

¡LA VUELTA AL COLE?

EL CURSO 20-21 COMIENZA
el 9 de septiembre con tantas
medidas como dudas. Mascarilla
obligatoria desde los 6 años y
grupos burbuja para los peques.
Los coles solo cerrarán si la
situación se "descontrola".

Págs. 4-7



LA OMS:
"EL PAPEL DE
PERIÓDICO SÍ
ES SEGURO CONTRA
EL CORONAVIRUS"

ENTREVISTA

Javier Sierra:
"Va a haber
un regreso
progresivo a los
pueblos"

Premio Planeta 2017,
participa de la Sema-
na de la Novela Histó-
rica. "Haría ministro a
Amancio Ortega".

Págs. 16-17

PROVINCIA

Izana: así se
recupera un
monte

2.500 hectáreas se
quemaron en el ver-
ano del 2000. Hoy la
zona es ejemplo de re-
población forestal.

Págs. 10-11



NUEVO LAND ROVER DEFENDER CAPAZ DE GRANDES COSAS

Untoria 4x4
Avda. de Valladolid, S/N, 42005 Soria
975 22 06 50. untoria.landrover.es

Gama Land Rover Defender 20MY. NEDC Correlacionado: consumo
combinado 7,5-10,2 l/100 km, emisiones combinadas de CO₂ 199-234 g/km;
WLTP: consumo combinado 8,8-12,5 l/100 km, emisiones combinadas de
CO₂ 230-283 g/km. La prueba WLTP, con su NEDC Correlacionado, mide el
combustible, el consumo, la autonomía y las emisiones de CO₂. Está diseñada
para obtener cifras más cercanas a las condiciones reales de conducción, que
pueden variar en función de las llantas y el equipamiento seleccionados.



ABOVE & BEYOND

#CONECTAMOS
con tu lado digital



Descubre cómo hacemos tu día a día más fácil

Caja rural de Soria

ruralvía.com f



Participan:



Participa en el sorteo de los fantásticos regalos.
¡Tú puedes ser uno de los ganadores!

Rellena este cupón y mándalo a:
Lo damos todo, SoriaNoticias.
Calle Mayor 17 Bajo, 42001
Soria
Consulta las bases en www.sorianoticias.com

Participa también en www.sorianoticias.com en las entrevistas de los participantes.

Nombre:
Apellidos:
Teléfono:
Email:



A LA TERCERA

AGOSTO HISTÓRICO

La notable afluencia de turistas, sobre todo en los pueblos, alivia a nivel económico, pero preocupa a nivel sanitario. El objetivo ahora es controlar las reuniones de familiares y amigos, principal foco de contagios.

SERGIO GARCÍA CESTERO

“Hay casas abiertas que pensábamos que no tenían dueño”. Con ese mensaje, de un vecino de uno de los pueblos de la zona del Valle, puede definirse gráficamente un verano de sobre población para la provincia de Soria. En una zona tan azotada por la despoblación, el boom poblacional de este verano de pandemia se ha visto con preocupación sanitaria y con alivio económico.

El cierre de las fronteras y el temor a realizar grandes viajes en un momento tan incierto como este ha obligado a la población a buscar nuevos destinos vacacionales. Y ahí Soria se ha erigido como un destino seguro a pesar de los duros meses de primavera.

Vuelven los hijos (y los nietos, los sobrinos y los primos...) del pueblo y llegan a la capital miles de turistas principalmente de caladeros como Madrid, el País Vasco o Aragón. El pantano parece Gandía y hay cola para hacerse una foto con la cruz en Urbión.

Dos turistas franceses repasan su ruta junto a la plaza Mayor. El trenecito, lleno un domingo.



Pocos parajes sorianos se han librado durante este verano de una afluencia masiva de turistas. Una buena noticia para la economía y una preocupación más a la hora de controlar la propagación del coronavirus. La Cámara de Comercio de Soria calcula que la población de la provincia casi se ha triplicado estas semanas pasando de los

250.000 HABITANTES

Estima la Cámara de Comercio de Soria que ha tenido la provincia durante este mes de agosto

menos de 90.000 habitantes que refleja el INE a 250.000 según las estimaciones de distribuidoras de alimentos, los comercios y los alcaldes.

MÁS MEDIDAS...

Pese a que el verano trascurre con cierta normalidad mientras todos hacemos planes de última hora, las autoridades sanitarias avisan que

“las cosas no van bien”, en palabras de Fernando Simón. Por eso, por primera vez desde que comenzase esta crisis, todas las Comunidades Autónomas se pusieron de acuerdo para adoptar nuevas medidas entre las que destacan la obligación de cerrar todos los bares a la 1 de la madrugada y la prohibición de fumar al aire libre si hay alguien a menos de dos metros.

En esta etapa el mayor número de contagios se produce en el entorno familiar y social por lo que

se pide limitar al máximo estos encuentros y, en Castilla y León, se decreta el cierre de peñas, gaiteritos y locales.

...SIN ECHAR EL TELÓN

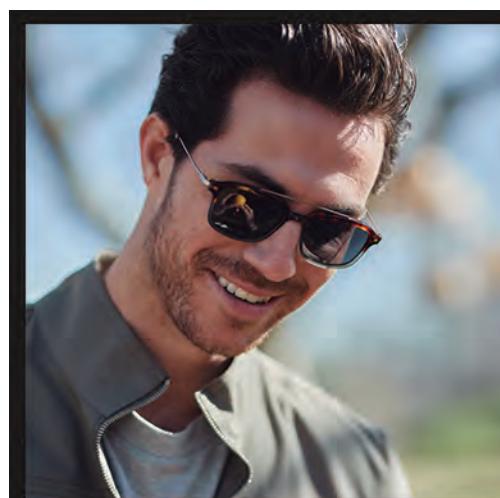
El alcalde de Soria apuesta por continuar con la programación cultural y deportiva “readaptando” la misma a las nuevas limitaciones como el aforo máximo del 50%. Señala que “la inacción” también es negativa en búsqueda de un equilibrio entre “salvaguardar la salud” y “recuperar cierta normalidad”.

BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGRED A
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGRED A.
Tel: 976 19 71 44



NO RENUNCIAS
A NADA

2 gafas mó
graduadas
99€

MULTIÓPTICAS

N.A.S: 42-E-10

EL TEMA

SIN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES...

Al menos durante el primer trimestre la Junta no ofertará actividades extraescolares para evitar todo lo "no estrictamente obligatorio".

CURSO ESCOLAR 2020-2021

MEDIDAS ANTI COVID

- 1 La mascarilla será obligatoria desde los 6 años tanto dentro como fuera del aula y también en el transporte escolar.
- 2 Las clases de Infantil y 1º de Primaria formarán grupos estable de convivencia que no se juntarán con otros grupos.
- 3 Se reducen al mínimo eventos y actividades grupales. Entradas, salidas y recreos escalonados y separados.
- 4 Los alumnos deberán lavarse las manos 5 veces durante la jornada y las clases se ventilarán siempre que sea posible.

CIFRAS

500

Profesores a mayores contratará la Junta para desdoblzar grupos.

22

Ratio de alumnos en Infantil y 1º de Primaria donde no habrá mascarillas.

25

Ratio de alumnos para el resto de cursos, sin excepciones.

A TENER EN CUENTA

La educación es obligatoria de los 6 a los 16 años

Se recomienda llevar a los niños al colegio andando.

Se primará la comunicación no presencial con las familias.

Tanto alumnos como profesores no podrán acudir al centro si tienen síntomas, son positivo o están en cuarentena.

La vuelta al cole más complicada

Alumnos, padres y profesores se preparan para un regreso a las aulas lleno de dudas y miedos pese a las medidas aprobadas.

SÉRGIO GARCÍA CESTERO

"La vuelta al cole será segura". Ese es el manára que repiten una y otra vez los responsables, tanto sanitarios como educativos, de los gobiernos autonómico y nacional.

Cuánto de segura es realmente la vuelta al cole no se sabrá hasta que se produzca, pero parece más que evidente que el regreso a las aulas es una necesidad imperiosa. La de un país que quiere volver a la normalidad y necesita acostumbrarse

a vivir con el virus, pero sobre todo la de unos niños a los que les ampara el derecho inalienable de la educación. "Los beneficios de la escuela son superiores a los riesgos", mantiene Isabel Celaá, ministra de Educación.

El final del curso pasado demostró todas las carencias de las clases virtuales, por lo menos en estas edades. Por eso ahora el cierre de los colegios solo se plantea como medida "excepcional" si los contagios se propagan de "manera descontrolada" y "generalizada".

Por el momento - con ratios convertidos en adjetivos interpretables - se desconoce qué cifras harán falta para cerrar un colegio, pero está claro que esa es la última opción. Si parece más evidente que veremos noticias sobre brotes en muchos colegios e institutos, con 3 alumnos o profesores contagiados ya se considera así. Parece que tendremos grupos y clases enteras en cuarentena mientras su co-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

Camino de la Piñorra N°4 / 42004 / SORIA
605843030 / 646587398
lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveS



EL TEMA



Verónica Casado:
"Estas son medidas de mínimos. Si es necesario, seremos más estrictos"

Salvador Illa:
"No concibo que un padre lleve a su hijo al colegio si tiene síntomas"

La enésima trifulca política en mitad de la pandemia

El inicio del curso escolar ha desatado el último enfrentamiento entre el gobierno central y los gobiernos autonómicos. Mientras las comunidades se quejan de falta de coordinación e instrucciones claras, el Gobierno recuerda que tanto la sanidad como, en este caso, la educación son competencias trasferidas a las comunidades. El portavoz de la Junta de Castilla y León,

Francisco Igea, pedía a Pedro Sánchez que "lidere a la nación en su momento más duro desde la Guerra Civil".

La reunión entre los responsables de Sanidad y Educación de las 17 autonomías y los ministros del ramo se celebró el pasado jueves 27, a escasas horas de que los profesores se reincorporen al trabajo. Las medidas acordadas, por todo menos el País Vasco, deben ser adaptadas por cada gobierno regional.



legio permanece abierto y alumnos que asistirán de manera virtual a las clases mientras pasan la cuarentena.

MEDIDAS

Las medidas acordadas de manera conjunta por Comunidades y Gobierno central se centran en dos niveles; evitar los contagios y que cuando estos lleguen afecten al menor número de personas posible.

Para evitar contagios se imponen normas como el lavado de las

manos, al menos, 5 veces durante cada jornada escolar (al comienzo y al final del día, antes y después del patio y cada vez que se vaya al servicio). Las aulas se ventila-

rán con frecuencia, como mínimo antes y después de la jornada y siempre que sea posible. Se usarán cuando la situación lo permita los espacios al aire libre y todas las acti-



UNA SORIANA AL FRENTE

La consejera de Educación que pilota la vuelta al colegio en Castilla y León es la soriana Rocio Lucas Navas. Aunque es natural de Villálvaro (San Esteban de Gormaz) lleva más de 15 años en Valladolid como alto cargo de la Junta.

vidades deportivas o celebraciones se realizarán sin público.

Para controlar los brotes todos los alumnos mayores de 6 años deberán llevar mascarilla durante todo momento.

Para la educación Infantil y el primer curso de educación Primaria se aplicarán grupos de convivencia estable donde no será necesario el uso de la mascarilla ni se respetarán las medidas de distancia social. Si hay un positivo todos harán cuarentena.

Las medidas de distancia social en las aulas serán de metro y medio entre cada alumno. Una separación que obliga a bajar los ratios de alumnos por clase. Así para Infantil y primero de Primaria (los niños sin mascarilla) el máximo será de 22 alumnos por aula. Para el resto el ratio será

... PERO CON PROMESA DE CONCILIACIÓN

Manueco promete estudiar ampliar la ayuda a domicilio, ahora para dependientes, para los alumnos que tengan que quedarse en casa.

de 25 rebajando considerablemente los ratios actuales de Secundaria (30) y Bachillerato (35) y eliminando las excepciones de Primaria. Siempre habrá 1,5 metros entre pupitres.

Para poder cumplir con estos nuevos ratios los colegios e institutos han habilitado todas las aulas posibles, convirtiendo las de informática o psicomotricidad en aulas docentes. Además, la Junta contratará 800 profesores más que un curso normal para doblar grupos. El objetivo es que el menor número de alumnos posible tenga que ir por la tarde. En cualquier caso esto solo se aplicará para Bachillerato.

En los comedores y en transporte escolar se decretarán asientos fijos para cada alumno. La comunicación con las familias se hará siempre que sea posible de manera telemática y los protocolos concretos se colgarán en la web de cada centro. Estos especificarán horas concretas de entrada

y salida para cada grupo, así como recreos escalonados.

EQUIPOS ESPACIALES

La Junta de Castilla y León habilitará varios profesionales para tratar de garantizar la seguridad en la vuelta al cole.

Habrá un responsable de cada centro encargado de coordinar todas las actuaciones y de estar en contacto con las autoridades sanitarias y los equipos Covid Colegios.

Estos equipos, compuestos por profesionales de las mutuas del servicio de prevención, serán los encargados de realizar las pruebas PCR a alumnos y profesores con el objetivo de no saturar el sistema sanitario. Los test se analizarán en los laboratorios de las universidades públicas.

El control matutino de las temperaturas recaerá en los padres. Firmarán una declaración responsable de que llevan a su hijo a clase sin síntomas.

Este curso 2020/21 trae deberes para todos.



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Ecus
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteequs.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía, Rayos X, Ecografías, Vacunaciones, Urgencias, Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

EL TEMA

"Cuanto más nerviosos nos pongamos, peor"

El director provincial de Educación, Javier Barrio, hace un llamamiento a la tranquilidad y agradece el trabajo de los profesores este verano. Matriculas abiertas hasta el día 4.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Las medidas del nuevo curso escolar se continuarán adaptando hasta que el día 9 los primeros alumnos regresen a las aulas. Este año al no haber fiestas patronales ningún municipio adelantará sus clases y todos comenzarán a la vez.

Antes de ese día se compromete la Junta a publicar y explicar los protocolos concretos de actuación ante un positivo. También se sabrá entonces exactamente qué pasa si un alumno queda aislado por ser contacto estrecho de un positivo y si su clase mantendrá la presencialidad o no.

Antes de ello, este próximo miércoles 2 de septiembre se informará en un consejo escolar extraordinario en cada centro de las medidas concretas a aplicar. Como norma general se escalonarán 5 minutos entradas y salidas, se uti-



Javier Barrio, director provincial de Educación.

NOVEDADES CURSO 20-21



- El CIFP La Merced La Merced renueva su oferta de vinculada a la hostelería y la cocina con un grado medio en **Panadería, Repostería y Confitería**.
- El Burgo de Osma contará con un nuevo grado superior de **Transporte y Logística** para este curso. Se impartirá en el IES Santa Catalina.
- La FP también apuesta por el deporte en Soria. Lo hace con el ciclo de **Actividades Deportivas en el Medio Natural** en el IES Virgen del Espino de la capital.



lizarán todas las puertas posibles para evitar las aglomeraciones y se prohibirá el acceso de los padres.

El periodo de matrícula todavía está abierto hasta el día 4 y por el momento se desconocen el número de centros, profesores y alumnos con los que contará el curso 20-21 en Soria.

Javier Barrio, director provincial de educación, reconoce que las medidas son "muy estrictas y muy duras" con el objetivo de proteger al máximo la salud de alumnos y profesores porque "nos jugamos mucho". Lanza un mensaje de tranquilidad a los padres a los que solicita su colaboración para que los menores

LA AGENDA

9 DE SEPTIEMBRE 2020

- Segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria
- Educación especial y Transición a la Vida Adulta

14 DE SEPTIEMBRE 2020

- Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato
- Segundo curso de FP superior y de todos los de arte y diseño

21 DE SEPTIEMBRE 2020

- Ciclos de FP básica y ciclos formativos de grado medio.
- Primer curso de ciclos formativos de grado superior.

30 DE SEPTIEMBRE 2020

- Educación a distancia
- Personas adultas

cumplan con el distanciamiento social y las medidas de protección también fuera del aula. De nada sirve que en clase vayan con la mascarilla si luego se juntan todos sin ella en la Dehesa.

Barrio pone encima de la mesa la labor de los servicios docentes que durante todo el verano han estado trabajando. "En julio todos estábamos contentos y ahora estamos como estamos", lamenta. Eso ha llevado a adaptar los protocolos inicialmente previstos por los centros.

En colegios e institutos se trabaja ya en la señalización antes de que los docentes se incorporen este 1 de septiembre. Docentes que deberán vigi-

RESTAURANTE STO DOMINGO
ARROCES POR ENCARGO
TELF 975 211717
PARA LLEVAR O COMER EN EL RESTAURANTE

SORIA
TIERRA DEL BURGO
El Burgo de Osma
Cañón del Río Lobos
Calatañazor
Caracena
Ucero

limpima
LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares
Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

EL TEMA

LA EDUCACIÓN APUESTA POR EL DEPORTE Y SORIA

El curso 20-21 contará con un nuevo grado en la Universidad y un módulo de Formación Profesional vinculados al deporte.



PREPARATIVOS

Todos los coles e institutos de la provincia se preparan para la vuelta de los alumnos. Se señalan caminos para evitar que la gente se cruce y espacios y asientos que no podrán ser ocupados. El CEIP Manuela Peña de Covaleda compartía en redes sociales los preparativos del nuevo curso.



lar a su grupo en el recreo para que los grupos no se mezclen.

Barrio asume que "habrá positivos" aunque se extremarán las medidas; mamparas de separación para los grupos burbuja en el comedor, máxima

separación interpersonal, turnos para todo y mucha vigilancia.

El director provincial tiene clara la fórmula para una vuelta al cole segura: "extremar la precaución, mucha mascarilla y un poco de suerte".



El grado de deporte, principal novedad en la UVa en Soria

El Campus, con 440 matrículas a la espera de septiembre, estrena el esperado grado. El edificio de I+D+I servirá, por ahora, para ampliar aulas contra el Covid.

El curso universitario arrancará en Soria el próximo 28 de septiembre. Lo hace añadiendo a su catálogo un nuevo grado, el esperado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que se enmarca dentro de la Facultad de Educación y que contará con profesorado de Ciencias Empresariales y del Trabajo y también de Ciencias de la Salud además del específico contratado.

Medio centenar de facultades, entre públicas y privadas, imparten este módulo, aunque solamente León lo hace en la comunidad. En Valladolid y en Zaragoza los estudios se imparten, pero en universidades privadas. Eso ha hecho que las 40 plazas para este primer curso se hayan "cubierto con creces" con 177 solicitudes.

Se amplía la oferta y las instalaciones con la recepción del edificio de I+D+I. Las nuevas instalaciones tecnológicas servirán, por el momento,

El Campus soriano cuenta con 10 grados, un doctorado y dos másteres

ferente, que aun así califica de "ilusionante". Ya en marzo tocó pasar las clases a la modalidad online y ayudar a los sistemas sanitarios en la realización de pruebas PCR. Si eso vuelve a ser necesario ahora la UVa está más preparada. En el campus soriano se han instalado dos aulas de 'teledocencia' que son "tecnológicamente más avanzadas" y se han habilitado 7 nuevas aulas que se unen a las 25 existentes.

HOTELES LEONOR

Carta - Menú - Grupos

Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas

www.hotel-leonor.com

TALLERES LAstra

José: 660 124 058
Manolo: 659 047 591

E-mail: tallereslastra@gmail.com

Pol. Ind. Las Casas, C/ D, Parcela 25 A
Fax: 975 231 199

Malvasia
FOIE GRAS

Emocionate. Te lo mereces.

malvasia.com.es

CAPITAL

LA MISIÓN DE CRUZ ROJA

En sus paredes recuerdan que su objetivo es estar cada vez más cerca de todas aquellas personas que necesitan su apoyo.



GUILLERMO GRACIA

Decir Cruz Roja de Soria es definir voluntariedad, esfuerzo y trabajo. Durante este confinamiento, sus voluntarios y empleados han trabajado codo con codo para llevar a cabo diversas funciones, de las cuales, destacan sobre todo llevar alimento y medicamentos a todos los que no pudieran acceder a ellos y las llamadas a los ancianos que estaban solos en su domicilio.

La coordinadora provincial de Cruz Roja Soria, Belén Bravo recuerda estos meses como "una situación difícil, porque nos hemos tenido que adaptar a una nueva realidad en la que hay unas normas, procedimientos y planes sanitarios que son cambiantes. Había que dar respuestas a todo en poco tiempo, ver con qué medios cuentas, reorganizar la plantilla... El teléfono no paraba de sonar". Además, era necesario compaginar todas las medidas y actividades excepcionales por el Covid-19 con todos los

proyectos que estaban llevando al cabo. Todo aquello que era presencial, adaptarlo a las plataformas online. Eso fue "lo más difícil".

Señala que la respuesta fue "perfectamente adaptada a cada momento" por parte tanto de los trabajadores como de los voluntarios, aunque estos últimos siempre suponen mayor inquietud.

Reconoce que había un poco de inquietud por parte de Cruz Roja a la hora de incorporar nuevos voluntarios, ya que, en vez de entrevistarlos, tenían que contactar con ellos por teléfono. La coordinadora destaca el "gran trabajo por parte de las asambleas comarciales" estos meses.

Durante el confinamiento, Belén comenta que estuvieron trabajando presencial y telemáticamente, haciendo turnos. Ante la falta de información sobre el virus, una de las indicaciones era no realizar atención personal. También, como medida de seguridad, realizaban tests PCR a sus empleados y



LO QUE LA CRUZ IMPORTA

Cruz Roja de Soria ayudó durante la "pesadilla" del confinamiento repartiendo alimentos y medicinas. Ahora adaptan sus programas a un mundo distinto.

Tu salud es lo primero

Seguros de Salud

Cuadro médico con los mejores especialistas y centros médicos del mercado.

También adherida la Clínica Universitaria de Navarra, en sus dos centros en Pamplona y Madrid.

Y el grupo Quirónsalud.

#venavistarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76 · www.segurosadolforejas.com



CAPITAL



SARA ANTON

Voluntaria de Cruz Roja

“La respuesta a la pandemia ha sido bastante completa”

mación suficiente”. Como anécdota, durante un partido del Numancia a puerta cerrada recibió un pelotazo en la cabeza. “Mire el móvil y todo el mundo me enviaba mensajes de si estaba bien, pero yo solo quería levantarme”, recuerda entre risas. Sara lanza un mensaje a los sorianos: “no nos confiemos, el virus sigue ahí. Es muy bonito bajar e ir a ver a tus amigos, pero tenemos que tener en cuenta que el virus sigue ahí. Debemos respetarlo porque él no nos va a respetar a nosotros”.

Los equipos de Cruz Roja Soria continuaron trabajando durante el confinamiento. Los nuevos protocolos afectan a sus espacios y actividades.

sufrido al ser las que más contacto tenían.

Gente como Belén Bravo o el equipo de empleados y voluntarios, son alguno de los ejemplos de personas que ha vivido esta pandemia en primera línea. Que lo han podido pasar mal, poniendo su vida en peligro. Por ello desde Cruz Roja inciden en el mensaje de cautela y piden respetar las medidas porque “el virus no se ha ido”.

Pese a “esta pesadilla”, los integrantes de la Cruz Roja nunca pierde su sonrisa, su valentía, y sus ganas de ayudar a los que más necesitan justo cuando más se necesita. La capacidad para adaptarse a las circunstancias es otro de esos valores, en ocasiones escondidos, que hace grande a la Cruz Roja soriana.

voluntarios antes de que empezaran con su labor.

Admite que, durante el confinamiento, se “sentía afortunada de poder ir a trabajar presencialmente aunque señala que fue “duro” y como “una pesadilla que dura mucho”. Cada día daban alimentos y medicamentos a entre 15 y 20 familias.

En referencia a los cambios en comparación a antes de la pandemia,

ha habido una mayor ‘tecnologización’ en el ámbito laboral; no hay tanto contacto y hay actividades que se realizan online. Los espacios con juguetes para los niños han tenido que “ser sustituidos por geles”. Además se ha activado un equipo de respuesta compuesto por seis psicólogos. La sección de Juventud y la de Empleo han sido las que más han

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

PROVINCIA

UNA TRAGEDIA QUE LOS VECINOS NO OLVIDAN

Fueron muchos los vecinos de la comarca que lucharon contra el fuego durante todo el día y la noche de aquel 25 de agosto.



IZANA

20 años después del gran incendio

La torreta de Matamala daba aviso, a las 12:35 horas del viernes 25 de agosto del año 2000, del inicio del fuego del mayor incendio forestal de la historia reciente de Soria. La mayor parte de las 2.455 hectáreas que se quemaron lo hicieron en apenas 6 horas, para lo que ayudó un fuerte viento que cambió a oeste, haciendo que el flanco de cuatro kilómetros se convirtiera en cabeza de incendio, avanzando hacia Almazán.

PATXI VERAMENDI MORENO

Hay un antes y un después del incendio de la comarca de Izana, producido hace 20 años, y sin precedentes en la provincia de Soria desde que hay estadísticas modernas en el siglo XX. Se tiene constancia de que en el siglo XIX (con muchos fuegos forestales) se produjo algún incendio de grandes dimensiones. Por ejemplo, en 1868 se quemaron más de 7.000 hectáreas de bosque, 2.700 en Pinar Grande. Pero las circunstancias y los contextos eran diferentes, ya que esos incendios se generaban para crear pastos, ligados a los aprovechamientos ganaderos.

Aquel 25 de agosto del año 2000 el fuego fue inmisericordioso, y arrasó 840 hectáreas en Mata-

mala, 605 en Tardelcuende, 202 en Almazán, 68 en Matute y 17 en Cascajosa. Del total de 2.455 hectáreas quemadas, solo 135 eran agrícolas. El resto era bosque arbolado: pino negral y resino sobre todo, encina, roble...

LA CAUSA

La causa del incendio no está confirmada oficialmente, pero los indicios apuntan a que surgió de alguna chispa provocada por una máquina cosechadora que estaba trabajando en una finca agrícola del término de Santa María del Prado, donde comenzó el fuego.

Las condiciones climatológicas fueron muy adversas, con más de 30 grados, un viento sur de más de 20 kilómetros por hora, una humedad relativa del 35%; o que las llamas entraran en unas fincas de montes particulares muy sucios, propiciaron la tragedia.

"Fue tremendo", recuerda el alcalde de Matamala, Mariano Hernández, uno de tantos vecinos de la comarca que estuvieron -desde el primer momento- colaborando en la extinción. El infierno se había instalado en la comarca del Izana, y el fuego resultó inclemente.

Afortunadamente, asegura el jefe del Servicio de Medio Ambiente de Soria, José Antonio Lucas, "gracias a la buena organización, a los numerosos medios pro-

El crecimiento de las más de 2.300 has. de monte repobladas es el adecuado

Este incendio cambió la estructura del servicio de incendios

vinciales, regionales y nacionales que participaron, incluyendo técnicos expertos, sobre todo de León, con maquinaria pesada, acostumbrados a manejar grandes incen-

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM
Pol. Industrial Las Casas
Parcela 44, nave 10. SORIA
637 548 459
www.serbiam.com

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

En SERBIAM seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos **productos autorizados y certificados**
No te la juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad.
Confia en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.C.C.
Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
www.serbiam.com

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

Campsa gasóleo
REPSOL
GAS home SL
gas home

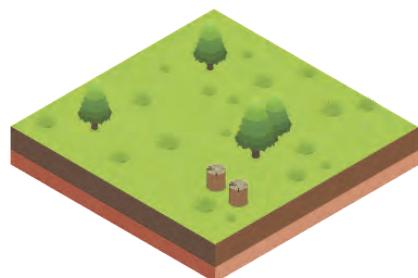
Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

PROVINCIA

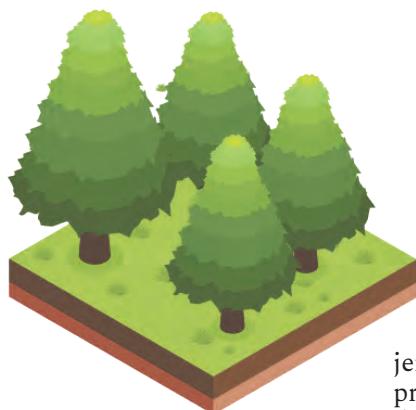


RESTAURACIÓN

La madera quemada se sacó en tres años. En 2003 se hizo la repoblación de toda la superficie, con planta de dos años para ganar tiempo (solo 150 hectáreas se reforestaron con semilla).



Se plantaron las mismas especies que había: pino pináster, encina, roble... También algunas frondosas de enriquecimiento en vaguadas. Se hizo tratamiento selvícola en 150 has. menos afectadas.



La reposición de las plantas fallidas o secas, tras la repoblación, se realizó hasta 2010, año en el que se dio por finalizada la repoblación. Los trabajos selvícolas se iniciaron en 2014.

dios, y a la buena suerte, el fuego se pudo controlar el propio sábado, quedando extinguido a las 10:00 horas del domingo.

La experiencia del incendio de Izana "nos ha ayudado a mejorar a todos", señala José Antonio Lucas, al que la tragedia le pilló recién llegado a la jefatura del Servicio (se había incorporado en julio, un mes antes).

"Sirvió para cambiar la organización y la estructura del servicio de extinción de incendios.

jerarquizándolo más, propiciando una cadena de mando, unos responsables, cada uno con sus funciones", afirma.

"Se vio que era muy importante la previsión. El incendio empezó en unas fincas particulares, que estaban sin limpiar, espesas. A partir de ese momento, la administración empezó a trabajar mucho más con los propietarios de montes particulares, con la Asociación Forestal, con la que tengo que decir que hubo muy buena relación desde el primer momento. Colaboración que se



plasmó en el convenio de restauración forestal del incendio. Se hizo de forma uniforme para todas las superficies, fuesen de titularidad pública o privada. Todo lo que se ha hecho después, como los tratamientos selví-

colas, ha trabajado de la mano", indica.

Lucas explica que se han potenciado las líneas de financiación a montes particulares, y esto ha ayudado a gestionar mucho no solo los montes de utilidad pública, en

APOYO DE MEDIOS REGIONALES Y NACIONALES

En la extinción participaron 16 medios aéreos, 20 retenes, 4 Brif, 10 motobombas, 5 dotaciones de bomberos y 18 máquinas pesadas.

LAS CLAVES DE LA REPOBLACIÓN

El acuerdo alcanzado entre los propietarios de montes particulares y la Junta, así como la buena colaboración con los ayuntamientos afectados, han resultado clave a la hora de llevar a cabo una repoblación modelica. No solo se ha recuperado toda la masa forestal perdida, ya que en el plan de restauración se han llevado a cabo otras acciones, como la mejora de 17 hectáreas de pastizales;



5 kilómetros de cerramiento ganadero; la ampliación y limpieza de cortafuegos; o la instalación de tres nuevos puntos de agua de extinción, para motombas y helicópteros. Además, se han creado dos áreas recreativas nuevas; y se han acondicionado y mejorado 110 kilómetros de pistas existentes. La infraestructura se ha completado con 92 km. de nuevas pistas y accesos.

33 torres de vigilancia, hay 22 cámaras (19 de detección por focos de calor, una por humo, y dos convencionales). "Una línea de prevención en la que siempre hemos sido muy ambiciosos, y seguimos siéndolo gracias a las últimas tecnologías", añade.

"Estamos mejorando los servicios antiincendios, no te puedes estancar, como son las aplicaciones informáticas o de geolocalización. Este año contamos con 536 personas en Soria, cuando otros años solían ser 500. Se han ampliado los meses de trabajo de muchas motobombas a seis y nueve meses", informa.

Todo para que una desgracia como la de Izana no vuelva a ocurrir.

Por sabor y calidad, elige Soria

Cañada Real

El Náutico

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre donde siempre

**La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...**

Visítalos y vístalos

**Menú 15€
Comida tradicional
Trato familiar**

CENTRO MÉDICO PAMA

**C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfnos: 975 22 80 52
info@cmpama.es**

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

MI PUEBLO

EL PODER DE UN PUEBLO PARA ATRAER MIRADAS Y PROYECTOS

Garray es uno de los municipios más dinámicos de la provincia. Es un núcleo empresarial que, además, atrapa al turista con su buen hacer y su espíritu de resistencia.



ENAMORA

Garray ha sabido aprovechar el potencial histórico y turístico que supone el yacimiento de Numancia. Cada año lo visitan, de media, 50.000 personas que se dejan atrapar por el carácter de los garroños. Este año extraño, marcado por la pandemia del coronavirus, los turistas continúan eligiendo la localidad soriana sabedores

de que en ella encontrarán un lugar tranquilo, alejado de las multitudes y donde las medidas de seguridad se respetan escrupulosamente. Otra parada obligada hay que hacerla en el Aula Arqueológica, y su exposición de playmobil sobre la batalla de las Navas de Tolosa que organiza la asociación Tierraquemada.

732

Según el Instituto Nacional de Estadística (a fecha 1 de enero de 2019) Garray tiene 732 habitantes. El municipio mantiene su población en unos años complicados.

1000

Garray se puede considerar un municipio 'libre de paro' y un punto generador de trabajo. Soria Natural, Aleia Roses, Gestamp y Gepisa reúnen alrededor de 1.000 empleos.

300

Número que corresponde a las hectáreas disponibles en el PEMA, una vez que se modifique el proyecto de la antigua Ciudad del Medio Ambiente.

UN AÑO DE 'DESCANSO' PARA VOLVER EN 2021

Garray es uno de los municipios que más ha notado el parón de cultura y deporte por la presencia del Covid-19.

ENCARNA MUÑOZ

En el altoz de Soria se ubica uno de los municipios más prósperos de la provincia. La cabecera del mismo, localidad homónima, lleva tiempo copando la actualidad gracias a su importante impulso a la actividad industrial y empresarial.

Una de las razones de la buena marcha de Garray está en su Ayuntamiento. Su alcaldesa, María José Jiménez, va camino de alcanzar una década de gestión demostrando que es posible gobernar sin estridencias ni llamadas de atención, centrada en "hacer la vida más fácil a mis vecinos".

Jiménez se decidió a testar la opinión de sus vecinos durante las elecciones municipales del año 2011. Lo hizo por "tradición, soy hija de un alcalde de Garray fallecido (Ricardo Jiménez), y porque me apetece tirar del carro, por el pueblo". Vocación de servicio con los 732 habitantes del municipio que continúa guiando sus pasos en la que es ya su tercera legislatura.

DESBLOQUEO DEL PEMA

Es obvio que el desarrollo de Garray está íntimamente relacionado con el

avance del Parque Empresarial del Medio Ambiente (PEMA), un proyecto que se desbloqueó durante el pasado estado de alarma y que está dando alegrías al municipio y, en consecuencia, a toda la provincia. El consejero de Fomento y Medio Ambiente, Santiago Juárez-Quiñones, anunció inmediatamente después de este desbloqueo la llegada al PEMA de Carburos Metálicos, empresa que llegaría con una inversión de 14 millones de euros.

No ha habido más anuncios oficiales pero es previsible que esta lista no se cierre aquí. Dos firmas nacionales podrían anunciar su llegada en los próximos meses. Siempre prudente, María José Jiménez afirma que "han venido a informarse de la ubicación y de todo lo que les ofrece el polígono de Garray. Están contentos pero no será hasta septiembre cuando retomemos las conversaciones y se pueda avanzar en el asunto".

Otro de los objetivos de Jiménez en el PEMA es concluir las cúpulas, todavía pendientes de resolución judicial pero que cuentan con el compromiso financiero de la Junta de Castilla y León.

¿CANNABIS EN GARRAY?

El desbloqueo del PEMA sirvió también a la venta de Aleia Roses y, por lo tanto, a la continuidad de los puestos de trabajo. Ahora se podrá canalizar la energía desde Gestamp y resultará más económica, algo que se

SORIA CONSULTORES
Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)
info@soriaconsultores.com Tel.: 975 22 83 61

Equipamientos
garcia
Teléfono 639 28 24 82
Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO
TÉCNICO OFICIAL DE **KARCHER**
Pol. Ind. Las Casas Calle E / Parcela R-68

Hostal Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



MI PUEBLO



1. Canredondo de la Sierra, Chavaler, Dombellas, Santervás de la Sierra y Tardesillas completan el municipio.

2. Agrupa 47 empresas, alguna de ellas tan destacadas como Soria Natural o Gepisa.

3. El sector servicios es relevante porque Garay, gracias a Numancia, es un enclave turístico vital.

tomarán muy en serio desde Full Moon, empresa norteamericana que ha comprado Aleia Roses.

Esta se ha comprometido a mantener los 267 empleos pero transformará progresivamente el cultivo para enfocarse en el cannabis con fines terapéuticos. "El tipo de cultivo no me preocupa, me preocupan los trabajadores. Además, considero que el cannabis podría darnos publicidad y colocarnos en Europa como el invernadero más grande (17 hectáreas de invernadero)", señala sin titubeos la regidora.

AEROPARQUE

De forma complementaria al PEMA se desarrollará el proyecto del aeroparque encabeza



"Si el aeroparque despegá, despegará la provincia"

"Lo que cultiven no me importa. Me importan los empleos"



UN LUGAR FAMOSO POR LAS REPRESENTACIONES

Tierraquemada consigue llenar año tras año el graderío de 'La Hoya' a los pies del yacimiento. 3.500 personas que esperan ya a 2021.

A la izquierda, María José Jiménez delante de 'El mito de Numancia' en la Diputación. Abajo, la cubierta ofrece múltiples vidas al frontón.

FOTOS: MARÍA FERRER



riano", explica Jiménez.

YACIMIENTO MODERNO

Hablar de Garay sin mencionar Numancia es imposible. Del mismo modo resulta al conversar con su alcaldesa. Casi se ha convertido en una cuestión personal y María José Jiménez promete insistir cada año en su proyecto para un centro de recepción de visitantes "moderno y a la altura de lo que significa este yacimiento para la provincia y para toda Castilla y León".

Este pretende sustituir al que se presentó en 2007 y que ahora plantea problemas por "desfasa-

do y difícil de gestionar". Jiménez insiste en que "queremos que responda a las necesidades de los visitantes, que sea algo novedoso e innovador".

CONEXIÓN REAL

Primero el confinamiento y ahora el mandamiento de la distancia social han servido para acelerar el desarrollo del teletrabajo y cuestionan la viabilidad de las grandes urbes. Una oportunidad para luchar contra la despoblación de la que Garay no quiere quedar apartado.

La única localidad del municipio que dispone de fibra óptica es Ga-

rray. "En Tardesillas la están ultimando, pero el resto de nuestras pedanías sobrevive gracias a la conexión vía satélite". Jiménez habla de sobrevivir porque para ella una buena conexión es "tan importante como el comer". Por ello, también como vicepresidenta de la Diputación Provincial, trabaja junto a Benito Serrano en dar respuesta a esta demanda. Es optimista pues afirma que "del mismo modo que Serrano, también Mañueco insiste en la importancia de este asunto. Creo que el gran objetivo de 2021 es llegar a todos los rincones", concluye.

VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor
975 183251
www.hotelventanueva.com



NOTICIAS

LA VÍA VERDE SEGUIRÁ SUMANDO KILÓMETROS

Se licita la rehabilitación de tres puentes del trazado del camino natural entre Valcorba y Ciria. El presupuesto es de 64.000 euros.



Los habitantes de Somaén dispondrán de cobertura 3G en la pedanía.

Actividad y proyectos, en Arcos

Las telecomunicaciones y los jóvenes centran la actividad municipal en Arcos de Jalón. El municipio toma la iniciativa y consigue dotar de tecnología 3G a la pedanía de Somaén.

ENCARNA MUÑOZ

El Ayuntamiento de Arcos de Jalón continúa centrando sus esfuerzos en controlar el avance del coronavirus y evitar un repunte de los contagios con la vuelta de los estudiantes a sus centros de formación. "Nuestra mayor preocupación ahora mismo es que la vuelta al colegio y a la guardería se produzca con normalidad", señala Jesús Án-

gel Peregrina, alcalde de Arcos de Jalón.

No obstante, la intención del consistorio es "dar normalidad y continuar con el trabajo para facilitar la vida de los vecinos", continúa Peregrina. Dentro de esta línea se destaca la partida de 62.000 euros que servirán directamente al mantenimiento de empleos y actividad en Arcos de Jalón", afirma el regidor.

OCIO JUVENIL

Arcos dispondrá a comienzos de octubre de una nueva pista de pump track, circuito de saltos y peraltes para patinetes o bicicletas. La obra se ha adjudicado por unos 48.000 euros con un plazo de ejecución de

un mes. "Comenzará a mediados de septiembre y desde la empresa nos trasladaron que en 15 días estaría lista", asegura Peregrina. El objetivo es dotar a los jóvenes de una opción "de ocio seguro y al aire libre para esta nueva normalidad".

3G EN SOMAÉN

Una de las pedanías de Arcos de Jalón, Somaén, dispondrá de cobertura 3G gracias a la instalación de "un equipo que funciona a modo de espejo y enfoca la señal hacia el núcleo urbano", cuenta Peregrina.

Ahora se podrá hablar por teléfono y recibir datos. Una necesidad urgente pues "hay personas

que se plantean quedarse para teletrabajar y debíamos adelantarnos a las compañías para cubrir esta necesidad". Ahora, el equipo de gobierno está realizando estudios para implantar este modelo en otras pedanías porque "sería una buena opción para invertir el remanente de tesorería en los vecinos y no en la agenda política del Gobierno", concluye Jesús Ángel Peregrina.

**En octubre
se inaugurará
la pista de
pump track**

SORIA TIERRAS DE ALMAZÁN
La historia que no cesa

Plaza Mayor de Almazán. Alvaro Rodríguez

SORIA Ni se las imaginas

Ayuntamiento de Garay

Monte Pinos Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

Monte Pinos Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

NOTICIAS



Jesús Cedazo, alcalde de Almazán.

1.000 euros para autónomos y pymes

Almazán aprueba una partida de más de 150.000 euros y el objetivo es ayudar a paliar las consecuencias del Covid.

SORIA NOTICIAS

La crisis económica derivada de la pandemia del Covid-19 obliga a la adopción de medidas de actuación de forma inmediata para el impulso de la actividad económica en el municipio de Almazán. Por ello, para apoyar al tejido econó-

mico del Municipio, se ha aprobado una línea de ayudas extraordinaria dotada con un presupuesto de 152.000 euros.

Estas ayudas serán compatibles con cualquier otra subvención, ayuda, ingreso o recurso procedente de otras Ad-

ministraciones o entes, públicos o privados.

El importe de la ayuda será de 1.000 euros, estableciendo una única ayuda por solicitante y podrán ser solicitadas a partir de su publicación en el Boletín Oficial de la Provincia de Soria.

Si nada se tuerce la campaña micológica apunta a “histórica”

Las lluvias de primavera y el descanso por el confinamiento han sentado bien al monte. La esperanza es que se produzcan tormentas durante estos días.

ENCARNA MUÑOZ

Este mes Soria tiene la vista puesta en sus montes y también en el cielo. Los recolectores sorianos se muestran completamente “esperanzados y optimistas” respecto al

inicio en la provincia de la campaña micológica de otoño.

La primavera fue especialmente húmeda y el monte ha agradecido los meses de respiro que ha supuesto el confinamiento. Entre marzo

y mayo se produjo una importante floración de especies que quedaron sin recoger y han podido generar nuevos micelios. Aunque se necesitan tormentas de forma urgente para asegurar una campaña “histórica”.

El sector resinero, camino de un año récord en Tardelcuende

El municipio genera alrededor del 50% de la producción provincial de miera. Con 24 resineros, el sector da trabajo a 30 personas en la localidad.

ENCARNA MUÑOZ

El sector de la resina no se ha visto afectado por la crisis derivada de la pandemia del coronavirus y, después de un invierno especialmente húmedo y un verano con las tormentas oportunas en la zona, en Tardelcuende esperan que la de este año sea una campaña de “récord”, tal y como confirma el alcalde del municipio, Ricardo Corredor.

Tardelcuende fue un municipio pionero en la recuperación de la actividad resinera y su apuesta por el sector le ha convertido en el mayor productor de la provincia. Durante el pasado 2019 se recogieron en la localidad 450.000 kilos de miera, aproximadamente

el 50% de la producción provincial sale de los montes de Tardelcuende y “si las tormentas continúan y no se corta la producción como sucedió el año pasado, se presume que vamos camino de batir todas las cifras de producción”, señala el regidor.

El municipio cuenta con 24 resineros directos con monte y expediente asignados, empleos que llegan a la treintena con los trabajos auxiliares. En la actualidad “todos los pinos (150.000 ubicados en los montes de utilidad pública, a los que se suman 5.000 más que corresponden al pueblo de Cascajosa) están adjudicados y los resineros trabajando”, apunta Ricardo Corredor.

NOTICIAS BREVES

Farmacia en Villar del Río

La Junta de Castilla y León tramita la declaración de Villar del Río como “zona farmacéutica especial”.

700.000 € para empresas

Un total de 235 empresas solicitan la ayuda de la Diputación para alquileres o intereses de la hipoteca.

Descienden las pernoctaciones

En el mes de julio caen un 40%. Pasan a ser ahora 13.890 por las 23.012 del mismo mes de 2019.

La BRIF viaja a Canarias

Una brigada de la BRIF de Lubia viajó a Canarias para servir de apoyo en el incendio de Garafía.

Depuradora de Fuentetoba

La Junta aportará 150.000 euros para la ampliación y mejora de las instalaciones de depuración de aguas residuales de Fuentetoba ante el incremento de su población.



Primeros lactarius deliciosus de la temporada. /Luis Alberto Simón.



**Tu Descanso merece
un buen COLCHÓN**

Colchones y Canapés al Mejor Precio en:

C/ Puertas de Pró, 11 - Tfn: 975 23 00 78



ENTREVISTA

MARINA LÓPEZ

Javier Sierra pasa por la vida como un niño con zapatos nuevos. Para él, el confinamiento ha sido una epifanía, y ha parido 'El mensaje de Pandora'. Una novela que habla de romper dogmas, revisar el pasado y mirar hacia el cielo. El viernes 4 de septiembre participa de un coloquio en Soria dentro del ciclo de la Novela Histórica.

Esta nueva novela está escrita en formato epistolar, y tu padre era cartero, ¿cómo han influido tus padres a la hora de definir tu personalidad y tus ganas de saber?

A medida que van pasando los años me doy cuenta de la influencia que tuvieron mis padres sobre mí. Eran funcionarios del Estado, en Teruel. Mi padre era cartero y mi madre trabajaba en el Ministerio de Hacienda. Como ambos tenían ocupación laboral, mis hermanos y yo pasábamos mucho tiempo solos en casa. Mi madre nos educó de manera muy autárquica: "decide tú qué quieras hacer". Yo tomaba decisiones y me hacia responsable de las mismas. Quería ser periodista desde muy niño y para ellos fue impactante. Mis padres estaban preocupados, me decían que me sacase una oposición. Pero yo no quería un puesto para toda la vida. Yo quería seguir mis historias, con-

JAVIER SIERRA

"Yo no creo en Dios, lo que quiero saber es si Dios existe. No quiero creer, quiero saber, porque entiendo que cuando crees en algo suspendes tu sentido crítico. Lo aceptas de manera incondicional y dejas de reflexionar sobre ello"

Javier Sierra ha escrito un total de 12 novelas, y ganó el Premio Planeta en 2017 con 'El fuego invisible'



"LAS PANDEMIAS SON ALGO NATURAL"

"Pensábamos que la naturaleza estaba bajo control, y que en un país desarrollado no nos iba a tocar. Pecamos de soberbia".

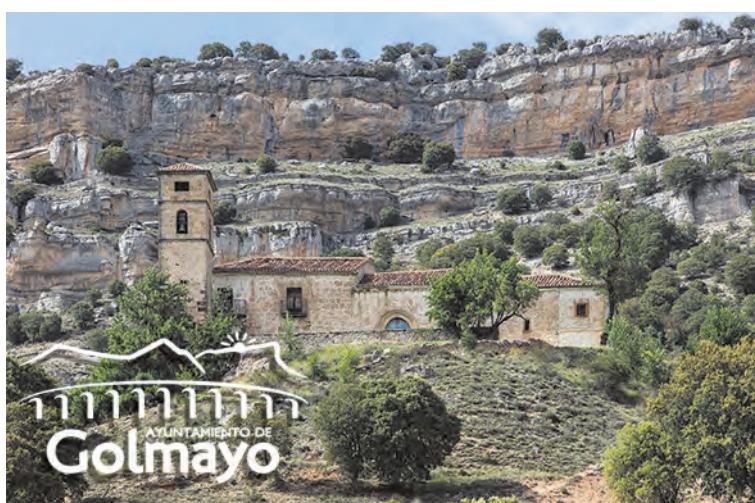
“

Va a haber un regreso progresivo a las ciudades y los pueblos

tarlas, investigar y hallar respuestas.

Eres turolense, así que lo de la España Vaciada te toca muy de cerca. ¿Crees que con la pandemia se ha demostrado que la superpoblación en las grandes urbes era insostenible?

Yo creo que va a haber un regreso progresivo a las ciudades y a los pueblos, un movimiento inverso al que se vivió en los 50 y 60, de huida hacia la ciudad. La covid-19 nos está indicando que la pandemia se ceba en los grandes núcleos de población. Y, sin embargo, ha aparecido un elemento que lo va a cambiar todo: la tecnología de las comunicaciones. Todo apunta a que dentro de nada, al menos, un 30% de los trabajos se harán desde casa. Además, el año que viene ya estará completo el proyecto Starlink, de Elon Musk, que consiste en suministrar internet de alta capacidad a cualquier rincón del mundo a través del aire, sin necesidad de fibra. Que exista la posibilidad de trabajar desde Soria o desde Teruel va a hacer que la gente se piense dos veces dónde establecer su vivienda.



ENTREVISTA



El autor inauguró en 2017 'En otros mundos', un programa de Movistar+ en el que resuelve las grandes incógnitas que le asaltaban de niño. También es hijo adoptivo de Ágreda por la difusión de la figura de Sor María, en su libro 'La dama azul'.

En tu último libro, 'El mensaje de Pandora' relacionas visitantes cósmicos con la Covid-19. ¿Faltan astrofísicos en el Centro de Alertas y Emergencias Sanitarias?

(Risas) Quizás sí, sobre todo astrobiólogos. Es curioso, porque España tiene un centro muy avanzado de astrobiología, que depende del INTA y de la NASA, en el que se hacen muchos trabajos para la determinación de vida fuera de la tierra. Lo que dicen algunos de estos expertos es que, si pudiéramos aceptar que nuestro planeta es bombardeado continuamente por elementos vinculados a la vida que vienen del espacio, tal vez ahora también nos estaríamos planteando encontrar una vacuna atmosférica que pudiera aislarnos de esos contaminantes cósmicos. Es algo que costará años aceptar, pero creo que vamos comprendiendo que el ecosistema es el universo entero, no solo la tierra. Que no somos ajenos a lo que pasa ahí fuera.

También hablas sobre la caída de los dogmas. Existe una corriente negacionista (antivacunas, antimascarillas) que se considera a sí misma la resistencia...

Necesaria formación y acceso a la información, ese sería el mensaje. Creo que muchas de las



AUTOR: CAPITANFABIAN

proclamas que han defendido no son sostenibles. Mezclan desde la negación de la existencia del virus, hasta la idea de que es una conspiración para controlar el mundo. En fin. Las pandemias son algo natural, han pasado desde siempre. Lo que pasa es que a noso-

tros nos ha pillado en un mundo que se creía ajeno a ellas. Pecamos de soberbios. Pensábamos que la naturaleza estaba bajo control y que en un país desarrollado no nos iba a tocar. Además, creo que muchos de los que encabezan estos movimientos tienen hambre de ser

DE LA CUADRA SALCEDO, COUSTEAU O KARL SHAGAN

Fueron referentes para el autor, que reconoce sentir un interés por la historia y la ciencia "desde que tiene uso de razón".

“

Nombraría ministro de Trabajo a Amancio Ortega

algo en la estructura social. Buscan un protagonismo que en sus campos normales no tienen porque hay gente más brillante que ellos, pero al posicionarse a la contra, destacan y se convierten en figuras públicas. Hay algo de ego en todo esto.

Pandora analiza la historia y sostiene que, tras las pandemias mundiales, siempre se han producido cambios en la sociedad. ¿Qué cambios vamos a sufrir nosotros?

Todavía son un poco imprevisibles, porque los cambios se producen a lo largo de los años. El tránsito de la Edad Media al Renacimiento, por ejemplo, duró varias décadas. Pero pasamos de ser una sociedad teocéntrica a ser una antropocéntrica. El ser humano era el centro porque la gente quería vivir. Creo que es una pregunta para la que no hay respuesta todavía, pero creo que van a cambiar muchos modelos: las burocracias excesivas, la lejanía entre lo institucional y lo personal... Todo eso irá desapareciendo poco a poco y tendremos que adaptarnos a una mentalidad más próxima y práctica. Quizá nos ayude mucho

la Inteligencia Artificial entonces, que está a punto de llegar a todo y nos va a condicionar todo.

¿A quién nombrarías ministro de Trabajo y Economía Social?

A Amancio Ortega, porque ha demostrado que es capaz de generar riqueza en aldeas rurales gallegas, que hace 30 años no eran nada. Sabe cómo hacerlo y cómo generar tejido empresarial e ilusión. El problema hoy en día es que muchos ministros de Empleo no se han enfrentado nunca a montar una empresa. Yo creo que necesitamos gente que sea empática con el ministerio que ocupa.

¿Crees en Dios o en un ser superior que regule la vida?

Yo no creo en Dios, lo que quiero saber es si Dios existe. No quiero creer, quiero saber, porque entiendo que cuando crees en algo suspendes tu sentido crítico, lo aceptas incondicionalmente y ya no vuelves a reflexionar profundamente sobre ello de nuevo. La idea de Dios me evoca a la idea del reloj cósmico. Toda la naturaleza está interconectada a través de engranajes cuyo mecanismo me gustaría conocer. No puedo ni imaginar qué clase de relojero ha construido eso.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

Camino de la Piñorra N°4 / 42004 / SORIA
605843030 / 646587398
lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveS





ATLETAS COMPROMETIDOS CON UN PROYECTO

Los atletas eligen al Atletismo Numantino y las Celtiberas por "compromiso con el proyecto". Se les cuida y fideliza al máximo.

El arandino Miguel Baños disfruta con la velocidad. Suyas son las pruebas que requieren un desarrollo muscular más explosivo.

ATLETISMO NUMANT

EL ATLETISMO SORIANO, A TONO PARA COMERSE SEPTIEMBRE

El mes de septiembre, si la pandemia del Covid-19 no lo impide, será un mes más que importante para el Atletismo Numantino y las Celtiberas. Los dos clubes sorianos, y todos sus atletas, se preparan a diario para disputar, con las máximas opciones, la Copa de España de Clubes al Aire Libre (5 y 6 de septiembre, Madrid) y el Campeonato de España Absoluto (12 y 13 de septiembre, Madrid).

CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

ENCARNA MUÑOZ

El atletismo regresa a la competición después de seis meses de parón. Dos citas clave marcan el calendario de los atletas a nivel nacional y, por tanto, también quitan el sueño a los sorianos. Se trata de la Copa de España de Clubes al Aire Libre (que se disputará el sábado 5 y 6 de septiembre en la capital de España) y el Campeonato de España Absoluto (previsto para el fin de semana del 12 y 13 de septiembre también en Madrid).

Dos clubes sorianos, el Atletismo Numantino y las Celtiberas, llevan semanas entrenando para llegar en el mejor estado de forma posible y plantar batalla a los mejores atletas del país. El camino no está siendo senci-

ÉXITOS COSECHADOS

El club Atletismo Numantino consiguió el ascenso a División de Honor, máxima categoría a nivel nacional, en el año 2016 tras proclamarse campeón de España de Clubes de Primera División. A comienzos del presente 2020, conseguían subirse al tercer cajón del Campeonato de España de Clubes Masculino y morder la primera medalla en pista cubierta de la historia del club. Las Celtiberas nació como club en 2018 y su objetivo es estar en 2 años en la máxima categoría.

llo ya que entrenar, con un calendario repleto de cancelaciones, es de todo menos motivador. Aún así, los atletas entran con buena cara. Tienen ganas de volver a morder medallas y ese hambre, se nota.

COPA DE ESPAÑA

La primera de estas competiciones es la Copa de España de Clubes al Aire Libre, una especie de compensación que creó la Real Federación Española de Atletismo ante la anulación de LaLiga Sports, competición que el Atletismo Numantino disputa en División de Honor y en la que las Celtiberas se han quedado sin celebrar el más que probable ascenso a Primera División.

Se competirá por octo-

cazuelas, tapas y...

¡Olé!

EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años
de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España
Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

DEPORTE



Carmen Romero (izquierda) es uno de los referentes de las Celtiberas y busca revalidar el título de Campeona de España en los 400 m. vallas. Mario Arancón (abajo) tiene hambre de oro en la prueba de decathlon del Absoluto de septiembre.



gonales y bajo el formato de un atleta por prueba. "En cada una de las 18 pruebas competirá el cabeza de cartel de cada club", explica Enrique Márquez, presidente del Atletismo Numantino y las Celtiberas.

Los numantinos competirán en el octogonal con más nivel de todos ya que gracias a los méritos conseguidos hasta la suspensión de la temporada, han conseguido estar los quintos de los ocho mejores clubes de España. Su objetivo principal es quedar en cuarta posición, lo que les daría el billete directo para la Copa del Rey de pista cubierta del próximo 2021. "Esto sería todo un éxito", apunta Márquez para añadir que "tenemos las bazas. Mario López en los 100 metros lisos,

Los numantinos pelearán por ser cuartos para conseguir una plaza en la Copa del Rey.

Raúl Celada en el fondo o David Bolado en el salto de altura son tan solo tres ejemplos".

Por su parte, las féminas "han demostrado todo su potencial al quedar encuadradas en el tercer octogonal cuando su puesto sería el cuarto si solo atendiésemos a la clasificación", explica el presidente. las sorianas competirán, por derecho,

en este octogonal pues "son chicas de mucho más nivel que la Segunda División nacional. Podrían estar perfectamente en División de Honor y cualquier club les haría un hueco. Este año el Covid-19 les ha dejado sin poder ascender pero esperemos que esta competición sirva para que su esfuerzo no quede en saco roto", recalca Márquez. Como puntos "fortísimos" tienen a la campeona de España de los 400 m. vallas Carmen

Romero, la adnamantina Sara Bogo en el fondo, la pertiguista soriana Patricia Millana o la también soriana y velocista Jimena Borque.

ABSOLUTO INDIVIDUAL

El 12 y 13 de septiembre competirán los mismos atletas pero a título individual en el campeonato Campeonato de España Absoluto. Carmen Romero, Sara Bogo y Mario Arancón son la esperanza soriana. Se avecina lucha por las medallas.

EL CLUB COMPRARÁ SUS PROPIAS ACCIONES

Para "generar recursos" asegura Moisés que el Numancia comprará acciones propias a los actuales dueños del club, en su próxima junta.



El presidente Moisés Israel junto al nuevo director deportivo Fernando Alonso.

El Numancia empieza nueva era, en Segunda B

Tras un mes de batalla jurídica y mediática Liga y RFEF confirman los descensos. Toca reinventarse..., y sufrir.

SERGIO GARCÍA CESTERO

El Club Deportivo Numancia dice definitivamente adiós a 23 años en el fútbol profesional. El club soriano no ha podido salvar en los despechos lo que tampoco pudo lograr en el campo y es oficialmente equipo de Segunda División B. Finalmente las malas relaciones entre La Liga y la Federación impidieron una 'decisión salomónica' que con una Liga de 24 en la categoría de plata salvase a Deportivo de La Coruña y Numancia. Queda abierta la improbable y lenta vía de la justicia.

El descenso viene acompañado de la rescisión de contrato de prácticamente toda la plantilla y el adiós del querido entrenador Luis Carrión. Un hombre de la casa como Fernando Alonso se hace cargo del puesto de director deportivo tras la salida, más por decisión del club que del navarro, de Cesar Palacios. El experimentado Manix Mandiola será el encargado de preparar una plantilla totalmente nueva para competir en una Segunda B de 102 equipos de los que solo 36 estarán en la categoría de bronce en la campaña 21-22 y varios acabarán en la quinta división.

El cambio de guardia se produce en todos los aspectos, con despidos en las oficinas y nuevas condiciones en el convenio con el Ayuntamiento. Nueva era. Prepárese.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO



POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIAS DE APARCAMIENTO

RIOSA
dehesa*park

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA
UNIDADES AGOTADAS

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE

INO

LA RUTA

PEÑAFRÍA O EL PODER DE LA 'TELE'

VALDELAVILLA ES EL NUEVO RECLAMO DE LA PROVINCIA

El mejor consejo es realizar la visita guiada a Valdelavilla. De esta forma no se le escapará ningún detalle.

ENCARNA MUÑOZ



La serie 'El Pueblo' atrapaba cada semana a más de 2 millones de españoles. Ha sido todo un éxito que ha lanzado a la fama a Valdelavilla, localidad que sirvió de escenario para sus tramas y que ahora vive un auténtico boom turístico. Hay quienes recorren cientos de kilómetros para conocerla de cerca.

Las Tierras Altas sorianas no han registrado a lo largo de su historia un ir y venir de coches tan intenso como el que se está produciendo este verano. El territorio, que está considerado como un desierto poblacional con 2 habitantes por kilómetro cuadrado, ahora ve cómo se llenan las terrazas de los bares y se guarda cola en las pocas tiendas que sobreviven. El motivo se esconde detrás de una revolucionaria idea y una gestión que ha conseguido el éxito en eso de hacer de la necesidad virtud.

Cada fin de semana visitan esta comarca sorianas más de 150 personas que llegan con único objetivo en mente. Conocer el escenario de la serie 'El Pueblo'. Todos llegan preguntando por Peñafría y aquí ya se han acostumbrado a guiarlos directamente hasta Val-

SORIA, PUNTO DE ENCUENTRO DE MEDIASET

'La que se avecina' y 'El Pueblo' grabaron durante el mes de julio un crossover en Valdelavilla. Dos universos en uno para un mayor tirón.

delavilla, una pequeña localidad perteneciente al municipio de San Pedro Manrique.

Y es que Valdelavilla se ha convertido en el último grito en turismo rural y lo ha conseguido gracias a la visibilidad que le ha dado la última serie que la productora Conturbanio grabó para Mediaset.

PROYECTO ÚNICO

El pueblo de Valdelavilla ha sido recuperado en su integridad como complejo de turismo rural después de que Caja Rural de Soria se hiciese cargo del mismo en la década de los 80. Este lugar quedó despoblado en los años 50 y gracias a la iniciativa de la entidad bancaria comenzó a servir como campamento de inversión lingüística. Despues se ofreció su alquiler completo para celebrar todo tipo de even-

tos y, hace poco más de dos años, Conturbanio apareció para revolucionar a toda la comarca.

Su nueva serie, creada por Alberto Caballero junto a Nando Abad y Julián Sastre, buscaba un lugar único para enfrentar de forma cómica dos mundos opuestos (lo rural y lo urbano) y descubrieron que Valdelavilla tenía todo lo que requerían. Aquí encontraron escenarios perfectos, y reales, para sus tramas y también una provincia con localizaciones de ensueño.

CÓMO LLEGAR

Esta pequeña localidad está ubicada a poco más de 51 kilómetros de la capital soria, al norte de la provincia y en el límite con La Rioja. Antes de coger el coche se recomienda visitar la página web de Valdelavilla (www.valdelavilla.com).



LA RUTA



Desde Soria hay que tomar la carretera SO-615 a San Pedro Manrique. Antes de llegar se presentarán ante nuestros ojos las bellas imágenes que brinda el puerto de Oncala. Una panorámica que resume la majestuosidad de uno de los paisajes más imponentes de la provincia.

En San Pedro Manrique se toma el desvío a la derecha para incorporarnos a la SO-630 siguiendo las indicaciones hacia Matalebreras.

FOTOS: MARÍA FERRER



es) ya que recopila todos los datos necesarios y los pone, gracias a un clic, al servicio del visitante.

El viaje en coche desde Soria supone unos 50 minutos por lo que, si se viaja desde Madrid nuestra recomendación es hacer parada para disfrutar de alguno de los múltiples encantos sorianos del trayecto para fraccionar en dos el recorrido.

Las indicaciones son claras, no hay pérdida. Pocos kilómetros después llegaremos al aparcamiento de Valdelavilla y estaremos a punto de vivir una experiencia única donde la naturaleza y la esencia de lo que somos se dan la mano.

En la organización de la visita se recomienda tener en cuenta la posibilidad de inscribirse en una visita guiada. Celia Sánchez nos acompañará en todo momento y será la oportunidad perfecta para no perderse ningún detalle y localizar todos los emplazamientos de 'El Pueblo'.

INMERSIÓN EN PEÑAFRÍA
 ¿Qué sentido tiene vivir en ciudades abarrotadas, llenas de contaminación, hipotecas imposibles de pagar, estrés, atascos...? ¿De verdad no hay otra manera de vivir?. Así se presentaba la serie 'El Pueblo' y, después de que cada capítulo de su primera temporada atrapase de media a 2,2 millones de espectadores, también sirve para motivar una escapada en la que sentir lo mismo que Ruth y Moncho, Amaya y Juanjo o Nacho y Pablo al conocer a Cándido y El Ovejas o Alsacio y María.

El éxito de la serie es el éxito de Valdelavilla y también el éxito de Soria pues cada vez son más las personas que deciden visitar la España Vaciada y dejarse atrapar por un lugar que, una vez descienden del coche, definen como "mágico".

Llegan desde cualquier punto de España. Algunos hacen más de 600 kilómetros solo para conocer Peñafría. "Viene con muchas ganas y se conocen cada piedra



Cada fin de semana llegan a Valdelavilla más de 150 personas para conocer dónde viven sus personajes favoritos. Las viajes organizados y las visitas guiadas están dando un nuevo impulso al lugar.

Se busca con entusiasmo la casa de El Ovejas, el personaje más querido. También es típica la foto frente a la puerta del alcalde o buscando red en las 'ruinas de la cobertura'.

LA TERCERA TEMPORADA PROMETE Y MUCHO

Alberto Caballero, uno de los creadores de 'El Pueblo', anunció el pasado 27 de julio que habrá tercera temporada. Se avecinan éxitos.

de Valdelavilla porque han seguido la serie con auténtico entusiasmo", cuenta Celia Sánchez.

Es curioso ver cómo se sientan en la tocona frente a la puerta de casa del alcalde, toman un palito para morder y pronuncian la ya mítica frase de "Ni confirmo ni desmiento". Los dedos índice se alteran y apuntan en todas direcciones descubriendo el teléfono que aparece en cierta escena o el huerto que es testigo del secuestro del valorado cerdo trufero.

También buscan con ganas el punto en el que Ruth practica Yoga o se sorprenden al comprobar que las 'ruinas de la cobertura' no quedan tan solo a un paseo.

Charo Navarro y su familia, son solo un ejemplo. Llegaron a Soria desde Andújar (Jaén) siguiendo la estela de El Ovejas (Javier Losán) y Arsacio (Vicente Gil); sus personajes favoritos. "Mi hijo, mi marido y yo estamos muy enganchados a 'El pueblo'. Enamora a los niños con su humor

desternillante y a nuestra generación nos vuelve a conectar con lo que hemos vivido y con los personajes que hemos conocido", cuenta Charo.

Gracias a 'El Pueblo' han conocido Soria y "nos ha sorprendido y lo voy a recomendar. Nos está impresionando cómo la cuidáis y vuestro carácter", expresa con entusiasmo.

'El Pueblo' se está convirtiendo en la excusa perfecta para convertir una escapada en toda una experiencia en Soria.

EMPRESA

TIENEN CLARO QUE "LA UNIÓN HACE LA FUERZA"

Por eso Embutidos La Hoguera es pieza fundamental en el nacimiento de marcas como Torrezno de Soria o Tierra de Sabor.



La gama de Embutidos La Hoguera, del jamón al salchichón pasando por la panceta soriana. Primeras calidades en formatos clásicos, pero también en loncheados y conservas.



Motor y orgullo de una comarca

Embutidos La Hoguera es mucho más que una empresa en San Pedro Manrique. Un proyecto de comunidad que es motor económico de la comarca de Tierras Altas, aunando el producto natural con una innovadora visión de mercado.

SÉRGIO GARCÍA

Hablar de Tierras Altas es hablar de Embutidos La Hoguera y hablar de Embutidos La Hoguera es hablar de Tierras Altas. Sin la empresa, que da trabajo a 104 personas de manera directa en un pueblo de 600 habitantes, no existiría la que es una de las zonas más despobladas de Europa.

Y sin estar ubicada en el precioso norte soriano, la empresa de embutidos perdería buena parte de su esencia.

Embutidos La Hoguera es, 'simplemente', un proyecto de autoempleo que ha triunfado y se ha convertido en motor económico y seña de identidad de un pueblo, San Pedro Manrique, y de toda una provincia, la soriana.

Comenzaban los años 70 y el pueblo se vaciaba debido a la tecnificación del campo y a las duras condiciones de vida. Entonces 4 amigos, que habían visto al regresar de la miliciana como la mayoría de su quinta se había marchado, decidieron revelarse y crear una granja de cerdos en una localidad que ya contaba con matadero municipal. Aquella primera instalación



ción porcina, en Fuente la Teja, todavía sigue hoy en funcionamiento.

En 1986 nace Embutidos La Hoguera. El objetivo se tornó más ambicioso y se buscó cerrar el ciclo de producción sumando a las granjas un fábrica con sala de despiece, secaderos y todo

Teo Martínez:
"Seguimos siendo fieles a nuestros principios"

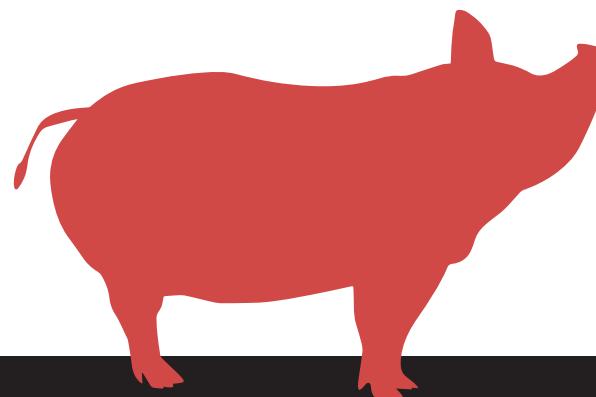
lo necesario para hacer llegar hasta el producto final la transformación de las materias primas.

Ese continúa siendo a día de hoy uno de los puntos fuertes de la empresa, que le diferencia en el competitivo mercado de los fabricantes

EMPRESA

20 AÑOS EXPORTANDO A TODO EL MUNDO

Los productos La Hoguera triunfan en medio mundo, desde Australia a México, pasando por la mayoría de países europeos.



EN CIFRAS

A punto de cumplir 35 años, Embutidos La Hoguera factura 30 millones de euros anuales. El jamón y el chorizo son sus productos estrella. A ello se suma el Torreznos de Soria, las conservas y sus últimas

apuestas; loncheados y tapas. Con una capacidad para 450.000 jamones, venden más de 3 millones de kilos de producto al año. Todo con más de 100 puestos de trabajo directos.

Carrera Mediana, 9. 42174. San Pedro Manrique. Soria
www.lahoguera.es
 975 39 80 00

de embutidos, la trazabilidad completa del producto que garantiza unos embutidos de calidad y completamente naturales; tanto que aún hoy los jamones se cuelgan a

mano en sus secaderos.

Pero el mercado no se conquista con una gran historia de valor añadido detrás de la empresa, sino con unos productos que encima de la mesa son un auténtico manjar que marca la diferencia.

Embutidos La Hoguera siempre ha apostado por la innovación sin perder de vista la esencia. Así se convirtió en la prime-

ra empresa en producir la tradicional sarta de chorizo de manera 100% natural. Solo carne, pimentón, sal y ajo. Eso, que hoy está tan a la orden del día, fue revolucionario en su momento y ahora todas las marcas elaboran ya sus sartas de chorizo de manera 100% natural. También revolucionó el mercado en los años 90 su apuesta por

la raza Duroc. Fueron de los primeros en crear y elaborar productos de esta raza de cerdo que está entre el serrano y el ibérico. De esa manera crearon un nuevo segmento en el sector de la charcutería con piezas

rizo del mundo.

La apuesta por la calidad se mantiene. Teo Martínez, hijo uno de los fundadores, Carlos Martínez, promete "seguir siendo fieles a los principios". La empresa cuenta con una línea de productos 100% naturales y otra de productos ecológicos. Todo ello con los más altos estándares de bienestar animal.

A ello ayudan sus 3 granjas propias donde crían más de 100.000 cerdos al año alimentándolos con pienso soriano 'made in' Copiso.

Y es que Embutidos La Hoguera se mantiene firme en los valores de aquellos cuatro jóvenes que se negaron a irse de su pueblo. Y así, apostando por lo natural y lo propio, por la calidad y el sabor, han logrado algo todavía mejor que un gran chorizo y un sublime jamón; ser motor y orgullo de toda una comarca.

OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

BaluArte

Bajo del Espino hacia la puerta de Rabanera por la linajuda calle Caballeros como me está aconsejando Miguel Moreno; ciudad de recio abolengo y de pasado brillante citando al Marqués del Saltillo; atravesando la Soria de los palacios, Renacimiento de insigne pujanza al decir de J.A. Gaya Nuño; hasta plantarme delante de la fachada adornada al estilo churrigueresco por recomendación de Nicolás Rabal. La vanguardista gruta gastronómica de la que quiero relatar su esencia de reconstrucción se encuentra entre los números 12 y 18. Óscar García Marina es el dueño de este refinado restaurante donde yantar. Hijo de Alvar González, allá en Vinuesa, os recuerdo estas palabras escritas de Antonio Machado "el hombre de aquellas tierras, serio y taciturno, habla cuando se le interroga y es sobrio en la respuesta". Nuestro inconformista y condecorado Chef firma con dos apellidos, como muchos escritores que nos alimentan el espíritu, sabedor de que su talento viene de casa y le han reconocido edad para seguir progresando como lo haría un atleta autóctono. Reconozco la fortuna de permanecer dentro de este ambiente delicado, cuidadoso, placentero, generador de apreciada riqueza para todo el Alto Llano Numantino mientras comparto mesa con el historiador Francisco Calonge sumergidos en todos y ancestrales estratos de nuestra evolución. ¡Cómo me complacería estar dentro de la cocina del Chef de esta gruta mestiza: verlos en su concentrado alboroto, observando cómo obtienen de los productos los sabores, perdiéndome con sus destrezas de equipo! ¿Sabíais que, mediados los años noventa, en la Escuela de Hostelería de la Diputación, delante de Ángel Santamarina y de este cronícamor, con afrancesada exquisitez el Chef García Marina empezó a demostrar volar tan alto? Lectores míos, son tiempos de redescubrimiento y de fidelidad hacia lo nuestro.

Septiembre siempre ha sido el mes de la vuelta al cole. Era el mes de la vuelta a la normalidad, a las rutinas.

Y hablo en pasado porque lo de este año va a ser de todo menos vuelta a la normalidad. Yo estoy por pedirle a nuestra paisana Rocío Lucas que me deje volver a las aulas ya que noto mis capacidades cognitivas bajo mínimos. No logro entender por qué España vuelve a ser el país europeo con mayor número de afectados por el Coronavirus en esta segunda fase de la pandemia. En serio, ¿qué hacemos tan mal? Hay quien dice que se debe a nuestro carácter mediterráneo, las muchas horas de sol y nuestra abundante vida social. Pero yo necesito una explicación más de ciencias naturales que de esa entelequia llamada ciencias sociales. Busco una explicación biológica y me cuenta que España está a la cola de PCR. Explican que no importa tanto los PCR realizados cada 100.000 habitantes sino los PCR realizados por cada caso confirmado. España 20, Portugal 40, Italia 100, Alemania 140... Realizar pocos test tiene como consecuencia que se escapen miles de asintomáticos que propagan el virus.

LA CARTA DEL DIRECTOR

Volver al cole cuando no entiendes nada

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

geografía política y las tremendas disfuncionalidades del estado autonómico español. Aquí también nos vendría bien que estuviera el de filosofía. ¿Es mejor que mande uno o que manden diecisiete? Decía Maquiavelo que "los hombres olvidan con mayor rapidez la muerte de su padre que la pérdida de su patrimonio". A este paso vamos a poder comprobarlo.

En lengua podríamos analizar morfológicamente palabras de significado fluido: ¿Qué leches es la trasmisión comunitaria? ¿Qué es un contacto estrecho? Le tengo ganas a la clase de tecnología para que me expliquen cómo en pleno siglo XXI se pueden tardar 7 meses en realizar una aplicación de rastreo y que todavía no esté disponible en toda España. Necesitaré mucha música para entender por qué los niños pueden jugar en el parque, pero no ir a clase.

Y como lo de salir al patio va a estar complicado, aprovecharé el rato del recreo para hablar con el orientador y saber cuál es el límite de sufrimiento que podemos aguantar, qué señales nos da la vida para decírnos que tenemos que hacer algo o, simplemente, cuándo ponerme a llorar.

TRIBUNA DE INVITADOS

Soria Ciudad con Memoria

RECUERDO Y DIGNIDAD

Asociación memorialista de Soria.



La Asociación Soriana Recuerdo y Dignidad (ASRD) lleva quince años fomentando los derechos de las víctimas de violaciones de derechos humanos cometidas durante el alzamiento militar de 1936, la Guerra Civil y la Dictadura, de acuerdo con las legislaciones internacionales, estatales y autonómicas; promoviendo los derechos a la verdad, justicia y reparación para las víctimas, y contribuyendo a las garantías de no repetición, para la sociedad soriana en general.

Durante los últimos años, el Ayuntamiento de Soria ha apoyado iniciativas de recuperación de la Memoria Histórica realizadas por la ASRD; como las XIII Semanas de la Memoria Histórica y de los Derechos Humanos Giulia Tamayo que incluyeron exposiciones de RecordArte, la categoría Cortos de Memoria del Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria, La Mesa para retirada de simbología y títulos franquistas, o el Consejo contra los Delitos de Odio. Este compromiso se

afianza con la firma del Convenio para desarrollar el Proyecto Soria Ciudad con Memoria entre las dos entidades, que fomenta la convivencia y el respeto a los derechos humanos en la sociedad soriana.

Según cada iniciativa, se ejecuta por la ASRD junto con víctimas y familiares, se colabora con el Ayuntamiento, se realizan mesas de trabajo, o procesos participativos; involucrando también a organizaciones, asociaciones, personas expertas en historia, abogacía, arte...

Soria Ciudad con Memoria incluye la continuación de las actividades que ya se venían realizando, además de, entre otras, una web que sirve como plataforma de difusión, un Memorial a las Víctimas y un Panteón para las personas desaparecidas sin familiares, investigaciones para encontrar la Fosa de Los Ilustres y las obras públicas construidas con mano de obra esclava, intervenciones artísticas por RecordArte y mini publicaciones, la Ruta de la Memoria a través de la señalización de todos los lugares relevantes y un Espacio para la Memoria y la No Repetición en el antiguo campo de concentración y futuro Centro Cívico Santa Clara.

Aunque parte de un convenio inicial modesto, el Soria Ciudad con Memoria es un Proyecto ambicioso, por lo que Recuerdo y Dignidad busca e impulsa la participación activa de otras organizaciones públicas, privadas o del tercer sector interesadas en la recuperación de la memoria histórica, la promoción de los derechos humanos y la divulgación de esa parte de nuestra historia que aún permanece oculta.

OPINIÓN

EL ACENTO

Juzguen ustedes mismos

La diferencia entre Montoro y Montero no es solo una letra! Desde hace unos años, muchos ayuntamientos de toda España, han conseguido



ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

sanear sus cuentas gracias a Cristóbal Montoro (ministro de Mariano Rajoy). Su regla fue sencilla: para obtener superávit había que gastar menos de lo que se ingresaba. Pero ahora resulta,

que, a María Jesús Montero (ministra de Pedro Sánchez), no se les ocurre otra cosa que quitarles este remanente a las entidades locales para financiar al Gobierno, cuando lo lógico sería que fuera al revés.

Según el acuerdo, Sánchez se haría con todos los ahorros de ayuntamientos y diputaciones de los últimos ocho años y se comprometería a restituírselo dentro de diez (o quince) años. Y yo me pregunto, ¿qué credibilidad puede tener un Gobierno, que ha sido incapaz de devolver a los ayuntamientos parte del IVA liquidado de 2017?

A cambio, Pedro Sánchez (alias el Generoso) les agasajará con un fondo de 5.000 millones de euros y les permitirá gastar una parte del superávit generado en 2019, siempre que se destine a

lo que él disponga. Pero, todos aquellos municipios que no tengan superávit o decidan no entregar su dinero, no podrán participar de este fondo. Por lo tanto yo me pregunto ¿dónde está el acuerdo voluntario?

Además, este pacto se alcanzó con el voto de calidad del presidente de la FEMP y alcalde de Vigo, Abel Caballero (sí, el mismo de las luces de Navidad). Este hecho ha supuesto que, por primera vez y, por puro interés político, se rompa el consenso y la unanimidad que durante 40 años ha existido dentro del municipalismo.

En definitiva, nos encontramos ante un Gobierno que está ahogado por su propia ineficacia y que es incapaz de gestionar el dinero público, en un momento tan importante como el actual.

GRACIAS, DE NADA



EL ALFÉIZAR

Internot

Agosto del año 2020, momento en el que aún se sigue considerando como hazaña histórica el conseguir una conexión de calidad decente en la España rural. Es el animal mitológico favorito de la España que vacían. Que si agenda digital europea, que sí estrategia española de lo mismo, que si pero que no.

Este año se cumple el plazo de la anterior estrategia, la de 2013. Qué bonito sonaba, uno de sus principales ejes era fomentar el despliegue de redes y servicios para garantizar la conectividad digital. Como siempre lo único que

cumplen es la no realización de lo que prometen.

Pero no pasa nada ya tenemos otra estrategia rampante, cuyo fin es en 2025, donde se pretenden y recogen objetivos tan ambiciosos como los que acaban de incumplir, pero... y lo bien que queda, eso es lo importante, que quede bien.

Las agendas digitales no se cumplen por mucho que nos rieguen de dinerito, lo que si se cumple es el apearse de los pueblos.



CASANDRA GONZÁLEZ

Jurista

En Europa el compromiso era llegar año 2020 con una cobertura de banda ancha de 30 Mbps o más para el 100% de los ciudadanos europeos y que el 50% de los hogares europeos estuvieran por encima de los 100 Mbps, me río por no llorar.

En nuestra querida provincia de Soria Soria hay zonas que no llega nada, el abismo tecnológico, el inframundo de la conectividad, el limbo de la digitalización, el vacío.

Pero, ¿cómo pretenden repoblar?, conozco a gente que puede teletrabajar, pero que al intentarlo desde su pueblo desarrollan instintos homicidas contra la red y acaban viniendo a Soria capital por desesperación. Hay gente que lo intenta de verdad, pero con la inacción política han topado.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Verano aplazado

Un par de amigos y yo estábamos cenando el otro día en una de estas calurosas noches de verano cuando nos asaltó la nostalgia. Nos pusimos a recordar lo maravilloso que fue el verano del año 2010, hace justo 10 años. Obviamente lo especial no era el año 2010, sino nuestra situación personal: estrenábamos mayoría de edad, salíamos de un año duro con la presión del Bachillerato y la prueba de acceso a la universidad y se abría ante nosotros un futuro un poco incierto pero muy atractivo.

Después de repasar una vez más las mejores anécdotas y usar algunas frases tópicas sobre lo rápido que pasa el tiempo, caímos en la cuenta de que una generación entera se está perdiendo aquello que nosotros recordamos con tanto cariño. Seguro que para ellos y ellas seguirá siendo un verano muy especial que estarán intentando disfrutar al máximo, pero el azar del caprichoso destino ha hecho que, en esta ocasión, tengan muchas más restricciones de todo tipo.

En cualquier caso, no pudimos evitar empatizar con todos aquellos que vieron cómo se tenían que presentar a una de las primeras pruebas importantes que te encuentras en la vida, la de acceso a la universidad, preparándose desde sus casas y sumando a su presión la ansiedad de la situación de confinamiento. Incluso a esto hay que añadir un plus de incertidumbre sobre cómo va a ser su comienzo en la universidad o centro de formación, e incluso qué expectativas laborales tienen derivadas de esta crisis.

Este es solo un ejemplo de cómo, de repente, se ha puesto patas arriba nuestra realidad. Esperemos que se trate solo de un verano aplazado, de un inoportuno pero breve paréntesis, y que podamos disfrutar por todo lo alto en 2021.

OPINIÓN



EL ZAGUÁN

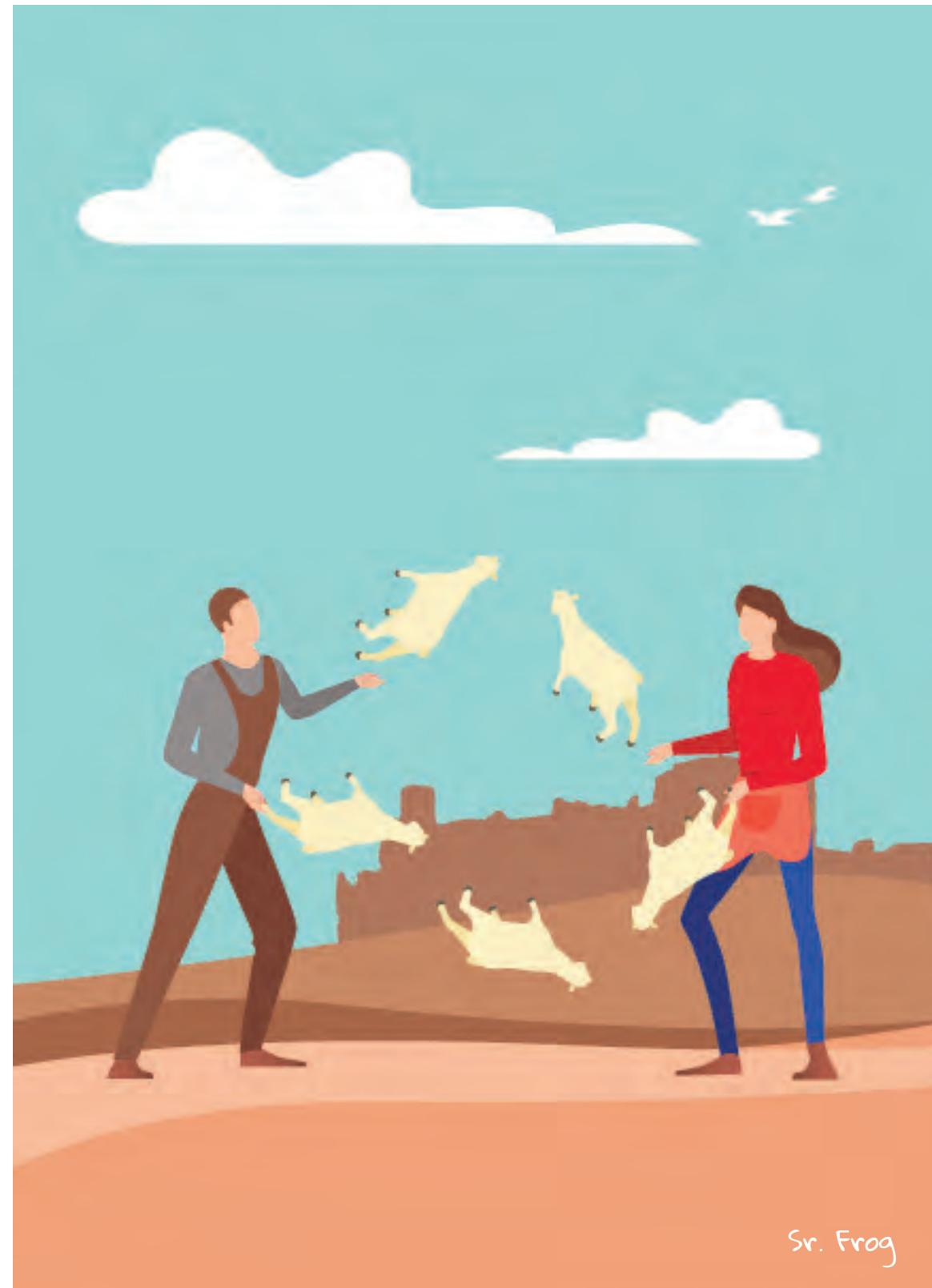
CARLOS CASTRO

Hombre de campo

El camino de Pozuelo

Caracena era el final, la única carretera que trascurría por el valle del río al que da nombre, pasando por Fresno y colgada de una ladera al pasar por Carrascosa de Abajo. Aocababa en el pueblo y había que retroceder por tus pasos, reconozco que tenía su encanto, era como el fin del mundo con su estampa de pueblo medieval, su castillo en lo alto y sus iglesias románicas. Ahora ya tiene salida hasta Valderromán. De los últimos autóctonos quedaba Felipe, apodado el gato, un buen día estando con el rebaño se subió a una noguera de las muchas que riega el río y un resbalón de una rama hizo que cayera al suelo y perdiera la vida. Uno de los chivos del rebaño que le acompañaba se quedó perdido por los riscos del valle y no se dejaba coger, de vez en cuando se le veía por las alturas con una gran cornamenta y una larga barba, en la zona se le empezó a llamar el “espíritu del Felipe” que había quedado en libertad. De aquello han trascurrido ya unos años, y el pueblo parecía que con aquel incidente acabaría vacío porque el resto ya se habían marchado.

Pero aparecieron Santiago y Mª Angeles, decidieron iniciar una vida diferente, abandonaron su trabajo en Madrid y se instalaron en Caracena, hace ya más de treinta años, pusieron un rebaño de ovejas, preciosas, ojaladas, finas, de esas que se adaptan al terreno y al frío. Abrieron un pequeño bar en casa donde ahora te puedes comer el mejor cordero asado de Soria y han sido capaces de



Sr. Frog

sacar a 3 hijos comprometidos y responsables adelante con los infinitos viajes en coche de su madre al colegio por una estrecha carretera de curvas.

Me encuentro con Santiago en la taina, rebosa vitalidad, es buen conversador, hablamos de todo un rato y también de lo mal que está el camino,

¡¡¡como bajas por aquí me dice!! Para salir del valle al páramo llano donde tiene otras tainas hay que salvar una empinada cuesta de menos de un kilómetro por un camino que está impracticable. Lleva así toda la vida, inaccesible para un turismo y solo asequible a un todo-terreno puro, lo recorre todos

los días varias veces para atender su ganado y su trabajo. Todavía quedan en las viseras que forman los roquedos pequeñas cuevas que aún aprovecha para guardar alguna punta de ganado, un sistema de ganadería heroica que aprovecha los recursos propios de los que tanto hablamos. Zumban las abejas

por los espliegos silvestres que están esplendorosos, espigados y en flor, el aire te deleita con alguna bocanada de dulzor a la nariz. Los colmenares tradicionales están abandonados y ahora son los valencianos, que hacen trashumancia con sus colmenas que aparecen de la noche a la mañana en perfectas filas, los que ocupan los tomillares.

La televisión tardó años en verse dignamente en el pueblo y la telefonía móvil ha sido posible gracias a que el propio ayuntamiento se encargó de poner un repetidor y hacerse cargo de los gastos, pero el camino sigue ahí.

Nos cansamos de hablar de las grandes infraestructuras, autovías, trenes, grandes proyectos milagro que salven esta provincia y no vemos la realidad, lo cercano, lo que de verdad importa, una pequeña infraestructura como es un camino que da servicio a un ganadero. Porque al final un camino, un puente, una carretera, un regadío, un teléfono, cobertura, internet.. transforman un territorio, lo modernizan lo hacen viable y productivo.

Hemos avanzado mucho, pero todavía nos queda hacer muchas inversiones básicas para que esta tierra no se quede anclada en el pasado y ser competitiva. Para eso es necesario un plan, sí, un plan es el diseño de una estrategia para conseguir un objetivo, para eso es necesario preguntarse qué, cómo y para quién. Un plan que decida lo que queremos ser en el futuro y las inversiones que tenemos que hacer para conseguirlo. Si queremos abandonar territorios a su suerte o hacemos inversiones como el camino a Pozuelo, como un símbolo de la dejadez de años, para que se pueda desarrollar proyectos productivos. O el camino que sube al castillo que haga accesible al turismo. Y tantas otras pequeñas inversiones que no salen en la portada de ningún periódico y que son las que transforman un país. Y harán que si un hijo de Santiago desea continuar lo tenga más fácil que su padre.

FOTO DEL MES



ÁNGEL GARCÍA ORTEGA

Perseida sobre la torre Moñux que, por cierto, necesita una intervención en su base



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web
y la mejor ocupará esta página el próximo mes.



Gestoría Alfageme
Su gestoría de confianza

📍 Calle el Peral n.º 11.
42157 Covaleda, Soria
🌐 www.alfagemegegestores.net
📞 975 37 05 61

Un buen gestor y de confianza, vital para la empresa

La crisis del coronavirus y el estado de alarma pusieron al límite a pymes y autónomos de la provincia. La legislación variaba en 24 horas y cualquier trámite se volvía un infierno. Las solicitudes de ERTE y de ayudas por cese de actividad se combinaban con otros trámites ordinarios como las declaraciones de IVA

o de la Renta. Por ello, ahora más que nunca, la sociedad ha tomado conciencia de la importancia que tiene contar con un buen gestor. En Gestoría Alfageme han funcionado como auténticos "traductores". Como servicio esencial "hemos permanecido al lado de la empresa haciendo cábala y horas extra para conseguir interpretar las leyes que se publicaban el domingo y convertirlas en comprensibles para que los empresarios pudiesen actuar con tranquilidad", explica Óscar Manuel Alfageme.

25 años de experiencia en derecho administrativo y una formación continua en todos los departamentos han demostrado su eficacia en los peores momentos. También ha sido decisivo el principio de confianza que rige el trabajo de Óscar y su equipo. "Los clientes saben que nosotros somos como sus confesores y, de esta forma, podemos asesorarles de forma personalizada y con todas sus particularidades", afirma. Porque un empresario "bastante tiene con mantener su negocio en pie". Gestoría Alfageme se encarga de todo lo demás y lo hace, como gestor colegiado, con un seguro que responde de la sanción ante cualquier error humano.



📍 Calle Reyes Católicos,
n.º 6. 42200 Almazán,
Soria

🌐 www.facebook.com/ESKUS-BAR
📞 975 30 15 83

Almuerzos, vermut, tapas y rock and roll: una cita con el Esku's

Para muchos, la felicidad tiene algo de fútbol, torreznos y rock and roll. El Esku's, en Almazán, combina todo esto desde hace más de 20 años, un lugar para poder desconectar del mundanal ruido. Llegar a esta taberna no es tarea difícil: a 20 minutos de la capital y en pleno centro de Almazán, aunque la terraza es tan grande que no sabemos hasta dónde llega.

Nos cuenta Diego, su regente, que las cosas han cambiado mucho, que ahora hay que cumplir a rajatabla la norma-

tiva sanitaria y que cada vez es un sitio más diurno. Abren a las 7:00 horas, sartén en mano para repartir desayunos, almuerzos y meriendas. Además, en las televisiones de este bar, siempre está en emisión, por defecto, fútbol, tenis, baloncesto, fórmula 1 o motociclismo. A no ser que alguien tenga alguna petición especial. Todo es hablarlo.

Se les dan bien los torreznos, las tostas de atún con anchoas, las de croquetas y las de huevo duro con gambas, "que son las que más triunfan".



Soria Prevención, un referente en la prevención de riesgos laborales

Soria Prevención es una empresa de prevención de riesgos laborales con una experiencia de más 20 años en el sector. Nueve trabajadores altamente cualificados que se dejan la piel día a día.

Dispone de profesionales en todas las disciplinas preventivas y personal sa-

nitario, que evalúa los riesgos técnicos y sanitarios en empresas de todos los tamaños y sectores imaginables. Todo, por supuesto con un asesoramiento específico para cada negocio, instalaciones e incluso, trabajador.

Desde que comenzó la pandemia, la

empresa ha formado parte de los servicios esenciales. Salud pública ha acudido a ellos, colaborando para establecer los protocolos preventivos en las empresas, acorde con la situación de la pandemia que estamos viviendo.

“Las empresas están muy concienciadas”, comenta la gerente de la empresa M.Carmen Martínez, “han acudido a nosotros y nos han llamado para que les orientemos sobre cómo hacer las cosas y para que les demos formación específica y personalizada sobre ello”.



📍 Calle Venerable Palafox nº. 9.
42001 Soria

🌐 www.soriaprevencion.es
📞 975 22 28 93

Levi's Soria: el aval de un símbolo

En el número 2 de la travesía Teatinos José Miguel Ortega y Lorena Lázaro regentan un establecimiento donde la legendaria marca de ropa se ve apoyada por otra no menos conocida, Dockers.

hablar de Levi's Strauss es referirse a un emblema, a una marca legendaria que viste de pies a cabeza a una clientela exigente que interioriza el más genuino estilo americano. Un modo de vida en el que, generación tras generación, la marca mantiene su liderazgo por sus diseños, sostenibilidad e innovación.

“Más clásica y también más actual”, resumen José Miguel Ortega y Lorena Lázaro, regentes del establecimiento de Levi's. Una exclusividad que lleva aparentada también una responsabilidad. Los casi 150 años de andadura de la marca así lo requieren.

No solo en vaqueros, con la mítica línea 501 y la nutrida gama que oferta la firma, sino también en camisas, cazadoras y otras prendas, además de los complementos que, cada temporada se actualizan, con nuevos tejidos duraderos que respetan el medio ambiente.



📍 Travesía Teatinos nº. 2. 42002 Soria

🌐 www.facebook.com/levisoria.soria

📞 975 670 044

Para hombre, para mujer, y para todas las edades.

La nueva temporada viene cargada de estilo, también para la firma Dockers, exclusiva en este establecimiento. Con simples creaciones, en las que sentirse y verse bien es primordial. Pantalones cortos de colores, chinos, polos, camisas y camisetas que proporcionan infinitas combinaciones para divertirse y no dejar aparte la comodidad en cualquier ambiente. Algo que no va reñido con una elegancia clásica que no sorprende, sino que atrae.



SM Estilo



Cómo decorar un salón en color gris

A la hora de decorar un salón, debemos elegir el color que más nos guste, pero el color gris nos da grandes resultados. Por ejemplo, tenemos una estancia grande, y para delimitar distintas zonas jugamos con los distintos tonos de color gris. Podemos poner un tono oscuro en la pared principal, donde queremos ubicar un mueble, con casco en tono blanco y el resto en color plata. De esta forma, el mueble nos quedará enmarcado, resaltando su alegría.

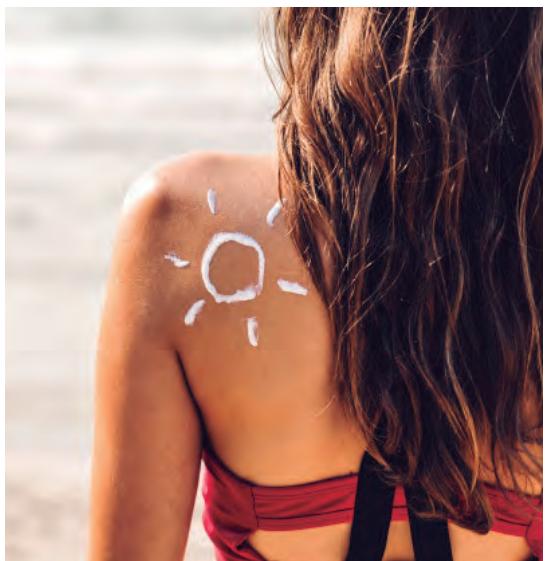
El sofá, que es la pieza predominante en el salón, podemos ponerlo en un gris medio, para quitarle un poco de protagonismo. Las demás paredes las ponemos en gris más claro, hasta llegar a la zona de las ventanas, donde pondremos unos paneles japoneses de screen transparentes, y dos caídas rectas en gris oscuro, igual o similar al de la pared del mueble.

Rematamos el salón con unas mesas de centro y comedor de cristal con patas cromadas a juego, y las sillas tapizadas en el mismo tono de gris que el sofá. De esta forma, logramos un salón de gran tamaño, alegre y muy relajante.

En SM Decor les daremos mil ideas como esta, para que su casa se convierta en su hogar.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



Alargar el bronceado de la piel en el final del verano

Con la llegada de septiembre y los primeros fríos pre-otoñales, uno de los objetivos es mantener lo que se pueda el bronceado del verano. Y lo primero que hay que hacer es mantener una intensa hidratación de la piel, que se logra bebiendo mucha agua y utilizando cremas apropiadas, así como aceites

Volver a controlar el peso tras el verano

En verano, comer fuera incrementa la ingestión de grasas en detrimento de legumbres -que apetezcan poco con el calor-, cereales y verduras. Tendemos al exceso de alcohol, y los helados se convierten en nuestro mejor postre. Ponte en forma cuanto antes y controla tu alimentación.

El tratamiento del peso debe sustentarse en cuatro pilares fundamentales. Alimentación con menos calorías de las que



se gastan y con menos grasa, ejercicio físico, ayuda psicológica y, en los casos que esté indicado, tratamiento farmacológico.

La simple reducción de grasa, aunque se ingieran las mismas calorías, ya proporciona un adel-



Oportunidad: vestidos de novia de firmas exclusivas con el 40% de descuento

¿Conoces las ventajas de comprar online en Soria Novias? Para todas aquellas novias que quieren las firmas más exclusivas del mercado a un precio inmejorable, Soria Novias ofrece la mejor oportunidad.



Si ya sabes cuál es tu modelo de vestido y no necesitas realizar ninguna prueba en tienda física, puedes pedirlo mediante WhatsApp o llamando al 600 03 17 00. De esta forma, obtendrás un 40% de descuento.

Esta opción que ofrece Soria Novias es una manera diferente de abaratar el coste, que no te va a dejar sola en ningún momento. Después de probártelo en tu casa, una vez adquirido el vestido, si necesitas arreglos, puedes volver a ponerte

en contacto con Soria Novias para ajustártelo y que te quede perfecto.

Ya sabes que Soria Novias es mucho más que una tienda que vende vestidos, ya que te ofrece un asesoramiento integral de imagen y muy profesional, para encontrar tu mejor estilo, de la manera más cómoda para ti.

Las mejores firmas del mercado del grupo Rosa Clará, Grupo Pronovias, Higar Novias, Valerio Luna, entre otras, están en Soria Novias. Son vestidos originales que llegan directamente de fábrica a tu casa.

Infórmate de las condiciones que te damos y hazte con tu vestido soñado, de los mejores diseñadores y a un precio impresionante. Te vas a sorprender y, además, tu compra va a ser plenamente satisfactoria.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR



Ejercicios de entrenamiento

Con el fin del verano, y después de dos meses ya de una preparación suave -tras el confinamiento-, toca dar un paso más para hacer un ejercicio más intenso, ya con estructura de entrenamiento, para ir cogiendo un mayor estado físico.

Por eso, os proponemos varios ejercicios, para hacer entre dos y cuatro series, y con diez o quince repeticiones, según la capacidad y las posibilidades de cada persona. Que cada uno vea como va. Entre ejercicio y ejercicio conviene hacer un descanso de 30 segundos, y entre serie y serie descansar un minuto y medio.

El primer ejercicio es un 'jumping jacks', es decir, aperturas de brazos y pier-



nas en salto. Luego, planchas de core, con los brazos estirados, piernas estiradas y los antebrazos apoyados en el suelo; seguimos con la subida de rodillas alternativamente con piernas paralelas al suelo; burpees de salto con palmada, bajando a posición fondo y realizando el fondo; y acabamos con un trabajo isométrico de cuádriceps. En una pared de la casa, apoyamos la espalda, en posición de sentado con 90 grados, y aguantar.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030

CONSEJO

Conviene recordar que, antes y después de una sesión de ejercicios físicos, conviene hacer calentamiento y estiramientos, durante cinco o diez minutos.



La indivisible relación mente-cuerpo

Elvira Ruiz

Directora de Numantium Estudio

Cita latina que nos habla de la indivisible relación mente-cuerpo. Prueba a pensar en una situación peligrosa y notarás como tu frecuencia cardíaca y tu temperatura corporal aumentan para prepararte para la lucha o la huida. Cuida tu cuerpo y observarás cómo

aumenta la calidad y cantidad de tus pensamientos lúidos y positivos.

A diferencia de nuestra parte emocional, sobre la que no tenemos control -ya que simplemente sentimos emociones y como mucho aprendemos a gestionarlas-, la mente y el cuerpo son extremadamente susceptibles a nuestro mando. En Numantium, llevamos casi una década como especialistas en el entrenamiento consciente del cuerpo orientado a la salud, y desde hace un tiempo, utilizamos varias herramientas para el entrenamiento sobre el dominio de la mente.

Las causas del dolor dental

Somos 44 dentistas colegiados en Soria, y durante estos meses de vuelta a normalidad, estamos trabajando por la salud oral de los sorianos. Nuestras clínicas dentales son espacios seguros como se ha comprobado estos meses de julio y agosto, con la asistencia de muchos pacientes que están volviendo a continuar sus tratamientos dentales que se posergaron en marzo con el confinamiento, y los nuevos pacientes que acuden por dolor y por necesidad de mejorar las condiciones para morder, o también por mejorar su estética dental.

Con las medidas y protocolos adoptados por la organización colegial de los dentistas, los cuidados dentales pueden y deben ser suministrados durante este periodo en el que la preservación de la salud general y bucodental es imprescindible.

El dolor dental, odontalgia, es uno de los primeros síntomas de varias patologías orales. Ante su aparición, es recomendable no automedicarse y pensar que ya pasará, lo correcto es acudir al dentista para conocer sus causas y valorar su importancia de cara a efectuar o no un determinado

tratamiento, que va a solucionar el problema, evitar que se agraven las complicaciones y también los costes económicos.

Las causas pueden ser: caries dentales, infecciones de las raíces, dientes rotos o quebrados, empastes viejos y defectuosos, erupción de los cordales, infecciones de las encías, fisuras o fracturas de esmalte o dentina, hiperestesias o sensibilidad dentinarias.

Desde este espacio de consejos CODE Soria Noticias, siempre estamos insistiendo en la necesidad de revisiones periódicas en el dentista de confianza cada cierto tiempo, según las necesidades de cada persona, para conseguir una salud y calidad de vida óptimas.

La prevención es fundamental en la salud bucodental. Como dice Cervantes en el Quijote, "has de saber amigo Sancho que un diente vale más que un diamante, y que una boca sin dientes es como un cielo sin estrellas". Es una pena perder un diente por una patología que es prevenible. Es importante acudir al dentista, sin miedo al dolor. El dentista no hace daño.

CAMILO SÁINZ

Colegio Oficial de Dentistas



namos el trabajo físico y mental, unido a una alimentación consciente, para desarrollar y potenciar nuestra salud interior. En próximas fechas (del 25 al 27 de septiembre) hemos propuesto una nueva edición para vivir una experiencia consciente y transformadora. Vive a través de una mente sana, en un cuerpo sano.



Calle San Juan, 4, 42002-Soria.
Tel. 685 97 58 15 www.numantium.com

TECNOLOGÍA

TALENTO SORIANO COMO CATALIZADOR DEL CAMBIO

Aequaland fomenta en los niños la creatividad y la innovación. Además, les enseña herramientas para reforzar su confianza.



Alma Moya y Rebeca Vera son las cofundadoras de Aequaland.

ENCARNA MUÑOZ

El talento soriano no deja de sorprender y lo hace desde cualquier ámbito. Aequaland es una app de reciente creación que pretende revolucionar la enseñanza en valores, aquellos que quedan fuera del currículum de la educación formal pero son vitales para el desarrollo de los pequeños.

La soriana Alma Moya, cofundadora y CEO de Aequaland, que se define como "implicada en el empoderamiento femenino y la concienciación medioambiental", vive en Lausana (Suiza) y después de 8 años trabajando en el mundo de la tecnología y los videojuegos descubrió que "hay demasiados estereotipos".

La combinación de las experiencias vividas y un profundo análisis de las mismas la llevó a la conclusión de que "el pro-

Tres sorianos y una app para niños del futuro

Aequaland es una app creada en Lausana (Suiza) pero que se ha puesto en pie gracias al talento de tres emprendedores sorianos.



La app es intuitiva y muy visual.

blema viene de la educación por lo que pensé en integrar los valores de forma diferente, darles historias muy cuidadas a los niños para ofrecerles herramientas distintas y que supiesen que; por ejemplo, no por ser niña no pueden jugar con camiones o por ser niño tienen prohibidas las muñecas".

Rebeca Vera es el siguiente nombre soriano de Aequaland. Es la segunda de las iniciadoras y directora artística del proyecto. "Rebeca es la ilustradora de la app y ha dado vida a toda la historia", explica Alma Moya que se deshace en halagos sobre su compañera de fatigas. "Fuimos compañeras de instituto en el Machado y se que es buenísima en lo suyo. Le conté lo que pretendía hacer y me siguió en todo, es el complemento

perfecto", expresa.

Pero la aplicación requería de alguien que consiguiese resolver los enigmas de la programación. David Hernández, tercer soriano en el equipo y único que reside en Soria, ha sido el mago que ha permitido que Aequaland se pueda descargar de forma gratuita en Google Play y Apple Store.

Ahora queda conseguir financiación para consolidar el proyecto y seguir creciendo. "Tengo la suerte de que en Suiza hay dinero para la innovación porque los 10.000 francos que tenía ahorrados, los he fundido", expresa la CEO de esta app con sinceridad. Las ayudas servirán para "incluir un mayor número de actividades, aplicaciones que utilizarán la realidad aumentada y la inteligencia artificial", afirma.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS



CULTURA

El coronavirus obliga a repensar el Otoño Musical

Se reducen aforos y escenarios pero el FOMS mantiene su esencia con solistas de relevancia internacional y formaciones de calidad contrastada.

ENCARNA MUÑOZ

El FOMS (Festival Otoño Musical Soriano) regresará un año más en la que será su vigésimoctava edición. La cita, que ha sufrido importantes modificaciones programáticas obligada por la pandemia del Covid-19, se extenderá del 9 al 25 de septiembre y tendrá como cabeza de cartel, al pianista ruso Grygory Sokolov, considerado el mejor del mundo.

Este 2020, los organizadores se han "empeñado en no perder una de las señas de identidad de la capital soriana porque sabemos que el esfuerzo conjunto merecía la pena a pesar de lo arriesgado de la apuesta", afirmó durante la presentación del festival el alcalde de Soria, Carlos Martínez. Por ello, el FOMS se adapta a las circunstancias: "se limita la ubicación al escenario del Palacio de la Audiencia y se reducen las localidades a 160 por las limitaciones de aforo que marcan las autoridades sanitarias", remarcó Martínez Mínguez.

No obstante, "el FOMS será tan grande o más a pesar de prescindir de giras internacionales y grandes agrupaciones", destacó José Manuel Ace-



FECHAS CLAVE

9 de septiembre

Inauguración a las 20:30 horas. En recuerdo de las víctimas del Covid-19. Coro Nacional de España.

10 de septiembre

Grygory Sokolov. Piano. 20:30 horas.

31 de septiembre

Silvia Pérez Cruz. Presentación de su nuevo trabajo 'Farsa'. 20:30 horas.

18 de septiembre

Diego 'El Cigala'. Jaime Calabuig 'Jumitus', al piano. 20:30 horas.

25 de septiembre

Clausura. Un canto a la esperanza. Sinfonía nº 9 Beethoven. 20:30 horas.

Grygory Sokolov (derecha) sorprende en cada actuación por la emoción que desprende su maestría. La presencia de Diego 'El Cigala' (arriba) nunca deja indiferente al público.



ña, director del festival soriano. Y es que la cita soriana no estará exenta de nombres de relevancia internacional. Al maestro Grygory Sokolov se le unen el Coro Nacional, la polifacética Silvia Pérez Cruz o Diego 'El Cigala' que pondrá la nota flamenca, una tradición que tampoco ha querido dejar atrás el FOMS.

La cita también tendrá

un guiño especial con la conmemoración del centenario de la muerte de Gustavo Adolfo Bécquer ya que el FOMS recoge una de las peticiones del maestro Odón Alonso y se alía con la poesía del genio sevillano y Gerardo Diego.

Nombres más que relevantes que compensan las ausencias. La organización suprime de la

programación el Maratón Musical porque "perdería parte de su esencia y su chispa sin las carreras y las aglomeraciones típicas", según apuntó Aceña. Tampoco se celebrará el Concierto Didáctico para escolares porque lo desaconsejó, "y con razón", la Dirección Provincial de Educación". Y no se podrán adquirir abonos para "diversificar el público".

La clausura servirá como alegoría de la esperanza en tiempos difíciles gracias a los acordes de la Novena Sinfonía de Beethoven-Liszt porque, según las palabras del viceconsejero de Cultura de la Junta de Castilla y León "seguro que todo esto pasará y la música ayudará a un tránsito más agradable".

GAFA COMPLETA CON PROTECCIÓN DE PANTALLA

149€

*Promoción válida hasta el 15/10/2020. Graduaciones ±4 esf ±2 cil. También para gafas sin graduación.

CARRASCOSA
ÓPTICA ORTOPEDIA

CLASIFICADOS

**PISOS/CASAS
VENTA**

SE VENDE solar en pueblo cercano a Soria. 500 metros cuadrados, buenas vistas y luz a todas las calles. Tel. 647 226 705

SE VENDE piso en Soria, zona de San Pedro. Primer piso sin ascensor, completamente amueblado. 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y baño. Con opción a cochera. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653 501 275

SE VENDE piso, 4 habitaciones, salón, cocina y baño. como nuevo. Tel. 606 931 339

SE VENDE piso en Mariano Vicén 90 m² Totalmente reformado. Puerta blindada. Excepcional estado. 6a planta 3 han. salón, cocina totalmente equipada Plaza de garaje y trastero. Muy iluminado Precioso! Precio interesante. Tel. 678 287 943

VENDO planta baja de 60 metros. 2 habitaciones. Calle Santa Clara. Precio 55.000€. Tel. 675 074 482

SE VENDE piso, 3 habitaciones, salón, cocina y baño. como nuevo. Tel. 606 931 339

ciones, salón, 2 baños, ascensor y calefacción. Tel. 618 613 773

VENDO piso céntrico, plaza toros, 3^ª planta, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, ascensor, calefacción central. Tel. 649 555 881

VENDO casa cerca de Almazán. Barata para reformar. Tel. 681 076 399

**PISOS/CASAS
ALQUILER**

BUSCO casa para alquilar pequeña en el extrarradio de Soria para mucho tiempo, por trabajo estable. Unos 350€. 649248531

GARAJES

BUSCO trastero, cochera o plaza de garaje con trastero, en alquiler o venta en zona últimos Patios de Don Vela. Tel. 619328337

ALQUILÓ plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. Coche pequeño o moto. Económica. Tel. 620115439

ALQUILÓ garaje cerrado 15m² con ascensor C/Sto.

Domingo Silos-zona Cruz Roja con entrada peatonal c/Caballeros frente Rtte. Baluarte. Precio 63 €. Tel: 609 914 047

LOCALES / NEGOCIOS

ALQUILÓ local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

ALQUILÓ local centro de soria 100 m² totalmente reformado y equipado para entrar ya. Tel. 975 211 704

SE VENDE O TRASPASA carnicería en funcionamiento Hernández Martínez en Patios de Don Vela 5 (90 m²) y local equipado Patios de Don Vela 24 (80 m²). Tel. 647 28 73 03

EMPLEO

APAREJADOR sin trabajo busca empleo en oficina.

Tel. 620 096 797

SE OFRECE auxiliar de geriatría 2h al día para atención de personas mayores. Mañana o tarde. Tel. 681 049 289

ESTUDIANTE de economía y finanzas de absoluta confianza se ofrece para impartir clases particulares de apoyo de primaria y ESO (de 6 a 14 años) Alba. Tel. 622 34 36 73

SE OFRECE señora responsable y trabajadores para el cuidado de personas mayores y tareas del hogar. Media jornada o entera. Tel. 625 907 370

MOTOR

VENDO ruedas con llantas Michelín para Seat León 205/55R 16. Prácticamente nuevas. Tel. 651 015 051

SE VENDE remolque semi-nuevo para coche con cubiertas y luces nuevas. 500 kilos. Se vende Abonadora Aguirre 1.000 kg. Bien conservada. Tel. 645 094 655

VENDO R8 1972 dado de baja. Tel. 633 021 217

VARIOS

SE VENDE tablones de pino de 2 metros y madera de pino para leña.

Tel. 645 094 655

VENDO Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

VENDO Mesa comedor(haya) y 4 sillas(roble), acabadas en cerezo. Diseño nórdico. Sin uso. 300 euros. Tel: 626 465 877

SE VENDEN Se regala espejo en buenas condiciones, revistero y alguna revista 'cuerpo y mente'. Tel. 681 049 289

VENDO escopeta paralela Zabala hermanos y escopeta superpuesta lamber ibargun. En muy buen estado. Tel. 676 696 839

SE DAN clases por internet o presenciales de programación: Java, C#, Python, etc. Para FP, bachillerato o universidad. Tel. 658 940 650

E.E.Motor

Centro de Servicios del Automóvil

Pol. Ind. "Las Casas" C/L, parc. 255 - SORIA
Teléfono: 975 22 27 35

enganche. Revisiones en servicio oficial NISSAN. Ven a verlo, te sorprenderá. **Precio final: 14.900€**

VOLKSWAGEN PASSAT VARIANT 2.0 150CV

2017 / 138.000 km / Cambio Manual/ 5 Puertas/ 150 cv/ Gris / Plata /Diésel/ Precioso, con muy buenas prestaciones y bajos consumos. Un solo propietario. Revisiones en servicio oficial SEAT. **Precio final: 8.490€**

VOLKSWAGEN GOLF SPORTSVAN

2016 / 148.000 km/ Cambio Manual/ 5 Puertas/ 110 cv/ Negro / Diésel/ Vehículo con todos los mantenimientos en servicio oficial VOLKSWAGEN. 4 ruedas nuevas y EXCELENTE estado de chapa, pintura e interior. Numerosas extras. Un solo propietario NO fumador. **Precio final: 10.990€**

NISSAN QASHQAI 1.6DCI 4X4

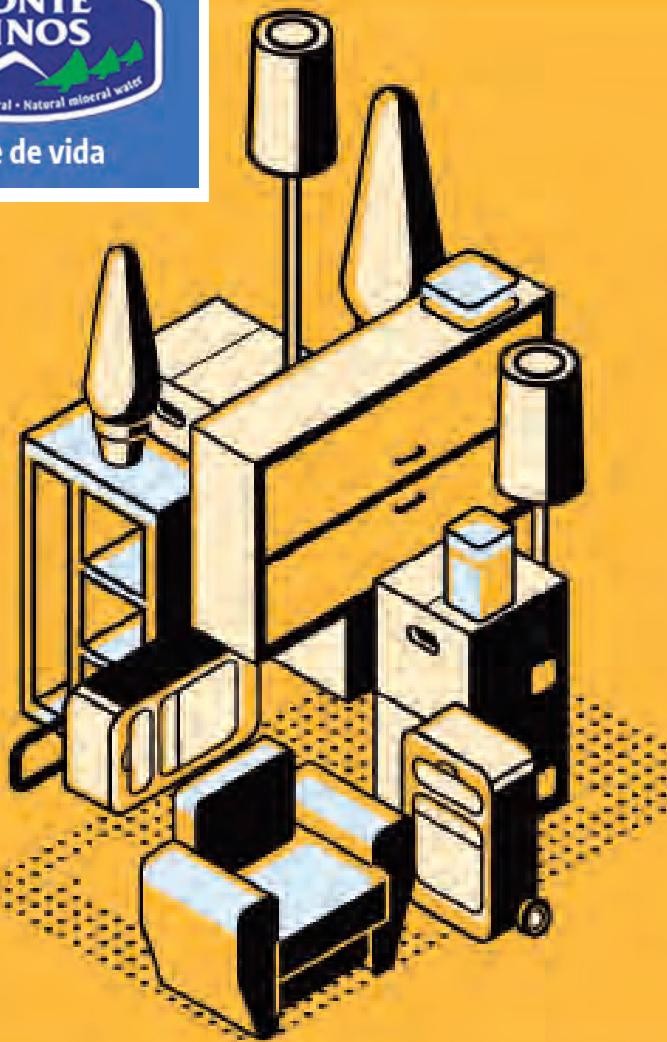
2016 / 101.000 km / Cambio Manual / 5 Puertas /130 cv /Blanco / Diésel/ Garantía 1 año Vehículo 4x4. Con bola para

PEUGEOT 5008 STYLE 1.6 HDI 7 PLAZAS

2014/ 87.000 km/ Cambio Manual/ 5 Puertas/ 115 cv/ Gris oscuro / Diésel/ Garantía 1 año Vehículo de 7 PLAZAS muy bien cuidado. Alta seguridad. Gran confort de marcha. Sensores de aparcamiento. Un solo propietario. **Precio final: 11.800€**



Fuente de vida



**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes.**

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

EMPLEO



Lo que busca un empleador en ti

Hoy en día en una entrevista de trabajo lo que más se valora no son los conocimientos.

ENCARNA MUÑOZ

De cara a una entrevista de trabajo es tan importante disponer de los conocimientos adecuados para el puesto como otras cualidades que, en estos momentos, priman a la hora de seleccionar al candidato.

1. INNOVACIÓN

La capacidad para desarrollar ideas e innovar permite optimizar los procesos y metodologías de trabajo.

2. PRODUCTIVIDAD

Permite a una persona enfocarse en una tarea mientras gestiona su tiempo. Ser productivo no significa trabajar más, sino hacerlo mejor. También

un empleador buscará que el candidato tenga la capacidad de encontrar soluciones para los distintos problemas.

3. CAPACIDAD DE ANÁLISIS

Permite analizar y comprender la información que se le proporciona diariamente. Una persona con esta habilidad presenta argumentos sólidos al emitir opiniones y sugerencias.

4. NUEVAS TECNOLOGÍAS

La capacidad para manejar nuevas tecnologías es vital en los tiempos que corren. La gestión de redes sociales y el dominio de determinados programas informáticos es obligado a la hora de emplear.

Además, muchas empresas investigan sobre los candidatos en las redes sociales, así que tampoco es mal consejo el cuidar la reputación digital.

5. BUENA COMUNICACIÓN

Es importante enfocarse en transmitir información veraz con una actitud segura y un tono adecuado. Una persona que se sabe comunicar puede convencer a los demás de tomar decisiones correctas.

6. COMPROMISO

Mostrarse decidido en trabajar para satisfacer las necesidades de la empresa.

7. TRABAJO EN EQUIPO

Supone respetar las opiniones y sugerencias de los demás. Una persona que sabe trabajar en equipo no busca llamar la atención y entiende que debe conectarse con los demás para alcanzar un objetivo en común.

8. GESTIÓN DEL ESTRÉS

No dejarse abatir ni bloquear por la carga laboral es vital para la empresa.

OPORTUNIDADES LABORALES EN TIEMPOS DEL COVID

La formación es importante también durante estos tiempos convulsos. Ahora también aparecen oportunidades laborales.



Ensenia: el mayor centro de formación en transporte y logística de Soria

Con la nueva adquisición de un vehículo articulado de última generación, Ensenia se consolida como el mayor centro de formación de Logística y Transporte de la provincia de Soria. Pone a disposición de alumnos y empresas una amplia gama de vehículos rígidos y articulados de última generación para adaptarse al mercado laboral.

Tras el arranque de Ensenia, hace más de 40 años, se ha convertido en una empresa de referencia formando a miles de sorianos en transporte, logística y almacén. También son especialistas en formar conductores profesionales.

Ensenia es una organización que experimenta un constante proceso de innovación y desarrollo. Es la primera entidad de Soria en tener acreditaciones de calidad en ISO 9001 y la UNE 58451 en operador de Carretilla Elevadora.

La oferta de la formación pasa por el conductor con cursos de recuperación par-

cial o total de los puntos del carnet, la formación en CAP inicial o continua, Mercancías Peligrosas y como trabajador, en cursos de estiba, conducción eficiente, tacógrafo digital, bienestar animal, carretilleros...

En la actualidad tiene programada una formación subvencionada destinada a trabajadores desempleados y ocupados por cuenta ajena o propia para obtener el certificado profesional de Agente de Tráfico, así como el curso necesario para presentarse al examen de Mercancías Peligrosas.

Así mismo cuenta con la colaboración de empresas referentes a nivel nacional para impartir este año por primera vez en nuestra provincia una edición de un Máster en Logística con prácticas remuneradas.

Los interesados en alguna acción formativa pueden visitar las oficinas de Ensenia en la calle Ronda Eloy Villa, 6 de Soria. Escribir a formacion@ensenia.es o llamar al teléfono 975239300.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

HOSTAL 35 **LAVADO**

HOSTAL CENTRO

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

Grupo Hoteles Wifre



PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

			AME- NAZA		ENTE VIVO		PLANTA UN ÓSCULO		AJUAR	
GRACIA CREATIVA				NÚMERO IMPAR				SANTO		
						AQUEL				
						QUIERE MUCHO				
DES- TRUYEN										
ABREBO- TELLES										
ACTI- VIDAD AL AIRE LIBRE	ISLA CORA- LINA	UN PA- JARILLO		PAN BÍBLICO						
		ARMARIO			ÁRBOL LONGEVO					
						RÚSTICO Y VULGAR	PRIMO DE LA JIRAFÁ			
CIERTO BOLLO					LITERATO DEL XIX					
DUPLI- CADO						ESPA- CIADA				
				PAÍS ÁRABE					PRÍNCIPE ETÍOPE	
TIPO DE BOMBILLA			VICI- SITUD							
ORIFICIO CUTANEO				PLIEGUE TEXTIL						
					LICOR BLANCO					
PRE- CEPTO JURI- DICO										

SOPA DE LETRAS

Y	E	O	F	V	L	A	C	I	T	O	S	Q	Y
Q	H	N	D	O	E	M	X	X	K	C	X	I	C
T	T	R	U	F	A	A	H	Y	L	A	Q	Q	U
O	E	W	F	W	C	N	I	S	C	N	T	G	K
R	F	B	G	C	O	T	L	R	L	G	I	M	M
R	I	V	P	A	S	E	G	X	V	R	B	R	V
E	Q	A	T	L	T	Q	H	M	X	E	O	P	G
N	S	X	T	D	R	U	R	I	Z	J	L	Y	B
I	U	N	Z	E	A	I	L	G	T	O	E	I	G
L	K	R	C	R	D	L	K	A	J	S	T	P	K
L	B	A	X	E	A	L	C	S	Z	K	U	Z	B
O	Z	L	D	T	K	A	D	F	P	A	S	B	Q
D	A	D	X	A	J	S	R	Q	X	I	N	S	A
O	K	S	W	N	Í	C	A	L	O	S	T	M	D

Boletus | Cangrejos | Lacitos | Migas | Torrenillo
Caldereta | Costrada | Mantequilla | Nícalos | Trufa



SILENTIUM

RIBERA DEL DUERO
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

www.bodegascastillejo.com





PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS...



Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria

t. 975 355 062



PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

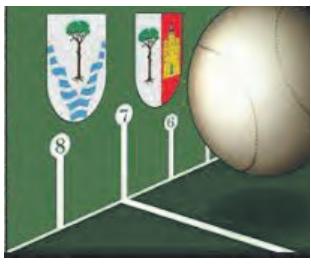
ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



¿A QUIÉN REPRESENTO?



* Solución mes anterior: CLUB BALONCESTO SORIA | ESCUDO DE COVALEDA | ASOCIACIÓN MONTES DE SORIA

SUDOKU

	5		1	7	9	8
9	7		8	4	3	6
4		6		9	5	7
8	7		1		5	4
1	2		4	6		5
5	4	8	9		2	
7			9	2		4
4			3	6	7	5
5	8					

SIGUE LA PISTA

1. NACÍ EN LEÓN ANTES DE LA GUERRA CIVIL
2. FUI MÚSICO Y COMPOSITOR
3. EN MI FAMILIA LA MÚSICA CORRE POR LAS VENAS
4. MI INSTRUMENTO ERA EL VIOLÍN
5. CONFIESO QUE CON LA MÚSICA MODERNA ME PIERDO UN POCO
6. FUI NOMBRADO HIJO ADOPTIVO DE SORIA
7. DIRIGÍ VARIAS DE LAS ORQUESTAS MÁS IMPORTANTES DE ESPAÑA
8. EL OTOÑO MUSICAL ES MI GRAN LEGADO VIVO EN SORIA

* Solución mes anterior: DIEGO LAÍNEZ

SORIA NO NOTICIAS

Una temporada sin balones

El Numancia no puede iniciar la campaña por la ausencia de esféricos. El club los vendió todos en verano.

Un autobús sin destino

El bus de Presura lleva semanas dando vueltas por Huesca buscando paisanos a los que enseñar que lo rural mola

Llama y le dan cita previa

Un soriano logró, en menos de 25 minutos, que su médico de Atención Primaria le diera cita previa.

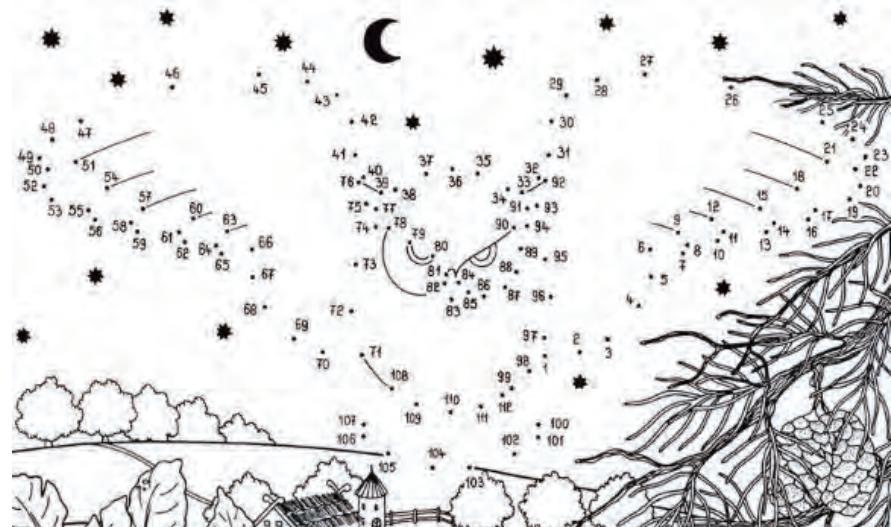
Cortan la carretera

Vecinos del Moncayo cortaron la carretera hacia Tarazona para impedir "que vengan los infectados".

Se dispara el pijerismo

La boda de Blanca de Marichalar hace que Soria supere el récord mundial de pamelas por metro cuadrado.

DESCUBRE LA FIGURA



CASTILLA Y LEÓN

6,6 M€ PARA CONTRATOS DE LA GERENCIA REGIONAL

Entre las medidas adoptadas destacan la compra de material sanitario, equipos de protección y suministros para desinfección.



Reunión de la Junta con los alcaldes de municipios de más de 20.000 habitantes.

Mañueco promete nuevos fondos a ayuntamientos

SN

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, se reunió con los alcaldes y alcaldesas de municipios de más de 20.000 habitantes con la intención de seguir intensificando la coordinación con los ayuntamientos contra la Covid-19. En una reunión celebrada en el Colegio de la Asunción (en León) y que se desarrolló en un ambiente de cordialidad y colaboración, el presidente auto-

nómico les trasladó que el incremento de los contagios que se está produciendo durante las últimas semanas exige a todas las administraciones dar respuestas claras, acertadas y preferiblemente en la misma línea, con medidas como las acordadas por unanimidad en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

En este sentido, Mañueco recordó que "la coordinación y la seguridad jurídica son elementos esenciales para contener a un virus que no entiende de

Un nuevo fondo extraordinario contra la Covid-19 para educación

El dinero se sumará a los 93 M€ ya aportados

fronteras administrativas". Por ello, desde hace semanas, la Junta "venía demandando herramientas para dar homogeneidad a las diversas actuaciones ante el aumento de casos".

Fernández Mañueco indicó que Castilla y León ha sido una de las primeras comunidades en hacer efectiva, en su territorio, la aplicación de estas medidas y subrayó que cada administración en sus competencias tiene mucho que aportar en la lucha contra el virus. Así pues, pidió a los ayunta-

mientos que movilizasen los medios necesarios para el control y sanción de esos comportamientos que ponen en riesgo la salud de todos.

El presidente regional defendió el municipalismo y el papel trascendental de las entidades locales, a las que la Junta de Castilla y León "está apoyando con casi 93 millones de euros en fondos extraordinarios para hacer frente al coronavirus".

Al primer fondo extraordinario Covid-19, de 10,7 millones de euros, se están sumando ya los 80 millones acordados en el Pacto para la Recuperación Económica, el Empleo y la Cohesión Social. Dentro de ese fondo, en julio se dispusieron 20 millones para Servicios Sociales, y se está avanzando en los fondos para inversiones y empleo. También destacó que se pondrá a disposición de los ayuntamientos un tercer fondo para apoyarles en sus competencias locales sobre los centros educativos.

El presidente se mostró convencido de que la unidad de acción es un recurso esencial en la lucha contra el virus, por lo que aseguró que el Gobierno autonómico seguirá trabajando e impulsando iniciativas con las entidades locales, en esa triple línea de diálogo, coordinación y apoyo.

Manifestó que es importante actuar con rapidez y eficacia, a la vez que insistió en la necesidad de herramientas jurídicas para poder actuar con agilidad en el caso de rebrotes, para poder aplicar medidas de restricción de la movilidad en aquellas zonas con gran crecimiento de contagios; y no solo tener que acudir al estado de alarma, que en todo caso sería una herramienta a la que se podría recurrir para aplicar restricciones a la movilidad y confinamientos selectivos.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



TDM
TOMA PAN Y MOJA

HOY CON:
ALFONSO ROMERO
TRASHUMANTE

ENCARNA MUÑOZ

Puro sabor a Soria

Alfonso Romero ofrece, como carta de presentación un tres por uno único. Un menú completo compuesto por entrante, plato principal y postre que definen la esencia de su carrera profesional.

Autenticidad, respeto, tradición y verdad que ensalzan y aportan brillo a los productos sorianos.

PROPIEDAD

► **Rulos crujientes de queso con confitura de tomate y semillas de amapola.** Este entrante es un estandarte del restaurante Trashumante. Acompaña a Alfonso Romero desde el año 2001 y no ha podido abandonar la carta por aclamación popular.

► **Chuleta de ternera soriana. Segunda seña de identidad de Trashumante.** La carne procede de ternera, de no más de un año de vida y criada en pastos sorianos. El resultado es una carne blanca y de sabor elegante, alejada de pretensiones.

► **Obleas con nata montada y salsa de chocolate.** Un postre inolvidable de los que redondean cualquier comida. También la nata es 100% soriana, su cuerpo y su sabor aportan el rasgo diferencial que busca una receta especial.



UNA CARRERA FORJADA CON HORAS DE TRABAJO

Trashumante es el resultado de la carrera de un hombre empeñado en hacer de su pasión su modo de vida. Es el producto de combinar a un enamorado de la geografía soriana con una búsqueda incansable de la esencia. Es lo que se ve. Sinceridad en persona y tras los fogones.

El restaurante Trashumante nunca falla. Aquí, se come de verdad, se hace con los ojos pero sobre todo gracias al sentido del gusto porque su chef, Alfonso Romero es un "enamorado" de los productos sorianos y su primer objetivo es "sacarles brillo y hacer que la gente disfrute con todos ellos".

Después de estudiar en la Escuela de Hostelería y pasar una temporada en Madrid, Romero regresó a Soria "con los bolsillos vacíos" pero el alma inundada de vocación y las manos deseosas de trabajar una hora tras otra. En Oncala aprendió a cocinar a fuego lento, Tierras Altas le enseñó que la paciencia es el principal ingrediente de la comida castellana y de ella extrajo los cimientos que le servirían de base para crecer ya en su templo de la capital.

Dos décadas después, ese joven romántico ha evolucionado pero sus ojos siguen brillando al hablar de su modo de vida. Asegura que trabaja con "auténticidad, originalidad y mucho respeto por el producto y el cliente". Soria se lo ha devuelto con el cariño del público.

**Tanto que ver
y tan cerca**

SORIA
Ni te la imaginas

Diputación de Soria



¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES

CUBO DE SNACKS

NUEVO



¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!