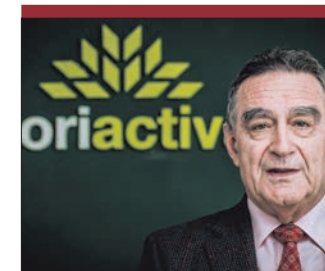




Sargento Castillo

El sanestebeño Francisco Castillo lleva cinco meses destinado en la ciudad libanesa de Marjayoun. "Afortunado y recompensado", es uno de los 12 guardias civiles que participan en esta Misión de la ONU. Rodeado de "calma tensa", el miedo no tiene un hueco en día a día.

PÁGS. 10 Y 11



ELTEMA PÁGS. 4-5

Entre el final de la PAC 2018 y los retos del futuro

Anselmo García repasa las oportunidades de futuro del campo soriano.

ENCAPITAL PÁGS. 6-7

Vocación Docente

LA ENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

Angulo: "Mínguez es 0 empleo"

LANOTICIA PÁG. 3

Soria presente en el Salón Gourmet

EN DEPORTES PÁGS. 18 A 20

Pinares, cantera de pelotaris

Untoria Car

Av. Valladolid, s/n - Soria
Tel. 975 220 650

Consumo medio combinado de 4,0 a 5,1 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 105 a 115 g/km. (Datos de consumo y emisiones provisionales. Imagen editada como IRI con opciones.)

el Eurocentrín

del 9 de marzo al 30 de abril

- Compra en el Centro de Soria
- en los comercios de Soriacentro
- y participa en el sorteo de 6.000€
- ¡¡pide ya!! tu boleto

* Consultar bases del sorteo en los establecimientos participantes.

Organizan: Soriacentro, Caja rural de Soria

Colaboran: 40 FES, Ayuntamiento de Soria, Soria

¡LO DAMOS TODO!

Hostelería, tiendas, servicios, ocio..., nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 44 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

SORTEO DE:

Un fin de semana para 2 personas (Rural Vacaciones)

Una comida para 4 personas (Restaurante El Náutico)

Una degustación de quesos para 2 personas (La Casa de Los Quesos)

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Participan:

							
							
							
							
							
							
		<p>Para participar en los sorteos de Un fin de semana para 2 personas (Rural Vacaciones) Una comida para 4 personas (Restaurante El Náutico) Una degustación de quesos para 2 personas (La Casa de Los Quesos) rellena este cupón y mándalo a: Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria</p>				<p>Nombre: _____ Apellidos: _____ Teléfono: _____ Email (opcional): _____</p>	



LA MODERNIZACIÓN DE LA AGROALIMENTACIÓN SORIANA

PROYECCIÓN. Ejemplos como el salto del Torrezno de Soria, las delicatessen de la reconocida micología soriana, los exclusivos vinos de la Ribera del Duero, o la aparición de novedosas y sorprendentes pequeñas empresas, evidencian la innovación de la agroalimentación soriana.



eltema



Estand de los productos agroalimentarios sorianos en el Salón de Gourmets en la edición anterior.

agroalimentarias de la provincia podrán dar a conocer algunos de los productos sorianos emblemáticos, como es la micología, el vino de la Ribera del Duero, los quesos o los embutidos; así como su gran calidad en la elaboración y transformación gastronómica.

El Salón se celebrará en Madrid del 7 al 10 de mayo, y la presencia de la Diputación tiene que ver con la apuesta de la institución provincial, para promocionar el sector agroalimentario y gastronómico de Soria, de calidad, bien valorado y que hay que proyectar en los mercados.

En este sentido, el Salón de Gourmets es un escaparate nacional e internacional privilegiado, donde las mejores firmas del sector agroalimentario exponen y presentan sus productos gourmet más novedosos.

El Salón cuenta con presencia de expositores de todos los rincones de la geografía nacional, y con un incremento de la superficie de exposición internacional de un 50 %, con una treintena de expositores procedentes de Europa y del resto del mundo. El salón ofreció, en la edición anterior de 2017, 1.630 expositores y 40.000 productos. El número de visitantes profesionales fue de 93.450, siendo el 27% de Madrid, el 59,4% del resto de España, y el 13,6% extranjeros.

La Diputación cuenta con un presupuesto de unos 70.000 euros, para esta iniciativa, lo que da idea de la importancia que da la institución soriana a este acontecimiento. Es consciente de la sorprendente evolución que está tomando la agroalimentación de Soria, que se está poniendo a la vanguardia en el tratamiento y elaboración gourmet de algunos productos, en los que Soria ejerce un claro liderazgo.

Soria, en el Salón de Gourmets

Los productos agroalimentarios sorianos van a estar presentes, un año más, en el Salón de Gourmets de Madrid, gracias al apoyo y la iniciativa de la Diputación Provincial, muy consciente del escaparate que supone ese acontecimiento nacional e internacional de la industria gourmet, en la que Soria está despuntando con productos innovadores y emblemáticos.

P.V.

Un total de 17 empresas del sector agroalimentario soriano van a dar a conocer sus productos en el importante y selecto escaparate del Salón de Gourmets 2018, gracias a la iniciativa de la Diputación Provincial de Soria, que un año más estará presente con un stand de 126 metros cuadrados.

Se trata de las empresas Mykés Gourmet, Inmaculada Pérez Hurtado, Frisoria, Quesería Quesoncala, Facuven Productos Silvestres, Cárnicas Sierra de Toranzo, Viñedos y Bodegas Gornaz, Bodegas y Viñedos Aceña, Cañada Real, Aperitivos Añaveja, FontSoria, Soria Natural, Bodegas Valdeviñas, Gómez Zardoya, Bodegas y Viñedos Señorío de Aldea, San Andrés de Soria Hostelería y Espora Gourmet.

De esta manera, estas empresas

EN CIFRAS

70.000

EUROS

Es el presupuesto de la Diputación para llevar la agroalimentación soriana al Salón de Gourmets.

126

METROS

Es la superficie del espacio que ha reservado la institución provincial para exponer los productos sorianos.

17

EMPRESAS

Es el número de las empresas sorianas que estarán presentes en esta edición.

SORIANoticias.com 

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: **Carmen de Vicente, David Almajano y Freddy Paez**
Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz**
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó graduadas con antirreflejante

99€

PARA TODAS LAS GRADUACIONES

mó diseñadas para vivirlas... sólo en MULTIÓPTICAS



RUPTURA. La posibilidad de que se baje el presupuesto agrario en la UE, y de que los estados puedan complementar con dinero propio las ayudas que se reduzcan, supone un riesgo para el mercado común europeo, ya que se crearían diferencias y una 'guerra comercial' entre los países europeos, dice García.

OPTIMISMO DE SORIACTIVA ANTE EL FUTURO AGRARIO

Hacia una agricultura de innovación

En plena campaña de solicitud de la PAC, que finaliza el 30 de abril, el director de la Fundación Soriactiva, Anselmo García, además de recordar que Caja Rural de Soria anticipa al agricultor todo el cobro de la PAC sin intereses, traslada un mensaje de optimismo para el futuro de la agricultura soriana, a la espera de saber qué pasará con la PAC.

Texto: PATXI VERAMENDI

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Más apoyos a los jóvenes agricultores y potenciar las explotaciones compartidas con la mujer, para favorecer la incorporación femenina al campo, son algunas medidas que el director de Soriactiva, Anselmo García, señala como pilares para afrontar el futuro de la agricultura soriana.

También apunta una eficiencia energética en la explotación; la cobertura de internet en todo el territorio rural; o la mecanización y tecnificación adaptada. Además, insiste en la modernización de las 15.000 hectáreas de regadío de la provincia, una mayor productividad con la máxima ca-

Caja Rural de Soria terminará la campaña de la PAC con unos 2.680 expedientes.

Cuenta con un equipo de 11 técnicos para dar todo el asesoramiento necesario.

Soriactiva trabaja en la creación de una planta transformadora para regadío.

lidad, y en la introducción de nuevos cultivos. El fomento de marcas de calidad; la introducción poco a poco de los cultivos ecológicos, partiendo de la experiencia contrastada; o una apuesta decidida por la innovación en producción, transformación y comercialización, son otros de los pilares para el futuro del sector agrario de Soria, según Anselmo García.

Retos que no tienen por qué asustar a los agricultores soria-

nos -todo lo contrario-, sino que tienen que ser un aliciente, para unos profesionales que han sabido ponerse superar dificultades y colocarse a la vanguardia de la profesionalidad en el campo español.

García insiste en que la agricultura soriana tiene un futuro "esperanzador", en el que hay que creer y confiar, y para la que hay que trabajar con determinación y eficacia, aunque ahora mismo el sector esté pen-

diente del futuro de la Política Agrícola Común (PAC).

El responsable de Soriactiva hace esta reflexión, mientras en las renovadas oficinas de la fundación agraria de Caja Rural de Soria se trabaja intensamente, ya que la campaña de la PAC está en plena actividad, ya que el plazo de presentación de solicitudes finaliza el 30 de abril.

La entidad financiera de Soria acabará la campaña con unos



El director de Soriactiva, Anselmo García, anima a no esperar más, para realizar la solicitud de la PAC.

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

Hostal **

Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** • Tfno. 975 05 25 23

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES

RIEGOS

TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



EFICIENCIA ENERGÉTICA EN LAS EXPLOTACIONES AGRARIAS

AUDITORÍAS GRATUITAS. Soriactiva cree que la potencia eléctrica y el consumo de numerosas naves y explotaciones no están ajustados y son excesivos; y, por tanto, es un motivo de pérdida de rentabilidad. Por eso ha formado un equipo técnico que realiza auditorías gratuitas sobre instalaciones agrarias.

2.680 expedientes tramitados, lo que supone alrededor del 70% de la PAC de la provincia. “Contamos con un equipo de once técnicos, más el personal que hay en las diferentes oficinas de la provincia, que garantizan un servicio muy profesional y cercano, para unas tramitaciones de la PAC rápidas. Caja Rural de Soria apuesta por la agricultura y la ganadería, porque es nuestro ADN. No podemos olvidar el origen de nuestra entidad”, que ha podido crecer y comprometerse con el futuro y el desarrollo de todos los sectores económicos y sociales de la provincia”, remarca Anselmo García.



Instalaciones renovadas de Soriactiva, en el edificio de la Casa del Agricultor.

ANTICIPO DEL 100% DE LA PAC

Y una consecuencia del compromiso de Caja Rural de Soria con los profesionales del campo soriano es la decisión de ofrecer el cobro anticipado del 100% de la PAC, sin intereses.

Caja Rural de Soria tiene muy presente “las tremendas dificultades que sufrieron los agricultores el pasado año, por una pésima campaña, lo que llevó a la Caja a facilitar la concesión de préstamos, incluso los que denegaba por riesgos la Sociedad Anónima Estatal de Caución Agraria (SAECA), que lo sufrían los jóvenes agricultores. Con la posibilidad del cobro anticipado de la PAC, Caja Rural quiere facilitar la liquidez al agricultor.

Anselmo García pide al agricultor que no se retrase, y que no espera al último día, para tramitar la solicitud de la PAC, porque sólo conseguirá más



La cobertura de internet en toda la provincia, algo fundamental para García.

problemas en la tramitación y el retraso del cobro de esos derechos.

El futuro de la PAC inquieta,

en este momento, al agricultor, ya que la Unión Europea baraja tres escenarios a partir de 2020: que la financiación

agraria europea siga como está (con unos 400.000 millones de euros), que se reduzca un 30%, o que el ajuste sea de un 15% menos. La marcha del Reino Unido de la Unión Europea, y la aparición de otras políticas de interés hará que el porcentaje del presupuesto de Europa para el sector primario se reduzca. Si en la década de 1980, la política agraria se llevaba el 60% del presupuesto de la Unión Europea, en el año 2017 fue del 23%.

Precisamente, los cambios que se avecinan en las políticas agrarias, explica Anselmo García, tienen que animar a los agricultores sorianos a prepararse con unas explotaciones más competitivas, rentables y eficientes. En este contexto, destaca la importancia y el papel de una fundación como Soriactiva, capaz de asesorar sobre todas las aspectos agrícolas y ganaderos.

Por ejemplo, Soriactiva ha reunido a un grupo de jóvenes agricultores interesados en el regadío, y está trabajando con ellos en la creación de una planta transformadora de cultivos de regadío. Para García, esa planta transformadora es una necesidad, para poner en valor el regadío de Soria, de Almazán y de toda la provincia, ya que evitará quedar en manos de los caprichos de las grandes comercializadoras.

Por ejemplo, hasta hace un par de años se cultivaba bastante judía verde, pero la empresa decidió irse a Marruecos, y dejó ‘tirados’ a un grupo de agricultores.



Héctor, Víctor y Lorena

Auto Gonse: cercanía y calidad del servicio

Quienes piensan adquirir un vehículo Renault o Dacia, o simplemente buscan un concesionario que ofrezca seguridad, cercanía, confianza y buen servicio a la hora de comprar un coche, Auto Gonse de Soria es el sitio adecuado.

Víctor González Serrano abrió su concesionario en Soria en el año 1996, hace 22 años, aunque su experiencia empresarial con Renault se remonta al año 1978, puesto que ya gestionaba un concesionario en Zaragoza. Precisamente fue la marca la que le animó a abrir en Soria el actual concesionario, lo que da idea de la confianza que Renault tiene en esta empresa familiar, que lleva 40 años como agente de Renault, y está perfectamente integrada en Soria. El hijo Víctor González Gabás es el que ha cogido ya el timón de Auto Gonse.

El trato cercano y familiar que da este concesionario a los clientes es su principal sello de identidad, que además está especializado en coches eléctricos, con los modelos Renault Master, Kangoo, Zoe y Twizy.

Entre sus servicios destaca la postventa para empresas o la sustitución de vehículos; y cuenta con certificados ISO de garantía de calidad en gestión de empresas y de residuos.

soria modular
construcciones prefabricadas

www.soriamodular.com
975 041 028 - 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas
Calle D Parcela 27 - 42005 Soria

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida



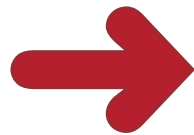
Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Polígono Industrial Las Casas
Calle F, parcela 200A, 42005-Soria
Tlf: 975 240944
www.renault.es/concesion/autogonse



soriacapital



24 AÑOS FORMANDO SORIANOS EN LOS QUE DEJA HUELLA

ESTE CURSO, María Jesús Borobio da clase a unos 120 alumnos de los 600 que actualmente están matriculados en el Colegio Santa Teresa de Jesús de Escolapias Soria. En toda su carrera han pasado por sus manos más de 2.500 sorianos que todavía la recuerdan e, incluso, la visitan pidiendo consejo.

PREMIOS ESCUELAS CATÓLICAS 2018

Premio a la vocación Docente

Después de invertir toda una vida en la enseñanza, María Jesús Borobio, profesora de Escolapias Soria, ha visto recompensada su labor con el Premio Escuelas Católicas 2018. El jurado la elegía por ser “ejemplo de pasión por la enseñanza y dedicación al alumnado”. Para ella, la rutina “no existe” y asegura que le quedan muchas cosas por explicar y muchos años de trabajo. Su receta para enganchar al alumno se basa en “la justicia y el equilibrio personal”.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: FREDDY PÁEZ

“En cuestiones de cultura y de saber, sólo se pierde lo que se guarda, sólo se gana lo que se da”. Con esta clarificadora frase ilustraba el maestro Antonio Machado lo que significaba para él la educación. Esta sentencia ha pasado con el tiempo a convertirse en frase célebre y, ahora, cada día, la hace suya María Jesús Borobio, profesora del Colegio Santa Teresa de Jesús, de Escolapias Soria.

Después de 24 años ganando a través de las enseñanzas que ha imbuído en cientos de alumnos sorianos, su labor se ha visto recompensada con el Premio Escuelas Católicas de Castilla y León en la edición del presente 2018. Un galardón que ha recibido con la “satisfacción de

verse reconocida, pero que tan sólo significa un impulso para seguir adelante”, señala María Jesús Borobio.

EJEMPLO DE TRABAJO DIARIO

La noticia de que iba a recibir este premio pillaba a Borobio completamente de sorpresa y en horario lectivo. “Estaba explicando la primera Guerra Mundial. Imagínate, totalmente metida en la trinchera y llega madre Inés a decirme que me habían dado un premio, al que ni siquiera sabía que estaba inscrita. Guardaron bien el secreto”.

El jurado encargado de seleccionar a los premiados elegía el nombre de esta profesora soriana por encima de otros muchos, por encarnar “un ejemplo de pa-

sión por la enseñanza y dedicación al alumnado”.

En el centro donde desempeña su labor como profesora de Geografía e Historia también coinciden con ellos. La madre Inés Unanua, directora de Escolapias Soria, reconoce que “fue el primer nombre que me vino a la cabeza cuando me comentaron que podía inscribir a un profesor para participar en los Premios”. Sus razones: “sus clases son de categoría pero, además, combina a la perfección el aspecto humano y profesional. Deja huella en el alumno, consigue motivarle y se prepara cada día para ser mejor”. Y no sólo el claustro de profesores aplaude la decisión, “los padres ya sabíamos cómo trabaja María Jesús, no nos han



María Jesús Borobio, durante una de sus clases en Escolapias.

descubierto nada, pero es una satisfacción y un orgullo saber que nuestros hijos han pasado por sus manos”, apunta Eva Igea, presidenta del Ampa de las Escolapias de Soria.

Desde que la noticia se hizo pública (primicia de Sorianoticias), el reguero de felicitaciones ha sido constante, “mis antiguos alumnos no paran de escribirme a través de las redes sociales”, señala María Jesús Borobio. “Es un auténtico placer comprobar

las visitas que recibe en el colegio para darle la enhorabuena”, añade Inés Unanua, que aprovecha para puntualizar que “toda la comunidad educativa se ha alegrado, es difícil que tantas personas coincidan en algo y aquí ha pasado”.

Pero, una vez que se han celebrado las buenas noticias, una única pregunta ronda por la cabeza de la profesora de Geografía e Historia y la directora del centro: “¿Qué hacemos maña-

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



LA EDUCACIÓN CONCERTADA SE MANTIENE EN SORIA

LOS 5 CENTROS educativos pertenecientes a Escuelas Católicas Castilla y León en Soria iniciaban el presente curso con 2.098 alumnos en sus aulas. La educación concertada católica representa en Soria el 16% del total, y cuenta con 248 profesionales trabajando a su servicio.



Inés Unanua (izq.), María Jesús Borobio y Eva Igea, con el Premio de Escuelas Católicas 2018.

na?”. “En 2018 seguiremos trabajando para dar a nuestros alumnos herramientas para el futuro, intentando que su currículum académico sea el adecuado pero, sobre todo, ocupándonos de que adquieran valores que les hagan mejores personas”, añaden casi al unísono las dos mujeres.

RECETA DE BUEN PROFESOR

Después de todas estas coincidencias, de descubrir que cuando uno recorre los pasillos de Las Escolapias los alumnos aplauden a su profesora, de comprobar en primera persona que la “satisfacción general” es una realidad, se hace inevitable preguntar a María Jesús Borobio

e intentar que saque a la luz el secreto para ser buen profesor. Madre Inés se adelanta, “no hay receta”; y Borobio, después de meditar unos segundos, señala como lo más importante “la vocación, que es prioritaria porque te tiene que gustar mucho lo que haces. Después se debe encontrar primero el equilibrio personal. Hay que moverse en el medio de la autoridad y la confianza, pero en estas edades (las que comprenden de 2º a 4º de la ESO) es fundamental que te sientan justo. Tienes que trabajar mucho las emociones”.

Para esta profesora soriana, uno de los momentos de su trayectoria profesional que marcaron “sin duda” su manera de

“Me anunciaron el premio explicando la 1ª Guerra Mundial. Me pilló en la trinchera”.

“Sus clases son de categoría. Consigue motivar al alumno y se prepara día a día”.

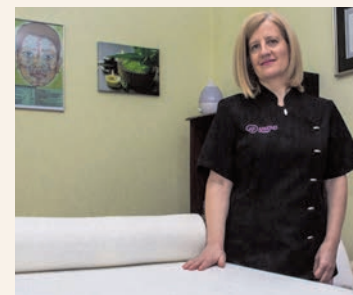
“Nunca he tenido un día tan malo como para pensar en dejar mi trabajo”.

hacer fue “mi etapa de arqueóloga”. Añade que gracias a esta experiencia aprendió “a trabajar en equipo, a ser paciente y a amar la investigación”. Y precisamente esta faceta investigadora es lo que pretende despertar en sus alumnos, con actividades extracurriculares como la que lleva el nombre de ‘Aprender a investigar’, que puso en marcha en colaboración con el Archivo Histórico.

UNA VIDA PARA ENSEÑAR

Borobio intenta trasladar sus enseñanzas a alumnos de Secundaria. Sus edades van desde los 13 a los 16 años, una de las etapas decisivas en el desarrollo, y también una de las más complicadas para los alumnos y, por ende, para las personas que lidian con ellos. “Hay veces que envidio las miradas que reciben mis compañeros de Primaria. Los pequeños idolatran a su maestro. Pero es cierto que a mí, personalmente, me enriquece trabajar con estas edades. Los jóvenes me obligan a estar en contacto continuo con la realidad.

La formación continua, el trabajo diario y las hormonas de los adolescentes bailando a su alrededor no agotan a la incansable ‘Chus’ Borobio. Asegura que “me quedan muchísimas ganas. Nunca he tenido un día tan malo como para pensar en dejarlo”. Además, tampoco la rutina ha hecho mella en su entusiasmo. “No existe” nos dice, y Eva Igea interviene para evitar el autohalago: “es innovadora y está en continuo movimiento por ella y por sus alumnos”.



María José Pérez.

Reflexología, o como cuidarse en Soria

En una sociedad que cada día va más rápido, “hasta en Soria” cuidar el cuerpo y la mente ha dejado de ser una opción para ser una sana rutina de todo aquel que quiere evitar caer en las garras del estrés y la ansiedad.

Por eso, María José Pérez puso en marcha, tras 5 años de experiencia y formación, Armonei Reflexología, el único centro especializado de Soria, “para que los sorianos pudieran disfrutar de las ventajas de esta técnica milenaria en su propia ciudad”, señala.

La reflexología consiste en la estimulación de los puntos de los pies, “aunque también puede hacerse en la cara o en las manos”, señala, para tratar dolencias como la ansiedad, el estrés, el insomnio, estreñimiento o simplemente para relajar cuerpo y mente.

María José invita a los sorianos a probar esta técnica y el precio anima a ello; por 25€ se puede recibir un masaje que dura casi una hora. En horario de mañana y tarde, adaptado a las necesidades de un cliente cada vez más joven y preocupado por su bienestar y en pleno centro de Soria.

Además, Armonei Reflexología ofrece reiki, flores de Bach y sesiones de relajación, todo para que los sorianos cuiden su cuerpo y mente.



RESTAURANTE SAN ANDRÉS

MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.
EDUARDO SARVEDRA S/N 975 24 65 57

Piscis
Bar Restaurante

MENUS DIARIOS A 10,60€ y 12,60€ fines de semana.
Siete primeros y siete segundos a elegir.

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarraz.com



Avd. Mariano Vicén 13, 2º C
www.armonei.com
Tlf: 655 316 641

Soria podrá usar 1,8 millones del superávit

E.M.

El concejal de Hacienda, Javier Muñoz, ha presentado la liquidación municipal 2017 que se ha retrasado al mes de abril, para poder contemplar el decreto gubernamental sobre la posibilidad de destinar parte del superávit a inversiones financieramente sostenibles.

La buena situación económica municipal ha permitido que Soria sea uno de los consistorios que podrá beneficiarse de esta medida que ha demandado durante mucho tiempo la FEMP, y que permite que se destinen 1,8 millones de euros a mejorar distintas infraestructuras de la ciudad. Javier Muñoz ha explicado que “la liquidación evidencia que existe un modelo de ciudad con un trabajo planificado y programado que ha hecho que tengamos unas más que saneadas cuentas con ahorro neto de 4,8 millones, una deuda de 64,25%, muy por debajo del límite del 75%, y un remanente de 6,6 millones”.

El resultado presupuestario es positivo con una cifra de 6,4 millones. Los ingresos corrientes rondan los 38 millones de euros y los gastos comprometidos los 33 millones.

Respecto a la cantidad que finalmente se podrá invertir de forma adicional por los Ayuntamientos, el concejal ha explicado que la disposición gubernamental lo ha limitado a la diferencia de remanente y superávit y, por ello, la cifra queda establecida en 1,8 millones de euros.



Imagen de la actual depuradora de Soria.

NUEVA EDAR

Soria estrenará depuradora gracias a la intervención de la Junta

La infraestructura se financiará a tres bandas: Unión Europea (35%), Junta de Castilla y León (32,5%) y Ayuntamiento de Soria (32,5%). El siguiente paso es decidir la ubicación de la nueva EDAR. Dependiendo de ella los plazos pueden variar.

E.M.

Después de una década ya se puede afirmar que Soria estrenará depuradora. El paso que ha permitido el ‘desbloqueo’ del proyecto llegaba desde la Junta de Castilla y León. El Gobierno regional se compromete a financiar el 32,5% de la obra y, de esta forma, reduce en un 50% la aportación a la que deberá hacer frente el ayuntamiento de la capital.

Así pues, será un proyecto que recibirá fondos a tres ban-

La inversión total de la nueva EDAR rondará los 30 millones de euros.

La ubicación en Sinova agilizaría los trámites al estar ya licitada la obra.

das, pues el Gobierno y, según confirmaba la ministra de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Isabel García Tejerina, se ha comprometido a mantener el convenio y sufragar el 35% de esta Estación de Aguas Residuales (EDAR) procedente de fondos comunitarios.

Tras el anuncio de las buenas nuevas se agitaba el debate político en la capital. El alcalde de Soria, Carlos Martínez, agradecía la implicación del presidente de

la Junta en el asunto, pedía que las obras comenzasen “cuanto antes en la ubicación que ofreciese más agilidad en los trámites -que sería en este caso Sinova-”.

Pese al desbloqueo, la polémica partidista ha continuado. Mínguez y el PP soriano se han alegrado mutuamente de que el otro no haya boicoteado el acuerdo por no enterarse a tiempo. El alcalde considera que las cantidades son “agravio comparativo injusto” con otras ciudades, mientras Marimar Angulo le recuerda que fue él quien perdió unas condiciones más ventajosas en el pasado.

Desde la Subdelegación del Gobierno destacaban que la ministra Tejerina había logrado el apoyo financiero de la Junta de Castilla y León, “preocupada por la situación de los sorianos”.

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía	Rayos X	Ecografías
Vacunaciones	Urgencias	Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

cazuelas, tapas y...

¡Olé!

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

FERIA DE ABRIL

Soria se tiñe con un color especial para celebrar el mes de abril

E.M. El barrio del Calaverón ya ha comenzado la celebración de su particular Feria de Abril. Un evento que, con 22 ediciones, puede presumir de consolidación en la capital. Los jurados de la Cuadrilla de Santiago, David Rodrigo García y Raquel Sáez Asensio, fueron los encargados de inaugurar una semana festiva, que concluirá el domingo 22. El posterior encendido de farolillos y la actuación del grupo de baile 'Aire Flamenco' consiguieron me-

ter en ambiente a todos los presentes. En los días siguientes se sucederán distintas actividades. Entre ellas, concursos de vestidos andaluces, de bailes para mayores y pequeños, y sorteos de regalos.

También habrá una misa rociera el sábado 21 en El Espino, en la víspera del cierre. Y ya el domingo, el día grande, tendrá lugar el tradicional desfile de coches de época, carrozas y cabalistas hasta la plaza Mayor, y la posterior paella popular. 'La Salve Rociera' pondrá el broche.



Foto de la edición de la Feria de Abril 2017.

→ elcollado

Ayudas a asociaciones

El Ayuntamiento de la capital resuelve las ayudas a asociaciones juveniles para catorce actividades. Las cinco entidades beneficiarias, Juventud Escolapia de Soria, Grupo Scout Doce Linajes, CCOO Juventud, Treparriscos y Cruz Roja Juventud, se reparten una cuantía de 16.000 euros en función de la repercusión de sus programas, y su incidencia entre los distintos colectivos a los que se dirigen con eventos vinculados con la formación, la búsqueda de empleo, ocio, tiempo libre y deporte, entre otros.

Viajes gratis en tren

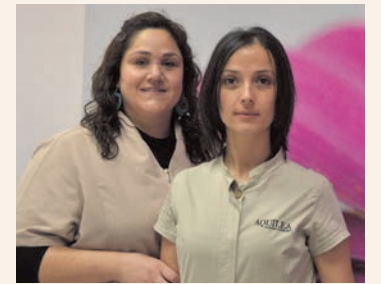
La empresa del Tren Turístico Ciudad de Soria (Turisocio) ha suscrito un acuerdo de colaboración con la asociación de comerciantes de Puertas de Pro. En virtud de este convenio, los establecimientos de la céntrica calle de la capital entregarán a sus clientes tickets infantiles gratuitos para utilizar en este vehículo turístico. La vigencia de este acuerdo de colaboración comienza ahora y podría prorrogarse durante toda esta primavera, hasta finales de junio.



San Juan 2018 comienza de forma oficial

Las fiestas de San Juan 2018 comenzaban con un acto multitudinario. Lleno en el Palacio de la Audiencia. Las doce parejas de Jurados de San Juan 2018, confirmadas desde hace ya varios meses, eran nombradas una a una recibiendo la ovación de un público totalmente entregado. No se producían sorpresas, y precisamente por ello llamaba la atención que lo que se preveía como un mero acto protocolario, acabara siendo un momento invadido por la emoción. La lluvia obligaba a suspender el primer desfile de San Juan 2018 por El Collado, pero la fiesta no acababa en el Palacio de la Audiencia. El Patio de Columnas del Ayuntamiento albergaba toda una fiesta.

AQUILEA



Alicia Pascual y Laura Solaesa.

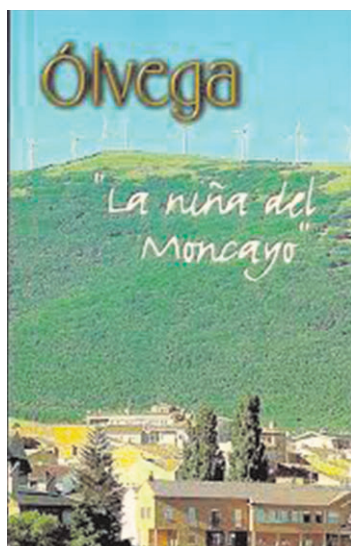
Aquilea. Un lugar donde sentirse mimado

Once años de experiencia y formación continua para ofrecer los mejores tratamientos en estética facial y corporal. Estos son los pilares de Aquilea, centro de estética donde el cliente es lo prioritario. Alicia Pascual y Laura Solaesa, responsables del negocio, explican que "intentamos abarcar todos los ámbitos, estar siempre al día y ofrecer un diagnóstico personalizado". En esa progresión, Aquilea estrenará, antes de verano, nuevo local. Más espacio sin perder las raíces, pues seguirá en José Tudela y sólo cambiará de acera para ocupar el número 6.

Son especialistas en piel y se diferencian por sus tratamientos. Sus recomendaciones: el microblading, la depilación con hilo y la radiofrecuencia. El primero, casi una revolución, consiste en la pigmentación semipermanente de las cejas. Un tratamiento ideal y sorprendentemente natural, para personas con cejas poco pobladas o que han ido perdiendo vello con el tiempo, o como consecuencia de algún tratamiento médico. Enlazando con esto, cabe destacar que Aquilea ofrece multitud de posibilidades en estética y cosmética oncológica. Sentirse bien con uno mismo y con la confianza de ponerse en manos de expertos, sigue siendo asequible a todos.



Calle José Tudela, 1, Soria.
975 21 51 60
Facebook: @aquilea.soria





EL LÍBANO, ZONA EN CONFLICTO Y SUPERPOBLADA

EL PAÍS tiene una extensión de 10.450 kilómetros cuadrados y unos cinco millones de habitantes. Soria tiene similar extensión y 90.000 habitantes. Otro dato que ayuda a la comparación es la densidad de población, en El Líbano es de 400 habitantes por kilómetro cuadrado, la de Soria es de 9 por kilómetro cuadrado.

SARGENTO FRANCISCO CASTILLO

Soria, de misión en El Líbano

Desde el mes de noviembre, el sargento de la Guardia Civil Francisco Castillo Abejón se encuentra en la base Miguel de Cervantes de Majaryún (El Líbano), participando en la Operación Libre Hidalgo 28 de la ONU. Volverá a casa, a San Esteban de Gormaz, a finales de mayo y con él se traerá la maleta llena de experiencias.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Desde el pasado noviembre la provincia de Soria está presente en la misión especial de la ONU en El Líbano. Esto es posible gracias al trabajo del sargento del cuartel de San Esteban de Gormaz, Francisco Castillo Abejón. Él partió el pasado 12 de noviembre de Madrid con destino a la base Miguel de Cervantes de Majaryún, en EL Líbano, para participar en la Operación Libre Hidalgo 28 de la ONU por un periodo de seis meses. Regresará a finales de mayo y, ahora que esta experiencia internacional está llegando a su fin, es el mejor momento para hacer balance de ella.

“Me siento afortunado y recompensado. Tras 14 años de preparación lo he conseguido”.

“No se puede pensar en el miedo. Se hace frente con preparación y profesionalidad”.

“Al irme dejé a mi mujer y mis tres hijos en casa. El pequeño tenía sólo 6 meses”.



El sargento Francisco Castillo durante la custodia de una zona de minas en El Líbano.

Como siempre, lo mejor es comenzar por el principio. Desde que Francisco Castillo llegó al mundo parecía que el destino había grabado en su piel el color verde, tan representativo del cuerpo de la Guardia Civil. “Por parte paterna pertenezco a la cuarta generación de guardias civiles, y cuando era pequeño y veía a mi padre salir a trabajar yo también cogía una gorra, una carpeta y le daba un beso a mi madre diciéndole que me iba

de servicio”, bromea el sargento. Con el paso de los años ese niño pasó de soñar despierto, a convertir esas ilusiones en realidad. A los 19 años comenzó la formación en Baeza y, una vez superado el periodo de prácticas en Pontevedra, pidió destino en Bilbao.

En el año 2002 se especializó en Tráfico y le destinaron de motorista al destacamento de El Burgo de Osma. Fue entonces cuando comenzó la rela-

ción de Castillo con Soria, una relación que fue estrechándose. Tanto, que fue precisamente aquí donde aparecería el factor que le vincularía para siempre a esta tierra, su mujer. “Ella fue el detonante de que mi carrera profesional y personal se vinculase a la zona de San Esteban de Gormaz. Aquí llegué en el año 2006 como cabo, y desde el año 2008 ejerzo como Sargento Comandante de puesto”, añade.



33 años en continua evolución
¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

B
BLANCO
mármoles
GRANITOS / MÁRMOLES / PIEDRAS

TODO PARA
CEMENTERIOS



FÁBRICA Y OFICINA: Pol. Ind. La Dehesa, Parc. 1 ALMAZÁN. Soria Tel: 975 310 344 Fax: 975 302 103

EXPOSICIÓN: EL BURGO DE OSMA. Tel./Fax: 975 301 797 - SORIA. Tel./Fax: 975 212 719

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



LO PEOR, SER CONSCIENTE DE LA SITUACIÓN DE LOS REFUGIADOS

NO OLVIDARÁ ver el mayor campo de refugiados palestinos en El Líbano. Está situado al sur de la ciudad de Sidón. Tiene una extensión de algo menos de 2 km² y en él viven unas 90.000 personas (un tercio de la población del país). Es como meter a todos los sorianos de la provincia en 2 km², "impresionante".

Cuando Francisco se define, uno entiende a la perfección por qué desempeña su labor de manera temporal en El Líbano: "quién me conoce sabe que soy de esas personas que piensan en qué pueden aportar al mundo, y no en lo que el mundo les puede aportar a ellas". Y precisamente por este rasgo que predomina en su carácter, "desde que me hice profesional pedía todas las misiones que se le encomendaban a la Guardia Civil tanto de carácter OTAN como ONU. Desde el conflicto de la antigua Yugoslavia, Kosovo, Irak, Afganistán..., como la actual en El Líbano".

Hace cinco meses, cuando se materializaba esta misión internacional, dos sentimientos pugnaron en su interior. "Por un lado me siento afortunado y por otro recompensado. El contingente español actual está formado por unos 600 militares de la Brigada Extremadura de Badajoz y por 12 guardias guardias civiles. ¡12 de una plantilla de unos 75.000! Y yo soy uno de esos 12. Pero por otro; también me siento recompensado, ya que para llegar aquí he tenido que formarme continuamente: hacer cursos, alcanzar el nivel del idioma, estar a la altura físicamente..., y así durante más de 12 años".

SIN HUECO PARA EL MIEDO

Recompensa al esfuerzo, que se ve ahora multiplicada por varios dígitos a pesar de la peligrosidad. Él prefiere no mencionar la palabra miedo, "no puedes estar pensando en él, sabes que existe la posibilidad



El contacto con las personas es lo más gratificante de las misiones para Castillo.



El sargento Castillo en las ruinas de la antigua prisión del khiam.

de que algo pase, pues nuestra presencia aquí se debe a un motivo. No debemos olvidar que entre El Líbano e Israel no

existe un acuerdo de paz, sino un cese de hostilidades, pero tenemos que sobrellevarlo con la preparación y la profesiona-

lidad de la gente desplegada". Pero también reconoce que se han vivido momentos de tensión, "hay hechos puntuales. Hace unos meses derribaron un avión de Israel y este respondió lanzando misiles que cayeron a tres kilómetros de nuestra base. Puedes pensar que podrían haberte matado, pero también a ti te puede caer un árbol encima".

Momentos de gran tensión que, sin duda para el sargento Castillo, se ven compensados por el crecimiento personal. "Me llevo de esta experiencia el trabajo en equipo con militares de varias nacionalidades, y conocer diferentes culturas y las personas pero, sobre todo, esta vivencia me ha permitido cambiar la perspectiva y darle forma a mis prioridades".

VUELTA A CASA

Con la meta tan cerca, en aproximadamente un mes volverá a San Esteban de Gormaz. Se hace inevitable estremecerse al pensar en lo que recuperará al regresar a casa. "Aunque el tiempo aquí se me ha hecho muy llevadero porque nuestra actividad es frenética, necesito el contacto con mi mujer y mis tres hijos. Cuando vine dejé al pequeño con tan sólo 6 meses, y me preocupa que ya no se acuerde de mí".

Además, Castillo añade que "tengo ganas de regresar a mi pueblo. En San Esteban me respetan profesional y personalmente, y tengo mucho que devolver a la zona. Por eso, aunque tengo posibilidad de volver a viajar, lo descarto por el momento".



Sonia Giaquinta.

Trato familiar, donde prima la variedad cárnica

Carnicería Hermanos Giaquina, es una empresa con poso y tradición en Soria desde 1970. Disponen de dos carnicerías y de una nave en el Polígono Las Casas. "Estamos contentos. Nos vamos manteniendo", reseña Sonia Giaquinta y es que la crisis "se ha notado hasta en el estómago", señala. Pero la fortaleza de "un negocio consagrado en Soria" permite mirar con optimismo al futuro; "¡Y por muchos años más!", desea Sonia Giaquinta.

Los años, la calidad del producto y el trato que se le da al soriano y a la soriana son su estandarte. "nos caracterizamos siempre por la simpatía y la amabilidad. Le ofrecemos al cliente un trato familiar. Nos amoldamos a él", manifiesta una de las hermanas Giaquina. Desde la ternera de Soria al cordero, la panceta o los torreznos. Sonia Giaquinta no puede quedarse con un producto cárnico en concreto. Apuesta por "los elaborados propios", como la salchicha de trufa o el chorizo casero. "Cada semana hacemos una variedad de hamburguesas", señala.

Sonia le pide "mantenernos" al futuro. "Si vamos a más, mejor", puntualiza. Giaquina no descarta abrir otra tienda cárnica: "En principio, no. Pero todo se irá", acaba.



Carnicería Hermanos Giaquina
Calle Cortes de Soria, 8
Soria
975 22 57 01

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2. 42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14 (junto a la Plaza Mayor) ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



José Luis Torío recibe el XII Premio Miguel Delibes en la Feria de Venalmazán

La exposición Fauna Venenosa Ibérica, el VII Descenso por el Duero y la Asamblea de Rehalas, del 27 al 29.

J.J.A. La organización de la XVI Feria Venatoria Venalmazán entregará este año el Premio Miguel Delibes, en su duodécima edición a José Luis Torío Conde, uno de los impulsores de la cita anual. El acto de entrega tendrá lugar en el marco de la inauguración el viernes 27, desde las 17 horas.

Cazadores y amantes de la naturaleza tienen una cita con una de las ferias más importantes del sector cinegético, que en su XVI

edición se desarrolla en La Arboleda del 27 al 29 de abril.

En Venalmazán se pueden contemplar productos relacionados con todo lo que tiene que ver con la naturaleza y su ambiente, la caza en el recinto ferial durante los tres días. En el programa destacan el Campeonato de Caza 'San Humberto' desde La Urreja a las 10:00; la exposición fotográfica Fauna Venenosa Ibérica, el séptimo descenso en canoa sobre el río Duero el sábado 28, y la Gran Tirada del Plato; la décima Ruta Montanbike el domingo 29; jornada en la que se vivirá también el fallo de la novena edición el Concurso de Fotografía.

Habrán dos talleres de rastreo e identificación de huellas cinegéticas.



ACTUACIÓN DEL GRUPO DE MÚSICA CELTA RAPAX, TALLER DE ARQUEOGASTRONOMÍA Y RECREACIONES
Ágreda vuelve al medieval en los Desposorios de Jaime y Leonor del 20 al 22 de abril

Ágreda pone en valor su pasado histórico del 20 al 22 de abril con la recreación de los desposorios de Jaime I de Aragón con Leonor de Castilla. Más de un centenar de personas dan vida a este episodio que inicia con el anuncio de la boda real por las calles de la villa y la bendición del lecho nupcial en el Palacio de los Castejón. El sábado 21, montaje del campamento de las tropas, talleres de recreación histórica y arqueogastronomía. Por la tarde, pasacalles y bailes a cargo de Andanzas Medievales. Por la noche, concierto de música celta a cargo de Rapax. El 22, nombramiento de caballeros, desfiles por el Barrio Moro y presentación de casas nobiliarias de Aragón y Castilla.



Las primeras visitas del programa Arraigo deja buenas sensaciones entre la organización y vecinos

La ampliación a todas las comarcas de la provincia de Soria desde el mes de mayo abre nuevas posibilidades para el asentamiento de nuevas familias en los núcleos rurales.

J.J.A. Las primeras visitas del proyecto 'Arraigo' han tenido una valoración, muy satisfactoria, según reflejan coordinadores y familias implicados en la iniciativa, iniciada en las comarcas de Pinare y El Valle de Soria y Burgos.

Un grupo formado por diez personas visitó en la jornada del sábado 7 de abril cinco pueblos del ámbito de Asopiva, para des-

cubrir las posibilidades de desarrollo personal y ocio que ofrece el ámbito rural de esta zona.

El recorrido se inició bien temprano en Almarza, después pasaron por Valdeavellano de Tera, Sotillo del Rincón, El Royo y, terminaron en Navaleno y Hontoria del Pinar (Burgos). En todas estas localidades han podido hablar con representantes municipales, representantes de asociaciones y

vecinos y conocer las viviendas.

"Hay interés por parte del grupo en decidirse por una de las casas que han visto en esta jornada y el proyecto está funcionando", comentaba Enrique Martínez Pomar, coordinador, quien recordaba que la Diputación de Soria ha visto con interés la propuesta y la va a extender a otras comarcas a través de los grupos de acción local.



EI AYUNTAMIENTO DE CABREJAS DEL PINAR TE INVITA A LOS ACTOS DE LA PINGADA DEL PINO MAYO.
Sábado 28 de abril.
13:30 horas.

Los Desposorios de Jaime I de Aragón y Leonor de Castilla
20, 21 Y 22 DE ABRIL DE 2018

Ágreda
VILLA DE LAS TRES CULTURAS

AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA HPLab

Universidad Zaragoza

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com
975 128 345



La pingada en San Leonardo reúne a jóvenes y público en La Cuesta del Mayo. /J.J.A.



En Covalada se cumple un lustro de su recuperación y se hace en El Cubo. /J.J.A.



En Navaleno son los propios jóvenes quienes arrastran el pino desde el monte. /J.J.A.



En Cabrejas el pasado año debido a la lluvia tuvieron que esperar al día después. /J.J.A.

Los Pinos Mayos saludarán a la primavera tras semanas de lluvias y nieves en pueblos de Soria

Asociaciones, grupos de jóvenes y ayuntamientos se unen para dar vida a una tradición que se desarrolla en la provincia desde el sábado 28 de abril al martes 1 de mayo, y que combina la traída del monte, el arrastre, la preparación, la pingada y las celebraciones.

J.J. A. El rito de levantar el Pino Mayo se está consolidando en casi todos los pueblos de la comarca. Este año, y debido a la coincidencia con el puente festivo, la actividad se realiza, de forma escalonada, en las diferentes poblaciones.

En San Leonardo de Yagüe se vive en la Cuesta del Mayo, y se levanta un pino de grandes dimensiones ante la atenta mirada del público, tras su traída del monte en la mañana del 1 de mayo.

En Navaleno, la traída del pino se hace "a huevo" directamente desde el monte en la tarde-noche del 30 de abril, con la colaboración de los jóvenes y la entrada en el pueblo amenizada por los gaiteros. La pingada, a mediodía del 1 de mayo, cuenta con gran expectación.

En Covalada, tras su recuperación hace unos años, la pingada va tomando más protagonismo en cada una de las ediciones. Desde el paraje de El Cubo, junto a la ermita de San Cristobal, las vistas hacia

Urbión son sublimes, es escenario para que los jóvenes empujen el pino y logren dejarlo erguido. La pingada será el se realiza el último fin de semana de abril desde las 12,30 horas. Habrá hinchables y animación nocturna con charanga.

En Molinos de Duero, se pinga en la plaza de piedra, tras la traída del monte con los bueyes, y permanece hasta final del verano.

En Salduero, se ha trasladado estos últimos años del día 3, por La Cruz de Mayo, al fin de semana

para contar con mayor participación, en un rito que ocupa toda la jornada.

En Cabrejas del Pinar se hace el fin de semana con entrada del pino en la plaza a partir de las 13,30 horas, tras la traída del monte.

Espejón, Casarejos, Talveila, Matamala de Almazán, Santa María de las Hoyas y Bayubas de Arriba, entre otros también realizan la pingada, expresión popular del saludo a la primavera y prueba de unión y fraternidad entre los pueblos.

A las pingadas de estos días, se unen las que hacen en vísperas de las fiestas patronales en Abejar y Vinuesa en agosto, y en Duruelo de la Sierra en el mes de septiembre.



El Ayuntamiento de la Muy Leal y Noble Villa de San Leonardo de Yagüe te invita a la PINGADA DEL PINO MAYO 2018
Martes 1 de Mayo. 13:30



AYUNTAMIENTO DE Golmayo

Parque Comestible

Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso

Día del árbol

25 de abril de 2018

Parque Comestible
Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

C/ Travesía de Real, 16 42360. Berlanga de Duero. SORIA 975343033 www.casavallecas.com



Carlos De Pablo.

“Despertamos la ilusión por cocinar productos locales”

En Casa Vallecas abren la nueva etapa primavera-verano con una cocina auténtica, capaz de adaptarse a los productos de cada periodo del año. “Despertamos la ilusión por cocinar productos locales, los de temporada”, según confirma Carlos De Pablo, quien ya prepara en la oferta del restaurante en Berlanga de Duero un elenco de apetitosas sugerencias con los espárragos de Tudela, los perretxicos y colmenillas en setas de primavera, que se suman a las creaciones culinarias de un establecimiento que se ha ganado, a base de trabajo y tesón, la confianza del comensal. “Estamos ofreciendo mucha calidad en los platos”, dice De Pablo, quien ha culminado las jornadas de la trufa, uno de los recursos más solicitados por quienes llegan a estas tierras en los primeros meses del año.

Casa Vallecas amplía el servicio de restaurante al de catering y las celebraciones y banquetes en el recinto ubicado a los pies del histórico castillo de la villa medieval. Las celebraciones son en este paraje todo un acontecimiento, en el que cada año se incorporan novedades para hacer de un evento algo especial, único y exclusivo que combina una gastronomía de primera con la mejor representación.



LA PASARELA DE GOLMAYO, "UN EJEMPLO DE TRABAJO Y SERIEDAD"

MARIMAR Angulo pone en valor este proyecto "por la pelea" que han realizado los populares sorianos para incluirla en los presupuestos. "Demuestra que cuando se va a los ministerios con los proyectos bien hechos, con responsabilidad y seriedad, se consigue el dinero, "en alusión a las "formas" de Mínguez.

Presidenta del PP en SORIA, **MARIMAR ANGULO**



“Mínguez ni se ocupa ni se preocupa por los sorianos”

El auxilio de la Junta a la depuradora de Soria, los más de 100 millones de euros en los Presupuestos del Gobierno, y las “políticas transversales” para luchar contra la despoblación, permiten a Marimar Angulo lucir “el compromiso del PP con Soria”. Acusa a Martínez Mínguez de ir a los ministerios “con groserías y pataletas”, y le pide “más seriedad y más trabajo”. A 14 meses de las próximas elecciones municipales, la presidenta del PP en Soria esboza su programa electoral con la creación de puestos de trabajo, y avisa a sus rivales políticos: “donde no hay principios ni convicciones, todo se llena de intereses”.

Texto: SERGIO GARCÍA

Fotos: FREDDY PÁEZ

P: ¿Qué valoración hace del Proyecto de Presupuestos del Gobierno en lo que atañe a Soria?

R: En primer lugar destacar que es una inversión creíble, sustentada en una política económica que la hace posible. Es muy diferente de aquellos presupuestos que prometían millones y millones y luego nunca se ejecutaban. Esos más de 100 millones recogen las cantidades suficientes para asegurar el avance de nuestras infraestructuras, y reflejan el compromiso del Gobierno con esos proyectos. Además, reflejan el trabajo que hemos hecho desde el PP de Soria para asegurarnos de que esos proyectos contaran con dinero. Hay una inversión importantísima del Ministerio de Fomento, principalmente en la Autovía del Duero, que es la infraestructura que el PP desbloqueó en el año 2014. Ahí están puestos todos los esfuerzos para ponerla en marcha cuanto antes. También hay dinero para dar celeridad a la tramitación administrativa de la A-15. Después de tantos años de frustración y de enfado, después de 8 años del gran escándalo de Zapatero y Carlos Martínez, que dejaron los tramos empantanados y sin pagar, nadie duda de que el compromiso con las autovías ha venido con el PP.

P: La pregunta que se hacen los sorianos es cuándo van a poder ir en autovía hasta Valladolid.

R: La previsión es abrir dos tramos antes de final de año, pero no ha parado de llover. Fechas concretas no puedo dar, pero el compromiso del Ministerio y del

PP de Soria es que, por falta de dinero, no se van a parar las obras. En cuanto a los tramos de Aranda a Valladolid, consideramos que la realización de los tramos sorianos sirve de estímulo para que se agilicen los de Valladolid. No tendría ningún sentido una autovía que se cortase a medio trayecto, sería impensable que eso no se terminase.

P: ¿Y cuándo van a poder ver abierta la cárcel?

R: Hemos tenido varias reuniones con Zoido y con el presidente de la Sociedad de Infraestructuras y Equipamientos Penitenciarios, y hemos arrancado el compromiso de tener la dotación necesaria para poner en marcha el equipamiento y el colector y poder abrir, si no es toda, por lo menos dos módulos del centro penitenciario. Los presupuestos registran 7M€ que certifican que eso se va a poner en marcha en cuanto se aprueben. Ahí quiero ver yo qué votan los socialistas sorianos a la oportunidad de abrir la cárcel cuanto antes.

P: ¿Cómo ha sido la solución al tema de la depuradora?

R: Después de dos reuniones en el Ministerio donde Mínguez lo único que decía era que le daba igual, la solución la ha tenido que poner la ministra de Medio Ambiente buscando la ayuda de la Junta de Castilla y León. Fíjate cómo será la cosa que estando el alcalde en Madrid, en la reunión donde se estaba decidiendo el futuro de la depuradora de Soria, se le declaró prescindible.

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES





UN TREN INTERMODAL Y CON SORIA COMO PUNTO DE PASO

ANGULO destaca la inversión de 2M€ en la vía Soria-Madrid para acortar los tiempos, pero reconoce que el tren necesita "una solución definitiva". La presidenta del PP en Soria ha trasladado al Ministerio la necesidad de que la vía no termine en Soria y continúe hacia el norte, y que aúne transporte de personas y mercancías.



Entiendo que como no tiene ningún proyecto propio luego intento ponerse las medallas y decir que está haciendo algo, pero la verdad es que en el trabajo y en la lealtad en el tema de la depuradora hemos estado todos menos el alcalde, como siempre.

DESPOBLACIÓN

P: El Gobierno había comprometido para principios de 2018 su plan para luchar contra despoblación. ¿Usted conoce los planes del ejecutivo en este aspecto?

R: Vamos a tener una estrategia nacional contra la despoblación y no es tan importante la fecha, que yo espero que sea en primavera, como el contenido. Mientras llega ya se están poniendo en marcha medidas importantes, como incentivos para empresas. Se está trabajando para que la cobertura de banda ancha llegue a todos los municipios. Política contra la despoblación son por ejemplo los 50 millones del canal de Almazán, o los regadíos que se están poniendo en marcha en Ágreda o en San Esteban.

P: ¿Usted conoce el trabajo de Edelmira Barreira, la comisionada contra la despoblación?

R: Miri Barreira fue compañera mía en el Senado y es buena amiga, ha venido a Soria siempre que se lo hemos pedido. Yo tengo oportunidad de comentar con ella los asuntos de Soria a menudo. ¿Cuál es su trabajo? Es un apoyo importantísimo en la interlocución con todos los ministerios para los proyectos que tenemos para fijar población. Ofrece cercanía y capacidad de

interlocución con todos los ministerios. Yo estoy especialmente contenta de contar tanto con ese puesto como con su figura.

P: ¿Ve viable lograr una fiscalidad especial para provincias como Soria?

R: Nosotros no vamos a renunciar a nada, es un tema que hemos planteado al secretario de Estado de Hacienda para que nos diga si eso es posible. En otros momentos ya nos han dicho que

“Nadie duda que el compromiso con las autovías ha venido de la mano del PP”.

“El Proyecto de PGE 2018 es una garantía de que la cárcel se va a poner en marcha”.



es imposible, pero estamos buscando que las convocatorias de ayuda prioricen a las empresas que se radican en provincias con problemas de población. Igual como una norma general es más complicado, pero con una microaplicación es más sencillo.

POLÍTICA LOCAL

P: ¿Es difícil ser del PP en Soria?

R: Yo creo que no debe ser muy difícil cuando en los últimos 4

“Donde no hay principios ni valores se llena todo de intereses”.

“Cuando va a los ministerios nos avergonzamos del alcalde que tenemos”.

años se han afiliado al PP de Soria 400 personas, un incremento del 38%. Pero a mí no me gusta hablar de números, porque cada uno es una persona que quiere trabajar y luchar por su pueblo y por su provincia, de la mano del Partido Popular. En estos últimos años el PP de Soria ha dado la cara por nuestra provincia ante las administraciones y, a la vez, también hemos dado la cara por nuestro partido en la provincia. Evidentemente tenemos un

ciones autonómicas..., ¿le preocupa la excesiva competencia?

R: A mí me preocupa trabajar para cumplir lo que se promete y nosotros tenemos experiencia en eso. Otros, que no han gobernado nunca, la poca experiencia que han tenido ha acabado en meses como el rosario de la Aurora. Nosotros no cambiamos de opinión cada cuarto de hora, esos partidos hace tres días defendían que desaparecieran los municipios de menos de 5.000 habitantes o las diputaciones... No sé qué van a defender ahora, pero no creo que esa sea la respuesta que esta provincia necesita. Al final, donde no hay principios y valores todo se llena de intereses.

P: ¿Cuál es el proyecto de ciudad del PP para Soria?

R: En primer lugar la creación de puestos de trabajo, porque donde hay oportunidad la gente se queda. El empleo siempre ha estado fuera de la agenda del señor Mínguez, ni siquiera los pocos días que pasa en Soria se ocupa del empleo. Algo tan importante como la movilidad, nos ha convertido en una ciudad dividida en dos, una ciudad poco amable donde ni siquiera él y otros miembros del equipo de gobierno viven. Tercero, la calidad de los servicios. No es capaz de soterrar los contenedores, de solucionar la depuradora, de tener la ciudad arreglada, bonita... Es un alcalde que no se ocupa del Ayuntamiento, que ni siquiera vive en la ciudad. Anda buscando otros puestos mayores. Soria ya le viene grande.

partido muy grande y hemos tenido un momento más convulso con la renovación de la estructura, pero ahora mismo estamos a pleno rendimiento trabajando por Soria. Nosotros hemos presentado y vamos a presentar el 100% de las candidaturas en Soria, para poner al partido al servicio de los sorianos, con humildad pero con orgullo.

P: A un año de las próximas elec-

Camps gasoleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

HL HOTEL LEONOR
HOTELEROS
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Torrezno de Soria

VENTA NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com



la opinión



EL CENTRO DE ASPACE COMIENZA A VER LA LUZ

EL AYUNTAMIENTO ha aprobado la cesión de los terrenos donde irá el nuevo centro de Aspace Soria. Las obras comenzarán en los próximos meses y el centro por el que tanto han luchado desde la Asociación de Parálisis Cerebral es un merecido reconocimiento a su labor diaria y a su insistencia para lograrlo.

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Marcos San Juan

Es deportista. Un emprendedor. Y si mal no recuerdo se crió en el Barrio de San Pedro, entre las revueltas de la Dehesa Serena y los límites del Duero (aunque si así no fuera, poco importa, ya que Marcos San Juan ha recorrido cualquier rincón soriano).

Whitman Dylan supo de él a mediados de los años noventa cuando en la pequeña guía de Soria "El Cordel" Marcos ofrecía información sobre rutas y organización de excursiones en bicicleta de montaña, a la par que Jesús de Lózar coordinaba un proyecto en el que, a intensas pildoras, colaboraban Benito Pérez Galdós, Gerardo Diego, Nicolás Rabal, Pío Baroja, Azorín, Diges y Laseca, Esther Vallejo, Chusja Andrés y Chusma Latorre...

Marcos San Juan es también un soñador que lee mapas. Un constructor de eventos. Un coleccionista de rutas pensadas que atraviesan cualquier luz del momento. Es aventurero frágil; con el paso del tiempo desconozco si soy uno de sus amigos, pero guardo como oro en paño unas escapadas de 2008 por Golmayo, Tardajos, Toledillo y Valdegeña (de ésta no tengo el reportaje); un viaje de 21 km. desde San Andrés a Soria que sustituyó al medio maratón de Pamplona (qué chulos éramos); y por ser lo último (febrero-mayo 2017), un álbum poético en el que, gracias a todas las divinidades protectoras, celebra que no se rompió la crisma con la bicicleta.

Es guía de viajes secretos por sendas, compartiendo con muchos de nosotros la esencia creativa de la superación deportiva y cultural.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

¿Alguien sabe algo sobre Numancia 2017?

Pasó el año del aniversario de la caída de Numancia con más pena que gloria. Lo más positivo, que se prolongase la ocasión hasta 2018 y 2019. Se creó una comisión en la que están representadas todas las administraciones: Ayuntamientos (de Soria y Garray), Diputación, Junta y Gobierno de España. La primera

reunión efectiva fue en Madrid y se conoce que desde Soria no llevamos los deberes bien hechos, y nuestros representantes se volvieron con los brazos vacíos. Ahora estamos pendientes de la segunda reunión, que no tiene fecha. Hay una frase que se le atribuye a Napoleón y que dice así: "Si quieres solucionar un problema, nombra

un responsable; si quieres que el problema perdure, nombra una comisión". La cita está pensada para otras ocasiones, pero en este caso nos viene como anillo al dedo.

De momento, Numancia 2017 o 2018 o lo que quiera que sea, es solo una sucesión de eventos inconexos. Porque eso sí, las administraciones -todas en este caso- para que nadie les pueda acusar de haber creado un producto vacío, se dedican a poner el logo en cualquier sarao que preparen, venga o no venga a cuento. La última, una exposición sobre aviación, porque otra cosa no, pero a Retógenes y a Megara volar en avión era una cosa que les fascinaba.

Numancia 2017 necesita, si de verdad quieren que sea algo, dejarse de ocurrencias y ponerse a trabajar. Para empezar necesita alguien capacitado y con los contactos necesarios para que las grandes empresas (bancos, supermercados, eléctricas) aprovechen los rimbombantes beneficios fiscales de sumarse a un proyecto de "interés general". Y a partir de ahí, ponerse manos a la obra con un plan director arqueológico, el centro de interpretación y la campaña de comunicación. Porque estamos ya en 2018 y el tiempo pasa volando... ¿Tal vez por eso lo de los aviones?

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



La discapacidad emocional de la Seguridad Social

BERNAT
DÍEZ

Seguridad Social de Soria, tenemos un problema. Y escribo un tenemos porque es un ente público de todos y para todos. Esa resignación perpetua de dar por hecho que somos, simplemente y vulgarmente, afiliados o alfanuméricos -póngase el caso de lo que es el universitario en la universidad- es un aspecto que, peligrosamente, se acepta. Y claro, así nos va. ¿Qué ha pasado con la designación de humano o ciudadano? Para el caso, una especie de 'Expediente X', de un discapacitado, el que aquí les escribe, que ha tenido que enfrentarse a la incapacidad emocional de un organismo marcado por las caras largas y los silencios aburridos de sus funcionarios.

Al menos, a los discapacitados ya no se nos encierra en casa para que los demás no nos vean. En algo hemos avanzado en una sociedad que a veces se empeña en rememorar épocas de dinosaurios ¿Cómo nos permitimos el lujo de jactarnos del término integración si a ciertas horas del día, queriendo o no queriendo, se puede llegar a hundir a un discapacitado? Soria retrocede, España retrocede y todos retrocedemos (de momento somos incapaces de integrar plenamente a ningún colectivo de cualquier índole) cuando desde la Seguridad Social de Soria se da por hecho que un discapacitado se debe dedicar, sí o sí, a la carga y descarga de material informativo si éste trabaja en un medio de comunicación.

Entre bonificaciones y flautas, me encontré con esa pregunta afirmativa. A mis padres, quienes pudieron pagarme los estudios de Periodismo, no les convenció esa suposición. Damas y caballeros, les daré una primicia: el discapacitado es capaz, entiéndase la redundancia, de llevar a cabo más prácticas de las que realiza la mula. Corre a mi cargo un cursillo de empatía. Yo se lo pago con tal de que aprendan a ponerse en la piel del otro.

Como dice Carolina Hamodi, profesora sorianana de la Uva, los prejuicios se curan "viajando". Pues, viajen. Y ya de paso, si pasan por Primaria o la ESO, su infancia, háganles más caso a las profesoras o profesores cuando les insistían en leer y asimilar. Profundicen sobre esa comprensión lectora tan útil. ¿Si tienen delante un papelito oficial que subraya que la persona en sí padece una minusvalía física del 33%, se le ha de preguntar si, además, sufre una discapacidad psíquica? Me abruma su incapacidad lectora. De tal forma, lograrán tirar por el retrete el loable trabajo del Centro Base de Atención a Personas con Discapacidad de Soria, de FADISO o de Asovica-Fadess, por poner algunos ejemplos.

El amparo de esas instituciones, que sí velan por la salud del discapacitado, se lo cargaron ustedes en un visto y no visto. Con algunas preguntillas sin importancia. Pequeños detalles que borran la incommensurable labor de aquellos que se dejan el alma por erradicar los estigmas que aún laten con crudeza en esta nuestra sociedad. Por ello, que aquí a este discapacitado le paren el Mundo. Yo me bajo.

Bernat Díez,
periodista de Soria Noticias.



UNA DÉCADA DESPUÉS, HABEMUS SOLUCIÓN PARA LA DEPURADORA

LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, que tantos palos se lleva merecidamente en otras ocasiones, ha llegado in extremis para desbloquear y sacar al Ayuntamiento, y por ende, a la ciudad del atolladero de la depuradora. Unproyecto, como otros, al que Soria llegará 10 años tarde pero que ya está encauzado y nos permitirá, a todos, centrarnos en cosas más importantes.

A l cumplir un año el nuevo mercado de abastos, mucho se ha hablado estos días de la actitud política de los grupos municipales al respecto. No entiendo por qué, cuando algunos nos quejamos de cómo se están haciendo las cosas, se nos acusa de poner palos en las ruedas, y cuando son otros los que lo hacen, concretamente el grupo de gobierno socialista con el Alcalde a la cabeza, resulta que son "reivindicativos". Que la calidad del pequeño comercio que puebla lo poco que está habitado en el mercado es extraordinaria, queda fuera de toda duda, ¡hasta ahí podíamos llegar!, y si reivindicar que algo hay que hacer para que el mercado en su conjunto marche es poner palos en la ruedas, que me perdonen. El buscar soluciones para que estos pequeños negocios que hacen funcionar este proyecto, ubicado en una zona peatonal, sean de fácil acceso a

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Aniversario

los clientes para poder competir con las grandes superficies de la ciudad, no es poner palos en las ruedas. Proponer facilitar el desplazamiento desde otros lugares de Soria a la zona, sin hacer uso del vehículo, tampoco es poner palos en las ruedas. Reivindicar que la adjudicación de la planta primera, que se encuentra

vacía después de un año y en vista de que no hay nada a la vista, se le de otro enfoque distinto a la manera de concesionar este espacio, no es restar, es aportar. Hacer campañas promocionales en el propio espacio y alrededores, implicando a Ayuntamiento, comerciantes de dentro y fuera del mercado, hosteleros y asociaciones de vecinos, tampoco es mal palo en la rueda. Así que, sin ofender a nadie, seguiremos luchando porque el mercado no solo funcione, si no que funcione bien. La finalidad de éste, además de ofrecer a los sorianos sus productos de probada calidad, es dinamizar una zona que todos queremos que resurja, que a todos los sorianos nos interesa que tenga pulso, la zona vieja, la que fue corazón y alma de esta ciudad y que debe volver a serlo por méritos propios.

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Más de lo mismo

V uelvo la burra al trigo. Vuelvo con el tema de la despoblación. Y es que le doy vueltas a la cabeza sobre los debates (casi sólo eso hay) sobre la misma. Debe ser al ver como es tema de preocupación y desasosiego para unos, y nicho de negocio para otros. Me refiero a negocio como tal, sin más. Negocio etéreo pero lucrativo.

Para entrar en ese debate hay que ponerse el traje de andar en el mundo de las ideas, porque hechos hay pocos. Y hay que quitar el grano de la paja, porque me da risa cuando en Asturias o País Vasco lloran porque les duele SU despoblación. Hablo de la despoblación real, cruda y dura: la nuestra. La que no sé siquiera si tiene remedio o solo se pueden tomar medidas para que la muerte no se nos haga tan dura.

Una de las mejores ideas que he oído (tal vez a los dirigentes de FOES) es la que reclama medidas de discriminación positiva en el entorno fiscal. Medidas que hagan apetecible esta tierra a empresarios por las ventajas fiscales que pudieran tener. Cierto.

Pero digo yo que hará también falta mano de obra capacitada para que trabajen en esas factorías y negocios que se pretenden instalar. Y aquí no hay gente en edad laboral (casi de ninguna).

Pues bien, tal vez sea conveniente reivindicar beneficios laborales también. Tal vez estaría bien un estudio de cómo incidirían medidas para que trabajadores de otras latitudes se instalaran aquí. Por qué no beneficios para obtener permisos de trabajo rápidos y sin trabas a población que por sus características nos convengan. Al fin y al cabo siempre hemos sido tierras de extramadura, tierras de pobladores. ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Estamos viviendo unos tiempos de desconcierto nunca antes vividos a un nivel parecido. Todo lo que "conoces" te confunde si pretendes ser medianamente racional. No hay por donde atar cabos. El lenguaje y la racionalidad pareciera que, si no son del todo lo mismo, tienen que estar muy cerca. Si no, no habría manera de entendernos. Y es lo que está ocurriendo; un poco en todos los ámbitos, pero sobre todo en el terreno político.

No hay modo alguno de entender nada. Seguramente no nos interesa entender. La gente únicamente oye lo que quiere oír. Más allá ni se molesta. Y una democracia sin verdad es ya la sombra de un esperpento o el disimulo de la tiranía del poder. No en balde las democracias sólo son viables en sociedades suficientemente cultas y

El Zaguán



ALFREDO
VALLEJO

Lenguaje y Democracia

avanzadas. Observen el resultado de intentar (hace no demasiado) democratizar sociedades tribales y atrasadas. La "primavera árabe" es la muestra de un terrible error histórico que aún estamos pagando.

Hay que tener claro que los lenguajes, hoy sobre todo, están altamente especializados. Es lo que pasa también con el "lenguaje político". Nos desconcierta porque le pedimos lo que no puede dar, ni lo pretendemos. Verdad. En el discurso político lo que menos interesa es la verdad; únicamente hay que decir lo que la gente que escucha quiere oír. Va dirigido en exclusiva a los que piensan ya como verdad lo que les dices. Esto es así en más del noventa y cinco por ciento de los casos. No pretenda razonar en ciertos zaguanes: Pierde el tiempo; si hay corriente nociva en ese portal, puede coger una pulmonía. O en el mejor de los casos pasar un buen rato haciendo el memo.

Alfredo Vallejo
colmenero y pensador.



enjuego



OBJETIVO, "QUEDAR SEGUNDOS" EN EL PRIMER CUADRANGULAR

PAMPLONA. El próximo 28 de abril, el Numantino se mide al Pamplona, Real Sociedad y Universidad de Oviedo en el primer cuadrangular de División de Honor. "Es un cuadrangular bueno. El objetivo es quedar segundos para obtener 3 puntos necesarios", valora Enrique Márquez.



Algunos integrantes del Atletismo Numantino en las instalaciones del CAEP. /BERNAT DÍEZ

EL ATLETISMO NUMANTINO AFRONTA EL 28 DE ABRIL SU SEGUNDO CURSO EN DIVISIÓN DE HONOR

Año I tras el asentamiento: "A por el título" en la élite

Según Enrique Márquez, entrenador del club soriano, la estructura numantina "quiere y debe" estar en disposición de pelear por el premio gordo. Lo tienen "todo" para empezar a hilar esa hazaña.

BERNAT DÍEZ
El próximo 28 de abril, el Club Atletismo Numantino, como equipo en sí, regresa a las pistas, pamplónicas, de atletismo. La estructura soriana abordará su segunda temporada en la élite nacional, en la División de Honor de atletismo. El primer cuadrangular les medirá a la Real Sociedad, al Pamplona Atlético y a la Universidad de Oviedo. Una vez asentados en el cielo, Enrique Márquez, entrenador y fundador de la entidad

deportiva, recuerda que el Numantino "quiere y debe" estar en disposición de luchar por el título, que se decide entre los ocho mejores clubes de División de Honor. La que ya no es Cenicienta en la élite tiene la misma partida: "seguir creciendo y seguir progresando".

Un proyecto al que le queda "camino por recorrer", pero que sube escaleras de forma acelerada. "Píllanos el año pasado con muchas ganas. Lo vivimos como tal. Los re-

sultados llegaron debido a la motivación y mentalidad de equipo. A punto estuvimos de lograr la hazaña de pelear por el título entre los ocho mejores", refleja Márquez en relación al debut de la escuadra soriana en la máxima categoría del atletismo. Entonces, "el objetivo claro era la salvación", puntualiza. Márquez explica que el Numantino fue "el equipo revelación" de la pasada temporada. Y es que el club numantino sigue una progresión meteóri-

ATLETISMO NUMANTINO

ARRANQUE

TEMPORADA 2018

El primer cuadrangular se disputará en Pamplona el 28 de abril.

EL FONDO

YA NO ES EL "ESLABÓN DÉBIL"

Con las llegadas de Saúl Martínez o Ibrahim Shakir, el Numantino "ha completado muy bien el fondo". Ahora, "un punto fuerte".

4.000 EUROS

SUELDO

"El que más puede cobrar, lo hace entorno a 3.000/4.000 euros al año. Y estamos hablando de campeones de España", precisa Márquez sobre los sueldos en el Numantino.

ca desde 2011, fecha de su creación. "Somos el único club nacional que ha conseguido los ascensos consecutivos hasta la División de Honor. Es para sentirse orgulloso", analiza el técnico extremeño. Dieron la "sorpresa" el pasado curso. "¿Cuál es nuestra pócima mágica?, ¿Cómo crecéis tan rápido?", les preguntan las otras entidades atléticas.

VALORES AL ALZA

La situación de Honor del Atletismo Numantino es onírica, "dado a que estamos en una población de 40.000 habitantes", reseña Márquez, quien se refiere a Soria. La cantera, símbolo de la felicidad del club. "Nuestro objetivo claro es seguir tirando de cantera soriana". Los atletas sorianos y las atletas sorianas (Daniel Aracón, Mario Aracón o David José Pineda, entre otros) sostienen ese "sueño".

Pero la condición de humilde del

Atletismo Numantino le deja a años luz de otras estructuras con mayor poderío económico. "La gente quiere recoger los frutos de lo conseguido. Necesitamos dinero (la suma de alguna empresa privada). Que los atletas tenga su remuneración mínima para poder pagarse un piso en Soria, por ejemplo", ejemplifica Márquez. Las instituciones sorianas les "ayudan" y Márquez lo corrobora con un "Soria, Ciudad del Deporte". Necesitan cada año más inyecciones monetarias para intentar "retener" a atletas que mejoran y evolucionan "muchísimo". "Pineda es tercero de Europa. Peleará por estar en las Olimpiadas", asevera Márquez.

En cuanto a salidas y refuerzos para la presente temporada en División de Honor, el Atletismo Numantino se ha movido y ha "completado muy bien el fondo". Ibrahim Shakir o Saúl Martínez nuevas perlas de la cantera soriana, apuntalan ese nuevo "punto fuerte". Márquez lamenta la marcha de Ramírez Fabal, "un talentazo en lanzamiento" que formó el club soriano. Aunque, "tenemos un equipo muy completo", valora Márquez.

LAS CHICAS, "MENTALIZADAS"

Las féminas seguirán militando bajo el nombre de Atletismo Numantino esta temporada. Pero todo apunta a que será la última edición en la que lo hagan. El proyecto de las Celtiberas se acerca a ser una realidad. Está registrado ya. "Deben tener su hueco", considera Márquez sobre el próximo equipo femenino.

El preparador de Extremadura mira al futuro con las féminas: "El año que viene tenemos que estar peleando por subir a Primera y seguir la misma progresión que la de los chicos. Ellas ya están mentalizadas".

Berlanga de Duero
26 mayo 2018
Organiza
Ayuntamiento Berlanga de Duero
III VALERÁNICA RUNNING

DESPEDIDAS SORIA
Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
682 937 326
www.despedidasensoria.com

m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



AITOR FERNÁNDEZ RENUEVA CON EL CD NUMANCIA

HASTA 2021. Durante el pasado 11 de abril el CD Numancia daba a conocer que la vinculación entre el club y el guardameta Aitor Fernández se prolongará hasta junio de 2021. El portero de Mondragón se suma al acuerdo que también logró la entidad con el mediocentro Pablo Larrea, que será numantino hasta, al menos, 2020.



Jagoba Arrasate da instrucciones a sus pupilos durante el encuentro en Alcorcón. /LALIGA

EL PREPARADOR VASCO PODRÍA ULTIMAR EN BREVE SU RENOVACIÓN CON EL CD NUMANCIA

Jagoba Arrasate: "En Soria soy feliz. Estoy encantado"

Jagoba Arrasate, técnico del CD Numancia fue explícito frente a su situación en la primera fila del banquillo numantino. "En Soria soy feliz. Estoy encantado aquí", pronunció el preparador vizcaíno en

Los Pajaritos. Arrasate podría estar ultimando su renovación con la entidad soriana, ya que el primer objetivo se ha cumplido en el mes de abril: la permanencia del Numancia, por vigésimo primera vez consecutiva, en el fútbol profesio-

nal. El entrenador vigente del Numancia podría destronar en breve al místico que más partidos ha dirigido a los sorianos en sus 73 años de historia. Arrasate va a por Miguel Ángel Lotina.

Si el presente mister del club ro-

jillo renovase su vinculación con la escuadra soriana, se convertirá en el preparador con más partidos tutelando al Numancia en el fútbol profesional, superando las 156 contiendas supervisadas por Miguel Ángel Lotina. Arrasate acumula, en tres campañas, 118 compromisos como responsable del primer equipo.

Sin embargo, el entrenador vasco deja como epílogo su continuidad: "No hay nada más allá. Tengo tanta ilusión por acabar bien este año, que todo lo demás lo dejo en un segundo plano", matizaba sobre la situación del Numancia, que bordea y entra en la zona de promoción esta temporada 2017-18.

La renovación, "en mayo". Ahora bien, con los números en la mano ya se puede hablar de la mejor campaña de Arrasate a bordo del Numancia. El místico del País Vasco supera ostensiblemente los registros (50 puntos en la campaña 2016-17) logrados antaño. A día 7 de abril, en la trigésimo cuarta jornada, la escuadra soriana sumaba 54 puntos, solo tres menos que los 57 totales de la edición 2015-16, el primer curso de Arrasate. Además, el vizcaíno ya es el preparador que más victorias (39 victorias) ha conseguido con el Numancia en Segunda.



Marta y Sergio.

Autocaravanas Soria, experimenta la libertad

Entre una cordobesa, Marta del Moral, y un adnamantino, Sergio Esteban, han levantado Autocaravanas Soria, un negocio ubicado en Almazán, que tiene por fin el alquiler de autocaravanas. "Es una forma distinta de turismo para Soria. Se trata de ofrecer algo original", alega Sergio. Ofrecen desde el alquiler del automóvil en sí hasta las planificaciones de rutas, potenciando el turismo rural. Empezarán alquilando "dos autocaravanas", pero desean seguir creciendo año tras año. "Un turismo en libertad que aporta el poder despertar cada día en un lugar distinto", recita Marta. Defienden el eslogan de un proyecto esperanzador: "Experimenta la libertad. Viaja en libertad". Por su parte, Sergio señala que los viajes en autocaravanas "están creciendo muchísimo, de un 30 a un 40% cada año" y anima al soriano y a la soriana "a rodar en caravana, en la que puedes sentirte como en casa". Marta destaca uno de los puntos distintivos y "positivos" de su negocio: "Permitimos mascotas dentro de los vehículos. Una mascota forma parte de una familia", defiende la copropietaria. Con Autocaravanas Soria, Marta y Sergio quieren "aportar una idea fresca a la provincia".

→ el cronómetro

IV Carrera popular E.Leclerc, en marcha

El 5 de mayo, a partir de las 11:30 horas se disputará la IV edición de la Carrera Popular E.Leclerc. Por primera vez se han programado salidas por categorías, desde Chupetines. También se han modificado todos los circuitos de la prueba.

Información en directo sobre el Duatlón en Soria

Los próximos 21 y 22 de abril se celebrarán en Soria los Campeonatos de España de Duatlón por Equipos y por Relevos. Se habilitará la nueva aplicación móvil de la (FETRI), con información en directo de la carrera, y se subirán videos de te toda la jornada.

Del Santo, entre los 16 mejores de España en pool

Durante el pasado fin de semana (7 y ocho de abril) se disputó en Zaragoza la segunda prueba del circuito de Tourespaña de pool. El numantino Javier del Santo se quedó en octavos de final tras caer (6-4) contra Aparicio, jugador asturiano.



www.sorianoticias.com

'Cultura y fútbol. CD Numancia de Soria'

El CD Numancia de Soria, en colaboración con la Fundación del Fútbol Profesional, ha editado la obra 'Cultura y Fútbol. Club Deportivo Numancia de Soria'. El autor del libro es el soriano Jesús Gómez. En 244 páginas se lee el fútbol como cultura.



BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83



CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS








Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



autocaravanas Soria

Calle Comuneros de Castilla, 34 (Almazán)
Tlf.: 644 48 25 13
www.autocaravanassoria.com

en juego #cantera#

PELOTA MANO CLUB PELOTA URBIÓN



Las canteras de Covaleda y Duruelo alargan una tradición

Desde el Club Pelota Urbión velan por “la progresión” de unos muchachos que han apostado por la pelota mano en Pinares, un área donde esta práctica deportiva respira arraigo.

BERNAT DÍEZ
Ese “¡Clonc!”, sonido contundente contra la pared, marca el desarrollo de una jornada concreta en el polideportivo de Covaleda. Algunos niños, que apenas levantan dos palmos del suelo, vestidos de rojo y blanco han apostado por la pelota mano, dejando a un lado el fútbol. Covaleda y Duruelo, localidades pinariegas, sustentan al Club Pelota Urbión, que a través de su actual cantera, entre 25 y 30 muchachos, prolonga un

deporte con mucho arraigo en la zona, la pelota mano. “Una tradición desde siempre”, manifiesta José Luis Molina, presidente del club. A nivel de cantera, el Pelota Urbión es el club más grande de Castilla y León.

El club de Pinares tiene una asignatura pendiente: incorporar pronto en sus filas a alguna fémmina. “Tuvimos tres chicas, pero abandonaron”, lamenta Molina. Su labor, la de “ir por los colegios” a reclutar promesas y nue-

PELOTA URBIÓN HERENCIA

DE PADRES A HIJOS
José Luis Molina, presidente del Club Pelota Urbión, valora la pelota mano como un deporte con mucho arraigo en Covaleda y Duruelo. Los padres transmiten la pasión de la pelota mano a sus hijos.

25-30

MUCHACHOS EN LA CANTERA
Entre 25 y 30 muchachos componen la cantera del Pelota Urbión, la estructura más grande de Cyl, respecto a la formación.

vos valores de la pelota mano, es reflotada por los padres de las criaturas, quienes deben transmitirles la pasión de un deporte con solera en Covaleda y Duruelo. Por otro lado, entre los dos consistorios de Pinares, Covaleda y Duruelo, sufragan la mayoría de los gastos del Pelota Urbión.

Molina reconoce que “el fútbol tiene más tirón”, pero la pelota mano “es un deporte más duro”. Entrenan cuatro horas a la semana: dos horas en el polideportivo de Covaleda y otras dos en el de Duruelo. “Dividimos las sesiones de trabajo por edades”, explica el presidente de la entidad deportiva. Los benjamines, por ejemplo, entrenan los jueves. Todos complementan la técnica con el trabajo físico. El mismo Molina, Emilio Cabrerizo, José Esrivano y ‘Paquito’ forman el cuerpo técnico del club. Ellos dirigen a los niños.

“Hay chavales que pueden llegar a jugar bastante bien. Están a buen nivel. Llegan a finales y se proclaman campeones, algunos”, considera Molina sobre la evolución de la cantera del Pelota Urbión. La entidad compite, generalmente, en Logroño. “Los apuntamos a los Juegos Escolares de La Rioja”, señala Molina. De febrero a junio, “al Interescuelas”. “Pueden llegar a competir todos los fines de semana en La Rioja”, apostilla. En Soria apenas hay opciones de jugar cada sábado. Como otras entidades deportivas de la provincia, el Pelota Urbión compite a domicilio.

El presidente de la entidad no mira “tanto por los resultados”, sino que vela más por “la progresión” de la cantera pinariega. “Si siguen viniendo a entrenar y siguen compitiendo, al final llegarán los resultados”, resume.

→ altoque

Gimnasia en Soria

La gimnasia volverá a ser protagonista este abril con el sexto campeonato de esta disciplina que se dividirá en una doble jornada de gimnasia que moverá a más de 500 deportistas durante los días 15 de abril y 28 de abril con 140 y 360 deportistas, respectivamente. Este evento, organizado por el CD Gimnasia Soria, tiene además una doble vertiente solidaria con su colaboración con el Banco de los Alimentos.

La estrella de Esther Pereira

La localidad asturiana de Llanes acogió el pasado 8 de abril el último máster sénior de la temporada en. El torneo reunía a las mejores raquetas nacionales Esther Pereira, jugadora de la AD 89 burgense, logró subirse al podio en las tres categorías en las que participó, siendo segunda en dobles junto con la palentina Jennifer Fernández; tercera junto a su compañero de club Sergio Latorre, repitiendo este cajón en la categoría individual.

Kickboxing, de color soriano

Buenos resultados de los kickboxers sorianos en el campeonato de kickboxing de La Rioja que se disputó el pasado fin de semana (7-8 de abril) en el polideportivo San Millán de Adarraga. Héctor Millán, del club kickboxing Soria, se colgaba la medalla de plata en el apartado de Light contact en una dura final contra el riojano Diego Gregorio, mientras que Eric Íñiguez, otro deportista del club rojillo, lograba el bronce en Kick-light cayendo en semifinales contra Javier Corzana.

Fútbol en San Leonardo

El sexto torneo de Fútbol 7 va a ser una realidad en la jornada del sábado 26 de mayo en San Leonardo de Yagüe. La nueva edición en El Pontón contará con la participación de cerca de un millar de chavales de 66 equipos que jugarán 140 partidos en once horas ininterrumpidas a partir de las 9:30, y que llegan desde diez provincias distintas en las categorías prebenjamín, benjamín, alevín e infantil, con chavales de 6 a 14 años. Entre los equipos participantes estará el Atlético de Madrid o el Real Valladolid.

HERMANOS MATEO LORENZO Pol. Ind. Las Casas, parc. 42 - 42005 - Soria - Tel: 975 226 262 -

Consumo mixto: 3,8 - 5,8 l / 100 km. Emisiones de CO₂: 99 - 134 g/km. Consumo homologado de acuerdo con la normativa europea.

*PVP recomendado en Península y Baleares, incluye PPF, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, IVA e IEDMT que, para el mercado español, puede no ser aplicable a su Comunidad Autónoma. En caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Oferta válida para particulares y autónomos que adquieran un Nuevo Nissan Qashqai Visia 1.2 DIG-T 115CV (85 kW) Manual, que entreguen un vehículo usado a nombre del comprador y financien con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España. Permanencia mínima 24 meses. Quedan excluidas Flotas y empresas. Oferta no compatible con otras campañas y válida hasta el 30/04/2018. Para más información consulte en <https://www.nissan.es/>

→ elconsejo



Yeico. Una historia triste pero a tener en cuenta



Silvia Menés y José Vicente Pérez
SERVICIOS VETERINARIOS URBIÓN

Esta semana, desde Servicios Veterinarios Urbión, queremos comentar un caso que nos ha emocionado. Es el de Yeico, un cachorro dálmata de tres meses, que recibimos en la clínica el martes tres de abril.

Yeico venía con inapetencia y vómitos por lo que presentaba una ligera deshidratación. Rápidamente hicimos la prueba de parvovirus y nos dio positivo por lo que procedimos a poner una vía y dejar ingresado.

Desde ese instante nos volcamos en él y cuando digo nos, me refiero a los veterinarios, su familia (porque se han portado como tal acampañándolo todo el día) y amigos de esta. En dos días parecía que mejoraba pero con esta enfermedad nunca se sabe y de repente empeoró. Se hizo necesario realizar una transfusión y esa noche parecía que se recuperaba pero seguía débil. El equipo de especialistas decidió localizar a

Seguir las recomendaciones de los profesionales es vital para nuestras mascotas.

la madre de Yeico para realizar una segunda transfusión que llevara sus anticuerpos pero mientras se estaba realizando, Yeico nos dejó.

Siempre se cuentan historias con final feliz pero para nosotros es importante trasladar también las de entrega y amor.

Con esta, queremos dar las gracias a toda esa gente que hace y hará todo lo que esté en sus manos por su mascota -lleve el tiempo que lleve con ellos-. También nos sirve para hacer un homenaje a Yeico, que nos ha dejado huella con su historia y que, desde ahora, ayudará a salvar otras vidas.

Yeico tenía puestas todas las vacunas de forma correcta y a pesar de ello enfermó. Por eso, es importante recordar que toda precaución es poca, que hagamos siempre lo que recomienda nuestro veterinario y que con un cachorro vacunado, o no, si vemos que vomita o tiene diarreas descartemos esta cruel enfermedad. Este caso no ha terminado como quisiéramos pero actuando todos así (propietarios y profesionales) se salvarían muchas mascotas. Yeico siempre te recordaremos.



Curso de inglés para trabajadores



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

La Junta de Castilla y León financia programas de formación transversales de carácter regional para trabajadores ocupados a través de centros de formación autorizados.

Esta formación subvencionada va dirigida prioritariamente a trabajadores de régimen general, autónomos y a trabajadores de la administración pública, por lo que los horarios de los cursos son adaptados al perfil de ellos. Ensenia Formación, gestiona en Soria este mes de Abril un curso de Inglés en horario de 18.30h a 21.30h, y de lunes a jueves, subvencionado a trabajadores de cualquier sector.

La importancia del inglés en la actualidad está haciendo que deje de considerarse como una alternativa y complemento a la formación, y pase a ser una exigencia formativa a nivel personal para poder lograr un desarrollo completo.

Cursos adaptados al nivel del alumno y con horarios aptos para trabajadores.

Esto se debe a que con el avance imparable de la globalización, cada vez un mayor número de empresas operan a nivel internacional, y como hemos podido comprobar, el inglés es el "idioma común" por excelencia. Además, esto no ocurre solamente a nivel privado. En el caso de las oposiciones, acreditar el conocimiento de una segunda lengua a un nivel intermedio-avanzado resulta de gran utilidad de cara al baremo de méritos. Esto es especialmente relevante en el caso de los opositores al cuerpo de maestros y profesores, que pueden tener la posibilidad de optar a las plazas bilingües, con mucha menos competencia que el resto.

Para inscribirse a esta formación tan sólo hay que entregar copia del DNI y recibo de Autónomos o cabecera de nómina (en su caso) en las oficinas de Ensenia Formación. Si deseas más información en alguno de los cursos o conocer la disponibilidad de plazas, puedes llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o acercarte a nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria.



Teo García y Marisol Molina.

"Mejoramos las sugerencias de los clientes"

Teo García y Marisol Molina llevan 40 años dedicados "en cuerpo y alma" a Muebles Logar. Un negocio que nació 7 años antes en un taller de ebanistería. El "trabajar, trabajar y trabajar" llevaron al matrimonio a desplazar su empresa a una superficie de más de 1.000 m2 en el polígono. Allí, con oficinas, exposición y taller, continúan su labor, dando cobertura a demandas de los sorainos.

Algo que les lleva a dedicar sus esfuerzos en su vocación común, procurando "soluciones integrales, sencillas y prácticas" a sus clientes para el mobiliario de los espacios domésticos y oficinas. Artesanos tradicionales, a medida y de artesanía, novedosos baños, cocinas, lámparas, dormitorios (con la marca Tempur añadida) suman más posibilidades en las que el diseño por ordenador es una alternativa. Estancias renovadas que ganan en habitabilidad, confort y garantía. Teo, más ocupado en las labores manuales y de negocio, y Marisol, con amplios estudios Diseño, han sabido "echarse a la espalda" un negocio durante la crisis, para mantener los cuatro empleados de plantilla. Logar "siempre cumple plazos" presumen, además de "mejorar y asesorar a los clientes con sus proyectos."

JORNADAS DE LA TAPA 2018
III CONCURSO PROVINCIAL DE LA CROQUETA



Soria 13-22 abril 2018



CURSOS GRATUITOS DE INFORMÁTICA PARA TRABAJADORES

HORARIOS DE TARDE Y NOCHE

Información en:
ENSENIA FORMACIÓN
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 6
Tlfno. 975239300



Polígono Las Casas, c/ N, 304
Tel. 975 229 419
Soria

turismo #ruta de día#



El Árbol de la Música, epicentro de la Alameda de Cervantes.

Conociendo **SORIA** en un día (parte 2)

Tras una mañana disfrutando junto al río, dedicaremos la tarde a pasear por el centro de Soria y descubrir como **LA DEHESA** se convierte en un crisol multigeneracional. Pero sin duda será el **ROMÁNICO** el elemento que más nos impactará al visitar **SANTO DOMINGO** o **SAN JUAN DE RABANERA**. Además, la ruta nos llevará hasta las aulas donde fue profesor **ANTONIO MACHADO** o los diferentes palacios renacentistas de Soria. Y todo sin olvidar el Museo Numantino que nos cuenta la historia de un mito universal.

SERGIO GARCÍA

Tras un mañana junto al río, la tarde nos la tomaremos algo más relajada. Lo mejor para bajar la comida puede ser un paseo por la Dehesa, el gigantesco parque que el corazón, geográfico, medioambiental y simbólico, de la ciudad. Junto a la Alameda de Cervantes, nombre oficial del parque, el Museo Numantino nos cuenta la historia de Soria que es, a la vez, la historia de un mito universal; Numancia.

Desde allí nos acercaremos a la Iglesia de San Juan de Rabanera, donde el románico soriano se muestra con su máximo

LOS IMPRESCINDIBLES

01:

SANTO DOMINGO

Esta iglesia es una de las joyas del románico castellano. En su arquitectura destaca su fachada con un imponente rosetón y unas arquivoltas muy elaboradas en la entrada que narran diferentes escenas de la Biblia. Junto a ella el convento de las Hermanas Clarisas que apuran los últimos meses de su Año Jubilar.

02:

SAN JUAN DE RABANERA

Planta de cruz latina, nave de tres tramos y ábside semicircular para un templo



que ha logrado recuperar su pureza románica.

03:

PALACIO CONDES DE GÓMARA

La torre de este céntrico palacio, que hoy alberga la sede de los juzgados, nos acompañará en muchas de las vistas de Soria. Edificado entre 1577 y 1592 y mandado construir por los Ríos y Salcedo demuestra la pujanza económica de esta tierra gracias a la Mesta. Torre, ventanales y la amplia fachada demuestra las pretensiones de un proyecto que quedó inacabado.

esplendor. Cruzaremos ahora el Collado para subir la calle Aduana Vieja donde encontraremos varios palacios renacentistas, como el de los Ríos y Salcedo, el de los Castejones o el de los San Clemente. Al acabar la calle, el Instituto Antonio Machado.

Apenas unos metros más arriba, la Iglesia de Santo Domingo nos espera. Desde allí bajaremos hacia la enorme fachada del Palacio de los Conde de Gómara. Y nuestra ruta va llegando a su fin por el mismo paseo que comenzó, el Collado. Subiremos hacia la plaza Herradores, que de

nuevo habrá cambiado de fisionomía, dejando a nuestra izquierda en los soportales el Casino de la ciudad. Castañas y helados en función de la época y, con suerte el sonido de un acordeón, pondrán música y olor al final de nuestro trayecto.

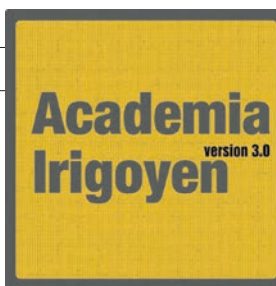
Antes de ir al hotel a dormir, es el momento de picar algo y disfrutar de una buena copa mientras se planifica la próxima jornada. Tras hacer noche en Soria nuestra recomendación es aprovechar el segundo día para visitar algún punto de la provincia; el Cañón del Río Lobos y la Laguna Negra son los clásicos para los amantes de la naturaleza, El Burgo y Berlanga son monumentos e historia, gastronomía y vino en la zona de la ribera, el Moncayo nunca defrauda con sus parajes naturales y con Ágreda a sus pies y las villas de Almazán y Medinaceli podrían las paradas perfectas si nuestro viaje se dirige hacia Madrid.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**





Prepara tu oposición a distancia con Academia Irigoyen

37 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA FORMACIÓN DE OPOSITORES Y MÁS DE 8.000 SORIANOS CON PLAZA COMO EMPLEADOS PÚBLICOS. ESTA ES LA CARTA DE PRESENTACIÓN DE ACADEMIA IRIGOYEN. EL CENTRO DE FORMACIÓN HA DADO UN PASO MÁS Y AHORA OFRECE LA POSIBILIDAD DE ASISTIR A SUS CLASES SIN MOVERSE DE CASA Y A TRAVÉS DE INTERNET. FORMACIÓN A DISTANCIA QUE PONE A DISPOSICIÓN DE TODOS EL PODER CONSEGUIR UNA PLAZA PÚBLICA.

E.M.
En la actualidad plantearse preparar una oposición es una idea que ronda la cabeza de multitud de personas. Entre ellas se encuentran perfiles de todo tipo: el desempleado que piensa en invertir el tiempo en buscar una oportunidad laboral, el ocupado que quiere prosperar y ve en la carrera dentro de la administración pública su gran oportunidad, o el estudiante que acaba de completar su formación y elige esta opción como plan de futuro. Todos ellos tienen cabida en Academia Irigoyen.

Con 37 años de experiencia formando opositores sorianos, la tercera generación de Academia Irigoyen presume de trayectoria: “En total, calculamos que más de 8.000 sorianos han conseguido su plaza de empleo público con nuestra ayuda”, señala Eduardo Rebollar, director del centro, que añade como otro de sus puntos fuertes la “calidad y competencia de nuestro profesorado, al que encontramos moviéndonos mucho”. Experiencia y trayectoria más que demostradas que se complementan con el esfuerzo diario por llegar a todos los públicos.

CLASES A DISTANCIA

Gracias al apoyo de las nuevas tecnologías, en la actualidad “cualquier persona, desde cualquier sitio, contando tan sólo con conexión a internet, puede recibir preparación de oposiciones y seguir nuestras clases bien sea por streaming o en diferido”, señala Eduardo Rebollar.

Se trata de un elemento diferenciador que hace a Academia Irigoyen situarse un paso por encima de grandes academias a nivel nacional que se sirven de internet únicamente para poner a disposición del alumno el temario de estudio. Ahora compaginar obligaciones familiares o profesionales con una oposición es mucho más sencillo y las per-



sonas que residen en el ámbito rural de la provincia no tendrán la necesidad de desplazarse para recibir la misma formación que con clases presenciales.

Todo esto es posible gracias a un micrófono de ambiente multidireccional, una cámara de alta definición y la herramienta Google Drive combinada con Google Classroom. Un “método pionero en la enseñanza privada que proporciona un sistema gratuito, de fácil manejo y, sobretodo, con aplicación móvil” añade Rebollar.

LA OPORTUNIDAD ES AHORA

“La oferta pública de empleo funciona por hornadas, pero todas las décadas tienen dos o tres años muy buenos”. Así define el director de Academia Irigoyen el ciclo de las oposiciones que ahora está inmerso en un “momento de bonanza”. Se espera que de aquí a 2.020 se creen miles de puestos de funcionarios y también que muchos de interinos pasen a ser

**Academia Irigoyen
posibilita preparar
oposiciones a distancia
con garantías.**

**Gracias a Google Drive
y Google Classroom el
feedback entre alumno
y profesor es total.**

para personal fijo. “En unos 10 años dicen que se convocarán un millón de plazas, yo prefiero ser más cauto pero aún así serán muchas”, asegura Rebollar.

De esta manera la elección de opositar se ve mucho más atractiva que años atrás y hacerlo desde Soria es una opción a tener en cuenta. “Los sorianos tendemos a pensar que tenemos que buscar fuera de la provincia pero eso no es cierto. Si ofrecemos preparar una oposición, el alumno puede contar con totales garantías”.

CONTACTO

- Dirección: Calle de Sta Luisa de Marillac, 1, 42003 Soria
- Teléfono: 975 21 37 38
- Facebook: @academaiirigoyen



EXFOLIACIÓN ORIGINAL CON PRODUCTOS EXÓTICOS

NUEVAS SENSACIONES. Con sales del Mar Muerto y proteínas de seda que contienen aminoácidos, vitaminas, oligoelementos y aceites esenciales. La piel queda hidratada, regenerada y muy luminosa. También cabe utilizar lava volcánica y vitamina C.

→ esparati

Lifting facial con acupuntura



La técnica de la acupuntura, empleada en China y otros países asiáticos desde hace siglos para el cuidado de la piel, tiene también un uso en occidente desde hace unos años como terapia complementaria.

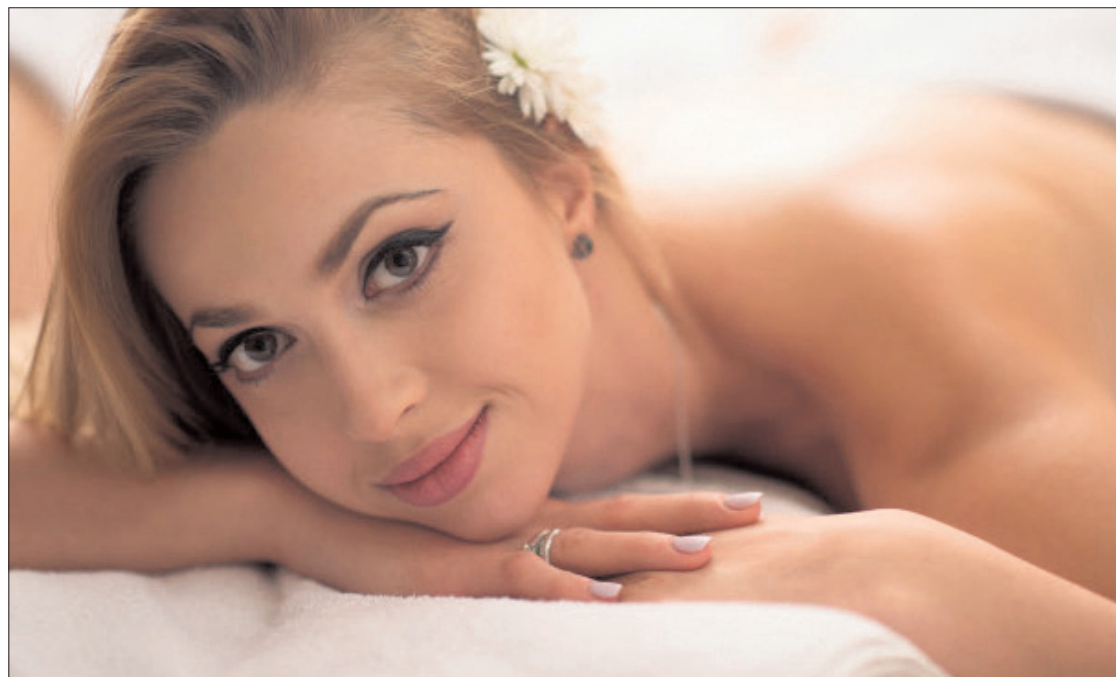
Hablamos de la acupuntura estética facial, un método enfocado a reducir los signos de la edad, retrasando la aparición de arrugas, y al que cada vez se suman más mujeres. Este procedimiento está indicado para todo tipo de personas que busquen cuidar su rostro de una manera natural, pues la acupuntura facial tiene casi los mismos beneficios que un lifting.

La acupuntura tiene un efecto total y no solo sobre las arrugas localizadas, como las patas de gallo, sino que produce una tonificación en todo el óvalo facial. En un tratamiento de acupuntura facial se introducen entre 25 y 45 agujas metálicas muy finas en determinados puntos de la cara, orejas y cuello, de tal forma que se libere la energía, se estimule la zona a la vez que se segrega colágeno y, por tanto, la piel se reafirma y se rellenan las arrugas. Entre los efectos que

produce se encuentran la mejora del tono muscular y de la circulación sanguínea, así como la reducción de las líneas de expresión. Ayuda, al mismo tiempo, a reducir las bolsas de los ojos y la papada. Además, a estos beneficios se suma la desaparición del acné, sequedad o manchas en la piel.

En la primera sesión de acupuntura facial el profesional realizará una serie de preguntas sobre tu estilo de vida y estado de salud en general. También te planteará algunos consejos sobre nutrición, pues una dieta saludable es un factor clave para mantener una piel sana. También es recomendable acompañar el tratamiento con masajes faciales. La acupuntura facial es un método seguro y natural.

Es más económica que una intervención de cirugía estética y no produce efectos secundarios. ¿Por qué no lo pruebas? Famosas como Kim Kardashian o Natalie Portman lo utilizan.



Consigue más efecto en tus productos

Cuando una crema cosmética promete maravillas en la piel y luego no hay resultados, hay que llegar a la conclusión de que no es lo que dice el prospecto. Te contamos algunas claves para conseguir sacar el máximo beneficio a las cremas.

LORENA MARTÍNEZ ¿Sabías que cada 28 días la piel muda de forma natural? Pero el sol, la contaminación, el estrés, los desequilibrios hormonales y el paso del tiempo deterioran su estado. El resultado es una piel mucho más gruesa de lo normal y con los poros sellados, que deja de ser receptiva a los tratamientos cosméticos que utilizamos. Si

tu piel no está pulida, incluso el bronceado que nos llegará pronto con el ansiado verano, no será uniforme y aparecerán las temidas manchas solares o los anti-estéticos ronchones, que quedan tras la exposición al sol. La solución para evitar estos problemas es limpiar en profundidad y afinar la capa córnea, que es la parte más superficial de nuestro cutis.

Para ello, han nacido los exfoliantes, unos cosméticos que incorporan partículas de arrastre que cumplen una triple función: afinan la piel, eliminan la suciedad, y optimizan la renovación celular. De ahí que es tan importante incluir la exfoliación -un paso sencillo y básico- tanto en casa como los centros de estética. La exfoliación se ha convertido

LIFTING FACIAL CON ACUPUNTURA

Las Fuentes 4 / 975 211 743 / www.esparati.com.es

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA



LA FRECUENCIA DE LA EXFOLIACIÓN DEPENDE DEL TIPO DE PIEL

PARA LAS pieles grasas es recomendable exfoliar la piel dos o tres veces a la semana. Para la normal con una vez a la semana sería suficiente, la seca requiere dos veces al mes, y la piel sensible una o dos veces al mes.



en un hábito imprescindible y, cada año, las firmas cosméticas amplían sus gamas con productos que incorporan partículas de arrastre cada vez más efectivas, sorprendentes texturas y aromas estimulantes.

A la hora de exfoliar es muy conveniente hacerlo en el momento de la ducha, con la piel húmeda, realizando ligeras presiones circulares de abajo hacia arriba para así activar la circulación, insistiendo en codos y rodillas. Para escoger el producto adecuado, recuerda siempre que las texturas en cremas son más untuosas e hidratantes, mientras los geles tiene efecto refrescante.

Escoge el que más te convenga dependiendo tu tipo de piel. Entre los múltiples beneficios de las población te contamos varios. Para empezar, mediante la exfoliación eliminarás las células muertas y tu piel quedará suave y lisa, además de receptiva a los cosméticos y tratamientos de belleza posteriores.

DRENANTE

Otro beneficio muy importante es el drenante e incluso reafirmante de nuestra piel. Además, con la exfoliación evitamos las arrugas e igualamos la pigmentación, a la vez que aclaramos la piel. Con este paso favorecemos además la oxigenación y renovación celular, y hacemos que nuestra piel aparezca más traslúcida y luminosa.

Con la inflamación favorecemos la eliminación de toxinas y el masaje con el que la acompañamos, activamos nuestra microcirculación sanguínea. El momento para preparar la piel para un broncea-

INVITADAS DE LUJO Y NOVIAS ESPECTACULARES

SORIA NOVIAS



¿Alguna vez te has imaginado poder lucir como en las pasarelas o en las alfombras de las mejores fiestas del mundo? Pues es tu momento. Si tienes cualquier evento o fiesta en tu agenda, no dudes en acudir a Soria Novias. Además de ofrecerte un asesoramiento personalizado único en Soria, y analizar la estructura de tu cuerpo para ofrecerte las prendas que mejor te sientan, encontrarás los diseños más top y de más tendencia de las colecciones más demandadas a nivel internacional. Además, no olvides que puedes encontrar todo tipo de precios. Pide cita.

do perfecto y sin manchas.

Exfoliar el rostro resulta una tarea sencilla. Para conseguir un resultado idóneo hazlo con la piel húmeda mediante movimientos verticales ascendentes de la barbilla hacia los labios, de la mandíbula al pómulos y de las cejas hasta la raíz del cabello. Continúa masajeando partiendo del centro del rostro hacia fuera de forma horizontal. Del centro de la frente hacia las sienes, de las aletas de la nariz hacia las orejas, y de la barbilla hacia la mandíbula. Puedes finalizar la exfoliación de tu rostro con un masaje que empiece el caballete de la nariz y acabe en la punta. A continuación no olvides hidratar la piel según las necesidades exactas de ésta. Sería ideal que utilices algún producto calmante tras la exfoliación, para que tu piel se recupere lo antes posible.

Pero la exfoliación no se recomienda en todas las pieles, ya que las partículas de arrastre puede agredir a las pieles que tengan problemas. En este caso hay que acudir a un centro de belleza.

decoración



¿Problemas de almacenaje?

Me encantan los zapatos, pero ya ni sé donde meterlos. Mi hijo es pintor, tiene toda su habitación llena de cuadros y necesito algún sitio donde meterlos. ¿Dónde puedo guardar el colchón para cuando ven-



gan mis nietos? Yo, personalmente, los utilizo para guardar la ropa de cama y los juguetes.

¿De qué estamos hablando? De los canapés abatibles, por supuesto. Estos son algunos de los usos que nuestros clientes les han dado. Sin duda, no sabes cuánto necesitas un canapé en tu casa, hasta que no dispones de uno.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria. 975 23 00 78

las tendencias

Rayas

Las famosas rayas en camisas para caballeros vienen con todo en este año 2018, y dispuestas a quedarse. Las rayas verticales son las favoritas, porque estilizan más.



TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria. 975 23 00 20

El novio más original

No hay duda de que en SIR encontrarás ese traje especial que estás buscando para el evento que se acerca, y podrás elegir -entre una gran variedad- los zapatos para combinar con tu traje. Te esperamos en SIR.



Boutique SIR
C/ Claustrilla 3, Soria. 975 23 10 83

Canapé
135 cms.
199€

“Descansa el Doble”

clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO chalet pareado en Soria, junto a la Barriada Yague. 4 dormitorios, 3 baños, porche cubierto de 20 m. Jardín de 100 m. Bodega y garaje para 4 coches. Tel. 660 818 979

VENDO casa en Quintana Redonda, junto a iglesia y próxima a piscinas. 2 plantas, 230 metros. Tel. 689 913 091.

SE VENDE piso zona Mariano Vicén. Calefacción individual opción gas. 3 habitaciones, baño y aseo. Ascensor y trastero. Tel. 689 410 694.

SE VENDE piso de 102 m2 útiles.-cuatro dormitorios, salón, cocina dos baños dos terrazas, calefacción y agua caliente centrales altas calidades por 135000 euros. Tel. 630 169 189

VENDO piso en c/ Merineros con 3 dormitorios, 1 salón, cocina y baño. Abueblado. Trastero y plaza de garaje. Tel. 975 228 377/619 564 068

VENDO piso en Ólvega con plaza de garaje. Totalmente amueblado, ascensor, calefacción central, 2 dormitorios. Tel. 629 390 770.

VENDO adosado zona conservatorio Soria. Cuatro dormitorios, tres baños, salón, cocina, trastero, garaje para dos coches jardín. Tel. 610 002 379

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDE piso exterior cuatro habitaciones y salón-comedor. Junto al parque La Arboleda. Tel: 678 096 483

VENDO casa para reformar en Soria (faldas del castillo) a cinco minutos de la Plaza Mayor. Tel. 659 067 563

SE VENDE piso como nuevo, 3 hab, amueblado, calefacción individual. Exterior y muy soleado. 62.000€ negociables, facilidades. Cerca del " Bar La Carreta". Tel. 696435776-608336420

VENDO piso en Almenar de Soria, soleado, 7m, cocina 3 dormitorios,

cuarto de estar, baño, calefacción de gasoil individual. Tel. 692 335 590

VENDO piso en Molinos de Duero. Dos habitaciones, comedor, cocina, baño y cochera cerrada. Tels: 659 705 380/975 378 098

SE VENDE piso de cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas casi todo amueblado y muebles nuevos precio interesante 135.000. Tel 605 200 083

SE VENDE ático semiabardillado, 3 habitaciones, cocina, comedor, 1 wc, trastero, zona conservatorio de música. Tel. 686 994 187

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

VENDO ático con ascensor, gas natural, 3 dormitorios, salón, baño, dos terrazas soleadas zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

VENDO piso 3º soleado con ascensor, 3 dormitorios, 2 terrazas, salón baño, gas natural. San Martín de Finojosa. Tel. 975 228 738

VENDO con facilidades. 3 habitaciones, muebles, soleado y calefacción individual. Bar la Carreta. Tel. 697 435 776 - 608 336 642

VENDO piso en Burgo de Osma, de 100m2 con 3 habitaciones, salón, baño completo, cocina y trastero. Sin ascensor. Precio a convenir. Tel. 636 527 046

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m², vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo Tel. 615 218 274

VENDO piso barato en Soria, Pasaje San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes, Tels. 648 533 316 630 852 963.

VENDO piso, Venerable Palafox 3, céntrico, 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción por biomasa. Tel. 649 555 881

SE VENDE terreno urbano en Mata-

mala de Almazán. Tel. 630 262 703

VENDO casona en Almazán apoyada en la murralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel 675 104 445

VENDO 650m de terreno rustico con pozo, en Tejerizas de 676 696 839, ideal recreo y huerto. Tel 675 10 44 45

SE VENDE parcela para unifamiliar independiente zona pajaritos. 643 metros cuadrados. Tel. 615 223 296

VENDO piso Zona Instituto Castilla 3 habitaciones luminoso, sin ascensor amueblado. Soleado. 70.000€. Tel. 699622094, 680956432

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso Almazán tres habitaciones exterior orientación sur ronda san francisco 58. Tel. 689 903 619.

ALQUILO piso amueblado 3 habitaciones.- Tel. 627 561 567

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517.

ALQUILO piso tres habitaciones orientación sur en Almazan ronda san francisco 58. Tel. 689903619 - 975310318

ALQUILO piso pequeño, un dormitorio, comedor, cocina y baño, una persona, céntrico, gas natural, segundo sin ascensor, sin garaje, para un año mínimo. Tel. 669 181 323

SE COMPARTE piso (Soria) Zona centro, 3 habitaciones, terraza. Tel. 673 917 709

NECESITO habitación en piso compartido. Con dos camas. Somos 1 adulto y dos niños. Con calefacción. Tel. 602 87 50 37 y 696 50 94 15

ALQUILO piso en ZARAGOZA amueblado, junto a Aljafería, completo o por habitaciones, para estudiantes o profesores. Tel. 653 04 63 52

SE ALQUILA apartamento con jardín en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642 279

SE ALQUILAN 2 casas prefabricadas pueblo de Soria. Desde Abril a Octubre. Parejas jubiladas o familias

con niños. Muy bonitas. Amplio jardín. 615 934 858

SE ALQUILA pequeño mini loft en el centro (15 metros) acondicionado. Baño, microondas, tv, nevera, cama, espacio oficina. Uso polivalente. Muy bonito. 220 euros. Tel. 615 934 858

SE COMPARTE piso, zona hospital. Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924.

ALQUILO casa amueblada en Garray. Tel: 975 252 125 - 686 059 393

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA nave de 300m2 en polígono "Las Casas". Tel. 670 354 102

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con Cartera de clientes. Tel. 699 453 862

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

ALQUILO local de 56m2 para almacén o garaje. Tel. 975 221 055

SE ALQUILA Despacho centro de Soria. 250 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE O ALQUILA local de 100 metros con dos alturas (diáfano), se puede sacar, arriba piso y abajo cocheras, o bar. Tel. 975 222 517

SE VENDE O SE ALQUILA Oficina / estudio en plaza Ramón y Cajal, 6 (edificio Regio) de Soria. Tel. 619 509 580

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C./ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

Negocios

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con Cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en Soria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata, Tel. 607 295 317

SE ALQUILA O SE VENDE bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE TRASPASA tienda de ropa, por jubilación. Tel. 660 339 151

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Perfecto para empezar a trabajar las próximas Fiestas de San Juan. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital Santa Bárbara) Tel. 658 940 650

SE VENDE plaza de garaje zona paseo de la Florida buena entrada. Tel. 630 169 189

SE VENDE cochera cerrada. Buen precio. Zona Calaverón. Tel. 627 119. 62

ALQUILO Garaje cerrado. C/Marmullete en frente del conservatorio de música y cerca de la Iglesia de Santo Domingo. En la cochera cabe un coche grande e incluso una moto. Tel. 609280951

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Para 2 coches y trastos. Posibilidad de hacer altillo. 28000€. Tel. 696932088

ALQUILO plaza de garaje cerrada junto a la Nueva Era. Tel. 606 527 993

ALQUILO plaza de garaje. C/ Retógenes. Zona Las Pedrizas. Tel. 646 599 362

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

SE ALQUILA cochera cerrada zona Stª Bárbara, acceso por C/ Chancille-res (junto a cervecera venus). Tel. 653 828 898



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

ALQUILO plaza de garaje en C/ Almazán con C/ Mariano Vicén. Amplio vial. Tel. 676 696 839

SE ALQUILA o **SE VENDE** plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA plaza de garaje para coche 3 puertas, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 902 436.

VENDO cochera cerrada 27 m2 zona entre Hospitales, acceso por calle Las Casas y Teógenes Ortego. Tel. 606 56 43 24

ALQUILO plaza de garaje. Zona estación autobuses fácil acceso entrada. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Mosquera de Barnuevo 10, (edf. escolapios). Tel: 658 940 650

ALQUILO plaza de garaje, Calle José Tudela y camino de los toros. Tel. 651 904 651

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694.

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA cochera cerrada en la zona de la cárcel. Tel. 615 338 985

SE ALQUILA cochera cerrada ,dos plazas,24 metros cuadrados, Avda Gaya Nuño 7, Tel. 615 338 985.

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO Plaza de garaje, buen acceso entrada y salida. Calle Francisco de Soto. Zona Calaverón. Tel. 646 173 020

Motor venta

VENDO Opel Astra 1.6 diesel del 2015; 48000 km.en perfecto estado. 10000 €; tf.685621912

SE VENDE Buggie Fun Tech 2 plazas. 850 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

VENDO Mazda3 Sport Sedan (2016), 2.2 150cv, Luxury+Navegador+bo-

la homologada. 30.000km. Garantía hasta Julio 2019. 20.900€. Tel. 625 045 268.

SE VENDE Buggie 2 plazas. 700 euros. Tel. 615 934 858

VENDO Quad Suzuki LTZ 400. Muy cuidado, con muchos extras. Tel. 636 667 889

RENAULT KANGOO. Se vende. 1.5d 65cv. Año 2003. 5 puertas. Un sólo dueño. Particular. 2.800€. Tfno. 605 668 042

VENDO moto Yamaha Jog R de 49 cc por no usar- Bien cuidada. Tel. 681 051 805

VENDO Quad Polaris Phoenix 200, color azul con 276Km. Guardado en garaje. Tel. 699 861 518

VENDO Seat 600. Barato. Tel. 699 832 061

VENDO Moto Sanglas 400 documentada. Tel. 699 832 061

VENDO Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Tel. 647 546 501.

VENDO Mercedes-benz e240 gasolina, impecable, siempre en garaje, una maravilla. año 1998, 250000 kms, 25000€. Tel. 675 104 445 - Ángel.

VENDO Opel Vectra 1,6, año 1990, gasolina, color blanco .Siempre en garaje. 800 €. Tel. 676 696 839.

SE VENDE Todoterreno Land Rover freelander. Enganche. Va muy bien. 3.500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Se vende Furgoneta Ford Transit grande.Camperizada. Muy bonita. 5 plazas. año 2006. 140000 kms. Tel. 615934858

Varios

VENDO armario infantil Alto 170 ancho 80 fondo 52 y cómoda infantil Alto 83 ancho 42 fondo 87. Tel. 627 541 551

VENDO congelador Balay largo 92 alto 84 fondo 65. Tel. 627 541 551

SE VENDE varios componentes de lavadora , tales como puerta completa, mandos , bomba, ect. Tel. 630 169 189

SE VENDE mesilla de dormitorio de dos cajones en perfecto estado precio 15 euros Tel. 630 169 189

SE VENDE Carro Portamotos 3 railes. 750 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDEN dos estructuras solidas de hierro tipo pérgola, una de 3'65 x 1'38x2m y otra de 3'65x1'70x2m. 200€ cada una. Tel. 674 317 127

SE VENDEN 5 paños de hierro/forja macizo para vallado. 2 paños de 1'70x1m. y 3 paños de 1'30x1m. Terminación punta de lanza. 800€. Tel. 674 317 127

SE VENDE cuna de viaje de " bebe confort" en buen estado. tel. 692 142 236

SE VENDEN sacos de invierno azul y otro marrón para silla de niño. Muy buen estado. Tel. 692 142 236

SE VENDEN chapas para hacer pilares de 50 x 50. 70 chapas Económicas Tel. 659 705 380 / 975 240 563

VENDO Botas Esquí Alpino Salomón nº 41. Rojas "Preciosas". Equipo de Esquí de Fondo. Tel. 634 42 24 35

VENDO caja de seguridad empotrable y dos lámparas para cocina. Tel: 636 412 092

VENDO nogal grande caído por nieve, término municipal de Berlanga de Duero. Barrio de Lumias (Soria). Tel. 975 230 425

VENDO flexo arquitecto, nuevo, y mesilla de dormitorio, madera cerezo con forja. Mejor ver. Tel. 692 032 431

VENDO banco de taller grande con tornillo grade y sus respectivos armarios. precio a convenir. Tel. 660 545 296

VENDO lote muebles macizos de no-

gal juntos o por separado en perfecto estado. Tel. 627 541 551

VENDO composición de salón ,aparador,vitrina,baldas y mesa de TV. Madera nogal maciza,línea moderna,buen precio. Tel. 636 751 529

SE VENDE silla y capazo marca quinny en azul cielo. Posibilidad saco de invierno a juego. Tel. 692142236

SE VENDE traje comunión niño marino y zapatos. Talla pequeña. Tel. 692 1422 36

SE VENDE bañera de bebe con patas en perfecto estado. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel. 652 415 802

VENDO Equipos de Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón nº 41 (2), Tablas Dynastar y Fisher. Bastones. Regalo Bolsa Transporte. Tel. 634 42 24 35

BUSCO somier de láminas de 1,05 m. de ancho. tel. 634 42 24 35

SE VENDE Perchero de madera hecho a mano en color verde natural, ideal para restaurantes, cafeterías, bares. Tel. 645 818 077

SE VENDE traje de comunión chico. almirante. beig. talla 8-10. regalo camisa y corbata. Tel. 661 931 643

VENTA de videojuegos, Warhammer, playmobil, lego. dvd disney. Buenos precios. Tel. 635 788 686

VENDO cama articulada, eléctrica,

con barandillas y silla de aseo. En perfecto estado. Tel. 606 414 918

VENDO estufa de pellet, marca Edilkamin, mod. Prima de 8kb, solo 2 meses de uso. Tel. 692 730 507

SE VENDE congelador 3 años uso marca Corberó, largo 80 cm, alto 89 fondo 62. Tlf. 686 434 723

VENDO vestido fiesta largo, azul eléctrico, puesto 2 veces, limpio perfecto estado 55€. Tel. 616 193 917

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Tel. 678 878 477.

