

UNA AÑADA PECULIAR

Pese a que las previsiones de esta vendimia son superiores a las de años previos, los viticultores sorianos han tenido que enfrentarse a la aparición de hongos

Pág. 6-7



LA TERCERA



SAN SATURIO
SORIA CELEBRA
A SU PATRÓN

EL TEMA



ALZHEIMER 30
AÑOS LUCHANDO
POR RECORDAR

Pág. 12-13

DEPORTES



NATACIÓN UN
SALTO AVALADO
POR LOS TRIUNFOS

Pág. 14-15

Caja Rural de Soria
contigo donde estés

Club Socio

www.cajaruralesoria.com/es/scp

**APLAZA TUS COMPRAS
CON LA TARJETA DEL CLUB DEL SOCIO**

Hasta el 15/10/2025



VUELTA AL COLE

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'



www.sorianoticias.com/tu-pueblo

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



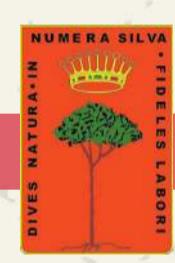
SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDECUENDE



VILLAR DEL RÍO



VINUESA



LA TERCERA

HAGA FRÍO O CALOR

SAN SATURIO EL DÍA 2

Deporte de todos los tipos, conciertos todas las noches y DJ, charangas y Banda poniendo la banda sonora. Cabezudos, parques infantiles y teatros para los más pequeños. Cultura religión y tauromaquia completan un amplio programa.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Septiembre toca a su fin y Soria se prepara para honrar a su patrón. Actividades para los más pequeños, conciertos y mucho deporte copan el programa de las Fiestas de San Saturio 2025.

UN CLÁSICO SOBRE RUEDAS



SUBIDA AUTOMOVILÍSTICA AL CASTILLO

Domingo 12 de octubre
desde las 9:00

MÚSICA

Repite el grupo de rancheras Puro Relajo (jueves 2 a las 13:30 h), tocarán con la Banda Los Gandules (viernes 3, 21:00), y el rapero Recycled J (miércoles 1, 21:00) es la apuesta para los jóvenes. El domingo 5 a las 21:00 cerrará las fiestas God Save The Queen. Todos los conciertos, en la plaza Mayor.

PARA LOS PEQUES

PARQUES INFANTILES

De miércoles 1 a domingo 5
en los diferentes barrios

El miércoles 1 en la plaza San Clemente y el viernes 3 en Herradores, habrá discos móviles con DJ a medianoche. Para el día del patrón queda la única verbena. Será en la plaza Mayor con la orquesta Marsella con doble pase: 21:00 y 24:00 h.

La Banda hará diana y pasacalles el miércoles 1 (13:00) y el jueves 2 (9:00). El concierto



ACTIVIDADES HASTA FINALES DE OCTUBRE

El XIX Duatlón (domingo 19), el Camino contra el Cáncer (domingo 26) y la velada de boxeo (viernes 31) pondrán el broche a las fiesta.

HONOR AL PATRÓN

PROGRAMA RELIGIOSO

Novena
a las 10:00 en la ermita y a las 19:30
en la concatedral del 24 al 1
Procesión
el jueves día 2 desde las 19:00
Romería
a la ermita el domingo 5 a las 11:00



FUEGOS ARTIFICIALES

Jueves 2 y domingo 5
a las 22:30

Los espectáculos infantiles se-
rán el viernes 3 y el sábado 4
a las 17:30 h en la plaza de las
Mujeres.

de pasodobles taurinos será el
domingo 5 (13:00 h) en
Mariano Granados.

Las charangas son la prin-
cipal novedad de los últimos
años. Recorren la ciudad la
Komo Quieras el miércoles 1
en el Tubo Ancho, El Ruedas el
viernes 3 en la plaza San Cle-
mente y La que has Liao el sá-
bado 4 en la plaza Herradores.
Todas ellas desde las 13:30.

ACTIVIDADES INFANTILES

Los gigantes y cabezudos sal-
drán a la calle el miércoles 1
por la tarde a las 18:00 y de jue-
ves a domingo a las 12:00.

Por su parte, el parque in-
fantil volverá a rotar por los
barrios comenzando la tarde
del miércoles 1 en la calle Real.
A partir de ahí, en horario de
11:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00
estará en Santa Bárbara (jueves
2), la Barriada (viernes 3), Los
Pajaritos (sábado 4) y Los Ro-
yales (domingo 5).

DEPORTES

Algunos deportes suenan a San
Saturio. Es el caso de la velada
de boxeo (viernes 31) o el festi-
val de aeromodelismo (sábado
11). En plenas fiestas tenemos
la pelota (sábado 4 y domingo
5), la pesca de ciprínidos (jue-
ves 2), el ajedrez (sábado 4) o el
golf y el ciclismo (domingo 5).

Aunque, sin duda, la cita más
popular es la Subida Auto-
móvilística al parque del Castillo

que suma 26 ediciones y que
tendrá lugar el domingo 12 de
octubre a partir de las 9:00 h.

VAQUILLAS Y MÁS

Tras el Concurso Nacional de
Recortadores, el sábado 4 está
programada una novillada de
promoción en clase práctica y
el domingo 5 se producirá la
tradicional suelta de vaquillas
seguida de un encierro infan-
til. El XXVIII Festival de Mú-
sica y Danza Tradicional será
el sábado 4 y el Mercado Me-
dieval del día 9 al 13.

NO PUEDE FALTAR

XVII ENCUENTRO ENCAJERAS DE BOLILLOS

Domingo 28 de septiembre
11:00 en la plaza Mayor



DISEÑO: MARÍA SIERRA

Mes de los progresivos

2^a gafa
progresiva mó
de regalo

MULTIÓPTICAS



CAPITAL



VELATORIO

El Hostal Comercio acogió el cuerpo sin vida de Juan Anlló, todavía con el vendaje producido por el fuerte golpe en la cabeza, antes de ser trasladado a Madrid para ser enterrado en la Almudena.

Fotografía: TIBURCIO CRESPO PALOMAR
AHPSo 824

LA SORIA DE ENTONCES



En las imágenes cedidas por el Archivo Histórico Provincial, puede verse como era la Soria de entonces. Arriba, un festejo en la plaza de toros de Soria (AHPSo 218) y la imagen de San Saturio en los arcos de la Concatedral (AHPSo 46). Abajo, una imagen de la Dehesa (AHPSo 270) y una foto aérea de la ciudad en los años 20 (AHPSo 16).



JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES, RIEGOS, TRABAJOS DE JARDINERÍA

Jardinería en general, trabajos de limpieza de pinares pequeños, desbroce de fincas particulares, desbroces de choperas, derramar chopos, diseño de jardines e instalaciones de riego

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

ENCUENTRA TODO LO QUE BUSCAS EN

E.Leclerc Soria

IVEN A VERNOS!

SIGUE NUESTRO CANAL DE WHATSAPP Y ENTÉRATE DE TODAS NUESTRAS OFERTAS

ROMANCE DESDE ALMAJANO AL NUEVO MESTER

El grupo recuperó una canción popular: "En la capital de Soria, se encontraba Nacional, esperando que llegaran las corridas del Pilar..."

100 años de la muerte de Nacional II

El trágico incidente comenzó como una pelea taurina, con bastones y botellas, en una corrida por San Saturio. El diestro, que estaba entre el público, falleció a los dos días y su agresor fue desterrado de Soria.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

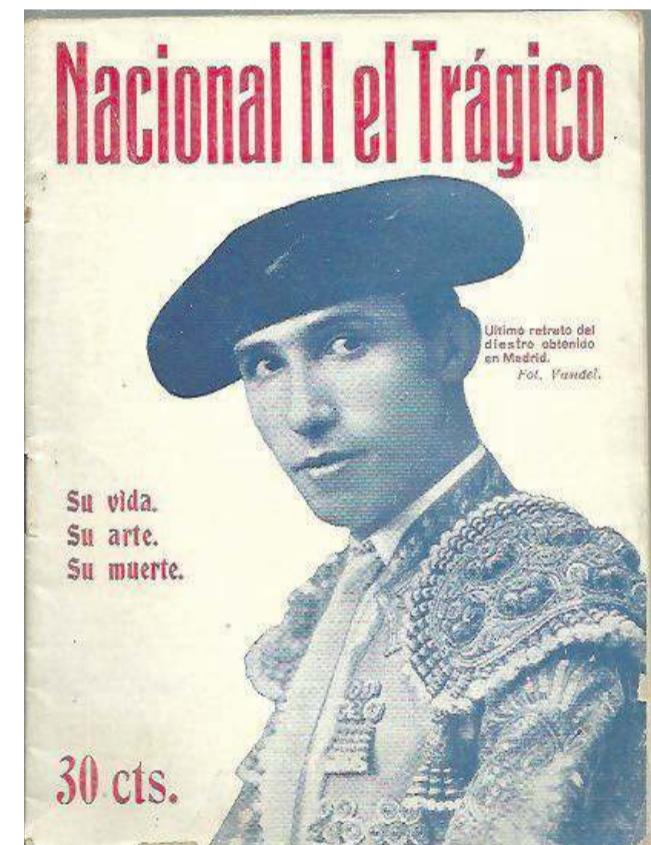
Este año, concretamente el 6 de octubre, se cumplen 100 años de la muerte de Nacional II en Soria. El torero falleció tras una pelea en una corrida de toros que se celebraba en honor a San Saturio, celebrada el 4 de octubre, y a la que acudió como público. En defensa del diestro sobre el ruedo, Nacional II se enfrentó a garrotazos con varios espectadores sorianos y acabó llevándose un botellazo en la cabeza. El incidente, en un primer momento, no pareció más que una trifulca al uso, pero dio con los huesos de nuestro protagonista en el calabozo. Allí su estado de salud empeoraría, lo que provocó su fallecimiento a los dos días de la pelea. El suceso, la muerte del matador, su sepelio y el posterior juicio a su agresor conmocionaron a la sociedad soriana. El causante del botellazo mortal fue condenado a 6 años de cárcel, pena que fue conmutada, tras las protestas de muchos

vecinos de la ciudad, al destierro a más de 25 kilómetros de Soria.

NACIONAL II

Nacional II, Juan Anlló Orrio, era un diestro natural de la zaragoza-

na Alhama de Aragón y miembro de una familia de varios matadores (sus hermanos Ricardo 'Nacional I', Eduardo 'Nacional III' y Ramiro Anlló 'Nacional IV' compartían con él muleta y estoque).



Portada del libro de Francisco Tijeretas Gómez con el último retrato del diestro.

Ayuntamiento
Danuendo de la Sierra

CAPITAL

Él era uno de los toreros en boga en el panorama estatal y cuando falleció tenía 28 años. Había tomado la alternativa en Oviedo en septiembre 1921 y confirmado la misma en Las Ventas cuatro días después. Era un torero muy solicitado en los cosos españoles por su gran valor, su acierto en la suerte suprema y su arte, seguramente, algo temeraria.

Tal era su fama que había dado nombre a una suerte, el 'puente trágico'. Realizaba una especie de verónica con las manos muy bajas y los codos pegados al cuerpo. Cuando el toro pasa ceñido al traje de luces del diestro este contraía el vientre inclinando el pecho hacia delante, formando así una especie de puente con su alargado cuerpo por lo que pasará el astado.

Pero no fue una cornada sino un botellazo lo que acabaría prematuramente con su vida aquel trágico mes de octubre de 1925. El día de autos, 4 de octubre, Nacional II acudió a Soria para ver desde el tendido a su amigo, y quien había sido su segunda espada, Emilio Méndez. Al madrileño, las crónicas le definen como un gran banderillero, y como un torero valiente pero torpe. El periódico 'La Voz de Soria' definió aquella corrida como "verdaderamente infame", criticando de igual manera a los toros y a los matadores. Tal vez por eso, el ambiente estaba tenso y el, en este caso no tanto, respetable soriano comenzó a increpar a Méndez.

EL INCIDENTE

Una parte del público incluso llegó a arrojar monedas de 10 céntimos al torero y Nacional II no pudo menos que subir a la gradería para encararlos y defender a su amigo. Garrocha en mano,

reprendió a un grupo de espectadores y uno de ellos respondió inmediatamente con un botellazo en la cabeza. La agresión dejó a Nacional II maltrecho, dando por concluido el lance. En un primer momento, la cosa no parecía demasiado grave, pero los acontecimientos pronto se tornaron en trágicos.

La enfermería de la plaza dictaminó que el soriano padecía heridas graves y el diestro heridas leves. El juez que se encontraba en la plaza mandó al primero a casa de su padre y al segundo al calabozo, seguramente porque allí podría estar seguro y tranquilo.

Su estado desorientado y balbuceante fue achacado al golpe o al consumo de alcohol y no se le dio importancia en un primer momento. Con el paso de las horas, quedó evidenciado que aquello era más grave de lo que parecía y el torero fue liberado para que los médicos pudieran atenderle en el hospital o en el hotel donde se encontraba alojado. Allí fue intervenido de urgencias, con el cráneo fracturado y un coágulo de sangre en el cerebro, pero los médicos, varios sorianos, algunos llegados desde Aragón y hasta uno que mandó su familia desde Madrid, no lograron salvarle la vida.

EL JUICIO

Su fama y la peculiar forma de su muerte pronto hicieron que la noticia corriese como la pólvora por toda España. Su cadáver fue velado en el hostal Comercio antes de ser llevado a Madrid. Acto seguido se instruyó un juicio contra el médico Antonio Cabrerizo Botija, el soriano que habría propinado el mortal botellazo al diestro. Presuntamente, porque la rumorología soriana siempre sostuvo que fue otro de sus amigos, de

más alta 'alcurnia' que el doctor, quien propinó el botellazo. El caso es que Cabrerizo cargó, en este caso literalmente, con el muerto.

Aquel juicio debió ser un sainete de incongruencias entre los testigos, fruto de las filias y fobias de cada uno y del ambiente festivo que enmarcaba el festejo que se tornó en trágico. Todo

con la prensa nacional más sensacionalista a las puertas de la Audiencia y describiendo a los sorianos como unos seres bárbaros y sin escrúpulos. También, algunos toreros promovieron un boicot al coso soriano. La sentencia llegaría un año después, tras la declaración de más de 100 testigos y 1.000 folios de sumario, con una con-

dena de cárcel de 6 años para el acusado.

Fueron muchos, hasta el Colegio de Médicos provincial, los sorianos que pidieron el indulto aprovechando una visita del general Primo de Rivera a la ciudad y, aunque este no fue concedido, sí se conmutó parte de la pena por el destierro a, al menos, 25 kilómetro de la ciudad de Soria para

el agresor. Este prosiguió su actividad médica en varios pueblos de la provincia y en Sepúlveda hasta su jubilación, cuando regresó a Soria.

En la obra 'Death in the Afternoon' el estadounidense Ernest Hemingway escribió sobre el suceso: "Eso libró a la tauromaquia de uno de los matadores más valientes de esta década".

En la enfermería calificaron sus lesiones como leves y en la cárcel pensaron que estaba borracho

ROSSA

Ahórrate hasta un **75%** para digitalizar tu hotel, casa rural o apartamento

iceCYL Junta de Castilla y León

El ICECYL te devuelve hasta el 75% de una inversión mínima de 2.000 euros si cumples con las condiciones.

Automatiza reservas



Check-in online



Control de accesos



Facturación



ESCANÉAME



Tienes un hotel, hostal o pensión

ESCANÉAME



Tienes una casa rural o APTO turístico

www.rossa.app tlf: 644 69 39 37

PROVINCIA

Sin heladas, el sector es optimista

VENDIMIA DE CONTRASTES

La Ribera del Duero soriana se sobrepone a la amenaza de los hongos y espera una cosecha abundante en cantidad de uva.

COSME EGEA LUCAS

Las bodegas de la Ribera del Duero soriana encaran la vendimia de 2025 con optimismo moderado. Tras superar un ciclo marcado por la amenaza de los hongos, el sector prevé una recuperación notable en la producción gracias a la ausencia de heladas primaverales y a la altitud de los viñedos, que ha actuado como un escudo natural frente a la enfermedad.

El ciclo de la vid es una batalla anual contra los elementos, especialmente en una de las zonas vitivinícolas más extremas de España. Tras dos campañas consecutivas, las de 2023 y 2024, calificadas por el sector como "muy cortitas en kilos" debido a diversas inclemencias meteorológicas, la vendimia de 2025 se esperaba con una mezcla de esperanza y cautela. La naturaleza, este año, parece haber concedido una tregua en forma de ausencia de heladas tardías, la principal preocupación de los viticultores en primavera.

Sin embargo, nuevos protagonistas han entrado en escena: el Mildiu y el Oidio. Estos

hongos, favorecidos por una primavera lluviosa y temperaturas suaves, han causado estragos en amplias zonas de la Denominación de Origen Ribera del Duero. En este escenario, la provincia de Soria ha vuelto a demostrar que su particular geografía es su mejor defensa, permitiendo a las bodegas no solo salvar la cosecha, sino también

prever un aumento del volumen sin renunciar a la máxima calidad.

SIN HIELO, CON HONGO

La principal noticia positiva de esta campaña ha sido la ausencia de heladas primaverales severas. "El año pasado también fue un año muy delicado, porque aquí cayó una helada en el día de la Comunidad", recuerda María José García Moreno, enóloga de Bodegas Gormaz, que vio su producción mermada a solo 160.000 kilos. Este 2025, sin ese contratiempo, la planta ha podido desarrollarse plenamente. No obstante, las condiciones meteorológicas trajeron otro desafío. "Esas lluvias primaverales lo que hicieron fue que se desarrollara mucho un hongo, el Mildiu", explica García Moreno.

Ana Carazo, enóloga y gerente de Bodegas La Loba, detalla las condiciones que propiciaron su aparición. "A una temperatura alrededor de 19 grados con humedad del 80% aparece en la hoja", señala. El problema se agrava con el granizo o el viento, ya que "en el momento que esa planta crece y tiene un pequeño



ASÍ SE DETECTAN EL OIDIO Y EL MILDIU

OIDIO

El Oidio presenta una capa de polvo o algodonosa blanca en la parte superior de hojas, tallos y frutos.

MILDIU

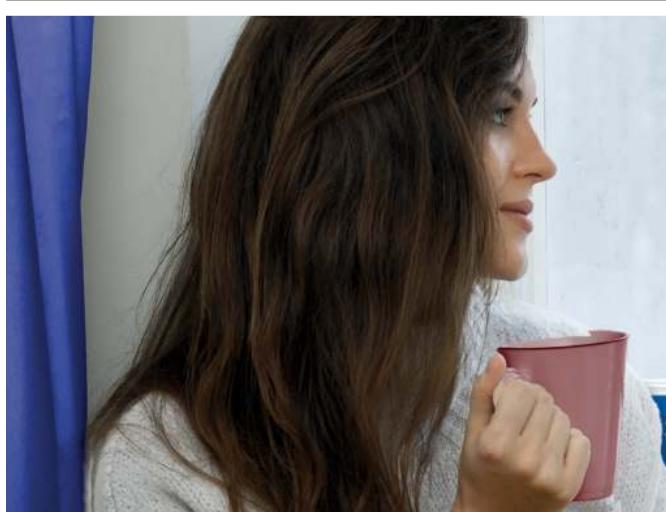
El Mildiu se presenta cuando la parte superior de las hojas tiene manchas amarillas y la inferior pelusilla.

CONDICIONES

El Oidio necesita aire seco y temperaturas cálidas, mientras que el Mildiu necesita humedad y lluvia.



La variedad reina de uvas en la Ribera del Duero soriana es, indiscutiblemente, el Tempranillo, la 'Tinta del país'.
FOTOS: MARÍA FERRER



climalit
SAINT-GOBAIN

La solución para
tus ventanas.

Soria 975 22 24 62 / Navalcaballo 975 22 01 37
www.grupovinuesa.com

vinuesa
ACRISTALAMIENTOS

PROVINCIA



Las bodegas esperan que esta campaña dé una producción que tranquilice.

corte, le entra el hongo". A pesar de que el Mildiu ha sido una amenaza en toda la Ribera, Carazo confirma que en Soria "ha existido a menor nivel", lo que ha permitido un control más efectivo con la aplicación de tratamientos habituales.

BENEFICIOS DE ALTURA

La clave de la menor incidencia del Mildiu en la provincia reside en su seña de identidad: la altitud. Los viñedos sorianos, situados a casi mil metros sobre el nivel del mar, cuentan con unas condiciones climáticas que actúan como barrera natural. "La suerte que

nosotros hemos tenido es que los viñedos de la bodega, al estar en una

“La previsión es duplicar la cosecha, la uva está entrando muy bien”

cota muy alta, el Mildiu no nos ha afectado tanto", afirma Carlos Rojo, gerente de Bodegas Castillejo de Robledo.

Esta ventaja competitiva ha permitido a las bodegas sorianas manejar la situación con mayor eficacia. "Hemos podido frenar a tiempo el hongo por las características de nuestro viñedo, por la climatología, por la altitud y por cómo cuidamos el viñedo", añade Rojo. Esta menor presión de la enfermedad también se traduce en una viticultura más sostenible, ya que los tratamientos requeridos "no son tan fuertes como en otras zonas". En Bodegas Gormaz coinciden en el diagnóstico: "Afortunadamente, hemos hecho muchos tratamientos de azufre y de cobre, y el hongo lo hemos controlado muy bien", asegura María José García Moreno.

ASÍ LLEGA LA COSECHA

Con las enfermedades bajo control y sin los daños de las heladas, las previsiones de producción son muy positivas. En Bodegas Gormaz esperan mejorar los números del año anterior. "Este año, la previsión es duplicar la cosecha", anuncia María José García Moreno, quien estima

vendimiar entre 300.000 y 320.000 kilos, una cifra que considera una producción "normal" para la bodega. Por su parte, desde Castillejo de Robledo, Carlos Rojo confirma que "la cantidad y la calidad de uva será un poquito mayor que en años anteriores", un alivio necesario tras dos ciclos de escasez.

“La altura de nuestros viñedos nos da mucha identidad, es algo único”

El volumen no está reñido con la excelencia. Todas las bodegas consultadas coinciden en que la vendimia manual es innegociable. "La selección de la uva empieza desde el viñedo", sentencia Carlos Rojo, cuyo equipo realiza toda la recolección a mano y en cajas. En Bodegas Gormaz y La Loba, el proceso es similar, con una selección exhaustiva tanto en el campo como en la mesa de selección de la bodega para diferenciar calidades.

Aunque las recientes heladas nocturnas han afectado a la hoja, al-

gunos de los enólogos confían en que la uva ha alcanzado ya un punto óptimo de maduración

“Está siendo un año peculiar, veremos cómo sale la uva antes de cortar”

para garantizar vinos con la identidad y el sabor únicos de la Ribera del Duero sorian.



La añada actual prevé dejar atrás la escasez de las últimas campañas.

EL ORO MORADO: LA RIBERA DEL DUERO

La Denominación de Origen Ribera del Duero cuenta con una superficie total de 26.123 hectáreas de viñedo repartidas entre Soria, Burgos, Segovia y Valladolid. La provincia soria aporta el 5,50% de esta extensión, lo que se traduce en unas 1.437 hectáreas. La zona de producción en Soria, que incluye 19 localidades, comienza en el término municipal de San Esteban de Gormaz y se extiende hacia el oeste, siguiendo el curso del río Duero, eje vertebrador que define el carácter de sus reconocidos vinos.



caser dental Preparados para ti

ORTODONCIA INVISIBLE DESDE **2.450€**

Gratis en la 1ª visita!

REVISIÓN COMPLETA + LIMPIEZA BUCODENTAL + RADIografía PANORÁMICA

Pide tu cita en clinicasdentalescaser.es o llámanos al **975 239 848**

*Promoción válida del 15 de septiembre al 30 de noviembre de 2025. No acumulable a otros descuentos ni promociones. Consulta todas las condiciones en nuestras clínicas dentales Caser. CASER SERVICIOS DE SALUD, S.A.U. Avda. de Burgos, 109 (28050, Madrid). CIF: A83199067



MI PUEBLO

ARCOS DE JALÓN

LA VIDA SIGUE MIENTRAS SE ESPERA UNA ALEGRÍA EN FORMA DE ESTUDIO DE VIABILIDAD

El municipio ejecuta inversiones rutinarias, pero más que necesarias. A corto plazo, finalizarán las obras en el nuevo parque de bomberos y esta podría no ser la única buena noticia del final del año. El puerto seco confía en la luz verde.



JESÚS ÁNGEL PEREGRINA: EXPERIENCIA Y CERCANÍA AL SERVICIO DE SUS VECINOS

Peregrina es uno de los alcaldes más longevos de la provincia. Cuando finalice la presente legislatura habrá cumplido 24 años al frente del Consistorio arcobrigense, sin contar los cuatro que fue concejal en la

oposición al inicio de su carrera política. Estos años le han servido para conocer a fondo la gestión municipal y las necesidades reales de sus vecinos. Reconoce que el trabajo es "agotador", pero parece incombustible.



1.545

Las últimas cifras del INE señalan que Arcos de Jalón (y sus 12 pedanías) suman una población de 1.544 habitantes.



2,3 M€

El presupuesto de Arcos para 2025 es el más alto de su historia con un incremento del 7,68% respecto al ejercicio anterior.



98 emp.

Según los últimos datos registrados (año 2023), en Arcos de Jalón desarrollan su actividad 98 empresas.

INTERVENCIONES POR PROBLEMAS DE CONECTIVIDAD

El Ayuntamiento de Arcos ha sufragado tres repetidores en Sagides, Somaén y Velilla para mejorar las conexiones telefónicas.

de las obras planificadas y adjudicando las actuaciones pendientes de los planes provinciales.

Esta gestión se refleja en la renovación de espacios clave y en la búsqueda de soluciones a problemas históricos que afectan tanto al núcleo principal como a sus pueblos agregados. Desde la modernización de la plaza de la Estación hasta la compleja mejora de las diversas redes de abastecimiento.

UNA PLAZA, PLAZA

Uno de los proyectos más visibles y celebrados ha sido la remodelación de la plaza de la Estación, una actuación que ha supuesto una inversión cercana a los 200.000 euros y con la que el Ayuntamiento buscaba revitalizar un entorno que tradicionalmente fue el corazón social del municipio y que había visto mermada su actividad en los últimos años. Lo que antes era una simple calle utilizada "como aparcamiento" se ha convertido en un "verdadero espacio de encuentro para los vecinos", destaca Jesús Ángel Peregrina, alcalde del municipio. La funcionalidad del nuevo espacio quedó demostrada durante las últimas fiestas, recibiendo incluso los elogios de las orquestas que la utilizaron como escenario.

EL RETO DEL AGUA

El abastecimiento de agua sigue siendo uno de los principales quebraderos de cabeza para el Consistorio, especialmente en los pueblos agregados. En Somaén, los problemas de cortes



**RIOSA
dehesa park**

iPark
Sociedad para la Movilidad



TU APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE SORIA

ABONO DIURNO

70,00€/MES

(IVA incluido)

ABONO 24 HORAS

80,00€/MES

(IVA incluido)

BRILLA CON NUESTROS LAVADOS DE COCHE

LAVADO MANUAL

DESDE 30€

Bajo cita previa (IVA incluido)

AUTOLAVADO

DESDE 1€

Lanzas y Aspiradores (IVA incluido)

975 22 17 82

MI PUEBLO



¿SABÍAS QUE... 500 PERSONAS VIVÍAN DEL TREN EN ARCOS?

Arcos de Jalón tiene una importante historia ferroviaria. A finales de la década de 1950, Renfe pagaba 500 nóminas cuando el pueblo sumaba 4.000 habitantes. Con el adiós al vapor se eliminaron los talleres y todo fue a menos.



Locomotora Mikado como guiño al pasado. FOTOS: MARÍA FERRER

del suministro, provocados por el vaciado del depósito, fueron una constante del comienzo del verano. Aunque se implementaron medidas paliativas que permitieron "salvar estos meses", la solución definitiva pasa por la sustitución de un tramo de la tubería. El proyecto contempla un nuevo trazado más eficiente que evitaria un barranco. Se han iniciado conversaciones con Adif para "aprovechar que está el tráfico

ferroviario parado y realizar las obras con más comodidad", explica el regidor. Las ventajas serían importantes pues "reduciría la inversión y se incrementaría la presión necesaria para llevar el agua a los grifos". Esto deberá complementarse a futuro con la construcción de un depósito de mayor capacidad.

Más complejo es el caso de Utrilla, donde la calidad del agua se ve afectada por la presencia de sulfatos y hierro. Tras

descartar la captación de nuevos manantiales por su alto contenido en nitratos, la opción que se estudia ahora es mucho más ambiciosa: bombeo agua desde Arcos. Se trata de una solución costosa y técnicamente difícil. "No solo habría que instalar una tubería de unos 10 kilómetros, sino que también habría que valorar el gasto energético que supondría movilizar el agua", ha admitido el alcalde, que aguarda los resultados del estudio de viabilidad.

El plan B, si este estudio resulta negativo, pasa por subvencionar en cada domicilio un sistema de osmosis inversa. "Serán los técnicos los que determinen qué es más oportuno siguien-

do criterios de calidad y rentabilidad", puntualiza Peregrina, asegurando, en todo caso, que "los vecinos tienen derecho a disponer de un servicio básico que se debe garantizar sí o sí".

PUERTO SECO

En el ámbito industrial, el último año ha supuesto pocas novedades en Arcos de Jalón. Lo más reseñable es la construcción del esperado parque de bomberos. Se trata de una reivindicación histórica que por fin se materializa. Con un presupuesto total de 459.172,69 euros, se financia íntegramente con fondos propios de la Diputación y del Ayuntamiento. La obra encara su recta final y después llegará el turno



La cedió el Museo del Ferrocarril de Madrid.

del mobiliario y la dotación de medios técnicos y humanos.

Hace aproximadamente un año, Peregrina proponía aprovechar el paso de la autopista ferroviaria Algeciras-Zaragoza y crear una instalación logística que funcionaría como un centro de descarga satélite para dirigir hacia Castilla y León un eje del corredor Atlántico-Mediterráneo. La Junta ha encargado

un estudio de viabilidad para analizar su implantación en Arcos. Peregrina se mantiene optimista y defiende la "excelente" ubicación de su municipio. Cree en "una oportunidad única" que permitiría "sacar provecho" al paso de 80 trenes diarios y "dinamizar todo el entorno con un centro logístico y el movimiento de mercancías y personas que llevaría aparejado", concluye Peregrina.



La nueva plaza de la Estación, en Arcos.



ESPECIALIDAD

Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.

Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47



Calle L (Pol. Ind. Las Casas)
975246310 - 610577050

Pinturas
Limpieza
Albañilería
Mantenimientos



NOTICIAS

ÁGREDa QUIERE TENER UN NUEVO CARRIL BICI

La localidad ha adjudicado a una empresa local la creación del carril bici en los polígonos del municipio por más de 83.000 euros.



El municipio destaca por los monumentos que adornan sus calles y por su historia. FOTO: MARÍA FERRER

Berlanga de Duero es uno de los Pueblos Más Bonitos de España: ya ha recibido su placa

La villa soriana celebró el acto oficial de entrega de la placa que la acredita en la prestigiosa red nacional. Un galardón que busca potenciar su patrimonio y consolidar el auge turístico del municipio.

ANA M BARBERO ARROYO

Berlanga de Duero celebró el pasado 27 de septiembre el acto oficial de entrega de la placa que la acredita como uno de los Pueblos Más Bonitos de España. La jornada contó con un recorrido teatralizado y un acto institucional que reunió a vecinos y visitantes para festejar este importante recono-

cimiento a su patrimonio cultural y a su esfuerzo por conservarlo.

El municipio recibió así la señal que distingue su riqueza patrimonial y el trabajo colectivo por poner en valor su historia. Este evento formaliza una inclusión en la prestigiosa red que se materializó a principios de año, cuyos efectos ya se notan en el turismo.

El alcalde de la localidad, Enrique Rubio, explicó que el reconoci-

Un reconocimiento al patrimonio y esfuerzo colectivo

miento busca potenciar el turismo. "Creemos que se está consiguiendo, visto el número de visitas y la repercusión que tiene desde que tenemos esta nomenclatura, sin haber llegado todavía a colgar ese cartel", valoró el edil sobre los efectos positivos ya percibidos.

Los actos comenzaron a las 17:30 horas con un recorrido teatralizado

por las calles del pueblo, guiado por una actriz que encarnaba a doña María de Tovar, marquesa de Berlanga. Posteriormente, a las 18:30 horas, se realizó la entrega oficial de la señal en la Casa de la Cultura.

Este título también implica una gran responsabilidad. "Llegar arriba es fácil, mantenerse es difícil. Y llegar a ser uno

de los Pueblos Más Bonitos hay que mantenerlo", señaló Rubio. Según el alcalde, la distinción les "obliga a estar en esa continua mejora y a intentar hacer del turismo una oferta nueva y mejorada día a día".

Desde el Ayuntamiento, destacaron el contacto con otros municipios de la red para compartir experiencias y estrategias. "Tenemos contacto permanentemente y vamos comentando", afirmó el alcalde. Esta colaboración permite crear una red de turistas que, al visitar uno de estos pueblos, se animan a conocer otros asociados.

TRASTEROS SORIA

643 14 14 21
www.trasterosoria.es

Alquiler de Trasteros y almacenes
Autónomos, empresas y particulares

P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

NUESTRAS VENTAJAS

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios
- ✓ y mucho más...

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA /
PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459
Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)

Ayuntamiento

Ágreda

NOTICIAS



Medinaceli podrá recuperar su tradición.

La justicia anula las medidas que impidieron el Toro Jubilo

Una sentencia del TSJ deja sin efecto el auto que paralizó el tradicional festejo de Medinaceli el pasado noviembre

SORIA NOTICIAS

El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León (TSJCyL) ha estimado el recurso del Ayuntamiento de Medinaceli y revoca la suspensión cautelar del Toro Jubilo de 2024. La sentencia anula la decisión de un juzgado de Soria, al considerar que

el recurso inicial interpuesto por PACMA fue inadmisible por defectos de forma.

El fallo argumenta que el partido animalista impugnó un "acto de trámite" del Ayuntamiento y no agotó la vía administrativa al omitir el recurso de alzada. Por ello, el TSJCyL levanta las medidas cautelares

sin entrar a valorar el fondo del asunto, como la legalidad del festejo o el bienestar animal, en una decisión que llega casi un año después de la fecha del evento. Esta victoria procesal para Medinaceli no cierra el debate, que podrá reabrirse en futuros litigios, ya que la resolución es susceptible de recurso.

Maderaula Lab llega en dos fases

Las obras del centro de formación en construcción con madera comenzarán este año

SORIA NOTICIAS

La Junta de Gobierno de la Diputación ha adjudicado a TRAGSA la ejecución de la primera fase del centro formativo Maderaula Lab por

800.000 euros. Esta etapa se centrará en la estructura y los cerramientos del edificio. El proyecto global, con una duración de año y medio, tiene un presupuesto de ejecución material de

2,38 millones de euros. Además, se ha aprobado una segunda ampliación del plazo para la obra de cimentación, que cuenta con un presupuesto de 430.000 euros, fijando la nueva fecha límite en el 18 de octubre.

La segunda fase se centrará en completar las instalaciones, acabados y la urbanización del entorno. Esta etapa cuenta con casi 1,8 millones de euros de presupuesto.

Duruelo de la Sierra construirá un nuevo parque de aventura

El Ayuntamiento ha publicado la licitación para el suministro e instalación de un área multiaventura en la zona anexa a las piscinas municipales.

SORIA NOTICIAS

El Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra ha sacado a licitación pública el suministro e instalación de una nueva área multiaventura en la zona verde anexa a las piscinas municipales. El proyecto cuenta con un presupuesto base de 82.644,63 euros, que asciende a un total de 100.000 euros con impuestos incluidos, y busca consolidar y ampliar la oferta de ocio de la localidad en la comarca de Pinares.

La futura instalación se integrará en el entorno natural y constará de un parque de cuerdas con dos circuitos de diferente dificultad. Estos recorridos en altura combinan atracciones como tirolinas, puentes, túneles colgantes y re-

des verticales. Según la documentación del contrato, el plazo de ejecución de los trabajos será de cuatro meses desde la adjudicación.

Las empresas interesadas en ejecutar el proyecto pueden presentar sus ofertas hasta el próximo 5 de octubre a las 23:59 horas, a través de la Plataforma de Contratación del Sector Público. Para optar al contrato, los licitadores deberán acreditar una solvencia contrastada, que incluye una experiencia mínima de cinco años en el diseño y construcción de parques de aventura, así como haber ejecutado un proyecto de características similares en los últimos años. Se exige una facturación anual mínima de 120.000 euros para las personas jurídicas.

NOTICIAS BREVES

Ciclismo en San Leonardo

Más de 1.000 ciclistas en el Campeonato de España Máster celebrado en septiembre.

'Entrepinos' en Covaleda

La localidad pinariega contará con una pasarela elevada en el Raso de la Nava.

1M€ para la San José

La residencia de El Burgo creará 15 unidades de convivencia para mayores.

Deza estrena depuradora

La infraestructura utiliza tecnología de humedales y está automatizada.

Abilio Martínez se despide

La última misa del obispo en la provincia fue el 21 de septiembre en la catedral de El Burgo.

Ayudas por temporal

El Gobierno destina más de 6 millones de euros para paliar los daños por temporal.



El centro se ubicará en los terrenos del PEMA.

GRUPO LATORRE RESIDENCIAS PARA MAYORES

Calidad de vida

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



Residencia Fuente del Rey

Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /
/ Atención / Comodidad a tu servicio /



Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094

EL TEMA

LA PRUEBA DEL RELOJ PARA LA DETECCIÓN PRECOZ

Esta prueba neuropsicológica evalúa memoria, coordinación y planificación al pedir dibujar y copiar un reloj con una hora específica.



30 años de Alzheimer Soria



La asociación abrió sus puertas en Soria en 1995 con el objetivo de acompañar a pacientes y familias. Pese a los desafíos económicos y personales con los que lidian a diario, sigue siendo un refugio para miles de personas en la provincia.

■ ANA M BARBERO ARROYO

Cuando un diagnóstico de Alzheimer llega a una familia, todo cambia. Es como si llegase una tormenta que desordena recuerdos, sentimientos y esperanzas. Pero en Soria, desde hace 30 años, existe un pequeño rayo de sol que ofrece un poco de luz.

Se trata de Alzheimer Soria, una asociación que nació del compromiso humano, y que hoy se ha convertido en un cálido abrazo constante tan-

to para pacientes como para sus familias.

ORÍGENES

“Nacimos porque había un vacío institucional de atención a estas personas y a sus familiares”, recuerda con emoción Carmen José Ruiz, una de las fundadoras y actual representante de la Asociación Alzheimer Soria. En 1995, un grupo de personas en la capital soriana decidió no mirar hacia otro lado y dar un paso adelante. “El Estado no puede llegar a todo, y

entonces fuimos nosotros los que decidimos empezar desde cero. Oficialmente, el acta fundacional se registró en enero de 1996, pero todo comenzó unos meses an-

El acta fundacional de Alzheimer Soria se firmó en enero de 1996

tes, entre el verano de 1995 y el inicio de año”.

Treinta años después, el compromiso no solo continúa, sino que se ha multiplicado. Con emoción contenida, Carmen reflexiona sobre aquel punto de partida: “No teníamos dinero ni para pagar el primer mes de alquiler. Una socia nos dejó un local que podíamos pagar cuando pudieramos. Estuvimos allí siete años. Desde entonces, trabajamos cada día, mañana y tarde, sin descanso. Porque esto no era

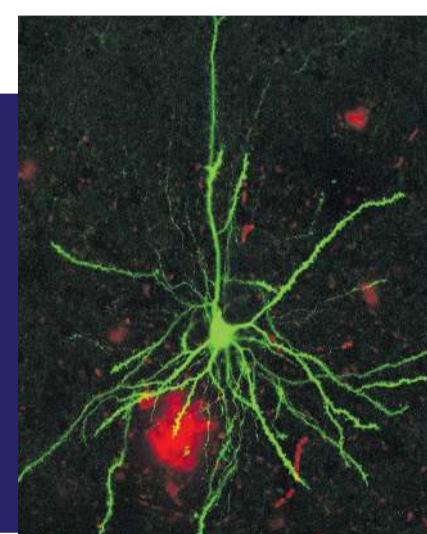
una asociación al uso, era una necesidad vital”.

OBSTÁCULOS Y SEGUIR

Todos los comienzos son difíciles, y “cada etapa tiene su dificultad”. Si echa la vista atrás, recuerda que los inicios

CÓMO AFECTA

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa que afecta a la memoria y a otras funciones mentales. Provoca acumulación de placas beta-amiloides y ovillos de proteína tau, que dañan las neuronas y sus conexiones. Esto causa pérdida de sinapsis, muerte celular y atrofia cerebral, afectando el hipocampo, esenciales para la memoria y el aprendizaje.



SABORES AUTÉNTICOS, AMBIENTE INIGUALABLE | TAPAS, NATURALEZA Y TRADICIÓN

TAPAS IRRESISTIBLES, BUENA COMIDA Y UN AMBIENTE INMEJORABLE

EL RINCÓN IDEAL PARA LOS AMANTES DE LA MICOLOGÍA, LA CAZA Y LOS SABORES DE SIEMPRE

TE ESPERAMOS EN EL BERROCAL

EL SABOR DE LA TIERRA, EL AMBIENTE QUE MERECE, Y UNA TERRAZA PARA DISFRUTARLO AL AIRE LIBRE.



657 361 736 @BERROCAL.ELROYO/ CANTARRANAS, 4 EL ROYO 42153

Escanea el QR de nuestros envases y "GANÁ PREMIOS A DIARIO"
*Promoción válida del 1 de septiembre hasta el 20 de octubre de 2025.

EL TEMA

ponsabilidad, porque cuantos más pacientes conoces, más te engañas al problema".

Uno de los recuerdos imborrables es la apertura del primer centro de día en el Hospital Institucional, en 1997. "No teníamos dinero ni para pagar a un albañil. Yo no sabía ni cómo se colocaban un baldosín", rememora con una mezcla de humor y nostalgia. "Pero tiramos para adelante. Después abrimos este centro donde estamos ahora en 2001, y al año siguiente, en 2002, ya empezamos con pacientes".

UNA LUCHA CONSTANTE
Alzheimer Soria atiende actualmente a unos 120 enfermos de forma directa, pero al año pasan por la asociación "unas 2.000 familias, entre consultas, asesoría jurídica o valoración neuropsicológica. En total, hemos atendido a 5.000 personas en esta treintena de años".

Con los años, ha cambiado la forma de vivir... y de enfermar. "Ahora los pacientes llegan antes, en fases más leves, con diagnósticos más tempranos. Además, trabajamos mucho la detección precoz y eso nos ha obligado a evolucionar". A pesar de ello, hay cosas que no han cambiado: "La enfermedad sigue siendo una bomba de relojería. Cuando entra en una familia, lo trastoca todo. Y sigue siendo muy larga, dura y muy invalidante".

Denuncia que los recursos siguen siendo insuficientes. "Ahora, el problema es la viabilidad económica. No sabemos si podremos pagar las nóminas del mes que viene

Los síntomas del Alzheimer suelen manifestarse de forma progresiva. Ante ciertos cambios de comportamiento en una persona, es importante estar atentos, ya que detectarlos a tiempo es clave para ralentizar el avance de la enfermedad.

Cinco síntomas del Alzheimer

	Pérdida de memoria Especialmente de hechos recientes.		Desorientación en tiempo y lugar No se recuerda una fecha, estación o ubicaciones.		Dificultad para realizar tareas Problemas para seguir una receta o manejar dinero.		Cambios en el estado de ánimo Se sienten confundidos, temerosos o ansiosos.		Problemas del lenguaje Dificultad para seguir conversaciones.
---	---	--	--	---	--	---	---	---	---

Cinco formas de ayudar en centros

	Rutinas con horarios y seguras Establecer horarios fijos de hábitos diarios.		Estimulación cognitiva Actividades como juegos de memoria.		Acompañamiento emocional Escuchar con paciencia y hablar con claridad.		Fomentar la autonomía Permitir que participen en tareas simples.		Entorno adaptado y seguro Señalización clara y ausencia de peligros.
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

ne. Tenemos 26 trabajadores fijos y muchos voluntarios, pero no basta. El 30% de nuestro millón de euros de presupuesto lo cubren subvenciones públicas, el resto lo vamos rascando".

El coste de cuidar a una persona con Alzheimer supone "unos 25.000 eu-

los en prioridades institucionales", lamenta

HISTORIAS QUE CONTAR

"Ver la cara de un paciente cuando escucha una canción que le recuerda algo, es magia. O ver cómo hablan entre ellos y se entienden perfectamente, aunque tú no entiendas nada... Tienen su mundo. Y es maravilloso", explica Carmen con brillo en los ojos.

Uno de sus recuerdos más especiales se lo dijo una mujer por la calle: "Mi marido estuvo aquí con vosotros. Y ¿sabes una cosa? No me importaría que me tocara esta enfermedad, porque sé que vosotros me vais a cuidar". Una frase que le llegó al corazón. "Nos dio una gran razón, muy poderosa para seguir trabajando, aunque sea arrastrándonos. Me quedo con esto".

En la bonita red que conforma la asociación se encuentran también los voluntarios.

Jóvenes como Andrés, que llegó desde Estados Unidos queriendo saber más sobre investigación y acabó implicado hasta los huesos: "Vino en verano, se metió en nuestras terapias, en nuestras sesiones de estimulación cognitiva, en las salidas a jugar al pimpón o a ceplillar caballos. Y se quedó. Eso es Alzheimer Soria,

gente que no se quiere ir", cuenta orgullosa.

UN FUTURO INCERTO

Carmen tiene algo en mente que espera que se cumpla a largo plazo: "Que la enfermedad se cure y podamos salir con una pancarta que diga que cerramos porque ya no hace falta". Mientras tanto, hay sueños más cercanos: "Lo urgente es



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR



que se apruebe el Plan Nacional del Alzheimer. Lo llevamos esperando desde 2019 y sigue sin aprobarse por falta de presupuesto".

Y mientras esperan que esto se cumpla, también piden "estabilidad económica. Porque si no podemos mantener lo que tenemos, la gente se quedará sin atención. Ya damos mucho, pero podríamos dar más".

Cumplir 30 años en Soria es un hecho para celebrar, pues fue un proyecto difícil de viable en la provincia. "Lo nuestro ha sido un esfuerzo inmenso. Pero aquí estamos. Hemos llegado". Y el aniversario se celebrará por todo lo alto con una "sorpresa, como cuando forramos la fachada del ayuntamiento con 6.000 positos".

De cara al futuro, a los sorianos les piden que no se olviden de que "seguimos aquí y queremos seguir estando. Atendemos con el alma. Esta es la casa de todos".

Y a las familias de alguna persona con Alzheimer, les dejan el mensaje cercano y lleno de amor: "Nunca caminarán solos".

SERGIO MARTÍN SALCEDO, EL SORIANO QUE SOÑÓ CON CONVERTIRSE EN MICHAEL PHELPS



Su progresión dentro de la disciplina máster ha sido enorme. Además de 45 medallas en Campeonatos de España, el nadador ha logrado varios metales en Europeos y Mundiales. Su próximo objetivo: volver a la categoría absoluta a nivel nacional con 30 años y clasificarse para una final con los mejores deportistas de España.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Sergio Martín Salcedo se ha hecho un hueco en el mundo de la natación después mucho esfuerzo y sacrificio. Con apenas 3 años, este soriano comenzó a nadar. Desde entonces, no ha parado: "Era muy movido y mis

padres decidieron apuntarme. Había noches que me tenían que llevar a dar vueltas con el coche para que me durmiera".

Tras sus inicios en el colegio, decidió dar un paso más cuando tenía 10 años, apuntándose al Club Deportivo Acuático Soriano. Aunque le en-

cantaba sumergirse en la piscina, no apostó definitivamente por dedicarse profesionalmente a la natación hasta los Juegos Olímpicos de Pekín 2008. La exhibición de Michael Phelps con ocho medallas de oro "fue mi punto de inflexión, ya que me motivó a seguir sus pa-

sos, aunque es cierto que nunca voy a poder alcanzar su nivel".

INICIOS EN MÁSTER

Salcedo empezó a demostrar su potencial en numerosos campeonatos de España en edad infantil y junior. Sin embargo, con 20 años optó por compaginar la competición senior con la máster -una disciplina en la que se nada más lento y en la que cada categoría tiene rangos de edad de 5 años-. Su determinación pronto tuvo recompensa. En uno de sus primeras

competiciones máster, consiguió una plata y dos bronces: "Fue un chute de autoestima".

Ese sería el primer paso dentro de una carrera muy exitosa. En 2020, cuando cumplió 25 años, subió un nuevo escalón,

empezando a competir en torneos internacionales de esta modalidad como Europeos y Mundiales. A pesar de que su debut se retrasó a causa del Covid, "perdiendo parte de la ilusión que tenía", no se rindió.

LLUVIA DE MEDALLAS

Una vez volvió todo a la normalidad, el nadador soriano dejó su impronta en los Europeos de Roma 2022, Madeira 2023 y Belgrado 2024; y en los Mundiales de Doha 2024 y de Singapur 2025. En los primeros, obtuvo tres me-



CONSTRUCTO, S.A.
 TODO EN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN
 EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
 GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
NUEVA SECCIÓN DE FERRETERÍA

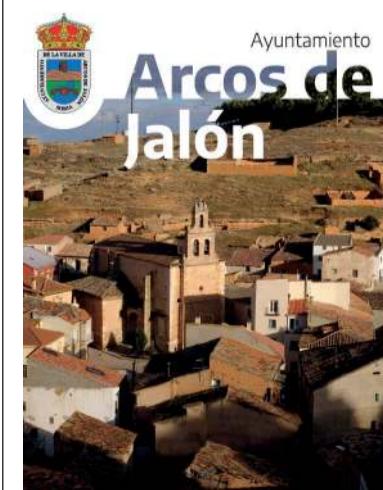
Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749




Saminhaän
 PANADERÍA, PASTELERÍA
 Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f [@saminhaan **o**](https://www.facebook.com/saminhaan)



DEPORTE

Grupo Herce

dallas de oro, tres de plata y tres de bronce, mientras que en los segundos se colgó dos platas y un bronce. Estas preseas se suman a las 30 de oro, 10 de plata y cinco de bronce que acumula en Campeonatos de España.

En el Mundial de Singapur, última cita internacional en la que ha participado, logró la medalla de plata en los 200 braza después de haber registrado su segunda mejor marca personal. No obstante, le quedó un sabor agridulce: "Con el tiempo que obtuve en el Nacional de Gran Canaria me hubiera llevado el oro, pero así es el deporte. Tuve la sensación de ¿y si hubiera apretado un poco más?". Por otro lado, también se quedó muy cerca del bronce en los 800 libres.

DISCIPLINA

¿Cuál ha sido la clave de su éxito? Martín Salcedo se exige mucho en su día a día. Durante el verano, "época en la que tengo



A su cargo tiene numerosos niños del club durante el invierno.



más tiempo libre", lleva a cabo diariamente dos sesiones de gimnasio de una hora y media cada una y una sesión de piscina de dos horas y media. A lo largo del invierno, estación en la que com-

pagina el entrenamiento con el trabajo, también relacionado con el mundo de la natación como monitor dentro del club, reduce los tiempos a dos horas y media de gimnasio y a una hora y cuarenta y cinco minutos de piscina.

A pesar de ese ritmo frenético, el nadador saca tiempo para estar con su familia. "Mi madre también trabaja en la piscina y mi novia sabe que es mi principal fuente de ingresos", señala. Sus amigos también están muy presentes, aunque no salga con ellos tanto como le gustaría. Sin embargo, siempre que tiene un rato libre "los llamó para vernos y ponernos al día".

PRÓXIMOS OBJETIVOS

Pese a haber fraguado una exitosa carrera como nadador máster, Sergio Martín Salcedo no pier-



de de vista la categoría absoluta, modalidad en la que sigue participando en Castilla y León dentro de Mare Nostrum, circuito en el que compiten numerosos deportistas

de primer nivel de cara a prepararse para sus citas internacionales.

A nivel nacional, el soriano no puede comparar ambas modalidades hasta que cumpla los 30

APRENDER PARA SEGUIR ENSEÑANDO A LOS JÓVENES

El soriano recalca que siempre quiere seguir mejorando: "Me gusta aplicar nuevas técnicas a los más jóvenes. Demuestra implicación".

años, edad que alcanzará el próximo 2026. Una vez los tenga, "sueño con clasificarme para hacer una final B dentro de un Campeonato de España Absoluto, finalizando entre los 16 mejores del

Sueño con clasificarme para una final B dentro de un Nacional

panorama nacional. Más a corto plazo, volviendo al máster, tiene los cinco sentidos puestos en el Europeo de Lublin de piscina corta de diciembre y en el Europeo de piscina larga de agosto del 2026, que tendrá lugar en París o Budapest.

NATACIÓN EN SORIA

Este deportista soriano también está muy vinculado a su club deportivo Acuático Soriano a la hora de formar a los más pequeños. La entidad cuenta con una escuela de niños de 5 y 6 años en la que enseña a nadar. Posteriormente, cuando cumplen 10-12 años, dan el salto y empiezan a entrenar con los más mayores. "El momento clave es cuando explotan físicamente y empiezan a ir a Campeonatos de España", apunta.

Para Sergio, esta labor es fundamental para que Soria siga haciéndose un hueco en el mundo de la natación, contando cada vez con más nadadores.

Decoramos y Amueblamos
Tu nuevo
HOGAR

C/ Puertas de Pró, 11
 975230078

RUTAS POR SORIA

LA ERMITA DE LOS SANTOS NUEVOS

DESNIVEL: 116 metros

DISTANCIA: 9,74 kilómetros

DIFICULTAD TÉCNICA: Sencilla

Numerosos caballos, vacas y terneros nos acompañan en esta expedición en la dehesa de ambas localidades.



La ermita de los Santos Nuevos es el principal atractivo de esta ruta.

Almarza y San Andrés de Soria nos reciben con una ruta de 9 kilómetros. Recorriendo un bosque espectacular de robles, llegamos a la ermita de los Santos Nuevos.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Acompáñame a descubrir otra de las joyas que esconde la provincia. Esta ermita guarda una leyenda que conoceremos durante los próximos kilómetros.

remos nuestro vehículo. Antes de adentrarnos en la senda que nos dirigirá hasta nuestro destino, contemplamos un templo de estilo gótico que se construyó en el siglo XVI con piedras y aparejo de mampostería. Más adelante, en el s. XVII, sufrió varias modificaciones, ya que se le añadió una capilla junto al presbiterio.

Tras observarla detenidamente, iniciamos la expedición, caminando

Se atraviesa una de las dehesas más singulares y bellas de Soria

carretera general, escuchando los ladridos de una perrera situada a esos metros.

Después de un kilómetro y medio, cruzamos la vía con mucho cuidado para entrar en la pista que conduce a la ermita. El camino está muy bien señalado con un cartel de madera que se ve perfectamente. Tras unos metros, entramos en la dehesa de San Andrés y de Almarza. Aprovechando la sombra que dan los robles, continuamos por



EMBUTIDOS LA MATANZA
El Ibérico de Soria
EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)
975 25 22 12

Ayuntamiento de SAN LEONARDO DE YAGÜE



CENTRO MÉDICO CMPAMA

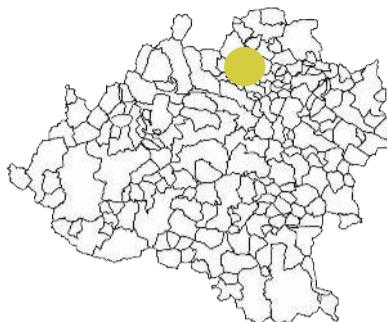
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, TRAUMA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

Nº registro sanitario: 42-C24-0001

RUTAS POR SORIA

DATOS SOBRE ALMARZA



La localidad de Almarza está situada al norte de la provincia de Soria, a tan solo 23 kilómetros de la capital. En la actualidad, 626 personas residen en un municipio con una intensa vida social y cultural durante todo el año.

una superficie llana, apta para hacer con familia o amigos, justo antes de toparnos con un cercado en el que pastan numerosas vacas, terneros, caballos y potros. Atravesando un paso canadiense, sistema para que no se puedan escapar los animales, pasamos a escasos metros del ganado.

LEYENDAS

Sin tiempo que perder, dejamos a nuestra derecha una cruz verde, levantada sobre una base de piedras. Los lugareños que nos encontramos nos explican que la leyenda dice que cada persona que pasa por ese lugar tiene que tirar una piedra. Pocos metros antes de alcanzar nuestro des-

tino, nos topamos con un roble gigante de más de 100 años. Justo detrás de él, encontramos mesas y un abrevadero de piedra en muy buen estado.

Después de esta parada, encaramos la última cuesta antes de llegar a la ermita de los Santos Nuevos. Los habitantes de Almarza y San Andrés de Soria se reúnen el primer domingo de julio en este lugar para celebrar la romería en honor a la Virgen de las Angustias (los habitantes de La Póveda también acudían hace siglos). Aunque en el pasado existió una enorme rivalidad entre las tres localidades para poder llevar las andas del Santo, en la actualidad, la relación es muy buena.



Nuestro guía de cabecera, Manolo Ciria, nos explica el trayecto.



La Ribera Encantada de Almarza nos recibe con numerosos animales fantásticos, hadas y duendes.



Por otro lado, la ermita también se ve relacionada con una historia muy curiosa. Según dice la leyenda, un caballero que rechazó la pieza de carne que se ofrecía durante la romería se puso malo, sin que ningún médico

pudiera diagnosticarle su enfermedad. Sin embargo, él sabía perfectamente de dónde venían sus males. Por ello, mandó a sus criados para que volvieran a por el trozo de carne que rechazó. Ellos hicieron un estofado que lo curó de inmediato.

Tras divisar el templo y su entorno (a la izquierda existe un pequeño corral con mesas y sillas de piedra), regresamos sobre nuestros pasos, empleando el camino de la derecha. Volviendo a pasar por la dehesa y por la zona en la que se encuentran las vacas, utilizamos una senda situada a la derecha para encaminarnos hacia el punto limpio de la localidad y hacia su polígono. Si dirigimos nuestra vista hacia la izquierda apreciamos a lo lejos el acebal de Ga-

ragüeta. Continuando recto, llegamos hasta San Andrés de Soria, pueblo que atravesamos para llegar a la plaza en la que se sitúa el museo etnográfico. Precisamente, en este lugar se coloca en Navidad uno de los belenes más emblemáticos de toda la provincia.

Tras esta breve parada, giramos a la izquierda, dirigiéndonos al cruce que nos devolverá a nuestro punto de partida. Por este camino, se traslada el Arca de Almarza todos los años. Hecha con madera de roble de hace más de 3 siglos, contiene documentos que atestiguan los privilegios de Almarza y San Andrés de Soria. Cada 6 de enero, el arca pasa de un pueblo a otro para su guarda.

De vuelta en Almarza, cruzamos el puente de

piedra por debajo, apreciando la belleza del Tera y disfrutando de la Ribera Encantada de Almarza. Este espacio mágico cuenta con numerosas hadas, duendes y animales fantásticos en un paraje natural que supone un auténtico remanso de paz y que pone el broche de oro a nuestra ruta.



Muchas + Rutas

EN LA WEB DE SORIA NI TE LA IMAGINAS, DE LA EXCELENTE DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA

ensenia
CENTRO DE FORMACIÓN

FORMACIÓN GRATUITA A TU MEDIDA

Teléfono: 689 19 01 31

www.ensenia.com

HOTEL LEONOR MIRÓN

HOTEL

Carta - Menú - Grupos
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.
www.hotelesleonorsoria.es

OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

VANESSA
GARCÍA

Procuradora Soria ¡YA!

Alzar la voz

En el Día de la Provincia, celebrado en Olvega, el presidente de la Diputación, Benito Serrano, pronunció una frase que recogió Soria Noticias como titular: «Justicia para vivir, no para sobrevivir». Un mensaje que en Soria ¡YA! compartimos porque lo llevamos defendiendo desde hace veinticinco años. La dignidad de esta tierra no puede reducirse a la resistencia pasiva, sino que exige igualdad real. Sin embargo, conviene subrayar un matiz que no es menor: Serrano no solo es presidente de la Diputación provincial, también lo es del PP de Soria, y eso condiciona el alcance real de su discurso.

Lo sabemos bien. Durante veinticinco años de manifestaciones se ha visto cómo la presencia de políticos dependía del destinatario de la protesta. La provincia no necesita apoyos y discursos de ocasión, sino coherencia, valentía y capacidad de reclamar también a los propios. Por eso, palabras como las de Serrano pierden valor cuando se alzan solo contra el adversario.

El caso más claro son las ayudas al funcionamiento. ¿Ha reclamado Serrano a la Junta que las aplique teniendo marco competencial para hacerlo? No. ¿Ha reprochado al PP que en las Cortes se oponga a propuestas útiles para Soria porque el membrete de la iniciativa era de Soria ¡YA! o de otro grupo parlamentario? Tampoco.

La justicia que pedimos no admite medias tintas. O se reclama con la misma firmeza gobiernos que gobiernos, o se incurre en incoherencia y cinismo. Ese es el límite entre un discurso que busca resultados reales y otro dictado por el cálculo electoral con el objetivo de acabar con Soria ¡YA!. Su reivindicación se acomoda a los intereses de su partido y no rompe con el conformismo que nos lastra a esta provincia.

Que Serrano se suba al tren de la reivindicación demuestra que Soria ¡YA! influye y marca el debate político. Pero la provincia no necesita frases efectistas ni apoyos a conveniencia. Necesita compromisos firmes, sin miedo a señalar a los propios. Esa es la diferencia entre sobrevivir y vivir con dignidad.

Ya están aquí las fiestas de San Saturio y Soria se presta, con esa devoción agnóstica que solo consiguen en las sociedades modernas los patrones, y no siempre, para celebrarlo. El programa es continuista y está bien que así lo sea, aunque echo en falta algo de punch. Una guinda en forma de artista potente para el público adulto o figura actual del pop. No deberían ser difícil, léase caro, conseguirlo entre semana en pleno octubre. No solo de DJ y charangas debería vivir unas fiestas, sobre todo porque en Soria estamos acostumbrados a ellas y no suenan a fiestas. Repite, detalle feo este, Puro Relajo, aunque no seré yo el que se queje. Por lo demás, deporte por doquier, cabezudos, parques infantiles, fuegos artificiales... Aquí también hecho en falta alguna novedad, algo llamativo, diferente y que tenga cierto impacto.

Y pasado el patrón nos pondremos en modo electoral. No en vano, el día antes de San Saturio, Carlos Martínez será proclamado oficialmente candidato del PSOE a presidir la Junta. Atrás quedaron los tiempos en que las primarias eran lo más y ahora todo se decide

LA CARTA DEL DIRECTOR

Saturio, Benito y Carlos

SERGIO GARCÍA CESTERO

Director de Soria Noticias

en la trastienda. Detalle preocupante de cómo evoluciona la democracia. Sea como es, con Mínguez en la rampa de salida autonómica, hay tres incógnitas.

La primera es cuándo abandonará la alcaldía. Él es calculadamente ambiguo en sus respuestas. Yo creo que debería dejarlo, como tarde, en el mismo momento en que se convoquen las elecciones. Primero, por una cuestión de imagen y de evitar la acumulación de cargos. Segundo, por lealtad institucional. Ya en estos meses se ha notado su ausencia y Soria merece un alcalde al 100%. Y tercero, por una cuestión política. Un candidato que no suelta su asiento antes de coger el siguiente pocas veces es tomado en serio por la ciudadanía y denota una falta de confianza en sus propias posibilidades.

Más melones. De un lado su propia sucesión en Soria, un proceso que, por imposible, nace ya fracasado. Ana Alegre y Javier Muñoz partirían como la respuesta obvia, con un Eder García demasiado quemado por la gestión de personal. El PSOE tendrá que elegir alcalde para un año largo, con la vista puesta en que sea el próximo candidato. Un regreso de alguno de los dos parlamentarios nacionales a la política municipal no sería descartable, aunque sí sorprendente.

Al otro lado de la acera, haría bien Benito Serrano en ir definiendo si quiere renovar su confianza en el proyecto de Belén Izquierdo o apuesta ya por dar el relevo a su personalísima apuesta Javier Jiménez Santamaría. Decida lo que decida el de Golmayo, las aguas en el PP bajan menos tranquilas de lo que parece, y la posibilidad cierta de recuperar la alcaldía de Soria, muy seguro que abre una lucha encarnizada por los puestos.

De la batalla entre Mínguez y Mañueco, en las antípodas no solo ideológicamente sino en la forma de entender la política y diseñar sus estrategias electorales, hablaremos otro día.

Hay amigos íntimos, amigos, conocidos, adversarios, enemigos y... compañeros de partido

Giulio Andreott

Político italiano

“



Llegar a una ciudad como la nuestra y pretender que estamos a la última es algo impensable. Ciento. No voy a discutir. No seremos nunca los primeros en inversiones públicas pensando en hacer coqueta la ciudad. No somos el objetivo de los grandes inversores públicos para buscar que Soria sea la capital del buen gusto.

Pero que sigamos teniendo la entrada a la ciudad por el Duero, con el edificio que reciba a los recién llegados, nada más pasar el puente, y llamarle antiguo convento.... No deja de ser irrisorio.

LA QUINTA COLUMNA

La decepcionante entrada a Soria

Patxi Irigoyen

Soriano

Es desagradable, soez, grosero y, sobre todo, penoso, echar un ojo y contemplar cómo se puede tener un río tan querido como el nuestro en tan desplorable compañía. Ya no hablo de la pasarela peatonal caída junto al Soto Playa; tampoco del aspecto que presenta el río en la zona de la antigua fábrica de harinas; hablo de lo que más se ve, de la llegada a la ciudad, de una fachada atada con cuatro tornillos y veinte tuercas, hasta el punto de que por la acera no se puede circular, entre otras cosas porque el peligro de ruina es inminente.

Ni el arreglo de las travesías, ni el venir de las obras, ni -por supuesto- el interés de quien tiene que tenerlo han sido capaces de poner las pilas a los propietarios de esa 'fachada' que otra vez podría haber sido de interés cultural, pero que ahora pasa por ningún interés. Parece que en Soria se tiene siempre una consideración con algunas fachadas y no se ha inventado todavía el hecho de que, en situaciones como ésta, se puedan derruir completamente para rehacerlas tal y como se presentaban cuando estaban en condiciones.

No es el único edificio en la ciudad en esta tesitura. Es muy común que se use la terminología de "edificio de arquitectura interesante" para que se haga obligado guardar la fachada y obligar a construir respetando la misma, en vez de dar la lógica oportunidad de reconstruirla con los mismos materiales pero empezando de cero y dándole la obligada consistencia y exigida seguridad.

Nos queda otra entrada a la ciudad que comentar, la de la carretera de Logroño, que enfila una recta con nula señalización de la ciudad, y una rotonda de nueva construcción que, cuando se termine de obrar, podrá ser de las más llamativas del Estado español. Probablemente, nuestros turistas procedentes del norte piensen que la ciudad se esconde para no ser vista, mientras los sorianos nos guardamos de los visitantes para no ser sorprendidos por sus modernidades. Lejos quedan las luces modernas y farolas que se instalan, y que en el caso de las del puente sobre el Duero han sido renovadas con nulo gusto y escasa delicadeza. Pero eso será una señal para otra historia.

Charla a²

S O R I A N O T I C I A S

Jóvenes

Una ciudad cómoda

Soria es una provincia en la que los jóvenes están cómodos, bien y se sienten seguros, aunque también echan de menos más facilidades para acceder a más opciones de ocio, de entretenimiento y de cultura, para estar en otros espacios que no sean los de la fiesta y los del alcohol. No es un problema solo de esta provincia, es general, pero en lugares más pequeños y con menos oferta se nota más. También los interlocutores de esta 'Charla a 2' creen que Soria es un territorio que acoge e integra.

En esta ocasión, nos hemos acercado a Cruz Roja para hablar de la juventud de Soria. Y lo hacemos desde la perspectiva y la valoración de dos voluntarios del área de Juventud de la ONG, que trabajan con adolescentes en apoyo escolar y participando en otras muchas actividades de ocio y tiempo libre, tanto en la capital como en pueblos del medio rural. Son Hiba Bouzghiba El Faiz, que va a cumplir 20 años y vive en Monteagudo de las Vicarías; y Alejandro Camacho Casilla, de 18, de la capital. No solo son dos sorianos que viven en primera persona su incipiente juventud, sino que, también, por su compromiso social, conocen de cerca las inquietudes de numerosos niños y adolescentes con los que tratan en Cruz Roja. Además, el origen familiar de estos contetulios, Marruecos y Bolivia, permite acercarnos a otra realidad: la variedad de la sociedad soriana.

Soria es una provincia envejecida, en la que solo el 7,2% de su población tiene entre 20 y 29 años., según la Estadística Continua de Población del INE en julio de 2025. Es decir, son unos 6.515 sorianos, 3.365 hombres y 3.150 mujeres. Y menores de 16 años son un 12,85% de los habitantes de la provincia. Dos tramos de edad que evidencian muy bien la pirámide poblacional de Soria. Asimismo, conviene apuntar el dato de que el 13% de los habitantes de la provincia son extranjeros, lo que muestra la pluralidad de los sorianos en una sociedad más abierta y dinámica. Por eso, conviene escuchar a los jóvenes y atender sus inquietudes y reflexiones que, a veces, pasan desapercibidas para los adultos, cuando son el futuro de Soria.

Se echa de menos más ocio alternativo al del alcohol y otros espacios de encuentro



Los jóvenes dan a Soria 7 como lugar para vivir

Un 7 le han puesto de nota a Soria los contertulios de la 'Charla a 2' de este mes, al pedirles que la valoren y la puntúen como lugar para vivir un joven. "Teniendo en cuenta todo, es cómoda y positiva para el joven, aunque hay cosas que mejorar", dice Hiba Bouzghiba El Faiz. "Es un buen sitio para crecer", apunta Alejandro Camacho Casilla, que también hace hincapié en la necesidad de que se ofrezcan más alternativas -y de fácil acceso- de ocio, recreativas, deportivas culturales... Se valora el tamaño de una ciudad manejable o la calidad de la convivencia; pero lamentan que la cultura del alcohol y de la 'fiesta' invada casi todos los espacios de un adolescente o un joven, y alertan de las consecuencias de la dependencia del móvil y los hábitos de la cultura digital, especialmente entre los niños y las niñas que comienzan ya el camino hacia la adolescencia o la juventud. Un tercer joven, amigo de Hiba, presente en la charla y que también ha participado en algún momento, hace una matización: "Tampoco sabemos muy bien que puede ser un 10 de nota". Es la reflexión de Mateo Sauras Martín, de Zaragoza, que ha iniciado sus estudios de Magisterio en el Campus de Soria, al igual de Hiba.

Sorprende la madurez con
la que Hiba -que
enseguida

cumplirá los 20 años- y Alejandro -de 18- hablan de la juventud de Soria, cuando apenas se han incorporado a esta etapa vital. Son personas comprometidas -voluntarias de Cruz Roja Juventud-, que colaboran en apoyo escolar y participan en no pocas iniciativas y actividades con adolescentes de la entidad, tanto en la propia ciudad como en el medio rural, donde los jóvenes tienen más necesidades y es más difícil la socialización, porque son muy pocos y las opciones son escasísimas. A pesar de su juventud, tienen experiencia suficiente para analizar y dar una valoración clara de la situación de los jóvenes. Son personas proactivas de su tiempo, de la sociedad soriana actual. La circunstancia de que ambos procedan de familias llegadas de otros países -Marruecos y

“Harían falta más actividades y ocio alternativo al alcohol”

Bolivia-, puede ayudar a entender mejor alguna cuestión especial como la integración o la inclusión; y en el caso de Hiba, la formación de los niños ya a ser su profesión.

Los dos voluntarios de Cruz Roja destacan la comodidad y la tranquilidad de vivir en una ciudad como Soria, dentro de un contexto de una sociedad muy complicada para los jóvenes de hoy, que es una dificultad común en toda España. Pero el ritmo de un entorno como el

de Soria, más calmado y personal positivo, subraya

De entrada, la falta de
no pasa desapercibido
la 'Charla a 2', lo que in-
estudios y reduce las altas
ocio en el día a día.

Explican que "igualar las posibilidades y alternativas y participar en actividades que haber más, acercar el acceso, animar a que sea sencilla, y el adolescente tiene su parte de responsabilidades y oportunitades que deben hacer un mayor esfuerzo para que resulten adecuados que resulten y rompan su aislamiento digitalización de las comunicaciones".

Salir de fiesta con el a preferente e imprescindible nuestra prioridad, nuesta pero esta dinámica, especialmente en el debería dar paso a otra disfrutar del ocio, una c volcarse las administracio contertulios.

Cuando un niño de 6 años
viendo que todo gira en



 **EDUJI**
PROTECCIÓN LABORAL

25 años
de experiencia

Venta y personalización de
ropa laboral, equipaciones
deportivas, material de
publicidad.... **tanto para**
empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

Como tantos jóvenes sorianos, Hiba y Alejandro también se quedarían a trabajar en la provincia, cuando llegue el momento. Pero Hiba está viendo como todos sus amigos y los jóvenes de su entorno se están marchando a otras grandes ciudades. Fijar a los jóvenes en la provincia es un reto pendiente, remarca. Ahí está el futuro.

propicia un desarrollo
yan.
jóvenes de la provincia
a los contertulios de
mplica menos oferta de
ternativas culturales y de

“La tecnología y las redes aportan una vida básica y simple”

faltan iniciativas,
vas, a la hora de acudir
ades. Creo que tendría
las al joven, facilitar su
cudan. No es una tarea
nte y el joven también
sponsabilidad, pero las
tros actores sociales
sfuerzo. Faltan espacios
attractivos al joven, que
en la sociedad de la
solas y del móvil”.

lcohol de acompañante
udible, “parece que es
stro único pasatiempo,
que es la habitual,
ámbito universitario,
s formas de ‘fiesta’, de
uestión en la que deben
ciones, dicen los jóvenes
s llega a la adolescencia
n torno al alcohol, luego

Advierten que la tecnología y las redes sociales
lo han cambiado todo. Se está asumiendo una
manera de ver la vida simplificada, básica,
simple, superficial, robótica, sin valores,
individualista... ¡Ojo!, lo avisan jóvenes que no
llegan a 20 años y son muy conscientes de los
riesgos de la sociedad digitalizada. Hasta las

es muy difícil escapar de él, avisa Alejandro. Hiba cree que si se ofrecen más opciones, más actividades, más espacios, “los jóvenes igual nos animamos a hacer otras cosas y a ir a otros sitios. Es una tarea compartida de los adultos y

series para niños, que ya se ven en los móviles, han dejado de tener historias y tramas, cuenta Alejandro. Duran apenas 15 minutos, usan colores brillantes, sonidos repetitivos y adictivos, “es todo cutre. Veo que los niños se refugian en youtube o en TikTok. He sido monitor de un campamento este verano, y los chavales hacían senderismo aislados con sus cascos puestos, ajenos al entorno”.

Pero lo bueno es que Hiba o Alejandro, a pesar de insistir en que hay que trabajar y mejorar aún “muchas cosas”, creen que Soria es un buen entorno de vida y de convivencia para pasar la juventud, para trabajar y vivir, si los mayores y los responsables son capaces de crear empleo o de ofrecer una vivienda de alquiler asequible para que los jóvenes continúen sus proyectos vitales. Consideran que los jóvenes sorianos no están pensando en salir corriendo, si encuentran un medio de vida adecuado aquí. “Personalmente, si encuentro trabajo cuando termine los estudios me quedaría en Soria. Que luego, a futuro, intentase buscar mejoras o nuevas experiencias que enriquezcan mi formación, es otro tema que ya vería”, indica Hiba.

Los contertulios también coinciden en que Soria es una ciudad de acogida y de inclusión (para los jóvenes), que ha mejorado mucho, lo que no significa que haya personas que, al no conocer otras realidades culturales, no sepan respetar lo suficiente.



HIBA BOUZGHIBA EL FAIZ, DE MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS, ESTUDIANTE DE MAGISTERIO, 19 AÑOS



Menú del Día DE LUNES A VIERNES

LA COCINA DEL CASINO
BAR - ROTE - ARROZERÍA

20€

25€

Menú Diario

INCLUYE: PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO,
POSTRE Y BEBIDA: VINO, AGUA O GASEOSA

*CAFÉ NO INCLUIDO

Menú Ejecutivo

MENÚ ESPECIAL INCLUYE: PRIMER PLATO,
SEGUNDO PLATO, POSTRE Y BEBIDA:
VINO, AGUA O GASEOSA

*CAFÉ NO INCLUIDO





Alejandro Camacho Casilla Avisa de la tecnología digital

SORIA. 18 años y estudiante de Bachillerato

Su familia es de origen latino, de Bolivia. Aunque sus padres se conocieron en Argentina, curiosamente, y luego se casaron en España. Vive en la capital, y recientemente su familia ha adquirido una casa en un pueblo que irán reformando. Tiene una hermana mayor. Apuesta por una Soria solidaria e inclusiva. Por eso, decidió hacerse voluntario de Cruz Roja y ayudar en el apoyo escolar a otros niños y adolescentes. También participa en otras diversas actividades que hace la ONG, ya que valora mucho la socialización de los niños. En este sentido, está muy preocupado por las consecuencias de la tecnología y las redes sociales, que generan individualismo y aíslan a las personas, especialmente a los más pequeños. Le gusta salir y conocer gente nueva. Considera que Soria es una ciudad cómoda para los jóvenes, para crecer, y que muchos de ellos -en su entorno- querrían trabajar y vivir en la provincia.

Hiba Bouzghiba El Faiz Le preocupa el medio rural

MARRUECOS-19 años y estudiante de Magisterio

Llegó a Soria con cuatro años, con su familia, desde un pueblo de Marruecos, pero se considera ya una soriana más. Es la mayor de cuatro hermanos y vive en Monteagudo de las Vicarías. Sus inquietudes la han llevado a ser voluntaria de Cruz Roja Juventud de Soria, llevando a cabo actividades de éxito escolar y otras en el ámbito rural, que conoce muy bien. Es muy consciente de que los jóvenes del medio rural tienen menos opciones y menos alternativas que los de las ciudades. Son muy pocos los que quedan en los pueblos, y los recursos para hacer actividades y dotar de infraestructuras son pocos. Por ejemplo, en Monteagudo, jugar al fútbol y el parque infantil como lugar de encuentro, son las opciones. Valora enormemente la formación y la educación, por lo que ha iniciado sus estudios de Magisterio en el Campus de Soria. Piensa que Soria es una provincia de acogida, donde no le importaría quedarse a trabajar.



EL ZAGUÁN DE LA REDACCIÓN

Algunas cosas pueden no ser graciosas

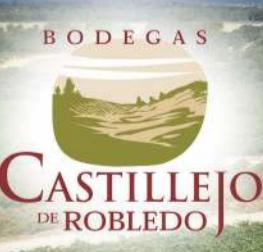
Me ha encantado hablar de la juventud en Soria con dos jóvenes sorianos cuyos padres proceden de otros países, concretamente de Marruecos y de Bolivia. Me ha gustado su positividad, su compromiso social, su solidaridad, sus buenas valoraciones de una ciudad y una provincia pequeña como Soria, de la que saben exprimir lo mejor que tiene para seguir haciendo un futuro mejor. Me ha llamado la atención la plena integración de Hiba, ya estudiante de Magisterio, y de Alejandro -todavía bachiller- como dos jóvenes más.

Quieto. ¿Qué digo? ¿Como dos jóvenes más? Y me sorprende por la coletilla valorativa que acabo de hacer. Claro. Son dos jóvenes sorianos más, comprometidos además con su entorno y apoyando a otros niños y adolescentes a través de su voluntariado en Cruz Roja.

Y agradezco la gran generosidad de los dos, que no dudan en calificar a Soria de una ciudad y una provincia de acogida y de integración, en la que se vive y se crece bien. No lo han dicho. Pero seguro que todavía tenemos que superar prejuicios. Quizás, por ignorancia, por el desconocimiento de otras realidades culturales. Sí han sugerido que, todavía, falta cambiar algunas actitudes de algunos jóvenes. La sociedad se está haciendo más extremista entre sí, con una propia interacción mal entendida. Uno dice algo, puede que para hacer una gracia, otro lo promueve sin pensarlo, y la bala se agranda... Palabras muy sensatas, que son de Hiba y Alejandro. Es cuestión de saber respetar. Porque algunas cosas no son graciosas, aunque se pretendan, y pueden tener consecuencias que no se desean.

Patxi Veramendi Moreno
Cofundador de Soria Noticias





SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com







OPINIÓN

LA PLUMA

De Valladolid a Tera por la 'Plaza Roja'

Los sorianos compramos al número uno del Ayuntamiento que la idea de peatonalizar la 'Plaza Roja', levantar mamotretos en el Espolón y pegar un pelotazo



JAVIER JIMÉNEZ SANTAMARÍA

Concejal y senador del Partido Popular

urbanístico para cuatro colegas con el famoso parking era cojonudo para nuestro medioambiente.

Una vez que el tráfico rodado se iba

alejando del centro de la ciudad, los patinetes, las bicicletas y las gentes íbamos conviviendo entre adoquines levantados y las terrazas de los establecimientos hosteleros. El alcalde nos dijo que eso era "comodidad".

La persecución de Carlos a los "pocos" 7.809 autónomos que se mueven con vehículos motorizados por nuestra ciudad iban a quedar contrarrestados con el gran protagonismo que iban a tener los "muchísimos" patinetes y bicicletas que se desplazan por nuestra urbe. El jefe del cortijo nos dijo que a esto se le denominaba "humanizar".

Mientras veíamos la imposibilidad de traer a la 'Panorama' a Los Pajaritos, llegar a ver a nuestro Numancia o llevar a los sobris a los cochesitos de las ferias, iban desapareciendo misteriosamente 800 aparcamientos. El patrón dijo que quien se opusiera era un traidor a la Agenda 2030.

¿Entramos en esas rotundas que simulan PortAventura, esos giros imposibles, esa inexistente ronda del Dueiro o esa Zona de Bajas Emisiones que sacudirá el bolsillo de aquel que no pueda tener un coche de última generación? Que va, que va. El número uno nos argumentará que Soria es la ciudad más limpia del universo.

La transformación total de esta ciudad acabará cuando el ideólogo de todo esto acabe no dentro de mucho en Valladolid... o un rato más tarde en Tera, alejado del caos circulatorio de nuestra ciudad.

Como dice el patrón: "¡Manda huevos!"

... Y ESO QUE EN SORIA ESTAMOS "MUY QUEMADOS, PERO QUE MUY QUEMADOS" CON EL ABANDONO INSTITUCIONAL

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

Cambiar políticas, no sillones



FERNANDO CASTILLO

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

Se acabó. Poco más ni peor se puede decir de un Gobierno corrupto y mentiroso cuyo final espero -lo peor está por llegar- sea rápido y minimizando las ya graves consecuencias para los españoles, y rindiendo cuentas ante la Justicia. Hoy se sostiene tambaleante, gracias al ingente dinero destinado a subvencionar los medios de comunicación y a la colaboración del PP, que lo mismo se reparte los tribunales con el PSOE, que rubrica leyes migratorias, energéticas, medioambientales o ideológicas dañinas.

Tardaremos años en recuperarnos de la maltrecha economía, del asalto que han sufrido las instituciones y del clima de confrontación sembrado.

Como tardaremos años en recuperarnos -los sorianos tenemos doble lacra- del abandono del Partido Popular a nivel autonómico: pasadas décadas nos encontramos en Castilla y León con 200.000 habitantes menos, 100.000 parados, 100.000 explotaciones agrarias menos, 30% de perdida de PIB con res-

pecto a la media nacional, pérdida de 40.000 autónomos y caída de un 30% del sector industrial en términos de producto interior. Para Soria, además, el tortuoso camino de una sanidad que languidece, la ausencia de infraestructuras autonómicas de calidad o el desprecio en documentos como la Estrategia Logística. Pero lo haremos.

Es momento de encarar el nuevo tiempo electoral con el verde esperanza de las encuestas y con la certeza de propuestas claras y concretas que VOX tiene para los ciudadanos que reaccionan, sobre todo, a impuestos abusivos, a la inseguridad de las calles, a los sueldos y empleos precarios, y a la imposibilidad no ya de comprar sino incluso de alquilar una vivienda.

Confía.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Concejal socialista

Toca atreverse

El otro día firmé mi aval a la candidatura de Carlos Martínez como próximo candidato del Partido Socialista Obrero Español a la presidencia de la Junta de Castilla y León. Lo hice con el mayor de los convencimientos por muchas razones.

La primera de ellas es porque conozco a Carlos desde que yo era un chaval al que no le asomaba el bigote y es un buen tío, una buena persona. Difícilmente puede un político hacer cosas buenas por la ciudadanía si no tiene un mínimo de empatía, generosidad y buen corazón, si no es una buena persona.

Además, dentro de esa generosidad, renuncia a buscar políticamente una posición más cómoda, en el Senado, por poner un ejemplo, para lanzarse a lo que es un reto inmenso: devolver la ilusión a Castilla y León y darle la vuelta por completo a su gestión.

En este tiempo que lleva ejerciendo como secretario general del PSOE en Castilla y León y recorriendo la Comunidad de extremo a extremo, cada encuentro con la militancia ha sido un chute de optimismo, una muestra de que otra forma de gobernar es posible y necesaria. En cada provincia, con todas sus peculiaridades, existe algo en común: el abandono de una Junta de Castilla y León y un PP que están por estar, sin ningún tipo de rumbo y dejando a su suerte a buena parte de la ciudadanía en materias como sanidad o transporte.

En estos meses, hay que invitar a la gente a hacer un ejercicio bien sencillo. Tenemos que reflexionar sobre si votando a los mismos que llevan décadas dándonos la espalda vamos a obtener distintos resultados. Estoy convencido de que incluso la gente de derechas está harta de la indolencia y desidia de Mañueco. Hay alternativa seria y sólida.

Porque si Carlos Martínez Mínguez ha conseguido dar la vuelta a una Soria en blanco y negro con un presupuesto de 60 millones de euros, qué no hará con los 14.000 millones de la Junta de Castilla y León.

OPINIÓN



LÓGICA RURAL
ENRIQUE RUBIO

Desde Berlanga

Vivir dormido

Ahora que la climatología ha aplacado los rigores del verano y los días se hacen un poco más cortos, creo que pocos habrá que no nos hayamos sorprendido a nosotros mismos haciendo zapping en el sofá buscando algo con lo que entretenernos un rato. La oferta de la parrilla es inmensamente amplia. Desde canales de cocina a documentales de peces, pasando por un tipo con aspecto de samurái moderno que prueba todo tipo de espadas hechas allí mismo. Mientras, en el canal anterior, vuelven los supermodernos polis de Miami Vice o una película de Paco Martínez Soria descubriendo Benidorm con una playa casi desierta, como la que aparece en otro canal donde una pareja vestidos con un morral sobreviven en la naturaleza mientras son grabados por un cámara que, seguramente, pasa menos penalidades. Sin saber dónde parar, yo al final acabé viendo cómo una pareja intentaba hacer de un autobús viejo un hogar para vivir de una manera diferente, frente a un mundo que les parecía estandarizado e insostenible, incluso habían avanzado en la idea de poner tierra en unos cubos de plástico reciclados para tener sus propias cebollas y zanahorias de autoconsumo. Además, moviendo la cama mediante un mecanismo muy ingenioso conseguían hacer una estantería donde poner la ropa. Cambiar de canal es algo que hacemos por inercia, el cambiar de modo de vida lo pensamos más veces de las que lo hacemos.

De todas esas peripecias y andanzas vistas en solo 10 minutos de televisión, la aventura de acabar viviendo en algún sitio es la única que practicamos todos y siempre buscando vivir mejor. También resulta curioso cómo tenemos una tendencia innata hacia el inconformismo e incluso, se podría decir, que de manera natural nos vamos lejos de los estándares admitidos. Una generación amplia de sorianos y sorianas dejó hace tiempo sus raíces



para buscar una nueva modernidad que les esperaba. Ahora, hay muchos de sus descendientes que les ha pasado lo que Marshall Berman decía al hablar de la esencia de la modernidad: "Todo lo sólido se desvanece en el aire". Y viendo el vacío que supone, algunos, quizás no muchos, han tratado y conseguido volver a sus raíces. Creo que todos conocemos alguno de estos casos. Pero no solo son los 'vinculados' quienes desean probar los modelos de vida de nuestro mundo rural. Hay muchas más personas que ven en nuestros pueblos ese 'autobús' en el que crear su hogar y con mucha más lógica, pues el conocer los métodos constructivos tradicionales nos lleva a ser mucho más sostenibles; y, por supuesto, lo de cultivar en un huerto, en el terreno apropiado, no tiene nada que ver con hacerlo de cualquier otra manera, por mucho fertilizante que se ponga a un cubo reciclado.

En nuestra paradójica provincia, en la mayoría de nuestros pueblos, en-

contramos restos arqueológicos que nos hablan de otros tiempos y otros habitantes. Sin ir tan atrás, también indica que este ha sido un buen lugar para vivir. La huella dejada por generaciones pasadas, y no tan lejanas, pues algunas aún habitan en nuestra memoria, lo señalan. Pero la modernidad de un momento de desarrollismo convenció de manera fácil a muchos sorianos. Sin querer ser restos, los pueblos de nuestra Soria que todavía se mantienen en pie, algunos con ciertas dificultades, buscan la posibilidad de volver a andar. Pero para andar después de una lesión hace falta ayuda, fuerza de voluntad, o -mejor aún- la unión de ambas.

Por suerte, hay personas que se han dado cuenta de que el modelo de vivir en una ciudad no es el más deseable para su realización personal o la de sus proyectos, y buscar en un entorno natural y rural el horizonte de nuestros pueblos puede ser su destino.

Seguramente no es fácil, y todo cam-

bio necesita un periodo de adaptación. Pero si somos lo suficientemente generosos para compartir nuestro espacio, seguramente no la solución, pero sí tendremos -al menos- una oportunidad de rehabilitarnos.

Haciendo un análisis de los problemas, a veces es curioso darse cuenta de que es más difícil poder asentarse en un pueblo pequeño que en uno mediano, al margen de la presencia o no de servicios. Hace pocos días, hablando un sorianos muy deseoso de ver vida en su bonito pueblo, me comentaba que era imposible encontrar casa para comprar, ni solar, ni ruina; y lo difícil que era mantener un pueblo donde los propietarios no son residentes ni empadronados. Por cierto, quizás él no se fijó que también reside fuera y tiene varias casas vacías e incluso un huerto donde crecen frondosas las malas hierbas. Rehabilitarnos.

De lo contrario, podremos seguir en sofá, cambiando de canal hasta que nos quedemos dormidos.

FOTO DEL MES



Viksar Fotografía

Deza celebra su novillada sin picadores en la plaza más antigua de la provincia, excavada en la roca hace casi 500 años



EMPRESA

OFRECEN ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Dansyl brinda asesoramiento personalizado, ayudándote a elegir la herramienta más adecuada para tus tareas y necesidades.



Especialistas en maquinaria forestal y de jardinería

Desde 2016, Dansyl se ha consolidado en Soria como el referente absoluto en equipos para el cuidado del monte y jardines, ofreciendo asesoramiento experto, amplia variedad y un servicio postventa integral, de calidad y personalizado.

ANA M BARBERO ARROYO

Cuidar un jardín, mantener una finca o trabajar en entornos forestales no solo requiere experiencia, sino también contar con las herramientas adecuadas, fiables, seguras y adaptadas a cada tarea. Cuando se trata de buscar ese tipo de maquinaria, cada vez más personas, empresas y ayuntamientos saben que en Dansyl encontrarán lo que necesitan. Su tienda, ubicada en la calle B, Parc R75, del polígono Las Casas, se ha convertido en un punto de referencia para quienes trabajan con la tierra, el jardín o el monte. Desde 2016, ofrece soluciones reales a todo tipo de usuarios, desde profesionales del sector hasta particulares que quieren mantener su terreno en las mejores condiciones.

Trabajan con las mejores marcas como Stihl, Stiga o Avant



Cuentan con maquinaria de alquiler.

“Da igual si vienes a por una motosierra para podar en casa o por una máquina profesional de más de un metro de espada, aquí encontrarás lo que buscas y te asesoraremos para ello”, comenta Daniel Ortega Mateo, gerente de Dansyl.

MARCAS LÍDERES

Una de las principales características de Dansyl es su cuidado catálogo de marcas, entre las que destaca Stihl, la reconocida firma alemana en la que confían desde hace años. Esta representa la vanguardia tecnológica del sector, y es la opción más demandada entre quienes buscan fiabilidad y rendimiento. Pero además, Dansyl también trabaja con Stiga y Avant, marcas que complementan su oferta y permiten cubrir un amplio catálogo de necesidades. Desde maquinaria compacta para tareas domésticas hasta solu-

ciones profesionales altamente especializadas.

UN AMPLIO CATÁLOGO

En su tienda física se puede encontrar desde lo más básico hasta equipos de alta gama, pensados tanto para trabajos exigentes como para labores cotidianas en el jardín del hogar, con calidad y asesoría garantizadas.

CORTACÉSPED

La tienda ofrece todo tipo de cortacésped, desde los clásicos manuales hasta robots automáticos o tractores para grandes extensiones. Las versiones disponibles incluyen modelos de batería, gasolina y eléctricas.

DESBROZADORAS

Desde herramientas sencillas para perfilar el césped hasta potentes desbrozadoras profesionales capaces de triturar matorral denso. En esta sección, como en el resto, hay opciones tanto

EMPRESA

FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA EMPRESAS

Dansyl ofrece cursos personalizados para empresas, combinando teoría y práctica para un uso seguro y eficiente de maquinaria.

MINICARGADORAS AVANT

Entre las máquinas más singulares de Dansyl se encuentran los vehículos Avant, con más de 200 complementos intercambiables. Desde bártenderas y grúas hasta hormigoneras, desbrozadoras o cortasetos, estos vehículos son perfectos para ayuntamientos y servicios de mantenimiento urbano. "Se pueden usar para limpiar aceras, quitar nieve, transportar materiales o mover contenedores. Basta con el carnet de conducir B y no necesitan pasar la ITV".



Disponen de un amplio catálogo de maquinaria.

para particulares con una pequeña parcela o empresas con amplias zonas verdes que mantener.

CORTASETOS

Para setos de cualquier tamaño, Dansyl dispone de modelos eléctricos, de gasolina y a batería, además de versiones en pértiga telescópica que permiten cortar a varios metros de altura sin necesidad de escaleras ni andamios.

bergando desde apenas 10 cm, ideales para la poda de frutales pequeños, hasta modelos profesionales con espadas de más de un metro. "Te-

el mercado y muy interesante para los profesionales", comenta Ortega. También hay opciones a batería para quienes buscan ligereza y cero emisiones.

Disponen de motosierras de 10 cm o con espadas de más de un metro

MOTOSIERRAS

Sin duda, uno de sus productos estrella son las motosierras. Disponen de distintos tamaños, al-

nemos incluso modelos de inyección, que ya no usan carburador. Es una tecnología exclusiva en

MOTOAZADAS

Con la llegada del invierno comienza la temporada de motoazadas, herramientas indispensables para labores agrícolas. Y también cuentan con motobombas de distintas potencias para trasvase de agua.

SOPLAORES

Una herramienta imprescindible en otoño.

Además de los modelos tradicionales, en Dansyl ofrecen un soplador aspirador que recoge las hojas, las tritura y las compacta, facilitando su transporte y reduciendo el volumen de residuos.

HIDROLIMPIADORAS

Desde limpieza de cristales hasta maquinaria pesada, las hidrolimpiadoras disponibles cubren todo tipo de necesidades. "Solo hay que pulverizar el detergente y luego enjuagar. El resultado es impecable", apunta Daniel Ortega.

TRONZADORAS

Pensadas para cortar materiales como hormigón, piedra y asfalto, las tronzadoras que ofrece Dansyl funcionan con cadena de diamante y

utilizan agua para refrigerar y lubricar, alargando así su vida útil.

TRAJES Y SEGURIDAD

La tienda ofrece lo necesario para trabajar con seguridad: EPIs, pantalones anticorte, guan-

de la máquina", afirma. Además, cuentan con productos de jardinería como abonos, mangueras, mochilas pulverizadoras y tijeras eléctricas.

SERVICIO POSTVENTA

En Dansyl saben que la compra de una máquina no termina al salir de la tienda. Por eso ofrecen un servicio postventa completo, con reparaciones, mantenimiento y asistencia técnica. "Una máquina es tan buena como el servicio que la acompaña", recuerdan.

Y para quienes necesitan un equipo de forma puntual, cuentan con alquiler de maquinaria: motosierras, desbrozadoras, cortasetos, motobombas y otros equipos. Basta con consultar su disponibilidad.



DANSYL
FORESTAL Y JARDÍN

Calle B, Parc R75 polígono industrial Las Casas, 42005, Soria
Teléfono: 975 12 07 58
Email: info@dansyl.es
Web: www.dansyl.es

El Ayuntamiento de Soria vuelve a organizar las aulas para personas mayores de cara al curso 2025-26. "Las aulas son espacios socioeducativos en donde las personas mayores aprenden, comparten experiencias y generan riqueza para la comunidad, así como se evitan situaciones de aislamiento", explica Ana Alegre, concejala en el Ayuntamiento de Soria.

Se ofertan un total de 1.274 plazas en 68 grupos frente a las 1.144 del año pasado con más de 3.500 horas. Las actividades incluyen deportes -taichi, yoga, gimnasia de mantenimiento y pilates-, actividades de desarrollo personal -memoria y gestión de las emociones-, actividades culturales -pintura, cerámica, artesanía, restauración e inglés para viajar- y actividades de integración social -nuevas tecnologías, cocina para hombres, manejo de móvil Android, coral, teatro, charlas y conferencias, viajes culturales y excursiones y fiestas-.

NOVEDADES

Entre las novedades de este año, se ha optado por el cambio de nombre del programa con el término personas mayores, más inclusivo, respe-

LAS AULAS DE LA TERCERA EDAD REGRESAN A SORIA

Actividades deportivas (396 plazas), desarrollo personal (285), culturales (238) y de integración social (355) para mayores de 60 años prejubilados o jubilados.



tuoso y centrado en las personas, y en sintonía con el sello que la OMS ha entregado a la ciudad por sus políticas en esta línea. Por otro lado,

también se han implementado facilidades en la matrícula con el pago con tarjeta directamente en La Presentación para aquellos que hagan la

inscripción presencial, reduciendo los trámites y el pago online para los usuarios que elijan esta otra modalidad.

El balance del curso

anterior fue "muy positivo", con más de 1.000 alumnos participantes y una amplia acogida en talleres extraordinarios, excursiones y ac-

tividades culturales. El Ayuntamiento de Soria invierte anualmente en este programa alrededor de 105.000 euros.

"Estas aulas son una inversión en calidad de vida, un recordatorio de que el aprendizaje nunca termina y una muestra del compromiso de Soria como ciudad amigable con las personas mayores, reconocida por la OMS. Animamos a todas las personas mayores a inscribirse y participar en este nuevo curso", ha resumido Ana Alegre, quien también ha recordado que se trata de un programa que lleva décadas y que desde 2015 se financia exclusivamente con presupuesto municipal después de que la Junta lo excluyera del Acuerdo Marco.

FECHAS

El sorteo se realizará el próximo 1 de octubre con la publicación de las listas el viernes 3 de octubre y el comienzo del curso el próximo 14 de octubre. El pago que formaliza las inscripciones lo podrán hacer los agraciados del 6 al 10 de octubre. El precio se mantiene en 50 euros por curso, salvo en teatro y coral (25 euros), con materiales a cargo del alumnado.

CENTRO MUNICIPAL POLIVALENTE LA PRESENTACIÓN

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	
10:00 11:00	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMATICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMATICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9	17:00 18:00
11:00 12:00	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMATICA BÁSICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMATICA BÁSICA TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL	
12:00 13:00	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL	19:00 20:00
13:00 14:00	GIMNASIA 2 MÓVIL 2	EDICIÓN DIGITAL 1	GIMNASIA 2 MÓVIL 2	EDICIÓN DIGITAL 1	MÓVIL 4

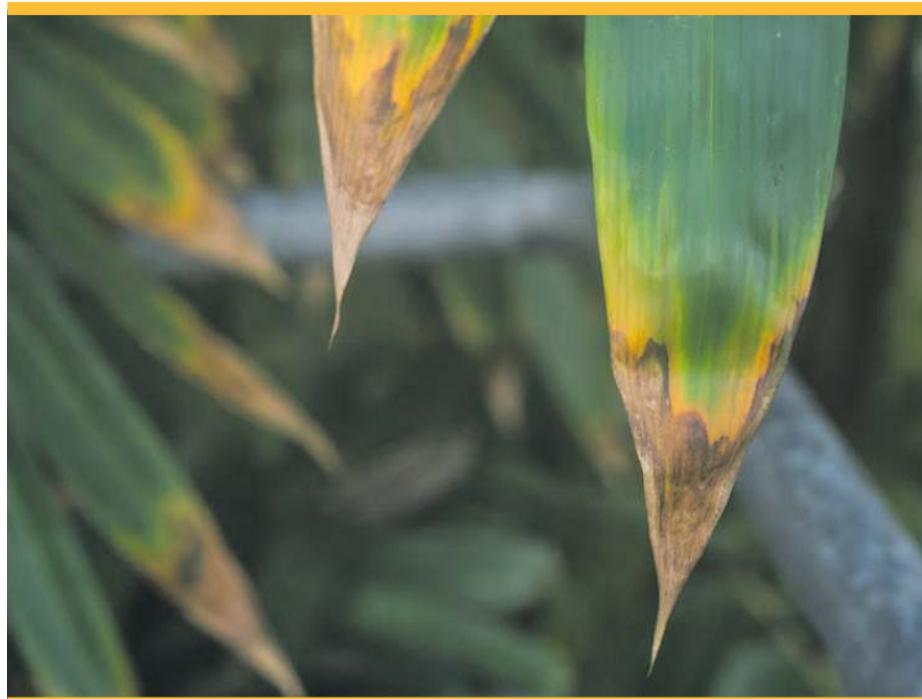
CENTRO DE DÍA GAYA NUÑO

	L	M	X	J
11:00 12:00	GIMNASIA 4	GIMNASIA 5	GIMNASIA 4	GIMNASIA 5
12:00 13:00	GIMNASIA 6 MEMORIA 10	GIMNASIA 7 MEMORIA 11	GIMNASIA 6 MEMORIA 10	GIMNASIA 7 MEMORIA 11
17:30 18:00	MEMORIA 12	ARTESANÍA 2	MEMORIA 12	ARTESANÍA 2
18:30 19:30	GESTIÓN DE EMOCIONES 3			GESTIÓN DE EMOCIONES 3

CENTRO CÍVICO BÉCQUER

L	M
10:00 12:00	COCINA 1 COCINA 2

TU ENTORNO



Si has notado que las puntas de las hojas de tu planta se están poniendo marrones, aquí te contamos cuál es el motivo y cómo puedes solucionarlo.

Lo primero es contarte que se trata de un problema bastante

común en muchas especies, tanto de interior como de exterior, y suele ser una señal de que algo no va bien en el entorno o en los cuidados que está recibiendo. Aunque no siempre es motivo de alarma, es importante prestar

atención para evitar que afecte a toda la planta. Uno de los motivos más frecuentes es la falta de humedad ambiental.

Muchas plantas tropicales, como las calathea, las marantas o los helechos, necesitan un ambiente húmedo para

¿Por qué tu planta tiene las puntas de las hojas marrones?

mantenerse saludables.

Cuando el aire está demasiado seco, especialmente en invierno con la calefacción encendida, las puntas de las hojas pueden secarse y tornarse marrones con rapidez.

Otro factor común es el exceso o la falta de riego. Un riego inadecuado puede causar estrés hídrico. Si se les aporta poco agua, la planta no estará lo suficientemente hidratada.

Por otro lado, si riegas demasiado, las raíces pueden pudrirse y dejar de absorber agua correctamente, lo que también se refleja en las hojas.

También es posible que el problema esté en el tipo de agua. Algunas plantas son sensibles al cloro, a la cal o a

las sales minerales que contiene el agua del grifo. Estas sustancias pueden acumularse en la tierra con el tiempo y dañar lentamente la planta, provocando puntas secas o amarillentas.

El uso excesivo de fertilizantes o una falta de nutrientes también

Mantener las hojas limpias

Es aconsejable limpiar el polvo de las hojas para mejorar la respiración y absorción de luz solar de la planta.

puede provocar este síntoma.

Por otro lado, un abono mal dosificado puede "quemar" las raíces y manifestarse en las hojas, sobre todo en las más jóvenes.

¿Cómo solucionarlo?

Revisa el riego: asegúrate de que la planta reciba agua solo cuando lo necesite.

Aumenta la humedad: usa un humidificador, pulveriza agua o agrupa tus plantas.

Mejora el agua: si puedes, usa agua filtrada o reposada.

Corta las puntas marrones: usa tijeras limpias para eliminar las zonas secas.

Evita el exceso de fertilizante: aplica el adecuado y necesario, según el tipo de planta.

Con algunos ajustes en el cuidado, tu planta puede recuperarse.

Consumo seguro de carne de caza con control sanitario

BLANCA HERAS MATEO

Sistemas de gestión empresarial. Auditora y consultora acreditada. Veterinaria bromatóloga.

Estimados lectores, en esta ocasión, como veterinaria especializada en control sanitario y técnico medioambiental, quiero informarles de la reglamentación para realizar la caza, tanto mayor como menor, de manera que conozcan sus obligaciones si son aficionados a ella, y que por otro lado -como consumidores- sepan distinguir entre carne de caza segura o no.

Me parece un momento idóneo para tratar este tema, dado que en estas fechas ha comenzado la berrea de

ciervos, y entramos en la época de la caza en general.

Los aficionados pueden practicarla en cotos repoblados con animales criados en explotaciones cinegéticas, que tienen un control sanitario previo. No obstante, al entrar en contacto con el medio natural, estos animales pueden contagiarse de enfermedades transmisibles a los humanos. También existen zonas naturales controladas por agentes medioambientales que

guían a los cazadores.

Los animales cazados pueden tener dos destinos diferentes:

Los no destinados al consumo, en cuyo caso se aprovechan pieles, cornamentas, etc., sin riesgo para la salud humana. Además, la caza cumple una función sanitaria al ayudar a controlar poblaciones de especies como el zorro, portadoras de enfermedades como la rabia.

Los destinados al consumo humano, ya sea particular o comercial, lo cual es legal, pero requiere cumplir estrictas normas higiénico-sanitarias.

En cada grupo de cazadores debe haber al menos una persona con formación sanitaria acreditada para inspeccionar in situ los animales abatidos, de-



La carne de caza es natural, sostenible y nutritiva.



C/Concepciones, 3-7º B (Soria) - Teléfono: 667 467 395 - Email: blancheras@yahoo.es

tectar síntomas de enfermedad y realizar la extracción de vísceras. Si no es así, este control lo realiza personal autorizado en el coto.

Es fundamental saber que ninguna pieza cazada puede llevarse directamente al hogar para cocinar o consumir sin pasar antes por un centro de inspección veterinario, donde se verifica

la ausencia de enfermedades como la triquina. Las carnes inspeccionadas deben llevar un precinto oficial: rojo para caza mayor, azul para caza menor y amarillo para aves.

Si compran o reciben carne de caza, exijan este precinto con su número de control. Además, como medida extra de seguridad, se

recomienda congelar la carne en filetes a menos de -18 °C durante al menos 15 días, para eliminar posibles parásitos.

Podemos disfrutar de estos manjares que nos ofrece el monte, de la bonita afición de la caza y de su resultado final, pero siempre con control sanitario y seguridad.

UN ESCAPARATE DE LOS SABORES DEL MONCAYO

Productos locales como los de Sierra del Toranzo o Aperitivos Añavieja pusieron el broche gastronómico a la celebración.



Día de la Provincia de Soria, identidad entre raíces y vanguardia



Almarza, la Asociación El Roblazo de Utrilla y la Asociación del Conde de la Póveda, grandes protagonistas en la entrega de premios.

Ólvega acogió esta celebración con un homenaje a las raíces y el futuro de Soria. Premios, un desfile de moda y el reconocimiento a los Trovadores marcaron una fiesta de unión.

SORIA NOTICIAS

La Diputación de Soria celebró el pasado sábado, 20 de septiembre, en Ólvega, el Día de la Provincia 2025, una jornada festiva que este año se desarrolló bajo el lema "El pasado, el futuro, el desarrollo y el presente como elemento diferenciador". El objetivo del encuentro fue rendir un sentido homenaje a la tradición, la modernidad, la cultura y la identidad que definen a todos los pueblos sorianos.

El día dio comienzo a las 11:30 horas con un desfile profesional en la plaza del Ayuntamiento, un acto que simbolizó la unión entre la tradición y la modernidad. Los propios vecinos de Ólvega fueron los encargados de abrir la pasarela, ataviados con el traje típico de la zona. A continuación, la diseñadora soriana y olvegueña, Pilar del Campo, presentó una selección de sus colecciones más emblemáticas, ofreciendo un recorrido por su trayectoria que

evidenció la evolución de la moda como reflejo del desarrollo.

Tras el desfile, el Salón de Actos de Ólvega acogió el acto institucional, que contó con la presencia de vecinos, alcaldes y

Ólvega fue el espejo de toda la provincia a lo largo del 20 de septiembre

diversas autoridades provinciales y regionales. La bienvenida corrió a cargo de la alcaldesa de Ólvega, Elia Jiménez, y dio paso a la entrega de los galardones. Se concedió el Premio de Turismo al municipio de Almarza y los dos Premios Colodra: el popular para la Asociación El Roblazo de Utrilla y el institucional para la Asociación Gestora del Monte de la Sociedad del Conde de la Póveda.

El homenaje de este año se dedicó a los Trovadores de Ólvega, que

en 2022 cumplieron 50 años de historia. También hubo espacio para la magia, con la actuación de un mago finalista del programa Got Talent. El cierre institucional correspondió al presidente de la Diputación de Soria, Benito Serrano, quien subrayó la importancia de proteger el legado cultural y natural de Soria. "El Día de la Provincia es para celebrar el sentido de pertenencia a nuestra tierra", señaló Serrano.

La fecha se completó con la inauguración de una exposición de la pintora Berta Lombán en el propio Salón de Actos.



BENITO SERRANO
Presidente de la Diputación

“Es una jornada para celebrar el sentido de pertenencia a nuestra tierra”

Tras la parte institucional, una charanga animó las calles. La celebración culminó con un vino español para todos los asistentes y con la actuación 'Daphne Toti'.



TU SALUD



No registro sanitario: 42-CI1-0002



HOSPITAL
LATORRE

Un centro referente a nivel regional: instalaciones, horarios y servicios

El Hospital Latorre lleva desde el 10 de mayo de 2021 haciendo más fácil la vida de los sorianos. Situado en Camino de Los Rorales, es un referente a nivel regional, ya que dispone de unas instalaciones y de tecnología de última generación, en una ubicación idílica con vistas al Pico Frentes. No obstante, el centro quiere seguir creciendo y mejorando. Para ello, espera anunciar próximamente la puesta en marcha de más servicios como el de electrofisiología (estudio del sueño).

La agilidad es otro de los puntos fuertes del hospital. Los inter-

resados en hacerse un análisis para comprobar valores como el azúcar o el colesterol lo pueden hacer en el laboratorio del Latorre sin cita previa ni preinscripción facultativa. El horario de atención al público es de 08:15h. a 10:00h. de lunes a viernes.

Algunas especialidades como alergias, cardiología o digestivo, entre otras, no tienen lista de espera y los pacientes pueden obtener su cita en menos de un mes. La espera es inferior incluso para pruebas de imagen (TAC, resonancia magnética...). En menos de diez días laborables puedes

El hospital Latorre ofrece una atención personalizada, manteniendo en todo momento la privacidad de los pacientes.

Dispone de un servicio privado de rehabilitación muy demandado por los sorianos. Existen una serie de bonos asistenciales.

La unidad de recuperación dispone de camas, conexión a red Wi-Fi, frigorífico y televisión para los pacientes.

completar el estudio y recibir el informe.

Las urgencias, con servicio de 24 horas, también se caracterizan por ofrecer una atención rápida y eficiente. La espera de los pacientes es inferior a 45 minutos.

Por otro lado, el centro dispone de una unidad de recuperación hospitalaria para que los pacientes puedan recuperarse de una operación (no es necesario haber sido intervenido en Latorre). Este servicio es muy útil para personas con limitaciones de movilidad. En total, existen cuatro habitaciones con todas las comodidades.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

**SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES**

**CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS**

jam

Campaña dental para mayores de 60 años

El 7 de septiembre de 2025 se celebró el Congreso Mundial de la Federación Dental Internacional en Shanghai, país al que asistieron numerosos representantes españoles. En la Asamblea General se aprobó por todos los países cuestiones sobre el futuro de la salud oral, como la necesidad de garantizar el acceso a cuidados bucodentales a los adultos mayores de 60 años.

En 2021, realizamos en Soria una campaña de salud oral para mayores de 65 años que solicitaron una revisión oral gratuita.

Es hora de volver a repetirla este otoño. Y con ella, reclamar a la administración la ampliación de la cartera común de servicios del SNS para las personas mayores en la asistencia dental pública, como anunció el Ministerio de Sanidad hace ya un tiempo.

La principal novedad de este ejercicio es la incorporación del colectivo de mayores de 65 años como grupo destinatario de las pres-

taciones públicas de salud bucodental, comenzando por aquellas personas que están institucionalizadas.

Como consecuencia, se ha propuesto destinar el 10% del crédito presupuestario total para atender a esta franja de edad en las Comunidades Autónomas. Los fondos deberán estar comprometidos antes del 31 de diciembre de 2025 y podrán ejecutarse hasta 2027. El seguimiento del programa se realizará mediante indicadores de cobertura y actividad.

Uno de los objetivos que se fijó la OMS para el año 2020 era que el 80% de los mayores de 80 años tuvieran 20 dientes funcionales en su boca. Los dientes perdidos es una de las cosas más llamativas en los mayores en España (no sucede en Europa). Ante esa situación, se debe reforzar la transcendencia que tiene reponer los dientes perdidos para la función masticatoria, para la fonética y para la estética en la vida social activa.



CAMILO SAINZ
Colegio Oficial
de Dentistas



CASTILLA Y LEÓN

UNA FERIA QUE MUESTRA LA CALIDAD DE LA REGIÓN

Más de 50 expositores de todos los rincones de Castilla y León mostraron al público unas legumbres, consideradas las mejores.



Los organizadores entregan legumbres al público en la Feria Agroalimentaria de La Bañeza.

Las mejores legumbres del país

Castilla y León produce más de 1.300 toneladas al año de legumbres de calidad a través de las ocho figuras reconocidas. La apuesta de la Junta es firme con ayudas de hasta 3 millones de euros, que financian todas las denominaciones de origen de la Comunidad y diferentes actividades.

SORIA NOTICIAS

La consejera de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, María González Corral, reivindicó durante la celebración de la XXII Feria Agroalimentaria de La Bañeza el liderazgo de la Comunidad en la producción de legumbres de calidad al contar con cinco de las once Indicaciones Geográficas Protegidas que existen en España para

este producto, a lo que hay que sumar tres marcas de garantía.

Castilla y León es la Región referente en el cultivo de todo tipo de leguminosas en España, con el 40 % de la superficie, al contar con 164.000 hectáreas.

De esta superficie, en el caso concreto de las alubias, la provincia de León ha cultivado este año 5.873 hectáreas, 542 hectáreas más. Con la

cosecha a punto de finalizar, la producción superará las 14.600 toneladas en esta campaña, con un rendimiento de unos 2.500 kg/ha.

CALIDAD

De toda la producción, Castilla y León produce más de 1.300 toneladas al año de legumbres de calidad a través de las ocho figuras reconocidas, de ellas, unas 250 toneladas de la IGP Alubia de la

¿Dónde se encuentran las tierras en las que se cultivan?

Bañeza en 286 hectáreas diferentes.

La alubia de La Bañeza, cuya zona protegida abarca un área de cerca de 5.500 kilómetros cuadrados en 120 municipios de las provincias de León, principalmente, y Zamora, está representada por cuatro variedades: canela, plancheta, riñón menudo y pinta. Durante 2024 contó con 45 explotaciones que suministraron 243 toneladas

de producto a las ocho industrias que también forman parte de la IGP y que se dedican a su envasado con o sin transformación previa, con un valor de mercado que ronda los 600.000 euros.

COMPROMISO

La Junta acaba de aprobar tres millones de euros para los próximos tres años para la financiación de todas las denominaciones de origen de calidad de Castilla y León. Junto a ello, la Consejería es el principal patrocinador del concurso nacional 'Destapa las legumbres', que a principios de 2026 celebrará su tercera edición, y en la que cocineros de toda España compiten por elaborar la mejor tapa con el único requisito de utilizar alguna de las legumbres reconocidas de la Comunidad.

Además, también hay que destacar la promoción que se hace a través de la Marca de Garantía 'Tierra de Sabor', con más de 6.000 referencias y 900 empresas, y los trabajos de investigación que realiza el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León para mejorar los cultivos y facilitar la producción.

Por todo ello, la consejera hizo un llamamiento a todos los ciudadanos para que consuman legumbres de Castilla y León por tres razones principales: por los beneficios que aportan, porque son las mejores legumbres del mercado nacional y por la labor de los agricultores tradicionales: "De esta forma, reconocemos su labor y los apoyamos".

HOSTAL LA VITORINA | HOTEL CASTILLA | HOSTAL CENTRO | HOTEL ALBA

HOSTAL LAVI

HOSTAL CENTRO

HOSTAL ALBA

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77 - 975 22 61 22

Ayuntamiento de SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Y MUY LEAL

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

TU BELLEZA



AYC
AITZIBER YAGÜE CORTÁZAR
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Adiós a los tatuajes no deseados: la revolución del Pico Láser

No registro sanitario: 42-CZ51-0052

C. Mosquera de Barnuevo, 10, LOC 2, 42004 Soria - Tel. 975 22 59 80



En los últimos años, la eliminación de tatuajes ha dejado de ser un procedimiento largo, doloroso y poco efectivo. Gracias a los avances tecnológicos, hoy es posible borrar la tinta de la piel de manera más rápida y segura con el innovador Pico Láser, un tratamiento de última generación que ya está disponible en nuestro Centro Médico Estético AYC.

Este sistema ha supuesto un cambio significativo en el enfoque de los tratamientos para eliminar tatuajes, permitiendo trabajar con mayor precisión sobre distintos tipos de pigmentos y profundidades de tinta. Incluso en los casos más complejos, donde otros métodos no ofrecían resultados satisfactorios, el Pico Láser ha demostrado ser altamente efectivo. Además, se adapta a distintos fototipos de piel, ampliando el rango de pacientes que pueden beneficiarse de esta tecnología.

Gracias a su avanzada tecnología, es posible abordar tanto tatuajes recientes como antiguos, así como aquellos realizados por profesionales o de forma amateur.

A diferencia de los láseres tradicionales, que funcionan con pulsos de nanosegundos, el Pico Láser emite energía en pulsos ultracortos -medidos en picosegundos-, lo que permite fragmentar la tinta del tatuaje en partículas mucho más pequeñas. Esto facilita que el organismo las elimine de manera natural, obteniendo resultados visibles desde las primeras sesiones.

Esa capacidad de fragmentación más eficiente no solo optimiza el resultado, sino que también minimiza la inflamación y el tiempo de recuperación entre sesiones. El tratamiento es más cómodo, menos agresivo y puede combinarse con cuidados post-tratamiento que aceleran aún más la regeneración cutánea. Además, al tratar únicamente la tinta, se preserva la integridad de la piel, perfecto para zonas sensibles o visibles.

Ventajas del Pico Láser:

- Mayor eficacia en menos sesiones.
- Capacidad para eliminar tatuajes de varios colores, incluso tonos como el verde o el azul.

- Menor riesgo de dañar la piel circundante.
- Recuperación más rápida y mínimas molestias en el procedimiento.

En el Centro Médico Estético AYC, los tratamientos se realizan bajo supervisión médica, asegurando un procedimiento personalizado y seguro para cada paciente. Además, el Pico Láser no solo se emplea para la eliminación de tatuajes, sino también para mejorar la calidad de la piel, atenuar manchas y cicatrices. Esto convierte al Pico Láser en una herramienta multifuncional dentro de la estética avanzada, ideal para quienes buscan resultados efectivos sin comprometer la salud de su piel. Es una opción segura, avalada por estudios clínicos y recomendada por profesionales médicos.

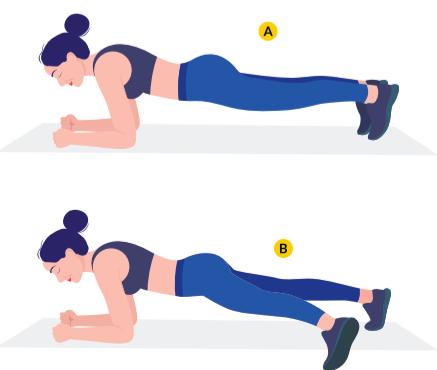
Si tienes un tatuaje del que ya no te sientes identificado, o simplemente deseas recuperar tu piel, el Pico Láser es la opción más avanzada y eficaz. Te invitamos a conocer más sobre este tratamiento en nuestro centro y dar el primer paso hacia una piel renovada.

Sesión de hitt cardio

Para este mes de octubre, vamos a hacer un circuito de cardio. Estamos seguros de que será intenso, pero merecerá la pena para sentirnos genial después de terminar nuestra rutina. Para ello, vamos a hacer cuatro ejercicios a 40 segundos de acción cada uno y con 20 segundos de descanso por ejercicio. Al acabar cada serie, vamos a descansar un minuto. Vamos a realizar cinco series.

High Knees (rodillas al pecho). Vamos a comenzar entrando en calor con un ejercicio simple pero muy efectivo. Empezaremos a correr en el lugar elevando las rodillas lo más alto posible, hasta la altura de la cadera o más. Mueve los brazos como si fueras corriendo de verdad. Mantén el tronco erguido y aterriza suavemente sobre la punta de los pies.

Burpee lateral con salto. Haz un burpee sencillo. Para ello, primero baja a sentadilla, luego apoya las manos y lleva los pies atrás de un salto



hasta realizar una plancha. Vuelve a saltar hasta regresar los pies hacia las manos y levántate hasta poderte de pie. El cambio viene en que en lugar de finalizar con un salto vertical, haremos un salto lateral de medio metro. Repite cambiando de lado en cada repetición.

Plank jacks. Colócate en plancha alta con los brazos estirados, las manos bajo hombros y el cuerpo recto. Desde ahí, abre y cierra las piernas con pequeños saltos, como un jumping jack en horizontal. Mantén el abdomen firme para que no se hunda la cadera.



Camino de la Piñorra, 4 Soria.
605 843 030

TU ESTILO



Otoño 2025: tendencias de decoración para la temporada

El otoño 2025 apuesta por hogares acogedores y funcionales, donde la calidez y los detalles prácticos definen el estilo. Las tendencias se centran en crear ambientes envolventes que faciliten el día a día.

Los tonos tierra regresan en versiones suaves y sofisticadas. El ocre, combinado con maderas claras, es protagonista en salones y dormitorios, aportando luz y calidez. Esta paleta cromática se adapta a espacios contemporáneos y se equilibra con textiles neutros para un resultado elegante.

En textiles, se imponen los tejidos con textura. Las mantas con reverso de borreguito son imprescindibles en sofás y camas, junto a cojines con relieve y alfombras mullidas que invitan al descanso. Superponer capas de textiles es una forma sencilla de preparar cualquier estancia para los días frescos.

La iluminación cálida y regulable cobra un papel esencial

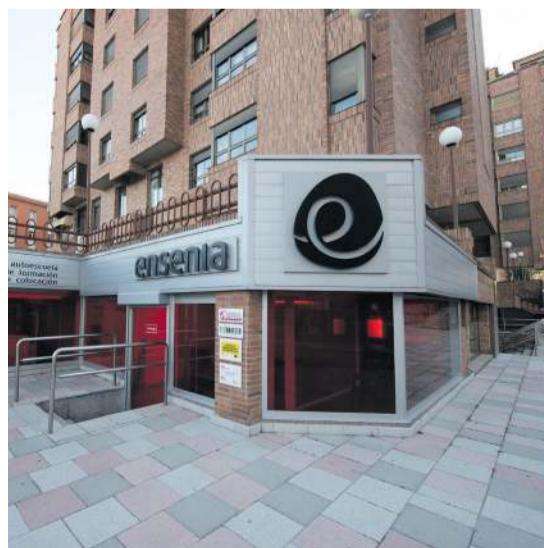
para crear ambientes íntimos. Muchas lámparas incorporan puertos USB, una solución práctica para cargar dispositivos en mesillas de noche, zonas de lectura o rincones de trabajo.

Ganan importancia los espacios multifuncionales, pensados para teletrabajar, estudiar o relajarse. Los muebles versátiles y bien diseñados ayudan a optimizar cada rincón y a mantener la armonía visual del hogar.

En SM Decor te ayudamos a incorporar estas tendencias de forma personalizada, con muebles en madera clara y tonos ocre, lámparas regulables con USB y mantas con reverso de borreguito para que tu hogar respire la temporada de otoño 2025 con estilo y confort.



C/Puertas de Pro 11,
42001 Soria.
Tel. 975 23 00 78



Formación a tu medida y gratuita para 2025

La formación bonificada permite a las empresas ofrecer cursos a sus trabajadores para actualizar sus competencias profesionales. Esta formación es gratuita para el empleado y para la empresa, ya que su importe se bonifica íntegramente en las cuotas de la Seguridad Social.

Toda compañía con al menos un trabajador en plantilla dispone de un

El fútbol convertido en moda urbana: la tendencia del blokecore

El blokecore es una de las corrientes de moda urbana que más ha crecido en los últimos años. Su seña de identidad son las camisetas de fútbol retro, que han pasado de ser símbolo de afición a convertirse en prenda de estilo.

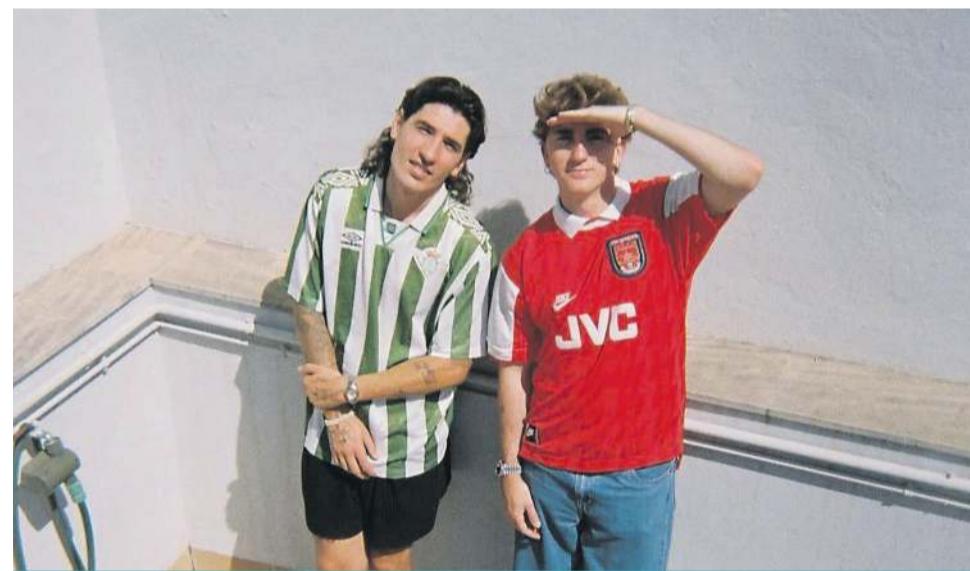
El término tiene raíces en la cultura británica de los años noventa, cuando los 'blokes' y 'hooligans' vestían camisetas de equipos, vaqueros y zapatillas deportivas para acudir al estadio o salir con amigos. Tres décadas después, TikTok e Instagram han reavivado esa estética, impulsando la fiebre por camisetas clásicas de clubes históricos o reediciones oficiales.

La popularidad del blokecore va de la mano del auge de zapatillas ligadas al imaginario futbolero. Modelos como las Adidas Samba, Spezial o Gazelle, que en su origen estuvieron asociados a entrenamientos, gradas y cultura de hinchada, se han convertido en piezas clave del armario urbano actual. Estas sneakers, de silueta baja y estética retro, encajan de forma natural con las camisetas de equipos, conectando moda y fútbol.

La combinación es simple y efectiva: camiseta de club, vaquero recto o chándal y zapatillas de corte clásico. Un look que prima la estética y la nostalgia sobre la pertenencia.

El impulso de esta tendencia no se limita a las redes sociales, sino que ha sido amplificado por figuras de alcance global. Celebridades, modelos y artistas han sido clave al incorporar estas prendas en sus apariciones públicas. Al ser fotografiadas con camisetas de equipos como el Sporting de Portugal, el AC Milan, la selección de Brasil o el Real Madrid, personalidades influyentes han llevado el blokecore de los nichos de internet a las portadas de moda. Incluso han hecho que regresen las Nike T90.

El resultado es un fenómeno global que ha trascendido lo deportivo. Marcas vintage, tiendas especializadas e incluso firmas de lujo han apostado por el fútbol como inspiración estilística. Hoy, las camisetas retro y las sneakers ligadas al deporte rey no solo hablan de goles y gradas, también de identidad, cultura y moda urbana.



Héctor Bellerín, futbolista, y ByCalitos, influencer de moda, hacen gala de este estilo.

crédito anual para invertir en cursos, tanto presenciales como online. Este sistema se dirige a trabajadores por cuenta ajena en activo, incluidos los afectados por un ERTE. Quedan excluidos autónomos, funcionarios y desempleados.

Las ventajas son notables. Este modelo no solo permite mejorar la cualificación de la plantilla, sino que también impul-

sa la competitividad y la capacidad de adaptación de la empresa a un mercado en constante cambio. Al estar las acciones formativas vinculadas al puesto de trabajo, se garantiza una aplicación práctica de los conocimientos, que se traduce a un aumento de la productividad y la motivación del personal.

En ENSENIA, con más de 15 años de experien-

cia, gestionamos la consulta de créditos y toda la tramitación. Ofrecemos un amplio catálogo de cursos y diseños a medida. Infórmate en nuestras oficinas de la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6, en el correo formacion@ensenia.es o en el teléfono 975 23 93 00.



TU ESTILO



¿Las mismas gafas para ir de boda que para esquiar?

Una gafa apropiada para cada actividad distinta: las gafas ocupacionales.

La gafa progresiva es la opción más adecuada para corregir los problemas de visión cuando se presenta la presbicia o vista cansada. Con ella, evitamos andar continuamente poniendo y quitando la gafa de lejos y de cerca. Además, es una opción de uso general; es decir, cualquier paciente con vista cansada, aún sin necesitar graduación de lejos, puede utilizar gafas progresivas.

Con frecuencia, las personas tienen necesidades visuales particulares y es aquí donde surge la pregunta que nos hacemos todos los que utilizamos gafas: "¿Son todos los progresivos iguales?"

Para responder a esta cuestión nos hemos puesto en contacto con el Departamento de Optometría de Multiopticas Montreal y nos comentan que no todos los progresivos son iguales. Es muy importante valorar cuáles son las capacidades de cada paciente, para poder ofrecerle las lentes progresivas adecuadas a sus necesidades. Las conocidas como lentes progresivas ocupacionales son una de las opciones más eficaces para personas que realizan trabajos intensos a distancias intermedias y de cerca, o bien, en otros casos, para lejos e intermedias.

Así pues, hay que personalizar y proponer una solución a cada usuario, en función de sus ocupaciones.

Con la llegada de las primeras lluvias otoñales y el descenso de las temperaturas, los bosques de la provincia de Soria comienzan a mostrar uno de sus mayores tesoros micológicos. Hablamos del *Lactarius deliciosus*, conocido popularmente como níscalo, rebollón o mizclo, una especie que desata pasión entre los aficionados a la micología y que se convierte en la protagonista de la temporada. Aunque para algunos paladares no sea la seta más exquisita, su popularidad es innegable, movilizando a cientos de buscadores que, cesta en mano, se adentran en los pinares con la esperanza de encontrar este codiciado manjar anaranjado.

Su fama no es casual. El níscalo es una de las setas comestibles más reconocibles y abundantes, lo que la convierte en una puerta de entrada ideal para quienes se inician en el mundo de la recolección. Sin embargo, esta aparente sencillez no debe llevar a la confianza excesiva. Como con cualquier especie fúngica, es fundamental un conocimiento preciso de sus características para evitar confusiones peligrosas y garantizar una experiencia segura y gratificante en el monte. La pasión por los níscalos es un reflejo de la conexión cultural de nuestra tierra con los recursos naturales que ofrece.



Se encuentra en: Círculo Amistad Numancia - Calle El Collado, 23, 42002 Soria

El Níscalo, *lactarius*, níscalo...

Identificar correctamente el níscalo es el primer paso. Su sombrero, de color anaranjado o rojizo, suele presentar círculos concéntricos más oscuros y puede variar de convexo a aplanado a medida que madura. Al corte, exuda un característico látex de color naranja zanahoria y, con el

tiempo, las zonas dañadas adquieren tonalidades verdosas (cardenillo), un rasgo distintivo que no afecta a su comestibilidad. La principal confusión se produce con el llamado 'falso níscalo' (*Lactarius chrysorrheus*), que es tóxico. La clave para diferenciarlo es su látex, que es blanco y vira rápidamente a un intenso color amarillo al contacto con el aire. El níscalo crece casi exclusivamente asociado a los pinares, y su temporada puede extenderse desde finales de verano hasta bien entrado el invierno.

En la cocina, el níscalo es un auténtico tesoro por su versatilidad y su sabor único. Posee una carne firme, compacta y ligeramente granulosa, con un aroma suave y matices que recuerdan a la resina del pino y a la tierra húmeda. Una de las formas más sencillas y deliciosas de disfrutarlo es a la brasa o a la plancha, simplemente con un buen chorro de aceite de oliva, ajo y perejil. Esta preparación respeta al máximo su sabor original. No obstante, su textura robusta lo hace ideal para guisos más elaborados, donde se combina a la perfección con patatas y carnes de caza. También es un ingrediente estrella en revueltos con huevo y jamón, en arroces melosos de montaña o como guarnición de platos de carne. Otra técnica tradicional es conservarlo en escabeche, lo que permite disfrutar de su sabor durante todo el año. Eso sí, se deben recolectar con conocimiento y respeto.

LA COCINA DEL CASINO
RESTAURANTE - ARROZERÍA



JUEGOS



PINTA Y COLOREA

¡ESTA CALABAZA ESTÁ LISTA PARA HALLOWEEN Y NECESITA TU AYUDA PARA LUCIR ESPELUDNANTEMENTE DIVERTIDA!

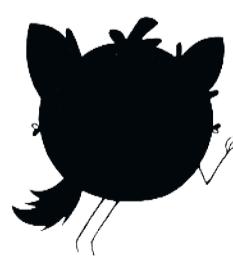


¿SABÍAS QUÉ? Los caramelos existen desde hace cientos de años. Antes no se hacían con azúcar como ahora, sino con miel. Los egipcios ya preparaban dulces con miel y frutas secas. Hoy en día hay caramelos de todos los colores, formas y sabores... ¡incluso algunos que hacen burbujas o cambian de color en la boca! Y en Halloween, se reparten millones de caramelos en todo el mundo.

¡Es el día más dulce del año!

UNE CON LÍNEAS

PANCHI LA CALABAZA QUIERE PEGAR CADA FOTO DE SUS DISFRACES CON SU SOMBRA CORRECTA. ¿LA AYUDAS A ENCONTRAR EL DISFRAS QUE ENCAJA CON CADA SILUETA? ¡VAMOS ALLÁ!



JUEGOS



AVERIGUA LA PALABRA

TITO Y BÚU SALIERON A BUSCAR CARAMELOS...
¡PERO ENCONTRARON COSAS RARAS CON LETRAS REVUELTAS!
¿PUEDES AYUDARLOS A DESCUBRIR QUÉ SON ORDENANDO LAS PALABRAS?



SUMA, RESTA Y MULTIPLICA

MICO HA CONSEGUIDO UN MONTÓN DE CARAMELOS MÁGICOS. ¿LE AYUDAS A CONTAR CUÁNTOS TIENE?

$$\begin{array}{ccc} \text{caramelos} & + & \text{caramelos} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \boxed{} \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} \text{osamentas} & \times & \text{osamenta} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \boxed{} \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} \text{ojos} & - & \text{ojo} \\ \text{---} & & \text{---} \\ & = & \boxed{} \end{array}$$



ATRAVIESA EL LABERINTO



DRACO Y MIAU HAN PERDIDO SU GLOBO. ¿LES AYUDAS A ENCONTRAR EL CAMINO PARA RECUPERARLO?



PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



MERCADO MEDIEVAL DE SORIA

QUESO
PAN
HIDROMIEL
ESPECIAS
CERVEZA

EMBUTIDOS
CUERO
CERÁMICA
JOYAS
TELAS

DULCES
HERRERÍA
MIEL
VINO
AMULETOS

ESENCIAS
CESTERÍA
TÚNICAS
PERGAMINOS



¿SABÍAS QUE?

Además de comercio, los mercados eran centros de entretenimiento con juglares, acróbatas, concursos y hasta juicios públicos. Eran el equivalente medieval a una red social: lugar de noticias, rumores, alianzas... y algún que otro escándalo.

ADIVINANZA

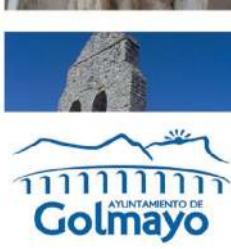
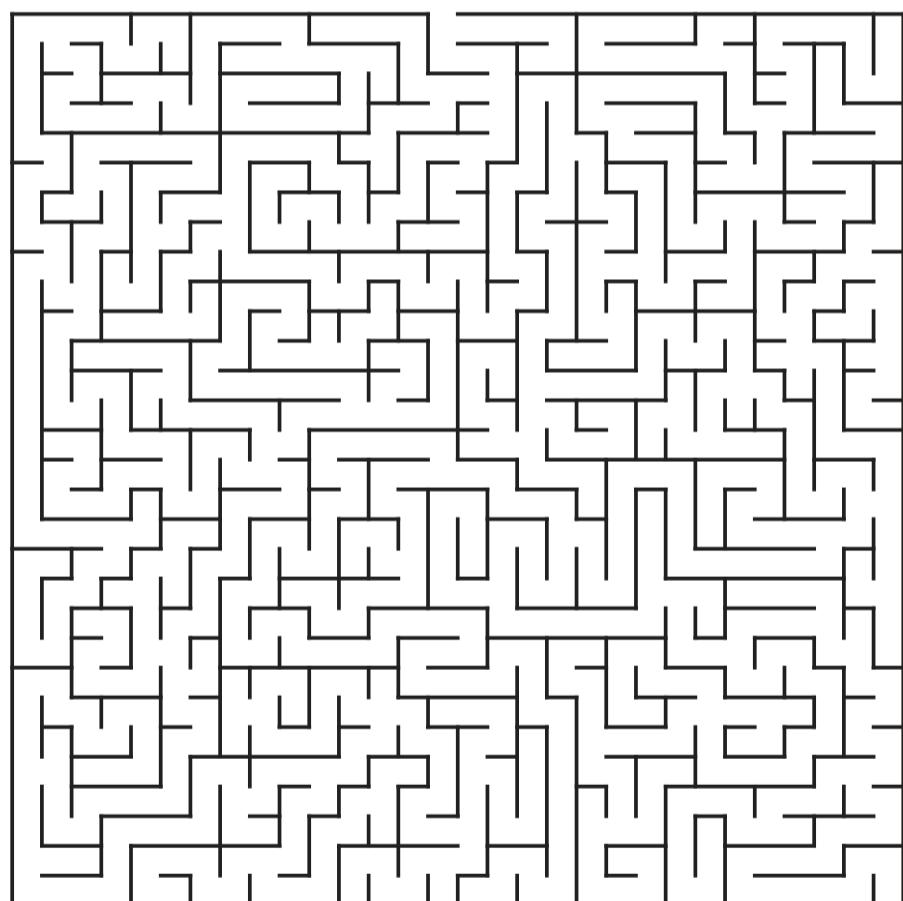
Con fuego y con soplo, formas doy al aire.
Transparente y frágil, belleza hago nacer.
Copas, jarrones, adornos sin igual,
Bajo mis manos, la luz sabe danzar.

PALABRAS DESORDENADAS

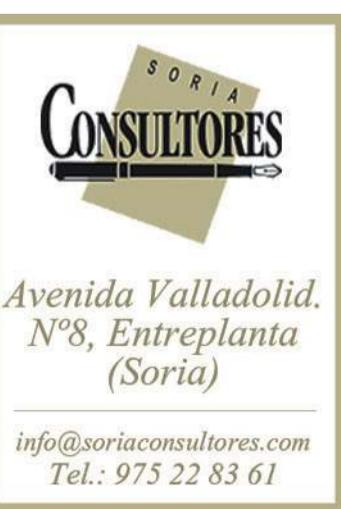
Ordena las siguientes palabras y forma la frase

ARTE EN PALABRA BUEN EL MEDIEVAL, AVAL
EL ES REGATEO, Y LA MERCADO,

ATRAVIESA EL LABERINTO



Ayuntamiento de
VILLAR DEL RÍO





PASATIEMPOS

6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



* SOLUCIONES DEL MES ANTERIOR: Palabras desordenadas: A FALTA DE AMOR, BUEN CHOCOLATE Adivinanza: CHOCOLATE



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

CLASIFICADOS

EMPLEO

SE NECESITA CAMARERA/O A JORNADA COMPLETA. SE OFRECE CONTRATO INDEFINIDO Y BUEN AMBIENTE DE TRABAJO. INTERESADAS/OS TRAER CURRICULUM AL CIRCULO AMISTAD NUMANCIA O LLAMAR AL 633 260 080, PREGUNTAR POR MIGUEL ÁNGEL. Tel. 633 260 080

SE TRASPASA licencia de taxi en Soria capital por problemas de salud. Requisito obligatorio llevar 3 años empadronado en la ciudad. Tel. 661 923 345

SERBIAM, empresa líder en control de plagas, busca técnico aplicador de biocidas. Envía tu CV o ponte en contacto con nosotros llamando al número o mensaje de WhatsApp al 637 548 459. ¡Esperamos tu solicitud!

SE OFRECE. Chica española de 40 años responsable, seria y con 8 años de experiencia busca trabajo como empleada del hogar, tareas domésticas, limpieza y plancha. Tel 678 284 504

TABLEROS MONATRA a medida busca personal para dependiente de ferretería. Se valorará experiencia en el sector. Enviar currículum a info@monatra.com

PROSPECTO

PROFESOR nativo inglés con más de 20 años de experiencia imparte clases de inglés de todos los niveles. Tel +34 611 83 83 17

SE OFRECE. Chica responsable y con amplia experiencia se ofrece al cuidado de ancianos y limpieza del hogar. Tel. 638 759 109

JARDINERÍA Ramón Díaz. Se hacen trabajos de jardinería en general, de limpieza de pinares pequeños y desbroce de fincas particulares. Tel. 669 934 462

PISOS/CASAS VENTA

SE VENDE solar urbano de 300 m2 con acometida de aguas. En un pueblo cerca de Soria. Tel. 619 607 814

VENDO majada en terreno rural a 1km de Alconaba y otras fincas. Tel. 650 807 507

PISOS/CASAS ALQUILER

SE ALQUILA habitación para chica en piso compartido en Zaragoza, edad entre 18 y 28. Tel. 661 560 910

SE NECESITA chica para compartir piso en Avda. Mariano Vicén. Próximo a universidad. Amueblado, 3 habitaciones, 1 baño. Calefacción y agua caliente central. Muy soleado. Tel. 625 798 098

SE ALQUILAN habitaciones totalmente equipadas en Soria. Tel. 722 399 184

SE ALQUILA casa de pueblo para empresas. Alquiler completo 4 habitaciones, 7 plazas. Tel. 620 421 912

LOCALES/ NEGOCIOS

SE VENDE O ALQUILA local comercial acondicionado en Soria capital. Tel. 696 429 354

TRASPASO PELUQUERÍA unisex céntrica, en funcionamiento, por jubilación. Tel. 626 101 984

MOTOR / CAMPO

VENDO BMW 116. Color negro. 48.000 Km. Tapicería de piel. Varios extras. ITV pasada en agosto. Revision completa este mes. Tel. 609 197 074.

VENDO números 7, 13, 17, 19, 22, 23, 24 y 25 de la Revista de Soria primera época. Tel. 613 554 277

INTERESADO en recibir clases de teclado musical. Tel. 655 382 135

COMPRO videos musicales de los años 70 y 80.

VENDO reproductor Blu-Ray. Tel. 655 382 135

VENDO colección completa de sellos originales desde el año 1964 a 1993, cuidados en álbumes, en perfecto estado. Tel. 696 485 889

VARIOS

COMPRO fotografías y postales antiguas de Soria y provincia. Tel 627 707 352

VENDO revistas Soria 1^ª y 2^ª época Celtiberia y libros de temática Sorianos BARATOS -OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.

VENDO números 7, 13, 17, 19, 22, 23, 24 y 25 de la Revista de Soria primera época. Tel. 613 554 277

INTERESADO en recibir clases de teclado musical. Tel. 655 382 135

COMPRO videos musicales de los años 70 y 80.

VENDO reproductor Blu-Ray. Tel. 655 382 135

VENDO colección completa de sellos originales desde el año 1964 a 1993, cuidados en álbumes, en perfecto estado. Tel. 696 485 889

SCOOBY-DOO!



¡COLECCIONA LOS 6 JUGUETES!

UNO EN CADA MENÚ INFANTIL, HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

Válido del 16/09/2025 al 03/11/2025 (o hasta fin de existencias, 2.264.514 unidades disponibles en España). SCOOBY-DOO y todos los personajes y elementos relacionados © & TM Hanna-Barbera. TM & © 2025 Burger King Company LLC. Utilizados bajo licencia. Todos los derechos reservados.

