



Soria se ha convertido en tierra de rodaje. Las productoras eligen la provincia como plató de sus series y películas y los castings se reparten por toda la geografía soriana. PÁGS. 6 y 7

MAMÁ, QUIERO SER ARTISTA

CARMEN DE VICENTE



LANOTICIA PÁG. 3

Agosto trágico en la carretera
3 víctimas mortales los últimos 15 días. Soria, Burgos y Valladolid se unen para pedir celeridad en las obras de la A11.



ENDEPORTES PÁGS. 22 y 23

Arranca la era Carrión
El Numancia comienza una nueva andadura en Segunda con el catalán al frente: "Hay que ser valientes en todo y arriesgar"



YO CREO EN MI PUEBLO

Soria, una provincia llena de oportunidades empresariales

PÁGS. 13 a 20



Caja Rural de Soria con Apple Pay
Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



YO CREO EN MI PUEBLO

EL **Denari**
Restaurante · Hotel Rural

Hotel Mirador del Moncayo



Carrefour express
VENTA NUEVA



EL HORNO
BAR-COMIDAS-HABITACIONES



Muebles Duero
LOS RÁBANOS



LA PAUSA DE PINARES
Cafetería



Casa Vallecas
Berlanga de Duero



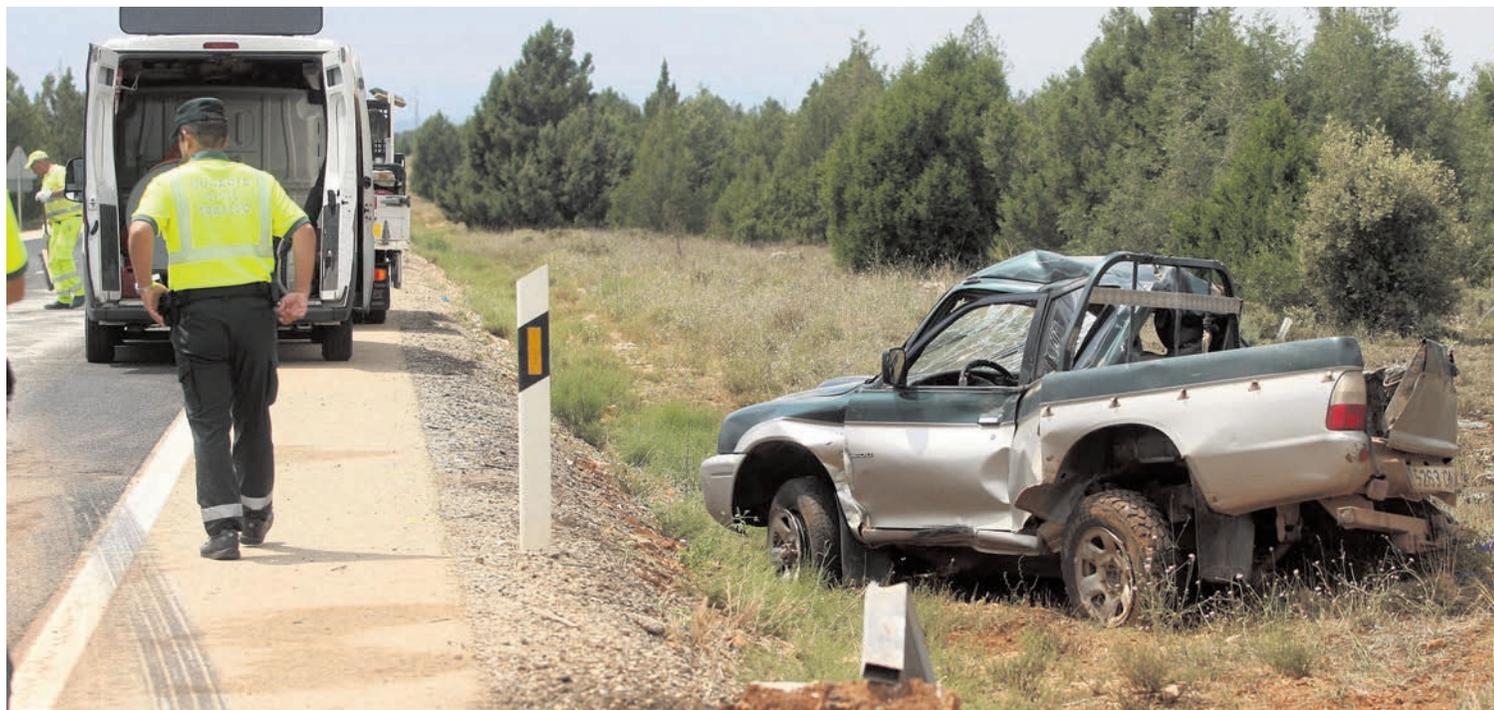


UN AÑO DE CAMBIOS IMPORTANTES EN LA NORMATIVA

DURANTE 2019 Tráfico ha reducido de 100 a 90km/h la velocidad máxima en las carreteras nacionales. Además, ha estrenado nuevos drones para controlar no solo la velocidad, sino también las infracciones. Para el futuro, los 30km/h en vías urbanas de un único sentido.



lanoticia



Uno de los accidentes mortales producidos en las carreteras sorianas.

NEGRO verano en las NACIONALES

4 personas han perdido la vida en otros tantos accidentes en las carreteras sorianas en apenas 15 días. 3 de ellos se produjeron en una carretera nacional (dos en la N-122 y uno en la N-234). El último, un motorista que se salía de la vía en la SO-P-4178. El día 25 habrá una concentración en Aranda para exigir la Autovía del Duero.

