



# VOLVER

Págs. 22-26

**Sergio Sarasola** retorna a un BM Soria con una plantilla cercana al nivel de Plata



**Alfredo Cabrerizo**, desde los despachos, lidera a un Río Duero que ha devuelto el voleibol soriano a Europa y a la lucha por los títulos



**Javi Moreno** devuelve la ilusión a una parroquia numantina que vive un lustro nefasto

**LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA TERMINA EN LA LAGUNA NEGRA EL MIÉRCOLES 6 Y SALE DE ÓLVEGA EL JUEVES 7**

## Contigo donde estés

Mantenemos todas nuestras Oficinas y además **ABRIMOS** nuevas.

Horario de atención al cliente de 8:30 a 14:00 h.

Atención personalizada, especialización y asesoramiento.

Nos importan las personas, somos cercanos.

**Caja rural de Soria**



### ESPECIALISTAS EN TEJADOS NUEVOS O REPARACIÓN

- Obras completas: Interiores, cubiertas, fachadas, terrazas, impermeabilizaciones
- **NOVEDAD:** Sellados para naves (Agujeros por pedrisco) con fibra de vidrio
- Soluciones urgentes de goteras y filtraciones
- Maquinaria elevadora, andamiajes y contenedores propios

**YA EN SORIA Y EN TODA LA PROVINCIA**

**TODO CUBIERTAS**

Carlos Cuesta: 679 421 624 - [todocubiertas2@hotmail.com](mailto:todocubiertas2@hotmail.com)  
Presupuestos gratuitos y desplazamientos **GRATIS**

**APROVECHA LOS DESCUENTOS DE ESTE VERANO LLAMA E INFORMATE**



# SORIANoticias.com

COMPROMETIDOS CON LA PROVINCIA

Accede a la sección 'TU PUEBLO'  [www.sorianoticias.com/tu-pueblo](http://www.sorianoticias.com/tu-pueblo)

ENCONTRARÁS TODA LA ACTUALIDAD DE:



ÁGREDA



ALMARZA



ALMAZÁN



ARCOS DE JALÓN



BERLANGA DE DUERO



CABREJAS DEL PINAR



COVALEDA



DURUELO DE LA SIERRA



EL BURGO DE OSMA



GOLMAYO



MEDINACELI



MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS



MORÓN DE ALMAZÁN



ÓLVEGA



SAN ESTEBAN DE GORMAZ



SAN LEONARDO DE YAGÜE



SAN PEDRO MANRIQUE



TARDECUENDE



VINUESA



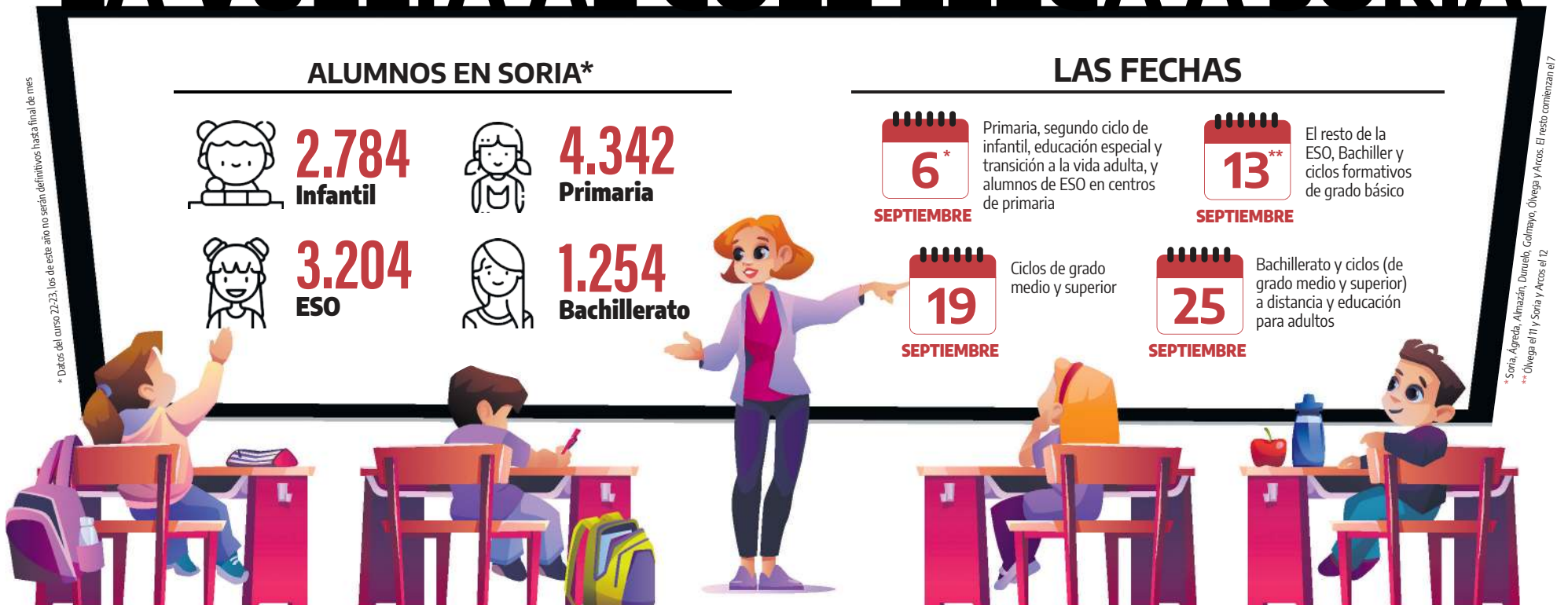


# EL TEMA

## ALUMNOS QUE NO ESTÁN EN COLEGIOS O INSTITUTOS

En Soria se matricularon para el curso 2022-2023 42 alumnos de Educación Especial y 1.492 de Formación Profesional.

# LA VUELTA AL COLE LLEGA A SORIA



La vuelta al cole de este año será más cara que la de 2022. En la provincia empezarán el nuevo curso más de 13.000 alumnos, unos 390.000 en Castilla y León. La gran novedad para 2023-2024, la gratuidad de la educación de 1 a 2 años.

ITZIAR ORTEGA SASTRE

Entorno a 13.000 alumnos en Soria (junto a unos 1.500 docentes) y alrededor de 390.000 en todo Castilla y León regresarán a las aulas este mes de septiembre. La principal novedad del curso 2023-2024 es la ampliación de la oferta de educación gratuita hasta los niños de 1 a 2 años, que se suma

a la de 2 a 3 años implantada el curso pasado. La incorporación de los estudiantes tendrá lugar entre el 6 y el 26 de septiembre y entre el 3 y el 5 de octubre volverán las enseñanzas de artes, música, deportes e idiomas.

### FIN DE CURSO

Los primeros en poner fin al curso serán los alumnos de

idiomas, el 31 de mayo. El 3 de junio lo hará el alumnado de segundo de Bachillerato, segundo de grado superior de FP, enseñanzas profesionales de Artes Plásticas y Diseño, ciclos de grado superior a distancia, enseñanzas deportivas y sexto curso de enseñanzas profesionales de Música. El 21 de junio terminarán el resto. Aunque es mucho adelantarse, las pruebas extraordinarias serán, por lo general, ese mismo mes.

### VACACIONES Y FESTIVOS

Uno de los momentos más esperados, las vacaciones, serán del 23 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive, por Navidad; y desde el 25 de marzo hasta el 2 de abril, también incluidos, por Semana Santa. Tampoco serán lectivos el 13

de octubre, día del Docente que hace puente con el 12 de octubre, el 7 de diciembre para formar el puente de la Constitución, el 12 y 13 de febrero por Carnaval y el 22 de abril, por el puente del día de Castilla y León (23 de abril). Igualmente, no se irá a clase el 1 de noviembre, Día de Todos los Santos, ni el 1 de mayo, día del Trabajador. Cada municipio dispondrá de dos días correspondientes a fiestas locales y estas pueden, en muchos casos, modificar las fechas de inicio de curso.

Los centros que impartan segundo ciclo de educación infantil, educación primaria y educación especial, durante septiembre de 2023 y junio de 2024 realizarán jornada continua matinal de cuatro horas.

### COSTES

Este año se ampliará el presupuesto de los padres para la vuelta al cole. En Castilla y León el aumento es mayor que

## El puente más largo este curso será el de la Constitución, de miércoles a domingo

la media nacional (un 2,45% frente a un 1,39%) y dejará el gasto medio por alumno en los 392,14€. En lo que más invertirán las familias castellano-leonesas, de media, será en los uniformes, hasta 216,67€ y según los expertos, se debe a que cada vez menos tiendas los venden. De hecho, la región registra la mayor subida (junto con Navarra) en los precios de estos trajes a nivel nacional (2,9%). El gasto en libros de texto será de, aproximadamente, 175,47€ euros.



## DEZA: UN AÑO SIN VUELTA AL COLE

Más de un año después de que cerrara la escuela de Deza, Vicente Alejandro, su alcalde, es "realista" y no espera una reapertura, aunque lamenta la "vida" y el "movimiento" que ha perdido la localidad. La escuela de Deza tiene más de 100 años y se mantuvo abierta hasta hace apenas 10, para reabrirse en 2020 durante solo 2 cursos. En 1970 vivían en Deza 800 personas; ahora, 194. En la provincia de Soria durante el curso 2022-2023 hubo 1 escuela rural con solo 3 alumnos, (la Junta rebajó el mínimo de 4 a 3 sin condiciones hace poco). Otra, tuvo solo 4. Este curso, según los datos de la Consejería de Educación, todas seguirán sobreviviendo.



hygge

2mó 189€

gafas progresivas  
alta tecnología  
con antirreflejante

**MULTIÓPTICAS**

Multiópticas S.L. inscrita en el Registro Mercantil de Soria, Tomo 1.000, Folio 1.000, Inscripción 1.000. NIF B10000000. Calle de la Constitución, 10. 41013 Sevilla. España. Teléfono: 954 41 41 41. Email: info@multiop.com



## EL TEMA

# ELLOS TAMBIÉN VUELVEN EN SEPTIEMBRE

Los profesores son los grandes olvidados de la vuelta al 'cole', pero su papel es fundamental. Descubrimos qué les emociona y qué les quita el sueño en septiembre.

ENCARNA MUÑOZ

Arranca septiembre y todos los focos se ponen en los más pequeños y en los bolsillos de sus padres. Normalmente se olvida una parte importante en la ecuación: los profesores. Y es que, después de dos meses de vacaciones, la envidia tan típicamente española provoca que buena parte de los mortales se alegre de que se acabe el verano y deban retomar sus obligaciones. No obstante, sobre ellos recae una de las tareas más importantes en sociedad, la de formar a las futuras generaciones. Ellos también vuelven al 'cole' y cuentan cómo lo hacen a Soria Noticias. Con dos perfiles radicalmente distintos descubrimos sus retos y preocupaciones

### DOS PERFILES

Esther Ciriano tiene 61 años y es profesora de Inglés en el IES Politécnico de la capital soriana. Ha dedicado a la docencia toda una vida (casi

cuatro décadas) y, a pesar de que la jubilación podría haber llamado ya a su puerta, continúa ejerciendo por "amor a una profesión que me ha dado todo", afirma.

Junto a ella se sienta Raúl Antón. Tiene 26 años y es profesor interino de Primaria. Acumula tres cursos de experiencia, concretamente en los colegios de Ayllón, Almazán y Arcos de Jalón, todos de ámbito rural.

Ciriano y Antón tienen más de una cosa en común. Se formaron como profesores en Soria, aunque ella siempre ha vivido en la capital y él no se trasladó de Almazán

## ACOSO

"Cuesta detectarlo". Le "duele personalmente" y supone una "carga enorme".

hasta concluida la Educación Secundaria.

A pesar de la diferencia de edad, se intuye la misma pasión por lo que hacen. Se saben "privilegiados" por poder trabajar en lo que siempre han deseado y comparan "ilusión y ganas" por dar forma a los adultos del mañana. No obstante, hay un aspecto que les hace vivir de forma diferente los últimos coletazos de agosto y que condiciona especialmente el regreso al trabajo de Raúl. Mientras Esther desconecta "hasta el primero de septiembre" gracias a su plaza fija, la interinidad de su compañero le obliga a pasar el final de las vacaciones pendiente del teléfono. "No puedo plantearme nada, no tengo seguro el

trabajo y tampoco si me van a llamar de Soria u otra provincia de Castilla y León", cuenta.

### ANTES DE...

Esther y Raúl representan dos polos de la docencia, pero al sentarse a hablar descubren que sus veranos se parecen más de lo que hubieran podido imaginar. Es cierto que intentan romper con las rutinas. Como el resto de personas viajan, leen, bailan en las verbenas de los pueblos... Pero no pueden evitar estar en constante formación. El truco de Esther es portar siempre una "pequeña libretilla donde, a modo de brain storming (tormenta de ideas) voy anotando todo aquello que me puede servir durante el próximo curso", revela.

## TARDES

Las extraescolares "deberían repensarse", apunta. Apuesta por el descanso y el juego.

### LAS SIEMPRE POLÉMICAS VACACIONES DOCENTES

Verano, Navidad y Semana Santa, más los festivos y puentes. Se saben "privilegiados", pero aseguran que "hay trabajo que no se ve".



Raúl coincide con ella en esto de aprovechar los estímulos del día a día, pero además añade otra herramienta que, a su juicio, se está convirtiendo en "imprescindible". Las redes sociales han revolucionado también la docencia. "Existen perfiles especializados con multitud de actividades, guías, tips (consejos o trucos)... El abanico es tremendo". Esther refuerza esta idea, pero añade la importancia de saber filtrar.

### PRIMEROS DÍAS

A pesar de tener la libreta completa con nuevas

estrategias, los profesores arrancan septiembre con los nervios "enganchados" en el estómago.

*“El verano sirve para descansar y hallar nuevas estrategias lectivas”*

“Cada año es lo mismo, pero cambia todo. Te enfrentas a lo desconocido



Esther Ciriano, 61 años.

**E.Leclerc**  
HASTA EL 24 DE SEPTIEMBRE DE 2023  
Síguenos [www.e-leclerc.es](http://www.e-leclerc.es)

*Vuelta al Cole*

**GAMAR**  
GASÓLEOS  
JUNTOS EN EL CAMINO

ESTACIÓN DE SERVICIO - REPARTO A DOMICILIO - AUTOLAVADO A PRESIÓN - CONTENEDORES  
Tlf 975 310 666 - 616 414 356  
Pol. Industrial La Dehesa. C/Haya, 10 - 42200 Almazán, Soria

ACTITUD MONTE PINOS

**MONTE PINOS**  
AGUA MINERAL NATURAL MONTE PINOS  
MUY BAJA EN SODIO  
[www.montepinos.com](http://www.montepinos.com)



## EL TEMA

## LA SUERTE DE LA EDUCACIÓN RURAL

Se individualiza la formación y se detectan antes los problemas. Para el docente es "más complicado, pero muy enriquecedor".



Ciriano y Antón coinciden en el colegio de Camaretas para compartir su vuelta al 'cole' con Soria Noticias.

FOTOS: MARÍA FERRER

curso. Conocen en profundidad a los alumnos, resuelven los conflictos entre ellos, coordinan a los profesores y establecen contacto con los padres. Aparece aquí la primera reivindicación de la conversación. "En otras comunidades a los tutores se les reconoce la labor con horas, en Castilla y León sucede al revés, la carga de trabajo aumenta y la contraprestación es nula", critican ambos.

Con las clases y los alumnos asignados, los docentes pueden organizar el inicio del curso. "Lo que más cuesta de septiembre es quitar las telarañas para iniciar las dinámicas de trabajo. Los alumnos las tienen, pero nosotros también", refiere Ciriano. No es hasta que han transcurri-

do las primeras 3 o 4 semanas cuando se puede hablar de 'normalidad'. Entre comillas porque "nada en un curso es normal", ríe Raúl.

## CAMBIOS OBLIGADOS...

A mayores, este 2023/24 se presenta como un curso "duro". Así lo califican los profesores porque "han cambiado todos los libros y tendremos que doblar el trabajo".

Se renuevan los textos pero, afortunadamente, en Educación no se han producido cambios normativos sustanciales en los últimos meses. Y es que Ciriano señala lo que para ella es uno de los grandes hándicaps de su profesión. "Las leyes han pasado por encima de mí, he tenido que enfrentarme a la LOE, la LOMCE

y la LOMLOE y, aunque los profesores lo dan todo, es evidente que hay algo que no funciona", critica. Raúl interviene para, prudente, asegurar que "cada norma tiene aspectos positivos, pero con cada cambio, además de modificar la estructura del curso, tengo que estudiar toda mi oposición de nuevo". Los dos insisten en la necesidad de un "pacto de Estado" que cuente con los profesionales y sirva para "blindar" la Educación dejando al margen la política.

## ...Y OTROS INEVITABLES

El inicio de curso sirve también para hacer balance de los cambios sociales que se cuelan en las aulas. Los profesores tienen que aprender a enfrentarse a ellos y para estos no existe manual de instrucciones.

El primero es la diversidad. A excepción de los colegios rurales, donde el ratio de alumnos por profesor es menor, en las aulas de Primaria pueden llegar a convivir 27 estudiantes y en las de Secundaria, 30. Esther Ciriano apunta que "el estrés es difícil de gestionar porque tenemos alumnos de todo el mundo y con necesidades educativas especiales".

Las TICs (Tecnologías de la Información y la Comunicación) son otro punto a debatir. El uso del móvil "esconde un serio problema de adicción y acaba repercutiendo

en falta de atención, potencia el bullying, etc.". Ambos piden "limitar el uso de pantallas en las aulas". Aunque Antón destaca que con las TICs "los niños aprenden ju-

**“**No somos el enemigo a batir. Si nos desautorizan se complica todo

gando", Ciriano aboga por "el regreso del papel, como están haciendo ya en otros países, buscando un equilibrio con las tecnologías en beneficio de los alumnos".

Las nuevas tecnologías han influido, sin duda, en otro cambio que han detectado ambos docentes: "Se ha adelantado la adolescencia, los niños pierden la inocencia mucho antes", afirman. Los pequeños crecen antes, pero algunos padres se convierten en 'helicópteros' incapaces de dar autonomía a sus hijos. "Es necesario que les dejen fracasar para que toleren la frustración", inciden.

Con los mejores deseos para el nuevo curso, concluyen con un mensaje directo a los progenitores: "No somos el enemigo, tenemos que ir de la mano y en el mismo barco porque si nos desautorizan se complica todo".

y no sabes lo que funcionará o lo que no", explica Esther. Para Raúl la inquietud es doble ya que al cambiar de destino no solo tendrá que adaptarse a alumnos, también los compañeros portarán nuevos rostros.

El curso comienza oficialmente para ellos el día 1. El trabajo hasta que llegan los estudiantes no se ve, pero es "imprescindible". Se suceden las reuniones: de profesores, tutores, por departamentos y el claustro. Eso sí,

"hay silencio", bromea Esther.

Estas reuniones preparatorias pueden acabar en sorpresa. En ellas se reparten las tutorías, un cargo "bonito, pero muy poco reconocido", apunta Antón. Los tutores son los responsables de

## DEBERES

Son "necesarios". Cree que los alumnos deben reforzar en casa "sí o sí".

## SUSPENSO

Duelen "mucho". Asegura que "repetir puede ayudar notablemente al alumno".



Raúl Antón, 26 años.





## CAPITAL

## 2 AÑOS PARA RECLAMAR TUS OBJETOS PERDIDOS

Si no, se los quedarán o el hallador o el Ayuntamiento. Entre otros, el depósito de la Policía Local no admitirá explosivos ni armas.

ITZIAR ORTEGA SASTRE

¿Sabías que en Venecia es ilegal dar de comer a las palomas? ¿Que en Baltimore está prohibido adivinar el futuro si hay un pago de por medio? ¿Que en Turín estás obligado a pasear a tus perros al menos 3 veces al día? ¿O que en Londres está explícitamente prohibido que cojas un autobús si eres portador de una plaga?

Cada tierra es única, tiene sus particularidades y por eso mismo, necesita tener sus propias normas. Por supuesto, la capital no iba a ser menos y tiene sus 'leyes made in Soria'.

## ORDENANZAS

Las ordenanzas municipales son un tipo de norma jurídica, de rango inferior a la ley, dictadas por la máxima autoridad de un Ayuntamiento y con validez dentro del término municipal. Es decir, cada pueblo o ciudad tiene sus propias normas y algunas son, cuanto menos, curiosas. Las ordenanzas municipales pueden ser recurridas ante el Contencioso Administrativo, tanto por los ciudadanos como por la Administración del Estado y la de las Comunidades Autónomas; o también por los miembros de las corporaciones que hubieran votado en contra de este acuerdo. Por ejemplo, en Soria se han recurrido ordenanzas como la de la subida del IBI.

La LBRL, Ley Reguladora de las Bases de Régimen Local, fue aprobada en 1985 y estipula las sanciones que se pueden declarar ante el incumplimiento de alguna de estas ordenanzas municipales. Las infracciones pueden ser leves, graves

# Las 'leyes' más curiosas DE LA CIUDAD DE SORIA

Nos sumergimos en el interesante mundo de las ordenanzas municipales, promulgadas por el Ayuntamiento y que, aunque no tienen carácter de ley, marcan lo que se puede hacer y lo que no dentro de la ciudad.

## ¿SACUDIR LAS ALFOMBRAS?

La ordenanza municipal de limpieza prohíbe sacudir prendas o alfombras en la vía pública o sobre la misma desde ventanas, balcones o terrazas. Pero esta norma tiene horario y podrás hacerlo sin miedo a las sanciones de 7 a 11 de la mañana.



## LA PALA, Y A LIMPIAR

En caso de nevadas y fuertes heladas, la propiedad del edificio colaborará con los servicios municipales depositando la nieve retirada de las aceras frente a sus fachadas, a lo largo del bordillo, para facilitar la evacuación del agua del deshielo.



## ¿CUÁNTO PESA MI TAJADA?



La ordenanza de las fiestas de San Juan no deja ningún detalle de estas celebraciones al azar y especifica hasta el peso de las tajadas. La suma de las dos, cruda y cocida "será de, al menos, 800 gramos".

## ATENCIÓN, CICLISTAS

Los menores de 8 años podrán ir en bici por la acera acompañados de adultos y no más rápido de 10 km/h. Los ciclistas no podrán hacer 'caballitos' y ni ellos ni los patinadores podrán ser arrastrados o cogerse a otros vehículos en marcha.



## EXCEPCIÓN SANJUANERA



Equipos de música en barras fuera de establecimientos, solo el Viernes de Toros de 10 de la mañana a 11 de la noche, y atendiendo a una solicitud realizada de manera conjunta por los establecimientos de una misma zona.



## ¿QUÉ NO HACER EN LA CALLE?

No se podrá utilizar la vía pública, entre otras, para partir leña, hacer fuego, realizar actos vandálicos, acampar en espacios públicos, orinar, defecar, escupir o abandonar jeringuillas hipodérmicas usadas, según la ordenanza de limpieza.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRABAJO PROFESIONAL Y CUALIFICADO  
Más de 15 años solucionando problemas

TERMITAS / CHINCHES / CUCARACHAS / ROEDORES /  
CARCOMA / HORMIGAS / MOSQUITOS / PROCESIONARIA  
/ PULGAS / LEGIONELLA / A.P.P.C.C.

www.serbiam.com - 637 548 459

Polígono Industrial Las Casas C/D, Parc 44 Nave 10 (Soria)



**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET  
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS.  
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA



**CAPITAL**

**¿UN RASTRO DE MALOS OLORES POR LA CIUDAD?**

No. Queda prohibido el estacionamiento de vehículos de transporte de animales y mercancías que produzcan malos olores y molestias.

**ALARMAS INOPORTUNAS**

Se podrá retirar de la vía pública un vehículo al que se le haya accionado el sistema sonoro de alarma si está produciendo "molestias" a vecinos y usuarios y no se localiza al dueño (o este "no adpta las medidas tendentes" para parar el ruido).



**¿CUÁNTAS MASCOTAS?**

En cada domicilio particular, terreno, local o finca en suelo urbano, el número total de animales de compañía, incluidos perros y gatos, no podrá ser superior a 4. Excepcionalmente, la Alcaldía podrá autorizar la superación de este límite.



o muy graves y las multas van desde los 750 hasta los 3.000 euros.

Algunas de las normas municipales se repiten en distintas ciudades de España, ya que no es extraño que, con respecto a ciertos asuntos, impere el sentido común. Otras, buscan adaptar leyes estatales a las particularidades de cada municipio, especificando su vigencia y requerimientos. Y otras, tienen que ver con las condiciones concretas de la ciudad. Sin embargo, las ordenanzas municipales son un mundo en parte desconocido para muchos, ya que no gozan de la publicidad de las leyes estatales, a pesar de incluir horarios y limitaciones con las que hay que andarse con cuidado para evitar sustos y sanciones.

Por ejemplo, en Soria nos hablan de los horarios en los que podemos sacudir las alfombras por la ventana o de cómo tenemos que actuar en el caso de una nevada. Las ordenanzas de la capital regulan las zonas peatonales, las medidas de los puestos ambulantes y el número máximo de mascotas en un domicilio -y también, cómo pedirle al alcalde que te deje tener más-. Y en una zona en la que la naturaleza es tan importante, era necesario estipular que está prohibido molestar a la fauna silvestre, cómo vigilar tu ganado y que, en caso de incendio, muchos deberemos armarlos con una manguera. Así que ya sabes, la próxima vez que vayas a recoger tu tajada sanjuanera, comprueba que alcance al menos los 800 gramos y piénsatelo dos veces antes de ponerte a partir leña en la vía pública. Con estas ordenanzas, nada es un vacío legal.

**¿QUIÉN CEDE A QUIÉN?**

En zonas peatonales y residenciales, los vehículos circularán por debajo de los 10 km/h y darán prioridad de paso a los peatones, pero estos procurarán usar el lado derecho y no "estorbar inútilmente" a los conductores.



**VENDER, O NO VENDER**

Los puestos ambulantes tendrán unas dimensiones máximas de 5m de frente por 2m de fondo. Los productos a la venta, si sus características lo permiten, deberán situarse a -mínimo- 60cm del suelo. Estos comerciantes no podrán usar megáfono.



**EL BAÑO, MEJOR EN CASA**

Los animales no podrán bañarse en fuentes ornamentales (los humanos, tampoco), estanques, ríos o embalses frecuentados por bañistas, etc. Tampoco podrán beber directamente de las fuentes de agua potable.



**DEVUÉLVEME MI DINERO**

Cuando llegue dinero en efectivo a objetos perdidos, se consignará la cantidad contra recibo en la Tesorería municipal pasado un mes de la fecha de registro. Si se trata de una moneda extranjera, la Tesorería decidirá cómo devolverla.



**TODOS A SUS PUESTOS**

Será obligatorio, para la totalidad de los ciudadanos de entre 18 y 60 años, participar en las movilizaciones que, en caso de incendio forestal, convoquen los servicios municipales o las fuerzas de orden público o protección civil.



**UNA ACLARACIÓN NECESARIA**

Queda prohibido que los vehículos que transporten áridos, lodos o cualquier otra clase de material derramable sean cargados de forma que su contenido pueda caer al suelo durante la circulación.



POR SOLO

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

**975 22 17 82**

**ADQUIERA SU PLAZA DE GARAJE**

14.424,99 €  
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €  
en EL ESPOLÓN

ABONO DIURNO  
**55,00€/ MES**  
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS  
**75,00€/ MES**  
(21% IVA incluido)

+21% DE IVA

Nuevas tarifas 2023



EN EL CENTRO DE **SORIA**



# PROVINCIA

## UN EQUIPO DE INVESTIGACIÓN MULTIDISCIPLINAR

Respaldados por la UPM, firman el artículo Eugenio Sanz, Vicente Alejandro, Antonio A. Arcos, Ángela Moreno y Álvaro Sanz.



Vicente Alejandro señalando las rodadas provocadas por el paso continuado de los carros en el camino del barranco  
FOTOS: MARÍA FERRER

# ASPISTAS DE LA HISTORIA

## ¿Un campamento militar romano en Deza?

El descubrimiento de una cantera que había pasado desapercibida durante siglos ha permitido ligar Deza con una guerra del s. I a. C.

■ ITZIAR ORTEGA SASTRE

¿Por qué se molestaría alguien en extraer 12.000 metros cúbicos de roca para luego dejarla tirada en una explanada? Esa es la pregunta que se hicieron, al recorrer un paraje cercano a la localidad soriana de Deza, un grupo de investigadores entre los que se encuentran Vicente Alejandro, su alcalde, (químico y profesor de profesión, pero apasionado de la historia) y Eugenio Sanz, geólogo y catedrático de la

Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Y así empieza una historia de muchas hipótesis bien fundadas que ahora buscan confirmación.

### HIPÓTESIS

La investigación es fruto de una duda que estuvo en la mente de Sanz durante años. Entre los dezanos se creía que, durante la guerra de Sucesión, los austracistas habían colocado cañones en uno de los barrancos que vigilan el pueblo para bombardearlo y la

leyenda bautizó el paraje como 'La rueda del cañón'. Pero analizando los datos, esto parecía imposible por la distancia de 500m (el doble del alcance de cañones y catapultas) que separa este punto de lo que siglos atrás fue el castillo de Deza. Lo que sí estaba a 200m de esta colina era otro punto estratégico: su antiguo castro celtíbero.

Y es que en este paraje, que siempre había pasado desapercibido, había varias cuestiones que no encajaban. Existía un

camino que termina en una caída abrupta, demasiado como para que los antiguos dezanos hubieran tratado de formar una senda hasta el asentamiento. Una gran roca marca su final y da comienzo a 'la nada', pero a lo largo del trazado del camino existen rodadas, fruto de la erosión del paso continuado de un

### La erosión borró durante siglos el rastro de los trabajos en la cantera

carro. Lo único que hay en esa colina es un socavón donde en el resto existe una ladera regular de roca. Una anomalía que, sumando el resto de indicios, les llevó a la conclusión de que ese paraje había sido una gran cantera de la que se habrían extraído 12.000m<sup>3</sup> de roca. Pero, ¿para qué?

### FECHAS

Por lo que han podido comprobar acudiendo a expertos en la materia, las rodadas del camino encajan con las medidas de un carro de campo, que se comenzó a emplear durante la época romana pero que no se abandonó,

en palabras de Alejandro, "hasta antes de ayer". Sin embargo, en esa zona se hallaron monedas romanas y celtíberas, que podrían concretar más la fecha hasta el s. I a. C., durante las Guerras Sertorianas. Esto cuadra si se tiene en cuenta que en una explanada elevada por encima del barranco se han producido hallazgos de monedas de esta misma época, material militar romano y lo más interesante de todo: los 12.000m<sup>3</sup> de roca que se extrajeron de la cantera.

En su localización artificial en esta meseta, las piedras forman lo que parecen caminos que de-

**EMBUTIDOS LA MATANZA**

**EMBUTIDOS ARTESANOS SORIANOS DE ALTA CALIDAD**

Calle la-Iglesia, 1D, 42164 TERA (Soria)

**JARDINERIA RAMÓN DÍAZ**

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Campsa gasóleo  
REPSOL

**GAS home** SL  
gas power

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**



## PROVINCIA

## LA PISTA DE LAS MONEDAS: DEZA PODRÍA SER TITIAKOS

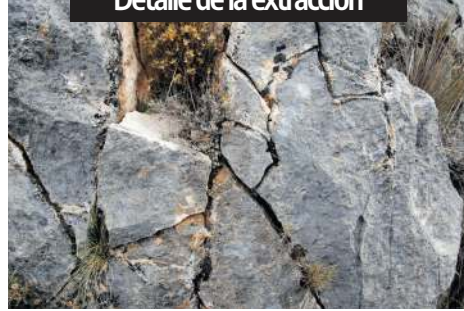
Es una de las ciudades que aparecen en las crónicas pero no han sido localizadas, aunque existen varias hipótesis sobre su ubicación.

Socavón en el terreno



La comparación de la geomorfología de las laderas permitió identificar anomalías en el relieve. En la imagen se ve el final del camino de la cantera y el punto del que se extrajo la mayor cantidad de roca

Detalle de la extracción



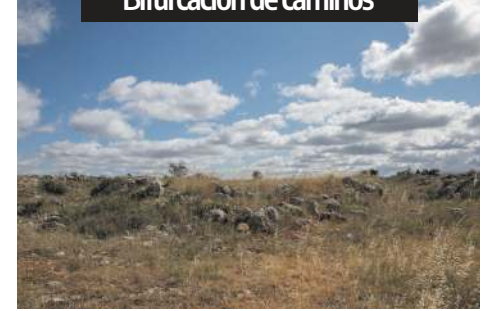
Hendiduras en la piedra de la que se extrajo la roca. Se trata de piedra caliza del cretácico superior, perteneciente a la rama aragonesa de la cordillera Ibérica. Es un material duro y difícil de trabajar.

Hallazgos arqueológicos



Arriba, una moneda de bronce de Titiakos. Abajo, un denario de plata acuñado en Roma durante las guerras sertorianas. Halladas en la zona de la cantera y en el supuesto campamento.

Bifurcación de caminos



La litografía ha permitido a los investigadores confirmar que la roca extraída de la ladera es la que forma esta especie de caminos en lo que suponen que fue el campamento romano.



Vista de la zona que ocupaba el asentamiento celtíbero desde el 'campamento romano'.

limitan distintas zonas y en esta localidad, según explica su alcalde, "no se vallaban los recintos, este es el único sitio de Deza en el que existen esas formas". De hecho, todos los campos que lo rodean están divididos por montículos de tierra. Este punto 'vigía' ofrece una perspectiva aún mejor que la del barranco de lo que fuera el castro celtíbero de Deza. Y juntando todas estas pistas que

ha ido dejando la historia, los investigadores han planteado la hipótesis de que esta explanada albergara, en su día, un campamento militar romano con miles de mercenarios que habrían sido pagados con toda la monetaria encontrada.

## GUERRA

La guerra sertoriana fue un conflicto civil entre populares (seguidores de Sertorio) y optimates,

que sacudió la península Ibérica entre el 82 a. C. y el 72 a. C., durante la República Romana. "Numancia se había conquistado en el 133, no ha pasado tanto tiempo, el espíritu celtíbero está ahí y se les ha prometido autonomía si están a favor de Sertorio", explica Sanz. Su cuartel general se encontraba en la actual Huesca, por lo que sería posible que este dirigente hubiera man-

dado defender una plaza aliada tan valiosa como Deza. Valiosa, porque se encuentra muy cerca de minas de plata y porque desde el paleolítico los

“Me imagino a los soldados bañándose en invierno en aguas a 20°C

humanos han apreciado sus estables manantiales semitermales, que suministran unos 100L de agua al segundo y garantizaban el pasto durante todo el año. "Me imagino a los soldados bajando en invierno a bañarse con todo helando alrededor, pero sumergidos en agua a 20 grados", apunta el catedrático.

La hipótesis de la defensa es también la que más cuadra, ya que desde el campamento, el castro hubiera sido muy vulnerable a un ataque con catapultas y, ¿para

qué esforzarse con una construcción de unas 28 hectáreas para un ataque que se puede perpetrar con rapidez? Además, no descartan que en esta explanada se librara una pequeña batalla.

## EXCAVACIÓN

El siguiente paso en esta aventura es despejar todas las incógnitas con un estudio arqueológico. Y no solo excavar el supuesto campamento, sino también el castro celtíbero, que creen que podría haber tenido unos 2.000 habitantes, más que Numancia, y tener relación con la etnia de los Titiakos, incluso confirmar o

desmetir que se trate de Titiakos -ya que esto no puede asumirse solo por las monedas encontradas-. El Ayuntamiento ya se ha puesto en contacto con la Junta de Castilla y León para que se estudie la zona y Alejandro confía en que, de confirmarse, el yacimiento pueda señalizarse y convertirse en un nuevo atractivo turístico para el municipio: "La agricultura y la ganadería, en el estado en el que están ahora, no van a poder arraigar población y quizás esto podría darle un empujón al turismo y ser una salida". ¿Podría el pasado darle un nuevo futuro a Deza?



Eugenio Sanz, Antonio A. Arcos y Vicente Alejandre (izda. a dcha.)



**VENTA**  
**NUEVA**

LA CASA DEL TORREZNO

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor

975 183251

www.hotelventanueva.com

ENCARGUE SU MENÚ PARA LLEVAR





# MI PUEBLO

## APUESTA POR EL PARQUE DE LAS PEÑITAS

El Ayuntamiento pretende dar valor y una nueva vida a un espacio querido y frecuentado por todos los vecinos.

## DURUELO DE LA SIERRA

# EL AYUNTAMIENTO ABRE PUERTAS Y VENTANAS PARA REINVENTAR EL PUEBLO

Los vecinos querían un cambio y Cristina Rubio entendió que este debía ser rápido. En menos de tres meses ha conseguido "perimetrar y controlar" los asuntos más candentes. Ahora promete "mucho información" y "aires nuevos"



### CRISTINA RUBIO: LA VICTORIA DE LA PERSISTENCIA EN POLÍTICA

Cristina Rubio estudió Económicas en Valladolid y, hasta hace pocos días, trabajaba en una gestoría. Ha pedido una excedencia porque, además de ser elegida alcaldesa de Duruelo, los sorianos confiaron en ella para que

represente a la provincia en el Senado. Considera que esta será "más que una experiencia vital" y cree que Soria "tiene mucho que decir y que aportar en Madrid, pues debería abanderar la lucha contra la despoblación".



# 1.063

Según el Instituto Nacional de Estadística, Duruelo de la Sierra tiene una población de 1.063 habitantes.



# 2,5 M€

El presupuesto del Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra para el año 2023 se fijó en 2.519.942 euros.



# 80

El municipio cuenta con 80 empresas registradas según los últimos datos disponibles (a fecha 2022).

ENCARNA MUÑOZ

Duruelo de la Sierra ha cambiado su rumbo. Las últimas elecciones municipales se presentaban como un punto de inflexión y los vecinos se decantaron, con una participación histórica, por la opción del cambio. Así pues, soplan aires nuevos en el Ayuntamiento y la nueva alcaldesa ha abierto "puertas y ventanas" para ventilar asuntos que ya parecían más que enquistados.

### 'KM. 0 DEL DUERO'

"Se hará". Cristina Rubio se muestra contundente cuando el tema a tratar es el Plan de Sostenibilidad Turística. Para convertirlo en realidad, se comprometieron 2,18 millones de euros (procedentes del Gobierno, la Junta y el propio Ayuntamiento durolense) y la regidora no está dispuesta a perderlos.

"El Plan mantendrá sus pilares básicos", asegura

Rubio, pero matiza: "Modificaremos la ubicación de alguno de ellos para facilitar la gestión y hacerlos más atractivos". Esta decisión no es baladí, puntualiza la regidora, "es fruto de reuniones con hosteleros y vecinos que pedían, en primer lugar, no castigar el monte con las intervenciones".

Así pues, Duruelo sigue soñando con el camping, la senda fluvial, las tirolinas y el tobogán gigante, el auditorio y la aldea de casas del silencio. Eso sí, todo ello tendrá como punto de referencia el complejo de las actuales piscinas y, a partir de ahí, se extenderá en un radio de acción "mucho más manejable tanto para el visitante como para el gestor", insiste Cristina Rubio. "Hay que estudiar también el mantenimiento de las instalaciones, los costes y el rendimiento. El pueblo se debe beneficiar de la inversión, tenemos que ser capaces de rentabilizar los 2 millones de euros para no tirar el dinero", añade.

Con este objetivo en mente, ya se ha licitado el proyecto de diseño de marca. El equipo de gobierno continúa trabajando para cumplir todos los trámites y la intención es estrenar el camping y la tirolina durante la primavera de 2024 para "lanzar todo el conjunto" en el año 2025.

### LA RESIDENCIA

Si en materia turística preocupaba lo que podría perderse, Cristina Rubio tenía "meridianamente claro" lo que debía "volver a ganarse" en la residencia de mayores

fröoy

# waffli

## lleva el Gofre

AL SIGUIENTE NIVEL

**PLAM**  
SERVICIOS

- Pinturas
- Limpieza
- Albañilería
- Mantenimientos

Calle L (Pol. Ind. Las Casas)  
975246310 - 610577050

**LIMABEE**  
LIMPIEZAS

- / Granjas / Tapicerías
- / Oficinas / Cristales
- / Moquetas / Fin de Obra
- / Alfombras / Comunidades

646-192-132



## MI PUEBLO

## CASTROVIEJO: ACCESO LIBRE PARA TODOS

El Ayuntamiento no es partidario de cobrar por visitar este emblemático paraje, pero quiere "controlar el acceso de vehículos".

## DURUELO DE LA SIERRA



**PATRIMONIO**  
Iglesia de San Miguel y su necrópolis medieval.



**FIESTAS**  
Carnaval, Santa Marina, Los Cristos y San Miguel.



**ALTITUD**  
1.199 metros sobre el nivel del mar.



**GENTILICIO**  
Duroloense



### ¿SABÍAS QUE... DURUELO Y OPORTO ESTÁN UNIDAS POR EL DUERO?

En Duruelo de la Sierra nace el río Duero. Desde la falda sur del pico de Urbión, recorre 897 km del noroeste de la península Ibérica para desembocar en el océano Atlántico, en el estuario de Oporto. Estas dos localidades se hermanaron en 1989.



Cuna del Duero. Fue este su primer movimiento tras la noche electoral: "Había que garantizar la viabilidad de nuestra residencia y los cambios debían ser inmediatos", refiere. Se modificó la gerencia, rescindiendo el contrato con el gerente que se contrató durante la pandemia y restituyendo la situación previa con solo una gerente, y "recuperamos las cuentas para que la Fundación pueda dirigir de nuevo sus esfuerzos en aumentar los

niveles de satisfacción y, con ello, también la rentabilidad económica".

La residencia está ahora mismo "al completo" con 52 usuarios y "lista de espera". Da trabajo a 24 personas y, "con lo que nos ahorramos del segundo gestor, que obviamente no necesitamos", se contratará a dos gerocultoras "a jornada completa", declara Rubio. Además, se espera que este mes arranque un taller de empleo con el que se expedirán certifi-



Residencia 'Cuna del Duero'. FOTO: MARÍA FERRER

cados de profesionalidad para intentar "convertir la residencia en un foco de empleo y atracción de población".

De todo ello, y "con todas las cifras reales y la minuciosidad que requiere el tema", se informará a los vecinos en una reunión. A mayores, el centro ocupará un punto del orden del día de todos los plenos municipales. "Queremos que la oposición esté informada de todo lo que ocurra", matiza la regidora.

#### SUERTE DE PINOS

También se convocará a los vecinos, "una vez que transcurran las fiestas y volvamos a las rutinas", para aclarar todo lo relativo a la suerte de pinos, un tema más

que comprometido en el municipio. Y es que en Duruelo de la Sierra quedaron bloqueados los pagos hace años, cuando la junta directiva de la Sociedad Vecinal de Aprovechamientos Forestales dimitió en bloque dejando solo en el cargo al presidente. La anterior corporación decidió dejar el asunto en manos de la justicia y las cuentas de la Sociedad se bloquearon. Rubio nunca se mostró partidaria de judicializar el caso y, ahora desde la Alcaldía, continúa optando por "la vía del consenso porque considero que no ha habido mala fe, sino una negligencia clara por dejación de funciones".

La alcaldesa aclara que el Ayuntamiento "ya tie-

ne los números sobre los repartos del 2015 al 2020", pero "falta solventar los relativos a los años 2012 y 2013". Tranquiliza a los vecinos afirmando que "en otoño habrá buenas noticias y se dará cumplida cuenta no solo de los repartos, también sobre cómo se han llevado a cabo y a qué precio se vendió la madera; de todo".

#### EL POLÍGONO

Con los principales fuegos sofocados, o al menos perimetrados y controlados, el Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra deberá aprovechar la energía de los comienzos para "dar una vuelta completa al pueblo", refiere Rubio. La alcaldesa asevera que "neces-

tamos volver a generar ilusión, ese brillo de los años en los que Duruelo era abanderado del cooperativismo y en el pueblo no existía el paro".

Rubio, consciente del estado del polígono industrial de la localidad, cuenta con que llegue ayuda de la Junta de Castilla y León y la Diputación Provincial para "adecuarlo y modernizarlo". Puntualiza que se trata de un proyecto "a largo plazo" que requerirá de "mucho trabajo y años", pero se muestra optimista al afirmar que "contamos con la posibilidad de los Planes Provinciales y, a mayores, la Junta se comprometió con nosotros y nuestro polígono durante la pasada campaña electoral".



Polígono industrial de Duruelo. FOTO: MARÍA FERRER



DESCUENTOS  
ESPECIAL  
ESTUDIANTES

- Rellenos y Fundas Nórdicas
- Juegos de Sábanas
- Edredones
- Toallas y Abornoces

**MUÑOZ**  
SALDOS



# NOTICIAS

## RESTAURACIÓN DE LA ERMITA DE JESÚS

Por el momento se han restaurado dos de las cuatro puertas que el ayuntamiento tiene previsto arreglar.



Bajada de la talla de Jesús Nazareno de Almazán FOTO: MARÍA FERRER

## Cuenta atrás para la Bajada de Jesús

Las fiestas de Almazán poseen el reconocimiento de Interés Turístico Regional. Este año el espectáculo de pirotecnia correrá de la mano de la empresa 'Tamarit', una empresa valenciana galardonada con el premio GlobalFest Calgary.

ANA M. BARBERO ARROYO

Almazán se prepara para vivir un año más la Bajada de Jesús. Unos festejos que poseen el reconocimiento de Fiesta de Interés Turístico Regional y que los adnamantinos ya cuentan las horas para celebrar. Seis días, del 30 de agosto al 4 de septiembre, en los que disfrutar de la tradición, la devoción y la música. Este 2023 contará con algunas novedades respec-

to a años previos, como el regreso de la Banda Municipal al Palacio de los Hurtado de Mendoza o el cambio de ubicación del vermut torero, que se traslada a la plaza Santa María. Aunque el plato fuerte será la gran traca del día de la Bajada de Jesús Nazareno, el domingo, 3 de septiembre, a las 21:30 horas. Este año correrá a cargo de la empresa valenciana 'Tamarit', galardonada con el primer premio en el

GlobalFest Calgary 2023, si bien también se hizo con el segundo puesto en el XXII Concurso Internacional de Fuegos Artificiales de San Fermín. En su primer contacto con Almazán tiene preparados más de 4.000 artificios repartidos en 484 unidades de lanzamientos. Un espectáculo que se podrá disfrutar mientras las luces del municipio permanecen apagadas para que los adnamantinos acompa-

**El Jueves Chopero se podrá disfrutar de una macarronada y discomóvil en el parque de La Arboleda**

ñen a la talla en un recorrido único. La procesión partirá desde Nuestra Señora del Campanario en un recorrido iluminado únicamente por el brillo de los fuegos artificiales y que culminará cuando el Cristo se gire para mirar a su pueblo antes de regresar a su ermita.

No se puede olvidar tampoco otro de los momentos más especiales: el pregón. Este año serán las voces de Eva González, Begoña Gon-

zález y Camino de Francisco, miembros de la peña 'Ante la duda BB+', las encargadas de dar la bienvenida a las fiestas, para, a continuación, presentar oficialmente a las damas y peñas de honor de este año.

Así mismo, otro de los espectáculos que más expectación ha levantado ha sido la monumental corrida de toros que se celebrará durante la tarde del sábado, 2 de septiembre.

**El Náutico**

RESERVAS  
677130562

El Náutico, como siempre..  
donde siempre

La laguna negra...  
Punto de nieve Santa Inés...  
Urbión...  
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 15€  
Comida tradicional  
Trato familiar

Ayuntamiento de  
**GOLMAYO**

AYUNTAMIENTO DE  
**Golmayo**

SORIA  
**CONSULTORES**

Avenida Valladolid.  
Nº8, Entrepantalla  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61



## NOTICIAS

## NUESTRA SEÑORA LA VIRGEN DE LAS ESCOBILLAS

Del 1 al 3 de septiembre el pueblo de Santa Cruz de Yanguas celebrará sus fiestas en honor a la Virgen de Las Escobillas.



'Quema de diablillos', fiestas en honor a San Miguel - Ágreda

Durante el mes de septiembre muchos municipios de la provincia de Soria aprovechan para rendir homenaje a sus patronos con unas fiestas repletas de tradición.

■ ANA M. BARBERO ARROYO

Otros municipios de la provincia de Soria alargan el verano hasta el mes de septiembre celebrando sus respectivas fiestas en honor a sus patronos.

#### ÁGREDA

Fue en agosto cuando los agredaños, en un acto público, manifestaron que sí querían 'toro' para la fiesta de San Miguel, que se celebrará a finales de septiembre. Uno de los momentos más esperados por los vecinos es la 'Quema de los diablillos', que se celebra en la víspera del día del patrón. Se trata de una

recreación de la vida de San Miguel, que venció al demonio. Un acto lleno de color y de parte de la tradición de la villa.

#### SAN ESTEBAN

El municipio ribereño será uno de los pueblos que celebre sus fiestas durante este mes. Esta-

**La música y los actos taurinos juegan un papel fundamental en los festejos**

rán dedicadas a la Virgen del Rivero y al Santo Cristo de la Buena Dicha. Serán días en los que tradición se une a la diversión. Entre los actos destaca el pregón de fiestas y la presentación de las damas de los festejos, una noche muy esperada por los vecinos que marca una semana llena de eventos.

Antes de eso, el día 2 de septiembre, hay una cita mágica en el municipio, pues a las 21:30 horas tendrá lugar la noche de la Música y las Velas.

#### DURUELO DE LA SIERRA

Algo más de tiempo tiene Duruelo para ultimar los detalles de sus festejos.

Se celebrarán del 14 al 17 y serán en honor al Santo Cristo de las Maravillas. Durante estos días se celebrará 'La Víspera', un día en el que se desarrollarán dos eventos muy importantes. Por un lado la 'Pingada del Mayo', y por otro la lectura del pregón de fiestas, además de la proclamación de la reina y las damas. A esto le seguirán actividades dirigidas a todos los públicos.

#### ÓLVEGA

Como en los municipios anteriores, Ólvega también espera con ansias el momento del pregón de sus fiestas en honor al Cristo. Entre los actos populares destacan las charangas, todas las actividades relacionados con los terrizos y las verbenas por la noche. Y,

en lo religioso, el día del Patrón con su Misa y su Procesión.

#### ARCOS DE JALÓN

En la otra punta de la provincia, Arcos de Jalón también celebra su fiesta en honor al Santísimo Cristo de la Buena Muerte. Los festejos comenzarán con el tradicional y primer pasacalles realizado por las peñas de la localidad que inundarán la plaza del Ayuntamiento de los colores rojo, negro y blanco esperando a que losregoneros salgan al balcón del consistorio. En cuanto a otros eventos, destaca el 14 de septiembre, festividad de la Exaltación de la Santa Cruz, día principal en el que se homenajea al Santo Patrón. También la novillada y las verbenas durante las noches.

## NOTICIAS BREVES

### Banca móvil en los pueblos

40 pueblos de Soria disfrutarán del servicio de banca móvil de la Diputación antes de que termine el año.

### Salvar los mataderos

La Diputación aprueba la convocatoria de subvenciones para mejorar los mataderos municipales por 300.000€.

### Impulsar las inversiones

La Junta aporta 1M€ a Soria Futuro para impulsar inversiones por valor de 8M€ y la creación de 80 empleos.

### Instalaciones multiservicio

Valdanzo, Piquera de San Esteban y Villar del Ala contarán con un nuevo establecimiento multiservicio.

### Red de carreteras

La Diputación de Soria ha aprobado nuevas obras en la red de carreteras provinciales por casi 3M€.

### Feria de ganado

Vinuesa y Covalada celebrarán sus ferias de ganado los días 2 y 9 de septiembre, respectivamente.



Virgen del Rivero y Santo Cristo - San Esteban



Santo Cristo de las Maravillas - Duruelo



Fiestas del Cristo - Ólvega

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

[jam@mochuelojam.es](mailto:jam@mochuelojam.es)

**SERVICIO DIARIO** **CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL** **TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES** **EXPRESS**





# ENTREVISTA

## ALMAZÁN, UNA REFERENCIA PARA EL TURISTA

La villa ha potenciado su patrimonio cultural y arquitectónico, y ha logrado hacerse un hueco reseñable en el turismo provincial.



Nieves Mambrona junto al monumento al zarrón, ante la oficina municipal de turismo de Almazán.

San Miguel o la ermita de Jesús pueden verse todo el año; y hemos recuperado espacios como el museo de las tablas de Memling o la muralla. Son tantas las actuaciones..., en fin, toda una oferta turística para satisfacer a los visitantes que se acercan.

### ¿Ha cambiado el perfil del turista?

Las preferencias pasan por ver patrimonio, pasear por espacios naturales y desconectar del tra-jín urbano disfrutando de nuestra tranquilidad. Lo que sí que ha cambiado,

“La exigencia del turista es mucho mayor. Busca nuevas sensaciones

y mucho, es el concepto de lo que es el propio viaje. Antes se viajaba mucho menos, casi estaba limitado a las vacaciones y puentes, mientras que ahora está incorporado a todos los momentos de tiempo libre, como fines de semana, festivos, incluso viajes diarios de ida y vuelta. También ha cambiado la edad. Sigue predominando el visitante de edad media alta, pero se ha incorporado un alto porcentaje de gente joven.

Por otro lado, la oferta en turismo es tan grande, que el nivel de exigencia del turista es mucho mayor. Busca nuevas experiencias y sensaciones,

Nieves Mambrona Utrilla - Veterana de las oficinas turísticas

## “EL TURISMO DE SORIA ES AUTÉNTICO PORQUE TIENE ALMA”

Las Edades del Hombre de El Burgo, en 1997, fue el inicio del desarrollo turístico soriano. El INEM hizo un curso para preparar guías: “Ahí empezó todo”.

PATXI VERAMENDI MORENO

Nieves Mambrona Utrilla es la veterana de las oficinas de turismo en la provincia. Lleva en la de Almazán desde 1998,

aunque un año antes, coincidiendo con la celebración de las Edades del Hombre de El Burgo de Osma, ya fue contratada por el Ayuntamiento para enseñar la iglesia

románica adnamantina de San Miguel. Sorprende la ilusión, el compromiso y la pasión que transmite por el turismo soriano. Está convencida de las enormes posibili-

dades turísticas de Almazán y de toda la provincia, y sabe muy bien cuál es el secreto: Soria tiene alma.

### ¿Cómo ha evolucionado el turismo en Almazán y en Soria?

La exposición de Las Edades del Hombre de El Burgo, en 1997, supuso un antes y un después. Ese evento lanzó a Soria al turismo por primera vez. El INEM hizo un curso para preparar guías. Ahí empezó todo. En Almazán, el incremento de visitantes en estos 27 años últimos ha sido espectacular, a la

vez que se ha creado una gran estructura: servicios hosteleros, apertura de monumentos, visitas guiadas y teatralizadas, creación de museos, oficina municipal de turismo todo el año, área de autocaravanas...

Cuando empecé a trabajar, de hoteles solo estaba el Antonio, y de restaurantes se le sumó el Mateos. Actualmente, el listado de alojamientos y de plazas hoteleras se han multiplicado. La oficina de turismo estaba cerrada la mayor parte del año, y ahora está abierta los doce meses. Asimismo, la iglesia de

Por sabor y calidad,  
elige Soria

Cañada Real

Hotel  
TRES  
CORONAS DE SILOS

**ESPECIALIDAD**  
Nuestros asados en horno de leña de cabritos y corderos de nuestra zona.  
*Hacemos todo casero*

**Para comer de pecado**

<https://hoteltrescoronasdesilos.com>  
Plaza Mayor, 6.  
Santo Domingo de Silos (Burgos)  
Tel. 947 39 00 47

EDUJI  
PROTECCIÓN LABORAL

25 años  
de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11  
Polígono Industrial Las Casas  
42005 Soria, España  
Lunes a viernes de 7 a 15h.  
Tardes y festivos cerrados



## ENTREVISTA

## BUENA RED DE OFICINAS PARA IMPULSAR EL TURISMO

Nieves Mambrona destaca el compromiso y la buena coordinación que tienen las diferentes oficinas turísticas de la provincia.



La iglesia románica de San Miguel es el principal referente turístico de la villa.

que se le pongan en valor los recursos existentes. Se dejan sorprender. Los visitantes llegan con más información a través de internet, folletos recogidos en ferias, redes sociales... Saben lo que quieren ver. Aunque todavía los hay que vienen a ver con qué se encuentran. En ambos casos suelen entrar en la oficina. El románico de la iglesia de San Miguel es la referencia que más conocen, lo más demandado.

#### ¿De qué lugares proceden los visitantes que llegan a Almazán?

De toda España, pero mayoritariamente de Madrid. Nuestra cercanía geográfica y las buenas comunicaciones por autovía con la capital lo

propician. Siguen Castilla y León, Aragón, País Vasco, Castilla La Mancha, Valencia, Cataluña y luego ya el resto, como Navarra, La Rioja, Cantabria, Galicia, Andalucía, Extremadura, Murcia o Asturias. La mayoría nos visitan de paso, porque van o vienen de otro sitio y ya aprovechan y hacen una parada.

En lo referente a visitantes internacionales, el principal país de procedencia es Francia. Luego están Alemania, Bélgica, Holanda y Reino Unido. En menor proporción, Italia, Portugal o EEUU. Desde que tenemos el área de autocaravanas se ha notado mucho el incremento de turistas de otros países, donde está muy arraigada esta ma-

nera de viajar, que también crece en España.

#### ¿Qué gusta y qué sorprende más?

Almazán es un lugar que no se esperan. Y es precisamente esa sorpresa, por todo lo que se encuentran y lo mucho que les gusta, lo que más valoran. No se imaginaban ver tanto patrimonio artístico y cultural, su autenticidad, tanta naturaleza, el Duero y el parque de la Arboleda, la gastronomía... Y la acogida y la amabilidad de la gente. Y todo esto vale para Almazán y para toda la provincia de Soria. La gente viaja mucho, conoce lugares increíbles, tiene una gran cultura del viaje, hay una tremenda competencia.

#### ¿Y qué puede ofrecer Soria, entonces, para diferenciarse?

Ofrecemos una provincia que no se ha modificado casi, que no se ha tocado apenas, que todavía mantiene una autenticidad que ya se ha perdido en tantas provincias y sitios que están más masificados. Y si encima tenemos un patrimonio histórico, artístico, cultural o natural privilegiado que es riquísimo, variado y que, realmente, sorprende... Así, diferenciarnos es

#### Conocer y recorrer los pueblos de la provincia resulta una "gozada"

fácil. Conocer y recorrer los pueblos de la provincia resulta una gozada para el visitante curioso y activo del turismo de interior. Soria tiene alma, y el visitante lo percibe enseguida. Es algo que no podemos perder.

#### ¿Hacia donde va el turismo soriano?

Estamos en un momento en que, sobre todo a nivel de economía sostenible, el turismo se está llevando la palma como recurso para desarrollar. La inversión en el sector sigue creciendo en Soria, pero quedan cosas por hacer, y lo bueno de todo es que tenemos los recursos. La clave está en gestionarlos bien, porque no todo vale, y en generar emociones y sorprender.

En el Ayuntamiento de Almazán no faltan ideas para hacer. Para comenzar, con proyectos reales que pueden ser viables y que están ahí y son nuestros, ya que el palacio de los Hurtado de Mendoza no lo es a día de hoy. Se puede actuar en el campo del ocio y la naturaleza. Aquí sería prioritario trabajar con todas las múltiples opciones que nos puede proporcionar el río Duero.

Por citar otras dos posibilidades, tendríamos que poner en valor museístico la figura de Tirso de Molina en el Convento de la Merced, o crear un museo municipal o de la villa.

Esta última idea es primordial para recoger toda nuestra historia social, económica, patrimonial, artística, arqueológica o artesanal.

A la espera de que, más adelante, se pueda crear algún espacio monográfico, como todo lo relacionado con la alfarería y la cerámica local encontrada en los hornos descubiertos junto a la muralla, se puede comenzar con un museo municipal donde tenga cabida todo. La recuperación del recinto amurallado abre una serie de opciones importantísimas para el turismo de Almazán y de Soria, en una interesante ruta medieval.



La muralla es el recurso con más posibilidades en el futuro.

## GRUPO LATORRE

### RESIDENCIAS PARA MAYORES

*Calidad de vida*

Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nagima)  
Residencia Manuela (Soria) | Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)  
Residencia Latorre (Soria) | Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)  
Residencia El Palacio (Soria) | Residencia Fuente del Rey (Soria)  
Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



| Residencia Fuente del Rey

| Residencia Manuela

/ Asistencia / Detalles / Servicios /  
/ Trato familiar / Intimidad / Actividad /  
/ Atención / Comodidad a tu servicio /

Teléfonos: 975 223 211 / 975 242 094



# OPINIÓN



DE IDA Y VUELTA

**SILVIA  
LARGO**

Portavoz de Soria ¡YA!

## Decisivos

**F**elipe VI ha propuesto a Núñez Feijóo como candidato a ser investido presidente. El debate de investidura se celebrará los días 26 y 27 de septiembre. Se inicia así un proceso en el que viviremos días agitados, de mucho ruido y fango, hasta que conozcamos al próximo inquilino de La Moncloa o sepamos si se repetirán elecciones. Los 172 escaños confirmados para el líder del PP no van a ser suficientes para lograr este objetivo. Los números, salvo un giro inesperado de guión, no dan para alcanzar la mayoría absoluta o tener más síes que noes en segunda votación. Sánchez por ahora tampoco tiene asegurados los apoyos necesarios. Veremos.

Sí está claro que los escaños de partidos vascos, catalanes, gallegos y canarios volverán a ser imprescindibles. Los nacionalismos y regionalismos inclinarán de nuevo la balanza, consiguiendo a cambio de sus apoyos más beneficios para sus territorios en forma de inversiones millonarias y oportunidades que otros seguiremos viendo pasar de largo. Ser determinantes, decisivos, permite esto, obtener ventajas a cambio de un puñado de votos.

Ante este incierto panorama, los sorianos podríamos haber estado ahí, negociando para que, de una vez por todas, Soria dejase de ser la gran olvidada y sus habitantes, españoles de segunda. Uno o dos representantes de Soria ¡YA! podrían haber sido decisivos en este escenario... Pero no pudo ser.

Repiten los dos diputados sorianos, los representantes del bipartidismo, diluídos en las bancadas de PP y PSOE, irrelevantes, útiles únicamente para votar lo que les ordenen.

No digo que los votantes sorianos de PP y PSOE se equivocasen o votaran mal, como así afirman ambos de quienes eligieron a Soria ¡YA! en las autonómicas de 2022. En julio cada cual votó en consecuencia y eso es irreprochable. Pero muchos no dejamos de lamentar la oportunidad histórica perdida en la que sorianos y sorianas hubiéramos podido ser determinantes y decisivos, por fin, en el Congreso.

**E**ste septiembre comienza un nuevo curso. Un curso que no solo es escolar, sino también político. Y se podría decir, sin miedo a equivocarnos, que comienza una nueva legislatura. Con las elecciones municipales celebradas a finales de mayo y el impás que supusieron las generales, poco o nada se ha avanzado en estos meses.

Todo, aunque en la mayoría de los grandes centros de poder de la provincia (ayuntamiento de la capital, Diputación, Almazán, Ágreda, Ólvega, Gormayo e incluso El Burgo) ha reinado la continuidad. Sea como fuere, toca apartar las necesidades y obligaciones del partido y dar por concluidas las (merecidas o no, eso ya quedará en el criterio de cada uno) vacaciones para ponerse a trabajar en las necesidades, que no son pocas, de los vecinos de esta provincia.

Se viene una legislatura donde ya no tendremos a la pandemia como excusa para todas aquellas promesas incumplidas. 4 años en los que veremos cómo se van concretando todos esos proyectos vinculados a los fondos europeos de los que tanto hemos venido hablando en los últimos años.

LA CARTA DEL DIRECTOR

## Los deberes de los políticos sorianos

**SERGIO GARCÍA**

Director de Soria Noticias

Con la continuidad en los equipos de gobierno, tengo mucha curiosidad sobre cómo funcionarán las nuevas oposiciones en Diputación y Ayuntamiento. Tanto PSOE como PP hicieron dejación de funciones en su tarea de oposición a Serrano y Mínguez, respectivamente, los últimos años. Es difícil lidiar con una mayoría absoluta, y ambos deberán hacerlo hasta 2027, pero los sorianos se merecen unos políticos (a los que también se paga por hacer su trabajo de oposición) que controlen a sus gobernantes, que denuncien los desmanes y que arrimen el hombro con ideas y trabajo.

Lógicamente, los deberes no pueden ser mayores para la oposición que para el gobierno. El Ayuntamiento de Soria debe actualizar sin demoras su Plan

General de Ordenación Urbana y su Relación de Puestos de Trabajo y la Diputación tiene que concretar y reforzar de una vez sus parques de bomberos y meter mano al agujero negro que son las residencias. Hay mucho más (desde la imperiosa necesidad de ir llenando el PEMA y Valcorba, al requerimiento de mayor transparencia, pasando por el desbloqueo de proyectos como la ampliación de la Audiencia o un ATI que no termina de despegar y donde habrá que ir empezando a pedir responsabilidades) pero estos 4 asuntos son internos y de gestión y dos gobiernos con mayoría absoluta no deberían tener excusas para no afrontarlos.

Y llegados a este punto, mi lado friki-político me impide no confesarles que, aunque lo haya llamado legislatura durante todo el artículo, las entidades locales no hacen leyes y, por tanto, no tienen legislaturas como tal, sino mandatos de 4 años. Las legislaturas son exclusivas de los órganos legislativos que, en España, son los 17 parlamentos autonómicos y el Congreso y el Senado, donde -no sé si lo saben- se vienen meses apasionantes. Pero eso ya es harina de otro costal.

## Mal que no mejora, empeora

La frase del Mes

“

”

LA QUINTA COLUMNA

## Más profesionalidad, más exigencia

**Patxi Irigoyen**

Soriano



● No se le puede pedir más! ¡Deja su tiempo y su vida en el intento a cambio de nada! ¡Bastante hace para lo que se lleva!... y podríamos seguir así, una larga intemerata de dichos y afirmaciones en busca de conseguir explicar que algunos cargos representativos, ya de asociaciones, ya de instituciones, han salpicado sus tareas.

Exigir responsabilidad a quien se le puede exigir, porque de su actividad tiene un beneficio que antes de ejercerla no había, es lo lógico. Incluso lo legal.

Más allá de que estemos o no de acuerdo con sus decisiones, con sus propuestas, o con sus ideas.

Sólo que cuando uno tiene retribuciones por algo ha de saberse susceptible de que se le exija esa responsabilidad. Sólo que cuando esto sucede hay que dar cuentas, y sobre todo, cuando esto se pone en marcha, alguien tiene que tener bien claro qué se pretende con estos cargos; qué objetivos tiene en sus nombramientos, y qué tareas va a tener asignadas, lo suficientemente importantes como para que, hasta ahora, no se tuvieran asignadas y consignadas económicamente.

He ido repasando unas cuantas estructuras orgánicas de diputaciones provinciales de nuestro entorno: desde las provincias limítrofes a nosotros, hasta las que se asemejan en cuanto a número de habitantes. Y, es comprobable, nosotros damos un tanto la nota.

No es momento, por supuesto, de pedir explicaciones a estas alturas, nada más ser creadas y designadas a las personas correspondientes las vicepresidencias de nuestra diputación. Y me re-

fiero, evidentemente, a las retribuidas en exclusividad. Estarán programando sus quehaceres. Estarán poniendo en sus correspondientes despachos las carpetas y los ordenadores a punto. Estarán, qué duda cabe, haciendo un largo y exhaustivo orden en sus programaciones de otoño-invierno 2023. Porque de eso se trata. Cuando alguien es “contratado” con una cuantía y una retribución fija por un quehacer, éste se tiene que llevar a cabo. Y que sea poco o mucho, sólo depende de quien ha tenido capacidad para aprobar dicho gasto.

Nuestro problema, ahora, es pensar que cuanto más profesionalidad, mayor exigencia. Cuanto mejor retribuidos tengamos a nuestros representantes, mayor será la posibilidad de pedir exigencias y explicaciones. Porque “de gratis” se está acabando. Sólo quedan cuatro alcaldes de pequeños municipios que, además de ir “de gratis”, nos aguantan a los vecinos que cada día somos más exigentes y menos colaboradores. De momento, la Diputación de Soria paga más profesionalidad. Aumentará para ella la exigencia.



## OPINIÓN

EL ACENTO

## La política está que arde

Verano atípico. No solo por los termómetros disparados y las asfixiantes temperaturas, sino porque el panorama político, es tórrido y abrasante.



**ALEJANDRO RAMOS**

Profesor universitario y secretario de NNGG Soria

Hace escasos días, Felipe VI propuso a Alberto Núñez Feijóo candidato a presidir el próximo gobierno. Esta decisión legítima, a la par que constitucio-

nal, se debió a que tradicionalmente se le ha venido otorgando esa posibilidad al partido que más escaños ha obtenido en las elecciones. Además, en este caso concreto, Pedro Sánchez no acreditó una mayoría alternativa suficiente.

Más allá de los apoyos que ya tiene garantizados, únicamente, son cuatro diputados, de algún partido político del arco parlamentario, los que necesita el líder del PP para hacerse con la presidencia del Gobierno. Lo cierto es que, aunque pueda parecernos que son pocos, el esfuerzo que, estoy seguro que hará el candidato durante este mes, va a ser más que notable.

En caso de no conseguirlo, la alternativa pasará por Sánchez. Y lo único que tenemos claro, es que está dispuesto a cualquier pacto con tal de conservar el

poder. Le dará igual prometer lenguas y traductores en el Congreso, leyes de amnistía, referéndums de autodeterminación, condonaciones de deuda, mejores condiciones de financiación para determinadas comunidades autónomas en perjuicio de otras, etc. Aunque lo más grave de todo, es que la llave del gobierno de nuestro país, la tenga Puigdemont, un prófugo de la Justicia, que quiso fragmentar la unidad de España y de Europa, desde Cataluña.

A tenor de esta situación, y apelando a la responsabilidad otorgada por los ciudadanos, yo me pregunto si no sería mucho pedir que los partidos mayoritarios (al igual que hacen en Alemania) tuvieran grandeza de miras para llegar juntos a un acuerdo sin depender de las minorías.



EL PESO DE LAS PALABRAS

**EDER GARCÍA**

Concejal socialista

## Otra vez el machismo

En este espacio voy a dejar alguna pequeña reflexión sobre la gran polémica que ha empañado la victoria de nuestra selección femenina de fútbol en el mundial. Deberíamos estar hablando precisamente de esta gesta, pero es también una muy buena noticia que prácticamente toda la sociedad haya visto en el comportamiento de Rubiales una conducta completamente reprochable.

Hablamos de unos hechos bochornosos que, por mucho que se empeñe este individuo, no tienen ningún tipo de explicación o justificación, ya que todos hemos podido ver el video que recoge el episodio. Ahora bien, tenemos que reflexionar sobre que, incluso con la posibilidad de ver claramente esta agresión a Jenni Hermoso con nuestros ojos, el agresor pone en marcha toda la maquinaria de presiones e influencias para acabar haciéndose la víctima y hablando de un feminismo equivocado.

Qué ganas de denunciar le pueden quedar a una mujer que sufre acoso por parte de su jefe en su lugar de trabajo. Qué esperanzas tiene de que se investigue o crean su versión. Este tipo y todos los que en un primer momento le aplaudían se creían completamente invulnerables, de ahí su incapacidad para pedir disculpas o dimitir. Han chocado contra una sociedad que es, por fortuna, mucho más feminista y moderna que la caverna en la que se mueven.

También debemos examinar todos los hombres, autoanalizarnos y tratar de descubrir todos aquellos gestos o comportamientos que serían propios de Rubiales. Porque los tenemos. El machismo y el patriarcado nos han inculcado esas conductas desde que venimos al mundo. Debemos estar atentos y corregir esas actitudes que vemos en nosotros, pero también en nuestro amigo que cuando bebe es "un poco baboso", o reprender al que es controlador con su novia.

No se puede estar de perfil frente al machismo. O se trabaja para erradicarlo, incluso en nosotros mismos, o se es cómplice.

GRACIAS, DE NADA



VOX populi

## ¿Progreso?

No han hecho falta serpientes informativas para tenernos entretenidos este verano. La serpiente resbala por las mesas del Congreso de los Diputados y del Ayuntamiento de Soria.

En Soria no hemos sido nunca conscientes de las facturas que nos han hecho pagar el Partido Socialista y el Partido Popular al negociar y pactar, desde siempre, con partidos que pretenden saquear España en una subasta infame: cada euro de más que ha ido a determinadas comunidades - siempre las mismas- ha sido un euro de menos para Soria: cupo económico, condonación de



**FERNANDO CASTILLO**

Concejal de Vox en el Ayto de Soria

deudas, impuestos y transferencias a la carta y partidas presupuestarias cada año para sus infraestructuras...

Todo ello cuando al soriano nos hablan del 2035 con suerte para viajar a Valladolid por autovía, cuando seguimos sufriendo el engaño que nos han vendido de una línea de tren nueva a Madrid que sigue averiándose y tardando una eternidad debido a que no se acometió la electrificación de la catenaria que hubiese permitido el uso de los

trenes más potentes y seguros que eran precisos o cuando niegan a nuestros negocios la fiscalidad diferenciada concedida hace ya dos años por la Unión Europea.

A nivel municipal el "progreso" nos llega con un recibo de IBI de nuevo girado -con la complicidad del PP que no presentó las inexcusables alegaciones tras Resolución de Alcaldía el 5 de mayo- en base al acuerdo anulado por sentencia y con la certeza de más adoquines y una Zona de Bajas Emisiones ocultada en campaña electoral que privará a muchos sorianos de poder circular con su coche por el centro y perjudicará al ya de por sí debilitado comercio local.

Si esto es el progreso, por favor, que pase pronto.



# OPINIÓN



LÓGICA RURAL

**ENRIQUE  
RUBIO**

Desde Berlanga

## Pesadilla de una noche de verano

Ahora que algunos de nuestros pueblos han vuelto a la monotonía silenciosa después de la algarabía estival, quedan muchas preguntas que resuenan en las calles y rincones. Seguramente se repetirán al próximo año muchas de ellas, realizadas por los mismos o por distintos interlocutores, pero serán las mismas.

Los “¿hasta cuándo os quedáis?” comenzarán la conversación después de un invierno sin vernos, para gradualmente ir profundizando en aspectos más personales que llevan a indagar desde el modelo de coche nuevo recientemente adquirido para poder entrar en el centro de la gran ciudad al coste de la subida de los intereses de la hipoteca. Aparecerán adultos nuevos que el año pasado eran adolescentes y adolescentes que eran niños por los municipios de nuestro mundo rural, a los que se interpelara con la naturalidad cercana del “¿y tú de quién eres?” para cerrar los círculos genealógicos que la separación del lugar de origen ha generado y orientar a los despistados ancianos que quieren mantener los recuerdos.

Se volverá a la cercanía y la interacción interfamiliar e intergeneracional que los pueblos fomentan. Y parecerá que no han pasado once meses. Se sacarán las sillas a la calle y se forjarán otra vez lazos nunca rotos, el que fue bebé el pasado verano volverá “hecho un mocito” y mientras se le enseñan las inocentes bromas didácticas tendrá que responder al “¿a quién quieres más, a mamá o a papá?”

Haremos un problema de necesidad, de consejo de sabios, el arreglo de un neumático de bicicleta que finalmente y con la colaboración conjunta concluirá en feliz viaje colectivo sin casco para llegar al pueblo de al lado a modo de aventura. Sin saber que la aventura va a llegar cuando se vuelva a casa y en la ducha de antes de cenar el primer esforzado de la ruta dé la voz de alarma del



“¡no hay agua!”

Justo antes de la cena en ese pequeño pueblo, que no existe, correrá rauda, con débil cobertura de telefonía móvil, la noticia del dramático momento.

La noche se solventará por medios propios cogiendo agua de la fuente, “qué tiene un chorro que da gloria”, y se volverá al siglo XIX por unas horas, aunque con luz eléctrica y algunas cosas más que en ese momento no resultarían relevantes.

Al día siguiente el depósito que no ha dado abasto a surtir de agua a todos los visitantes, se habrá repuesto de la incidencia y surtirá de nuevo de agua corriente a las casas, que en otra época fueron hogares, y que ahora llenan los descendientes de sus moradores.

Y el consejo de sabios que arregló con éxito el pinchazo de la bicicleta buscará soluciones.

Se hablará con el munícipe regidor de los siete vecinos que mantienen el pueblo latente durante once meses para que aborde la solución. Y se responderá la pregunta de “¿hasta cuándo os quedáis?” con la dolorosa afirmación de

“no sé cómo podéis vivir así”.

Pero aún con el peso de la lapidaria respuesta se tratará de buscar una solución. Con lo que se planteará la solución de la obra necesaria para garantizar suministro abundante a los cientos de habitantes que somos en el pueblo. Y en este punto, pueden pasar dos cosas, que haya perras o que no, cuestión que depende de los recursos, pinos, tierras, molinos y demás que tenga el pueblo. Aquí cambiaremos el “¿y tú de quién eres?” por el “¿y tú de dónde eres?”

Así se buscara cómo conseguir los recursos necesarios para llegar a esos mínimos, a los que los medios de los que dispone el pueblo no llegan, y se repetirá la cuestión de los empadronamientos, pues seguro que los recursos aumentarían en caso de ser más. Y surge la cruel pregunta ¿a quién quieres más, a mamá o a papá? Cruel e injusta para cualquiera y siempre mal intencionada, de las que por educación no se deberían de hacer, pero que es la única a la que se puede asimilar la crueldad que supone tener que elegir que el lugar de empadronamiento, un trámite administrati-

vo, condene al ostracismo y la falta de recursos a un pueblo. Son muchas las razones por las que alguien ha de residir en dos lugares, y su corazón puede estar justo en el que no pasa la mayor parte del tiempo y donde además es totalmente necesario numéricamente, incluso puede estar de acuerdo en que no sean sus impuestos los que beneficien al lugar en el que más tiempo pasa, pero para ello ha de renunciar a los privilegios en cuanto a servicios que en las megapoblaciones son fáciles de costear cuando opta al empadronamiento rural.

Quizá, al menos para los pequeños pueblos que sirven para recargar las pilas de libertad y raíces que tan necesarias son en esta sociedad, la solución sería poder optar por una suerte de empadronamiento compartido en el que los impuestos recaudados redunden en beneficio no sólo del más grande, ayudando con ello al sostenimiento del territorio y quizá, a que al próximo año no falte agua en la ducha ningún día

La historia de ficción que aquí se relata no está basada en hechos reales. Pero podría.

**SORIANoticias.com**

 Venerable Carabantes 1B -bajo6 - 42003 Soria  
[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) | [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Imprime: Promecal | Depósito Legal:SO-74/2015

 Dirección:  
**Sergio García**  
[sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
 Coordinación:  
**Patxi Veramendi**  
[pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)

 Redacción:  
**Encarna Muñoz**  
**Itziar Ortega**  
**Pedro Lafuente**  
 Fotografía:  
**María Ferrer**

 Dirección Comercial:  
**Juan Carlos Díaz**  
[jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
 Publicidad:  
**975 100 900**  
[publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

 Departamento Técnico:  
**Jesús J. Esteras**  
[jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
 Diseño y maquetación:  
**María Sierra**



# FOTO DEL MES



María Ferrer

Los disfraces, caballo de Troya para la fiesta en Tardelcuende





# LA RUTA

## CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO: APTO PARA TODOS

Está considerada una ruta de dificultad técnica sencilla para toda la familia. El desnivel positivo y negativo es de 221 metros.

# El Pico del Águila y unas vistas de 360°

Podemos observar varios pueblos y la Cuerda del Pozo

PEDRO LA FUENTE MIÑANA

Los bastones de andar serán fundamentales para la bajada de 3 kilómetros por la senda del Duero. El agua tampoco puede faltar en la mochila.



Esta aventura comienza en Molinos de Duero con la compañía de los expertos en territorio soriano, Manolo Ciria y Feli Orden. Subiendo una pista alcanzaremos la cumbre del Pico del Águila, situada a 1.332 metros de altura. Desde allí observaremos el Pico Frentes, los Picos de Urbión o el Moncayo, entre otras muchas cosas. Desde allí emprenderemos la bajada hasta Salduero por una senda en la que nos toparemos con varias plantas de endrinas, ingredientes esenciales para la elaboración del pacharán.



Salduero y Molinos de Duero desde las alturas del Pico del Águila.

Empezamos la ruta desde Soria capital, por la N-234 durante 27,5 km hasta llegar a Abejar. Allí nos desviamos por la CL-117 a lo largo de 11,2 km para alcanzar Molinos de Duero, localidad a la que accedemos por la primera entrada, ubicada a la izquierda de la carretera. Continuamos hasta la zona de las naves industriales, lugar en el que aparcaremos el vehículo.

Antes de iniciar nuestro trayecto a pie es fundamental coger los palos de andar del maletero y la botella de agua. Con todo listo, nos dirigimos hacia una pista que se

encuentra a la izquierda. Rodeados de pinos y robles empezamos a subir una cuesta de tierra de poco desnivel. En el primer tramo tenemos la suerte de poder observar a nuestra derecha Molinos de Duero.

### VARIOS DESVÍOS

Siguiendo el recorrido pronto nos topamos con un cruce de caminos. Escogemos el de la derecha, dejando a un lado un refugio de cazadores en el que podemos ver una cruz de piedra en su entrada. Poco después nos encontramos con dos opciones. La de la izquier-

da nos dirige a la Piedra Andadera y la de la derecha, al Pico del Águila. Debemos seleccionar la segunda para alcanzar un destino del que en estos momentos nos separan 0,6 km.

Con un horizonte totalmente despejado, comenzamos a vislumbrar al fondo una torre de vigilancia contra incendios. Actualmente, la provincia cuenta con 31 puestos de estas características que proporcionan alojamiento y protección a una persona conocida como 'vigía forestal'. Esta, muchas veces ayudada por cámara,



Vistas del embalse de la Cuerda del Pozo desde el Pico del Águila.

ras, se encarga de detectar posibles incendios forestales, descubriendo de manera temprana el humo, localizando el punto exacto y avisando al Centro Provincial de Mando.

### VISTAS

Subiendo por una ladera nos situamos a la puerta de esta construcción de piedra del Pico del Águila a 1.332 metros de altura -no se puede subir a la torreta, ya que solo puede acceder el personal autorizado-. Allí descubrimos también un mirador desde el que

tenemos unas vistas de 360 grados. De derecha a izquierda apreciamos el embalse de la Cuerda del Pozo, el Pico Frentes, el Moncayo, Molinos de Duero, Salduero, la subida del río Duero, Covaleda, rodeada por pinos, y los Picos de Urbión. Nuestros expertos en territorio soriano y guías de esta expedición, Manolo Ciria y Feli Orden, recalcan lo majestuoso de un paraje al que acuden a lo largo del año miles de personas -en nues-

tro caso coincidimos con unas colonias que están instaladas en el albergue de Salduero-. Precisamente, nos encaminamos hacia ese municipio, no sin antes echar un último vistazo a estos paisajes sorianos de postal. Tras 4 km de subida, iniciamos la bajada por la senda del Duero, un sendero de enorme recorrido que sigue el curso del río por España y Portugal desde Duruelo de la Sierra hasta Oporto. En Castilla y León están señalizados

## Un paraje soriano al que acuden al año miles de personas dada su accesibilidad



El río Duero a su paso por Salduero. Observamos la pequeña presa donde se bañan los vecinos.



## LA RUTA

## MOLINOS Y UNA IGLESIA POCO HABITUAL EN SORIA

Su estilo gótico con planta de cruz griega tan solo puede encontrarse en la provincia en Molinos y en Montenegro de Cameros.



En el mapa comprobamos que realizamos un recorrido circular. Hay una zona en la bajada que coincide con la pista que hemos empleado al comienzo para subir al pico.

con el pueblo. Desde él contemplamos una piscina natural de la que disfrutan los vecinos de la localidad. Levantando una especie de pequeña presa, logran que el nivel del agua suba. De la misma manera, colocan unas escaleras para que los bañistas puedan acceder a este lugar sin ningún tipo de problema.

#### ÚLTIMO EMPUJÓN

Con poco más de 170 vecinos, Salduero es uno de los destinos más visitados de la provincia. En 2017 fue considerado el pueblo más bonito de Castilla y León por sus calles empedradas y sus casas de cantería. Conocido por ser 'hijo del agua y de la madera', su pasado estuvo ligado con la carretería y la trashumancia. Por todo ello, y aunque no es necesario entrar para completar nuestra ruta, es más que recomendable transitar sus rincones y admirar su belleza durante un tiempo.

Dejándolo atrás, nos dirigimos por un camino a la derecha del puente de piedra con dirección a Molinos. Divisando ya el final de la expedición, tan solo quedan 1,3 kilómetros, todavía tenemos tiempo de conocer la ermita del Santo Cristo, perteneciente a Saldueiro. Según nos explica un transeúnte, en ella se guardan unas imágenes que son portadas a hombros por los feligreses hasta el pueblo. Dicho templo, que se levantó con piedras bien trabajadas, dispone de dos puertas gemelas de entrada doveladas protegidas por un tejado sustentado por



En la foto de arriba presentamos una torre de control de incendios y en la de abajo a Manolo Ciria y a Feli Orden.

tres columnas de piedra. Al mismo tiempo, a la derecha contemplamos unas cruces de estilo neoclásico de Molinos. Estas marcan las paradas del Vía Crucis que los vecinos del municipio llevan a cabo en Semana Santa.

Así, afrontamos los últimos metros del trayecto, entrando al pueblo por el antiguo lavadero y por el frontón. Al acceder a la plaza todavía se respira un aroma festivo. En los días anteriores a esta ruta se celebró la retirada del mayo con varios conciertos en la Plaza Mayor -distinguimos el escenario al que se subieron los grupos-.

Con alrededor de 160 habitantes, este ha recibido hasta en dos ocasiones el premio 'Municipio Turístico de la Provincia de Soria'. Uno de sus principales reclamos es la iglesia parroquial de San Martín de Tours, patrón de Molinos de Duero. En ella se puede apreciar un estilo gótico con planta de cruz griega, algo poco usual en el territorio soriano. Desde allí nos movemos hacia nuestro vehículo, situado en la zona de las naves industriales, muy cerca de la primera salida del pueblo. Una vez montados, nos despedimos de un trayecto circular de 7 km que hemos finalizado después de dos horas andando por esta zona.



Descubre todas nuestras rutas y conoce la provincia o visita la web Soria Ni Te La Imaginas de la Diputación de Soria

tramos de cinco provincias: Soria, Burgos, Salamanca, Valladolid y Zamora.

En el descenso apreciamos robles y pinos, estos últimos más abundantes según nos acercamos a Salduero. En esta zona se presentan esenciales los palos de andar, ya que pisamos por una superficie con numerosas piedras. Después de 3 kilómetros, desembocamos en el cementerio de la localidad. Enfrente de él divisamos una planta de endrinas.

Este fruto pequeño, redondo y morado, que tiene sabor ácido, es un ingrediente necesario para elaborar pacharán. Una forma de crear esta bebida es llevando a cabo una mezcla con el 20% de endrinas, el 80% de crema de anís, una ramita de canela y unos pocos gramos de café. Posteriormente, se deja macerar en una botella seis meses y se obtiene el pacharán. Tras esta clase, continuamos recto hasta el puente de piedra que conecta





## FECHAS CLAVES DE ESTE INICIO DE TEMPORADA

El Numancia debutará el domingo 3 de septiembre, el BM Soria el sábado 16 de septiembre y el Grupo Herce el sábado 7 de octubre.

El voleibol soriano regresa a Europa, mientras que el Numancia y el BM Soria buscarán volver a Primera RFEF y a División Honor Plata.



■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Los equipos sorianos se preparan para una nueva temporada en la que afrontarán distintos retos. Campeonatos, permanencias o ascensos serán alguno de los objetivos que se marquen en este comienzo de curso.

#### PROTAGONISTAS

El primero en saltar a los terrenos de juego de forma oficial será el Numancia. Los de Javi Moreno buscarán dejar a un lado todas las malas energías del pasado para tratar de ascender a Primera RFEF por la vía rápida. Para conseguirlo, Álex Huerta ha configurado una plantilla totalmente nueva en la que destacan jugadores como Pape Diamanka, Jesús Bonilla o Andrei Lupu.

Por su parte, la afición responderá una vez más. Hasta la fecha alrededor de 3.000 personas ya han dado el paso de acompañar esta campaña a los suyos en la cuarta categoría del fútbol nacional. La RFEF decidió encuadrar a los rojillos en un grupo en el que deberán realizar muchos kilómetros para enfrentarse a sus rivales de Extremadura, Castilla La Mancha o las Islas Canarias.

Más adelante debutará el Balonmano Soria. Tras quedarse a las puertas de regresar a División de Honor Plata en el play off de hace apenas unos meses, los de Jordi Lluelles lucharán por volver a quedar entre los dos primeros clasificados, puestos que dan derecho a disputar la fase de ascenso. Con esa mentalidad, los amarillos han mantenido este verano a gran parte del bloque, al

mismo tiempo que se han reforzado con jugadores importantes para la categoría como el lateral, Sergio Sarasola, procedente de División de Honor Plata.

No obstante, los sorianos han sufrido en este mercado estival una pérdida muy importante. Su capitán, Javi Castillo, decidió abandonar el BM Soria por motivos personales tras nueve años defendiendo la elástica amarilla.

El Grupo Herce también ha vivido unos meses de despedidas con la retirada de dos buques insignia como Marinho y Jaime Pérez. Con todo, la directiva

### Amplia representación de la provincia en las principales ligas españolas

celeste no ha tenido tiempo para lamentaciones y ha completado un equipo ilusionante, renovando a piezas esenciales como Villalba o San Martín y firmando a jugadores como Adrián Olalla o Bruno Cunha.

Guiados de nuevo por Alberto Toribio, los sorianos lucharán por estar de nuevo en la pelea por los títulos nacionales. Además, tendrán el premio de Europa, debutando en una Copa CEV en la que se encuentran algunos de los mejores combinados del panorama continental. Sin ningún tipo de presión, el Grupo Herce buscará un pase a octavos de final que sería histórico para el deporte provincial.

Junto a estos tres combinados, Soria volverá a estar representada al máximo nivel por otros equipos.

#### ILUSIÓN

El Sporting Santo Domingo encara la campaña más ilusionante de su historia. Mientras que el cuadro masculino saltará en Superliga 2 (segunda categoría a nivel nacional), el Cañada Real femenino vivirá su estreno en Primera Nacional. Una división por encima, CAEP Soria seguirá formando a las futuras promesas del país.

En fútbol, la S.D. Almazán afronta un año con numerosos cambios. Tras la marcha de Diego Rojas y de varias piezas clave de la plantilla, los adnamantinos, liderados por Pablo Cortés y Víctor Márquez, han diseñado un proyecto que quiere seguir cosechando éxitos en Tercera RFEF. A diferencia de ellos, el C.D. San José femenino ha mantenido el bloque e intentará asaltar los puestos altos de la tabla clasificatoria para volver a soñar con ascender a Liga Nacional.

Por su parte, el atletismo soriano continuará gozando de una salud estupenda. El Numantino y Las Celtiberas militarán un curso más en las máximas categorías masculina y femenina, respectivamente, con la mente puesta en dejar el nombre de la provincia en lo más alto.

En este año trepidante tampoco faltarán los dos combinados del CSB, el BM Soria femenino y el Visontium, el Ingenieros de rugby o el Laguna Negra de hockey.

Con Climalit Plus se reduce el consumo de energía hasta un 40%, mejorando el aislamiento de tu ventana.



CLIMALIT PLUS®

La mejor marca para tu ventana

#aislaresahorrar #exigeClimalit [www.grupovinuesa.com](http://www.grupovinuesa.com)

Soria 975 22 24 62/Navalcaballo 975 22 01 37





DEPORTE

DEBUT EN LA COPA CEV EN LOS PAJARITOS

Los Pajaritos acogerá el debut europeo el próximo miércoles 29 de noviembre a partir de las 20:00h. El rival todavía se desconoce.

ALFREDO CABRERIZO - PRESIDENTE DEL RÍO DUERO

# “EL AROMA EUROPEO ES DISTINTO AL RESTO”

La provincia volverá a tener representación en Europa muchos años después. Tras los excelentes resultados del Río Duero la pasada campaña, con la consecución de la Copa del Rey y con el subcampeonato de la Superliga, los de Alberto Toribio debutarán en la Copa CEV, segunda competición continental, el próximo mes de noviembre. Los celestes comenzarán su andadura en dieciseisavos de

final ante el ganador de la eliminatoria que enfrentará al OK Vojvodina Novi Sad de Serbia y el VC Zhytychi Polysyya Zhytomyr de Ucrania.

De esa manera, el club soriano dará un paso más en su afán de continuar creciendo. Según su presidente, Alfredo Cabrerizo, esta noticia “supone cumplir por fin con uno de los retos que nos marcamos cuando empezamos”. Sin embargo, conseguirlo no ha sido fácil.

La entidad tuvo que renunciar en pasadas campañas al premio europeo al no contar con los medios económicos necesarios para afrontar la experiencia. En cambio, en esta ocasión han superado todas las barreras gracias al apoyo de la empresa Grupo Herce. “No me acuerdo de la última vez que se jugó en Europa. Lo que sí que recuerdo es el ambiente y el nivel de los rivales. Es algo diferente y quiero



**CATEGORÍA**  
Los celestes disputarán un curso más la Superliga, primera división nacional

**PRESUPUESTO**  
Este año el club contará con 300.000 euros, más que otras temporadas

**ABONADOS**  
Desde la entidad se espera alcanzar la cifra de 350 socios en Los Pajaritos

transmitir a todo el mundo lo que significa para nosotros”, expone.

Con esa ilusión, la escuadra soriana tratará de colarse entre las 16 mejo-



perliga en la que los celestes tratarán de emular los éxitos de hace un año. Con aquella experiencia tan satisfactoria, el máximo mandatario de la entidad apunta a “afianzarnos en la lucha por los títulos, situándonos en los puestos cabeceros de la clasificación y estando en disposición de jugar las semifinales ligueras y del torneo del KO”.

**MERCADO**

Para optar a esas cotas, el Grupo Herce renovó a un

“Tenemos que afianzarnos en la lucha por los títulos nacionales

res de la competición. La misión no será sencilla. Enfrente habrá rivales con enorme experiencia en estos menesteres, “mientras que nosotros vamos de pardillos y sin ninguna presión”.

**TÍTULOS**

El curso a nivel nacional también se presenta apasionante. Los sorianos pelearán el último fin de semana de septiembre y el primero de octubre por dos títulos como ante rivales españoles y portugueses, y la Supercopa de España en Las Palmas de Gran Canaria. “Es una situación nueva para nosotros. Vamos a ir a cara de perro e intentar ganar alguno”, manifiesta Cabrerizo.

Un poco más adelante dará comienzo una Su-

Alberto Toribio que “es la pieza angular del proyecto, siendo una persona clave en el cambio que ha experimentado el club”. Al hablar de él, el presidente señala que “si no seguía el mister, yo tampoco y viceversa”. De la misma forma, al referirse a la nueva plantilla, Cabrerizo afirma estar muy contento con los refuerzos, especialmente con el regreso a casa de un Adrián Olalla que es “uno de los jugadores más potentes en ataque de nuestra competición doméstica”.



Alfredo Cabrerizo confiesa que este año es muy difícil que el club opte de nuevo a albergar la Copa del Rey en Los Pajaritos.

FOTO: MARÍA FERRER



**CONSTRUCTO, S.A.**



**LAS MEJORES MARCAS**  
**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**

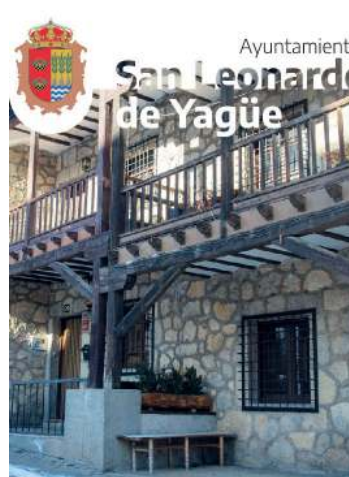


Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749




**HOTEL LEONOR MIRON**

Carta - Menú - Grupos  
Deguste en nuestros restaurantes las especialidades sorianas.  
[www.hotelesleonsoria.es](http://www.hotelesleonsoria.es)



Ayuntamiento  
**San Leonardo de Yagüe**



## DEPORTE

## ILUSIÓN POR ACCEDER A LA COPA DEL REY

El entrenador indica que van hacer todo lo posible por pasar la fase autonómica y nacional de la Copa RFEF para jugar el torneo del KO.

JAVI MORENO - ENTRENADOR DEL NUMANCIA

## “SOMOS EL BARÇA O EL MADRID DE 2 RFEF”

Los ánimos entre la afición rojilla han cambiado radicalmente en los últimos meses. Tras el descenso a los infiernos de Segunda RFEF y el enfado monumental de los seguidores con la directiva, por sus continuas decisiones erróneas, los cielos de Soria volvieron a abrirse a finales de junio con la llegada de Javi Moreno al banquillo numantino. El técnico valenciano decidió regresar a la que fue su casa hace

25 años guiado por su corazón y por unos recuerdos imborrables. “Tuve la opción de quedarme en el Tarazona en Primera RFEF y renuncié. Cuando me llamó Eduardo Rubio no lo dudé ni un segundo; cerramos el contrato sin necesidad de representantes”, afirma con rotundidad.

Convencido de que algún día iba a regresar a Los Pajaritos, el preparador de Silla recuerda con nostalgia la temporada

98/99. En ella, los rojillos lograron ascender a Primera División con una actuación estelar de Moreno. El ariete consiguió 18 goles, ganándose el cariño de todos sus compañeros y de una afición que todavía se emociona al recordar sus acciones en las áreas rivales.

Después de aquel curso, el delantero se quedó con la espinita de no continuar con el combinado soriano en Primera División. El Alavés, equipo al



**CATEGORÍA**  
El cuadro rojillo militará este curso en Segunda RFEF, cuarta categoría

**PRESUPUESTO**  
Los sorianos cuentan con un montante que ronda el medio millón de euros

**ABONADOS**  
La entidad presume de 2.500 abonados. Se sueña con alcanzar los 3.000

que pertenecía, decidió mantenerlo en su plantilla “aunque en un principio su idea era cederme de nuevo”. No obstante, su buena labor durante

siderados el Barcelona o el Madrid”. Para los rivales, no será un partido más.

### PLANTILLA

Con estadios engalanados para recibir a uno de los ‘cocos’ del grupo, Moreno recalca a sus jugadores la importancia de saltar a todos los terrenos de juego con la mentalidad “de disputar el partido como si fuera el último de nuestras vidas”. A la hora de hablar de sus pupilos, el mister



“Tenemos que recuperar el espíritu numantino e ir hacia arriba

la pretemporada vasca le hizo ganar un puesto en el cuadro vitoriano.

### AMBICIÓN

Con esos antecedentes, Javi Moreno tiene claro que ha regresado al Numancia para tratar de emular los éxitos que alcanzó en su primera etapa: “A mi me han firmado para ascender. Siempre he sido ambicioso y quiero pelearlo ante unos rivales que nos lo van a poner muy complicado. Voy a darlo todo por que este club, el escudo y la ciudad vuelvan a estar donde se merecen”. Conocedor de la categoría y de la entidad de su equipo, el técnico manifiesta que “vamos a tener que ponernos el mono de trabajo allá donde vayamos porque vamos a ser con-

se muestra muy contento con la plantilla que han formado: “Voy a valorarlos por lo que me den en los partidos y en los entrenamientos. Es cierto que hemos fichado a gente que lo hizo muy bien aquí, pero el pasado no sirve.

Tenemos que recuperar el espíritu numantino y sumar entre todos para ir hacia arriba”.

Buscando impregnar a su combinado con un juego alegre, atrevido y con presencia en área contraria, Moreno cuenta los días para comenzar el reto del ascenso.



Javi Moreno llega al banquillo de Los Pajaritos después de haber pasado por el Ejea, el Badalona o el Tarazona.

FOTO: MARÍA FERRER



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

### HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

### ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



## DEPORTE

## REENCUENTRO CON JORDI LUELLES EN EL EQUIPO

Sarasola está muy contento por volver a estar con un míster que "sé lo que me va a pedir y que conoce hasta dónde le puedo dar".

SERGIO SARASOLA - JUGADOR DEL BM SORIA

# "TENÍA CLARO QUE IBA A REGRESAR A SORIA"

El Balonmano Soria ha construido este verano una plantilla muy competitiva que buscará un curso más acceder al play off de ascenso. Con varios fichajes de renombre para la categoría, el club consiguió sellar entre ellos el regreso del lateral, Sergio Sarasola. Después de formar parte de la plantilla soriana que militó hace dos campañas en División de Honor Plata, el gallego no dudó en volver "a uno de los si-

tios en los que más a gusto me he sentido durante mi carrera deportiva".

Con unos recuerdos estupendos de aquella etapa, las negociaciones entre ambas partes fueron muy rápidas a pesar de que el jugador tenía que bajar una categoría para enrolarse en las filas amarillas: "Cuando me marché de aquí tenía claro que iba a regresar y este verano se dio la oportunidad perfecta. Creo que en aquella oca-

sión no demostré todo mi potencial en la pista y ahora quiero sentirme importante y aportar mi veteranía".

Motivado por ello, Sarasola también quiere quitarse el mal sabor de boca que se le quedó en 2021 con el descenso. Aunque el conjunto se erigió como una de las revelaciones de la liga en la primera vuelta, las cosas se torcieron en el último tramo de la competición. En esa dirección,



**CATEGORÍA**  
Los sorianos saltarán en Primera Nacional, tercera categoría en España

**PRESUPUESTO**  
Los amarillos esperan disponer de 180.000 euros para todos sus equipos

**ABONADOS**  
El club estima que 220 fieles seguirán en el San Andrés en la 23/24

hace hincapié en que "nos condenó el no ganar a los rivales con los que nos jugábamos las castañas". Sin embargo, el flamante nuevo jugador



Para lograrlo tendrán que derrotar a escuadras de la talla de Santoña, Avilés, Gijón o Torrelavega, además de a otras que "siempre aparecen y quitan puntos a los primeros clasificados".

Con ese calendario tan duro, Sarasola tratará de dar su mejor versión para devolver "a Jordi y a Carlos la confianza que han depositado en mí".

De la misma manera, pretende dar alegrías a una afición amarilla de la

**“**Quiero devolver a Jordi y a Carlos la confianza que han depositado en mí

amarillo prefiere quedarse con los buenos instantes de aquella campaña en la "que formamos un grupo humano espectacular que será muy difícil repetir".

## OBJETIVOS

Tras varias semanas de entrenamientos, el lateral expresa su ilusión por el conjunto que se ha conformado con la llegada de varios jugadores que "me han sorprendido como los dos pivotes, Ibu o Adrián Juárez". "Este año contamos con una plantilla cercana al nivel de Plata, pero lo tenemos que demostrar y ser autoexigentes. Debemos machacarnos todos los días para llegar en condiciones óptimas cuando vengan los encuentros decisivos", incide el gallego.



que guarda un recuerdo inmejorable.

"Cuando llegué aquí no conocía nada de la ciudad ni del club. Me sorprendió un montón la forma en la que se involucraban los seguidores en el pabellón. Tengo muchas ganas de reencontrarme con todos ellos", concluye un Sarasola emocionado por regresar a "mi casa deportiva". Así, el jugador calienta motores para una temporada en la que luchará por brindar un ascenso a todos los fanáticos del BM Soria.



Sarasola acumula una amplia experiencia en Plata: Zamora, Soria y Unión Financiera de Oviedo han sido sus equipos.  
FOTO: MARÍA FERRER

**SORIA**  
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.  
DISTRIBUCION DE GASOLEOS "A", "B" y "C" A DOMICILIO

Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km. 244  
42169 ALMARZA (Soria)  
E-mail: soriaderivacion@yahoo.es

Tfns. 975 250 124 - 615 985 972 - 618 697 629

**Saminhaan**  
PANADERÍA, PASTELERÍA Y TERRAZA

- Monteagudo de las Vicarías, Soria
- 644 11 82 39
- saminhaan.es

f Saminhaan @saminhaan

Ayuntamiento  
**El Burgo de Osma**





**IMPORTANTE REPERCUSIÓN ECONÓMICA PARA SORIA**

Se espera que la carrera deje 350.000 euros por noche en la provincia. Diputación aportó 100.000 euros para tenerla de vuelta.

**LA VUELTA REGRESA A SORIA**

# QUITARSE LA ESPINA

La ronda española cuenta con un cartel de ensueño con Vingegaard, Evenepoel o Roglic. La etapa 11 finalizará en la Laguna Negra después de que en 2020 la pandemia impidiera la presencia de aficionados y la niebla, las imágenes del helicóptero. El jueves 7, la salida de la etapa 12 será desde Ólvega a Zaragoza.

■ PEDRO LAFUENTE MIÑANA

Más de 420 millones de espectadores de todas las partes del mundo descubrirán los tesoros que esconde Soria con el paso de la Vuelta Ciclista a España por varias de sus localidades y de sus parajes. En 2020 la ronda española se vió empañada por la pandemia del Covid -los espectadores no pudieron acercarse a las inmediaciones de la Laguna Negra- y por unas condiciones meteorológicas que impidieron que el helicóptero oficial de la carrera pudiera tomar imágenes espectaculares del recorrido (la niebla y la lluvia fueron los grandes enemigos del pelotón).

Ahora, una de las mejores competiciones ciclistas internacionales da una nueva oportunidad al territorio soriano los próximos 6 y 7 de septiembre.

**ESPECTÁCULO**

La prueba transitará durante la primera de esas fechas por varios pueblos sorianos como Duruelo, Covaleda, Salduero, Abejar o Vinuesa. En este último municipio la organización fijará el 'Parque Vuelta' para que todos los aficionados disfruten gratuitamente del espectáculo de la carrera. Des-

de allí los participantes encararán la subida de 6,5 km al puerto de la Laguna Negra, considerado de primera categoría con un desnivel que alcanzará el 14%.

Según los expertos, este trayecto es idóneo para los ciclistas que busquen el triunfo desde la fuga. Por ello, los primeros clasificados deberán estar muy atentos para no perder tiempo en

los ciclistas partirán con dirección Zaragoza. A lo largo de 150,6 km los deportistas tendrán que prestar especial atención al calor y a los vientos habituales de este tramo.

**ESTRELLAS**

La Vuelta contará en esta edición con un cartel lleno de estrellas en el que estarán presentes varios de los mejores ciclistas internacionales.

El reciente ganador del Tour de Francia, Vingegaard, el campeón del Mundo de 2022, Evenepoel, el vencedor del Giro de Italia de este año, Roglic, o el triunfador de la ronda gala de 2018, Geraint Tomas, serán algunos de los principales reclamos del pelotón.

De la misma manera, tampoco faltarán los representantes de la delegación española. Mientras que Enric Mas tratará de quitarse la espinita de las dos últimas ediciones de una prueba española en la que finalizó segundo, Juan Ayuso intentará superar la tercera posición que logró la temporada pasada en la Vuelta.

De toda esta constelación será testigo una provincia de Soria que ha hecho un enorme esfuerzo para volver a vivir esta experiencia ciclista en primera persona.

*Enric Mas y Juan Ayuso, bazas españolas en la clasificación general*

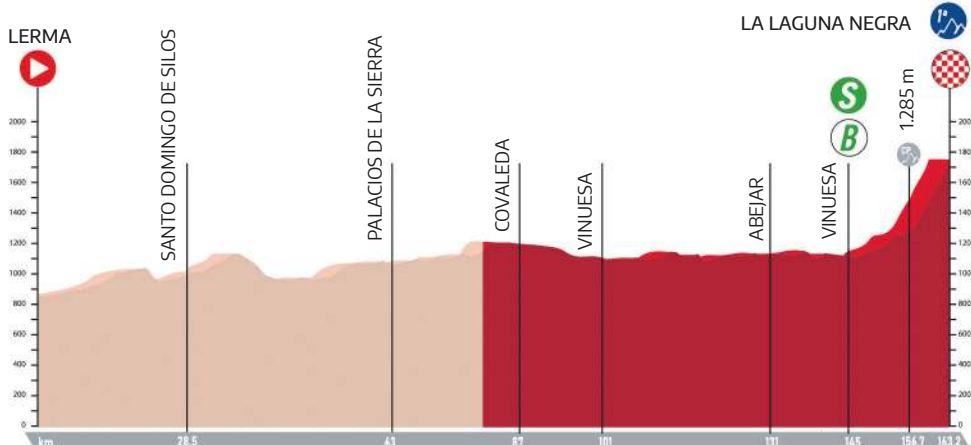
la general de cara a alzarse con el mallot rojo.

Posteriormente, al día siguiente, los equipos se desplazarán hasta Ólvega para disputar la etapa número 12 de la Vuelta. Todos los amantes de este deporte tendrán a su disposición en 'La niña del Moncayo' una Fan Zone y un Parque Móvil en el que se espera a más de 3.500 personas que forman parte de la caravana. Con salida en la localidad soriana,



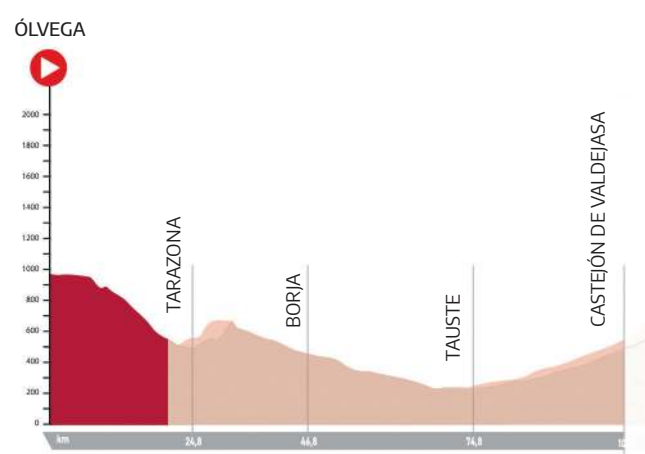
El público se vuelve loco en una edición pasada de la competición española. FOTOS: LA VUELTA

**ETAPA 11: LERMA - LAGUNA NEGRA (163.5KM) - 06/09/2023**



LOCALIDAD	KM A META	CARAVANA	PASO CICLISTAS
DURUELO DE LA SIERRA	80,8	14:25	15:19 - 15:32
COVALEDA	76,2	14:32	15:26 - 15:40
SALDUERO	66,6	14:47	15:40 - 15:55
CIDONES	44,2	15:22	16:13 - 16:31
ABEJAR	32,2	15:40	16:30 - 16:51
VINUESA (S)	18,2	16:02	16:51 - 17:14
COMIENZA PUERTO	6,5	16:20	17:08 - 17:33
META LA LAGUNA NEGRA	0	16:30	17:17 - 17:43

**ETAPA 12: ÓLVEGA - ZARAGOZA (151KM) - 07/09/2023**



LOCALIDAD	KM META	CARV.
ÓLVEGA	150,6	13:10
	CICLISTAS	13:58 - 13:58
ÁGREDA	144,6	13:18
	CICLISTAS	14:17 - 14:18
TARAZONA	125,8	13:43
	CICLISTAS	14:41 - 14:44
ZARAGOZA	0	16:30
	CICLISTAS	17:22-17:40

Los ciclistas del pelotón afrontarán un puerto de montaña de primera. Este tramo constará de 6,5 kilómetros y de un desnivel que alcanzará el 14%. Se llegará a los 1.700 metros de altura. Será la meta y los participantes ya habrán completado un total de 156,7 kilómetros.



## CLASIFICADOS

## EMPLEO

**HOTEL ALFONSO VIII** busca Cocinero/a por ampliación de línea de negocio. Experiencia mínima 2 años. Incorporación inmediata. Enviar CV con foto a administracion1@hotelalfonsosoria.com

**SE BUSCA** recepcionista para fin de semana en Hotel Campos de Castilla. Interesados/as enviar CV al correo info@hotelcamposdecastilla.com

**SE OFRECE** cuidado de niños por las mañanas o por horas los meses de verano. Tel. 652 509 994

PISOS/CASAS  
VENTA

**SE VENDE** casa con corral y solares colindantes en Fuentelsaz de Soria. Mejor ver en persona. Tel. 669 726 579 y 636 523 130

**SE VENDE** Vendo solar urbano de 350m2 en pueblo con mucha naturaleza a 15 minutos de Soria. Con servicio de luz a pie de calle y servicio de aguas limpias y sucias. Tel. 619 607 814

**SE VENDE** vivienda en C/ Collado, 39-4º Vivienda de 93m2. Sin ascensor, pero posible instalación. Precio, valoración catastral. ¡OCASIÓN! Tel. 646 736 361

PISOS/CASAS  
ALQUILER

**SE ALQUILA** piso amplio, 4 habitaciones, con ascensor en Avda. de Valladolid para estudiantes o trabajadores, cerca de la fuente de colores. Tel. 620 421 912

**SE ALQUILA** casa independiente muy cerca de Soria, 4 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, amplia cocina, patio y jardín. Amueblada. Tel. 609 070 163

**SE ALQUILA** piso amplio para profesores. En calle Almazán, próximo a la mayoría de institutos. Tel. 659 428 565

## GARAJES/TRASTEROS

**SE ALQUILA** plaza de garaje con fácil acceso: C/

Mosquera de Barnuevo 10 (junto al Espolón). Tel. 658 940 650

## LOCALES/NEGOCIOS

**ALQUILO** local comercial en Carretera de Logroño. 390€ al mes, totalmente acondicionado, 2 plantas. Tel. 616 767 908

**LICENCIA DE TAXI** Se traslada licencia de taxi del Ayuntamiento de Soria (requisito fundamental llevar 3 años empadronado en Soria Capital). Tel. 627 659 979

## MOTOR / CAMPO

**VENDO** Renault 8 dado de baja. Tel. 633 021 217

**SE VENDE** furgoneta Citroen Berlingo HD turbo Diesel en buenas condiciones con enganche. Tel. 600 661 160

**SE VENDE** material agrícola: empacadora marca Welger sin carro, arado de 3 brazos y discos. Tel. 620 421 912

**SE VENDE** sembradora Sola 3.80 anchura total + 3.50 anchura de siembra. Cajón único con marcadores. Tel. 628 480 683

## HOGAR

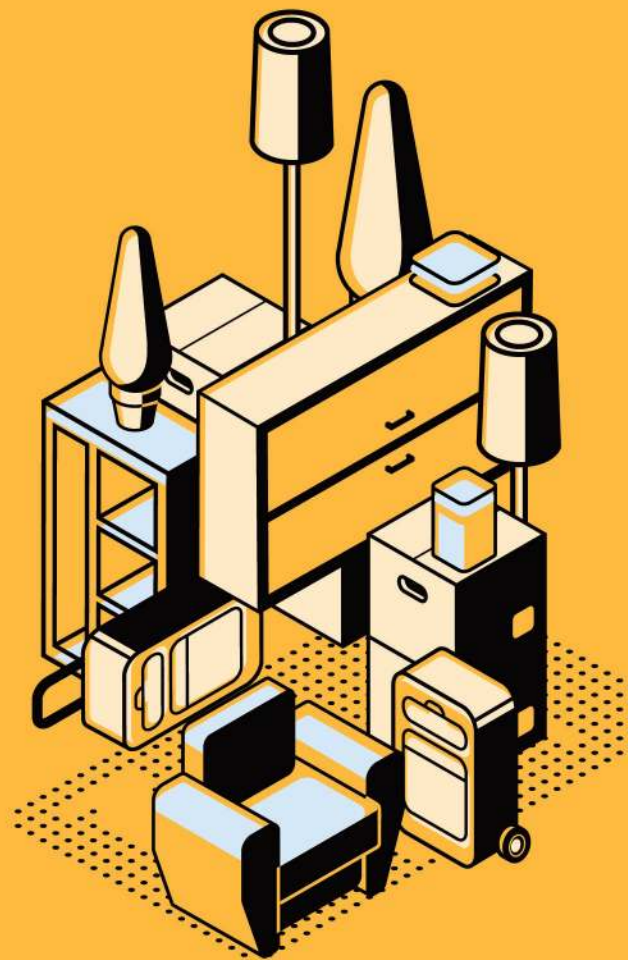
**SE VENDEN** dos camas de 90 en perfecto estado. Con cabecero y piecero de madera en Soria Capital. 80€ las dos las dos camas. Tel. 695 079 046

## VARIOS

**VENDO** depósito de 2.000 mil litros en buen estado. Tel. 696 254 234

**COMPRO** fotografías y y tarjetas postales antiguas preferiblemente de Soria y provincia. Tomás 627 707 352

**VENDO** revistas Soria 1ª y 2ª época Celtiberia y libros de temática soriana BARATOS - OCASIÓN: 27 tomos Cossío (toros) Edición 2007, por 140 €. Tel. 609 197 074.



## ¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra versión en papel y nuestra página web [sorianoticias.com](http://sorianoticias.com)

Puedes venir a nuestras oficinas en C/ Venerable Carabantes nº1b, bajo 6 en Soria de 9 a 14h de lunes a viernes. Puedes hacerlo mediante la página web o app en [sorianoticias.com/anuncios\\_clasificados](http://sorianoticias.com/anuncios_clasificados) o accediendo desde el menú de servicios.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.



## EL MARATÓN MUSICAL, EL SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

Hasta el 1 de septiembre pueden inscribirse grupos, solistas, bandas... Actuaciones de 30 minutos que optan a 4 premios de 500€.



**XXXI**  
**OTOÑO**  
**MUSICAL**  
**SORIANO**

del 07 SEP al 18 OCT de 2023  
Festival  
Internacional  
de Música  
de Castilla y León

# UN FESTIVAL QUE ES TODO UN CLÁSICO

La XXXI edición del FOMS llenará Soria de música no solo clásica, sino también antigua, flamenca o de estilos más contemporáneos.

■ SERGIO GARCÍA CESTERO

El otoño suena a música clásica en Soria y es que el FOMS se ha convertido en todo un referente internacional. Y no es para menos. Con más de 700 músicos y 20 conciertos el Festival espera alcanzar en este año a más de 10.000 espectadores en 6 escenarios.

El pianista Joaquín Achúcarro, la soprano Ainhoa Arteta, el clarinetista Martin Fröst o el estreno absoluto de Retablo en Zaragoza, obra del compositor Andrés Valero-Castells, serán algunos de los puntos fuertes de un festival que vuelve a tener un recuerdo para su impulsor, Odón Alonso, con la proyección en los Cine Mercado de películas en las que participó como compositor.

Una oferta musical variada desde la antigua al flamenco, pasando por la sinfónica-coral. Junto a los grandes nombres, toman protagonismo los nuevos talentos, con formaciones como la Joven Orquesta Sinfónica de

## Ainhoa Arteta o Joaquín Acúcarro se unen a jóvenes talentos

Soria, la de la Federación de Sociedades Musicales de Valenciana o la Joven Orquesta Nacional.

La apertura del festival correrá a cargo de la Orquesta Sinfónica de Bilbao y la Sociedad Coral de Bilbao, quienes darán

el pistoletazo de salida a un FOMS que crece en espacios y formatos. Santa Clara tendrá su puesta de gala como nuevo escenario cultural el sábado 9 con Anacronía. También novedad será la colaboración con al Fundación La Caixa, que montará en Mariano Granados la muestra Symphony, una experiencia musical inmersiva única.

El flamenco tendrá su rincón con la guitarra de Vicente Amigo y los más pequeños podrán introducirse en el mundo de la música clásica con La Carroza Real, el sábado 26 de forma gratuita en la plaza Mayor, y con los conciertos escolares Memory el jueves 28.

Una veintena de eventos del más alto nivel cuyas entradas y abonos (180€) están ya a la venta.

## EL PROGRAMA COMPLETO

<b>7 JUEVES</b> 20:00 horas <b>SINFÓNICA Y CORAL DE BILBAO</b>   Palacio de la Audiencia • La creación de F.J. Haydn	<b>8 VIERNES</b> 20:00 horas <b>I MUSICI</b>   Palacio de la Audiencia • Las cuatro estaciones de A. Vivaldi	<b>9 SÁBADO</b> 12:30 horas <b>ANACRONÍA</b>   Espacio Santa Clara • El clásico continuo. La sociedad Bach-Abel	<b>9 SÁBADO</b> 20:00 horas <b>AINHOA ARTETA</b>   Palacio de la Audiencia • Javier Carmena, pianista acompañante
<b>10 DOMINGO</b> 12:30 horas <b>JOVEN ORQUESTA SINFÓNICA DE SORIA</b>   Palacio de la Audiencia • Borja Quintas, director	<b>12 MARTES</b> 20:00 horas <b>LUDOVICE ENSEMBLE</b>   Aula Magna Tirso de Molina • À l'espagnole	<b>14 JUEVES</b> 20:00 horas <b>ORQUESTA, CORO Y SOLISTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>   Palacio de la Audiencia • Festival de Zarzuela	
<b>15 VIERNES</b> 20:00 horas <b>ORQUESTA SINFÓNICA CYL COMPAÑÍA TÍTERES PER POC</b>   Palacio de la Audiencia • Estreno absoluto El "Retablo" en Zaragoza	<b>16 SÁBADO</b>  <b>XVIII MARATÓN MUSICAL SORIANO</b>	<b>16 SÁBADO</b>   20:00 horas <b>LA CARROZA DEL REAL</b>   PLAZA MAYOR • Mozart Revolution para toda la familia	<b>17 DOMINGO</b>  12:00 horas <b>VALONSADERO SUENA</b>   MONTE VALONSADERO • Hutsun Txalaparta
<b>17 DOMINGO</b> 20:00 horas <b>BMM DE BILBAO</b>   Palacio de la Audiencia • Evocaciones	<b>19 MARTES</b> 20:00 horas <b>CUARTETO QUIROGA</b>   Aula Magna Tirso de Molina • Dos violines, una viola y un violonchelo	<b>21 JUEVES</b> 20:00 horas <b>SINFÓNICA R. DE MURCIA</b>   Palacio de la Audiencia • Piano nº2 de F. Chopin Sinfonía nº4 Chaikovski	<b>22 Viernes</b> 20:00 horas <b>VICENTE AMIGO, GUITARRA</b>   Palacio de la Audiencia • Espectáculo Flamenco
<b>23 SÁBADO</b>  12:30 horas <b>RECITAL DE CANTO</b>   Casino Amistad Numancia • Ganador X concurso "Un futuro DEARTE" de Medinaceli	<b>23 SÁBADO</b> 20:00 horas <b>ORQUESTA SINFÓNICA DE CASTILLA Y LEÓN</b>   Palacio de la Audiencia • Dance Mosaic	<b>24 DOMINGO</b> 12:30 horas <b>JOVEN ORQUESTA C. VALENCIANA</b>   Palacio de la Audiencia • Violinchi Brothers Cristobal Soler, director	
<b>28 JUEVES</b>  10:30 y 12:30 horas <b>MEMORY</b>   Palacio de la Audiencia • Concierto Escénico para escolares	<b>OCTUBRE</b> <b>10 MARTES</b> 20:00 horas <b>JORGE JIMÉNEZ &amp; TERCIA REALIDAD</b>   Aula Magna Tirso de Molina • El violín de Farinelli	<b>18 MIÉRCOLES</b> 20:00 horas <b>JOVEN ORQUESTA ESPAÑA-BANDART</b>   Palacio de la Audiencia • Gordan Nicolici, concertino-director	



**VENTA DE ENTRADAS**  
Con descuentos para empadronados, aulas de la 3ª edad, Carnet Joven y menores de 14 años.



# TE INTERESA

## ENSENIA APUESTA POR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

El centro soriano gestionará numerosos cursos vinculados a las nuevas tecnologías y a la informática para diferentes niveles.



# Hospital Latorre, expertos en hematología en Soria

El centro suele tratar casos de hemoglobina baja, arritmias o embolias pulmonares. Muchas de ellas pueden causar incluso la muerte en los pacientes afectados.

El Hospital Latorre, en su afán de ofrecer el mejor servicio a todos los habitantes de la provincia, continúa mejorando sus instalaciones, implementando nuevas técnicas y tratamientos. En esta ocasión, el centro apuesta por las consultas de hematología.

Estas se encargan de estudiar, diagnosticar, prevenir, tratar y, en la medida de lo posible, curar aquellas enfermedades relacionadas con la sangre, la médula ósea, el bazo y los ganglios linfáticos. Las más frecuentes son: Leucemias agudas, síndromes mielodisplásicos, neoplasias mielo-

proliferativas crónicas, síndromes linfoproliferativos...

### DIAGNÓSTICO

Algunos síntomas que indican que podemos tener una enfermedad de este tipo son palidez, fiebre, picor e hinchazón de los ganglios linfáticos y del bazo, formación de trombos o aparición de manchas cutáneas, trombosis, hematomas, entre otros. Si los detectamos es necesario un análisis de sangre. El que se realiza con más frecuencia es el hemograma completo. Este consiste en una valoración de todos los

componentes celulares (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas) presentes en ella.

A través de estas pruebas podemos descubrir si tenemos hemoglobina baja. En ese caso, los pacientes se sienten muy cansados por falta de oxígeno. Esta situación puede ser muy grave. Es posible que sea necesaria una transfusión.

De la misma manera, la hematología se encarga de unas arritmias cardíacas que pueden causar un accidente cerebrovascular, muerte súbita o insuficiencia. Puede asociarse con un mayor riesgo de coágulos.



¿Es necesario tratarse de un coágulo? Si es profundo, puede aumentar de tamaño y afectar a los pulmones.



Cuando esto ocurre se denomina embolia pulmonar. Todas esas enfermedades requieren un estricto control y seguimiento.



Este tipo de patologías son más frecuentes de lo que pensamos. El laboratorio de análisis clínicos y el hematólogo de HLT continúan trabajando en esta línea.

## Cursos de formación subvencionada

El Servicio Público de Empleo Estatal ha aprobado a ENSENIA subvenciones públicas para la ejecución de tres programas de formación dirigidos prioritariamente a las personas ocupadas. Pueden participar trabajadores ocupados o en ERTE, autónomos o personal del funcionario público o trabajadores desempleados. En total se espera poder formar a cerca de 1.200 personas.

El catálogo formativo es muy diverso y con acciones con distinta duración y en horarios diferentes para adaptarse a las necesidades de cada alumno. Se programan cursos en modalidad presencial y en modalidad Online. Los cursos más solicitados son los relacionados

con la Hostelería. Son de cocina, repostería, protocolo y seguridad alimentaria, entre otros. Otro muy demandado es el de conductor de Maquinaria para el sector de la construcción. Cursos como el de Operador de Carretilla Elevadora para personas sin experiencia, Manipulador de Plataforma Elevadora y Telescópica, así como los de Prevención de Riesgos Laborales obligatorios del Sector, también son muy demandados.

Por otro lado ENSENIA cuenta con una potente plataforma para cursos online con titulación acreditada por el SEPE con una amplia variedad de acciones formativas, con cursos subvencionados para desempleados y trabajadores.

**TRASTEROS SORIA**

643 14 14 21  
www.trasterosensoria.es

**Alquiler de Trasteros y almacenes  
Autónomos, empresas y particulares**

**P. I. Las Casas C/C Nave 2 - 42005 - Soria**

**NUESTRAS VENTAJAS**

- ✓ Control y Acceso 24h
- ✓ Alquiler sin permanencia
- ✓ Videovigilancia
- ✓ Zona carga y descarga
- ✓ Seguro incluido
- ✓ Control de plagas
- ✓ Sistema anti incendios y mucho más...

**ensenia**

consulta aquí nuestros cursos

**45 AÑOS FORMANDO EN SORIA**  
Diseño de planes de formación a medida  
Centro acreditado de Formación para el Empleo  
Servicios de selección y Agencia de Colocación  
Autoescuela y Centro de Formación Vial

ISO 14001 ACCM  
OPTIMA Castilla y León  
ISO 27001 LL-C (Certification)  
ISO 9001 Certification





## ZONAS COMPLETAMENTE ACONDICIONADAS

Muchos de los parajes en los que bañarse están completamente acondicionados para pasar el día.

SALDUERO



CUEVA DE ÁGREDA



ÁREA RECREATIVA KM 17



## Piscinas Naturales en Soria

La provincia cuenta con múltiples lugares idílicos en los que refrescarse con un buen chapuzón para sobrellevar el calor



QUINTANAS DE GORMAZ



PANTANO DE VILDÉ



SOTILLO DEL RINCÓN

ANA M. BARBERO ARROYO

Los parajes sorianos son una maravilla y algo de lo que presumir ante el resto del país. La naturaleza recorre todos y cada uno de los puntos de la provincia y entre estos podemos encontrar múltiples zonas de baño en las que pasar un relajante día.

### ÁREA KM17

Entre Sotillo del Rincón y El Royo se encuentra el Kilómetro 17, una zona natural en la que sobrellevar mejor los caluro-

sos días de sol junto al río. Además, cuenta con mesas y barbacoas para pasar el día en el campo en un paraje idílico en medio de la naturaleza.

### SALDUERO

Este municipio ofrece una bonita zona de baño

**PLAYA PITA:** El embalse de la Cuerda del Pozo continúa siendo uno de los lugares favoritos de sorianos y turistas para pasar los días de verano refrescándose con un buen baño. Además, cuenta también con zonas completamente acondicionadas y múltiples actividades para disfrutar de una acuática y agradable jornada.

junto al Duero. Se trata de una piscina natural formada por el curso de las refrescantes aguas del río que dispone, en sus márgenes, de agradables zonas verdes en las que tomar el sol. Además, cuenta con áreas acondicionadas con merende-

ros para poder disfrutar de este entorno.

### CUEVA DE ÁGREDA

Esta piscina natural es perfecta para recrearse en la naturaleza. No solo cuenta con aguas cristalinas rodeadas de vegetación, sino que también se puede visitar la cueva que le da nombre al lugar. Así mismo, dispone de árboles en los que resguardarse del sol.

### QUINTANAS

En el municipio de Quintanas de Gormaz pode-

mos encontrar uno de los escenarios más tranquilos para contemplar, imponente, el castillo de Gormaz. Sus aguas cristalinas invitan a disfrutar de un refrescante chapuzón en un entorno inigualable. Además, el lugar permite realizar deportes acuáticos como el piragüismo o la pesca.

### PANTANO DE VILDÉ

Cerca de El Burgo de Osma se encuentra el pantano de Vildé, uno de los entornos menos conocidos de la provin-

cia, pero que enamora a los visitantes con su gran belleza. Un paraje para refrescarse con un baño o recorrer el Cañón en una ruta a pie.

### SOTILLO

A tan solo 25 minutos en coche desde la capital soriana, en Sotillo del Rincón, durante los meses de verano se puede disfrutar de un baño en la piscina natural del pueblo. Un emplazamiento perfectamente acondicionado para disfrutar de un día en familia o con amigos.

MARZO 2023

DICIEMBRE 2024



MUSEO PROVINCIAL  
DEL TRAJE POPULAR  
MORÓN DE ALMAZÁN - SORIA





# CASTILLA Y LEÓN

## UNIVERSIDADES PÚBLICAS EN CASTILLA Y LEÓN

En estos momentos son cuatro en toda la región. La Universidad de Burgos, la de León, la de Valladolid y la de Salamanca.



Los estudiantes de la Universidad de Valladolid, incluidos los del Campus Duques de Soria, serán algunos de los beneficiados por estas subvenciones.

Lenguas de la Enseñanza Superior (Acles), según modelo Certacles y conforme a las acreditaciones relacionadas en el anexo de la convocatoria.

### EXIGENCIAS

Los alumnos deben cumplir los requisitos establecidos de renta familiar neta para acceder a estas ayudas: no pueden superar, en el año 2022, los umbrales de 14.112 euros para un miembro computable; 24.089 euros, para dos; 32.697 euros, para tres; 38.831 euros, para cuatro; 43.402 euros, para cinco; 46.853 euros, para seis; 50.267 euros, para siete; y 53.665 euros, para ocho. A partir del octavo miembro, se añaden 3.391 euros por cada miembro.

Los interesados en conseguir una de estas becas deberán cumplimentar la solicitud hasta el 22 de septiembre, inclusive, a través de la aplicación informática cuyo enlace estará disponible en el Portal de Educación y en la sede electrónica de la Administración. También deberán de presentarla de manera presencial, en el registro de la Consejería de Educación -o en cualquiera de los registros establecidos por la Ley del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas-, o bien de forma electrónica. La resolución de la convocatoria se producirá en torno al mes de diciembre.

De esa forma, Castilla y León sigue apostando por una enseñanza lingüística de calidad entre los estudiantes de las Universidades públicas.

## Inversión lingüística regional

Estas ayudas estarán relacionadas con el aprendizaje de una segunda lengua extranjera para los estudiantes universitarios en Castilla y León. La iniciativa incluirá los siguientes idiomas: inglés, francés, alemán, italiano, portugués, portugués-brasileño, ruso, japonés, chino, árabe o hindi.

### ■ SORIA NOTICIAS

El Boletín Oficial de Castilla y León (Bocyl) ha recogido una nueva convocatoria de ayudas al estudio de idiomas para universitarios durante el curso académico 2022-2023. De esta forma, la Consejería de Educación busca garantizar la igualdad de oportunidades en el aprendizaje de segundas lenguas para este alumnado. Existen dos

modalidades: en primer lugar, las ayudas destinadas a sufragar los gastos derivados de la matrícula hasta un máximo de 1.000 euros -incrementando en 300 euros la cuantía máxima de la anterior convocatoria-; y, en segundo, para costear las tasas de los derechos de examen hasta 600 euros -también con un aumento de 200 euros-. Finalmente, los solicitantes pueden ser beneficiarios de

las dos modalidades hasta un máximo de 1.600 euros.

Por otro lado, la Consejería de Educación aclara que, en la modalidad de matrícula, deberán ser cursos oficiales que se impartan en el centro de idiomas propio de una universidad pública de Castilla y León de alguno de estos idiomas: inglés, francés, alemán, italiano, portugués, portugués-brasile-

ño, ruso, japonés, chino, árabe o hindi.

Por su parte, la beca sobre los derechos de examen es para aquellos que hayan participado en un proceso de acreditación lingüística convocado por una de las entidades que se relacionan en el anexo de la convocatoria o en algún centro de idiomas propio de las universidades. Deben pertenecer a la Asociación de Centros de

### Dos tipos de ayudas: para matrícula y para tasas de exámenes



Polígono Industrial las Casas, Calle D,  
Parcela 44. Nave 14, 42005 Soria

Teléfono: 975 22 05 28



# EMPRESA

## REDISEÑO DE LA MARCA DE EMPRESA

Son expertos en rediseñar la marca de las empresas para crear una identidad visual personalizada, reconocible y potente.

Diseño de marca y de botella para 'Cerveza Armonía'



Marca corporativa 'Next Level Drinks'

# Nacen dos nuevos espacios de diseño y arte en Soria

Cuando el amor por enseñar dibujo y la pasión por la creación y comunicación de la identidad de las marcas se unen bajo la experiencia de Álvaro Herranz.



ANA M. BARBERO ARROYO

La ciudad de Soria abre sus puertas a la creación de nuevas ideas y al arte con la apertura de un estudio de diseño gráfico y una escuela de pintura en la capital. Dos conceptos diferentes muy vinculados con los que Álvaro Herranz pretende llevar las artes plásticas y los diseños de marca a otro nivel.

todo su tiempo y dedicación para que cada uno de sus diseños sea único y especial. Adaptándose a las necesidades y a las demandas de sus clientes crean una imagen actual y moderna dentro de la línea y de las características que el producto requiera en cada ocasión. Su diseño de marca se enfoca en crear soluciones innovadoras y de vanguardia con el

### ESTUDIO DE DISEÑO

Ubicado en la avenida Mariano Vicén número 6 se encuentra el estudio de diseño de marca y comunicación 'Sanz Estudio'. Un espacio en el que sentirse como en casa de la mano de grandes profesionales en el sector con una larga experiencia laboral en la que han trabajado para grandes empresas a nivel nacional e internacional.

En 'Sanz Estudio' saben que la imagen es fundamental para reconocer una marca a simple vista. Es por ello que emplean



Identidad visual 'Sherry week'

objetivo de comunicar la esencia de la empresa. Para ello, utilizan técnicas avanzadas que garantizan la calidad gráfica de la marca. Su visión estratégica, unida a la elección de la tipografía o de los colores marcan la diferencia a la hora de realizar un diseño exclusivo. Es por ello que, detectan oportunidades y visualizan escenarios de

competitividad, además de transmitir el mensaje que se quiera comunicar con el fin de crear una identidad visual única. Características que brindan un servicio personalizado adaptado a las necesidades del cliente y a los objetivos empresariales para que los productos destaquen en un mercado cada vez más competitivo.

Otro de los componentes esenciales para hacer que una marca sea única

### Diseño de marca dirigido a todos los ámbitos comerciales

es el packaging, fundamental, además, para que la experiencia del cliente sea inigualable y exclusiva en todos los sentidos. Mirando por el detalle y la calidad gráfica, el grupo de profesionales que compone Sanz Estudio se centra en que el diseño sea único, representando fielmente la identidad de la marca. Un trabajo que consideran un arte con el que superarse para llamar la atención y captar al público objetivo.

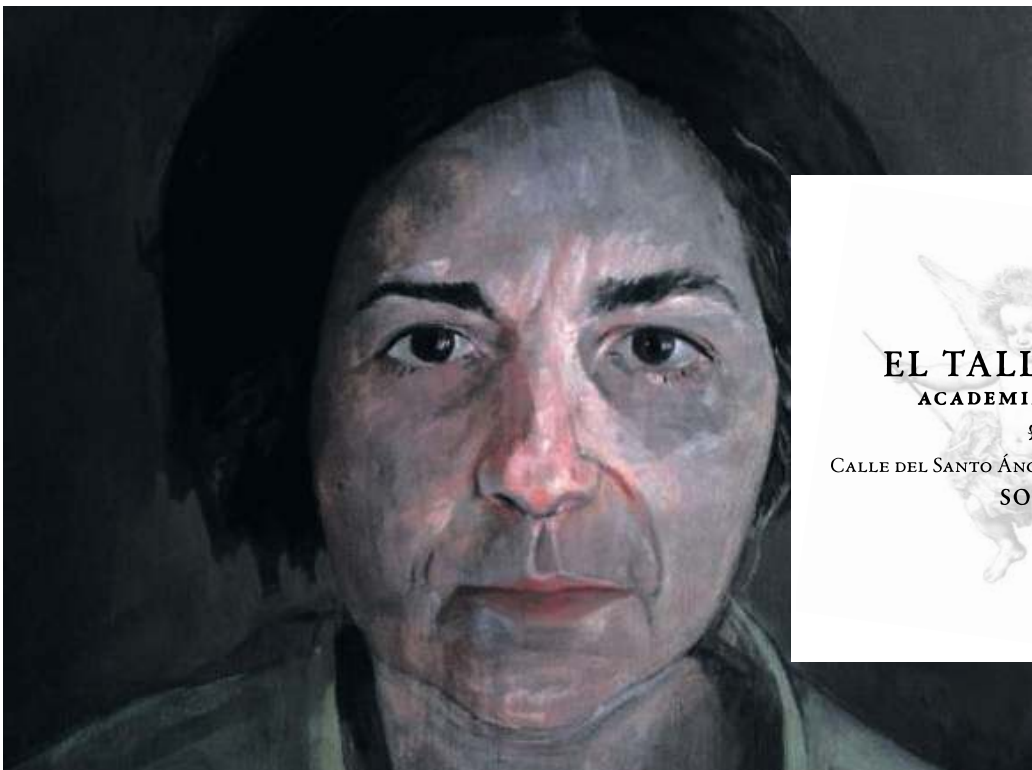
El último pilar sobre el que se fundamenta el estudio es la creación y divulgación de la marca a través de la comunicación. Con el objetivo de llevar el nombre de la empresa a otro nivel, ofrecen un servicio publicitario y de comunicación enfocado en la creatividad. A través de diferentes canales de comunicación transmiten el mensaje deseado de una manera sofisticada y efectiva para tener presencia en todos los medios digitales y tradicionales. Así mismo,



EMPRESA

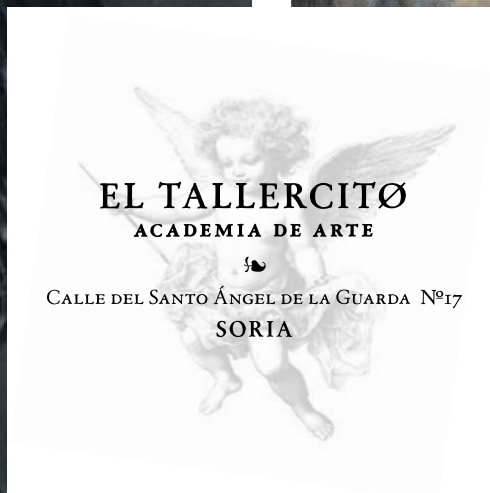
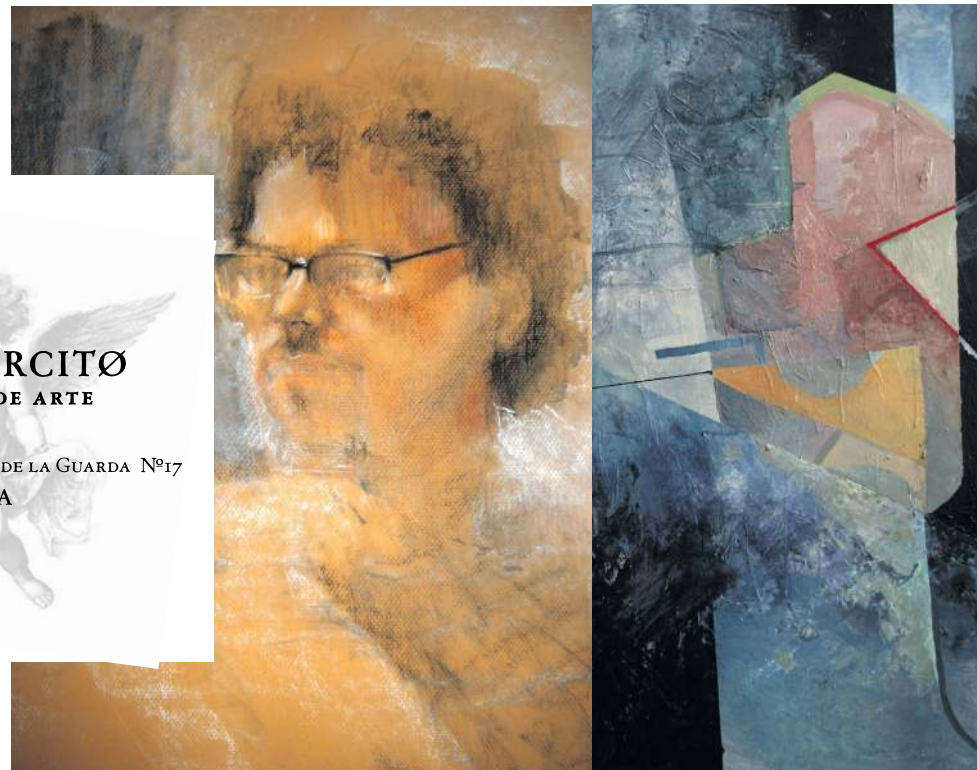
GRUPOS REDUCIDOS CON CLASES PERSONALIZADAS

Las clases se impartirán en grupos de cinco o seis personas para ofrecer un trato personalizado al alumno.



Pintura 'Madre'

Pintura 'Mandíbula'



ofrecen un enfoque multidisciplinar con el que maximizar el impacto en el mercado. Para ello desarrollan innovadoras y personalizadas campañas publicitarias con las

“  
Ofrecemos servicio 360º a las empresas en la creación de sus marcas

que sacar el máximo potencial a las necesidades y solicitudes de cada uno de sus clientes.

**ACADEMIA DE ARTE**  
Plasmar en un lienzo los sentimientos y emociones es algo muy personal que conlleva mucha soltura y destreza. En



Fotografía de las instalaciones de 'El tallercito' y el diseñador Álvaro Herranz

'El tallercito' tendrás la oportunidad de aprender a "soltar la mano" y dibujar con una gran soltura todo lo que emana desde lo más dentro de cada uno. Con un curso que

comenzará en septiembre, coincidiendo con el curso escolar, abre sus puertas esta nueva academia de dibujo ubicada en la calle Santo Ángel de la Guarda 17. Allí encontrarás un lugar en el que expesarte de la mano de grandes profesionales que te acompañarán durante todo el proceso de aprendizaje. Las clases serán reducidas, de en-

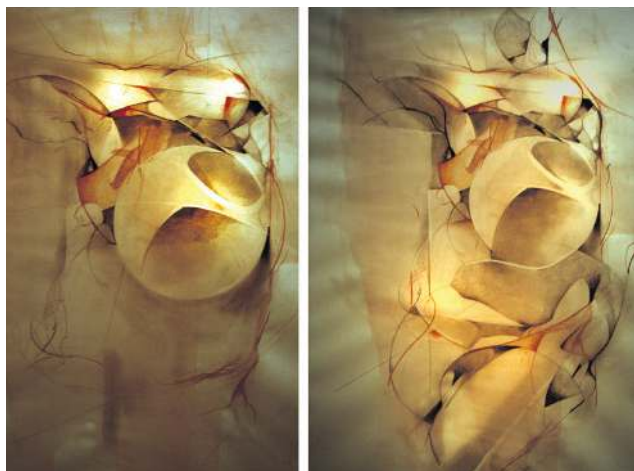
tre cinco o seis personas para ofrecer un trato más personalizado. Sentirás que estás arropado durante todo el proceso de creación y aprendizaje en un ambiente relajado y divertido en el que evolucionar como artista. Dividido en varios grupos, según niveles, podrás desarrollar tus destrezas de una forma única. Tendrás la oportunidad de practicar distintas técnicas, empezando por los contrastes entre claros y oscuros, pasando a incorporar progresivamente el encaje, hasta dar el paso a valorar las luces y las sombras. A partir de ahí se realizará un recorrido por todas las téc-

**Las clases estarán dirigidas a todos los públicos**



nicas y tipos de pintura, desde las secas hasta llegar a las húmedas. Un camino en el que también se utilizarán las ceras pastel para aprender a difuminar los trazados y rellenos del dibujo, o las acuarelas, los óleos y los acrílicos. Todo ello sin olvidar la sanguina, una técnica muy antigua que obtiene su nombre del uso de un tipo de óxido férrico, cuyo tono rojizo se asemeja al color de la

sangre. Con todo ello, el objetivo del curso será aprender a dibujar en todos los estilos para disfrutar, aún más si cabe, del dibujo. Las clases se impartirán un día a la semana con una duración de una hora y media cada una y en horario a elegir entre las 17:00 y las 18:30 horas o entre las 19:00 y las 20:30 horas. Las inscripciones ya están abiertas para todos los públicos.



BRANDING & PACKAGING STUDIO

Avenida Mariano Vicen, 6 - 4ºC 42003 Soria  
 Telefono: +34 660 18 34 70  
 Web: www.sanzestudio.com  
 Redes Sociales: @sanzestudiografico

EL TALLERCITØ  
 ACADEMIA DE ARTE

CALLE DEL SANTO ÁNGEL DE LA GUARDA Nº17 SORIA

Calle Santo Ángel de la Guarda, 17 42001 Soria  
 Telefono: +34 660 18 34 70  
 Redes Sociales: @el\_tallercito\_academia



# Vida

# SN



## La importancia de la mantelería en el restaurante

La mantelería es un elemento importante en cualquier restaurante, ya que no solo ayuda a crear un ambiente agradable, sino que también puede afectar la percepción de la calidad. Estas son algunas razones por las que este elemento es fundamental:

**1. Estética:** Los manteles de tela pueden cambiar por completo la apariencia de un salón. Una buena mantelería crea una atmósfera cálida y acogedora, y mejora la experiencia general del comensal.

**2. Higiene:** Además de evitar que la comida y la suciedad caigan sobre la mesa, también protegen esta superficie de raspaduras y manchas. Una buena mantelería se lava y seca fácilmente, lo que agiliza las tareas de limpieza.

**3. Comodidad:** La mantelería adecuada proporciona una superficie suave y agradable al tacto para apoyar brazos y manos. También puede absorber el ruido y las vibraciones de platos y cubiertos, lo que hace la comida más placentera y relajante.

**4. Identidad de marca:** Bien diseñados y personalizados, ayudan a transmitir la imagen y la filosofía del restaurante. Los colores y el logotipo crean una conexión visual con el establecimiento.

En resumen, una mantelería adecuada mejora la experiencia del cliente, potencia la imagen de nuestro negocio y agiliza y facilita el trabajo.



C/Puertas de Pro 11, 42001 Soria. Tel. 975 23 00 78



## La visibilidad SÍ QUE IMPORTA

Cada 23 de Septiembre es el Día Internacional de la Bisexualidad. Una orientación sexual entorno a la que todavía existe un gran desconocimiento. Igual que en junio, Mes del Orgullo LGTBI+, es importante que la sociedad se pare un momento a reflexionar sobre por qué todavía es necesario seguir reivindicando ciertas realidades, personas y colectivos. También en España, sí, porque no es ajena a la homofobia. Las 'bromas' contra las personas **queer** siguen existiendo y muchos comportamientos homófobos o tránsfobos siguen peligrosamente arraigados en la sociedad. Y escribo "peligrosamente" siendo muy consciente del significado de la palabra.

Con los derechos humanos no existen medias tintas: o estás del lado del oprimido, o estás del lado del opresor. Y no estar en contra de prácticas discriminatorias es, también, elegir

al opresor. Muchos miembros del colectivo abandonan Soria buscando en otras ciudades algo tan simple como que les entiendan y les acepten. Por mucho que intenten negarlo algunos, es la realidad. Queda muchísimo por hacer. Convertir a las personas del colectivo en protagonistas de espacios en los que la heterosexualidad siempre había imperado; educar sobre la diferencia entre sexo (una condición orgánica) y género (una serie de atributos y constructos creados por la sociedad, que no dependen de los genitales) y entre identidad y orientación sexual (a qué género sientes que perteneces vs. por qué género te sientes atraído); explicar a las personas **cis** cosas como por qué no pueden usar un **deadname**; y convertir lo que ahora se tiene que visibilizar en cotidiano. Así es como esas personas sentirán que Soria también es suya. Y podrán volver a casa.

### Queer

Muchos lo usan como adjetivo para aquellas personas que no se identifican con la heterosexualidad o la identidad cisgénero.

### Cis

Es lo 'contrario' de trans y se refiere a aquellas personas para las que coincide su identidad de género con el sexo que se les asignó al nacer.

### Deadname

Es el término más utilizado para referirse al nombre de nacimiento de alguien trans, que ya no utiliza y tampoco debe utilizar su entorno.



## El reto de septiembre: Aprende a decir 'NO'

En la intrincada red de interacciones humanas, la habilidad de fijar límites y pronunciar un decidido "no" emerge como esencial. Tanto en el trabajo como en vínculos personales, sea con tu pareja, con tus amigos o con tu familia, este aparente acto simple encierra un auténtico empoderamiento y autocuidado.

Decir "no" no solo es rechazar, sino afirmar tu espacio y bienestar. Esa

autenticidad refuerza la autoestima y otorga control sobre lo que aceptas. Al contrario de lo que pueda parecer, establecer límites, ya sea en tu espacio de trabajo o en tu casa, cimienta relaciones saludables. Declarar claramente tus límites promueve el respeto mutuo y la comprensión de responsabilidades. Además, ayuda a evitar tensiones y agotamiento por expectativas irreales.

Este acto de decir "no" y fijar límites se torna una senda hacia el empoderamiento personal. Permite elecciones acordes a tus valores, en contraposición a complacer demandas ajenas. En un mundo abrumador, esto afirma tu autonomía y autoestima.

Recuerda, la clave está en saber comunicar de forma efectiva. Expresar límites con respeto previene conflictos. La comunicación abierta nutre

relaciones transparentes y justas, donde todos se sienten valorados. Y claro, tan importante como saber dar un 'no' es saber aceptar un 'no', venga de quien venga.

En resumen, aprender a decir "no" y establecer límites no solo brinda bienestar, también forja relaciones auténticas. Es el sendero hacia el empoderamiento, tomando el control y cultivando autoestima y confianza.





## Frenar el avance de la miopía escolar



**Las malas posturas y el uso abusivo de pantallas produce un aumento del ojo y su miopización**

Según la organización mundial de la salud, en el año 2050 más del 50% de la población mundial será miope, como consecuencia de los cambios en los hábitos de vida, por un exceso en la visión de cerca.

La escolarización temprana y el propio crecimiento del niño pueden ir unidos a la miopización del ojo, durante los primeros 15 años de vida.

La miopía es un defecto visual que se relaciona con el "ojo grande", de igual forma que si inflamamos un globo; a medida que se agranda, la goma se hace más delgada y el riesgo de explosión es cada vez mayor.

Pues algo parecido ocurre cuando el ojo crece en los primeros años de vida, con la diferencia de que esa explosión no se produce, pero en algunos casos hace que aumente progresivamente la miopía en niños y adolescentes.

Además, en edad adulta un ojo muy miope puede produ-

cir enfermedades como el desprendimiento de vitreo, de retina o maculopatías miópicas, que podrían comprometer la visión del paciente.

Los avances tecnológicos y la investigación han detectado algunas claves sobre el avance de la miopía: las malas posturas, acercándose excesivamente al leer o escribir, así como el uso indiscriminado y abusivo de pantallas y tablets produce un aumento del ojo, y su consiguiente miopización. Desde el departamento de optometría y contactología de Multiópticas Monreal nos recomiendan corregir en nuestros hijos estos malos hábitos, para prevenir el aumento de la miopía.

Por otra parte, han comprobado que, con el uso de lentes o cristales especiales, se puede frenar esta tendencia a la miopía, los resultados están siendo sorprendentes y altamente satisfactorios para los pacientes afectados, y no presentan efectos secundarios.

## Boca y salud: sáqueme la lengua

Los dentistas trabajamos en la boca y en su centro, ocupando mucho espacio, está la lengua. Nosotros la observamos al empezar la revisión, es un órgano muscular muy vascularizado que tiene tres funciones principales: interviene en la deglución, en la fonación y en detectar los sabores.

Es la primera en entrar en contacto con los alimentos y bebidas, detectando, a través de las papilas gustativas, cuatro tipos de gustos: ácidos, salado dulce y amargo. Permite conocer también la temperatura de los alimentos y colabora en la masticación y deglución.

La lengua es imprescindible para la emisión de palabras, dependiendo de cómo se sitúe en la boca y de su interacción con los labios o dientes.

El Consejo General de Dentistas está desarrollando una campaña de educación sanitaria sobre el estado de la lengua para permitir sospechar de distintas enfermedades de los pacientes tales como la anemia, patologías de hongos, autoinmunes y problemas hepáticos, entre otras.

Nosotros como médicos especialistas en Estomatología y odontólogos miramos especialmente la lengua para buscar leucoplasias (manchas blancas) que se producen por factores que irritan la mucosa

(diente roto, prótesis mal ajustada...) y al consumo de tabaco y alcohol. La presencia de hongos (candidiasis oral) se manifiesta por la presencia de unas manchas blancas que, una vez raspadas, dejan enrojecida y, a veces, sangrante.

La lengua vellosa negra es una afección benigna en la que el dorso de la lengua adquiere un color negruzco y con vello. Suele ser temporal, sin consecuencias para la salud, y mejora al suprimir el tabaco, el café, el alcohol y el té negro.

Finalmente, el cáncer de lengua puede aparecer bajo forma de una úlcera que no se cura en 2 semanas o como una mancha blanca o roja inespecífica.

En Soria Noticias quiero enfatizar la necesidad de mantener la lengua limpia, con el cepillo dental o con rascadores linguales, al menos una vez al día para eliminar las bacterias y células muertas y prevenir el mal aliento. Primero la parte central, luego, sacando la lengua, limpiamos la parte más posterior arrastrando el limpiador hacia la parte delantera. También hay que limpiar los laterales de la lengua. Los primeros días pueden aparecer náuseas, pero desaparecen. Al finalizar, enjuagarse con abundante agua. Y no te olvides de las revisiones continuadas en nuestro dentista.



**CAMILO SAINZ**

Colegio Oficial de Dentistas



BURGOS PALENCIA SORIA VALLADOLID ZAMORA

## ¿Pilates, telas? ¿Escalada?

La Nave, el espacio de ocio y deporte no industrial de Soria, prepara un nuevo curso. Septiembre es, para muchos, el comienzo del año, el momento para ponerse en forma y planificar nuevas actividades, entrenos y hobbies.

Y ahí La Nave se convierte en una alternativa obligada para aquellos que quieran huir de los gimnasios tradicionales y de las clases de toda la vida.

Su principal novedad de este año son las clases de Pilates. Se unen a los talleres de telas acrobáticas donde tienes todas las horas de entrenamiento libre que quieras, más una masterclass mensual con una monitora especialista.

Al entrar en la nave de La Nave, en la zona de Eduardo Saavedra, sus dos sugerentes y espectaculares rocódromos son una llamada directa a tu espíritu más aventurero. Puedes unirte a sus grupos de escalada con una o dos clases de 2 horas a la semana y en grupos tanto infantiles (desde 8 años) como adultos.



La otra pata esencial de La Nave es el entrenamiento funcional. En grupos con un ambiente envidiable, puedes ponerte en forma con hasta 3 clases semanales en diferentes horarios de mañana (10:00 horas) y tarde (17:00, 18:30 y 20:00 horas).

Si lo deseas, puedes combinar ambas actividades con interesantes descuentos o ir 'por libre' siempre que quieras a entrenar en sus completas pero diferentes instalaciones por tan solo 35 euros al mes.

Además, La Nave es el lugar ideal para preparar las pruebas físicas de tus oposi-

ciones, con un plan de entrenamiento individualizado y la flexibilidad y garantía del mejor trato personalizado.

Todo ello, por no hablar de sus salidas a hacer barranquismo, vías ferratas o escalada multilargos.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Camino de la Piñorra, 4 Soria.  
605 843 030





# PASATIEMPOS

## AUTODEFINIDO

	AROMÁTICA HORTALIZA	LLUVIA DE METEOROS	MARSUPIAL BRUTAL ENOJO	CEBO DE PESCA	LA DA EL ÚLTIMO	CONDIMENTO
ROMPE EL SACO	LATI-GAZO			FUENTE DE MOSTO		
MAROMAS	DAVID LO LIQUIDO			SE CALMA BEBIENDO LUMINOSIDAD		
			TODAVIA CARCAJEESE		SÍ QUE ERA MONA, SÍ	
CAUSAR DOLOR			MERCADILLO			
DIEZ AL CUBO			CHALADOS	JUGUETE CON FORMA DE O	KING COLE BALADISTA	AMAIA TIENE VARIAS
		EL 3 ROMANO ALGUIEN				
CIVISMO						
BLANCO DE TIRO						
			¡QUÉ LOCO!			
FAMOSO MONTE GRIEGO			NAIPES DE LA BARAJA			

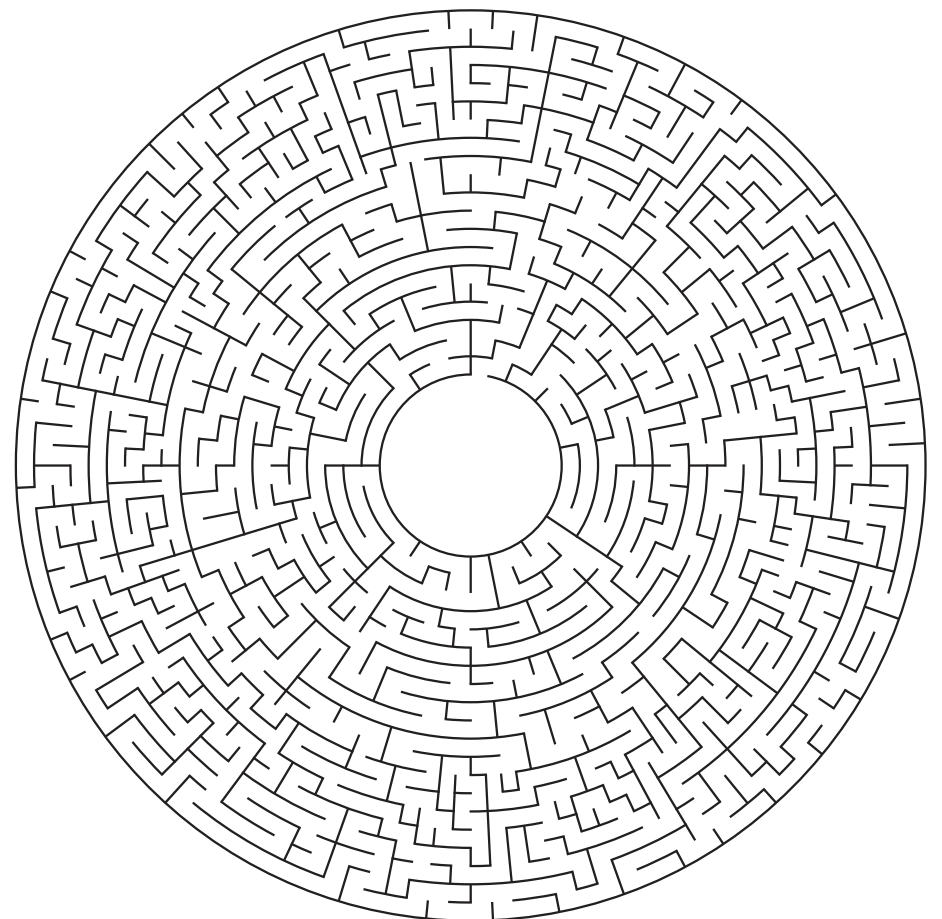
## SOPA DE LETRAS

R	R	I	I	R	F	M	A	Z	I	T	O	P	E	E	E	A	R	C
E	O	F	A	R	G	Í	L	O	B	U	A	O	D	O	A	T	T	G
D	S	A	R	O	A	C	A	L	E	N	D	A	R	I	O	E	R	A
S	O	T	O	M	T	L	N	S	S	O	I	L	D	L	U	N	N	D
D	R	L	U	O	S	P	I	Z	A	R	R	A	I	O	E	M	R	P
D	E	I	I	D	L	I	D	M	E	U	D	T	S	E	M	T	N	I
E	O	B	A	S	I	I	E	L	E	L	E	B	D	A	I	O	L	O
E	T	R	A	U	E	A	F	A	M	R	P	R	O	F	E	S	O	R
T	Z	O	C	R	R	N	N	H	A	R	A	C	C	I	R	Ñ	M	O
E	E	I	A	O	J	S	U	T	T	T	R	I	E	E	O	Í	I	T
I	S	O	L	R	S	L	U	F	E	A	R	A	R	E	D	S	O	O
A	O	T	C	S	R	R	O	S	M	L	U	R	E	I	A	U	O	D
O	L	L	U	C	A	L	E	A	Á	I	O	R	E	N	N	C	R	I
C	A	M	L	D	I	U	R	I	T	H	I	A	M	T	E	I	O	L
E	S	T	A	O	I	O	O	I	C	C	I	O	D	D	M	G	C	
R	I	E	D	C	A	A	D	O	C	O	G	L	C	A	R	M	I	R
E	R	S	O	C	L	O	R	O	A	M	F	O	E	R	O	A	L	E
U	S	N	R	E	Á	A	I	D	S	I	R	A	O	E	D	N	I	U
O	S	I	A	E	R	T	O	R	A	D	R	A	T	G	R	S	E	J

## EL COLEGIO

- PROFESOR
- GIMNASIO
- ESTUDIANTE
- MOCHILA
- CALCULADORA
- LIBRO
- PIZARRA
- ORDENADOR
- MATEMÁTICAS
- ESTUDIAR
- LEER
- LITERATURA
- TIZA
- BOLÍGRAFO
- FOLIO
- CALENDARIO

## ATRAVIESA EL LABERINTO







# PASATIEMPOS

## 6 DIFERENCIAS

ORIGINAL



TU BÚSQUEDA



## ADIVINANZA

La señora y el señor Sánchez tienen 6 hijos.  
Cada hijo tiene una hermana.  
¿Cuántas personas hay en la familia Sánchez?

## PALABRAS DESORDENADAS

Ordena las siguientes palabras y forma un refrán.

SEPTIEMBRE TENGA POR  
SIEMBRE QUIEN QUE TRIGO

Refrán:

## SUDOKUS

		1		6		8		9
					5			3
	3		1	2		6		
		4	5			7		2
8								1
9		2			1	5		
		9		1	3		5	
1			2					
5		7		4		1		

## DESCUBRE EL PUEBLO

En el segundo conjunto de letras hay unas cuantas que no están en el primer conjunto.  
Cuando las hayas encontrado, ordénalas y forma el nombre de una localidad soriana.

QWETYUIOP SDF  
GHJKÑXCVBNUIO

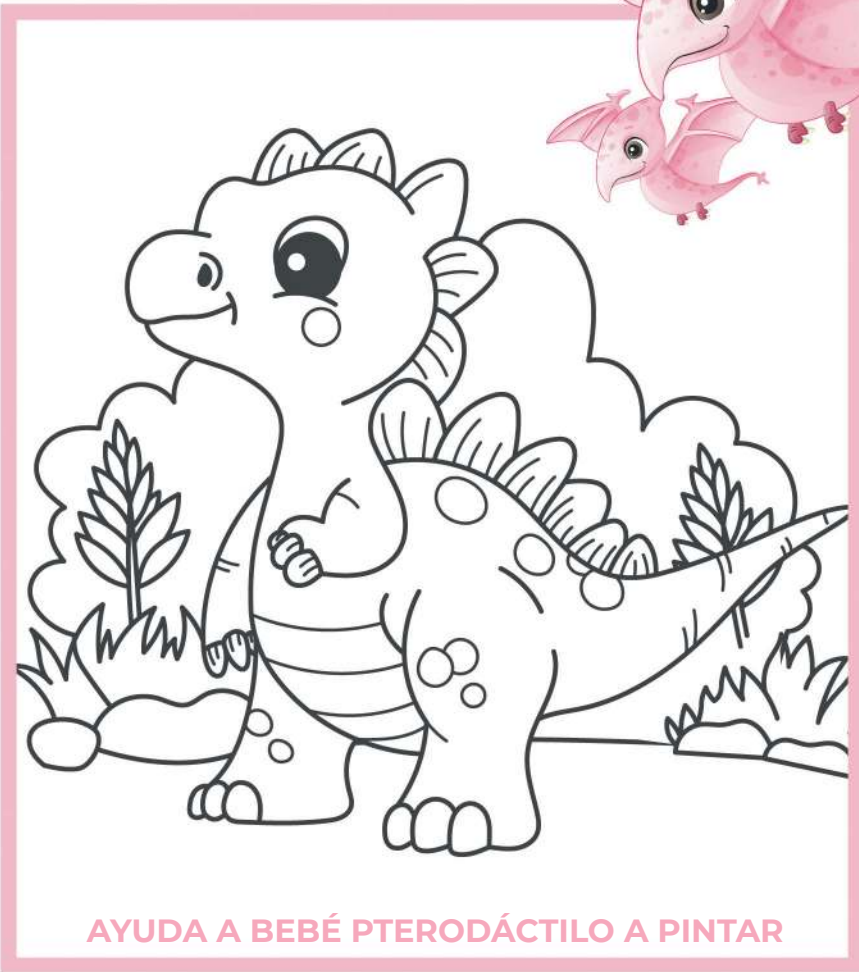
AOPWETSLBNM  
JKARDFGHJKÑXC  
VZTUIOYUIBA

Localidad:





# JUEGOS KIDS



AYUDA A BEBÉ PTERODÁCTILO A PINTAR



## ¿SABÍAS QUÉ?

Los dinosaurios más grandes, como el Brachiosaurus y el Apatosaurus, eran en realidad herbívoros (comían plantas).

## ADIVINANZA

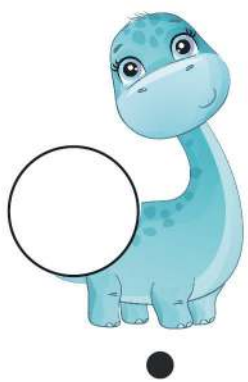
Soy pájaro sin nido con las alas de metal, las ruedas tengo de goma y los ojitos de cristal.

Solución: (El avión)



ENCUENTRA A BEBÉ TRICERATOPS

## AYUDA A BEBÉ ANQUILOSAURIO A UNIR LAS PIEZAS DEL PUZZLE





# GUÍA PARA DIFRUTAR DE LAS SETAS

Al terminar el verano, los amantes de la micología salen al monte en busca de estos preciados manjares. Pero hay muchas cosas que tienen que saber para aprovechar al máximo la temporada de setas de otoño.



## BOLETUS EDULIS

En forma de carpacho, en láminas finas, crudo con aceite y sal, en revueltos y en croquetas.

## NÍSCALO

Al ajillo, al horno con unas tiras de panceta, en revuelto, en guisos, con costillas de cerdo, patatas...



## PARASOL

Rebozadas con harina y huevo o simplemente a la plancha y con un hilo de aceite.

## SETA DE CARDO

En ensalada de pasta con un poco de parmesano por encima, al ajillo, en guisos o a la plancha.



## REBOZUELO

En revuelto y con un huevo, o como ingrediente principal en un plato de pasta.

## COCINAR LAS SETAS DE OTOÑO

## CUÁNDO

Malas noticias. La temporada micológica de otoño se va a retrasar. La sequía de agosto obligará a esperar hasta finales de septiembre y la campaña tampoco promete ser muy buena. Eso sí, puede ser que la temporada sea de alto nivel pero tardía y se junte con la de invierno, dando comienzo a finales de octubre. Pero para eso, tampoco puede hacer ni mucho calor ni mucho frío.

No todas las variedades florecen a la vez. Los primeros en aparecer son los boletus edulis, que se van en cuanto empieza el frío. Luego llegan las lactáreas, como los niscalos, que suelen aguantar hasta el final de la temporada. Las lepiotas, conocidas como parasoles, aparecen después y los tricolomas, como la negrilla o la capuchina, tienden a cerrar la temporada entorno al mes de noviembre.

## RECONOCERLAS

Lo más importante es no ingerir ninguna seta que no se reconozca del todo. Algunas variedades de amanita (incluida la faloides, que puede ser mortal) son blancas cuando son pequeñas y pueden confundirse con champiñones silvestres. Si tiene vulva, será una amanita. Los boletus son casi todos comestibles y se reconocen por parecer tener una esponja donde otros tienen láminas.

## DÓNDE

Pácticamente todas las variedades son 'amigas' de las zonas de monte y aparecen en pinares. Por ejemplo, los boletus u hongos, los grandes reyes de la temporada de otoño, suelen aparecer en los valles de las zonas de pinos y, según avanza su ciclo, suben hacia las cumbres, buscando un mayor grado de humedad -todo, hasta que empieza a helar, claro-. A los niscalos les gustan las zonas de coníferas, los parasoles aparecen al borde de claros y veredas y las amanitas (de verano, pero que se mantienen al principio del otoño) eligen claros de robledales y hayedos.

Las setas de cardo reciben su nombre de las micorrizas (asociaciones simbióticas) que forman con estas plantas, por lo que crecen en zonas de campo. Últimamente abundan en la zona del Madero, el Moncayo, en la ribera y en Soria y Almazán.

## RECOLECCIÓN

Para proteger nuestros montes de la sobreexplotación debemos seguir una serie de normas y recomendaciones. Para recoger una seta lo mejor es cortarla, ya que arrancarla puede dañar irreparablemente el micelio (sus 'raíces'). Un cepillo es práctico para despejar la hojarasca y siempre hay que guardar las setas en cesta. No solo para que el producto se deteriore menos de lo que lo haría en una bolsa de plástico, sino también para que sus esporas se diseminen por el monte y puedan reproducirse.

## PERMISOS

En la mayoría de montes de la provincia será necesario contar con un permiso. La asociación Montes de Soria aglutina la mayor parte de municipios de la franja central y el noreste de Soria. Las tarifas oscilan entre los 3€ y los 50€, con 5kg de tope para la licencia recreativa y 30kg para la comercial. La zona de Pinares cuenta con su propio coto, Pinares de Urbión, en el que los precios van desde los 0€ a los 15€ con las mismas limitaciones de peso. El resto de municipios disponen de su propia regulación. Y cuidado con cruzar el límite del término municipal para el que tenemos licencia, ya que la recogida sería ilegal. Ningún permiso tiene validez para la totalidad de la provincia.

## CONSERVACIÓN

Las setas no son un alimento duradero. Una vez cortadas, pueden deteriorarse en cuestión de uno o dos días. Lo mejor cuando las traemos a casa del monte es lavarlas, aunque al boletus hay que rasparle la tierra y quitarle el resto con un papel húmedo. Si luego decidimos cocinarlas, siempre es conveniente añadir los ingredientes justos para que destaque el sabor del propio producto. Y para conservarlas y disfrutarlos a lo largo de todo el año, existen recomendaciones. Los hongos, mejor congelarlos en crudo. Los niscalos y las setas de cardo es preferible cocinarlos antes. De hecho, con los niscalos lo mejor es hacer con ellos un bote de conserva.

ITZIAR ORTEGA Y MARÍA SIERRA





**¡HOY TOCA #HOMING!  
EL PLAN QUE COMBINA  
CON TODOS TUS PLANES**

# CUBO DE SNACKS



**¡INCLUYE  
3 SALSAS  
GRATIS!**