

Ólvega se prepara un año más para vivir sus fiestas de mayor arraigo y devoción: **LAS DE LA VIRGEN DE OLMACEDO**. Su origen hay que buscarlo en la costumbre, realizada por los niños, de limpiar las piedras del camino por el que la Virgen es llevada hasta el pueblo al día siguiente.

PÁGS. 10 Y 11



ARRAIGO y devoción

ANA ISIA



EL REPORTAJE

PÁGS. 4 Y 5

Llega el 1º de Mayo con 5.000 parados

J.C. HERVÁS

El 1º de Mayo se presenta en la provincia con más de 5.000 desempleados registrados. Son menos de los que había hace un año, pero hay mucho por mejorar en el mercado laboral, donde la precariedad se ha adueñado de los trabajadores.

DE OCIO

PÁG. 22

EL OTRO Rey

Teatro del Barrio representa en Soria, en el Palacio de la Audiencia, la vida de El Rey Juan Carlos I, un hombre que en el epílogo de su vida cae de la cima al sótano.



DE EDADES

PÁG. 3

Monreal diseña las joyas de 'Aqua'



DE EFEMÉRIDES

PÁG. 6

Cincuenta aniversario del parador A. Machado



DE DEPORTE

PÁG. 19

Numancia-Almería, 3 puntos para la seguridad

Patina tu ciudad

Patín eléctrico INNJOO

2h ADULTOS

K1 NIÑOS

Caja rural de Soria



Grandes Descuentos

Hasta el 23 de Mayo

EL SABOR ES EL KING®



DOBLE CHEESEBURGER **1'99€**



H87 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

CRISPY CHICKEN® **1'99€**



H16 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

PATATAS PEQUEÑAS **0'50€**



H137 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

LONG NACHO **1'99€**



H135 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

LONG CHICKEN® **1'99€**



H120 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

6 CHORIZO CHEESE BALLS **1'79€**



H136 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 WHOPPER® MENÚS MEDIANOS **9'99€**



H21 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 LONG CHICKEN® MENÚS MEDIANOS **9'99€**



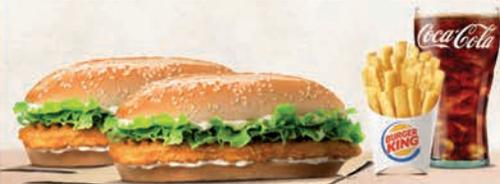
H20 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

CRISPY CHICKEN® + PATATAS MEDIANAS + OREO® SHAKE **4'90€**



H133 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. OREO®, el diseño de la galleta OREO® y los logos asociados son marcas registradas y se usan con permiso de Mondelez International Group. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 LONG CHICKEN® + PATATAS Y REFRESCO MEDIANOS **6'99€**



H25 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

WHOPPER® + LONG CHICKEN® + PATATAS GRANDES **5'99€**



H89 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

LONG CHICKEN® + TRINA® GRANDE **3'99€**



H132 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Trina® es una marca registrada de Schweppes International Limited. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

BIG KING® MENÚ MEDIANO **4'99€**



H83 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 BIG KING® + PATATAS MEDIANAS **4'99€**



H88 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

2 DOBLE CHEESEBURGER MENÚS PEQUEÑOS **7'00€**



H134 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

BIG KING® O LONG CHICKEN® MENÚ MEDIANO + KING JR MEAL **7'99€**



H29 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. Coca-Cola es una marca registrada de The Coca-Cola Company. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

KING JR MEAL **3'50€**



H128 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1 KING FUSION™ MILKA® CON SIROPE **1'69€**



H131 Promoción válida del 21 de marzo al 23 de mayo de 2016. Este cupón no es válido para el servicio a domicilio. Quedan excluidos de esta oferta los refrescos embotellados y la cerveza. Solo válido en los restaurantes de Pamplona (Mercaderes 17), Huesca, Tudela, Calahorra y Soria. Ofertas no acumulables. OREO®, el diseño de la galleta OREO®, Chips Ahoy® y los logos asociados son marcas registradas y se usan con permiso de Mondelez International Group. Sirope Milka® únicamente disponible con Oreo® y Chips Ahoy®. TM Burger King Corporation. © 2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



TRES LIBROS PARA SITUAR A SORIA

SATURIADA. Para José María Martínez Laseca, el 'Santero de San Satorio', de Juan Antonio Gaya Nuño es, junto con 'Campos de Castilla', de Machado, y 'Soria Sucedida', de Diego, el libro que ha puesto a Soria en el mapa cultural español.



la noticia



Pilar Monreal, en la presentación de la nueva colección de joyas. /ANA ISLA

MONREAL, con Las Edades del Hombre

Seis joyas de AQUA para siempre

Joyería Monreal vuelve a colaborar con la Fundación de Las Edades del Hombre, para diseñar las joyas que servirán para que los visitantes de 'Aqua' recuerden el nuevo paso expositivo de Las Edades del Hombre en Toro (Zamora).

J.C. HERVÁS
La Fundación Las Edades del Hombre de Castilla y León ha elegido de nuevo a la joyería soriana Monreal para elaborar las joyas oficiales de la exposición, presentadas esta semana en Soria, y en las que se dan vuelven a dar la mano el arte, la cultura y la joyería.

Las 6 piezas están inspiradas en los detalles más relevantes de la Colegiata de Toro (Zamora) que acoge hasta finales de noviembre tan emblemática exposición de arte sacro y religioso de Castilla y León, en sus cuatro primeros capítulos.

Todas han sido realizadas en plata de Ley e irán acompañadas de un folleto divulgativo de la muestra.

El Jardín del Edén, en el centro del Paraíso; La Cruz Patada; los rosetones del Amanecer y el del Oca-

RECUERDOS

01:

JARDÍN DEL EDÉN

Joya que recrea la vegetación proveniente del agua. Pieza de sutiles filigranas basada en el pórtico de la colegiata de Toro.

02:

CRUZ PATADA

Símbolo de vida para muchas culturas de origen oriental y signo por excelencia para el cristianismo.

03:

ROSETÓN DEL AMANECER

Simboliza la presencia de Dios que renace en cada aurora. Este rosetón es el portador de luz natural al templo.

04:

ROSETÓN DE LOCASO

Simboliza que cuando la oscuridad empieza a imponerse siempre queda un rayo de luz, la esperanza de un nuevo día.

05:

ÁNGEL DE LOS BIENAVENTURADOS

Según el Apocalipsis aparece para cambiar sus vestiduras manchadas a blancas. Pieza con simbología más religiosa.

06:

SANTA MARÍA LA MAYOR

Virgen Reina que se encuentra en el parteluz de la portada central de la colegiata y que lleva al niño en su mano izquierda.

so, el Ángel de los Bienaventurados y Santa María la Mayor componen el muestrario que sirve de recuerdo para los visitantes de la muestra.

A estas seis piezas de joyería se ha querido añadir una joya emblemática más como homenaje a los toresanos como la Virgen del Canto, muy venerada en la villa de Toro y de la que cuenta la leyenda que fue encontrada "entre cantos" por un labrador

COLABORACIÓN

Es la segunda ocasión en la que la empresa soriana colabora con Las Edades del Hombre y que, según su propietaria Pilar Monreal, supone todo un "reto" de investigación y síntesis para recopilar la esencia de la Real Colegiata de Toro en seis únicas piezas de joyería.

"En su día, Paisaje Interior -exposición de Las Edades del Hombre en Soria- fue un éxito rotundo que deseáramos se repitiera en esta nueva edición en Toro", ha pedido Monreal.

'Aqua' exposición de Las Edades del Hombre, se celebra en la ciudad zamorana de Toro desde el 27 de abril hasta mediados de noviembre.

La exposición está localizada en la Real Colegiata y en la Iglesia del Santo Sepulcro y tendrá como temática central el agua, como elemento natural y símbolo religioso, destacando sus valores evangelizadores, catecúmenos, artísticos e iconográficos.

Toro será protagonista y centro neurálgico de una exposición que cuenta cada año con más de 400.000 visitas. La localidad zamorana ve cumplidos 15 años después su objetivo de albergar una nueva edición de las Edades, celebrada en 2001, en Zamora capital.

EP CYL staff
El Periódico de Castilla y León

elMIRÓN
de SORIA

SORIANoticias.com

El Periódico de Soria S. C.
C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Juan Carlos Hervás	jchervas@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	Ana Isla	aisla@elperiodicodesoria.com
Redacción:	Pedro Calavia y Chusja Andrés	redaccion@elperiodicodesoria.com
Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jc Diaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com
Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Printolid	Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

Esencia de Madre

49
gafas mó
de sol

eau de_mô

MULTIOPTICAS



SECTORES PRODUCTIVOS

SORIA es la segunda provincia de Castilla y León, después de Burgos, con mayor porcentaje de su población activa dedicada a la industria, con cerca de un 20 por ciento. El porcentaje de las personas activas en Agricultura en Soria triplica al de León y Valladolid.

EL MERCADO LABORAL SIGUE SU LENTA RECUPERACIÓN

Motivos para EMPLEAR

Llega un año más el 1º de Mayo, y lo hace con datos que apuntan que el mercado laboral en la provincia mejora, pero también que tiene mucho por hacer para conseguir regresar al nivel de empleo de antes de la crisis económica. Hoy sigue habiendo más de 5.000 desempleados registrados.

Texto: JUAN CARLOS HERVÁS

Fotografía: ANA ISLA

El último estudio de Comisiones Obreras de Castilla y León apunta que 2015 ha sido el año de la salida de la crisis económica -se ha crecido más del 3 por ciento- y la del mercado laboral -ha aumentado el empleo- pero no de la crisis social y laboral que persistirá durante muchos años, debido a la crisis económica y las dos recesiones económicas sufridas y a la reforma laboral aplicada. El secretario de Empleo y Formación de CC.OO., Nino Fernández, deja claro que para recuperar los niveles de empleo de 2008 en Castilla y León -y por extensión en Soria- harían falta otros seis años iguales de crecimiento económico que el de 2015 -hasta el año 2022-, lo que no se dará, a su juicio.

PERSPECTIVAS

FOES tiene perspectivas más positivas para la provincia en 2016, dado que estima que determinados sectores crearán nuevos puestos de trabajo. En este sentido apunta al sector agrícola-ganadero donde se prevé que genere 250 nuevos empleos; la industria de la madera, con 70 empleos; el comercio, con 30 empleos, y el sector servicios, con otros 30.

No obstante, FOES advierte que estas previsiones dependen de muchas variables a tener en cuenta. "Nos consta que hay empresas

que tienen interés en instalarse en nuestra provincia con proyectos de gran envergadura, pero que no avanzan por la situación de desgobierno que atravesamos", lamentan desde la patronal soriana.

ESTABILIDAD POLÍTICA

Para FOES es imprescindible dotar de estabilidad política al panorama actual, para que las empresas puedan desarrollar su actividad económica y adoptar sus decisiones en un clima de certidumbre política. "Desde FOES insistimos una vez más en que es imprescindible apostar por las empresas y por los empresarios, como auténticos generadores de riqueza y empleo y por ello demandamos al próximo Gobierno que cuente con las empresas en el proceso de recuperación económica", reivindica.

Para la patronal, aunque se está frenando de forma gradual la destrucción de empleo en Soria, no se está haciendo al ritmo deseado, dado que según los últimos datos publicados en marzo de 2016, todavía hay más de 5.000 personas desempleadas registradas en la provincia. "Queda aún un largo camino por recorrer para que la recuperación económica nos permita alcanzar los niveles de empleo previos a la crisis", reconoce.

FOES entiende que para conseguirlo hay que mejorar la fiscalidad, los costes sociales, el acceso a la financiación, los incentivos a la contratación, la generación de empleo de calidad, la reducción de la morosidad y de las cargas administrativas. "Además, es preciso intensificar los esfuerzos en el control del gasto público y en racionalizarlo hacia el empleo", subraya.

LARGO CAMINO POR RECORRER

Al igual que ocurre con la ansiada recuperación económica, en el mercado laboral también queda todavía un largo camino para regresar a los datos de empleo anteriores a la crisis (en el año 2008 había en la provincia 2.200 desempleados registrados), porque "desgraciadamente no se crean puestos de trabajo al mismo ritmo que se han venido destruyen-



do en los últimos años, sin olvidar que uno de los principales problemas que sufre la provincia es la caída de población activa".

