

Jagoba Arrasate afronta su segunda campaña en el banquillo del Numancia consciente de que “la viabilidad del club pasa por estar en el fútbol profesional”. El técnico vasco resalta la unión del vestuario rojillo y apuesta por llevar la iniciativa en los partidos. “Ojalá podamos ser nosotros la sorpresa” desea justo antes del inicio de liga.

PÁGS. 14 - 15 Y 18 - 19



“PRIMERO HAY QUE SER
REALISTAS Y LUEGO
ambiciosos”

DAVID ALMAJANO



SORIA EN POSITIVO PÁGS. 20 Y 21

Expoesía 2016 rinde homenaje a la mujer

En la novena edición de la Feria del Libro de Soria el género femenino se convirtió en el núcleo central del programa. ‘Mujeres y poesía’ fue el lema escogido para este 2016 en el que se reivindicó el papel que se ellas merecen dentro de este género literario.

EN FIESTAS PÁGS. 3 - 7

COLOR Y Tradición

Mientras el Burgo termina sus fiestas, Almazán se prepara para vivir su semana grande. El último pueblo de la provincia, Iruecha, recupera su ‘Soldadesca’, perdida durante años.



EL REPORTAJE

PÁGS. 8 Y 9

Cómo y dónde disfrutar de los ríos de la provincia



EN PROVINCIA

PÁG. 12

El campo hace balance de la cosecha

Asaja Soria presenta los datos de producción y rendimiento de todas las comarcas sorianas. Las buenas cifras de este año se ven afectadas por los bajos precios, lo que provocará que la venta del cereal se retrase.



SORIANoticias.com

USUARIOS

**MÁS DE
10.000
VISITAS
DIARIAS**



APPS

**MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS**



REDES SOCIALES

**MÁS DE
7.500
SEGUIDORES
EN TWITTER**
**MÁS DE
7.400
SEGUIDORES
EN FACEBOOK**



LECTORES

**MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA**
**300.000
EN CYL**



PUNTOS DE RECOGIDA

**MÁS DE
300
EN SORIA
Y PROVINCIA**



**¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?**



**NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS**

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS
publicidad@elperiodicodesoria.com
Teléf. 975 100 900



EL 24 DE AGOSTO, UN DÍA CLAVE DEL VERANO

SAN BARTOLOMÉ se celebra el día 24 de este mes según el santoral. El santo es uno de los apóstoles de Jesús y además, es el patrón de muchos pueblos de Soria como Camparañón o Tardajos de Duero.



enfiestas



- 1 CASAREJOS San Roque, 16 de agosto.
- 2 HERREROS San Roque, 16 de agosto.
- 3 BERATÓN San Roque, 16 y 17 de agosto.
- 4 HERRERA DE SORIA Fiestas Patronales, 19 y 20 de agosto.
- 5 SANTERVÁS DEL BURGO San Gervasio, 19 y 20 de agosto.
- 6 IRUECHA Virgen de la Cabeza, del 19 al 21 de agosto.
- 7 ALCONABA Fiestas Patronales, del 19 al 22 de agosto.
- 8 GÓMARA Virgen de la Fuente y Santo Cristo del Amparo, del 19 al 23 de agosto.
- 9 CABREJAS DEL PINAR Fiesta de 'El Mejillón', 20 de agosto.
- 10 SAN ANDRÉS DE SORIA Inauguración de la Fuente, 20 de agosto.
- 11 LAS FRAGUAS Fiestas de verano, 20 y 21 de agosto.
- 12 CALATAÑAZOR XXXIX Jornadas Musicales, 20 y 27 de agosto.
- 13 BOROBIA, POMER Y BERATÓN La Concordia, 21 de agosto.
- 14 SORIA Inicio Liga Numancia-Levante, 21 de agosto.
- 15 PERONIEL DEL CAMPO XXXV Carrera de caracoles, 22 de agosto.

- 16 TARDESILLAS Nuestra Señora de la Natividad y San Bartolomé, 24 de agosto.
- 17 RELLO San Bartolomé, 24 de agosto.
- 18 SORIA Espectáculo ecuestre, 20 de agosto.
- 19 CAMPARAÑÓN San Bartolomé, 24 de agosto.
- 20 TARDAJOS DE DUERO San Bartolomé, 24 y 25 de agosto.
- 21 MONTEAGUDO DE LAS VICARIAS Virgen de Nuestra Señora de Bienvenida, 25 de agosto.
- 22 SAN FELICES III Jornada de Astronomía, 25 de agosto.
- 23 NOVIERCAS Virgen del Rosario, del 25 al 28 de agosto.
- 24 BERLANGA DE DUERO Nuestra Señora del Mercado, del 25 al 29 de agosto.
- 25 ALJUD Virgen del Rosario, 26 de agosto.
- 26 ARÉVALO DE LA SIERRA Fiestas Patronales, 26 de agosto.
- 27 GOLMAYO SANTA BÁRBARA del 26 al 28 de agosto.
- 28 MEDINACELI San Julián, del 26 al 29 de agosto.
- 29 MAGAÑA San Martín de Tours, 27 de agosto.
- 30 CASTILRUIZ Virgen de Ulagares, 29 de agosto.
- 31 ALMAZÁN Fiestas de la Bajada de Jesús, del 26 de agosto al 5 de septiembre.

Las tradiciones pasan de generación en generación

LAS FIESTAS INUNDAN LA GEOGRAFÍA SORIANA

Tras vestirse de gala muchos pueblos de Soria durante la primera quincena de agosto, las celebraciones patronales continúan por toda la provincia, llenando los municipios sorianos de vida, color y alegría.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Los dichos populares son el resumen de muchos años de experiencia y el refrán castellano que dice: 'En agosto, aunque sea poco, quien no goza de él es loco', está cargado de razón.

Antiguamente los pueblos sorianos no sufrían el problema de la despoblación rural y todos los años las localidades celebraban sus fiestas patronales. Durante años, algunos de ellos las habían perdido, pero gracias a la labor de muchos sorianos y visitantes se han recuperado la mayoría de los festejos. Es por eso que en la actualidad se puede aplicar en nuestra provincia el refrán anterior, pudiendo disfrutar todos los turistas y vecinos de

Las fiestas de la 'Bajada de Jesús' de Almazán comenzarán a finales de agosto

Muchas celebraciones se han recuperado tras desaparecer durante algunos años

El municipio de Golmayo iniciará sus festejos con la tradicional luminaria

los pueblos sorianos de un agosto cargado de actos tradicionales.

La segunda quincena de agosto arranca con las celebraciones patronales de multitud de pueblos. Es el turno de la villa adnamantina, de Berlanga de Duero y de Monteagudo de las Vicarias, entre otros.

Mientras la localidad de Covalada decía adiós a 'San Lorenzo' la primera quincena del mes, Almazán se prepara para comenzar sus fiestas de la 'Bajada de Jesús' a finales de agosto y principios de septiembre.

El municipio de Golmayo se suma también a los festejos estivales y celebrará 'Santa Bárbara' los días 26, 27 y 28 de agosto, donde se llevará a cabo la tradicional luminaria.

SORIANoticias.com

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

staff

EP CYL

El Periódico de Castilla y León

Dirección:	Sergio García	sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	David Almajano, Carmen de Vicente	
Redacción:	Pedro Calavia, Chusja Andrés, Patricia Blázquez, Sara Gonzalo	redaccion@elperiodicodesoria.com
Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com
Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Bepsa	Depósito legal: SO-74/2015

Sal de tus gafas de siempre.

Entra en mó

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó graduadas
con antirreflejante + sol graduadas

97€

MULTIÓPTICAS



Imagen de la lucha entre moros y cristianos celebrada en Iruecha. /ASOCIACIÓN CULTURAL DE IRUECHA

Iruecha: una batalla contra la despoblación rural

El penúltimo fin de semana de agosto, la localidad soriana celebra sus fiestas patronales en honor de la Virgen de la Cabeza. Entre los festejos destaca 'La Soldadesca', la única representación de Castilla y León de la lucha entre moros y cristianos. Fue recuperada en el año 1989, y declarada fiesta de Interés Turístico Regional en 1991.

P.B.P.
Durante muchos años 'La Soldadesca' dejó de representarse en la localidad de Iruecha por la despoblación rural, que la mayoría de los pueblos sorianos han experimentado. Pero la lucha de moros y cristianos volvió a la vida en 1989 gracias a la labor de la Asociación Cultural del pueblo, formada por los hijos y nietos de los nacidos en la localidad y por las personas que llegaron a la misma desde diferentes puntos de España. Una celebración única en la provincia de Soria y declarada en 1991 fiesta de Interés Turístico Regional.

La batalla se lleva a cabo durante las fiestas patronales en honor de la Virgen de la Cabeza, que anti-

MOMENTOS CLAVES

01:

LA DANZA DE LAS ESPADAS

Es el baile tradicional de Iruecha y se celebrará durante las fiestas, sábado y domingo concretamente.

02:

EL ROSARIO DE FAROLES

Un acto religioso en el que la gente del pueblo recorrerá las calles de la localidad con faroles, el domingo.

03:

LA PAELLA POPULAR

Los iruechanos disfrutarán de la paella popular el domingo, 21 de agosto, a las tres de la tarde.

guamente se celebraban los días 19, 20 y 21 de septiembre, y que en la actualidad se trasladan al penúltimo fin de semana de agosto, para que la mayoría de los veraneantes y vecinos de la localidad puedan participar y disfrutar de ellas. Este año coincide con los días originales, pero celebrándose en agosto en vez de en el mes que da paso al otoño.

'LA SOLDADESCA'

La representación cuenta con la participación de casi 50 personas, y comienza con el ejército moro intentando arrebatar la imagen de la Virgen para imponer su religión en la localidad. Los cristianos defienden su cultura, y es aquí cuando empieza el enfrentamiento verbal



Imagen de los iruechanos celebrando el 'Baile de las espadas'. /A.C. IRUECHA

entre los dos bandos. Tras combatir con armas ambos ejércitos, 'La Soldadesca' termina con la victoria de los cristianos y la conversión de los moros gracias a la ayuda de una intervención angélica.

Antes y después de la representación de la lucha entre moros y cristianos se lleva a cabo el acto de 'correr las banderas', que consiste en coger el estandarte por el asta y mo-

Casi 50 personas representan en Iruecha 'La Soldadesca'

Gracias a todos los voluntarios son posibles las fiestas

verlo hacia los lados por encima de la cabeza. Son cuatro las banderas que cargan los oficiales, tres cristianas y una mora, todas ellas hechas a mano y restauradas gracias a la colaboración de muchos voluntarios. Un acto muy representativo y lleno de color, que nadie que vaya a fiestas patronales de Iruecha, pue-

blo fronterizo con la provincia de Guadalajara, se puede perder.

FIESTAS COMPLETAS

La celebración comenzará el viernes con castillos hinchables para los niños y diferentes torneos deportivos, pero el verdadero evento que dará inicio a las fiestas es el pregón; una cita muy especial para los iruechanos, que ponen todo su ingenio e imaginación para que sea lo más especial posible.

El sábado será el día grande para la localidad. A las cinco de la tarde dará comienzo el mercado medieval en el que se venderán artículos realizados a mano como jabones, licores o ropa, entre otros. Una hora más tarde comenzará 'La Soldadesca', y a las ocho se iniciará la particular 'Danza de las espadas'.

El domingo concluirán las fiestas con el 'Rosario de faroles' por la noche, un acto religioso en el que la gente del pueblo recorre las calles de la localidad con faroles encendidos. Unos actos cargados de cultura y tradición que no han desaparecido gracias al esfuerzo de la Asociación Cultural de Iruecha.

El Ayuntamiento de Arcos de Jalón
te invita a
La Fiesta de la Soldadesca

Sábado 20 de agosto, a partir de las 18h.

SAORES
BAR - RESTAURANTE

Menú diario. Menú fin de semana. Salón para banquetes con capacidad para 50 personas

C/ Gran Vía, 22 - 42200 Almazán (Soria)
975 30 20 41

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 256
info@m-audiovisuales.es



La plaza Mayor de Almazán durante la procesión de la 'Bajada de Jesús'. / AYTO DE ALMAZÁN

FIESTAS PATRONALES EN HONOR A JESÚS NAZARENO

La villa adnamantina comienza la cuenta atrás

El acto más especial para los vecinos de Almazán es la procesión de 'La Bajada de Jesús' a la ermita de la villa. Un recorrido nocturno cargado de magia y emoción.

Almazán se prepara para cerrar el mes de agosto por todo lo alto, ya que las fiestas más importantes de la villa adnamantina darán comienzo el próximo veintiséis de agosto y concluirán el cinco de septiembre. Más de una semana de actos para todos los públicos en honor a su patrón Jesús Nazareno.

Unos días llenos de fiesta, pero también de sentimientos y emociones, en los que los adnamantinos aprovechan para pedir a su patrón

protección, salud y algunos de los deseos más ansiados. La procesión nocturna de la 'Bajada de Jesús' es la esencia de sus fiestas, y son los vecinos los que cargan y acompañan la imagen de Jesús Nazareno hasta la ermita.

ACTOS RELIGIOSOS

Las fiestas comenzarán el día veintiséis con la subasta de banzos para la procesión de la 'Subida de Jesús' que comenzará a las ocho y media de la tarde. Los que se hagan con

la puja cargarán la imagen desde la ermita hasta la Iglesia de Nuestra Señora de Campanario, donde permanecerá Jesús Nazareno hasta la celebración de la 'Bajada' el día cinco de septiembre a las nueve y media de la noche. Tras la procesión del primer día, se llevará a cabo la 'Novena' que se encargará de cantarla la Coral Polifónica de Almazán.

El uno y el cuatro de septiembre tendrán lugar en la Residencia Nuestra Señora de Guadalupe y en la Iglesia Nuestra Señora de Campanario dos 'Solemnes Eucaristías' para todos los vecinos y visitantes de la villa. Los actos religiosos

concluirán el día seis con la 'Misa de Difuntos' en la Iglesia Nuestra Señora de Calatañazor.

ACTOS POPULARES

La localidad de Almazán acoge durante estos días una gran cantidad de eventos en los que puede participar todo el que lo desee. Representaciones teatrales, verbenas, dianas y actividades infantiles son algunas de las citas más destacadas.

Los aficionados al deporte disfrutarán de torneos de ajedrez, ciclismo,

mo, pelota a mano y tiro al plato. Además, no podrán faltar al 'Grand Prix' de la villa, en el que participarán cuatro equipos de seis personas cada uno.

Los conciertos también tendrán su protagonismo, la Rondalla de Almazán actuará en el Aula de Cultura San Vicente y la Banda Municipal de Música tocará en el Teatro Calderón y en el patio del Palacio de los Hurtado de Mendoza.

Y no solo el Ayuntamiento se encarga de la elaboración del programa de fiestas, las peñas y las asociaciones adnamantinas también organizan multitud de eventos en la villa. Uno de ellos es el denominado 'Jueves Chopero'.

El broche final lo pone el tradicional encendido de las antorchas, un paseo por las calles del pueblo que termina con la quema de las velas en las hogueras que se encienden en la plaza Mayor. Un espectáculo digno de ver.

MOMENTOS CLAVES

01:

'LA BAJADA DE JESÚS'

Es la procesión en la que los adnamantinos trasladan a Jesús Nazareno hasta la ermita. Se celebra el domingo, 4 de septiembre, a las 21:30 horas.

02:

EL PREGÓN DE FIESTAS

Tendrá lugar el 31 de agosto y este año correrá a cargo de Yolanda Fernández y Eduardo Machín de la Peña La Chopera. A su fin, se presentará a las Damas de Fiestas.

03:

ENCENDIDO DE ANTORCHAS

Es el último acto de la celebración y consiste en la realización de un recorrido por el pueblo con las antorchas encendidas en la mano. Concluye en la plaza Mayor.

'La Bajada de Jesús', fiesta de Interés Turístico Regional

Los festejos concluirán con el tradicional encendido de antorchas



Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com





Imagen de la primera carrera de 'Autos Locos' por las calles de Gómara. / A.L.C.

'Autos Locos', migas y verbenas en las fiestas estivales de Gómara

El V Ciclo de Conferencias 'Francisco López de Gómara' culmina el 18 de agosto tras las ponencias sobre 'El Santander-Mediterráneo, otra fallida ilusión para la provincia'

J.J.A. Gómara celebra las fiestas en honor al Santo Cristo del Amparo y la Virgen de la Fuente, del jueves 19 al martes 23 de agosto. En el programa se viven los actos religiosos, ya tradicionales, y los campeonatos de guiñote, tanguilla y bolos, frontenis, concurso de migas y un elenco de actividades para el público infantil.

El programa tiene una de sus citas más atractivas con la segunda carrera de Autos Locos, que se vivirá el sábado 21 de agosto a partir de las 18 horas. Esta curiosa competición, que se desarrolla por las calles de Gómara, cuenta con premios al mejor crono, la mayor distancia y la originalidad. El alcalde, Juan Carlos Gonzalo, destaca esta acti-

Los festejos serán del 19 al 23 de agosto, del pregón a la caldereta

La carrera de autos locos del día 21, la cita más atractiva

vidad como una de las que más se está impulsando, visto el éxito del pasado año. Los festejos de Gómara terminan con la caldereta de hermandad.

Además, el ciclo de conferencias 'Francisco López de Gómara', organizado por el Ayuntamiento de Gómara y la Asociación Cultural La Cerca, con la colaboración de

la Diputación de Soria, avanza su quinta edición bajo el título de 'El Santander-Mediterráneo, otra fallida ilusión para la provincia'.

Las conferencias arrancaron el pasado 11 de agosto, en el salón de actos de la Mancomunidad Campo de Gómara, y continúan el miércoles 17 con 'Las finanzas del Santander-Mediterráneo, de los primeros proyectos a su apertura al tráfico', por Francisco de Los Cobos; y culminarán el jueves 18 con 'El Santander-Mediterráneo, la gestión imposible de un proyecto inacabado', por Rafael Barquín Gil, ambos días a las 19:30 horas.

El primer ciclo de conferencias 'Francisco López de Gómara' se celebró en 2012 con motivo del quinto centenario de su nacimiento.

Peroniel del Campo prepara su XXXIII carrera de caracoles

El lunes 22, al mediodía, se inicia una de las pruebas más curiosas de la provincia. Decenas de competidores se afanan en ser primeros ante la mirada de los niños.

J.J.A. Las fiestas patronales de la Virgen de la Santísima Trinidad de Peroniel del Campo culminan el lunes 22 de agosto con la edición número 33 de la carrera de caracoles.

Los niños son los protagonistas y acuden puntuales a la cita con sus cajitas donde llevan a los caracoles, que minutos después se convierten en los auténticos atletas en esta peculiar carrera.

La prueba cuenta con un reglamento, conformado por un decálogo de normas que, momentos antes de la carrera, se leen en voz alta y que persiguen educar a los niños en el cuidado de los caracoles.

La carrera de caracoles tiene pocas referencias mundiales. Tan sólo se conoce una similar en un pueblo próximo a Milán que hace una

década ofreció un hermanamiento a Peroniel, y otra celebración más cercana en Tricio (La Rioja), donde a sus vecinos les conocen como "los caracoleritos".

La competición incluye una crono-escalada a una maqueta de un castillo de madera -donde los caracoles tienen que ascender 70 centímetros- y una carrera en línea, con un recorrido de un metro de recorrido.

42 PARTICIPANTES EN 2015

Pen, de Malena, se alzó con el primer puesto en la cronoescalada, con un tiempo de 8.40 minutos, en 2015. Le siguió Roberta, de Amaia, que completó el ascenso en 9.08 m. En la prueba de carrera en línea, Holly, de Valeria, alcanzó la primera posición, con un tiempo de 6.32m.



Los chavales y los caracoles son protagonistas de la peculiar carrera. / H.C.

El Ayuntamiento de Gómara te invita a las fiestas del Santo Cristo del Amparo y la Virgen de la Fuente Del 19 al 23 de Agosto

FIESTAS DE GOLMAYO

DEL 26 AL 28 DE AGOSTO DE 2016

AYUNTAMIENTO DE Golmayo

MERCADO MEDIEVAL

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

20 y 21 AGOSTO 2016

www.balconet.es

Ricos mejillones en El Cubillo de Cabrejas del Pinar

La traída, preparación y reparto de los crustáceos se ha convertido en una costumbre veraniega, en el marco de un programa que se extiende durante cuatro días, y que tiene su epicentro el sábado 20 de agosto.

J.J.A. Varios centenares de personas se reunirán el sábado 20 de agosto en Cabrejas del Pinar, con motivo de la celebración, un año más, de la Fiesta del Mejillón. El festejo popular en El Cubillo, se creó con la finalidad de reunir a los hijos del pueblo al menos una vez al año.

650 KILOS

El año pasado se repartieron más de 600 kilos de mejillones. Las viandas que se degustaron en la primera reunión de hijos del pueblo dista mucho de las actuales. Entonces se apostó por jamón y cacahuets, pero al segundo año aparecieron los voluntarios para preparar los mejillones elaborados al vapor y con tomate. El café, la copa y el puro completan el menú mientras suena la música. Hoy

son cada vez más los que participan de esta cita, y se ha llegado a completar un programa que ocupa cuatro jornadas con actos para jóvenes y mayores.

FIESTAS

Las fiestas arrancarán el jueves 18 de agosto con disfraces para los pequeños, hinchables y los tradicionales campeonatos de guiñote y mus. El viernes 19 será el día de las finales de mus y guiñote, el frontenis y la natación, además de la cena popular en el salón municipal.

El domingo es el día de la competición de pelota a mano, práctica arraigada que también tiene partidos en el mes de julio. Las actividades está organizada por un grupo de vecinos y cuenta con el apoyo del Ayuntamiento.



Parte del grupo que se encarga de preparar los mejillones y de organizar y coordinar la fiesta, /J.J.A.



Reparto de mejillones para la comida en El Cubillo de Cabrejas del Pinar. /J.J.A.



El pregón de este año en Berlanga lo ofrecerá la Peña El Desequilibrio. /J.J.A.

Víctor Janeiro y Rubén Sanz, en la feria taurina de Berlanga

Berlanga de Duero vive sus fiestas grandes en honor de la Virgen del Mercado, del 26 al 30 de agosto. Además de los festejos religiosos, las verbenas musicales durante todas las noches en la plaza, y las actividades infantiles, destaca la feria taurina.

Así, Berlanga de Duero contará con la presencia, durante

el fin de semana, del matador de toros Víctor Janeiro, quien comparte cartel con el soriano Rubén Sanz.

MÚSICA

El domingo 28, el grupo navarro Araciel ofrecerá un concierto gratuito de música americana como boleros o rancheras en

la plaza, a partir de las 13:00 horas. Se trata de una actividad financiada por Caja Rural de Soria con motivo de su 50 aniversario.

Los festejos de Berlanga estaránregonados por la Peña 'El Desequilibrio', y concluirán con la tradicional caldereta de hermandad.

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com
975 128 345

RUTAS TEATRALIZADAS

"LAS TRES DAMAS: ESTHER, CRUZ Y QAMAR"

Lugar: Plaza de San Miguel y Palacio de los Castejón.

Venta de entradas: Oficina de Turismo.

Precio. Adultos: 4 €.
Menores de 18 años y Jubilados: 2 €.

Domingo, 31 de Julio a las 18 horas.	Viernes, 19 de Agosto a las 22 horas.
Viernes, 5 de Agosto a las 22 horas.	Sábado, 20 de Agosto a las 19:30 horas.
Sábado, 6 de Agosto a las 19:30 horas.	Domingo, 21 de Agosto a las 19:30 horas.
Domingo, 7 de Agosto a las 19:00 horas.	Sábado, 27 de Agosto a las 19:30 horas.
Viernes, 12 de Agosto a las 22 horas.	Domingo, 28 de Agosto a las 19:30 horas.
Sábado, 13 de Agosto a las 19:30 horas.	
Domingo, 14 de Agosto a las 19:30 horas.	
Lunes, 15 de Agosto a las 19:30 horas.	

AYUNTAMIENTO DE AGREDA

AYUNTAMIENTO Y VECINOS DE CABREJAS DEL PINAR TE INVITAN A PARTICIPAR EN LOS ACTOS DEL MEJILLÓN,

DEL 19 AL 21 DE AGOSTO

COMIDA EN EL CUBILLO, SÁBADO 20.



elreportaje



EL TIEMPO EN LA CAPITAL DURANTE LOS PRÓXIMOS DÍAS

POSIBLES LLUVIAS. Los sorianos y visitantes que quieran disfrutar de todas las actividades que se pueden realizar en los ríos de la provincia durante este mes de agosto, tendrán que aprovechar durante la semana ya que los días 20 y 21 apuntan la posibilidad de lluvia.

¿QUÉ OFRECEN LAS AGUAS DE SORIA?

Un RÍO de actividades

Deportes acuáticos, pesca, chapuzones, campeonatos y exposiciones son algunas de las opciones acuáticas más destacadas para el verano. Todo un abanico de posibilidades para los que no saben que hacer o se aburren durante el periodo estival. Sin importar la edad, la condición física o los recursos económicos las aguas de Soria tienen algo para ti.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

El calor invita a salir, y los sorianos y visitantes buscan a diario las diferentes alternativas que la provincia de Soria les brinda para poder disfrutar del periodo estival. Pues bien, dejen de buscar y no pierdan más el tiempo porque con las actividades que se pueden realizar en los ríos sorianos estarán ocupados y entretenidos durante el resto del verano.

El Duero, el Razón, el Tera y el Jalón son algunos de los muchos ríos que bañan la geografía soriana. Una oportunidad que no se debe desaprovechar ya que son múltiples las opciones que éstos nos ofrecen. Las citas van desde un paseo en barca al más puro estilo madrileño hasta un bonito y relajado paseo por las márgenes del Duero a su paso por la capital, pudiendo disfrutar así de parajes con un encanto especial.

DEPORTES ACUÁTICOS

Los más aventureros podrán practicar una gran variedad de deportes acuáticos, pero no se asusten porque no solo los más expertos tendrán la oportunidad de realizarlos, ya que

El 'Ecocentro' y el 'Museo del Agua', dos alternativas culturales dentro de las actividades

El 'stand up paddle surf', una novedad en Soria que aúna ejercicio y naturaleza

La provincia de Soria cuenta con cuatro zonas de baño según la Junta de Castilla y León



DUERO Ayuntamiento de Soria

XXI Descenso Popular en Piragua

Hasta el día 19 de agosto se podrán realizar las inscripciones para el XXI Descenso Popular en Piragua que tendrá lugar el día 20 de este mes. Todos los mayores de 12 años que sepan nadar correctamente podrán participar en el recorrido que comenzará a las cinco en el puente de Garay y concluirá a las siete y media en la pasarela del Soto Playa. Los ganadores obtendrán un premio como recompensa.

gracias a los cursos de iniciación, las personas que quieran aprender y tener contacto por primera vez con este tipo de experiencias también podrán.

La Escuela Soriana de Piragüismo 'Kayak Numancia', ubicada en el paraje natural del Soto Playa, es la encargada de ofrecer en la capital este tipo de servicios. Para los maestros de los deportes en el agua se proponen los descensos por rápidos con piraguas y el tramo ideal para ello es el de Soria- Garay; y para los aprendices otra ruta más tranquila, la Soria-Los Rábanos, con piraguas o ca-

noas autovaciabiles, más estables y fáciles de manejar.

Además esto no termina aquí, los grupos numerosos también tienen su actividad, el descenso en balsas con guía. Y una novedad, el stand up paddle surf, un deporte de iniciación que se lleva a cabo con tablas más anchas y con una pala de una hoja, ideal para ejercitar tu cuerpo mientras observas el paisaje.

PESCA

La pesca es otra de las actividades que se pueden realizar en los ríos de la provincia,



• Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **12 €**

• Carta con productos típicos de la Zona:

- Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.

• Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano

• Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



Cirugía



Rayos X



Ecografías



Vacunaciones



Urgencias



Peluquería y tienda



Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo

Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

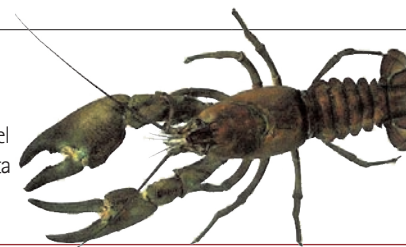
jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



PROHIBIDO EL TRANSPORTE DEL CANGREJO 'ROJO' Y DEL 'SEÑAL'

ORDEN ANUAL DE PESCA. Según la normativa de la Junta de Castilla y León se prohíbe la tenencia, el transporte y el comercio en vivo tanto del cangrejo rojo o de las marismas como del cangrejo señal. Esta medida se adopta con el fin de proteger al cangrejo de río autóctono que no se puede pescar.



EMBALSES El Campano Soriano

El problema de los siluros

El *Silurus glanis*, conocido popularmente como siluro, es una especie invasora en las aguas sorianas, y este tipo de ejemplares supone un peligro para el medio y para el resto de especies acuáticas autóctonas. Un problema que en este momento están debatiendo las asociaciones de pesca sorianas con la Junta de Castilla y León para tratar de erradicarlo, según ha comentado al periódico de SoriaNoticias 'El Campano Soriano'. Entre las medidas principales que se adoptan para este tipo de situaciones se encuentra la de no devolver estas especies exóticas invasoras vivas a las aguas, tras ser capturadas por cualquier pescador.

siempre respetando el medio ambiente y de manera legal. Y para ello hay que saber que en este momento solo se puede pescar en el Duero desde el embalse de La Cuerda del Pozo hasta la presa de Almarail, existiendo además una fecha límite, el 15 de octubre.

Pero la actividad fetiche es la captura del cangrejo señal, una alternativa perfecta para disfrutar en familia durante y después de la pesca, con la degustación de los mismos acompañados de una sabrosa salsa de tomate.

Los campeonatos también estarán presen-

SENDERISMO EN LAS MÁRGENES DEL DUERO

Sierra de 'Santa Ana' (3,2 km)

Comienza en el fieltro de Soria y continúa por el puente del Duero en la capital. Tras pasarlo se cogerá el paseo del 'Postiguillo' hasta llegar a la primera pasarela. Una vez atravesada se continuará por el camino de San Saturio pasando posteriormente el puente del ferrocarril. Llegados a este punto ascender el barranco hasta llegar a una pista, continuar y disfrutar de las vistas.

Ruta de 'Valhondo' (6,2 km)

Tiene el mismo inicio que el anterior, pero sus caminos se separan tras atravesar la primera pasarela. Coger el paseo de 'San Prudencio' y continuar hasta el final, dejando atrás la depuradora de aguas residuales. Una vez en el parking continuar por un camino hasta el viaducto y seguir hasta llegar a Maltoso. Desde este caserío sale otro camino que lleva a las ruinas de Valhondo.

Ruta Nocturna

El 3 de septiembre tendrá lugar la ruta nocturna por los márgenes del Duero. Los que se animen a participar en la excursión saldrán a las diez de la noche del Soto Playa. Tras 3,4 kilómetros recorridos llegarán sobre las doce al Centro de Recepción de Visitantes. Un recorrido sorprendente en el que los sentidos se agudizan para percibir los sonidos y los olores de la naturaleza.

tes en lo que queda de verano. El próximo 17 de agosto se celebrará en el Soto Playa el 'Campano Chico', torneo en el que los más pequeños intentarán capturar el mayor número de alburnos. En el mismo paraje de la capital, los adultos podrán participar el 1 de octubre en el 'Campeonato de San Saturio'. Otro en la Cuerda del Pozo de luciopercas el 12 de octubre y el torneo rey, el 'Máster del río Duero' que se celebrará los días 8 y 9 de agosto y en el que participan alrededor de 50 personas, algunas de ellas de alta competición.

ZONAS DE BAÑO

Según la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León son cuatro las zonas de baño con las que cuenta la provincia de Soria. Tres de ellas localizadas en el embalse de La Cuerda del Pozo: "Playa Pita" que tiene un servicio de alquiler de hidropedales y un chiringuito para poder refrescarse y charlar animadamente, 'Playa Gamella' en Herberos y la otra situada al lado del Club Náutico de Soria, donde también disponen de un bar-restaurante. La cuarta zona se denomina 'La Rambla' y se encuentra en el Duero a su paso por San Esteban de Gormaz, una manera de conocer o acercarse a la localidad soriana declarada conjunto histórico artístico.

ACTIVIDADES CULTURALES

Los chapuzones y la pesca son actividades comunes en las aguas, pero también hay sitio para la cultura y la ciudad de Soria cuenta con dos instalaciones en las márgenes del río Duero que merece la pena visitar, el 'Ecocentro' y el 'Museo del Agua'. En el primero los visitantes podrán visionar un audiovisual y unos paneles formativos sobre el río, su fauna y su flora. Además se organizan rutas, talleres y actividades medioambientales para todos los públicos y muy interesantes para conocer un poco más sobre el Duero. Y en el segundo, construido sobre un molino, se podrán ver exposiciones temporales. En definitiva, una oferta muy completa para no caer en la rutina veraniega.



ESTE VERANO, QUEDA BIEN CON EL MEJOR CATERING PARA TUS CELEBRACIONES, ENCUENTROS Y REUNIONES.

Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM



El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es

Carnes a la brasa
Abierto todos los días.





INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Cáritas crea la empresa 'Granito de Tela S.L.'

P.B.P.

Cáritas Diocesana de Osma-Soria ha decidido participar en el Proyecto Común Textil impulsado por Cáritas Española. Para ello, el pasado 29 de junio de 2016 creó la empresa 'Granito de Tela S.L.', de la que Cáritas diocesana es socio único.

'Granito de Tela S.L.' nace para la recogida, almacenamiento y comercialización de ropa usada, así como para la inserción socio-laboral de personas en situación de exclusión social. La nueva empresa pretende formar, prestar apoyo psicosocial; y promover proyectos sociales y formativos para las personas con especiales dificultades.

Según el director de Cáritas diocesana, Francisco Javier Ramírez de Nicolás, "grano a grano se hace granero; pues tela a tela queremos hacer un proyecto de uso responsable de la ropa usada y crear empleo para las personas más desfavorecidas".



En estos momentos se está tramitando ante la Junta de Castilla y León el expediente para que sea reconocida como empresa de inserción laboral.



Imagen de la presentación de la aplicación 'SoriaDeCompras' en la sede de FOES. /S.N.

El comercio de Soria se refuerza con la APP 'Soria De Compras'

La nueva aplicación permite a los clientes consultar ofertas, acumular puntos y acceder a interesantes regalos. Una ayuda para los pequeños negocios que cuentan con la dificultad de tener una "presencia fuerte" en las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

P.B.P.

La nueva aplicación informática 'Soriadecompras', presentada en la sede de FOES, puede ser descargada en teléfonos y dispositivos móviles con los sistemas Android e IOS. Una APP desarrollada por la empresa soriana NetyTec con la que la Federación de Empresarios de Comercio de Soria (FEC Soria) busca reforzar el sector y brindar oportunidades a los clientes a la hora de efectuar sus compras.

Según el presidente de la agrupación, Alberto Gil, la iniciativa pasa por la necesidad de integrar

a todo el comercio de la capital y tener una "presencia fuerte" en lo que son las nuevas tecnologías de la comunicación, incluyendo también las redes sociales.

La iniciativa ya tiene adheridos 37 negocios de la capital y además, ya ha dispuesto su primera promoción que durará hasta el día 25 de agosto. Así, los clientes, al tiempo de efectuar una compra, y con la aplicación en su dispositivo móvil (lo que conlleva el preceptivo registro), tendrán la opción de lograr y acumular puntos en cada comercio. Allí, se les brindará el código QR

que podrán escanear para beneficiarse de los puntos de promoción y para entrar en un sorteo que la misma APP irá anunciando.

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

Con esta nueva aplicación, en la que ha tomado parte la Consejería de Economía y Hacienda, el comercio soriano se suma al plan para el sector que ha establecido la Junta de Castilla y León, con líneas de ayuda y de apoyo técnico para dinamizar la actividad. Así lo ha reseñado el delegado territorial de la Comunidad en Soria, Manuel López, quien ha reconocido que pese a que son los jóvenes quienes hacen más uso de las nuevas tecnologías, es conveniente que los mayores "debamos ir perdiendo el miedo" a estos avances, accediendo a los mismos.

PINTORA DONOSTIARRA

Sarabia cede a Soria 'Lejanías de Picofrentes'

P.B.P.

La pintora Ana María Sarabia Pisón ha cedido y transmitido de forma totalmente gratuita la propiedad del cuadro 'Lejanías de Picofrentes' al Ayuntamiento de Soria; según la propia artista "por los vínculos afectivos que le unen a su provincia, sus paisajes y sus gentes".

La autora expuso su trabajo en el Palacio de la Audiencia bajo el título 'Picassiano y Postimpresionismo' hasta el pasado 4 de agosto. Durante el tiempo que han permanecido sus cuadros en la capital soriana se ha podido ver la obra cedida al Consistorio. Ana María Sarabia nació en el año 1933 en San Sebastián y cuenta con una dilatada trayectoria pictórica con exposiciones en su ciudad natal, Columbus (Ohio) y Nueva York (Madison Square Garden y otras galerías en Madison Avenue), y cuenta con obras de óleo y dibujo repartidas por España y América.



Su última muestra ha tenido como sede la galería NANA del edificio Tabacalera en San Sebastián la pasada primavera.

swing swing swing
swing
swing swing swing

Buena música, buenas copas, buen ambiente.

Muebles globaldeco
Frias

REBAJAS

Todos, absolutamente todos los artículos
con descuento del 20% al 50%

¡APROVECHA LA OPORTUNIDAD!

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

Campsa gasolina
REPSOL

GAS home SL
eas power SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

URBANOS DE SORIA

El uso del transporte público aumenta en la capital soriana

P.B.P.
El servicio de transporte urbano de Soria sigue recuperando usuarios. La suma de los siete primeros meses evidencia la línea ascendente en más de 4.182 usuarios. De esta forma, el acumulado de enero a julio es de 215.124 mientras que en el mismo tramo del ejercicio de 2015 la cifra alcanzó los 210.942. Además, según datos del Ayuntamiento de Soria, el servicio sufrirá importantes mejoras en el último trimestre del año cuando lleguen

los nuevos autocares más eficientes, cómodos y accesibles.

MEJORAS DEL SERVICIO

El servicio mejorará con cinco autobuses marca MAN de 74 personas: 33 sentadas, 40 de pie y 1 persona de movilidad reducida. Actualmente, los autocares están en construcción y su finalización será la que marque el relevo de la flota actual. Se incluyen en todos ellos rampa automática de accesibilidad para silla de ruedas, piso bajo y sis-

tema de arrodillamiento para mejor acceso al vehículo. Además todos ellos contarán con sistemas de seguridad de emergencia, bloqueo y aplastamiento. Otra de las mejoras supone incluir un vehículo adicional marca MAN, que es el existente en el servicio actual, y otro turismo o similar para realizar el control de servicio. Todos son autocares que cumplen la normativa Euro VI que es la más restrictiva en cuanto a emisiones se refiere.

'ENCLAVE DE AGUA'

Las cifras del Festival 'Enclave de Agua', en el que se puso en marcha un servicio especial para desplazarse hasta las márgenes y reducir el uso del coche particular, también avalan esta tendencia con un aumento del 50% en el uso, accediendo al autobús en el año 2016 un total de 3.320 personas.



Imagen de uno de los autobuses urbanos. /S.N.

→ +noticias

Representación ecuestre

El concejal de Cultura, Jesús Báñez, ha presentado junto a Javier Álvarez, en representación de la compañía El Duque, 'La Leyenda del Señor de los Clanes', un espectáculo ecuestre teatral nunca antes visto en España.

La representación será el sábado 20 de agosto y se desarrollará en la plaza de toros de la capital. La Chata se convertirá en el escenario de un novedoso cuento narrado a través de los caballos y sus jinetes.

Apoyo a emprendedores

La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Soria ha unido sus competencias junto con las de la Consejería de Economía y Hacienda con el fin de ayudar a los empresarios. Y es que, gracias al Servicio Integral de Apoyo al Emprendedor (SIAE) podrán a partir de ahora desarrollar sus planes empresariales. Acciones gratuitas como talleres formativos, tutorización y mentorización son algunos de los servicios más relevantes que ayudarán a desarrollar un completo Plan de Negocio.



Óscar García recibe el premio de ASOHTUR

La Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (ASOHTUR) ha concedido el Premio 'Empresario Hostelero 2016' al reconocido cocinero soriano Óscar García Marina, del restaurante Baluarte en la capital. Así mismo el Mesón Castellano ha recibido el Premio 'Establecimiento Hostelero

2016' por sus 47 años al servicio de la hostelería soriana. La entrega de esta cuarta edición de los Premios Hosteleros 2016 que otorga el comité ejecutivo de la agrupación tuvo lugar el pasado 1 de agosto con motivo de la festividad de Santa Marta, patrona de los hosteleros.



www.sorianoticias.com

Nueva exposición

El Palacio de la Audiencia alberga una nueva exposición con la firma del escultor castellanoleonés, Venancio Blanco. La mayor parte del contenido de la muestra gira en torno a la figura de Miguel de Cervantes y el Quijote. La exposición se enmarca dentro de los actos conmemorativos del IV Centenario de la muerte del escritor y se podrá ver en la sala B de la Audiencia hasta el 27 de agosto.

Campaña 'Frente Rojillo'

La peña numantina 'Frente Rojillo' ha lanzado una nueva promoción cuyo fin es apoyar el reto del Club Deportivo Numancia de alcanzar los 4.000 socios. Por este motivo, dicha campaña se centra en los socios del mismo Frente Rojillo. Así, todos los peñistas menores de 30 años que deseen hacerse también socios del CD Numancia tendrán su carnet por 50 euros. En caso de tener más de esa edad, el precio asciende a 145,50 euros. Los interesados podrán acercarse a la sede hasta el próximo 19 de agosto.



ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

soria **provincia**



EL SEMILLERO DE PROYECTOS SE EXTIENDE A LA PROVINCIA

DIPUTACIÓN. Pese a que el asesoramiento en los pueblos comenzará en septiembre, muchos son los emprendedores de la provincia de Soria los que meses atrás se han dirigido al semillero de proyectos ubicado en la capital en busca de asesoramiento para poner en marcha sus negocios.



Imagen de una cosechadora durante la recolección del cereal. /DAVID DOMINGUEZ

Buena cosecha, pero con bajos precios

Este año la producción ha aumentado un 30% respecto al anterior, según los datos ofrecidos por Asaja. Pese a ello los bajos precios del mercado harán que muchos agricultores esperen un repunte para vender el cereal.

Asaja Soria ya ha dado a conocer los datos oficiales de producción y rendimiento de la cosecha de cereal, que este año ha sido un poco más tardía. Unas buenas cifras en general con una media de 3.500 kilos por hectárea, pero que se sitúan por debajo de las perspectivas. “No ha sido una cosecha excelente como la del año 2013, pero es buena, sobre todo de cebada” ha explicado al periódico de So-

P.B.P.

riaNoticias Carlos Castro.

Además este año los agricultores cuentan con un grave problema, la caída de los precios un 20% aproximadamente. El presidente de la organización profesional agraria, Carmelo Gómez, ha señalado que “los profesionales de la agricultura no pueden subsistir con los precios de los años 90, ya que los gastos de rentas, fertilizantes, abonos y gasóleo aumentan con los tiempos”. Una queja común de todos los agri-

“La cosecha ha sido buena, pero se ha quedado por debajo de las expectativas”

Algunas explotaciones de la provincia se verán obligadas a cerrar por los precios

cultores que tendrán que esperar a que suban los precios para poder vender el cereal.

La situación agraria es complicada, muchos agricultores sobreviven gracias a las ayudas de la PAC y algunas explotaciones se verán obligadas a cerrar por culpa de los precios.

Esta caída tiene que ver con el mercado y no con la producción como ha explicado Gómez. En este momento la diferencia que existe

LOS DATOS

11.892:

HECTÁREAS

Son las que se han visto afectadas en la provincia de Soria a causa del pedrisco según datos de AGROSEGURO.

151:

EUROS

Es el precio del trigo según se cerró las pasadas semanas en la Lonja de Lerma (Burgos). Una cantidad bastante inferior que la del 2015.

4.300:

KILOGRAMOS

Es la media de kilogramos de trigo por hectárea que se han recogido en la comarca de Tierras Altas/El Valle. El mejor dato de la provincia.

entre el mercado de Sevilla y el que pertenece a la provincia de Soria (Burgos) es notable. Mientras que en la ciudad andaluza se sitúa en 184 euros la tonelada en Castilla y León está a 151.

LOS PROBLEMAS

En el balance que realiza Asaja cada año, tampoco se han olvidado de los daños que han causado las granizadas, viéndose afectadas un total de 11.892 hectáreas de la provincia, según datos de Agroseguro.

Además cada vez son más los problemas con los que tienen que lidiar los agricultores. Este año, por ejemplo, se ha sumado el problema de los hongos a otros ya existentes como la climatología o la roya.

www.garciamaquinaria.com

García
Maquinaria agrícola

OPTUM
NUEVO
OPTUM CVX
DE CASE

Pol. Ind. La Dehesa, 1
Almazán (Soria)

Concesionario Oficial
CASE
AGRICULTURE

975 301 984
610 426 651

Piscis
Bar Restaurante

TODO TIPO DE RACIONES,
DESAYUNOS Y ALMUERZOS

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

jam

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



SE ABRE EL PLAZO PARA LA MATRÍCULA DE LA ESCUELA DE MÚSICA

GOLMAYO. Del 29 de agosto al 6 de septiembre se podrán realizar las inscripciones en el Ayuntamiento de la localidad. En la escuela se imparten clases prácticas para los instrumentos de piano, guitarra, saxofón y flauta travesera.



‘Soria corazón’, un paso más para el bienestar de los sorianos

La nueva aplicación permitirá la localización de los desfibriladores disponibles en la provincia. Una iniciativa de Caja Rural de Soria y de su Fundación Científica con la colaboración del doctor José Luis Alcalde.

P.B.P. La Caja Rural de Soria y su Fundación Científica han presentado la nueva aplicación informática ‘Soria corazón’, que puede ser descargada gratuitamente en dispositivos móviles con los sistemas IOS y Android. Con esta nueva APP se pretende prevenir las enfermedades cardiovasculares, las cerebrovasculares y los atragantamientos. Un paso más de la FCCR desde que nació en el año 1995 con el objetivo de prevenir las enfermedades en Soria.

La aplicación permite la prevención secundaria gracias a la localización inmediata del desfibrilador más próximo a la víctima, incluyendo pautas de actuación en casos de atragantamiento o muerte súbita, además de la llamada inmediata al 112.

El director de la FCCR, Juan Ma-

nuel Ruiz Liso, ha destacado la importancia que tiene la prevención primaria dentro de la aplicación, que cuenta con una serie de entradas dedicadas a la alimentación y el ejercicio (rutas por la provincia). Una manera también de promocionar Soria y su gastronomía, ya que “salvo la geolocalización de desfibriladores, el resto se podrá utilizar en cualquier parte del mundo”.

“En definitiva, una apuesta constante y permanente de nuestra fundación para el bienestar de los sorianos y residentes” según ha recalcado el presidente de la Caja, Carlos Martínez.

LOS DATOS

En la actualidad la provincia de Soria cuenta con el mayor número de desfibriladores por cada 100.000 habitantes, en concreto 64, a nivel nacional e internacional. Unas ci-



De izquierda a derecha: Juan Manuel Ruiz Liso, Carlos Martínez y José Luis Alcalde. /S.N

Soria cuenta con 64 DESAs repartidos por toda la provincia

La aplicación incluye pautas de actuación en caso de emergencia

En Soria ocurren al año más de 200 procesos isquémicos cardíacos

fras muy superiores a las de la media de España, que cuenta con 1,8. También por encima de países como Alemania, Francia y Japón, que tienen una media de 8,54, 15,7 y 47 desfibriladores por cada 100.000 habitantes respectivamente.

Ruiz Liso ha explicado que con la aplicación se pretende aumentar la probabilidad de sobrevivir a una parada cardíaca en la calle, que actualmente no supera el 5%. Una medida necesaria en Soria, ya que en la provincia se producen al

año más de 200 procesos isquémicos cardíacos.

FORMACIÓN

Desde la Caja Rural de Soria y la Fundación Científica son conscientes también de la necesidad de formar a los sorianos en técnicas básicas de reanimación pulmonar y cardioprotección. Las labores de formación irán enfocadas a los alumnos de 2º ciclo, estudiantes de Formación Profesional y de Bachillerato; lo que supondrá un seguro de vida para la sociedad soriana.



**OPORTUNIDAD
ULTIMAS
VIVIENDAS**

Edificio Castilla Ubicación Privilegiada

Una atalaya con muchas ventajas...
Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
...con garajes y trasteros

Viviendas con calificación energética A



Información y venta:
975 187 827

laentrevista



"SI LUCHAS PUEDES PERDER, SI NO LUCHAS ESTÁS PERDIDO"

ESPÍRITU. Arrasate recuerda esta frase como una de las primeras cosas que aprendió en Soria. "Numancia tiene un significado especial, es algo que nos llega a todos, ese espíritu de resistencia del que se contagia el vestuario y el club que son como una gran familia".

Entrenador del C.D. Numancia **JAGOBA ARRASATE**

"Quiero un equipo valiente, PROTAGONISTA"

El técnico rojillo es un hombre tranquilo al que le gusta hablar de fútbol, aunque agradece que no siempre le pregunten lo mismo para huir de los tópicos. Asegura que se siente impregnado del espíritu de lucha de y del Numancia pero avisa; "la viabilidad del club pasa por permanecer en el fútbol profesional". Arrasate destaca la unión del vestuario. En el campo, espera que los rojillos lleven la iniciativa en los partidos.

Texto: SERGIO GARCÍA

Fotos: DAVID ALMAJANO

P: Segunda campaña al frente del Club Deportivo Numancia... ¿Cómo se plantea Jagoba Arrasate esta temporada?

R: Una campaña ilusionante. Uno de los objetivos del club es permanecer en el fútbol profesional, y sabemos que eso es complicado y hoy en día más. Sin renunciar a nada pero sabiendo cuál es el objetivo. Una campaña donde va a haber clubes históricos, los 3 descendidos son equipos potentes y parten como favoritos... Una Segunda muy complicada pero con la ilusión de competir como el año pasado, y si podemos mejorar bienvenido sea.

P: ¿Qué nota le pone a la campaña del año pasado?

R: Creo que una nota bastante alta, conseguimos terminar entre los 10 primeros. Es verdad que empezamos bien y luego tuvimos un bache, no por derrotas sino por mu-

chos empates que nos impidieron estar más arriba, pero creo que logramos el objetivo con creces. Siempre hay que ser ambiciosos, mirar hacia arriba, pero sabiendo que el primer objetivo es permanecer en el fútbol profesional.

P: El año pasado vimos un Numancia al que le costó tener solidez atrás y que, por rachas, también hacía muchos goles. ¿Cuál quiere que sea la seña de identidad del equipo?

R: Un poco en la idea del año pasado; un equipo que propone, valiente y que sea protagonista. También es verdad que el año pasado fuimos el tercer equipo más goleador, pero encajamos 51 goles, entonces tenemos que intentar mantener esos guarismos ofensivos mejorando los defensivos. Entendemos que, por la propuesta que tenemos, haremos goles y será más complicado no encajar. Tenemos ahí margen de mejora.

P: ¿A qué equipos ve más fuertes?

R: La experiencia nos dice que siempre hay sorpresas. Los tres descendidos creo que deberían estar en la pelea, pero tenemos la experiencia del año pasado cuando el Almería, que era el favorito para todos, casi descende. Yo creo que este año habrá alguna sorpresa, pero entiendo que esos tres más los que el año pasado no estuvieron a la altura, como Oviedo, Zaragoza o Valladolid, deberían estar en la pelea para subir a Primera. Ojalá nosotros podamos ser una de las sorpresas.

P: Se habla mucho del discurso del Numancia, y a muchos nos gustaría que fuera un poco más ambicioso...

R: Yo entiendo que la gente quiere escuchar eso, pero creo que no se ajusta con la realidad. Tenemos que saber qué presupuesto y qué plantilla tenemos y como está organizado el fútbol. La viabilidad



PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





"LA CANTERA ES UNA BUENA NOTICIA PARA TODOS"

CIUDAD DEPORTIVA. El mister recuerda que si Nacho y los hermanos Valcarce tuvieron protagonismo el año pasado fue "porque hicieron las cosas bien". Su presencia en la primera plantilla junto con la de Dani Calvo son reflejo del trabajo en la cantera.

del Numancia pasa por estar en el fútbol profesional. A partir de ahí no renunciamos a nada. Primero tenemos que ser realistas y luego ambiciosos. Puedes vender cualquier cosa, pero si pones un objetivo alto y luego no llegas la frustración es mayor y puedes pagar un peaje muy caro. Prefiero ir paso a paso.

"Primero hay que ser realistas y luego ambiciosos"

"La fuerza del equipo es la unión del vestuario"

"El Numancia es un buen sitio para los delanteros"

P: La Segunda es una división muy pareja, donde las cosas muchas veces se deciden por detalles... ¿Qué detalle del Numancia ilusiona a Jagoa Arrasate?

R: Es una categoría igualada en los resultados, pero no en presupuestos, plantillas, aficiones... Lo que está claro es que el nuevo formato te da la posibilidad de engancharse aun estando en mitad de la tabla. ¿Nuestro detalle? Sabemos que nuestra fuerza es la unión, tenemos un gran vestuario. Espero que al ser el segundo año y repetir parte del bloque..., ese puede ser nuestro detalle.

PLANTILLA

P: Óscar Díaz, Manu del Moral... ¿Es ese el perfil de delantero que

le gusta?

R: No, nos gusta alternar. El año pasado Óscar en la primera vuelta estuvo bien, pero nuestro delantero de referencia fue Alegría. Este año es verdad que Manu es un jugador contrastado, pero tenemos a Jairo que es un jugador joven que puede explotar aquí, y Acuña. Este es un buen sitio para los delanteros. Alex está en el Betis, Sergi Enrich hizo goles y ahora está en Primera división... Por la propuesta y la tranquilidad los delanteros se revalorizan en el Numancia.

P: El dibujo táctico, ¿será el mismo que el año pasado?

R: Queremos perfeccionar un poco lo que hicimos, el año pasado jugábamos casi siempre 4-2-3-1, pero el sistema al final es un dibujo y damos más importancia a los conceptos del juego, y en eso estamos trabajando.

P: ¿Tiene el Numancia 'Juliodependencia'?

R: El año pasado durante mucho tiempo no pudo estar, y cuando estuvo los resultados eran buenos. Es uno de los mejores jugadores de la categoría. Es verdad que ya tiene una cierta edad y la temporada pasada estuvo castigado por las lesiones. Nuestra idea es que Julio esté, que veamos al mejor Julio, pero también que el equipo no tenga esa dependencia y el equipo tenga alternativas en esa posición.

P: ¿A qué jugador de segunda se traería al Numancia?

EL TEST DE SORIA NOTICIAS

Su primer recuerdo futbolístico: En Atocha, un Real Sociedad - Fútbol Club Barcelona al que me llevó mi padre para ver a Maradona.

¿Qué futbolista era su ídolo?: López Ufarte.

Y como entrenador en quién se fija: En todos. Siempre hay algún referente como Kloop por lo que transmite.

¿Alguna vez ha llorado por el fútbol?: Sí, muchas, de alegría y de impotencia.

¿Tiki-taka o patadón?: Optimizar los recursos, pero me gusta tener la iniciativa.

¿El Chiringuito o Informe Robinson?: Informe Robinson, sin duda.

Si Arrasate tuviera que tirar el penalti decisivo... ¿Cómo y dónde lo tiraría?: Le pediría consejo a Julio Álvarez



En el bus del equipo usted... En la ida nos gusta relajarnos, ver la tele, hablar jugar al guiñote o al póker. En la vuelta es imposible no pensar en el partido.

Un motivo para quedarse en Soria: La tranquilidad, la gente.

Un motivo para volver al País Vasco Uff... la sangre, pero se pueden alternar las dos cosas.

R: Es difícil... El año pasado yo creo que Mikel Merino fue uno de los jugadores que marcó la diferencia o Florín, pero nosotros pensamos en sacar el máximo rendimiento de lo que tenemos.

CLUB

P: ¿Qué hace diferente al Club Deportivo Numancia?

R: La normalidad y la naturalidad que debería ser habitual en el mundo del fútbol, pero que no lo son.

P: Soria es una ciudad tranquila, una afición que no mete mucha presión a los jugadores... ¿Eso facilita o dificulta el trabajo?

R: Eso no afecta para nada, la exigencia se la pone uno mismo. Estamos en fútbol profesional y el cosquilleo antes de los partidos es igual. Otra cosa es la repercusión

que pueda tener una derrota, pero nosotros tenemos la misma ilusión. Somos profesionales y eso no nos afecta. En Soria podemos ir por la calle tranquilos pero eso no hace que nos relajemos y tampoco el estar en una ciudad con más presión hace que vayamos a estar más nerviosos.

P: El club se ha marcado el objetivo de llegar a los 4.000 socios. ¿Qué le diría el entrenador a los aficionados?

R: El club ha hecho un esfuerzo para fidelizar al socio y pone todas las comodidades. Animamos a la gente para que venga y sabemos que nosotros tenemos mucho que ver.



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015



laopinión



ASAJA DENUNCIA PRECIOS DE LOS AÑOS 90

CAMPO. Pese a que este año la cosecha ha sido buena "muchos agricultores tendrán que cerrar", vaticina Carmelo Gómez, presidente de Asaja en Soria. Unos "precios desastrosos" de 14 centimos el kilo de cebada y 15 el de trigo en la lonja de Lérida.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Rachel Carson

“La actitud del ser humano hacia la naturaleza es de fundamental importancia, simplemente porque hemos adquirido el poder funesto de alterar y destruir la naturaleza.”

Desde los cristales de la carnicería observamos cómo unos muchachos salen de una tienda de golosinas; quitan el envoltorio, se disponen a degustar el producto y tiran el envoltorio al suelo. Tienen costumbre de hacerlo.

Las actuaciones que se están haciendo en las Márgenes del Duero están consiguiendo que la ciudadanía proclame que tiene un Parque Natural a la puerta de casa. Por la senda, unos van y otras vienen; es verano; una de las chicas viene fumando, da la última calada al rubio y lo lanza con vigor juvenil a la hierba... No lo lanza al camino y lo pisa, no, se atreve a tirar el áscua entre las hierbas secas de julio... Por suerte para todos alguien, al percatarse, pisó el cigarrillo encendido y se contuvo en... ¿Qué tendría que haber hecho, llamarle la atención?

La Asociación Soriana Defensa y Estudio Naturaleza cumplirá 34 años en 2017. Su página web menciona, entre la sinopsis de acciones y logros de los últimos veinticinco años, “diversas actuaciones en educación ambiental”. ASDEN, creo, contribuye al desarrollo del lugar donde vivimos y trabajamos merced a su actitud vigilante y también creo que las actuaciones en educación ambiental deberían multiplicarse y consolidarse como costumbre entre grupos, ciudadanos y familias. A la receta regeneracionista de Joaquín Costa, “*Despensa, Escuela y Familia*”, agreguemos Naturaleza.

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La tribuna



Gracias

CARLOS
GARCÉS

Ocho años de aprendizaje, ocho años de intenso trabajo, pero sobre todo ocho años de buena música y sueños cumplidos. Paulo Coelho habla en muchos de sus libros de que todo surge de algo, por muy pequeño e insignificante que parezca. Y así comenzó mi querida Orquesta Lira Numantina.

Imagínense a un chaval de 21 años que siempre ha tenido un sueño en su vida: dirigir orquestas. La verdad es que era un sueño pretencioso, pero ¿Por qué no? No deja de ser un sueño. A este pequeño gran sueño, se le une la imposibilidad de poder dirigir en la ciudad que le ha visto crecer. Bueno, en realidad no fue así, con 18 años asumí el puesto de subdirector en la Banda Municipal de Música de Soria a la que le debo todo, pero sobre todo le debo creer en mis posibilidades, que les aseguro que en los tiempos que corren, no es poco.

Del sueño antes mencionado y de mis compañeros y amigos de la Banda es cómo surgió la realidad de la Lira Numantina.

Un primer concierto en el Maratón Musical Soriano con apenas 15 músicos fue el germen, y la verdad es que lo que sigue ustedes lo conocen muy bien: colaboraciones con directores y compositores como Odón Alonso, García Asensio, Antón García Abril, Manuel Castelló, J. Vicent

Egea..., estrenos de obras con temática soriana, giras por Levante, Aragón y esta nuestra provincia..., grabación de un maravilloso disco con la Banda Sonora de Numancia... Empiezo a releer estas últimas líneas y solo puedo decir ¡GRACIAS!

De aquellos quince músicos iniciales pasamos a formar parte de la Orquesta 95 de los mejores músicos seleccionados de toda España, en la que los sorianos fuimos la parte esencial, pero sobre todo, fuimos el alma y corazón. Era una orquesta formada por y para los sorianos. Teníamos muchos deberes con nuestra tierra y tras la presentación de este disco, puedo decir que todos se han cumplido.

“Enmudeció la Lira” escribió Bécquer y hoy me apropio de sus palabras, pero lo que sigue ahora es mucho mejor. Se nos abren maravillosas puertas a todos estos músicos sorianos que no podemos dejar pasar, y todo lo que se me está ofreciendo se lo debo a mis inicios con mi querida Banda y mi querida Lira.

No duden que cuando en enero dirija por primera vez a la que para muchos es la mejor orquesta española, la de la RTVE, justo antes de empezar volveré a pensar en todos ustedes y darles las gracias, porque sin ustedes, ese día un soriano no estaría cumpliendo su sueño.

Carlos Garcés
Director de orquesta

La ventana



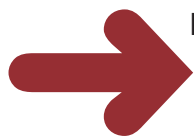
Mª JOSÉ
FUENTES

¿Transparencia?

En días pasados, el grupo municipal del Partido Popular ha solicitado amparo al Procurador del Común para conseguir poder hacerse con la información que como oposición tiene el derecho y el deber de conocer, para poder ejercer una labor de control adecuada y que el grupo socialista gobernante tiene la obligación de facilitar. Escudados en el 10 que la ONG Transparencia Internacional les otorgó, parece que ésta les concedió patente de corso para hacer lo que les parece. La ONG plantea una serie de cuestiones para responder donde uno mismo se puntúa, recordando más un test de una revista femenina que un estudio serio; tan es así, que la oposición no cuenta para elaborar dicho informe, adoleciendo de una falta de rigor evidente.

Pedidas están desde 2015 las cuentas de la Empresa Mixta del Agua, esa en la que el grupo de gobierno socialista se aseguró de que no hubiera en su consejo ningún concejal de la oposición; o los gastos de publicidad institucional del proyecto de la Reserva de la Biosfera, ante la sospecha de que ese gasto fuera con fines electoralistas más que de interés general; o los informes del interventor sobre el modificado del mercado; o el expediente colectivo de baja de deudas pendientes por importe de 180.000 euros. Dudo mucho que cuando la ONG Transparencia Internacional dio un 10 al grupo municipal socialista, se le ocurriera ni por un instante preguntar lo más mínimo a la oposición. Veremos qué tiene que decir al respecto el Procurador del Común.

María José Fuentes.
Concejala del PP en Soria.



LAS PERSEIDAS PONEN EN VALOR EL OBSERVATORIO DE BOROBIA

ACTIVIDADES. El jueves decenas de personas disfrutaron de una marcha nocturna para ver uno de los mayores espectáculos del firmamento; las Perseidas. Las lágrimas de San Lorenzo devuelven a la palestra un activo de la provincia que necesita apoyo e inversión.



Editorial

Cuando la inacción tiene consecuencias fatales

En lo que llevamos de año, 10 personas han perdido la vida en las carreteras sorianas. Un total de 7 accidentes fatídicos de los cuales 3 se han producido en la N-122 que une Soria con Valladolid. El siniestro más grave se produjo a principios de año en

la N-234, en una fallida maniobra de adelantamiento que dejó como resultado tres víctimas mortales. También en la N-234 falleció otro conductor en febrero al chocar frontalmente contra un camión.

Evidentemente, los accidentes de tráfico son consustanciales a la

sociedad actual y nunca podrán ser eliminados del todo. Pero eso no quita para que debamos poner todo lo que esté en nuestras manos para reducirlos al mínimo.

En estas circunstancias, es legítimo preguntarse cuántas de esas vidas podrían haberse salvado si la provincia contase con las infraestructuras que lleva décadas reclamando. Una provincia cuyo territorio une dos de las ciudades más importantes del interior de España como son Valladolid y Zaragoza, o en cuyas cercanías se encuentran villas eminentemente industriales

como Aranda, no puede tener unas carreteras del siglo pasado.

Los políticos, los actuales y quienes en su día otorgaron puestos de responsabilidad, deben responder y explicar a los ciudadanos las razones por las que la Autovía del Duero nunca ha sido prioridad para el establishment nacional y regional. No se trata de un activo económico, ni de una cuestión de justicia, que también, es una cuestión práctica y necesaria para salvar vidas. Y quienes viajan frecuentemente entre Soria y Valladolid pueden dar fe de ello.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Mi Campus, tu Campus

Ya va a hacer un mes desde que la Universidad de Valladolid echó el cierre a cualquier otro estudio nuevo. Cualquier otro grado o máster. Creo que consideran que en su Campus (y digo SU Campus) ya hay los suficientes. ¿Creemos en Soria que ya tenemos la oferta de estudio suficiente? Creo que no, y me gustaría que dejaran hacer libremente a nuestro vicerector Bonilla, que seguro nos sorprendería con innovaciones. Este Bonilla es como el Melquíades de Cien Años de Soledad, siempre nos puede sorprender. Le falta volar en una alfombra.

Y es que la Universidad de Valladolid, para los sorianos no es lo más conveniente. O por lo menos valorémoslo. Buena Universidad, con una historia muy digna, con niveles académicos estupendos y prestigio. Pero demasiado grande para los sorianos. Demasiado lejos para una tierra con 10 kms de autovía. Demasiado lejos para una provincia cuyos políticos se han empeñado en alejar la capital de este Virreinato. Tenemos Burgos aquí cerquita.

Una Universidad coqueta; con su historia y también su prestigio. Cercana y seguramente deseosa de que una provincia limítrofe como la nuestra se una a su campus. Donde se podría negociar un estatus para nuestra ciudad mucho más acorde a nuestras aspiraciones. Tal vez de esta manera conseguiríamos dos cosas. Que los estudiantes de Soria tuvieran un acceso más igualitario; y que pudiéramos proseguir la tarea de hacer de Soria una ciudad apetecible para estudiantes foráneos. Y así, todos contentos. ¿o no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.



La imagen

Cambio de look

El Numancia ha dado un merecido y necesario lavado de cara al estadio Los Pajaritos. Ahora todos los asientos son de color rojo dando a la grada un color uniforme. Además, se han instalado vinilos decorativos, tanto en la salida al campo como en los vestuarios, con las caras de cada jugador y mensajes de ánimo. Pero las mejoras no se quedan solo en la estética, pues se ha cerrado la parte trasera del tejado para potenciar la calefacción instalada la temporada pasada.

Nuestros pueblos huelen a mar de pinos y a paja, a trigo recién segado, a espliego florecido y a tomillos de ribazos y cerros. Soria huele a cosecha. Nueve meses y un día le ha costado a esta perezosa y fría tierra parir el trigo y la cebada que se amontona ahora en eras y cocheras. Nueve meses de frío siberiano, de ciclogenesis explosivas, de olas de calor apocalíptico, de nieve, lluvia y primavera, del "jodio" mayo y junio, de pedrisco traicionero. Sí, nueve largos meses esperando el fruto del trabajo de todo un año, nueve meses que curten en paciencia y moldean al soriano, para ver por fin como la máquina entra al sembrado y corta las primeras espigas.

Soria suena a golpes de pala y empujadores de metal "repingando" cebada y trigo en las cocheras; a acelerados tractores subiendo por las calles del pueblo arrastrando cual hormigas sus remolques llenos de grano, de camino al hormiguero. Los pueblos suenan a chillones gorrones y refi-

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

De cosecha

nadas golondrinas en los cables de la calle que te despiertan al hacer de día, y que acudirán a comer trigo en los montones de las eras, o volarán, cual delfines, acompañando a las cosechadoras aprovechando los mosquitos que levantan de la mies. Soria siente el sudor, de día entero en el rastrojo, de catorce horas a los mandos de la máquina, de madrugones engrasando rodamientos y soplan-

do radiadores, de cambiar cuchillas con todo el calor, y no quitar el oído al ruido del motor; de piedras escondidas que acaban en la garganta, de miedo a pegar fuego, y de agua caliente que no ha aguantado el largo día en la nevera.

Soria se viste de tonos dorados y amarillos que se pierden en el horizonte en bonitos atardeceres que acompañan a los más de dos mil agricultores, que se han afanado en recoger la cosecha y que ahora dan vida a nuestros pueblos, acompañados por muchos hijos, ingenieros, economistas o abogados, que vuelven de sus trabajos a echar una mano, y de nuestros mayores que no se resisten con 80 años a estar pendientes de la siega. Y después del esfuerzo, Soria se pone guapa para recibir a los hijos de los pueblos, ir a verbenas, fiestas, comidas familiares; y para bailar la moranga, un año más...

Carlos Castro.
Agricultor.

enjuego



UN INICIO DE TEMPORADA DE PRIMERA

LIGA 123. Dos de los tres equipos descendidos de la máxima categoría serán los primeros rivales del Numancia. El Levante visitará Los Pajaritos el domingo 21 y la siguiente semana los rojillos viajarán al Coliseum Alfonso Pérez para medirse al Getafe. El partido contra el Rayo Vallecano será en la jornada 10.

JUNTO AL REGRESO DE DANI CALVO, EL CLUB SORIANO HA FIRMADO 8 NUEVOS JUGADORES

8 fichajes que ilusionan y un canterano para la zaga

9 caras nuevas se incorporan a la disciplina de Jagoba Arrasate. El club ha renovado por completo su delantera apostando por la experiencia de Manu del Moral y Javier Acuña y el empuje de Jairo. Aitor Fernández refuerza la portería y Dani Calvo regresa para luchar por un puesto en la defensa.

SERGIO GARCÍA
El próximo miércoles 31 de agosto se cierra el mercado de fichajes en el fútbol profesional español. Cesar Palacios ha hecho sus deberes y la plantilla del Club Deportivo Numancia está cerrada salvo sorpresas. En el capítulo de incorporaciones estás podrían llegar si se presenta una buena oportunidad, que bien podría ser la cesión de algún jugador descartado por los equipos de Primera. Dos han

sido los nombres que han marcado el verano rojillo. Munir ha sido quien ha escuchado más cantos de sirena, varios equipos de Primera como Málaga o Eibar han puesto sus ojos en el canterbero marroquí, pero el club no tiene ninguna oferta sobre la mesa y a estas alturas (12 de agosto) cuenta con él. Otro de los nombres propios, el central Dani Calvo que vuelve de su cesión a Segunda B, también estará a las órdenes de Jagoba Arrasate.

BAJAS
Entre los jugadores que los aficionados echarán de menos en Los Pajaritos estarán Del Pino y Juanma. El excapitán rojillo se retiró del fútbol tras 11 temporadas en Soria, en las que ha disputado 292 partidos y ha marcado 50 goles. El madrileño no podía desvincularse del todo del Numancia, por lo que ahora trabaja en el área del marketing del club. Mientras, el defensa canario deja el club tras 4 temporadas.

MANU DEL MORAL



Manuel del Moral
Nacimiento: 25/02/1984
Localidad natal: Jaén
Procedencia: C.D Valladolid
Posición: Delantero

El jienense es un experimentado delantero que puede jugar en la banda izquierda de la mediapunta o en el centro del ataque. Suma más de 50 goles en Primera, donde ha jugado en el Getafe, Sevilla, Atlético de Madrid, Elche y Eibar, y ha llegado a ser internacional con la selección española. Nunca ha destacado por ser un gran goleador, y a sus 32 años sus últimas temporadas se han visto lastradas por las lesiones. Pero su veteranía y calidad dejan detalles sobre el césped.

RUIZ DE GALARRETA



Iñigo Ruiz de Galarreta
Nacimiento: 06/08/1993
Localidad natal: Eibar
Procedencia: Leganés
Posición: Centrocampista

Galarreta está llamado a llevar la batuta del equipo desde el centro del campo. Su calidad técnica y visión de juego le hacen imprescindible en la construcción del juego. Formado en Lezama, lleva 3 temporadas cedido en Segunda y ahora llega al Numancia, que ya lo quiso el verano pasado, en propiedad. Vieja aspiración de Palacios, a sus 23 años ya ha sufrido dos lesiones de gravedad en sus rodillas. En el centro del campo o en la mediapunta puede ser una de las piezas fundamentales de un Numancia que controle los partidos.

ENEKO CAPILLA



Eneko Capilla
Nacimiento: 13/06/1995
Localidad natal: San Sebastián
Procedencia: Real Sociedad B
Posición: Mediapunta

El jovencísimo zurdo Txuri-Urdin viene cedido por la Real Sociedad, y es una petición expresa de Jagoba Arrasate, que lo conoce de las categorías inferiores de la Real Sociedad. Se puede adaptar a cualquiera de las 3 posiciones de la media punta. Trabajador y vertical destaca por su velocidad a la que acompaña de destellos de calidad con el balón en los pies. Apuesta de futuro de la Real Sociedad, sabe aprovechar los espacios que generan sus compañeros en las espaldas de las defensas rivales y moverse entre líneas.

JAVIER ACUÑA



Javier Acuña
Nacimiento: 23/06/1988
Localidad natal: Encarnación
Procedencia: Mallorca
Posición: Delantero

El delantero paraguayo recalca en la disciplina rojilla tras su paso por Cádiz, Salamanca, Castilla, Recreativo, Osasuna, Girona y Mallorca. Si a ello le sumamos su paso por Inglaterra y Paraguay, experiencia no le falta a este nueve que va bien por alto y tiene velocidad. Trotamundos del fútbol, nunca ha destacado por su faceta goleadora salvo en el Girona hace 4 temporadas donde anotó 18 goles. Firma por dos temporadas con Numancia.

AITOR FERNÁNDEZ



Aitor Fernández
Nacimiento: 03/05/1991
Localidad natal: Mondragón
Procedencia: Villareal B
Posición: Portero

El guardameta llega a Soria tras desvincularse del filial del Villareal donde ha disputado las 3 últimas temporadas. Formado en la cantera del Athletic, estaba llamado a ocupar la portería de San Mamés pero una lesión le apartó del sueño. Su papel en el equipo dependerá de la salida o no de Munir. Fue internacional con la selección española sub-20 y campeón de Europa sub-19. Con 1,82 de altura destaca por sus reflejos y agilidad.



HABRÁ C.D. NUMANCIA – A.S. ROMA EN LOS PAJARITOS

AMISTOSO. Aunque no sabe "quien lo va a pagar", así lo anunció el presidente rojillo en la presentación del equipo. Francisco Rubio aseguró que la Roma "estará en este estadio el próximo verano y le vamos a ganar". Además, Rubio instó a los aficionados a acudir a animar a "un estadio cinco estrellas".



ESCASSI



Alberto Escassi
Nacimiento:
28/02/1989
Localidad natal:
Málaga
Procedencia:
Llagostera
Posición: Centrocampista

Stopper es para la medular del equipo, aunque también puede jugar de central. Aunque es contundente al corte y debería jugar con otro hombre más creativo a su lado, no tiene mal toque de balón. Aportará su experiencia en Segunda. Formado en las categorías inferiores del Getafe, firma por dos temporadas con opción a una tercera.

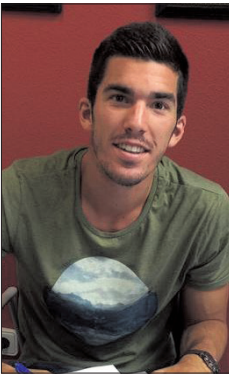
JAIRO



Jairo Morillas
Nacimiento:
02/06/1993
Localidad natal:
Gilena (Sevilla)
Procedencia:
Girona
Posición: Delantero

Muchas esperanzas puestas en el delantero cedido por el Espanyol. Sus 1,87 le hace ser una referencia arriba y tiene calidad con el balón en los pies. El año pasado marcó 6 goles en 24 partidos con el Girona, pero se diluyó en la segunda vuelta. Formado en la cantera del Sevilla, donde quemó etapas demasiado rápido, su juego de espaldas es otra alternativa.

CARLOS GUTIERREZ



Carlos Gutiérrez
Nacimiento:
04/11/1991
Localidad natal:
Tenerife
Procedencia:
Burgos
Posición: Central

El central canario puede jugar en los dos perfiles de la defensa y destaca por su juego aéreo (1,92m). Tras rescindir contrato con Las Palmas firma por una campaña con opción para el club a dos más. Junto a Regalón, Dani Calvo y Callens peleará por un sitio en el 11 en una demarcación que parece una de las más disputadas.

DANI CALVO



Daniel Calvo
Nacimiento:
01/04/1994
Localidad natal:
Huesca
Procedencia:
Levante B
Posición: Central

Buenas noticias para la afición numantina que ve cómo regresa a la primera plantilla un canterano que gustó, y mucho, hace dos temporadas. Elegante en la salida del balón, va bien por arriba y es contundente al corte. Debutó en el primer equipo hace dos temporadas con Anquela, y salió cedido el año pasado para ganar agresividad y experiencia.



SILENTIUM

PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS

www.bodegascastillejo.com



Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria t. 975 355 062



MUJERES EN LA SOMBRA

CONCHA DE MARCO, soriana y esposa de Juan Antonio Gaya Nuño, se vio eclipsada en su faceta literaria por la imagen de su marido. En Expoesía 2016, y coincidiendo con el 100 aniversario de su nacimiento, es homenajeada dándose a conocer una edición de su obra inédita 'Celda de Castigo'.



Cartel de la feria literaria de 'Expoesía', en Soria capital.

EXPOESÍA 2016

La figura de la mujer, epicentro de esta novena edición

Presentaciones, debates, seminarios, talleres, espectáculos, exposiciones y recitales han girado en torno al género femenino, en su faceta de poeta y creador, en una de las ferias de libros con más encanto a nivel nacional.

Texto: SARA GONZALO HDEZ. Fotografía: CARMEN DE VICENTE



Panorámica de la Feria del Libro Expoesía en el parque Alameda de Cervantes, Soria.

Dicen de Soria que es la ciudad de los poetas, la huella de Antonio Machado, de Gustavo Adolfo Bécquer y Gerardo Diego. Y es por este motivo, precisamente, por el que un día se decidió con acierto crear una feria que homenajeara no solo a la literatura en general sino al género hermano: la poesía.

Este año ha cumplido su noveno aniversario y en esta ocasión Expoesía ha querido centrarse en ellas, en las mujeres, con un doble sentido que acertadamente ha definido Jesús Báñez, concejal de Cultura del Ayuntamiento de Soria: "como poetisas creadoras que han aportado un elemento diferenciador a la lírica, y también como medio para reivindicar sus derechos".

Además, Báñez aprovechó la ocasión para interpelar la igualdad y la aproximación a un mundo para muchos aún desconocido. Así, según sus palabras "en esta feria las protagonistas serán las poetisas que reivindican su papel y que aportan

a la literatura su manera de ver la realidad y su sensibilidad. Ocupan un lugar destacado y merecen que se haga visible. Es un camino hacia la igualdad en el que se ha avanzado, pero en el que debemos seguir".

LAS MUJERES Y EL QUIJOTE

También Miguel de Cervantes tuvo su propio espacio dentro del programa de Expoesía. De la mano de Fanny Rubio se dio a conocer algo más de él en relación con las mujeres. La consagrada escritora subrayó la feminidad que se deja entrever en 'Don Quijote de la Mancha', obra en la que Cervantes trata de manera emocional a las doscientas figuras femeninas que la componen.

Durante su ponencia, también destacó la causalidad de este fenómeno. Según las conclusiones son sacadas de su investigación 'Quijote en nombre de mujer' Cervantes siempre estuvo rodeado de las mujeres de su familia en su vida, algo que trasladó a la obra que lo encumbró como escritor.

ITALIA, EL PAÍS INVITADO

La Feria del Libro eligió a Italia como país invitado para esta novena edición. La escritora Clara Janés, que ocupa desde el año 2013 la silla 'U' de la Real Academia Española de la Lengua, fue la encargada de apadrinar el encuentro de poetisas italianas que se celebró en el Patio de Columnas del Ayuntamiento. Ante un auditorio repleto, expectante de escuchar su discurso sobre la evolución de la palabra vinculada a la mujer y, por supuesto, a Italia, Janés hizo un repaso de la historia de la mujer y las letras y sus especiales vínculos con Italia, recordando que fue "Roma donde se forjó la mujer moderna". Además, alentó a las poetisas a seguir con su labor.

Tras su exposición, las autoras presentes en este encuentro Daniela Attanasio, Giovanna Rosadini y Maria Grazia Calandrone fueron presentadas por las alumnas italianas del Centro Internacional Antonio Machado. Para concluir la velada, recitaron poemas a dos voces en castellano e italiano ante la atenta mirada de los amantes de la poesía.

Por sabor y calidad,
elige Soria

Cañada Real

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS, 10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE... ¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345



RECONOCIMIENTO TAMBIÉN PARA QUIENES COMIENZAN

INÉS ANDRÉS SALINAS, concejala de Juventud expresó en nombre del Ayuntamiento de Soria la importancia que tienen los jóvenes creadores sorianos. Por eso, presentó en un libro parte de los trabajos que se pudieron reunir durante el Certamen de Creación Joven.



La soriana Carmen Ruth Boillos y su última obra, 'Altair', en Expoesía 2016

Lo que en su día fue su pseudónimo como escritora, 'Altair', la estrella más brillante de la constelación de Aquila, se ha convertido hoy en su último libro.

Temor, indignación, perfeccionismo, vergüenza, amor... La joven soriana ha querido plasmar en 'Altair' todos sus sentimientos trazados en son de versos. Y los presentó en Expoesía 2016, una feria que le ha visto crecer como poeta y que adora de principio a fin.

¿Qué es 'Altair?', ¿qué en contrará el lector entre sus páginas?

'Altair' es por supuesto una expresión de mí como una búsqueda. Es mi evolución tras el paso de los años que, sin perder la ternura, ha ido ganando en aplomo y, por llamarlo así, en sabiduría. Es mi alma expresada en versos, en juegos de palabras, que me ayudan a transmitir lo que ando buscando y lo hago como bien dice Hermann Hesse, que es "en las enseñanzas de mi sangre".

La idea era recoger todo lo que yo tengo escrito hasta ahora para

dejar plasmada la evolución que ido experimentando en todos estos años.

Se ha hecho una selección entre los cuatro poemarios que tenía escritos y que fueron premiados en el en el Certamen de Creación Joven del Ayuntamiento de Soria y se han agrupado en esta obra, escrita tanto en castellano como en catalán.

La dedicatoria es toda para Alba, tu hija...

Sí, Altair es una antología bilingüe castellano-catalán en honor a mi hija, puesto que son sus dos lenguas maternas.

En la dedicatoria he querido reflejar y decirle a mi hija que las lenguas no están para separarnos, que es lo que parece que algunos están buscando, sino que sirven para unimos. La comunicación es o debe ser un acto universal.

Cuentas con una prologuista de renombre: la poeta Luz Cassino. ¿Qué otros trabajos están entre las hojas de 'Altair' y quiénes son los que están detrás de ellos?

He tenido la oportunidad de que pudieran participar grandes y queridos artistas y compañeros de viaje en mi vida.

En este sentido, la imagen de la cubierta la ha creado Laura López Montejo, la fotografía de la solapa ha sido desarrollada por Alicia Marina Rosa, las ilustraciones fueron encargadas a Ismael Boillos, de la traducción se encargó Josep Micó Conejero y el prólogo fue escrito por Luz Cassino. Y tengo la suerte de que la editorial Lastura me haya apoyado una vez más con este proyecto. Lo cierto es que 'Altair' ha conseguido aunar el trabajo de los que considero como enormes profesionales y me siento realmente orgullosa de ellos.



Árbol de la música, centro neurálgico de Expoesía 2016. /AYTO DE SORIA.



Carmen Ruth Boillos con 'Altair', su última obra literaria entre las manos.

LUZ CASSINO, PROLOGUISTA DE EXCEPCIÓN DE 'ALTAIR'

Comunicadora, graduada en Psicología Social y poeta, sobre todo, poeta. Luz Cassino lleva a sus espaldas un gran bagaje cultural con condecoraciones tan sonoras como el primer premio de Poesía 'Dolors Thomas 2012 en lengua castellana' y 1º premio de Poesía en 'lengua catalana Víctor Alari 2013'. Autora también de varios cuentos y microrrelatos, esta argentina afincada en Barcelona no solo ha sido una prologuista

de honor para Carmen Ruth Boillos y su 'Altair', sino que además aprovechó la ocasión para presentar a la ciudad soriana su último poemario 'Insight', una obra fresca e inspiradora que proviene de lo más hondo de su ser en donde se aprecian sus arraigados orígenes y su rebeldía, con el poema en prosa como sello poético. 'Insight' es un reflejo de serenidad, de humildad a la hora de apreciar la belleza que aporta la más pura sencillez.



A la izquierda, la poeta Luz Cassino.

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





MICROAUDIO
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS



Juan Ignacio Osuna, audioprotesista de Microaudio en Multiópticas Monreal, Soria.

MICROAUDIO MULTIOPTICAS MONREAL CUENTA CON 35 AÑOS DE EXPERIENCIA OFRECIENDO UNA ATENCIÓN AL PACIENTE TOTALMENTE PERSONALIZADA

¿Problemas de audición? Microaudio Monreal proporciona soluciones a medida

El oído es, después de la vista, el sentido que más actividad e información recibe y se procesa por el cerebro humano. Nos ayuda a percibir el volumen, el tono, el timbre e incluso la dirección de los sonidos, sea cual sea su procedencia, incluidos determinados estados internos del organismo. Además, nos permite interactuar con otras personas mediante el habla y, sobre todo, gracias a la audición los seres humanos tenemos la capacidad innata de relacionarnos en cada instante con el medio ambiente. Sin embargo, mientras que los ojos gozan de un nivel superlativo en la escala de cuidados rutinarios, la concienciación en la sociedad de la necesidad de atender a este sentido dista aún bastante de ser la ideal.

Por este motivo, el audioprotesista de Microaudio en Multiópticas Monreal, Juan Ignacio Osuna, quiere alertar una vez más de las anomalías que pueden sufrir los oídos y dar a conocer las posibles soluciones que esta firma ofrece de manera personalizada.

Hace años los problemas de audición se asociaban a las personas envejecidas. No obstante, el ritmo de vida y los hábitos a los que desde hace tiempo la sociedad está expuesta ha hecho que cada vez haya más problemas de audición entre personas más jóvenes.

Según una investigación desarrollada por científicos de la Universidad de Sao Paulo, y que recoge la revista Scientific Reports, el uso de auriculares de forma prolongada con música excesivamente alta ha provocado un aumento de casos de pérdida de audición entre la población más joven.

A pesar de eso, estos individuos no suelen quejarse, de manera que el diagnóstico de la pérdida gradual de la capacidad auditiva y su posible tratamiento son bastante más complejos de detectar antes de que deriven en una enfermedad irreversible que provoca entre otros trastornos, desórdenes digestivos, insomnio, agresividad, hipertensión arterial e incluso aislamiento social, generando en el individuo sensación de soledad.

SERVICIO PERSONALIZADO

La campaña de prevención auditiva que lleva a cabo Microaudio en Multiópticas Monreal Soria durante

todo el año responde a esa necesidad de cuidar el oído en cualquier momento. Tan solo es necesario pedir cita previa para hacerse una

revisión. Gracias a su pronóstico, totalmente gratuito, cada paciente sabrá su situación particular y las soluciones posibles por las que puede optar. Además, en caso de que el diagnóstico indique la necesidad de precisar audífono, Microaudio ofrece la posibilidad de probar el modelo que mejor se adapta a cada oído durante un mes, sin compromiso alguno y sin contraprestación económica. Una vez pasado ese tiempo, si el resultado es satisfactorio podrá adquirirlo, con la seguridad de saber que está comprando la última tecnología aplicada a la salud auditiva.

FORMACIÓN CONTINUA

La salud requiere exigencia por parte de los profesionales, y en Microaudio es una premisa que desarrolla cada día. Por este motivo el centro Microaudio no solo pone a disposición de cada cliente los productos más eficaces tecnológicamente hablando, sino que su equipo humano está en constante proceso de aprendizaje y actualización de nuevos protocolos.

VENTAJAS EXCLUSIVAS

- 1 Revisión auditiva gratuita todo el año.
- 2 Prueba gratuita del audífono durante 30 días.
- 3 Soluciones personalizadas para cada paciente.
- 4 Financiación sin intereses hasta los 3 meses.
- 5 Garantía total de adaptación.
- 6 Promoción: descuento de 200 euros por la compra de un audífono hasta el 15 de septiembre.

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

CASA RURAL 'LA PÓVEDA'

Una vez terminado el sendero, los turistas pueden descansar en la casa rural del municipio de La Póveda de Soria. Un espacio creado para que sus huéspedes conecten con la naturaleza y rompan con la rutina del día a día. La casa cuenta con dos plantas; en la baja se encuentra el salón y una cocina completa. En la segunda planta se sitúan las cuatro habitaciones de las que dispone el establecimiento.

02:

'LA BERREA' EN LA ZONA

La ruta está ubicada en plena Reserva Regional de Caza de

vez en el río del Pinar, los caminantes o ciclistas se adentrarán en plena naturaleza disfrutando de la dehesa, en la que pasta plácidamente el ganado bovino de la zona.

El segundo tramo se inicia en la localidad de Arguijo y cuenta con una longitud de 1,6 kilómetros hasta Barriomartín. Nada más salir del pueblo, en el que podrán parar para refrescarse en la fuente de la plaza, los caminantes se encontrarán con la 'Ermita de la Virgen del Villar', de mampostería excepto el arco de entrada, las esquinas y la espadaña según el padre Damián Janáriz. Antes de llegar a Barriomartín para comenzar el tercer tramo,

tendrán que atravesar el túnel de la N-111.

El último tramo tiene la misma longitud que el anterior y termina de nuevo en La Póveda, en el puente que cruza el río del Pinar. Tras recorrer los 6,8 kilómetros del sendero, el lugar ideal para descansar lo encontrarán en la misma localidad, en la casa rural 'La Póveda'.



Urbión y cuenta con especies como el corzo, el jabalí y el ciervo. Es recomendable realizarla el mes de septiembre para disfrutar de 'la berrea', la época de celo de los ciervos. Un espectáculo para los sentidos en plena naturaleza.

03:

'ERMITA DEL VILLAR'

En el segundo tramo del recorrido pasarán por la 'Ermita de la Virgen del Villar' en Arguijo. Un edificio de mampostería excepto el arco de entrada, las esquinas y la espadaña según el padre Damián Janáriz. Además, podrán sentarse en sus alrededores para descansar.

FAUNA Y FLORA

Durante todo el recorrido podrán disfrutar de la variada fauna y flora de la zona. En el trayecto se encontrarán con ejemplares de pino albar, acebos, hayas, roble melojo o rebollo, roble albar y tejos. Las setas que proliferan en la zona también son muy diversas desde *Boletus edulis* y niscalos en otoño hasta rebozuelos y *Boletus aestivalis* en verano.

Respecto a la fauna destacan el águila real o el alimoche, jabalíes, corzos y ciervos. Además dependiendo de la estación en la que realicen el sendero podrán avistar aves como el zorzal o la paloma torcaz.



Ermita de la Virgen del Villar, Arguijo (Soria). A la derecha, señalización de la ruta a la salida de la localidad de Arguijo. /S.N

Senderismo por los pueblos del 'Piqueras'

La SLC-SO 93 atraviesa las localidades de **LA PÓVEDA**, **ARGUIJO** y **BARRIOMARTÍN**, situadas en la comarca de 'EL VALLE' en la provincia de Soria. Un sendero de casi siete kilómetros que se puede realizar a pie o en bicicleta durante todo el año y que discurre por los montes y dehesas de los pueblos del **PUERTO DE PIQUERAS**. Un camino muy agradable entre robles rebollos y albares, acebos y hayas. Ideal para disfrutar en familia de la naturaleza de la zona.

P.B.P.

El sendero de los pueblos del Puerto de Piqueras transcurre entre las localidades de La Póveda de Soria, Barriomartín y Arguijo. Una ruta de casi 7 kilómetros en la que podrán disfrutar de la fauna y flora de los tres pueblos de la provincia situados en la comarca de 'El Valle'.

El recorrido de la SLC-SO 93 se divide en tres tramos. El primero de ellos une el municipio de La Póveda de Soria con Arguijo y tiene una longitud de 3,6 kilómetros. El inicio del trayecto se encuentra en el lado izquierdo de la N-111, dirección La Rioja, a su paso por La Póveda, el último pueblo de la provincia. Una



CASA RURAL LA PÓVEDA
DESCONECTA DE LA RUTINA, CONECTA CON LA NATURALEZA

Barrio del Medio, 26 / 42169 La Póveda de Soria
Teléf. 663 27 47 09 / www.casaurallapoveda.com



GRANITOS / MÁRMOLES / PIEDRAS

TODO PARA CEMENTERIOS



FÁBRICA Y OFICINA: Pol. Ind. La Dehesa, Parc. 1 ALMAZÁN. Soria Tel: 975 310 344 Fax: 975 302 103

EXPOSICIÓN: EL BURGO DE OSMÁ. Tel./Fax: 975 301 797 - SORIA. Tel./Fax: 975 212 719

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

Un espacio único donde celebrar tu boda y baquete más especial
Junto al castillo de Berlanga de Duero

975 34 30 43

Restaurante Casa Vallecas, una gastronomía que hace historia



belleza, moda y salud →

PUNTO DE FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

AECEP. La Asociación Española de Cirugía Estética Plástica (AECEP) fue creada en 1989 para responder a las necesidades específicas de los cirujanos plásticos, con dedicación especial a la cirugía estética, y para contribuir a la dignificación y desarrollo de esta disciplina en España.

→ Aitziber Yagüe Cortazar

¿Es normal que me duelan los dientes si viajo en avión?

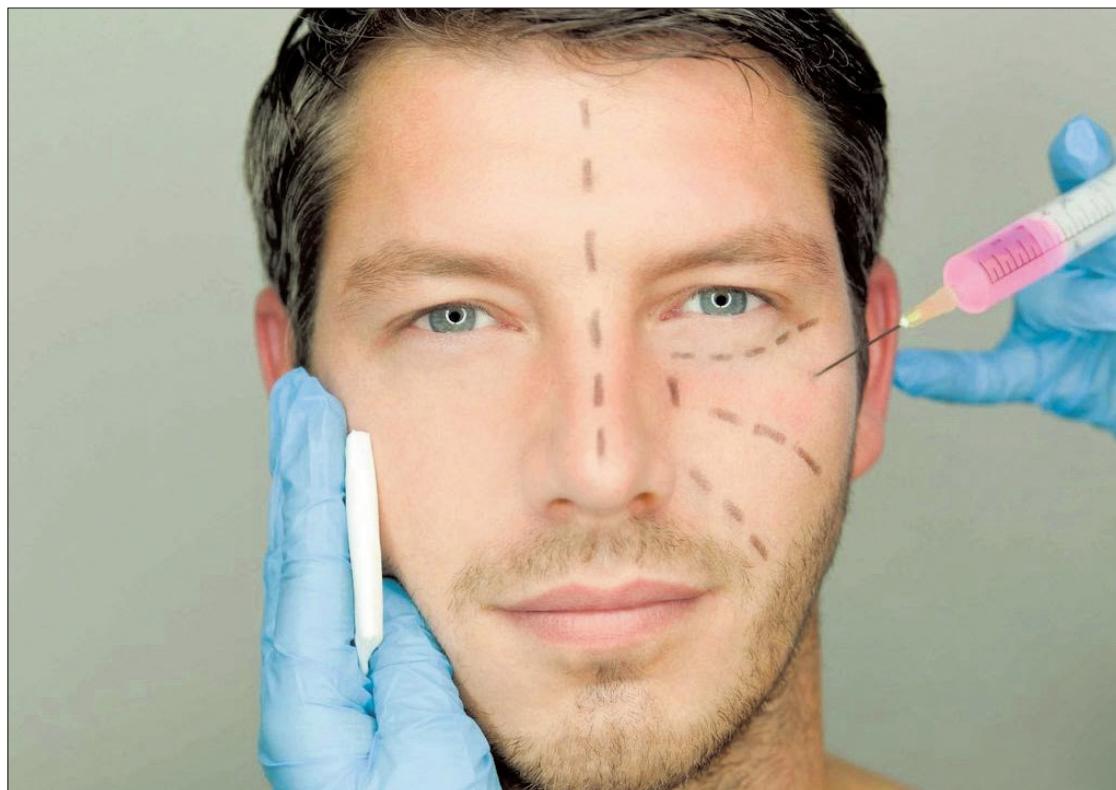
En las tan esperadas vacaciones, seguro que muchos viajáis en avión. Este tiene algunas pegadas ya que puede causarnos algunas molestias, como el dolor en los oídos, o el dolor en los dientes. Si tras despegar, empezáis a notar molestias en tus dientes, no tienes que alarmarte, es un dolor normal que se produce con los cambios en la presión atmosférica, y es conocido como barodontología.

La fuerza que sentimos en nuestro cuerpo se produce cuando las presiones de fuera, y las de nuestro interior no se igualan. Todos nuestros órganos transmiten por igual las presiones del exterior al interior, cuando nos encontramos ante algún cambio de esta variable en el ambiente. Sin embargo, estos cambios pueden causar problemas en las estructuras de nuestro cuerpo. Hay partes que están llenas de aire, y alineadas con paredes rígidas, como en los espacios del oído medio, en las cavidades nasales del cráneo o la pulpa dentaria, si hacemos referencia al tema dental.



La pulpa dentaria se localiza en el interior del diente, y se trata de un tejido formado por un gran conjunto de terminaciones nerviosas, y rodeado por paredes de dentina dura y que no se puede extender. Esta pulpa está compuesta por pequeñas bolsas de gas, que se expanden cuando varía la presión. El diente es incapaz de adaptarse a este cambio, ya que no puede ampliarse, y por ello se manifiesta el dolor. De todos modos, esto no suele darse en dientes sanos, más bien en aquellos que tienen caries, trastorno en la pulpa o algún defecto en una restauración previa. Cuando este dolor se da en alguno de estos casos, puede ser muy intenso y brusco.

Este dolor, que se sufre al viajar en avión, puede darse de igual manera en aquellos que practican buceo, y pasa por la misma razón, los cambios de presión. Para evitar cualquier tipo de problema que nos pueda surgir en la boca, deberemos prevenirlo mediante revisiones dentales. Lo que inicialmente surge como una ligera molestia se puede convertir en la extracción de una pieza dental, o incluso afecciones cardíacas.



La belleza más respetable puede ser la mejor RETOCADA

Algunos dicen que la cirugía plástica puede llegar a borrar la personalidad de muchos hombres y mujeres. Mientras, los cirujanos descartan los abusos y defienden los retoques.

LORENA MARTÍNEZ
La cirugía estética se está convirtiendo en un accesorio de moda más. Antes, la cirugía plástica era un auténtico secreto, pero hoy en día se ha transformado en un hecho muy común, especialmente en nuestro país, y la mayoría de per-

sonas hablan de ponerse botox o rellenos con total naturalidad.

A pesar de que a nadie nos gusta envejecer, el problema puede que no sólo se encuentre en nuestra cabeza. ¿Quién no ha pensado alguna vez en qué lugar de su cuerpo se realizaría un retoque? Por supues-

to, todos debemos saber aprender a envejecer, al igual que cada persona deberá aprender a valorarse y quererse como es, lo que no implica que no quieran mejorar. No hay nada de malo en ello.

Precisamente España se ha convertido en el lugar de la Unión

Clinica dental y maxilofacial
Aitziber Yagüe Cortazar

Conoce los últimos avances en Cirugía Maxilofacial,
Alta estética facial, diseño de sonrisa,
odontopediatría y periodoncia avanzada.

Mosquera de Barnuevo 10
975 225 980

www.aitziberyaguecortazar.com
Email: info@aitziberyaguecortazar.com

EDIFICIO ALTOS DE LA MOSQUERA II

**ÚLTIMAS
VIVIENDAS
A LA VENTA**



ParqueSoria
creamos hogares

Paseo del Espolón, 20-SORIA | www.parquesoria.com | Teléf: 699 87 60 69



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



INFÓRMATE DE LOS ESPECIALISTAS

SECPRE. La SECPRE es una sociedad científica que agrupa a los especialistas en Cirugía Plástica que se han hecho merecedores de formar parte de la misma por sus méritos en cuanto a formación, conocimientos, experiencia y ética.



Europea donde se realizan mayor número de intervenciones. Según datos de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética). De momento la reina de las intervenciones de esta clase a nivel mundial sigue siendo la liposucción. La búsqueda de la talla perfecta es algo que obsesiona independientemente de sexo o la edad. Según un gran número de psicólogos, operarse de estética no supone necesariamente ser una persona insegura. Alguien que considere que modificando una parte de su rostro o cuerpo gana en armonía, no ha de pensar que tiene la autoestima baja.

LA NARIZ Y EL MENTÓN

Si bien la operación de tabique nasal es una de las más complicadas, remodelar la punta de la nariz sólo necesita un sencillo proceso que no requiere ingreso hospitalario y solo precisa de anestesia local. El cirujano hace una incisión por dentro de cada orificio nasal -así no se verán posteriormente las cicatrices- y sustrae parte del cartilago poco a poco, dando a la nariz la forma deseada por el paciente. No obstante, aunque la operación es relativamente sencilla, hay que advertir que el postoperatorio es molesto y la hinchazón puede durar hasta un mes.

Por otro lado, el lipofilling de mentón, permite aumentar y redefinir el contorno de la barbilla y la mandíbula con la infiltración de grasa del propio paciente, aunque esto hace que el implante sea temporal y se reabsorba por el organismo al cabo de varios meses. Requiere anestesia local y durante 3 ó 5 días se ha de llevar un esparadrapo para impedir que la grasa se desplace. El postoperatorio

DISEÑO, PROFESIONALIDAD Y CALIDAD

SORIA NOVIAS



No dejes de acercarte a los últimos días de descuento en Soria Novias. Una oportunidad única. En Soria Novias, tendrás la posibilidad de encontrar las mejores marcas, los mejores diseños y la mejor calidad en vestidos de fiesta. Oportunidades increíbles de sentirte como una auténtica diva en los momentos más especiales. Sólo durante las dos últimas semanas de agosto. Te esperamos.

→ las tendencias

Las bermudas son para el verano

Para los días más calurosos de verano no lo dudes, y opta por unas bermudas lisas de colores vistosos, azulón, rojo o verde. Muy versátiles a la hora de combinar, con polos, camisetitas o camisas



TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia, 26
975 23 00 20

Smile, en busca de un otoño singular

Marca de ropa de mujer joven y divertida, diseñada en España, todo con el fin de que cuando una chica elija ponerse un vestido Smile se sienta feliz. Colecciones libres, atemporales, vestidos mágicos que sientan bien a todo el mundo.

PINCELADAS
C/ Instituto -3
975 22 78 78



es cómodo y a las dos semanas se apreciará el resultado "definitivo".

LAS MEJILLAS

El adelgazamiento de mejillas es una técnica ideal para estilizar las caras demasiado redondeadas y resaltar los pómulos. La cara ideal según los cánones actuales de belleza es la ovalada y con esta técnica se busca lograr un poco más ese aspecto.

No precisa ingreso hospitalario y se realiza con anestesia local. En general, consiste en realizar dos pequeñas incisiones dentro de la boca, una a cada lado, a través de las que el cirujano extrae con pinzas los cúmulos de grasa que conocemos como "mofletes" justo debajo de los pómulos.

El postoperatorio es breve y simplemente aparece un poco de hinchazón. Al cabo de aproximadamente una semana, si todo avanza de forma correcta, puede hacerse vida normal. Siempre que una mejora estética nos ayude a sentirnos mejor, se debe tomar la decisión y ponerse en contacto con los mejores especialistas en el tema a tratar.

→ decoración



Ni un verano más sin terraza

Quizá no tengas la terraza más amplia del mundo, pero si cuentas con un balcón, por pequeño que sea, puedes sacarle mucho partido, más del que crees. No pases ni un verano más sin aprovechar tu balcón.



¿Quieres tener un jardín en tu balcón? No te lo pienses, el césped artificial puede

dar un toque muy pero que muy diferente a este espacio de la casa. Escoge sillas reclinables, sofás exteriores o bien hamacas. Adórnalos con cojines de diferentes tamaños y estampados. Con una pequeña mesa adornada con un Mantel Antimanchas de vivos colores, disfrutarás este verano de desayunos y cenas inolvidables en tu pequeña y bonita Terraza.

SMDECOR
C/ Puertas de Pró nº 11



121€

Cabecero + 2 Mesillas

Canapé Base Tapizada 135 x 190 cms. 195 €



C/ Puertas de Pró, 11
Tfn: 975 23 00 78

#clasificados#

Pisos

venta

SE VENDE chalet adosado en camaretas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

VENDO parcela de 3 hreas de 1ª en Portelrubbio paraje los Vadenes. Tel. 964 451 806

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

SE VENDE piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

SE VENDE piso zona Mariano Vicén, tiene cocina muy amplia, salón, tres dormitorios, dos cuartos de baño completos uno con bañera grande y otro con cabina, todo amueblado, buenas calidades, 29 años de antigüedad, para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

VENDO PISO en Soria céntrico tres habitaciones, salón comedor, dos baños, cocina amueblada, armarios empotrados. Económico. Tel. 645 440 449

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel: 975 247 034

VENTA Piso céntrico. Exterior. Soleado. Ascensor. 4 dormitorios, salón, armarios empotrados, vestidor. Cocina, terraza, 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

VENDO piso dos habitaciones, calefacción y ascensor, zona arboleda. Tel. 618 432 138

VENDO piso seminuevo zona scalextric 104,84 m², 3 dormitorios, 2

baños, amueblado, cochera cerrada y trastero. Tel. 605 821 980

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m²- (223 m²- jardín y 82 m²- vivienda). Tel. 617108610 y 617 144668 **VENDO CASA** para entrar a vivir en Castilruiz. Reformada, calefacción gasoil, patio, muy económica. Tel: 620 204 654

VENDO PISO en Ólvega con plaza de garaje, 2 dormitorios, todo amueblado, ascensor, calefacción central, todo exterior. Tlf: 629 390 770

SE VENDE piso, céntrico, buen estado. 2 habitaciones, amueblado, muy luminoso. Sin apenas comunidad. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 667 95 64 76

SE VENDE piso zona centro. Exterior, muy luminoso. Comedor/ 3 Habitaciones/ Sala Estar/ 2 wc. En perfecto estado. Ascensor. 132.000€. Tfno.:647938882

VENDO casa en Oteruelos (Soria) Tel. 975 55 16 33 y 629 146 224

BUSCO trastero, plaza de garaje o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Santa Bárbara (Soria) Tel. 616 94 05 91

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40m² salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso en Almazán, plaza de la concordia, para entrar a vivir. 34.000 euros negociables. Tel. 659954620

SE VENDE piso amueblado, salón, 2 habitaciones, cocina y baño. todo exterior. Tel. 659 292 115

VENDO Dúplex abuhardillado. Muy céntrico y soleado. 76 m². 2 habitaciones. Salón. Cocina equipada. Orientación sur. Ascensor. Garaje. Tel: 657 436 286

VENDO tierras y también casas en El Espino, provincia de Soria. Las casas están para reformar. Tel. 618 168 466

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel. 652 64 91 61.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso con cochera cerrada C/ Las Casas 1 147m² útiles 4 habitaciones 3 baños, salón cocina con despensa y terraza. Tel. 699 455 411

VENDO varios solares urbanos Tel. 659 396 736

SE VENDE parcela urbanizable en Derroñadas. 1.354 m². Muy buena situación. Tel. 696 48 62 92

SE VENDE solar urbanizable en Valdelubiel, a 6 km de El Burgo de Osma, 134m² buena orientación. Tel. 609 04 14 84

SE VENDE piso de 102 m² útiles, 4 dormitorios, dos baños, dos terrazas, parquet, hilo musical, todas las ventanas con contraventanas. 135.000 euros negociables. Tel: 630 16 91 89

SE VENDE piso de 50 m², reformado para entrar a vivir, céntrico y soleado. 60.000 euros. Tel. 628 63 66 63.

VENDO piso en Soria, C/ Burgo de Osma 1 - 6º. 3 hab. Calefacción gas. Ascensor. Reformado baño. Tel.: 606 27 13 61

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 m². Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

COMPRO caseta prefabricada, casa móvil o similar como merendero de entre 20 a 40 m² para finca en el campo. Tel: 682 03 49 56

VENDO piso de dos habitaciones con garaje y trastero amueblado Tel. 649 89 92 46

SE VENDEN fincas para recreo, rústicas, pinar, 1.600 metros cuadrados, 800 metros cuadrados, cerca de Soria. Tel: 600 43 43 17

SE VENDE preciosa casa con jardín en Almajano. Tel: 677 38 33 26

VENDO o alquiler piso antiguo muy económico. Tlf: 677 78 68 52

VENDO casa para rehabilitar en Tozalmo, 15.000 euros, negociables. Tel: 627 56 16 28

SE VENDE piso céntrico, soleado, exterior, pocos gastos comunidad. 73m útiles, 3 habitaciones, baño, balcón, terraza y trastero. Oportunidad. Tel. 679 26 96 56.

VENDO terreno urbano de 200 metros cuadrados, a 15 kilómetros de Soria. Luz y agua en la misma entrada. Tel: 649 11 90 39

SE VENDE piso de 160 m², en el centro de Soria. Tel. 677 78 68 52

VENDO casa y tierras de secano en Tejado. Tel. 608 83 16 66

Pisos

alquiler

SE ALQUILA piso totalmente amueblado. Ideal estudiantes. Tres habitaciones, cocina, un baño. Céntrico en calle cortes. 450€ más comunidad. Tel: 670 741 759

SE ALQUILA casa amueblada con jardín, dos dormitorios. Tel. 975 222 530

ALQUILO bonito apartamento amueblado dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje junto a la universidad. Tel. 975 222 530

ALQUILO piso amueblado, amplio y soleado, tres dormitorios, calefacción central. Junto a escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

SE ALQUILA piso de dos dormitorios, cocina, baño, salón y garaje opcional. Tel. 659 29 21 15.

SE ALQUILA piso, pequeño, dos habitaciones, muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO PISO en Agreda, 115 M2 útiles, 4 dormitorios, 2 servicios, cocina, comedor. Situado en planta tercera, con ascensor. Plaza de garaje. Tel. 630 127 200.

ALQUILO piso totalmente amueblado, 2 habitaciones. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Económico. Tel.: 648 826 561

ALQUILO piso céntrico C/Venerable Palafox, 1. Amueblado, calefacción central. Tlf.: 650 697 681

ALQUILO piso tres habitaciones con muebles, servicios centrales exterior, soleado cerca estación de autobuses. Tel. 644 848 9122

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, próximo estación autobuses. Tel: 975 22 07 10.

SE ALQUILA piso en Pº de San Francisco, 4 habitaciones, dos baños, totalmente reformado. Tfno.: 655150391

ALQUILO 3 habitaciones en piso compartido a chicas estudiantes o trabajadoras. Zona Santa Bárbara. Junto conservatorio. tfno 626 033 170

ALQUILO piso mes de julio y a partir de septiembre para estudiantes, junto a la universidad, 3 habitaciones, 2 baños, internet, calefacción central. Tel: 601246123 y 650497768

SE ALQUILA piso amueblado 3 habitaciones ascensor y calefacción. Plaza el Salvador. Veraneantes o año. Tel. 975 22 71 05

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, luminoso, zona Hospital. Tel. 975 247 434

SE ALQUILA habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 675 33 69 31

BUSCO estudiantes que quieran compartir piso No fumadores y que les gusten los animales. Tel.: 652 498 945

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, trastero y terraza, totalmente amueblado. Tel: 975 23 21 21

VENDO piso 105m² 3 habitaciones 2 baños amueblado con cochera cerrada 43 m² y trastero. Tel.: 605 821 980

SE ALQUILA piso en Almazán, 2 habitaciones, 2 baños, amplio, seminuevo, amueblado. Tel: 616 37 58 45

SE ALQUILA apartamento nuevo, 2 habitaciones, amplia terraza, trastero y garaje. C/ Venerable Caravantes 44. Tel. 689 79 42 49

SE ALQUILA piso céntrico (junto a pla-



ares
tención

tfno. 975 23 31 97

ares
sesoramiento

www.gabineteares.com

ares
administración

gabinete tributario y de gestión

za de toros), completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. Precio económico. Tel. 696 69 72 61

ALQUILO piso, 2 habitaciones, impecable, equipado, muebles y garaje opcional. Tel. 627 27 90 42

SE ALQUILA piso amueblado, 3 habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior. Cerca estación autobuses. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA apartamento amueblado, junto a plaza de toros, seminuevo, salón, cocina, dormitorio y baño independiente. Acogedor. Placas solares. Tel. 677 02 16 26

ALQUILO piso céntrico, seminuevo, 3 habitaciones, 2 baños. Calefacción central. Agua caliente, exterior. Tel. 605 95 96 59

SE ALQUILA o vende piso céntrico, con tres habitaciones y económico. Tel. 677 78 68 52

SE ALQUILA apartamento-ático en plaza Mayor con ascensor. Totalmente amueblado y con opción de garaje. Tel. 975 22 90 40

SE ALQUILA una habitación en piso compartido amueblado, c/ Mosquera de Barnuevo, 11, soleada, espaciosa. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA habitación, zona institutos, a 5 minutos del centro. Tel. 675 33 69 31

SE ALQUILAN habitaciones económicas, en El Burgo de Osma. Tel. 639 88 81 38

SE ALQUILA piso céntrico, 4 habitaciones, gran terraza. Tel. 677 61 46 34

ALQUILO piso amueblado en avenida de Valladolid. 3 dormitorios. Calefacción central. Muy soleado. Tel. 616 37 64 10

Locales

venta/alquiler

ALQUILO nave 400m en el Polígono de Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO local de 60 m.2, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado. agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra N° 56. Tel. 651 37 54 43

ALQUILO local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tfno.: 659 27 28 36

SE ALQUILA local comercial de 70 m², en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 630 79 48 58

Garajes

venta/alquiler

VENDO cochera cerrada 20M². Edificio comuneros. Tel. 659 522 984

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 225 268 / 649 119 039

ALQUILO amplía plaza de garaje en Edif. La Solana (V. Carabantes, 21). Tel. 696 828164

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes, 21. Tel: 628 16 60 00

SE ALQUILA plaza de garaje en la calle ermita, junto a mercadona. Tel: 661931643

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era. Tel: 605 642 164

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, c/ Venerable Carabantes nº1B Las Moreras Cámara de Comercio. Tel. 648489122

SE VENDE plaza de garaje, zona de San Lorenzo. Tel: 610 77 89 72

ALQUILO plaza de garaje cerrada en C./ Maestro García Muñoz. Tel. 975 22 83 45

ALQUILO cochera C/ Caro nº. 10, 11 m2. Tel. 646 346 830

SE ALQUILA plaza de garaje, local

cerrado. C./Eduardo Saavedra, 53. Tel. 651 37 54 43

ALQUILO plaza de garaje, cómoda entrada y salida, C/ Venerable Carabantes, 1 B. Las Moreras. Cámara de Comercio. Tel. 648 48 91 22

SE ALQUILA o se vende plaza de garaje en patios de Don Vela. Tel. 676 48 90 27

SE ALQUILA plaza de garaje sin gastos de comunidad en patios de Don Vela, c / San Hipólito, con Valonsadero (frente colegio). Tel. 679 26 96 56

SE ALQUILA cochera cerrada en C/ Rota de Calatañazor. Tel. 677 78 68 52

ALQUILO plaza de garaje en C/ Puertas de Pro, nº 19. Tel. 975 22 70 95

VENDO cochera cerrada, C/ García Solier. Muy amplia. Para dos coches y trastos. Tel. 696 93 20 88

ALQUILO amplía plaza de garaje a pie de calle. C/ Duques de Soria, 14. Llamar tardes. Tel. 696 42 68 49

SE ALQUILA plaza de garaje abierta, muy buen acceso, puerta automática, a 5 minutos del centro. Paseo de Santa Bárbara. Tel. 699 05 45 48

Negocios

venta

VENDO peluquería en funcionamiento. Tel. 608 240 417 de 21 a 22

Motor

venta

VENDO Opel Astra 1.6 i. Bien cuidado, siempre en cochera. Año 1993. Oportunidad 700€. Tel: 627 286 214

VENDO Yamaha Diversion XJ600S en perfecto estado. Recién pasada ITV. 950 euros. Tel.: 620 204 654

VENDO tractor John-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros. Tel.: 975 21 33 26

DERBI Senda 125. 1.000 euros. Perfecto estado. Tel: 639 92 56 35

JCB PALA cargadora, matriculada, enganche rápido, ruedas nuevas, cazo alto volteo, uñas y pinza para ma-

dera. Tel. 620 70 64 64

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Varios

SE VENDEN dos juegos antiguos de bolos. Tel. 975 232 657

SE VENDE silla auto sistema isofix universal, barato y con regalo. Tel. 975 232 657

VENDO 2 sinfines eléctricos grandes y un empujador de cereal. Tel. 665 144 560

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel: 660 738 690

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel. 660 738 690

VENDO camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO objetivos, cámaras antiguas y accesorios fotográficos de todo tipo. Para colección o para uso. Tel: 654 219 595

SE VENDE puff de ecopiel color verde pistacho. como nuevo. 50 euros. Tel: 661 931 643

VENDO Libros del instituto Castilla casi nuevos CCSS del 2015 nueva LOGSE. Mitad de precio. Tel.: 699586513

VENDO estantería negra nueva de Ikea con ruedas por 35€ y dos juegos de

maletas en buen estado por 15 y 35€. Tel. 696 426 849

VENDO aparato de gimnasio, con distintas modalidades de ejercicio, seminuevo, precio a convenir. Tel. 633 808 487

VENDO licencia de taxi por jubilación. precio negociable. Tel. 689 76 84 90

REGALO acciones de campo de Golf de Soria. Tel. 677 61 46 34

Trabajo

MUJER con experiencia en cuidados geriátricos ofrece sus servicios, horario de tarde. Llamar por la tarde. Tel.: 675 336 931

CHICA responsable se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores, etc. Tel.: 692 55 27 83

BUSCO trabajo con mayores o interna casas, mantenimiento de fincas o construcción. Buenas referencias. Tel.: 691 72 42 33

SEÑORA española con experiencia se ofrece para cuidar enfermos en hospitales. Precio muy asequible. Tel.: 691 32 40 63

SEÑORA española, con experiencia, para cuidado de ancianos. Interna. Tel.: 689 03 79 97

CHICA española de 31 años responsable y con amplia experiencia cuida mayores, tareas domésticas y limpieza por horas o jornada completa. Tel.: 678 28 45 04

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

Máximo 17 palabras

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS 2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA
Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa.
Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Avda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014

www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

HOTEL GREEN CADOSA

C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 21 31 43

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo

rural alternativo.
C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA
... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla
Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas
Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia
Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#bocadosgastronómicos#

El calabacín, la hortaliza reina del verano en Soria

Aunque esta verdura se puede encontrar durante todo el año, es aconsejable su consumo durante los meses estivales, ya que es en esta época cuando se encuentra en su mejor momento. Además, es un alimento muy agradecido pudiendo utilizarse como guarnición de un plato o como elemento principal de la receta.

P.B.P.

El calabacín probablemente sea una de las hortalizas más consumidas durante los meses de verano en la provincia, tanto por su presencia en los comercios alimentarios como por la cantidad de sorianos que cuentan con su propio huerto, siendo la planta de esta verdura una de las más fructíferas.

Actualmente se puede encontrar durante todo el año, pero es recomendable su consumo en los meses de verano, época en la que la hortaliza está en su mejor momento.

El calabacín está compuesto aproximadamente por un 95% de agua, lo que supone un bajo aporte de calorías si se cocina de una manera saludable como al vapor o a la plancha. Pero sus usos en la cocina son múltiples, pudiendo aparecer en los platos tanto

La planta del calabacín es una de las más fructíferas

El verano es la época perfecta para el consumo de esta hortaliza

de guarnición como de elemento principal de la elaboración.

Una receta que nunca falla es la 'empanada' de calabacín, perfecta para que los niños consuman la hortaliza. Para empezar hay que pochar el calabacín con poco aceite en un sartén, sal y pimienta negra recién molida. Una vez pochado se le añade un huevo y un chorro de nata líquida para que le dé untuosidad. Terminado el relleno colocarlo en dos planchas de hojaldre como en una empanada y hornear.



→ la receta



www.sorianoticias.com

CUP CAKES DE MANZANA, FOIE Y TRUFA

RESTAURANTE LOS VILLARES

- 200 grs de harina
- 2 huevos
- 150 grs de mantequilla
- Sal y azúcar
- Manzana asada
- Foie fresco

Mezclamos los ingredientes, ponemos los moldes de la magdalenas y metemos al horno. Una vez horneadas dejamos enfriar, y montamos con la manzana trufa, espolvoreamos con cebolla crujiente y las pipas de calabaza.



→ Un truco para tu cocina

¿Cómo se elige un buen calabacín?

Elegir frutas y verduras no es una tarea sencilla, por eso lo primero que hay que tener en cuenta cuando compramos un calabacín en cualquier establecimiento es su apariencia física. El calabacín tiene que tener un color brillante, sin manchas. Los buenos ejemplares son compactos, ya

que cuantas más pepitas tienen menor será su peso. Antes de comprarlo, también hay que tener el tamaño de la verdura. Los de mayor dimensión son ideales para cremas frías y calientes, y los más pequeños se utilizarán para rellenar, para cocinar en láminas a la plancha o rebozados.



DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23




**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II**
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

#agenda#

 www.sorianoticias.com



'LA LEYENDA DEL SEÑOR DE LOS CLANES'

Teatro y doma de caballos

El espectáculo ecuestre teatral 'La Leyenda del Señor de los Clanes', que une teatro y doma de caballos, podrá verse por primera vez en España en la plaza de toros de Soria el sábado 20 de agosto, a las 20:00 horas, dentro del verano cultural organizado por el Ayuntamiento de Soria.

Hasta la fecha, sólo se ha podido ver la versión de este espectáculo en portugués. Lo presenta la compañía El Duque, con la participación de 20 actores, 15 caballos y un montaje de altura con atrezzo, decorado e iluminación, en una destacable producción.

El concejal de Cultura del Ayuntamiento de Soria, Jesús Báñez, destacó

en la presentación de este espectáculo, que "lo novedoso" de esta actividad es que permitirá disfrutar a los espectadores de todas las edades, con una narración de un cuento que se convierte en excusa para disfrutar de ese trabajo de caballos y jinetes y actores, con la doma incluida en el hilo argumental.

Javier Álvarez, en representación de la compañía El Duque, destacó la ilusión con la que actúan en Soria, porque se presentan por primera vez en España, lo que para la compañía es todo un reto.

El precio es de 10 euros en venta anticipada (Discos El Rincón), y de 15 en taquilla. Para los niños, el precio es de 8 euros o de 10.

→ DE RUTAS



Ágreda teatralizada

El grupo de Teatro Aregrada, en colaboración con el Ayuntamiento de Ágreda, realiza rutas teatralizadas para conocer, de una manera original, la historia y las calles agredañas. En esta edición, se realiza un Canto a la Mujer a lo largo de la historia. Las representaciones son los días 19 a las 22:00 horas; y los días 20, 21, 27 y 28, a las 19:30 horas.



Berlanga de Duero

Conocer esta localidad medieval es una visita obligada, ya que es uno de los conjuntos históricos-artísticos más emblemáticos de la provincia. Se puede visitar el castillo, la colegiata, y los centros de interpretación de la villa y de la ermita mudéjar de San Baudelio. Las fiestas, a finales de agosto.

Los 'Sueños' de Ferrus

El artista soriano Ferrus expone su nueva obra en la Galería de Arte Cortabitarte (C/ Mosquera de Barnuevo, 8) de la capital soriana. Bajo el nombre de 'Sueños', Ferrus ofrece un trabajo pictórico inédito, marcado por las emociones y los sueños, que sin duda sorprenderá, y que confirma su enorme capacidad creadora.

LUGAR: GALERÍA CORTABITARTE
FECHA: HASTA EL 31 DE AGOSTO

Teatro de Calle en Soria

La ciudad de Soria disfrutará, del 25 al 27 de agosto, del XI Festival de Teatro de Calle, que ofrecerá numerosos espectáculos de teatro por diferentes lugares de la ciudad, a lo largo del día. forma parte de la programación del verano del Ayuntamiento de Soria.

FECHAS: 25 AL 27 DE AGOSTO

Música en Calatañazor

Las XXXIX Jornadas Musicales del municipio ofrece estas dos actividades: Concierto de la banda Amigos de El Burgo de Osma, día 20 a las 19:30 horas en la plaza Mayor; y concierto de jazz de Jairo Ortega, el día 27 a las 12:30 horas.

FECHAS: 20 Y 27 DE AGOSTO.

Noches callejeras

Los jóvenes tienen en la capital dos citas, dentro del programa Noches Callejeras. Una es una prueba de orientación en el parque de la Dehesa (día 18); y una esperada maratón de zumba y bodyjump, en la plaza de Mariano Granados (día 25), con trampolines y camas elásticas.

FECHA: 18 Y 25 DE AGOSTO

Soy NUMANTINO

...y tú no tienes excusa

■ Si eres menor de 30 años tu carnet te puede salir por **50€**


* Tienes que ser socio de fondo y traer un socio nuevo

■ Trae a un nuevo socio y pagarás la mitad por tu carnet de abonado




* El abonado nuevo tiene que ser de la misma categoría o superior

■ **ABONO JOVEN** por sólo **100€**

C.D.



LOS PAJARITOS
Equipado con sistema de calefacción de última generación en todo el estadio

castilla y león



EL BACHILLERATO DE EXCELENCIA, EN TODA LA COMUNIDAD

EDUCACIÓN. La Junta de Castilla y León implanta este próximo curso 2016-2017 el Bachillerato de Excelencia-Investigación a dos centros de Ávila y Zamora, extendiendo así este tipo de estudios a todas las provincias de la Comunidad, en un total de 19 centros.



Sacyl cuenta en la actualidad con 117 unidades de soporte vital básico, 23 unidades medicalizadas de emergencia, 17 UVIs móviles y 3 helicópteros medicalizados. / JUNTA

Emergencias responde a 125.186 llamadas en el primer semestre

La Gerencia de Emergencias Sanitarias de la Junta de Castilla y León ha dado respuesta, entre los meses de enero y junio de 2016, a un total de 125.189 llamadas en demanda de ayuda médica urgente. Esto supuso la atención directa a 125.997 personas, gracias a la movilización permanente de los profesionales sanitarios y de los 160 vehículos que la Consejería de Sanidad destina cada día a la cobertura de emergencias relacionadas con la salud.

La causa más frecuente de las llamadas al Centro Coordinador de Urgencias (CCU) en el primer semestre de 2016, fueron los trau-

matismos, un 16 % del total; un 13 % las enfermedades relacionadas con el aparato respiratorio; un 12 % los problemas del sistema nervioso; o un 10 % las enfermedades relacionadas con el aparato circulatorio.

En la actualidad, Castilla y León cuenta con 117 unidades de soporte vital básico (USVB), 23 unidades medicalizadas de emergencias (UME), 17 UVIs móviles y tres helicópteros medicalizados sanitarios (HEMS). El trabajo de los profesionales en la atención de las urgencias en los centros de salud de Sacyl es destacable. Los trabajadores de los servicios de atención primaria fueron mo-

Han supuesto la atención directa a 125.997 personas que pedían ayuda.

vilizados por el Centro Coordinador de Urgencias en 13.791 ocasiones.

Los 125.997 pacientes atendidos se distribuyeron así entre las nueve provincias de la Comunidad: 9.010, en Ávila; 18.888, en Burgos; 21.980, en León; 8.673, en Palencia; 17.244, en Salamanca; 6.784, en Segovia; 4.107, en Soria; 29.070, en Valladolid, y 10.241, en Zamora.

Las 125.189 llamadas gestionadas responden a la siguiente distribución provincial: 9.016, desde Ávila; 18.797, desde Burgos; 21.789, desde León; 8.624, desde Palencia; 17.185, desde Salamanca; 6.669, desde Segovia; 4.026, desde Soria; 28.993, desde Valladolid, y 10.090, desde Zamora.

De todas las situaciones de emergencia sanitaria surgidas en estos últimos seis meses, 2.452 estuvieron motivadas por accidentes de tráfico. De ellas, 163 ocurrieron en Ávila, 372, en Burgos; 543, en León; 167, en Palencia; 348, en Salamanca; 154, en Segovia; 82, en Soria; 476, en Valladolid, y 147, en Zamora.

MONTES PRIVADOS

Nuevas ayudas para árboles productivos

EPCYL

Al Programa de Desarrollo Rural (PDR) aplicable hasta 2020 de la Junta, con un presupuesto de 205,8 millones de euros, que incluye la línea de ayudas de la repoblación y restauración forestal en los montes privados, se han incorporado las plantaciones productivas y la restauración de terrenos arbolados quemados.

Las otras líneas que componen la parte forestal del PDR son la mejora de montes arbolados e infraestructuras de protección frente a incendios; el apoyo a la ganadería extensiva, desbroces y mejoras pastorales de prevención de incendios; y la planificación del medio natural.

La Junta de Castilla y León venía restaurando los terrenos municipales quemados incluidos en montes de utilidad pública, pero a partir de ahora también se atiende a los propietarios privados.

También se incluyen ayudas para las plantas productivas, como las encinas micorrizadas para producción de trufa, las plantaciones de pino piñonero para piña y piñón; o las plantaciones de frondosas para producción de madera de calidad, como nogal, cerezo y otras. El Bocyl ha publicado ya la convocatoria de estas ayudas para plantas productivas, de hasta un 40%.

20/16

9a. Temporada Trashumante del Arroz Agosto/Septiembre

Tenemos todo el arroz

Todos los días, incluso para llevar 975 123 444

TRASHUMANTE RESTAURANTE

Carlos Mary RESTAURANTE

Cocina Casera - Menús Diarios

Avd. de Madrid 15, Medinaceli (Soria), Tel. 975 326 014

¿Necesitas una web?

NetyTec Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345

1'49€



9 KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