S.G.C
Trágico verano el que se está viviendo en las carreteras de la provincia. En apenas 20 días (los que van del 26 de julio al 13 de agosto, fecha de cierre de esta edición) han fallecido 4 personas en otros cuatro siniestros mortales. Para hacernos una idea de lo que significan estas cifras habría que señalar que durante todo 2018 fueron 13 las personas que perdieron la vida en las carreteras sorianas mientras que en 2017 se logró reducir a 'solo' 8 el número de vidas truncadas sobre el asfalto de la provincia.

Los primeros 6 meses del año habían dejado en Soria un total de 751 accidentes (unos 4 al día) con 64 heridos y 5 fallecidos. El mes de julio aumentó el tráfico y con él la siniestralidad

CIFRAS

936

ACCIDENTES

Se han registrado desde enero hasta el 31 de julio en Soria. Estos siniestros han dejado 89 heridos.

3

FALLECIDOS

En los primeros quince días de verano. Uno en la N-122, otro en la N-234 y uno en la SO-P-4178.

25

DE AGOSTO

Concentración colectiva de Soria, Burgos y Valladolid para exigir la finalización de la A11.

en nuestras carreteras. 185 accidentes (6 al día), 25 heridos y 1 fallecido. Se trataba de un vecino de El Burgo de Osma de 45 años que se dejaba la vida en la Nacional 122.

Ya en agosto y en esa misma fatídica carretera, el sábado día 3, a primera hora de la mañana un vehículo se salía de la vía y volcaba causando la muerte a uno de sus ocupantes, un varón andorrano de 53 años. Solo dos días después la tragedia se trasladaba a Torrubia a otra carretera nacional soriana. La N-234, una de las vías más peligrosas de Castilla y León, se cobraba la vida de un conductor de 68 años con domicilio fijado en Barcelona. De nuevo una salida de la carretera.

El sábado 10 de agosto era un motorista madrileño de 52 años el que perdía la vida al salirse de la vía en la carretera SO-P-4178 dentro del término municipal de Santa María del Prado.

CONCENTRACIÓN

Este repunte de víctimas mortales en las carreteras sorianas coincide con una acción reivindicativa que tendrá lugar el próximo domingo 25 de julio en la que participará la plataforma Soria ¡Ya! El objetivo es vincular a las poblaciones de Soria, Burgos y Valladolid en las exigencias de unas mejores vías de comunicación y pedir al Gobierno la celeridad de las obras de las Autovías del Duero. Se trata de una marcha lenta hasta Aranda de Duero en la que también participará la plataforma de Peñafiel A 11 pasos. Ya en la localidad burgalesa, se leerá un manifiesto colectivo.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

combina2/
graduadas con antirreflejante
+ sol graduadas

99€

MULTIÓPTICAS



SORIA FILM COMISSION, LA PROVINCIA COMO 'PLATÓ' DE CINE

EN MAYO La Spain Film Commission aprobó la adhesión de la Soria Film Commission, gestionada por Diputación, al órgano nacional, una decisión relevante porque Soria ha entrado a formar parte del catálogo nacional de localizaciones que se promociona.



Casting para 'El Cid' en Almazán. /CARMEN DE VICENTE

La provincia ha acogido 4 castings para figuración en 16 meses.

Las productoras necesitan figurantes para recrear vida en muchas escenas.

la película histórica de 'El niño Dios' que se desarrolló en la capital y Berlanga de Duero.

El último de estos castings, y también el más ambicioso, es el que ha llevado a cabo la compañía Zebra Producciones para la superproducción audiovisual de 'El Cid'. El equipo de selección no escatimó en recursos y durante 5 días visitó la capital, Almenar de Soria, Ágreda y Almazán. El esfuerzo estaba justificado porque el guión requería encontrar 2.000 personas dispuestas a emplear sus horas para, finalmente, salir unos cuantos segundos (siendo optimistas) en una serie que distribuirá Amazon Prime y se podrá ver en 200 países.

Para las productoras es vital contar con personas de ambos sexos, diferentes edades y variadas características pues, sin ellas, una película carece de la verosimilitud buscada.

Pero los rodajes requieren de muchas horas de ensayo y preparación y, una vez en marcha, resultan tediosos y repetitivos. Siendo esto así, ¿qué motiva a un soriano para participar en este tipo de trabajos? Tres ejemplos sirven para descubrirlo.

RODAJES DE CINE EN SORIA

Persiguiendo el ESTRELLATO

Soria ha comenzado a vender sus cualidades para acoger rodajes de cine y televisión. La variedad de paisajes y la tranquilidad de sus pueblos son sus puntos fuertes pero hay algo que para las productoras es vital y también encuentran aquí; los figurantes. Buscamos y analizamos las motivaciones de los sorianos para involucrarse.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Soria se ha convertido en tierra de castings. Desde hace poco más de un año vienen sucediéndose en la provincia selecciones de figurantes para lo que se anuncia como grandes producciones audiovisuales.

