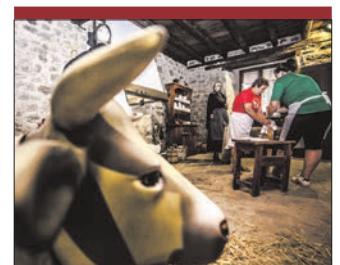




“EL DOLOR ES TAMBÍEN UN MOTOR PARA SEGUIR LUCHANDO”

Gemma José Barberán perdió la batalla contra el cáncer con tan solo 22 años. Un sarcoma de Ewing le separó de su familia y amigos e hizo añicos uno de sus sueños: ayudar a otros a superar esta enfermedad. La fuerza de Anna ha hecho que la voluntad de su hermana comience a ser una realidad. La jornada benéfica ‘Holi Ñu: únete a la manada’ busca concienciar sobre esta enfermedad y buscar recursos para la investigación.

PÁGS. 14 Y 15



SORIA EN POSITIVO PÁGS. 20 Y 21

La mantequilla motor del Valle

La comarca plantea la creación de una escuela de manzadores para evitar que se pierda la tradición. Las mujeres han sido las encargadas de transmitir la práctica de generación en generación. La existencia de solo 3 explotaciones ganaderas de leche pone en riesgo el futuro de un producto Denominación de Origen.

EL TEMA PÁGS. 4 Y 5

De museo en Museo

La provincia guarda sus secretos en decenas de museos que conservan, cuidan y exponen las tradiciones, cultura e historia. Visitarlos es una buena manera de hacer turismo.



EN DEPORTES

PÁGS. 18 Y 19

El Ingenieros de Rugby busca nuevos jugadores.



EN CAPITAL

PÁG. 12

Un otoño que suena a música

La presencia de la Orquesta de Radio Televisión Española, el saxofonista Pedro Iturralde o el Orfeón Donostiarra cabeza de cartel de un Otoño Musical que supone una oportunidad única para los músicos locales con la celebración del Maratón Musical Soriano.

EL SEGURO DE CAZA RGA

SEGUROS RGA Los seguros de la Caja Rural

CLUB DE CAZA RGA

Caja rural de Soria

SORIANoticias.com

USUARIOS

MÁS DE
10.000
VISITAS
DIARIAS



APPS

MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS



REDES SOCIALES

MÁS DE
7.500
SEGUIDORES
EN TWITTER
MÁS DE
7.400
SEGUIDORES
EN FACEBOOK



LECTORES

MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA
300.000
EN CYL



PUNTOS DE RECOGIDA

MÁS DE
300
EN SORIA
Y PROVINCIA



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS

publicidad@elperiodicodesoria.com

Teléf. 975 100 900



304 DENUNCIAS EN LA CAMPAÑA DE TRÁFICO

SORIA. La Guardia Civil ha controlado a 3.412 vehículos en las carreteras de Soria y ha formulado 304 denuncias por infracción a la normativa durante la campaña especial de velocidad de la DGT.



Las cifras han aumentado respecto a otros años

AGOSTO NEGRO EN LAS CARRETERAS DE LA PROVINCIA

Cuatro personas fallecen este mes en accidentes de tráfico en Soria. Con ellas son 13 las víctimas mortales en lo que va de año. Tras Badajoz, Soria es la provincia de España que cuenta con más tramos peligrosos; 15.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

En los ocho meses que llevamos de 2016, trece personas se han dejado la vida en las carreteras de la provincia. Unas cifras alarmantes que corroboran la última lista publicada por la Dirección General de Tráfico (DGT) sobre los tramos de vías convencionales más peligrosos para circular. Soria se sitúa en el segundo lugar, ya que cuenta con quince 'puntos negros', solo por detrás de Badajoz que computa un total de veintiséis.

Dichos 'puntos negros' están distribuidos de la siguiente forma: cuatro en la N-234, tres en la N-122, dos en la CL-116, dos en la N-111, dos en la CL-101, uno en la SO-20 y otro en la N-110. Además, según la clasificación en función de la cantidad de kilómetros, Soria contiene 453,38 kilómetros de vías calificadas como INVIVE (Intensificación de la Vigilancia de la Velocidad), lo que la sitúa en el tercer puesto de lugares más peligrosos para conducir entre todas las provincias.

En el lado opuesto del ranking,

LAS CIFRAS

454:

KILÓMETROS

Son los que acumulan los 15 puntos negros que tiene la provincia, siendo el tercer lugar más peligroso para conducir.

3:

PERSONAS

Son las que fallecieron en el primer accidente del año, ocurrido el pasado 23 de enero en la nacional N-234. El más trágico hasta el momento.

8:

VÍCTIMAS

Son las que se registraron el pasado año. A falta de cuatro meses para su fin, el 2016 supera en cinco el número de víctimas mortales.



Imagen del accidente en el Alto de La Omeñaca que causó dos víctimas mortales. /S.N

publicado por la DGT el mismo día que comenzaba la campaña de vigilancia de velocidad, se encuentran Almería, que acumula solo un tramo peligroso de 5,25 kilómetros; A Coruña, con 14,81 kilómetros y Ourense, con 20,27 kilómetros.

LOS ACCIDENTES

El mes daba comienzo con el primero de los cuatro siniestros ocurridos en agosto. El accidente se producía tras la colisión frontolateral de un camión y un turismo que circulaban en sentidos opuestos en la carretera N-122, dentro del término municipal de El Burgo de Osma y concretamente en el punto kilométrico 209 de esta calzada. Como resultado del suceso fallecía una mujer de 72 años, vecina de San Pedro Manrique.

La N-122 y la N-234 a su paso por Soria se han cobrado 5 vidas cada una

Soria, la segunda provincia de España con más 'puntos negros' según la DGT

Más fallecidos en 8 meses que en los años 2012 (7), 2013 (9) y 2015 (8)

El 14 un turismo chocaba contra uno de los pilares del puente que se sitúa en la N-234 a la altura de la rotonda del 'Caballo Blanco'. El conductor del vehículo, un varón de 57 años, fallecía horas después.

El tercero siniestro se producía el pasado día 22 cuando un camión volcaba en el kilómetro 239 de la N-122, en Langa de Duero. El camionero fallecía tras ser excarcelado por los bomberos y atendido por el personal del Sacyl, que no pudo hacer nada para salvar su vida.

Un día después, ocurría el último de los accidentes en el que una vecina de Monteagudo de las Vicarias fallecía a los 34 años de edad tras salirse de la vía con su furgoneta y chocar contra el guardarrail de la carretera CL-116, en término de Fuentelmonge.

-SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección:	Sergio García	sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	David Almajano	
Redacción:	Pedro Calavia, Chusca Andrés, Patricia Blázquez y Sara Gonzalo	redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Bepsa	Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10
**Si te tienen
que hablar así...**

**quizá deberías
revisar tu audición.**

REVISIÓN GRATUITA

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS



soria reportaje



MUSEO SOR MARÍA JESÚS DE ÁGREDA

EXPOSICIÓN RELIGIOSA. El museo, ubicado en el Convento de la Concepción de la localidad de Ágreda, guarda el sepulcro y el cuerpo de la monja denominada 'La Venerable'. Además, se exponen escritos de la religiosa, retratos de la escuela de Velázquez y una pila o aguamanil elaborado con plata.

UN RECORRIDO CULTURAL POR LA PROVINCIA



Soria a través de sus MUSEOS

El Museo Numantino en la capital, la Villa Romana 'La Dehesa' de Las Cuevas y el Museo del Traje en Morón de Almazán son algunos de los centros más reconocidos de la provincia, que cuenta con un importante número de colecciones de todo tipo.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

A lo largo de los años, han sido muchos los museos que han comenzado su andadura en la provincia de Soria. Desde tiempos inmemoriales, el ser humano se ha sentido interesado por el coleccionismo, que durante el transcurso de la historia ha dado lugar al término museo tal y como lo conocemos en la actualidad.

Estos espacios culturales surgieron con el objetivo, según la defi-

nición del Consejo Internacional de Museos (ICOM), de recopilar, conservar, investigar y exponer tanto el patrimonio material como el inmaterial de los pueblos, una tarea que ha sido fundamental para la evolución del hombre.

La tipología de los mismos es muy diversa y Soria cuenta con una amplia muestra entre la que se encuentran centros antropológicos, arqueológicos, de artes de-

corativas, históricos y de ciencias naturales. Además, de la necesidad de conservar los aperos de labranza, herramientas y utensilios que con el paso del tiempo han dejado de utilizarse, dando paso a la automatización, han nacido los denominados museos etnográficos y etnológicos, una actividad en la que los sorianos tienen una gran experiencia, ya que han surgido y siguen surgiendo multitud de ellos.

El Museo Numantino en la capital, La Villa Romana 'La Dehesa' Magna Mater en Las Cuevas de Soria y el Museo Provincial del Traje Popular en Morón de Almazán son algunos de los más representativos, que unidos al resto de centros repartidos por la geografía soriana enriquecen, aun más si cabe, la cultura de la provincia.

LOS MUSEOS DE LA DIPUTACIÓN

Desde su apertura, en el año 2013, los museos de la Diputación Provincial de Soria se encuentran bajo la gestión de la empresa SoriamuséuM. La Villa Romana 'La Dehesa' de las Cuevas de Soria y el Museo Provincial del Traje Popular ubicado en Morón de Almazán son dos ejemplos de la inversión cultural que se ha realizado en Soria.

La musealización de la villa romana, encontrada por el arqueólogo Blas Taracena en 1928, se ha llevado a cabo de la manera más respetuosa posible, instalándose una estructura moderna para proteger el yacimiento.

Los mosaicos geométricos construidos con piezas de diferentes tonalidades son el gran atractivo de la villa, que cuenta con unos 4.000

metros cuadrados organizados de forma rectangular.

Durante el mes de septiembre, 'La Dehesa' alberga los denominados Talleres en Familia, una actividad que podrá realizar todo el que quiera y en la que se incluye la entrada al museo, una visita guiada y un taller de elaboración de mosaicos. Una oportunidad que brinda el museo para los que estén interesados en conocer el espacio en compañía.

Pero la oferta de la institución no se queda aquí, el otro de los museos propiedad del gobierno provincial es el encargado de recopilar y conservar diferentes trajes pertenecientes a períodos pasados. La galería, localizada en el Palacio de los Hurtado de Mendoza, en el centro de la plaza Mayor de Morón de Almazán, expone desde prendas de ropa diaria o de gala hasta todo tipo de complementos.

En estos momentos, el centro acoge la exposición temporal 'Un paseo por la gran moda desde el siglo XVIII', una colección privada de 25 trajes que se complementará con la muestra de pintura de diversos artistas sorianos, que el museo exhibirá próximamente en sus instalaciones.

MUSEO NUMANTINO

Nació en el año 1919 gracias a la financiación de Ramón Benito Aceña y a la colaboración del Consistorio de la capital, que cedió el terreno sobre el que está asentado el museo. La exposición se divide en seis salas y consta fundamentalmente de materiales del yacimiento de Numancia, de piezas de excavaciones en la provincia y de colecciones del Museo Celítibérico incorporadas en 1968 tras la fusión de ambos.

El museo del traje acoge hasta diciembre la exposición 'Un paseo por la gran moda'

Soria cuenta con un buen número de museos etnográficos y etnológicos

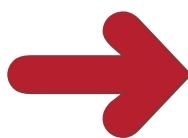
Ven y disfruta...

SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

f





¿CUÁNDO VISITAR EL MUSEO NUMANTINO?

HORARIOS. De martes a sábado desde las 10:00 hasta las 14:00 horas, y por la tarde de las 16:00 hasta las 19:00. En verano el horario varía solo por la tarde, atrasándose una hora tanto la apertura como el cierre del museo.



UN MUSEO DEL CERDO EN EL BURGO DE OSMA



El Museo del Cerdo nació de la mano del Restaurante Virrey Palafox, situado en el Burgo de Osma, gracias a la recopilación de piezas y obras que los propietarios del establecimiento han hecho a lo largo de su vida por el mundo, por supuesto todas ellas relacionadas directamente con el animal. El recorrido de la exposición se divide en seis bloques diferenciados, en los que se explica el proceso tradicional de la matanza, la biología e historia del cerdo y las religiones que prohíben su consumo, entre otras.

LA CASA DEL PARQUE DE LA LAGUNA NEGRA



La Casa del Parque de la Laguna Negra y Circuitos Glaciares de Urbión y Museo del Bosque está situada a tan solo tres kilómetros de Vinuesa. El centro ha sido el más visitado de Castilla y León en 2015, registrándose más de 46.000 visitas durante el ejercicio, lo que supone todo un récord. La casa se estructura en ocho ámbitos temáticos: recepción, bosque sensorial, rincón de la memoria, recursos de la zona, tradición oral, sala audiovisual, un recorrido interpretado y por último la REN y otros parques.

MUSEO ETNOGRÁFICO DE SAN ANDRÉS



La 'etnografía' es el estudio descriptivo de las costumbres y tradiciones de los pueblos. En la provincia, muchas localidades han sido las que se han encargado de recopilar objetos e historias de su tradición, creando así infinidad de museos etnográficos y etnológicos. Uno de ellos, el de San Andrés de Soria, está localizado en el edificio del antiguo Ayuntamiento, y en él se exponen gran cantidad de utensilios y herramientas de la época. Todas las piezas las han aportadas por los vecinos del pueblo.

MUSEOS DE SORIA

- Aula del Bosque del Amogable (Navaleno).
- Casa del Parque del Acebal de Garagüeta (Arévalo de la Sierra).
- Casa del Parque del Cañón del Río Lobos (Ucero).
- Centro Cultural Gaya Nuño (Soria).
- Centro de Interpretación Castros y Pelendones (Castilfrio).
- Centro de Interpretación del Moncayo y de los Murciélagos (Cueva de Ágreda).
- Centro de Interpretación sobre la Ruta de los Torreones (Noviercas).
- Centro Temático de la Cerámica Tradicional (Quintana Redonda).
- Museo Antropológico de José Escrivano Calvo (Ólvega).
- Museo de Arte Sacro de Nuestra Señora de la Peña (Ágreda).
- Museo del Ciclismo (Abejar).
- Museo Diocesano de la Concatedral de San Pedro (Soria).
- Museo Etnológico de Barca.
- Museo Monográfico de Tiermes (Montejo de Tiermes).
- Museo Parroquial de la Iglesia de Santa María del Castillo (Calatañazor).
- Museo de la Resina (Matamala de Almazán).
- Museo de la Trashumancia (Oncala).
- Yacimiento-Museo Arqueológico de Numancia (Garray).

LA 'CASA DE LOS POETAS' EN LA CAPITAL



En el año 2012 Soria abrió el museo 'Casa de los Poetas', un espacio dedicado a los líricos que "cantaron" a la ciudad, como explicó en la inauguración el alcalde de la ciudad, Carlos Martínez. El museo está ubicado en el edificio del Casino Circulo Amistad Numancia y recoge los escritos de Antonio Machado, Gerardo Diego y Gustavo Adolfo Bécquer. Además, en una de las salas de la exposición se exhiben poemas de otros muchos artistas que también dedicaron algunas de sus obras a Soria.

ECOMUSEO 'EL MOLINO DE LOS OJOS'



Tras dejar de moler grano en 1956, el molino de San Esteban de Gormaz quedó relegado a un segundo plano, utilizándose tan solo para el control de los riegos. Es el Ayuntamiento de la localidad el que en 1998 decide recuperarlo gracias a la ayuda aportada por El Fondo Social Europeo, la Asociación Tierras Sorianas del Cid y la Escuela Taller Molino de los Ojos, creándose el ecomuseo 'El Molino de los Ojos', para recordar uno de los oficios más tradicionales y familiares, el de molinero.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE SAN BADELIO



El Centro de Interpretación de San Baudelio nació de la necesidad de dar a conocer la historia, la arquitectura y las pinturas de la ermita. El museo abrió sus puertas en el año 2014 aprovechando las instalaciones del antiguo matadero de Berlanga de Duero. El centro cuenta con diferentes paneles explicativos, la maqueta de la ermita, una foto de la famosa palmera y además, con un audiovisual que adentra a los visitantes en San Baudelio y su entorno mediante técnicas de animación gráfica.

HOTEL RURAL LOS VILLARES

HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

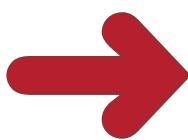
globaldeco  **Muebles Frias**

**La mayor exposición de
muebles de Soria y provincia**

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

swing swing swing
swing swing swing
swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.


¿CÓMO Y DÓNDE ADQUIRIR LAS ENTRADAS PARA EL FESTIVAL?

PALACIO DE LA AUDIENCIA. Las entradas se podrán adquirir los días 1 y 9 de septiembre, de las 19.00 a las 21.00 horas y hasta las 14.00 horas, desde las 8:00 el día 1 y desde las 12:00 el 9. También varias horas antes de cada concierto en el palacio y en el Aula Magna Tirso de Molina.

PARTICIPAN UNOS 700 MÚSICOS ENTRE PROFESIONALES Y AMATEURS

OTOÑO MUSICAL SORIANO

El festival celebra este año su vigésimo cuarta edición y contará con la presencia de la Orquesta de Radio y Televisión Española, del saxofonista Pedro Iturralde y de la mezzosoprano Anne Sofie von Otter como las actuaciones más destacadas. Las citas musicales tendrán lugar en diferentes escenarios de la capital del 9 al 29 de septiembre.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Con la llegada del otoño caen las hojas de los árboles igual que el ánimo de algunas personas, pero la música ayuda a llevar de la mejor manera posible la pérdida de horas de luz que el término de la estación estival conlleva.

En Soria, el mes de septiembre trae consigo el Otoño Musical Soriano, un festival de música clásica que pretende ser un escape para los sorianos en estos días más proclives al desánimo; y que como el alcalde de la capital, Carlos Martínez, señala "se realiza con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos y colaborar en su desarrollo personal".

Este año cumple su vigésimo cuarta edición y se llevará a cabo entre el 9 y el 29 de septiembre. Una cita en la capital muy consolidada que comenzó gracias a la propuesta del maestro Odón Alonso al Consistorio soriano en 1993. El músico y compositor

leonés pretendía así devolverle a la ciudad todo lo que ésta le había dado según palabras de su compañero de profesión y director del festival en la actualidad, José Manuel Aceña.

LOS CONCIERTOS

La Orquesta de Radio y Televisión Española será la encargada de dar comienzo al festival el día 9 de septiembre. Bajo la dirección de Cristóbal Soler, interpretarán en

El concierto en Soria de la sueca Anne Sofie von Otter será el único en España este año.

El maratón supone una importante plataforma para los músicos amateurs locales.

la primera parte obras inspiradas en la novela 'Don Quijote de la Mancha' y compuestas por los españoles Óscar Esplá, Jesús Guiridi y Antón García Abril. En la segunda, los músicos de la orquesta más conocida por los españoles ejecutarán las creaciones de los rusos Tchaikovsky y Prokófiev concebidas en torno a la tragedia de 'Romeo y Julieta' de William Shakespeare. Un concierto elegido expresamente para la edición del año 2016, en el que se cumplen 400 años del fallecimiento de ambos dramaturgos.

Al día siguiente, el soriano Carlos Garcés al frente de la Banda Sinfónica de la S.M.I. Santa Cecilia de Cullera ofrecerá, junto a los cerca de 140 músicos que le acompañarán, un concierto en el que tocarán diferentes obras entre las que se encuentra el pasodoble 'Las Arenas' de Manuel Morales. Además, el 11 junto a la Banda Municipal de Música de Soria



Imagen de la Orquesta de Radio y Televisión Española, que el soriano, Carlos Garcés, dirigirá en enero.

brindarán a los asistentes la oportunidad de poder escuchar en la plaza Mayor a unos 200 músicos en directo.

El Otoño Musical también reservará varios días para actuaciones de música vocal, la primera se lle-

vará a cabo el día 13 con la intervención de la soprano Tania Lorenzo, ganadora del III Concurso Internacional de Canto "Un futuro de Arte". La segunda cita tendrá lugar el 17 en el Palacio de la Audiencia, que se llenará de magia



Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas

y además

Acompañamiento | Limpieza

Fisioterapia | Terapeuta

Servicio de enfermería | Medicación



5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. 678 679 550
teayudamos.soria@gmail.com

Todos nuestros servicios serán realizados por personas cualificadas con años de experiencia

ESTE VERANO, QUEDA BIEN CON EL MEJOR CATERING
PARA TUS CELEBRACIONES, ENCUENTROS Y REUNIONES.

AV. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDUJANA.COM

Fuente de Vida

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345



LOS ESCENARIOS DEL OTOÑO MUSICAL SORIANO

LOS ASISTENTES disfrutarán de una agenda musical de lujo en distintos escenarios de la capital. El Palacio de la Audiencia, la plaza Mayor, el Aula Magna Tirso de Molina y la iglesia de San Juan de Rabanera serán los diferentes lugares donde se desarrollará el festival.



gracias a una de las actuaciones más importantes, la de la mezzosoprano conocida mundialmente, Anne Sofie von Otter. Este será el único concierto de la sueca en España, lo que supondrá un reclamo turístico importante para

Soria. Y el resto de eventos vocales se realizarán el 23 y el 24 con las actuaciones del Orfeón Donostiarra y José Manuel Zapata, que presentará 'Gardel Mediterráneo', su particular homenaje al tangueño Carlos Gardel.

La Orquesta Sinfónica de Castilla y León actuará dos días, el 16 y el 22 de septiembre. El primero de los conciertos tendrá al frente de la agrupación musical al alicantino José Rafael Pascual Vilaplana y el segundo a George Pehliva-

nian, que contará con el trompetista Manuel Blanco.

Además durante las tres semanas irán pasando por los escenarios sorianos diferentes artistas y grupos como la Accademia del Piacere, el Trío Lorca, el clavecinista Chus Gonzalo y el conjunto La Tempestad. Los más pequeños también tendrán su día gracias al Teatro Paraíso con su espectáculo 'Barrokino' el día 28 en la Audiencia.

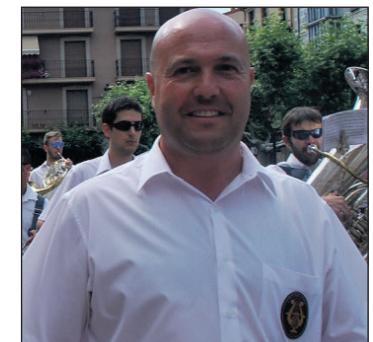
El festival concluirá con un homenaje al saxofonista Pedro Iturralde con las actuaciones de los saxofones de la Banda Municipal de Música de Soria, del Pedro Iturralde Quartet, de los Barcelona Clarinets Players y Neos Dúo.

ACTUACIONES LOCALES

No solo la Banda Municipal tendrá protagonismo en el Otoño Musical, la Joven Orquesta Sinfónica de Soria y Stella Splendens también actuarán estos días en la capital. El grupo soriano, que comenzó actuando en el maratón del festival, adaptará para los escolares, en esta edición, su creación 'Fernando el Católico. Luces y sombras del primer rey renacentista en España'.

Otra cita muy importante es la decimotercera edición del Maratón Musical Soriano, un evento que tendrá lugar el día 18 de septiembre y que se desarrollará en distintos escenarios de la ciudad. Una plataforma para que los músicos amateurs locales puedan mostrar su talento al público del festival.

José Manuel Aceña



El soriano José Manuel Aceña lleva al frente del Otoño Musical Soriano cinco años, esta nueva edición será la sexta bajo su gerencia tras el fallecimiento del maestro Odón Alonso, con el que coordinaba y codirigía el festival desde su nacimiento en 1993.

"Un festival modesto, pero con aspiraciones", así define Aceña el evento, que para las posibilidades de una ciudad como Soria cuenta con un nivel muy alto.

La gran preocupación del músico al frente del mismo es "la satisfacción de los espectadores", a los que ha querido agradecer su participación, ya que gracias a ellos es posible la celebración cada año de esta importante cita musical.

Respecto a la preparación del festival, el director cuenta que se lleva a cabo durante todo el año y que incluso algunas actuaciones se programan con varios años de antelación por las ajustadas agendas de los artistas y agrupaciones musicales.

"Un edificio que construyó Odón Alonso y que ahora hay que mantener y mejorar día a día" como ha concluido el soriano.

Campsa gasóleo
REPSOL

GAS home SL
modo SAE

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. **975 230 659**
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO
info@funerariatanatoriosdesoria.com www.funerariatanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

ASÍ SE USA SORIA DE COMPRAS. Descargar la nueva aplicación desde cualquier teléfono o dispositivo móvil IOS o Android. Una vez instalada, entrar y realizar el registro. Es muy sencillo, basta con poner un número de teléfono o una cuenta de correo electrónico para poder comenzar a usar la aplicación. A partir de este momento, los usuarios podrán consultar el listado de negocios y las promociones. Escanear el código QR desde la aplicación con cada compra para conseguir \$DC y así poder entrar en el sorteo de diferentes regalos como un tratamiento de presoterapia, entre otros.

La Cámara intercederá para que los negocios viables rurales no se pierdan

P.B.P.

La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Soria ha puesto en marcha un proyecto de apoyo y fomento a la sucesión empresarial, con el objetivo de identificar a aquellas empresas o negocios activos que se encuentren en el ámbito rural y sean susceptibles de transmisión, para evitar que estos negocios desaparezcan.

El cierre de buena parte de las actividades empresariales deriva del hecho de que los empresarios no cuentan con personas que puedan realizar el relevo generacional y continuar así con la

empresa. Además, también tienen la dificultad de transmitir el negocio a otras personas en caso de que, ante problemas personales o de otra índole, sea complicada la continuidad de la actividad por parte del promotor.

Las cámaras de comercio de Castilla y León se dirigirán a los 2.248 municipios de la Comunidad - de los que 182 se ubican en la provincia de Soria -, y tratarán de identificar, en colaboración con los ayuntamientos, a las empresas susceptibles de ser transmitidas en el ámbito rural. De esta forma, se realizará un in-

ventario para evitar que se cierran, con el fin de contribuir a mantener el empleo en los municipios y que ningún negocio desaparezca mientras haya emprendedores dispuestos a mantenerlo vivo.

Esta acción se enmarca en el ámbito de colaboración establecido entre la Consejería de Economía y Hacienda y el Consejo Regional de Cámaras de Comercio e Industria, ya que tanto la Junta como las cámaras son conscientes de la importancia vital, que representa la cultura emprendedora.

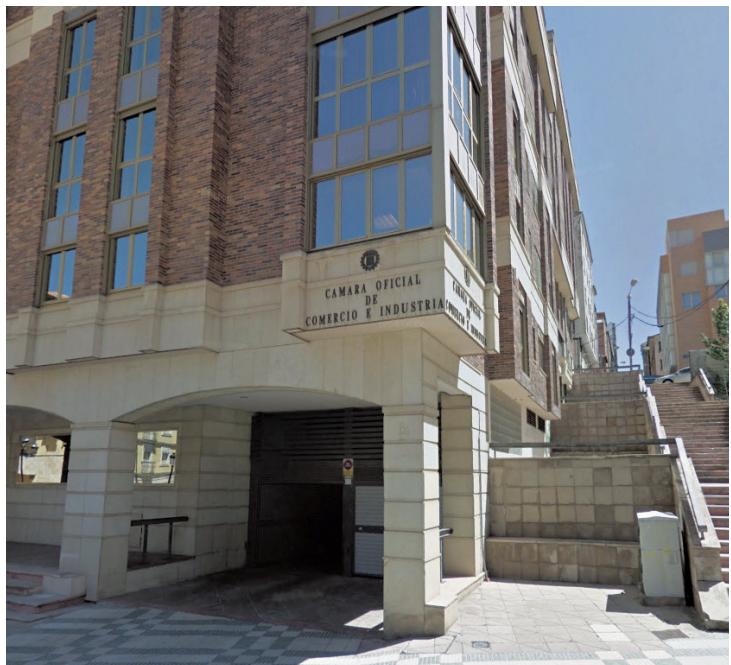


Imagen del edificio de la Cámara de Comercio en Soria.

Síguenos a diario en

SORIANoticias.com

Y puedes consultarnos desde tu móvil con nuestras aplicaciones de Android y iOS



@sorianoticias

Soria Noticias

UN GRAN AVANCE

Comienza la instalación de juegos inclusivos en la ciudad de Soria

P.B.P.

El concejal de Servicios Locales, Javier Antón, ha confirmado el inicio de los trabajos para la colocación de un primer columpio inclusivo en el Alto de la Dehesa que se completará además con la adquisición de un arnés especial para poder usarlo en la zona de juegos infantiles de Los Pajaritos.

Este proyecto, que nace con el objetivo de extenderse a más barrios y marcar la línea de trabajo de la renovación de los parques infantiles

tiles de forma progresiva, comienza con un presupuesto de 10.000 euros. Antón ha explicado que en la Dehesa se ha instalado "una especie de balancín adaptado para sillas de ruedas" mientras que en Los Pajaritos se ha optado por otro sistema que consiste en "colocar unos arneses especiales adaptados al columpio existente que permite a los niños con problemas de movilidad poder usarlos". En el caso de Los Pajaritos será el Restaurante Chino de la calle José Tudela quien

lo guardará, donde los padres podrán dirigirse para solicitar su uso.

El concejal ha insistido en la vertiente inclusiva al señalar que "no queremos un área destinada sólo a estos columpios, queremos que los niños disfruten todos juntos. Por ello, la opción de los arneses es una buena alternativa. La idea además es que cada vez que vayamos acometiendo sustituciones en áreas infantiles incluyamos de forma progresiva algún columpio de este tipo para ir llegando a todos los barrios". El compromiso, por lo tanto, es incluir en las renovaciones juegos inclusivos y si vemos que funciona la modalidad del arnés y que los hosteleros colaboran ampliarlo a más zonas".

Además, esta actuación permite cumplir con una de las peticiones presentadas en los presupuestos participativos.



Imagen de la instalación del nuevo columpio inclusivo en La Dehesa. /AYTO SORIA

→ +noticias

Concurso fotográfico

La segunda edición del Rally 'Rincones de Soria' se celebrará los días 21, 22 y 23 de octubre. Desde el Ayuntamiento de la capital han apuntado a este evento como "una herramienta con doble dirección con la que pretendemos atraer visitantes que participen en el concurso y también convertir sus trabajos en un escaparate de nuestra ciudad y un canal de promoción". Los interesados en participar pueden inscribirse en la web del concurso.

Fiestas de San Saturio

El Ayuntamiento ha presentado ya los principales conciertos que se llevarán a cabo durante las fiestas de San Saturio. El día 30 comenzarán las citas musicales de la mano de los 40 Principales en la plaza Mayor a partir de las nueve de la noche. El día 1 llegará La Unión y el 3 de octubre será el turno de la Banda Municipal que, en esta ocasión, compartirá escenario y repertorio con 'Eterno Mecano'. Al día siguiente, el grupo Sweet California llenará de música el centro de la ciudad.



Restaurado el Estandarte de San Saturio

El director general de Patrimonio Cultural, Enrique Sáiz Martín, ha entregado, en la concatedral de San Pedro, el Estandarte de San Saturio, dedicado al santo patrón de la ciudad y a la Virgen del Rosario, que ha sido estudiado y restaurado por el Centro de Conservación y Restauración de Bienes Culturales

de Castilla y León. La concatedral de San Pedro ha recibido 3 millones de euros desde el año 2003 por parte de la Junta de Castilla y León, de los cuales más de 2,5 millones fueron invertidos con motivo de la celebración de la exposición de Edades del Hombre 'Paisaje Interior' en el año 2009.



Campo de minigolf

Tras la Junta de Gobierno Local, el Ayuntamiento ha solicitado el pliego para la instalación de un campo de minigolf con una cuantía de 42.322 euros. Este recurso de ocio y deporte se instalará finalmente en un parque de la capital, ya que en Valonsadero no es posible por la falta de un firme de hormigón. Actualmente se están valorando tres ubicaciones: Los Royales, Los Pajaritos y Fuente del Rey.

Premio a Leonor Miranda

Un total de 20 alumnos, entre los que se encuentra la soriana Leonor Miranda, del IES Virgen del Espino, se han alzado con los Premios Extraordinarios de Bachillerato de la Junta de Castilla y León, donde se han presentado un total de 478 estudiantes. Es la única alumna de Soria que logra este premio y será recompensada con una dotación económica de 1.000 euros, además de recibir exenciones y bonificaciones en el pago de matrícula de enseñanzas superiores o universitarias en centros públicos de la Comunidad.



ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

iASÓCIATE!

JuanCarlosde la Orden
clínica veterinaria

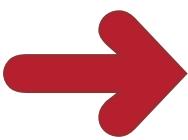
Cirugía Rayos X Ecografías
Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

Piscis
Bar Restaurante

ASADOS Y PAELLAS POR ENCARGO.
Cochinilla y lechales Fritos o asados

Calle Tejera, 14 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



¿CUÁL SERÁ LA POBLACIÓN DE SORIA EN AGOSTO?

DEMOGRAFÍA. ¿Alguna institución ha hecho una valoración del número de personas que puede haber en la provincia durante agosto? La población de los pueblos crece exponencialmente. Se habla de 300.000., con la llegada de la diáspora. Sería bueno conocer ese potencial poblacional.



Representantes de la Asociación Roblealto de Fuentetovar, con el concejal Alfredo Moreno; y de la Asociación de Velamazán, con su presidente Eduardo Muñoz. /S.N.

Una provincia de 300.000 ‘vecinos’

Docenas de asociaciones, como las del municipio de Velamazán, han propiciado este verano que Soria recupere la ilusión y llene de gente sus pueblos. El papel de esos colectivos vecinales vuelve al debate: ¿resultan imprescindibles?

P.V. Son muchas las asociaciones culturales y de ‘amigos’ de pequeños pueblos que, en verano, han ayudado con sus actividades e iniciativas a llenar de vida una provincia de Soria que, durante unas semanas, han pasado de 90.000 personas a..., ¿cuántas?, ¿Doscientos mil, trescientas mil...?, ¿Más? La población se dispara, los municipios se reavivan, y la reflexión y los debates vuelven a las plazas y a

los ‘tele-clubes’, para repensar qué se puede hacer para mantener los pueblos, es decir, para que sobreviva la provincia.

El concejal de Velamazán, Alfredo Moreno, que también es alcalde pedáneo de Fuentetovar y miembro de la Asociación Roblealto de esa localidad, lo tiene muy claro.

“Soria no puede entenderse sin municipios como Velamazán, sin los pequeños pueblos que conforman la identidad territorial y cul-

“Asociaciones y ayuntamientos pueden colaborar y complementarse”

“La provincia no puede entenderse sin los pequeños municipios y pueblos”

tural de la provincia, su paisaje social”, señala.

“Y por eso, para ayudar a que nuestros pueblos sorianos sobrevivan estamos las asociaciones, que agrupamos a miles de familias sorianas que, residiendo y trabajando en otros lugares de España, también somos provincia. Aquí tenemos nuestra casa y nuestra voluntad de hacer provincia”. Así responde el presidente de la Asociación de Velamazán, Eduardo Muñoz, una

VELAMAZÁN

90:

CENSO

El municipio de Velamazán cuenta con 90 vecinos empadronados, incluyendo los de sus dos pedanías: Rebollo y Fuentetovar.

350:

SOCIOS

Son los miembros de la asociación de Velamazán (200 socios), que acaba de crearse, y de Fuentetovar (150), que en 2017 cumple 20 años.

800:

POBLACIÓN ESTIVAL

Es el número de habitantes que suman los tres núcleos del municipio en agosto, con la llegada de los ‘hijos del pueblo’.

entidad que se ha creado este año, y que ha nacido con “ilusión y ganas de aportar y de colaborar con el Ayuntamiento, para dinamizar y mejorar el pueblo”.

Muñoz reconoce que “ser alcalde o concejal en corporaciones como las de Velamazán no es algo vocacional, es una carga”. “Una obligación”, apostilla el concejal Alfredo Moreno, que añade que “asociaciones vecinales o culturales como la de Fuentetovar, que el próximo año cumple 20 años, o la que se acaba de crear en Velamazán, ayudan a llevar mejor la carga municipal y a lograr un pueblo mejor”.

“Nos podemos complementar muy bien, por eso es importante que el Ayuntamiento colabore con la asociación”, concluye Muñoz.

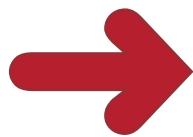


*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*


BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





PLANTEAN LA CONVENIENCIA DE CREAR UNA FEDERACIÓN

COLABORACIÓN. Los responsables de la nueva Asociación de Velamazán han valorado de manera "muy positiva" la posibilidad de crear una federación de asociaciones culturales y de amigos de los pueblos sorianos, donde poder intercambiar inquietudes y aunar esfuerzos.



“Es difícil volver al pueblo, tienes tu vida... Pero si sale trabajo, no sería descartable”

La existencia de recursos económicos alternativos que den empleo, de unos servicios dignos y de unas buenas comunicaciones son condiciones necesarias para que algún hijo de quienes emigraron se plantea regresar.

P.V.

El presidente de la Asociación de Velamazán explica que uno de los objetivos es alargar la estancia en el pueblo durante el mes de agosto, y facilitar que se venga más a menudo durante el resto del año, con la organización de alguna actividad al mes.

El objetivo último sería conseguir el asentamiento de más personas en el pueblo, pero la directiva es muy consciente de la dificultad. Por ello, el secretario Javier Carrasco insiste en que lo que hay que potenciar son unos recursos alternativos que generen empleo.

Una situación que se repite por toda la provincia, que requiere un mayor tejido económico e industrial para afrontar el problema de la despoblación. Sólo así se animarían otras personas a quedarse a vivir en un pueblo como Velamazán, afirma Javier Carrasco, que está asentado en la ciudad de Vitoria.

“Te encuentras con muchas personas, en muchos sitios, que también vienen a Soria, a su pueblo, a pasar unos días. Pero quedarte es

otra historia”, matiza. Además, hay que sumar la necesidad de tener unos servicios dignos y unas buenas comunicaciones.

Los hijos de los que tuvieron que marcharse de Velamazán, como Daniel Gómez, vocal de la asociación que vive en Gernika, piensa que volver a Velamazán “es muy complicado. Uno tiene su vida...”

No obstante, “si saliese un trabajo de lo que uno ha estudiado, como yo, profesor, quién sabe, pues igual sí, no lo descartaría”, indica. “Pero al final es como todo, tienes tu vida ahí. Pero si estás en paro y aquí hay una oportunidad. Medios subsistencia. Fomentar que la gente tenga trabajo vivan en el pueblo, fijar la residencia, animar.... Fomentar la fijación población... Medidas compensatorias... Atraer familias.

REINVENTAR EL FUTURO

Son muchos los pueblos que se crearon en la provincia de Soria como asentamientos de campesinos y ganaderos, y que en la sociedad actual, y en un medio rural y agrario completamente transformado, tratan de adaptarse para sobrevi-



Megara Veramendi, Alfredo Moreno, Eduardo Muñoz, Javier Carrasco y Daniel Gómez, tras una reunión. /S.N.

“Un primer objetivo es alargar la estancia en el pueblo durante el verano”

“Un medio rural transformado demanda compensaciones para afrontar el futuro”

El municipio de Velamazán lo integran también Rebollo y Fuentetovar

vir y encontrar su ‘papel’ en una provincia como Soria, que se enfrenta al reto de su supervivencia territorial y administrativa.

Velamazán es un buen ejemplo del significativo papel que pueden tener las asociaciones culturales y vecinales en el medio rural.

El presidente de la nueva Asociación de Velamazán, Resguardo Muñoz, explica que, el pasado año, fue el propio Ayuntamiento el que “me animó a crear esta asociación, como existen en tantos pueblos, para dinamizar la localidad, ya que habiendo tenido una relevancia comarcal, ha entrado en una delicada situación con una veintena de habitantes en invierno”.

Explica que en apenas unos me-

ses de actividad, suman ya 190 socios. Junto a las actividades culturales y de ocio, el objetivo de la asociación de Velamazán es también impulsar el desarrollo de la localidad. “Veremos hasta dónde nos podremos implicar”, apunta Muñoz.

COMPARTIR ESFUERZOS

La otra asociación del municipio, el Roblealto de Fuentetovar, constituida hace ya años, ha supuesto un antes y un después de la pequeña localidad, porque ha favorecido la convivencia, y ha ayudado a tener una mayor preocupación por el pueblo. Ahora, el reto es compartir esfuerzos y dinamizar el conjunto del municipio de Velamazán.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



Ambiente en el pregón de Ólvega en anteriores ediciones. /S.N.

Ólvega se prepara para una de las fiestas más extensas y completas

La Asociación 'Los Mártires' pregonará el día 13. El matador Iván Fandiño estará el 14, la Saca Mixta se vivirá el 17 y los 'Rockcampers' estarán en la comida del domingo 18.

J.J.A.

Vecinos, asociaciones y grupos de Ólvega ya están preparados para iniciar una nueva edición de las fiestas en honor al Santo Cristo de La Cruz a Cuesta, en un programa que se extenderá del 13 al 18 de septiembre.

Este año, pregonan las fiestas integrantes de la Asociación 'Los Martires', la más longeva de la población y que promueve distintas actividades al año y colabora en otras tantas, según ha recordado en el programa Cesárea Tutor. El pregón, concentración de peñas y concurso de terrizos se despliega a partir de las 18:30 horas del martes 13 de septiembre.

Encierros, terrizos y verbenas protagonizan todos los días festivos.

El escritor Manuel Villar presenta su libro 'La Soria de los sueños'.

El miércoles 14 se oficiará la misa mayor, a las 11:30 horas, por Pedro Andaluz Andrés, y posteriormente se hará el homenaje a los mayores. Por la tarde, en la plaza de toros, El matador Iván Fandiño y José Rojo lidiarán novillos de la Ganadería de

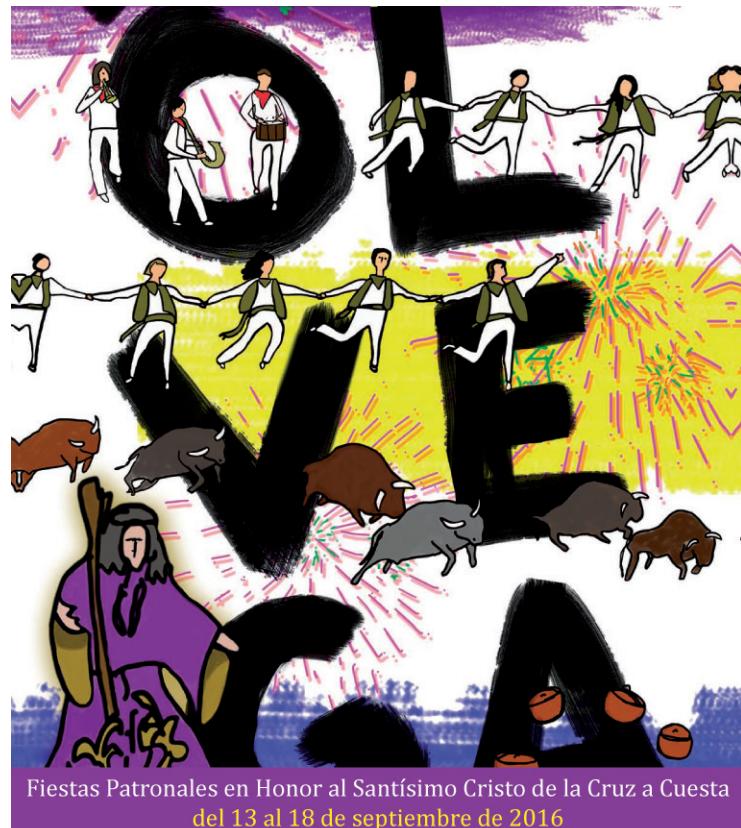
La Finca Toropasión.

El jueves 15 se vivirá el divertido concurso de peñas desde las 12:30 horas, y por la tarde, novillada con Sergio Domínguez y Óscar Borja y reses de la ganadería portuguesa de José Manuel Pereira.

El viernes 16 habrá concurso de paellas y carrera de autos locos por el mediodía, y el Gran Prix de Toropasión por la tarde.

El sábado 17 tendrá lugar la Saca Mixta, a partir de las 10:00 horas, desde el paraje de El Otero hasta la placeta del Moncayo. A partir de las 11:30 se presentará el libro 'La Soria de los sueños', del escritor olveguero Manuel Villar Raso. Por la tarde, habrá bocadillo de los quintos y concurso de recortadores de anillas, con las nueve mejores parejas de España.

El domingo 18 se cierran los festejos de Ólvega con la popular comida de hermandad que se celebrará en la plaza España, que contará con el saludo de 'Los Rockcampers'.



Fiestas Patronales en Honor al Santísimo Cristo de la Cruz a Cuesta
del 13 al 18 de septiembre de 2016

Arcos vive las fiestas más largas y tardías de los últimos años

El 'Regreso de La Década' el viernes 16, el espectáculo Piromusical del 18, las exposiciones, novilladas, encierros y el 'Interpeñas', destacan en el programa del 13 al 18.

J.J.A.

Los vecinos y visitantes de Arcos de Jalón disfrutarán este año unos días más tarde del programa de festejos en honor del Santísimo Cristo de La Buena Muerte, que comienza el 13 de septiembre, y se alarga hasta el día 18 en el entronque con el fin de semana.

El alcalde, Jesús Ángel Peregrina, resalta como novedades de este año actuaciones como 'El Regreso de la Década' el viernes 16, para atraer público a las fiestas y que puedan disfrutar los vecinos, y Los Mariachis el miércoles 14, en una actuación patrocinada por Caja Rural de Soria.

Peregrina resalta el buen ambiente de las peñas, una colaboración que está dando muy buenos resultados a través del 'Interpeñas',

y que este año tendrá como culminación el espectáculo Piromusical de la noche del domingo 18.

En la plaza de toros se podrá disfrutar del espectáculo 'Humor Amarillo' el jueves 15, combinado con el espectáculo infantil 'Vamos a jugar a los toros'. El viernes 16 es la novillada, y el sábado 17 el espectáculo de rejones.

EXPOSICIONES EN POLIDEPORTIVO

El polideportivo de Arcos acoge estos días un elenco de obras de Carlos Huerto, Ángel Sobrino, Gregorio Sobrino, José Luis San José, Pilar Muñoz, Alfonso González, Atanasio González, Bienvenido del Molino, Javier Sánchez y Mari Lejido. Son exposiciones, en su mayor parte de pintura, pero también dibujo, artesanía y manualidades.



Integrantes de una de las peñas de Arcos en las fiestas de septiembre. /S.N.



Lavandería Gargal
Al servicio
de toda la provincia.
Calle Nueva, 5 OLVEGA
Teléfonos
976645600 - 639728829

San Esteban vive los días del Rivero en buen ambiente

La cooperación de las peñas, los espectáculos taurinos en la plaza, las buenas verbenas, las cucañas y atracciones infantiles, la Salve y los actos religiosos, hacen de estas fiestas unas de las más divertidas de la provincia.

J.J.A.
San Esteban de Gormaz inicia sus fiestas patronales el miércoles 7 de septiembre, en honor a la Virgen del Rivero y al Santo Cristo de la Buena Dicha, hasta el domingo 11.

En esta edición, la charanga 'La Joven Mafia' de Santa Cruz de La Zarza (Toledo) va a ser la encargada de animar los momentos festivos. Tardes de toros y verbenas nocturnas se funden con los actos religiosos y más tradicionales como es la Salve del día 7 o la masiva afluencia de personal a la misa mayor del día 8 de septiembre..

En todas las jornadas destaca la

colaboración de las peñas en la organización de actividades de ocio, cucañas y todos a pedales, además de la presencia de los miembros de las peñas por calles y plazas de San Esteban, por el día y la noche.

La plaza de toros ubicada en las eras de San Roque es uno de los enclaves más frecuentados en las fiestas. Del 8 al 10 se suceden los distintos espectáculos taurinos, y el domingo 11 es el turno para el espectáculo de 'Humor Amarillo'.

Uno de los momentos más emotivos de las fiestas se produce el día 7, con la concentración de las peñas, tras la ruta con Compases



Preparación de Los Gigantes para el pasacalles en la plaza de San Esteban de Gormaz. /S.N.

La charanga 'La Joven Mafia' y Compases del Duero, música festiva.

Recuerdo a los ausentes y caldereta en colofón a los días de las fiestas.

del Duero, el desfile, y, en medio de la algarabía, la coronación de la Reina y Damas para, posteriormente, realizar la subida al Rivero.

Como colofón, el 11 de septiembre se vive el Homenaje al sanestebiano ausente, con la participación del grupo de danzas, en un evento patrocinado por Caja Rural de Soria, y por la tarde, la caldereta

popular. Los actos previos al programa de fiestas se viven también con gran participación popular. El sábado día 3 se desarrolla la primera jornada benéfica a favor de la Asociación Pablo Ugarte, en el lucha contra el cáncer infantil. El domingo 4 es el XVII concurso local de pesca, y por la tarde la exhibición de pelota en el frontón.



Rodeo de terneros a lazo en la plaza ubicada en El Regajo de Vinuesa. /J.J.A.

Nueva cita feria ganadera en Vinuesa, Covaleda y Soria

J.J.A.
Tres ferias ganaderas se despliegan durante los próximos fines de semana en la provincia de Soria. Las muestras de ganado tiene lugar los sábados 3 y 10 de septiembre, y el fin de semana del 17 y 18. Las dos primeras son en la comarca pinariega, en los términos de Vinuesa y Covaleda, y la última en la plaza de toros de Soria. En el paraje 'El Regajo' de Vinuesa, y aprovechando en parte la plaza de toros de madera, se

realiza una muestra de ganado vacuno, ovino y caballar que se complementa con distintas actividades y puestos de compra-venta. La plaza de toros de madera sirve para llevar a cabo parte de las exhibiciones de esta jornada del primer sábado de septiembre.

En Covaleda, y en la zona de El Lomo, durante el sábado día 10, se combina la presencia del ganado y los puestos con la demostración de oficios y prácticas de antaño, alguna de ellas ya extinguida.

En Soria, se despliega el programa de la feria durante un fin de semana, el tercero de septiembre. A la exposición de ganado se suma también un elenco de demostraciones, entre las que se encuentra el esquileo o las yuntas. En la organización está implicada la Agrupación de Defensa Sanitaria (ADS), y en la última edición tuvo como protagonista al lechazo ojalado y a 40 expositores. En las tres ferias se cuenta con la colaboración de Caja Rural de Soria.

**Fiestas en Honor del
SANTÍSIMO CRISTO
DE LA BUENA MUERTE**
del 13 al 18 de Septiembre de 2016

Arcos de Jalón

Excmo. Ayuntamiento de Arcos de Jalón



EL Ayuntamiento del municipio te invita a participar de las fiestas de FUENTETOBA en honor a la Virgen de Valvanera del 7 al 10 de septiembre.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVIOS INTERNACIONALES EXPRESS

laentrevista



UN PRESENTE NADA ALENTADOR

INVESTIGACIÓN Según un estudio publicado recientemente sobre la carga de las enfermedades cardiovasculares en Europa en el 'European Heart Journal' se evidencia que la mortalidad por cáncer en España supera por primera vez a la que causan las enfermedades cardíacas.

Organizadora de 'Holi Ñu: únete a la manada' **ANNA JOSÉ BARBERÁN**

“Siempre he tratado de auxiliar a mi hermana para salir de todos los problemas posibles; contra el cáncer no pude”

La hermana de Gemma José Barberán, una joven que falleció tras luchar 14 meses contra un sarcoma de Ewing, cuenta qué es 'Holi ñu: únete a la manada' y en qué medida puede ayudar a los enfermos de cáncer infantil.

Texto: SARA GONZALO HERNÁNDEZ

Fotos: ANNA JOSÉ BARBERÁN

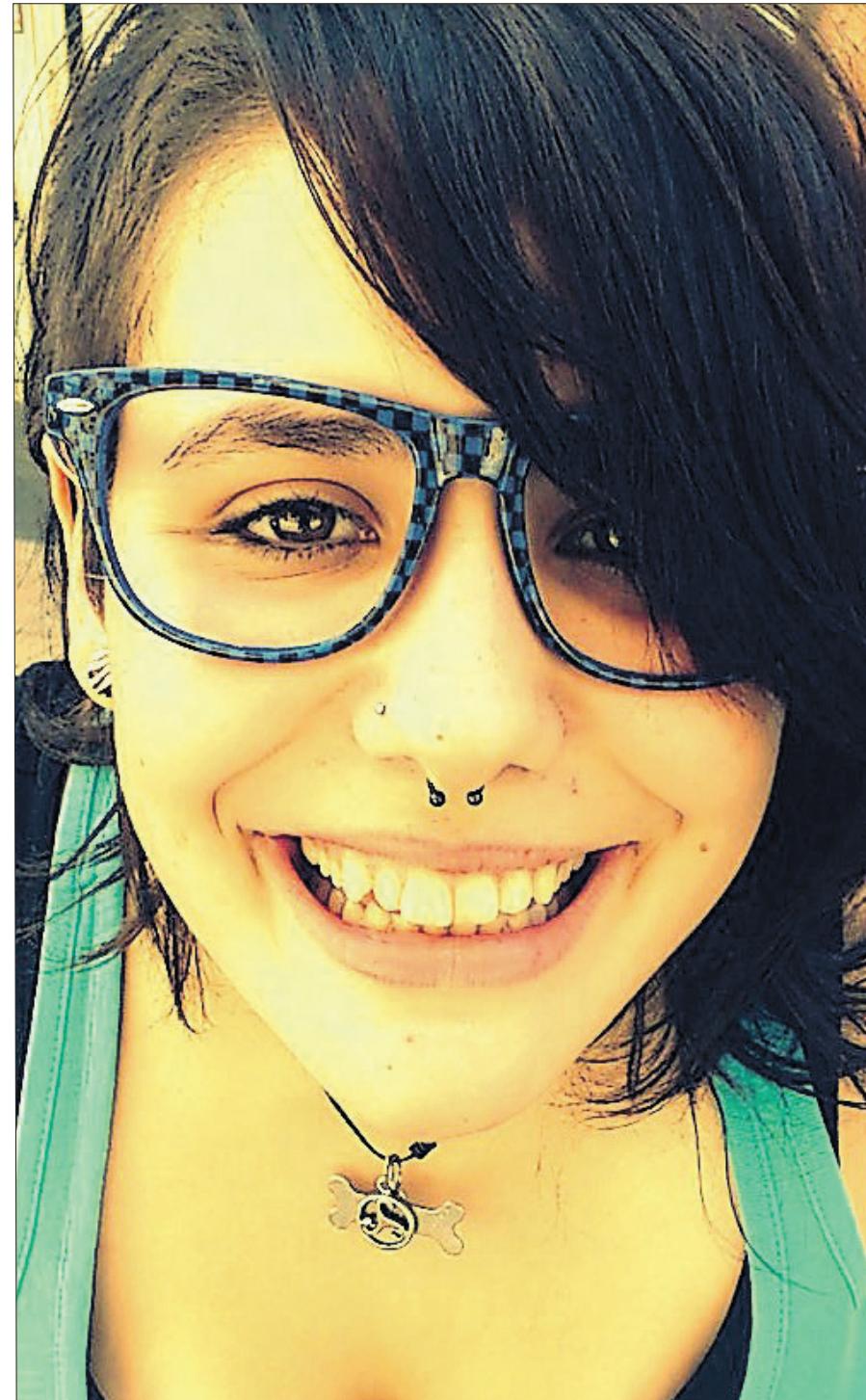
P: ¿Cómo empezó todo?, ¿cuál es el origen de 'Holi Ñu??

R: El origen es mi hermana pequeña, Gemma, quien perdió la vida con 22 años tras no haber podido superar un tipo de cáncer de pronóstico tan devastador como es la muerte. Gemma comenzó a tener dolores. En un principio, los médicos no daban con la causa, hasta que descubrieron que se trataba de un sarcoma de Ewing, que es un tumor cancerígeno maligno que se manifiesta en niños y adolescentes y que resulta ser prácticamente letal; de él se salva un pequeño porcentaje de personas. El tratamiento que a día de hoy se practica puede ser efectivo en niños (que no en niñas, ya que el índice de mortalidad en este género supera más del 80%) y Gemma, con 20 años de edad que tenía cuando se le diagnosticó cáncer, ya no estaba dentro de esa horquilla poblacional. Desde un principio la familia sabíamos que no había solución al cien por cien para ella. Aún así, decidimos luchar hasta el final. Ella nunca lo supo, y se fue sin tener conocimiento de ello; creímos que era lo mejor para su cali-

dad de vida física y psicológica. Mi hermana era muy luchadora, era una persona con muchísimo carisma, de manera pensamos que si ella seguía teniendo esperanza combatiría mejor esta enfermedad. Ella siempre repetía una frase que es, en definitiva, la que la definía: "lo positivo creaba y lo negativo destruía. Siempre". Era su lema de vida. De hecho, si llegó hasta tan lejos fue por ser tan positiva y por las ganas que tenía de vivir. Incluso los médicos nos decían que si no el corazón le habría fallado antes..

P: ¿De quién nació la idea de hacer esta jornada benéfica?

R: El proyecto de 'Holi Ñu: únete a la manada' en realidad es suyo, nació de Gemma. Su idea era, una vez superase el cáncer, poder hacer alguna jornada benéfica para recaudar fondos y que estos fueran destinados a la asociación que tanto la ayudó: la asociación Pablo Ugarte (APU). Es una organización sin ánimo de lucro que empeña todos sus esfuerzos en investigar el cáncer infantil en general y el sarcoma de Ewing en particular.



Gemma José Barberán, víctima del sarcoma de Ewing.

Del 7 al 11
de
Septiembre de
2016

Fiestas patronales de
San Esteban de Gormaz
(Soria)

Declaradas
de
interés
turístico
regional

Excmo. Ayuntamiento
de Almazán

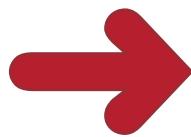
**Fiestas
de la
Bajada
de Jesús**

31 Agosto
05 Septiembre
2016

Almazán

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345



LOS DATOS HABLAN POR SÍ MISMOS

ANA FERNÁNDEZ-TEJEIRO, presidenta de la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica (SEHOP) afirma que se diagnostican al año alrededor de 1.600 casos de cáncer en niños y adolescentes y que en los últimos tres años ha habido un estancamiento en el índice de su supervivencia.



Cuando entendí que ese sueño no se iba a cumplir, el mismo día que ella se fue, reuní a toda la familia y propuse hacerlo realidad. En principio nuestra intención era hacer una jornada benéfica en octubre de 2015, pero no tuvimos fuerzas. Este año la familia retomamos la idea y hemos querido materializarla por ella y por todos los que están pasando por este trance. Hay que ayudar a toda esa gente y hay que concienciar a la población de la gran importancia que tiene luchar contra el cáncer y, en concreto, el cáncer infantil. Por eso creemos que con la ayuda de los demás será más sencillo llegar a más gente e implicar a todo el mundo para trabajar con este fin.

P: ¿Por qué la Asociación Pablo Ugarte y no otra?

R: Es la única asociación española que investiga este tipo de sarcoma. También tiene su propia historia. La fundó el padre de un niño llamado Pablo que pasó por la misma situación. Es una persona generosa que se vuelve de forma personal para ayudar a familias como la mía.

Esta asociación nos ha ayudado mucho y creemos que económicamente hay que apoyarla para poder ejercer sus funciones de investigación, asesoramiento y apoyo tanto al paciente como a sus familiares. Hay que dar a conocer que el tratamiento actual para esta enfermedad no es realmente eficaz y que queda mucho camino por recorrer para poder afrontarla y evitar que sea mortal. No hay medidas preventivas, ya que no es un mal congénito ni depende de los malos hábitos que pueda llevar una persona. Le puede pasar a cualquiera. Por eso precisamente hay que incidir en la investigación, para que se llegue hasta su origen y cualquiera que se encuentre en la misma situación pueda 'pelear' contra él y ganar la batalla.

P: ¿En qué consiste la jornada de 'Holi Ñu: únete a la manada'?

R: Es un evento en el que la esencia es diversión pura. Gemma, más conocida como

'Ñu', era así y queríamos proyectar su carácter en él. La jornada, que tiene lugar el 3 de septiembre en San Esteban de Gormaz, comienza a las doce del mediodía y finaliza a las 22:00 horas y consistirá en una carrera popular de polvos de colores denominada 'holi run' (aunque hemos cambiado el nombre y la hemos bautizado como 'holi Ñu' en

honor a ella). Además, durante este día, los asistentes pueden disfrutar de una comida popular, ver la entrega de premios, participar en una rifa y en talleres y en otras actividades de ocio infantiles. Y, para adultos, hay mercadillo de segunda mano y tarde de música amenizada por un DJ. Al final del día se anunciará la recaudación total.

HOLI ÑU Y LA ASOCIACIÓN PABLO UGARTE, UNIDOS POR UN MISMO FIN



La Asociación Pablo Ugarte recauda en la actualidad más de 14.000 euros al mes entre domiciliaciones y transferencias de los socios. Con este dinero, junto con el que se recauda en todos los eventos o donaciones de diferentes empresas, consigue ayudar en la actualidad a doce proyectos de investigación entre los que reparte más de 24.000 euros mensuales.

Dichos proyectos se dedican a estudiar todo tipo de tumores como el del sarcoma de Ewing, la leucemia,

el neuroblastoma y los tumores embrionarios. Además, recibe el apoyo de un equipo del Hospital 12 de Octubre y otro del Hospital Clínico San Carlos que se dedican a la investigación de la anemia diseritropoyética aguda, una enfermedad de larga duración que se padece sobre todo en edad infantil. La APU es una de las pocas asociaciones del mundo en la que todo el dinero aportado por los socios se dedica de manera íntegra a los objetivos de la asociación. Hoy por hoy, la APU es la

asociación que más dinero dona en España para la investigación del cáncer infantil, lo cual da una idea de lo poco que se dedica a esta importantísima tarea y de la gran necesidad que se tiene de seguir captando socios y generar beneficios para poder ayudar a erradicar esta enfermedad. Por otro lado, también dirigen la ayuda a familias de niños enfermos y emplean una mínima parte del dinero recaudado para hacer regalos a niños hospitalizados en Navidad o permitirles asistir a campamentos.

Se pretende no solo recaudar, sino que la gente se divierta y que, sobre todo, haya una mayor concienciación de que el cáncer es una lotería; nos puede tocar a cualquiera. Concienciar ayuda a involucrarse y la involucración pasa por la investigación. Con esta iniciativa también se lucha también contra la impotencia. Siempre he tratado de auxiliar a mi hermana a salir de todos los problemas posibles; contra el cáncer no pude.

P: ¿Habéis recibido algún tipo de apoyo para sacar adelante esta iniciativa?

R: Sí, San Esteban de Gormaz entera se ha volcado con la causa. Como organizadores estamos mi familia, yo y la peña 'La Revolución'. Todos aportan su granito de arena y agradezco de todo corazón tanto su ayuda como la de todos los demás que se han involucrado.

Gracias a la colaboración recibida también por parte de los patrocinadores los costes del evento están cubiertos y estamos seguros que la jornada en sí será un éxito, por lo que este primer objetivo de recaudar fondos para la investigación seguro que se hace realidad.

P: ¿Cómo pueden ayudar aquellos que se han enterado tarde de este acontecimiento?

R: En la red social de Facebook hay una página llamada 'HoliÑu: Únete a la Manada'. Ahí encontrarán toda la información relativa tanto de la jornada benéfica como del modo en que se puede echar una mano económica.

P: ¿Ves la vida con otros ojos después de esto?

R: Sí, por supuesto. Se puede decir que también está siendo una terapia para mi familia y para mí. El dolor que nos ha causado esta situación es a su vez el motor para seguir luchando de forma incondicional. De hecho, pienso dedicar mi vida a partir de ahora a ayudar en la medida en la que sea posible a este tema. Creo que queda mucho camino por recorrer hasta llegar al objetivo y se necesitan manos para conseguirlo. Quiero ser una de esas manos.

PARQUE acrobático forestal
Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com



laopinión

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Un profesor

La mujer que le ha estado cuidando me lo dijo, un sábado de estío.

Había nacido en Almenar. Su vocación le llevó a Covaleda. Le oímos cantar, y cantaba bien, desde el sotocoro de la iglesia del Campanario durante las novenas a Jesús Nazareno de Almazán.

Era poeta, un gran recitador y dio clases de religión durante el curso 1985-86 en el actual y público Goya Nuño. También era un entusiasta de la Naturaleza. Podría decirse que el Alzheimer acabó con su memoria. Sin embargo guardo, parte de su espíritu, en los apuntes que conservo de aquellas lecciones magistrales de Literatura, Filosofía e Historia de las religiones. Quizá, en aquél tercero de BUP, actual primero bachillerato, él quisiera prepararnos a su manera pero con mirada global hacia la gran Selectividad que nos aguardaba...

Su hermana conoce el aprecio que nos teníamos. ¿Adelantado a su tiempo, como pocos? ¿Inadaptado, como otros pocos? Quiero compartir, aquí y ahora, el humanismo de un hombre que además de confiarnos su nombre latino y unos apellidos árabe y judío, nos indicara: "La mente agita la masa". "Todo lo que existe es pasajero, esforzao sin cesar". "Cuantas veces volví de los hombres, me hallé menos hombre". "Hay más de Dios que de agua en una gota de agua". "Donde hay rigor, hay vigor". "No sabemos lo que nos pasa... y eso es lo que nos pasa". "Dios es la solución de las no soluciones".

Amicus alter ego: Sed tibi terra levis.

Roberto Vega.
Entrenador de base.

Editorial

Polvorones, pasas secas, pavo y fruta escarchada

Tras el fracaso de la investidura de Mariano Rajoy todo parece indicar que nos encaminamos a unas tercera elecciones. Una nueva cita con las urnas, la tercera en un año, que se produciría el 25 de diciembre en lo que parece ser el punto álgido de la comedia surrealista en la que se ha convertido la política española.

Mariano Rajoy ve lógicas sus le-

gítimas aspiraciones a gobernar tras ser dos veces consecutivas la lista más votada pero no parece realizar impropios esfuerzos para lograrlo a mayores de apelar a la responsabilidad de estado del PSOE. En ningún momento parece llegar a plantearse que él – o su ausencia – pueda ser la clave que logre desbloquear la situación. Mientras, mira a los barones socialistas espe-

rando que alguno le eche una mano sin pedir nada a cambio como el alumno mira compasivo al profesor mientras pregunta por qué le ha suspendido si tiene un 4,9.

Pedro Sánchez, no es no, parece olvidar que ha llevado al partido más importante de la historia de España a sus peores resultados... tras cuatro años de mayoría absoluta del PP. El PSOE mantiene un equilibrio imposible en un triple no; no a Rajoy y al PP, no a gobernar con los independentistas y no a unas tercera elecciones. Nunca quien tuvo la sartén por el mango se negó de tal manera a usarla pero la investidura fallida de Rajoy le obligará a renunciar a al-

guno de sus axiomas. O no, claro.

El líder de Podemos parece todavía descolocado tras el bataclan electoral y apenas lo hemos visto desde su fallido intento por asaltar los cielos. Pablo Iglesias se esfuerza por hacer que se esfuerza y parece querer ahora lo que él mismo le negó al PSOE en primavera.

Y el último de ellos, el grandilocuente Albert Rivera continúa firmando pactos de estado que nunca verán la luz a diestro y siniestro y presentándolos como un antes y un después en la historia de España. La irrelevancia de Ciudadanos en las cuentas de la investidura es directamente proporcional a sus ganas por abrir informativos.

La tribuna



Un granito de tela...

F. JAVIER
RAMÍREZ DE NICOLÁS

Cáritas diocesana de Osma-Soria ha decidido participar en el Proyecto Común Textil impulsado por Cáritas Española; para ello, el pasado 29 de junio de 2016, creó la empresa "Granito de Tela S. L." de la que es socio único. En este momento se está tramitando ante la Junta de Castilla y León el expediente para que "Granito de Tela, S. L." sea reconocida como empresa de inserción laboral.

ración al mercado laboral, así como promover proyectos sociales y formativos propios para las personas con especiales dificultades y en riesgo de exclusión. La puesta en marcha de este proyecto se desarrollará en los próximos meses en tres fases:

1ª fase: Aumento y consolidación de captación de ropa y calzado usados por medio de contenedores instalados para este fin. Para ello se firmarán convenios con varios Ayuntamientos a nivel provincial: los Gobiernos locales de Vinuesa, Duruelo de la Sierra, San Leonardo de Yagüe, Navaleno, Ágreda, Olvega, Almazán, Golmayo, El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz, que ya han mostrado su disposición a colaborar. Se está en conversaciones con otros municipios.

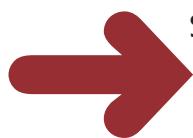
Además, en la ciudad de Soria, se instalarán los contenedores en los patios de los Colegios concertados (Sagrado Corazón, PP. Escolapios, MM. Escolapias y PP. Franciscanos) y en los espacios privativos del Obispado de Osma-Soria como son la Casa diocesana, el atrio de la nave de Cáritas del Polígono Industrial "Las Casas" y en el atrio de varias parroquias.

2ª fase: Se habilitará un almacén en el Polígono Industrial "Valcorba", que ya ha sido cedido por la Cámara de Comercio e Industria de Soria por medio de un convenio firmado el pasado 8 de agosto. En este almacén se ubicará la sede social de la empresa y allí se llevarán la ropa y el calzado usados recogidos en los contenedores, se recepcionará (ya seleccionada en otras naves de la Confederación de Cáritas española), se higienizará y se etiquetará para la venta en la tienda que se habilitará para este fin.

3ª fase: Se comercializará la ropa en una tienda que abrirá Cáritas diocesana en la ciudad de Soria en un lugar todavía por determinar. Posiblemente, en otras localidades de la provincia, se abrirán "Tiendas con corazón" para cumplir la misma finalidad.

El proyecto es un regalo a toda la sociedad soriana pero especialmente a los más vulnerables: da una respuesta ética al final de la vida útil de la ropa, genera empleo social, cuida del medio ambiente, se atiende con dignidad a las personas que necesitan ropa y se sensibiliza a la sociedad en materia de consumo responsable. Por último, la empresa no tiene otro beneficio que el seguir creando puestos de trabajo para los más necesitados de nuestra sociedad; no tendrá ningún otro beneficio económico.

F. Javier Ramírez de Nicolás
Director de Cáritas diocesana de Osma-Soria



SIN GOL NO HAY FÚTBOL

PREOCUPANTE. No ha sido precisamente esperanzador el inicio de liga del Numancia. Si bien es cierto que las lesiones se han cebado con los delanteros rojillos y que los rivales han sido dos de los gallos de la categoría el balance es muy pobre: 2 partidos, 1 punto y 0 goles.

Están en juego los fondos europeos del mercado de abastos. La lista de reparos que la intervención de hacienda ha presentado a la justificación de dichos fondos indica que las cosas no se han hecho bien.

Lamentablemente, escuchar al grupo de gobierno socialista decir que es que la interventora viene a por ellos, aunque es de cajón que nada habría que temer si las cosas estuvieran bien hechas, denota tanto el nerviosismo del grupo socialista y, en especial, del Alcalde de la capital. Y lo que sí resulta francamente lamentable es escuchar al Alcalde de Soria diciendo que el grupo municipal popular está encantado con que los fondos se pierdan. No sé qué tiene Carlos Martí-

La ventana



Mº JOSÉ FUENTES

Malos deseos

nez en la cabeza, no sé si se ha creído ese papel que tan bien interpreta de Ú-N-I-C-O defensor de esta ciudad; ya vale con vender como propios los méritos de otros, y ya vale de culpabilizar a

los demás de sus fracasos, acusándoles de causarle perjuicio con pensamientos y deseos impuros que solo nos falta ponerle dos velas negras.

Por eso no le permito, y repito, no le permito que acuse a los concejales populares de alegrarse por una cuestión que aunque políticamente le perjudica a él y a los suyos, en realidad a quien perjudica de verdad es a Soria y a los sorianos, y si perdemos dinero habrá que ponerlo entre todos a escote, esto es, vía IBI, por ejemplo. Así que no Alcalde, no te lo permito. Si tú eres sorianos, yo más.

Mº José Fuentes
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Gracias, de nada



“Soy del Ayuntamiento de Fresno de Cara-
cena, año de 1931”, reza la inscripción que
tiene grabada en su panza el jarro de barro
con el que se reparte el vino el día de la Lumina-
ria en las fiestas en Fresno y que este año cumple
por tanto, ochenta y cinco años. Un año más se
ha podido cumplir la tradición de bailar en torno
al fuego “purificador” de ramas de enebro ver-
de, que poco a poco se van echando al fuego por
los niños. Con el jarro se reparte vino a los veci-
nos en dos antiguas tazas de plata, dando “por el
culo” (de la taza, ja, ja,) a los forasteros, mientras
suena la música de la charanga La Amistad del
Burgo, y vuelve a sonar el saxofón, sí, de Anto-
nio Pardo en el pueblo después de 41 años !Como
pasa el tiempo!

En Almazul se apila la leña seca en el centro de la plaza, y es costumbre que los niños armados con sacos llenos de paja se lian a mamporros con todo aquello que se atreva a encender un meche-

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Fiestas

ro en torno a la leña o intenten encenderla, hasta que algún valiente consigue prender la hoguera. Por la tarde golpean las pelotas en los arreglados frontones de estribos irregulares, los gritos y alboroto de las mujeres en alguna callejuela jugando a los bolos delatan una buena tirada, y suena el tintineo de los tangos lanzados por los hombres por el cemento de la calle en busca del acierto en

la tanguilla que les dé el triunfo del campeonato local. En las mesas de la plaza se disputan los campeonatos de naipes, donde se enfrentan veteranos jugadores que las llevan “por cuenta”, con chavales que no saben ni “tenerlas” que al final dan la sorpresa y se hacen con el triunfo al guñote, cuando ya suenan los primeros pasodobles y está empezando el baile.

Reviven las plazas con jóvenes que preparan sus terrizos, peñas y disfraces, que no tienen horario de vuelta a casa y amanecerán tumbados en lo alto del depósito de agua después de haber visto las estrellas fugaces, mientras cuentan sus historias.

Reviven los pueblos, ¡¡ojala las fiestas sean la excusa para que nuestros pueblos no mueran del todo y el jarro de 1931 pueda repartir vino otros ochenta y cinco años más!!

Carlos Castro.
Agricultor.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Una verónica con respeto

Coinciendo con el periodo estival tienen lugar por toda la geografía regional espectáculos taurinos más o menos arraigados en nuestra tradición. Algunos muy dignos y otros, no tanto.

Pero lo que más llama la atención es la actitud de estos nuevos antitaurinos que se dedican a grabar y amenazar a los organizadores intentando conseguir que organizadores, asistentes y participantes tengan la sensación de estar cometiendo una grave acción quasi punible. Sus argumentos en defensa de sus tesis son muy respetables y se basan en evitar el maltrato a los animales. También merecen mi respeto profundo los argumentos de esos aficionados a la tauromaquia y sus manifestaciones festivas tales como encierros, vaquillas o becerradas. Desde luego no me merece mucho respeto espectáculos como el del Toro de la Vega por su brutalidad.

Pero nunca me han obligado a asistir a ninguno de estos espectáculos y todos los que asisten lo hacen por voluntad propia.

Digo esto porque creo que dentro del orden legal que debe prohibir espectáculos que atenten contra la más pura humanidad, todos deberíamos respetar las decisiones de los demás. También a mí me puede parecer que los perros que acompañan a algunos de estos antitaurinos tienen que salir locos de tanta flauta y no digo nada. Tampoco me gusta la monotonía de la música de los tambores o tam tam que a veces he tenido que soportar, proveniente de parques y jardines. Y por eso no intento que no se celebren.

Debemos respetar nuestro “pacito social” y hacer una máxima del “vive y deja vivir”. Así nos irá mejor, ¿o no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contencioso.

en juego



16 AÑOS DE LUCHA VERDE Y GUALDA

NACIMIENTO. En el 2.000 un grupo de estudiantes de la Universidad de Valladolid en el Campus de Soria crearon el primer club de Rugby de la ciudad. Como la mayoría era de la escuela de ingeniería apostaron por ese nombre y los colores verde y amarillos en honor al equipo de Sudáfrica.



El oval sobre el césped del viejo estadio de Los Pajaritos durante un calentamiento. /INGENIEROS

EL CLUB DE RUGBY SE FUNDÓ EN EL AÑO 2000 Y CUENTA CON 3 EQUIPOS Y UNA ESCUELA

El Ingenieros busca jugadores y aumentar cantera

Los equipos masculino y femenino afrontan cada temporada una forzada renovación por la marcha de sus integrantes fuera de Soria por motivos laborales y académicos.

S.G
Se busca deportista amateur, con ganas de disfrutar y experimentar en un nuevo deporte. Imprescindible afán de superación y compañerismo. Ese podría ser el anuncio del Ingenieros de Soria Club de Rugby que necesita nuevos jugadores para sus

tres equipos (masculino, femenino y sub 18). Además tienen una escuela donde los más jóvenes comienzan a familiarizarse con un deporte que cada vez cuenta con más aficionados en España.

El año pasado las chicas ganaron la Liga en la primera regional

de Rugby VII de Aragón. Eran 16 y este año 10 han causado bajas por temas académicos o laborales. Algo similar ocurre en el equipo masculino en lo que parece ser un hándicap común a todos los clubs sorianos.

David de Miguel, entrenador del equipo femenino, anima a los so-

rianos a bajar (entrenan en el San Andrés) y probar este deporte. "Lo bueno es que en el rugby hay posiciones para todos, desde aquellos que pesan más de 100 kilos a gente que pese 60 o 70". David reconoce que el deporte tiene cierta mala fama pero apunta a que no se corresponde con la realidad; "es un deporte de contacto pero no es un deporte violento. Fomenta el sacrificio y el trabajo en equipo ya que tú tienes que placar para que un compañero pueda anotar".

Las chicas compiten en Rugby VII y el objetivo es lograr una base sólida de fichas para poder dar el salto al Rugby XV, categoría en la que juegan los chicos. Compiten en

OBJETIVOS

01:

DEPORTIVO
Alcanzar las 30 fichas tanto en categoría masculina como femenina y atraer a más niños a la escuela de Rugby.

02:

SOCIAL
Lograr que la gente se anime a bajar a versus partidos y que personas que son jugadores se involucren en el día a día del club.

03:

INSTITUCIONAL
Lograr que el Ayuntamiento les diera acceso a los vestuarios de los viejos Pajaritos facilitaría mucho los días de partido.

Aragón ya que era la única opción económica viable y los dos equipos viajan de manera conjunta en los desplazamientos.

ACTIVIDADES

Las temporadas comienzan entre septiembre y octubre y terminan en abril pero las actividades y los partidos están presentes todo el año. Durante el curso los equipos entran 2 veces a la semana a última hora de la tarde en el Polideportivo de San Andrés. Un día más queda reservado para la escuela en el mismo espacio. Los partidos oficiales se complementan con amistosos y torneos de verano, ya han viajado a Santoña, Burgos, Ibiza...



LA EXCLUSIVA

LOGÍSTICA SOCIAL

La Tienda de los pueblos sin tienda



Teléf. 605 444 320

www.laexclusiva.org / info@laexclusiva.org



MIGUEL LAMPERTI, TOP 5 MUNDIAL DE PÁDEL, EN SORIA

REINAUGURACIÓN. El Club de Pádel de Soria celebra sus últimos cambios de gerencia e instalaciones con un torneo de pádel para todos los aficionados sorianos los días 16, 17 y 18 de septiembre. El domingo, tras las finales, los números 5 y 16 del mundo Lamperti y Stupaczuk se medirán en un partido de exhibición.



El Ingenieros también cuidan la parte social. Desde hace 3 colaboran con el movimiento internacional Movember que lucha contra enfermedades masculinas como el cáncer de próstata o de testículo. También colaboraron con Redención en un calendario solidario.

De Miguel apunta que uno de los grandes retos es lograr aficionados al rugby en Soria. La reciente participación de los equipos masculinos y femeninos en los Juegos Olímpicos de Río o el éxito de la final de la Copa del Rey en abril en Valladolid empujan el deporte en toda España.

APOYOS

Mantener el equipo a nivel económico tampoco es fácil. Aunque reciben subvenciones de Diputación y Ayuntamiento el principal impulso llega de mano de los patrocinadores como la Inmobiliaria ética de Caja Rural, Trebia o el café-teatro Avalon. Además tiran de imaginación con rifas, fiestas y la típica Lotería de Navidad.

Pero lo que solicitan desde el Ingenieros a las administraciones no es dinero. "Nos sentimos injustamente tratados dentro del deporte municipal" afirman y denuncian dos situaciones que tienen que vivir en su día a día.

Durante las jornadas de entrenamiento los 3 equipos (masculino, femenino y sub18) tienen que compartir medio campo de fútbol. Pero la cosa se pone peor en los partidos. Cuando juegan de local en el viejo Los Pajaritos tienen que usar los vestuarios del pabellón de vóley con las consecuentes molestias y mala imagen que da la situación tanto para el equipo local como visitante.



Aquino en la mejor ocasión del Numancia en Getafe que terminó con un balón manso a las manos del portero. /LFP

LAS LESIONES DE JAIRO, MANU DEL MORAL Y ACUÑAN CONDICIONAN A LOS ROJILLOS

El Numancia arranca la liga sin pólvora

S.G.

2 partidos, una derrota y un empate y 0 goles a favor. Ese es el balance del equipo soriano en el inicio de la Liga 123. Los de Jagoba Arrasate se vieron superados en el debut ligero en Los Pajaritos por un recién des-

cendido; el Levante. En un partido igualado y bronco pero con escaso ritmo, más propio de pretemporada que de campaña regular, un solitario gol de Jason decidía el encuentro en la única acción de desborde de los granotas en el partido.

Sin duda uno de los protagonistas del encuentro fue un viejo conocido de la parroquia soriana, el colegiado asturiano González Fuentes que expulsó del terreno de juego a 3 jugadores. Primero el visitante Toño y después Medina y Pedraza

el cronómetro

Carrera en Golmayo

El domingo 18 de septiembre Golmayo vive su VIII carrera popular. Un recorrido de 6 kilómetros que une Golmayo con la Urbanización de Camarates. También habrá recorridos más cortos para los menores de 15 años. Las inscripciones pueden realizarse en la web www.golmayo.es

Desafío Urbión

Una de las pruebas más duras de la provincia se disputa en el entorno de la Laguna Negra y los Picos de Urbión. 36 kilómetros con un desnivel superior a los 5.000 metros para auténticos atletas y amantes de la aventura. La cita, el domingo 11 de septiembre.

Locura en Tercera

El grupo 8 de Tercera nos ha deparado 3 derbis entre los 4 equipos sorianos en las dos primeras jornadas. El San José ganaba en su debut 3-0 al Numancia B que una semana después golearía al Almazán por 7-0. Por su parte el Uxama venció 2-0 al San José en la segunda jornada.



Campaña deportiva

Del 6 al 13 de septiembre estará abierto el plazo para realizar la inscripción en las actividades deportivas del ayuntamiento. Un total de 8.612 plazas en dos turnos que comenzarán el 6 de octubre y el 1 de febrero. Además habrá torneos populares y el tradicional Día de la Bicicleta.

m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 256
info@m-audiovisuales.es

EDIFICIO ALTOS DE LA MOSQUERA II

ÚLTIMAS VIVIENDAS A LA VENTA



ParqueSoria
creamos hogares

Paseo del Espolón, 20-SORIA | www.parquesoria.com | Teléf. 699 87 60 69



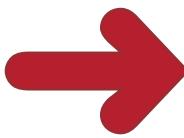
CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749


LAS EXPLOTACIONES DE VACUNO DE LECHE

EL PROBLEMA. Tanto Esperanza Gómez como Visitación Mateo señalan la dificultad que supone mantener una explotación de vacuno de leche en la provincia. En la actualidad, Soria cuenta solo con tres ganaderías productoras de leche: dos en la zona de San Pedro, en Ventosa y Palacio, y otra en Covaleda.

INTENTAN CONSERVAR EL PROCESO TRADICIONAL DE ELABORACIÓN DEL ÚNICO PRODUCTO SORIANO CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN

‘El Valle de la Mantequilla’ busca manzadores por la comarca

Esperanza Gómez y Visitación Mateo son de las pocas mujeres manzadoras que quedan en activo. Un problema que las instituciones de la zona pretenden solucionar con la creación de un taller relacionado con la fabricación artesanal del producto lácteo.

P.B.P.

La mantequilla es una de las señas de identidad de la provincia de Soria y El Valle ha sido el germen de su naturaleza y calidad. En estos momentos son varios los problemas que sacuden al proceso de fabricación artesanal típico de la zona. La escasez de manzaderos, la falta de manzaderos y la dificultad de mantener una explotación de vacuno de leche hacen muy complicada la tarea de conservación de la tradición.

Esperanza Gómez y Visitación Mateo son dos de las escasas manzadoras con las que cuenta la comarca y ambas saben de la importancia que tiene para la historia de ‘El Valle’ y de la provincia, mantener viva la práctica de la elaboración de la mantequilla. Instituciones y vecinos buscan siempre nuevas fórmulas como “la realización, en un futuro, de un taller de manzaderos y la creación de un obrador”, según el alcalde de Valdeavellano, Amancio Martínez.

Dos alternativas que de momento no se pueden llevar a cabo por la “falta de manzaderos”, un impedimento en el que están trabajando actualmente, intentando localizar un taller que pueda realizar los recipientes de una sola pieza con el tronco o la rama de un sauce.



Esperanza Gómez y Visitación Martínez, en plena elaboración de la mantequilla. /DAVID ALMAJANO

La comarca busca nuevos manzaderos para la realización del producto lácteo

Gracias al proyecto se musealizaron y recuperaron diferentes espacios

Las marcas en el rollo de la mantequilla eran “el sello de identidad” de las familias

TÉRMINOS LINGÜÍSTICOS

‘El Valle’ cuenta con su propio vocabulario de la mantequilla

P.B.P.

Todos los vecinos de ‘El Valle’ conocen a la perfección los términos manzar, manzadero, rolda, manzado, rollo y cuarterón.

El verbo manzar significa batir en la zona, pero existe una diferencia entre ambos, ya que el primero se refiere expresamente al proceso tradicional mediante el cual se elabora la mantequilla en la comarca, conocido como manzado. De este verbo, por lo tanto, derivan el resto de vocablos como el de manzador o manzadora, que se refiere a la persona que elabora el producto o el de manzadero que es el recipiente en el que se fabrica, elaborado con madera de sauce por su resistencia al agrietado.

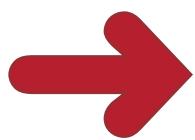
El proceso de producción parece sencillo, pero son dos los momentos claves que requieren de experiencia, el punto exacto de batido de la nata y la elaboración del rollo, es decir, la forma que obtiene la manteca tras ser manipulada por las manzadoras. Una vez que la nata se vierte en el manzadero es la rolda la que hace las veces de batidora, gracias a la fuerza humana. Este palo de madera con un corcho agujereado en el extremo inferior es el encargado de ir introduciendo aire a la nata para que se convierta, de esta forma, en el producto lácteo que todo el mundo conoce con el nombre de mantequilla.

**975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2**

jam@mochuelojam.es

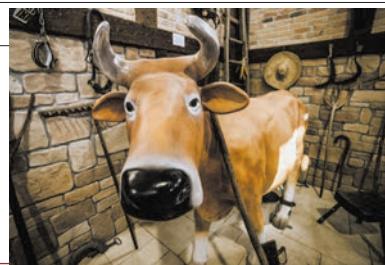
SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**





HORARIO DE VERANO DEL MUSEO

VISITAS. El museo abre todas las tardes desde las 18:00 hasta las 20:00 horas, menos sábados y domingos que cierra a las 20:30 horas. Los martes y las mañanas del resto de días de la semana la galería permanece cerrada.



El 'Museo de la Mantequilla' vive

La visualización de dos vídeos, la recreación de un establo y 260 piezas relacionadas con la vida tradicional en la comarca, es la oferta que propone la galería de Molinos de Razón gracias a la labor de Marta Arribas.

P.B.P.

El 'Museo de la Mantequilla' de Molinos de Razón ha cobrado vida gracias a la madrileña Marta Arribas Calvo, que llegó a la comarca de vacaciones hace 16 años y decidió establecerse en la zona tras "quedarse enamorada". La ceramista profesional fijó su taller hace 11 años en Molinos de Razón, y es la encargada de enseñar el museo a los visitantes. Además, ha llevado a cabo toda la tarea de musealización, recopilando gran cantidad de piezas cedidas por los vecinos de la comarca. La madrileña ha creando un auténtico museo etnográfico que cuenta en estos momentos con 260 piezas, un gran logro ya que comenzó con tan solo 25.

El museo se creó en las antiguas escuelas en el año 2014 y está divi-

dido en tres partes. La primera está preparada para la visualización de dos vídeos. En uno de ellos se puede ver la elaboración artesanal de la mantequilla, y el otro muestra la fabricación del producto en la actualidad. En la segunda zona se ha recreado un antiguo establo, y la última sala es la encargada de guardar las piezas, "todas ellas exhibidas con respeto", según ha destacado la ceramista. La galería cuenta con objetos de todo tipo, pero lo más destacable es la bonita colección de cucharas, con una antigüedad de más de 100 años.

Dice Arribas que "queda mucho por hacer, entre otras cosas la proyección y la divulgación", una tarea necesaria para que la identidad y las costumbres de la comarca sobrevivan en el tiempo.



Marta Arribas, en el Museo de la Mantequilla de Molinos de Razón. /D.A.



→ el detalle

'El Valle de la Mantequilla'

El proyecto se puso en marcha en el año 2014 gracias a la inversión de 320.000 euros, realizada por la Junta de Castilla y León y el Gobierno central. La gestión del plan fue llevada a cabo por la Diputación Provincial de Soria, que ejecutó una serie de intervenciones en los pueblos de la comarca de 'El Valle'. La creación de rutas, la recuperación de lavaderos, fuentes y caminos, y la musealización de las antiguas escuelas de Molinos de Razón fueron algunas de las actuaciones que se realizaron, consiguiendo así, el incremento del turismo en la zona. La rehabilitación de los lavaderos de Valdeavellano de Tera es una muestra de los cambios que se produjeron en la comarca, convirtiéndose dos de ellos en pequeños museos de la mantequilla y etnográficos, y el restante en un merendero para el disfrute de los vecinos.

Fotos: D.A.



El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es
Carnes a la brasa
Abierto todos los días.




El Naútico

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre 12 €

- Carta con productos típicos de la Zona:

- Carnes selectas a la parrilla · Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.

- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Naútico "Junto a la presa del pantano"



Adela, auxiliar veterinaria de la clínica veterinaria Juan Carlos de la Orden, Soria.

ESTE CENTRO MÉDICO PARA ANIMALES CUENTA CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA DEDICÁNDOSE DE FORMA EXCLUSIVA A SU CUIDADO Y BIENESTAR

Clínica veterinaria Juan Carlos de la Orden: la salud del reino animal, en buenas manos

S.N

Numerosos estudios avalan que la convivencia con los animales puede resultar muy beneficiosa tanto a nivel físico como desde el punto de vista psicológico. Compañía, fuente de estímulos, reducción de estrés, fortalecimiento del sistema inmunológico... la lista de beneficios es tan larga como variado es el reino animal. Pero hacerse cargo de uno de ellos no es tarea fácil; requiere un compromiso diario. Si bien cuidar de estos seres vivos es responsabilidad del dueño, en ocasiones, precisan de ayuda por parte de profesionales especializados.

Y de esto, precisamente, entiendo a la perfección Juan Carlos de la Orden y su equipo. Este profesional con más de 30 años de experiencia como veterinario, cuenta con una clínica especializada de atención integral cuya misión no es otra que garantizar un servicio de calidad tanto para el animal como para su dueño.

Es por eso que el centro invierte

de manera continua en formación, en mejoras para las instalaciones y en la utilización de las últimas tecnologías para poner en práctica el tratamiento más efectivo tras un completo chequeo previo.

GRAN VARIEDAD DE MEDIOS

La clínica Juan Carlos de la Orden está diseñada para ofrecer un amplio abanico de servicios.

Así, por ejemplo, dispone de un laboratorio homologado en el que se realizan todo tipo de pruebas diagnósticas en un breve espacio de tiempo como la famosa leishmania. También hay cabida un segundo espacio destinado a analíticas de urgencia.

Por otro lado, también cuenta con un ecógrafo, de una sala de operaciones quirúrgicas y de un novedoso equipo de radiología digital que ofrece con mayor rapidez una imagen más nítida en comparación con las que ofrecen otros más tradicionales y con los que aún convive en el mercado.

Además, como centro de servicio integral que es, cuenta con un servicio de peluquería que ofrece una amplia variedad de cortes de pelo y baños que utilizan los productos dermatológicos más adecuados para cada tipo de piel y pelo; un servicio de odontología, en el que ahora mismo ofrecen una limpieza bucal por 50 euros y una tienda especializada que cuenta en su interior con las mejores marcas en alimentación y todo tipo de complementos.

URGENCIAS PERMANENTES

Dado que los problemas pueden surgir en cualquier momento, la clínica Juan Carlos de la Orden ofrece un servicio de emergencias no presenciales durante las 24 horas los 365 días del año.

A disposición de quien lo necesita, existen tres números de contacto para poder llamar. Estos son el teléfono fijo 975 22 01 31 y los dispositivos móviles 610 764 172 y 637 804 867.

SOLIDARIDAD

Como amantes de los animales, la clínica veterinaria Juan Carlos de la Orden colabora activamente con la asociación de animales 'Redención'.

Una de sus labores principales es la de hacer de plataforma para que aquellos animales que se encuentren en situaciones desfavore-

cidas puedan encontrar una familia adoptiva que los acoja indefinidamente.

Gracias a la labor que desarrollan de manera desinteresada esta protectora, el cuidado de los animales que viven en su albergue se encuentra asegurado al cien por cien.

CONTACTO

- Dirección: calle Ronda Eloy Sanz Villa 8. 42003 - Soria.
- Teléfonos: 975 220 131 (nº para cita previa) 610 764 172 / 637 804 867
- Lunes - Viernes: 10:00 a 13.30/17:00 a 20:00 horas.
- Sábados 10:00 a 13:00 horas.
- Urgencias 24 horas no presenciales.

turismo#hotel rural#



Imagen del patio-jardín del hotel con los dos cerezos que dan nombre al establecimiento. /S.N

Referente del turismo soriano-riojano

YANGUAS tiene una referencia turística, de la que no se puede pasar de largo cuando se visita **TIERRAS ALTAS** y se busca alojamiento o un restaurante singular. Es el **HOTEL RURAL LOS CEREZOS**, punto de partida o de llegada, de las dos maneras sirve, porque la sensación es la misma: confort, calidad, tranquilidad... Dos enormes cerezos que dan frescor al patio-jardín interior, son el símbolo de este establecimiento que ha sabido poner en valor la comarca.

P.V.
El Hotel Rural de Los Cerezos de Yanguas es una experiencia empresarial y vital, que ha reinventado con éxito un concepto de turismo para Tierras Altas bien trabajado, que después de 17 años es un referente en esta zona rayana soriano-riojana.

Esta confluencia con La Rioja, la tranquilidad y la confortabilidad del establecimiento, la calidad -empezando por la gastronómica-, la puesta en valor de los recursos naturales y culturales de la comarca, y la captación de turistas extranjeros, son las claves de una estrategia que ha triunfado en uno de los rin-

PROPYESTAS

01:

HUELLAS DE DINOSAURIOS
Los Cerezos está en la Ruta de Icnitas, que se extiende tanto en la provincia de Soria como en La Rioja. De hecho, el parque riojano del Barranco Oscuro está a escasos kilómetros, así como los yacimientos de Enciso. Por supuesto, no hay que olvidar la vecina Villar del Río, desde donde se va hacia Bretún o Santa Cruz de Yanguas.

02:

NATURALEZA
El bellísimo tramo Diustes-Santa Cruz de Yanguas del GR86; los hayedos de Diustes o Santiago (que



divide las comunidades de Castilla y León y La Rioja); los acebales de Garagüeta, Oncala y otros; las innumerables rutas en bicicleta por la zona... La naturaleza en el entorno de Los Cerezos es espectacular.

03:

CALIDAD
Pero además de los pintorescos pueblos del entorno serrano, de una gran riqueza cultural; hay que destacar la tranquilidad y el confort del hotel Los Cerezos, que buscan numerosos turistas extranjeros, atraídos por las buenas valoraciones en ciertos circuitos.

cones más aislados de la provincia. Un éxito que es consecuencia de mucho trabajo y una gran perseverancia y confianza en el proyecto.

Sin pensarlo, siquiera, el vallisoletano Esteban Gonzalo García y su pareja, con los estudios recién terminados de idiomas y de Historia del Arte, respectivamente, se embarcaron de la noche a la mañana en una aventura hostelera, consecuencia de un flechazo con el edificio (un antiguo cuartel que el Ayuntamiento cedia en adjudicación pública para explotarlo durante 40 años), y de Yanguas y su comarca. “Ni teníamos ninguna experiencia en hostelería, y ni conocíamos Soria, y por supuesto tampoco Yanguas, cuando nos lanzamos a presentar un proyecto, que luego fue el elegido”, recuerda Esteban Gonzalo. El hotel se abrió en marzo de 2001. El nombre de Los Cerezos no es casual.

El patio-jardín interior cuenta con dos enormes cerezos que son el símbolo del establecimiento.

RESTAURANTE

El hotel rural también cuenta con restaurante, que ofrece una carta muy personal, basada en la calidad de los productos y de las materias primas, todas ellas de Soria y de la comarca, y en la sencillez de la cocina local, no por eso menos exquisita.

Los guisos, la caza, las carnes de la provincia, la micología, el pato... Todo ello bien presentado, y en algunos casos con influencias riojanas. La carta ofrece un ‘exotismo’. Los sábados hay un valorado conocido madrileño.



belleza,modaysalud

UNA MELENA QUE DESLUMBRA

RUBIAS. Las rubias han estado, están y estarán siempre de moda. Si eres una de ellas o vas a serlo, deberás cuidar al máximo tu pelo. Usa productos capilares que mantengan el tono de tu pelo intacto. Es importante que te laves con champú especiales para pelo blanco. Una pasada.

→ Aitziber Yagüe Cortazar

El cuidado de la boca en los más pequeños. Odontopediatría.

Ya llega el momento de llevar a los niños de vuelta al cole, y ello implica volver a la rutina; levantarse temprano, hacer los deberes, las actividades extraescolares... y sobre todo retomar la rutina en el cepillado de dientes. (Que seguro que en vacaciones lo hemos descuidado más de un día) Y como tenemos que recuperar las buenas costumbres, una de ellas puede ser la visita al dentista, ya que con el descontrol de horarios y comidas de ve-

con poco azúcar. En cuanto a los dentistas, nuestra labor es solucionar los problemas que han surgido en la boca, y entre las acciones más comunes que se pueden llevar a cabo distinguimos; la profilaxis de la caries, y especialmente el sellado de fisuras, la remineralización con Recaldent y tratamientos de defectos de estructura, cada vez más numerosos, test de saliva y de virulencia bacteriana. Estos métodos pueden ser usados directamente para prevenir la caries. También



rano, seguro que la boca de los peques ha estado un poco más descuidada. Lo fundamental para que esto no ocurra es inculcarles desde pequeños, una rutina que no puedan (o quieran) saltarse.

El problema más típico en las bocas de los niños son las caries, que debemos evitar desde el primer momento, con un buen cepillado y aclarado, y alimentos no perjudiciales para la salud bucal. Es una de las enfermedades más frecuentes de los dientes, tanto en niños como en adultos, y puede ser causadas, por varias razones. Alrededor de nuestros dientes se forma la placa bacteriana, una película pegajosa, formada por bacterias y azúcares. Las bacterias surgen de los alimentos, sobre todo de los azucarados, y estas sustancias atacan al diente. Es cuando no se quita la placa bacteriana, cuando surge la caries, pudiendo deteriorar el diente. Para evitarlas lo primero que tenemos que hacer es mantener una higiene bucal adecuada, y llevar una dieta saludable y

damos clases personalizadas de cepillado y somos partidarios de la mínima intervención a partir del protocolo de prevención CAMBRA (Caries Management By Risk Assesment)

Para llevar a cabo una buena higiene en los dientes de los niños, es fundamental que se cepillen los dientes, obviamente; pero también las encías, por lo menos dos veces al día, haciendo hincapié, en el cepillado de antes de ir a dormir. Lo ideal sería acudir al dentista cada 6 meses, siendo conscientes de que deberemos comunicar cualquier hábito que tenga que ver con la boca del pequeño, como chuparse el dedo, o respirar por la boca. Estos hechos que nos pueden parecer irrelevantes, son fundamentales en el desarrollo bucal. La mala salud bucal puede provocar incluso problemas con el desarrollo del lenguaje.

Algo tan importante como nuestra boca debe cuidarse y mimarse desde que somos pequeños, y la mejor manera de aprender es con lo que se ve en casa. Los padres y las madres deben participar en todo el proceso para que aprendan en casa estos buenos hábitos.



Ni un pelo de tonta. MELENAS

con un brillo y un volumen espectaculares

Descubre los secretos de los mejores peluqueros y estilistas para lucir un cabello perfecto. Según su textura y características, te contamos los mejores tratamientos y productos para desmelenarte.

LORENA MARTÍNEZ

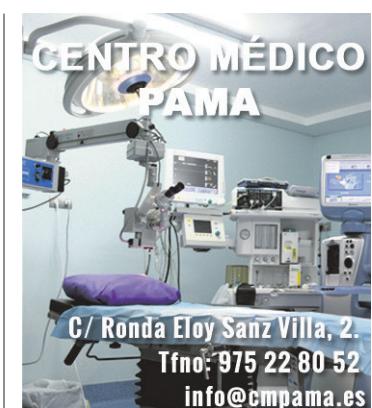
Para los cabellos finos, lo más aconsejable es usar en casa productos que aporten cuerpo a cada uno de los pelos y que además aporten el volumen necesario sin apelmazarlo. Evita productos demasiado densos que al pesar demasiado consiguen

aplantar más aun el pelo y no te excedas en la cantidad porque podrías obtener el efecto contrario.

Utiliza mascarillas que lo nutran en profundidad, ya que este tipo de pelo tiende a romperse. Por otra parte, los sprays voluminizadores aplicados desde la raíz también son

adecuados. Si tu pelo es fino, cortatelo a capas a partir de la nuca. Puedes usar rulos para aportar volumen y que las puntas queden hacia afuera.

Si llevas reflejos o mechas, debes darle a tu cabello cuidados diarios ya que, con el paso del tiempo, pier-



CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



UNA BASE DE MAQUILLAJE ACERTADA

ELECCIÓN. Cada vez más se apuesta por bases de maquillajes cubrientes pero que no tengan efecto máscara. Se llevan las que dejan respirar la piel y dejan ver unas sútiles pecas o unos lunares sexys. Aplícate corrector donde lo necesites y unos polvos efecto bronce para tener buena cara



den mucha luz y se debilitan. En casa, puedes usar champús, acondicionadores y mascarillas que protegen y prolonguen el color. Para que penetren mejor, lávalo con agua caliente, así se abren sus escamas y el producto entra en profundidad. Huye del exceso de secador, de la plancha y de champús con mucho ácido ya que provocan que el cabello se quede apagado y sin vida.

RIZADOS Y REBELDES

Los rizos desde la raíz y muy cerrados son, además de originales, los aliados perfectos para tener volumen durante todo el día. Además, tienen la ventaja de que te puedes alisar el cabello siempre que quieras para cambiar de look.

En casa, una vez a la semana, tras el lavado, utiliza sérum hidratantes que le aporten brillo a tu melena y suavidad al tacto. Para que el rizo se mantenga perfecto durante todo el día, utiliza espumas específicas que tengan una buena fijación. Los mejores aliados para tu pelo serán los productos que contengan un alto nivel de hidratación, ya que los cabellos rizados suelen ser los más secos. El peinado que mejor te sienta será el que te de volumen y como resultado una melena de escándalo. Cuando laves tu cabello, utiliza para secarlo un difusor. Tus rizos te agradecerán.

Las personas con pelo rebelde deben cuidar su melena a diario y trabajarla con productos de primera calidad. Encasa, usa aquellos productos que se encargan de eliminar cualquier atisbo de encrespamiento, que sean fortificantes y que, al mismo tiempo, reparen la fibra capilar en profundidad alisando la superficie. Los aliados para tu pelo serán las espumas sprays especiales para

DISEÑO, PROFESIONALIDAD Y CALIDAD

SORIA NOVIAS



No dejes pasar la oportunidad del verano. Sólo hasta el día 11 de septiembre podrás encontrar los mejores diseños, las firmas más exclusivas y la mejor calidad a precios al alcance de todas. Aprovecha los descuentos que encontrarás en Novias, Comunión y Fiesta y sé la más admirada. Y si vas a casarte en el 2017, pide cita en el 975 03 09 45 para conocer su nueva Colección. Hemos triplicado nuestros modelos.

→ las tendencias

Gris, el nuevo Negro

'Grey is the New Black' o eso dictan las pasarelas para esta temporada. El gris ha substituido al negro en todas sus versiones. Los diseñadores lo incorporan con un diseño muy Vanguardista y combinándolo con tonalidades muy oscuras. Americanas de corte de sastrería, pantalones de pinzas y camisas customizadas.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia, 26
975 23 00 20



Marcando tendencia

Una de las firmas en moda femenina que más auge tienen entre los ambientes más 'chic' es Compañía Fantástica, y esta temporada otoño / invierno vuelve a demostrar por qué. Colores alegres, estampados de lo más desenfadados y telas en las que prima la comodidad son las novedades que han vuelto a posicionar a esta marca española como una de las líderes en tendencias.

PINCELADAS
C/ Instituto -3
975 22 78 78



Colores:
blanco, cerezo y wengué

OFERTA

Canapé Gran Capacidad

135 x 190 cms.

189 €

Colchón visco

135 x 190 cms.

159 €

* Consultar Precio para otros Tamaños



C/ Puertas de Pró , 11
Tel. 975 23 00 78

→ decoración



Unos consejos muy mullidos

Los cojines le dan a tu sofá y a tu salón esa magia, ese punto especial que le acaba de imprimir personalidad a tu espacio. Se recomienda poner siempre uno más que



plazas tenga el sofá; Es decir, si tiene 3 plazas, 4 cojines. Jugar con cojines de diferentes tamaños

y formas le aportará un mayor dinamismo a tu sala. También puedes jugar con diferentes texturas y estampados, pero siempre guardando una sintonía cromática; Elijiendo un color como base. Para tu cama, con los almohadones, 2 cojines grandes y 2 más pequeños, sería suficiente. Siempre combinados con tu colcha, edredón o nórdico.

SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11

#clasificados#

Pisos venta

VENDO piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

SE VENDE MOLINO con vivienda y huerta (parcela 3.000 m²) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida de agua. Tel.: 689 902 375

VENTA Piso céntrico. Todo exterior. Orientación sur-soleado. Con ascensor. 4 dormitorios y salón, armarios empotrados, amplio vestidor. Cocina, terraza, 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central(excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE chalet adosado en cama-retas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

VENDO parcela de 3 hreas de 1^a en Portelrrubio paraje los Vadenes. Tel. 964 451 806

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

SE VENDE piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

SE VENDE piso zona Mariano Vicén, tiene cocina muy amplia , salón, tres dormitorios , dos cuartos de baño completos uno con bañera grande y otro con cabina ,todo amueblado , buenas calidades , 29 años de antigüedad, para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

VENDO PISO en Soria céntrico tres habitaciones, salón comedor, dos baños, cocina amueblada, armarios empotrados. Económico. Tel. 645 440 449

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel: 975 247 034

VENTA Piso céntrico. Exterior. Soleado. Ascensor. 4 dormitorios, salón, armarios empotrados, vestidor. Cocina, terraza, 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

VENDO piso dos habitaciones, calefacción y ascensor, zona arboleda. Tel. 618 432 138

VENDO piso seminuevo zona scalextric 104,84 m², 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, cochera cerrada y trastero. Tel. 605 821 980

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón sureste. 305 m² - (223 m²- jardín y 82 m²- vivienda). Tel. 617 08610 y 617 144668

VENDO CASA para entrar a vivir en Castilruiz. Reformada, calefacción gasoil, patio, muy económica. Tel: 620 204 654

VENDO PISO en Olvega con plaza de garaje, 2 dormitorios, todo amueblado, ascensor, calefacción central, todo exterior. Tel: 629 390 770

SE VENDE piso, céntrico, buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE piso zona centro. Exterior, muy luminoso. Comedor/ 3 Habitaciones/ Sala Estar/ 2 wc. En perfecto estado. Ascensor. 132.000€. Tel.:647 938 882

VENDO casa en Oteruelos (Soria) Tel. 975 55 16 33 y 629 146 224

BUSCO trastero, plaza de garaje o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Santa Barbara (Soria) Tel. 616 94 05 91

SE VENDE apartamento nuevo a es-

trenar de 40m² salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso en Almazán, plaza de la concordia, para entrar a vivir. 34.000 euros negociables. Tel. 659954620

SE VENDE piso amueblado, salón, 2 habitaciones, cocina y baño. todo exterior. Tel. 659 292 115

VENDO Dúplex abuhardillado. Muy céntrico y soleado. 76 m². 2 habitaciones. Salón. Cocina equipada. Orientación sur. Ascensor. Garaje. Tel: 657 436 286

VENDO tierras y también casas en El Espino, provincia de Soria. Las casas están para reformar. Tel. 618 168 466

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 64 91 61.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m² Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel: 670 741 759

SE VENDE piso con cochera cerrada C/ Las Casas 1 147m² útiles 4 habitaciones 3 baños, salón cocina con despensa y terraza. Tel. 699 455 411

VENDO varios solares urbanos Tel. 659 396 736

SE VENDE parcela urbanizable en Derroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE solar urbanizable en Valdelubiel, a 6 km de El Burgo de Osma, 134m² buena orientación. Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso de 102 m² útiles, 4 dormitorios, dos baños, dos terrazas, parquet, hilo musical, todas las ventanas con contraventanas. 135.000 euros negociables. Tel: 630 16 91 89

SE VENDE piso de 50 m², reformado para entrar a vivir, céntrico y soleado.60.000 euros. Tel. 628 63 66 63.

VENDO piso en Soria, C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 hab. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño. Tel.: 606 27 13 61

SE VENDE apartamento nuevo a es-

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel: 696 78 84 46

COMPRO caseta prefabricada, casa móvil o similar como merendero de entre 20 a 40 m² para finca en el campo. Tel: 682 03 49 56

VENDO piso de dos habitaciones con garaje y trastero amueblado Tel. 649 89 92 46

SE VENDEN fincas para recreo,rusticas, pinar, 1.600 metros cuadrados, 800 metros cuadrados, cerca de Soria. Tel: 600 43 43 17

Pisos alquiler

SE ALQUILA Se alquila piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

ALQUILo piso céntrico soleado tres dormitorios, salón, terrazas, calefacción gas ciudad. C/ Las casas. Tel.: 627 561 593

ALQUILo apartamento amueblado. Un dormitorio, céntrico, profesores. Tel.: 629 411 628

ALQUILo PISO amueblado 4 dormitorios, 2 terrazas, 2 cuartos de baño. Soria Santa Bárbara, junto conservatorio. Tel.: 638 845 726

SE ALQUILA piso, pequeño, dos habitaciones, muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA piso confortable y amueblado para profesores o estudiantes,- cerca de institutos (I.E.S.). Tel.: 689 091 394

SE ALQUILA casa amueblada con jardín, dos dormitorios. Tel. 975 222 530

ALQUILo bonito apartamento amueblado dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje junto a la universidad. Tel. 975 222 530

ALQUILo piso amueblado, amplio y soleado, tres dormitorios, calefacción central. Junto a escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILo apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

SE ALQUILA piso de dos dormitorios, cocina, baño, salón y garaje opcional. Tel. 659 29 21 15.

ALQUILo PISO en Agreda, 115 M2 útiles, 4 dormitorios, 2 servicios, cocina, comedor. Situado en planta tercera, con ascensor. Plaza de garaje. Tel. 630 127 200.

ALQUILo piso totalmente amueblado, 2 habitaciones. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Económico. Tel.: 648 826 561

ALQUILo piso céntrico C/ Venerable Palafox, 1. Amueblado, calefacción central. Tfno.: 650 697 681

ALQUILo piso tres habitaciones con muebles, servicios centrales exterior, soleado cerca estación de autobuses. Tel. 644 848 9122

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILo piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales , próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.

SE ALQUILA piso en Pº de San Francisco, 4 habitaciones, dos baños, totalmente reformado. Tfno.: 655150391

ALQUILo 3 habitaciones en piso compartido a chicas estudiantes o trabajadoras. Zona Santa Bárbara. Junto conservatorio. Tfno 626 033 170

ALQUILo piso mes de julio y a partir de septiembre para estudiantes, junto a la universidad, 3 habitaciones, 2 baños, internet, calefacción central. Tel: 601246123 y 650497768

SE ALQUILA piso amueblado 3 habitaciones ascensor y calefacción. Plaza el Salvador. Veraneantes o año. Tel. 975 22 71 05

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, lumíoso, zona Hospital. Tel. 975 247 434

SE ALQUILA habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 675 33 69 31

BUSCO estudiantes que quieran compartir piso No fumadores y que les gusten los animales. Tel.: 652 498 945

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, trastero y terraza, totalmente



amueblado. Tel: 975 23 21 21

VENDO piso 105m² 3 habitaciones 2 baños amueblado con cochera cerrada 43 m² y trastero. Tel.: 605 821 980

SE ALQUILA piso en Almazán, 2 habitaciones, 2 baños, amplio, seminuevo, amueblado. Tel: 616 37 58 45

SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero y garaje. C/ Venerable Caravantes 44. Tel: 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a plaza de toros), completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico. Tel: 696 69 72 61

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel: 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amueblado, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño independiente. Acogedor. Placas solares. Tel: 677 02 16 26

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central. Agua caliente, exterior. Tel: 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel: 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel: 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel: 689 90 24 36

SE ALQUILA habitación, zona institutos, a 5 minutos del centro. Tel: 675 33 69 31

Locales

venta/alquiler

ALQUILO nave 400m² en el Polígono de Soria. Tel: 665 144 560

ALQUILO local de 60 m², entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado. agua, electricidad, vado. Tel: 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel: 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel: 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel: 620 92 90 14

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C/Eduardo Saavedra N^o 56. Tel: 651 37 54 43

ALQUILO local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tfno.: 659 27 28 36

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel: 630 79 48 58

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era de Soria. Tel.: 605 642 164

SE VENDE plaza de garaje doble, amplios viales, C/ santo domingo de silos, entrada peatonal C/ Caballeros. Tlf: 626 749 644

VENDO cochera cerrada 20M². Edificio comuneros. Tel: 659 522 984

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 225 268 / 649 119 039

ALQUILO amplia plaza de garaje en Edif. La Solana (V.Cababantes, 21). Tel: 696 828164

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel: 628 16 60 00

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle ermita, junto a mercadona. Tel: 661931643

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era. Tel: 605 642 164

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, c/ Venerable Carabantes n^o1B Las Moreras Cámara de Comercio. Tel: 648489122

SE VENDE plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

ALQUILO plaza de garaje cerrada en C/ Maestro García Muñoz. Tel: 975 22 83 45

ALQUILO cochera C/ Caro n^o 10, 11 m². Tel: 646 346 830

SE ALQUILA plaza de garaje, local cerrado. C/Eduardo Saavedra, 53. Tel: 651 37 54 43

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, C/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel: 648 48 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel: 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c/ San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio). Tel: 679 26 96 56

Animales

SE VENDEN cachorros de Setter inglés. Padres buenos cazadores y pedigree de campeones. Tel.: 661 490 542

Negocios

venta

VENDO peluquería en funcionamiento. Tel: 608 240 417 de 21 a 22

Motor

venta

VENDO Opel Astra 1.6 i. Bien cuidado, siempre en cochera. Año 1993. Oportunidad 700€. Tel: 627 286 214

VENDO Yamaha Diversion XJ600S en perfecto estado. Recién pasada ITV. 950 euros. Tel.: 620 204 654

VENDO tractor Jonh-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros. Tel.: 975 21 33 26

DERBI Senda125. 1.000 euros. Perfecto estado. Tel: 639 92 56 35

JCB PALA cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para ma-

dera. Tel: 620 70 64 64

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Varios

VENDO 8 láminas enmarcadas soria antigua 63x53cm. Tel.: 628 688 691

VENDO camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel: 628 166 000

VENDO silla Trío de Jane completa, buen estado. Capazo convertible maxi-coche homologado coche más regalo. Tel.: 630 554 750

VENDO tacatá andador 2 en 1. También silla de paseo, sacos, y barandilla de cama. Buen estado. Tel: 630 554 750

SE VENDEN dos juegos antiguos de bolos. Tel: 975 232 657

SE VENDE silla auto sistema isofix universal, barato y con regalo. Tel: 975 232 657

VENDO 2 sifines eléctricos grandes y un empujador de cereal. Tel: 665 144 560

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel: 660 738 690

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel: 660 738 690

VENDO objetivos, cámaras antiguas

y accesorios fotográficos de todo tipo. Para colección o para uso.

Tel: 654 219 595

SE VENDE puff de ecopiel color verde pistacho. como nuevo. 50 euros.

Tel: 661 931 643

VENDO Libros del instituto Castilla casi nuevos CCSS del 2015 nueva LOGSE. Mitad de precio.

Tel.: 699586513

Trabajo

MUJER con experiencia en cuidados geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde. Llamar por la tarde. Tel.: 675 336 931

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores, etc.

Tel.: 692 55 27 83

BUSCO trabajo con mayores o internas casas, mantenimiento de fincas o construcción. Buenas referencias.

Tel.: 691 72 42 33

SEÑORA española con experiencia se ofrece para cuidar enfermos en hospitales. Precio muy asequible.

Tel.: 691 32 40 63

SEÑORA española, con experiencia, para cuidado de ancianos. Interna.

Tel.: 689 03 79 97

CHICA española de 31 años responsable y con amplia experiencia cuida mayores, tareas domésticas y limpieza por horas o jornada completa.

Tel.: 678 28 45 04

#clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor n^o17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Catalana Occidente Seguros

#ocio restaurantes bares

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.

Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:

Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria). C/ de Soria, 9

Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.

C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.

C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE LA SINAGOGA DE ÁGREDА

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.

C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales

Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...

Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables

C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia.

C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.

C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.

Avda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL

QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.

C/ Mayor- El Quintanarejo
(Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.

Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.

Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ***

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista ponárquica sobre el Río Duero y casco antiguo.

ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO***

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.

Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Clastrilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

HOTEL GREEN CADOSA

C/ Clastrilla, 5
Tfno. 975 21 31 43

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo

rural alternativo.

C/ Garrejo, 9

Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL***

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.

C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cnón del Río Lobos.

C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.

C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.

Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.

Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com



Fuente de Vida



DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€
Avda. Mariano Vicén, 37- Soria
Tfno.: 975 222 927

Hostal ** Goyo Garry

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

#bocadosgastronómicos#

Productos 'made in' Soria

La morcilla dulce, el picadillo y el torrezno son algunas de las particularidades con las que cuenta la industria cárnica soriana; pero no solo la carne, los diferentes productos como el cardo rojo de Ágreda, el blanco de Los Rábanos, las setas, la trufa negra o la mantequilla son el motor de la gastronomía de la tierra.

P.B.P.

El auge de la gastronomía soriana se debe a sus productos singulares y de calidad, y al buen hacer de las instituciones y cocineros de la provincia, que llevan el arte culinario por toda España para mostrar al mundo las delicias de la tierra.

Entre los productos típicos cárnicos más particulares y menos conocidos fuera de las fronteras de la provincia están la morcilla dulce, el picadillo y el torrezno. El embutido realizado con sangre de cerdo se elabora con arroz igual que en Burgos, pero con un distintivo, la adicción de diferentes especias y frutos secos como la canela y los piñones; aunque dependiendo de la zona varían los ingredientes. Y mucho cuidado con pedir en Córdoba una tapa de picadillo porque los andaluces llaman así a uno de sus



Los cocineros e instituciones han hecho grande la gastronomía

platos veraniegos, que consiste en una elaboración a base de tomate, cebolla, pimiento verde y un aliño de aceite y vinagre, nada que ver con las 'chichas' adobadas sorianas, sin menoscabar ninguna de las dos.

Las hortalizas también son el fuerte de la 'huerta provinciana' en la que destacan el cardo rojo de Ágreda, perfecto para ensaladas, y el blanco de Los Rábanos, que en gran parte del territorio se cocina con una salsa bechamel clara elaborada con frutos secos.

Y como no hablar de la mantequilla, las setas y en particular la trufa negra, sellos de identidad de Soria que hacen grande y extraordinaria la gastronomía del lugar.

Gayo BAR - RESTAURANTE

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)

Tfno. 975 25 20 07

ÁGRED A

la Sinagoga bar-restaurante

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGRED A.
Tel: 976 19 71 44

→ la receta



www.sorianoticias.com

CANELÓN DE AHUMADOS CON VINAGRETA DE MANGO

RESTAURANTE LOS VILLARES

- Melón
- Sardinas ahumadas
- Bacalao ahumado
- Habitas
- Aguacate
- Mango

Mezclamos todos los ingredientes y dejamos macerar, con una vinagreta de tomate y melón.

Montamos los canelones con el melón y rellenamos con la mezcla que tenemos macerando y servimos con la vinagreta de mango por encima.



→ Un truco para tu cocina

La mejor manera de freír un torrezno

El secreto de los torreznos sorianos no es otro que la suma del buen producto más la técnica de fritura. Lo primero que hay que tener en cuenta es que la piel del género esté bien seca, o como se dice en Soria, 'oreada'. Una vez que la corteza se encuentre en prefectas condiciones, la

panceta se debe cortar en tiras de entre uno y dos centímetros. Para comenzar, hay que calentar el aceite a temperatura suave y freír con la piel boca abajo alrededor de 20 minutos; cuando la piel haya subido, avivar el fuego y cocinar la carne por ambos lados. El resultado será insuperable.



HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#agenda#



Fotos de San Juan

El Mercado Municipal de la Plaza de las Concepciones es el lugar para el quinto concurso fotográfico de las fiestas de San Juan organizado por el Ayuntamiento. La exposición se inaugura el día 5 de setiembre y reparte más de 600 euros en cheques regalo para compras en los puestos del mercado.

DÍAS: DEL 5 AL 30 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: MERCADO MUNICIPAL



ENTRE EL 13 Y 29 DE SEPTIEMBRE, DURUELO DE LA SIERRA DESPLIEGA UN AMPLIO PROGRAMA FESTIVO

De Los Cristos a San Miguel

Duruelo de la Sierra vive en septiembre dos de sus fiestas más importantes del año: Los Cristos y San Miguel. Las primeras, del 13 al 17, las dedicadas al Santo Cristo de las Maravillas, con actos tan singulares como la pingada del mayo, la pelota, el pregón –este año con Jorge Monjías–, el día

dedicado a las peñas, la música de la Banda y charanga, las grandes orquestas y la tradicional caldereta. Las segundas, las de San Miguel, 28 y 29 de septiembre, más tradicionales.

FECHAS DEL 13 AL 17 Y DEL 28 AL 29 DE SEPTIEMBRE

La JOS de Soria

Sin duda uno de los eventos más populares y multitudinarios del Otoño Musical. La Joven Orquesta Sinfónica de Soria mostrará el domingo 11 lo mejor de la talentosa cantera de músicos de la ciudad. Con Nikita Boriso-Glebsky al violín y bajo las órdenes de Borja Quintas la JOS de Soria llenará el Palacio de la Audiencia a las 20:30 horas.

PRECIO: ENTRE 5 Y 10 EUROS

Vuelve la Audiencia

Con el Otoño Musical el Palacio de la Audiencia recupera su actividad. La primera cita tiene lugar el día 9, con la que para muchos es la mejor orquesta de este país; la de RTVE. Un día después la música la pondrá la Banda Sinfónica de la S.M.I. Santa Cecilia de Cullera. El 23, turno para el Orfeón Donostiarra y cierra el mes el homenaje al saxofonista Pedro Iturralde.

PRECIOS: ENTRE 5 Y 15 EUROS

Desafío Urbión

Uno de los parajes más bonitos y visitados de la provincia toma una nueva dimensión gracias a la Covaleda Xtrem. 36 kilómetros a las orillas de la Laguna Negra con un desnivel de 5.200 metros. La jornada comienza el sábado 10 con la recogida de dorsales, la reunión técnica y la conferencia "Kilómetros de vida". El domingo la salida a las 8:30 desde Covaleda.

INSCRIPCIÓN: ENTRE 20 Y 35 EUROS

La Bajada de Jesús

Las fiestas de Almazán alcanzan su punto álgido el domingo a las 21:30 cuando dará comienzo la Procesión de la Bajada de Jesús Nazareno a su Ermita. El espectáculo pirotécnico y el encendido de antorchas en la madrugada del lunes al martes pondrán punto y final a 6 días de fiestas. Antes mucha música, campeonatos deportivos, toros... y hasta una pijamada.

FECHAS: 31 DE AGOSTO A 5 DE SEPTIEMBRE

DE RUTAS



BTT 7 Muros

Pozalmuro acoge por cuarto año la marcha BTT 7 muros. Más de 200 participantes que realizan uno de los 3 recorridos de 29, 50 o 60 kilómetros. La inscripción cuesta 16 euros y es la ocasión ideal para pedalear por estos míticos 7 muros del este de la provincia. Además este año hay varios tramos especiales para los menores de 14 años.



El Amogable

Todos los domingos, el aula de interpretación del bosque ofrece paseos interpretativos por el Amogable. La salida es a las 11:00 y el recorrido dura unos dos kilómetros. Pinos y robles de hasta 500 años de antigüedad que son el hogar de una rica fauna en el término municipal de Navaleno.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

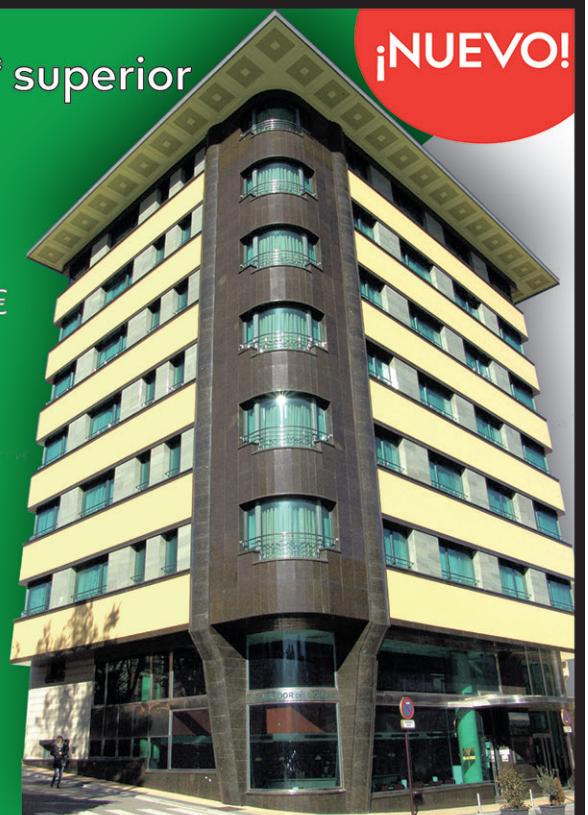
¡NUEVO!

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

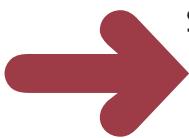
* Todos los precios son con IVA incluido.

**Ahora
ÓLVEGA
(SORIA)**

Centro logístico del norte de España



castillayleón



SE REDUCEN LAS EMISIONES DE CO2 CERCA DE UN 31%

MEDIO AMBIENTE. El proyecto LIFE Green TIC, coordinado por la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, ha conseguido en dos años de aplicación la reducción de más de 218 toneladas de CO2. Esto demuestra el potencial de reducción de emisiones que se puede alcanzar con un uso racional de las TIC.



Imagen del IES Antonio Machado en la capital soriana, uno de los centros bilingües. /SN

Castilla y León suma 19 secciones a la red de centros bilingües ya existente

La Consejería de Educación ha dispuesto 19 nuevas secciones bilingües en centros docentes de Castilla y León de cara al próximo curso, con el fin de asegurar al alumnado la continuidad de este tipo de enseñanza entre etapas educativas -Primaria y Secundaria-, ya que todas las nuevas secciones se autorizan en Educación Secundaria Obligatoria.

Con su incorporación, la red autonómica dispondrá de 598 secciones bilingües, distribuidas en 489 colegios e institutos, que impartirán algunas asignaturas en un idioma extranjero. En la

actualidad, la Junta de Castilla y León está desarrollando una evaluación del modelo de bilingüismo con el objetivo de consensuar uno nuevo.

La autorización de las secciones en centros educativos de Castilla y León se ha convertido en los últimos once cursos en uno de los programas más destacados, con la incorporación cada año de más colegios e institutos a la red. De hecho, el bilingüismo ha sido una de las principales apuestas de la Junta en la pasada legislatura, siendo uno de sus compromisos disponer de 500 secciones bilingües en la Comunidad.

La provincia de Soria cuenta con un total de 44 centros bilingües

Tras ello, la Consejería de Educación se ha propuesto, durante el primer año de la IX Legislatura, evaluar la eficacia del vigente modelo de bilingüismo para, a continuación, poner en marcha uno nuevo para los centros docentes, consensuado con la comunidad educativa, teniendo en cuenta la necesidad de incrementar el número de colaboradores internacionales y la acreditación competencial de los

alumnos que finalizan la Educación Secundaria Obligatoria.

Desde el curso 2006-2007, en el que comenzaron a implantarse las secciones bilingües en los centros de Castilla y León, se ha incorporado a esta red un importante número de colegios e institutos. Para el curso 2016-2017, se han autorizado 19 nuevas secciones bilingües en la Comunidad, con la siguiente distribución: dos en la provincia de Burgos; tres, en Palencia; una, en León; siete, en Salamanca; dos, en Segovia; dos, en Soria; una, en Valladolid y una, en Zamora. El inglés ha sido el idioma elegido por todos los centros.

EVENTOS AGRÍCOLAS

Nueva edición de la 'Ruta de los Castillos'

EPCYL

La Asociación Española de Amigos de la Maquinaria Agrícola celebrará del 8 al 12 de septiembre la 'Ruta de los Castillos 2016', que transcurrirá en tractor por seis localidades de las provincias de Segovia, Ávila y Valladolid.

El recorrido por castillos de la zona de la meseta partirá de Segovia capital el 8 de septiembre y terminará el día 12 en Tuérgano (Segovia). El recorrido llevará a los participantes por Santa María la Real de Nieva (Segovia); Arévalo (Ávila); Olmedo (Valladolid); Cuéllar (Segovia), Cantalejo (Segovia) y Turégano donde finalizará la ruta el día 12 de septiembre.

La Asociación Española de Amigos de la Maquinaria es una agrupación voluntaria que reúne a propietarios y simpatizantes del mundo de la maquinaria agrícola de todo el país y cuyo objetivo es difundir la cultura agromecánica y toda la actividad relacionada con la mecanización del campo.

Durante el año 2016, la Asociación participó en diferentes ferias como la de Badajoz en enero o Tembleque (Toledo) en abril donde se celebró la última asamblea anual. También participaron en concentraciones de tractores como las de Pedro Muñoz (Ciudad Real) o Miranda de Arga y Salinas de Ibargoiti (Navarra) en julio.

SAORES
BAR - RESTAURANTE

Menú diario. Menú fin de semana. Salón para banquetes con capacidad para 50 personas

C/ Gran Vía, 22 - 42200 Almazán (Soria)
975 30 20 41

PISCIS
Bar Restaurante

CHULETONES EXTRAORDINARIOS
Y CARNES A LA BRASA

Calle Tejera, 14 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

CENTRO MÉDICO
CMPAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfnó: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

1'49€



9
KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

