



La soriana Laura Asensio constituye el 50% de Música Anpil, asociación sin ánimo de lucro, que pretende mejorar la vida de los jóvenes haitianos sirviéndose de la música clásica.

PÁGS. 14 Y 15

## MÚSICA POR EL FUTURO



EN PROVINCIA PÁGS. 8 Y 9

### La memoria de Almazán

José Ángel Márquez, cronista de la villa, nos abre las puertas de su biblioteca y de sus recuerdos.



ENCAPITAL PÁGS. 4 Y 5

### Más que un lavado de cara

El parque de la Dehesa culmina la recuperación de sus espacios más degradados apostando por la cultura y el ocio.

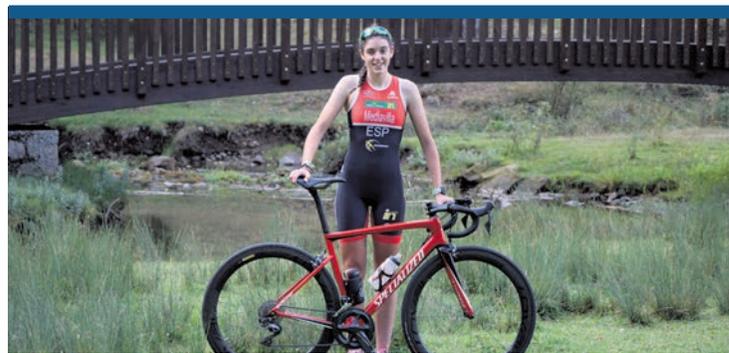
MÚSICA ANPIL



LANOTICIA

PÁG. 3

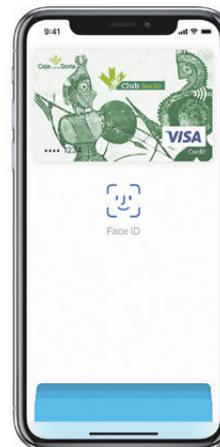
Soria, Burgos y Valladolid se unen por la Autovía del Duero



ENDEPORTES

PÁG. 20

Triatlón Soriano: la clavícula libera a María Mediavilla



Caja Rural de Soria con Apple Pay

## Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas\* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



\*Consulta condiciones en [www.ruralvia.com/applepay](http://www.ruralvia.com/applepay)



# YO CREO EN MI PUEBLO

**Hotel Mirador del Moncayo**

**La Hoguera**  
Sabor de Centaño

**Carrefour express**  
VENTA NUEVA

*Arte Frititas de Soria*  
MANJAR DE LA TIERRA

**EL HORNO**  
BAR-COMIDAS-HABITACIONES

Bar *Donde Siempre*  
Restaurante

ALDEALAFUENTE  
CUBO DE LA SOLANA  
FRAGUA ALDEALAFUENTE

**Molinero**  
LOGÍSTICA

**LA CAÑADA**  
SORIANA  
PRODUCTOS DE CALIDAD

*Muebles Duero*  
LOS RÁBANOS

**Airpull**  
Aviation

**VIRREY**  
PALAFOX

LA PAUSA  
DE PINARES  
Cafetería

**Canal Ciria**  
Ventanas eficientes

**MARINA**  
MULTIMARCA

**O'A**  
Gestoría Alfageme  
Su gestoría de confianza

*Casa Vallecas*  
Berlanga de Duero

autocaravanas **Soria**

Cárnicas  
SIERRA de TORANZO

C.R. Campos de Castilla

GRÁFICAS **NASERBE**

**MALVASIA**

SoriaNatural *Golden Class*

ABIERTO TODO EL AÑO  
**BAR LAS PISCINAS**  
QUINTANA REDONDA - SORIA

EL **Denari**  
Restaurante · Hotel Rural



**115 KM. ANDANDO POR UNA BUENA CAUSA PARA SU TIERRA**  
**JUAN ANTONIO Y CATY**, de 85 y 79 años y residentes en Barcelona aunque vinculados a Soria, realizaron a pie el recorrido que separa Soria de Aranda de Duero para sumarse a la marcha lenta. "¿Por qué nos tratan tan mal?"



# la noticia



Algunos vehículos de la marcha lenta de Soria Ya a su paso por Villaciervos. / PATXI VERAMENDI

## PACO quiere ir a 120 km/h

Por primera vez, las provincias de Burgos, Valladolid y Soria se unen para reclamar la finalización de las obras de la Autovía del Duero. La marcha lenta de Soria Ya crea una caravana de más de 15 kilómetros por la Nacional 122. Faltan 140 km de autovía, la mayoría sin licitar, para poder culminar el tramo Soria-Valladolid.

S.G.C

Al mismo ritmo que las obras. Así se trasladaron el pasado domingo 25 de agosto, unos 400 vehículos desde Soria hasta Aranda de Duero secundando la convocatoria lanzada por Soria Ya. Una cita que pasará a la historia por unir a 3 provincias en una reivindicación. En la capital de la Ribera, junto a la plataforma soriana, se manifestaron la Plataforma A11 Pasos de Peñafiel (Valladolid) y la Plataforma de las Infraestructuras por Aranda de Duero (Burgos) para reclamar al Gobierno celeridad en las obras de la Autovía del Duero.

En el templete de la plaza Mayor de Aranda, con el azul de A11 Pasos y el blanco de Soria Ya a los pies, se leyó un mani-

### LA HISTORIA

#### 1993

LA JUNTA

De Castilla y León otorga a esta infraestructura la categoría de interés estratégico como eje vertebrador este-oeste.

#### 500.000

PERSONAS

'Atrapadas' en el recorrido de la A11 en poblaciones como Zamora, Toro, Tordesillas, Valladolid, Peñafiel, Aranda, El Burgo o Soria.

#### 400

VECES

Más peligroso que la media de las carreteras nacional. Así denuncian las plataformas que es circular por la N122.

fiesto conjunto y se realizó una entrega simbólica al Ministerio de Fomento de dos palas excavadoras de juguete.

### LA AUTOVÍA INTERMINABLE

A los coches que realizaron el recorrido salieron a acompañarlos numerosos vecinos de los pueblos que atraviesa la Nacional 122. Aplausos, saludos y pancartas. "26 años sin pasar de 80 km/h" recordaba una, "Paco quiere ir a 120 km/h" rezaba la más informal.

La realidad es que, con las últimas aperturas de tramos - coincidiendo con las dos últimas campañas electorales - esta infraestructura se encuentra en una situación muy distinta en función de dónde se ponga el foco. En la provincia de Soria hay 3 tramos abiertos, los dos inaugurados este año y la variante del Burgo abierta al tráfico en 2004. Para ninguno de los 4 hasta llegar a Aranda, más de 60km, se espera una apertura pronto. Pasado Aranda la situación es todavía peor. Los 80km que la separan de Tudela de Duero se encuentran aún en fase previa. Los otros 70km de Zamora a Portugal todavía están pendientes de licitación.

Unas obras que van camino de las 3 décadas y que suponen el más claro ejemplo de la ausencia de voluntad política de los diferentes gobiernos nacionales hacia la España de interior en general y hacia la provincia de Soria en particular. Una calzada con gran cantidad de tráfico pesado cuya peligrosidad es 400 veces superior a la media nacional según denuncian las plataformas convocantes.

## SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación: Patxi Veramendi [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer  
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz [redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: Juan Carlos Díaz [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad: 975 100 900 [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: Jesús Esteras [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Imprime: Calprint Depósito legal: 50-74/2015

Escucha todo lo que quieres escuchar

50% dto. en tu segundo audifono

Este verano, tu segundo audifono a la mitad de precio

**MICROAUDIO**

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

N.A.S: 42-E-10



## UNA TRANSFORMACIÓN POR LOS CUATRO COSTADOS.

LA DEHESA ha cambiado su interior pero también ha visto cómo lo hacía su entorno. La peatonalización de Mariano Granados y el Paseo del Espolón unen el parque con el corazón de la ciudad. El rincón de Bécquer y el Polideportivo del San Andrés también se han reformado.



### ALAMEDA DE CERVANTES

# Transformación completada

Con la inauguración el pasado jueves 8 del Espacio Alameda, la Dehesa culmina una importante renovación en apenas 10 años. El objetivo es potenciar este gran pulmón soriano con un lugar de relax, ocio, deporte, restauración y, ahora también, cultura.

Texto: SERGIO GARCÍA

Con la inauguración del nuevo Espacio Alameda coincidiendo con la feria Expoesia, la Dehesa culmina una renovación de la que hemos sido testigos todos los sorianos, pues se ha producido en apenas 10 años. Dejando a un lado debates ya lejanos como el del asfaltado del parque, la intervención se ha centrado en los 3 espacios hosteleros que en su día daban vida al parque y quedaron abandonados y, especialmente en el caso de la Alameda, se convirtieron en un problema estético y sanitario en pleno corazón de Soria.

La inversión ha sido millonaria e, impulsada por el Ayuntamiento, ha contado con recursos públicos y privados. El nuevo Espacio Alameda cuenta con 3 salas luminosas y polivalentes donde

desarrollar actividades culturales. Además, en los próximos meses se pondrá en marcha una ludoteca y una pequeña cafetería. En total más de 500.000 euros de inversión para recuperar un local de 500 metros cuadrados que cuenta también con terraza-escenario.

Los otros dos si conservaron su carácter hostelero. En 2013, y con una inversión también cercana al medio millón de euros, se remodeló la antigua casa del guarda del alto de la Dehesa. 3 años más tarde y con una partida superior al millón de euros se reconvirtió totalmente el espacio que ocupaba 'El Orejas' en un moderno y coqueto Kiosko en pleno corazón del parque. Ambos espacios son de titularidad pública, pero de gestión privada con una concesión a 25 años.

Las mejoras también se han desarrollado en los espacios abiertos del parque que ha sufrido un importante lavado de cara en dos de sus rincones más degradados. El Alto de la Dehesa fue despojado de su monumento franquista ya entrados en el siglo XX y, en su lugar, este mismo año se han colocado unas grandes letras con el nombre de la ciudad fabricadas en madera de pino de Soria que hacen las veces de photocall. También insalubre y oscura se había convertido el antiguo abrevadero y una fuente que, en los mejores de los casos, no contaba con agua. Allí luce ahora un moderno perro con estilo gaudiniano que homenajea a la trashumancia y con el que juegan los niños. La obra del artista soriano Carlos Sanz Aldea se colocó en 2016. Por el camino, el parque recuperó el templete del Árbol de la Música.

Junto a ello, otras mejoras puntuales en los bancos, el jardín botánico o en la iluminación de la ermita de la Soledad. Todo para que este parque público de 9 hectáreas, 400 años de historia y donde las ardillas son las dueñas, continúe siendo el marco inmejorable para el transcurrir de la vida de los sorianos.

Hostal \*\*  
*Goyo Garray*  
**descubre la calma INTERIOR**



*SORIA turismo rural alternativo*

C/ Garrejo, 9. **Garray** \* Tfno. 975 05 25 23

Distribuidor oficial  **CEPSA**

**Petrosoria** 

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



**ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA**

Teléfono: 975 23 36 27  
Fax: 975 23 33 37  
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA  
camaraurbanasoria@hotmail.com

**¡ASÓCIATE!**



## LOS COLUMPIOS, UNA DE LAS ÁREAS DE MEJORA

**SEGURAMENTE** sea uno de los pocos lugares del parque que, ahora mismo, piden una renovación. Los columpios, situados precisamente junto a la Alameda, y su valla blanca en forma de cúpula da sombra, aunque son funcionales resultan un tanto anacrónicos.



2003 Política y sanitariamente, el Monumento a los Caídos instalado en 1954 era totalmente insostenible cuando en 2003 el gobierno de Encarnación Redondo (PP) lo demolió. FOTOS: AHPSO 14554/SN



2010 Tras 400 años Soria 'jubiló' a su árbol de la música. 20 años después, la ciudad recuperó el templete respetando el aspecto original de instalado antes de la Guerra Civil. FOTOS: SANZ AZCÁRATE/SN



2013 Cuando la Dehesa tenía guardas, en la foto los de los años 70, estos tenían en el alto su casa. El edificio es hoy un establecimiento hostelero. FOTOS: AHPSO 5660/SN



2016 Cerca de un millón de euros de inversión convirtieron el antiguo espacio de 'El Orejas' en un amplio recinto que suma los espacios de bar y restaurante. FOTOS: AHPSO 18.93/EL KIOSKO



2016 El 'abrevadero' de la Dehesa pasó de ser un espacio oscuro a un homenaje a los trashumantes con la eliminación de la fuente y el vallado y su sustitución por un perro gaudiano. FOTOS: SN/SN



2019 El antiguo Bar-Restaurante Alameda, tras varios años de abandono y suciedad, se convierte en un espacio cultural con salas polivalentes que contará con ludoteca y cafetería. FOTOS: SN/P.C.



Tu salud, es lo primero  
Seguros de salud

**SNAR**  
SEGUROS ADOLFO REJAS  
A tu lado... Siempre

## Seguro de Asistencia Sanitaria

Cuadro médico con los mejores especialistas y centros médicos del mercado.

También adherida la **Clínica Universtaria de Navarra (CUN)**

#venavisitarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA. 975 21 19 76



## 8.453 plazas en la campaña deportiva

S.N.

Un total de 8.453 plazas en cada uno de los dos turnos estarán disponibles en la campaña deportiva del Ayuntamiento de Soria de cara al curso 19-20. 8.453 plazas en dos periodos que irán desde el 7 de octubre al 31 de enero y del 1 de febrero al 31 de mayo. En total cerca de 17.000 plazas.

Las principales novedades para este curso deportivo, explicadas por el concejal de deportes, Manu Salvador, son el adelantamiento de algunas clases a petición de los usuarios. Así algunos de los cursos de pilates o spinning comenzarán a las 9 de la mañana. La oferta se ve reforzada con un curso de perfeccionamiento de sevillanas y una escuela municipal de pelota. Las fechas de inscripción son del 4 al 9 de septiembre y el sorteo se realizará el día 12. "El 90% de los usuarios entra en su primera o segunda opción" destacaba salvador. Los precios se mantienen así como el 50% de descuento para los mayores de 65 años.

La campaña incluye cursos de natación, patinaje, tenis, pádel, bádminton, tiro con arco, esgrima, billar, boxeo olímpico y la ya clásica preparación de carreras populares. Además hay 15 escuelas deportivas municipales y actividades infantiles como juegos recreativos en el agua, capoeira, psicomotricidad. Las ligas municipales serán de fútbol, baloncesto y voleibol.



Presentación del FOMS 2019.

### CULTURA

## El Otoño Musical apuesta por ser más didáctico y cercano

Comenzará el día 6 de septiembre con el Orfeón Donostiarra y pondrá el cierre, el día 27, con la Orquesta Nacional de España. La XVI Maratón será el domingo 15 y el festival contará con pases didácticos y clases magistrales.

S.N.

Un año más, Soria ya está preparada para citarse con un festival que ya es todo un referente nacional, el FOMS. La cita de la capital con la música clásica que, como en anteriores ediciones, pretende convertirse en "transversal" para poder "llegar a un amplio abanico de público", según las palabras del alcalde de Soria, Carlos Martínez. Este objetivo se conseguirá gracias a "dar cabida a otros géneros

como el jazz y disciplinas como la danza o el teatro".

Como platos fuertes del programa se destacan la presencia del Orfeón Donostiarra en la apertura del FOMS (6 de septiembre a las 20:30), el XVI Maratón Musical Soriano (que contará con la presencia del Proyecto Ibérico Orquestal de Castilla y León el 15 de septiembre) y el concierto de la Orquesta Nacional de España, que tiene como valor añadido que "todavía no

ha salido de su auditorio en este 2019" (27 de septiembre a las 20:30 horas).

Los organizadores esperan repetir la cifra de 21.000 asistentes de las dos anteriores ediciones y como principal novedad en esta edición se presenta "un mayor contacto de los intérpretes con la sociedad soriana, tal y como me pidió el alcalde de la capital", ha destacado el director del FOMS, José Manuel Aceña. El presupuesto es de 420.000€.

La programación incluye actividades como un pase técnico didáctico de la compañía de danza de María Pagés (17:00 horas del 14 de septiembre) o una clase magistral de Michel Camilo, uno de los platos fuertes del FOMS en el Conservatorio Oreste Camarca (25 de septiembre a las 20:00 horas).

**te**  **ayudamos**  
Asistencia integral

### Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza  
**Ayuda a domicilio**

 **5 euros**  
MENÚ  
Solo comida

Tel. **678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com

 **HOTEL LEONOR**  
CENTRO

### ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

 **Bar Teruel**  
975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2  
680 968 171 42003 SORIA

 **MONTE PINOS**  
Agua mineral natural • Natural mineral water  
Fuente de Vida

CAMPAÑA DE ASFALTADO

# Obras por valor de 1,5M€ para mejorar aceras y vías

Con la recuperación de los 4 contratos de los últimos dos ejercicios no ejecutados y los dos contratos correspondientes a 2019, la ciudad de Soria realizará en los próximos meses obras de asfaltado de vías y mejoras de aceras por un valor que rondará los 1,5M€. Pasado ya el calvario de Asfalgal las obras quedan en mano de la empresa soriana Construcciones Beltrán y afectarán a una superficie de 20.000 metros cuadrados.

La concejal Ana Alegre señala otras actuaciones que también se enmarcan dentro de la pavimentación. De esta forma, ya se ha procedido a la firma del contrato y solo pendiente del acta de replanteo la actuación en Condes de Gómara. Esta obra ha sido adjudicada a Pavimentaciones Morales por 676.371 euros con un plazo de ejecución de seis meses. El proyecto contempla estas medidas que facilitarán la accesibilidad a toda la zona y un ahorro energético superior al

85%. Igualmente, será una zona 30 pacificada para facilitar esa convivencia del tráfico rodado y el peatón en consonancia con otras actuaciones como las desarrolladas en Doctrina y Calixto Pereda y en sintonía con el Plan de Movilidad.

El proyecto incluye las unidades de obra correspondientes a demolición de pavimento existente, cajado y posterior formación del nuevo firme. También la actuación recoge las mejoras necesarias de la red de abastecimiento de agua potable y la de saneamiento con la colocación de los sumideros según la nueva pavimentación y la acometida de la Isla Ecológica. Se incluye previsión para posibles desvíos en red de teléfonos, red eléctrica y gas natural.



Estado actual de Condes de Gómara.

## elcollado

### Horas extra

La Junta de Gobierno Local aprobaba el abono de las gratificaciones por distintos servicios (horas extra) en las fiestas de San Juan al diferente personal de la casa. En total son dos partidas de 82.718€ y 25.998€ que contemplan actuaciones extraordinarias en servicios de vías y obras, extinción de incendios, parques y jardines, así como Policía Local. A esta cantidad, hay que sumar 12.637€ para personal funcionario correspondiente a los meses de junio y julio y de 3.987€ para personal laboral en este mismo periodo.

### Patinetes

El borrador de la nueva ordenanza municipal plantea minimizar los lugares donde el peatón tenga que compartir espacio con estos vehículos. Aunque se desconocen los detalles el objetivo es "adelantarse" a los problemas que ya sufren otras ciudades. En este sentido el alcalde abogaba por eliminarlos de Dehesa y Collado aunque señalaba que "no es lo mismo un patinete de un niño que uno con motor".



## Las Casas, de fiestas

El barrio capitalino celebró durante el pasado 24 y 25 de agosto sus fiestas de verano. Los más pequeños pudieron disfrutar el viernes de una batalla acuática y de su fiesta Holi. El sábado la Asociación Vecinal y Cultural Virgen de las Mercedes celebró su comida de hermandad y quedaron para la tarde el campeonato de lanzamiento de alpaca y un concierto tributo a Sabina. Bingo, disco móvil y chocolate alargaron la fiesta hasta altas horas de la madrugada y el domingo se celebró la misa por los difuntos y el vino español como previa del torneo de fútbol 3x3 y los campeonatos de bolos y tanguilla.



### Nuevas marquesinas

El servicio de transporte urbano de la ciudad, que gestiona la empresa adjudicataria Avanza, sigue introduciendo mejoras para los usuarios con la instalación de nuevas marquesinas en puntos intercambiadores de mayor afluencia de viajeros en la calle Santa María y en la calle Ramón y Cajal. Serán las primeras de la ciudad que contarán con sistemas de información en tiempo real y cargadores de USB. En julio el sistema de transporte urbano fue usado por 34.395 pasajeros.

### 500 niños

500 niños participaron en los campamentos urbanos del Ayuntamiento de Soria durante este verano. "Hemos buscado además tocar distintos temas para ajustarnos a todos los gustos y, paralelamente, insistir en áreas vinculadas a Soria como el patrimonio natural y el cultural" señalaba el concejal de juventud, Éder García en una visita a los huertos urbanos.

**PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA.**

EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.

Amplia zona verde y pinar.

Complejo en el Regajo durante todos los días.

Ayuntamiento de Vinuesa

**Juan Carlos de la Orden**  
clínica veterinaria

Cirugía | Rayos X | Ecografías

Vacunaciones | Urgencias | Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo  
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

**33 años en continua evolución ¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE SANTO DOMINGO II**  
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



## MÁRQUEZ ES MIEMBRO DE LA CORAL POLIFÓNICA DE ALMAZÁN

**21 AÑOS DE HISTORIA.** Desde la primavera de 1998 lleva en funcionamiento la coral polifónica de la villa, ofreciendo conciertos y actuaciones a lo largo del año, dentro y fuera de Almazán y provincia. María Jesús Gañán fue la artífice de la creación desde la concejalía de Cultura del Ayuntamiento.

HABLAMOS CON EL CRONISTA OFICIAL DE ALMAZÁN

# El guardián de la historia adnamantina

José Ángel Márquez lleva 25 años siendo cronista de la villa de Almazán, algo que para él es “un verdadero honor”. Esta labor la compagina con su trabajo en el Ayuntamiento y con otros ‘hobbies’ como la música. Dentro de su casa, tiene una biblioteca privada donde guarda cientos de libros. Además también colecciona periódicos y revistas sobre Soria, todo en papel.

Texto y fotos: DANIEL ALCALDE

José Ángel Márquez Muñoz (Almazán, 1963) nos recibe en su palaciega casa para contarnos un poco más sobre su función de cronista oficial, y sobre el pasado, presente y futuro del pueblo adnamantino.

Estudiante de Geografía e Historia, y especializado en Historia Medieval, Márquez es un verdadero experto en todo lo relacionado con la localidad soriana. Por esto fue elegido por el ayuntamiento de la villa como cronista oficial. “Esta profesión no esta reglada y no existe un proceso de selección como tal. Cada ayuntamiento lo elige como quiere, en mi caso llevo desde el año 1994 ejerciendo”, cuenta el protagonista. Oficialmente, él no tiene ninguna obligación como cronista, pero le suelen preguntar a él sobre todos los actos culturales, además de escribir cada año en el programa de fiestas un pequeño artículo divulgativo sobre Almazán.

“He sido participe de comisiones para celebrar determinados acontecimientos, por ejemplo la del quinto centenario del nacimiento de Diego Laynez, o el bicentenario de la cofradía de San Pascual. También he participado en entrevistas para la radio o la televisión sobre la historia de Almazán”.

Para José Ángel Márquez, esto de ser investigador y analista de su propio pueblo le supone un verdadero “honor”, pero también una “tremenda responsabilidad”, ya que hay que recoger mucha información e intentar velar por conservar el patrimonio cultural. Además, cree que como pasa en todas las profesiones, hay gente que sí valora mucho su trabajo y otra a la que le da absolutamente igual. “Donde sí noto que mi trabajo es importante, es en las situaciones donde los chavales jóvenes y los niños pequeños vienen aquí a preguntarme sobre cosas concretas que les han mandado en el colegio o en el



José Ángel Márquez en el jardín de su imponente casa / DANIEL ALCALDE

instituto para algún trabajo, en general si siento que se valora”, apunta.

### ORGANIZACIÓN DE SU TIEMPO

Además de ser cronista, José Ángel Márquez tiene otras muchas obligaciones. Es funcionario en el Ayuntamiento de la localidad, donde actúa como tesorero, y se encarga por “devoción” del archivo de la villa. Por si fuera poco, es miembro de la Coral Polifónica de Almazán.

“Me encanta la música, y desde que se fundó la Coral, he ido ocupando diferentes cargos. He sido durante muchos años presidente, y ahora soy secretario. Intento compaginar todo esto, con otros muchos ‘hobbies’ que tengo, pero muchas veces tengo que ajustar el tiempo como si fuera un rompecabezas. Además, si te gusta una cosa, sacas tiempo de donde sea para poder dedicarle un rato durante el día”, comenta el adnamantino.

cazuelas, tapas y...

# ¡Olé!



### PISCINAS DE ÓLVEGA

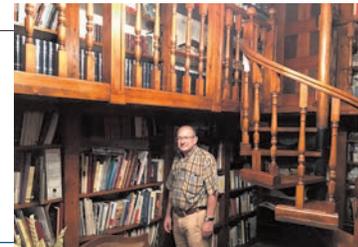
Abiertas hasta el 4 de septiembre. De Lunes a Viernes de 10,30 a 21h. y fines de semana de 10.30 a 20h.





## LA BIBLIOTECA ES LA ESTANCIA MÁS GRANDE DE SU CASA

**EL ESPACIO** cuenta con más de cuarenta metros cuadrados y dos plantas, albergando libros de todo tipo entre los que destacan los relacionados con la historia. El cronista también colecciona periódicos en papel de la provincia de Soria desde el año 1988 hasta nuestros días.



Debido a la función de cronista y como encargado del Archivo Municipal de la localidad, José Ángel Márquez custodia documentos relevantes de Almazán y sus gentes. “Cuando llega algún investigador que está estudiando algo sobre el pueblo, intento poner a su servicio la documentación adecuada”.

### GUARDA DOCUMENTOS IMPORTANTES

A nivel privado también guarda en su poder testamentos y otra información sobre algunas familias importantes que ya han desaparecido de Almazán. “He ido recogiendo información sobre dos importantes familias que ya no existen en el pueblo, unos eran comerciantes y terratenientes, y los otros industriales. No son documentos muy antiguos, todos son del siglo XIX en adelante, pero los considero muy valiosos e interesantes”, confiesa Márquez.

Una de las cosas que ha cambiado completamente el trabajo de cronista en su opinión, ha sido la llegada de internet. Tener digitalizados todos los periódicos y documentos antiguos facilitan mucho la labor de investigación y documentación que lleva cualquier trabajo. “Hace poco,

tuve que realizar uno sobre el 150 aniversario de la banda de música de Almazán, y al ponerme a ello vi que la bibliografía existente era muy escasa. Tuve que echar mano de internet y toda la información que encontré me ayudó enormemente a complementar mi visión sobre el tema, me hubiera resultado imposible realizarlo sin esos datos. Ahora mismo parece difícil imaginarse una vida sin todas estas facilidades, para mi trabajo y para la vida de todos nosotros”, afirma.

### OPCIONES DE FUTURO

Charlando sobre el presente y futuro de Almazán, Márquez nos confiesa que aunque pueda parecer aburrido por la escasa población en todos los pueblos de la provincia, el día a día en Almazán es bastante llevadero y cree que hay muchas posibilidades de ocio, como el disfrute de la naturaleza o de aficiones como la caza. “Aunque yo practico distracciones más tranquilas, Almazán ofrece varias alternativas para poder disfrutar cada día”.

Con relación al futuro que tiene el pueblo y toda la provincia en general, el protagonista es optimista pese a los datos “poco halagüeños”. Pone la situa-

**Internet se ha convertido en la mejor herramienta para todos los cronistas oficiales de los pueblos.**

**La labor de estas personas es indispensable para mantener el patrimonio cultural de muchas localidades.**

**Márquez cree que la buena situación geográfica de Almazán, es una gran oportunidad de futuro.**

**Cuando se jubile, planea dedicar mucho más tiempo al oficio de cronista y otras aficiones como la música.**

ción geográfica y las comunicaciones con Madrid como puntos de partida para revertir la situación despoblacional que sufre la villa almazantina y todo Soria. “De momento a los políticos parece que les importa poco este acuciante problema, pero tenemos que seguir haciéndonos ver y escuchar cada vez mas. Aun así, creo que Almazán tiene varias posibilidades de prosperar en un futuro próximo, con un polígono industrial muy bien dotado, o con un casco antiguo de innumerable valor cultural”, señala esperanzado.

Por otra parte, dentro de unos años, en ese futuro próximo que nos imaginamos, José Ángel Márquez se ve haciendo prácticamente lo mismo que hace ahora. “Con suerte, aparte de mas viejo, en unos años debería estar jubilado, y podré así dedicar mas tiempo a todas mis aficiones, entre ellas como no, la de cronista de Almazán”.

Muchas veces no nos damos cuenta del trabajo que realiza gente como Márquez, pero es labor fundamental para que la historia del pasado, presente y futuro de pueblos como Almazán se mantenga y perdure a lo largo del tiempo para el disfrute de almazantinos y visitantes.

## El Royo comienza a producir frutos rojos

El proyecto de cultivo de frutos rojos de El Royo ha comenzado a dar sus primeros resultados dos meses después de que seis emprendedores invirtiesen alrededor de 100.000 euros cada uno para plantar 50.000 frambuesas, además de otros frutos del bosque, en el monte público Quintos.

Desde fuentes municipales aseguran estar trabajando ya en la ampliación del proyecto para lo que se ha declarado de "interés general" la segunda fase del Proyecto de Desarrollo Comunitario de El Royo. Estas mismas fuentes explican que esta "consistirá en dotar de agua a 15 hectáreas del monte público 'La Vega', con inversión coparticipada entre el Ayuntamiento y la Diputación Provincial.

Por ello, se ha marcado la meta en "conseguir la máxima difusión posible del proyecto para atraer personas interesadas en desarrollarlo y en instalarse en el pueblo, siguiendo el camino iniciado por estas seis primeras familias". Para ello se han organizado una serie de visitas guiadas mediante las que se ha pretendido que los posibles interesados pudiesen conocer de primera mano los pormenores de este cultivo de cara a decidir su posible incorporación al proyecto. Vecinos de Tardelcuende y La Poveda fueron recibidos y guiados por la Junta Gestora del monte de socios Quintos de El Royo.



La Reina y las Damas, de riguroso blanco, durante el Pregón. /M.F.



Ángel Téllez compartió con los más jóvenes consejos y experiencias. /E.M.



La fiesta se trasladó desde la plaza Mayor a todas las calles de la localidad. /M.F.



Laa caldereta reúne a peñas y vecinos en la Plaza de Toros. /P.V.

## El Burgo, epicentro de la celebración en agosto

Agosto es el mes más esperado en la villa burgense, y en consecuencia, también en todos los pueblos de sus alrededores. Del 14 al 19 de este mes, todos los vecinos y los miles de visitantes celebran días de inmensa alegría y festejan la convivencia con numerosos actos.

El Burgo de Osma vivió durante los primeros días de la segunda quincena de agosto sus días grandes. Jornadas, dedicadas a la Virgen del Espino y San Roque, que sirven para celebrar la convivencia entre vecinos y cientos de visitantes que se dan cita en la villa burgense del 14 al 19 del mes.

El Pregón es uno de los momentos

estelares de los festejos. Paola Gil y David Hergueta fueron los encargados de arengar a las masas en este 2019. Ellos, además, recibían ese privilegio por ser miembros de la peña Los Celtas que este año cumplía el medio siglo de vida.

No hubo marcha atrás. Con la proclamación de la Reina y las Damas de fiestas, estallaba la música y la locura en las calles de la villa

y se daba por permitida 'cualquier locura' hasta la última Rueda.

Como villa episcopal, los actos religiosos adquirieron importancia relevante. Los más llamativos, como manda la tradición, fueron la ofrenda floral a la Virgen del día 15 y la procesión de San Roque del 16.

La Feria Taurina también captó las miradas de todos los aficionados de la provincia. Aunque con una

baja de última hora, Finito de Córdoba tuvo que sustituir a 'El Fandi' por una lesión muscular, la corrida del sábado fue todo un éxito de entrada.

Gastronomía, música, juegos tradicionales y fuegos artificiales completaron el amplio programa festivo y el lunes 19 todos los presentes lamentaron tener que despedir días de inmensa alegría. Aún así, la caldereta y el descenso hasta la plaza Mayor de las peñas, sirvieron para mejorar el sabor de boca antes de entonar el 'Pobre de mí' pensando ya en el año 2020.



- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**  
 - Carta con productos típicos de la Zona:  
 • Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona  
 • Lechal al horno.  
 - Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera  
**Reservas: 975 056 003 - 677 130 562**

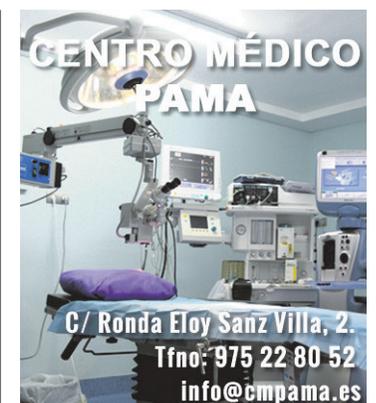
Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

### GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!  
 Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.  
 ¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1  
 COVALEDA (Soria) 42157  
 Email: [urbion.asesores@gmail.com](mailto:urbion.asesores@gmail.com)  
 Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
 Tfno: 975 22 80 52  
[info@cmpama.es](mailto:info@cmpama.es)

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET  
 CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.  
 OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
 TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
 PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
 FISIOTERAPIA

PERONIEL DEL CAMPO

# Los caracoles más rápidos al Este de la provincia de Soria

Peroniel del Campo volvió a demostrar que la emoción no está reñida con la falta de velocidad. La trigésimoctava edición de su carrera de caracoles, enmarcada dentro de las celebraciones de las fiestas patronales de la Virgen de la Santísima Trinidad, repitió éxito de participación y a punto estuvo de batir todos los registros existentes en la Carrera en Línea.

44 participantes disputaron las dos pruebas que componen la carrera, "puntuable para el Grand

Slam que completan los otros dos encuentros internacionales de Tricio en La Rioja y Milán en Italia. Unicorn Arcoiris, de Sofía, y Sin Nombre, de Pablo; fueron los más rápidos de la Cronoescalada y la carrera en línea respectivamente.

Pero, más allá de los resultados, la cita resulta llamativa por el respeto a la naturaleza que se deriva de ella. Los más pequeños están totalmente concienciados con los valores 'verdes' y esto se demuestra en cuanto uno pone

un pie en la localidad. Todos los cuidadores llegan con los participantes en sus respectivas cajitas con suelo de lechuga. Humedecen de cuando en cuando a los animales para que el calor no haga mella en sus cuerpos y les lanzan mensajes de cariño para motivarles antes de arrancar.

Además, la tradición obliga, antes de comenzar antes de comenzar la prueba competitiva, a dejar claras las reglas de juego. Se lee un decálogo de normas que persiguen educar a los niños en el cuidado de los caracoles. "Se debe conocer la canción 'Caracol col col', los caracoles serán devueltos al medio natural una vez finalizado el campeonato, se deberá cuidar al animal y respetar su medio,..." , estos son solo tres de los puntos de obligado cumplimiento para participar.



Las caras de los más pequeños son dignas de fotografiar.

## diariofestivo

### Arcos de Jalón

Del 11 al 15 de este mes de septiembre, Arcos de Jalón celebra las fiestas en honor del Santísimo Cristo de la Buena Muerte. Sin olvidar los actos litúrgicos y devocionales, la población vive cinco días de bullicio, charangas y peñas, además de acoger relevantes festejos taurinos que diferencian estas celebraciones de otras de la provincia. Se destacan la novillada sin picadores que se celebra durante la jornada del viernes, la corrida de rejonos del sábado por la tarde y el 'Torico Prix' del domingo.

### Deza

El 11 de septiembre arrancan las fiestas patronales de Deza que se celebran en honor del Santo Cristo del Consuelo. Estas se extienden durante cinco intensos días, de miércoles a domingo. La jornada fuerte tiene lugar el sábado 14 de septiembre y, entre los diversos actos, se incluyen un encierro matutino con charanga y una novillada vespertina en la preciosa plaza de toros de este pueblo rayano.



## La Bajada de Jesús hace único a Almazán

Cada primer domingo de septiembre Almazán se engalana para acoger una de las tradiciones más espectaculares de las que se reparten por la geografía soriana. Miles de adnamantinos y visitantes abarrotan la plaza Mayor de la villa para, rodeados de la más absoluta oscuridad, presenciar cómo desciende el Nazareno desde la iglesia del Campanario. Lo hace envuelto en una atmósfera única creada por las peñas, flores y cientos de kilos de pólvora. El Cristo vigila el espectáculo pirotécnico y los costaleros cumplen promesas de fe. El Nazareno, antes de volver a su ermita, se da la vuelta y se detiene para mirar de frente a su pueblo, un pueblo que estalla en devoción.



### Ólvega

Ólvega también celebra fiestas en septiembre, las que se realizan en honor del Santísimo Cristo de la Cruz a Cuestas del 13 al 18 de septiembre. Cada jornada se abrirá con Diana con charanga y se cerrará con Verbenas y Orquesta, sin olvidar los bailes en la Plaza de España. Además, el programa contempla el concurso de Peñas, con lanzamiento de alpaca, tira-soga, gymkhana, sacos, carrera de huevos con cuchara, entre otras.

### Matamala

Matamala de Almazán honra del 13 al 17 de septiembre al Santo Cristo del Amparo. Son los cinco días más esperados de esta localidad resinera que se llena de hijos del pueblo y visitantes para festejar en comunidad y olvidar las rutinas y preocupaciones diarias. El pregón, a cargo de las peñas, da arranque a los festejos el día trece por la noche. Los actos religiosos se combinarán con los lúdicos y las verbenas pondrán acordes a la localidad.

**limpima**  
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

**LIMPIEZA DE:**

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com

Campsa gasolina  
REPSOL

**GAS home SL**  
gas power

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

SORIA  
**CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61

**Cabaña Real de Carreteros**  
NUEVA GERENCIA

Posada Rural · Restaurante  
CarneS BraSa, Caza, Setas

Casarejos (Soria)  
C/ Angustias 45  
975372062  
www.posadacarreteros.com  
info@posadacarreteros.com



# postales de verano



ALMAZÁN: La villa adnamantina acogió una nueva edición de la carrera nocturna Monumental. El objetivo de la cita es que los atletas descubriesen el patrimonio de Almazán desde una perspectiva diferente /EM



MAGAÑA. Todos los vecinos del municipio colaboraron para que la II Jornada Medieval reeditase éxito. Se recordó la visita de Alfonso VIII a la villa. /EM



IRUECHA. Dos mujeres protagonizaron la Soldadesca por primera vez en la historia de este Fiesta de Interés Turístico Regional. La cita cumplió 30 años. /ESTHER MORALES



NAVALENO. El municipio pinarego se convirtió en parada obligada para los amantes de la música durante el mes de agosto. En la imagen, el grupo Pignoise se toma un selfie durante su actuación. / @PIGNOISE

"La suma de nuestras decisiones hace Soria todos los días"

Cañada **Real** de Soria

QUESO SEMICURADO PURO DE CABRA



sencillamente ESPECTACULAR  
Por sabor y calidad, elige Soria, Elige **Real**



Fiestas del Santo Cristo de la Cruz a Cuestas  
Del 13 al 18 de septiembre.  
Ayuntamiento de Ólvega.



Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe



PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE, ABIERTAS HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE.

Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.



# postales de verano



## MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a nuestros perfiles de **Facebook** y de **Twitter** junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



**CABREJAS DEL PINAR:** El mejillón se convirtió un año más en el protagonista de la comida de hermandad que ya es toda una tradición del final del verano en Soria. /SN



**VILLAR DEL ALA.** Valdeavellano ha recuperado sus singulares danzas, gracias al impulso y participación de los jóvenes, asegurándose un patrimonio cultural que enriquece a toda la comarca /M.M.



**TEATRO DE CALLE.** El Festival dio por concluida su decimocuarta edición el domingo 25 de agosto. El balance no puede ser más favorable a la cita cultural, éxito de participación en todas sus propuestas. /SN



**GOLMAYO.** La Vestida del Ramo es una de las tradiciones más representativas de las fiestas de la localidad balaguesa. /PV

**edificio Puente de Hierro**

**DESDE 165.000€ + IVA**

PRECIO POR M<sup>2</sup> MÁS BARATO DEL MERCADO

**VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m<sup>2</sup> útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m<sup>2</sup> útiles**

**ORIENTACIÓN SUR**

**TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m<sup>2</sup>**

INFORMACIÓN Y VENTA:  
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-  
t.975 397 589  
t.659 118 185  
comercial@smestructuras.com



## EJEMPLO DE LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN MUSICAL SORIANA

9 DE LOS 11 compañeros de Laura en la clase de contrabajo en el Conservatorio de Soria han conseguido dedicarse profesionalmente a la música. Una tarea "nada sencilla" y que no duda en agradecer a su profesor Antonio Pérez afirmando que "era buenísimo".



Laura Asensio comparte mucho más que acordes con los alumnos participantes en el proyecto de Música Anpil.

# Música soriana que resuena en Haití

Laura Asensio es músico profesional. Esta soriana forma parte de la Orquesta Nacional y, entre ensayos y horas de estudio, consigue rescatar tiempo para el que se ha convertido en el proyecto de su vida, Música Anpil. Se trata de un programa educativo mediante el que están consiguiendo, a través de la música clásica, "dotar de herramientas para el futuro" a los jóvenes de Haití.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: MÚSICA ANPIL

Música Anpil ha conseguido aunar dos de los factores más relevantes de toda sociedad: educación y solidaridad. Se trata de un proyecto educativo que, a través de la música clásica está consiguiendo "dotar de herramientas y conocimientos" a los

más vulnerables de uno de los países más desfavorecidos del planeta, Haití.

Lo explica Laura Asensio, una soriana que se propuso devolver todo lo que la música le había aportado. El destino tenía escrito el nombre de este país en su futuro y fue precisamente allí donde conoció a Pedro Pérez, la otra mitad en esta aventura.

## MÚSICA, EDUCACIÓN Y VIDA

El 80% de la población haitiana es analfabeta y solo el 50% de los niños va a la escuela (según datos de Unicef). La causa principal está en el carácter privado de la educación general. Si para buena parte de la población joven ir al colegio se convierte en un lujo, para la gran mayoría se convierte en totalmente inaccesible conocer y comprender la música clásica.

Detrás de esto, o mejor dicho frente a ello, se coloca Música Anpil. Desde sus orígenes, en 2017, esta asociación sin ánimo de lucro (que actúa en el campo de la educación, la cultural y el desarrollo social sostenible) ha conseguido llevar a cabo dos campamentos anuales en los que músicos profesionales voluntarios imparten enseñanzas a jóvenes haitianos, un programa de becas (actualmente para 13 alumnos) y un banco de instrumentos musicales.

La idea se fraguó hace cinco años. En 2014, la Joven Orquesta Nacional de España "nos propuso a sus exintegrantes viajar a Haití para participar en un campamento de voluntarios de 15 días", explica para recalcar que "desde entonces, este país

**BAR - RESTAURANTE**  
**Goyo**  
 Disponemos de habitaciones  
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
 42162 Garray (Soria)  
 Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer  
 Un restaurante para comer rico  
 Un bar para tapear  
**la Sinagoga**  
 C/ Vicente Tutor, 14  
 (junto a la Plaza Mayor)  
 ÁGREDA.  
 Tel: 976 19 71 44

**LA TERRAZA**  
 de Fuentetoba  
 BAR-RESTAURANTE-ZONA DE OCIO  
 Camino Carbonera s/n - 42190  
 Fuentetoba  
 Tfno.: 649 99 91 48

**BAR-RESTAURANTE**  
**PISCINAS DE TARDELCUENDE**  
 Menú del día 10€, fines de semana 15€  
 Parrilla y paellas por encargo  
**RESERVAS: 975 308 048**  
**689 431 280**

**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**  
 MANTENIMIENTO DE JARDINES  
 RIEGOS  
 TRABAJOS DE JARDINERÍA  
 Tels.: 975 240 887 • 669 934 462  
 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



## MÚSICA ANPIL NO ES SU PRIMER PROYECTO SOCIAL

**LAURA ASENSIO** no es una desconocida en Soria. El trío de música de cámara formado por las hermanas Asensio López -Marta (viola), Silvia (violoncello) y Laura (contrabajo)- ofrecen cada Navidad el concierto 'Corcheas de sutura' en el Hospital.



forma parte de mí”.

La experiencia fue tan inspiradora que dos de aquellos músicos se marcaron como meta, “que no quedara ahí”. Continuaron las visitas al país y en 2017, ante la necesidad de conseguir fondos, nació la asociación Música Anpil. “Necesitábamos dinero para llevar hasta allí el material necesario, instrumentos y los complementos que requieren, por ello Pedro y yo decidimos ponernos más serios todavía y embarcarnos en la complicada misión de gestionar una asociación”. Laura se refiere al trabajo en la sombra, “mantener la web, las redes sociales, hacer carteles, idear conciertos benéficos y otras acciones para aumentar lo recaudado,...”. Todo esto combinado con una carrera profesional que obliga a ensayar y estudiar fuera del horario laboral.

A pesar de las dificultades, después de este verano habrán sucedido seis viajes, casi 84.000 km, y el proyecto está “consolidado y en proceso de prosperar” porque “cada año las necesidades aumentan y los objetivos cambian por la inestabilidad del país. Además, seguimos creciendo gracias al apoyo de toda la gente que hace posible que lleguemos a más alumnos y más escuelas del país”.

### PAÍS REPLETO DE TALENTO

Haití asaltó la actualidad internacional en el año 2010. Un terremoto de magnitud 7,3 se cebaba con el país más pobre del continente americano y 316.000 personas perdían la vida. Se desató entonces una ola de solidaridad sin precedentes pero los



Los instrumentos son los bienes tangibles más relevantes que Música Anpil consigue dejar en el país.

escombros todavía pueblan las calles de Puerto Príncipe (la capital) y el 80% de la población vive con menos de 2 euros al día.

El panorama no parece dejar hueco al optimismo, pero a nuestra protagonista se le iluminan los ojos cada vez que menciona la palabra Haití. “Es un país muy especial, muy diferente”, explica. “Me encantaría que lo conociésemos más porque constituye el significado perfecto de la riqueza en bruto, la cantidad de artistas por metro cuadrado es enorme y resulta frustrante que no puedan desarrollarse”, narra con la emoción propia de la experiencia de lo vivido.

Pero que nadie se engañe. Esta música soriana es idealista

pero no ingenua y sus palabras lo reflejan, “en un mes no puedo cambiar la vida de nadie ni pretendo que estos jóvenes se dediquen en un futuro a la música profesional, pero lo que sí que puedo hacer es aportarles una opción más de futuro y por ello trabajo cada día”.

Haití y sus gentes le han aportado mucho más de lo que ha dado. “Cuando vuelves después de un año y ves que conservan las partituras y las han estudiado una vez tras otra para mostrarte los resultados; obtienes tu gratificación”, afirma.

### UNA VIDA DE MÚSICA

Laura Asensio es una de las pocas personas que pueden consi-

derarse “afortunadas” por descubrir su pasión de forma temprana. “Con ocho años comencé a estudiar el Grado Elemental en el Conservatorio Oreste Camarca de Soria”, narra recordando la “felicidad” de su niñez.

Pasaron los años y la música no solo germinó, sino que creció vigorosa en esta soriana. “Tuve que salir de casa para estudiar el Superior en Córdoba y en mi interior ya temía lo que acabaría sucediendo, no volví”. Con el apoyo de “toda la familia” el talento soriano viajó de la comunidad andaluza hasta Berlín para regresar a España después y establecerse en Madrid “definitivamente” donde encontró “mi sitio”. Tras conseguir un contrato de tres años en la Orquesta de RTVE consiguió, después de presentarse en cuatro ocasiones a la oposición, la plaza en una de las mejores formaciones del país, la Orquesta Nacional.

Se muestra “satisfecha” de su presente y al futuro le pide “seguir así”. Reconoce que “el sueño de todo músico podría ser formar parte de orquestas como la Filarmonía de Berlín o la New York Philharmonic” pero se muestra sincera al afirmar que “se me han pasado las ganas porque he formado un círculo, un hogar”.

Aún así, los planes no han acabado. “Además de mi trabajo, formo parte de dos ensembles y ahora la asociación me aporta muchos retos. Quiero aprender mejor el kreol haitiano (la lengua de Haití), conocer un poco más las redes sociales y formarme en conceptos básicos de dirección de orquesta”, concluye Laura Asensio.

**Música Anpil tiene dos años de vida pero ya es “un proyecto consolidado”.**

**Tienen 3 proyectos: campamentos, becas y banco de instrumentos.**

**Consiguen “dar herramientas” a los jóvenes de un país “lleno de talento”.**

**PISCINAS MUNICIPALES DE GOLMAYO**

**ESTRENO ESTE VERANO.**

Abre sus puertas un nuevo complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.

**ABIERTO TODO EL AÑO**

**BAR LAS PISCINAS**

975 30 83 02 - 649 801 310  
Quintana Redonda, Soria

**Paellas por encargo**

**PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA**

**CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.**

En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

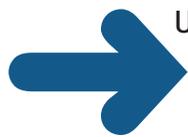
**Ayuntamiento de Almarza**

**7 y 8 de Septiembre VIAJE EN GLOBO en Ágreda.**

Inscripciones en <https://www.eolofly.com/viaje-en-globo-en-agreda/>

**Ayuntamiento de Ágreda**

# laopinión



## UNA MARCHA CON MÁS IMPORTANCIA QUE EL NUMERO

**CUANDO SE ES POCOS** hay que pensar en acciones cuyo éxito no dependa del número de participantes. Por eso la marcha de Soria Ya a Aranda fue un éxito pese a una respuesta de los sorianos algo decepcionante. Unió a las 3 provincias y dejó una imagen potente para la agenda nacional.

### De todo y de nada



ROBERTO  
VEGA

## Ensemble Fiódorovich

De Música, Teatro y Ballet del Festival Soria Clásica cuando los gorriones chillaban jugando dentro del frutal amargo mientras atardecía en el patio que alumbraba de agosto el claustro del IES Antonio Machado.

¿Qué esperaban los espectadores de Historia del soldado? Actores, músicos y bailarina interpretando para nosotros a Igor Stravinsky cuya madre fue pianista competente y buena lectora de partituras, cuyo padre tenía buena voz de bajo y buen oído para la música pero al que siempre le tuvo miedo. Stravinsky fue estudiante de Derecho en San Petersburgo así como de Literatura pero pasó mucho tiempo con Rimsky-Korsakov quien, a pesar de enseñar en el Conservatorio, le aconsejó que no entrase en él para “regalarle inolvidables lecciones (1903-06) durante una hora dos veces por semana”.

Festival marchas del Soldado y Real: recitación popular, música innovadora pero mestiza y ballet. Cuando apareció la bailarina desaparecieron los chillidos; al salir ella una pareja de murciélagos se mostraron mientras oscurecía. A Stravinsky le encantaba el ballet porque fue habituado desde pequeño. A Stravinsky le pintó Picasso cicloramas, a partir de 1917.

¡Aquellos momentos de tanta revolución! Como la iniciada por Adrián, Pipirijaina y Ana Cristina.

Roberto Vega,  
entrenador de base.

### La carta

## Allá vamos otra vez

Comienza septiembre y con él todos tenemos esa sensación de comienzo del curso aunque la última vez que pisásemos un aula esté ya tan lejana en el tiempo que nuestra memoria sea incapaz de identificarla con claridad.

Esto que voy a decir seguramente no sea muy popular, pero la rutina del día a día me proporciona una tranquilidad y una paz interior que solo aquellos con la mente cuadrada como yo sabrán entender. Pero

entre lo rutinario y lo repetitivo hay una delgada línea que separa la paz del tedio, el confortante calor de las caras conocidas del hastío que produce quien solo tiene un registro.

Reconozco que el comienzo del nuevo curso político me produce una pereza bastante notoria. A nivel nacional comenzaremos septiembre en campaña electoral. Realmente llevamos en una constante campaña y sin un gobierno estable... ¿Desde cuándo? ¿Desde 2017? Seguramente. Pues

eso es lo que nos espera hasta el día 23 de septiembre, fecha límite a partir de la cual si no hay nuevo gobierno se convocarán nuevas elecciones. Si Sánchez e Iglesias no llegan a un acuerdo y Rivera no cede a las presiones habrá elecciones el 10 de noviembre. ¡Que viva la democracia! No tengo ni idea de si habrá acuerdo entre Podemos y el PSOE pero estoy seguro de que viviremos una nueva sesión de investidura de Pedro Sánchez para meter presión a los de Iglesias. Una situación 'win-win' que dirían los americanos que el rey del relato seguro que no desaprovecha.

He de reconocer que a nivel más local la cosa estará más animada pero más por asuntos personales que puramente políticos:

¿Se notará la mano de Ciudadanos en la Junta? ¿Cómo funcionará la oposición del PP en la capital con tan poco peso político? ¿Volverá Mínguez a todos están contra mí tras el chasco de su “repeker electoral”? ¿Cómo le irá al tripartito en la Diputación? ¿Cuándo volverá De Miguel al PP? ¿Para qué? ¿Para ser senador?

Eso sí, los temas serán esos que ya conoce con PP y PSOE echándose los trastos a la cabeza: A11, A15, cárcel, depuradora, pasarela a Golmayo, atracción de empleo, lucha contra la despoblación... Está claro que nuestros políticos han suspendido y les toca repetir curso. Para desgracia de todos los sorianos.

Sergio García Cestero,  
director de Soria Noticias.

### La tribuna



## ¿Lo echo de menos?

CARLOS  
HERAS

¿Lo echas de menos? esa es la pregunta con que me encuentro a todas horas y sobre todo estos últimos días, son sensaciones encontradas... ¡cómo no lo voy a echar de menos! llevo jugando a balonmano desde los 7 años, el olor a pega, el encontrarte con los compañeros todos los días, el hielo después de entrenar, el dolor, el levantarte de la cama y no poder dar un paso hasta pasados 30 minutos, escuchar a mi madre “tienes que dejarlo, al final no te vas a poder mover”, he pasado por el quirófano 4 veces y me quedan pocos huesos sanos en el cuerpo, la verdad, las lesiones me han respetado muy poco pero síiiii ¡¡LO ECHO MUCHO DE MENOS!! , pero ahora tengo tiempo de disfrutar

de otras cosas que hasta ahora no he podido disfrutar con plenitud, el estar con mi mujer y mi hijo sin horarios, ir al pueblo a ver a mis padres y comernos una barbacoa sin mesura, ir al río con mi padre a coger unos cangrejos, pasear por el castillo y el río con mi perro, estar con los amigos sin mirar el reloj... infinidad de cosas que antes me perdía.

Ahora disfruto viendo la evolución del equipo, de los nuevos jugadores, de los juveniles que suben al primer equipo y pienso fórmulas para el crecimiento del club.

Desde el punto de vista de director deportivo estoy cerca del equipo, algo que me

gusta y creo que puedo ayudar en muchos aspectos, estoy conociendo y aprendiendo cosas que antes desconocía pero sobre todo muy ilusionado y motivado con el cometido que me propusieron desde el club.

Veo un equipo muy equilibrado e ilusionante, mezclamos veteranía y juventud y creo que es una fórmula óptima. Sobre el papel estaremos cinco equipos luchando en la parte de arriba sin dejar de mirar a otros que se están reforzando muy bien, la competición va a ser emocionante y de gran nivel. Una de las líneas maestras que propuse a la directiva es que en un corto-medio plazo la mayoría de la platilla sea canterana, si bien es cierto que hay cosas que se nos escapan como el sempiterno debate de los estudios, gran número de canteranos emigran a otras ciudades todos los años pero creemos que con la instauración de ciencias de la actividad física en el campus de Soria nos puede ayudar a controlar esa sangría.

Otro de los objetivos del club es contar con equipo senior en el menor tiempo posible, esta temporada contaremos con equipo cadete y juvenil femenino que creo que es una gran noticia para el balonmano en Soria; en la escuela (prebenjamines, benjamines y alevines) tenemos a 34 niños y niñas, con las categorías de promoción estamos estudiando fórmulas para el conocimiento y promoción de nuestro deporte en la capital y provincia.

Carlos Heras García 'Litos',  
director deportivo del BM Soria



## CUANDO LAS FIESTAS DE LOS PUEBLOS ACABAN SIENDO UN CALVARIO

**AGOSTO** abarca los 31 días con más celebraciones en la provincia de Soria. Fiestas que deberían ser sinónimo de convivencia pero que, lamentablemente, en muchas ocasiones acaban suponiendo todo un calvario para los vecinos del pueblo. Destrozos, suciedad y muy poca educación acaban imponiéndose.

Qué bonitos son los pueblos de Soria en verano! Durante los meses de julio y agosto, muchas casas de los pueblos, que están cerradas en invierno, vuelven a abrir sus puertas; se vuelven a oír los ruidos de los niños por las calles; se vuelven a llenar las terrazas de los bares a la hora del vermut y por la noche, se vuelve a escuchar la música de las verbenas.

Las fiestas en honor a la “Virgen de Agosto”, las semanas culturales, los actos deportivos o los mercados tradicionales, hacen pensar por un momento que nada ha cambiado. Los pequeños municipios siguen latiendo y todo vuelve a ser como antes.

Pero no nos engañemos, la sombra de la despoblación no se disipa con el verano.

### La ventana



ALEJANDRO RAMOS

## Paréntesis

Los pueblos vacíos es la realidad a la que nos devuelven los primeros días de septiembre. El sueño se ha acabado. Los chavales empiezan el colegio, los padres retoman sus trabajos y los abuelos, ya jubila-

dos, tienen que estar pendientes del cuidado de sus nietos. Por lo que, durante estos días, se produce la peor oleada de éxodo rural.

Hoy en día, son pocos los valientes que dicen eso de “me quedo hasta después del Pilar” o “aguanto hasta la festividad de los Santos”. La realidad es que, la mayoría de las casas pasan a estar habitadas por la soledad y el silencio, volviéndose a cerrar sus puertas hasta el próximo año.

A pesar de ello, hemos disfrutado del verano y del buen tiempo, y qué mejor manera que hacerlo en nuestros pueblos

Alejandro Ramos.  
Profesor universitario y Secretario NNGG Soria

### Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

## Rezos

Asisti por primera vez y con asombro a la semana cultural que organiza la Asociación de Amigos en Sarnago.

Asombro y admiración por lo que han sido capaces de hacer con tesón e ilusión. Un pueblo que bien podría representar el medio rural soriano por su despoblación, las ruinas de sus casas, el paisaje que enamora por su belleza, el sentimiento de abandono y de la falta de futuro. Pero al ver a sus nuevos moradores, aunque lo sean ocasionales, no parece uno encontrarse en la aletargada Soria. Son gente alegre, con esperanza de futuro, que cada año quedan para contribuir con las hacenderas o trabajos comunitarios que embellecen el pueblo. Y lo más importante es que son gente ilusionante. Sales de allí con un chute de esperanza y positivismo, creyendo que esta provincia sí tiene futuro. Y todo a pesar de las zancadillas que le pone el Ayuntamiento al que pertenecen, paradojas de los que se manifiestan en primera fila al grito de Soria quiere futuro, pero ni siquiera asistió un representante de la Corporación a los actos de Las Móndeidas, fiesta reivindicativa donde las haya de una tradición y una cultura que se perdió y que se está recuperando con el trabajo y la ilusión de todos.

Y paradójica me resultó la foto de la misa en un solar junto a la que fue la iglesia, ahora en total ruina, con el cura párroco con la bandera de Soria Ya y reivindicando farmacias y autovías. Eso sí, cuando los del pueblo le han pedido la Iglesia al obispado para repararla ellos mismos les han dicho que de eso nada. Eso sí, la foto del altar reivindicativo queda muy bien, ¿o no?

Carlos Lafuente,  
empleado público y contertulio.

### Gracias, de nada



He tenido la oportunidad de ver un proyecto hecho realidad. Una idea que al final y gracias al empeño de sus promotores ha visto la luz. No es fácil en esta provincia acostumbrada al “había que hacer” ver el “hemos hecho.” Pero esta iniciativa del Royo con la plantación de frambuesas tiene algo de especial porque ha sido capaz de ganarle a la maleza y al abandono del monte una pequeña batalla, porque los bosques no solo son árboles, un bosque es un mosaico de muchas más cosas, prados, huertas, pastos, caza, un gran ecosistema de convivencia donde no solo predomine el monte aselvajado. En Soria la superficie forestal crece gracias a la cesión que le ha hecho el abandono de huertos, prados, que ya no se siegan, zonas en las que se ha abandonado el pastoreo y que son colonizadas por la maleza, arbustos y árboles. Por eso el enclave en medio de un mar de robles y pinos impresiona.

### El Zaguán



CARLOS CASTRO

## Frutos rojos

Y también tiene algo de especial en la gestión porque ha sido capaz de poner de acuerdo alrededor de un proyecto a varias personas del pueblo, algo tan difícil en esta Soria solitaria e individualista, donde tiene mucho mérito sacar algo adelante entre la propia gente del pueblo. Porque es muy fácil situarse en el terreno del “tienen que hacer”, es muy fácil situarse en el

terreno del “no han hecho”, porque es muy fácil posicionarse en las redes sociales en defensa del desarrollo publicando fotos y siguiendo una corriente de opinión de ser el más soriano del mundo, pero no haces nada de nada, ni te involucras en ningún proyecto de tu provincia. Protestar está bien, pero a la vez tampoco estaría de más hacer algo, como han hecho con este proyecto, así que ya sabes, tienes 15 hectáreas a tu disposición para cultivar arándanos, aprovecha.

Es también un proyecto de economía cercana, de economía familiar, frente a otros macroproyectos de economía de escala, otra forma de ver el desarrollo de la provincia, replicable en más ámbitos, seguro. Me ha encantado, mucha suerte..... y tú, ¿qué haces por tu provincia?

Carlos Castro,  
hombre de campo.

# en juego



## MARTA PÉREZ LOGA SU MARCA PARA EL MUNDIAL DE ATLETISMO

**MÍNIMA PARA DOHA.** En el meeting de Szczecin (Polonia), Marta Pérez se sacó el billete para acudir al Mundial de atletismo en Doha, que se celebrará del 27 de septiembre al 6 de octubre. Marta corrió los 1.500 metros lisos de esa reunión, marcando un tiempo de 4:05.85.



El estadio de El Lomo estará defendido por la SD Cobaleda en la Provincial 2019-20.

### EL CONJUNTO PIRANIEGO ESTA DE DULCE. HABRÁ FÚTBOL SÉNIOR EN EL LOMO

## El regreso de una histórica. La SD Covaleda vuelve a la Provincial

Iván Herrero, nuevo presidente, pide "dar buena imagen, hacer piña y compromiso" a los integrantes que hacen retornar, 3 temporadas después, a los de Pinares a la división más modesta de Soria.

**BERNAT DÍEZ**  
Después de la tempestad, calma. Tras un periodo de varias ausencias, el estadio de El Lomo vuelve a resplandecer. Regresa una histórica. La Sociedad Deportiva Covaleda vuelve a inscribirse en la Primera división Provincial, formando parte

de ella en la temporada 2019-20. Esta humilde categoría acoge nuevamente a una entidad con solera en el fútbol soriano.

Un fenómeno, cercano al Cometa Halley, se deja ver otra vez en la Provincial. Habrá fútbol Sénior en El Lomo. La SD Covaleda se des-

colgó de esta en 2016. El retorno de esta entidad, que jugó en su día en Tercera división (1991-92), se explica a través de un punto de inflexión: "Todo se forjó a partir del buen papel que hicimos en Interpueblos", sitúa Iván Herrero, presidente del Covaleda, mientras

descarga camiones. Llegaron hasta la semifinal del campeonato soriano. Se encendió la mecha. Nueva realidad en El Lomo, un equipo Sénior y covaledense actuará ahí como local.

Combaten contra la "Soria vaciada". La gente que estudia o trabaja "fuera" deja 'huérfana' a Covaleda. Por ello, el cuadro de Pinares se encuentra "limitado". No le sobran precisamente los recursos humanos. "Nos cuesta mucho captar gente", comunica Herrero.

Para la nueva aventura futbolística, se ha formado "un grupo muy unido", que mezcla distintas edades, desde los Juveniles hasta veteranos de "36-37 años". Esta expedi-

ción "variada" (Vinuesa, Salduero o Duruelo) es la que "se ha podido comprometer" con el nuevo proyecto pinariego. Lo que pretende el Covaleda es "dar buena imagen y hacer una piña", destaca el responsable de la entidad. En resumen, Herrero exige "compromiso", la máxima de su mandato. El Covaleda busca a "gente responsable", a personas que se impliquen con la estructura pinariega.

Sobre el nivel de la plantilla 2019-20, "si hay continuidad, harán un buen papel", pronostica Herrero, quien atisba "cositas" para corroborar sus impresiones. El Covaleda, "la Cenicienta de la categoría", estará dirigida por Eduardo

### PINCELADAS

#### DINERO

##### ESFUERZOS

A esta gente, "le cuesta dinero jugar al fútbol". El regreso a la Provincial implica un mayor gasto, "obviamente".

#### ENTRADA

##### PRESENTACIÓN TRIUNFAL

El Covaleda vuelve pisando fuerte. En Navaleno, se impuso en el 'Memorial Cándido Andrés' ante el Golmayo y el Navaleno en un triangular.

#### NIVEL

##### APTOS

Sobre el nivel de la plantilla 2019-20, "si hay continuidad, harán un buen papel en la Provincial", vaticina su presidente.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



### SEVILLA SIEMPRE TENDRÁ UN COLOR ESPECIAL PARA ABEL ANTÓN

**20 AÑOS DE SEVILLA'99.** El pasado 28 de agosto se cumplieron 20 años (1999) del oro de Abel Antón en el Mundial de Sevilla. Antes, se encumbró (1997) en la cuna de la maratón, Atenas. Después, la AIMS reconoció a Antón como el 'Mejor atleta del Mundo' en 1999.



Hernández. El primer entrenador estará acompañado por Esteban García, segundo místico.

#### NUEVA PRESIDENCIA

El regreso del Covalada a la Provincial ha coincidido con un cambio de junta en El Lomo. Herrero reemplaza a Inma de Miguel en la presidencia del club pinariiego. Ese baile de sillas tiene miga: "Ha sido heroico. La gente de Covalada no se ha querido involucrar lo suficiente. Si alguien no cogía la presidencia y se formaba una junta nueva...", expone Herrero sobre este trabajo "altruista". El nuevo máximo mandatario del club afronta este nuevo reto "con mucha expectativa y con muchas ganas", pero "un poco desilusionado" por la falta de compromiso que ha habido.

#### 80 NIÑOS EN LA BASE

"Dar continuidad". Otro de los factores por los que Herrero aceptó el cargo es por la base formativa que reside en la SD Covalada, que enseña fútbol a "¡80 niños!". Este año, pierden al conjunto Prebenjamín, pero el club contará en la 2019-20 con cuatro bloques en categorías inferiores: Cadetes, Infantiles, quienes ganaron la pasada Liga Infantil en Soria, Alevines y Benjamines. "Es una pasada", enfatiza Herrero, asombrado por manejar estos números en una localidad pequeña. "El reto que perseguimos es el de que estos chavales puedan seguir jugando en el Covalada a medida que vayan creciendo", desea Herrero, quien aclara que "se necesita a mucha gente detrás". Afortunadamente, la hay.



Presentación de Antonio Otegui en Los Pajaritos / CD NUMANCIA

EN LA SEGUNDA JORNADA DE LIGA, EL CD NUMANCIA OCUPÓ EL FAROLILLO ROJO DE LA CLASIFICACIÓN

## Llega Otegui para paliar un mal arranque y estabilizar a los de Carrión en la tabla

BERNAT DÍEZ

Con la llegada de Antonio Otegui, cedido por Osasuna durante un ejercicio, pudiéndole recuperar hasta el 10 de enero, el Club Deportivo Numancia da por cerrada, prácticamente, la plantilla 2019-20. Esta

misma, reforzada con la creatividad de la nueva perla navarra, es la que deberá enderezar una salida en falso. El mal arranque rojillo en Liga, patentado con dos derrotas en dos partidos, llevó al Numancia hasta el pozo, haciéndolo sujetar el fa-

rolillo rojo de Segunda. Paciencia, pues según Marc Mateu, "estamos despegando".

¿Otegui, el redentor? Así, Luis Carrión recupera a uno de sus futbolistas preferidos en la UD Melilla 2018-19. Por su parte, el nava-

ro revela que el Numancia "es un buen equipo para crecer". Pelotas a Otegui. "Soy un jugador que pide mucho el balón. Me gusta tenerlo. Soy creativo y trabajador", se define. Además, "soy honrado en el esfuerzo", ha manifestado. Esa última característica es el punto fuerte de la 'era Carrión', el sacrificio. A sudar se ha dicho.

Respecto a la trayectoria clasificatoria, el Numancia no arranca. Sumó dos derrotas (Alcorcón y Tenerife) en un comienzo nulo. En la segunda jornada de Liga, los 21 clubes restantes de Segunda división sumaban, al menos, un punto. Todos, menos el Numancia.

Ocupando el primer vagón de la cola, se sucedió un hecho paranormal en Soria: en 23 temporadas, las acumuladas por la entidad rojilla en el Fútbol Profesional, el club soriano jamás había ocupado la posición de farolillo rojo en Segunda división.

El Numancia acumulaba dos temporadas enteras sin pisar el descenso en ningún momento de la fase regular. La entidad soriana no es, ni mucho menos, una sospechosa bajo las llamas del infierno.

Septiembre es un mes clave para desencallar al Numancia de ese sitio, el cual, históricamente, frecuenta más bien poco

### → el cronómetro



#### Raquel Frías, al Europeo de Campo en Eslovenia

De esta forma, la arquera de Rejas de San Esteban repetirá en esta cita internacional, sumando ya 4 representaciones (entre Europeos y Mundiales) con la camiseta de la selección española. Accede a este Europeo en calidad de segunda clasificada.

#### La Desafío Urbión planta árboles

La carrera Desafío Urbión prepara ya su sexta edición. Tras años con certificado de excelencia ambiental, el objetivo es compensar completamente la emisión de Co2 de los participantes con la plantación de un nuevo bosque en Covalada.

#### Los Izquierdo, oro y plata en el Regional 'olímpico'

Los hermanos Izquierdo, atletas referentes en el Triatlón Soriano, coparon las dos primeras posiciones del Campeonato de CyL de triatlón distancia olímpica (1,5km nadando, 40km en bici y 10km corriendo) celebrado en la localidad palentina de Lantadilla.

#### Ruben Andrés, dorsal 0 para la Soria-Valonsadero

El atleta soriano Rubén Andrés ha recibido el dorsal cero de la XXVI Carrera Popular 10K Soria-Valonsadero (7 de septiembre), por parte del club organizador Puente del Canto, como reconocimiento a su trayectoria deportiva..

**PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA**  
 CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.  
 En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.  
 Ayuntamiento de Almarza

**Grupo Wlfire Hoteles**  
 Hostel La Vitorina | Hotel Castilla | Hostel Centro | Hotel Alba  
 www.soriadormir.com  
 Más información: 608 83 40 77-975 23 12 45

**CONSTRUCTO, S.A.**  
 LAS MEJORES MARCAS  
 EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS  
 Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA  
 Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

ATLETISMO TRIATLÓN SORIANO



## Se busca una rival a la altura de **María Mediavilla**

Esta burgalesa de madre soriana, quien confirma que no se moverá del Triatlón Soriano, ha superado la rotura de clavícula. Ahora sí, está preparada para los Nacionales.

En la presente temporada, a la burgalesa María Mediavilla, una completa muchacha de 15 años que hace volar y progresar al Triatlón Soriano, no se le resiste absolutamente nada. En categoría Cadete, esta 'zampa títulos' ha barrido hacia Soria los campeonatos de triatlón, triatlón cross y duatlón de Castilla y León, entre otras distinciones. A nivel regional, manda Mediavilla, que busca una rival a su altura, demasiada

BERNAT DÍEZ

elevada para el resto, al menos en el presente curso 2018-19

Solo su clavícula ha podido con ella, apartándola de su hábitat (la competición) y privándola de Nacionales. Se la rompió en el pasado Regional de CyL de duatlón cross y no pudo asistir al Nacional de relevos mixtos. Le dio "mucho rabia" que España no pudiese observar su talento.

Regresó en el Campeonato de CyL de triatlón, el cual corrió "con bastante dolor". Aquello

### 'SE BEBE LAS CALLES' COPAS

A base de títulos, María Mediavilla crece en las competiciones. En 2019, Mediavilla se ha colgado oros en el duatlón de CyL, triatlón de CyL y triatlón cross de CyL; una plata en los Campeonatos Escolares de España de contrarreloj por equipos; y un bronce en la contrarreloj individual del Regional de CyL.

### LOGROS

Además, fue seleccionada para el Campeonato de España de ciclocross celebrado en Pontevedra y para el Nacional de triatlón celebrado en Tres Cantos.

no fue resentimiento, pues María tiene más hambre que nunca. En la mesa de su club, el Triatlón Soriano, muestra un apetito terrible, y prueba de ello es su flamante y reciente conquista, el Regional de triatlón cross (24/08/2019, Aldealengua). Recuperada y machacando. Mediavilla coincide con las impresiones de todos sus compañeros, pues "hay muy buen ambiente y se respira familiaridad en el Triatlón Soriano".

No es de ponerse "muchas metas", aunque quiere verse inminentemente "en Campeonatos Nacionales". Individualmente, desconoce dicha área. Se muere de ganas. Manifiesta que la clavícula ya no le ocasiona dolores de cabeza. ¡Ha vuelto! Espera "intentar subir de categoría" con el Triatlón Soriano. En duatlón, ha subido a Segunda. En 2020, quiere hacer lo propio en triatlón,

Sobre todo, "soy humilde, trabajadora y sacrificada". Embriagada con tanto título, pese a su juventud, María, "muy contenta", valora sus registros: "No he podido ganar todo lo que quisiera por la clavícula, pero me quedo con la plata en los Campeonatos Escolares de España de contrarreloj por equipos, 05/07/2019", comenta sobre su primera medalla a nivel nacional. Esa prueba corresponde estrictamente al ciclismo, la principal baza de Mediavilla. "Es la modalidad que mejor se me da y es donde aprovecho para sacar ventaja en los triatlones", se enorgullece.

A pesar de su superioridad castellana encima del ruedo, no se considera la rival a batir. "Solo compito conmigo misma. Yo soy mi propia rival a batir", narra.

## → altoque

### El Cadete B del Numancia

El Cadete B del CD Numancia inició el pasado 28 de agosto la pretemporada 2019. El Cadete Provincial numantino cuenta con la mayoría de los jugadores que la temporada pasada compitieron en la categoría Infantil Regional. El entrenador, Mario García Giaquinta, estará asistido por Herminio Hernández, que cumplirá las funciones de delegado y ayudante. Este equipo, formado íntegramente por jugadores de primer año, disputará este año la Liga Provincial Cadete.

### Nuevo curso para el CSB

La pasada semana, la del 26 de agosto, comenzó la preparación de un Club Soria Baloncesto que sigue creciendo, y que presentará en competición esta temporada un total de 10 equipos, de los 14 que componen ahora mismo su estructura deportiva, con un total de 190 jugadores. Por la rama masculina, el CSB Sénior Masculino de Primera división sigue en la cúspide de la estructura bajo la batuta de Fernando Flores. Por la rama femenina, un Sénior dirigido por Fernando Flores, que está inscrito, pero pendiente de recibir refuerzos universitarios para poder competir.

### Carrera Torre de Morón

Un centenar de corredores participaron el pasado 24 de agosto en las diferentes categorías de esta cita atlética de la Carrera Torre de Morón, que cumplía cinco ediciones en 2019. En un ambiente deportivo y festivo, en el marco de la semana cultural que precede a las fiestas de la localidad, Ivana Verónica Carasa y Rubén Andrés se adjudicaron la V Carrera Torre de Morón.

### Gladiadores en la arena

Los participantes en el II Torneo de Balonmano Playa se batieron el cobre durante este campeonato que organiza el Club Balonmano Soria, una cita que sirvió para inaugurar la pista de arena ubicada en el Paraje del Peñón junto al Dueiro. La victoria final en categoría Open fue para El Torrezno Mecánico, el cual ganó 2-0 (21-10 y 17-16) en una igualada final ante las jóvenes promesas de la cantera amarilla.

**Ven y disfruta...**

# SORIA



[www.sorianitelaimaginas.com](http://www.sorianitelaimaginas.com)




## → elconsejo

El curso escolar 2019/2020 es uno de los más madrugadores que se recuerdan. Los alumnos de Educación Infantil y Primaria llenarán las aulas desde el 9 de septiembre y casi no tendrán tiempo para hacerse a la idea de que hay que cambiar la playa o las fiestas del pueblo por los libros y los lápices de colores. Por ello, estos consejos son más necesarios que nunca.

### AJUSTAR HORARIOS

Durante las vacaciones de verano, la hora de levantarse, las comidas, el baño o la hora de dormir se retrasan con respecto al resto del año. Con la vuelta a la rutina, necesitamos ajustar el horario de las comidas y, sobre todo, del sueño, y conviene empezar al menos una semana antes de iniciar las clases. El objetivo es irse a la cama antes para madrugar, respetando las horas de descanso necesarias.

### COMPRAS EN COMPAÑÍA

Es tiempo de libros de textos, cuadernos, carpetas, rotuladores, estuches, mochilas, y también de ropa y calzado nuevo para ir a clase. Anima a los 'peques' a realizar las compras contigo, así se motivarán e ilusionarán antes de empezar.

### VISITAR EL COLE

Ya sea la primera vez o no, es bueno acercarse a conocer las instalaciones del colegio algunos días antes del comienzo oficial de las clases. Un simple paseo puede ayudar a ver el lugar con ojos más seguros.

### INVITAR A ALGÚN AMIGO

Pasar tiempo con amigos de clase, uno o dos días antes de coincidir en el cole, les ayudará a establecer lazos de confianza.



## Relación entre el Alzheimer y la patología bucal



Camilo Sáinz  
PRESIDENTE DEL CODE.

Existe relación entre la enfermedad de Alzheimer y la patología de la boca. El factor de riesgo más importante de la enfermedad es la edad avanzada pero, incluso 20 años antes del diagnóstico clínico, ya se pueden detectar signos subyacentes que advierten de su existencia.

Hay evidencias de que la neuroinflamación está implicada en la progresión de la enfermedad, por lo que se cree que reduciendo la respuesta inflamatoria podría retrasar o evitar el deterioro cognitivo.

En ratones se ha comprobado que una bacteria presente en la periodontitis crónica, puede formar amiloide, cuya acumulación contribuye a la neurodegeneración en el cerebro de los roedores. Una buena salud bucodental es prioritaria en las personas con Alzheimer e incluso se cree que podría ayudar a disminuir el riesgo de sufrirla.

### 10 consejos prácticos para ayudar al enfermo de Alzheimer con sus cuidados bucales.

#### 10 consejos prácticos:

- . Hacer del cepillado una rutina diaria de 2 a 3 veces al día.
- . El cuidador puede cepillarse delante de él y guiar su mano.
- . A veces cuesta colocar el cepillo en su boca sin que se enfade. Es importante elegir el mejor momento del día, cuando está más cooperador y calmado.
- . Usar un cepillo de mango largo y grande o un cepillo eléctrico bajo control.
- . Los colutorios de flúor o antiplaca son recomendables siempre que no se los traque.
- . Asegurarse de que la dentadura postiza ajusta correctamente. Las prótesis se deben de retirar diariamente para limpiar y dormir sin ellas. Aprovechar para limpiar las encías con cepillo suave.
- . El cuarto de baño no es el mejor lugar para cepillarse, a veces es mejor hacerlo en un barreño encima de una mesa.
- . Si el cuidado dental se hace muy complicado para el paciente o el cuidador, acuda al dentista cada 2 o 3 meses para limpieza dental regular.
- . Realizar visitas regulares (2 veces al año) para descartar caries y realizar el tratamiento periodontal de mantenimiento.



## Formación Profesional Dual



Nacho Benito  
GERENTE DE ENSEÑIA.

### La FP Dual tiene importantes beneficios para trabajadores y empresas.

Reducciones en las cuotas a la Seguridad Social: 100% en las empresariales cuando la plantilla de la empresa sea menor de 250 personas

Bonificaciones por formación: las empresas se podrán bonificar el coste de la formación a los trabajadores, así como por las horas de tutoría del tutor de empresa, con un límite de 40 horas al mes.

Agotada su duración máxima, si se transforma en indefinido, las empresas tendrán derecho a una reducción en las cuotas de la Seguridad Social de 1.500€ al año durante los tres primeros años, y 1.800€ en el caso de ser mujer.

Además de una formación adaptada a los procesos productivos, con este servicio posibilitamos a las empresas obtener unas ventajas fiscales muy interesantes, posibilitándose un ahorro de costes salariales en la contratación que ronda el 35-40% frente a los contratos no formativos.

Para más información se puede contactar con Ensenia en el teléfono 975239300, en formacion@ensenia.es o en nuestras oficinas en la Ronda Eloy Sanz Villa, 6, Soria.

La formación profesional dual es el conjunto de acciones e iniciativas formativas que tienen por objeto la cualificación profesional de los trabajadores en un régimen de alternancia de actividad laboral en una empresa con la actividad formativa recibida en el marco del sistema de formación profesional para el empleo. En el ámbito laboral la formación profesional dual en el sistema de formación profesional para el empleo se materializará a través del contrato para la formación y el aprendizaje.

El trabajador contratado que haya finalizado la formación prevista en el contrato, con evaluación positiva, podrá recibir el Certificado de Profesionalidad de la Administración Pública competente de la ocupación relacionada con el puesto de trabajo previsto en el contrato.

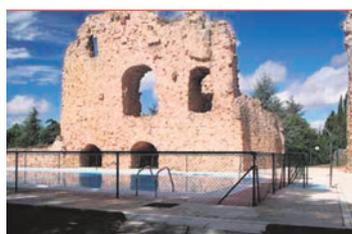
Para las empresas tiene los siguientes beneficios:



### Piscina: El Castillo

Horarios:  
L-D: de 11:00 a 20:30 h,

Precio:  
Gratuita, solo para menores de 10 años.



informática  
carretilla  
in inscripciones  
cap cont  
exce... cap inicial  
docencia

**ABIERTAS**

cursos de  
 formación  
 subvencionados

2019



**UNED****SORIA**

# Una amplia oferta para una educación a distancia y de calidad

HASTA EL 23 DE OCTUBRE ESTÁ ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LOS GRADOS ADAPTADOS ● 37 TITULACIONES DIFERENTES ADAPTADAS AL ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR ● INGENIERÍA DE DATOS, PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL Y CIBERSEGURIDAD, LOS NUEVOS MÁSTERS PARA EL CURSO 19/20 ● DOCTORADOS, ACCESO A LA UNIVERSIDAD E IDIOMAS TAMBIÉN FORMAN PARTE DE LA OFERTA

S.G.C.  
Con su amplia oferta, su calidad educativa y la flexibilidad de la metodología semipresencial, la UNED de Soria es una alternativa de formación muy interesante para muchos sorianos. Tanto es así que en el último curso pasaron por ella cerca de 500 alumnos. Grados totalmente adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), dobles titulaciones, cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, doctorados y cursos de idiomas (inglés, francés y alemán desde los niveles básicos a los más avanzados) a distancia son algunos de los puntos destacados de su catálogo.

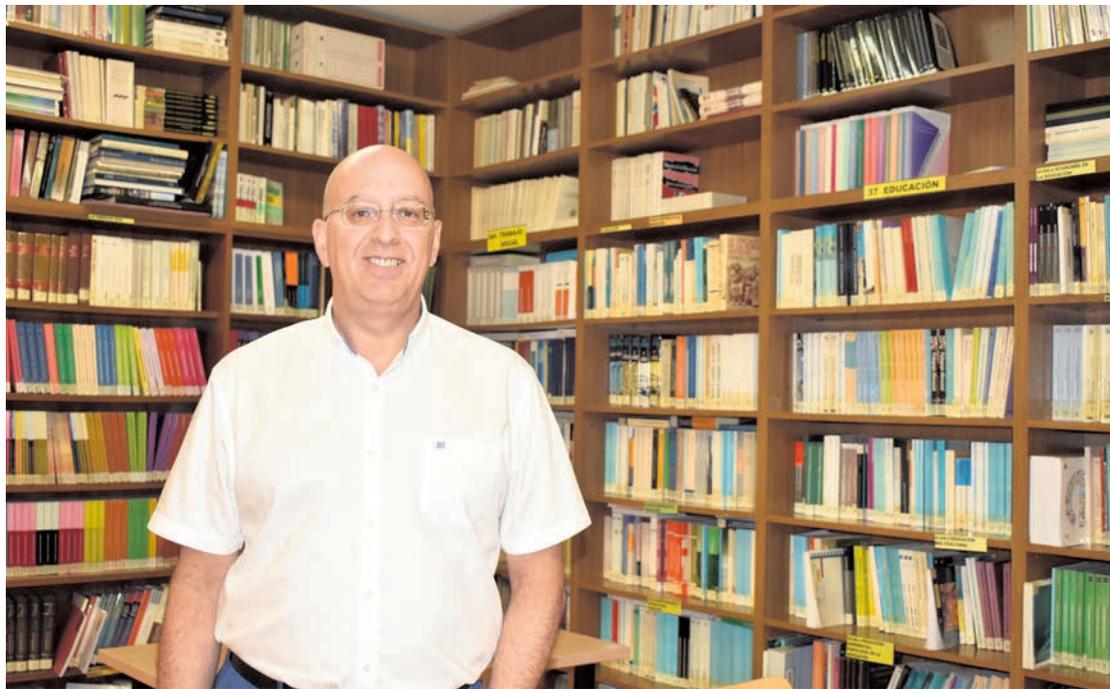
El plazo para la solicitud de admisión en los grados acaba el 23 de octubre. La oferta de esta universidad pública, que en Soria está situada en la 'Casa de la Tierra', incluye algunos grados con tantas salidas en el mercado laboral actual como diferentes ingenierías, derecho o turismo. No se olvidan de la rama social con grados de filosofía o historia del arte ni de los idiomas. Y también se incluyen en el catálogo carreras como economía, psicología, criminología o trabajo social.

## LA UNED

La UNED está pensada para quienes necesitan libertad para decidir horarios, desean actualizar su formación o viven lejos de un centro universitario...

No se trata de un tipo de formación online sino de formación a distancia y ahí "la metodología y la experiencia de la UNED son la mejor opción" señala Saturio Ugarte, director del centro asociado de la UNED en Soria.

Para todos ellos la UNED presenta la metodología para el estudio a distancia más completa y avanzada, poniendo a su disposición todo un conjunto de recursos humanos y medios



para que puedan desarrollar un aprendizaje autónomo.

Se emplean recursos humanos y técnicos que van desde el material impreso a los contenidos audiovisuales y las clases y tutorías virtuales; sin olvidar que la asistencia presencial a través de los tutores "siempre es una opción" señala Ugarte.

**La UNED está pensada para quienes necesitan libertad para elegir sus horarios.**

**"En formación a distancia la experiencia y metodología de la UNED es la mejor".**

**El curso pasado, la UNED en Soria contó con cerca de 500 alumnos.**

## MÁSTERS

La oferta de máster en la UNED de Soria alcanza los 74 disponibles dando así la posibilidad a los alumnos sorianos a acceder al doctorado. A los estudios de género implementados el año pasado, este curso 2019-2020 se suman los estudios de Ingeniería y Ciencias de Datos, de Psicología de la Intervención Social y el de Ciberseguridad. Aunque el plazo de inscripción para ellos ya ha acabado, en octubre se publicarán las plazas libres en todos los másters oficiales.

Con una moderna y equipada biblioteca totalmente informatizada y audiovisual, 4 aulas para 40 alumnos cada una, 7 aulas virtuales, y un salón de actos para 180 personas, la UNED de Soria ya espera a sus alumnos para el nuevo curso. En sus instalaciones o a distancia.

## CONTACTO

- Calle San Juan de Rabanera, 1, 42002 Soria
- Teléfono: 975 22 44 11
- [www2.uned.es/ca-soria/](http://www2.uned.es/ca-soria/)



# Un verano en las piscinas de Soria

Agosto es el mes más complaciente con la provincia de Soria. Es tiempo para el descanso y la desconexión de las rutinas. Son las semanas del retorno al pueblo, de las fiestas y del reencuentro con viejos amigos. Ya en compañía, hay que elegir un plan para sofocar el calor y, las piscinas, se convierten en la alternativa perfecta para todos los públicos. Agosto, es también,

el mes de los chapuzones en la provincia.

Con un total de 42 piscinas al aire libre, la oferta se completa cada año para llegar a cumplir con todos los gustos.

## OFERTA

Este total se reparte en 7 piscinas privadas y 35 públicas, gestionadas por las diferentes administraciones municipales.

En la capital soriana hay 3 piscinas públicas, una de ellas pensada exclusivamente para los más pequeños, en el parque del Castillo; y otra más a un paso, en el Camping Fuente de la Teja, en la salida de Soria con dirección a Almazán.

Muy cerca de la capital, en el alfoz, están las de Fuentetoba y la de Camaretas. Pero no se deben obviar otras opciones

más apartadas, pues así el baño se podrá completar con turismo de naturaleza o patrimonio, tan variado y rico alrededor de toda la geografía soriana.

## UN DÍA COMPLETO

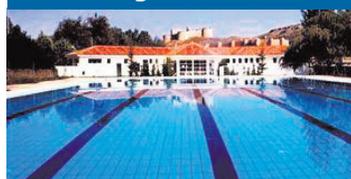
Muchas son las opciones para zambullirse en Soria y variados son los servicios que completan el baño. Agua climatizada, adaptación para personas con

movilidad reducida, animación para los más pequeños, y un sin fin de instalaciones deportivas.

Además, ofrecen la mejor oferta gastronómica, desde bocadillos a carnes a la brasa, o la posibilidad de hacer tu propia barbacoa para los más cocinillas.

Los precios se adaptan a todos y los bonos (en diferentes versiones) hacen más asequible la visita. ¡No hay excusas!

### 1- Berlanga de Duero



Calle Calzada, 30P  
42360 Berlanga de Duero

### 2- Tardelcuende



Carretera de Osonilla, 2  
42294 Tardelcuende

### 3- Quintana Redonda



Calle el Coso, 30  
42291 Quintana Redonda

### 5- La Juventud

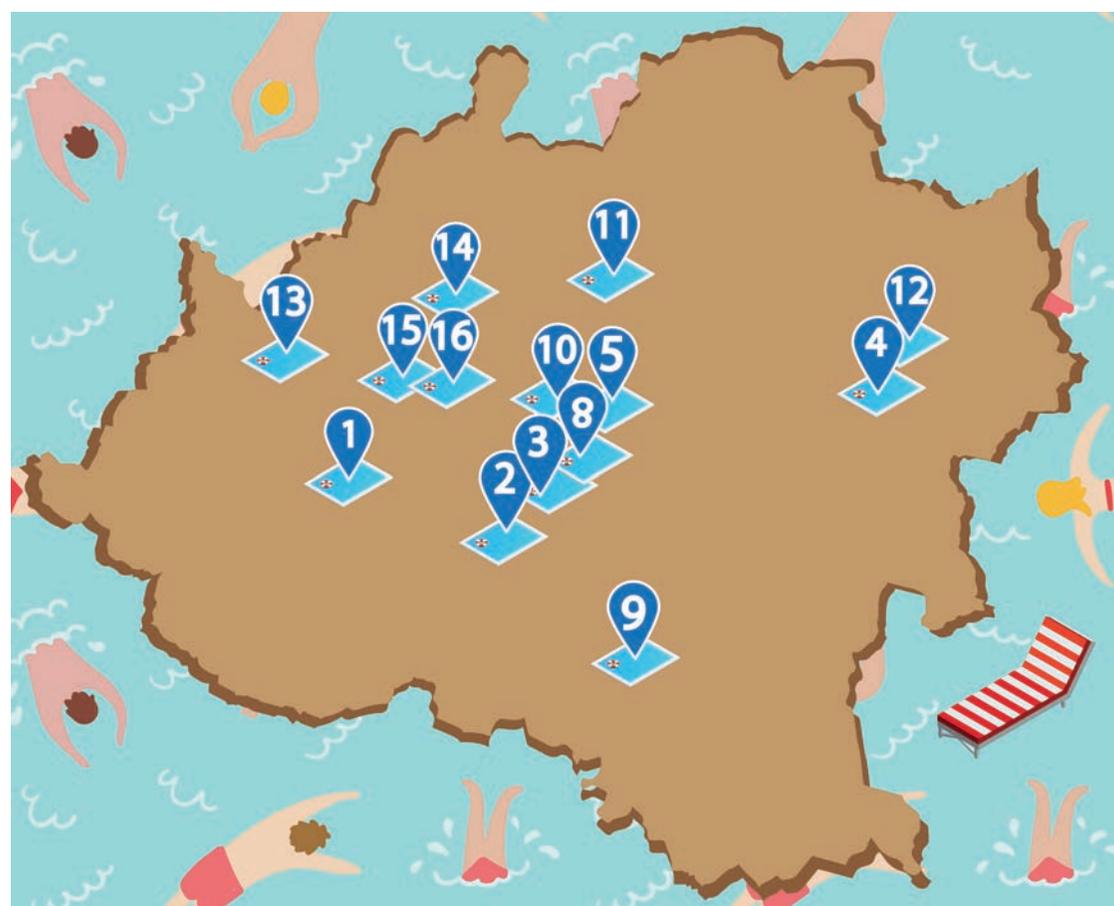


Calle Nicolás Rabal, 23  
42002 Soria

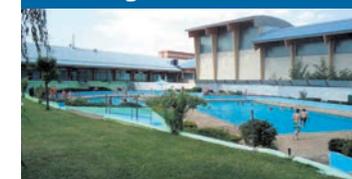
### 12- Ágreda



Calle José María García Royo, 11  
42100 Ágreda



### 4- Ólvega



Av. del Deporte  
42110 Ólvega, Soria

### 5- San Andrés



Calle Geólogo Palacios, s/n  
42004 Soria

### 5- El Castillo



Parque del Castillo  
42002 Soria

### 8- Golmayo



Urbanización Camaretas, junto al polideportivo. 42190 Golmayo

### 9- Almazán



Camino Viejo Cubo, 2  
42200 Almazán

### 10- Fuentetoba



Camino Carbonera s/n  
42190 Fuentetoba

### 11- Almarza



Carretera Medinaceli, 5  
42169 Almarza

### 13- San Leonardo



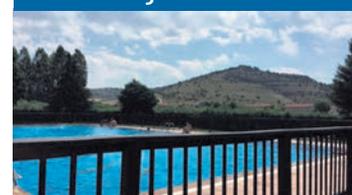
Carretera N-234  
42140 San Leonardo de Yagüe

### 14- Vinuesa



Paraje Natural el Regajo  
42150 Vinuesa

### 15- Cabrejas del Pinar



C/ Del Cubo s/n  
42146 Cabrejas del Pinar

### 16- Abejar



Camping El Concurso, N-234  
42146 Abejar

# estilodevida



## NO CORTAR LAS CUTÍCULAS DE LAS UÑAS DE FORMA HABITUAL

**PRECAUCIÓN.** Solo debes hacerlo de vez en cuando, ya que la función de las cutículas es proteger el lecho de la uña; y cuando le falta protección generará más tejido, es decir, más cutículas. Para evitar padrastras, es mejor usar un gel quitacutículas e hidratar.

## → CONSEJOS VERANIEGOS

### Combatir el síndrome postvacacional

1. Vuelta progresiva a la rutina. Puesto que cambiar los biorritmos no es sencillo, después de unos días de vacaciones y desconexión, es importante que la vuelta al trabajo se haga de forma gradual. Desde Cuzco IV aconsejan optar por las tareas más sencillas para, de forma progresiva, ir incrementando el volumen de trabajo. De esta manera se motivará a la plantilla, y se evitará que sufran un estrés innecesario nada más aterrizar.

2. Horario continuado o flexible.

Que las empresas mantengan un horario continuado matinal, o implanten un horario flexible en se-

ptiembre, ayudará a los empleados a hacer más llevadera la vuelta al trabajo.

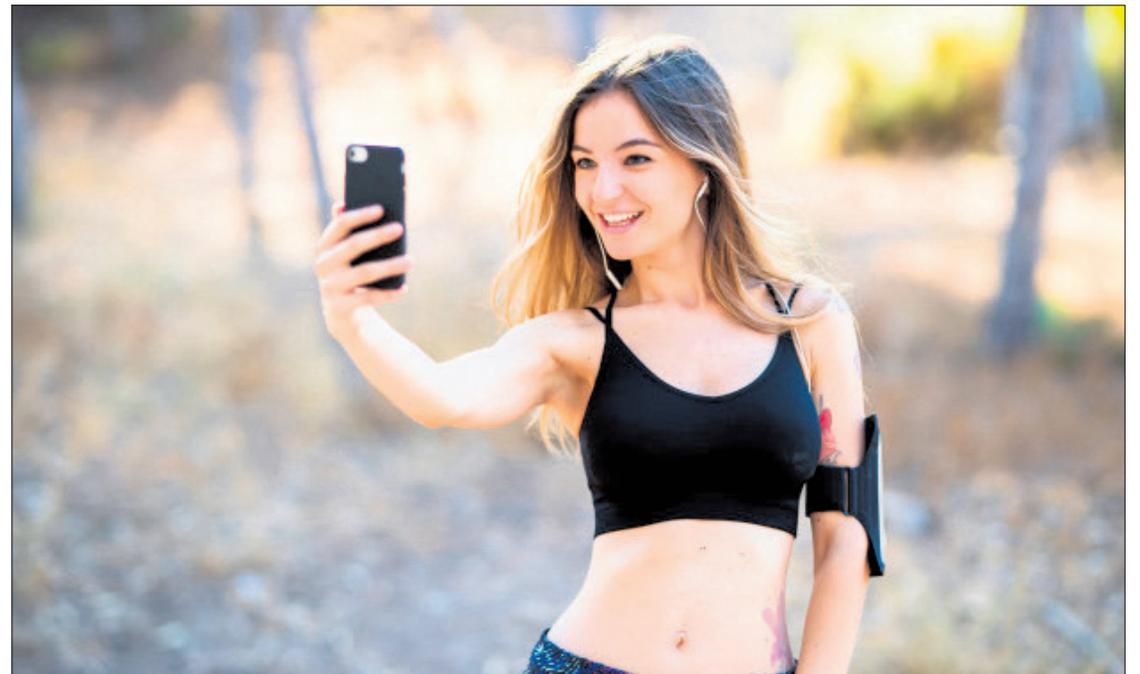
3. Favorecer el teletrabajo. Esta opción, que cada vez implantan más empresas por los beneficios que representa, es muy beneficiosa tras la vuelta de vacaciones. El teletrabajo permite reducir estrés y propiciar la conciliación labo-

**Según un estudio realizado por Bizneo HR, cuatro de cada diez trabajadores sufren depresión postvacacional. He aquí cinco soluciones para superarla.**

ral y familiar, mejorando además la motivación laboral.

4. Hacer ejercicio al aire libre. Practicar ejercicio a primera hora de la mañana y al aire libre, durante media hora, permite afrontar el día con mucha más energía, y más concentrado. Es perfecto para aquellos trabajadores que vuelven de vacaciones y necesitan desconectar un rato.

5. Cambios en la oficina o centro de trabajo. A veces, con pequeños detalles, las empresas pueden lograr motivar a sus empleados. Una buena manera de conseguirlo es redecorando o cambiando algo del centro de trabajo. Cuidar el espacio para que el empleado se sienta cómodo es un factor a tener en cuenta. De esta forma, los trabajadores no tendrán la sensación de volver a la misma rutina que dejaron antes de vacaciones.



## Guía esencial de la belleza

El primer paso para sentirte bella es conocerte a ti misma, y resaltar aquellas características que te hacen más especial, y tratar de esconder lo que menos te gusta.

**LORENA MARTÍNEZ**  
Identifica tus rasgos más particulares y saca lo mejor de tu rostro, de tu pelo y de tu piel, y descubre así los tratamientos y los productos que acentuarán más tu belleza natural. Es el primer paso para saber qué productos deben estar en nuestro neceser. Esto te llevará muy poco tiempo, y si analizas paso a paso las características de tu piel, pelo y cuerpo, verás con

más claridad tu ritual de belleza diario. Existen diferentes texturas, aplicaciones y métodos que se adaptarán mejor a tu estilo. Si no eres capaz de ello, siempre puedes preguntar en tu salón de belleza a un profesional, que te pueda ayudar a conocer tu tipo de pelo, tu tipo de piel; o a una asesora de imagen, que te ayude a sacar lo mejor de tu cuerpo.

Una vez que tienes claro los productos que necesitarías para

potenciar tu belleza, deberás conocer cómo utilizar correctamente cualquier producto de belleza. Aprende a usar adecuadamente la máscara de pestañas, a cómo conseguir un cutis perfecto, a disimular las pequeñas imperfecciones que puedas tener, etc. Para ello, lo ideal es que en el lugar donde compres tus productos de belleza habitualmente, te expliquen de forma detallada como usarlos para sacarles el

## Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

*calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia El Palacio (Vlnuesa)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)



**NO APLICAR ACEITE DE OLIVA DE COCINA A TU CABELLO**

**SI ESTÁ MUY SECO POR EL SOL.** Aunque sea un remedio muy conocido que suaviza y nutre el cabello, te costará horrores sacarlo de tu pelo y, además, te quedará grasiento y se ensuciará con facilidad. Utiliza otros productos cosméticos.



mejor rendimiento.

Si hablásemos de maquillaje, debes descubrir los trucos de los mejores profesionales y conseguir un magnífico look, y conseguirás resultados sorprendentes. Puedes acercarte a un centro de belleza especializado, apuntarte a un curso o incluso ver tutoriales por internet. Según tu forma de la cara podrás aplicar la técnica de contouring, y dar luminosidad en las zonas que más quieres resaltar, y aplicar polvos más oscuros en las que quieres disimular. De esta forma, se consigue ópticamente una cara ovalada que es la que realmente se busca en todo maquillaje.

**CUIDAR EL CUERPO**

Para seguir conociéndote y sacar lo mejor de tu belleza, debes tener en cuenta tu body. Y cuando nos referimos a tu cuerpo, no nos referimos únicamente a tu forma física, sino también a combatir la celulitis, lucir un bello bronceado, o lograr unas piernas suaves de una manera sencilla pero efectiva. Si por ejemplo uno de tus grandes complejos durante el verano es tu piel de naranja, debes aprender a comer bien para evitar este antiestético inconveniente, y además deberás hacerte con los productos necesarios y ser constante con su aplicación. Verás que en verano tu problema se ha hecho mucho más pequeño, o incluso ha podido desaparecer.

También deberás prestar atención a tu cabello. Aplícate mascarillas naturales, y apuesta por las mejores firmas del mercado. Debes conseguir un corte de pelo que te favorezca, y el peinado

**PRESENTACIÓN DE LA NUEVA COLECCIÓN DE NOVIAS**

**SORIA NOVIAS**



Comenzamos el mes de septiembre con la presentación de la nueva colección de novia 2020. Están las mejores firmas con modelos exclusivos de Aire Barcelona, del grupo Rosa Clará, Luna Novias, Adriana Alier, La Sposa, White One, Vicky Martín Berrocal o Higar Novias. Las firmas más exclusivas y deseadas están en Soria Novias. Además, si eres una novia diferente no te olvides de preguntar por sus modelos económicos de menos de 500€. Exclusividad y el mejor servicio, en Soria Novias. Pide cita sin compromiso en el 60003 1700. También mediante whatsapp.

más adecuado para cada situación. Además, es fundamental dar con el color que mejor te siente. Debes conseguir un cabello sano y brillante con los mejores cuidados profesionales. Si necesitas cortarlo, no dudes en hacerlo para sanear tu pelo, y conseguir la melena que siempre has deseado. Evita, en la medida de lo posible, las planchas y los secadores demasiado calientes.

No dejes de lado tus uñas. Tus manos dicen mucho de ti, y unas uñas bien cuidadas consiguen completar un look perfecto. Aprende a arreglarte las uñas de una manera profesional, y descubre técnicas como la manicura francesa o la pedicura de mano.

Además, empieza a construir tu belleza desde el interior, y confía en los alimentos más equilibrados y sanos, los tratamientos alternativos, o ideas saludables para tu mente y cuerpo. Además, aprende a hacerte tu propio masaje y conoce las técnicas de yoga, o descubre el poder de las plantas para potenciar al máximo tu belleza.

**decoración**



**Habitación para adolescentes**

La adolescencia es una etapa clave, de ahí la importancia de que la decoración de su cuarto refleje su personalidad y se adapte a sus cambios. Lo mejor es dar autonomía a los jóvenes para que decoren su habitación. Tenemos muebles modernos y muy divertidos. Las estanterías y las mesi-



tas de noche son básicas en los dormitorios adolescentes. Otra idea: un estante que sirve también como soporte para la televisión. Tendrá almacenamiento para sus libros y videojuegos. En lo referente a colores, puede predominar el azul, el gris, el rosa, el rojo o el amarillo. Otra opción es escoger un neutro relajante y salpimentar de colores vivos los detalles decorativos.

**SMDECOR**

C/ Puertas de Pro 11, Soria.  
975 23 00 78

**las tendencias**

**Camisas**

Las camisas de vestir están diseñadas para ir siempre por dentro del pantalón. Se trata de prendas muy largas para llevarlas por fuera. Si quieres un look más informal, hay camisas especiales que puedes llevar por fuera

**TWIDD. La tienda para el hombre**

C/ Numancia 26, Soria.  
975 23 00 20



**Horario continuado**

No cerramos al mediodía. Nuestro horario es de 10:00 a 17:00 horas de lunes a viernes, seguido, para facilitarte las compras. Y los sábados de 10:30 a 14:00. Ya tenemos los modelos de la tendencia de este otoño.

**Emporium Kesia**

C/ Comuneros Castilla, 1- Soria.  
975 708525



**Calle Numancia  
Número 8**  
**Calle Puertas de Pró  
Número 11**  
**Teléfono  
975 23 00 78**



**REBAJAS**

**PACK COMPLETO**  
antes 428€  
**299€**  
90x190 cm.  
CANAPÉ + COLCHÓN

105 X 190 CMS.: 352 C  
135 X 190 CMS.: 379 C  
150 X 190 CMS.: 429 C

**Precio MINIMO GARANTIZADO**

# # clasificados #

## # Pisos/casas

venta

**SE VENDE** terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

**VENDO** casa en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

**SE VENDE** terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

**SE VENDE** finca urbana en Pedrajas para dos chalets, mas de 800 metros edificables. Tel. 657 860 579

**VENDO** piso céntrico, patios de don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa buena orientación. Tel. 616 148 324.

**SE VENDE** piso de 3 habitaciones, cocina, salón, cuarto de baño, todo exterior el sol le da todo el día, zona detrás de cruz roja, Calaverón, precio 55.000€. Tel. Javier 679 38 79 26

**VENDO** piso en Soria muy soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, ascensor. Tel. 630 023 600

**SE VENDE** finca en Fuentefresno (Soria) 246 m2. 100 % urbana. Tel. 670 052 116.

**SE VENDE** piso de 50 mts. con trastero junto a San Pedro. Poca comunidad, 55.000 €. Tel. 675 943 457

**VENDO** casa de 220 m2, además de patio y garaje, en Lubiá. Tel. 676 696 839

**VENDO** piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

**VENDO** pequeña parcela en Langa, casco urbano, para finca recreo, merrero o poner casita madera. Precio muy asequible. Tel. 664 129 132

**SE VENDE** adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, domótica. Tel.: 675 289 216

**SE VENDE** piso pequeño, en Diego Lainez 7, 3 planta, sin ascensor, 3 habitaciones, salón cocina, baño y despensa, llamar tardes, Tel. 618 216 627

**VENDO** o arriendo piso en Almenar de Soria. Tel. 692 335 590

**VENDO** parcelas suelo urbano con agua y luz a pie de calle varias superficies. Tel. 619 607 814

**VENDO** finca urbana ideal para centro de turismo rural. 900m2. Tel. 619 607 814

**VENDO** parcela de 54.000m2, 3500 urbanizables con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

**VENDE** suelo urbano 400m2 buen precio. Tel. 619 607 814

**VENDO** casa con cochera y huerto con 90 árboles frutales con pozo. Cubo de la Solana, Soria. Tel. 975 213 326

**SE VENDE** piso en la calle Bienvenido Calvo. 45.000€. Tel. 646 180 703

**VENDO** piso, planta baja, zona Santa Clara, 2 habitaciones 62m2, poca comunidad, pequeña reforma, 55.000€. Tel. 675 074 482

**SE VENDE** piso en Almazán. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con plaza de garaje y ascensor. 49.000 Euros. Tel. 667 200 353

**VENDO** piso céntrico, patios don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa. buena orientación. Tel. 650 938 013

Tel. 650 938 013

**SE VENDE** casa con cochera en Tardelcuende. Tel. 630 519 125

**SE VENDE** solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

**SE VENDE** solar urbano de 127 mts. en Serón de Nágima. Tel. 670 506 627  
**SE VENDE** piso en Soria céntrico 4 habitaciones. Económico. Tel. 670 506 627

**VENDO** casa en Matamala de Almazán, dos pisos y cochera grande para tres coches tiene cocina grande con vitrocerámica dos habitaciones y baño grandes y salón muy grande con suelo de parque y calefacción de gasóleo y en el otro piso igual precio a convenir. Tel. 975 229 372

**SE VENDE** dos casas en Valdelubiel, junto al Burgo de Osma. Para reformar enteras. Buena orientación. 318 m Y 180 m y un solar urbano de 134 m. Tel.. 609 041 484

**SE VENDE** piso en Patios de Don Vela. 4 dormitorios, 2 baños, cocina, terraza, despensa, ascensor. Tel. 650 938 013

## # Pisos / casas

alquiler

**SE ALQUILA** mini estudio, centro de soria. 220€ mes. Tel. 615 934 858

**ALQUILO** apartamento amueblado de 2 habitaciones, en Golmayo (Soria). Tel. 630 677 995

**SE ALQUILA** piso a estudiantes muy luminoso y céntrico. Cuatro habitaciones, 2 baños. 650 € incluida la comunidad. Tel. 675 661 217

**ALQUILO** piso nuevo dos dormitorios, dos baños, dos plazas de parking. Calle Venerable Carabantes. Tel. 608 918 966

**SE ALQUILA** habitación en piso compartido, c/ Ángel Terrel (al lado de la plaza de toros), con todos los servicios, muy buena calefacción. Precio total 175 euros (incluidos luz, etc). Tel. 654 610 185

**SE ALQUILA** piso pequeño económico, zona magisterio llamar tardes Tel. 618 216 627

**ALQUILO** nave 400m en Langa, ideal pequeños negocios, renta muy asequible, zona polígono, oficina servicios, campa. 664 129 132

quible, zona polígono, oficina servicios, campa. 664 129 132

**SE ALQUILA** piso mes de julio no importa que sea menos del mes piso de tres habitaciones salón-comedor, cocina, baño, totalmente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

## # Locales

venta/alquiler

**NECESITO** estudio o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

**SE VENDE** local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel. 636 428 391

**SE ALQUILA** local comercial calle Teatinos 55 m. planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

**SE VENDE** o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

**SE VENDE** o alquila bajo de 52m2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

**ALQUILO** local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

**SE ALQUILA** Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

**VENDO** local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

**SE ALQUILA** Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

**VENDO** local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

**SE VENDEN** 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. Tel. 616 045 348

**SE VENDE** local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

**ALQUILO** parcela cercada en polígono El Viso -Soria. 450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

**ALQUILO** local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

## # Negocios

**SE TRASPASA** tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

**SE ALQUILA** peluquería en calle Cardenal Frías Nº12 de Soria. Tel. 651 375 443

**SE ALQUILA** restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

**ALQUILO** despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

## # Garajes

venta/alquiler

**SE ALQUILA** amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

**ALQUILO** plaza de garage proximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

**SE ALQUILA** plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. También motos. Económica. Tel. 620 115 439

**SE ALQUILA** cochera cerrada, zona hospitales. Tel. 630 356 284

**SE ALQUILA** plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

**SE ALQUILA** plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ León) por 50 €. Tel: 687 914 066

**ALQUILO** plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

**SE ALQUILAN** cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

**ALQUILO** plaza de garaje próximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

**ALQUILO** plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

**VENDO** garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

# ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO  
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €  
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €  
en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

**ABONO DIURNO**  
41,00€/MES  
(21% IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS**  
69,50€/MES  
(21% IVA incluido)

**TARJETA**  
DECREMENTAL DESDE **0,70€/HORA**

+21% DE IVA

**RECARGA MÍNIMA**  
ANUAL 100 €  
(21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN  
Y ATENCIÓN AL CLIENTE  
975 22 17 82

**SE VENDE** plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara.  
Tel. 686 265 687 / 975 211 460

**VENDO** cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

**SE VENDE** plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

**ALQUILO** plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

**COMPRO** garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

**ALQUILO** garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

**ALQUILO** plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

**SE ALQUILA** plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

**SE VENDE** cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento).  
Tel. 652 828 888

## # Motor

venta

**SE VENDE** Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

**VENDO** Citroën Xsara gasolina. Buen estado de conservación. Año 1999. 2000 €. Tel. 630 56 11 45

**VENDO** Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

**VENDO** Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendiendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

**VENDO** Seat 1430 primera serie. Restaurado. Todo original. Impecable Año 1971. 4750€. Tel. 696 932 088

**VENDO** suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera. vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

**VENDO** SEAT 850 especial matrícula

Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

**VENDO** Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona perfectamente 12900€. Tel. 696 299 689

**VENDO** seat Málaga GLX 1500, ITV, 61700Km, siempre en cochera, único titular, matrícula SO, no fumador. Tel. 651 375 443

## # Varios

**PERDIDAS** gafas graduadas 17 de agosto, trayecto Soto Playa a S. Prudencio. Tel. 618 397 902

**SE VENDE** varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

**SE VENDE** bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

**SE VENDE** cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

**VENDO** escritorio color blanco para niño@. Mesa (77x50 ) y silla giratoria con ruedas. Precio 20€. Tel. 696 426 849

**VENDO** Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

**VENDO** 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

**VENDO** caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

**VENDO** leña de encina seca, cortada a 50cm. Tel. 652 677 929

**VENDO** camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

**SE VENDE** mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

**VENDO** Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

**VENDO** losas especiales para suelo duras y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

**VENDO** casita madera kit, ideal finca recreo verano, merendero. La monto o ayuda a montarla. Contacta y hablemos. Tel. 664 129 132

**VENDO** 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 534 435- Toño

**VENDO** remolque basculante 10.000kg con altillos chapa 50cm de altura y sinfin. 2800€ Tel. 669 621 852

**VENDO** mesa de salón extensible y 6 sillas seminuevas 150. Tel. 626 071 030

**VENDO** Lote señales tráfico para obra, vallas, conos; vendo por cese empresa, ideal constructores. Interesados contactar envío fotos. Precio lote 250€. Tel. 664 129 132

**VENDO** kits alarmas nuevas aviso GSM, ideal negocios, merenderos, viviendas, a estrenar, ayuda a instalarlas. Precio coste 120€. Tel. 664 129 132

**MOTOR** Kohler command pro7CV, nuevo en garantía, averiado en invierno, no arranca, vendo para despiece, vale casi todo. Tel. 664 129 132

**SE VENDE** cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

**VENDO** remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

**VENDO** pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

**VENDO** caldera de leña funcionando perfectamente. Tel. 669 4282 26

**VENDO** colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco nuevo precio a conve-



nir. Chollo. Tel. 654 195 717

**VENDO** sembradora 3,50con preparador semilla. Tel. 692 335 590

**VENDO** pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

**SE VENDEN** chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel. 618 596 660

**VENDO** Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

**VENDO** keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

**SE VENDEN** botelleros de bar de un metro y metro y medio, Bedereca, buen precio. Tel. 619 607 814

**VENDO** cafetera de un grupo marca san marino y molino. Buen precio. Tel. 619 607 814

**VENDO** Arcón congelador grande semi-nuevo, vendo por falta espacio, envío otras partes provincia. 150€. Tel. 664 129 132

**SE VENDE** estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

**VENDO** nivel láser profesional autonivelante Topcon RLH03, estado perfecto, poco uso, cese de negocio, envío fotos. Tel. 664 129 132

**VENDO** licencia para taxi en soria capital. Interesados llamar a 647 540 027

**SE VENDE** escopeta del calibre 12 interesados solo wasap precio 150€. tel. 659 59 8051

**SE VENDE** Cuadro eléctrico para obra, armario contador trifásico, 5 enchufes petaca normativa, un solo uso, 500€ envío fotos. Tel. 664 129 132

**VENDO** cortina antimosquitos a estrenar. Medidas:2'19x0'90. Tel. 649 751 319

**VENDO** banco de taller de acero con sus respectivos cajones,precio a convenir. Tel. 660 542 296

**SE VENDE** barbacoa portátil de carbón, 15 €. Tel. 627 922 030

**SE VENDE** cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

**SE VENDE** mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627922030

## # Trabajo

**EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA:** mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

**SE NECESITA** presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

**SE NECESITA** encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente A empleados.adm.9@gmail.com

## # clasificados #

Gratuitos para particulares

Requisitos:  
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria  
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

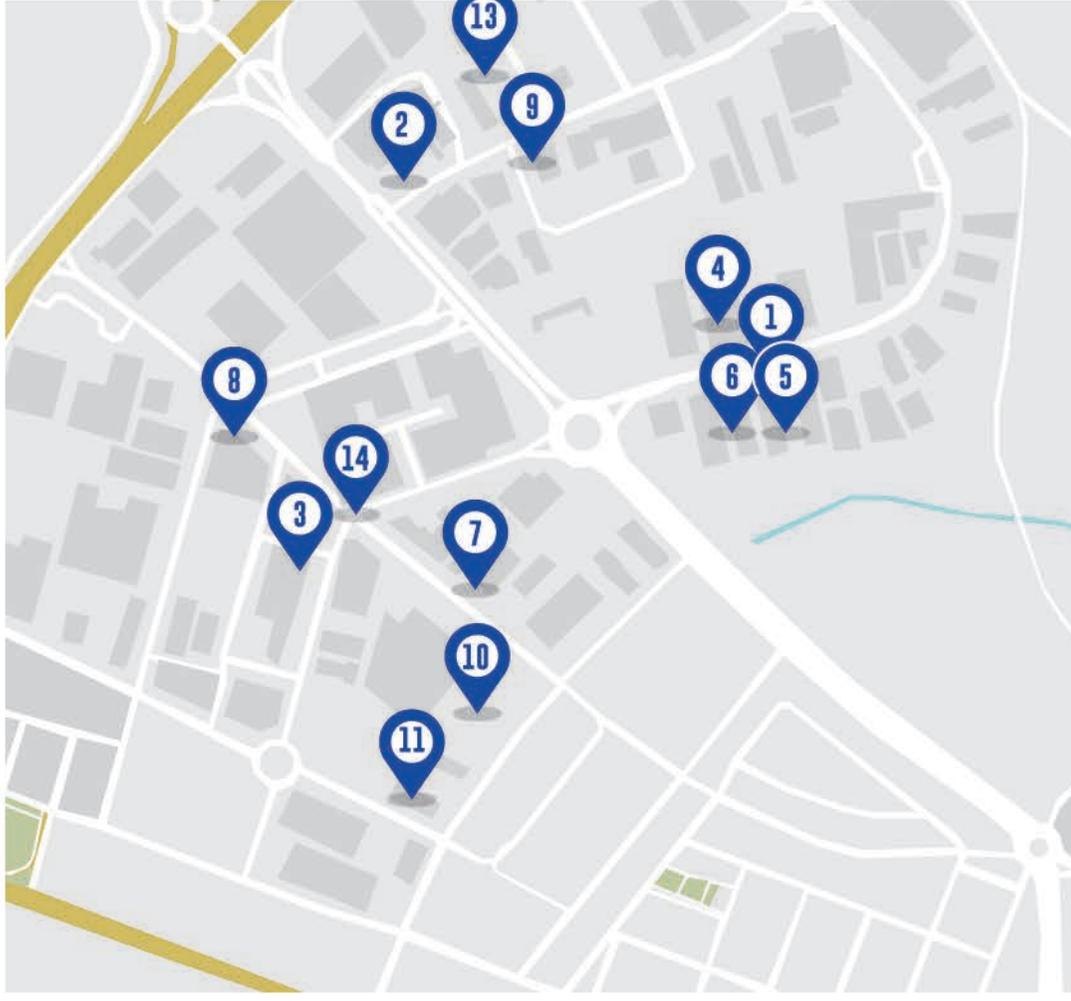
**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS**



# Polígono Industrial Las Casas



The map shows the layout of the industrial park with 14 numbered markers (1-14) indicating the locations of the featured businesses. The markers are distributed across the park's streets, with some clusters (e.g., 1, 4, 5, 6, 9) and others more isolated (e.g., 2, 3, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14).

**1**



**Las Casas-Soria**  
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria  
975 233 222

**2**



**espora**

Pol.Ind.Las Casas  
calle D 13 nave 16  
975 232 580

**3**



**mateogrup**

Pol.Ind.Las Casas 42  
975 226 262

**4**



**Carmelo Carpintero**  
TALLERES MECÁNICOS

Pol. Ind. Las Casas, Calle I  
parcela 229.  
975 23 27 30

**5**



**TALLERES LASTRA**

Pol.Ind.Las Casas,C/D,  
parcela25 A  
659 047 591

**6**



**EDUJI**  
PROTECCIÓN LABORAL

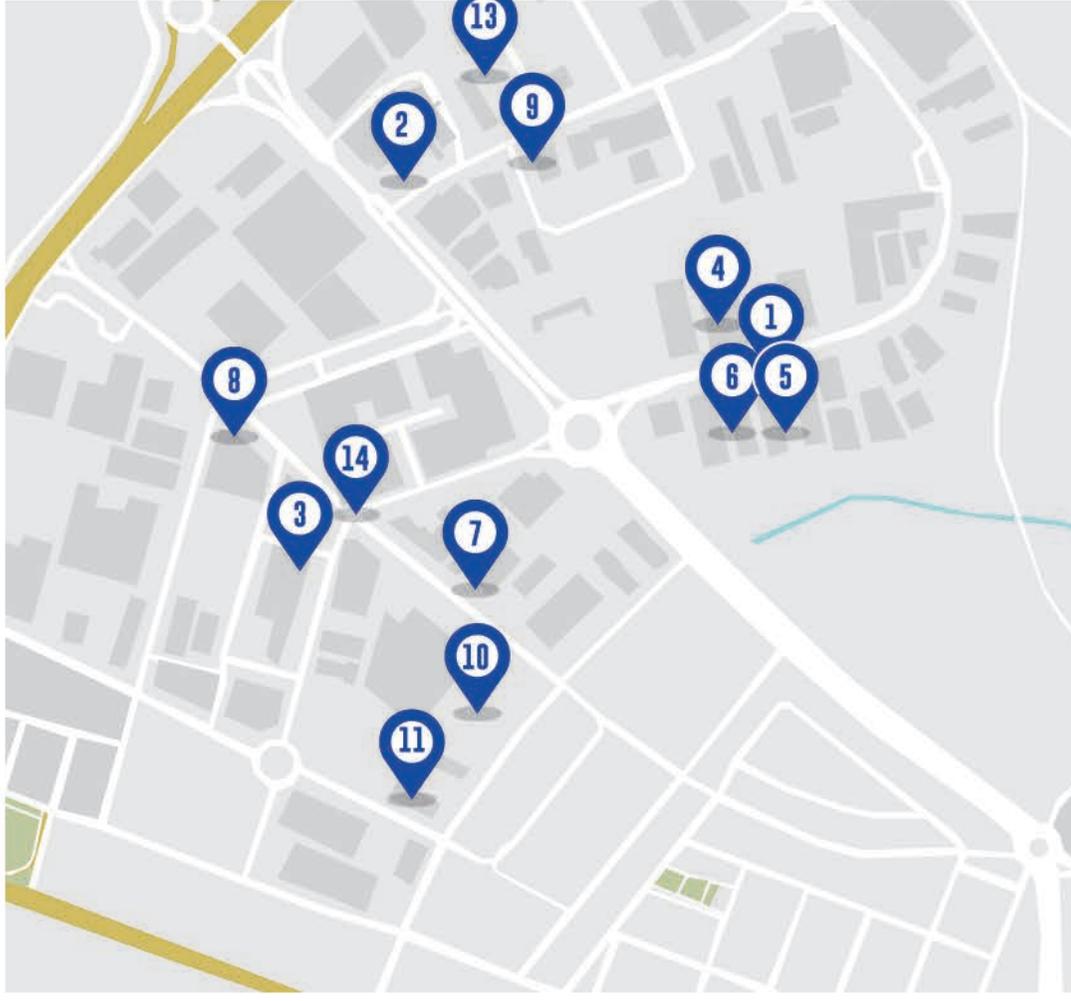
Pol.Ind.Las Casas, calle D,  
parcela 13, nave 11  
975 23 02 46 / 620 849 381

**7**



**VENUS**  
ESPECIALIDAD PAINTERÍA

Pol. Ind.Las Casas  
Calle D



**8**



**adasa**  
GRUPO desde 1988

Pol.Ind.Las Casas  
Calle C, parcela 225  
975 226 672

**9**



**MRT TALLERES**

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C  
Parcela C, módulo 4  
975 222 853

**10**



**ENTRE FLORES Y PLANTAS**

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.  
Teléfonos:  
654 39 30 58 / 630 68 09 05

**11**



**E.Leclerc**  
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,  
Parcela 290  
975 22 61 69

**12**



**Ciser Glass** **BOSCH Service**  
S. L.

Pol.Ind Las Casas  
calle S/N, parcela J-1  
975 229 806

**13**



**Acambios AUTO UERO**

C/Santo Ángel de la Guarda  
15 bajo.  
975 227 161 / 605 09 51 08

**14**



**EQUIPAMIENTOS garcia**

C/E Parc. R-68  
639282482  
www.equipamientosgarcia.com

**14**



**SERBIAM**

Parc. 44 Nave Nº10  
637 548 459  
www.serbiam.com

# #agenda#



## LA PROVINCIA

### Soria-Valonsadero

El 7 de septiembre se celebra una de las pruebas reinas del calendario del atletismo soriano. Alcanzará su edición XXVI y espera repetir el éxito de participación entre los aficionados y deportistas del mundo del atletismo, tanto estén federados o no. La prueba tiene un recorrido de 10 kilómetros, arranca en Mariano Granados y concluye en la Casa del Guarda de Valonsadero. Solo la pueden disputar los mayores de 14 años.

FECHA: 7 DE SEPTIEMBRE  
LUGAR: MARIANO GRANADOS

### Acordes del estío

Dentro del ciclo de verano de 'La Banda en los Parques', la Banda Música, de la mano de su director José Manuel Aceña, recorre los diferentes parques con un variado programa que, dividido en dos partes, ofrece obras de diferente temática como zarzuela, pasodobles, seleccionadas bandas sonoras o musicales. El 5 de septiembre la cita llega a los Pajaritos y el 11, a La Barriada.

FECHA: 5 Y 11 DE SEPTIEMBRE

### Música Revelada

Durante las tres semanas de intensa programación del XXVII Otoño Musical Soriano se muestra la exposición "Música revelada. Instrumentos de otro tiempo en la ciudad de hoy: los Ancianos músicos de Santo Domingo".

FECHA: PALACIO DE LA AUDIENCIA  
ACCESO LIBRE



### FESTIVAL OTOÑO MUSICAL SORIANO

## El verano acaba cuando suena la música

Septiembre llega acompañado de los mejores acordes. Entre el 6 y el 27, la ciudad de Soria se vuelve a citar con la mejor música clásica gracias al FOMS (Festival Otoño Musical Soriano). En su vigesimoséptima edición se incluye como novedad más impor-

tante el "contacto de los artistas con la sociedad" gracias a clases magistrales y pases técnicos didácticos. El festival, que ha reeditado este año el distintivo EFFE Label cuenta con un presupuesto de 420.000 euros y espera repetir la cifra de 21.000 asistentes.

### Senderos del Duero

Continuando el camino del Duero se recorrerá el tramo que une Castroviejo y Duruelo. Paisajes rocosos, bosque y cascadas acompañarán esta ruta. El desplazamiento se realiza en autobús. Salida y llegada: Avenida Duques de Soria.

FECHA: 8 DE SEPTIEMBRE  
PRECIO: 5 EUROS

### Imagen y versos

Hasta el mes de septiembre se puede visitar la exposición fotográfica 'Campos de Castilla' de César Sanz, en la Biblioteca de Soria. Una la belleza de sus fotografías de tierras sorianas y castellanas, con los versos de Antonio Machado.

FECHA: HASTA FINAL DE MES  
LUGAR: BIBLIOTECA PÚBLICA

### 'Yo, Carmen'

La danza también tiene su hueco en el FOMS. Hasta Soria llega la compañía de María Pagés para presentar su espectáculo 'Yo, Carmen', una reflexión coreográfica con la que busca confrontar el mito a la realidad

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA  
FECHA: 14 DE AGOSTO



### San Esteban celebra

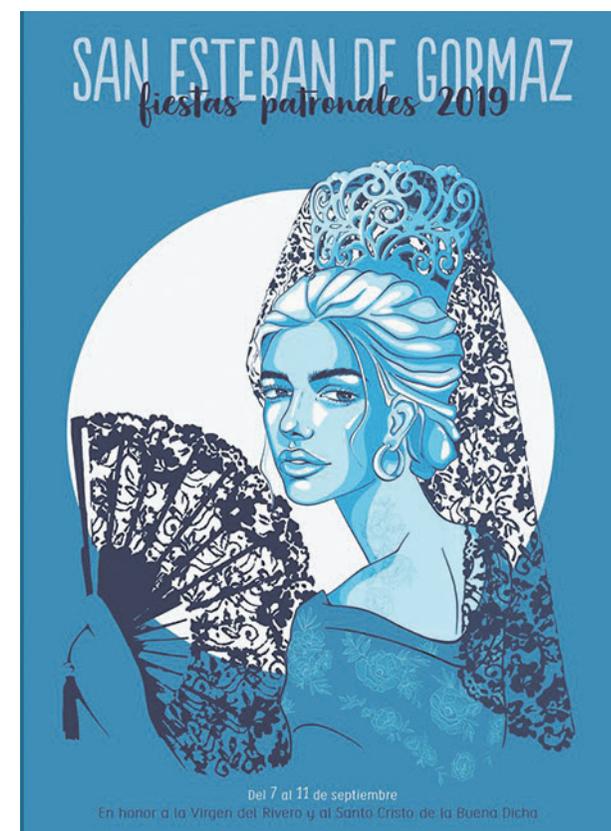
Desde el 7 hasta el 11 de septiembre San Esteban de Gormaz acoge sus fiestas patronales en honor a la Virgen del Rivero y el Santo Cristo de la Buena Dicha. Desde el Ayuntamiento de la localidad, y con la colaboración de las peñas, se ha preparado el programa religioso y popular que permitirá que vecinos y visitantes disfruten de estas fiestas. Desde el pregón festivo y la Salve popular hasta la caldereta del último día se repiten dianas, misas, tamborrada, cucañas, tardes de toros, espectáculos infantiles, carreras en bicicleta y otras actividades.

FECHA: DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE  
LUGAR: SAN ESTEBAN DE GORMAZ

### Duruelo y sus Cristos

Las principales fiestas de Duruelo de la Sierra son las que se celebran entre los días 13 y 17 de septiembre en honor al Santo Cristo de las Maravillas. El día de la víspera, destaca la tradición recuperada de pingar el Mayo que une a todos los jóvenes del pueblo en torno a un pino que será alzado con su esfuerzo y maña. La procesión con la imagen del Santo Cristo, a la que los duruleses procesan una gran devoción, tiene lugar al mediodía del día 14, seguido por un concierto en la plaza Carta Puebla.

FECHA: DEL 13 AL 17 DE SEPTIEMBRE  
LUGAR: DURUELO DE LA SIERRA



# castilla y león



## OTROS PROYECTOS RELACIONADOS CON EL EMPLEO JOVEN

LA JUNTA, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, desarrolla otras medidas de mejora de la empleabilidad. Son ejemplos de ello la Red de informadores de la Garantía Juvenil y SpinUp Castilla y León.



Las prácticas europeas mejorarán la empleabilidad de los jóvenes de la región.

# Europa, lugar de oportunidades para 81 jóvenes de Castilla y León

A lo largo del año 2020, 81 jóvenes de la región tendrán la oportunidad de realizar prácticas internacionales en empresas e instituciones europeas durante cinco meses, lo que les permitirá adquirir experiencia, formarse y practicar otros idiomas, mejorando así su empleabilidad y facilitando su inserción laboral. En esta ocasión, el destino podrá ser cualquier país de la Unión Europea en el que exista la posibilidad de realizar prácticas del perfil del participante, a diferencia del anterior Programa de Movilidad europea, que

sólo ofrecía prácticas en Irlanda, Bélgica y Reino Unido.

El programa Viveuropa Castilla y León comprendía inicialmente el período 2017-2019, pero una adenda al Convenio de Colaboración suscrito el 1 de diciembre de 2017 con las Fundaciones Generales de las Universidades de Burgos, León, Salamanca y Valladolid, ha permitido prorrogar el convenio para la realización de actuaciones de movilidad, hasta final del 2020.

El convenio de colaboración, suscrito por la Administración autonómica y las universidades públicas, tiene por objeto la rea-

## Está prevista una inversión de 200.000 euros para la próxima campaña.

lización de actuaciones conjuntas dirigidas a jóvenes de la Comunidad con el objetivo de mejorar su empleabilidad, mediante la puesta a su disposición de recursos y servicios en materia de información y orientación, de formación, de acceso al Sistema Nacional de Garantía Juvenil, a programas de voluntariado joven y de prácticas nacionales e in-

ternacionales. Está previsto que se beneficien de las actuaciones de movilidad 273 jóvenes.

El importe destinado al programa en el periodo comprendido entre 2017 y 2019 ascendía a 1.841.304€, a los que se suman los 500.000€ correspondientes a la prórroga de 2020, financiados con cargo a fondos europeos a través del Programa Operativo de Empleo Juvenil POEJ y el Fondo Social Europeo FSE.

### VIVEUROPA CYL

El Proyecto de Prácticas Internacionales Viveuropa Castilla y León financia a los participantes

desde la ayuda para los costes de viaje de ida y vuelta a la ayuda para gastos de alojamiento y manutención, pasando por la tutorización y seguimiento de las prácticas, la formación lingüística previa -que se realizará de forma online-, los seguros de los participantes y los costes de apoyo organizativo.

El programa constará de dos fases: una primera, en la que se ofrecerá una estancia de hasta cinco meses para la realización de prácticas internacionales en empresas o instituciones europeas, así como formación online en inglés durante 12 meses a partir del inicio de la estancia; y una segunda, en la que a los participantes, a su regreso a Castilla y León, tendrán la opción de realizar prácticas en empresas nacionales o de la Comunidad. Además, tanto en Europa como en Castilla y León, las prácticas tendrán relación con la formación académica de cada uno de los participantes, adaptando la práctica al perfil concreto del joven y no al revés.

Los interesados en participar deben canalizar su solicitud rellenando el formulario que se encuentra en la web [www.viveuropa.es](http://www.viveuropa.es), creada para la difusión y gestión de las actuaciones de mejora de la empleabilidad comprendidas en el marco de colaboración establecido. En el formulario deberán elegir qué Fundación General quieren que gestione y tutorice sus prácticas.

El plazo de solicitud está abierto hasta que se cubran las plazas con los primeros jóvenes que pasen el proceso de selección que realizarán las fundaciones generales.

**Ayuntamiento de Almazán**

Horario de Piscina: de 11 a 21 h.

Puedes sacar los Abonos de temporada y mensuales en el Ayuntamiento de 10 a 13:30 h.

**LAS PISCINAS DE CABREJAS**

BAR RESTAURANTE TERRAZA

**Camping El Concurso**

975 37 33 61. ABEJAR. SORIA

[www.campingelconcurso.com](http://www.campingelconcurso.com)

**Ayuntamiento de Ágreda**

**PISCINAS MUNICIPALES DE ÁGREDA**

INSTALACIONES RECREATIVAS. En el complejo deportivo Fermín Cacho, magníficas instalaciones para uso deportivo y familiar.

**PISCINAS MUNICIPALES DE BERLANGA DE DUERO**

Abiertas hasta el 31 de agosto. De 12 a 21 horas.

**Ayuntamiento de Berlanga de Duero**

# mirincón #JorgeSanz#

## “Hay muchas cosas de las que disfrutar como para estar perdiendo el tiempo”

**NOMBRE COMPLETO:** Jorge Sanz García  
**FECHA DE NACIMIENTO:** 24 de Marzo de 1979  
**ESTUDIOS:** Informática

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Soria  
**PROFESIÓN:** Informático y Fotoperiodista

**P:** Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

**R:** A jugar al basket con mi sobrino, subir alguna montaña, tomar unas cervecitas con los amigos o hacer algún reportaje por nuestra querida Soria.

**P:** ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

**R:** Escribir. Llevó tiempo con una novela. Ojalá cuando la termine, que espero que sea en 2020, guste y conmueva, y que algún día algún director de cine haga una película con ella. Es muy difícil, casi imposible, pero soñar es gratis.

**P:** ¿Pone música cuando se ducha? ¿Canta?

**R:** Loquillo es la BSO de mi vida. Sí canto, pero mal.

**P:** ¿Libro o película? Recomiéndeme uno o una y por qué le gustó

**R:** Las dos cosas. Como libro, te recomendaría 'Las Ratas' de Miguel Delibes, porque nos habla de la dura lucha por la vida en nuestra querida Castilla. Y como película me decanto por 'La vida es bella', una obra de arte que sirve de ejemplo para la superación de las adversidades.

**P:** Animales. ¿Le gustan? ¿Cual es su favorito?

**R:** Me encantan. La naturaleza en sí es fascinante. Tengo palomas mensajeras, es increíble la capacidad de orientación que tienen. Vuelven a su palomar desde cientos de kilómetros sin haber estado nunca en esa ruta.

**P:** ¿Cómo era en el colegio?

**R:** Muy travieso, hasta que me cansé de que me castigaran y me volví bueno.

**P:** Un poco más mayor...¿Era muy fiestero?

**R:** Creo que salir de fiesta es casi tan necesario como comer o dormir, porque es donde más nos relacionamos. Necesitamos estar en contacto con los demás, compartir situaciones de nuestras vidas y escuchar las suyas.

**P:** ¿Quién es la persona que más ha influido en su forma de ser?

**R:** Mis padres y toda mi familia por su bondad y generosidad.

**P:** ¿Cuál es el mayor éxito de su vida?

**R:** Llegar al corazón de la gente con los proyectos que he sacado adelante, es lo que mas me llena como persona.

**P:** ¿Y su mayor error?

**R:** Cualquier proyecto en el que nos embarcamos la gente normal es una proeza. Sólo el hecho de intentarlo es un éxito por

el esfuerzo que supone. Es más, creo que deberían quitar la palabra fracaso del diccionario. En cuanto a errores, muchos, como cualquiera. Aunque ninguno a mala fe.

**P:** Dígame algo que no soporte

**R:** Tener la sensación de que estoy perdiendo el tiempo. Hay muchas cosas de las que disfrutar y aprender como para desaprovechar el tiempo que tenemos cada uno de nosotros.

**P:** En que rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

**R:** Dice la pastora Marcela en el Quijote “Yo nací libre y para poder vivir libre escogí la soledad de los campos”. Las Tierras Altas de Soria es un excelente lugar para sentirse libre.

**P:** ¿Algún lugar al que haya viajado y le haya impresionado?

**R:** Fez, en Marruecos. Cuando caminas por sus calles da la sensación que estás dentro de un belén navideño. Realmente me impresionó.

**P:** ¿Un viaje pendiente?

**R:** Al desierto del Gobi en Mongolia para ver a los pastores nómadas de camellos, y a la península de Yamal en Siberia para ver a los pastores nómadas de renos. Ojala pueda estar por allí alguna vez.



### EL TEST DE SORIANoticias.com

*Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?*

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

*Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide*

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

*¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?*

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

*Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas*

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano



## NUEVA FORMA DE GESTIONAR TU ALOJAMIENTO TURÍSTICO

CONTACTA CON NOSOTROS EN [www.poraltur.com](http://www.poraltur.com)

**A TU MANERA<sup>®</sup>**



**POR TIEMPO  
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

**1'49€**

**ELIGE ENTRE:**

**9 NUGGETS**

**9 AROS  
DE CEBOLLA**