No fue el primero pero sí fue de los que más repercusión adquirió. El casting de la serie 'Héroes de Numancia' desbordó todas las previsiones de la productora FIL Productions Numantium hacia mediados de abril de 2018. Después, a principios de agosto, San Pedro Manrique se inundó de la ilusión de aquellos que querían formar parte de la serie de Telecinco, 'El pueblo'. La enumeración continuó ya este 2019 con la selección del reparto para



grupo adasa desde 1848

INSTALACION - DEPÓSITOS

FILTRACIÓN Y BOMBAS DE PISCINA

ACCESORIOS DE JARDÍN Y RIEGO

TODOS LOS PRODUCTOS NECESARIOS PARA TU PISCINA Y JARDÍN

DESCUBRE NUESTRAS MEJORES OFERTAS EN P. I. Las Casas Parcela 225, Calle C

171 AÑOS APORTANDO SOLUCIONES

www.e-adasa.es Grupo Adasa @grupoadasa1848

MANTENIMIENTO - PRODUCTOS QUÍMICOS Y LIMPIEZA

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/ Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



LA HISTORIA TAMBIÉN ELIGIÓ SORIA COMO ESCENARIO PERFECTO

LA PRIMERA NOTICIA de un rodaje es de 1924 cuando Benito Pérez rodó en la capital 'Para toda la vida'. 'Doctor Zhivago' es la más recordada y laureada. Orson Wells recorrió el Cañón del Río Lobos y Calatañazor para grabar la histórica 'Campanadas a media noche'.



LOS MAYORES SE ANIMAN A SER ARTISTAS



“Buscamos aprovechar una oportunidad económica”

Jesús Borja y María Jesús Jiménez tienen un perfil complicado de encontrar en este tipo de pruebas. Ambos superan los 60 años, residen en Almazán y no tienen ninguna experiencia pero esto no les resta ganas ni ilusión. Jesús, prejubilado, ha sido empresario de la construcción y ahora se pone delante de las cámaras porque “quiero experimentar algo nuevo”. María Jesús, por su parte, además de mostrarse emocionada ante un mundo desconocido, también señala que “la vida está muy mal, la economía también y esto es una oportunidad”.

Ninguno se considera tímido y coinciden en estar dispuestos a hacer “cualquier cosa siempre sea algo factible”. María Jesús, vendiendo sus cualidades antes de pasar la prueba, presume de tener grandes capacidades “para improvisar”. Jesús apunta a su “facilidad de palabra”.

Los dos concurren también en la importancia de que Soria se venda como lugar apto para los rodajes. “Es una satisfacción enorme que elijan Soria, además, servirán para dar vida a los pueblos y seguro que deja algo bueno para el pueblo”.

FAMILIAS ENTERAS PARTICIPARÁN EN 'EL CID'



“Ojalá vivamos la experiencia completa todos juntos”

Adrián, Esther, Jorge, Víctor, Ana, Marcos y Aitor forman uno de los grupos más numerosos de los que se presentaron al casting de 'El Cid'. Dos amigas rodeadas de los 8 y los 45 años (con edades comprendidas entre los 8 y los 45 años) a las que se les encendió la bombilla disfrutando el fresco soriano. “Anoche estábamos en Camaretas pensando qué piscina elegíamos para hoy y animé a todos a venirnos a la prueba”, explica Esther Francés, la que sin ninguna duda, es la lanzada de la cuadrilla. Cuando se le pregunta el por qué, responde rápidamente, “¿Por qué no? No tenemos nada que perder”. Enseguida llegan otras respuestas enérgicas por parte de los más pequeños. “Yo quiero ser famoso, quiero salir en una película y luchar contra guerreros...”. Sobran las ganas por participar.

Explican que la prueba “ha sido muy fácil. Nos han hecho una foto y nos han pedido que nos pongamos serios porque es un drama”. Para los más pequeños se incluía otra petición, “nos tiene que crecer el pelo para septiembre”. No piensan en la dureza del rodaje, “no nos aburriremos”.

EL CANDIDATO PROFESIONAL



“Siempre hay que acudir mínimamente preparado”

Daniel Gallego es un estudiante del último año de Arte Dramático. Descubrió que quería ser actor y, con su juventud en la maleta, no dudó un instante en irse de Soria para formarse y perseguir su objetivo. Él constituye el ejemplo perfecto del candidato profesional. En un primer momento se muestra tranquilo pero su postura corporal delata que tiene experiencia en estos lares. Confiesa que “he estado en rodajes, he hecho cortos y también he participado en videoclips”, para añadir que “soy de Almazán y, aunque estudie en Madrid he decidido aprovechar mis vacaciones para continuar buscando mi oportunidad. Nunca es tarde para que te conozcan, además esto se anuncia como una superproducción y sería interesante ver cómo es a lo grande todo lo que ya conozco”.

Los organizadores buscan 2.000 figurantes en la provincia y este casting es diferente a otros más selectivos pero, aún así, Daniel tiene un consejo_ “Normalmente estas pruebas hay que prepararse para estar en mejores condiciones. Si lo haces y otros no, siempre tendrás eso de tu lado”.



975 37 33 61. ABEJAR. SORIA
www.campingelconcurso.com

museo enológico de pesoz
Cabaña Real de Carreteros
NUEVA GERENCIA

Casarejos (Soria) * Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA

Cada soriano produce 1,2 kilos de basura al día

En la provincia de Soria se genera una media de 1,19 kilos de basura por habitante y día, según los datos del año 2018, por lo que al cabo del año cada soriano se desprende de un total de 436 kilos de residuos. Una cantidad que en lugar de disminuir va aumentando, a pesar del descenso de población. Así lo expresó la vicepresidenta de la Diputación, María José Jiménez, quien añadió que "somos menos pero generamos más basura, por lo que es importante tratarla adecuadamente".

La provincia de Soria genera actualmente un total de 38.650 toneladas de basura al año, muy lejos de las 35.400 toneladas registradas en 2014, aunque las cifras ahora son similares a la generación de residuos por habitante antes de la crisis. En 2012 cada soriano generaba de media 430 kilos de basura.

