



Olvidada y controvertida, desconocida y manipulada, la revuelta comunera es, sin embargo, uno de los episodios que marcó la historia y el carácter de Castilla. La Santa Compañía burgense espera reunir a más de 2.000 personas en la Villa episcopal, para ver una recreación que llevará a El Burgo de Osma al siglo XVI.

PÁGS. 12 Y 13



ELTEMA PÁGS. DE 4 A 7

Una Semana Santa masiva

Con la provincia llena de turistas y un clima excepcional, Soria ha celebrado la Pasión en las calles. “El número de cofrades ha sido mayor que nunca”, destacan en la capital, sobre una Semana Santa que cada año crece en matices.

ELTEMA PÁG. 3

Los Presupuestos

El tren, la cárcel o la lucha contra la despoblación son los grandes ausentes de unos Presupuestos que contemplan, para la provincia, una inversión de 60 M€. “Decepcionantes”, resume FOES.



EN CAPITAL PÁG. 8 Y 9

El Calaverón se va de Feria



EN DEPORTES PÁGS. 18 Y 19

Soria, capital europea del duatlón



LA NOTICIA PÁG. 10

Retógenes y Escipión, los nuevos guías

Mes del Socio de Caja Rural de Soria

www.clubsocio.es

Club Socio



SORIANoticias.com

USUARIOS

MÁS DE
12.000
VISITAS
DIARIAS



APPS

MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS



REDES
SOCIALES

MÁS DE
8.400
SEGUIDORES
EN TWITTER
MÁS DE
9.600
SEGUIDORES
EN FACEBOOK



LECTORES

MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA
300.000
EN CYL



PUNTOS DE
RECOGIDA

MÁS DE
750
EN SORIA
Y PROVINCIA



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS
publicidad@elperiodicodesoria.com

Teléf. 975 100 900



LA NUEVA PRISIÓN PERMANECERÁ CERRADA UN AÑO MÁS

UNOS 500 EMPLEOS ESPERAN. La apertura del nuevo centro penitenciario de Soria sigue pendiente, y también el empleo que generará. El PP dice que el proyecto está incompleto porque falta el colector. El PSOE culpa al Gobierno de falta de voluntad política. Y la cárcel..., cerrada.



la noticia



Obras de construcción de la autovía del Duero en la provincia de Soria. /s.n.

Presupuestos Generales del Estado 2017

Inversiones ESCASAS para Soria

Sólo las obras de la Autovía del Duero parecen contar con un apoyo inversor decidido por parte del Gobierno, en su propuesta de presupuestos para 2017. Nada para el tren, y la nueva cárcel seguirá cerrada. El PP matiza que es un presupuesto para ejecutar en medio año.

SN
La propuesta del Gobierno de los Presupuestos Generales del Estado de 2017, en lo que se refiere a las previsiones para la provincia de Soria, no convence a nadie. Ni a los partidos políticos -incluido el propio PP de Soria-, ni a los diferentes agentes socio-económicos. Aunque con matices en las valoraciones, todos coinciden en que las inversiones totales previstas de 59,5 millones no contemplan las prioridades que necesita la provincia de Soria.

Por ejemplo, no se contemplan inversiones para el tren, ni para mejorar la única línea actual Madrid-Madrid, ni para plantear posibles soluciones a la integración de Soria a la alta velocidad.

En cuanto a las infraestructuras por carretera, los 25,4 millones se-

DETALLES

25,4:

MILLONES PARA LA A-11

La principal parte de la inversión (25,4 de un total de 59,5) prevista se reserva para las obras de la Autovía del Duero, que también es una de las partidas más importante para obras de infraestructura en la Comunidad. El PP de Soria se muestra tranquilo en este tema, porque más allá del dinero que refleje el presupuesto de 2017, asegura que la ejecución de esta obra es una prioridad para el Gobierno.

34,1:

MILLONES PARA EL RESTO DE INVERSIONES EN LA PROVINCIA

Exenciones y bonificaciones fiscales para el evento 'Numancia 2017'.

700.000 euros para la muralla de Almazán.

500.000 euros Iglesia de San Miguel en San Esteban.

2 millones de euros para el colector de la nueva prisión. Sin él no se puede poner en marcha.

1,6 millones para obras en el Palacio de los Condes de Gómara, sede de Justicia.

La depuradora de Soria se contempla en la programación plurianual.

Más de 200.000 euros para obras en el Banco de España.

ñalados para las obras de la Autovía del Duero se consideran insuficientes, advirtiendo FOES que la finalización de los tramos por la provincia se alargan dos años más, hasta 2021.

Por su parte, el PSOE califica la propuesta presupuestaria del Gobierno para Soria de "caída libre", indicando que la inversión cae más de un 30% respecto a 2016, y que es la cantidad más pequeña desde los presupuestos de 2004, muy alejada de los 237 millones reseñados en 2009.

Los diferentes agentes sociales, para resumir, consideran que con presupuestos como los anunciados por el Gobierno para 2017 resulta imposible abordar cualquier estrategia de lucha contra la despoblación de la provincia, algo que exige una discriminación positiva que coloque a Soria en igualdad de condiciones frente a otros territorios, para poder luchar por su desarrollo y su futuro.

AUTOVÍA DEL DUERO

Por su parte, el PP de Soria matiza que son unas cuentas "muy especiales"-las de 2017- para una ejecución de unos 6 meses, y que cuando se aprueben será ya finales de junio. Valora que la construcción de la Autovía del Duero está salvaguardada, y da más importancia a la inversión real que se haga en lo que queda de año en la provincia.

En este sentido, el PP insiste en que de poco sirve que se reflejen partidas económicas si luego no se ejecutan, aludiendo a algunos presupuestos de gobiernos socialistas anteriores, que luego no se han gastado. Ahora, toca esperar las variaciones que puedan producirse en los presupuestos, durante la tramitación de aprobación.

SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicosoria.com

Dirección: Sergio García sgarcia@elperiodicosoria.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@elperiodicosoria.com
Fotografía: David Almajano, Carmen de Vicente y Patricia Lapresta
Redacción: Patricia Blázquez, Pedro Calavia, Chusja Andrés y Eva Lezana redaccion@elperiodicosoria.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@elperiodicosoria.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicosoria.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@elperiodicosoria.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015



2 gafas mó
graduadas
con antirreflejante

97€

MULTIOPTICAS



semanasanta



EL BUEN TIEMPO, CLAVE EN SEMANA SANTA

SOL Y CALOR, este ha sido el tiempo reinante durante toda la Semana de Pasión en todo el país, pero también en Soria donde se ha disfrutado de una temperatura casi veraniega. No ha sido necesario este año mirar al cielo por si amenazaba lluvia y todas las Cofradías han podido disfrutar de su día sin sobresaltos.

MASIVA AFLUENCIA, TANTO DE SORIANOS COMO DE TURISTAS

La SEMANA de más Pasión

Con una ocupación turística que ha rondado el 100% y acompañada de un tiempo estupendo, centenares de cofrades han celebrado la Semana Santa en Soria. Desde la 'animada' procesión infantil de la Borriquilla, hasta la sobriedad del Silencio o el recogimiento del Santo Entierro, pasos y bandas han tomado el centro de la ciudad en unas procesiones cada año más vistosas y completas.

Texto: EVA LEZANA

Fotografía: PATRICIA LAPRESTA



Imagen de Jesús atado a la columna, vía crucis penitencial de la Cofradía de la Flagelación.

Ocho Cofradías y alrededor de 2.400 cofrades participan en la Semana Santa soriana y, en palabras del nuevo hermano mayor, José Reglero, "la valoración de este año es muy positiva. No ha habido ningún incidente importante y todo ha salido bien". Porque los nervios al inicio de estos días tan ajetreados son inevitables. "Quieres que todo salga bien y es tu responsabilidad que no suceda nada". Pero todos los cofrades han colaborado para que eso no sea así y todo el mundo pueda disfrutar de las procesiones y los actos organizados. "Quiero agradecer especialmente la labor de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, han estado muy pendientes y han hecho un esfuerzo enorme para que nos sintiéramos protegidos. Al inicio y detrás de las procesiones siempre estaban Policía Nacional, Local y Guardia Civil que han redoblado su esfuerzo para protegernos", ha dicho Reglero quien también ha hecho hincapié en que "un hermano mayor no es nadie sin los demás" para agradecer a todos los participantes su colaboración y buen hacer.



Encuentro entre las Cofradías de la Oración en el Huerto y la Flagelación del Señor el día de Martes Santo en Mariano Granados.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



ESPECIAL
Fiestas de San Juan

OFERTÓN BENIDORM
Complejo Poseidón

DEL 24 AL 3 DE JULIO 10 DÍAS, 9 NOCHES

HOTEL + BUS, PENSIÓN COMPLETA,
AGUA/VINO
PRECIOS POR PERSONA EN HAB. DOBLE

620€

* Solo se admiten 2 habitaciones por habitación. No se permite cambio de nombre. Consultar Condiciones Especiales de Cancelación.

Salida desde Soria

Tu agencia del Espolón

Pisa Mundo Soria



EL DOMINGO DE RAMOS ACERCA LA TRADICIÓN A LOS NIÑOS

DÍA 9. Fue el día que este año se celebró la procesión de 'La Borriquilla'. Los niños pudieron disfrutar así de una procesión especialmente indicada para ellos donde el sol, de nuevo, dejó imágenes de calles llenas de gente con sus palmas para disfrutar del primer acto de la Semana Santa.



La Cofradía del Santo Entierro procesiona el Santo Sepulcro en la Procesión General del Viernes.



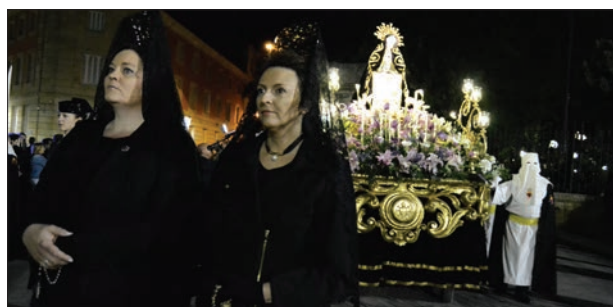
Salida del Ecce Homo de Santo Domingo.



La Verónica de la Cofradía de las Caídas en Jueves Santo.



Procesión de las Siete palabras de Viernes Santo.



Procesión del Silencio del Jueves Santo.



Momento del Encuentro en la Plaza Mayor.

swing swing swing
swing swing swing
swing
Buena música,
buenas copas,
buen ambiente.

tapas
* Picoteo *
LA ISLA
CAFÉ
DESAYUNOS
POSTRES CASEROS
ALMUERZOS
* VINO x COPAS *
Raciones
y más...
Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria
975 246 728

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...
Tupper para microondas
y además
Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio
5 euros
MENÚ
Solo comida
Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



LAS MEJORES IMÁGENES DE LAS PROCESIONES DE 2017

Semana Santa al detalle

En todas las procesiones, las cofradías dejan imágenes que es mejor mirar con detenimiento. La solemnidad y el recogimiento que reina en estas fechas se percibe desde todos los ángulos y en cada detalle y, además de las Cofradías, los visitantes también se contagian de estos sentimientos de Pasión.



Detalle del paso de las Siete Palabras./ M-A



El Ecce Homo a su salida de la Concatedral./ M-A



Las cornetas de La Soledad en procesión del Ecce Homo. / P.L.



Los niños, protagonistas del Domingo de Ramos./ P.L.



Carraca de la Cofradía de la Flagelación./ P.L.



La Verónica a su paso por el Collado. / M-A

TÚ PUEDES SALVAR VIDAS
DONA SANGRE
 NO OLVIDES LLEVAR EL DNI

CENTRO DE SALUD SORIA NORTE 1ª PLANTA
 LUNES DE 15:00-20:30

HOSPITAL SANTA BÁRBARA
 MARTES Y MIÉRCOLES DE 9:00-14:00

RECOGIDAS EN

6 de Abril - Soria
 Plaza Mariano Granados.
 De 9 a 14 horas.

7 de Abril - Soria
 Ayuntamiento y
 Residencia Los Royales.

20 de Abril - Almazán
 Centro de Salud

21 de Abril
 San Pedro Manrique
 Centro de Salud



soria modular

construcciones prefabricadas

www.soriamodular.com

975 041 028 - 645 77 03 15

Polígono Industrial Las Casas
 Calle D Parcela 27 - 42005 Soria



MANTENIMIENTO DE JARDINES
 RIEGOS
 TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



SEMANA SANTA EN LA PROVINCIA



Procesiones masivas en El Burgo

El Burgo de Osma ha celebrado sus días de Semana Santa con una masiva afluencia de público en todas las procesiones. Desde la inicial el viernes de Dolores, la procesión del perdón, la coronación de espinas, de la celebración de la Hora Santa o el Concierto de

Marchas Procesionales de la Banda de Música. Todos los actos religiosos han contado con la presencia del obispo de la diócesis de Osma-Soria, Abilio Martínez Varea, quien no ha querido perderse ninguna de las celebraciones en su primera Semana Santa.



Un Vía Crucis singular en Molinos

Desde hace una década Molinos de Duero celebra su tradicional Vía Crucis que recorre paralelo al río desde la Santa Ermita hasta la Plaza Principal el día de viernes Santo. Todos los años, cumplir con esta tradición supone un gran esfuerzo para

todos los participantes y coordinadores pero, poniendo cada uno de su parte, al final el resultado es espectacular. Cada año acuden numerosos visitantes para ver esta singular representación que culmina con una cena todos los juntos.



Covaleda mantiene las tradiciones

Un año más, la localidad de Covaleda ha celebrado ¡las procesiones del Santo Entierro, del Silencio (Viernes Santo) y del Encuentro (Domingo de Resurrección). Son dos las cofradías que las organizan; Nuestro Señor Jesucristo Crucificado y

Nuestra Señora de la Soledad. Además, se mantiene la tradición iniciada ya hace cinco años en la que la Agrupación musical "Santa Cecilia-Covaleda" realiza un concierto de Marchas Procesionales en la Iglesia Parroquial San Quirico y Santa Julita de la localidad.



Ágreda, Semana Santa del S.XVI

Es la localidad que mantiene sus tradiciones más antiguas. La Cofradía de la Santa Veracruz, fundada en 1556 ha mantenido su actividad durante todos estos siglos. Los alumbrantes, a los que podemos ver en la foto, acompañan en la procesión del Viernes

Santo y visten trajes de gala inspirados en los de los hermanos. En esta misma procesión podemos encontrar a los Felipecuartos, los Hermanos de la Veracruz, que pueden vestir diferentes trajes: de gala rigurosa, simple, media gala o traje normal.

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





EL BARRIO CAPITALINO DEL CALAVERÓN SE VA DE ROMERÍA

FERIA DE ABRIL SORIANA. Durante el último día de festejo, la romería tiene todo el protagonismo, ya que la misa rociera pasó hace unos años a celebrarse el sábado en la iglesia de Nuestra Señora del Espino. El 7 de mayo caballos y carrozas acompañarán a los feriantes por la ciudad hasta llegar a El Calaverón.

EL CALAVERÓN RINDE HOMENAJE A ANDALUCÍA

La Feria de Abril ¿EN SORIA?

No es difícil imaginar una Feria de Abril fuera de las fronteras sevillanas, lo extraño es que en una ciudad como Soria, también se celebre. Esta iniciativa, que surgió de la regente de uno de los bares del Calaverón, Juani Lafuente, arrancará su XXI edición el próximo 30 de abril, convirtiendo a la capital soriana en Sevilla durante siete días.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Ni más ni menos que 21 años lleva la capital soriana celebrando la fiesta local de Sevilla, la Feria de Abril. Un hecho curioso que no deja de sorprender a los turistas que llegan hasta la ciudad y se encuentran con uno de sus barrios ataviado al más puro estilo andaluz, durante los días en los que la capital de Andalucía celebra su festejo primaveral. Y no es para menos, ya que Soria ni siquiera cuenta con una casa regional que integre a los oriundos del sur de España instalados en la provincia.

Cómo empezó todo es la pregunta que muchos se hacen, pues bien, fue El patio, un pequeño bar de la capital, el pionero en la celebración. Este establecimiento soriano a pesar de no tener dueños andaluces, funcionaba como tablao, pudiéndose escuchar a diario rumbas, flamenco y por supuesto, sevillanas. Aunque, como Cinta Infantes, profesora de sevillanas de la Asociación de Vecinos del Calaverón, cuenta, la *alma mater* del festejo fue sin duda Juani Lafuente, fallecida en 2011.

Esta soriana inquieta, a la que "le encantaba siempre hacer cosas", era por aquel entonces la regente de La Cava del Palomar, que con el

fin de dinamizar la zona, decidió agrupar al resto de bares del Calaverón, poniendo marcha la Feria de Abril en el barrio de la capital. Una tarea que comenzó contactando con Cinta Infantes, una onubense que llegó a Soria a finales de los años 80 y que comenzó dando clases de sevillanas a un pequeño grupo de amigos. La noticia corrió con rapidez por la capital y Juani se enteró de la presencia de Cinta en Soria, proponiéndole dar clases de sevillanas para ambientar la feria.

Treinta personas ensayando en una cochera del barrio soriano fueron los inicios del grupo de sevillanas de Cinta, que en la actualidad, continúa con la labor, aunque las cosas han cambiado mucho y ahora son setenta los alumnos que acuden a sus clases en el local de la asociación de vecinos, repartidos durante los siete días de la semana. Un número considerable, pero no el más cuantioso, ya que en los años más prósperos el grupo ha llegado a alcanzar hasta un total de cien personas.

Pero, además, las ideas de la restauradora soriana no cesaron con la creación de la feria y empujó a los 'bailaoras' iniciales a constituir



Juani Lafuente, junto a su marido, durante la Feria de Abril del Calaverón. /ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL CALAVERÓN

El bar El Patio de la capital soriana ya funcionaba como tablao flamenco hace más de 20 años.

Setenta personas acuden actualmente a las clases de sevillanas de la Asociación de Vecinos del Calaverón.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



¿QUÉ TIENE PREPARADO AIRE FLAMENCO PARA ESTA EDICIÓN?

EL GRUPO DE BAILE SORIANO actúa desde su fundación el primer día de feria. Cinta Infantes, una de sus componentes, explica la preparación de la actuación, "empezamos casi de un año para otro porque solemos hacer una o dos canciones nuevas cada año, y este, bailaremos un pasodoble, una rumba y dos sevillanas".



Ambiente sevillano, en la plaza Mayor de la capital. /A.V.C.



A la derecha, Cinta Infantes, junto al resto de integrantes de Aire Flamenco. /A.V.C.

un pequeño grupo de baile para actuar tras el pregón del festejo, surgiendo así en el año 2002 el Grupo Rociero del Calaverón, que desde el 2006 pasó a llamarse Aire Flamenco, y que en la actualidad cuenta con seis integrantes, Cinta, Chari Ramírez, Pili Rodríguez, Juanma Arroyo y Natalia e Iván Asensio. Una pequeña familia que comparte viajes y risas, y que recuerda con un gran cariño a la fundadora de la Feria de Abril soriana.

¿QUÉ TIENE DE ESPECIAL ESTA FERIA?

A parte de celebrarse en Soria, la Feria de Abril de la capital ha 'soriano' algunos de los actos, aglutinando, además, diferentes actividades andaluzas que no son típicas de la Feria de Sevilla, como la misa rociera o la romería. "Es una fiesta en honor a Andalucía", dice Cinta.

La Asociación de Bares del Calaverón, este año presidida por Víctor Arancón del bar Verdant, es la encargada de la programación, que este año por primera vez no coincidirá con el comienzo de la fiesta sevillana, ya que el 29

MOMENTOS CLAVE

01:

ENCENDIDO DE FAROLILLOS

Igual que en la Feria de Sevilla, Soria también lleva a cabo el tradicional encendido de luces, que este año será el domingo 30 de abril.

02:

MISA ROCIERA

A las 12:00 horas del 6 de mayo la iglesia del Espino celebrará una misa, en la que devoción y música rociera se unirán de nuevo en la capital.

03:

PAELLA POPULAR

El 7 de mayo, día en el que El Calaverón despedirá su feria, tendrá lugar en el barrio la tradicional paella popular a partir de las 14:30 horas.

de abril se celebra el Nombramiento de Jurados de las Fiestas de San Juan, y como explica Cinta, "hay que respetar las costumbres". Además, son los jurados de la cuadrilla del barrio, la de Santiago, los encargados de dar el pistoletazo de salida de la feria soriana, un acto que no existe en Sevilla, pero que los sorianos han incorporado, creando así un festejo con identidad propia.

Tras el pregón, Soria arranca con el encendido de farolillos, una de las muchas semejanzas con Sevilla. Los bares del Calaverón, convertidos en 'casetas', adornan sus paredes y fachadas con motivos andaluces, sus tapas saben al sur y el rey de la barra es el rebujito, esa mezcla de vino Manzanilla con Sprite o Seven Up.

Este año, será el 30 de abril el primer día de la programación, que se extenderá hasta el siguiente domingo, 7 de mayo. Durante estos siete días las cuatro casetas, El Barrio, Verdant, El Corner y Maná, acogerán a un gran número de personas, que se adentrarán en el ambiente

sevillano, pero en una ciudad localizada en el norte del país.

ACTIVIDADES

Este año, la feria encara su vigésimo primera edición con una programación que comenzará a las 19:00 horas con el ya mencionado pregón, a cargo de Fátima Reglero y Benjamín Aragüés, alcaldes del barrio del Calaverón.

Desde el 1 de mayo y hasta el fin de la feria, los sorianos podrán asistir a los cuatro concursos que se llevan a cabo, el Concurso de Baile y el Concurso de Trajes de Faraloes, para niños y adultos. Además, todas las mujeres que asistan al desfile de adultos, celebrado el día 3, recibirán como obsequio un clavel.

Y el domingo como broche final, el barrio del Calaverón se desplaza hasta la plaza Mayor "para llevar la feria al resto de la ciudad". Allí animará a los presentes a asistir a su tradicional paellada, y al 'adiós' de este festejo, que un año más convertirá la ciudad de Soria en el barrio sevillano de Los Remedios.

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

N.A.S: 42-E-10

¿Quieres oír bien?
Te lo ponemos fácil.

50%
EN TU 2º AUDÍFONO
GRATIS
1 KIT DE LIMPIEZA
2 AÑOS DE PILAS

MICROAUDIO
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

Solicita tu **REVISIÓN GRATUITA**

El Ayuntamiento pone en marcha las rutas teatralizadas por la ciudad

S.N.

El Ayuntamiento de Soria ha puesto en marcha la teatralización de las dos rutas turísticas que normalmente se ofrecen a los visitantes para conocer la capital soriana. Está previsto que dichas rutas se lleven a cabo durante los días de mayor afluencia turística, como son el 29 y 30 de abril, el 1 de mayo, el 15 y 16 de julio, y el 12, 13 19 y 20 de agosto.

LAS RUTAS

Esta teatralización se lleva a cabo durante el recorrido de la Ruta Por el Centro de la Ciudad y de la Ruta Por las Orillas del Duero. La primera recorre los principales monumentos del centro de la ciudad, entre ellos la iglesias románicas de Santo Domingo y San Juan de Rabanera. Y la segunda ofrece un paseo por el claustro de San Juan de Duero, los restos de San Polo, y la cueva y ermita de San Saturio. Además, recorre los escenarios de los tres poetas que cantaron a Soria, Bécquer, Gerardo Diego y Antonio Machado.

Ambas rutas partirán desde la Oficina de Turismo de la plaza Mariano Granados.



Presentación de la exposición 'Numancia y el arte', en el Fielato.

NUMANCIA 2017 EN LA CAPITAL

La exposición 'Numancia y el arte' recorre el mito de la ciudad celtíbera

El Fielato alberga hasta finales de año una muestra sobre Numancia con piezas inéditas de gran valor histórico y cultural. La exposición contará con importantes obras como un cuadro réplica de Alejo Vera o diversos grabados alemanes datados en 1600.

S.N.

Ana María Calvo, concejala de Turismo del Ayuntamiento de Soria, ha presentado una nueva muestra incluida en el programa de Numancia 2017. Esta vez será el Fielato el que albergue hasta diciembre esta exposición con piezas inéditas y con una muestra que recorre el mito de la ciudad.

'Numancia y el arte' recoge obras de importante valor histórico y cultural, entre ellas, un ejemplar de Cervantes de 'Nu-

'Numancia y el arte' ofrece representaciones de la ciudad celtíbera desde el siglo XVI.

La exposición se complementa con audiovisuales sobre la historia de Numancia.

mancia', grabados alemanes de 1600, un mapa de Eduardo Saavedra de la calzada romana, cuadernillos arqueológicos de Schulten, y un cuadro réplica de Alejo Vera firmado por Manuel Poy Dalmao (1884). Además, las piezas se complementan con distintos vídeos sobre la historia de Numancia así como otros promocionales de diversos contenidos.

Alberto Santamaría, presidente de Tierraquemada, asociación

que organiza la muestra, ha explicado que "teníamos socios con material de mucho nivel con piezas originales del siglo XVI, XVII y XVIII y no podíamos perder la oportunidad de exponer estas piezas y enseñar cómo se utilizaba ese mito, en algunas ocasiones, para alentar en momentos de dificultad. La muestra es magnífica".

Además, la exposición ha contado con el apoyo de otras instituciones como el Ayuntamiento de Garray, el Museo Numantino y la Diputación Provincial. También ha sido clave la colaboración de distintos particulares que han cedido piezas inéditas y de los pintores Rafael de la Rosa, que presenta un cuadro con su visión de la gesta, y Luis Alberto Romero, con cinco lienzos de una serie de 2005 sobre Numancia.

HOTEL

Alvargonzález
 Avda. Constitución, 20
 Tel. 975.378.505
 42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

EL NAÚTICO
 Tel. 677.130.562
 Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Es tiempo de fresas con Nata Montada

Cañada Real de Soria

Real Nata Montada azucarada

Producto de Calidad Cañada Real S.A. Soria

Producción de 220 g. Conservar en frío, en su envase.



DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
 www.despedidasensoria.com



POBLACIÓN

Soria capital pierde empadronados y baja de los 39.000 habitantes

S.N. La Junta de Gobierno Local ha aprobado los datos del padrón a 1 de enero de 2017 con una nueva bajada del número de habitantes en la capital, que cae de la franja de los 39.000 y se coloca en 38.957.

Esta cifra, además, constata la tendencia registrada en los últimos años y que se hace extensiva a toda la provincia. En este sentido, el alcalde Carlos Martínez Mínguez ha mostrado su preocupación por las cifras y ha

pedido medidas inversoras que permitan generar empleo, dinamizar la economía y cambiar la inercia.

“Los presupuestos son una herramienta para combatir estas cifras y las administraciones autonómica y nacional deben evidenciar su voluntad de cambiar las cosas con reflejo económico en las cuentas. Las estadísticas han demostrado que cuando se ha invertido, se ha crecido en población. Creo que las cifras de los Presupuestos Generales del Esta-

do no son el camino ya que hablamos de los más bajos de los últimos 15 años”, ha explicado el alcalde.

La capital tiene exactamente 38.957 habitantes

Hace 2 años, la misma estadística reflejaba 39.924 habitantes

En la evolución, a primeros de enero de 2016 figuraban 39.199 empadronados, mientras que en esta misma fecha de 2015 eran 39.924, y en 2014 sumaban 39.698 habitantes.



Imagen de archivo de la calle El Collado (Soria). /s.n.

→ elcollado

Bronce en Física

El estudiante soriano, Rodrigo Ortega Izquierdo, del IES Castilla disputó en Girona la XXVIII Olimpiada Española de Física, obteniendo la medalla de bronce y viviendo así, “una experiencia diferente”. La prueba, en la que participaron más de 130 jóvenes, consta de dos partes, una teórica y una práctica. Ahora, el joven soriano se debate entre física o ingeniería aeroespacial para sus futuros estudios.

Edificio Banco de España

La subdelegada del Gobierno en Soria, Yolanda de Gregorio, ha asegurado que “no hay vuelta atrás en la decisión de este Gobierno de convertir el antiguo Banco de España en sede de la Subdelegación del Gobierno para que el actual edificio que ocupa se convierta en la Comisaría del Cuerpo Nacional de Policía”. Yolanda de Gregorio se reunía con Álvaro Guinea, subdirector general de Coordinación de Edificaciones Administrativas, para conocer los pasos que Patrimonio está dando para reiniciar las obras.



La trashumancia, Patrimonio Cultural Inmaterial

El Consejo de Ministros ha aprobado la declaración de la trashumancia como Manifestación Representativa de Patrimonio Cultural Inmaterial. Se trata de la primera ocasión en la que se aprueba una declaración de estas características en aplicación de la Ley de Salvaguarda del Patrimonio Cultural

Inmaterial del 25 de mayo de 2015. Una actividad que no solo ha contribuido a conformar la identidad cultural de muchos territorios de España, como es el caso de Soria, sino que además, ha originado un rico patrimonio cultural y etnográfico, reflejado en fiestas y tradiciones, en la toponimia y la gastronomía.



www.sorianoticias.com

Ateneo Mónico Vicente

El X premio Ateneo Mónico Vicente será para Eugenia Esteras, merecedora de este galardón, según el Ateneo, por ser “un referente de la lucha por la dignidad e igualdad de la mujer en todos los ámbitos sociales, incluso dentro de la Iglesia católica, a pesar del machismo y conservadurismo de la misma. Un modelo de compromiso social con los más pobres y cercanos, incluso en la dictadura”.

Operación Bocata

La Operación Bocata ha logrado recaudar 4.800 euros, según han señalado fuentes de la ONG Manos Unidas, organizadora de esta convocatoria de carácter solidario. En la jornada se pusieron a la venta en torno a 1.500 bocadillos para materializar un proyecto para un mercado en la localidad de Kankolonkolo, en Zambia. En la organización han señalado que pese a que los fondos obtenidos en esta ocasión han sido inferiores a la de la edición anterior, el resultado ha sido satisfactorio.

0,60 y MÁS

PLANTAS PARA HUERTA
PLANTAS DE INTERIOR
JARDÍN Y BALCÓN
TURBA Y ABONO SANITARIO
ÁRBOLES ORNAMENTALES
FRUTALES EN CONTENEDOR
COMPLEMENTOS
JARDINERAS Y MACETAS
MANTENIMIENTO DE JARDÍN
ASESORAMIENTO

AVDA. MARIANO VICÉN N° 17

Teléfonos
605 981 608
664 252 229

MRW
COPIA DE LLAVES

CALLE ALMAZÁN 17
975 240 768

¡NO TE QUEDES SIN TU LLAVE!
HACEMOS TODO TIPO DE LLAVES:
CASA, SEGURIDAD, COCHE...
...Y TAMBIÉN MANDOS
DE COCHERA



SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid.
N°8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

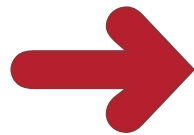
**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA



"ESTAMOS MUY AGRADECIDOS A LA FUNDACIÓN VILLALAR"

LA SANTA COMPAÑA. Según fuentes de la asociación "esta teatralización es gracias a mucha gente, sobre todo a la Fundación Villalar, el primer valedor, pero también al Consistorio burguense, la Diputación Provincial de Soria, La Caixa y el resto de proveedores particulares" que les brindan su apoyo.

23 DE ABRIL, DÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Soria sí es COMUNERA

La asociación burguense Oxma-La Santa Compañía hará viajar a El Burgo de Osma hasta el siglo XVI durante los días 28, 29 y 30 de abril, recreando los actos que tuvieron lugar en la revuelta comunera. Cien personas de diversos puntos de España se enfrentarán en el centro histórico de la Villa Episcopal en un marco incomparable para la batalla.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ Fotografía: DAVID ALMAJANO

El Burgo de Osma se prepara para viajar en el tiempo y regresar al siglo XVI, convirtiéndose por tercer año consecutivo en escenario de la revuelta comunera, donde las Comunidades de Castilla lucharon por sus ideales frente a Carlos V. Un conflicto que acabó con la derrota del bando comunero el 23 de abril de 1521 en Villalar, y en el que los sorianos también tomaron parte.

Según fuentes de la asociación que se encargará de recrear lo acontecido durante la rebelión en la Villa Episcopal, "a pesar de imponerse el realismo, el movimiento comunero sí estuvo presente en la provincia de Soria", con representantes como Bartolomé, el platero de la capital que se elevó en armas, o el fraile franciscano que creó en Ágreda una cofradía defensora de los valores comuneros, encubierta bajo la devoción al Cuerpo y Sangre de Cristo.

En el Burgo de Osma, aunque no se recoge como significativo, también se respiró este ambiente de revuelta, y ahora, casi 500 años después, vuelve a revivirse gracias a la

La recreación histórica y un mercado comunero darán vida a la villa durante el fin de semana.

"Ha sido una fiesta muy olvidada, pero cada vez va ganando más fuerza en nuestra provincia".

"El obispo de Osma partió en 1521 con sus tropas a Villalar para apoyar a los realistas".



El Burgo de Osma, durante la celebración de la recreación comunera. / ASOCIACIÓN LA SANTA COMPAÑA

Asociación de Recreación Histórica Oxma-La Santa Compañía, que traslada los actos a los días 28, 29 y 30 de abril para no coincidir con los eventos programados en el resto de la Comunidad durante el Día de Castilla y León. Una fiesta olvidada durante mucho tiempo en la provincia, pero que cada vez gana más fuerza por los valores que representa, "no valores independentistas, pero sí de arraigo de nuestras raíces, de nuestra tierra", según los recreadores históricos.

La asociación burguense, nacida en el 2012 con motivo de la celebración de los 1.100 años de la Carta Puebla de Osma, pretende así unirse a la reivindicación de Castilla, yendo un paso más allá y luchando, además, por "nuestra Soria y nuestros pueblos, que tristemente se van ahogando día a día".

PROGRAMACIÓN

Unos 100 actores serán los encargados de reproducir, el viernes por la noche, los hechos históricos ocurridos en la localidad soriana durante 1521, cuando Alonso Enriquez, obis-

po de Osma, partió con sus tropas camino de Villalar para ayudar a su padre el Condestable de Castilla también llamado Alonso Enriquez, defensor y parte del bando realista.

El sábado comenzará con la recreación de la Santa Junta de Ávila, que dará paso a la comida hermandad de los recreadores burguenses junto al resto de asociaciones colaboradoras, que vendrán de diferentes puntos del país como Castellón, Valencia, Zaragoza, Madrid, Valladolid o Medina del Campo. Grupos que traerán consigo no solo el saber histórico, también réplicas de los materiales del siglo XVI, que se exhibirán en las 12 tiendas con las que contará el campamento instalado en la muralla de la localidad durante los días de la fiesta. Ya por la tarde, el obispo regresará a la villa, teniendo lugar en el Puente Viejo la primera lucha armada, tras la que Enriquez se volverá a alzar con el control de la ciudad. Una actuación, en la que los integrantes de La Santa Compañía aseguran que "habrá sorpresas", ya que realizarán un acto de desagravio y el obispo volverá a acabar



**SAN LEONARDO DE YAGÚE,
EPICENTRO DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS.
Pingada del Pino Mayo. Lunes 1 de mayo. 13,30h.**

XV Feria venatoria

Venalmazán

Alrededor de la naturaleza y su ambiente

Almazán (Soria)

28, 29 y 30 de Abril de 2017

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN | JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN | ASOCIACIÓN DE RECREACIÓN HISTÓRICA OXMA-LA SANTA COMPAÑA

Teléfono : 975 300 461
venalmazan@almazan.es

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



EL OBJETIVO, IR CRECIENDO Y MEJORANDO CADA EDICIÓN

LA SANTA COMPAÑA cumplirá a finales de abril 3 años haciendo suya la rebelión comunera acontecida en el siglo XVI. Un evento que poco a poco va cogiendo fuerza y que pretenden ir mejorando con el paso de los años, introduciendo en cada edición alguna novedad en la recreación histórica de la revuelta.



Integrantes de La Santa Compañía, junto a la muralla de la Villa Episcopal. /DAVID ALMAJANO

fuera de la villa.

Los actos, que concluirán el domingo con el ajusticiamiento y la lectura del Edicto de Worms, se complementarán con el mercado comunero, que contará con unos 60 puestos de artesanía. Además, este año son varias las novedades que La Santa Compañía ha querido incluir en la programación, entre ellas, un concejo de burla a las Cortes de La Coruña y la participación de 10 soldados arcabuceros, que llegarán a la villa para disparar el fusil del siglo XVI.

EL MAKING-OF

Los preparativos comienzan unos 4 meses antes de la representación, ya que no es fácil conseguir que 100 personas se involucren en la recreación. La Santa Compañía se encarga de pedir los permisos necesarios al Consistorio de la Villa Episcopal y del "reclutamiento" de tropas, llevado a cabo por José Antonio Yagüe 'El Cachena', un burguense de 75 años conocido por todos, que comienza a buscar interesados a partir del 17 de abril.

Los participantes, asegura la asociación, "se inclinan más por el bando comunero, aunque el armamento del bando realista gusta más", y se vestirán y ataviarán con los trajes que tiene la asociación en su depósito, prendas bastante costosas confeccionadas con "pañó castellano, 100% lana, que puede llegar a alcanzar los treinta euros el metro".

Comuneros y realistas son instruidos momentos antes por los integrantes de La Santa Compañía, que pretende mostrar de una manera didáctica la historia de Castilla y León a los 2.000 visitantes que se esperan en la localidad durante el fin de semana. Una cifra que el primer año de la representación se alcanzó solo en uno de los días, al coincidir



Imagen de la lucha burguense entre comuneros y realistas. /ASOCIACIÓN LA SANTA COMPAÑA

LOS DATOS

2.000:

PERSONAS

Son las que se esperan en El Burgo de Osma durante el fin de semana del 28, 29 y 30 de abril. Fecha de la recreación comunera y que cuenta con un 100% de ocupación hotelera.

100:

ACTORES

Participarán en la recreación comunera que llevará a cabo la Santa Compañía en la villa. Burguenses y asociaciones de otros puntos de España hacen posible la representación.

4:

MESES

Son los que tarda la asociación en preparar el evento en honor a los comuneros que se lleva a cabo en la provincia de Soria, en el que se reivindica Castilla, Soria y sus pueblos.

con el mayor reclamo turístico de El Burgo de Osma, las Jornadas Rito-Gastronómicas de la Matanza del Restaurante Virrey Palafox.

La Santa Compañía que en la actualidad cuenta con 10 integrantes, se divide la preparación de los actos comuneros, basados en los escritos de José Vicente Frías Balsa, nacido en la villa y miembro de la asociación. Al frente de las batallas, otro de los asociados, dedicado profesionalmente a la elaboración de armas medievales y renacentistas, y que se encarga de explicar a los participantes los movimientos a llevar a cabo en los combates, momentos de "lucha pura y dura".

ACTIVIDADES

La asociación se marca como objetivo principal, según su presidente, Armando García González, "poner en valor el patrimonio histórico que tenemos en la provincia". Aunque su actuación no se queda solo en Soria, ya que La Santa Compañía es colaboradora habitual de los eventos que preparan las asociaciones de recreación histórica que les acompañan.



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





La Barrosa de Abejar cierra el ciclo trufero y aumenta los comensales

El afamado restaurante ha conseguido ser referencia en el 'diamante negro' tras ocho fines de semana en 2017.

J.J.A. Las décimosegundas jornadas gastronómicas de la trufa, en el restaurante del Hotel La Barrosa de Abejar, han conseguido aumentar de forma considerable el número de comensales que han participado del programa que arrancaba el 18 de febrero, y se ha extendido hasta el 8 de abril.

“Ha habido más gente que ha llegado procedente de un mayor número de lugares, pues hemos tenido mucha gente nueva”, co-

menta Miguel Ángel Teresa, gerente del establecimiento, para quien la ampliación de la terraza ha supuesto una ventaja considerable para la capacidad de los comensales. Desde la dirección del hotel también han podido confirmar que “ha sido gente que había estado en anteriores ediciones, la que ha recomendado que se viniera a comer a La Barrosa, y que gente que ha probado otros sitios ha vuelto aquí en esta ocasión”.

De cara al próximo año, los regentes confían en mantener un programa similar, centrado en los sábados, y poder continuar algún fin de semana después de la Semana Santa, que en 2018 se desarrolla a finales de marzo.

El aumento del interés por la trufa ha favorecido las reservas.



EL PROGRAMA INCLUYÓ LA REPRESENTACIÓN DE LA PASIÓN BAJO LA DIRECCIÓN DE RUBÉN CUEVA

La Banda de Música de Ágreda realiza actividades en el marco de su 125 aniversario

Nuestra Señora de Los Milagros acogía en el arranque de La Semana Santa una representación sobre la Pasión del Señor en una escena conjunta entre la Banda Municipal de música de Ágreda, y la teatralización del grupo local agredaño. Es uno de los actos de conmemoración del 125 aniversario de la Banda, dirigida por Rubén Cueva. El acto movilizó a más de medio centenar de músicos para una de las formaciones más longevas de la provincia. Durante los siguientes meses, se irán sucediendo actividades para conmemorar el cumpleaños tan especial.



Venalmazán arranca la temporada de ferias durante los meses de mayo y junio para varios sectores

Almazán revivirá la edición 57 de la Feria de Muestras del 12 al 14 de mayo. En San Esteban de Gormaz la agroalimentaria y del vino se realiza los días 17 y 18 de junio.

J.J.A. La XV edición de la Feria Venatoria Venalmazán, de la caza y de la naturaleza, del 28 al 30 de abril, arranca el calendario ferial, que cuenta entre las citas más numerosas las de las muestras de Almazán y la agroalimentaria y del vino en San Esteban de Gormaz.

En Venalmazán se contará con unas 35 rehalas en un variado

elenco de actividades, que incluye también el sábado 29 la Exhibición de Caza San Huberto, el Paintball y la conferencia, en esta edición sobre el nuevo decreto micológico en Castilla y León. El domingo 30 se vivirá la undécima concentración de rehalas, exhibiciones y demostraciones con aves.

El recinto de La Arboleda volverá a ser escenario de la Feria de

Muestras de Almazán que, en su edición 57, tendrá lugar del 12 al 14 de mayo, y en la que se espera mantener el número de expositores y crecer en el de visitantes.

En San Esteban, la Feria del vino y la agroalimentación se celebrará los días 17 y 18 de junio. Las empresas interesadas en participar pueden presentar sus solicitudes hasta el sábado 6 de mayo.


AMANTEL CATERING
 EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,
 UN LUGAR PARADISIÁCO PARA TU MEJOR
 CELEBRACIÓN
 Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
 AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM




GAS home SL
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

HOTEL RURAL LOS VILLARES
 HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR
 • MENÚS DIARIOS •
 SIETE 1^{OS}
 SIETE 2^{OS}
 A ELEGIR **10€**
 UN PEQUEÑO VIAJE...
 ¡CON MUCHO GUSTO!

 975 251 255 / 699 410 965


limpima
 LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.
LIMPIEZA DE:
 ✓ Comunidades de vecinos
 ✓ Garajes
 ✓ Oficinas
 ✓ Domicilios particulares
 Tel. 660 414 161
 mail: limpima@hotmail.com



Crece la implicación de los jóvenes al rito de la Pingada de los Mayos

Del 29 de abril al 1 de mayo, se viven las tradicionales pingadas de los Pinos Mayo, con traída desde el monte ayudados por bueyes, con la fuerza de los participantes o en tradicionales carros. En San Leonardo de Yagüe se escenifica una de las más participadas.

JJ. A. El rito de pingar el Pino Mayo se está consolidando en casi todos los pueblos de la comarca. Parte de ellos, hacen coincidir esta tradición con las fechas del inicio del quinto mes del año; otros, lo tendrán en sus fiestas de verano, como Abejar, Vinuesa, San Pedro Manrique y Duruelo de la Sierra, entre otros.

En San Leonardo de Yagüe se vive una de las pingadas con más público. En la Cuesta del Mayo se levanta un pino de grandes dimensiones ante la atenta mirada del público, tras su traída del monte en la mañana del 1 de mayo.

En Navaleno, la traída del pino se hace "a huevo", directamente desde el monte en la tarde-noche del 30 de abril, con la colaboración de

los jóvenes y la entrada en el pueblo amenizada por los gaiteros. La pingada, a mediodía del 1 de mayo, cuenta con gran expectación.

En Covalada, tras su recuperación hace unos años, la pingada va tomando más protagonismo en cada una de las ediciones. Desde el paraje de El Cubo, junto a la ermita de San Cristóbal, las vistas hacia Urbión son sublimes, es escenario para que los jóvenes empujen el pino y logren dejarlo erguido. Será el sábado 29 de abril desde las 12 horas.

En Molinos de Duero, se pinga en la plaza de piedra, tras la traída del monte con los bueyes, y permanece hasta final del verano. En Salduero, se ha trasladado estos últimos años del día 3, por La Cruz de Mayo, al fin de semana para contar con mayor participación, en un rito

En Molinos de Duero y Salduero el pino permanece hasta verano.

que ocupa toda la jornada.

En Cabrejas del Pinar, la fiesta se perpetúa y muchos son los que se quieren sumar a ella, tanto en la traída como en la pingada junto a la plaza. Este año se vive el domingo 30 de abril.

En Santa María de las Hoyas, la pingada del pino supone también la concentración de jóvenes que descienden de la población, y que viven en distintos lugares.

La tradición se hace visible en otros pueblos como Matamala de Almazán, Casarejos y Talveila. En Espejón se hará a finales de junio.

seguridad X naturaleza

Las rondas que ponen coto a los furtivos



Seis mil precintos de corzo en Soria suponen unos tres mil vehículos todoterreno que rodarán nuestros caminos, una mayoría con armas dispuestas para el disparo en su interior. El dato asusta, pero la experiencia nos dice que más allá de la infracción administrativa que como mínimo esto supone, el único tipo delictual directo que se produce -gracias a Dios- es el de furtivismo.

No llega al quince por ciento de estos 'tres mil cazadores', los que tienen un interés real y legítimo en que las cosas de la caza se mantengan en el orden, titulares o concesionarios de cotos de larga duración, con un proyecto cinegético de calidad que aporta un altísimo valor añadido a la caza, al medio, a la provincia, pero paganos de los desmanes de otros.

Del 85% restante, una buena parte compra precintos porque quiere realizar una caza natural de calidad y también se encuentra con que existe otro nutrido

En Soria se conceden unos 6.000 precintos de corzo.

grupo que, con la justificación de un precinto o sin ella, ruedan nuestros caminos tiroteando todo lo que se menea, robando muchas piezas de caza, chanteando al resto y perjudicando gravemente a los otros cazadores, a los de verdad, haciendo menos atractiva la inversión en Soria, provocando la bajada de precios.

La ronda del Guarderío es una apuesta inteligente, por poco dinero se establece un control, un límite al carrileo furtivo, a través de nuestro sistema de información. Además, se georreferencia para el titular todos los avistamientos cinegéticos favoreciendo el correcto censo, y de la experiencia y conocimiento se ofrece la posibilidad de acompañamiento o control de recechos. Somos una útil herramienta, para quien pide. en sus jornadas cinegéticas, calidad, seriedad, y garantía en su gestión.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán

Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES VIGILANTES DE SEGURIDAD

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA GUARDERIO

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

la opinión



¿DÓNDE ESTÁN LOS JÓVENES SANJUANEROS?

SAN JUAN. Se celebró la primera reunión de las mesas para cambiar las ordenanzas y la presencia de gente menor de 30 años fue escasa, por no decir nula. Es responsabilidad de todos implicar a los jóvenes en la vida pública, pero también deber de esos que luego bien presumen en el Facebook y en Valonsadero.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Sindicalistas

Tenia un librito sobre el *Cuento anarquista* que compré en librería G/ar... Marcelino Camacho (La Rasa) escribió *Confieso que he luchado...* Sin embargo los tiempos actuales, tan complejos que dan vértigo, nos anuncian las movilizaciones de los empleados públicos por WhatsApp.

Fueron dos luminosas mañanas de primavera invernal. Las banderas rojas-blancas-verdes se desplazaban por un esquinazo de Mariano Granados, pero subiendo por Mariano Vicén se percibía un murmullo y gente mirando hacia la Subdelegación, hacia la Delegación Territorial.

Las cámaras enfocaban el reagrupamiento multicolor y hermanado de CCOO, UGT, CSIF. Todos mezclados, liberados y sin liberar, verdes-blancos-rojos, de la Junta, del Ayuntamiento, de la Diputación, del Estado, todos dispuestos a escuchar a sus líderes que, a la vieja usanza, no portaban megáfono. - ¡Silencio!, que está hablando Fernando. - ¡Silencio!, que va a hablar Alberto.

No hubo que pedirlo cuando le tocó el turno a Mariano: declamando con voz alta y segura, mirando a sus compañeros, haciendo las pausas poderosas del que reivindica con precisión y autoridad, alzaba su inconfundible timbre hasta para los que no acudieron... Adecuado conocedor, como es, de la Función Pública. - ¿Quién es ese sindicalista?, preguntó alguien de Sanidad. - Es un empleado público, responden de Servicios Sociales. - Cierto, el presidente AGCyL de CSIF (entre otras responsabilidades), sentencian desde Medioambiente.

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La carta del director

Los Presupuestos

Dicta el refranero popular que *hechos son amores, que no buenas razones*. En política, donde por pura idiosincrasia de la cosa pública abundan las buenas razones los hechos se cuentan en millones. Pues bien, los Presupuestos Generales del Estado vienen cargados de poco amor para nuestra provincia. Los PGE recogen 60 millones para Soria de los que casi la mitad son para una Autovía

del Duero de la que se retrasan los plazos de ejecución. FOES ha calificado esas partidas de "ridículas" y razón no le falta; ni rastro de la Autovía a Navarra, 0€ para mejorar la conexión ferroviaria con Madrid y 1,7 M€ para equipar una cárcel que aún no sabemos para qué se usará. Y, por supuesto, nada de lucha contra la despoblación.

Dirá el lector, con acierto, que se trata del proyecto del PGE por

lo que aún pueden cambiar. Lo malo es que ese cambio está en manos del PNV, por lo que si sufren alguna variación sustancial tengan por seguro que no será positiva para nuestra provincia.

Los presupuestos presentados por Montoro suponen disminución de la inversión y aumento del gasto público. Se aumenta la insostenible estructura del Estado, con lo que se mantendrá el endeudamiento que ya supone el 100% del PIB, mientras la inversión productiva cae en picado (un 10.9% las infraestructuras y un 11% las partidas dedicadas a comercio, pymes y turismo).

El papel del Estado no debe ser generar puestos de trabajo, aunque

lógicamente deba tener el personal suficiente para su funcionamiento y garantizar la prestación de los servicios públicos, sino poner las condiciones necesarias para el correcto funcionamiento de la economía. Y las condiciones son tan sencillas como garantizar la seguridad jurídica, implantar las infraestructuras necesarias para el desarrollo de la actividad económica, no asfixiar a las empresas y -sobre todo- dejar todo el dinero posible en las manos de los ciudadanos. Justo lo contrario de estos Presupuestos que, por cierto, cuentan con el apoyo de los *liberales* de Ciudadanos.

Sergio García.
Director de Soria Noticias.

La tribuna



Una ciudad apasionada por el deporte

ÁNGEL
HERNÁNDEZ

Hace 2150 años se forjó el mito universal de Numancia, un sinónimo de resistencia y de lucha por la libertad. Dos valores que pueden definir perfectamente a cualquier disciplina deportiva, pero especialmente al duatlón.

Años de trabajo y constancia, apostando por el deporte en nuestra ciudad, la han convertido en un referente de esta disciplina y del deporte en general. Según diversos estudios, Soria es la cuarta ciudad española, segunda si excluimos a las dos ciudades autónomas, que más destina en sus presupuestos al deporte con 89,49 euros por habitante. Pero mucho más importante que la estadística son las personas, es la ciudadanía que lo disfruta y esa apuesta por una vida sana y saludable; más de medio millón de personas pasan anualmente por nuestras instalaciones deportivas.

Por ello, debemos sentirnos orgullosos en nuestra ciudad por el gran nivel deportivo que tenemos en la vertiente más competitiva, pero también cuando nos referimos al deporte aficionado, popular y formativo. Podrán existir ciudades con más medallas

olímpicas, con mejores instalaciones... , pero en Soria tenemos un maridaje perfecto que combina éxitos, infraestructuras, deportistas, personal técnico, entidades, clubes..., que hacen que Soria sea Ciudad del Deporte.

Pocos son los lugares que demuestran vivir el deporte y acoger a los competidores como nuestra ciudad, y quiero aprovechar estas líneas para agradecer ese apoyo ciudadano. Soria se vuelca con el deporte, llenando nuestras calles cuando hay una prueba deportiva, haciendo realidad cada evento con el mejor equipo humano y técnico, con el impulso de las instituciones privadas y marcas comerciales que apoyan nuestro deporte de manera incondicional, con la satisfacción de los éxitos de nuestros deportistas y, en definitiva, con el ambiente que implica ser una Ciudad del Deporte. Este Europeo es un premio para todo, para los vecinos que llenan las calles para animar a todos los participantes transmitiéndoles el calor de nuestra ciudad. Para los y las deportistas que día a día trabajan por conseguir sus objetivos llevando el nombre de Soria a lo más alto. Para el personal técnico

que forma a nuestros deportistas enseñándoles los valores del deporte. Para los padres y madres por el esfuerzo que supone seguir la frenética actividad deportiva de nuestra ciudad. Para todas las personas que con su trabajo o con su tiempo ponen su grano de arena en el deporte soriano. Es decir, para toda nuestra ciudad.

Soria se vestirá de gala en abril para recibir a más de 1.000 deportistas de más de 20 países. La ciudad se volcará con todos los participantes exhibiendo esa comprensión necesaria, para convertir la ciudad en un escenario deportivo a pesar de las lógicas incomodidades, que en algún momento se pueden dar. Todos y todas demostraremos nuestra pasión por el deporte.

Será un evento que pondrá de manifiesto nuevamente la importancia del deporte como herramienta de desarrollo de una ciudad, como fuente de riqueza para nuestra tierra. Debemos mostrar la imagen real, dejando atrás viejos estereotipos, de nuestra ciudad. Una ciudad viva, abierta, moderna, amigable. Con una gastronomía, rica, diversa, cuidada y con nuestro sello de autenticidad. Un comercio cercano, moderno y accesible. Unos hoteles que inviten al descanso y a la tranquilidad. Una ciudad que invite a volver y a hacer de Soria una ciudad para el recuerdo. Un evento que no habría sido posible conseguirlo sin el trabajo en equipo desde la Federación, hasta el último ciudadano que sale a animar a la calle y que no será posible sin el trabajo de cientos de personas que harán que esta cita sea inolvidable.

Queremos una Soria vinculada a la educación, a la cultura y al deporte y estos son pilares del desarrollo de una ciudad. El duatlón hará que Soria se asome a Europa deportivamente, pero también turísticamente. Es una ventana que debemos aprovechar al máximo.

Nos vemos en el Campeonato de Europa de Duatlón.

Ángel Hernández.
Concejal de deportes del Ayuntamiento de Soria.



EL EUROPEO DE DUATLÓN, UN GRAN ESCAPARATE

29 Y 30 ABRIL. Soria acoge el último fin de semana de un mes que promete ser histórico para el turismo un campeonato de Europa, con todo lo que eso significa. Se trata de una oportunidad única para convertir a centenares de europeos en embajadores de nuestra provincia.

Desde pequeña le han enseñado a una que lo importante del deporte y de la competición no es ganar, si no participar. Todos lo hemos oído.

Por eso, pone los pelos como escarpas ver, en los partidos de fútbol, a progenitores encabritados (por no decir un palabro), repartiéndose mandobles (por no decir otro), y dando un espectáculo impresentable delante de sus hijos, a los que a buen seguro afirmarán estar dando una buena educación.

Impresentable también la actitud de la hinchada inglesa que nos ha tocado padecer días pasados. Mis sobrinos adolescentes andan por Canterbury, y una señora muy educada les ha advertido que no chillen, porque los

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Fútbol y educación

españoles somos muy gritones, que no roben y no sé qué otras lindezas. No sé que les advierten a estos flemáticos estupendos del brexit cuando vienen a España, pero me da la sensación que lo que les dan en su país

es patente de corso para poder atacar y asolar ciudades enemigas. Lo de menos es que griten, que gritan, lo de más es que destruyan mobiliario, arman bronca y arremeten contra todo lo que se les pone por delante.

Que tengan que salir los antidisturbios a la plaza Mayor de Madrid para poder controlar a estas hordas, clama al cielo.

Y que tengamos los pobres españoles que soportar el desdén de estos bárbaros del norte, cuando con sus actos demuestran que no están para darnos lecciones de nada, raya con lo surrealista.

Mª José Fuentes.
Concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Con fe en la sociedad

Cuando este periódico vea la luz, estaremos en tiempo de resurrección en la cultura cristiana. También en plena renovación de la vida en la naturaleza, con la primavera en todo su esplendor. También la sociedad y sus valores deberían regenerarse cada cierto tiempo.

Y es que pienso que muchos de nuestros males tienen su origen en la falta de valores o su desgaste. Hay algo que no hacemos bien. Hemos construido para nuestros hijos una vida en la que la competitividad es casi una religión. Que vale todo con tal de estar arriba. La solidaridad ya solo se hace con una visa y por internet. Y así no vamos muy lejos.

Es de sobra conocido que la crisis económica ha servido para empujar a muchas familias al borde de la pobreza. Y ello después de haberles convencido que el consumismo era el paraíso. Menos mal que la familia sigue siendo un valor serio y seguro. Para eso sí ha servido la crisis, para reafirmar esta institución que ha sido el verdadero colchón amortiguador del paro y otras situaciones penosas.

Ya nadie se escandaliza de los robos de políticos, banqueros y otros personajes. Y eso no es bueno.

Sin embargo, manifiesto aquí mi fe en las personas. Su capacidad para la regeneración, para que esta sociedad resucite y les dejemos a nuestros hijos y nietos (los que los tengan) un mundo mejor. Solo se puede dar de lo que se tiene. Si somos felices, podremos dar felicidad. ¿o no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Dice mi padre que en la edad adulta hay tres cosas básicas en la vida: la cultura, el agua y el pan, siendo la cultura la que menos se consume. Y, por desgracia, no se equivoca. El pasado sábado me invitaron a la presentación de un libro, se trata del cuarto volumen de una antología de autores, en la que, además, todos los autores que confluyen en las páginas de estos libros son sorianos, bien de nacimiento, bien de adopción, pero sin duda con una amplia vinculación con la provincia.

Sorprende ver el poco apoyo que tiene la cultura puesto que, pese a la publicidad del evento y el haberlo realizado en uno de los días con más afluencia de gente en nuestra provincia, conté apenas medio centenar de asistentes, número similar al de las presentaciones que precedieron a este volumen. Ni siquiera surte efectos el reclamo de un vino español al finalizar el acto.

El Zaguán



ELENA
ROBREDO

Cultura, agua y pan

Estamos en vísperas del día del libro, que como todos los años se celebra el 23 de abril, y me gustaría saber si las librerías sacarán a la calle mesas con libros en oferta, o si simplemente aplicarán descuentos a los libros que se adquieran ese día, pues cada vez es más raro ver que se sigue con esa tradi-

ción. Tradición que sirve para promocionar y facilitar el acceso a la lectura y por ende a la cultura. En la era tecnológica cada vez se lee menos, hace unos años cuando la gente tenía tiempo libre se leía, ahora se utiliza ese tiempo para descargar esas series americanas tan famosas de golpe y darse atracones de capítulos, ya no podemos esperar la correspondiente temporada con capítulos semanales para ver una serie completa, "necesitamos" verla de un plumazo (y perdonen la ironía).

No puedo terminar este pequeño artículo sin una referencia a uno de nuestros más grandes escritores, así que, como decía Miguel de Cervantes: "El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho".

Elena Robredo.
Concejala del Ayuntamiento de El Burgo de Osma.

en juego



UNA OPORTUNIDAD PARA EL TURISMO EN UN AÑO MUY ESPECIAL

NUMANCIA2017. Los cerca de 500 deportistas extranjeros y sus acompañantes podrán convertirse en embajadores turísticos de la provincia. Inglaterra y Francia serán dos de las expediciones más numerosas que podrán disfrutar, junto a los reclamos habituales, de la exposición Romanorum Vita o los Playmobils en Garray.



Uno de los atletas pasa por Mariano Granados. / FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA Y LEÓN.

ETU EUROPEAN CHAMPIONSHIPS DUATHLON SORIA 2017

Soria se convierte en la capital europea del duatlón

900 deportistas de todo el continente disputarán los días 29 y 30 de abril uno de los eventos deportivos más grandes que nunca ha acogido la provincia: el Campeonato de Europa de Duatlón.

SERGIO GARCÍA
"Solo hay que pensar que para lograrlo, Soria ha tenido que ganar en un proceso de selección a candidaturas de algunas capitales europeas como Bucarest" señalan desde la organización cuando se les pregunta por la importancia de la competi-

ción. Y no es para menos, Soria será durante los próximos días 29 y 30 la sede del Campeonato de Europa de Duatlón. Unos 900 atletas, la mayoría extranjeros procedentes de un total de 20 nacionalidades, convertirán Soria en el escenario de una prueba deportiva del más alto nivel.

Mariano Granados (donde se situará la meta y la zona de transición donde los atletas cogen y dejan sus bicicletas), la Dehesa (por donde transcurre el circuito de carrera) y el Paseo del Espolón (que acogerá las ceremonias de inauguración, clausura y entrega de medallas) serán los

puntos neurálgicos de la prueba que se extiende en su parte de ciclismo por la Avenida Eduardo Saavedra y la Carretera de Madrid. Los atletas de las categorías élite y sub 23 darán 6 vueltas a cada uno de los circuitos para sumar un total de 15 km de carrera y 37.5 de bicicleta.

El sábado se disputarán las pruebas en las categorías junior (masculino y femenino), el paratriatlón (la federación de Triatlón es de las pocas que incorpora a los deportistas paralíticos en sus campeonatos y no en fechas diferentes) y las pruebas élite y sub23. Para el domingo quedan los grupos de edad (atletas no profesionales) cuyas salidas escalonadas se sucederán durante toda la

mañana. La organización ha trazado el recorrido para que sea atractivo tanto para el corredor como los aficionados y se produzca el menor número de cortes de tráfico posibles.

FAVORITOS

Entre los nombres a seguir destaca el onubense Emilio Martín (doble campeón del mundo y recientemente proclamado campeón de España), junto al neerlandés Jorik Van Egdom, el francés Benoit Nicolas o el británico Phillip Wylie. En chicas junto a las españolas Sara Bonilla y Margarita Vic parten como favoritas las británicas Emma Pallant y Giorgia Priarone o la alemana Lisa Sieburger.

LOS DATOS

900:

DEPORTISTAS

Tomarán la salida en Soria. Las previsiones apuntan que unos 400 serán españoles y el resto vendrán de una veintena de nacionalidades europeas.

150:

VOLUNTARIOS

Sorianos ayudarán en la organización de la carrera. Papel especial tendrán los estudiantes de enfermería, fisioterapia o traducción.

22:

ATLETAS

Del Triatlón Soriano Deporama -Joven In participarán en los grupos de edad del domingo. Lo harán, con el mono de la selección española.



ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARDBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€
Al mes
CONSULTAR CONDICIONES

IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032



EL TARDELCUENDE GANA LA LIGA PROVINCIAL

CUATRO: Jornadas son las que le han sobrado a este equipo para ganar la Liga. Con los puntos que quedan en juego, el Abejar, que va segundo, ya no puede alcanzarles. De hecho, se han proclamado campeones gracias a la derrota del Abejar contra el Castroviejo en un partido aplazado.



Los jugadores rojillos celebran uno de los goles en Alicante. /LFP

ELCHE 1- NUMANCIA 3

Y en Elche resucitó el Numancia

El Martínez Valero era la tierra prometida. Alicante la provincia donde terminaría el calvario rojillo con el gol.

Allí logró el Numancia 3 puntos que harán que el viacrucis por las últimas temporadas del campeonato sea más llevadero. Tanto que la resignación cristiana con la que los aficionados sorianos asumen cada nueva temporada en mitad de la tabla es vista este año como el edén, después de haber llamado a las puertas del infierno.

Los apóstoles del gol fueron inesperados; un Ruiz de Galarreta que aprovechó la torrija del portero ilicitano, un Nacho redimido a quien las lesiones de sus compañe-

ros han devuelto al once y un Medina que ante la ausencia de los elegidos sentenció desde los 11 metros.

No es el momento de lanzar las campanas al vuelo, no hace falta que suenen las cometas pero el Numancia si puede respirar aliviado. Sobre todo porque los 8 partidos sin ganar y con un único tanto de pena máxima pesaban como una roca que había que eliminar para ver si el Numancia estaba vivo. El Numancia necesita ahora 2 victorias (u 6 empates que la codicia es también un pecado capital) en 8 partidos para mantenerse en el fútbol de los vivos.

JUEVES 27

De 17:00 a 20:00 Información y entrega de dorsales. Pabellón de la Juventud y el Paseo del Espolón.

VIERNES 28

De 10:00 a 19:30 Información y entrega de dorsales. Pabellón de la Juventud y el Paseo del Espolón.

De 11:00 a 18:00 Reuniones técnicas en Pabellón de la Juventud.

11:30 Conferencia de prensa en el Palacio de la Audiencia

15:30 Reconocimiento ciclismo élite, sub 23 y junior.*

20:00 Ceremonia de inauguración.*

SÁBADO 29

9:00 Salida Junior femenino.*

De 10:00 a 14:00 Registro de atletas grupo de edad en la Juventud.

De 10:00 a 20:00 Información y entrega de dorsales. Paseo del Espolón.

10:30 Salida Junior masculino.*

12:30 Salida Paratriatlón.*

15:15 Salida Élite y Sub 23 femenino.*

18:00 Salida Élite y Sub 23 masculino.*

20:15 Ceremonia de entrega de medallas Éite y Sub 23.*

DOMINGO 30

De 7:00 a 15:00 Centro de información deportiva.*

De 8:30 a 11:45 Salidas de los diferentes grupos de edad.

19:00 Ceremonia de clausura y entrega de medallas grupos de edad.*

* Todo ello en el Paseo del Espolón



- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

Sir
BOUTIQUE
25 ANIVERSARIO
C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

CONSTRUCTO, S.A.
LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN, Keraben, weber SAINT-GOBAIN, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

FAUNA

Valonsadero también se caracteriza por su riqueza faunística. Una vez adentrados en el monte, los senderistas podrán observar especies como el ciervo, el jabalí, el corzo, el conejo o el espectacular gato montés. Además, la nutria también habita en el monte, ya que por Valonsadero pasan los ríos Duero y Pedrajas.

02:

PINTURAS RUPESTRES

Las rocas de Valonsadero son testigo de la existencia de vida



en el monte hace miles de años. Las pinturas encontradas por Bruno Orden Tierno antes de los años 50 están compuestas por más de 530 figuras, clasificadas en 17 tipos, entre ellos, aves, peces o cuadrúpedos.

03:

FLORA Y MICOLOGÍA

Valonsadero alberga hermosos ejemplares de roble rebollo y quejigo. Además, es muy rico micológicamente hablando, y es el hábitat ideal de la *Amanita caesarea*.

La ruta arranca del merendero de las Autoridades que se puede vislumbrar a unos metros de la entrada de la carretera que conduce hasta el monte. Una vez en el punto de partida, los senderistas caminarán hasta los corrales de Cañada Honda, atravesarán la Peña del Tormazo y llegarán hasta un bosque de robles, un bonito paraje para realizar algunas de las mejores instantáneas de esta ruta por Valonsadero.

El caminante deberá atravesar el bosque y se adentrará en la pradera del Raso de la Vega del Baturio, donde algunos ejemplares de ganado de vacuno pastan plácidamente.

Si se continúa por el camino de la Vega de Baturio, los senderistas llegarán hasta Pedrajas, concretamente al Alto del Riscal, un mirador incomparable en el que poder contemplar el paisaje de la zona.

REGESO

Vislumbrado el horizonte se atravesará el cementerio de este barrio de la ciudad de Soria, y se seguirá por el camino que atraviesa la Cañada del Nido del Cuervo. Aquí los senderistas podrán disfrutar de la geología de la zona, conformada por rocas areniscas. Además, en algunos parajes del monte estas areniscas presentan formas muy peculiares, que fueron hace 5.000 años el resguardo de los habitantes de Valonsadero.

Para finalizar la ruta, se regresará hasta los alrededores de la Casa de Autoridades, donde parar para descansar y reponer fuerzas.



Imagen del monte Valonsadero, con el Pico Frentes en el horizonte. /SN

Descubre el monte soriano de VALONSADERO

La **CAPITAL SORIANA** también alberga bonitos parajes para disfrutar de un agradable paseo por la naturaleza. Una de las opciones es **VALONSADERO**, el monte propiedad del Ayuntamiento de Soria que se ha convertido en uno de los parajes más preciados por los sorianos. La ruta por la pradera del **RASO DE LA VEGA DE BATURIO** es uno de los senderos que ofrece. Recorrer este trayecto supone **8,15 KILÓMETROS** y disfrutar de los grandes atractivos del lugar.

P.B.P. Valonsadero es sin lugar a dudas el monte de los sorianos, escenario de algunos de los actos más representativos de San Juan, la Fiesta con mayúsculas de la capital soriana. Un monte de titularidad pública a tan solo unos kilómetros de la ciudad de Soria, ideal para disfrutar de la naturaleza y realizar alguna ruta senderista.

Son varias las opciones a elegir pero esta quincena Soria Noticias te propone la ruta por el Raso de la Vega de Baturio, un sendero de 8,15 km y de una duración aproximada de 2 horas.



¿Necesitas una web?

NetyTec

Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345



Hostelería, tiendas, servicios, ocio...nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 45 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

2.250 € EN PREMIOS

Sorteamos 45 vales regalo de 50€ (uno por establecimiento). Participa en el sorteo con el cupón que aparece en esta página, rellenando el formulario que encontrarás en Sorianoticias.com o en nuestra página de Facebook.

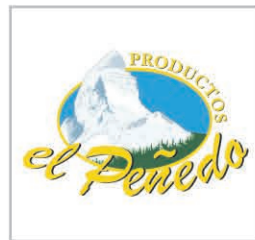
El jueves 1 de junio conoceremos a los 45 ganadores.

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Colabora:



Participan:



Para participar en el sorteo de los 45 vales regalo de 50€ rellena este cupón y mándalo a: **Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria**

Participa también en www.sorianoticias.com y en nuestra página Facebook

Nombre: _____
 Apellidos: _____
 Teléfono: _____
 Email (opcional): _____

LA BOTICA DE LOS PERFUMES



Aysa de Miguel.

“Atendemos de forma personal a cada cliente”

¿Qué damos en La botica de los perfumes?

Ofrecemos a nuestros clientes una amplia variedad de perfumes, cosmética natural de alta calidad, en la que podemos encontrar desde jabones de pepino hasta otros con acción exfoliante gracias a una esponja que el propio jabón lleva incorporada y ambientadores para cualquier lugar de la casa.

¿Qué hace especial a La Botica de los perfumes?

En La Botica de los perfumes atendemos a los clientes personalmente respondiendo a sus necesidades con un trato familiar y atento. Asesoramos a todas las personas que olor puede combinar mejor con su Ph de piel y les ofrecemos los perfumes según cuatro familias olfativas: floral, oriental, fresca y amaderada. Esta división hace que podamos encontrar exactamente con lo que cada uno necesita.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Sin duda los mikados para ambientar la casa. Y, en particular, el mikado de frutos rojos. Es una recipiente con unas varillas que se impregnan y proporcionan al hogar una suave pero continua fragancia muy agradable.



C/ Collado, 14, bajo - Soria
Tlf: 975 121 159

BABILONIA



Vivi Valdenebro.

“Trabajamos una hostelería de gran calidad”

¿Qué damos en Babilonia?

En Babilonia ofrecemos a nuestros clientes las mejores copas, la mejor música y el mejor ambiente. Un lugar donde cuidamos hasta el último detalle para que el cliente esté a gusto en cualquier rincón del local desde que cruza la puerta. Pero no sólo si viene aquí, también tenemos un servicio de catering de bebidas.

¿Qué hace especial a Babilonia?

Apostamos por la calidad, siempre buscamos el “perfect service” de las copas. Nos hemos formado para ello e incluso hemos ganado el concurso de Gin Tonic que se hizo en Soria. Servimos las copas buscando tener el hielo perfecto, buen licor, refrescos fríos y siempre, fruta natural. No nos gusta utilizar jarabes. Aromatizamos todos los tragos y nunca dejamos de innovar en todo lo que ofrecemos.

¿Ahora mismo cuál es el cóctel estrella?

El mojito de mandarina y mora. Aunque también tienen mucho éxito los Gin Tonic inyectados con fruta natural. Los preparamos de fresa, de kiwi, de piña o de mango. No va aderezado ni perfumado con botánicos sino que se hace con la propia fruta.



C/ Venerable Palafox, 3
Tlf: 617 723 013

ESPORA GOURMET



Roberto Antón, Blanca y Carlos López.

“Espora Gourmet, pasión por la buena mesa”

¿Qué damos en Espora Gourmet?

Somos una empresa dedicada a la elaboración de productos gourmet con trufa sin aromas artificiales, y a la distribución de trufa fresca en atmósfera modificada. Ofrecemos una línea de productos Premium para disfrutar de las mejores materias primas en toda su esencia y proporcionar a cada plato un sabor único y excepcional.

¿Qué hace especial a Espora Gourmet?

Destacamos por la gran calidad de todos nuestros productos, y el largo recorrido de más de 30 años de experiencia en colaboración con las mejores empresas internacionales del sector micológico. Detrás de todos los productos de Espora Gourmet, hay un riguroso trabajo de investigación. Además, apostamos por la innovación, siendo pioneros en el sistema de conservación de la trufa en atmósfera modificada.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Las Perlas de Trufa Negra, la Miel de Acacia con Trufa y la ‘Glassa’ de Balsámico con Trufa son tres productos que gustan muchísimo. Además, estamos en continúa investigación con el fin de sorprender a los paladares más exigentes.



C/ D, parcela 13, 16 - Polígono Industrial Las Casas - Soria
Tlf: 975 232 580
www.esporagourmet.com

PARAE GABINETE PEDAGÓGICO



Lorena Vallejo.

“Especialistas en dificultades de aprendizaje”

¿Qué damos en Parae Gabinete Pedagógico?

Somos un gabinete pedagógico especializado en dificultades de aprendizaje, por eso, la mayor parte de nuestra clientela está compuesta por niños y adolescentes. Ofrecemos ayuda tanto a chicos sin ningún tipo de dificultad o trastorno como a los que sí cuentan con alguna dificultad.

¿Qué hace especial a Parae Gabinete Pedagógico?

Para los profesionales que formamos Parae, con formación en pedagogía y psicología, todos los problemas son importantes. Cada niño y cada familia que cruza nuestra puerta es tratado de manera individual porque queremos que se sientan especiales y únicos. Además, en nuestro gabinete pedagógico no solo trabajamos con los niños, también lo hacemos con los padres, piezas fundamentales del proceso de aprendizaje.

¿Ahora mismo cuál es el servicio estrella?

Ahora mismo tienen muchísima demanda las técnicas de estudio en adolescentes y el club de deberes para niños, en el que les enseñamos a ser autónomos, quitándoles así una gran carga a los padres. Es perfecto para chicos de Primaria.



C/ Santa Luisa de Marillac 5,
5º L - Soria
Tlf: 675 573 729

SM DECOR



Jesús Muñoz.

“Ven a conocer nuestra nueva exposición”

¿Qué damos en SM Decor?

Damos decoración a precios muy competitivos. La oferta de SM Decor es muy variada, y más tras nuestra nueva andadura. Tenemos una gran cantidad de muebles, telas para decorar y todo tipo de detalles como jarrones, cuadros, juegos de café o lámparas para que el hogar de nuestros clientes esté siempre a la última.

¿Qué hace especial a SM Decor?

Nuestro principal valor es que podemos convertir una casa en un hogar gracias a nuestra variada oferta, recientemente ampliada con la inauguración de una nueva sección que se prolonga hasta Saldos Muñoz. Además, SM Decor lo componemos un grupo de profesionales con una dilatada experiencia en el sector de la decoración y ofrecemos a nuestros clientes asesoramiento y un trato cercano.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Estamos vendiendo muy bien los canapés, es nuestro producto estrella del mes y lo tenemos a un precio muy competitivo, 185 euros. Una buena oportunidad para que nuestros clientes puedan ahorrar espacio en su dormitorio.



C/ Puertas de Pro 16 - Soria
Tlf: 975 230 078

GRUPO UNTORIA



Julián Untoria.

“Grupo Untoria, 75 años apostando por Soria”

¿Qué damos en Grupo Untoria?
En Grupo Untoria llevamos 75 años ofreciendo a los sorianos un servicio integral relacionado con el mundo del motor. Tenemos una amplia variedad de marcas, pero además nos ocupamos de la reparación y el mantenimiento de los coches, complementándose con servicios de financiación y seguros, coches de ocasión, kilómetro 0 y de cortesía.

¿Qué hace especial a Grupo Untoria?

Grupo Untoria es el resultado del trabajo que comenzó mi abuelo hace 75 años con la apertura de una pequeña tienda de bicicletas. Ahora, ya trabaja mi hijo, la cuarta generación y queremos continuar con el mismo objetivo, seguir creciendo y apostando por Soria durante muchos años más. Más de 30 familias de sorianos trabajamos en Grupo Untoria con unos valores muy marcados como la honestidad y la seriedad.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Este año sacamos el nuevo y renovado Seat Ibiza, líder de ventas en España, y el Ford Fiesta, que es el coche más vendido en su segmento en Europa. Además, como novedad, estamos vendiendo ya un coche híbrido y eléctrico de la marca Hyundai.



Avenida de Valladolid s/n – Soria
Tlf: 975 220 650

EMBUTIDOS MORENO SÁEZ



Samuel Moreno Sáez.

“Atenderemos a la creciente demanda del torrezno”

¿Qué damos en Embutidos Moreno Sáez?

Un producto de calidad con elaboración tradicional. Destacan nuestros chorizos, pancetas, torreznos, lomo embuchado, cocina de cerdo adobada..., y un elenco de alimentos chacineros de calidad. Nuestra empresa forma parte de la Marca de Garantía Torrezno de Soria.

¿Qué hace especial a Embutidos Moreno Sáez?

La experiencia de años en estas tareas, en una empresa fundada en 1962, ha cimentado nuestra filosofía de trabajo, centrada en fabricar un producto de muy alta calidad y elaborado mediante un proceso lo más natural posible, con ingredientes tradicionales seleccionados rigurosamente y madurado mediante aire y calor de carbón de encina en nuestros secaderos naturales.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Sin duda es el torrezno. Estamos conociendo una proyección espectacular. Ahora nuestro reto está en que seamos capaces de atender de forma adecuada al cada vez mayor número de clientes que nos solicitan el producto.



C/Eduardo Saavedra 40 – Soria
Tlf: 975 221 840
morenosaez@morenosaez.com

CENTRO DE LAVADO LA BALLENA AZUL



Centro de La Ballena Azul.

“Nuestro centro es cómodo y facilita el lavado”

¿Qué damos en La Ballena Azul?

Un servicio de lavado de vehículos rápido, económico y seguro. Los cuatro programas de lavado disponibles y la separación de la zona de aspiración permiten gastar exactamente por lo que necesita en cada momento. La ausencia de cepillos o sistemas de abrasión asegura que la carrocería de su vehículo no sufrirá ningún daño.

¿Qué hace especial a La Ballena Azul?

La tecnología del lavado de alta presión permite rentabilizar cada gota de agua que se gasta, haciendo que el lavado de su vehículo se convierta en algo personal y divertido. Además, nuestro centro está equipado con la tecnología adecuada para poder tratar las aguas “sucias” de los lavados y devolver el agua a la red general garantizando que las sustancias nocivas no superan los límites permitidos por la legislación vigente.

Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Tenemos varios productos estrella. Entre ellos, la presión adecuada del agua, el correcto dimensionamiento de los equipos de tratamiento, la dosificación, la calidad de nuestro jabón, comodidad y facilidad del lavado.



C/ K parcela 313/314 – P.I. Las Casas – Soria.
Tlf: 687 977 871

CASA VALLECAS DE BERLANGA DE DUERO



Carlos De Pablo Ortega.

“Sin un buen producto no hay buena cocina”

¿Qué damos en Casa Vallecas?

En Casa Vallecas de Berlanga de Duero ofrecemos una cocina muy elaborada. Nuestra Cocina es creativa, ecléctica y actualizada. Hemos querido reinventar los platos tradicionales de la cocina castellana. Ello no quita para que estamos abiertos a nuevos productos y a la aplicación de nuevas técnicas culinarias.

¿Qué hace especial a Casa Vallecas?

Buscamos siempre el mejor producto. Creemos que sin un buen producto, no podemos tener una buena cocina. Hemos apostado por una cocina más evolucionada y trabajada. Siempre queremos ir más allá. La micología y la caza ocupan un lugar preferente en la carta. La bodega, con más de 150 referencias, recoge todas las denominaciones de Castilla y León y las principales del resto del país.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Tenemos menús degustación con productos de esta temporada. Ahora mismo, estamos trabajando con el perretxico, la colmenilla, el espárrago de Tudela y el guisante lágrima. Destacan también la sopa de almenbras y las alubias con chipirón.



C/ Real 16 – Berlanga de Duero
Tlf: 975 343 033 / 975 343 136

SEGUROS ADOLFO REJAS



Adolfo y Alfonso Rejas.

“Más de 60 de experiencia intachable”

¿Qué damos en Seguros Adolfo Rejas?

Seguros Adolfo Rejas se encuentra vinculado como agente exclusivo al Grupo Catalana Occidente, poniendo a disposición de sus clientes el amplio abanico de soluciones aseguradoras que ofrece esta importante compañía, una de las líderes del sector con más de 150 años de experiencia.

¿Qué hace especial a Seguros Adolfo Rejas?

En SAR llevamos más de 60 años asesorando y salvaguardando los intereses de los asegurados que han depositado su confianza en esta agencia durante todos estos años, dando prioridad al trato personal y análisis de necesidades individualizado como seña de identidad, a través de un especializado equipo humano avalado por una extensa e intachable trayectoria en el ámbito asegurador.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Dada la coyuntura, han tomado especial relevancia los instrumentos de ahorro y previsión, los Planes de Pensiones con ventajas fiscales y los seguros de salud, como complemento a la sanidad pública y que permiten eludir largas de espera.



Calle Marqués Vadillo, 9
Tlf: 975 21 19 36



¿QUIERES QUE TU PIEL LUZCA BRILLANTE?

CON SOJA. Un tratamiento de lo más eficaz en las cabinas de belleza es aplicar un peeling con ácido láctico para atenuar imperfecciones e iluminar el rostro. A continuación, extender suero de soja. Después, una crema con proteínas de seda y, por último, una mascarilla plastificada de soja.

→ Dra. González Blázquez

Electrofitnes o electroestimulación. Obesidad y celulitis II



Para las personas que, o no les guste hacer ejercicio o no puedan por sus condiciones laborales o personales, en mi consulta se realizan tratamientos de Electrofitnes- Electroestimulación.

¿Qué es realmente el **metabolismo basal** del que tanto se habla a la hora de adelgazar?

- Se trata de un mecanismo que desarrolla nuestro cuerpo para producir **energía**, obteniéndola de las grasas, como fuente principal.

- Es genético, pero se puede modificar con parámetros externos como el **ejercicio físico** y la **dieta**. Con ello obtendremos una **pérdida de peso**.

- El ejercicio es tan importante como la dieta a la hora de **adelgazar**. Al mejorar la musculatura, ésta necesita una mayor demanda de energía, con lo que indirectamente se ocasiona un aumento del metabolismo.

El electrofitnes se basa en el entrenamiento de la resistencia, la fuerza y la flexibilidad. Se combinan **ejercicios cardiovasculares, tonificación y estiramientos musculares**. Se realizan en aproximadamente 20 minutos a la semana, con una equivalencia de casi 5 horas de gim-

nasia. Evitamos el dolor y el esfuerzo, pero lo más importante es que sufran lo menos posible las articulaciones.

En mi centro dispongo de una fisioterapeuta que realiza todo tipo de masajes y tratamientos

Electrofitnes combina corrientes de EMS y gimnasia activa, generando los siguientes beneficios para nuestro cuerpo:

- Aumento de **masa y fuerza muscular**. Es, en definitiva, un entrenamiento de resistencia.

- Refuerza la **estructura corporal**.

- Aumenta la **flexibilidad**.

- Mejora el estado de la piel.

- Rápida y constante **pérdida de masa grasa**.

- Y a nivel mental, mejora el estado de ánimo porque derivado del ejercicio físico se produce de manera fisiológica una subida de **endorfinas**.

En nuestro centro disponemos de fisioterapeuta para todo tipo de tratamientos y masajes complementarios a las técnicas antes mencionadas.



Una piel de porcelana MADE IN CHINA

¿Admiras la piel de porcelana de las orientales y la paz que desprenden? Pues no dejes de conocer todos sus rituales, y pon a tu alcance todos los secretos de una cultura milenaria que es, además, una de las más meticulosas y cuidadas del mundo con el cuerpo.

LORENA MARTÍNEZ
El deseo de las mujeres asiáticas por alcanzar la belleza eterna está reflejado desde tiempos remotos en 'El cuento del cortador de bambú', el primer cuento popular japonés que se conserva. El concepto de belleza oriental y la forma de conseguirla es algo que estudian las mejores firmas cosméticas occidentales, que ven

en la combinación de tradición milenaria y las nuevas tecnologías, la fórmula para conseguir la piel perfecta. Y es que el culto a la estética en Oriente es muy alto, y hombres y mujeres se afanan en conseguir un cutis perfecto y libre de señales de envejecimiento

Se sabe que ya en el 300 a.C., durante el reinado del primer

emperador de China, las mujeres de la corte ya se maquillaban con polvos faciales hechos con una base de plomo para blanquear sus rostros.

EL BIENESTAR

La principal influencia de la cosmética oriental, en el sentido de la belleza occidental, es la aportación del bienestar como fuente

TRATAMIENTOS CONTRA
LA OBESIDAD Y LA CELULITIS



DG
Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469
www.dragonzalez.es



Sra. Zia
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).



**CENTRO MÉDICO
PAMA**
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



UNA APUESTA POR LO NATURAL, DESDE TIEMPOS INMEMORIALES

LA HISTORIA. Durante miles de años, las mujeres asiáticas mezclaron hierbas, frutas y especias para realzar su belleza. Hoy adoran los activos naturales y el maquillaje en tonos rosados y nacarados. Para conseguir una piel perfecta y joven por más tiempo, no olvides protegerte al máximo del sol.



de belleza, es decir, la consecución del equilibrio entre cuerpo y espíritu a través del placer que aporta el producto.

Incluso, como curiosidad, se sabe que en algunas firmas cosméticas japonesas existen departamentos que estudian el ruido que el frasco hace al ser abierto o cerrado. Siempre con un clic final, nada fortuito, que garantiza la tranquilidad de haber sido cerrado totalmente. Además de lo anterior, en sus productos cosméticos se miden las fragancias aromacológicas que incorporan, lo ergonómico de sus envases o la textura de sus cremas.

LOS INGREDIENTES

Pero, sin duda, la otra gran aportación de la cosmética oriental a la occidental es la utilización de ingredientes naturales de origen vegetal o mineral (procedentes en la mayoría de los casos de la medicina tradicional china), y manipulados con las técnicas más avanzadas.

Otras firmas cosméticas, de

EL LUJO Y LA CALIDAD MÁS CERCA DE TU MANO

SORIA NOVIAS



En Soria Novias quieren ayudarte a encontrar tu estilo. Y si quieres lucir como nunca, además te ayudan a renovarte y lucir el mejor look digno de las mujeres más sexys y deseadas. Siente el lujo de sentirte bella y deslumbrada con los mejores modelos. Todos los estilos para novias, madrinas, invitadas, comuniones, mamás de comunión... El vestido perfecto para cada ocasión. El vestido perfecto para ti sólo lo encontrarás en Soria Novias. Pide cita en el 975 03 09 45 ó en el 600 03 17 00

clara filosofía oriental, extraen mediante hiperfrecuencias, sin recurrir a la química, el agua vegetal de distintas plantas para conservar todas sus propiedades y aportar a la piel sales minerales, oligoelementos y aceites esenciales.

Pero si quieres saber realmente, en concreto, qué plantas han dado la vuelta al mundo por sus espectaculares resultados cosméticos, toma nota. El té blanco es un eficaz antioxidante natural (tres veces más potente que el té verde), que sólo se cosecha en una provincia montañosa de China durante tres semanas en primavera. Además, el extracto de Boswellia, procedente de la India, el alga japonesa de wakamé o la seta Shitake, son otros poderosos activos antiedad.

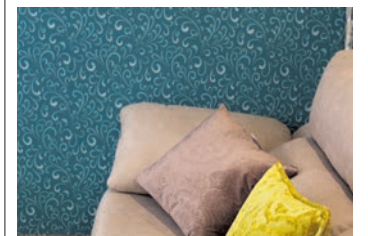
Para estimular, el jengibre es la planta que utilizan los chinos desde hace 2.000 años, pero también destacan la hoja de bambú, el ginseng, el yuzu o el té verde. Para relajar, en cambio, la flor de loto es inmejorable.

decoración



Papeles pintados

A continuación veremos diferentes ideas para decorar con papel pintado. ¡No te las pierdas y cambia la decoración de tu hogar!



Armarios: un viejo y soso armario puede lograr un cambio radical si empapelas tanto su interior, como su exterior. Empapelar un cabecero: podrás cambiar más fácilmente la decoración con solo cambiar el diseño del papel. Empapela toda la pared del cabecero, o justo el recuadro donde va la cama.

Podremos empapelar las paredes que queramos y darle un toque diferente al baño. Destaca una pared, una ventana, o una columna.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Camisa de cuadros

Este estampado que nos recuerda a los antiguos manteles está más de moda que nunca. De manga larga y en colores navy y rojo, tanto para combinar con traje como para llevarla con vaqueros o pantalones de loneta.



TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20

25 años juntos

Las camisetas de My Brand están pensadas para mujeres dinámicas, alegres y originales como tú. En SIR tenemos diferentes modelos para que encuentres la que más se adapta a tu estilo. ¡No te las pierdas!



Boutique SIR
C/ Claustrella 3, Soria.
975 23 10 83

Vestido Mangata

Que es mejor llegar tarde que fea lo sabemos todas. Para que no te pase ninguna de las dos cosas, en Trazia tenemos este vestido color oro de la firma Mangata, ideal para una comunión, bautizo o graduación. ¡Unidades limitadas!



TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31

Trajes
139 €

TWIDD

C/ Numancia , 26 - Tfn: 975 23 00 20



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE piso de 102 m2 útiles de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños amueblados, dos terrazas, suelo de parquet. Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este sur. 134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entra 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975221281.

VENDO 3 pisos céntricos todo exteriores, servicios centrales, ascensor, 4 habitaciones. Tel: 656 838 308

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 1 km de Soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m2 baja + 90m2 alta. Puerta grande + solar urbano 1200m2. Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garray" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO CASA Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2". Tfno. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas, Tel. 677 786 852

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La Solana". Tel. 669 625 003.

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615 223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m2 y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso soleado amueblado 3 dormitorios, salón, galería, calefacción, gas ciudad. Zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso amueblado tres habitaciones servicios centrales, soleado exterior. Tel. 648 489 122

ALQUILO piso amueblado de tres habitaciones, calefacción individual, céntrico. 300,00€ incluida la comunidad. Tel. 666 168 463

SE ALQUILA piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975221281.

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y pro-

fesores céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

SE ALQUILA piso amueblado en zona santa bárbara. Tres habitaciones. Soleado. Opción a plaza de garaje. Buen precio. Tel. 975 229805 - 690 087133.

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, céntrico, por 250 €. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, c/ pasaje Sierra del Madero. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel: 975 222 517

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 625 377 275

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA piso amueblado, soleado, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530


ALQUILO apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel: 975 222 530

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso 3º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 5º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior, orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera. zona U-25. Tel. 619 423 710



SORIANoticias.com

ACTUALIZA TU APLICACIÓN

NUEVO SISTEMA DE NOTIFICACIONES
MEJORAS EN USABILIDAD
MÁS ESTABLE Y SEGURA

Locales venta/alquiler

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620239939

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se ALQUILA local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco. 60m². Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m² C/Merineros, 3. Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m² C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

SE ALQUILA local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILO local de 60 m.2, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes venta/alquiler

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº. 10, 11 m², Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona calaverón. Tel: 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA plaza de garaje muy céntrica. Enfrente iglesia de Santo Domingo. Tel. 615 910 938

SE VENDE plaza de garaje. Oportunidad. Céntrica. Plaza del rosario, 2. Tel. 655 150 391

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel: 689 90 24 36

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE VENDE cochera cerrada de 14m². C/ Juan Antonio Simón nº 20 esquina C/ cortes. Tel. 625 527 420

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, junto a calle Duques de Soria, Edificio Asovica, próxima al Ventorro. Tel. 975 181 032

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra Nº 56. Tel. 651 37 54 43

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

REGALO perra beagle con podenca para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

CORRECCIÓN de caballos con vicios y problemas, posibilidad de desplazamiento. Tel. 678 820 057

Motor venta

SE VENDE autocaravana. Muchos extras. 89000 Kms. Tel. 615 934 858

SE VENDE Caravana 650 PMA. Muy bonita. Ideal terreno. 3500 euros. Tel. 615 934 858

VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg., buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582758

VENDO Mercedes CLK 280 gasolina. Automático. Año 2006. 48000 kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con ITV hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

VENDO Terrano II, modelo corto, 100 cv, turbo intercooler 2.7, matriculado 2001, 271.127 km, con enganche, mecánica cuidada. 4500€. Tel. 609 91 40 47

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

VENDO moto Derbi Antorcha 49 tri-campeona. Tel: 620 547 633.

VENDO Opel Astra 1600 5 Puertas. 100.000km. Perfecto Estado. ITV hasta julio. Tel. 618 621 557

Varios

SE VENDEN todos los componentes de lavadora white westinghouse, tales como botones de mando, conmutador, precio negociable. Tel. 630 169 189

VENDO pie de aluminio, para jaula de pájaros 20€. Tel. 627 286 214



VENDO estantería negra de Ikea, con ruedas y muy nueva. Mide 39 cm de ancho y 69 cm de alto y de largo. Precio 30€. Tel (tardes) 696 426 849.

VENDO varias maletas en buen estado. Con ruedas a 10 € y sin ruedas a 5€. Tel. (tardes) 696 426 849.

SE VENDE tarros de cristal para conservas, bien fruta o chorizos o costillas de la matanza, cierre mediante mecanismo metálico de presión precio negociable. Tfno 630 169 189

SE REGALA palomina en el Cubo de la Solana. Se tiene que recoger y llevar. Tlf: 975 213 326

VENDO sofás (1 de tres plazas y 2 de una plaza cada uno) bien conservados ,buen precio. Tel: 627 286 214

VENDO remolque portaequipajes: alto 890 mm, ancho 1450 mm, longitud total 2085 mm. Neumáticos 4,80 x 8". Precio: 300 €. Tel. 609 91 40 47

SE VENDE silla de ruedas eléctrica Quickie F35R2. Perfecto estado y garantía. Muy poco uso. Razón 1700€. Tel. 636 75 50 53

REGALO chatarra, el que quiera recogerla en pueblo a 15 kilómetros de Soria. Tel. 619 722 442

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros negociables .Tel. 630 169 189

VENDO bicicleta eléctrica de montaña BH se vende como nueva, completa, talla m. Tel. 607 856 569

VENDO máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel: 620 547 633

VENDO máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel.620 547 633

SE VENDE aspiradora marca Taurus por compra de una mas grande mejor ver. tel. 695 845 621

SE VENDE bicicleta elíptica nueva a estrenar por compra de otra es una maravilla. Tel. 695 845 621

SE VENDE microondas con grill y horno por cambio de domicilio por 50 euros Tel. 695845621

VENDO depósito gasoil 250 litros para tractora Volvo , nuevo a estrenar. Esta completo. Tel. 649 245 485

SE VENDEN dos trajes de comunión de chico. Dos tallas. Almirante. Impecables. Buen precio. Regalo zapatos. Tel. 661 93 16 43

VENDO botas ski salomón, gama alta, talla nº 41. "impecables". 109 €. (tb. opción esquís) .Tel. 634 42 24 35

VENDO cultivador marca "Tendilla" de quince brazos con rodillo de jaula y enganche rápido. Tel. 689 903 619

VENDO trompeta bach tr 500 s, plata, poco uso. 400 €. Tel. 670 506 627

Trabajo

BUSCO señora interna para cuidar a persona mayor en Soria capital. Tel: 689568260

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

RIOSA
dehesa park

**CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS**

**LAVADO
MANUAL**

DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

**LANZAS Y
ASPIRADORES**

6,50€
IVA INCLUIDO

**LAVADO
AUTOMÁTICO**

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

#bocadosgastronómicos#

5 imprescindibles de un huerto ecológico

Si eres un amante de la naturaleza y, además, te preocupa lo que comes, no dudes en cosechar tus propias verduras y hortalizas. Puedes comenzar con estos cinco cultivos que te proponemos.

P.B.P.
Los huertos ecológicos llevan mucho tiempo de moda y no es de extrañar, porque aparte de poder consumir tus propias verduras y hortalizas, más sabrosas y saludables, la actividad supone para muchas personas un divertido pasatiempo, siendo, además, una forma ideal de liberar tensiones y reducir el estrés. Por eso, esta quincena Soria Noticias te propone cinco cultivos imprescindibles para que pongas en marcha tu propio huerto ecológico.

EL ESPÁRRAGO

Un cultivo ideal para tu huerto son los espárragos trigueros. Siembra una vez las garras de espárrago, y todos los años recogerás hermosos ejemplares de este vegetal que se convertirá en el protagonista de tus revueltos.



LA PATATA

A partir del 15 de abril es un buen momento para comenzar a plantar la patata. Exis-

ten infinidad de tipos, pero una que funciona muy bien en la provincia es la Agria, de carne amarilla y perfecta para freír. Además, debes tener cuidado con el escarabajo de la patata, porque puede arruinar tus cultivos si no lo eliminas a tiempo, y la mejor manera de quitarlos en un huerto ecológico es con la mano.

LA LECHUGA

Esta hortaliza es la reina de las ensaladas y lo único que necesita es agua. Puedes sembrar diferentes tipos de lechuga como la Batavia, de color verde, y la Lollo Rosso, de tonos morados, para darle alegría y color a tus ensaladas.

EL AJO



Ya es un poco tarde para su siembra, que se realiza durante el invierno, pero para el próximo diciembre puedes poner en marcha tu huerto de ajos. A pesar de no estar en Cuenca, elige el morado

→ la receta



QUESO BRIE FRITO CON MERMELADA DE TOMATE

GRUMER FORMACIÓN - ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES:

- 1 kg. de tomates
- 750 gr. de azúcar
- 50 ml. de zumo de limón
- Guindilla
- 1 queso Brie
- 2 huevos
- Copos de patata
- Aceite para freír

ELABORACIÓN:

Pelamos el tomate y lo picamos en cuadrados pequeños, lo ponemos en el cazo con el azúcar y las guindillas, y dejamos cocer hasta que reduzca y tenga consistencia cremosa.

Dividir el queso en porciones. Después pasamos las porciones por harina, huevo y los copos de patata, por este orden.

Acto seguido ponemos el aceite a calentar, y cuando esté bien caliente echamos las porciones de queso. No deberían estar más de un minuto entre las dos caras. Por último, escurrimos bien las porciones de queso frito sobre un papel de cocina para eliminar excesos de grasa.

Apúntate a nuestros cursos de cocina amateur en el 975 211 679, en grumer@grumer.es o en c/ Diego Acebes, n11, bajo.



de las Pedroñeras que es de primerísima calidad.

EL TOMATE

Si quieres saber a qué sabe



realmente un tomate, planta en tu huerto varias tomateras. Una vez que pruebes tus propios ejemplares, se convertirá en un imprescindible de tus cosechas. Hay muchas variedades, pero el rosa de Barbastro, grande y muy carnoso, es perfecto para consumir en cualquier tipo de ensalada o, simplemente,

con sal y aceite.

EL TRUCO

Puedes ahorrar agua en tu huerto, realizando lo que se llama un acolchado. Coloca las hierbas que siegues encima de las siembras para evitar que el agua evapore y, además, prevenir que salgan las malas hierbas.

TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla

Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria, T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

Hostal **
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

#agenda#



→ LA PROVINCIA

Teatro 'Pareja Abierta'

En Pareja abierta el juego de ser marido y mujer, novios o enamorados, padres, esposos despechados, niños caprichosos o adultos frívolos se revela como un combate en el que las armas son los celos ridículos y la amenaza de suicidio, la política y la inconsistencia del discurso moderno sobre la vida matrimonial. La representación podrá verse en el Palacio de la Audiencia.

FECHA: 21 DE ABRIL

PRECIO: 18€

Exposición Numancia

Dentro de la programación de Numancia 2017 la escultora soriana Sara Giménez, presenta una colección de esculturas inspirada en las maravillosas piezas que guarda el Museo Numantino como las abubillas, los peces, las copas, las vasijas, los rituales o los soberbios guerreros. Puede visitarse de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes y los fines de semana y festivos de 10:00 a 14:00.

FECHA: HASTA 30 DE ABRIL

Teatro

'Retablo jocosa de la maldita armadura' será la obra que tendrá lugar el 28 de abril. Cuenta la historia de Cristina, una viuda a la que el marido deja un montón de deudas que podrá satisfacer con un tesoro escondido en un lugar que el muerto no desveló.

PRECIO: 10€

'Tierra de fuego'

Otra obra de teatro que se representará el día 27 de abril en la que, como cajas chinas desplegándose, intentando descubrir el origen de tantas injusticias; el teatro interpela, descubre, conmueve y nos permite pensar y tratar de comprender.

FECHA: 27 DE ABRIL

PRECIO: 18€



EL 29 DE ABRIL

Senderos por el Duero, Numancia 2017

La segunda ruta de 'Senderos por el Duero' tendrá lugar el 29 de abril a las 10:00 con salida desde el Centro de Recepción de Visitantes. La ruta terminará aproximadamente a las 14:00 horas siendo el regreso en autobús. Atravesará sendas y pasarelas col-

gadas sobre el Duero llegando hasta Numancia; donde se realizará una visita guiada al yacimiento. Se recorrerá una distancia de 9 kilómetros con una dificultad baja y las inscripciones deberán hacerse previamente en la web del Ayuntamiento a un precio de 5€.

UVA y Miniorienta

Carrera diseñada para disfrutar de una jornada en plena naturaleza y apta para cualquier tipo de personas. Se trata de una carrera individual o por equipos de unos 7 Km en los que hay que realizar pruebas de fuerza y destreza. Para los más pequeños se propone una yincana no competitiva diseñada para proporcionar una iniciación lúdica a la orientación entre 6 y 13 años. La inscripción puede hacerse en la web de deportes del ayuntamiento hasta el 20 de abril.

LUGAR: MONTE VALONSADERO

Teatro 'Zenit'

En esta ocasión Els Joglars centran su mirada en los medios de comunicación. Algo que con el paso del tiempo se ha convertido en una máquina voraz e inenarrable de éxito y poder. Nació de la necesidad de transmitir información vital para la sociedad, pero poco a poco ha devenido un negocio del entretenimiento, más centrado en desarrollar una "fast truth" para la masa que en su legítimo objetivo primero. Tendrá lugar el día 25 a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia.

PRECIO: 18€

III Carrera Solidaria

Carrera solidaria de recorrido entre 500 y 2500 metros para personas con algún tipo de discapacidad y para el resto que quiera solidarizarse. La salida se realizará desde Mariano Granados el 22 de abril a las 19:00 y cuenta con dos padrinos de excepción: Abel Antón y Dani Mateo. Inscripciones y recogida de dorsal desde el 4 de abril hasta el día 21 a las 14:00 en la sede de Fadiso, sección de deportes del Ayuntamiento de Soria y Tienda Antón y Cacho del Collado.

PRECIO: 5-8€



Tecnogolmayo

Esta cita de la informática tendrá lugar del 28 de abril al 1 de mayo en el Centro Cívico de Camaretas. Todos los interesados podrán disfrutar de cuatro jornadas en las que se compartirán conocimientos de informática e internet tanto entre profesionales como aficionados. Habrá partidas on-line de juegos, juegos de mesa, innovaciones tecnológicas, concursos o actividades de robótica, todo ello orientado para que los aficionados disfruten.

PRECIO: 30€



Expo SD Almazán

La SD Almazán celebra su 50 aniversario y para conmemorarlo, entre otros actos, ha preparado una exposición de su historia. Estará abierta desde el 17 hasta el 30 de abril en el Aula San vicente de la localidad en horario de 18:00 a 21:00 horas. En la muestra podrán verse fotos, fichas federativas, banderines, trofeos o documentos históricos que recuerdan los 50 años de la SD Almazán para todos aquellos que quieran descubrir o rememorar su larga trayectoria.

FECHA: DEL 17 AL 30 DE ABRIL

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com



castilla y león



LA DIPUTACIÓN DE SORIA RECIBE 310.000 € PARA EL DESEMPLEO

LA CONSEJERÍA DE EMPLEO de la Junta destinará 3.300.000 euros para emplear a trabajadores en situación de desempleo, que serán contratados por las nueve diputaciones provinciales de la Comunidad. Los trabajadores intervendrán en obras y servicios de mejora ambiental.



Entrada al servicio de Urgencias del Hospital Santa Bárbara (Soria). /SN

Soria logra la mejor valoración global en la atención en Urgencias Hospitalarias

EPCYL La Dirección General de Innovación y Resultados en Salud de la Consejería de Sanidad, dentro del Proyecto corporativo de mejora EFQM, ha realizado una 'Encuesta de satisfacción de pacientes en Urgencias', correspondiente a 2016, en los distintos hospitales y complejos hospitalarios de la

Comunidad, siendo el Complejo Asistencial de Soria (las Urgencias únicamente se atienden en el Hospital Santa Bárbara) el que mejor valoración global ha obtenido en la 'atención en Urgencias'.

El trabajo se ha realizado mediante encuestas telefónicas, sobre una muestra de 2.901 pacien-

En Soria, se han realizado un total de 179 encuestas, valorando 29 ítems

tes atendidos en Urgencias entre el 19 de septiembre y el 2 de octubre de 2016. El trabajo de cam-

po se llevó a cabo entre el 16 y el 28 de noviembre de 2016, realizándose, en el caso de Soria, 179 encuestas, con un porcentaje de error del 6,6.

El cuestionario se efectuó sobre un total de 29 ítems, relativos a las siguientes dimensiones: competencia profesional, trato, intimidad, información y parti-

cipación, seguridad del paciente, hostelería y confort, y valoración global. Además, se incluyeron dos preguntas abiertas sobre la perspectiva del paciente referidas a qué aspectos se deben mejorar y cuáles destacarían como positivos.

De los 29 ítems analizados, el Complejo Asistencial de Soria (CASO) supera en 25 casos (86 %) la media de Sacyl, siendo el más destacado en este aspecto. Además, el CASO obtiene los mejores resultados de la Comunidad en cinco de ellos: información al alta con traslado a otro centro, información general en admisión de Urgencias, realización de triaje, comodidad de las instalaciones y, como más relevante, la valoración global de la atención en Urgencias.

ÁREAS DE MEJORA

Tres son los ítems con una valoración positiva inferior al 70 %, los peor valorados por los pacientes de Urgencias del Hospital Santa Bárbara, que determinan claramente tres áreas de mejora: el tiempo de espera de atención médica (68,5 %), identificación profesional (63,6 %) e información sobre el tiempo de espera hasta la atención (15,2 %).

Estas tres áreas figuran entre las cuatro primeras con menor valoración en el conjunto de los hospitales de la Comunidad.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora
ÓLVEGA
(SORIA)

Centro logístico del norte de España



¡NUEVO!

A TU MANERA®



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO