

## ON SAN SATURIO



Pelota, conciertos, comparsa de gigantes y cabezudos, teatro, danza, verbenas, recortadores, actos religiosos, pesca, automovilismo... Soria rinde del 1 al 5 honores a su patrón.

PÁGS. 4-7 Y 18-19

Los días 14, 15 y 16 la asociación de fotógrafos sorianos AFOMIC organiza 'OnPhoto Soria', un festival que llena Soria de exposiciones, ponencias y talleres

PÁGS. 20 Y 21



EL REPORTAJE

PÁGS. 10 Y 11

Primera feria forestal en Cabrejas



LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

“El alzheimer le puede tocar a cualquiera”



EN RUTA

PÁG. 23

Un paseo por la tierra del vino



1'49€



9  
**KING NUGGETS®**

**POR TIEMPO  
LIMITADO**



En los restaurantes asociados e identificados con la promoción. Consultar restaurantes no adheridos en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es)  
TM Burger King Corporation. ©2016 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



## PLAN DE DINAMIZACIÓN DE SORIA

LA CONSEJERÍA DE HACIENDA ha presentado el Plan de Dinamización Económica para Soria. El proyecto tiene una dotación de 80 millones de euros y sustituye a la Inversión Territorial Integrada (ITI).



Ministerio de Industria, Energía y Turismo

# NUEVAS AYUDAS PARA LA INDUSTRIA SORIANA

24,5 millones de euros son los que el Gobierno de España pondrá a disposición de 7 empresas de la provincia. La Cámara de Comercio de Soria ha querido "felicitar al Ministerio por el éxito de la convocatoria".

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Siete empresas de la provincia de Soria recibirán un total de 24.553.667 euros, gracias a las ayudas para actuaciones de reindustrialización de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Media Empresa (PYME), perteneciente al Ministerio de Industria, Energía y Turismo del Gobierno de España.

El presidente de la Cámara de Comercio de Soria, Alberto Santamaría, se ha mostrado más que satisfecho con la cuantía de los préstamos y ha querido "felicitar al Ministerio por el éxito de la convocatoria". Concretamente, 8.128.701 euros se han adjudicado en la convocatoria específica para Soria, y las empresas beneficiadas han sido Patatas fritas de Soria Garijo Baigorri, Replay Golf Europe S.L. y Embutidos Moreno Sáez. El resto, 16.424.966 euros, se han concedido con presupuesto de la convocatoria general, siendo los adjudicatarios la empresa Vía Cero en Medinaceli, Torraspapel

### LAS CIFRAS

**24,5:**

MILLONES DE EUROS

Son los que recibirán las empresas sorianas gracias a las ayudas de reindustrialización del Gobierno de España.

**7:**

EMPRESAS

Son las beneficiarias del dinero que ha destinado el Ministerio de Industria, Energía y Turismo a la provincia de Soria.

**31:**

POR CIENTO

Es el porcentaje del dinero total que ha percibido la empresa Replay Golf Europe, localizada en Ólvega. El más alto de todos.



Fachada de la Cámara de Comercio de Soria. /S.N.

S.A., Mapro Sistemas de Ensayos S.A. y Sociedad de Resinas Naturales en Almazán.

Este año, Víctor Audera, director general de Industria del Ministerio, visitó Soria para presentar el proyecto, y estudiar los requisitos de la industria soria. Un acierto, ya que como explica Santamaría "la convocatoria se ha ajustado a las necesidades reales del tejido industrial soria, cubriendo al 100% el dinero que venía del plan específico, y del general un 200%".

En la convocatoria de 2015, la cantidad adjudicada fue de tan solo 577.766 euros de los 8.797.270 que estaban destinados a Soria. Esto se debe, según el presidente de la Cámara, a la falta de conocimiento por parte del Ministerio de las necesidades de las empresas sorianas.

**Alberto Santamaría:**  
**"la convocatoria de las ayudas del 2016 ha sido un éxito".**

**Victor Audera visitó Soria para estudiar las necesidades de la industria soria.**

**Los préstamos se destinarán a la ampliación de las empresas beneficiarias.**

Un problema que se ha solventado en el 2016 gracias a la presencia de Audera en la provincia.

El dinero, irá destinado a la ampliación de las empresas, que utilizarán los fondos a la contratación de más personal y al aumento de su producción, entre otros.

### AYUDAS POR MUNICIPIOS

La localidad que se ha llevado un mayor porcentaje de las ayudas del Ministerio ha sido Ólvega, con un 31% de la cantidad total, destinado a la empresa Replay Golf Europe. Vía Cero en Medinaceli recibirá un 25% y Torraspapel y Sociedad de Resinas Naturales en Almazán, el 23,75% del presupuesto. Mapro Sistemas de Ensayos, localizada en El Burgo de Osma, percibirá 4.243.796 euros.

**—SORIA**Noticias.com **staff**  
**EP**CYL  
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [elperiodico@elperiodicodesoria.com](mailto:elperiodico@elperiodicodesoria.com)

Dirección:	Sergio García	<a href="mailto:sgarcia@elperiodicodesoria.com">sgarcia@elperiodicodesoria.com</a>
Coordinación:	Patxi Veramendi	<a href="mailto:pveramendi@elperiodicodesoria.com">pveramendi@elperiodicodesoria.com</a>
Fotografía:	David Almajano	
Redacción:	Pedro Calavia, Chusca Andrés, Patricia Blázquez, Sara Gonzalo	<a href="mailto:redaccion@elperiodicodesoria.com">redaccion@elperiodicodesoria.com</a>

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	<a href="mailto:jcdiaz@elperiodicodesoria.com">jcdiaz@elperiodicodesoria.com</a>
Publicidad:	975 100 900	<a href="mailto:publicidad@elperiodicodesoria.com">publicidad@elperiodicodesoria.com</a>

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	<a href="mailto:jesteras@elperiodicodesoria.com">jesteras@elperiodicodesoria.com</a>
Imprime:	Bepsa	Depósito legal: SO-74/2015



N.A.S: 42-E-10

**2 gafas mó  
graduadas  
con antirreflejante**

**97€**

**MULTIOPTICAS**

# san saturio 16



## 'EL SANTERO DE SAN SATURIO'

**GAYA NUÑO.** Los días de fiesta permiten tener más tiempo libre y la lectura es uno de los pasatiempos más entretenidos. Un libro recomendado para estos días es 'El Santero de San Saturio', la novela que Juan Antonio Gaya Nuño dedicó a la profesión de santero, desaparecida hace años.

DEL 1 AL 5 DE OCTUBRE, SORIA RINDE HOMENAJE A SAN SATURIO

# Conociendo al PATRÓN

El misterio que envuelve la vida del anacoreta, Saturio, no ha impedido que los sorianos lo convirtiesen en el patrón de la ciudad, en 1628. En ese año, comenzaron a celebrarse las fiestas otoñales que actualmente llenan Soria de deporte, teatro y música.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

La belleza de la ermita de San Saturio en Soria no deja indiferente a nadie, y la leyenda que rodea la historia de la vida de Saturio engrandece, aún más si cabe, el atractivo del santuario.

Dice la tradición que Saturio nació en el año 493, en el seno de una familia adinerada. Una vez huérfano, el soriano decidió entregar sus bienes a los pobres, retirándose a la cueva donde se sitúa la ermita, para dedicarse por completo a la oración, contemplación y penitencia. La historia no ha podido construir al detalle la vida del anacoreta, pero a pesar del misterio que envuelve su existencia, los sorianos decidieron nombrarlo patrón de la ciudad en el año 1628. Fue a partir de ese año, cuando comenzó la celebración de las fiestas en honor a San Saturio.

Otra de las figuras importantes en la historia es Prudencio, que pasó junto a Saturio los últimos años de su vida. Los so-

rianos tampoco se han olvidado de él y eligieron su nombre para el paseo que llega hasta la ermita, y que discurre paralelo al río Duero.

La celebración es el 2 de octubre y los festejos transcurren alrededor de ese día. Unas fechas, que durante muchos años se ha dicho, marcan un antes y un después en la temperatura de la ciudad. Así lo recoge el libro 'El Santero de San Saturio' del historiador soriano Juan Anto-

**La vida del anacoreta soriano, Saturio, es un misterio para los historiadores.**

**La celebración comenzó en 1628 tras el nombramiento del patrón de la ciudad.**

nio Gaya Nuño: "La traca, en la última noche de las fiestas, corta de una tajante manera cualquier conexión entre la canícula y el invierno. Así es como los ciudadanos más cumplidores de las leyes sorianas, no escritas, como la constitución británica, vestían un día de traje fresco y sombrero de paja; y, al siguiente, luego de la traca, acumulaban, sobre sus torsos, cuantos chalecos de punto, gabanes y bufandas les dictaban la previsión de sus Doñas".

Una afirmación que no deja de corroborar el refrán soriano: "haga frío o calor, San Saturio el día 2", que une ambos términos meteorológicos en la misma oración.

### EL SANTERO

Durante la historia de la ermita de San Saturio, uno de los lugares más visitados en la actualidad por los turistas, una personalidad ha sido la protagonista;



Imagen de San Saturio, patrón de Soria. / ALFREDO GARCÍA

**Fabricamos todo tipo de Sellos de Caúcho Personalizados**

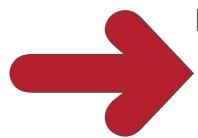
**Lashergrab**

**DESDE 7€**  
IVA NO INCLUIDO  
**LISTO EN 3 HORAS**

Tecnología láser de última generación

**Las Heras**  
El Collado 38, Soria

...y también cortamos y grabamos sobre papel, cartón, madera, textil, cuero y piel, corcho, metacrilato, porcelana, vidrio, etc.



## MISAS EN LA ERMITA DE SAN SATURIO

**HORARIOS.** El 2 de octubre es el día grande de las fiestas de San Saturio y la ermita celebra diversas misas en honor al patrón de Soria a las 8, a las 9 y a las 10 de la mañana. La Concatedral acogerá la misa solemne a las 7 de la tarde oficiada por el Arzobispo de Zaragoza



el santero. Gaya Nuño describe a la perfección en su libro, anteriormente mencionado, las tareas del trabajador. Cuenta el soriano que la misión del santero era tener abierta la ermita durante el día, encargarse de la limpieza y enseñar el lugar a los turistas. Además, debía ayudar al cura en la celebración de la misa, siendo un empleado municipal y no religioso.

En la época actual, tristemente, la figura del santero ha desaparecido, y solo se recuerda su presencia a través de los libros y de las historias, que los que le

conocieron cuentan.

### LAS FIESTAS ACTUALMENTE

Las fiestas de San Saturio, no tan turísticas como San Juan, constituyen y reflejan el pasado histórico de Soria, y hacen que se sigan conservando las costumbres y cultura soriana.

Los festejos de octubre suponen para muchos sorianos el encuentro con sus familias, que tras el término del verano, vuelven a unirse para celebrar las fiestas de su patrón.

Los niños, por otro lado, reanudan sus vacaciones y no se

**La figura del santero ha desaparecido en la actualidad.**

**El programa de fiestas incluye actos religiosos y populares.**

**Las fiestas concluirán con los fuegos artificiales el día 5.**

centran realmente en el nuevo curso hasta el fin de la celebración otoñal, que supone un respiro para los escolares de la capital, y que muchas veces retrasa y condiciona el transcurso normal del año académico.

### LOS EVENTOS

El programa incluye un sinfín de actividades que se prolongan durante casi un mes y que recorren toda la ciudad, desde las orillas del río a las calles de la capital.

Los conciertos, los campeonatos deportivos y las comparsas

de gigantes y cabezudos son algunas de las actividades populares de las fiestas, que atienden de maravilla tanto a las necesidades de los niños, que disfrutan de espectáculos y parques infantiles, como a las de los adultos, que ven amenizados sus vermuts y paseos por el centro de la ciudad.

Misas y procesiones completan los actos de las fiestas de San Saturio, que un año más concluirán el 5 de octubre con los fuegos artificiales, en el Alto de la Alameda de Cervantes, y la traca en honor al patrón.

### MOMENTOS CLAVES

#### 01:

##### NACIMIENTO DE SATURIO

Saturio nació en el año 493. Tras la muerte de sus padres, el adinerado visigodo decidió donar su riqueza a los pobres y dedicarse a la oración.

#### 02:

##### EL COMIENZO DE LAS FIESTAS

Los sorianos nombraron a San Saturio patrón de la ciudad en 1628, año en el que comenzó la celebración de las fiestas sorianas.

#### 03:

##### LA ACTUALIDAD

En estos momentos, las fiestas de San Saturio albergan multitud de festejos, religiosos y populares como las competiciones deportivas.



El festival de música y danza tradicional se celebrará en la plaza Mayor el día 2 a las 13:15. /P.V.

## DISPOSICIÓN DE PLAZAS CON TODOS LOS SERVICIOS ASISTENCIALES



Centro Residencial Campos de Castilla  
Avda. Madrid s/n Almazán  
Tfno: 975 318 052  
campos.de.castilla@hotmail.com



Centro Residencial Odón Alonso  
Calle Venerable Palafox, 65 Soria  
Tfno: 975 239 159  
odonalonso@hotmail.com



Centro Residencial El Mirador.  
C/Cerrada, s/n Valdeavellano de Tera.  
Tfno: 975 273 207



C/ Marqués de Vadillo, 32. Almarza.  
Tfno. información: 975 227 786  
Tfno. residencia: 975 250 406  
lagodetera@gmail.com

## EL AYUNTAMIENTO Y NUMANGUERRIX TRABAJAN PARA POTENCIAR LA COMPARSA

# Soria estrena una pareja de gigantes 'celtíberos' y comienza una renovación de ideas y de figuras

El proyecto prevé construir más gigantes con las figuras del poeta Antonio Machado y su mujer Leonor, y del Rey Alfonso VIII y su hija Leonor de Castilla. El objetivo es crear una comparsa personalizada e identificada con Soria.

P.V.

La Comparsa de Gigantes y Cabezudos de Soria estrena estas fiestas de San Juan de 2016 dos nuevos gigantes, una pareja de celtíberos 'numanguerix', que son el inicio de una importante renovación que se va a llevar a cabo en la comparsa.

El proyecto tiene previsto construir como gigantes las figuras del poeta Antonio Machado y su esposa Leonor, y del rey Alfonso VIII y su hija Leonor de Castilla. Además, se crearán diversos cabezudos que tengan algún tipo de relación con esos gigantes. Así, junto a los 'numanguerix' se han construido 'romanos' de cabezudos.

El objetivo es ir concretando, año a año, una comparsa de identidad propia, que sus figuras reflejen elementos históricos y culturales de Soria, "lo mismo que ocurre con las comparsas de otras ciudades", apunta el responsable de Numanguerix, Rubén García.

García ha explicado que el Ayuntamiento de Soria, con motivo de la celebración de Numancia 2017 le planteó la posibilidad de potenciar la Comparsa, algo en lo que el departamento de Festejos lleva pensando desde hace tiempo.

Por eso, el responsable de Numanguerix se puso a valorar nuevas posibilidades, a profundizar en lo que significan las comparsas, y a conocer cómo se trabaja en otras localidades. Y en Soria, la comparsa está arraigada, y ha sido un elemento esencial en San Saturio.



Trabajos de moldeado en el taller Aitor Calleja.



Vistiendo a la celtíbera numanguerix.



Cabezas de la pareja de gigantes 'numanguerix'.



Arreglando el traje de uno de los cabezudos.

**Los actuales gigantes se compraron por catálogo a una empresa de actividades festivas.**

**Las nuevas figuras han sido elaboradas por el taller del artesano navarro Aitor Calleja.**

**La celebración de Numancia 2017 anima la construcción de los 'numanguerix'.**

## PROMOCIÓN

**"Una comparsa es la imagen exportable de una ciudad"**



La circunstancia de la celebración de Numancia 2017 fue lo que animó al Ayuntamiento la decisión de crear una nueva pareja de gigantes numanguerix, "lo que para nosotros ha sido un orgullo y un honor como sorianos", asegura Rubén García. "Una comparsa es la imagen exportable de la ciudad", añade, "que permite promocionar y dar a conocer esa ciudad, en este caso Soria".

Pero para ello, Rubén García considera que hay que cambiar la organización y el trabajo de la comparsa, con un grupo estable y comprometido que la gestione, y que lleve por las calles los gigantes y los cabezudos.

En este sentido, aprender a bailar los gigantes es una de las cuestiones pendientes que habría que cuidar. En la actualidad, la comparsa la atienden empleados municipales, junto a los chavales que se inscriben para llevar los cabezudos.

**HERNAR S.A.**

ELECTRICIDAD Y BAJA TENSIÓN  
TELECOMUNICACIONES • PROYECTOS  
ENERGIAS RENOVABLES  
AUTOMATIZACIÓN Y CONTROL INDUSTRIAL  
DOMÓTICA • DETENCIÓN DE INCENDIOS

Tfno. 975 221 316

Pol. Ind. " LAS CASAS II" CALLE I, PARCELA 238  
42005 Soria • www.hernar.es • e-mail: hernar@hernar.es

Educación nutricional  
Diетas equilibradas  
Asesoramiento personalizado  
Hábitos saludables

**Vanessa Romera**  
Dietista

Plaza del Rosario, nº2. 42002. SORIA  
Estamos al final de la C/ Puertas de Pro, (junto al estanco)

CITA PREVIA 676 100 907  
ladietaquefunciona@gmail.com

**Campsas** gasóleo  
REPSOL

**GAS home** SL  
gasesa.com

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
975 23 08 53



## Sábado 1 de Octubre

- **12:00 horas**  
Pasacalles de la Banda de Música y Gigantes y Cabezudos
- **13:30 horas**  
Baile Público en la plaza San Clemente
- **17:30 horas**  
Espectáculo infantil "La Fiesta Salada" en el PP San Andrés
- **17:30 horas**  
Novillada con picadores
- **21:00 horas**  
La Unión en la Plaza Mayor
- **24:00 horas**  
Verbana en la Plaza San Clemente

## Domingo 2 de Octubre

- **9:00 horas**  
Diana y pasacalles a cargo de la Banda de Música
- **12:00 horas**  
Concurso de recortadores
- **13:15 horas**  
XXI Festival de música y danza tradicional
- **17:30 horas**  
Novillada con picadores
- **20:00 horas**  
Traca en honor a San Saturio en Mariano Granados

## Lunes 3 de Octubre

- **21:00 horas**  
Fuegos Artificiales
- **24:00 horas**  
Verbena en la plaza Mayor
- **13:30 horas**  
Concierto de folk tradicional "Hexacorde"
- **21:00 horas**  
Eterno mecano y la Banda Municipal de Música
- **24:00 horas**  
Los Gandules en la Plaza Herradores

## Martes 4 de Octubre

- **13:30 horas**  
Concierto de Rock Celta en la Plaza San Clemente
- **17:30 horas**  
Espectáculo infantil "Uh que canguelo" en el PP San Andrés
- **19:00 horas**  
Pasacalles de la Banda Municipal de Música
- **19:30 horas**  
Encierro infantil de carrotones
- **24:00 horas**  
"The Wildborns" en la Plaza de San Clemente

## Miércoles 5 de Octubre

- **13:00 horas**  
Pasodobles taurinos en la Plaza Mariano Granados
- **17:30 horas**  
Suelta de vaquillas
- **17:30 horas**  
Espectáculo infantil "Los titiriteros de Binefar" en el PP San Andrés
- **19:30 horas**  
Encierro infantil de carrotones

## • 20:30 horas

Concierto homenaje a Javier Sanz Barrera

## • 22:30 horas

Fuegos artificiales y traca fin de fiestas

## Todos los días

- **Parques infantiles**  
En la calle real y la calle José Luis Palomar
- **Gigantes y cabezudos**  
Todos los días a las 12:00

## 7,8 y 9 de Octubre

### • Mercado Medieval

## Programación deportiva más destacada

- **30 de septiembre:**  
Velada de pelota
- **1 de octubre**  
Campeonato de Pesca de ciprínidos
- **1 de octubre**  
Campeonato de Pesca de ciprínidos
- **1 de octubre**  
XLI Trofeo de Ajedrez
- **1 de octubre**  
Campeonato de Pesca de ciprínidos
- **1 de octubre**  
Trofeo de tiro al plato

## • 2 de octubre

XVI Campeonato de tiro con arco

## • 2 de octubre

Final del torneo de pelota

## • 7 de octubre

Velada de boxeo

## • 8 de octubre

LVI Gran Premio Ciclista

## • 8 de octubre

IV Regata de San Saturio

## • 8 de octubre

IV Torneo Nacional de Patinaje Artístico

## • 9 de octubre

XX Subida automovilística al Castillo

## Programación religiosa

- **Del 24 de septiembre al 1 de octubre**  
Novena en la Concatedral de San Pedro a las 20:00 horas
- **Jueves 2 de octubre**  
A las 11:00 Misa Solemne  
A las 19:00 Santa Misa y procesión con las reliquias del Santo
- **Domingo 5 de octubre**  
A las 11:00 Romería a la Ermita de San Saturio y Misa

## HOTEL RURAL LOS VILLARES

HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

### • MENÚS DIARIOS •

SIETE 1<sup>OS</sup>  
SIETE 2<sup>OS</sup>  
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...  
¡CON MUCHO GUSTO!



975 251 255 / 699 410 965

## Juan Carlos de la Orden

clínica veterinaria



Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo  
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

## Piscis

Bar Restaurante



TODO TIPO DE RACIONES,  
DESAYUNOS Y ALMUERZOS

Calle Tejera, 14 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

## Nace la línea 'Iniciativa Pyme'

P.B.P.

Las Cajas Rurales podrán ofrecer a las pequeñas y medianas empresas españolas financiación en condiciones más ventajosas gracias a la firma de la Iniciativa PYME. Este nuevo acuerdo pondrá a disposición de las PYMES hasta 200 millones de euros durante los próximos dos años.

El proyecto cuenta con el apoyo de una garantía proporcionada por el FEI, Fondo Europeo de Inversiones, y está respaldada por fondos FEDER, por el Banco Europeo de Inversiones y por Horizonte 2020, el Programa Marco de la Unión Europea para la Investigación y la Innovación.

Con esta iniciativa, las Cajas Rurales siguen apoyando proyectos viables que contribuyen a la sostenibilidad de las empresas, impulsándolas en su actividad en la entrada de nuevos mercados y fortaleciéndolas en sus actividades generales.

Además, con esta línea el FEI cumple con el objetivo de estimular la inversión privada para el crecimiento sostenible y una Europa más competitiva.

Con el producto 'Iniciativa Pyme' (SME Initiative) el Fondo Europeo de Inversiones garantiza parte de la financiación a los intermediarios financieros en caso de potenciales pérdidas en las que pudieran incurrir como consecuencia de la financiación de la deuda.



Roberto Ortega durante la presentación de la nueva edición de El Hueco Starter.

## Arranca la sexta edición del concurso para emprendedores El Hueco Starter

La Asociación de Desarrollo Económico de Castilla y León premiará con 2.000 euros al mejor emprendimiento social de la Comunidad. Además, Caja Rural y BBVA continúan con el patrocinio.

P.B.P.

Roberto Ortega, responsable de comunicación del espacio de co-working de Soria El Hueco, ha presentado una nueva edición del concurso El Hueco Starter, que cumple ahora su sexta edición, y para el que ya hay siete proyectos presentados.

Este año, la convocatoria tiene como eje fundamental y exclusivo el emprendimiento social. Además, tienen cabida todos los proyectos de este tipo en España y también las empresas cuya fundación se haya formalizado después del 1 de enero

de 2015.

La Agencia de Desarrollo Económico de Castilla y León es por primera vez la patrocinadora del concurso, que premiará el mejor emprendimiento social de la Comunidad con 2.000 euros. La Caja Rural hará lo propio con 1.500 euros en el apartado al mejor proyecto soriano con 1.500 euros, y el BBVA dotará con 1.000 euros al emprendimiento social de mayor reconocimiento en zonas despobladas.

El jurado estará compuesto por los propios participantes, que valorarán

los proyectos a concurso en una primera fase, durante la mañana del viernes 14 de octubre, cuando los autores expongan durante dos minutos su idea. Pasada esta primera criba, las ideas de negocio volverán a pasar una segunda prueba a través de una fase de incubación exprés, en la que tomarán parte expertos en publicidad, marketing, publicidad, finanzas y economía de empresa.

El plazo de presentación de las ideas de negocio concluye el 11 de octubre, aunque la organización es bastante flexible con las fechas.

### LOS DATOS

**78:**

PROYECTOS

Son los que se han presentado a lo largo de las cinco ediciones de El Hueco Starter, que ya ha repartido un total de 12.500 euros en premios.

**2.000:**

EUROS

Son con los que premiará la Agencia de Desarrollo Económico de Castilla y León al mejor emprendimiento social de la Comunidad.

**11:**

DE OCTUBRE

Es el día en el que se termina el plazo de presentación de las ideas de negocio, aunque la organización ha asegurado que es flexible con las fechas.

  
ESTE VERANO, QUEDA BIEN CON EL MEJOR CATERING PARA TUS CELEBRACIONES, ENCUENTROS Y REUNIONES.  
Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217  
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM



  
**Muebles Frias**  
  
**La mayor exposición de muebles de Soria y provincia**  
Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

  
Fuente de Vida  
¿Necesitas una web?  
**NetyTec** Soluciones en Internet  
  
www.netytec.com 975 128 345

PARA UN USO RESPONSABLE Y POSITIVO DE LAS TIC

## El Ayuntamiento desarrolla los ciclos sobre redes sociales para familias

P.B.P.

El Ayuntamiento de Soria ha decidido colaborar este año, a propuesta de su Consejo de la Infancia y Juventud, en la oferta de talleres formativos para familias sobre las redes sociales.

Estos cursos, con el lema 'Poner red a las redes', se comenzaron a impartir en el mes de septiembre en Las Pedrizas, y continuarán hasta el 22 de agosto de 2017 en diferentes centros docentes como el Centro de La Presentación, La Arboleada, Los Doce Linajes, Santa Teresa de Jesús, Fuente del Rey, San José, Prácticas Numancia, Sagrado Corazón, Infantes de Lara, Nuestra Señora del Pilar y Centro

Cívico Bécquer.

La concejal Ana Alegre considera que este tipo de actuaciones permiten dar respuesta a la realidad actual de los jóvenes, además, de buscar soluciones a las nuevas formas de acoso escolar o de violencia de género que puedan existir a través de las redes sociales.

El programa, que impartirá Cruz Roja, insiste en la importancia que Internet y otras tecnologías tienen actualmente en la socialización de los y las niñas, por lo que hace imprescindible que las familias tengan la información y formación suficiente para que el uso de las mismas sea responsable y positivo. El taller se fija en la prevención de

la violencia, ya que se están produciendo numerosas situaciones de este tipo. Además, la primera previsión de temas incluye cuestiones como el ciberbullying, sexting, sextorsión, grooming, redes sociales, violencia de género en la red, etc.

### PERSPECTIVA DE GÉNERO

La perspectiva de género estará presente en todos los contenidos, dedicando una mención especial a la prevención de violencia de género, que ha encontrado en las tecnologías de la información y comunicación, una nueva manera de manifestarse de evidente peligrosidad.

→ **elcollado**



[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com)

## Hospital Grupo Latorre

El Ayuntamiento de Soria ha aprobado el proyecto de ejecución y autorización del inicio de obras de la primera fase de excavación, cimentación y estructura para la construcción de la clínica en el sector P-1 'Prados Vellacos', promovido por el Grupo Latorre. También ha dado luz verde al inicio de obras de un local comercial en la calle Numancia, 33.

## Soria Gastronómica

La V edición del Congreso Internacional de Micología 'Soria Gastronómica' se celebrará en la capital soriana los días 24 y 25 de octubre. Dentro del programa del congreso, destaca la participación de 20 cocineros de procedencia nacional e internacional que, en su conjunto, suman 17 estrellas Michelin, cuatro más que en la pasada edición del congreso, celebrada en 2014.

## Contadores de agua

Una vez concluido el periodo de información pública sobre la modificación de los artículos 34 y 37 del Reglamento Municipal del Suministro de Agua en la capital soriana. El Boletín Oficial de la Provincia ha reflejado la aprobación definitiva de dicha reforma, tras no haberse registrado ningún tipo de alegación. El coste correrá a cargo de los vecinos.

## Apertura de Worten

El pasado 27 de septiembre, Worten abrió sus puertas al público soriano en las inmediaciones del Centro Comercial de Camaretas. Durante el evento, al que asistieron Benito Serrano, alcalde de Golmayo, y Daniel Molero, director de Marketing & e-Commerce de Worten España, se entregaron premios por valor de hasta 1.000 euros a los 100 primeros clientes presentes en las instalaciones.

LA FECHA DE INSCRIPCIÓN CONCLUYE EL 11 DE OCTUBRE

## Las Aulas de la Tercera Edad contarán con 1.220 plazas este curso

P.B.P.

La concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Soria ha elaborado el programa de ocio y formación que el Consistorio oferta a los mayores en la ciudad en el edificio de La Presentación, sede de las Aulas de la Tercera Edad. Unas dinámicas en las cuales durante el curso 2015-2016 fueron más de 800 los alumnos los que participaron en estos cursos.

Las Aulas de La Tercera Edad abrieron la inscripción el 26 de septiembre y se mantendrá activa hasta el 11 de octubre en sistema online. Se aplicará un mecanismo

similar al de deportes con el objetivo de facilitar los trámites y acercar a los mayores a las nuevas tecnologías. Desde el 4 de octubre y hasta el 11 también podrán hacer la inscripción presencial en los ordenadores de La Presentación con la ayuda de los trabajadores municipales en horario de 09.00 a 14.00 horas. Posteriormente, el 13 de octubre, se efectuará el sorteo de plazas en los distintos cursos y talleres con un total de 1.220 plazas. Los cursos están orientados a mayores de 65 años y el alta en las Aulas es de 25 euros para empadronados y de 50 para los no empadronados.



UNA EMPRESA LÍDER EN EL SECTOR DEPORTIVO

### Decathlon abre sus puertas el 30 de septiembre en Camaretas

Decathlon, la tienda de deportes más grande del mundo, abre sus puertas en Camaretas el día 30 de septiembre. El alcalde de Golmayo, Benito Serrano, el director de Decathlon Zona Norte, Jose María Santos y el director de Decathlon Soria, Ángel Bielsa, acudirán a la inauguración. La multinacional francesa, además, ha lanzado un vídeo promocional con la provincia como protagonista.



975 23 20 20 - 975 23 01 51  
Pol. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS  
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS  
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

**FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com  
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

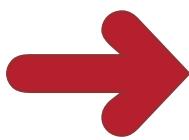
975 21 00 00 24h

FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA

Distribuidor oficial **Petrosoria**

**Petrosoria**  
GASÓLEOS A DOMICILIO

**Tel. 975 230 659**  
www.petrosoria.com info@petrosoria.com



## LA FUENTONA Y LOS SABINARES DE LA SIERRA DE CABREJAS

**MEDIO NATURAL** El municipio Cabrejas es una de las puertas de entrada a la comarca pinariega, que forma parte de la espectacular masa forestal de la zona de Pinar Grande, y que tiene el monumento natural de La Fuentona y el reconocimiento como LIC de sus sabinares. Una visita interesante.



La comarca de Pinares tiene una de las masas forestales continuas más importantes de Europa. /S.N

## Primera feria forestal de Cabrejas

El Ayuntamiento quiere convertir a Soria y a toda la comarca pinariega soriano-burgalesa en protagonistas de la actividad forestal en España. La importante masa forestal de Pinares justifica la celebración del encuentro.

**P.V.**  
Cabrejas del Pinar celebra los días 7, 8 y 9 de octubre la 1 Feria Forestal de Pinares Cabforest, con la que se quiere traer a la comarca soriano-burgalesa de Pinares el protagonismo de la actividad forestal.

“Tenemos la masa forestal, y también tenemos un gran potencial en el desarrollo de las actividades del sector. Es lógico que también tengamos una feria, en el que las empresas ofrezcan su maquinaria

y sus servicios”.

Así lo ha señalado la coordinadora de la organización de la feria, Olga Pérez, que cree que no todo tiene que ser micología y turismo, sino que también hay que potenciar la industria forestal y de la madera.

El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar no se lo pensó dos veces, cuando se planteó la idea de celebrar una feria forestal, y se puso rápidamente a trabajar, “porque con las empresas forestales y de made-

**Cabforest se celebra los días 7, 8 y 9 de octubre con un programa muy variado**

**“No todo tiene que ser ecología y micología. También está la industria forestal”**

ra tenemos, pioneras e innovadoras en sus sectores, Cabrejas del Pinar tenía que ser la anfitriona de una feria forestal como la que se había ideado”, indica Olga Pérez que, junto al teniente de alcalde Andrés Vadillo, han conseguido con éxito la organización de esta cita.

Los representantes del Ayuntamiento ya habían acudido a ver alguna otra feria forestal, en Asturias o en las Landas francesas.

Y lo que parecía complicado,

## CABREJAS

**1.007:**

**HECTÁREAS FORESTALES**  
El 86,7% de la superficie del municipio de Cabrejas del Pinar es forestal, con 1.007 hectáreas de un total de 12.404.

**6.249:**

**HECTÁREAS DE ESPACIO NATURAL**  
El medio ambiente es importante en Cabrejas, con 6.249 hectáreas protegidas, de las que 228 están en la Red de Espacios Naturales.

**6.021:**

**LIC SABINARES**  
Además del pinar, Cabrejas cuenta con 6.021 hectáreas del LIC (Lugar de Interés Comunitario) del sabinar de la Sierra de Cabrejas.

atraer a las empresas y expositores, ha resultado lo más fácil porque las diferentes firmas invitadas se han volcado en la iniciativa, y han mostrado mucho interés en venir a Cabrejas del Pinar, porque saben de la importancia de los bosques de Pinares.

## INTERÉS EN PARTICIPAR

Por eso, las principales empresas que se dedican a actividades forestales no han dudado en participar, y estarán en la localidad soriana, con sus novedades más innovadoras y, en algunos casos, con maquinaria pesada que implica un gran esfuerzo traerla. Las empresas forestales que llegarán proceden de las comunidades del norte, principalmente del País Vasco.



*Un lugar exclusivo  
donde vivir momentos inolvidables*

  
BURGO DE OSMA  
HOTEL TERMAL

[www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com)  
[reservas@castillatermal.com](mailto:reservas@castillatermal.com)  
902 330 015





## PINAES: UNA DE LAS MASAS FORESTALES MÁS IMPORTANTES

**MATERIA PRIMA.** No es casual que Cabrejas del Pinar se haya animado a organizar una feria forestal. Su ubicación y su industria del sector la coloca en una posición ideal para impulsar la iniciativa, y dar protagonismo a una de las masas forestales más importantes de España y de Europa.



# Conferencias, venta de productos y demostraciones de maquinaria

El programa abarca no sólo el ámbito profesional práctico, con la demostración del trabajo de maquinaria, sino que también quiere implicar a la universidad y ofrecer un espacio a todos los vecinos y visitantes.

**P.V.** La primera edición de la Feria Cabforest se inaugura con un ciclo de conferencias, el viernes 7 de octubre.

A las 17:00 horas, el doctor Francisco Rodríguez, de la Escuela Forestales de la Universidad de Valladolid, ofrece la conferencia 'Convirtiendo investigación en innovación forestal'.

A las 18:00 horas, es el técnico de la Junta de Castilla y León, José María Barrio de Miguel, el que habla de la ordenación de los montes sorianos, y de la certificación PEFT.

A las 19:00 horas, el investigador del CIEMAT, Luis Saúl Esteban Pascual, trata el tema de la biomasa de matorrales.

### MAQUINARIA

El sábado día 8, de 10:00 a 14:00 horas, la feria se dedica a la exhibición y demostración de maquinaria, quizás lo más esperado por los profesionales del sector forestal.

Las demostraciones y exposición de maquinaria se realiza en la zona de El Cubillo.

Hijos de Pascual Mediavilla y

Forest Pionfer Guifor realizan una demostración de procesadora y autocargadoras.

Triturados Montero hace una demostración de molino; y Stihl España de podas de altura.

Además, la firma Husqvarna España presenta diferentes máquinas, y la empresa local Remolques Yangué rajadoras.

### ARRASTRE CON BUEYES

Pero junto a las nuevas maneras de trabajar en el monte, los organizadores han querido recordar cómo se realizaban las tareas antes, por lo que también se ofrece una demostración de arrastre de madera con bueyes, y una exhibición de corte de troncos y deporte rural.

El programa del sábado se completa con la posibilidad de visitar la fábrica de Maderas Sotillos, un aserradero que cuenta con la tecnología más avanzada.

### ARTESANÍA

El tercer día de la feria, el domingo 9, se ha reservado para la artesanía y los productos forestales transformados. Es una jornada para



Plano aéreo de las instalaciones de Amatex /AMATEX

**Los empresarios forestales demandan un encuentro así en la comarca**

**El Ayuntamiento quiere dar continuidad a la iniciativa, muy positiva para Pinares**

**La artesanía y la venta de diversos productos, el domingo 9 en la plaza**

que disfruten todos los vecinos de Cabrejas y los visitantes que lo deseen, que se sientan atraídos por el bosque, sus productos y el medio ambiente.

Unos 25 expositores, de 10:00 a 14:00 horas, ofrecen en la plaza de la localidad diferentes productos de artesanía con madera, alimentación y otros. Es el momento de comprobar la generosidad del bosque, con alimentos como la micología y la trufa, especialmente considerados en la gastronomía nacional e internacional.

Este día también se ofrece una exhibición de corte de troncos y deporte rural, y se hará un demostración de técnicas para resinar. Una actividad con mucha tradición en

la provincia de Soria, que ha tenido mucha importancia económica, y que tras años de abandono por su nula rentabilidad, se ha retomado con el uso de unas nuevas técnicas que hacen la extracción más rentable.

### TALLER AMBIENTAL

Finalmente, los más pequeños tienen este domingo un taller medioambiental, que lleva a cabo el colectivo Maculinea.

El Ayuntamiento de Cabrejas confía en que la participación de visitantes sea alta, en esta primera edición, que nace con vocación de continuidad, y que el sector forestal de Pinares necesita, para visualizar que es un referente en España.



ASOC. CÁMARA  
DE LA PROPIEDAD  
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

**¡ASÓCIATE!**

**CABFOREST**

**I FERIA FORESTAL de PINARES**

**CABREJAS DEL PINAR - SORIA**

**7, 8 y 9 de octubre de 2016**

■ Día 7: Ciclo de conferencias  
■ Día 8: Demostración de maquinaria forestal  
■ Día 9: Artesanía y productos forestales

**FERIA Forestal**  
**CABREJAS DEL PINAR 2016**

Organiza: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CABREJAS DEL PINAR

Colaboran: Diputación de Soria, Junta de Castilla y León, Cceder, Uva Universidad de Valladolid

**XXIV JORNADAS MICOLÓGICAS**  
**DEL 12 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE**

**NAVALENO 2016 TIEMPO DE SETAS**

Exposición y feria agroalimentaria, 29 y 30 de octubre.  
Feria de artesanía, 31 de octubre y 1 de noviembre.  
Conferencias.  
Certamen de tapas y degustaciones.  
Sinfonía de setas con conciertos en el monte y baile de las setas.  
XIX Concurso de fotografía.  
Rutas guiadas....

**XXIV JORNADAS MICOLÓGICAS**  
**DEL 12 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE**

**NAVALENO 2016 TIEMPO DE SETAS**

Exposición y feria agroalimentaria, 29 y 30 de octubre.  
Feria de artesanía, 31 de octubre y 1 de noviembre.  
Conferencias.  
Certamen de tapas y degustaciones.  
Sinfonía de setas con conciertos en el monte y baile de las setas.  
XIX Concurso de fotografía.  
Rutas guiadas....

# Langa cumple veinte años en las jornadas locales de la vendimia

Las actividades se centran en una única jornada, la del sábado 1 de octubre, con participación de 120 personas

J.J.A.  
Ayuntamiento y vecinos de Langa de Duero viven este sábado 1 de octubre la vigésima edición de las jornadas de la vendimia, una actividad divulgativa que arrancó en octubre de 1997.

El programa arranca con la salida de los carros a las viñas para realizar la vendimia al modo tradicional. Una vez traídas las uvas al lagar, se procede al prensado, pisado y obtención del primer mosto, para, posteriormente, disfrutar de

**Un jurado imparcial decidirá la mejor ganadería de las fiestas**

la comida en las instalaciones de las piscinas.

Unas 120 personas, con 80 adultos y 40 chavales, disfrutan este año del programa. El alcalde de Langa de Duero, Constantino De Pablo, reconoce que se ha tenido que poner límite a la participación "dadas las limitaciones del lagar".

El primer edil confía en que una empresa o particular pudiera asumir la gestión de La Casa de la Labranza y realizar las sesiones didácticas, que han contado con una gran aceptación durante las dos décadas. La experiencia ha sido compartida por muchos escolares de diferentes colegios y centros agrupados de la Ribera, y parte de la provincia.



Embotellado del vino de Rudeles en Peñalba de San Esteban el 23 de septiembre. /J.J.A.



Recogida de uvas en las jornadas de Langa en anteriores ediciones. /J.J.A.

## La falta de lluvia en el campo ha provocado que la uva 'quede más reducida' para una pronta cosecha

En la provincia, comenzará la vendimia a partir de la segunda semana de octubre para una uva que ya se tilda de "muy buena calidad", y que podría llegar a excelente

J.J.A.  
La ausencia de lluvia durante el mes de septiembre en el campo de la provincia también ha afectado negativamente en la cosecha de la uva. "No llover ha hecho que la uva se quede más reducida", comenta uno de los viticultores de Langa de Duero para quien lo normal hubieran sido tormentas a finales de agosto y la primera quincena de septiembre.

"Todavía no hemos empezado", comenta Javier Rupérez, de las Bodegas Tierras El Guijarral de Peñalba de San Esteban, y en cuyas instalaciones han estado estos días embotellando el vino que ha permanecido en cubas de roble y que saldrá próximamente al mercado.

**DENOMINACIÓN RIBERA DE DUERO**  
La vendimia comenzará en algunas bodegas de la Denominación

Ribera de Duero a partir del lunes 4 de octubre, aunque el inicio de la recogida más generalizada será desde la fiesta del Pilar, el miércoles 12 de octubre. Según apuntan desde el Consejo Regulador de la Ribera del Duero, las condiciones climatológicas, a pesar de no llover, están dejando una calidad de uva muy buena que podría ser excelente si sigue esta tónica, que sí afecta al tamaño.

Síguenos a diario en

**SORIA**Noticias.com

Y puedes consultarnos  
desde tu móvil con  
nuestras aplicaciones de  
Android y iOS



@sorianoticias

Soria Noticias





Reparto de cebollas en el primer día de la reivindicación desarrollada durante esta semana. /P.C.

## Asaja Soria culmina la semana reivindicativa en respuesta a los bajos precios de alimentos básicos

Importante respuesta de la gente en el reparto gratuito de cebollas, leche, peras, conejo y harina en la plaza Mariano Granados de Soria. El presidente regional de ASAJA ha denunciado la gran diferencia "entre lo que nos pagan y lo que paga el consumidor"

J.J. A.  
ASAJA Soria ha vivido una de las semanas más reivindicativas con entrega gratuita a la gente de productos agroalimentarios. El primer día se repartieron 2,6 toneladas de cebolla, el segundo 1.500 litros de leche, kilos de peras el tercer día, carne de conejo el jueves 29 y toneladas de harina el viernes 30, todo ello en la plaza de Mariano Granados en la ciudad.

La protesta ha estado reforzada por la presencia, el martes 27 de

septiembre, del presidente de Asaja Castilla y León, Donaciano Dujo, quien explicaba su respaldo a la iniciativa ante los bajos precios que en producción están padeciendo artículos de primera necesidad. Dujo justificaba la protesta "por la diferencia que hay entre los que nos pagan y lo que paga el consumidor", por lo que ese tramo de ganancias se queda entre la producción y el destinatario final.

Una cantidad que la "está ganando la industria y la distribución", a

juicio del representante regional, quien ha observado que esta tendencia está llevando a adquirir precios más bajos a países subdesarrollados o incluso a otros europeos, como Francia, donde las transformadoras y las distribuidoras no tienen este margen de beneficios como ocurre en España.

**SIN FUTURO PARA LA LECHE**  
Una de las mayores preocupaciones de estos días está en el sector lácteo. "De las 1.350 explotacio-

nes de vacuno de leche que había en la región, ahora son 150 menos", decía Dujo, para quien "el camino que llevamos es el del abandono de los que están sin que ningún joven se quiera incorporar".

Carmelo Gómez, presidente de ASAJA Soria, añadía que las explotaciones de ganado de leche en la provincia sumaban en torno a un decena, mientras que ahora solo hay dos, y una de ellas cambiará su modelo al 50% pasando a ser una explotación para carne. Gómez lamentaba que, en la reivindicación, no se ha recibido el apoyo de la industria láctea soriana, por lo que el reparto gratuito de producto es de una firma de Palencia.

### COFRADÍA DE ALMAZÁN

## Ruta solidaria y senderismo el día 16 por los 200 años

La Cofradía de San Pascual Bailón de Almazán ha organizado para el domingo 16 de octubre la primera ruta de senderismo solidaria. La actividad se coordina en colaboración con la Red de Empresas 'Eurotaller', que donará un euro por persona y por kilómetro recorrido en esta actividad. El beneficio económico de lo recaudado será donado a la Fundación Theodora. La ruta tiene 19 kilómetros de extensión. Los participantes saldrán de la plaza Mayor de Almazán y se encaminarán hacia la Cuesta de la Media Legua, por el paso de la vía del ferrocarril hasta llegar a la localidad de Fuentelcarro. Posteriormente, regresará a Almazán.

Está previsto almorzar en el paraje de la Fuente de la Solana. Las inscripciones se han fijado en un precio de 3 euros por participante, cantidad que incluye camiseta y almuerzo. Las camisetas se recogerán los días 14 y 15 en el lugar de inscripción. El plazo culmina el 1 de octubre, y cuenta con el Ayuntamiento de Almazán como una de las entidades colaboradoras.

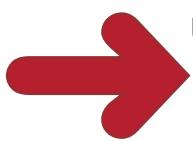
La recaudación se destinará a la Fundación Theodora, dedicada a trabajar por la humanización hospitalaria para cumplir el sueño de los creadores de esta Fundación como un homenaje a su madre, Theodora, que falleció tras una larga hospitalización.

**m-audiovisuales**  
Unidades móviles de radio y televisión.  
Emisiones en directo por internet.  
Producción audiovisual.  
Comunicación y sonorización.  
[www.m-audiovisuales.es](http://www.m-audiovisuales.es)  
Teléf. 659 171 256  
[info@m-audiovisuales.es](mailto:info@m-audiovisuales.es)

**FIESTAS DE SAN MIGUEL**  
del 28 de Septiembre al 2 de Octubre  
**ÁGREDA 2016**

**SENDERISMO SOLIDARIO**  
**ALMAZÁN**  
**16 de octubre 2016**

# la entrevista



UN PROYECTO CON EL INSTITUTO KAROLINSKA...

**SUECIA.** La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Soria colabora con el Instituto Karolinska de Suecia en la investigación de la enfermedad de Alzheimer. La agrupación cuenta con una beca en el mismo, ayudando así a la formación de nuevos investigadores.

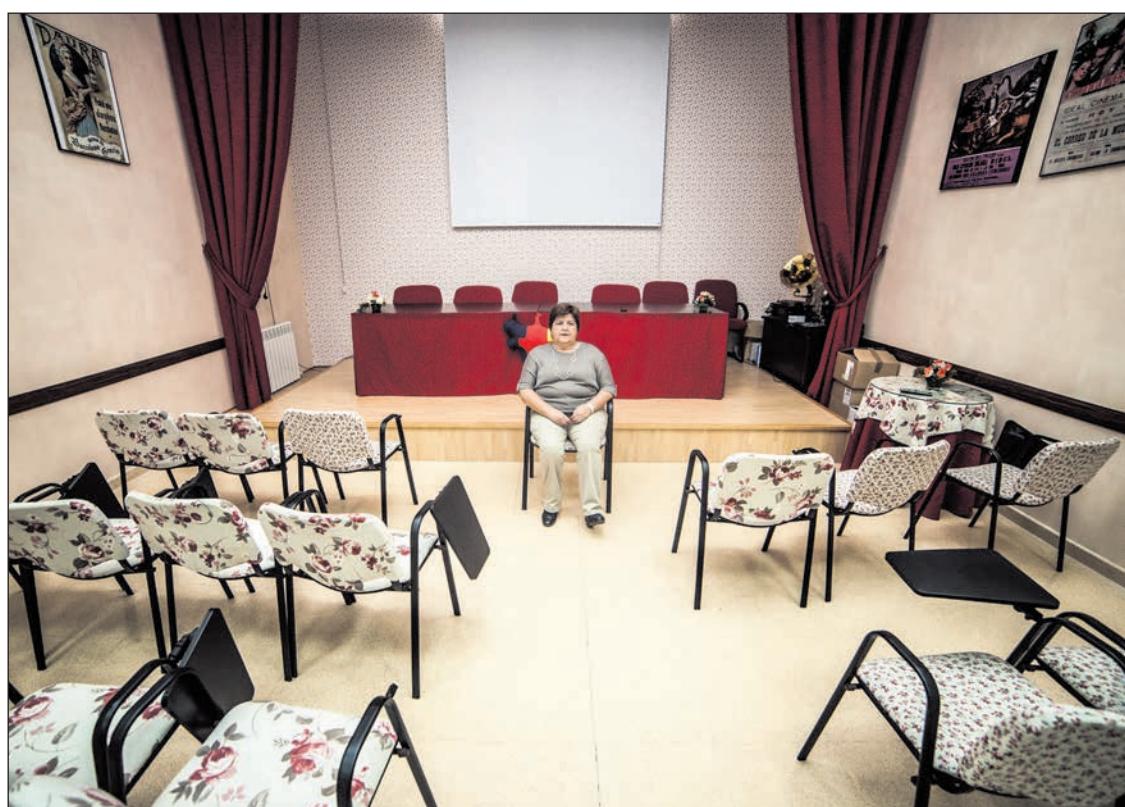
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SORIA

“El alzheimer es una lotería, nos puede tocar a cualquiera”

Julia García Rebollar es la vicepresidenta de la asociación que nació con el objetivo de dar servicio tanto a los enfermos de alzheimer y otras demencias, como a los familiares. Entre sus funciones, está la de ofrecer ayuda a los cuidadores para que tengan unas horas libres al día, liberándose de la fuerte carga emocional que implica.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotos: DAVID ALMAJANO



Julia García Rebollar, en el salón de actos del centro de la calle San Hipólito. / DAVID ALMAYNO

P: ¿Qué papel tiene la asociación?

**R:** El papel que tiene la asociación es dar un servicio a los enfermos, y sobre todo a los familiares de alzheimer y otras demencias o afec-ciones, como por ejemplo el par-kinson.

P: ¿Qué consejos reciben los familiares para que afronten la enfermedad de la mejor manera posible?

**R:** Primero, se les explica la dureza de la enfermedad, tienen que tener mucha paciencia y mucho aguante. En segundo lugar, se les dan los servicios que nosotros podemos prestarles: acudir a nuestro centro de día, cursos de apoyo y asistencia domiciliaria para ayudarles a levantarlos y lavarlos. Y luego, el apoyo emocional, se les explica en qué consiste la enfermedad, cómo va a evolucionar y los pasos que va a seguir el enfermo. Además, se les tranquiliza y ayuda a superar el trago que supone el diagnóstico de alzheimer.

P: ¿En qué consisten los cursos de apoyo a familiares?

R: Los cursos los imparte gente especializada y son muy limitados de personal, para alrededor de 10 ó 12 personas. Se les ayuda a tratar al enfermo. Los cuidadores necesitan descansar y hay que proporcionarles personal para que tengan unas horas libres al día. Así, pueden liberar la carga emocional que lleva la enfermedad.

P: ¿Cuántos afectados de alzheimer hay en Soria?

**R:** En Soria hemos intentado a través de los neurólogos conseguir un censo de gente con alzheimer y no se ha conseguido todavía. Nos-

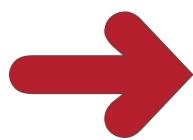
tros sabemos la gente que tenemos en nuestro centro. En Soria capital tenemos 40 enfermos en el centro de la calle San Hipólito y 20 en el Gaya Nuño. Y en la provincia, tenemos un centro en Olvega con 15 enfermos. Normalmente son gente mayor, pero aquí hemos tenido gente joven de unos sesenta y tantos años. En estos casos la enfermedad avanza mucho más rápido porque son casos de alzheimer mucho más puros.

P: ¿Con qué instalaciones y servicios cuenta Soria para este tipo de enfermedad?

**R:** Para este tipo de enfermedad Soria solo cuenta con este centro especializado. Aquí se separan los que están más leves de los que están más deteriorados. Con los que están más leves se puede trabajar mucho más y están en el centro Gaya Nuño, mientras que con los más deteriorados trabajamos en el centro de la calle San Hipólito. La Unidad de Memoria está en el Gaya Nuño y allí acude la gente, derivada normalmente de los médicos de cabecera, a hacerse un estudio psicológico. Además, contamos con otro centro en Ólvega y dos talleres para mantener las actividades básicas de la vida en otros dos pueblos de Soria, Berlanga de Duero y San Esteban de Gormaz.

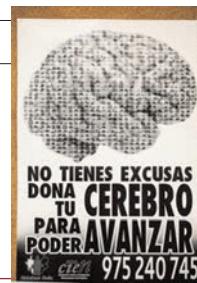
P: ¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad y qué diferencia existe con el resto de demencias?

**R:** Los síntomas principales del alzheimer son la pérdida de memoria y las pérdidas de las actividades básicas de la vida, es decir, no saben vestirse, no saben hacer la cama, no saben hacer la comida, y tienen



## ... Y OTRO CON LA FUNDACIÓN CIEN

**MADRID.** La asociación tiene otro proyecto con la Fundación CIEN de Madrid, la donación de tejido cerebral, para poder investigar y avanzar en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. En Soria se han realizado 10 extracciones en 3 años y hay 50 donantes más.



una desorientación espacial y temporal total. Las diferencias con las otras demencias son muy difíciles de ver, y por eso muchas veces a los neurólogos les cuesta diagnosticarlo. La verdad es que para hacer un buen diagnóstico de alzheimer habría que hacer una biopsia cerebral y eso, es un poco complicado.

**P: ¿Es importante hacer un diagnóstico rápido del alzheimer?**

**R:** Sí, es importante hacer un diagnóstico precoz porque es una enfermedad degenerativa, evolutiva y crónica. Al principio, como son casi siempre gente mayor, es muy difícil distinguir un alzheimer puro de un deterioro de la edad, que no lleva una evolución tan rápida. Hoy en día nuestra psicóloga del centro dispone de una serie de test en los cuales se ve si es un deterioro propio de la edad, o si se trata de una demencia. El test es la manera de diagnosticarlo y dura alrededor de tres horas. Tras acudir tres meses a los talleres del centro se les repite de nuevo el test y se evalúa si ha habido progresión o no. Si ha habido, se les deriva al neurólogo.

**P: ¿Se puede reducir el riesgo?**

**R:** Si lo supiéramos, sería maravilloso. Lo más importante es llevar una vida activa tanto física como mentalmente, es decir, cuanto más le hagas trabajar al cerebro se supone que menos posibilidades tienes de padecer la enfermedad. Según estudios, el alzheimer congénito es muy raro y escaso. Si has tenido un familiar, tienes más posibilidades de desarrollar la enfermedad, pero esto es una lotería y al que le toca, le toca. Hay gente muy bien preparada como el ex presidente



La vicepresidenta de la asociación, junto a la entrada del centro. /DAVID ALMAJANO

**PARQUE acrobático forestal**  
**Abierto todo el año**  
**628 463 200**

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,  
[contacto@vinuesaventura.com](mailto:contacto@vinuesaventura.com)



del Gobierno, Adolfo Suárez, y le ha tocado. Nosotros tenemos una fisioterapeuta para lo físico y luego hacemos lecturas, cuentas, entrevistas y paseos por la calle para que estén activos.

**P: ¿A qué se enfrentan los familiares y cuidadores?**

**R:** Pues sobre todo se enfrentan al miedo, a la impotencia, al no saber cómo va a evolucionar, a no poder hacer nada... Cuando una persona no sabe lo que le pasa, no sabe explicarse y es tan dependiente, te sientes muy angustiado.

**P: ¿Cómo van las investigaciones sobre la enfermedad?**

**R:** Ahora, han sacado un medicamento que está en vías de investigación con pacientes. Con los animales ha dado un buen resultado, pero el animal no tiene la enfermedad, se le provoca y por lo tanto, no es lo mismo. Aun así, existen muy buenas esperanzas de que este medicamento dentro de unos largos años pueda ser efectivo para casos leves. Los tratamientos que hay en este momento se usan para las personas menos deterioradas, y lo que hacen es paralizar un poco la evolución, curarla no, pero por lo menos la detienen. Además, hay muchas medidas no farmacológicas que son las que utilizamos en el centro.

La música es fundamental, no se acuerdan de familiares, ni de donde viven, pero se ponen a cantar canciones antiguas y te las dicen de un tirón, eso les recuerda episodios de su juventud y les alegra. La asociación realiza una vez al año la Coral Intergeneracional con los alumnos

de los Escolapios, que vienen con nosotros a ensayar todos los viernes durante el curso escolar.

### PROYECTO 'IMPERDIBLES'

**P:** Recientemente han presentado el programa 'Imperdibles', ¿en qué consiste exactamente?

**R:** El proyecto 'Imperdibles-Alzheimer' consiste en un reloj localizador que te permite conocer, en tiempo real, en qué sitio está la persona enferma. Está indicado para los casos leves que todavía tienen una vida autónoma, pero que los familiares tienen miedo, porque alguna vez se han perdido o desorientado.

De esta forma, pueden ir a comprar, dar un paseo o ir a visitar a los nietos, mientras el familiar responsable está tranquilo porque en todo momento, conoce la ubicación del enfermo.

El reloj es muy sencillo, tiene un tamaño adecuado y un cierre de seguridad para que no se lo puedan quitar. Además, cuenta con dos áreas, una de seguridad, que es en la que el paciente se maneja normalmente, y otra de peligro, que son los alrededores de Soria

**P: ¿Cómo surgió este proyecto y qué ventajas tiene?**

**R:** Surgió porque había familiares que preguntaban por un sistema para que los pacientes pudieran salir a la calle tranquilamente. Y las ventajas, primero, promocionar la autonomía del enfermo, y segundo, la tranquilidad del familiar. Además, la asociación, gracias a la ayuda de Caja Rural Soria, ha conseguido un precio bastante asequible por cada dispositivo, de 130 euros.

# laopinión

Abedul caído



ROBERTO  
VEGA

## Donde la vieja Castilla se acaba

**E**diciones de la Torre. 1982. Avelino Hernández Lucas tendría unos 38 años cuando publicó un viaje con portada de ascuas sobre fondo negro, maestría de Manuel Lafuente Caloto.

Escribe el prólogo del viaje, siendo alcalde de Ágreda por esas fechas según deduzco de la web en la conmemoración de la Virgen de los Milagros del año pasado, Jorge Ruiz Aroz.

Con 15 años me atrajo aquella portada, lumbre sobre noche, expuesta en la biblioteca de un vecino mío. Ahora releo lo andado.

Se han cumplido 34 años de su universalización. Y hoy empiezo con el prólogo: "Porque es difícil sustraerse a tanta ruina y a tanta esperanza. Porque es fácil dejarse llevar por el silencio de sus paisajes, la eternidad de su arte y la resignación de sus gentes. Hay que acabar con tanto canto de cisne que sobre nuestra Soria se ha compuesto. Numancia debe morir. Soria tiene que romper el cerco. No nos bastan las hojas verdes del olmo viejo".

Como si estuviéramos reunidos en Otoño, al resguardo de una taberna en Calatañazor, comentando aspiraciones, mostrando frutos, trazando rumbos nuevos, diciendo lo que pensamos. Y pensamos:

¿Qué es Soria? ¿Quién se ha quedado? ¿Cuántos se han marchado? ¿Cuál es nuestro rumbo?

Celtiberia. Cantares, éxodo, iniciativas y naturaleza.

No sobra nada no sobra nadie. ¿Habrá que repensar Soria?

Continuará...

Roberto Vega.  
Entrenador de base.

Editorial

## Entre San Juan y San Saturio

**C**elebra Soria estos días las fiestas de su patrón. Para muchos, San Saturio marca el inicio real del nuevo curso. Desde luego siempre ha sido así en los colegios y también en otras muchas facetas. Pasado San Saturio asumimos que comienza el largo y frío invierno, que para muchos durará hasta el primer domingo de mayo. Sí, el primer domingo

de mayo, ya que en Soria no son pocos quienes viven y sienten pensando únicamente en San Juan.

Las fiestas de San Saturio son, por decirlo de alguna manera, más homologables a las fiestas de las grandes capitales de nuestro entorno. Los conciertos, las competiciones deportivas, los vermuts..., las hacen unas fiestas más parecidas a los Pilares en Zaragoza, San

Mateo en Logroño o Nuestra Señora de San Lorenzo en Valladolid.

Por su parte, en San Juan la ciudad se paraliza, música y charranga constantes, descontrol, alcohol por todas partes... Los Sorianos son más bien unas fiestas de pueblo, y tal vez por eso nos gusten tanto.

Pero los sorianos disfrutan en San Saturio y profesan un sincero cariño por su patrón, más allá del sentimiento religioso de cada cual. Al fin y al cabo, las visitas esporádicas a la ermita están en la agenda de todo sorianos, el paraje acompaña y son muchos quienes a diario acuden a pasear a orillas del Duero. Sincerarse en los li-

bros de firmas, busca alfileres que son parejas en el manto de Santa Ana o encontrar una auténtica intimidad en la capilla del Santo forma parte del ADN sorianos. Saturio, hijo de familia noble, repartió sus bienes cuando murieron sus padres y se retiró a meditar al otro lado del río. Tras su muerte, y por aclamación popular, fue declarado Santo. Convertido en patrón en 1.628, se trata de una figura sobre la que hay muy pocos datos y de la que es difícil reconstruir con un mínimo de rigor su vida y obra. Lo que sí es seguro es que cuenta con el afecto sobrio pero sincero, como las gentes de estas tierras, de los sorianos.

La tribuna



## Cerrar heridas

IVAN  
APARICIO GARCÍA

**C**omo cada año, por estas fechas se suceden las llamadas de familiares de desaparecidos en el franquismo a Recuerdo y Dignidad. Pero no para solicitarlos la ayuda habitual. Estos días llaman simplemente para recordar. Para decirnos "hoy mataron al abuelo", "hoy es el día en el que mataron a Eugenio", "a Luis", "al alcalde", "a mi tía Clara", "hoy se cumplen 80 años del asesinato de Arsenio, el mismo día que las tropas de Yagüe comenzaban a quemar montañas de cuerpos en el cementerio de Badajoz", "tal día como hoy, asesinaron a mi padre".... Este año, al ser un aniversario redondo, el abandono y el paso del tiempo se sienten con más fuerza y las llamadas o los correos llegan a la asociación de memo-

ria histórica en mayor número. Se acaba el tiempo para muchas personas que morirán sin ver a sus seres queridos enterrados dignamente, pero también se acaba el tiempo para que pueda haber justicia para quienes sufrieron los crímenes del franquismo. Paco Etxebarria verbalizó la causa hace pocos días: "por política los mataron y por política siguen ahí".

**E**stos días también, en los medios de comunicación, aparecen figuras de la vida política loando las virtudes sociales de militares franquistas. Resulta espejístico ver como, ahora, los defensores de estos adalides de la dictadura con las manos manchadas de sangre se escudan en sus supuestas obras ca-

ritativas y sociales, o acusan a quienes pretendemos que se cumplan las recomendaciones de los observadores de la ONU de querer ganar la guerra 40 años después.

Esa disonancia tan chirriante se debe a un cambio, lento pero progresivo, del punto de vista y del fundamento sociales. El punto de vista es la democracia y el fundamento, los derechos humanos. Esto no cambia los hechos, ni los juzga desde patrones descontextualizados. Simplemente, se va apartando el velo de excusas y mantras repetitivos que hemos heredado del franquismo. Aunque en este país pudiera parecer lo contrario, el concepto de derecha democrática por ejemplo es incompatible con el franquismo o el fascismo. Y debería ser precisamente la derecha la que más debiera esmerarse en marcar esta diferencia y en proclamarla antifascista. El fascismo es absolutamente lo contrario a la democracia, y hay una buena parte de la clase política y social que aun no lo comprende.

**L**os crímenes que el fascismo comenzó a cometer en nuestro estado hace 80 años traspasaron las líneas rojas que nos definen como humanos. Y no las traspasaron personas enfermas, las traspasaron personas normales, lo consintieron personas como nosotros y, aun hoy en día, se pretende excusar o disimular por personas de evidente presencia pública. Por eso es tan importante educarnos para que jamás se repita. Y eso se hace como lo han hecho muchos países antes que nosotros: con Memoria y desde la óptica de los derechos humanos, que no son otra cosa que una herramienta de las personas y las sociedades, para evitar que nadie obtenga el poder a costa de crímenes condenables por toda la humanidad. Esa es la forma de cerrar las heridas para que cicatricen y curen, y cualquier otra vía es prolongar la infección.

Ivan Aparicio García, Presidente de Recuerdo y Dignidad  
Fotografía: Óscar Rodríguez



## PROYECTO LIFE AMNONIA TRAPPING EN ALDEALAFUENTE

**PARTICIPACIÓN.** La Universidad de Valladolid y la explotación avícola La Cañada trabajan en este proyecto que busca obtener fertilizantes de alto valor, y reducir las emisiones de amoníaco al medio ambiente usando los restos orgánicos de las ponedoras. Un interesante proyecto a 3 años, y que cuenta con un presupuesto superior a los 1.700.000 euros.

Más de seis años hace ya que el Sindicato de Funcionarios CSIF denuncia la productividad que Carlos Martínez otorgó al interventor municipal. Más de cinco desde que un juez sentenciase que esa productividad era arbitraria e ilegal y que el citado funcionario, que percibe la friolera de 76.140 € anuales, dejara de cobrarla, pero no tuvo que devolver lo ingresado. Mucha era la prisa al inicio de esta legislatura por convocar comisiones de personal, cuyo fin era aprobar las bases para poder otorgar productividades sin que el grupo de gobierno socialista tuviera que pasar por el bochorno de que se las volvieran a declarar ilegales, bases que no contaron con el apoyo de la oposición por ser un cajón

### La ventana



M. JOSÉ FUENTES

### El cuento de nunca acabar

de sastre donde todo valía, y cuya aprobación dependía exclusivamente del alcalde. El 10 de diciembre de 2015 se aprobaron las bases con el voto en contra de la oposición, y el 11 el interventor dio el visto bueno para el modifica-

do del mercado, por más de 500.000 €. Desde entonces, las comisiones de Hacienda se han transformado en comisiones de Urbanismo, nadie entiende por qué los contratos con las empresas los negocia el interventor municipal, en vez del departamento de contratación. Una de esas empresas denuncia al funcionario en cuestión por un supuesto cohecho, y la oposición sigue sin tener ni la denuncia ni el auto de sobreseimiento de la misma...

Al final, el cuento acaba con 19.000 € de productividad para este funcionario y su recusación para que no pueda tratar asunto alguno con la empresa del transporte que lo denunció.

M. José Fuentes  
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

### Gracias, de nada



Pretermitido significa santo sin otra probatura que la devoción popular. Y ese es el calificativo que podemos aplicar a nuestro San Saturio pues, en el pasado, "fue incluido en el catálogo de pretermitidos por los holandeses padres bollando, bolando o bolandistas, que se dedicaron o dedicaban al menester de autentificar o desautorizar cultos" (A. Del Pozo. Norte de Castilla. Octubre de 2014) Sánchez Dragó también escribe una cita parecida en su 'Diccionario de la España mágica'.

Con estos datos pudiéramos pensar que San Saturio es un falso santo pero, removiendo papeles, descubrimos que El Papa Benedicto XVI, por decreto, el 31 de agosto de 1743 concedía el patronazgo y la fiesta a la ciudad de Soria, en el día de San Saturio.

La devoción soriana a este santo, de supuesto origen godo, se mantiene en nuestros días repletos de aconfesionalidad y agnosticismos, y a

### El Zaguán



ELENA ROBREDO

### San Saturio

él se le venera y reza durante todo el año siendo su ermita, volcada sobre el río Duero, uno de los lugares más visitados de la ciudad de Soria.

Reseñemos, también, a Prudencio, teórico primer discípulo del santo en quién obró el milagro de salvarle de las aguas y llevarle a tie-

rra sin tan siquiera tener sus ropajes mojados.

Dice la leyenda que Prudencio, natural de Tarazona, convivió en la ermita con el santo hasta que éste murió regresando entonces a su tierra natal y alcanzando allí la dignidad de obispo.

Pero no vamos a extendernos en materia suficientemente tratada por sabios escritores como son los ya citados Del Pozo y Dragó, a los que añadimos a Gaya Nuño e Isabel Goig, entre otros. Estas líneas, que incluyen tan breve reseña del santo, han de servir para recordar que "haga frío o calor, San Saturio el día dos" de octubre, claro, y por ello las fiestas del patrono de Soria se avenían. Disfrutémoslas y, a ser posible, sin olvidar que son en recuerdo y honor de nuestro Santo.

Elena Robredo.  
Concejal en el Ayuntamiento de El Burgo de Osma

### Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

### Olor a nuevo curso

Vivimos en un mundo cada vez más tecnológico. Y eso está bien. He oído muchas veces argumentos en contra en el sentido de que nos deshumaniza, pero no lo creo. Los únicos que podemos deshumanizar el mundo somos los humanos, no la tecnología, que debe estar a nuestro servicio.

Es fácil ver a los periodistas en las ruedas de prensa con sus tablets, o grabando con los móviles. O a cualquier profesional en las reuniones. Hasta a los diputados y senadores les dan iPhones y iPads de última generación para que puedan cazar pokemons, eso sí, pagados por el erario público.

Pero resulta que toda esa tecnología no sirve para nuestros hijos en edad escolar. Ellos tienen que cargar con su cartera llena de libros. Soportar el peso de la cultura sobre su columna vertebral un día sí y otro día también. No les sirve darles un 'pincho' con todos los libros, o que accedan a los contenidos y tareas on line. O en cualquier otro formato electrónico. Y los padres a aflojarse la cartera. Y de qué manera. Creo que la media de gasto por escolar está en unos 400 euros, que no es ninguna tontería.

Claro que hay quien argumenta que es un respiro la venta anual de libros para las editoriales e imprentas. Menos mal que no piensan en darle también un respiro a las fábricas de antígrifos, y nos prohíben las calefacciones en casa. ¿O no?

Carlos Lafuente.  
Empleado público y contertulio.

# enjuego



## VUELVE LA SUPERLIGA MASCULINA DE VOLEY

**RIO DUERO.** Ante el Vecindario canario el próximo 15 de octubre regresa la temporada regular al Pabellón de Los Pajaritos. Jean Oriol, Julien Winkelmuller y Abel Bernal son las principales incorporaciones del Río Duero para esta temporada.



Varios ciclistas en la Avenida Constitución durante el Gran Premio de San Saturio. /S.N.



La Subida al Castillo, el fin de semana después de fiestas, cita obligada. /PEDRO CALAVIA



La regata y la pesca llevan el deporte al Duero durante San Saturio. /AYTO SORIA



La final de pelota de este año adelanta su horario. /PEDRO CALAVIA

### 25 CITAS DIFERENTES EN UN TOTAL DE 21 DISCIPLINAS DEPORTIVAS

## El patrón llena de deporte la capital en octubre

Aumenta la presencia de la pelota con una segunda velada de pelota y la subida al Castillo alcanza las 20 ediciones. El programa lo cierra el camino contra el cáncer el 23 de octubre.

SERGIO GARCÍA

Con el sonido de la pelota contra la chapa del flamante frontón de la Juventud en la noche del viernes 30 de septiembre se iniciará una vorá-

gine deportiva que acompañará a la ciudad durante las celebraciones del patrón. En buena lid, el programa deportivo de San Saturio ya ha comenzado, pues dura más de un mes

(desde el 17 de septiembre al 23 de octubre). La espera la han calentando el FDR Basket con su torneo de baloncesto y también conocemos ya a los campeones de pesca infantil,

tiro con arco, aeromodelismo, balonmano y tiro al pichón.

### PELOTA

La pelota es una de las grandes apuestas del Ayuntamiento para este año, aumentando a dos el número de veladas. Esto permite la creación del torneo San Saturio de pelota y aumenta la expectación del mundo manomanista que aspira a la consolidación de esta cita para dar por alargada oficialmente la templo que actualmente se suele dar por concluida tras las fiestas de San Lorenzo en Logroño. Iribarria-Me-

rino II contra Bengoetxea VI-Albisu dispondrán una única semifinal del día 30 con el objetivo de buscar un lugar en la gran final, que tendrá lugar el mismo día de San Saturio, contra Altuna III y Untoria.

El horario de la final se ha adelantado de las 21:30 a las 17:00 para que sea retransmitido en directo por la televisión autonómica vasca ETB.

### PESCA

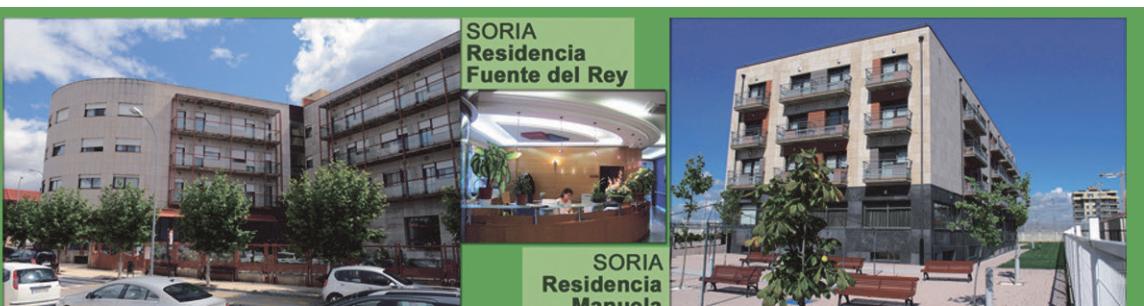
El Club Deportivo de Pesca Campano Soriano ha organizado una nueva edición del Campeonato de Pesca de Ciprínidos 'San Saturio'.

## Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

*calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia El Palacio (Vinuesa)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)



## SERGIO SÁNCHEZ Y JIMENA MARTÍN GANAN LA MEDIA MARATÓN ABEL ANTÓN

**ATLETISMO:** En una gran jornada deportiva en la que participaron cerca de 1.000 atletas por las calles de Soria, se unieron la Media Maratón Ciudad de Soria y la Carrera Popular Abel Antón, y además la fecha coincidió con la 5K Fermiñ Cacho donde vencieron Daniel Mateo y María Andrés.



El concurso, que se celebra el sábado 1 de octubre a partir de las 09:00 horas en la pasarela peatonal de hierro del soto-playa de Soria, estará dividido en las categorías de infantil y adulto.

Además, el 8 de octubre este mismo lugar acoge el Masters de Pesca de Salmónidos Río Duero. Los aficionados a esta práctica deportiva podrán participar de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.

### CROSSFIT

Una de las novedades de este 2016 es el Campeonato de Crossfit Ciudad de Soria. Esta modalidad combina la fuerza, la resistencia y un físico equilibrado en la que pueden participar tanto hombres como mujeres. La prueba, que tiene lugar el 1 de octubre en la Plaza Mariano Granados de 16:00 a 21:00 horas, consta de una serie de pruebas, incorporándose así a la larga lista de actividades deportivas programadas con motivo de las fiestas de San Saturio.

### DUATLÓN POPULAR

El Duatlón Popular San Saturio en recuerdo de María García Rubios se ha convertido en uno de los clásicos de estas fechas. La prueba, que homenajea a la soriana arrollada por un coche cuando entrenaba en bicicleta en el término municipal soriano de Fuentecantos, se celebra este año el 1 de octubre en el circuito deportivo de 'El Pinarcillo' de Valonsadero. El evento comienza a partir de las 11:30 horas y en él tienen cabida desde deportistas prebenjamines, benjamines y alevines hasta cadetes, sin olvidar la prueba en la que participan solo los federados en las categorías de cadete, junior, sub-23 y veteranos niveles I, II y III.

### PROGRAMA DEPORTIVO

#### Viernes 30 de septiembre

21:30 Velada de pelota en la Juventud.

#### Sábado 1 de octubre

9:00 Campeonato de pesca de ciprínidos en el Soto Playa.

10:00 XLI Trofeo de ajedrez en el Casino Amistad Numancia.

10:30 Tiro al plato en el campo de tiro de Navalcaballo.

11:30 Duatlón Popular en el pinarcillo de Valonsadero.

16:00 Campeonato de crossfit en la plaza Mariano Granados.

#### Domingo 2 de octubre

10:30 XVI Campeonato de tiro con arco en la Fuente del Rey.

17:00 Final del torneo de pelota en la Juventud.

#### Viernes 7 de octubre

20:00 Velada de boxeo en el San Andrés.

#### Sábado 8 de octubre

9:00 Masters de pesca de salmónidos en el Soto Playa.

10:30 XX Subida al Castillo.

11:30 IV Regata en San Prudencio.

12:00 IV Torneo Nacional de patinaje artístico en el San Andrés.

17:00 Gran premio ciclista.

#### Domingo 9 de octubre

10:30 XX Subida Automovilística al Castillo.

### TIRO CON ARCO

El 2 de octubre, día en el que se honra a San Saturio, el pabellón Fuente del Rey acoge el XVI Campeonato de Tiro con Arco a partir de las 10:30 horas.

### TORNEO CICLISTA

Es, sin duda, la modalidad deportiva que se realiza en honor al patrón más longevo. El XLVI Gran premio Ciclista San Saturio se disputará por las calles de la capital en un circuito creado para la ocasión. La cita está programada para el día 8 de octubre y el pistoletazo de salida será a las 17:00 horas.

### REGATA

Más piragüistas se reúnen en este evento anual que tiene lugar en el tramo entre el Soto Playa y el Puente de Hierro. Este año, tiene lugar el 8 de octubre a las 11:30 horas.

### AUTOMOVILISMO

La Escudería Automoto Soria organiza los días 8 y 9 de octubre la veinteaña edición de la ya conocida Subida Automovilística al Parque del Castillo. Las pruebas iniciarán a partir de las 10:30 horas y la entrega de trofeos se realizará después de la Parrillada, sobre las 15:30 horas, en el merendero de San Prudencio.

### CARRERA CONTRA EL CÁNCER

La Asociación Española Contra el Cáncer ha organizado una edición más la marcha popular con el fin de recaudar fondos para investigar contra esta enfermedad. El evento tendrá lugar a partir de las 10:00 horas y comenzará en las inmediaciones del estadio de fútbol de Los Pajaritos.



Del Moral festeja el gol que igualaba el partido ante el Zaragoza /LFP

### CLUB DEPORTIVO NUMANCIA

# Dos victorias y una derrota en el 94

Los rojillos se reencuentran con el gol de la mano de Manu del Moral y vencen ante el Nástic y al Real Zaragoza en un partido catártico en Los Pajaritos.

S.G.

El Numancia necesitaba un punto de inflexión y parece haberlo encontrado en la cabeza de Manu del Moral. El andaluz vio puerta contra el Nastic, y el Zaragoza y los de Arrasate sumaron 6 puntos en una semana que bien pudieron ser 7 si Garrido un hubiera anotado en el último minuto del descuento en Cádiz.

Superior se mostró el Numancia en los dos partidos en Los Pajaritos, sobre todo en la primera parte contra los catalanes y la segunda ante los maños. Ante el Nástic los

sorianos cedieron el balón y buscaron las salidas rápidas y verticales por la banda y ante el Zaragoza supo reponerse del tanto inicial de Juan Muñoz y dominar a placer la segunda mitad. El enfado de la directiva zaragocista puso en pie de guerra a la afición numantina en un derbi del Moncayo que contó con un ambiente algo enrarecido.

Las próximas citas del equipo de Arrasate son en el Tartiere el día de San Saturio a las 18:00, el Córdoba visitará Los Pajaritos el día 8 y el 15 los rojillos viajarán a Madrid para medirse al Rayo Vallecano.

## El Balcón del Brezal



C/ Mayor  
El Quintanarejo  
Soria  
Tfno. 975 37 83 03  
Móvil 617 33 85 50  
jmarri@wanadoo.es



## CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y  
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**

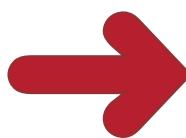


Keraben  
Cerámica  
CÁDIZ  
CÁDIZ  
CÁDIZ



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfns.: 975 220 158 - 975 220 749

# soriaenpositivo



## MUCHA PRESENCIA DE PROFESIONALES ACREDITADOS SORIANOS

**ENCARNA MOZAS Y VALENTÍN GUISANDE** son dos de los fotógrafos locales que participan en esta primera edición nacional de fotografía alojada en Soria. Tanto Mozas como Guisande presentarán sus nuevos proyectos y ayudarán, desde su experiencia, a los nobeles que se interesen por este 'lenguaje'.

### CULTURA FOTOGRÁFICA

## OnPhoto Soria, el festival de fotografía nacional que dará mucho de qué hablar

Es su primera vez y tiene ya tantos pretendientes para participar, que muchos tendrán que esperar a hacerlo el año que viene. El esfuerzo de AFOMIC por sacar este proyecto adelante y el nivel con que arranca esta edición prevén que sea un certamen con éxito asegurado.

Texto: SARA GONZALO HERNÁNDEZ Fotografía: MARÍA FERRER

La Asociación Fotográfica Mío Cid (AFOMIC), en colaboración con la Concejalía de Cultura del Excelentísimo Ayuntamiento de Soria, ha organizado el primero de los que parece que serán muchos más certámenes nacionales de fotografía con sede en esta ciudad. Bajo el título de 'OnPhoto Soria' este evento se extiende durante todo el mes de octubre, albergando exposiciones, ponencias, talleres y, sobre todo, intercambio de conocimientos y pareceres relacionados con esta expresión artística.

Además, a través del mismo, se pretende dar a conocer la capital y provincia soriana como destino turístico, cuyos paisajes resultan idílicos no solo para los aficionados que quieren capturar la realidad con una cámara fotográfica, sino también para todas aquellas personas

**El tema central del festival OnPhoto Soria se basa en lo 'visual y escrito'.**

**Su objetivo principal es enseñar a entender qué hay detrás de cada imagen.**

**Ricky Dávila, Cristina Zelich, Vari Caramés y Carlos Puga estarán en Soria.**



Juan Carlos Rodrigo Sánchez, presidente de AFOMIC. /MARÍA FERRER

que van en busca de lugares con un encanto especial.

Gracias a esta iniciativa, AFOMIC también trata de aunar esfuerzos para unificar a los colectivos dedicados a la fotografía dentro y fuera de Soria, a valorar a los verdaderos profesionales de la captura de imágenes en instantáneas y a que los que están empezando se vean apoyados por figuras consagradas para avanzar por el camino correcto.

El tema central escogido para esta primera edición es 'Visual y escrito'. Con él, tanto Juan Carlos Rodrigo Sánchez (presidente de AFOMIC) como los demás organizadores de OnPhoto Soria quieren ayudar a educar, a enseñar, a interpretar y comprender las imágenes de las que la sociedad está rodeada, y a valorarlas de forma consciente como mensajes que transmiten. En es-

te sentido, Rodrigo Sánchez incide en la necesidad de "centrarnos en entender qué nos quieren decir las imágenes para entender en cierto modo el mundo que nos rodea".

Los días 14, 15 y 16 el festival intensifica sus actividades. Y es que es durante este fin de semana cuando especialistas como Ricky Dávila, Cristina Zelich, Vari Caramés y Carlos Puga se alojarán en la ciudad para compartir, con quienes están interesados, sus conocimientos y experiencias en la técnica que combina la imagen con las letras.

Asimismo, la representación soriana vinculada con lo 'visual y escrito' viene por parte de figuras consagradas como Encarna Mozas y Valentín Guisande, quienes además de ser participantes activos en algunas de las conferencias programadas, expondrán sus últimos tra-

jos. De igual modo, en el certamen también se dará visibilidad al trabajo de jóvenes promesas locales como Gonzalo Monteagudo.

Con todo, OnPhoto Soria es un proyecto que ha salido adelante en parte gracias al apoyo y colaboración de diferentes empresas privadas e instituciones públicas.

En él se han invertido muchas horas y esfuerzo y parece que, incluso antes de comenzar, ha dado ya su fruto. Se espera gran afluencia de visitantes y, dada la gran aceptación que ha tenido por parte de profesionales venidos de toda España, se prevé que vaya a dar, y mucho, de qué hablar.

Tal y como se pinta, puede ser el primero de muchos festivales nacionales que elevarán a la fotografía y a Soria a una merecida posición. Y que así sea.

975 23 20 20 - 975 23 01 51

Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO**

**NACIONAL Y PROVINCIAL**

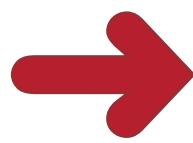
**ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS**

**TT. PESADOS**

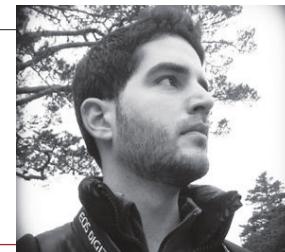
**EXPRESS**





## LAS NUEVAS PROMESAS SORIANAS DE LA FOTOGRAFÍA PROFESIONAL

**GONZALO MONTEAGUDO** es un fotógrafo que, a pesar de su juventud, lleva tiempo creándose su propio hueco dentro del mundo de la fotografía. Este talento de las instantáneas está presente en la primera edición, exponiendo sus trabajos en el Palacio de la Audiencia del 5 al 16 de octubre.



### PROGRAMA

#### 14 de octubre

- 17:00-17:30 h. Presentación del festival.
- 17:30-19:00 h. Ponencia Cristina Zelich.
- 19:00-19:30 h. Descanso.
- 19:30-21:00 h. Ponencia y presentación del libro de Encarna Mozas y Tomás Sánchez.
- 21:00 h. Exposición Encarna Mozas y catering ofrecido por Hotel Cadosa.

#### 15 de octubre

- 10:00-11:30 h. Ponencia José Antonio Díaz y José Luis Amores, pertenecientes EFTI Centro Internacional de Fotografía y Cine.
- 11:30-12:00 h. Descanso.
- 12:00-14:00 h. Ponencia Javier Arcenillas y Alberto Gariá Palomo.
- 14:30 h. Comida.
- 16:30-18:00 h. Visualización concurso Portfolios.
- 18:00-18:30 h. Descanso.
- 18:30-20:30 h. Ponencia Ricky Dávila.
- 22:00 h. Cena

#### 16 de octubre

- 10:00-11:30 h. Ponencia Vari Caramés.
- 11:30-12:00 h. Descanso.
- 12:00-14:00 h. Ponencia Carlos Puga y Virginia González.
- 14:00 h. Entrega de premios del primer concurso de Visionado de Portfolios y clausura del festival.
- 14:30 h. Comida final.

# Soria se transforma en una galería de arte durante todo el mes de octubre

Gracias al festival nacional OnPhoto Soria, la ciudad se convierte en un espacio diáfano de arte en el que cualquiera puede observar diferentes proyectos fotográficos y escuchar a reconocidos artistas a través de conferencias.

La primera edición de OnPhoto Soria es mucho más que un fin de semana de intenso aprendizaje, con ponencias llevadas a cabo por grandes profesionales. Además de los días 14, 15 y 16 de octubre, este certamen se extiende en el tiempo durante todo el mes de octubre, con el fin de dar a conocer los entresijos de esta disciplina artística y dar la oportunidad de vivirla al máximo.

¿Y cómo pretende conseguirlo? Pues, por un lado, vistiendo la ciudad de instantáneas en lugares emblemáticos y curiosos y, por otro, ofreciendo conferencias vinculadas con el lema de este año: la armonía que desprende la unión de los

lenguajes visual y escrito.

En ocasiones, comprender con exactitud la historia que lleva consigo cada fotografía y la técnica utilizada para haber provocado un sentimiento en concreto, son algunas de las cuestiones que difícilmente encuentran respuesta si no es el mismo autor quien las esclarezca.

Por eso, OnPhoto Soria ha dispuesto una serie de conferencias que ayudarán a los interesados a conocer en profundidad la obra y la habilidad de los fotógrafos responsables de llevarlas a cabo.

Este ciclo de coloquios da comienzo el día 6 de octubre de manos de Valentín Guisande en la sala

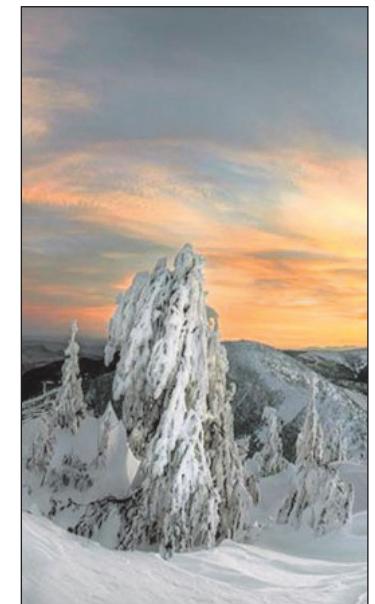
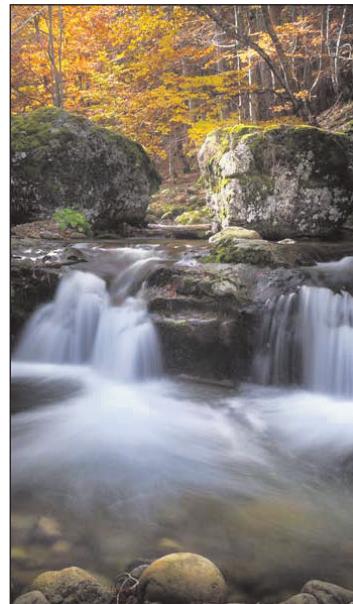
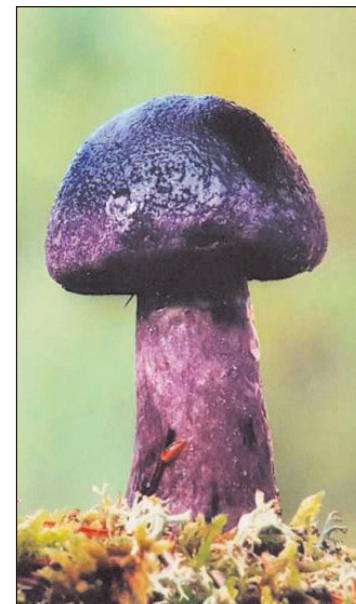
C del Palacio de la Audiencia a las 19:30 horas. 'Los lobos y yo' es el tema central en el que el soriano dará a conocer algunos de los secretos para fotografiar esa naturaleza, en su momento más álgido y espectacular.

#### MUESTRAS DESTACADAS

Dar a conocer algunas de las obras y artistas más actuales del momento y mostrar a Soria como destino turístico son algunos de los objetivos centrales de OnPhoto Soria. Y, al igual que sucede con las conferencias, las exposiciones son otra de las herramientas de las que se sirve para lograrlo.

'Belleza y tiempo', de Alejan-

dro Plaza y Fermín Herrero; 'Una mirada al pasado a través de los soportes', en el Archivo Histórico Provincial; 'Jacetania, un territorio por descubrir', del Círculo fotográfico de Jaca; 'Interior acuario', de Encarna Mozas; Lo oculto. 'Apéndice de la naturaleza sin nombre', de Gonzalo Monteagudo; 'El tiempo líquido', de Marta Roldán y 'Rincones de la Provincia de Soria', de la asociación Fotografiando Soria; 'Las Setas', en los establecimientos del Centro Comercial Abierto y una serie con los mejores trabajos del colectivo Sensor Natural, son las muestras que estarán al alcance de quienes aprecian esta expresión artística.



Imágenes de las distintas exposiciones que tienen lugar en Soria en octubre. /AFOMIC

¿Necesitas una web?

**NetyTec**  
Soluciones en Internet

[www.netytec.com](http://www.netytec.com) 975 128 345



# Trazia, un oasis para mujeres urbanas que buscan la exclusividad de lo más casual

ESTE NUEVO ESPACIO DE MODA RESPONDE A LA DEMANDA DE QUIENES QUIEREN SENTIRSE ÚNICAS CADA DÍA A TRAVÉS DE UN ESTILO DESCONTRACTURADO Y ELEGANTE.

S.N

Érase una vez una niña que con tan solo cinco años ya sabía lo que quería ser de mayor: dirigir su propio comercio. María García imaginaba a través del juego cómo sería eso de atender a los clientes, de desarrollar una buena imagen en función del tipo de tienda y de, como buena comerciante, vender. Años después, a pesar de estudiar auxiliar de enfermería, comenzó a trabajar como dependienta y, tras quince años aprendiendo las distintas funciones imprescindibles para saber llevar una tienda minorista, por fin dio el paso y decidió convertirse en propietaria de su propio establecimiento de moda femenina.

Como resultado nace Trazia, una selecta tienda cuya pretensión es ayudar a que toda mujer, independientemente de su edad, se sienta joven, elegante y muy *chic*. Tanto las prendas como los complementos que se exponen en el interior de este espacio están pensados para vestir de arriba abajo con estilo sin dejar por ello de lado la comodidad.

Para ello María ha apostado por traer a Soria firmas transgresoras, urbanas y repletas de personalidad.

Así, por ejemplo, Trazia cuenta con las colecciones de Mängata, la compañía de moda de la diseñadora española Belén Cortés cuyos patrones destacan precisamente por su frescura y vanguardismo. Mängata invita a arriesgar con la vivacidad de sus colores, sus divertidos estampados y la combinación de textiles con ornamentos para vestir a una mujer actual, decidida y cosmopolita no solo para el día a día sino para lucirse en los eventos más especiales. Entre sus diseños más esperados para esta temporada no faltarán las prendas de estilo militar con galones, bordados e incluso escudos.

Además, dado que uno de los objetivos de Trazia es que cada mujer en Soria se sienta única, ha conseguido que las colecciones de Mängata se vendan únicamente allí, asegurando la tan preciada exclusividad.



## CONTACTO

- Dirección: calle Puertas de Pro, 10. 42002 – Soria. Telf.: 626 416 585.
- Lunes – jueves: de 10:30 a 13:30 horas y de 17:30 a 20:15 horas.
- Viernes: de 10:30 a 20:15 horas ininterrumpidamente.
- Sábados: de 10:30 a 14:30 horas.

### CALIDAD ESPAÑOLA E ITALIANA

En Trazia tan importante es la exclusividad y la originalidad como la calidad. Es por este motivo por el que solo los productos confeccionados por las mejores marcas de España e Italia forman parte del gran escaparate que es en sí la boutique.

### COMPLEMENTOS ORIGINALES

Al igual que sucede con la ropa, las combinaciones que se pueden comprar en Trazia son cien por cien únicas. Empresas como Yes 5.0, cuya producción de bolsos de piel es totalmente artesanal, aseguran que cada pieza no sea igual a otra, por lo que la exclusividad en este sentido está más que asegurada.

Carteras, *clunchs*, cinturones, bisutería... en Trazia solo tienen cabida diseños creativos con acabados de calidad como broche final para sentirse diferente y con estilo.

### PARA EL DÍA... Y LA NOCHE

Trazia no solo trabaja las últimas novedades en moda para las ocasiones más informales, sino que también se ocupa de traer tendencias a Soria para eventos especiales, tales como bodas o grandes fiestas.

Vestidos, blusas, jerséis, pantalones, *jeans*, faldas y fulares ocupan, entre otros muchos artículos, un espacio propio dentro de esta tienda que acoge las últimas propuestas de moda de grandes diseñadores nacionales e internacionales.

### TALLAS PARA MUJERES REALES

Las mujeres con curvas, aquellas que no viven de su imagen, que tienen más o menos formas y que se niegan a no verse guapas por falta de diversidad en las tallas están más de moda que nunca. Y Trazia se ha sumado a este movimiento poniendo a la venta atuendos que van desde la talla 38 a la 44.

De esta manera pretende ayudar de forma activa a concienciar el hecho de que es la ropa la que se debe adaptar al cuerpo de cada persona y no al contrario, puesto que provoca una versión distorsionada del canon original de belleza.

# turismo#ruta a pie#



Imagen de la torre del Castillo de Langa de Duero, localidad donde concluye la ruta. /S.N

## Senderismo por la ribera del Duero soriana

El **GR-14** trascurre paralelo al curso natural del río Duero. La localidad de **SAN ESTEBAN DE GORMAZ** acoge el inicio de la octava etapa del sendero a su paso por la provincia, concluyendo en otro de los pueblos de la zona, **LANGA DE DUERO**. Casi 22 kilómetros en los que se puede disfrutar del patrimonio arquitectónico de ambos pueblos, además, de escuchar el canto de una gran variedad de aves como el **RUISEÑOR**, el **PETIRROJO** o el **PÁJARO CARPINTERO**.

**P.B.P.**  
La senda del Duero, denominada GR-14, es uno de los caminos más agradables con los que cuenta la provincia de Soria. El recorrido completo tiene 759 kilómetros de longitud, y sigue el curso natural del río desde Duruelo de la Sierra, lugar de su nacimiento, hasta la localidad de La Fregeneda, en Salamanca.

La etapa 8 del sendero discurre por la provincia, uniendo el municipio de San Esteban de Gormaz con Langa de Duero a lo largo de casi 22 kilómetros. Una ruta no solo para disfrutar de la naturaleza, sino también para conocer el patrimonio arquitectónico de ambos pueblos.

### PUNTOS CLAVES

#### 01:

**HOTEL RIVERA DEL DUERO**  
El Hotel Rivera del Duero está situado en el casco de la localidad de San Esteban de Gormaz, y es el lugar perfecto para descansar y disfrutar de una buena comida castellana. Su restaurante 'El Bomba' ofrece una variada carta de vinos que alberga espumosos, blancos, rosados y tintos, tanto de bodegas sorianas como de otros lugares del país.

#### 02:

**LA VENDIMIA**  
San Esteban de Gormaz y Langa de Duero son tierras de viñedos. Si se realiza la ruta durante el mes de octubre se puede aprovechar el

blos, que albergan joyas como la iglesia románica de San Miguel en San Esteban o la torre del castillo de Langa.

La duración del trayecto se estima en unas cuatro horas más o menos, y no solo se puede realizar a pie, también con bicicleta, ya que es 100% recicitable. Además, es un paseo sencillo que se puede recorrer durante todo el año.

La ruta comienza en San Esteban, donde los primeros indicadores aparecen en la zona del río cerca del Ecomuseo 'El Molino de los Ojos'. Una vez en la localidad hay que atravesar el polígono industrial hasta alcanzar la senda situada junto a la orilla del Duero. Los 22 kilómetros del camino se realizan sin pérdidas, ni problemas, concluyendo en las pistas de Langa de Duero.



viaje para contemplar la vendimia, la cosecha y recolección de las uvas para la fabricación de vino. Además, se pueden visitar las bodegas que existen por la zona y degustar los caldos de la tierra.

#### 03:

**OTRAS RUTAS DE LA ZONA**  
La comarca de El Burgo de Osma ofrece multitud de rutas. El GR-14 atraviesa diferentes localidades de la ribera del Duero soriana, como por ejemplo la etapa 7 de Gormaz a San Esteban, con una longitud de 33 kilómetros. Además, otras muchas como el camino del Cid, desde San Esteban hasta Alcubilla del Marqués (8,8 km).

**FAUNA Y FLORA**  
La fauna es muy diversa y durante el recorrido se puede ver y escuchar el canto de diferentes aves como el petirrojo, el pájaro carpintero, el ruiseñor, la garza, el cormorán y el espectacular ánade real con sus vistosos colores verdes y azulones.

Además, se pueden encontrar otras especies como la nutria, el barbo, la trucha, la boga, el cangrejo señal y rojo, y el visón americano, que tras escaparse de las granjas destinadas a la industria peletera, pone en peligro al autóctono, el europeo.

Respecto a la flora, se pueden encontrar ejemplares de chopo, álamo, fresno, aliso y sauce. También otros tipos de plantas herbáceas como la manzanilla, el té de risco, el espliego o la sanguinaria.

**- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre 12 €**

**- Carta con productos típicos de la Zona:**

- Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

**• Terraza en verano • Comida casera**

**Reservas: 975 056 003 - 677 130 562**

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

**RUDELES**

**RI**  
**BE**  
**RA**

CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN

WWW.RUDELES.COM



## LA SOLUCIÓN PARA CERRAR LOS POROS

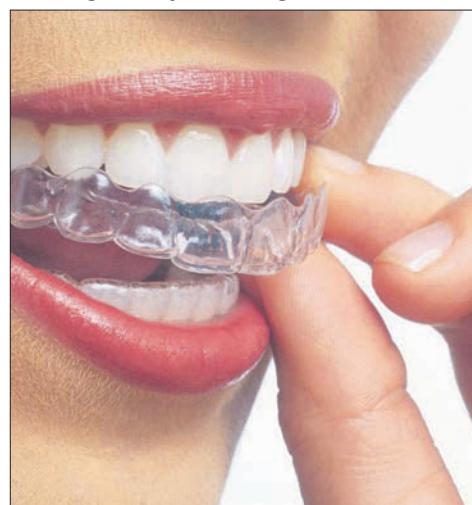
**LA BARATILLA:** La mascarilla natural perfecta para limpiar tus poros a la vez que refrescas tu piel, consiste en aplicarte un yogur natural. Rápidamente notarás la piel más suave y purificada. Puedes aplicártela una vez a la semana durante 5 minutos.

## → Aitziber Yagüe Cortazar

### El invisalign: una ortodoncia invisible y transparante

Durante años, muchos jóvenes y niños se han sentido acomplejados por culpa de los aparatos dentales. Varias generaciones han tenido miedo a sonreír por culpa de los brackets que les han puesto en el dentista. La verdad es que es una fase traumática para muchos adolescentes, y aunque se aprende a saberlo llevar, hay que comprender que para muchos de ellos sea una época dura.

Ahora que niños y mayores han empezado de nuevo sus rutinas de vuelta al colegio y al trabajo, vuelven estos miedos, que sin duda alguna se irán reduciendo poco a poco por las mejoras en investigación y tecnología.



Actualmente, hay que distinguir entre aparatos dentales fijos, y aparatos dentales removibles. Los primeros, por lo general, están fabricados en acero, y son famosos porque los pacientes se quejan de que no se respeta su estética dental.

Para solucionar esto, y sobre todo porque cada vez son más los pacientes adultos que se someten a tratamientos de ortodoncia estética, se han desarrollado nuevos materiales de brackets, como por ejemplo en zafiro o porcelana, que gustan más a los pacientes ya que no llaman tanto la atención. En cuanto a aparatos dentales removibles, últimamente, se está

utilizando la técnica Invisalign, un molde invisible que el paciente puede quitarse y ponerse; esto añade comodidad, además de que cuando se lleva puesto es prácticamente imperceptible.

#### ¿QUÉ ES INVISALIGN?

Es el nuevo tipo de ortodoncia invisible y transparente. Se trata de un aparato para los dientes que los endereza mediante aligners prácticamente invisibles y extraíbles, que se fabrican a la medida de los dientes de cada paciente, para garantizarle una mayor comodidad. Los juegos de aligners se van moviendo cada cierto tiempo, y los dientes se van ajustando de forma gradual, poco a poco y semana tras semana, hasta que estén en la posición correcta final.

El mismo sistema está pensado también para adolescentes. Invisalign Teen está pensado para aquellos jóvenes a los que se les prescribe el mismo tratamiento de ortodoncia que a los adultos, pero que poseen una dentadura todavía en fase de crecimiento o conserva dientes de leche.

Los aligners de Invisalign Teen están compuestos por los mismos materiales y la misma tecnología que los de Invisalign convencional, diseñados como ortodoncia invisible sin metales ni alambres.

Se trata de varias férulas transparentes que se irán renovando cada cierto tiempo para renovar su función, y a la vez observar la evolución del proceso. También dan la posibilidad de quitarlas para comer, beber o para ocasiones especiales, y de esta forma también se promueve la higiene bucal.

Sin duda alguna, una muy buena opción para todas aquellas personas que quieran mejorar su salud dental por dentro y por fuera.



## Di adiós a los odiados POROS ABIERTOS

Para que tu cutis recupere su aspecto liso y uniforme, hay que cerrar los poros dilatados. Esto lo conseguirás mediante una limpieza suave y usando productos que te ayuden a reducir estos indeseables y antiestéticos agujeritos.

#### LORENA MARTÍNEZ

Son muchas las causas que provocan la aparición de los poros dilatados en nuestro rostro. Aunque en general tienen mucho que ver con la herencia genética, hay una serie de circunstancias que también agravan el problema y favorecen su aparición en nuestra piel.

En las pieles grasas, la producción de sebo es muy superior a la de las demás. Por ello, los poros se llenan de grasa y

si no se expulsa mediante una limpieza exhaustiva, el poro se dilata todavía más.

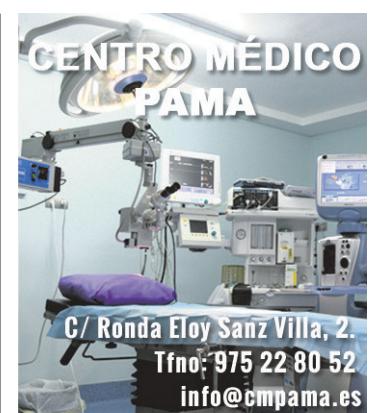
A medida que pasa el tiempo, con el paso de los años, la piel también pierde su elasticidad y firmeza, por lo que los poros se abren todavía más. No obstante, muchas personas se equivocan al realizar una limpieza demasiado agresiva, a base de geles demasiado astringentes o exfoliantes con partículas muy duras, que hacen que la piel pier-

da su elasticidad, facilitando la dilatación de los poros. De esta forma este tipo de soluciones solo hará más grave el problema con el paso del tiempo.

#### LA SOLUCIÓN

El cúmulo de grasa en la piel, los restos de maquillaje, suciedad, la contaminación, etc., hacen que los poros abiertos se abran aún más. Para evitarlo, conviene limpiar a diario la piel, pero siempre con productos

**Trazia**  
gusto de mujer  
Tienda de moda femenina exclusiva  
para sentirse única  
calle Puertas de pro, 10  
42002 (Soria).  
Ven a conocernos a partir  
del 1 de octubre!



CENTRO MÉDICO  
Cmpama  
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es  
CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET  
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,  
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA



## EL HÁBITOS SON LA CLAVE

**EJERCICIO:** Hacer deporte de forma habitual, al ser posible a diario, hará que elimines toxinas más rápidamente y así mantengas tus poros más limpios. Si eliges hacer deporte en un gimnasio, intenta que tenga una zona de sauna, que te sentará de maravilla para mantener tu piel limpia y bella.



suaves y poco agresivos.

Si quieres acabar con los puntos abiertos, lávate a diario por la mañana y por la noche tu cara. Todos los días e independientemente de si te has maquillado o no. Lo ideal para las pieles grasas es un gel al agua, y para las pieles normales y secas, una leche limpiadora.

Puedes usar las mascarillas y los exfoliantes suaves para limpiar tu piel más a fondo. Escoge siempre los productos de gránulo fino y mascarillas purificantes para ello.

La mayoría de los productos que encontrarás en el mercado para solucionar este problema contienen ácido salicílico, un activo ideal por su acción exfoliante, seborreguladora y matificante. Este tipo de productos, además de reducir el diámetro del poro, limpian la piel y regulan el exceso de sebo.

### EL MAQUILLAJE

Para que tu maquillaje tape estas imperfecciones y no las

## UN SINFÍN DE MODELOS SEGÚN TUS NECESIDADES

### SORIA NOVIAS



Si vas a casarte o si tienes un acontecimiento especial en el que quieras lucir como nunca, acércate a Travesía Teatinos, 4 y cuéntales tus necesidades. La variedad de sus modelos tanto en novia como en fiesta, y la extensa posibilidad de precios hará que encuentres el conjunto o el vestido adecuado para ti. No lo dudes y déjate asesorar en Soria Novias. Elegancia y dedicación.

acentúe todavía más, elige bases de maquillaje ligeras (ya que las espesas hacen más visibles los poros), utiliza poca cantidad sin ejercer demasiada presión y así evitar introducir aún más el maquillaje en los poros abiertos. Si usas para su aplicación esponjas, brochas u otros utensilios, procura tenerlos siempre bien limpios.

Evita por todos los medios irte a la cama sin desmaquillarte (por muy cansada y tarde de que llegues a casa de fiesta), protégete del sol con cremas que contengan filtro solar, come de forma saludable y quítate la mala costumbre de explotarte los granitos y cizañar en tus puntos negros.

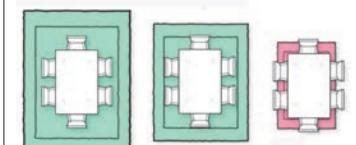
Poniendo en marcha estos pequeños y sencillos consejos en tu día a día, conseguirás disimular este pequeño problema de los poros en la piel. Sólo tienes que tener paciencia y constancia en las aplicaciones, para conseguir unos sorprendentes resultados.

## → decoración



## Alfombras en el comedor

En este esquema se muestra la forma correcta de colocar una alfombra en el comedor. Como ves, las dos opciones verdes son las propuestas correctas, mientras que la rosa no queda nada bien. Cuando escojas una alfombra, asegúrate que sea más grande que lo que vayas a poner



sobre ella. Una alfombra demasiado pequeña o ajustada quedará ridícula y a penas se verá.

Aplica esta idea o norma de decoración de interiores a casi todo tipo de alfombras. Evidentemente, hay diseños que requieren alfombras más pequeñas. Pero, de forma común, puedes optar por estos consejos ¡ya verás el cambio!

**SMDECOR**  
C/ Puertas de Pró nº 11

## → las tendencias

### Chalecos guateados

Los chalecos guateados son una prenda ideal para llevar durante estos días de entretiempo, cuando el calor ha desaparecido y el frío no termina de llegar. Son ligeros, abrigaditos en su justa medida y combinan estupendamente con todos los looks. Con sudadera o polo para ir más sport, o combinado con camisa para ir más casual.



**TWIDD "La tienda para el hombre"**  
C/ Numancia, 26  
975 23 00 20

### Volantes al poder

Exagerados o discretos, para la parte de arriba e incluso como complemento para aportar originalidad a faldas y pantalones... Las principales firmas de moda apuestan por los volantes para el otoño. En looks de día, aportan frescura e informalidad, y para la noche, un aire elegante y sofisticado. Trazia ha tomado buena nota y entre los diseños que ha traído de Mängata, no faltarán aquellos en los que los volantes son los auténticos protagonistas.

**TRAZIA Gusto de mujer."**  
C/ Puertas de Pró, 10  
975 67 81 31



# LIQUIDACIÓN por Reforma

**MUÑOZ**  
SALDOS

**ÚLTIMOS DÍAS**



# #clasificados#

## # Pisos

### venta

**SE VENDE** solar de 95m<sup>2</sup> en el Burgo de Osma. Tel. 618 735 422

**SE VENDE** casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m<sup>2</sup> - (223 m<sup>2</sup>- jardín y 82 m<sup>2</sup>- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

**SE VENDE** finca urbana buena situación San Leonardo 1100m<sup>2</sup> luz a tres calles. Tel. 618 735 422

**SE VENDE** terreno urbanizable en Olvega. Hasta 156 metros en tres alturas. Bien precio. Tel. 665 448 405

**VENDO CASA** en Matamala de Almazán tiene dos viviendas, una con vitrocerámica, comedor, baño, tres habitaciones con parque. Cochera para tres coches y calefacción individual de gasóleo precio ha convenir. Tel. 606 732 628

**VENDO** terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

**VENDO** piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

**SE VENDE MOLINO** con vivienda y huerta (parcela 3.000 m<sup>2</sup>) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida de agua. Tel.: 689 902 375

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

**SE VENDE** chalet adosado en cama-retas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

**SE VENDE** piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

**SE VENDE** piso zona Mariano Vicén, tiene cocina muy amplia, salón, tres dormitorios, dos cuartos de baño completos uno con bañera grande y otro con cabina, todo amueblado, buenas calidades, 29 años de antigüedad, para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

**VENDO PISO** en Soria céntrico tres habitaciones, salón comedor, dos baños, cocina amueblada, armarios empotrados. Económico. Tel. 645 440 449

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel: 975 247 034

**SE VENDE** apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

**VENDO** piso dos habitaciones, calefacción y ascensor, zona arboleda. Tel. 618 432 138

**VENDO** piso seminuevo zona scalextric 104,84 m<sup>2</sup>, 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, cochera cerrada y trastero. Tel. 605 821 980

**VENDO CASA** para entrar a vivir en Castilruiz. Reformada, calefacción gasoil, patio, muy económica. Tel: 620 204 654

**VENDO PISO** en Olvega con plaza de garaje, 2 dormitorios, todo amueblado, ascensor, calefacción central, todo exterior. Tlf: 629 390 770

**SE VENDE** piso, céntrico, buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

**SE VENDE** piso zona centro. Exterior, muy luminoso. Comedor/ 3 Habitaciones/ Sala Estar/ 2 wc. En

perfecto estado. Ascensor. 132.000€. Tel.: 647 938 882

**VENDO** casa en Oteruelos (Soria) Tel. 975 55 16 33 y 629 146 224

**BUSCO** trastero, plaza de garaje o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Santa Bárbara (Soria) Tel. 616 94 05 91

**SE VENDE** apartamento nuevo a estrenar de 40m<sup>2</sup> salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

**SE VENDE** piso en Almazán, plaza de la concordia, para entrar a vivir. 34.000 euros negociables. Tel. 659954620

## # Pisos

### alquiler

**SE ALQUILAN** habitaciones en piso compartido solo profesores o estudiantes, piso de tres habitación, salón-comedor, cocina, baño totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades. Tel. 696 008 547

**SE ALQUILA** piso 3 habitaciones calefacción central amueblado en Soria. Tel. 609 280 073

**ALQUILO** piso céntrico soleado tres dormitorios, salón, terrazas, calefacción gas ciudad. C/ Las casas. Zona Iglesia de Santo Domingo. Tel.: 627 561 593

**ALQUILO** apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

**ALQUILO** Piso céntrico. Orientación sur-soleado. Con ascensor. Todo exterior. 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

**SE ALQUILA** Se alquila piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

**SE ALQUILAN** se alquila una habitación en piso compartido a compartir con dos estudiantes. Solo profesores o estudiantes, piso de tres habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

**SE ALQUILA** piso amueblado, zona Parajitos (frente Universidad), dos habitaciones, baño, cocina, comedor. Dispone garaje y trastero. Tel: 657 985 846 y 675 475 881

**ALQUILO PISO** amueblado pasaje San Gregorio 1 soria, bajo con 3 dormitorios, calefacción individual. Tel. 648 53 33 16 y 630 85 29 63

**ALQUILO** apartamento amueblado. Un dormitorio, céntrico. profesores. Tel.: 629 411 628

**ALQUILO PISO** amueblado 4 dormitorios, 2 terrazas, 2 cuartos de baño. Soria Santa Bárbara, junto conservatorio. Tel.: 638 845 726

**SE ALQUILA** piso, pequeño, dos habitaciones, muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

**SE ALQUILA** piso confortable y amueblado para profesores o estudiantes, cerca de institutos (I.E.S.). Tel.: 689 091 394

**SE ALQUILA** casa amueblada con jardín, dos dormitorios. Tel. 975 222 530

**ALQUILO** bonito apartamento amueblado dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje junto a la universidad. Tel. 975 222 530

**ALQUILO** piso amueblado, amplio y soleado, tres dormitorios, calefacción central. Junto a escuela de artes. Tel. 975 222 530

**SE ALQUILA** piso de dos dormitorios, cocina, baño, salón y garaje opcional. Tel. 659 29 21 15.

**ALQUILO PISO** en Agreda, 115 M2 útiles, 4 dormitorios, 2 servicios, cocina, comedor. Situado en planta tercera, con ascensor. Plaza de garaje. Tel. 630 127 200.

**ALQUILO** piso totalmente amueblado, 2 habitaciones. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Económico. Tel.: 648 826 561

**ALQUILO** piso céntrico C/ Venerable Palafox, 1. Amueblado, calefacción central. Tlf.: 650 697 681

**ALQUILO** piso tres habitaciones con muebles, servicios centrales exterior-soleado cerca estación de autobuses. Tel. 644 848 9122

**SE ALQUILA**, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

**ALQUILO** piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.

**SE ALQUILA** piso en Pº de San Fran-

cisco, 4 habitaciones, dos baños, totalmente reformado. Tel. 655150391

## # Locales

### venta/alquiler

**ALQUILO** nave 400m en el Polígono de Soria. Tel. 665 144 560

**ALQUILO** local de 60 m<sup>2</sup>, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado. agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

**ALQUILO** local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

**ALQUILO** nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

**SE ALQUILA** local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

**ALQUILER** local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra N° 56. Tel. 651 37 54 43

**ALQUILO** local comercial 70 m<sup>2</sup> en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 27 28 36

**SE ALQUILA** local comercial de 70 m<sup>2</sup>, en Fuentes de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

## # Garajes

### venta/alquiler

**ALQUILO** plaza de garaje. Edificio la solana. Calaverón muy económica. 30 €. Tel. 652 62 62 37

**ALQUILO** amplia plaza de garaje en Edif. La Solana (V.Cababantes, 21). Tel. 696 828164

**SE ALQUILA** garaje cerrado en c/ Enrique García Carrilero de Soria. Tel. 685 16 85 63

**SE VENDE** plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 225 268 / 649 119 039

**SE ALQUILA** cochera cerrada junto restaurante Nueva Era de Soria. Tel.: 605 642 164

**SE VENDE** plaza de garaje doble, amplios viales, C/ santo domingo de silos, entrada peatonal C/ Caballeros. Tel: 626 749 644

**VENDO** cochera cerrada 20M<sup>2</sup>. Edi-



ficio comuneros. Tel. 659 522 984  
**ALQUILo** plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel: 628 16 60 00

**SE ALQUILA** plaza de garaje en la calle ermita, junto a mercadona. Tel: 661931643

**SE ALQUILA** cochera cerrada junto restaurante Nueva Era. Tel: 605 642 164  
**ALQUILo** plaza de garaje , fácil entrada y salida , c/Venerable Carabantes nº1B Las Morenas Cámara de Comercio. Tel. 648489122

**SE VENDE** plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

**ALQUILo** plaza de garaje cerrada en C./ Maestro García Muñoz. Tel. 975 22 83 45

**ALQUILo** cochera C/ Caro nº. 10, 11 m2. Tel. 646 346 830

**SE ALQUILA** plaza de garaje, local cerrado. C/Eduardo Saavedra, 53 . Tel. 651 37 54 43

**ALQUILo** plaza de garaje, cómoda entrada y salida, C/Venerable Carabantes, 1 B. Las Morenas. Cámara de Comercio. Tel. 648 48 91 22

**SE ALQUILA** o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel. 676 48 90 27

**SE ALQUILA** plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c / San Hipólito, con Valonsa-

dero (frente colegio). Tel. 679 26 96 56

## # Animales

**SE VENDEN** cachorros de Setter inglés. Padres buenos cazadores y pedigree de campeones. Tel. 661 490 542

**REGALO** perro-a beagle con podenco de dos años para compañía, tamaño pequeño. Vacunados y con microchip. Tel. 639 001 228.