La institución provincial ha emprendido una campaña para concienciar a la población y a los técnicos de la necesidad de aplicar las cinco 'erres': Reutilizar, Reducir, Reparar, Reciclar y Regular. Todo ello para lograr reducir la producción de residuos y evitar el elevado número de residuos impropios que se detectan a la hora de la recogida de la basura.

La campaña de Educación Ambiental corre a cargo de la empresa RED Ambiente, de León, y llevará a cabo 30 charlas y actividades en Soria.



Ricardo de Miguel arengó a los presentes con un emotivo discurso. /E.M.



El baile de la Rueda es uno de los momentos más esperados. /E.M.



La Reina y las Damas de las fiestas deslumbraron con su alegría. /E.M.



La peña RC se llevó a casa el premio al mejor disfraz. /E.M.

Covaleda grita ¡San Lorenzo es el patrón!

Agosto es el mes más esperado en la localidad pinariega. Las fiestas grandes llenan sus calles de alegría y las celebraciones se extienden desde primera hora de la mañana hasta los últimos instantes del día. Tradición y nuevos tiempos combinados para el disfrute.

Covaleda ha vivido estos últimos días muy intensamente. La localidad pinariega ha celebrado las fiestas en honor a San Lorenzo y ha empleado el mejor repertorio para que todos los vecinos y visitantes guardasen el mejor recuerdo de ellas.

La alegría se desbordaba el viernes 9 con el pasacalles de gigantes y cabezudos que desembocaba en

la plaza para escuchar el pregón de fiestas. Pistoletazo de salida a los días grandes de la localidad que se sellaba con unas emotivas palabras del pregonero, Ricardo de Miguel, y ese grito tan esperado de la reina, damas y mister de las fiestas que reza ¡Viva San Lorenzo! y ¡Viva Covaleda!

Antes de concluir la última sílaba ya se había descorchado el cava y

comenzaba a sonar la música en la plaza Mayor. Acordes que, como manda la tradición, dan lugar a una impresionante Rueda que más que bailarse, se galopa arrasando con todas las penas y preocupaciones.

Mucho más solemnes durante el día fueron las jornadas de sábado (día 10) y domingo (11 de agosto). San Lorenzo y San Lorencito, como cariñosamente les califican en el

pueblo, son días de alabanzas al patrón del pueblo y recuerdos por los que ya no están, respectivamente. Pero el domingo es especial también por acoger el baile de la Jota y la Rueda. La imagen que dejaron en la plaza del municipio fue, como siempre, espectacular. Cada año más integrantes inundan el punto central de Covaleda con sus colores característicos, el rojo y el negro.

El lunes se cerraba con un after que enlazaba a la juventud directamente con la Caldereta del día 13. Momento familiar para despedir las celebraciones.

MALVASIA
FOIE GRAS
ALTA EXPRESIÓN

www.malvasia.com.es

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

- Cirugía
- Rayos X
- Ecografías
- Vacunaciones
- Urgencias
- Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

DESPOBLACIÓN

Sánchez se reúne con la Soria ¡Ya! en su búsqueda de apoyos

Las plataformas Soria ¡Ya! y Teruel Existe!, en nombre propio y en representación de la Revuelta de la España Vacía, junto con otros colectivos, se reunieron el pasado 6 de agosto con el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez. La reunión sirvió para trasladar el sentir y preocupación de la ciudadanía de la España Vacía, así como la indignación manifestada ya en Madrid el 31 de marzo, por la desigualdad de derechos y

oportunidades entre unos territorios y otros. Los responsables de estas dos plataformas aseveraron en presencia de Sánchez que la "Constitución Española nos avala, no así los hechos ni las inversiones públicas".

Conjuntamente reclamaron medidas políticas definidas por consenso nacional, que se traduzcan en un Pacto de Estado "ambicioso, real y duradero".

Desde las Plataformas Soria ¡YA! y Teruel Existe se insistió en que el problema de la despoblación y

el envejecimiento afecta ya a muchos territorios de nuestro país, pero "hay algunos que necesitan actuaciones inmediatas, haciéndose imprescindible pasar ya de las palabras a los hechos".

Según representantes de Soria ¡Ya!, el Presidente del Gobierno en funciones "se mostró receptivo, manifestando ser plenamente consciente de la gravedad del problema y su intención de realizar el esfuerzo necesario para poner en marcha medidas lo antes posible, aun reconociendo la dificultad del reto".

Sánchez, aseguraron, "se ha mostrado partidario de cambiar el esquema radial de las infraestructuras de transporte por uno mallado, y la descentralización de algunos organismos públicos, que pudiera ayudar a generar dinamismo desde el sector público".



Pedro Sánchez durante la reunión con distintos colectivos sociales.

elcollado

Cubo de la Solana

Del 17 al 20 de agosto Cubo de la Solana acoge las fiestas en honor a la Virgen de la Solana. Estas son las fechas oficiales, pero el programa festivo se extiende con multitud de eventos programados durante este mes. No falta de nada en la modesta localidad soriana y habrá deporte, cenas de hermandad, humor, nocturnidad en grandes dosis, pasacalles o misas a su divinidad. La popular gallofa, presente por todas las calles de Cubo, se convierte en el acto grande de cada año.

Muriel de la Fuente

En honor a San Nicolás de Bari se celebran las fiestas en Muriel de la Fuente. Siempre durante el tercer fin de semana de marzo. Estas celebraciones, donde no faltan ni la música ni los tradicionales juegos populares donde poner a prueba la destreza de cada uno, también constituyen la excusa perfecta para una visita. El municipio se sitúa en uno de los lugares más privilegiados de Soria con la Fuenteña y el Sabinar de Calatañazor a un paso.



Las visontinas sacan a pasear sus pinochos

Cada 16 de agosto Vinuesa celebra una de las fiestas tradicionales más singulares de la provincia de Soria: la Pinochada. Esta se enmarca en las fiestas en honor a la Virgen del Pino y San Roque y se trata de un acto en el que se reivindica el protagonismo de las mujeres en la sociedad visontina, y con el que se rememora el papel que tuvieron en una batalla con el pueblo vecino de Covaleda, por la propiedad de un pinar o la imagen del Virgen del Espino, según transmite la tradición. Las mujeres, vestidas con el traje de piñorra llevan una rama de pino -pinocho- con el que zurren a los hombres, que con humor y de forma estoica aguantan el empuje femenino.



Monteagudo

Monteagudo de las Vicarías es otro de los pueblos que celebran sus fiestas en esta segunda quincena de agosto. Se realizan en honor de la Virgen de Nª Sra. de Bienvenida y se celebran desde el 24 de agosto. La tradición taurina forma parte de la cultura de este pueblo; por ello todos los años se celebran acontecimientos taurinos tanto en la plaza, con la celebración de una novillada, como en la calle, con varios encierros.

Abejar

Hasta el 17 de agosto, Abejar acoge a celebración de las fiestas de La Virgen y San Roque. El programa de actos es variado e incluye muchas actividades para todos los públicos. Entre ellos destacan la ofrenda de flores a la Virgen con el traje típico de piñorra, la pingada del Mayo, corte de troncos, fiesta de la espuma para niños, pelota a mano... No se olvidan de las tradicionales verbenas y de la caldereta que se celebra en el Navazo.

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA

CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.

En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

Ayuntamiento de Almarza

LAS PISCINAS DE CABREJAS

BAR RESTAURANTE TERRAZA

ACCESO A PRESA CERRADO

Accesos abiertos por El Royo y Vinuesa

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla · Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



postales de verano



SAN PEDRO: El barrio capitalino ha celebrado recientemente las fiestas en honor a San Lorenzo. Como cita inaugural se se repitió el desfile de gigantes y cabezudos. Los más pequeños disfrutaron de lo lindo. /EM



TARDELCUENDE. Los jóvenes del municipio de implican cada año más en la elaboración de los disfraces para celebrar las fiestas patronales. /EM



CERVEZA IPA. Soria ha sido este verano la sede del Concurso Nacional de Cerveza Casera. El nivel fue "muy alto" y los jueces tuvieron que revisar cada parámetro /EM



TRAVESÍA EN PIRAGUA. El río Duero sirvió de camino a los 200 participantes en la travesía piragüista de Soria a los Rábanos. Este cangrejo hinchable despistado no llegaría el primero, pero era el más original. /EM

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...
Tupper para microondas
y además
Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Valcorba Naves Nido nº6 (Soria) | 637 548 459

www.serbiam.com



Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas
de control de plagas en Soria.

Campsas gasóleo



Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a nuestros perfiles de **Facebook** y de **Twitter** junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



TRAVESÍA A NADO: La Laguna Negra acogió un año más una de las pruebas deportivas más tradicionales de la provincia. El nadador soriano Sergio Martín volvió a ganar. /EM



STARDUST. La música se adueña del panorama cultural estival de Soria. La última cita, el festival Stardust se celebró en la Plaza de Toros repitiendo éxito entre los más jóvenes. /SARA RONCAL Y VÍCTOR CASADO



GOLMAYO WEST. La localidad balaguera acogió a comienzos de verano una nueva edición del Golmayo West. El lejano Oeste se acercó hasta la provincia con todo tipo de actividades pensadas para toda la familia. /EM



DE LEYENDA. Soria Noticias ha conseguido 'cazar' en su hábitat al corzo blanco que había sido avistado en Soria. /PC

MONTE PINOS
Agu mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

ÁGREDA
la Sinagoga
... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

Bar Teruel
975 22 58 03
680 968 171
AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

Goyo
BAR - RESTAURANTE
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

Distribuidor oficial **CEPSA**
Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO
Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com
¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

la opinión



REDUCIR LA SINIESTRALIDAD EN CARRETERA ES TAREA DE TODOS...

EL VERANO ha comenzado teñido de luto en la provincia, con 4 fallecidos por víctimas de accidentes de tráfico. Ahora que se incrementa el número de viajes es imprescindible extremar la precaución y, bajo ningún concepto, coger o dejar que alguien coja el coche tras haber bebido.

El lector



ROBERTO
VEGA

Avelino y su poesía

Me gusta leer en el idioma español, El septiembre de nuestros jardines; visibilizar la poesía de Avelino Hernández, quien nos dejó un mes de julio hace dieciséis adolescentes y exclusivos años, es descubrir un paraje desconocido o lugar secreto y desaparecer a los ojos del mundo; amar al amparo de la naturaleza siempre amable; describir la soledad humana en escasos y precisos versos; aflorar vivencias de la infancia: cuentacuentos de verdades como boinas, quiero decir recuerdos. ¡Ese sol del otoño y esa mesa para dos en la taberna del puerto!

Avelino de Valdegeña. La última imagen que guardo es al cruzar nuestras miradas dentro de Librería Las Heras en 2001 y la anteúltima en su pueblo-escuela en una actividad escolar del año 1999. Nunca estuve en Selva a la que imagino cómo puede ser leyendo en el idioma español este poemario que me convence tanto: el llaüt, fiestas, el naranjal, cuerpos desnudos, la ventana abierta al mar. "Dios no existe. Tú y yo sí. Y este laurel que cobija nuestro abrazo." Juventud, huida y decadencia. "¿Cuándo te devolverán a casa tus amigos?"

Esencial, infinitamente inolvidable Avelino: "Sé que no me asiste ningún derecho de tenerte, pero te quiero." Su enfermedad la retrató en Un poema de amor (20.05.2002).

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

Trampantojo electoral; el puñetero relato

Tiene el líder socialista Pedro Sánchez, y su asesor de confianza Iván Redondo, una excesiva obsesión con controlar el relato. Y no es de extrañar viendo los réditos obtenidos. Su medido y trabajado uso de la narrativa política le ha puesto en una situación de supremacía parlamentaria impensable hace apenas un año y medio.

Vivimos en la época de lo su-

perficial, donde el debate profundo, el análisis objetivo y el entendimiento están de capa caída. Estamos en la era del clicbait, los insultos a desconocidos en redes sociales y el like basado en las apariencias y, por ello, no es de extrañar que el postreo de Pedro Sánchez, el empecinamiento de Albert Rivera o el trazo grueso de Santiago Abascal sean valores al alza.

La política, siempre, es reflejo de la sociedad en la que vive.

Y en ese contexto se vio involucrada nuestra causa, la de todos los sorianos; la lucha contra la despoblación. El líder socialista organiza una serie de reuniones con mucho boato y poco fondo con diferentes colectivos sociales. Para que cale la idea de que está trabajando duro por sacar adelante la investidura y para presionar transmitiendo la sensación de que votar en su contra es votar en contra de todas esas causas con las que se reúne.

Y allí acudió la Soria ¡Ya! junto a Teruel Existe. No solo hicieron bien, sino que es su labor. Si un líder político nacional te llama, tú acudes y le

cuentas tus problemas, aunque sepas, como creo sabían, que estás siendo utilizado.

La reunión, bien customizada con colores y mensajes socialistas, es un trampantojo en el que parece que te vas a reunir con un presidente del Gobierno y te reúnes con un político en precampaña. Lo que debe hacer Sánchez es sentarse con Iglesias, Rivera y Casado y sacar adelante su investidura.

Y luego convocar la misma reunión, pero en Moncloa y no para escuchar sino para proponer soluciones. Hasta entonces, todo es relato, relato y relato.

El puñetero relato.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Qué hacer si te cruzas con un mastín

WWF

Legar agosto y con él la vuelta de muchos al pueblo, las caminatas por el campo y las escapadas a la montaña. Quizá muchas personas no estén muy familiarizadas con el medio rural ni con algunos de sus habitantes habituales no humanos, como el ganado o sus incansables cuidadores, los perros mastines. Conocer un poco más sobre su función y cómo se comportan evitará algún que otro susto, para lo que WWF emite distintos consejos.

Un mastín es un perro de guarda y defensa de ganado, que por su tamaño y comportamiento es, desde tiempos ancestrales,

el mejor aliado del pastor en la protección del rebaño contra el lobo y otros 'intrusos', como los perros asilvestrados.

Es decir, también a nosotros y a nuestras mascotas nos considerarán intrusos, por lo que intentarán ahuyentarnos. Si te encuentras con un rebaño protegido por mastines, es buena señal, ¡permiten la convivencia con el lobo! Sólo tienes que saber cómo actuar.

Los mastines establecen un 'perímetro de seguridad' contra depredadores y ladrones alrededor de su rebaño, que defenderán acercándose ladrando si te acercas más de la cuenta.

Con frecuencia se encuentran solos custodiando el ganado, especialmente en puertos de montaña. Esta es su función elemental. Además, conviven estrechamente con el ganado desde cachorros para verse como uno más. Aunque no veas al rebaño cerca, no están abandonados, ¡no te los llesves!

Muchos utilizan "carrancas", unos collares con púas hacia afuera que disuaden al lobo en caso de un enfrentamiento entre ambos. No son collares de castigo, son legales y no suponen un maltrato animal.

Si se acercan ladrando, mantén la tranquilidad. Intentan ahuyentarte más que atacarte y si corres, gritas o haces movimientos bruscos se pondrán más nerviosos. Aléjate con calma dando un rodeo. Si es posible, continúa por otro camino.

Si vas con tu perro, llévalo atado. Los mastines podrían pensar que se trata de un depredador y atacarle. Si vas en bici, bájate y continúa a pie. Pueden interpretar tu tamaño y velocidad como una amenaza.

No te acerques a ellos ni al ganado. Llevarte una foto de recuerdo o darles de comer te puede costar un buen susto.

Siguiendo estos consejos disfrutarás del campo en todo su esplendor y pondrás tu granito de arena en la conservación de especies amenazadas emblemáticas, como el lobo, ayudando al mantenimiento de la ganadería extensiva sostenible.

WWF
Organización en defensa de la naturaleza



Y UNA OBLIGACIÓN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

ES INEVITABLE destacar que de esos 4 accidentes mortales 3 fueron en carreteras nacionales y 2 en la fatídica Nacional 122. Terminar la A-11 y la A-15 debe ser una prioridad de todos los políticos sorianos. El domingo 25, manifestación conjunta de Soria, Burgos y Valladolid en Aranda para exigirlo.

No te acostarás sin saber una cosa más. Y si no, que se lo pregunten a Pedro Sánchez cuando se enteró hace unos días del número de habitantes que tiene Soria. Yo no digo que tenga que conocer una cifra exacta, pero no es elegante por su parte, acudir a una reunión, con los colectivos implicados, en la que se exponen los problemas de la despoblación y no estar al corriente de la situación de ciertos territorios de la España Vacía. Siendo bueno, quiero pensar, que su callada por respuesta se debe a que sus asesores están de vacaciones y no han podido prepararle el dossier con toda la información necesaria.

Con promesas no se cubre la mesa. Y es que, como si de una carta a los Reyes Magos

La ventana



ALEJANDRO RAMOS

Frases populares

se tratase, el Presidente en funciones, planteó la posibilidad de trasladar determinados organismos públicos desde Madrid a las ciudades pequeñas o medianas para intentar fi-

jar población en ellas. La idea no es mala del todo, si no fuera porque dos días más tarde, nos enteramos que el Centro para la Calidad de los Alimentos de Soria, adscrito a un Instituto Nacional, cesa su actividad a partir de septiembre. Y lo curioso es que ningún amiguito de partido de Sánchez, en Soria, ha salido a condenar enérgicamente la paralización de importantes proyectos de I+D+i que se estaban desarrollando en este centro.

En fin, como dijo un político estadounidense, se puede engañar a parte del pueblo parte del tiempo, pero no se puede engañar a todo el pueblo todo el tiempo.

Alejandro Ramos.
Profesor universitario y Secretario NNGG Soria

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Fascículos coleccionables

Ya estamos en la recta final del verano. Los "hijos del pueblo" y veraneantes ya se van, con lo que ha quedado de la olla en sus tupperes. Ya se han disfrutado casi todas las fiestas. Ya miran nuestros políticos las ofertas de los gimnasios para intentar quitarse esos kgs de las calderetas y ya nos bombardean en las TVs con anuncios de fascículos coleccionables.

Y también toca ya empezar a hacer política por esta maltratada provincia. Difícil va a ser que nuestros políticos del PP y Cs impongan los intereses de la provincia cuando han mostrado, incluso con gusto, su vasallaje a las decisiones de Madrid y Valladolid.

Toca que nos expliquen las políticas que se van a llevar a cabo desde la Diputación por el equipo de gobierno frankenstein que tenemos. Se han explicado muy bien el reparto de sueldos y cargos, ahora toca que lo hagan con un programa de gobierno que intente mirar al futuro, que resuelva temas como la organización del dispositivo de incendios provincial, o la cobertura de internet. Y otros muchos asuntos que nos importan mucho más que las acusaciones contra anteriores equipos de gobierno.

Veremos si para la toma de decisiones escriben ellos el guión o tienen que volver al 103 y seguir al dictado. La mayoría de los sorianos (que no les votaron), están atentos y demandarán de soluciones acordadas con los sueldos. ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



A mí me ocurre. Casi de buenas a primeras me levanto un buen día y me doy cuenta de que no sé leer. Soy un jubilado, durante una vida entera profesor y especialista en lenguaje y mitología.

Y no estoy mermado por enfermedad alguna, que yo sepa; ni he vendido el alma al diablo ni me he agilipollado todavía, que yo sepa. Y ya no sé leer. Y ya no entiendo ni periódicos, ni revistas, ni WhatsApps, que no sé leer, vaya.

He llegado a pensar en matricularme en párvulos para ir poco a poco integrándome. He pensado en párvulos para poder llegar al "evoluciona adecuadamente", no sea que de puro atrasado no llegue ni a la ESO.

"Un youtuber muere al romperse la cabeza", "cinco razones para ser cautos con las apps", "empleamos cookies propias y de terceros para contactar con usted", "los trolls de Podemos son hombres o hombras?", "hay hoy en el

El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

¿También le ocurre a usted?

mundo una locura por las series SEMrush"... Vaya, que no he entendido palabra.

Tengo un amigo, nada tonto por cierto, es simpatizante de Unidos Podemos y ayer me llamó alarmado preguntándome si en Espa-

ña había un nuevo partido sólo para mujeres. Que había oído hablar de UnidAs Podemos y que estaba mosqueado. No supe que decir, que me parecía un poco raro, que tal vez con eso del "feminismo" y los excesos de coraje al mirar al cielo todo podría ser.

No sé si le pasa a Vd.; a mí algunas veces. Cuando sueño no acierto a hilvanar sentido alguno y se me organizan mundos oníricos que se parecen mucho al famoso cuadro de Munch, "El grito". Un hombre y una hembra se marchan despavoridos una cuesta abajo cogidos del rabo y al caer en el abismo surge solemne y grandioso un arcoíris de sólo dos colores, un color y una colora.

Tengo que ir al psiquiatra; de mañana no pasa.

Alfredo Vallejo,
colmenero y pensador.



Un verano en las piscinas de Soria

Agosto es el mes más complaciente con la provincia de Soria. Es tiempo para el descanso y la desconexión de las rutinas. Son las semanas del retorno al pueblo, de las fiestas y del reencuentro con viejos amigos. Ya en compañía, hay que elegir un plan para sofocar el calor y, las piscinas, se convierten en la alternativa perfecta para todos los públicos. Agosto, es también,

el mes de los chapuzones en la provincia.

Con un total de 42 piscinas al aire libre, la oferta se completa cada año para llegar a cumplir con todos los gustos.

OFERTA

Este total se reparte en 7 piscinas privadas y 35 públicas, gestionadas por las diferentes administraciones municipales.

