

LISTOS PARA ILUSIONAR

Balonmano Soria, Río Duero y C.D. Numancia quieren hacer soñar a su afición en una temporada apasionante. Los amarillos debutan en División de Honor Plata, los celestes parten con el objetivo de meterse en Copa y Play off y los rojillos buscan recuperar el sitio perdido y reconectar con la ciudad.

Págs. 4-7



¿ENTRENADOR O MAGO?

Con solo 19 años, el soriano Alonso Díez prepara táctica, técnica, física y mentalmente al equipo Wizards que se acaba de proclamar Campeón de España en el e-Sport Rainbow Six Siege.

Págs. 18-19

Que cuando eres joven te levantes a las mil después de una noche de fiesta es...

PORQUE SOMOS ASÍ

Infórmate en:

- en tu oficina más cercana
- porquesomosasi.com

Caja rural de Soria

SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección "TU PUEBLO"  www.sorianoticias.com/tu-pueblo
encontrarás toda la actualidad de



ÁGREDAS



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



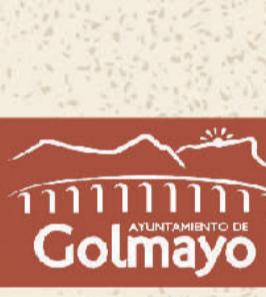
DURUEL



EL BURGO DE OSMA



GARRAY



GOLMAYO



MEDINACELI



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



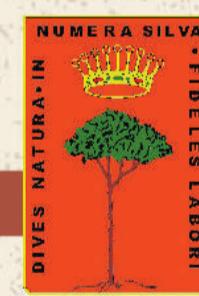
SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



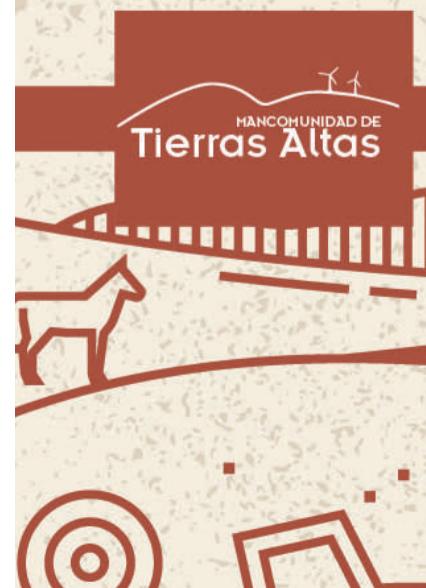
SAN PEDRO MANRIQUE



TARDELCUENDE



VINUESA



A LA TERCERA

HASTA 400 AULAS CONFINADAS A LA VEZ

Tras la Navidad llegaron a estar confinadas simultáneamente 407 aulas. Desde marzo, el número se mantuvo por debajo de 40.

PROGRESA ADECUADAMENTE



Castilla y León se prepara para una vuelta al cole con más certidumbre gracias a la experiencia y las vacunas. El viernes 10 y el miércoles 15, fechas clave del regreso. Se mantienen el metro y medio, la mascarilla y los grupos burbuja.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Entre el viernes 10 de septiembre y el lunes 4 de octubre todo el sistema educativo de Castilla y León volverá a las aulas. Se trata del tercer curso marcado por la pandemia, aunque ya se cuenta con más certidumbre y tranquilidad gracias a todo un curso (el 20-21) de experiencia y a las vacunas.

La experiencia ha demostrado que las aulas son un entorno seguro. O al menos más que los entornos sociales y familiares de las vacaciones. La Junta apostó el verano pasado por la presencialidad plena y los datos le dan la razón. En todo el curso se pusieron en cuarentena 2.566 aulas en las 9 provincias y dieron positivo 1.182 alumnos y solo 76 docentes. Hay que señalar que la región tiene cerca de 350.000 alumnos y que solo estuvieron cuarentenadas el 16%.

Respecto a las vacunas, la práctica totalidad del personal docente y administrativo que lo ha deseado comenzará el curso inmunizado. La Junta ha recordado que la ley no permite obligar a nadie a vacunarse. Entre los alumnos de 12 a 19 años (porque a menores de esa edad no está previsto vacunarles), por el momento solo el 10% terminan agosto inmunizados, pero cerca del 70% ya se han puesto la primera dosis.

Aunque a fecha de hoy (31 de agosto) la Junta no ha proporcionado los datos oficiales de esta vuelta al cole (número de alumnos, profesores, centros, CRA...), si se sabe que la Consejería de Educación implantará una hoja de ruta similar a la del año pasado. Las mascarillas seguirán

siendo obligatorias para los mayores de 6 años, y los menores seguirán funcionando en grupos burbuja. Se mantendrá el 1,5 metros de distancia entre pupitres y se espera que siga habiendo más de un millar de profesores de refuerzo.

También se conocen las fechas del regreso. El viernes 10 vuelven los alumnos de segundo ciclo de Educación Infantil, todos los de Primaria, la Educación Especial y la Transición a la Vida Adulta. El miércoles 15 regresarán el Bachillerato y todos los alumnos de la ESO que no vayan a centros de educación primaria. El día 20, lunes, vuelve la FP y los segundos cursos de ciclos de Grado Medio y Superior y el día 27, lunes, se retoma el Bachillerato a distancia. Para octubre quedan las enseñanzas artísticas superiores (día 4) y de idiomas (día 13).

VACACIONES

Por Navidad, el parón irá del jueves 23 de diciembre al domingo 9 de enero (19 días) y para Semana Santa, del jueves 7 de abril al domingo 18 (10 días), volviendo a clase el Lunes de Resurrección.

Habrá puentes, de 2 días (12 de octubre y Carnaval) y de 3 (Constitución-Inmaculada), a lo que hay que sumar los festivos locales.

N.A.S: 42-E-10

BACK TO SCHOOL

2MÓ 99€

gafas graduadas con antirreflejante

EL NUMANCIA QUIERE CONTAR CON SU AFICIÓN

El club rojillo ofrecerá un autobús gratuito para que sus aficionados puedan viajar con el equipo a los distintos estadios de la categoría.



SORIA VUELVE A SOÑAR

BM Soria, Río Duero y Numancia lucharán por objetivos distintos. Permanencia, Copa del Rey y Play off, y el ascenso, son los retos para este año. "Tenemos ganas de acabar la pretemporada y empezar a competir ya", apuntan todos.

PEDRO LAFUENTE MIÑANA

El deporte soriano aguarda con ilusión el inicio de una nueva temporada. Los principales referentes provinciales afrontan una nueva etapa, con distintos objetivos, pero con la ilusión de hacer disfrutar a todos sus seguidores.

En primer lugar, el BM Soria vivirá un año de en-

sueño. Después de muchos intentos, el equipo dirigido por Jordi Lluelles y capitaneado por Javi Castillo debutará en División de Honor Plata.

Con 8 temporadas a sus espaldas, Castillo liderará un grupo lleno de hambre: "Tenemos muchas ganas de prepararnos para esta campaña tan especial. Se nos va a



"Mi ilusión es volver a jugar una Copa del Rey. Es la competición más bonita del año"

MANU SALVADOR
Capitán Río Duero Voleibol



"Llegué a pensar en la retirada, pero ahora me veo con la ilusión de un juvenil"

JAVI CASTILLO
Capitán BM Soria



"Tenemos que ir de la mano de la afición para conseguir grandes cosas"

JESÚS TAMAYO
Jugador del C. D. Numancia

Atención personalizada
Asistencia médica y servicio de enfermería
Fisioterapia
Terapia ocupacional
Elección de menús creados por dietista nutricionista
Espacio para compartir con las familias
Zona ajardinada

ESPECIALIDAD
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.
Hacemos todo casero

Para comer de pecado

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>
Plaza Mayor, 6.
Santo Domingo de Silos (Burgos)
Tel. 947 39 00 47

CENTRO MÉDICO CMPAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS.
OFTALMOLOGÍA, OTO-RINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

DEPORTES


**VOLEIBOL - C.D. VOLEIBOL RÍO DUERO SORIA
SUPERLIGA VOLEIBOL**

El Río Duero tratará de volver a pelear entre los grandes. Almería, Teruel y Guaguas son los favoritos.

Inicio
Fin de semana del 2 y 3 de octubre.

Primer Rival
CV Manacor.
Pol. Miquel Ángel Nadal

**BALONMANO - CLUB BALONMANO SORIA
DIVISIÓN DE HONOR PLATA**

El BM Soria tratará de asentarse en una categoría con gallos como el Guadalajara o Villa Aranda.

Fechas
Fin de semana del 25 y 26 de septiembre.

Primer Rival
San Pablo Burgos.
Pabellón San Andrés.

**FUTBOL - C.D. NUMANCIA DE SORIA
2ª RFEF**

El Numancia estará en el grupo 3 de la 2ºRFEF junto a otros 17 equipos. Ebro y Espanyol B, duros rivales.

Fechas
Fin de semana del 4-5 de septiembre.

Primer Rival
Espanyol B.
Ciudad Deportiva Dani Jarque.



Tras una temporada extraña, la vuelta a cierta normalidad en las gradas es clave para la salud económica y moral de los clubs sorianos.

hacer larga la pretemporada porque queremos competir ya".

En ese sentido, el capitán expresa que el ascenso fue como un premio, pero que "con el paso del tiempo, se ha convertido en una satisfacción por el trabajo bien hecho".

Por su parte, Lluelles agradece a los jugadores y a la directiva su trabajo. Respecto a este año, el mister explica que el grupo es "muy sano y tiene mucho nivel", y que, gracias a esa combinación, "va a ser más fácil el salto de categoría trabajando duro".

A falta de pocas semanas para que comience la

ALBERTO TORIBIO, IMPORTANCIA DE UN BUEN INICIO

El entrenador celeste explica que será muy importante ganar el primer partido en Manacor para refrendar todo el trabajo veraniego.

competición, y tras una pretemporada muy exigente, el BM Soria está preparado para soñar y, sobre todo, para competir entre los grandes.

NUMANCIA

De los errores se aprende y ese es el objetivo del Numancia para la nueva temporada. Después de un verano en el que ha sufrido un terremoto institucional, el equipo soriano afronta con ambición una nueva era.

Con Santiago Morales como presidente, y con Rubén Andrés y Diego Martínez a los mandos de la parcela deportiva, el conjunto numantino buscará recuperar el sitio perdido y regresar cuanto antes.

Para conseguirlo, la dirección deportiva ha renovado la plantilla por completo, manteniendo tan solo a Tamayo, San Emeterio y Cotán del año pasado.

Uno de los que repiten, Jesús Tamayo, expresa su ilusión por devolver al Numancia a 1º RFEF: "Por historia y afición debemos estar arriba. Tengo muchas ganas de conseguirlo; con humildad y trabajo lo conseguiremos".

En la misma dirección, Alberto Toribio manifiesta estar "muy contento con la baja media de edad, ya que es la filosofía del club". El entrenador celeste apunta que el papel de Manu Salvador y de Xavi Folguera será muy importante, destacando que entre todos se pueden dar "muy buenos resultados".

Toda esta combinación será fundamental para que el Río Duero vuelva a una Copa del Rey tres años después y repita participación en el play off. Con todo ello, Alber-

to Toribio y Manu Salvador trabajarán para que Soria vuelva a disfrutar de un voleibol de altura.

Con este contexto, el Numancia comenzará la liga este fin de semana frente al Espanyol B. Los rojillos tendrán 34 jornadas por delante para conseguir el ascenso y devolver a Soria al lugar que se merece.

El pitido inicial está a punto de sonar.

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS



En SERBIAM seguimos luchando de manera eficaz y homologada contra el Covid-19

Utilizamos productos autorizados y certificados
No te juegues con remedios que ofrecen una falsa sensación de seguridad.
Confía en nosotros la desinfección de tu empresa, hogar o vehículo.

EN SERBIAM GARANTIZAMOS TU SALUD

637 548 459

www.serbiam.com

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
"A", "B" y "C" A DOMICILIO

Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629

E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
42169 ALMARZA (Soria)

Campsa gasoleo
REPSOL
GAS home
mod SASA
SL er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

DEPORTES



Emulando a Popovich: "La gente busca un rendimiento inmediato pero no son conscientes de lo que cuesta crear un equipo"

JORDI LLUELLES AGRADECIDO A LA AFICIÓN

"El ascenso fue algo a medias por no poder estar con todos ellos. El recibimiento en el aeropuerto no lo podré olvidar en mi vida".



BM Soria, listos para hacer historia

El Balonmano Soria afronta la temporada más ilusionante de su historia bajo las órdenes de Jordi Lluelles. El conjunto soriano celebrará su 25º aniversario debutando en División de Honor Plata y recuperando a su 8º jugador: la marea amarilla.

"Va a ser una temporada para disfrutar. Vamos a recibir equipos que han competido en Asobal y que tienen jugadores internacionales. Ojalá

tengamos el privilegio de ver en el San Andrés al próximo Entrerríos", afirma.

Para competir contra esos conjuntos, Jordi Lluelles quiere un equipo que sea duro en defensa y que corra al contrataque. En ese sentido, el técnico catalán explica que la paciencia en la faceta ofensiva y la rapidez en el repliegue son otras dos de las características que buscará su equipo.

"En Plata penalizan los

pequeños detalles. No hay equipos sin nivel y tenemos que ser capaces de llegar a los últimos minutos de los partidos compitiendo", añade.

Con la vista puesta en la liga, el BM Soria ha comenzado la pretemporada a un buen nivel. El entrenador se muestra muy satisfecho con el estado de sus jugadores, ya que "es muy importante para prevenir lesiones".

Seguir soñando con los pies en el suelo será la mentalidad del grupo esta temporada

A pesar de que Jordi tuvo ofertas de otras partes, no dudo en ningún momento en renovar con el club. "Fue la negociación más fácil de mi vida. Litos y yo nos miramos y renové directamente", recuerda el técnico catalán. La confianza de ambas partes en el trabajo bien realizado fue la clave para cerrar el acuerdo de manera tan temprana.

De cara a esta temporada, Lluelles quiere soñar a lo grande aunque siendo consciente de la dificultad del reto: "Mi sueño sería volver a ascender, pero con los pies en el suelo es muy complicado. Tenemos que luchar por meternos en el grupo de cabeza y evitar sufrir por el descenso en la 2ª fase de la liga".

Juventud y experiencia para ilusionar

El Río Duero comenzará el próximo mes una nueva temporada en Superliga. El conjunto, irregular la pasada campaña, contará con nuevo inquilino en el banquillo. Alberto Toribio será el encargado de dirigir una plantilla en la que repiten la mayoría de jugadores del año anterior.

Para llegar en las mejores condiciones al inicio del campeonato, el cuerpo técnico ha preparado una pretemporada con

muchas carga física. "Les metemos caña porque es el único momento del año en el que podemos hacerlo. Dependeremos mucho del trabajo que hagamos ahora", afirma Toribio.

De cara a esta exigente temporada, el nuevo entrenador celeste explica que su objetivo es ir partido a partido ya que es "una Superliga con mucho nivel". En el mismo sentido manifiesta que el calendario es "óptimo

Por sabor y calidad, elige Soria

Cañada Real

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menús diarios
Comida tradicional
Trato familiar

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

DEPORTES



“Aunque a día de hoy no es un objetivo real, mi sueño es poder pelear con el Río Duero por títulos. Trabajaremos para conseguirlo”



para jugar la Copa, aunque hay que intentar acabar en la mejor posición posible, sin que sea una obsesión”.

La mezcla de juventud y veteranía será una de las claves para alcanzar los objetivos. “Tenemos que saber compensar. La experiencia será muy importante, pero ese grado de inconsciencia de los jóvenes también será necesario”, expresa Toribio.

Ver el pabellón lleno dará un plus a la plantilla para conseguir los objetivos

Después de un año en el que la afición apenas ha podido acudir a Los Pajaritos, esta temporada parece ser la de su regreso al pabellón.

Alberto Toribio manifiesta que su apoyo va a ser fundamental: “El público de Soria tiene mucha tradición y entiende de voleibol. Yo lo he vivido como visitante y da gusto ver como aprietan”.

De cara a conseguir ese apoyo, Toribio pretende que su equipo sea ordenado en todos los aspectos, tanto dentro como fuera de la pista. “Quiero que demuestren que tenemos claro lo que hacemos, si conseguimos plasmar en la competición todo lo que nos esforzamos las cosas irán muy bien”.

Coger impulso para volver a 1º RFEF

Tras dos descensos consecutivos, el C.D. Numancia buscará coger impulso en su bajada a los infiernos. Los rojillos tratarán de recuperar el lugar que nunca debieron abandonar.

Diego Martínez será el encargado de llevar la nave soriana hasta buen puerto. Después de un gran año en el Calahorra, el técnico tuvo numerosas ofertas de superior categoría: “Este proyecto me ilusionaba y cumplía

con todas mis expectativas. Doy un paso adelante por medios e infraestructuras. Es una buena oportunidad para devolver al equipo donde se merece”, refiere.

En esta nueva etapa, el objetivo es claro: ascender. Martínez asegura que “hemos venido aquí a ascender, pero el repetirlo no nos lo va a dar”.

Para conseguirlo el técnico busca un equipo capaz de crear muchas ocasiones y recibir po-

cas. Dominadores con el balón, tener fases de posesión largas, someter al rival, recuperar pronto, presionar alto y ser agresivos sin balón son las características que quiere Diego Martínez para su Numancia.

“Creo que haciendo muchas ocasiones estas más cerca del gol y recibiendo pocas estas más cerca de no encajarlo”, manifiesta.

El Estadio de Los Pajaritos tiene que volver a ser el fortín de antaño

En el objetivo de ascender el papel de la afición se presenta fundamental. Hasta ahora más de 2.000 fieles seguidores rojillos han sellado su compromiso un año más con el Numancia.

En ese sentido, Diego Martínez lanza un mensaje a la afición: “El fútbol no merece la pena sin vosotros. Ánimo a que vengáis a apoyarnos y que os podamos dedicar victorias. Ojalá que a final de temporada podamos mirar la clasificación y estar en 1º RFEF”.

Para finalizar, el técnico espera que la gente pueda estar feliz e ilusionada con esta nueva etapa, “ya que intentaremos hacerles vivir momentos tan bonitos como los que han ocurrido aquí”.



CONSTRUCTO, S.A.



**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

H Grupo Hoteles Wifre



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

**25 años
de experiencia**

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad,... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
Polígono Industrial Las Casas
42005 Soria, España

Lunes a viernes de 7 a 15h.
Tardes y festivos cerrados

CAPITAL



JUAN A. GÓMEZ BARRERA, INVESTIGA LAS PINTURAS

Nacido en El Royo (Soria), profesor, arqueólogo e historiador español especializado en prehistoria, arte rupestre e historia de CyL.

UN VIAJE POR LA PREHISTORIA

Juan Antonio Barrera nos enseña las joyas del monte Valonsadeo. Un paseo en plena naturaleza en el que se pueden visitar los más de 600 motivos rupestres que conserva el paraje desde sus descubrimientos en 1951. El conjunto histórico-artístico recoge diferentes figuras como cuadrúpedos, serpentiformes o figuras humanas.

BELÉN LAFUENTE MIRANDA

Soria recoge grandes tesoros como las pinturas rupestres de Valonsadero, encontradas a partir de 1951 y estudiadas por el catedrático arqueólogo Juan Antonio Barrera desde hace 40 años. El arqueólogo comenzó a analizar las pinturas en el 1975-1976 porque este fue el tema escogido para su tesis con 25 años. Desde entonces no ha parado de investigar y pasear por las 36 estaciones que alberga nuestro querido Valonsadero. El conjunto de pinturas rupestres está protegido por las leyes patrimoniales ya que las estaciones son Bien de Interés Cultural.

Las manifestaciones artísticas del entorno se descubren oficialmente en 1951 por Bruno Orden Tierno, un pastor que pasaba con el rebaño por

la zona del monte. Posteriormente fueron dadas a conocer por Teógenes Ortego, inspector de enseñanza media y delegado de un organismo que se llamaba Excavaciones Arqueológicas Peninsulares.

Pero Barrera comenta que hay que ir más allá de Bruno Ortego si se quiere conocer realmente quién encontró la primera pintura rupestre porque "había gente que se dedicaba a la ganadería en esa zona y probablemente las descubriese pero no sabría ante qué se encontraba".

PINTURAS RUPESTRES

Las características generales que se plasman en los motivos de cada abrigo pertenecen al arte esquemático, mucho más simbólico, asociado a las primeras sociedades agro-ganaderas y metalúrgicas de la época del Calcolítico-Edad de Bronce. El 'abrigó de

las manos' es el último que se ha encontrado en Valonsadero y, con él, ya son 36 estaciones. En total, podría haber en torno a unos 600 motivos en todo el conjunto histórico-artístico. Cada abrigo está protegido por una verja de hierro desde 1980, esta evita que los paneles sufren algún daño, y una placa informativa para que el visitante sepa qué es lo que observa en cada panel de pintura esquemática. Todos los abrigos tienen un nombre elegido de manera topográfica, según

la zona en la que se encuentra el abrigo.

Las personas que pudieron realizar las pinturas, según Barrera, podrían ser grupos estacionarios, de gentes del neolítico, más allá del neolítico, que empiezan a ser portadores de elementos metálicos de cobre. Estos grupos vivirían en las serranías por la zona de El Royo o Cebollera y descenderían aprovechando los pastos de Valonsadero, siempre como elemento fundamental de referencia el Pico Frentes.

Las pinturas que podemos observar en los paneles de cada abrigo son figuras humanas, cuadrúpedos, peces, aves, zigzas que puede representar el agua, serpentiformes, armas, escenas de caza, de recolección, varios signos como rámiformes, petroglifoides o esteliformes y en el último abrigo, manos y dedos, figuras ancoriformes.

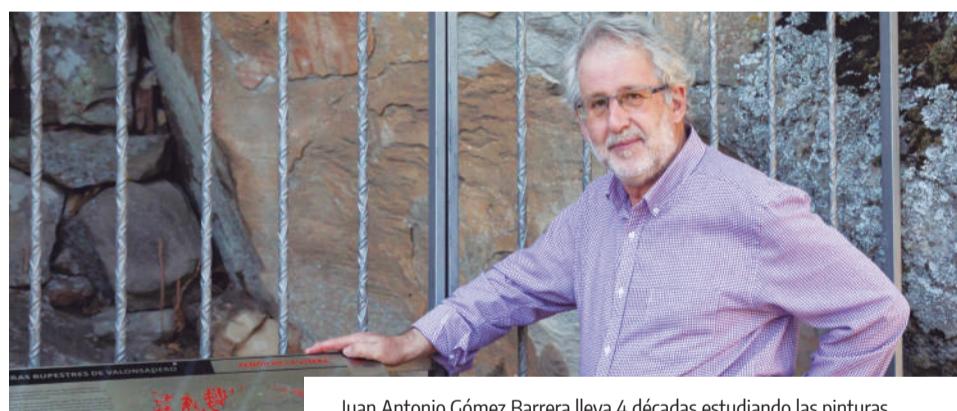
LAS COVATILLAS



COVACHÓN DEL PUNTAL



LA LASTRA



Juan Antonio Gómez Barrera lleva 4 décadas estudiando las pinturas.

Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible Integrado

<https://soriaintramuros.soria.es>

Soria
Intramuros
Casco Viejo



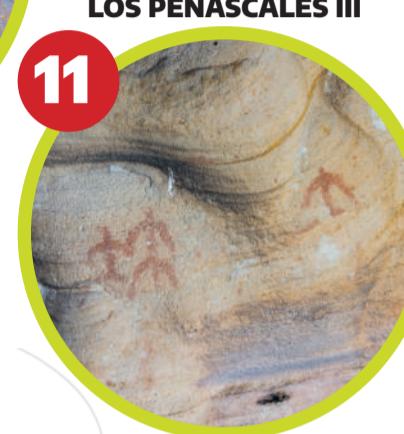
Unión Europea



Una manera de hacer Europa
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

CAPITAL**AVANCE DEL NUEVO ABRIGO**

El 30 de septiembre de 2020 se encuentra el nuevo abrigo de las manos, pero no fue hasta el viernes 5 de febrero de 2021 cuando se publicó por primera vez el contenido del nuevo hallazgo de Valonsadero. Durante ese periodo se hicieron los primeros calcos del panel, se colocó la verja protectora y se comenzaron a dar las primeras explicaciones. Posteriormente, en el mes de mayo, se colocó el atril informativo del abrigo.

**LOS LÍQUENES, ENEMIGO DE LAS PINTURAS RUPESTRES**

Se producen por la humedad, pero si se elimina esta corre el riesgo de que la pintura rupestre se cuarte y se rompa.



Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.

#aislareahorrar #exigeClimalit www.grupovinuesa.com

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana



PROVINCIA

"CONSERVAR EL PATRIMONIO ES MUY CARO"

David sueña con que el patrimonio rural no se pierda, pero sabe que una reforma "para conservar" es "más cara y no todos pueden".

David Ortega El 'loco' de "los palos y las piedras" de Soria



BAÑOS 2000
COLCHONES SEALY hasta 40% dto.

 
TEMPUR + SEALY



PROVINCIA

Ejemplo de la labor de Ortega es el hilo (sucesión de tuits) en el que narra el por qué de la devoción por la Virgen del Almuerzo en Narros. Numerosos detalles en la arquitectura de los hogares recuerdan la leyenda de los pastores.

FOTOS: David Ortega.



El Twitter de David Ortega exhala un potente aroma a nostalgia. Eso lo hace más atractivo todavía. Considera que “la despoblación, bien narrada, puede vender y mucho”. Solo “se deben encontrar los atractivos para potenciarlos y conservar lo que tenemos”, sobre todo “por respeto y admiración a todos los que construyeron esta provincia”.

ENCARNA MUÑOZ

Un palo y una piedra eran, hace ya unos cuantos años, los juguetes preferidos de David Ortega. Invertía horas y horas en levantar cabañas cada vez más elaboradas para dar cabida a todos sus personajes fantásticos. Ahora, con 25 años, este opositor para interventor tesorero de la administración local compagina trabajo y estudio con la que sigue siendo su gran pasión: la visibilización del rico patrimonio de los núcleos rurales sorianos. “Un tesoro de valor incalculable que está en riesgo de desaparecer en pocos años”, explica nuestro protagonista. David Ortega ha con-

seguido, gracias a una cuenta en Twitter que derrocha atractivo estético, la atención de muchos sobre lo que a él le fascina: “Igual lo más sencillo es calificarme como bicho raro, pero me gusta más considerarme, como de pequeño, un loco de los palos y las piedras, pues me siguen gustando las mismas cosas: las casas, las construcciones, los dinteles, las labras... y la madera”, expresa.

CON 280 CARACTERES

Durante los últimos 4 años, David se ha acostumbrado a resumir experiencias y aprendizajes en menos de 280 caracteres, los máximos que

permite Twitter para una publicación. Se registró en esta red social en el 2011, pero tuvo que llegar un trabajo de verano para cambiar su perspectiva. “Estuve todo un verano vigilando el monte desde una torreta, tuve muchas horas para pensar y creí que era el momento de sacar provecho de todo lo que me enseñaban mis paseos por la provincia”.

De entre todas las opciones disponibles, eligió la red social del pajarito azul porque “tiene un público distinto, es más ‘cultureta’ y me pareció que era donde encajaba mejor la temática”, refiere este joven al que se le encienden los ojos cuando alguien le pregunta por cierta iglesia al borde del derrumbe o aquél pequeño pueblo que ya casi nadie recuerda.

En Twitter recibe esas interacciones que le calientan el alma. Supera los 3.100 seguidores, pero cada día son más los que retuitean o comentan sus publicaciones. Además de la comprensión de su sensibilidad, el refuerzo positivo muchas veces esencial para continuar,

David Ortega destaca el poder de la red para que el patrimonio soriano alcance “la difusión que merece”.

RECONSTRUIR HISTORIAS

Ortega ha recorrido cientos de kilómetros a través de caminos rurales con el foco puesto en los detalles. Seguir su ritmo no es sencillo: “Tienen que quererme mucho para acompañarme porque si descubro una majada en lo alto de un cerro no descanso hasta que la conozco”, bromea.

Todo ello ha dado forma a un archivo que atestigua tesoros que describen el pasado de la provincia y el carácter de sus gentes. Su objetivo nada tiene que ver con esa frase que reza que ‘Cualquier tiempo pasado fue mejor’. “No quiero revivir la época de nuestros ancestros porque las pasaron canutas, sería absurdo porque trabajaban de sol a sol y en condiciones pésimas”, señala Ortega. Su intención es “descubrir la historia que cuenta cada detalle y reconstruirla”, así “la memoria de nuestras piedras pervivirá y, con

 David Ortega
@Daviddcoba

“Me da que esos que tanto gustan del ‘hummus’ no han visto una mata de garbanzos en su vida y menos secarlos al Sol.”

11:05 p. m. · 1 sep. 2021



David Ortega no solo visibiliza arquitectura en su Twitter, también patrimonio cultural enriquecedor.

ella, también la de quienes las pusieron en pie”.

POTENCIAL PARA SORIA

Después de casi un lustro de tuits son muchos los que valoran el esfuerzo documentalista de David Ortega, quien insiste en que “todo esto me sirve para aprender cada día”. No obstante, nadie se ha interesado oficialmente por el trabajo de al-

guien que ha conseguido atraer la atención sobre lo que hasta ahora muchos tildaban de palos, piedras y ruinas.

Ortega considera que el turismo de la provincia, y la economía de zonas muy castigadas, podría verse beneficiado de las ideas y los nuevos enfoques de la corriente de tuiteros que ponen en valor el patrimonio soriano a todos los niveles. “Somos unos cuantos: Luis Pastor, Soria Patrimonio, Editora con Carrizo,... Y estoy seguro de que podríamos darle un giro de tuerca a la promoción”.

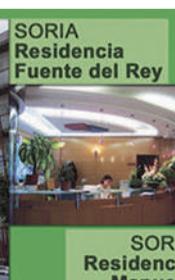
También ayudaría “buscar la unión y no la división de los círculos culturales, que muchas veces son algo excluyentes con el público en general”, concluye Ortega.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra. del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

MI PUEBLO

UN MUNICIPIO QUE BUSCA CRECER CON LOS PIES EN EL SUELO

Arcos de Jalón es un municipio pegado a la realidad. Su Ayuntamiento trabaja para facilitar la vida a sus vecinos y lo hace alejándose de utopías. Aún así, los proyectos suman cada año.



MANO PARA LA UNIÓN

Jesús Ángel Peregrina afronta los próximos meses con optimismo. Tras la quinta ola del coronavirus la actividad cultural y deportiva ha regresado "con prudencia y responsabilidad". El turismo está respondiendo a los

numerosos reclamos de la zona y el regidor llama a "hacer comarca" con municipios cercanos como Medinaceli o Monteagudo de las Vicarías. "Debemos hacernos fuertes para mostrar nuestra mejor versión", expresa.

13

Arcos de Jalón cuenta con 13 núcleos de población. Es el municipio más extenso de Castilla y León con sus 44.154 hectáreas. Se trabaja con "equilibrio" para llegar a todos.

99

Arcos de Jalón contaba con 99 empresas activas en 2019. La tradición ferroviaria ha sido siempre importante, por ello el pueblo lucha por mantener el servicio activo.

1,6

El presupuesto anual de Arcos de Jalón es de 1,6 millones de euros. Este año se aprobó una modificación de 0,5 M€ para hacer frente a la pandemia, a Filomena y varias obras.



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

NUEVAS AYUDAS COVID PARA LA HOSTELERÍA

El Ayuntamiento ha aprobado una nueva convocatoria de ayudas para el sector "más afectado por las restricciones".

ENCARNA MUÑOZ

Jesús Ángel Peregrina es uno de los alcaldes más longevos de la provincia de Soria. Cuando finalice la presente legislatura habrá cumplido dos décadas al frente del consistorio arcobriguense, sin contar los cuatro años que fue concejal en la oposición al inicio de su carrera política.

La mitad de una vida que le ha servido para conocer a fondo cómo funciona la gestión municipal y las necesidades reales de sus vecinos. Por ello, cuando se le pregunta por proyectos pendientes no echa mano de iniciativas rimbombantes o utópicas, sino que se acuerda de aquellas que supondrán una mejora sustancial de la calidad de vida de los que habitan en las trece localidades que se incluyen en el Ayuntamiento.

OBRAS HIDRÁULICAS

A corto plazo, Jesús Ángel Peregrina señala dos propósitos como "absolutamente prioritarios".

El primero de ellos es "encontrar una solución al problema del agua en el barrio de Utrilla", señala el regidor arcobriguense. Y es que en esta localidad el agua del grifo no es apta para beber ni cocinar desde que un análisis reveló que los niveles de sulfatos estaban por encima del lími-

te permitido, arrojando un resultado de 552ml/l SO₄, cuando el límite en ese parámetro es inferior a 250 ml/l SO₄.

"La Diputación instaló, el pasado mes de julio, un depósito de 5.000 litros de agua potable, pero sabemos que esta no es una solución a largo plazo", explica Peregrina.

El Ayuntamiento llevará a cabo nuevos sondeos "con la esperanza de encontrar agua sin esos niveles", aunque también se plantea la posibilidad de una potabilizadora. El alcalde abre la puerta a una solución en conjunto con Almaluez, municipio colindante con Arcos de Jalón y que "tiene el mismo problema que nosotros". Esto supondría un importante ahorro no solo en la inversión inicial, sino en los gastos anuales de la instalación.

El Ayuntamiento también busca poner remedio al problema en la distribución de Arcos de Jalón. "Las redes, sobre todo en épocas como esta cuando la población se multiplica, se quedan pequeñas y las zonas más altas del pueblo se quedan sin agua en momentos puntuales. Las soluciones pasan por "sustituir la red actual por una nueva o mejorar la capacidad de la actual, pero no podemos permitir que, teniendo agua, haya vecinos que abran el grifo y no salga ni una gota", refiere Peregrina.

VOLCADOS CON LA FP

Estas dos obras hidráulicas no son las únicas que maneja el Ayuntamiento de Arcos de Jalón. No se olvidan "los alumbrados, las pavimentaciones y aquellos proyectos

Casa Vallecas
Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecas, una gastronomía que hace historia

LIMA LEF
Limpiezas

Limpiezas de:
**garajes
oficinas
moquetas
alfombras
tapicerías**

+34 646 19 21 32

MI PUEBLO



1. Arcos de Jalón es un municipio ubicado en el sureste de la provincia de Soria.

2. Es cabecera de servicios de la comarca y cuenta con 1.454 habitantes en trece núcleos de población.

3. Además de su núcleo principal, tiene estos barrios: Aguilar de Montuenga, Chaorna, Iruelcha, Judes, Jubera, Layna, Montuenga de Soria, Sagides, Somaén, Utrilla, Urex de Medinaceli y Velilla de Medinaceli.

que entran en los Planes Provinciales de la Diputación y que sirven para que los pueblos sigan adelante”, expresa el regidor.

Entre ellas se destacan, por ejemplo, el proyecto para cubrir la pista de pádel, una “demanda que es recurrente entre los vecinos” y que supondrá la inversión de unos 30.000 euros.

Durante los próximos meses también se procederá a la sustitución de “todos los juegos infantiles del parque”. En ello se invertirá alrededor de 50.000 euros, contando con la instalación de suelo continuo y el reemplazo de todo el mobiliario.

Pero si hay un proyecto que le quita el sueño al alcalde de Arcos de Jalón es el que proyectó implantar en el municipio el Ciclo Superior de Administración de Sistemas Informáticos en Red. Peregrina confía en que, a pesar de que la respuesta del alumnado no ha sido la esperada hasta el momento, con solo cinco



UNA SOLUCIÓN PARA LAS NAVES DE HORTA

La intención es recalificar como suelo industrial lo que en su día se concedió como “uso excepcional” para que lo ocupe otra actividad.

matriculados, septiembre “llegue con buenas noticias y podamos hacerles llegar a los jóvenes las bondades de esta titulación que se impartiría en nuestro instituto”.

Puntualiza el regidor que “en el ciclo se ha involucrado la empresa Iberus, y esto supondrá un valor añadido”. Además de complementar los contenidos curriculares con cursos propios para completar la formación de los estudiantes, esta compañía ha trasladado al Ayuntamiento la posibilidad de implantar una pequeña delegación en el municipio, que da-

“Debemos conseguir que el ciclo de FP sea realidad”

“El SEPES no se está involucrando con el polígono”

ría empleo a los alumnos con la titulación obtenida en el Instituto de Arcos de Jalón.

Jesús Ángel Peregrina afirma que un nuevo vídeo promocional del ciclo de FP intentará captar a jóvenes de las zonas cercanas de Aragón o Guadalajara porque “esto también sería beneficioso para la Escuela Hogar”. Estas instalaciones buscarán nuevos moradores después de que la pandemia acabase con los cursos de inmersión lingüística. Cuentan con 25 plazas y habitaciones “totalmente equipadas y dotadas con fibra para

que los estudiantes puedan poner en práctica lo aprendido en el ciclo”, expresa Peregrina.

POLÍGONO ATRACTIVO

La principal reivindicación del alcalde de Arcos de Jalón se dirige directamente al SEPES (Entidad Estatal de Suelo), organismo propietario del polígono industrial ‘La Malita’. “No se implica todo lo que debería hacerlo en conseguir un polígono atractivo para las empresas”, señala Peregrina.

Reclama un precio más competitivo del suelo industrial para poder

competir con otros núcleos: “Ahora mismo están pidiendo 45 euros por metro cuadrado y en cualquier otro pueblo de la provincia lo puedes encontrar por 15, 12, o incluso gratis. Frente a esto, te encuentras atado de pies y manos”, lamenta el primer edil.

Peregrina refiere que “cuando finalice el verano intentaré mantener más reuniones, y espero que sean productivas porque la solución de que entren la Diputación, la Junta o el Ayuntamiento a subvencionar las compras no me parece de recibo”.

Gran Tandem by Jose

¡La mejor musical!
Cervezas de importación
Vinos con D.O.
Amplia terraza
Profesionales del dardo

EMBUTIDOS LA MATANZA

EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)

975 25 22 12

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de vida

Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

NOTICIAS

Luz verde a la ampliación del aeródromo

La Diputación ha dado el 'ok' a la ampliación del aeródromo de Garray que llevará a cabo la Junta de Castilla y León por 4M€.



Covaledenses vestidas de piñorra durante la grabación del vídeo promocional.

Covaleda visibiliza sus danzas

El Ayuntamiento del municipio promueve la grabación de un vídeo promocional con el que pretenden alcanzar el reconocimiento oficial para sus danzas populares.

■ ENCARNA MUÑOZ

Las fiestas de San Lorenzo (del 9 al 13 de agosto) transcurrieron en Covaleda como en la mayoría de municipios. Nada de verbenas ni actos populares. La localidad se quedó sin corte de troncos, caldereta y sin la Rueda y la Jota.

Pero el último sábado de agosto algunos covaledenses desempolvaron sus trajes de piñorra y pi-

ñorro en respuesta a un llamamiento del Ayuntamiento. Ataviados como manda la tradición, se desplazaron hasta el puente Soria para participar en la grabación de un vídeo promocional.

El objetivo del consistorio es tener "un documento audiovisual que enriquezca nuestra página web, a la vez que sirva para presentar algo tan propio y con tanta tradición a los premios turísticos y culturales

que se convocan desde distintas instituciones", explica Carlos Llorente, teniente de Alcalde de Covaleda.

DANZAS ORIGINALES

Las fiestas de Covaleda guardan un espacio central para las danzas del municipio desde el año 1990. Fue entonces cuando se cumplió el objetivo de un pequeño grupo de mujeres encabezado por Maribel, Cristina y Nieves. Se recuperaron, ofi-

cialmente, las danzas que se recogieron por la Sección Femenina durante los años de la Falange y pervivieron gracias a la cultura popular.

Cada vez más generaciones se unieron a la iniciativa. En un primer momento se bailaban la Jota y la Rueda, posteriormente se añadieron la Caldereta y el San Lorenzo, pieza que tiene su versión más 'gamberra' al sonar después de cada sesión de la verbena.

En la actualidad son decenas de mujeres y hombres los que participan en los bailes de la mañana del día 11 de agosto ('San Lorenito'). Además, existe una escuela donde los más pequeños ensayan los pasos de las danzas y se empapan de la tradición para servir de cantera.

La Jota no es solo algo imprescindible de las fiestas, representa al pueblo y la intención del Ayuntamiento es que "se reconozca la labor de conservación del folclore y la cultura que han llevado a cabo un grupo de mujeres a las que Covaleda debe estar muy agradecido", puntualiza Carlos Llorente.

La iniciativa de un pequeño grupo de mujeres ha conseguido mantener viva la tradición

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

- Cirugía
- Rayos X
- Ecografías
- Vacunaciones
- Urgencias
- Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

9 975 18 38 44 / 673 31 97 94 C/ Santiste 13. CP 42240 info@elcielodemadinaceli.com 94

EL CIELO
de Medina Celi
RESTAURANTE . GALERIA

Como en el cielo. en ningún sitio

Covaleda
turismo de pinares

NOTICIAS

Vistas de San Esteban de Gormaz.

San Esteban acoge a 4 nuevas familias

Han llegado al municipio gracias a la oportunidad que ofrece el teletrabajo. "Hay más demanda", expresa la alcaldesa.

ENCARNA MUÑOZ

San Esteban de Gormaz ha encontrado en el teletrabajo una oportunidad para luchar contra la despoblación. Hasta el momento ha dado la bienvenida a cuatro familias. Los servicios que ofrece la cabecera del municipio (guardería, colegio,

centro de salud, atención a dependientes,...) y la buena cobertura de internet han sido determinantes para la elección. Así lo explica María Luisa Aguilera, alcaldesa de San Esteban de Gormaz.

Aguilera expresa que "hay una demanda real de parejas jóvenes que buscan el medio rural y el te-

letrabajo les da oportunidad de cambiar de vida". No obstante, se muestra cauta al hablar del tema: "Todavía hay que esperar para comprobar si esto corresponde a una tendencia circunstancial o se convierte en una realidad a futuro que podemos celebrar", expresa la regidora.

San Leonardo da un paso más hacia su nuevo centro de salud

Ya han comenzado las demoliciones de los edificios que ocupan el terreno donde se levantará la nueva infraestructura sanitaria.

ENCARNA MUÑOZ

El pleno del Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe aprobó el pasado 25 de agosto el estudio de detalle tramitado en el expediente n.º 79/2021. Documento resultado de unificar las parcelas que adquirió el consistorio y servirán de terreno donde se levantará el futuro centro de salud.

Los trámites administrativos continuarán con la elaboración de los informes de la aprobación definitiva, su publicación y la posterior notificación a interesados y propietarios colindantes. Despues se procederá a la normalización de la parcela, gestión que deberá pasar por el próximo pleno ordinario del Consistorio. Con ella se acudirá al catastro y registro de la propiedad para que inscriban la parcela

como municipal. Finalmente, se celebrará otro pleno para la cesión definitiva de la parcela a la Junta de Castilla y León, administración con la competencia en Sanidad y encargada de las obras del nuevo centro de salud. Este contará con una superficie total de 1.600 metros cuadrados, repartidos entre planta baja y dos alturas y se ubicará junto al actual.

Además, el 27 de agosto comenzó la demolición de los edificios que ocupan el terreno donde se levantará la nueva infraestructura sanitaria. Trabajos que cuentan con un presupuesto de 37.200 euros (financiados por el 2º Fondo Extraordinario Covid de la Junta) y que servirán para la preparación de los terrenos que acogerán el nuevo centro de salud comarcal en el municipio.

NOTICIAS BREVES

Nueva plaza en Almazán

El Ayuntamiento adjudicó, por 427.000 euros, las obras del espacio entre el casco histórico y la C/ Gran Vía.

Arqueología del siglo XXI

Reclaman una "arqueología del futuro" para mayor información sobre los restos encontrados en Numancia.

Rehabilitación de viviendas

La Diputación destina 400.000 euros para rehabilitar viviendas municipales destinadas a ser alquiladas.

Más deporte en Valdegeña

La localidad prevé la construcción de una pista polideportiva. Se ubicará en la parcela 63 del polígono 3.

Mejoras en pistas

La Junta ha adjudicado, por 168.600 euros, los trabajos de mejora de una pista forestal en Villarijo.

Recortes en vigilancia

CGT denuncia la reducción de la vigilancia de incendios. "Los turnos pasan de 14 a 3 en tardes y noches".

'Polvo de Silencio', imágenes sin filtros de la más dura despoblación

La fotógrafa soriana Encarna Mozas ha recopilado en su último trabajo las mejores instantáneas de 25 años de profesión. Describen Soria y su realidad sin tapujos.

ENCARNA MUÑOZ

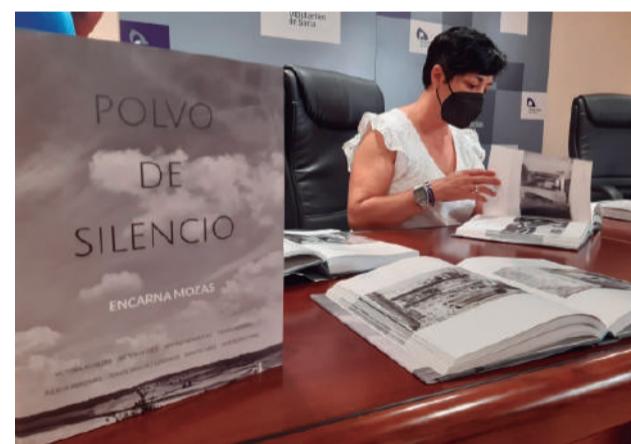
Encarna Mozas presentó a finales de agosto su último trabajo 'Polvo de Silencio', editado por la Imprenta Provincial.

El libro de Mozas recoge 25 años de trabajo. 325 páginas de "poesía

hecha imagen que invita a reflexionar sobre la realidad soriana", según Enrique Rubio, diputado de Cultura.

'Polvo de Silencio' es un trabajo que no oculta "la dureza de nuestra realidad", explicó la fotó-

grafo soriana. Textos de diversos autores acompañan a las instantáneas que ayudan a viajar a través de "efemérides calladas que descubren la idiosincrasia soriana para aprender a querer y respetar la provincia".



Encarna Mozas presenta 'Polvo de Silencio'.



LOCAL - NACIONAL - INTERNACIONAL - ALMACENAJE
P.I. LAS CASAS C/ C NAVE 2 - 42005 - SORIA TELF. 975 32 62 06



643 14 14 21

www.trasteroensoria.com

**Alquiler de Trasteros
y Mini-almacenes**

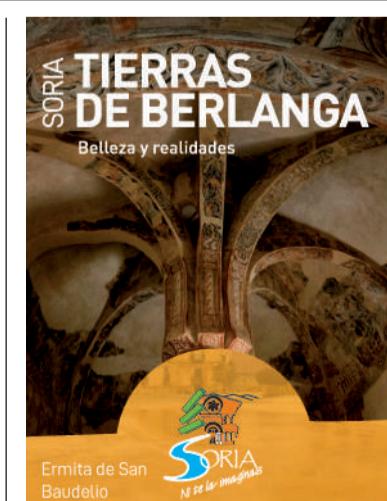
Autónomos, empresas y particulares



+ QUE
ALUMINIO

Pol. Ind. Las Casas Calle D
(Junto a Carglass)

975 22 13 47



Ermita de San Baudilio



ENTREVISTA

'DEEP SORIA' Y SUS GALARDONES

El cortometraje ha ganado el Premio Lobo en el Festival Internacional Cortafest y una mención honorífica en el Bangalore, entre otros.

MARINA LÓPEZ

Pedro Estepa (Madrid, 1985) es un hombre orquesta hecho a partir del material del celuloide. Director, guionista, productor y miembro numerario de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de España, entre otras cosas. Casi nada. Lleva perteneciendo al gremio desde 'no nato' gracias a su abuelo, el actor Emilio Menéndez Martínez, y cuenta a este medio que le debe "su amor por la lectura", que la pandemia "ha supuesto un duro golpe para el cine español" y que quien considera el cortometraje un arte menor, "ni ama, ni conoce la historia del cine".

'Deep Soria' es una ficción que denuncia las 'fake news' y la España vaciada. ¿Por qué decidís darle el formato de falso documental?

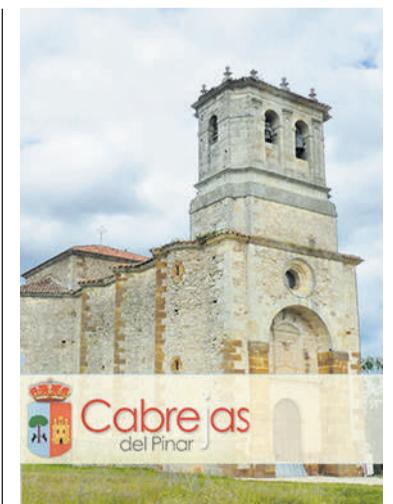
Decidimos hacerlo de esta forma porque estábamos ficcionando parte de la realidad. Se trata de un género que imita los códigos utilizados por el cine documental aplicados en una película de ficción. Este aspecto era perfecto para contar nuestra historia. Un ejemplo de ello, muy conocido, es 'La guerra de los mundos', de Orson Welles. Me gusta jugar con la realidad y mezclarla con aquello que pueda ser falso para crear un cortometraje con ironía y una pizca de crítica como ingredientes principales.

La idea del documental surge de la manifestación de la España Vaciada que se celebró el 31 de



PEDRO ESTEPA

"Algo ocurre en Soria... Varias noticias sobre esta provincia están llegando a todas partes. Reconocidos periodistas y youtubers informan sobre curiosos sucesos, pero hay uno que puede cambiar la realidad de nuestro país". Bajo estas premisas nació 'Deep Soria', un cortometraje en el que el director Pedro Estepa habla sobre un tema que le ronda la cabeza constantemente: la España vaciada y las 'fake news'. Hablamos con él sobre su último trabajo, cómo ha tratado la pandemia al sector cultural y el mundo rural.



ENTREVISTA

“Me pregunto si a los políticos les importa de verdad la España vaciada”

marzo de 2019, ¿qué os inspiró en este encuentro para decidir llevar a cabo el corto?

Cuando me enteré de que se iba a celebrar pensé que debía contar una historia en torno a ella. Desde hacía tiempo, tenía muchas ganas de crear una historia relacionada con Soria, ya que es la tierra de mi familia, donde he vivido buenos momentos. A partir de esta manifestación, pensé qué guion quería escribir. Era un momento que no debía desaprovechar ya que me brindaban una gran oportunidad: una manifestación enorme con miles de figurantes, cortando arterias principales de Madrid, en pleno centro. Y todo ello de forma gratuita. ¿Qué más podía pedir?

Desde tu punto de vista, ¿cuál sería la solución a la España vaciada? ¿Y a las ‘fake news’?

Me temo que no existe una solución fácil y que gran parte de este pro-

es que los ciudadanos tenemos una gran responsabilidad: debemos ser lo más exigentes posibles con las fuentes de información. Tenemos que adoptar una actitud crítica ante la información. No podemos ser sujetos pasivos.

Sonsoles Ónega, Quique Peinado, Glòria Serra y JPelirrojo son algunos de los protagonistas de este corto, ¿cómo ha sido dirigir cinematográficamente a periodistas?

Los protagonistas de Deep Soria son periodistas muy conocidos y con mucha trayectoria. Todos ellos trabajan en televisión por lo que están muy familiarizados con el lenguaje audiovisual. Para mí, dirigirles ha sido un auténtico placer y muy sencillo. Todo ha fluido perfectamente. En 'Deep Soria' han hecho lo que saben hacer, de forma impecable. Nos hemos entendido a la perfección.

Gracias a este corto habéis ganado un Premio Lobo en el Coterfest, una Mención de Honor en el Bangaloe, y os habéis inscrito en los Premios Goya, entre otros logros. ¿Hacia dónde va 'Deep Soria'?

Sé cómo comienza un proyecto pero nunca cómo finaliza. Es algo apasionante. Cualquier premio y selección es más que bienvenido pero lo más importante, para mí, es que pueda proyectarse y que lo disfruten los espectadores. El mayor regalo es ver una sala llena. Con 'Deep Soria' hemos ganado varios



premios y selecciones nacionales e internacionales, lo que nos ha permitido inscribirlo en los Premios Goya. Ojalá llegue a estar seleccionado entre los quince cortometrajes que elige la Academia de Cine pero, como académico, sé que es algo bastante complicado. Y más con la calidad de los trabajos de mis compañeros. Así que nosotros seguiremos con la distribución a festivales de cine y organizaremos encuentros en los que proyectaremos el corto.

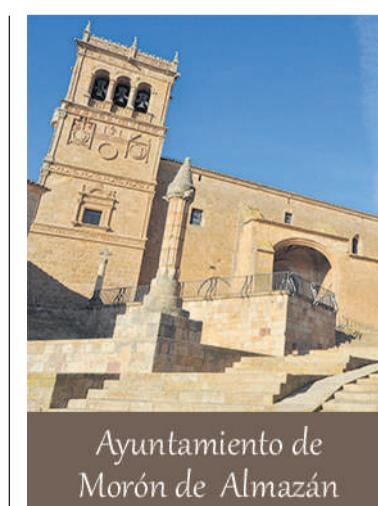
Para muchos, el cortometraje es una especie de ‘arte menor’.

Si piensas que el cortometraje es un arte menor es que no amas ni conoces la historia del cine. El cortometraje es el padre del largometraje. En los inicios del cine se hacían películas cortas. Los hermanos Lumière, con las imágenes de los obreros

saliendo de una fábrica o la popular imagen del tren avanzando hacia la cámara, por ejemplo. Gracias a los cortometrajes se fue experimentando y creando una narración audiovisual. Gracias a las películas cortas se llegó al largometraje. Personalmente, conozco a muchos directores y directoras que han realizado cantidad de largometrajes y que los alternan con cortometrajes. Simplemente porque les gusta el formato. Yo mismo he dirigido cortometrajes y largometrajes y lo último que he hecho ha sido un cortometraje de cinco minutos porque me da una mayor libertad para contar lo que me apetece, cuando quiero y como a mí me gusta. Es verdad que con un largometraje cuentas con más opciones de vender, de estrenar en salas o llegar a acuerdos con plataformas digitales o televisiones. El recorrido de un corto es menor y

¿Crees que, durante la pandemia, se ha apoyado al mundo de la cultura como se debería?

Creo que siempre se puede hacer más y mejor. Esto lo digo desde fuera, sin tener ninguna responsabilidad política ni poder de decisión, que es una posición muy cómoda. Pienso que se podía haber actuado antes con la crisis de la Covid-19, haber ayudado antes a los trabajadores de la cultura y haber puesto en marcha, de una vez por todas, el Estatuto del Artista, que tanta falta hace. Parece que el nuevo Ministro de Cultura y Deporte ha comenzado con impulso y ha prometido celebrar la primera reunión de la Comisión Interministerial para su desarrollo.



TALENTO SORIANO



ALONSO DÍEZ, EL ENTRENADOR 360º

El joven soriano es una referencia en el mundo de los e-Sports donde entrena a sus compañeros en ámbitos que van desde lo táctico y lo técnico a lo físico y lo psicológico. "Necesito competir".

SERGIO GARCÍA CESTERO

Cuando el pasado 25 de julio, en el mapa del Challet, Thuunder abatía a los dos últimos enemigos y garantizaba la piedra para Wizards, un soriano se convertía en campeón de España. Eran las finales de la Spain Nationals del E-Sport Rainbow 6 Siege, y el equipo de Wizards E.C confirmaba así

un torneo de ensueño logrando una plaza para competir en Europa al próximo curso.

La gran final se vendía como experiencia frente a ilusión, pero lo cierto es que Wizards se ventiló a sus rivales por la vía rápida, con un doble 7-5 que dejaba sin opciones a una de las marcas más potentes de los deportes electrónicos en nuestro

país, Movistar Riders. Táctica y psicología (superaron reponerse cuando perdieron el primer asalto siendo 5 contra 1) fueron las claves de una victoria que tiene firma soriana, la de Alonso Díez.

Y eso que Alonso Díez no tocó un ratón en toda la partida. Porque, y aquí es donde le va a explotar la cabeza si no lo ha



hecho ya, Alonso es entrenador de videojuegos. Pero no uno cualquiera, uno de los mejores coaches de deportes electrónicos en nuestro país y -seguramente- el más completo.

Alo (como se le conoce en el mundillo) forma táctica, técnica, física y mentalmente a sus 5 compañeros. La mayoría de los equipos profesionales de shooters (juegos de disparos) cuentan con un especialista para cada área. Alo vale por cuatro. Lo logra gracias a su gran capacidad para el análisis detallado del juego, pero también a lo que aprendió sobre táctica y trabajo en equipo durante más

de 10 años jugando en el Balonmano Soria. Para completar su formación está estudiando psicología por la UNED. Todo ello sin llegar a cumplir los 20 años. Minucioso, competitivo, sacrificado y decidido, Alo lo tiene todo para triunfar como entrenador en un mundo como el de los E-sports, que no para de crecer. Y ya lo está consiguiendo.

CAMINO PROPIO
Junto a la Dehesa, Alo disfruta del verano soriano y nos cuenta cómo ha construido esta peculiar carrera. "Al cumplir 18 fui a Madrid para estudiar Arqueología, pero a los 2 meses vi que no me molaba nada y decidí dejarlo". Ya les avisamos

TALENTO SORIANO

que el chico era decidido. "No me gusta prolongar las decisiones que sé que al final voy a acabar tomando", explica.

En Madrid, Alo echaba en falta el deporte que en Soria realizaba siendo parte del Balonmano Soria. "Estaba complicado jugar al balonmano y busqué algo para llenar ese vacío competitivo". Expresa que analizándose (otro de sus puntos fuertes) se dio cuenta que era muy bueno al Rainbow 6 Siege, pero aún mejor "leyendo y entendiendo el juego". Un juego que es uno de los 5 más populares en cuanto a e-Sports a nivel global. El joven fue progresando y cambiando de equipo en equipo hasta que hace 2 años encontró "un proyecto con el que podía ganar la liga"; Wizards. Mientras se metía de lleno en el mundo de los deportes electrónicos comenzó a estudiar psicología por la UNED. Díez tiene claro que una carrera es lo que te garantiza el futuro y, además, esta se complementaba muy bien con lo que estaba haciendo. Fueron, son, años de sacrificios. Esfuerzos y renuncias que están dando su resultado.

¿CÓMO ENTRENAN?

En diciembre de 2019 Alo ficha por Wizards para competir

"En Wizards somos muy buenos técnicamente y analizamos cada detalle de nuestro rival"



SPAIN
NATIONALS

en la Liga Nacional. Era un equipo joven, pero con mucha proyección, ideal para el soriano que se convierte en su entrenador. Con su metodología de trabajo va haciendo grupo, quedando el primer año en mitad de la tabla y logrando en 2021 ganar la liga.

Alo explica que "a mí lo que me mola es la parte táctica, lo que se parece al deporte tradicional". Usando como base lo aprendido de Mario Santorum y Daniel Andrés (sus entrenadores en el BM Soria) comienza a desarrollar su propio estilo. "No hay un

manual", señala. La base del entrenamiento es la táctica. Trabaja en la colocación óptima de los jugadores sobre el mapa y analiza tanto al rival como sus propias partidas. Al máximo nivel, la técnica marca la diferencia entre jugadores: ángulos de disparo, movimientos, comunicación y toma de decisiones son fundamentales.

Como en el deporte tradicional, hay aspectos no tan evidentes que Alo también trabaja. Un 'mental' positivo, espíritu de

grupo y sana competitividad son los valores que trata de inculcar a su equipo. También trabaja la psicología de la atención, para que los jugadores sepan ante qué estímulos reaccionar dentro de una partida. La última pata es la física, Alo quiere que su equipo este sano y en forma y por ello todos tienen su propia rutina de entrenamiento y una alimentación saludable.

"Regulo las cargas de entrenamiento, para que haya un equilibrio entre la vida personal de cada uno y los entrenamientos (3 horas al día entre práctica y teoría)", refiere. El soriano trata de crear un ambiente proactivo, para que cada compañero enseñe lo mejor de sí a los

demás. Así sale un equipo muy bueno técnicamente, con análisis muy detallados del rival y muy bueno "dando bala" (el uno contra uno).

Alo ya prepara la nueva temporada de Rainbow 6. Tras la victoria en la Spain Nationals competirán en la European Challenger League, la segunda división a nivel continental. Son 16 conjuntos de toda Europa, 2 de ellos ascenderán a la élite y Alo tiene claro que estar ahí es el objetivo. Una meta realista para un equipo que es puro reflejo de su entrenador; minucioso, competitivo, sácrificando y dedicado.

f -
i -
c -
a -
d -
i -
c -
d -

A Alo le gusta el Rainbow 6 Siege, que define como un juego de posición, por su complejidad. Un shooter donde se enfrentan dos equipos de 5 jugadores a modo de terroristas contra antiterroristas luchando en distintos mapas.



El **Dormitorio** de tu Peque
GRATIS
con la **Tarjeta Bebé**



C/ Puertas de Pró , 11 - C/ Numancia, 8 - Tfn: 975 23 00 78

LA RUTA

DESPOBLADOS POR TIERRAS ALTAS

Nos vamos al noreste soriano para visitar los pueblos abandonados de Tierras Altas

BELEN LAFUENTE MIRANDA



Viajamos a conocer los lugares más silenciosos y vacíos de toda Soria, que, a su vez, nos proporcionan parte de la historia de la provincia. 'La Ruta de los despoblados', que así la hemos llamado, nos remontará años atrás y nos ayudará a imaginarnos cómo serían sus casas, calles e iglesias a través de sus ruinas, reconstruyendo un pueblo fantasma al que le han robado su espíritu, sus gentes.

Recorreremos la zona de Tierras Altas de Soria en busca de los grandes despoblados, ya que la comarca es una de las que más profundamente ha sufrido los efectos de la despoblación. Allí encontraremos pueblos antiguamente habitados, pero que ahora permanecen en el más absoluto olvido y abandono. Villaseca Bajera es uno de ellos. De él solo quedan los esqueletos de lo que un día fue un pueblo de 64 casas con 244 vecinos.

El siguiente destino es un pequeño pueblo llamado Torretarancho, muy próximo a San Pedro Manrique y situado justo antes de llegar al cruce de Valtajeros. Este despoblado contaba con 18 casas en el siglo XVI-II, pero se quedó sin sus gentes en 1845. Desde ese momento, lo único que queda de Torretaran-

cho son muros de piedra y la imaginación de cada viajero para reconstruir cómo sería la panorámica del pueblo.

Por último, visitaremos Aldealcardo, pueblo deshabitado, pero mucho mejor conservado que Villaseca Bajera y Torretarancho. Lo que más nos va a llamar la atención en este despoblado va a ser su iglesia parroquial de San Clemente, de finales del siglo XVI; conjunto arquitectónico cuya nave y presbiterio todavía pueden diferenciarse a la perfección.

VILLASECA BAJERA

Al entrar en el pueblo, te invade una sensación de desolación absoluta. Lo primero que nos llama la atención es una casa que todavía conserva su balcón. Imaginamos que desde este sus dueños, con café en mano, disfrutarían de las vistas del espacio natural. El municipio se encuentra cerca de la carretera SO-615, que une las localidades de Garay y Yanguas, siguiendo el desvío que lleva a la localidad de Valduérteles. La carretera divide en dos a Villaseca Bajera. A diferencia de otros despoblados de la zona, la inexistencia de vías de comunicación no fue el motivo de su abandono. De este solo quedan las ruinas de las grandes casas que hubo en el pasado. La iglesia ha quedado totalmente desconectada del pueblo y se encuentra alejada, aproximadamente a cien metros del nexo poblacional, sobre un campo de trigo. De la iglesia se conserva la estructura abovedada y el resto de las hornacinas sepulturales, del techo casi no queda nada.



LA CARRETERA HACIA LOS DESPOBLADOS ES ACCESIBLE

Casi todos los despoblados se encuentran en la zona de San Pedro Manrique, en Tierras Altas de Soria.

LA RUTA



La ruta trascurre por las carreteras provinciales SO-615 y SO-630. El piso está en buen estado y abundan las curvas.

A la izquierda podemos ver la iglesia de Villaseca Bajera. A la derecha (de arriba a abajo) una fachada que aún conserva su balcón en Villaseca Bajera, la iglesia de Aldealcardo que todavía mantiene en buen estado su estructura arquitectónica y una de las calles principales del Torretarrancho.



En 1842 había 64 casas y 244 vecinos, casi 100 años después, en 1961, la población descendió y el pueblo se quedó solo con 5 habitantes.

TORRETARRANCHO
El despoblado de Torretarrancho, peor conservado de los tres pueblos que vamos a recorrer, se encuentra casi a pie de la carretera SO-630. Pasa-

Si visitamos la iglesia del despoblado de Aldealcardo podremos ver el frontón, que aún se conserva a la perfección. Lugar donde jugarían los niños que habitaban en 'La Aldea'. Frente a la iglesia nos encontramos con su cementerio en ruinas.



UNAS VISTAS DE ESCÁNDALO DESDE LAS ALTURAS

Aldealcardo y Villaseca Bajera, nos ofrecen vistas impresionantes, rodeados de amarillentos campos y verdosos pinares.

Aldealcardo llegó a haber una tienda situada en el edificio del ayuntamiento. Además, los vecinos llegaron a tener luz eléctrica, pero el pueblo ya había iniciado su sentencia de muerte. La falta de expectativas en el trabajo agrícola, así como el auge industrial que se estaba dando en las principales ciudades, animó a los más jóvenes a emigrar en busca de una mejora en la calidad de vida consiguiendo trabajo en diferentes oficios. Desde ese momento, cada vez que se regresaba a Aldealcardo era para llevarse a los pocos familiares que quedaban del pueblo a urbes como Soria, Logroño, Bilbao, Barcelona y Zaragoza.

Finalmente, en octubre de 1972, solo quedaron tres casas abiertas, que posteriormente abandonaron el pueblo para marcharse a Soria.

A partir de ese momento, el pueblo se quedó vacío y en silencio. La mayoría de la gente, sobre todo de los alrededores, acudían al municipio en busca de material para construir sus casas. Las tejas fueron las primeras en desaparecer, luego piedras, puertas, ventanas y todo lo que pudiera ser de utilidad.

Cuando un siglo después, en 1845, se recaba información para un Diccionario Geográfico, se descubre que el pueblo pertenecía a Suellacabras y, por ese entonces, solo vivían en él tres vecinos.

ALDEALCARDO

Sin duda, es uno de los pueblos mejor conservados que visitaremos en esta ruta, aunque la maleza ya se está apoderando de lo que queda de él. Conocido popularmente como 'La Aldea', encontramos el pueblo despoblado de Aldealcardo en la comarca de Tierras Altas, próximo a la sierra del Hayedo. Este municipio llegó a contar con una veintena de casas.

El pueblo, como todos los de la comarca, tuvo mucho impulso en siglos pasados debido a la ganadería, donde destacaba el papel de la oveja en la trashumancia y en menor número, el de los rebaños de cabras.

Al ser un pueblo de gran extensión, en los últimos años de vida de

do San Pedro Manrique y tomando la dirección a Magaña, unos metros antes de llegar al cruce de Valtajeros, hay un estrecho camino de entrada y desde ahí, subiendo un repecho, se llega a lo que queda de este pueblo.

Torretarrancho limita al Este con Las Fuesas, al Oeste con Valtajeros, al Norte con Valdelavilla y al Sur con Fuentes de

OPINIÓN



RENGLONES

ROBERTO VEGA

Entrenador de base

J. Á. González Sainz

Me queda poco tiempo para entregar esta columna a la Redacción y nota un alborotamiento en el alma al descubrir a este intelectual soriano tan vigente. Leeré los 61 artículos de "La vida pequeña. El arte de la fuga" en el orden aleatorio que dicten mis sensaciones. Si no fuera por la calor de este Agosto cruelmente aderezado por los incendios forestales, leer en verano sería una hermosa extravagancia.

Narración breve 33: la edad dorada es la fealdad que nos rodea porque alguien abusando de su derecho a la libertad impone obligaciones a los demás. Actualidad plena. José Ángel no lo recordará pero nos encontramos una buena tarde de sol del último invierno, él sentado en la yerba del Arenalejo junto a un grupo en una estampa primorosa a lo Evelyn Waugh.

En mi biblioteca escondida busco el número 8 de Abanco/Cosas de Soria, diciembre 1994, cuando José Ángel se incorpora a un Consejo de Redacción capitaneado por la SAAS y SAAS/2 de Antonio Ruiz Ruiz.

Narración breve 60: me recomendaron leer La Peste de Albert Camus; muy típico de mí, no lo acabé. Sin embargo me ha impactado la puesta en escena de este profesor (¿me permites llamarte "luz coincidente"? que va mostrando caminos secretos del Nobel: "Apestado es todo aquél que contagia y mata también por medio de ideologías y creencias; el bacilo de la peste no muere ni desaparece jamás y bien valdrá intentar permanecer siempre dispuestos y vigilantes en nuestro oficio de hombres". Actualidad plena.

61 artículos de una trilogía (según leo en algún medio digital) por el que desfilan Montaigne, Nietzsche, Goethe, Knut Hamsun, Séneca, Machado, Thoreau, Rousseau... También viajó al Oreste Camarca cuando, hace ya bastante pues las generaciones crecen, nos cruzábamos a la salida de una audición orquestal o esperábamos por el pasillo principal a que acabara alguna ingrata clase musical.

Comienza septiembre y, con él, un nuevo curso político que nos permite hacer repaso a lo que nos espera los próximos meses.

Comenzamos un curso, el 21-22, sin elecciones a la vista, lo cual debería dar estabilidad y tranquilidad suficiente a los diferentes gobiernos para llevar a cabo sus hojas de ruta.

Está previsto que el Gobierno de España abra un nuevo tramo de la A-11 en los próximos meses. Antes de eso, deberemos ver el traslado de presos a la nueva cárcel y descubrir indicios de que no vamos a tener el centro penitenciario más infrautilitizado de España.

Pero, sin duda, los deberes más importantes del ejecutivo tienen que ver con la despoblación. Sería intolerable que el Estado no lograse sacar adelante el mapa de la despoblación y activar las ayudas al funcionamiento de las empresas autorizadas por Bruselas para Soria, Teruel y Cuenca. Ese 20% de ayudas a los costes laborales supondrían un ahorro de unos 40 millones para las empresas de la provincia y un gran empujón para su viabilidad y su competitividad.

En la administración autonómica

LA CARTA DEL DIRECTOR

Una vuelta con muchos deberes

SERGIO GARCÍA

Director de Soria Noticias

vuelve la patata caliente de la reordenación sanitaria. Sin duda una medida tan polémica como necesaria y que levanta muchos recelos. Habrá que pedir a la Junta que explique muy bien qué cambios de asignación de médicos y enfermeros quiere hacer en la provincia. Los pueblos no están preparados para perder la presencialidad continua, y garantizar la asistencia sanitaria no puede ser una apuesta o una moneda al aire.

También habrá que ver cómo se desarrolla el PEMA. La Junta se ha comprometido a presentar en septiembre los planes para terminar 3 de las 7 cúpulas, pero la clave estará – una vez más – en lograr dotarlas de vida y de empleo.

En la provincia, las incógnitas se multiplican porque no solo afectan a proyectos, sino también al propio esce-

nario político. La Soria ¡Ya! parece estar preparando un tardío salto a la política que, en cualquier caso, desestabilizará el tablero. De momento, el PSOE marca distancias y saca músculo y el PP trata de dilucidar si les viene bien, mal o todo lo contrario. También será el curso de comprobar cuánto de fuerte es la unidad de los populares, cómo se gesta la vuelta de Pardo y De Miguel al PP y qué sucede con los restos aprovechables de Ciudadanos.

En la capital, Mínguez tiene prometido que se desatascarán el arreglo de las travesías, se deberá dar una solución al Cerro de los Moros y poner cierto orden en el personal, vía la prometida actualización de la RPT. Además, se receptionará Valcorba dando la oportunidad al equipo socialista de subsanar su gran debe; el empleo privado.

A nivel provincial los esfuerzos se centran en el Aeroparque de Garay, un all-in en toda regla del equipo de Gobierno. Estaría bien no dejar pasar otra legislatura sin meter mano en asuntos como los bomberos o las residencias.

Deberes no faltan y es hora de ponerse a trabajar para que no acabe siendo un nuevo curso perdido para Soria.

TRIBUNA DE INVITADOS

Dragó, activo valioso y tangible

PELAYO DEL RIEGO

Lector de Soria Noticias



En la soledad de la más dura sierra soriana, pasado ya lo que queda en Buitrago de la división Littorio -columna- de la CTV o Corpo di truppe volontarie, camino de Oncala, dejado ya atrás el cerro de la Muela que fuera Numancia, muy próximo a Aldealseñor con su bello palacio, habita un personaje de los que entran pocos en el kilo. Bien es cierto que nunca se sabe, porque ha culebreando durante toda su ya larga vida con todo lo establecido, descabezando títulos en todo tiempo, pero no hay duda alguna de que es un ilustre soriano autoproclamado, un auténtico celtíbero indagador, con zapatillas de cuadros

barojianas tirando a Ferlosio, que se ha adherido a esta fría, ingrata y desabrida tierra voluntariamente.

Doctorado en España, con su archiconocido y premio nacional de literatura, ensayo de 1978, Gárgoris y Habidis, Una historia mágica de España, algo heterodoxo y rompedor, que ya va en su 80^a edición, nació en Madrid en el 36, nada menos, se ha asentado muy sólidamente en Castilfrío, en el corazón de la más profunda Celtiberia, vive en libertad y lejos de la Academia y del CSIC, al amparo de su fuerte iglesia y en la proximidad del más acogedor, accesible y cuidado cementerio. Tiene gatos, mujerío y un niño encantador y guapo.

En él prepara, en una paz octaviana -beatus ille- su "huesa" al modo más conservador y tradicionalista de las buenas gentes que habitan la zona, con su cruz griega de dejes celtíberos. No merece menos.

Es responsable de más de sesenta libros filosóficos, de viajes, transgresores y liberales y tiene apilados -lo más ordenadamente posible en infinitos plúteos- más de ciento treinta mil, en una enorme biblioteca que es su casa y su vida. En ella teje sus escritos y en ella habita lleno de silencio. Es todo loable y digno de una mentalidad respetable y rica de contenido.

Fernando, un cow boy de medianoche como Garcí, Herrero y Luis Alberto de Cuenca, tiene un proyecto para su biblioteca, allí, en la proximidad de donde estará su tumba que vendrán a visitar multitudes en abarrotados autobuses, quizás la más extensa de las privadas del mundo. Se agolparán en largas filas para mirarlo todo. No importa. Es algo que va vinculado a su trayectoria reconocida globalmente. Será una Biblioteca conocida por su impronta personal... Me habla de una pirámide tipo Keops... ¿o del Louvre? ¿Dinero público para eso, pudiendo despilfarrarlo en la dehesa de Garay? Me pregunto.

Mi abuelo Pelayo, catedrático de exactas en Soria entonces, que sabía de álgebra y trigonometría, en los años veinte propuso cambiar el nombre de la provincia de Soria por el de Numancia, con capital en Soria, una gesta inmortal algo conocido por cada estudiante elemental en el mundo entero, así gratuitamente... ¡Eso sí que era valor añadido!... Se rechazó por las entonces cortes españolas, tan juiciosas ellas... la dejaron en la mantequilla, los torreznos y los chorizos curados en agosto.

OPINIÓN

EL ACENTO

Con trabajo y unidad

El objetivo de un partido político debe ser siempre mirar hacia fuera y no hacia dentro. Y esta es precisamente la in-


ALEJANDRO RAMOS

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

tención que tiene el Partido Popular de Soria con la celebración de su 13 Congreso provincial. A diferencia de citas anteriores, en esta ocasión, la imagen que se desprende es la de un partido

fuerte y unido, que tiene claro que, para que este barco avance, es necesario que todos rememos en la misma dirección.

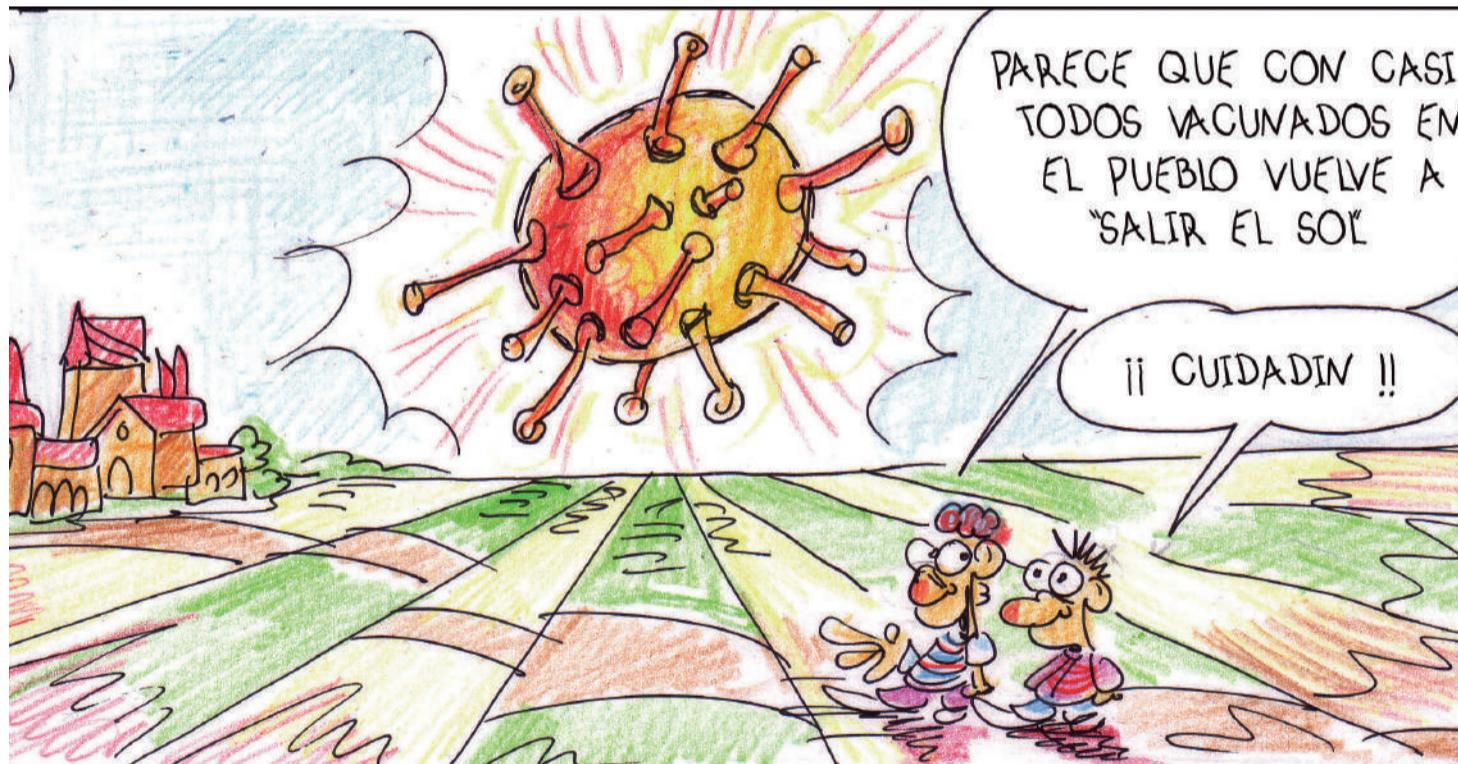
Lejos de cualquier tipo de egoísmo, y acompañada por su tripulación, Yolanda de Gregorio decidió, hace unos días, no presentarse a la presidencia del PP de Soria. A pesar del fuerte oleaje en determinados momentos, supo coger el timón de un barco fragmentado y consiguió zarpar con un proyecto ilusionante, moderno e integrador. Forjada en el municipalismo y con lealtad de partido, ha tratado de evitar cualquier tipo de personalismo en pro de la unidad. Estoy convencido que desde su responsabilidad como Delegada Territorial de la Junta, seguirá demostrando con gran valía y compromiso por esta tierra

Benito Serrano, será quien asuma en

unos días la capitánía del barco. Conocedor como nadie del mundo rural y de sus acuciantes problemas. Tiene como misión liderar un equipo de trabajo por y para Soria. Su política cercana y de calle, formarán parte de su carta de navegación. De hecho, el malabarismo electoral ya le puso a prueba en la Diputación donde ha demostrado que, con diálogo y dedicación, se puede llegar a importantes entendimientos. En este viaje, le acompañarán dos grandes oficiales: José Manuel Hernando y Jesús Peregrina.

Espero que este Congreso le sirva al partido para desplegar las velas y poder aprovechar los vientos de cola que empiezan a soplar de cara a las próximas elecciones nacionales, autonómicas y municipales.

GRACIAS, DE NADA



RES NON VERBA

Emiliano Revilla

Todos lo conocemos. Escribo sobre un nombre propio. Alguien quien, hace unos días y después de veintidós años, renunció a su acta de concejal en el Ayuntamiento de Ólvega.

Sesión plenaria donde todos los portavoces de los cuatro grupos municipales mostramos nuestro agradecimiento a una trayectoria ejemplar.

Hombre de pueblo, que hizo de Ólvega mucho más que un pueblo. Tiempo atrás, entre 1965 y 1975, ejerció como alcalde mientras seguía sacando adelante, como propietario, la empresa de chorizos 'Revilla'. Compaginó su labor


JOSÉ ÁNGEL TIERNO

Concejal de Cs. en Ólvega

de edil con la de empresario, creando proyectos y servicios que, a día de hoy, siguen vigentes. Al mismo tiempo, construyó más de 200 viviendas a precios sociales para sus trabajadores.

En 1988 ETA le secuestró. Como muestra de agradecimiento al apoyo recibido durante su cautiverio, creó una sociedad mercantil con la que comenzó el despegue empresarial del municipio. En 1999 fue elegido concejal y comenzó el proyecto 'Ahora Ólvega'.

Persona severa y constante en su trabajo. Con una visión de futuro que transformó Ólvega, para convertirlo en el municipio que es hoy en día.

Honestidad en el cara a cara. Hombre de palabra. Siembre de la mano con el empresario. Éstos son los ingredientes de una receta con la que ha conseguido cuajar un polígono empresarial que, en la actualidad, lleva su nombre.

Emiliano no entiende de despoblación ni de la Soria olvidada. No ha sido un político al uso; ni mucho menos. Con sus aciertos y errores; olveguero comprometido que hizo fácil lo que ahora parece imposible.

"La única forma de hacer un buen trabajo es amar lo que haces", dijo Steve Jobs.

Gracias Emiliano.



EL PESO DE LAS PALABRAS

EDER GARCÍA

Soriano comprometido

Ordenación del territorio

En tiempos en los que parece estar en la agenda el fenómeno de la despoblación, el diagnóstico de la situación parece gozar de cierto consenso. Distinta suerte corre la búsqueda de la solución. La magnitud del problema no debe desviarnos de tratar de contrarrestar algunos de sus efectos negativos con herramientas que tenemos a mano.

Uno de los principales retos que nos encontramos sea dirigir la ordenación del territorio con la perspectiva de los servicios y con las personas como protagonistas, algo en lo que el gobierno de la administración autonómica ni está, ni se le espera.

Ejemplos tenemos muchos. Desde lo más cotidiano, como puede ser la falta de recursos sanitarios en el medio rural o el cierre de consultorios, a lo que nos sobreviene de manera más esporádica, como los incendios forestales. El modelo que tiene la Junta de Castilla y León para ordenar los recursos contra este tipo de amenazas es demencial.

Tras lustros de retraso en la elaboración de normativa que afronte la escasez de parques, la figura precaria del bombero voluntario o el abandono a las administraciones locales en la prestación de este servicio, el PP presenta en las Cortes una propuesta que no soluciona ninguno de estos problemas.

Incorporando bomberos profesionales a parques modernos distribuidos por el territorio contribuimos, en primer lugar, a mejorar la seguridad de la ciudadanía y la integridad de nuestros recursos naturales, pero además fijamos población.

En materia de despoblación cada pequeña acción que mantiene un empleo en un pueblo es importante, pero sin acceso a servicios de calidad nunca conseguiremos que la gente apueste por quedarse. Debemos llevar los servicios al ciudadano y no al revés. Centralizando en ciertas capitales los servicios, pensando que la eficiencia económica es el único criterio, la Junta de Castilla y León viene demostrando que es la mejor aliada que tiene el fenómeno de la despoblación.

FOTO DEL MES



María Ferrer

El Burgo de Osma se lució como localidad de salida de La Vuelta Ciclista a España



PARTICIPA EN EL CONCURSO ENVIANDO TUS FOTOS A:

fotodelmes@sorianoticias.com

Incluye tu nombre y datos de contacto. Todas las fotos aparecerán en nuestra web y la mejor ocupará esta página el próximo mes.

SORIANoticias.com

VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6 (PATIO DE "LAS MORERAS")
JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.

www.sorianoticias.com | info@sorianoticias.com

Imprime: Promecal | Depósito Legal: SO-74/2015

Dirección:
Sergio García
sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:
Patxi Veramendi
pveramendi@sorianoticias.com

Redacción:
Encarna Muñoz
Pedro Calavia
Pedro Lafuente
Fotografía:
María Ferrer

Dirección Comercial:
Juan Carlos Díaz
jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:
975 100 900
publicidad@sorianoticias.com

Departamento Técnico:
Jesús J. Esteras
jesteras@sorianoticias.com
Diseño y maquetación:
David de Miguel

remamos juntos

Compra en tu comercio local con las tarjetas
Visa de Caja Rural y ayuda a que este año
sea próspero para todos.



> Saúl Cravotto,
Team Visa



A large central image features a man with a beard and short brown hair, wearing a white hoodie with 'ESP' on the chest. He is holding a green Visa credit card with the 'CAJA RURAL' logo and a contactless symbol. He is standing behind a counter with a POS terminal. The background is a blurred green screen.



MEDIO AMBIENTE

SORIA, LABORATORIO EUROPEO EN CAMBIO CLIMÁTICO

Europa elige los bosques sorianos para aprender a adaptarse al cambio climático. El proyecto LIFE Soria ForestAdapt, con un presupuesto de 1,5 M€, arranca en Soria, pero se podría replicar en todo el continente.

ENCARNA MUÑOZ

Soria es una provincia verde y sus bosques suponen un auténtico pulmón para España. El 42% de su superficie total, 420.000 hectáreas, corresponde a masa forestal arbolada y es ejemplo de gestión eficiente de los bosques.

No obstante, existe una amenaza que hace que todo este potencial peligre: el cambio climático. Los impactos sobre el clima son "irreversibles" hasta el año 2050, por lo que "implicarnos en secuestrar carbono es importante, pero proteger lo que tenemos es vital". Por ello es necesario "adaptarnos a lo que va a venir", afirma Daniel Hernández, coordinador de proyectos de la Fundación Global Nature.

FORESTADAPT

Precisamente de este objetivo nació el proyecto LIFE Soria ForestAdapt,

que pretende estudiar cómo está afectando el cambio climático a nuestros bosques y buscar la mejor forma para conseguir que se adapten al cambio climático y que se conviertan en escudos protectores frente a él. Algo que no es una utopía, pues se sabe que los bosques, junto con los océanos, son el método más potente de absorber CO₂; además de que contribuyen a frenar la desertificación conservando el suelo y ejerciendo como imanes de lluvia.

La Fundación Global Nature, coordinadora del proyecto LIFE Soria ForestAdapt, ha elegido Soria para desarrollar este proyecto porque "aquí se sabe perfectamente que los bosques se gestionan, algo que no sucede igual en el resto de Europa. Hemos querido apoyarnos en los mejores y conseguir que esta gestión incluya criterios científicos de adaptación



LAS TÉCNICAS DE GESTIÓN DE MONTES, BAJO LA LUPA

LIFE Soria Forest Adapt analiza todas las técnicas de gestión que han permitido durante siglos la pervivencia de los montes sorianos.



Polígono Industrial las Casas, Calle D,
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28

MEDIO AMBIENTE

CAMBIO CLIMÁTICO EN SORIA (PREDICCIÓN PRÓXIMOS 80 AÑOS)

- TEMPERATURA**: Las temperaturas medias máximas y mínimas subirán entre 3 y 6 °C.
- HELADAS**: El número de días de helada disminuirá entre un 30 y un 60%.
- PRECIPITACIONES**: Se prevé un descenso de unos 100 mm anuales en la precipitación total.
- SEQUÍAS**: Los días sin lluvia y la duración máxima de los períodos de sequía aumentarán en torno a un 15%.
- DISPONIBILIDAD DE AGUA**: La disponibilidad de agua en el suelo será mucho menor, disminuyendo en torno a un 100%.



al nuevo paradigma”, señala Hernández.

Gracias a la cofinanciación de la Unión Europea (el 55% del total), la Fundación Biodiversidad en España y la Junta de Castilla y León, además de otros patrocinadores; se pondrán sobre la mesa 1,5 millones de euros para estudiar durante tres años los bosques y su mejor forma de gestión, y convertir a Soria en un referente que pueda replicarse en otros lugares.

RIGOR CIENTÍFICO

La Fundación Global Nature cuenta con dos alia-

El objetivo es que los planes de ordenación de los montes se adapten a los resultados del proyecto

dos en la Universidad de Valladolid y el CESEFOR. Su aportación se sustenta en dos direcciones. La primera (liderada por la UVa) pretende recabar datos relativos al

desarrollo de los bosques en el pasado para cruzarlos con las predicciones futuras y “modular la gestión y la selvicultura en base a las nuevas circunstancias”, refiere Miguel García Hidalgo, experto de la UVa. Esto se consigue gracias a la técnica de la barrena, que posibilita estudiar las secuencias de anillos que se forman en los troncos de los árboles desde “hace hasta 400 años”. Además, las cámaras instaladas en seis montes sorianos marcan la diferencia.

Nacho Campanero,



Las dos fotos superiores muestran la técnica de la barrena, procedimiento y resultado. Abajo el sensor de las cámaras de CESEFOR.

FOTOS: ENCARNA MUÑOZ

técnico de Proyectos, Área TIC y Gestión del Conocimiento de CESEFOR, explica que “un perímetro de metacrilato funciona como invernadero y eleva la temperatura de su interior entre 1 y 2 grados de media”. Un sensor de temperatura, ubicado en el punto central de las cámaras, recoge todos los cambios para que “se pueda predecir lo que ocurrirá en 50 años”.

Daniel Hernández sintetiza: “Gracias a la intervención de los expertos podremos adelantarnos a lo que puede pasar en el futuro. Y lo haremos no imaginándolo, sino en base a datos. Así se podrá tomar decisiones de gestión de nuestros montes”. Se verá si es oportuna una entresaca en una localización concreta, si se pueden promocionar unas especies sobre otras, o si conviene la presión ganadera y con qué especie, por ejemplo.

La intervención del hombre será decisiva para la adaptación de los bosques al cambio climático y Soria se convertirá en referente de una gestión vital. Los próximos tres años serán decisivos para recopilar la información necesaria y cumplir con el último objetivo de LIFE Soria ForestAdapt: implementar una serie de medidas que se integren en los planes de ordenación.

“El que peor se adapte tendrá menos posibilidades de progreso a futuro. Que un bosque persista provocará que la gente busque en él todos sus usos. Recursos como madera, setas, caza,... pero también posibilidades recreativas y de turismo”, concluye Hernández.



VENTA NUEVA

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com



CULTURA

El Otoño Musical Soriano, del 10 al 30 de septiembre

La Junta apuesta por convertirlo en el Festival Internacional de Música de Castilla y León. Entradas de 5 a 15€. Por segundo año no habrá Maratón Musical.

SERGIO GARCÍA

El Otoño Musical Soriano celebrará su 29 edición entre el 10 y el 30 de septiembre. Una cita, marcada aún por la pandemia y por la incorporación de la Junta a la organización, que contará con 19 conciertos y varios encuentros con los artistas.

Comenzando por lo menos clásico de este festival de música clásica, el sábado 11 en Valonsadero y al abrigo de las pinturas rupestres, habrá una experiencia sonora que mezcla concierto y excursión en una introspección a los orígenes de la música. En NeoperCUSIÓN las piedras son las que suenan.

Habrá 2 conciertos para los más pequeños, los sábados 11 y 25, el primero de títeres en San Nicolás y el segundo con títeres de grandísimo formato en la Audiencia. Para concluir con la programación más rompedora, Albert Boadella homenajea a María Callas.

MÚSICA CLÁSICA

El festival contará con 3 obras de estreno y será inaugurado por la Orquesta Nacional de España, en una de sus únicas 4 salidas programadas este año. También participarán en el OMS la Orquesta Sinfónica de Castilla y León, que no ha faltado a ninguna edición, y la



LO MÁS DESTACADO DEL PROGRAMA

Viernes 10. Inauguración en la Audiencia a cargo de la Orquesta Nacional

Sábado 11. Albert Boadella presenta DIVA, retrato de María Callas.

Domingo 12. La Joven Orquesta Sinfónica de Soria dirigida por Borja Quintas.

Viernes 17. Farruquito íntimo, con baile, cante, percusión y guitarra.

Sábado 18. NeoperCUSIÓN en Valonsadero. Experiencia sonora sobre piedras.

Jueves 23. Recital 'Alma de guitarra' a cargo de Pablo Sáinz-Villegas.

Sábado 25. El carnaval de los animales. Música y títeres gigantes en la Audiencia.

Domingo 26. La Orquesta Sinfónica de CyL en su 30 aniversario.



La Orquesta Nacional de España, que inaugurarán el OMS, y el alcalde de Soria con el consejero de Turismo en la firma del convenio.

JOSS (Joven Orquesta Sinfónica Soriana). Además, los músicos más jóvenes serán protagonistas de las mañanas de los domingos 12, 19 y 26.

Entre los nombres propios, el guitarrista Pablo Sáinz-Villegas, el tenor Vicent Romero, el ensemble británico VOCES8. También, el del maestro Odón Alonso a

quien su festival rendirá homenaje con una conferencia a cargo de Fernando Pérez Ruano, su biógrafo, el jueves 30 en el Casino.

PANDEMIA

La pandemia ha hecho que, por segundo año consecutivo, se suspenda el Maratón Musical Soriano. "Perdería su esen-

cia", explicaba el director del Festival José Manuel Aceña. También marcará la venta de entradas, con aforos al 75% y sin abonos. Los tickets individuales, entre 5€ y 15€, pueden adquirirse tanto online como en taquilla. Los empadronados en Soria gozan de un 10% de descuento y los jóvenes y niños, de un 50%.

El Otoño Musical Soriano crece en este 2021 gracias al nuevo convenio firmado entre el Ayuntamiento de Soria, organizador durante las 28 ediciones anteriores, y la Junta quien ya colaboraba y ahora se convierte en coorganizador de una cita que se incorpora a su circuito de festivales de la comunidad.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES

CARGAS COMPLETAS
TT. PESADOS
EXPRESS



CASTILLA Y LEÓN



Burgos, Soria y Palencia se cuelan entre las provincias que más energía eólica generan. Podrían autoabastecerse 10 veces

La región refuerza su liderato en energía verde

■ SN

La Junta de Castilla y León prevé un incremento de la potencia de energías renovables ligeramente superior a los 4.000 megavatios. El compromiso de instalación de energías limpias para esta legislatura fija un crecimiento de la energía fotovoltaica de 2.000 megavatios, pasando de los 5.600 MW instalados en 2019 a 7.600 MW en 2023; y otros tantos en

la instalación de potencia eólica, pasando de la potencia en 2019 de 500 MW a los 2.500 en 2023. Asimismo se preveía un incremento en la potencia eléctrica de biomasa forestal de 50 MW que en estos momentos ya están instalados, en concreto, con la puesta en funcionamiento de una planta de producción eléctrica en Cubillos del Sil (León).

En la actualidad se ha avanzado en este incre-

mento de la potencia eléctrica renovable, siendo en estos momentos 6.289 MW los instalados de potencia eléctrica eólica y 883 MW la potencia instalada de solar fotovoltaica.

AUTOCONSUMO

Por otra parte, la Consejería de Economía y Hacienda está impulsando el desarrollo del autoconsumo fotovoltaico. En lo que va de 2021, la

La Junta prevé la instalación de 4 GW en esta legislatura con la vista puesta en 2030

Comunidad ha instalado 21 MW de potencia fotovoltaica de autoconsumo. Esta cifra, pequeña en comparación con las otras renovables, supone sin embargo triplicar la instalación de paneles solares para producción eléctrica en casa particulares respecto de 2020.

Este incremento en la instalación de potencia eléctrica apunta a la importancia de un sector con un enorme poten-

cial en la Comunidad. La Consejería de Economía y Hacienda está impulsando dos grupos de trabajo en la Mesa de Autoconsumo para analizar los aspectos fiscales y las bonificaciones asociadas a las inversiones en estas instalaciones, así como la formación técnica de los instaladores. Asimismo, en el último año se ha trabajado con los grupos de comunicación, normativa eléctrica y municipios, analizando cuestiones vinculadas con la tramitación administrativa desde el punto de vista medio ambiental, urbanístico, eléctrico y de seguridad industrial.

NUEVA ESTRATEGIA

La Junta está redactando la Nueva Estrategia de Eficiencia Energética de Castilla y León 2021-2030. Los trabajos están muy avanzados en el Ente Regional de la Energía (EREN), en consonancia con las directrices de la Unión Europea en el horizonte de 2030 y la tramitación se realizará en el segundo semestre de este año.

El Plan Nacional Integrado de Energía y Clima, establece como objetivos a 10 años: llegar a un 23 % de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) respecto a 1990; alcanzar un 42 % de renovables en el uso final de la energía, cifra que duplica el 20 % del año 2020; llegar a un 39,5 % de mejora de eficiencia energética en la próxima década y contar con un 74 % de presencia de energías renovables en el sector eléctrico, en coherencia con una trayectoria hacia un sector eléctrico 100 % renovable en 2050.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO



POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

**ABONO DIURNO
41,00€/MES**
(21% IVA incluido)

**ABONO 24 HORAS
69,50€/MES**
(21% IVA incluido)

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

**+21% DE IVA
TARJETA
DECREMENTAL DESDE
0,70€/HORA**

UNIDADES AGOTADAS

RIOSA
dehesa + park

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

**NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIÉS DE APARCAMIENTO**

**RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €**

**ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

EMPRESA



SÉRGIO GARCÍA CESTERO

Aunque en nuestra visita a San Pedro Manrique no logramos sacarle a Inma Herráez la ‘receta mágica’ que un maestro quesero le legó hace unos años, si pudimos descubrir los ingredientes del éxito de unas cremas que se abren hueco a pasos de gigante en los lineales de las grandes cadenas de supermercados españoles: los productos naturales, la reivindicación de lo rural y la innovación en sabores y formatos. Y todo ello no solo sin olvidar sus orígenes, sino potenciándolos.

En Quesería Tierras Altas es tan importante el queso como Tierras Altas. Porque esta joven empresa mezcla una historia increíble con un producto delicioso. O, si lo prefiere, una historia deliciosa con un producto increíble. ¿El resultado? Unas cremas de queso elaboradas bajo criterios artesanales, que marcan la diferencia en el expositor y con un sabor exquisito. ¿La consecuencia? Una joven que cumple su sueño, una empresa que crece en el mundo rural y una decena de mujeres que se quedan a vivir en la región más despoblada de Europa.

PERSONAL

El principio y el corazón de esta historia es Inma Herráez, una joven risueña, decidida y cuya cabeza no para. La suya no es una historia de emprendimiento al uso. Llegó a San Pedro Manrique por amor antes de cumplir 18 años y decidió que quería



quedarse allí con la que hoy sigue siendo su pareja. Tras más de 10 años en la hostelería y el turismo rural, el nacimiento de su segundo hijo le hizo dejar la siempre esclava barra para buscar nuevos caminos más compatibles con la familia.

Entonces apareció una de esas gentes que Tierras Altas guarda como oro en paño, un maestro quesero. Él confió en Inma para que sus secretos, su receta y sus procesos, no se perdieran. Ella aceptó el reto y comenzó a fabricar cremas de queso. Con una nave alquilada y una pequeña marmita de calor directo,

la quesería, totalmente artesanal, comenzaba a dar sus primeros pasos.

Como cualquier emprendedor cuando empieza, ella era obrera, administrativa, responsable de producto, gestionaba proveedores y hacia de comercial. De eso no han pasado ni 5 años. Por aquel entonces, fabricaba entre semana, y sábados y domingos recorría cuento mercado medieval y feria quedarse a su alcance. “Darte a conocer es fundamental”, señala, y recuerda que “a todo el mundo le gustaba la crema porque no es como las demás”.

Entonces su pasado

como hostelera se puso en valor y se le ocurrió crear una crema de queso envasada en una manga pastelera. Una crema para la hostelería, lista para servir. Aquello fue rompedor y muy bien acogido por camareros y cocineros de toda España. La joven patentó su envase como ‘modelo de utilidad’ (lo cual le daba 10 años de utilización exclusiva) y con él, en 2017 ganó el Premio a la Innovación.

Eso le otorgó un stand en Expo Foodservice, la feria del sector que se celebra cada año en Madrid, y no ha parado de crecer. Diferentes sa-

bores, nuevos formatos y más empleados. Quesería Tierras Altas se ha industrializado (“ahora la marmita es más grande y la cuchara da vueltas sola”, bromea), pero el proceso sigue siendo el mismo y se mantiene la esencia. Además, la empresa continúa apostando por la tierra tanto en la elección de los productos como en la generación de empleo (actualmente tiene 8 trabajadores).

Ahora Inma tiene 36 años y ha decidido dar el siguiente paso en el crecimiento de la empresa, la venta al consumidor final en los supermercados. Sus cremas ya se en-

PRÓXIMAMENTE... PRODUCTOS BIO

Adaptándose a las tendencias del mercado, Quesería Tierras Altas sacará en los próximos meses su primera línea de productos Bio.

CUANDO INNOVACIÓN Y TRADICIÓN SE UNEN

La joven empresa de San Pedro Manrique da el salto a los lineales de los supermercados de toda España apostando por el sabor auténtico y los envases sostenibles y con personalidad. Unas cremas de queso que son mucho más que un manjar. La historia de Inma Herráez es ejemplo, sin buscarlo, de empoderamiento rural y femenino.

ELABORACIÓN

Conocida la historia del nacimiento y los valores de la empresa toca descubrir el producto. Porque una buena historia

EMPRESA



Inma Herráez a las puertas de las instalaciones de Quesería Tierras Altas, en el polígono industrial de San Pedro Manrique.

“Las mujeres podemos y debemos apostar por el mundo rural, por nuestros pueblos”



sin un buen producto detrás es simplemente un cuento, y de los cuentos no se vive en Tierras Altas. Las cremas han dado el salto de la hostelería y el sector gourmet a los grandes supermercados y el objetivo es “no perder la esencia por mucho que produzcamos”. Para lograrlo se mima cada detalle. La leche con la que se elaboran los quesos son de primera calidad, por lo que no hacen falta químicos para equilibrar ácidos, disimular el moho o potenciar el sabor. “Aquí solo hacemos fundido del queso, esterilizado y a la venta”, presume orgullosa.

SABORES Y FORMATOS

En estos 5 años no solo se ha ampliado la producción, sino también la

EL OBJETIVO DE LLEGAR A TODA ESPAÑA

Ya en Alcampo y a punto de cerrar acuerdos de distribución con otros 3 grandes supermercados, preparan también su tienda online.

Carrera Mediana, s/n
Nave 1 Pol. Industrial
San Pedro Manrique
www.queseriatierrasaltas.com
975 381 023

gama de sabores. Actualmente Quesería Tierras Altas elabora cremas en 8 sabores. Los hay tradicionales como el Camembert, el de oveja semicurado o el natural (Highlands). A ellos se sumaron luego otros sabores muy de moda como el rulo de queso de cabra, el cheddar rojo – ideal para los nachos- o el queso azul. Y a ellos Inma añade su toque personal y la apuesta por la provincia con dos sabores tan exclusivos como sorianos; el de boletus y el de trufa.

INNOVACIÓN

Pero la innovación no solo se centra en el contenido (Inma ya fantasea con cremas de frutos rojos sorianos, de jamón o sus primeras incursiones en el dulce) sino también en el continente. Para llegar a los lineales de los supermercados, Tierras Altas apostó por un nuevo formato, en este caso de pequeño consumo, la tarrina de 125 gramos. El objetivo era que al igual que la crema es diferente, el envase también lo fuera. Dicho y hecho. Tras una inversión en I+D y trabajar con el Centro Tecnológico del Plástico, las cremas de Quesería Tierras Altas han llegado al super en unas tarrinas compuestas en un 80% por materiales biodegradables. Es el máximo que permite la ciencia ahora mismo y una forma de adelantarse al futuro del fin del plástico.

“Igual que cuidamos el interior, tenemos que cuidar el exterior”, expli- ca Inma, y es que simple- mente al coger la tarrina se ve que estamos ante un producto diferente. Así se cierra un círculo prodigioso de mimo en los detalles, materias primas de calidad, sabores intensos, envases con historia y – ante todo – una apuesta por lo suyo, por su gente y sus pro- ductos, una apuesta por Tierras Altas.

SIN Estilo



Claves para tener un dormitorio bien decorado

Pon en práctica estos consejos y no solo convertirás la habitación en una de revista, si no que ganarás en confort y descanso.

1- La Cama

Un truco para saber qué medida elegir es trazar un círculo imaginario de 260 cms. alrededor de la cama. Es la manera de asegurarte incluir una cama de 135 o 150 cms., y el espacio libre alrededor.

2- El Cabecero

La parte más importante de un dormitorio, ya que es la que preside y acoge la cama. Mima su pared, con papel pintado o pintada en un color diferente. El cabecero siempre sea más grande que la cama.

3- Textiles y Cortinas

Son la clave para terminar de dar a nuestro dormitorio ese toque tan personal. En cuanto a la ropa de cama, tendremos que escoger la más adecuada para cada estación del año. Por lo tanto, lo mejor es elegir unas cortinas que no nos condicionen.

4- Armario

Si contamos con mucho espacio, podemos comprar un armario de varios módulos y con puertas que se abran hacia fuera. Si por el contrario nuestro dormitorio es pequeño, podemos optar por puertas correderas o por armarios empotrados.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



También para mayores: Las mochilas están de moda

Si hay un objeto que se identifica con el mes de septiembre ese es, sin duda, la mochila. Pero estas bolsas colgadas a la espalda han logrado superar barreras y pasar de ser un elemento infantil a un complemento útil y muy estético en los adultos; tanto para hombres como para mujeres. Y no hablamos de mochilas

para ir al gimnasio o al campo, no, hablamos de mochilas para el día a día que sustituyen bolsos y bolsillos llenos.

Urbanas y casuales, las mochilas el mercado las ofrece desde los 20€ hasta los más de 100 de las marcas más exclusivas. Al comprarla debemos fijarnos en el acolchado si queremos llevar equi-

pos informáticos y en su carácter ergonómico si pensábamos llevarlas hasta arriba. Si no, podemos dejarnos llevar por la textura y el color de telas o vinilos, las correas de cuero, el número de bolsillos, la comodidad de las cremalleras o los sistemas de seguridad, que los hay muchos y variados.



Novedad: Vestido de novia a la carta

Nuestras futuras novias están de enhorabuena ya que Soria Novias presenta una nueva forma de entender el tradicional vestido de boda.

Este año en Soria Novias podrás encontrar lo último en vestidos de novia. Monta tú misma tu vestido soñado y elige la parte de arriba y la parte de abajo por separado. Una novedosa idea que se ajusta a todas las necesidades y gustos para sa-

tisfacer a cualquier novia que visite Soria Novias.

Si quieras encontrar el look de tus sueños para el día de tu boda, visita Soria Novias; número uno en vestidos de novias. No olvides pedir cita por WhatsApp en el 600 031 700 y disfruta de un momento mágico e

inigualable.

El lujo y la elegancia estás, más que nunca, a tu alcance en el centro de Soria, en Soria Novias.

Soria Novias

Travesía Teatinos, 4 Soria.
Tel. 600 03 17 00

Varios consejos básicos para hacer (bien) tu maleta antes de salir de viaje

Seas de los afortunados que aún no han disfrutado de sus vacaciones o hayas vuelto ya y te hayas dado cuenta que la confección de tu maleta no fue la mejor, aquí van los consejos que necesitas para la próxima vez



que requieras meter tu armario en una maleta.

Haz una lista. Un consejo tan obvio como infravalorado y que te permitirá no solo no dejarte nada, sino también no llevar más de lo necesario. Hazla con calma y ves creando conjuntos, si el viaje es corto, uno para cada día.

No arriesgues, lleva prendas con la que sabes que te sientes cómodo en todos los aspectos. No es el momento de tratar de recuperar modelos que no usas nunca, aunque



-obviamente- si te has comprado algo para estrenarlo en vacaciones, debes hacerle un hueco.

Para el momento Tetris las recomendaciones son: Abajo las prendas más pesadas, el calzado en bolsas individuales para ajustar mejor (puedes usar su interior para los calcetines), la ropa enrollada en forma de tubo y, la más fina, arriba del todo estirada. No olvides un par de bolsas de plástico vacías para la vuelta y dejar la ropa que más ocupe para llevarla puesta durante el viaje. Por último, no te ralles porque, vayas donde vayas, habrá tiendas por si te dejas algo.

Junto a la maleta todos llevamos un bolso, mochila o similar donde debemos llevar siempre con nosotros objetos como el móvil, el dinero o la identificación. Si viajas en transporte de masas, lleva contigo alguna muda por lo que pueda pasar y no olvides el candado.

Cuidate

SALUD Y BIENESTAR

**CONSEJO**

Septiembre es el mes de retomar la actividad con toda su intensidad y manteniendo la regularidad. ¡Vuelve a tope cuanto antes!

Entrenamiento de verano

Realizaremos un entrenamiento AMRAP de 20 minutos. Ejecutaremos el mayor número posible de series dentro de ese tiempo, descansando, cuando lo necesitemos y el tiempo que queramos. No se puede pasar de ejercicio sin terminar las repeticiones puestas.

1 Ejercicio: Corredores: En posición de flexión, vamos a adelantar por fuera cada pie alternándolos lo más rápido posible. 20 repeticiones.

2 Ejercicio: Aperturas de piernas con extensión de piernas y brazos: Comenzamos en posición de flexión. Abriremos y cerraremos las piernas rápidamente. Posteriormente estiraremos el brazo derecho y la pierna izquierda a la vez y viceversa. 10 repeticiones.

3 Ejercicio: Abdominal obli-

cuo twist ruso: sentados con los pies cruzados en el aire y entrelazamos las manos. Llevaremos las manos de derecha a izquierda tocando el suelo y siempre mirando las manos. 20 repeticiones

4 Ejercicio: Burpee con fondo: Empezaremos realizando un salto vertical dando un palmada en el aire. Al caer, nos pondremos en posición de flexión, haciendo una flexión de pecho. Repetiremos el proceso. 10 repeticiones.



OCCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Camino de la Piñorra, 4, 42004-Soria.
Tel. 605 843030



S.O.S Recupera tu piel tras el verano

El verano da sus últimos coletazos y, aun sin haberse ido del todo, ya comienza a pasar factura en nuestra piel. Las altas temperaturas a las que nos exponemos, el cloro de las piscinas y la sal del mar, colaboran en la pérdida de hidratación de nuestra piel. Pero, además, el sol provoca photoenvejecimiento y desencadena la acción de

los radicales libres que son los causantes de las arrugas y la flacidez cutánea.

Con todo ello, es normal que nuestra piel 'proteste', y debemos hacerle caso para que no sufra las consecuencias de nuestro verano. Por ello, los tratamientos más recomendados para la vuelta del verano son los de eliminación de manchas y de hidratación intensiva para recuperar la piel de los daños solares.

Es necesario ahora extremar la hidratación, reponer la pérdida de agua, estimular la regeneración celular y exfoliar, para renovar el tejido cutáneo

Cuando los niños van al dentista

El viernes 10 de septiembre los niños inician el nuevo curso escolar y con ello la normalidad vuelve a nuestra sociedad. Después de tantos meses postcovid, esperamos que los niños vuelvan a las consultas dentales al ritmo que marca el programa de salud bucodental del Sacyl. Los escolares serán nuevamente citados por aulas en la unidad de salud bucodental y les revisarán sus bocas con evaluación del estado las encías, caries y maloclusiones dentales.

Durante el curso pasado tan sólo los niños de 1 y 2 de Educación Primaria Obligatoria fueron citados a revisiones en Soria, con lo que muchas caries han avanzado en los 4.000 niños de 6 a 14 años de edad. Para muchos va a ser la primera vez que tengan que ir al dentista y, por desgracia, otros tantos van a tener que realizar tratamientos conservadores de las caries que se han producido durante tantos meses de excesos de dulces y poca prevención con cepillados y uso de flúor.

Cuando los niños ven que sus padres tienen miedo al dentista, o están preocupados por si les va a doler mucho, el niño aprende que hay que tener miedo porque es lo que está viendo en casa.

**CAMILO SAINZ**Colegio Oficial
de Dentistas

Vamos a repasar algunos consejos e ideas que ayudarán en esta vuelta de los escolares sorianos al dentista.

Normalicemos la visita al dentista, y no esperemos a que surjan los problemas. Lo ideal es aprovechar los programas escolares preventivos del Sacyl, donde los niños acuden en grupo con sus compañeros de clase.

Trabajemos la higiene dental en casa, después de cada comida. Cuando antes empecemos, más fácil será automatizarlo.

Los niños deben notar que los papás están tranquilos, tanto en el trayecto, como en la sala de espera. No deben reforzar el miedo. Enunciar en positivo la visita, y que se va a portar bien, e incluso reforzarle con un premio a la salida.

Siempre es mejor que el niño pase solo a la sala. De esta forma el profesional podrá hacer mejor su trabajo, no olvidemos que los niños se portan de forma diferente cuando están los padres. La presencia de los progenitores en el gabinete puede entorpecer la relación del dentista con el niño.

Reforzar la conducta del niño, es decir, hágámosle saber que estamos orgullosos y contentos por lo bien que se ha portado y cumplimos lo prometido, ese pequeño premio.



pérdida de agua, como tratamientos que regeneren, nutran y oxigenen de nuevo nuestra piel. Así como revisar las manchitas que nos hayan podido salir, para poder tratarlas lo antes posible.

Y así, en unas semanas mimando nuestra piel tras los excesos del verano, conseguiremos que luzca al máximo para garantizar su salud durante mucho tiempo.



Calle Estudios, nº 4,
42002 Soria
Tel. 975 67 14 07
640 299 017

CLASIFICADOS

**PISOS/CASAS
VENTA**

SE VENDE piso amueblado zona estación autobuses (42003) con trastero y plaza garaje. 5º piso con ascensor todo exterior con vistas a Santa Ana y a barriada de Yague. 90 m2 con 3 hab. cocina y 2 baños. Calefacción central con consumo individual. Tel. 630652431

VENDO piso céntrico, Soria, plaza toros, 4 Habitaciones, Salón,Cocina,Baño, Terraza, Calefacción, Ascensor, 3^a planta. Tel. 649 555 881

SE VENDE casa antigua con finca de facil vallado a 18 km del Burgo de Osma. Servicios de luz y agua, un termo eléctrico, muchos metros cuadrados. 4 habitaciones y 1 baño. Interesados contactar con el 975228075 o al 676427451.

SE VENDE piso céntrico amueblado, 3 habitacio-

nes, salón, cocina, baño y aseo. Dispone de ascensor y calefacción central. Tel. 636843951

SE VENDE Se vende piso exterior orientación este, una habitación, en la zona de Santa Barbara. Tel: 684363494

VENDO apartamento de 1 dormitorio, pocos gastos de comunidad en Soria capital. Tel. 659630725

SE VENDE y alquila o alquiler con opción a compra piso en la zona de los Royales C/ Italia nº 13. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con trastero y dos plazas de garaje. Tel. 620421912

SE VENDE piso en Avda. Valladolid Nº 27, cerca del parque de la Dehesa. Tiene ascensor, 4 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con opción a garaje y trastero. Tel. 620421912

**PISOS/CASAS
ALQUILER**

ALQUILER buhardilla en Garay, una habitación, cocina, baño completo. Tel. 695507176

SE ALQUILA piso en Soria zona Residencia, viviendas prácticamente nuevas, plaza de garaje, 2 habitaciones, 2 baños, cocina_salon. Amueblado. Tel. 629443750

NECESITO un estudiante para completar el alquiler de una casa cerca de la universidad. Tel. 625798098

SE ALQUILA piso céntrico amueblado de tres habitaciones con servicios centrales. Tel. 618613773

ALQUILO piso amueblado en zona calaverón. Dos habitaciones, dos baños con terraza y calefacción individual. Tel. 975221490

PERSONA mayor y res-

ponsable ofrece vivienda gratuita en Soria capital a cambio de compañía. Tel. 654 735 980

SE ALQUILA Alquilo piso amueblado en zona calaverón. Dos habitaciones, dos baños con terraza y calefacción individual. Tel. 975221490

LOCALES / NEGOCIOS

SE ALQUILA Bar Bianco situado en el interior de la Urbanización Camaretas. Totalmente nuevo. Teléfono 608 91 89 66

ALQUILO local comercial Ctra Logroño, nº19. Múltiples servicios, alarma, agua, servicio, acondicionado para varios usos; "Colmao", frutería, panadería, plantones invernaderos. Abstenerse curiosos. Tel. 616 767 908

VENDE Ó ALQUILA local 475m, totalmente equipado. Tel. 696 940 126

VENDO local totalmente reformado zona calaveron. 60 m2 ,dos estancias y un baño. 50.000 euros. Tel. 605015085

MOTOR / CAMPO

SE VENDE licencia de taxi en Soria. Precio a convenir. Tel. 616262171

VENDO R8 1971 dado de baja. Tel. 633 021217

VENDO Renault R5 GTL con 79.044 km. Guardado en cochera. 3.000€. Tel. 616762692

EMPLEO

SE NECESITAN camarer@s Centro Soria. Condiciones a negociar. Tel. 6175643 47

SE OFRECE señora responsable para cuidado de personas mayores, limpieza y tareas del hogar. Para las mañanas o por horas. Tel. 649751319

SE VENDEN sofás 3+2 nue-

TALLERES SEBAS precisa mecánico de vehículos industriales. Interesados: concertar entrevista a través del teléfono 975223676

vos sin estrenar. Color naranja. Precio a convenir. Tel. 681049289

VARIOS

SE VENDE cámara de video sin estrenar, precio económico. Tel. 655382135

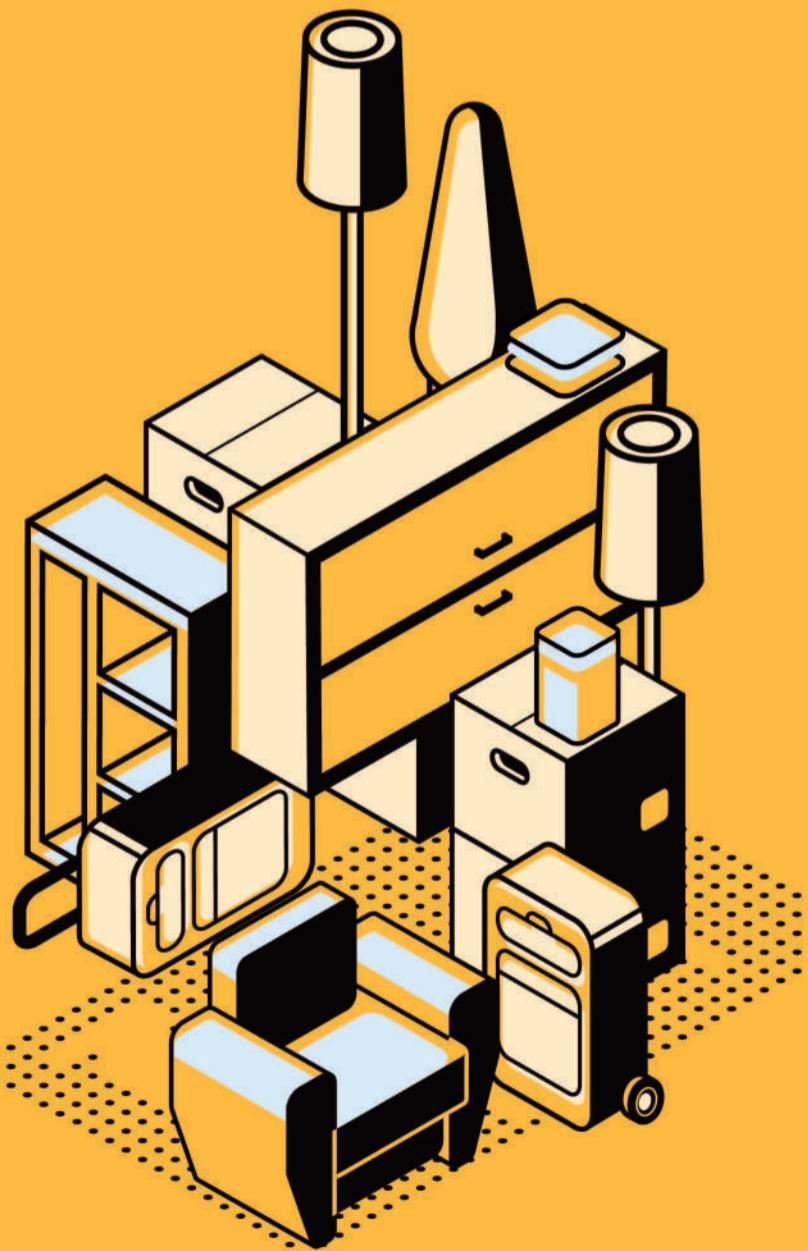
VENDO juego de maletas de los años 80 en muy buen estado. Ideales para escaparate o colecionistas. Tel. 679523336

VENDO revista Soria 1^a y 2^a época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

VENDO Canapé Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com



Fuente de vida



**¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA?
¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?**

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **Venerable Carabantes 1B -Bajo 6 (patio de "Las Moreras")** junto a **Seguridad Social**, en Soria de 10 a 14h de lunes a viernes.

Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**

**VENERABLE CARABANTES 1B -BAJO 6
(PATIO DE "LAS MORERAS")
JUNTO A SEGURIDAD SOCIAL.**

DECATHLON

UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR AL SERVICIO DE TODOS

Decathlon Soria también cuenta con expertos en padel, natación o gimnasia para las demostraciones en los pueblos.



SORIA NOTICIAS

Decathlon Soria es algo más que una gran superficie de 1.500 metros cuadrados donde encontrar todo lo que necesitas para practicar fitness, ciclismo o montaña. Decathlon Soria es un equipo, y eso en el mundo del deporte marca la diferencia.

Con el objetivo de dejar valor en Soria y devolver a la provincia una parte de lo que esta le ha dado en sus 5 años de historia, Decathlon Soria se ha echado a la calle. Un plan para llevar la práctica deportiva a todos los rincones de la provincia aprovechando lo mejor de la marca Decathlon, su equipo humano.

Así, los chicos y chicas

que trabajan en la tienda de Golmayo recorren todos aquellos pueblos de la provincia que lo solicitan para impartir completamente gratis (para los participantes y los ayuntamientos) clases deportivas.

Aprovechando no solo su pasión, sino también su formación en distintas actividades como patinaje, zumba o cross training, Decathlon Soria pone en valor su equipo y proporciona experien-

cias deportivas a grandes y pequeños.

Pero la apertura de Decathlon Soria va más allá. Su colaboración con clubs y campeonatos es una apuesta fundamental por el deporte base en la provincia de Soria. Además, dos alumnos de ADE y Relaciones Laborales de la UVa en Soria realizan sus prácticas en estos momentos conociendo la realidad 360º de una empresa multinacional, pero muy cercana.

**¿QUIERES
TRABAJAR EN
DECATHLON?**





PASATIEMPOS

AUTODEFINIDO

		DISUADIR APARTAR	RECLUTÓ A PUTIN	CONDIMEN- TOSS	CRIDA SUPE- RIOR.	CAMBIO S POR Z
		SEÑALES DE LUZ	CAE DEL NOGAL	AVA- LANCHA		
L			+	↓	↓	↓
		EXCEL- SO				
		QUE- RUBIN				
BEBIDA VERA- NIEGA	ORÍGE- NES	BÍPEDO ALADO	EN LOS DEDOS			
		LANA LUJOSA	SOBACO			
L					¡QUÉ MEZ- QUINA!	
PLANTA MARINA			SUCCO- NA EL LAC- TANTE	LABIÉR- NAGO		
LICOR DE MENTA				NIÑA	↓	
L					LÍQUIDO SEMI- BLANDO	CASI A NIVEL A (—)
MEDIO CALVOS		PONER COMO EXCUSA			↓	↓
COMO UN TASAJO		FORMA O MODO				
BUENA, BUENI- SIMA			GRUPOS AÉREOS			

SOPA DE LETRAS

M	U	Z	I	I	D	M	L	O	W	S	D	Z	C
O	C	C	U	D	X	J	L	N	H	P	P	V	W
C	M	H	O	R	A	R	I	O	S	R	P	S	D
H	A	E	C	Z	B	C	A	Z	F	O	J	O	R
I	Q	S	F	A	A	O	C	T	H	F	B	C	R
L	R	T	Q	B	R	M	R	D	O	E	F	R	M
A	H	U	F	C	G	P	H	E	W	S	K	F	L
D	Z	C	U	O	D	A	E	L	C	O	V	X	F
L	Y	H	D	L	O	Ñ	I	T	X	R	M	H	X
S	S	E	R	E	Y	E	K	O	A	E	E	Y	T
A	I	G	R	G	I	R	J	A	H	S	H	O	W
O	U	E	E	I	F	O	V	Z	Y	T	D	F	F
O	A	L	F	O	K	S	J	U	Z	Q	J	Y	Q
N	P	A	A	W	R	I	S	T	I	T	U	T	O

Carpeta | Instituto | Mochila | Profesores | Compañeros
Aula | Recreo | Horarios | Estuche | Colegio

SILENTIUM

SILENTIUM

CASTILLO DE ROBLEDO

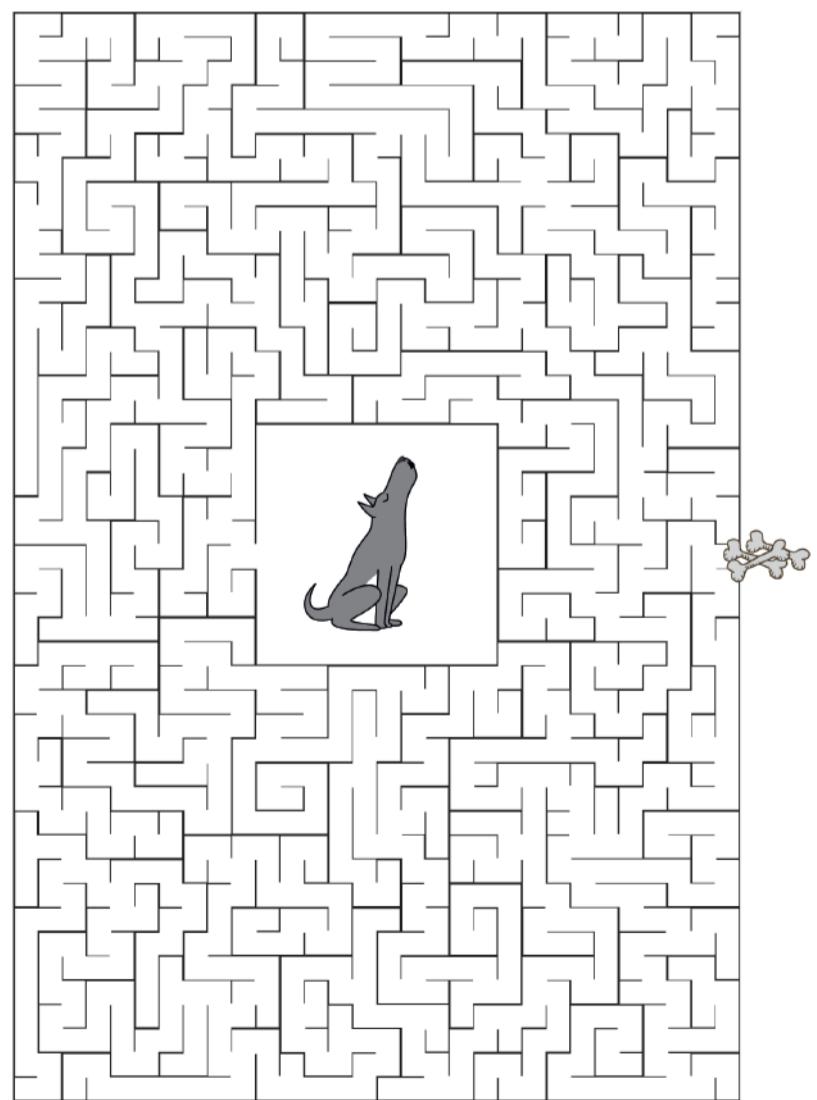
RIBERA DEL DUERO

www.bodegastillejo.com

RIBERA DEL DUERO

BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO

LIBERAD A WILLY





PASATIEMPOS

7 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



CRYPTOPHRASE

AUTOR: ANTONIO MACHADO

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
21				24			11			6				1											

— E — — A — I — O — — U E — A — — E — — A —

25 24 20 10 21 19 11 2 6 7 9 1 24 15 21 8 24 2 3 21

— U E — E — — A — E — — A — — O — A —

14 1 24 24 8 26 21 19 24 3 8 21 20 19 6 20 21 20

— I E — , I — — O — — A — — A — — U E — E —

9 11 24 15 11 4 10 6 3 2 21 4 21 20 14 1 24 24 8

— A — E — — A —

26 21 19 24 3 8 21 20

SUDOKUS

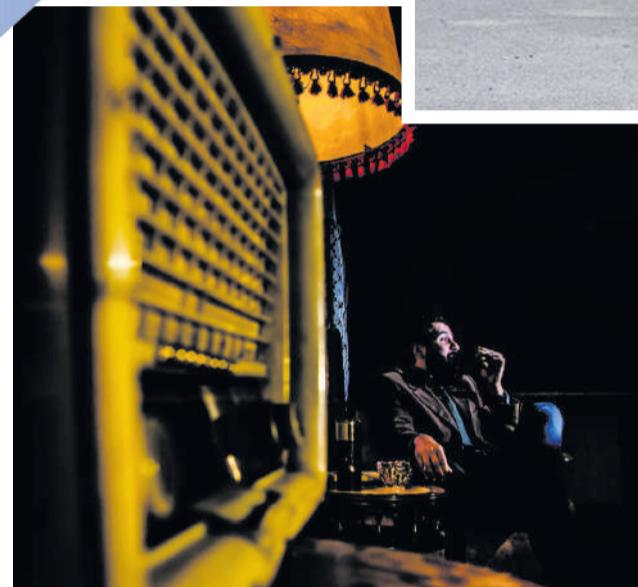
4	6	8	7	9	3	2	1	5
		1	8	4			9	3
	9	5	1	2				
2	6		8	9	3			
5			6	3			2	1
3	7	2						
7		2	9			1	3	
				4				2
1			2		4			9

			6		3		1
5					9	4	6
9	1			5	4	8	7
6	9	7	2	8	1		4
5		3		9		1	6
8	1	5				9	2
1		5			8	4	
8	6	9		4	5	2	3
7		2				8	

ADIVINA ADIVINANZA

SOY BONITO POR DELANTE,
ALGO FEO POR DETRÁS,
ME TRANSFORMO A CADA INSTANTE,
YA QUE IMITO A LOS DEMÁS.

* Solución mes anterior: LA CALLE



ESCAPE ROOM DE LAS ÁNIMAS

El Festival de las Ánimas renueva por completo el juego en su 36ª edición. En total serán 70 sesiones las que se desarrollarán entre el 10 de septiembre y el 17 de

FECHA: DESDE EL 10 DE SEPTIEMBRE
HORA: 20:00/22:00
PRECIO: 40 EUROS

octubre. De lunes a jueves habrá un pase a las 20:00 horas, y viernes, sábados y domingos dos sesiones a las 20:00 y 22:00 horas. Grupos de hasta 4 miembros.

CARRERAS POPULARES

SEPTIEMBRE, EL MES PARA ENAMORARSE DEL ATLETISMO

Este mes vuelven a celebrarse en Soria dos pruebas atléticas populares que son todo un clásico del final del verano en la capital. La 10K Soria-Valonsadero tiene como objetivo reunir a 400 corredores el 4 de septiembre a partir de las 19:00 horas. Tomarán la salida en Mariano

Granados y llegarán al monte sagrado para los sorianos. Dos semanas después, el sábado 18 de septiembre, el centro de la capital se convertirá en una fiesta deportiva a partir de las 17:00 horas. La '5K Fermín Cacho Caja Rural' y la '10k Abel Antón Ciudad de Soria' prometen.

FECHA: 4 y 18 SEPTIEMBRE
HORA: 19:00 y 17:00.
LUGAR: VARIOS
PRECIO: ENTRE 15 Y 8 €

NO TE LO PIERDAS

LA RESISTENCIA B.S.O.

El 5 de septiembre a las 21:00 horas San Esteban de Gormaz acoge un espectáculo para todos los públicos que te hará recordar la película de tu vida.

LUGAR: CALLE ESCUELAS
FECHA: 5 DE SEPTIEMBRE
PRECIO: GRATUITO

DURUELO RECUPERA LA MARCHA BTT

El espectacular patrimonio natural de Duruelo de la Sierra recibirá el 12 de septiembre, a partir de las 09:30 horas la VI Marcha BTT de la localidad.

FECHA: 12 DE SEPTIEMBRE
HORA: 09:30.
PRECIO: 20 € CON COMIDA

IRENE VILLA VISITA SAN LEONARDO

San Leonardo de Yagüe acoge el 25 de septiembre la celebración del I Encuentro Rural de valores con Irene Villa y Nacho Dean.

LUGAR: SAN LEONARDO DE YAGÜE
TEATRO CINE JUAN YAGÜE
FECHA: 25 DE SEPTIEMBRE





HOY CON:
RUBÉN MORALES
EL CIELO DE MEDINACELI

ENCARNA MUÑOZ

CIELO RUSA

Reinventando un clásico.
En el momento de sentarse a la mesa todos sabemos muy bien lo que nos gusta. Hay propuestas que nunca pasan de moda, pero siempre agradecen algo de magia que sorprenda al paladar. En El Cielo de Medinaceli la ensaladilla no sabe solo a ensaladilla, compruébalo.

RECETA

- ▶ Ingredientes: patata violeta, patata blanca, hortalizas al gusto y langostinos.
- ▶ Se cuecen a fuego lento todas las hortalizas con las patatas y, cuando estén listas, se separan del fuego y se apartan para dejar enfriar.
- ▶ Se elabora un fumet de langostinos que servirá para preparar la mayonesa.
- ▶ Se prepara una mayonesa casera (emulsionando aceite de oliva, con huevo y un poquito de vinagre). Se acaba con yogurt griego para aportar el toque diferente a la propuesta.
- ▶ Se decora con un par de langostinos enteros, semillas de amapola y caviar rojo que aporte contraste y acidez.
- ▶ Se emplata también al gusto. En El Cielo se ayudan de un ligero hojaldre para redondear.



REVOLUCIÓN CULINARIA PARA ASALTAR EL CIELO

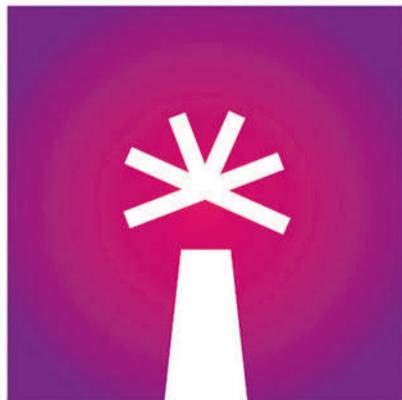
Rubén Morales no es de los que se conforman. Una revolución se le queda corta y ha apostado, sin miedo, por un sueño en su tierra. Tiene el firme convencimiento de que "para estar en el cielo no es necesario morir" y rompe moldes para que nos atrevamos a comprobarlo.

Medinaceli es uno de los pueblos más bonitos de España y, ahora, sus calles esconden un rincón que merece la pena descubrir porque los cinco sentidos saldrán ganando con ello.

La palabra restaurante se le quedaba corta a Rubén Morales, propietario y gerente de El Cielo, y no dudó en dar forma a un establecimiento donde arte, cultura y gastronomía se dan la mano para convertirse en un foco de atracción difícilmente rechazable.

Enamora a primera vista. El detalle lo es todo, por ello la decoración es exquisita y la comida de lujo. "Queremos reforzar la fama de los productos sorianos cuidándolos con todo mimo el mimo del mundo. Reinventamos la tradición para ofrecer una carta que no deje indiferente a nadie", afirma Morales.

Sí. El Cielo de Medinaceli es diferente e invita a soñar. "Las piedras en el camino están para apartarlas. Creo en esto y creo en Soria", expresa este ilusionista de la restauración. Dejarse atrapar por el truco es todo un placer, bienvenidos a El Cielo.



OFICINA DE INNOVACIÓN CONTRA LA DESPOBLACIÓN

oficinadeinnovacion@dipsoria.es





**¡HOY TOCA #HOMING!
EL PLAN QUE COMBINA
CON TODOS TUS PLANES**

CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE
3 SALSAS
GRATIS!**