**VENDO** cachorros de yorkshire de dos meses. 150€ . Tel. 620 239 950

## # Negocios

venta

**VENDO** peluquería en funcionamiento. Tel. 608 240 417 de 21 a 22

## # Motor

venta

**VENDO** Opel Astra 1.6 i. Bien cuidado, siempre en cochería. Año 1993. Oportunidad 700€. Tel: 627 286 214

**VENDO** Yamaha Diversion XJ600S en perfecto estado. Recién pasada ITV. 950 euros. Tel.: 620 204 654

**VENDO** tractor Jonh-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

**SEAT** Toledo metalizado año 1994.

Muy bien cuidado 50 mil km. 1.700 euros . Tel.: 975 21 33 26

**DERBI** Senda125. 1.000 euros. Perfecto estado. Tel: 639 92 56 35

**JCB PALA** cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para madera. Tel. 620 70 64 64

**CARAVANA** muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasion. Tel.: 639 43 00 69

## # Varios

**VENDO** banco de taller de hierro grande con tornillo grande de unas dimensiones de unos 4 metros de largo, por 2 de ancho con sus patas respectivas precio:1000€. Tel. 606 732 628

**VENDO** silla + capazo niño en azul cielo marca Quinny seminuevo, buen estado. Posibilidad de saco para invierno a juego. Homologado el capazo para coche. Tel. 692 142 236

**VENDO** 17.000 sellos extranjeros usados, todos distintos, de 65 países, conservados en 26 clasificadores. Tel. 975 228 781.

**VENDO** saco azul y marrón para silla de niño de "wallaboo". Muy buen estado. Tel. 692 142 236

**SE VENDE** lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel. 660 738 690

**SE VENDE** maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel. 660 738 690

**VENDO** 8 láminas enmarcadas soria antigua 63x53cm. Tel.: 628 688 691

**VENDO** camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

**VENDO** silla Trío de Jane completa, buen estado. Capazo convertible maxi-cosi homologado coche más regalo. Tel.: 630 554 750

**VENDO** objetivos, cámaras antiguas y accesorios fotográficos de todo tipo. Para colección o para uso. Tel: 654 219 595

**SE VENDE** puff de ecopiel color verde

pistacho. como nuevo. 50 euros. Tel: 661 931 643

**VENDO** Libros del instituto Castilla casi nuevos CCSS del 2015 nueva LOGSE. Mitad de precio. Tel.: 699 586 513

## # Trabajo

**BUSCO** conductor vehículo articulado, con experiencia, piso móvil, transporte nacional. Enviar CV con vida laboral a: seleccionconductorpisomovil@gmail.com

**MUJER** con experiencia en cuidados geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde. Llamar por la tarde. Tel.: 675 336 931

# #clasificados#

Gratuitos para particulares

## Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

## Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

NO TE QUEDES SIN TU  
 PLAZA DE PARKING  
 EN EL CENTRO  
 DE   
**SORIA**

**FINANCIACIÓN  
 A TU MEDIDA.  
 FACILIDADES  
 DE PAGO.**

Por solo:

**15.517€**

en Mariano  
 Granados

**16.500€**

en  
 El Espolón

IVA NO INCLUIDO

**LAVADO  
 MANUAL**

DESDE **19€**  
 IVA INCLUIDO

**LANZAS Y  
 ASPIRADORES**

**6,50€**

IVA INCLUIDO

**LAVADO  
 AUTOMÁTICO**

**30  
 MINUTOS**  
 POR SU LAVADO  
 DE ESTACIONAMIENTO GRATIS



**RIOSSA**  
 dehesa park

**CONTACTE CON NOSOTROS**

**975 221 782 / 661 919 022**

**info@parkingsoriariosa.es**

# #ocio restaurantes bares #

## #Soria#

### TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4. Tfno. 975 12 34 44.

### MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

### LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31  
leonorcentro@hotel-leonor.es

### SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15  
Tfno. 975 21 17 17  
reservas@santodomingo2.es  
www.santodomingo2.es

### FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.

Tfno. 975 23 01 94  
www.fogonsalvador.com

### ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:

Tfno. 975 22 10 58  
www.asadorecus.com

### CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria). C/ de Soria, 9

Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

### RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.

C/ Tejera, 14. Tfno. 975 22 20 51

## DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.

C/ Mariano Vicén, 37  
Tfno. 975 22 29 27

## #Ágreda#

### BAR RESTAURANTE LA SINAGOGA DE ÁGRED A

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.

C/ Vicente Tutor, 14.  
Tfno. 976 19 71 44.

## #Berlanga#

### CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales

Tfno. 975 34 30 33.

## #El Burgo#

### VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...

Tfno. 975 34 13 11.

### HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables

C/ Universidad, 5. El Burgo  
www.castillatermal.com  
reservas@castillatermal.com  
Tfno. 902 330 015.

## #Casarejos#

### CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia.

C/ Las Angustias, 45  
Tfno. 975 37 20 62

## #Garray#

### GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado

almuerzos, comidas, meriendas y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2  
Tfno. 975 25 20 07.

## #Matute de la sierra#

### HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.

C/ La fuente s/n  
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

## #Medinaceli#

### RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.

Avda Madrid, 15.  
Tfno. 975 326 014

## #Vinuesa#

### EL BALCÓN DEL BREZAL

### QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.

C/ Mayor- El Quintanarejo  
(Carretera Laguna Negra)

jmarri@wanadoo.es

Móvil 617 33 85 30

Tfno. 975 37 83 03.

### EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.

Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

## #Yanguas#

### LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.

Tfno. 975 391 536  
www.loscerezosdeyanguas.com

## #PUBS#

## #Soria#

### CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo

Tfno. 975 22 27 51

## #HOTELES#

## #Soria#

### HOTEL LEONOR MIRÓN \*\*\*

C/ Venerable Palafox, 3.

Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista ponarómica sobre el Río Duero y casco antiguo.

ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.

Tfno. 975 220 250  
www.hotel-leonor.com

### HOTEL LEONOR CENTRO\*\*\*

C/ Venerable Palafox, 3.

En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.

Plaza. Ramón y Cajal, 5

Tfno. 975 239 303.  
leonorcentro@hotel-leonor.es

### HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.

Paseo de La Florida, 35

Tfno. 975 22 61 22

### HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13

Tfno. 975 22 61 22

### HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5

Tfno. 975 23 12 45

### PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2

Tfno. 692 393 182

Reserva online en:

www.pensionherradores.com

### HOTEL GREEN CADOSA

C/ Claustilla, 5

Tfno. 975 21 31 43

## #Garray#

### HOSTAL GOYO GARRY\*\*

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo

rural alternativo.

C/ Garrejo, 9

Tfno: 975 05 25 23

## #El Burgo#

### HOTEL TERMAL\*\*\*

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.

C/ Universidad, 5  
Tfno. 902 330 015  
www.castillatermal.com

### II VIRREY\*\*\*\*

C/ Mayor, 4  
Tfno. 975 34 13 11

## #Casarejos#

### CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cnón del Río Lobos.

C/ Las Angustias, 45  
Tfno. 975 37 20 62  
www.posadacarreteros.com

## #Matute de la sierra#

### HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.

C/ La fuente s/n  
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563  
www.casonasantacoloma.com

## #Los Villares#

### C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.

Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65  
www.losvillaresdesoria.com

## #Yanguas#

### LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.

Tfno. 975 391 536  
www.loscerezosdeyanguas.com



**Hostal \*\*  
Goyo Garry**  
descubre la calma INTERIOR  
SORIA turismo rural alternativo  
C/ Garrejo, 9. Garray \* Tfno. 975 05 25 23

**33 años en continua evolución ¡ven a vernos!**  
RESTAURANTE  
SANTO DOMINGO II  
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es  
RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

## #bocadosgastronómicos#

## 'Sí al consumo de legumbres'

Las alubias, garbanzos y lentejas han formado parte de la alimentación de los sorianos durante décadas. En estos momentos su consumo ha disminuido, tambaleándose, de esta manera, uno de los pilares esenciales de la dieta mediterránea. Un error que se debe subsanar para mejorar la alimentación.

P.B.P.

España se contradice. La gastronomía ha alcanzado el punto máximo de interés en el país, pero a la vez, los españoles están abandonando la dieta mediterránea y abriendo las puertas a la comida rápida. Los mercados tradicionales parecen de otra época, y la cocina es el espacio de la casa en el que menos tiempo se pasa.

Lo mismo ocurre con la nutrición, la gente se obsesiona con los regímenes estrictos y retiran alimentos imprescindibles para una dieta sana. Las legumbres son uno de ellos, y cada vez son menos los españoles que las consumen.

En Soria, han jugado un papel fundamental en la alimentación de sus habitantes durante décadas, siendo una fuente importante de proteínas, carbohidratos, fibra, minerales y vitaminas.



Además, no hay excusas para no introducirlas en el menú, ya que la conservación de las legumbres no da ningún problema, en seco son alimentos no perecederos y en fresco duran hasta cinco días en la nevera.

Las alubias de la vega del Ucero, un producto de excelencia.

Además, la provincia cuenta con una materia prima excelente, como es el caso de la famosa alubia de la vega del Ucero.

Un grupo de alimentos no solo rico en nutrientes, sino delicioso gustativamente. Los cocidos tradicionales se pueden dejar para ocasiones especiales, y cambiar los elementos grasos como el tocino por verduras de temporada, incluyendo así las legumbres en la alimentación diaria.

→ la receta



[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com)

## CORNETO DE HONGOS Y FRUTAS DEL BOSQUE RESTAURANTE DON QUIJOTE

### INGREDIENTES

- Hongos
- Puerro
- Verduritas
- Calabacín
- Esparragos trigueros
- Pato desmenuzado

### RECETA

Pochamos los puerros las verduritas, los espárragos y el calabacín, cuando este pochado le añadimos el pato y ligamos con harina de arroz y dejamos reposar.

Cogemos pasta brisa la rellenamos y la ponemos en el horno a dorar.

#### Salsa de frutos del bosque:

Reducimos el fumet de pollo con las frutas del bosque.

Una vez elaborado el corneto, lo ponemos en un plato y salseamos.



→ Un truco para tu cocina

### ¿Cuánto tiempo hay que poner las legumbres en remojo?

El remojo es fundamental para las legumbres secas, ya que el agua permite que se vuelvan a hidratar y aumenten su volumen. Además, el tiempo de cocción se reduce. Cada legumbre precisa una preelaboración diferente. Las lentejas no es necesario remojarlas, pero las alubias

requieren estar 12 horas en agua fría antes de la cocción. Los garbanzos también necesitan un proceso distinto, agua a una temperatura entre 45 y 60 grados con sal durante 12 horas. La cocción de los mismos debe ser a partir de agua templada o hirviendo con sal.



TODA UNA  
ALDEA  
PARA TI



Todo un pueblo entero  
para tu celebración  
por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla,  
organiza con nosotros la boda más romántica  
y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32  
[www.valdelavilla.es](http://www.valdelavilla.es) | [reservas@valdelavilla.es](mailto:reservas@valdelavilla.es)

**BAR - RESTAURANTE**  
**Goyo**  
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garray (Soria)  
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer  
Un restaurante para comer rico  
Un bar para tapear

AGREDA

**la Sinagoga**  
Bar - Restaurante

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
ÁGREDa.  
Tel: 976 19 71 44



**HOTEL LEONOR**  
CENTRO

**ESPECIALISTAS EN BANQUETES**

BODAS \* COMUNIONES \* CELEBRACIONES \* REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
[leonorcentro@hotel-leonor.com](mailto:leonorcentro@hotel-leonor.com) ■ [www.hotel-leonor.com](http://www.hotel-leonor.com)

# #agenda#

## Red Vértice

El encuentro anual de la Red Vértice, la red española de asociaciones de traductores, intérpretes y correctores, tendrá lugar en Soria del 7 al 9 de octubre. Este año, el encuentro está organizado por Asetrad, la Asociación Española de Traductores, Correctores e Intérpretes fundada en 2003 y acogerá diversas charlas y cursos.

DÍAS: DEL 7 AL 9 DE OCTUBRE  
ENTRADA: 7 Y 8 DE OCTUBRE GRATUITA

## Mercado medieval

La nueva edición del mercado medieval se llevará a cabo del 7 al 9 de octubre. Las calles céntricas de la ciudad albergarán más de 130 puestos, actuaciones de teatro y talleres de esparto, telar, obrador, orfebrería, alfarería y cestería. Además, se habilitará una zona de juegos infantiles.

LUGAR: CENTRO DE SORIA  
FECHA: DEL 7 AL 9 DE OCTUBRE

## Muestra de Luis Cortés

La sala de exposiciones del Servicio Territorial de Cultural en la capital soriana acoge hasta el 4 de octubre una selección de fotografías en blanco y negro de la obra fotográfica y cinematográfica de Luis Cortés, fallecido en 1990. La muestra puede ser visitada de lunes a jueves de 09:00 a 19:00 horas y los viernes de 09:00 a 15:00 horas. La entrada es libre y gratuita.

LUGAR: CALLE CAMPO, 5



EL GRUPO MUSICAL MALEVAGE EN EL PALACIO DE LA AUDIENCIA

## '30 AÑOS DE TANGO'

El grupo musical Malevage celebra sus tres décadas sobre los escenarios con el espectáculo '30 Años de Tango'. La agrupación surgida en plena movida madrileña actuará en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia el próximo 11 de octubre. La hora de inicio se ha fijado a las 20:30 horas y el

concierto tendrá una duración de aproximadamente una hora y media. Las entradas se podrán sacar en la taquilla del teatro por un precio de 15 euros.

FECHA: 11 DE OCTUBRE

## Fiestas patronales

Continúan las fiestas en la provincia. Durante la primera quincena de octubre Ágreda seguirá celebrando sus festivales de San Miguel, con el encierro de cañerones en la plaza Mayor y demás espectáculos taurinos. Además, la localidad de Barriomartín comienza sus actos en honor a San Jerónimo y Radona rinde homenaje a la Virgen del Rosario.

FECHAS: 1 Y 2 DE OCTUBRE

## Feria 'Cabforest'

El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar organiza la primera feria del sector forestal en el municipio. El programa se desarrolla del 7 al 9 de octubre. Tres jornadas en las que se quiere atraer al visitante para que vea principalmente como se trabaja en el monte con la nueva maquinaria. La feria arranca el viernes, 7 de octubre, a las 17:00 horas, con un ciclo de conferencias.

FECHAS: 7 AL 9 DE OCTUBRE

## Exposición fotográfica

El Palacio de los Castejón en Ágreda aco-ge durante el 27 de septiembre y el 4 de octubre la exposición 'Ágreda y el Toro'. La muestra exhibe diferentes fotografías taurinas. Además, se complementa con la proyección de videos y con la exposición de taxidermia del animal. El horario de visitas al palacio será desde las 19:00 hasta las 21:00 horas.

FECHAS: 27 DE SEPTIEMBRE A 4 DE OCTUBRE

## → DE RUTAS



### Marcha Boletus Zeus

La primera marcha cicloturista, llamada Boletus Zeus y organizada por CDCC Zeus Spain, se celebrará en Las Cabañas (Playa Pita) el 8 y 9 de octubre. La ruta constará de unos 50 kilómetros y podrán participar en ella las bicicletas Zeus y clásicas anteriores al año 92. Además, se complementará con la recogida de setas, para lo que es necesario la correspondiente licencia.



### Carrera de montaña

La novena edición de la carrera de montaña de El Burgo de Osma se llevará a cabo el próximo 22 de octubre, a partir de las 17:00 horas. El evento comenzará en la plaza Mayor de la localidad y concluirá tras 13 kilómetros de recorrido. Las inscripciones ya están abiertas para todo el que quiera participar.



## Edificio Castilla Ubicación Privilegiada

Una atalaya con muchas ventajas...  
Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios  
...con garajes y trasteros

Viviendas con calificación  
energética A



Información y venta:  
975 187 827

149€



9  
**KING NUGGETS®**

**POR TIEMPO  
LIMITADO**

