



“Tener un buen acceso a Internet debe ser un derecho”

Joaquín Alcalde señala que, “como la luz o el agua”, el estado debe garantizar la banda ancha en las zonas rurales para posibilitar su desarrollo. Presura apuesta por cambiar el enfoque y buscar “fórmulas empresariales nuevas”, para poder seguir viviendo en la España Vacía. “La repoblación es una batalla a 50 años” avisa. **PÁGS. 14 Y 15**



ELREPORTAJE **PÁGS. 4 Y 5**

Más, allá de las Ánimas

Recorremos la provincia buscando lugares donde fantasmas, leyendas y brujas cobran vida.

ENCAPITAL **PÁGS. 6 Y 7**

Vuelve la tapa micológica

ENPROVINCIA **PÁGS. 10 Y 11**

Oleada de robos en las iglesias

LANOTICIA **PÁG. 8**

Soria clama por la Sanidad

EN DEPORTES **PÁGS. 18 A 20**

Las Celtíberas, a la pista

CARMEN DE VICENTE



ABOVE & BEYOND

3 años GARANTÍA SIN LIMITE DE KILOMETRAJE

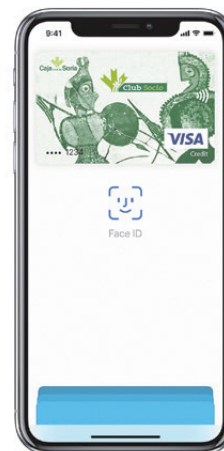
DISCOVERY SPORT AVENTURA. ESTÁ EN NUESTRO ADN.

Cuando termina la carretera, empieza la diversión. Y los que saben de aventura saben que hay que ir preparado. Por eso el Discovery Sport tiene la máxima puntuación en seguridad y 981 litros de espacio de carga, porque queremos que quepa cualquier aventura que puedas imaginar.

Por algo el #DiscoverySport es el SUV compacto más versátil de la carretera. O lo que es más importante, fuera de ella.

UNTORIA 4X4.
Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria
975 22 06 50

Gama Discovery Sport: consumo combinado 4,7-6,4 l/100 km, emisiones de CO₂ 123-169 g/km.



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



Hostelería, tiendas, servicios, ocio... nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 25 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

SORTEO DE:

Manicura y pedicura semipermanente. Svelte
Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos
Bono regalo. Top Queens

Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria
2 menús de lunes a jueves. Restaurante Olé
Cama mediana para mascota. Caleyá
Trona portátil Tuc Tuc. Más que Bebés

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Participan:



Para participar en los sorteos de
Manicura y pedicura semipermanente. Svelte
Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos
Bono regalo. Top Queens
Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria
2 menús de lunes a jueves. Restaurante Olé
Cama mediana para mascota. Caleyá
Trona portátil Tuc Tuc. Más que Bebés

rellena este cupón y mándalo a: Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria

Nombre:
Apellidos:
Teléfono:
Email (opcional):



ACTUALIZACIÓN DE UNIDADES DE ENTERRAMIENTO

315 SEPULTURAS están sin actualizar de las 8.500 sepulturas que alberga el cementerio municipal, según reseñaba la concejala de Servicios Locales Ana Alegre. Además, un millar se encuentran con expedientes abiertos y 215 se hallan en proceso de tramitación.



la noticia



Cementerio municipal de Soria.

Cremación frente a inhumación

En lo que llevamos de 2018 las cremaciones superan a las inhumaciones en la capital. Lo hacen con un porcentaje del 55% frente al del 45% que registran los entierros al uso. La razón económica decanta a muchos pero lo que se esconde detrás es un cambio radical en la mentalidad de los sorianos.

ENCARNA MUÑOZ

Han pasado, o esos dicen los expertos nacionales en economía, los años más duros de la crisis. Aún así, lo que hace unos años se explicaba como una tendencia obligada por los recortes en la economía familiar, continúa al alza y por lo que demuestran las cifras, en plena consolidación.

La cremación supera en Soria capital a los entierros tradicionales. Según fuentes municipales, en lo que llevamos de 2018 se han producido 260 inhumaciones y 320 cremaciones. Esto, traducido a cifras porcentuales arroja un resultado de un 45% de entierros frente a un 55% de incineraciones.

Con estos datos se puede afirmar que el número de incineraciones que se han llevado a cabo durante estos últimos años se ha

320 cremaciones frente a 260 inhumaciones en los 10 meses de el presente 2018.

Desde 2009 la opción de la incineración ha crecido en más de un 50%.

Cultura y religión determinan la elección en la mayor parte de la Soria rural.

disparado en más de un 50%. En 2009 se hicieron 145 cremaciones, a lo largo de 2012 la cifra llegó a 218, y en 2015 se elevó hasta 245. Detrás de este espectacular despegue se encuentra principalmente la razón económica. El coste de una cremación está muy por debajo del que tiene un servicio de enterramiento al uso. La tarifa municipal es de 100 euros para los empadronados, mientras que el uso del mismo ascenderá a 300 euros para sorianos del resto de la provincia y de 600 para los procedentes de fuera.

Al igual que ocurre con las unidades de enterramiento tradicionales, los columbarios funcionan en régimen de concesión. En el caso del menor periodo relativo a los nichos (10 años), el coste será de entre 50 y 100 euros en función de la ubicación. El precio de las sepulturas por 10 años oscila entre 200 y 300 euros y ascenderá a 600 en el caso de las parcelas.

MÁS ALLÁ DE LO ECONÓMICO

El bolsillo no es lo único que se tiene en cuenta a la hora de decantarse por una u otra opción. La cultura y la religión tienen mucho que ver y por eso, la situación en la capital es radicalmente diferente a la que se da en la provincia.

En los pueblos, la cultura y la religión todavía determinan una decisión de este tipo. Son muchos los sorianos de más edad que no barajan la opción de la cremación.

Además, hay que incluir la problemática del espacio físico. Esto que en los pueblos no suele preocupar si lo hace en la capital. Durante la pasada legislatura se construyeron 307 nuevas unidades de enterramiento asegurando su viabilidad a futuro.

SORIANoticias.com  El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: **Carmen de Vicente y David Almajano**
Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz**
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**



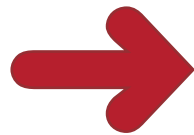
N.A.S.: 42-E-10

2mó

alta gama
progresivas
+ antirreflejante

229€

MULTIOPTICAS



8. MACHADO CON SU PLUMA DOTÓ DE LEYENDA A LA LAGUNA NEGRA

NARRA en 'La tierra de Alvargonzález' el asesinato de un padre por sus dos hijos, quienes le arrojan a una laguna "sin fondo" apuñalado y atado de pies y manos. Después de perder todo ganado injustamente, los hijos mueren en las mismas aguas. Se dice que todavía se escuchan lamentos en la famosa Laguna Negra.

TODOS LOS SANTOS

SORIA PARANORMAL

Templarios, brujas, fantasmas, mujeres que resisten a pasar al otro mundo, campanas anunciadoras de un trágico suceso, batallas que persisten con el paso del tiempo... Cientos de años de historia dan para mucho en una provincia. En cada rincón se esconde una leyenda que por estas fechas vuelve a la carga para disfrute de algunos y el mal trago de otros. Todos los Santos tiene muchas versiones en Soria.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

La festividad de Todos los Santos y la noche anterior, que para los celtas se conocía como Samaín pero actualmente se prefiere la palabra importada Halloween, animan a sumergirse en lo paranormal. En los últimos tiempos leyendas y sucesos antiguos sirven incluso como reclamo turístico. Soria gracias a su extensa historia tiene para todos los gustos. Aquí, nueve ejemplos.

1. SOTILLO DEL RINCÓN

El Valle esconde una de estas historias. Concretamente se enmarca en Sotillo del Rincón, un municipio de 186 habitantes que muchos conocen por su mantequilla pero cuyo nombre ha quedado registrado en la literatura española gracias al escritor Juan José Benítez y su novela 'La rebelión de Lucifer'. Esta toma como escenario esta

En Sotillo del Rincón todavía se recuerdan las 66 campanadas del reloj del Ayuntamiento.

Toda la comarca del Moncayo está influenciada por el esoterismo.

La historia de la ermita de Fuentetoba es una de las más desconocidas.

Los pueblos que explotan estas leyendas se llenan en el puente de Todos los Santos.

localidad soriana y su argumento adquiere como base uno de los sucesos más insólitos de la fenomenología paranormal.

La madrugada del 1 al 2 de abril de 1984, transcurría apacible para la mayoría de los habitantes del pueblo pero a las 01:40 horas algo rompía la quietud. El viejo reloj del ayuntamiento, que hacía tiempo que había abandonado su función de marcar el paso de las horas, volvía esa noche a sonar. Lo extraño es que el número de campanadas en vez de marcar la hora, emitiera 66 campanadas en dos intervalos de 33.

Este resurgir solo lo escucharon dos vecinos, Gloria y José María (el alcalde). Ellos mandaron investigar el hecho a estudiosos de la fenomenología paranormal, meteorólogos y sismólogos. No se encontró nada fuera de lo normal.



Esto habría pasado como una curiosidad sino fuera porque el 4 de junio, 66 días después, fallecía el marido de Gloria cuyos restos mortales fueron inhumados el 6 de junio (06/06). Al año siguiente, el 23/01 (cuya suma da 6) a las 6 de la tarde moría el alcalde José María Zardoya.

2. CALATAÑAZOR

Uno de los pueblos más bellos de la provincia tampoco esca-

pa a las leyendas. El acontecimiento que hace famoso a Calatañazor es esa mítica batalla que tuvo lugar en esta zona y de donde viene el ilustre decir de "En Calatañazor, Almanzor perdió su tambor". La historia narra la cruenta batalla entre cristianos y el, hasta entonces, temible moro Almanzor que saldría escaldado de la localidad y moriría pocos días después en Medinaceli.

CantaJuego
en concierto

A BENEFICIO DE:

GOLMAYO (SORIA)
3 NOV POLIDEPORTIVO CAMARETAS
16:30h y 19:00h

YA A LA VENTA EN entradas.com

El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar te invita a las fiestas de San Millán
Del 9 al 11 de noviembre.
www.cabrejasdelpinar.com

Campsa gasolina
REPSOL

GAS home SL
eas power ar

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



9. CUANDO LOS TEMPLARIOS VENERABAN EL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

LA ERMITA de San Bartolomé, en pleno Cañón, es la obra cumbre del simbolismo y esoterismo de la Orden del Temple. Resulta ser equidistante entre los dos puntos septentrionales más extremos de la península ibérica como son los cabos de Creus y Finisterre con un margen de error inferior a 100 metros.



Mil años después parece que esta batalla no ha abandonado del todo a Calatañazor. Los turistas que lo visitan dicen que en su Castillo uno se siente como de regreso en el tiempo o que, incluso, se pueden escuchar las espadas de los caballeros al chocar. Pero hay un relato que va más allá. En el foro 'mundo parapsicológico' se narra la historia de una alicantina que visitó la localidad

y una noche decidió junto a su pareja dar un paseo nocturno por el Castillo. Su encontronazo con una figura femenina les hizo correr despavoridos.

3. BARAHONA

Fue considerada durante mucho tiempo un foco de brujería y no solamente por el imaginario popular pues se juzgaron por la Santa Inquisición en su tribunal de Cuenca. Quiteria de

Morillas, una de las implicadas más destacada, declaró que ella junto con otras compañeras, andaba por las noches en busca de niños que sacrificaban.

Testigo de ello es el Mójón-Confesionario de las Brujas, una roca con un agujero y en cuya parte superior hay una cruz grabada. Supuestamente, las brujas metían la cabeza en el agujero para confesarse.

4. MASEGOSO

El historiador Manuel Ibo Alfaro escribió 'El fantasma de Masegoso: trágica leyenda de una aldea soriana' que narra las extrañas circunstancias que llevaron a esta localidad a quedar deshabitada.

El pueblo estaba dominado por dos familias enfrentadas por sus señores: Julio Álvarez y Andrés Orozco. Su rivalidad fue heredada de sus padres y el de Andrés Orozco pidió a su hijo en el lecho de muerte que jamás se reconciliara con los Álvarez. Si lo hacía, juró que "se levantaría para castigarle".

El destino quiso que los hijos de ambos se enamorasen con tan mala suerte que, a pesar de que los padres finalmente se reconcilian, la joven era pretendida por Lázaro, nieto de una anciana bruja que idea un plan: que Lázaro se disfraze del padre de Andrés y se aparezca para reprocharle que incumpliera su promesa.

Así se hizo, todas las noches antes de la boda, Lázaro disfrazado de fantasma asustaba a los vecinos de Masegoso desde el torreón con golpes, arrastre de cadenas y gemidos. Pero

una de esas noches fue descubierto por Manuel, el padre de la joven, que a la caza del fantasma disparó a Lázaro por error. La respuesta del nieto de Avedícula fue arrebatarse el arma y disparar al novio de su amada. Un acto que le hizo ganarse el desprecio de todo el pueblo por lo que antes de ser detenido, decidió echar en la fuente romana de Masegoso unos sapos venenosos para vengarse. Pasados pocos días nadie quedaba vivo.

Más allá de la tradición oral, las ruinas de Masegoso siguen relacionándose con el misterio. De este pueblo soriano se dice que se pueden oír y captar voces en el más absoluto silencio, como si se hubieran quedado soplando en el viento desde hace siglos.

5. SORIA

No se puede hacer un recorrido de este tipo y olvidarse de mencionar la leyenda becqueriana de 'El monte de las Ánimas'. Como saben los sorianos y El Festival de las Ánimas se encarga de recordar, este lugar existe en la capital. Allí, según cuenta la leyenda, tuvo lugar una contienda entre un grupo de hombres de cacería y unos templarios que intentaban evitar su paso por el territorio. Todo acabó como suelen acabar las peleas con espadas, con multitud de muertos regando el lugar. Desde entonces, las almas de los muertos, envueltas en jirones de sus sudarios, corren como en una cacería fantástica entre los zarzales.

Bajo una aureola tenebro-

sa, la narración del escritor sevillano relata una historia de templarios y espíritus malévolos que se dejan ver cada noche de difuntos y que envuelven de sangre y misterio las muertes de los jóvenes Alonso y Beatriz, dos de los protagonistas.

6. MURO DE ÁGREDA

Otro de los sucesos relacionados con la noche de Todos los Santos que aún hoy pervive es la Parada de las Brujas del Madero. Según la tradición, cada año las brujas de la comarca de la Sierra del Moncayo y del Madero se reunían esa noche para celebrar un aquelarre. Según la literatura esto no debe estar sustentado sólo en la imaginación. En 'Historia de Muro de Ágreda' de José Fernández narra varios hechos relacionados con las brujas. En 1907 el dueño de la venta asesinó a dos de sus criadas porque ambas, madre e hija, eran brujas.

7. FUENTETOBA

La pedanía de Golmayo se cuele en la lista gracias a la aportación del blog 'El Tuno Negro'. En él se cuenta una experiencia sucedida en la ermita de la localidad. Un suceso que pudo deberse a la sugestión pues los visitantes conocían la leyenda que cuenta que alguna noche en una de las ventanas del piso superior de la Ermita de Fuentetoba se ha visto a una mujer vestida con un atuendo blanco, peinándose, mientras se mira en un gran espejo. El autor del blog narra que en el interior se encontró escritor amenazantes y una sogá colgada del techo.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

sori asesores Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es



soriacapital



OBJETIVO: SUPERAR LA CIFRA DE LA DÉCIMA EDICIÓN

69.500 tapas vendidas en los 44 establecimientos hosteleros participantes en la edición de la Semana de la Tapa Micológica del pasado 2017. Edición marcada por la "atípica" campaña micológica que resultaba como consecuencia de la sequía y el frío prematuro. Cifra lejana a las 85.000 tapas dispensadas en 2017.

SEMANA DE LA TAPA MICOLÓGICA

SORIA se CITA con los BARES

Desde hace once años el otoño tiene un aroma y múltiples sabores en Soria. El primero es el que desprende la Semana de la Tapa Micológica y los segundos dependen de los chefs que se alojan en las cocinas de los establecimientos que participan en la misma. Este año serán 40 y pondrán la excusa perfecta a salir de casa del 9 al 18 de noviembre.

TEXTO: ENCARNA MUÑOZ

La que ya es una cita clásica en el calendario gastronómico de Soria da su pistoletazo de salida. La XI Semana de la Tapa Micológica, organizada por la Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (ASOHTUR) se celebra del 9 al 18 de noviembre y continúa, aunque es cierto que de forma tímida, su expansión a la provincia.

Se trata de un ciclo que permitirá degustar 40 tapas diferentes, elaboradas con boletus, trompetillas de la muerte, champiñones, rebozuelos, trufa negra, seta de cardo, niscalos y otros hongos de los bosques y campos de la provincia. Y, aunque pueda parecer que en esto de las tapas está todo inventado, nada más lejos de la realidad. Esta Semana de la Tapa Micológica destaca por su "sabor internacional combinado a la perfección con múltiples trampantojos y otras curiosas

“Cada año se incrementa la calidad y la especialización de las propuestas”.

“La popularidad de la Tapa Micológica traspasa las fronteras provinciales”.

“Cuesta animar a los establecimientos de la provincia para hacer una cita más grande”.



elaboraciones”, señalan desde la organización. Basta con leer los nombres de las propuestas para convencerse de que no es una frase hecha; ceviche, bao, hoisin, micowonton...Una invitación a viajar a través del sentido del gusto.

Este año, a pesar de lo atípico de la campaña en los pinares y prados de la provincia donde la escasez de ejemplares ha sido la tónica predominante, se espera alcanzar o, incluso, superar la cuota de ventas de la pasada edición (69.500 tapas), dadas las excelentes expectativas que año tras año genera esta campaña.

Yolanda Santos, presidenta de Asothtur, destaca dos aspectos que permiten hablar de “buena salud” de esta iniciativa. En primer lugar, apunta al “incremento en la calidad y especialización de las presentaciones” de cada uno de los establecimientos participantes. Un punto que repercute directamente en la segunda razón, la popularidad de la Tapa Micológica soriana que, “además de crecer, ha conseguido traspasar las fronteras provinciales y son muchos los turistas de Madrid o Zaragoza que preguntan por las fechas”, puntualiza Santos.



**VENTA
NUEVA**

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com



**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

**SORIA
CONSULTORES**

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



SE CUMPLE EL PROPÓSITO DE DESESTACIONALIZAR EL TURISMO

CADA AÑO la Tapa Micológica consigue convertir a los núcleos que participan en este ciclo en focos turísticos. Así, en 2017, hasta los establecimientos participantes llegaban visitantes no sólo de la Comunidad; también de Madrid, País Vasco, Aragón y Barcelona elegían Soria por sus setas.



Una de las propuestas para la XI Semana de la Tapa Micológica.

Para esta edición, cabe destacar que el 57,5% de las tapas que compiten este año en el Concurso Provincial optan al Premio de la categoría 'Mejor Tapa Micológica Mediterránea', que otorga la Fundación Científica de Caja Rural de Soria.

Además, el 32,5% del catálogo de raciones es apto para celiacos, cifra que se va incrementando edición tras edición con el fin de cubrir las necesidades y demandas alimentarias de los clientes. Aún así, la organización de la Semana recuerdan que "es importante cerciorarse en el propio establecimiento sobre los alérgenos que puedan incluir las tapas para descartar cambios de última hora".

Finalmente serán un total de 40 establecimientos, 33 de Soria capital y 7 de la provincia, concretamente de Almazán, El Burgo de Osma, San Felices, Los Villares de Soria y, por primera vez en la historia de esta iniciativa, un establecimiento de Montejo de Tormes. Respecto a estos últimos la presidenta de la Agrupación So-

riana de Hostelería y Turismo pone en valor su apuesta por la iniciativa pues reconoce que "a los establecimientos de los pueblos, al contrario de lo que sucede en la capital, les cuesta animarse". "Nuestra intención es hacer de esta Semana de la Tapa Micológica un evento que englobe a toda la provincia. De esta forma sería más fuerte y ganaríamos todos", señala Yolanda Santos.

UN GUSTAZO CON PREMIO

Para este año, la 'Mejor Tapa', que repetirá los 1.300 euros de premio, será elegida entre las diez mejores delicatessen seleccionadas por un jurado profesional. De igual modo, se mantiene el galardón más valorado por los establecimientos, el apartado de la 'Tapa Popular' (700 euros), donde son los clientes los que puntúan. Además, en esta edición se pone también en valor el trabajo de los camareros pues habrá un reconocimiento especial al "Mejor servicio de barra"

ESTABLECIMIENTOS Y TAPAS

CAPITAL

Hotel Alfonso VIII: Tronco de boletus y manitas y chupa chups crujiente de queso negro con trompeta de los muertos

Parador Antonio Machado: Chipirones rellenos con pepitoria de amanitas

Apolonia: Nube rebosante

Campos de Castilla: Torrija Micológica

Capote: Velero de cecina con boletus

Casa Arévalo: Micowonton

Casa Toño: Tartar de setas y bacalao

Cascante: Piruleta de hongos

Cazuelas, Tapas y Olé...: Aguja de Montes de Soria

Ecus: Pastel de boletus en su salsa

Alto de la Dehesa: Pato Pomme

El Corzo de Hotel Leonor Centro: Cigarros crujientes de pato y rebosuelo con salsa de naranja y trufa

El Fogón de El Salvador: La gallina de los huevos de oro

El Templo: Hongos, setas y carbón de mar

El Venterro: Hot dog micológico

Garoa: Pasta fresca rellena a la marinera

Herradores: Papa en carbonara de clito-cybe nuda

Iruña Plaza: Albóndigas de hongos y chipirones

La Capital: Maceta de boletus con pulled pork

La Cepa: Pollo pintón

La Chistera: Pedo de lobo

La Flor de Tapas: Cookies

La Isla: Pinar salvaje con boletus en flor

La Mejillonera: Tadeo Jones

La Posada: Copito de merluza

Más que 2: Ceviche de ahumados y amanita caesarea

Patata: Mico ensalada de escabechados

San Francisco: Terrina de ternera escabechada con crema de boletus

Santo Domingo II: Sabores del Valle

Taberna Mercedes: Bao de panceta con hoisin de boletus

Termancia: Mediterráneo

Trashumante: Brocheta de escabeches micológicos estilo Trashumante

Tribeca: Fósil

PROVINCIA

Sabores: Gofre de torrezno con shitake

Villa de Almazán: Pasión con Peineta

Castilla Termal Burgo de Osma: Seta de cardo macerada, frutos del bosque y jamón

Virrey Palafox: Carrillera rellena de hongos

Los Villares: Ave que vuela, a la cazuela

Las Abadías: Nido de Monte

La Venta de Tormes: Sierra Pela

Camps gasoleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 home er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

HL HOTEL LEONOR
HOTELERES
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

grupo adasa
desde 1848

Pol. Ind. Las Casas, C/C
Parc. 225 - Soria
Tel. 975 226 672

COMPRA LAS COCINAS MÁS ACTUALES Y EFICIENTES DE MANERA CÓMODA CON ADASA.

260.000 euros para la reforma de El Hogar de la Barriada

SN.

El edificio donde realiza sus actividades la Asociación de Vecinos de La Barriada, popularmente conocido como 'El Hogar', recibirá una "reforma prácticamente integral". Así lo señalaba Carlos Martínez, alcalde de Soria, durante la firma del convenio con dicha asociación. Un acuerdo que compromete 260.000€ de dinero público para la rehabilitación de este espacio.

Las actuaciones, que tendrán una duración de 3 meses, se centrarán en la calefacción y los servicios de iluminación y saneamiento. Ignacio Gutiérrez, presidente de la agrupación, señalaba que la calefacción necesitaba un "cambio total" por su antigüedad y apuesta por seguir desarrollando actividades culturales, de ocio y formación. Se actuará de forma específica en los servicios y en la accesibilidad; también en las zonas de bar, oficina y áreas polivalentes.

La principal novedad es que se instalará una isla de cocina para realizar actividades gastronómicas como las que se llevan a cabo en el Centro Cívico Bécquer y se creará otra sala para los más pequeños. El objetivo es que el centro amplíe sus fronteras y atraiga también a la gente más joven de un barrio con una media de edad muy elevada. Mínguez señalaba que este convenio sirve a "uno de los objetivos de la presente legislatura" el "dotar de estos servicios a los Barrios" de la capital.



Miles de sorianos "de luto por la Sanidad". /SN

MANIFESTACIÓN CIUDADANA

Soria se cansa de esperar sentada y grita por una sanidad digna

Aunque las cifras bailan y se mueven entre los 4.000 y los 7.000 participantes lo cierto es que la manifestación promovida por la ¡Soria Ya! por una sanidad digna en la provincia se convierte en una de las más numerosas de los últimos años.

E.M.

Miles de sorianos (las cifras bailan entre los 4.000 y los 7.000 asistentes) respaldaban la convocatoria de la plataforma ciudadana ¡Soria Ya! y salían a la calle la tarde del pasado 26 de octubre para exigir una sanidad digna en la provincia, lo que se traduce en "que se cubran las vacantes de especialistas sanitarios, se ponga freno a las externalizaciones, se reduzcan las listas de espera quirúrgicas, tengamos centros de salud bien dotados (tanto en la ciudad,

Miles de sorianos secundan la manifestación de ¡Soria Ya! .

El clamor ciudadano es un reflejo del "cabreo y el hartazgo de los sorianos".

como en el medio rural) y que esta provincia reciba las inversiones necesarias para contar con las infraestructuras y los servicios que garanticen nuestro derecho a recibir una atención sanitaria pública de calidad".

El recorrido arrancaba en la plaza de San Esteban y concluía en la sede de la Delegación Territorial de la Junta, pasando antes por el Collado y por Mariano Granados. Para definir esta marcha basta con usar la palabra normalidad ya que

la media hora que se empleaba en el trayecto trascurría sin incidentes. La lectura de un manifiesto, en el que la plataforma ciudadana hacía referencia a la Constitución Española y el derecho a la igualdad recogido en la misma, ponía fin a la concentración.

En opinión del colectivo, este clamor ciudadano reflejado en una de las manifestaciones "más numerosas de los últimos años" obedece "al cabreo y al hartazgo de los sorianos por la precariedad y el progresivo desmantelamiento del sistema sanitario".

Esta manifestación se extendía hasta el domingo pues la presencia de la ministra de Sanidad en el Camino de Soria contra el Cáncer hacía posible que representantes de la ¡Soria Ya! le entregasen un escrito con las reivindicaciones que servían como eje a la concentración.

LA GARNACHA TEATRO

DON JUAN TENORIO
DE JOSÉ ZORRILLA

Sábado, 3 de Noviembre A las 20:30 h.
En el Teatro Calderón

Entrada 1 €

Género: **TEATRO** / Estilo: **DRAMÁTICO**
Público: **FAMILIAR** / Duración: 85 min. aprox.

LA NUEVA LÍNEA DE PRODUCCIÓN DE
SORIA MODULAR S.L.
¡CONSTRUIMOS TU HOGAR!

numancia modular
construcciones prefabricadas

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

TRASERAS DE LA AUDIENCIA

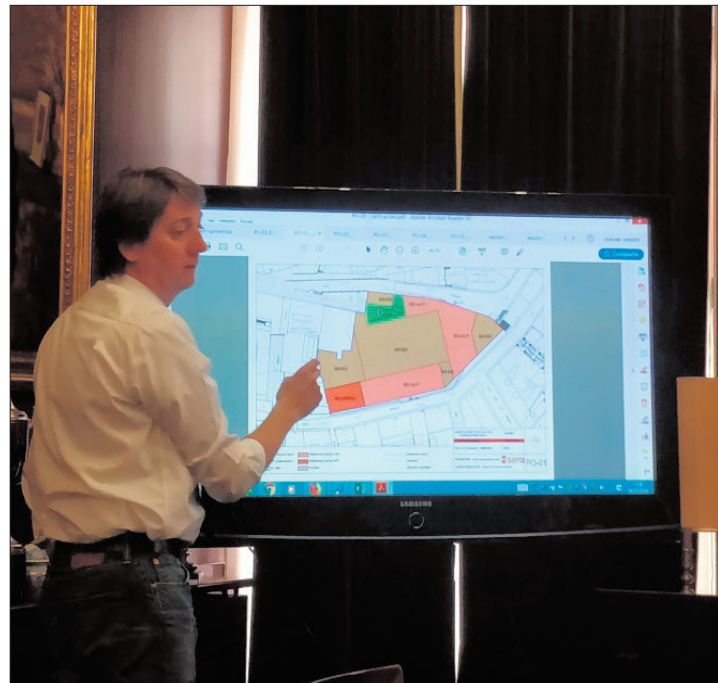
Mínguez presenta su proyecto bandera para la futura legislatura

Primero fue el Espolón, luego el Mercado Municipal y ahora las traseras de la Audiencia. El equipo de gobierno del Ayuntamiento de Soria continúa con la transformación urbanística de la ciudad y lo hace presentando un ambicioso plan que pretende recuperar la degradada zona que se encuentra tras el Palacio de la Audiencia y en el cruce de las calles Betetas y Sorovega.

El proyecto prevé la actuación sobre un espacio total de más de

6.600 m² donde el punto neurálgico será una nueva plaza de 40x60 metros. El perímetro de la misma será homogéneo y lo construirán varios edificios residenciales. La planta de esos edificios a nivel de plaza será porticada y en estos soportales se instalarán hasta 20.000 m² de espacios comerciales. La plaza tendrá entre 4 o 5 entradas en función de los proyectos definitivos.

Las viviendas serán 70, 8 de protección oficial. Habrá un nuevo aparcamiento subterráneo.



El alcalde mostrando a la prensa los planos del proyecto. /

→ elcollado

Incentivos a médicos

El gerente de Asistencia Sanitaria del Área de Salud de Soria, Enrique Delgado, ha advertido que los incentivos económicos para consolidar los destinos de especialistas en el Santa Bárbara pueden llegar a producir un éxodo de profesionales de la provincia, ya que dichas ofertas llevarían en su caso a que los médicos sopesasen acudir a otras provincias donde también se ofertarían estas ventajas. Para Delgado, la situación en la que se encuentra la plantilla de especialistas "no es peor" que la que viven otras provincias de la región, por lo que la incentivación "podría causar problemas".

Falta licencia municipal

Las obras en el Hospital Santa Bárbara no han comenzado porque falta la licencia municipal. Manuel López, delegado territorial de la Junta, indicaba que dicho permiso para las labores de reforma y ampliación del centro fue solicitado al Consistorio el 15 de septiembre. López añadía que "no habrá ningún problema" y en el caso de existir "se solucionará".



Multitudinario 'Camino contra el cáncer'

Más de 8.200 personas desafiaban al frío y mostraban la cara más solidaria de Soria con su participación en la VI edición del 'Camino por Soria contra el cáncer'. Una cita que contaba con la asistencia de la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo quien destacaba el papel de la investigación y señalaba que los nuevos Presupuestos contemplan un fuerte aumento de la partida destinada a la lucha contra esta enfermedad, para llegar a una cantidad de aproximadamente 300 millones de euros. Fernando Ligeró, el presidente de la AECC en Soria, pedía "potenciar los equipos de cuidados paliativos y una estrategia nacional de investigación".

TOP QUEENS



Isabel Cámara.

Detalles y total look en un Top Queens con estilo propio

Vayan a la última, en cuanto a complementos se refiere. Además, zapatos, vaqueros abrigos, jerséis, ahora que llega el frío otoñal, y cualquier tipo de prenda. Bienvenidos al universo Top Queens Soria, un negocio textil que dirige Isabel Cámara Márquez con un inconfundible estilo. El concepto de la tienda es "traer cositas diferentes respecto a otros comercios". Cámara apuesta por el total look en eventos especiales, ceremoniales y festivos como las bodas. "Desde el vestido de fiesta hasta los tocados o los pendientes", aclara.

Déjense vestir por Top Queens. Ahí se cuida hasta el mínimo detalle, y ese, su seña de identidad, se asocia a la tienda. Los matices "tienen un aire Top Queens". Las sorianas saben a lo que van cuando cruzan esas puertas, "a por el detalle". Con los complementos que facilita, "tú vas a demostrar cómo te sientes día a día". Cámara intenta marcar tendencia: "Intentamos traer todas las tendencias que hay en el mercado. De Londres, de París o de Estados Unidos", especifica.

"Creo que la gente está muy contenta con el trato", explica Isabel, en quien confía "una gama amplia de público". "Probar y opinar hasta que la clienta salga convencida y súper contenta", manifiesta.



Teléfono: 975 24 66 79
Dirección: Calle Ferial, 4, Soria
Facebook: Top Queens Soria

Ólvega
"La niña del Moncayo"

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

YANTAR
RESTAURANTE - BAR

C/ Almazán nº 9.
Teléfono 975 253 273

Menús diario y de finde semana
Carta y picoteo frío y caliente



LAS CONSECUENCIAS DEL ABANDONO DEL PATRIMONIO

TEMPLOS EN RUINA. No es casual el hecho de que los templos expoliados se encuentren en ruina. No es de extrañar, por tanto, que alguien se haya fijado en esta circunstancia, y haya querido llevarse sillares, piedras y muestras del románico rural soriano que, sorprendentemente, siguen abandonadas.



Arturo de Pablo Mateo



A la izquierda, imagen que tenía la portada de la ermita de San Lorenzo de Boós. A la derecha, aspecto de la portada después del expolio, tras arrancar las columnas románicas y los sillares del arco.

Parar los expolios

El expolio de seis templos en la provincia, desde el pasado mes de agosto, ha hecho sonar todas las alarmas. Patrimonio, Diócesis y Guardia Civil se han puesto a trabajar, con más vigilancia y un dispositivo especial de investigación. Creen que las piedras y columnas robadas se reutilizarán en la construcción.

Texto: PATXI VERAMENDI

El jefe del Servicio Territorial de Cultura de la Junta, Carlos de la Casa, cree que el material robado en los expolios que se han producido desde agosto, en templos aislados o en ruinas de la provincia, acabarán siendo reutilizados en la construcción, para casas o chalés. Así lo piensa, a la vista de la forma de actuar de los expoliadores. De la Casa recuerda que hace años, también se produjo una serie de robos para llevarse piedras.

“Pero la oleada se va a cortar rápido. La Guardia Civil está tomando medidas, y ha intensificado la vigilancia y la investigación de estas actuaciones, que son expolios, eso es incuestiona-

ble”, afirma de la Casa.

No le pasa desapercibido que los expolios se han producido en iglesias y ermitas muy aisladas o en ruinas, y que el objetivo de esos ataques contra el patrimonio ha sido arrancar piedras de sillerías, arcos y columnas, seguramente para ser reutilizados en la construcción.

De la Casa lamenta muy especialmente, por su valor, la desaparición de dos capiteles románicos (fechados a finales del S. XII o principios del S. XIII) y sus respectivas columnas, en la ermita de San Lorenzo de Boós. Este templo llevaba en ruinas tres décadas.

Y también ha sido llamativo

cazuelas, tapas y...

¡olé!

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas
C/E parcela R 125
42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17
42003 Soria

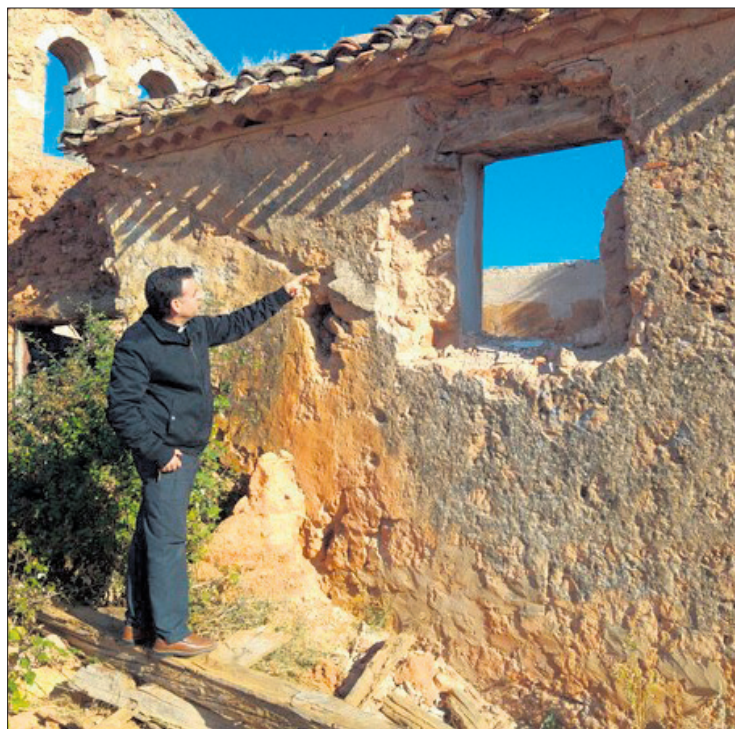
664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas



LA IMPORTANCIA DE LA COLABORACIÓN CIUDADANA

EN EL MEDIO RURAL. Guardia Civil, Diócesis y Patrimonio coinciden en destacar la importancia de la colaboración ciudadana, para evitar los expolios. Piden a los vecinos de los pueblos que avisen cuando detecten gente desconocida, o algún ruido o movimiento extraño.



En la iglesia de Valdegrulla se han llevado los sillares de las ventanas.



Portada de la ermita de la Mercadera, en Rioseco, completamente arrancada.

el robo del pórtico del siglo XI en la ermita de La Mercadera, de Rioseco, que ha quedado completamente arrancado, y para lo que los autores podrían haber necesitado un par de días. Parece que han utilizado maquinaria pesada.

Los expolios también se han producido en la ermita de Ulagares de Castilruiz, de la que se llevaron dinero de los donativos de los fieles, algunos objetos de culto de escaso valor y herramientas de construcción, ya que se encontraba en obras.

En la iglesia parroquial del despoblado de Masegoso entraron, pero no se llevaron nada. Hace años sí que robaron algunas piedras labradas.

Curioso, igualmente, el expolio

en la iglesia de otro pueblo abandonado, el de Valdegrulla. Han arrancado los sillares de las ventanas y las rejas de forja.

El último intento de robo ha sido en la iglesia de Nafría la Llana (municipio de Golmayo). Es una iglesia románica. Han arrancado una columna de la puerta principal y parece que se quisieron llevar el capitel o algo. Han roto una de las piedras del conjunto de la columna y finalmente, no se han llevado nada.

INVESTIGACIÓN

El subdelegado del Gobierno, Miguel Latorre, ha corroborado que la Guardia Civil cuenta con un dispositivo especial de investigación, para esclarecer los expolios,

Los pueblos afectados son Boós, Rioseco, Castilruiz, Masegoso, Valdegrulla y Nafría.

Se ha habilitado un dispositivo especial de investigación en la Guardia Civil.

La Diócesis lamenta no tener recursos para mantener todo el patrimonio.

que se está trabajando con discreción, y apela a la colaboración ciudadana, que es un elemento clave, para prevenir este tipo de robos en el medio rural. Latorre pide a los vecinos que avisen ante la presencia de personas extraña, o ante cualquier movimiento sospechoso.

La Diócesis de Osma-Soria muestra su “pesar más hondo, con la conciencia de que los únicos responsables de estos ataques son los que cometen este tipo de actos delictivos”. Asimismo, señala que “nuestro deseo sería mantener restaurado todo el patrimonio religioso, pero la realidad es que la despoblación y la falta de medios económicos hacen inviable esta aspiración”.



Sara Sevillano.

Todo lo que el bebé necesita

El establecimiento de la calle Las Casas, 1 es regentado por Sara Sevillano, tras relevar a los antiguos propietarios, con marcas exclusivas en un amplio catálogo de opciones, incluyendo mobiliario para dormitorios.

Sara Sevillano Jiménez lleva las riendas del establecimiento ‘Más que bebés’ desde el pasado abril. En esta nueva etapa, este luminoso espacio en el centro de la ciudad brinda un sinfín de alternativas para los pequeños, porque “todos los cuidados son pocos”. En el establecimiento, con dos plantas, se puede encontrar desde un simple chupete, hasta cómodas sillas de paseo o para viajes en vehículo. Pero tampoco hay que olvidar las habitaciones convertibles infantiles, a medida, que dan soluciones a cualquier espacio. Cunas, cambiadores, tronas, artículos de regalo..., son productos en el suma y sigue de la tienda.

Se ofrecen marcas en exclusiva para Soria como la prestigiosa firma Tous, y las no menos conocidas Tuc-Tuc, Tutete, Jané, Saro o Chicco. No falta la ropa infantil, y también para el cuidado de las mamás.. ‘Más que bebés’ tiene su perfil en Facebook (<https://es-es.facebook.com/masquebebes/>), y mantiene tienda on-line (www.masquebebes.com), donde se actualizan constantemente las novedades más interesantes del mercado.



C/ Las Casas, 1, SORIA-42001
Tfno: 975 123677
<https://masquebebes.com/>
<https://es-es.facebook.com/masquebebes/>

TU VOTO VALE MUCHO



Recogidas más de 700 firmas para obras en el cementerio de La Muedra

Los descendientes de la población consideran necesario que el Ayuntamiento de Vinuesa intervenga en el espacio.

J.J.A. La campaña de recogida de firmas para solicitar la mejora del cementerio de La Muedra, que comenzó el pasado verano, concluirá al terminar este puente de Todos los Santos. El promotor de la iniciativa, Pedro Delgado, cifra en unas 700 firmas las que se han conseguido en estos meses, con un objetivo de llegar al millar.

La campaña de las firmas, que presentarán al Ayuntamiento de Vinuesa, surgió de un grupo de

Las rúbricas se podrán estampar hasta este Puente de Los Santos.

descendientes de La Muedra reunidos el pasado verano, único cementerio que hay en la provincia de Soria de un pueblo que esté bajo las aguas.

Las firmas se recogen en establecimientos comerciales de la zona, así como en la Casa de Cultura donde concluye ahora la exposición sobre La Muedra, y por la que han pasado más de 9.000 personas.

Los descendientes recuerdan que fue en 1923 cuando se aprobó la construcción del hoy llamado Embalse de La Cuerda del Pozo, y poco después se construyó el cementerio. En 1941 el pantano se llenó de agua.



EL SÁBADO 10 DE NOVIEMBRE VOLVERÁN A PRENDERSE 5 HOGUERAS EN LA PLAZA MAYOR DE LA VILLA Medinaceli revive el rito del Toro Júbilo en el marco de las fiestas de Santos Mártires

La noche del sábado 10 de noviembre los medinenses tienen una cita con el espectáculo taurino de mayor proyección en el municipio. El Toro Jubilo lleva quince años declarado como Fiesta de Interés Turístico Regional, en una tradición que se celebra cada año en el sábado más cercano al 13 de noviembre, a las 23.30 horas, en la plaza Mayor de la Villa Ducal. A la jornada acudirán a Medinaceli diversos colectivos para respaldar la fiesta, y otros animalistas que reivindican la abolición del festejo. El rito se enmarca en las fiestas de Los Santos Mártires con actos religiosos sábado, domingo y lunes, y actuación musical en la noche del sábado en el salón de Medinaceli Villa.



Golmayo habilita una partida para responder a los cambios de Fomento en la ansiada pasarela

Desde el Ayuntamiento se espera que se cumpla la promesa del Subdelegado Miguel Latorre para la firma inminente del convenio y alerta del riesgo de nuevos accidentes.

J.J.A. El equipo de gobierno de Golmayo ha habilitado una partida presupuestaria de 15.000 euros para contratar la redacción de los cambios solicitados al proyecto de la pasarela en la zona comprendida entre el nudo de la carretera nacional 234 y la variante, por parte de los técnicos del Ministerio de Fomento.

Desde el Consistorio se confía

en la inminente firma del convenio entre los dos Ayuntamientos y el Ministerio de Fomento para construir la ansiada pasarela, y en Golmayo se recuerda "la promesa del subdelegado del Gobierno" que emplazaba a estas fechas para rubricar dicho acuerdo.

El alcalde, Benito Serrano, alerta del riesgo de nuevos atropellos, y con sus gestiones quieren facilitar al Ministerio la gestión para

materializar esta infraestructura. "Ya solo tendrán que ponernos a la firma el convenio cuando deseen y así, al día siguiente podremos sacar la licitación de la obra", afirma el primer edil.

El Subdelegado del Gobierno en Soria, Miguel Latorre, ha manifestado su deseo de que la pasarela sea una realidad ya, y son continuas las llamadas al Ministerio para saber sobre la obra.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán

Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

TORO JUBILO
10 de noviembre a las 23:30 h.
2018
Asociación Toro Jubilo

A las 7 de la tarde:
Conferencia taurina: "Comportamiento del toro con el fuego",
a cargo de los dos prestigiosos veterinarios:
Paula Martínez Ros (Profesora Universidad CEU).
Adolfo Rodríguez Montesinos (Veterinario y ganadero toros).
Modera: Alberto de Jesús. (Dr. revista Bous al Carrer).

Nota: El acceso a la plaza para ver el Toro Jubilo será a las 22:30

Ayuntamiento de Medinaceli

MEDINACELI
Fiestas de Interés Turístico de Castilla León
y declaradas Patrimonio Cultural Inmaterial de Medinaceli



Materiales de Construcción

Soria
975 232 321

San Leonardo de
Yagüe
975 376 101



Elaboración de dulces en el horno el pasado 27 de octubre en Cerbón. /M.T.A



Vecinos e hijos del pueblo asistieron a la Máster Class el 28 en San Pedro. /M.T.A.



Los vecinos de Vizmanos disfrutaron con la elaboración de las migas pastoriles. /T.A.



Alfonso del Peral unió tradición y vanguardia para elaborar los escabechados. /M.T.A.

La gastronomía arranca el programa de Otoño en Tierras Altas que culminará con el taller de acebo

La Mancomunidad ha coordinado un completo elenco de actividades que ya han tenido su fase inicial en Yangüas, Valtajeros, Vizmanos, Cerbón y San Pedro Manrique, y que incluye 3 y 4 de noviembre 'Tras la estela del Tiempo', en Carrascosa y Castilfrío.

JJ. A. El programa 'Otoño en Tierra Altas' ha extendido ya su actividad en varias localidades de la zona, con la gastronomía como protagonista. En Valtajeros con la elaboración de pan y pastas; en Vizmanos con las migas pastoriles; En Los Campos y Cerbón, con el encendido del horno, para elaborar pan y dulces caseros; en San Pedro Manrique, con la máster class, a cargo de Alfonso Peral, cocinero del restaurante El Paso

del Fuego, en el marco de un taller de escabechados. El programa arrancaba el 6 de octubre en Yangüas con el anillado de aves y avistamiento de buitres.

La actividad gastronómica continúa el 2 de noviembre en Villar del Río con productos de la matanza; el 10 con rosquillas en Magaña; el 24 con elaboración de chorizos en Fuentes de Magaña; el 8 de diciembre degustación de migas en Santa Cruz de Yangüas y el 15 elaboración de migas en

Aldealices, jornada en la que finaliza el programa anual.

Castilfrío y Carrascosa de la Sierra acogen los días 3 y 4 de noviembre 'Tras la estela del tiempo', con recorrido por el castro acompañando a las ovejas, comida y conferencias, entre otras actividades. San Pedro Manrique será escenario de las jornadas micológicas los días 17 y 18 de noviembre.

A medida que va avanzando el programa otoñal, la gastron-

mía se funde con los talleres de elaboración de centros de acebo, que este año se harán en Magaña, Santa Cruz de Yangüas y Aldealices, y la Feria de Oncala, en la que también hay talleres para la creación en el apreciado adorno.

La Feria de Oncala, del 6 al 8 de diciembre, cumple ya su undécima edición e incluye las visitas al acebal, El Belén viviente y el despliegue de puestos con adornos navideños, que sirven de antesala al periodo final de año.

Varios grupos actúan estos días, con La Chistera en Vizmanos, los Dulzaineros de la Escuela de San José en Los Campos y Cerbón y 'Músicas del Mundo' en Magaña.



El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar te invita a las fiestas de San Millán Del 9 al 11 de noviembre. www.cabrejasdelpinar.com

Restaurante - Asador

Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla
 Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Dulpo a la Gallega
 Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar
 Reservas y pedidos: 975 221 058
www.restauranteecus.com

CÁRNICAS SIERRA DEL TORANZO



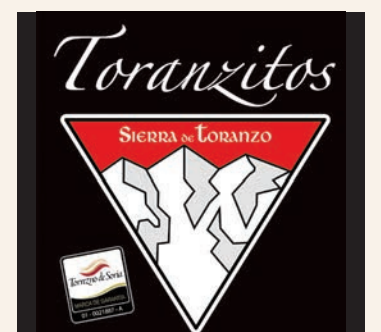
Stand en el Salón de Gourmets.

“Los productos son fruto del saber más tradicional”

Cárnicas Sierra de Toranzo afianza su prestigio en la elaboración sus productos cárnicos, desde su posición de empresa familiar de gran prestigio en Soria y Ólvega, con la experiencia de varas décadas. “Nuestros productos, son fruto del saber tradicional ya que siempre nos hemos guiado por los mismos valores que acompañaron a nuestros antepasados”, comentan desde una industria chacinera “fieles a la tradición, y a la calidad propia que se obtiene de la elaboración más artesanal”.

Un elenco de productos, de calidad oferta la industria olveguña, entre ellos los embutidos, lomos y adobados y los toranzitos, incluidos en la Marca de Garantía Torrezno de Soria, y que están haciendo que la empresa enseñe su producto en ferias y citas gastronómicas del país.

Cuenta la industria con una tecnología puntera en el polígono de Ólvega, tiendas en Soria y una amplia capacidad para hacer sus productos a cualquier punto de España. “Conservamos el saber tradicional heredado de generación en generación”, y esto para la empresa familiar de Cárnicas Sierra del Toranzo es una garantía de continuidad ofreciendo alimentos de calidad.



En Soria y Ólvega. 976 196239.
 Fábrica en polígono de ÓLVEGA
www.sierradeltoranzo.es

la entrevista



DEL 9 AL 11 DE NOVIEMBRE, PRESURA EN EL HUECO

LA SEGUNDA EDICIÓN de esta feria contará con numerosas ponencias e invitados, y varias decenas de expositores que mostrarán su trabajo en el mundo rural. Como novedades, tres "caravanas de oportunidades" para conocer la provincia, y un concierto gratuito el día 10 en el pabellón de La Juventud.

Director de El Hueco **JOAQUÍN ALCALDE**

“Tenemos que inventarnos fórmulas empresariales para poder vivir aquí”

El Hueco organiza la segunda edición de Presura, la II Feria Nacional para la Repoblación. Alcalde avisa que “corregir la despoblación es cosa de 50 años, no de hoy para mañana”, y apuesta por cambiar el “relato”. “Tener internet debe ser un derecho como el agua o la luz”, reivindica.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

Fotos: CARMEN DE VICENTE

P: ¿Cuáles son las novedades de esta segunda edición de Presura?

R: Nuestro primer objetivo es consolidar la feria. El año pasado no fue improvisada pero sí fue experimental. Constatamos que efectivamente había un interés de ciudadanos urbanos por venir a emprender a zonas rurales. El objetivo final de la feria es dar visibilidad a los recursos que existen en las zonas rurales de la España poco poblada, para todos los que quieren empezar una nueva etapa aquí.

Este año como novedad tendremos la 'caravana de oportunidades' que será tres rutas guiadas por la provincia, con el objetivo de que los participantes conozcan in situ las oportunidades reales que ofrecen los diferentes pueblos de la provincia, desde negocios privados hasta, por ejemplo, el nuevo teatro de Navaleno.

El objetivo es trasladar otro relato a las poblaciones urbanas, explicarles que en

lugares como Soria se puede vivir muy bien, la calidad de vida que tenemos aquí y todos nuestros recursos. Y creo que en la medida de nuestras posibilidades lo estamos consiguiendo. La primera edición supuso un antes y un después en este relato, y eso es uno de los intangibles de esta feria.

P: Los recursos están muy bien y la calidad de vida es sensacional, pero si no tienes un empleo...

R: Todo eso ha cambiado mucho. Desde hace 10 años las cosas sacrosantas como el empleo y la estabilidad han cambiado radicalmente. Tenemos que ser conscientes de que no va a venir un mirlo blanco a la provincia a traernos mil puestos de trabajo... Y si es así será un empleo muy precario, todos tenemos ejemplos en la cabeza. El empleo para toda la vida se ha acabado, y tenemos que ser los sorianos



Retablo de las Maravillas
de Miguel de Cervantes
Adaptación de Nuria Aguado para títeres, máscaras y actores.
Recomendada para todos los públicos.

TEATRO
Sábado, 3 de Noviembre de 2018
A las 20 horas. 2€. Lugar: El Fuerte

AYUNTAMIENTO DE ÁGRED A
Junta de Castilla y León
Circuitos Escénicos de Castilla y León

Celebra tu Navidad en

LA ISLA CAFÉ

Cenas de empresa
Fiesta fin de año (entrada libre)

975 246 728
Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria

asesort
Contable • Fiscal • Laboral

TU ASESORÍA DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN 24H

El valor de la información es tenerla en cualquier momento y lugar

Plaza Ramón y Cajal 6
(Edificio Regio)
975 044 749
www.asesort.com



UN PRESUPUESTO DE 70.000€ Y UNA CUESTIÓN DE MILITANCIA

OTRAS PROVINCIAS han preguntado por la posibilidad de organizar Presura, pero El Huevo apuesta por consolidarla en Soria "por una cuestión de militancia con la tierra". De los 70.000€ que cuesta, la Diputación aporta la mitad, el Ayuntamiento de Soria el 25% y el resto lo ponen pequeños sponsors.



los que inventemos formulas empresariales para poder vivir aquí. Si esperamos que vengan de fuera lo vamos a tener bastante chungo.

P: Si es cierto que la despoblación ha ganado peso en la agenda nacional...

R: Hace dos años nadie hablaba de esto, hablábamos en clave local y en plan víctima. A raíz de enero de 2017, cuando el anterior Gobierno creo la figura de la comisionada se ha empezado a mover la cosa. Es verdad que hay gente con intereses un tanto espurios, y gente oportunista que trata de sumarse al baile. Los sorianos tenemos que pensar que aunque nosotros estamos muy sensibilizados con el tema, hay mucha gente por España a la que este tema no le interesa y no tiene ni idea de este problema.

Yo soy optimista. Creo que va a haber cambios, creo que habrá unas medidas políticas que van a ayudar. Que nadie piense que va a ser la panacea, pero creo que entre todos podemos conseguir que esto cambie de color. Van a ser cambios muy lentos, los escoceses tardaron 50 años en revertir el proceso.

P: ¿Podemos perder los sorianos también el tren la repoblación?

R: Es muy probable. Lo primero que hay que reclamar es un mapa de la despoblación, definir la España Vacía y consensuar y analizar bien las variables. Por ejemplo, no es lo mismo despoblación en Soria, donde hace 100 años vivía el doble de gente, que en los Pirineos, que siempre han estado despoblados. Hay que analizar variables económicas, sociales, de calidad de vida... Necesitamos ese mapa con diferentes niveles de agudeza del problema, para tener diferentes niveles de ayudas. Si no logramos ese mapa se nos comerán la tostada. En Asturias o en Castellón la gente se va a vivir de sus pueblos a las grandes ciudades, a 30 km. Pero, evidentemente, eso tampoco es

comparable con lo que sufrimos en Soria.

Si el Ministerio saca 80M€ para fomento del empleo en ayuntamientos de menos de 10.000 habitantes, y es uniforme para toda España, pueden concurrir desde ayuntamientos de Andalucía, que desde luego no tienen problemas de población, a todos los ayuntamientos de Soria que, tristemente, la mayoría no tienen ni capacidad técnica para formular esos proyectos. La densidad de habitantes por kilómetro cuadrado no puede ser el único rasero, porque eso es muy engañoso. Ahí tienen que ser nuestros políticos los que saquen las uñas, porque si no se nos comerán la tostada seguro.

P: Discriminación fiscal, infraestructuras, conectividad, fondos europeos... ¿Cuáles es, para ti, la clave para luchar contra la despoblación?

R: Internet, clarísimamente, Internet. Lo necesitamos pero visto desde un enfoque de

derecho. Yo quiero tener el derecho de tener Internet igual que lo tiene otro ciudadano en la Castellana. En Finlandia es un derecho reconocido, y el Estado está obligado a proveer de Internet, de banda ancha, a cualquier ciudadano finlandés viva donde viva. A nadie se le ocurre pensar que, como en un pueblo viven 4, no van a llevar la luz o el agua. No queremos esto como una beneficencia de las compañías, ni tampoco que se repague 14 veces, lo queremos como un derecho y un servicio básico. La clave ahora mismo es el internet de banda ancha, si perdemos este tren nos vamos a desenganchar ya definitivamente. Si queremos desarrollar actividades en las zonas rurales necesitamos internet sí o sí.

P: A Presura vendrá la nueva comisionada para el reto demográfico ¿Qué esperanzas tenéis en su trabajo?

R: Yo creo que en primer lugar hay buena voluntad, y que en segundo lugar se está trabajando en una solución en la que participen todas las administraciones públicas. Lo último que sabemos es que la estrategia nacional se va a presentar en primavera. Ahí no esperamos la panacea, ya te he dicho que este problema lo tenemos que solucionar nosotros, pero sí esperamos medidas que ayuden sustancialmente a que podamos atraer nuevos pobladores y talento emprendedor. Estamos en una situación tan mala que no nos sirve cualquier poblador, necesitamos gente con ganas de generar actividad.

P: ¿Qué le diría a la gente que es pesimista sobre el futuro de la provincia?

R: Hay que seguir en la brecha, reivindicando, pidiendo y exigiendo porque el que no llora no mama. Pero por otro lado debemos desplegar un discurso posibilista. ¿Ha cambiado el túnel de Piqueras o la autovía con Madrid? No. El cemento en sí mismo no genera desarrollo y ese discurso no es suficiente. Tenemos que mirar también hacia dentro.

La gente siempre carga contra los políticos pero la realidad va más allá. El problema es que mentalmente la gente joven no se quiere quedar a vivir en los pueblos, y prefiere malvivir en Madrid con un sueldo de miseria, compartiendo piso en las afueras, que vivir en un paraíso como es Soria. Lo que quiero decir es que tenemos que mirarnos más hacia dentro y menos hacia fuera. No falta inversión, ni dinero, eso siempre llega. Falta un buen plan, apostar y ponerse de acuerdo con políticos y empresarios, falta apostar por Soria.

Luego hay otro matiz ultracapitalista. Evidentemente, al capital le interesa que vivamos todos hacinados porque así la prestación de servicios es mucho más barata. Al final es una cuestión de mentalidad, por eso aquí somos optimistas. Sin milagros, pero con trabajo.




Hotel Rural-Restaurante
Los Cerezos de Yanguas



Menú Diario:14€
Menú fin de semana:18,50€
Reservas: 975 391 536

Paseo San Sebastián 6
Yanguas
www.loscerzosdeyanguas.com



**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

**SOMOS
TRASHUMANTES**

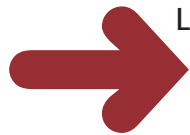
con pan y vino se anda
el camino

información
y
reservas
975 123 444



TRASHUMANTE
RESTAURANTE

la opinión



LA COBERTURA DIGITAL DEBE SER UN DERECHO FUNDAMENTAL

EN LA ESPAÑA DEL SIGLO XXI, onde afortunadamente nadie concibe una vivienda sin acceso a la luz, el agua o la recogida de basuras, debe garantizar otros servicios igual de fundamentales en la sociedad actual como son la cobertura telefónica y la conexión a un internet de calidad.

El lector



ROBERTO
VEGA

Stella Splendens

El concierto gratuito en la Iglesia del Carmen tras el Pilar nos devolvió a Gabriel dirigiendo y miradas constantes de Soledad.

Pero no eso sólo: calidad invertida a fondo perdido en el estudio y adaptación de partituras, ensamblaje de las voces de soprano y tenor, ensayos conquistados al ocio de flauta, chelo, chirimías, sacabuche y percusión.

Me atrevo a decir que los siete miembros son descendientes, directos o indirectos, del Oreste Camarca. No me pareció entrever al equipo directivo del Conservatorio entre el público pero si estoy en condiciones de opinar que asistimos a un estreno musical con unas posibilidades divulgativas tremendas dentro y fuera de Soria.

El Carmen se convirtió en un auditorio del siglo XVI: ciudadanas con escapularios sobre los hombros; ciudadanos de Agost, de Educación, de Golmayo, de Calderuela y familiares cuyos rostros delataban emoción, compañerismo, asombro, complicidad, humildad; y público que tenía mucha prisa por coger asiento antes de que acabara el culto de las 19:30 y que con poco acierto lo abandonaban antes de concluir la audición gratuita. Este detalle me recordó mis diez años en el Oreste Camarca cuando el público “entraba en las audiciones cuando quería y se marchaba cuando le daba la gana”.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Soria, harta, reclama una sanidad digna

Dice Joaquín Alcalde, presidente de El Hueco, en este mismo periódico que el cemento, por sí mismo, no crea puestos de trabajo. Y, tristemente, no le falta razón. ¿Ha cambiado en algo la triste tendencia demográfica de la provincia de Soria la culminación del túnel de Piqueras o de la Autovía a Madrid? Lo cierto es que no. Por ello está muy bien que la terea de reinvin-

dicación de infraestructuras, tan necesarias, venga acompañada de un trabajo como el que se hace desde Presura de concienciar a los Sorianos para tener claro que las oportunidades hay que buscarlas, que el discurso pesimista no ayuda en nada y que haríamos bien en ir pensando en cómo salir de esta nosotros solos por si, como la mayoría de las veces en la vida, esa ayuda milagrosa de

fuera acaba por no llegar nunca.

Lo que si condiciona palmariamente las posibilidades de vivir en una provincia como Soria es la ausencia de un sistema sanitario en condiciones. La salud es uno de los bienes más sagrados de la sociedad actual y las limitaciones de la asistencia en una región son un factor de peso cuando se presenta la posibilidad de cambiar la residencia. Las administraciones públicas, si de verdad quieren combatir la despoblación, deben garantizar – con las medidas que sean necesarias – un sistema sanitario y educativo de calidad en las regiones de más difícil cobertura. Con el sobrecoste que ello conlleva, sí. Es lo que tiene la igualdad y la solidaridad.

Por eso, por una sanidad dig-

na, miles de sorianos secundaron la convocatoria de la plataforma Soria Ya. Se trata de la mayor movilización ciudadana de la provincia en años y no es de extrañar. En una provincia como Soria no es difícil conocer a alguien que ha visto como su operación de cataratas de trasladaba a Madrid, a alguien a quien le han dicho “te operaríamos ahora mismo pero no tenemos anestesia, vete a casa y ya te llamaremos, o a alguien que trabaja en el Hospital y te reconoce que normalmente solo funciona 1 de los 5 quirófanos disponibles. Conocer a alguien cuando no sufrirlo en carnes propias. Y los sorianos están hartos.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Soria Perruna

DIEGO
ÁLVARO LÁZARO

Soria Perruna, un colectivo de 1247 miembros, amantes de las mascotas y creado hace un año y medio, nació en redes sociales como un hobby y poco a poco se han hecho un hueco en la sociedad soriana, creando eventos, campañas, colaborando y ayudando a colectivos sensibles.

Existe otro grupo en Soria denominado Perrunos por Soria con el que se está colaborando y de esta colaboración, ha nacido una campaña para sensibilizar a los dueños de mascotas sobre la recogida de excrementos en las calles, “Tener perro es molón, no dejes en Soria su marrón” Se han impreso 300 carteles que serán distribuidos

por toda la ciudad, también en los colegios, la idea en concienciar a toda la población y adquirir responsabilidades. Si amas a tu mascota y a tu ciudad el civismo es cosa de todos.

Diego Álvaro, creador incansable de este grupo, creó hace unos meses otra campaña en la que consiguió recoger 1.000 firmas solicitando al Ayuntamiento de Soria, la creación, mantenimiento y mejoras en los “pipican” así como espacios en el extrarradio para perros sueltos controlados (márgenes del Duero, vías verdes, monte Valonsadero...). Se pretende que en espacios de competencia municipal se de normalidad a la convivencia con mascotas y ponernos a la

altura de países que como en tantas otras cosas nos llevan la delantera. Parece que esta solicitud dará sus resultados pues hay una reunión próximamente con la competencia municipal en este tema.

Es de agradecer que colectivos sensibles como Alzheimer Soria que ya trabajaba con terapias con animales, se pongan en contacto con nosotros para realizar actividades o convivencias con nuestras mascotas. Es emocionante y gratificante ver como a estos enfermos jugando, cepillando a un can o realizando cualquier otra actividad se les ilumina la cara, se divierten, disfrutan...para nosotros es una motivación ver que podemos ayudar. Así que el día Mundial de Alzheimer también estuvimos allí, nuestros peludos con sus huchas, sus frases en cada pañuelo al cuello, las camisetas...¡Vaya jornada! Y si además podíamos obtener un poquito más de recaudación para ayudar en sus proyectos pues allí lo dimos todo, de corazón.

Soria Perruna, lucha día a día para concienciar a todos los ciudadanos que se puede convivir, dar normalidad, que todos podemos aprender de todos, que las prohibiciones a veces son por costumbre, que hay que avanzar, que las mascotas son parte de la familia, que ayudan a niños, a mayores, a colectivos sensibles, que no entienden de edad, de razas de sexos...sólo de dar y recibir. Serán siempre lo que les enseñes.

Y así seguiremos, creando actividades, yendo donde nos necesiten y llamen, ser algo más que un hobby, que nos oigan, que nos vean, y progresar. ¡Que hace mucha falta, que no podemos seguir a la cola del mundo! Gracias a todos los que formáis parte de esta gran familia que es Soria Perruna.

Diego Álvaro Lázaro
pertenece al grupo Soria Perruna



LA COMISIÓN DE NUMANCIA CONTINÚA DURMIENDO EL SUEÑO DE LOS JUSTOS

MEDIO AÑO lleva Pedro Sánchez en el Gobierno y nada nuevo se sabe de la Comisión Nacional de Numancia 2017. El organismo, que debería servir para dar un giro de 180 grados al Yacimiento, solo se ha reunido de forma efectiva una vez en los más de 12 meses que tiene de vida y, encima, aquella primera toma de contacto fue un despropósito.

Leer a mi admirado Roberto Ortega sobre la abstención de los Diputados Provinciales del PP, no prestando su apoyo para subvencionar Presura, hizo que montara en cólera. No entendía cómo se podía estar tan desacertado. Cómo alguien puede volver la espalda a cualquier iniciativa que salga del Hueco o Cives Mundi, en ese dejarse la piel transmitiendo una imagen optimista de esta provincia. Tienen el don de hacer atractivo lo que a priori es negativo, alejados del eterno lamento soriano, ese que vive instalado en las carencias, evidentemente muchas e innegables, pero que al final acaba proyectando una imagen negativa que se hizo evidente en ese video del Boom que ha corrido como la pólvora: "en Soria seguro que no, en Soria no hay nada". Cabreada como una mona, indagué en qué

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

Medias verdades o mentiras completas

había podido motivar esa abstención, porque algo no cuadraba. Sencillo. Luis Rey al frente del equipo de gobierno socialista, planteó una modificación presupuestaria por importe de 4

millones de euros, subvencionando una treintena de iniciativas entre las que se incluía Presura con 30.000 euros y el Programa de Arraigo de Familias, colando de rondón partidas como una de 100.000 para "eventos" que suena a canapés y juerga. El PP pidió votar por separado las partidas, encontrándose con la negativa del PSOE que obligaba al todo o nada, lo que motivó la abstención. El apoyo del PP al Hueco ha sido siempre claro y tangible, cuando estos del PSOE ni asomaban, y el apoyo de los diputados provinciales del PP, incuestionable. No sé si la abstención fue la mejor opción, pero sí sé que la motivó. Presura, a favor. Arraigo, a favor. Canapés, en contra.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Malas memorias

Mi madre, que es maestra, me decía que había que aprender aprendiendo, interiorizando lo que estudiaba y que así se me quedaría para siempre. Que no hay que tener prisa cuando se estudia porque si no, aunque aprobemos el examen los conocimientos se evaporarán rápido.

Y eso es lo que le ha pasado a la derecha y a la derechona de este país. Que aprendieron la Constitución y antes de salir del Universidad (si es que la pisaron alguna vez) ya se les habían olvidado la mayoría de sus artículos. Se aferran al artículo 155 de la carta Magna y no dudan en llamar golpista al Presidente del Gobierno por querer arreglar el conflicto nacionalista con diálogo y con las menos heridas posibles. Pero no se acuerdan del artículo 35 que reconoce el derecho al trabajo de todos los españoles y a una remuneración suficiente para satisfacer sus necesidades (literal), el artículo 43 que reconoce la tutela de la sanidad PÚBLICA, artículo 47 que reconoce el derecho de todos los españoles a una vivienda digna, y así otros muchos artículos.

No le pareció al Sr. Casado golpista su partido, el PP, cuando ha ido cercenando y dejando en nada todos estos derechos que lograron ilusionar a todo un país. No le tiembla la voz para alabar al Sr. Aznar paradigma de la confrontación política y defensor de los derechos de sus amigos y compañeros de clase. Me parece que a esta derecha y a esta derechona vamos a tener que mandarla a hacer la reválida. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



La inmensa mayoría de los hombres viven la época que les toca vivir sin perspectiva histórica alguna. Siempre fue así y hoy no es una excepción a pesar de la superinformación que nos anega. Nunca fue fácil ver el bosque sin salir de él. Sin perspectiva no hay claridad; todo es bulto.

¿Qué tiempo nos está tocando vivir a nosotros, hoy, hombres del primer tercio del siglo XXI?

Un tiempo de inseguridad. Sin duda, pero siempre los hombres vivieron ese tiempo. Un tiempo desconcertante. La vida de los hombres ha sido desconcertante siempre, tanto como ahora.

Un tiempo miserable e injusto; la injusticia y la menesterosidad siempre han estado pegadas a la piel de los hombres, como las lapas a las rocas marinas.

El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

Nuestro tiempo

¿Cómo podríamos al fin definir nuestro tiempo y señalar sus características propias y exclusivas?

Seguramente es la globalización la principal seña de identidad de nuestro tiempo. Y todas sus secuelas. Problemas globales;

amenazas globales, angustias globales, fealdades globales, inseguridades globales, deterioros globales... Esperanzas globales. "O nos salvamos todos, o no se salva nadie".

También se ha llamado a este tiempo que nos está tocado vivir "tiempo de la posverdad", "tiempo de la verdad arruinada", "tiempos feos", "tiempos de las multitudes", "tiempos de intemperie", "tiempos de ruido y de ruidosos"...

Dese una vuelta y visite cualquier museo de arte contemporáneo. Seguramente podrá usted mismo seguir ampliando la lista.

Y es curioso... seguramente nunca hubo en la historia entera de la humanidad un tiempo mejor que el que tenemos. Con mucha diferencia. Es curioso. Muy curioso.

Alfredo Vallejo, colmenero y pensador.

en juego



COPA DE CYL EN PISTA CUBIERTA Y LA LIGA DE CASTILLA Y LEÓN AL AIRE LIBRE

ANTES DEL DEBUT. El Club Deportivo Atletismo Celtiberas arrancará disputando una Copa de Castilla y León bajo techo, en pista cubierta. Después, empezará a competir en la liga regional al aire libre. Esas dos citas atléticas prepararán a las sorianas, antes de que se estrenen el próximo 16 de junio en Segunda.



Diez 'celtíberas', sentadas y de morado, en las pistas del CAEP. /SORIA NOTICIAS

EL PRIMER EQUIPO FEMENINO DE ATLETISMO EN SORIA DEBUTA EL 16 DE JUNIO EN SEGUNDA

La lanza ampara la guerra que están dispuestas a dar las Celtíberas

Algún club puede "llevarse un susto", precisa Kike Márquez sobre la incursión de las moradas. Una estructura canterana que aparece "de la nada" podría pelear, según los estadillos, por el ascenso a Primera nacional.

BERNAT DÍEZ
El atletismo femenino de Soria está de fiesta. Las féminas, bajo el nombre guerrero de Club Deportivo Atletismo Celtiberas, se han ganado a pulso "un hueco", como siempre precisa su místico Kike Márquez, en las pistas nacionales. Hincan su

lanza, arma que empuña la silueta blanca grabada a fuego en su elástica morada, en la Segunda división de la Liga Iberdrola de Atletismo, adjunta a la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). ¡Ya están aquí! Tómenlo como una amenaza, si es que lo sienten así.

Ana María Chico, Laura Sanabria, Cecilia Guzmán, Ayishatu Awol, Alba Becerra, Naia Lerchundi, María Andrés, Miriam Barranco, Isabel Hernández, Carmen Montalva, Natalia Tejedor, Ohiane Herrero, Patricia Millana, Amaia Unzu, Alicia Peralta, Guadalupe Grande, Berta

Altalarrea, Silvia Martín, Sofia Almazán, Claudia Anguiano, Paola Redondo, Raquel Álvarez (la capitana) y Carmen Romero (refuerzo de campanillas) derriban un muro. Ellas determinan el primer equipo de atletismo, íntegramente femenino, en la provincia de Soria. Este proyecto responde a "un reto ilusionante que veníamos persiguiendo desde hace tiempo", alega Márquez. Las Celtíberas, cuyas militantes llegan "pisando fuerte" ya se dejan el alma en el CAEP. Un grupo "talentoso" de féminas que "promete". Soria le debía una al atletismo femenino.

Sus homólogos, el Atletismo Numantino, ya les han dejado migas

de pan para que sigan su laureado sendero: de Segunda a División de Honor masculina, la élite, en dos años. Márquez se propone ese mismo salto con las de morado. Se han hecho "los fichajes oportunos" para consumir ese "objetivo". Las Celtíberas gestionan una plantilla "cualificada y equilibrada". Este plan casero y canterano, que vuelve a validar el buen hacer del atletismo en la provincia y a sacar una imagen nítida de Soria "al exterior", ya cuenta los días que le quedan por debutar en Segunda división. El 16 de junio, señalado en el calendario. Según los estadillos (puntuaciones de las atletas en sus respectivas disciplinas y que determinan que ocho equipos

LAS CELTÍBERAS

90-95%

"PLANTILLA SORIANA"

El 90-95% de la plantilla es de Soria", sitúa Kike Márquez. Raquel Álvarez y Carmen Romero, las estrellas. Debutarán en Segunda división el próximo 16 de junio.

14.000

PUNTOS

Según Márquez, los estadillos sitúan a las Celtíberas con 14.000 puntos en Segunda. Están en disposición de ascender a Primera.

INVERSIÓN

DEVOLVERLA CON IMAGEN

"Creo que debemos devolver toda la inversión deportiva que hay en Soria con imagen. Ese es el objetivo", apuesta Márquez.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

HERRADORES
by

LA ISLA CAFE

Ven a
Herradores
y disfruta
con los tuyos.

Esta Navidad
vermut, picoteo y copas

Plaza Ramón Benito Aceña, 5, 42002 Soria, España.
Teléfono: 975 21 12 57

¿Necesitas una web?



NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345



EL CAMPO A TRAVÉS INTERNACIONAL DE SORIA CUMPLE 25 AÑOS

XXV EDICIONES DE CROSS EN VALONSADERO. Dani Mateo, Marta Pérez y Estela Navascués, que se someterán a los criterios de puntuación (Circular N° 220/2018) de la RFEA para asistir al Europeo de cross, formarán parte del 25 aniversario del Campo a Través Internacional de Soria, que se celebra el 18 de noviembre.



pueden ascender) que maneja Márquez, que están “por encima de los 14.000 puntos. Así pues, esos cálculos sitúan a las Celtiberas en la pomada: pueden estar en la lucha por ascender de Segunda a Primera. “Muchos clubes nacionales se van a llevar el susto de no conocer a las Celtiberas y que éstas aparezcan de la nada con una puntuación muy alta”, presenta ambiciosamente Márquez. Ante ellas, “todas las opciones del Mundo (pueden estar entre la primera y la segunda plaza en los estadios) para lograr el ascenso a Primera nacional”, manifiesta el técnico extremeño.

'MADE IN SORIA'

Con orgullo y satisfacción, “el 90-95% de la plantilla es de Soria”, dicta Márquez. Raquel Álvarez, “la capitana que comanda el proyecto”, y Carmen Romero, quien deja el Scorpio Mondo para formar parte “de un equipo de casa”, se convierten en las figuras del pesebre. El equipo femenino concentra a las joyas que se han pulido en la Escuela de Atletismo, como Patricia Millana. Se tira de cantera: Natalia Tejedor, Ayishatu Awol o Isabel Hernández. “Hemos buscado fuera lo que no teníamos dentro, pero gran parte de la plantilla es de Soria”, explica el mister.

A volar, porque “esto promete”. ¿Qué equipo, con opciones claras de ascenso, puede presumir de estar confeccionado a través de la cantera y con féminas de la tierra? “Tenemos claro que somos una cantera que educa mediante valores”, asevera Márquez, muy ilusionado con el futuro trabajo del grupo.



Estela Navascués se coloca en posición de salida en las pistas de Los Pajaritos. /SORIA NOTICIAS

EN ATAPUERCA SE EMPIEZAN A SORTEAR LAS PLAZAS PARA ASISTIR AL EUROPEO DE CAMPO A TRAVÉS

Navascués, Mateo y Pérez se visten de cross en otoño

BERNAT DÍEZ
Los de siempre están donde siempre, ya preparados para abanderar la presencia de Soria en una nueva temporada de cross. Estela Navascués, Dani Mateo y Marta Pérez se juegan asistir al próximo Europeo

de Campo a Través que se celebrará el 9 de diciembre en Tiburg (Holanda). Las tres figuras inician el próximo 11 de noviembre un circuito nacional de cross, que pasará por Soria el 18 de noviembre en el XXV Campo a Través de Valonsa-

dero, que debe llevarles al Europeo.

EL REGRESO DE LA TUDELANA

Estela Navascués, tudelana afincada en Soria, ha vuelto, después de abordar un paréntesis deportivo con el objetivo cumplido de ser mamá.

Navascués se enfrenta a su primer gran reto tras 9 meses alejada de las pruebas oficiales. Dentro del cross se “mueve bien”. Está en un “buen momento de forma” y quiere completar el circuito (Atapuerca, Soria y Alcobendas). “Mi idea es asistir al Europeo. Confío en mí”, expresa la maratoniana.

MATEO HA HECHO LOS DEBERES

Dani Mateo, el ‘Embajador de Almazán’, también caliente. Espera ya que vayan desfilando “las competiciones después de mucho entrenar”. En un “año buenísimo”, Mateo desea ponerle la guinda al pastel. El Europeo de Atletismo en Berlín le marcó y ahora va a por el Europeo de Campo a Través: “Me encuentro bien. He hecho todo lo que tenía que hacer”, comunica. Ahora, “a competir y a ver cómo responde el cuerpo”, determina.

"NO ES UNA PRIORIDAD"

El Campo a Través no se encuentra entre las prioridades de Marta Pérez, pues centra sus esfuerzos en el Europeo de pista cubierta. La soriana correrá el cross internacional de Soria y los relevos mixtos en Atapuerca. Y si suena la flauta, claro que le haría “ilusión” formar parte del Europeo de cross en Holanda.

→ el cronómetro

Primer empate histórico para el San José femenino

Tras cuatro victorias consecutivas, el CD San José femenino le añade el primer empate de la historia a su casillero, en la DobleG de Castilla y León. Las de Sergio Paz empataron a cero el pasado 27 de octubre en casa del CD Zamora.

Usobiaga y Tejedor ganan en El Burgo de Osma

La XI Carrera por Montaña de El Burgo de Osma fue, durante la tarde del 27 de octubre, para la burgalesa Bego Usobiaga y el soriano Luis Ángel Tejedor, después de correr 13 kilómetros. Subidas, bajadas, piedras y rocas en el territorio burgense.

El Numancia convoca una Junta Extraordinaria

Por acuerdo del Consejo de Administración, adoptado en la reunión celebrada el día 24 de octubre, se convoca a los accionistas del CD Numancia a la Junta General Extraordinaria que se celebrará el día 26 de noviembre, a las 12:00 horas, en la capital.

Soria, Capital Europea del Deporte 2019

Soria será Capital Europea del Deporte, según avanzó el Ayuntamiento capitalino el pasado 26 de octubre. El Consistorio recibía un comunicado de ACES Europe, entidad que concede dicho título, en el que se trasladaba al Ayuntamiento la buena nueva.



Bar Teruel
975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2
680 968 171 42003 SORIA

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

Distribuidor oficial **CEPSA**
Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO
Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com
¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

CONSTRUCTO, S.A.
LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA
Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

en juego #cantera#

BOXEO CLUB BOXEO NUMANCIA



La pequeña mariposa que empieza a picar como una avispa

En casa de Reda Brahmi, quien entrena y dirige a su hija Maisam, se respira boxeo a todas horas. Su retoña, con unos guantes en las manos más grandes que ella, ya golpea.

BERNAT DÍEZ
Quiero ser como papá. La pequeña Maisam Brahmi Belatik, hija del boxeador Reda Brahmi, quien la dirige en el Club Boxeo Numancia, desarrolla ya sus hereditarias habilidades marciales en la parte superior del CAEP. Sobresalta verla entrenar y golpear. Tiene cinco años y los guantes son más grandes que ella.

La niña de Reda empieza a revolotear como una mariposa (está muy pendiente del juego y la di-

versión) y a picar como una avispa (comienza a coordinar movimientos y ganchos encima del ring). En casa de la familia Brahmi Belatik se destila boxeo desde primera hora de la mañana. De hecho, el otro retoño de Reda se llama Muhammad Ali. Volviendo a Maisam, su presencia en el CAEP responde a "una iniciativa" de su progenitor, aunque a su madre no le haga "mucha gracia". La pequeña deportista, el anzuelo para que los demás padres con-

BOXEO

PROGRESIÓN

VINCULADA AL DEPORTE

"Lo principal es que Maisam siga haciendo deporte. Si sigue en el boxeo, donde puedo ayudarla, mejor", destaca Reda Brahmi.

SESIONES

DE GÓMARA A SORIA

Maisam Brahmi Belatik estudia y hace vida en Gómara. Su padre, quien trabaja en Soria, ha de ir a por ella para llevarla a entrenar. De Soria a Gómara y de Gómara a Soria. Ese es "el único problema".

fien en que el boxeo, "que sigue sin estar bien visto", es un arte noble. "Esto no está tan mal", se sincera Reda.

El 'Lince marroquí' se lanzó a la piscina. Antes de que Maisam "empezase a andar", ya le había comprado unos guantes. "Desde pequeña, le enseñé a cómo colocar las manos, a cómo girar las muñecas y los pies", enumera pasionalmente. Un proceso. Paso a paso. Más tarde, golpe a golpe y asalto a asalto. Sin desistir radicalmente, Reda observaba que la niña "se cansaba". Cedía. Él, a su manera, la volvía a reenganchar una y otra vez al boxeo: "Cuando ella veía vídeos míos, me podía volver a boxear", explica el boxeador. En muchas ocasiones, su hija le dice a su papá que "quiere ser una campeona". Quiere "una medalla", como las que lleva su padre a casa.

Maisam trabaja "coordinación y técnica". Es lo que se requiere en las actuales competiciones infantiles: "sombras, saltos a la comba, etc.". Algún día no muy lejano, intercambiará golpes con otras féminas. Porque "poco a poco, el boxeo femenino está dando un salto en España". Reda elogia la calidad de mujeres como Yohana Alonso, Lara García y Joana Pastrana. "La Federación española está apostando por la mujer en el boxeo. Ahora se ve a féminas en las veladas", subraya. Reda apuesta por la incursión femenina en cualquier deporte: "Si se proponen estar ahí, estarán ahí", valora. Lo que importa "es el esfuerzo".

Que siga o no vinculada al boxeo es "decisión" de Maisam. De momento, "le gusta, quiere seguir, quiere competir y tiene ilusión", manifiesta su papá.

→ altoque

Exhibición en Fitero

El Club de patinaje Artístico CD Patin Soria, se desplazó el pasado fin de semana (27-28 de octubre) a Fitero (Navarra) para celebrar el Festival Interclubes. Desde el club soriano participaron el grupo de Show Danza Egipcia y en individuales María Fernández y Beatriz Molinos. También estuvieron invitados para clausurar el evento Ángela y Héctor Díez, patinadores sorianos del Club Alexmar.

Dos bronce en Ibiza

A Alfonso Izquierdo, deportista del Deporoma-Joven In Triatlón de Soria, se le abrió el mar y el cielo en Ibiza, la isla blanca de las balears que concentró los Europeos de duatlón y triatlón cross 2018. Al bronce que se colgó el pasado martes 23 de septiembre en el duatlón le acompañó nuevamente otro metal de ese mismo color. Izquierdo logró la tercera plaza en el triatlón cross el pasado 25 de octubre. Regresa a Soria con dos preseas bronceadas. Un doblete para Izquierdo en las Baleares.

Éxitos en Alfajarín

El Club Valonsadero Bádmiton estuvo presente el sábado 20 de octubre en Alfajarín (Zaragoza) para participar en el primer TTR Aragón 2ª para las categorías sub-11 y sub-17. En categoría sub-11, la agrupación deportiva soriana rozó el pleno de victorias en sus tres pruebas, consiguiendo Carmen Carro el primer puesto en individual femenino, la pareja Hugo-Miguel el primer puesto en dobles y Hugo y Miguel el segundo y tercer lugar, respectivamente, en individual masculino.

Campo a través de Soria

La Delegación Soriana de Atletismo ha abierto las inscripciones de la XXV edición del Campo a través Internacional de Soria, que se celebrará en el monte Valonsadero el próximo domingo 18 de noviembre. El objetivo será, como en sus orígenes hace 25 años, el de aglutinar la promoción del deporte base, así como el deporte popular. Para poder participar, es necesario formalizar la inscripción en: www.soriatletismo.com.

QUESO FRESCO
NUEVO
CABRA Y VACA
¡Saludable sabor!
Cañada Real de Soria

Hostal **
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52.
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

→ elconsejo

Se aproxima esa fecha que los locos por las compras tienen marcada en rojo en el calendario. Este año el Black Friday se celebra el día 23 de noviembre y hasta entonces todavía queda tiempo para sacarles el máximo partido a los descuentos y no perder la cabeza ante rebajas que pueden resultar engañosas.

ESTRATEGIA DE COMPRA

Establece el presupuesto máximo que puedes gastar y haz un listado de lo que quieres comprar y dónde puedes hacerlo. Esto evitará que caigas en la tentación de revisar terceras webs que te bombardearán con descuentos. Debes evitar los impulsos y tener claras tus prioridades.

COMPARA PRECIOS

Es preferible hacer una búsqueda previa al Black Friday para hacer un seguimiento del producto y comprobar si el día 23 lo han rebajado realmente. Una de las estrategias de las marcas es subir de precio el producto durante los días anteriores.

MODO INCÓGNITO

A veces, las cookies instaladas en tu ordenador hacen que se pueda detectar el producto que deseas y éste pueda sufrir variaciones de precio. Por ello, es preferible navegar en páginas con cifrado de seguridad HTTPS y en modo incógnito.

GASTOS DE ENVÍO

Es tentador descuentos del 30%, 40% o 50%. Sin embargo, antes de lanzarte revisa el apartado de gastos de envío y devolución. Algunos vendedores usan esta técnica para poner precios muy bajos y recuperar el beneficio con el envío.



Combatir el cáncer oral



Camilo Sáinz
PRESIDENTE DEL CODE.

El Consejo General de Dentistas durante todo el mes de noviembre va a realizar una Campaña de prevención y diagnóstico precoz del cáncer oral. El Colegio de Dentistas de Soria (CODE) nos sumamos a la campaña animando a los sorianos a realizarse revisiones bucales gratuitas en las consultas dentales de Soria, llamando por teléfono o buscado en la página www.canceroral.es la clínica dental más cercana a su domicilio.

El cáncer oral se puede prevenir y diagnosticar precozmente, evitando las 1.500 muertes anuales en España (en accidentes de tráfico son 500). Si bien el cáncer oral puede afectar a cualquiera, en torno al 91% de los casos diagnosticados están relacionados con el estilo de vida.

Hay tres factores de riesgo como son el tabaco, el alcohol y la mala higiene oral. Una dieta rica en verduras y frutas ayuda a prevenir.

Cada año se diagnostican 4 o 5 casos de cáncer oral en la provincia.

En Soria llevamos muchos años concienciando a dentistas y médicos sobre la importancia de un diagnóstico precoz de las lesiones de la boca que no curen en 15 días una vez eliminada la causa. También en la vigilancia de lesiones precancerosas como son las leucoplasias, eritroplasias, disfagias, sangrado,... y de signos como tumoraciones en el suelo de la boca o bordes laterales de la lengua o movilidad de dientes de difícil explicación.

La incidencia en nuestra provincia es de 4 o 5 casos al año. Su pronóstico va a ser mejor cuanto más rápido se valoren y traten, por lo que es importante la participación rápida de los profesionales sanitarios.

El carcinoma epidermoide de la cavidad oral representa un problema de salud pública. Se considera el sexto cáncer más frecuente. Desafortunadamente, a pesar de las cirugías agresivas, no se ha conseguido una mejoría de la supervivencia a los cinco años de ahí la importancia del diagnóstico precoz.

Este año nos centramos en educar a los pacientes a vigilar su boca poniendo a su disposición material educativo y un vídeo de autoexploración.



Acredita tu cualificación profesional



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSEÑIA

El certificado de profesionalidad es un título oficial que acredita la experiencia profesional de una persona. Tiene validez en todo el territorio estatal y es expedido por el Servicio Público de Empleo y los órganos competentes de las comunidades autónomas.

Los certificados de profesionalidad se organizan en un total de 26 familias profesionales. Cada una de ellas está definida por un conjunto de unidades formativas que incluyen módulos formativos.

Para obtener este certificado puedes, entre otras opciones, hacerlo a través de nuestros cursos una vez tengas aprobados los módulos formativos que lo componen.

Los certificados de profesionalidad contienen un módulo de formación práctica que se lleva a cabo, con carácter general, en un centro de trabajo. Dicha formación tiene carácter de práctica profesional no laboral y se desarro-

Cursos subvencionados por la Junta de Castilla y León que incluyen prácticas en empresas.

llos a través de un conjunto de actividades profesionales que permiten completar las competencias profesionales no adquiridas en el contexto formativo.

La Junta de Castilla y León acaba de resolver la concesión de subvenciones públicas destinadas a la financiación de la oferta formativa dirigida a la obtención de certificados de profesionalidad en la Comunidad para los años 2018 y 2019.

Desde Ensenia iniciamos la programación con la impartición del certificado de profesionalidad completo ADGG0508: Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos y Documentos, el cual tiene prácticas no laborales en empresas. El curso comienza el 12 de noviembre en horario de 9 a 14h y pueden participar los alumnos que carezcan de estudios reglados reconocidos.

Los interesados pueden visitarnos en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o en el teléfono 975239300, y se informaran de los diversos cursos programados hasta el 30 de Junio de 2019. Cursos tales como informática, conducción de vehículos pesados, CAP o idiomas, entre otros..

m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

Hotel Rural Santa Coloma
El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

CURSO DE OFIMÁTICA
SUBVENCIONADO PARA DESEMPLEADOS Y TRABAJADORES
INICIO 12 NOVIEMBRE 2018
Modalidad: PRESENCIAL
Horario: De 9.00h a 14.00h de Lunes a Viernes
Lugar: C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de SORIA
CON PRÁCTICAS EN EMPRESA (80 horas)
INCLUYE BECAS A LOS ALUMNOS
No requiere titulación Previa (Nivel I)
Certificado de Profesionalidad Completo
GRATUITOS
Inscripciones en ENSEÑIA FORMACION C/ Ronda Eloy Sanz Villa 6 Tlf: 975239300

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

ERMITA DE CUBO DE LA SOLANA

A pocos metros de donde se edifican las casas de la localidad, y por el Camino de la Solana, descansa la Ermita de la Virgen de la Solana, aislada en el monte. En los alrededores de ese recinto católico, levantado a base de ladrillos y complementado con dos campanas, se celebra la popular 'Comida de los Cazadores' todos los domingos que cierran el mes de agosto. La ermita queda rodeada por un extenso merendero, colindante con el río Duero.

02:

TRES LAGUNAS

Tres lagunas (Laguna Redonda,



Laguna Guijosa y Laguna Larga) dan de beber, cuando la lluvia lo permite, a Cubo de la Solana. Porque esas áreas acuíferas aparecen y desaparecen, cuando las condiciones de lluvia no son las adecuadas. Se evaporan fácilmente.

03:

CUBO DE LA SOLANA

Cubo de la Solana, la cual se encuentra a unos 20 kilómetros de la capital de Soria, alberga 132,82 kilómetros cuadrados y tiene empadronados a unos 182 habitantes. El Ayuntamiento de Cubo de la Solana está regido por Juan José Delgado Soto.

Campo y Riotuerto, y abraza unos extensos 132,82 kilómetros cuadrados. Si el viajero escoge la ruta PRC-SO 64, por el Monte de Cubo de la Solana, se enfrentará a unos 13,6 kilómetros de recorrido. Unas Cuatro horas delimitan el trayecto que enseña una dificultad media.

Elementos naturales y edificados como la Fuenzuela, la Ermita de la Virgen de la Solana (donde el pueblo celebra la popular 'Comida de los Cazadores' el último domingo de cada agosto), los molinos, la Cerrada de la Changa, la Ladera la Carrasca, la Majada Lobito o el Mojonazo embellecen y rodean Cubo

de la Solana en la ruta a pie. El silencio y el canto de los pájaros, protagonistas absolutos que copan el paraje natural. A Cubo de la Solana le pasa lo que al Guadiana: las tres lagunas de la amplia localidad soriana (Laguna Redonda, Laguna Guijosa y Laguna Larga) también aparecen y desaparecen, según quiera el agua acumulada. Sus cubetas son poco profundas y se ubican sobre sustratos impermeables en los que el agua difícilmente se pierde por infiltración, permaneciendo inundadas temporalmente cuando las condiciones de lluvia son las adecuadas. Sus pérdidas son por evaporación, por lo que tras largos periodos sin lluvias llegan a secarse.

Los montes del Cubo de la Solana están compuestos por dos nobles especies parientes entre sí: el quejigo (*Quercus faginea*) y la carrasca (*Quercus ilex* susp. *ballota*). Esas dos especies envuelven la fragancia desprendida por la localidad soriana, que se encuentra entre montes.



Entrada, desde Almazán, a la localidad de Cubo de la Solana.

Cubo de la Solana desprende agua y paz

La localidad soriana, a 20 kilómetros de la capital, se compone de 182 habitantes censados y se expande ampliamente a través de 132,84 kilómetros cuadrados. La ruta propuesta, entre **TRES LAGUNAS, MAJADAS, UNA ERMITA Y DOS MOLINOS** alcanza los 13,5Km de extensión por el **MONTE DE CUBO**. Su realización supone unas cuatro horas de caminata. El forastero rodea un paraje en el que el silencio y el canto de los pájaros determinan un camino lleno de paz, belleza, agua y silencio.

B.D.
Todos los caminos llevan a Cubo de la Solana, una pequeña localidad soriana que engaña a la vista. Es pequeña en cuanto habitantes, pero inmensa respecto al amplio paraje que abarca. Extensos senderos que parecen no tener fin, una ermita aislada en el monte que le rinde tributo a la Virgen de la Solana y lagunas en las que el agua aparece y desaparece. Cubo de la Solana ni te lo imaginas...

A unos 20 kilómetros de la capital soriana se encuentra Cubo de la Solana, que concentra a unos 182 habitantes censados, entre Almarail, Cubo, Ituero, Lubia, Rabanera del

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





Serbiam: especialistas en control de plagas con 18 años de experiencia

OFRECE SERVICIOS DE DESINSECTACIÓN, DESRATIZACIÓN, DESINFECCIÓN, HIGIENE ALIMENTARIA (APPCC) O TRATAMIENTO DE MADERA. USA LOS SISTEMAS MÁS INNOVADORES Y EXCLUSIVOS, COMO EL SENTRI-TECH, EL MÁS AVANZADO Y EFECTIVO CONTRA LAS TERMITAS Y CARCOMA EN LA MADERA.

P.V.

“¿Qué pasaría si no existieran los controladores de plagas?, pregunta el director técnico de la empresa Serbiam, Juan Antonio del Amo Cabrerizo. “Que sería imposible vivir. Se destruirían los tendidos eléctricos, habría que cerrar colegios y hospitales, las enfermedades no se podrían controlar, se acabarían los alimentos naturales... En definitiva, perderíamos la libertad, la salud...”, asegura el responsable de la empresa soriana de control de plagas.

Aunque la firma Serbiam es joven, se creó hace dos años, la experiencia profesional de Juan Antonio del Amo tiene ya mayoría de edad, 18 años.

De esta manera, Del Amo quiere destacar la importancia del trabajo de control de plagas, una actividad que parece invisible, pero que resulta imprescindible y “completamente necesaria”. “Las ciudades y los pueblos están limpios de plagas porque alguien las limpia”, señala, reivindicando su profesión.

Explica que en Castilla y León y en Soria, aún falta una mayor conciencia sobre la conveniencia de realizar un mantenimiento de control de plagas continuado y permanente, como ocurre en otros ámbitos de la vida, de la salud, de la seguridad o de la actividad económica. Es un error llamar cuando la plaga ya existe, remarca Juan Antonio del Amo, porque luego es mucho más difícil solucionar el problema.

MÉTODOS INNOVADORES

El responsable de Serbiam, que cuenta con dos trabajadores, lo que da a esta joven empresa una dimensión ambiciosa y una proyección de futuro (porque la mayoría de las empresas de este sector son una sola persona), insiste en que, a veces, parece que da vergüenza hablar de plagas de desinsectación, de desratización o de desinfección.



Sin embargo, afirma que los insectos, los roedores y otros animales son especies que viven gracias al hombre, conviven con él, se han adaptado a su entorno, “y esto es algo que hay que asumir con naturalidad, porque van a seguir estando ahí. No van a desaparecer, ya que sobreviven por su gran capacidad reproductora. Lo que tenemos que hacer es controlarlos”.

La lucha contra las plagas ha sufrido una enorme evolución, lejos de la imagen del fumigador de hace años. “Ahora contamos con modernos y renovados métodos, muy eficaces, ecológicos, que se aplican sin llamar la atención, con cebos que ingieren

los animales.

Serbiam cuenta con una gran especialización, y métodos innovadores exclusivos en la provincia de Soria, que se aplican en cualquier momento del día, sin molestar, y que nada tienen que ver con la imagen del fumigador de antaño.

SERVICIOS

Atienden, entre otros servicios, plagas de insectos como la cucaracha, hormigas, mosquitos, pulga, chinches, avispas...; de roedores como la rata y el ratón; de legionella; o de tratamiento de madera contra la termita y la carcoma.

Serbiam es la única empre-

“Nuestra función es crear entornos saludables. Vendemos salud”.

“El control de plagas tiene que ser un mantenimiento continuado”.

“Serbiam cuenta con una gran especialización y métodos exclusivos”.

sa aplicadora del sistema Senti Tech, un revolucionario método de eficacia garantizada, que controla y destruye las colonias de termitas mediante cebos colocados debajo de la tierra, en el exterior del inmueble afectado, tras instalar previamente unas estaciones de control donde comen las obreras de la colonia.

El cebo en el que se alimentan las termitas obreras contiene hexaflumurón, que luego se extiende por la colonia e impide el desarrollo de los insectos mediante la inhibición de la muda.

Serbiam también tiene un tratamiento innovador (Inject) para tratar la procesionaria del pino. Consiste en poner un dispositivo de aplicación mediante inyección en el tronco, con una botella presurizada, para que el producto fitosanitario -ecológico y respetuoso con el árbol- se extienda a través de la savia. El periodo de aplicación es ahora, en otoño, entre el 15 de octubre y el 15 de enero.

CONTACTO

- Polígono Industrial Las Casas. Parcela 44, 42005 (SORIA)
- Teléfono: 637 548 459/ 651 834 700
- www.serbiam.com



LAS RAYAS DE LOS OJOS, INDISPENSABLES

EYELINER INAMOVIBLE. Es fundamental elegir un delineador líquido de larga duración. Antes de aplicarlo pasa un bastoncillo de algodón empapado en polvos traslucidos a ras de tus pestañas. Así, absorberás la posible grasa que pueda haber.

→ PARAFARMACIA LOS ROYALES

Un paso más en bienestar



Son muchas las personas que, a día de hoy, no conocen bien el estado de su piel: su tipo y sus necesidades. Quieres comprar un buen tratamiento cosmético, pero desconoces el que se adapta mejor a tu piel.

En Parafarmacia Los Royales esto ya no será un problema. Te ofrecemos un buen diagnóstico, un estudio personalizado a nivel facial, capilar y corporal, gracias a nuestro dermoanalizador, de una alta tecnología.

Un buen diagnóstico es la clave de cualquier tratamiento. Con él, se establecen los distintos productos cosméticos a utilizar en cada caso, y su efectividad depende del acierto en la observación de la piel y cabello, consiguiendo un correcto diagnóstico de los diferentes problemas de piel y cabello.

Cabe destacar un punto importante, y es que en casos de problemas más enfocados, requerirán la supervisión clínica, de un profesional cualificado para ello; esto es, nuestro diagnóstico va más enfocado a be-

lleza, así como pequeños problemas de menor índole (dermatitis, descamaciones, hiperpigmentaciones, conocimiento del tipo de piel...), en ningún caso se tratan problemas más serios.

Todos los estudios que hacemos son gratuitos, y ofrecemos un seguimiento para valorar la eficacia de los productos que recomendamos.

En el estudio capilar, te ofrecemos las siguientes ventajas: inspeccionar el cuero cabelludo en tiempo real sin realizar extracciones de cabello, y al momento conocerás qué tipo de cabello tienes (seco, graso o normal).

En estudios corporales, lo principal será conocer tu tipo de piel, si ésta es seca, normal o deshidratada. Tratamos también patologías como piel atópica (diagnóstico y tratamiento, así como su evolución), xerosis, rosácea... Pide cita en el teléfono 665 444 437.



Fácilmente, más guapa

Si no eres ningún prodigio en el arte del maquillaje y de la peluquería, pero sí que te gusta verte bien, te damos unos consejos. Solo necesitas pulir ciertos gestos cotidianos.

LORENA MARTÍNEZ

Si entras pronto a trabajar y madrugas demasiado, seguramente no te dé tiempo a peinarte como te gustaría. Un buen consejo es que si tienes el pelo rizado, antes de acostarte, extiendas una capa de sérum o acondicionador sin aclarado, especialmente en las puntas, evitando la raíz para que no se engrase. Después, hazte una coleta suelta a la altura de la nuca con una goma de tela.

Amanecerás con el cabello dócil y con el volumen controlado. Si tu pelo es corto y tienes algún remolino, una buena idea es que de noche apliques una gota de acondicionador sin aclarar. Éste aportará flexibilidad y humedad al mechón del remolino.

Si tu cara al levantarte es un poema, hazte fan de las 'BB cream'. Son una de las mejores opciones para cambiar nuestra cara y aportarnos luminosidad

y un efecto jugoso en el rostro. Hidratan y además son capaces de camuflar las pequeñas imperfecciones. Pero si tienes granitos, será importante que los trates con una loción con minerales marinos y pigmentos matificantes. Si tus granos son rojizos, aplica primero un corrector verde para neutralizar el tono. Encima aplica un poco de base con un tono beige, e incluso después unos polvos

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



LOS LABIOS, MEJOR PINTADOS PARA IR BIEN MAQUILLADA

LABIAL ROJO. Aunque la mejor solución son los labiales de larga duración, existen otros métodos para sellar el color en tus labios. Hazte con un bálsamo con ceras y aplícalo para hidratar y alisar los labios. Rechaza los que contengan aceites o engrase.



sueltos para fijar y difuminar. Extiéndelo todo muy bien para que no se note.

Si tu rostro contiene muchas imperfecciones, puedes desviar la atención hacia otras partes que te gusten más como tus ojos, potenciándolos con un ahumado profundo. O hacia los labios, maquillándolos con más volumen.

Sabemos que a veces maquillarte puede resultar costoso y muy complicado si no dispones de tiempo. Pero bastan 5 minutos si sabes como usarlos.

Para tu piel, aplica una base de polvo con la ayuda de una brocha. Tardará solo un minuto. Si dispones de 2, antes extiende una base fluida que es más cubriente y te ayudará mejor a unificar el tono de tu piel. Y esta incluye un corrector para cubrir imperfecciones y base para párpados sería ideal.

COLORIDO

En cuanto al colorido, hazte con un único producto que sirva de sombra y colorete. Así evitarás tener que coordinar los colores. No olvides un pequeño toque de rímel e hidratar bien tus labios, ya sea con un labial en tonos pastel o con un buen cacao o vaselina. No olvides esta parte tan importante de la cara. Unos labios jugosos siempre dan muy buena imagen.

Al no tener tiempo es importante que no escojas tonos de labial oscuros, ya que estos requieren mucha más paciencia para aplicarlos y, además, deberán quedarte perfectos para que el efecto sea el deseado. En el lado contrario, los labiales más

LIQUIDACIÓN DE STOCK HASTA ACABAR EXISTENCIAS

SORIA NOVIAS



Si vas a casarte este año, o si tienes cualquier tipo de celebración, confía en Soria Novias. Tienes un gran abanico de precios desde los 40€, y una amplia gama de estilos para que encuentres, sí o sí, lo que necesitas. Además, durante un tiempo limitado pregunta por la liquidación de stock. Podrás encontrar zapatos de novia desde 15€, y conjuntos de novia de la firma Rosa Clara por solo 60€. Date prisa, ya que esto solo dura hasta fin de existencias. Las mejores firmas y la mejor moda está en Soria Novias. El lujo a tu alcance. Tfnos: 600031 700 y 975030945.

claritos y jugosos nos aportan volumen y son fáciles de aplicar, incluso de camino al trabajo.

Las manos son una carta de presentación muy importante, así que mantenlas en las mejores condiciones. Quien cuida esta parte de su anatomía, dice mucho de esa persona. Si no tienes tiempo para realizarte la manicura, o si tu trabajo no permite que tu pintura permanezca durante más de un día en tus uñas, hazte usuaria habitual de la manicura semipermanente o de las uñas de gel. De esta forma, durante al menos 15 días permanecerán tus manos con un aspecto inmejorable.

Si además no quieres retocar tu maquillaje en todo el día o quieres hacerlo lo más mínimo, deberás escoger productos siempre resistentes al agua y de larga duración. No olvides echar en tu bolso lo imprescindible para retocarte si fuera necesario.

A la hora de eliminar el maquillaje, deberás utilizar desmaquillantes específicos y aplicarlos suavemente.

decoración



Panel japonés

Se trata de paneles verticales, estrechos y alargados, que se coloca de forma alineada en un riel, de manera que puedan desplazarse y cruzarse entre sí. Podrás controlar la iluminación natural, extendiendo o recogiendo los paneles según la cantidad de luz que quieras que entre.

Una de sus características es



su gran capacidad de adaptarse a cualquier decoración. Sea cual sea el estilo de tu casa, podrás poner un panel japonés apropiado. Tienes todo el universo textil para elegir: lisos, estampados, de mil colores. Genial para salones modernos, minimalistas.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

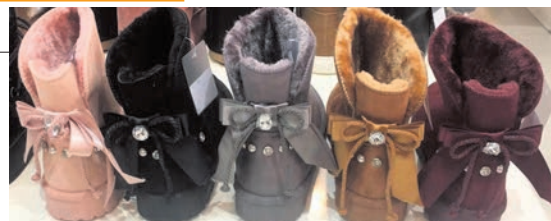
las tendencias

Dibujitos, lo más

Este tipo de camisetas son lo más esta temporada. Estampadas con pequeños dibujos, sobre fondo lisos. Originales, juveniles y muy combinables para un look más formal o de sport.



TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Botas de pelo

Vienen los fríos y la lluvia, y Top Queens Soria está preparada para ello, con lo que es tendencia, como son las botas de pelo. Variedad de color con detalle de lazo y cristal en el talón para vestir tus looks. Cómoda y calentita desde 35€.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

VENDO casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parque y cochera grande para tres coches, con calefacción de gasóleo. se puede entrar ha vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

SE VENDE casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

VENDO piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California, buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

SE VENDE casa antigua a 18km de El Burgo de Osma, muy cómoda para verano, 4 dormitorios amplios, luz agua y un baño. Muchos metros. Tel. 975 228 075 / 975 212 953

VENDO Piso en Soria vendo junto a la dehesa 81m útiles más amplísima terraza y cochera cerrada. 120.000. Tel. 610 981 824

VENDO O ALQUILO casa en Lubia autorizada como casa de turismo rural. a 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

VENDO casa en Martialay, ocasión. Tel. 690 989 116

VENDO piso barato en Soria, Pasaaje San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes. Tels: 648 533 316 - 630 852 963

SE VENDE 1200 metros cuadrados

enfrente de polideportivo de Fuentetoba. Tel. 626 096 421

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

VENDO piso en Soria todo exterior 81m útiles junto a la dehesa, con terraza y cochera cerrada 120.€ Tel. 610 981 824

VENDO piso en Soria centro junto a la dehesa con 81 metros útiles, exterior y garaje cerrado. 140.000€. Tel. 610 981 824

VENDO casona en Almazán apoyada en la muralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel. 675 104 445

SE VENDE piso zona hospitales, 2º sin ascensor, Reformado. Luminoso. 3 habitaciones. Salida chimenea. 85000 €. Tel. 679 227 610

SE VENDE piso en Soria junto a la dehesa 81m mas terraza y cochera cerrada. 140.000€. Tel. 610 981 824

SE VENDE o alquila urgente, piso amueblado 3 habitaciones y calefacción individual. 55.000€ con facilidades. Zona la Carreta. Tel. 697 435 776-608 336 420

SE VENDE piso de cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, suelo de parque, hilo musical, calefacción y agua caliente central con contador. Tel. 605 200 083

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO piso céntrico y soleado en soria (100 m2) y casa en pueblo cercano (13 km). Tel. 651 417 515

VENDO bonito ático amueblado excelentes vistas en C/ Sto Domingo de silos 2. Tel. 617 796 477

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDEN varios solares de varias superficies con agua y luz a pié de calle. Tel. 619 607 814

VENDO casa con jardín en Quintana redonda. Casa y jardín impecables. Tel. 649 752 178 / 686 118 075

SE VENDE piso zona Mariano Vicén. Calefacción eléctrica con acumuladores, gas en edificio. 3 habitaciones, baño, aseo. Ascensor y trastero. 76.000€. Tel. 689 410 694

VENDO parcela urbana en Soria, zona Eduardo Saavedra, de 500 m2. también cambiaría por vivienda en soria. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 350 m2. en pueblo a 5 m. de Soria, todos los servicios a pie de calle, y detrás arroyo. Importe no negociable: 10.000€. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO edificio familiar: dos viviendas en planta primera, una en la segunda y cochera de 70m2. Tel. 639 714 759

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615934858

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

ALQUILO piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

SE COMPARTE piso. Ascensor. Zona hospital Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924

SE ALQUILA piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado. Tel. 696 884 961.

SE ALQUILA Local Oficina con ba-

ño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos. Se piden referencias. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar Tel. 630 677 995

SE ALQUILA Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año. 4 dormitorios 2 baños, 2 terrazas. Amueblado. Zona conservatorio. Tel. 638 845 726

SE ALQUILA piso por habitaciones, chicas/os. Estudiantes y profesores. Tel. 675 673 182 / 677 853 721

ALQUILO casa en soria (la barriada) para el mes de agosto. Tel: 630 54 33 38 - 957 23 74 80

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido solo para estudiantes a partir del 8 de septiembre. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso de 60 M2 con comedor, WC, 2 habitaciones, cocina, plaza de garaje y trastero. 450 € todo incl. Zona de los pajaritos. Tel. 686 933 326

Locales venta/alquiler

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con Cartera de clientes. Tel. 699 453 862

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939
VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

VENDO despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

Negocios

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

SE ALQUILA bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 688

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

SE ALQUILA bar restaurante en Vinueza. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con Cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

SE ALQUILA o se vende bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plaza de garaje. C/ José Tudela. Tel. 655 049 940

ALQUILO plaza de garaje por 35€/mes zona de estación de autobuses. Tel. 627 561 593



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

VENDO plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

VENDO aparcamiento (dos plazas) en sector Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

ALQUILO plaza de garaje grande, no cerrada, enfrente de la estación de autobuses 60€ Tel. 635 312 994

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 30 € negociables. Tel. 650 18 32 20

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA o vende plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 en Soria. Zona Estación de autobuses. Tel. 627 561 593

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO cochera en c/ Merineros 22 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje zona Calaverón -Cementerio. C/ Virgen del Espino Tel. 627 370 260

ALQUILO plaza de garaje en calle Mariano Vicén. Tel. 975 222 530

ALQUILO Plaza de Garaje con posibilidad de Trastero. Zona Hospital Santa Bárbara. Tel. 699 72 77 24

VENDO Cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO cochera en c/Merineros 2 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela. Tel. 657 205 374

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital Santa Bárbara). Tel. 658 940 650

Motor

venta

VENDO BMW 330i en perfecto estado, ITV hasta 08/2019, muy cuidado, a toda prueba. Tel. 606 350 753

VENDO Chyrsler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Paulino. Tel. 647 546 501

VENDO coche Visa Special año 1985 con seguro pagado hasta mediados de marzo 2019. Tel. 673 152 402

SE VENDE Audi A4 2.5 180 cv. Perfecto estado. 6000€. Tel. 608 143 513

VENDO Audi a6 2.5 v6 tdi con 220cv Avant año 2004 preparado rs6. Tel. 662 684 381

VENDO Audi A3 gasolina 1.8CC 125CV. ITV recién pasada. Perfecto de todo. 16000€ Tel. 696 932 088

SE VENDE Autocaravana 2006. Muy bonita. 5 plazas. Ford Transit. Tel. 615 934 848

VENDO Ford Mondeo 2.0 16V. Todos los extras. Año 1993. 700 euros. Tel. 667 48 48 78

VENDO Furgoneta Renault Máster. 138.000 kms .Por cese de actividad. Tel: 689 899 903

VENDO Opel Zafira 1.6 16V Gasolina 7 Plazas. ITV recién pasada. No hay que hacerle nada. 14500€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Buggie Fun Tech 2 plazas. 950 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

Varios

VENDO estufa de pellet marca Edilkamin modelo Prima 8kb, para calentar unos 50 m. Como nueva, solo cuatro meses de uso. Tel. 975 231 846

VENDO pie de jaula de aluminio para pajaros 20€. Tel. 627 286 214

SE VENDEN 4 tresillos seminuevos, los 4 por 100€. Tel. 975 213 326

SE VENDE sillón masaje y reclinable, prácticamente nuevo. Buen precio. Tel. 628 144 800

SE VENDE sofá cama de dos plazas. Muy barato. Tel. 628 144 800

SE VENDE máquina de escribir Olivetti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grande, de capacidad de 4 a 5 litro para conservas de cualquier tipo. Tel. 630 169 189

VENDO ventana pvc nueva y sin desembalar, color madera. Con doble cámara de aislamiento, doble cristal climatit. De 116cm de alto x 100cm de ancho. Precio. 250€. Tel. 683 389 149

SE VENDE colchón y somier de laminas, sin patas de 1,05. Precio a convenir. Tel. 650 097 183.

VENDO sillón orejera color granate en perfecto estado por 40 euros. Tel. 669 428 226

VENDO carro bebe jane rider matrix , muy buen estado,capazo convertible en maxicosi para coche, silla reversible. 300€. Tel.652 150 954

SE VENDE mesa escritorio ordenador de unos 90 cms de larga con bandeja extraíble y dos cajones precio 20 euros Tel. 630169189

VENDO abrigo de piel negro: largo 100 mangas 60 hombros 50 cm. 80€. Tel. 662 634 082

VENDO 4 cubrerradiadores de láminas de cristal en buen estado. 35 € cada uno. Tel. 662 634 082

VENDO caldera de leña muy poco usada en perfecto estado. Tel. 669 428 226

VENDO rodillo molón cuatro metros de ancho enganche para transporte guardado nave. Tel. 689 903 619

VENDO tejas árabes usadas en pallets. Tel. 689 903 619

VENDO violín con funda, buen esta-

do de mantenimiento y conservación. Tel. 651 37 54 43

VENDO cortina antimosquitos, ideal casa de pueblo. Nueva, a estrenar . Medidas aproxim. 2,16x0,90. Tel. 649 751 319

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel. 652 415 802

SE VENDEN 3 escopetas de caza, dos paralelas y una repetidora. Precio 440€ negociables. Tel. 646 254 484

VENDO 2 lavabos con pie, modelo Gala. Medida 64cm. Precio 40€ cada uno. Tel. 675 673 182

SE VENDE panificadora automática 850w completamente nueva, marca Silvercrest. Buen precio. Tel. 650 918 802 - 975 226 037

SE VENDEN vitrinas expositoras para barra de bar/cafetería. Una de frío y otras tres variadas. Precios negociables. Tel. 645 818 077

VENDO banco de taller con su tornillo y cajones seminuevo en buen estado y el tornillo lo mas grande que hay en el mercado. (precio a convenir). Tel. 660 545 296

VENDO Dormitorio clásico: Dos mesillas, cómoda con espejo, armario 6 puertas, cama 135, cabecero tapiflex y colchón, económico . Tel. 606 844 119

VENDO maquina de abeldar en funcionamiento, segadora engavilladora

y 450 tejas viejas. Tel. 975 183 213

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO una cama de 135 y dos de 90 con colchón y somier de lamas, buen estado, Tel. 611 039 919

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Baratas. Tel. 678878477

SE VENDEN radiadores de hierro fundido. Diferentes tamaños y gran precio. Tel. 645 818 077

SE VENDE sillas, banquetas, mesillas y cabeceros de madera de pino macizo color natural. Juntas o por separado. Tel. 645 818 077

SE VENDE perchero de madera de pino, color verde natural, hecho a mano, para perchas de madera. Especial para cafeterías. Tel. 645 818 077

VENDO mesa de comedor abatible 1,7x2,6. Alfombra 1,6x90. Dos sillones tapizados en tela. Todo en buen estado. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 637 008 333

SE VENDE mesa escritorio y de ordenador con bandeja extraíble en perfecto estado precio 20 euros. Tel. 630169189

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS






COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



PEUGEOT 5008 ALLURE 2.0 BLUEHDI 150
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: PEUGEOT 5008
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 111.000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
15.450€



RENAULT MEGANE IV TECH ROAD DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BERLINA 5P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: 14127
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
14.500€



RENAULT MEGANE INTENS ENERGY
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: RENAULT MEGANE
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 80000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
10.700€



RENAULT CLIO IV LIMITED ENERGY DCI 75CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
12.900€



MINI ONE 3P.
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: MINI ONE 3P.
 AÑO: 2009
 KILÓMETROS: 87000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.900€



RENAULT MEGANE IV ZEN ENERGY DCI 130CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
19.300€



OPEL VIVARO 1.6 CDTI 115 CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: OPEL VIVARO 1.6
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 95000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
13.500€



RENAULT CAPTUR PHASE II ZEN DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 4 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 11000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
15.900€



PEUGEOT 508 2.0 HDI AUTOMATICO 163CV ALLURE
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FAMILIAR
 AÑO: 2012
 KILÓMETROS: 110.000 - 120.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
15.800€



FORD GALAXY TREND 1.9
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FORD GALAXY
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 195000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
5.990€



SEAT IBIZA 1.6 TDI REFERENCE 5P
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SEAT IBIZA 1.6 TDI
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 150000-160.000
 VENDEDOR: AUTOKEY.
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
8.800€



CITROEN C3 1.6I 5P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: CITROEN C3 1.6I 5P
 AÑO: 2004
 KILÓMETROS: 140.000-150.000
 VENDEDOR: AUTOKEY.
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
2.900€



NISSAN NOTE 1.5 DCI NARU EDITION 5P
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: TURISMO
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 80.000-90.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
9.500€



BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COUPÉ
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 114000
 VENDEDOR: UNTORIA SLU
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:
27.900€



OPEL INSIGNIA 1.9 CDTI SELECTIVE 5P 130CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FAMILIAR
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 110000-120000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
13.300€



AUDI A4 2.7TDI 190CV A/T
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: AUDI A4 2.7TDI
 AÑO: 2010
 KILÓMETROS: 190.000-200.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
12.000€



INCIDENCIA NORMAL DURANTE LA PASADA CAMPAÑA

ALCANZÓ niveles epidémicos en diciembre de 2017 con 95 casos por cada 100.000 habitantes, pero al concluir la campaña desde la Consejería de Sanidad se insistía en que la incidencia estaba dentro de los límites de un año normal.



Manuel López, delegado territorial de la Junta, también se ha vacunado este año en Santa Bárbara.

La vacuna tetravalente es la principal novedad de la campaña de vacunación contra la gripe

La campaña autonómica de vacunación frente a la gripe, puesta en marcha este otoño por la Junta de Castilla y León, presenta como principal novedad la incorporación de la vacuna tetravalente, con cuatro cepas gripales y cuyo propósito es cubrir todas las posibilidades de circulación del virus B de la gripe entre la población de hasta 64 años. Para las personas de 65 años y mayores, la vacuna recomendada sigue siendo la de tipo adyuvada con inmunogenicidad reforzada.

En total se han adquirido 660.000 dosis con las que atender la campaña, de las que 450.000 corres-

ponden a las unidades adyuvadas y 210.000, a las tetravalentes. La Consejería de Sanidad ha destinado 3.193.944 euros al suministro vacunal, de los que 2.012.400 corresponden a las primeras y 1.181.544 euros a las segundas.

En cuanto a la distribución inicial prevista por provincias, a Soria le corresponden 23.530 dosis antigripales: 16.430 adyuvadas y 7.100 tetravalentes. Además, podrá contar con el porcentaje de reserva.

Manuel López ha recordado que "la vacunación antigripal, universal, gratuita y voluntaria para las personas que así lo tienen recomendado, tiene como objetivo re-

La campaña de vacunación frente a la gripe se extiende hasta el próximo 14 de diciembre.

ducir la mortalidad y morbilidad asociada a esta enfermedad y del impacto social y sanitario de la gripe en la comunidad.

SORIA, POR ENCIMA DE LA MEDIA
Las vacunaciones sistemáticas, como las de la gripe, constituyen una intervención sanitaria eficiente de gran repercusión para la prevención de enfermedades infeccio-

sas que pueden afectar los ciudadanos; son, por tanto, la principal medida preventiva, ya que no sólo protegen a las personas inmunizadas sino que, al limitar el contagio entre individuos, dificultan la transmisión de enfermedades.

Durante la campaña pasada, 530.950 castellanos y leoneses accedieron a la vacuna frente a la gripe, el 21,80 % de la población. Soria supera la media regional en todos los ámbitos y en todos los grupos de edad respecto a 2016.

Los datos registrados en Soria en la campaña de vacunación en 2017 por edades fueron los siguientes: hasta los 59 años, 4.720 vacuna-

dos, el 7,63 % de la población total (el 6,90 % en Castilla y León); en población de entre 60 y 64 años inclusive, 1.730, el 32,47 % (27,35 % en Castilla y León); y entre los mayores de 65 años, 15.524, el 68,1 % (62,04 % en Castilla y León). En cuanto a la población residente en instituciones, el número de vacunados ascendió a 2.202, el 93,5 % (91,54 % en Castilla y León).

GRUPOS DE RIESGO

Otros cambios recogidos en las recomendaciones de vacunación establecidas por la Comisión de Salud Pública del Sistema Nacional de Salud para la presente campaña se refieren a la incorporación de nuevos pacientes al grupo de riesgo sanitario: enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico; hemofilia y trastornos hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples; fistula de líquido cefalorraquídeo; enfermedad celiaca; enfermedad inflamatoria crónica; y personas de cualquier edad institucionalizadas de forma crónica.

Los pacientes con las patologías anteriormente citadas se incorporan a grupo de riesgo sanitario que tiene recomendada la vacunación frente a la gripe y que, con carácter general, se concretan en personas adultas y niños mayores de seis meses que padezcan enfermedades crónicas, personas con discapacidad o déficit cognitivo, niños y adolescentes, de entre seis y dieciocho años, que reciban tratamientos prolongados con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar el síndrome de Reye tras la gripe; personas con obesidad mórbida -índice de masa corporal superior a 40-; y mujeres embarazadas.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

975 221782 - 661 919022
info@parkingsoriariosa.es

+21% DE IVA

ABONO NOCTURNO **39,50€/MES** (21% IVA incluido)
ABONO DIURNO **39,50€/MES** (21% IVA incluido)
ABONO 24 HORAS **69€/MES** (21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE **0,61€/HORA** (21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €

mirincón #Ana Alegre#

“En el colegio me gustaba ser delegada de clase”

NOMBRE COMPLETO: Ana Alegre Martínez
FECHA DE NACIMIENTO: 27 de agosto de 1976
ESTUDIOS: Maestra de Educación Infantil

LUGAR DE NACIMIENTO: Burgos
PROFESIÓN: Técnica Cruz Roja liberada

ENCARNA MUÑOZ

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Uyyy (se sonroja) ¡¡No lo quiero decir!! Bueno, confieso, lo último que hago es jugar una partida al Candy Crush.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Obviamente aprovecho para estar con mi hija pero también saco tiempo para ver series. 'El cuento de la criada' me tenía enganchada pero se acabó la temporada y me fastidiaron. Las superproducciones como 'Juego de Tronos', de tantos capítulos, no me llegan a enganchar porque me dan pereza.

P: ¿Libro o película?

R: Película.

P: Recomiéndeme una película.

R: Tengo muchas películas preferidas pero la que me marcó para siempre es 'Un lugar en el mundo'. Es la historia argentina de un matrimonio con pocos recursos. Sus mensajes me llegaron en mi adolescencia.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: No pongo música ni canto. Me ducho por las mañanas después de desayunar y pongo la radio.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Igual queda un poco repelente pero si tuviese que elegir una quedaría con Justicia. Es una palabra contundente y que debería englobar todo. Yo que me dedico a esto, lo que quiero es que las cosas, por

ejemplo si hablamos de igualdad, se hiciesen por justicia.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: ¡Ay Dios mío! ¡Qué miedo! Yo me quedaría aquí (sonríe) No no, al futuro no iría porque me da miedo, creo que me marcaría mucho volver al presente a no ser que fuese un futuro muy muy lejano donde yo no estaría.

En el pasado hay épocas que sí que me gustaría haber vivido, momentos como la lucha feminista. Pero ahora tengo mis momentos y tengo que vivirlos desde aquí.

P: ¿Cómo era de pequeña?

R: Un trasto. Siempre me ha gustado mucho la participación. Me gustaba ser delegada, del consejo escolar... Nunca he sido muy buena estudiante pero no era vaga porque me dedicaba a otras muchas cosas. Mi relación con los profesores al final era buena porque me dedicaba a esas otras cosas, pero eran siempre de las de guerra, de las de hablar (ríe).

P: ¿Recuerda algún profesor que le marcara?

R: Recuerdo a una profesora que tuve durante las prácticas de maestra. No fue profesora mía por así decirlo pero me marcó mucho porque pensé que si era maestra, tenía que ser como era ella. Petri del Numancia me enseñó todo lo que había luchado y su vitalidad a punto de la jubilación me parecía y me parece ejemplar.

P: ¿Era muy fiestera?

R: Sí sí. Siempre me ha gustado salir y me sigue gustando, para qué me voy a engañar.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: Mis padres, porque son los que me han enseñado los valores importantes. Mi madre, principalmente, porque era una mujer trabajadora y con tres hijas. Y luego, bueno, yo intento aprender de todo el mundo.

P: ¿Cuál es la mayor lección que te dieron tus padres?

R: Me enseñaron el intentar ser buena persona. A ponerte en el lugar de las otras personas. Creo que es fundamental.

P: ¿Cuál es su mayor éxito?

R: Donde estoy, ser concejal, es para mí un éxito. Un equipo ha apostado por mí y es un privilegio poder tomar decisiones, el tener en tus manos la posibilidad de escuchar y llevar a cabo.

P: ¿Y su mayor fracaso?

R: No sé si se puede considerar así, igual un tropiezo. Hubiese querido estudiar Bellas Artes y me dí cuenta de que no pintaba del todo bien (vuelve a reír).

P: Dígame algo que no soporta

R: Que la gente se aproveche. Que haya personas que se piensen que todos los demás somos tontos.

P: ¿Su momento favorito del año?

R: San Juan. A pesar de mis 42 años. Siempre lo busco en el calendario.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
 Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

Catalana Occidente Seguros

A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logotipos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