FOES considera que para incentivar la creación de empleo es preciso que el nuevo Gobierno adopte medidas y reformas, que permitan disponer de un marco normativo que contribuya a incrementar la competitividad de las empresas, y aumentar la productividad empresarial devolviendo así la capacidad y confianza de las empresas y autónomos para la contratación.

Comisiones Obreras también coincide en

LAS CIFRAS

5.323:

DEMANDANTES PARADOS

Son los registrados a finales de 2015 en Soria, 887 menos que un año antes, pero lejos de los 2.200 que existían antes de la crisis, en 2008.

2.337:

PARADOS MAYORES DE 45 AÑOS

Son los que existían registrados en esta misma fecha, 278 menos que un año antes. Además, había 1.181 jóvenes menores de 30 años y 987 extranjeros.

1.074:

PARADOS MÁS DE DOS AÑOS

Son los inscritos que llevan más de 24 meses en búsqueda de empleo en Soria. De ellos, dos tercios son mujeres.

864:

SIN ESTUDIOS

Son las personas inscritas que demandan empleo. Además hay 322 con estudios primarios y 1.009 con ESO sin titulación y 1.313 con ESO con titulación.

Piscis
Bar Restaurante

CHULETONES EXTRAORDINARIOS Y CARNES A LA BRASA

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

Aluminios y Montajes CABRERIZO

Fabricación e instalación de carpintería de aluminio y cristal

extrugasa GRADHERMETIC®

Pol. Ind. Las Casas C/L. Soria 975 21 50 65
www.aluminioscabrerizo.com

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



PRESTACIONES SUPRIMIDAS

ANA ROMERO lamenta que el Gobierno haya recortado prestaciones en esta última legislatura, y pone como ejemplo la supresión del subsidio de algo más de 400 euros a los mayores de 45 años y menores de 52. Si quieren cobrarlo, tienen que divorciarse.



que el camino será largo para recuperar los niveles de empleo de antes de la crisis y las condiciones laborales de los trabajadores, que han perdido mucho poder adquisitivo desde 2008. La secretaria provincial de CC.OO., Ana Romero, asegura que las cifras oficiales no reflejan la grave situación laboral de la provincia. Hay más personas paradas que han desistido de apuntarse en las oficinas de empleo, ante la falta de oportunidades. "Todo se sustenta con una red de protección familiar y la economía sumergida, porque si no el estallido social ya se habría produci-

MOTIVOS PARA LA REFLEXIÓN

Intermediación

El estudio elaborado por Comisiones Obreras de Castilla y León confirma que la mayor intermediación en el mercado de trabajo se produce de forma informal, del "tú a tú", y después a través de Internet y las redes sociales de todo tipo. Los Servicios Públicos de Empleo, en el caso de Castilla y León el EcyL, hace de intermediario sólo en un 5,3 por ciento de los casos.

Temporalidad

En 2015, por primera vez en los últimos cuatro años, según subraya CC.OO. en su estudio, se ha creado empleo asalariado en el sector público de Castilla y León (4.400 personas), aunque en su inmensa mayoría temporal (3.600). El sector privado es el que más empleo ha generado en el último año (19.800), aunque en su mayoría también es temporal (14.000).

Población activa

Las personas activas (población activa: ocupados más parados) nuevamente han experimentado una reducción en Castilla y León (12.400 menos) en 2015, y se sitúa en una cifra global de 1.148.700 personas. Castilla y León es la tercera comunidad autónoma española con menor tasa de actividad, con una diferencia significativa entre hombres y mujeres.

do", advierte.

Frustrada o casi la Ciudad del Medio Ambiente, en suspenso el nuevo centro penitenciario de Soria, Romero confía que la nueva empresa de flores de Garray funcione, así como otras iniciativas empresariales, para que puedan reducirse las cifras de desempleados en la provincia. En este sentido lamenta que el Gobierno se empeñe en repetir que las líneas de crédito llegan a las empresas, cuando la realidad es que siguen teniendo problemas.

APUESTA INDUSTRIAL

Para crear empleo, hay que apostar por el sector industrial, a su juicio. "Hay que tratar entre todos de atraer empresas, que les llegue el crédito, y que tengan suelo industrial decente para establecerse", reclama. Romero entiende que en Soria hay mano de obra para atender estas posibles demandas empresariales y, de no existir, terminarían llegando trabajadores de otros territorios como sucedió, en su día, en Ólvega.

En dependencia, la deficiente situación económica de las familias hace que estas asuman directamente la atención de sus mayores, cuando podría ser, según Romero, un "gran vivero" de empleo en la provincia, con la activación del sistema de ayuda a domicilio y las residencias privadas.

Además considera vital una reforma fiscal progresiva, para que paguen más impuestos las grandes empresas. "Si están en España, también será por algo", defiende. La situación actual del mercado laboral de la provincia está marcado por la precariedad. "Principalmente se hacen contratos muy cortos y cada mes aumentan más los contratos por horas", lamenta. Romero entiende que esta situación debería cambiar porque si el PIB de Castilla y León está creciendo por encima del 3,2 %, debería reflejarse en los trabajadores, aunque no es optimista en conseguir que Gobierno y patronal atiendan esta reivindicación. "Los empresarios deben dejar de pensar que tienen que sacar los beneficios a costa de los trabajadores", dice CC.OO.

de buena tinta
cartuchos toner

HASTA 80% DE AHORRO

atlas

Librería - Papelería - Copistería

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

www.petrosoria.com info@petrosoria.com

Sir

BOUTIQUE

SI TE CASAS, VEN A VERNOS.
TRAJES DE NOVIOS, PADRINOS Y ACOMPAÑANTES

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83



SORIADECOMPRAS, EN SEPTIEMBRE

FECSORIA. La Federación de Empresarios de Comercio de Soria organizará del 9 al 11 de septiembre, en la plaza de Mariano Granados, la II edición de la Feria Comercial SoriaDeCompras, con más ofertas y el objetivo de superar los 25.000 visitantes de primera edición.



Acceso al Parador Nacional Antonio Machado, en el cerro del Castillo. /J.C.H.

HISTORIA

01:

VEINTICINCO MILLONES DE PESETAS
Es la inversión que fue necesaria para construir el parador de Soria, de nueva planta de ladrillo visto, en el cerro del Castillo, incluida la decoración.

02:

FISONOMÍA TURÍSTICA
El ministro de Información y Turismo, Manuel Fraga, aseguró en su discurso en 1966 que el nuevo parador transformaría notablemente la fisonomía turística de Soria.

03:

REESTRUCTURACIÓN
En el año 2.000 se decidió la reestructuración del edificio existente, y la construcción de una nueva edificación para su ampliación.

CON DIFERENTES ACTIVIDADES DURANTE TODO EL AÑO 2016

El parador celebra su medio siglo de vida

El establecimiento fue inaugurado el 16 de noviembre de 1966 por el ministro de Información y Turismo.

J.C.HERVÁS
El Parador Nacional Antonio Machado está de celebración este año. El 16 de noviembre se cumplirán cincuenta años de su apertura al público, en una inauguración que contó con la presencia del entonces ministro de Información y Turismo,

Manuel Fraga. Medio siglo después, la dirección de esta referencia hotelera en Soria ha preparado varias actividades para recordar el papel que ha jugado en la reciente vida de Soria, y destacar su aportación a la proyección turística de la ciudad. "Tener un parador en una ciudad

es un lujo. En Soria ha supuesto un antes y un después; el parador creó iniciativa turística donde no la había", resalta su actual director, Manuel Vieites.

El Parador de Turismo ha celebrado el pasado 28 de abril su fiesta de aniversario, y hasta finales de año tiene planificado diversas actividades para resaltar su papel en Soria y dinamizar más su vida

social. En junio, por ejemplo, se dedicará al aceite. "Nos hemos inventado un postre 50 aniversario para todos los paradores", asegura.

UBICACIONES

La idea inicial de Paradores del Estado es que el complejo se ubicase en un edificio histórico de la ciudad, pero se le pusieron muchas trabas. Incluso se llegó a plantear ceder terrenos junto a la actual dehesa, donde hoy está el pabellón de La Juventud y antaño existían huertas. Y finalmente el parador se levantó en el cerro del castillo, en terrenos cedidos por el Ayuntamiento para este uso.

El parador, reformado en 2.000 y

que da hoy trabajo a casi cincuenta familias, tiene actualmente un alto índice de satisfacción de los clientes. Ni más ni menos que el 98 por ciento. La ocupación hotelera también rondó este porcentaje el año 2015. "Este año, el primer trimestre también ha sido fantástico", añade. Cataluña, Andalucía, Madrid, El País Vasco y Galicia son las comunidades desde donde más turistas llegan a Soria a alojarse al parador. "Viene bastante gente que tiene como afición la caza", subraya. Vieites considera que el parador tiene mucha proyección, y quiere organizar muchas actividades durante este año, para que el soriano se identifique con el parador.

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

El Ayuntamiento de la Muy Noble y Leal Villa de San Leonardo de Yagüe te invita a los actos de la Pingada del Pino Mayo. Traída del Monte, entrada en el pueblo y a las 13,30 horas Pingada en La Cuesta del Mayo.



EL MILAGRO DE LOS SANJUANES

CATAPÁN. Desde 1939, año en el que concluyó la Guerra Civil española, siempre se han cubierto las doce cuadrillas, con más o menos negociación. Este domingo, Primero de Mayo y Día de la Madre, se celebra el Catapán, aunque -en este momento- aún faltan los jurados de tres cuadrillas.



UNIVERSIDAD

Licencia para el centro tecnológico de innovación

J.C.H. El Ayuntamiento de Soria ha aprobado el proyecto básico del centro tecnológico de innovación e investigación del campus universitario 'Duques de Soria', una ampliación que supondrá una inversión de 4,5 millones de euros hasta el año 2018.

La corporación soriana ha respondido a la celeridad en la tramitación solicitada por el vicerrector del campus universitario, Luis Miguel Bonilla, que registró el proyecto básico en el Ayuntamiento el pasado 25 de febrero.

El proyecto básico del edificio ha sido redactado por el arquitecto de la Universidad de Valladolid, Francisco Valbuena, recientemente premiado por otro proyecto en la

Cumbre del Clima de París.

En la equipación del edificio colaborará el Ayuntamiento, para conseguir unas instalaciones modernas. En el edificio, que será financiado al 70 por ciento por la Junta de Castilla y León, se conjugarán aulas especializadas docentes -ingenierías-, emprendimiento y la investigación del más alto nivel en áreas como energías renovables, alternativas y la industria forestal.

La intervención se realizará en 12.000 metros cuadrados de superficie en el campus universitario, con dos áreas de acopio de material investigador y el área propia de edificación, con 4.000 metros cuadrados.

Las obras tienen un plazo de ejecución hasta febrero de 2018.



Campus universitario 'Duques de Soria' /A.ISLA

POLÍTICA

Concejalía de Seguridad Ciudadana

J.C.H.

El concejal de Izquierda Unida, Enrique García, ha solicitado constituir una comisión de Seguridad Ciudadana en el Ayuntamiento de Soria, que rinda cuentas y dé solución a los problemas que ocurran en la ciudad, cuando haya denuncias por el mal estado del pavimento o la iluminación.



Recuperado y remodelado 'Kiosko' de la dehesa /J.C.H.

Recuperación

El nuevo Kiosko del parque de La Dehesa ha abierto sus puertas al público y lo ha hecho con el servicio de bar coincidiendo con el Campeonato de España de Duatlón. El restaurante-comedor se prevé abrir en mayo.

ILUMINACIÓN

Licitación del cambio de luces

La Asociación de Instaladores Electricistas de la provincia de Soria (APIES) ha mostrado su interés al SOMACYL en optar a la licitación del proyecto de sustitución de la iluminación de la ciudad, que contará con una inversión cercana a los tres millones de euros.

AGUA

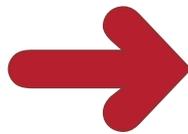
Participación en los contadores

La Asociación de Instaladores de Calefacción, Fontanería y Gas de Soria (AINFO) quiere estudiar con el Ayuntamiento de Soria la futura modificación del reglamento del suministro de agua en Soria y la posibilidad de que puedan participar en el cambio de contadores de agua.



Espacio de asesoramiento para novi@s
ana@monjoy.es / T 975 23 93 20 / F 975 23 34 82





UNA NUEVA ACTIVIDAD EN LA QUE LA EMPRESA GUARDA SILENCIO

UNA LLEGADA ANUNCIADA. Pese a que en Decathlon España guardan silencio, hace meses que se venía barajando la llegada de la multinacional, para lo que se han solicitado distintas licencias, primero de explanación de terrenos, después para la construcción de la nave y finalmente para la actividad comercial.



Los terrenos donde se ubicarán las nuevas instalaciones de la firma multinacional. /ANA ISLA

DATOS CLAVE

01:

EXPOSICIÓN PÚBLICA

La solicitud presentada por la multinacional se encuentra en exposición pública en el Ayuntamiento de Golmayo para que pueda ser consultada.

02:

HORARIOS

El alcalde confía que con la llegada de esta gran superficie al municipio, puedan ampliarse su horario comercial, como en otras localidades de la región.

03:

MÁS EMPLEO

Previsiblemente, las instalaciones, que abrirán tras el verano, darán empleo a cerca de 40 personas, en un área construida en el barrio golmayense de Camaretas, junto al campo de fútbol.

EL MUNICIPIO SORIANO CERCANO A LA CAPITAL SIGUE APOSTANDO POR EL COMERCIO

“Decathlon pondrá a Golmayo en el mapa”

La multinacional de equipamiento deportivo abrirá sus instalaciones en el barrio de Camaretas tras el verano. Las obras de construcción siguen adelante.

P.C. Benito Serrano, alcalde de Golmayo, se ha mostrado ilusionado, toda vez que la multinacional Decathlon haya dado a conocer que se instalará en el barrio de Camaretas, perteneciente al municipio.

De este modo se hacía oficial la

llegada de la empresa a la provincia mediante la exposición pública del proyecto en el Ayuntamiento. Un hecho que según el regidor, Benito Serrano, “pondrá a Golmayo en el mapa”.

Ante ello, ha señalado el interés de la empresa por ubicarse en el

municipio cercano a la capital, lo que impulsará el empleo, ya que las estimaciones suponen la creación entre 35 y 40 puestos de trabajo.

Y lo que también sirve como un impulso a la apertura en festivos del comercio, algo que el Consistorio golmayense lleva reclamando hace

tiempo. “Hay municipios en Castilla y León, como Garbajosa de la Sagrada, en Salamanca, que con solo tener Decathlon pueden abrir los comercios en días festivos”, señalaba Serrano. Un motivo más para hacer valer el potencial del sector que albergan en Golmayo.

En este sentido, también apuntaba a que la firma, en su política de ventas, siempre solicita a los clientes el código postal para conocer su procedencia tras una compra. “Sabemos que el ‘42’, que es el código de la provincia de Soria figura en muchas de las compras en grandes superficies que la marca tiene en Logroño, Zaragoza o Madrid, con lo que ahora se evitarán

fugas a otros lugares”, reseña el alcalde, quien por otro no ha querido avanzar la fecha exacta del arranque de la actividad. Si bien, ha indicado que la empresa siempre lleva a cabo la apertura de los nuevos centros “después de tiempo de rebajas”, con lo que con toda probabilidad, en septiembre o quizá octubre serán los meses en los que el centro esté abierto.

Las instalaciones se ubicarán en unos terrenos junto al campo de fútbol –junto a la rotonda– en una superficie de 7.000 metros cuadrados, compuesta por dos parcelas, de los que 2.000 ocuparán la nave que albergará las dependencias comerciales y los almacenes.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es

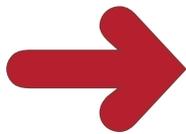


globaldeco  **Muebles Frias**



La mayor exposición de muebles de Soria y provincia

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28



LA CONCORDIA, LA FIESTA DE LA UNIDAD RIBEREÑA

SAN ESTEBAN DE GORMAZ Acoge cada 1 de mayo esta cita que congrega a 31 poblaciones del oeste provincial, y para la que "casi nunca falta nadie" según la regidora, María Luisa Aguilera. Cruces y pendones parroquiales rinden su respeto a la Virgen del Rivero en una convivencia entre cercanos.



EL OBISPO GERARDO MELGAR SE DESPIDE DE LA DIÓCESIS SORIANA

“Parto a Ciudad Real dejando muchos amigos en Osma-Soria”

Gerardo Melgar, tras ser nombrado como nuevo obispo de Ciudad Real inicia una nueva andadura pastoral tras ocho años ejerciendo su labor en la provincia. Viaja con optimismo a un destino en el que vivirá “una realidad distinta”.

P.C.
Gerardo Melgar Viciosa (Cervatos de la Cueva, Palencia 1948) tomará posesión como nuevo obispo de Ciudad Real el próximo día 21, tras ser nombrado para esta labor por el Papa Francisco.

El que ya no ejerce como pastor de la Diócesis de Osma-Soria -ahora es administrador diocesano- deja atrás las tierras sorianas después de ocho años encabezando la Iglesia en la provincia. Su primer destino para presidir una sede episcopal. Hombre que no oculta su origen castellano en el carácter, parte hacia su nuevo destino “con ganas y optimismo, pero con precaución”, confiesa, habida cuenta de que accede a una diócesis muy diferente a la actual. “No me asusta el trabajo” dice.

Allí le esperan cerca de 600.000 habitantes, por los 90.000 de la provincia, en un panorama bien distinto al que deja atrás. “Son menos parroquias y hay más sacerdotes, al contrario que ocurre aquí, con muchos núcleos, poca población y menos presbíteros”, explica, observando de paso la “admirable” labor que desarrollan muchos miembros del clero que cuentan con más de 80 años de edad para llegar a todos los feligreses.

Lamenta que esta cuestión lleva



Gerardo Melgar ha ejercido durante ocho años como obispo de Osma-Soria. /ANA ISLA

Gerardo Melgar parte a un nuevo destino “con ganas y optimismo”

“Dejo grandes amigos aquí”, en una provincia “muy generosa”

a que muchos de los hasta ahora sus acólitos no puedan ejercer la pastoral completa, esto es, impartir la mayoría los sacramentos a los creyentes, comenzando por el Bautismo.

Con todo, Melgar recuerda el cariño recibido, tanto por laicos como por religiosos en una provincia que le ha demostrado ser “muy acogedora y generosa” con su obispo, y donde sus integrantes saben apreciar esta figura eclesial. Un sentimiento que cada vez está menos extendido en la sociedad actual, según comenta.

“Dejo grandes amigos aquí” se despide, rogando de paso el perdón para quienes se hayan podido sentir defraudados por su labor.

TRAYECTORIA

LA LABOR Y EL RECUERDO

Melgar recordará su presencia en la provincia con proyectos que impulsó, y en los que sumó la implicación de los laicos. Uno de ellos fue la Misión Diocesana que durante tres años daba a conocer la necesidad de divulgar el Evangelio, no solo en el seno de los templos sino también en las calles.

Fue testigo de excepción en la beatificación de Juan Palafox y Mendoza, y recogió apoyos de la Conferencia Episcopal para apoyar este mismo reconocimiento para Sor María de Ágreda.

DOS TEMPLOS

Así mismo, como obispo vio celebrar una nueva edición de las Edades del Hombre, esta vez en la capital, y abrió dos nuevos templos parroquiales, uno en Camaretas (consagrado al Espíritu Santo), y otro en la popular ‘Barriada’ de la capital (San José). Camaretas carecía de iglesia, por ser una urbanización nueva.

Junto a estas obras, ha impulsado actos como la peregrinación del Estandarte de la Misericordia por toda la provincia, así como la de la Cruz y los Jóvenes, entre otros



**SE ALQUILAN
APARTAMENTOS
en el centro de Soria
NUEVOS
626 99 87 59**

de fiestas → ÓLVEGA → VIRGEN DE OLMACEDO

Los vecinos viven las jornadas del chorizo, ofrenda, comuniones y la procesión, misa y subasta del 10M

JJ. A.
Para los vecinos de Ólvega, la fiesta de la Virgen de Olmacedo es una de las más entrañables del calendario anual, hasta el 10 de mayo.

El programa arranca este año el sábado 30 con el Día del Chorizo, el encuentro vecinal y la degustación, una fiesta que tiene su origen en la recompensa a los chavales que iban a limpiar las piedras del camino por el que la imagen de la Virgen es trasladada hasta el pueblo en la jornada del domingo. Por parte de las autoridades, se les obsequiaba con esta merienda.

El 1 de mayo, los vecinos participan en la ceremonia eucarística en la ermita de la Virgen de Olmacedo. Hasta el lugar, se sube en procesión, desde la Iglesia de Santa María la Mayor, con vecinos ataviados con el traje regional para la ofrenda floral. Tras la misa, la Virgen es llevada a hombros por los feligreses, hasta la iglesia. Ese día, arranca la novena que se extenderá hasta la celebración el martes 10 de la fiesta grande.

El domingo 8 de mayo es la jornada de Las Comuniones, unos 24 chavales de la población, y dos más que no residen en Ólvega, protagonizarán un día muy especial para ellos, arropados por las familias,



Arriba, Día del Chorizo y salida de la Virgen hacia la Ermita. Debajo, otra imagen de la procesión hacia la ermita, y subasta en la ermita. /MARTÍN MARTÍNEZ MADRIGAL

según nos recuerda el párroco Jesús Hernández, quien vive este año sus terceras fiestas de La Virgen al frente de la parroquia, y cumplirá cuatro años como párroco de Ólvega el próximo mes de septiembre.

El martes 10 de mayo, desde la plaza de España, con todos los

membros de la corporación y la Banda Municipal, se baja hasta la iglesia el ramo de la Virgen, y tras la misa, se sube en procesión hasta la ermita, donde se procede a la subasta de regalos y otras pertenencias donados por aquellos que quienes, con la devoción y tradi-

ción de años, quieren hacer una ofrenda a la Patrona. Es este martes una jornada especial con la concentración de pequeños y mayores en la campa, junto a la ermita, la presencia de los Mayordomos, los chavales de la Comunión, vecinos y gentes de la comarca.

Los actos de estos días se complementan con verbenas y actuaciones musicales, lunes 9 y martes 10. El parque infantil del lunes y reparto de caramelos en el pórtico el martes, protagonizan parte del programa anual en cada primavera en la localidad.

XIV Feria venatoria Venalmazán
Alrededor de la naturaleza y su ambiente

29, 30 de Abril y 1 de Mayo de 2016

Excmo. Ayuntamiento de Almazán | Junta de Castilla y León | Diputación de Soria

Teléfono: 975 300 461 | venalmazan@almazan.es

XIV TORNEO POPULAR Bádminton

28 y 29 DE MAYO 2016

Poledeportivo Fuente del Rey

Soria

CATEGORÍAS Y MODALIDADES: Sub-15, Sub-19 y Absoluto / Individual, Dobles y Dobles mixtos.
PARTICIPANTES: Tendrán tomar parte en la competición todas aquellas personas que no hayan participado en competiciones federadas en categorías absolutas de este deporte, en las tres últimas temporadas.
INSCRIPCIONES Y PAGO: www.badminton.soria.com
PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 20 de mayo a las 16:00 h.

PREMIO: **TODOS LOS PARTICIPANTES** SERÁN OBSECUADOS CON UNA CAMBETA COMEMORATIVA DEL TORNEO. LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA Y MODALIDAD RECIBIRÁN UN TROFEO Y UN CHEQUE-REGALO A GANAR POR MATERIAL DEPORTIVO. AL FINAL DE LA COMPETICIÓN, JUNTO A LA ENTREGA DE PREMIOS SE SORTEARÁN CHEQUES-REGALO.

IV Jornadas orientales

Todos los fines de semana de Abril y Mayo de 2016

Entre semana: consultar disponibilidad

40€

Alcores

de fiestas → ÓLVEGA → VIRGEN DE OLMACEDO



Ermita de la Virgen de Olmacedo, un entrañable paraje a las afueras de la localidad olvegueña. / ANA ISLA

“Hay actuaciones suficientes, no podemos masificarlas más”

El alcalde, Gerardo Martínez, resalta la celebración del Día del Libro el 2 de mayo, con una gran exposición en la plaza España y el obsequio de una flor por el Ayuntamiento

J.J. A. El alcalde de Ólvega, Gerardo Martínez, ve las fiestas de La Virgen de Olmacedo en la población como “marcadamente de devoción hacia la Patrona, fiestas familiares, consolidadas y afianzadas en la tradición”. Martínez entiende que “hay actuaciones suficientes en estos días, y que no podemos masificar más, pues no se trata de recargar de actos”.

Para el primer edil, estos días son diferentes a las fiestas de septiembre, de menos gente, dada la coincidencia de los días centrales con lunes y martes, y la época de

exámenes en los centros de enseñanza. También resalta el alcalde, la inestabilidad meteorológica, que supone a veces un inconveniente.

Con el paso de los años, el alcalde ha visito asentarse buena parte de las prácticas que ya son habituales en estos días. Resalta Martínez la “uniformidad” que se ha querido imprimir a algunos actos como la ofrenda de flores blancas que servirán para dar colorido a algunos de los templos, como en el altar de la iglesia parroquial.

También se ha notado un importante revulsivo con la participación de cerca de 300 personas

que, vestidos con el traje regional, se desplazan el domingo, Día de La Bajada, hasta la ermita. El primer edil quiere dedicar “las fiestas a los vecinos, y agradecer la labor que realizan tanto los mayordomos como la parroquia en la organización de parte de los festejos”.

El Ayuntamiento, en colaboración con las librerías y las asociaciones de madres y padres, organizan el lunes 2 de mayo el Día del Libro con una gran exposición en la plaza España, importantes descuentos en la compra de libros, y el obsequio de una flor por parte del Consistorio olvegueño.

Una ermita, “en perfecto estado de conservación”

J.J.A. El párroco de Ólvega, Jesús Hernández, valora positivamente la situación actual de la ermita de la Virgen de Olmacedo, ya que “está en perfecto estado de conservación”. Hernández lo atribuye al cuidado continuo por parte del Ayuntamiento, los vecinos y los mayordomos, encargados en parte de su mantenimiento”.

“En Ólvega no hay cofradías como las que encontramos en otras poblaciones, y aquí, en estos últimos treinta años, son los mayordomos de la Veracruz y los de la Virgen quienes hacen estas tareas”, comenta el párroco, quien recuerda que los vecinos que cumplen los 50 años son los encargados de la preparación del entorno que rodea a la celebración festiva.

La organización que se sigue manteniendo combina la labor de los mayordomos de La Veracruz y de la Virgen. Ambos coinciden del 6 de enero al 3 de mayo, y a partir de esa fecha, en la jornada tradicio-

nal de La Cruz de Mayo, son los de la Virgen los que se encargan de todo lo relacionado con la ermita.

Construida en el siglo XIII, la ermita tiene una sola nave de cruz latina, abovedada en cinco tramos distintos por fajones sobre pilastras. Cuentan en Ólvega que los monjes de Fitero veneraban a la Virgen de Calatrava en esta ermita, y cuando se marcharon quisieron llevarse la Imagen, pero que La Virgen no quiso y se apareció en un olmo, de ahí su nombre ‘Olmacedo’.

RECORRIDO

Parte de la recaudación de fondos de este año en la fiesta del martes van a ir destinados al arreglo y mejora del tejado de otra ermita de la población, la de la Virgen de la Soledad, y de la que salen los pasos de la Semana Santa de Ólvega. La devoción en este día, y el peso de la tradición, hace que los olvegueños sean generosos en la subasta, que se realiza ante la ermita con mucha concurrencia.

Plaza de España
42110 Ólvega
(Soria)
Tel. 976 19 64 72

Cafe
de la Plaza
Bar Restaurante

swing swing swing
swing swing swing
swing
Buena música,
buenas copas,
buen ambiente.

El Ayuntamiento de Ólvega
te invita a disfrutar
de las fiestas de la
Virgen de Olmacedo.

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real
Leche UHT

la opinión



LOS CIUDADANOS TAMBIÉN QUIEREN HACER 'CULTURA'

PARTICIPACIÓN NECESARIA. Iniciativas como la Satriada; las recreaciones históricas de Oria Dauria; o la representación de la leyenda 'Los ojos verdes' de Bécquer, por alumnos de la CEPA Gustavo Adolfo Becquer de Ólvega, prueban que el ciudadano no está pasivo y que quiere participar en la vida cultural soriana.

Entre nosotros

ANDRÉS
MORENO

Espejo para Europa

Llevamos tiempo en Soria descubriendo lo que en otros lares hace unos añitos que lo hicieron: el turismo puede venir a la ciudad de cualquier forma, y más en las menos esperadas. En este caso, de la mano del deporte y de las competiciones que, aún en las modalidades menos conocidas, con menos tirón mediático, o con menos apoyos institucionales, pueden hacer que se desplace tal número de deportistas y acompañantes, que sean capaces de que una ciudad como Soria se vea casi desbordada. El domingo 24 de abril vimos Soria a reventar. Fueron dos campeonatos de España consecutivos, y en días seguidos, los que consiguieron el evento. Pero, con todo, los organizadores sabían que haciéndolo de esa forma se fijaba la permanencia de un montón de equipos y atletas, y que en ello estaba 'la ganancia' de la localidad que la organiza. Así, por las 'maduras', se llega a conseguir lo que no alcanzan las 'duras'.

Y, desde el pasado domingo, estamos esperando la decisión de la federación europea de triatlón. Si a Europa le da por elegir a Soria como ciudad acondicionada para el próximo campeonato continental, a nuestra ciudad y provincia la habrá caído la lotería. Por culpa de un joven empresario soriano, aficionado al triatlón, que fundó un equipo; por culpa de unos cuantos deportistas que lo practican; por culpa de una población que sabe apreciar el deporte, y por culpa de unas instituciones, que esta vez no han fallado. Tendremos la posibilidad de ver cómo el turismo, aún por pocos días, puede levantar una economía que se siente amargada y quieta. Para entonces, la Junta de Castilla y León seguirá buscando la posibilidad de hacer publicidad a base de un organismo que cada día aísla más a este mundo: el deportivo.

Andrés Moreno es docente.

La tribuna



Hasta siempre, ¡Amante!

CARLOS
LAFUENTE

COMIENZA ES MES DE MAYO SORIANO con una noticia que a muchos nos causa cierta tristeza. Ya no estará la familia Rioja Romero al pie de la barra del Montico, en la capital soriana. Abrieron este bar hace 44 años, y lo han mantenido de forma ininterrumpida los padres y, luego, los hijos. Solo quedaría en pura anécdota como el cierre de un establecimiento tradicional, si no fuera porque sus dueños, a lo largo de todos estos años, han conseguido convertirnos a los cansinos clientes en amigos.

ELLOS, JUNTO A LOS PROPIETARIOS DE OTROS establecimientos, como El Bodegón Riojano, el Parrita, El Palafox, El Dorado, etc, construyeron nuestro Tubo, al igual que existía en nuestra ciudad de referencia: Zaragoza. Quedamos así homologados en el chateo y tapeo del norte. En el Tubo Ancho se tapeaba antes sin jornadas especiales. Qué placer ir por ahí, y degustar en cada bar su especialidad. Yo creo que esto se ha ido perdiendo.

HEMOS PASADO POR ALLÍ MUCHAS GENERACIONES de sorianos a degustar los famosos mejillones, con tomate, con mahonesa o a la vinagreta. Los pinchos de tortilla de patata picante, y todas las demás pizanzas que allí preparaba en su pequeña cocina, Angelines ahora y, antes su madre.

FAMILIA DE PINARES, DE COVALEDA, DUROS. Familia de Pinares, de Covalada, duros. Tuvieron que buscar fortuna fuera de nuestra provincia, y aquí volvieron

con nuevas ideas y muchas ganas de salir adelante. ¡Cuántas horas han trabajado en esa barra!

FUE CENTRO DE REUNIÓN DE LOS AFICIONADOS a la pelota, casi embajada de Pinares. así que cuando los de su pueblo bajaban a la capital a cortarse el pelo, pues había que visitar el Montico. Tampoco era raro encontrarse con sindicalistas que reconquistaron el edificio de enfrente, revueltos allí entre cañas con los representantes de la patronal. Creaban buen ambiente en este bar. Y se notaba.

Y NOTAREMOS LOS CLIENTES QUE YA NO TENEMOS donde comernos unos buenos mejillones con la salsa secreta de este bar. Deberían donar la receta para que la custodien en el Archivo Provincial, porque el regusto picante acompaña los recuerdos de nuestra juventud, de los vermouth de los domingos y los chateos por el Tubo Ancho.

CUANDO HE COMENZADO ESTA TRIBUNA, PENSABA que iba a estar impregnada de la nostalgia y de la tristeza de las despedidas. Pero son tantos y tan buenos los recuerdos que habrá Montico mientras los sorianos lo recordemos. Deseo que la nueva andadura del bar sea exitosa. Que los propietarios que se pasan a una merecida jubilación, descansen: los que sigan en la brecha laboral, que tengan éxito en su futuro

Y POR SUPUESTO, GRACIAS A TODA LA FAMILIA RIOJA, por estos más de cuarenta años de vuestra vida, por habernos dado a la nuestra un poco de picante. Como decís los de Covalada: ¡Hasta siempre Amante!

Carlos Lafuente escribe esta tribuna en nombre de un grupo de clientes.

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Patologías

Me comenta un amigo, con una minusvalía que le hace beneficiarse de una exención en el impuesto municipal de vehículos, que año tras año tiene que acreditar en el Ayuntamiento capitalino que su patología, tipificada como crónica y degenerativa, sigue existiendo.

Me dice también que solo puede conducir un vehículo, y que solamente él puede ser el conductor, lo que le supone un grave problema puesto que comparte coche con su mujer.

A mi amigo le parece vergonzoso que anualmente las mismas personas, con sus minusvalías crónicas, tengan que guardar fila en el Ayuntamiento. Por cierto, una Casa Consistorial ubicada en una plaza Mayor que tiene un suelo con diferentes alturas y escalones, que les resulta difícilmente accesible a las personas que tienen algún problema de movilidad.

Crónico empieza a ser también lo de ponerse medallas con fines políticos con colectivos sociales que necesitan apoyos, y luego poner trabas para hacerse acreedor de esas ayudas, complicando, en vez de facilitar, la vida de los administrados.

Hubrá que darle una vuelta a este problema, que parece que tiene una muy fácil solución; siempre que se quieran poner soluciones, claro. Si los políticos municipales, los más cercanos a los ciudadanos, no son capaces de dar respuesta a una demanda tan legítima y razonable como la que plantea mi amigo, entonces es que la administración municipal ni es tan cercana, ni tan social, ni tan participativa. Y esto sí puede empezar a parecer crónico.

María José Fuentes es concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.



MEJORAR LA SEGURIDAD EN LA TRAVESÍA DE SAN LEONARDO

DEMASIADOS ACCIDENTES. Los accidentes de tráfico ocurridos en las últimas semanas han vuelto a despertar la preocupación por la peligrosidad de la travesía de San Leonardo. Hay que retomar la construcción de la variante, olvidada en algún cajón de la administración.



Editorial

Demasiadas exclusiones y pocas inversiones

La Junta de Castilla y León ha constituido un nuevo organismo sobre la despoblación, con la participación de 41 representantes, pertenecientes a -prácticamente- todos los agentes sociales y económicos de la Comunidad. Se

llama Consejo de Políticas Demográficas de Castilla y León y su fin, como no puede ser de otra manera, es analizar la situación poblacional de las provincias de Castilla y León, y buscar soluciones para cambiar la tendencia de la despo-

blación. Es una nueva iniciativa política que, valorándola positivamente, no deja de ser una reflexión más, que se suma a otras, cuando lo que se necesita es una voluntad política firme para tomar decisiones y aportar inversiones.

Soria ya conoce el diagnóstico del por qué de su despoblación, que mucho tiene que ver con las decisiones políticas de los gobiernos, tomadas desde el siglo XIX. Las maneras con las que suprimió la importantísima organización socio-económica de La Mesta. La ex-

clusión de Soria de los polos industriales creados a su alrededor, durante el franquismo, que tampoco desarrolló un prometido plan agrario que iba a compensar los perjuicios ocasionados por el plan industrial al medio rural. El injusto reparto -durante años- de los fondos económicos europeos, que supuestamente eran para facilitar los desequilibrios territoriales, y que -paradójicamente- no llegaron para las infraestructuras de Soria... Demasiadas exclusiones, y pocas inversiones.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Diligencia cervantina

Como el pasado día 23 de abril fue el aniversario de Cervantes, me lancé a releer Don Quijote con fruición para brindarle mi particular homenaje. Pero al ver la escalada de indemnizaciones que el Ayuntamiento de Soria tiene que hacer efectivas por reclamaciones de ciudadanos que, haciendo un uso de los bienes o servicios públicos, se han sentido perjudicados, ya no sabía de qué escribir. Y es que no me imagino a Don Quijote pidiendo indemnización al Ayuntamiento de turno porque no tenía bien señalizados los Molinos, y por eso le parecían gigantes.

Algunos, montados en mecánicos jamelgos, creen que todo vale y, sin encomendarse ni a su Dios ni a su seguro (que no lo tienen), arremeten contra lo que les parecían autovías y no eran más que montones de grava. Eso sí, exigiendo al Ayuntamiento un buen número de euracos de indemnización. No se arregla esto con el bálsamo de Fierabrás.

No considero responsable que una persona que, voluntariamente está llevando a cabo una actividad que comporta riesgo y se accidenta, reclame al 'papá estado' para sacar jugosas rentas. Me refiero a participar en los sanjuaneros, o ir en moto por caminos forestales, etc. Pero el Ayuntamiento debe procurar que sus vías, aceras, servicios, etc, estén en perfecto estado para evitar el riesgo de que la gente se accidente. El propio Ayuntamiento ha denunciado en múltiples ocasiones, con razón, el deficiente mantenimiento del ferrocarril o de las carreteras. Entre unos y otros, no convirtamos nuestra ciudad en la Ínsula de Barataria. ¿O no?

Carlos Lafuente es empleado público y contertulio.



La imagen

Fiesta de la literatura

La 'Saturiada' ha vuelto a salir a la calle, coincidiendo con el Día del Libro, para promover el interés por la literatura, muy especialmente la ligada a Soria. Esta iniciativa, impulsada por José María Martínez Laseca, entre otras personas, quiere servir de homenaje -también- a la figura y a la obra de Juan Antonio Gaya Nuño, más concretamente 'El santero de San Saturio'. Muchos sorianos, a pesar del mal tiempo, han seguido una 'Saturiada', que han convertido a Soria en una inspiración y una referencia literaria viva.

Si nadie lo remedia se abre otro periodo electoral. La aparición de nuevos partidos en el tablero político ha provocado una mayoría de minorías, que no ha sido capaz de ponerse de acuerdo para dar un gobierno a este país. Vergüenza les tenía que dar. Mucho discurso catastrofista seguido de uno de salvadores patrios, para nada. A la hora de la verdad, lo único que les ha importado es su propio cálculo electoral, su estrategia de laboratorio político para llegar al poder. El país les ha importado una mierda, con perdón, a todos. No es extraño que los partidos tradicionales se hayan dejado muchos votos en el camino, y veremos qué pasa con los nuevos.

Uno, por tener metida en vena la corrupción de guante blanco y pelo engominado, y asumirla con gesto rígido casi sin inmutarse con simples dimisiones y despedidas como íntimos. Además de legislar abusando de la mayoría absoluta, porque no todo era cuestión de economía, muchos

El Zaguán



CARLOS CASTRO

¿A votar otra vez?

se han ido al centro en valores y derechos.

Otro, ha perdido votos por la izquierda, porque no ha entendido que los obreros de este país ahora llevan rastas y mochila, pasan de convenios colectivos y manifestaciones mineras, están embarcados en la cruzada del bien común, y una ola de solidaridad inunda este país. Entienden que

el Estado debe cubrir el más mínimo contratiempo de sus ciudadanos. Lo hacen desde la zona confort familiar que ha pagado la carrera y los videojuegos, y en muchos casos no saben lo que son las aperturas económicas. Disfrutaban del esfuerzo de generaciones pasadas, ignorando lo que ha costado llegar hasta aquí. Esfuerzo individual de muchos en defensa de lo colectivo, para poner en marcha en este país un sistema de bienestar, que les ha dado estudios y libertad. Ahora lo que mola es ser de una oenegé, ser ecologista, animalista y vegano, además de independentista. Demasiadas cosas que han atropellado al tradicional partido socialista. Así que ahora somos usted y yo, otra vez, si no llegan a un acuerdo en extremis, los que tenemos que coger de nuevo la calculadora del voto y empezar a hacer cábalas, de quien se merece nuestra próxima papeleta, ¡¡qué hartazgo!!

Carlos Castro es contertulio en Ser Soria.



enjuego



DOS FECHAS PARA DESAFÍO URBIÓN 2016

TRAIL RUNNING. La organización de la carrera de montaña 'Covaleda Xtrem' ha decidido separar sus dos pruebas, de tal forma que el 11 de septiembre se disputará la carrera de montaña 'Desafío Urbión 2016', mientras que el duatlón cross 'Covaleda Xtrem' será el 8 de octubre.



El campo de golf de Pedrajas, en terrenos cedidos por el Ayuntamiento de Soria, se inauguró en el año 2002. /A. ISLA.

IMPULSADA POR UN GRUPO DE SOCIOS QUE QUIEREN CONOCER EL ORIGEN DE LA DEUDA

El club de golf de Soria encarga otra auditoría

La gestión económica del campo de golf sigue separando a un grupo de socios y la junta directiva del club

J.C.H. El Club de Golf de Soria vive inmerso en el conflicto en los últimos meses, debido a que varios de sus socios han alzado la voz contra el estado de las cuentas y el cobro obligado de la cuota de juego.

De momento se ha solicitado una

nueva auditoría a instancia de uno de los socios, y que realizará un especialista designado por el Juzgado y no por encargo del propio club, como se ha hecho en los últimos años. La primera junta directiva del club, la que impulsó la construcción del campo en Pedrajas -en te-

renos cedidos por el Ayuntamiento- dejó una deuda asumible en torno a 200.000 euros, pero ahora se dobla esta cantidad, según uno de los socios que quieren conocer el origen de esta deuda, Fernando García.

RECORRIDO

La presidenta del club de Golf de Soria, María del Mar Ruiz Zapa-

tero, que rechaza esta última cifra, defiende que el nuevo consejo está reconduciendo la situación económica heredada. Desde 2011, las cuentas están auditadas por dos profesionales diferentes, apunta. Estos informes, a disposición de los socios, han señalado que en todos los ejercicios "las cuentas reflejan la imagen fiel del estado económico y financiero de la sociedad".

No obstante, reconoce que durante este tiempo el club ha tenido que afrontar decisiones para ajustar gastos, con la aplicación de ERES a ocho trabajadores que hoy están empleados en las instalaciones, y la supresión de la figura retribuida de la gerencia, origen para los socios

demandantes de buena parte del "agujero" de la sociedad. "A día de hoy la sociedad atiende todas sus obligaciones", resalta.

Ruiz Zapatero subraya que las auditorías han sido aprobadas de forma mayoritaria en junta de accionistas. "Si un informe de auditoría dice que la memoria que elabora la sociedad refleja de manera fiel la situación económica y financiera, es que lo que se dice es cierto", subraya. Señala que la situación generada es debido a la falta de pago de las cuotas de unos determinados socios, cuando antes venían pagando. Apunta que no conoce la casuística de los motivos para dejar de pagar, y si hay socios

EDICIONES

01:

376 SOCIOS

Son los que actualmente pertenecen al club, la mayoría de ellos de Soria. De cuota mensual pagan alrededor de 76 euros.

02:

PROPUESTAS

Coparticipación de administraciones en el club, capitalización del mismo, minusvalorización de las acciones son propuestas planteadas por algunos socios.

03:

SOLUCIÓN

Los socios que no están conformes, según la presidenta, deben transmitir sus acciones o cambiar la normativa con una modificación estatutaria respaldada por la mayoría.



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





SORIA, SERIA CANDIDATA AL EUROPEO DE DUATLÓN

JOSÉ HIDALGO, presidente de la Federación Española de Triatlón (FETRI), ve opciones de que Soria sea elegida en mayo en Lisboa como la próxima sede del Campeonato de Europa de duatlón de 2017, donde se darían cita alrededor de 1.500 deportistas extranjeros.



que ciertamente tienen dificultades económicas. En su mayoría, en su opinión, no las tienen, pero en cualquier caso existe la posibilidad de que cedan a un tercero el derecho de juego, declarando quien se hace cargo de la cuota de juego.

DISCRIMINACIÓN

Además, apela al artículo 10 que regula la suspensión voluntaria de los derechos de juego para los socios, con una antigüedad de al menos un año, que por alguna circunstancia grave, personal, familiar o profesional no puedan ejercer en condiciones normales su derecho de juego, durante el tiempo "que consideren imprescindible que, como mínimo será de un año, prorrogable a solicitud por idénticos periodos de tiempo". Pero es el Consejo de Administración quien valora las circunstancias extraordinarias del socio, y la oportunidad de concederle una reducción del 75 por ciento de la cuota de juego.

No todos los socios piensan lo mismo y están dispuestos a agotar la vía judicial. García entiende que es ilegal que el Consejo esté promoviendo procedimientos monitorios contra unos accionistas mientras a otros, que deben más, no les llega las reclamaciones, una "discriminación" de la que Ruiz Zapatero se defiende asegurando que las reclamaciones se están haciendo de forma "escalonada". Además, se ha presentado una nueva demanda, que denuncia que las cuotas de juego han sido establecidas y exigidas en fraude de ley por no someterse al régimen jurídico de la Ley de sociedades de capital y de sociedades anónimas.

el cronómetro



www.sorianoticias.com

Liga Provincial

El campeón de la Liga Provincial de fútbol ya tiene nombre. Es el Abejar, tras golear (4-1) al Piqueras en la última jornada liguera. El Abejar ha terminado la Liga Provincial con 68 puntos en su casillero y sólo dos partidos perdidos. El Abejar, entrenado por José Luis González, ha tenido en el Norma a su gran rival. El conjunto representativo de la Puerta de Pinares no ha fallado en la última jornada. Necesitaba ganar, y lo hizo.

Numancia 2017

El Colegio de Médicos de Soria organizará el próximo 28 de mayo el VIII Campeonato de Ciclismo para Médicos "Numancia 2017", con el fin de fomentar el deporte, la solidaridad y la actividad saludable dentro de este colectivo profesional. El recorrido de la prueba en línea es de unos 71 kilómetros por las carreteras sorianas que enseñarán a los participantes y sus acompañantes zonas de gran valor paisajístico de la provincia.

Quinto cross español

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) ha dado a conocer las puntuaciones que el Comité técnico del Área de Competiciones otorga a todas las pruebas del circuito nacional de Campo a través de la temporada 2015-2016. En esta ocasión el Campo a través de Soria ha sumado el quinto mejor resultado de las citas de esta modalidad que se disputan en España, recuperando un puesto respecto a la campaña anterior.

Rugby campeón

Ingenieros de Soria femenino se han proclamado campeonas de Aragón, tras ganar en la última jornada por goleada en Tarazona. El equipo femenino de rugby dependía de sí mismo para ganar el título, y no ha fallado en su visita al campo aragonés. Las sorianas han solventado con un contundente 0-84 su partido, desarrollando un gran juego.



CARRERA DE MONTAÑA

Travesía Alto Duero

El próximo sábado 7 de mayo se celebra una nueva edición de la Travesía Alto Duero, la carrera de montaña que organiza el club Banzai Antártica con salida y llegada en el centro de la ciudad de Soria, en Mariano Granados. La cuarta edición llega con novedades.



El equipo rojillo necesita mejorar para doblegar al Almería. /ANA ISLA

EL EQUIPO ROJILLO, A CERRAR LA PERMANENCIA

Los deberes del Numancia

El Numancia se juega este sábado 30 de abril (18:00 horas; Los Pajaritos), los puntos de la permanencia. Enfrente tendrá al Almería.

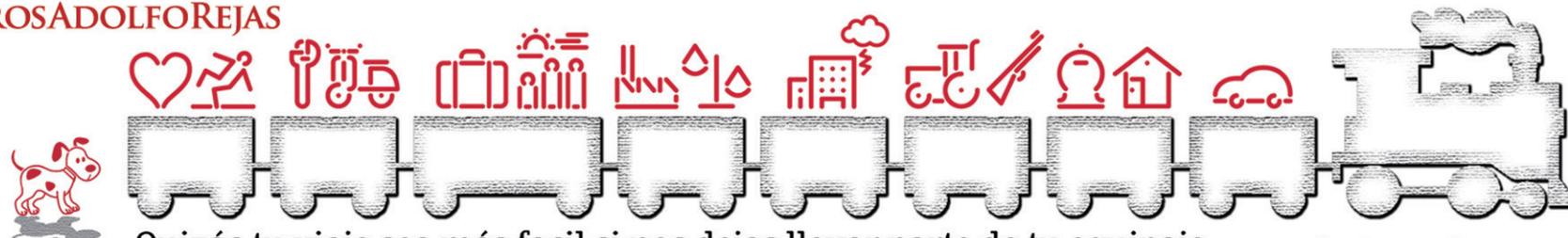
El Numancia rompía el pasado domingo una racha de tres meses sin conocer la victoria fuera de casa, al imponerse con autoridad en Anduva al Mirandés. Este triunfo les ha dado la tranquilidad suficiente para afrontar esta recta final del curso con más calma. El Numancia se ha colocado con 46 puntos y, cuando restan veintiuno por disputarse, cuenta con una renta de ocho puntos sobre la zona de descenso que en estos momentos marca la Ponferradina. Su ventaja con res-

pecto al Almería es de 6 puntos, por lo que el partido del sábado (18:00 horas) Los Pajaritos puede ser casi definitivo para hacer los deberes de la permanencia.

El Almería llega a Soria tras salir en la pasada jornada de la zona de descenso, con un gol en el descuento de Uche. Pero si hasta el pasado domingo la presión y la ansiedad eran los enemigos de los jugadores almerienses, ahora el peligro puede venir por la sensación contraria, la euforia. Cuando el entrenador argentino Gorosito se hizo cargo del equipo, estaba hundido en el fondo de la tabla. Los rojiblancos solo sumaban 14 puntos en 18 partidos, y la salvación parecía una quimera.



Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje





NO TE CORTES Y SÉ SOSA COMIENDO

LA SAL. Evítala ya que retiene agua en los tejidos. Adereza cualquiera de tus comidas con hierbas aromáticas y especias. No abuses en tu dieta de los quesos, las carnes y pescados ahumados o de las latas en conserva.

→ aquabel

AQUABEL

Promoción de 'Los 7 días de Aquabel': dos sesiones gratis en presoterapia y cavitación

Luce un cuerpo de infarto este verano. Gracias a AQUABEL, la época del destape será la más esperada por todos y todas. Luce una envidiable figura gracias a su promoción de mayo.

Llegan los 7 días de Aquabel, del 1 al 7 de mayo; y por la compra de productos corporales, reductores, reafirmantes, antiestrías..., obtendrás un regalo, dos sesiones gratis de presoterapia.

Además, por la compra de un bono de 5 sesiones de cavitación, en AQUABEL te regalan dos sesiones más.

Y con motivo de uno de los días más señalados del año, como es el día de la madre, AQUABEL te propone un regalo muy útil y deseado. Regala las planchas de pelo Ghd más novedosas: la nueva colección Azores, con un 10% de descuento, y una 'máster class' de regalo para sacarle todo el partido a la plancha. AQUABEL, MANANTIAL DE BELLEZA.



La odiada aparición de LA CELULITIS en nuestro cuerpo

Combate la grasa bajo la piel, que afecta a prácticamente todas las mujeres, cuanto antes mejor. Cuidar la alimentación y hacer un poco de ejercicio la mantendrá a raya.

LORENA MARTÍNEZ

Nuestro próximo objetivo se basa en encontrar el plan perfecto para rebajar la piel de naranja, de cara al buen tiempo.

EL COMIENZO

Cuando se trata de perder peso no hay fórmulas infalibles; sólo hay que unir a la dieta adecuada la acción de productos cosméticos reductores, algún tratamiento en cabina y algo de ejercicio para conseguir eliminar los kilos sin mermar nuestra salud.

Sobre todo, y antes de comenzar un plan de adelgazamiento, conviene desterrar la falsa creencia de que todas las dietas sirven para todo el mundo. Para empezar, porque los hábitos alimentarios y el estilo de vida de cada persona determinarán en gran medida el régimen más adecuado, y porque, aunque parezca una obviedad, no se puede luchar contra la naturaleza, contra la propia constitución física, ni contra el funcionamiento hormonal que, en el caso de las mujeres, determinará la aparición de la celulitis.

Tener en cuenta tu constitución física y adaptar tu dieta a tus características es la clave para alcanzar el éxito.

GENERALIZADA

En delgadas, rellenitas... La celulitis no hace diferencias y de hecho afecta a más del 95% de las mujeres.

Bajo la piel habitan unas células llamadas adipocitos que se encargan de almacenar la grasa que demanda nuestro cuerpo. La celulitis suele empezar por un problema de mala circulación que causa la hipertrofia y el crecimiento anormal de los adipocitos. Esta degeneración

AQUABEL

Aprovecha los ¡¡7 días!!

1 BONO CAVITACIÓN
5 SESIONES
+2 SESIONES ¡GRATIS!

2 DEL 1 AL 7 DE MAYO
POR LA COMPRA DE PRODUCTO CORPORAL*
→ 2 SESIONES ←
PRESOTERAPIA ¡GRATIS!

T. 975 21 30 32

ROPA DISNEY PARA NIÑOS
Pijamas, camisetas, pantalones cortos...

Q

Patrulla canina
Frozen
Los Descendientes

Minions
Star Wars

NUEVA
cadena Q
C/ ESTUDIOS, 1. SORIA



LA VERDURA; MUCHO MEJOR CRUDA

LO MÁS SANO. La verdura, en especial la de temporada, contiene minerales y vitaminas, aporta pocas calorías y sacia bastante. Son preferibles la patata, la lechuga, cebolla, pimiento, calabaza, espárragos, judías y champiñones.



entorpece aún más la circulación sanguínea y el drenaje, un círculo vicioso que provoca la congestión del tejido que adopta un aspecto acolchado conocido como piel de naranja.

Este tejido adiposo representa cerca del 12% del peso corporal en el hombre y del 25% en la mujer, de ahí que la incidencia de la celulitis sea mucho mayor en el género femenino.

Esta diferencia afecta también a su naturaleza y ubicación; en el hombre, el tejido graso principalmente se encuentra debajo de la cintura, vientre y hombros; en la mujer se ubica en caderas, nalgas y muslos.

LOS HÁBITOS

En general, se distinguen tres tipos de celulitis: una incipiente, que resulta fácil de combatir; otra blanda o flácida, que se ve reforzada por malos hábitos; y la edematosa, que suele ir acompañada de dolores y cierta hinchazón.

Una vida sedentaria, jornadas de

PAUTAS DIARIAS PARA COMBATIR LA CELULITIS

Sí debes hacer.



BEBE COMO MÍNIMO 1,5 litros de agua al día, toma infusiones de té verde y té rojo que facilitan el metabolismo de las grasas. Toma la fruta con piel. Las mejores son uva, papaya, fresa y piña.

No debes hacer.



EVITA EL ALCOHOL, el café y la nicotina, pues aumentan las toxinas del organismo. No utilices ropa o prendas muy ceñidas y evita el tabaco. El humo deteriora la microcirculación.

trabajo interminables y, sobre todo, malos hábitos en la alimentación -de ahí la tendencia a asociarla al sobrepeso- propician su aparición y agravamiento una vez 'instalada' en nuestro cuerpo. Mantenerla a raya en sus fases iniciales será, por tanto, el objetivo prioritario.

Afortunadamente, cada vez son más numerosos los tratamientos que utilizados como complemento de una dieta equilibrada garantizarán que la pérdida de peso y volumen sea, por fin una, realidad.

Come sano, cocina al vapor o a la plancha, haz ejercicio y pregunta en tu centro de belleza y confianza por los tratamientos en cabina o cosméticos más resolutivos, frente a este problema estético. Pregunta en AQUABEL por sus tratamientos. La celulitis es uno de los problemas estéticos que más preocupa a las mujeres, y que también tiene una incidencia de salud. Está muy generalizado entre las mujeres, por eso conviene atajar el problema, en cuanto se note su presencia. Será más fácil abordarlo.

decoración



'First Date'

Hoy os queremos mostrar cómo quedaron nuestros manteles en el programa de televisión 'First Date', presentado por Carlos Sobera, en Cuatro.

Colaboración que hicimos a través de nuestra tienda online: www.smdecoracion.es especializada en la venta de textiles para hostelería.



SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

las tendencias

El caballero

Tanto para el día a día como para cualquiera de las celebraciones que se nos presentan en esta época, estos zapatos sacarán de más de un apuro a más de un caballero. Además, el color de la propuesta nos encanta.

PABLO OCHOA.SHOES



El novio

Para el día más importante de tu vida, no te la juegues. Confía en la experiencia y el estilo de Boutique Sir. Años de experiencia y las mejores firmas para el hombre más actual, moderno y elegante. Tu moda está en...

BOUTIQUE SIR



La primavera

Ya huele a buen tiempo. Y si hay algo de lo que tenemos especialmente ganas, es de lucir los modelazos de Accesori. Para diario, para los largos y alegres días de buen tiempo y para presumir como nunca.

ACCESORI.

Moda, bisutería y complementos.
C/ Ferial y C/ Mesta



Mes del traje

TWIDD

Trajes desde 89€

C / Numancia, 26

Téfono 975 23 00 20



clasificados

Pisos

venta

SE VENDE parcela de 850 m² en urbanización de Fuentetoba, excelente ubicación y vistas. Precio interesante. Tel. 677 47 21 81

SE VENDE piso, 3 habitaciones, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior. Poca cuota de comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 24 70 34

SE VENDE piso céntrico y en perfecto estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE solar de 60 m², en Ágreda. Muy céntrico, en C/ Carretero, y económico. 9.000 euros. Tel. 976 64 76 50

SE VENDE casa en la barriada, en Soria. por 189.000 euros. Situada en callejón suroeste. 305 m². (223 m², de jardín, y 82 m², de vivienda). Tel. 617 10 86 10

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73 m² útiles. 3 habitaciones. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños. Trastero, calefacción individual. Pocos gastos de comunidad. 128.000 euros. Tel. 699 81 55 86

SE VENDE casa en Valdelubiel, a 6 km. de El Burgo. Para reformar o tirar. Huerto y cochera. 318 m². Casa, 136 m². Tel. 609 04 14 84

SE VENDE adosado de 220 m². Jardín, de 90 m², adosado 130 m². 3 dormitorios, más desván. Porche, galería cerrada, armarios empotrados. cochera cerrada, trastero. Tel. 647 65 92 27

SE VENDE parcela urbanizable en Almazán, 1.095 m². Zona hotel "Villa de Almazán". Tel. 649 23 15 23

SE VENDE solar urbanizable en Valdelubiel. 134 m². Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso seminuevo, amueblado, 2 dormitorios, a 5 minutos plaza Mayor. 2º con ascensor. 85.000 euros. Tel. 696 02 92 73

VENDO casa para reformar en Soria (falda del castillo), a cinco minutos de la plaza Mayor. Tel. 659 06 75 63

SE VENDE estudio en Benalmádena costa. Amueblado. Totalmente reformado y equipado. 48.000 euros. Tel. 952 56 34 02

SE VENDE casa en Oteruelos (Soria). Tel. 975 22 16 33

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. Tel. 677 78 68 52

VENDO piso de 102 m², 4 dormitorios, salón-comedor, 2 baños, 2 terrazas, suelo de parquet, hilo musical. Mucha luz y sol. Tel. 630 16 91 89

VENDO terreno urbano, de 1.300 m², en Sotillo del Rincón, junto a piscina fluvial, con todos los servicios. Se puede partir en dos parcelas. Tel. 630 54 50 19

SE VENDE ático en plaza de San Clemente, con dos terrazas. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE casa en Matamala de Almazán, con cochera y calefacción. Tel. 606 73 26 28

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel. 652 64 91 61.

SE VENDE parcela urbanizable en Derroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE piso, zona Mariano Vicén, cocina amplia y 2 cuartos de baño completos, uno con cabina y otro con bañera grande. Amueblado. Para entrar a vivir. Calefacción central. Ascensor. Oportunidad. Tel. 665 87 81 64

VENDO adosado en Camaretas, 2 baños amplios, 2 jardines, 3 habitaciones, buhardilla, 2 terrazas, cochera 2 coches, armarios empotrados. Tel. 615 21 82 74

SE VENDE finca rústica, cerca de Soria, en Junta de los Ríos. 840m², oportunidad. Tel. 600 43 43 17

SE VENDE finca rústica en Navalcaballo, 1.600 m². Oportunidad. Urge vender. Precio negociable. Tel. 600 43 43 17

SE VENDE piso amueblado, 3 habitaciones, todas comodidades. Zona Santo Domingo. Tel. 975 22 38 64

VENDO piso amueblado, 3 habitaciones, 1 baño. Para entrar a vivir. Zona de San Pedro. 653 50 12 75

SE VENDE casa prefabricada. Tel. 639 43 00 69

VENDO casa y tierras de secano en Tejado. Tel. 608 83 16 66

SE VENDE casa muy amplia, 2 plantas y finca urbana juntas. A 40 kilómetros de Soria. Tel. 975 22 80 75

SE VENDE piso, zona Mariano Vicén, 100 m², 3 dormitorios, amplios, cocina amplia, 2 cuartos de baño completos. Tel. 665 87 81 64

SE VENDE piso céntrico, todo exterior. Amplio salón. 4 habitaciones, una con vestidor. 3 baños. Cochera cerrada. Céntrico. Abstenerse inmobiliarias. Tel. 678 49 10 11

SE VENDEN dos pisos en el centro de Soria. Uno muy grande y otro, un ático. Tel. 677 78 68 52

SE VENDE piso soleado en buen estado, 74 m², 2 hab., salón cocina, baño, aseo, trastero y cochera. 155.000 euros. Tel. 616 30 13 63

SE VENDE piso, céntrico, muy buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. Para entrar a vivir. Tel. 677 38 33 26

SE VENDE piso soleado en buen estado, 74 m², 2 habitaciones, salón cocina, baño, aseo, trastero y cochera. 155.000 euros. Tel. 616 30 13 63

SE VENDE piso, reformado, 84 m², zona hospital-Mirón. 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual, poca comunidad, sin escaleras. Por 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

SE VENDE piso, muy céntrico, servicios centrales, exterior, orientación sur, 3 habitaciones, con armarios em-

potrados. Ascensor. Tel. 663 05 07 22

VENDO PISO SORIA. C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 habit. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño. Tel.: 606 271 361 y 605 386 140

SE VENDE piso en Ólvega, con plaza de garaje, amueblado, 2 habitaciones, todo exterior, calefacción central y ascensor. Tel. 629 39 07 70

Pisos

alquiler

SE ALQUILA apartamento amueblado y céntrico. Precio económico. Llamar de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h. Tel. 629 16 41 29

SE ALQUILA apartamento amueblado, 2 habitaciones, zona centro, con plaza de garaje. Tel. 661 32 64 36

SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero y garaje. C/ Venerable Caravantes 44. Tel. 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a plaza de toros), completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico. Tel. 696 69 72 61

ALQUILO piso, 2 habitaciones, impecable, equipado, muebles y garaje opcional. Tel. 627 27 90 42

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amueblado, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño independiente. Acogedor. Placas solares. Tel. 677 02 16 26

SE ALQUILA piso amueblado en zona Santa Bárbara, con tres habitaciones. Soleado. Buen precio. Tel. 975 22 98 05

ALQUILO piso, zona Universidad, 2 habitaciones, garaje y trastero. Magnífico estado. 425 euros. Tel. 620 29 77 63

SE ALQUILAN dos habitaciones en piso compartido. 3 habitaciones, salón-comedor, cocina, baño. Totalmente amueblado y equipado. Tel. 630 16 91 89

SE ALQUILA piso, 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciu-

dad. Por 375 euros. Tel. 975 22 25 17

ALQUILO habitación en piso compartido, junto a la Universidad. Internet, comunidad, etc, incluido 201 euros+ luz. Tel. 975 23 18 46

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central. Agua caliente, exterior. Tel. 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel. 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA piso en Soria capital, zona estación de autobuses, 3 habitaciones, 2 baños, cocina y salón. 500 euros, gastos de calefacción incluidos. Tel. 975 21 12 23

SE ALQUILA habitación, zona institutos, a 5 minutos del centro. Tel. 675 33 69 31

SE ALQUILAN habitaciones económicas, en El Burgo de Osma. Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza. Tel. 677 61 46 34

ALQUILO piso amueblado en avenida de Valladolid. 3 dormitorios. Calefacción central. Muy soleado. Tel. 616 37 64 10

ALQUILO piso amueblado, tercera planta. Zona Santa Bárbara. 3 habitaciones, un baño. Muy luminoso. Ventanas climat. Calefacción individual de gas natural. 450 euros, comunidad incluida. Tel. 628 12 95 08

ALQUILO piso pequeño, amueblado, para una persona o una pareja. Tel. 650 27 26 90

SE ALQUILA piso completo o por habitaciones. 3 habitaciones, 2 baños, todo exterior, con garaje y trastero. Zona Los Riales. Tel. 608 54 73 88

ALQUILO apartamento amueblado, un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel. 629 41 16 28

SE ALQUILA piso completo o por habitaciones. 3 habitaciones, 2 baños, to-

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información y reservas 975 123 444



SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2



do exterior, con garaje y trastero. Zona Los Royales. Tel. 608 54 73 88

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, garajes y trastero. Todo exterior con una gran terraza. Zona Los Royales. Tel. 628 74 75 26

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, próximo a estación de autobuses. Tel. 975 22 07 10

SE ALQUILA apartamento amueblado, nuevo a estrenar, en el centro de Soria. Una habitación. Tel. 626 99 87 59

ALQUILO dos apartamentos amueblados, de uno y dos dormitorios. Céntricos. Calefacción central. Tel. 608 93 21 23

Locales venta/alquiler

SE ALQUILA tienda delicatessen en El Burgo de Osma. Local apto para cualquier tipo de negocio. En calle Mayor, junto a catedral. Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA local comercial de dos plantas, en C/ Mesta, 3, de Soria. Tel. 600 20 15 63

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

SE ALQUILA local comercial, 65 m², zona Calaverón, esquina a dos calles. Bajo con escaparates. Dos estancias, un baño. Opcional (cámara y mostrador frigorífico). Abstenerse grupos. Tel. 605 01 50 85

ALQUILO local en Arco del Cuerno, junto a plaza Mayor. 60 m², aprox. Aseo. Abstenerse grupo de jóvenes. Tel. 669 18 13 23

SE ALQUILA local comercial, 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 27 28 36

VENDO local de 37 m², recién reformado. en Paseo de Valobos. (aparcamiento del cementerio). Luz, aseo y ducha. Tel. 667 62 00 92

SE ALQUILA local comercial, de 70 m², en calle Teatro, 14. Apto para oficinas. Tel. 607 94 17 84

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle León, junto al Instituto Pico Frenes. Tel. 975 22 90 40

ALQUILO plaza de garaje cerrada. C/ Merineros. Tel. 630 04 13 86

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, c/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel. 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c/ San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio). Tel. 679 26 96 56

SE ALQUILA cochera cerrada en C/ Rota de Calatañazor. Tel. 677 78 68 52

ALQUILO plaza de garaje en C/ Puertas de Pro, nº 19. Tel. 975 22 70 95

VENDO cochera cerrada, C/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. Tel. 696 93 20 88

ALQUILO plaza de garaje, céntricas, en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel. 628 16 60 00

ALQUILO amplia plaza de garaje a pie de calle. C/ Duques de Soria, 14. Llamar tardes. Tel. 696 42 68 49

ALQUILO garaje cerrado, zona Cámara de Comercio-Gimnasio Gálvez. Entrada peatonal por c/ Cortes, 18. Tel. 609 91 40 47

SE ALQUILA plaza de garaje abierta, muy buen acceso, puerta automática, a 5 minutos del centro. Paseo de Santa Bárbara. Tel. 699 05 45 48

ALQUILO plaza de garaje amplia en C/ Pedro Jiménez de Santiago (faldas del castillo). Tel. 646 56 51 10

ALQUILO amplia plaza de garaje en C/ Duques de Soria. Llamar tardes. Tel. 646 42 68 49

SE VENDE plaza de garaje. Zona de San Lorenzo. Tel. 610 77 89 72

Motor venta

AUDI A-6 2, 5TDI, perfecto estado. Año 2000. Tel. 637 93 04 78

JCB PALA cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para madera. Tel. 620 70 64 64

Animales

LEO, perro pastor belga, perdido en Abioncillo, si lo ves, llama. Se recomendará. Tel. 686 29 52 78

Varios

TRAJES de comunión de chicos. Tallas 8 y 10, modelo almirante. Muy buen precio. Regalo camisas. Tel. 661 93 16 43

COMPRO monte arbolado. Almajano y pueblos de alrededor. Tel. 652 62 62 37

VIEJOS juguetes, no los tires. Playmobil, Nancys, Rico, Payá... Paso a recogerlos. Podemos llegar a un acuerdo. Tel. 646 24 56 95

SE VENDE, leña de encina o carrasca, roble o pino. A partir de 100 euros los 1.000 kgs. Pedido mínimo, 2.000 kgs. Pepe. Tel. 975 34 55 19

DISCOS de vinilo, cintas de cassette, años 80 y 90, rock y pop, no música clásica. Compro. Tel. 656 44 13 78

MESILLA de dormitorio, dos cajones, en perfecto estado. 15 euros. Tel. 630 16 91 89

LEÑA de roble seca, cortada, a domicilio. Tel. 636 21 50 69

MUEBLES de despacho en buen estado: mesa grande, armarios-librería, estantería y mesa auxiliar. Buen precio. Tel. 696 42 68 49

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

PLAY Station, de 160 gb y juegos de PS3. Muy económicos. Perfecto estado. Tel. 661 93 16 43

PUFF de eco-polipiel. Color verde pistacho. Perfecto estado. Muy económico.

Enseñanza

LICENCIADO en CC. Químicas da clases particulares de Matemáticas, Física, Química, Bachillerato, Ingenierías y ADE. Tel. 656 52 34 77

DIPLOMADA en Magisterio se ofrece para dar clases particulares de cualquier asignatura. También para cuidado de niños. 696 34 44 20

CHICA de 23 años, graduada en Magisterio en Educación Infantil cuida niños, ayuda en tareas y les lleva a actividades. Tel. 655 69 53 42

INGENIERO industrial superior imparte clases particulares a domicilio. Matemáticas, física, química e inglés. Experiencia. Tel. 658 87 74 16

LICENCIADA en Filología Inglesa, con varios años de experiencia, imparte clases de inglés. Tel. 627 02 95 69

Trabajo

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, mayores, etc. Tel. 692 55 27 83

SEÑORA responsable, con experiencia, se ofrece para cuidado de niños o ancianos. Tel. 975 21 10 22

CHICA española con experiencia se ofrece para cuidado de enfermos en

hospitales. Tel. 657 01 03 10

SEÑORA con buenas referencias se ofrece para limpieza o cuidar mayores fines de semana o interna en hospital. Tel. 661 88 56 04

SEÑORA española se ofrece para cuidado de enfermos en hospitales y acompañamientos de ancianos en residencias. Tel. 691 32 40 63

SEÑOR con buenas referencias trabaja con mayores o mantenimiento de finca. Tel. 691 72 42 33

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños mayores, etc. Tel. 692 55 27 83

MUJER española con experiencia busca trabajo como asistente, por horas, cuidado de mayores. Tel. 692 03 24 31

ESTUDIANTE de 4º de Enfermería, responsable, muy disponible y con experiencia en cuidado de enfermos. Tel. 618 92 40 53

SEÑORA joven y con experiencia trabaja por horas en cuidado de niños o mayores. Tel. 685 23 62 06

SEÑORA trabaja en limpieza, cuidado de niños y mayores. Tel. 639 41 46 02

Amistad

AGENCIA MATRIMONIAL, amistad y pareja. Conoce gente seria. Entrevista y perfil. GRATUITO. Tel. 947 26 18 97

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

Máximo 17 palabras



ares
tención

ares
sesoramiento

ares
ministración

tfno. 975 23 31 97

www.gabineteares.com

gabinete tributario y de gestión

#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRISQUEL

Cocina tradicional.
Menú diario y fin de semana.
COMIDA APTA PARA CELIACOS
C/ Venerable palafox, 3.
Tfno. 975 230 163

PARADOR ANTONIO MACHADO

Cocina en la vanguardia de lo tradicional.
Conoce nuestros menús.
Déjate seducir por nuestras propuestas para todas tus celebraciones más especiales.
Parque del Castillo s/n
Tfno. 975 240 800

CASCANTE

Carpaccios, ensaladas, escabechados, rellenos, helados caseros, tostadas...
Paseo San Francisco, 2.
Tfno. 975 22 09 30.

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

VALONSADERO

Ctra. Nacional 234, km 359.
Tfno. 975 18 00 06.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

CASA GARRIDO

Cocina tradicional soriana de temporada. Creativos platos de micología, menús diarios, comidas y cenas de grupos.
Tfno. 975 22 20 68

EL VENTORRO

Tfno. 975 22 37 54

#Almazán#

RESTAURANTE ANTONIO
Tfno. 975 30 07 11

→ la receta



www.sorianoticias.com

MANITAS CON CHORIZO Y PIMIENTO

RESTAURANTE DON QUIJOTE

- Manitas de cerdo
- Pimiento verde y rojo
- Cebolla, ajo y perejil
- Sal y una pizca de azúcar
- Vino tinto
- Tomate y chorizo fresco

Cocemos las manitas, escurrimos y deshuesamos. Las colocamos en un molde y metemos a la nevera para que se compacten. Por otro lado hacemos un sofrito con la verdura y el chorizo, regamos con un poco de vino tinto hasta que reduzca e incorporamos el tomate con una pizca de azúcar. Desmoldamos las manitas doramos por ambos lados y salseamos al gusto.



#Abejar#

PUERTA PINARES

Menú del día de lunes a viernes, cocina de temporada los fines de semana, menús especiales para celebraciones y empresas.
Tfno. 975 37 35 57.

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA
Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#Toledillo#

ASADOR PICO FRENTE

Lechazo con Denominación de Origen IGP y carnes a la brasa. Eventos, comuniones, bautizos, comidas de empresa, despedidas de solteros, reuniones de familia, etc. Reservas:
Tfno: 975 27 04 96 y 606 35 21 03

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

RESTAURANTE CAPITOL

Cocina casera con un toque de innovación. Menú diario y de fin de semana con gran variedad de platos a elegir.
TE SORPRENDEREMOS.
Tfno. 975 34 10 19

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

LOS RANCHALES

Carnes de Pinares, boletus, setas, foie casero y sus riquísimos postres. A partir de noviembre menús micológicos, y nuestro esperado menú Busca Setas Castilla y León. Referencia del buen comer.
Tfno. 646 70 44 16 y 975 37 83 24

DAN & CAFÉ

Regalos • Delicatessen
Pan y prensa
Especialidad en infusiones
Las mejores tartas Fondant

Calle Manuel Blasco
Nº 2 bajo. Soria
Tfno. 629 87 14 42

*33 años en continua evolución
¡ven a vernos!*

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

#Valdeavellano de Tera#

RESTAURANTE ENTERREROBLES
Tfno. 975 180 800 y 639 836 551.

#PANADERÍA Y DEGUSTACIÓN#

PAN Y CAFÉ

Especialidad en infusiones, en cafés, en tartas fondant. Puedes degustar todos nuestros productos aquí o en tu casa.

REGALOS cumpleaños, detalles celebraciones. **DELICATESSEN.** Pan y prensa.

C/ Manuel Blasco nº 2. Soria
Tel. 629 87 14 42

#BARES#

#Soria#

CAFETERÍA TAURO

Almuerzos y meriendas. Especialidad en chuletón. C/ Venerable Palafox, nº 5
Tfno. 975 21 39 01

CAFÉ-BAR LA ISLA NUEVA DIRECCIÓN

Almuerzos, desayunos, cenas, raciones y copas. Amplias instalaciones para todo tipo de celebraciones. Precio especiales para grupos. C/ Ronda Eloy Sanz Villa

CAFETERIA TRIBECA

Platos caombinados, menú del día. C/ El Collado nº 7
Tfno. 975 21 43 95

CAFÉ BAR PAPILLÓN

Cafés, cañas, copas y pinchos. Avda. Valladolid, 1
Tfno. 975 12 83 28

YORK/ NUEVA YORK

C/ El Collado. Plaza Mariano Granados.
Tfno. 975 22 73 05

MERBEYÉ

Abierto desde las 9.00 horas. Almuerzos, cafés, tapas y copas.
Tfno. 975 21 17 10

BAR EL ABETO

Avda. Valladolid, 44
Tfno. 975 21 47 14

CHOCOLATE A TRES

Venerable Palafox, 5
Creación/diseño pastelería.

IRUÑA PLAZA

Desayunos, comidas, meriendas y cenas. ¡Ven a vernos!!!
Probarás las mejores raciones y tapas micológicas, además de las gambas a la gabardina, nuestras croquetas caseras y un sinfín de bocaditos exquisitos.
Plaza Herradores, 5.
Tfno. 975 22 68 31

TABERNA LA NIÑA 2

Abierto desde las 9:00 horas. Gran variedad de almuerzos, menú diario, meriendas, especialidad en cenas, y tus **TARDES DE FÚTBOL Y ESPECTÁCULOS DE FLAMENCO**
Calle Campo, s/n. Soria
Tfno.: 975 22 90 40

THE RED LION

Paseo El Espolón, 3.
Tel. 975 21 39 35

BAR LATINO

C/ Numancia, 2.
Tfno. 975 23 19 69

MANÁ

C/ Morales Contreras, 8.
Tel. 975 22 61 20

BAR MONTICO

C/ Vicente Tutor, 5.
Tfno. 975 22 00 96

BAR EL TEMPLO

Callejón del Pregonero, 2.
Tfno. 975 21 51 62

PISCIS

C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

BAR BAILONIA

C/ Venerable Palafox, 3.

BAR LA HOZ

C/ Venerable Palafox, 3.

#El Burgo#

CAFETERÍA CAPITOL
Tfno. 975 34 10 19

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3. Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3. En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio. Piza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOTEL VALONSADERO***

Ctra. N-234, km. 359.
Tfno. 975 22 61 22

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar. Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PARADOR ANTONIO MACHADO

Ubicado en el parque del Castillo, lugar privilegiado con espectaculares vistas de la ciudad, el río Duero y sierras de la provincia. Habitaciones confortables y acogedoras, todas exteriores, ampliamente dotadas para proporcionarles una feliz estancia.
Tfno. 975 240 800

HOTEL GREEN CADOSA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 21 31 43

HOTEL SORIA PLAZA MAYOR

Tfno. 975 240864

#Almazán#

HOTEL ANTONIO

Avda de Soria, nº 13
Tfno. 975 24 08 64

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista. C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Los Villares#

C. T. R LOS VILARES

Un pequeño viaje... ¡¡Con mucho gusto!!
Menú diario: A ELEGIR 7 PRIMEROS Y 7 SEGUNDOS: 10 €
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65

#RESTAURANTES#

#Soria#

IRUÑA PLAZA

Cocina creativa y mercado. Plaza de Herradores
Tfno. 975 22 68 31

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es



EL CERDITO FELIZ

Polígono Las Casas. Calle K, parc. 324
Tfno. 975 22 54 98

MESÓN CASTELLANO

Plaza Mayor, 2.
Tfno. 975 21 30 45

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo. C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23



Menú del día
Tostas, raciones

c/ Campo, s/n. Soria
Tel. 975 22 90 40



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

restaurante/bar

IRUÑA PLAZA

contacto@iruñaplaza.com
www.iruñaplaza.com

Pza. Herradores nº 2
Tfno. 975 226 831

#agenda#


www.sorianoticias.com

El amor es pa ná

Tragicomedia rock que cuenta la desgarradora historia de un pobre hombre que ha perdido la capacidad de enamorarse. Un espectáculo divertidísimo en el que se interactúa con el público.

LUGAR: C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA. SORIA / MARTES, 3 DE MAYO; 20:30 H. 15 EUROS.

The Gagfather

Una banda de despiadados gangsters aterroriza la ciudad, en esta obra teatral dirigida por Yllana. Tras ellos un grupo de disparatados policías se proponen pararles los pies, cueste lo que cueste con imprevistas y desopilantes consecuencias.

LUGAR: C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA. SORIA / MARTES 10 DE MAYO, 20:30 H. 15 EUROS.

Danza flamenca

Manuel Segovia, coreógrafo, bailarín y director de la compañía Ibérica de Danza, concibe la danza desde una visión contemporánea, en la que el folk estilizado representa su sello más personal y donde la danza clásica española, la escuela bolera, la danza histórica y el flamenco, se dan cita en su trabajo coreográfico.

LUGAR: C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA. SORIA / VIERNES, 13 DE MAYO, 20:30 H. 10 EUROS.

Festival Ópera

Medinaceli DeArte ha convocado la tercera edición del concurso internacional de canto 'Un futuro DeArte', que persigue apoyar a las nuevas generaciones de cantantes líricos -de 18 a 35 años- y potenciar su carrera profesional. Los tres galardonados participarán en clausura del III Festival de Ópera Medinaceli.

LUGAR: PALACIO DUCAL. MEDINACELI / WWW.DEARTE.INFO.



EL REY

Una ficción que puede ser real

El Rey, quinta producción del Teatro del Barrio, es una ficción contra la ignorancia, con la convicción de que sólo puede cambiar su realidad aquel que la conoce. El personaje central es Juan Carlos I, un hombre que, en el epílogo de su vida, cae de la cima al sótano.

Al menos, simbólicamente. Un hombre que, al parecer, ya no sirve. Aunque sirvió mucho. Pero, ¿para qué? ¿Para quiénes?

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA. DIA: VIERNES 6 MAYO A LAS 20:30 HORAS. PRECIO: 15 EUROS

Gastrodiseño

La exposición tiene como objetivo fundamental enseñar al público la pasión y el entusiasmo de más de 35 empresas gastronómicas de Castilla y León, por poder alcanzar el máximo nivel de excelencia. Estas empresas son pioneras en innovación, tecnología y diseño.

LUGAR: ESCUELA DE ARTE Y DISEÑO. SORIA. / HASTA EL 10 DE MAYO

De la Piel al Alma

Últimos días para ver la exposición del artista Ángel Garcus, una muestra que consta de siete imágenes que, según la valoración de Lens Culture es una forma poética para representar el amor como valor universal. Las fotografías recuerdan la estética de las pinturas de Francis Bacon.

LUGAR: GALERÍA ROMERO. SORIA. / HASTA 1 DE MAYO.

Matemango

La Galería CortabitArte presenta una nueva exposición de Óscar Oramas, un magnífico exponente del panorama artístico de Cuba. El artista ofrece una atmósfera atemporal e inquietante, cargada de reconocibles influencias de los clásicos.

LUGAR: GALERÍA CORTABITARTE. SORIA. / HASTA FINALES DE MAYO

→ DECINE

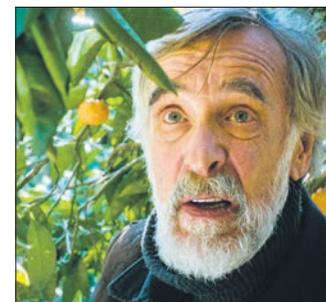
Loreak



La película de Jose Mari Goenaga y Jon Garaño bucea en el territorio del drama íntimo, usando a conciencia herramientas propias del thriller. En esos márgenes navegan los protagonistas del film: seres corrientes y molientes que ven rotas sus rutinarias existencias por culpa de un anónimo ramo (o corona) de flores.

SORIA. C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA/4 DE MAYO; 20:30 HORAS. CINE CLUB UNED SORIA. CICLO PANTALLA GRANDE.

Mandarinas



Enésima aportación al cine de contenido claramente pacifista, la película tiene el valor extra de lanzarnos su grito de auxilio, de ofrecernos su calmada apología del entendimiento, desde el presente. El estonio Zarza Urushadze rueda entre las cuatro paredes de la casa de un carpintero que fabrica cajas de mandarinas...

SORIA. C.C. PALACIO DE LA AUDIENCIA / 11 DE MAYO; 20:30 HORAS. CINE CLUB UNED SORIA. CICLO PANTALLA GRANDE.

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

Teen Golmayo 2016

AYUNTAMIENTO DE Golmayo

20, 21, 22 de mayo

Centro Cívico Las Camaretas

Más información:
<http://tecnogolmayo.pasarlobit.net>

LAN PARTY

AYUNTAMIENTO DE Golmayo

20, 21, 22 de mayo

Centro Cívico Las Camaretas

Más información:
<http://tecnogolmayo.pasarlobit.net>

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

Camps gasóleo

REPSOL

GAS home SL
ev2 pompe ar

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53