



Manuel Izquierdo se encarga voluntariamente de cuidar y arreglar los gigantes y cabezudos de Soria. La comparsa de la capital culmina su renovación este año y será presentada el día 1 con la Banda Municipal. San Saturio llena Soria de cultura, deportes y toros.

PÁGS. 4 A 9

Guardián del cartón piedra



LANOTICIA

PÁG. 3

Paco Rubio vende el C.D. Numancia

El club rojillo cambia de propietario y quedará en manos de "una empresa española", que contará con personas "vinculadas a Soria". El nuevo dueño se conocerá próximamente.

SORIA PROVINCIA PÁGS. 12 Y 13

Nada cambia en La Vega

Dos vecinos de esta pedanía de Yanguas llevan 9 años luchando para tener agua y electricidad. Oficialmente, La Vega figura como un barrio deshabitado y no cuenta con servicios mínimos.

CARMEN DE VICENTE



DISCOVERY SPORT
AVVENTURA.
ESTÁ EN NUESTRO ADN.

Cuando termina la carretera, empieza la diversión. Y los que saben de aventura saben que hay que ir preparado. Por eso el Discovery Sport tiene la máxima puntuación en seguridad y 981 litros de espacio de carga, porque queremos que quepa cualquier aventura que puedas imaginar.

Por algo el #DiscoverySport es el SUV compacto más versátil de la carretera. O lo que es más importante, fuera de ella.

UNTORIA 4X4.
Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria
975 22 06 50

Gama Discovery Sport: consumo combinado 4,7-6,4 l/100 km, emisiones de CO₂ 123-169 g/km.



ABOVE & BEYOND

3 AÑOS GARANTÍA
SIN LÍMITE DE KILOMETRAJE



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



Hostelería, tiendas, servicios, ocio...nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 25 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

SORTEO DE:

Manicura y pedicura semipermanente. Svelte

Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos

Bono regalo. Top Queens

Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria

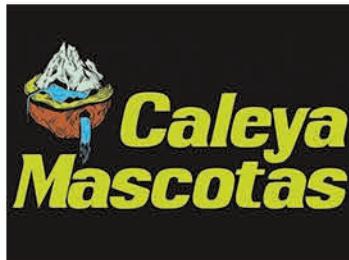
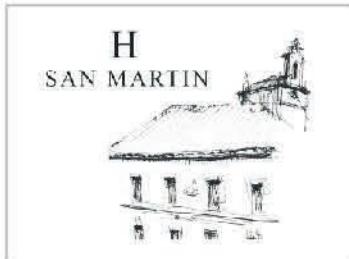
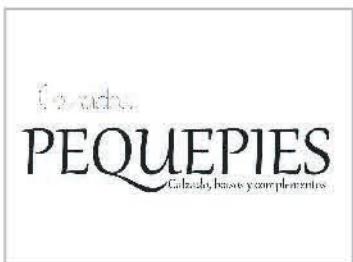
2 menus de Lunes a Jueves. Restaurante Olé

Cama mediana para mascota. Caleyá

Trona portátil Tuc Tuc. Mas que Bebés

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Participan:



Para participar en los sorteos de
Manicura y pedicura semipermanente. Svelte
Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos
Bono regalo. Top Queens
Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria
2 menus de Lunes a Jueves. Restaurante Olé
Cama mediana para mascota. Caleyá
Trona portátil Tuc Tuc. Mas que Bebés

Nombre:

Apellidos:

Teléfono:

Email (opcional):

rellena este cupón y mándalo a: **Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria**



EMOCIONES Y FOTOGRAFÍAS SIGNIFICATIVAS

"NO TE VAYAS, PACO..." La entrada de Rubio a la Junta General de Accionistas se demoró, pues se estaba haciendo la consiguiente foto con sus consejeros en la puerta donde empezó todo. Al final de su comparecencia, una señora le rogó: "No te vayas, Paco".



la noticia



Francisco Rubio, durante su comparecencia en la Junta General de Accionistas.

Rubio traspasa el Numancia

Después de un legado dotado con 25 'sanos' años de estabilidad deportiva y económica en el Fútbol Profesional, desde 1997, el presidente de la entidad rojilla, a la cual vende, da "un paso atrás". El club caerá en manos de "una empresa española". Quedará tutelado por alguien "vinculado a Soria".

BERNAT DÍEZ

El rumor acabó por convertirse en realidad. Expectación y dudas resueltas. Francisco Rubio Garcés, al cumplir su vigésimo quinto año de mandato como referente institucional del club soriano, daba en la pasada Junta General de Accionistas (24-09) "un paso atrás", y dejará de ser presidente del CD Numancia. Renuncia por cuestiones "de salud y de familia", aunque seguirá "en el Consejo de Administración". El fin de una era sana, en cuanto a estabilidad deportiva y económica en el fútbol profesional. Fin de una era en el fútbol soriano.

Traspaso inminente. Sin embargo, todo queda atado y bien atado. El club numantino "no se va mover de Soria", porque "una empresa española" se hará cargo del CD Numancia. Es más, el Numancia

CIFRAS

11.000.000

EUROS

En relación al ejercicio 2018-19, el Numancia, otra vez con superávit en sus arcas, alcanza los 11.000.000 de euros de presupuesto.

14 DE 13

SIN DEUDAS

De los últimos 14 años, hasta en 13 ejercicios "se ha arrojado un saldo positivo". El Numancia, un club sano.

25

LEGADO

Tras 25 años de "trabajo, rigor o transparencia", Francisco Rubio da "un paso atrás".

estará gestionado por alguien vinculado a Soria. Rubio salió al paso del runrún, ya que él aún "escucha bien", para acallar los malos presagios. Al menos por ahora, ni América ni Sudamérica tendrán nada que ver con la gestión institucional del CD Numancia. La empresa que coja las riendas de la entidad numantina, tras el legado que deja Rubio, tendrá "cara y ojos españoles". El futuro propietario y la tasa de solvencia económica del Numancia se solventarán en los próximos días.

SUPERÁVIT

Se alteraba el orden del día, el de la Junta General de Accionistas. Una tarde-noche histórica en Soria. Primer indicio de lo que estaba por venir. Los puntos número 2 ('Aprobación de las cuentas anuales correspondiente al ejercicio económico 2017-18') y número 3 ('Aprobación del presupuesto de ingresos y gastos correspondientes al ejercicio económico 2018-19') se aprobaron en un santiamén.

De los últimos 14 años, hasta en 13 ejercicios "se ha arrojado un saldo positivo". Superávit. Sin déficit de nuevo. El CD Numancia sigue sin tener deudas con nadie. En referencia a la temporada 2018-19, "el presupuesto que presenta el Numancia alcanza los 11.000.000 de euros, dos millones y medio más que la temporada anterior", desglosó Rubio.

Respecto al desglose de inversiones, 6.502.000 euros van destinados a los 'gastos de la plantilla deportiva'. En cuanto a los ingresos, 'por el traspaso de jugadores (Aitor Fernández o Íñigo Pérez)' justifican una entrada de 1.770.000 euros. Finalmente, 11x11 (11 millones en gastos, 11 millones en ingresos). 'Tanto tengo, tanto gasto'.

— **SORIA**Noticias.com **EP CYL**
El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L.

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección:	Sergio García	sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía:	Carmen de Vicente y David Almajano	
Redacción:	Bernat Díez, Chusca Andrés, y Encarna Muñoz	redaccion@sorianoticias.com
Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@sorianoticias.com
Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@sorianoticias.com
Imprime:	Calprint	Depósito legal: SO-74/2015



N.A.S: 42-E-10

**REVISIÓN
AUDITIVA
PREMIUM
GRATUITA**

VALIDO DEL 1 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2018

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

SanSaturio



UNA COLECCIÓN DE MINIATURA EN SU CUARTO...

MANUEL IZQUIERDO guarda en su casa una numerosa colección de cerca de 100 réplicas de gigantes realizados por él mismo con botellas de agua y cartón, y vestidos por su abuela. Entre ellos están representados los gigantes de Soria, e incluso algunos personajes creados por él mismo.

LA COMPARSA DE SORIA SE RENUEVA

El ángel de los gigantes y cabezudos

El joven soriano Manuel Izquierdo cuida con cariño y dedicación de los gigantes y los cabezudos de Soria. La comparsa culmina una necesaria renovación con la incorporación, estas fiestas de San Saturio, de cuatro nuevas figuras. Muchos sorianos ven la ocasión de recuperar bailes, recorridos y esplendor.

Texto: SERGIO GARCÍA

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Dos gigantes y dos cabezudos se suman este año a la comparsa de Soria.

“Bailar un gigante es una cuestión de equilibrio y no tanto de fuerza”.

Manuel se lleva en invierno cabezudos a casa para una restauración completa.

Manuel Izquierdo era un niño soriano más cuando a principios de siglo bajaba con sus padres y abuelos a disfrutar de los cabezudos de su ciudad. Aquella fascinación por los colores y la música de la comparsa, por la algarabía producida por esas figuras de cartón piedra tan queridas y temidas llamadas cabezudos, y por la impotente presencia de los gigantes continúa a día de hoy viva en Manuel quien, superados ya los 18 años, tiene en los gigantes y cabezudos uno de sus mayores hobbies.

La fascinación se fue transformando en curiosidad, introduciéndose poco a poco en el

mundillo de las comparsas hasta convertirse a día de hoy en una especie de ángel guardián de los gigantes y los cabezudos de Soria. Este esmirriado y entusiasta joven se encarga de cuidar y restaurar los personajes que componen la comparsa soriana. Le acompaña en la tarea, orgullosa como solo una abuela puede estarlo, Aurora Andrés. Ella se encarga de los remiendos en las ropas de los gigantes. “A ver si con la excu-

sa le enseñamos, aunque sea a coser un botón al nieto”, bromea. Todo para que los más pequeños, y la ciudad en su conjunto, puedan disfrutar de una comparsa en las mejores condiciones posibles cada vez que sale a la calle. Y todo por amor al arte. “Con el permiso del Ayuntamiento, eso sí. Les estoy muy agradecido”, destaca.

Este joven estudiante de diseño gráfico lleva más de 5 años retocando los cabezudos en

las dependencias municipales. Armado con pincel y pintura satinada, Manuel cubre los piques y desconchones de las figuras y comprueba que todo esté en su sitio. Aunque restaurar los cabezudos ocupa buena parte de su tiempo, Manuel reconoce que su pasión siempre han sido los gigantes. Y más en concreto la figura de Dulcinea. “Desde bien pequeño ha sido mi favorita, la llamo la giganta”. En invierno aprovecha



Manuel Izquierdo posa junto a varios cabezudos “de los viejos”.

BAR - RESTAURANTE
Gayo
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

Disponemos de habitaciones

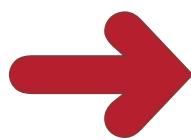
ÁGRED A
... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGRED A.
Tel: 976 19 71 44

JuanCarlosdelaOrden
clínica veterinaria

Cirugía Rayos X Ecografías
Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

**SORIA
CONSULTORES**
Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)
info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



...Y LOS ZALDIKOS OLVIDADOS EN EL AYUNTAMIENTO

LOS MÁS VETERANOS RECUERDAN estos tradicionales caballos (zaldikos es caballito en euskera) de madera y cartón que acompañaban a la comparsa y desde los que se tiraban caramelos. Hoy, cogen polvo en el almacén mientras algunos sueñan con verlos galopar por El Collado convertidos en la diosa Epona.

para llevarse algún cabezudo a casa, "siempre con el permiso del Ayuntamiento", para lijados, restaurarlos con masilla y papel de periódico y volverlos a pintar y barnizar. "La verdad es que los tratan bastante mal", lamenta Manuel. Afortunadamente, la tradición de tirarles castañas a su paso por la Dehesa ha desaparecido, en parte porque ya rara vez se llega hasta el parque. Las familias que acompañan a la comparsa coinciden en que los recorridos cada vez son más cortos, rápidos y repetitivos.

COMPARSA DE SORIA

Pese a su juventud, Manuel conoce bien la historia y todo lo que rodea a las comparsas de gigantes y cabezudos. De hecho ha viajado a otras ciudades para conocer, desde dentro, como funcionan otras comparsas. "Todos los años me invitan a Madrid para verlos el día de San Isidro, incluso he tenido la oportunidad de bailar uno de ellos", señala orgulloso.

El origen de los cabezudos se remonta a la Edad Media y están muy vinculados a la procesión del Corpus, donde salen representando a los continentes de la tierra. "Desde ahí han ido evolucionando hasta hoy en día, donde normalmente representan a personajes conocidos o históricos de cada ciudad", indica.

En Soria la comparsa se ha renovado sin seguir un criterio. Como gigantes han pasado los continentes, los reyes de la baraja y hasta Don Quijote.

En los últimos 2 años, la com-



Aurora Andrés, orgullosa, echa una mano a su nieto Manuel con la costura.



Los nuevos cabezudos, abajo, junto a los viejos, sobre la mesa, en el Ayuntamiento.

parsa de Soria ha vivido una renovación total. "Hacía falta", reconoce Manuel. Bajo la dirección artística de Rubén García

(Numanguerrix) y de la mano del taller del artesano navarro Aitor Calleja, el Ayuntamiento capitalino ha adquirido nuevas

figuras más modernas y vistosas y, también, más pegadas a la historia de la ciudad.

NOVEDADES 2018

Este San Saturio se presentarán las 4 últimas incorporaciones; dos piñorros como gigantes y dos personajes de la Guerra de Independencia como cabezudos. La tradición marca que los gigantes representan el bien y los cabezudos el mal (tradicionalmente los pecados capitales).

En resumen, la nueva comparsa la componen una pareja de piñorros, otra de numantinos y los reyes Alfonso VIII y Leonor Plantagenet como gigantes. Mientras, los cabezudos representan a dos soldados romanos (Escorpión y Mario), a los moros Almanzor y Miramamolín y, desde este año, a Napoleón y al General Durán.

La presentación de la comparsa al completo tendrá lugar el lunes día 1, a las 11:30 horas, en la plaza Mayor, en un acto por todo lo alto. Participará la Banda Municipal de Música, y la idea es que los gigantes sean bailados, como se hacía antiguamente, por una comparsa de Alfaro, tanto frente al Ayuntamiento como en la plaza Mariano Granados.

Muchos aficionados a los gigantes sueñan con que esta cita sea el germen para la creación de una comparsa en Soria, que pueda ocuparse de cuidar los cabezudos, y de lucirlos y bailarlos en las jornadas festivas. Con gente con la ilusión que esta Manuel Izquierdo todo es posible.



ANCASO MOVIL LOFT



Ángel Jiménez.

Un mundo de posibilidades de madera

La instalación de módulos de madera ofrece numerosas soluciones habitacionales. Es posible montar un gimnasio o ampliar la oferta de campings y alojamientos turísticos. Estos módulos, que apenas requieren instalación, permiten tener tu propia cabaña en la finca y ampliar las dependencias del hogar como habitación de invitados o usarse como segunda vivienda.

Ángel Jiménez lleva 30 años en el sector de las construcciones de madera, y sabe que el futuro son estos espacios móviles, versátiles y ecológicos tan populares ya en Europa. Por ello, desde Ancaso Móvil Loft ofrece un loft estándar completamente amueblado, un modelo básico totalmente diáfano, y la posibilidad de adaptar el diseño a las necesidades de cada cliente. Todo desde 15.550€.

La madera de pino de Soria y los mejores materiales aislantes lo hacen energéticamente eficiente. Además, existe la posibilidad de instalar unas placas solares en el módulo que, junto con un depósito de agua, lo hacen totalmente independiente y ecológico. Independencia y sencillez compatibles con el lujo de un hogar acogedor con baño y cocina, una gran cama y espacio suficiente para mesa y sofá en 20 m² llenos de posibilidades.

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 • Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es • www.hotel-leonor.com

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

ANCASO
MOVIL LOFT

Ancaso Móvil Loft
www.ancasomoviloft.com
669 815 850

EL PROGRAMA MUSICAL DE SAN SATURIO PRESENTA UN CARTEL VARIADO CON OPCIONES PARA TODOS LOS GUSTOS

Nuria Fergó, la guinda sonora

La cantante de Nerja (Málaga) se suma a un elenco de artistas incapaz de defraudar a la ciudadanía soriana en la plaza Mayor de la capital. El 'buen rollo' de La Pegatina y la majestuosidad de Pablo López, aliado con el piano, completan un cartel de lujo. Tampoco faltará la Banda Municipal, los pasodobles, los grupos locales y los conciertos-vermú.

Texto: BERNAT DÍEZ

¡Vienen curvas! La ciudadanía de Soria se puede marear, aunque del gusto emocional que pueden ocasionar artistas de la talla de Nuria Fergó, Pablo López o La Pegatina. Todos ellos estarán en el lujoso cartel que estructura la programación musical de San Saturio 2018. De Efecto Pasillo, Mocedades y Tequila a las notas de ensueño de este presente ejercicio. Soria, que es música, eleva su caché.

Jesús Bárez, concejal de Cultura, y el Consistorio de Soria se guardaban un as en la manga. 'La Fergó', concursante de la primera edición de Operación Triunfo, entraba en escena a última hora, cuando ya se sabía y se resabía que La Pegatina y Palo López pasarián con sus instrumentos por la capital. La cantante de Nerja, autora de la banda sonora que ha acompañado a la Vuelta Ciclista a España 2018, actuará este próximo 6 de octubre en la plaza Mayor. Cantará, sobre las 20:00 horas, junto a Felipe Garpe y la Banda de Música de Soria. Todos juntos forman el espectáculo 'Méjico'.

Lindo Sinfónico: ¿Quieren más?

Otro 'triunfito', malagueño, también, deleitará al Polideportivo San Andrés con su voz y con su piano. El concierto de Pablo López, que debe celebrarse el próximo día 5 de octubre a las 21:00 horas en el complejo deportivo, es la única actuación de las citadas a la que se accede mediante previo pago.

La alegría de La Pegatina, la primera en llegar a Soria. El grupo catalán representará su espectáculo musical este próximo 1 de octubre a las 21:00 horas en la plaza Mayor. Terremoto en la capital, pues los de Adrià

Las 21:00h y la plaza Mayor, hora y sitio claves durante las veladas de San Saturio.

Del 29 de septiembre al 7 de octubre, la música no dejará de sonar en la capital.

Salas, voz y guitarra del bloque catalán, prometen alboroto con 'Y volar' o 'Maricarmen'.

MÚSICA 'TERRENAL'

MÚSICA TERRÉNAL
Soria se inundará de partituras, tonos, instrumentos y cantos. A las actuaciones de Nuria Fergó, Pablo López o La Pegatina les seguirán otros actos atractivos en la capital.

Con la Banda Municipal de Musical de Soria siempre de fondo, el tributo a 'El Último de la Fila (miércoles 3 de octubre a las 21:00 horas en la plaza Mayor) no es menos importante. A vueltas con 'Los 40 Dance Music' en el mismo corazón urbano de la capital. Álex Estepa, Luis López y Cristian San Bernardino, protagonistas de la emisora musical, actuarán el próximo viernes 5 de octubre a partir de las 23:30 horas y hasta la madrugada.

Además, habrá pasacalles o actuaciones modernas y locales, con DJ NOYS en la plaza San Clemente durante la madrugada del 2 de octubre.

San Saturio: ¡Música, maestro!



Nuria Fergó, La Pegatina y Pablo López, artistas principales de San Saturio 2018.

A modern kitchen featuring red and black cabinetry, stainless steel appliances, and a large island. The kitchen is well-lit with recessed lighting and a pendant light over the island. The design is clean and contemporary, with a focus on functionality and style.

**COMpra las
cocinas más
actuales
y eficientes de
manera cómoda
con Adasa.**



www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

LIMPIMA
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ **Comunidades de vecinos**
- ✓ **Garajes**
- ✓ **Oficinas**
- ✓ **Domicilios particulares**

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

HASTA EL 28 DE OCTUBRE, LA BATERÍA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS NO CESARÁ EN LA CAPITAL

Soria rinde tributo a San Saturio y le presenta su candidatura a Ciudad Europea del Deporte

Novedades (tenis mesa o la presencia del Sporting CV Soria), una partida presupuestaria que "sobrepasa los 37.000 euros", tradición y citas con solera. 28 actividades y 19 disciplinas estructuran un programa 2018 "muy completito". El baloncesto y el voley se suman a las actividades más clásicas; pesca, ajedrez, pelota o boxeo.

B.D.

Con todas las de la ley, el Ayuntamiento de Soria va a por la candidatura que designe a la provincia como 'Ciudad Europea del Deporte'. Lo hará con San Saturio de testigo. Porque "Soria es deporte y puede ser -¿por qué no? - Ciudad Europea del Deporte" en diciembre. Así lo explicó Ángel Hernández, concejal de Deportes en el consistorio soriano. La programación de San Saturio 2018 presenta un repunte deportivo respecto al pasado ejercicio: 28 actividades y 19 disciplinas distintas.

El presupuesto con el que se dota la cartelera deportiva -del 16 de septiembre al 28 de octubre- sobrepasa los "37.000 euros", unos "5.000 euros más" que los estimados durante el curso pasado. Un tradicional y "completito" programa, que dará "visibilidad" a los deportes menos mediáticos en Soria, como "el boxeo", presenta alguna que otra novedad. Baloncesto, tenis mesa y voleibol: las sorpresas.

PELOTA MANO

Desembarcan figuras y reyes, como Altuna III e Iribarria, en un frontón de la Juventud que vuelve a abrazar el III Torneo Ciudad de Soria en las noches del 30 de septiembre y 2 de octubre. Arretxe II y Etchegoin jugarán contra Mendizabal III y Martínez en el primero de los dos partidos el 30 de septiembre, a partir de las



La pelota mano, una de las citas con más solera y seguimiento de San Saturio. /S.N..

LAS CITAS CLAVE

VOLEIBOL

CUADRANGULAR

Río Duero y Sporting CV disputarán un cuadrangular el próximo 6 de octubre en el Pabellón Los Pajaritos.

BOXEO

VELADA

El próximo viernes 26 de octubre se celebrará una velada de boxeo (21:30h) en el San Andrés.

CAMINO

28 DE OCTUBRE

El Camino por Soria contra el cáncer cierra el programa.

17:00 horas. Llega la semifinal del Torneo y Olaizola II e Imaz se medirán a Iribarria y Zabaleta por un puesto en la final, en la que les esperan Altuna III y Arretxabaleta el próximo 2 de octubre.

LAS NOVEDADES

El Torneo de Baloncesto en el San Andrés, el próximo sábado 29 de septiembre, reunirá a dos canteras de la Liga ACB, Estudiantes y Tecnycola Zaragoza. Éstas retarán al Club Soria Baloncesto y el FDR. El próximo 6 de octubre, el Sporting CV Soria estrena protagonismo en San Saturio. "Después de su ascenso", apuntó Hernández, a Primera Nacional, el Ayuntamiento de Soria consideró que

dicho club tenía cabida en el cuadrangular, encabezado por el Río Duero, establecido en el Pabellón Los Pajaritos, a partir de las 10:00 horas. El tenis mesa, 13 y 14 de octubre en el Polideportivo de la Juventud, también se apunta a San Saturio. Otra novedad. Una "cita asentada" como es la del LVIII Gran premio Ciclista de San Saturio recorrerá la avenida Constitución, en el circuito urbano, el próximo sábado 6 de octubre, a las 17:00 horas. Dos actividades para cerrar un extenso programa: boxeo, "de lo más esperado" el próximo 26 de octubre, y el Camino por Soria contra el Cáncer (28 de octubre).



C/ Almazán nº 9.
Teléfono
975 253 273

Menús diario y de finde semana
Carta y picoteo frío y caliente



VENTA
— — — — —
NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

PELUQUERÍA ETHNOS



Silvia Valladolid Martín.

Silvia Valladolid, tijeras clásicas e innovadoras

Las tijeras y la curada técnica de Silvia Valladolid Martín desprenden alegría y desparpajo en la Peluquería Ethnos, el centro que gestiona ella misma. Un espacio nuevo que llega para quedarse. La ciudadanía soriana debería pasar por sus manos porque Silvia habla de una peluquería "innovadora, con otra imagen completamente diferente". Nada de esperar en un vulgar salón. Silvia asegura tranquilidad, relajación y hasta "un café mientras te das el tinte".

La peluquera pelirroja está formándose constantemente. Depura su técnica día a día. Ofrece "servicios de todo tipo". Color, corte, moldeados, tratamientos de hidratación o del cuero cabelludo, etc. Ella te escucha, ya que la peluquera también ha de actuar como una psicóloga: "Hay gente que se siente sola y se desahogan contigo. Al menos, les escuchas", valora Silvia, quien se define a sí misma como "tradicional, en el aspecto de trabajar, e innovadora". Le gusta 'jugar' con los colores y con las técnicas.

Por ahora, y "con mucho trabajo", lleva sola la Peluquería Ethnos desde este mes de mayo. En breve, contratará a alguien en prácticas para formarla. Ese es su objetivo a corto plazo para seguir creciendo.

ETHNOS
— — — — —
PELUQUERÍA

Peluquería Ethnos
C/ Calle Fuentes, 8, 42002 Soria
Tlf: 679 11 39 47



Sábado 29 de Septiembre

11:00 H. - 14:00 H. Y 18:00 H.-20:00 H.
PARQUE INFANTIL, C/ REAL.
12:30 H.- JURA DE BANDERA CIVIL, PLAZA
MARIANO GRANADOS.
17:30 H.- ESPECTÁCULO INFANTIL,
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS.



Lunes 1 de Octubre

11:00 H. - 14:00 H. Y 18:00 H.-20:00 H.
PARQUE INFANTIL, CALLE JOSÉ LUIS PALOMAR.
11:30 H.- PRESENTACION COMPARSA DE
GIGANTES Y CABEZUDOS, PLAZA MAYOR.
13:30 H.- "ORQUESTA SONCREMITA", PLAZA
SAN CLEMENTE.
17:30 H.- ESPECTÁCULO INFANTIL,
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS.
21:00 H.- "LA PEGATINA", PLAZA MAYOR.
24:00 H.- DISCO MÓVIL, PLAZA SAN
CLEMENTE.

Martes 2 de Octubre

9:00 H.- DIANA Y PASACALLES.
11:00 H. - 14:00 H. Y 18:00 H.-20:00 H.-
PARQUE INFANTIL, BARRIO LOS PAJARITOS.

Domingo 30 de Septiembre

11:00 H. -14:00 H. Y 18:00 H.-20:00 H.
PARQUE INFANTIL, PARQUE DE SANTA CLARA.
10:00 H. XII ENCUENTRO DE ENCAJERAS DE
BOLILLOS, PLAZA MAYOR.
13:00 H.- CONCIERTO DE PASADOBLES
TAURINOS POR LA BANDA MUNICIPAL, PLAZA
MARIANO GRANADOS.
17:30 H.- CONCURSO DE RECORTADORES,
PLAZA DE TOROS.
17:30 H.- ESPECTÁCULO INFANTIL,
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS.

11:00 H. - MISA SOLEMNE, ERMITA DE SAN
SATURIO.

12:00 H.- GIGANTES Y CABEZUDOS.
13:30 H.- "LOS PIZARROS", PLAZA
HERRADORES.

13:30 H.- BAILE PÚBLICO, EN LA PLAZA
MAYOR.

19:00 H.- SANTA MISA Y PROCESIÓN.
20:00 H.- TRACA EN HONOR A SAN SATURIO,
MARIANO GRANADOS.

21:00 H.- VERBENA, EN PLAZA MAYOR.
22:30 H.- FUEGOS ARTIFICIALES.
24:00 H.- VERBENA, EN PLAZA MAYOR.

Miércoles 3 de Octubre

11:00 H. -14:00 H. Y 18:00 H.-20:00 H.
PARQUE INFANTIL, LA BARRIADA.
12:00 H.- GIGANTES Y CABEZUDOS.
13:30 H.- "AGRUPACIÓN DARWIN", PLAZA SAN
CLEMENTE.
17:30 H.- ESPECTÁCULO INFANTIL,
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS.
21:00 H.- "EL ÚLTIMO TRIBUTO", PLAZA
MAYOR.

Jueves 4 de Octubre

13:30 H.- PASACALLES MUSICAL ITINERANTE.
17:30 H.- GIGANTES Y CABEZUDOS.
19:00 H.- PASACALLES MUSICAL ITINERANTE.
21:00 H.- "MITIC. EL ESPECTÁCULO", EN
PLAZA MAYOR

Viernes 5 de Octubre

11:00 H. ROMERÍA A LA ERMITA DE SAN
SATURIO Y MISA.
13:30 H.- PASACALLES MUSICAL
ITINERANTE.
17:30 H.- GIGANTES Y CABEZUDO

17:30 H.- SUELTA DE VAQUILLAS Y ENCIERRO
INFANTIL, PLAZA DE TOROS.
20:00 H.- PASACALLES MUSICAL ITINERANTE.
21:00 H.- "PABLO LÓPEZ. TOUR SANTA
LIBERTAD", POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS.
23:00 H.- FUEGOS ARTIFICIALES.
23:30 H.- "LOS 40 WORLD DANCE MUSIC",
PLAZA MAYOR.

Sábado 6 de Octubre

11:00 H. - 20:30 H.- RECONSTRUCCIÓN
HISTÓRICA, ALAMEDA DE CERVANTES.
12:00 H.- EXHIBICIÓN DE "TOREO DE SALÓN",
PLAZA MAYOR.
20:00 H.- "MÉXICO LINDO SINFÓNICO" CON
"NURIA FERGÓ, FELIPE GARPE Y LA BANDA
MUNICIPAL DE MÚSICA DE SORIA", PLAZA
MAYOR.
24:00 H.- DISCO MÓVIL, PLAZA HERRADORES.

Domingo 7 de Octubre

09:00 H. - 19:00 H.- II CERTAMEN DE PINTURA
RÁPIDA CIUDAD DE SORIA.
12:30 H.- XXIII FESTIVAL DE MÚSICA Y DANZA
TRADICIONAL.
17:30 H.- FESTIVAL TAURINO BENÉFICO
ASPACE "HOMENAJE JOSE LUIS PALOMAR".

Jueves, Viernes, Sábado y Domingo 11.12.13.14 de Octubre

MERCADO MEDIEVAL- POR LAS CALLES
CÉNTRICAS DE LA CIUDAD, COMPOSTO POR
TALLERES, ARTESANOS, PUESTOS, MÚSICOS,
TEATRO DE ANIMACIÓN, CETERÍA, ESPECTÁCU-
LOS DE FUEGO.

QUESO FRESCO
NUEVO
CABRA Y VACA
¡Saludable sabor!
Real *Cañada de Soria*

REAL QUESO FRESCO CABRA Y VACA
P. NETO 450 G
REAL QUESO FRESCO CABRA Y VACA
P. NETO 200 G
REAL QUESO FRESCO CABRA Y VACA
P. NETO 100 G

**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

FERIA TAURINA

Experiencia y juventud, nostalgia y renovación en el homenaje al maestro Palomar por San Saturio

Tauroemoción apuesta por el cambio de aires para “recuperar el esplendor” de una feria venida a menos, y marcada por la polémica en el 2017. El homenaje a Palomar y el concurso de recortadores protagonizarán los festejos.

S.N.

La presentación oficial de la Feria Taurina de San Saturio confirmaba todos los pronósticos, pero avanzaba un cambio de aires en lo que se refiere al carácter taurino de estas fiestas patronales. Alberto García, empresario de Tauroemoción, destacaba que el objetivo de los cuatro festejos previstos es “recuperar el esplendor de una feria que había descendido en público, y cuya imagen había quedado afectada por la polémica del pasado año”.

RECORTADORES

Dos serán las citas que centrarán esta feria. Como apertura, se ha programado para el domingo 30 de septiembre el Concurso Nacional de Recortadores. Este comenzará a las 17:30 horas y, además de contar con la participación de los mejores especialistas de España, también dejará un hueco para promesas sorianas con una exhibición de vacas.

HOMENAJE A PALOMAR

Como cierre de la Feria y plato fuerte, está el festival taurino con picadores que servirá para homenajear a José Luis Palomar, en el 40º aniversario de su alternativa. Pretende servir como tributo al “torero más importante de la historia de Soria”, según las palabras del empresario de la plaza de toros.

