



8 'BATALLAS' contra la DESPOBLACIÓN

El alcalde de El Burgo de Osma asume con resignación que, seguramente, pese a los intentos municipales, en el próximo padrón bajarán de los 5.000 habitantes. "No es un drama" avisa Jesús Alonso, que aunque reconoce que recibirán menos tributos del Estado confía en mantener los mismos servicios realizando algunos ajustes. La cifra simbólica refleja la triste realidad de una provincia que ha perdido 1.200 habitantes este año.

PÁGS. 10 Y 11



ELTEMA PÁGS. 4 Y 5

Las emociones de Nenete

Tras años de perfeccionista trabajo, el DJ soriano Nenete presenta su primer disco 'Circle of Emotions'. "No es ningún experimento", advierte, sobre unos temas que suenan comprometidos, multiculturales y dinámicos.

ENCAPITAL PÁGS. 6 Y 7

Escuela de artistas

Cada año, 200 alumnos tratan de convertir su pasión y talento en futuro laboral, en un centro formativo donde desprenden creatividad hasta las sanciones.

DAVID ALMAJANO



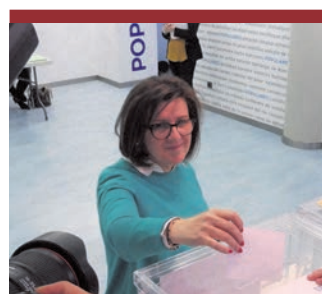
LA IMAGEN PÁG. 9

San Juan 2017 ya tiene cartel



LA ENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

Evolución en mitad de la trilogía 'R'



LA NOTICIA PÁG. 3

El PP decide entre Angulo y Pardo

www.club socio.es

Club Socio *estamos*



A TU MANERA[®]



POR TIEMPO LIMITADO



1'49€
ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS



9 AROS DE CEBOLLA

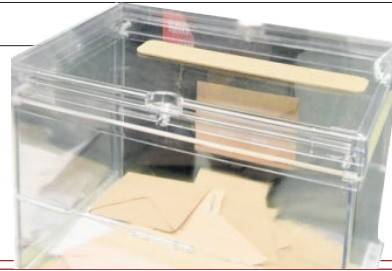


Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



La HORA DE LA VERDAD PARA LOS POPULARES SORIANOS

CALENDARIO. El 2 de mayo se presentarán los ponencias del congreso provincial del PP del día 28. El día 5 se realizan las votaciones de los pre-candidatos (Marimar Angulo y Antonio Pardo) y de los compromisarios. Del 8 al 18 se pueden presentar las enmiendas a las ponencias.



la noticia



Marimar Angulo y Antonio Pardo.

Dos 'sensibilidades' ante las urnas

Angulo CONTRA Pardo

Los dos sectores del PP de Soria conocerán su 'fuerza' el día 5 de mayo, cuando los afiliados populares voten a la persona que prefieren para la presidencia provincial: Angulo o Pardo. Un 'duelo' que acabará con la celebración del congreso provincial el 28 de mayo.

Los 1.400 afiliados sorianos del PP deciden este 5 de mayo si quieren en la presidencia provincial a Marimar Angulo o a Antonio Pardo, y eligen a los compromisarios que les representarán en el Congreso del PP de Soria que se celebrará el 28 de mayo.

La actual presidenta Marimar Angulo ha presentado 433 avales a la candidatura, y Antonio Pardo 215, en una confrontación que zanjará la pugna que las dos 'sensibilidades' mantienen por el control del partido, y que en los últimos meses se han evidenciado públicamente de manera notoria, con motivo de la celebración del congreso regional del PP de Castilla y León, que en Soria se ha vivido en clave provincial.

CANDIDATOS

01:

MARIMAR ANGULO

La actual presidenta del PP de Soria y senadora, Marimar Angulo, quiere continuar con el proceso de renovación iniciado hace cuatro años en el partido, y que ahora "está más vivo que nunca", según resalta la candidata. Una valoración que seguro tiene que ver con la victoria de Alfonso Fernández Mañueco en las primarias del PP de Castilla y León, al que Angulo había dado su apoyo. Angulo asegura que durante su presidencia provincial el PP se ha abierto a las bases, se han incorporado más personas, y se han reforzado la participación y la comunicación interna. Angulo valora el mayoritario apoyo que los sorianos han dado al PP, en las dos últimas elecciones nacionales.

02:

ANTONIO PARDO

El candidato y ex presidente de la Diputación, Antonio Pardo, insiste en que su vuelta a la política activa, dos años después, se debe a que no puede "dar la espalda a la situación que vive el PP de Soria", según ha señalado en una carta abierta dirigida a los afiliados populares y a la sociedad soriana. Remarca que forma parte de un grupo que quiere un PP soriano con más participación de los afiliados, más reivindicativo, con una renovadas ideas, que atienda las demandas de la provincia, y que aprenda de los errores cometidos. Recuerda los malos resultados del PP en las últimas elecciones municipales.

Así hay que entender que en la provincia de Soria votaran el 40% de los militantes, para elegir al presidente regional, cuando la media en el conjunto de las nueve provincias no llegó al 10 %.

Ahora habrá que saber cuántos afiliados se han inscrito para votar la presidencia provincial del PP. Para ejercer el derecho del voto, el militante tiene que inscribirse previamente y tener el pago de las cuotas al corriente, conforme a lo acordado en el último congreso nacional del PP.

El militante popular soriano votará dos veces. En una urna depositará el nombre del candidato a la presidencia que prefiere, y en la otra elegirá a los compromisarios. Si alguno de los dos candidatos obtiene más del 50% de los votos, o vence con una diferencia de más de 15 puntos, la otra candidatura quedará retirada.

Si no se dan las circunstancias señaladas en la votación a la presidencia, serán los compromisarios designados por los militantes los que elegirán el nombre de la persona que asumirá la responsabilidad de esa presidencia.

Estas votaciones servirán para ratificar o no la presidencia de Angulo o, lo que es lo mismo, para dar continuidad o no al trabajo de la actual dirección del PP de Soria.

CONGRESO REGIONAL

La votación en el congreso regional, al que se le quiso dar una interpretación en clave provincial, dio un 64% de los votos sorianos a Mañueco (apoyado por Angulo) y un 35% a Silván (al que apoyaba el sector crítico). En el congreso provincial, ¿se mantendrán estas tendencias o habrá cambios?.

N.A.S.: 42-E-10

**¿Quieres oír bien?
Te lo ponemos fácil.**

50%
EN TU 2º AUDÍFONO
GRATIS
1 KIT DE LIMPIEZA
2 AÑOS DE PILAS

MICROAUDIO
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

Solicita tu REVISIÓN GRATUITA



NUEVOS TRABAJOS DE PRODUCCIÓN MUSICAL A LA VISTA

NENETE. "Actualmente estoy trabajando con el músico y productor soriano, Carlos Arciniega, con el que estoy preparando 4 canciones, y por otro, con el joven canario residente en Soria, Samuel Espino. Estamos elaborando 3 temas que esperamos que salgan junto a los de Carlos dentro de un par de meses".

EL PRIMER DISCO DEL SORIANO ÁNGEL DIEZ ARIGITA

Las emociones convertidas en MÚSICA

'Circle o Emotions' es el nombre del primer trabajo del productor soriano Ángel Diez Arigita. Nenete, como es conocido artísticamente, ha trabajado durante varios años en la producción de este disco, un álbum de música electrónica con estilo propio que habla de sentimientos y emociones, y que ya ha vendido más de 900 copias.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: DAVID ALMAJANO

Tres años de duro trabajo están detrás de 'Circle of Emotions', el primer disco del productor y disc jockey soriano Ángel Diez Arigita, conocido artísticamente como Nenete, el apelativo cariñoso que su madre le puso cuando era pequeño, y que años más tarde decidió escoger para mostrar su música al público. Aunque en realidad, fue su amigo, Jaime Díez, encargado, además, de su imagen corporativa, el que decidió convertir este apodo en su nombre artístico.

A pesar de llevar seis meses terminado, 'Circle of Emotions' no ha visto la luz hasta el pasado 11 de abril, cuando Arigita presentaba su trabajo en el espacio de coworking de la capital, El Hueco. Un disco formado por ocho temas, cargados de emociones y sentimientos, que nacen bajo su propio sello discográfico, Rec Rendel,

"Desde pequeño me comenzó a interesar todo lo relacionado con el mundo del sonido".

La música de Nenete, sonidos cálidos, analógicos, dulces y con mucha dinámica.

"Cuando empiezas a producir la faceta de disc jockey pasa a un cuarto o quinto plano".



Nenete dedica unas 14 horas al día a la producción musical, su gran pasión./ A.D.A

fundado en el año 2007, y con el que ha trabajado junto a varios grupos sorianos.

"He sido muy perfeccionista", reconoce Nenete, que hasta que no ha visto los resultados que esperaba no ha decidido publicar el álbum, en el que, en un principio, iban otros seis temas más, aunque al final no se han incluido porque "no estaban a un nivel de calidad que me convencía".

MÚSICA CON ESTILO PROPIO

Este trabajo es el fruto de años de esfuerzo, de dedicación y de pasión, concretamente de 20 como técnico de sonido especiali-

zado en música y producción, y de unas 14 horas diarias en su estudio de grabación de la capital soriana, Sonoimagen, creado en el año 2000, y que tras cerrar sus puertas en el 2007, volvía a retomar su actividad hace un par de años.

Los temas de sus canciones expresan desde sus sentimientos más profundos y personales como el desamor hasta su opinión sobre algunos de los asuntos de mayor actualidad, este es el caso de su canción 'Climatic Change', en la que Nenete pone música y sonido al cambio climático.

El inglés es el idioma escogido para este

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





¿DÓNDE SE PUEDE ADQUIRIR 'CIRCLE OF EMOTIONS'?

EL DISCO del productor soriano, Ángel Diez Arigita, está disponible en formato físico en Discos El Rincón, y en formato digital en su página web, iTunes, Deeze, Google Play, Spotify, Beatport (plataforma especializada en música electrónica y dirigida a disc jockeys) y Amazon.



Ángel Diez Arigita en su estudio de grabación en Soria, Sonoimagen./ DAVID ALMAJANO

disco y no porque llame más o porque en español no se puedan hacer las cosas bien, sino porque la voz del americano Robert Owens, les cautivó, y, además, combina a la perfección con la música electrónica de Nenete, que él mismo describe como “cálida, analógica, dulce y con mucha dinámica”.

Entre los ocho temas, el primero que comenzó a producir ‘Fire Burning’, un tema alegre y veraniego para disfrutar entre amigos, cuenta con una colaboración especial, la de la cantante Vanessa Castilla, una mirandesa residente en So-

LAS EMOCIONES, TAMBIÉN EN EL DISEÑO DEL DISCO

SU PROPIA RUEDA DE LAS EMOCIONES

Nenete ha querido cuidado hasta el último detalle de su disco, ‘Circle of Emotions’. El diseño es importante y más en la etapa del marketing visual por eso en la carátula del álbum han querido plasmar la rueda de las emociones de Robert Plutchik (que representa 8 emociones básicas que cuando se mezclan 2 a 2 dan lugar a emociones complejas) usada en psicología y en el estudio de las interrelaciones desde su punto de vista.

LOS COLORES

En un principio pensaron en un círculo con todos los colores de las emociones, como la rueda original de Plutchik, pero al final decidieron hacer algo más “moderno y vanguardista” como el mismo lo define. El resultado, un círculo de colores difuminado que va desde los tonos fríos como el azul, que expresa fidelidad y armonía, hasta los cálidos como el rojo, el color de las pasiones que se entremezclan constantemente.

LA PROMOCIÓN

En cuanto a la campaña de promoción, están pensando llevar ‘Circle of Emotions’ a otras ciudades de España, haciendo una presentación similar a la que realizaron en la capital soriana. El pasado 11 de abril, Ángel Diez Arigita presentaba su disco en sociedad en El hueco, primero ante la prensa y luego con una fiesta don con amigos en la cafetería del espacio de coworking donde sonaron las 8 pistas del disco.

ria, que aporta un toque femenino a la producción. El tema ‘Molekular’ es otra de las joyas, una fusión de culturas en la que se mezclan vocales deep house con voces árabes que “empastan genial y suenan muy bien”, según el autor.

En definitiva, un álbum lleno de ilusión que ya ha conseguido vender un total de 900 copias y que como reconoce el productor “no es ningún experimento”, nombre que en un principio barajaron para el disco, pero que no le acabó de convencer, ya que “a pesar de ser el primero, sé lo que estoy haciendo”.

ARIGITA Y SU FACETA COMO DJ

Con 10 años, Ángel Diez Arigita ya estaba interesado en el mundo del sonido. “Cuando veía la televisión me preguntaba como montarían la imagen y el sonido, veía los dibujos animados y las películas y me surgían muchas preguntas”. A los 13 años compró sus primeros platos, unos giradiscos con los que empezó a coger práctica y consiguió comenzar como disc jockey, actuando en pequeñas salas de Soria, Madrid y otras ciudades.

Su pasión se convirtió en una profesión. Comenzó estudiando el Ciclo Formativo de Grado Superior de Sonido y continuó especializándose en música y producción musical. Su formación se completa con estudios musicales y con una larga lista de cursos relacionados con el sonido.

Ahora, reconoce que su faceta como DJ ha pasado a un “cuarto o quinto puesto”, y es que producir lleva mucho trabajo, y más, si también te dedicas a componer y a llevar a cabo todos los arreglos. Nenete realiza a diario estas tareas en Sonoimagen, el estudio de grabación que puso en marcha para desarrollar tanto sus necesidades creativas como las de otros artistas.

Entre sus objetivos está conseguir que su música suene por todo el mundo, una meta que requiere de “paciencia y esfuerzo” en un mundo en el que lo más importante es “no venirte abajo”.

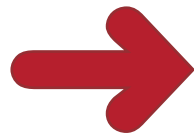

m-audiovisuales
 Unidades móviles de radio y televisión.
 Emisiones en directo por internet.
 Producción audiovisual.
 Comunicación y sonorización.
 www.m-audiovisuales.es
 Teléf. 659 171 258
 info@m-audiovisuales.es


 EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,
 UN LUGAR PARADISIACO PARA TU MEJOR
 CELEBRACIÓN
 Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
 AMANTELATERING@HOSTALDJUANA.COM


JAMONES Y
 EMBUTIDOS

 Alimentamos
 sensaciones

 INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR, S.A.
 Ctra. Madrid Km. 221 • 42191 Los Rábanos (SORIA) ESPAÑA www.icvillar.es
 Síguenos en  



"PROCURAMOS QUE LAS SANCIONES SEAN CREATIVAS"

TERESA PACHO, directora de la Escuela de Arte y Superior de Diseño desde hace siete años, ha reconocido que el ambiente que se respira en el centro es muy bueno. Además, ha querido resaltar que "las sanciones que ponemos procuramos que sean creativas, dirigiéndolas a trabajos que ayuden y aporten algo a la comunidad".

ESCUELA DE ARTE Y SUPERIOR DE DISEÑO DE SORIA

Más de 100 años de HISTORIA

La EASD de la capital abre sus puertas a Soria Noticias para dar a conocer la metodología de enseñanza por la que apuestan en el centro desde hace ya varios años. Un método participativo de proyectos de colaboración y de cooperación, que consigue que los alumnos de esta escuela centenaria sean parte activa de la sociedad soriana.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

La semilla del arte soriano germina bajo el techo de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de la capital, el único centro de referencia en la provincia de educación artística, por el que pasan cada año alrededor de 200 alumnos con la finalidad de profesionalizar su gran pasión. Este es, precisamente, el cometido de este centro público de enseñanzas especiales con más de 100 años de historia, que en la actualidad imparte las enseñanzas de Bachillerato en su modalidad de Arte, el Ciclo de Grado Medio de Asistente al Producto Gráfico Interactivo, el Ciclo de Grado Superior de Fotografía, y las Enseñanzas Artísticas Superiores de Diseño Gráfico, equiparadas al Grado Universitario.

El centro soriano ha sabido adaptarse en todo momento a las necesidades educativas de la sociedad, y promueve desde hace unos años un cambio en la metodología de la enseñanza basado en la interdisciplinariedad. "Un método participativo de trabajos colaborativos y cooperativos que se fundamenta en la participación del alumnado en su propia evolución académica", según explica la directora de la EASD de Soria, Teresa Pachó. Incluir este tipo

Fotografía: PATRICIA LAPRESTA

de dinámicas es complicado, por eso, el centro apuesta por la formación de sus docentes en esta metodología a través de diversos cursos y pautas.

TRABAJO POR PROYECTOS

Son muchas las ventajas de la metodología por la que apuesta el centro, entre ellas, la comprensión por parte del alumno de la interconexión entre las diferentes disciplinas, la incorporación de las capacidades de todos los alumnos al no ser evaluados solo a través de los exámenes y la colaboración con otros centros e instituciones, que como explica Miriam Tello, jefa de estudios, "nos permite remar juntos en una misma dirección".

'Soria, laboratorio de aprendizaje' es uno de los proyectos en los que trabaja, formalizado a través de la Dirección Provincial con un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Soria, y que tiene como objetivo "sumar esfuerzos en la dinamización del Casco Viejo de la ciudad". Esta colaboración reúne a la Escuela de Arte de Soria, al CIFP Pico Frentes, CIFP La Merced, Conservatorio Profesional de Música



De izda. a dcha.: Ana Ortega, Alberto Crespo, Susana Soria, Teresa Pachó y Miriam Tello. /P.L.

'Soria, laboratorio de aprendizaje', el proyecto de colaboración en el que trabaja la escuela.

"Damos respuesta al 100% de las solicitudes de nuestros alumnos al programa Erasmus".

swing swing swing
swing
swing swing swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.



ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



LA ÚLTIMA ACTIVIDAD DE 'SORIA, LABORATORIO DE APRENDIZAJE'

UN ENCUENTRO CULTURAL será la actividad que cierre este proyecto de colaboración. El evento dirigido a la educación, al comercio local y a los ciudadanos se realizará el 8 de junio en la plaza de la Fuente Cabrejas, donde sonará música en directo de los conciertos del Festival de Creación Joven 2017.



Alumnos trabajando, en la sala de medios audiovisuales de la EASD de Soria. /P.L.



Imagen del taller de vaciado, una de las joyas del centro soriano. /P.L.

Oreste Camarca, CEIP La Arboleda y Facultad de Administración y Dirección de Empresas del Campus Duques de Soria, en una veintena de actividades, ideadas y promovidas por sus alumnos.

Susana Soria, profesora de fotografía de la escuela, ha señalado la riqueza que este tipo de experiencias suponen para todo el mundo, ya que como explica "la mirada de cada uno de los colaboradores es totalmente distinta", y es justamente en la diversidad donde reside la riqueza de una sociedad.

A este revolucionario método educativo, se suman muchas otras iniciativas por parte del centro. Entre ellas, el propósito de crear pequeños espacios y rincones donde sus alumnos se sientan a gusto, y en los que participen también en el diseño para conseguir de esta forma un mejor rendimiento académico.

EXPERIENCIA ERASMUS

El programa Erasmus es una de las vértebras de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de

LOS DATOS

200:

ALUMNOS

Son los que pasan por las aulas de la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Soria cada curso escolar, dispuestos a racionalizar sus habilidades.

4:

ENSEÑANZAS

El centro soriano oferta un total de cuatro enseñanzas de distintos niveles educativos, relacionadas con el arte y el diseño.

18:

EDICIONES

Las Jornadas Gráficas de la escuela celebraban este año su décimo octava edición con una recopilación de todos los carteles del evento.

Soria. El centro se muestra muy contento con este proyecto, que como afirma Teresa Pacho, "da respuesta al 100% de solicitudes".

Para los alumnos vivir una experiencia de este tipo, supone un crecimiento a todos los niveles, personal y también laboral, ya que el centro ofrece tanto la posibilidad de pasar un año estudiando en otros centros educativos europeos, como la de realizar las prácticas de sus enseñanzas en una empresa extranjera.

Para el ciclo de grado medio que imparten tienen dos consorcios, uno con el Ayuntamiento de Soria y otro con la Junta de Castilla y León, ambos para desarrollar las prácticas. Los estudiantes de Fotografía, ciclo superior, también tienen la posibilidad de viajar becados para comenzar a tomar contacto con la profesión que han escogido, y por último, los de Diseño Gráfico que pueden escoger entre realizar las prácticas o irse un año a estudiar fuera de las fronteras españolas.

Cualquiera de las posibilidades es, según palabras de la coordinadora Erasmus del centro,

Ana Ortega, "una fuente interesante para compartir experiencias que acaban enriqueciendo a toda la comunidad educativa", ya que los alumnos "traen, comparten y abren mentalidad".

JORNADAS GRÁFICAS

Dentro de sus actividades más importantes están las Jornadas Gráficas, que este año han cumplido la mayoría de edad con las charlas y talleres impartidos por el fotógrafo Juan Manuel Castro Prieto, e Isidro Ferrer, el único premio nacional de diseño e ilustración al mismo tiempo. Estos profesionales consiguen calar hondo en la formación de los alumnos, cumpliendo así el objetivo por el que nacieron estas jornadas, organizadas de una manera 'muy cálida y cercana', según la directora, por el jefe del departamento de actividades extraescolares del centro, Alberto Crespo. Y que son otra más de las herramientas que el centro pone a disposición de sus alumnos para que busquen "su propia visión del arte".

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



AYUNTAMIENTO

Martín de Marco, nuevo cronista de Soria

S.N.
“Sin desmerecer” a ninguno de los dos candidatos que se presentaban al anuncio del Ayuntamiento para ostentar el cargo de Cronista Oficial de Soria, la comisión de Personal reunida en su apartado de Distinciones y Honores, ha dictaminado que el actual archivero municipal, José Antonio Martín de Marco, sea el nuevo cronista de la ciudad.

Así lo ha anunciado la concejala Teresa Valdenebro, quien ha señalado que en la convocatoria se formalizó en el BOP de julio del año pasado para unas funciones en las que también se postulaba el profesor José María Martínez Laseca.



Valdenebro ha incidido que la comisión técnica ha llevado a cabo un labor “difícil”, ya que ambas personas tienen “un amplio currículum de obras publicadas, tanto de la ciudad como también de la provincia”.

Martín de Marco pasa a ocupar así la plaza vacante que dejaba Miguel Moreno, fallecido en el año 2010.



Francisco de Gregorio, jefe de cocina del restaurante Virrey Palafox. / D.P.S.

El Virrey Palafox gana el premio ‘El Mejor Torrezno del Mundo’

El Salón de Gourmets de Madrid ha acogido la nueva edición de este concurso, en el que se disputaban el premio siete restaurantes de la capital y provincia. El certamen está auspiciado por la Marca de Garantía Torrezno de Soria.

S.N.
El restaurante Virrey Palafox de El Burgo de Osma ha sido el ganador del concurso ‘El Mejor Torrezno del Mundo’, en la categoría de innovación, en el certamen desarrollado en la feria de alimentación El Salón de Gourmets.

El jefe de cocina del establecimiento, Francisco De Gregorio, ha sido el encargado de realizar y presentar la elaboración ganadora, que ya obtuvo muy buenas críticas en la Feria de la Trufa de Abejar, y que ha conseguido cautivar al jurado del concurso, formado por el chef Fran Vicente; el actor y presentador de televi-

sión, Luis Larrodera; el realizador Alejandro Ibáñez; el diputado provincial, Martín Navas; José Antonio Benito, miembro de la Cámara de Comercio de Soria; y Samuel Moreno, presidente de la Asociación de Fabricantes de Torrezno de Soria.

El Virrey competía en este concurso, organizado por la Marca de Garantía Torrezno de Soria en colaboración con la Cámara de Comercio y la Diputación de Soria, con otros seis establecimientos sorianos, de la capital el Restaurante Alcores, Parador de Soria, La Chistera y The Caddie; y del resto de la provincia Sabores

de Almazán y Restaurante Cincuenta de El Royo.

“Con esta iniciativa se ha logrado poner al Torrezno de Soria en lo más alto de la gastronomía”, ha comentado Samuel Moreno, para quien El Salón de Gourmets es un foro adecuado, aunque él esperaba un poco más de espacio.

Tras el desfile de platos innovadores, los campeones del Concurso ‘El Mejor Torrezno del Mundo’, en las modalidades de aficionado y profesional, llevaban a cabo una demostración de la elaboración de un torrezno de manera tradicional.

EDUCACIÓN

Nuevos cambios en el Duques de Soria

S.N.
El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León ha aprobado la creación de la Escuela de Ingeniería de la Industria Forestal, Agrónoma y de la Bioenergía de la Universidad de Valladolid (UVA) en el Campus de Soria.

A su vez, ha suprimido la Escuela Universitaria de Ingenierías Agrarias del mismo campus. En el nuevo centro, se impartirán las enseñanzas oficiales que se ofrecen actualmente en la Escuela Universitaria, es decir, el Grado de Ingeniería Agrícola y del Medio Rural, en extinción desde el curso 2013-2014; el Grado en Ingeniería Forestal: Industrias Forestales, implantado en el curso 2011-2012; el Grado en Ingeniería Agraria y Energética, implantado en el curso 2013-2014; y el Máster en Ingeniería de la Bioenergía y Sostenibilidad Energética, implantado en el curso 2016-2017.

La UVA remitió a la Consejería de Educación la propuesta de su Consejo de Gobierno y el informe previo favorable de su Consejo Social, relativos a la creación de la Escuela de Ingeniería de la Industria Forestal, Agrónoma y de la Bioenergía, de Soria y la consiguiente supresión de la Escuela Universitaria de Ingenierías Agrarias, de Soria.

La creación de esta nueva escuela no supondrá coste económico adicional alguno a la financiación que la Comunidad realiza a la UVA.

www.garciamaquinaria.com

MACHINE OF THE YEAR 2015
TRUCK OF THE YEAR 2015

García
Maquinaria agrícola

OPTUM
NUEVO
OPTUM CVX
DE CASE

Pol. Ind. La Dehesa, 1
Almazán (Soria)

Concesionario Oficial
CASE
AGRICULTURE

975 301 984
610 426 651

HOTEL
Alvargonzález
Avda. Constitución, 20
Tel. 975.378.505
42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

El NAUTICO
Tel. 677.130.562
Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

EDUCACIÓN

El CEIP Numancia de Soria, premiado en el Concurso Escolar de la ONCE

S.N. El colegio CEIP Numancia de la capital ha sido seleccionado como ganador de Castilla y León de la trigésimo tercera edición del Concurso Escolar de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) y su Fundación, en la que han participado un total de 10.211 alumnos de 174 centros educativos de la Comunidad, bajo la coordinación de 256 profesionales de la educación.

Estudiantes y docentes del centro soriano han trabajado y reflexionado sobre el bullying, el tema central de esta edición, que ha dejado dos ganadores

más en la Comunidad, el CEIP Beatriz Galindo de Salamanca y el Centro Cultural Vallisoletano. Bajo el lema 'Somos diferentes, no indiferentes. Activistas contra el acoso', el concurso ha ofrecido herramientas para detectar, sensibilizar y actuar contra las situaciones de acoso que se puedan producir en la escuela. De esta manera, los escolares se han convertido por sí mismos en agentes de cambio para actuar contra el bullying, con toda la fuerza del grupo-aula.

