



LA SORIA MÁS OSCURA

A LAS PUERTAS DE LAS ÁNIMAS RECORREMOS LA PROVINCIA
PARA CONOCER 8 DE SUS LEYENDAS MÁS TÉTRICAS

DISEÑO: MARÍA SIERRA

ENTREVISTA

JESÚS CINTORA:
“LOS PODEROSOS
NOS TIENEN
CONTROLADOS”

Págs. 16-17

DEPORTES

PERROS
SORIANOS A LA
CONQUISTA DE
ALEMANIA

Págs. 18-19

Contigo
donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además ABRIMOS nuevas.

Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.

Atención personalizada, especialización y asesoramiento.

Nos importan las personas, somos cercanos.

Caja rural de Soria



SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO
DE LA SIERRA



EL BURGO
DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE
ALMAZÁN



ÓLVEGA



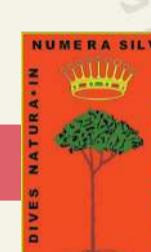
SAN ESTEBAN
DE GORMAZ



SAN LEONARDO
DE YAGÜE



SAN PEDRO
MANRIQUE



TARDELCUENDE



TIERRAS ALTAS



VINUEZA



Diputación
de Soria



A LA TERCERA

AYUDAS AL FUNCIONAMIENTO DIFERENCIA SÍ, PERO NO MUCHA

Sánchez anuncia las ayudas al funcionamiento a las empresas de Soria, Cuenca y Teruel para luchar contra la despoblación. Las rebajas se quedan muy lejos de lo autorizado por Bruselas y desatan las críticas de patronal y oposición. Los autónomos y los empleos ya establecidos, los grandes olvidados a falta de conocerse los detalles de las normas.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

El Gobierno de España ha anunciado la puesta en marcha de las ayudas al funcionamiento a las empresas de Soria, Cuenca y Teruel para luchar contra la despoblación. Lo hacía 542 días después de que la Comisión Europea autorizase al Estado español implantar una fiscalidad diferenciada en estas 3 provincias, cuya densidad de población se encuentra por debajo de 12,5 habitantes por kilómetro cuadrado (menos de 9 en el caso de Soria).

El anuncio llegaba en boca del propio Pedro Sánchez en el Congreso, en un momento en el que muchos dábamos por perdida esta oportunidad. El presidente señalaba como objetivo "fortalecer el tejido productivo creando nuevas oportunidades en estos pequeños municipios", porque "la despoblación no es un fenómeno irreversible y tiene solución", y abogaba por "garantizar empleos dignos y servicios públicos de calidad en todo el territorio".

LA MEDIDA

Tras el escueto anuncio de Sánchez, tan demandado como sorpresivo, era su departamento de comunicación quien explicaba los detalles de la medida. Los contratos indefinidos ya existentes tendrán una reducción del 5% en las contingencias comunes. Ese des-

66
Barcones: Una vez más, el Gobierno cumple con Soria con políticas activas contra la despoblación

cuento se ampliará al 15% para los nuevos contratos indefinidos, y llegará hasta el 20% si el nuevo contrato indefinido se materializa en una población de menos de 1.000 habitantes y es firmado por una empresa

Aunque Bruselas permitía al Estado español aplicar a todos los contratos, nuevos y existentes, un descuento del 20% en los gastos empresariales, la ayuda del Gobierno queda reducida a un porcentaje de los costes laborales, el salario. De estos, el descuento solo aplicará sobre una parte de las cotizaciones a la Seguridad Social, las contingencias comunes (el 23,6% este año y el 24,1% para 2023 de la Base de la Seguridad Social)

20%

De reducción en la cotización por contingencias comunes de la empresa en los nuevos contratos indefinidos, en empresas situadas en municipios de hasta 1.000 habitantes y cuya sede social y fiscal se residencien en dicha localidad.

15%

De reducción en la cotización por contingencias comunes de la empresa en los nuevos contratos indefinidos registrados en el ámbito provincial.

5%

De reducción en la cotización por contingencias comunes en la empresa en todos los contratos indefinidos existentes en el ámbito provincial.

con sede social y fiscal en dicha localidad.

LOS RECORTES

Descontada la sorpresa y la alegría inicial por el anuncio, un primer análisis de las intenciones del Gobierno dejaba mal sabor de boca a muchos sorianos, al observarse un doble recorte con respecto al límite que tanto costó que Bruselas autorizase.

Por un lado, la Comisión Europea permitía que el apoyo llegase al 20% de los costes laborales. En el aspecto más amplio este concepto puede incluir gastos como la logística o la energía, aunque normalmente se entiende por los mismos los salarios y las cotizaciones a la Seguridad Social e impuestos que llevan aparejados. El descuento planteado por el Gobierno no será sobre lo uno ni sobre lo otro, sino sobre una parte, las contingencias comunes de las cotizaciones a la Seguridad Social de cada trabajador.

El segundo recorte es el que se hace hacia los contratos ya en marcha, que solo se beneficiarán del 5%. Una diferenciación que es decisión política y económica del Gobierno, pues la UE permitía aplicar el máximo de las ayudas a todos los

contratos, nuevos y existentes.

Entre lo uno y lo otro, la potencialidad de la medida (calculada en 140M€/año en Soria) queda diluida a, como máximo, unos 6M€/año, según las cuentas de patronal y oposición.

LAS DUDAS

Los anuncios escalonados y la falta del documento técnico parecen indicar cierta improvisación en el anuncio de la medida. Dos semanas después, y tras la

visita de la ministra Ribera y el presidente Sánchez a Soria, aún quedan varias dudas importantes sobre la mesa. Cuándo se pondrán en marcha, cómo se aplicará la retroactividad, qué sectores estarán excluidos, o qué pasará con las grandes fábricas son solo algunas de ellas.

LOS AUTÓNOMOS

Uno de los puntos más criticados fue que los autónomos se quedasen fuera de la medida,

pues suponen una parte principal del tejido económico de las tres provincias. Doce días después del anuncio de Sánchez, era el ministro de Seguridad Social quien anunciaba en el Senado que los nuevos autónomos tendrán la tarifa plana de 80€/mes durante tres años. Trampa porque en toda España tendrán esa tarifa durante 2 años. Por el momento, los autónomos actuales se quedan sin bonificación alguna.



**BLACK //
FRIDAY**

2MÓ 69€

GAFAS SIN GRADUAR
CON BLUE STOP

MULTIÓPTICAS

N.A.S. 42-E-10

EL TEMA

RIMAS Y LEYENDAS DE GUSTAVO ADOLFO BÉCQUER

Es una compilación elaborada después de su muerte, con sus rimas y los relatos que publicó en varios periódicos entre 1858 y 1864.



Amores imposibles, traiciones y promesas incumplidas. Cada rincón de las tierras sorianas es escenario de una gran historia y así lo demuestran los mágicos relatos que aquí te presentamos.

ITZIAR ORTEGA

“La noche de difuntos me despertó, a no sé qué hora, el doble de las campanas; su tañido monótono y eterno me trajo a las mientes esta tradición que oí hace poco en Soria”. Con estas palabras comienza Gustavo Adolfo Bécquer uno de los relatos más emblemáticos de su carrera. Una historia sobre una cacería, una prueba de amor imposible, y dos jóvenes que sufren un trágico y horripilante final.

Ubicada en la misteriosa noche de Los Santos, la Leyenda de las Ánimas ha dado lugar a un festival que en la capital se prolonga ya cerca de diez días. Este año,

centenares de personas volverán a reunirse para recordar a Beatriz, a Alonso y al propio poeta que los inmortalizó a través de conciertos, ‘scape rooms’ y proyecciones de filmes de terror, que caldearán el ambiente hasta llegar a la III Carrera de las Ánimas el 29 de octubre. Este evento dará el pistoletazo de salida a

los platos fuertes del festival, y hará recorrer a todos los atletas los parajes que inspiraron esta escalofriante historia.

Pero los momentos más esperados llegarán esa noche en la que las barreras que separan el mundo de los vivos del mundo de los muertos se tambalean. Los templarios que murieron en esa

épica batalla junto al río escapan de su prisión del más allá, y recorren las calles de la ciudad acompañados de todo tipo de fantasmas y figuras espejuznantes. El tradicional pasacalles del 31 de octubre, que contará con más de 300 participantes, comenzará a las 20:00 horas en la plaza de San Pedro y terminará en el centro

de la capital. Además, a las 00:00 horas un novedoso desfile, ‘La ronda de los muertos’, tratará de competir con el importado ‘Halloween’ con música, ambientación y moscatel en los alrededores de la muralla medieval. Ya el 1 de noviembre, a partir de las 20:00 horas, la actriz de doblaje Nuria Mediavilla, voz de Nicole Kidman, dará vida a la estremecedora lectura de la leyenda en la calle San Pelegrín, poniendo el broche de oro a los días más oscuros del año en la ciudad de Soria.

Y aunque este clásico de Bécquer se ha convertido en una de las historias más especiales de estas tierras, la magia que rezuma esta provincia va mucho más allá del Monte de las Ánimas. Prepárate, porque las próximas páginas te embarcarán en un viaje por la Soria más legendaria y oscura.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Ayuntamiento de
ÁGREDA

SORIA
Consultores

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

EL TEMA

SORIA, TIERRA DE FRONTERA EN LA RECONQUISTA

Durante los siglos X-XII estas tierras fueron escenario de grandes batallas que inspiraron cientos de leyendas de moros y cristianos.

La Promesa

Margarita era una joven plebeya que vivía en los dorados campos de Gómara que una noche lloraba destrozada ante la idea de despedirse de Pedro, su amado. Este estaba dispuesto a partir para liberar Sevilla junto al Conde de Gómara, un temido y poderoso Señor feudal que le había convertido a él, un pobre huérfano, en escudero. Margarita, desconsolada, le vio marchar mientras se aferraba al anillo que Pedro le había regalado, un objeto que materializaba su promesa de regresar para llevarla con ella a las tierras del sur. Al llegar su hermano, Margarita le dijo que no iría a despedir al ejército del Conde junto al resto del pueblo pero este le obligó, apuntando que de no hacerlo, todos pensarian que alguno de esos hombres le habría robado la honra y que no podía soportar despedirse de él. Para que su hermano no la descubriera, Margarita acudió con él al castillo al alba.

Escuderos, caballeros..., los rangos de los hombres iban aumentando ante los ojos de Margarita, que no lograba encontrar a su amado. Todo hasta que de repen-

te lo vio. Lo reconoció, convertido en el temido Conde de Gómara y cayó desmayada mientras el noble, su Pedro, se alejaba camino de la tierra de los árabes.

En Andalucía pasaban los meses y batalla tras batalla, la preocupación del Conde crecía. Varias veces había estado al borde de la muerte pero en todas ellas, una misteriosa mano, movida por una fuerza sobrenatural, lo graba salvare. El Señor no paraba de ver esa pálida mano en todas partes, guiándole allá donde iba. Todo cambió cuando un extraño juglar, procedente de tierras sorianas, comenzó a recitar en el campamento el 'Romance de la Mano Muerta'. Así escuchó la historia de una niña que le dio su honra a un amante escudero que iba a marchar a la guerra. Al ir a despedirlo se dio cuenta de que este era, en realidad, el Conde, y su hermano, furioso y buscando ocultar el escándalo, acabó con la vida de la niña.

GUSTAVO ADOLFO BÉCQUER
GOMARA

mientras ella gritaba que su amante volvería a por ella, tal y como le había prometido. La joven fue enterrada en el campo de Gómara, pero por más tierra que echaban, no lograban cubrir la mano que lucía el anillo que le había regalado su Conde.

El noble, arrepentido, regresó a casa y acompañado de un sacerdote, acudió al lugar donde se encontraba la misteriosa mano y la agarró para bendecir, por fin, la unión que tanto llevaba esperando Margarita. Y así, su mano y su anillo se hundieron para siem-



Manrique era un joven noble, amante de la soledad y la naturaleza, que había nacido para soñar el amor y no para sentirlo. Creía enamorarse de todas las mujeres que veía y podía pasarse noches enteras admirando la Luna. Una noche en la que esta brillaba blanca y serena, mientras Manrique paseaba por las imponentes ruinas del antiguo monasterio templario de San Juan de Duero, divisó a lo lejos a una hermosa mujer que se perdió entre las sombras. En ese momento no tuvo dudas: esa era la joven que había estado buscando, sin saberlo, toda su vida. Sin pensar dos veces, salió a su encuentro.

Manrique buscó entre las ramas y las sombras, siguiendo el luminoso rastro que irradiaba su blanca túnica en esa oscura noche. Desde la cima de la colina en la que ahora se encuentra San Saturio, el fuerte brillo de las luces de Soria no logró distraer al joven, que no tardó en distinguir a una mujer vestida de blanco que cruzaba el río sobre una barca. Manrique no dejó escapar esta nueva pista que parecía volver a acercarle al amor de su vida y no tardó en encontrar la barca, amarrada en la orilla, sin nadie en su interior.



Pero nada lograba desanimarlo y procedió a buscarla por las calles de la ciudad. Cuanto más avanzaba la noche y más la buscaba, más se imaginaba Manrique cómo sería su misteriosa mujer y más se enamoraba de ella. Su persecución le llevó a entrar en lo que pensó que era la casa en la que se escondía su amada, pero volvió a tener que retirarse sin éxito.

Perdido el rastro de la mujer de blanco, volvió al lugar donde la había visto desaparecer y entonces se dio cuenta de la verdad más dolorosa de su vida. Manrique no pudo contener una horrible carcajada al percibirse de que su amada no era más que un rayo de Luna que había evitado las hojas que formaban la verde cúpula de los árboles.

Años después, los consuelos de su madre y sus amigos seguían siendo en vano. El noble Manrique estaba paralizado en su castillo, con la mirada perdida. Repetía, una y otra vez que el amor y las aspiraciones son fantasmas que formamos y perseguimos durante toda muestra vida en nuestra imaginación para terminar encontrando un rayo de luna. "Manrique estaba loco: por lo menos, todo el mundo lo creía así. A mí, por el contrario, se me figuraba que lo que había hecho era recuperar el juicio".

GUSTAVO ADOLFO BÉCQUER
SORIA



Ayuntamiento de
BURGO
DE OSMA



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421
Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes
www.trasterosensoria.es



EL TEMA



Eran siete los Infantes de Lara. Siete hijos del matrimonio de Don Gonzalo Gustio, descendiente de los Condes de Castilla y Señor de Salas y Doña Sancha. Cuando el hermano de esta, Ruy Velázquez, se casó, todos acudieron al gran evento. Fue allí donde comenzó la tragedia de los Infantes cuando Gonzalo, el más pequeño de los hermanos, se enzarzó en una pequeña reyerta con un familiar de la novia. Y aunque esto no pasó a mayores, Doña Lambra pidió a uno de sus esclavos a perpetrar una grave ofensa contra el infante.

Gonzalo no se lo tomó bien y terminó acabando con la vida del sirviente, firmando así su propia sentencia de muerte. Ruy Velázquez, agravado por las ofensas que había sufrido su mujer durante sus propias nupcias, decidió vengarse enviando engañados a sus sobrinos directos hasta una emboscada musulmana. Los Infantes trataron de huir pero los moros no dejaban de perseguirles. Al parar a reponer fuerzas y comer algo sobre una piedra le imploraron auxilio a la Virgen, que se les apareció y les envió a oír misa

en Omeñaca. Así, si Dios había decidido que debían morir, ascenderían al cielo libres de pecado. Antes de desaparecer, María puso un pie sobre la piedra, quedando este impreso sobre la roca.

Se dice que los Infantes acudieron a misa tal y como les habían indicado y que en la iglesia se abrieron 7 arcos para que pasaran. Esta sería la última celebración a la que acudirían, ya que sus enemigos les dieron caza poco después. "Muertos los siete Infantes, fueron cercenadas sus cabezas y enviadas de presente a su padre Don Gonzalo".

FLORENTINO ZAMORA LUCAS*

OMEÑACA

El Moncayo

En una cueva en las tierras sorianas más orientales habitaba Caco, un gigante hijo del dios Vulcano. Cerca de ella, tenía el semidiós Hércules a sus bueyes pastando libremente por las verdes praderas, entonces adornadas por la nieve. Caco había decidido robar el ganado de su amigo, pero para no ser descubierto por las huellas que los animales dejaban en el manto blanco que protegía la tierra, les agarró por sus colas y les hizo caminar hacia atrás para entrar en su cueva. Pero el gigante no quiso lle-

vase a todo el ganado y los que quedaron fuera acudieron en busca de sus compañeros.

Alertado por los bramidos de sus bueyes, el hijo de Júpiter y Alcmena sorprendió al ladrón. Así, los que antes habían sido buenos amigos se enzarzaron en una terrible y violenta pelea y los arañazos, ataques y golpes que durante esta se propinaron hicieron surgir el agreste paisaje de la comarca y formaron ríos y arroyos. Pero Hércules terminó por proclamarse vencedor en esta pelea que acabó con la muerte

de Caco. El mitológico semidiós, buscando recordar el lugar de reposo de su amigo o, según otras fuentes, tratando de darle muerte, terminó por colocar sobre él una gigantesca roca que todavía hoy se hiergue como el majestuoso Moncayo. Y es de esta historia de la que, según Zamora, recibe su nombre este pico, 'Monte de Caco', una invención medieval en la que se le aplicó por similitud la fábula romana del Aventino.

TRADICIÓN POPULAR
BERATÓN



RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y vístanos
Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar



FLORENTINO ZAMORA LUCAS*
SAN PEDRO MANRIQUE

EL APÓSTOL SANTIAGO EN SU CABALLO BLANCO

Durante la Reconquista se le llegó a denominar "Matamoros", y se convirtió en una especie de patrón de los cristianos en estas batallas.

Don Nuño

Don Nuño, un héroe de la Reconquista, había sido nombrado como agradecimiento alcaide del Castillo de San Pedro Manrique. Aunque ahora son sus ruinas las que vigilan el pueblo desde las alturas, entonces se trataba de una majestuosa edificación que todavía debía resistir los ataques de los árabes, ubicada en la frontera entre los reinos musulmanes y cristianos. Blanca, la hija de Don Nuño, era una joven extremadamente bella que estaba prometida con su amado Gonzalo, otro héroe de guerra. Los amantes decidieron casarse y el alcaide del Castillo de San Pedro no dudó en celebrar una majestuosa boda.

Cuando estaban ya ultimando los preparativos, pudieron oír a lo lejos el temido aviso de que se acercaban hacia ellos las tropas de Abderramán II. El novio tuvo que renunciar a su boda y dejarlo todo para acudir al combate mientras Blanca subía, desesperada, hasta la Torre del Homenaje buscando cosechar un último recuerdo del amor de su vida. La joven pudo ver cómo su amado se adentraba sin miedo en la batalla y desaparecía para siempre entre la bruma de la guerra. Pero mientras la joven divisaba con angustia la batalla desde lo alto, Yacub ibn Said, anterior señor del castillo, se quedó prendado de su belleza y, en medio del caos, logró raptarla y llevársela lejos de su hogar.

Aunque su padre no tardó en partir para tratar de rescatarla, sus intentos y ataques fueron en vano y tras varias batallas no fue capaz de rescatarla. Soñó enton-



EL TEMA

Alvargonzález

Alvargonzález era un joven del pueblo que había recibido una gran herencia. Tras casarse con la mujer de la que se había enamorado, comenzó una vida feliz y próspera durante la que tuvo tres hijos. Cuando estos crecieron, encargó a uno el cuidado de los campos, a otro el del ganado, y al pequeño lo envió a estudiar al seminario de Osma para dedicarse a la vida eclesiástica. Cuando los dos mayores se casaron, a la familia llegaron dos nueras avariciosas que querían obtener la riqueza de Alvargonzález de forma prematura.

Mientras tanto, el hijo pequeño decidió que quería abandonar la Iglesia y embarcarse en sus propias aventuras, por lo que la madre le dio lo que le correspondería de la herencia y este marchó a las Indias buscando una nueva vida.

Este regalo adelantado no hizo más que empeorar la envidia de los hermanos mayores y sus esposas. Un día, mientras el pobre Alvargonzález dormía en el bosque, sus dos hijos aprovecharon para acabar con su vida, propinándole un hachazo en el cuello y cuatro puñaladas. Para que no quedara ni rastro de la tragedia, llevaron el cadáver a una laguna que

ANTONIO MACHADO
LAGUNA NEGRA

parecía no tener fondo y a la que los lugareños no se atrevían a acercarse ni en los días claros. Allí arrojaron el cuerpo de su padre atado a unas rocas.

Tras la misteriosa desaparición de Alvargonzález, sus dos hijos mayores heredaron el resto de su fortuna y aunque todos los vecinos sospechaban de ellos, nadie se atrevió a acusarles. Con el tiempo, ellos señalaron como culpable a un buhonero errante que cumplió la sentencia que debería haberles sido destinada. "La maldad de los hombres es como la Laguna Negra, que no tiene fondo". La madre, presa de la pena, murió a los pocos meses. El primer año fue de abundancia para las tierras de Alvargonzález y sus nuevos dueños, pero el segundo, todo pareció agotarse y la situación no paraba de empeorar, año tras año. Cada uno de los hermanos tuvo dos hijos que no sobrevivieron a la infancia y su pobreza seguía aumentando.

Años después, el hermano pequeño regresó de las Indias cubierto de riquezas y sin sospechar en absoluto de sus hermanos. Decidió comprarles una parte de su herencia y trabajar las tierras ahora malditas de su padres, que volvieron



Los ojos verdes

Un grupo de hombres se encontraban embarcados en una cacería, persiguiendo a un ciervo herido que corría por el bosque. Pero no importaba cuántas estrategias pudieran tramar los experimentados monteros, no lograban cortarle el paso. Pero cuando el animal se adentró en un tenebroso camino, la comitiva se detuvo en seco. El héroe de la fiesta, Fernando de Argensola, primogénito de Almenar, no entendía por qué estaban dejando escapar a una presa herida. El montero le repetía, una y otra vez que ese camino llevaba hasta la fuente de los Álamos, en cuyas aguas habita un espíritu del mal.

"Los cazadores somos reyes del Moncayo, pero reyes que pagan un tributo. Fiera que se refugia en esa fuente misteriosa, pieza perdida".

Pasaron los días y Fernando, sin decir una palabra a sus amigos sobre su experiencia en la fuente, dedicaba todos sus días a largas cacerías en solitario, regresando exhausto por la noche sin ningún trofeo. En una ocasión, hablando con su montero, el primogénito de Almenar, le preguntó si alguna vez se había topado con una mujer que vive entre las rocas de una fuente que brota, escondida, en el seno de una peña y cae res-

GUSTAVO ADOLFO BÉCQUER
ALMENAR

balándose gota a gota por entre las verdes y flotantes hojas de las plantas que crecen al borde de su cuna. Todo allí, para Fernando, era grande y la soledad habitaba todos sus rincones. Una soledad a la que Fernando acudía a refugiarse todas las mañanas. Entonces fue cuando el joven vio una penetrante mirada, dos ojos verdes que se clavaron en los suyos desde el fondo de la fuente. Los ojos, día a día, se transformaron en una bella mujer que hablaba con él siempre que acudía a verla. El montero quedó petrificado, ya que había oído muchas historias

sobre el demonio de ojos verdes que se escondía en el claro. Pero el joven no quiso creerlo, pues ya se había enamorado de la misteriosa mujer.

Al día siguiente Fernando volvió a la fuente, dispuesto a preguntarle quién era en realidad y cuáles eran sus sentimientos hacia él. Absorto en la contemplación de su belleza, se sintió cada vez más atraído hacia el borde de la roca, mientras ella le prometía un agradable lecho de esmeraldas y corales en el fondo de la fuente para estar juntos para siempre. "Las aguas saltaron en chispas de luz y se cerraron sobre su cuerpo, y sus círculos de plata fueron ensanchándose, ensanchándose hasta expirar en las orillas".

* Florentino Zamora Lucas (1896-1975) fue un escritor, historiador, eclesiástico y folclorista soriano que, aparte de trabajar en instituciones como la Biblioteca Nacional, dedicó gran parte de su vida a recopilar historias y tradiciones de su tierra natal en su obra 'Leyendas de Soria', en la que también incluyó sus propias creaciones inspiradas en estos mitos.



El **Dormitorio de tu Peque**
GRATIS
con la
Tarjeta Bebé



C/ Puertas de Pró , 11 - C/ Numancia, 8 - Tfn: 975 23 00 78

CAPITAL



Parkinson
asociación - soria

Párkinson Soria acerca servicios de fisioterapia, logopedia y psicología para una enfermedad “intermitente”, que afecta de manera distinta a cada paciente y que suele tardar en detectarse. Solo el 5% de los pacientes de la provincia recurren a sus servicios. “Somos una pequeña familia”.

SERGIO GARCÍA CESTERO

“Es una enfermedad traídora”. Así define Alfredo Hernández, presidente de la Asociación Párkinson Soria, este trastorno neurodegenerativo que en Soria afecta a unas 700 personas. Una traición que no solo se manifiesta en su incurabilidad y su carácter crónico y progresivo, sino también a las dificultades para un diagnóstico temprano y correcto.

La aparición de los síntomas de manera intermitente durante los primeros años dificulta que sea detectada a tiempo, llevando a muchos pacientes a pasar por un auténtico “viacrucis” de especialistas y pruebas, hasta descubrir que lo que les sucede está en su cerebro. Su sistema nervioso se queda sin la dopamina necesaria para transmitir la información que nos permite realizar los movimientos.

Sin cura, por el momento, y desconociendo su causante último, el párkinson se suele asociar a la vejez. Y aunque

Apoyo, información y adaptación

este parece ser uno de los factores principales no es el único, pues los estudios apuntan a que factores genéticos y medioambientales tienen mucho que decir en una dolencia que se detecta en adultos jóvenes. En ellos, sobre todo, es más difícil identificarla pues los primeros sínto-

enfermedad. “Mi mano comenzó a ir por libre”, cuenta Blanca, a quien se lo diagnosticaron cuando cumplió 60 años. En su tipo de párkinson predomina la rigidez y la lentitud. “Yo temblor no he tenido nunca”, indica, lo que retrasó la identificación de la patología.

Poco a poco las tareas cotidianas se fueron complicando. “No podía ni batir un huevo”, recuerda. “Los cambios en un mismo día son brutales, de movimientos, de actitud, de reflejos, de humor...”, cuenta Mónica, hija de una usuaria de Párkinson Soria.

Con el diagnóstico correcto comienza el tratamiento. La levodopa es el fármaco más usado y permite paliar los síntomas, pero tiene dos problemas. Con el paso del tiempo el cuerpo se acostumbra y deja de tener efectos y, además, su ajuste farmacológico es complicado. Las dosis necesitan muchos ajustes y son totalmente diferentes en cada paciente. Además, se trata de un fármaco que combina

Ni todos los temblores son párkinson, ni el párkinson siempre viene con temblores

mas no suelen ser externos y se materializan en depresión, ansiedad o problemas de sueño.

NUEVA VIDA

Tras la ‘traición’ del diagnóstico comienza una nueva vida que, durante los primeros años, puede ser prácticamente igual a la de una persona sin

“NO QUERER ASUMIRLO LO COMPLICA TODO”

Conocer la enfermedad y asumir “la lotería que no querrás que te toque”, pasos fundamentales para una mejor calidad de vida.

Mónica, Blanca y Alfredo son la cabeza visible de la asociación
FOTOS: MARÍA FERRER



muy mal con otros, lo que suele producir muchos problemas.

DOS TONELADAS DE CORCHO

El proyecto corcho, puesto en marcha por la asociación en Soria, tenía como objetivo lograr fondos, pero ha logrado darle visibilidad a la asociación. Bodegas, bares y particulares se han volcado y se han recogido casi dos toneladas de corcho. Su valor podría llegar a casi 2.000€, aunque se busca un socio logístico que permita que el transporte no se lleve la mayor parte de su venta.



Ayuntamiento de BERLANGA DE DUERO

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Tfnos. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

Ayuntamiento
Almazán

CAPITAL**LOS SÍNTOMAS PARA DETECTAR LA ENFERMEDAD**

Aunque se desconoce la causa última, factores genéticos y medioambientales podrían favorecer la aparición de parkinson. El envejecimiento del organismo también juega un factor clave. Los síntomas no motores suelen darse antes que los externos.



Por eso, la asociación juega un papel fundamental. "Aquí se rompe la soledad, encuentras gente que no solo te cuida, sino que entiende lo que te está pasando", explica Mónica. La información es fundamental, sobre todo para los familiares, pues los pacientes pueden sufrir repentinamente episodios de pérdida de voz o quedarse bloqueados mientrasandan. "Cuando asimilas la enfermedad lo llevas mucho mejor", aconsejan.

Con 22 años a sus espaldas la asociación ofrece acompañamiento, información y apoyo profesional. El trabajo de fisioterapia es clave, y se recomienda mantener la actividad física y la vida cotidiana en la medida de lo posible. Junto a ella, se ofrecen servicios de logopedia y entrenamiento cognitivo para mantener entrenado el cerebro.

Un total de 6 profesionales contratados a media jornada (conductor, fisioterapeuta, psicólogo, logopeda, terapeuta

EN TODA LA PROVINCIA

Entre los 35 pacientes que de manera regular acuden a Parkinson Soria, algunos reciben los servicios de fisioterapia, logopedia o psicología en San Esteban de Gormaz y en Almazán. En otras localidades, fisioterapeutas independientes ofrecen sus servicios a los usuarios.



Con todo, "cuando estás bien medicado y la dosis te hace efecto", explican, el paciente puede realizar una vida normal "sobre todo al principio". Con los años comienza la inseguridad y la dependencia, dos factores que se entrelazan y se potencian mutuamente.

El parkinson se gradúa en 5 niveles. La asociación soriana atiende en los primeros, pero una de las grandes reivindicaciones de los pacientes es un centro avanzado, un hospital de día, para los usuarios de niveles 4 y 5.

El factor psicológico juega un papel primordial a la hora de cómo el

parkinson cambiará tu vida. "Parkinson no es Alzheimer", recuerdan Mónica, Blanca y Alfredo, pues el deterioro cognitivo es leve. Eso lleva a los pacientes a "darse cuenta de todo", incluido el dolor y los trastornos que causa en su entorno.

35 usuarios acuden hasta 8 horas por semanas para ser atendidos por 6 especialistas

ocupacional y gerente) y varios autónomos están al servicio de los más de 700 pacientes de parkinson que, se calcula, hay en la provincia de Soria.

Ahora mismo son solo unos 35 los que acuden de manera regular, y en

la asociación señalan que "podemos acoger más", sobre todo si reciben más ayudas para financiar el transporte. Al tratarse, en la mayoría de los casos, de personas en sillas de ruedas resulta más complejo y caro.

Aunque se reclama a las administraciones, el mensaje de Alfredo es a la sociedad civil: "Debemos pasar a la acción". La "pequeña familia" de Parkinson Soria demuestra que juntos hasta el parkinson es mejor.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela



/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

BÚSQUEDA DE LOGOPEDAS POR LA PROVINCIA

Con pacientes en San Leonardo, Arcos, Ólvega..., se buscan estos profesionales en la Soria rural para mejorar su vida.

PROVINCIA

LA CAZA DEJA EN LA PROVINCIA 90 MILLONES AL AÑO

Supone el 3% del PIB de Soria y mantiene el alojamiento y la hostelería del medio rural durante buena parte del año, fuera de la temporada de verano.

SORIA NOTICIAS

Unos 90 millones de euros, el 3% del PIB provincial, son los ingresos anuales que genera la caza en Soria, según ha estimado José Luis Garrido Martín, presidente de honor de la Federación de Caza de Castilla y León, y ex presidente de la Fundación para el Estudio y Defensa de la Caza y Naturaleza (FEDENCA). Este precursor de estudios sobre caza ha actualizado para Soria

Noticias los datos de un informe provincial realizado hace diez años, en el que cifraba los ingresos generados en 60 millones de euros.

La supresión de la actividad cinegética sería una tragedia económica para la provincia

Pero la actividad cinegética ha evolucionado muy positivamente en Soria, mejor que en el conjunto de Castilla y León, y la realidad es que el 3% del Producto Interior Bruto (PIB) de la provincia -2.571M€ en 2019- procede del sector cinegético.

Al delegado de la Federación de Caza de Soria, José Manzano, no le sorprenden estos datos. "Quienes conocemos este mundo sabemos de su trascendencia econó-



mica para la provincia. Su desaparición sería una tragedia económica, ya que los cazadores y sus familias mantienen buena parte de la hostelería y los alojamientos rurales durante muchos meses del año, y fuera de la temporada del verano", señala. Además, recuerda que los aprovechamientos

cinegéticos aportan una parte muy importante de los presupuestos de los pueblos, hasta el 70% en las localidades más pequeñas.

Toda la provincia se aprovecha para la caza en los 480 acotados, aproximadamente, que hay. Solo la Reserva Regional de Caza de Urbián abar-

ca más de 100.000 hectáreas, la décima parte de la extensión provincial. Son unos 7.000 los cazadores que acuden a practicar su actividad deportiva a Soria, llegados de La Rioja, Aragón, Navarra, País Vasco, Cataluña, de otras comunidades con tradición y peso cinegético como La Mancha o

CAPTURAS DE CAZA MAYOR TEMPORADA 2021/2022

Soria es la provincia que más capturas de ciervo tiene en Castilla y León con 4.307, de un total de 10.598; casi la mitad, concretamente un 40,64%, según los datos de la Junta. Le sigue Zamora con 1.540 capturas y Burgos con 1.166. En cuanto al corzo, la primera provincia de la Comunidad es Burgos con 7.540 capturas, y la segunda Soria con 6.692 capturas, lo que supone el 28,87% del total. En jabalí, Soria ocupa una discreta sexta posición regional con 4.145 animales, de un total de 53.013.

6.692
CORZOS EN SORIA

El total de capturas de corzo en la Comunidad es de 23.177: Soria 6.692, Ávila 591, Burgos 7.540, Palencia 1.290, León 2.427, Salamanca 681, Segovia 2.039, Valladolid 587 y Zamora 1.330..



El total de capturas de ciervos en la Comunidad es de 10.598: Soria 4.307, Ávila 1.082, Burgos 1.166, Palencia 832, León 696, Salamanca 563, Segovia 218, Valladolid 194 y Zamora 1.540.

4.307
CIERVOS EN SORIA

Las capturas de jabalí en la Comunidad suman 53.013: Soria 4.145, Burgos 7.606, Ávila 6047, Palencia 1.644, León 9.280, Salamanca 11.835, Segovia 3.315, Valladolid 2.236 y Zamora 6.905.

4.145
JABALÍ EN SORIA

Resultados de la temporada cinegética 2020-2021. Junta de Castilla y León



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



PROVINCIA

Andalucía, e incluso de otros países europeos, indica Manzano.

Para Manuel Fernández, presidente del Club Deportivo de Cazadores y Pescadores San Saturnio, que es la sociedad de este tipo más antigua y numerosa de España, cabe hablar de turismo cinegético. Por ello, ha pedido a las administraciones locales (Diputación, Ayuntamiento de Soria y otros municipios) que apoyen y fomenten este tipo de turismo, para acudir -por ejemplo- a la Feria de Caza de Madrid.

Considera que, lamentablemente, "los políticos no creen en la caza como recurso turístico, no se atreven a defenderla o potenciarla".

Tanto José Manzano como Manuel Fernández remarcan que los cazadores no son "criminales ni maltratadores de animales". Todo lo contrario, insisten en que son personas sensibles y respe-

tuosas con la Naturaleza y el medio ambiente, que cuidan con mimo a sus perros. Si se produce algún caso de maltrato animal, aseguran, son los propios cazadores los primeros en denunciar.

Insisten en que la caza

cias que esto tendría. Ni se podrían sembrar los campos, ni podríamos salir a la carretera con el coche", indica Manzano. Sin caza, la densidad de la fauna silvestre se acaba autorregulando con enfermedades, que luego pasan al ganado y a las personas, en algunos casos. "Una alternativa mucho peor", avisa.

"Se quitó la caza en parques nacionales, y ahora tenemos que pagar a funcionarios para hacer controles de población, un eufemismo de la caza tradicional", explica.

La caza que se practica en Soria tiene un aliciente especial, se realiza en espacios abiertos con fauna salvaje, y no en fincas intensivas con animales que se manejan como si fuera ganado, alimentándose con pienso en muchas ocasiones.

CARNE EXCEPCIONAL

Esta caza de Soria de modalidad silvestre o

salvaje, ofrece una carne de excepcional calidad, reconocida en los mercados y canales de comercialización cinegética. Así lo señala Pedro López, que tiene el único centro de recogida de caza silvestre de la provincia. El pasado año recogió 179.000 kilos: de jabalí 71.101, de corzo 82.618 y de ciervo 24.822. Los canales los venden a

una empresa cacereña, que exporta a Europa la mayor parte de esa carne.

La transformación de la carne de caza en la propia provincia es la tarea pendiente, "para dejar aquí su valorización y que el dinero se quede en nuestros pueblos", apunta Pedro López. Recuerda que, una vez superados todos los controles sanitarios, "la carne de

caza de Soria es extraordinaria y la más sana, porque la alimentación de los animales es totalmente natural, sin ningún producto ni medicamento añadidos

El problema es que la cinegética es una actividad con incertidumbres que la administración debe garantizar, para afrontar su futuro con determinación.

“Los políticos no creen en el turismo de caza, no se atreven a defenderlo”

es una actividad esencial del medio rural, que es necesaria e imprescindible en un territorio cada vez más despoblado y abandonado. "Sin caza, las poblaciones de animales silvestres se descontrolarían, con las graves consecuen-



CAPTURAS DE CAZA MENOR TEMPORADA 2021/2022



BECADA

Total de Castilla y León 28.040: Soria 5.692, Ávila 1.160, Burgos 7.482, León 3.217, Palencia 2.854, Salamanca 3.572, Segovia 1.208, Valladolid 786 y Zamora 2.069.



CODORNIZ

Total 551.003: Soria 88.702, Ávila 10.022, Burgos 175.121, León 112.249, Palencia 87.421, Salamanca 9.375, Segovia 20.323, Valladolid 21.150 y Zamora 26.640.



CONEJO

Total 431.112: Soria 7.832. Ávila 20.905, Burgos 63.335, León 35.248, Palencia 52.819, Salamanca 18.374, Segovia 33.708, Valladolid 142.644 y Zamora 56.247.



CÓRVIDOS

Total 23.026: Soria 1.242. Ávila 1.419, Burgos 2.894, León 4.084, Palencia 2.823, Salamanca 1.595, Segovia 2.555, Valladolid 4.285 y Zamora 2.129.



LIEBRE

Total 64.892: Soria 12.390, Ávila 3.425, Burgos 7.022, León 9.742, Palencia 2.823, Salamanca 11.426, Segovia 4.491, Valladolid 5.140 y Zamora 8.497.



PALOMA BRAVÍA

Total 67.594: Soria 249, Ávila 4.853, Burgos 1.508, León 5.252, Palencia 8.353, Salamanca 9.549, Segovia 7.936, Valladolid 23.648 y Zamora 13.436.



PALOMA TORCAZ

Total 139.783. Soria 6.203, Ávila 16.257, Burgos 17.176, León 7.495, Palencia 10.055, Salamanca 35.653, Segovia 10.559, Valladolid 22.949 y Zamora 13.436.



PALOMA ZURITA

Total 12.757: Soria 301, Ávila 1.561, Burgos 1.187, León 176, Palencia 1.565, Salamanca 1.870, Segovia 937, Valladolid 3.599 y Zamora 1.561.



PERDIZ ROJA

Total 159.782: Soria 18.169, Ávila 15.296, Burgos 25.495, León 23.469, Palencia 17.368, Salamanca 10.028, Segovia 8.966, Valladolid 16.651 y Zamora 23.440.



TÓRTOLA

Total 41.395: Soria 4.749, Ávila 3.462, Burgos 4.275, León 1.390, Palencia 2.648, Salamanca 9.548, Segovia 4.236, Valladolid 4.547 y Zamora 6.540.



ZORRO

Total 32.374: Soria 2.008, Ávila 3.642, Burgos 2.729, León 3.468, Palencia 1.479, Salamanca 11.510, Segovia 2.316, Valladolid 1.676 y Zamora 3.223.



ZORZALES

Total 64.579: Soria 14.542, Ávila 16.412, Burgos 12.807, León 1.669, Palencia 1.214, Salamanca 4.915, Segovia 5.217, Valladolid 4.580 y Zamora 3.223.

Resultados de la temporada cinegética 2020-2021. Junta de Castilla y León



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

#aislareahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



 CLIMALIT PLUS[®]
La mejor marca para tu ventana

 ACRISTALAMIENTOS
Vinuesa

MI PUEBLO

VINUESA MIRA AL FUTURO CON LA VISTA PUESTA EN EL PASADO

El nuevo proyecto del polígono industrial atraerá pequeñas empresas a **Vinuesa**, generando un nuevo tejido productivo. La preservación del puente 'romano' sigue estancada, aunque podrían abrirse nuevas puertas.



ITZIAR ORTEGA

Una tierra rodeada de majestuosos pinos, espectaculares parajes naturales y que todavía celebra uno de los ritos más emblemáticos del folklore soriano. Hablar de Vinuesa es hablar de tradición y de una de las paradas imprescindibles en la provincia, tanto en el ámbito gastronómico como en el turístico. Ahora, el Consistorio que encabeza Juan Ramón Soria pretende aprovechar todo este potencial para asegurar su futuro. Con 864 habitantes, el principal objetivo es volver a superar la ansiada marca de los 1.000 y revertir la pérdida de población, que ha ascendido hasta los 100 empadronados por década. Para ello, la hoja de ruta del Ayuntamiento incluye aumentar la disponibilidad de viviendas municipales y diversificar el tejido productivo. Todo,

EL CEMENTERIO DE LA MUEDRA

El Consistorio pretende rehabilitar el cementerio de este pueblo inundado, creando un espacio de recuerdo de lo que fue La Muedra y la creación del embalse. Quieren "reconocer a toda la gente que se le expropió, que hizo el esfuerzo y

se fue de su casa". Con el objetivo de no olvidar ninguna identidad, el Ayuntamiento tendrá por delante una ardua labor de documentación de todos los enterramientos. Todavía deberán indagar en las posibles barreras legales.

368m€

8pers.

75

Es la cantidad recogida en el capítulo de inversiones de la localidad para este ejercicio. En ella se han acometido obras como la mejora de las piscinas, un circuito de calistenia o la ampliación del cementerio.

Son los nuevos pobladores que ha recibido la localidad este año, pertenecientes a dos familias distintas. El colegio, estabilizado en 50 escolares, cuenta ahora con cuatro nuevos alumnos.

Es el número aproximado de trabajadores que dependen del sector cárnico local, entre el medio centenar de ganaderos y los más de 20 empleados del matadero municipal de Vinuesa.



Grupo Hoteles Wifre

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

CENTRO MÉDICO
CM PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfnos: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, OTO-RINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

sin descuidar proyectos que preserven la identidad visontina.

Vinuesa ha recibido este año a dos nuevas familias. "No es una victoria pero es un pequeño alivio", señala Soria. Y aunque es vital la colaboración del Ayuntamiento, depende en gran medida de las condiciones concretas de cada familia. "No olvidemos que estamos en Vinuesa. Es difícil encontrar trabajo y un alquiler también. Es importante tener ese catálogo de viviendas de propiedad municipal", señala. Con el objetivo de ampliar esta oferta, el pueblo ha conseguido una subvención de la Junta para la rehabilitación de una vivienda social, que contribuirá en esta labor de implantar a nuevas familias hasta que estén listas para seguir adelante con su propia vida en el pueblo.

INDUSTRIA

Hasta ahora, han sido dos los sectores que han "tirado" de Vinuesa. El principal ha sido el primario gracias, en su mayoría, a la ganadería extensiva. Esta cotizada carne tiene salida en el matadero municipal, que aglutina a los carniceros de los pueblos de la zona y exporta a prácticamente a toda la provincia, generando decenas de puestos de trabajo. En cuanto al sector terciario, el turismo aporta ocho hoteles y hostales, un camping, varias decenas de casas rurales y viviendas de utilidad turística, y una importante fuente de empleo estacional.

Pero la principal carencia de la localidad pi-

MI PUEBLO



1. Vinuesa es un municipio de la comarca de Pinares ubicado al noroeste de la provincia de Soria.

2. Aparte de contar con el título de villa, es también conocida por el nombre 'La Corte de los Pinares'.

3. Además del atractivo turístico forestal que le aporta su situación geográfica a los pies de los Picos de Urbión y la Sierra Cebollera, en esta localidad se pueden visitar monumentos como la Iglesia de Nuestra Señora del Pino o la Casa de los Ramos.

nariega se encontraba en el sector secundario, un problema que va camino de resolverse. Vinuesa ha recibido una subvención de la Junta para la puesta en funcionamiento del acceso al polígono en la SO-820. "Es una obra civil difícilmente asumible por pequeños Ayuntamientos", asegura el alcalde. Esto permitirá iniciar la puesta en marcha de las parcelas del polígono y "ponerlas en funcionamiento, para atraer el entramado industrial que Vinuesa nunca ha tenido". Esperan, además, sacar partido a las ayudas al funcionamiento anunciadas por el Gobierno, y que a Vinuesa acudan pequeñas empresas capaces de crear nuevos puestos de trabajo en la localidad.

CENTRO CÍVICO

El centro cívico es uno de los proyectos más especiales. Las obras ya han sido adjudicadas y las instalaciones po-



drían entrar en funcionamiento el año que viene. Este edificio municipal se convertirá en un espacio que aglutine las actividades culturales y sociales del pueblo, y genere sinergias entre las distintas generaciones

El de Vinuesa es el último matadero municipal de la provincia

de visontinos. "Que una persona mayor pueda enseñar a otra joven, por ejemplo, cómo se borda un mantón de piñorras. Cosas que, por desgracia, se están perdiendo", recalca el alcalde.

PUENTE 'ROMANO'

Y para mirar a los orígenes de esta localidad pinariega es inevitable detenerse en el llamado 'Puente Romano'. Una edificación del pasado que, para gusto de los visontinos, supone un proyecto para un futuro demasiado lejano. La de-

claración del monumento como Bien de Interés Cultural (BIC) sigue pendiente y, mientras tanto, el puente espera alguna actuación que favorezca su preservación.

"Cada vez que hay una sequía se abre el diálogo", apunta Soria, pero cuando los niveles de agua vuelven a subir, el monumento sigue deteriorándose. El primer edil afirma que aún no es tarde, pero que si el derrumbe continúa, reconstruirlo será mucho más difícil. El Ayuntamiento lleva años inmer-

so en esta "lucha", y aunque existen memorias sobre las actuaciones necesarias, no existe todavía un proyecto técnico que valore las tres posibilidades: consolidación, rehabilitación y traslado.

Aunque el Consistorio contará con los medios necesarios, seguiría sin disponer de competencia sobre él, ya que pertenece al Gobierno central y la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD). "Para ellos es un puente más, para mí es el que tengo", lamenta el alcalde. El reciente cambio

en la presidencia de la CHD, asignada a la soriaña María Jesús Lafuente, vinculada con el Ayuntamiento visontino, podría motivar un cambio de rumbo.

El debate ya se encuentra en el Senado, y el alcalde anuncia que solicitarán reuniones con Lafuente para tratar de desbloquear el proyecto de recuperación. Porque muchos años y otros tantos equipos de gobiernos municipales después, Juan Ramón Soria lo tiene claro: "Nunca vamos a perder la esperanza".



Nuestro nuevo túnel está equipado con la última tecnología WashTec, para un acabado perfecto y el máximo respeto al medio ambiente, con varios programas de lavado.

Es apto para furgonetas.

También dispones de 1 box de limpiatapicerías, 4 cabinas de autolavado y 3 boxes de aspiradores.



**Por sabor y calidad,
elige Soria**

Cañada Real

EDUJI PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

NOTICIAS

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS EN ÓLVEGA

Los vecinos podrán aportar ideas para un proyecto que contará con una partida de 30.000€ incluida en los presupuestos municipales.



Alberto Abad, alcalde de Duruelo de la Sierra.

Una comunidad energética en Duruelo

La localidad pinariega busca soluciones para combatir el aumento del precio de la energía. El Ayuntamiento colocará placas solares en el tejado del polideportivo para abastecer a los edificios municipales y a las viviendas de los vecinos.

ITZIAR ORTEGA

Duruelo de la Sierra contará con su propia comunidad energética. Así lo ha decidido el Consistorio de la localidad pinariega, tras la celebración de varias asambleas en las que el equipo de gobierno municipal ha explicado a los vecinos en qué consiste esta medida, que pretende reducir las facturas tanto municipales como de los residentes. Todo, mediante

la creación de una organización que permitirá a los durolenses implicarse en la implementación de energías renovables para tratar de cubrir su consumo eléctrico. La producción sobrante, en el caso de que la hubiera, sería vendida a la eléctrica al precio establecido.

Aunque ya se ha decidido que la localidad generará su propia energía mediante la instalación de placas solares en el tejado del polideportivo

municipal, los detalles y características de estos generadores energéticos se concretarán una vez se conozca un número definitivo de vecinos que deseen adherirse. Además, el número de miembros de la comunidad energética de Duruelo permitirá, a la vez, estimar el ahorro que podrán percibir los vecinos y la rebaja que experimentará la factura energética municipal. El Ayuntamiento dispondrá de estas cifras

**El Consistorio
durolense
conocerá este
mes el número
de vecinos
interesados
en adherirse a
esta iniciativa**

a lo largo del mes de noviembre.

Una iniciativa ideada, según su primer edil, Alberto Abad, "como alcalde y consumidor". "Ves las facturas últimamente y te echas a temblar", reconoce, y ante la previsión de que esto vaya a peor de forma imparable, el Ayuntamiento se ha puesto manos a la obra.

Y como "en Soria, aunque nieve, tenemos mucho sol", tal como señala Abad, esta no es la

primera vez que Duruelo trata de impulsar medidas relacionadas con la implantación de energías renovables. Hace un año, el Consistorio estuvo trabajando en la creación de un huerto solar, aunque finalmente se les comunicó que la red eléctrica no podría soportar la cantidad de electricidad que iban a generar. El alcalde asegura que las cuestiones técnicas no supondrán un problema en esta ocasión.

Ayuntamiento de
**MORÓN DE
ALMAZÁN**

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA /
PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polygono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

Ayuntamiento
**Cabrejas
del Pinar**

NOTICIAS

Una imagen del Museo Provincial del Traje Popular en la plaza monumental de Morón de Almazán.

El Museo del Traje de Morón vive el final de la temporada

En horario de otoño, la muestra 'De manolas y toreros' solo se podrá visitar durante puentes y fines de semana

■ ITZIAR ORTEGA

El Museo Provincial del Traje Popular de Morón de Almazán se ha convertido en uno de los principales motores turísticos de esta localidad, de apenas 200 habitantes. Este año ha recibido a más de 1.400 personas, igualando así cifras previas a la

pandemia. La exposición actual, 'De manolas y toreros', está siendo un éxito y en ella se pueden encontrar trajes de época y actuales que, en palabras de Rogelio Peña, uno de sus responsables, "muestran cómo la vestimenta de 'majos' del s. XVIII va a dar lugar a lo que hoy consideramos iconos de

la moda española". Un estilo completamente diferente al que predominaba en el resto de Europa, y que nació como reacción al afrancesamiento de la sociedad.

La muestra finalizará el 11 de diciembre, cuando el Museo Provincial del Traje Popular cierre, por este año, sus puertas.

Golmayo, capital internacional de gigantes y cabezudos

Más de 200 personas aterrizaron en la localidad soriana para hacer desfilar estas figuras por las calles de la urbanización

■ PEDRO LAFUENTE

La segunda edición de la Gigantalia de Golmayo dio cita en la urbanización de Las Camaretas a 14 comparsas compuestas por 85 gigantes, 134 figuras y más de 200 per-

sonas, prácticamente doblando la cifra de la primera edición. Además, la participación de la agrupación francesa 'Le Soler' puso el toque internacional a la jornada. Los actos incluyeron, entre otros, una exposición de

todas las figuras y un espectacular desfile por las calles de la urbanización. En él, cada agrupación contó con independencia musical, mostrando a los asistentes las peculiaridades de sus respectivas regiones.

San Esteban mejora la accesibilidad de su Ayuntamiento

La villa acomete distintas actuaciones para adaptarse a nuevas demandas

■ SORIA NOTCIAS

San Esteban de Gormaz ya ha dado comienzo a las obras de eliminación de las barreras arquitectónicas en el acceso a su Ayuntamiento. A ellas se unirán, en un futuro cercano, otras actuaciones de mejora incluidas en el Plan de Sostenibilidad Turística. "Llevamos ya dos años invirtiendo en accesibilidad, en obras muy necesarias para adaptar la villa a las nuevas demandas sociales", asegura María Luisa Aguilera, alcaldesa de la localidad.

Dentro de esta estrategia, que pretende abarcar todos los rincones de San Esteban de Gormaz, se han ampliado aceras, iluminado calles y reducido barreras. Todo, con el objetivo de proporcionar "esa necesaria movilidad ciudadana en los accesos

a lugares emblemáticos, colegios, centros de salud y deportivos", añade. Una vez termine la obra, se habrán eliminado tanto los desniveles de los escalones como los de acceso al soportal desde la plaza Mayor.

En un futuro cercano también se acometerán más proyectos en el interior del propio edificio del Ayuntamiento, para así mejorar el acceso a los trámites administrativos municipales de todos los vecinos. El Pleno ya ha aprobado los expedientes de licitación de la pavimentación de varias calles, además de otras obras como la del corredor peatonal ferroviario o el Espacio Duero. Aunque el plan seguirá adelante, las obras podrían detenerse en el momento en el que el tiempo empeore e impida seguir trabajando en ellas.

NOTICIAS BREVES

El nacimiento del Duero, seco

A 2.160 metros de altura, el manantial de Duruelo de la Sierra llegó a no presentar ni rastro de agua.

Cuarenta años de Asden

La asociación ecologista soriana recuerda su trayectoria con una exposición en el centro cultural Gaya Nuño.

125 kilos de calabaza

Ese fue el peso de la ganadora de la IX edición del concurso de calabazas de San Esteban de Gormaz.

Bus Soria-Calatayud

Los PGE contemplan el billete intermodal entre las localidades como experiencia piloto para acceder al AVE.

Regantes de Ines y Eza

Ambas comunidades se han fusionado para modernizar y hacer más sostenibles sus sistemas de regadío.

VIII Memorial María García

Este Dualón Cross reunió en Valonsadero 120 deportistas de varias categorías para recordar a la atleta.



Desfile de la segunda edición de la Gigantalia.

ENTREVISTA

LA INFLUENCIA DE IÑAKI GABILONDO Y 'HOY POR HOY'

Asegura que su concisión y forma de expresión se debe todavía a lo aprendido bajo la batuta de este gran referente periodístico.

ITZIAR ORTEGA

Trabajo duro y nunca olvidar los orígenes. Esos son dos de los pilares básicos en los que se sustenta el éxito de Jesús Cintora. Comenzó caminando, tal y como él lo describe, por un bosque oscuro lleno de lobos en el que él era la presa fácil y, a medida que sus números de audiencia ascendían, él se adentraba más y más en un profundo océano infestado de tiburones. Por eso, este periodista agredido ha terminado por añadir una tercera columna a esta estructura: no dejarse atemorizar por los poderosos. Su cuarto y último libro, titulado 'No quieren que lo sepas', cuenta sus vivencias en este bosque convertido en océano al que logró sobrevivir, no sin antes llevarse un par de mordiscos.

¿Cuál es el principal reto al que se enfrenta el periodismo?

Estamos en un tiempo en el que hay amenazas como la excesiva dependencia de muchos medios de la subvención por parte de la administración pública, y de la financiación de determinadas empresas importantes. Esto no tiene por qué ser malo si se respetan los códigos deontológicos, pero a veces, por no molestar a aquellos que ponen el dinero, no se habla de ciertas cosas. Lo que hay que hacer es atreverse a contarlo.

¿Sigue dándose importancia a la información de calidad?

En el mundo de las televisiones está habiendo



FOTOS: MEDIASET

Periodista y presentador de televisión - [Jesús Cintora](#)

“CREO EN EL PERIODISMO QUE NO SE ACHANTA ANTE LOS PODEROSOS”

La creación de las agendas de “problemas a resolver”, los asuntos que de verdad hacen peligrar el mundo, la acumulación de poder y las formas de revertir -o no- la despoblación. Jesús Cintora navega por todos los condicionantes que influyen en la sociedad y en el periodismo actual.

cada vez más programas que hablan de asuntos costumbristas, de folclore o entretenimiento, pero cada vez menos de investigación, de denuncia. Está bien que haya entretenimiento, pero tiene que haber programas que aborden ciertos problemas. Hay un interés para que la gente

esté más distraída, más sumisa y que piense menos. El periodismo que cuenta aquello que los poderosos quieren ocultar es muy necesario, aunque por ejercerlo, puedes pagarla.

¿Cuál es el precio?

A mí nunca me han llamado a un despacho

para decirme: “Te quitamos este programa por haber mentido”. Ha sido por contar cosas que han afectado a poderosos.

¿Hay algo que la ciudadanía pueda hacer?

También tiene que aportar lo suyo. Una sociedad o un pueblo conformista tiene una losa tremenda

para avanzar, el conformismo es un auténtico lastre para una sociedad. El saber es un músculo para un pueblo, es la sangre de una sociedad.

En cierto modo, el libro versa sobre “abrir los ojos”. ¿Cuándo abrió los ojos Jesús Cintora?

Yo intento abrir los ojos

cada día. Creo que tengo al menos dos carreras: una es la de periodismo y otra es la de la vida, lo que aprendí criándome en Ágreda y creciendo después como periodista. Hay que andar despierto cada día porque hay retos permanentes a los que a veces no prestamos atención.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

**SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS**



ENTREVISTA

¿Como cuáles?

El calentamiento del planeta, los recortes y la externalización en las labores de protección de nuestros montes... No hay que ser un lince para darse cuenta de que esto son problemas graves. Pero solo es noticia lo que ocurre en Madrid.

¿Por qué tiende España a la centralización?

A veces se pierde la perspectiva de que somos un país plural, y de que lo que nos afecta a unos debe afectar a lo que ocurre en cualquier rincón de España. A veces, incluso detecto una especie de supremacismo madrileño, de quien intenta enviar mensajes de que lo que se hace allí es mejor que lo que se hace en otros lugares.

¿Es por eso por lo que Soria se está quedando vacía?

En Soria sabemos de hace tiempo que hay una tendencia peligrosa a la

despoblación, al envejecimiento y carencias de determinadas infraestructuras. A Soria se le ha tomado el pelo por parte de representantes políticos, que han prometido mucho pero realmente su balance por la provincia ha sido escaso o nulo. Eso sí, se han asegurado ocupar un escaño con un buen sueldo. Hay aspectos como ciertos servicios, la sanidad o el acceso a las nuevas tecnologías, que son fundamentales para combatir la despoblación y que no llegan a ciertas localidades del mundo rural.

¿Existe realmente interés político por combatir la despoblación?

Es un tema arduo y complicado, pero se puede hacer más, se está a otras cosas. Pero no basta con organizar unas jornadas de vez en cuando. Nos está ocurriendo con asuntos fundamentales como son la

despoblación, el envejecimiento de la ciudadanía, el calentamiento global... Como no afecta directamente a los grandes poderes económicos, no está puesto entre los principales problemas de la agenda. Yo sigo echando en falta políticas eficaces y auténticas, a medio y largo plazo, que aborden un intento de reparto de la población de manera que no haya tanta concentración en los grandes núcleos urbanos. Se vive un 'cortoplacismo' en las



políticas, igual que en la pandemia. Hay quien se quedó más estancado en averiguar de quién era la culpa que en abordar los graves problemas que sufre la sanidad pública.

¿Tienen los sorianos las manos atadas?

También hay cosas sobre las que se puede hacer autocritica. No basta únicamente con ir a votar cuando te llaman a votar. Conforme vas perdiendo poder de presión hay determinados problemas que se agravan

y es complicado revertirlos. No me gusta dar recetas de nada, yo solo cuento lo que ocurre.

¿Tiende la sociedad a centrarse en la responsabilidad individual?

La política y sus dirigentes son los que tienen la responsabilidad otorgada para administrar y gestionar. Hacerlo bien es una tarea muy complicada, pero también, es cierto, que a veces tenemos dirigentes que no están a la altura y eso nos afecta a todos, y el

pueblo tiene que ser más exigente.

¿Cuál es el papel de las nuevas generaciones en la España actual?

Hay muchos jóvenes que teniendo dos carreras y sabiendo un par de idiomas están abocados a la precariedad y a enlazar contratos temporales. La juventud algo tendrá que decir porque el país que les está quedando es el que es, con unos índices de precariedad y desigualdad que son para hacérselo mirar.

personajes que, sin haber dado un palo al agua, llegan a altos cargos y acaban colocados en una buena empresa; otros que ocupan un espacio sin que se sepan realmente qué es lo que hacen, y medios de comunicación amenazados", son algunos de los puntos que se encuentran "en la sombra" y que el periodista desgranar en este libro.

CINTORA: "Con un comportamiento de rebaño, sumiso, vamos a estar abocados a hacer lo que dicen los pastores y sus perros"

"Es un canto a conocer lo que hay". Para Cintora, el poder es un arma de doble filo. Muchos lo ejercen de forma honesta, aplicando una deontología y acatando "las reglas del juego". No todos los poderosos son malos, pero

sí que existen aquellos que no respetan la democracia, mienten e incluso eliminan testigos. "El deterioro de servicios públicos como la sanidad; la excesiva teatralización política; la politización de la justicia; las puertas giratorias de

¡ÚLTIMAS VIVIENDAS!
PROMOCIÓN 28 VIVIENDAS
C/ Elio Antonio de Nebrija, 11 - Soria

INFORMACION Y VENTA: C/Santo Domingo de Silos, 6-Bajo Tfno. 975 224637

- ✓ NUEVA CONSTRUCCIÓN
- ✓ PISOS Y ÁTICOS CON GRANDES TERRAZAS
- ✓ EXCELENTE ORIENTACIÓN

CA
CONSTRUCCIONES ARANGA S.L.

UN VIAJE DE UN DÍA EN FURGONETA PARA LLEGAR

Sara arrancará su aventura el día cinco de noviembre, mientras que Jorge y Javier comenzarán su travesía el siete.

MUSHING, UNA FORMA DE VIDA QUE SORIA ENARBOLARÁ EN EL EUROPEO

Con 26 medallas nacionales a sus espaldas, 3 mushers de la provincia lucharán por escribir en letras de oro su nombre dentro de esta práctica. El objetivo no será nada fácil. No obstante, ellos y sus perros han trabajado para hacer historia.


PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Uno de los deportes que más ha crecido en Soria durante los últimos años ha sido el mushing. Tras numerosos éxitos de los representantes de la provincia a nivel nacional, estos intentarán trasladar ese rendimiento al Europeo de tierra que se celebrará en Leipa (Alemania) del 9 al 13 de noviembre. Con ese reto entre ceja y ceja, Sara Rodríguez, de la capital,

y Jorge García y Javier Ruiz, de Olvega, emprenderán en los próximos días un ilusionante viaje en sus furgonetas hasta tierras germanas.

DISFRUTAR CON ORIA

La primera en saltar a la pista será Sara Rodríguez los días 10 y 11 en la modalidad 'Bike Joring' (se compite con un perro y una bici). De cara a su primera participación en un Europeo, la musher de la capital ha

llevado a cabo una dura preparación por la junta de los ríos y por Valonsadero: "Soria es el sitio perfecto para practicar esta actividad. En muchas ocasiones evitamos las altas temperaturas y eso es muy bueno para los perros".

Con todo listo, Rodríguez debutará en esta cita con su perra, Oria, de cinco años. Respecto a su fiel compañera, la corredora soriana manifiesta que "dependo totalmente

El estar día a día con su perra le ayuda a crear un vínculo fundamental para este tipo de pruebas

de ella en las competiciones". A tal efecto, hace hincapié en que "al vivir

día a día con ella y al hacer todo juntas, nuestro vínculo es muy grande".

A través de esa conexión, Rodríguez quiere superar el 26º puesto que logró en el Mundial, intentando acercarse a unas primeras posiciones en las que ya tiene experiencia a nivel nacional con tres bronces. La misión no será nada fácil al estar presentes potencias como Polonia o Noruega: "Es algo por lo que he luchado toda

la temporada, y trataré de hacerlo lo mejor posible en las dos mangas de un deporte que es mi vida. Al ser un torneo de esta categoría habrá más nervios, pero debo estar tranquila porque el circuito me beneficia al ser muy rápido".

GANADOR NATO

Por su parte, Jorge García peleará por seguir sumando medallas a una colección que ya cuenta con 14 preseas, cinco de



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra N°4 / 42004 / SORIA
605843030 / 646587398
lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

DEPORTES

AMPLIA REPRESENTACIÓN DE LA COMUNIDAD

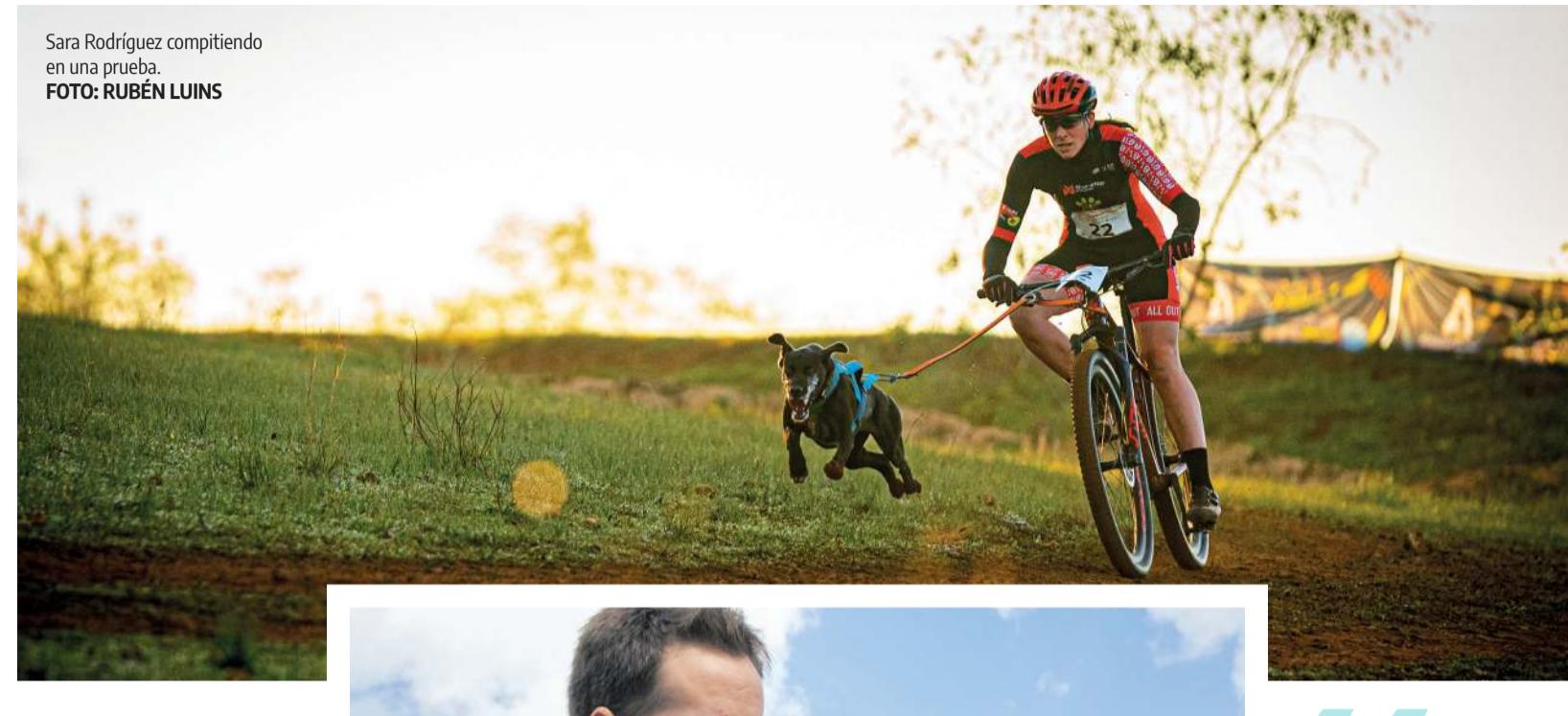
La Federación Española ha seleccionado un total de diez mushers de Castilla y León, siendo tres de ellos sorianos.



Jorge García y Javier Ruiz con sus perros en Olvega.
FOTOS: MARÍA FERRER

ellas de oro. En ese sentido, el musher olveguero no se esconde y hace hincapié en que su reto en Alemania será el de intentar acceder a los metales, "aunque será muy complicado por el nivel de los 20 contrincantes que tendré enfrente".

Para alcanzar esas posiciones de privilegio dentro de la categoría DR8 (corre con ocho perros), este deportista confía en unos compañeros que tienen dos, tres y siete



te años. Dentro de esta última franja de edad, aparece una Zamans con el que ha conquistado cuatro Campeonatos de España, y con el que pasa gran parte de su tiempo.

Con ese equipo, los días 12 y 13 García procurará desarrollar, "en un circuito llano y con poco desnivel", lo practicado en los caminos colindantes a la ermita de San Marcos y en los términos de Matalebreras y de Cueva de Ágreda: "Estoy muy orgulloso de representar no solo a Soria, sino a todo el país. Tengo muchas ganas e ilusión por hacerlo lo mejor posible en esta competición tan emocionante".

De esa manera, con una motivación que será su principal arma, este corredor de Olvega luchará por superar el hándicap de la distancia y del difícil viaje, bregando por hacerse un hueco en uno de los pódiums más difíciles en el circuito in-

ternacional del mushing.

VOLVER 7 AÑOS DESPUÉS

Por último, Javier Ruiz también formará parte de la expedición soriana a este Europeo. Después de llevar alejado de las pistas de mushing siete temporadas, este olveguero decidió regresar el pasado año, disputando el Campeonato de España, celebrado en su localidad, y el de Baqueira

Beret, en el que sumó su novena medalla nacional, la cuarta de oro.

Con esa vuelta triunfal a las competiciones, Ruiz se concienció para llegar de la mejor manera posible a la DR6 de Leipa: "Empecé a entrenar en junio con los perros. Con el calor quería que solo cogiesen ritmo. Ahora con el frío ya llevo el carro y completamos una distancia más espe-

cífica". Toda esa preparación la ha llevado a cabo acompañado por unos perros (Sorgui, de siete años, será su escudera más veterana en esta ocasión) a los que le une una profunda amistad y a los que intenta hacer felices en todo momento. Con esas intenciones, Ruiz se abre en canal para expresar que, "para practicar este deporte, te tiene que gustar ver disfrutar a los

“Es muy satisfactorio ver disfrutar a los perros mientras pasas tiempo con ellos”

animales y ayudarles a que gocen de una buena salud". Con esos valores, este olveguero no se preocupa por el resultado final, y solo piensa en "pasármelo de maravilla y en regresar a casa con la misma ilusión con la que emprendo el viaje".

De esa forma, estos tres sorianos descuentan las horas para vivir unas jornadas únicas, en las que intentarán dejar su nombre, el de sus fieles perros y el de la provincia en lo más alto del pódium continental. Esfuerzo, no faltará.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN Keraben Cerámica Weber KERA KOLL TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

Ayuntamiento de GOLMAYO

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

NetyTec
Te ayudamos a digitalizar tu negocio
www.netytec.com 975 128 345

LA RUTA

Ruta de La Chorronera

Almanzor recorrió esta zona poco antes de fallecer

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Los palos de andar serán fundamentales en el tramo inicial del terreno. Además, el chaleco reflectante será obligatorio durante 1,5 km.



En esta propuesta, os invitamos a conocer un paraje apto para todos los públicos. A través de un terreno llano, observaremos una antigua mina de hierro, una cruz con mucha historia y una cascada. Recomendamos llevarla a cabo durante los meses otoñales, momento en el que se pueden apreciar estos lugares en su máximo esplendor con unos colores muy característicos. ¿Preparados para descubrir una nueva ruta con Soria Noticias?



Velilla de Medinaceli es el lugar que hemos elegido este mes de noviembre para realizar nuestra ruta. A lo largo de diez kilómetros y medio visitaremos una antigua mina de hierro abandonada, unos caminos teñidos por los colores del otoño, una cruz de leyenda, o una cascada que enamora a propios y extraños.

No obstante, antes de empezar será necesario que metamos en el maletero nuestros palos de andar, una botella de agua, el abrigo y una cá-

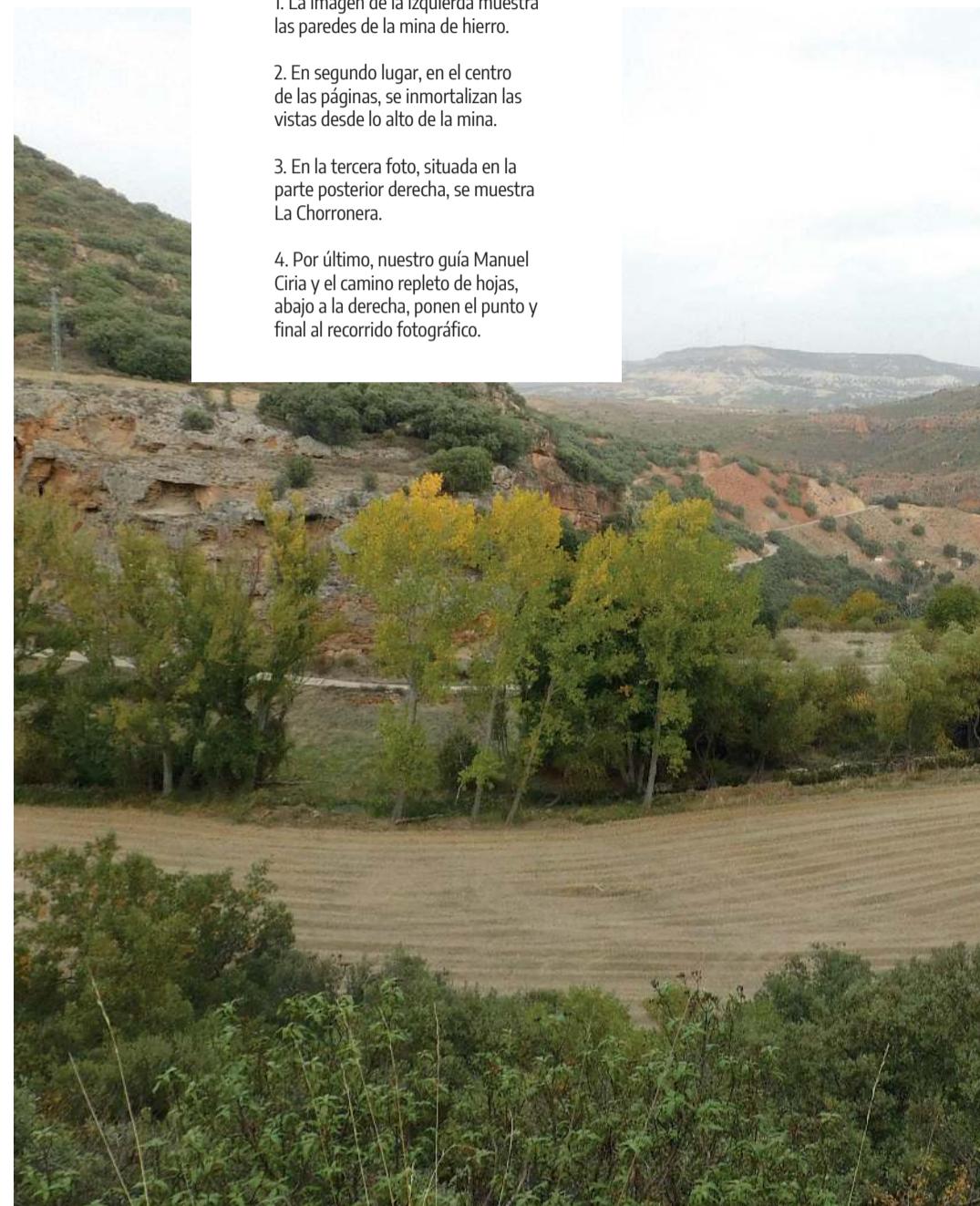
mara de fotos. Con todo ello preparado, ¿estáis listos para descubrir un nuevo rincón de la provincia con nosotros?

En primer lugar, para llegar a nuestro destino desde Soria deberemos utilizar la A-15 en dirección a Medinaceli. Posteriormente, nos desviaremos por la Nacional A-2 hasta que observemos un cruce en el que se indica Velilla de Medinaceli. Siguiendo por este trazado, nos pararemos a 3 kilómetros del pueblo, en un cartel que señala la mina de hierro. Una vez ahí,

aparcaremos el coche en un ensanche, dejando paso al resto de vehículos que quieran circular por el camino.

VISTA AL PASADO

Al bajarnos del coche nos introduciremos en un sendero de unos 600 metros de distancia. Rodeados por carrascas, subiremos por una cuesta arenosa hasta desembocar en nuestro primer destino: una antigua mina de hierro. A nuestra llegada, lo primero que presenciaremos serán unas paredes



montañosas en colores cobrizos. En este lugar también viajaremos hasta el pasado, recordando que hace muchos años allí se sacaba un mineral que era transportado hasta la estación de Juberá, lugar desde el que se trasladaban los materiales a los Altos Hornos de Vizcaya.

Después de esta clase de historia nos pondremos otra vez en marcha. Volviendo sobre nuestros pasos, descendaremos por el mismo camino unos 400 metros. De esa manera, alcanzaremos un camino a la izquierda que transcurre paralelo al río Blanco y a la carretera. Durante un kilómetro y medio continuaremos por él, llegando a parar a la calzada. En ese tramo, de la misma duración que el ante-

rior, será importante que llevemos puesto el chaleco reflectante -la zona es tranquila y tiene amplios arcenes-.

LEYENDA

A través de esta carretera nos adentraremos en Velilla de Medinaceli. Cruzando sus calles en dirección al cementerio encontraremos un cruce con una cruz al medio que tendremos que dejar a la izquierda. Sin embargo, antes de continuar es obligatorio hablar un poco sobre la historia de este símbolo. Según informan los lugareños, este fue levantado para homenajear a un chico de 16 años llamado Cirilo López Ballano. Este joven falleció, junto a su pollina, en julio de 1905 al caerle un rayo encima. Además, en esta zona,

UN PUEBLO QUE SE RESISTE AL OLVIDO DEMOGRÁFICO

Esta localidad situada a 1.031 metros de altura cuenta, en la actualidad, con menos de 20 habitantes.

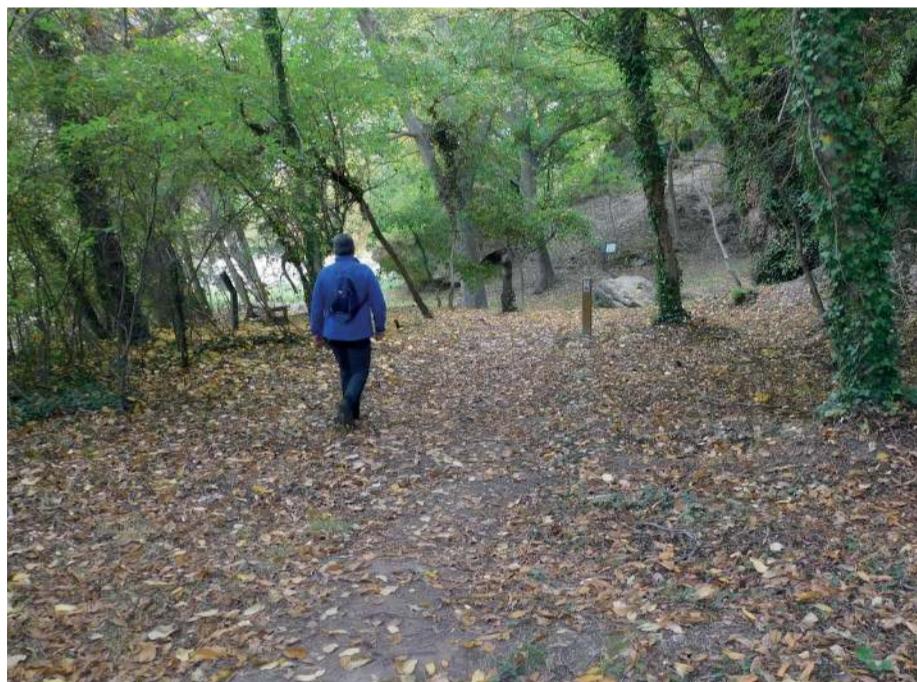
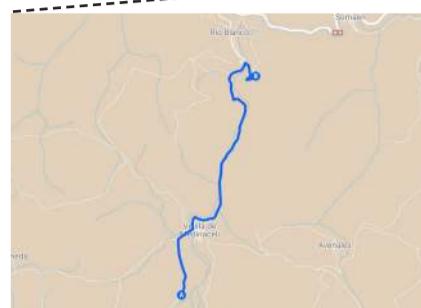
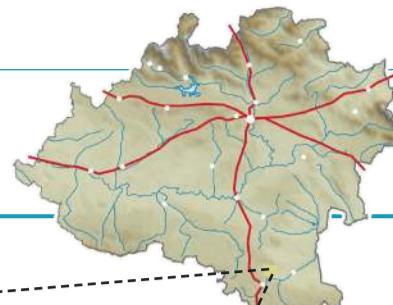
1. La imagen de la izquierda muestra las paredes de la mina de hierro.

2. En segundo lugar, en el centro de las páginas, se inmortalizan las vistas desde lo alto de la mina.

3. En la tercera foto, situada en la parte posterior derecha, se muestra La Chorronera.

4. Por último, nuestro guía Manuel Ciria y el camino repleto de hojas, abajo a la derecha, ponen el punto y final al recorrido fotográfico.

LA RUTA



Una cascada rodeada de rocas sedimentarias

vestres. Entre todos ellos también aparecerán unos chopos que darán un colorido otoñal a nuestra ruta, llenando el suelo de hojas en tonos marrones.

Viajando por esta escena de película nos detendremos enfrente de un cartel que nos desviará a la derecha por un camino de unos 200 metros. A mitad de este recorrido pasaremos por un túnel frondoso, que, en vez de impulsarnos hasta Narnia, nos dejará en uno de los parajes más bellos de la provincia de Soria

como lo es la cascada de La Chorrerona. Esta nos recibe junto al experto en el territorio soriano, Manolo Ciria -encargado de guiarnos en esta fantástica aventura-.

Dicho salto de agua se encuentra rodeado por rocas, llenas de musgo. Estas curiosas formaciones sedimentarias, llamadas travertinos, se originaron por la acumulación de depósitos de carbonato cálcico. Actualmente, y a pesar de las fechas en las que estamos, cabe destacar la gran cantidad de agua que desciende por sus paredes. Esta, nos proporciona un frescor muy agradable después de

completar la mitad de nuestro trayecto.

Por otra parte, es importante conocer que el aporte de agua de la cascada y del río Blanco procede un acuífero situado en la Sierra del Solorio, situada entre las provincias de Soria, Zaragoza y Guadalajara.

IGLESIA CON SOLERA

Por último, antes de despedirnos de esta joya natural comprobaremos, gracias a un cartel informativo (la zona está muy bien explicada y señalizada en cada uno de sus puntos de interés) que este paraje cuenta con una vegetación muy variada como los zapatitos

de la virgen o los helechos. Con esta última información, ponemos el broche de oro a una ruta que nos ha permitido conocer numerosas curiosidades e historias de la zona de Velilla de Medinaceli. No obstante, si todavía tenemos fuerzas a la vuelta, es muy recomendable parar a presenciar la iglesia de la Presentación de Nuestra Señora, construcción que conserva un retablo del s. XV y tres del s. XVIII.

Después de ello, solo queda regresar al coche por el mismo camino, recorriendo los cinco kilómetros de distancia. En ese tramo podemos recopilar todo lo que he-

UNA CURIOSIDAD: EL RÍO BLANCO Y EL AGUA

Este río siempre lleva agua gracias a su régimen hidrológico natural y a sus aguas subterráneas, filtradas por parameras del Jurásico.

mos conocido, sintiéndonos satisfechos por haber descubierto peculiaridades como la de Cirilo o la de Almanzor o por haber presenciado en primera persona postales como la mina de hierro abandonada o la cascada de La Chorrerona.

MUCHAS MÁS RUTAS

Si os ha gustado esta propuesta y queréis conocer más, tan solo tenéis que acceder a la sección 'Rutas' de nuestra página web, Soria Noticias, o a través del código QR que aparece a la derecha de esta página. Más de 100 aventuras te esperan para que puedas reali-

zarlas con nuestros consejos, acompañados por familiares o amigos.

Además, la web 'Soria ni te la imaginas', de la Diputación Provincial, te muestra otros tesoros de la geografía soriana.

De esta manera, nos despedimos de una ruta de La Chorrerona que nos ha permitido conectar, todavía más, con nuestro territorio y con nuestro yo interior ¡Nos vemos en una expedición del mes de diciembre, que será la última de un 2022 en el que hemos conocido 12 rutas muy recomendables dentro de nuestra provincia! ¡Coged fuerzas!



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

SILVIA LARGO

Portavoz de Soria ¡YA!

Maletas de octubre

Soria guarda uno de los otoños más bonitos del país. Sus paisajes se pintan de colores caducos que recorren una paleta cromática cambiante, haciendo las delicias de los que vivimos en la provincia y de los que nos visitan. Pasear por el Duero, salir a buscar setas, respirar el sosiego, pequeños placeres.

El otoño es sinónimo de cambio. En Soria, octubre revolotea melancólico en forma de mudanza. Días en los que retumba el rodar de maletas por nuestras calles, en los que rugen autobuses que parten llenos en busca de oportunidades, y domingos tristes de maleteros que se cargan de ilusión y sueños, pero también de ausencias próximas y nudos en el estómago. Octubre es un mes de equipajes, abrazos, despedidas, vacío. Los estudiantes salen de la provincia para seguir creciendo, pero ahora lejos de su casa, de su gente, de su tierra. Una estampida de juventud que deja atrás la infancia para enfrentarse a una nueva vida. Generaciones sobradamente preparadas en colegios e institutos de Soria, talento que, en la mayoría de los casos, será para beneficio de otros territorios. Sin olvidar la sangría económica que supone esta marcha para las familias sorianas.

Además de porque la oferta universitaria y de FP en Soria es insuficiente, es lógico que muchos chicos y chicas opten por salir de la provincia en busca de nuevos retos. Vivir experiencias inolvidables lejos de casa. Ser trashumantes. Viajar abre la mente, da perspectiva y nos hace más sabios y tolerantes. El problema es cuando el viaje es solo de ida. Sin vuelta. El retorno a Soria se hace complicado porque la falta de oportunidades les expulsa. Un amarre definitivo en otras tierras que acaparan esas oportunidades que permiten desarrollar un proyecto de vida cargado de añoranzas, y que aumenta la hemorragia de la despoblación.

Pero aún se puede cambiar el rumbo. Aún queda esperanza para que el billete también sea de vuelta.

Últimamente me quejo mucho en este espacio. Lo sé. Pero no puedo dejar pasar este pequeño reducto de libertad para contártelas algunas de las limitaciones, y sus frustraciones adyacentes, con las que tenemos que lidiar a diario los periodistas. En los últimos días hemos tenido en Soria dos visitas completamente prescindibles, al menos a nivel informativo. Una, lo ha adivinado, es la de Pedro Sánchez. La otra tal vez le sorprenda, pero le servirá para ver las escasas diferencias en la forma de proceder de unos y otros.

El viernes visitaba Soria Raúl de la Hoz. El portavoz del PP en las Cortes de Castilla y León hacía balance de los primeros 6 meses de legislatura, y presumía de que el Consejo de Gobierno había aprobado inversiones para Soria por valor de 16M€. Preguntado por lo aprobado para cada una de las otras 8 provincias, De la Hoz era incapaz de ofrecer el dato en rueda de prensa y su equipo de comunicación, consultado después, tampoco lo proporcionó. Solo comparando se puede saber si ese dato realmente es positivo o no para Soria, pero eso no interesa.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Visitas prescindibles

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

Otro al que se conoce que tampoco le gustan las preguntas es a Pedro Sánchez. Mejor dicho, al presidente del Gobierno. Desde que Sánchez accedió al cargo ha visitado Soria en tres ocasiones (la del sábado, una en la campaña electoral de las pasadas autonómicas y otras para acudir a Presura), y en ninguna de ellas ha atendido a los medios. Sí quiso hablar con nosotros en mayo de 2018, cuando podía prometer como oposición, que siempre es más cómodo que dar explicaciones cuando se está en el Gobierno.

Es una lástima, porque hacían falta muchas explicaciones sobre las ayudas al funcionamiento que él mismo anunció en el Congreso. Lo que los socialistas vendieron como la visita del presidente para dar la cara y contarnos

lo buena que era esta medida, se convirtió en un mitin del Partido Socialista. Un mitin con todos los componentes propios de una campaña electoral: público venido de lejos, baño de masas preparado y cerrado paseando por la calle principal de la ciudad, y un discurso tan genérico que por momentos resultó ofensivo. Alguno de sus muchos aduladores en la provincia podría haberle explicado que hablar en Soria del AVE entre Madrid y Burgos solo podía encabronar más al soriano.

Sánchez se fue y quedaron pendientes las explicaciones. Las explicaciones técnicas y las políticas. Seguimos sin saber, por ejemplo, durante cuánto tiempo tendrá esa bonificación del 15 o el 20% un nuevo puesto de trabajo que se crea; cuándo se pondrán en marcha las medidas o cuál será su impacto económico. Y, sobre todo, nos faltan las explicaciones políticas para entender por qué se ha diluido tanto el potencial de estas ayudas, por qué el Gobierno de España no ha querido aprovechar todo el margen permitido por Bruselas, por qué se excluye a los autónomos o por qué se pone el contraproducente límite de los 1.000 habitantes.

“

A rey muerto, rey puesto

Refrán del Mes

“

LA QUINTA COLUMNA

Gente de pocas luces

Patxi Irigoyen

Soriano

Todos aquellos que tenemos que pagar el recibo de la luz sabemos que cualquier ahorro es bueno. Y no sólo por pagar menos, sino también por ahorrar consumo, que en el fondo revierte en lo primero. Todos, menos quienes tienen la posibilidad de no pagar el recibo, de no ahorrar energía, y de no preocuparse por si la situación es complicada, difícil, o en algunos términos irreversible.

No sé qué temperatura tendrá la calefacción en la sede de los Palacios de la Moncloa, del Congreso de Diputados, del Senado, de las Cortes de Castilla y León o en la mayoría de habitáculos donde trabajan -poco- y residen, los más respetuosos próceres de este país; lo que sí se ha hecho público es lo que hemos de hacer los ciudadanos: ahorrar energía, andar a oscuras o semi-oscuras por las calles, y pensar que con unos grados menos lo único que pasa es que hay que ponerse la bata guateada.

Y está el personal dispuesto a hacerlo. Yo, el primero. Hace ya mucho tiempo que tengo claro el concepto del ahorro. Vengo de una familia que nunca derro-

chó, y esa educación, similar a la de la gente de mi entorno, la llevamos a la práctica. Y cuando gastamos, es porque no queda más remedio.

En todas las oficinas, en todos los centros de trabajo, y en todas las dependencias de las entidades públicas hay que hacer un verdadero y minucioso repaso para que los gastos de energía sean normales. No pido que sean pequeños, sino normales. No pido sino que se impida tener calefactores particulares, que no se puedan dar las luces habiendo sol; que se apaguen las luces en los pasillos en horario no abierto al público, y en definitiva, que se tenga como objetivo el consumo cada vez más controlado aunque el recibo lo pague la institución, y no el personal.

El día que todos tengamos claro que ahorrar dinero público es ahorrar dinero de los privados, habremos alcanzado el objetivo. Ciento es que, de momento, no podemos aprender todo ello de quienes están encargados de explicárnoslo, porque son ellos los primeros que demuestran con casi todas sus acciones y lecciones, que son gente de pocas luces.



OPINIÓN

EL ACENTO

El chocolate del loro

“El Gobierno establecerá las vías para el máximo aprovechamiento de las posibilidades de ayuda existentes para las zonas con una densidad de población muy baja”. Esta es la


ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

famosa Disposición Adicional centésima vigésima tercera que se incluyó en los Presupuestos Generales del Estado para el año 2022.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

Gasto público

Pedro Sánchez ha manifestado que es mejor que el dinero esté en las arcas públicas que en el bolsillo de los ciudadanos, porque así hay mejores servicios públicos.

El dinero que el Estado recauda vía impuestos es de los ciudadanos que pagamos nuestros impuestos, y que lo “cedemos” por imperativo legal para que se destine a una gestión “eficiente” de los servicios públicos.

La transparencia en el uso del dinero público y la evaluación de las políticas reducirían (muy probablemente) la aversión a los impuestos. Contribuir sí, pero sin despilfarros, ineficiencias o

Por lo que conocemos a día de hoy, esta oportunidad histórica de aumentar la competitividad del tejido empresarial y luchar contra la despoblación en zonas como Soria, Cuenca y Teruel, puede desaprovecharse por completo, y hacer de la España Vaciada una ‘España Vacilada’, por el propio interés partidista de este gobierno y del PSOE.

La Comisión Europea, dentro de las directrices sobre ayudas estatales para el periodo 2022-2027, incluyó a estas tres provincias como beneficiarias de ayudas de Estado equivalentes a un 20% de los costes laborales. Por su parte, el Gobierno anunció, el pasado 13 de octubre, la aplicación de estas bonificaciones, materializándose en una reducción de un 5% en la cotización por contingencias comunes en todos los

contratos indefinidos, un 15% en los nuevos contratos indefinidos y solo una reducción del 20% para los nuevos contratos indefinidos firmados por empresas, cuya sede se ubique en municipios de hasta 1.000 habitantes.

Por muchos paseos, fuertemente escojido, que quiera darse Pedro Sánchez por Soria, lo cierto es que gran parte de la ciudadanía, los empresarios y el resto de fuerzas políticas consideran que estas medidas van a tener escaso impacto. No se entiende que no se apliquen en su cuantía máxima sobre la totalidad de los costes laborales, y de manera homogénea para autónomos y empresarios con independencia de su localización. Cosa que sí que ha ocurrido recientemente con las ayudas directas implantadas en Baleares.


JOSÉ LUIS ALONSO SANZ

Coordinador Ciudadanos Soria

regresividades.

Vamos a poner como ejemplo el Ayuntamiento de Soria. Un Ayuntamiento con mayoría absoluta desde hace 16 años, donde siempre hacen y deshacen los mismos sin contar para nada con la oposición que, de vez en cuando, les tiene que dar un tirón de orejas. Además, gran parte de los servicios están externalizados o privatizados. ¿No eran los socialistas los que defendían lo público?, pues no debe de

ser en nuestra capital.

Por ejemplo, la mayoría de los servicios jurídicos y proyectos urbanísticos los hacen terceros. Ciudadanos propuso que se creara un gabinete jurídico y otro técnico urbanístico propio, pero al Equipo de Gobierno le gusta más que lo haga el sector privado e incrementar los costes. No se entiende por qué debemos tener la oficina de turismo municipal privatizada, y tantos otros servicios que podría prestar directamente el Ayuntamiento. Les ahorraré el enumerar los más de 30 servicios externalizados, pero si les recuerdo que hay más de 400 nóminas en el Consistorio municipal, y que la externalización de servicios afecta a más de 300 trabajadores. Cifras nada despreciables para los pocos habitantes que tiene nuestra ciudad.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Las reglas del juego

E l pasado día 22 tuvimos en Soria la visita de Pedro Sánchez, quien compartió un acto público con otros representantes socialistas tras un paseo por el centro de la ciudad. Cuando se enteraron de esta convocatoria, los responsables de Soria ¡Ya! anunciaron que pedirían una reunión con él que, naturalmente, fue desatendida, a lo que respondieron convocando una protesta simultánea y al lado de donde se celebraba el acto.

Con independencia del estrepitoso fracaso de su convocatoria, a la que únicamente acudieron sus procuradores junto con otras pocas personas, es un gesto lamentable y, desde mi punto de vista, incompatible con el sano funcionamiento de una democracia. Intentar impedir o boicotear un acto político megáfono en mano, es exactamente lo contrario de lo que significa la participación política.

El respeto a las normas básicas del juego es fundamental, ya formes parte de un partido arraigado o de uno nuevo. Es evidente que hasta las propias personas que han apoyado a Soria ¡Ya! en elecciones o en otras manifestaciones, lo tenían claro cuando dejaron allí solos a los promotores. Y este tema tiene calado porque, al final, ¿quiénes toman las decisiones en este partido? ¿En base a qué criterios? La total falta de transparencia y de democracia en el funcionamiento de Soria ¡Ya! es preocupante, no solo por la escasa participación de aquellos que les apoyan, sino porque hace impredecible cuál será su postura.

Los Presupuestos Generales del Estado se votan una vez, pero hay cientos de votaciones tan o más trascendentales para la vida y los derechos de las personas. Es normal que tengan apoyo electoral, ya que utilizan una marca infalible construida durante años por muy variados agentes, y que han hecho propia un grupo de personas que no se someten más que a sus propios criterios y los de la patronal. Es natural preguntarse para qué utilizarán en el futuro la confianza de los ciudadanos. Detrás de la marca hay poquito más.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE
RUBIO

Desde Berlanga

Ánimas muy animadas

Seguramente, si cualquiera de nosotros hubiera nacido en Wisconsin o en Arkansas, ver las películas de vaqueros, muchas rodadas en Almería, aunque por paisajes bien podrían haber sido en el sur de Soria, igual que se hiciera por Pinares con 'El bueno, el feo y el malo', no nos hubiera atraído tanto. Pocos serán los que quisieran, con todos mis respetos, ser Andrés Pajares antes que Clint Eastwood, o algún personaje que veíamos en las tardes de El Equipo A, los lagartos de V y demás series. Ni eso, ni el estreno hace ya cuarenta años de la visita en ficción de E.T., después de la cual todos queríamos tener un extraterrestre aunque se pusiera un poco pesado con lo de volver a su casa. Darle una vuelta en la cesta de la bicicleta mientras tranquilamente volábamos en bonita silueta con la luna, o disfrazarnos terroríficamente de Halloween para pasar desapercibidos era la ilusión de cualquier niño.

Y la verdad es que después de lo que hemos vivido estos días del puente de Todos Los Santos estoy un poco confundido.

No sé si E.T., en ese viaje de ficción a su casa, se llevó la tradición de Halloween a su planeta, pero a nosotros se nos metió de lleno y, al menos a mi modo de ver, nos ha dejado tan perdidos como al extraterrestre cuando empiñó el codo.

Leía hace algunos días en un bar de Bilbao que "no existe modernidad sin una buena tradición".

Por suerte, de tradiciones andamos sobrados los sorianos como para volvemos a encontrar.

Son los primeros días de noviembre los de reconciliarnos con la muerte, hacerla cercana desde el respeto, incluso quitarnos el miedo



con una risa.

Fechas tan significativas como estas han sido propicias, durante milenios, para conservar y forjar la personalidad de una tierra a lo largo de años. ¿Con cambios? Por supuesto. ¡Cómo cambian los tiempos! Pero siempre sujetos a nuestras buenas tradiciones.

Desde siempre recuerdo la imagen de David, el de Tajueco, en el pórtico de la iglesia entonar los cánticos de la Noche de Ánimas a la luz de unas velas. Versos que se

y campanillas que desde los romanos han ahuyentado espíritus.

También fuego. Siempre el fuego. Como pueblo de ascendencia celta, el fuego habita nuestra cultura como elemento mágico, mítico y purificador. Rescatado del olvido vuelve el Samhain a la tierra quemada de Garay para honrar a los héroes caídos de Numancia. Percusión y acordes arcaicos descienden del yacimiento hasta las aguas del río Duero.

Fuego y más fuego llega hasta los

"No existe modernidad sin una buena tradición"

pieren en los tiempos, y que solteros y casados del pueblo vuelven a rememorar del mismo modo que vuelven a reencontrar sus raíces alfareras.

Son, quizás, máximo exponente conservado de unos días que encerraban a rezar rosarios a la luz del fuego de unas velas. Con el tañir de fondo de las campanas. Campanas

pinares de San Leonardo en las hogueras de Ánimas. Congregando alrededor de luminarias de las que se enlaza fuego con una piña para hacer girar mientras "Al ánima, al ánima, la torre se ha caído ..."

Hasta llegar al amanecer entre historias de miedo y risas. Disfraces y comida compartida en grupos, como el de Héctor, que con sus

doce años tiene claro no dejar que se pierda esta costumbre.

Agreda rescata su Rompe - Rompe, dormido desde 1963 y que vuelve a procesionar por la villa de las tres culturas.

Pero son muchas más. Las rescatadas y las que quedan. Sin olvidar por supuesto lo que Gustavo Adolfo Bécquer y su leyenda romántica de las Ánimas ha supuesto en todo esto. Pues hace unos 40 años se empezó a congreggar gente en el mítico monte para festejar, venciendo su miedo, a templarios huesudos en animado festival, donde seguro que estaba un tipo de rizos que empuja por que estas tradiciones propias gocen de buen presente, en lo que podríamos decir la buena salud de los muertos.

Definitivamente, son muchos los lugares que han vuelto, volvieron y seguro volverán a sus orígenes.

Cumpliendo la tradición culinaria, estos días he dado también calabazas, caramelos y golosinas, y he saboreado nuestros huesos de santo y buñuelos. Sin trucos ni tratos. Qué para eso somos sorianos.

¡Faltaría más!

FOTO DEL MES



María Ferrer

El Campeonato de España de Quadcross se celebró en el circuito Cabeza Perro de San Esteban de Gormaz



PERSONAJES

Dejarlo todo para mudarse al pueblo

El madrileño José Ramón Jurado lleva un año regentando la tienda de ultramarinos de Villar del Río. "Es calidad de vida, no tiene precio".

ITZIAR ORTEGA

Villar del Río parece haber encontrado la forma de revertir el drama de la despoblación y escribir un nuevo capítulo de su historia. Esta localidad de Tierras Altas ha logrado volver a abrir las puertas de su escuela 43 años después de cerrarlas. Un signo de recuperación motivado por la llegada de nuevos pobladores y servicios. Porque el colegio no es el único escenario que reaparece en el pueblo en esta nueva aventura.

EN FAMILIA

Los nietos de José Ramón Jurado son dos de los alumnos que han comenzado el curso en Villar del Río. Natural de Madrid, Jurado residía en Getafe cuando su hijo le habló de montar una tienda en el pueblo. En ese momento, lo tuvo claro. "Yo pedí la cuenta y le dije a mi jefe: no me renueves el contrato, que me voy a vivir a Soria", apunta Jurado. Porque aunque su familia fue la principal razón por la que se atrevió con este drástico traslado, en esta decisión entraron en juego mucho más factores. "Eso de perder 4 horas todos los días entre ir y



volver de trabajar..., aquí tardé dos minutos, además del aire limpio y hay siempre buen ambiente por la calle. Es calidad de vida, no tiene precio".

Gracias a la ayuda del Ayuntamiento y a la subvención que recibió de la Diputación Provincial, este madrileño tuvo en poco tiempo todo listo para poder ponerse a

trabajar, y su tienda de ultramarinos ya se ha convertido en una institución en el pueblo. Completamente adaptado a la vida rural, sigue "peleando" todos los días por seguir adelante, pero nunca se ha arrepentido del cambio. "La gente me pregunta si echo de menos Madrid y la verdad es que no, en absoluto".



José Ramón Jurado en su tienda de ultramarinos.



Siempre le dicen que "ha caído bien en el pueblo", aunque eso no ha sido a costa de perder su esencia. Desde que José Ramón abrió su tienda hace poco más de un año, no ha habido un solo día en el que no haya ayudado a poner ritmo a las calles del "Villar". "Yo estoy todo el día con música y que no falte la rumba y el

gitaneo. Viene la gente y, ja bailar!", bromea.

NUEVO HOGAR

Cuando llegan los meses de invierno y la tienda solo abre por las mañanas, trata de buscar distintos trabajos a través de los vecinos, ayudando en lo que puede para conseguir quedarse en el que es ya su hogar. "No

pienso nada en Madrid", afirma categóricamente. Ahora disfruta criando a sus nietos y regentando un negocio que le permite aportar al pueblo y llevar una nueva vida en una localidad que, hasta hace poco, parecía tener los días contados. Porque como prueba José Ramón, nunca es tarde para empezar de cero.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE
SORIA

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
50,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

Nuevas tarifas 2022



RIOSA
dehesa + park

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

+21% DE IVA

0,80€/HORA

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

UNIDADES AGOTADAS

SUBVENCIONES PARA TIENDAS MULTISERVICIOS

En 2021, la Diputación Provincial concedió ayudas para la creación de multiservicios a 10 municipios que no disponían de tienda.

TE INTERESA



HOSPITAL
LATORRE



Endoscopias, diagnóstico precoz del cáncer de colon

Los casos de esta enfermedad han aumentado en la provincia de Soria un 150% en los últimos 30 años, pasando de 22 anuales a los 57 que se dan en estos momentos.

Una de las especialidades con las que cuenta la cartera de servicio Hospital Latorre es la de gastroenterología y de digestivo. Esta se ocupa de las enfermedades del tubo digestivo, concretamente de sus causas, epidemiología, diagnóstico, pronóstico, prevención y tratamiento.

Es esta especialidad la que se encarga de diagnosticar un cáncer de colon que se ha incrementado en Soria un 150% en los últimos 30 años, lo que supone pasar de una media anual de 22 casos a los 57 actuales. En el último lustro, el aumento ha sido del 26,6%, de 45 a 57

casos anuales.

Las principales pruebas digestivas para el diagnóstico precoz del cáncer de colon son la palpación abdominal, la ecografía, el TAC, la gastroscopia, la colonoscopia y la endoscopia.

Esta última se realiza con un endoscopio (un tubo flexible con una cámara) que permite ver el revestimiento de la parte superior del aparato digestivo, posibilitando la extracción de muestras para biopsia y acelerando el diagnóstico de patologías digestivas. Esta prueba no precisa ingreso y se realiza de manera ambulatoria.

Los signos y síntomas de alarma que indican que se debe ir al especialista son: un cambio persistente en los hábitos intestinales, incluidos diarrea o estreñimiento, una variación en la consistencia de las heces, sangrado rectal o sangre en las heces, molestia abdominal persistente, sensación de que el intestino no se vacía por completo, debilidad o fatiga.

Por último, cabe destacar que el equipo encargado de la realización de las endoscopias está formado por especialistas en gastroenterología y digestivo, además de por varios anestesistas.



Esta prueba permite extraer muestras para la biopsia, acelerando el diagnóstico de patologías digestivas.



El paciente no tiene que ser ingresado y se realiza de manera ambulatoria.



El Hospital Latorre dispone de asistencia médica las 24 horas del día para cualquier tipo de consulta.

APROVECHAR LA BONIFICACIÓN DE FORMACIÓN

ENSENIA recuerda que los créditos de formación para empresas si no se ejecutan antes del 31 de diciembre, se pierden.



Créditos de formación para empresas

La formación bonificada para empresas permite que estas proporcionen a sus trabajadores acciones formativas, relacionadas con la actividad de la empresa o puesto de trabajo, para que estos se actualicen o mejoren sus competencias y habilidades profesionales.

Esta formación es gratuita para los trabajadores y tiene un coste de cero euros para las empresas, puesto que el importe de la acción formativa es bonificable en las cuotas de la Seguridad Social del empleado.

Todas ellas disponen de un crédito anual para gastar en la formación de su plantilla. Además, cabe resaltar que podrán aplicar una bonificación por el importe

de los cursos que hayan realizado, tanto presenciales como en modalidad online.

Todas las empresas, con al menos un empleado en nómina, tienen a su disposición un Crédito de Formación / Bonificación para formar a sus empleados.

Por último, los interesados en esta oportunidad tienen que saber que solo es válida para trabajadores por cuenta ajena en activo en España (no puede beneficiarse de ella ni autónomos, ni funcionarios, ni desempleados). En cambio, los trabajadores afectados por un ERTE sí que pueden realizar esta formación para seguir acumulando conocimientos dentro de su sector laboral, ampliando su horizonte.



HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



Consulta aquí nuestros cursos





SORIANGER THINGS ENTRE LOS MÁS PEQUEÑOS

El sábado 29 de octubre, Zampanó Producciones realiza este sugerente taller para 'demogorglescentes' (niños de 12 a 16 años).

LOS CORTOS, A ESCENA

El XXIV Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria llega a las pantallas de la capital con Alemania como país invitado. Del 11 al 20 de noviembre, 52 cortos de 12 países en la sección oficial. Cursos y talleres para crear cantera.

LA SECCIÓN OFICIAL

Estas son algunas de las obras que podrán disfrutarse en la sección oficial. Destacan los 6 cortos de animación y los 7 documentales en una muestra donde manda la ficción nacional.

- 13**
- 14**
- 15**
- 16**
- 17**
- 18**

DOMINGO

En la primera cita dominará la ficción nacional con 'La Entrega', 'Cliché', 'Camino a Damasco', 'Plastic killer', 'Pisanka' y 'Cristiano'. La pildora documental la pone Samuel Pastor, con 'Kambana'.

LUNES

La obra francesa 'Erratum' y la italo-estonia 'Chiusi Alla Luce' serán la representación internacional, en una jornada donde Carmen Córdoba pondrá con Amarradas el punto de animación.

MARTES

Abrirá el día los 25 minutos del documental 'Daida Back To The Ocean' dirigido por Pablo Ramírez, que narra la historia de una 18 veces campeona del mundo que lucha contra un cáncer de ovarios.

MIÉRCOLES

Junto a las 6 ficciones nacionales, el documental francoestadounidense 'Total disaster', la sueca Flaggan y el anime de Nuria Torreno 'Big Box' completan la cartelera.

JUEVES

Jornada con doble ración de documental: 'Ce la farò' de Loreto Sainz y 'El Nuevo Mundo' de Gwai Lou. El arte internacional llega desde Francia con 'Free Fall', e irán con 'Adapt'.

VIERNES

Cerrará la sección oficial el documental italiano 'La Vera Storia della Patria di Nascondino Più Grande del Mondo'. Ese día cortos suizos y estadounidenses y la animación de 'The Weight Of It'.

XXIV
Certamen
Internacional
de
Cortos
Ciudad
de
Soria
11 -20
Noviembre
2022

SORIA NOTICIAS

'Alemania, años 20, un festival de miedo'. Así se presenta la vigésimo cuarta edición del Festival de Cortos de Soria. Una cita con la cultura que llega a las pantallas de la Audiencia y de los Cine Mercado, pero que inunda toda la ciudad. El Soria International Film Festival, que sirve como preselección en la categoría de cortometrajes de cara a los Premios Goya, tendrá lugar desde el 10 al 20 de octubre.

Un total de 52 películas en formato corto forman parte de una sección ofi-

cial que se extenderá en 12 sesiones de proyección desde el domingo 13 al viernes 18. Las obras llegan en cuatro categorías: documental, animación, ficción nacional e internacional. Suiza, Estados Unidos, Israel, Italia, Estonia o Suecia son los lugares de origen de los cortos internacionales, junto a Irán y Francia que cuentan con dos representantes cada uno.

El país invitado sobre el que gira el festival

será Alemania y el guiño a Nosferatu, el vampiro que inspiró a Drácula y que es un exponente del movimiento expresionis-

ta cinematográfico. En el cartel lo deja claro: la obra que anuncia el festival así lo refleja.

“El miedo ha ofrecido muchísimo en la historia del cine. Es super versátil”

La obra de Jesús García Vivar (que ilustra esta página) fue escogida entre un total de 354 presentadas telemáticamente

desde 16 países. Además, participaron cinco diseñadores locales y dos obras creadas por reclusos del centro penitenciario de Soria.

La importancia que el Certamen da a su cartel es buen síntoma de cómo trata de inundar toda la ciudad y todas las artes con su influjo. Junto a las proyecciones, y sus múltiples jurados participativos, el festival organiza un taller de interpretación (del 11 al 13), otro sobre creación de webseries (el sábado 12), y uno más sobre animación en stop-motion (del 11 al 13).



CARTELES FINALISTAS 2022

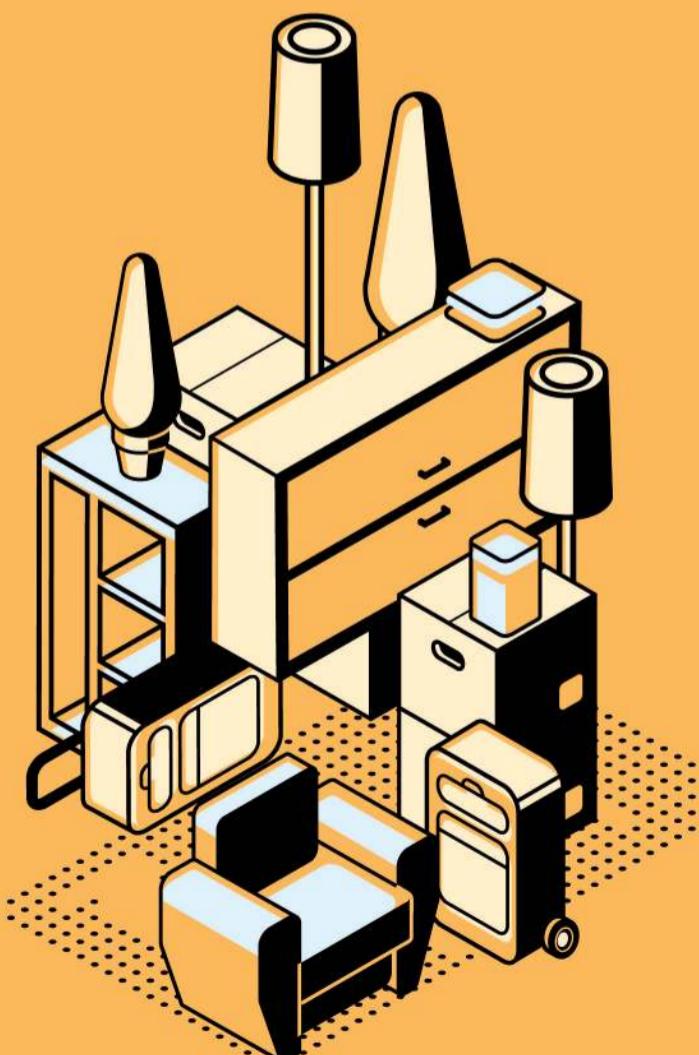
CLASIFICADOS

**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el menú de servicios.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



EMPLEO

SE BUSCA CAMARERO/A

Hotel Alfonso VIII busca camarero/a para incorporación inmediata. Se valorará experiencia tanto en barra como en sala. Interesados enviar correo a administracion1@hotealfonsosoria.com

SE OFRECE señora joven de interna con experiencia para cuidados de personas mayores válidas y niños. Tel. 662 169 159

SE BUSCAN personas que quieran ganar dinero en empresa de alta cosmética. Tel. 689 353 895

SE BUSCA Recepcionista para Hotel Campos de Castilla para fin de semana. info@hotelmilosdecastilla.com

SE OFRECE señora responsable para tareas del hogar, ayuda a personas mayores, por horas. Tel. 603 017 837.

SE OFRECE señora responsable para tareas del hogar, ayuda a personas mayores, por horas. Tel. 603 017 837.

SE OFRECE estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673.

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE piso en buen estado. 65m² con trastero de 4m² en calle Santa Clara 2. Cocina completa y semi-amueblado. Tel. 658 940 650.

SE VENDE caravana fija (modelo Moncayo Alhambra 430, 5 plazas) en parcela de camping \El concurso\ (Abejar - Soria). Totalmente acondicionada para su uso inmediato, con avance de tela impermeable y suelo de madera nivelado. Incluye cocina totalmente equipada con electrodomésticos y menaje. Tel. 618 353 710.

PISOS/CASAS ALQUILER

COMPARTIR Busco piso para compartir. Persona seria de más de 60 años. A partir de Noviembre Tel. 690 968 116.

LICITACION El Ayuntamiento de Cubo saca a licitación la gestión de su centro social con derecho a vivienda. Tel. 975 261 032

COMPARTIR Se busca habitación para compartir en Soria capital. Tel. 619 726 645.

GARAJES/TRASTEROS

ALQUILO cochera en calle Merineros. Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza garaje para coche pequeño, en Diego Acebes, cerca del conservatorio música. Tel. 620 115 439

ALQUILO garaje cerrado como trastero/vehículo con ascensor c/Sto. D. Silos con entrada peatonal también c/ Caballeros(frente Baluarte) Precio 65€ Tel. 609 914 047

LOCALES/ NEGOCIOS

SE ALQUILA local para peluquería o para otras actividades en c/ Mayor numero 17 bis bajo. Tel. 659 187 916.

SE VENDE O ALQUILA local 475 m., totalmente equipado. Tel. 696 940 126.

ALQUILO local comercial en Carretera de Logroño nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio acondicionado para varios usos: "Colmao", frutería, panadería, plantones de invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908



VARIOS

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1º y 2º época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a trabajo@sorianoticias.com

SE VENDE O ALQUILA bar en Soria capital, C/ Cebolla nº 5. Licencia al día. Llamar por las tardes a partir de las 16:00 horas Tel. 610 507 668.

SE TRASPASA Centro de Estética en funcionamiento por no poder atender. precio Económico. Tel. 667 620 090

SE BUSCA SOCIO Oportunidad! Se busca socio para comercio en funcionamiento. Rentabilidad asegurada. Abstenerse curiosos Tel. 670 932 540

MOTOR / CAMPO

VENDO sembradora GIL 6 metros marcadores horizontales y sin fin plegable, remolque agrícola 10 toneladas y cultivador Tendilla 4 metros con rodillo de jaula y enganche rápido. Tel. 689 903 619

VENDO Chisel de 9 rejas como nuevo y Arado Kverneland de 4 rejas. Tel. 618 310 924

HOGAR

VENDO Estufa pellet + tubos para chimenea. Todo a 1000€. Tel. 602 534 973

REGALO armario y mueble-librería de comedor Tel. 620 082 759

SE VENDE sofá de tres plazas de 2 metros x 1 metro como nuevo, de colores grises y se regala un sillón. Tel. 646 225 296

VENTA de leña de encina a domicilio. Tel. 652 677 929

VARIOS

COMPRO fotografías y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tel. 627 707 352

VENDO revistas Soria 1º y 2º época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.

PRIMER CONVENIO ECONÓMICO CON EL CASINO

La entidad recibirá 15.000€ para su mantenimiento, y para la continuidad de su labor dinamizadora de la cultura a nivel provincial.



Muestra de la exposición 'Heroicas Ayer y Hoy, porque fuimos somos, porque somos seremos' en su inauguración en Covaleda.

Igualdad en el entorno rural

SORIA NOTICIAS

La Gerencia de Servicios Sociales, a través de Fondos de Pacto de Estado contra la Violencia de Género, ha presentado la iniciativa 'Dip Soria, mujeres y mundo rural'. Se trata de un programa bianual de desarrollo y dinamización comunitaria de mujeres en el mundo rural soriano, concebido a partir de la pluralidad del colectivo.

El desarrollo del proyecto contempla dos fechas significativas: su inauguración el Día Internacional de las Mujeres Rurales y su clausura el 8 de marzo de 2023, Día Internacional de las Mujeres. "Sirven de oportunidad de conme-

moración, de encuentros, de intercambio de experiencias y de evaluación de fortalezas y necesidades", explica Eva Muñoz, diputada de Servicios Sociales. Todas las acciones estarán vertebradas por la exposición itinerante 'Heroicas Ayer y Hoy, porque fuimos somos, porque somos seremos', de las fotógrafas Blanca Almazán Otero y Marta Roldán Melgosa. Con el objetivo de desterrar estereotipos y normalizar la ruralidad como opción de vida, 60 fotografías recorrerán de forma itinerante diez localidades de la provincia, comenzando en Covaleda.

El desarrollo de la exposición se coordina con la Asociación de Muje-

res y Familias del ámbito Rural, Amfar Soria, como ejemplo de trabajo en red, "optimizando los recursos existentes y de carácter colaborativo entre entidades o grupos, con el objeto de promocionar la igualdad en la zona rural", señala Adelina Gil, su presidenta. La provincia de Soria es una de las más despobladas y con

mayores limitaciones de recursos, por lo que las mujeres rurales sorianas son determinantes para su vertebración territorial y social. Dar valor a su contribución es "una obligación y un continuo trabajo en nuestra agenda social", afirma la diputada.

El programa pretende crear espacios cercanos de encuentro, trabajo, reflexión y conocimiento que permitan profundizar en la realidad actual de las mujeres rurales de la provincia, de los grupos formales e informales, de las entidades presentes en el territorio, y del tejido asociativo con el objetivo de establecer redes colaborativas y optimizar recursos.

Incluye otras acciones comunitarias en las áreas de los Centros de Acción Social

Concedidas 54 ayudas de vivienda joven

La Diputación provincial ha aprobado la concesión de las ayudas destinadas a vivienda joven incluidas dentro del Plan Soria, conectada y saludable 2022, con un presupuesto de 250.000€ en colaboración con la Junta de Castilla y León. Una subvención que ha contado con 76 solicitantes: 54 han sido aprobadas recibiendo un máximo de 5.000€, y solo cuatro han sido rechazadas por falta de crédito presupuestario, mientras que el resto lo han sido por no cumplir con las bases. El objetivo es ayudar en la compra o construcción de la primera vivienda, incluyendo también compra de terreno y redacción de un proyecto, como base

para asentar población en el medio rural. Los compromisos que se adquieren son convertir la vivienda subvencionada en la residencia habitual en el plazo de doce meses, y estar viviendo y empadronado en ella al menos durante los cinco primeros años. Esta es la tercera convocatoria que se realiza para la compra o construcción de vivienda para jóvenes menores de 36 años, con las que se ha llegado a 123 jóvenes y se ha destinado un total de 570.000€. La primera convocatoria se realizó en 2021, y debido a las numerosas solicitudes que se quedaron fuera se decidió abrir ese mismo año una segunda convocatoria.



"#VOYSINMIEDO"

#CAMBIAELRITMO

Escucha el tema oficial de la campaña "Voy Sin Miedo" en Spotify

Bállalo en Reels de Instagram!

PROYECTO DE PARTICIPACIÓN SOCIAL, PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN POR LA IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA PROVINCIA DE SORIA



CONCURSO #VOYSINMIEDO
Descarga las bases del concurso ¡Y PARTICIPA!
www.soriaenigualdad.es



CASTILLA Y LEÓN

CENTROS DE REFERENCIA EN LA COMUNIDAD

En Castilla y León destacan centros como el INTA o el INCIBE, además de otros aeronáuticos como CIDAUT Y CTME.



La imagen muestra un satélite en el espacio.

Ambición en el espacio

Castilla y León desarrolla un polo de innovación aeroespacial para impulsar el sector a nivel internacional. Con ese reto, la Junta ha invertido 26 millones en los últimos 6 años.

SORIA NOTICIAS

El consejero de Economía y Hacienda, Carlos Fernández Carriedo, ha mantenido un encuentro con Miguel Belló, comisionado para el Proyecto Estratégico para la Recuperación y Transformación Económica (PERTE) Aeroespacial, en el que se ha puesto de manifiesto el posicionamiento diferencial de la Comunidad en este sector.

Fernández Carriedo ha destacado el trabajo que la Junta está desarrollando en torno a la generación de un Polo de Innovación Aeroespacial y la estrategia óptima para su puesta en marcha, lo que permitirá un impulso a esta industria a nivel internacional.

De esta manera, el Polo de Innovación Aeroespacial en Castilla y León será un referente para la industria de este sector

y permitirá su conexión con otras zonas del mundo que desarrollan una estrategia similar en este campo tecnológico.

Asimismo, la nueva sede de la Incubadora de la Agencia Espacial Europea se ubicará en el Parque Tecnológico de León, que albergará el centro ESA BIC de incubación y aceleración de proyectos aeroespaciales. De hecho, la Comunidad es una de las tres

únicas sedes elegidas en España, junto a Madrid y Cataluña, para las incubadoras de proyectos aeroespaciales de la Agencia Espacial Europea.

Objetivo: retener y atraer el talento joven a la Comunidad

SECTOR FUERTE
El aeroespacial es un sector estratégico en Castilla y León, que cuenta con la principal concentración de proveedores de primer nivel de constructores aeronáuticos de España. Además, es

un campo estratégico para hacer frente a importantes retos socioeconómicos de carácter demográfico, ambiental, digitalización o nuevas empresas con alta especialización tecnológica y para la retención y atracción del talento al territorio de la Comunidad.

Asimismo, Castilla y León cuenta con entidades que aportan valor a toda la cadena, entre las que destacan sus cuatro universidades públicas y centros de investigación con especialización tecnológica que participan en el desarrollo aeroespacial, con centros de referencia nacional.

A ellos se unen las instalaciones militares aéreas existentes, que pueden favorecer los procesos de coordinación en el desarrollo de tecnologías duales militar-civil.

IMPORTANTES AYUDAS

Para apoyar a este sector estratégico, la Junta ha destinado 26 millones de euros en ayudas específicas desde el año 2016, con una inversión privada que ha alcanzado los 55,2 millones de euros para el desarrollo de 42 proyectos. Estas cifras sitúan a la Comunidad en una posición estratégica dentro del sector aeronáutico y espacial a nivel nacional, con un ecosistema empresarial que ha permitido crear hasta el momento más de 2.100 empleos directos e indirectos cualificados, con un 70% de titulados universitarios.

Con todo ello, Castilla y León tratará de mantener esos apoyos, atraiendo también a nuevas y atractivas inversiones.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

MALVASÍA El Foie Gras auténtico

El Foie Gras y los productos de pato de Malvasía han logrado en poco más de 30 años un merecido reconocimiento en los mercados español, europeo y mundial por su compromiso con la alta calidad. Unos productos que no se entienden sin Soria, como tampoco la gastronomía soriana sin Malvasía. Un producto gourmet para todas las mesas, las de casa y las de los mejores restaurantes.



PATXI VERAMENDI MORENO

La actual reputación de la gastronomía soriana no sería la misma sin los productos Malvasía, y el éxito de estas delicias de pato tampoco sin la provincia de Soria. Ninguno se entiende sin el otro, en una historia de co-

laboración, identidad y complicidad de 33 años, desde que un grupo de empresarios sorianos, liderados por Esteban Cásado, crearan la empresa Canard S.A. y su marca Malvasía, con la que se comercializan sus productos.

El clima y el entorno

natural de Soria aportan las mejores condiciones para la cría del pato en granjas abiertas, con amplios parques en los que las aves están libremente durante dos meses. Las temperaturas de Soria permiten conseguir la máxima calidad, ya que en otros climas más ca-

lurosos pueden verse obligados a parar la producción de Foie Gras en ciertos momentos.

Por su parte, Malvasía ofrece vocación y compromiso para elaborar productos que se pueden calificar de auténticos, con un Foie Gras de altísima calidad. Si además

MODERNAS INSTALACIONES EN ABEJAR (PINARES)

Junto al aula de cocina, laboratorio y oficinas, 3.500 metros cuadrados albergan matadero, sala de despiece y fábrica.



cuenta con el apoyo de las tiendas, de los hosteleros, y de toda una provincia como Soria que siente como propios los productos Malvasía, el éxito y el prestigio están garantizados.

Esta marca vende en cuatro de los cinco continentes, y es un referente de calidad en el exigente mercado internacional, así como en los de Francia y España, los dos países -por este orden- que más consumen Foie Gras en el mundo. El 80% de la producción de Malvasía se queda en España y el 20% se exporta.

Si son poco más de doce las empresas españolas de pato, apenas media docena abarcan y controlan todo el proceso de cría en granjas propias, matadero, transformación y elaboración de productos, como hace Malvasía. La fábrica está en la localidad de Abejar (comarca de Pinares), con unas instalaciones modernas, donde se encuentra una de las tres granjas que la abastecen. Las otras están en San Esteban de Gormaz y El Burgo de Osma.

Una de las fortalezas de esta empresa soriana es su departamento de investigación, desarrollo e innovación (I+D+i), imprescindible para mejorar la calidad y poner en el mercado nuevas elaboraciones y formatos que demanda el consumidor, explica el director de ventas, Antonio Castilla.

Los resultados de este trabajo están consiguiendo productos que



El pato asado de Malvasía, una opción para estas Navidades

se reconozcan como especiales, que satisfagan las exigencias del más experto jefe de cocina, y que agraden al consumidor que acude a su tienda de confianza, aportando una gran variedad de productos de Foie Gras y de carnes de pato. Los hay crudos, refrigerados o ultracongelados, para cocinar. Y otros están ya elaborados, en semiconservas o conservas, ya sean envasados al vacío, en tarro o en lata.

En un periodo como en el que nos encontramos, a las puertas de la

EMPRESA

CALIDAD DIFERENCIADA CON 'TIERRA DE SABOR'

Tiene este distintivo de marca de calidad de los productos de Castilla y León que garantiza una excelencia diferenciada.



EL SURTIDO

El Foie Gras es el producto central que se ofrece refrigerado o ultracongelado, para ser cocinado. También lo hay en semiconserva (al vacío, lata o tarro de vidrio) o en conserva (lata o tarro de vidrio). Hay diferentes tipos: Foie Gras fresco, bodega Foie Gras (100%), Foie Gras entero (100%), bloc de Foie Gras con trozos (100%), bloc de Foie Gras (100%), parfait de Foie (con el 75 % de Foie Gras) y mousse de Foie (25%) con sus variedades de ciruela y trufa. En Malvasía también se dispone de una gama de especialidades de la carne de pato en fresco (refrigerado y ultracongelado) para cocinar; y otra línea de elaborados en confit (cocinado lento en grasa de pato a baja temperatura), curados o en forma de paté (pasta triturada). Los productos son magret (pechuga), solomillo, muslos, alas, mollejas, paté, jamón (de la pechuga) o el pato asado (se hace en 20 minutos en el horno). Además, hay lotes para regalo. La web malvasia.com muestra video recetas de numerosos platos.



Navidad, Malvasía es una opción ideal para las mesas de esos días tan especiales de fiesta y de reuniones con familiares y amigos. Encuentros en los que cuidamos más la calidad de los menús.

PATO ASADO

Una de las opciones de Malvasía es el pato asado, que se cocina con Foie, trufa y salsa de oporto. Cada año y solo unas semanas antes de Navidades, el pato asado se elabora en Abejar para que esté recién hecho cuando se vaya a degustar en esas fiestas, por lo que ya se puede encontrar o encargar en la amplia red de tiendas que venden los productos Malvasía. El pato pesa aproximadamente 2,4 kilos, y es para seis u ocho comensales. Se presenta en una bolsa al vacío.

Esta elaboración es el resultado de una larga experimentación de la

cocina de Malvasía, dirigida por el chef Carlos Bermejo. Y este es el objetivo de esta empresa soriana, continuar adaptándose a las renovadas demandas de los consumidores, llevando a la mesa nuevos productos de la mejor calidad.

En este sentido, esta empresa no se acomoda

y no se conforma con el mercado español. Busca más consumidores por el mundo: Japón, Asia, América, Europa...

Por ello, después de 11 años de investigación, Malvasía comienza a comercializar una nueva línea de productos, llamada 'Foie Good The Foie Gras Alternative', dirigida preferentemente a mercados de exportación, que piden un bienestar animal superior. Esto no significa que el sistema productivo tradicional no lo tenga, respetándose y superando las duras normativas de la Unión Europea, las más exigentes del mundo. Lo que ocurre es que se deja que el pato coma a libre disposición (lo que quiera) sin cavar, en el periodo de engrasado del hígado, que es una reacción fisiológica natural de las aves migratorias, y que es la que produce el Foie Gras. El departamento de I+D+i ha logrado una características organolepticas de color, sabor, olor y textura similares, al tiempo que se atienden las sensibilidades de un tipo de consumidor que, quizás, no compraría.

“Sin una buena calidad-precio no se vende en medio mundo”



SIN Vida



Cómo elegir los colores adecuados de una habitación

El color que escojas para tu habitación es determinante y una decisión importante, ya que estarás viéndolo todos los días. Estos son algunos consejos para elegir de una manera sencilla.

-En función de la dimensión. Si tu dormitorio no tiene grandes dimensiones y se trata de un espacio pequeño, te aconsejamos utilizar colores claros o incluso el color blanco o sus variantes como blanco roto, hueso.... De esta forma la habitación parecerá más grande.

-De acuerdo al estilo y la decoración. Muy importante es tener en cuenta el estilo de los muebles y del resto de la decoración, sobre todo si solamente vas a cambiar el color y dejar el resto de los elementos. Si el estilo es tipo nórdico, destacan los colores verde, marrones y ocres. En estilos más clásicos, los colores que destacan son los beige y blanco. Por el contrario, en estilos más modernos destacan los colores como el gris, mostaza, verde oscuro o azul oscuro. Por el contrario, en estilos más modernos destacan los colores como el gris, mostaza, verde oscuro o azul oscuro.

-En función de la Iluminación. Si la habitación recibe luz natural podemos escoger tonos más oscuros, en el caso contrario, mejor elegir blancos o tonos pastel.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Limpiar reduce el estrés y la ansiedad

Puede parecer una pregunta simple, pero es importante a la hora de conseguir una limpieza eficaz: ¿Qué se hace primero, barrer o limpiar el polvo?

Pues lo mejor es limpiar el suelo antes que quitar el polvo de los muebles. Al barrer se levanta mucho polvo, en ocasiones imperceptible a simple vista, que acaba asentándose sobre el mobiliario. Y hay otra obvie-

dad, que en ocasiones no hacemos. La escoba debe estar limpia, porque si no lo que se hace es mover la suciedad de un lugar a otro.

Muchas personas prefieren el uso de la mopa, que es una mejor opción para retirar el polvo de los suelos. Sus ventajas son que permite más movilidad y más rapidez, y llegar a lugares más complicados. Asimismo, recoge los pelos de mas-

cotas o se ahorra tiempo.

Pero tiene otros inconvenientes, como es que no se puede levantar al usarla para no dejar restos de suciedad. Otra incomodidad es que hay que lavarla con frecuencia, o utilizar mopas desechables, que encarecen la limpieza. Además, si el suelo no es liso no se puede usar. Y para sustituir a la lejía como desinfectante, que es más perjudicial para el me-

dio ambiente, se pueden utilizar productos con biocidas, con oxígeno activo, vinagre blanco, bicarbonato, agua oxigenada o incluso limón.

Tener una casa limpia y ordenada ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. Es una manera de desconectar de la tensión laboral. Por eso, limpiar es una actividad muy recomendable, que no hay que ver como una carga sino como una tarea relajante.

AL DÍA CON ITZIAR



La Biblioteca DE ALEJANDRÍA

Para entender la estética, las modas y los cambios a los que está sometido el mundo en la actualidad, sobre todo para las nuevas generaciones, es indispensable entender la fuente de todo este conocimiento. Una plataforma en la que mentes de todo el mundo se juntan para intercambiar y documentar conocimientos, una especie de Biblioteca de Alejandría. Sí, estoy hablando de TikTok y no, no es solo una red social para bailar semidesnudo. Hay centenares de nichos en lo profundo -y no tan profundo- de esta plataforma, y si no que se lo digan a FarmTok y los amantes del esquilado de ovejas.

Y en una raza social como la humana, las nuevas realidades tienen que venir acompañadas, inevitablemente, de nuevas palabras que las materialicen en el imaginario colectivo. En un mundo globalizado como este, la primera que llega gana y va adquirien-

do unos matices tras su uso que hacen que no sea posible su traducción exacta a ninguna otra lengua. La sociedad cambia y se transforma, el mundo también, y las nuevas generaciones no pueden seguir hablando como lo hacían sus padres. El problema es que las trends nacen y se consumen con una rapidez nunca antes vista y todo parece abrumador. Ahora, una palabra o un estilo de decoración puede ser cringe en menos de un mes, y en esta columna voy a dedicarme a poneros al día. No, no soy la prueba de que mi generación está perdida, ni la 'gente como yo' se está cargando el castellano que es, precisamente, una lengua que se ha valido de otras para crecer y convertirse en el rico idioma que es hoy en día. Porque al contrario de lo que promulga la tesis más extendida, no todo puede traducirse y cada palabra, en un mundo de matices, tiene su razón de ser.

Trend

Una tendencia. Normalmente se refiere a un video acompañado de un sonido en concreto empleado para hablar de un mismo tema.

Cringe

Una mezcla perfecta entre grima y vergüenza ajena. El solo hecho de explicarlo es cringe en sí y decir cringe ya es un poco cringe.

Algoritmo

Es una fórmula que estudia tus patrones de uso de una aplicación como TikTok para mostrarte contenido que pueda interesarte.

Limpiar reduce el estrés y la ansiedad

Puede parecer una pregunta simple, pero es importante a la hora de conseguir una limpieza eficaz: ¿Qué se hace primero, barrer o limpiar el polvo?

Pues lo mejor es limpiar el suelo antes que quitar el polvo de los muebles. Al barrer se levanta mucho polvo, en ocasiones imperceptible a simple vista, que acaba asentándose sobre el mobiliario. Y hay otra obvie-

dad, que en ocasiones no hacemos. La escoba debe estar limpia, porque si no lo que se hace es mover la suciedad de un lugar a otro.

Muchas personas prefieren el uso de la mopa, que es una mejor opción para retirar el polvo de los suelos. Sus ventajas son que permite más movilidad y más rapidez, y llegar a lugares más complicados. Asimismo, recoge los pelos de mas-

cotas o se ahorra tiempo.

Pero tiene otros inconvenientes, como es que no se puede levantar al usarla para no dejar restos de suciedad. Otra incomodidad es que hay que lavarla con frecuencia, o utilizar mopas desechables, que encarecen la limpieza. Además, si el suelo no es liso no se puede usar. Y para sustituir a la lejía como desinfectante, que es más perjudicial para el me-

dio ambiente, se pueden utilizar productos con biocidas, con oxígeno activo, vinagre blanco, bicarbonato, agua oxigenada o incluso limón.

Tener una casa limpia y ordenada ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. Es una manera de desconectar de la tensión laboral. Por eso, limpiar es una actividad muy recomendable, que no hay que ver como una carga sino como una tarea relajante.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Fuerza del tren superior

Realizaremos cuatro ejercicios a repeticiones. Entre ejercicios descansaremos 30 segundos, y haremos entre 4 y 6 series. No queremos velocidad, sino hacerlos bien.

En esta sesión de entrenamiento vamos a hacer una rutina de pierna a repeticiones, para fortalecer el tren superior

1º| Flexiones levantando los brazos. Boca abajo, brazos y piernas extendidas tocando las punteras en el suelo (quien quiera más fácil, rodillas tocando suelo). Desde esa posición, vamos a flexionar los codos bajando el tronco hasta tocar el pecho en el suelo. Una vez tocado el suelo vamos a levantar las manos del suelo. Volvemos a posición inicial. 10-12 repeticiones.

2º| Plancha estirando piernas una a una. Apoyaremos los antebrazos en el suelo con los codos, a la altura de los hombros y las piernas completamente estiradas. En esa posición vamos a subir las piernas una a una despegándolas del suelo. 10 elevaciones de cada pierna.

3º| Flexión isométrica. Desde la posición inicial del primer ejercicio, ya sea con las piernas estiradas o con las rodillas apoyadas en el suelo, vamos a flexionar codos bajando el tronco. Cuando estemos lo mas abajo posible sin tocar el suelo, aguantamos sin movernos durante 20-30 segundos.

4º| Abdominal superior. Boca arriba, con las piernas apoyadas en el suelo y flexionadas, vamos a elevar muy sutilmente el tronco arriba, hasta encoger la pared abdominal. Realizaremos entre 20-30 repeticiones.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria
Tel. 605 843030



Más cuidados para el perro en otoño

El otoño es una estación que obliga a tener un cuidado especial de nuestro perro. En los meses otoñales se suele producir una muda de pelo, por lo que hay que tener más paciencia. El perro también se prepara para el frío con un pelo más denso. Por eso conviene que se haga un cepillado a diario. Se evitará la caída del pelo por la casa, y

No empezar a fumar, lo mejor

El tabaco es malo, y desde las clínicas dentales estamos, como el resto de las profesiones sanitarias, preocupados por el dato de que el 20% de nuestros pacientes fumaban en 2020, y todavía más por la cifra entre adolescentes de 14 a 18 años que lo hacen, y más de las chicas (34% frente a 27% de chicos).

La adicción del tabaco es para toda la vida, una vez iniciado es difícil dejar de fumar. Hay que motivar a los chavales a que no se conviertan en usuarios de esta droga socialmente aceptada. Sólo el 4% de los fumadores dejan de fumar por sí solas. El tabaquismo es un hábito de comportamiento. Va ligado como, el alcohol, a la diversión del fin de semana, al ocio, a la fiesta. Otras veces a la ansiedad de los exámenes, al estrés de los trabajos, otras es un compañero del café. Muchas veces son los estados de ánimo lo que llevan al fumador a encender un cigarrillo.

Cada persona debe analizar su dependencia y pedir ayuda a los médicos de familia, para que den apoyo farmacéutico y, quizás, apoyo psicológico para dejar de fumar y no recaer. También es importante implicar su entorno cercano, sus amigos y familia en este objetivo. Nunca es tarde para

dejar de fumar, y muy pronto se notan los beneficios si lo asociamos con hábitos de vida saludable. Tener los dientes blancos y el aliento bueno, es de las primeras cosas que se perciben junto con la recuperación del gusto de la comida y olfato.

Los dentistas estamos comprometidos en la mejora de la calidad asistencial de nuestras consultas, y la prevención y control del hábito tabáquico es un tema clave de la salud oral. El tabaco influye negativamente en la salud bucal, siendo un factor de riesgo de la aparición del cáncer oral, lesiones de la mucosa oral y enfermedades de las encías que llevan al fracaso y perdida de los implantes dentales.

El consejo de un profesional del equipo dental tiene, sin dudas, un impacto muy favorable sobre la motivación de los pacientes a la hora de modificar sus hábitos y sus estilos de vida. Los pacientes se tienen que convertir en protagonistas activos de su propia salud. Desde estas líneas queremos felicitar a los jóvenes que no se han iniciado al consumo de tabaco, y a las personas que han conseguido dejar de fumar, a veces tras muchas recaídas, por su implicación y su decisión firme. fumar.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial
de Dentistas

se evitarán problemas dérmicos en la mascota.

El insecto volador transmisor de la leishmaniosis prolifera más en esta época del año. Es un buen momento para vacunar al perro de esta enfermedad, y usar otros productos antiparásitos, como collares, champús o espráis.

Al igual que las personas, el cambio de tiempo, con alteraciones bruscas de temperaturas, también puede facilitar la aparición de resfriados y otras patologías en el perro. El animal tiene menos defensas. Si nosotros nos preocupamos por la gripe, también hay que prevenir que el perro se resfrie.

Es momento de vigilar más la alimentación y el peso. Con el mal tiempo, seguramente se reducirán los paseos y la actividad al aire libre, y nuestro perro quemará menos calorías. Hay que controlar el sobrepeso, y aprovechar más los días buenos para incrementar la actividad física. Y como llueve más, hay más charcos en la calle. Hay que tener cuidado con el agua que bebe el perro, porque puede tener bacterias y parásitos.

Las mascotas de edad más avanzada pueden mostrar problemas de artrosis y artritis, con más dolores de huesos en otoño. Hay que estar atentos y dar una alimentación adecuada.



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

	ANTIGUAMENTE		GEMA TINTA	PÁJARO CANORO	GRAN REPTIL	
	NUNCA OÍDO		CREADORA	DELITO A MEDIAS	PARIENTAS	
L						
	CONDUCTO					
	PASAJERO FURTIVO					
CHICARRÓN		PARTE DE LA GAFAS				BIEN PLAN
COMIENZA CON UN EQUINOCIO		VENEZ	OBJETO MAGNÉTICO	MAMÁ PELUDA		TADO
JILGUERO				MATERIAL IRISADO		
ATRACTIVO					ORA, CANTANTE	DUEÑOS
L		POSARSE				
ARCILLA BLANCA		MANGO	SIN LEVADURA			
SEÑORES FEOS						
L		CONNATURALES				
CANCIONES RELAJANTES			SIN GALONES			

SILENTIUM

RIBERA DEL DUERO
Denominación de Origen

www.bodegascastillejo.com

BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

SOPA DE LETRAS

Z R V K R W G A I N X U J I D U B U W U J O K Z
S D D P Z Y V S Z W F B N R E C B O B V I P E R
H T M F N L G U S B P O P Y V B S C P J G E L X
Z O I Z K B B P N Q L W B B N U Q L C P Q R D U
I H K J D P N L S A D N E Y E L M U M H U A I F
R P E B B I O T O D P S N V H T E K V V Z R O E
C U L T B K S Y H D Y I E U Q S O B M A S R D V
U I H L V A S Y O E L W O X Y E H H B L H Q M I
F M M F P N N N V X I Z U Y S X V A I L G H H Z
O Y A I R Y H J S A K V E H Q W L X R H N I E E
F P S X I I M S A N Y Y R N A A A E M X A B J D
T A T S H L O J Ñ A C M D W C N W T Z Z D J O H
Q M Z J H M S A A M N F X C I Y E Q L L T D H L
N A J K R D R V T Z G B M T Q Y H S F Q B I S K
M R W N J F Y T S R E F Y A Y H C Y D A S N E C
Y I Z T M P V A A M A N I M A S I Z O U P I D L
U L Z M R B B L C M K A L N U E Z N J F P Y X R
S L Q E V B S C X R L L O V I Z N A G H I A P V
K O Z Q I G N N G L N V Z U T L U Y I G O M G Y
X V S U R T T N J C D U E H C J T U P G F Z X X
A A A I L Y S T Y H G H V M K M J G G H P M R T
X W V K Y T R W N L U S Q W S Z R I M J V N W X
V V U V X K H G N C S A U G A R A P P M G C G Q
L J M T A T E S S A U G A R A P Y Y M Z G C H D

14 PALABRAS RELACIONADAS CON OTOÑO

ATRAVIESA EL LABERINTO



CUIDADO NO TE MUERDAN LOS MURCIÉLAGOS





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Lo ves es invierno, si lo pierdes pereces, cada día lo toma más de 1.000 veces. ¿Qué es?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

BEBER, NO AGUA QUE CORRER. HAS DE DÉJALA

Refrán:

SUDOKUS

		6		4	3			
				5			1	
5			7			8		
3		8						4
2		5				6		9
7						3		1
		1			2			3
	8			7				
			3	6		9		

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana. Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

**MUYXGBFJPI
QNWDHK S**

**MUCYÑXABFA
ZORTWDHALIWHA**

Localidad:



ATLÉTICO VS. ALMAZÁN EN COPA DEL REY

El Atlético de Madrid y la S.D. Almazán se enfrentarán en lo que será un partido histórico e ilusionante para la villa adnamentina. Los locales no se rendirán e intentarán dar la sorpresa, en una competición habituada a este tipo de gestas. Los de Diego Rojas cosecharán los frutos de la espectacular campaña pasada.

FECHA: 12 DE NOVIEMBRE
HORA: 22:00

EVENTO DEPORTIVO

XXVIII EDICIÓN DEL CAMPO A TRAVÉS INTERNACIONAL DE SORIA

El Cross Internacional de Soria volverá al emblemático circuito del monte Valonsadero manteniéndose, por segundo año consecutivo, en una fecha inicial de la temporada en el calendario de la Real Federación Española de Atletismo. La organización de la Delegación Soriana de

Atletismo contará un año más con la máxima catalogación y prestigio que concede la Federación Internacional, después de que la campaña pasada fuera considerada por la RFEA como la tercera mejor prueba de cross de nuestro país, solo por debajo de las de Atapuerca e Itálica.

NO TE LO PIERDAS



VUELVE EL TORO JUBILO EN TODO SU ESPLendor

En la plaza Mayor oclitana, el astado se enfrentará a las carreras de los mozos hasta que se apaguen las bolas de fuego de su cornamenta.

FECHA: 12 AL 13 DE NOVIEMBRE
LUGAR: MEDINACELI
HORA: 23:30



'UN DÍA CON EL ABUELO' DE TRIGUIÑUELAS

Dentro del programa 'Música en el Camino de Santiago', este grupo de jóvenes llevará a la villa su distintivo folk en castellano para niños y niñas.

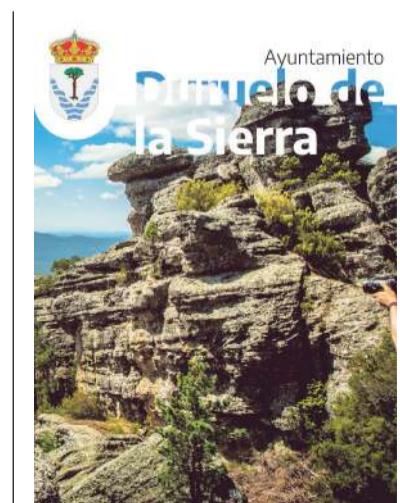
FECHA: 18 DE NOVIEMBRE
LUGAR: SAN ESTEBAN DE GORMAZ
HORA: 19:00



TALLER DE EXPRESIÓN EMOCIÓNARTE

Dirigido a jóvenes de entre 13 y 20 años, ayudará a comprender las propias emociones y a expresarlas mediante distintas formas artísticas.

FECHA: 26 DE NOVIEMBRE
LUGAR: SORIA (ESPAZIO JOVEN)
ACCESO: 10€





PEDRO LAFUENTE MIÑANA

COSTRADA DE PULPO

Tradición e innovación se dan la mano en un plato único que se puede degustar en el Duque de Medinaceli. La costrada de pulpo, creada hace tres semanas por Laura Luna y Ángel Cortés, traslada los paladares de sus clientes hasta un universo de placer, marcado por los contrastes dulces del azúcar y por los picantes del pimentón.

Con esa carta de presentación, este restaurante vende cada día alrededor de 20 unidades de una receta en la que las raíces culinarias sorianas son fundamentales.

RECETA

Ingredientes: pasta filo, 500 gr de patata, 150 gr de mantequilla, sal, pimienta, leche, pimentón y huevo líquido pasteurizado.

Elaboración: preparamos la base con pasta filo cuadrada. Esta se untará en mantequilla y se tostará en el horno durante 4 minutos a 150 grados. Posteriormente, elaboraremos una crema de patata, emulsionada con mantequilla, un poco de leche, sal y pimienta. Seguidamente, nos pondremos con la emulsión de pimentón, empleando huevo líquido pasteurizado, pimentón dulce, picante, sal y aceite de girasol. Por último, cocinaremos el pulpo al vacío durante 4 horas a una temperatura de 80 grados.

Emplatamos: colocando 3 capas de pasta, la crema de patata, la emulsión de pimentón y el pulpo. Este proceso se repite otra vez, cerrando la costrada con otras 3 capas de pasta. Finalizamos, espolvoreando azúcar glas.



Reconocimiento a nivel internacional

Este establecimiento ha obtenido el galardón 'Travelers Choice 2022', entregado por el portal de reseñas 'Trip Advisor', gracias a las valoraciones de sus clientes. De esa manera, este aparece en una prestigiosa lista con el 10% de los mejores restaurantes del mundo.

Con 63 años a sus espaldas, cumplidos el pasado 12 de octubre, este negocio familiar, regentado por la tercera generación, en este caso, Laura Luna y Ángel Cortés, no para de innovar para seguir atrayendo a sus clientes. Además, para mantenerse durante tanto tiempo al pie del cañón, los encargados de este restaurante destacan el sacrificio que han llevado a cabo "esforzándose cada día para que la tradición familiar y el arraigo a nuestra tierra no desapareciera en ningún momento".

Dentro de esa labor, Laura y Ángel cambian la carta dos o tres veces al año con el reto de trabajar en cada momento con los productos de temporada sorianos. No obstante, los clientes les piden que no modifiquen alguno de sus platos típicos, creados desde cero por ellos mismos, como las manitas de cerdo rellenas de gambón o su especial oreja. De esa manera, variando y haciendo caso a sus comensales, estos jóvenes sorianos logran llenar su salón todos los días.

Kit Digital NetyTec

SUBVENCIÓN 100% PARA EMPRESAS Y AUTÓNOMOS

Renuve tu página web
con nosotros y publicitamos
tu empresa en **SORIANoticias.com**

NetyTec

Solicita más información en: 975 123 469 o en publicidad@sorianoticias.com



**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS

NUEVO

**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**

TM Burger King Corporation. © 2020 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.