

El relevo que sí existe

Marta Las Heras volvió de Inglaterra y abandonó su carrera para regresar a Fuentefresno y tomar el mando de la explotación de vacuno familiar

PÁGS. 10-11



LA ENTREVISTA Págs. 4-7
UN PACTO POR LOS DERECHOS DE LOS TERRITORIOS



CAPITAL Págs. 8-9
UNA AYUDA PARA DEJAR EL ALCOHOL



DEPORTES Págs. 16-17
EL FÚTBOL FEMENINO DE GOLMAYO CRECE

del 16 de SEPTIEMBRE al 31 de OCTUBRE

€urocentrin

GRACIAS POR CONFIAR EN TU COMERCIO LOCAL



ESCANÉAME

COMPRA EN EL COMERCIO LOCAL Y PARTICIPA EN EL SORTEO DEL

EUROCENTRÍN

SOLO POR 6.000 € COMPRAR

* Consultar bases del sorteo y establecimientos participantes en el código QR.

Organizan: FECSoria, SORIACENTRO, Caja Soria, FOES, Ayuntamiento de Soria

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA



A LA TERCERA

LA CAPILLA DE SAN SATURIO BRILLARÁ COMO NUNCA

Tras una intervención de la Junta de un año y más de 1M€, los frescos lucen restaurados y la ermita ya puede visitarse en su integridad.

FIESTAS EN HONOR AL PATRÓN DE SORIA

SAN SATURIO NUNCA FALLA

Burning, Siloé y la Potra Salvaje serán la banda sonora de unas fiestas del patrón donde no faltará la Banda, las rancheras ni los pasodobles taurinos. Los pequeños, protagonistas con teatros, conciertos, parques infantiles y cabezudos. Detallamos los actos religiosos, los fuegos artificiales y todos los eventos deportivos. Encajeras, danzas o mercado medieval completan un programa que se extiende durante todo octubre.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

San Saturio ya está aquí y el patrón trae consigo un sinfín de actividades durante más de dos semanas. Actos religiosos y tradicionales se mezclan con una catarata de eventos deportivos que alcanzan más de 15 modalidades, un sinfín de conciertos para todos los gustos y los queridos gigantes y cabezudos que presiden las actividades para los más pequeños.

CONCIERTOS

Como fiestas de gran ciudad, la música acapara los principales focos. Los conciertos estrella de este 2024 serán Isabel Aaiún y su 'Potra Salvaje' el martes 1, el rock ochentero de Burning el jueves 3 y el grupo Indie Siloé el viernes 4. Todos, a las 21:00 h y en la plaza Mayor.

La música también estará presente en el vermú del día del patrón con el grupo de rancheras Puro Relajo y con las charangas sorianas El Ruedas, Tripatriste y 'La Que Has Liao' los días jueves 3, viernes 4 y sábado 5.

En San Saturio no puede faltar la Banda Municipal de Música. El martes 1 hará pasacalles a las 13:00 h, dará diana desde las 9:00 el día del patrón, y ofrecerá su tradicional concierto de pasodobles taurinos el viernes 4 a las 13:00 en Mariano Granados. Su actuación con artista invitado será el sábado 5, a las 19:00 h en la plaza Mayor, en el concierto familiar 'Vivan los payasos'.

DJ y verbenas prolongan las fiestas en las noches sorianas. Destaca la orquesta 'La Misión', una de esas de gran formato que actuará la noche del martes 1 en el Los Pajaritos.

PARA LOS PEQUES

Además del concierto 'Vivan los payasos', los pequeños de la casa podrán disfrutar a lo

grande. Sin duda, la renovada comparsa de gigantes y cabezudos será la protagonista de las fiestas. Saldrá el martes 1 a las 18:00 h y el miércoles 2, el jueves 3, el viernes 4 y el sábado 5 a las 12:00 horas.

Junto a los cabezudos, los parques infantiles. El martes 1 por la tarde en Los Royales; el miércoles 2 en Santa Barbara; el jueves 3 en La Barriada; el viernes 4 en Los Pajaritos y el sábado 5 en la calle Real. El horario, de mañana (11:00 a 14:00) y tarde (18:00 a 20:00)

Además, espectáculos infantiles el jueves y el viernes en la plaza de las Mujeres a las 17:30.

ACTOS RELIGIOSOS

Los más fieles del patrón podrán acudir a misa en la ermita a las 8:00, las 9:00 y las 10:00 h el 2 de octubre. Ese día habrá Eucaristía en la concatedral a las 9:30 h y misa presidida por

el obispo a las 11:00. Por la tarde, a las 19:00 será la misa con las autoridades para, una vez finalizada, dar comienzo a la procesión de San Saturio.

TRACA Y FUEGOS

El día 2 de octubre, tras la misa y la procesión, en torno a las 20:00 horas, se llevará a cabo la quema de la traca en honor a San Saturio en Mariano Granados. Los fuegos artificiales serán ese día 2, miércoles, y el sábado 5 como fin de fiestas. En ambos casos, a las 22:30.



PRINCIPALES CITAS DEPORTIVAS

2
MIÉRCOLES
Campeonato de Pesca Ciprínidos

5
SÁBADO
XLVIII Torneo Ajedrez LX Trofeo Ciclista

6
DOMINGO
Jornada de Deporte en la calle

13
DOMINGO
XXV Subida al Castillo

19
SÁBADO
Velada de Pelota Trofeo de Boxeo

ESPECTÁCULOS TAURINOS

Los festejos taurinos han estado en el alambre hasta última hora por la renuncia de la empresa adjudicataria. Sin duda, la ciudad tiene que reinventar unas citas que, tal vez por pretenciosas, se quedan a medio camino, y no parecen ser atractivas ni para las empresas ni para los aficionados. Sea como fuere, para este año se celebrará la suelta de vaquillas el sábado 5 y la novillada el domingo 6. Ambos serán a las 17:00 horas y con entrada gratuita. Como novedad, las vaquillas

tendrá speaker y música por megafonía. La novillada será una clase de promoción práctica. Tendrá muerte pero no picadores, los novilleros irán de corto y contará con la Banda Municipal.

MUCHO DEPORTE

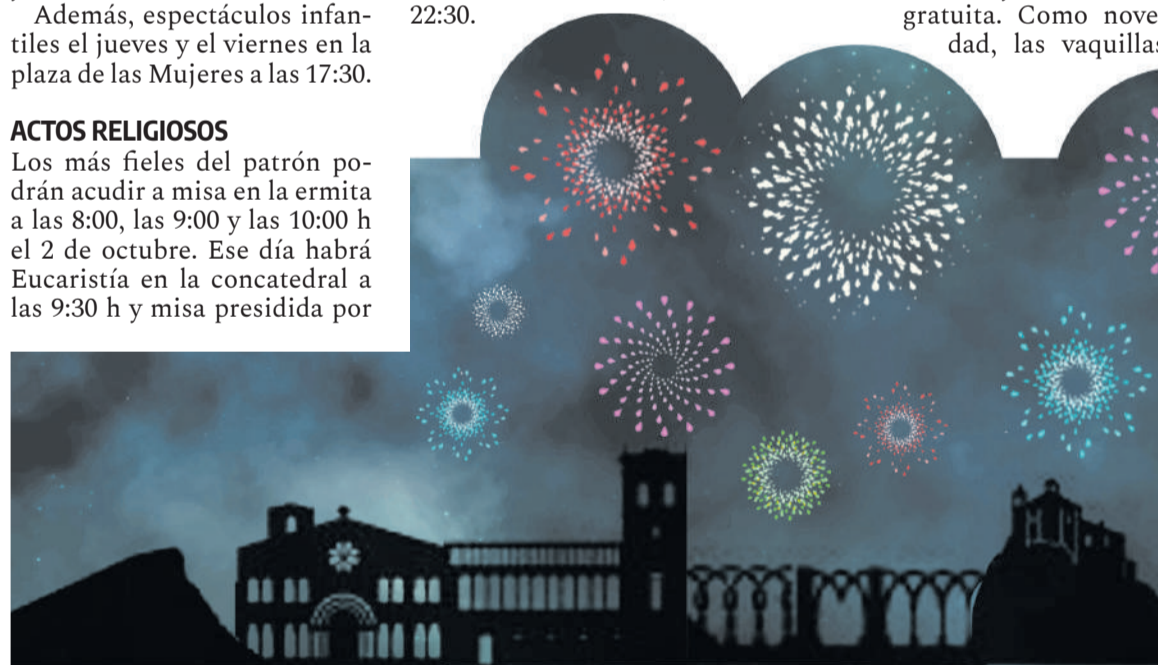
La programación deportiva de San Saturio garantiza que los amantes del deporte no se van a aburrir. Una treintena de actividades de hasta 16 deportes distintos salpican el calendario. Desde competiciones de cantera de vóley, balonmano y baloncesto (las dos últimas contando con equipos de fuera de la provincia), al duatlón y la media maratón, pasando por aquellos deportes que viven en San Saturio su momento grande del año en Soria. Hablamos, como no, de la pelota, el boxeo, la pesca o el automovilismo.

MÁS EVENTOS

Otros eventos suelen vincularse a las fiestas de San Saturio y alargan las celebraciones durante las semanas previas y posteriores al 2 de octubre. Es el caso del XVI Encuentro de Encajeras de Bolillos que tendrá lugar el domingo 29 en la plaza Mayor de 11:00 a 14:00 horas. Durante todo el fin de semana estará disponible la exposición que suele acompañar al encuentro.

Por su parte, el día 6 tendrá lugar el XXVII Festival de Música y Danza tradicional en el centro de la capital con grupos llegados desde Cantabria y Burgos, junto al Grupo de Danzas Sorianas.

Por último, el Mercado Medieval de la capital soriana tendrá lugar los días 10, 11, 12 y 13 de octubre con talleres artesanos, música y teatro de calle, alimentación y mucho más.



VERTE BIEN
MES DE LOS PROGRESIVOS
2x189€
GAFAS PROGRESIVAS MÓ
UNAS PUEDEN SER DE SOL | MÁS DE MIL MODELOS
MULTIÓPTICAS

ENTREVISTA

“HAY QUE MANTENER LA DESPOBLACIÓN EN LA AGENDA”

A comienzos de década “se visibilizó el gran problema y se le dio reconocimiento social” y ahora es el momento de “discutir acciones”.



Catedrática de Geografía Humana - **Mercedes Molina**

“TENEMOS QUE DOTAR DE DERECHOS SOCIALES A LOS TERRITORIOS”

Pide un pacto de Estado entre Gobierno, partidos y CCAA que tenga en cuenta a los ayuntamientos. Innovación territorial, transición ecológica y reconocimiento de los derechos de los territorios, la base de su propuesta: “Hace falta tiempo, dinero y compromiso político”.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

Las ayudas al funcionamiento han vuelto a la palestra, ¿Qué le parece cómo se están aplicando?

Siempre he abogado por- que, en la lucha general contra la despoblación,

no debemos fijarnos solo en medidas aisladas, sino en políticas integradas. La despoblación tiene unas causas que, fundamentalmente, derivan de que el crecimiento económico se ha sustentado sobre el crecimiento del empleo, del PIB y de

la renta, pero sin evaluar qué coste social, ambiental o territorial, de alguna manera, generaba ese crecimiento.

Un crecimiento que se ha sustentado sobre la gran ciudad, que ha dado origen a los sistemas metropolitanos, considera-

dos como el lugar de la eficiencia, de la eficacia, de la inversión y de los mayores logros. En este momento, la gran ciudad no solo tiene deficiencias, sino también externalidades negativas. Ese modelo territorial de concentración de la po-

blación, principalmente de Madrid y Barcelona, ha requerido inversiones públicas específicas que se derivaban del abandono de otros territorios o del ahorro que se realizaba en ellos.

Por todas estas razones, tenemos que ver la despoblación no como un problema únicamente demográfico, derivado de una pérdida de capital humano, sino como un problema económico, de carencia de infraestructuras a todos los niveles.

Está pendiente de un impulso para un verdadero desarrollo rural en toda su dimensión, diversificado, de verdad. En relación con la nueva agricultura, la ganadería,

el sector forestal, la pesca, el turismo cultural... La nueva industria, están ahí los famosos PERTES... Y ahí llegamos a otro problema, que son los servicios.

Tenemos que dotar de unos derechos sociales a los territorios. Algunos carecen de servicios públicos, e incluso de privados. No voy a decir igualdad total, porque todo no puede estar en todos los sitios, pero sí que todos tienen derecho a que se les atienda de la misma manera.

Necesitamos un plan de acción para una verdadera estrategia demográfica, socioterritorial y socioeconómica, para revertir la situación. Dicho esto, es importantísimo hacer acciones, de verdad, globales, con presupuesto a corto, medio y largo plazo. Cualquier acción específica que pueda colaborar en la instalación de empresarios, en la consolidación de empresas, en impulsar los servicios... Pues sean bienvenidas.

¿Algunas pinceladas de por dónde pasaría esa estrategia?

En este momento de crispación política, alguien tiene que empezar a cambiar estos comportamientos y centrarnos en los verdaderos problemas. En España no hay igualdad y hay grandes contrastes, desequilibrios y singularidades.

¿Por qué no enfrentamos este debate sobre cómo van a funcionar económicamente las comunidades autónomas desde el concepto de la solidaridad interterrito-



MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general y también trabajos de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



HOTEL LEONOR
MIRON

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

ENTREVISTA

El crecimiento se ha realizado sin evaluar su coste social, ambiental o territorial

La despoblación es desigualdad derivada de la falta de cohesión

La verdadera cohesión territorial del estado español está por construir

rial? ¿Por qué no lo tomamos como una oportunidad de cambio?

Una oportunidad de generar un pacto de Estado entre el Gobierno, los partidos y las comunidades autónomas. Ellas también tienen una responsabilidad en este problema y unas competencias para solucionarlo. Hay que trabajar también en ese sentido con lo local, que a veces lo ignoramos, con aquellas ciudades, aquellos territorios, que pueden tener una verdadera función de articulación territorial. Necesitamos una estrategia para que, gobierne quien gobierne, no se altere, sino que haya unos compromisos firmes que, de alguna manera, abor-



Mercedes Molina rechaza la etiqueta de académica teórica. Licenciada en Filosofía, doctora en Geografía y catedrática en Geografía Humana en la Complutense (donde también es catedrática emérita) ha escrito 39 libros, publicado 73 artículos científicos y participado en más de un centenar de congresos tanto nacionales como internacionales.

Pese a su extenso currículum académico, ella destaca sus proyectos más apegados al territorio. Es el caso de los realizados en materia micológica a comienzos de siglo, poniendo las bases de lo que hoy es la explotación micológica de la provincia. También los relacionados con el patrimonio con la Fundación Duques de Soria o el programa Soria Románica. Actualmente, asesora en proyectos forestales de montes de socios.

Explica que cuando el debate público, político y mediático acelera, y muy rápido, el "sustento académico es el que aporta "pausa y visión a largo plazo". Es fundamental explicar las cosas bien y tener claras las estrategias, asegura. Reivindica, por tanto, el "valor del conocimiento" que, en ocasiones, "se ignora en nuestra sociedad".

Amante y conocedora de la provincia (aunque vive en Madrid tiene una segunda residencia en la capital soriana) siempre ha tratado de aportar su aval académico para los proyectos que desde Soria se le han requerido. "Siempre he dado la cara por la gente que ha hecho cosas por nuestra tierra", presume y lanza una promesa a quien la quiera aprovechar: "Mientras tenga salud, yo ahí continuaré".

den esa transformación. La despoblación es desigualdad, y la despoblación deriva de una verdadera falta de cohesión territorial, que en España está por construir.

Puede concretar con alguna medida... ¿Qué palancas pueden usar los territorios como Soria?

En mis últimas publicaciones me he atrevido a subrayar unos pilares fundamentales. El primero lo he sustentado en la denominada innovación en los territorios despoblados o abandonados. Cuando hablo de innovaciones, innovación territorial, hablo de resolver, fundamentalmente, los problemas de infraestructuras y equipamientos, algo que debe hacerse sobre una jerarquía territorial y una integración territorial.

España es el tercer país por infraestructuras (autovías, autopistas, alta velocidad...), pero en ocasiones hemos retrocedido en conexiones interregionales y algunos lugares que han quedado, ahí semiabandonados. Soria está luchando por activar la Soria-Castejón

y me parece fantástico porque ahí tenemos una proximidad de territorios y un emplazamiento geoestratégico respecto al País Vasco, Navarra, La Rioja..., unos territorios verdaderamente dinámicos y junto a los que interesa estar. Pero la proximidad no la da el estar cerca, sino el estar conectado.

¿Verdad? Pues uno de los factores de localización va a ser el agua porque la necesitan para el enfriamiento de todas las grandes infraestructuras.

La naturaleza está siendo y debe de ser un recurso. Conservar la naturaleza no significa no usarla, significa usarla en equilibrio con la producción y la sociedad.

un arraigo territorial y una identidad territorial muy grande. A estas empresas también hay que respetarlas y cuidarlas.

Y el tercer pilar es integrar los derechos sociales en los territorios abandonados y desfavorecidos. Y en esa integración de los derechos sociales hay un abanico que va desde la mujer y los jó-

La proximidad no la da estar cerca, sino conectado

Pero esto no solo tiene que ver con infraestructura de transporte, sino también de comunicación, energéticas, del agua.... Para que otras actividades puedan desarrollarse.

En segundo lugar, estamos ante una oportunidad de cambio económico, que es la transición ecológica, que es más que una transición energética. Debe ser poliédrica. Tiene que afectar al sector primario, tiene que afectar a la industria, a los servicios... Y sustentarse sobre un criterio que hemos olvidado totalmente, los recursos naturales y la naturaleza.

Fíjate, si analizamos los índices de competitividad del Banco Mundial, del FMI... En ninguno aparecen los recursos naturales como un elemento de competitividad. Y ahora estamos hablando de inteligencia artificial,

La ciudad, sobre todo la gran ciudad, ha vivido a espaldas de lo rural y a espaldas de las ciudades intermedias. Necesitamos un nuevo modelo productivo sobre un nuevo modelo de territorio, donde las ciudades intermedias empiecen a contar como lugares efectivos de localización.

Las grandes metrópolis ya aparecen saturadas, con problemas de contaminación, con grandes desigualdades internas, con el problema de la vivienda, con mucha población en riesgo de pobreza... Entonces, tenemos que cambiar un modelo de producción económica que es cortoplacista, que solo se basa en el PIB, la renta y el empleo. Otra cosa importante es el protagonismo de la pequeña y mediana empresa, frente a la gran empresa. Ese tipo de empresas genera

venas a la formación, las pymes o la economía de los cuidados... El acceso a los servicios públicos y privados, la atención a la población anciana, la defensa de la dignidad de los trabajadores temporales, la inclusión social, las oportunidades para la infancia en los procesos educativos, promover el acceso a la vivienda... Todo eso es lo que yo llamo crear territorios resilientes desde el punto de vista social.

Tres pilares: innovación territorial con una verdadera jerarquía territorial, desarrollo sustentado en una transición ecológica, y la integración de derechos sociales para hacer territorios sociales verdaderamente resilientes. Si no consideramos todo eso, haremos cosas parciales. Y hacerlo requiere tiempo, dinero y mucho compromiso político.

climalit
SAINT-GOBAIN

vinuesa
ACRISTALAMIENTOS

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

ENTREVISTA

UN CARIÑO SO RECUERDO AL EQUIPO DE NICOSIA

Mínguez, vicepresidente entonces de la FEMP, Juana López Pagán y Serafín Pazos-Vidal estuvieron en la presentación de aquel informe.

¿Qué pensó cuando escucho en boca de portavoces del Gobierno y del PSOE la comparación entre las ayudas a las empresas de Soria, Cuenca y Teruel y el acuerdo fiscal con Cataluña?

Mi pensamiento fue complejo, porque era una cosa que carecía de sentido. A veces se comparan cosas para justificar algo y no siempre se acierta. Y en este caso, no se acertó. Además, señalaría la falta de sensibilidad ante unas diferencias socioterritoriales muy marcadas. Yo no entro en lo de Cataluña, porque además no conozco el acuerdo, pero no se pueden comparar dos cosas absolutamente diferentes y que, además, una de ellas esta sustentada sobre uno de los problemas más graves que debe afrontar España, la verdadera cohesión socio territorial.

Con este debate hay gente que se ha interesado en el tema ¿Cómo lo explicamos de manera sencilla?

Va a ser complicado, pero lo voy a intentar. Esta significación depende de la política territorial de la Unión Europea, no de cada uno de los estados.

Se fundamenta en la modificación de uno de sus reglamentos, el del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). Este es el instrumento más significativo de las políticas y acciones territoriales de la UE que son aplicadas después por los respectivos estados miembros. Estas se centran en el nivel NUTS 2, que en nuestro país corresponde con las co-

“Es uno de los mayores logros de mi carrera”

Molina recuerda cómo se logró cambiar el FEDER abriendo la puerta para las ayudas al funcionamiento. Analiza la comparación del Gobierno con el pacto fiscal para Cataluña: “No tiene sentido”.

munidades autónomas, y para que un territorio sea elegible el criterio era su renta per cápita. Junto a las regiones de baja renta se añaden aquellas que tengan un retraso en su desarrollo y se men-

cionan los territorios ultraperiféricos (porque su lejanía de los centros dinámicos los había alejado también de unas ventajas comparativas) y los territorios poco poblados del norte de Europa (porque

en sus tratados de adhesión a la UE Finlandia y Suecia así lo negociaron como su especificidad).

Esta política generó convergencia entre las regiones, pero aumentó las diferencias dentro de

las mismas. Las comunidades autónomas españolas habían crecido en renta y habían experimentado una convergencia con otras regiones más dinámicas de la Unión Europea, pero esa convergencia no se había traducido en una cohesión interna.

En 2018, se logra añadir que los territorios elegibles sean NUTS 3, en España las provincias, y que la renta no sea el único criterio, sino que también se tome en cuenta la densidad de población. Se pone el límite en 12,5 habitantes por km2 por entender que esa densidad de población obedecía a una emigración forzada, determinada por el retraso y una situación de letargo de esos territorios.

Por lo tanto, se definen nuevos territorios elegibles de aplicación de políticas públicas. En España, esos territorios son tres provincias: Soria, Teruel y Cuenca. ¿Por qué? Porque ni siquiera su ciudad, su capital provincial, ha tenido la fuerza para retener una emigración provincial.

¿Cómo recuerda aquella época?

Yo lo recuerdo con mucha satisfacción y, la verdad, con mucho, muchísimo, cariño. Había una ilusión enorme entre las personas que, en principio, empezamos a trabajar en ello. En el año 2015 me llamó el alcalde de Soria, para ver si estaba trabajando en los desequilibrios interregionales. Y le dije que sí, que estaba abordando ese tema: cómo el desarrollo varía según se mida, en

qué territorios y con qué variables.

Si medimos el desarrollo de un territorio amplio por la renta per cápita, puede tener un resultado positivo, pero las causas pueden ser muy diferentes. Puede ser porque crezca la economía o porque disminuya la población. Puede ser porque crezcan unas zonas y otras no. Y todo eso lo estaba analizando. Entonces, yo elaboré un documento donde señalaba la necesidad de buscar una dimensión territorial diferente a la región.

Todo esto, lógicamente, iba justificado y lo presenté en el año 2016 en un encuentro que hubo en Nicosia (Chipre) durante la Cumbre del Consejo de Municipios y Regiones de Europa (CMRE).

Aquello se aprobó y, no sé, me pareció casi el mayor logro de mi vida académica. Luego se tardó casi dos años en que lo aprobara la Comisión Europea y luego el Consejo (donde se reúnen los presidentes de todos los países miembros). Esto era trascendental, porque el Parlamento da recomendaciones, pero si aprueba la Comisión y el Consejo entonces es de obligado cumplimiento.

Yo recuerdo situaciones duras, porque nuestras demandas -a veces- no eran comprendidas y había que convencer mucho. Pero, bueno, se logró y ojalá sirva para que la nueva política de cohesión que se está haciendo en la Unión Europea tenga en cuenta estas diferencias y singularidades territoriales.



Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.



TRATAMIENTO DE PROCESIONARIA
(De Octubre a Enero)

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

**TODO LO QUE
NECESITAS PARA
HALLOWEEN
U
HONRAR A TUS SERES
QUERIDOS
SE ENCUENTRA EN
E.Leclerc
Soria**

Del 15/10 al 02/11

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años
de experiencia**

Venta y personalización de
ropa laboral, equipaciones
deportivas, material de
publicidad.... tanto para
empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

NADA QUE SE PAREZCA A TI

Turismo Rural
CASTILLA Y LEÓN

Ojo Guareña, Burgos



VIDEO
PROMOCIONAL
DE CASTILLA
Y LEÓN
CON SILOÉ

www.turismocastillayleon.com



Junta de
Castilla y León

cylesvida

cylesvida

castillayleonesvida
visitacastillayleon

CAPITAL

15 DE NOVIEMBRE, DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

El objetivo de esta jornada es fomentar la responsabilidad en las personas para controlar el consumo de esta sustancia en la sociedad.



Dos usuarios de la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Soria (ARESO) charlan con Soria Noticias.
FOTOS: SARA RONCAL

ALCOHOLISMO

Una lucha diaria y de por vida

Decenas de personas cruzan cada año las puertas de ARESO en busca de ayuda y comprensión ante un problema de adicción personal o familiar.

ANA M BARBERO ARROYO

El reloj se acerca a las 20:30 h del jueves. Poco a poco va llegando la gente a su cita semanal. Dentro de un salón ya se encuentran José y Abdú (ambos nombres ficticios para preservar su anonimato). Están charlando de cómo les ha ido la semana y también de qué les llevó a acudir a la Asociación Alcohólicos Rehabilitados de Soria (ARESO).

UNA RELACIÓN TÓXICA

Abdú comenzó su relación con el alcohol a raíz de haber estado en un país en guerra. “Vi imágenes muy duras y empecé a beber para ol-

vidarlas. Eso me llevó a crear una adicción”, afirma. Además, a causa del alcohol entró en prisión, lugar en el que conoció a la asociación. El caso de José fue muy diferente. Él se consideraba un bebedor social de cervezas. “Primero empiezas como

si fuese parte de tu rutina diaria. Sales de cualquier sitio y vas al bar, te echas unas cuantas, regresas a casa, comes y, por la tarde, otras tantas”. Una situación que, sin darse cuenta, se “volvió algo habitual y derivó en una dependencia”. Sin

embargo, su familia y entorno sí que lo notaron.

SAN JUAN

José ve con retrospectiva cómo vivía él y como se viven las fiestas y se queda sorprendido. “Se bebe mucho en Valonsadero, en las cuadrillas... Yo era de los que si conocía a los jurados me pegaba en la barra toda la tarde, pero ahora que lo veo me quedo asombrado de la barbaridad de cervezas que me podía llegar a beber. Eso sí, jamás juzgaré a quien lo hace”. Así mismo, otra de las cosas que más le asusta es “que cada vez los jóvenes empiezan antes a consumir alcohol, y eso es un gran

problema. Además, ya no tienen tapujos en contar todo lo que bebieron, cosa que en mis tiempos casi se ocultaba”.

TOCAR FONDO

En el caso de Abdú, él no era consciente de que tenía un problema con la bebida, “hasta que conocí a Esmeralda, Javier y

La asociación recibe a personas que sufren cualquier tipo de adicción

Juan Carlos en el centro penitenciario. Ellos fueron quienes me hicieron ver el problema, porque yo, en un principio, lo negaba o me escondía”. Una situación que José comprende y con la que se siente identificado. “Yo toqué fondo. Es un momento en el que eres consciente de que has fallado a tu familia y que eso te puede costar mucho más que una resaca. Llega un punto en el que tu gente te lo pide: “O cambias o esto se ha acabado”. Ahí reaccioné, pedí ayuda a Juan Carlos y a un psicólogo y decidí acudir a ARESO arropado por mi mujer”. Pero, ahí no termina el problema. Ambos aseguran que “cuando ya estás en el fondo, todavía hay más para caer”.

LAS REUNIONES

En la asociación encontraron un lugar de apoyo incondicional. Es un entorno seguro en el que no solo expresan un problema, sino que escuchan y aprenden de los demás. “Aquí descubres a personas que han pasado por lo mismo que tú y, por eso, nos escuchamos, ayudamos y aconsejamos, siempre sin obligar”, asegura José. Además, uno de los pilares en los que se apoya ARESO es que “no vamos a juzgar o criticar”, añade Abdú.

“Aquí venimos a apoyarnos y si recaemos en la adicción nos volvemos a levantar. Además, si yo veo que alguien está bebiendo o jugando a las máquinas, o lo que sea, no voy a contarlo. Tiene que ser esa misma persona la que dé el paso”, aseguran, “el entrar la pri-



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO
65,00€/MES

(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
80,00€/MES

(21% IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL
DESDE 30€

Bajo cita previa (IVA incluido)

AUTOLAVADO
DESDE 1€

Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82

CAPITAL

UN LUGAR PARA HABLAR SIN SER JUZGADO

ARESO se caracteriza por ser un punto de encuentro en el que las personas que asisten pueden hablar libremente sin ser juzgadas.

mera vez por la puerta es un gran comienzo, pero lo peor es recaer y tener que regresar para admitirlo, porque nosotros mismos sentimos que hemos fallado al grupo". A pesar de ello, jamás van a encontrar ningún tipo de reproche, sino, más bien, comprensión. "Y aunque haya existido ese error, lo mejor que podemos hacer por nosotros mismos es seguir viniendo, porque es lo que nos ayuda, en nuestro caso, a no beber."

UNA GRAN AYUDA
Más allá de las reuniones en la sede de la asociación, ARESO también acude a la cárcel sema-

“ Si alguien siente que va a recaer siempre hay alguien para ayudarle ”



APOYO FAMILIAR

A estos encuentros semanales no solo acuden las personas que sufren el problema, sino que "también vienen nuestros familiares", afirma José. "Ellos son nuestro gran apoyo y quienes nos acompañan y nos hacen el proceso más fácil", añade Abdú.

En las sesiones, los fa-

nalmente. Allí ayuda a internos como Abdú, en su proceso de rehabilitación. Además, y con el objetivo de que, una vez que salgan, continúen con el programa, la asociación organiza excursiones entre todos los usuarios para que creen vínculos. "Nosotros no juzgamos, al igual que no

afirma José. Es por ello que, con el objetivo de que no haya recaídas, tienen un grupo en el que pueden escribir o llamar en cualquier momento y "siempre va a haber alguien para hablar, tomar un café, dar un paseo o lo que la otra persona ne-

Siempre acompañados por un grupo de profesionales

Desde que una persona, enfermo o familiar, llama a ARESO, es atendido por un grupo de profesionales que están siempre disponibles. Juan Carlos, el presidente, suele ser el primero en responder y animar "a las personas a que acudan a las reuniones semanales tras conocer su situación personal". Una vez dan el paso de cruzar la

puerta son atendidos, en primer lugar, por Javier Díez, el psicólogo, quien hace "una valoración previa para ver si la persona es idónea para asistir a la asociación o, si por el contrario, requiere o necesita de otro recurso". Las reuniones son grupales, aunque también hay acompañamiento individual, y están moderadas por Javier, quien

va ofreciendo el turno de palabra a cada asistente. "No les obligamos a hablar, si sienten la necesidad lo hacen y, si no, se le agradece que hayan venido igualmente". Esta es una dinámica que también se realiza en las sesiones semanales que hay en la cárcel. También forma parte del equipo Esmeralda Llorente, la educadora social, quien es un pilar fundamental, pues "sirvo de acompañamiento y apoyo a los asistentes".



miliares también participan activamente contando cómo están viviendo ellos la adicción, "algo que te hace ver de forma más directa tu problema". Aunque, también, hay madres, padres, hermanos o parejas que acuden para charlar "y encontrar un rayo de esperanza, porque aunque su familiar no quiera venir, sí que aquí encuentran historias similares a las suyas, ven que nosotros hemos podido superarlo y eso les anima a pensar que, en un futuro, pasará lo mismo con sus respectivos casos", cuenta José.

lo hacemos en nuestras reuniones. Simplemente charlamos, nos comprendemos, nos ayudamos y pasamos un gran día todos juntos", asegura Abdú. Una dinámica que funciona, pues "tenemos un ambiente tan bueno y todos nos sentimos tan arropados que todo el mundo quiere venir, ya sea para contar su situación como para ayudar a los demás".

UNA LUCHA DIARIA
"Lo nuestro es una lucha constante porque somos y vamos a ser enfermos para toda nuestra vida",

cesite", cuenta Abdú. De esta forma construyen una red y unos vínculos muy fuertes. "Somos como otra familia que no juzga, no exige y, sobre todo, somos anónimos fuera aunque dentro nos conozcamos todos", afirman ambos orgullosos.

20 AÑOS DE AYUDA
ARESO abrió sus puertas en 2004. Desde entonces, ha estado al servicio de los sorianos a nivel provincial todos los días del año. Principalmente atiende a través del teléfono 6777 40 28 97 y por el correo electrónico aresosoria@gmail.com



Por sabor y calidad, elige Soria

Cañada Real

grafiColor
las heras

LA IMPRENTA

LO QUE NECESITAS...

IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL • ETIQUETAS BOBINA Y MANUAL • DISEÑO PAPELERÍA CORPORATIVA, EVENTOS • PROYECTOS • SELLOS...un sinfín...

Pol. Ind. Las Casas, C/ D - Parc. 11 - Nave 7 • Soria
975 231 882 • artesgraficas@lasheras.net

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

PROVINCIA

SIEMPRE LIGADA A SUS RAÍCES Y A SORIA

A pesar de que durante su paso por el extranjero estaba conectada al campo, en su corazón y mente siempre estuvo su querida Soria.

DE INGLATERRA A FUENTELFRESNO

Cansada de la ajetreada vida en la gran ciudad, Marta Las Heras decidió dejarlo todo atrás y dar un giro de 180 grados para mudarse a este pequeño pueblo de Soria de 39 habitantes.

ANA M BARBERO ARROYO

El frenético día a día, el ruido de los coches, el gentío allá donde iba, las prisas y pasar el tiempo en una oficina mirando el reloj para que llegase la hora de salir. Así era la vida de Marta Las Heras, una joven periodista que, tras terminar sus estudios, decidió entrar al mercado laboral en la gran ciudad.

Una época que, recuerda, "fue tan amada como odiada", pero quizá un poco más de esto último,

pues fue breve e intensa.

Su vida en Madrid era ajetreada. Se mudó motivada por emprender un futuro laboral prometedor y aprender un nuevo idioma. Tanto fue así que, al poco tiempo, solicitó un trabajo en el extranjero por un periodo de un año. "Lo tuve claro. Vi la posibilidad de crecer en el terreno personal y académico", dice, y se preparó para realizar una entrevista en inglés con su amigo Tim Jones, nativo de Bristol, Inglaterra, y residente en

Fuentelfresno, localidad en la que pasaba los fines de semana desde que era pequeña.

LIGADA AL CAMPO

Consiguió el puesto y se mudó a Tymdrum, un pe-

Sus fines de semana los pasaba entre La Rubia y Fuentelfresno

queño pueblo ubicado en las montañas de Escocia, para trabajar de recepcionista, "aunque desempeñaba muchas otras actividades".

La mayor parte de sus horas en esta experiencia las pasaba en un hotel, pero el campo era su vía de escape al ajetreo diario. Es por ello que, en sus ratos libres, "me encantaba ir con los ganaderos de la zona para que me enseñasen sus explotaciones. Tenían vacas típicas, con mantas de pelo, flequillos y am-



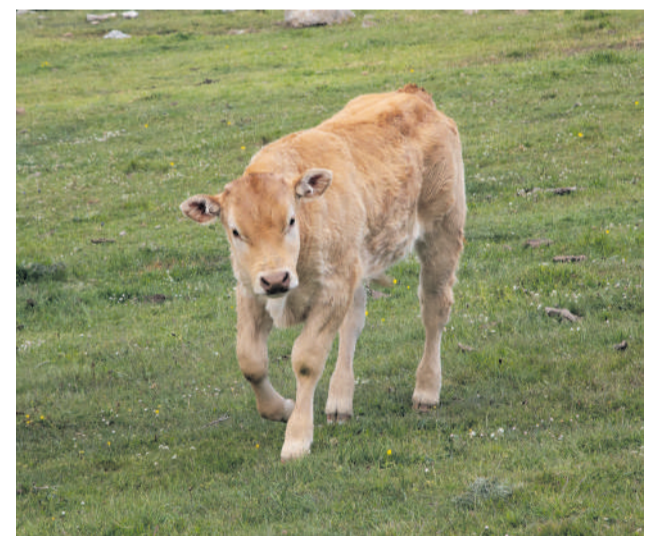
plias cornamentas encorvadas". Así mismo, tiene grabado en la memoria cómo pintaban de colores a las ovejas para poder verlas cuando llegaba la nieve.

UN CAMBIO RADICAL

Su estancia en Inglaterra se prolongó, al final, tres años. Sin embargo, "llegó

un punto de inflexión a mi vida. Echaba muchas cosas de menos y aprendí a valorar lo realmente importante, hasta desear con todas mis fuerzas regresar con mi familia".

Fue en ese momento cuando hizo las maletas y puso rumbo a Soria para plantearse qué hacer con su futuro. "No dudé mu-



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

EMBUTIDOS
LA MATANZA
El Ibérico de Soria
**EMBUTIDOS
ARTESANOS
SORIANOS
DE ALTA
CALIDAD**

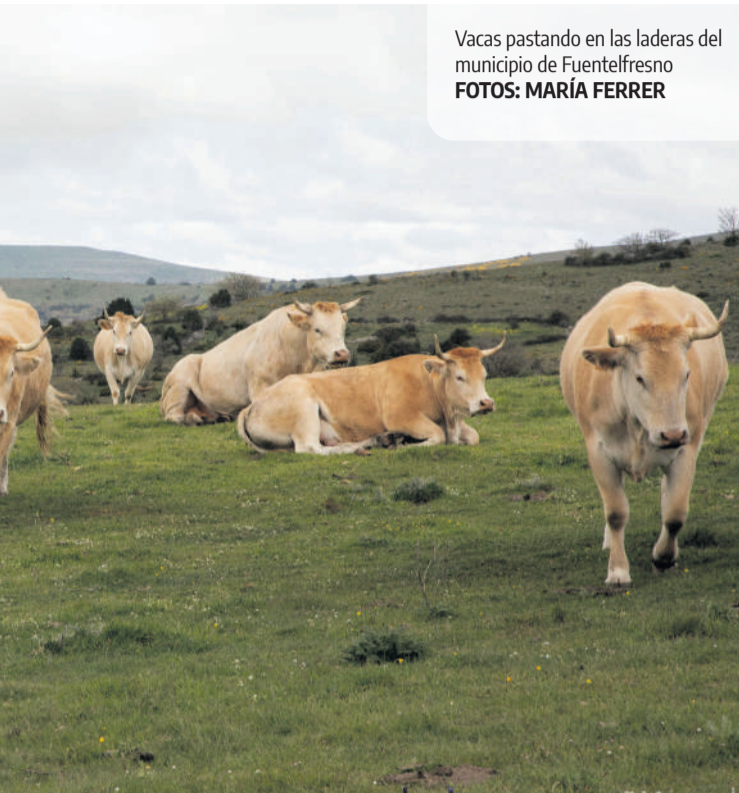
Calle la-Iglesia, 1D, 42164
TERA (Soria)
975 25 22 12

Ayuntamiento
Covaleda

PROVINCIA

RECUERDOS DE LA INFANCIA LIGADOS AL CAMPO

Uno de sus recuerdos favoritos es la trashumancia que hacía desde el monte a casa junto a sus padres, cuando tenía 7 años.



Vacas pastando en las laderas del municipio de Fuentefresno
FOTOS: MARÍA FERRER

continúan siendo mi apoyo incondicional a la hora de haber emprendido en el sector. Ellos estaban en activo, por lo que mi incorporación no tuvo tantos baches”, agradece. De no haber sido así, posiblemente empezar de cero “hubiese sido imposible”, lamenta.

PROBLEMÁTICA

Cada vez menos jóvenes quieren dedicarse al

“Gracias al cambio laboral que hice me siento feliz y realizada”

cho y volví a mis raíces. A lo que había visto en casa. A soñar con ser ganadera de mi propia explotación. A poder disfrutar de mi familia, pues comprendí que el ciclo de la vida sigue su curso y, a veces, no llegas a tiempo”, recuerda con mucha emoción.

LEGADO

Sus andaduras en la ganadería comenzaron en el 2018. Fue a través de un curso de incorporación para jóvenes a primera instalación agraria. Seis años después, a día de hoy, cuenta con 80 cabezas de ganado vacuno de raza pirenaica.

Marta es la tercera generación de una familia ligada a la ganadería y a la agricultura. “Mis raíces se remontan a mi abuelo paterno, Anastasio Las Heras, más conocido como ‘El Tacho’. Supo que quiso ser ganadero desde la cuna, pues sus

padres también se dedicaron a esta profesión, y a sus 89 años continúa apostando por sus animales”, cuenta orgullosa.

Tras él, sus padres, Cayo y Esther, que “fueron, y

campo, pues “hay complicaciones como los vaivenes de los precios de género, las condiciones climatológicas o el exceso de los costes de producción, a lo que se



suma, a veces, la baja rentabilidad”, asegura. Otra de las problemáticas es la coexistencia con la fauna salvaje “sin regular, que genera aumento de ataques de lobo o de buitres, así como las imposiciones burocráticas”, afirma.

TRABAJO DURO

Cuando habla de vocación ganadera se refiere a “sentir pasión por el sector y enfrentar los in-

convenientes como algo intrínseco a la profesión, pues el trabajo lo sudas tú y nadie va a venir a hacerlo por ti”. Aún así, al desempeñar su labor se siente más conectada a sus orígenes. Todo a pesar de que tenga que trabajar fiestas y días de guardar, ya que “las vacas tienen la mala costumbre de comer todos los días. Digamos que tengo familia numerosa a la hora de comer”, cuenta entre risas. Gracias al cambio

laboral que decidió tomar se siente feliz y realizada. No está pendiente del reloj y puede “contribuir a la sociedad gracias a la producción de productos cárnicos de calidad”. Pero, sobre todo, “poder disfrutar de mi hijo desde que nació”, algo que valora mucho.

Y aunque todavía es pequeño, tiene claro que “si mi hijo me dijese que quiere ser ganadero, estaría muy orgullosa y le apoyaría totalmente”.



GRUPO LATORRE
RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

- | Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
- | Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- | Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- | Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
- | Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

- / Asistencia / Detalles / Servicios /
- / Trato familiar / Intimidad / Actividad /
- / Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

MI PUEBLO

HAN LOGRADO IMPLANTAR UNA ESCUELA DE MÚSICA

Cuatro profesores se desplazarán a Arcos de forma semanal gracias a la colaboración con la JOSS (Joven Orquesta Sinfónica de Soria).

ARCOS DE JALÓN

UN PUERTO SECO PARA VOLVER A SER REFERENTE EN MATERIA FERROVIARIA

El Ayuntamiento quiere captar la atención de empresas y administraciones y "aprovechar la oportunidad" que supondrá el paso por la provincia de la autopista ferroviaria Algeciras-Zaragoza. Necesita 10 millones de euros.



ENCARNA MUÑOZ

Jesús Ángel Peregrina es uno de los alcaldes más longevos de la provincia. Cuando finalice la presente legislatura habrá cumplido 24 años al frente del Consistorio arcobrigense, sin contar los cuatro que fue concejal en la oposición al inicio de su carrera política.

Todos estos años le han servido para conocer a fondo la gestión municipal y las necesidades reales de sus vecinos. Por ello, cuando se le pregunta por proyectos pendientes, se acuerda en primer lugar de aquellos que supondrán una mejora de la calidad de vida de los que habitan en las trece localidades del Ayuntamiento.

EL AGUA, EN EL FOCO

Solucionar los problemas de agua continúa siendo una de las principales preocupaciones del regidor y su equipo de gobierno. Dentro de los

proyectos de Planes Provinciales de este 2024 se incluyó una sustitución de tuberías en Somaén porque "no llega todo el agua que debería". También se estudia poner remedio al problema en la distribución de la cabecera del municipio. "Las redes, sobre todo en verano, cuando la población se multiplica, se quedan pequeñas y las zonas más altas del pueblo sufren escasez de agua en momentos puntuales".

La localidad más afectada en estos momentos es Utrilla, donde el agua sufre contaminación por sulfatos, fluoruros e hierro, "en cantidades elevadas", explica Peregrina.

El Ayuntamiento, después de estudiar varias opciones, tiene la "perfecta" encima de la mesa. Todo pasaría por instalar una potabilizadora de ósmosis inversa y se han iniciado las conversaciones con la Diputación Provincial para "ver cómo podemos acometer la inversión de los 150.000 euros necesarios". Del mantenimiento posterior se encargaría el propio Consistorio.

PLAZA DE LA ESTACIÓN

Hablando de otros proyectos, Jesús Ángel Peregrina confirma que "en breve" comenzarán las obras de la primera fase de la remodelación de la plaza de la Estación, trabajos que cuentan con un presupuesto de unos 200.000 euros. El regidor otorga una importancia especial a la intervención en un espacio que concentra servicios, actividad económica y hostelería. Después de completar las dos fases

JESÚS ÁNGEL PEREGRINA CUANDO LA POLÍTICA TE AYUDA A CRECER Y MEJORAR

El alcalde de Arcos compatibiliza, desde hace 25 años, la política con su trabajo (es secretario-interventor). Acumula muchas horas y demasiados viajes, pero asegura que no se arrepiente

del camino escogido. Guarda "las experiencias" y las considera "enriquecedoras". "He estado donde he querido y lo he hecho lo mejor que he podido". Ahora piensa en "dar paso a las nuevas generaciones".



1.525

Según las últimas cifras del INE (enero 2023) Arcos de Jalón tiene 1.525 vecinos. Son 18 más que doce meses atrás.



2,1 M€

Arcos tiene en 2024 un presupuesto "histórico". Con una cifra de 2.147.000 €, contempla inversiones por unos 500.000.



98 emp.

Arcos de Jalón contaba en 2023 con 98 empresas registradas. Son cinco más que en 2022, un ascenso importante.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR

MI PUEBLO

EL TURISMO, LA TAREA PENDIENTE DEL CONSISTORIO

El alcalde reconoce que se trata de un sector "a potenciar y explotar" durante los próximos años. La intención es elaborar un plan integral.

ARCOS DE JALÓN



PATRIMONIO
Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción



FIESTAS
San Blas y el Cristo de la Buena Muerte



ALTITUD
831 metros sobre el nivel del mar



GENTILICIO
Arcobrigense



¿SABÍAS QUE... ES EL MUNICIPIO MÁS EXTENSO DE CASTILLA Y LEÓN?

Tras la fusión de municipios a finales de los años 60, se configuró entre 13 núcleos de población bajo un mismo Ayuntamiento. Cuenta con una superficie total de 441 kilómetros cuadrados y su gestión es "un auténtico reto", afirma Peregrina.

se pretende que sea "más accesible para el peatón y se dote de mobiliario que la convierta en una verdadera plaza y deje de ser una calle ancha".

Peregrina puntualiza que se firmó el convenio con Adif para "derribar el muro que cierra la plaza y abrirla a los jardines y las viviendas de su propiedad".

POLÍGONO ATRACTIVO

El polígono industrial 'La Malita' es, quizá, la gran decepción para Peregrina. El primer edil

arcobrigense lleva años reivindicando un mayor esfuerzo a SEPES, organismo propietario del polígono, y Ministerio. Actualmente, este espacio se encuentra "parado, como desde hace 25 años, y sin visos de nada". El alcalde critica que se obligue al Ayuntamiento a encargarse del mantenimiento y, a cambio, la Entidad Estatal de Suelo (SEPES) "no mueva ficha ninguna". Insiste en que se deberían estudiar "rebajas o bonificaciones del suelo" o, incluso, "ce-



Fachada del Ayuntamiento de Arcos de Jalón. FOTO: SERGIO DE MIGUEL

der la gestión al Consistorio para poder actuar".

PUERTO SECO

Y muy relacionado con el desarrollo del polígono industrial está el gran sueño que actualmente impulsa el trabajo del alcalde de Arcos de Jalón. Peregrina trabaja ya para aprovechar la futura autopista ferroviaria Algeciras-Zaragoza que han proyectado el Gobierno de España y Adif, y que pasará por este punto del sur de la provincia.

El regidor pretende la construcción en su municipio de un "puerto seco", un descargadero satélite que "dirigiría hacia Castilla y León un eje del corredor Atlántico-Mediterráneo". Esto supondría beneficiarse

de los 80 trenes diarios que acogerá esta infraestructura ferroviaria y "dinamizar todo el entorno con un centro logístico y el movimiento de mercancías y personas que llevaría aparejado", expresa Peregrina.

La cruz del proyecto es la inversión, pues rondaría los 10 millones de euros. No obstante, el alcalde confía en que "una empresa privada" estime la ocasión y vea la oportunidad de negocio que entraña".

Y MÁS SEGURIDAD

Junto a los sueños, realidades. El regidor se reunió recientemente con el subdelegado del Gobierno para trasladarle su preocupación por el aumento de la inseguridad.



Polígono de La Malita. FOTO: MARÍA FERRER

Crítica la "falta de efectivos" y explica que "solo una patrulla vigila la zona de Almazán, Arcos y Monteagudo". Asegura que las consecuencias se sufren por la noche. "Me preocupa que se actúe con impunidad porque

los delincuentes saben que tienen todo el tiempo del mundo antes de que llegue la Guardia Civil". No descarta solicitar la instalación de cámaras de videovigilancia aunque considera que "no es la solución definitiva".



Centro Cultural de Arcos. FOTO: SERGIO DE MIGUEL



Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050



ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47



SERVICIO DE LAVANDERÍA
Profesional para empresas

Recogida y Entrega en Soria y Provincia

646-192-132

NOTICIAS

RESTOS ROMANOS, CELTÍBEROS Y MEDIEVALES

Bajo el suelo del propio edificio Argaela se encontraron restos arqueológicos de estas tres culturas que residieron en la zona.



Edificio de Argaela en Osma.

Osma tiene la voluntad de que Argaela sea centro de referencia de la cultura celtíbera

El alcalde de El Burgo de Osma ha dejado la pelota en la Diputación y asegura que tiene “voluntad y programa económico” para conseguirlo, pero pide que le dé una “respuesta definitiva” al programa Celtiberia Soriana.

ENCARNA MUÑOZ

Las fiestas de San Mateo, en Osma, han servido para presentar a los vecinos el edificio Argaela, unas instalaciones que pretenden albergar un centro de referencia de la cultura celtíbera, a los pies del cerro de Uxama.

Antonio Pardo, alcalde de El Burgo de Osma, se ha mostrado ilusionado

con todo lo que el futuro puede deparar a este rincón de la pedanía burgense y ha pedido a la Diputación que dé una “respuesta definitiva” al Plan de Sostenibilidad Turística en Destino ‘Celtiberia Soriana’.

El regidor no duda de la “voluntad” de la institución provincial y reconoce que tiene el “programa económico”

necesario para llevarlo a cabo. Hay que recordar que este plan consiguió

Dispondría de los elementos del aula arqueológica Antigua Osma

una subvención de 3,6 millones de euros que se deberán repartir entre los distintos yacimientos provinciales para conseguir ponerlos en valor.

Pardo confía en los puntos fuertes de la zona y del yacimiento de Uxama, y expresa que “aquí se dan todas características y circunstancias para que se pueda invertir de forma rápida y eficaz”.

Entre los elementos expositivos que se barajan se hallan todos los recursos de los que dispone el aula arqueológica Antigua Osma, ubicada en la primera planta del centro cultural San Agustín, en la plaza Mayor burgense.

Pero es que, además, Argaela se encuentra “a los pies del castro de Uxama y hay elementos

como la atalaya, las cisternas que abastecían de agua a la ciudad o las terrazas artificiales que hay que seguir estudiando”, refiere el primer edil burgense.

Pardo subraya el gran trabajo que se ha llevado a cabo para revitalizar la Ciudad de Osma, en el que la dotación del edificio Argaela debe significar “un punto de inflexión”. Recuerda que este espacio expositivo debe ser visita obligada para los turistas que se acercan a la localidad, y pide a los vecinos que “lo sientan como algo suyo y ayuden a empujar para conseguir el objetivo”.



**Decoramos y Amueblamos
Tu nuevo
HOGAR**





975230078
C/ Puertas de Pró, 11

NOTICIAS

UNA FERIA FORESTAL EN CONTINUO CRECIMIENTO

Este 2024 se espera recibir unas 30 empresas que instalarán sus expositores con maquinaria forestal, motosierras o procesadoras.



Feria forestal Cabforest de Cabrejas del Pinar.

Cabrejas espera recibir a 4.000 visitantes en la feria forestal

La localidad pinariega pondrá en valor el potencial de su bosque y dará a conocer los últimos avances en maquinaria del sector.

ENCARNA MUÑOZ

En Cabrejas del Pinar ya está todo preparado para acoger la feria forestal “más importante de Soria y una de las más relevantes de España”. El alcalde de la localidad pinariega, Javier Pascual, ha explicado cómo se va a desarrollar la cuarta edición de Cabforest, un

evento bienal que espera recibir a 4.000 asistentes entre los días 4 y el 6 de octubre.

Centrada en la promoción del sector forestal, incluyendo la silvicultura, la gestión sostenible de los recursos naturales, la industria maderera y otros productos derivados del bosque. La feria servirá, una vez

más, para poner en valor el potencial del monte soriano. Sin olvidar que permitirá conocer, de la mano de expertos, los últimos avances en maquinaria y nuevas tecnologías asociadas al sector.

El festival promueve el encuentro de los profesionales, así como supone un gran impacto en la economía comarcal.

El centro de capacitación digital llegará a San Esteban

Será un espacio físico que servirá para impartir formación en competencias digitales transversales.

SORIA NOTICIAS

El pasado julio, la Secretaría General de Formación Profesional hizo pública la convocatoria de ayudas destinadas a la creación de una red

de centros de capacitación digital en entidades locales para el ejercicio económico de 2024.

El Ayuntamiento de San Esteban de Gormaz presentó su proyecto y el 12 de septiembre ha sido

publicada la propuesta de resolución provisional, por la que obtendrá una subvención de 24.500 euros.

El Consistorio sanestebano pondrá a disposición de la ciudadanía un espacio físico para impartir formación en competencias digitales transversales, además de mentores y formadores. Las instalaciones elegidas para impartirlo será el Centro Juvenil.

Golmayo compartirá su campo de fútbol con otros equipos de la Provincial

“Por lo menos” cinco pueblos han contactado con el Ayuntamiento para solucionar “un grave problema” que afecta a los pueblos más alejados de la capital.

ENCARNA MUÑOZ

El nuevo campo de fútbol de Golmayo, una instalación que supondrá la inversión de un millón de euros, permitirá jugar en casa a las categorías superiores del CD Golmayo-Camaretas, que hasta ahora deben disputar sus partidos en la Ciudad Deportiva del Numancia.

Después de un año trabajando, el Ayuntamiento ya dispone del proyecto de obra y la intención es “cuadrar las dos fases del mismo y sacar todo a licitación en mes, o mes y medio, para comenzar a trabajar antes del invierno”, ha explicado del alcalde Benito Serrano.

Este nuevo campo albergará la actividad del CD Golmayo-Camaretas, pero la intención del

Consistorio es tender la mano a varios equipos de otras localidades que atraviesan dificultades. “En la provincia existe un grave problema. Muchos de los jugadores viven en la capital y no pueden desplazarse para entrenar dos veces en semana a pueblos a 30 kilómetros de Soria”, ha referido Serrano.

El regidor ha puntualizado que “por lo menos, cinco pueblos ya lo han solicitado”, y Golmayo está dispuesto a ceder sus instalaciones a estos equipos una vez a la semana. “Ahora, con el campo de Camaretas nos es imposible, pero con las nuevas instalaciones de Golmayo haremos todo lo que esté en nuestra mano para apoyar y ayudarnos entre todos”, ha concluido el primer edil.



Centro Juvenil de San Esteban de Gormaz.

NOTICIAS BREVES

Campaña de vacunación

El 14 de octubre comenzará para la gripe y la Covid-19 en la población diana.

Restauración en Berlanga

Autorizada la restauración de un retablo de la Colegiata de Berlanga.

Fibra óptica en Golmayo

Recibe el visto bueno para la instalación, que supone 18.733 metros lineales de zanja.

Albergue de Covalada

Covalada saca a licitación la gestión del albergue por un periodo de 25 años.

Premios artísticos

Ágreda vuelve a convocar sus premios a la creación artística en poema y fotografía.

Accesibilidad turística

Luz verde para el proyecto de accesibilidad turística de la torre de homenaje de Magaña.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVÍOS INTERNACIONALES
CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS



CONSTANCIA PARA CONTINUAR CRECIENDO

El cuadro balaguero entrena tres veces por semana. Los lunes, martes y viernes durante dos intensas horas en Camaretas.



Un equipo destinado a lograr cotas muy altas

La escuadra, compuesta por jugadoras de 13 a 33 años, intentará ganar la liga para conseguir el ascenso a Regional. El buen ambiente del grupo, su mejor baza para alcanzar el objetivo.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El Golmayo-Camaretas tiene una clara apuesta por el fútbol femenino desde hace dos temporadas. El club balaguero sacó el pasado curso el primer equipo de su historia en categoría provincial con el objetivo de crecer poco a poco. Tras un año "complicado",

según explica su presidente, Roberto Ayensa, la entidad ha confiado ciegamente en este combinado en busca de un ascenso a Regional "que nos arrebató la Federación autonómica".

Su máximo representante afirma que el organismo del fútbol regional les había prometido competir en dicha categoría.

No obstante, este verano cambió su decisión: "Nuestra idea era tener un equipo en Regional y otro en Provincial. Las chicas estaban entrenando desde enero con ese objetivo y nos fastidió bastante". Tras ese giro de guion, nadie quiere hablar más de despachos y todos se centran en ganar la liga para ascender.

En ese sentido, su entrenador, Alfonso Peral, recalca que las chicas "están comprometidas para alcanzar esa meta, a pesar de que no ha sido fácil cambiar la mentalidad en tan poco tiempo".

¿Cómo es posible pasar de pelear por ganar un encuentro en liga a soñar con hacerse con el título? El club empezó a prepa-

rar con mimo el proyecto para esta campaña en enero del año pasado. Llamando a filas a Peral, este comenzó a darle forma a un grupo de chicas expertas que se iba a unir a las jóvenes jugadoras de Golmayo que encabezaron la aventura la temporada pasada. Mezclando futbolistas de 13 a 33 años, la escuadra balaguera ha conseguido

Una mezcla de edades que sueña con hacer algo grande

do un plantel temido que luchará por la primera plaza de la liga contra el Sporting Uxama o el Castroviejo, entre otros (la Provincial está compuesta por seis equipos y se disputará a cinco vueltas completas).

Para que todo salga según lo previsto, las capitanas, Berta Martínez y Silvia Villar, ejercen como voces autorizadas en un vestuario que las respeta y las admira. "Solo hace falta ver cómo



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

DEPORTE



IMPORTANCIA DEL SEGUNDO ENTRENADOR

Daniel Menéndez ejerce como segundo. Su figura es imprescindible en el día a día del equipo y las chicas le siguen en sus indicaciones.



Capitanas, entrenadores y directiva navegan en la misma dirección para ascender.
FOTOS: MARÍA FERRER



las jóvenes rodean a las mayores para que les expliquen. No hay ninguna lucha de egos”, explica el míster. Por su parte, las veteranas jugadoras manifiestan que no está siendo “difícil gestionar la plantilla, ya que todas buscamos lo mismo”. “Lo que más nos cuesta es ponernos de acuerdo con la música”, indican entre algunas risas.

AMBICIÓN Y COHERENCIA

Los inicios fueron difíciles. El equipo tenía numerosas jugadoras

que daban sus primeros toques a un balón el año pasado. Por ello, los entrenamientos iniciales fueron dirigidos a que aprendieran todo que tiene que ver con el fútbol, y a que disfrutaran: “Tuvimos un técnico que se pensaba que íbamos a ganar todo, pero lo primero era enseñar”.

Poco a poco, estas futbolistas empezaron a adquirir conocimientos tácticos, de colocación y de posicionamiento en el campo, viéndose los resultados en el verde.

En los primeros amistosos de pretemporada, el Golmayo-Camaretas ha sumado dos contundentes triunfos que han subido la moral a todos los

“Había que enseñarles desde lo básico. Ahora, disfruto viéndolas jugar

involucrados. “Da gusto verlas jugar. Disfruté un montón”, apunta el presidente del club.

APUESTA PROVINCIAL

El esfuerzo de todos los miembros de la entidad es máximo para mantener a este combinado. Ayensa explica que “hay que involucrarse, ya que estos proyectos no salen de la nada”. Para ello,

todos los directivos han llevado a cabo una ardua labor de búsqueda de patrocinadores y de aportaciones que hicieran viable al equipo femenino.

Después de cimentar una base sólida, el siguiente paso fue que las chicas se sintieran a gusto: “Son como una cuadrilla”. En esa dirección, presidente y entrenador recalcan que es muy importante el boca a boca “para que más jóvenes se animen y vengan a jugar con nosotras”.

De esa manera, el Golmayo-Camaretas pretende erigirse como una opción dentro de un deporte que no para de crecer en la provincia. La apuesta de conjuntos como el propio cuadro balaguero o el Calasanz permite a las niñas “practicar lo que de verdad les gusta”. A ello, hay que sumarle los éxitos de la Selección Española durante los últimos años. “Cada vez tienen más referentes y ven que jugadoras como



Los rondos y las posesiones son dos ejercicios fundamentales en los entrenos.

Alexia Putellas o Aitana Bonmatí llegan a lo más alto. Antes no tenían esos ejemplos”, explica el entrenador,

Al igual que ellos, las capitanas, con amplia experiencia en este mundo, se muestran satisfechas por la evolución que está teniendo el fútbol femenino en Soria, “dado que cuando empezamos solo se podía jugar con chicos”. Sin embargo, aunque están contentas con la forma en la que se está trabajando, piden a la Federación que las niñas menores de 14

años puedan jugar: “Los equipos de los pueblos tienen muchas jugadoras de esta edad. Hay que facilitar las cosas para que esto siga adelante y para que se mantenga la Liga Provincial (proponen unirla con la de Segovia para que sea más larga)”.

Con todo ello, la familia del Golmayo-Camaretas trata de continuar dando pasos firmes en una iniciativa muy ilusionante que cuenta con el apoyo de todos los habitantes de la localidad y que trata de lograr un deseado ascenso.



El cuadro balaguero entrena en las instalaciones de Camaretas.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

Saminhaän

PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

Saminhaan @saminhaan

Ayuntamiento Tardelcuende

REDESCUBRI

Una vista del paraje desde lo alto del nuevo Mirador de Castroviejo.

FOTOS: MARÍA FERRER



Acompáñame a dar un paseo por un maravilloso entorno en el que la magia de la naturaleza inunda todos los rincones.

La magia campa a sus anchas entre estas montañas. El viento, el agua y el paso del tiempo liberaron de la roca que las atrapaba a las irregulares moles que ahora dominan un paisaje único. Un entorno apreciado por nuestros antepasados y en el que dejaron un rastro que quedó oculto durante miles de años.

El paraje de Castroviejo se encuentra en el término municipal de Duruelo de la Sierra, dentro de la Sierra de Urbión, al noroeste de la provincia de Soria. Las grandes protagonistas de este entorno son las singulares formaciones rocosas que se erigen sobre el desnivel. La piedra caliza que las forma ha sufrido durante millones de años el efecto de la erosión del viento, la lluvia y el hielo, dando lugar a un conjunto de caprichosas formas al que muchos se refieren como 'ciudad encantada'.

Su robustez contrasta con las numerosas casca-

das y pozas de agua cristalina que completan el paisaje de la zona, como la de La Chorla.

Sin embargo, uno de los puntos más célebres y visitados de este entorno es la Cueva Serena, cuya entrada está custodiada por una pequeña cascada, que actúa a modo de barrera acuática. La

La Cueva Serena es un imprescindible en la visita

vista desde su interior es sobrecogedora, pareciendo que el agua cayera desde el mismo cielo, una visión idílica que se completa, a veces, con un arcoiris. Contribuye también a su aspecto bucólico el elevado tráfico de ganado de la zona y que hace que, en muchas ocasiones, los visitantes estén acompañados de ovejas o vacas disfrutan-

do del agradable cobijo que aporta la cueva.

FLORA Y FAUNA

No es de extrañar que, en plena comarca de Pinarres, el pino silvestre sea una de las especies vegetales predominantes, ya que prospera con el clima de la zona. Robles y helechos tampoco escasean en este área, aunque en algunos puntos también se pueden encontrar prados y zonas abiertas de montaña.

Habitan este paraje reptiles como la víbora o el lagarto verde, mamíferos como la ardilla, el corzo o el jabalí y aves como carboneros, águilas reales o halcones peregrinos. En estos últimos tiempos también se han dejado ver en la Sierra de Urbión algunos ejemplares de quebrantahuesos.

MIRADOR

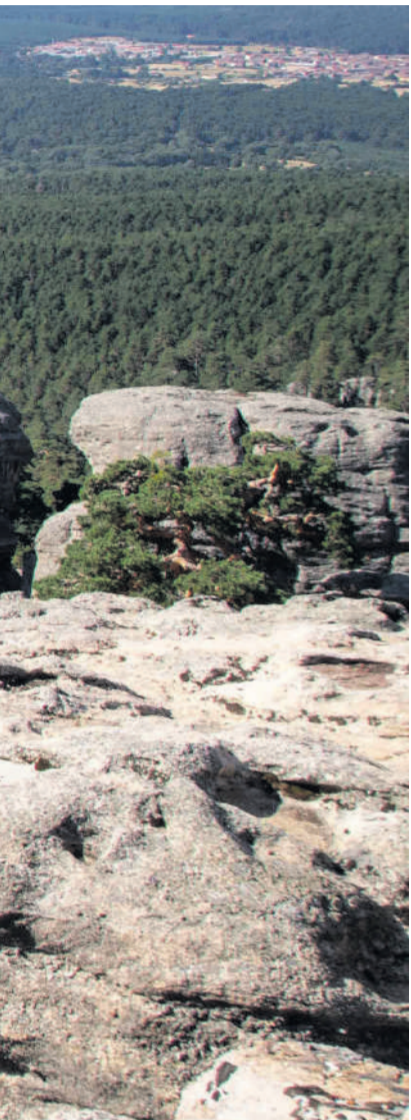
Muy cerca del aparcamiento, siguiendo un sendero de unos 100 metros, se encuentra el acceso al nuevo Mirador

de Castroviejo, que ocupa un asombroso punto con vistas panorámicas de los alrededores. Para llegar hasta él, habrá que seguir una pasarela que permite al visitante, sin apenas esfuerzo, 'volar' sobre cañones y enormes moles geológicas y 'en-

caramarse' a las rocosas paredes. Aunque el recorrido es de dificultad baja, su tránsito puede resultar complicado para personas con movilidad reducida y no es apto para visitantes en silla de ruedas. A lo largo de la pasarela, antes de llegar



ENDO SORIA



Castroviejo, la ciudad encantada

La erosión moldeó durante millones de años un paraje en el que la vida se abre paso entre imponentes y esculturales rocas. Junto a él, la Cueva Serena ofrece una pacífica estampa de cuento de hadas.

río Duero. Dejando el acceso a la pasarela a mano izquierda y siguiendo durante unos metros más el camino que parte del aparcamiento, se encuentra otro pequeño mirador desde el que se ven Duruelo y algunas localidades vecinas.

PINTURAS RUPESTRES

Durante siglos, se pensó que en esta zona no había, o no se habían conservado, vestigios de arte rupestre. Pero en 2002 el arqueólogo Alfredo Jimeno descubrió en la Cueva Serena restos de esta forma de expresión primigenia. Jimeno notificó su hallazgo al profesor Juan Antonio Gómez Barrera, que afirmó que los líquenes y musgos fruto de la humedad habrían dificultado su descubrimiento a miradas no expertas durante todos estos años.

Según Barrera, las pinturas podrían plasmar una escena pastoril. En la parte superior se encuentra una forma esteleiforme, circular, posiblemente representando el sol o la luna. En un nivel intermedio, se distinguen varios cuadrúpedos, dibujados con un trazo horizontal para el tronco, la cabeza y la cola, y cuatro verticales a modo de patas. En la parte inferior, dos figuras antropomorfas completan la pintura. Podrían ser dos varones con brazos y piernas en arco y una línea vertical más larga representando la cabeza y un prolongado sexo.

Las pinturas se encuentran en una pared del abrigo, a mano izquierda. Aunque es difícil

distinguir las formas, sí que se aprecian con más facilidad los tonos rojizos de los pigmentos.

DE CINE

En 1962, Castroviejo fue el lugar elegido para rodar 'Cabalgando hacia la

El mirador fue inaugurado en 2022 y costó cerca de 223.000€

muerte', por su similitud con los paisajes del salvaje Oeste americano. Este western italo-hispano-francés generó gran expectación entre los habitantes de la zona y el vecino de Duruelo 'El Chupa' actuó como especialista. El paraje volvió a convertirse en localización de cine para la película 'El rey de la montaña', de 2007. Un film español en el que esta formación kárstica sirvió de laberinto natural.

RECOMENDACIONES

Como en cualquier actividad senderista, será necesario ir equipado con calzado cómodo. La pasarela y el mirador ofrecen poco cobijo en los días de calor extremo, por lo que será necesario protección para el sol y una botella de agua. Siempre se debe respetar el entorno natural, a la fauna y la flora silvestres.

El aparcamiento está regulado en puentes, festivos y los meses de julio y agosto, con un precio que va desde los 2€ a los

10€, dependiendo del tipo de vehículo.

Los imprescindibles del paraje se pueden visitar en una ruta de poco más de 3 kilómetros. Recorre, partiendo del aparcamiento, la cascada de La Chorla, el mirador de Castroviejo y la Cueva Serena, terminando de nuevo en el parking. Sin embargo, hay un sinfín de caminos para disfrutarlo, incluido uno que lleva hasta Duruelo de la Sierra. Esta localidad, a 15 minutos en coche, ofrece gran variedad de opciones hosteleras. La Sierra de Urbión concentra numerosos monumentos y atractivos naturales, como la Laguna Negra o el nacimiento del Duero.

Más información sobre este y todos los rincones de ensueño que esconde la provincia de Soria, en la web 'Soria ni te la imaginas' de la Diputación Provincial.

COORDENADAS

41° 59' 19.3" N
0° 17' 31,6" O

ENTRADA

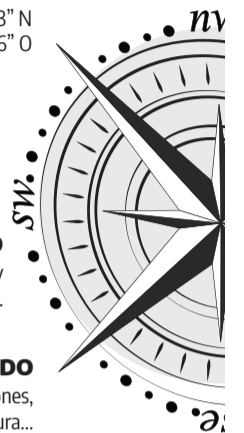
La entrada es libre y gratuita, aunque aparcar puede estar regulado.

APARCAMIENTO

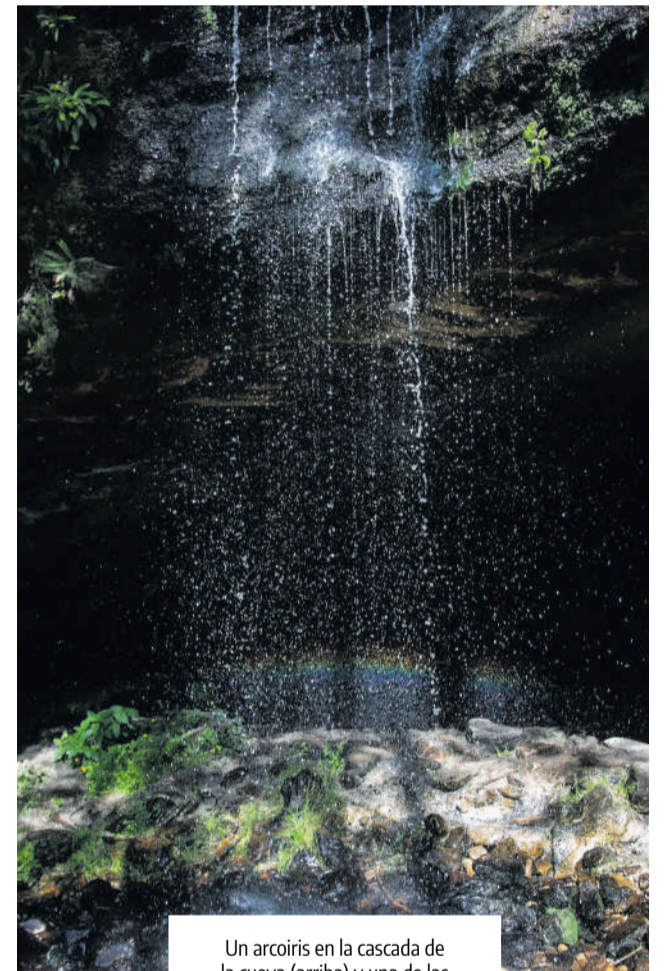
Regulado en puentes, festivos y verano. De 2€ a 10€ según el vehículo.

PROHIBIDO

Hacer fuego, realizar inscripciones, llevar perros sueltos, tirar basura...

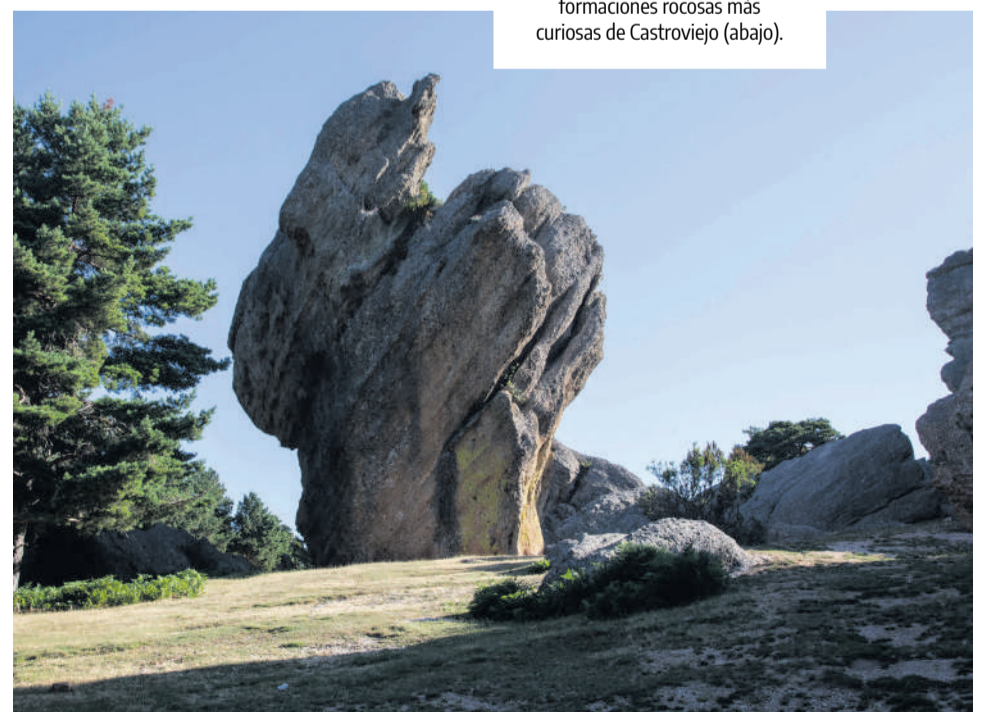
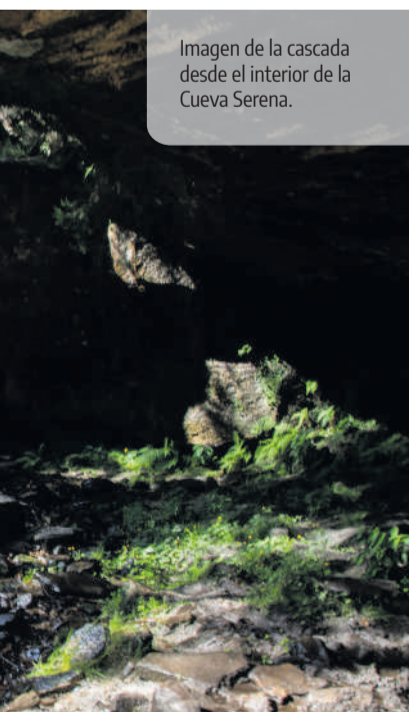


arriba, hay distintos puntos en los que merece la pena detenerse para disfrutar del paisaje. Desde el mirador como tal se pueden observar las formaciones rocosas a un lado, un mar de pinos al otro y al fondo, el Pico Urbión, en el que nace el



Un arcoiris en la cascada de la cueva (arriba) y una de las formaciones rocosas más curiosas de Castroviejo (abajo).

Imagen de la cascada desde el interior de la Cueva Serena.



OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**VANESSA
GARCÍA**

Procuradora Soria ¡YA!

Churras y merinas

El pasado 2 de septiembre escuchábamos con indignación: «Hemos firmado un reconocimiento a una financiación singular como tienen otros territorios de España. [...] Quiero recordar que la primera... no financiación, fiscalidad diferenciada y singular que hay en este país, la tienen Teruel, Cuenca y Soria, y nadie puso el grito en el cielo».

Estas declaraciones las hizo la portavoz de la Ejecutiva Federal del PSOE, la burgalesa Esther Peña. En Soria ¡YA! saltamos como un resorte. La secretaria general del PSOE de Burgos, provincia vecina y hermana, mezcló churras con merinas.

Esta estrategia de tapar la financiación singular para Cataluña con los presuntos beneficios fiscales para Soria, Teruel y Cuenca se les volvió en contra. Durante unos días el foco mediático nacional se fijó en Soria, y fue entonces cuando pudimos explicar a todo el país la realidad de esa “fiscalidad diferenciada y singular”, es decir, la limosna de las ayudas para el funcionamiento de autónomos y empresas que la Comisión Europea autoriza para estas tres provincias por su despoblación.

Las palabras posteriores de la portavoz del Gobierno, Pilar Alegría, refutando el bulo no ayudaron a apagar el fuego a. Tampoco las excusas con las que el diputado del PSOE de Soria, Luis Rey, intentó hacernos comulgar. Mezclaron conscientemente churras con merinas para confundir y desinformar a la ciudadanía por puro interés partidista.

Pero no son los únicos que intentan influir en la opinión pública lanzando bulos. El 16 de septiembre, la delegada de la Junta en Soria, Yolanda de Gregorio, nos presentó una realidad paralela que tampoco existe. Se hizo un Esther Peña. Porque, por mucho que manipule, el Plan Soria II tampoco tiene nada que ver con las ayudas al funcionamiento, esas de las que presume Mañueco, pero luego no aplica.

En definitiva, que unos y otros nos toman por idiotas.

Acaba el mes de septiembre y con él llega San Saturio. Las fiestas del patrón marcan el verdadero comienzo del curso en Soria, cuando ya el crudo invierno nos abraza, la gente regresa de los pueblos a hacer su día a día en la capital, y las setas llenan nuestros montes de visitantes más o menos deseados en función de sus intenciones y sus prácticas.

El programa de las Fiestas de San Saturio es inabarcable y refleja los anhelos de Soria de ser considerada una ciudad homologable a aquellas cercanas que nos triplican por población. Para hacerlo, la ciudad debería realizar un mayor esfuerzo, tal vez presupuestario o simplemente imaginativo, en dos aspectos: los eventos taurinos y los conciertos. Octubre es mala época para los toros y Soria es más fiestera que taurina, y las dos realidades deberíamos asumirlas todos a la hora de exigir según qué cosas. En la parte musical, un martes ‘random’ del mes de octubre debería ser buen escenario propicio y económico para contar con un cartel más atractivo. Una cantante de un solo tema, ya quemado tras el verano, por

LA CARTA DEL DIRECTOR

El verdadero curso soriano

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

cierto, no hace justicia y sería buena opción -al menos- intentar mantener el nivel prepandemia: Lola Índigo, La Pegatina, Tequila...

Pasarán las fiestas y llegará la verbena de los presupuestos. PSOE y PP cuentan con mayorías absolutas en Ayuntamiento y Diputación, pero la legislatura va avanzando y muchos temas mollaros continúan enquistados en ambas instituciones. Gobernar no solo significa gestionar fondos y lanzar esos proyectos que a uno le encantan, también es tomar decisiones difíciles pero necesarias sean estas una nueva Relación de Puestos de Trabajo que te va a suponer menos control en el día a día de tus trabajadores o una reestructuración de tu servicio de residencias que te va a generar un conflicto social. El que

no quiera gobernar que no se presente a las elecciones.

Peor será lo que nos espera en la Cortes de Castilla y León y el Congreso de los Diputados, donde las mayorías de gobierno penden de un hilo cuando no son inexistentes directamente. Gobernar con unos presupuestos de prestado parece ser la nueva norma en nuestra piel de toro, y proyectos en espera como la ampliación de la ampliación de la Audiencia, el Centro Nacional de Fotografía, la Langa-Aranda o los nuevos centros de salud son los más perjudicados por esta situación.

Mientras, cerramos el mes con la visita de Su Majestad el Rey a Soria. La primera oficial desde la pandemia aunque este año ha venido ya a la provincia al menos otras dos veces por motivos personales. Una visita académica, protocolaria, sosa dirán algunos, donde Felipe VI nos dejó ‘poca chicha’ en su discurso.

Se acaba, ahora de verdad, el verano y el nuevo curso trae más dudas que ilusiones porque, a estas alturas, ni 15 minutos menos del viaje en tren a Madrid, ni una sesión de radioterapia en tu provincia se pueden considerar ya un éxito.

El que espera desespera, dice la voz popular. ¡Qué verdad tan verdadera!

Antonio Machado

Frase del mes

“



LA QUINTA COLUMNA

Vivir de ilusiones

Patxi Irigoyen

Soriano

porque su rima fuera buena, ni su pronunciación fácil, sino por las grandes verdades que contenían, y porque un día si y otro también eran fiel reflejo del suceso cotidiano en la vida de todos nosotros.

Llevo tanto tiempo oyendo hablar a nuestros representantes en Madrid de la España vaciada, de la Soria necesitada, de la Castilla inhóspita y olvidada, que casi me estoy creyendo que poco a poco podemos terminar poniendo fin a todo ello.

Este año, con la manida Facultad de Medicina a la que aspiramos, tenemos baraja suficiente para jugar tres o cuatro partidas más. Está claro que la facultad no va a venir a Soria (qué más quisiéramos), y menos todavía teniendo León como aspirante a tal decisión, pero no por ello vamos a estar saliendo una y otra vez en el cartel de aspirantes eternos a conseguir algo positivo para la ciudad y la provincia. Aquí, al menos, nos queda la posibilidad de seguir pidiendo y, sabiendo que no nos dan, tener una pica en Flandes -o mejor en Valladolid-, con la que seguir haciéndonos

oir, aunque los oídos a los que llegamos tengan muy poco miedo de nuestras voces.

Nuestro sistema sanitario se cae en pedazos. Se tambalea un día si y otro también por falta de profesionales, y se caerá del todo cuando empiece Valladolid a echar cuentas de las necesidades que, en determinadas especialidades tenemos, porque es evidente que tener todos los servicios en todos los centros sanitarios de cada área de salud es totalmente inviable.

Sólo hay una solución, que es la que nadie ha tomado de una manera coherente. Entendiendo que todo no puede estar en todos los sitios, habría que determinar, de una manera un tanto igualitaria, aún no lógica, que todos los territorios tuvieran al menos un foco de atención al que dirigirse desde provincias de esta comunidad autónoma, y no todos yendo a la misma. De esta forma, y aún siendo los menos en número, podríamos aspirar a que, igual que nosotros viajamos para tratamientos sanitarios, otros lo hagan desde su lugar de origen a éste nuestro hospital.

OPINIÓN

EL ACENTO

La Madre Patria

No se trata de racismo. Se trata de realismo. Actualmente, la mayoría de los españoles entendemos que la inmigración descontrolada es un grave problema.



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

En principio, la inmigración legal debería ser un fenómeno positivo para cualquier país. La llegada de inmigrantes se puede considerar enriquecedor

desde el punto de vista sociocultural. Asimismo, puede generar un importante crecimiento demográfico, un cierto rejuvenecimiento de la población o un aumento de los contribuyentes a la Seguridad Social. Pero la gran invasión migratoria que alcanza nuestras costas, supone una verdadera amenaza para la seguridad nacional y un grave perjuicio para nuestra economía.

La llegada de inmigrantes de forma ordenada y regulada implica que estos puedan presentarse en nuestro país con un contrato de trabajo y un proyecto de vida a desarrollar. Lo verdaderamente peligroso es cuando la inmigración irregular, controlada por las mafias, trae consigo la aparición de conflictos sociales, como la violencia extrema, robos, okupaciones o las violaciones.

Y mientras tanto, a la vez que unos llegan, otros se van. Paralelamente a la entrada de inmigrantes, cada vez son más los jóvenes españoles que deciden marcharse a vivir al extranjero atraídos por unas mejores condiciones laborales o de estudio. Lo cierto es que, aunque se diga que la emigración es la gran olvidada, no debería dejarnos indiferentes titulares de prensa como: “el 80% de los inmigrantes en España tiene baja cualificación, mientras que el 60% de los nativos que emigran son universitarios”.

La conclusión es muy clara, el Estado pierde por ambos lados: por los talentos cualificados que abandonan el país y por la necesidad de implantar políticas de formación y capacitación para los que llegan.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Una mejor oposición

Como es natural en democracia, los partidos políticos tienen una mayor o menor alternancia en la responsabilidad de gestionar y de hacer oposición. Cada una de estas tareas no está exenta de sus propias características y dificultades.

Si nos fijamos en el ejemplo del Ayuntamiento de Soria, aquellos a los que la ciudadanía nos ha llevado a la posición de gobernar debemos asumir la tarea de trabajar en el día a día por el buen funcionamiento de la Casa, con los siempre insuficientes recursos disponibles, e intentar ejecutar el programa que presentamos en las elecciones, entre otras cosas.

Es lógico que la acción de gobierno esté examinándose constantemente y es bueno que exista una oposición fuerte que fiscalice esta gestión. Pero esta labor, en mi opinión, también debe ser objeto de examen.

Nos encontramos con un Partido Popular con ausencia total de una alternativa que presentar a la ciudadanía al modelo de ciudad que procuramos desplegar desde el equipo de gobierno. Quizá por ello se vengán repitiendo sus derrotas en las urnas. Pero esa falta de ideas alternativas les lleva a centrar su oposición en generar alarma social y grandes nubes de humo que siembren la sospecha de no sé qué presuntas irregularidades inventadas.

Mientras, las comisiones informativas se convierten en barras de bar en las que comentan las ocurrencias que les surgen sobre la marcha acerca de los proyectos que se les presentan, en vez de plantear alternativas.

La ultraderecha de VOX, por otro lado, tampoco puede presumir de trabajo. Además de presentar mociones sin sentido en los plenos para buscar titulares no se les conoce actividad en comisiones, denotando la misma ausencia de proyecto que el PP.

Los que estamos en el gobierno de la ciudad no tenemos la verdad absoluta ni, seguramente, las mejores ideas para cada situación. Por ello sería de agradecer una oposición más leal y constructiva.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Autócrata

Se inventó un comité de expertos que no existía mientras morían miles de españoles durante la pandemia.

Dijo que con Bildu no pactaría nunca. Que con Podemos no dormiría tranquilo.

Que la gobernabilidad de España no descansaría en los separatistas.

Que jamás indultaría a políticos corruptos.

Que la amnistía era inconstitucional.

Que no habría una financiación especial para Cataluña.

Que había que despolitizar los tribunales y las instituciones y ha asaltado



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

más de 25 entidades públicas con personas afines al PSOE.

Que no iba a subir los impuestos: el saqueo fiscal desde su llegada refleja 69 subidas de impuestos reguladas que han incrementado en más de cien mil millones de euros la recaudación.

Que se comprometía a aplicar políticas que “revirtieran la despoblación” y a “apoyar decididamente a la España vaciada y a ejercer la justicia fiscal.”

Ahora que el socialismo apesta aún

más a corrupción y mentira este Gobierno quiere legislar contra la desinformación y los bulos, lo llama la “máquina del fango”:

La democracia está asediada sí, por el socialismo que perpetran también acólitos como el PSOE de Soria. Esos que hablan de bulo cuando denuncio que Soria paga el IBI más alto de España. Esos que levanta la mano para validar todo lo anterior, incluyendo que los que más tienen aún tengan más, como Cataluña; y la bajan negando que se apliquen a Soria las ayudas de la fiscalidad diferenciada. Una fiscalidad que no aprobaron ellos -fue Europa-; curioso “socialismo” el que no redistribuye la riqueza con los sorianos y nos condena al acrecentar una desigualdad que nos sitúa como ciudadanos de tercera.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL

ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Dar una vuelta

Hay verdades que se escuchan muchas veces, pero quizá esa que dice que “la vida da muchas vueltas” es una de las que más. Cuando se es joven suena muchas veces en forma de consejo para, según pasan los años, hacerlo a modo de reflexión. Parece un mantra del destino marcado, pero como a todo siempre se le puede buscar la vuelta y, disculpando la redundancia para huir de los destinos marcados, dar un giro para pensar que “las vueltas dan mucha vida”.

En este mes, una de esas vueltas con vida viene dada por el momento y la tradición soriana de la recolección de las setas. Esos frutos del otoño que caprichosamente se esconden o aparecen en nuestros campos y pinares para evadirnos de otras preocupaciones, mientras las buscamos y deleitamos los sentidos cuando las degustamos, y si es en compañía, mucho mejor. Porque eso es disfrutar de la vida. Es como volver al pueblo en verano, pequeñas vueltas que llenan de vida.

Pero hablando de alguna más grande, una de esas primeras “vueltas” que me viene a la cabeza es la que hizo mi paisano Fray Tomás, que hace muchos años marchó y regresó de América, con méritos para ser mucho más que recordado solamente llenando muchas páginas, aunque para muchos es casi un desconocido. Entre algunos de esos méritos está el pensar que se podía pasar por el Istmo de Panamá para no dar rodeos. Ahora, sin embargo, nos hace dar la vuelta a la cabeza para ver su famoso ‘lagarto’ cuando entramos en la colegiata, o la vuelta a la tortilla que damos al cocinar sin acordarnos de que es gracias a él, que trajo a Europa la patata y el tomate entre otros muchos productos, por los que mi amigo Ruiz Liso le otorgó el título de patrono de la Dieta Mediterránea.

Vueltas. Como las de Vicente Marín con llegada final a su pueblo después de muchos años y muchas noches para llenar de exquisitez un lugar ya de por sí exquisito, por su magia recóndita y serena, con una colección de arte de un



eclecticismo singular que ensalza más su encanto por el universo personal al que nos transporta. Dar un paseo disfrutando de pinturas, alguna escultura, muchas artes decorativas y algún que otro objeto icónico de nuestra historia. Y poder dar fin a este empacho de belleza artística para los sentidos con una comida servida con el refinamiento que atesora el anfitrión. Un anfitrión al que ayudan sus colaboradores encabezados por Pablo, quienes tras un viaje largo desde otro continente ayudan con su trabajo a mantener con vida Bretún.

No son los únicos que con sus ‘vueltas’ llegan para mantener la vida en nuestra Soria. Quizá en las vueltas que más vida nos dan. Son viajes como los que muchos sorianos emprendieron para llenar otros lugares. Pero esta vez no somos partida, sino meta. Destino de personas con humildad y empuje. Espejo que parece de los que marcharon para superar dificultades y aprender idiomas, si era necesario. A mí, sinceramente, me resulta muy ilusorio ver como Pablo y su familia, del mismo modo que lo hicieran nuestros abuelos en muchos huertos que hoy no

cultiva nadie, ha devuelto la vida en forma de surcos a uno de ellos.

Es una transfusión de vida a esta tierra que la despoblación dejó sin manos. Son la oportunidad de muchos recursos como la ganadería, que no entiende de diferencias en el color de la piel. Es una oportunidad, por ejemplo, para seguir produciendo el mejor cordero ojaldo en manos de pastores que sí saben aprender y respetar nuestras particularidades, sin por ello tener que perder las suyas. Son nuestros afamados torreznos, los que muchas veces se elaboran o sirven por gentes que los han descubierto al recalar aquí, muchas veces en esa mezcla tan productiva de generosidad y necesidad que abre tantas puertas.

Sin embargo, unas de las puertas más difíciles de abrir son las de las casas. El acceso a la vivienda es un debe que tenemos en muchos pueblos y que nos condena a no poder fijar población. Cuanto menos es paradójico cuando son muchas las manos no oriundas las que mantienen las casas que se abren solo en verano, mientras son necesarias viviendas dignas en alquiler que sirvan de puerto de llegada y mucho mejor si

se plantea la fidelización que supone un alquiler con derecho a compra.

Son muchas las situaciones paradójicas que se dan por no tener una relación más cercana, sin ir más lejos recuerdo la cara de perplejidad con la que algunos parroquianos quedaron al escuchar en perfecto inglés al camarero de un bar atender a sus clientes. O poder comentar las aperturas de las válvulas de admisión y escape de un tractor John Deere aprendidas de memoria. Porque sí, aunque muchas veces no ejerzan los trabajos para los que están formados, el saber, como decía mi abuelo, siempre queda y no ocupa lugar. Y es que la vida da muchas vueltas.

Quizá esas vueltas que da la vida sean las que nos haga girar la tuerca para cambiar de mentalidad y sabernos un poco más tierra de acogedora para aquellos llegados del este, del oeste, del sur o del norte, de nuestro propio país o de lejos que vienen a ocupar los puestos de trabajo que necesitamos cubrir para poder seguir manteniendo nuestros pueblos en marcha, y encuentran en ellos una oportunidad de desarrollo donde muchos otros marcharon antes.

SORIANoticias.com

Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria
www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com
 Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
 Subdirección
Encarna Muñoz
emuñoz@sorianoticias.com

Redacción:
Itziar Ortega
Pedro Lafuente
Ana Barbero
Patxi Veramendi
Pedro Calavia

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
 Diseño y maquetación:
David Pérez
 Fotografía:
María Ferrer

FOTO DEL MES



María Ferrer

Felipe VI entrega en Soria el I Premio de Hispanismo Internacional de la Fundación Duques de Soria



SORIA VERDE



CIENCIA PARA PERSONAS NO CIENTÍFICAS

La App del Proyecto BRERA pone al alcance de toda la ciudadanía datos sobre la biodiversidad urbana de la ciudad de Soria.



CORAZÓN FORESTAL, espíritu investigador

Supongamos que sales a dar un paseo, en solitario o con tus hijos o nietas, por la Dehesa o por el parque del Castillo, y que observas un madroño, escuchas un jilguero y ves a una ardilla correr de lado a lado. Y durante ese paseo te preguntas cuántos madroños habrá en Soria, cuántos jilgueros vuelan por la ciudad y cuántas ardillas te sorprenden en tu caminar diario. ¿Te gustaría saber las respuestas?

Desde hace unos meses ya es posible, gracias al

inventario que se está realizando a través de la app de Ciencia Ciudadana desarrollada por el proyecto BRERA. La nueva aplicación permite conocer el estado de la biodiversidad urbana y acceder a los datos tanto a personal científico como a la propia ciudadanía. Y además de acceder, aportar información a la plataforma.

La aplicación BRERA permite que cualquier persona pueda colaborar aportando información que ayude a realizar un seguimiento del medio natural urbano de la ciudad de Soria. Es una

oportunidad de participar en la investigación, pero también de fomentar la relación del vecino con el entorno.

La sostenibilidad es un concepto amplio que nos queda lejano. Sin embargo, practicarla está a nuestro alcance gracias a esta tecnología. Sin necesi-

dad de ser científico ni científica, puedes dejar un impacto positivo contribuyendo al mantenimiento del medio natural de tu entorno.

Las personas somos parte de la naturaleza y a través de estas acciones podemos no solo interactuar, sino además

comprometernos con su cuidado y transmitir a nuestros descendientes la necesidad de su conservación, la importancia de tener zonas verdes y de sombra en verano, y de espacios donde sea posible la vida animal. Nuestra salud y nuestra calidad de vida, de la que

tanto presumimos en Soria, dependen de ello.

BRERA

BRERA -Bienestar, Restauración, Resiliencia y Adaptación- es una iniciativa conjunta del Ayuntamiento de Soria, Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León y Cesefor y cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) del Gobierno de España en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.

¡PARTICIPA!



Para participar en este proceso colectivo, solo tienes que escanear el código QR y pulsar el botón correspondiente para descargar en el sistema Android o iOS.

La plataforma permite visualizar en tiempo real acciones realizadas, crecimiento de especies, estado de la biodiversidad o arbolado urbano.



LOS MONTES MICOLÓGICOS CRECEN EN 30.000 HA

Terrenos de Tierras Altas, El Valle y Medinaceli se unen a estos espacios regulados. El 'Micotour' recorrerá 21 pueblos este otoño.

La delegada de la Junta de Castilla y León, Yolanda de Gregorio, ha anunciado que "dentro de unos meses los montes micológicos de Soria se ampliarán en 30.000 hectáreas, de distintos puntos de la provincia, sobre todo de Tierras Altas y El Valle, aunque también habrá terrenos de Medinaceli".

Estos se sumarán a las 127.000 hectáreas que ya existen, formando finalmente 170.000 hectáreas gestionadas por la Consejería de Medio Ambiente. En la web www.micologiacyl.es pueden verse las zonas reguladas y todos los eventos micológicos que va a haber en la provincia.

El principal de ellos será el 'Micotour de Otoño', una exposición itinerante sobre micología, que este 2024 recorrerá 21 pueblos sorianos. Comenzará el 13 de octubre en Navaleno y concluirá el 10 de diciembre en Sotos del Burgo. En ellas, los vecinos y turistas podrán aprender sobre los

distintos tipos de setas para poder conocer las diferencias entre las comestibles y las venenosas, así como distintas curiosidades sobre las mismas.



Descubre las zonas acotadas y logra tus permisos para recolectar setas

Se trata de un tour que está dirigido principalmente a los vecinos de los pueblos, pero al que también "están invitados todas las personas que quieran ampliar sus conocimientos sobre micología", ha indicado José Antonio Vega, director de Montes de Soria.

Durante estos tres meses, las localidades que reciban la exposición, también podrán disfru-

tar de otras actividades complementarias entre las que se encuentran "talleres de cocina y pastelería micológica, esta última de la que somos pioneros a nivel nacional, actividades infantiles, rutas micológicas, feria de productos, etc", ha añadido Vega. Así mismo, se podrá contemplar una exposición de fotografía con 40 paneles con más de 200 instantáneas, que la convierte en "una de las mejores muestras a nivel nacional".

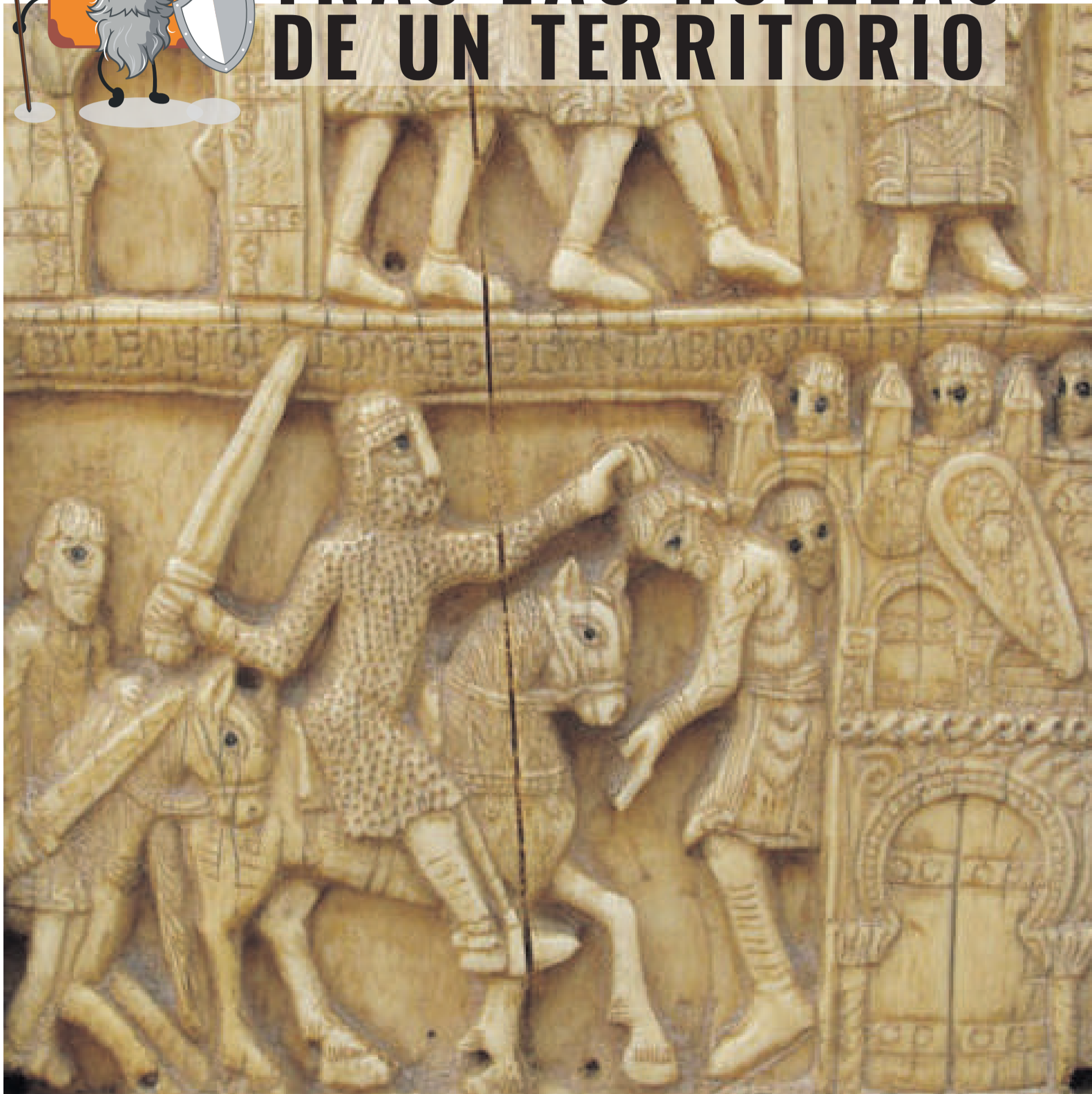
Entre las novedades también destaca la inauguración que se realizará en Almarza con la exposición Micohabitats. Será una muestra con "muchísima información, con la que se podrá aprender de una forma dinámica, divertida y sencilla".

Todo este conjunto pretende "apostar por el micoturismo y la importancia que tiene en los pueblos, ya que ayuda a desestacionalizar el turismo", ha afirmado Luis José Lucas, presidente de la asociación.



TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

LA HISTORIA DE UNA PROVINCIA



Soria Noticias, la Diputación de Soria y la Junta de Castilla y León te ofrecen, de la mano de los doctores Julio Martínez Flórez y Carlos de la Casa, un interesante viaje a los orígenes de la provincia descubriendo momentos históricos que resultaron decisivos en la conformación de nuestro presente. Una serie de varios capítulos, como proyecto de conocimiento de la evolución antropológica y social de 'lo soriano'.



Diputación
de Soria

JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ
CARLOS DE LA CASA



Junta de
Castilla y León

TRAS LAS HUELLAS DE UN TERRITORIO

VOLUMEN 8

LA SORIA VISIGODA

El doctor Julio Martínez continúa el relato de un viaje que realizamos por la amplia historia de la provincia. En este capítulo se adentra en una de las culturas más desconocidas de las que poblaron las tierras sorianas. Se dice de ellos que habitaron tiempos oscuros y, muchas veces, su estudio ha quedado relegado a una “larga y aburrida lista de reyes con nombres complicados”, pero los visigodos dejaron aquí su impronta, y su genética.



JULIO MARTÍNEZ FLÓREZ

- Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza.
- Doctor en Historia por la Universidad de La Rioja.
- Máster en Investigación por la Universidad de Barcelona.
- Excardiólogo del Hospital Santa Bárbara de Soria.



Relieves visigodos localizados en Tiermes. /Imágenes extraídas del libro 'Tiermes II'.



JULIO MARTÍNEZ

Ampliamente conocida es la presencia en tierras sorianas de romanos o árabes, por no hablar de la superposición de las posteriores culturas castellana, aragonesa o navarra, pero no ocurre lo mismo al tratar la importante impronta nórdica que ocupó estas tierras en la tardo antigüedad. Su papel parece ignorado por la práctica ausencia de fuentes escritas y, durante largos años, su presencia se simplificó bajo la idea de “una larga y aburrida lista de reyes con nombres complicados” o, sin duda, bajo su clasificación de “tiempos oscuros”. Los visigodos han permanecido prácticamente ocultos hasta que las excavaciones arqueológicas han ocasionado interés por una cultura que,

junto con la hispano-romana, construyeron la historia de Hispania durante al menos dos o tres siglos.

Hoy nos detenemos en este periodo para conocer la trascendencia, tanto cultural como biológica, que los “hombres venidos del Norte” jugaron en la constitución de nuestra población. A pesar de lo dicho, investigadores como Teógenes Ortego o el mismo Benito Gaya Nuño se sintieron atraídos por este mundo visigodo tan poco conocido e invirtieron su tiempo en el análisis de su presencia en las tierras sorianas, tal como demuestran algunos artículos como el publicado en el primer número de la revista ‘Celtiberia’ (Centro de Estudios Sorianos). En pa-

labras de Benito Gaya Nuño: “No cabe duda de la importancia que los visigodos jugaron en el surgimiento de lo castellano.

INICIOS BÉLICOS

La relación de los godos con Hispania se inició como consecuencia de la derrota de estos frente al ejército romano bajo la dirección del cónsul Constancio (413-414). Debido a ello, Ataúlfo y sus guerreros entraron en la Tarraconense por los Pirineos catalanes arrebatando la ciudad de Barcino (Barcelona) a los vándalos. Tras diversos

acontecimientos históricos, en el año 416, Walia negoció un nuevo tratado con Constancio para derrotar a los ‘pueblos bárbaros pre-godos’ (suevos, vándalos y alanos) restaurando así el dominio de Roma sobre las antiguas provincias. Inicialmente, fueron fundamentalmente las élites

guerreras, pero progresivamente masas poblacionales godas se asentaron en los territorios de las provincias Tarraconense, Cartaginense e incluso Bética.

Cuando los visigodos se establecieron en la Península Ibérica, a finales del siglo V



Ermita visigoda de Pedro, localidad soriana. A la izquierda, detalle de su interior.



Mapa representativo de los restos visigodos encontrados en la geografía soriana.

y comienzos del siglo VI, no se dispersaron uniformemente por todo el país. El mapa de sus cementerios durante el siglo VI indica que la mayoría se instalaron sobre todo en la zona de la Meseta Norte, especialmente en la zona central de la cuenca del río Duero, zona poco poblada y con escasa urbanización.

LLEGADA A SORIA

Gaya Nuño cita la zona en la que se produce la mayor concentración de los visigodos recién llegados, que relaciona con las actuales provincias de Palencia, Burgos, Segovia y Soria. En estas zonas es donde se han hallado la mayoría de los vestigios arqueológicos correspondientes a este periodo, aunque también resulta preciso citar la existencia de una difusión posterior hacia Valladolid, Ávila, Madrid y Toledo.

Inicialmente, la ocupación del territorio se efectuó bajo el marco legal de la 'hospitalitas' codificada por el emperador Arcadio en el 396. De acuerdo con esta fórmula, los

visigodos recibían uno o dos tercios de las propiedades de los propietarios hispanorromanos. El asentamiento en la alta meseta soriana se produjo fundamentalmente en el último tercio del siglo V, cuando la migración goda procedente del reino de Toulouse entró en la Península de la mano de Eurico.

La civilización visigoda se caracteriza por la relativa ausencia de vestigios arquitectónicos. Los godos fueron básicamente pueblos nómadas que vivieron en un continuo movimiento a través de Europa en busca de tierras en las que asentarse. La ermita de la Virgen del Val, en el pueblo de Pedro, sea tal vez uno de sus elementos más representativos. Sin embargo, la gran aportación de las excavaciones arqueológicas puede ser el descubrimiento

de las grandes necrópolis de Suellacabras, Taniñe o Deza.

Blas Taracena, uno de los investigadores que más se han dedicado a su estudio, ha diferenciado varias fases en la permanencia goda en la península. Establece un primer momento cultural, representado en las necrópolis de Taniñe y Suellacabras y relacionado, tal vez, con lo que denominaba 'subcultura del Duero', que clasifica como perteneciente al siglo V. Posteriormente, un segundo grupo netamente visigodo hallado en Deza, Villapardillo, Monteagudo de las Vica-

rias o Fuencaliente, en el que llama la atención la estructura denominada 'sepultura en hileras, con calles y posibles agrupamientos familiares'. Y por último, un tercer conjunto -Numancia, Uxama, Tiermes o Gomera- que representaría al momento histórico de la fusión de las poblaciones godas e hispano-romanas.

Sin duda, las necrópolis constituyen el conjunto de vestigios arqueológicos más abundantes y representativos, pero también ha sido posible localizar restos compatibles con la existencia de núcleos de hábitat como los excavados por Ortego (1964) cerca de la necrópolis de La Cuenca; o por Ricardo de Apraiz (antiguo director del Museo Numantino) en la localidad de Narros. En la localidad de Castro (perteneciente al municipio de Retortillo) se eleva la ermita de Santa María de Castro, que se levanta sobre un gran peñasco que domina la pequeña población. Esta ermita posee dos partes diferenciadas: el ábside, casi cuadrado, y la nave rectangular, más ancha y más alta. El presbiterio se comunica con la nave mediante un arco de herradura visigodo. Su datación resulta complicada debido al encajado interno y a la falta de decoración, pero por su ventana

oriental, su arco triunfal, la bóveda de medio cañón y sus proporciones, el ábside es visigodo. Se considera que su primitiva construcción se encuentra entre los siglos VII y IX, visigoda o post-visigoda.

Dejando a un lado las informaciones arquitectónicas, el estudio de los restos esqueléticos procedentes de las necrópolis nos permite analizar la existencia de influencias nórdicas en la población soriana. Sin embargo, la deficiente conservación de los restos excavados en dichas necrópolis ha ocasionado que el análisis de dichos restos haya sido parcial.

SORIANO, TIPO NÓRDICO

Hasta el momento sólo nos ha sido posible estudiar los procedentes de los cementerios de Deza (T. A. Varela López) y de Tiermes (Carlos de la Casa y Reverte). Sin duda, el análisis de los restos esqueléticos excavados en el cementerio de Deza son los que nos han permitido realizar una primera aproximación a un contexto antropológico que ha sido clasificado como predominantemente nórdico en las tierras sorianas. Bajo los datos proporcionados en su tesis doctoral por Tito Antonio Varela López ('Estudio antropológico de los restos óseos procedentes de necrópolis visigodas de la Península Ibérica', C.S.I.C., 1974-1975) la población enterrada en el cementerio de Deza muestra unas características físicas que permiten incluirlos en el llamado 'tipo nórdico': "dolicocefalos de contorno ovoide con ortocránea que muestra tendencia a la camecránea según el índice vértico-longitudinal y metriocránea con tendencia a la acrocránea por el índice vértico-transversal, leptoprosopia, mesoconquia y mesorrinia de acuerdo con los índices facial, orbitario y nasal".

Este cementerio de Deza nos permite asegurar el asentamiento de poblaciones visigodas en estos territorios sorianos. La excavación arqueológica, realizada por Blas Taracena (1929), proporcionó una cronología situada entre los siglos VI y VII de nuestra Era. Y también, hallazgos de 'ajuar' demuestran la presencia de colectivos visigodos en otras zonas de Soria (Uxama, Garray, etc.).



Necrópolis burgalesa de Cuyacabras, cercana al límite con la provincia de Soria.



INFORMACIÓN PRÁCTICA: FECHAS, PRECIOS Y MÁS

Cada alumno puede apuntarse a una única actividad y tendrá que hacer un pago único de 50€. Comienzan a partir del 14 de octubre.



Las Aulas de la Tercera Edad regresan a Soria

El Ayuntamiento pone a disposición de los jubilados sorianos un total de 1.097 plazas. Los interesados en apuntarse tienen de tiempo hasta el 4 de octubre. Taichi, yoga, memoria o móviles, los talleres más demandados.

Las Aulas de la Tercera Edad regresan a Soria un curso más. El Ayuntamiento de la capital ha presentado una nueva edición de un programa en el que estuvieron matriculados el pasado año 1.005 personas -prejubilados de a partir de 60 años y mayores de 65 años-.

En esta ocasión, el Consistorio, que invierte 105.000 euros en esta iniciativa, ha sacado 1.097 plazas de actividades deportivas, culturales, de desarrollo de las personas y de nuevas tecnologías. “Es un espacio consolidado en la ciudad que tiene como objetivo lograr un envejecimiento activo de la población soriana, evitando la soledad no deseada y el aislamiento de nuestros mayores”, ha explicado la concejal, Ana Romero.

Los interesados en apuntarse a alguna de estas actividades pueden hacerlo hasta el 4 octu-

bre a través de la web www.aulas.soria.es. Además, también es posible llevar a cabo este trámite de manera presencial en el centro La Presentación desde el 30 de septiembre hasta el 4 de octubre. Cada alumno no se podrá matricular en una actividad.

Posteriormente, el 7 de octubre se realizará un sorteo. Los admitidos se anunciarán en el tablón del Ayuntamiento y en la página web. En ese momento, todos los que hayan obtenido una plaza deberá pagar 50 euros (incluye matrícula y taller). “Es una buena noticia para nuestros mayores, ya que simplificamos el proceso de pago. Antes se hacía en dos pasos y ahora lo hacen en uno solo”, ha manifestado Romero.

El Palacio de la Audiencia acogerá el próximo 11 de octubre la inauguración del curso con un acto en el que se pro-

yectarán varios de los cortos que compitieron el pasado año en el Certamen de la ciudad. Más tarde, el día 14, empezarán las clases de un curso que se presenta apasionante.

Dentro de las novedades que se podrían llevar a cabo, Romero ha destacado que existe la posibilidad de que se incluyan charlas o talleres en francés, “dado que siempre tratamos de atender las demandas de los vecinos”.

Algunos talleres, como los de taichi, pintura, memoria o nuevas tecnologías cuentan con más de 100 plazas.

Por último, la concejal ha hecho hincapié en que están trabajando en el segundo plan para los mayores con constantes reuniones con grupos de expertos, con la meta puesta en actualizar el actual y de mantener el título de la OMS de ‘Ciudad amiga de los mayores’.

PLAZAS Y ACTIVIDADES CURSO 2024/2025

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- TAICHI:** 108 PLAZAS (6 GRUPOS)
- YOGA:** 72 PLAZAS (4 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO:** 54 PLAZAS (3 GRUPOS)
- PILATES:** 72 PLAZAS (4 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES

- PINTURA:** 132 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- RESTAURACIÓN:** 24 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLÉS PARA VIAJAR:** 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL

- MEMORIA:** 160 PLAZAS (8 GRUPOS)
- GESTIÓN DE LAS EMOCIONES:** 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 160 PLAZAS (1 GRUPO INICIACIÓN, 4 INTERNET, 2 FOTO DIGITAL, 1 OFIMÁTICA)
- COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- MANEJO DE MÓVIL, ANDROID:** 100 PLAZAS (5 GRUPOS)
- CORAL:** 50 PLAZAS
- TEATRO:** 25 PLAZAS
- CHARLAS Y CONFERENCIAS:** HASTA COMPLETAR AFORO
- VISITAS CULTURALES, EXCURSIONES:** HASTA COMPLETAR AUTOBÚS
- FIESTAS:** HASTA COMPLETAR AFORO

HORARIO AULA CURSO 2024/2025

MAÑANA

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|---------|--|--|--|--|
| 10 - 11 | YOGA 1 TAICHI 1 COCINA 1 INTERNET 1 | PILATES 1 TAICHI 2 COCINA 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9 | YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1 | PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9 |
| 11-12 | PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 COCINA 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5 | COCINA 2 PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN A INFORMÁTICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL | PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5 | PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN A INFORMÁTICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL |
| 12-13 | YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO | YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL | YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO | YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL |
| 13-12 | GIMNASIA 2 MÓVIL 2 | FOTOGRAFÍA DIGITAL 1 | GIMNASIA 2 MÓVIL 2 | FOTOGRAFÍA DIGITAL 1 |

TARDE

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|-------|--|--|---|--|
| 17-18 | PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 11 | PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 MÓVIL 4 PILATES 4 | PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 1 | PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 MÓVIL 4 PILATES 4 |
| 18-19 | PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3 | PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO | PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3 | PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO |
| 19-20 | MÓVIL 5 | TEATRO YOGA 4 | MÓVIL 5 | TEATRO YOGA 4 |

TE INTERESA

ENSENIA, UN ALIADO ESTRATÉGICO PARA FORMAR

Al invertir en formación de calidad, las organizaciones garantizan su futuro en un entorno laboral en constante transformación.



Aumenta la demanda de cirugía mayor ambulatoria

El Hospital Latorre explica que no todos los procedimientos son adecuados para la CMA. Deben ser intervenciones que no requieran cuidados intensivos postoperatorios inmediatos. En casa, deben estar controlados.

La cirugía mayor ambulatoria (CMA) es un tipo de intervención quirúrgica que se realiza en pacientes que no requieren hospitalización prolongada. Son dados de alta el mismo día de la cirugía, es decir, no necesitan permanecer en el hospital durante la noche.

INTERVENCIONES

- Ortopédicas: reparación de ligamentos, artroscopias, cirugías de hombro, cadera o rodilla.
- Ginecológicas: histeroscopias o laparoscopias para endometriosis.
- Digestivas: cirugías laparoscópicas para hernias o colecistectomías.

- Urológicas: cistoscopias o resección transuretral de próstata (RTUP).
- Oftalmológicas: cirugía de cataratas.
- Cirugía estética: procedimientos de otorrinolaringología.

VENTAJAS

Los pacientes pueden regresar a su hogar el mismo día, lo que reduce el riesgo de infecciones hospitalarias.

Por otro lado, al evitar la hospitalización prolongada, los costos son generalmente menores tanto para el paciente como para el sistema de salud. Asimismo, es más

cómodo para ellos, ya que pueden recuperarse en su domicilio, permitiendo que los hospitales se utilicen solo para casos necesarios.

No todos los procedimientos son adecuados para la CMA. Deben ser intervenciones que no requieran cuidados intensivos postoperatorios inmediatos.

Tras la cirugía, los pacientes son monitorizados para asegurarse de que se están avanzando adecuadamente de la anestesia. Una vez que el paciente está estable, se le da el alta con instrucciones sobre los cuidados postoperatorios.



Las intervenciones más frecuentes son de hernias inguinales, operaciones de vesícula, hemorroides o fistulas perianales.



La confidencialidad y profesionalidad del equipo de sanitarios da un plus de seguridad a la hora de decidirse.



El objetivo del Hospital Latorre es hacer más fácil la vida de todas las personas que usan sus servicios a lo largo del año.

Formación para el empleo en Soria

En un mundo laboral cada vez más competitivo y en constante cambio, la formación para el empleo se ha convertido en una herramienta imprescindible. Uno de sus principales beneficios es la adquisición de competencias y la promoción de la adaptabilidad. En un entorno donde la digitalización y la automatización están transformando industrias enteras, estar capacitado y actualizado es esencial para mantenerse relevante.

Otro aspecto importante es el aumento de la confianza en uno mismo, además del impacto positivo que tiene en la productividad y en la competitividad de las empresas. Un equipo de trabajo mejor preparado es capaz de encontrar

soluciones innovadoras, mejorar procesos y adaptarse rápidamente a las demandas del mercado, lo que redundará en beneficios tanto para la organización como para la economía en general.

Por último, cabe destacar el impacto social de la formación para el empleo. Un trabajador capacitado no solo mejora su situación personal y profesional, sino que también contribuye al bienestar de su familia y de su comunidad.

En resumen, esta formación no es solo una herramienta para mejorar las oportunidades laborales individuales, sino que es un pilar fundamental para el desarrollo económico y social de la sociedad y para lograr un futuro mejor.



643 14 14 21

www.trasterosensoria.es

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

FÓRMATE

Abierto Plazo
De Inscripciones

Cursos presenciales
y online



ISO 9001 • ISO 14001 • ISO 45001 • ISO 27001 • ISO 39001
LL-C (Certification)

unete a nuestro canal







LA DIPUTACIÓN RECIBE AL MEDALLISTA PARALÍMPICO

David José Pineda, medalla de plata en los 400 metros t20, fue recibido en la Diputación tras su victoria en los Juegos de París 2024.



El Día de la Provincia celebra 'Nuestra señal de Identidad'

Con este lema, la Diputación quiere poner en valor las raíces, tradiciones y la esencia de todos los pueblos sorianos.

ANA M BARBERO ARROYO

El pasado 21 de septiembre, San Pedro Manrique se volvió a vestir de fiesta para acoger el Día de la Provincia. Un acto en el que se pusieron en valor las señas de identidad,

las raíces y las tradiciones sorianas, pero, a su vez, sirvió para denunciar la despoblación que azota a la provincia.

Aprovechando su intervención, el presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, reclamó

que “nunca más se vuelva a hablar de la Soria vaciada y la España vaciada, porque somos una zona llena de oportunidades”. Así mismo, indicó que los pueblos tienen mucho futuro, pues existe mucha vida todavía en

ellos. Con todo esto, animó a todas las personas allí presentes a fortalecer las señas de identidad de la provincia y a trabajar por una Soria fuerte, unida y con futuro.

Igualmente, se dirigió a los alcaldes y concejales allí presentes: “que no nos coman, que no nos digan que tenemos una España vaciada, porque yo veo aquí caras de trabajo, compromiso, ilusión y de pelea por esta tierra”. También, les invitó a “capitalizar” todas las oportunidades de desarrollo económico, cultural y deportivo.

Además, y para festejar este día, el municipio sampedrano organizó diversas actividades para todos los públicos. El primero de estos actos fue la salida de las Múndidas desde el Ayuntamiento para realizar un recorrido por las calles de la localidad, acompañadas de la charanga. Un símbolo que representa la unión entre lo antiguo y lo moderno, siendo emblema vivo de las raíces de la Comarca de Tierras Altas.



Soria conquista el mercado internacional

La Diputación de Soria ha participado en la 25 edición de Speciality & Fine Food Fair en el Olympia de Londres, una de las principales ferias internacionales dedicadas a la promoción de productos alimenticios y bebidas de alta gama. Durante estos días, varias empresas sorianas han formado parte del stand de la Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB). “Este año hemos querido apostar por el mercado internacional, abriendo las puertas a nuestros productores para mostrar su calidad en un escenario global”, ha indicado el presidente de la Diputación, Benito Serrano.



27 subvenciones para apoyar la venta ambulante

La Junta de Gobierno de la Diputación de Soria ha aprobado conceder 27 subvenciones por un importe de 67.500 euros. Esto supone que se han concedido todas las ayudas que se han solicitado, con un importe máximo por solicitante

de 2.500 euros para colaborar en el pago de las cuotas a la Seguridad Social.

Se trata de una línea de apoyo a empresarios y profesionales del sector de la alimentación, incluidos los fabricantes de pan, que realizan

venta ambulante.

El año pasado fue el primero que se pusieron en marcha estas ayudas a estos negocios que prestan un servicio de primera necesidad, según ha destacado Benito Serrano, a los vecinos de los pueblos que carecen de tienda. En esa primera ocasión fueron 28 las subvenciones concedidas por un importe de 69.125,13 euros.

BiblioBús

Aquí espero mientras vuelves



CASTILLA Y LEÓN

ESTRATEGIA REGIONAL PARA SEGUIR CRECIENDO

La Comunidad lanza una línea de ayudas para impulsar infraestructuras turísticas en zonas rurales, entre otras medidas



Grupo de visitantes en los Arcos de San Juan de la capital soriana.

El consejero detalló que, según el estudio de coyuntura turística de la Dirección General de Turismo, en el conjunto de alojamientos, en el mes de agosto de 2024, los viajeros aumentaron un 4,16%, respecto al mismo mes de 2023, de 1.223.169 a 1.274.098, y las pernoctaciones un 2,35% (de 2.180.588 a 2.231.828). Además, en el periodo acumulado enero-agosto de 2024, se han superado los 6,2 millones de viajeros, con un incremento del 4,25% respecto al mismo periodo del año anterior, pasando de 5.956.206 a 6.209.300; y los 10,2 millones de pernoctaciones, con un aumento del 2,94%, de 9.926.533 a 10.218.804.

En turismo rural, durante el mes de agosto de 2024, los viajeros experimentaron una subida de un 4,57%, de 162.147 a 169.551; y las pernoctaciones de un 1,24%, de 383.547 a 388.306. En el periodo acumulado enero-agosto de 2024, los viajeros que han pasado por la Comunidad se incrementaron un 4,32%, de 715.262 a 746.158.

En cuanto a la demanda exterior en Castilla y León, destaca el crecimiento del mercado del turismo norteamericano, “un resultado que avala nuestra política de promoción en países como Estados Unidos, México y Canadá, además del este de Asia, mercado que se está recuperando este año”. En el periodo acumulado enero-agosto del 2024, se ha producido un aumento de viajeros extranjeros de un 9,39%, con respecto al mismo periodo de 2023.

Turismo, factor regional clave

Los datos de agosto reflejan un incremento del 5,50% en el empleo respecto al mismo mes del año anterior, pasando de 77.736 afiliados a la Seguridad Social en 2023 a 81.631 en 2024, lo que supone 4.255 más y un nuevo récord para un mes de agosto que pasa a ser histórico.

SORIA NOTICIAS

El consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Gonzalo Santonja, inauguró en Zamora el programa de actos con motivo del Día del Turismo de la Comunidad, organizado por la Federación de Centros de Iniciativas Turísticas de Castilla y León, bajo el lema ‘El patrimonio y la cultura como motores del turismo’. En este sentido, el consejero señaló que “nuestro patrimonio

nos ofrece recursos con los que crear productos turísticos culturales que impulsan la actividad económica. Ponemos de manifiesto que con los recursos culturales de un territorio se puede contribuir al desarrollo a través del turismo”.

DATOS

La Junta de Castilla y León es consciente de la evolución del turismo en los últimos años y, por ello, su política y gestión

se basa en “ser más competitivos para poner en el mercado diversos productos diferentes sobre la base de los recursos patrimoniales, culturales y enogastronómicos”.

El consejero aseguró que el turismo es motor de desarrollo económico y una “gran oportunidad” de generación de empleo. Muestra de ello son los últimos datos del mes de agosto facilitados por Turespaña, que reflejan un incremento del

Aumentan las cifras tanto a nivel nacional como internacional

5,50% respecto al mismo mes del año anterior, pasando de 77.736 afiliados a la Seguridad Social en agosto de 2023 a 81.631 en el mismo mes de 2024, lo que supone 4.255 más y un nuevo récord para un mes de agosto. Este dato, unido a los de viajeros y pernoctaciones, “demuestra la solvencia de nuestro turismo de interior y el crecimiento estructural y sostenido que estamos experimentando” en la Comunidad.

BODEGAS
CASTILLEJO
DE ROBLEDO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

RIBERA
DUERO

EMPRESA

UN INCREÍBLE MENÚ DEL DÍA DE LUNES A VIERNES

Además de una espectacular carta con una amplia variedad de platos, también dispone de un sorprendente menú de entre semana,



Restaurante El Duque, ubicado en Medinaceli. FOTOS: SERGIO DE MIGUEL

El Duque: la fusión perfecta entre tradición e innovación

En Medinaceli, se encuentra este restaurante que lleva durante tres generaciones ofreciendo los mejores platos de la gastronomía tradicional, ahora adaptados con pequeños toques de innovación para disfrutar con los cinco sentidos.

■ ANA M BARBERO ARROYO

Disfrutar bocado a bocado, sentir los sabores y divertirse comiendo en un entorno familiar y acogedor. Estas son sensaciones que forman una parte fundamental de una buena experiencia gastronómica.

Ubicado en el pueblo de Medinaceli, se encuentra el restaurante El Duque, establecimiento en el que se puede encontrar la fusión perfecta de todas ellas. Un lugar en el que la tradición se une con la innovación culinaria para crear platos sorprendentes, tanto para la vista como para el paladar. “Somos un restaurante clásico, de toda la vida de la A-2, pero reinventado para darle, en cierto modo, la vuelta

a la cocina”, afirma contenta Laura Luna, gerente y encargada de sala.

UN TOQUE DIFERENTE

En su carta se pueden encontrar platos tradicionales y “de toda la vida” a los que “les hemos dado un punto diferencial”, dice, pero sin perder “la base de la cocina de

siempre, aunque sí que hemos añadido un toque actual y con una estética cuidada, especialmente en el emplatado”.

Algo que, desde que un cliente se sienta en la mesa y recibe el primer plato puede observar. Sus creaciones no solo son un verdadero espectáculo visualmente, sino

que también se puede apreciar con el primer bocado, pues supone la perfecta combinación y equilibrio de sabores y texturas.

INNOVACIÓN

Ángel Cortés es el gerente y chef, y “siempre está innovando para crear nuevos platos”, pues no concibe que haya una carta durante mucho tiempo.

“Cada dos, tres o cuatro meses tiene la necesidad de modificarla. Esto hace que se divierta en la cocina y mejore o cambie los platos. Además, le permite sorprender a nuestros comensales, todo con el objetivo de que no se aburran probando siempre lo mismo”, confiesa. Es ahí donde la creatividad y el



ingenio en los fogones se fusionan para crear combinaciones que despierten los sentidos de todo el que se siente en las mesas del restaurante. El juego con las texturas, las formas e, incluso, los colores son fundamentales para realizar sus deliciosos menús.

LOS DE SIEMPRE

Aún así, confiesan que hay algunos platos que “no los podemos quitar pues son todo un éxito y

El restaurante abrió sus puertas en los años 60 en el pueblo de Medinaceli

nuestros clientes nos los piden cada vez que nos visitan”.

Es el caso de las croquetas de hongos, “son una receta de los abuelos de Ángel y continúan con nosotros porque son todo un éxito”. Otro de los imprescindibles, ya casi seña de identidad, son las manitas rellenas de gambón. También estaría en este listado la ensaladilla ibérica, un plato que crearon para “ofrecer un toque diferenciador a las tradicionales ensaladillas rusas que se pueden encontrar en los restaurantes. Nosotros la hemos personalizado y hemos puesto la esencia de la zona incorporando panceta ibérica, torrezno...”. En general son platos tradicionales “que hemos adaptado a nues-



Comedor principal del restaurante El Duque.

EMPRESA

DOS ZONAS DE COMEDOR, UNA ESENCIA

Cuenta con dos acogedoras salas de comedor que tienen la misma estética, en las que lo nuevo y lo antiguo se fusionan a la perfección.



tro restaurante para hacer unas recetas propias”.

MARIDAJE PERFECTO

El establecimiento El Duque, además, cuenta con una amplia carta de vinos. “Tenemos 120 referencias con más de 15 denominaciones de origen, así como algún que otro caldo de origen internacional”. Una variedad que permite maridar perfectamente cada uno de los platos. “Nos gusta

mucho seleccionar unos cuantos vinos que pueden casar con cada una de las preparaciones”.

Para ello, y cada vez que en la cocina crean un nuevo plato, realizan una selección de unos cuatro o cinco caldos para que el cliente tenga varias opciones entre las que elegir, tanto a nivel económico como de gustos, pero sobre todo para que, “según nuestro criterio, exista realmente

esa armonía perfecta que queremos ofrecer”.

TRES GENERACIONES

El edificio en el que se ubica el restaurante es una maravilla histórica, tanto por dentro como por fuera.

Antiguamente, fue una tienda de colonial, que pasó a ser un restaurante el 12 de octubre de 1961, cuando los abuelos de Ángel emprendieron el negocio. Desde entonces, la familia ha estado ligada al lugar, pues la profesión de la hostelería ha ido pasando de generación en generación.

No fue hasta 2014-2015 cuando “decidimos renovar el establecimiento y las cartas de comida”, una responsabilidad en la que aplicaron “lo que habíamos aprendido en otros restaurantes en los que habíamos trabajado a nivel nacional”. Aún así, siempre tuvieron

claro que “los platos que íbamos a crear debían encajar aquí”.

Nuestro objetivo fue diferenciarnos de otros restaurantes, pero siempre apostando por el producto de calidad, de temporada y de proximidad”. Es por ello que “siempre que es posible compramos a las tiendas y locales del entorno”.

Cuando diseñaron la renovación del interior del establecimiento, tanto de la zona bar como del restaurante, apostaron por un carpintero de Arcos de Jalón, municipio del que también consiguen las flores que decoran tanto las jardineras exteriores como los centros de mesa.

FUSIÓN DE ESTILOS

Un espacio en el que se mezcla lo nuevo con lo antiguo, pues en el restaurante se puede contemplar “una gran colec-



ción de relojes del siglo XVI y XVII, ya que el abuelo de Ángel, además de regentar el restaurante, también compraba y vendía antigüedades”.

del baño, las alacenas, el piano ubicado en el comedor, o los radiadores que son de hierro forjado”. Mobiliario antiguo que “encajamos en el nuevo proyecto”, cuenta Laura.

“*Nuestro objetivo es sorprender a los clientes y que se vayan contentos*

Cuando decidieron realizar la reforma, se dieron cuenta de que se trataba de una decoración que todo el mundo relacionaba con el restaurante “pues antes estaban todos los pasillos llenos de estas figuras”.

Por ello, no dudaron en mantenerlos, también “para no perder la esencia y la raíz de El Duque, que simboliza, y nos hace recordar, de dónde venimos y quiénes somos”, asegura.

Y para dejar parte de la esencia y de la decoración del antiguo establecimiento, “también mantuvimos detalles que se pueden encontrar en el artesanado de la cafetería, los espejos antiguos

UNA EXPERIENCIA ÚNICA

Gracias a la dedicación tanto de Ángel como de Laura por crear un ambiente acogedor y familiar, todo el que prueba la cocina del restaurante El Duque siente el deseo de repetir y volver.

Y es que cuando el amor por lo que se hace está vivo, se refleja en la comida. Algo que los clientes sienten en cada bocado y que hace que, algunas familias, hayan escogido a este lugar -tan emblemático y referencial- como punto de encuentro para comer y recordar momentos muy especiales que vivieron entre sus cuatro acogedoras paredes



Detalles de algunos de los llamativos platos, llenos de color..



DQ**UE**

Av. de Madrid, 29
Estación de Medinaceli

975 32 61 11

www.restaurantelduque.com

SN Vida



Cuatro colores para decorar el dormitorio y triunfar

El dormitorio es uno de los espacios más importantes de la casa, un refugio personal donde descansar y recargar energía. La elección de colores puede influir en la atmósfera del lugar y generar sensaciones de calma, confort o dinamismo. A través de estos cuatro colores conseguirán el dormitorio acogedor y atractivo que tanto buscas.

Azul: es el color de la serenidad por excelencia, por lo que es perfecto para un espacio de descanso. Además, es fresco y combina bien con maderas claras y detalles en blanco, creando un ambiente limpio y luminoso.

Blanco nieve: este color transmite pureza y amplitud, dando la sensación de mayor espacio. Es una base neutra perfecta para añadir otros colores a través de la decoración. Además, permite jugar con distintas texturas para darle calidez al ambiente, sin perder la sencillez.

Verde oliva: es una opción excelente si se busca un toque más natural y orgánico. Evoca a la naturaleza y genera una sensación de tranquilidad y equilibrio. Funciona muy bien en dormitorios donde se quiere crear un espacio acogedor, especialmente si se combina con muebles de madera o textiles de lino.

Gris perla: es un color versátil, que puede ir desde lo más elegante hasta lo más relajado. Este tono suave crea una atmósfera neutra que invita al descanso, pero también puede ser la base perfecta para destacar otros colores en la decoración.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78

Diseño de cejas, descubre la idea para ti

Todas buscamos tener una mirada impactante, que resalte y que sea radiante. Erróneamente, creemos que esto solo es responsabilidad de nuestros ojos. Sin embargo, el diseño de cejas juega un papel fundamental.

Unas cejas con la forma adecuada son un elemento clave para lograr la deseada armonía en el conjunto del rostro. Y es que las cejas no solo enmarcan los ojos, sino que dan intensidad a la mirada y logran que se vea mucho más bella con menos, por lo que es imprescindible aprender cómo sacar partido a nuestras cejas.

Existen distintos tipos de cejas, y saber cuál es el diseño que más favorece, según los rasgos faciales, es esencial antes de darles forma.

Por ello, incorporamos a nuestra carta de servicios un tratamiento muy demandado por nuestras clientes, el microblading de cejas, realizado por nuestras profesionales de la estética,

con el fin de armonizar y rejuvenecer la mirada con esta técnica.

Las cejas despobladas y sin forma concreta pueden sumar años al rostro sin darnos cuenta. Este tratamiento rellena, alarga y perfila las cejas, y ayuda a definir y rejuvenecer la mirada. Es una técnica de acabado natural que pretende reconstruir y repoblar la ceja, con un efecto pelo a pelo, que es lo que da naturalidad.

A través de la pigmentación semipermanente, se dibujan 'pelos' de manera manual y con pigmento en la capa externa de la piel, o sea, la epidermis, para diseñar, rellenar, definir o poblar las cejas y lograr una mirada perfecta para cada rostro. Su durabilidad suele ser de un año y se recomienda realizar una revisión y retoque anual, al menos, para mantener las cejas perfectas y adecuadamente definidas.

Consúltenos y le asesoramos sin compromiso.



En el centro de Soria: C/ Estudios Nº 1 - Tel 975 671 407-640 29 90 +17



Colores tendencia otoño-invierno 2024-25

Ir a la moda es un pequeño gusto que podemos tener con nosotros mismos. Sin embargo, el cambio de armario puede complicar esta sencilla tarea. Es por ello que conocer cuáles son los colores que se llevarán esta temporada pueden facilitarnos las cosas.

Empezamos fuerte con el rojo, que vuelve a arrasarse por segunda temporada. Es un color apasionado, que a veces

es difícil de combinar. Pero las pasarelas nos han dado las claves de llevarlo en total-look o combinado con negros y blancos.

Entre los básicos seguiremos encontrando los negros, los marrones, pero en su amplia gama de chocolates o el beige, perfectos para combinar entre ellos.

El gris tampoco podrá faltar en nuestro armario, pero este año triun-

fará en tonos plateados, sacándolo así de las prendas más de noche y reluciendo durante el día.

Nuestro siguiente invitado a la pasarela será el granate, un color atrevido, pero más discreto que el rojo. Además, es perfecto tanto para rubias como para morenas.

En esta gama de fríos también estará el morado ciruela y el berenjena, dos apuestas que pisarán fuerte durante el otoño.

Por no hablar del azul real, un tono similar al eléctrico, muy vibrante que podremos llevar en total look o en pequeños toques apostando por los complementos.

Finalmente, y algo más cálido, se abrirá hueco este otoño-invierno, también, el verde aceituna en todas sus variantes, aunque en su versión más amarillenta es la que ha tomado el protagonismo de las pasarelas italianas.



La detección del ojo vago en niños menores de 3 años, al alcance de todos los padres

Detectar el ojo vago en niños menores de 3 años es un verdadero reto para los profesionales de la salud visual y una preocupación para los padres.

El ojo vago es una alteración de la visión que, normalmente, afecta a uno de los ojos.

Se caracteriza por la diferencia entre la graduación y visión de un ojo respecto del otro, y otras veces por la desviación o falta de alineamiento entre ellos.

La detección temprana es de suma importancia para recuperar la visión del ojo vago, así como para el éxito del tratamiento y la rehabilitación de este.

Nos hemos puesto en contacto con el departamento de optometría y contactología de Multiópticas Monreal y nos informan que, gracias a los avances tecnológicos y profesionales, ahora es posible la detección del ojo vago en edades sorprendentemente

tempranas, así como el tratamiento adecuado según cada caso, siendo tanto mejor el resultado y rehabilitación cuanto antes se produzca la detección.

Al tiempo, recomiendan hacer una revisión a partir del primer año de edad para descartar el ojo vago o cualquier problema de visión; así como la revisión en el 2º y 3º año de vida, para garantizar un adecuado desarrollo visual, de cara a su posterior escolarización.

Cuida tus implantes, lo necesitan

En los últimos años, la publicidad en televisión de las grandes franquicias y seguros dentales han creado el mito de que los implantes dentales son para toda la vida, cosa que no es cierta. Están fabricados en titanio quirúrgico, material que es absolutamente biocompatible y que tiene la capacidad de integrarse en maxilares, siendo muy bien tolerado por los tejidos blandos.

Hasta la actualidad, no se ha demostrado ninguna reacción tóxica ni irritativa sobre las encías y el hueso alveolar. Es, por lo tanto, otro mito falso que los implantes de titanio se pueden rechazar. Sin embargo, se deben cuidar siguiendo unas pautas de higiene oral similares a las que se realizan con los dientes naturales al menos dos veces al día, siendo necesario usar, mínimo y diariamente, los dispositivos de higiene interdental para limpiar todos los 'huecos' entre los dientes e implantes, usar la seda dental y los cepillos interdentes. Hay para mantenerlos saludables.

Los problemas inflamatorios en los implantes se producen por la acumulación de placa bacteriana que lo rodea. Se estima que al menos una de cada cuatro personas podrían sufrir mucositis o evolucionar a periimplantitis, con afectación

del hueso. La prevención de las enfermedades periimplantarias requiere una actitud activa, tanto por parte del paciente como de su dentista, y no se debe esperar a que aparezcan los síntomas para actuar.

También puede haber complicaciones con el paso de los años por problemas de salud, teniendo que tener especial cuidado los diabéticos, fumadores y pacientes con periodontitis crónicas que no realizan mantenimientos periodontales continuados.

Las revisiones continuadas en el dentista son obligatorias y necesarias para conseguir mayor duración de las rehabilitaciones protésicas, lo llamamos mantenimientos periodontales programados. Todos los pacientes deberían ser monitorizados por su dentista antes y después de la colocación de implantes dentales. Es por ello que los implantes dentales precisan de unos cuidados y atenciones imprescindibles.

De todas las formas, si un implante fracasa, una vez retirado y transcurrido el periodo de curación de los tejidos, puede ser reemplazado y tener una buena oseointegración, pero lo esencial es el diagnóstico precoz para no perder el hueso y actuar, sin olvidar la prevención y el mantenimiento.



Entrenamiento de full body

Para este mes, ahora que ya hemos comenzado, poco a poco, a retomar la rutina deportiva después de las vacaciones, vamos a hacer una rutina para todo el cuerpo. Para ello, realizaremos sesión de tres ejercicios, los cuales repetiremos dos veces en cada serie. Haremos 30 segundos de acción con 15 segundos de recuperación entre ejercicios. Al terminar la serie descansaremos un minuto.

Realizaremos un mínimo de cuatro series y un máximo de seis series.

1. Caminar hasta el suelo con salto: Empezaremos en posición de pie, para, a continuación, apoyar las palmas de las manos en el suelo e ir caminando con las manos lentamente y con pasos controlados, apretando el abdomen, hasta estar tumbados en el suelo. A continuación, desharemos el movimiento hasta volver a ponernos de pie con pequeños pasos. Y, para darle intensidad al ejercicio, antes de volver a bajar, realizamos un salto.



2. Zancadas con desplazamiento lateral: Desde la posición de pie, da un gran paso al frente con una pierna, dejando el otro pie atrás y fijo en el suelo. Baja hasta que la rodilla delantera quede justo encima del tobillo. Hazlo todo lo que puedas y controla que la parte superior del cuerpo esté en todo momento firme y erguida.

Con el impulso de la pierna delantera, vuelve hacia atrás para regresar a la postura de inicio. Si podemos, vamos cambiando de piernas desplazándonos poco a poco hacia la derecha y hacia la izquierda.

3. Abdominal manos a pies: Tumbados boca arriba, piernas extendidas lo mas alto posible y brazos extendidos en el suelo detrás de la cabeza. Desde esa posición, vamos a llevar las manos desde el suelo a los pies. Si no llegamos a los pies, subimos hasta donde podamos.




OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

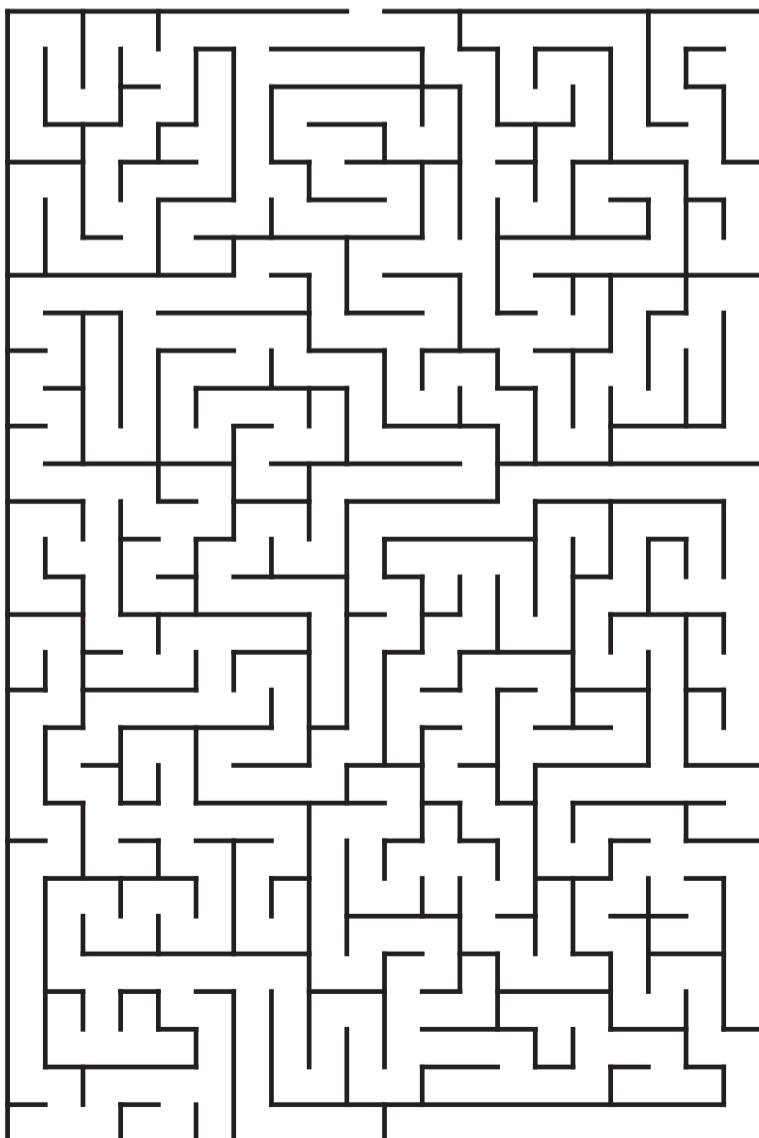


| | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| | INTRO- DUCEN AYUDA ESCOLAR | | VÍA FÉRREA AL SOL, SE PASA | | ESTILO DE PECHO | | UTILI- ZACION CIERTO BIODATO |
| | | | | | VACA O TORO COMUNI- CACION | | |
| | ¡QUÉ ASTUTO! JUERGA ROMANA | | | | | | |
| SE DESPIDE EN SEPTIEM- BRE | PONER DE PUNTA | HERMO- SURA SE SALGA | | | | | PIEZA DEL AVION |
| | | | | PASEA EL PEZ APRIETO, TRANCE | | | |
| MEDIO RECTOS CHUPAR NÉCTAR | | | NIVEL ATÍPICA | | DES- CANSÓ EL SÉPTIMO DIA | HIERRO DEL ARADO | |
| | | | | PROGE- NITOR | | | |
| ÁREA LIMITADA DESPO- SAR | | | | ORDE- NANZA | | | |
| | | | | AL BIÉS LA MIRADA, DE... | | | |
| NARRA- CION | | | | | CON MARINO, UN PAIS | | |

SOPA DE LETRAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | J | C | R | H | F | E | C | O | O | X | Y | J | A | T |
| J | U | L | J | Z | M | D | O | Ñ | E | K | R | J | L | C |
| F | E | I | S | H | G | F | M | W | A | U | A | N | Ñ | Q |
| W | V | F | V | Ñ | Z | E | E | F | M | V | T | G | A | M |
| V | B | D | B | W | J | Ñ | S | F | A | R | S | X | C | E |
| A | P | V | B | A | W | J | T | N | U | Ñ | E | V | F | O |
| T | H | M | L | V | V | G | I | W | T | S | C | J | I | V |
| I | A | G | O | N | B | W | B | S | D | M | N | L | M | E |
| N | L | O | Z | N | U | S | L | Ñ | A | X | E | A | Y | L |
| A | Ñ | U | J | Z | T | V | E | E | T | C | K | B | N | P |
| M | W | O | A | Ñ | Ñ | E | B | K | I | Ñ | I | K | M | D |
| A | F | E | X | Ñ | S | X | T | M | Ñ | B | X | X | L | H |
| C | O | V | I | I | T | E | I | S | U | T | E | L | O | B |
| H | J | G | O | L | A | C | S | I | N | O | D | Ñ | D | T |
| V | G | A | Y | K | Y | B | E | S | P | O | R | A | S | H |

ATRAVIESA EL LABERINTO



PALABRAS RELACIONADAS CON LA MICOLOGÍA

- | | | |
|------------|---------|---------|
| AMANITA | ESPORAS | NÍSCALO |
| BOLETUS | MICELIO | TÓXICAS |
| CESTA | MONTE | |
| COMESTIBLE | NAVAJA | |

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 4 | 8 | | |
| 7 | | | | | | | | 2 |
| | | 4 | 8 | | | | 3 | |
| 6 | | 7 | | 1 | 5 | | | |
| 5 | | 3 | 7 | | 8 | 2 | | 6 |
| | | | 3 | 4 | | 7 | | 8 |
| | 9 | | | | 3 | 5 | | |
| 8 | | | | | | | 6 | |
| | 1 | 6 | | | | | | |

PASATIEMPOS

¿Cuánto sabes de setas?

En plena temporada de recolección de setas, es fundamental conocer las que son comestibles para no tener ningún problema. En las siguientes imágenes aparecen nueve setas, de las cuales dos no son comestibles, ¿sabrías cuáles?



BOLETUS EDULIS



PARASOL



AMANITA CAESAREA



NISCALO



SENDERILLAS



AMANITA VERNA



PARDILLA



REBOZUELO



TROMPETA DE LOS MUERTOS

DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto. Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

STANUIPKLÑXAHUKZ
BIPELJKLÑXNVFUIPKLSET

SPKLÑA XCVNEPKLHSTJKEIB
QWYUANDEGVUIOXFURMAIKLJKLZ

Localidad:

ADIVINANZA

Si las dejase se pasan, pero para venderlas las pesas.

* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR. Adivinanza: LAS UVAS / SAN ESTEBAN DE GORMAZ.

CLASIFICADOS

EMPLEO

PROFESOR NATIVO inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel 611 838 317

PROFESOR NATIVO con experiencia ofrece dar clases de francés a partir de las 16:00. Tel 662 367 137

MONATRA-TABLEROS a Medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar curriculum a info@monatra.com

DISCO-BAR GREEN busca camareo/a. Buen ambiente. Jornada completa y con ganas de trabajar. Tel. 678 764 772

TAXI. Traspaso licencia de taxi por jubilación, imprescindible tres años de empadronamiento en Soria. Tel 620 000 222

CAFÉ - BAR CHAYOFA busca incorporar personal para su plantilla. Se puede elegir horario de media tarde o hacer horas extras viernes y sábado. Tel. 661 619 631

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

SE OFRECE chica responsable y con amplia experiencia para el cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

TAXI. Se traspasa licencia de taxi del Ayuntamiento de Soria (requisito fundamental llevar 3 años empadronado en Soria capital). Interesados, llamar por las tardes. Tel. 645 598 253

PISOS/ CASAS VENTA

SE VENDEN parcelas urbanizadas en Valdeavellano de Tera. Lugar excepcional y único. Se pueden visitar y/o envío planos. Tel. 699 389 345

SE VENDE suelo urbano en un pueblo de Soria. 900 metros cuadrados. Tel. 619 907 814

SE VENDE FINCA de encinas de 2 hectáreas con encinas. Tel. 619 60 78 14

PISOS/ CASAS ALQUILER

ALQUILO plaza de garaje doble en Venerable Carabantes 5, junto al cementerio. De fácil acceso. Llamar horario de trabajo. Tel. 975 22 99 80.

ALQUILO apartamento céntrico en Soria. Tiene 2 habitaciones, balcón. Muy bien orientado. Es un cuarto con ascensor. Abstenerse curiosos/as. Tel. 651 538 532

BUSCO finca con vivienda en cualquier punto de la provincia para vivir con perros. Se busca alquiler y/o alquiler con opción a compra. Tel. 686 895 832

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE o alquila local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

MOTOR/ CAMPO

VENDO CARRO homologado para 500 kg. Está adaptado para perros de caza. Tel. 646 225 296

HUERTO en Soria capital. Se cede huerto si te gusta y quieres criarte tus verduras. Tel 619 726 645.

VARIOS

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel 627 707 352

VENDO revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana. Baratos-ocasión: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

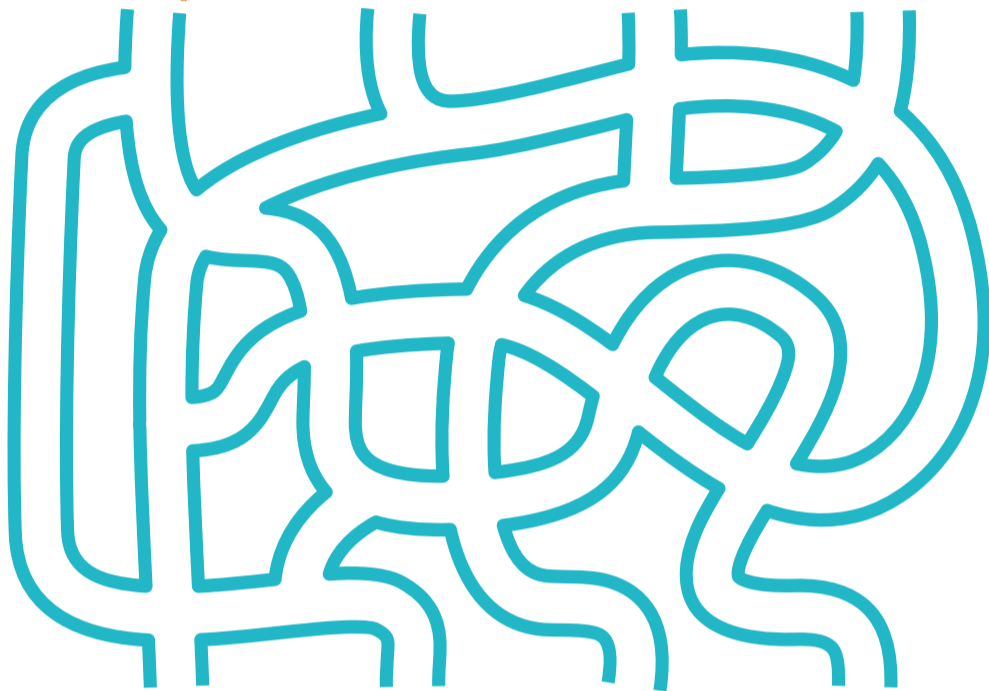
ENCUENTRA TRABAJADORES

Si eres una empresa y buscas trabajadores, envíanos tus ofertas de empleo a: trabajo@sorianoticias.com



JUEGOS KIDS

RECORRE EL LABERINTO PARA QUE LOS ANIMALES LLEGUEN A SU COMIDA PREFERIDA



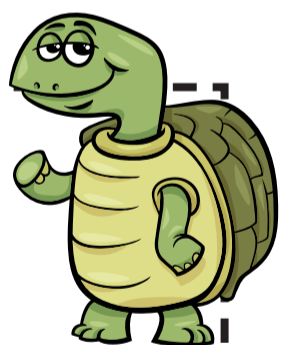
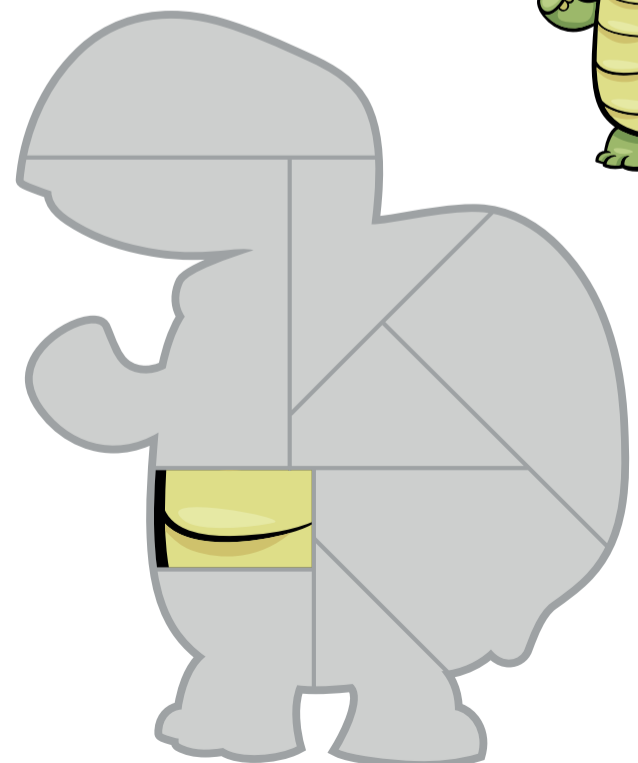
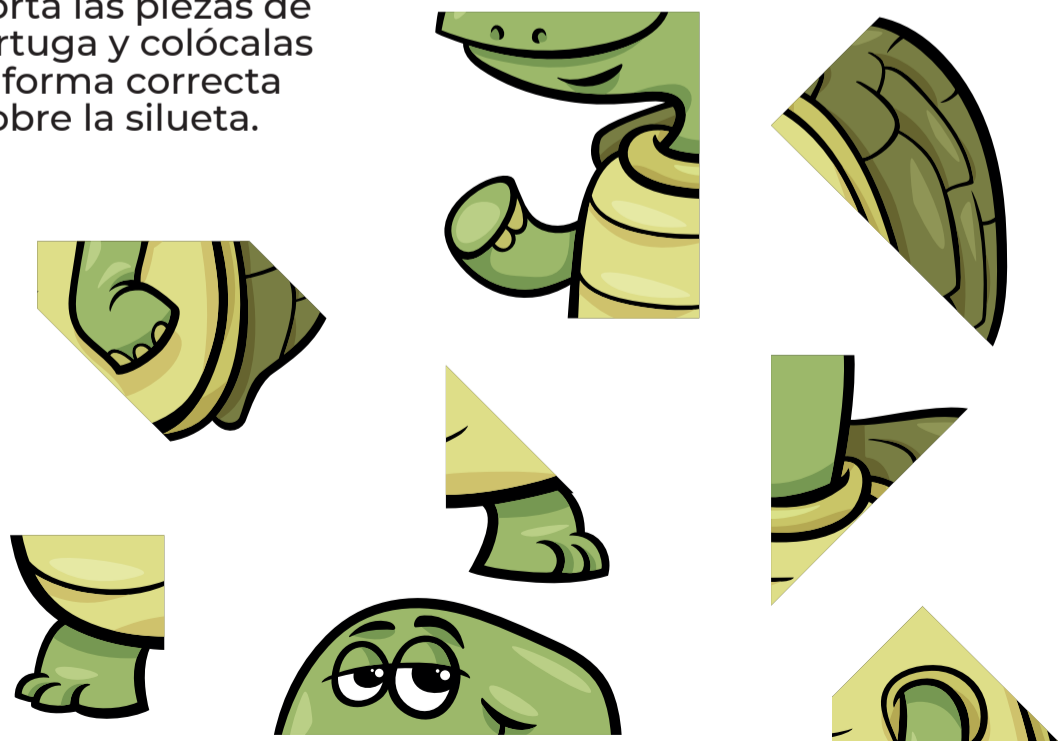
SOPA DE LETRAS

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | E | R | A | P | V | B | Q | V | L | B |
| P | F | E | L | E | F | A | N | T | E | X |
| B | P | Q | T | X | W | S | V | R | N | Z |
| G | S | E | R | P | I | E | N | T | E | T |
| X | L | E | O | N | C | N | H | P | D | G |
| H | P | Q | Y | B | M | L | C | F | Z | E |
| O | V | E | J | A | V | K | Y | K | H | F |
| A | H | B | C | S | L | E | V | E | W | O |
| F | T | T | L | Z | X | W | W | D | X | T |
| G | G | A | T | O | I | U | Q | J | L | X |
| B | B | Z | J | R | A | T | O | N | N | X |

Encuentra en esta sopa de letras los siguientes animales.

- RATÓN
- ELEFANTE
- LEÓN
- OVEJA
- SERPIENTE
- GATO

RESUELVE EL PUZLE
Recorta las piezas de la tortuga y colócalas de forma correcta sobre la silueta.



Menú **King Ahorro+**



**KING AHORRO MENÚ
CREAMY BACON DOBLE
CHEESEBURGER**



**KING AHORRO MENÚ
CREAMY BACON CRISPY
CHICKEN**



**KING AHORRO MENÚ
CRISPY CHICKEN**



**KING AHORRO MENÚ
DOBLE CHEESEBURGER
BBQ**



**KING AHORRO MENÚ
CHEESEBURGER**



**KING AHORRO MENÚ
CHICKEN BURGER**