BULLYING

Según datos del Ministerio de Educación, este fenómeno al-

canza al 4% del alumnado y los expertos afirman que cerca de un 10% de los afectados son menores con discapacidad. El Concurso Escolar de la ONCE y su Fundación es un programa de sensibilización educativa, que pretende trabajar en el aula de manera activa el cambio de actitudes, y la actuación de los alumnos para mantener una convivencia respetuosa.

En esta nueva edición del concurso han participado alumnos de centros educativos españoles públicos, concertados y privados desde Primaria hasta Bachillerato, además de Educación Especial y Formación Profesional.

ECONOMÍA

La deuda municipal baja al 65,7% y el resultado presupuestario cierra positivo

S.N. El concejal de Hacienda del Consistorio capitalino ha dado cuenta de la liquidación del Presupuesto del año 2016. Las cuentas del Ayuntamiento de Soria confirman para Javier Muñoz la planificación municipal desarrollada en los últimos años, con una deuda programada y que se va reduciendo en el tiempo.

El Consistorio de la capital ha rebajado de forma notable su deuda viva con las entidades financieras, a ritmo de más de un millón de euros al año, dejando el porcentaje en un 65,74% de

los ingresos totales (25.276.000 euros).

Así, para el concejal, el Ayuntamiento cumple "con mucho margen" las exigencias de la Ley de Estabilidad Presupuestaria, muy por debajo de ese 110% de los ingresos, y la regla de gasto con 31,1 millones, por debajo de los 32,6 estipulados en la normativa como límite.

RESULTADO PRESUPUESTARIO

Además, teniendo en cuenta ingresos y gastos, el resultado presupuestario ajustado cierra en positivo con 5,5 millones de euros.

→ **elcollado**



www.sorianoticias.com

Curso de espeleología

La Sociedad Espeleológica Alto Duero desarrollará un curso de espeleología durante los días 6, 7, 13 y 14 de mayo en Soria. Se trata de un curso de iniciación, en el que se impartirán nociones teóricas y prácticas sobre cartografía y topografía, así como el uso de materiales y las técnicas de progresión. El plazo máximo para formalizar la suscripción es el 2 de mayo, las plazas son limitadas y se concederán por orden de confirmación. Puedes obtener más información en el 606 443 508.

Identidad Soriana

La Biblioteca Pública de Soria acoge hasta el 30 de septiembre la exposición 'Soria y Numancia: Numancia en la construcción de la identidad provincial, siglos XIX y XX', organizada por la Junta de Castilla y León dentro del programa de actividades de Numancia 2017. 12 paneles que demuestran que no hay una única historia de Numancia. La muestra podrá verse en las plantas baja y primera de la Biblioteca Pública durante el horario de apertura del centro.



LA PUERTA DE LA SACA, PROTAGONISTA

'Rojo pasión' para el cartel de San Juan 2017

Las fiestas están ya en marcha. Este pasado fin de semana se celebró la toma de bastón de los nuevos jurados y también se dio a conocer el cartel que anunciará las fiestas de San Juan 2017. 'Rojo pasión' de Jordán Fernández fue la propuesta elegida por los sorianos mediante votación popular, con 177 votos de los 485 emitidos por los sorianos. El próximo acto sanjuanero, en el que los vecinos de los 12 barrios darán su "sí" a las fiestas será, como manda la tradición, el próximo domingo 7 de mayo.

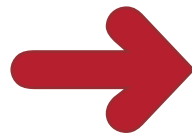
0,60€ y más

**HORARIO PRIMAVERA - VERANO
LUNES A DOMINGO
9,00 - 21,00**

REBAJAS

**GERANIO ZONAL. 1,30€
GERANIO HIEDRA. 1,40€
SURFINIA COLGANTE. 1,60€
GITANILLA..... 1,40€**

**AV. MARIANO VICEN nº17
TEL. 605 981 608
664 252 229**



OBJETIVO: OFRECER UN PUEBLO ATRACTIVO PARA VIVIR E INVERTIR

LIBERTAD. Jesús Alonso considera que el Ayuntamiento no puede obligar a nadie a vivir en El Burgo, aunque sí apuesta por una política con impuestos municipales muy bajos y servicios por encima de un municipio de su rango, en torno a los 5.000 habitantes, y alicientes que animen a vivir en este municipio.

EL SALDO VEGETATIVO ANUAL ES DE 50 PERSONAS MENOS

La 'lucha' por LOS 5.000 en El Burgo

El municipio de El Burgo de Osma va a bajar de los 5.000 habitantes. Así lo reconoce el alcalde, Jesús Alonso, resignado ante la realidad demográfica de no poder compensar con el saldo migratorio un crecimiento vegetativo negativo. El alcalde lo acepta "sin dramas", y sin renunciar a la 'lucha' de mantener o recuperar esa población simbólica de los 5.000.

Texto: PATXI VERAMENDI

Aunque el Ayuntamiento de El Burgo de Osma está manteniendo una 'lucha' incansable por mantener su población en la emblemática cifra de los 5.000 habitantes, el alcalde Jesús Alonso teme que los próximos datos estadísticos coloquen a la localidad soriana por debajo de ese número de empadronados. Lo dice con resignación, y con la tranquilidad de quien está haciendo todo lo posible por evitarlo, pero que ve cómo la realidad demográfica de El Burgo acabará imponiéndose al deseo de la corporación.

"Si al año mueren entre 80 y 100 personas en el municipio, y por el contrario nacen unos 40 niños, estamos ante un saldo vegetativo negativo que es difícil compensar", señala el alcalde burgense,

Sólo Soria, Almazán y El Burgo tienen más de 5.000 habitantes.

El alcalde afronta la situación "sin dramatismo".

El Ayuntamiento ofrece una política fiscal muy ventajosa.



Jesús Alonso, alcalde de El Burgo de Osma, en su despacho. /DAVID ALMAJANO

porque ese mayor número de defunciones no se está compensando ahora con el saldo migratorio, es decir, con la llegada de nuevos vecinos.

"Yo soy consciente y se que vamos a bajar de los 5.000. Por una razón obvia, si vamos bajando 40 ó 50 habitantes cada año, y ahora tengo 5.005, vamos a tener que bajar de esos 5.000. Eso sí, mi obligación es que cuando bajemos y nos coloquemos en 4.950 empadronados, los burgenses y oxomenses no lo noten. Yo no puedo decir a las parejas que tengan

5 hijos, ni a los mayores que aguanten un poco más y se mueran a los 100 años. Yo no puedo modificar una realidad demográfica que está ahí", apunta el alcalde, que afronta este hecho "sin ningún drama".

En la actualidad, sólo la capital de Soria y Almazán están por encima de los 5.000 habitantes, además de El Burgo, recuerda Jesús Alonso, para quien la pérdida de ese listón de población es más una cuestión de imagen y de simbolismo (al perder un número redondo), que

10K

MUCHAS GRACIAS

SEGUIDORES

SORIANoticias.com

supera los 10.000 seguidores en Facebook y para celebrarlo con todos nuestros amigos traemos un

Sorteo Fin de semana en Vinuesa



CESIÓN DE NAVES O SUELO INDUSTRIAL

EMPLEO. Al empresario interesado en asentarse e invertir en El Burgo de Osma puede instalarse sin pagar impuestos municipales, por las bonificaciones que recibirá, con la condición de generar empleo y generar riqueza. El Ayuntamiento está dispuesto a ceder suelo e instalaciones, si es necesario.



Plaza Mayor de El Burgo de Osma, punto de encuentro y de referencia cultural y festiva para los vecinos de la localidad burgense. /SN

de dificultades económicas que puedan afectar al futuro de la villa.

“La pérdida de los 5.000 habitantes no quiere decir que El Burgo de Osma tenga mayores problemas de regresión demográfica que otros núcleos de nuestro entorno provincial, regional o incluso de algunas comarcas del interior europeo”, indica Alonso.

“Lo que pasa es que por estar en ese filo de los 5.000, estamos más en el foco de atención. Y porque en El Burgo nos hemos destacado por mantener esa población”, añade el alcalde, “por la que seguiremos peleando”.

MISMOS SERVICIOS

Los servicios básicos del municipio serán los mismos y tendrán la misma calidad, explica Jesús Alonso, “si bajamos de los 5.000 habitantes”. “Tendremos menos tri-

butos del Estado, pero tampoco va a ser una reducción llamativa. No hay una cifra concreta en el recorte de los ingresos por tributos que lleguen del Estado. Depende de muchos factores, y tampoco se saldan al año siguiente, tiene que haber un poso demográfico”, señala Alonso.

“He hablado con otros alcaldes que han pasado por lo mismo en sus municipios, y me han dicho que la pérdida de los 5.000 habitantes es más una cuestión de imagen. La participación de los tributos del Estado influye poco, nada que no pueda resolverse con unos ajustes presupuestarios razonables. Me han tranquilizado en ese aspecto”, explica el alcalde.

Por otra parte, con menos de 5.000 habitantes no hay obligación de dar ciertos servicios. Por ejemplo, no es necesario tener un interventor y un secretario en dos puestos diferenciados. O no hay que

tener un cuerpo de Policía Local, recuerda Alonso. “Lo que no significa que no vayamos a intentar mantener los mismos servicios”, aclara el alcalde.

EMPADRONAMIENTO DE OFICIO

Uno de los recursos que utiliza el Ayuntamiento burgense es el empadronamiento de oficio, de las personas que viven en el municipio de El Burgo. “Cuando el alcalde manda una carta y le recuerda a un vecino su obligación de empadronarse, es algo que no gusta. Pero es mi obligación”, argumenta Jesús Alonso.

“Yo no le obligo a que viva en El Burgo, pero si vive tiene que empadronarse. Yo cumplo una obligación, no por mi, por los vecinos. Y cuando tramito de oficio un empadronamiento, en el Consejo de Empadronamiento, no lo hago por capricho, sino porque velo por el bien común,

por mis vecinos. Es mi responsabilidad, y para mí sería más fácil no hacerlo y no meterme en ese lío que me desgasta y me genera conflictos personales. Pero entonces no cumpliría con mi obligación de velar por el bien común”, afirma Jesús Alonso.

CARGA FISCAL MÍNIMA

Si bien los bandos de empadronamiento de oficio o las ayudas a la natalidad, de 300 euros, pueden ser más llamativos, el Ayuntamiento tiene otras herramientas más importantes para tratar de evitar la despoblación y propiciar la fijación de población. Son las políticas municipales fiscales y de fomento de la inversión y de la riqueza.

Jesús Alonso destaca que el Ayuntamiento de El Burgo es el segundo que más bajo tiene el recibo del IBI entre los 60 principales municipios de Castilla y León. El impuesto de vehículos es el menor que permite la ley; no tiene impuesto de plusvalía; no se cobra impuesto de apertura de establecimiento; o la tasa de bonificación empresarial llega hasta el 90% de la exención de los costes para el empresario. “Si alguien quiere montar un negocio en El Burgo, pagará cero euros de impuestos al Ayuntamiento”, subraya el alcalde.

Los datos del Ministerio Hacienda y Administraciones Públicas dicen que El Burgo de Osma, en relación con las tasas que tienen que pagar los vecinos, es la localidad que tiene la carga impositiva más baja, de los municipios de su rango en la región y, por el contrario, ofrece unos servicios superiores.

“Poco más podemos hacer en el Ayuntamiento. Tratamos de que resulte atractivo vivir en El Burgo, y de favorecer la inversión, hasta el punto de que estamos construyendo naves industriales para cederlas a las empresas comprometidas con el empleo en el municipio”, dice Jesús Alonso.

El pack del sorteo incluye:

- Una noche en el Hotel *Alvargonzález*
- Una entrada doble a *Vinuesa Aventura*
- Comida para 2 en restaurante *EL NAUTICO*

Participa en nuestro
Facebook
del 2 al 9 de Mayo



La 57 Feria de Muestras de Almazán se refuerza con maquinaria agrícola

La cita, del 12 al 14 de mayo, no coincide este año con las celebraciones festivas de San Isidro y San Pascual.

J.J.A. El edición 57 de la Feria de Muestras de Almazán ocupará más de 6.000 metros cuadrados de exposición en el recinto de La Arboleda del 12 al 14 de mayo.

La cita ferial se ha convertido en un referente agrícola y alimentario a nivel nacional, y de las más antiguas de Castilla y León, con unos 250 expositores.

Este año la presencia de expositores se verá reforzada con la incorporación de la maquinaria

agrícola que, en su mayor parte, se incorpora cada dos años. La alimentación, artesanía, la automoción y los servicios siguen siendo los principales sectores.

La muestra se podrá visitar desde el viernes 12 y hasta el domingo 14 de 10.00 a 21.00 horas. Tanto el sábado como el domingo de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas, habrá distintas demostraciones en un programa paralelo al evento ferial.

En esta edición, los días de la feria no coinciden con la celebración de San Isidro ni con las jornadas de San Pascual Bailón, dos de los momentos festivos para la población y que se desarrollarán a lo largo de la semana.

Abiertos unos 6.000 metros cuadrados de feria en La Arboleda.



LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ ELIGE EL MUNICIPIO PARA EL PROGRAMA GEOLOGÍA 2017 EL 6 DE MAYO

Los desposorios de Jaime I y Leonor devuelven a Ágreda a la época medieval

Unos 25 grupos de recreación participan en la celebración de los Desposorios de Jaime I de Aragón y Doña Leonor de Castilla del 12 al 14 de mayo, un acontecimiento histórico que ocurrió en 1221, y que sirve para volver a la época medieval con un programa intenso de actividades. Los actos centrales se harán el sábado a partir de las 18.00 horas, con la entrada de los cortejos nupciales de los reinos de Aragón y Castilla; la realización de los desposorios a las 18.30 horas, en el palacio de los Castejones,; y el posterior desfile de las tropas, para culminar con las Justas. Participarán unos 150 recreadores de toda España, y se calcula que colaboran cerca de 300 vecinos de Ágreda.



Imagen de una de las actividades desarrolladas en el programa./J.J.A.

Tecnogolmayo se afianza como la Lanparty más participada en las redes e innovadoras tecnologías

Durante 4 días, se ha desplegado un completo programa que ha contado con los coloquios sobre nuevas tecnologías de automoción, VR y RD, Android vs IOS y consolas.

J.J.A. Balance satisfactorio en la nueva edición de Tecnogolmayo, la cita que une la electrónica con las nuevas tecnologías y las redes a lo largo de cuatro días, del 28 de abril al 1 de mayo, con juegos, charlas, concursos y talleres en un programa organizado por la Asociación Cultural Pasarlobit, en estrecha colaboración con el Ayuntamiento del municipio de Golmayo.

En estos días se han realizado numerosas actividades en un programa que este año ha contado con coloquios sobre VR y RD, nuevas tecnologías en automoción, Pc vs consola, android vs IOS, y las futuras lanpartys, entre otras.

Para la realización del evento se han utilizado más de 3.000 metros de cable de red informática, mil de red eléctrica y 200 de fibra óptica. Se han enlazado los bastido-

res a 10 gigabytes por segundo y se han movido casi 2 petabytes de información.

El alcalde de Golmayo, Benito Serrano, ha hecho un balance muy positivo del desarrollo de la Lanparty, agotándose el aforo de cerca del centenar de personas en el espacio privado, y con más de un millar de participantes en el público. Serrano cree que la actividad cada vez tiene mayor proyección.





La nueva Casa Consistorial cuenta con una imagen más moderna y funcional. /J.J.A.

Medinaceli avanza el nuevo centro logístico y culmina el Ayuntamiento

El polígono industrial se verá ocupado por cuatro empresas orientadas al sector de los transportes, con cerca de medio centenar de puestos de trabajo. Unos 800.000 euros se invierten en las obras de la nueva Casa Consistorial, que se inaugurará a finales de 2017.

JJ. A. Dos importantes obras se están acometiendo en el núcleo de Medinaceli-Villa, y que terminadas para 2018, vendrán a suponer un importante revulsivo para el empleo y los servicios.

En el polígono industrial, avanzan durante estas semanas las obras de los viales de distribución, a fin de poder dar cabida a cuatro nuevas empresas relacionadas con el sector del transporte, que van a convertir este área en un importante centro logístico. La intervención la acomete la empresa Construcciones Beltrán Moñux S.A. con un presupuesto de licitación de 385.000 euros. La obra cuenta con dos fases, a la que seguirá la electrificación de las parcelas, según confirma el alcalde, Felipe Utrilla. “Ya tenemos

confirmadas tres empresas, que son las de Vía Cero, Fernando Torres y Sertrans”, afirma Utrilla, quien adelanta que hay avances con una cuarta para asentarse en el polígono. Entre todas, Utrilla cree que se van a superar los 30 puestos de trabajo, más los indirectos. “Tiene

que estar en funcionamiento en el año 2018”, dice el primer edil, que no descarta la construcción de unas naves nido en la zona próxima.

Para Utrilla, los dos atractivos que han encontrado las firmas para su asentamiento en el término son las facilidades aportadas por el Ayuntamiento y la cercanía de la autovía, que convierten a Medinaceli en “uno de los núcleos mejor comunicado, ya que estamos cerca de Madrid y bien conectados con el Norte”.

La otra obra estrella es la nueva Casa Consistorial, que se podrá inaugurar a finales de año, y en la que se han invertido 800.000 euros, en el solar municipal.



Las máquinas trabajan a pleno rendimiento estas semanas en el polígono. /J.J.A.

Tres empresas ya están confirmadas, y queda pendiente una cuarta.

seguridad X naturaleza

Responsables de lo nuestro



Resulta curioso que uno de los textos legales en los que más claramente se reconoce al ciudadano el derecho de proteger sus propiedades sea la Ley de Seguridad Privada. Y es normal, la seguridad como competencia es exclusiva del Estado, pero a todos y cada uno nos atañe procurarnos nuestra mejor parte de seguridad.

Para que esto sea legal, es el propietario el único legitimado para poder realizar estas funciones. Grandes sanciones aguardan a quienes usan a personal diferente, empleados de la empresa, socios del coto, miembros de la comunidad de vecinos y otros en estas actividades. Peor aún si se da contraprestación pecuniaria o no, o ventaja por realizar esta función.

El asunto ya no solo alcanza a que las FFyCC de seguridad denuncien este intrusismo, además el propietario se puede encontrar con las responsabilidades subsidiarias de todo, lo que por

acción u omisión de estas personas ocurra, ahora incluso en vía penal (conocido como ‘copliance’)

Y aunque en España las demandas judiciales todavía no alcanzan el volumen de otros países, la responsabilidad civil subsidiaria, en asuntos de Seguridad Privada, pueden ser un gran quebradero de cabeza, para quienes no cumplan la norma.

Las empresas de seguridad vienen obligadas por Ley a tener seguros que cubren estas incidencias, siendo la única opción que garantiza al cliente no tener sustos al respecto.

La seguridad debe ser una inversión que en ningún caso nos pueda ocasionar riesgos mayores de los que pretendemos cubrir, debemos contar siempre con profesionales que tengan los conocimientos, aptitudes y actitudes, y las capacidades legales, para proteger lo nuestro con escrupuloso respeto a los derechos de los demás, por eso los servicios de seguridad del Guarderio es la opción más inteligente.

II VALERÁNICA RUNNING
27 MAYO 2017
BERLANGA DE DUERO

Organiza

Patrocinan

Pruebas 10K, 5K y CATEGORÍAS INFANTILES

Información e inscripciones en www.berlangadeduero.es

seguridad X naturaleza

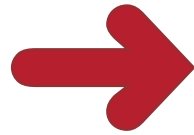
GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org



laentrevista



¿ES NECESARIO EDUCAR A LOS NIÑOS PARA QUE LEAN MÁS?

SIEMPRE. "No sé cómo porque hay que buscar la fórmula. Hay libros que son perfectos para niños y para que vayan introduciéndose en la literatura. Creo que el problema no es convencer a los niños sino a los padres para que sus hijos lean, para que le regalen un balón pero también un libro" apunta.

EL PRIMER LIBRO DE 'R' OBTUVO EL PREMIO EDITORIAL CÍRCULO ROJO EN 2015



El escritor soriano Antonio de Miguel.

‘No podría escribir un libro sobre Soria, sería muy localista’

El soriano Antonio de Miguel ha escrito ya dos libros de su trilogía ‘R’ y el último tiene previsto que salga en diciembre de 2018. Pese a las dificultades que entraña el mundo editorial no ha cejado en su empeño y, como él mismo dice, ha cumplido con el mundo; aunque si tiene tiempo seguirá escribiendo. ¿Su mayor sueño? Que sus libros puedan comprarse en cualquier librería de España, no solo en Soria.

Texto: EVA LEZANA

Fotografías: PATRICIA LAPRESTA

P: ¿Cómo una persona que se dedica a una profesión completamente ajena a la literatura se decide a escribir una trilogía?

R: En 2008 leí a Arturo Pérez Reverte en una columna que tiene semanal, sobre Blas de Lezo, el medio hombre, y me decidí a escribir sobre él. Sin internet y sin nada, me di cuenta de que no tenía capacidad de poder escribir un libro histórico porque no soy historiador. Pero me salió una pequeña historia y empecé a tirar del hilo y al final me han salido tres libros. ‘R’, ‘R. Insurrección’ y la tercera que no sé cómo va a llamarse. En realidad no pensé en hacer una trilogía, pero me di cuenta de que era muy largo para condensarlo en un solo libro, porque se le haría muy pesado al lector.

P: Si la idea era un solo libro y no una trilogía, ¿no podías haberla escrito y publicado en partes para no hacer esperar al lector?

R: Podría haberlo hecho, pero no quise. Escribir un libro lleva mucho trabajo, es muy costoso, cada libro tiene unos dos años de trabajo y si lo publicas todo a la vez, o casi a la vez, los lectores no ven el trabajo que hay detrás, parece que no ha costado nada.

P: ¿Cómo se hace para escribir un libro con tintes históricos sin ser historiador?

R: Es una especie de novela de aventuras escrita en un contexto histórico. Es necesario investigar, claro, porque no puedo cometer errores de bulto, pero no es un libro de historia. Yo escribo dentro de un contexto histórico en el que doy vida a unos personajes. El libro cuenta la historia desde otro punto

de vista, me percaté, de repente, de que las cosas no tienen porqué ser cómo nos las han contado y creé otra versión.

P: Para publicarla, ¿en Soria hay salidas?

R: No. El mundo editorial es tremendamente complicado. Por eso soy autoeditor, pago a una empresa para que produzca el libro y soy yo quien los distribuye y eso sí que es local. He vendido 1.400 libros de esta forma, en tiendas de Soria capital.

P: Una vez que tienes el libro escrito y que ninguna editorial lo publica, ¿por qué lo haces tú solo?

R: Cuando acabé el libro me pareció lo suficientemente bueno y lo envié a distintos premios a nivel nacional, pero lógicamente no gané ninguno. Y al ver que nadie me publicaba y a mí me seguía pareciendo un libro muy bueno decidí autoeditarme.

P: ¿En lugar de frustrarte por no haber ganado ni que nadie quiera publicarte?

R: El acceso a las grandes editoriales es imposible para alguien como yo. Simplemente pensé en cómo poder editar para que mis amigos y familia vieran lo que había hecho. Al principio sólo iba a hacer 50 libros, pero al ganar el premio Editorial Círculo Rojo en 2015 con el primer libro y ver que todo estaba yendo muy bien, decidí hacer 1.500.

P: ¿Y el formato digital?

R: La mayor decepción que me he llevado en mi vida. Estuve seis meses preparando el libro para poder



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





SORIA TIENE MUCHA MÁS CULTURA DE LO QUE PENSAMOS

"MACHADO o Bécquer han hecho más por Soria de lo que parece. Estamos en una ciudad muy vinculada a la que la literatura ha ayudado mucho. Y hoy en día sigue habiendo una gran producción cultural de artistas de todo tipo aquí, lo que pasa que luego no tienen tanta visibilidad como se podría", lamenta de Miguel.



subirlo a una plataforma de venta digital por 1€, que es una cantidad simbólica, que a ti te quedan unos 5 céntimos de cada libro y a los 20 días estaba pirateado en internet incluso con los errores. En realidad, no piratearon mi libro, lo hicieron en bloque con otros. Pero me dejó planchado, es muy triste.

P: ¿Esto ha cambiado tu opinión sobre el pirateo?

R: Completamente. Quien hace un esfuerzo de creación y de imaginación si luego no le recompensas de alguna manera nunca volverá a hacer nada. También deberían bajar los precios porque no puede ser que un libro valga 14€ en versión digital. A la gente hay que recompensarle el esfuerzo. Aquí todavía tenemos que cambiar la cultura de que en internet todo tiene que ser gratis. Hay que pagar por los contenidos, si pagamos por una bolsa de plástico en el supermercado, ¿por qué no pagamos por un libro? Es necesario evolucionar mucho, en los colegios se debe enseñar esto como se enseña educación vial.

P: ¿Ganar el premio fue la confirmación de que tu novela era todo lo buena que tú pensabas?

R: Para mí bajar allí a la gala ya fue todo un premio. Pero me lo llevé y cuando subía conduciendo desde El Ejido pensaba: "yo subo con el trofeo y los demás no". La gala había sido impresionante, salí hasta a dar un discurso y mil personas aplaudiéndome, era un sueño. La repercusión a partir de ahí fue brutal e incluso a nivel local me he convertido en una persona "famosa". La gente me preguntaba cuándo iba a sacar la segunda

parte o me comentaba por la calle o las redes sociales.

P: Confías mucho en la calidad de tu libro; si alguien lo lee y te dice que no le gusta nada, ¿cómo reaccionas?

R: Le pregunto porqué. Solo necesito que me digan porqué para seguir aprendiendo. Del primer libro al segundo hay una evolución tremenda, en parte, porque todos aquellos que corrigieron antes de publicar lo hicieron en rojo y sin piedad quitando páginas enteras. Si alguien me dice porqué mi libro no le ha gustado simplemente aprendo, no le puede gustar todo a todo el mundo siempre. Mi obligación es tomarme bien las críticas, aunque normalmente son apreciaciones, opiniones. Puedo presumir de no haber tenido una mala crítica completa a mis libros.

P: ¿ Para un cuarto libro, ¿te planteas ambientarlo en Soria, hablar de

lo que tienes más cercano??

R: No, de momento no. Sería localista, mis sentimientos son muy sorianos. Me circunscribiría a mi gente de Soria. Y a mí lo que me gustaría es que mis libros los leyera alguien de Sevilla y no notase que lo ha escrito alguien de Soria. ¿Cómo se podría escribir un buen libro de Soria? Numancia, de José Luis Corral.

P: ¿No te ves capaz de poner la distancia necesaria con Soria para poder ambientar un libro aquí?

R: No, no. No sé si mi imaginación y el seguir aprendiendo me lo podrá permitir, pero de momento me parece muy complicado que no parezca que estoy llevando yo la historia a dónde quiero. De momento, en mis libros, hay una línea central, en la que cuento lo que quiero y lo demás me lo va pidiendo la historia, y eso es lo que hace falta para que no sea un libro artificial. No puedo

escribir una novela íntegramente de Soria porque no saldría bien.

P: ¿Te gustaría al menos, aunque solo fuera incluir pequeñas pinceladas?

R: Sí, por supuesto, eso sí. Su pudiera lo haría. Si la historia me pide un lugar le daré Soria. Pero eso tiene que pedírmelo la historia, no yo a ella.

P: ¿Hay mucho del escritor en este libro?

R: Claro, es imposible desligar eso. Yo cuando escribo voy visualizando y viendo la historia. Todo personaje lleva parte de mí, de mi experiencia vital. El protagonista tiene una gran parte de mí, pero casi nadie lo sabe. Las personas que están alrededor del protagonista también tienen mucho de mí y quien lee el libro y me conoce, acaba dándose cuenta de que hay mucha parte mía y de mi familia dentro. Es inevitable que haya referencias a tu vida.

P: Has vendido alrededor de 1.400 libros con una distribución mayoritariamente local, ¿se lee mucho en Soria?

R: No, yo creo que no. Se calcula que el 10% de la población en España lee, si aquí restas niños, personas mayores, las familias que se compran un libro y se lo pasan entre todos...que eso me sabe a demonios, y digo: ¡compra otro que no pasa nada y te lo dedico!

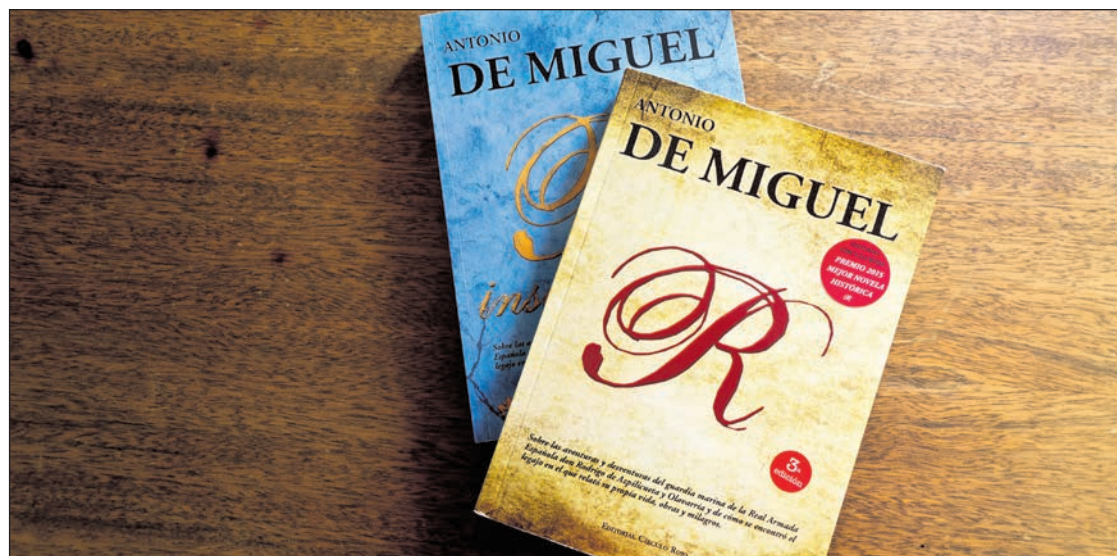
Empiezas a restar y qué mercado te queda. Pero no puedes sacarlo fuera porque no tienes la capacidad de distribución, ojalá que mi libro se pudiera comprar en cualquier librería de España.

P: En una ciudad tan vinculada a Machado, ¿se potencia más la poesía que la narrativa?

R: Sí, claro que sí. Solo tienes que ver el ejemplo de la feria del libro que hay en agosto es "Exposía" que viene gente de fuera.

P: ¿Echas de menos que se haga esta misma difusión de la narrativa? ¿Hay escritores en Soria como para poder hacerlo?

R: Sí sí, podría hacerse igual. Hay escritores de sobra, desde Loli Escribano pasando por Lucía Santamaría y hay muchos más. Hay bastantes autores y buenos, ojalá yo fuera tan bueno como ellos. El Ayuntamiento si apoya porque pide libros para distribuirlos en las bibliotecas. Las instituciones pueden llegar hasta cierto nivel, pero luego o tienes un mecenas en forma de editorial o no puedes llegar a más gente. La única forma de acceder es que te encuentre alguien o por medio de concursos literarios y pasar al siguiente nivel.



Portadas de los dos primeros libros de la trilogía 'R' de Antonio de Miguel.

Campsa gasoleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 pome er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

te  **ayudamos**
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas
y además
Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5 euros**
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



la opinión



EL PARTIDO POPULAR ANTE SU ENÉSIMO CONGRESO VITAL

DIVISIÓN. Deciden los militantes populares estos días, entre Marimar Angulo y Antonio Pardo, quién liderará el partido en la provincial de Soria. Se dice que el debate siempre es bueno, pero es imposible separar las divisiones internas de los últimos lustros de los malos resultados electorales cosechados.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Sobre casi todo

Whitman Dylan, agotado por la lucha de la jornada, se acostó perseguido por los desaciertos de quienes enseñan poco y examinan con demasiada severidad. En el intento por descansar se entrecruzan también las preocupaciones de un conocido suyo que ha de pasar por el quirófano y a quien le inquieta si quedará bien, si quedará mal...

Demostó la Mitología que “la piedra que hemos de subir hasta la cima cada día rodará al inicio y todo volverá a empezar...” De ahí que, temprano, Whitman Dylan almorzara con su padre en el Torcuato, taberna animada que luce una pequeña exposición fotográfica en blanco y negro sobre Deza, la Fiesta de los Toros y sus recias gentes mitad castellanas, mitad aragonesas. La sensibilidad de Concha Ortega le hace pensar en el maestro Caloto.

La cotidianidad gira alrededor de nuestras familias, de su porvenir... Algunos alumnos seleccionados saben cumplir, los hemos hecho organizados y sufren innecesariamente. En este escenario, la luz de la tarde de abril desaparece en la estación de autobuses de Soria viendo cómo se marcha a Barajas la jefa de violas de la Joven Orquesta Sinfónica de Valladolid para iniciar una gira por Bélgica y Holanda, aprovechando el 23 de abril. - ¿Este es el “Supra” de ALSA?, pregunta Whitman Dylan. - No, se ha averiado; éste es el normal; le devolverán el dinero en taquilla si lo reclama, contesta la ayudante del conductor.

De nuevo acostado, piensa: “Qué vacías se han quedado las habitaciones”.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

La despoblación tenía un número, 5.000

España tiene 1.300 municipios con una población superior a 5.000 habitantes, de los cuales solo 3 se encuentran en nuestra provincia, El Burgo, Almazán y Soria. La cifra de los 5.000 no es solo un número psicológico, bajar de ese límite tiene graves consecuencias. En la villa episcopal tienen calculado que supondría, ade-

más de la reducción de la corporación municipal, la pérdida de unos 200.000€ de transferencias del estado, lo que pone en riesgo el mantenimiento de ciertos servicios que actualmente disfrutan los burgenses.

La situación de El Burgo de Osma no es más que la visualización de una realidad con la que todos los sorianos vivimos a diario. En la ribera

llevan años luchando contra una tozuda realidad, cada año nacen la mitad de personas que mueren. Y las medidas tomadas van en el camino adecuado; unos impuestos de los más bajos de Castilla y León y bonificaciones tanto para las empresas como para la natalidad.

Pero se necesitan políticas nacionales y supranacionales para luchar contra la despoblación, se necesitan bonificaciones fiscales –de las de verdad, de las que solo puede aprobar el Estado– para que las empresas y las personas se instalen en estos territorios. Pero ya saben, somos pocos y damos pocos votos y poca guerra, que les voy a contar a ustedes.

Tanto que a día de hoy parece más fácil convencer a las instituciones comunitarias de que deben obligar a España a no dejar morir a determinados territorios. La Unión Europea, como institución capaz de desnudar las vergüenzas que nuestros políticos no quieren ver.

Y en este caso uno no puede olvidarse de las infraestructuras, de la infame Autovía del Duero que conocetaría a El Burgo con Valladolid, la industrial Aranda o la propia Soria. ¿En qué cifra estaríamos si llevase años construida? Cuando la terminen, será tarde para comprobarlo.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Una nueva Catequesis para unos tiempos nuevos

MARIO
MUÑOZ BARRANCO

“En España, los adolescentes suelen alejarse de la Iglesia a los 12 años”. Este titular que leí en una página de internet hace unos meses, me sobresaltó. Pienso que a muchos sacerdotes, catequistas o padres de familia les sucedió algo parecido. Nadie que se haya encontrado personalmente con Cristo, puede permanecer indiferente ante esta realidad. Durante mucho tiempo hemos culpabilizado de esta situación a los padres, al ambiente... Es verdad que hay agentes externos a la Iglesia que hacen que la transmisión de la fe a las nuevas generaciones no sea fácil, pero pienso sinceramente que el gran problema no está aquí. Desde hace unos años estamos dedicando a los jóvenes mucho tiempo y esfuerzo, pero no lo hemos hecho de la manera más adecuada. Y aunque somos conscientes de que con lo que hacemos no conseguimos despertar el interés de los adolescentes,

seguimos haciendo las cosas de la misma manera. Y los frutos siguen siendo, por tanto, los mismos.

Pero desde hace un tiempo, y gracias a la insistencia de los últimos Papas, estamos buscándonos cosas diferentes. Por esta razón, el pasado 24 de abril invitamos al Encuentro diocesano de Catequistas a Jordi Masegú, responsable de Life Teen en España. Life Teen es un método de catequesis para jóvenes que está dinamizando muchas parroquias en Estados Unidos..., y algunas en España. La gran novedad de Life Teen no está en el contenido, sino en la forma de llegar a los jóvenes. Se busca que los chavales se sientan verdaderamente miembros de un grupo (esto es muy importante en la actual cultura juvenil), por eso todos los días hay una pequeña merienda, momentos de diálogo... Hay también un tiempo de charla por parte del

catequista, pero ¡como máximo de 10 minutos! Después, el gran grupo se divide en grupos más pequeños para que hablen sobre el tema tratado. Para finalizar, hay un momento de oración en el que no suele faltar música cristiana que haga vibrar el corazón del joven.

Hay tres tipos de sesiones: dos veces al mes están centradas en temas catequéticos (credo, Iglesia, sacramentos...), una vez al mes temas sociales que afectan al adolescente en el día a día (uso de las redes sociales, ser popular...), y otra vez sesiones lúdicas con juegos para fomentar el sentimiento de grupo.

Otra diferencia respecto a la catequesis actual es que los chicos no solo no abandonan el proceso a las pocas semanas, sino que incluso invitan a sus amigos. Se atreven a hacerlo porque el estilo, la estética, los asistentes y la música son de estilo joven.

Life Teen tiene una cosa muy clara: cuando se trata de presentar a los jóvenes el Evangelio, hay que hacerlo de manera que lo entiendan, sin hacer rebajas, pero sí adaptando el lenguaje y los medios, para ser atrayente y comprensible a los jóvenes. No se trata de ‘descafeinar’ el Evangelio, pero sí de ponerle un envoltorio que llame la atención de los chicos, porque no es lo mismo darles una charla de una hora encerrados en un aula, que hacerlo como propone Life Teen. Hasta ahora nos habíamos empeñado en dar catequesis a los adolescentes igual que si les estuviéramos dando clases de religión.

Pero para llevar a cabo este proyecto, y muchos otros, es necesario que todos los bautizados descubramos que tenemos una misión dentro de la Iglesia y, por tanto, en las parroquias. Por eso, si quieres cambiar las cosas en tu parroquia, si te preocupa la fe de las generaciones más jóvenes, te esperamos. ¡No lo dudes porque te necesitamos!

Mario Muñoz Barranco,
delegado episcopal de Catequesis.



SORIA YA VIVE EN SAN JUAN

FIESTAS. Conocido el cartel anunciador, pasado ya el Nombramiento y con el Catapán a las puertas, Soria respira ya por y para las fiestas de San Juan. Las fiestas son un elemento fundamental de la idiosincrasia de un pueblo, y por ello es fundamental conocerlas y preservarlas, aunque sin darle la espalda a la realidad de los tiempos.

Tras más de siete años, muchas protestas firmadas por los vecinos, y las constantes denuncias por parte de la oposición, parece que por fin han surtido efecto y en este año comenzará a invertirse en la imprescindible Ronda del Duero, en la zona de los Royales. Mención aparte la denuncia pública del empresario (o emprendedor como se dice ahora), con el que se apalabró que dicha infraestructura estaría realizada para ayer, y que se lanzó a la piscina invirtiendo en un supermercado y una gasolinera, con una jugosa inversión de 4 millones de euros y la creación, jugosísima también, de 25 puestos de trabajo. De la Ronda del Duero sé desde hace, como mínimo, 8 años. Empezó figurando en los presupuestos

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

La ronda suroeste

municipales con una dotación de más de 3 millones de euros, que fue reduciéndose año tras año, y que nunca aparecía al final, puesto que la inversión comprometida y presupuestada, jamás fue ejecutada. Por eso Adolfo Sainz la

bautizó como la Ronda del Guadiana porque igual que aparecía, se esfumaba. Para este año parece que por fin, además de presupuestar, se va a ejecutar, estando prevista una inversión de 330.000 euros para construir una rotonda y un vial de doble carril de 265 metros. Al año que viene se prevé continuar con la inversión y se finalizará, ¡cómo no!, en el muy electoral año 2019, con la realización de un puente de cuatro carriles que nos costará alrededor de millón y medio de euros. Nunca es tarde si la dicha es buena, esperemos que no siga siendo tarde para la creación, sobretodo, de esos 25 empleos comprometidos.

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Selección anacrónica

El próximo Pleno del Ayuntamiento capitalino tiene previsto el nombramiento de Cronista de la Ciudad. Es un cargo honorífico y, como tal, sin retribución económica. Han sido dos los candidatos y creo que los dos tienen currículum para ello. Pero creo en las formas, y aquí no se han mantenido. Grandes escritores los dos, la Comisión se ha inclinado a favor del archivero municipal en detrimento del profesor José María Martínez Laseca. Salud para cumplir J.A. Martín de Marco.

El procedimiento elegido es la creación de una comisión técnica que asesore a los concejales. Deberían haber elegido esa comisión entre los muchos cronistas municipales de las ciudades limítrofes y no entre los historiadores/escritores de nuestra provincia. Son un grupo reducido con sus quereres y preferencias. Y creo que para un puesto como este, hace falta un consenso entre los ciudadanos y el mundo cultural. Mal se empieza si desde el consistorio se genera la polémica antes de nombrarlo. Y es que me explican que una vez presentados los méritos, la citada Comisión elaboró el baremo. Eso se llama en mi pueblo poner el carro antes de los bueyes. Y no solo ha sido ésta la única irregularidad.

Así no se hacen las cosas. Desprestigia el cargo, a quién lo nombra y minusvalora al elegido. Y pensándolo bien, pensé mal. Espero que no se haga así cuando se trata de elegir cargos o empleos retribuidos.

No obstante, y como me gusta ser positivo, me alegro que no sea el elegido Martínez Laseca. Así seguiré disfrutando de su afilada pluma y su fina ironía sin el peso de los mantos de tan honorífico cargo. Lo siento, pero no lo veo como sucesor de Miguel Moreno. ¿O no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



“En abril llevas una pena al campo y traes mil”, pero este año se lleva la palma. Hace unos años en el temprano, en el otoño, solo se sembraba el trigo y el centeno, se dejaba la cebada para el tardío. Se labrada a vertedera antes de invierno para que los hielos hicieran su trabajo y quedaba sembrada como la ceniza a finales de enero, mediados de febrero y en abril apenas cubría la tierra, estaba fea y había que esperar a mayo para verla macollar, bien ahijada y un poco decente, de ahí viene el refrán.

Ahora, el adelanto de casi un mes en la cosecha soriana ha hecho que salvo que el tiempo no nos deje, se siembra casi todo de temprano”. Si lo temprano miente, el tardío siempre”, me insiste la suegra. Si no sembramos pronto, el cereal no grana, los calores de mayo- junio lo arrebatan y por San Juan ya se está haciendo habitual la cosecha, cuando lo normal era en Santiago. Salimos de un invierno seco, de pocas nieves que han dejado poca agua de fondo, y el mes de abril

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

Sequia

ha sido la rematadera, nos ha traído penas mil, las altas temperaturas y ni una gota de agua ha hecho que los cereales tempranos, ante el riesgo de acabar muriendo de sed, espiguen a destiempo con apenas una cuarta. Las cebadas más que los trigos, se han endurecido y empiezan a soltar la raspa en la hoja bandera, así que ahora en abril los campos espigando sin ahijar, cuando hace años estaban sin cubrir la tierra.

También toca preparar la tierra para el girasol, otro cultivo que aunque ya lleva unos años en nuestros campos es relativamente nuevo, un cultivo de verano que busca repartir el riesgo y la faena, para no amontonar todo el trabajo por noviembre al tener otra época de siembra a partir de San Isidro. Será junto a esparcetas y forrajeras el único cultivo verde del verano soriano que confía en las tormentas veraniegas, y te deja la tierra preparada para la siembra de trigo al año siguiente con una vuelta de cultivador.

En fin, como ven son muchas las cábalas que hay que echar en este sufrido campo soriano, para al final no acertar, para que te venga un traicionero mes de abril y acabe con media cosecha, quizá vaya en el carácter soriano, aunque la palabra sequía ha formado siempre parte de las conversaciones en las plazas de los pueblos. Parece que abril termina lloviendo, que dure.

Carlos Castro,
agricultor.

SVELTE



María José Hernández.

“Nos adaptamos al horario de nuestros clientes”

¿Qué damos en Svelte?

Svelte es un centro de estética y belleza ubicado en el barrio de Santa Bárbara. Ofrecemos una gran variedad de tratamientos tanto corporales como faciales, entre ellos, tratamientos reductores, reafirmantes, presoterapia, cavitación, rayos UVA, tratamientos con parafina y manicuras permanentes, muy demandadas en la actualidad.

¿Qué hace especial a Svelte?

En Svelte somos especiales por la eficacia de todos nuestros tratamientos de estética y belleza. Entendemos que cada piel y cada cuerpo son diferentes, por eso, nos adaptamos a cada uno de nuestros clientes, realizando un estudio previo para ofrecerles los tratamientos más adecuados y que más se ajusten a sus necesidades. Además, ahora contamos con una variada oferta de complementos como bolsos, carteras y todo tipo de bisutería.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

En esta época, los tratamientos reductores. Nos damos cuenta de que se acerca el verano y queremos estar preparados. En Svelte ajustamos nuestros horarios de apertura para que todo el mundo pueda tener tiempo para cuidarse.



Camino de la Verguilla 14 – Soria
Tlf: 975 044 061/667 620 090

TOP QUEENS SORIA



Isabel Cámara.

“Últimas tendencias en moda a 25 y 35 euros”

¿Qué damos en Top Queens Soria?

Somos una boutique con las últimas tendencias en moda para mujer. Nuestros gestores de compras viajan por Europa para traer a Soria lo último en moda, desde vestidos para cualquier evento hasta prendas más casuales y de estilos muy diversos. Nuestro mayor diferencial, el precio, 25 y 35 euros.

¿Qué hace especial a Top Queens Soria?

La exclusividad. En Top Queens solo ofrecemos una sola prenda de cada talla para que nuestras clientas se sientan únicas. Registramos las prendas que se venden para eventos en Soria, intentando así que no haya ninguna coincidencia en la misma celebración. Ofrecemos, además, un asesoramiento muy personalizado y contamos con tallaje para todo el mundo en la mayoría de nuestras colecciones.

¿Ahora mismo cuál es la prenda estrella?

Los vestidos de ceremonia y los complementos: tocados, cinturones y clutches, entre otros. Esta temporada se lleva el azul Klein, el rojo, que siempre es una apuesta segura, y los tonos pastel. También los estampados de flores y lunares.



Avenida de Navarra 6 – Soria
Tlf: 975 246 679

RESTAURANTE CALIFORNIA



Restaurante California.

“Nuestra especialidad son las raciones”

¿Qué damos en Restaurante California?

Restaurante California somos un establecimiento de hostelería familiar que llevamos al servicio de los sorianos desde el año 1982. Tenemos una cuidada y variada oferta gastronómica, y ofrecemos a nuestros clientes una cocina casera, elaborada de forma tradicional con productos de primera calidad.

¿Qué hace especial a Restaurante California?

Nuestras raciones nos hacen especiales, tenemos un amplio abanico de sugerencias, y muchas de ellas están elaboradas con productos típicos de la tierra, como la careta. Ofrecemos calidad a buen precio y nuestras instalaciones son ideales para comidas, almuerzos y cenas de grupos. Contamos con un espacioso comedor en el que degustar nuestras elaboraciones como el cochinito o el chuletón.

¿Ahora mismo cuál es el plato estrella?

Ahora mismo nuestro plato estrella es la ración de pulpo a la gallega, elaborada de manera tradicional, con patata cocida, pimentón y aceite de oliva. Y lo más importante, elaborada con ingredientes frescos y de primera calidad.



Carretera de Logroño 9 – Soria
Tlf: 975 227 138

HERMANOS YAGÜE



José María Yagüe.

“Damos un servicio integral y asesoramiento”

¿Qué damos en Hnos. Yagüe?

La calidad al mejor precio. Basándonos en los más de cincuenta años de experiencia en el sector de los materiales de construcción. Ofrecemos un trato personalizado hacia todos nuestros clientes. Desde la empresa conseguimos poner a disposición del cliente una gran variedad de soluciones constructivas.

¿Qué hace especial a Hnos. Yagüe?

Hemos conseguido unir a la experiencia y calidad, el necesario asesoramiento técnico para tratar de solucionar y satisfacer los problemas de los clientes. Nuestro objetivo es trabajar para conseguir que ese asesoramiento técnico les sirva a la hora de adquirir los productos, lo que nos convierte en una de las empresas de referencia. Disponemos de un amplio surtido de materiales para profesionales como a particulares.

¿Ahora mismo cuál es el plato estrella?

En este momento del año, en la primavera, comenzamos con la campaña de cubiertas donde se da un servicio integral desde el diseño y asesoramiento, hasta el suministro de todos los materiales necesarios para su construcción.



Calle E, 6 Polígono las Casas
P.132 133.Soria. Tf:975232321

LA BARROSA



Víctor Manuel y Miguel Ángel.

“Nuestros clientes son amigos y por ellos trabajamos”

¿Qué damos en La Barrosa?

En el restaurante elaboramos platos de comida casera. Disponemos de un menú degustación, que se suma al menú del día. Hemos logrado asentar una carta que incluye algunas de las creaciones más solicitadas por los comensales. La ampliación del comedor nos permite ofrecer el servicio con mayor comodidad.

¿Qué hace especial al Restaurante y Hotel de La Barrosa?

El trato con los clientes a lo largo de años de experiencia nos ha permitido hacer cada vez mas amigos. Quienes llegan a nuestro comedor o se alojan en el Hotel son, ante todo, muy buenos amigos, y así nos lo demuestran. A ellos debemos buena parte de nuestra trayectoria en una empresa familiar, y por ellos, y por mas que se incorporarán, trabajamos para ofertar lo mejor en las diferentes temporadas.

¿Ahora mismo cuál es el servicio estrella?

Sin duda son las jornadas de la trufa, que celebramos entre los meses de febrero y abril. Fuimos los primeros en apostar por un producto de primera que nos está dando tantas satisfacciones en la cocina.



C/ Soledad, 1.Abejar (Soria)
Tfno: 975373405



Hostelería, tiendas, servicios, ocio...nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 45 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

2.250 € EN PREMIOS

Sorteamos 45 vales regalo de 50€ (uno por establecimiento). Participa en el sorteo con el cupón que aparece en esta página, rellenando el formulario que encontrarás en Sorianoticias.com o en nuestra página de Facebook.

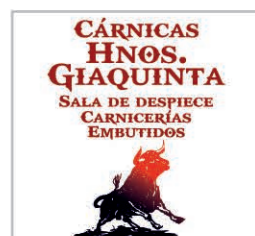
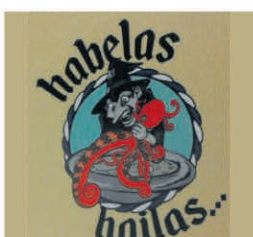
El jueves 1 de junio conoceremos a los 45 ganadores.

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Colabora:



Participan:



Para participar en el sorteo de los 45 vales regalo de 50€ rellena este cupón y mándalo a: **Lo damos todo, Soria Noticias, Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria**

Participa también en www.sorianoticias.com y en nuestra página Facebook

Nombre: _____
 Apellidos: _____
 Teléfono: _____
 Email (opcional): _____

El Balcón del Brezal

El Balcón del Brezal, cocina tradicional casera en un entorno incomparable

EL RESTAURANTE SORIANO SE HA CONVERTIDO EN UNA PARADA OBLIGATORIA PARA LOS AMANTES DE LA BUENA MESA QUE SE ACERCAN HASTA LA COMARCA DE PINARES.

S.N
El Balcón del Brezal ha conseguido colocar al pueblo de El Quintanarejo en el mapa gastronómico de Soria. Llenar un restaurante ubicado en una pequeña localidad de la provincia más despoblada de España no es una tarea fácil, pero el entorno, las singularidades de su establecimiento y una gastronomía de calidad han hecho que El Balcón del Brezal reciba a miles de personas durante todo el año, convirtiéndose en un lugar de referencia para disfrutar de una buena comida casera.

El restaurante soriano abrió sus puertas por primera vez hace trece años, cuando Jaime Martínez convirtió una antigua majada de ovejas en un establecimiento de restauración con una oferta gastronómica de calidad, tradicional, y elaborada con productos de la tierra.

SUS ATRACTIVOS

Muchos son los atractivos con los que cuenta el establecimiento. El entorno es uno de ellos, y es que El Balcón del Brezal se sitúa cerca de la Laguna Negra, el puerto de Santa Inés y el embalse de la Cuerda del Pozo, tres grandes parajes turísticos de la provincia de Soria. Además, veinte manantiales rodean al restaurante, que ofrece a sus comensales la posibilidad de acompañar la comida con el agua que discurre por la zona.

La calidad de sus productos es otro de sus distintivos, calidad a muy buen precio gracias a la negociación directa entre el establecimiento y los productores de las materias primas.

El Balcón combina, además, todos sus puntos fuertes con una atención al cliente exquisita, brindándoles la posibilidad de disfrutar de una comida tranquila, relajada y sin prisas.

OFERTA GASTRONÓMICA

La carta del restaurante está



compuesta por platos tradicionales como las alubias viudas, las migas y el picadillo. Los caracoles y el patorrillo, plato elaborado con tripas de cordero de influencia riojana, son dos de sus elaboraciones estrella, que a pesar de haber estado muy denostadas en la cocina, han conseguido triunfar en los fogones de El Balcón.

La carne de ternera gallega asada a la brasa, el cabrito y el cordero sorianos son algunos de los productos cárnicos de su carta, en la que nunca faltan tampoco los recursos micológicos de la zona.

Actualmente, El Balcón del Brezal está trabajando en muchos de sus platos con harina de maíz, para que las personas que

El Balcón ha ampliado su oferta gastronómica con platos internacionales.

El restaurante cuenta con dos comedores con capacidad para unas 110 personas.

padecen intolerancia al gluten puedan tener acceso también a su cocina. Además, el establecimiento ha decidido salir fuera de las fronteras gastronómicas nacionales, incorporando algunos platos típicos de otros países, como el pastelito de perro, la ropa vieja hondureña, que el restaurante ha convertido en una deliciosa oblea de maíz rellena de carne y verdura.

LAS INSTALACIONES

El restaurante cuenta con una terraza de unos 300 metros cuadrados, un comedor de 120 y otro de unos 60, unas instalaciones abiertas los 365 días del año, ideales para disfrutar con la familia y amigos.

CONTACTO

- Dirección: C/ Mayor - El Quintanarejo (Soria). Telf.: 975 378 303/ 617 338 530
- Correo electrónico: jmarri@wanadoo.es

turismo#ruta a pie#



Imagen de una de las icnitas encontradas en la comarca soriana de Tierras Altas. /DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA

Recorrido tras las icnitas de TIERRAS ALTAS

Descubrir las huellas de los habitantes de **SORIA** hace más de **140 MILLONES DE AÑOS** es una de las muchas opciones turísticas que brinda la provincia. La **RUTA DE LAS ICNITAS**, localizada en la comarca de **TIERRAS ALTAS**, está formada por un total de 15 yacimientos, en los que se conservan diversas icnitas de reptiles voladores y dinosaurios. Un **AULA ARQUEOLÓGICA** y **VARIAS RECONSTRUCCIONES A TAMAÑO REAL** completan la rica paleontología soriana.

P.B.P.

Soria es una provincia con un gran potencial turístico y es que son muchos los atractivos con los que cuenta, entre ellos, la paleontología, que se puede disfrutar al aire libre a través de las diferentes rutas que nos propone la zona norte soriana.

La comarca de Tierras Altas preserva las huellas de sus habitantes a principios del Cretácico Inferior, concretamente, de los moradores sorianos de hace unos 140 millones años. En total cuenta con 15 yacimientos en los que se puede disfrutar de las icnitas del grupo de reptiles

PUNTOS CLAVES

01:

PARQUE DE AVENTURAS

Para que niños y mayores puedan aprender divirtiéndose, la Ruta de las Icnitas de Soria propone una divertida experiencia en el Parque de Aventuras del Cretácico, localizado en el pueblo soriano de San Pedro Manrique. Este parque cuenta con réplicas de dinosaurios, paneles didácticos, diversos juegos y un circuito de aventuras.

02:

AULA PALEONTOLÓGICA

La Ruta de las Icnitas también posee un centro de recepción de visitantes en Villar del Río, el Aula



Paleontológica. El museo ofrece una exposición interactiva sobre los dinosaurios y sus huellas, y cuenta con una ludoteca que alberga gran cantidad de información sobre las icnitas.

03:

VISITAS GUIADAS

Los interesados en realizar las rutas guiadas podrán concertar las visitas a los diferentes yacimientos de la zona en el Aula Paleontológica de Villar del Río. Estas visitas estarán dirigidas por un paleontólogo, que se encargará de guiar el recorrido por las icnitas de la comarca soriana de Tierras Altas.

voladores llamados pterosaurios, dinosaurios ornitópodos, terópodos y saurópodos. Además, las huellas se complementan con una serie de reconstrucciones a tamaño real de distintos dinosaurios, repartidas por algunas de las localidades que pertenecen a la comarca soriana, un centro de recepción de visitantes y un parque de aventuras, ideal para disfrutar en familia.

Concretamente son cuatro las rutas que se pueden realizar. La primera, la Ruta Oeste, agrupa seis yacimientos ubicados en las localidades de Bretún, Los

Campos y Santa Cruz de Yanguas, y cuenta con la reconstrucción de un Stegosaurus, un Triceratops y un Allosaurus. La segunda, la Este, atraviesa las localidades de Valdelavilla, Matasejún, Ventosa de San Pedro y Fuentes de Magaña, que en su Yacimiento de Miraflores guarda y alberga

icnitas de saurópodos de hasta 120 centímetros de longitud. Además, la Ruta Este cuenta con la reconstrucción de un saurópodo de treinta y dos metros de longitud y ocho metros de altura en Fuentes de Magaña, y con un Iguanodon en el Yacimiento de San Roque en Ventosa.

La tercera ruta es la única que se puede realizar completamente a pie. Este recorrido pasa por los yacimientos de Valdegén y Serrantes en Villar del Río, donde también se encuentra ubicada el Aula Paleontológica. Y por último, los yacimientos fuera de ruta que se encuentran en los pueblos de Almarza, Gallinero y El Royo.

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó graduadas con antirreflejante

97€

MULTIOPTICAS

belleza y salud



TRATAMIENTOS PROPIOS DE SALON DE BELLEZA EN CASA

SPA. Una vez a la semana aplica dos parches descongestivos en el contorno de los ojos, y una mascarilla revitalizante en todo el rostro, mientras te sumerges en la bañera. Así ayudarás a que se abran tus poros y los principios activos de las cremas penetren mejor.

→ Fisiorunning Moncayo

Entrenamiento personal: una apuesta por tu seguridad y por tu salud



El entrenamiento personal nos permite trabajar con las necesidades exclusivas de cada cliente, realizando actividades concretas de mejora de su salud y condición física.

Todos conocemos el gran impacto que está teniendo la práctica de **actividad física y deporte** en nuestra sociedad, y es que no hay más que fijarse cómo cada vez hay más gente que realiza ejercicio de manera regular. Como consecuencia, en los últimos años ha surgido una **metodología de trabajo** cada vez más aceptada y recurrente con el fin de satisfacer las necesidades e intereses particulares de las personas que lo solicitan: el entrenamiento personal.

Pero, ¿en qué consiste exactamente? Lo primero que hay que comentar es que estamos ante un proceso de preparación adaptado a las **necesidades y objetivos exclusivos** del cliente, en el que el entrenador personal, un profesional certificado y cualificado, se encarga de su diseño, planificación, supervisión, reajuste, si es necesario, y evaluación a lo largo de todo el período.

En general, el entrenamiento físico ofrece un amplio abanico de posibilidades, por lo que los objetivos a alcanzar pueden ser muy variados, pero si hablamos de entrenamiento personal éstos ya se convierten en muy **concretos y específicos**, normalmente orientados hacia algún aspecto de mejora de la condición física y salud.

Es por ello que resulta indispensable conocer y saber aplicar los principios del entrenamiento a la situación particular de cada persona, y esto no es tarea fácil, por lo que hay que alejarse del pensamiento generalizado de que cualquier cosa nos puede servir y **ponerse en las manos adecuadas** para prepararnos de una manera segura, eficiente y eficaz.

En **Fisiorunning Moncayo** ponemos a tu disposición un gran equipo de profesionales que permitirán beneficiarte de todas las ventajas que ofrece el entrenamiento personal.



Tras el frío..., rescata e ILUMINA TU PIEL

Dale la bienvenida al sol, al calor y al buen tiempo con un rostro luminoso y lleno de vitalidad. Toma nota de los mejores cuidados y tratamientos para que tu piel renazca tras el oscuro y frío invierno. Resplandecerás como nunca.

LORENA MARTÍNEZ
Cuando cae la noche y nos metemos en la cama, la piel está mucho más receptiva a los tratamientos, y éstos se vuelven mucho más efectivos. Las cremas con ácido hialurónico promueven la renovación de la piel.

Como la noche es el mejor momento para la regeneración celular, aprovecha para aplicar

una crema de este tipo entonces. Hazlo con movimientos lentos, circulares y ascendentes. No te olvides insistir en las arrugas más finas. Al día siguiente notarás tu piel mucho más jugosa y desaparecerán todos los signos de fatiga.

No te olvides del cuello y el escote. La piel de estos es especialmente pobre en glándulas

sebáceas y en melanocitos, por eso es más proclive a las arrugas y las manchas.

EL MASAJE

Para estimular y alisar tu cutis, hazte siempre un masaje al aplicar la crema. En los ojos, haz varios pases por encima de las cejas, desde el extremo externo hacia el lagrimal. En la zona de

Travisa
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).

TRATAMIENTOS CONTRA LA OBESIDAD Y LA CELULITIS

DG SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469
www.dragonzalez.es

CONSUPERVISION MEDICA

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA



DEDICA TIEMPO A LOS PLACERES COTIDIANOS DE LA VIDA

LOS CUIDADOS. Cada día, dedica al menos media hora a hacer algo que realmente te guste: yoga, repostería, natación, pasear por el parque, quedar con las amigas... De esta forma segregará endorfinas, pequeñas proteínas que actúan como neurotransmisores de placer.



las ojeras, haz lo mismo pero en el sentido inverso.

Para el resto del rostro, desliza cuatro o cinco veces las palmas de las manos desde las comisuras de los labios a las orejas. Por último, pon un dedo en el centro de cada ceja y haz movimientos de zigzag hacia el nacimiento del cabello para alisar la frente.

Y otra buena idea es poner un antifaz de gel en la nevera, y colocártelo una vez a la semana o tras una jornada agotadora en los ojos. El frío ayuda a descongestionar y tonificar. De ahí que algunos contornos de ojos en formato roll-n incluyen un aplicador metálico que aumenta la sensación de frío y mejora la circulación.

LA VITAMINA C

El poder de la vitamina C es increíble. Para que tu cutis recupere el brillo sigue un programa cosmético en casa a base de vitamina C concentrada, el ingrediente antiedad con mayor fuerza iluminadora. Puedes en-

DESCUENTOS DE HASTA EL 60%

SORIA NOVIAS



Si vas a casarte, eres madrina u otra parte importante de una boda, si te han invitado a una fiesta muy especial, o si tu pequeña va a hacer su primera comunión y queréis lucir las dos los vestidos más bonitos y exclusivos, Soria Novias es tu elección. Además, prepárate: durante el mes de mayo, los últimos vestiditos de comunión hasta el 40% de descuento. Te esperamos en Soria Novias. Pide tu cita en el 600 03 17 00 ó en el 975 03 09 45.

contrar en diferentes formatos: en ampollas, en crema, en forma de mascarillas..., se comercializa por infinidad de firmas cosméticas profesionales. Escoge la que más te guste.

Además, es importante que también consumas vitamina C desde dentro. Al despertarte, comienza todos los días con un zumo de frutas que contengan esta vitamina u otros antioxidantes: cítricos, frutos rojos, uvas (muy ricas en resveratrol)... Y no olvides que la nutricosmética antiedad también ayuda a reforzar tu piel para luchar contra los radicales libres.

Para reforzar puedes optar por tratamientos de belleza muy variados. La microdermoabrasión, por ejemplo, es una exfoliación o peeling profesional. Es uno de los mejores tratamientos para eliminar las células muertas de las capas más profundas. Los que usan aplicadores de punta de diamante proporcionan un resultado muy similar al del peeling físico, pero menos agresivo.

decoración



El colchón

Si usted pensó que su colchón, como su pareja, era para toda la vida, sentimos comunicarle que no. Debería cambiar de colchón cada 10 años. Es el tiempo en el que ha perdido sus cualidades. Airearlo todos los días y darle la vuelta cada tres meses solo asegura su correcto mantenimiento pero no alarga su vida.



Uno nuevo, puede mejorar hasta un 63 % los dolores de espalda, así que tome nota. Si le parece que no descansa lo suficiente, puede ser que no sea cuestión de echarle más horas, sino de pasarse por nuestra tienda y pensar en cambiar de colchón.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Pero informal

Si tienes una boda o comunión, quieres ir vestido, pero no te ves con traje, puedes optar por una americana de corte juvenil, con microdibujos o imitando al tejido vaquero. Combínala con un pantalón tejano, o de loneta y una camisa lisa.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años contigo

Los deportistas sorianos se visten en SIR con las mejores marcas como Dsquared2. Tanto ropa elegante como de vestir, en SIR tienes las prendas que mejor realzan tu figura con las primeras calidades y las mejores marcas del mercado.

Boutique SIR

C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Artshirt

Vestido ideal para el verano. No lo dejes escapar ya que las unidades son limitadas. Con zapatillas iras cómoda y casual, y con cuña o sandalia más arreglada. Apuesta por artshirt y no te arrepentirás. ¡Este año estrenamos corazón!

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31



Chaiselonge 2,65 m.
por solo 379 €



Calle Puertas de Pró, 11 / 42001 Soria / 975230078

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

SE VENDE piso de 102 m2 útiles de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baño amueblados, dos terrazas, suelo de parquet. Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este. sur.134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entera 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

VENDO 3 pisos céntricos todo exteriores, servicios centrales, ascensor, 4 habitaciones. Tel: 656 838 308

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soría. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos me-

tros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m2 baja + 90m2 alta. Puerta grande + solar urbano 1200m2. Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garray" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO CASA Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2". Tfno. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615 223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m2 y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

BUSCO terreno a buen precio en Gol-

mayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

Pisos / casas alquiler

ALQUILO apartamento en la calle numancia (tranquilo) seminuevo y amueblado. Tel 660 512 442.

SE ALQUILA piso céntrico zona plaza de toros 3 habitaciones calefacción individual. Tlf. 975 226 758

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año, 4 dormitorios, 2 baños, soleado, exterior. Zona Sta Bárbara. Tel. 638 845 726

SE ALQUILA piso ,pequeño ,dos habitaciones ,muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO piso soleado amueblado 3 dormitorios, salón, galería, calefacción, gas ciudad. Zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales ,cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso amueblado tres habitaciones servicios centrales, soleado exterior. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y profesores céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, céntrico, por 250 €. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, c/ pasaje Sierra del Madero. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel: 975 222 517

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 625 377 275

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA piso amueblado, soleado, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILO apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso 3º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 5º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior, orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera. zona U-25. Tel. 619 423 710

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

jam



Los Desposorios de
Jaime I de Aragón
y **Leonor de Castilla**
12, 13 Y 14 DE MAYO DE 2017

Ágreda
VILLA DE LAS
TRES CULTURAS

AYUNTAMIENTO DE ÁGREGA
Diputación de Soria

Locales venta/alquiler

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628947459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620239939

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se **ALQUILA** local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco. 60m². Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m² C/Merineros, 3. Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m² C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

SE ALQUILA local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILO local de 60 m.2, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. zona calaverón. Tel. 617 560 786

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº. 10, 11 m², Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona calaverón. Tel: 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA plaza de garaje muy céntrica. Enfrente iglesia de Santo Domingo. Tel. 615 910 938

SE VENDE plaza de garaje. Oportunidad. Céntrica. Plaza del rosario, 2. Tel. 655 150 391

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel: 689 90 24 36

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE VENDE cochera cerrada de 14m². C/ Juan Antonio Simón nº 20 esquina C/ cortes. Tel. 625 527 420

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, junto a calle Duques de Soria, Edificio Asovica, próxima al Ventorro. Tel. 975 181 032

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

REGALO perra beagle con podena para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

Motor venta

SE VENDE autocaravana. Fiat Ducato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE caravana marca Hergo. para terreno. Muy bonita. 2700 euros. Tel. 615 934 858

VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg, buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582 758

VENDO Mercedes CLK 280 gasolina. Automático. Año 2006. 48000 kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con itv hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

VENDO Terrano II, modelo corto, 100 cv, turbo intercooler 2.7, matriculado 2001, 271.127 km, con enganche, mecánica cuidada. 4500€. Tel. 609 91 40 47

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

VENDO moto Derbi Antorcha 49 tricampeona. Tel: 620 547 633.

VENDO Opel Astra 1600 5 Puertas. 100.000km. Perfecto Estado. ITV hasta julio. Tel. 618 621 557

Varios

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 5344 35-Toño

SE VENDE bañera de bebe con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ixofi para coche con adaptadores para



bugabo en perfecto estado precio negociable. Tel. 652415802

VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

SE VENDE cámara congeladora con tapas de cristal nueva. Tel. 975 314 351

SE VENDE maquinaria de hostelería, mesas, sillas, etc. Tel. 609 757 877

SE VENDE cuna para niños, como nueva, buen precio. Tel. 609 757 877

SE VENDE cámara frigorífica dos puertas. Tel. 975 314 351

SE VENDE cámara frigorífica expositora de pescado. Tel. 975 314 351

SE VENDEN todos los componentes de lavadora white westinghouse, tales como botones de mando, conmutador, precio negociable. Tel. 630 169 189

VENDO pie de aluminio, para jaula de pájaros 20€. Tel. 627 286 214

VENDO estantería negra de Ikea, con ruedas y muy nueva. Mide 39 cm de ancho y 69 cm de alto y de largo. Precio 30€. Tel (tardes) 696 426 849.

VENDO varias maletas en buen estado. Con ruedas a 10 € y sin ruedas a 5€. Tel. (tardes) 696 426 849.

SE VENDE tarros de cristal para conservar, bien fruta o chorizos o costillas de la matanza, cierre mediante mecanismo metálico de presión precio negociable. Tfno 630 169 189

SE REGALA palomina en el Cubo de

la Solana. Se tiene que recoger y llevar. Tlf: 975 213 326

VENDO sofás (1 de tres plazas y 2 de una plaza cada uno) bien conservados ,buen precio. Tel: 627 286 214

VENDO remolque portaequipajes: alto 890 mm, ancho 1450 mm, longitud total 2085 mm. Neumáticos 4,80 x 8". Precio: 300 €. Tel. 609 91 40 47

SE VENDE silla de ruedas eléctrica Quickie F35R2. Perfecto estado y garantía. Muy poco uso. Razón 1700€. Tel. 636 75 50 53

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros negociables .Tel. 630 169 189

VENDO bicicleta eléctrica de montaña BH se vende como nueva, completa, talla m. Tel. 607 856 569

VENDO máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel: 620 547 633

VENDO máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel.620 547 633

SE VENDE aspiradora marca Taurus por compra de una mas grande mejor ver. tel. 695 845 621

SE VENDE bicicleta elíptica nueva a estrenar por compra de otra es una maravilla. Tel. 695 845 621

SE VENDE microondas con grill y horno por cambio de domicilio por 50 euros Tel. 695845621

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

RIOSA
dehesa park

**CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS**

**LAVADO
MANUAL**

DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

**LANZAS Y
ASPIRADORES**

6,50€
IVA INCLUIDO

**LAVADO
AUTOMÁTICO**

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



Hostal **
Goyo Garray
descubre
la calma
INTERIOR



SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23



**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

#bocadosgastronómicos#

¿Cómo cocinar las verduras y hortalizas?

En primavera, una larga lista de hortalizas y verduras están en su mejor momento. Saber cómo cocinar este tipo de productos es fundamental, ya que muchas de sus nutrientes se pierden en el agua de cocción. Sigue estos consejos y sácales el máximo partido.

P.B.P.
Con la llegada del buen tiempo decimos adiós a muchas de las elaboraciones calientes que levantan cuerpo y alma durante los meses más fríos del año. Platos para comer con cuchara y que no debemos abandonar en esta época, ya que las sopas y cremas, eso sí, frías, son una muy buena opción para combatir el calor.

Las hortalizas y verduras son los ingredientes ideales para las elaboraciones de primavera y verano. El cuerpo nos pide platos ligeros y estos productos nos aportan una gran cantidad de vitaminas, minerales y agua, que nos permite estar bien hidratados.

A pesar de que en la actualidad consumimos durante todo el año verduras y hortalizas estacionales, gracias a los avances de la agricultura, consumir los alimentos en su temporada nos asegura co-

merlos en su mejor momento, nutricional y gustativo.

Además, no solo es importante elegir los productos de temporada, también es fundamental el tratamiento y la elaboración que escogemos para cada verdura y hortaliza, las temperaturas muy altas y los largos tiempos de cocción pueden hacer que pierdan gran parte de sus nutrientes. Por el contrario, una cocción correcta hará que este tipo de alimentos conserven la mayoría de sus vitaminas y minerales.

Son varios los puntos a tener en cuenta en la preparación de las hortalizas y verduras. Primero, el tiempo de cocción, que debe ser adecuado a cada producto. Segundo, la cantidad de agua, poca e hirviendo cuando se añadan las verduras. Y tercero, la sal, que debe incorporarse al principio para evitar que las sustancias nutritivas pasen al agua de cocción.



→ la receta



VIEIRA CON CREMA DE PANCETA DE SORIA BOLETUS Y RIZADO DE HINOJO

GRUMER FORMACIÓN - ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES:

- Vieiras
- Panceta de Soria
- Caldo de verduras
- Crema de nata fresca
- Boletus
- Bulbo de hinojo
- Aceite de oliva, sal y pimienta

ELABORACIÓN:

Cocer las pancetas en el caldo de verduras y en olla rápida durante 40 min. una vez cocida trituramos con parte del caldo de la propia cocción. Añadir un poco de crema de nata para darle una textura untuosa.

Cortar los boletus en trocitos pequeños y saltearlos ligeramente con aceite de oliva.

Cortar el bulbo de hinojo en láminas finas y mantenerlo en agua muy fría.

Dorar las vieiras en una sartén con un poco de aceite de oliva.

En un plato hondo colocar la crema de panceta, encima las dos vieiras que acompañaremos con los boletus y terminamos con el hinojo.

Apúntate a nuestros cursos de cocina amateur en el 975 211 679, en grumer@grumer.es o en C/ Diego Acebes, n11, bajo.



→ Un truco para tu cocina

Menestra de verduras de primavera

La menestra es uno de los platos de verdura más preciados, pero conseguir que todos sus ingredientes conserven sus nutrientes requiere tiempo. Es imprescindible que cada verdura se cocine por separado y que luego se unan con un jugo de verduras, jamón o ave. Para

una menestra de primavera, las verduras que escogeremos serán espárragos trigueros, ajetes, tirabeques, calabacín y alguna crucífera como el brócoli, la coliflor o el romanescu. Una vez limpias, cortadas y cocidas, se fusionarán con el caldo y un chorro de aceite de oliva virgen extra.



TODA UNA ALDEA PARA TI



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria, T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones



C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07



... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



HOTEL LEONOR
CENTRO



ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

#agenda#



'Obsolescencias'

Exposición colectiva que muestra las creaciones de 18 artistas sorianos en fotografía y pinturas de distintos estilos. La muestra puede visitarse de lunes a sábado de 12:00 a 14:00 y de 19:00 a 21:00 en la sala A del Palacio de la Audiencia. Los domingos y festivos permanecerá cerrada. Puede visitarse ya y hasta el 18 de mayo, cuando cerrará sus puertas.

FECHA: HASTA EL 18 DE MAYO

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA

Novela histórica

Las jornadas de Novela histórica 'Numancia, Hispania y Roma' se celebrarán durante el 11, 12, 13 y 14 de mayo en el Palacio de la Audiencia, salvo el día 14 que tendrá lugar en el yacimiento de Numancia, con diferentes ponencias durante los cuatro días de grandes autores reconocidos como José Luis Corral, Santiago Posteguillo, Margarita Torres, Jesús Maeso o José Calvo Poyato.

FECHA: DEL 11 AL 14 DE MAYO

Teatro 'Electra'

La obra de teatro clásico se representará el 4 de mayo a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia. Una obra en la que el Rey Agamenón pretende liberar a la bella Elena y, para ello, sacrifica a su hija Ifigenia, que supondrá el detonante de la venganza.

PRECIO: 15€

Teatro '5 y acción'

Otra obra de teatro que se representará el día 9 de mayo. Es una comedia pura con la que la compañía pretende que el público ría a carcajadas durante los 90 minutos de duración. Entre los actores destacan Carlos Sobera, Marta Hazas o Javier Veiga.

PRECIO: 18€

HORA: 20:30



EL 7 DE MAYO

Catapán 2017

El domingo 7 de mayo se celebrará la primera fiesta sanjuaneña, en la que los vecinos del barrio, en cada una de las 12 cuadrillas en que se divide la ciudad, dan el 'Si' a las Fiestas de San Juan, y los nuevos jurados toman posesión de su cargo. Acompañados

de música, se reparte vino, pan, queso y bacalao en los diferentes locales de las cuadrillas, distribuidos por toda la ciudad. Al igual que siempre, las asambleas vecinales darán comienzo a las 18:00 horas.

XXI Feria de abril

Comienza en el barrio 'El Calaverón' el día 2 de mayo a las 18:00 horas, con la apertura del recinto ferial y un concurso de baile. La fiesta terminará el día 7 de mayo y, en estos cinco días, habrá diferentes concursos de trajes -también infantiles-, misa rociera y un gran ambiente en todo el barrio. Un desfile hasta la plaza Mayor que llenará el centro de bailes rocieros, una paella popular, entregas de premios y la salve rociera cerrarán esta edición.

FECHA: DEL 2 AL 7 DE MAYO

Fiesta Interpeñas

Las Peñas Sanjuaneñas organizan el día 13 este primer encuentro, que comienza con la recepción en el Ayuntamiento y bajada hasta el río con charanga, donde comienza la fiesta. El día incluirá pasacalles con la charanga 'Komo Kieras', comida de hermandad, hinchables, vaquillas en la plaza y cena. Además, para amenizar la noche, habrá un concierto del grupo Radio Pirata y a continuación disco-móvil. Se establecerá un servicio de autobuses para desplazarse al río y a la plaza de toros.

Ciclo de ponencias

'Numancia y las Vanguardias' se llama este ciclo de tres conferencias que abordan aspectos como el surrealismo, la arqueología y el teatro vinculadas a la conmemoración de Numancia 2017, que sigue teniendo en el arte un importante protagonismo. El lunes 8 de mayo tendrá lugar 'Numancia y el surrealismo', con Marian Arlegui y Enrique Ruiz; el martes 9 se encargará Jose Mª de Francisco Guinea; y el miércoles 10 'Vanguardia y teatro' con Marga Paz.

LUGAR: MUSEO NUMANTINO

LA PROVINCIA



Travesía Alto Duero

La V edición de esta carrera de montaña se celebrará el 6 de mayo a las 17:00 horas. Los participantes podrán elegir entre carrera y marcha no competitiva. La carrera tendrá un recorrido de 12 kilómetros, con dos subidas en la zona de la Sierra de Santa Ana. La marcha, por su parte, subirá una sola vez a la Sierra y tendrá una distancia de 10 kilómetros. Las inscripciones ya están abiertas a través de la página web por un precio entre 5 y 15€.

FECHA: 6 DE MAYO



Semana Solidaria

Almazán celebra su semana solidaria que comienza el domingo 7 de mayo con senderismo desde las 8:00. Además, habrá los días 12, 13 y 14 de mayo venta de libros y el domingo 14 masterclass de zumba con algunos de los mejores monitores de España. Las inscripciones tanto para la jornada de senderismo como para la masterclass tendrán un precio de tres euros. En esta ocasión, la recaudación irá destinada a la Asociación española de ELA.

FECHA: DEL 7 AL 14 DE MAYO

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecas, una gastronomía que hace historia



GRANITOS / MÁRMOLES / PIEDRAS

FÁBRICA Y OFICINA: Pol. Ind. La Dehesa, Parc. 1 ALMAZÁN. Soria Tel: 975 310 344 Fax: 975 302 103

EXPOSICIÓN: EL BURGO DE OSMA. Tel./Fax: 975 301 797 - SORIA. Tel./Fax: 975 212 719

TODO PARA CEMENTERIOS



SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

A TU MANERA®



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logotipos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO