



DISEÑO: MARÍA SIERRA



CAPITAL Págs. 8-9
EL FUTURO DE LAS TERRAZAS EN SORIA



PROVINCIA Págs. 10-11
CABREJAS, EPICENTRO FORESTAL



DEPORTES Págs. 18-19
EL BALONMANO FEMENINO, A ESCENA

Contigo donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.
Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.
Atención personalizada, especialización y asesoramiento.
Nos importan las personas, somos cercanos.

Caja rural de Soria **rvía** **ruralvia pay** **rvía mi negocio**  

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGUE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



TIERRAS ALTAS



VINUESA



Diputación de Soria



A LA TERCERA

UNA PROGRAMACIÓN MUNICIPAL MUY MUSICAL

De la Banda y sus pasodobles al urban, pasando por la música celta, el rock and roll o los mariachis para honrar a San Saturio.

FIESTAS DE SAN SATURIO

REGRESA EL PATRÓN

Desde el viernes 30 de septiembre al miércoles 5 de octubre, Soria honra a su patrón. La ciudad recupera su procesión y traca en honor al patrón el día 2. Tres días de discomóvil y uno de verbena, para unas fiestas muy musicales de San Saturio, donde Gwendal y Ptazeta son la cabeza de cartel. Parque infantil, teatros y cabezudos para los más pequeños. Corrida, recortes y vaquillas para los taurinos. Habrá pesca, bolillos y subida al Castillo.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Soria vuelve a honrar a su patrón. Tras unos años 2020 y 2021 marcados por las restricciones del Covid, Soria celebrará este octubre las fiestas de San Saturio. Recordando que el festivo del patrón se traslada al lunes 3 de octubre, la ciudad ha preparado un amplio programa de actividades culturales, deportivas, festivas y religiosas.

La Novena del patrón comenzó el 24 de octubre. El día 2 será el obispo quien presida los oficios religiosos, y a las 19:00 horas comenzará la procesión que acabará con la traca en Mariano Granados, a eso de las 20:00 horas. El día grande se cerrará con fuegos artificiales, al igual que el miércoles 5. Ambos, a las 22:30.

MÚSICA

Gwendal y Ptazeta son las cabezas de cartel musicales, pensando en los públicos más veteranos y jóvenes. El grupo instrumental de música bretona y celta actuará el sábado 1 a las 21:00 horas en la plaza Mayor. El pop y el urban latino llegará el martes 4, también a las 21:00, frente al Consistorio.

La música comenzará el viernes 30 con un festival de danza urbana y 'Los 40 session San Saturio', una actuación de DJs en el que participará el soriano Alex Estepa, Dani Moreno El Gallo, David Álvarez y Christian San Bernardino.

En San Saturio no puede faltar la Banda Municipal, cuyos pasdobles serán el sábado y el domingo. El tradicional concierto de pasodobles taurinos tendrá lugar el sábado 1 a las 12:30 en Mariano Granados.

También habrá espacio para los conciertos: Cardelina, 'Bardos, Druidas y otras movidas',

'Blues de luxe', 'Mala vida' (pop y rock de los 80 y 90) y el mariachi 'El rey', animarán los ver-muts desde el sábado al miércoles, respectivamente.

El domingo, se celebrará el XXV festival de música y danza tradicional con grupos de Soria, Zaragoza y Burgos. El lunes 3, a las 21:00 horas, la plaza Mayor acogerá un llamativo concierto de rock&roll de la Banda Municipal con los cantantes Javier Andreu, Manuel España y Javier Ojeda.

El resto de citas musicales serán las discomóviles (sábado en Herradores, lunes en el Tubo y martes en el Tubo ancho), y verbena (domingo en la plaza Mayor).

TOROS

El sábado 1 tendrá lugar el concurso de recortes y el lunes 3 la corrida para los diestros Rubén Sanz, Sebastián Ritter y Joaquín Galdós. El miércoles 5 se llevará a cabo la tradicional suelta de vaquillas seguida de un encierro infantil. Todos ellos a la taurina hora de las 17:00 horas.

INFANTIL

El parque infantil (de 10:00 a 14:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas) irá recorriendo los barrios de la capital. Comenzará el sábado en Los Pajaritos, el domingo en Santa Bárbara, el lunes en La Barriada, el martes en Santa Clara y el miércoles (solo de tarde) en la calle Real.

Los más peques también podrán disfrutar de espectáculos teatrales las tardes del sábado, lunes y martes en el pabellón de la Juventud. Todo ello, sin olvidar a los gigantes y cabezudos, gran seña visual de San Saturio, que saldrán a la calle desde el sábado al martes a las 12:00 h., y el miércoles a las 18:00 horas.



2
DE OCTUBRE
Campeonato de Pesca de Ciprínidos



7-8-9
DE OCTUBRE
Mercado Medieval



8
DE OCTUBRE
Festival de Grupos Sorianos



9
DE OCTUBRE
Subida automovilística al Castillo



12
DE OCTUBRE
Trofeo de pelota



16
DE OCTUBRE
Duatlón Ciudad de Soria

50%

DE DESCUENTO EN TU SEGUNDO AUDÍFONO MULTISOUND

Oferta válida para todos los audífonos Multisound hasta el 31/10/2022. Oferta no acumulable a otras promociones.

MULTIÓPTICAS

CENTROS AUDITIVOS

"Mis audífonos Multisound son prácticamente invisibles, como el sonido de forma natural y mis niños tienen la atención que se merecen".

SONIDO NATURAL

MAXIMO CONFORT

MINIMO TAMAÑO

EL TEMA

EN BUSCA DE UN EQUILIBRIO DE MADURACIONES

Las maduraciones alcohólica y enológica deberían llegar a la vez, pero con el calor se adelanta la primera, algo que se atenúa en Soria.

Cambio y oportunidad

AUGE DE LA RIBERA OLVIDADA

Dos grandes grupos empresariales han apostado por la Ribera del Duero soriana y son muchos los que apuntan que el cambio climático podría estar detrás de estas decisiones. Los expertos nos ayudan a desgranar la realidad para comprender la explosión del vino soriano.

ENCARNA MUÑOZ

Este pasado verano ha sido sofocante. Las olas de calor se han sucedido, y los termómetros han alcanzado cifras nunca vistas. Un ejemplo fueron los dos récords alcanzados en Soria durante el mes de julio: la estación de la AEMET en la capital registró 38,7 grados, la temperatura más alta en sus 70 años de historia. Esta situación puede recibir el nombre de cambio climático o no (pues muchos se resisten a aceptar la evidencia), pero, según avisan los expertos, no dejará de agravarse.

La sufren y sufrirán plantas, animales y seres humanos; pero como en todo cambio, también en este se localizan oportunidades, y una de ellas parece ubicarse en la zona suroeste de la provincia de Soria.

INTERÉS CRECIENTE

La que hasta hace pocos años podía calificarse como la gran olvidada de la Ribera del Duero, por-



Viñedos de la Ribera del Duero soriana (arriba), y Bodegas Castillejo de Robledo. /MARÍA FERRER

que las voces por aquel entonces acreditadas aseguraban que hacía demasiado frío para una buena maduración de la uva, recibe ahora la atención de grandes grupos

empresariales y bodegas. En 2021, la empresa Vitis Navarra escogió la localidad de Zayas de Báscones (municipio de Alcobilla de Avellaneda) para colocar, en un terreno de 800

hectáreas, 180 de viñedo y portainjertos, además de levantar sus propias bodega y naves.

La emblemática bodega Protos daba más impulso a este movimiento,

arrendando este año 63 hectáreas al Ayuntamiento de Zayas de Torre (municipio de Langa de Duero), para “asegurarse uva de calidad frente a un panorama meteorológico incierto”, señala Carlos Villar, director general de Bodegas Protos.

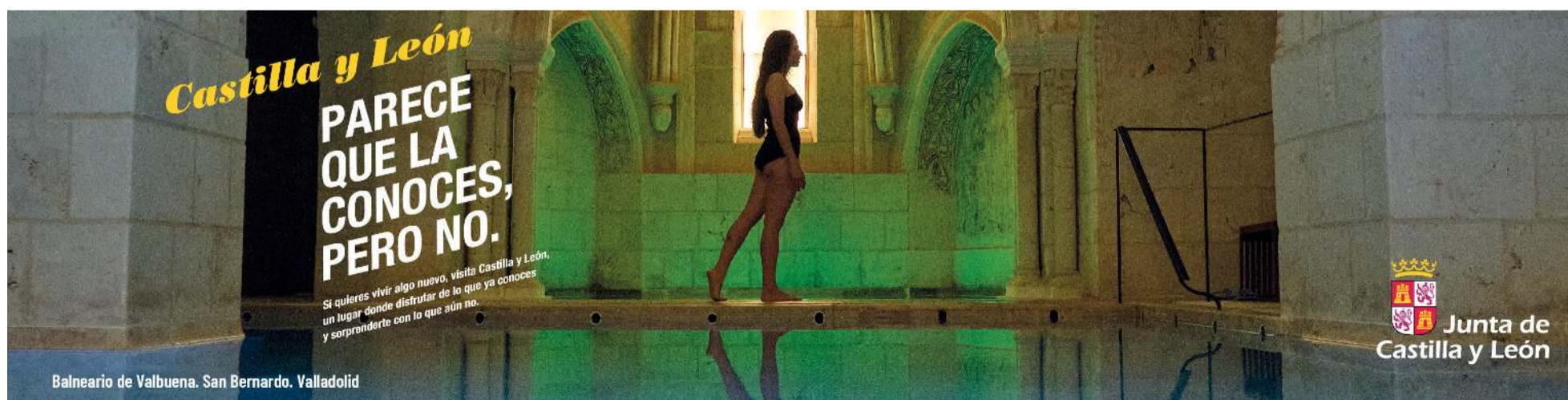
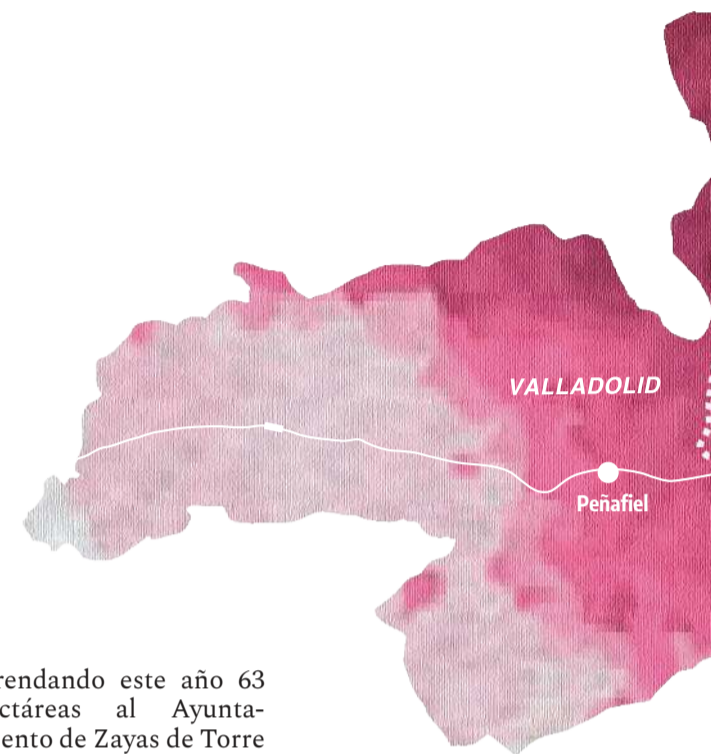
Villar explica que “más allá del cambio climático, se trata de una evolución estratégica”. Añade que, en un contexto como el actual, “con calor excesivo y sequía, tiene sentido ‘variabilizar’ el riesgo”. Por ello, una vez que cuentan con bodega en Peñafiel (Valladolid) y Anguix (Burgos), han escogido plantar sus viñedos en un terreno “a más de 1.000 metros de altitud, con veranos más frescos y maduraciones más lentas”.

La apuesta es firme, pues la intención es alcanzar las 450 hectáreas en Soria, para que estas supongan un 25% del total de la firma Protos.

También entra en sus planes la construcción de una bodega para “no tener que transportar la uva”, puntualiza el director general.

UNA RIBERA ESPECIAL

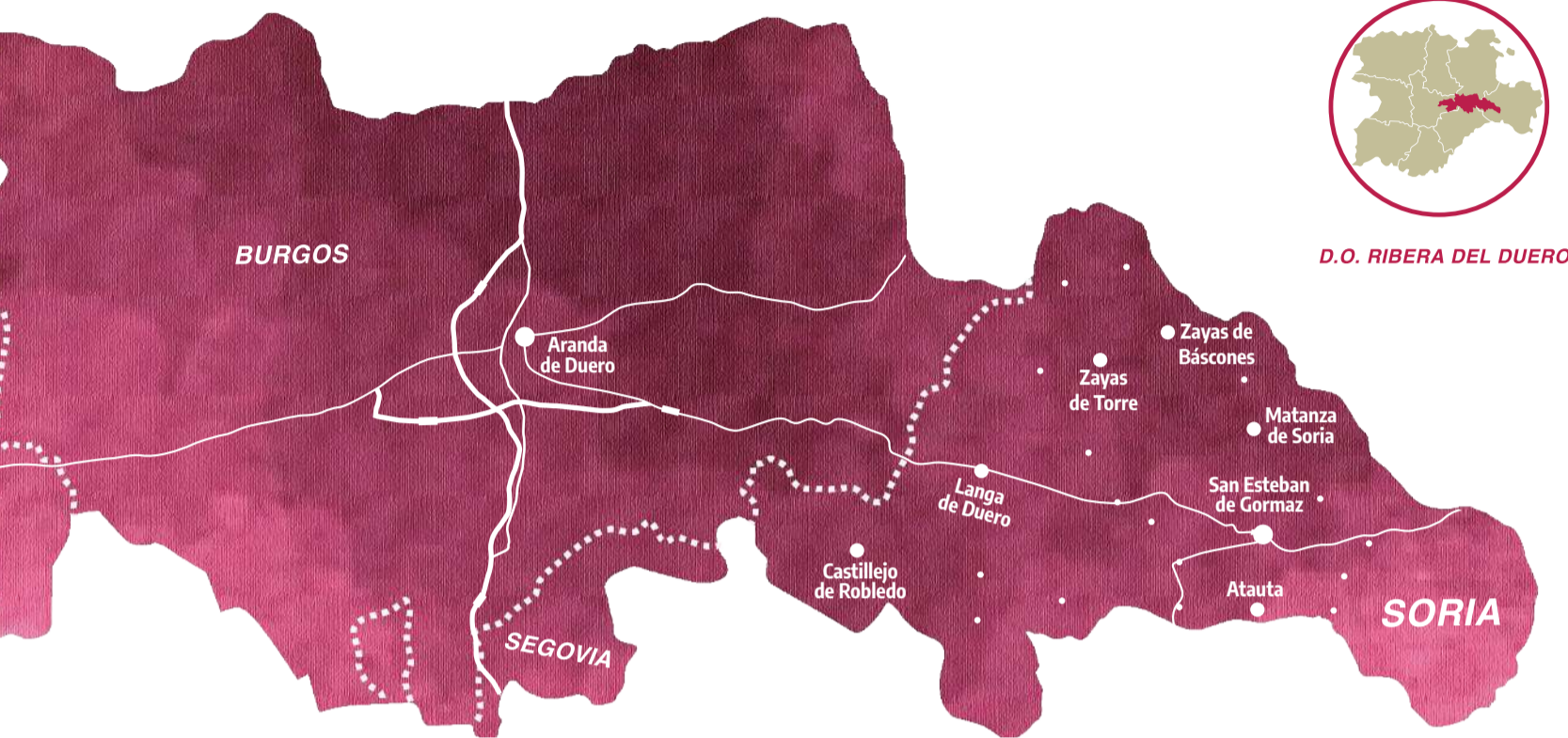
En general, la Ribera del Duero tiene un clima privilegiado con un factor diferencial, que son unas mínimas “relativamente bajas”. No obstante, las características de la parte soriana la convierten en especial. “En la zona oriental de la Ribera del Duero (Soria), las mínimas son un poco más bajas (un par de grados de media), lo que proporciona una oscilación térmica también un poco mayor”, explica Benito Elvira, meteorólogo de la AEMET. Esto, que “ocurre por la altitud y una



EL TEMA

SORIA APORTA VARIEDAD DENTRO DE RIBERA

Carazo cree que Soria gana con la Denominación de Origen. "Otros tienen nuestras condiciones, pero sin la protección y el nombre".



Soria tiene el único suelo virgen de la Ribera del Duero

hasta septiembre, y "es un factor limitante porque en una noche has podido cargarte la viña", refiere Contreras.

El director gerente de bodegas Castillejo de Robledo cree en las posibilidades de la Ribera del Duero soriana para crecer, y da la bienvenida a los de fuera, pero advierte del riesgo de "morir de éxito como le ha pasado a Rueda".

De Castillejo de Robledo viajamos a Matanza de Soria (San Esteban de Gormaz). Allí, Ana Carazo dirige 'La Loba'. Coincide con Contreras en que se busca Soria porque "el único suelo que nos queda virgen en Ribera del Duero está aquí".

Añade que "la bodega grande está buscando diferenciarse con un vino exclusivo, y por eso están poniendo los ojos en nuestros viñedos centenarios".

Pone a todos los pies en el suelo expresando que "no tenemos lo mejor de la Ribera", pero agrega que "nuestra suerte es que ahora buscan vinos más frescos porque en la variabilidad está la armonía".

orografía más compleja, con valles ubicados entre el Sistema Ibérico y Central", influye decisivamente en la maduración de la uva.

De cara al futuro, todos los informes apuntan a un incremento de las temperaturas. Los más optimistas consideran que hasta 2100 el termómetro escalará un grado, pero los más pesimistas apuntan a que este ascenso podría llegar a los 8. "Lo más probable es que los valores suban 3 o 4 grados", refiere Elvira.

Esto lleva al meteorólogo a calificar como "inteligentes y seguras" las inversiones que se están realizando en la provincia de Soria. "Cambio climático habrá para todos, pero aquí estamos en mejores condiciones



SUELO
En la Ribera del Duero soriana predominan los suelos calcáreos.



CLIMA
Clima continental con cierta influencia mediterránea, el factor diferencial.



UVA
Predomina la tempranillo, variedad confortable que se adapta a muchas situaciones.



CULTIVO
De Soria atraen las viñas viejas. Plantas centenarias moldeadas durante años.



VINO
El vino de Soria se caracteriza por ser fresco. De carácter suave, buen color y amable.

de afrontarlo porque tenemos más margen. Además, las mínimas subirán un poco menos que las máximas, por lo que la amplitud térmica será mayor". Concluye, agregando que "es buena idea adaptarse al cambio climático cultivando en zonas de mayor altitud".

OPINIÓN PROFESIONAL

La Ribera del Duero soriana está de moda, pero su realidad la conocen mejor que nadie los profesionales que apostaron por ella hace años. Jerónimo Contreras es director gerente de Bodegas Castillejo de Robledo, marca instalada en el municipio del mismo nombre desde 1998. Él considera que el interés por la provincia no responde únicamente a

factores climáticos, sino que es una conjunción entre la economía (hay tierra disponible a precios razonables), buenos suelos, viñedos centenarios y el efecto llamada.

Pide, en primer lugar, distinguir entre tiempo y clima cuando se habla de cultivos, y para ello "es necesario analizar muchos años y distintos parámetros". Asegura que son determinantes la insolación, "de la que vamos sobrados", y el periodo libre de heladas, que "no ha cambiado significativamente, lo que sigue perjudicando a Soria". Este abarca desde mayo



EL TEMA

TAMBIÉN PRESIDE LA ASOCIACIÓN 'VIÑAS VIEJAS'

En 2020, se creó un colectivo que lucha por difundir la calidad de los viñedos sorianos de la Denominación de Origen Ribera del Duero.



La uva de Soria es única y debería protegerse

Bertrand Sourdais se presenta como el 'Vigneron' de Soria. En su día fue todo un fichaje para la Ribera del Duero, y hoy es un maestro que sigue mimando a sus viñas.

ENCARNA MUÑOZ

Bertrand Sourdais nació en Francia, pero lleva dos décadas mimando parte de las viñas de la Ribera del Duero soriana. Propietario de dos bodegas en Soria, se presenta como el 'Vigneron' (enólogo en francés) soriano. Gran conocedor del cambio en la zona, es una voz acreditada para analizar el presente, y prever lo que está por suceder en los márgenes del Duero, a su paso por el suroeste de la provincia.

Hablemos de la uva de la Ribera del Duero soriana. ¿Es justo decir que es diferente a la de otras zonas de la Denominación?

Podemos decirlo sin engañar a nadie. Lo es por las diferentes características tanto del suelo, el clima, las viñas viejas o la manera de cultivarlas.

¿Es el clima un factor diferencial?

En Soria tenemos un clima continental con influencia mediterránea, que es lo que nos diferen-

cia del resto de Ribera. Esto se da porque Soria se ubica entre el Sistema Central y el Ibérico, lo que propicia algunas tormentas en verano. Este encajonamiento en un valle desaparece al llegar a Aranda y, combinado con una mayor altitud -responsable de temperaturas más frías-, ofrece una uva única. Porque la uva es el resultado de la sucesión del día a día durante todo un año, es decir, que no depende únicamente de lo que suceda en septiembre.

¿El cambio climático está influyendo en la Ribera del Duero soriana? ¿Podría ser determinante en unos años?

Necesitaríamos muchas estaciones meteorológicas para poder hablar con rigor sobre esto. Pero es que además del clima, en Soria las parcelas son más pequeñas que en otras zonas y la manera de cultivar es diferente, por lo que es difícil afirmar ciertas cosas.

¿Cómo ha cambiado la Ribera del Duero soriana en los últimos años?

La zona soriana ha explotado y con razón. Cuan-

do llegué, hace 22 años, era la gran olvidada por la ubicación, y porque se rumoreaba que aquí no maduraba bien la uva porque hacía frío. Ahora se ha dado la vuelta, y se ha descubierto que los vinos de aquí son más livianos, más equilibrados y más frescos. Si quieres hacer esto, Soria es el lugar adecuado por suelo, clima y potencial de viñedo viejo.

¿Entiende entonces el interés de bodegas y grupos por esta parte de la Ribera del Duero?

Perfectamente. Hoy en día hay un interés importante porque los vi-

nos que salen de aquí son buenos y reconocidos. Y esto no es fruto del azar, ni únicamente porque hace más frío.

¿Crecer es positivo siempre?

El problema en Soria y en toda la Ribera del Duero es que, al contrario de lo que sucede en Francia, no están delimitadas las zonas donde se puede plantar viñedo y donde no. Hay una zona vitícola inmensa, y no se diferencia entre la tierra que se encuentra al lado del río o en el páramo. Por ello hay que proteger y evitar que se aprovechen de un buen nombre.



VENTA

NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR

EL TEMA

GRADO FORMATIVO QUE LUCHA POR CONSOLIDARSE

Durante el curso pasado, el Grado de Vitivinicultura tuvo 8 alumnos. Aguilera reconoce que "hacerse un hueco es complicado".



ENCARNA MUÑOZ

Del mismo modo que en toda la Ribera del Duero soriana, el sector del vino ha crecido exponencialmente en San Esteban de Gormaz. María Luisa Aguilera, alcaldesa del municipio, confirma que la actividad es "increíble". Afirmo que "el movimiento económico es innegable", y considera que esto es consecuencia directa de disponer de unas "tierras con óptimas condiciones", que han "aumentado el interés por arrendar o comprar terreno para instalar pequeñas bodegas".

NUEVOS PROYECTOS

Este interés no se está limitando a los contactos verbales, pues Aguilera anuncia que "existen proyectos en cartera a la espera de confirmación".

Por el momento, solo hace referencia a los que han quedado suscritos negro sobre blanco. Estos son tres, uno supondrá la creación de una nueva bodega (Bodegas Dunas de Castromoro en

Pedraja de San Esteban), y los dos restantes son la ampliación de otras ya implantadas en el municipio (Rudeles en Peñalba de San Esteban, y Señorío de Aldea en Aldea de San Esteban). La regidora pone en valor la "apuesta por el territorio, por el desarrollo de las pequeñas comunidades en las que se ubican, y el compromiso de instalarse en ellas".

SERVIRSE DEL IMPULSO

El objetivo del Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz es, además de continuar el trabajo de atracción de bodegas, aprovechar el impulso del sector vitivinícola para el desarrollo de otros que puedan contri-

La combinación de sector primario, cultura y turismo es la clave del éxito

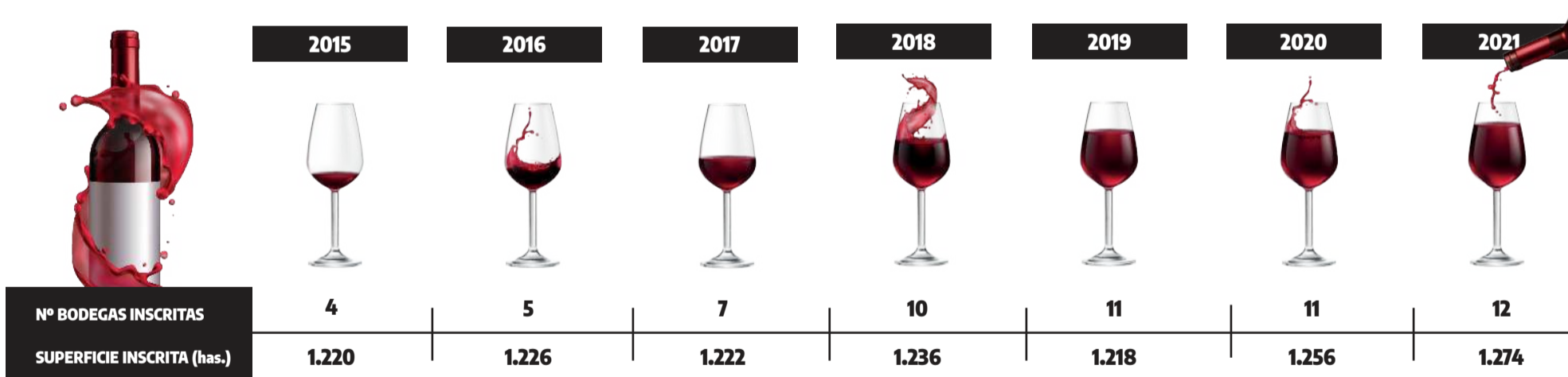
buir al dinamismo, "no solo de nuestro municipio, sino de toda la zona".

En este sentido, la apuesta es doble. En primer lugar, se pretende reforzar la cultura en torno al vino, con las bodegas tradicionales como epicentro de los esfuerzos. Aguilera pone como ejemplo las visitas guiadas en San Esteban de Gormaz, que "sirven para ofrecer al visitante todo lo propio: nuestro pasado medieval y el imponente Románico, concluyendo con el disfrute de la estructura urbana desde nuestras bodeguitas, en las que brindamos por el futuro", refiere. El segundo de los ejes es la atracción de talento joven a través de la formación. Con el ciclo de Vitivinicultura en marcha desde el pasado curso, se ha terminado de dotar el laboratorio y el almacén-bodega para lograr "unas instalaciones magníficas". Aguilera ve en la creación de la residencia de estudiantes una forma de consolidar la oferta educativa en la zona.

SONRISAS TRAS UN BUEN VINO

El vino es sinónimo de prosperidad en San Esteban de Gormaz. El movimiento económico en el municipio, formado por 19 núcleos, es cada día mayor gracias a viticultores y bodegas. El objetivo es aprovechar este impulso en otros sectores.

EXPANSIÓN DE LA RIBERA DEL DUERO SORIANA



*Se observa gran variación de superficie en algunos años (2017 y 2019). Se reduce la superficie porque se regulariza o se da de baja. El viñedo de Soria es muy antiguo y, a veces, hay errores: parcelas que se han abandonado, viticultores que han dejado la actividad, etc.

te va a sobrar el tiempo

tu compra online al mejor precio

haz tu compra en E.Leclerc Soria sin importar donde estés

<https://compraonline.e-leclerc.es>

Por sabor y calidad, elige Soria

Cañada Real

Ayuntamiento Vinuesa

CAPITAL

EL COSTE DE PONER UNA TERRAZA EN SORIA

Según las actuales ordenanzas, cada mesa cuesta 120, 90 o 60 euros anuales, en función del 'nivel' de la calle en la que se encuentra.

LAS TERRAZAS A DEBATE

Las flexibilizaciones que trajo la pandemia para los veladores de bares y restaurantes desaparecen el 31 de diciembre. El principal punto de debate está en la ocupación de plazas de aparcamiento, aunque también entran en juego factores como la estética, la convivencia o el empleo.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El coronavirus trajo tres años de 'barra libre' a la hora de instalar terrazas en bares y restaurantes. Ahora Soria, como la mayoría de ciudades españolas, busca volver a la vieja normalidad en lo que a los veladores de la hostelería se refiere. La ciudad quiere unas terrazas más uniformes y recuperar espacios perdidos. Agrupaciones del sector piden una fórmula matemática, que tenga en cuenta factores como el empleo creado o los metros de fachada, y los vecinos un modelo de ocio y negocio que sea compatible con el descanso, la limpieza y la seguridad. Factores e intereses contrapuestos forman parte de una compleja ecuación que deberá dar como resultado una nueva ordenanza que regule las terrazas en Soria.

Los cierres de locales y las restricciones de aforo de 2020 y 2021, obligaron a España a sacar más que nunca los bares a las calles. La flexibilización en Soria llegó por tres vías: exención de la tasa de veladores; permitir terrazas en lugares donde antes estaban prohibidas; y ampliar las existentes para que, respetando aforos y distancias sociales, todos pudieran poner, al menos, el mismo número de mesas que antes de la pandemia.

Esta flexibilización tiene fecha de caducidad, el 31 de diciembre de 2022, y el Ayuntamiento trabaja en dar forma a la nueva realidad de las terrazas en Soria. Una nueva realidad que, inexorablemente, habrá de ser más restrictiva, y que se negocia con todos los grupos políticos, la Cámara de Comercio y Asohtur. "Afortunadamente, nadie plantea posiciones cerradas ni fijas", señala la concejal de Turismo y Comercio, Yolanda Santos. En 2023, las terrazas se 'contraerán' y volverán a su espacio habitual, pero el punto más conflictivo tiene que ver con los nuevos espacios ocupados.

Aunque ahora parezca mentira, antes de marzo de 2020, en Soria, no existía ninguna terraza ocupando plazas de aparcamiento. Fue una medida que salvó muchos negocios y que ahora abre un nuevo debate. El Consistorio trabaja en un borrador que valorará diferentes aspectos, para decidir cuáles se podrán quedar (los menos) y cuales no (los más). Santos explica parámetros que otras ciudades están aplicando para decidir. Uno de ellos es el número de plazas de aparcamiento en el barrio, para considerar el trasfondo que genera. Otro, la cercanía entre los bares, para evitar crear nuevas zonas de aglomera-

ción que molesten en barrios residenciales.

También se tendrá en cuenta el ornato. La estética es importante y, desde el Consistorio, no se descarta trabajar para buscar una cierta comodidad estética y homogeneización. "Es la imagen de la ciudad", señala la concejal de Turismo, quien explica que las actuales ordenanzas, de hace una década, ya son "muy estrictas" con los materiales que se pueden usar o con las publicidades. En esto se fue flexible durante la pandemia, y ahora se deberá volver a controlar.

Por su parte, las asociaciones del sector reclaman un sistema lo más objetivo posible, para determinar el número de terrazas. Entre los aspectos que piden que se tengan en cuenta, está el del servicio a las mesas y el del tamaño del local y de la fachada. Este último es un elemento común en las ordenanzas de otras ciudades, y una vieja reivindicación de Asohtur para Soria, aunque no es un punto que parezca compartir el Consistorio. Sobre la creación de empleo y el servicio a las terrazas sí hay más consenso. La idea actual es bonificar, con un menor coste o con más espacio, a los bares que atiendan sus mesas. Un servicio extra, más empleo y mejor imagen de la ciudad.

2017

Autorizados 76 veladores y barras que pagaron 88.200€

2018

Autorizados 81 veladores y barras que pagaron 86.310€

2019

Autorizados 82 veladores y barras que pagaron 90.990€

2020

136 barras y veladores autorizados. Exentos de pago

2021

146 barras y veladores autorizados. Exentos de pago

2022

Datos aun no definitivos. Exento el 50% del pago



Tu Descanso merece un buen COLCHÓN

Colchones y Canapés al Mejor Precio en:



C/ Puertas de Pró, 11 - Tfn: 975 23 00 78

CAPITAL

¿CUÁNDO PUEDEN ESTAR ABIERTAS LAS TERRAZAS?

De abril a octubre hasta la 1:00, de domingo a martes; y hasta las 2:00 los viernes y sábados. El resto del año, hasta las 24:00.



PLAZAS DE APARCAMIENTO

La ocupación de estacionamientos fue una flexibilidad de la pandemia, aunque el Ayuntamiento no descarta que algunos se queden. En ningún caso podrán ser cerrados o fijos, y dependerá de factores como las plazas de aparcamiento o el tamaño de la acera.



EL EJEMPLO DE LA PLAZA HERRADORES

Las plazas más populares tienen su propio 'mapa de terrazas', buscando, como opción ideal, que los bares se pongan de acuerdo en el reparto del espacio asignado por el Consistorio. Esto es lo que sucede desde hace años en la plaza Herradores.



OCUPACIÓN DE LAS CALLES

Las terrazas se autorizan por los servicios técnicos de arquitectura del Ayuntamiento, la Policía Local y la concejalía de Turismo. Se valora el tamaño de la acera, o que se permita el paso de ambulancias y bomberos. No está permitido colocarse si se ha de cruzar la calzada.

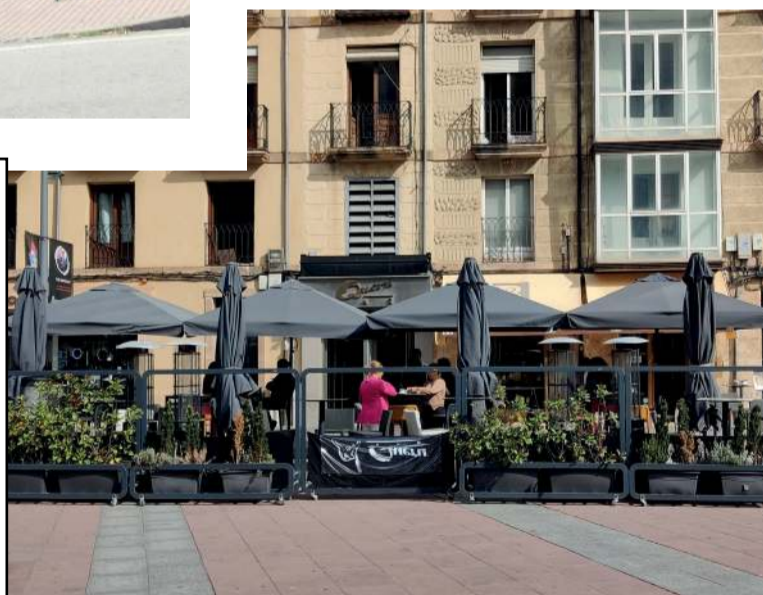


VELADORES ESTABLES

Según las actuales ordenanzas, solo se pueden poner en la plaza Jurados de Cuadrilla, en la del Vergel y en el alto del Espolón. Aunque durante la pandemia se permitió, no pueden tener mesas fuera de la estructura. Otros locales podrían reclamarlos en las nuevas ordenanzas.

LA FACHADA Y LA TERRAZA

En el sector, algunos cuestionan que establecimientos con pocos metros cuadrados tengan una gran ocupación del espacio público. "El negocio debe empezar por lo de dentro", reivindican desde Asohtur. Una vieja reclamación que no parece compartir el Consistorio.



LUGARES 'PROHIBIDOS'

Aunque durante la pandemia se levantó la mano con las condiciones, algunas peticiones fueron rechazadas. Por ejemplo, a los bares de Rota de Calatañazor, la popular Zona, no se les permitió instalar terrazas. En otros sitios si se permitió, y ahora hay que tomar una decisión individualizada.



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana



#aislaresahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



PROVINCIA

CASI 7.000 HECTÁREAS DE PINAR Y 3.000 DE SABINAR

Esta localidad pinariega es uno de los términos municipales con más masa forestal de la provincia: unas 10.000 de casi 13.000 hectáreas.

PINARES VUELVE A TENER FERIA FORESTAL EN 2022

Treinta empresas participan los días 7 y 8 de octubre en la III Feria Forestal de Cabrejas del Pinar que, con carácter bianual, se celebra desde 2016, aunque la pandemia del COVID impidió que se realizara en 2020. Su organización es “un reto tremendo”, dice Fidel Soria.



PATXI VERAMENDI MORENO

El alcalde de Cabrejas del Pinar, Fidel Soria, confía en que la tercera edición de la feria forestal Cabforestal, que se va a celebrar en esa localidad los días 7 y 8 de octubre, sea “un gran éxito de participación, porque el sector forestal y de la madera está en auge. Su organización es un reto tremendo, pero también una buena oportunidad”. El alcalde dice que “el sector ha pedido el esfuerzo, y nos ha tocado tirar del carro. La provincia de Soria, especialmente nuestra comarca de Pinares, necesita esta feria para poner en valor todo el potencial social y económico de los recursos que ofrece el monte, y el Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar asume la responsabilidad de organizarla, con mucha ilusión”.

En esta ocasión, la feria y sus actividades se



“El sector ha pedido el esfuerzo, y nos ha tocado tirar del carro

van a desarrollar solo en el monte, por lo que no habrá stands en la plaza de la localidad. La muestra se ubicará en el tramo que, desde la entrada al pinar, por la carretera que se interna en Pinar

Grande desde el polígono, va hasta el paraje de El Cubillo.

Fidel Soria ha explicado que la muestra va a tener un carácter “muy profesional”, por lo que las demostraciones de maquinaria van a tener un peso importante. Por supuesto, la biomasa, la alimentación micológica, la miel, la truficultura, la artesanía con madera y cualquier

recurso que ofrezca el monte, van a tener cabida en la feria, para lo que se instalarán expositores.

Para el alcalde, esta tercera edición va a ser la de su consolidación, con el objetivo de que se



P.I. LAS CASAS C/C Nave 2 - Telf.: 643 141 421

Alquiler de Trasteros Guardamuebles y Minialmacenes

www.trasterosensoria.es



PROVINCIA

UNOS 100 EMPLEOS, CON 350 VECINOS CENSADOS

La madera y el ámbito forestal genera en Cabrejas del Pinar un centenar de empleos, casi la tercera parte de su población.



convierta en una referencia nacional para el sector forestal, como lo es la vecina feria de la trufa en Abejar. “Todavía hay mucho que trabajar para sacar el mayor aprovechamiento de los recursos del monte, siempre respetando su conservación, su sostenibilidad y protegiéndolo”.

EXTINCIÓN

Precisamente, la extinción de incendios también va a estar presente, con la asistencia y exhibiciones del BRIF de Lobia y el ELIF de Garray. Fidel Soria recuerda que el trabajo en la gestión forestal, en el cuidado de los montes, o en la extinción para apagar rápidamente los conatos de fuego resulta esencial. Cuestiones que adquieren una especial trascendencia en un año “de infierno” como el que ha vivido España esta primavera y verano en sus bosques, con tantos y tan graves incendios”.

Una subvención de ASOPIVA de 9.000 euros ha ayudado a la financiación de la feria, pero Fidel Soria agradece el apoyo de empresas y ayuntamientos, la implicación de los trabajadores del Consistorio, así como la colaboración voluntaria de los propios vecinos de Cabrejas, a través de la asociación cultural y recreativa Venezuela.

El ingeniero forestal y director de la feria, Javier Cano, destaca las demostraciones de maquinaria con la tecnología más puntera, como una trituradora capaz de hacer astilla copas enteras de árboles de gran dimensión.



TRADICIÓN, CULTURA Y FUTURO ECONÓMICO

Soria: “Las administraciones no deben descuidar la vinculación que los vecinos de Pinares tienen con su monte”

La vinculación que los vecinos de los pueblos pinariegos tienen con su monte, la cultura y tradición forestal, y una gestión ejemplar que se remonta a siglos atrás, “hacen que Soria y Pinares sean un ejemplo en España, en el cuidado y mantenimiento de los montes, que las administraciones implicadas no deben descuidar ni olvidar”, remarca el alcalde.

Tradicionalmente, muchos de los vecinos de los municipios con monte han vivido de las tareas forestales, como la limpieza, una práctica que hay que mantener en la medida que se pueda, recalca Fidel Soria.

El alcalde de Cabrejas del Pinar reconoce que

La decisión de organizar la tercera edición de la feria se tomó hace un par de meses

la decisión de organizar esta tercera edición de la feria forestal la tomó el Ayuntamiento después de visitar Galiforest Abanca 2022, la sexta edición de la feria forestal de Galicia, celebrada en el Centro de Formación y Experimentación Agroforestal de Sergude, muy próximo a Santiago

de Compostela, los días del 30 de junio al 2 de julio.

“Empresas y contactos con los que hablamos en esa cita nos animaron a organizar la feria, porque nos dijeron que Soria y -más concretamente Pinares- es un lugar privilegiado para celebrar un evento así del sector forestal y de la madera, por ser una de las zonas de España con más masa forestal y mejor gestionada, con un importante potencial de los diferentes recursos que ofrece el bosque”, indica Fidel Soria. Con 86 expositores, demostraciones, jornadas técnicas, foros o un concurso de innovación, puede ser un ejemplo “en el que fijarnos”, concluye el regidor.

DEMOSTRACIONES

Los visitantes podrán ver cómo se hacía el apeo o corte tradicional de pinos; y habrá exhibiciones y demostraciones profesionales con la maquinaria más puntera del sector: tala, trituradoras, transporte...



EXPOSITORES

La expansión de la plantación de trufa, el impulso de la gastronomía micológica, la producción de miel o la artesanía de madera, también tendrán su espacio en esta feria forestal, con diversos estands.



EMPRESAS

Las industrias locales de la madera, del sector forestal, o derivadas de los recursos del monte, tienen un papel significativo, porque suponen el 60% de las empresas y de la actividad económica del municipio.



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

MI PUEBLO

MEJORAR LA CONEXIÓN ENTRE LAS PASARELAS

Golmayo actuará sobre el camino que une las pasarelas que conectan Soria capital con Camaretas sobre la SO-30 y la N-234.

HACER DE GOLMAYO UN LUGAR CADA DÍA MEJOR PARA VIVIR

El Ayuntamiento apuesta por mejorar la oferta deportiva, cultural y de ocio de un municipio al que, de por sí, "no le falta de nada". Objetivos: Ampliar el colegio, apostar por la sostenibilidad y recuperar patrimonio.



■ SORIA NOTICIAS

Decir que Golmayo es uno de los municipios con más vida de la provincia de Soria no sorprenderá a nadie. Tras años de explosión demográfica (según el INE en el año 2000 tenía 765 habitantes que se duplicaron en solo 6 años. En 2010 ya superaba los 2.000, y actualmente cuenta 2.844) está cerca de convertirse en el tercer pueblo de la provincia. La clave, según expresa su alcalde, es la apuesta por servicios y calidad de vida. "Golmayo no es un pueblo donde dormir, sino un pueblo donde vivir. No necesitas salir de aquí para nada", resume un orgulloso Benito Serrano.

Pese a las buenas sensaciones, el objetivo es seguir creciendo. Un desarrollo que pasa por ampliar la oferta de servicios públicos (los municipales y los que dependen de otras administraciones),

y privados, la recuperación de patrimonio, y la apuesta por las energías limpias y la sostenibilidad. Todo ello, con la vista puesta en la guinda del pastel: la atracción de empresas al polígono industrial de Carbonera.

NOVEDADES

Si por algo se ha destacado Golmayo en los últimos años, ha sido por su apuesta por la cultura y el deporte. Su campaña deportiva para el curso 2022-2023, con nuevas y demandadas actividades como la gimnasia rítmica, ha contado con más de 500 inscritos, y el Consistorio trata de estirar al máximo la programación para que nadie se quede fuera.

Con la idea, todavía viva, de crear un equipo de fútbol femenino, Golmayo se prepara para disponer de un nuevo campo de fútbol 11. Un espacio separado del actual complejo deportivo de Camaretas, pues se instalará en el propio Golmayo, en un terreno de 2 hectáreas comprado por 70.000€, "tras un trabajo muy bueno de este Ayuntamiento". Allí se construirá no solo un campo de fútbol, sino también circuitos de bicicletas y otras instalaciones y canchas deportivas, que conectarán con el parque de la localidad.

Otro de los objetivos es potenciar una actividad cultural que cuenta con una de las joyas de la corona del municipio, su escuela de música. Este año volverá la feria de la cerveza y la concentración de gigantes y cabezudos. "Todo un éxito" en su estreno en 2021, y

"QUERRÍA REPETIR COMO ALCALDE"

"No sé si seguiré en el resto de cuestiones, pero sé que voy a intentar continuar cuatro años más en el Ayuntamiento de Golmayo". Así confirma Benito Serrano sus intenciones de repetir como candidato del PP a la Alcaldía.

Asegura que ahora su equipo tiene una capacidad importante, "no solo para gestionar, sino también para conseguir". "Tengo ilusión, proyectos y compromiso para cuatro años más que, espero, serán los últimos", señala.

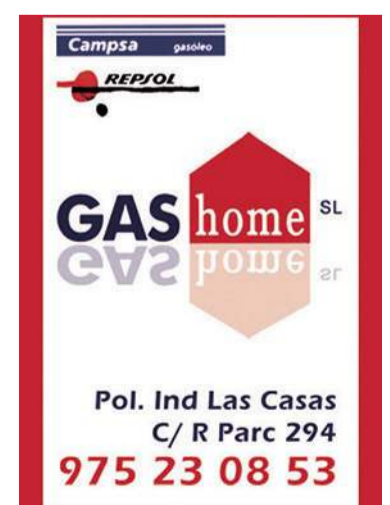
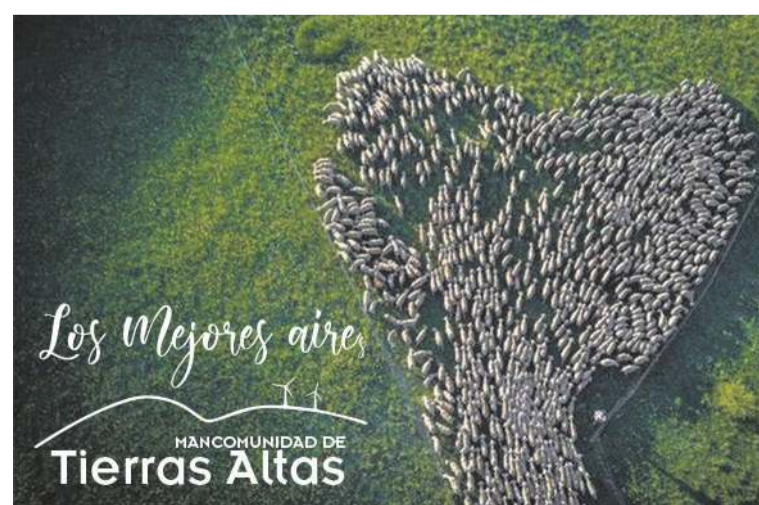
100ha. 32m€

Casi 100 hectáreas componen el polígono de Carbonera, de las que se están acometiendo ya 16. El municipio está a la espera de los últimos permisos de la Junta. "Hemos perdido ya demasiadas oportunidades".

Gracias a una subvención de la Junta de Castilla y León para la renaturalización de espacios naturales, Golmayo recuperará en los próximos meses la fuente romana del pueblo y todo su entorno.

1M€

Golmayo, junto a Garray (incluido el PEMA), Fuentelsaz y Fuentecantos, acaban de licitar una nueva comunidad de aguas que les garantiza el suministro para poder seguir creciendo.



MI PUEBLO

CAMPAÑA DE ASFALTADO MARCADA POR LA INFLACIÓN

Golmayo continúa asfaltando calles. El presupuesto para este año, 354.000€, dará para menos km. por el aumento de precios



1. Golmayo es un municipio del alfoz de la capital. Situado en torno a la nacional 122, ha crecido mucho en las últimas décadas gracias a la urbanización de Camaretas.

2. En Camaretas viven la mitad de sus 2.844 habitantes. Eso lo convierte en el séptimo municipio de la provincia, aunque lleva años siendo el que más crece.

3. Entre su patrimonio cultural y natural se encuentran la Monjía, la Toba, sabinas y encinares y mucha arquitectura románica.

que para este 2022 contará con participación extranjera. Conciertos, exposiciones y campaña de Navidad ocupan ahora mismo a los técnicos municipales. Paralelamente, Golmayo disfruta de la oferta de ocio y servicios de Camaretas, con "los únicos cines comerciales de la provincia de Soria", recuerda Serrano.

EDUCACIÓN

Este 2022, Golmayo se ha convertido en pionero en Castilla y León, al llegar a un convenio con la Junta para que los alumnos del colegio puedan usar durante las mañanas el polideportivo municipal, la pista de pádel o el campo de fútbol. Gracias al acuerdo, la Junta aportará 60.000€ anuales que permitirán mantener las instalaciones.

Y el trabajo con la Consejería de Educación, que preside la soriana Rocío Lucas, continúa porque el Consistorio ha solicitado oficialmente a



Más allá de Golmayo y Camaretas

Con 9 pedanías y la entidad local menor de Fuentetoba, el Ayuntamiento ha trabajado para que todos sus núcleos de población tengan al menos un local municipal donde los vecinos se puedan reunir. Las últimas inversiones han sido 60.000€ en la rehabilitación de un local en La Cuenca, y 100.000€ en el centro médico y social de Camparañón. Las inversiones no solo son en infraestructuras, sino también en sostenibilidad. Todos los pueblos cuentan con nuevo alumbrado, algo que supone un ahorro "tremendo" para los vecinos, y se ha planteado un proyecto para sustituir las bombas que elevan el agua de los depósitos por placas solares. "Estamos volcados en ayudar a todos los pueblos en cualquier actividad o proyecto que quieran impulsar", señala Serrano, que defiende la "ventaja" que supone estar bajo el paraguas del Ayuntamiento de Golmayo.



Golmayo solicita 1º y 2º de la ESO para su colegio

la Junta que en el Colegio Gerardo Diego se impartan Primero y Segundo de la ESO. Es la 'contraoferta' de Golmayo, que ofrece su escuela infantil "pegada al colegio, y en un edificio pensado

para los más pequeños", para que sea ahí y no en el colegio donde la Junta ofrezca la educación gratuita para niños de 0 a 3 años. Esto es algo en lo que se trabaja para el próximo curso.

Así, poco a poco, Golmayo pretende mejorar su oferta de servicios para que sus vecinos ganen en calidad de vida, y el municipio pueda seguir creciendo. Un municipio cada vez más verde,

cuya Casa Consistorial es autosuficiente gracias a las placas solares. Un modelo que se quiere ampliar al colegio, al centro cívico y a la guardería mediante una comunidad energética.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE

POR SOLO

SORIA

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

975 22 17 82

ABONO DIURNO
50,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE 0,80€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

+21% DE IVA

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €

Nuevas tarifas 2022

NOTICIAS

HOMQUÉNTRO, PIONERO EN COVALEDA

30 hombres queer se reunieron en la localidad pinariega en busca de crecimiento personal, respeto mutuo y conciencia climática.



Calles de El Burgo de Osma.

Nueva oleada de los bonos Burgosma

El nuevo reglamento recogerá la partida económica que no se agotó en la oleada de verano y algunas novedades. Los vecinos recibirán 240.000€ para gastar en el comercio local burgense durante la campaña de compras navideñas.

SORIA NOTICIAS

Los nuevos Bonos Burgosma podrían llegar a los vecinos durante de las últimas semanas de noviembre y las primeras de diciembre. Así lo ha confirmado el Consistorio que dirige Antonio Pardo. El Ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma ya trabaja en la segunda oleada de esta iniciativa, planteándose incluir algunas novedades con respecto a

la campaña que se llevó a cabo en verano.

La principal diferencia será que los bonos volverán reforzados en el aspecto económico, ya que contarán en esta segunda fase con el presupuesto que no se agotó en la primera, en la que el gasto municipal se quedó en 60.000€. Por ello, el montante a destinar a esta campaña navideña será de 240.000€. Aunque volverá a haber una diferenciación entre empa-

dronados y no empadronados en el municipio, todavía no se ha decidido cuánto recibirá cada ciudadano con este aumento. Otra de las grandes novedades será la prolongación del periodo durante el que podrán canjearse los bonos, con el objetivo de facilitar que todos los interesados puedan disfrutarlos.

El Ayuntamiento ya se está reuniendo con los empresarios de la localidad, confiando en que los

El 60% de los vecinos participaron en la campaña veraniega

resultados de la anterior campaña, que generó un volumen de ventas de casi 300.000€, animen a más comerciantes. Pardo, aparte de la ayuda económica que reciben los ciudadanos, destaca la fidelización de clientela que esta campaña puede ayudar a generar. “Estamos convencidos de que es una gran apuesta. Se trata de buscar una herramienta para ayudar a que la actividad económica en los comercios y

en las empresas, del propio término municipal, pueda mejorar en momentos de dificultad”.

Esta es la primera vez que El Burgo de Osma promueve una iniciativa de este tipo, persiguiendo un efecto multiplicador en la economía local. Para ello, el Consistorio ha destinado a este proyecto un presupuesto de 300.000€, que se ha repartido entre las dos campañas comerciales impulsadas en este 2022.



NOTICIAS

SIN TREN EN SORIA HASTA FINALES DE FEBRERO

Se debe a obras de mejora de la línea. Renfe ha establecido un servicio alternativo en autobús entre Medinaceli y la capital.



Vista aérea del polígono industrial de Almazán.

Almazán se prepara para acoger una nueva industria

Todavía se desconoce la identidad del proyecto empresarial que se trasladará a la parcela enajenada.

■ SORIA NOTICIAS

La junta de Gobierno local del Ayuntamiento de Almazán ha aprobado la enajenación de una parcela de 1.433 metros cuadrados en el polígono industrial La Dehesa. El terreno será destinado a la instalación de una nueva industria, aunque

la identidad del proyecto empresarial todavía no ha trascendido.

Los servicios de arquitectura del Ayuntamiento han valorado el suelo urbanizado que no está edificado, estimando el justiprecio de otra parcela a licitar en 41.323 euros, IVA incluido. El Consistorio que dirige

Jesús Cedazo asegura que esto demuestra la estratégica ubicación del polígono adnamantino, “la calidad de sus servicios y la facilidad de acceso”. “En el equipo de Gobierno solo tenemos palabras de agradecimiento a cada una de las empresas que apuestan por Almazán”, señala.

Tardelcuende busca cerrar el ‘círculo’ productivo resinero

El Ayuntamiento pretende instalar su propia destilería en la localidad.

■ ENCARNA MUÑOZ

Tardelcuende espera alcanzar este año los 600.000 kilos de resina extraída en los montes del municipio, de unos 200.000 pinos pinaster. A mediados de noviembre podrían celebrar el final de otra campaña de récord pues, aunque la productividad se quede en “aceptable” por la intensa sequía del verano, la producción total será más alta que nunca, al haber crecido en pinos resinados y trabajadores.

Ya “no queda un solo pino pinaster disponible en Tardelcuende”, apunta su alcalde Ricardo Corredor, con lo que el futuro pasa por seguir adquiriendo pinos a propietarios privados. Con este objetivo en mente, el Consistorio ha elaborado un plan que pretende conseguir una subvención de 5.000.000€ que se

emplearían en comprar pinos, renovar la flota de vehículos municipales y construir una destilería.

“En un radio de 30 kilómetros tendríamos disponibles 13 millones de pinaster para poder ser trabajados, que podrían acoger a más de 1.000 resineros y facturar no menos de 25 millones”, expresa Corredor. De alcanzar estas cifras, lo deseable sería “cerrar el círculo”, y que la transformación de la materia prima también quedase en el pueblo, asegurando “la estabilidad del aprovechamiento en cuanto a los precios”. Hace dos años, estos valores cayeron por debajo del euro, pero este año la mayoría de resineros están vendiendo a 1,45 euros el kilo, un “precio insospechado hace 20 años”. Con una destilería propia se evitaría, en parte, esta volatilidad del mercado.

NOTICIAS BREVES

Cuarta dosis en las residencias

La vacuna contra la COVID-19 se suministrará a trabajadores y residentes de todos los centros de la provincia.

Aesclick cierra en Golmayo

Esta escena de playmobils con temática western ha conseguido atraer a 6.016 personas al municipio soriano.

El CNF sigue avanzando

El Gobierno central trabaja en un Real Decreto que garantice el futuro del Centro Nacional de Fotografía.

Despoblación en el fútbol

El C.D. Sampedrana no jugará la liga este año a falta de 5 fichajes. El Arcóbriga obró el milagro sobre la bocina.

Permisos para la obra del ATI

AESA podría haber dado “oficiosamente” el visto bueno a la ampliación de la pista, según la Diputación.

35 contratos municipales

La Junta ha adjudicado 185.600€ a ayuntamientos de la provincia para emplear a trabajadores con discapacidad.

Luz verde regional al nuevo centro de salud de San Leonardo

La Junta acepta el terreno cedido a finales del año pasado por el Ayuntamiento de la localidad pinariega.

■ ITZIAR ORTEGA

La Consejería de Salud de la Junta de Castilla y León ha aceptado la cesión gratuita de un solar municipal en San Leonardo de Yagüe, para la construcción del nuevo

centro de salud. Será la Junta la que sufrague las obras de un edificio, que contará con una superficie total de 1.600 metros cuadrados, repartidos entre planta baja y dos alturas, y que se ubicará junto al actual.

La redacción del proyecto podría licitarse antes de final de año, y desarrollarse de cara al año que viene. Sin embargo, desde el Consistorio que dirige Belinda Pañalba, reconocen que esos plazos parecen ajustados.



Actual centro de salud de San Leonardo de Yagüe

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

PERSONAJES

PRIMER PUEBLO DE LA PROVINCIA DE GUADALAJARA

La localidad de Alcolea del Pinar es la primera localidad de Guadalajara, después de pasar Esteras de Medinaceli.



La Casa de Piedra de Alcolea del Pinar, o el titánico afán de un soriano

Lino Bueno, de Esteras de Medinaceli, construyó su vivienda vaciando una enorme roca, en la actual Guadalajara, durante 21 años, para albergar a su familia. Fue reconocido con la Medalla al Mérito del Trabajo y recibió la visita de Alfonso XIII.

■ PEDRO CALAVIA

Que el espíritu soriano siempre se ha caracterizado por su tesón y constancia no es ninguna novedad. Como tampoco su ánimo incansable para el

trabajo, que ha sido causa de admiración y respeto fuera de la provincia, habida cuenta de la emigración que ha desangrado esta bendita tierra.

Y para muestra, Lino Bueno Utrilla (1852-1935), de Esteras de Medinaceli, quien recaló en Alcolea del Pinar -a principios de siglo pertenecía a la provincia de Soria y ahora a Guadalajara- para ganarse la vida.



Ayuntamiento de
COVALEDA



SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.

DISTRIBUCIÓN DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244
42169 ALMARZA (Soria)
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

PERSONAJES

ES UNA CASA MUSEALIZADA QUE PUEDE VISITARSE

La vivienda se puede visitar. Cuando estás ante la fachada, no te imaginas la amplitud y la extensión de la excavación realizada.



Lino Bueno, con su pico en una vieja fotografía (del Centro de la Fotografía y la Imagen Histórica de Guadalajara) junto a imágenes, más recientes, del estado actual de la Casa de Piedra.

ra cuelgan recuerdos de aquella singladura inconcebible entonces. Arriba, tras subir las escaleras talladas con maestría, un amplio dormitorio con su ventana y su balcón, todo bien nivelado.

Como quiera que estas voluntades no eran tan pasajeras y el empeño seguía intacto, no así las fuerzas, Lino continuó con su tarea titánica, algo a lo que los paisanos ya se habían acostumbrado, callando bocas ajenas y asumiendo con resignación lo equivocado de aquellos gratuitos chascarrillos y risas.

Pero aconteció algo que no fue tan habitual. La tenacidad de Lino llegó a la Casa Real, y Alfonso XIII tomó cartas en el asunto, determinando visitar la Casa de

piedra. Allí se presentó Su Majestad y séquito, encabezado por el general Miguel Primo de Rivera, uno de los primeros días de junio de 1928, concitando la atención de todo el pueblo y también de la prensa. Una visita que a la postre se tradujo en la Medalla al Mérito del Trabajo para Lino. También en 1985, don Juan Carlos y doña Sofía hicieron lo propio.

Después, el soriano dio continuidad a la obra, aunque con menos fuelle, como así delatan huecos inconclusos para seguir en su propósito. Detalles que no faltan, como la chimenea, las alacenas de la cocina y las estancias de este palacio que Lino vio, a buen seguro, como un palacio digno de los más insignes.

De camino a Madrid, o de vuelta, es obligada visita para cualquier soriano la Casa de Piedra, un ejemplo que puede sorprender conciencias y callar bocas.

Anótenlo en su agenda.

que los munícipes, pensando que era una locura pasajera, y quizá con algo de socarronería disimulada por parte de estos, concedieron licencia para tal empresa.

Y comenzó la obra, que se alargó durante 21 años, si bien a los siete Lino había conseguido robar al granito y a la arenisca un par de estancias, una cocina y una habitación donde albergar a su prole. Como el afán era constante, ingenió utilizar dinamita para avanzar en la tarea, cosa que desechó al comprobar que este sistema agrietaba la roca y no era viable. Pico y pala, y a seguir, sin más adelantos ni aventuras.

El incansable trabajador iba logrando su objetivo, sin olvidar el detalle de tallar un poyo a la entrada, para que a su muerte fuese depositado su féretro en el velatorio,

antes de tomar la tierra definitiva. Humildades calladas y resignación ante lo único seguro que tiene la vida. Así las cosas, excavó una cuadra al fondo de la entrada, dejando atrás una amplia estancia, donde aho-



Las visitas reales de los dos predecesores de Felipe VI quedaron grabadas en la piedra, y en recuerdos que guarda la familia.



Llegó en compañía de su mujer, Cándida Archilla. Tiempos difíciles para alimentar una familia que llegó a los quince hijos, de los que sobrevivieron tres; y con solo dos manos para ganarse la vida en cualquier cosa, cavando acequias, pastoreando o a lo que saliera.

Difíciles, sí, sin techo propio en una España rural que no avanzaba, y donde solamente con las manos y el duro trabajo se conseguía un mendrugo de pan y algo de tocino para llenar, y engañar, el estómago. El ingenio,

aparte, era cosa de otros, no de los pobres.

Ahora bien, la imaginación puede llevar a materializar proyectos imposibles, mascullados en silencio, tras una dura jornada de trabajo y de rumiar penurias. Así fue.

Lino se hallaba en esta intención cuando decididamente se echó hacia adelante, y pidió al Ayuntamiento el permiso para horadar un gran peñasco de propiedad municipal, y tener allí su vivienda. Corría el año 1907, cuando nuestro protagonista contaba con 55 años, y al



HOTEL LEONOR
MIRÓN

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

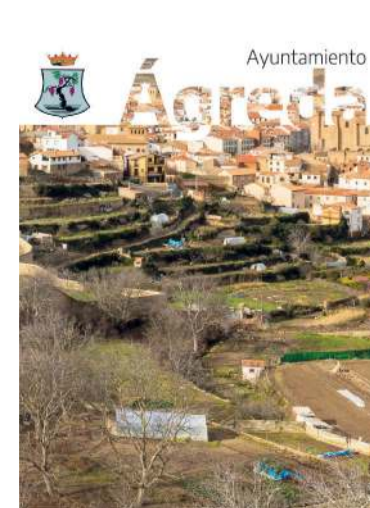
PUERTAS . VENTANAS . PORCHES . TERRAZAS

+ QUE ALUMINIO

Pol. Ind. Las Casas Calle D
(Junto a Carglass)

975 22 13 47

ALUMINIOS JOSE Mª JIMENEZ





TODA UNA VIDA UNIDAS A ESTE CLUB

Con seis y ocho años, respectivamente, Jimena y Marta lideran un vestuario del que se han marchado varias compañeras por estudios.

BM Soria femenino, un sueño hecho felicidad

El cuadro soriano, que contará con 13 jugadoras, vivirá uno de los momentos más importantes el 15 de octubre con su debut en el San Andrés. El objetivo para este primer año, mejorar día a día.



PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El Balonmano Soria ha dado un paso muy importante para seguir creciendo como club. Tras los éxitos logrados en los últimos años con la escuadra masculina, la directiva de la entidad ha cumplido este verano un sueño en el que llevaban

mucho tiempo trabajando. De esa manera, la entidad soriana ha creado un equipo sénior femenino, que competirá en la Primera Nacional con los combinados de Castilla y León.

En ese sentido, el presidente, Carlos Heras, con la voz entrecortada, embriagado por la ilu-

“Este movimiento significa algo importante para la entidad, la ciudad y las jugadoras

sión, manifiesta lo que significa este paso: “A pesar de que hemos perdido a muchas chicas por los estudios y por el parón de la pandemia, este movimiento es fundamental. Este nuevo combinado significa algo muy importante para el club, para la ciudad y para las jugadoras”.

Al igual que el máximo dirigente del BM Soria, las capitanas del equipo, Jimena Miranda y Marta Andrés, no pueden esconder su ilusión. Ambas expresan que es “algo que llevábamos mucho tiempo esperando, y que por unos temas u otros se ha aplazado hasta este momento”.

De la misma forma, el capitán de la nave, Javier Castillo, se presenta muy motivado ante este reto: “No sabemos qué nos vamos a encontrar enfrente, pero no nos importa. Queremos centrarnos en nosotras, en mejorar día a día y en ser un conjunto duradero en el tiempo”. Ese último objetivo



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra N24 / 42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

DEPORTES

ENTRENAMIENTOS PARA CRECER TODAS LAS JORNADAS

El equipo lleva a cabo tres sesiones a la semana (lunes, miércoles y viernes) con el reto de alcanzar su mejor versión en la 2ª vuelta.

está marcado en rojo en todos los estamentos del club soriano. A ese respecto, Heras señala que "con los pies en el suelo, debemos demostrar que esto no va a ser flor de un día, y sí una iniciativa que va a ir progresando en calidad, competitividad y esfuerzo".

DEBUT

Con esa mentalidad, el proyecto arranca con 13 jugadoras, comprendidas entre los 16 y los 25 años. Estas debutarán en competición oficial el próximo 4 de octubre en tierras vallisoletanas ante el Balonmano Laguna. Posteriormente, vivirán uno de los días más esperados el 15 de octubre, en su primer duelo en casa ante Cleba de León.

De cara a dicho encuentro, las jugadoras sueñan con ver un pabellón San Andrés lleno -los abonados del masculino podrán entrar gratis a los choques del femenino-. "Les vamos a necesitar siempre. Cien voces animan más que una, y vamos a poner todo de nuestra parte para engancharles", señalan. En la misma dirección, el presidente pide a todos sorianos que den una oportunidad a este cuadro, porque "no les va a defraudar y les va



FOTOS: MARÍA FERRER

Usar la inexperiencia como una baza a favor: jugar sin miedo y con un ritmo muy alto

a introducir a un mundo del balonmano femenino muy bonito de ver".

JUVENTUD AL PODER

Para conseguirlo, el equipo dirigido por Javi Castillo propondrá un estilo

muy atrevido: "Me gustaría que se nos reconozca por tener una defensa activa y agresiva. Debemos aprovechar los contraataques y ejecutar un juego fluido, con penetraciones y ataques a los espacios. Creo que en la primera parte de la temporada nos va a costar por nuestra inexperiencia, pero a partir de Navidades vamos a obtener resultados más favorables".

Por otra parte, esa juventud intentará ser utilizada por las sorianas como una baza a su favor. A tal efecto, el técnico cántabro afirma que "nos

va a aportar una locura, en la que no se ve la responsabilidad en ciertos fallos, que nos va a hacer tirar hacia delante en situaciones complicadas". Con todo ello, las jugadoras, conscientes de que llegan a una competición nueva, en la que el nivel será muy diferente al de su etapa en juveniles, se muestran ambiciosas: "Daremos todo de nosotras mismas. Puede que las rivales sean más fuertes o altas. No pasa nada, nosotras usaremos nuestra velocidad, ganas

y esfuerzo para plantarles cara a todas". En ese estreno, las capitanas recuerdan que los nervios también estarán a flor de piel, situación que intentarán controlar, apoyándose en los consejos que les proporcione Castillo.

Este, con una amplia experiencia en el mundo del deporte, hace hincapié en intentar sumar los máximos puntos posibles en casa, poniéndose el reto de alcanzar las seis unidades en la segunda vuelta de la competición, "aunque es algo difícil de

calcular, al desconocer la calidad que tendrán nuestras contrincantes para esta campaña".

CANTERA

Con esos objetivos deportivos, el Balonmano Soria tampoco se olvida de un pilar fundamental como la cantera. Con tres equipos femeninos en liza (infantil, cadete y sénior), formados por 50 chicas, y con una escuela muy prolifera, la directiva del club continúa trabajando en la consolidación de nuevos combinados. Para ello, Carlos Heras quiere recuperar próximamente al juvenil: "La pandemia nos hizo mucho daño en esas edades, aunque estoy seguro de que con la labor de nuestros técnicos con las más pequeñas, volveremos a sacar escuadras en todas las categorías".

Asimismo, Castillo apunta que al ser "nuevos" se puede mejorar todo a nivel estructural y técnico. De esa manera, el entrenador confiesa que el verdadero crecimiento del sénior se podrá comenzar a observar dentro de dos o tres años, "en el momento en el que el equipo haya adquirido la experiencia necesaria".

Dentro de ese reto, la figura del místico será esencial. Tras varios años entrenando a las chicas en diferentes categorías, 'Casti' decidió aceptar el reto de liderar este apasionante proyecto en Primera Nacional, por su implicación con el club y por su conexión con estas jugadoras. Con esos sentimientos, ambas partes trabajarán para que este sueño sea muy duradero en el tiempo y exitoso.



CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo
Keraben
weber
KERA KOLL
aparcia
TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

LA RUTA

Una ruta para los amantes de la pesca

Las truchas y los black bass son muy abundantes en Soria

En esta ocasión, cambiaremos los palos de andar y el calzado de montaña por la caña de pescar, los anzuelos, los cebos y los reteles, entre otras cosas.

PEDRO LA FUENTE MINANA



Soria Noticias se adentra en este mes de octubre en una propuesta muy diferente a las anteriores. En ella, vamos a viajar por cuatro ríos y tres embalses, situados en zonas muy diferentes de la provincia. Con ellos, conoceremos de primera mano los lugares en los que se encuentran las principales variedades de peces que se capturan en la zona. De esa forma, ¿estáis preparados para vivir una nueva aventura con nuestro periódico? Coged papel y boli porque empezamos.



La provincia de Soria cuenta con un sinfín de lugares únicos para la práctica de la pesca, con numerosos ríos o embalses. No obstante, muchos amantes de este mundo desconocen los sitios exactos a los que tienen que acudir para encontrar las diferentes especies. Para ello, vamos a llevar acabo una ruta acuática en la que explicaremos los puntos y las fechas en las que se pueden capturar distintos ejemplares como las truchas, carpas o black bass. ¿Nos acompañas en este apasionante viaje por la geografía soriana?

TRUCHA, LA REINA

Sin duda alguna, la trucha es la variedad reina.

Según estimaciones del Club 'El Campano Soriano', se pescan en torno a 2.000 ejemplares a lo largo de una temporada que arranca el 1 de abril. Esta se alarga hasta el 31 de junio en los ríos de cabecera y de montaña, mientras que en los de debajo de los embalses finaliza el 15 de octubre.

En la provincia, el río Duero, en su cabecera y a su paso por la capital, y el río Ucero, son los lugares más adecuados para su captura. Además, estas también tienen una importante presencia en el Tera y en el Revinuesa. Para atraparlas, se puede usar la mosca o la cucharilla artificial de un solo arpón. Al mismo tiempo, en los tramos declarados

como AREC se permite sacar doce ejemplares por pescador y día, pudiéndose utilizar diferentes señuelos como la imitación del pez o la lombriz, siempre y cuando lo permita la ley.

BLACK BASS, EN AUGE

Otra de las variedades típicas de Soria es el black bass, un pez autóctono cuya principal peculiaridad es la velocidad que alcanza y la agresividad que presenta a la hora de atacar el anzuelo -su picada es feroz e inesperada-. A pesar de esta carta de presentación, los pescadores locales consiguen cerca de un millar durante una campaña que está activa durante todo el año.

TRUCHAS, ÚLTIMOS DÍAS PARA SU CAPTURA

A pesar de estar en el sprint final, estas fechas pueden ser muy buenas para pescarlas al cortar el desembalse de los pantanos.



1. RÍO UCERO



2. CUERDA DEL POZO



3. RÍO REVINUESA



7. PANTANO DE MONTEAGUDO



Por otra parte, el embalse de la Cuerda del Pozo, en primer lugar, y el embalse de Los Rábanos, son las principales ubicaciones en las que aparece esta especie. En dichos sitios, las técnicas que se emplean radican en los señuelos con imitaciones de pez, tanto flotantes como semihundidos, y en la mosca. Una vez fuera del agua, la gente suele devolverlos con vida: "No tienen ningún atractivo culinario y tampoco sirven como cebo para el cangrejo", explican los compañeros de 'El Campano Soriano'.

LUCIOPERCAS, FEROCES

Las luciopercas son otra de las especies con más representación. Estas se pueden capturar durante todo el año, usando vinilos o señuelos a tractores duros. Respecto a

su pesca, es importante conocer que está prohibido devolverlas al agua, al estar declaradas como especie exótica invasora. Para encontrarlas en la zona tenemos que viajar hasta el embalse de la Cuerda del Pozo, el Río Duero, a su paso por Soria, o el embalse de Los Rábanos. Estas se ubican en dichas masas de agua porque conforman un hábitat perfecto, contando siempre con un caudal parecido. Entre sus características, cabe destacar que son bastante feroces y que pueden alcanzar grandes tamaños- de hasta siete u ocho kilos-.

BARBOS, COMPLICADOS

A diferencia de las anteriores, los barbos son una especie a la que los pescadores sorianos le dedican menos tiempo por su

dificultad para sacarlos del agua. Estas "locomotoras del río", que tienen presencia en el Duero, en el embalse de Los Rábanos, en el embalse de La Cuerda y en el río Tera, pueden ser atrapadas, en modalidad sin muerte, durante mayo y junio.

En este caso, se suelen pescar con oba, un alga que sale del río y que se presenta en forma de masilla compacta en la que se pone el anzuelo como señalizador. Otras opciones son con mosca o con cucharillas.

CARPAS, TODO EL AÑO

La Cuerda del Pozo y el embalse de Monteagudo son dos de los sitios preferidos por las carpas. Estas pueden capturarse todo el año, siendo cada vez más habitual su búsqueda ante el gran peso que atesoran.

LA RUTA

VERANO MUY DURO EN SORIA PARA LA PESCA

Las escasas lluvias han provocado una sequía importante en ríos como el Duero o el Tera (no regulado por embalses).



4. RÍO TERA



5. EMBALSE DE LOS RÁBANOS



6. RÍO DUERO

La principal forma de atraerlas es usando boiles, lombriz, maíz o pellet, empleándose también un embudo -masilla aromática que les cautiva para posteriormente lanzar el cebo al agua-

CANGREJOS, INVASORES

Del 1 de junio al 31 de diciembre se puede atrapar una de las especies más demandadas por los sorianos, como lo es el cangrejo rojo. Su población se ha incrementado drásticamente en los últimos años, encontrándose en la practica totalidad de los ríos y embalses de la provincia. Sin embargo, el embalse de la Cuerda del Pozo y el río Duero son los lugares en los que más abundan.

Al ser considerada una variedad exótico invasora, las autoridades no establecen un límite de

ejemplares por pescador ni un peso determinado. De esta forma, los amantes a esta práctica los obtienen con redes y con los cebos permitidos por la normativa. Con estos, nos despedimos de una ruta que nos ha llevado

por varios puntos de Soria. Si quieres conocer más, no dudes en visitar la web de la Diputación Soria Ni Te La Imaginas.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia.

PRINCIPALES VARIEDADES EN SORIA Trucha, black bass, lucioperca, barbo, carpa y cangrejos rojos

Truchas: estos ejemplares, que se alimentan de peces pequeños, crustáceos y larvas de insectos, cuentan con un cuerpo alargado, en el que su coloración varía en función de la edad o la especie.



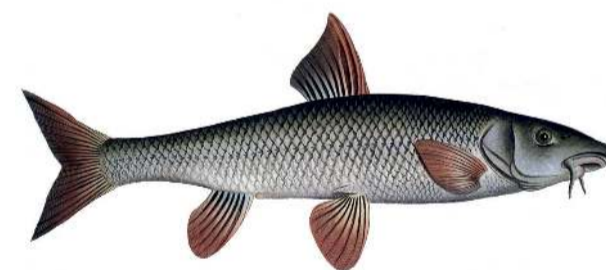
Black bass: este pez de agua dulce se caracteriza por tener una aleta dorsal radiada espiniforme y una posterior flexible separada por una muesca.



Luciopercas: suelen tener un color verdoso en el lomo, al mismo tiempo que presentan un vientre plateado. Su tamaño oscila entre los 25 y los 70 centímetros.



Barbos: son una variedad de peces habitualmente alargados y delgados, con unas bocas de labios gruesos. Muestran un dorso verde y un vientre de color amarillento.



Carpas: pueden llegar a medir 1,2 metros de largo y pesar hasta 40 kilos. No obstante, la media oscila entre los 60-90 centímetros de largura y los 9 kilos de peso.



Cangrejo rojo: al principio muestran un caparazón con una pigmentación blanquecino-amarillenta. Al alcanzar la madurez, pasa a ser rojiza.



OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

SILVIA LARGO

Portavoz de Soria ¡YA!

Perder un colegio

Entre enero y julio de este año vinieron al mundo 300 nuevos sorianos. Estos bebés suponen unos cuantos menos de los que nacían antes de la pandemia. La despoblación, el envejecimiento y la baja natalidad en Soria, sin embargo, son cuestiones anteriores a cualquier crisis reciente. Suponen un acontecimiento que atraviesa vertical y horizontalmente nuestra provincia. Por esto ahora se requieren más residencias y menos guarderías que antes, porque nuestra pirámide poblacional es cada vez más ancha por arriba y más estrecha en la base. Se estima que esta cifra llegará a unos 500 recién nacidos en 2022, como fue en 2021. Esa será la cifra más baja desde que hay registros en 1941, en plena posguerra.

En unos meses, esos niños y niñas se repartirán por las escuelas de nuestra provincia. Imagínense, 500 peques distribuidos por las alrededor de 50 escuelas de infantil que hay en toda Soria. Algunas, tendrán 30 alumnos. Otras, cero. Y así, cierran los colegios. Porque los jóvenes se van de Soria y no vuelven, así que cuando deciden tener hijos estos nacen en Madrid, en Barcelona, en Zaragoza o en Valencia. No en Soria. Y aunque es cierto que la baja natalidad es preocupante en todo el territorio nacional, es únicamente en la España rural donde se vacían las plazas, los colegios, y se quedan desiertos los patios y los parques.

El pasado 9 de septiembre reabrió el colegio de Villar del Río, tras más de 40 años cerrado. A sus clases acudirán seis alumnos, hijos de personas que apostaron por la vida en el pueblo, y lucharon para que sus pequeños también pudieran estudiar allí. Una gran noticia, aunque no la única. En junio conocíamos que cerraba la escuela de Deza, tras perder a uno de los tres alumnos que tenía. Con solo dos niños se cierran las escuelas rurales en Castilla y León. Se abre una, se cierra otra. Y ya sabemos que cuando se cierra la escuela se empieza a cerrar el pueblo.

Durante los últimos días de septiembre, hemos tenido en la capital varias peleas (o agresiones, según a quién preguntes) que, para una ciudad como Soria, son noticiables. Una dejó, en la calle de entrada a la plaza del Tubo, un reguero de sangre. Las otras dos, a las afueras del mismo céntrico local, dejaron sendos heridos de cierta gravedad, uno de ellos tuvo que ser ingresado en la UCI y trasladado a Valladolid. Los sucesos no son exclusivos de la capital. Vinuesa vivió este verano una jornada de temor, con un vecino atrincherado en una vivienda, que amenazó con hacer volar el pueblo. Un hombre desapareció en Ciria en extrañas circunstancias, y Garray amaneció un día con un vehículo estampado y abandonado en el centro del pueblo.

Sucesos de los que apenas conocemos detalles ni evolución. Hoy les contaré cómo trabajamos nosotros en estos casos, para dar respuesta a los lectores que, con cierta razón, nos preguntan por qué de unos sucesos informamos y de otros no; por qué ya no se aportan datos como iniciales o nacionalidad; o por qué no hay seguimiento de los he-

LA CARTA DEL DIRECTOR

Detalles, una necesidad imperiosa

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

ridos. Bienvenidos a una triste realidad ajena a las conspiraciones.

El equipo de redacción de Soria Noticias se entera, como cualquiera en Soria, pero con algo más de iniciativa, de que ha pasado algo por un mensaje, una llamada, o una charla con alguien que ha sido testigo o ha visto que “algo pasa”. El siguiente paso es buscar la versión oficial. La ofrece el 112 en el caso de haber recibido llamada, prensa de la Delegación de la Junta en materia hospitalaria, y los departamentos de comunicación de ayuntamientos o Subdelegación del Gobierno, de quienes dependen los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad involucrados.

Salvo honrosas excepciones, entre ellas el 112, que ofrece detalles puntuales y rápidos de la alerta y del disposi-

tivo movilizado, la información oficial que llega a los medios es escasa, intencionalmente medida y habitualmente tardía, muy tardía. Cuando las fuentes oficiales dan la llamada por respuesta, o la mísera confirmación de que algo ha pasado, no solo realizan una dejación de sus funciones, sino que abren la puerta a que la realidad se construya en base a rumores, medias verdades y versiones interesadas, que no beneficia a nadie, pues genera más incertidumbre e inseguridad. Peor para los involucrados, para el periodista, para los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado. En definitiva, peor para todos.

Una de las puertas que abre la desinformación es la del racismo. El comentario “otro caso aislado” se multiplica, hasta en noticias donde los agresores son españoles, “y muy españoles”, algo que no se dice porque se ha decidido privar a la sociedad de conocer ese dato. Creo firmemente que los detalles y los datos no solo son justos con la verdad, y permiten a la sociedad conocer la realidad en la que viven, sino que habilitan un análisis realista del problema, y la búsqueda de soluciones efectivas.

Haga frío o calor, San Saturio el día 2

Refrán del Mes

“

”

LA QUINTA COLUMNA

Menos edificios, más medios

Patxi Irigoyen

Soriano



Cada vez que veo imágenes, en las televisiones, de los parlamentos autonómicos y nacionales me siguen saliendo granos. Es de la reacción que me provoca la desvergüenza de todos los miembros de los mismos y de su actitud, con un comportamiento cada día más alejado de la sociedad a la que representan.

Se subvencionan los transportes públicos, pero a ellos no se les conmina a usarlos. Se actualizan las pensiones con arreglo a qué se yo del IPC, cuando sus

retribuciones se actualizan de modo autónomo, en las propias cámaras, y sin que haya el más mínimo remilgo para ponerse de acuerdo cuando la subida es mayor que el mencionado IPC.

Se siguen aumentando los cargos de asesores, cuando lo fácil es tener a ese nutrido grupo de “apoyadores” y “buenas caras” de modo temporal y con carácter definido. Gastar cuatro ganando tres es la economía del imbécil. Tener un descontrol presupuestario como tienen algunas comunidades y entidades locales sólo nos lleva a la debacle, a ir deshaciendo mucho de lo hecho.

La educación, la enseñanza y los servicios sociales serán lo más importante, pero no lo parece para nuestros poderes públicos, que hablan de gastos por persona cuando se les llena la boca, y no hablan de ahorro cuando debieran de hacerlo. Siguen alzando a modo de victoria los datos estadísticos, aún a sabiendas de que todos estos datos son verdad o mentira, según se miren y se enfoquen. Son capaces de dar beca a un estudiante para que emigre de Soria a Lérida con tal de hacer enfermería, y

son tan inútiles que no amplían plazas en la escuela soriana aún a sabiendas de que la demanda es cien veces mayor que la capacidad actual, y que todos los años estamos con lo mismo.

Luminarias, anuncios, publicidad, emolumentos de los altos cargos, contratos baldíos, por no hablar de los agujeros que se preparan cuando hacemos obras y promovemos actividades innecesarias, económicamente inviables, y por encima de todo faltas de interés público.

El antiguo edificio del Banco de España, que ahora parece es entero para el Museo de la Fotografía, la cárcel de Soria, la mayor parte del terreno de la estación de RENFE, el antiguo Lavadero frente al río Duero, las instalaciones inutilizadas de la Ciudad del Medio Ambiente, el Centro Medioambiental de Valonsadero, o el Hotel Restaurante del monte sagrado. De la última a la primera y viceversa, no es nada comparado con los iPhone que les vamos a comprar a diputados y senadores. Más caradura no puede ser. Más desvergüenza, en estos momentos, imposible.

OPINIÓN

EL ACENTO

Fondo de Reptiles

La Justicia es igual para todos. Vaya por delante que no deseo el mal a nadie, ni mucho menos la prisión. Pero cuando en un Estado de Derecho, a una persona se le



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

condena en firme, es porque la culpabilidad está más que probada.

Durante las próximas semanas, nos vamos a cansar de escuchar la palabra

“indulto” en los medios de comunicación. Como consecuencia del Caso ERE en Andalucía, Chaves y Griñán, dos de sus ex presidentes (socialistas), junto con unos cuantos ex altos cargos de la Junta, han sido declarados culpables por crear y mantener en el tiempo, la mayor estructura fraudulenta de subvenciones, permitiendo la concesión discrecional y arbitraria de 680 millones de euros entre amigos, familiares y militantes del PSOE, en vez de destinarse a empresas con dificultades económicas y trabajadores afectados por EREs. Por ello, el Alto Tribunal no ha dudado en confirmar las condenas por delitos de prevaricación y malversación agravada de caudales públicos, que van desde multas pecuniarias hasta penas de prisión.

Con independencia de que estos señores se hayan enriquecido mucho, poco o nada, a los dirigentes políticos se les debe exigir un comportamiento ejemplar en todas sus actuaciones. Cualquier quiebro en sus responsabilidades, debe castigarse no solo en las urnas, sino también en los tribunales. Por ello, resultaría muy peligroso para nuestra seguridad jurídica, que el Gobierno corrigiese la decisión de los jueces y concediese la medida de gracia del indulto a alguno de estos condenados, simplemente por cuestiones políticas, y sin que exista la menor intencionalidad de arrepentimiento público.

Ya lo decía Sánchez en la oposición: “Hay que acabar con los indultos políticos”, pero, desgraciadamente, ya sabemos cuánto vale su palabra.

GRACIAS, DE NADA



ENFOCANDO

Adoquines

Un problema habitual de este Ayuntamiento es que mira mucho al pasado, cuando Soria necesita con urgencia mirar al futuro. En este caso, hablamos de los adoquines, esos incómodos elementos de piedra propios de otras épocas que el Ayuntamiento de Soria coloca a diestro y siniestro.

En pleno siglo XXI, mientras otros Ayuntamientos ponen asfaltados sostenibles que reducen notablemente la contaminación acústica, nuestro alcalde y sus concejales nos llevan al pasado y nos plantan adoquines por toda la ciudad.



JOSÉ LUIS ALONSO SANZ

Coordinador Ciudadanos Soria

No es solo que el Plan de Movilidad aprobado hace pocos años, por ellos mismos, desaconseje los adoquines. Además, si se informan verán que se están quitando en todas las ciudades.

No sé si son conocedores de que incluso en algunas ciudades, los vecinos han conseguido con acciones judiciales que se cambie adoquines por asfaltos sostenibles, debido a la molestia de la acústica. Se tiende a vivir con mayor calidad de vida, no con peor.

Y no digamos de la peligrosidad a la hora de cruzar, para las personas mayores principalmente. Un firme tan rugoso desencadena un peligro para quien tiene dificultades de movilidad.

Lo peor del tema es que el equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Soria, con Carlos Martínez a la cabeza, sabe perfectamente que los adoquines son impopulares en nuestra ciudad. Se lo dicen por la calle, se lo dicen en prensa, se lo dicen en redes sociales, pero aún así lo ignoran, no sé si por ignorancia o prepotencia.

A mayores de las calles adoquinadas, pretenden adoquinar otras como Alfonso VIII, Los Linajes, Avda. de Navarra... Y para colmar el vaso con Fondos Europeos destinados a proyectos sostenibles. El mundo al revés.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Servicios públicos

Este pasado 21 de septiembre se conmemoraba el Día Mundial de Alzheimer, con actividades promovidas por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Soria, para informar y dar visibilidad a la situación que viven las personas afectadas por estas enfermedades y sus familias. Vaya por delante mi agradecimiento a todas estas personas que, durante décadas, vienen desarrollando un trabajo enorme para que, no solo sus familiares afectados, sino toda la sociedad, podamos afrontar las dificultades que conlleva esta enfermedad. Con su continua concienciación, hacen que nos planteemos, desde la perspectiva de que a cualquiera nos puede tocar, la necesidad de la inversión en investigación para mitigar y, ojalá suprimir, los efectos y avances del Alzheimer.

Pero su tarea no termina ahí: trabajan a diario con personas que necesitan de detección temprana, terapias paliativas, talleres de memoria o cuidados para el respiro de las familias. Están prestando un servicio indispensable que debería estar garantizado por los poderes públicos, y prestado en centros y con profesionales públicos.

Es fundamental la labor que realiza en este y en otros muchos ámbitos el Tercer Sector, pero como ciudadanos deberíamos exigir que estas tareas no dependan casi en exclusiva de la buena voluntad de personas asociadas, o de entidades que sobreviven con las escasas aportaciones de las administraciones.

La Junta de Castilla y León, administración competente en Servicios Sociales y Sanidad, debe garantizar un número suficiente de plazas públicas y de personal cualificado que atienda la multitud de necesidades que tienen los más vulnerables.

En Castilla y León no queremos ser los campeones, en la nueva y absurda competición entre comunidades del PP de las bajadas de impuestos, ni que la Junta tenga superávit gracias a no atender sus competencias. Exigimos servicios públicos de calidad para vivir con dignidad.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE
RUBIO**

Desde Berlanga

pasos y Pasos

Tanto antes como después de que el sevillano Antonio Machado dijera aquello de “caminante no hay camino se hace camino al andar...”, en esta Soria nuestra se han dado, y se seguirán dando, muchos pasos.

Muchos de ida, algunos de vuelta.

Pasos de todo tipo, pasos de dinosaurio como los que han regado de icnitas parte de las Tierras Altas; allí donde, por cierto, también se siguen dando pasos relevantes, como los que caminando sobre la hoguera de San Pedro Manrique son tan significativos y cargados de ancestros y ritos.

Pasos como los de los numantinos en sus saltos al cerco romano, decididos y valientes, o como los que dio el Cid en su destierro lloroso de abandonar su tierra.

Pasos al galope, como el general Durán persiguiendo franceses desde Berlanga a Fuentepinilla.

Pasos que fueron zancadas como los de Abel, Fermín y Barbarín para hacernos soñar. Pasos que nos hicieron celebrar.

Pero no son esos los que mueven estas letras. Al igual que los anteriores, hay otros pasos que, pese a no tener esa relevancia histórica, guardan una magia intrínseca, nos hacen ilusionarnos en algunos lugares al sur, y que suponen -también- parte de una comunión que con tierra y naturaleza acontece cada año regando de alegría y fiesta.

Es la tradición de pisar la uva.

Son pasos sin necesidad lineal de llegar a una meta, pues el objetivo no es ni marchar ni volver. El propósito es hacer perdurar una esencia, manteniendo viva una tierra, dándonos moti-



Pasos que llevan a unir los caminos de personas cargadas de proyectos

vos para celebrar, para reír, juntarnos y brindar.

Año tras año, los lagares se llenan de vida y de motivos para ilusionar, compartir esfuerzo y alegría. Y no es cuestión baladí, pues desde los primeros pueblos donde se avistan viñas,

como Aguilera o Morales (ahora que desgraciadamente Berlanga casi las ha perdido por completo) hasta Langa, acompañan al Duero, por supuesto sin olvidarnos de zonas como la de Alcubilla de Avellaneda. O aquellas del Nágima, Serón, Monteagudo, Torlengua...

ahora casi sin cepas. Este cultivo, que al margen de los intereses de las grandes bodegas, es motivador de trabajo, unión, festejo y, en muchos casos, recompensa.

Sinceramente, veo emocionante cómo la vendimia se convierte en una fiesta, en el marcado calendario de los trabajos agrícolas. Cada uno de los pequeños lagares de la provincia que entran en producción, se convierte en templo del rito pagano de la producción del vino. Generaciones de familias mantienen y se esmeran.

Pasos que llevan a unir los caminos de personas cargadas de proyectos, como Narciso y su familia que inician su andadura, con los largos recorridos de Juan Carlos, Antonio y Fernando, quienes conservan con orgullo plantíos, lagar y bodega desde generaciones. Viñas que renacen de amor a su pueblo en la recién adquirida por Ana Belén y sus hermanos, con la que mantienen la herencia de su abuelo. Pasos que llevan uvas a los lagares como el de Juanjo, donde desde hace años, la viga aplasta el castillo sacando el mosto a las uvas, o al de José María con su merendero. Merendero como el que espero que, sin cejar en su empeño, y más pronto que tarde, pueda construir Paco en su pueblo, para aprender a dejar un poco más de lado Madrid y volver a sus raíces. En todos y cada uno de ellos habrá pronto vino, para compartir momentos y amistades.

Historias que se repiten y se repetirán a lo largo de las tierras de nuestra ribera. Historias que nos alumbran en los días de invierno, primavera, verano y otoño en buena armonía, acompañados de chuletillas al sarmiento. Historias sencillas, de las que forjan carácter y merecen las penas. Momentos para juntarnos, más fiestas de vendimias y vinos caseros. Más momentos de sentirnos orgullosos de los que somos y hemos sido.

Y volviendo sobre mis pasos, me pongo a pensar qué se habría escrito de nuestras tierras, si no hubiera sido su hermano sino Manuel Machado quien, con su jovialidad lírica, hubiese recalado en Soria y cantado a los vinos de la ribera, en vez de al de Sanlúcar versos como este:

“La manzanilla es mi vino porque es alegre, y es buena y porque -amable sirena- su canto encanta el camino.”

SORIANoticias.com

 Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

 Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

 Redacción:
Encarna Muñoz
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
 Fotografía:
María Ferrer

 Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

 Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
María Sierra

FOTO DEL MES



María Ferrer

Duruelo de la Sierra pinga el Mayo para dar comienzo a sus fiestas del Cristo



LABORAL

EN 2021, LA POBLACIÓN INMIGRANTE CRECIÓ UN 3,7%

El total de extranjeros en Soria asciende hasta las 10.021 personas. Muchas de ellas ya tienen el permiso de residencia, pero otras no.



La formación, nueva llave para un permiso de residencia

El Gobierno ha reformado la Ley de Extranjería para favorecer la incorporación al mercado laboral de las personas inmigrantes que residen en España.

El Consejo de Ministros ha aprobado recientemente un Real Decreto que reforma el reglamento de la Ley Orgánica de Extranjería. Este tiene el objetivo de mejorar el modelo migratorio español y sus procedimientos que, en muchos casos, son lentos e inadecuados. Esto desemboca en periodos prolongados de irregularidad, con altos costes sociales y económicos. Las modificaciones normativas persiguen favorecer la incorporación al mercado laboral de las personas que se encuentran en España, reforzar las vías de migración regular y mejorar el sistema de gestión.

Para facilitar la incorporación al mercado laboral de las personas que están en España, se realizan importantes modificaciones legales, entre ellas está la incorporación de una nueva figura de arraigo por formación, que concede una autorización de residencia por un periodo de 12 meses,



a los extranjeros que han permanecido en España de forma continuada, durante un periodo mínimo de dos años. Todo ello, si se comprometen, entre otras, a realizar una formación reglada para el empleo. Esta figura, que está inspirada en el 'duldung' alemán, permite que la persona prorrogue

Ensenia tiene planes de formación que facilitan la inserción

el permiso de residencia por otros 12 meses.

LA SOLUCIÓN

Ensenia es un centro acreditado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional, para la impartición de Certificados Profesionales. Además, está inscrito por el Servicio Pú-

blico de Empleo Estatal (SEPE), para la impartición de Especialidades Formativas de formación para el empleo, tanto en la modalidad presencial como en teleformación. Desde Ensenia se han diseñado varios planes de formación de diversas familias profesionales, tales como Edificación y Obra Civil, Hostelería y Turismo, Transporte y Logística, Servicios Socioculturales o Sanidad. Todo ello, con el fin de adaptarse al perfil profesional de cada usuario, y facilitar de esta manera su inserción laboral.

Una vez superada la formación, el interesado presentará, personalmente, la solicitud de autorización de residencia y trabajo ante la Oficina de Extranjería de su lugar de residencia, junto con un contrato de trabajo y la prueba de haber superado la formación. La Oficina de Extranjería concederá en estos casos una autorización de 2 años que habilitará para trabajar.

Los interesados pueden acogerse a planes de formación subvencionada, o al convenio que dispone Ensenia con entidades bancarias para financiar el coste de la formación privada, con el objetivo de poder pagar la formación en cuotas periódicas.

Ensenia dispone de un servicio gratuito de Agencia de Colocación, el cual, sin coste ni para la empresa ni para el trabajador, pone en contacto al demandante de empleo con una entidad que requiera de incorporación de personal laboral.

Está abierto el plazo de inscripción y, para mayor información, pueden visitarnos en nuestra oficina de Ensenia (calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria), o solicitarla en el correo de formacion@ensenia.es o en el teléfono 975 239 300.



45 AÑOS FORMANDO EN SORIA

Diseño de planes de formación a medida

Centro acreditado de Formación para el Empleo

Servicios de selección y Agencia de Colocación



TE INTERESA

EL PARO REGISTRADO AUMENTA EN SORIA

El verano es, tradicionalmente, una época mala para el empleo. Las últimas cifras (agosto) muestran 2.843 personas sin empleo.



Hospital Latorre: expertos en el tratamiento del dolor

La cartera de servicios del centro cuenta con una Unidad del Dolor. Coordinada con otras especialidades, dispone de técnicas, pruebas y medios suficientes y a la última.

Desde su inicio, Hospital Latorre cuenta en su cartera de servicios con una Unidad del Dolor, un servicio médico especializado en el manejo y tratamiento de todo tipo de cuadros dolorosos complejos, especialmente aquellos resistentes a tratamientos convencionales, o los casos de pacientes especiales que no toleran unos determinados tratamientos o precisan fármacos o técnicas especiales.

Esta Unidad la componen dos especialistas en anestesia y reanimación. Ambos están especializados en tratamiento del dolor, y cuentan con más

de 25 años de experiencia en esta disciplina.

En Hospital Latorre priman el bienestar de sus pacientes y, por ello, se ha integrado la Unidad de Dolor dentro de una unidad multidisciplinar, compuesta por otras especialidades que trabajan conjuntamente. alguna de ellas son Traumatología, Medicina Interna, Fisioterapia y Rehabilitación...

El trato con el especialista es cercano, empático y amable. No es una consulta habitual, por lo que se debe hacer una exhaustiva Historia Clínica, exploración y toma de decisión para pautar el

tratamiento idóneo para cada paciente. Hay veces que se requiere hacer estudios complementarios para llegar al diagnóstico. Pruebas disponibles en el hospital, y que no requieren de desplazamientos incómodos.

Hay ocasiones en las que sus pacientes necesitan tratamientos especiales como bloqueos neuromusculares, infiltraciones de fármacos, etc. Procedimientos que se realizan en quirófanos estériles y especiales para estas técnicas.

En HLT están "a su disposición, trabajando día a día para mejorar juntos".



Los pacientes que acuden a la Unidad del Dolor del Hospital Latorre son remitidos desde otras consultas de especialistas.



La consulta está muy demandada y cada paciente requiere de media unos 30 min. Por ello, se debe solicitar cita previa.



No hay suficientes Unidades de Dolor para las necesidades de la sociedad, pero en el Hospital Latorre tenemos la suerte de disponer de una de ellas.

LOS MEJORES MESES PARA ENCONTRAR UN TRABAJO

Ahora comienzan los que los expertos aseguran que son los dos mejores meses para encontrar trabajo. Y esto es importante porque, si bien hay que estar siempre atento ante posibles ocasiones y oportunidades de trabajo, es importante ser conscientes de las posibilidades para optimizar los esfuerzos y tener más posibilidades de éxito. Según varias consultoras de selección de personal, entre octubre y noviembre es un buen momento para encontrar un nuevo empleo, o probar nuevas oportunidades laborales porque las empresas aprovechan los meses previos a los parones estacionales, verano e invierno, para

consolidar su estructura, y así enfrentarse a las épocas con mayor carga de trabajo con el equipo ya listo e integrado.

Sabiendo esto, hay algunos consejos que permiten optimizar la búsqueda de empleo durante estos meses:

- Currículum Vitae: se debe extremar el cuidado de los detalles. Cualquier falta de ortografía o un diseño poco atractivo pueden hacer que acabe directamente en la basura.
- Búsqueda selectiva: selecciona las ofertas, no sirve de nada inscribirse en todas.
- Preparación: hay que acudir a la entrevista con soltura y preparados. Estudia la empresa y prepara algunas preguntas recurrentes.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22



RESERVAS
677130562

El Náutico, como siempre...
donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar



Te ayudamos a digitalizar tu negocio
www.nettec.com
975 128 345



Fuente de vida

Todas las claves de la AGENDA 2030

Un ambicioso plan de acción que persigue el desarrollo sostenible de la capital, y acabar con los problemas estructurales que frenan el progreso de la provincia.

SORIA NOTICIAS

“Un documento vivo, en constante actualización”. Así describe Carlos Martínez Mínguez, alcalde de Soria, el documento que servirá de hoja de ruta para el desarrollo de la capital durante los próximos ocho años: la Agenda 2030. A su vez, esta está dentro de la Agenda Urbana Española, una herramienta para que los actores que intervienen en la vida y el desarrollo de las ciudades, tanto públicos como privados, avancen de forma equitativa, justa y sostenible a través de sus propios Planes de Acción.

En el caso de Soria, esta estrategia busca alinear a la capital con las grandes agendas internacionales (la del clima, la urbana y la de género), y convertir la localidad en un referente para otras de características similares. Porque el soriano es uno de los 118 municipios que, junto a cuatro

diputaciones provinciales, han sido seleccionados por el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana para comenzar a trabajar en esta iniciativa pionera a nivel nacional.

La redacción del documento ha sido fruto del trabajo de los miembros del Consistorio y de la propia ciudadanía soriana, que ha participado de forma activa a través de más de 300 aportaciones

“Damos un paso al frente con valentía y con ambición”

durante reuniones presenciales y telemáticas. Aun así, esta hoja de ruta se mantendrá abierta para poder incorporar y dar de baja algunas de las actuaciones recogidas, en el caso de producirse cambios en las necesidades detectadas durante esta primera evaluación.

La financiación para llevar a cabo esta Agenda 2030 se consigue a través

de los llamados Fondos de Recuperación Europeos, los Next Generation. Esto es un plan de recuperación aprobado por el Consejo Europeo para transformar la economía y la sociedad del territorio continental, después de los estragos de la pandemia. Este instrumento cuenta con un importe de 750.000 millones de euros.

Todo, para sacar adelante un proyecto ambicioso, por el gran número de acciones, y porque pretende ir más allá de las competencias municipales, según ha declarado el propio alcalde. “Todos sabemos que lastramos unas deficiencias estructurales que son las que frenan nuestro normal desarrollo: infraestructuras viarias, logísticas, eléctricas, tecnológicas... Dotar a la ciudad y la provincia de estas infraestructuras es básico si queremos corregir esas desigualdades”. Además, se busca un cambio de modelo que entienda a las personas, al planeta y a la democracia como el objeto fundamental de la acción política. “La solución para el planeta también pasa por una solución para Soria”, asegura Carlos Martínez.



Las 450 actuaciones aprobadas en el Plan de Acción de la Agenda se articulan en torno a 10 objetivos estratégicos, que abarcan el desarrollo en los ámbitos de las tres agendas más importantes en la actualidad: la del clima, la urbana y la de género.



OBJETIVO 1

Evitar la dispersión urbana y revitalizar la ciudad existente



OBJETIVO 2

Ordenar el territorio y conservar y hacer un uso racional del suelo



OBJETIVO 3

Reducir el impacto del cambio climático y mejorar la resiliencia



OBJETIVO 4

Fomentar la gestión sostenible de recursos y la economía circular



OBJETIVO 5

Favorecer la proximidad y la movilidad sostenible

OBJETIVO 6

Fomentar la cohesión social en la ciudad y apostar por la equidad



OBJETIVO 7

Impulsar y favorecer la economía y el comercio urbano



OBJETIVO 8

Garantizar el acceso a la vivienda para todos los ciudadanos



OBJETIVO 9

Liderar y fomentar la innovación digital en el territorio



OBJETIVO 10

Mejorar los medios de intervención y la gobernanza



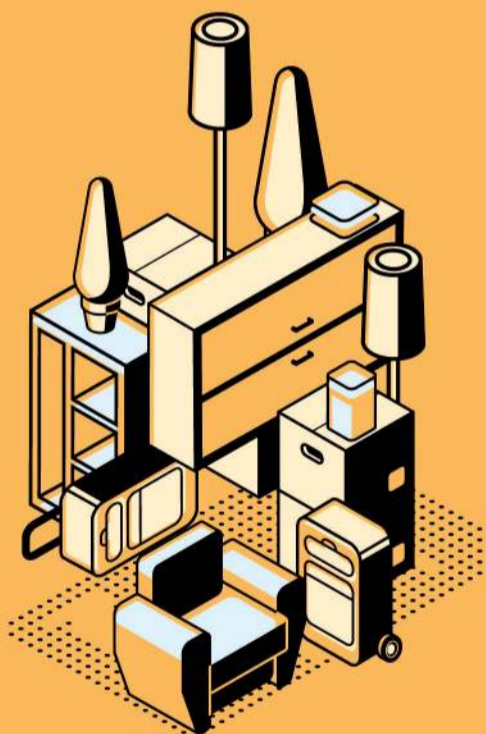
CLASIFICADOS

¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel y nuestra página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes.** Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios.**

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



EMPLEO

SE BUSCAN personas que quieran ganar dinero en empresa de alta cosmética. Tel. 689 353 895

SE BUSCA Recepcionista para Hotel Campos de Castilla para fin de semana. info@hotelcamposdecastilla.com

SE OFRECE señora responsable para tareas del hogar, ayuda a personas mayores, por horas. Tel. 603 017 837.

SE BUSCA persona para cocina y restaurante. En Molinos de Duero. Tel. 636 691 469.

SE OFRECE estudiante de economía y finanzas de absoluta confianza, para impartir clases particulares de apoyo de Primaria y ESO (de 6 a 14 años). Alba. Tel. 622 343 673.

PISOS/CASAS
VENTA

SE VENDE caravana fija (modelo Moncayo Alhambra 430, 5 plazas) en parcela de camping (El concurso) (Abejar - Soria). Totalmente acondicionada para su uso inmediato, con avance de tela impermeable y suelo de madera nivelado. Incluye cocina totalmente equipada con electrodomésticos y menaje. Tel. 618 353 710.

PISOS/CASAS
ALQUILER

LICITACION El Ayuntamiento de Cubo saca a licitación la gestión de su centro social con derecho a vivienda. Tel. 975 261 032

COMPARTIR Se busca habitación para compartir en Soria capital. Tel. 619 726 645.

GARAJES/TRASTEROS

SE ALQUILA plaza garaje para coche pequeño, en Diego Acebes, cerca del conservatorio música. Tel. 620 115 439

TRASTERO 13 metros cuadrados Calle Merineros 7 Soria. Ascensor; ventanas entrada/salida aire acondicionadas; no paga electricidad, 2 tubos fluorescentes y enchufe. Tel. 620 082 759

ALQUILO garaje cerrado como trastero/vehículo con ascensor c/Sto. D. Si-los con entrada peatonal también c/ Caballeros(-frente Baluarte) Precio 65€ Tel. 609 914 047

LOCALES/ NEGOCIOS

SE ALQUILA local para peluquería o para otras actividades en c/ Mayor numero 17 bis bajo. Tel. 659 187 916.

SE VENDE O ALQUILA local 475 m., totalmente equipado. Tel. 696 940 126.

ALQUILO local comercial en Carretera de Logroño nº 19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio acondicionado para varios

usos: "Colmao", frutería, panadería, plantones de invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

SE VENDE O ALQUILA bar en Soria capital, C/ Cebo-llera nº 5. Licencia al día. Llamar por las tardes a partir de las 16:00 horas Tel. 610 507 668.

MOTOR / CAMPO

VENDO Renault R5 GTL. Pasada ITV. 80.000 km. Guardado en cochera. Tel. 616 76 26 92.

VENDO sembradora GIL 6 metros marcadores horizontales y sin fin plegable, remolque agrícola 10 toneladas y cultivador Tendilla 4 metros con rodillo de jaula y enganche rápido. Tel. 689 903 619

HOGAR

REGALO armario y mueble-librería de comedor Tel. 620 082 759

SE VENDE mesa de salón 140x94 extensible. Como nueva. Se facilitará foto por Whatsapp. Precio 100€. Tel. 609 070 163

SE VENDE sofá de tres plazas de 2 metros x 1 metro como nuevo, de colores grises y se regala un sillón. Tel. 646 225 296

VENTA de leña de encina a domicilio. Tel. 652 677 929

VARIOS

VENDO revistas Soria 1º y 2º época Celtiberia, y libros de temática soriana BARATOS. Tel. 609 197 074.

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a trabajo@sorianoticias.com

Kit Digital

NetyTec

SUBVENCIÓN 100%
PARA EMPRESAS ENTRE 3 Y 9 TRABAJADORES

Renueva tu página web con nosotros y publicitamos tu empresa en SORIANoticias.com

Solicita más información en: 975 123 469 o en publicidad@sorianoticias.com

NetyTec

CELEBRAR EL DÍA DE LA PROVINCIA 40 AÑOS DESPUÉS

La Diputación ha recuperado esta fiesta reivindicativa de la identidad soriana con una intensa jornada en El Burgo de Osma.



María José Jiménez, en su visita a una de las cuadrillas durante su labor en La Cuenca.

SIGUEN LAS TAREAS DE DESBROCE

■ SORIA NOTICIAS

Las brigadas forestales provinciales, que pone en marcha la Diputación con el respaldo de la Junta, son las encargadas de la limpieza del interfaz urbano forestal de los pueblos que lo solicitan.

María José Jiménez, vicepresidenta primera de la institución provincial, hace especial hincapié en el trabajo de prevención que realizan estas cuadrillas, retirando maleza de las zonas colindantes con los núcleos de población y colaborando en la limpieza de zonas de recreo y esparcimiento, protegiendo así los núcleos urbanos en caso de que se produzca un incendio forestal.

Debido a que todavía se alcanzan altas temperaturas, “se está segando con hilo, evitando al máximo posible el trabajo con motosierra”, ha detallado Jiménez, con el objetivo de evitar las posibles chispas que ocasionen peligro. Los trabajos que precisen esta herramienta se llevarán a cabo durante los meses de otoño e invierno.

CASI 400 SOLICITUDES

Cada año son más los pueblos que demandan estas labores, y en 2022 se han recibido 396 solicitudes. El operativo está compuesto por una ingeniera técnica, una administrativa, 25 peones y cinco capataces, divididos en 5 grupos

que se despliegan en diferentes áreas de la provincia: Tierras Altas, Pinares, El Burgo de Osma, Almenar y Almazán. Por el momento, ya se han realizado actuaciones en 125 localidades de la provincia y la planificación se extiende durante seis meses, llegando a todos los municipios que lo han solicitado. Según la

El presupuesto destinado este año a las brigadas forestales es de 544.567 euros

responsable provincial, los regidores “valoran de forma muy positiva el trabajo que realizan estas brigadas”.

Las tareas se estructuran en coordinación con la Junta, priorizando los lugares más complicados y cercanos a los núcleos urbanos. Este servicio se desarrolla gracias a la subvención regional para las contrataciones del personal, tramitadas por el Servicio Público de Empleo de Castilla y León, con una cuantía de 330.000€. Por su parte, la Diputación hace frente a estas labores con un montante de 214.587€ para sufragar gastos relativos a vehículos, equipamiento y complemento de las nóminas.

Digitalización de empresas rurales

La Diputación ha logrado la ayuda de Red.es, entidad pública empresarial adscrita al Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, para la creación de Oficinas Acelera Pyme a lo largo del territorio soriano. La iniciativa se enmarca dentro del plan Hub Rural OAP Soria, que permitirá intensificar la transformación digital de las empresas de la provincia. Esto supone la activación de una línea preferente de ayuda para pymes, autónomos y emprendedores, y la creación de espacios de sensibilización, divulgación y capacitación del emprendimiento rural en localidades en riesgo demográfico. Todo esto,

contando con el conjunto de agentes sociales y económicos. El proyecto contará con una sede virtual y oficinas itinerantes, que darán cabida a un equipo de profesionales que brindarán un asesoramiento personalizado para mejorar la competitividad de estas empresas. Estos servicios serán gratuitos, buscando facilitar la transformación de la economía y la sociedad soriana hacia un entorno digital, reduciendo las desventajas existentes con respecto a otros territorios. La iniciativa se suma a otras ya puestas en marcha por la institución provincial, con el objetivo de generar nuevas oportunidades y fijar población.



EL LEGADO DE LOS IRRICO

VILLA ROMANA
LA DEHESA
LAS CUEVAS DE SORIA

Información
660 017 854 626 992 549 info@villaromanaladehesa.es

CASTILLA Y LEÓN

CONEXIÓN A INTERNET DE ALTA VELOCIDAD EN AULAS

Se está trabajando para la conexión de todas, unas 16.000, con un presupuesto cercano a los 23 millones de euros.



Mañueco, con los alumnos del CIFP Río Ebro de Miranda de Ebro (Burgos)/ Junta de Castilla y León.

Apuesta por la Educación

Castilla y León facilitará a las familias un ahorro de 3.000 euros por hijo en edad escolar. Claves: educación gratuita de 2 a 3 años, ayudas al transporte, a la manutención y al comedor.

SORIA NOTICIAS

Durante la inauguración del curso 2022-2023 de las enseñanzas escolares de Castilla y León, celebrado en IES Conde Diego Porcelos, en Burgos, el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, anunció para esta legislatura un aumento de las ayudas a las familias para hacer frente a los gastos escolares ante

la situación económica.

Así pues, recordó que se ofrece ya educación gratuita de 2 a 3 años; y el próximo curso, también de 1 a 2 años. Esta legislatura, añadió el presidente que se llegará al 50% de alumnos con libros gratis. Y 30.000 usuarios, de los 40.000 totales, acuden al comedor escolar gratuitamente o con bonificación. Asimismo, la Junta ofrece transporte escolar gratuito a 35.500

alumnos. A estas ayudas se sumará una nueva beca para transporte y manutención, para los alumnos de FP que hacen sus prácticas fuera de su lugar de residencia. Serán 10.000 de este tipo al final de la legislatura.

Además, las ayudas para adquisición de dispositivos digitales suponen una media de 150 euros por beneficiario. Con estas y otras medidas de la Junta, una familia

FP más potente, de 1.500 alumnos a 40.000 a lo largo de la legislatura

puede llegar a ahorrarse 3.000 euros por hijo en edad escolar, según aseguró el presidente autonómico, quien subrayó que, en conjunto, se queda en el bolsillo de las familias una suma de 137 millones de euros.

Por otra parte, la Junta seguirá apostando por una FP conectada a las empresas. En este sentido, el presidente informó que todos los nuevos ciclos que se implanten

a partir de ahora van a tener carácter dual, y se adaptarán progresivamente los existentes, para que toda la FP sea dual esta legislatura. Por tanto, se pasará de 1.500 alumnos de FP dual a más de 40.000; y de 580 empresas implicadas a 10.000 esta legislatura. Para ello, la Junta dará más apoyo a las pymes para que generen puestos de aprendizaje dual; e incrementará los nuevos ciclos hasta 130.

CONDICIONES

Mañueco anunció también mejores condiciones para los profesionales. Así pues, la Junta ha comenzado a aplicar la bajada de ratios de alumnos por grupo, para tener las más bajas de España; y a disminuir el horario lectivo. Está también mejorando las plantillas, con casi 650 docentes más que el curso pasado, y el próximo año se van a convocar más de 3.600 plazas de los cuerpos docentes, para seguir bajando su interinidad.

Para conseguir unos centros más modernos, equipados y conectados, afirmó que se invertirán más de 60 millones en obra nueva, y se dará un impulso definitivo a la digitalización escolar: 52,2 millones de euros para portátiles o pizarras digitales. Por último, para terminar, hizo hincapié en la necesidad de una EBAU única, y en el esfuerzo de la Junta por seguir siendo líderes en Educación a nivel nacional a través de más ayudas, de potenciar la FP, de centros más modernos, y de mejores condiciones para los docentes.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

EMPRESA

VISITAR LA MUESTRA DE MIL METROS DE ALMAZÁN

Para conocer mejor estos muebles, lo mejor es visitar la gran exposición que hay en Almazán. Se puede ir de lunes a sábado.

Lola glamour

Muebles artesanales de diseño y con alma propia

Creada en 1995, esta propuesta empresarial de Almazán es pura pasión. Una referencia del interiorismo y fabricación de mobiliario que no deja indiferente.



PATXI VERAMENDI MORENO

Lola Glamour es pura pasión por el diseño de muebles. Es una propuesta empresarial valiente y novedosa, que inició su actividad en 1995, recogiendo la tradición adnamantina en la elaboración del mueble de maderas nobles y de calidad, para darle un estilo único. Cuenta con más de 400 piezas de diseño propio que venden a profesionales y a particulares.

La empresa está certificada como artesana del mueble. Sus responsables son dos hermanos, Félix y Désirée Ramos, que son un tándem indisoluble en el presente y futuro de la firma, y que trabajan de la mano de un equipo de profesionales comprometidos con la excelencia, la calidad y el detalle.

EXPOSICION

En Almazán, concretamente en el polígono industrial La Dehesa, se encuentra la fábrica y una exposición de mil metros cuadrados, que es una experiencia en sí misma. Un lugar de inspiración



donde se pueden ver las colecciones ambientadas como si fuesen una casa real. El horario es de lunes a viernes, de 8:00 a 18:00 horas y el sábado de 10:00 a 14:00.

Asimismo, en Soria, Lola Glamour tiene una tienda/escaparate, que hace de publicidad de este mobiliario y que abre con cita previa.

Pero el trabajo de estos

Venden a profesionales del interiorismo de todo el mundo, especialmente en Italia

creadores de arte hecho mueble, va más allá que la fabricación. También hacen interiorismo en locales comerciales, como bares, restaurantes, tiendas o cualquier otro espacio. En Soria, sin ir más lejos, han realizado el interior de los restaurantes El Kiosco o El fogón del Salvador, de la tienda de Pablo Ruiz, de la ferretería Alberto o el

bar Goyo, en Garray.

Además, vendemos a profesionales de todo el mundo, sobre todo en Italia, donde nuestro producto compite con las mejores marcas mundiales, ha señalado Félix. “Hemos participado en las principales ferias internacionales del mueble, y eso nos ha permitido exportar a los rincones más insospechados, hasta llegar a tener una tienda Lola glamour en Seoul, Corea del Sur”

Los muebles y productos de esta firma se venden también, lógicamente, a particulares, que pueden llevar a cabo sus adquisiciones también

en internet. Es interesante saber que hay descuentos en los productos en stock.

COLECCIONES

“Tenemos colecciones más contemporáneas, normalmente en maderas naturales, que van muy bien en ambientes más modernos o minimalistas. Otras colecciones usan más el color y las texturas, y son más para dar el toque creativo a un espacio, porque combinan muy bien con lo que ya hay en casa. Y luego hay otras piezas que son pura fantasía, más cerca del arte que lo de lo funcional”, señala

EMPRESA

PROPUESTAS DIFERENTES PARA LA CASA O EL NEGOCIO

Para transmitir vida y personalidad a tu vivienda, o para darle a tu negocio una apariencia y ambiente que va más allá de lo habitual.



Désirée

Para quienes quieran conocer lo que ofrece esta marca soriana, existen cuatro catálogos (Contemporáneo, Arty, One by One, In Wonderland) que se pueden descargar, junto a los precios, en la web www.lolaglamour.com

“El cliente nos cuenta qué tipo de mueble necesita y un modelo de nuestro catálogo que le gusta, y sobre ello diseñamos algo específico en medida y acabado. Y hacemos un presupuesto en 24/48 horas”, explican los hermanos Ramos, quienes añaden que “aconsejamos siempre la mejor



opción, tanto si se busca solo un mueble, como si se quiere hacer un ambiente completo”

Y como se fabrica todo a medida, puede ser una cosa grande o pequeña, como una mesita auxiliar o un mueblecito para la entrada.

La medida del espacio no es nunca un problema para Lola Glamour. La mayoría de lo que vende es para casas muy normales, más bien pequeñas. Lo importante es que saben adaptarse a lo que hay, y dan siempre una solución diferente,

funcional pero muy decorativa, y totalmente a medida.

“Lo habitual es que nuestros muebles sean las piezas de acento en un ambiente más neutro. Nos inspiran las cosas bellas, el arte, la arquitectura, la moda... Nos



“**Nos inspiran las cosas bellas, la singularidad, el arte, el color, la arquitectura, lo geométrico**

gustan las mezclas de texturas y materiales, el color o las geometrías, el equilibrio y el desorden. Buscamos la singularidad y la belleza”, apunta Félix.

Este proyecto defiende el valor de lo artesano, lo hecho a mano de forma tradicional, pero que ha sabido adaptarse a los tiempos a través del diseño.

SUS CLIENTES

Para estos fabricantes de muebles, “la casa es un reflejo de nosotros, y el lugar donde más tiempo pasamos. La defendemos como parte esencial de nuestra vida, y aspiramos a que nuestros muebles la hagan diferente, amable, divertida”.

El producto que ofrece Lola glamour no es un mueble caro, si se pone en valor su trabajo y diseño. Su objetivo es que los clientes perciban lo que compran como algo único, como un capricho más de los que ya se pueden permitir y se merecen. Como una forma de diferenciarse y de acercarse al glamour de las cosas con clase. Una prolongación de la personalidad del cliente.

Esta empresa adamanina anima a “disfrutar” descubriendo su mobiliario artesano, tanto como ellos han “disfrutado” haciéndolo, ofreciendo “diseño y alma”, junto a la parte más funcional que se le pide a un mueble. Hay que conocer Lola Glamour.

Lola glamour

📍 P. Industrial La Dehesa, parcela 36-37 Almazán

☎ (+34) 975 318 042
(+34) 670 609 849

✉ info@lolaglamour.com

🌐 www.lolaglamour.com

SN Vida



Claves para ordenar tu habitación en base al Feng Shui

La técnica del Feng Shui lleva años imponiendo una serie de criterios, para ayudar a que las buenas vibraciones fluyan por tu espacio, armonizándolo y consiguiendo una casa más acogedora y equilibrada. Estos son algunos consejos para tu dormitorio:

1. Apuntar los espejos a la cama es un error.
2. Pon orden y armonía en tu dormitorio a base de parejas enfrentadas: las mesillas de noche con su correspondiente lámpara de sobremesa, los cojines, adornos... Si trazas un eje imaginario en mitad de la cama verás patrones repetidos a ambos lados. ¡Armonía total!
3. Di no a los colores demasiado fríos. Esta técnica puede aglutinar la luz tenue en tu habitación y acabar convirtiéndola en un lugar apagado y triste, con vibraciones que no son las que esperamos. Apuesta por los colores café, amarillo o mostaza.
4. Fuera los objetos ruidosos y violentos.
5. Evitar que la cama esté frente a la puerta.
6. Coloca siempre un cabecero.
7. Evita todo lo que esté roto.
8. Mantén el orden: cama hecha, armarios ordenados y cerrados o habitación recogida.
9. Abraza la naturaleza. Según el Feng Shui es aconsejable que introduzcas elementos naturales en tu dormitorio. Plantas, fuentes de agua, materiales como la madera...



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Los colores tendencia del otoño en maquillaje

Con el fin del calor y la llegada del otoño, te apetece más maquillarte. Pero, ¿cuáles son las tendencias de los colores para este otoño-invierno? Porque el ambiente sea más gris, no tienes que abandonar el color.

Así, en los labios, parece que definitivamente va a triunfar el rojo. Sin miedos ni complejos, con matices como burdeos, o rojo caldera más anaranjado. Y en su defecto, los colores fucsia.



Y también los tonos rojizos se van a llevar en el maquillaje para los ojos. El objetivo es darle un sensación de calidez, con gama de tonos acorde a las diferentes pieles, más oscuras o más claras. Se va a ver unos ojos bien marcados, muy per-

filados, con trazados a modo de tiralíneas. Dan un punto de rejuvenecimiento al rostro.

La ceja se va a llevar muy definida, y la pestaña se va a atrever con todos los colores posibles. En la piel, la naturalidad se va a imponer.

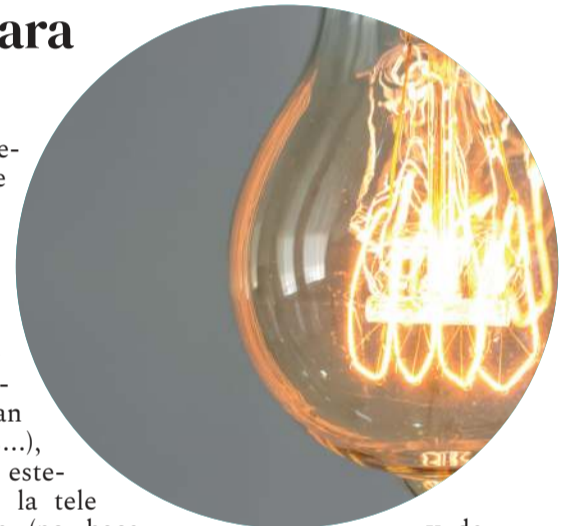
Recordar consejos para ahorrar electricidad

Es tiempo de ahorrar electricidad o gas. Los estamos oyendo desde hace semanas y meses, pero el otoño y el invierno se echan encima. Todos los medios dan consejos para ahorrar, pero conviene hacer una recopilación de ellos. Gestos lógicos que parece que nadie nos lo tiene que recordar, pero que conviene reiterar, para que nos mentalicemos. Muchos responden a pequeños vicios, de los que no nos damos cuenta, pero que pueden suponer un porcentaje interesante en la factura.

De entrada, aflojemos alguna bombilla o quitemos focos de iluminación de casa. Seguro que bajar la intensidad de la luz no supone nin-

gún problema. Hay que apagar la luz cuando no estemos en una estancia de la casa (que muchas veces se quedan encendidas...), o cuando estamos viendo la tele en el salón (no hace falta). Desconectemos cargadores, las regletas de enchufe cuando no se usan los aparatos, y aprovechemos la luz natural, con las persianas levantadas y las cortinas y estores abiertos.

La calefacción a 19 grados; reducir el frío de la nevera un par de puntos; duchas en vez de baños, con agua a 35 grados



y de unos cinco minutos, y no utilizar agua cuando te jabonas. La lavadora o el lavaplatos, usarlos cuando estén llenos, en programas cortos y con agua menos caliente; y disfrutar de menús que necesiten menos tiempo de uso de calor para cocinar. La plancha, desenchufarla un poco antes de terminar.



Una gran oportunidad: oposiciones 2023

Seguro que muchos de ustedes se han interesado en algún momento por el mundo de las oposiciones, haciéndose preguntas tales como: "¿Será difícil aprobar una oposición?", "¿Cuánto cobra un administrativo?", o "si apruebo, ¿Me tengo que ir a Cádiz?"

Ante el anuncio del Gobierno de que va a convocar la mayor Oferta de Empleo Público de la historia, un total

de 44.787 plazas, todas estas preguntas quedan eclipsadas ante una afirmación universal: si estudias, tienes muchas papeletas de aprobar una plaza como funcionario. Eso sí, estudiar es una condición indispensable para aprobar.

En Academia Irigoyen resolvemos cualquier duda, y a tu esfuerzo sumamos el nuestro. Desde septiembre, realizamos nuevas preparaciones

para los futuros exámenes en 2023, para auxiliar administrativo (1.150 plazas), administrativo (4.562) o técnico auxiliar de informática de la Administración General del Estado (1.902 plazas).

Con nuestra preparación, podrás estudiar el temario completo, realizar baterías de test de temas, repaso y auto corregibles, simulacros de examen y supuestos prácticos. Todo ello, en

clases presenciales y online que se adaptan al mejor de tus horarios, con solución de dudas, vídeos explicativos y clases grabadas en diferido. Si dispones de unos meses, es el momento.



Sta. Luisa de Marillac, 1-Bajo
42003 Soria
Tel. 975 21 37 38

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Primer entreno del otoño



En esta primera sesión de otoño vamos a realizar tres ejercicios por tiempo. Intentaremos aguantar un minuto cada ejercicio, descansando 30 segundos.

Este entreno tiene tres ejercicios, pero los vamos a hacer con más repeticiones, entre seis y ocho veces.

1º| Plancha elevando piernas. Colócate en posición de plancha, con los antebrazos apoyados en el suelo, los codos por debajo de los hombros, y las caderas formando una línea recta con los hombros y los pies. Desde esta posición del cuerpo, vamos a levantar, una a una, las piernas lo más alto que podamos.

2º| Sentadilla isométrica en pared. Colócate de espaldas a la pared y separa las piernas a un ancho de hombros. Pega la cabeza y la espalda a la pared, hasta la zona de los glúteos. Flexiona lentamente las rodillas, a medida que bajas el torso. La idea es que los muslos queden paralelos al suelo, y que la cara interna de las rodillas forme un ángulo de 90°. Coloca los brazos a los costados del

cuerpo y apoya muy bien los pies en el suelo.

3º| Puente de glúteo elevando una pierna. Nos tumbamos boca arriba con los brazos a los lados, apoyamos el talón derecho en el suelo, y extiende la pierna izquierda hacia el techo. Apretando el talón derecho, levantaremos las caderas hasta que la columna se quede recta. Aguantamos la posición arriba. Cada vez que hagamos el ejercicio, cambiaremos la pierna que levantamos. Si no aguantamos todo el tiempo, podemos continuar haciendo el ejercicio con los dos pies apoyados en el suelo.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

Muchas sonrisas con trampa

Hace cuatro años, octubre de 2018, en Soria Noticias aconsejábamos no dejarse engañar por la publicidad sanitaria equivocada; y pedíamos a los políticos que impulsaran un ley de publicidad sanitaria, que garantizara la veracidad de las informaciones que las empresas del sector dental lanzan a los ciudadanos, careciendo de escrúpulos la mayoría de las ocasiones, y donde todo vale para captar clientes.

Lamentablemente, la proposición de Ley no prosperó en las Cortes Españolas, aunque tenía el respaldo de los colegios profesionales sanitarios de médicos dentistas.

Tratamientos sin terminar pero que hay que seguir pagando, implantes innecesarios... En fin, los usuarios de los servicios de salud dental se han visto, una vez más, perjudicados, en este caso, por el cierre de iDental. Así empezaba la editorial de la revista Salud de la OCU del mes de junio de 2018. Sí, ya van más de 200.000 afectados. En Soria nos libramos por poco. Peor suerte han tenido los clientes de Dentix, que sufrió un cierre.

Desde el Colegio Profesional veníamos denunciando a la administración, que cayó en la trampa del buzono desmesurado y anuncios exagerados. La

publicidad no siempre es veraz y crea falsas expectativas.

Pero las personas olvidan fácilmente, y se dejan llevar de la publicidad de este tipo de empresas. No te dejes influenciar por la publicidad y las promesas de tratamientos gratuitos. Con seguridad, los terminarás pagando. Debes exigir que te expliquen todas las condiciones del tratamiento antes de contratarlo, o pagarlo con financiaciones vinculantes, y ofertas de descuentos que suelen acompañarlas. Lee la letra pequeña, mira los asteriscos, y cuidado con los "desde".

No te creas tratamientos garantizados de por vida. Ni sus propios dientes cuentan con esa garantía. No es posible garantizar un tratamiento para siempre, por eso también es importante acudir a una revisión, al menos una vez al año. Exige que sea un dentista el que diagnostique e indique tu tratamiento, no un comercial o un director, aunque vayan con bata blanca. Muchas compañías de seguros no ofrecen cobertura total de los tratamientos dentales. Pueden ser planes de descuentos, cuya publicidad puede confundir. Son falsos 'seguros', son un fraude como vienen denunciando los Colegios Profesionales. Es importante revisar la póliza.



CAMILO SAINZ

Colegio Oficial de Dentistas



Octubre, el mes del láser y de la depilación

Si tienes claro que no quieres volver a ser esclava de tu vello corporal, estás en el momento perfecto para tomar la decisión de atajar este problema. Te explicamos por qué el otoño es la mejor época para la depilación láser. ¡Ve reservando tu cita!

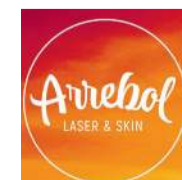
1: Hay una menor exposición solar, siempre es recomendable estar dos días antes y dos días

después sin exposición solar; y ahora esto ya no será un impedimento para realizar tu tratamiento láser.

2: También se nos reduce la pigmentación. Así, el láser puede penetrar mejor y eliminar el vello con mayor rapidez.

3: Es el momento idóneo porque, si comienzas ahora, podrás recibir suficientes sesiones como para que, el verano que viene, puedas ver los resultados, con una piel más suave y una considerable eliminación del vello. El tiempo que tenemos que dejar entre sesión y sesión es fundamental, por eso tenemos que adelantarnos varios meses previos a la época estival.

4: Por último, septiembre es el mes de la vuelta al cole. Y, junto con enero, los dos momentos del año en los que más nos lanzamos a compromisos o retos personales. Que si empezar a hacer deporte... Pues, ¿por qué no hacer que la depilación láser sea tu propósito estrella para este otoño? ¡Saca tiempo para invertirlo en tu belleza y comodidad! Ponte en contacto con nosotros e infórmate.




Puertas de Pro, 9,
42002 Soria
Tel. 648 67 90 95



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

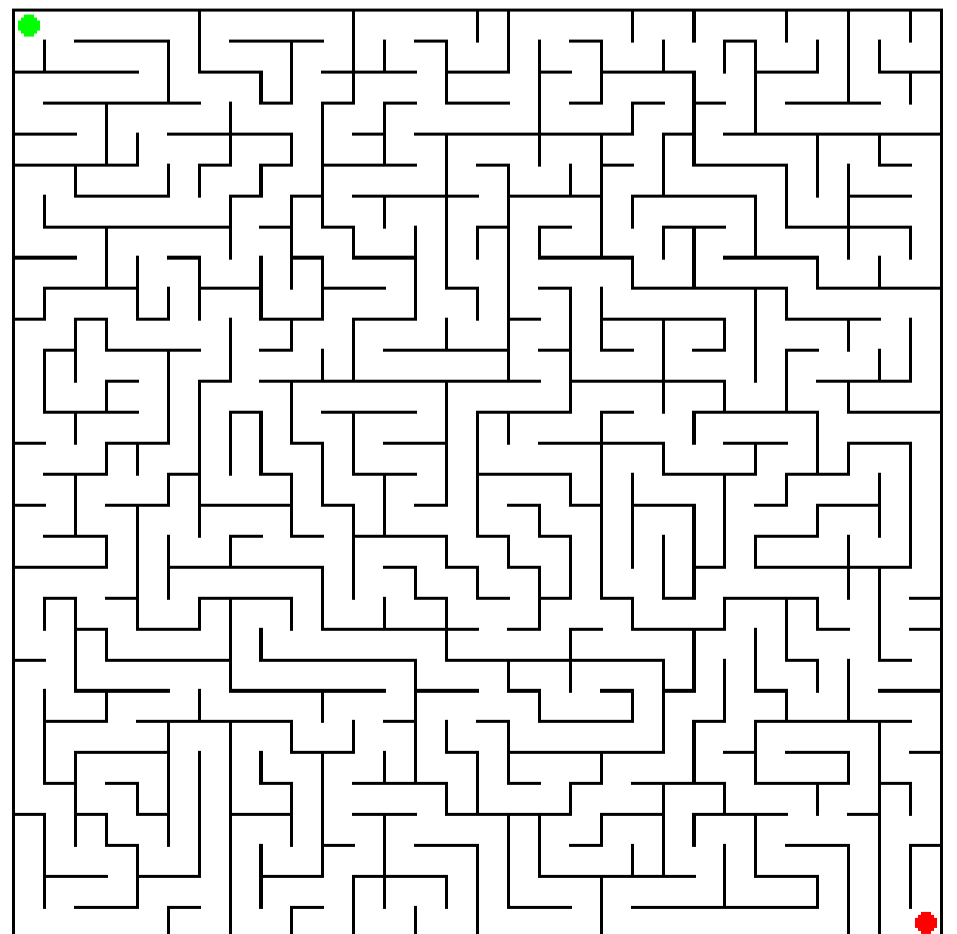
	CORTA APURADA	TEJIDO LIGERO	DAR LUSTRE	NO SIN EN-SALZAR
	ACICATE AGUJON	(--) PARA CUAL	PURA	
	CIERTA PASTA			
	CRIATURA BABOSA			
BOLETOS Y NIS-CALOS...	LARA LO FUE DE PLANETA	UNIDAD TERMICA		DES-PEDIR DE SI
		VIGORIZANTE		
			PONER FECHA	VOZ DE COCHERO
				AVA-LANCHA
AMARILLENTO				TEJIDO DE LONETA
DELICADA				ÁRBOL DE SOMBRA
				PUEDA SER SALVAVIDAS
			LLAMADOR	
GESTO NERVIOSO			MUY PROPIO DE NAVIDAD	
CHANEL MODISTA				
			ENGANCHADA	

SOPA DE LETRAS

R	H	P	D	L	L	R	P	R	L	N	I	N	L	R	O	M	C	C
C	G	I	B	E	L	U	R	D	I	Ñ	A	S	A	S	L	R	Q	A
I	A	N	T	C	R	J	D	T	R	O	M	P	E	T	A	O	S	C
U	R	P	P	E	P	A	R	D	I	L	L	A	G	E	E	S	U	O
L	P	S	U	E	C	A	T	E	T	C	C	A	T	I	A	R	L	T
L	A	A	S	C	R	A	T	N	P	O	A	A	A	U	H	E	A	A
L	S	T	R	U	H	R	R	N	E	L	R	L	A	S	U	L	L	N
N	U	E	M	A	R	I	O	O	U	M	R	P	A	Z	E	U	O	A
N	D	Q	N	O	S	O	N	C	R	E	B	L	R	O	M	N	U	E
E	S	R	E	D	A	O	B	A	H	N	L	A	E	N	B	O	S	A
E	C	E	R	J	E	A	L	C	J	I	M	C	M	M	O	O	O	N
L	P	A	N	Q	T	R	R	A	R	L	C	E	E	E	L	A	T	I
C	L	O	R	E	N	A	I	G	A	L	B	O	N	E	E	E	D	S
O	R	A	A	B	L	R	E	L	R	A	A	O	U	N	T	O	U	C
O	P	O	N	E	O	N	I	R	L	S	L	Z	R	E	U	Ñ	C	A
O	E	R	A	E	T	N	P	U	N	A	O	L	S	A	S	O	O	L
R	E	C	R	S	G	R	E	A	A	B	I	R	E	L	L	S	S	O
N	S	U	A	U	O	A	T	R	E	A	I	E	Q	E	A	R	I	S
Ñ	M	R	E	L	O	H	S	R	A	O	O	E	S	A	B	A	L	L

16 SETAS EN SORIA

ATRAVIESA EL LABERINTO



www.bodegascastillejo.com

CASTILLEJO DE ROBLEDO



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



ADIVINANZA

Si me nombras desaparezco,
¿qué soy?

PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

CAÍDA LUMBRE EN DE
HOJAS Y OCTUBRE

Refrán:

SUDOKUS

				5				2
					6	4		9
7	6	1	9	2		8		
		3						
5			1		3			7
						5		
		2		8	5	1	9	6
9		5	7					
6				3				

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana. Además, en la imagen de la izquierda, tienes un detalle que te ayudará a identificarla.

UOLDWYU
PMIQKX

EYUPLMOLG
DWAIQNKAXURB

Localidad:



agenda
OCTUBRE
2022



MÚSICA

III EDICIÓN DEL FESTIVAL
MEDINACELI JAZZ

Antonio Lizana Jazz Quartet, uno de los representantes más célebres del nuevo Flamenco Jazz, será el encargado de abrir este festival, el más importante de la provincia dedicado al género. En su cartel destacan nombres como Baldo Martínez, la Ray Gelato & Enric Peidro Quintet

o el Randolph Willis Septet. Karla Silva y Raquel García cerrarán esta gran cita musical, que pondrá banda sonora al Palacio Ducal con los ya clásicos Vermouth Jazz, que se alternarán con los conciertos nocturnos. Los precios de las localidades oscilan entre los 15€ y los 30€.

FECHA: DEL 7 AL 15 DE OCTUBRE
LUGAR: PALACIO DUCAL DE MEDINACELI

NO TE LO PIERDAS



RUTAS
TEATRALIZADAS
DE ALMAZÁN

Con textos de Sergio Suárez Ramírez, la compañía Almateatro traerá a la vida a personajes históricos y populares de la localidad.

FECHA: 9 Y 30 DE OCTUBRE Y 4 DE DICIEMBRE
LUGAR: ALMAZÁN



EXPOSICIÓN
"PUEBLOS DE SORIA"

Esta muestra de óleo sobre lienzo del pintor Santiago Gonzalo García, te llevará de viaje por los rincones con más encanto de la provincia de Soria.

FECHA: DEL 1 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE
LUGAR: SAN LEONARDO DE YAGÜE



DURUFEMA SE
ABRE A NUEVOS
SECTORES

La Feria, tradicionalmente maderera, se traslada a octubre para ampliar su alcance y dar cabida a otros recursos forestales, como la micología.

FECHA: DEL 14 AL 16 DE OCTUBRE
LUGAR: DURUELO DE LA SIERRA
ACCESO: LIBRE

MARCHA
SOLIDARIA
POR ASPACE

Covaleda vuelve a colaborar con ASPACE en una jornada senderista, para recaudar fondos que ayuden a construir el nuevo centro de la agrupación en la

FECHA: 23 DE OCTUBRE
LUGAR: COVALEDA

capital soriana. Los participantes podrán elegir entre dos rutas de distintos niveles de dificultad. El precio del dorsal es de 12€ (10€ para los menores de doce años).



Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459
Poligono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)





✕ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

ALBÓNDIGAS A LA CASONA

Nos desplazamos hasta el Bar Benja, para conocer una receta que combina sabores españoles y argentinos. Dejando a un lado lo tradicional, Eduardo Sanz traslada los paladares de sus clientes a otras dimensiones con sus albóndigas a la Casona. El éxito de esta tapa ha sido tal, que cada día su establecimiento vende alrededor de unas 60 unidades. Desde julio, este plato no ha parado de crecer, y su ideario tan solo quiere seguir enamorando a la gente del barrio con unos sabores únicos.

RECETA

- ▶ **Ingredientes para 25 unidades:** 1kg de carne picada mixta, 200 gramos de migas de pan, 2 huevos, leche, ajo, una cucharada de perejil, de sal y de orégano, media de ají molido y pimienta. Para la salsa: tomate frito natural, cebolla sofrita y los condimentos anteriores.
- ▶ **Elaboración:** el primer paso consistirá en agregar dos huevos a un bol de migas de pan. Posteriormente, se añadirá la leche para humedecer la mezcla. Seguidamente, se comienza a trabajar con la carne picada, agregándole ajo, perejil, sal, pimienta, ají molido y orégano. Una vez se ha completado este paso, se mezcla la carne con el bol de migas para amasar el resultado final y armar las bolas que darán lugar a las albóndigas, pasándolas por harina y friéndolas.
- ▶ Por último, se prepara una salsa con tomate frito natural, cebolla sofrita y los condimentos anteriores, impregnando de sabor al plato.



Esfuerzo, conocimiento y cercanía, las claves

Tras alquilar el local en julio, Eduardo se marcó el reto de que sus clientes se sintieran como en casa. Además de ello, este argentino no ha parado de innovar hasta duplicar la facturación del establecimiento, gracias a unas tapas que atraen a propios y extraños.

El Bar Benja, situado en la Calle Enrique García Carrilero, tiene la habilidad de trasladar a sus clientes hasta una época muy romántica. En ella, este tipo de establecimientos se convertían en el lugar de referencia del barrio, siendo sus paredes espectadoras de lujo de numerosos romances o acuerdos de negocios.

Dentro de este ambiente, Eduardo y Elisabeth también quieren mirar al futuro con ambición. Manteniendo ese aroma de barrio, los dos trabajadores de este negocio están inmersos en un proceso, para que las comidas de la Casona de Santa Coloma se repartan, desde el Bar Benja, a todos los domicilios de la capital.

Al mismo tiempo, seguirán ofreciendo a sus habituales, de 08:00h. a 23:00h., un gran surtido de tapas, que van desde las propias albóndigas, hasta las empanadas argentinas, las croquetas o la tortilla de patata. Junto a estas, su café orgánico, conocido en Soria por su novedoso sabor, se presenta como uno de los reclamos de sus parroquianos.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO / **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL / **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES / **EXPRESS**





**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**