Se lidiarán un novillo de Fermín Bohórquez, para rejones, y cinco de Las Monjas para lidia a pie. Ante ellos actuarán el rejoneador Fermín Bohórquez, los matadores Carlos Escolar “Frascuelo”, Pepe



El diestro José Luis Palomar posa para Soria Noticias.

Luis Vázquez, Víctor Mendes y José Pedro Prados ‘El Fundi’, y el novillero Manolo Vázquez.

Para la confección del cartel Tauroemoción ha tenido en cuenta por un lado “el traer a Soria a toreros que normalmente el aficionado no tiene la ocasión de disfrutar”, y por el otro, “la gran afición por el mundo del caballo en toda la provincia”, destacaba el empresario Alberto García.

Pero este festival no sólo dejará su impronta en lo taurino y sentimental, también tendrá tintes solidarios al colaborar con Aspace Soria. “De cada entrada se destinarán dos euros para esta Asociación. No queríamos condicionar

la entrega de fondos a los beneficios del festival, sino asegurar que llegue dinero a Aspace”, resaltaba el empresario y responsable de Tauroemoción.

DOS FESTEJOS MENORES

El viernes 5 de octubre, a las 17:30, la plaza de toros acogerá la tradicional suelta de vaquillas gratuita y abierta al público.

El domingo 7 de octubre, a las 11:00 horas, Taurochiquillos servirá “para fomentar la afición”, con un encierro infantil que se completará con una clase magistral de toreo de salón, en la que los presentes disfrutarán de los consejos del maestro Palomar.

Un festival taurino con picadores pretende unir las dos pasiones del público soriano.

Las promesas de la provincia tendrán su hueco en el Concurso de Recortadores.

Vaquillas, Taurochiquillos y la clase de toreo de salón completan el programa.



HOSTAL URBIÓN



Cristina y Rubén.

Hostal Urbión: 40 años con el turismo y los visontinos

Cristina y Rubén, que regentan el veterano Hostal-Restaurante Urbión de Vinuesa desde hace casi tres años, ofrecen un establecimiento abierto a todos. A los clientes diarios que encuentran ese ambiente familiar, amigable y cotidiano que se mantiene desde hace años -lleva abierto cuatro décadas-; y al turista que busca un buen servicio, una atención cuidada y comer bien. Eso sí, Cristina -que ha venido de Zaragoza a trabajar a Soria- y Rubén -que ya era camarero en el Urbión- aportan un aire fresco y renovado a su hostal-restaurante, que propicia que el cliente se encuentre bien.

Tampoco olvidan su compromiso con la vida social, cultural y deportiva de la localidad pinariega, por lo que colaboran con el patrocinio del equipo de fútbol Visontium, organizan un campeonato de fútbol, o celebran las tardes de cine en verano.

En su carta, de cocina casera, de la comarca y de calidad en los productos (las carnes son del entorno), resaltan el rabo de ternera, las carrilleras de cerdo o la ensalada templada de boletus y jamón. También hay menús y platos combinados.

Además, hay que destacar la amplia terraza cubierta que tiene y que, por estar este establecimiento en mitad del pueblo, es un privilegio.



C/ Constitución, s/n.
42150-Vinuesa
Tlf: 975 377477
www.hostalurbionvinuesa.es



Yagüe
Materiales para la Construcción

Materiales de Construcción
Soria
975 232 321

San Leonardo de Yagüe
975 376 101



Contráltalo como y donde quieras

El equipo de Mapfre Soria les desea Felices Fiestas

MAPFRE
Tu aseguradora global de confianza

Los trenes de Soria, al taller para mejorar el servicio

SN. Renfe pondrá de nuevo en funcionamiento a finales de octubre los vehículos que fueron inmovilizados, y que realizaban servicios en la única línea ferroviaria en funcionamiento en la provincia, la Soria-Torralba. En concreto, se trata de trenes de las series 594, 598 y 599.

El objetivo de su retirada e inmovilización (que se produjo a mediados de septiembre) es llevar a cabo una revisión profunda de estos vehículos para minimizar las averías que se venían produciendo en los mismos, y que provocaron incidencias que llegaron a afectar gravemente al servicio. Según palabras de Virginia Barcones, "no se puede permitir que una misma semana haya tres retrasos de más de dos horas en el tren de Soria". Además, para este fin, también se han reforzado los equipos humanos de las bases de mantenimiento contratando a "especialistas en la materia".

El presidente de Renfe, Isaías Táboas, reconocía que el déficit material es una realidad, puesto que "en los últimos años no se ha invertido en maquinaria" y se comprometía a trabajar para solucionarlo.

La presidenta de ADIF, Isabel Pardo, se comprometía igualmente a retomar los contactos con el Ayuntamiento de Soria para facilitar la construcción, en la estación de El Cañuelo, de una estación intermodal. Afirmaba que se ha encargado ya un estudio de necesidades.



Imagen de la visita institucional por la celebración de La Merced.

NUEVA CÁRCEL

A finales de 2019 podría abrir al completo la nueva cárcel de Soria

La Sociedad de Infraestructuras y Equipamientos Penitenciarios (SIEPSE) trabaja para concluir las obras del colector durante el próximo año e Instituciones Penitenciarias, en la dotación de material y en la planificación de los recursos de personal.

E.M.

Virginia Barcones, delegada del Gobierno en Soria, anuncia durante la celebración de La Merced que la nueva cárcel de Soria podría estar en funcionamiento "antes de que finalice el año 2019". Así se lo comunicó el secretario general de Instituciones Penitenciarias (IIPP), Ángel Luis Ortiz, quien manifestó que "en cuanto esté finalizada la infraestructura, de la que solo falta el colector, estaremos en condiciones de abrir

La previsión indica que el colector estará finalizado en nueve meses.

También están pendientes el mobiliario y la Relación de Puestos de Trabajo.

de un plazo máximo de un año, el 2019", y que "en cuanto al número de módulos que se podrían abrir, la Secretaría General no descarta que sean todos", aunque también podría abrirse un número de módulos par, dos o cuatro.

El nuevo centro penitenciario de Soria comenzó a construirse en 2010 y el grueso de la obra finalizó en 2014. Para su puesta en funcionamiento falta concluir el colector, obra que costará en torno a un millón de euros, y el equipamiento que se calcula que podrá costar más de cuatro millones de euros.

Con las expropiaciones forzosas de los terrenos por donde pasarán las tuberías del colector ya iniciadas, queda ahora licitar y ejecutar las obras de este colector. Trámites que podrían extenderse durante nueve meses".

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483

TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS 2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



SAN SATURIO

AFOMIC asume la organización del IV Rally Fotográfico de Soria

SN.
La cuarta edición del Rally Fotográfico de Soria traerá importantes novedades de la mano de AFOMIC (Asociación Fotográfica Mio Cid). Si no en cuanto a la estructura del mismo, si en cuanto a su espíritu "más subjetivo y abierto" para dar mayor libertad y protagonismo a los fotógrafos.

La cita tendrá lugar los días 20 y 21 de octubre, con un precio de inscripción de 15 € (10€ para los menores de 16 años). Los fotógrafos conocerán ese mismo día

los temas sobre los que deberán versar las fotos. Los 1.380€ de premios se repartirán de la siguiente manera. 600€ para la mejor foto, 350 para el segundo premio y 250 para la fotografía de temática obligatoria. Además, habrá una premio para la mejor foto realizada por un menor de 16 años que será una tablet valorada en 180€.

Bajo el lema 'Soria: luz y color', AFOMIC se marca como reto incrementar el número de participantes en este rally fotográfico.

→ elcollado

Soria, en el Metro

Con el objeto de realizar una promoción turística de Soria como destino turístico, en concreto de la marca #eligeSoria y su vinculación con la gastronomía, se ha puesto en marcha una campaña de exhibición publicitaria en 20 estaciones de Metro de Madrid. Así se dará a conocer Soria como destino turístico al mayor número de potenciales visitantes, teniendo en cuenta además que Madrid se ha consolidado como el principal mercado nacional emisor de visitantes de la ciudad. Además, Metro de Madrid es uno de los lugares que aglutina cada día más volumen de personas.

Impulso al talento

La Cátedra de Conocimiento Innovación de Caja Rural de Soria tendrá continuidad tras su primer año de andadura. La Caja Rural de Soria ha dado por bueno el año de trayectoria de la Cátedra de Conocimiento e Innovación, como así lo demuestran las 13 becas concedidas para investigación en distintos ámbitos que se imparten en el Campus.



Imagen de la presentación del Rally Fotográfico.



Recta final para el nuevo centro de Aspace

Aspace anuncia que las obras comenzarán en un "corto periodo" de tiempo. Aunque todavía la Asociación de Parálisis Cerebral de Soria no cuenta con la totalidad de los fondos necesarios, Milagros Pérez ha asegurado que "se están estudiando los proyectos de varias empresas interesadas en encargarse de las obras, y continuamos a la espera de que el Ayuntamiento nos conceda la licencia después de introducir varias modificaciones para adaptarnos a la normativa vigente". Pérez insiste en la "necesidad de que las instituciones se impliquen". Y es que, del millón de euros que rondaría el presupuesto total, Aspace sólo cuenta con algo más de 200.000 euros.

TU VOTO VALE MUCHO







DECointerior
MARÍA VÁZQUEZ



María Vázquez.

Decointerior. Creando hogares para ser feliz

Una casa no es lo mismo que un hogar. Un hogar debe servir como refugio del mundo, brindar a sus ocupantes un espacio que les proporcione la seguridad de lo conocido y cubra sus necesidades más personales. Pero conseguir esto no siempre es fácil.

María Vázquez se encarga precisamente de esto, "mi trabajo consiste en conocer al cliente, saber qué es lo que necesita de su hogar y proporcionarle un espacio que le haga feliz". Cuando trabaja, ella se transforma para llegar al fondo, "la comunicación es esencial, la implicación, total". Y esto se confirma porque "cada proyecto que nace de María Vázquez Decointerior es totalmente personalizado, creando hogares que definen a quien los habita".

Apoyándose en las últimas tecnologías y coordinando todos los elementos posibles, consigue "crear espacios" pues el diseño de interiores, según esta diseñadora soriana, "no debe consistir en vestir una habitación con mobiliario a la última, debe ser algo más, tiene que contar algo, transmitir un mensaje".

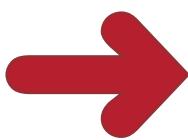
En definitiva, María Vázquez proporciona una mirada profesional que saca el mejor partido de estructuras, colores y luz para que a través de texturas y acabados una casa sirva para sacar lo mejor de sus habitantes.



Tfno: 667 88 25 16

Facebook:

@decoinmariavazquez



SORIA LIDERA LAS LISTAS DE PUEBLOS DESHABITADOS DE ESPAÑA

MEDIO CENTENAR. Revisando todas las listas existentes de pueblos deshabitados, la media resultante es de unos 50. Pero no todos los casos que aparecen son reales. La Vega es un ejemplo pero hay otros. Armejún es otra localidad que quedó vacía en la década de 1960 y ahora lucha por revivir gracias a un grupo de jóvenes.

LA VEGA DE YANGUAS

Dos vecinos y un pueblo que SOBREVIVE

Ángel y Pilar fijaron hace 9 años su residencia en La Vega, un barrio de Yanguas que todavía se considera deshabitado. Han pasado por dos huelgas de hambre y una tragedia que, afortunadamente, se ha quedado en "un gran susto". No tienen ningún servicio público y consideran los planes contra la despoblación "un auténtico engaño".

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Ángel Navarro y Pilar Moreno son los únicos vecinos de La Vega de Yanguas. Ellos llevan desde el año 1993 vinculados a esta pequeña pedanía, o barrio, perteneciente al municipio de Yanguas y residiendo en ella desde 2009. "Compramos la casa en 1993 y al principio sólo veníamos a pasar los días libres pero ya en el año 2009 nos mudamos definitivamente obligados por un problema mío de salud", cuenta Pilar.

Desde entonces, y ya han pasado nueve años, llevan luchando por demostrar que su pueblo no está deshabitado. "Se empeñan en darlo por muerto, insisten en decir que

"Para poder beber agua tenemos que andar cargados de garrafas hasta una fuente".

"Recalificaron los terrenos para cargarse el pueblo pero seguimos pagando IBI".

"Con el incendio y la recuperación de Ángel perdimos fuerza pero volveremos a la carga".

nosotros sólo venimos aquí a pasar el fin de semana o las vacaciones pero eso es mentira", sintetiza Pilar Moreno de forma contundente. Y es que parece que todo el esfuerzo invertido comienza a pesar en sus espaldas. Cuando resumen su historia en La Vega se hace sencillo comprender el por qué.

SOBREVIVIR EN LA VEGA

"Pensábamos que aunque no teníamos nada poco a poco

se iría consiguiendo. Habla de nuevo Pilar y cuando dice nada, eso es exactamente a lo que quiere referirse, no hay lugar para las metáforas.

En La Vega no se puede abrir un grifo y beber agua. Hasta las casas llega el líquido elemento pero lo hace en unas condiciones en absoluto aptas para el consumo humano ya que se recoge de un manantial que hasta hace pocos meses servía de abrevadero a las vacas. "Para

poder beber tenemos que caminar cargados de esas garrafas hasta una fuente cercana", explica Ángel señalando los recipientes de plástico vacíos.

Tampoco llega hasta aquí la electricidad. Los generadores de gasolina dan vida a televisión, ordenador e internet a la espera de que unas placas fotovoltaicas recién adquiridas estén en funcionamiento.

El déficit de servicios afecta, incluso, a las basuras. "Poco



Pilar Moreno y Ángel Navarro le ponen una sonrisa a la adversidad.

STAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



EL ALCALDE DE YANGUAS RESPONDE A ÁNGEL Y PILAR

JOSÉ RICO considera que todo "se ha confundido". Apunta que el Ayuntamiento sólo tiene competencias "en las calles del barrio" pues todo lo demás "depende de la Junta". Rico añade que "el Ayuntamiento puso en marcha los trámites pero el órgano regional los rechazó". Él no descarta que el agua llegue "en el futuro".

costaría colocar un contenedor en la pista de acceso para que en verano no se nos llenen a todos las bolsas de gusanos, pero nadie está por la labor de facilitarnos un poco la vida".

Pilar y Ángel hablan claro pero todavía pueden hacerlo más: "en teoría esto es un suelo rústico pero cuando nosotros compramos la casa era suelo urbano que acabó transformándose por arte de magia. Además pagamos IBI urbano pero al parecer eso no nos da derecho a ningún tipo de servicio. Este es un sitio precioso que se podría fomentar como destino turístico pero nadie hace nada por intentarlo". Ángel continúa con la explicación y la completa con un ejemplo que afecta directamente al asunto del agua, "este pasa directamente por que el ayuntamiento esté por la labor. Se podría arreglar todo mediante un plan especial". Aquí hace una pausa para intentar contenerse pero le es imposible: "lo que quieren es que nos vayamos. La lucha contra la despoblación es todo una mentira, tratan de que siga siendo un problema para mantener los fondos".

EL FUEGO LES MARCÓ

A finales del mes de octubre hará dos años del incendio que arrasó la casa de esta pareja y sus dos hijos. El fuego comenzaba por la mañana debido a una deflagración que tenía su origen en la nevera de gas que estaba instalada en la planta baja. "Tuvimos suerte de que coincidiese con el puente de Todos los Santos y hubiese



Con la sequía del verano cada vez se tarda más a llenar la garrafa.



En La Vega conviven casas rehabilitadas con solares en ruina.

más gente en el pueblo", explica Pilar. "Ellos nos ayudaron a transportar agua con cubos, bajaron a la carretera a buscar

a las ambulancias y ayudaron en todo lo que pudieron". Pero esta impagable ayuda no pudo evitar que el mayor de

los hijos, Ángel, acabase con quemaduras en el 65% de su cuerpo y luchase por su vida en el Hospital Universitario de Cruces de Bilbao. Ahora Ángel está "prácticamente recuperado". Las cicatrices son visibles y tiene que visitar el hospital cada 6 meses pero ha encontrado trabajo en Madrid y ha comenzado su nueva vida.

Este golpe propició que la actividad reivindicativa de la pareja se desmorone. "Hemos bajado la guardia. Este golpe nos dejó muy tocados y te quedas sin fuerzas porque tienes que centrarte en lo importante. Antes habíamos hecho dos huelgas de hambre y ni por esas conseguimos nada, el accidente fue tocar fondo".

NO ESTÁN SOLOS

"Si llegas a venir hace 20 días no encuentras sitio para aparcar y tienes que dejar el coche en la pista", dice Ángel entre bromas. En verano llegan a reunirse en este barrio "100 personas" y actualmente hay "28 casas arregladas y una que acaba de comenzar su remodelación para un nuevo vecino". Tienen incluso una asociación de vecinos, de la que "de momento" Ángel es el presidente.

Definitivamente La Vega no está muerta. Pilar se señala la ropa de trabajo y cuenta sus planes de futuro, "estamos a punto de estrenar casa, nos mudamos para estar más cómodos pero de momento no nos pensamos ir. Queremos que nuestra antigua casa sirva como establecimiento de turismo rural e iremos a más".



Almudena Hernández.

Soluciones para todos los espacios

Muebles Duero mantiene su vocación de servicio como empresa para aportar soluciones a todos los ambientes, tanto en el hogar como a la hora de decorar un negocio. Un amplio abanico en el que cuentan con cocinas totalmente equipadas, sin dejar a un lado baños, salones, dormitorios, o habitaciones juveniles, además de tener su espacio para el descanso.

La empresa, ubicada en Los Rábanos, a cinco minutos de la capital, conserva la experiencia de casi cuarenta años en el sector, trabajando continuamente con nuevas tecnologías donde el diseño informático es uno de los pilares para mostrar al cliente las alternativas que cualquier espacio alberga.

Y es que en Muebles Duero, según indica Almudena Hernández, una de sus responsables, "vestimos las casas de arriba abajo", satisfaciendo los planteamientos que demanda el público, de cualquier edad y de cualquier tendencia. Prueba de ello también es su cercanía en las redes sociales, donde su perfil en Facebook actualiza periódicamente novedades y consejos para mantener informada a la sociedad de una labor profesional, esmerada, personalizada y siempre bajo la premisa de servicio al público y del buen hacer.

Muebles Duero

Ctra. de Madrid, Km 220 - Tfno 975 22 66 53 - LOS RÁBANOS (Soria)
www.mueblesduero.com

Ctra Madrid km 220, 42191 Los Rábanos, Soria
 Tf: 975 22 66 53
www.mueblesduero.com

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas



El Ayuntamiento de San Leonardo concluye la obra del Camino al Cementerio

Desde el Consistorio se mejora los aparcamientos para vehículos en la zona del Tanatorio a fin de poder facilitar el asentamiento de los mismos.

J.J. A.
Durante el periodo estival, se ha logrado concluir en San Leonardo de Yagüe el camino al cementerio para los peatones. Se trata de una vía asfaltada trazada de forma paralela a la carretera nacional 234.

La obra evitará que las personas tengan que desplazarse junto a la travesía de la nacional 234 con el consiguiente peligro que venía suponiendo la coincidencia de coches y personas en la

La intervención elimina el peligro de la travesía de la nacional 234

misma calzada.

Desde el Ayuntamiento de San Leonardo también se ha ampliado el aparcamiento de vehículos en la zona del tanatorio y cementerio y han sido colocados los más de 200 puntos de iluminación en las instalaciones del colegio público de cara a la nueva temporada.

En las instalaciones del colegio María Eugenia Martínez del Campo, y desde el Ayuntamiento, con Junta y Diputación, se ha terminado el cambio de las luminarias en más de 200 puntos, lo que, a juicio del alcalde Jesús Elvira, supondrá un ahorro considerable en el consumo.



EL SÁBADO 29 CON LAS ACTUACIONES DE VANESSA AND THE CRIMINALS, LOS CHUNGUITOS E ICE BLUE Camaretas acoge la III edición de la Feria de la Cerveza con exposición, cata y talleres

La urbanización de Camaretas acoge el 29 de septiembre la celebración de la tercera edición de la Feria de la Cerveza de Golmayo. A la cita anual acuden fabricantes de cerveza provenientes de distintos lugares de la geografía nacional para mostrar sus productos. Habrá también puestos de alimentación y actuaciones musicales de Vanessa and the Criminals, Los Chunguitos y Ice Blue. Además, durante todo el día habrá también un taller de elaboración de cerveza con un máximo de 20 personas. Igualmente, se celebrará una cata de cervezas artesanas. Para cada una de las actividades programadas por el Ayuntamiento, los interesados pueden apuntarse en www.golmayo.es.



El estado de la ermita de El Cañón urge una restauración de paredes, suelos, retablos, púlpito y entrada

Declarada Bien de Interés Cultural en 2015, no ha sido destino de intervención alguna, pese a estar enclavada en uno de los rincones más visitados de la geografía provincial.

J.J. A.
La última romería en honor a San Bartolomé y la Virgen de la Salud del pasado 24 de agosto dejó ver el estado deplorable y el deterioro progresivo en el que se encuentra la ermita ubicada en pleno corazón del Cañón de Río Lobos, construcción románico-protogótica que data del siglo XII y se mantiene en el enclave que fue Monasterio de

la Orden Templaria de San Juan de Otero.

En el exterior, da la bienvenida una avejentada puerta de entrada, canecillos decorados, y un rosetón con ornamentación de figuras esotéricas. Alberga la cruz templaria y la estrella de Sión.

Paredes de piedra descorchadas, baldosas irregulares y en mal estado, el retablo mayor apuntala-

do con unos maderos, el púlpito de madera abierto y sin cohesión con una peligrosa escalera de acceso, rincones descuidados y, en general, una necesidad urgente de intervención.

La Junta de Castilla y León declaraba en 2015 a la ermita de San Bartolomé como Bien de Interés Cultural, sin que últimamente haya sido destino de actuaciones.

TU VOTO VALE MUCHO



BAR LOS ARCOS
Especialidad en fritos y bacalao.
Se validan quinielas.
Tel. 976 646771
En calle Arco 3, junto a la Plaza Mayor. Agreda



Presentación del programa de Cabforest en la Diputación de Soria.



Las demostraciones de maquinaria son uno de los atractivos del programa.



Las demostraciones combinan última tecnología y métodos tradicionales.



La actividad resinera también forma parte de las demostraciones en el monte.

Cabrejas quiere difundir la importancia del sector forestal con la segunda edición de Cabforest

El viernes 5 por la tarde habrá charla-coloquio de presente y futuro de aprovechamientos forestales y la visión jurídico-local. El sábado 6 es la jornada de exhibiciones y muestras en El Cubillo, y el domingo 7 demostración de corte de troncos y deporte rural.

J.J. A.
La Feria Forestal Cabforest 2018 quiere hacer "más grande y más conocido el sector forestal" de esta tierra, según Andrés Vadillo, coordinador del evento bianual, con un completo programa de actividades a desarrollar del 5 al 7 de octubre.

Los organizadores presentaron el pasado 25 de septiembre la nueva edición en la Diputación Provincial de Soria. El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar ha querido afianzar parte de un amplio programa

con el que la cita tuvo una gran repercusión en el sector maderero de Pinares, y captó nuevos visitantes, que disfrutaron de la exposición y demostraciones. El alcalde ha resaltado que el término es uno de los más extensos "en territorio y monte, tanto de sabinar como pinar".

El programa de actividades arranca el viernes 5 de octubre con la presentación de la exposición 'Ganadería y Pastoreo en los montes de Soria', que cuenta con materiales de la colección de Pedro Delgado.

Hay también prevista la muestra de tallas de madera y la colección de animales de la Escuela de Capacitación Agraria de Almazán. Olga Pérez ha resaltado que el primer día se incluyen sesiones como la del 'presente y futuro de los aprovechamientos forestales', donde "es muy importante la opinión", y se contará con empresarios de la zona, en una charla-coloquio moderada por Javier Manrique Martínez. El secretario-interventor de administración local José Miguel García mostrará

la visión jurídico-local de los aprovechamientos forestales.

El sábado día 6 se harán las exhibiciones Stihl y Husqvarna y el personal de BRIF Lubia y motobombas de la Junta de Castilla y León. A las 14:00, el desafío de corte de troncos con hacha, con la participación del Campeón de España en esta modalidad y visita a la planta de prefabricados de Amatex en el polígono de Cabrejas del Pinar.

El domingo día 7 arrancará con una visita a la plantación trufera en Monte Enebral y una actividad infantil sobre alimentación de aves carroñeras en la Casa del Parque. A las 12:00 se hará la exhibición de corte de troncos y deporte rural.

DE VIERNES 28 A MARTES 2

Ágreda vive unas alegres e intensas fiestas de San Miguel

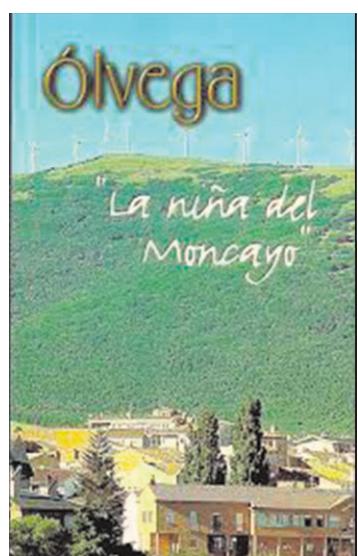
Las fiestas de San Miguel en Ágreda arrancan con la quema, en la noche del 28 de septiembre de los populares 'Diablillos', cuyo encendido de la pira es oficiado por los quintos de 1968.

La cita festiva tradicional tiene como eje los distintos festejos taurinos en la plaza de toros y encierros de reses bravas por las calles del pueblo.

Las ganaderías de Alfredo Íñiguez, Oro Vela, José Arriazu e Hijos, Hermanos Macén, Eulogio Mateo, Teodoro Vergara, Hermanos García y Pedro Domínguez acuden con sus bovinos para los diferentes eventos que celebra la Villa de las Tres Culturas hasta el 2 de octubre.

El 29, concurso de Recortadores Novillos-Toros; el 30, Concurso de Recortadores y Toropasión; el día 1, suelta de vaquillas; y el 2, Desafío Hispano-Francés y Exhibición de Damas del Recorte.

Destacan los actos religiosos del sábado 29 el día grande de los festejos con la ceremonia eucarística, exposiciones de fotografías de festejos, de taxidermia y utensilios, además de charangas, verbenas con Evolución, Jamaica Show y Nueva Orfeo, comida popular el lunes 1 y encierro chiqui con pequeños búfalos el martes 2 de octubre.



**XXII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA
LAS SETAS EN NAVALENO**
Premios: 300, 180 y 120 euros para las tres mejores fotografías.
Entrega fotos: Hasta el 31 de octubre en el Ayuntamiento de Navaleno. Asociación Micológica de Navaleno.



**XV FERIA
DE MICOLOGÍA
Y NATURALEZA.
Del 12 al 14
de octubre.**

**AYUNTAMIENTO
DE SAN LEONARDO
DE YAGÜE.
Polideportivo**



EL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA DEBE SEGUIR VINCULADO A SORIA

LA VENTA del conjunto rojillo deja muchas dudas en el aire, a la espera de conocer la identidad del comprador y sus intenciones. La lupa hay que ponerla a que el club, y su puesto en el fútbol profesional, continúen instalados en la provincia. A partir de ahí, entra el juego el proyecto deportivo y el papel social.

El lector



ROBERTO
VEGA

Un librito Saturio

Editado por el Ayuntamiento de Soria en 2017, coordinado por Laseca y Millán, la obra está sutilmente embellecida como memorial a Pepe Sanz y Peracho.

Con la distancia temporal pienso mejor lo que escribieron Bárez, Ignacio, Laseca, César, Andrés, Julio, Fermín, Diago, Castelló, Toñarras, Silvano, emocionado con los mundos de vida construidos: "Él me llevó por primer vez a Sarnago. Las rutas literarias; y un año tras otro, rutas; parada, trago, relato y un brindis en el hayedo. Te llevaba por sendas secretas hasta el canecillo románico más ingenuo. Como entrenador de fútbol que soy también recibí el ánimo de la amistad cuando los marcadores me eran adversos. Hacía un tiempo que me decía que se iba, pero confiaba."

Y con esa distancia sentimental de Marian, Lola, Susana, Javier, Juan, Ángel, María Poza, Antonio Ruiz: "Si hacia muy buen día nos íbamos excepcionalmente al bar de Reñieblas y pedíamos un completo (lomo de la orza, chorizo en aceite, costilla de cerdo, huevo frito y pan de hogaza: todo dietético y vegano); así vivíamos. Me piden ser eco del grupo de contertulios, por qué no decir también amigos, del encuentro mensual en el Casino. A la salida nos quedamos varias personas, y allí me habló del desierto; y me habló de la poesía."

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del Director

De estaciones y mercados

La celebración de las fiestas patronales de San Saturio supone para muchos sorianos el final -si no efectivo sí psicológico- del verano, y el verdadero inicio de un nuevo curso (ya sea escolar o no). La llegada de la oscuridad y el frío, nuestro cariñoso tiempo atmosférico ya se ha ocupado de que nos demos cuenta de que algo está cambiando, nos acompañarán durante los meses de

otoño y primavera como quien dice hasta el Catapán, cuando la ciudad volverá a cambiar el chip. Tiempo pues para la rutina, tan necesaria en ocasiones, aderezada con algunas señas si hay suerte. Bienvenida sea.

Atrás queda un verano en el que, quien más quien menos, todos hemos intentado alguna que otra escapadita. Alguien me dijo una vez que los dos elementos que más definen

una ciudad son su mercado y su estación. Desde entonces no me voy de ninguna ciudad sin conocer ambos, pues he visto cuanta verdad había en aquella frase aparentemente ocurrente. El mercado te habla del día a día de la ciudad, de la forma de organizarse de sus vecinos y de los productos que ofrece la tierra. Las estaciones nos cuentan la importancia geográfica de la ciudad, de su pujanza económica y de las relaciones que guarda con el resto del mundo.

Y paseando por la estación de tren de la última ciudad que he visitado este verano me pregunté: ¿Qué dicen el mercado y la estación de Soria? Intentando

ponerme en ojos ajenos traté de darle respuesta a esa pregunta. El mercado nos habla de una ciudad que lucha pero parece condenada a no alcanzar nunca sus objetivos. La explosión de sabores de los productos que allí se venden dan buena cuenta de las posibilidades y calidad de los productos de esta tierra, aunque los espacios vacíos nos devuelven a la cruda realidad.

Y las estaciones, con su decadente encanto la de tren y su lamentable estado la de autobuses, son el paradigma de una ciudad, y una provincia, tristemente abandonada a su suerte.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Un 33,75% de interinos

FUENCISLA DE MIGUEL

El curso escolar 2018-2019 ha comenzado en Soria con un ligero aumento de las plazas vacantes adjudicadas a interinos. Con respecto al curso pasado, la tasa de interinidad ha subido en maestros de Primaria, pasando de un 17,32% a un 26,75%; y ha disminuido en Secundaria de un 42,20% a un 40,50%, debido a la oferta de empleo público con la que hemos contado este año.

De todas las maneras, la tasa de interinidad de los docentes de Soria es muy elevada, con un 33,75%, un dato que está muy por encima de la media de Castilla y León, que según la Junta está en el 20%, aproximadamente. Los docentes no encuentran el destino de la provincia atractivo, por lo que prefieren otras provincias, a la

hora de elegir una plaza. Motivo, en parte, por lo que la interinidad es mayor en Soria.

En los maestros de Primaria, ha habido 206 adjudicaciones de plazas de interinos en la provincia, 137 completas y 38 con jornadas parciales. De un total de 770 maestros en este nuevo curso, 206 son interinos.

En el caso de los profesores de Secundaria, se han adjudicado 296 vacantes de interinos, 170 completas y 126 de jornada parcial. De un total de 730 profesores de Secundaria y Educación Media, 296 son interinos este curso, un porcentaje muy elevado. Si se tienen en cuenta los datos globales, en la provincia de Soria se han adjudicado 502 vacantes de interinos en

la provincia, de las que 307 son completas y 164 parciales. Estos datos reflejan la necesidad de seguir trabajando en la reducción de la interinidad, ya que dificulta la planificación y el trabajo de los centros educativos, puesto que cada año hay que hacer importantes ajustes y cambios en la organización. Una circunstancia que no es positiva.

Eso sí, estamos contentos porque este curso no se va a cerrar ningún centro educativo en el medio rural, aunque la preocupación sigue, porque debido a la despoblación se han perdido varias vías en diferentes localidades. En CSIF seguimos exigiendo que las adjudicaciones de interinos se adelanten, y no se realicen a finales de agosto, con el fin de que al inicio del curso, todos los centros puedan contar ya con la plantilla de profesorado completa. Más en Soria y en 6 localidades de la provincia, donde el curso comienza con dos días de antelación. La falta de profesores, en el inicio del curso, se ha notado más en Secundaria.

Pedimos a la Junta de Castilla y León que las incidencias que se han producido con las adjudicaciones de interinidades de este curso no se vuelvan a producir. El profesorado interino merece todo nuestro reconocimiento, está sólidamente capacitado para desarrollar su actividad docente, y también gracias a él se consiguen los buenos resultados en la educación pública de nuestra Comunidad, de los que tanto presumen nuestros políticos. Esperamos de la Junta unas ofertas de empleo público generosas. Si contamos con 5.559 vacantes de docentes, de las cuales 3.727 son completas, a lo que habría que sumar la tasa de reposición, unas 800 jubilaciones que se producen más o menos por año, sale que el mínimo de plazas que necesita nuestra Comunidad es de cerca de alrededor de 4.500 plazas de docentes.

Fuencisla de Miguel
es responsable de Educación de CSIF Soria.



UNA NUEVA COMPARSA QUE MERECE SER LUCIDA EN LA CIUDAD

LOS NUEVOS GIGANTES Y CABEZUDOS del Ayuntamiento son una ocasión ideal para que esa tradición, tan vinculada a nuestra ciudad, a sus críos y a sus fiestas patronales recupere lustre. Todos recordamos con cariño los recorridos por los barrios de la ciudad huyendo de los cabezudos, el encanto de unos gigantes bailados o los cohetes de caramelos de nuestra infancia.

San Saturio el día 2. Vuelven las fiestas del Santo Patrón, y con ellas las pruebas deportivas, actividades culturales y verbenas, así como los actos religiosos, pues no solo de pan vive el hombre. Un año más, esta ciudad se repite como un corta y pega, como el día de la marmota, como el pueblo en el que nunca pasa nada. Las misma obras en los mismos sitios, cambiando los mismos adoquines; los mismos resaltos con aristas en los que dejar la llanta; las mismas plazas con los mismos problemas de accesibilidad; los mismos edificios en ruinas desprendiendo partes de su estructura en El Collado, Plaza Mayor o cualquier parte del casco viejo; el mismo abandono de todo lo que

La ventana



M. JOSÉ FUENTES

Haga frío o calor

no es el mismísimo centro de la ciudad; la misma falta de empresas que imposibilita el futuro aquí para los jóvenes, no ya los que pudieran venir, hablo de los que están y tienen que marchar. El qué bien

se vive en Soria, es un eslogan que casi ninguno de nuestros hijos puede ya experimentar ante la falta de horizontes laborales. Cambiar esta ciudad que pasó de amable a complicada, que no es capaz de ofertar suelo atractivo ni beneficios fiscales a empresas que generen empleo, que debería jugar fuerte apostando por un turismo de calidad, que ve discurrir el tiempo sin más afán que el de quedarse como está, esperando otro San Juan u otro San Saturio, es tarea común. La del cambio, en la que aplicarnos todos y cada uno de nosotros con toda nuestras fuerzas.

M. José Fuentes,
concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Gracias, de nada



Hace unos días se celebró una concentración en Villaciervos convocada por Soria Ya para reivindicar la vergonzante, y ahora paralizada por un nuevo Gobierno, Autovía del Duero. La respuesta no fue masiva, hubo gente, pero no la esperada. Así que uno se pregunta: ¿por qué somos tan reacios a manifestarnos, a postularnos en favor de una cosa o de otra, a defender una posición política o la contraria, a criticar públicamente a unos o a otros? En ciudades pequeñas como ésta donde nos conocemos todos, intentamos guardar nuestra intimidad como oro en paño, procuramos no salir en la foto.

La mejor forma de sobrevivir en esta provincia es ser lo más neutral posible, pero si a eso le sumas que somos 23.000 jubilados y 8.000 funcionarios explica algunas cosas más. Aquí en Soria el que no es funcionario tiene algún familiar directo, así que cualquiera sale

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Miedo

en la foto a criticar al jefe político, porque al día siguiente estás en la lista negra, te cambian de puesto o te acosan de la forma más sibilina posible. Parece increíble que a estas alturas de desarrollo de libertades, todavía en Soria se respiere miedo en determinados servicios o en el propio Ayuntamiento de Soria a criticar al superior político. Y es que últi-

mamente se ha instalado la máxima de que "o estás conmigo o estás contra mí", si eres de los míos todo son prebendas y privilegios y si no a galeras. No crean que no es triste. Los más reivindicativos históricamente han sido los agricultores, ya decía Cicerón que es la profesión de hombres libres y ahora ni eso, ya que te expones a que te revisen la PAC. Aun así pierdan el miedo a hablar, a protestar, a denunciar, a defender sus derechos, a participar, aunque se expongan a represalias, para echar de la política a todas esas malas personas advenedizas que tanto veneno inoculan por donde pasan, y que no hacen nada por esta tierra. Porque si el miedo nos paraliza, estaremos muertos...

Carlos Castro,
agricultor.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Es listo, tiene estudios

Eso decía mi abuela. Parece que entonces se tenía más fe en la honorabilidad, tanto del que firmaba los títulos como del titular del diploma. Aunque personalmente creo que siempre ha habido escuelas, colegios privados y centros universitarios a los que iban los más cotorros, con la condición añadida que fueran los más ricos. Y así venían con sus títulos de Loches, de Sigüenza o de la República Dominicana. En fin.

Pero como ahora vale todo en política (fundamentalmente porque hay políticos deshonestos), pues ha salido a la palestra el rastreo de títulos y méritos falsos. Y aunque esa caza no está mal, no me gustaría que nos desviara de los problemas de verdad, como las dificultades que están poniendo al Gobierno para aplicar políticas sociales. Le tengo ya más miedo al tandem PP-CDs que a la troika comunitaria ("niño, o comes crisis o viene la troika").

Aunque ya puestos a examinar títulos con verdadera validez, ¿qué tal si empezamos a examinar todas las licenciaturas, doctorados, másters y demás que conseguían los etarras mientras estaban en las cárceles? ¡Eso si que era sapiencia y trabajo!

En pocos años conseguían todos estos títulos y más. Y a ver qué profesor se atrevía a suspenderlos. ¿Investigamos el asunto? También esto es memoria, ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

enjuego



EL COLOR MORADO NUNCA PASA DE MODA PARA EL CA PUENTE DEL CANTO

UNA ELÁSTICA CONMEMORATIVA. El color morado nunca pasará de moda para el CA Puente del Canto. El color "de siempre", el de los inicios. "Los creadores del club siempre corrían de morado", alega Luis Oliver, quien apuesta por "mantener ese color con aire 'retro', el que da distinción al club".



Foto de familia del Club Puente del Canto en la XXV Carrera popular Soria Valonsadero. /SORIA NOTICIAS

ANIVERSARIO DEL CLUB DE ATLETISMO PUENTE DEL CANTO

25 cursos, XXV pruebas populares y "a por otros 50 años más"

Todos los atletas populares esperan los movimientos anuales, "enfocados a ellos", de la entidad deportiva de Soria. El club está de enhorabuena y sopla velas en medio "de un ambiente atlético".

BERNAT DÍEZ

25 años no son tantos. Hay que seguir en la pomada. "Seguir trabajando con los socios y con la Junta directiva para que se puedan cumplir otros 25 años. Espero quedarme corto: vamos a por otros 50 más". Luis Oliver, máximo exponente del

Club de Atletismo Puente del Canto, sopla las velas de un pastel que sabe a Belén Íñigo (el chocolate) y a Luis Gonzalo (la crema), los vigentes campeones de la Carrera Soria-Valonsadero. La célebre prueba popular, al son de las dos décadas y un lustro, también esta-

ba de aniversario. Número impar que se remonta al pasado siglo. Eso sí, el color morado, credencial del Puente del Canto, se apunta a cumplir muchos más, con "aires retro y distintivos". Los populares, a seguir poniéndose morados en septiembre y en diciembre.

Oliver, al frente de su sexto mandato en la entidad deportiva, regresa al pasado. 15-20 personas "que corrían juntas" se agruparon para regalar a Soria una actividad más "popular" que competitiva. Ahí está "el germe". Un año después de que Cacho se colgase el oro en Barcelona'92, nacía el CA Puente del Canto. Una "casualidad" que nunca negará el "ambiente y el tirón atlético" que siempre se ha respirado en Soria. Un "punto de inflexión" determinado por el de Ágreda. "Recuerdo cuando nos sentamos a crearlo. Éramos la siguiente Junta directiva". Calibra movimientos de antaño. Por aquellas fechas "estábamos en el Maratón de Sevilla", y entre aquellas

tiradas largas en Andalucía se encontraba el futuro actual del Puente del Canto. "Tocaba un cambio". Había que darle a ese proyecto deportivo-popular "savia nueva". Durante una comida en El Royo, el organigrama del nuevo Puente del Canto se nombró a dedo, prácticamente: "Tú (Luis Oliver), presidente". Siguiendo el trabajo de las otras directivas, "mantener la Soria-Valonsadero y la Carrera de Navidad" era un deber. Las pruebas que organiza el CA Puente del Canto siempre hará de veleta al "atletismo popular". Competir y disfrutar "a la vez".

Vuelve al presente. Esta XXV edición de la Soria-Valonsadero, celebrada el pasado 1 de septiem-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra N.º 4 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

enjuego#cantera#

RUGBY ESCUELA TREBIA DEL CLUB RUGBY INGENIEROS SORIA



Solidaridad y respeto, los valores al alza de una escuela “pequeñita”

Desde la Escuela Trebia, que se movió el año pasado en torno a las 15 fichas, se apunta a dar un salto cuantitativo en este presente curso. El primer paso, la promoción por los colegios.

BERNAT DÍEZ

Se acerca el momento de coordinar a las nuevas generaciones, que han de dar sentido al encomiable trabajo que se realiza desde el Ingenieros de Soria Club de Rugby. Los pequeños y las pequeñas, dentro del proyecto de la Escuela Trebia, tiran la puerta abajo. Ángel Alonso, una de las voces autorizadas en el club, cuenta que los valores transmitidos desde Ingenieros recorren todos los escalones de la entidad. “El rugby se basa

en el respeto, en el trabajo o en la solidaridad”, explica Alonso, quien matiza que esos conceptos valen “tanto para los pequeños como para los mayores”. La Escuela Trebia se movió el año pasado en torno a las “15 fichas”. Una escuela “pequeñita” que quiere un repunte infantil. Justo ahora empezarán a “promocionarse por los colegios”.

Un arranque lógico. “A los pequeños les explicamos que al contrincante siempre hay que respe-

ESCUELA TREBIA

VALORES

ESCUELA DE VALORES

“A los chavales se les enseña que enfrente tienen un contrincante al que han de respetar porque sin él no se puede jugar”, valora Ángel Alonso.

ORDEN

DEPORTE RÍGIDO

“Los chavales deben ir aprendiendo un serie de cosas. Ser capaces de acabar entendiendo el juego. El rugby exige orden”, defiende Alonso con rigor.

tarlo. Sin él no se puede jugar”, contextualiza Alonso. Quizás, “en algunas ocasiones, como se ha visto en la tele, los padres son más problemáticos que los mismos niños”, ríe. Los pequeños quieren “jugar y divertirse”: lo esencial.

Primeras experiencias. “Lo primero que deben hacer es coger el balón, jugar con él y con las manos, etc”, analiza Alonso sobre la fisionomía de un esférico completamente nuevo para los chavales. La interacción con el balón y con el espacio marca el punto de partida. “Que tengan un primer contacto y sea satisfactorio, el objetivo”, puntualiza Alonso sobre una escuela que congrega a menores de 16 años. En la Federación Aragonesa “juegan sin un resultado final (marcador)” hasta la categoría sub-14. “Ellos juegan y se mezclan con otros equipos para poder jugar partidos”, desgrana Alonso. Entrenan un día a la semana, de 17:00 a 18:30 horas.

Los chavales deberán ir “aprendiendo una serie de cosas. Ser capaces de acabar entendiendo el juego”. A edades tempranas, los muchachos están “más dispersos”. Avanzar en el campo, primer “concepto”. El rugby exige “orden” y, poco a poco, esas promesas irán adquiriendo disciplina. Paso a paso, desde la Escuela Trebia se pulirá el “egoísmo” por querer mantener el esférico a toda costa. “Hasta que no caen al suelo no lo sueltan”, matiza.

Alonso desea que la escuela “crezca”. Un buen y primer número rondaría las “25-30 fichas”. La creación de “un equipo propio” también entra en los planes de Alonso. La nobleza de un deporte minoritario quiere seguir placando dudas y miedos.

altoque

Sin Liga Juvenil

Esta temporada 2018-19 no habrá Primera Provincial de Juveniles en Soria. El departamento de prensa de la Federación de Fútbol de Castilla y León comunica que el Norma Club de Fútbol, el Club Deportivo San José y el CD San José ‘B’ se retiran de dicha Liga y es inevitable que se pueda jugar esa competición. Seis equipos formaban en Soria esa Primera Provincial de Juveniles. El Sporting Uxama, el CD Calasanz y la SD Almazán acompañaban al Norma Club de Fútbol, al Club Deportivo San José y al CD San José ‘B’ en esa Liga.

Polideportivo San Andrés

El campo de césped artificial de San Andrés estará operativo, toda vez que el Ayuntamiento ha aprobado este viernes el contrato de tratamiento de residuos en el cambio del nuevo suelo. Esta actuación, cifrada en más de 150.000 euros con la mejora del sistema de riego, se suma a la ya ejecutada en el pasado ejercicio en la zona anexa a Los Pajaritos. El terreno encara las últimas labores de señalización tras su reforma, y podrá utilizarse tras las fiestas patronales de San Saturio.

Sabor dulce en el CSB

Si los pasados 15 y 16 de septiembre, el Club Soria Baloncesto se apuntaba un arranque un tanto frío, el pasado 23 de septiembre se comprobó que los sorianos le tomaban el pulso a la competición. El primer partido fue el único disputado en San Andrés con un CSB Infantil Masculino A que firmó la primera victoria de la temporada. En Aranda de Duero, el CSB Infantil Masculino B, tras realizar un gran encuentro, no pudo, sin embargo, alzarse con la victoria. A continuación, el CSB Cadete Masculino B venció por 56-70 fuera.

Un millar de burgenses

Más de mil niños participaron en actividades educativas y deportivas que durante los meses de julio y agosto tuvieron lugar en El Burgo de Osma. Inglés, carreras de atletismo o natación, entre las citas de interés para el tiempo estival en la localidad.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

elconsejo

El otoño da inicio a la temporada de setas y hongos. Un buen numero de aficionados, más o menos expertos, salen en busca de una cesta de níscalos o boletus. Estos consejos convertirán la experiencia en lúdica y, sobre todo, segura.

CONOCER LA ZONA

Es importante conocer y planificar la ruta a seguir para evitar pérdidas inopportunas. Si se puede elegir es mejor descartar las vaguadas y zonas de brumas. Intenta salir acompañado ya que en caso de emergencia siempre será más fácil pedir ayuda. Si eliges salir solo, no olvides avisar a alguien. Informa de horario y de la zona donde te ubicarás.

LA CESTA O SUS VARIANTES

Olvida las bolsas de plástico. La cesta permite la dispersión de esporas y, además, ayuda a que las setas sigan transpirando. Una cesta de mimbre es ideal pero también puedes optar por una malla e incluso por las mochilas para setas, que liberan las manos para caminar.

NAVAJA Y BASTÓN

Algunos modelos de navaja incorporan un cepillo que te ayudará a limpiar restos vegetales y tierra. El bastón servirá para enfrentarse a la maleza y encontrar aquellos ejemplares más escondidos.

ANTE LA DUDA, SE DEJA

Si no conoces a la perfección el ejemplar no te arriesgues a una intoxicación.



Sonrisas con trampa



CAMILO SÁINZ
PRESIDENTE CODE

Desde estas líneas, el Colegio de Dentistas de Soria (CODE) queremos ayudar a que los lectores identifiquen una atención bucodental de calidad. En Soria, somos 44 dentistas colegiados y estamos para ayudarte.

"Tratamientos sin terminar que hay que seguir pagando, implantes innecesarios... los usuarios servicios de salud dental se han visto una vez más perjudicados, en este caso por el cierre de iDental". Así empezaba la editorial de la revista Salud de la OCU del mes de junio. Ya van más de 200.000 afectados. En Soria, nos hemos librado por poco, peor suerte han tenido los habitantes de Segovia, Valladolid o Zaragoza que cayeron en la trampa de los buzonos desmesurados y anuncios exagerados. La publicidad no siempre es veraz y en ocasiones crea falsas expectativas.

No te dejes influenciar por las promesas de tratamientos gra-

No caigas en la trampa de las promesas sin fundamento y ahorros extraordinarios.

tuitos. Con seguridad los terminarás pagando. Debes exigir que te expliquen todas las condiciones del tratamiento antes de contratarlo o pagararlo con financiaciones vinculantes. Lee la letra pequeña y mira los asteriscos y cuidado con los "desde".

No te creas tratamientos garantizados de por vida, ni tus propios dientes cuentan con esa garantía. No es posible garantizar un tratamiento para siempre, por eso también es importante acudir a una revisión al menos una vez al año.

Conviene recordar que comprueben la colegiación (número) y la titulación de las personas que diagnostican y realizan los tratamientos de salud bucodental, y en caso de dudas, contactar con el Colegio Oficial. Hay personas que se hacen pasar por dentistas y no tienen ni la formación ni la titulación para hacer ejercer y trabajar en la boca de los pacientes.

Exige que sea un dentista el que diagnostique e indique tu tratamiento, que no sea un comercial, aunque vaya con bata blanca. A veces, la póliza dental es el anzuelo. No hay nada gratis en sanidad. Desconfía de los precios excesivamente bajos.



Abiertas las inscripciones para la formación subvencionada



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

En Ensenia encontrarás toda la información sobre cursos y becas.

sional para el empleo, moduladas de Certificados de Profesionalidad y tienen carácter oficial y validez en todo el territorio nacional, ya que son expedidos por el SEPE y los órganos competentes de las Comunidades Autónomas.

Desde ENSENIA se informa de todas las acciones formativas que se imparten en Soria de manera presencial. Cursos de la familia profesional de Informática, Transportes, Cocina, Idiomas, ... totalmente gratuitos y certificables.

En todo caso los alumnos deberán cumplir con los requisitos de acceso a la especialidad formativa conforme al programa formativo correspondiente. Desde el curso de Comunicación en Lengua Castellana de Nivel 1 que no tienen requisitos formativos ni profesionales hasta cursos de Nivel 3 con al menos el título de Bachiller.

Información detallada sobre los cursos subvencionados pueden en las oficinas de ENSENIA en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o en el teléfono 975239300. Aquí toda la información de los cursos así como las distintas becas disponibles.

asesort
Contable • Fiscal • Laboral

TU ASESORÍA DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN 24H

El valor de la información es tenerla en cualquier momento y lugar

Plaza Ramón y Cajal 6
(Edificio Regio)
975 044 749
www.asesort.com

Campsas gasoleo
REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

CLASES PRÁCTICAS
DESDE **21** € IVA Incluido

ensenia
AUTOESCUELA

Matrícula 5
264 € IVA Incluido

Matrícula 10
378 € IVA Incluido

Matrícula 20
575 € IVA Incluido

turismo#ruta a pie#



Calles sin gente e inmuebles donde la naturaleza se abre paso. /S.N.

Más que un paseo entre siglos de recuerdos

La despoblación ha tenido consecuencias devastadoras para multitud de pueblos sorianos. Desde los años 60 los pueblos de **TIERRAS ALTAS** fueron perdiendo vecinos irremediablemente. El ocaso de la **TRASHUMANCIA** puede ser la raíz de lo que ahora sucede. Localidades fantasma que ofrecen imágenes **ONÍRICAS** y permiten realizar un viaje al pasado de Soria a través de lo que hoy en día son tan sólo miles de **RECUERDOS** encerrados entre el abandono y la naturaleza.

E.M. Desde hace años son ya muchos los pueblos que perdieron a su último vecino y han caído en manos de la degradación y la imparable naturaleza. Aún así, para los que disfrutan de la soledad y se sienten privilegiados al recorrer paisajes de ensueño, rescatamos una ruta que propuso en su día Antonio Ruiz Vega y recopila Isabel Goig en su libro 'El lado humano de la despoblación'.

La ruta, aunque lo más recomendable es encararla con un todoterreno, se puede realizar con un vehículo normal. Eso sí, siempre que no haya llovido recientemente y teniendo en cuenta que hay que

PUNTOS CLAVES

01:

BUIMANCO

Localidad deshabitada. Se localiza a 15 kilómetros de San Pedro Manrique, municipio habitado más cercano. La despoblación de Buijanco comenzó en los años 60 y el pueblo quedó totalmente deshabitado en la década de los 70. Sus habitantes vivían de la ganadería, especialmente trashumante.

02:

ARMEJÚN

Deshabitado desde mediados de los 60. Tiene alrededor de 50 casas y unos 100 corrales. Casi 25 años después de la despoblación surgió la iniciativa, por parte de unos



jóvenes antiguos habitantes, de crear una asociación para cumplir el sueño de volver a ver su pueblo reconstruido y con vida, así se fundó la Asociación Amigos de Armejún, y gracias a ellos el efecto de la despoblación no ha sido tan devastador como en Valdemoro o Buijanco.

03:

VILLARIJO

Es, junto con Cigudosa, el pueblo más bajo de la geografía soriana, los dos únicos a menos de 800 m. sobre el nivel del mar. Se encuentra en el fondo del valle del Linares, cerca de la raya con La Rioja.

tomársela con calma y precaución ya que no hay carreteras sino caminos y pistas forestales.

Se parte de San Pedro Manrique, pueblo que se deberá abandonar en dirección a Yanguas y tomar el desvío, a la derecha, que encamina a Taniñe. Sin entrar a este se coge la pista que serpentea hacia la derecha para ascender por sus meandros.

Tras varios kilómetros se llegará al primer pueblo, Buijanco. Siguiendo por el mismo camino se accede a Valdemoro, localidad que hasta hace poco estaba casi totalmente cubierta por las zarzas y era difícil de visitar. El paso de los años y el deterioro por el abandono recomiendan extremar la precaución por posibles derrumbes. Merece la pena porque se conservan algunas casas en buen estado, típicas de la arquitectura serrana de los Cameros, y la herrería, donde ya alguien se ha llevado el yunque pero está el fuele que usaba el artesano.

Un poco más adelante, se vislumbra Armejún. Aquí, antes de entrar en el pueblo y al otro lado de la carretera hay una acogedora fuente y unos lavaderos techados, lugar más que adecuado para el descanso o el refrigerio. Hay casas arcaicas de curiosa construcción, como una de ellas, en forma de torre, donde en un pequeño espacio están la cuadra, la cocina, el dormitorio y el despán.

Desde aquí el camino va perdiendo nivel hasta llegar al pueblo que cierra la ruta: Villarijo. Aquí se encuentra el único trujal (molino de aceite) de la provincia. Rodeado de olivos, encinas y una abundante vegetación, es la estampa perfecta de lo que la despoblación ha causado.

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

Posiblemente
los mejores productos
serranos
del mundo

del mundo





La Parafarmacia Los Royales, familiar y cercana, busca fidelizar al cliente

LA FAMILIA CRIADO Y MARÍA JOSÉ ABAD DECIDIERON QUE ERA EL MOMENTO DE DESPLAZARSE A UNA ZONA "EN EXPANSIÓN". CON AIRES REJUVENECIDOS Y CON EL DERMOANALIZADOR (HERRAMIENTA QUE LES DISTINGUE), EL ESPACIO PROPICIARÁ EL REGRESO, UNA Y OTRA VEZ, DEL CIUDADANO AL LUGAR.

B.D.
Farmacia y Parafarmacia. Conceptos. ¿Cómo distinguirlos? Sin extender una receta médica, el segundo término hace referencia a productos enfocados "a la línea natural", cuenta José Luis Criado, farmacéutico. "El medicamento marca la diferencia", matiza.

Partiendo de un establecimiento farmacéutico en el barrio de El Calaverón de Soria, la familia Criado decidió que era el momento de iniciar una ampliación a "una zona más joven, a una zona en expansión" en noviembre de 2017, narra José Luis, propietario del lugar. La Parafarmacia Los Royales abre sus rejuvenecidas puertas. El área de Los Royales, donde se levanta su estructura con aires más modernos, les pareció "interesante".

Rompiendo tabúes. María José Abad, la joven contratada para llevar las manijas de la Parafarmacia Los Royales, considera que la venta de preservativos se ha normalizado. "A la gente cada vez le da menos apuro. No hay tantos prejuicios. El tema ya no es tan tabú. Te preguntan con naturalidad", valora al respecto. A la ciudadanía se le da "un trato cercano y familiar". Criado y Abad quieren ofrecer al cliente un servicio "súper personal". Por encima de todo, "queremos que el cliente vuelva", explica Abad.

"Aires de Parafarmacia", precisa Criado, para "servir a un público diferente", no tan "longevo" como el de El Calaverón. Procuran llevar a cabo, "cada equis tiempo", talleres y actividades enfocadas, sobre todo, a la dermocosmética: "Cremas, tratamiento facial, maquillaje, etc.", enumera Abad. Respecto a esas actividades, "son participativas, porque se trata de charlas más familiares".

En estos tiempos que corren, la Parafarmacia Los Royales ha



CONTACTO

- Calle Monte Toranzo, 21-19
- Teléfono: 665 44 44 37
- Parafarmacia Los Royales (Facebook) y parafarmacilosroyales (Instagram)

decidido sacar la artillería pesada. Se ha innovado. Centra sus esfuerzos en el dermoanalizador, una técnica no muy recurrente en los establecimientos parafarmacéuticos y farmacéuticos de la provincia. "El dermoanalizador es una herramienta muy útil que nos da bastante juego a la hora de tratar diferentes patologías", analiza Abad. Con este, se pueden practicar "diagnósticos capilares, faciales o corporales".

El dermoanalizador, mientras va permitiendo la fidelización del cliente, permite hacer un seguimiento: el antes y el después tras la aplicación de la loción, de la crema, etc. Las necesidades del cliente preocupan a una María José Abad que no se centra únicamente y exclusivamente en

Aires jóvenes y modernos en un negocio que busca fidelizar al cliente.

El trato en la Parafarmacia de Los Royales es "familiar y cercano".

vender sólo productos. La cercanía entre profesional y cliente, en juego.

Miran al futuro con optimismo. "Que el barrio nos acoja cada vez más y que la gente se fidelice (trabajan con tarjetas de fidelización) con nosotros", desea Criado, quien argumenta que en los precios "somos bastante competitivos". Hay mucha "variedad de productos" en la Parafarmacia Los Royales. "El cliente que pide un producto, el mismo día o al día siguiente lo tiene para venir a recogerlo", detalla Abad. Respuesta rápida a las demandas. Si María José tiene la respuesta, habrá una siguiente explicación.

bellezaysalud



PARA TENER UN PELO MÁS BRILLANTE CON UN REMEDIO TRADICIONAL

LA YEMA DE HUEVO. Ideal para cabellos secos, ya que debido a su contenido en grasas naturales, nutre a fondo el pelo y el cuero cabelludo. Se bate la yema, se aplica directamente y se deja actuar 20 minutos. Aclarar después con abundante agua tibia.

→Centro de Belleza Aquilea

Microbladin para unas cejas perfectas



Aquilea ofrece a los sorianos uno de los tratamientos más revolucionarios para conseguir unas cejas pobladas que den armonía a nuestro rostro. El microblading se impone por su efecto natural y su duración pero, ¿en qué consiste?

Las cejas son uno de los elementos más importantes para un rostro equilibrado. Un buen depilado puede conseguir agrandar el ojo o hacer la mirada más profunda.

Las tendencias evolucionan y ahora se imponen las cejas pobladas y gruesas, algo que preocupa a muchas mujeres. La edad, problemas hormonales, tratamientos médicos o alopecia pueden ocasionar pérdida de vello o su ausencia total.

Hasta ahora, la micropigmentación era el tratamiento estético más requerido, pero los resultados no acababan de ser del todo naturales.

Desde primavera, en Aquilea disponen de uno de los tratamientos más revolucionarios en este sentido, el microblading. Maquillaje semipermanente que mejora y realza la forma de las cejas. "Ayudándonos de trazos muy

finos conseguimos un aspecto completamente natural", explican Alicia Pascual y Laura Soñaesa, responsables de Aquilea. Despues de un estudio de visagismo (características y proporciones faciales) individualizado y meticuloso, dos horas de tratamiento y un precio más que asequible, los resultados saltan a la vista y se mantienen "un año".

El microblading requiere de una serie de cuidados que no todos los centros ofrecen. El registro en Sanidad y las inspecciones son "obligadas" y, además, "la cabina debe ser específica para microblading, con papel lavable y suelo impermeable... "Debes ponerte en manos de profesionales para evitar cualquier problema o infección", explican Laura y Alicia.

Por eso, si buscas un centro especializado de estética y belleza que ofrezca confianza, Aquilea es tu solución con garantías y soluciones personalizadas.



Perder peso con el running

¿Corres por salud y sobre todo por perder peso, pero no puedes dejar atrás los kilos que te sobran? Hay razones de peso para repasar que estás fallando en tu entrenamiento. Repasamos cómo hacer una rutina efectiva para lograr conseguir tus objetivos.

LORENA MARTÍNEZ

Lo primero sería comer menos y mejor. Hacer las cinco comidas al día es el mejor camino para conseguirlo. Las tres principales y dos tentempiés. La clave sin duda es un desayuno potente. Este debe tener todo tipo de nutrientes, y vigilar especialmente las proteínas que es donde se suele fallar. Las proteínas pueden ser en forma de lácteos desnatados (hay estudios

que demuestran que los lácteos contienen calcio que nos ayuda a perder peso y a quemar grasa), huevos, atún o salmón. A media mañana puedes realizar un picoteo sano a base de fruta. A mediodía, si eres fan de la pasta o del arroz, será el mejor momento de comer estos alimentos, ya que tendremos toda la tarde para quemarlos. A media tarde, puedes escoger más fruta o algún yogur. La

cena debe ser siempre ligera, pero con un primero y un segundo. Un ejemplo puede ser una ensalada y, de segundo plato, un pescado a la plancha o pollo. Es un gran error cenar simplemente yogur o fruta.

La proteína te sacia y te ayuda a evitar el picoteo tras la cena. Queremos destacar además la importancia del yogur. Si el primer alimento de los mamíferos es la leche materna, el yogur es el alimento

Imagine
CENTRO DE ESTUDIOS

Especializados en atender las necesidades de los alumnos de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato.

GRUPOS REDUCIDOS

San Martín de Finojosa nº3 - bajo
Teléfonos: 975 678 140 / 605 740 003



EL MEJOR BODI MILK PARA LA PIEL QUE ESTÁ SECA

DESPUÉS DEL VERANO. Si tu piel está seca, la solución está en utilizar una hidratante corporal que incluya sustancias como glicerina, urea, vitaminas A, C, E, y productos naturales como el aceite de almendras dulces con aceite de argán y karité.



que más se le asemeja.

El yogur es rico en calcio para tus huesos y para prevenir la osteoporosis, contiene proteínas de alta calidad biológica para tus músculos de corredora, además de vitaminas del grupo B para mejorar el metabolismo. Es por ello que es un gran aliado para las personas que les gusta practicar running, y además busca adelgazar con él.

El yogur también es más digestivo que la leche porque la lactosa y la grasa están predigeridas, y cuida tu salud intestinal y tus defensas al ser un alimento vivo o probiótico, porque contiene bacterias beneficiosas como Lactobacillus bulgaricus y Streptococcus thermophilus, para mantener la flora bacteriana propia.

HORAS DEL EJERCICIO

Si te gusta entrenar a primera hora de la mañana, tienes que hacer una cena energética para salir sin desayunar y, en este caso, podrías tomar pasta o arroz. Si te gusta entrenar a mediodía, potencia el tentempié de la mañana. Intenta tomarlo aproximadamente a las 11:00 si piensas entrenar sobre las 14:00 horas. Puedes escoger un yogur desnatado con muesli y tomarte un plátano 30 minutos antes de entrenar. Si te gusta entrenar por la noche o no tienes otra opción, a partir de las 19:00, come normal y a las 17:00 toma el tentempié sano que se ha comentado.

En cuanto al ejercicio, se recomiendan cinco entrenamientos semanales que puedes ir alternando. Se trata de tres rodajes muy lentos de una hora, que servirán para enseñar al cuerpo a tirar de las grasas. Si llevas pulsómetro, que

EL MES DE LOS DESCUENTOS

SORIA NOVIAS



No dejes pasar la oportunidad y pide cita en Soria Novias. Durante este mes de octubre tendrás descuentos imbatibles, para que puedas hacerte con tu vestido soñado. Si tienes cualquier tipo de celebración no dudes en preguntar. Con colecciones para todos los bolsillos que van desde los 40€, e incluso ropa más urbana para que puedes presumir de estilazo este invierno. No dejes escapar la oportunidad y convierte el mes de octubre en tu mes favorito con los descuentos de lujo de Soria Novias. El buengusto y las mejores marcas a tu alcance. Pide cita en el 600031700 o en el 975030945.

→ las tendencias

Colores del otoño

El otoño-invierno 2018/2019 se presenta más colorido de lo habitual. Además de ampliar las tonalidades de azules más allá del azul marino; el kaki, el camel y el marrón protagonizarán los looks de temporada.

TWIDD, La tienda de hombre

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Tendencia de abrigo

Top Queens Soria te muestra la tendencia de abrigo corto con esta cazadora ligera en azul tinta, con brillo efecto nácar y capucha de lentejuelas. Abrigada y muy chica. Talla de la S a la XL. Precio 50 euros. No te pierdas la oportunidad.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



Cabecero + 2 Mesillas 289€

C/ Puertas de Pró, 11 / C/ Numancia, 8 - Tfn: 975 23 00 78

→ decoración



Sofá para salón cuadrado

Seguimos con nuestros consejos para elegir el mejor sofá, según la forma de tu salón. En este caso, para aprovechar todo el espacio, te traemos dos propuestas para un salón cuadrado: poner un sofá rinconera, o bien colocar dos



sofás de tres plazas enfrentados. Esto ayuda a crear un ambiente de mayor interacción familiar.

En ambos casos, podemos completar el confort del salón con un par de sillones relax, que resultan muy versátiles, ya que se adaptan fácilmente a cualquier rincón.

SMDECOR

C/ Puertas de Pró 11, Soria.
975 23 00 78



#clasificados#

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m², muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m². 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

VENDO casa en Martialay, ocasión. Tel. 690 989 116

VENDO piso barato en Soria, Paseo San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes. Tels: 648 533 316 - 630 852 963

SE VENDE 1200 metros cuadrados enfrente de polideportivo de Fuentetoba. Tel. 626 096 421

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

VENDO piso en Soria todo exterior 81m útiles junto a la dehesa, con terraza y cochera cerrada 120.€ Tel. 610 981 824

VENDO piso en Soria centro junto a la dehesa con 81 metros útiles, exterior y garaje cerrado. 140.000€. Tel. 610 981 824

VENDO casona en Almazán apoyada en la muralla con vistas al río Duero, 450m², infinidad de posibilidades. Tel 675 104 445

SE VENDE piso zona hospitales, 2º sin ascensor, Reformado. Luminoso. 3 habitaciones. Salida chimenea. 85000€. Tel. 679 227 610

SE VENDE piso en Soria junto a la dehesa 81m mas terraza y cochera cerrada .140.000€. Tel. 610 981 824

SE VENDE o alquila urgente, piso amueblado 3 habitaciones y calefacción individual. 55.000€ con facilidades. Zona la Carreta. Tel. 697 435 776-608 336 420

SE VENDE piso de cuatro dormitorios tres de ellos amueblados, salón-comedor, cocina amueblada y equipada dos servicios montados, suelo de

parque, hilo musical precio 135000€ Tel. 605 200 083

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO piso seminuevo todo exterior, zona Calaverón-Pajaritos, 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada, terraza, garaje y trastero. Tel. 655 677102

VENDO piso céntrico y soleado en soria (100 m²) y casa en pueblo cercano (13 km). Tel. 651 417 515

VENDO bonito ático amueblado excepcionales vistas en C/ Sto Domingo de silos 2. Tel. 617 796 477

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDEN varios solares de varias superficies con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

VENDO casa con jardín en Quintana redonda. Casa y jardín impecables. Tel. 649 752 178 / 686 118 075

SE VENDE piso zona Mariano Vicén. Calefacción eléctrica con acumuladores, gas en edificio. 3 habitaciones, baño, aseo. Ascensor y trastero. 76.000€. Tel. 689 410 694

VENDO parcela urbana en Soria, zona Eduardo Saavedra, de 500 m². también cambiaría por vivienda en soria. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 350 m². en pueblo a 5 m. de Soria, todos los servicios a pie de calle, y detrás arroyo. Importe no negociable: 10.000€. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO edificio familiar: dos viviendas en planta primera, una en la segunda y cochera de 70m². Tel. 639 714 759

SE VENDE terreno urbano en Mata-

mala de Almazán. Tel. 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios, luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

SE VENDE piso en Olvega, 80m², 3 habitaciones, amplio salón, garaje cerrado, calefacción individual de gasoil, soleado, buenos muebles. Tel. 620 204 654

SE VENDE casa vieja en Almazán, céntrica, para habitar o demoler. Económica. Tel. 617 769 70

Pisos / casas

alquiler

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA apartamento en las Fuentes de Alcolebre, Castellón De Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera linea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

ALQUILo piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

SE COMPARTE piso. Ascensor. Zona hospital Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924

SE ALQUILA piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado. Tel. 696 884 961.

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos. Se piden referencias. Tel. 615 934 858

ALQUILo apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar Tel. 630 677 995

ALQUILo piso amueblado, 3 dormitorios, calefacción central. Jun-

to a escuela de artes. Estudiantes o profesores. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

ALQUILo piso temporada de verano o todo el año. 4 dormitorios 2 baños, 2 terrazas. Amueblado. Zona conservatorio. Tel. 638 845 726

ALQUILo casa amueblada con jardín para el verano. En soria. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA piso por habitaciones, chicas/os. Estudiantes y profesores. Tel. 675 673 182 / 677 853 721

ALQUILo casa en soria (la barriada) para el mes de agosto. Tel: 630 54 33 38 - 957 23 74 80

SE ALQUILAN dos casas prefabricadas ideal verano, libres Junio Julio y septiembre. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido solo para estudiantes a partir del 8 de septiembre. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso de 60 M² con comedor, WC, 2 habitaciones, cocina, plaza de garaje y trastero. 450 € todo incl. Zona de los pajaritos.

SE ALQUILAN 2 casas en pueblo. Semanas o meses. 25 kms de Soria. Jardín grande. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA estudio con jardín y terraza en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642279

Locales

venta/alquiler

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con cartera de clientes. Tel. 699 453 862

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILo local, Puertas de Pro nº 32, 29 m². Perfecto estado. 400€/mes

y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente

acondicionado de 200m². Tel. 639 714 759

VENDO despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

ALQUILo local acondicionado. 80m². Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILo local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILo local de 70 m. en Fuentes de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILo despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

Negocios

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

SE ALQUILA bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

ALQUILo o traspaso discobar de 150 m² en Casco Viejo. Terraza particular. Luz led bajo consumo. Tel. 625 142 071.

SE ALQUILA bar restaurante en Vinesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILo bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

SE ALQUILA o se vende bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS



Garajes venta/alquiler

ALQUILÓ plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 30 € negociables. Tel. 650 18 32 20

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILÓ plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILÓ plaza garaje en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida, edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA o vende plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 en Soria. Zona Estación de autobuses. Tel. 627 561 593

ALQUILÓ plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILÓ cochera en c/ Merineros 22 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje zona Calaverón -Cementerio. C/ Virgen del Espino Tel. 627 370 260

ALQUILÓ plaza de garaje en calle Mariano Vicén. Tel. 975 222 530

ALQUILÓ Plaza de Garaje con posibilidad de Trastero. Zona Hospital Santa Bárbara. Tel. 699 72 77 24

VENDO Cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILÓ cochera en c/Merineros 2 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela. Tel. 657 205 374

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital Santa Bárbara). Tel. 658 940 650

Motor

venta

VENDO BMW 330i en perfecto estado, ITV hasta 08/2019, muy cuidado, a toda prueba. Tel. 606 350 753

VENDO Chysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98,

Paulino. Tel. 647 546 501

SE VENDE Mercedes c220 automático 256000 kms. Va perfecto. 6500 euros. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transit 2006 5 plazas. 615 934 858

VENDO coche Visa Special año 1985 con seguro pagado hasta mediados de marzo 2019. Tel. 673 152 402

SE VENDE Audi A4 2.5 180 cv. Perfecto estado. 6000€. Tel. 608 143 513

VENDO Audi a6 2.5 v6 tdi con 220cv. Avant año 2004 preparado rs6. Tel 662 684 381

SE VENDE autocaravana 2006. 5 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

VENDO Audi A3 gasolina 1.8CC 125CV. ITV recién pasada. Perfecto de todo. 1600€ Tel. 696 932 088

SE VENDE Mercedes C220 Cdi 250000kms. Impecable. 6900 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Autocaravana 2006. Muy bonita. 5 plazas. Ford Transit. Tel. 615 934 848

VENDO Ford Mondeo 2.0 16V. Todos los extras. Año 1993. 700 euros. Tel. 667 48 48 78

VENDO Furgoneta Renault Máster. 138.000 kms. Por cese de actividad. Tel: 689 899 903

VENDO Opel Zafira 1.6 16V Gasolina 7 Plazas. ITV recién pasada. No hay que hacerle nada. 1450€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Buggy Fun Tech 2 plazas. 850 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

Varios

VENDO ventana pvc nueva y sin desembalar, color madera. Con doble cámara de aislamiento, doble cristal climalit. De 116cm de alto x 100cm de ancho. Precio. 250€. Tel. 683 389 149

SE VENDE colchón y somier de laminas, sin patas de 1,05. Precio a convenir. Tel. 650 097 183.

VENDO sillón orejera color granate en perfecto estado por 40 euros. Tel. 669 428 226

VENDO carro bebe jane rider matrix, muy buen estado, capazo convertible en maxicos para coche, silla reversible. 300€. Tel. 652 150 954

SE VENDE mesa escritorio ordenador de unos 90 cms de larga con bandeja extraible y dos cajones precio 20 euros Tel. 630 169 189

VENDO abrigo de piel negro: largo 100 mangas 60 hombros 50 cm. 80€. Tel. 662 634 082

VENDO 4 cubrerradiadores de láminas de cristal en buen estado. 35 € cada uno. Tel. 662 634 082

VENDO caldera de leña muy poco usada en perfecto estado. Tel. 669 428 226

VENDO rodillo molón cuatro metros de ancho enganche para transporte guardado nave. Tel. 689 903 619

VENDO tejas árabes usadas en palets. Tel. 689 903 619

VENDO violín con funda, buen estado de mantenimiento y conservación. Tel. 651 37 54 43

VENDO cortina antimosquitos, ideal casa de pueblo. Nueva, a estrenar. Medidas aprox. 2,16x0,90. Tel. 649 751 319

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugaboo como nuevo. Tel. 652 415 802

SE VENDEN 3 escopetas de caza, dos paralelas y una repetidora. Precio 440€ negociables. Tel. 646 254 484

VENDO 2 lavabos con pie, modelo Gala. Medida 64cm. Precio 40€ ca-

da uno. Tel. 675 673 182

SE VENDE panificadora automática 850w completamente nueva, marca Silvercrest. Buen precio. Tel. 650 918 802 - 975 226 037

SE VENDEN vitrinas expositoras para barra de bar/cafetería. Una de frío y otras tres variadas. Precios negociables. Tel. 645 818 077

VENDO banco de taller con su tornillo y cajones seminuevo en buen estado y el tornillo lo mas grande que hay en el mercado. (precio a convenir). Tel. 660 545 296

VENDO Dormitorio clásico: Dos mesillas, cómoda con espejo, armario 6 puertas, cama 135, cabecero tapiflex y colchón, económico. Tel. 606 844 119

VENDO maquina de abelar en funcionamiento, segadora engavilladora y 450 tejas viejas. Tel. 975 183 213

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO una cama de 135 y dos de 90 con colchón y somier de lamas, buen estado, Tel. 611 039 919

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Baratas. Tel. 678878477

SE VENDEN radiadores de hierro fundido. Diferentes tamaños y gran precio. Tel. 645 818 077

SE VENDE sillas, banquetas, mesillas y cabeceros de madera de pino macizo color natural. Juntas o por separado. Tel. 645 818 077

SE VENDE perchero de madera de pi-

no, color verde natural, hecho a mano, para perchas de madera. Especial para cafeterías. Tel. 645 818 077

VENDO mesa de comedor abatible 1,7x2,6. Alfombra 1,6x90. Dos sillones tapizados en tela. Todo en buen estado. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 637 008 333

VENDO carro gemelar baby monter. Buen estado. El más estrecho del mercado. Tel. 636 428 391

SE VENDE mesa escritorio y de ordenador con bandeja extraible en perfecto estado precio 20 euros. Tel. 630169189

VENDO mueble baño con lavabo ROCA, taza, mampara, toallero y espejo. Baratos. Tel. 659 25 78 83

VENDO cama 90 hierro dorada. Tel. 646 180 703

VENDO mesa de mármol para té. Tel. 646 180 703

VENDO Motoazada Honda fg 320 en perfecto estado a toda prueba con documentación 500€. Tel. 645 861 524

SE VENDE sillita de coche, grupo 0,1,2. 80€. Tel. 620 241 149

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapisita, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículos a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

#clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

**¿BUSCAS NUEVOS RETOS?
¡COMENZAMOS TEMPORADA!**

ENTRENAMIENTOS MASCULINO, FEMENINO Y SUB18
MARTES Y JUEVES DE 20:30 A 22:30 HORAS
CAMPO HIERBA ARTIFICIAL DE LOS PAJARITOS
ESCUELAS (5-16AÑOS) MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30

+INFO: www.rugbsoria.es / ingenieros@rugbsoria.es / Tlf: 618 429 848




FIAT COUPE COUPE 16V 2P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FIAT COUPE COUPE
 AÑO: 1994
 KILÓMETROS: 183.000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

5.000€



FORD TOURNEO CONNECT COMBI 5 TDCI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FORD TOURNEO
 AÑO: 2009
 KILÓMETROS: 180.000 - 190.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

5.900€



RENAULT CAPTUR PHASE II ZEN DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 11000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

16.500€



RENAULT SCENIC IV ZEN ENERGY TCE 130CV
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 10203
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

17.500€



MINI ONE 3P.
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: ONE 3P.
 AÑO: 2009
 KILÓMETROS: 87000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

8.900€



KIA CEE'D 1.6 CRDI 5P ACTIVE EMOTION
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: KIA CEE'D 1.6 CRDI
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 120000-130.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

4.800€



RENAULT SCENIC IV ZEN ENERGY DCI 130CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

22.500€



FORD FIESTA 1.4 TDCI 5P 70CV TREND
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FORD FIESTA 1.4
 AÑO: 2011
 KILÓMETROS: 140.000-150.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

5.900€



RENAULT LAGUNA BOSE DCI 150
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: RENAULT LAGUNA
 AÑO: 2011
 KILÓMETROS: 140000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

10.900€



HYUNDAI IX35 1.6 GDI 135CV
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: HYUNDAI IX35 1.6
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 60.000-70.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

15.500€



RENAULT TALISMAN ZEN DCI ENERGY 160CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BERLINA 4P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

27.300€



BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMÁTICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COUPÉ
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 114000
 VENDEDOR: UNTORIA SLU
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

27.900€



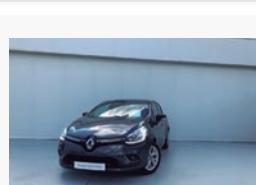
BMW SERIE 3 320D
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BMW SERIE 3 320D
 AÑO: 2016
 KILÓMETROS: 32000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

25.000€



SEAT LEON TDI 105CV REFERENCE
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SEAT LEON TDI
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 110000-120000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

10.500€



RENAULT CLIO IV LIMITED ENERGY DCI 75CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

12.900€



NISSAN QASHQAI ACENTA NAV DCI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: NISSAN QASHQAI
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 10.000-20.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

18.900€

#agenda#

El campo de la verdad

La asociación Oria Dauria vuelve en octubre a poner en marcha toda su maquinaria para ofrecer una recreación histórica en la capital. Estará basada en tiempos del Rey Alfonso VII cuando, según la leyenda, se disputó una batalla por la posesión de la ciudad de Soria entre 10 caballeros castellanos y 10 aragoneses (al mando de Don Ramón, conde de Cataluña). Este enfrentamiento fue el que determinó que Soria quedara en manos castellanas.

