

El escultor del silencio

Págs. 6-7



Huesos de animales, barro, ramas..., todo lo que Sr. Arribas encuentra en la naturaleza le sirve de inspiración para su obra. Con sus esculturas busca transmitir un sentimiento, un deseo o denunciar una injusticia. Como artista, siempre está en movimiento.

EL TEMA



APAGÓN MASIVO EN SORIA
ALGUNAS ZONAS PASARON
MÁS DE 18 HORAS SIN LUZ

Págs. 4-5

DEPORTES



CANTERA DE PELOTARIS
UNA VEINTENA DE JÓVENES
DAN SUS PRIMEROS PASOS

Págs. 12-13

CONTIGO, DONDE ESTÉS

MODELO DE NEGOCIO DIFERENCIAL
CALIDAD EN EL SERVICIO COMO PILAR FUNDAMENTAL



... ASÍ SOMOS Y
NO QUEREMOS CAMBIAR

Caja rural de Soria
contigo donde estés

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



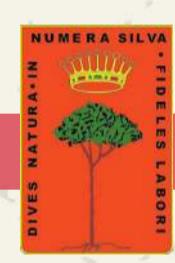
SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR
DEL RÍO



VINUEZA



MANCOMUNIDAD DE
TIERRAS ALTAS



Diputación
de Soria



A LA TERCERA

La Feria de Muestras...

50.000 visitantes y 180 expositores llenarán La Arboleda en una cita que cumple 63 ediciones. Habrá maquinaria y prometen "sorpresa".

Mayo es uno de los meses más importantes del año en Almazán. La primavera calienta la villa con tres eventos esperados dentro y fuera de Soria. Venalmazán atrae a primeros de mes a los amantes de la actividad cinegética y los recursos naturales en general, pero los platos fuertes se guardan para mediados de mes.

Este 2025 coinciden en tiempo y en espacio la Feria de Muestras y las fiestas de San Pascual Bailón. Ambas convertirán a Almazán en epicentro económico, turístico y cultural de la provincia.

El viernes 16, sobre las 12:00 horas, se inaugurará en el parque de La Arboleda de Almazán la LXIII Feria de Muestras, cita imprescindible para

muchos sorianos y foráneos. No en vano, cada año unas 45.000 personas eligen este evento que se ha enriquecido edición tras edición. "Más de 200 expositores" convertirán el espacio en un escaparate único con 18 hectáreas disponibles. En él tendrán cabida, como ya es habitual, sectores como el agrícola, el mueble, la artesanía, los servicios y la alimentación. También habrá una representación de maquinaria agrícola con el concesionario Jaicer de Almazán.

Enrique Fernández, director de la Feria de Muestras, cuenta que este año, por primera vez, el evento contará con una cata de vino. "Participarán cinco bodegas, cuatro sorianas y una de Pesquera de

Duero". Por 5 euros, se podrá adquirir una copa de vino serigrafiada con el skyline de Almazán para, siempre con moderación, ir probando todos los caldos y disfrutar con todas sus particularidades.

Dos showcooking con José Antonio Antón y Alejandra Antón, del restaurante La Chistera, servirán para aprender a sacar el máximo partido a los productos de la huerta y al conocidísimo torrezno.

Por último, la empresa Platero Gigantes acabará durante la Feria de matizar y pintar los dos cabezudos que está diseñando para el Ayuntamiento. "Están relacionados con las tradiciones adnamantinas", concluye Fernández guardando la sorpresa.

VENALMAZÁN ARRANCA EL MES DE MAYO

La feria venatoria de Almazán se desarrolla los días 2, 3 y 4 de mayo en el recinto ferial del parque de La Arboleda.

1968

Historia y evolución

Desde la primera edición, la Feria de Almazán ha cambiado mucho, pero mantiene la esencia.



... y el Zarrón, coinciden

Compartiendo protagonismo con la Feria, la festividad de San Pascual Bailón cumplirá con la tradición y repartirá zambombazos y soparras.

El Zarrón de Almazán representa una de las tradiciones más singulares y arraigadas de la provincia de Soria. Una celebración que transforma las calles de esta localidad sorianas en un escenario donde lo pagano y lo religioso se entrelazan en perfecta armonía.

Esta fiesta, declarada de Interés Turístico Regional, constituye un valioso testimonio del patrimonio cultural inmaterial sorianos que ha sabido resistir el paso del tiempo, manteniendo viva una tradición que se remonta varios siglos atrás.

Se vincula a la fundación de la Cofradía de San Pascual

Bailón, en 1816, que instituyó originalmente una celebración solemne el 17 de mayo, día del santo, y el 18, día de San Pascualillo, con un Oficio de Difuntos.

El momento álgido de la celebración llegará el sábado 17 cuando, tras la eucaristía en honor al santo, los zarrones toman el protagonismo. No siempre ha sido así, pues su función original era la de controlar a los jóvenes que molestaban a los cofrades en la procesión, pero su aspecto fiero y su comportamiento violento lo ha convertido en una figura provocativa que acapara atención y fotografías.

Actualmente son 'protectores del orden' durante la procesión del santo. Vigilan y se preocupan de que nadie perturbe a los danzantes que acompañan a la imagen y reparten zambombazos para imponer su ley. Tienen buena forma física para aguantar las carreras y visten recordando a los antiguos pastores de la zona. Un sombrero ancho, adornado con plumas y rabos de zorro, cubre su cabeza. En la mano llevan una zambomba y portan también una colodra, (cuerno de buey con tapadera de plata), en la que lleva la soparra (pan remojado en vino con azúcar y canela).



1816

Año con historia

El Zarrón está ligado a San Pascual Bailón. Su cofradía se fundó ese año en la villa adnamantina.



2MÓ 99€

gafas graduadas de niño con antirreflejante

MULTIÓPTICAS

FVP referencias Mayo 2025. Llevada dos gafas de sols (lentes red + lentes por 99€ con lentes graduadas monofocales antigresgueros MultiMons 1.5 AR; clásico + 2, recta + 3 a 16 años) gafas con la misma graduación. Válido dentro del periodo de promoción del verano en el establecimiento que la publica. No acumulable a otros ofertas o promociones. Productos certificados con la legislación de protección sanitaria.

EL TEMA

Apagón masivo: un lunes cualquiera que pasó a la historia

El 28 de abril se fue la luz y en Soria también se paró el tiempo. En total, más de cinco horas para descubrir hasta dónde llega la dependencia eléctrica. Una radio con pilas y dinero en efectivo, oscuros objetos de deseo para todos.



■ ENCARNA MUÑOZ

El reloj marcaba las 12:33 del 28 abril y toda España quedó a oscuras. Lo que en un principio despertaba las bromas entre colegas de profesión, acabó siendo un apagón masivo e histórico que alteró las rutinas de miles de personas y obligó a un despliegue sin precedentes por parte de las administraciones.

Los interruptores no respondían a las órdenes, ordenadores y televisores se fueron a negro, y los teléfonos comenzaron a mostrar el temido mensaje de "Solo llamadas de emergencia". La crisis fue más allá porque todo funciona con energía eléctrica. Los ascensores quedaron detenidos, los semáforos dejaron de regular el tráfico, quedaron inservibles tarjetas de crédito y datáfonos y los surtidores de la mayoría de gasolineras de la provincia no dispensaban ni una gota de combustible.

El dinero en efectivo se compartió para que no faltase una barra de pan en ninguna casa y los que andaban más sobrados, o tuvieron la suerte de que les fiasen en las tiendas de nuestros pueblos, buscaron agua embotellada y comida en conserva por lo que pudiera pasar. Las radios a pilas



quedaron como única, y escasa, herramienta de información. Y, en consecuencia, el temor fue transformándose en miedo y provocó que decenas de padres recogiesen a sus hijos de escuelas infantiles y colegios.

DESPLIEGUE ÚNICO

Ante esta caótica situación, las administraciones activaron sus

distintos protocolos de emergencias. Lo primero fue disponer de los efectivos necesarios para evitar cualquier imprevisto que complicase aún más la jornada. La Subdelegación del Gobierno en Soria movilizó 28 policías nacionales de Seguridad Ciudadana y 8 patrullas. Entre sus actuaciones estuvo, por ejemplo, custodiar una farmacia que no pudo cerrar sus puertas.

También se activaron 136 guardias civiles (manteniendo 22 más en reserva). Ellos vigilaron puntos estratégicos como subestaciones eléctricas, el embalse de la Cuerda del Pozo, repetidores de telefonía y televisión, así como las

La telefonía fija y móvil se resintió de forma importante

**medical
salud**
TECHNOLOGIC SLEEP

EL MEJOR DESCANSO, DISEÑADO Y TESTADO POR TRAUMATÓLOGOS

- Fabricado en España
- Antiácaros
- Termoregulador
- Doble cara
- Muelles Ensacados
- 5 Zonas Independientes

MUÑOZ
SALDOS



COMpra TU COLCHÓN Y POR 1€ MÁS LLÉVATE EL CANAPÉ



TU ESPALDA MERECE LO MEJOR: DESCansa DISEÑADO POR EXPERTOS

135 X 190
779€

* CONSULTA PRECIOS RESTO MEDIDAS

C/ NUMANCIA, 8 - 975 23 00 78

EL TEMA



LAS MIL CARAS DE LA CRISIS

En la provincia no hubo grandes atascos ni altercados en supermercados, pero fueron muchos los afectados.



VIGILANTES

Más de 200 agentes, entre Policía Nacional, Local y Guardia Civil.



ATRAPADOS

Los bomberos de Soria tuvieron 8 rescates de atrapados en ascensores.



MÁQUINAS DE OXÍGENO

Se atendieron dos casos en San Esteban de Gormaz y Vinuesa.



URGENCIAS ATENDIDAS

En los dos hospitales y 14 centros de salud no faltó la electricidad.

con ocho intervenciones. Asimismo, participaron en más de una decena de actuaciones en residencias de mayores y edificios de viviendas, asistiendo a personas con movilidad reducida. La Policía Local reforzó su presencia en las calles, centrando sus esfuerzos en regular el tráfico.

SANIDAD, CUBIERTA

La interrupción en el suministro eléctrico no tuvo mayores consecuencias en el ámbito sanitario. Los hospitales de Soria, el Santa Bárbara y el Virgen del Mirón, funcionaron gracias a los generadores auxiliares. Solo se tuvieron que suspender actividades programadas no urgentes.

El Cecopi (Centro de Coordinación Operativa Integrado) estableció el trasladado de grupos electrógenos a Almazán, San Esteban de Gormaz, Ólvega, El Burgo de Osma y San Leonardo de Yagüe, para reforzar el suministro eléctrico en los centros de salud.

La Diputación alquiló un generador adicional para reforzar las dos residencias de mayores que gestiona (San José, en El Burgo de Osma, y Virgen de los Milagros en Agreda). La institución suministró combustible a la Guardia Civil y a la residencia Odón Alonso.

CAUSAS Y EFECTOS

Las tres distribuidoras de energía eléctrica que operan en Soria (IDE Redes Eléctricas, E-Distribución y Unión Fenosa) confirmaron a las 11:00 horas del martes 29 de abril que se había restablecido el 100% del su-

BARES Y RESTAURANTES, EL REFUGIO QUE NO FALLA

Acogieron sin luz, pero con brazos abiertos. Dieron "el mejor servicio que pudieron", asegura Pablo Cabezón, presidente de Asohtur.

REGRESO A LA NORMALIDAD

ZONAS	VUELTA DE LUZ
Soria capital	18:07 horas
Vinuesa	18:45 horas
Duruelo de la Sierra	19:00 horas
Ólvega	19:00 horas
Covaleda	20:00 horas
San Esteban de Gormaz	21:45 horas
Ágreda	22:00 horas
Almazán	22:00 horas
El Burgo de Osma	22:00 horas
Tierras Altas	00:30 horas (martes)
Arcos de Jalón	07:41 horas (martes)
Medinaceli	08:00 horas (martes)

ministro en la provincia. Las últimas zonas que volvieron a la normalidad fueron Arcos de Jalón, Medinaceli y Santa María de Huerta, pasadas las 07:00 de la mañana. Al cierre de esta edición, la telefonía fija y móvil no se había recuperado al completo.

Red Eléctrica descartó que el apagón masivo estuviese motivado por un ciberataque, un error humano o por algún fenómeno meteorológico o atmosférico extraño. Eduardo Prieto, director de servicios para la operación de la gestora eléctrica, apuntó a dos episodios de "desconexión de generación" muy posiblemente de la generación de energía solar.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunció que se investigará lo sucedido, se exigirá responsabilidades a los operadores privados

y se tomarán las medidas para que no se repita "jamás" un apagón así. Sánchez solicitará un "informe independiente" a Bruselas para tener una fotografía "más certera" de lo que ha ocurrido.

Todavía es pronto para conocer las causas y también para valorar las consecuencias. El apagón no provocó incidentes graves en la provincia, pero sí ha tenido un impacto directo en la actividad empresarial. Talleres, comercios, industrias y pequeños negocios vieron interrumpida su jornada durante varias horas, con consecuencias que todavía se están evaluando. La principal queja de los empresarios se centra en los retrasos en la producción y en la recepción de suministros, la imposibilidad de atender pedidos en plazo y las pérdidas económicas derivadas de la inactividad.

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA
Nº registro sanitario: 42-C24-0001

PROVINCIA

Del spray callejero a la escultura: la transformación de Sr. Arribas

El multidisciplinar artista soriano ha probado todas las áreas de creación, desde los grafitis en la calle, hasta la escultura mediante impresión 3D. La provincia le regala una naturaleza privilegiada para hacer sus obras.

Sr. Arribas con Amaltea, uno de los cráneos de la colección 'Zodiac Skulls'.
FOTOS: MARÍA FERRER



ZODIAC SKULLS (IMPRESION 3D)

LA FOTOGRAFÍA, MUY IMPORTANTE EN SU OBRA

Sr. Arribas fotografía todas las esculturas allí donde las deja y las publica en su página web. Es la forma que tiene de exponer su arte.

COSME EGEA

Cuando Javier Arribas, conocido como Sr. Arribas, sale al monte a dar un paseo, siempre lleva activada la señal de alerta. Su alma de artista hace que esté pendiente en todo momento de lo que ocurre a su alrededor. Puede que el cielo se muestre de tal forma que le pueda regalar una fotografía de ensueño. O puede que se encuentre los restos de algún animal, restos que utilizará para dar forma a su próxima escultura.

Arribas nació en Soria y hoy es vecino de Cidones. Su vocación artística es algo que viene de su infancia: "No valgo para otra cosa y a nivel de estudios he tenido problemas, como dislexia o déficit de atención". Ese interés por el arte fue lo que hizo que su tía, Carmen Pérez, que es pintora, le animara a "hacer lo que le gusta y enfocarse en ello".

Arribas siguió su consejo y formó parte "de la primera generación del Bachillerato de la Escuela de Artes de Soria". Tras un año en el centro educativo soriano, ingresó en la Academia de San Fernando de la Complutense y cursó Bellas Artes "durante cinco años".

Tenía 18 años cuando comenzó su etapa universitaria, pero ya tenía cierto bagaje como artista: "A los 17 ya gané el concurso de carteles de San Juan, pero antes ya estaba haciendo grafitis callejeros". Entre risas, señala que "es la parte más macarra" de su trayectoria, pero "siempre con respeto", ya que "el que hace bien los grafitis nunca busca hacer daño".

"Un pájaro o una cabra pueden ser inspiradores para hacer una escultura"

Ahora ha dejado ese lado más "rebelde". Tras haber formado parte de proyectos como la restauración de la catedral de Burgos, es el jefe del Departamento de Artes del IES Antonio Machado de la capital, y siempre está creando: "Me defino como un agitador creativo, podría decirse. Nunca dejo de hacer cosas, si estoy con una historia, rápidamente me meto en otra diferente, pero son proyectos que nunca cierro, siempre



ALDEBARÁN

Es la estrella más brillante de Tauro. Representa la pasión viril.



HAMAL

Está relacionado con el vellino de oro. Pertenece a Aries.



ASELLUS

De la constelación de Cáncer, se relaciona con el cúmulo 'El Pesebre'.



RÉGULO

Estrella más importante de Leo y en latín es 'pequeño rey'.



FORMALHAUT

Pertenece a Piscis. Su nombre es árabe y significa 'boca de pez'.



HEZE

Es la cuarta más brillante de Virgo. Es una constelación inmensa.



climalit
SAINT-GOBAIN

La solución para
tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com



PROVINCIA

busco darles otra vuelta. Nunca termina el proceso creativo".

'ZODIAC SKULLS'

Arribas es un amante del arte en todas sus vertientes. Trabaja la pintura, la fotografía, algo de música y la escultura. Aunque el campo al que le dedica más atención "va a rachas", en este momento tiene el foco puesto en la escultura.

Su proyecto más reciente es 'Zodiac Skulls'. "Paseando por la naturaleza me encontré un par de cráneos de animales y pensé: ¿por qué no unirlos y crear algo nuevo?". Así nació este trabajo, que comenzó hace cinc-



Delirio, una obra hecha con elementos naturales como ramas.

co años. Arribas fusiona esas dos piezas "al escalarlas y trabajarlas de forma digital".

Una vez están digitalizadas, "se imprimen en 3D" y él les da "el acabado definitivo de forma manual". Pero no es un proceso inmediato, sino que, cada creación, lleva mucho tiempo: "La impresión dura alrededor de 20 horas, pero hay que buscar los cráneos, ver cómo encajarlos, editarlos antes de imprimir, darle el acabado... Cada pieza lleva muchas más horas de trabajo".

Cada creación, cada cráneo, tiene un nombre y una historia inspirados en una estrella de las

constelaciones del zodiaco: "Un pájaro o una cabra pueden estar relacionados con esas estrellas o con seres mitológicos". La muestra cuenta con 12 ejemplares, pero "siempre se suman nuevos con el tiempo".

La escultura le ha regalado muchas anécdotas. Fuera de este proyecto, su trabajo se ve movido por sus sentimientos: "Veo algo que necesita que se le preste atención y le dedico una escultura con ramas y otros materiales naturales. Esas creaciones siempre las dejo donde quiero que se ponga el foco, porque nunca hago exposiciones como tal, sino que esa es mi manera de exponerlas".

El puente romano de Vinuesa fue testigo de una de esas historias. "Es una obra que es un bien de interés cultural y nadie quiere arreglarlo, las instituciones se pasan la pelota, pero nadie hace nada. Hice una escultura con barro y ramas del pantano, de un hombre, para visibilizar este problema, y a las dos horas ya estaba la Guardia Civil retirándolo. Me amenazaron con ponerme una multa y claro, yo pensé: ¿la pone alguien, una administración concreta o



Arribas posa junto a su muestra 'Zodiac Skulls' y Delirio.

va a pasar lo mismo que con la reparación de este puente? Al final no me la pusieron, pero la escultura la quitaron".

COMODIDAD EN CIDONES

En Cidones ha encontrado un espacio ideal para llevar a cabo su trabajo: "Aquí puedo hacer mu-

ARRIBAS HA EXPERIMENTADO CON EL METAVERSO

A partir de sus trabajos ha generado NFT's, vendidos a cambio de criptomonedas, pero "es un mercado con muchas variaciones".

chas cosas que en ciudades como Madrid son imposibles, tener un espacio de trabajo como el mío allí es carísimo".

La localidad le permite vivir "cerca de su puesto de trabajo en Soria" y rodeado de una naturaleza que es la clave de su obra artística. "Yo me voy de paseo con mi perro y siempre hay algo que puedo convertir en arte, puedo encontrarme un cielo precioso que me regale una buena foto y cientos de cosas. Eso en una ciudad grande es muy difícil de encontrar", dice. Nuestra provincia le ofrece otra cosa clave

para su trabajo, como es el "tiempo" que le permite ser padre y poder estar con sus hijas. Arribas habla desde la experiencia, pues también ha vivido fuera de Soria, en ciudades como Burgos y la capital de España, Madrid.

En Cidones vive un artista multidisciplinar, capaz de sacar un partido enorme a las posibilidades que le ofrece la naturaleza para sus creaciones, oportunidades que solo encuentra en la provincia de Soria. Los paisajes de la provincia, su flora, su fauna y la tranquilidad que reina hacen posible su trabajo.

Las opciones que le da la naturaleza en Soria son únicas



DIOSCUROS

Representa a los hijos gemelos de Zeus, Cástor y Pólux, en Géminis.



HADAR

Es una estrella gigante azul de la constelación de Centauro.



ANTARES

La más brillante de Escorpio. Su luz fue valiosa en los rituales egipcios.



ASTREA

Representa la constelación Libra y la justicia en el mundo de los hombres.



DERCETO

Asociada con Acuario, es considerada la hija de Afrodita.



AMALTEA

Cabra que amamantó a Zeus y este le dio la constelación de Capricornio.

PRÓXIMA APERTURA

Desde el 1 de junio NUEVA DIRECCIÓN

Nueva tradición

Ayuntamiento de COVALEDA

Escudo de Covaleda

SORIA Consultores

Avenida Valladolid. N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com Tel.: 975 22 83 61

MI PUEBLO

SAN LEONARDO DE YAGÜE

ESPERANDO LOS GRANDES PROYECTOS Y EMPLEÁNDOSE A FONDO EN LOS VECINOS

El Ayuntamiento se enfoca en hacer más sencillas las rutinas de sus habitantes. Asfaltados, saneamientos, instalaciones deportivas y turismo centran el día a día. Además, esperan importantes inversiones prometidas hace tiempo.



JESÚS ELVIRA: SIEMPRE "ACTIVO" POR Y PARA SU PUEBLO

Cuando concluya la presente legislatura, en mayo de 2027, Jesús Elvira podrá presumir de haber sido alcalde de San Leonardo durante dos décadas y cada día acude al despacho de Alcaldía con las mismas ganas.

Reconoce que "no puedo estar quieto" y el trabajo en el Ayuntamiento y la Diputación "me dan vida". Confiesa que lleva dedicándose a su pueblo, como voluntario antes que como político, "desde que acabé la mil".



Según las últimas cifras oficiales del INE (enero 2024), San Leonardo tiene 1.949 habitantes. Un año antes eran 1.986.



El Ayuntamiento maneja un presupuesto que ronda los 2 millones de euros. Son cifras similares a las del año anterior.



Los últimos datos publicados (2022) indican que hay registradas 109 empresas, las mismas que en 2021 y 2020.



VENTA NUEVA
LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR

BUENAS NOTICIAS EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL

Norma triplica beneficios en 2024. Con 200 trabajadores y 40M€ de volumen de negocio, continúa siendo motor económico en Pinares.

mentado la plantilla de bomberos provinciales: "Ahora son 39 los profesionales que forman parte del equipo del servicio de prevención y extinción de incendios de la institución provincial, cifra que seguirá creciendo", expresa.

Respecto al centro de salud, el alcalde santeleonardino confía en lo prometido en marzo por Alfonso Fernández Mañueco, presidente de la Junta de Castilla y León. "Se aprobó la licitación del nuevo Soria Norte, y nosotros estamos ahí, es una cuestión muy a corto plazo", cuenta. Lo que, casi asegura, es que el nuevo edificio no esté acabado antes del próximo diciembre. "Medio año más no supondrá un problema después de tanto tiempo esperando y mejorar las instalaciones será bueno no solo para San Leonardo, sino para toda la comarca", refiere el primer edil.

Jesús Elvira, alcalde de San Leonardo de Yagüe, pedía dos deseos antes de arrancar el presente 2025: que el año trajese avances significativos para el parque de bomberos y el nuevo centro de salud. Puede estar satisfecho, pues uno de ellos está a punto de inaugurarse y se esperan noticias "muy pronto" para el segundo.

"El parque de bomberos está terminado y limpio", afirma con contundencia el regidor. El inmueble, moderno por su tipología y procedimiento de construcción, ha supuesto la inversión de 457.058 euros y se ubica en el polígono industrial de Umbría. "Poco a poco" se irá dotando de medios y personal. Elvira, siempre prudente, evitar dar cifras y fechas, pero confía en que "estará listo" de cara a este verano. Recuerda que la Diputación ha incre-

En paralelo a la tramitación de la más que reivindicada infraestructura sanitaria, el Ayuntamiento de San Leonardo trabaja en mejorar la urbanización de su entorno "para ganar en accesibilidad y comodidad". Esto llevará aparejado una "notable" inversión, la partida más amplia de los presupuestos para este año.

Habrá que "seguir luchando" por la consolidación del castillo, considerado el primero señorial de España abaluartado, estilo utilizado en Italia y que fue inspiración de los fuertes abaluartados de las Américas. El Ministerio ha tumbado los recursos del



MI PUEBLO

SAN LEONARDO DE YAGÜE

PATRIMONIO
San Leonardo de Abad y castillo abaluartado.

FIESTAS
Las Candelas y San Blas y Santa María Magdalena.

ALTITUD
1.050 metros sobre el nivel del mar.

GENTILICIO
Sanleonardino



¿SABÍAS QUE...EL CASTILLO ERA DE LA DUQUESA DE ALBA?

El castillo de San Leonardo de Yagüe es una pieza única en España, además de una joya del arte de la fortificación renacentista en Europa. Pertenecía a la Duquesa de Alba hasta que Cayetana Fitz-James Stuart lo cedió al Ayuntamiento.



Ayuntamiento mediante los que se reclamaba el derecho a una subvención de 1,5 millones del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. "Volveremos a insistir y pelearemos por el 2% Cultural", asegura Jesús Elvira, al que preocupa que las lluvias de los últimos meses hayan producido daños importantes en la estructura.

El castillo de San Leonardo está en la Lista Roja de Hispania Nostra desde 2014 por "desapa-

ración progresiva, por expolio y abandono", y según cuenta el alcalde "está cada vez peor porque, tras un largo invierno, sigue perdiendo piedras y elementos".

OBRAS PARA TODOS

Jesús Elvira y su equipo dedicarán sus esfuerzos a estos grandes proyectos sin olvidar las principales preocupaciones de los vecinos. "Los sanleonardinos quieren tener su calle bien asfaltada y saber que no van a tener un



Antigua estación de tren de San Leonardo de Yagüe.



Castillo abaluartado de San Leonardo de Yagüe.

problema con el agua", refleja el alcalde, que sabe que las inversiones en servicios son las que marcan la diferencia. Por ello, el Consistorio continuará "cuidando el día a día de todos". Entre ellas, están el arreglo de "diversas calles y plazas, la fachada del teatro o el antiguo matadero".

Elvira destaca que, cuando concluya la legislatura, el saneamiento "estará al 99%". En el polideportivo se sustituirá el techo y todo el alumbrado. "Vamos a apostar por el led para ahorrar en la factura" y las instalaciones quedarán "casi como nuevas". Además, con 62.000 euros, se acometerá la construcción de dos puentes peatonales en el camino de San

Roque y Navacastellanos. "Se evitará que peatones y coches comparten espacio reforzando la seguridad y haciendo el camino más agradable", apunta el primer edil.

TURISMO Y DEPORTE

San Leonardo ha encontrado un filón en su Bosque Mágico, una iniciativa que surgió de una vecina del municipio que, con la ilusión de una niña, levantó una aldea llena de duendes, hadas y otros personajes que ahora atraen cada año a más familias y amigos.

Elvira agradece el esfuerzo que "Aurora, Jaime y todos los voluntarios" realizan en este punto y reconoce que ha sido "todo un regalo" para un pueblo que bus-

TRABAJO PARA CONSERVAR UN LEGADO ÚNICO

El Ayuntamiento ha iniciado conversaciones con la familia de Teodoro de Miguel para preservar grabaciones y documentos.

Implantología

El poder de una sonrisa segura

Gratis en la 1ª visita!

REVISIÓN COMPLETA + LIMPIEZA BUCODENTAL + RADIOGRAFÍA PANORÁMICA



Pide tu cita en
clinicasdentalescaser.es

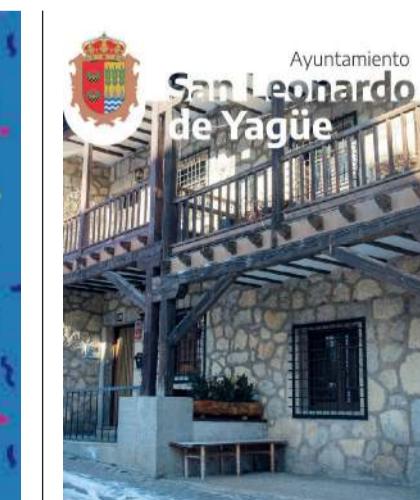
Desde
999€*

IMPLANTE + ADITAMENTO + CORONA DE CIRCONIO

Preparados para ti



Ayuntamiento
San Leonardo de Yagüe



*Promoción válida desde el 01/05/2025 hasta el 30/06/2025, no acumulable a otros descuentos y promociones. Precio de 999€ para el tratamiento de implantología que incluye estudio implantológico completo, estudio radiológico 3D, implante osteointegrado Ziacom, aditamento protésico, colocación de pilares de cicatrización y corona de circonio sobre implantes. Precio sujeto a la contratación de un seguro Caser dental. Consulte condiciones en clínica. CASER SERVICIOS DE SALUD, S.A. - Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid) - CIF A83199067

NOTICIAS

VOZMEDIANO CELEBRA LA APERTURA DE SU CASTILLO

En su primer día recibió más de 500 visitantes, suponiendo un éxito importante para una fortaleza abierta por primera vez en su historia.



Los sanestebenos empiezan a ver la luz al final del túnel tras más de un mes con dificultades en las comunicaciones.

San Esteban tendrá un puente provisional: la Junta y el Ejército lo harán posible

Tras más de un mes, en el que el derrumbe de una parte del puente medieval de la localidad ha provocado importantes dificultades en la movilidad de sus vecinos, la solución planteada da esperanzas a los ribereños.

SORIA NOTICIAS

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León ha declarado la emergencia para implementar una solución que garantice la accesibilidad a los servicios básicos de las doce localidades afectadas por el colapso parcial del puente medieval de San Esteban de Gormaz, ocurrido el pasado

10 de marzo durante la crecida del río Duero.

La administración autonómica ha autorizado la tramitación por vía de emergencia de los contratos necesarios para un sistema provisional mientras duran las obras de reparación. Esta actuación se realizará en coordinación con el Ministerio de Defensa, el Ejército de Tierra y el

Ayuntamiento de la localidad de la Ribera del Duero soriana.

Esperan que el puente pueda estar listo en menos de dos meses

“Esto no es un tema de colores políticos, es un tema de personas”, declaró el alcalde Daniel García. “Estamos aquí para proteger a nuestros vecinos”, añadió tras conseguir esta solución.

La intervención de la Junta consistirá en realizar las infraestructuras de apoyo del puente en ambos márgenes y los viales necesarios para

conectar con los accesos existentes, a través de Somacyl. El coste estimado es de 700.000 euros más IVA.

El puente provisional, cuya construcción podría estar lista en “un mes y medio o dos meses”, será financiado por la Junta, mientras que el Ejército se encargará del montaje de la estructura.

El regidor municipal

ha criticado la solución planteada por el Ministerio de Transportes, que pretendía reabrir el puente medieval con un carril estrecho. “Es un sinsentido mezclar obras, maquinaria pesada, tráfico pesado y personas en una infraestructura inestable”, afirmó.

El colapso ha afectado gravemente la conectividad de doce localidades e impactado en la actividad agrícola y en el funcionamiento del polígono industrial de Las Naves.

El alcalde ha insistido en que seguirán reivindicando la construcción de una variante definitiva.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

calidad de vida

| Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
| Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
| Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
| Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
| Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

NOTICIAS

El ERTE podría extenderse durante dos años.

Siemens Gamesa iniciará un ERTE y un ERE en Ágreda

Preve el despido de 70 de los 260 trabajadores que tiene la planta y ofrece recolocaciones, prejubilaciones e indemnizaciones.

PEDRO CALAVIA

Siemens Gamesa aplicará en su planta de Ágreda un ERTE para 176 empleados y un ERE para otros 70 de los 260 trabajadores totales. Las negociaciones comenzaron en abril, con períodos establecidos de quince días para el ERTE y un mes para el ERE.

La medida responde a problemas de calidad en los aerogeneradores 4x y 5x, modelos que dejaron de comercializarse en 2023. La empresa ofrece recolocaciones en otras plantas, prejubilaciones e indemnizaciones para los afectados.

El ERTE podría extenderse durante dos años

con turnos rotativos. La factoría no parará completamente mientras se retoman las ventas del modelo 5x a lo largo de 2025, mientras que las del 4x ya se han reanudado.

La multinacional asegura que "hará todo lo posible para mitigar el impacto de estos expedientes reguladores".

Habrá bonos Burgosma en 2025

Los 150.000 euros de la campaña del próximo fin de año se incorporarán al presupuesto municipal.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma lanzará la quinta edición de los Bonos Burgosma para apoyar al comercio local, que atra-

viese tiempos difíciles por los nuevos modelos de compra.

La iniciativa contará con 150.000 euros de fondos municipales. La campaña se desarrollará entre los meses de no-

viembre y diciembre del presente año 2025.

El sistema mantendrá condiciones similares a ediciones anteriores. Los empadronados dispondrán de cuatro bonos de 6 euros aplicables por cada 24 euros de compra, mientras que los no empadronados podrán obtener dos bonos por persona hasta agotar la partida asignada. Los comercios interesados, primero, deberán adherirse.

Tierras Altas mostrará estelas funerarias romanas únicas

La Mancomunidad ha anunciado la adjudicación de la construcción de un centro de interpretación en Santa Cruz de Yanguas con una inversión de 350.000€.

ENCARNA MUÑOZ

Santa Cruz de Yanguas albergará próximamente un centro de interpretación dedicado a las estelas funerarias, piezas arqueológicas que constituyen un valioso testimonio histórico de la comarca.

José Ramón Ruiz, presidente de la Mancomunidad de Tierras Altas, ha anunciado la adjudicación de la construcción del edificio. "En octubre tiene que estar acabado para después proceder a la musealización", ha señalado.

El proyecto rehabilitará un antiguo edificio municipal para albergar una colección única de estelas funerarias datadas entre los siglos XII y XV. "Estamos ante un patrimonio excepcional que merece ser cono-

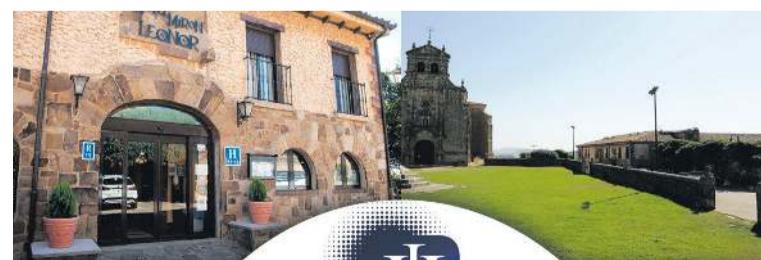
cido y estudiado", afirma Ruiz. "Las estelas encontradas presentan motivos decorativos y simbólicos que no se han documentado en otras zonas de la provincia". El profesor Eduardo Alfaro ha destacado que en ellas "aparecen los nombres de las personas enterradas, algo vital para la investigación lingüística por ser el mayor conjunto de nombres protovascos conocido".

El centro no solo exhibirá las estelas originales, sino que ofrecerá experiencia inmersiva con reproducciones, paneles explicativos y recursos audiovisuales.

La inversión económica alcanzará los 350.000 euros, financiados con fondos estatales dentro del Plan 'La Huella de la Trashumancia'.



Los bonos buscan reactivar la economía local.



HOTEL LEONOR MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.



**CURSO
GESTOR
DE FLOTA**

Teléfono: 975 23 93 00



NOTICIAS BREVES

Escalada en Golmayo

En su nuevo rocódromo ha registrado más de 60 inscripciones... ¡En el primer día!

Renovar el DNI en Ólvega

El municipio ya cuenta con un Punto de Actualización de Documentación.

Una vía ferrata en Yanguas

El pueblo realizará una inversión de 107.000€ en el paraje de San Cabrás.

Refugios rehabilitados

La Junta ha rehabilitado tres refugios para pescadores con 215.000€.

Osma restaura su castillo

El Ministerio de Cultura ha iniciado una nueva intervención en la muralla.

Más seguridad ciclista

El Camino del Cid ha instalado nuevas señales en las carreteras de la provincia.

ENTRENAMIENTOS, TRES DÍAS A LA SEMANA

El club lleva a cabo sesiones con los jugadores en Soria los martes, en Covaleda los miércoles y en Duruelo de la Sierra los viernes.



La cantera compite en el torneo de Castilla y León de Vinuesa.
FOTOS: VIKSAR FOTOGRAFÍA

La piedra angular del Club Pelota Urbión: su prolífica cantera

La entidad pinariega apostó desde un principio por sus equipos base. Aunque ha tenido dificultad para mantenerlos en el tiempo, sus dirigentes, a través de jornadas de captación, han logrado atraer a más de 20 niños en la actualidad. Su sueño: llegar al primer equipo.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El Club Pelota Urbión se fundó en 2011 en Covaleda y Duruelo. Luis Cabrerizo, Emilio Cabrerizo y José Luis Molina 'Josito' decidieron sacar adelante esta iniciativa para fomentar el deporte de la pelota mano en una

provincia muy vinculada a ella. Además de trabajar con su primer equipo, que milita en División de Honor (máxima categoría en aficionados), y con su filial, escuadra que ha ascendido a Primera Nacional, sus directivos siempre han apostado por la cantera.

"Cuando empezamos fue la novedad. Tan solo se jugaba a fútbol y logramos que bastantes chavales se vinieran con nosotros a aprender", explica el actual presidente de la entidad, 'Josito'. Durante esos comienzos, alrededor de 50 jóvenes se apuntaron a una escuela

que impartía clases en San Leonardo, Navaleno, Covaleda y Vinuesa.

Sin parar de crecer, los dirigentes consiguieron dar un paso más. Aunque pertenecían a Castilla y León, obtuvieron una autorización para participar en torneos de La Rioja: "Fue cuando mejor

estuvo el club en cuanto a cantidad y nivel. Todos los sábados teníamos una competición cerca de casa".

ACTUALIDAD

La pelota mano tampoco se libra de los problemas de la provincia. Como en otros muchos deportes, el Pelota Urbión observa como muchos de sus integrantes abandonan el club cuando cumplen 17-18 años al irse a estudiar fuera. A ello, también hay que añadirle que "es una práctica muy sacrificada en la que si no tienes mucha pasión por ella la acabas abandonando".

A pesar de las dificultades y del descenso de

Jornadas de captación en Soria para mantener vivo al club

jugadores jóvenes, la entidad sigue manteniendo vivo el sueño que comenzó hace 14 años. Además de continuar con los entrenamientos en Covaleda y Duruelo, los dirigentes han dado el salto a la capital. Tras acercarse a varios colegios para captar jugadores de todas las edades, han conseguido sacar adelante clases de formación en el frontón

Gráficas Las Heras
LA IMPRENTA

Se acercan nuestras Fiestas Sanjuaneras

Juradas y Jurados de San Juan 2025

salud para cumplir y nosotros a imprimir

Polígono Las Casas, C/D - Parc. 11 - Nave 7 • Soria
975 231 882 • artesgraficas@lasheras.net

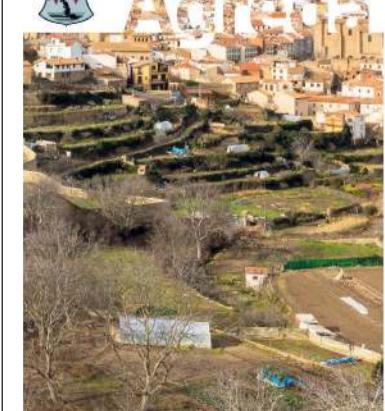
¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet



www.netytec.com 975 128 345

Ayuntamiento
Agreda



DEPORTE

Grupo Herce



'Josito' da indicaciones a los integrantes más pequeños del equipo.

de La Juventud de 19:00 h a 20:00 h los martes.

Mientras que Luis Cabrero se encarga de adentrarles en este mundo en Soria, 'Josito', Emilio Cabrero y José Mona, amante de este deporte que siempre ha estado vinculado al club desde su creación, les

enseñan en Pinares. En total, 20 niños en edades desde benjamín hasta sub-22 forman parte de esta familia.

“Es fundamental que los más pequeños aprendan, botando la pelota y dándole con las dos manos a un metro de la pared. Tienen que repe-

tirlo las veces que haga falta”, manifiesta. Según van evolucionando, llevan a cabo otros ejercicios para mejorar la precisión. Posteriormente, los expertos en pelota mano les dan nociones técnicas, corrigiéndoles la forma de golpear y de posicionarse en el fron-

tón: “Siempre tienen que ir de atrás hacia adelante. Tener los pies parados no es una opción si quieras mejorar”.

¿CÓMO LO VIVEN?

Los hermanos Marina Lázaro, David y Diego, de 14 y 11 años, respectivamente, se sumaron a este proyecto en noviembre del año pasado. Después de probar en el frontón, estos sorianos querían dar el salto a la pelota mano, “ya que nos llamaba mucho la atención cuando veíamos torneos por la televisión”.

Dicho y hecho. Tras valorar varias opciones en diferentes clubes, contactaron con Pelota Urbión para empezar a entrenar en La Juventud. En estos primeros meses, han aprendido varios conceptos de juego. Entre ellos, destacan hacer saques y cortes, “dos aspectos fundamentales que te pueden permitir ganar un partido”. Aunque les cuesta la

izquierda y el corte, han logrado resultados muy positivos en el Campeonato de Castilla y León, celebrado en Vinuesa, finalizando primero en infantil y cuarto en alevín: “Estamos muy felices”.

Además de mantener al primer equipo en División de Honor, el filial logró el ascenso a Primera Nacional: “Es fundamental para que Hernando y nuestros juveniles continúen dando pasos hacia adelante”.

Con todo, ‘Josito’ reconoce la dificultad de llegar al primer equipo, dado que los combinados con los que “competimos están llenos de jugadores que han sido profesionales o de pelotaris que tienen precontratos con empresas para las siguientes temporadas”. No obstante, no descarta ver a Rubén Cámara o a Hernando en dicha división en un futuro.

Independientemente de lo que ocurra, los dirigentes pinariegos continuarán esforzándose por mantener vivo el deporte de la pelota mano “en una provincia soriana que siempre ha disfrutado de ella, principalmente en las fiestas de los pueblos en verano”.



La protección en los dedos es fundamental para evitar lesiones.



Emilio Cabrero, 'Josito' y María Escrivano (de izquierda a derecha).

CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN Keraben Cerámica KERAKOLL Weber cerámico aparia TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

Real
Es temporada de fresas...



...y de la mejor Nata Montada de Soria

Ayuntamiento
Almarza




RUTAS POR SORIA

LA PEÑA DEL DURO Y SU HISTORIA

DESNIVEL: 120 metros**DISTANCIA:** 13,31 kilómetros**DIFICULTAD TÉCNICA:** Fácil.

Los metros finales antes de llegar a la majada en la que se encuentra la peña del Duro, llenos de pinos.



Todavía se puede ver la forma del duro dibujado en esta roca.



Acompáñame a descubrir un nuevo rincón de la provincia de Soria. Entre Oteruelos y Ocenilla, encontramos la peña del Duro.

El punto de partida será Oteruelos. Después de visitar su iglesia y su trinquete, caminaremos hasta una peña con grabados del siglo pasado. El pastor de Ocenilla, Julián Pérez, fue su autor.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

La ruta de este mes nos lleva a Oteruelos, un pueblo situado a escasos 15 minutos de la capital. Precisamente, si partimos desde allí, debemos emplear la N-234 hasta que veamos el cruce a El Royo, en la SO-800. En esta carretera está el desvío a Oteruelos, unos kilómetros más adelante.

Al poco de entrar en esta localidad soriana, en la que residían 42 habitantes en 2022 según el INE, aparcamos nuestro vehículo al lado de la iglesia y del trinquete.

Una vez nos hemos bajado del coche y antes de empezar con nuestra expedición, visitamos la parroquia de Santo Domingo de Guzmán de principios del s.

XIII. Emplazada sobre una pequeña loma, esta construcción románica

Dos puntos claves del pueblo: la iglesia y el trinquete

consta de un ábside semicircular y de una nave rectangular, reformada en el s. XVIII. En su interior, se conserva una pila bautismal de piedra arenisca y de forma tronco-cónica. A escasos metros del templo, encontramos un trinquete, en muy buen estado, que utilizan los vecinos de Oteruelos y de localidades cercanas para jugar al frontón.

Construido en 1925 y restaurado en 1998, la instalación también dispone de una portería pintada y de una pared blanca para proyectar películas, preferentemente en verano.

Dejando atrás esta instalación deportiva, bajamos por la calle Lafuente, pasando un parque para la tercera edad, y giramos a la izquierda, adentrándonos en el barrio de La Nobleza. Alejándonos poco a poco de la población, nos sumergiremos en un sendero,

**975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2**

jam@mochuelojam.es

**SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS**



RUTAS POR SORIA

DÓNDE SE ENCUENTRA LA RUTA



Oteruelos es una localidad situada a escasos kilómetros de Soria capital. Con poco más de 40 habitantes, cuenta con dos fiestas. En agosto, celebra las de Santo Domingo; mientras que en octubre honra a la Virgen del Pilar.

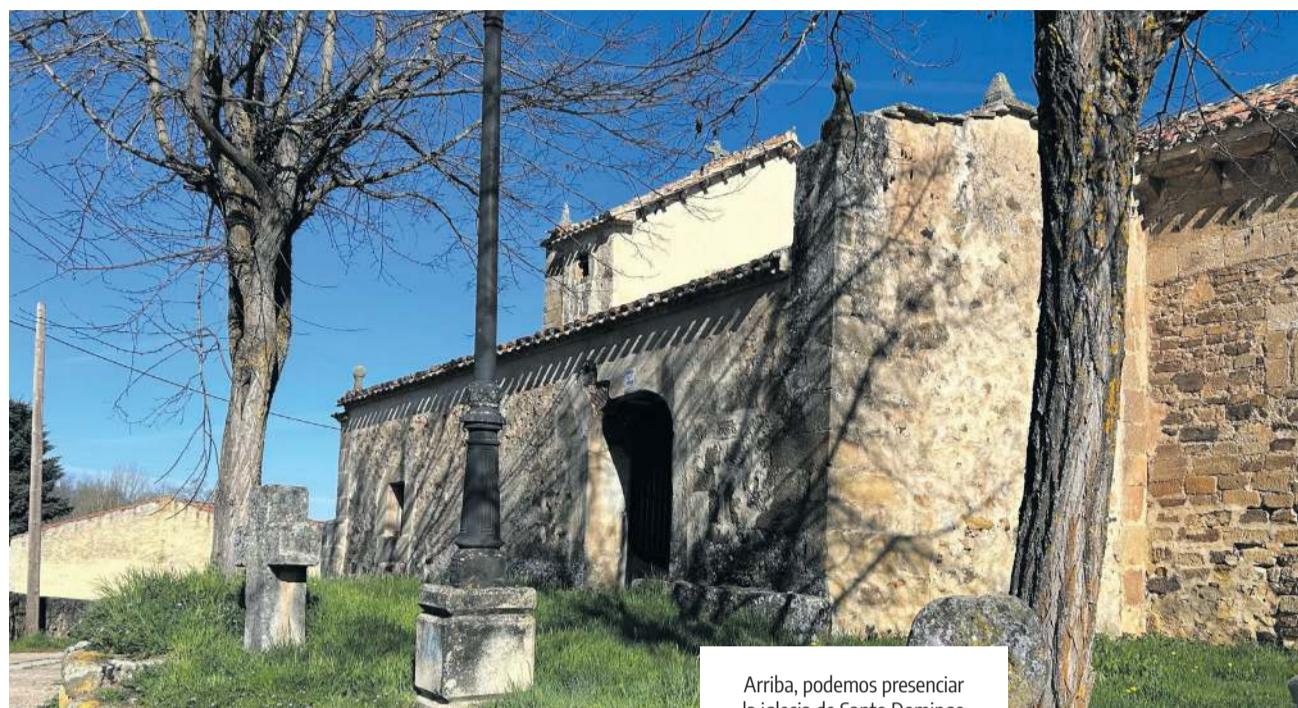
conocido como el de Berrún, en muy buen estado. Rodeados por pinos y robles, presenciaremos en este primer tramo numerosas casas abandonadas y vacas pastando. Siguiendo este camino, desembocaremos en una pradera, totalmente verde en primavera.

Continuando recto, entraremos en un estrecho camino, rodeado de pinos. Estaba mojado cuando pasamos, tras las intensas lluvias de los últimos días. Sin desviarnos, saltaremos un pequeño riachuelo antes de llegar al punto clave de esta ruta. Tras comple-

tar 4,5 kilómetros desde Oteruelos, observaremos una roca muy curiosa, con mucha historia detrás, conocida como la peña del Duro.

¿CÓMO SURGIÓ?

Julián Pérez Pérez, pastor natural de Ocenilla, comenzó con estos grabados en 1878 cuando tan solo tenía 19 años. Con el paso del tiempo, aprovechando que su ganado pastaba en la majada de al lado de la peña, daba forma a una roca en la que podemos visualizar un duro. Esta moneda de cinco pesetas se ha ido deteriorando con el



Arriba, podemos presenciar la iglesia de Santo Domingo de Guzmán; abajo, una de las muchas rocas del entorno.



paso del tiempo. No obstante, todavía se puede diferenciar su forma. A su lado, también vemos un medallón íbero típico de las iglesias, un corazón o unas escrituras en las que Pérez hablaba de la avaricia.

Sin embargo, su obra tuvo que esperar a ser finalizada más de 40 años. El sueño de Julián Pérez era ser guardia civil. Aunque se marchó del pueblo, este no se olvidó de la peña del Duro. Por ello, a su regreso, en 1921, terminó unos grabados que han llegado hasta nuestros días. A este pastor también se le atribuye el arreglo de la Fuente de Peñalagua, en Oteruelos, y las inscripciones en la Fuente Vieja de Ocenilla.

Para dirigirnos hacia el final de nuestro trayecto, continuamos por la senda, llevando a cabo una ruta circular. En estos últimos ocho kilómetros y medio caminaremos entre pinos, saliendo a una pista que nos conducirá al camino de vuel-

ta al punto de partida, Oteruelos. Justo antes de llegar a la localidad, que pertenece al municipio de Soria, pasaremos por la dehesa.

A unos pocos metros de este espacio, encontraremos el vehículo que habíamos dejado aparcado al lado de la iglesia de Santo Domingo de Guzmán y del trinquete. De esa manera, concluiremos una agradable ruta

de poco más de 13 kilómetros y 120 metros de desnivel, apta para toda la familia, catalogada con una dificultad técnica sencilla, que nos ha llevado a un rincón curioso de la provincia de Soria. La Peña del Duro recibe cada año a centenares de visitantes, dispuestos a conocer su historia y la del pastor de Ocenilla, Julián Pérez, que ha personalizado el paraje.



Muchas + Rutas

EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTE DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA



Ángel Campos y Manolo Ciria son nuestros guías de cabecera.

SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE
TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

EL SABOR DE LA TIERRA
EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

UN LUGAR AUTÉNTICO EN EL ROYO
TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

TE ESPERAMOS

BERROCAL

657 361 736 | BERROCAL.ELROYO C/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12

Ayuntamiento
San Pedro Manrique

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA
GARCÍA

Procuradora Soria jYAI

23 de abril

Villalar no es solo un lugar en el mapa ni el 23 de abril una simple efeméride. Ambos representan un símbolo de memoria compartida, de justicia, de libertad y de lucha frente al poder impuesto.

Es necesario recordar que el movimiento comunero no fue un fenómeno aislado de unas pocas ciudades. Fue una revuelta amplia, transversal, que involucró a buena parte de la Corona de Castilla. Toledo, Segovia y Valladolid fueron epicentros, pero también hubo participación activa en ciudades como Ávila, Zamora, León, Tordesillas, Toro, Medina del Campo. También Soria, cuya implicación temprana ha sido tradicionalmente invisibilizada. Aquí toca recordar que, aunque nacido en Atienza (actual Guadalajara), la cuna paterna de Juan Bravo, líder comunero, fue Berlanga de Duero.

Más allá de los límites de Castilla y León, otras ciudades también abrazaron la causa comunera. Toledo inició las revueltas en 1520 y mantuvo viva la llama hasta 1522 bajo el liderazgo de una mujer, María Pacheco. Madrid envió milicias. Cuenca, Guadalajara, Murcia, Plasencia, Nájera y Haro también se alzaron. Estos levantamientos no fueron anecdóticos. Fueron organizados, reprimidos y dejaron una profunda huella. Por eso, el 23 de abril no debe entenderse como la fiesta de Castilla y León, es una fecha con carga histórica que trasciende las actuales fronteras administrativas y apela a una memoria común.

Más de 500 años después de aquel levantamiento, nuestra provincia presenta uno de los niveles más bajos de sentimiento de pertenencia a la Comunidad Autónoma. La causa no es cultural ni histórica, sino política. Décadas de desinversión y olvido institucional han hecho que Castilla y León funcione a distintas velocidades. Y Soria, siempre en el vagón de cola.

Por eso, cuando se habla del 23 de abril, pedimos una mirada integradora, que no excluya ni imponga. Que entienda que ser pocos no resta derechos. Honrar a los comuneros hoy exige no olvidar, no conformarse, no rendirse.

Cuando escribo estas líneas, los ecos de las cornetas de Las Caídas todavía resuenan por Soria. Seguramente, para cuando usted las lea ya sonarán gaitas y tambores que anunciarán al pueblo que la espera para sus Fiestas de San Juan toca su fin. Vivimos en esa época del año en que los acontecimientos se suceden y es difícil pararse a pensar sobre ellos. En buena parte, porque fiesta y tradición casan regular con la reflexión y análisis frío.

Por ello, no quería dejar pasar la oportunidad que me da este espacio para referirme a algunas de las polémicas, desconocidas para el gran público, que han azotado a Soria. Polémicas que, en mi opinión, se crean más por errores comunicativos que de fondo.

La primera, tiene que ver con la decisión de la Cofradía del Ecce Homo de no procesionar su paso titular y sacar a las calles una réplica. La explicación oficial es la de "preservar el patrimonio". Por lo que me cuentan, el paso original, con casi 400 años, se encuentra en muy mal estado. El problema es que esta segunda parte no se explicó y la gente, yo el primero, no entiende

LA CARTA DEL DIRECTOR

Entre Semana Santa y San Juan

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

por qué una talla con un valor histórico, sentimental y religioso importante se reserva el único día al año en que procesiona. Ninguna Semana Santa se plantearía guardar una de sus mejores tallas solo por 'conservarla' y es de ley, divina en este caso, que se busque el dinero, que ni será fácil ni será poco, para restaurar el paso original y que vuelva a cumplir su principal y casi única función: sacar el Evangelio a la calle.

Segundo paso con polémica, el Cristo de la Cena que no formó parte del cortejo de la Procesión General del Santo Entierro. La decisión la tomó, la tomamos, en conjunto, los cofrades de dicha hermandad, matriz de la Semana Santa soriana y, a la vez, titular de la procesión del Viernes tarde. Y es que, muchas veces, se olvida este pequeño de-

talle: todos los pasos y bandas que procesionan el Viernes por la tarde en Soria lo hacen acompañando al Santo Sepulcro. El cambio en la comitiva se quiso hacer sin comunicación al titular y eso no sentó nada bien. A buen seguro, con más antelación y organización, el Cristo de la Cena podrá procesionar el próximo Viernes Santo.

No me quedaré tranquilo sin añadir que creo que, en los últimos años, la Semana Santa de Soria ha tenido algunas incorporaciones (trasladados, pasos, instrumentos, procesiones...) que no se han terminado de explicar bien. Para mí, un nuevo paso, una banda o una procesión de Semana Santa debería estar 'adscrito' a alguna de las cofradías o a la propia Junta General y no surgir de generación espontánea.

Y ahora nos toca ponernos en modo San Juan, aunque los debates son parecidos. ¿Dónde están los santos originales? ¿Se pretende restaurarlos? ¿Somos conscientes de que son del pueblo? Y con las cuadrillas reconvertidas en asociaciones culturales que gestionan las Fiestas de San Juan yo me pregunto... ¿Funciona ese sistema o solo es la puerta a más chanchullos y protagonismos?

”

Desgraciados los hombres que tienen todas las ideas claras

“

Louis Pasteur

Frase del mes



LA QUINTA COLUMNA

Vecinos, o votantes

Patxi Irigoyen

Soriano

En Ágreda, se cerró la residencia de mayores y aún pensando que podríamos hablar de gestiones privadas o parecido, nada de nada.

En Pinares hablamos de poner en marcha "algo" que revitalizara el punto de nieve de Santa Inés, pero todo queda en el recuerdo.

En San Esteban de Gormaz, inauguraron hace unos años una circunvalación para que la nacional fuera autopista, y se olvidaron de hacer el enlace de la carretera que une Madrid-Segovia.

En Soria, se cerró el centro penitenciario, se trasladó la comisaría de policía, o se pensó en hacer alguna actuación en las traseras de la Audiencia, pero todo está pendiente de un "sí" que tenemos desde el primer día, aunque no sabemos el significado de ese signo positivo y que nos afirma más en la promesa para conseguir callarnos que en la decisión de que, efectivamente, se haga.

Hablar de la España 'vaciada' y divagar sobre lo que sí llega o no llega es nuestro pan de cada día. No nos creamos nada, fruto de la continuada trayectoria de promesas recibidas, pero

hemos hecho 'callo' en nuestras reivindicaciones, y si de por sí éramos toda la vida unos parados y unos sumisos, ahora nos hemos vuelto sordos para entender que sin exigir no conseguiremos, y mudos para no poner en entredicho a ninguno de los próceres que se llegan hasta nuestro territorio, -cada día menos-, para colocar las primeras piedras.

Me gusta cómo saben callarnos la boca. Admiro la caradura de quienes a una mala, echan en cara al partido de enfrente la poca decisión en acercar cosas hasta esta provincia, y consiguen desviar la atención de nuestra reivindicación. Mientras tanto, se consume la segunda década del siglo y en Soria no somos capaces ni de conseguir que alguien se dé cuenta que esta tierra sería un enorme atractivo para vivienda barata, ya que si de algo podemos sacar pecho, y no hay duda, es de terrenos para urbanizar en los cientos de pueblos que no superan las cien habitaciones y a los que vendría magníficamente bien diez habitáculos para jóvenes que quieren paz, tranquilidad, y teletrabajo.

Claro, que son vecinos, no votantes.

No puede ser en serio, cuando se habla de vecinos y se toman decisiones desde los ayuntamientos y las diputaciones, al menos en lo que concierne a los que, habitando núcleos de población pequeños y desprotegidos, vivimos todo el año pendientes de una solución al problema puntual que se nos plantea y que presupone una actuación rápida porque se hace fácil el acceso a ella; pero que nunca llega porque la maquinaria administrativa es tan costosa de poner en marcha que ni siquiera inicia dicha marcha.

OPINIÓN

LA PLUMA

El Pato“so” Donald

Mientras el gringo Trump acusó no hace mucho al cercado líder ucraniano de intencionar una Tercera Guerra Mundial en caso de no aceptar



JAVIER
JIMÉNEZ
SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

sus condiciones de rendición, no desciframos lo que se estaba cocinando en el despacho oval: una guerra comercial en toda regla.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

El negocio de la España vaciada

El punto 8 del acuerdo que hizo presidente a Sánchez fijaba como objetivo revertir la despoblación y el apoyo decidido a la llamada España vaciada.

Hemos conocido que Pedro y Begoña vinieron a Soria para luchar contra la despoblación, y se fueron dejando indicios de la conexión de una de las líneas de negocio de la mujer del presidente.

¿Visitaron la Feria Presura para su beneficio personal? La información afirma que, presuntamente, Begoña Gómez a través de un think tank -G100-

Este presidente despertaba un poco de gracia entre el respetable por eso de terminar con lo woke y por su baile mitinero, pero ya... ¡Ni los cien días de gracia se merece este déspota arancelista! ¡Faltaría Mäsk!

Tengo por seguro que Europa no ha hecho las cosas bien, pero de ahí a que existamos para escacharrar al gigante americano... Europa construyó América y ahora Trump quiere destruirla. Pese a que este señor es vástago de emigrantes europeos, se le olvida que España exporta 80.000M\$ a su país, mientras importa mercancías por casi 500.000M\$.

Calma al frente... Ni siquiera el nefasto Gobierno que tenemos va ayudar a equilibrar la balanza comercial que tienen los yankees con nuestro país. Es cierto que no tendríamos que impor-

tar tanto gas y petróleo si hubiéramos apostado por la energía nuclear, pero no es menos cierto que nunca tendremos la necesidad de comprar coches americanos. Mientras tanto, los estadounidenses que han abarrotado nuestras calles en Semana Santa, podrán seguirriendo con manteca y bebiendo caldos pordioseros en su continente en vez de disfrutar de nuestro aceite y vinos. El Pato“so” Donald sabe que buscaremos nuevos mercados.

España luchó para que los gringos consiguieran su independencia de Inglaterra y ahora lucharemos para no tener dependencia del ego del personaje.

Insinuar que Trump sea un artista de los business y que tendrá éxito en 2025 sus políticas proteccionistas, es una fucking joke.



FERNANDO
CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

que depende de El Hueco, una empresa soriana que está coordinada y relacionada con la también soriana ONG Civis Mundi (recibe del Gobierno 1,7 M€ de los ministerios de Transición Ecológica y Exteriores), conectó su negocio a programas europeos comandados por la exministra Teresa Ribera.

Este hecho, no reseñado en medios provinciales, ahondaría en la escandalosa corrupción sistémica que de nuevo acorrala en los tribunales al PSOE.

Todo ello, en un escenario en el que, recordemos, no se aplica la fiscalidad diferenciada aprobada, nuestra infrafinanciada Comunidad autónoma sufre el agravio de la fiscalidad singular comprometida solo para Cataluña, y en el que rezamos para no perder -con tanta disminución de frecuencias y mínima modernización- el único tren que tenemos, más allá de soñar con reaperturas de líneas con estudios de viabilidad interminables.

Teníamos importantes déficits estructurales, y han añadido los graves problemas de la inmigración ilegal masiva, el acceso a la vivienda y las subidas abusivas de impuestos sin indexarlos a la inflación.

No dirán que este Gobierno “progresista” no cumple.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER
GARCÍA

Concejal socialista

Frente a la guerra, más política

Vivimos un clima internacional profundamente inquietante. El clima bélico que atraviesa el mundo, desde la guerra en Ucrania hasta la tragedia humanitaria en Gaza, nos golpea cada día con imágenes que creímos del pasado. No podemos permanecer indiferentes desde la comodidad de nuestros hogares.

Creo firmemente en la política como herramienta para transformar la realidad, también en el escenario internacional actual. No comparto para nada la idea de que la única respuesta posible a los conflictos sea el uso de la fuerza. La paz se construye con diplomacia, diálogo y respeto a los derechos humanos, no con intervenciones militares indiscriminadas ni con discursos que deshumanizan al adversario.

Resulta bochornoso ver cómo algunos usan una doble vara de medir, con el silencio cómplice ante unas víctimas y la conmoción selectiva ante otras. Debemos defender un mundo en el que el derecho internacional se respete sin excepciones, y donde cada vida valga lo mismo, sin importar su pasaporte, su color de piel o su religión.

Frente al auge de los autoritarismos y los populismos bélicos, es fundamental seguir creyendo en la cooperación, en el multilateralismo, en la solidaridad entre pueblos. Apostamos por una Europa comprometida con la paz y no arrastrada por la lógica de bloques u otros intereses estratégicos.

No podemos resignarnos y aceptar que este posicionamiento es una utopía, porque es uno de los principales combustibles que puso en marcha la maquinaria de la Unión Europea, hoy en peligro.

Es repugnante la banalización del sufrimiento y la normalización de la guerra que vivimos. Y por eso, desde nuestra humilde posición como ciudadanía activa y consciente, debemos alzar la voz para exigir más política y menos violencia.

Porque otro mundo es posible, pero no vendrá solo: hay que construirlo.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL
ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Total

Para la arqueología, nuestra provincia siempre ha sido un lugar de gran interés desde hace muchos años. Recientemente, se han celebrado y se siguen celebrando centenarios de efemérides relacionadas con ella, por ejemplo de los hallazgos de Arcóbriga, al sur, por tierras del Jalón, ya entrando en la vecina Monreal de Ariza, por parte de Enrique de Aguilera y Gamboa, a la sazón Marqués de Cerralbo. Ligado a nuestra Soria por matrimonio, le llevó a establecer su área de investigación y residencia de verano en las cercanías de Santa María de Huerta, donde entre otros muchos, recibió visitas como la de un Schulten también apasionado por Numancia, yacimiento celtíbero como el anteriormente referido, y en el que investigó en calidad de director de sus excavaciones Blas Taracena, un soriano ilustre que también fuera director del Museo Arqueológico Nacional. Pese a cambiar su lugar de residencia, siguió investigando en nuestra provincia. Además de estudiar Numancia, que junto con Tiermes y Uxama son nuestros referentes de ciudades celtíberas, sin olvidar Augustóbriga, Segontia Lanka y otras que seguro quedan por descubrir, lo hizo en yacimientos -permítanme la palabra- menos glamurosos que los citados y que hacían de la nuestra una provincia con una significativa densidad demográfica y bien vertebrada por calzadas.

Eso otros yacimientos que Blas analizó, los de la Cultura Castreña de la serranía norte, la que conocemos por Tierras Altas, nunca han dejado de ser estudiados desde que él lo hiciera, quizás siguiendo los pasos de su abuelo Lorenzo Aguirre, y como luego le seguirían a él, entre otros, Federico Wattenberg, Fernando Romero y ahora Eduardo Alfaro.

Es sumamente interesante ver cómo se generó e implantó una sociedad que estuvo vigente durante siglos, de núcleos población como el Castillejo de Taniñe o los Castelares de Suellacabras, con modelo económico de autoabastecimiento basado en la ganadería y protegidos por un sistema defensivo que les permitía rechazar cualquier tipo de ataque mediante construcciones defensivas que iban des-



de las murallas a las zonas de simples piedras hincadas y que hacían infranqueables estas defensas, puro ingenio.

Desde entonces, han pasado muchos años y el paisaje, salvo por los molinos eólicos que ahora jalona la zona, ha permanecido igual. Las pequeñas poblaciones siguen resistiendo, preparadas para cualquier asedio. Además, da la sensación de que siempre lo harán de este modo por mucho que cambie el mundo alrededor, mantenido su paisaje evocador. Quizá, fuera esto en lo que José Luis Cuerda se fijase para rodar en esas Tierras Altas la primera película de su tetralogía surrealista, 'Total' (1985). Una película mucho menos recordada que las de 'Así en cielo como en la Tierra' (1995), 'Tiempo después' (2018) y, por supuesto, 'Amanece que no es poco' (1989) de la cual son muchas las frases que nos vienen a la memoria con solo nombrarla y visualizar las escenas de Luis Ciges y Antonio Resines como padre e hijo.

'Total' fue grabada entre Oncala, San Pedro Manrique y Yanguas. Nos sitúa en un hipotético 2598 cuando hace tres días que el mundo ha llegado a su fin y Londres es un pequeño pueblo castellano donde Agustín González, que encarna a Lorenzo, un pastor que da cuenta de los sucesos extraordinarios que lo han ido anunciando. La verdad

es que, si alguien tenía que sobrevivir al fin del mundo tendría que ser alguien como el pastor de cualquiera de nuestros pueblos y que protagoniza la película, más todavía después de ver la lista que hace poco tiempo nos dieron conocer para sobrevivir 72 horas en un estado de emergencia, y que ya ofrecen por Amazon a cambio de 256 euros. Él seguro que estaría mucho más que preparado, como casi todos los habitantes rurales, con un máster en autosuficiencia aprobado con nota.

Es que si antes los castros suponían un refugio frente a cualquier amenaza, ahora las casas de pueblo están mucho más que pertrechadas. De la lista que se relata y compuesta de agua potable, con cinco o seis litros por persona; alimentos no perecederos, conservas y otros productos que no necesiten cocción; medicamentos personales, un botiquín con lo imprescindible como tiritas, esparadrapo, alcohol o gasas; linterna con pilas de repuesto, velas y algún encendedor; radio a pilas; dinero en efectivo; batería de recambio para el teléfono móvil; cocina portátil; navaja multiusos; ropa de abrigo; manta térmica; copias de documentos esenciales, como el DNI o recetas médicas... Todo hay en la casa de pueblo.

Como hace poco me comentaba un

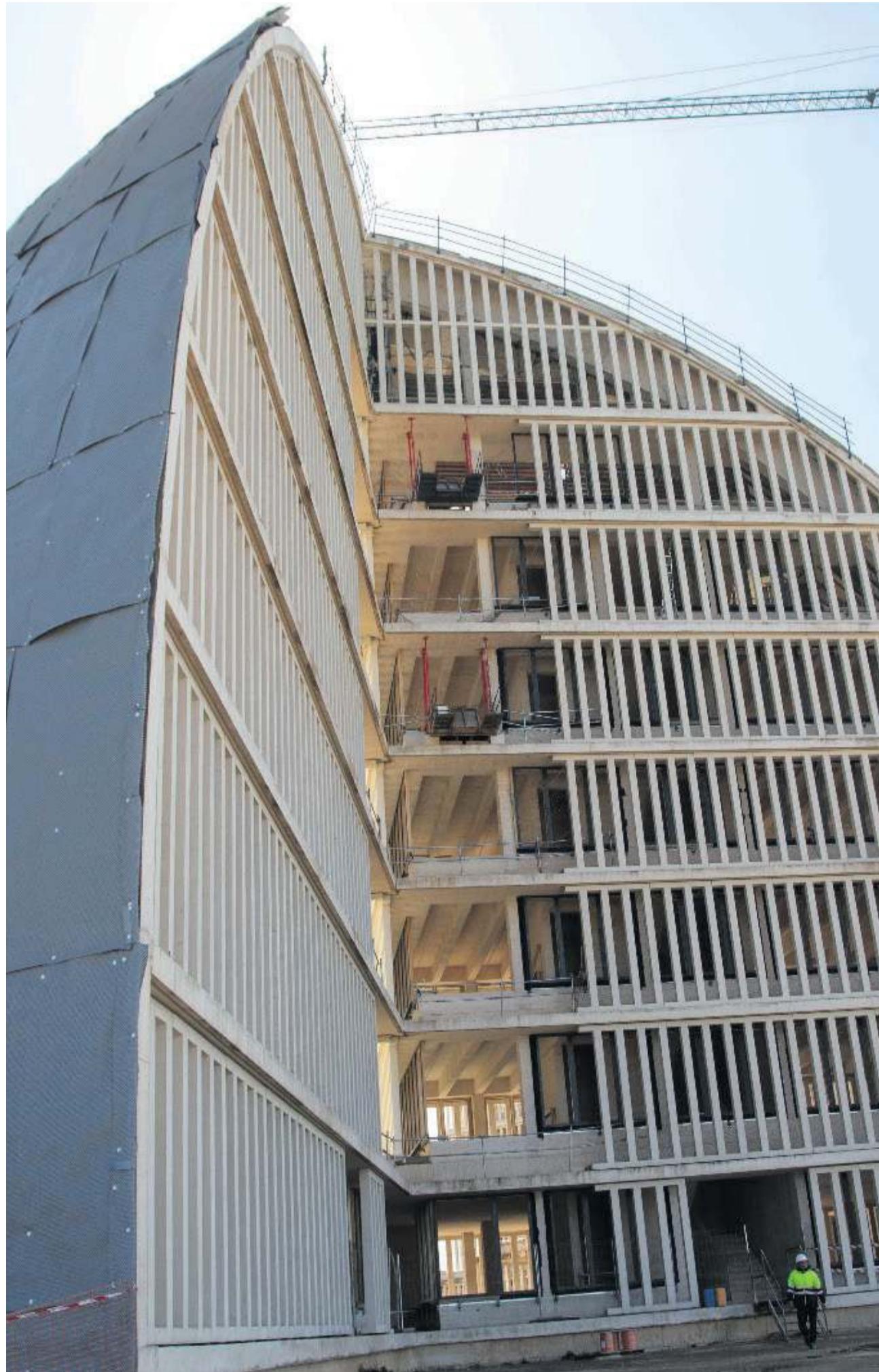
amigo, eso no se lo podía decir a su abuela por que le daba la risa, que no tenía reservas para 72 horas sino para 72 meses. Seguro que interpelaría con un "a fé qué hijo, a fé qué". Pues están las viandas que las matanzas de invierno llenan de sabor en nuestras cocinas, las conservas de los productos de la huerta que sin necesidad de refrigeración llenan muchas despensas; los huevos, mientras nos dejen tener gallinas; y amén de útiles que cualquier lugareño guarda en su casa para arreglar cualquier tipo de avería.

Como dice mi amigo Alex Tornasol, "a un soriano se le distingue de cualquier otro ser humano, por que lo dejas en el campo y sabe hacer fuego sin quemar el monte y volver con algo de comer a casa". Sin duda, le sorprendió nuestra resiliencia, a él, que desde su Bilbao natal vino a nuestra Soria, más concretamente a Los Rábanos, y en parte se curó de la dolencia de urbanita inútil que él mismo declaraba cuando aprendió a plantar algunas verduras o a recolectar níspolos.

Aunque pueda parecer un chiste, lo cierto es que aquellos que vivimos en lugares humanizados y con capacidad de autosuficiencia, aprendemos lo que el pasado nos enseñó, disfrutamos de un presente en un lugar increíble y estamos preparados para un año 2598 o lo que nos venga.

Charla a²

S O R I A N O T I C I A S



Desarrollo

¿Una provincia solo de héroes?

Vivir en el medio rural soriano y en sus pueblos es una aspiración personal de vida, como dice la agente de desarrollo Raquel Soria: "Si seguimos llorando vamos a continuar expulsando más a la gente". Pero tampoco es cuestión de que solo los héroes puedan vivir en la provincia, matiza el veterano experto de desarrollo rural Anselmo García, que considera imprescindible -en los pueblos- tener unos servicios básicos similares a los que disfrutan los vecinos de las ciudades. Tener vivienda resulta fundamental, y hay que conseguir el bienestar social adecuado a través de una planificación seria de comarcalización con medidas creativas (por ejemplo, contar con helizonas), que se lleva esperando desde la creación de la Comunidad de Castilla y León. Una organización territorial que cuente con el paraguas de una buena cobertura y transición digital (incluye formación), que permita contar con diferentes portales que ofrezcan esos servicios básicos que se demandan para compras, cultura, movilidad, atención sanitaria y socio-sanitaria, comunicación y relaciones sociales...

Premisas para plantear de manera eficaz y exitosa- la fijación de población y la creación de empleo en el medio rural, en definitiva, el desarrollo de la provincia, que será más fácil potenciarlo en los entornos de los recursos endógenos, como son los sectores agro-ganadero (que está viviendo una reestructuración y concentración con el 65% de los profesionales del campo con más de 60 años) o la industria agroalimentaria (regadío o transformación), y en otros espacios más innovadores e imaginativos: turísticos y ocio, tecnológicos, de teletrabajo, servicios, medoambientales, energías... La sociedad soriana debate sobre la conveniencia o no de que los políticos y administraciones ofrezcan 'planes' y programas especiales de desarrollo de Soria. La experiencia es frustrante, pero los dos contertulios de esta 'Charla a 2' sí quieren 'planes' y acompañamientos políticos: "Los necesitamos". Eso sí, "con cabeza, pegados a la realidad, bien planificados, con profesionales técnicos, con apuestas de cambios socio-económicos de fondo y con dotación económica suficiente".

"Hace falta líderes y técnicos que exijan a los de arriba y convenzan a los de abajo"



“Estamos obligados a ser mucho más listos en Soria”

Anselmo García -actual director de Soriactiva- y la agente de desarrollo Raquel Soria lo tienen muy claro: Soria necesita del apoyo decidido de las administraciones y de los responsables políticos. Pueden llamarlo planes especiales o como quieran, dicen, pero deben ofrecer medidas “claras, valientes y contundentes” que propicien el desarrollo de la provincia. No queda otra si quieren apostar realmente por los pueblos, como reiteran los políticos una y otra vez. Los dos portavoces de la ‘Charla a 2’ afirman que queda “muy poco tiempo” para evitar la desaparición del medio rural que hoy conocemos. Están en la Unidad de Cuidados Intensivos. “Hace falta una conversión verdadera de la voluntad política”, aseguran, mientras advierten que “no hay una apuesta real y comprometida por los territorios despoblados”. Remarcán que la discriminación positiva no es un privilegio sino una acción de justicia, necesaria y conveniente para el futuro del país, que no puede quedar reducido a un puñado de grandes urbes y al masificado arco mediterráneo. Aseguran que en territorios como Soria “estamos obligados a ser mucho más listos”.

Tanto Anselmo como Raquel saben muy bien lo que es estar comprometidos y trabajar por el medio rural, las dificultades, los retos y la perseverancia que exige. El primero empezó a trabajar en Extensión

Agraria en 1972, y consiguió el primer proyecto Leader de España para Soria-Burgos (ASOPIVA). Raquel lleva más de 20 años trabajando en la Mancomunidad de Tierras Altas, un buen ejemplo exportable de apuesta comarcal conjunta por el desarrollo rural. Curiosamente, Raquel ocupa uno de los dos puestos supervivientes de agente de desarrollo que quedan en la provincia, de más de 20 que se contrataron en su día. Pero cuando se acabaron las ayudas económicas del Fondo Social Europeo, la Junta de Castilla y León decidió “exterminar” esas figuras dinamizadoras, “importantes en el medio rural y que otras comunidades autónomas han mantenido”, lamenta Raquel. En Tierras Altas, es la Mancomunidad la que financia ese puesto, gracias a los recursos económicos con

Solo quedan dos agentes de desarrollo de 20 contrataciones

que cuenta, una herramienta que funciona y está dando resultados. La desaparición de los agentes de desarrollo puede ser un ejemplo de la falta de compromiso político. A la administración municipal y a otras entidades locales hay que dotarlas del personal técnico que planifique y saque adelante iniciativas y propuestas de desarrollo rural, insisten Anselmo y Raquel.

“Queremos planes especiales para Soria, pero hechos con cabeza, con una buena planificación

integral, bien coordinada entre las administraciones y que sea importante de fondo”, indican. “No se pueden diseñar esos planes en Madrid o Valladolid”, añaden. “Tenemos que adaptarnos a la realidad del territorio y no queremos que se nos olvide. Es necesaria la unión de las administraciones y deben escuchar. No habrá desarrollo si no se puede hacer mucho daño y no importa de donde venga”, resumen.

Tras décadas de gestión, Anselmo García distinguido por conseguir el éxito en el desarrollo rural, dice que la de las administraciones es la vida al ‘plan’, lo hacen con los recursos económicos necesarios y con el comprometido que acciona y consigue nada”.

Luego están los líderes, los veteranos doctor en Ciencias Sociales, que su parte resulta crucial. Tienen que “tirar del plan y de las posibilidades que tienen en el proyecto, sean personas de la administración local, un empresario, un agricultor, un vecino sensibilizado, o un locutor de radio rural... El líder tiene que convencer a la gente y en el posible espacio que tiene basta con planificar, lo que es fundamental porque la realidad es muy diferente a lo que tienen que existir- tienen que tener ideas y de conseguidores. Simplemente, sin un ayuntamiento puedes hacer poco”.



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

**ABONO DIURNO
70,00€/MES**

(IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS
80,00€/MES**

(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

**LAVADO MANUAL
DESDE 30€**

Bajo cita previa (IVA incluido) Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

**AUTOLAVADO
DESDE 1€**

975 22 17 82

El desarrollo de la provincia necesita el compromiso de todos: de los políticos, de los líderes y técnicos y de la gente. Si se exige a las administraciones más aportación económica y la sociedad soriana responde, es más fácil conseguir dinero para desarrollar proyectos: "Pero nos toca a todos ser creativos e imaginativos".

er
ria"

dos por las diferentes supongan una apuesta dica Anselmo. "Y no se anes en una oficina en de Raquel. "No conocen de las personas que viven. as administraciones, que an entre ellas. La política o. Si algo es bueno, da marca.

n en el desarrollo rural, que tres esferas para desarrollo rural. Una es nes o política, que dan avanzar y aportan los necesarios. Sin un político paí, "malo, no se

es y técnicos. Para el ncia Económicas, esta ne que haber líderes que biles acciones, que crean personal técnico, un político vecino comprometido y apasionado del medio generar confianza en la emprendedor, porque no difícil es llevarlo a cabo, u dura, y los técnicos ienen un papel esencial levemente, un secretario de hacer posible que un

proyecto salga adelante o enterrarlo. Y el tercer nivel de la gestión del desarrollo rural es la gente, la propia sociedad, que tiene que ilusionarse, implicarse y emprender. A los líderes les toca exigir a las administraciones y animar a los

lo realice. Tendrá toda la ayuda. Entonces se vería si tiene un compromiso firme para sacarlo adelante". En muchas ocasiones, "hay unas expectativas que luego tus necesidades no encajan con la convocatoria de ayudas, a las que te quieras presentar." Raquel comenta cómo, antes de las convocatorias de los fondos europeos, se pidió a ayuntamientos y entidades lo que se llamó manifestaciones de interés. Es decir, plantear qué proyectos pueden ser más interesantes o qué necesidades tenemos, en mi caso, en Tierras Altas. "Nadie me había pedido opinión previamente", dice. Pero duda mucho de que los ayuntamientos presentaran esas manifestaciones de interés, porque apenas dieron plazo, o que se hayan tenido en cuenta.

Anselmo asegura que el desarrollo rural de Soria y de la Comunidad pasa por dos condiciones previas, la aprobación de un plan de comarcalización, del que se habla desde el inicio de la puesta en marcha de la autonomía de Castilla y León; y la aprobación, por parte del Gobierno central, de un estatuto básico de pequeños municipios. La falta de vivienda, la igualdad de la mujer, el mantenimientos de unos servicios básicos similares a los que tienen los vecinos de las ciudades y la transición digital, son otras cuestiones fundamentales.



ANSELMO GARCÍA MARTÍN. DIRECTOR DE LA FUNDACIÓN SORIA ACTIVA Y EXPERTO EN DESARROLLO RURAL

No hay futuro en el medio rural sin una buena digitalización

vecinos y a la sociedad. No hay que defraudar a la gente, subraya Anselmo. Si los políticos generan una expectativa, pero luego no hay dinero, han propiciado una ilusión que no conduce a nada, la desmotivación.

Raquel piensa que los políticos sí tienen una voluntad sincera de ayudar al medio rural, cuando presenta 'planes' o proyectos, pero luego priorizan otras urgencias, otros objetivos donde llevan los recursos económicos, y si falta financiación no se consigue nada. Considera que "se hacen cosas. Pero es verdad que los grandes 'planes', al menos los que me ha tocado vivir para Soria, se diluyen porque realmente no hay una partida presupuestaria que acompañe". A veces, las subvenciones que se conceden es un caramelito envenenado y postre, porque dan un porcentaje pero el resto lo tienen que poner otras administraciones, que no tienen capacidad, valora Anselmo. "Lo bueno sería que quien planifique el plan o el programa,

MENÚ CASTELLANO

PRIMEROS
Sopa Castellana
o Saminhaän

SEGUNDOS
Paletilla de cordero lechal
o Cochinillo al horno

POSTRE
Torrija
o Leche frita

pan, agua, vino y café 30€

Disponible solo por encargo

Saminhaän
PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es
- [Saminhaan @saminhaan](#)

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Almazán - Soria

BAJA EN SODIO

Un menor consumo de sodio contribuye a mantener... Un menor consumo de sodio contribuye a mantener la presión arterial normal. Reglamento (UE) 432/2012

AMA TU CORAZÓN



Anselmo García Martín Pionero del desarrollo rural

SALAMANCA-Soriano de "vocación" desde 1972.

Este funcionario y doctor en Ciencias Económicas ha podido irse a Madrid "veinticinco veces", dice, pero ha apostado por vivir en Soria, donde llegó en 1972 -de un destino en León- para trabajar en Extensión Agraria de Almazán, llevando el agua corriente a los pueblos aunque fuese con dinamita, como ocurrió en Alcubilla de las Peñas. Tras aprobar una segunda oposición de economista del Estado, fue jefe provincial del SENPA y luego director provincial del Ministerio de Agricultura hasta 1996, para pasar a ser jefe de la unidad de Agricultura, cuando el Gobierno suprimió las direcciones provinciales. A partir de 2001 se incorporó a la Fundación Soriaactiva de Caja Rural de Soria, de la que es director. Comprometido hasta las trancas con el sector agro-ganadero y el desarrollo rural de Soria, consiguió para la provincia el primer proyecto Leader de España, a principios de la década de 1990, cuando nadie lo creía posible.

Raquel Soria Carmona No le dan miedo los retos

BARCELONA-De padre soriano y madre sevillana.

Se ha criado en Barcelona, donde ella nació y sus padres -de Nafría La Llana y de Sevilla- fueron en busca de un porvenir. Pero su corazoncito siempre ha sido soriano, reconoce: "Llegaba a la provincia y se me llenaba el alma". Estudió Graduado Social en Soria y volvió a Barcelona para trabajar; pero buscando piso en la ciudad catalana, le dio un pronto y decidió venir a vivir a Soria. No tenía trabajo pero su destino estaba escrito. Le llamaron para una convocatoria de agente de desarrollo en pueblos y obtuvo plaza en la Mancomunidad de Tierras Altas, donde lleva 21 años.

Recuerda que estuvo a punto de no coger el empleo. Nadie le animaba a ir a San Pedro Manrique, excepto su madre y desde Barcelona: "¡Con lo valiente que tú eres!". Cree en los pueblos y "la vida te pone retos apasionantes por delante". Le dieron un listado de teléfonos de alcaldes..., y se puso en marcha.



EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

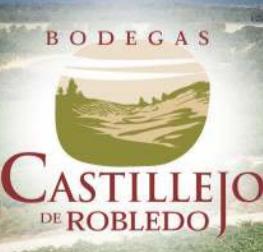
No somos ingenuos..., pero nos lo deben

Recientemente, coincidiendo con la primera 'Charla a 2', la exdirectora de Heraldo de Soria, Esther Guerrero, recordaba cuando el entonces presidente Zapatero, a una pregunta de la periodista sobre la ejecución del PAES (Plan de Actuación Específico para Soria), le respondió que [los sorianos] le diéramos tiempo, que a Soria no la iba a conocer ni la madre que la parió. Era 2006, el acto de inauguración de la nueva planta de Puertas Norma. Pero ese no es el único plan 'especial' para la provincia que ha quedado en pura decepción, es decir, en nada, en un escaparate político de buenas intenciones. Por esos inicios del siglo XXI, pasó lo mismo con el programa ADIPSO de la administración autonómica, y no hay que olvidar el Plan Soria actual de la Junta que, salvo por alguna 'cosilla', parece un fondo de gastos corrientes para las administraciones.

Pero nos podemos remontar a décadas anteriores. Cuando Franco y sus gobiernos tecnócratas impulsaban la creación de polos industriales en España y se producía la dramática diáspora de nuestros pueblos. También pedían tranquilidad, que luego tocaría una reforma agraria. Y Adolfo Suárez también informó de un Plan Especial Agrario para Soria, en 1980, cuando inauguró el Hospital de Santa Bárbara. Al final, firmó el plan Calvo Sotelo porque Suárez dimitió, pero ese proyecto nació ya en desgracia. Y podríamos recordar otras iniciativas, como las llamadas ayudas de funcionamiento... Siempre con el mismo resultado frustrante. Está claro que el desarrollo de Soria depende de los sorianos. No nos engañemos. Pero pienso que los responsables políticos deben ayudarnos. Nos lo deben desde la abolición de la Mesta en el XIX.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias





SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com





Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos, que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

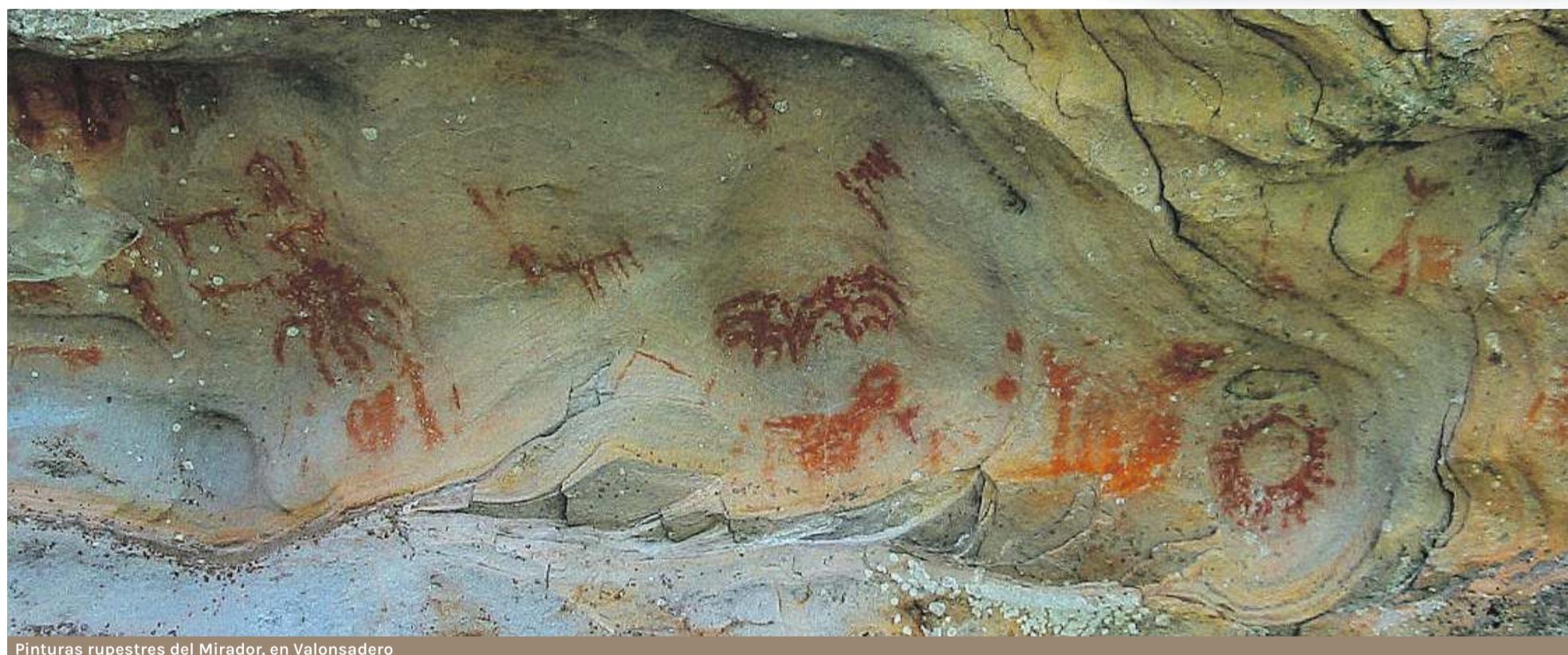
VOLUMEN 15

LOS ORÍGENES DESCUBRIENDO EL 'TIPO SORIANO'

El recorrido por la historia de la provincia de Soria toma un rumbo diferente durante los próximos capítulos. De la mano del doctor Julio Martínez, volvemos a viajar siglos atrás para intentar averiguar cómo eran, antropológicamente hablando, los primeros sorianos. ¿Existe una raza soriana? ¿Tienen los habitantes de la provincia algo que les hace únicos?.

**JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ**

- Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza.
- Doctor en Historia por la Universidad de La Rioja.
- Máster en Investigación por la Universidad de Barcelona.
- Excardiólogo del Hospital Santa Bárbara de Soria.



Pinturas rupestres del Mirador, en Valonsadero

JULIO MARTÍNEZ

La antropología prehistórica soriana no puede conocerse aplicando las soluciones y teorías relacionadas con la evolución racial en el conjunto de la península, sino que es imprescindible estudiar los restos esqueléticos proporcionados por la excavación de los yacimientos arqueológicos encontrados en la provincia. La etnogenia, o dinámica racial, constituye un proceso continuo que representa el crecimiento y la formación racial de razas y pueblos. Cambia de ritmo y varía de forma e intensidad. Por tanto, la única forma de conocer el proceso consiste en analizar las características morfológicas de los esqueletos en los diferentes períodos, tanto prehistóricos como históricos.

Sabemos que los 'primeros humanos' que recorrieron las tierras de Soria se agrupaban en

pequeños conjuntos nómadas que vivían del carroñeo y la recolección, se desplazaban siguiendo a las manadas animales y fabricaban 'revolucionarios' instrumentos de piedra. Pese a la ausencia de hallazgos que hayan proporcionado restos esqueléticos humanos, la presencia de homínidos en los cazaderos de Torralba y Am-

brona demuestran que el eje Burgos-Soria-La Rioja constituía un territorio por el que se desplazaban estas 'bandas' de carroñeros.

Conocer la evolución de la morfología racial de 'lo soriano' obliga al estudio comparativo de los diversos tipos para conocer la base antropológica soria-

na y el estudio de las migraciones e intrusiones que a lo largo del tiempo han configurado el tipo humano soriano en la actualidad.

El profesor Olóriz escribía que "el único modo, no ya científico, sino racional, de conocer las razas de un país es estudiar a sus hombres". El mosaico regional de la actual raciology de España se ve complementado por regiones que, siendo más atenuadas anatómicamente, son también fundamentales para nuestra etnogenia, como Castilla y León, La Mancha o Cataluña.

La Vieja Castilla es probablemente la región más sintética de las que constituye nuestro país. Su composición racial se ve influenciada por su relación con Cantabria y La Rioja. Al centrar nuestra atención en la planicie y la serranía soriana hemos de considerar como

punto de partida el complejo paleontológico y antropológico de Atapuerca (Burgos), sin duda un yacimiento fundamental en el estudio de la evolución humana. Dada su proximidad con la región soriana, esos homínidos pudieron tener relación con los cazaderos de Torralba y Ambrona.

Resulta aceptable interpretar que los tipos fósiles de Atapuerca se desplazaron por estos territorios y constituyen parte de nuestra historia. Siguiendo un esquema simplista hemos de referirnos a uno de los últimos hallazgos publicados por investigadores del complejo de Atapuerca y que se refiere al llamado 'Pink' (en honor al grupo musical Pink Floyd), que han clasificado provisionalmente como 'Homo Affinis Erectus'. Excavado en el yacimiento de la Sima del Elefante, este hallazgo de un fragmento de macizo facial permite retro-



Documentación final de la necrópolis, disposición del enterramiento.



Fragmento de un cuerno de *Elephas antiquus*.

traer la presencia de pre-homínidos a un tiempo que se mueve entre 1,1 y 1,4 millones de años. Con rasgos físicos más arcaicos que los encontrados con anterioridad en el mismo yacimiento, podemos interpretar que él y sus 'descendientes' desarrollaron sus vidas en este amplio territorio.

La siguiente etapa corresponde a un homínido que sólo ha sido hallado en Atapuerca, denominado 'Homo Antecessor' un nómada cuya existencia lo remonta a unos 850.000 años. Continuando esta secuencia evolutiva, hemos de referirnos al llamado 'Homo heidelbergensis', un antepasado directo de los neandertales que vivió entre los 500.000 y los 250.000 años. Resulta posible considerar que este 'Heidelbergensis' pudo servir de transición entre el 'Antecessor' y los hombres de Neandertal. La historia se continúa con la llegada del hombre anatómicamente moderno, parece ser que originado en el continente africano, cuyo ejemplar conocido más antiguo fue encontrado en el yacimiento de Djebel Irhoud (Marruecos, cuya antigüedad se remonta a los 300.000 años). Todo este proceso evolutivo ha podido ser demostrado en los yacimientos de Atapuerca, y

resulta posible interpretar que los diferentes grupos citados recorrieron las sierras de Burgos, La Rioja y Soria.

Gracias a los yacimientos paleontológicos de Torralba (Loma del Saúco) y Ambrona (Loma de los huesos), en las proximidades de Medinaceli, podemos asegurar la existencia de homínidos asociados a un particular modo de fabricación de instrumentos de piedra que se han clasificado como pertenecientes a la cultura 'achelense'. En pleno Paleolítico inferior y medio estos yacimientos constituyan un ecosistema lacustre y fluvial y su excavación nos ha proporcionado numerosos restos faunísticos fósiles de mamíferos (bóvidos, equinos o elefantes, etc.) y restos líticos que corresponden a este citado periodo cultural achelense. Ambrona ha proporcionado los registros más antiguos (entre los 400.000 y los 350.000 años), mientras que Torralba resulta algo más cercano en el tiempo (250.000 años).

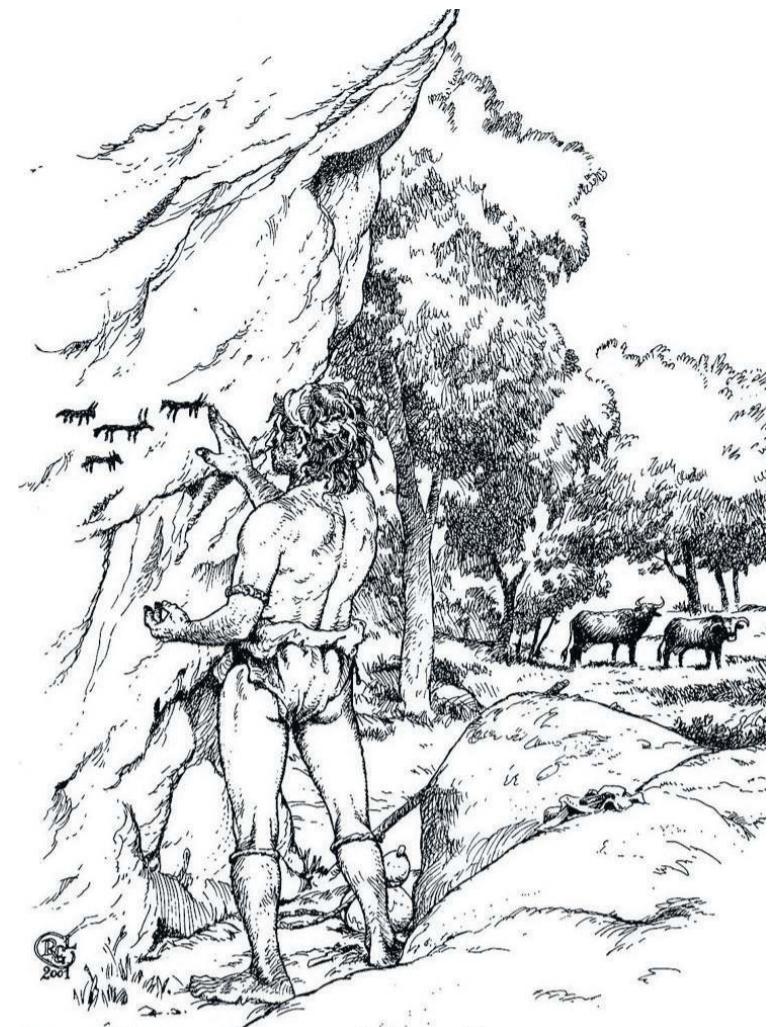
Además de estos hallazgos acheleenses, se han encontrado otros instrumentos de piedra que han sido clasificados como pertenecientes a una segunda cultura que ha sido denominada como 'musteriense' (pleisto-

ceno medio) y que está asociada al mundo neandertal. Estos hallazgos nos informan sobre la continuidad en la utilización de estos lugares de carroñeo, despiece y tal vez caza durante un largo periodo.

Aunque hasta el momento no se han encontrado restos esqueléticos humanos en Soria, estos hallazgos permiten afirmar la presencia de grupos de pre-neandertales (tal vez heidelbergensis) y de neandertales como elementos constitutivos de nuestro pool genético común.

La llegada del hombre anatómicamente moderno a Soria constituye la etapa inicial en el conocimiento de la raciodinámica y de la evolución morfológica del soriano. Eickstadt afirmó que el hombre de Cromañón ocupó todo el territorio de la península. Progresivamente, fue sustituido por poblaciones mediterráneas procedentes del Próximo Oriente que constituirán los sustratos mediterráneos, base de la actual población española.

En esta composición inicial es preciso considerar su asociación con grupos de cromañones y braquicráneos durante el Neolítico y la Edad de los Metales. Centrándonos en el área castellana (mesetas del Duero y del Tajo) encontramos en los pobladores de estas sierras centrales una importante complejidad racial. Los ocho yacimientos excavados a principios del siglo veinte proporcionaron restos de una población mayoritariamente dolicocefala y mesocefala de cráneos alargados y con inclusión de braquicráneos (yacimiento de Santibáñez, Segovia). Tanto las calaveras de Cabrerizas como



Recreación de las pinturas de Valonsadero AUTOR: RAMÓN GUILLÉN LÓPEZ

las eneolíticas de Montuenga (Soria) son mesocefalas, ovoides, de cara y frente inclinada, altura media y nariz platirrina. Los hallazgos en Torrevicente (Soria) demuestran la coexistencia de cráneos bajos y platirrinos, de tipo libio-ibérico (Cueva de Felipe de Arriba), con cráneos dolicoideos representantes del tipo Cromañón europeo (Cueva de Antonio Antón).

Otros yacimientos arqueológicos han proporcionado datos que nos permiten conocer el panorama antropológico de estos primeros periodos. La excavación de la necrópolis de Mirabueno (Montuenga, Soria) proporcionó tres cráneos dolicoideos, de frente media, cara y nariz estrecha y órbita alta, que contrasta con otro cráneo hallado en El Burgo de Osma (Colección Olóriz) que presenta una mandíbula ancha y unos 'gonios' elevados. También, la excavación de la Cueva Someña (Abanco, Almazán), datada en la Edad del Cobre, ha proporcionado restos esqueléticos con características similares a las de los restos encontrados en Mirabueno, pero en los que se advierten caracteres que podríamos considerar como más modernos. Asimismo, podemos observar datos relacionados con los esqueletos hallados en Castilnuevo (Molina de Aragón) o en el mismo Burgo

de Osma (Soria). En este punto me parece adecuado recordar una afirmación del también soriano Blas Taracena, sobre el reparto de 'estirpes' mediterráneo-orientales o africanas en las zonas secas y soleadas de la península y la expansión y fijación de poblaciones centro-europeas y nórdicas en las regiones húmedas con paisajes de selva o de prados.

Basándonos en los hallazgos anteriormente citados y los criterios defendidos por Taracena, podemos establecer la presencia en Soria de dos tipos humanos originarios: los restos de poblaciones clasificadas como 'cromañones', disarmónicos, mesocéfalos y de cráneos bajos y anchos, posiblemente relacionados con el tipo de Combe Capelle europeo; y los tipos libio-ibéricos que procedentes del espacio africano se reparten por toda la península. Además de estos dos tipos fundamentales, es imprescindible incluir en este panorama el aporte centro europeo de poblaciones alpinas que está ampliamente documentado en las excavaciones realizadas en nuestra región durante la Edad de los Metales. Estos braquicráneos alpinos (cráneos anchos), posiblemente representantes de grupos de pastores-guerreros, migraron desde Centro Europa atravesando los pasos pirenaicos.



Esqueleto parcial de un macho adulto de *Elephas antiquus* de Ambrona (excavaciones de 1995)

EMPRESA



LA COCINA DEL CASINO
BAR - RTE - ARROKERÍA



Fachada del Casino Amistad Numancia.
FOTOS: ISAAC COSIN

Tu arrocería en Soria, en un lugar con mucha historia

La Cocina del Casino abrirá sus puertas en el Casino Amistad Numancia para ofrecer arroces únicos, cocina tradicional y de mercado, vermués de calidad y una carta micológica especial, en un entorno cargado de historia, sabor y tradición.

ANA M BARBERO ARROYO

Entre los muros del histórico Casino de Soria, donde una vez resonaron las voces de escritores como Gerardo Diego o Machado, está a punto de escribirse un nuevo capítulo. Esta vez, el arte no llegará en forma de poesía o prosa, sino en forma de arroz, tradición y sabor. La Cocina del Casino abre sus puertas bajo la nueva dirección de Miguel Ángel Ramírez, una apuesta que viene a poner en valor la gastronomía soriana, la cocina de mercado, los productos de la tierra y, sobre todo, a hacer arroces de calidad y con mucho sabor.

La Cocina del Casino abre sus puertas bajo la nueva dirección de Miguel Ángel Ramírez, una apuesta que viene a poner en valor la gastronomía soriana, la cocina de mercado, los productos de la tierra y, sobre todo, a hacer arroces de calidad y con mucho sabor.

Los vermués de fin de semana contarán con raciones de plancha

NUEVA DIRECCIÓN
El relevo en la dirección del restaurante supone

un soplo de aire fresco. Miguel Ángel Ramírez asume el reto de llevar la cocina de Valdemaluque al corazón de la ciudad. "Venimos a hacer cocina tradicional, de toda la vida, con sabor y sustancia, esperando que guste a la gente", afirma.

En este nuevo proyecto, el Casino sigue conservando su alma histórica, pero se renueva por dentro, como quien abre un libro clásico para descubrir un capítulo inesperado. La Co-

cina del Casino será una apuesta por el producto, la cercanía y la calidad, donde el cliente, socio o no, tendrá un sitio reservado a la buena mesa.

DESAYUNOS

Todo gran día empieza con un buen desayuno. En La Cocina del Casino se podrá disfrutar desde primera hora de la mañana de cafés, pinchos y bocatines. Aunque aún queda por perfilar el horario definitivo, Miguel Ángel apunta que abrirán probablemente a las 9:00 h, pensando en quienes buscan su primera parada de la mañana con sabor soriano.

HORA DEL VERMUÉ

El mediodía en el Casino también se saborea. Uno de los grandes objetivos es revitalizar el vermué de

fin de semana con una propuesta en barra que promete conquistar a los más exigentes. Champiñones, sepia, calamares o gambas serán algunas propuestas que se podrán disfrutar en una barra renovada, donde las raciones y la plancha serán protagonistas. Una excusa perfecta para hacer del vermué un plan indispensable en Soria.

LOS ARROCES

La gran apuesta de esta nueva apertura será, sin duda, el arroz. Miguel Ángel Ramírez, con raíces valencianas, traerá a Soria entre 12 y 14 variedades, fruto de su exitosa experiencia en Valdemaluque, donde sirvió más de 9.000 raciones en solo dos años.

Entre los más demandados destacan el arroz a

UNA COCINA CON LA VISTA PUESTA EN EL MONTE

La combinación de tradición mediterránea y pasión por el monte soriano se refleja en los platos que capturan la esencia de la tierra.



BAR

Una renovada barra con pinchos y raciones de plancha que harán las delicias del vermué y los tardeos en el Casino.



RESTAURANTE

La zona de restaurante contará con espacio para 35 personas. Dispondrá de menú diario, de lunes a viernes, y de carta a diario.



ARROZERÍA

Una amplia carta de arroces, con 14 variedades diferentes, harán que sea tu lugar de confianza para degustar este manjar.

banda, el negro con pulpo o el de pollo de corral con boletus. "Cada persona tiene sus gustos, pero todos triunfan", afirma contento.

Además, apostarán por ingredientes de proximidad, llenando la carta de setas, hongos y productos de temporada, fieles a la riqueza micológica de Soria. Una propuesta pensada para sorprender, saborear y hacer del Casino un nuevo templo del arroz en la capital.

CARTA

La carta de La Cocina del Casino será todo un homenaje a la tierra. Entre los platos destaca los clásicos boletus con ali-oli de miel, los buñuelos de bacalao o platos como migas del pastor, alubias de Ucero o potajes harán las delicias de los comensales.

Además, cada mes habrá una nueva propuesta que Miguel Ángel elaborará personalmente, para mantener viva la chispa gastronómica. No faltarán, claro está, el protagonismo de la micología, marca personal del cocinero, apasionado del mundo de las setas.

EMPRESA

MENÚS DIARIOS

De lunes a viernes, La Cocina del Casino ofrecerá un menú del día variado y con producto local, donde no faltarán sus inconfundibles arroces, siempre con una propuesta diferente. Platos tradicionales como migas o potajes convivirán con otras opciones igual de suculentas y de temporada.

Y los fines de semana, la propuesta se eleva con un menú especial que hará de cada comida una experiencia más completa, sin perder la esencia de la cocina casera.

COMEDOR RENOVADO

El comedor, con capacidad para 30-35 personas, mantendrá la esencia del Casino: su majestuosidad y elegancia histórica. Pero también se actualizará con detalles de decoración que aportarán luminosidad, vistosidad y calidez, sin traicionar al espíritu que ha convertido al Casino en un emblema de la ciudad.

Las mesas, las sillas y algunos rincones se renovarán para que cada visita sea una experiencia que combine lo mejor del pasado y del presente.

ZONA DE BARRA

La nueva barra del Casino será otro de los grandes reclamos. Con pinchos variados durante todo el día, el cliente podrá disfrutar de pequeñas joyas gastronómicas en un ambiente distendido.

BOLETUS CON ALI-OLI DE MIEL

Ingredientes

- Boletus sorianos
- Aceite de girasol
- Un huevo
- Miel de tomillo o romero
- Sal

Receta

Uno de los platos estrella de Miguel Ángel es el boletus con ali-oli de miel. Para prepararlo en casa, necesitaremos boletus de calidad, frescos o laminados congelados. Se saltean a fuego medio en aceite de girasol y sal. Mientras, preparamos el ali-oli con aceite de girasol, un huevo, sal y un buen chorrito de miel de romero o tomillo. Finalmente, se emplata y se flambea el ali-oli, logrando así un contraste único entre el dulzor y el sabor del monte. Las cantidades dependerán del dulzor que queramos darle a nuestra salsa.

Y, como no podía ser de otra forma, estarán presentes los ya famosos buñuelos de bacalao, auténtico reclamo allá donde Miguel Ángel ha cocinado. A ellos se sumarán opciones frescas y sabrosas como calamares, sepia o champiñones a la plancha, perfectos para acompañar un buen vino de la tierra. Una propuesta pensada para picar, compartir y repetir.

AMPLIA BODEGA

La apuesta por los productos locales no termina en los platos. La bodega del Casino será todo un homenaje al vino soriano, con 90 referencias de tintos, 20 de blancos y 10 de rosados, aunque tam-

bien contará con algunos de fuera de la provincia. Todos ellos cuidadosamente seleccionados para cada ocasión.

Queremos ofrecer una cocina tradicional y de calidad.

Además, dispondrá de cavas y espumosos para brindar por una nueva etapa que promete estar a la altura del histórico edificio.

HORARIO

El Casino abrirá sus puertas de 9:00 a 22:00 horas, ofreciendo desayunos, almuerzos, comidas, meriendas y picoteo en un ambiente cuidado y acogedor. Todo pensado para que el cliente solo tenga que preocuparse de disfrutar.

Desde un café con pincho a primera hora hasta una copa tranquila por la tarde, cada momento del día tendrá su propuesta. Habrá chocolate caliente para los más golosos, vermús a media mañana, y vinos al caer la tarde. La cocina no descansa, y el servicio continuo permitirá adaptar la experiencia al ritmo del visitante, sin prisas, pero con mucho sabor.

INAUGURACIÓN

El próximo 1 de junio la barra abrirá con una inauguración por todo lo alto para toda la ciudad, llena de sabor y sorpresas. Sin embargo, para poder disfrutar del restaurante habrá que esperar un poco más, ya que Miguel Ángel quiere que todo esté perfecto antes de abrir: "Queremos dar el mejor servicio a los clientes", afirma ilusionado ante esta nueva etapa que está por iniciar.

UNA EXPERIENCIA COMPLETA DURANTE TODO EL DÍA

La Cocina del Casino ofrece desayunos, vermús, platos micológicos y tradición soriana, para disfrutar de la comida durante todo el día.

BIOGRAFÍA

Miguel Ángel Ramírez



Miguel Ángel Ramírez es un cocinero autodidacta, nacido en el seno de una familia hostelera en Jijona, Alicante. Desde pequeño, creció entre fogones y helados artesanos, ya que sus padres fueron toda la vida fabricantes de helado y grandes cocineros. Aunque la repostería siempre estuvo presente en su entorno, sintió una pasión especial por la cocina de restaurante, que ha combinado con sus raíces familiares. A lo largo de su trayectoria, ha ampliado su formación con distintos cursos y ha tenido el privilegio de compartir fogones con grandes chefs de Alicante y Valencia, incluidos algunos con Estrella Michelín, con los que sigue manteniendo relación. Hace ocho años llegó a Soria, iniciando su andadura en el Cubo de la Solana. Más tarde pasó por Almazán y Valdemaluque, hasta desembarcar ahora en el Casino de la capital con una ilusión renovada.



Orígenes valencianos

Su toque con los arroces procede de sus raíces valencianas.



Amor por la micología

Movido por su pasión por la micología se mudó a Soria.



Cocina tradicional

Su objetivo es ofrecer comida de calidad y tradicional.



Fusión de sabores

Experimentar en la cocina es su pasión para ofrecer nuevos platos.



Miguel Ángel Ramírez sentado junto a Gerardo Diego en el Casino.

LA COCINA DEL CASINO
BAR-RTE-ARROZERIA

Calle El Collado, 23, 42002 Soria

Teléfono: 699 40 07 18

IMPORTANTE INVERSIÓN MUNICIPAL EN LA ZONA

Las obras en Cinco Villas y el Carmen, la remodelación del parque de la Arboleda o las travesías han cambiado la estética del barrio.



Ayudas de hasta **25.000€** para la **rehabilitación de viviendas** en San Pedro y el Carmen

El programa de regeneración urbana movilizará hasta 6M€, procedentes de fondos Next de la Unión Europea y municipales. Busca mejorar la eficiencia energética y habitabilidad de 794 viviendas en 99 edificios. La subvención puede alcanzar hasta el 95% del coste total. Se ha creado una oficina de rehabilitación y el correo oficinarehabilitacion@soria.es para ayudar a vecinos y comunidades.



El Ayuntamiento de Soria ha presentado un programa de ayudas para la rehabilitación de viviendas en el área de San Pedro y Entorno del Carmen, desde los Condes de Gómara hasta la salida hacia Zaragoza pasando por las curvas de la Arboleda y sus edificios adyacentes.

Este plan, enmarcado dentro de la estrategia 'Más Soria', busca impulsar la regeneración urba-

na de la zona, mejorando la eficiencia energética y la habitabilidad de los edificios residenciales. Los vecinos podrán acceder a subvenciones de hasta 25.000 euros por vivienda, financiadas con fondos europeos Next-GenerationEU y fondos municipales.

Con una inversión total de 5.930.516 euros, el programa actuará sobre un área continua de 11,89 hectáreas que

comprende 1.229 viviendas distribuidas en 147 edificios. De estos, 99 edificios residenciales con un total de 794 viviendas son susceptibles de recibir estas ayudas.

El objetivo principal es conseguir una reducción del consumo de energía primaria no renovable de al menos el 30%, llegando incluso al 60% en algunos casos, lo que permitirá a los vecinos un importante ahorro en

sus facturas energéticas y contribuirá a la sostenibilidad del municipio.

Además, se subvencionan las actuaciones de urbanización y reurbanización del entorno físico, así como la creación de una oficina de rehabilitación tipo 'ventanilla única' para facilitar la gestión de las ayudas. El concejal de urbanismo, Luis Rey, ya ha mantenido varias reuniones con los vecinos,

empresas del sector de la construcción y otras entidades implicadas. Por su parte, la Oficina de Rehabilitación está ya en marcha en el Consistorio y los interesados se pueden poner en contacto en el correo: oficinarehabilitacion@soria.es

Los beneficiarios pueden ser comunidades de vecinos, agrupaciones de comunidades de propietarios y también propietarios únicos. En

casos de acuerdo propietario-arrendatario, el arrendatario podrá solicitar la ayuda si asume el coste de las obras a cambio del pago de la renta, con la autorización del propietario.

Las solicitudes se pueden presentar hasta el 30 de abril de 2026, pero los fondos se otorgarán por orden de llegada y la oficina y el plan solo permanecerán abiertos hasta el fin de los mismos.

¿CUÁLES SON LAS CUANTÍAS DE LAS AYUDAS?



AHORRO ENERGÉTICO ENTRE EL 30% Y EL 45%

Ayuntamiento de Soria: 5% del coste de la actuación, hasta un máximo de 1.948,89 euros por vivienda. Fondos Europeos: 40% del coste de la actuación, hasta un máximo de 8.100 euros.



AHORRO ENERGÉTICO ENTRE EL 45% Y EL 60%

Ayuntamiento de Soria: 10% del coste de la actuación, hasta un máximo de 3.166,94 euros por vivienda. Fondos Europeos: 65% del coste de la actuación, hasta un máximo de 14.500 euros.



AHORRO ENERGÉTICO SUPERIOR AL 60%

Ayuntamiento de Soria: 15% del coste de la actuación, hasta un máximo de 3.897,78 euros por vivienda. Fondos Europeos: 80% del coste de la actuación, hasta un máximo de 21.400 euros.

TU ENTORNO



El público que visite la LXIII edición de la Feria de Muestras de Almazán encontrará del 16 al 18 de mayo una muestra de aceites esenciales derivados de plantas aromáticas y medicinales obtenidos por el proyecto BIOVALOR. Además, podrá conocer la maquinaria agroforestal utilizada

en el proyecto, tal como una cosechadora adaptada a dichas especies o equipos de destilación para la extracción de los aceites esenciales de este tipo de plantas.

Desde el CEDER CIEMAT, socio del proyecto junto con Asfoso, Cesefor, CITA Aragón y UPA, se ha promovido la participación en la

feria para compartir los resultados logrados en el cultivo de especies y con el objetivo de fomentar nuevas oportunidades de negocio en el sector agroforestal. El sábado 17, BIOVALOR también dará a conocer las parcelas demostrativas del proyecto a todos los agricultores y personas interesadas en el sector

Plantas aromáticas y medicinales en la LXIII Feria de Almazán

de las aromáticas. En horario de 10:00 a 13:00h se visitará una parcela en Cobertelada, donde se mostrarán especies cultivadas en suelos básicos: tomillo (*Thymus vulgaris*), ajedrea (*Satureja montana*), espliego (*Lavandula latifolia*); y una parcela en Granja Valverde, perteneciente al CEDER-CIEMAT, donde se verán especies cultivadas para suelos ácidos: tomillo (*Thymus mastichina*), lavanda (*Lavandula luisieri*), enebro (*Juniperus communis*). Estas plantas ofrecen múltiples aplicaciones en la industria cosmética, farmacéutica y alimentaria. Además, su cultivo contribuye a la conservación del medio ambiente, previene la erosión del suelo y promueve la biodiversidad.

La asistencia a la demostración, que incluye el desplazamiento en microbús, es gratuita previa inscripción a través del enlace al que se accede mediante el código QR que se encuentra en esta noticia. El punto de encuentro será el stand de BIOVALOR en la



QR para acudir a visitar una parcela en Cobertelada

feria, que se enfoca en la producción de aceites esenciales, extractos y subproductos de alto valor añadido a partir

de especies forestales como la sabina, el pino negral y el pino silvestre, y especies de plantas aromáticas autóctonas. El proyecto BIOVALOR contribuye así al desarrollo de zonas despobladas por medio de la creación de nuevas cadenas de valor que generen rentas y empleo cualificado en el medio rural. BIOVALOR cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea-Next-GenerationEU. Se desarrollará hasta diciembre de 2025 y está dotado con una subvención de 1.858.863,35 euros.

Conciencia social y leyes mejoran el bienestar animal ganadero

BLANCA HERAS MATEO
Sistemas de gestión empresarial.
Auditora y consultora acreditada.
Veterinaria bromatóloga.

Estimados lectores, como veterinaria del sector primario quiero compartir una reflexión sobre el concepto de Bienestar Animal, el cual abarca dos ámbitos: animales de compañía y animales de producción. En cuanto a los animales de compañía, la Ley 7/2023, de 28 de marzo, establece nuevas normas a nivel nacional. Limita las especies permitidas a perros, gatos y hurones, y prohíbe la venta en tiendas. Desde mi experiencia profesional, algunas medidas me

parecen excesivamente "animalistas" y poco prácticas, pero eso sería tema para otro artículo.

Me centraré en el bienestar animal en ganadería. España, siendo un país con gran peso agrícola y ganadero, ha intensificado la producción, tratando muchas veces a los animales como simples medios económicos. Por ejemplo, una cerda reproduc-



Certificado de compromiso de bienestar animal

tora pasa por ciclos continuos de gestación, parto y lactancia hasta que deja de ser rentable, y entonces se sacrifica. Esto también ocurre con aves, terneros, vacas lecheras y otros animales. A pesar de su uso productivo, debemos asegurarles un entorno cómodo que minimice el estrés y la fatiga. Esto implica proporcionar condiciones similares a su hábitat natural: luz, espacio, contacto social, alimentación adecuada y posibilidad de expresar comportamientos naturales.

Las causas que impulsan estas normativas incluyen: mayor concienciación social, especialmente tras el abandono de anima-



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

les durante la crisis de 2008; aparición de enfermedades transmisibles al ser humano (como salmonella o parásitos), relacionadas con malas condiciones de cría; y mejora en productividad y calidad de productos al aplicar buenas prácticas de bienestar. Como prueba, en explotaciones donde se

cumplen normas adecuadas, las cerdas han aumentado el número de lechones por parto de 12 a 18 o 20. También ha descendido la mortalidad y las enfermedades, y la calidad de leche y carne ha mejorado. Hoy día, existen certificaciones oficiales que garantizan el bienestar animal, valoradas por los

consumidores como una marca de calidad. Desde 1995, la UE y España han regulado este ámbito, aunque el origen se remonta a Londres, en 1977, con el tratado sobre los derechos fundamentales de los animales. En conclusión, animales de compañía y producción merecen comportarse según su especie.

Siete pueblos con multiservicios en dos años

En poco más de 14 meses, la Institución ha llevado los locales multiservicios a siete pueblos repartidos por toda la provincia.



Los vecinos de Alconaba ya disponen de productos básicos para el día a día y de un lugar de reunión.

Alconaba inaugura su tienda multiservicios respaldada por la Diputación

El alcalde de Alconaba, José Delso Ramos, y el presidente Benito Serrano han destacado la importancia de que el pueblo cuente con un servicio tan elemental como un bar con tienda.

SORIA NOTICIAS

La localidad de Alconaba cuenta desde el pasado 11 de abril con una tienda multiservicios que ha sido inaugurada por parte del alcalde, José Delso Ramos, acompañado del presidente de la Diputación provincial, Benito Serrano, y la delegada territorial de la Junta de Castilla y León, Yolanda De Gregorio, a la que han asistido numerosos vecinos de la localidad que no han querido perderse el acto. La inversión se ha realizado en un local de carácter municipal, la antigua

escuela, y se ha elevado a 48.396 euros, de los cuales la Diputación provincial ha aportado el 70%, ya que el proyecto cuenta con la subvención de multiservicios de la última convocatoria que se eleva a 33.877 euros, incluida dentro del Plan Soria.

José Delso Ramos ha destacado que es una apuesta del municipio por contar con un servicio tan básico como es tener un local abierto para poder hacer la compra y disponer de un lugar de reunión y encuentro, tan necesario para la relación cordial entre todos los ve-

cinos. El alcalde ha deseado que este multiservicios esté muchos años con las puertas abiertas, atendiendo las necesidades de los vecinos y veraneantes del pueblo, porque eso supondrá que el municipio está cada día más vivo y atrae a un mayor

La Diputación subvenciona este tipo de iniciativas desde 2019

número de personas que quieren compartir su vida en el mundo rural. Por su parte, el presidente de la Diputación, Benito Serrano, ha agradecido la invitación al alcalde y se ha felicitado por poner en marcha un nuevo multiservicio en la provincia, que seguro van a disfrutar de él sobre todo los vecinos. “Tener un multiservicio abierto supone disponer de un local de encuentro, de reunión, de esparcimiento, y además de una tienda que permite una compra básica, que es uno de los servicios más fundamentales que



puede tener un pueblo, sobre todo a sus habitantes más mayores, que les permite seguir más tiempo viviendo en su casa y en su pueblo, que es lo que desean”.

La Diputación de Soria puso esta línea en marcha en el año 2019, después de visitar Teruel y ver que era una iniciativa interesante. Desde entonces, se han realizado seis convocatorias y concedido subvenciones cercanas al millón de euros, poniendo en marcha una treintena de multiservicios en aquellos pueblos que lo solicitaron carentes de estos establecimientos.

En la actualidad, están abiertos una veintena, por la dificultad de conseguir una rentabilidad económica para los gestores de estos multiservicios, que son los auténticos protagonistas de su funcionamiento, a

OTROS PUEBLOS

Valdanzo (2022)

Almenar (2023)

Taldercuende (2023)

Atauta (2023)

Los Rábanos (2023)

Villar del Ala (2024)

Alconaba (2024)

Segoviela (2024)

los que el presidente ha animado a ser persistentes y a estar abiertos a las nuevas iniciativas que se les presenten. Algunos multiservicios son puntos de recogida de paquetes, dando un nuevo servicio a los habitantes. La ayuda a Alconaba corresponde al curso 2024, mientras que Diputación ya tiene preparado un nuevo paquete de ayudas para este 2025.

Museo
Provincial
del Traje Popular

EXPOSICIÓN

Ibérica Pura

Indumentaria en las serranías silentes

TU SALUD



¿Qué es una biopsia de próstata? Proceso, recomendaciones y ventajas

Una biopsia es un procedimiento médico en el que se extrae una muestra de tejido para su análisis. Se utiliza para diagnosticar diversas enfermedades, especialmente el cáncer. La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino, situada debajo de la vejiga y rodeando la uretra. Su principal función es producir y secretar un líquido que forma parte del semen, el cual nutre y protege a los espermatozoides, facilitando su movilidad y supervivencia en el tracto reproductor femenino.

Además, la próstata tiene un papel en el control de la micción,

ya que su ubicación alrededor de la uretra puede influir en el flujo de la orina. Con la edad, puede agrandarse, causando problemas urinarios como dificultad para orinar o necesidad frecuente de hacerlo, lo que puede estar relacionado con condiciones como la hiperplasia prostática benigna (HPB) o el cáncer de próstata.

BIOPSIA POR FUSIÓN

La biopsia prostática por fusión es un procedimiento avanzado que combina imágenes de resonancia magnética multiparamétrica (RMmp) con ecografía transrectal en tiempo real para

Los pasos para una biopsia por fusión comienza con una resonancia magnética y con una fusión de imágenes.

Posteriormente, se lleva a cabo una obtención de muestras con una aguja guiada por las imágenes fusionadas.

Por último, se envían las muestras a un patólogo para detectar la presencia o no de células cancerosas.

obtener muestras de tejido prostático con mayor precisión. Se utiliza principalmente para el diagnóstico del cáncer de próstata cuando hay sospecha basada en análisis de PSA elevado o imágenes anormales en la resonancia.

Sus ventajas son: mayor precisión en la detección de cáncer clínicamente significativo, mayor número de punciones necesarias en comparación con la biopsia tradicional y reducción del riesgo de falsos negativos. El servicio de urología de HLT está preparado para un diagnóstico precoz del cáncer de próstata.

Una apuesta por la salud: cuida de tu boca

Los odontólogos y estomatólogos continúan en mayo con la campaña de salud de encías en colaboración con SEPA (Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración), ofreciendo revisiones de salud gingival en consultas a quienes lo soliciten. La enfermedad periodontal, tratada a tiempo, no tiene graves consecuencias, pero puede provocar pérdida dental y afectar a la salud general.

El segundo tipo es la Pseudohalitosis. Sensación de mal aliento sin existencia real. Por último, existe la halitofobia. Es una idea obsesiva de padecer mal aliento aunque no sea perceptible.

El mal aliento se debe principalmente a compuestos sulfurados volátiles resultantes de la fermentación bacteriana de proteínas y otros elementos presentes en la boca. Puede tener importantes consecuencias en la salud y repercusiones psicológicas, afectando relaciones sociales, profesionales y afectivas.

La halitosis (**mal aliento permanente**) afecta a una de cada tres personas adultas. El 90% de los casos se originan en la boca y el 60% están asociados con enfermedades de las encías, contrariamente a las creencias populares. Existen tres tipos de halitosis:

Halitosis genuina o verdadera. El mal olor está presente y se puede medir. Se subclasifica en fisiológica (originada en el dorso de la lengua), patológica oral (originada en la lengua y ocasionada por enfermedades de las encías) y



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

CASTILLA Y LEÓN



La viceconsejera de Acción Cultural, Mar Sancho, y el viceconsejero de Economía, Carlos Martín, en la presentación de la EXPO 2025.

Un escaparate único para la Región

La Comunidad estará presente en la Exposición Universal de Osaka que tendrá lugar del 13 de abril al 13 de octubre. Castilla y León será la primera en participar dentro del pabellón de España durante la semana del 29 de abril al 4 de mayo. Más de 28 millones de personas la visitarán.

SORIA NOTICIAS

La viceconsejera de Acción Cultural, Mar Sancho, y el viceconsejero de Economía y Competitividad, Carlos Martín Tobalina, han presentado la participación de la Junta de Castilla y León en la Exposición Universal 2025 que se celebrará en la ciudad de Osaka (Japón) y que tendrá lugar del 13 de abril al 13 de octubre. El tema de

la Expo será 'Diseñando la sociedad del futuro e imaginando nuestra vida de mañana', y el lema del pabellón de España 'La corriente de Kuroshio', que es como se conoce en Japón a la 'Ruta del tornavía o Ruta de regreso', descubierta por el navegante y religioso agustino, Andrés de Urquiza. Castilla y León será la primera comunidad autónoma en participar dentro del pabe-

llón de España, y lo hará durante la semana del 29 de abril al 4 de mayo, siendo el día de honor el 2 de mayo.

Sancho ha destacado "la importante oportunidad que supone la participación de Castilla y León en la Expo de Osaka, por donde está previsto que pasen unos 28 millones de visitantes y 15.000 visitantes diarios por el pabellón de España, lo que significa

ACTIVIDADES PARA TODOS LOS PÚBLICOS EN LA EXPO

Un espacio destinado a mostrar la alfarería, conciertos de folclore regional o vídeos sobre películas rodadas en la Comunidad.

un 10,4 % de incremento sobre el año anterior.

PROMOCIÓN

La Junta quiere aprovechar la participación en la Expo de Osaka para promocionar los recursos turísticos de la Comunidad. La riqueza patrimonial es un atractivo de primer orden, al ser Castilla y León depositaria del mayor número de bienes Patrimonio Mundial de España. Dentro de la oferta patrimonial, se va a incidir en el Camino de Santiago como recurso cultural, ruta espiritual y de tránsito para peregrinos y turistas, fomentando un encuentro con la Asociación de Amigos del Camino de Santiago en Japón. A nivel patrimonial y cultural, se propiciará la divulgación del arte románico de Castilla y León entre el público japonés, manteniendo encuentros con la Academia del Románico Español en Japón creada en 2013, en Tokio, y miembros de Amigos del Románico en España.

Se mostrará, asimismo, la oferta de turismo de naturaleza, con gran variedad de espacios naturales y reservas de la biosfera, siempre dentro de la apuesta por un turismo sostenible y de calidad. También, se va a potenciar la oferta de Castilla y León como escenario cinematográfico y como destino ideal para el aprendizaje del idioma español. Las propuestas gastronómicas y enológicas, basadas en la tradición de la cocina, el reconocimiento de los vinos y la riqueza de las materias primas tampoco faltarán en la propuesta.

Promoción turística: patrimonio, cultura y naturaleza

una gran oportunidad de promoción de la Comunidad en un país que tiene a España como uno de sus principales destinos".

En este sentido, la viceconsejera de Acción Cultural ha destacado la relevancia de la promoción turística de Castilla y León en el exterior, que posibilitó que el pasado año 2024, más de 2,3 millones de turistas internacionales visitaran la Comunidad, con

TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios
- y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

Ayuntamiento de
**ARCOS
DE JALÓN**

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

TU BELLEZA



Nº registro sanitario: 42-C051-0052

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



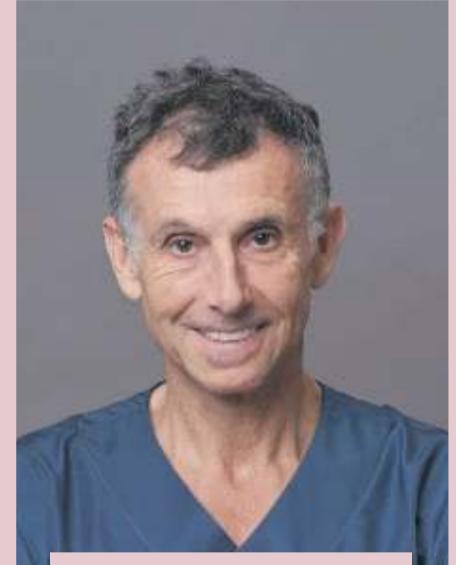
AITZIBER YAGÜE



CLAUDIA SALAZAR



DANIEL QUIRÓS



CÉSAR COLMENERO



CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Aitziber Yagüe Cortázar Un equipo de excelencia

El Centro Médico Estético AYC Aitziber Yagüe Cortázar se consolida como un referente en el sector de la medicina estética en la provincia de Soria, reuniendo a un equipo de profesionales altamente cualificados y comprometidos con la excelencia en su desempeño de la actividad médica y estética. Contar con especialistas de alto nivel académico y con una extensa trayectoria profesional garantiza a los pacientes seguridad,

confianza y los mejores resultados en cada procedimiento. Su liderazgo y experiencia no solo aportan prestigio al centro, sino que también aseguran que cada tratamiento esté respaldado por conocimientos científicos de vanguardia y la más alta cualificación médica.

CÉSAR COLMENERO

Con una carrera médica de excelencia, ha sido número uno del MIR en dos especialidades di-

ferentes, un logro poco común en el ámbito sanitario. Ha liderado servicios quirúrgicos en hospitales como Ruber Internacional y Nuestra Señora de América, y es autor de más de 20 publicaciones científicas. Destaca por su constante apuesta por la innovación y su participación en congresos internacionales. Su visión de una medicina avanzada y precisa lo consolida como figura clave en su especialidad.

DANIEL QUIRÓS

Apasionado por la estética médica, se ha especializado en técnicas de vanguardia para el rejuvenecimiento facial y corporal. Se formó en la Universidad Complutense de Madrid y mantiene un firme compromiso con la excelencia clínica. Gracias a su enfoque personalizado, ofrece tratamientos con resultados naturales y duraderos. Su dedicación a la actualización continua lo convierte

en un referente en medicina estética y antienvejecimiento.

CLAUDIA SALAZAR

Con amplia experiencia en tratamientos cutáneos y rejuvenecimiento, combina ciencia y estética para ofrecer resultados eficaces y seguros. Cuenta con un máster en fotorejuvenecimiento y terapias láser por la Universidad de Barcelona. Ha perfeccionado su formación en instituciones de alto nivel, especializándose en procedimientos de última generación. Su enfoque integral permite abordar cada caso con precisión y atención al detalle.

AITZIBER YAGÜE

Fundadora del Centro Médico Estético AYC, integra la odontología y la medicina estética en un modelo de atención avanzada, personalizada y centrada en el paciente. Posee formación en cirugía regenerativa, cirugía oral y armonización orofacial, con títulos de universidades como la Complutense y la de Sevilla. También es líder de opinión en BTI Biotechnology Institute. Su compromiso con la excelencia, la innovación, el trato humano y los resultados sostenibles le permite ofrecer soluciones efectivas y personalizadas a sus pacientes.

Rutina de tabata

Continuamos con nuestro objetivo de mantenernos en forma durante todo el año. Este mes de mayo haremos una rutina estilo TABATA. Consistirá en 20 segundos de trabajo con 10 segundos de descanso. Realizaremos 8 rondas por ejercicio, de aproximadamente 16 minutos, es decir, 4 minutos por ejercicio. Antes de pasar al siguiente, descansaremos un minuto entre tabatas.

1. Jumping Jacks. Comenzaremos con un ejercicio de alta intensidad. Para ello, tendremos que dar un pequeño salto y al caer abrir ligeramente las piernas y los brazos, quedando en posición de X. Con otro salto volveremos a la posición inicial. Haremos tantas repeticiones como podamos.

2. Zancadas alternas. Este es un habitual de nuestras rutinas. Para realizarlo, daremos un paso adelante y bajaremos, con la espalda recta, hasta formar un ángulo de 90°. Repite con ambas piernas.



3. Escaladores. Nos pondremos en posición de flexión con los brazos estirados. Una vez en esta postura tendremos que ir subiendo, de forma alterna, las rodillas al pecho. Se trata de hacer un movimiento como si estuvieras corriendo en el suelo. Hazlo tan rápido como puedas, pero siempre manteniendo el abdomen duro para evitar lesiones.

4. Supermán. Continuamos con otro ejercicio de core para poner los abdominales bien fuertes. Para este ejercicio, nos volveremos a colocar en la posición de flexión

con brazos y piernas estiradas. Pon el abdomen bien duro y levanta el brazo derecho y la pierna izquierda y mantén. Ve intercambiando con las piernas y los brazos. Si el ejercicio es demasiado duro, apoya la rodilla, pero recuerda mantener una posición neutra todo el tiempo.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Feng Shui: equilibrio y armonía en tu espacio

El Feng Shui es una antigua disciplina china que busca armonizar la energía de los espacios para mejorar el bienestar físico y emocional de quienes los habitan. Se basa en la idea de que la disposición de los muebles, los colores y los materiales influyen en el flujo de energía, o Chi, dentro de un ambiente. Uno de sus principios clave es el Bagua, un mapa energético que divide un espacio en áreas relacionadas con diferentes aspectos de la vida, como la salud, el trabajo y las relaciones. Aplicarlo correctamente permite potenciar cada aspecto según su ubicación en el hogar o negocio. Además, el Feng Shui utiliza los cinco elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua) para equilibrar los ambientes. Por ejemplo, si un espacio se siente frío o poco acogedor, se pueden añadir elementos de fuego, como velas o tonos cálidos, para mejorar la sensación de confort.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78

La disposición de los muebles también es clave. En dormitorios, se recomienda colocar la cama en la posición de mando, es decir, con vista a la puerta pero sin estar alineada con ella. En negocios y oficinas, ubicar el escritorio en una posición estratégica puede mejorar la productividad y la toma de decisiones. Otros aspectos importantes son la limpieza y el orden para evitar el bloqueo de energía y evitar el estrés, por lo que mantener los espacios organizados favorece un flujo positivo del Chi. En resumen, el Feng Shui no solo ayuda a crear espacios más estéticos y funcionales, sino que también mejora la calidad de vida, promoviendo equilibrio, prosperidad y bienestar. Pequeños cambios que transforman.

Receta en tu airfryer: pollo crunchy al estilo KFC

Si te encanta el sabor del pollo KFC pero prefieres una versión más ligera y casera, esta receta es para ti. Crujiente por fuera, jugoso por dentro y lleno de sabor, sin necesidad de freír en aceite.

Ingredientes:

- 500 gramos de pollo troceado.
- 130 grs de harina integral (espelta, avena o trigo).
- 10 grs de pimentón dulce.
- 5 grs de curry en polvo.
- 15 grs de sal marina.
- 5 grs de ajo en polvo.
- 5 grs de cebolla en polvo.
- 1 cucharadita de romero seco.
- 1 cucharadita de orégano seco.
- 20 grs de mostaza.
- 200 ml de agua fría.
- Copos de maíz sin azúcar.
- Aceite de oliva en spray.

Preparación:

Preparar la mezcla para el rebozado, en un bowl grande, mezcla la harina integral que hayas escogido con las especias secas: pimentón, curry, sal,

ajo y cebolla en polvo, romero y orégano. Remueve bien hasta que quede todo uniformemente repartido. A continuación, vierte los líquidos. Primero añade poco a poco los 200 ml de agua fría en la mezcla de harina mientras remueves para evitar grumos. Luego añade los 20 gramos de mostaza y vuelve a mezclar hasta que se forme una masa homogénea y ligeramente espesa. Una vez lo tengas, será el momento de rebozar el pollo. Pasa cada trozo por la mezcla, asegurándote de que quede bien cubierto. Colócalas en un plato y guárdalas en la nevera durante una hora aproximadamente.

Ahora es el momento del empanado. Para ello, mete los copos de maíz en una bolsa con cierre hermético junto con un poco de pimentón y curry al gusto. Tritúralos con un rodillo y reboza el pollo. Finalmente será el momento de cocinarlos en nuestra airfryer. Coloca el pollo en la bandeja, pulveriza ligeramente con aceite de oliva y cocina a 200°C durante 10 minutos.

¡Listos para disfrutar!



Logística y gestión de flota de vehículos

Son muchas las empresas que necesitan gestionar sus envíos por las mejores rutas posibles para poder optimizar los costes y rentabilizar sus ingresos. ENSENIA ha programado esta formación tan demandada entre las empresas. Además, se trata de un curso totalmente subvencionado para desempleados con inicio el 21 abril de 2025 en horario de ma-

ñanas. El curso de Gestor de Transporte está dirigido a personas que buscan especializarse en la gestión de flotas de transporte, interesados en el sector del transporte y la logística, y personas que desean adquirir competencias en gestión de flotas, entre otros. Es ideal para aquellos que desean mejorar sus habilidades actuales y buscan comprender en profundidad

la gestión del transporte y cómo optimizar la cadena logística. Todos los cursos son gratuitos para desempleados, trabajadores en activo o en periodo de fijo discontinuo o trabajadores en situación de ERTE/ERE, e incluso tienen becas por desplazamiento hasta el centro de impartición.

El objetivo del centro de formación es potenciar el futuro laboral y

aumentar las oportunidades de empleo. Los interesados en realizar esta u otras acciones formativas subvencionadas pueden visitarnos en nuestra oficina en Soria, o bien en nuestra web: formacion.ensenia.es y se le informará de los cursos.



TU ESTILO



¡Ojo al oído!

Según estudios realizados en la Comunidad Económica Europea, desde mediados de 2023 los problemas auditivos están apareciendo una media de diez años antes que en los anteriores datos registrados. Esto se asocia a los cambios en los hábitos de las personas, tanto laborales como sociales.

En el aspecto del trabajo, hay una normativa muy clara sobre el ambiente sonoro que debe cumplir una empresa, relativa al nivel de ruido y a los medios que debe ofrecer a su empleado, siendo éste responsable de su uso.

En cuanto al ocio, cada día estamos rodeados de más estímulos visuales y sonoros. Un ejemplo es la música a muchos decibelios en bares o discotecas, además del uso prolongado de los cascos, que produce una presión timpánica que resulta dañina para nuestro sistema auditivo.

Desde el Centro Auditivo de Multiópticas Montreal, nos recomiendan que, para cuidar

nuestra audición en el ámbito laboral, se haga uso de cascos y de tapones antirruído, especialmente diseñados para este fin. En el aspecto social, la recomendación sería evitar la música alta, y utilizar los auriculares a un volumen moderado y sin excederse en las horas de uso.

Para finalizar, el cuidado de nuestros oídos también requiere realizar revisiones periódicas a partir de los cincuenta años o, si se tiene algún síntoma de alerta, en el momento en el que se haga presente, como poner la televisión a un volumen alto, no entender correctamente en reuniones o ambientes ruidosos, y hacer repetir las frases en situaciones de conversaciones cruzadas.

Ahora mismo, las soluciones que hay en el mercado son extremadamente cómodas, eficaces y discretas, permitiendo combinarse con nuestros dispositivos digitales de uso diario, en concreto teléfonos móviles, que pueden ser oídos a través de los nuevos audífonos.

La fascinante colmenilla, caprichosa y elegante, es la princesa de la primavera. Perteneciente al género *Morchella*, es un hongo ascomiceto que despierta la admiración de buscadores y gourmets. Su nombre, que evoca la estructura de un panal de abejas, describe perfectamente la morfología de su sombrero.

MORFOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS

Aparece entre marzo y mayo en terrenos ricos en materia orgánica. Se encuentra en carrascas, riberas de ríos, zonas afectadas por riadas y en bosques incendiados. Presenta un sombrerito cónico, hueco y alveolado, de color marrón grisáceo, sostenido por un pie cilíndrico, hueco y blanquecino. Su carne es frágil, de tonos claros, y desprende un olor agradable, con un sabor dulce que se intensifica tras la cocción. La forma de sus celdillas y su estructura esponjosa la convierten en una seta única. Aunque todas las colmenillas comparten rasgos comunes, existen varias especies del género *Morchella* que difieren en color, tamaño y hábitat.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN

Crece en suelos húmedos, a menudo calizos, y prefiere áreas alteradas por fenómenos naturales. Es habitual en



La Cocina del Casino: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

La colmenilla, *Morchella* sp

bosques mixtos de frondosas y coníferas, en altitudes medias, tanto en el norte como en el centro de la península ibérica

Además, puede encontrarse también en prados de montaña, campos abandonados y claros de bosque que hayan recibido suficiente luz y humedad. Su crecimiento está estrecha-

mente vinculado al equilibrio entre temperatura, sombra y materia orgánica en descomposición.

PRECAUCIONES Y CONSUMO

Aunque muy valorada, debe cocinarse correctamente: contiene toxinas que se eliminan al hervirla al menos 20 minutos o tras deshidratar-

la o congelarla. El agua de cocción siempre debe desecharse, ya que puede contener residuos tóxicos. Estos cuidados no deben tomarse a la ligera, ya que su consumo inadecuado puede provocar trastornos gastrointestinales importantes o efectos secundarios graves. A pesar de ello, su toxicidad desaparece por completo con los tratamientos adecuados, haciendo de ella una seta segura, deliciosa y apta para el consumo en la alta gastronomía.

VALOR CULINARIO

Delicada y versátil, es ideal en salsas, revueltos o rellena de foie. Su textura y capacidad de absorber sabores la convierten en un ingrediente estrella de la cocina primaveral.

En platos de alta gastronomía, suele acompañarse de carnes nobles, pescados blancos o incluso trufas, por su capacidad de realzar sabores. Su uso en guisos, arroces o incluso risottos la hace igualmente apreciada por cocineros tradicionales y de vanguardia.

“ Nunca olvidéis que las setas se comen todas, al menos una vez”

JUEGOS

PINTA Y COLOREA



ADIVINANZA

De tus tíos es hermana,
es hija de tus abuelos
y quien más a tí te ama.

Solución: (Tu mamá)



¿SABÍAS QUÉ? La palabra mamá empieza con M en la mayoría de idiomas. En inglés, portugués, italiano, francés, así como en otras lenguas. ¿Por qué? Un estudio realizado determinó que esta letra es uno de los primeros fonemas (o sonidos) emitidos por los bebés



MAMÁ TE QUIERO MUCHO



¡HOLA, PEQUEÑOS ESCRITORES! ESCRIBAMOS UNA CARTA ESPECIAL PARA MAMÁ.
DI CUÁNTO LA QUIERES. USA TU IMAGINACIÓN Y HAZLA ÚNICA.

JUEGOS

AVERIGUA LA PALABRA

LAURA Y SU MAMÁ ESTÁN EN UNA EMOCIONANTE BÚSQUEDA DE PALABRAS.
¿ESTÁS LISTO PARA DIVERTIRTE Y APRENDER CON ELLAS?



SUMA Y RESTA

SUSANA QUIERE REGALAR FLORES A SU MAMÁ.
AYUDA A CONTAR CUÁNTAS TIENE.

$$\begin{array}{c} \text{rosas} \\ + \quad \text{rosa} \\ = \quad \boxed{?} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{rosas} \\ + \quad \text{rosas} \\ = \quad \boxed{?} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{rosas} \\ \times \quad \text{rosa} \\ = \quad \boxed{?} \end{array}$$

$$\begin{array}{c} \text{rosa} \\ - \quad \text{rosa} \\ = \quad \boxed{?} \end{array}$$

MAMÁ

M M M M M M M M

A A A A A A A A

M A M A

M A M A

FICHA DE TRAZO

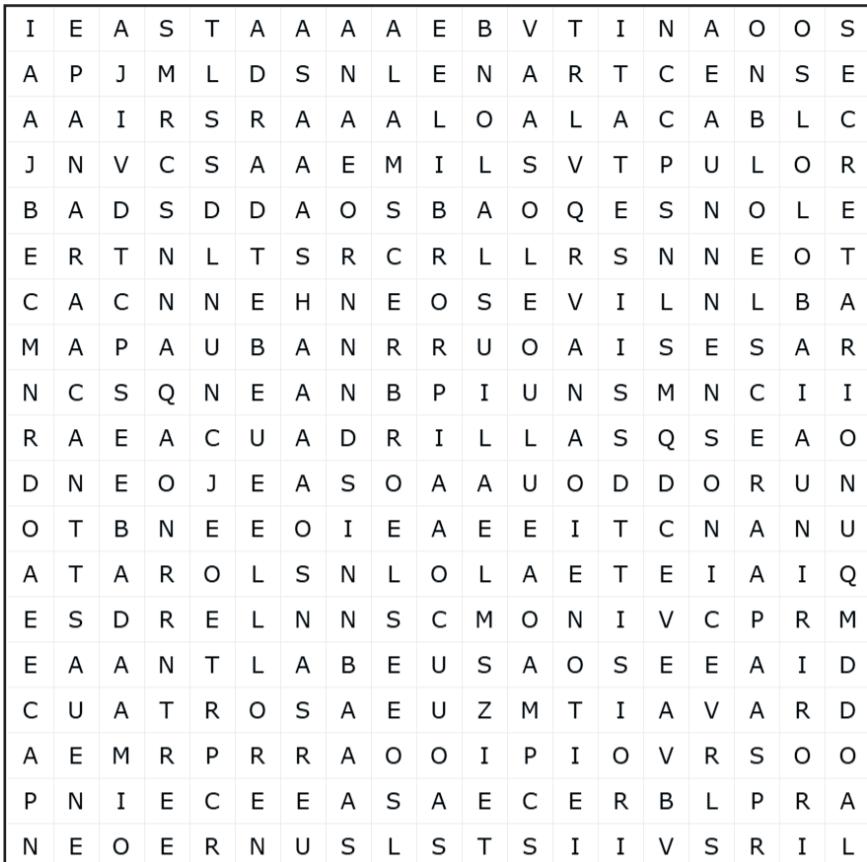
ASTRID ESTÁ ESCRIBIENDO.
¿QUIERES PRACTICAR CON ELLA?





PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



PALABRAS RELACIONADAS CON EL CATAPÁN.

CUADRILLAS
VINO
PAN

QUESO
BACALAO
VECINOS

ASAMBLEA
CUATROS
SECRETARIO

LIBRO
BOTA
SANJUANERAS



¿SABÍAS QUE?

¿Sabías que el Libro de Cuadrilla contiene el registro histórico de cada Cuadrilla? Durante el Catapán, se coloca en una mesa presidencial decorada y está disponible para que los vecinos puedan consultarla. Este libro es un símbolo central de la tradición.

ADIVINANZA

Soy un símbolo de liderazgo y tradición. Cada año paso de mano en mano, y mi presencia nunca es en vano. ¿Qué soy?

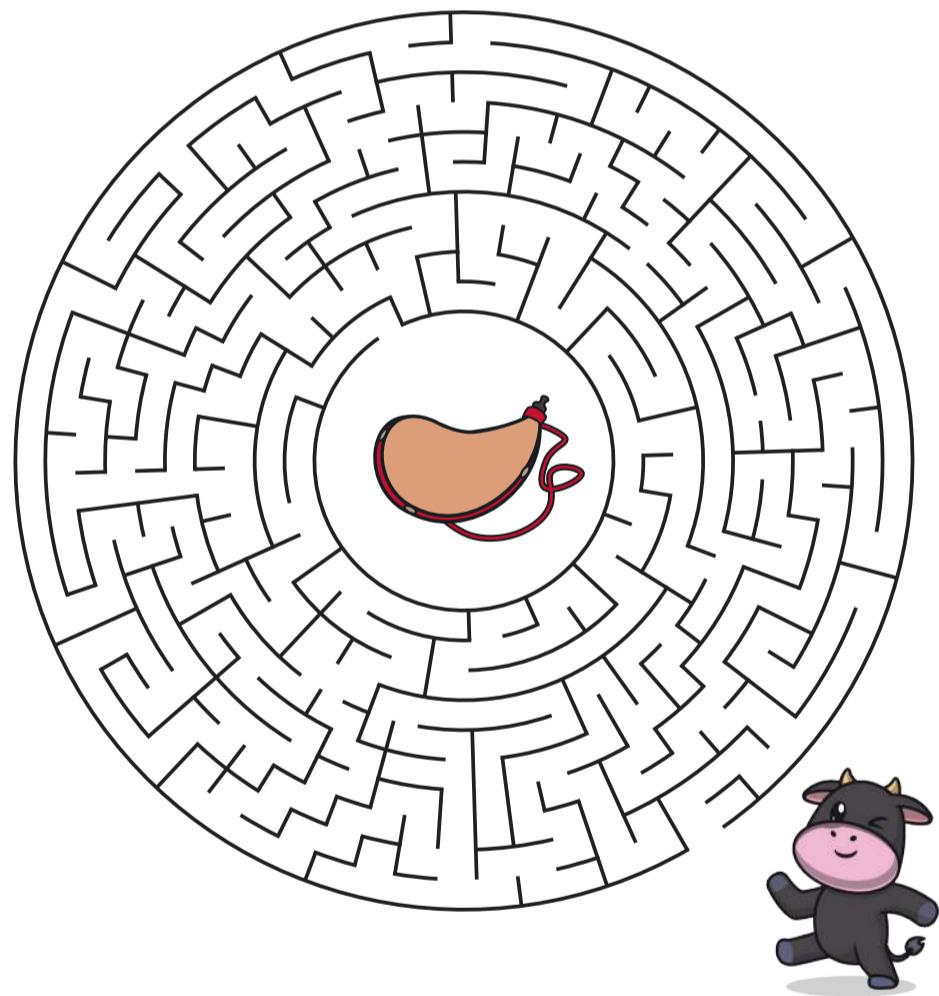
PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma la frase.

San las la Cuadrilla Fiestas
Vivan de Viva Juan,

ATRAVIESA EL LABERINTO

Lleva a Tomillo hasta su bota para empezar el Catapán



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



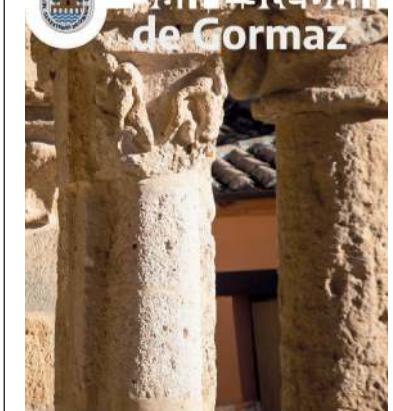
TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

www.serbiam.com - 637 548 459

Polygono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



Ayuntamiento
**San Esteban
de Gormaz**





PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Palabras desordenadas: LA BELLEZA PERECE EN LA VIDA, PERO ES INMORTAL EN EL ARTE Adivinanza: CUADRO



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

CLASIFICADOS

EMPLEO

SERBIAM, empresa líder en control de plagas busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE BUSCA recepcionista administrativo para hotel en Soria. Turno de tarde, salario competitivo. Valoramos experiencia. Interesados/s enviar CV a administracion@soriadormir o por WhatsApp al 608 83 40 77.

SE OFRECE. Española de 40 años responsable sería y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504.

MONATRA-TABLEROS a medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel +34 611 83 83 17.

SE ALQUILA piso amplio, 4 habitaciones, con ascensor en Avda. de Valladolid para estudiantes o trabaja-

jadores, cerca de la fuente de colores. Tel. 620 421 912.

VARIOS

SE VENDE bicicleta de montaña Shimano en perfecto estado. Tel. 655 382 135.

VENDO cóncavo y criba de cosechadora TC-56 Newholland por cambio de modelo. Tel. 608 437 679.

SE REGALA leña seca de carrasca, roble y obra. En tacos de 40 a 80 cm. En Ontalvilla de Almazán. Tel. 608 437 679.

SE VENDE estantería metálica para comercio con estantes de acero laminado pintado epoxi, todos ellos con refuerzo inferior. Con baldas hasta 125 mts. lineales. Interesados en detalles de despiece contactar. Tel. 629 871 660 o email: jealonso2@gmail.com

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel 627 707 352.

VENDO revistas Soria 1^a y 2^a época Celtiberia y libros de Temática Soriana BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (Toros) Edición 2007, por 140 € Tel 609 197 074.

MOTOR / CAMPO

SE ALQUILA nave a 20 km. de Soria. Con agua y luz. Tel. 606 527 993.

CEDO HUERTO para cultivar gratis cerca de Soria. Tel. 608 438 508.

ALQUILO apartamento de dos dormitorios, exterior. Servicios centrales de agua y calefacción, con conserje y terraza. En el escapelectric. Tel. 975 212 475.

PISOS/CASAS ALQUILER

ALQUILAR. Se necesita alquilar piso en Pamplona. Que esté en buen estado. Larga duración. Persona seria. Tel. 638 469 261.

SE ALQUILA casa de pueblo para empresas. Alquiler completo 4 habitaciones, 7 plazas. Tel. 620 421 912.

HOGAR

SE REGALA puerta comedor 2 hojas sapeli acristaladas nuevas ancho 40x210 alto. Tel. 649117214 / 660356547.

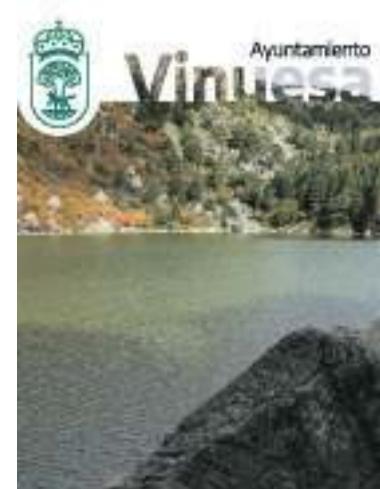
ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



SPICY WHOPPER®

Con salsa
SRIRACHA



**El de siempre, como
nunca lo has probado.**



Spicy Chicken fries & Spicy Whopper® (disponible en versión 1 y 2 carnes; también opción vegetal para 1 peso) disponibles del 15/04/2025 al 19/05/2025 en restaurantes Burger King. TM&©2025 Burger King Company LLC. Utilizado bajo licencia. Todos los derechos reservados.