia de sus antiguos pobladores bajo un cielo habitualmente despejado en esta época.

En la localidad de Casillas de Berlanga se encuentra la ermita de San Baudelio, considerada la 'Capilla Sixtina' del arte mozárabe. Su arquitectura interior, con la famosa columna central en forma de palmera, y las reproducciones de sus pinturas murales, la convierten en una visita cultural obligada.

El Parque Natural del Cañón del Río Lobos es un clásico que nunca defrauda por su espectacularidad. La ruta hasta la ermita templaria de San Bartolomé es accesible y bellísima en primavera.

Pendientes del tiempo

A pesar de que en abril mejora la situación, no hay que descartar episodios de lluvias intensas.

tuado en Garray, ofrece una lección de historia al aire libre que se disfruta especialmente con el clima de abril. Pasear por las calles recons-

Recetas para cocinar las más ricas **torrijas y limonada**

TRADICIÓN

Las torrijas y la limonada son dos de los productos más demandados de la Semana Santa soriana.

Las torrijas son uno de los productos gastronómicos que no pueden faltar durante la Semana Santa en las mesas de los sorianos. ¿Cómo se cocinan? Cada maestro tiene su librito, pero Soria Noticias quiere dejar una receta muy fácil de seguir en unos pocos pasos para que todo el mundo pueda cocinarlas en sus casas con tranquilidad.

El primer paso consiste en poner un cazo en el fuego con 700 mililitros de leche, rama de canela, corteza de limón y dos cucharas de miel. Debemos de-

jar la mezcla en el fuego hasta que hierva e ir dándole vueltas. Posteriormente, es necesario que repose hasta que se temple.

Mientras, aprovechamos para cortar una barra de pan duro, a poder ser de dos días, en rodajas. El grosor depende del gusto de cada uno. Una vez las tenemos cortadas, volvemos a la mezcla. Pasándola por un colador, quitaremos la canela y el limón, justo antes de echarla por encima de las rodajas de pan. Tenemos que dejarlas

reposar dos minutos para que empapen bien. Seguidamente, les daremos la vuelta para que la otra cara de la torrija coja también el sabor. Al mismo tiempo, batiremos dos huevos en un plato por el que pasaremos la torrija, justo antes de poner aceite en una sartén. Cuando esté caliente, freiremos una a una las torrijas.

En el momento en que estén fritas, las sacaremos y las dejaremos en una fuente con papel absorbente para que empape todo el aceite que sobre. Por último, las pasaremos por azúcar. Si seguimos estos pasos, obtendremos unas torrijas en poco tiempo para chuparse los dedos y disfrutar de la Semana Santa de la mejor manera posible.



Otra de las joyas gastronómicas que no puede faltar durante estas fechas tan señaladas en Soria es su famosa limonada. Numerosos establecimientos hosteleros de la capital y de la provincia elaboran con recetas caseras una bebida que triunfa entre los sorianos y los turistas.

Alguno de los ingredientes que deben aparecer en la receta son el limón natural exprimido, la canela y el azúcar. A estos, se les suma el vino como elemento protagonista de una mezcla que nos quitará la sed y que nos dará energía. Tras partir los limones, dejándoles la

corteza, los echamos a un cazo con agua hirviendo y azúcar. Cuando veamos que el limón ha dejado todo su jugo y que el agua ha quedado con sabor y aroma, retiramos el cazo del fuego y lo dejamos reposar durante un día. Para terminar, añadimos el vino en la mezcla.



EL INTERPUEBLOS CUMPLE 30 EDICIONES

Las inscripciones están abiertas hasta el 11 de marzo a las 23:59 horas en las disciplinas de fútbol sala, frontenis, fútbol y pádel.

Diputación aprueba el calendario deportivo provincial de 2026

La Comisión de Deportes confirma las fechas de las pruebas de montaña y bicicleta, junto con el certamen de juegos populares que dinamiza la geografía soriana, así como su InterPueblos.

SORIA NOTICIAS

La Comisión de Deportes de la Diputación Provincial de Soria, celebrada el pasado mes de febrero, ha aprobado la nueva edición del 30 Trofeo InterPueblos. La competición contará con un presupuesto de 12.000 euros para las modalidades de fútbol sala, frontenis, fútbol y pádel. Las inscripciones estarán abiertas hasta el 11 de marzo a las 23:59 horas en la plataforma online provincial.

También, se ha aprobado la segunda edición de los circuitos ‘Soria Puro Oxígeno’. La mo-

dalidad de Trail Running arrancará el 7 de marzo en Quintana Redonda y pasará por el Cerco a los Siete Infantes, de Narros; el Arganza Trail, organizado por el Club Deportivo Los Pelendones (12 de abril); la Subida al Palillo, de Golmayo (19 de abril); la Travesía Alto Duero, organizado por el C.D. Banzai Antártica (2 de mayo); y el Kilómetro Vertical Neveros, de Ágreda (31 de mayo). El circuito concluirá con el Trail del Torreño (2 de agosto), de Almaluez; el Trail del Jalón (3 de octubre), de Medinaceli; y la Cebollera Trail, finalizando el 17 de octubre.



El circuito de BTT ‘Soria Puro Oxígeno’ de 2026 ofrecerá seis citas. Se inaugurará el 25 de abril con el VI Desafío BTT Manzanas de Soria en El Burgo de Osma, siguiendo en la Garreña Pedánea de Garay (16 de mayo) y Golmayo (24 de mayo). El 1 de agosto

coincidirán Sendas del Duero en Duruelo de la Sierra y la San Leonardo Bike Race, finalizando el 12 de septiembre con el Tronchaberezos en Salduero.

El desarrollo de estas pruebas de montaña es posible gracias a la implicación de las entida-

des locales. Clubes como el Deportivo Los Pelendones, el C.D. Banzai Antártica y el C.D. Feder Montaña Valle del Razón asumen la organización de distintas carreras, una labor fundamental para consolidar este calendario deportivo en la provincia de Soria.

Finalmente, se ha ratificado la convocatoria del Campeonato Provincial de Juegos Populares, en su 38 edición. Los participantes competirán en bolos, bolillos, calva, rana y tanguilla, fomentando la convivencia vecinal y recuperando las tradiciones.



Diputación entrega sus premios de poesía

La Diputación Provincial de Soria entregó el pasado 22 de febrero los Premios de Poesía Leonor y Gerardo Diego 2025 en Berlanga de Duero. El presidente, Benito Serrano, presidió una ceremonia que reunió a autoridades y

vecinos, destacando el carácter internacional de la edición, con obras procedentes de 34 países. “Desde nuestros pueblos, desde nuestra zona rural, hablamos al mundo en el idioma universal de la palabra”, subrayó Serrano.

El galardón principal, el Premio Leonor, recayó en Javier Parra Artime por su poemario El jardín de los quietos. El jurado valoró la calidad de la obra de un autor vinculado a la provincia por su etapa docente en la Escuela de Arte y Superior de Diseño. El Premio Gerardo Diego para autores noveles fue para la colombiana Carolina Gómez Meneses

por Dejarte morir al sol, quien recogió el reconocimiento emocionada y agradecida.

La cita confirmó la buena salud del certamen, con una participación de 910 obras para el Leonor y 264 para el Gerardo Diego. La Diputación agradeció la colaboración del Ayuntamiento de Berlanga de Duero y anunció una nueva convocatoria.



TU SALUD



Nº registro sanitario: 42-C11-0002

Consulta de evaluación de **riesgo familiar de cáncer de mama** en Soria

Quando en una familia se diagnostica un cáncer de mama se genera un cierto grado de ansiedad en las mujeres que la componen. Para reducir esa ansiedad, creemos que una consulta con un especialista que pueda aclarar los conceptos y las dudas reduce la incertidumbre y los nervios.

En ella vamos a realizar una evaluación médica valorando los antecedentes familiares y personales de las personas que acuden. Además, también estudiaremos cada paciente con modelos de predicción de riesgo contrastados para estimar el riesgo de padecer un cáncer de

mama a lo largo de su vida.

En esa consulta haremos una exploración física. Posteriormente, solicitaremos pruebas de imagen para completar el estudio y de esta forma se cuantificará el riesgo personal y, tras ello, la estrategia a seguir aquí. Es fundamental, aclarar las dudas de las mujeres, ya que cada caso es único y singular y debe ser valorado de forma independiente.

Con todo ello, existen diferentes grupos de pacientes:

-Riesgo promedio bajo: similar a la población general, no requieren un seguimiento especial.

-Riesgo alto: consejos para iniciar el screening mamario en una edad más temprana y con una secuencia de pruebas diferente.

-Riesgo genético (alta probabilidad de mutaciones en genes que favorecen el cáncer de mama): ante esta situación, hay que solicitar un estudio genético. Si es positivo, se debe realizar un control de seguimiento más exhaustivo y desarrollar terapias con consejos para reducir el riesgo entre el resto de familiares.

De esta forma, el hospital Latorre quiere ayudar a todas las afectadas en su consulta de evaluación.

El primer paso es pedir cita para esta consulta del hospital Latorre. Después, se llevará a cabo una recogida de datos y una exploración del paciente.

Seguidamente, se aplicará un modelo de predicción de riesgo, se solicitarán más pruebas si fuera necesario y se comunicarán los resultados.

Se pedirá un estudio genético (entorno de la medicina pública o privada) y una solicitud de un esquema de seguimiento.

Una apuesta por tu
salud: **cuida de tu boca**

Los 44 dentistas colegiados en Soria celebramos nuestro día de la Salud Oral el 20 de marzo, con el objetivo de concienciar a la población acerca de la importancia del cuidado de la boca y de los dientes tanto en los adultos como en los niños, para prevenir enfermedades bucodentales.

Gobiernos, sanitarios, médicos, enfermeros, profesores, asociaciones de salud, auxiliares de clínica o de geriatría y familias estamos implicados en lograr bocas más sanas y vidas más felices. Este año, el lema de la campaña es: 'Una boca feliz es... una vida feliz'. Queremos involucrar a los diferentes públicos para promover la salud bucodental para todos.

¿Por qué es importante? Las enfermedades de la boca afectan al 90% de la población en algún momento de su vida. Con programas preventivos pueden evitarse, ya que es muy fácil hacer detección precoz si se hacen revisiones periódicas.

Con campañas educativas conseguiremos que la higiene bucal sea una buena rutina de cuidados. Algunos consejos para una buena salud bucodental son cepillarse los dientes tres veces al día y usar hilo dental y enjuague de flúor semanalmente o a diario. Visitar al dentista cada 6 meses o cada año. No tomar alimentos ricos en azúcares y grasas, y evitar los picoteos a deshoras. No fumar ni tomar alcohol.

Las desigualdades a nivel socioeconómico conllevan un acceso limitado a los servicios de salud bucodental y pueden causar una alimentación poco saludable. La ubicación geográfica también tiene mucho que ver, ya que las prestaciones públicas son más limitadas en áreas rurales. Con todo ello, los grupos más vulnerables son personas con discapacidad, con enfermedades crónicas o en minorías étnicas. Para apoyar a todos ellos, estamos a la espera del desarrollo del Plan de Salud Bucodental.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE
TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO

**TAPAS IRRESISTIBLES,
BUENA COMIDA Y
UN AMBIENTE INMEJORABLE**



📞 657 361 736 📷 [BERROCAL.ELROYO](https://www.instagram.com/BERROCAL.ELROYO) C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153



25 años
de experiencia

Venta y personalización de
ropa laboral, equipaciones
deportivas, material de
publicidad,... **tanto para
empresas como particulares.**

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

CASTILLA Y LEON

PRINCIPALES CAUSAS DE LA SORDERA SEGÚN FAPAS

El envejecimiento, las enfermedades degenerativas o algún problema de recién nacidos son las principales causas de la sordera.



Curso de formación para los integrantes del 1-1-2/ Junta de Castilla y León.

expresión de los sentimientos o palabras relacionadas con la vivienda, la familia o la educación.

RETOS

El mencionado convenio de colaboración vigente contempla, entre otros objetivos, la revisión de la información y los protocolos de respuesta a las emergencias, con el fin de adaptarlos a las personas sordas en todo lo que deba ser conocido por ellas, o la interpretación a la lengua de signos española del catálogo de recomendaciones y consejos de autoprotección que permiten evitar muchos de los incidentes más frecuentes.

El convenio establece también que, cuando en una emergencia se ven implicadas personas sordas, la Federación se compromete a movilizar a profesionales que conozcan la lengua de signos que faciliten la comunicación de estas personas con los servicios de emergencia.

El reto que persigue la Junta con este curso formativo es hacer más fácil la vida de las personas con algún tipo de problema auditivo. Según los últimos datos ofrecidos por la Federación de Asociaciones de Padres y Amigos del Sordo de Castilla y León, un total de 12.202 personas sufren discapacidad auditiva en la Comunidad.

Por provincias, el mayor porcentaje se concentra en León (25,43%), Valladolid (17,55%) y Burgos (13,15%). En cuanto a rangos de edad, el más afectado es el que transcurre de los 65 a los 79 años, con un 46,62%.

Formación inclusiva en la región

Se trata de una actividad de formación que incluye dos horas de práctica impartida por monitores de la Federación, en las que se actualizan procedimientos para la gestión de llamadas realizadas al 1-1-2 por personas sordas o con alguna dificultad para expresarse, así como conceptos básicos.

SORIA NOTICIAS

El personal que forma parte del centro de emergencias 1-1-2 de Castilla y León está recibiendo formación teórica y práctica para mejorar los procedimientos de atención a personas con dificultad auditiva o de expresión, en el marco de actuaciones anuales recogidas en el convenio firmado en octubre del año pasado entre la Consejería

de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio y la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Castilla y León (FAPSCyL).

¿EN QUÉ CONSISTE?

Se trata de una actividad de formación que incluye dos horas de práctica impartida por monitores de la Federación, en las que se actualizan procedimientos para la gestión de llamadas realizadas al

1-1-2 por personas sordas o con alguna dificultad para expresarse, así como conceptos básicos sobre el lenguaje de signos. Durante la práctica, también se explican los principales obstáculos que pueden surgir en las llamadas de personas sordas que utilizan intérprete para buscar soluciones y mejorar al máximo la respuesta del servicio de emergencias en estas situaciones.

Importancia del lenguaje de signos y de expresiones para sordos

El curso incluye, además, en su parte teórica, contenidos relacionados con la lengua de signos española, sus características y su estructura gramatical, el alfabeto dactilológico, las formas de llamar la atención de una persona sorda, así como algunas expresiones básicas para comunicarse con personas sordas, como son los saludos y despedidas, los números, los colores, las fechas, la

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



SERBIAM

TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459
Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



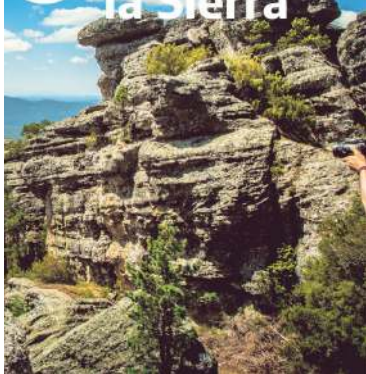
Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



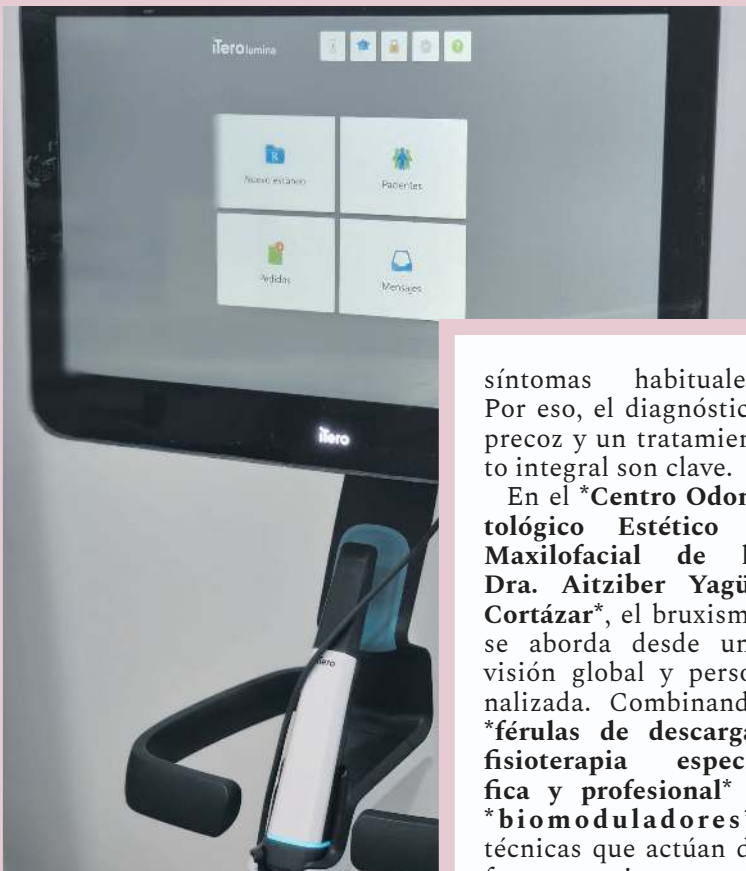
Ayuntamiento
Duero de la Sierra



TU BELLEZA



C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



síntomas habituales. Por eso, el diagnóstico precoz y un tratamiento integral son clave. En el ***Centro Odontológico Estético y Maxilofacial de la Dra. Aitziber Yagüe Cortázar***, el bruxismo se aborda desde una visión global y personalizada. Combinando ***férulas de descarga, fisioterapia específica y profesional*** y ***biomoduladores***, técnicas que actúan de forma conjunta para aliviar el dolor, reducir la tensión muscular y proteger las estructuras dentales. Esta combinación permite no solo controlar los síntomas, sino mejorar de forma notable la eficacia del tratamiento y la calidad de vida del paciente. Porque el bruxismo no es solo una cuestión dental: es una señal de que el cuerpo necesita equilibrio. Y escucharlo a tiempo marca la diferencia.

Bruxismo: cuando el estrés se manifiesta en la sonrisa

AITZIBER YAGÜE CORTÁZAR
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

¿Te despiertas con dolor de cabeza, mandíbula cargada o sensación de pitidos en los oídos? Puede que estés apretando los dientes

sin darte cuenta. El ***bruxismo*** es un hábito involuntario que consiste en apretar o rechinar los dientes, tanto durante el sueño como a lo largo del día, y está estrechamente relacionado con el estrés y la ansiedad. Existen distintos tipos de bruxismo. El ***diurno***, más frecuente durante el trabajo,

el estudio o la conducción, suele acompañarse de manías como morderse las uñas o los labios. El ***nocturno***, totalmente inconsciente, se produce mientras dormimos y suele ser el más dañino. En ambos casos, puede manifestarse como simple apretamiento o como rechinar, provo-



cando desgaste dental, fracturas, dolor muscular, problemas en la articulación temporomandibular y cefaleas recurrentes. Las consecuencias van mucho más allá de los dientes: rigidez mandibular, sobrecarga en cuello y espalda, hipersensibilidad dental e incluso acúfenos (pitidos en el oído) son

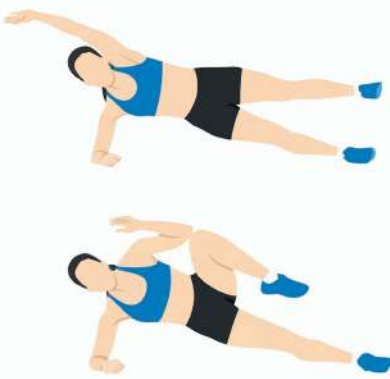
Sesión de core

En esta tercera sesión del año, el protagonismo recae sobre el trabajo específico de la zona del core (abdominales). Se realizarán 5 series completas con intervalos de 40 segundos de trabajo, seguidos de 20 segundos de recuperación, con un descanso de un minuto al finalizar cada serie.

Crunch en tijera. Desde una posición tumbada, el ejer-

cicio consiste en elevar la pierna derecha mientras descendiendo la izquierda, alternando el movimiento para tocar la extremidad elevada con la mano opuesta. La clave para una ejecución correcta es mantener una respiración continua, evitando realizar tirones desde el cuello.

Plancha con desplazamiento posterior. Iniciando en una postura de plancha alta, se deben dar dos o tres pasos cortos hacia atrás con los pies para luego regresar a la posición de partida. Es imprescindible mantener el abdomen contraído durante



todo el recorrido para evitar que la zona lumbar caiga.

Elevación de rodillas sentado. Sentado con las manos apoyadas detrás para dar estabilidad, se llevan las rodillas hacia el pecho para posteriormente estirar las piernas sin que lleguen a tocar el suelo. La ejecución requiere movimientos lentos y controlados en todo momento para maximizar la tensión en la pared abdominal.

Oblicuos en estrella. Colocado de costado y con el brazo extendido hacia arriba, se elevan simultánea-

mente la pierna y el brazo superior hasta tocarse en el punto central del cuerpo. Para asegurar un trabajo equilibrado y simétrico de la cintura, se debe cambiar de lado en cada ronda del circuito, así se trabajarán ambos lados.

Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Sofás a prueba de **gatos**: convivir con estilo sin preocupaciones

La convivencia con mascotas plantea a menudo un desafío para la conservación del mobiliario en el hogar. Los gatos, aunque son miembros imprescindibles de la familia, poseen un instinto natural que pone a prueba la resistencia de los sofás. En SM Decor sabemos que la prioridad para muchos es mantener una estética cuidada sin renunciar a la comodidad.

Para responder a esta necesidad, trabajamos con tejidos técnicos conocidos como anti-gatos. Están diseñados con una estructura compacta y un entramado firme que actúa como barrera. Esta confección impide que las uñas del animal penetren en la trama, evitando que se formen hilos sueltos o roturas visibles, lo que nos permite garantizar una durabilidad muy superior a la habitual.

La innovación en este tipo de materiales hace que la resistencia no esté reñida con el diseño. Estos tejidos destacan

por ofrecer un tacto agradable y suave, lejos de las texturas rugosas, y los presentamos en una amplia variedad de colores y acabados. Asimismo, suelen incorporar tratamientos anti-manchas que facilitan la limpieza de la suciedad o los restos de pelo, fundamental para mantener la higiene.

Desde SM Decor insistimos en la importancia de un asesoramiento personalizado, ya que cada vivienda requiere prestaciones diferentes según su uso. No es lo mismo equipar una casa de vacaciones que un hogar familiar. Ayudaros a elegir el tapizado adecuado es nuestra clave para asegurar la tranquilidad en el hogar, permitiéndoos disfrutar del verdadero confort y del estilo sin preocupaciones.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78

Entre lo elegante y lo casual: así será la **moda** esta primavera

La gabardina larga combinada con zapatillas retro se perfila como una de las fórmulas de estilo más visibles en España durante el mes de marzo, coincidiendo con el cambio de estación y la necesidad de adaptar el vestuario a temperaturas variables. Este conjunto responde a una lógica práctica: permite mantener un aspecto cuidado sin renunciar a la comodidad, un factor cada vez más determinante en las decisiones de consumo de moda.

El auge de esta combinación se explica por la convergencia de dos tendencias dominantes. Por un lado, el regreso de prendas clásicas y atemporales, como la gabardina de corte recto y tonos neutros, beige, camel o arena, que funcionan como prenda de entretiempo. Por otro, la consolidación del calzado deportivo de estética retro, que se han convertido en un elemento habitual tanto en contextos informales como en estilismos urbanos más sofisticados.

Desde el punto de vista funcional, la clave de esta tendencia radica en su equilibrio entre formalidad y estilo ca-

sual. La gabardina introduce una estructura visual que estiliza la silueta y transmite una imagen pulida, mientras que las zapatillas aportan dinamismo y comodidad.

El éxito de este conjunto también se vincula a una estética minimalista que ha ganado terreno en los últimos años. La combinación suele completarse con vaqueros rectos o pantalones de corte relajado y prendas básicas en tonos neutros, reforzando una imagen sobria y funcional. Este enfoque responde a un cambio en los hábitos de consumo, en el que se priorizan prendas duraderas, fáciles de combinar y alejadas de ciclos.

En términos socioculturales, la popularidad de este estilo refleja una evolución en la percepción del vestuario cotidiano. La frontera entre ropa formal y deportiva se ha difuminado, dando lugar a propuestas híbridas que responden a nuevas formas de vida urbana. Así, la gabardina larga con zapatillas retro no solo se consolida como una tendencia estética, sino como un símbolo de consumo práctico.



Formación en **Lengua de Signos**



La necesidad de eliminar barreras comunicativas ha impulsado la demanda de formación en accesibilidad. En ENSENIA, hemos respondido a este interés con una formación en Lengua de Signos para finales de marzo. Hemos diseñado este curso para dotaros de herramientas prácticas en la interacción con personas con discapacidad auditiva.

Nuestro objetivo va más allá del vocabulario básico. Queremos que logréis identificar las características de la comunidad sorda e integréis el lenguaje corporal como elemento gramatical. Durante las sesiones, trabajaremos el uso del espacio y las reglas específicas de la Lengua de Signos Española. La formación consta de 20 horas presenciales, en ocho

jornadas, de lunes a jueves en horario de 19:15 a 21:45 horas.

Recordad que esta formación puede resultar totalmente gratuita. Al gestionarla nosotros a demanda, el importe es bonificable a través de los seguros sociales de la empresa. Si sois desempleados o autónomos, hay un precio especial con descuento para facilitar vuestro acceso.

Inscripciones en calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6. También podéis contactarnos en formacion@ensenia.es o en el 975 239 300. Además, si queréis uniros a nuestro equipo docente, enviad vuestro currículum a agenciade-colocacion@ensenia.es.



TU ESTILO



Discapacidad visual y edad



Según la Organización Mundial de la Salud, en España, más de un millón de personas tienen alguna discapacidad visual. El Instituto Nacional de Estadística indica que el 10% de estas personas son legalmente ciegas; es decir, aproximadamente 100.000 personas tienen una visión binocular inferior al 5%. En lenguaje coloquial, son personas que no pueden ver a 5 metros de distancia lo que una persona normal puede ver a 100 metros.

rimentamos con los años, a veces unido a enfermedades sistémicas y otras al desconocimiento de antecedentes familiares, que aumentan la probabilidad de padecerlas. Entre las dolencias más frecuentes que afectan a la visión, nos encontramos con la degeneración macular asociada a la edad, la retinopatía ligada a la diabetes e hipertensión arterial, maculopatías asociadas a altas miopías, glaucoma, cataratas y otras más.

Para saber cómo detectar, prevenir y minimizar estas afecciones, hemos contactado con el departamento de optometría de Multiópticas Monreal, donde nos indican que las pautas a seguir, inicialmente, son:

- En pacientes con más de 50 años sin síntomas o sin hallazgos optométricos preocupantes, es muy recomendable una exploración completa del ojo, para encontrar indicios y prevenir un posible deterioro visual, siendo la telemedicina oftalmológica con aparatos ópticos especializados la herramienta más precisa para la detección de estos.
- En caso de alteraciones incipientes o avanzadas, se derivará al paciente a los servicios de oftalmología, para que reciba el tratamiento y seguimiento adecuado a su dolencia.

- Tener un historial completo optométrico del paciente, que nos permita alertar de cualquier cambio producido en la graduación, con pérdida manifiesta de agudeza visual.
- Teniendo en cuenta el historial médico y los antecedentes familiares, puede ser

El deterioro progresivo de los tejidos oculares a medida que cumplimos años nos predispone a diversos problemas o enfermedades que, detectados a tiempo, pueden tener buen pronóstico; así pues, no se olviden que sus ojos necesitan revisiones periódicas.

Conocida popularmente como trufa negra, es uno de los ingredientes más valorados y codiciados en las cocinas de prácticamente todo el mundo. Este hongo crece bajo tierra y no solo destaca por su inconfundible aroma sino también por la dificultad que entraña su recolección o cultivo, una tarea que requiere de conocimiento y mucha paciencia para poder realizarse con éxito.

Es un hongo que crece asociado con las raíces de ciertos árboles, principalmente encinas, robles o avellanos. Esta relación crea una micorriza en la que el árbol proporciona azúcares a la trufa y esta ayuda al árbol a absorber agua y nutrientes, fundamentales para la supervivencia del vegetal.

Su aspecto es irregular y tiene la piel negra y llena de verrugas. El color de su carne va de un gris violáceo a un tono negro, surcada por finas venas blancas que no cambian de color cuando cortamos la trufa.

Su recolección se realiza al llegar el final del otoño y la temporada invernal, comenzando en noviembre, cuando el clima comienza a ser frío, y terminando en marzo, con la llegada de la primavera. En esa época es cuando alcanza su estado óptimo.

Es un hongo que, para evolucionar, necesita unas condiciones muy especiales. Entre ellas, destacan que



Se encuentra en: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

Tuber melanosporun, un diamante

los suelos deben ser calizos y bien aireados en climas mediterráneos de interior, con las estaciones bien marcadas, conformadas por veranos tormentosos e inviernos con heladas suaves.

España es el mayor productor mundial, con las provincias de Soria y Teruel como punta de lanza.

Debido a que son hongos subterráneos (se encuentran enterrados entre 5 y 30 cm), es muy difícil detectarlos a simple vista. Por ese motivo es que se utilizan perros adiestrados para localizar las trufas cuando están maduras. Antiguamente se utilizaban cerdos para su recolección, pero las olían antes de madurar y había que

estar muy pendientes de ellos para que no se las comieran y dieran al traste con la operación.

Su perfil aromático es lo que la ha convertido en una joya en la alta cocina, ya que se han detectado más de 80 compuestos volátiles en ella. Su sabor, algo que la hace muy especial, es una mezcla compleja con los siguientes componentes: tierra húmeda, setas, frutos secos y con un toque ligeramente picante.

A la hora de hablar de su preparación, es importante señalar que no hay que cocinarla en exceso. El calor extremo destruye su aroma, por lo que es conveniente laminarla o rallarla sobre el plato terminado.

Es un ingrediente que combina de forma excepcional con huevos, patatas, mantequillas, natas y aceites, ya que son capaces de capturar y potenciar su sabor.

La trufa negra es más que un condimento, es la combinación perfecta entre la naturaleza, el tiempo y la paciencia humana, uno de los elementos más preciados en la cocina.

Y no olvidéis: las setas se comen todas, al menos una vez...



JUEGOS

PINTA Y COLOREA



ADIVINANZA

Te quiero decir algo y no sé por dónde empezar. Tal vez si lees el principio lo puedas adivinar.

Solución: (Te quiero)



¿SABÍAS QUÉ? En diferentes países se regalan cosas distintas para el Día del Padre. En Alemania, es común regalar herramientas; en México, chocolates y ropa; y en Japón, dulces y flores. Cada país tiene sus propias tradiciones únicas para los regalos de los padres.

CON MI PAPÁ...

 LO QUE MÁS ME GUSTA HEGER ES:

 NOS ENCANTA JUGAR A:

 HACEMOS LOS MEJORES:

 SOÑAMOS UN DÍA PODER:

 A MI PAPÁ LE QUIERO DECIR QUE...



¡HOLA, PEQUEÑOS ESCRITORES! ESCRIBAMOS UNA CARTA ESPECIAL PARA PAPÁ. DI CUÁNTO LO QUIERES. USA TU IMAGINACIÓN Y HAZLA ÚNICA, COMO TU PAPÁ.

JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

MARCOS Y SÚPER PAPÁ ESTÁN EN UNA EMOCIONANTE BÚSQUEDA DE PALABRAS.
¿ESTÁS LISTO PARA DIVERTIRTE Y APRENDER CON ELLOS?





R M A
O



R G O
L A E



F É A
C



A G S
F A



V M I
O L



R P I
O E M

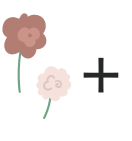
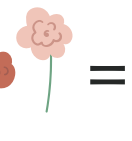


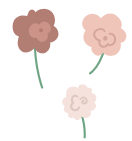
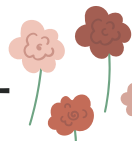
A R C T
B O A

SUMA Y RESTA

LARA QUIERE REGALAR FLORES A SU PAPÁ.
AYUDA A CONTAR CUÁNTAS TIENE.

 +  -  =  

 -  +  =  

 +  =  



PAPÁ



FICHA DE TRAZO

PEDRO ESTÁ APRENDIENDO A ESCRIBIR LA PALABRA
'PAPÁ'. ¿QUIERES PRACTICAR CON ÉL?



PASATIEMPOS



SOPA DE LETRAS



C	C	N	O	O	A	R	N	S	N	A	U	A	R	T	K	I	R	S
A	H	L	A	L	A	E	M	E	S	A	E	O	A	T	C	H	U	D
R	O	R	D	R	N	A	T	A	I	L	I	N	U	I	T	L	S	A
A	T	R	C	A	N	A	E	D	I	D	M	S	N	A	L	G	S	U
A	C	H	O	C	O	L	A	T	E	I	U	A	A	A	A	A	A	C
S	O	T	C	A	E	L	C	D	C	T	D	I	M	T	U	H	L	U
A	I	N	V	N	O	E	I	A	D	S	A	T	E	T	U	M	G	S
D	A	K	T	I	C	C	I	O	O	S	C	R	R	E	B	R	M	L
N	S	E	U	R	R	H	N	V	R	I	A	D	M	R	E	D	I	I
I	K	V	I	A	A	E	E	N	M	U	D	P	E	C	B	U	E	V
U	U	O	I	H	A	U	L	H	L	C	S	A	L	T	M	S	A	A
G	A	U	K	Z	H	D	E	E	O	G	E	R	A	I	G	L	G	A
K	I	R	S	C	H	C	E	R	E	Z	A	S	D	B	L	U	O	Ú
I	A	E	A	T	E	A	I	A	H	C	S	I	A	I	A	S	E	M
Q	V	Z	V	U	U	C	A	C	A	O	C	A	N	L	I	C	O	R
N	A	R	Ú	L	O	O	A	J	A	M	R	I	D	S	E	E	I	L
D	A	S	A	C	A	A	R	E	A	A	A	E	O	C	S	O	A	U
N	E	E	O	G	A	E	A	I	M	V	O	E	A	N	L	I	G	A
N	C	D	I	E	N	R	S	A	D	R	I	T	R	A	S	C	E	C

INGREDIENTES DE LA TARTA SELVA NEGRA

HARINA	CEREZAS	LICOR	LECHE
CACAO	AGUA	MERMELADA	CHOCOLATE
HUEVOS	NATA	VIRUTAS	VAINILLA
AZÚCAR	KIRSCH	GUINDAS	GLASS



¿SABIAS QUE?

EL 28 de marzo es el día de la tarta Selva Negra. Una curiosidad sobre esta tarta es que su nombre evoca la particularidad y el misterio de una región del suroeste de Alemania llamada Selva Negra, donde se cultiva la cereza, una fruta clásica en este postre que no debe faltar para darle un matiz perfecto. ¿Te atreves a probarla? ¡Hoy es el día!

ADIVINANZA

Soy pequeña, roja y ácida. A menudo me encuentras en tartas.

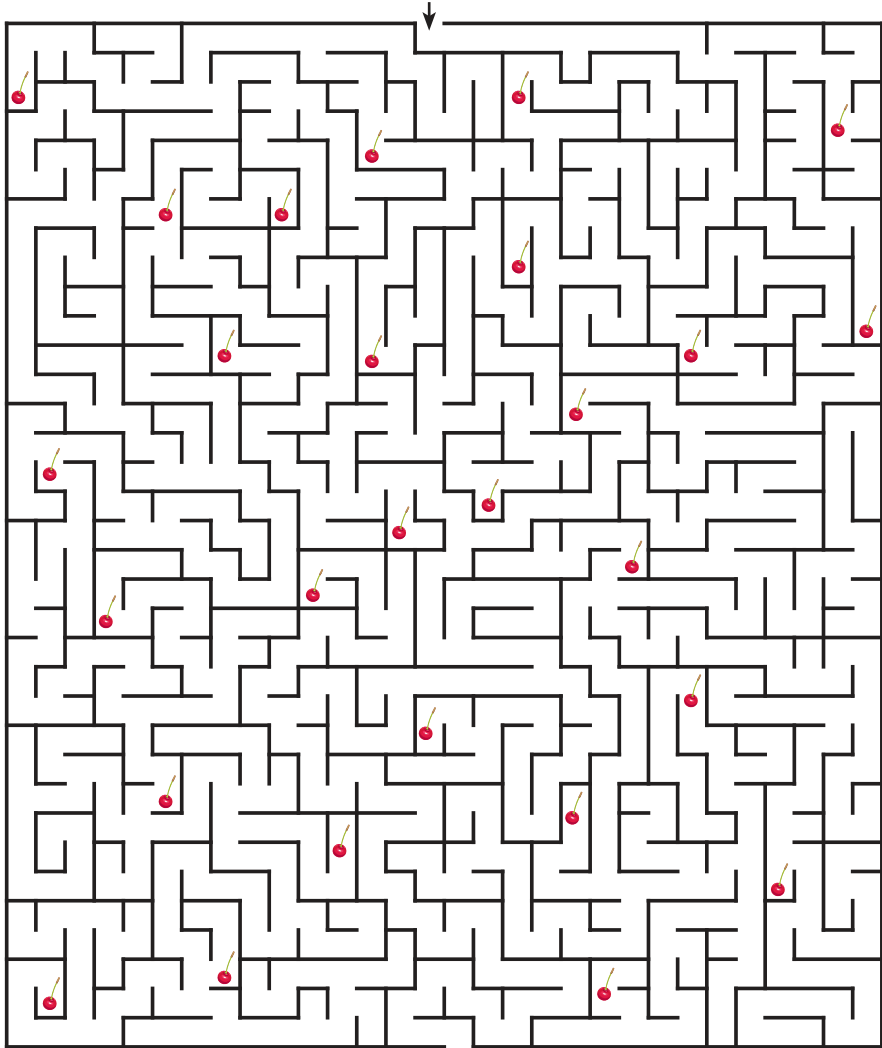
PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase

arreglar problema he encontrado pastelito
Nunca un verdadero que un no pueda

ATRAVIESA EL LABERINTO

Atraviesa el laberinto sin chocar con ninguna de las cerezas.



643 14 14 21

www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

Ayuntamiento de
GOLMAYO

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFtALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

PASATIEMPOS

5 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR: Palabras desordenadas: LA VIDA ES COMO UNA CAJA DE BOMBONES, NUNCA SABES LO QUE TE VA A TOCAR. Adivinanza: LA SERIE EL PUEBLO

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE BUSCA CAMARERO/A A JORNADA COMPLETA. SE OFRECE CONTRATO INDEFINIDO Y BUEN AMBIENTE DE TRABAJO. INTERESADAS/OS TRAER CURRÍCULO AL CIRCULO AMISTAD NUMANCIA O LLAMAR AL 633 260 080, PREGUNTAR POR MIGUEL ÁNGEL.

SERBIAM, empresa líder en control de plagas, busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel +34 611 83 83 17.

MONATRA -Tableros a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

SE OFRECE. Española de 40 años, responsable seria y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504.

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462.

SE OFRECE PERSONA

responsable y con amplia experiencia para el cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109.

PISOS/CASAS VENTA

OCASIÓN. Por traslado, se vende terreno urbano para construir chalet. 1000 m2 en un pueblo del Valle. Tel. 609 070 163.

SE VENDE finca de 3.150 M2 en las eras de Alconaba. Tel. 651 375 443.

SE VENDE solar urbano ideal para casa rural, con edificación colindante. Tel. 619 607 814.

PISOS/CASAS VALQUILER

SE ALQUILA piso en la calle San Martín de Finojosa. 3 Habitaciones, 1 baño. Amueblado para entrar a vivir. Tel. 639 867 544.

ALOJAMIENTO para trabajadores y empresas entre semana. Tel. 686 322 903.

GARAJES/TRASTEROS

SE BUSCA local de 65 a 70 m2 con opción a VADO, zona Santa Bárbara. Tel. 649 117 614.

LOCALES/NEGOCIOS

SE VENDE O ALQUILA local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354.

SE TRASPASA

licencia de taxi en Soria capital por problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345.

MOTOR / CAMPO

SE VENDE finca rústica de 16.171m2 cerca de Molinos de Duero. Tel. 660 402 426.

VENDO cóncavo y criba de cosechadora TC-56 Newholland por cambio de modelo. Tel. 608 437 679.

VENDO fincas rústicas con árboles. Tel. 619 607 814.

HUERTO EN Soria capital. Se cede huerto si te gusta y quieres cultivar tus verduras. Tel 619 726 645.

VARIOS

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tomás, 627 707 352.

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. BARATOS-OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

APOYO ESCOLAR. Si tú hij@ necesita apoyo escolar o ayuda con los deberes, llámame. Cuento con una amplia experiencia impartiendo clases particulares. Tel. 679 353 848.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

BABY BURGERS



**Tus favoritas,
en tamaño mini.**



Baby Burgers disponible desde el 3/2/2026. El pack incluye las hamburguesas Baby Whopper®, Baby Big King® y Baby Steakhouse. Posibilidad de adquirir el pack en formato menú con patatas y bebida. Más información en www.burgerking.es.
TM&©2026 Burger King Company LLC. Utilizado bajo licencia. Todos los derechos reservados.