

EL DILEMA DE NOVIERCAS

¿Puede ser sostenible una explotación ganadera con 23.500 vacas? Valle de Odieta considera que sí, y que es la única forma económicamente viable de producir leche. Por eso quiere construir en Soria la vaquería más grande y moderna de Europa. Los animalistas lo consideran una aberración que destruirá el ecosistema de la comarca con falsas promesas.

Págs. 4-7



VALLE DE ODIETA



CAPITAL Págs. 8-9
**CONSERVATORIO,
LA CANTERA DE
LA MÚSICA**



PROVINCIA Págs. 10-11
**LA SORIANA QUE
MAQUILLA A LAS
ESTRELLAS**



DEPORTES Págs. 18-19
**PATADAS
CON MUCHO
FUTURO**

DEL 15/10/2021 HASTA EL 30/11/2021

COMPRA EN EL COMERCIO LOCAL
Y PARTICIPA EN EL SORTEO DEL

EUROCENTRÍN
SOLO POR
6.000 € COMPRAR

ESCANÉAME

* Consultar bases del sorteo y establecimientos participantes en el código QR.

Organizan:

Colaboran:

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  www.sorianoticias.com/tu-pueblo
encontrarás toda la actualidad de



AGEDA



ALMAZZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CIDREÑAS DEL PINAR



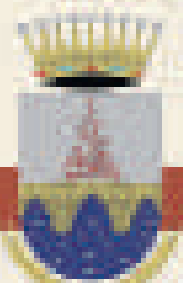
COMBLEDA



DURUELO



EL BURGO DE OSMÁ



GARBAT



GOLMAYO



PEDRAZA



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓMEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAQUE



SAN PEDRO HARRIQUE



TARDELCUENDE



VINUESA

Tierras Altas

Diputación de Soria



A LA TERCERA

MANIFESTACIÓN DE LA PLATAFORMA SORIA YA

Bajo el lema 'Rotundamente Sí', el viernes 29 de octubre desde las 20:00. La plataforma exige las ayudas en Mariano Granados.

EL ÚLTIMO OBSTÁCULO

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Existe una teoría en logística que señala que la última milla siempre es la más difícil de recorrer. Es más sencillo y más barato traer un producto desde Asia hasta Europa surcando los mares del mundo, que recorrer los últimos pasos que separan la oficina de reparto del domicilio del cliente. Algo parecido está pasando con las ayudas al funcionamiento de las pymes y autónomos de las provincias despobladas de Soria, Cuenca y Teruel.

Habilitadas desde abril por la Comisión Europea, en lo que parecía el obstáculo más insalvable para lograr la fiscalidad diferenciada, las ayudas han dormido (y no está claro si aún lo hacen) el sueño de los justos en

Tras meses de inacción por parte del Gobierno de España, Soria, Cuenca y Teruel aumentan su presión para la puesta en marcha inmediata de las ayudas al funcionamiento autorizadas por la Unión Europea para luchar contra la despoblación.

nificado y muchas veces incomprendido de la Red SPPA. Un trabajo que demuestra, y ojalá aprendiéramos la lección, la importancia de tener personas que defiendan los intereses de un determinado colectivo en los centros de poder donde realmente se toman las decisiones. Es, amigos, el poder de los lobbies.

Madrid. En un obscuro juego de ping pong. El Ministerio de Seguridad Social, el de Hacienda y la Vicepresidencia para el Reto Demográfico mareaban a cualquiera que preguntaba por las ayudas (fuera empresario, político o periodista) en una brillante pero desesperante oda a la casa que enloquece de las 12 pruebas de Asterix y Obelix.

Resulta curioso esa inacción en Madrid después de que todo el mundo haya reclamado para sí el mérito de haberlas logrado. Los socialistas sorianos, la Junta de Castilla y León (PP y Ciudadanos) o la Soria Ya (por intermediación de Teruel Existe) han levantado la mano para decir "esto es gracias a nosotros".

Tengo para mí que nunca había llegado a esta situación sin el trabajo silencioso, pla-

Sea como fuere, lo cierto es que las ayudas podrían estar en funcionamiento desde hace más de medio año. Durante todo este tiempo el Gobierno de España parece no haber hecho absolutamente nada para ponerlas en marcha. Puede ser porque no fueran conscientes de la posibilidad reconocida por Bruselas, por no enfadar a sus socios nacionalistas o, directamente, porque el Partido Socialista no cree que sean una herramienta eficaz para luchar contra la despoblación.

Si es por lo primero es una indecencia mayúscula. El segundo caso supondría el enésimo agravio territorial hacia la España del interior; y si es por lo tercero, el PSOE debería tener la honestidad y la valentía de dejar de jugar con Soria, Cuenca y Teruel para decirnos cla-

ramente que no se van a poner en marcha.

A base de presión, presión y más presión, se logró reflejar estas ayudas en la última línea de las disposiciones adicionales del proyecto de ley de los presupuestos. Un texto excesivamente genérico (no habla de Soria, Cuenca y Teruel, ni si quiera de provincias sino de 'zonas despobladas') que es a todas luces insuficiente porque, además, no dice ni cómo ni cuándo se pondrán en marcha. Una patada adelante

que no puede contentar a nadie que de verdad quiera que estas ayudas se pongan en marcha.

Desde la Red SPPA se señala que técnicamente estas ayudas son fáciles de implementar, pues ya existen similares para empresas que contratan a víctimas de violencia de género o a trabajadores de cierta edad. También señalan que no es necesario que aparezcan en los presupuestos, pues no son una partida de gasto sino un decrecimiento de los ingresos (minúsculo para el Estado) de la Seguridad Social.

Tras un década de lucha y medio año de espera, Soria, Cuenca y Teruel continúan reclamando unas ayudas que beneficiarían al 99% de sus empresas y autónomos que vienen a compensar el sobrecoste que supone operar en un territorio despoblado, con menor mercado de ventas, con mas rigidez de proveedores, imposibilidad de aplicar la economía de escala... Ayudas para empresas, profesionales, talleres, hostelería, tiendas..., que podrían ver reducido en un 20% sus costes laborales pudiendo mejorar así tanto su viabilidad como los salarios de sus empleados.

La presión continúa, desde la calle, desde el parlamento, desde la patronal o desde los medios, porque cuando ya se pensaba conseguido, se ha descubierto con indignación y estupefacción que el último obstáculo parece ahora mismo el más difícil.



N.A.S: 42-E-10

BACK TO SCHOOL

2MÓ 99€

gafas graduadas con antirreflejeante

MULTIÓPTICAS

EL TEMA

MACROVAQUERÍA, UN TÉRMINO DE PARTE

Los impulsores del proyecto señalan que se trata de una palabra despectiva, politizada y que se usa para manipular el debate.

Las 20.000 vacas de la discordia

Tras años de polémica, el proyecto de Noviercas entra en su momento decisivo. La empresa promete empleo, revitalizar la zona y la granja más sostenible del mundo. Los ecologistas la consideran extractiva, una bomba de relojería y una aberración. Sería la explotación más grande de Europa. La pelota, en la CHD.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Dicen que una vaca provocó el gran incendio que destruyó la ciudad de Chicago en 1871. Las hay que ríen, que son el emblema de chocolates y tiendas por todo el mundo, e incluso los dibujos animados nos regalaron una entusiasta res hermana de un pollo. Sin embargo, ninguna de ellas fue nunca tan polémica como las 23.500 vacas que la empresa navarra Valle de Odieta quiere instalar en el municipio soriano de Noviercas.

El proyecto de la que sería la vaquería más grande de Europa se ha convertido en el símbolo de una batalla ideológica entre dos formas opuestas de entender el mundo. Una batalla que, aunque se gane o se pierda en el ámbito de los informes técnicos y los permisos administrativos, se disputa en el ámbito de las ideas, en el debate público. Tal es así, que la multinacional Greenpeace ha llegado a pagar anuncios en YouTube contra su construcción.

Construcción que entra, en estos últimos me-

ses de 2021, en la etapa decisiva para saber si se llevará a cabo o no. La Junta de Castilla y León es la encargada de otorgar o denegar la Autorización Ambiental Integrada. Es un único permiso que debe incluir informes favorables que van desde lo urbanístico al impacto acústico, pasando por un sinfín de permisos medioambientales: contaminación atmosférica, sustancias peligrosas, vertidos... El propio consejero de Fomento y Medio Ambiente, Juan Carlos Suárez-Quiñones Fernández, confirmaba a preguntas de Soria Noticias que, en estos momentos, todos los informes necesarios son favorables salvo el de la Confederación Hidrográfica del Duero.

Se trata de un informe vinculante que señala que no existe en la zona reserva de agua suficiente para sacar adelante el proyecto. Sin ese informe la vaquería no se puede instalar, pero la empresa aun cuenta con una última oportunidad de salvar su proyecto, antes de renunciar definitivamente a él o recurrir a la vía judicial: el Plan Hidráulico del Río



Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Benilde (El Burgo)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

EL TEMA

EL APOYO 'SILENCIOSO' DE LAS INSTITUCIONES

Tanto Ayuntamiento como Diputación y Junta están a favor de la vaquería, pero lo expresan con muchas reservas en público.



23.520

animales tendrá la explotación.
16.128 vacas adultas y
7.392 terneras de cría

368.000

toneladas de estiércol generadas.
Un problema para los ecologistas,
un recurso manejable para la empresa

574.200

toneladas de CO2 emitidas al año.
El equivalente a 122.00 coches



Duero para el periodo 2022-2027.

Valle de Odieta tiene recurrido el borrador de ese plan, que tampoco contempla agua para el proyecto. Antes de final de año se conocerá el resultado del recurso de la empresa y el plan hidráulico definitivo, pero antes de adivinar el futuro tratemos de entender el pasado.

EL PROYECTO

La idea surge en 2015, en la Cooperativa Agropecuaria Valle de Odieta. Según explica a este medio su gerente, Alberto Guerendiain Azpiroz, se trata de una empresa agropecuaria familiar nacida hace más de 70 años en Navarra, y que cuenta en la actualidad con una granja en Caparroso (Navarra) con capacidad para más de 7.000 cabezas de ganado.

Conociendo el sector y las necesidades del mercado de leche, la empresa se plantea un proyecto similar, pero más grande, de hasta 23.520 cabezas. De ellas, 16.128 serían vacas adultas productoras y 7.392 terneras.

En 2016, la empresa comienza a buscar po-

sibles ubicaciones: Navarra, Aragón, Zamora, Soria... Tras los estudios pertinentes, se decide por unos terrenos en la provincia de Soria, en el municipio de Noviercas. Las razones son tres: tiene buenos acuíferos, hay suficiente superficie y está relativamente cerca de Navarra. "Fue una decisión técnica, se trata de un sitio privilegiado", señala.

La empresa asegura que la Confederación Hidrográfica del Duero les confirma en septiembre de 2017 la existencia de agua disponible para la instalación. Por ello, Valle de Odieta compra los terrenos, "con una oferta generosa e igual para todos los propietarios", aseguran; y solicitan a la Junta la Autorización Ambiental Integrada.

El proyecto de la que promete ser una de las vaquerías más modernas y respetuosas con el medio ambiente del mundo, tiene cifras espectaculares. Una inversión de casi 99 millones de euros en un total de 84 hectáreas. Esperan producir un unas 200.000 toneladas de leche al año, lo que supondría un 7% de los 3.000.000 de toneladas de leche que España importa cada año.

Los responsables de Valle de Odieta señalan que la vaquería no solo es legal, sino que, además, irá un paso más allá de lo exigido en el cuidado del medio ambiente y en el bienestar animal. En su proyecto comprometen cero vertidos de aguas residuales, aprovechamiento total de los purines o autoabastecimiento energético. Además, ponen en valor el

Valle de Odieta: "El modelo que piden los animalistas de pequeñas explotaciones es inviable desde el punto de vista económico"

importante motor económico que supondría para la zona. Cifran en 150 los empleos directos y en otro centenar los indirectos. Tienen el compromiso con el Ayuntamiento de rehabilitar en el municipio viviendas para los trabajadores, impulsando así la reapertura del colegio y la mejora del centro de salud de la localidad. Por último, hablan del importante beneficio para la actividad agrícola de la zona, no solo por poder vender a la vaquería su producción, sino también por poder acceder fácilmente a fertilizantes orgánicos.

LAS CRÍTICAS

Desde que el proyecto es de dominio público no han faltado las voces críticas con el mismo. Colectivos ambientalistas y animalistas se han mostrado radicalmente en contra desde el primer momento, por considerarlo insostenible y extractivo. Partidos políticos de izquierdas comparten estos argumentos, y señalan que "éste no es el modelo de desarrollo que necesitan los entornos despoblados". Asimismo, algunas

Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALITPLUS®

La mejor marca para tu ventana



#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



EL TEMA

ORGANIZACIONES: ASAJA, A FAVOR, Y COAG EN CONTRA

Tanto en 2017 como en 2021 Asaja ha mostrado su apoyo al proyecto. COAG está en contra por su impacto en los pequeños productores.

agrupaciones agrarias creen que supondría una competencia desleal para los pequeños ganaderos del país.

Nacida contra este proyecto, en marzo de 2020 se crea la Asociación Hacendera. En el artículo 2.1 de sus estatutos, refleja que su principal objetivo es “proteger el territorio de la provincia de Soria de actuaciones que consideramos nocivas para el mantenimiento natural de los ecosistemas, la salud y el bienestar humano y animal”.

Desde entonces, y amparada por la Coordinadora Estatal Stop Ganadería Industrial, ha agrupado la inmensa mayoría de las voces que se muestran abiertas y contundentemente en contra del proyecto de Noviercas, tanto dentro como, sobre todo, fuera de la provincia.

Hacendera, que ha definido el proyecto como “las 20.000 vacas del apocalipsis”, aporta sus propios datos sobre el proyecto. Aseguran que producirán 2 millones de litros de purines diarios altamente contaminantes, que consumirá “millones de litros de agua diarios”, o que generará empleo “precario y mal pagado”. Además, hacen hincapié en el bienestar animal, señalado que en estas explotaciones los animales “son tratados con suma crueldad”, por estar encerrados la mayor parte de tiempo y “arrebatar” las crías a las madres nada más nacer. También vaticinan que acabará con el turismo rural, arruinarán a las pequeñas y medianas granjas lecheras, e incluso dicen que favorecería el paso de enferme-

dades de los animales a los humanos.

Los opositores al proyecto no se creen las promesas medioambientales del Valle de Odieta, argumento que refuerzan señalando los 19 procedimientos sancionadores (10 de agricultura y ganadería y 9 de Medio Ambiente) que tiene abierta su instalación en Caparroso por parte del Gobierno de Navarra.

LA CHD

Con las posiciones definidas, enfrentadas e irreconciliables, que la vaquería salga o no adelante parece depender de un informe, el último permiso que la empresa no parece estar en disposición de lograr. La última frontera y la que, de momento se ve capaz de paralizar definitivamente el proyecto, es la Confederación Hidrográfica del Duero, dependiente del Gobierno de España, en concreto de la vicepresidencia tercera para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

La CHD señala que el proyecto es incompatible tanto con el actual plan del Duero, como con el borrador del que entra en vigor el próximo año. El texto no contempla reserva de agua de la masa de agua Araviana, para “garantizar que no se afecte al estado de las aguas, a los ecosistemas dependientes y a las descargas naturales de manantiales”, señala la CHD en respuestas a este medio.

Valle de Odieta ha presentado alegaciones a esta decisión. Será la batalla técnica y jurídica de este recurso la que decida si la vaquería de Noviercas será o no será.



Tratamiento de purines

Por lo escatológico de los mismos, los purines (esa ‘mezcla heterogénea de deyecciones sólidas y líquidas de los animales, junto a restos de materiales utilizados en la alimentación’) son uno de los elementos más conflictivos de toda gran explotación ganadera. Sin ir más lejos, Greenpeace acusa a Valle de Odieta de convertir el entorno de su explotación de Caparroso (Navarra) en “un auténtico vertedero de estiércol”. Señalan que los nitratos se infiltran en la superficie contaminando acuíferos y tierras, y que podrían llegar a afectar a la salud humana.

Los animalistas alertan de que generarían 368.000 toneladas de estiércol (cifra que la empresa también da por correcta) al año que “contaminan todo lo que hay a su alrededor”. Para minimizar el impacto de los excrementos del ganado, Valle de Odieta contempla en su proyecto la instalación de su propia Estación Depuradora de Aguas Residuales en la propia granja. Aseguran que, de esta manera, pueden garantizar vertidos cero a efectos de aguas residuales. Para ello, tienen prevista una planta de biogás en la que se extrae el gas metano para convertirlo en energía que abastece las propias

instalaciones, reduciendo así la emisión de gases de efecto invernadero. El 40% del digestato resultante se utiliza para generar fertilizante aprovechando los nutrientes de las heces, y logrando así una manera natural y ecológica de abonar los campos sin recurrir a fertilizantes artificiales. El otro 60% sirve para cama de los propios animales. Tras pasar por la depuradora, el agua se convierte en apta para riego. Esta biodigestión de los estiércoles permite reducir al mínimo, señalan, tanto el consumo de energía y alimento como la emisión de metano, dióxido de carbono y dinitrógeno.



Financia ahora tu Colchón



i y que nada te quite el Sueño !

C/ PUERTAS DE PRÓ, 11
Tfn: 975 23 00 78

EL TEMA

EL GOBIERNO QUIERE LIMITAR LAS EXPLOTACIONES

El Ejecutivo quiere reducir los emplazamientos posibles y el número de animales. No afectaría a Noviercas al estar ya en marcha.

El agua que lo decide todo

La existencia, o no, de agua para la vaquería se ha convertido en la última y gran batalla que decidirá si el proyecto sigue adelante. Bajo los terrenos en los que se pretende construir la vaquería se encuentra la masa de agua Araviana. La empresa señala que fue la existencia de este acuífero, la que le hizo decantarse por los terrenos de Noviercas, así como la predisposición de la Confederación Hidrográfica del Duero a conceder parte del uso del mismo para el desarrollo del proyecto.

Eso fue en 2017 y de manera extraoficial. Tras el cambio de Gobierno la situación parece haber dado un giro de 180 grados. Desde la empresa denuncian que la CHD decidió bajar su medición del Araviana de los 27.8 hm³/año (según figura en el actual Plan Hídrico del Duero) a los 9 hm³/año (según consta en el actual borrador del plan que estará en vigor desde 2022 y hasta 2027). La consideran una decisión arbitraria y la han recurrido con informes técnicos de prestigiosos hidrógrafos.

Pero, aun así, la empresa destaca que su solicitud de agua es fácilmente asumible para las aguas del subsuelo de la zona. Estiman que la vaquería consumirá 2,12 millones litros de agua al día (los contrarios al proyecto elevan esta cantidad a entre 4 y 6 millones) por lo que su petición de uso, 0,78 hm³/año, supone en torno al 8,6% del total. Indican que el consumo sería como dos tercios del que tiene el pueblo de Ólvega, y que solo con la lluvia media esperable en el entorno de la vaquería se podría recargar el acuífero anualmente.

Valle de Odieta tiene la sensación de que la negativa de la Confederación Hidrográfica del Duero, responde más a intereses políticos y criterios ideológicos que a la realidad técnica del debate. La empresa confía en que sus alegaciones surjan efecto antes del 22 de diciembre, el plazo máximo

para obtener una respuesta. Si el Plan del Duero finalmente se aprueba como está planteado, será el portazo definitivo y dejaría casi sin alternativas a la empresa. Una de ellas sería la vía judicial, que podría demorarse años. Otra, llevarse el proyecto fuera de España porque "visto lo visto, con este Gobierno va a ser imposible".

Los promotores lamentan estos contratiempos para un proyecto que, en sus mejores planes, estaría a punto de comenzar a funcionar. Ponen en valor el dinero, el tiempo y los esfuerzos realizados durante estos años para impulsar la vaquería, "incluidos informes y sondeos pedidos por la propia CHD", denuncian. Valle de Odieta señala también que el actual planteamiento para frenar la vaquería por la vía de las aguas impedirá que otros proyectos distintos puedan instalarse en la zona, al no haber reserva de aguas.

De nuevo, la otra postura tiene una visión totalmente contraria de la realidad. En una respuesta a Soria Noticias, la Confederación Hidrográfica del Duero explica que el proyecto es incompatible con el plan hidrográfico. Señala que, en estos momentos (pues aun no es el texto definitivo), el nuevo plan reserva para usos agrarios y ganaderos en la masa de agua Araviana 0.9 hm³, y que la mayor parte de esa agua va dirigida a los regadíos de Hinojosa del Campo que promueve la Junta.

En su texto, explican que se está realizando un estudio sobre las aguas subterráneas que comparten las cuencas del Duero y el Ebro, y que este "permitirá saber con más certeza la incidencia de la demanda pretendida para esta granja y sus descargas en los manantiales". Esto y los posibles efectos del cambio climático en la reducción de las aportaciones naturales de agua, que tenga el

Araviana, provocan el menor volumen de agua que viene reflejado en el borrador del nuevo plan.

Entre sus argumentos, la CHD recuerda que en los últimos seis años solo ha habido una solicitud de uso de agua en la zona, que "la reserva del plan vigente está intacta", y que la Comunidad de Regantes de Hinojosa del Campo hizo su solicitud antes que la vaquería y ya cuenta con resolución aprobatoria.

Aun así, la Confederación recuerda que está vinculada a las leyes, y que si la solicitud cumpliera los requisitos esta no podría denegar la solicitud de uso de agua. "La CHD analizará las alegaciones y se les dará respuesta con un informe específico, trasladando las que considere oportunas al Plan definitivo", concluye.



El debate filosófico del modelo

Los colectivos animalistas defienden la instalación de pequeñas vaquerías con entre 50 y 100 animales cada una. Señalan que es la forma más óptima de no esquilmar los recursos del entorno, y que favorecen tanto la fijación de población en el mundo rural como un mejor trato hacia los animales. La asociación Hacendera define el proyecto "no como una granja grande sino como una industria", que afectaría gravemente al medioambiente tanto por el uso del agua y la producción de nitratos, como por el volumen de metano y de transporte que generaría un proyecto de este estilo. "La gente se va porque no quiere vivir en un pueblo donde no se pueda abrir el grifo ni la ventana", aseguran. Señalan que este sistema productivo ha sido rechazado por la Unión Europea y que contraviene el Pacto Verde Europeo. Además, consideran que las pequeñas explotaciones garantizan más el bienestar animal, pues en las grandes los animales viven encerrados y,

Los animalistas definen el proyecto como una industria extractiva: No es una granja

aseguran, se les "atiborra de antibióticos, y muchas veces se les alimenta con cereales transgénicos". Los impulsores del proyecto señalan la demagogia de estos argumentos y los consideran alejados de la realidad. Indican que localidades como Noviercas y otras muchas de Soria han perdido gran cantidad de su población en las últimas décadas, y que eso no puede ser culpa de la vaquería. Los datos le sirven para calificar como naif el modelo defendido por los animalistas. "Cuando planteamos este proyecto nos dijeron que iban a cerrar 400 granjas por nuestra culpa",

recuerdan. La realidad es que, desde entonces y sin que de la vaquería de Noviercas se haya puesto una sola piedra, han cerrado 4.000 explotaciones de vacuno de leche en España. Para Valle de Odieta, el modelo que defienden los animalistas es insostenible porque no es rentable y no hay relevo generacional. "Los padres no quieren eso para sus hijos", señalan, mientras ponen números al sector. España cuenta actualmente con unas 11.800 granjas y unas 800 desaparecen cada año. La necesidad de leche es otro argumento para Odieta, porque hay mercado y demanda. España importa cada año la producción de unas 300.000 vacas, la mayoría desde Europa, pero cada vez más desde Asia y Marruecos. Con Noviercas, España reduciría un 7% su dependencia láctea del exterior. "Esa leche también contamina al traerla a España, y prometemos que nuestras vacas no se van a tirar más pedos que las demás", ironizan.

La Araviana afecta al Ebro y al Duero y la CHD reduce su capacidad por el cambio climático.

La empresa considera que son argumentos ideológicos y no técnicos.



CAPITAL

SORIA, EJEMPLO PARA TODO CASTILLA Y LEÓN

Cada año completan sus estudios profesionales más de 25 alumnos en Soria. "El resto de conservatorios no se lo creen", explica Romero.

Las clases en el Oreste Camarca pueden ser individuales o colectivas. En esta imagen, asistimos a la formación de un cuarteto de viento metal. La juventud no está reñida con el talento de los sorianos.
FOTOS: MARÍA FERRER



Conservatorio Oreste Camarca El hogar de la música

ENCARNA MUÑOZ

La RAE define la música como el arte de combinar los sonidos de la voz humana o de los instrumentos, o de unos y otros a la vez, de suerte que produzcan deleite, conmoviendo la sensibilidad, ya sea alegre, ya tristemente. Pero la música es mucho más, y esto se comprueba en el conservatorio de Soria.

Cruzar la puerta del Oreste Camarca es como entrar en otra dimensión. Las 400 personas que le dan vida transpiran com-

El Conservatorio de Soria forma a los músicos del futuro y trabaja cada día para romper estereotipos. 400 personas comparten compañerismo y esfuerzo. Reclaman una mayor atención y que se comprendan sus particularidades: "Tocamos para ser escuchados".

pañerismo y deseo por aprender. Las generaciones son diversas, pero el objetivo es común: empaparse de un arte que mueve el mundo.

NI ELITISTA NI IMPOSIBLE
El Conservatorio de Música de Soria se inauguró en 1986. Desde entonces, la provincia cuenta

con un centro en el que se imparten enseñanzas musicales profesionales y regladas. Diez cursos (4 de enseñanzas elementales y 6 de profesionales) que dan acceso a titulación oficial, y abren la posibilidad de cursar el grado superior, para después competir en las mejores condiciones en el

exigente mercado laboral que es la música.

Dicho así, parece una misión imposible, pero tan solo es una carrera de fondo. "Queremos acabar con la imagen de que el conservatorio es un lugar inaccesible o un centro elitista de alto rendimiento. Hay que estudiar y ensayar, pero todos los

alumnos son capaces de ello", explica Rubén Romero, director del Oreste Camarca. Es cuestión de organización y de repartir bien las tareas, para que "siempre quede un hueco para los amigos", añade Romero.

DESDE LOS 8 AÑOS

Lo más habitual es que los alumnos entren en primer curso con 8 años. Con esa edad, lo más importante es que la música sea un "hobby", señala Maribel Ruiz, jefa de

estudios y profesora de trompeta del Conservatorio. Las clases se adaptan a ellos con propuestas "que podrían escuchar en la radio, porque no se les puede entrar con Mozart". Quedan "enganchados" porque "a los niños no es que les interese la música, es que no pueden abstraerse de ella", expresa Romero.

El apoyo de la familia es fundamental en los comienzos, pero poco después los alumnos adquieren una de las com-



**Estrategia de Desarrollo
Urbano Sostenible Integrado**
<https://soriaintramuros.soria.es>

Soria
Intramuros Casco Viejo



Unión Europea



Una manera de hacer Europa
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

CAPITAL

ALUMNOS PROCEDENTES DE TODA LA PROVINCIA

Hasta la capital se trasladan estudiantes de Covaleda, Almazán y Medinaceli, entre otros. "Dos horas de viaje al día, todo un mérito".



Una pequeña pianista con gran entusiasmo

Las clases de instrumento no son las únicas. Aprenden lenguaje musical desde el primer curso. "Nos enseñan las notas para que después sepamos qué tecla tenemos que apretar", expresa Izana, que no duda en lanzarse al piano.



"He decidido darme esta oportunidad"

En el conservatorio no solo entran niños. Marta Boillos tiene 47 años y acaba de comenzar su formación musical. Cansada de "hacer lo que se esperaba de mí", ha decidido darse la oportunidad "de hacer lo que realmente me gusta".



Compatibiliza el bombardino y el rugby

Diego Jiménez tiene 10 años y cursa tercero de elemental en Soria. Él toca el bombardino porque "me gustan los sonidos graves y no quería un instrumento protagonista", expresa. El rugby es su otra pasión.



"Toco el fagot y tengo tiempo para todo"

Winta Solomón acaba de comenzar primero de enseñanzas profesionales (5º curso). Es una enamorada del fagot y lo eligió porque "el resto de instrumentos me aburrían". Va a clases tres días en semana y ensaya una hora al día en casa.



No hay que llegar a ser el mejor pianista del mundo. Aunque un alumno no complete la formación, llevará consigo lo aprendido. Recordará siempre esta familia.



petencias que será más importante en su vida: la autonomía. Porque "un padre puede acompañar, pero seguramente no será capaz de enseñarle a tocar", expresa Romero. Con el paso de los años, y aunque no complete la formación, el alumno habrá cargado la mochila con "un plus cultural,

35

AÑOS

El Conservatorio de Soria abrió sus puertas en 1986. En 2009 el centro se trasladó de la calle Santo Tomás a la de Chancilleres.

40

PROFESORES

La plantilla se nutre de profesionales llegados de todas partes de España. Enseñan un total de 16 instrumentos y canto.

340

ALUMNOS

Antes se cubrían todas las plazas. Con el Covid ha bajado el número de alumnos porque "se ha limitado la implicación de las familias".

participativo y colaborativo", porque la música te une antes y, sobre todo, después del concierto.

LA REIVINDICACIÓN

El conservatorio pide a la Consejería de Educación que tenga en cuenta las particularidades de las enseñanzas y flexibilice las restricciones frente

al Covid. Que comprenda que "tocamos para ser escuchados". Rubén Romero solicita que padres y familiares puedan volver a ocupar las butacas del auditorio porque "para la motivación de los alumnos es esencial que, al llegar a casa, sientan que lo que hacen merece la pena".

BAÑOS 2000
COLCHONES SEALY hasta 40% dto.



PROVINCIA

Mara Fervi

Brillos y sombras en el mundo de la moda

La maquilladora profesional sanestebeña, Mara Fervi, nos cuenta cómo con trabajo y dedicación se ha hecho un hueco en el exigente mundo de la moda, hasta conseguir trabajar con marcas de gran calibre como Dior o en revistas referentes en la moda como Telva o Instyle.

■ BELÉN LAFUENTE

Desde el inicio hasta el final de esta entrevista, Mara Fernández Vicente nos recibe con una gran sonrisa, estamos seguros de que esa es una de sus muchas virtudes.

Sus trabajos los 'firma' como Mara Fervi, profesional del mundo del maquillaje. Estudió ciencias ambientales, pero nos cuenta que siempre ha sido una amante del arte en todas sus facetas. Acabada su licenciatura, y con la espinita clavada por no haber podido realizar nada relacionado con la moda y el arte, decidió, por fin, estudiar lo que realmente le hacía feliz.

A partir de entonces comenzó su carrera de fondo hasta alcanzar la meta, su objetivo, "intentar dedicarme al mundo del maquillaje y de la moda y vivir de ello." Y dicho y hecho, a día de



De izq. a der., Mara Fervi maquillando a una modelo con vistas a la ciudad de Shanghái. Una foto de la maquilladora, con pincel en mano, trabajando con la influencer Marta Lozano, y un montón de revistas con las que colabora y su trabajo en portada en la revista 'Stilo'. FOTOS: E.P. y P.V.M.

LOS COLORES FAVORITOS PARA MAQUILLAR

La maquilladora soriana elige los tonos marrones, aptos para todos los públicos. Los morados y berenjenas, para los más atrevidos.

hoy Mara puede decir, alto y claro, que vive de su maquillaje dentro del sector de la moda.

UN BUCLE

Nos explica que los inicios en el mundo de la moda son muy complicados, pero que, una vez dentro no te falta trabajo. "Es un bucle, si no trabajas maquillando a una modelo, trabajas peinando a una actriz". Mara, hoy en día, puede decir que ya tiene su hueco en el sector y tiene "una estabilidad". Ahora únicamente está disfrutando de su trabajo.

Mara Fervi es maquilladora freelance desde hace varios años, cuando decidió dejar a un lado la agencia con la que trabajaba, y apostó por ella misma y por su trabajo. En el mundo de la moda, cuando llegas a cierto nivel de trabajo, se tiene un patrocinador. En el caso de Mara este es Dior, por lo que esta soriana forma parte de los maquilladores profesionales del equipo de la prestigiosa marca francesa.

Además, ella suele acudir a muchos eventos como maquilladora contratada por la marca para



Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

El NÁUTICO

RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar

Ayuntamiento de
Morón de Almazán

PROVINCIA

LA MEJOR HERRAMIENTA DE SU MALETÍN

El producto que, sin dudarlo, elegiría Mara como el más poderoso es un pintalabios rojo y si puede ser el 999 de Dior, mejor.

“Me he introducido en el mundo influencer gracias a mi trabajo con Dior”

“una alfombra roja o un viaje al que se trasladan influencers para presentar sus productos”.

Esta soriana ha maquillado a grandes rostros de España de diferentes sectores como el del cine, la música o el mundo de las redes sociales. Sus manos han conseguido crear arte en pieles como las de Eugenia Osborne, la influencer Laura Escanes, Javier Rey, Megan Montaner o la cantante Zahara, entre otros muchos rostros. La maquilladora nos confiesa que hoy en día le sigue imponiendo trabajar con ellos, no porque sean personajes públicos, sino por estar a la altura de sus expectativas. “Mi objetivo es que la persona esté contenta con el resultado y sea lo esperado, apunta Mara Fervi.

COMUNICACIÓN

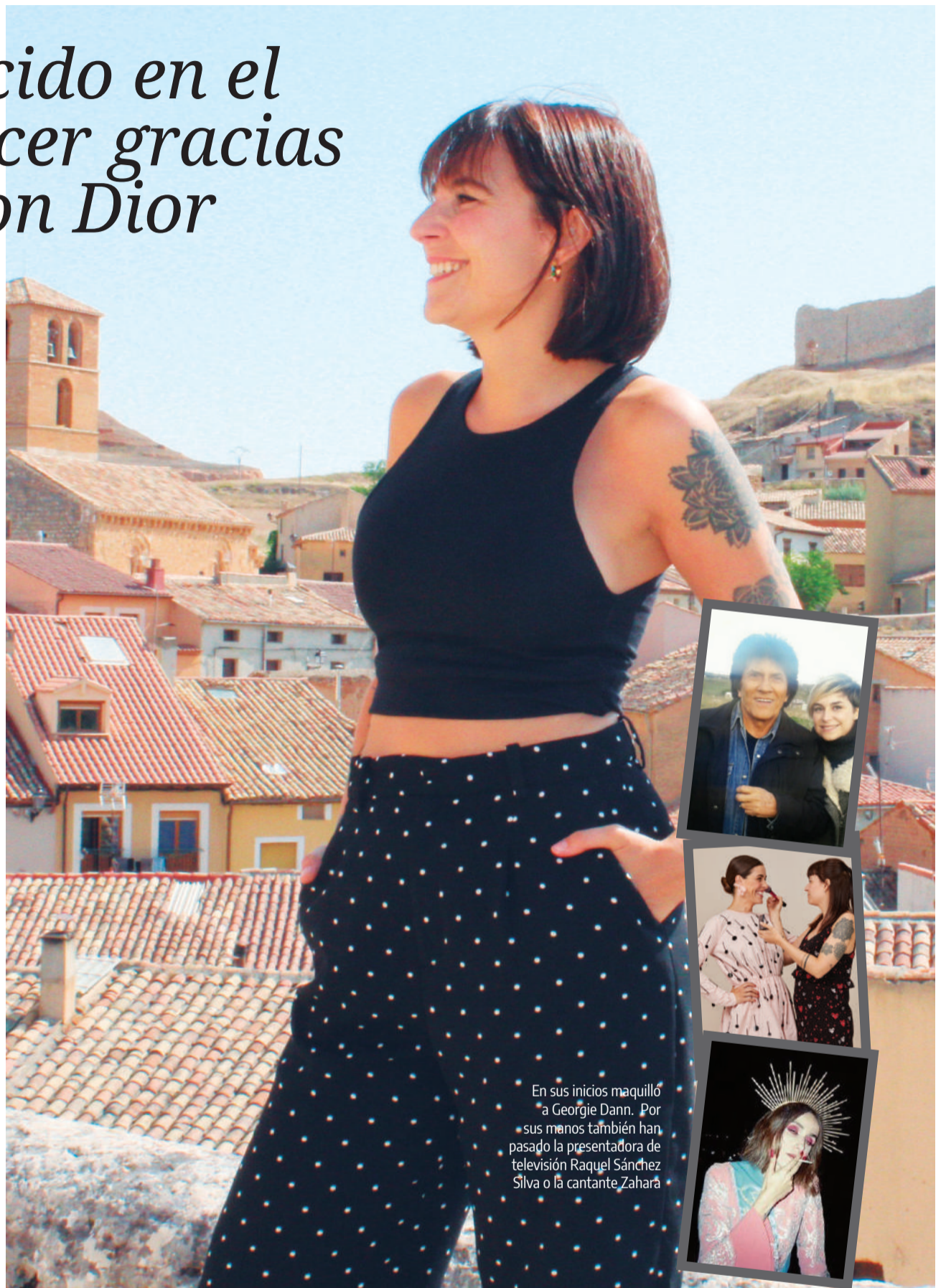
Actualmente suele trabajar con revistas como Telva, Elle, Instyle, Glamour o Mujer hoy, entre otras. Mara asegura que, después de tantos años dedicándose a la moda, le sigue haciendo ilusión ir al quiosco a comprar la revista donde se ve reflejado su trabajo.

Para ella, un maquillador profesional tiene que saber escuchar y tener mucha comunicación

tanto con el equipo como con la persona a la que va a maquillar. Para Mara Fervi, el rostro es un lienzo en el que se va a pintar por lo que siempre se tiene que conseguir que la persona a la que se maquilla se sienta cómoda con el trabajo y, para ello, se debe conocer cuáles son sus gustos. La rutina no es un problema para esta profesional porque “todos los días es como si fuese un primer día de trabajo con alguien diferente”.

A Mara el mundo del maquillaje le ha dado libertad, oportunidades de trabajo, viajes impresionables a lugares increíbles, pero, sobre todo, le ha dado poder dedicarse a algo creativo para conectar consigo misma.

Entre todos sus trabajos, a lo largo de su carrera, recuerda tres que le han marcado con tinta indeleble. El primero, y por el brillo en sus ojos, parece que el más especial fue maquillar al batería de metálica. Nueva York y Shanghái han sido sus otros dos destinos memorables. En Nueva York estuvo una semana en una producción de fotos. Shanghái fue viaje exprés y maquilló para una fiesta. Y todos ellos con el equipo Dior que, para ella, “ya es familia.”



En sus inicios maquilló a Georgie Dann. Por sus manos también han pasado la presentadora de televisión Raquel Sánchez Silva o la cantante Zahara

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

TRATAMIENTOS DE
PROCESIONARIA
(de octubre a enero)



LIMA LEF
Limpiezas

Limpiezas de:
garajes
oficinas
moquetas
alfombras
tapicerías

+34 646 19 21 32



MI PUEBLO

LA GUARDÍA, UNO DE LOS ORGULLOS DE ABAD

Con 13 alumnos, el centro está "completo". Se mantienen los dos puestos de trabajo y esto es "toda una satisfacción" para el alcalde.

DISPUESTOS A APROVECHAR EL REGALO DE LA NATURALEZA

Duruelo de la Sierra es un municipio ubicado en un entorno privilegiado. La naturaleza ha sido más que generosa con él y su Ayuntamiento quiere sacarle el máximo partido.



ENCARNA MUÑOZ

La presente es la segunda legislatura como alcalde de Duruelo de la Sierra para Alberto Abad. Seis años que están suponiendo todo un desafío de gestión, pero que están sirviendo para "trabajar de forma constante para que nuestros vecinos puedan mirar al futuro con optimismo".

Duruelo de la Sierra se ubica en un lugar privilegiado, en el corazón de la comarca de Pinares y a los pies de la sierra de Urbión, una de las mayores extensiones boscosas de la península Ibérica. El pino albar es el protagonista de sus montes y ha servido para impulsar el motor económico del municipio: el sector de la madera y el mueble. La crisis de 2008 supuso todo un mazazo para las empresas locales pero, después de años más que complicados, ahora la situación permite ser "más optimistas", afirma Alberto Abad. "La madera se está vendiendo bien, las empresas se mantienen y es el momento de volver a despegar", insiste el regidor.

Sin olvidar la importancia de consolidar la recuperación de este puntal fundamental, el Consistorio durolense pretende fortalecer otros sectores para que el municipio recupere el pulso después de los meses

más duros de la pandemia. Uno de los objetivos es el turismo y varias son las iniciativas en marcha.

CAMPING DE PRIMERA

Insiste el Ayuntamiento durolense en la necesidad de la construcción de un camping para que el municipio "refuerce y amplíe las infraestructuras turísticas de la localidad", señala Abad.

El Consistorio pretende ahora reanudar este proyecto, y lo incluirá en las peticiones a los Planes Provinciales de la Diputación para iniciar las primeras actuaciones. "Ya disponemos del borrador de la Memoria y nuestra intención es poder, a medio plazo, tener el visto bueno para llevarlo a la Plataforma de Contratación y concesionarlo a alguien que apueste por el territorio", refiere Abad.

Se trataría por tanto de un modelo de negocio mixto, que uniría lo público y lo privado, para "favorecer, también, la creación de empleo y el asentamiento de población en el municipio", destaca el primer edil durolense.

El nuevo camping se ubicará en una parcela situada frente a las piscinas municipales, en la carretera que sube a Castroviejo, ya que "el objetivo es aprovechar las infraestructuras existentes y en este punto se dispone, además, de todo el complejo de las piscinas, también de red eléctrica y saneamiento de aguas sucias y limpias", aclara el regidor.

La nueva infraestructura turística contaría, en una primera fase, con 20 bungalows y 60 parcelas.

UN PUEBLO MÁGICO

Duruelo de la Sierra entró en agosto en la lista de los Pueblos Mágicos de España. "Un apellido que viene a fortalecer el trabajo que estamos desarrollando en el municipio", expresa Alberto Abad, que confía en que "entrar en sus

redes de divulgación tenga repercusión directa en el número de visitantes". Esta nueva alianza podría llevar al municipio pinariego a Fitur, Feria Internacional de Turismo. "La unión en estos casos sí hace la fuerza", expresa Abad.

1.088 86

Según el Instituto Nacional de Estadística, Duruelo de la Sierra tiene 1.088 vecinos. Este número apenas sufrió variaciones en 12 meses, pues los habitantes cayeron en 2 personas.

Duruelo de la Sierra contaba con 86 empresas activas en 2019, lo que implica una variación de 6,17 respecto a 2018, según la última actualización del Directorio Central de Empresas.

1,3

El presupuesto anual de Duruelo de la Sierra supera los 1.300.000 euros. Las cuentas municipales de 2021 supusieron un incremento del 2% respecto a las de 2020.

RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

MONTE PINOS
Fuente de vida

¿Necesitas una web?
NetyTec
Soluciones en Internet



MI PUEBLO



1. Duruelo de la Sierra se ubica en el noroeste de la provincia, a los pies de la sierra de Urbión.

2. Situado dentro de la masa de coníferas más extensa de España, cuenta con paisajes de gran belleza como Castroviejo. El nacimiento del Duero se enmarca también en su término municipal.

3. Desde hace años se persigue que la tradición de la Ronda alcance la declaración de Fiesta de Interés Turístico Regional.

Se catalogaría como un camping de tercera, pero “tendría todos los servicios de un camping de primera por la cercanía del complejo de las piscinas”, aclara Abad, que añade que “los usuarios pagarían menos por una opción de lujo”. El presupuesto podría oscilar entre los 700.000 euros y los dos millones de euros, “dependiendo del tipo de instalaciones por las que se opte finalmente”.

PARAJE CON VISTAS

El camping es una apuesta a futuro, pero Duruelo está a punto de estrenar otra infraestructura turística que “supondrá un impulso no solo para nuestro pueblo, sino para toda la comarca”, expresa Alberto Abad. La construcción del nuevo mirador de Castroviejo está resultando controvertida y ha abierto acalorados debates entre los vecinos, pero el regidor se muestra convencido de que “junto con la vía ferrata, que también se criticaba, será algo de lo que presumiremos”.



A la izquierda, el mirador de Cabeza Alta con la impresionante escultura en honor al hachero. Abajo, las manos de un integrante de la Ronda de Duruelo.

FOTOS: MARÍA FERRER



El proyecto, adjudicado por 223.000€, prevé la instalación de un recorrido de 70 metros, que alcanzará los 23,60 de altura, lo que equivale a un edificio de ocho plantas. La estructura será de acero galvanizado, con acabado en pintura epoxi de color blanco, y las pasarelas, bancos y barandillas se realizarán en madera. Desde la Junta de Castilla y León se ha asegurado que resultará armónico con su entorno inmediato y con el paisaje circundante.

El acceso al emblemático paraje durolense se ha mejorado recientemente

“Duruelo tendrá un camping de primera”

“Estoy convencido de que presumiremos de mirador”

convirtiendo el trayecto a un sentido único, y la intención del equipo de gobierno municipal es que este esfuerzo “tenga retorno para los vecinos”, apunta el regidor. Para ello, se modificará una ordenanza que permitirá el cobro de una entrada a Castroviejo. Dinero que servirá para “crear puestos de trabajo” y mantener “limpio y cuidado un lugar que debe ser bandera de nuestro pueblo”.

PUEBLO CONECTADO

Con la llegada de la fibra óptica se abre un nuevo horizonte para Duruelo de la Sierra. 650 vivien-

das ya tienen la posibilidad de conectarse a la alta velocidad, y el Ayuntamiento quiere que se amplíe también al polígono industrial para ponerla a disposición de las veinte empresas que ejercen su actividad en este punto.

Aunque el alcalde lamenta “los retrasos acumulados”, por parte de la empresa encargada del despliegue de esta tecnología, que “han provocado que el municipio pierda dos familias que estaban dispuestas a vivir aquí”, no renuncia a un proyecto que podría convertir a Duruelo en

sede de teletrabajo para grandes empresas.

“Queremos convertir la planta superior del Ayuntamiento en un centro de coworking”, afirma Abad. El espacio, diáfano, requeriría 8.000 euros de inversión para instalar 24 puestos de trabajo. “Contamos con la experiencia de una empresa de Madrid que nos firmó que la productividad de sus trabajadores había mejorado aquí respecto a la capital de España”, expresa el regidor, que no duda en que salir de trabajar y poder pasear por nuestro pinar tiene que ser bueno”.

Casa Vallecás
Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecás, una gastronomía que hace historia

Gran Tandem by Joze

¡La mejor música!
Cervezas de importación
Vinos con D. O.
Amplia terraza
Profesionales del dardo

Campsa gasolina
REPSOL

GAS home SL
EV2 POWER 2R

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

NOTICIAS

VIRGINIA BARCONES, NUEVA DELEGADA DEL GOBIERNO

La berlanguesa vuelve a ocupar el cargo en Castilla y León, tras la entrada de Javier Izquierdo en la Ejecutiva del PSOE



Vecinos de El Burgo de Osma este verano, preparados para disfrutar el paso de La Vuelta Ciclista a España.

El Burgo baja el IBI un 20%

El objetivo es ayudar a las familias a afrontar la situación actual. El Consistorio dejará de ingresar unos 300.000€ que saldrán de los remanentes, y no se descarta mantener la medida.

■ SN

El Ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma aprobaba en el último pleno de la localidad la reducción del 20 por ciento en el recibo del Impuesto de Bienes Inmuebles en la anualidad de 2022.

El actual equipo de Gobierno, que lidera Antonio Pardo de la PPSO, plantea la reducción del IBI de 2022 a todos los

vecinos con propiedades urbanas en la localidad, con independencia de que estén o no empadronados en la misma.

La medida supondrá una reducción de 300.000 euros en los ingresos municipales, que serán reemplazados "con el remanente de tesorería logrado gracias al ahorro de todos los vecinos".

Desde el Consistorio burgense no se descarta que esta iniciativa pueda seguir aplicándose en

años sucesivos, dependiendo de las circunstancias que se den en el momento.

La reducción se dejará notar de forma proporcional en las dos facturas en las que actualmente se cobra anualmente el IBI. Si un vecino paga actualmente 300 euros, de cara al año que viene tan sólo abonará 240.

Hay que destacar que el coeficiente o porcentaje sobre el valor catastral, que está en el 0,42, no se

**Antonio Pardo:
"Creemos que esta reducción es la mejor forma de ayudar a las familias"**

toca sino que lo que se hará será una rebaja de ese 20% en la factura final del ciudadano. Ese 0,42 está muy cercano al mínimo permitido por el Gobierno de España del 0,4, pudiéndolo llevar los ayuntamientos que así lo deseen hasta el 1,3% del valor catastral.

El ayuntamiento si actualizará, conforme al IPC, la tasa de abastecimiento de agua, y de tratamiento y depuración de aguas residuales.

También se ha modificado la ordenanza de terrazas para lograr que las calles de El Burgo luzcan más limpias.

UNA PROMESA

El alcalde recuerda que esta reducción "era un compromiso electoral de la PPSO, que no hemos podido hacer efectivo antes porque no teníamos tareas de gobierno, pero ahora cumplimos con el compromiso". Se trata, además, de "ajustarnos a la realidad que está viviendo la sociedad con mayores gastos en las familias en el recibo de la luz y otros suministros, creemos que es la mejor forma de ayudar a las familias", señala.

975 18 38 44 / 673 31 97 94 C/ Santiuste 13. CP 42240 info@elcielodemedinaceli.com 94

EL CIELO
de Medinaceli
RESTAURANTE · GALERÍA

Como en el cielo, en ningún sitio

GLS

LOCAL - NACIONAL - INTERNACIONAL - ALMACENAJE
P.I. LAS CASAS C/ C NAVE 2 - 42005 - SORIA TELF. 975 32 62 06

TRASTEROS SORIA Alquiler de Trasteros y Mini-almacenes

643 14 14 21

www.trasteroensoria.com Autónomos, empresas y particulares

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

NOTICIAS

PRIMERA COPA DIPUTACIÓN FEMENINA

Castroviejo, San Esteban, Uxama y San José disputarán en febrero y abril la primera edición de este torneo futbolístico para mujeres.



Algunos de los 140 nuevos nichos.

Almazán mejora su cementerio municipal

Con una inversión de 53.000€, se han construido 140 nuevos nichos y 16 columbarios para ampliar la capacidad.

■ SN

El Ayuntamiento de Almazán acaba de finalizar las obras de ampliación del cementerio con una inversión superior a los 53.000 euros, y avanza la obra de adecuación de la entrada y paramentos interiores del cementerio de la localidad.

La ampliación de nichos y columbarios en este área funeraria ha sido realizada por la empresa Memorial Parks. Las obras han consistido en la instalación de 140 nichos y 16 columbarios para ampliar la capacidad del cementerio de Almazán en las dos franjas laterales anexas a

la última adecuación del cementerio, que se realizó hace más de 10 años.

Igualmente, se ha adjudicado una plataforma elevadora porta-féretros para facilitar el acceso a las zonas más altas de las instalaciones, cuyo precio de adjudicación se eleva a 18.066 euros.

Tres finalistas para el premio Colodra de folklore y tradición

La parroquia de Santa Cristina de Osmá, la Cabaña Real de Carreteros y la escritora Isabel Goig optan a un premio de 1.000€. El ganador, por votación popular.

■ SN

La Diputación ha anunciado las tres candidaturas finalistas que optan al premio Colodra. El Colodra es un premio íntegramente soriano, dotado con 1.000€, que busca reconocer aquellas personas o colectivos que favorecen el conocimiento, la conservación y la divulgación del folklore, la cultura popular y la tradición oral soriana.

De entre las 10 candidaturas presentadas, la Diputación ha elegido a tres finalistas. Para este 2021 estos son la parroquia de Santa Cristina de Osmá, por mantener la figura de 'Las gitaniillas' en la procesión de Pascua, salvaguardando la última manifestación de esta singular tradición soriana; la Cabaña Real de Carreteros, por su labor de mante-

nimiento y divulgación de la tradición pinariega en los centros escolares, y el mantenimiento de la cultura serrana en la comarca de pinares; y la escritora Isabel Goig Soler, por su labor de recopilación y difusión de la cultura popular de la provincia de Soria a través de las redes sociales.

El ganador del premio para esta edición se decidirá por votación popular. Los sorianos pueden participar desde la página web de la Diputación desde el pasado 19 de octubre y hasta el 3 de noviembre de 2021.

El año pasado el ganador del premio fue la Pinochada de Vinuesa, con 2.108 votos de los 5.275 emitidos. Fueron finalistas la Asociación Cultural la Raya 'Los Zarrones' del Carnaval de Borobia, y las Múndidas y Mozo del Ramo de San Pedro.

NOTICIAS BREVES

Personal resinero

Cuatro localidades podrán contratar a 29 trabajadores gracias a una línea de 58.000€ de la Diputación.

Apoyo a las empresas

Golmayo habilita 50.000€ para reducir los gastos de tasas como el agua, las basuras o el IBI.

2,3M€ para el nuevo cuartel

El Gobierno ha licitado la construcción del acuartelamiento de la Guardia Civil en San Esteban de Gormaz.

Caja Rural, más líder

De cada 100 euros de inversión crediticia en la provincia, más de 51 son aportados por la cooperativa soriana.

Diecisiete embajadores

17 empresas sorianas estuvieron presentes en el Salón Gourmet de Madrid amparadas por la Diputación.

3 senderistas rescatados

En el puente del 12-O, tres senderistas fueron rescatados por la Guardia Civil tras perderse en la Laguna Negra.

Quintana Redonda se lleva el circuito Trail Running de la Diputación

El proyecto, avalado por la Real Federación Española de Atletismo, supone una inversión de 30.000€ y lo realizará la empresa especializada QfTurisme.

■ SN

Hasta 13 municipios habían optado para acoger el circuito de Trail 50 que impulsa la Diputación de Soria. Finalmente, la Comisión de Cultura, Deporte y Juventud ha elegido la propuesta de

Quintana Redonda. Se hace para "potenciar turística y deportivamente la comarca del río Izana, desconocida para el gran público y que presenta un potencial turístico por conocer muy importante".

La Diputación provincial invertirá 30.000 euros en llevar a cabo este proyecto avalado por la Real Federación Española de Atletismo. El objetivo es potenciar la provincia de Soria como zona de turismo activo y deportivo.



Señalización del Trail Running en otros lugares de España.

EMBUTIDOS LA MATANZA

EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)

975 25 22 12

PUERTAS . VENTANAS . PORCHES . TERRAZAS

+ QUE ALUMINIO

Pol. Ind. Las Casas Calle D (Junto a Carglass)

975 22 13 47

ALUMINIOS JOSE Mª JIMENEZ

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com

Tel.: 975 22 83 61

ENTREVISTA

LAS INVISIBLES DEL MUNDO DEL ARTE

Las mujeres representan solo un 30% del personal en el sector audiovisual, según el Informe CIMA de 2020.

MARINA LÓPEZ

Cuando Tatiana Ramos (Soria, 1981) tenía 5 años le dijo a su madre que quería ser artista. Serena, concisa, firme y sibilina como pocas. La niña Tatiana se escondía “entre el hueco del mueble del salón y la pared” para disponer silencios y aplausos en su justa medida, antes de que comenzase la función. Esto, tan solo era una previa, un anticipo, unos preliminares de todo lo que estaba por llegar: ahora dirige, produce, distribuye y actúa. Toda una maestra de ceremonias desde la cuna. Toda una mujer orquesta de las artes escénicas. También cuenta a este diario que, cuando tenía 14 años, le regaló una máscara de escayola a Juan Echavene, que su plan de los jueves en la adolescencia transcurría entre La Mejillonera y el teatro, que aún conserva una caja llena de autógrafos de todos los artistas que pasaban por la capital y que tiene una deuda pendiente con Lina Morgan:

“

“A partir de cierta edad las mujeres somos invisibles en el sector audiovisual”

la de no haber podido disfrutarla en vida sobre un escenario. “Agradecida y emocionada. Solo puedo decir, gracias por venir”, que solía repetir La Morgan.

Tati, que así la llaman los de casa, también cuenta que estrena ‘Nunca me gustaron tus besos’ en el Figaro de Madrid, el 30 de noviembre a las 20:00h. En la obra cuenta que la vida fue un lugar hostil para ella en algún momento porque, en realidad, dejó de ser ella misma.

Tienes el papel protagonista en ‘Atta, mañana ya no habrá más Numancia’ y ahora estrenas un nuevo espectáculo: ‘Nunca me gustaron tus besos’. ¿Puedes adelantarnos un poco?

Se trata de un monólogo dirigido por Xiqui Rodríguez, también director de Atta y, esta vez, escrito por Alberto Velasco. Está basado en hechos reales. Es mi historia personal y habla sobre un tipo de maltrato muy poco visible, el ‘gaslighting’ del que muchas veces ni la propia víctima es consciente. Como ocurrió en mi caso. Yo no era consciente de lo que había vivido hasta después de mi ruptura. Es una mezcla entre el testimonio personal y la impersonalidad, porque puede pasarle a cualquiera. A Tatiana, a Marta, a Marcos, a Antonio. A cualquiera. De hecho, el personaje protagonista no tiene nombre por ese motivo.



Tatiana Ramos

FEMINISMO, TEATRO Y ‘GASLIGHTING’

La actriz soriana estrena monólogo el 30 de noviembre en el Teatro Fígaro de Madrid. ‘Nunca me gustaron tus besos’ cuenta la historia de un personaje que sufre maltrato por parte de su pareja.

¿Cómo surge la idea?

Alberto tenía un espectáculo, llamado ‘La voz abandonada’. Eran pequeños fragmentos de mujeres y, en un momento dado, él me regaló ese guion para hacer con él

lo que quisiese. Durante la pandemia uno de esos textos resonaba en mi cabeza y me hacía revivir esa experiencia. Así que le pedí a Alberto que me ayudase a contarle de alguna forma. En enero ya

estaba en pie. Ante la imposibilidad de estrenar en Soria, la Casa de Soria en Madrid y Juan Luis Lucas del grupo SMedia, que también es soriano, me hicieron un hueco. Es un sueño hecho realidad y mi

intención es poder representarlo en Soria, en 2022.

¿Qué sabes del amor ahora que no sabías antes?

Que puede cortar y partirte como el hielo. Pue-



ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

FORMACIÓN

ABIERTO PLAZO MATRICULACION
CURSOS SUBVENCIONADOS 2021/22
CURSOS PRESENCIALES EN SORIA

MÁS INFORMACIÓN

www.ensenia.es



**HOTEL LEONOR
DEL MIRON
YA ABIERTO**

**HOTEL LEONOR
CENTRO SIGUE
CERRADO**

HOTELES LEONOR



Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

www.hotelesleonorsoria.es

ENTREVISTA



Ramos posando en un mural feminista de la capital
FOTOS: MARÍA FERRER

de sonar contradictorio, pero yo estoy muy agradecida con lo vivido. Porque he aprendido a quererme a mí misma. Si tú no te quieres en todas las facetas de tu vida, nadie lo va a apreciar. Yo aca-

bé totalmente anulada, pero ahora creo en el amor más que nunca. En el amor basado en el espacio, en el respeto, en la comunicación, en la confianza... Las relaciones buenas me parecen ma-

ravillosas. La vida te va poniendo causalidades en el camino para aprender y evolucionar. Yo volví a ser yo después de todo aquello y espero que pueda servirle a alguien para que se dé cuenta de que, simplemente, lo ha vivido y para que sepa salir de ese "alud de nieve que nos tapa", que te va sepultando en una relación fría y cortante.

Habéis sido seleccionados en el FesTRival (Festival de Teatro Feminista de Castilla y León) con Atta. ¿Crees que existían las feministas en el 133 a.c.? ¿Cómo ha sido la construcción de un personaje feminista en una época en la que el movimiento no existía?

Yo a Atta no lo veo un personaje feminista. Habla de libertades. Creo que ni Xiqui, el director, ni Roberto, el escritor, ni yo coincidimos: Atta es un personaje distinto para cada uno, y la suma de nuestros tres puntos de vista hacen que el personaje sea así. Para mí es un grito a las libertades. A no dejarse oprimir en ningún ámbito de tu vida. Un grito a saber luchar por lo que uno quiere, respetando siempre los límites de los demás. A no dejarse cercar. Atta es romper limitaciones. A mí me pilló en un resurgimiento en el ámbito laboral. Creo que 'Nunca me gustaron tus besos' va a ser, también, un resurgir, pero en el terreno personal. Se va a producir una simbiosis muy bonita.

Salvando las distancias seculares y de localización, ¿crees que Atta y la Antígona de Sófocles serían amigas?

Probablemente. Mujeres luchadoras a las que no se les ponía nada por delante y abocadas a un final determinado. Yo creo que sí. Se llevarían bien. Formarían su propio ejército. Y el personaje de 'Nunca me gustaron tus besos', también se sumaría. (risas).

La Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales en España 2018-2019 sostenía que tan solo un 24,5% de los españoles van al teatro, mientras que otras prácticas como ir a cine eran más multitudinarias. ¿A los españoles no nos gusta el teatro?

No es que no nos guste, es que la tendencia teatral ha ido cambiando con los años y el tipo de teatro que se ve es otro. En la España de los 60-70 estábamos muy acostumbrados al vodevil y al realismo, y todas esas tendencias han ido cambiando. Creo que también es una cuestión generacional y que hay algo que no hacemos bien o no estamos sabiendo hacer con los jóvenes. Es cierto que nosotros con 5€ ya teníamos una entrada, pero desde mi punto de vista, ahora solo apostamos, en general, por lo industrialmente grande. Nos movemos mucho por la relevancia del artista. Cuando luego, a lo mejor, hay obras de alguien que no tiene tanta

GASLIGHTING, UNA FORMA DE MALTRATO

El 'gaslighting' es una forma de manipulación de la percepción de la realidad del otro. Dar por sucedido lo que nunca ocurrió.

“Creo que en España solo nos llama el teatro comercial”



relevancia, pero sí más calidad. Cuando vienen los Guillén-Cuervo o Luis Merlo el teatro está lleno. Sin embargo, viene Corsario que es una compañía vallisoletana buenísima y siempre estamos los mismos. En teatro nos llama solo lo comercial.

El Informe de la Asociación de Mujeres Cineastas y de Medios Audiovisuales, de 2020 afirma que la representatividad de las mujeres en el sector audiovisual es ínfima. ¿Cómo vives tú esta realidad?

A partir de cierta edad las mujeres somos invisibles en esta profesión. Cuando a Candela Peña le dieron un Goya, su discurso se basó en que no le faltase trabajo, porque estaba en una edad en la que las mujeres empiezan a ser

invisibles. Pasa con muchas cosas. Cuando leo la prensa, la mayoría son directivos, hay muy poca representación femenina en muchos sectores. Es una cuestión de seguir luchando. Mientras al actor de turno de 60-70 años le sigan poniendo de pareja a una mujer de 30 esto seguirá así. Creo que es algo que sucede, sobre todo, en la industria española.

Fuiste una de las personas que reivindicó que Soria necesitaba recursos durante la pandemia, en este contexto, ¿crees que hemos sido justos con la cultura en esta etapa?

Creo que a la hora de la verdad nos hemos acordado mucho de la hostelería, porque lo han pasado fatal, pero meternos en una sala de teatro o de cine lo hemos visto más complicado. Tendríamos que ser más equitativos. El miedo es libre, pero hay que seguir viviendo. Claro que la prioridad es la sanidad pero qué hubiese sido de la humanidad sin todas esas películas, libros y series que nos han entretenido en casa. Que hemos devorado en esta etapa. Estábamos ávidos de entretenimiento y detrás de él también hay industrias y familias.

¿A quién nombrarías Ministro o Ministra de Cultura?

A alguien que sepa. Que cada ministerio estuviese encabezado por un experto en el sector.



VENTA

NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



DEPORTE DECAHLON

LOS PRÓXIMOS RETOS DEPORTIVOS

Aunque el club no se marca objetivos exactos, febrero está marcado en rojo para el inicio de las competiciones de kickboxing.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Soria siempre ha demostrado que es una de las ciudades más deportivas de España. Ese interés que los sorianos sienten por los distintos deportes fue la llama para que Daniel Crovetto plantara la semilla del kickboxing en la provincia.

Un deporte que no hace mucho era desconocido en el país, se ha consolidado en Soria gracias al Club Kickboxing de la capital. Este equipo, que fue creado en 2002, ha ido evolucionando poco a poco gracias al trabajo de su presidente, Crovetto, y de los distintos entrenadores que forman parte de él.

Respecto al origen, el presidente del club explica que estuvo en sus estudios de Magisterio de Educación Física en Valladolid. El entrenador soriano expresa que en esos años sus compañeros practicaban boxeo y taekwondo, y “un día decidimos probar el kickboxing porque no lo conocíamos. Desde ese momento, he vivido enganchado a él”.

Tras ese paso por la ciudad vallisoletana, Crovetto volvió a Soria decidido a expandir este deporte: “Empezamos en 2002 dando clases en algunos gimnasios privados hasta conseguir tener unas instalaciones donde entrenar. Poco a poco se ha ido conociendo también más el kickboxing gracias a las noticias que aparecían en prensa, o a las veladas que se han emitido por televisión”.

EVOLUCIÓN PROGRESIVA

Después de sus inicios a principios de siglo, el

El equipo soriano, que va a cumplir 20 años, ha visto cómo el trabajo empieza a tener su recompensa. Un campeón nacional y un auge en el número de niños que forman parte de su escuela son algunos de sus últimos éxitos.

CLUB KICKBOXING SORIA: DE LA NADA AL TRONO NACIONAL

Esfuerzo, trabajo y constancia son algunos de los valores de este club deportivo soriano. Todos ellos han sido claves para que el kickboxing de la provincia haya llegado a la cima.

FOTOS: MARÍA FERRER



light. “Creo que es la que más gusta porque es la más completa, y no es de contacto muy intenso”, afirma Crovetto.

UN TRIUNFO HISTÓRICO

Por otro lado, el profesor del club, Gabriel Hernández, también tiene mucha culpa de que esa disciplina sea la más practicada en la provincia. El joven kickboxer se alzó con el Campeonato Nacional de Kick Light hace dos años, venciendo a los máximos favoritos y volviendo al tatami después de varias

temporadas sin practicar este deporte.

Respecto a esa modalidad, Hernández señala que es “más apetecible porque deja dar patadas hasta la altura del muslo, mientras que en las otras solo se puede hasta la cintura”.

Ese logro marcó un antes y un después en un club que quiere que aparezcan en Soria más kickboxers como Gabriel. Para alcanzar ese objetivo, la escuela infantil se presenta como algo fundamental.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveociodeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria

DEPORTE

AMPLIO RANGO DE EDADES EN LA ESCUELA

Cada vez más niños en Soria quieren practicar este deporte. Por ello, el club ha ampliado el rango de edad desde los 5 hasta los 16 años.



ESCUELA INFANTIL

Pasados 20 años de la creación del club, todos los que forman parte del organigrama deportivo del equipo han conseguido consagrar una escuela que se creó hace cinco temporadas. Además de trabajar con adultos, Crovetto, Hernández y el resto de entrenadores se lanzaron a la aventura de establecer grupos de kickboxing para niños.

Actualmente, la escuela cuenta con 46 integrantes, 16 más que el curso anterior y récord absoluto en la historia del Club. En ese sentido, el presidente explica que el abrir las clases a más grupos de edades

y el realizarlas en el CAEP, ha venido muy bien para animar a más jóvenes a conocer este deporte. Para Crovetto, “es muy gratificante entrar en las clases y ver a tantos chavales”, mientras que para Gabriel Hernández ese número “es alucinante y se debe seguir trabajando para incrementarlo”.

LABOR ENCOMIABLE

En la misma dirección, el campeón nacional manifiesta los sentimientos que experimenta al enseñar kickboxing a los niños sorianos: “Me reconforta bastante introducirlos en este mundo. Me

encanta estar con esta banda de locos, e intentar ayudarles a que sean mejores que Dani y que yo”.

Además de enseñar este deporte, desde el club se está pensando en impartir cada dos meses sesiones de valores, donde se trabajen el respeto, la gratitud, la fuerza de voluntad o la resiliencia, para formar a los integrantes del equipo también como personas.

En toda esta labor que realizan, el trabajo de los entrenadores es fundamental. Además de Crovetto y Hernández, Gustavo y Alfredo son los encargados de entrenar a los jóvenes de la escuela.

ADULTOS

El trabajo que se realiza día a día en la escuela tiene el objetivo de formar futuros kickboxers en Soria. Esta categoría está pasando un mal momento en el club, ya que tan solo diez personas de más de 17 años se han apuntado para esta temporada.

A pesar de ello, desde Kickboxing Soria se confía en que poco a poco vaya aumentando esa cifra. “La pandemia ha marcado un declive importante, pero estamos confiados en que poco a poco, con la vuelta a la normalidad, este año terminemos con 20 miembros”, indican Crovetto y Hernández.

UN DEPORTE SEGURO

Dos de las integrantes del grupo de adultos, Alba y Miriam, animan a todos los sorianos a probar esta disciplina “que ayuda a estar en forma, y sirve para poder sentirte más segura, al saber este tipo de artes marciales”. Por su parte, Daniel Crovetto invita a conocer este deporte des-

de dentro para que “desaparezca alguna leyenda que hay asociada a él”.

Para evitar que el club vuelva a tener tan pocos miembros adultos, todos los entrenadores están muy concienciados de

Trabajo en cantera para garantizar el futuro del kickboxing en la provincia

la necesidad de seguir fomentando la escuela base, y de que se celebren campeonatos de nivel en la provincia para que se siga conociendo el kickboxing.

Con el trabajo de personas como Daniel, Gabriel, Gustavo y Alfredo el futuro de este deporte está asegurado. Tras 20 años de trabajo, todos ellos han conseguido que el kickboxing pase en Soria de la nada al trono nacional.



“Este deporte me transmite mucha seguridad a la hora de afrontar ciertas situaciones complejas”



El kickboxer que cambió el deporte en Soria

Gabriel Hernández ha sido capaz de poner el nombre de la provincia en lo más alto del elenco nacional. En 2019, y tras 10 años sin competir a nivel profesional, el soriano consiguió proclamarse campeón nacional y campeón de Castilla y León en la modalidad de kick light.

Para conseguirlo, Hernández destaca la importancia de pasar muchas horas en el tatami, de hacer caso al entrenador en las indicaciones y, sobre todo, de disfrutar. Respecto a ese triunfo, el kickboxer soriano manifiesta que fue una auténtica sorpresa: “No me lo esperaba y fue un lujo volver de esa manera al mundo profesional. La clave de todo es que fui a pasármelo bien y sin presión, y los resultados llegaron”.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

AYUNTAMIENTO DE MEDINACELI

LIMA LEF Limpiezas

Limpiezas de: garajes, oficinas, moquetas, alfombras, tapicerías

+34 646 19 21 32

LA RUTA

ALMAZÁN Y ARCOS DE JALÓN, PARA OTRO VIAJE

No se para en Almazán y Arcos de Jalón, las dos localidades más grandes del recorrido que merecen una visita tranquila y propia.

A LA RAYA DEL SUR CON ARAGÓN

Hacia las tierras sorianas más sureñas y rayanas con las aragonesas de la comarca de Ariza.

PATXI VERAMENDI MORENO



Vamos a disfrutar de una ruta de carretera 'clásica' y transversal, que discurre por la carretera CL-116 (desde Almazán) y hace parada en tres comarcas, en los emblemáticos pueblos de Morón de Almazán, Monteagudo de las Vicarías y Santa María de Huerta, con un extraordinario patrimonio cultural y arquitectónico. Se añade una visita a la pintoresca y singular Somaén, 'colgada' en un paisaje inesperado.

En esta ruta vamos a visitar tres pueblos que hay que conocer en la provincia de Soria, en el sureste rayano con Aragón, con la comarca zaragozana de Ariza. Además, al recorrido se suma la visita a la singular y pintoresca Somaén, ya de salida por la N-II y de regreso a Almazán por la A-15.

A Morón de Almazán llegamos con el coche en un cuarto de hora desde Almazán (unos 35 minutos si se inicia la marcha desde la capital soriana). En el siglo XII, esa localidad aún estaba en manos de los musulmanes, y tras pasar a ser territorio cristiano, Castilla y Aragón se disputaron el control de esta población y de la 'raya' oriental que vamos a recorrer, hasta la unificación territorial con los Reyes Católicos.

Morón cuenta con un conjunto monumental

sorprendente en su plaza Mayor, en la parte más elevada del pueblo. Alineados, de manera ascendente, se encuentran el edificio medieval del Concejo (antiguo Ayuntamiento) del siglo XV; y el palacio renacentista que mandaron construir Juan Hurtado de Mendoza y su esposa Leonor del Río, en el siglo XVI, cuando terminaron la bella e imponente torre plateresca de la iglesia de la Asunción, gótica de transición. El conjunto arquitectónico se completa con el rollo -también del siglo XVI-, que recuerda la capacidad de la villa para administrar justicia.

MUSEO DEL TRAJE

El palacio de los Mendoza es ahora el Museo Provincial del Traje Popular de Soria, que merece -sin duda- una detallada visita, y que ofrece la expo-

sición 'Al estilo del País', como homenaje a los hermanos Valeriano y Gustavo Adolfo Bécquer, que en el siglo XIX fueron becados por el Gobierno (durante el reinado de Isabel II) para estudiar la vestimenta y las costumbres populares españolas, en una etapa de cambios en la sociedad.

La provincia de Soria, que tuvo mucha trascendencia en la vida de estos hermanos y artistas románticos, tuvo un especial protagonismo en ese estudio, con interesantes grabados y cuadros de Valeriano sobre la tipología popular soriana, cuando -en Madrid- la burguesía imponía otras tendencias de moda. En la exposición se muestra la vestimenta tradicional soriana con la que se encontraron los Bécquer.

Morón de Almazán también cuenta con el



LA RUTA



Esta ruta recorre tres comarcas de la provincia de Soria, desde Almazán al extremo sureste (por la C-116), que limita con Zaragoza, en la que 'entramos' para volver de nuevo a tierras sorianas, a Santa María de Huerta, y regresar a Almazán por la A-2 y la A-15.

Abajo, la plaza de Monteagudo con la iglesia y el castillo. A la derecha (desde arriba), el Museo Provincial del Traje, el refectorio del monasterio de Santa María de Huerta, y una de las salas de la exposición de arte contemporáneo del castillo de Monteagudo.



campo de golf La Dehesa, con un trazado llano, divertido y técnico, que cuenta con diversos obstáculos naturales de agua, al estar su recorrido surcado por el río Morón. Es ideal para practicar este deporte en un ambiente y un entorno tranquilo.

Tras salir de Morón, se continúa por la carretera

El Museo Provincial del Traje y la exposición de arte contemporáneo del castillo de Monteagudo, dos complementos culturales que merecen la pena visitar.

CL-116, en dirección a Monteagudo de las Vicarías, el último pueblo de la provincia de Soria, al que se llega en unos 17 minutos (23 kilómetros). Se pasará por el puerto de Alentisque, de 1.081 metros de altitud, un trazado sinuoso pero cómodo entre carrascas y robles, muy del gusto de los 'moteros'. Se deja la co-

EL EMBALSE DE MONTEAGUDO, CONSTRUIDO EN 1875

El pequeño embalse de la comarca de Las Vicarías, que recoge las aguas del Nágima, es uno de los más antiguos de España.

gran valor ecológico, por ser uno de los humedales más de mayor importancia de Castilla y León, que recoge las aguas del río Nágima.

MONASTERIO DE HUERTA

La ruta sigue por la C-116 y luego por la autovía A-II, ya en la provincia de Zaragoza, en dirección Madrid. Donde termina la provincia de Soria, a la izquierda, están la ermita de Ntra. Señora de la Torre y los restos del castillo fronterizo de La Raya, con la torre de Martín González.

Un camino ascendente permite acceder a estos lugares. Las vistas y horizontes desde el castillo son extraordinarios.

La tercera parada de la ruta es Santa María de Huerta (a un cuarto de hora de Monteagudo), y más concretamente su monasterio cisterciense, una de los mejores ejemplos arquitectónicos de esta Orden. Destaca el claustro gótico, la iglesia, el refectorio, la cocina o la sala de los conversos. Fue fundado en 1162. En 1835, con la desamortización, se produjo la excomunión de los monjes, quedando el monasterio abandonado a su suerte. Los monjes volvieron de nuevo en 1930. Tiene hospedería para alojamiento y una tienda, en la que se pueden adquirir los productos de alimentación que elaboran diversos monasterios cistercienses, entre ellos el de Santa María de Huerta.

La fortaleza alberga en sus salas una atractiva y emotiva exposición de arte contemporáneo, con obras de pintores y escultores de prestigio, que apoyan el proyecto solidario Armazon, que impulsa la Agenda 2030 y la Acción por el Clima. Una cita cultural y solidaria que no hay que evitar, porque además permite conocer mejor el interior del castillo.

A escasos minutos de Monteagudo, en la carretera a Serón y Gómara, en la SO-340, está el pantano de Monteagudo, de 10 hectómetros cúbicos, y un espacio natural de

La última parada es Somaén, de camino hacia Soria (96 km) por la N-II, colgado sobre unos roquedales arcillosos, a los pies del río Jalón, que está coronado por una torre-castillo de origen árabe del siglo XI, ahora reconvertido en hotel. El entorno es sorprendente, y el barrio alto llama tremendamente la atención, con sus casas rojizas y escalonadas, con una verticalidad llamativa. Recorrer Somaén por las empinadas calles es un regalo para la vista, en un paisaje inesperado, sobre el río Jalón.

OPINIÓN



REGLONES

**ROBERTO
VEGA**

Entrenador de base

Salud. Salud. Y Sanidad

Busco la revista Espolón, venerable y modesta iniciativa Socio-Sanitaria en papel de principios de los noventa que debo tener en algún lugar, para echar cuentas del activismo saludable del Dr. Juan Manuel Ruiz Liso: ¿más de treinta años, no?

El Mes de la Salud es una frontera buena pero inacabada a pesar de aquellos trípticos con temáticas tan oportunas: Dieta Mediterránea y Medio Ambiente; Banda sonora de nuestra vida; Ocio, Trabajo, Deporte, Literatura, Mujer, Consumo, Comunicación, Turismo, Riesgos Laborales, Prevención, Seguridad y Familia; la Medicina...

Desde Talveila me llega un libro artesanal, Medicina rural en la posguerra; su autora la familia del médico D. José Castañer Rue a quien los ancianos del lugar todavía veneran a pesar de la breve estancia por aquí (1941-1944). Habría que recordar cómo, desde el también artesanal Villa de Almazán de mediados de los ochenta, perduraba el cariño a don Jerónimo Domínguez Rodríguez, aquel médico que conversaba con sus pacientes.

El Noviembre FCCR creador del Servicio de Medicina Preventiva Deportiva "Juan de Dios Román" (absoluta e imprudentemente desconocido aún por el Atletismo Escolar o Extraescolar) y de los Cuadernos de Salud donde se difunde información útil, accesible y amable como por ejemplo el "sexo en la tercera edad" retorna por el mes onceavo de la persistente pandemia covid-19 que aún crispera inseguridades e incertidumbres. Pero como decía don Jesús, recordad, "mucho suela de zapato", cruzo por San Hipólito a la altura de la Asociación Familias Enfermas Alzheimer y otras demencias que, si no se ha hecho ya porque no soy consciente, bien se merecería un Mes Saludable al completo por su tenacidad, gestión y vanguardia allí donde no llega no puede o no quiere llegar la Sanidad Pública de este país invertido llamado España, hasta quedarme en El Castillo contigo Juanma: un cerro pelado ahora jardín magno.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Calculadoras y realidad

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

Llevamos un mes en que las calculadoras echan humo en la provincia de Soria. Plan Soria, Presupuestos Generales del Estado y fiscalidad diferenciada, todo ha explotado en las últimas semanas en un sin fin de números a analizar. Y lo malo de los números es que son más traicioneros de lo que parecen. Dice la sabiduría popular que la estadística es la ciencia que dice si tú tienes 1.000€ y yo 0, cada uno tenemos 500€. Dicho que, traducido a términos económicos-políticos, podría asegurar -sin riesgo a equivocarse- que los presupuestos son esos papeles que te dicen que si el Estado se gasta 25M€ en arreglar la carretera que va de Madrid a Zaragoza, a Soria se le computan esos 25M€ en el reparto de inversiones. O que si la Junta rellena de gasoil los depósitos de los vehículos de los agentes medioambientales en Soria, eso es una inversión extraordinaria que computar dentro del Plan Soria para luchar contra la despoblación.

Por eso hay que abordar presupuestos y planes económicos, ya sean del Estado, de la Junta o de los ayuntamientos con cautela y espíritu crítico. Por eso, y porque una cosa es, poniendo negro

sobre blanco (ya no hablamos de promesas políticas), decir que se va a hacer algo y otra muy distinta es hacerlo. Y de eso los sorianos, tristemente, sabemos demasiado. Dejaremos a un lado de nuestro análisis cheques culturales, regalos de licencias de caza o subidas y bajadas de IBI, porque los tratamientos fiscales basados en campañas electorales podrían dar para un artículo propio.

Así que comenzaremos por los Presupuestos Generales del Estado que, últimamente, siempre son los más expansivos de la historia, porque vivimos en una sociedad que no parece apreciar la medida, la contención y el equilibrio. Lo cierto es que si miramos lo invertido en otras provincias de Castilla y León, como Ávila (34M€), Segovia (45M€) o incluso Salamanca (54M€), Soria se

puede dar más que satisfecha con sus 145M€. Aunque tienen trampa, porque 25M€ son para arreglar una carretera entre Madrid y Barcelona que, casualmente, pasa por aquí; u otros 25M€ son para la depuradora. La inversión gorda se la lleva el tren, 50M€. Y no es que esté en contra, pero invertir 50M€ para reducir en una hora el recorrido no creo que sea lo más rentable. Si pasamos de 8 a 12 pasajeros, el tren seguirá condenado al fracaso. Casi, lo que más ilusión me genera de las cuentas son los 80M€ para la Autovía del Duero en la provincia de Valladolid.

El Plan Soria es más complicado de analizar. Primero, porque no hay con qué compararlo, y segundo porque supone una especie de totum revolutum. La Junta mete proyectos ya en marcha, otros comprometidos, alguna idea buena, y otras con réplica similar en otras provincias; por lo que uno ya no sabe si le están ayudando o le están engañando. El Plan Soria solo tiene sentido si a Soria se le trata con equidad en el resto de partidas presupuestarias de la Junta, cosa que, hasta ahora, no sucede. Si es un parche para otras carencias, mal vamos.

TRIBUNA DE INVITADOS

Proyectos para el sector resinero

AIDA RODRÍGUEZ GARCÍA

Coordinadora del proyecto SustForest Plus



Las Jornadas Internacionales del proyecto Interreg Sudoe SustForest Plus, El Resinero: el futuro de un oficio se celebraron los días 4 y 5 de octubre y logró que nos reuniéramos en persona por primera vez desde hace casi dos años los socios del proyecto Sustforest plus.

Solo por esto el evento ya fue un éxito, un momento necesario para celebrar y compartir el recorrido de nuestro proyecto y de lo que viene por delante. Durante estos dos días se han presentado las principales acciones y resultados del proyecto SustForest Plus en el marco del Plan para la mejora de la calidad

laboral y la sostenibilidad del oficio resinero. Destacaron por su pertinencia para acometer este plan el estudio para conocer el perfil socio-laboral de los resineros europeos, las externalidades positivas que genera la actividad y su adecuación a las políticas de la nueva PAC, las posibilidades de llevar a cabo una actividad multifuncional por parte de los profesionales de la resina y la presentación de la primera agrupación de propietarios para la gestión del aprovechamiento resinero.

Tuvimos la suerte de que nos acompañaran personas clave del sector que se acercaron a conocer los resultados

de este proyecto y a compartir sus opiniones dentro de los espacios de debate que permitirán a su vez hacerlos más potentes. Estas jornadas tenían como uno de sus principales objetivos divulgar y compartir nuestros resultados de manera que los participantes tengan la posibilidad de recoger esta información y transmitirla a los distintos territorios resineros, donde pueden ser de interés, pueda ponerse en práctica y en último caso, pueda movilizar nuevas iniciativas inspiradas por estos avances.

Además, tuvimos también la inmensa suerte de contar con expertos del sector resinero que nos ofrecieron presentaciones de los nuevos proyectos que están llamados a dar continuidad a estos trabajos: los grupos operativos ResinLab, ACREMA y RESINEX. Las jornadas permitieron frecuentes espacios de debate sobre el que el futuro de esta actividad desde las voces de sus verdaderos protagonistas y en estos momentos quedó patente como sigue habiendo un gran interés y una fuerte ilusión en que la resina siga impulsando el desarrollo de pueblos y comarcas forestales.

Propuestas como las bases de una Marca de Calidad de Resinas Naturales Europeas y los resultados del estudio del balance de carbono de los productos derivados de las resinas naturales europeas, dieron lugar a interesantes debates y compromisos a un trabajo conjunto a medio plazo para desarrollar y dar voz a estos resultados

Las jornadas terminaron con la visita a parcelas de ensayo que se encuentran en los montes resinados del municipio de Tardelcuende en la que, rodeados de la realidad a la que nos dedicamos cada día, nos despedimos con un regalo del monte y de los resineros sorianos; una hermosa cosecha de niscalos.

OPINIÓN

EL ACENTO

Votos por presos

El 20 de octubre de 2011, ETA anunció el cese definitivo de su actividad armada. Aunque esto fue positivo, a día



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

de hoy, las víctimas siguen padeciendo de manera intencionada un sentimiento de humillación, en tanto que, los herederos políticos de los etarras, no sienten vergüenza ni arrepenti-

miento por lo que hicieron los suyos.

Después de 40 años de terror infamante, cerca de 900 víctimas mortales y miles de heridos, que vieron destruidas sus vidas, España necesita algo mejor. No se puede normalizar el papel creciente en la política española de quienes no han sido capaces de romper con el pasado criminal de esta banda terrorista. Resulta indecente blanquear a ETA y exaltar a Otegui, pactar votos por presos o abandonar a las víctimas del terrorismo.

El único responsable de esta anomalía democrática es el Gobierno, que permite que los homenajes se los lleven los verdugos y no las víctimas, que los beneficios y compensaciones recaigan sobre los presos etarras y que los votos los controle BILDU, la marca actual

de Batasuna que formó parte de ETA.

Nadie se cree el NO rotundo del presidente del Gobierno, respecto del ofrecimiento de Otegui de facilitar la libertad a 200 presos, a cambio de aprobar unos presupuestos. Y no se lo cree nadie, porque con esa misma contundencia, Pedro Sánchez negó una coalición con Podemos, el indulto a los condenados por el proceso independentista catalán o el propio apoyo de BILDU en la investidura.

Después de diez años, las víctimas tendrían que formar parte de la memoria democrática de nuestro país. Por un puñado de votos, no se debería vender la dignidad de todas aquellas personas inocentes que fueron asesinadas por defender la democracia y la libertad. Por todas ellas, ni olvido, ni perdón.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

El balcón

El otro día, paseando camino del Ayuntamiento, advertí un cambio en la fachada del palacio de la Diputación Provincial. Había desaparecido la lona con el lema y emblema de Soria Ya: "Soria quiere futuro". En su lugar se puede encontrar otra pancarta que, sin entrar en su terrorífico diseño gráfico, proclama: "Soria por una fiscalidad diferenciada".

En primer lugar, no parece muy adecuado el uso de la institución de todos y todas para la guerra partidista. Por lo menos el Señor Serrano ha tenido la deferencia de poner el logo de la Diputación en vez del de su partido -PP- o de los que le acompañan en el gobierno.

Además, parece una jugada un poco tosca. Aprovecha el momento para quitar la imagen de quienes ya han dicho que serán competidores electorales, cosa que veo normal, pero intenta aprovecharse de su campaña como si fuese propia.

Si las formas son cuestionables, el fondo lo es todavía más. La batalla por la fiscalidad diferenciada para Soria comenzó con el trabajo, entre otros, del alcalde socialista de Soria y otros muchos compañeros en Madrid y Bruselas. Obviamente, lo más importante no es quiénes arrancaron esta oportunidad en la UE, sino que sea operativa cuanto antes. Por ello, la puerta para la fiscalidad diferenciada ya figura en el proyecto de PGE presentado por el Gobierno.

Entiendo que Soria Ya se aferre a esta lucha para justificar su eventual utilidad futura, puesto que Teruel Existe ha fracasado en su intento de "asaltar la banca" en Madrid, pero el PP de Soria tiene la oportunidad de votar a favor de la fiscalidad diferenciada en la votación de los Presupuestos.

Estaría bien que Benito Serrano y el PP de Soria dejaran de reivindicar al Gobierno de España cuestiones ya aprobadas y se centraran en reivindicarle a su partido en la Junta una financiación adecuada para la sanidad, por ejemplo, tras conocer que, en lo peor de la pandemia, el número de profesionales sanitarios cayó más del 8% en nuestra provincia.

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

Porsupuestos

Hablar de los Presupuestos Generales para Soria y compararlos con los de años anteriores no ofrece novedad alguna, los damos "por supuestos".

Inversiones en la Soria-Torralba o en la Autovía del Duero, después de más de 20 años desde su planteamiento inicial, hacen pensar que seguiremos en la estacada. Únicamente 146 millones de euros son para Soria y sus sorianos. Son unos presupuestos insuficientes que para nada van a suponer una inyección vital a la provincia.

De ese montante de millones 25 son para la depuradora de la capital y otra



JOSÉ ÁNGEL TIERNO

Concejal de Cs. en Ólvega

pequeña partida es para convertir al actual Banco de España en un centro cultural dinámico en la provincia. En fin... Sobre la Comisaría de Soria hay presupuestados otros 3 milloncitos y un poquito más para el 2023, y otra pequeña asignación para el nuevo cuartel de San Esteban de Gormaz.

Los PGE también fijan 2,5 millones para el regadío del campo de Buitrago, será por la España vaciada y las ayudas que Europa ha aprobado para las zonas

poco pobladas y con las que el gobierno nacional establecerá las vías adecuadas para su aprovechamiento. Ya veremos...

En cuanto a las carreteras, únicamente 2 millones para comenzar con la A-15 y poquito más para dar continuidad a la A-11. Una verdadera minucia para lo que ha de ser la columna vertebral de esta provincia. Eso sí, 50 millones para la férrea Soria-Torralba.

Apuntar la fiscalidad diferenciada en la que se está trabajando y la que veremos en lo que queda.

Seguimos atascados en un pasado en el que los 90.000 sorianos y su territorio poco parece importar a quienes nos gobiernan.

Comparto la frase de Peter Drucker: "la mejor manera de predecir el futuro es creándolo".

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Soria se reinventa

Hay un conocido tango de Carlos Gardel que dice: “volver con la frente marchita las nieves del tiempo platearon mi sien...”

La verdad es que durante mucho tiempo a Soria, a nuestra Soria, se ha regresado cuando se cumplía esa premisa.

Después de una vida laboral en otros lugares añorando su tierra. Ahora por suerte no. Hoy tenemos la ilusión de que eso no es así.

Recientemente se ha celebrado el salón gourmet de Madrid. Ahí he tenido la suerte de ver a un arquitecto haciendo aceite en Montuenga. Un inglés, con perfecto acento británico, embutidos en el valle. Una extremeña, quesos en tierras altas. Un burgense reinventando el chocolate. También frambuesas en altura, un largo etcétera de torreznos, huevos, vinos... y me dejó muchos.

Después, mientras compartía inquietudes en la Casa de Soria en Madrid, pude conversar con un ingeniero de telecomunicaciones jubilado orgulloso de que su hijo haya apostado por vivir en Monteaudo al frente de una explotación placas solares combinada con una plantación de trufas. Para remate, una enamorada del campo e incipiente ganadera de caprino con quien compartí mis experiencias ganaderas. Y como he dicho antes, me dejó muchos. Muchos enamorados de Soria que valoran el tiempo para trabajar y ser uno mismo que nuestra provincia ofrece a aquellos que huyen de la vorágine y la alienación de la gran ciudad. Coger setas un miércoles por la tarde, ver correr a sus hijos por un pueblo o simplemente disfrutar un atardecer.

Y es que Soria, nuestra soria, nos demuestra cada día que este es un lugar para valientes y emprendedores.

Algo más que un lugar para volver con la frente marchita.

Sobre todo, el lugar para llegar con la



Muchos enamorados de Soria valoran el tiempo para trabajar y ser uno mismo que nuestra provincia ofrece a quienes huyen de la vorágine de la gran ciudad

cabeza cargada de ideas e ilusiones.

Un lugar donde la vida es intensa como el aroma de una trufa e imprevisible como saber si la añada en la Ribera será excelente o buena.

Respeto sincero y la admiración profunda hacia los que vuelven. Aquellos que se encontraron a todas las dificul-

tades fuera de casa, en un entorno que les era ajeno, pero ahora donde quiera que vayamos han hecho que haya sorianos en lo más alto. Ahora es momento de volver. Aunque parece una paradoja del destino que esos hijos de sorianos vengan a su casa cuando todo parece más difícil, para ponerse el mundo por

montera y sacar los proyectos adelante. Será esa genética Celtiberia que nos hace crecer ante la adversidad y creer más en nosotros mismos.

Por cierto, en el salón Gourmet probamos una salsa de frambuesa con un toque picante que marida excelente con los torreznos. La tradición se reinventa.

SORIANoticias.com

VENERABLE CARABANTES 1B - BAJO 6 - 42003 SORIA
(PATIO DE "LAS MORERAS") Junto a Tesorería Seguridad Social

www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Pedro Calavia
Pedro Lafuente
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
Tito Carazo

FOTO DEL MES



María Ferrer

A comienzos de octubre, las motos volaron en el MX Interprovincial de Motocross de San Esteban de Gormaz.



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:
fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

CULTURA

"TODO MORTAL", SUS ÚLTIMAS PALABRAS

Bécquer fue desconocido hasta su muerte. Su buen amigo Casado de Alisal editó sus obras convirtiéndolo en un referente universal.

Distintos momentos en la noche de las Ánimas, de la lectura de la leyenda de Bécquer junto a la hoguera, al desfile del Festival de las Ánimas.
FOTOS: TC

RADIOGRAFÍA DE LAS ÁNIMAS De la anécdota a la tradición

Un repaso por el Festival de las Ánimas y su propio epicentro: el terror, Gustavo Adolfo Bécquer y los misterios que rodearon al autor en vida y muerte.

En Soria, el miedo gusta

Soria es una provincia con gusto por lo terrorífico desde tiempos inmemoriales. 'El Monte de las Ánimas', 'El rayo de luna', 'La corza blanca' o 'Los ojos verdes' son algunas de las leyendas que Bécquer recoge en su obra. Cuentos de terror que

pasaban de boca en boca, en los pueblos de la provincia. Cuentos que se encuentran ubicados en esa fina línea que delimita la realidad de la ficción, y dieron lugar a 'Leyendas y narraciones'. Cuentos que forman parte de la propia realidad soriana de la época.



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

JAMONES Y EMBUIDOS
La Hoguera
Sabor de Antaño

**COMER SANO
NO TIENE EXCUSA**

100% NATURAL

San Pedro Manrique - Soria - TIERRAS ALTAS - España / Spain
tel.: +34 / 975 398 000 - www.lahoguera.es

**CENTRO MÉDICO
PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

CULTURA

“BÉCQUER NO MURIÓ JOVEN, VIVIÓ MUY RÁPIDO”

En sus últimos días pidió a su amigo el poeta Augusto Ferrán que quemara las cartas de su mesita porque “serían su deshonra”.



“*Bécquer murió coincidiendo con un eclipse de sol en su Sevilla natal. Justo 10 años antes, cuando llegó a la sierra de Moncayo, también hubo un eclipse de sol*”

Escritoras malditas

En esta XXXVI edición se le está dando un peso especial a literatas póstumas, como Virginia Woolf, Alejandra Pizarnik (en la imagen) o Sylvia Plath. “Nunca lo habíamos hecho. No estábamos dando los pasos necesarios para el cambio

y no lo hacíamos de forma consciente. Siempre recurrimos a autores, también excepcionales, como Stephen King, Lovecraft o el propio Bécquer. Sin embargo, la historia tiene una cuenta pendiente con ellas”.



■ SN

“El Festival de las Ánimas empezó como empezaban todos los buenos planes: una noche con amigos, moscatel y la reivindicación de la figura de un escritor posromanticista quemándonos en los labios”. Ernesto López, profesor de la Escuela de Adultos, decidió incautarse de 20 alumnos, algunos buenos amigos y sus dos hijos, Emilio y Ernesto, para recordar, al son de las rabeladas y tejoletas en mano, que a Gustavo, bohemio, insurrecto, libre, no lo merecimos nunca. Que empezamos a valorarlo cuando se empieza a valorar lo importante: cuando ya no está.

En 1986 se cumplían 150 años del nacimiento de Bécquer, pero la efeméride no se celebra, porque Antonio Machado eclipsaba al resto de los literatos para los que la provincia había sido

sinónimo de hogar en algún momento. “Mi padre decide poner en valor al autor, porque no se conocía nada de él y ha sido más universal que Machado en la literatura universal. Bécquer no murió joven, vivió muy rápido”, sostiene Ernesto López hijo, “Nano”, portavoz de la Asociación de Amigos de las Ánimas que organiza el Festival.

RITO Y FESTIVAL

Durante los últimos años en los que el Festival se celebró sin el apoyo de las instituciones públicas, llegaron a juntarse hasta 500 personas alrededor de la hoguera. “Era

“En Soria los propios ciudadanos son agentes culturales”



una reunión de amigos que se convirtió en algo más grande. Incontrolable. Para poder hacernos con ello necesitábamos ayuda”.

En el año 2011, el Ayuntamiento de Soria

financió una parte del festival, lo que permitió costear algunas activaciones como el desfile, una de las actividades con mayor afluencia. “El desfile poco a poco empezó a hacerse más gran-

de que la propia lectura de la leyenda. El paseo se ha ido convirtiendo en el hermano mayor de esta actividad y estamos deseando poder volver a celebrarlo”, puntualizan desde la organización.

En 2019, último año en el que se celebró el desfile, se reunió a 120 percussionistas, un equipo de pirotecnia, títeres, zancudos y más de 300 actores que inundaron la ciudad. Asistieron más de 6.000 personas.

Este año, las cifras que se esperan son también bastante elevadas. De momento, 350 asistentes en el ‘Scape room’ durante mes y medio, 500 relatos en el concurso de relatos cortos, 500 corredores en las carreras, unas 1.000 personas en las lecturas de las Ruinas de San Nicolás y otras 1.000 en la lectura del 1 de noviembre.

La clave del crecimiento, para Ernesto, está clara: “En Soria ocurre una cosa curiosa, y es que los propios ciudadanos proponen actividades a las instituciones públicas. Los sorianos son los agentes culturales de la propia provincia y eso es un lujo”.



CASTILLA Y LEÓN

Un plan para englobarlos a todos

Pactado con patronal y sindicatos, el nuevo Plan Soria aglutina proyectos muy esperados. En siete años la Junta invertirá 130M€ 'extra'.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El Plan Soria muta hasta convertirse en un proyecto "abierto y flexible", con el que la Junta de Castilla y León se compromete a invertir en Soria al menos 130M€ en un periodo de 7 años. Un documento "vivo", pactado con los agentes sociales y económicos y que "surge de la sociedad civil", destacan en la Junta.

El Plan Soria Conecta y Saludable 21-27 nace con el compromiso de la Junta de suponer una inversión a mayores con la provincia de Soria, de la inversión ordinaria y de la que el Gobierno autonómico realizan por sus competencias en todas las provincias, como podría ser la sanidad.

La Junta aporta 130M€, a los que se suman 21M€ de la Diputación y 4M€ del Gobierno central. El ejecutivo autonómico pide mayor implicación al central, y no descarta que la cuantía aumente si se incorporan fondos europeos.

El plan se articula en cuatro ejes, aunque la inversión se concentra casi por completo en dos. Son el 'Impulso a la com-



Se buscará replicar el éxito del torrezno con otros alimentos.

petitividad, innovación empresarial y de la economía sostenible', con 70M€; y el de 'Promoción de la cohesión territorial en el marco del reto demográfico, sectores estratégicos', con 84M€.

PROYECTOS

La mayor partida es la del PEMA. El Parque Empresarial del Medio Ambiente en Garray contará con una inversión de 29,5M€. Ello contempla

el acabado de todas las cúpulas en dos fases, el impulso y la comercialización del suelo industrial, o la construcción de 27 viviendas de promoción pública. Además, la propia Junta instalará en el PEMA una Planta de Hidrógeno y dos centros de formación, uno para profesores y otro para parados.

También en Garray se contempla una inversión de más de 16M€ para am-



Agentes sociales y representantes políticos en la presentación del Plan Soria.



El ATI y el PEMA, en Garray, centran buena parte de la inversión.

pliar las pistas del aeródromo en dos fases.

Los otros 24M€ de ese primer eje irán a parar a dinamizar la economía, invirtiendo en todos los polígonos de la provincia, con naves nido "que no sean almacenes", planes de empleo, un foro de economía circular, y acciones positivas en ayudas y subvenciones para relajar los condicionantes a los solicitantes sorianos.

En el segundo de los ejes se contemplan otros 20M€ vinculados a la educación. Se habla en este capítulo de las inversiones en FP en el Pico Frentes (que se pretende convertir en un centro de referencia, sobre todo en lo relacionado con las sinergias entre el sistema educativo y el empresarial), La Merced o la FP en Arcos de Jalón. Se impulsarán estudios de FP vinculados al sec-

tor aeronáutico, así como nuevos grados en la UVA de Ciencias de la Salud.

En Soria capital, el Plan contempla la ampliación del Palacio de la Audiencia (4M€) y la construcción de una nueva estación de autobuses (por otros 4M€).

En la provincia, 4M€ para Impulsar el Parque de Montaña de Urbión, y se pide la colaboración del Gobierno de España para el Canal de Aguas Bravas de San Esteban. Se crearán rutas BTT, y se apuesta por "poner en valor" el Parque Natural del Moncayo, y por un centro de acogida de visitantes de las Icnitas.

La Junta "apoyará" la construcción del nuevo edificio de Aspace, y la creación de marcas de garantía en productos agroalimentarios tales como el chorizo, la trufa, la carne de caza o el cardo rojo de Ágreda.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO DE

SORIA

POR SOLO

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN



VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN... NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE
0,70€/HORA
UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

INFRAESTRUCTURAS

El tren centra la inversión de los Presupuestos en Soria

Las cuentas prevén destinar a Soria 146M€ en inversiones en 2022. El tren se lleva 50M€. La A-11 solo avanza en los tramos ya en obras. Desbloqueo de la A-15.

LOS 'OLVIDOS' DE LOS PRESUPUESTOS

La presa del Río Mayor o el tramo Langa-Aranda no cuentan con partidas. "No traen nada nuevo", critica la oposición.



■ SERGIO GARCÍA

El proyecto de ley de los Presupuestos Generales del Estado está ya en camino de ser aprobado en las Cortes, con una previsible mayoría parlamentaria muy similar a la de la moción de censura que llevó a Sánchez a la Moncloa.

Las cuentas elaboradas por el Ejecutivo son las propias del inicio del nuevo ciclo electoral, y también de una recuperación económica que el Gobierno quiere que sea "justa". Unas cuentas que prevén el mayor gasto social de la historia gracias a los millones inyectados por la Unión Europea en sus fondos Next Generation.

La apuesta principal para Soria tiene que ver con el tren, en el que se invertirán unos 50M€ para su modernización. Esto supone que uno de cada tres euros invertidos por el Estado que lleguen hasta Soria en 2022 serán para esta infraestructura. El objetivo es conseguir bajar de las dos horas y media en el trayecto hasta Madrid.

Las dos siguientes partidas por cuantía tienen cierta 'trampa'. 25M€ se lleva la depuradora de Soria (financiada con fondos europeos y a tres bandas entre Estado, Junta y Ayuntamiento), y otros 25M€ el arreglo de la carretera entre Madrid



PRINCIPALES INVERSIONES EN SORIA

50.112.000€

Modernización de la línea Soria-Madrid

25.440.000€

Estación Depuradora de Aguas Residuales de Soria

12.033.370€

Tramo El Burgo-San Esteban de la A-11

6.774.170€

Tramo Venta Nueva-Santiuste de la A-11

4.460.950€

Rehabilitación Banco de España (partida repetida)

3.173.000€

Construcción de la nueva Comisaría del CNP

2.400.00€

Intalación del regadío de Buitrago

2.000.000

Tramo Fuensaúco-Villar de la A-15

y Zaragoza a su paso por la provincia.

AUTOVÍAS

Para la esperada Autovía del Duero habrá dinero en aquellos tramos más avanzados: 12M€ para El Burgo de Osma-San Esteban de Gormaz, y casi 7M€ para el tramo entre Venta Nueva y Santiuste. Este último, de 17 km, debería quedar termina-

do con esta inversión y abrir este mismo 2021; y para los 11,1 km. del primero habrá que esperar a los 3M€ programados para invertir en 2023. La A-11 también cuenta con una inversión importante de casi 80M€, en los dos tramos más cercanos a Valladolid.

Otros proyectos para Soria se ven reflejados en las cuentas públicas

con mayor o menor suerte: 2,4M€ para el regadío Campillo de Buitrago, 3,17M€ para las obras de la nueva comisaría de la Policía Nacional, o 840.000€ para remodelar el cuartel de San Esteban de Gormaz.

Algunas cifras se repiten de los Presupuestos anteriores, señal de que poco se ha avanzado este año, como son los 4M€

para el Banco de España, o el dinero para estudiar la viabilidad de la Soria-Castejón.

Desde el Partido Socialista en Soria se destacan otras partidas que no están provincializadas, como las destinadas al Centro de Datos de la Seguridad Social, las travesías de la capital, la extensión de la banda ancha o la BRIF de Lubia.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO

CARGAS COMPLETAS

NACIONAL Y PROVINCIAL

TT. PESADOS

ENVÍOS INTERNACIONALES

EXPRESS



EMPRESA

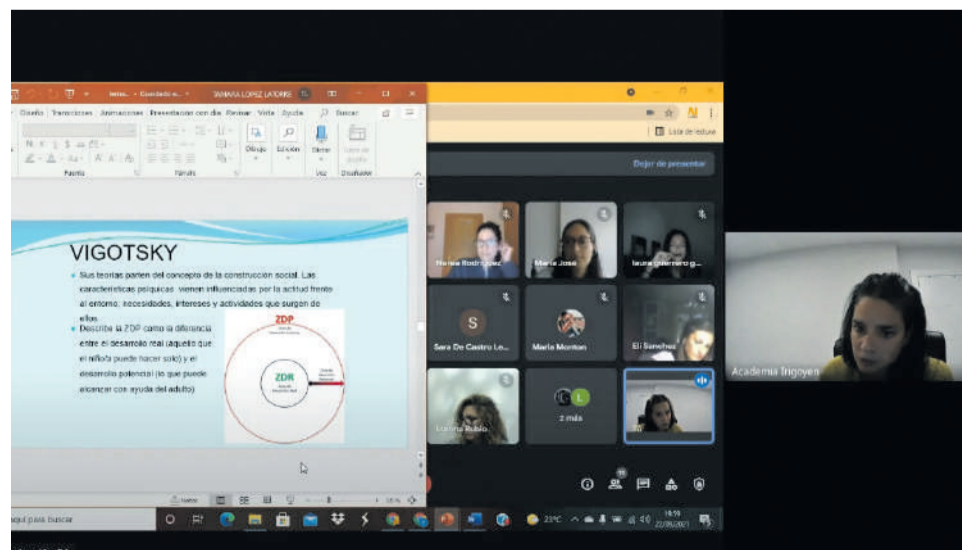
UN AMPLIO ABANICO DE OPOSICIONES

Desde auxiliares a docentes, agentes de Hacienda, celadores, cocinero, oficial o policía, todos se preparan en 'la Irigoyen'.

ACADEMIA IRIGOYEN

40 AÑOS
PREPARANDO
OPOSITORES

Que lleve cuarenta años preparando oposiciones a miles de personas de Castilla y León y de otros lugares de España es una buena presentación. Si, también, el grado de satisfacción de los alumnos y sus valoraciones son muy altas, es una garantía. Y si, además, la Academia Irigoyen es una empresa soriana, que la tenemos aquí y es un referente nacional en su ámbito académico..., entonces, es toda una suerte contar con estos formadores de confianza.



📍 Santa Luisa de Marillac, 1
bajo 42003-Soria

📞 975 21 37 38
academiairigoyen@gmail.com

🌐 www.academiairigoyen.com

■ PATXI VERAMENDI MORENO

El Gobierno de España ha lanzado la mayor oferta de empleo público para la Administración General del Estado (AGE). Se van a convocar un millar de plazas de administrativos, más de medio millar de auxiliares, 800 de gestión. 1.100 para técnicos de auxiliares de informática, entre otras muchas categorías y competencias. Y esto es el principio.

El Gobierno va a abor-

dar un proceso de estabilización de empleo, requerido desde la Unión Europea, para reducir la interinidad actual del 22% al 8%, por lo que se prevé que, a partir de ahora, y a lo largo de varios años, se realicen numerosas convocatorias de empleo.

Así lo señala Eduardo Rebollar Irigoyen, director de la academia desde 2015, que recuerda que este es un buen momento para preparar y conseguir una plaza en

EMPRESA

APOYO UNIVERSITARIO, EN ESO O BACHILLERATO

Ayudan en cualquier asignatura universitaria o de máster, y en elaboración de Trabajos Fin de Grado (TFG)..

RIGROYEN



La Academia Irigoyen celebra este año su cuarenta aniversario, los años que lleva en las instalaciones de la calle de Santa Luis de Marillac, en Soria, aunque los inicios de este emblemático centro de formación son anteriores. Su trabajo ha traspasado los límites de la provincia, y ahora es uno de los referentes de preparación de oposiciones en Castilla y León y en España. Varias generaciones de sorianos han conseguido ya un empleo público con Academia Irigoyen, que continúa especializándose.



la administración pública, bien porque se está desempleado, porque se quiere cambiar el ámbito de trabajo, o porque se desea mejorar la calidad del empleo.

Por eso, la Academia Irigoyen ya está trabajando en la preparación de estas oposiciones de la Administración General del Estado, cuyos exámenes se harán después del verano de 2022, por lo que ahora es el momento de incorporarse a alguno

de los grupos de formación.

Este centro de estudios está especializado en la preparación online, con la utilización de las herramientas tecnológicas más actuales, por lo que la comodidad y flexibilidad es grande. De hecho, en este momento, el 80% de los alumnos de la Academia Irigoyen se preparan de manera online, aunque también existe la alternativa de acudir a clases presenciales. Ese

porcentaje se ha ampliado debido a la pandemia del Covid-19.

Se ofrecen vídeos explicativos del temario, se aportan esquemas y resúmenes en PDF, y hay clases en directo online, también a modo de tutorías para explicar partes de mayor dificultad. Asimismo, la formación telemática permite corregir los test. Es importante saber que toda la información permanece en la plataforma hasta el

final, hasta que se realizan los exámenes. Esto da la opción de repasar las veces que se quiera, y da mucha seguridad y tranquilidad al opositor.

El director aporta otro dato interesante. Dos tercios del temario que se estudia, aproximadamente, es común para las oposiciones de la Administración del Estado, de la Junta de Castilla y León o de corporaciones locales.

De esta manera, esta formación troncal, sobre organización de Estado, derecho administrativo o financiera, entre otros aspectos, sirve para sucesivas convocatorias, que se complementará con otros contenidos específico de la oposición que se trate. Sin embargo, el trabajo y los conocimientos base ya están tratados.

REFERENTE FORMATIVO

La Academia Irigoyen es un referente en Castilla y León, por lo que muchos de los alumnos son de la Comunidad, que buscan en el centro soriano la experiencia en este tipo de formación y la calidad de los profesores. En el ámbito autonómico, más concretamente en el personal laboral, con muchas plazas de diferentes oficios, la Academia Irigoyen es la única en la Comunidad que prepara estas oposiciones, como ha ocurrido en una convocatoria reciente, que no se realizaba desde ha-

cía una veintena de años.

“Gracias a nuestra experiencia de décadas, contamos con los profesores capaces que llevar a cabo esa formación para puestos de laborales”, apunta el director.

Quedan convocatorias de la Junta pendientes: oficiales, mantenimiento, montes, personal de servicios... Pero lo mejor, para estar bien informado y atento a las sucesivas convocatorias que vayan surgiendo, es acudir a la Academia Irigoyen.

INICIOS

“Nuestro centro, que este año celebra el cuarenta aniversario, es una empresa familiar que comenzó con mi tía dando clases en el salón de los abuelos, enseñando sobre todo mecanografía, escribir a máquina”, que había mucha demanda, señala Eduardo Rebollar Irigoyen.

Con los iniciadores Soledad y Jesús Irigoyen creció la academia, y en 1981 se pasó al local actual de la calle de Santa Luisa de Marillac. “La clave del éxito, nuestro mayor activo, ha estado en tener los mejores profesores, grandes profesionales de los más altos rangos de la administración pública. La cercanía que propicia Soria a la hora de conseguir profesores, de moverte por la administración de una manera rápida, ha ayudado mucho”, indica el responsable del centro.

“Comenzó mi tía dando clases en el salón de los abuelos.”

La clave del éxito es tener los mejores profesores



Cómo elegir el colchón más adecuado

¿Sabías que te vas a pasar, aproximadamente, un cuarto de tu vida durmiendo? Por eso es tan importante comprar un buen colchón. Ya sabes: descanso de calidad, reducción de los dolores de espalda, mayor energía o mejor humor a lo largo del día.

Aquí van algunos consejos para ayudarte a la elección de tu colchón ideal.

1. Si duermes boca arriba, te conviene un colchón más bien duro para evitar malas posturas de la columna vertebral. Te puede ayudar ponerte un cojín debajo de las rodillas para mantener la curvatura normal de la columna

2. Si duermes de lado, necesitarás un colchón de dureza intermedia, que se adapte a la forma de tus caderas y hombros. Puedes dormir con las piernas ligeramente dobladas. Para mayor confort, puedes ponerte una almohada entre las piernas. Además, te vendrá bien dormir con una almohada alta

3. Si duermes boca abajo te vendría bien un colchón más bien blando, para evitar malas posturas en la zona del cuello y no forzar demasiado la torsión de la columna.

4. Si eres de los que cada noche bate récord olímpico de giros en la cama, necesitarás un colchón más bien firme para moverte sin esfuerzo.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Descuento del 15% en el vestido de comunión

Si tu pequeña va a hacer la comunión este año, aprovecha el descuento que te ofrece Soria Novias. Presentando un recorte de esta noticia, obtendrás un 15% de descuento en el vestido de comunión solado.

Encontrarás las firmas más de moda, como Aire Barcelona, Marla Comuniones o Martina Comuniones. Pero también hay otras variadas colecciones más, para to-



dos los precios y gustos. Además, para las mamás que quieren ir a la moda, al comprar el vestido de su pequeña tendrá otro descuento del 5%, para la elección de su propio look.

Aprovecha esta oportunidad, que durará todo el mes de noviembre. El

lujo, a tu alcance, está en Soria Novias. Pide cita sin compromiso mediante whatsapp en el 600 031 700.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

La noche, mientras duermes, es una buena ocasión para potenciar tu belleza

Durante la noche, nuestra piel se regenera hasta tres veces más rápido que de día, al igual que ocurre con nuestro cabello. Por ello, aprovechar ese momento, que es inevitable y necesario, para potenciar tu belleza sin

darte cuenta, mientras duermes, es un buen consejo.

En el caso del cabello, la solución para recuperar y conseguir un pelo más sano es aprovechar ese proceso de regeneración nocturna, para recargarlo de las proteínas y vitaminas que pierde durante el día.

Antes de dormir, extiéndete un cosmético capilar, acorde a las necesidades de tu cabellera, por toda tu melena. Para elegir el cosmético, consulta a un especialista previamente. Por la



mañana, lávalo si es necesario. Notarás la diferencia.

Por otra parte, si tu objetivo es fortalecer tus pestañas, aplícate una máscara de tratamiento para conservarlas fuertes y con curvatura, e incluso alargarlas.

Por último, si lo que te preocupa es cuidar la piel de la cara, y conseguir que esté más tersa e iluminada, aplícate una crema de noche que se adecue a tus necesidades y características. Aprovecha que las células están en pleno proceso de autorregeneración para estimularlas al máximo. Cuando despiertes conseguirás un rostro lleno de energía.

No olvides nutrir tus labios con un bálsamo rico en aceites esenciales y vitaminas. Aplícalos con movimientos circulares para activar la microcirculación y crear un efecto 'plump', que notarás a la mañana siguiente.



Cómo conservar mejor las frutas y vegetales

Con demasiada frecuencia, las frutas y vegetales acaban estropeándose sin consumir, ya que son delicados. Para evitarlo, hay que empezar comprando de manera moderada y, si no se va a consumir enseguida, es mejor congelar para que no se desperdicien.

Es conveniente lavar los productos si no están

envasados, porque así se retrasa la descomposición, porque se descontaminan y se evita contaminar a otros productos. Por eso, estos alimentos se deben guardar separados, no mezclados. Aguantan más, porque cada fruta y verdura tiene su tiempo y características de maduración, emitiendo a veces gases que

pueden ser perjudiciales para otros productos que estén al lado.

Deben guardarse en cestos de mimbrés o materiales de fibra, que facilitan la transpiración, e impiden que se llenen de moho y bacterias. Hay que evitar guardarlos en plástico u otros envases. Algunos pueden guardarse en papel.



Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



For time en escalera



CONSEJO

Circuito for time en escalera. Hacemos 10 repeticiones de cada ejercicio, y se va bajando hasta hacer una repetición. Si puedes, luego hazla ascendente.

Ejercicio 1: Jumping Jack con zancada. Aperturas de piernas frontales, extendiendo el brazo contrario a la pierna adelantada. Cambiamos de pierna y brazo con un pequeño salto.

Ejercicio 2: Press de hombro con sentadilla, con una garrafa de agua llena por la mitad. Cogemos la garrafa con las dos manos pegada al pecho. Abrimos las piernas a la altura de los hombros. Realizamos una flexión de rodillas bajando el tronco para hacer una sentadilla. Extendemos las piernas y brazos para levantar la garrafa encima de la cabeza.

Ejercicio 3: Burpees. Agáchate y apoya las manos en el suelo a la anchura de tus hombros. Tus pies deben estar entre tus manos. En un salto, impulsa tus pies hacia atrás hasta quedarte

en posición de fondo. Ahora realiza una flexión tocando tu pecho con el suelo. Mantener la espalda recta en esta fase. Impulsa los pies hacia delante hasta volverte a colocar como la posición inicial. Salta extendiendo los brazos hacia arriba y aterriza suavemente.

Ejercicio 4. Plancha a fondo tocando hombros. Colócate en plancha con los antebrazos apoyados en el suelo y los codos por debajo de los hombros. Levanta una mano del suelo y toca la parte delantera del hombro contrario.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Juntos, contra el cáncer oral

Del 2 de noviembre al 3 de diciembre, clínicas dentales voluntarias de toda España realizarán una revisión bucodental gratuita a todas las personas mayores de 45 años que la soliciten. Los interesados pueden pedir cita y buscar información sobre la campaña de prevención del cáncer oral en la www.canceroral.es.

La concienciación y educación sanitaria de la población es fundamental para el cáncer oral. El gran objetivo continúa siendo llegar a tiempo en el diagnóstico precoz de este tipo de cáncer. El cáncer oral es una enfermedad con alta mortalidad y se sitúa entre los 10 cánceres más frecuentes.

Este tipo de cáncer puede pasar desapercibido durante sus estadios iniciales, por lo que muchas veces se encuentra avanzado cuando se diagnostica. Con la pandemia de la Covid1-9 se han retrasado las consultas a los médicos y dentistas de los pacientes afectados.

El tabaco y el alcohol son los principales factores de riesgo. Asimismo, una dieta saludable con abundante consumo de frutas, verduras y legumbres, y consumo moderado de carnes rojas, ayudará en la prevención. La infección por algunos tipos de virus del papiloma humano, una mala alimentación,

una prótesis mal adaptada o excesiva exposición solar, son algunos factores de riesgo que provocan la aparición del cáncer oral.

El cáncer constituye una de las principales causas de muerte en el mundo. En el cáncer oral, el diagnóstico precoz aumenta la supervivencia hasta un 90%. Los dentistas recordamos que el diagnóstico precoz es "clave" para mejorar el pronóstico.

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) estima que en 2021 habrá 8.188 nuevos casos de cáncer oral y faringe. De esta cifra, 5.725 casos afectarán a hombres y el resto -2.463- a mujeres. Asimismo, apuntan que en enero a mayo de 2020 fallecieron 1.022 personas a causa de un tumor maligno de labio, de la cavidad bucal y de la faringe.

A través de Soria Noticias, el Colegio de Dentistas de Soria (CODE) recomienda las visitas a las clínicas dentales que participen en la V Campaña de Prevención del Cáncer Oral durante todo el mes de noviembre. El Consejo Oficial de Colegios de Dentistas de España y la Fundación Dental Española han preparado material didáctico y de formación continuada, para todos los dentistas participantes en la campaña de este año.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial de Dentistas



Depilación láser definitiva, la mejor opción

¿Eres de los que estás cansada o cansado de depilarte? ¿De ver bello incómodo en algunas zonas de tu cuerpo? ¿Te agobia tener que dedicar tanto tiempo a mantener tu cuerpo depilado?

Utilización de cuchillas, cera, otros métodos que agreden nuestra piel y la irritan, que causan dolor...

Todo esto es pasado, y ahora es el mejor momento del año para comenzar un tratamiento de depilación láser. Así podrás ver los resultados cuando llegue de nuevo el buen tiempo, tras el invierno.

Afortunadamente, los métodos de depilación láser han evolucionado mucho en los últimos años, consiguiendo tratamientos indoloros y cada vez más eficaces.

Elegir el centro adecuado, y que sus profesionales sean experimentados, es una premisa importante a tener en cuenta, a la hora de aplicarte estos tratamientos.

En el centro Be. Estética y láser utilizamos un sistema láser de diodo SHR (Súper High Removal) de última generación, que combina la luz de xenón pulsada con la tecnología SHR de láser de diodo, para conseguir los mejores resultados.

Con este sistema, se consigue eliminar el dolor del tratamiento casi en su totalidad, y siendo a su vez mucho más eficaz, ya que llegamos a pelitos más finos y claros que con otros sistemas de depilación láser.

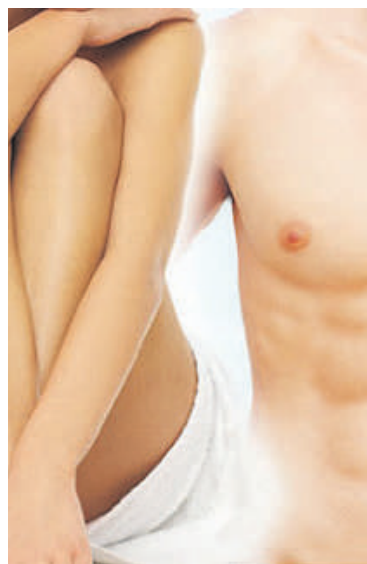
Contamos, además, con la ventaja de poder realizar el tratamiento en cualquier época

del año, ya que al ser menos agresivo con nuestra piel, sólo tenemos que mantener la zona sin exposición solar tres días antes y tres después del tratamiento.

No lo dudes, y ven a visitarnos para informarte. Tenemos la mejor opción para que tu depilación sea la definitiva, y de la manera más cómoda.



Calle Estudios, nº 4,
42002 Soria
Tel. 975 67 14 07
640 299 017



CLASIFICADOS

PISOS/CASAS

SE VENDE Se vende casa antigua con finca de fácil vallado a 18 km del Burgo de Osma. Servicios de luz y agua, un termo eléctrico, muchos metros cuadrados. 4 habitaciones y 1 baño. Tel. 975228075 o 676427451.

SE VENDE piso en la zona de los Royales C/ Italia. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con trastero y dos plazas de garaje. Tel. 620421912

SE VENDE piso en Avda. Valladolid, cerca del parque de la Dehesa. Tiene ascensor, 4 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con opción a garaje y trastero. Tel. 620421912

PISOS/CASAS
ALQUILER

DISPONGO de 1 habitación para estudiantes, cerca de la universidad con todos los servicios. Tel. 625798098.

SE ALQUILA piso zona Santa Barbara, 3 habitaciones, calefacción central y ascensor. Buen precio. Tel. 646876060

ALQUILO cochera para moto. Muy económica. Al lado del conservatorio nuevo. Tel. 620115439

SE ALQUILA plaza de garaje zona estación de autobuses. Tel. 627561593

ALQUILO GARAJE cerrado de 25 m2 en C/Ezequiel Solana (zona antigua cárcel) para coche y moto. Precio a convenir. Tel. 689780858

ALQUILO garaje cerrado 22 m2 en calle Ronda E. Sanz Villa nº 6 (junto a Enseña), amplios viales, preferentemente para guardamuebles/trastero. Precio 65€. Tel. 609914047

OFICINA / local en calle Las Casas. Frente a Fuente del Rey. Recién reformado, soleado. 40 m2 en dos plantas. Tel. 683352662

LOCALES/NEGOCIOS

VENDO local en zona calaveron con todos los servicios. Recientemente reformado. Tel. 605015085

ALQUILO Nave de 450 m2, en el Polígono de Soria Tel. 673906359

SE ALQUILA oficina, 150m2, dos plantas. Situado en la calle Mayor, en pleno centro de la ciudad. Precio económico. Tel. 600539320

ALQUILO local comercial en Ctra de Logroño, nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio acondicionado para varios usos: "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616767908

SE VENDE O ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696940126

SE ALQUILA Bar Bianco situado en el interior de la Urbanización Camaretas.

Totalmente nuevo. Tel. 608918966

VENDO O ALQUILO bar en Soria capital, C/ Cebollera nº 5. Local ampliable a 200m2. Antiguo bar Caza. Llamar por las tardes. Tel. 610507668

MOTOR / CAMPO

SE VENDE licencia de taxi en Soria. Precio a convenir. Tel. 616262171

VENDO Renault R5 GTL Clásico. 79.500 km. Guardado en cochera. Tlf. 616762692

VENDO Chevrolet Aveo 1.4 LS, 100 CV, gasolina, año 2010, 28000 Km, gris/plata. Tel. 677909759

SE VENDE coche opel Astra verde en buen estado. Pocos Km, ruedas de nieve, siempre en cochera. ITV y seguro al día. Tel. 975044197

COMPRO coche 6/7 plazas. Máximo 2500 euros. Tel. 631611886

SE VENDE empacadora marca Welger Tel. 620421912

SE VENDE remolque agrícola basic, 6500 kg marca JMC modelo VR-6,5. En buen estado. Tel. 620421912

POR JUBILACIÓN se vende maquinaria agrícola; Tractor 150 caballos, remolque, chisel, sembradora, abonadora con arado y rejas. Tel. 608438508

EMPLEO

SE NECESITAN camarer@s Centro Soria. Condiciones a negociar. Tel. 617564347

SE OFRECE señora responsable para cuidado de personas mayores, limpieza y tareas del hogar. Para las mañanas o por horas. Tel. 625907370

ESTUDIANTE de economía de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14

años) Alba. Tel. 622343673

SE OFRECE tractorista. TEL 667200353

EL CAMPING URBIÓN (Abejar, Soria) busca gerente que se encargue de la administración, gestión, compras, supervisión, control y cumplimiento de normativas. Interesados enviar CV actualizado a administracion@campingurbion.com.

EL CAMPING URBIÓN (Abejar, Soria) busca un adjunto a la gerencia que se encargue de reservas, recepción, control de caja, atención al cliente, actividades de ocio, gestión puntos de venta, programación tareas de limpieza, redes sociales, comunicación y marketing. Interesados enviar CV actualizado a administracion@campingurbion.com.

HOGAR

VENDO Canapé Pikolin de

190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

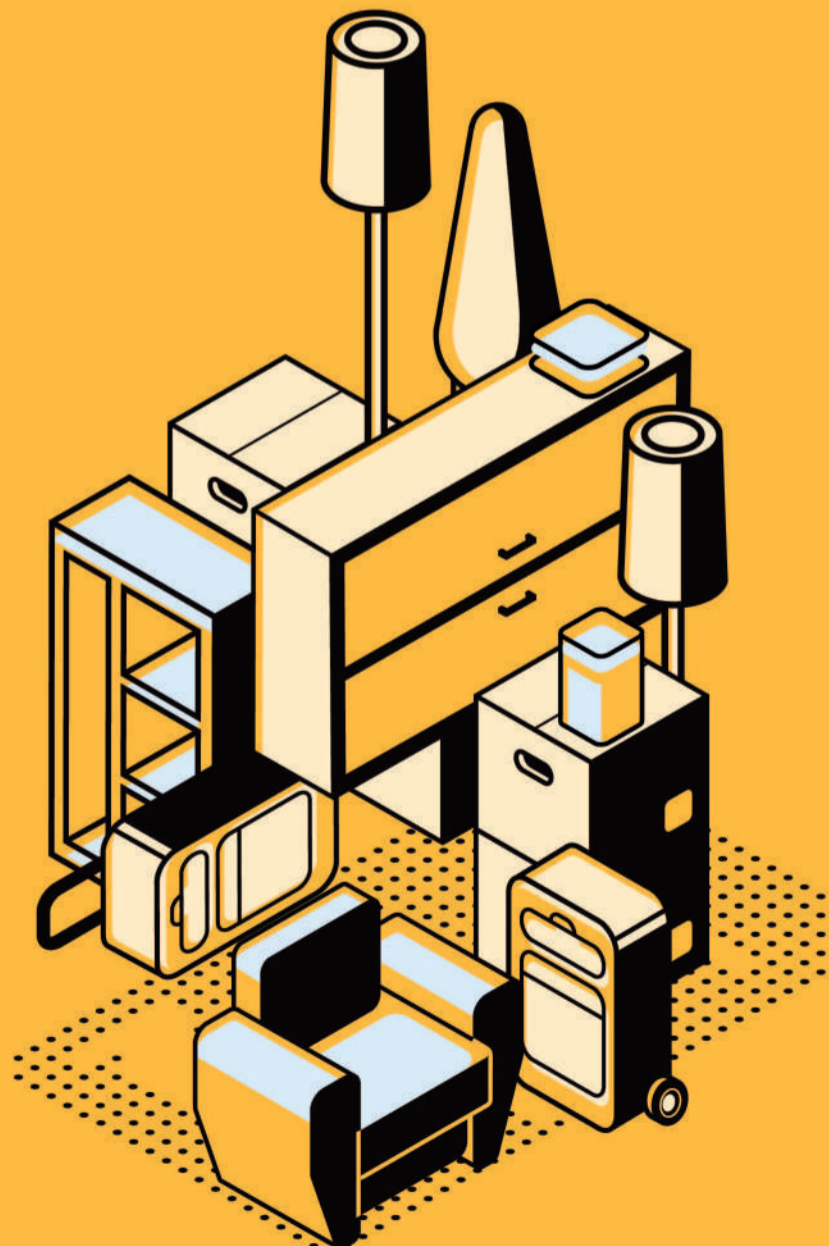
VARIOS

SE VENDE cámara de vídeo profesional sin estrenar, a precio de ganga. GRAN OCASIÓN. Tel. 655382135

VENDO viola Corina, 15''. Firma Lutier Incluye: arco de madera, paño para cubrir madera y funda resistente Tel. 620115439

VENDO teja vieja en buen estado, apta para rehabilitación. Tel. 609917307

SE DAN Clases particulares (6 a 12 años) y cuidado niños@s. Soy maestra titulada. Precio a negociar. Tel. 676187513



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **Venerable Carabantes 1B -Bajo 6 (patio de "Las Moreras")** junto a Seguridad Social. en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**. Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo **2€** publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a **anunciantes particulares**.

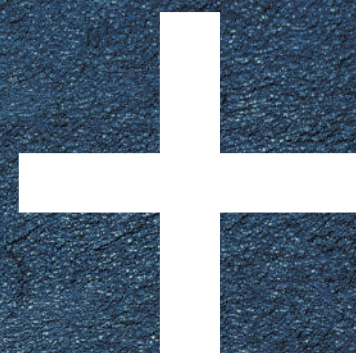
VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6 (PATIO DE "LAS MORERAS") JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.

Noviembre mágico

Todos los martes gran sorteo

SORIANoticias.com

Contigo SOMOS



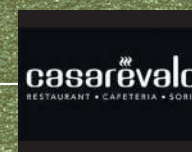
Síguenos
en instagram



Menú degustación dos personas en El Cielo de Medinaceli
4 premios de una tarjeta de 25€ en Decathlon



2 premios menú doble en Restaurante Casa Arévalo
2 premios de 50€ en Aseos 2000



2 premios de un menú doble en Restaurante Club El Náutico
2 premios 50% descuento en cuota anual La Nave Ocio



2 premios vale de 25€ en Marino alimentos naturales
2 premios de 25€ en consumiciones en Bar Gran Tandem



25€ en Torreznos en la Venta Nueva 'El Rey del Torrezno'
5 premios tikets de 10h para usar en Parking Riosa Soria





PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	ACUNADOR	TAZÓN	UN ÁRABE	FLORERO
	RECOGIDA	POR UN PELO	VENTOSA	VÍA DE LAO TSE
	SER MARINO			
	HELENAS			
ÁRBOLES DE SOMBRA	DOS EN GEORGIA	NADA BUENO		
	NOTA DE CLASE	APOSTILLAR		
CHAQUETA DE PUNTO OTONAL				MUY CODICIOSA
VERDURA DE HOJA CONVENIOS		BREVE DOMINGO	JUAN ESCOCÉS	
			HILO FINO	
				ROJO INGLÉS
				ISOCORROI
HACEN JOGGING VESTIDO CASERO		CUEVAS OSCURAS		
		TABLÓN		
BUEN JUICIO			BAHÍAS	

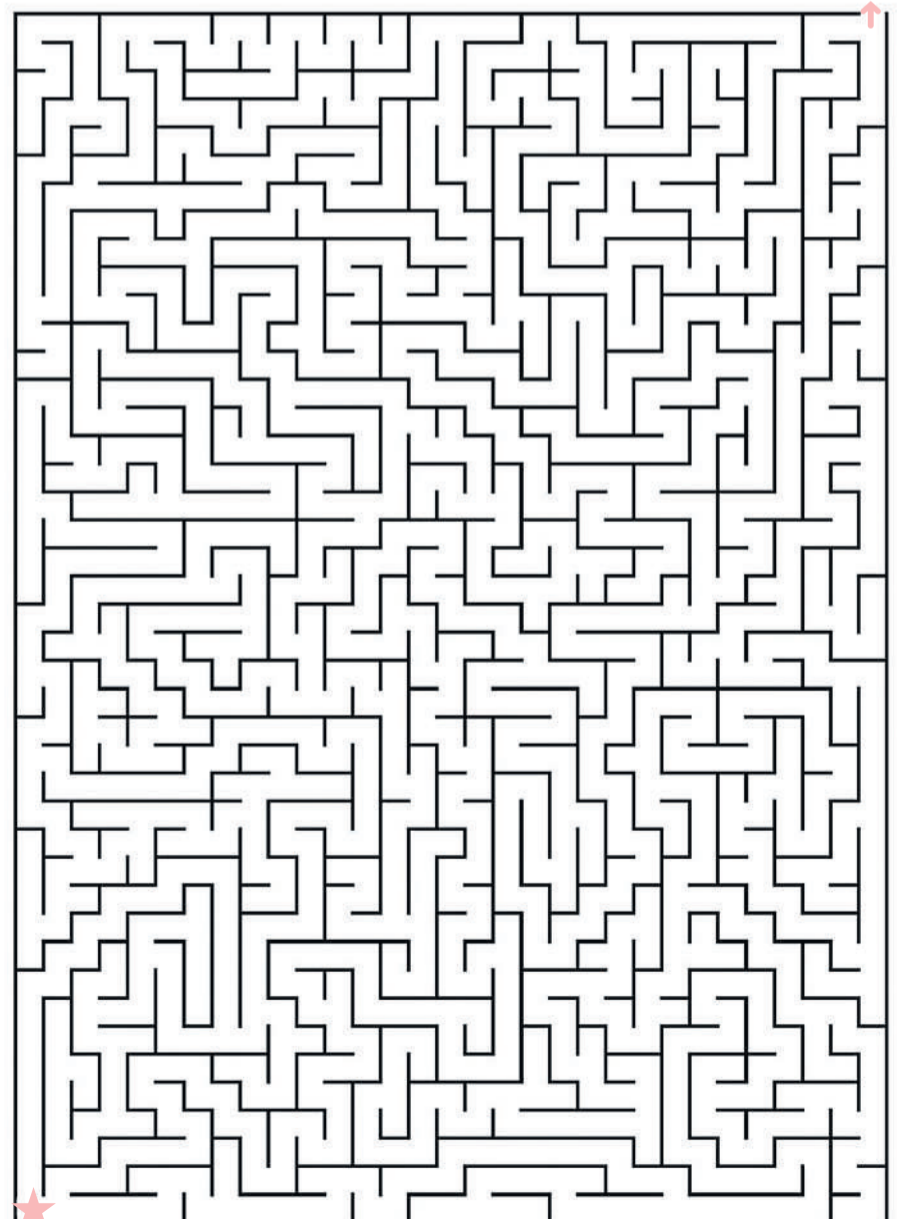
SOPA DE LETRAS

O W B E Q W A U Z P H B Z P C E E K G Q A T Y A V
 T Ñ I S O U E W D P Z P A O I A N B A A O J A P U
 Ñ B S C Q S A L Y K P O R O Ñ M V E R H Q C W S A
 F A L O I S Y S P O O I Z H O I L A Z N O E P S S
 C P B N I A A O I A H Y L A O P F U S U Z E Q V Y
 G P Ñ D T C R C J X Ñ E W L A S J R N Q Y Y J X F
 P J Y I M I N A O X A U I U A P Z E Q J E O Q R I
 A V Z T V N E S S A R C E H V P L K P C Y P A E K
 Ñ J J E F A S E E H H O T L J Z I W O O B I Ñ U E
 G Y O T I C E D A D P Ñ E O O O Y L Y B E E G B S
 L D E U Ñ U R A M G G Ñ U Z T L F M L X Ñ I S C B
 N P V Z U V T R G F B R K S V R Q F H A W H O F C
 T I O S Z Ñ K E S E I P I D N I N L T A K V A P J
 F D E M A D Z R N N O R E N O I S I R P N O L A B
 N M V B N T W R E K W P P V W M R K I V R Y S O Ñ
 A X M I T I E A G E I C A T I N I L L A G A H K B
 V O W X R Z O C R A N Ñ M S A P A H C U C X W H L
 C I E S O F Q P M Q X C V D Ñ X K R A W S O M M O
 K S I H C R A P R P Ñ U X I A X T I W K R O Ñ I R
 R Ñ X U K A X V R A F J A A L V A Y R A Y U E L A

JUEGOS TRADICIONALES: Balón prisionero | Canicas | Carrera de sacos | Chapas | Comba | El pañuelo | Escondite | Gallinita ciega | Hula hoop | Parchís | Peonza | Pilla pilla | Rayuela | Tres en raya | Veo veo | Yoyo



LABERINTO DEL TORREZNO





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL

TU BÚSQUEDA



Exposición "El Prado en las calles". Parque Alameda de Cervantes de Soria

SUDOKUS

6	9	8	3	7	4			1
2			8		5	9		7
7		5		2		6		
8	6			5		3	1	
4			1		8	7		6
	7	3		9	2		4	
	8		5		3			2
		7		8	6			
5	2	4		1		8		

M		H	E		L	J	G	F
L	K	F		M		H		I
	E	G	I			M	L	
	J		M	H	I		F	
F	M	K		E		I		J
G		I	F	J	K		M	
	F	M		L			K	H
	L			G		F		
K	G		H	I	F	L		

	5		1			6	3	2
	7			9	6	4	1	5
	1	3	5		4	9		7
	6	8	9	4				3
	9	7		1	3		4	
3		5	2			1		8
			6	8	1	3		
				3	9			1
7	3		4					9

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

ERIHGBAWLYK
ZNJTPÑQXFDV

KNTRLRZDÑTAPORZAX
WYJALÑEVQACIBHGFA

Localidad:

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

EL SOL CAMA DÉ NO TE FAMA
QUIERES EN SI BUENA LA

Refrán:

ADIVINANZA

BLANCO COMO LA SAL, SE
PUEDE ABRIR PERO NO CERRAR.

* Solución del mes anterior: DESPACITO Y BUENA LETRA, QUE EL HACER LAS COSAS BIEN, IMPORTA MÁS QUE EL HACERLAS.

* Solución mes anterior: Adivinanza "el plato"

AGENDA NOVIEMBRE 2021



VUELVEN LAS TAPAS MICOLÓGICAS

Aunque no habrá jornadas de la tapa como tal, más de 50 establecimientos participan del noviembre micológico organizado por Asohtur.

FECHA: DURANTE TODO EL MES DE NOVIEMBRE
PRECIO: DEPENDE DEL ESTABLECIMIENTO

Basándose en la micología de la provincia, cada uno ha elaborado tapas, platos o menús que pueden consultarse en la página web www.detapasorsoria.com

CERTAMEN DE CORTOS

NOVIEMBRE, CUANDO EL CINE TOMA SORIA A BASE DE CORTOS

Con África como invitado especial, y tras las turbulencias de los últimos meses, Soria se viste de gala para acoger la 23 edición del SOIFF (Soria International Short Film Fest) o, en castellano, el Festival de Cortos. Cincuenta películas de corta duración forman parte de una

sección oficial que podrá verse en 12 sesiones en el Teatro Palacio de la Audiencia. La ciudad participa con su jurado joven y con los voluntarios, y también respira cine en cualquier esquina gracias al Kino Soria, que sacará cámaras y artistas a las calles del 6 al 13 de noviembre.

FECHA: DEL 7 AL 21 DE NOVIEMBRE
HORA: -
LUGAR: LA AUDIENCIA Y CINES MERCADO

NO TE LO PIERDAS

LA FERIA DE LA REPOBLACIÓN

Quinta edición de la feria impulsada por El Hueco. Habrá diálogos entre políticos y empresarios, vuelven los expositores y regresa el Ágora.

LUGAR: EDUARDO SAAVEDRA 30
FECHA: 4 AL 9 DE NOVIEMBRE
PRECIO: GRATUITO

LAS MEJORES FOTOS DE SETAS

Comerciantes y Ayuntamiento de Soria organizan este concurso cuyas obras pueden verse en el Mercado. 300€ de premio para la ganadora.

FECHA: 10 AL 30 DE NOVIEMBRE
PRECIO: GRATUITO
LUGAR: MERCADO MUNICIPAL

MALVIVIR, LA HISTORIA DE UNA MUJER

Aitana Sánchez-Gijón, Marta Poveda y Bruno Tambascio protagonizan este viaje teatral a la cara oscura del Siglo de Oro. Producida por Ay Teatro.

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA
FECHA: 27 DE NOVIEMBRE
PRECIO: 18 EUROS

2021

SN AL DÍA

CONSULTA A DIARIO TODOS LOS
EVENTOS DE SORIA Y PROVINCIA





TDM
TOMA PAN Y MOJA
TDM

HOY CON:
LUIS ARROYO
VENTA NUEVA

ENCARNA MUÑOZ

CALLOS A LA SORIANA

En la Venta Nueva sorianizan el cocido madrileño y el plato se eleva. Una forma de darle valor a la güeña, ingrediente muchas veces denostado que en esta ocasión redondea el guiso y le aporta mayor suntuosidad. Las almitas ponen el broche.

RECETA

- ▶ **Ingredientes:** callos (tripa, pata y morro), güeña de Soria, una punta de jamón, una cabeza de ajos, una cebolla entera, pimienta en grano, clavo y pimentón de la Vera.
- ▶ Lo primero es lavar los callos “a fondo”. Cuando estén listos se colocan en una olla exprés junto con la punta de jamón, los ajos, cebolla, pimienta en grano, 3 granos de clavo y un poquito de pimentón de la Vera. Se cuece todo una hora desde que empieza a salir el vapor.
- ▶ Se sacan los callos y se dejan enfriar. Se trocean y, con la gelatina que han soltado, se ponen a cocer con las güeñas.
- ▶ Se mezcla agua muy fría con un poco de maicena y se agrega al guiso para espesar.
- ▶ Se fríen las almitas para decorar. Se parte un poco de pan y a disfrutar.



UN COCINERO FORJADO A FUEGO MUY LENTO

Luis Arroyo no solo es un cocinero, es un auténtico enamorado de la tradición y un devoto de los productos sorianos. Desde pequeño, y gracias a sus dos abuelos, se empapó del poder del fuego lento y ahora la investigación le ayuda a sacar todo el jugo a guisos que invitan a repetir.

El idilio de la Venta Nueva con Luis Arroyo comenzó gracias a una “hermosa” casualidad. Pedro González, gerente del mítico establecimiento soriano, encontró en Arroyo, cocinero descendiente de Tardelcuende, el compañero perfecto para revalorizar una cocina pensada para alimentar y atrapar; para nutrir a trabajadores y enamorar a los que están en Soria de paso.

Ocho años después de su desembarco en el corazón de la N-122, Arroyo se ha ganado al comensal más exigente. Tiene una herramienta que respeta por encima de todo: la cuchara. Asegura que “un plato caliente reconforta el alma”, y esto es precisamente lo que llena las mesas de la Venta Nueva. Se huele el mimo, se saborea la paciencia y se comparten los tesoros de Soria, productos de cercanía que Arroyo estudia y respeta para encontrar su mejor versión.

El torrezno de Soria se convirtió en “obsesión” para, después de investigarlo durante horas, transformarlo en objeto de culto. Uno no se convierte en ‘el Rey del Torrezno’ por casualidad.



**OFICINA
DE INNOVACIÓN
CONTRA
LA DESPOBLACIÓN**

oficinadeinnovacion@dipsoria.es





**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**