VENDO cofre 500 l vehiculo. Tel. 608 819 382

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg, dos ejes, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar curriculum a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

#clasificados#
 Gratuitos para particulares
Requisitos:
 Nombre, Dni, dirección y teléfono
Envío a El periódico de Soria:
 Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
 Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com
Máximo 17 palabras

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

SORIA
 Ni te la imaginas

Diputación de Soria




COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



CITROEN C3 HDI 70 TONIC 5P.
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: C3 HDI 70 TONIC 5P.
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 98000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
7.900€



RENAULT KADJAR TECH ROAD DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 1000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
19.000€



BMW X3 3.0D 5P.
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: BMW X3 3.0D 5P.
 AÑO: 2007
 KILÓMETROS: 229000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
12.000€



RENAULT KANGOO COMBI PROFESIONAL DCI 90CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
13.400€



VOLKSWAGEN TIGUAN 2.0 TDI 140CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 2.0 TDI 140CV 4X2
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 82000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
16.890€



RENAULT CLIO SPORT TOURER GT-LINE TCE 120CV
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FAMILIAR 5P.
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 8000
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
16.100€



PEUGEOT 208 3P ACTIVE 1.0L PURETECH 68 3P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: 208 3P
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 140000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.590€



BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COUPÉ
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 114000
 VENDEDOR: UNTORIA SLU
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:
27.900€



VOLKSWAGEN PASSAT 1.9 TDI 130CV AUTOMATICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FAMILIAR
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 190.000 - 200.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
4.800€



AUDI A3 2.0 TDI 140CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 252000
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
7.000€



RENAULT MEGANE SPORT TOURER 1.5 DCI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FAMILIAR
 AÑO: 2015
 KILÓMETROS: 100.000-110.000
 VENDEDOR: AUTOKEY.
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
11.500€



MERCEDES 123
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1982
 KILÓMETROS: 280000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
4.999€



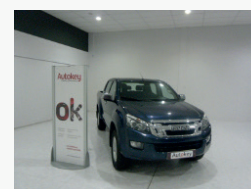
CITROEN BERLINGO 1.6 HDI COMBI 5
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COMERCIAL
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 110.000-120.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
8.100€



VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 1998
 KILÓMETROS: 246.000KM
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
3.500€



ISUZU D-MAX 2.5 163CV SINGLE SATELLITE 4X4 D/CABINA
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 4X4
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 60000-70000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
16.900€



JAGUAR S-TYPE
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1999
 KILÓMETROS: 267000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
3.300€

#agenda#



www.sorianoticias.com

El Nombramiento, sin sobresaltos previstos

Como mandan las Ordenanzas de San Juan: "El último sábado del mes de abril (...) se procederá al nombramiento efectivo de los doce jurados de Cuadrilla". Así pues, el sábado 28 de abril todos los amantes de las fiestas sanjuaneras abarrotarán la Audiencia a partir de las 20:00 horas para disfrutar de uno de los actos sanjuaneros más recientes. Como es habitual, el acto terminará con un desfile con la banda por el Collado y posterior regreso al Ayuntamiento para disfrutar de un vino español.

FECHA: 28 DE ABRIL

HORA: 20:00

Zancadas solidarias en favor de Fadiso

'En el deporte no hay barreras'. Este es el lema de la IV Carrera Solidaria a favor de las personas con discapacidad de Soria. Abel Antón y Dani Mateo serán los padrinos de esta prueba que arranca el 20 de abril desde la plaza Mariano Granados a las 20:00 horas. Las inscripciones pueden realizarse hasta ese mismo día a las 14:00 horas y tienen un precio de 6 euros para adultos y 4 para niños.

FECHA: 20 DE ABRIL

'Los Pelópidas', caricatura de tragedia

El 24 de abril los sorianos tienen otra oportunidad de disfrutar del teatro de primer nivel en la capital. La compañía Suripanta Teatro trae al Palacio de la Audiencia la obra 'Los Pelópidas', una comedia, caricatura de la tragedia griega que bebe de los grandes modelos del género paródico y versificado. Un reparto de altura la pondrá en escena a las 20:30 horas y la entrada tiene un precio de 16 euros.

FECHA: 24 DE ABRIL

PRECIO: 16 EUROS



CONCIERTO

Rozalén, lleno absoluto en la Audiencia

Rozalén está en plena gira por todo el territorio nacional presentando 'Cuando el río suena...', álbum de estudio que vio la luz en verano y que se ha convertido en todo un fenómeno. El próximo jueves 26 de abril actúa en el Palacio de la Audiencia, una oportu-

nidad única para disfrutar del aclamado directo de la artista; una de las principales figuras de la canción de autor del momento, con composiciones tan memorables como 'Comiéndote a besos' o 'Girasoles', su último éxito. La lástima es que ya no quedan entradas.

Jóvenes promesas de la Banda, en concierto

La Banda Municipal de Música quiere rendir homenaje a Asovica en el 25 aniversario de su fundación y, por supuesto, no hay mejor forma de hacerlo que con buena música. En esta ocasión serán las jóvenes promesas de la agrupación soriana las que brillen encima del escenario del Palacio de la Audiencia y lo hará, como siempre, bajo la dirección del maestro José Manuel Aceña.

FECHA: 27 DE ABRIL

HORA: CONCIERTO GRATUITO

'Neruda'. Cine escrito con mayúsculas

El CineClub Uned permitirá disfrutar de una película que ya en la fecha de su estreno (11 de agosto de 2016) no dejó indiferente a nadie. 'Neruda' está basada en la persecución política que el poeta y entonces senador comunista Pablo Neruda experimentó durante el gobierno de Gabriel González Videla. Es una coproducción de Argentina, Chile, España y Francia dirigida por Pablo Larraín.

FECHA: 25 DE ABRIL

'Volar. Historia de una aventura' en Soria

El Palacio de la Audiencia acoge la exposición 'Volar. Historia de una aventura'. Se trata de una muestra itinerante que quiere servir como homenaje a los más de 100 años de existencia del Ejército del Aire. Su intención es acercar las Fuerzas Armadas a los ciudadanos dando a conocer su historia y evolución. Gracias a ella se verán en la capital parte de los fondos del Museo del Aire.

FECHA: HASTA EL 25 DE ABRIL

LA PROVINCIA



Vuelve Venalmazán

Los días 28, 29 y 30 de abril, los cazadores y amantes de la naturaleza tienen, como cada año, una cita con una de las ferias más importantes del sector cinegético. Venalmazán es un certamen plenamente consolidado que cumple este año su decimoquinta edición y atrae a cientos de cazadores y visitantes a Almazán para ver la gran muestra de productos relacionados con todo lo que tiene que ver con la naturaleza y su ambiente, con especial incidencia en la caza, ya que esta zona soriana es una de las de mayor reputación venatoria.

FECHA: 28, 29 y 30 DE ABRIL

LUGAR: ALMAZÁN

Ólvega va de romería

Tras la Semana Santa comienza la época de romerías en la provincia. La de San Marcos, en Ólvega, es una de las primeras. Se trata de una fiesta de gran arraigo que se celebra el domingo más cercano al 25 de abril, día de la onomástica del santo. Centenares de olveguenses y visitantes se concentran en la pradera del paraje de Campiserrado donde degustan la tradicional culeca (una torta de pan rellena de chorizo y huevo), ranchos y chuletadas.

FECHA: 28 DE ABRIL

LUGAR: ÓLVEGA

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

¿Necesitas una web?
NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com 975 128 345

XVI Feria venatoria Venalmazán
Alrededor de la naturaleza y su ambiente
Almazán (Soria)
27, 28 y 29 de Abril de 2018
Teléfono : 975 300 461
venalmazan@almazan.es



NAVALENO
PINGADA DEL PINO MAYO
Martes 1 de mayo.
12.30 horas.
V KEDADA MOTERA
DEL 4 al 6 de mayo

castilla y león



CASTILLA Y LEÓN LIDERA LA PÉRDIDA DE POBLACIÓN EN ESPAÑA.

EL INE y sus últimas cifras oficiales -del primer semestre de 2017- sitúan la sangría en una reducción de 12.076 habitantes en la Comunidad. Murieron 7.906 personas más de las que nacieron y 3.714 cambiaron de autonomía.



El consejero, Fernández Carriedo, durante la última Comisión de Empleo de las Cortes de Castilla y León.

Empleo, servicios y ordenación territorial, claves contra la despoblación

EPCYL El Pacto de Comunidad por la Población -aprobado en noviembre de 2015- vuelve a la actualidad con las últimas declaraciones del consejero de Empleo, Carlos Fernández Carriedo, que se producían durante la última Comisión de Empleo de las Cortes. El consejero valoraba el cumplimiento de este acuerdo que en su origen se basaba en tres puntos fundamentales: en primer lugar, el impulso de la participación en el Consejo de Políticas Demográficas.

En segundo lugar, la actualización de la Agenda para la Población para extender su vigencia has-

ta 2020. Para ello se pusieron en marcha, en el ámbito del Consejo de Políticas Demográficas, cuatro grupos de trabajo compuesto por 198 personas representantes de 42 organizaciones sociales, que estuvieron trabajando en once reuniones sectoriales. Estos intervinieron sobre 110 medidas, además de otras doce más en la introducción de la Agenda para la Población.

En tercer y último lugar, el pacto implicaba situar los problemas poblacionales en el debate europeo, nacional y local. Para ello, Castilla y León ha tenido un liderazgo destacado tanto en la Unión europea como en el conjunto del Estado.

Esfuerzo regional con las vistas puestas en la Estrategia Nacional de Demografía

MÁS SERVICIOS Y EMPLEO

Carriedo se refería a las líneas estratégicas del Gobierno regional para hacer frente a los retos demográficos actuales y próximos. En primer lugar, señalaba como "imprescindible" una apuesta directa por la creación de empleo.

Carriedo apuntaba como otro pilar para fijar población el ga-

rantizar unos servicios públicos de calidad y equidad y la mejora de dichos servicios sobre todo en el mundo rural. Todo ello acompañado por unas adecuadas infraestructuras logísticas, de comunicación, sanitarias y educativas.

El organismo regional continuará también el impulso a las políticas territoriales para lograr el consenso necesario para aprobar el proyecto de ley de Ordenación del Territorio que garantice el mantenimiento de los servicios públicos, que son competencia del Gobierno Regional, y la gestión de competencias municipales en el medio rural.

Por último, el consejero de Em-

pleo destacaba las políticas de conciliación que permitan compatibilizar empleo y vida personal y familiar. Señalaba que estas "se deben entender como el quinto pilar del Estado de Bienestar, junto con las pensiones, la educación, la sanidad y los servicios sociales y la dependencia".

TERRITORIO INTELIGENTE

En otro orden de cosas, la directora general de Telecomunicaciones, M^a Victoria Seco, presentó en Madrid el pasado día 11 de abril, en el marco del Smart Energy Congress, el proyecto 'Territorio Rural Inteligente de Castilla y León', plataforma que desarrolla un software inteligente capaz de gestionar servicios públicos, tales como alumbrado, recogida de residuos y gestión del agua, que actualmente desarrolla la Consejería de Fomento y Medio Ambiente en colaboración con las diputaciones provinciales.

M^a Victoria Seco explicó cómo la colaboración entre la Junta de Castilla y León, todas las diputaciones y ayuntamientos de Castilla y León permite la implantación de una plataforma común para gestionar servicios públicos 4.0 a través de sensores de forma inteligente, eficiente, integral y coordinada. Es un proyecto único, ya que cuenta con la participación de la Junta de Castilla y León y de las nueve diputaciones provinciales de la Comunidad.

La Junta de Castilla y León aprobó este proyecto en julio de 2017, con financiación del FEDER y en el marco de la red de municipios digitales de Castilla y León. La Consejería de Fomento y Medio Ambiente aporta 750.000 euros de un total de 1.115.500 euros.

BALUARTE
Oscar García
 Caballeros 14 bajo
 42002 Soria
 T 975 21 36 58
 www.baluarte.info
 contacto@baluarte.info

Reconocido con 1 Estrella Michelin y 2 Soles Repsol

mirincón #MaraRow#

“Siempre he tenido cara de buena pero de pequeña era malísima. Y me encantaba”

NOMBRE COMPLETO: Miriam Carramiñana
FECHA DE NACIMIENTO: 2 de noviembre de 1984
ESTUDIOS: Diplomada en Diseño Gráfico

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Cantante



ENCARNA MUÑOZ
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Yoga Nidra. Me sirve para relajarme al final del día. Es una clase guiada de unos 30 minutos y hay veces que hasta me quedo dormida.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Voy a parecer muy vaga (bromea) pero lo que más me gusta es echarme una buena siesta (de una hora larga), merendar y después irme de vinos con los amigos.

P: ¿Libro o película?

R: Película, sin duda. Quizás por pereza me cuesta engancharme a los libros, en cambio, me gustan mucho los documentales históricos.

P: Recomiéndeme una película

R: ‘Amanece que no es poco’ es mi favorita. Si veo una película tiene que ser para reirme y con esta me parto, me encanta.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: No pongo música, canto yo (ríe). Es prácticamente el único momento en el que canto en casa y así aprovecho y ensayo. Una vez me pararon unos vecinos, creía que me iban a echar la bronca, pero me dijeron que cuando yo canto ellos bajan la tele para escucharme.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Coherencia. Es por lo que vivo.

P: Animales. ¿Le gustan? ¿Cuál es su favorito?

R: Me gustan los pequeñitos aunque no estoy segura de que los pudiese

cuidar. Mi favorito es el koala, me parece adorable.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, iría al pasado o al futuro.

R: Al pasado. Me gustaría trasladarme a América Latina durante el comienzo del siglo. Entonces la música era música de verdad. Me perdería con Gardel y sus boleros.

P: ¿Cómo era de pequeña?

R: Malísima. Siempre he tenido cara de buena pero de pequeña era terrible. No estudiaba y me encantaba hacer la puñeta, me parecía genial. Con 4 o 5 años hice tumbarse a todos mis compañeros y pasé por encima de ellos pisándoles la cabeza. Espero que no se acuerden pero, por si acaso, pido perdón a los chicos del Infantes de Lara del 84.

P: ¿Era muy fiestera?

R: Y lo sigo siendo. No he pasado esa época. Me lío. Sales a tomar el vermut, llega la hora de cenar y sigues de vermut. Aquí es muy fácil.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: ¿Debería decir que mis padres? Yo creo que me he influido yo sola, no me parezco a nadie de los que tengo cerca. Ni mi personalidad ni mi estilo de vida son heredados.

P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?

R: ¿A ser honrada? Eso es bonito.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: Lo que te explicaba de la coherencia. Cuando estás débil e insegura siempre aparece alguien para

intentar apartarte de tu camino. Te das cuenta de que tienes que luchar contra ello porque la inseguridad te lleva a lugares donde no debes estar.

P: Dígame algo que no soporta.

R: El tabaco y las aceitunas. No tienen nada que ver pero con las segundas tengo manía persecutoria. Hay veces que van unidas a los vinos pero aparto el plato con el vaso y las alejo lo más posible.

P: ¿En qué lugar de la provincia le gustaría perderse?

R: Me encanta la carretera cortada que va desde mi pueblo (Molinos de Duero) hasta el pantano. El paraíso.

P: ¿Cuál es el mayor éxito de su vida?

R: Estar donde estoy. Cada día que pasa consigo estar más donde quiero.

P: ¿Y su mayor fracaso? Algo que pueda reconocer.

R: Quizás lo sea el proyecto que comencé en Méjico DF. Mi intención era alargarlo más pero tuve que volver a España. La verdad es más una cuenta pendiente, algún día lo haré.

P: Dígame un lugar del mundo que le haya impresionado

R: Méjico y si hay que especificar señalo dos pueblos en la península del Yucatán. Se llaman Izamal y Valladolid y son magia pura. Tranquilos y donde pasear sólo es posible.

P: Y algún viaje que tenga pendiente...

R: Me repito. Me gustaría conocer Méjico mucho más. También tengo pendiente visitar el salar de Uyuni en Bolivia. He prometido a una amiga fotógrafa que iríamos hasta allí para que ella haga fotos y yo pose.

EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE SORIA

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

975 221782 - 661 919022
info@parkingsoriariosa.es

+21% DE IVA

ABONO NOCTURNO 39,50€/MES (21% IVA incluido)
 ABONO DIURNO 39,50€/MES (21% IVA incluido)
 ABONO 24 HORAS 69€/MES (21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE 0,61€/HORA (21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €

A TU MANERA®



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO