



LA OMS:
"EL PAPEL DE
PERIÓDICO SÍ
ES SEGURO CONTRA
EL CORONAVIRUS"

CUIDANDO LO NUESTRO

ENRIQUE RUBIO APOSTÓ POR LA SERRANA NEGRA SORIANA y es el único ganadero que cría bueyes de una raza en alza. Gracias a su esfuerzo, la provincia está a punto de degustar el primer chuletón de serrana negra. Será la prueba de fuego para la viabilidad de esta raza autóctona.

Pág. 8 a 11



EL TEMA Resultados históricos de la Caja Pág. 4-5

ENTREVISTA Soriana 'centinela' con el cáncer Pág. 16-17

CAPITAL ¿Urbanizar el Cerro de los Moros?

Pág. 6-7

DEPORTES Explorando las cuevas de Soria

Pág. 18-19

A small logo in the bottom left corner of the ad.

NUEVO LAND ROVER DEFENDER CAPAZ DE GRANDES COSAS

Untoria 4x4
Avda. de Valladolid, S/N, 42005 Soria
975 22 06 50. untoria.landrover.es

Gama Land Rover Defender 20MY. NEDC Correlacionado: consumo combinado 7,5-10,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 199-234 g/km; WLTP: consumo combinado 8,8-12,5 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 230-283 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO₂. Esta diseñada para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.



#CONECTAMOS
con tu lado digital

#CONECTAMOS

Descubre cómo hacemos tu día a día más fácil

Caja rural de Soria

ruralvía.com

f

g

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  www.sorianoticias.com/tu-pueblo
encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO



EL BURGO DE OSMA



GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDECUENDE



VINUESA



A LA TERCERA

LA HORA DE LA REESCALADA

España vuelve a estar en Estado de Alarma. Castilla y León establece el toque de queda entre las 10 de la noche y las 6 de la mañana. Prohibido entrar y salir de la Comunidad salvo causa justificada. No se descartan nuevas medidas e incluso llegar al confinamiento domiciliario como en marzo. El Gobierno prevé 6 meses duros.

SERGIO GARCÍA

Solo hay una cosa que evoluciona a mayor velocidad que la reescalada hacia un nuevo confinamiento. Y, lamentablemente, son los contagios.

La segunda ola de la pandemia del coronavirus es ya una realidad. A finales de octubre la crisis se cobraba la vida de unas 1.200 personas a la semana en España, siendo Madrid, Andalucía, Cataluña y Castilla y León las comunidades más afectadas.

Los fallecidos son el resultado último de esta crisis, que deja datos alarmantes en todo su recorrido sanitario (y también económico y social). Castilla y León tenía, a finales de octubre, unos 1.500 enfermos Covid ingresados en sus hospitales. En total, los pacientes derivados de esta pandemia ocupan una de cada cinco camas en planta, y una de cada tres camas en las UCIs.

Y todo para llegar al dato primigenio, el único

sobre el que se puede actuar y sobre el que las decisiones individuales tienen efecto, pues el resto vienen en cascada como una consecuencia biológica y estadística: el del número de contagiados. Castilla y León se ha establecido ya todos los días sobre los más de 1.000 contagiados, con picos cercanos a los 2.000 positivos en solo 24 horas.

Con esos datos, Pedro Sánchez volvía a decretar el Estado de Alarma para dar cobertura jurídica a las restricciones aprobadas por las comunidades autónomas. Porque si algo parece claro, es que esta segunda ola será gestionada a nivel autonómico. A las puertas del invierno, y habiendo constatado cien-



NUEVAS LIMITACIONES



TOQUE DE QUEDA DE 22:00 A 6:00

Prohibido estar en la calle, salvo adquisición de productos farmacéuticos o de primera necesidad, motivos laborales o asistencia a personas dependientes.



MÁXIMO 6 PERSONAS EN REUNIONES

Siempre fuera de horario del toque de queda, en la calle o en domicilios y locales solo se podrán reunir un máximo de 6 personas, salvo que sean convivientes.



RESTRICCIONES EN LA HOSTELERÍA

Prohibido el consumo en barra o de pie. Todo cerrado a las 22:00 horas. El aforo se limita al 75% en salas de menos de 40 comensales y al 50% en las demás.



LA COMUNIDAD SE CIERRA

Castilla y León decreta el confinamiento perimetral de todo su territorio. Se permiten viajes entre provincias, y aquellos sin salida ni llegada en la Comunidad.

tíficamente que el virus queda en el aire de los lugares cerrados, frenar los contagios ya es la única forma de evitar un confinamiento como el de marzo, que podría ser una realidad en noviembre si los datos no mejoran.

La consejera de sanidad, Verónica Casado, pide a los ciudadanos un "auto confinamiento inteligente", y reducir los contactos sociales al mínimo imprescindible. Los expertos alertan que es imprescindible no mezclar las burbujas sociales (es decir, verte siempre con las mismas personas).

Con una situación de "riesgo extremo", en palabras de Casado, y sin reiniciar a los llamamientos a la conciencia

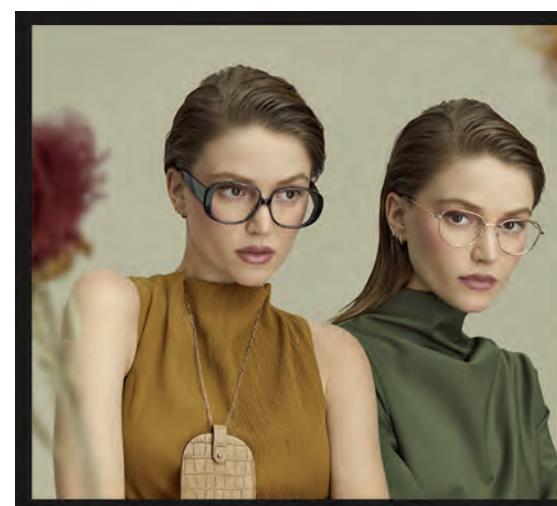
individual, el Ejecutivo regional aprobó nuevas limitaciones. Castilla y León tiene decretado el toque de queda entre las 10 de la noche y las 6 de la mañana. Durante ese horario nadie puede estar en calle, salvo por motivos laborales o por estar al cuidado de una persona dependiente. Junto a la limitación horaria también está activa una restricción de las reuniones sociales, que deben ser siempre fuera del horario de toque de queda, y con un máximo de seis personas tanto en lugares públicos como privados. La última medida adoptada es el cierre perimetral de la Comunidad, para evitar desplazamientos durante los fines de semana. Por el momento, los movimientos entre los municipios están permitidos.

El vicepresidente Igea pone el foco en los hospitales. "No podemos permitir que se colapsen", alerta, por lo que no descarta tomar ninguna medida. "Vamos a cargar con las responsabilidades, insultos o precios políticos que sean necesarios, pero no vamos a poner en riesgo la vida de los ciudadanos", asegura. La Junta ya estudia un confinamiento 'light' y programado, que podría ser una realidad a mediados de noviembre.

MALVASIA FOIE GRAS

Emocionate. Te lo mereces.

malvasia.com.es



2 mó
graduadas
con antirreflejante
99€

MULTIÓPTICAS

N.A.S: 42-E-10

EL TEMA

UNA APUESTA DECIDIDA POR EL MEDIO AMBIENTE

La Caja participa junto a empresas líderes como Naturgy, Iberdrola, Enel o Solarig en proyectos de energías renovables.



CAJA RURAL DE SORIA RESULTADO HISTÓRICO

La entidad financiera logró aumentar un 8,96% los depósitos y un 6,75% los préstamos en 2019, para así ver crecer sus resultados un 15% hasta los 12M€ de beneficio neto.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Caja Rural de Soria logró en 2019 un resultado neto superior a los 12M€. Un dato que supone un incremento del 15,73% respecto al ejercicio anterior. ¿El secreto? "Gestión y mucha gestión", señala Carlos Martínez, presidente de la entidad,

que defiende "una banca con una gestión aburrida", que se dedique "a lo que se tiene que dedicar". Solvencia, seriedad y cercanía con la realidad económica de la provincia, que los sorianos parecen refrendar confiando su dinero. A 30 de septiembre de 2020, la cuota de inversión en el

mercado provincial era del 50,20% y la de depósito del 35,37%. El director general de la Caja, Domingo Barca, califica estos datos como "históricos", y señala el reto de los próximos años: avanzar significativamente en materia digital.

Martínez recuerda que, al comienzo, como coo-

perativa de crédito, solo podía trabajar con el sector primario. Unos orígenes todavía muy marcados en la entidad. Su amplia vinculación con el mundo rural queda reflejada en las cuentas de la entidad, con más de 3.000 PACs gestionadas y 1.835 seguros agrarios.

Más cifras financieras que demuestran la fortaleza de la Caja en el ejercicio 2019: los recursos propios alcanzaron los 159M€ con una ratio de solvencia del 16,29% y una tasa de morosidad del 3,22%. La ratio de co-

El importe de la comida de hermandad irá a la lucha contra el Covid

La Asamblea estaba inicialmente prevista para el 8 de mayo

bertura alcanzó el 68,6% y la cuota de inversión el 47,81%.

Las cuentas del ejercicio anterior fueron aprobadas en la Asamblea General de Delegados, celebrada en el Palacio de la Audiencia de la capital el pasado 27 de octubre, bajo estrictas medidas anti Covid, con la asistencia de solo 100 delegados.

Caja Rural de Soria cuenta actualmente (datos del 30 de septiembre) con 81.725 clientes, 42.560 socios y 214 empleados.

JAMONES Y EMBUTIDOS
La Hoguera
Sabor de Centaño

Posiblemente los mejores productos serranos *del mundo*

Nuestro cerdo lo más natural

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

EL TEMA



A LA CAZA DEL MERCADO 'EXTERIOR'

Caja Rural de Soria abre en este 2020 dos nuevas oficinas, en Valladolid y Madrid, hasta alcanzar las 19 en España.

Con un mercado propio bastante bien asistido, como muestra un 50% de cuota de inversión y un 35% de depósito, Caja Rural de Soria continúa apostando por su expansión hacia las provincias limítrofes en forma de "mancha de aceite", teniendo como núcleo de la misma la provincia de Soria.

"Salimos de Soria por factores determinantes

de desarrollo", explica su presidente. Carlos Martínez señala que cuando hay un excedente de tesorería de 500-700 M€ "no te tiene que importar, con mucho rigor, gastarlo donde hay riqueza".

En búsqueda de proyectos donde invertir, "porque el soriano es ahorrador", Caja Rural de Soria ha incorporado a su red de oficinas por toda España dos nuevas

en este ejercicio: una en Valladolid y otra en pleno centro de Madrid.

El objetivo es que ese remanente del dinero ahorrado por los sorianos no solo genere beneficios para la Caja, sino también riqueza y empleo. Además, "el soriano sabe que los beneficios revierten en Soria", presume orgulloso Martínez.

Las dos oficinas abiertas este 2020 se suman

a las dos abiertas el año pasado en La Rioja. En total, Caja Rural de Soria está presente ya en cinco provincias. Con esta expansión, además, cubre dos provincias como Logroño y Valladolid, que durante la crisis del sistema financiero se quedaron sin cajas rurales propias.

Caja Rural tiene 19 oficinas fuera de la provincia, con 56 trabajadores, repartidos en La Rioja (6), Zaragoza (3), Guadalajara (2), Madrid (3) y Valladolid (5).

SIN OLVIDAR SORIA

El presidente de la Caja destaca que esta apuesta por el mercado 'exterior' la realiza la entidad, sabiendo que tiene "cubiertas perfectamente las necesidades de puerta abierta de Soria capital y también de la provincia".

Carlos Martínez señala que en las oficinas de la provincia no se mira únicamente la rentabilidad. "Son oficinas que han sabido ser las que aportaron a la Caja lo que hoy es la Caja. Nosotros queremos y podemos hacer un sacrificio para no ser tan determinante, como lo es el resto de la banca", explica Martínez. "Detrás de cada una de esa oficina hay mucha gente que ha hecho negocio contigo, y no la podemos dejar excluida", señala.

Las palabras de "cercanía con nuestras gentes" quedan refrendadas con los datos. Caja Rural cuenta con un total de 36 oficinas en la provincia de Soria. De ellas 18 se encuentran en pueblos.

DEVOLVER A LA SOCIEDAD SORIANA

Con ese objetivo, la Caja impulsa la Cátedra de Innovación en la UVa y sus dos fundaciones, la científica y Soriactiva.



Renovación y continuidad

Rosa María Gallego, Begoña Martín y Carlos de Pablo se incorporan al consejo.

La Asamblea General de Delegados de Caja Rural de Soria reelegió a Carlos Martínez como presidente para los próximos 4 años.

Desde 1986 en el cargo, Martínez agradece la confianza: "la gente me apoya y yo me siento a gusto", explica para señalar que la Caja es uno de los pilares fundamentales de su vida junto a su familia, su empresa y su pueblo. "Aquí me siento queridísimo", reconoce.

La continuidad en la presidencia viene acompañada de varios relevos en el Consejo Rector de la entidad. Abandonan el mismo dos históricos de la Caja como son Manuel Aldea Lallana y José Yubero García, y se incorporan Rosa María Gallego Gallego, Begoña Martín Asenjo y Carlos de Pablo Ortega. El objetivo es, señala Carlos Martínez, que en el mismo estén representados todos los sectores de la sociedad soriana.

Los cambios se aprobaron en una asamblea que debió ser retrasada en mayo, y que ahora se ha celebrado sin la tradicional comida de hermandad y sin los regalos. En su lugar, la Caja destinará ese dinero a la iniciativa solidaria "Soria contra el Covid-19".

"El soriano sabe que los beneficios de la Caja revierten en Soria"

STOCK FUERA!

C/ Numancia, 8 - C/ Puertas de Pró, 11
975 23 00 78

sm
decor

MUÉBLAM
El Universo del Mueble

CAPITAL**5.000 FIRMAS EN CONTRA DEL PROYECTO**

La plataforma Change.org recoge más de 5.000 firmas pidiendo a las administraciones que protejan este paraje.

¿PARAJE EN PELIGRO?



El proyecto de 1.180 viviendas en el Cerro de los Moros recibe la oposición de los sorianos, ante el miedo a que se destruyan los entornos del Duero, San Saturio y el Castillo.

SERGIO GARCÍA

La urbanización del Cerro de los Moros ha sido objeto de debate durante décadas. Un paraje en la zona sureste de la ciudad que miles de sorianos, como ha quedado comprobado con toda esta polémica, quieren conservar intacto y cuya edificación levanta muchos recelos por encontrarse en la ladera del río Duero, muy cerca de la ermita de San Saturio, y afectando directamente al parque del Castillo y su ladera hacia el río.

¿El problema? Que estos terrenos ubicados en el sector Sur D4 del Plan General de Ordenación

Urbana (PGOU) de la ciudad son edificables y de propiedad privada. El PGOU aprobado en 2006 bajo el mandato de la popular Encarnación Redondo califica esos terrenos como urbanizables, aunque eran construibles, al menos, desde 1984, y la propiedad, antiguamente vinculada

a la familia Ridruejo y actualmente ligada al empresario de la construcción y de los medios de Méndez Pozo, ha solicitado una modificación puntual del plan para edificar en unos terrenos que son al 97% de propiedad privada y solo del 3% de propiedad municipal.

Era la asociación ecologista ASDEN la que ponía el grito en el cielo, después de que la Junta de Castilla y León diera el visto bueno al proyecto con una disposición en el BOCYL del 7 de agosto. A su queja se han suma-

400.000

Metros cuadrados que ocupa el terreno, de ellos el 97% están en manos privadas.

1.180

Viviendas que contempla el proyecto, en una zona residencial para unas 4.000 personas.

do más de 5.000 sorianos que han firmado virtualmente una petición en Change.org para detener el proyecto. “Tenemos que impedir que construyan una urbanización sobre el paisaje soriano que cantó Antonio Machado”, señala Carmen Heras Uriel, la impulsora de la campaña.

Fue el primer teniente de alcalde y responsable de urbanismo, Luis Rey, quien tras las protestas de la oposición y de los ciudadanos salió a tratar de aportar algo de luz sobre el trámite en

MUNOZ
d e l i c a t e s s e n

975 21 14 56
www.autoserviciomunoz.com

Donde la diferencia...
...es calidad.

Regalos
empresa **particulares**

Envíos a cualquier punto
de la península

Portes pagados a partir de 80 €

CAPITAL

marcha, primero en la comisión de Urbanismo y luego en rueda de prensa. Lo hacía, aseguraba, "con el corazón partido", señalando que el PSOE se opuso a aquel Plan General de Ordenación Urbana, y que están en contra de que se construya ahí pero que, a la vez, como equipo de gobierno deben de cumplir con el plan urbanístico.

La idea básica que trasmite es que el Consistorio no puede hacer nada para evitar la construcción, pero que trabaja para evitar el impacto de éste, si finalmente el proyecto se lleva a cabo. Y aquí Rey añade otro elemento importante, al cuestionarse si realmente la propiedad quiere

llevar adelante el proyecto, o si simplemente se trata de cumplir los trámites para que el 1 de enero de 2022 el terreno no se convierta en rural al no estar ordenado, perdiendo así gran parte de su valor. Rey recuerda que, en cualquier caso, la aprobación definitiva correría a cargo de la Junta.

EL PROYECTO

Entre las herramientas del Consistorio para reducir el impacto visual del proyecto, está el cambio ya en 2010- de la edificación, que pasó de viviendas unifamiliares a construcción en altura. De esa manera se evitaria, aseguran, la construcción en la ladera que da hacia el río y hacia la

ermita de San Saturio. Rey señala que el Consistorio recuperaría el 50% del terreno conforme a la ley, y que este sería precisamente el que pega al cauce del Duero. El otro punto conflictivo son los viales de salida de una urbanización de 1.200 viviendas y 4.000 personas. El proyecto plantea una salida por la propia ladera del Castillo. Se llegó a plantear hasta un túnel, hasta la zona de la concatedral. Un vial que, de llevarse a cabo el proyecto, el Ayuntamiento quiere recolocar hacia Los Pajaritos, aunque eso presente el problema de superar el desnivel de altura.

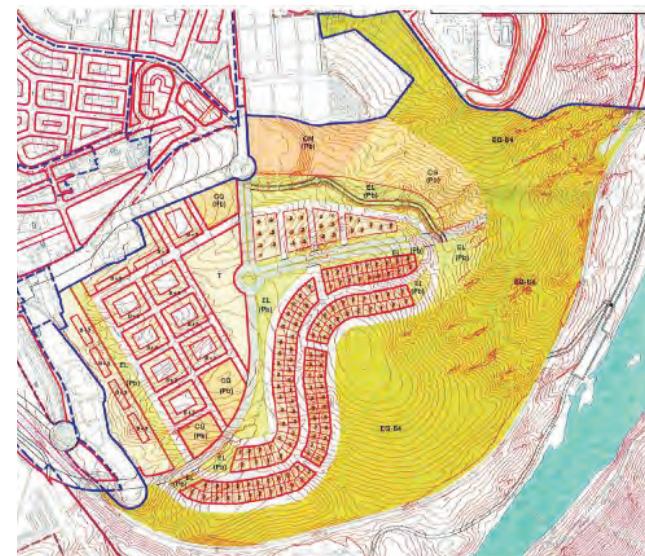
Con esos ajustes, el Consistorio espera so-

lucionar el problema del impacto visual desde el río. Tanto es así, que Luis Rey llegó a afirmar que, de construirse, las viviendas "no van a salir en ninguna foto de San Saturio", y tampoco afectarán a la vista de la ermita desde el Castillo. Colectivos como Soria Patrimonio cuestionan con evidencias gráficas este punto. Señalan que desde la vaguada se puede ver a pie de terreno la ermita, y que el punto desde donde está tomada la imagen se encuentra justo en mitad de la nueva urbanización. "Cualquiera que dé un paseo por esa loma sería incapaz de decir que no se verán los pisos", lamentan desde Asden.

Mientras continúa

UNA PERMUTA IMPOSIBLE PARA EL AYUNTAMIENTO

Rey señala que sería "una barbaridad" el coste de comprar o permutar los terrenos. El precio podría alcanzar los 40M€.

ASÍ HA EVOLUCIONADO EL PROYECTO

2006. Plano aprobado por el Ayuntamiento de Soria del Plan General de Ordenación Urbana de Soria en el ámbito del sector Sur-D4 'Cerro de los moros'.



2020. Propuesta actual del propietario, en la que se cambian unifamiliares por edificios en altura. Las zonas moradas serían equipamientos municipales. El Ayuntamiento introducirá cambios en esta propuesta.

el debate de si se verá o no se verá, qué impacto sería asumible, o cuál es el verdadero valor medioambiental de esos terrenos, el trámite administrativo -aún en una fase muy incipiente, continúa su curso. ¿Tendrá la machadiana curva de ballesta del Duero en torno a Soria nuevos vecinos? Solo el tiempo lo dirá.



E C U S
Restaurante - Asador

Asados a Domicilio
Cordero 39€
Cochinillo 39€
Cabrito 45€

Encargos con 3 horas de antelación

Reservas y pedidos:
975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.asadorecus.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados

PROVINCIA

EN BUSCA DEL PRIMER CHULETÓN 100% SORIANO

Enrique Rubio asegura que en "unos 7 u 8 meses" estará disponible el primer chuleton de buey de raza serrana negra soriana.



SERRANA NEGRA SORIANA

Enrique Rubio apostó por esta raza en peligro para "salvar algo propio de Soria". Su objetivo es poner en valor su carne para "que sobreviva".



ENCARNA MUÑOZ

Veleto, Saleri, Cencerro, Hermano, Guarín, El Chapo... Los 25 bueyes de Enrique Rubio tienen nombre propio, y están llamados a cambiar la historia de una raza autóctona, la serrana negra soriana, que en los últi-

mos tiempos viene regando de pequeñas, pero constantes, alegrías la provincia.

La serrana negra soriana ha pasado de ser una raza considerada extinta a contar con más de 500 cabezas repartidas por toda la geografía soriana. El apoyo de las institu-

ciones, especialmente de la Diputación Provincial, ha sido importante, pero lo que está resultando determinante es la implicación y el esfuerzo de los ganaderos de Soria.

Enrique Rubio es uno de ellos. Hace auténticos malabares para compaginar su trabajo de profesio-

Los bueyes de la raza serrana negra soriana destacan por su potente envergadura, gran cornamenta y pelaje azabache y brillante. Su mirada deja entrever un fuerte carácter que se complementa con grandes dosis de timidez y nobleza.

sor y el cargo de Diputado de Cultura, con "una ilusión" que se ha transformado en su pasión: el cuidado de unos animales que servirán para demostrar todo lo hablado y escrito sobre la calidad de su carne.

SEIS AÑOS DE PACIENCIA

Dos dehesas del municipio de Berlanga de Duero sirven de hogar a unos animales de porte majestuoso y carácter noble, que sorprenden por sus características morfológicas. Su envergadura asombra, también el brillo intenso de su pelaje y el poder de sus cornamentas. "Esta raza es espectacular. Es la que movió, desde Soria hasta San Sebastián, los pinos

Equipamientos
garcia

Teléfono 639 28 24 82

Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO
TÉCNICO OFICIAL DE **KÄRCHER**
Pol. Ind. Las Casas
Calle E / Parcela R-68

CONSTRUCTO, S.A.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo **Keraben** **KERA KOLL** **cerámicos aparcia** **TAU CERAMICA**

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

CENTRO MÉDICO
CMPAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEUTRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

PROVINCIA

con los que se construyó la Armada Invencible. Ha llevado madera de Soria a todas partes de España y conformaba la Real Cabaña de Carretería", cuenta Enrique Rubio, mientras observa orgulloso lo que ha conseguido.

Seis años han pasado desde que este berlangués tomase una decisión que ha cambiado buena parte de su vida. Enrique Rubio apostó por una idea romántica que explica de la siguiente forma: "Yo soy de Soria y me parece que estamos dejando perder demasiadas cosas. Pensé que una de las formas de evitar que esta raza desapareciera era poner la carne al máximo nivel. Y el máximo nivel en el vacuno es el buey".

Una conversación con José Luis Palomar y Miguel Ángel Núñez, dos importantes ganaderos sorianos, le decidió a dar una oportunidad a la raza. "Es una gran desconocida y su carne es de muchísima calidad, pero debemos ser los sorianos los que creamos en ella y la pongamos en el sitio que corresponde", reivindica Enrique Rubio.

Desde aquella "romántica" apuesta, han transcurrido 72 meses y "mucha paciencia", pues conseguir carne de la máxima calidad no es una tarea rápida. "A partir de 48 meses se le considera buey si está castrado en torno al año, pero todavía es un animal muy joven. La grasa todavía no se ha infiltrado lo suficiente, el animal no está

todo lo trabajado que se requiere, y la carne no ha alcanzado la calidad necesaria", aclara Rubio.

La carne de estos bueyes de raza negra serrana soriana está en perfectas condiciones porque "son animales que han estado sueltos en dehesa, haciendo ejercicio físico todos los días, y eso hace que sea una carne ya trabajada, como para que pueda ser considerada de calidad", añade.

NOBLE Y CON CARÁCTER

Como requiere la normativa, estos animales son hijos de padres puros. Se certifica, después de una exhaustiva puntuación, que la raza es 100% autóctona. Enrique Rubio se comunica con ellos a la perfección. Responden a su llamada y aparecen en rigurosa fila india, buscando a quien saben que les proporcionará buena comida. Resulta llamativo observar cómo, por momentos, estos poderosos ejemplares requieren contacto y buscan cariño. El carácter marca su comportamiento, pues "son animales tranquilos y tímidos pero también con mucho ímpetu. Para tirar de una carreta unidos con un yugo hay que ser muy fuertes", explica Rubio, para añadir que "son una manada, tienen su jerarquía y no les hace falta pelearse porque cada uno sabe la fuerza que tiene el otro".

Enrique es su protector y ha aprendido a transmitírselo. "Yo no tenía tradición con bueyes, pero he tratado con caballos y mulas desde que



“Comerte un filete de un animal que ha sido tratado con respeto también es ecologismo”

me salieron los dientes. Los animales se parecen mucho y tienen mucha lógica y nobleza. Solo necesitan que seas tranquilo y que los trates bien".

LA RENTABILIDAD

La raza serrana negra soriana estuvo al límite de la extinción porque dejó de ser rentable para los ganaderos. Si la apuesta de Enrique Rubio sale

bien, si se demuestra que esta carne merece el trabajo y la paciencia invertidos, augurará una larga vida a esta raza autóctona, pero, por el momento, la intención es que "no sea deficitaria". El ganadero explica esto afirmando que "el desembolso económico que hay que hacer durante cinco años es muy alto. Las facilidades no son



grandes y la dificultades son enormes. Encontrar dehesas en Soria es prácticamente imposible, y localizar a alguien que se atreva a tratar con estos animales es complicado".

Para "no perder dinero", el precio de venta debe ser similar "al que cuesta sacar a la plaza a un toro bravo". Con esta comparación, se puede estimar que cada uno de estos bueyes cuesta entre 4.000 y 4.500 euros.

No se venderán todos porque Enrique no está dispuesto a decir adiós a

alguno de ellos. "Algún animal no saldrá de casa porque ya es de aquí". Con los demás "se caerá alguna lágrima porque se les coge muchísimo cariño", pero "la vida de este animal es esta".

Estos animales no sobrevivirán si no tienen la capacidad de generar los gastos que producen. "Revertir la situación es entender que son para consumo, y comerte un filete de un animal que ha sido tratado con respeto es ecologismo", destaca Enrique Rubio.

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

RESERVAS 677130562

El Náutico

El Náutico, como siempre... donde siempre

**La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...**

Visítalos y vístalos

**Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar**

**SORIA
CONSULTORES**

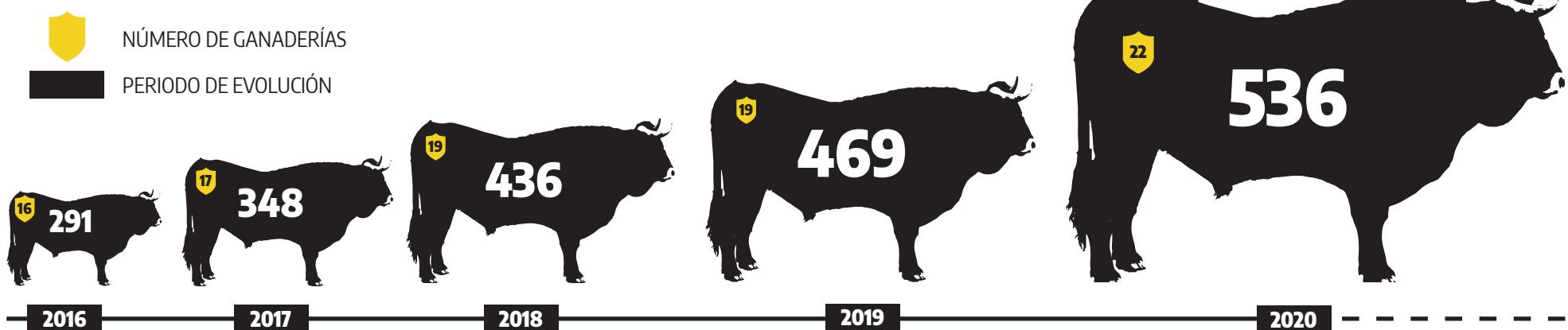
**Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)**

**info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61**

PROVINCIA

Una raza que ha despegado en 5 años

La implicación de la Diputación Provincial con la 'Asociación de criadores de ganado bovino de raza Serrana Negra', ha conseguido que se superen los 500 ejemplares en la provincia, y que aumente el número de ganaderos.



ENCARNA MUÑOZ

Hacia la mitad del siglo XX se registró el mayor censo de vaca negra serrana en la provincia, al alcanzar los 57.000 ejemplares. El animal servía para todo, y se utilizaba para trabajar y obtener carne y leche. Llegaron los medios de transporte terrestre, y comenzó la mecanización de las labores agrícolas y forestales, lo que desplazó a la raza. "A esto se unió lo que se llamó la mejora de la raza, consistente en realizar cruces industriales con otras razas como

la Parda Alpina y la Fria-
sona, con el resultado del aumento considerable del valor comercial de las crías, a costa de la disminución de la rusticidad y la casi desaparición de la raza", explica Nuria Simón, veterinaria de la Asociación de Criadores de Ganado Bovino de raza Serrana Negra.



recuerda Raúl Lozano, diputado de Agricultura y Ganadería.

Con esta situación, se llegó al año 2015, cuando

Lozano cifra en 220 las hembras reproductoras a nivel provincial. La Asociación de la Raza Negra contactó con la institu-

ESFUERZO EN VISIBILIZAR LA CALIDAD DE LA CARNE

La Diputación pretende que esta raza sea rentable por sí misma para que, en un futuro, no dependa de las ayudas públicas.

22 GANADEROS PARA 536 EJEMPLARES DE LA RAZA

Aunque se distribuyen por toda la geografía soriana, las dos explotaciones que cuentan con mayor censo de ejemplares de raza Serrana Negra se encuentran en Taniñe (San Pedro Manrique, propiedad de Alejandro García), y en La Muela (Golmayo, de José M. Manchado). Suponen aproximadamente un 59% del censo total de la raza. Destaca que también haya Serrana Negra en Burgos (Quintana de la Sierra) y Segovia (Ayllón).



ción para solicitar ayuda, y la Diputación "entendió que podíamos ayudar a paliar esto, a la vez que apoyábamos también a ganaderos jóvenes combatiendo la despoblación", recuerda el diputado. Se aprobó una partida de 50.000 euros (3.000 para la asociación y 47.000 destinada a ganaderos) que se mantiene hoy en día. El número de ejemplares asciende ahora a 537, un "éxito" que se refleja también en la distribución de los ganaderos, ya que "antes había solo nueve. Los 22 que trabajan con esta raza actualmente se

distribuyen por toda la geografía soriana, con lo que se evita que algún brote, como por ejemplo de brucelosis, no ponga en peligro otra vez a la raza", explica Lozano.

El siguiente objetivo es poner la carne en valor y darla a conocer. Esto necesita "involucrar al ganadero, una sala de despiece, carnicerías (porque no todo se puede consumir en restaurante) y a nuestros restauradores, para que tengan el producto en sus cartas y lo elaboren como ellos saben, para acercar la serrana negra a todos", indica.

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



637 548 459
www.serbiam.com



En SERBIAM seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos productos autorizados y certificados. No te juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad. Confía en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

SORIA

DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629

E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

LIMPIMA
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

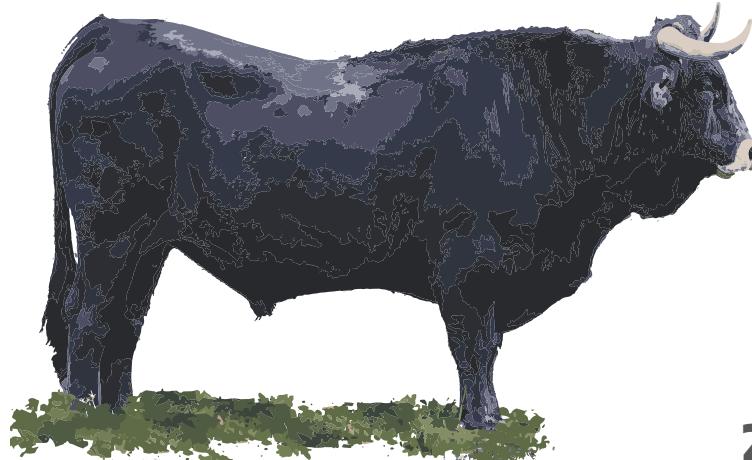
Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

PROVINCIA

El esfuerzo por potenciar la imagen de la raza Serrana Negra pasa por un escrupuloso respeto a la raza. De ello se encarga la Asociación de Criadores de Ganado Bovino de Raza Serrana Negra, que se acompaña de la normativa vigente para que no se alteren las cualidades de los ejemplares. La Orden AYG/680/2013, de 18 de junio, por la que se actualiza la Reglamentación Específica del Libro Genealógico de la Raza Bovina Serrana Negra, establece que, en este libro, podrán inscribirse todos los animales que reúnan las características

La Serrana Negra tiene un gran sentido maternal

morfológicas definidas en su prototipo racial, y se ajusten a lo dispuesto en dicha reglamentación. La raza Serrana negra, como otras razas en peligro de extinción, recibe



A FONDO: SERRANA VS CHAROLESA

Analizamos las diferencias entre la Serrana Negra y otra raza con mayor salida comercial, la charolesa, gracias a la aportación de la veterinaria Nuria Simón y la doctora veterinaria Begoña Asenjo.

LA COMPARATIVA

COLOR

La carne es más rojiza por la mayor concentración de mioglobina en el músculo.

JUGOSIDAD

Mayor capacidad de retención de agua en la raza Negra Serrana

TERNEZA

La carne de Serrana necesita un período de maduración mayor. Unos 14 días.

1,3 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO (GMD)

56% RENDIMIENTO DE LA CANAL

1,8

62%

5,5 CONSUMO DE PIENSO ÍNDICE DE CONVERSIÓN (KG PIENSO / KG PESO VIVO)

5,3

2,9% GRADO DE ENGRASAMIENTO

3,7%



MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de vida

Bar Teruel
975 22 58 03
680 968 171
AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

BAR - RESTAURANTE Goya
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD
Atención personalizada
Asistencia médica y servicio de enfermería
Fisioterapia
Terapia ocupacional
Elección de menús creados por dietista nutricionista
Espacio para compartir con las familias
Zona ajardinada

Campsas gasóleo
REPSOL
GAS home SL
Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

EL TRABAJO DE LOS RESTAURADORES IMPORTA MUCHO

A pesar de la importancia de las características organolépticas de la carne, los métodos y técnicas de cocinado pueden ser determinantes.

finales de invierno y en primavera, ya que la fecundación se produce generalmente en períodos de abundancia de pasto (de junio a octubre). "Una de las características que distingue a esta raza es su gran instinto maternal, que se acentúa en la defensa de la cría frente al ataque de animales silvestres o asilvestrados", añade Simón. Las crías se alimentan con leche materna, a veces se suplementan con pienso de iniciación en los comederos exclusivos de terneros, hasta el destete, que se realiza en otoño a la edad de 6-8 meses de edad y con un peso vivo entre 150-200 kilogramos.

emos las características de la carne de la raza autóctona de Soria. En este trabajo se afirma que la raza Serrana negra tiene "menor velocidad de cre-

Necesita más alimento para alcanzar el peso adecuado

cimiento, necesita consumir más cantidad de alimento para alcanzar el peso de sacrificio, el rendimiento de su canal es menor, y la conformación es inferior a la de Charolés".

También se demuestra que "sus parámetros productivos y de calidad de canal son equiparables a los de otras razas autóctonas de tipo rústico (Avileña, Morucha o Retinta)". Begoña Asenjo también señala que "la carne de Serrana Negra es más rojiza, tiene mayor jugosidad y necesita un período de maduración mayor para alcanzar una terneza adecuada".

MÍ PUEBLO

LA REVOLUCIÓN QUE LLEGA CON PASO CORTO PERO SEGURO

Inmersa en un evidente cambio de ciclo, **Vinuesa** busca reforzar sus pilares: turismo, ganadería y sector maderero, sin olvidar invertir en calidad de vida para sus vecinos.



EXPLOSIÓN PATRIMONIAL

La naturaleza quiso entregar a Vinuesa un regalo de incalculable valor que la situaría por siempre entre los pueblos más buscados y reconocidos de España. Es la Laguna Negra, preciosa laguna de origen glaciar. A nivel patrimonial, Vinuesa presume también de historia. No se pueden obviar la iglesia de Nuestra Señora del

Pino, la ermita de la Soledad o el Puente Romano con su calzada romana. Pero si algo llama especialmente la atención del visitante son las casas de los indianos. Ornamentadas con pinceladas del estilo colonial, son testigos de aquella vuelta a los orígenes de los emigrantes a las Américas tras su regreso a la España interior.

855

Según el INE (a fecha 1 de enero de 2019) Vinuesa tenía 855 habitantes. El municipio apenas ha perdido población en los últimos años. En 2017 contaba con 888 vecinos.

33

El desempleo no es un problema en el municipio. Los parados oficiales ascienden a 33, cifra que ha ido en descenso desde el año 2013 cuando se registraban 91 desempleados.

1,5

Vinuesa gestiona un presupuesto de 1,5 millones de euros. El 25% de este dinero se dedica a inversiones, lo que supone un total de 380.000 euros para obras ya iniciadas y nuevas.



SEDE DE LOS ACTOS MÁS MULTITUDINARIOS POSCOVID

Desde que acabó el estado de alarma Vinuesa ha acogido la visita de los Reyes y ha servido como meta de La Vuelta ciclista.

ENCARNA MUÑOZ

Las elecciones municipales de mayo de 2019 marcaron un cambio de rumbo en Vinuesa. Juan Soria representaba la alternativa a Asunción Medrano (toda una histórica) y consiguió el respaldo de sus vecinos. Con él llegaron nuevos aires y, un año y medio después, estos se han materializado en nuevos proyectos que pretenden apuntalar lo que funciona y buscar nuevas vías para el crecimiento del pueblo y sus vecinos.

MÁS Y MEJOR TURISMO

Vinuesa es uno de los pueblos con mayor potencial turístico de la provincia, no en vano pueden presumir de la joya de la corona, la Laguna Negra. Las cifras cuadran pero su alcalde considera que todavía se puede dar un paso más, "renovarse y darle otra vuelta". Para reforzar los atractivos que ya existen, Vinuesa ha utilizado la subvención de 45.000 euros para infraestructuras turísticas de la Junta. "Se han colocado una serie de monolitos informativos en puntos clave del municipio. Estos incluyen un código QR que da acceso a una audio-

guía (en español, inglés y braille). Además se ha desarrollado el soporte digital para la promoción del pueblo", refiere el regidor. Todo ello se ha asociado a una nueva imagen de marca, "se ha modernizado el escudo y se visibilizará el pueblo con el eslogan 'Vinuesa, una aventura de leyenda'.

La localidad entró en la lista de los Pueblos Más Bonitos de España en diciembre de 2019. Mereció la pena "el esfuerzo económico" que supone entrar a formar parte de esta asociación. "Una semana después del anuncio ya había gente en el pueblo", afirma Juan Soria. Los últimos meses han sido "una auténtica locura de visitantes, sobre todo de los que han llegado en autocaravana", destaca.

Pensando en ellos, y también en los vecinos, el Ayuntamiento decidió habilitar un aparcamiento a las afueras del casco urbano. La inversión total ronda los 72.000 euros y, "aunque todavía falta algún pequeño detalle", se inauguró en septiembre y cuenta con 35 plazas para caravanas y 49 para coches. El siguiente objetivo es instalar dos puntos de recarga eléctrica de Iberdrola.

Este aparcamiento contribuirá a liberar de tráfico el casco urbano, que en los meses de más tránsito se ve saturado. Aunque las calles de Vinuesa ya son de un único sentido, el equipo de gobierno está estudiando una regulación del tráfico rodado que agilice

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO**EN BUSCA DE LA UNIÓN DE LA COMARCA DE PINARES**

Con la Asociación de los Pueblos de Urbión se pretende optimizar la prestación de servicios y optar a mayores subvenciones.



1. Vinuesa está compuesta por la localidad homónima, El Quintanarejo y el despoblado de Santa Inés.

2. Tiene una de las mejores cabañas ganaderas, 4 carnicerías y el mayor matadero municipal de la provincia.

3. En su término se ubica la única pista de esquí de la provincia, el Punto de Nieve Santa Inés.



la circulación. "Estamos intentando separar el tráfico foráneo del rutinario de residentes o negocios. Vamos a intentar que el foráneo se quede en las afueras para que los vecinos no vean alteradas sus rutinas".

INVERSIONES Y OBRAS

La Laguna Negra centra la inversión más potente de las que están en curso en Vinuesa. El nuevo aparcamiento y su edificio de servicios supondrán la inyección de un millón de euros por parte de la Junta. Soria reconoce que era más partidario de estudiar otras opciones. "Se podría haber hecho el aparcamiento en Vinuesa. Se hubiese evitado una obra de esas dimensiones en un Parque Natural y Vinuesa tendría la oportunidad de

que las 122.000 personas que suben a la Laguna Negra al año también hicieran parada en pueblo. Es muy triste que de esa cifra Vinuesa solo reciba a 22.000", apunta.

Respecto a las inversiones municipales, destacan dos obras que revertirán en calidad de vida para los visontinos: los vestuarios del campo de fútbol y las piscinas municipales. Los primeros estarán disponibles este año. "Yo he jugado toda mi vida al fútbol y para que te hagas una idea es como pasar de jugar en el Visontium a hacerlo en el Bernabéu", bromea el regidor. Con las instalaciones completas, la

"El turismo funciona pero creo que hay que darle una vuelta"

"Queremos que las caravanas no circulen por el casco"

localidad está en condiciones de sacar adelante otro de los proyectos que más ilusionan, los campamentos de verano que pretenden englobar deporte y naturaleza. "Este año estaba organizado el primer campus de fútbol femenino. El Covid-19 ha impedido su celebración pero creo que la Sociedad Deportiva Visontium, que encabezaba su organización, seguirá moviendo la idea para años futuros", apunta Soria.

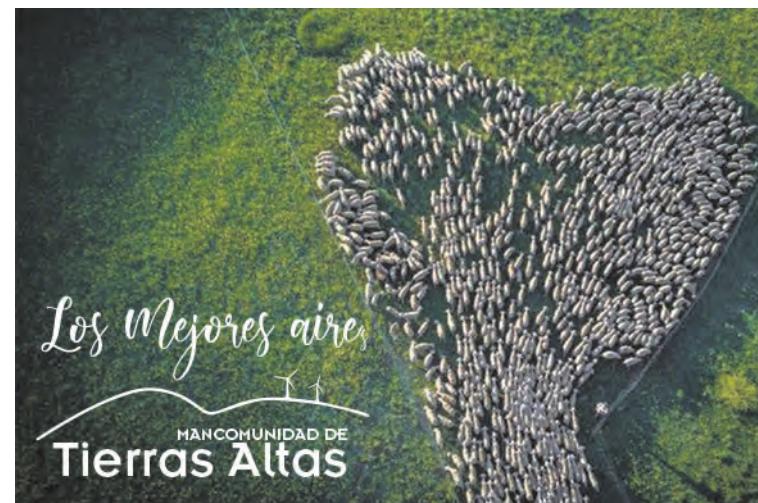
La segunda de las grandes partidas presupuestarias son las piscinas, que este año tuvieron que cerrar porque la depuración no era la adecuada. El alcalde explica que

"falla todo el rebosadero. Hay que levantar el perímetro, impermeabilizarlo, hacer la canaleta nueva, asegurarse de que no pierda agua y que ese agua rebose constantemente para que vaya a la depuradora". El presupuesto de obra final (piscina grande y pequeña) es de 200.000 euros y la intención del Consistorio es "destinar este año una partida de 50.000 € para que en verano esté funcionando la grande".

LA FINCA CABEZAS

Con el objetivo de dotar a los ganaderos del municipio de más hectáreas de pasto y reforzar así uno de los puntales eco-

nómicos, otro de los retos del Ayuntamiento de Vinuesa es alcanzar una solución para el embrollo judicial de la Finca Cabezas. El Consistorio ejerció el derecho de retracto en el proceso de compraventa de un terreno rústico de 400 hectáreas. "Como se había formalizado la venta, se tenía que llevar por tribunales. En ello llevamos 5 años pero es un proceso muy enrarecido y nuestra intención es llegar a un acuerdo con la empresa afectada para finalizar el juicio. Algo perderemos, pero entiendo que si no, esto se puede alargar demasiado, otros 5 años", concluye Juan Soria.



NOTICIAS

LA VUELTA CRUZA SORIA Y SOBREVIVE AL COVID

Las dos etapas de La Vuelta 2020 dieron a conocer los encantos de la provincia. La niebla impidió el lucimiento de la Laguna Negra.



San Esteban de Gormaz.

San Esteban vuelve al trabajo

La localidad ribereña encara la nueva normalidad con “todas las cautelas” pero con multitud de proyectos enfocados a “generar el empuje que necesita el pueblo”, según destaca su alcaldesa.

ENCARNA MUÑOZ

En San Esteban de Gormaz la nueva normalidad es sinónimo de trabajo. Su alcaldesa, María Luisa Aguilera, asegura que en el consistorio están dispuestos a que “la crisis nos pille trabajando y no lamentándonos”. Las iniciativas están encaminadas a dotar de un nuevo aire a la localidad, rehabilitando el Casco Histórico y potenciando

el entorno del río Duero.

El municipio retoma “con todas las cautelas y poco a poco”, la vida. Aguilera afirma que “iniciamos curso político acelerando todos los proyectos en suspensión con el empuje necesario para situar a San Esteban como enclave”.

Destaca el acondicionamiento y rehabilitación del Castillo de San Esteban de Gormaz. Un proyecto, que continúa

su buen curso y respecto al cual se anuncian sorpresas pues “la prospección arqueológica está revelando información más que interesante”. Enlaza con los cinco años de trabajos que se cerraron con la recuperación de “las dos iglesias del Románico y el barrio de las 300 bodeguitas”.

Además, se está llevando a cabo todo un cambio del Casco Histórico, proporcionando una mayor

dotación peatonal y haciéndolo más accesible gracias a la “eliminación de las antiguas aceras que resultaban demasiado elevadas”. Aguilera refiere que “este mes las obras quedarán ejecutadas y se llegará a la plaza Mayor descubriendo una preciosa Calle Mayor como eje vertebrador”.

El turismo es otra apuesta. En 2021 se llevará a cabo el traslado del actual Parque del Ro-

“Que la crisis nos pille trabajando por todos”

mánico, hasta un punto “más lógico por su proximidad a los templos de San Miguel y Nuestra Señora del Rivero”, convirtiéndose la zona en un enclave de ocio y naturaleza. Ahí enlazará el nuevo proyecto de turismo de autocaravanas con la construcción de las paseo-sobre el río Duero, permitiendo “dar la cara a una zona respecto a la cual hemos vivido de espaldas y que ahora podremos descubrir y gozar”, destaca María Luisa Aguilera. Todo ello reforzando el turismo enológico, continuando con las labores en torno a la Ruta del Vino de la que se esperan importantes alegrías.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

NOTICIAS



La Pinochada en una imagen de archivo.

La Pinochada, premio Colodra 2020

El XVIII Premio Colodra, que convoca la Diputación, ha registrado un total de 5.275 votos emitidos electrónicamente.

SORIA NOTICIAS

La votación popular otorga el premio Colodra 2020 a la Cofradía del Pino y San Roque de Vinuesa con de 2.108 votos, de los 5.275 emitidos electrónicamente.

Este primer premio, dotado con mil euros y un trofeo acreditativo,

pretende ser un reconocimiento a la labor de recuperación, conservación y difusión de la cultura popular de la provincia de Soria.

“El Premio colodra tiene como fin valorar y destacar públicamente el trabajo de particulares,

asociaciones o entidades en su contribución a la defensa y divulgación de los valores del folklore, la cultura popular y la tradición oral soriana en cualquiera de sus manifestaciones”, ha recordado Enrique Rubio, diputado de Cultura.

Cabrejas ultima la iluminación de su polígono industrial

El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar está concluyendo los trabajos para dotar de iluminación a las calles que todavía no disponían de ella.

ENCARNA MUÑOZ

El polígono industrial de Cabrejas del Pinar quedará “totalmente equipado” en las próximas semanas. Será entonces cuando concluyan los trabajos que el Ayuntamiento de Cabrejas coordina para dotar de iluminación a las calles que todavía no contaban con ella. “Desde que se dio forma al polígono de Cabrejas el Ayuntamiento procedió a la venta de parcelas al tiempo que se iban haciendo los viales, las aceras y todos los servicios que las empresas requieren”, señala Fidel Soria, alcalde del municipio, en una conversación con Soria Noticias.

Actualmente, el polígono industrial de Ca-

brejas del Pinar acoge a 8 empresas, la mayoría dedicadas al sector madero y al micológico, pero entre las que también se encuentra una gasolinera. En estas trabajan un centenar de personas, algo de lo que el regidor municipal se muestra “totalmente satisfecho, pues es algo importante teniendo en cuenta que Cabrejas tiene 380 habitantes censados”.

Además, Soria destaca que “hay una empresa que está en pleno proceso de ampliación de sus instalaciones, y de cara a la primavera podrían realizarse nuevas contrataciones”. Por todo ello, Fidel Soria no duda cuando refiere que “en Cabrejas no hay problemas de empleo”.

NOTICIAS BREVES

Autobús Soria-Calatayud

El Ministerio estudiará una solución temporal y “viable” para enlazar Soria con Valladolid, Calatayud y Zaragoza.

Muralla de Medinaceli

Medinaceli presenta un proyecto al 1,5% Cultural para la tercera fase de consolidación de la muralla romana.

La iglesia de Omeñana

La Junta invertirá 311.254 euros para la restauración de la cubierta de la iglesia de Omeñaca.

Avanza un tramo de la A11

El Gobierno ha iniciado los trámites de expropiación para el tramo de El Burgo-San Esteban de la A-11.

Viviendas sociales

La Junta rehabilitará dos viviendas sociales ubicadas en Serón de Nágima. El objeto es dar solución a la actual situación de cinco viviendas a ‘móviles’, en mal estado. Solo una se encuentra ocupada.



Inauguración del nuevo gimnasio al aire libre.

Autokey

Ocasión y Seminuevos

Estás a 1 click de tu nuevo coche

Entra en nuestra nueva web y elige el vehículo que necesitas

www.autokeyocasion.com | Av. Valladolid, 75 - Soria - Tel: 975 22 72 05



ENTREVISTA

FINANCIACIÓN A TRAVÉS DE CROWDFUNDING

Este ensayo clínico se financió a través de una campaña de 'crowdfunding' y una ínfima beca del Instituto de Investigación Sanitaria de La Fe.

TIERMES MARINA

La investigadora soriana participa en el proyecto SENTOV, el primer ensayo clínico mundial sobre la técnica del ganglio centinela, aplicada en cáncer de ovario.



La ginecóloga soriana compagina la investigación con guardias en la privada. También está llevando a cabo una tesis sobre la preservación de la fertilidad en mujeres con cáncer de endometrio.

MARINA LÓPEZ

Tiermes Marina (Soria, 1986) es ginecóloga. 'Solo' ginecóloga, aunque está estudiando un 'fellowship' (título de investigación) en ginecología oncología. Pero el Ministerio de Sanidad no reconoce las subespecialidades. No las convierte. No son válidas. No existen. Ahora está más centrada en la investigación clínica y forma parte del Grupo de Investigación en Medicina Reproductiva del Instituto de Investigación Sanitaria La Fe, primero en el mundo en aplicar con éxito la técnica del ganglio centinela contra el cáncer de ovario.

¿Qué es el ganglio centinela?

Es una técnica que sirve para detectar tumores en estadios iniciales, uno de los mayores hitos de la medicina ginecológica. Ya se utiliza en otros cánceres, como el de mama. El ganglio centinela es el primero que va a las células tumorales, y si lo analizas y está limpio, seguramente el resto de ganglios de la zona que analices también lo estén. Con este estudio se han conseguido resultados muy buenos, del

100% de detección del tumor en las pacientes en las que se ha realizado (20 personas).

¿En qué se diferencia esta técnica de la linfadenectomía? (La utilizada a día de hoy para detectar un cáncer de ovario).

Ambos procedimientos son quirúrgicos, pero en la linfadenectomía se extirpan todos los ganglios de la zona, lo que conlleva mucha morbilidad. Es muy invasivo y a las mujeres les afecta a corto o largo plazo. Con el ganglio centinela solo se extirpan uno o dos ganglios.

Además, implica a muchos profesionales y servicios: medicina nuclear, patólogos, cirujanos, etcétera. Con esta técnica, el ganglio extraído se analiza milímetro a milímetro, de forma más concreta y precisa.

Por lo que podemos detectar algunas metástasis que, con la linfadenectomía no se aprecian. Al final, el objetivo de estos ensayos es que se sepa tanto del tumor que podamos hacer un tratamiento individualizado a cada paciente. El futuro sanitario es la medicina personalizada. Vamos hacia eso.

SIAR
SEGUROS ADOLFO REJAS
A tu lado... Siempre

Catalana Occidente
Seguros

Un buen empujón a tus ahorros

Planes de pensiones
Plan de previsión asegurado

Te regalamos hasta un 3%

Del 15 de octubre al 31 de diciembre de 2020, puedes beneficiarte de hasta un 3% de regalo* al realizar traspasos o aportaciones a nuestros planes de pensiones y al Plan de previsión asegurado.

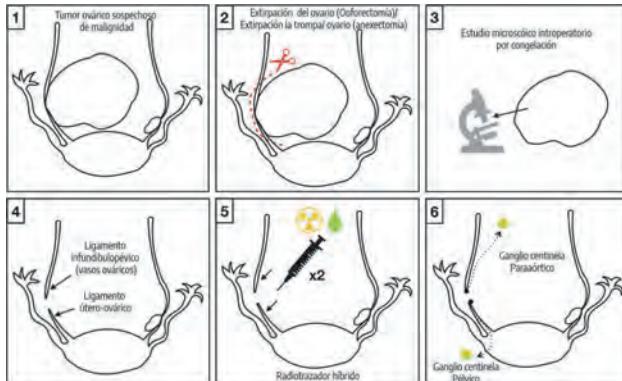
*Consulta condiciones

#venavistarnos
Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · www.segurosadolforejas.com



ENTREVISTA

DETECCIÓN DEL GANGLIO CENTINELA



¿Cómo empezó el proyecto SENTOV?

El proyecto arrancó en 2017. Aunque, inicialmente no estaba planteado como un estudio del ganglio centinela, sino para comprobar si el fármaco que se utilizaba para la detección tumoral no era dañino. Como la situación de la investigación en España no es muy buena, este estudio se financió a través de una campaña de 'crowdfunding' y una pequeña beca del IISLAFFE (Instituto de Investigación Sanitaria La Fe), que solicitó Víctor Lago, el médico que dirigió esta iniciativa, cuando estaba contratado como investigador clínico en La Fe, a través de una fundación. Además, son muy difíciles de iniciar porque hay que pasar por muchos trámites burocráticos. También, como comentábamos antes, esta técnica requiere especialistas diversos y en España a los médicos no nos dan tiempo para investigar dentro de nuestra jor-

nada laboral. Había que buscar especialistas que pudiesen trabajar por las tardes o fines de semana. Igualmente, estamos muy contentos, porque todo está saliendo bien y el estudio se ha publicado en la 'International Journal of Gynecological Cancer', una de las revistas ginecológicas con más impacto internacional.

¿Crees que la Covid-19 ha demostrado la importancia de la investigación?

En España tenemos un problema: solo ponemos en valor la labor de los sanitarios e investigadores cuando ocurre una catástrofe de este calibre. Pero nunca antes. Si no cambiamos la mentalidad y desde Sanidad no se invierte más en investigación, va a ser complicado que la situación cambie. Mucha gente, muchos sanitarios tiran la toalla por culpa del sistema.

Por otro lado, trabajar en investigación es muy precario. El Ministerio



concede algunas becas, pero se necesitan más, y una mejor gestión de los contratos. Los médicos que trabajan en los hospitales como investigadores clínicos no están contratados por organismos públicos, sino por fundaciones. Contratos privados, vaya. Si eres médico y te gusta la investigación clínica tienes que buscarte la vida para presentar una propuesta y conseguir una beca para financiarla. Además, los contratos no están bien pagados y son inestables, porque duran lo que dura el proyecto. Yo, por ejemplo, además de tener mi contrato de investigadora, trabajo como médica en el hospital haciendo guardias para poder tener un suel-

“El futuro es la medicina personalizada y los tratamientos individualizados. Vamos hacia eso”

do digno. Otro de los problemas que derivan de esto es que las horas trabajadas con contratos de investigación no cuentan para bolsa, así que cuando la beca acaba y sales al mundo laboral tienes menos oportunidades, aunque hayas estado trabajando durante todo ese tiempo. No hay derecho.

Entonces el problema es que no se hace una buena gestión.

Las subespecialidades no

APLAUSOS EN LOS BALCONES

""En España tenemos un problema: solo ponemos en valor el trabajo de sanitarios e investigadores cuando ocurre una catástrofe".



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



el sector sanitario en España funciona a través de una bolsa de empleo, y viene mejor tener a médicos con una formación más general, aunque las especialidades sean muy amplias. Es una pena, porque España es pionera en muchas cosas y no tenemos nada que enviar a otros países de la Unión Europea en cuanto a formación. Al final, muchos compañeros tienen que irse a trabajar al extranjero para que reconozcan su formación.



ALTO DUERO: AVVENTURA Y AFAN POR DESCUBRIR

Este veterano club de espeleología lleva 40 años explorando el subsuelo de la provincia de Soria y de otros lugares de España.

P.V.M.

El presidente del grupo de espeleología soriano Alto Duero, José Miguel Martínez, lo tiene claro. La espeleología hay que considerarla un deporte. Eso sí, es algo más, apunta. Aporta una manera de vivir y de entender la vida: aventura y afán por descubrir.

Encontrar y explorar nuevas cavidades es uno de los mayores alicientes que ofrece esta actividad. "Tenemos algo de científicos, ya que nos adentramos en el subsuelo, y nos gusta tener un conocimiento geológico mayor de ese terreno".

Disfrutar de la belleza de una gruta es algo "indescriptible"; y si se ha explorado por primera vez, pensar que eres el primer humano que la ha pisado, es lo más.

Pero la espeleología también tiene ese punto de emoción, en un entorno oscuro, desconocido, inhóspito y hasta peligroso en no pocas oca-

siones. Inevitablemente, el espeleólogo se reconcentra más en sí mismo, en medio de la soledad de la cueva, y busca una superación personal, necesaria para volver a salir del 'agujero' en el que está metido.

Por otra parte, muchas de las cuevas son lugares míticos de la cultura y la tradición popular, asociados a leyendas, tesoros escondidos o historias singulares.

Es una parte divertida e interesante de la espeleología, reconoce Martínez, que ha roto algunos de esos 'secretos' populares en algunas cuevas. "No he encontrado nunca ningún tesoro", lamenta.

Sin querer hacer perder la ilusión y el misterio de esa faceta de las cuevas, la realidad es que lo que aparece, en ocasiones, es basura y chatarra, dice Martínez: "Lo más raro que he encontrado ha sido una lavadora".

El responsable de Alto Duero pide una



EL NUMANCIA ESTÁ DEJANDO BUENAS SENSACIONES

Mandiola está logrando hacer con la nueva plantilla un bloque compacto. Es la imagen que ha dado el Numancia en su arranque.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

Camino de la Piñorra N°4 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveS



DEPORTE

'LUCO', SUBCAMPEÓN AUTONÓMICO DE DUATLÓN MD

El soriano Luis José Lucas 'Luco', del Triatlón Soriano, logra la segunda posición regional en el Campeonato Nacional en Soria.



Podium de la categoría élite masculina./ FETRISoria.

Izquierdo, bronce del nacional de Duatlón de Soria

El soriano Alfonso Izquierdo logra una meritaria tercera plaza nacional, tras ser campeón autonómico de Datalón Cross.

SN

El soriano Alfonso Izquierdo ha sido bronce del Campeonato de España de Duatlón 2020, celebrado los días 24 y 25 de octubre en Los Pajaritos, una competición que se celebró con muchas medidas de seguridad y sin público, adaptándose a la situación de pandemia, y que no pudieron disfrutar los sorianos, por el centro de la capital, como en otras ocasiones.

Alfonso Izquierdo se acababa de proclamar campeón de Castilla y León de Duatlón Cross.

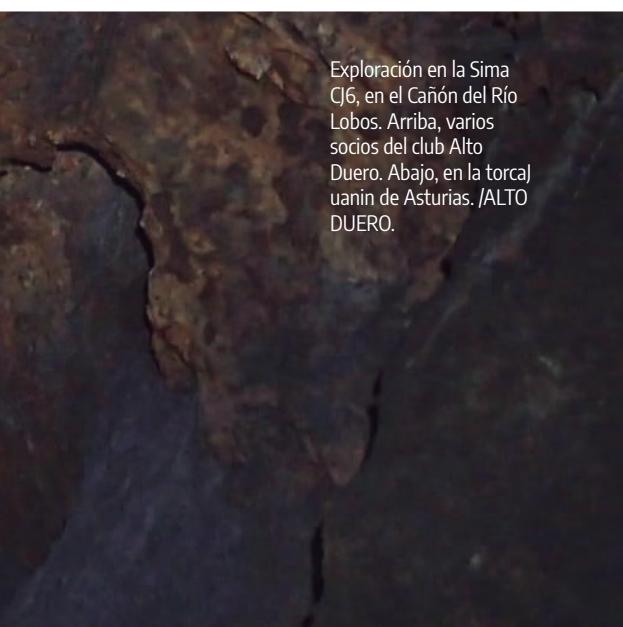
Sonia Bejarano, del Círculo de Lugo Fluvial, y Urko Herrán, de Ascencio Arabatri, se proclamaron campeones, en

las categorías femenina y masculina de élite, bajo el formato contrarreloj y con severas medidas de seguridad, que incluyan la disputa completa de los segmentos de carrera a pie en el interior del CAEP Soria.

Sonia Bejarano marcaba un tiempo ganador de 59:46, por delante de Noelia Juan, del CEA Bétera, y de María Varo, del Tri Infinity Móstoles.

Urko Herrán lograba el título nacional con un tiempo de 52:17, por delante de Axel Badia, del Triatlón Cornellá, y Alfonso Izquierdo, del Deporrama Joven In Triatlón

Soria. Diablillos de Rivas Mar de Pulpí fue el equipo ganador en las dos categorías femenina y masculina.



Exploración en la Sima CJ6, en el Cañón del Río Lobos. Arriba, varios socios del club Alto Duero. Abajo, en la torcal uanin de Asturias. /ALTO DUERO.

los. Puede ser un recurso, que se puede aprovechar para el turismo activo o de aventura

La zona del Cañón del Río Lobos concentra la mayor abundancia de las cuevas en la provincia -más de un centenar-, y también hay en la hoz del Duero, por la capital

Soria es una buena escuela de iniciación a la espeleología

soriana, o en la sierra de Frentes-Cabrejas del Pinar. Pero cavidades pueden encontrarse por toda la provincia.

Y todavía cabe descubrir alguna, como ocurrió hace varios años en la zona del Pico Frentes,

cuevas, como yo".

Recalca que Soria es una zona rica en cuevas, y uno de los mejores sitios de España para iniciarse en la espeleología, por las características de las cavidades y la variedad geológica de los sue-

los Fuentetoba, en la que ya se han explorado más de cuatro kilómetros

Para el presidente de Alto Duero, una de las más llamativas y espectaculares, por sus formaciones geológicas, es la llamada CJ3, que está en el Cañón del Río Lobos.

No hay ningún problema para que cualquier persona se inicie en este deporte, que es fascinante. No se necesitan aptitudes especiales, salvo afán por conocer y por explorar espacios nuevos.

Sí que hace falta un curso básico de iniciación, para conocer algunas técnicas que ayudan a moverte en una cueva. Los interesados pueden ponerse en contacto con el club Alto Duero, en el correo altoduero@hotmail.es, o los teléfonos 606 443508 y 636 335394.

logos. Por ejemplo, en el año 2016, Alto Duero descubrió casi 20 kilómetros nuevos de cavidad.

Martínez asegura que "siempre ves algo diferente que te puedes sorprender, aunque lleves 27 años entrando en las

SUPERBESTIA

COMIDA CASERA - CERVECERIA - RESTAURANTE

Soria Center

Centro Comercial "Camaretas"

www.superbestia.es

SERVICIO A DOMICILIO Y RECOGIDA

CENTRO COMERCIAL CAMARETAS
Avda. de la Alegría, s/n SORIA
975 550 519

JUST EAT

soriaasesores

Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

LA RUTA

LA CARA MÁS OCULTA DEL MONCAYO

NOVIERCAS, BOROBIA, CUEVA DE ÁGREDA Y BERÁTÓN

Donde la meseta castellana y la provincia se recuestan, junto a las llanuras del Ebro.



Esta ruta es también una reivindicación. El Moncayo suele identificarse con la parte aragonesa de Tarazona, su Parque Natural de La Dehesa o su santuario. Pero la Sierra del Moncayo es mucho más, abraza la provincia de Soria, en una cara oculta excepcional, con valiosas referencias naturales (ideal para el senderista), y otros singulares valores turísticos. Descubrámoslos .

PATXI VERAMENDI MORENO

Propongo que este recorrido lo abordemos desde la localidad de Noviercas, aunque también puede iniciarse desde Ólvega, que está en dirección contraria (si de donde se viene es de la comarca moncaína o de las provincias vecinas de Zaragoza o Navarra).

Tengo que recordar que la esposa de Gustavo Adolfo Bécquer era de Noviercas, que el poeta romántico vivió ahí, desde donde descubrió los misterios y las leyendas del entorno de la sierra del Moncayo, que tanto le fascinaron y que luego plasmó en su obra. Por eso hay un museo de Bécquer (llamar al 975 385047 para consultar horarios o concertar visita), sin olvidar otro lugar de interés: el centro de interpretación de la Ruta de los Torreones. Son edificaciones creadas en la Edad Media por el va-

lle del Rituerto, para vigilancia y defensa en las luchas que mantuvieron cristianos y musulmanes. (petición de cita en el teléfono 630 415771)

La primera parada de esta ruta de la cara oculta del Moncayo, en la que nos acompañará permanentemente la silueta de la imponente sierra, es Borobia.

Será importante controlar los tiempos, en unos recorridos cortos, pero por unas carreteras de montaña sinuosas que, para compensar, nos llevan a lugares llamativos, bellos y únicos.

Desde Noviercas, por la carretera autonómica C-101, y luego por la provincial SO-V-3442 llegamos a Borobia en unos 25 minutos (24 kilómetros). Recorriendo las calles te encontrarás con la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (gótica) y la ermita de Nuestra Señora de Todos los Santos (s. XIII y reconstruida en el XVIII).

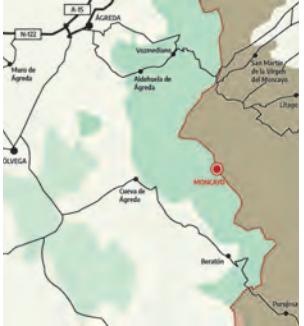
Un lugar curioso de ver es el llamado Lago Gandalia, 100 metros de diámetro de agua y unos 50 de profundidad, un capricho de la naturaleza que ha aprovechado el ‘aguero’ dejado por una antigua mina de hierro a cielo abierto, cerrada hace décadas, y que ya explotaron los romanos.

Pero lo más característico y diferenciador de Borobia es su observatorio astronómico El Castillo (T. 676 726045 y 619 374129). Los 1.200 metros de altura de la localidad y su ubicación, aportan una plataforma ideal para observar el cielo con el telescopio ‘El Coyote’. Ofrece diversas actividades para familias, grupos de amigos y aficionados más expertos.

Para retomar la ruta, volvemos a la carretera



LA RUTA



La imponente y sorprendente sierra del Moncayo la abrazan las provincias de Soria y de Zaragoza. Vozmediano, Agreda, Aldehuela de Agreda, Fuentes, Olvega, Borobia, Cueva de Agreda y Beratón, en la provincia de Soria. Esta ruta recorre los pueblos de la cara más oculta, la sur, que confluye en la carretera autonómica C-101.



C-101, y vamos a Cueva de Agreda (unos 17 minutos, con 17,7 kilómetros), cogiendo la provincial la SO-P-2016. Nos pegamos ya a las faldas del Moncayo. En Cueva destacan -monumentalmente- la iglesia de Santa María de la Cueva (románica del s. XII y reconstruida en el XVII), emplazada sobre un castro celtíbero, y la ermita de la Virgen del

Espectacular imagen de la sierra del Moncayo desde Cueva de Agreda (izda.); y el descenso a Purujosa desde Beratón, un monolito de Bécquer, y el observatorio de Borobia, en las fotos de arriba. /P.V.

monte (s. XVII y XVIII). Hay diversas rutas senderistas por los bellos parajes del entorno, de diferentes distancias y dificultades, desde la ruta de Los Praos (por la Dehesa), a la subida del pico Moncayo o San Miguel (2.314 metros). Cueva cuenta con un centro de interpretación del Moncayo soriano y del murciélagos. Este ani-

ÁGREDAS Y OLVEGA, REFERENTES DEL MONCAYO

Hay que mencionar Ágreda y Olvega, que merecen una ruta aparte, y que son los pilares económicos y sociales del Moncayo soriano.

perteneciente al Sistema Ibérico, que separa los límites administrativos de las provincias castellana y aragonesa.

Beratón está rodeado por el Parque Natural del Moncayo (lamentablemente, aún no se ha conseguido esta declaración para la parte soriana), y se asienta en un encresado paisaje serrano, que se precipita por un puerto de vértigo nada más salir del pueblo, por el barranco del río Isuela, ya en la provincia de Zaragoza, con sus impresionantes farallones de roca. Es la carretera CV-360, que después de unos 25 minutos, y tras recorrer 8 kilómetros de enrabietado descenso, nos deja en el pueblo de Purujosa, por donde continúa la cara oculta del Moncayo.

Cerro Escoboso, Cima de San Mateo, Alto del Rebollar, Cima La Atalaya, Corona Alta, son solo algunos destinos posibles, junto a otros que se adentran en suelo de Zaragoza, o que continúan en línea hacia Cueva de Agreda, hasta llegar a la cumbre del Moncayo o San Miguel, como Alto de la Majada Alta o Pico Lobera, en la divisoria longitudinal de ambas provincias.

El paisaje de la Sierra del Moncayo es una casualidad natural y excepcional. Sobre la tierras ribereñas del valle del Ebro, y con la meseta castellana recostada sobre la sierra, aparece un puzzle de bosques mediterráneos y atlánticos, de roble, encina, carrasca o pino, con manchas frondosas de haya, que se completan con los chopos y los bosques de ribera en galería, pastizales y campos de cereal.

Si vas a disfrutar del senderismo del entorno, seguramente quieras dormir. Encontrarás alojamientos en Cueva y Borobia, donde también podrás comer, al igual que en el bar-centro social de Beratón. Un consejo: hay que informarse muy bien de las rutas, y visitar las webs municipales, de turismo o de senderismo.

OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

Tiendas de barrio

Nuestra ciudad, en la que Covid19 está campando alegremente, se ha ido verterando junto a sus tiendas de comestibles.

¿Dónde se asentaría el primer núcleo en nuestra ciudad: en la vaguada o en las alturas? Tras vivir un cuarto de siglo en la vaguada no cambio el Parque Natural del Duero por el atractivo de Los Royales. Cuando convivía por la estación de autobuses peregrinaba hasta la vaguada para adentrarme en un Duero oscuro.

En 2017 una tiendecita conocida ya se estaba transformando en el Colmadito de la calle Real tan actual, tan dinámica, tan coqueta cuando nos ampara la noche estrellada, con la impronta de su actual emprendedora que fue impulsada (o eso reza en la entrada) por el semillero de proyectos de la Cámara y del Ayuntamiento.

Situáros: hacia el oeste del Parque Natural del Duero los latidos comienzan con tiendecillas y pequeños supermercados: Aro Rojo Simply, La Despensa, Tiendas 10, El Colmadito que abre los siete días de la semana; y si decidís seguir subiendo en esta búsqueda la Pastelería de Félix atleta popular, Congelados Cinco Océanos de Pepe Plaza con el que charlar de balompié, el Día, las ubicadas en el Mercado de abastos.

Mientras subimos por el espinazo de Soria que en el argot de los orientadores se representa con el símbolo “(“ definidora de una “zona central baja entre dos puntos más altos” la carnicería de Toño Gómez de tradición familiar situada casi enfrente de la extinta pastelería artesana de Juan José Lagunas, antigua Casa Herrero, inexplicablemente desaparecida tras la jubilación: dos modelos de excelencia pues producto y trato, finura y elaboración son marcas de Soria.

El regreso mejor por calle Aguirre elegante, renovada, donde se encontrara buen vino en Los Tres Arcos, tienda de ultramarinos.

Allá vamos otra vez. Como a los malos estudiantes nos toca repetir curso, aunque tengo entendido que esto ya tampoco va a ser así, pero eso es otro tema.

El Gobierno ha vuelto a decretar el Estado de Alarma. La segunda ola del Coronavirus es una realidad y nos ha explotado en la cara. Como la primera, pero ahora sin la excusa de no saber lo que iba a pasar, sin poder decir aquello tan falso de “nadie lo podía prever”. Como en marzo, pero peor. Peor porque es posible que esta segunda ola sea menos dura en vidas humanas, pero estoy convencido de que será mucho más dura social, económica y anímicamente.

Como en marzo, pero peor, porque hemos tenido que volver a declarar el Estado de Alarma tras no ser capaces (o ni siquiera intentar realmente) durante medio año de reformar las leyes sanitarias para que estas amparasen confinamientos, toques de queda y cierres perimetrales. Nos prometieron que tendríamos un nuevo marco jurídico y lo que hemos tenido ha sido una amalgama de decisiones cuestionables, de limitaciones de derechos fundamentales

LA CARTA DEL DIRECTOR

Como en marzo, pero peor

SÉRGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

sin un claro respaldo legal y de desconciertos de los ciudadanos.

Estado de Alarma que, sí, ampara las medidas que están tomando las comunidades autónomas, pero también da plenos poderes y un menor control parlamentario a un Gobierno que, cuanto menos, levanta muchas dudas sobre sus comportamientos en el límite de la ética y la legalidad, por ejemplo, para tratar de controlar el poder judicial.

Otra demostración de que no hemos aprendido nada es que ya tenemos fecha para el fin de todo esto, el 9 de mayo. No cuando la incidencia acumulada baje de X, no para primavera, no ‘a ver si para mayo’, no, el 9 de mayo. ¿Se acuerdan de lo que pasó con la desescalada? Pues eso.

Como en marzo, pero peor, porque

no hemos reforzado como merecía el sistema sanitario. Porque en el caso de Soria hoy tenemos menos médicos que entonces, y la Junta nos dice que no nos preocupemos, pero no nos dice de dónde va a sacar personal para cubrir esas plazas. Como en marzo, pero con muchas personas vulnerables llevando meses sin poder ver a su médico, sin las 4 nuevas UCI que teníamos prometidas en el Santa Bárbara en marcha y con el personal sanitario hastiado, agotado y cabreado.

Como en marzo, pero sin colchón económico para miles de familias y empresas. Como en marzo, pero sin tener claro cómo ayudar a sectores como la hostelería. Como en marzo, pero sin reserva moral. Estos 6 meses no serán de aplausos, arcoíris y canciones, téngalo claro. Vienen meses de confrontación dura y de reproches. Vienen meses desagradables.

Y todo porque usted y yo (¿pensaba que nos íbamos a librar?) hemos sido incapaces de cancelar nuestros viajes y reducir nuestras reuniones sociales hasta que nos las han prohibido. Hemos fracasado como país y por eso estamos como en marzo, pero peor.

TRIBUNA DE INVITADOS

La enseñanza de tecla histórica

ALMUDENA HERCHIGA

Grupo ‘La enseñanza del clave y órgano en Castilla y León’



Dentro de las actividades programadas por el Centro de Formación Permanente del Profesorado de este curso 2020/2021, Almudena Herchiga ha hablado del proyecto de colaboración integrado por profesores de tecla histórica de Castilla y León.

En este curso se ha creado un grupo de trabajo denominado ‘La enseñanza del clave y órgano en Castilla y León’, cuya coordinación corre a cargo de Pilar Montoya. Lo integran profesores de

clave y órgano de diversos conservatorios de música de dicha Comunidad. Se trata de un proyecto innovador que contribuye a enriquecer, dinamizar y difundir estas especialidades.

Entre los objetivos de nuestro proyecto podemos destacar: la recuperación del patrimonio de tecla de autores de Castilla y León o que trabajaron en el territorio, la colaboración en semanas culturales de centros educativos, mejorar la visibilidad de nuestros departamentos de música antigua o favorecer

la comunicación con profesores de piano interesados en el conocimiento de la tecla histórica.

A lo largo de toda la historia de la música, los instrumentos de tecla son los mayores protagonistas de la creación musical de los grandes compositores. El órgano, el clavecín y el piano abarcan siglos ininterrumpidos de la historia de la música, y han sido fuente de inspiración de las más sublimes obras e improvisaciones. El gran interés de los compositores por estos instrumentos queda patente por el gran perfeccionamiento idiomático de su repertorio, la gran cantidad de música escrita, el amplio papel de estos instrumentos tanto de forma solista como en diferentes agrupaciones y el bajo continuo.

Consideramos necesario realizar la mayor difusión posible de este proyecto colaborativo, con el fin de poner en valor la formación especializada como garantía de la excelencia musical, formación que sirva de trampolín para el futuro profesional de los jóvenes. Nuestro objetivo es compartir con el público general todas las actividades que surjan.

La labor divulgación que realizaremos con esta iniciativa sobre la enseñanza musical pone en relieve también el patrimonio artístico y musical de Castilla y León, los instrumentos históricos, las catedrales y sus archivos, los órganos, espacios monumentales, etc. Profundizaremos en aspectos teóricos y prácticos en relación a la investigación, la práctica musical y docencia del clave y órgano a través de clases abiertas y talleres monográficos.

OPINIÓN

EL ACENTO

Reflexiones en voz alta

La ineptitud, la manipulación y la falta de información en la gestión de esta crisis, junto con la incoherencia y los continuos



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

desprecios a la Constitución y a las instituciones del Estado, merecen, sin duda, un reproche social y político hacia este Gobierno. A pesar de que estos motivos son más que suficientes, creo

sinceramente que la moción de censura presentada por VOX en el Congreso fue una pérdida de tiempo, porque no era ni el momento más adecuado, ni se empleó el método más acertado para su defensa.

Actualmente en España nos encontramos, de nuevo, en estado crítico debido a la pandemia. El COVID19 se sigue cobrando muchas vidas humanas, el número de contagios es muy elevado y las consecuencias económicas y sociales nos conducen a niveles insostenibles de pobreza.

En mitad de este escenario, en lugar de trabajar conjuntamente por una ciudadanía sacrificada, que está pidiendo a gritos seguridad, certeza y que sus políticos tomen de una vez por todas el control de la situación sanitaria y eco-

nómica, no se les ocurre otra cosa que debatir intensamente, durante dos días, una moción de censura estéril, que se sabía desde el principio que no iba a prosperar.

A pesar de ello y tras escuchar las diferentes posturas del hemiciclo, creo que no me equivoco si afirmo que una inmensa mayoría de los españoles no queremos seguir anclados en el pasado ni en el enfrentamiento continuo; queremos vivir el presente y mirar hacia el futuro; queremos unión y no fracturas; queremos libertad, progreso, convivencia y concordia y, por último, haciendo más las palabras de Pablo Casado, queremos grandes mayorías que cambien los malos gobiernos y lideren las grandes naciones, como es el caso de España.

GRACIAS, DE NADA



EL ALFÉIZAR

Colaterales

Se nos ha vuelto a ir de las manos esto del coronavirus. Otra vez, y no era nada previsible para nadie... (ironía).

La primera ola la capeamos como pudimos pero ahora sin haber salido de la resaca que provocó esos durísimos meses de marzo y abril, ya tenemos esta encima. Si esta fuera la última ola por lo menos tendríamos alguna certeza pero no, tampoco va a ser la última.

Ya que tenemos que convivir con él, es muy complicado calcular y acertar en las soluciones. Pero me da la sensación que nos estamos moviendo entre soluciones malas y soluciones peores.

Entre, como dicen por esta época, el susto o la muerte, solo que ahora literalmente.

Dicen, que esto nunca había pasado antes, mentira, otra más. Hace cien años como sabemos pasó algo parecido, y no se sabe a ciencia cierta ante la falta de registros si murió más gente de hambre o del virus.

Eso son los colaterales y ese creo que debería ser el punto de inflexión. ¿Son las medidas las más adecuadas

para atenuar al virus sin perjudicar a otros? ¿Se está perjudicando más las vidas de otros a costa de las medidas que se están tomando contra el virus?

Más concretamente, personas con enfermedades como el cáncer, que ven sus tratamientos afectados, o incluso la reducción en la prevención que es un factor fundamental para poder curarse de muchos tumores. ¿Cuántas consultas se han atrasado? ¿Cuántos colaterales de este tipo hay?

Y, ¿qué pasa con la hostelería?, está demostrado que los contagios aquí no llegan ni al 5%, pero son la diana de todas las restricciones, no creo que sea justo, ni eficaz. La gente se va a seguir reuniendo buscando el resquicio a la norma, buscando la trampa, lamentablemente, al parecer somos así.



CASANDRA GONZÁLEZ

Jurista



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

La última de la Junta

Como ocurre con los grandes directores de cine o, también, con los muy malos, la Junta sigue manteniendo la capacidad de sorprendernos. Nadie podría imaginar que, en mitad de la peor crisis sanitaria en un siglo, nuestros responsables autonómicos iban a decidir desarmar -todavía más- la precaria situación de la sanidad en Soria con la retirada de 9 médicos.

Es una vergüenza que se esconden en la necesidad legal de desplazar a estos médicos a sus plazas definitivas para dejarnos, una vez más, abandonados. Está claro que, después de décadas en sus puestos, estos profesionales han establecido sus proyectos de vida aquí, pero, además, saber gestionar significa dar una solución, detectar los problemas y resolver de forma paralela la cobertura de plazas.

A los sorianos nos da igual cómo se llamen los profesionales de los centros de salud, pero lo que no podemos permitirnos es quedarnos sin ellos.

Es momento de movilizarse pero, también, de exigir responsabilidades políticas. Quedó claro en las últimas elecciones a las Cortes que el PP perdió la confianza mayoritaria de los sorianos, así como que la victoria del PSOE no fue suficiente para que Ciudadanos perpetuara el Gobierno del PP. Por desgracia, la incorporación de los naranjas no ha mejorado la pésima gestión de décadas.

A veces olvidamos que estos partidos tienen presencia en Soria: Delegada Territorial y presidenta de partido y Vicepresidente de Diputación, nada menos. No pueden limitarse a esconder la cabeza y acatar lo que viene de Valladolid. Tienen la obligación de defendernos, también dentro de sus organizaciones. Pero, bueno, tal vez ambos sólo persigan un Goya como grandes 'secundarios' vendiéndonos un recorte de servicios como una reestructuración.

FOTO DEL MES

**MARÍA FERRER**

Los ciclistas de la Vuelta a España cierran su paso por la provincia visitando el Yacimiento de Numancia



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.comIncluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.**SORIANoticias.com**

C/MAYOR 17 BAJO. 42002. SORIA

www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Calprint | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Guillermo Gracia
Marina López
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
David de Miguel
Fotografía: **Maria Ferrer**

SEGUIR A SORIANoticias.com TIENE PREMIO



ENTRA EN
NUESTRO
FACEBOOK EL

**10
NOV.**



Y DESCUBRE CÓMO
CONSEGUIR ESTE JAMÓN

ENTRA EN
NUESTRO
INSTAGRAM EL

**20
NOV.**



Y DESCUBRE CÓMO
CONSEGUIR ESTA CESTA

TALENTO JOVEN



MARINA LÓPEZ

Si su nombre no te suena es porque llevas mucho tiempo sin darte un paseo por internet. 'League Of Legends' (LOL, para los amigos) es un juego épico de rol y estrategia desarrollado por Riot Games. La partida consiste

en una serie de personajes que tienen que sortear obstáculos, avanzar hacia el campo enemigo y conquistar territorios. A LOL juegan más de 100 millones de personas en todo el mundo.

A pesar de las lagunas digitales que recorren la provincia, League Of Legends llegó a Soria hace unos 10 años y por ello,

la comunidad que hay alrededor del juego en esta provincia no es precisamente pequeña.

LAS COMPETICIONES

Para hacernos una idea del universo del que estamos hablando, en España hay cerca de 1.000 equipos compitiendo en este juego de forma oficial, en Circuito Tormenta (Semiprofesional/

League of Legends

Este juego épico de rol mueve millones al año. A pesar de las lagunas digitales existentes en la provincia, en Soria jugamos al LOL. Y mucho.



CLASIFICACIÓN EN LEAGUE OF LEGENDS

- Hierro (IV-I)
- Bronce (IV-II)
- Plata (IV-I)
- Oro (IV-I)
- Platino (IV-I)
- Diamante (IV-I)
- Maestro
- Gran Maestro
- Challenger

Los comentaristas de Leyendas Sorianas, Víctor Gómez (A la izquierda) y Emilio García.

amateur) donde compiten 651 equipos a día de hoy entre los que están Movistar Riders Academy, Arena Quesito o Dead Rabbits; y en Superliga (Profesional) en la que participan diez equipos, como Movistar Riders, Vodafone Giants o Mad Lions. La diferencia entre estar en una u otra liga depende de los puntos que adquieran de forma progresiva en las distintas competiciones oficiales o paradas.

El problema de todo esto es que, al ser algo tan nuevo, los torneos en

"El precio de la última plaza en Superliga de fue de 500.000 euros"

franquiciados. "Esto se traduce en que los clubes son propietarios de las plazas y en el caso de jugar en primera división (profesional) no tienes acceso desde fuera, a no ser que la compres. La última plaza, por ejemplo, se vendió en un equipo de primera división y tuvo un precio de 500.000 euros", subraya Adrián Dobladez, ex entrenador de LOL en Soria y CEO del equipo Dead Rabbits,

HOTELES LEONOR

Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

www.hotel-leonor.com

Hostal ** Goya Garay

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garay * Tfno. 975 05 25 23

ENTRE FLORES Y PLANTAS

Polígono Industrial Las Casas
Calle E parcela R125
42005 Soria

630 68 09 05
654 39 30 58

TALENTO JOVEN

quintos en la liga semi-profesional.

Riot Games solo organiza el campeonato europeo, "equiparable, para que os hagáis una idea, con la Champions League". Sin embargo, son otras empresas las que gestionan las ligas nacionales o competiciones oficiales más amateur, tras pasar por el filtro de la empresa desarrolladora para que se puedan celebrar como competiciones oficiales. "La Liga de videojuegos Profesional (LVP) es quien está gestionando ahora mismo la Superliga Orange y GG Tech Entertainment, por otro lado es quien se encarga de organizar el Circuito Tormenta".

JUGAR EN UN CLUB

Para entrar en un club y poder empezar a jugar en las ligas oficiales hay que cumplir una serie de requisitos estipulados. "En mi equipo, que es semiprofesional/ amateur, hay cinco jugadores", comenta Adrián. "Yo fijo jugadores de dos formas: o voy a competiciones y me fijo en rivales que me hayan llamado la atención por su forma de jugar o saco datos de juego de las 'partidas competitivas' que facilita el propio juego, y me fijo en los que están posicionados más arriba". También cuenta que las solicitudes para formar parte del equipo llegan constantemente: "Cada día llegan unos 20 mails".

Si eres listo o lista, el



Asperón Estudios es el estudio de grabación donde se retransmiten las partidas de LOL en Soria.

Abajo, a la izquierda el logotipo de Dead Rabbits, equipo de Adrián Dobladez.



LOL da dinero. Normalmente, los clubes se financian a través de sus patrocinadores, porque "la cantidad que te dan las ligas por participar no es suficiente", apostilla el CEO de Dead Rabbits. Los sueldos de los jugadores varían bastante dependiendo de su caché, de la liga en la que estén, etcétera. En España, los jugadores de LOL mejor pagados son xPeke (Enrique Cedeño Martínez) y Mithy (Alfonso Aguirre Rodríguez). Ambos se encuentran dentro del Top 100 de los 'gamers' mejor pagados a nivel internacional, superan-

do el millón de dólares; según un ranking publicado 2017. "La situación en el caso de los jugadores profesionales está regulada". Riot Games y la liga estipulan que un jugador tiene que cobrar, al menos, el Sueldo Mínimo Interprofesional (950€). Por otro lado, "si eres entrenador puedes vivir de este juego. Yo sé que en primera división hay entrenadores cobrando los 3.000 euros mensuales", puntualiza Adrián.

Dentro del juego, también hay una serie de ligas que indican a calidad y experiencia del jugador. Van de 'Hierros' (de 100 a

300 puntos) a 'Challenger' (Más de 2.000 puntos). Adrián subraya que en su equipo seleccionan a gente a partir de la liga Diamante IV, aunque sostiene que "esto depende de cada equipo. Al final Dead Rabbits está cuarto en la clasificación nacional, pero para equipos que están empezando o cuya clasificación es más baja Diamante III es muy buen nivel. Para que te hagas una idea, en Europa solo hay un 0,73% de

jugadores por encima de Diamante III", afirma.

LEYENDAS SORIANAS

Leyendas Sorianas es una liga extraoficial, creada por Asperón Estudios, que comenzó en Soria durante el confinamiento. Una competición privada hecha por y para sorianos que "no tiene nada que envidiar a las oficiales", matiza Alberto Sevillano, uno de los organizadores. "Con esta iniciativa, nuestro

objetivo es que los jugadores no profesionales de LOL tengan la oportunidad de vivir cómo sería jugar en eSports: con comentaristas, canal en Twitch (una plataforma de vídeo online en vivo), imágenes de calidad, etcétera. Yo creo que a nivel de liga amateur esto es un proyecto pionero.

Existen páginas web que organizan ligas privadas donde puedes jugar y ganar premios, pero ninguna tiene un trabajo de reelación como esta".

El perfil del jugador en Soria es un chaval de entre 13 y 35 años, aunque, "en esta liga también juegan mujeres. Y muy buenas, por cierto", puntualiza. También dice que el proyecto está funcionando bien: "La semana pasada celebramos el tercer torneo y somos unos 70 jugadores y más de 1.000 visualizaciones en Twitch. La gente nos está apoyando bastante. Estamos contentos". A pesar de la buena acogida, Alberto comenta que las instituciones públicas de la provincia no han querido formar parte de este proyecto. "Estoy seguro de que si lo hubiésemos lanzado a nivel nacional sería más fácil y rentable. No hemos recibido su apoyo, aunque lo hemos intentado por activa y por pasiva. Ahora mismo, el patrocinio solo viene de empresas privadas que han apostado por el proyecto. Toda la inversión de estos 'sponsor' se destina a los premios, porque el dinero no nos da para más".

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO



POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIÉS DE APARCAMIENTO



TARJETA
DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

EMPRESA

PATATAS CON UNA CALIDAD MUY ALTA

Así la consideran las grandes superficies y las cadenas de supermercados que tienen Arte Fritas es sus estantes más selectos.



Trabajadores de Arte Fritas de Soria, en el exterior de la fábrica, que está ubicada en Matalebreras. Imagen de archivo.

Arte Fritas: pioneros en un mercado muy competitivo

Soria se ha posicionado en el mercado de la patata frita como un referente nacional de calidad, siendo pionera en la fritura de aceite de oliva, y Arte Fritas de Soria tiene mucho que ver. Una empresa familiar moderna, competitiva, a la vanguardia tecnológica en el sector, y con mucha proyección de futuro.

PATXI VERAMENDI MORENO

Arte Fritas de Soria es una joven empresa familiar -nació en el año 2000- que ya vende sus patatas fritas por casi toda España. Desde el primer momento se centró en buscar una buena red comercial, y la introducción de su producto en las grandes superficies, con su propio nombre o con otras marcas blancas.

Esa implantación no fue difícil, recuerda Benito Sainz. "En ese momento, no había patata frita en aceite de oliva en el mercado. Luego empezaron otras marcas conocidas a hacerlo, pero nosotros fumos los pioneros. Hasta entonces se freían con girasol".

Y es que ahí está la clave del éxito de Arte Fritas, en que sus patatas se fríen en un buen aceite de oliva. Bueno, y

también en la calidad de la patata, solo utilizan la variedad agria, "que es la que mejor fríe. No cambiamos en todo el año, aunque su precio sea más alto. Pero no la mezclamos para abaratar costes, y esta circunstancia nos ha dado un valor diferencial en el mercado".

Lo que aparentemente parece una elaboración sencilla, como es freír patatas, requiere un proceso delicado y muy artesanal, "si quieras ofrecer un producto de calidad", que es lo que hace Arte Fritas.

PATATA SELECCIONADA

De entrada, lleva a cabo una selección exigente de la patata que adquiere. Entre el 60 y el 70% procede de agricultores sorianos, preferentemente de la zona de Añavieja, que es el pueblo de los hermanos Sainz Largo -Benito, José Javier

y María Pilar-, responsables de las diferentes áreas de la empresa: comercialización, fabricación y contabilidad, respectivamente.

La patata del entorno de Añavieja es excepcional, por cultivarse en una tierra que le va muy bien, singular y fértil, donde antes hubo una laguna. La altura (mil metros) y el clima conforman esa calidad única. El resto de patata que se compra, hasta un total de cinco millones de kilos, procede del resto de la provincia, de Teruel (con un clima similar al soriano) y de algún gran almacenista.

Benito Sainz explica que la patata es un tubérculo vivo, muy delicado: "El resultado de la fritura depende hasta del día. Por eso, su conservación es clave". Se hace en almacenes que requieren oscuridad, y una tempe-

EMPRESA



Antes de que las patatas vayan a la sartén, pasan por una peladora, pero una persona las repasa para que el pelado sea el adecuado. Imagen de una sarténriendo.



La patata frita se repasa y se quitan todas las que ofrecen una apariencia de quemada. No porque estén malas, sino para mantener la presentación correcta que exige Arte Fritas.



Una de las grandes sartenes, de 800 litros, que se utilizan para freír las patatas. El proceso es muy artesanal y delicado para conseguir la mejor fritura.



Se usan unos 10.000 litros de aceite para la producción de una semana. La patata frita se enfriá antes de pasar a la línea de envasado.

EMPRESA FAMILIAR DEL PUEBLO DE AÑAVIEJA

No es casualidad. El cultivo de la patata está muy arraigado en esta localidad soriana y tiene una gran tradición.



Arte Fritas quiere, con su envase, resaltar la calidad (freír es un arte); remarcar su origen de Soria; y poner en valor la importancia de ser un producto tratado de manera muy natural.



Ofrece tres tipos de producto: patata palo (pajita), lisa y ondulada. El envasado se hace en bolsas de atmósfera protegida, para evitar que la patata se revenga.

ratura y humedad constantes.

Si a la calidad de la patata se suma una elaboración artesanal muy cuidada, el resultado no puede ser otro que el de una patata frita extraordinaria, de una gran calidad y sabor, reconocida por el mercado nacional.

La prueba es que Arte Fritas crece año tras año, y cada vez son más las grandes superficies y las cadenas que demandan su producto.

Por ejemplo, en el grupo Alcampo la venden con la marca 'La tentación'; en BonÁrea, como BonÁrea; en Ahorra Más, como 'Patatas fritas de Soria'; o en los establecimientos Macro, con la marca original de 'Arte Fritas de Soria'.

Aunque ha hecho alguna prueba con sabor de jamón, Arte Fritas se ha decantado por un producto natural, el tradicional, sin ningún tipo de conservantes o añadi-

dos de aroma.

Además, Arte Fritas ha mejorado su envase, con una bolsa de atmósfera protectora. Se extrae el oxígeno y se mete nitrógeno, para que la patata no se revenga, ya que el aceite de oliva reviene más. Aunque la patata no está mucho en la bolsa, ironiza Benito Sainz, porque no pueden atender toda la demanda que tienen. Sin duda, una buena noticia para el futuro de Arte Fritas.

C/Los Prados, s/n.
Matalebreras (Soria).
www.artefritas.com
975 383 341



EN CIFRAS

Arte Fritas de Soria cuenta ahora con 26 trabajadores, en la fábrica que tiene en Matalebreras, además de varios comerciales. Hace dos años amplió sus instalaciones a 4.000 metros cuadrados. Ha incrementado la fritura con dos sartenes (ahora son cuatro), y dispone de dos líneas de envasado. El número de clientes alcanza ya unos 900, de casi toda España.

SIN Estilo



Cómo elegir los cojines que combinen en su salón

Es indudable que un sofá siempre lucirá más con unos cojines perfectamente combinados con el sofá. Pero elegirlos no siempre es fácil.

En un sofá beige, qué combinaciones de cojines puedo hacer? Con colores como el beige o el piedra suave, al ser colores neutros, combinan bien con cualquier otro color. Se les puede añadir un tono más atrevido para contrastar, como fresa, naranja o azul petróleo.

¿Qué opciones tengo si mi sofá es oscuro? En los sofás oscuros, ya sean azules o grises, se puede jugar a 'iluminar' el conjunto con algunos tonos más vivos, como el amarillo mostaza, o el naranja oscuro. También colores claros para que resalten.

¿Y si es gris? El gris, al ser un color neutro, acepta bien muchos colores y motivos.

¿Cómo acertar al combinar diferentes cojines?

La clave está en tomar un diseño de tela principal, que incluya varios colores, y luego combinar este diseño con otros (ya sean estampados diferentes, pero también lisos y texturas) que contengan por separado los colores del diseño principal.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Ventilar para evitar el contagio del coronavirus

Si la ventilación de la casa es importante siempre, para renovar el aire del interior, lo es más ahora, para evitar la propagación del coronavirus. Con la llegada del frío y de la climatología adversa, ventilar cuesta más, porque se pierde calefacción, y resulta desapacible tener las ventanas abiertas.

Pero hay que hacerlo. Un buen consejo es abrir varias ventanas a la vez, y durante solo 5 minutos, para facilitar el cambio de aire completo, en el menor tiempo posible.

Puede ser conveniente llevar a cabo esta práctica más de una vez, aprovechando el mejor momento: cuando no haya gente en la vivienda, o

cuando se esté en una dependencia concreta, que facilite tener abiertas las ventanas... Hay que recordar que la ventilación evita la aparición de moho en algunos puntos de las paredes.

Además, en la cocina o el baño, la ventilación debe hacerse con más frecuencia, porque hay más humedad y vapor.



Bolsos: mejor grandes para guardar todo a la vez

Los bolsos grandes vienen siendo tendencia desde hace bastantes temporadas, y ahora son las grandes carteras la gran novedad para llevar a todas horas.

Se acabaron los bolsos minis ya sea para el día a día, o para cualquier evento. El tamaño XXL llega ahora también para cualquier fiesta o celebración que se precie, además de para el día a día.

Los mejores diseñadores apuestan por bolsos que puedan llevarse tanto de día como de noche y que, además, sean capaces de albergar todo aquello que necesitemos durante el día. Es decir, la idea es que puedas ir al trabajo y llevar en tu bolso, por ejemplo, las

zapatillas para dar un paseo al salir o la ropa del gimnasio.

La cuestión es organizar bien el espacio y utilizar camisetas oversize que puedan cumplir las funciones de look de oficina y look de gym. No pierdas tiempo en desplazamientos a casa.

Atrévete con la nueva tendencia de moda de la cebolla: vestirte con varias capas

Comienza el frío y, ¿no sabes qué ponerte? El primer consejo que te damos es que te hagas adicta a la moda cebolla. Sí, has oído bien, aunque suponemos que ahora mismo tienes una cara de asombro... Para



a la hora de vestirse para salir, y de desvestirse para estar en un ambiente más cerrado. Pero hay que hacerlo bien, y combinar correctamente las capas.

Y para ir a la moda, te proponemos que conozcas la colección urbana que ha introducido este año Soria Novias con precios increíbles, desde 20 euros.

Prendas muy seleccionadas y en poca cantidad, para que no resulten repetitivas y seas especial. Para no perderte nada de sus novedades, sigue todas las publicaciones de sus redes sociales y así podrás ser la primera en hacerte con estas joyas de moda urbana al mejor precio. Además, recuerda que puedes contactar con Soria Novias mediante whatsapp en el 6000 31700.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Sesión más completa

CONSEJO

Conviene recordar que, antes y después de una sesión de ejercicios físicos, conviene hacer calentamiento y estiramientos, durante cinco o diez minutos.

Esta completa sesión combina ejercicios cardiovasculares, musculares y abdominales. Se van a realizar 10 ejercicios, con 30 segundos de acción y 10 de descanso; y hay que hacer entre dos y cuatro series, con un minuto y medio de descanso entre series.

Los ejercicios, casi todos conocidos son:

1. 'Jumping jacks'.
2. Sentadilla isométrica en pared.
3. Fondos o flexiones de pecho.
4. Abdominal superior, que se hace tumbados boca arriba, con piernas flexionadas y subir tronco arriba, para hacer abdominal.
5. Sentadillas normales sin levantar talones.
6. Plancha de core.



7. 'Skipping'.

8. Zancadas adelante extendiendo brazo contrario, cuando se adelanta el pie.

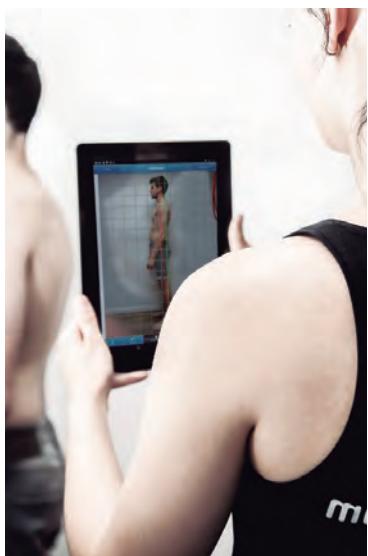
9. Subir y bajar a una banqueta, los dos pies, de uno en uno.

10. Los fondos de triceps, apoyando las manos en la banqueta, dándole la espalda. Las piernas, a flexionar, y se flexionan codos para bajar tronco abajo, y extender codo bajando y subiendo culo.

Los dos últimos ejercicios son nuevos.



OCCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030



Ejercicio físico: buena inversión en bienestar

Hay una norma no escrita que se repite sin parar: "Nadie se acuerda del dolor hasta que aparece", por eso desde Numantium Estudio llevamos 10 años trabajando con el ejercicio físico para la salud como una herramienta de prevención.

Crear unos buenos hábitos en tu día a día, te ayudará a no

tener que lamentar males mayores. Por ello te preguntarás, ¿Qué podemos hacer en Numantium por ti?

-Mejorar tu calidad de vida: vamos a realizar un análisis físico completo para valorar tu estado de salud y poder indicarte cómo llevar un estilo de vida más activo, prevenir lesiones, y tener una mayor calidad de vida.

-Conocer mejor tu cuerpo: te enseñaremos los principios básicos de Pilates con los que podrás aprender más sobre tu cuerpo y el movimiento consciente.

-Es una inversión en bienes-

Cuida tu boca de la mascarilla

Mal aliento, tinciones o manchas en los dientes, caries, retraso en realizar tratamientos..., son cosas que el uso de las mascarillas obligatorias puede perjudicar a nuestra salud bucodental.

El uso adecuado de la mascarilla no tiene por qué empeorar la salud bucodental. Desde esta página, animamos a extremar las medidas de higiene bucal, hay que cambiar de cepillo, y cuidar nuestra boca aunque no la enseñemos, ni se nos vea al sonreír.

El mal aliento es una de las primeras consecuencias que trae consigo el uso de las mascarillas, el 30% de la población adulta padece o ha padecido en alguna ocasión halitosis o mal aliento. La otra consecuencia es la desmineralización del esmalte y la aparición de caries.

El uso de las mascarillas nos hace descuidar la higiene cotidiana de la boca, al no enseñarla. Pero las bacterias anaerobias proliferan más al tener la boca seca, como por la noche, al salivar menos, aumentando la placa bacteriana que favorece el desarrollo de enfermedad periodontal y caries.

La importancia de la higiene dental en todo momento es clave, pero ahora, en tiempos de Covid, mucho más. Este virus coloniza la nariz, la boca, las amígdalas y aumenta la

capacidad de contagios.

Es muy importante la rutina de higiene oral. Si encima se fuma y se ingiere alimentos y bebidas perjudiciales para nuestra boca, es un factor clave para que provoquen problemas.

Aunque la boca esté tapada tras este nuevo accesorio, existe un peligro en el retraso de los tratamientos y revisiones en el dentista. Esto es un grave error. Los tratamientos y la visita al dentista deben seguir. El retraso de los mismos, pueden traer consciencias muy negativas para nuestra salud.

Ten en cuenta estos consejos, porque la salud oral es más importante de lo que se cree, y las mascarillas no deberían ser una excusa para no cuidar la estética y salud de la boca.

Todo lo contrario, debe ser un recordatorio diario de lo importante que es la salud oral para nuestra salud general.

La Sociedad Española de Periodoncia nos recuerda algunas medidas que nos ayudarán a evitar contraer o propagar el coronavirus: no compartir el cepillo de dientes ni juntarlo con otros; cambiarlo regularmente, al menos cada tres meses; limpieza bucal diaria; limpiar el baño regularmente; cerrar la tapa del inodoro antes de la descarga; ir al dentista, es un espacio seguro.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial
de Dentistas



para conseguirlo.

-El Pilates no es solo para mujeres: otro mito que debemos desterrar. Este método es muy completo y nos permite trabajar con niños, deportistas, embarazadas... Dependiendo de tu condición física, te recomendaremos cómo entrenar: grupos reducidos, dúos o clases individuales.



Calle San Juan, 4, 42002-Soria.
Tel. 685 97 58 15 www.numantium.com

RELIGIÓN

PAÍS VASCO, VALLADOLID Y MADRID, SUS DESTINOS

Los últimos 4 franciscanos sorianos, los padres Agustín, Paco, Sebas y Carlos, ya tienen nuevos destinos dentro de la orden.



Los últimos 4 franciscanos junto al alcalde de Soria.

SERGIO GARCÍA

“La precaria situación de salud y la edad de quienes estamos actualmente en Soria”, fueron los motivos que llevaron a la comunidad Franciscana a abandonar Soria.

La despedida se producía el pasado 4 de octubre, fiesta litúrgica de San Francisco de Asís, en una sencilla pero emotiva eucaristía en la iglesia de la plaza Bernardo Robles que era presidida por el obispo de Osma-Soria. El templo se llenó, dentro de las limitaciones de la pandemia, para despedir a los 4 franciscanos que todavía continuaban viviendo en Soria.

El Padre Agustín, el Padre Paco, el Padre Sebas y el Padre Carlos continuarán su vida religiosa en las comunidades franciscanas de Aránzazu, Valladolid, Bermeo y Madrid respec-

tivamente.

La ausencia de relevo en la comunidad religiosa y el cierre del Colegio San José acabado el curso de 2017 eran dos malos presagios para una comunidad que se mantenía ininterrumpidamente en Soria desde 1920 aunque los antecedentes se remontan a 1214 cuando San Francisco pasó por las tierras de Soria.

Fundamental ha sido su labor realizada en la enseñanza de los niños pobres de la ciudad en el Colegio de San José. En septiembre de 1920 se inició el primer curso escolar con una asistencia de 200 niños en cuatro grados. En 1934 las clases eran seis y la matrícula de unos 400 alumnos. En 1953 se estableció el Bachillerato elemental.

Desde la comunidad franciscana quisieron mostrar su agradeci-

miento por estos años, “dando gracias a Dios por la presencia en Soria de tantos hermanos franciscanos que se han sentido de corazón soriano y que tanto bien han hecho a esta querida ciudad y a su Iglesia diocesana”.

Antes de su despedida el Ayuntamiento de Soria les entregó, en manos del alcalde, la medalla que conmemora los 900 años de historia de la ciudad.

“Recuerdos, muchísimos y buenísimos”, señalaba el Padre Paco en su despedida. Recuerdos y cariño que es compartido por los miles de sorianos que pasaron por las aulas de su colegio y por los miembros de las diferentes asociaciones deportivas, culturales y religiosas que nacieron a su auspicio. Todos ellos desean a los Franciscanos, allá donde vaya, paz y bien.

Los Padres Franciscanos dejan Soria

La comunidad deja Soria después de 100 años por la falta de relevo y a las abazadas edades, de 71 a 90 años, de los últimos cuatro frailes.



El colegio cerró en el verano de 2017.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO

NACIONAL Y PROVINCIAL

ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS

TT. PESADOS

EXPRESS



EMPRESAS

AYUDAS PARA NUEVAS EMPRESAS EN ALMAZÁN

90.000 m² de suelo industrial plenamente equipado para nuevas empresas que puede salir a 0€ en función del empleo creado.



Cedazo y Aparicio presentan la inversión.

Pistelli: Apuesta industrial para Almazán

La empresa brasileña invertirá 1,5M€ y creará 31 empleos auspiciada por FOES.

SN

La empresa de ingeniería brasileña Pistelli se instalará en Almazán. El proyecto, captado para Soria por FOES, supondrá una inversión de

1,5M€ y prevé crear 31 empleos. Para ello la empresa será la adjudicataria definitiva de dos parcelas de 10.900 metros en el polígono La Dehesa de la villa adnamantina.

Gracias al trabajo de

5 meses de Invest in Soria, el proyecto del grupo brasileño-portugués –cuya empresa matriz se ubica en Brasil– creará 31 empleos de forma progresiva durante los próximos 5 años.

Esta no es la primera vez que Invest in Soria acerca empresas a la villa adnamantina. "Han sido múltiples los intentos y visitas con empresas que hemos realizado al polígono industrial de Almazán, con ésta y con la anterior Corporación", reconocía Santiago Aparicio que ha cuantificado en un 40% el nivel de éxito de Invest in Soria con las empresas que ha llevado a visitar el polígono industrial de Almazán.

"Un buen día para todo el tejido empresarial y para la sociedad soriana". Así ha dado la bienvenida al grupo brasileño-por-



Algunas de las implantaciones de Pistelli.

tugués Jesús Cedazo, el alcalde de la Villa.

Con presencia en Europa, Estados Unidos y países del cono sur americano desde hace más de 30 años, Pistelli Ingeniería es una empresa pionera en estructuras logísticas de almacenamiento y cubiertas, que se centra en la comercialización y alquiler de estructuras hinchables, naves estructuradas y cubiertas tensadas.

CORRIGE LA VISIÓN DE CERCA,
DE LEJOS Y EL ASTIGMATISMO
CON LA MISMA LENTILLA POR SOLO

21 ,66€ /MES

Lentes mensuales de hidrogel de silicona

RR
CARRASCOSA
ÓPTICA ORTOPEDIA

N.A.S.42-E-0024

Marqués de Vadillo, 3-D 42002 SORIA T. 975 24 69 15

CLASIFICADOS

**PISOS/CASAS
VENTA**

SE VENDE adosado en camares. Recién reformado. En perfecto estado. cochera. Céntrico. Tel. 618605828

SE VENDE antigua casa para rehabilitar totalmente en Aylloncillo(Soria). 350 mts de planta y 850 mts construidos, Opción huerto. Tel. 699862049

SE VENDE se vende ático seminuevo centro de Peñíscola. tres dormitorios, dos baños, terraza 40 metros, amueblado, jacuzzi, piscina infantil comunitaria. 185.000 €. Tel. 6494103264

SE VENDE casa a 18km de El Burgo de Osma, cómoda para veranear. Con luz agua y 4 dormitorios. Muchos metros construidos. Tel. 975228075

VENDO solar en pueblo cercano a Soria. 500 metros cuadrados, buenas vistas y luz a todas las cales. Tel. 647226705

SE VENDE Se vende piso en Soria, zona de San Pedro. Primer piso sin ascensor, completamente amueblado. 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y baño. Con opción a cochera. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 616 767 908

VENDO piso céntrico, plaza toros, 3^a planta, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, ascensor, calefacción central. Tel. 649555881

VENDO casa cerca de Almazán. Barata para reformar. Tel. 681076399

GARAJES

BUSCO trastero, cochera o plaza de garaje con trastero, en alquiler o venta en zona últimos Patios de Don Vela. Tel. 619328337

LOCALES / NEGOCIOS

SE ALQUILA local comercial Crtra de Logroño, 150metros. 400€/mes. Tel. 645 807 627

ALQUILo local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

ALQUILo local centro de soria 100 m² totalmente reformado y equipado para entrar ya.

Tel. 975 211 704

EMPLEO

EMPRESA constructora en Soria precisa Oficial de 1^a y Encargado de Obra. Tel. 975240742

HIERROS GIL necesita soldador para fabricación de ferralla en Navalcaballo. Interesados enviar CV a jfernandez@hierrosgil.com o 975222012 ext. 2

SE BUSCA Se busca chica para el cuidado de niños y

tareas del hogar. Tel. 679345689

NO+VELLO Soria busca operadora láser, ipl, con experiencia contactar al 672 41 19 60 enviar c.v a neigomes@outlook.com

SE OFRECE señora responsable y trabajadores para el cuidado de personas mayores y tareas del hogar. Media jornada o entera. Tel. 625907370

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

MOTOR

VENDO Ibiza, 125.000 Km. SO-...F, impuestos al día, pasada I.T.V., seguro hasta 12-07-2021, bola enganche, perfecto estado. 1.200 €. Tel. 650 063 648.

SE VENDE remolque semi-nuevo para coche con cubiertas y luces nuevas. 500 kilos. Se vende Abonado-

ra Aguirre 1.000 kg. Bien conservada. Tel. 645 094 655

VENDO R8 1972 dado de baja. Tel. 633 021 217

VARIOS

VENDO máquina de coser alfa año 1950. Tel. 606931339

SE VENDE tablones de pino de 2 metros y madera de pino para leña. Tel. 645 094 655

VENDO Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Tiene gran capacidad y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

VENDO Mesa comedor(haya) y 4 sillas(roble), acabadas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tel : 626 465 877

VENDO revista Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

E.E.Motor

Centro de Servicios del Automóvil

Pol. Ind. "Las Casas" C/L, parc. 255 - SORIA
Teléfono: 975 22 27 35

BMW SERIE 3 320D

2011 /163.000 km/Manual/

4 Puertas / 163 cv / Blanco/

Diésel / Garantía 1 año.

Todo un BMW. Amplio,

seguro, grandes

prestaciones, poco consumo.

Bien cuidado. ITV al día.

Ruedas nuevas. Sensores de

aparcamientos delanteros y

traseros. NO fumador

Precio final: 12.990€

VOLKSWAGEN GOLF SPORTSVAN

2016 /148.000 km /Manual/

5 Puertas / 110 cv / Negro/

Diésel / Garantía 1 año.

Excelente vehículo con

todos los mantenimientos

en servicio oficial

VOLKSWAGEN. 4 ruedas

nuevas y EXCELENTE

estado de chapa, pintura e

interior.

Numerosos extras. Un solo

propietario NO fumador.

Precio final: 10.990€

NISSAN QASHQAI 1.6DCI 4X4

2016 / 101.000 km / Manual

/ 5 Puertas /130 cv /Blanco /

Diésel / Garantía 1 año.

Vehículo 4x4. Con bola

para enganche. Todas sus

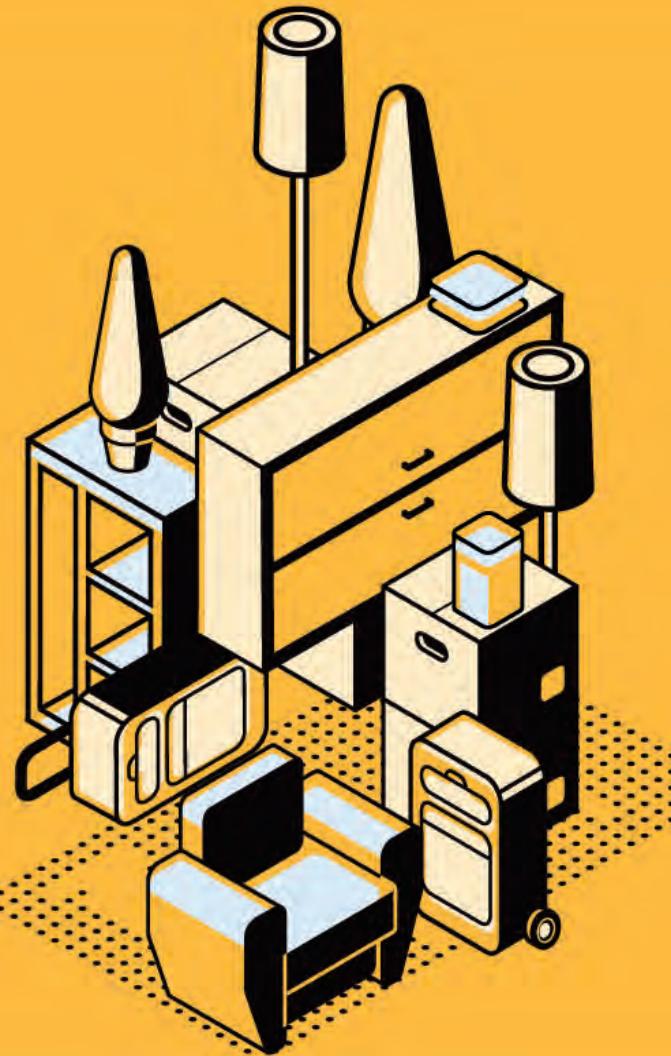
revisiones en servicio oficial

NISSAN.

Ven a verlo, te sorprenderá.

Precio final: 14.900€

Ven a verlos, ¡te sorprenderán!



**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes.**

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

EMPLEO



Triunfar en las videoentrevistas

La entrevistas a distancia, bien sean telefónicas o por videoconferencia, están a la orden del día.

ENCARNA MUÑOZ

El uso de las videoentrevistas se ha impuesto tras la aparición del coronavirus en nuestras vidas y ha experimentado un crecimiento del 150%. El primer reto para un candidato, no se centra tanto en encajar con el perfil ofertado, sino en superar la primera entrevista a distancia. Debe pensar dónde hacer la entrevista, cómo reflejar mejor su personalidad y conseguir impactar a su interlocutor.

ESPAZOS CUIDADO

Escoger un espacio tranquilo y sin ruido con la intimidad suficiente como para evitar interrupciones. Investigar con el

webcam y buscar un plano medio, que encuadre desde la cabeza hasta la altura del busto.

Lo idóneo es que el fondo sea una pared lisa y evitar la presencia de objetos que puedan desviar la atención del entrevistador.

La iluminación es muy importante. Hay que procurar que el foco de luz provenga de detrás de la pantalla, de lo contrario, habrá contraluz y solo podrá verse una silueta.

IMAGEN ADECUADA

A pesar de hacer la entrevista sin salir de casa es importante dedicar un tiempo a arreglarse de forma acorde a la empresa y puesto al que se postula. Así conseguiremos que nuestra

imagen vaya en sintonía con nuestro discurso.

ELEMENTOS TÉCNICOS

Debemos comprobar que los elementos técnicos funcionan correctamente. Es muy recomendable hacer una prueba previa con la cámara, el micrófono y los altavoces o auriculares que se vayan a usar. Además, si no se es un usuario asiduo a la plataforma en la que tendrá lugar la entrevista, es aconsejable probarla antes para familiarizarse.

LENGUAJE NO VERBAL

El lenguaje no verbal supone el 93% de la comunicación entre dos personas. Por eso hay que intentar mantener una postura relajada, con la espalda firme y mirada siempre a la cámara. Evitar cruzar los brazos para no transmitir un mensaje de inseguridad o rechazo. Mostrarse seguro/a, natural y honesto/a. Para conseguirlo, es aconsejable prepararse un discurso personalizado, con información de la empresa y enfocado al puesto.

OPORTUNIDADES LABORALES EN TIEMPOS DEL COVID

La formación es importante también durante estos tiempos convulsos. Ahora también aparecen oportunidades laborales.



Grumer promueve su servicio de Delivery

La venta de comida a domicilio tiene cada vez más demanda gracias al uso de internet y de aplicaciones móviles que facilitan el proceso del pedido y el envío. Con tanta comodidad cada vez se nos hace más cuesta arriba encender la cocina y ponerse manos a la obra y menos aún en alguna celebración especial.

Esta situación está dando lugar a un nuevo modelo de negocio pensado exclusivamente para servir comida a domicilio, plantándole cara a los estándares clásicos de la restauración y creando "restaurantes" que no cuentan con ningún tipo de espacio dedicado al cliente, sino que trabajan solo desde sus cocinas.

¿Cuántas veces has pensado en poder disfrutar en casa del solomillo de vaca vieja de los eventos de Grumer o del delicioso y reconocido Ferreiro de foie de los catering?

El Delivery de Grumer era uno de los más esperados y ya está disponible en su Web:



www.grumer.es. Esta propuesta gastronómica a domicilio que ha creado el chef JuanCar, te hará disfrutar de Grumer en casa y permitirá poder sorprender a nuestros invitados con una cena de lujo en casa sin tener que invertir horas y horas en la cocina.

La pandemia ha cambiado las reglas del juego en el mundo de la cocina. Desde luego no ha sido plato de buen gusto, pero ahora el coronavirus es quien marca las reglas y hay que adaptarse. Por eso, desde nuestro servicio de catering se ha adecuado tanto en menús como en el formato de entrega para hacer llegar a cada domicilio la carta con cocina de chef.

Ya es un hecho que la comida a domicilio goza de gran popularidad en nuestro país. Los avances tecnológicos han hecho posible que recibamos nuestro banquete desde la comodidad de nuestro sillón favorito y que además esté realizado por una empresa de gran confianza como es Grumer.

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL 35 LAVI Alba

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

PEDIDOS EN LA WEB GRUMER.ES

PROPUESTA GASTRONÓMICA A DOMICILIO

¡MÁS DE 30 PLATOS PARA LLEVAR A CASA!

delivery GRUMER



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	ESCAL-PELO		VALIOSA HEBRA		SIN DOBLAR		AES, BES, ...	
	TIPO DE CÓLICO		BAILE LATINO		RÍO DE ALSACIA		RASPAR	
	CRUELES ELLAS							
	ANAR-QUISTAS							
COCIDO BEREBER	ALEGRES, FELICES	JOVEN TITÁN					JUGOSA PINA	
		PAVIMENTADO			EL CREA-DOR	REZA		
					VIVIENDA ALTA			
ADINERA-DISIMA						BRA-SEAR	¿DE QUÉ MANERA?	
CIERTO LAMA				REINO DE ULISES				
				INFU-SIONES				
(--) KING COLE			REGIO COLLAR DE ORO					
FIESTA NUPCIAL			PLACA DEL PEZ		SON UN PALO			
¡QUÉ ABURRIDAS!								

SOPA DE LETRAS

S	S	C	A	B	A	L	L	E	R	O	S	J	N
J	H	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	S	U	K
L	Y	C	F	F	W	K	E	P	S	L	W	K	Q
L	B	R	U	J	A	H	Q	X	Z	P	U	D	F
L	S	E	B	P	N	K	B	Á	K	A	D	U	L
R	H	G	F	B	K	O	H	N	N	H	P	E	C
L	F	U	M	D	H	X	C	D	Y	I	T	R	H
E	A	X	C	H	H	H	F	H	U	J	M	O	W
Y	J	C	P	F	S	J	B	Z	E	Z	C	A	I
E	E	Q	T	E	M	P	L	A	R	I	O	S	S
N	Q	B	T	A	M	B	O	R	E	S	Y	B	P
D	O	S	B	E	S	W	L	G	L	D	G	L	Q
A	I	W	E	F	E	X	U	I	C	G	G	C	J
Q	J	Q	L	R	J	F	U	E	G	O	A	L	S

Bruja | Duero | Fuego | Noche | Templarios
Caballeros | Esqueleto | Leyenda | Tambores | Ánimas



SILENTIUM

RIBERA DEL DUERO

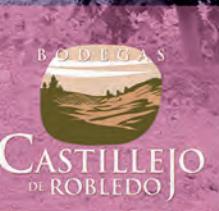
CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN

www.bodegascastillejo.com





PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS...



Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria

t. 975 355 062



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



* Solución mes anterior: CENTRO EXCURSIONISTA SORIANO | ESCUDO DE QUINTANA REDONDA | ASOCIACIÓN PROFESIONAL PROVINCIAL DE PELUQUERÍAS

SUDOKU

9	6	7	4	2	3
			9	5	
7	3		2	1	9
6	8	2		3	4
4			6	9	
			1	8	7
2		9	8	1	7
3	7			6	2
8	4			3	1

SIGUE LA PISTA

1. ME RETIRÉ A UN LUGAR AISLADO PARA DEDICARME A LA ORACIÓN
2. ES DECIR, SOY UN ANACORETA
3. NACÍ HACE 1.500 AÑOS
4. TENGO EL HONOR DE SER EL PATRÓN DE ÁLAVA
5. HAY UN POETA QUE SE LLAMA COMO YO, PERO, ¡OJO!, SOMOS DOS PERSONAS DISTINTAS
6. FUE MI CABALLO QUIEN DECIDIÓ DÓNDE ENTERRARME
7. A LOS 15 AÑOS ME RETIRÉ EN SORIA EN UNA ERMITA JUNTO AL RÍO
8. ERA MUY AMIGO DE VUESTRO PATRÓN

* Solución mes anterior: JAVIER 'MANIX' MANDIOLA

SORIA NO NOTICIAS

Prohibido salir a las ánimas

Simón ha informado que los no vivos tampoco podrán salir de casa desde las 10 de la noche.

Descentralizar decisiones

El Gobierno pide que sea cada presidente de comunidad de vecinos quien decida las medidas anticovid.

Desilusión en la muralla

Un soriano que fue a la muralla que rehabilita el Ayto., denuncia no haber encontrado lo que esperaba.

Un 'Operación' por cabeza

La Junta regalará el mítico juego de mesa a cada soriano, para que pueda atender sus propias patologías.

Un andaluz perdido

Un turista sevillano lleva semanas buscando la Casa del Guarda en el Pico Frentes, tras ver la Vuelta en TVE.

DESCUBRE LA FIGURA



CASTILLA Y LEÓN

LOS PRIMEROS PRESUPUESTOS EN TRES AÑOS

Si la Junta saca adelante sus cuentas para 2021, serán las primeras desde 2018 tras dos años sin parón por la ausencia de los PGE.



Carriero, consejero de Economía e Industria, en la rueda de prensa de presentación del techo de gasto.

El techo de gasto roza los 11.000 millones de euros

SN

El Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León aprueba el pasado día 22 el límite de gasto no financiero para el próximo año, que se sitúa en 10.980 millones de euros. Esta cantidad supone un incremento del 14,6 % respecto al del último presupuesto aprobado, el de 2018, y representa el techo más alto desde que el Ejecutivo autonómico calcula esta magnitud que sirve de referencia para la elaboración de los Pre-

supuestos. La cifra se ha computado sobre la previsión de un crecimiento económico del 7,5 %, una tasa de paro del 13,9 % y un aumento de los puestos de trabajo equivalentes a tiempo completo del 2,8 %.

El techo de gasto se obtiene de la suma de los ingresos no financieros que prevé obtener la Comunidad el año que viene –10.317,82 millones de euros, el 10,36 % más que en el presupuesto de 2018– y de los recursos asociados al déficit, que se ha fijado en el 1,1 % del

Esta cifra es la base para los presupuestos de CYL en 2021

La Junta espera un crecimiento del 7,5% frente a 2021

Producto Interior Bruto (PIB) regional y equivale a 633,78 millones. A la cantidad obtenida hay que añadirle 28,69 millones de euros como consecuencia de los ajustes de la Contabilidad Nacional.

El resultado de la operación es el tope de 10.980,30 millones de euros de gasto no financiero en los que como máximo podrá incurrir el Gobierno de Castilla y León durante el año que viene, 1.402,83 millones más que el previsto en el presupuesto de 2018.

Es importante destacar que el techo de 10.980,30 millones acordado esta mañana es coherente con el escenario macroeconómico proyectado para el próximo ejercicio, donde se estima una reducción del Producto Interior Bruto (PIB) del 10,1 % en 2020, a consecuencia de la pandemia, y un repunte del 7,5 % en 2021.

La tasa de paro se prevé que finalice 2020 en el 14 % y que, en 2021, se sitúe en el 13,9 %. En términos de empleo (equivalente a tiempo completo) se espera un empeoramiento del 6 % en 2020 y una mejora del 2,8 % en 2021.

Para la estimación de este techo de gasto se han considerado tanto las entregas a cuenta comunicadas por el Estado, como la compensación de financiación del déficit acordada en el Consejo de Política Fiscal y Financiera del pasado 5 de octubre. Asimismo, se ha tenido en cuenta la suspensión de las reglas fiscales y se ha seguido la recomendación de mantener el déficit de las comunidades autónomas en el 1,1 % de su Producto Interior Bruto.

La aprobación del techo de gasto supone asentar la base para iniciar el proceso de elaboración del proyecto de Ley de Presupuestos Generales de la Comunidad para 2021.

OMEÑACA

En la misma cita se ha aprobado un gasto de 311.254 euros por parte de la Consejería de Cultura y Turismo para la contratación de las obras de restauración de la cubierta de la iglesia de la Concepción en la localidad soriana de Omeñaca.

Se producirá el derribo y sustitución de la armadura de la cubierta de la nave y del pórtico y la sacristía, entre otras actuaciones previstas.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



ENCARNA MUÑOZ

Boletus en texturas

Se levanta el telón. Inmersos en la campaña micológica, el restaurante Casa Vallecas pretende redescubrirnos al auténtico protagonista de los montes sorianos, el boletus edulis. Con este plato se dota de valor añadido al producto, presentándolo en tres texturas, tres temperaturas y tres sabores para recordar.

RECETA

- ▶ **Ingredientes:** 300 gr. de boletus, aceite de oliva virgen, 1 diente de ajo, sal y 30 cl. de nata.
- ▶ **Para la crema:** Saltear los recortes más pequeños de boletus con ajo. Añadir agua y cocer. Una pizca de sal, batir, colar y añadir la nata.
- ▶ **Para el salteado:** Saltear los boletus con una lámina de ajo. Hacer muy poco y probar de sal.
- ▶ **Para el carpaccio:** Escoger los trozos más grandes de boletus. Laminar muy fino y con mucho cuidado.
- ▶ **Montaje y presentación:**
 - Disponer en el fondo del plato los boletus salteados.
 - Colocar la crema sobre ellos y alrededor.
 - Montar el carpaccio en forma de velo otorgando volumen a lo anterior.



CUARENTA AÑOS NO SON NADA EN LAS COCINAS

Conversar con Carlos de Pablo es todo un placer. Detrás de cada palabra se descubre la pasión por el aprendizaje y amor por Soria. Se reconoce como un cocinero "sobre el terreno", cuya misión es que la cocina ayude a "viajar" y a disfrutar del destino alcanzado.

Berlanga de Duero y Casa Vallecas o Casa Vallecas y Berlanga de Duero. El binomio parece indestructible y representa todo un orgullo para quienes han conseguido que un negocio familiar se erija como baluarte de un municipio, donde el visitante desembarca queriendo conocer y se marcha con el alma enhida de recuerdos, muchos de ellos también relacionados con sabores de auténtica Soria.

Aquí el esfuerzo, la continuidad, la apuesta por la provincia y los productos de la tierra son las señas de identidad. Idiosincrasia que se defiende a base de tiempo y trabajo, de alegrías y algún que otro revés.

Después de 39 años, poco ha cambiado en Carlos de Pablo. El chef se sirve de cada nueva jornada para seguir aprendiendo. Esto le ayuda a mantener una ilusión que "es vital" para conseguir una cocina de calidad y enfocada en los sentidos, una cocina para el disfrute y, aunque actualizada, "nunca ha perdido el norte de saber que somos sorianos y debemos cocinar como tal".

PLAN PERSONALIZADO DE PAGO DE TRIBUTOS



Ahora puedes pagar tus impuestos y tasas

MES a MES



- Paga cómodamente durante nueve meses, de febrero a octubre.
- Solicita tu forma de pago hasta el 15 de diciembre.
- Puedes gestionarlo a través de la Oficina Virtual Tributaria <http://ovt.dipsoria.es> o acudiendo con cita previa al Servicio de Gestión Tributaria.
- Siempre que el importe total de los recibos supere los 54 €.



¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES

CUBO DE SNACKS

NUEVO



¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!