FECHA: 6 DE OCTUBRE

DURANTE TODO EL DÍA

'Carabín Carabán'

La programación de San Saturio no olvida a los más pequeños de la capital. El 3 de octubre el polideportivo de San Andrés acoge la representación 'Carabín Carabán' de la compañía Almozandia. Un espectáculo que cuenta la historia de un bosque donde nacieron todos los juegos del mundo y que está pensado para invitar a los niños a cantar, bailar y jugar al mismo tiempo

FECHA: 3 DE OCTUBRE

HORA: 17:30 HORAS

Homenaje a Palomar

Festival taurino con picadores homenaje a los 40 años de alternativa de José Luis Palomar. A beneficio de ASPACE. El 7 de octubre a las 17:30 en la Plaza de Toros.



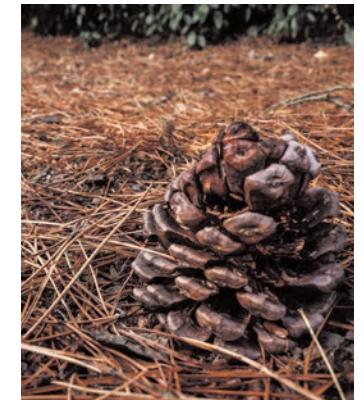
MERCADO MEDIEVAL

Soria regresa al pasado en el puente

Desde la plaza Mayor a la de Mariano Granados, Soria se viste con sus galas medievales entre el 11 y el 14 de octubre. Lo hará con gran variedad de puestos y atrezzo colgante entre los balcones, la exhibición de armas y tiendas, los talleres de esparto, forja y talla de made-

ra, cetrería, etc. Los más pequeños también tendrán su hueco en una zona de juegos infantiles y actividades en la que volverán a ser los protagonistas, y podrán conocer los oficios más tradicionales, además de disfrutar de malabares y acrobacias que les parecerán magia.

LA PROVINCIA



Homenaje al monte

Cabrejas del Pinar acoge entre el 5 y el 7 de octubre la segunda edición de su feria forestal Cabforest. Tres jornadas en las que se quiere atraer al visitante para que, continuando con su objetivo original, este vea principalmente como se trabaja en el monte con la nueva maquinaria. Por ello, además de conferencias donde se explicarán las últimas novedades tecnológicas, también habrá demostraciones de maquinaria forestal y exhibiciones de los productos que se aprovechan del monte, que en la actualidad son muchos y variados.

FECHA: DEL 5 AL 7 DE OCTUBRE

LUGAR: CABREJAS DEL PINAR

Langa y la Vendimia

Langa de Duero se encuentra inmersa en sus Jornadas de la Vendimia. Se recolecta la uva y se elabora el vino tal y como se hacía antaño. Para esta fiesta el pueblo cuenta con la Casa Lagar en perfecto estado y los remozados lagares de Los Tambores y Los Pablinches.

CABFOREST
II FERIA FORESTAL de PINARES
CABREJAS DEL PINAR - SORIA
5, 6 y 7 de octubre de 2018

Organiza: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CABREJAS DEL PINAR
Colaboran: Junta de Castilla y León, Escuela de CAMPAGÓN AGRARIO de ALMÁZAN, Universidad de Valladolid, CEDER, CeseFOR, micocycles

Organiza: AYUNTAMIENTO DE Golmayo
III Fiesta de la CERVEZA
Golmayo - Camaretas 29 de Septiembre 2018

Programa:

- Viernes 5: Apertura FERIA y Conferencia (Ayuntamiento)
- Sábado 6: Demostraciones Maquinaria Forestal (Paraje El Cubillo)
- Domingo 7: Exhibiciones y Productos del Bosque (Plaza Celestino Arranz)

Entrada gratuita a todos los concurridos.

Programa:

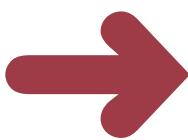
- 10:00 h. Taller de elaboración de cerveza durante todo el día (grupo de 20 personas como máximo, para participar en el taller hay que inscribirse en www.golmayo.es)
- 12:00 h. Apertura de la feria
- 12:00 a 16:00 h. Mochiladas para los más pequeños
- 13:00 h. ESPECTÁCULO CONCIERTO MÚSICAS DEL MUNDO en el escenario de la fiesta
- 16:00 h. Concurso popular (pasta mixta, ensalada, bollo, pan y café). Es necesario inscribirse ante el 27 de septiembre. Precio: 6 Euros
- 16:00 h. Juegos populares (bolos, tanguita, goliard). Premio lote de cervezas a los tres primeros clasificados
- 17:00 a 19:00 h. Mochiladas para los más pequeños
- 19:30 h. Cata de cerveza (grupo de 20 personas como máximo, para participar en el taller hay que inscribirse en www.golmayo.es)
- 21:00 h. VANESSA AND THE CRIMINALS
- 21:00 h. LOS CHUNGUITOS
- 22:00 h. ICE BLUE

Horarios: 10:00 a 16:00 h. Mochiladas para los más pequeños. 13:00 h. ESPECTÁCULO CONCIERTO MÚSICAS DEL MUNDO en el escenario de la fiesta. 16:00 h. Concurso popular (pasta mixta, ensalada, bollo, pan y café). Es necesario inscribirse ante el 27 de septiembre. Precio: 6 Euros. 16:00 h. Juegos populares (bolos, tanguita, goliard). Premio lote de cervezas a los tres primeros clasificados. 17:00 a 19:00 h. Mochiladas para los más pequeños. 19:30 h. Cata de cerveza (grupo de 20 personas como máximo, para participar en el taller hay que inscribirse en www.golmayo.es)

<https://www.facebook.com/fiestacervezagolmayo/>

ACREDA 2018

FESTAS DE SAN MIGUEL DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE



DESDE EL AÑO 2013 EL CRIE DE ALMAZÁN ES PIONERO EN CYL

1.000 alumnos sorianos visitarán este centro durante el presente curso, más de 4.000 han pasado ya por unas instalaciones que en el año 2013 se estrenaron como CRIE Bilingüe en una experiencia piloto que se ha consolidado.



Imagen de una de las actividades de inmersión lingüística del CRIE de Almazán.

El CRIE de Almazán acogerá a alumnos de CyL como punto de inmersión lingüística

EPCYL

El aprendizaje de lenguas extranjeras y el desarrollo de los perfiles plurilingüe e intercultural del alumnado son un objetivo básico del sistema educativo para contribuir al desarrollo de la competencia en comunicación lingüística. De esta manera, se promueve una ciudadanía mejor preparada para integrarse y participar en una variedad de contextos que suponen un estímulo para su desarrollo y mejores oportunidades para su futuro académico y profesional.

El Centro Rural de Innovación Educativa (CRIE) de Almazán es el primer CRIE especializado en el

aprendizaje de la lengua inglesa a través de la inmersión y tiene como finalidad principal realizar actividades que completen la acción educativa llevada a cabo en los centros escolares públicos de la Comunidad y facilitan la convivencia de alumnos de 6º curso de primaria y de 1º y/o 2º curso de Educación Secundaria Obligatoria.

Este ha programado actividades que tienen por objeto proporcionar una situación de inmersión en lengua inglesa en un ámbito más amplio que el escolar, donde el alumnado pueda profundizar en las habilidades comunicativas en dicha lengua, ofreciéndole, además, la

El CRIE de Almazán, pionero en CyL, está especializado en la inmersión en el inglés.

posibilidad de compartir experiencias personales con el alumnado de otros centros docentes.

La Consejería de Educación considera a los CRIE lugares idóneos para el intercambio de datos y experiencias entre alumnado y profesorado de diferentes zonas de Castilla y León, propiciando que la educación en estos centros pueda ser referente de una nueva for-

ma de aprendizaje compartido y ligado a la innovación educativa. Asimismo, estas actividades se constituyen como un recurso más para potenciar el aprendizaje de las lenguas extranjeras y un nuevo apoyo al plurilingüismo y a la inmersión en lengua inglesa.

De esta manera, por primera vez, la Administración Educativa Autonómica ofrecerá a los centros docentes públicos de Castilla y León actividades de inmersión en inglés programadas por el CRIE de Almazán (Soria) durante el segundo y tercer trimestre de este curso.

En el segundo trimestre las actividades se desarrollarán en la Es-

cuela Hogar 'Nuestra Señora del Campanario' de Almazán y durante el tercer trimestre en la Escuela Hogar 'García Royo' de Ágreda, ambas escuelas dependientes del CRIE de Almazán. Estas acciones se llevarán a cabo en turnos semanales que comenzarán los lunes por la tarde y finalizarán los viernes por la tarde, a lo largo de dieciséis semanas desde enero hasta junio de 2019.

PARTICIPANTES

Cada turno tendrá una capacidad máxima de 50 alumnos y dos profesores acompañantes. Cada grupo acudirá acompañado de un profesor que realizará funciones de tutor, se responsabilizará y permanecerá con su alumnado durante el desarrollo de las actividades del CRIE, pudiendo aumentar su número en función de las necesidades del grupo cuando participen en la actividad alumnos con necesidades educativas especiales.

La participación en la actividad incluirá de manera gratuita el alojamiento, la manutención y el transporte de los alumnos desde su centro hasta las instalaciones correspondientes, y el regreso a su centro una vez finalizada la actividad, así como el material de trabajo necesario.

Los objetivos de estas acciones de inmersión son consolidar el aprendizaje de la lengua inglesa, desarrollando aspectos prácticos y adquiriendo hábitos y actitudes positivas en el aprendizaje del inglés; promover metodologías que faciliten planteamientos globalizadores y lograr aprendizajes más funcionales, experienciales y operativos, así como promover actitudes positivas de convivencia y cooperación.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO



POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

 **RIOSA**
dehesa park

975 221782 - 661 919022
info@parkingsorriosa.es

+21% DE IVA

ABONO NOCTURNO
39,50€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO DIURNO
39,50€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69€/MES
(21% IVA incluido)

**TARJETA
DECREMENTAL DESDE**

0,61€/HORA (21% IVA incluido)

**RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €**

mirincón#RubénGarcía#

“Al final te das cuenta que encontrar amigos no es fácil”

NOMBRE COMPLETO: Rubén García Martínez

FECHA DE NACIMIENTO: 7 de noviembre de 1977

ESTUDIOS: FP Empresariales y Administración y gestión de empresas

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria

PROFESIÓN: Creativo

SÉRGIO GARCÍA

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Estar con mis hijos. Cenar, ver la tele, estar con ellos... Es de los pocos momentos que me deja el día para estar con ellos.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Antes me gustaba mucho jugar al fútbol, salir en bici..., pero ahora, con esto de montar una empresa y los horarios del comercio me gusta estar en casa y echar un rato con los amigos con una cerveza.

P: ¿Libro o película?

R: Película.

P: Recomiéndeme una película.

R: A mí me gustó muchísimo 'La vida es bella'. Es un contrasentido, estás viendo un desastre humano y encima te estás riendo. Es magistral como han logrado mostrar el holocausto nazi y todo lo que conlleva junto con el amor de un padre que se lo intenta esconder a su hijo y al final te acabas riendo.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Me gusta mucho Queen, la música ochentera y Sabina. Canto mucho, yo pienso que bien, pero la gente no dice lo mismo.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Amistad. Al final con los años te das cuenta que encontrar amigos no es fácil y cuando los encuentras crees que te puedes sentir orgulloso. En el camino pierdes y ganas amigos... Cuando de pequeño te dicen que los

amigos se cuentan con los dedos de la mano tú te extrañas porque piensas que tienes muchísimos pero luego te das cuenta que no es así.

P: Animales. ¿Le gustan? ¿Cuál es su favorito?

R: Me gusta mucho los animales. Siempre he tenido perros como mascotas. Desgraciadamente, el año pasado nos dejó el último de ellos. Ahora nos estamos volviendo a plantear tener uno por un tema práctico, ya que se nos está llenando el jardín de gatos.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: La respuesta es muy fácil. Iría a Numancia, lógicamente, para saber cuánto de cierto hay en lo que estamos contando. Todo está en base a unos estudios rigurosos pero seguro que nos sorprenderían muchas cosas.

Además me gustaría ir al año 0, a la época de Cristo. Más que por el personaje, por ver también que hay de cierto en una historia que luego ha marcado el devenir de la humanidad. Porque, si existió, puede haber sido esto el teléfono escacharrado.

P: ¿Cómo era de pequeño?

R: Era un chico tímido, no daba guerra y ni destacaba ni llamaba la atención. Cuando era pequeño, pequeño era bueno estudiante... Luego se complicó un poco.

Yo nací en Soria pero mi infancia la pase en Barcelona y luego, de la mano de mis padres, volvimos a Soria. Ellos eran profesores y toda la problemática que ha explotado

ahora ya empezaba a despuntar. Ya estaban harto hace 25 años y decidieron regresar a Soria.

P: ¿Era muy fiestero?

R: Sí, para mí el año va de San Juan en San Juan. El jueves La Saca a las 12 de la mañana en la puerta de los corrales..., te vienen muchas cosas a la cabeza. De joven siempre estaba esperando el fin de semana para salir con los amigos. Esos ratos son muy buenos porque además forjan la personalidad de cada uno.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: Uff, qué complicado. Te diría que lógicamente mis padres pero yo creo que he sido muy autodidacta para hacer lo que me hace feliz. Al final de todo el mundo absorbes para luego ser quien eres.

P: ¿Cuál es la mayor lección que te dieron tus padres?

R: Ser buena persona. Yo creo que eso es básico y con eso puedes ir a cualquier sitio. Si nada lo haces con rencor y con intenciones de hacer daño a nadie, te puedes equivocar claro pero vas por el buen camino.

P: ¿Cuál es su mayor éxito?

R: De Numanguerrix, de su trayectoria y del reconocimiento que tenemos de mucha gente.

P: Un lugar del mundo al que te gustaría viajar

R: Me gustaría a Nueva York. Es una ciudad a la que le tengo ganas, está en boca de todo el mundo. Nunca he estado en Estados Unidos y la verdad es que me gustaría ir.



EL TEST DE SORIA Noticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

De la naturaleza
 De sus gentes
 De las fiestas de San Juan
 De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

Una gran empresa
 Buen tiempo
 Terminar las autovías
 Un baby boom

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

La Saca
 Ascenso del Numancia
 Las fiestas de mi pueblo
 Boda de un primo lejano

Ven y disfruta...

SORIA

www.sorianitelaimaginas.com



A TU MANERA®



149€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR

HEINZ BARBECUE SAUCE

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.