En la capital soriana hay 3 piscinas públicas, una de ellas pensada exclusivamente para los más pequeños, en el parque del Castillo; y otra más a un paso, en el Camping Fuente de la Teja, en la salida de Soria con dirección a Almazán.

Muy cerca de la capital, en el alfoz, están las de Fuentetoba y la de Camaretas. Pero no se deben obviar otras opciones

más apartadas, pues así el baño se podrá completar con turismo de naturaleza o patrimonio, tan variado y rico alrededor de toda la geografía soriana.

UN DÍA COMPLETO

Muchas son las opciones para zambullirse en Soria y variados son los servicios que completan el baño. Agua climatizada, adaptación para personas con

movilidad reducida, animación para los más pequeños, y un sin fin de instalaciones deportivas.

Además, ofrecen la mejor oferta gastronómica, desde bocadillos a carnes a la brasa, o la posibilidad de hacer tu propia barbacoa para los más cocinillas.

Los precios se adaptan a todos y los bonos (en diferentes versiones) hacen más asequible la visita. ¡No hay excusas!

1- Berlanga de Duero



Calle Calzada, 30P
42360 Berlanga de Duero

2- Tardelcuende



Carretera de Osonilla, 2
42294 Tardelcuende

3- Quintana Redonda



Calle el Coso, 30
42291 Quintana Redonda

5- La Juventud



Calle Nicolás Rabal, 23
42002 Soria

12- Ágreda



Calle José María García Royo, 11
42100 Ágreda



8- Golmayo



Urbanización Camaretas, junto al polideportivo. 42190 Golmayo

13- San Leonardo



Carretera N-234
42140 San Leonardo de Yagüe

9- Almazán



Camino Viejo Cubo, 2
42200 Almazán

14- Vinuesa



Paraje Natural el Regajo
42150 Vinuesa

10- Fuentetoba



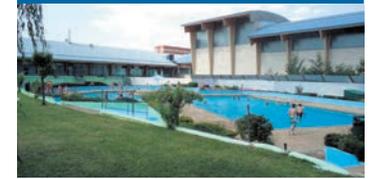
Camino Carbonera s/n
42190 Fuentetoba

15- Cabrejas del Pinar



C/ Del Cubo s/n
42146 Cabrejas del Pinar

4- Ólvega



Av. del Deporte
42110 Ólvega, Soria

5- San Andrés



Calle Geólogo Palacios, s/n
42004 Soria

5- El Castillo



Parque del Castillo
42002 Soria

11- Almarza



Carretera Medinaceli, 5
42169 Almarza

16- Abejar



Camping El Concurso, N-234
42146 Abejar

yo
creo. en
mi pueblo



PARTICIPAN





SoriaNatural
Golden Class

 Garray – Soria

 1982  250 – 270

 www.sorianatural.es
975 25 20 46 / 975 22 87 12



En sus casi 40 años de historia, Soria Natural se ha convertido en el mejor embajador de la provincia por su apuesta por la salud y el bienestar personal basada en productos naturales. Desde Garray y comenzando por su tienda propia en el Collado, la empresa cuenta con más de 3.500 puntos de venta en toda España, delegaciones en EEUU, México, Alemania, Marruecos y Portugal y distribuidores en otros 28 países.

En su tienda Soria Natural GC en el Collado, 39 ofrece, junto a su amplia gama de productos, tratamientos de salud y belleza y asesoramiento médico y dietético. Sus más de 700 referencias van desde alimentación para veganos a productos fitoterapéuticos incluyendo los de nutrición y dieta. Algunos han logrado nombre propio como el Fost Print o el Mincartil para los dolores en las articulaciones.

Además, el equipo de Soria Natural ofrece en pleno centro de Soria un espacio para quererse a uno mismo (o a alguien especial ya que se pueden adquirir talones regalo). Tratamientos de belleza individualizados, con análisis gratuito y asesoramiento personalizado. Tratamientos faciales con Oro 24K o vitamina C, pedicura y manicura con gel, láser de diodo y tratamientos corporales, masajes y de bienestar como el LPG o el INDIBA. En Soria Natural siempre hay algo nuevo con lo que sorprenderte y cuidarte.



 Almazán – Soria

 1980  8

 www.marinamultimarca.com
669 49 13 67



Marina Multimarca es el mejor ejemplo de evolución de un negocio aprovechando las oportunidades que ofrece el mercado soriano sin abandonar al cliente de toda la vida; el de su taller. Con más de 40 años de experiencia en su taller y concesionario de Almazán, en 2013 abrieron en la capital un concesionario multimarca de vehículos de segunda mano y ocasión. Con una particularidad, ocuparon un nicho que nadie trabajaba pero que ellos creían, y así se está demostrando, tenía una gran potencialidad; la alta gama.

La mitad de su negocio la ocupa su treintena de vehículos en stock, pero casi el 50% de las ventas son por encargo. Coches de las mejores marcas del mercado, procedentes de embargos con un año de garantía completa propia. Ellos se encargan de buscar y hacerse con el vehículo de tus sueños al precio que tú estas dispuesto a pagar, en una semana. Además, cada vehículo cuenta con un triple certificado; el que certifica el kilometraje, el que garantiza que ha tenido un único propietario y que este ha sido nacional y aquel que demuestra que no ha sufrido ningún siniestro. Por si todo esto fuera poco, un 10% de descuento durante toda la vida del vehículo.

Marina Multimarca demuestra que las oportunidades para los empresarios están ahí para quién sabe buscarlas. En este caso; vehículos de ocasión de alta gama.


VIRREY
PALAFOX

 El Burgo de Osma

 1972  30 – 90

 www.virreypalafox.com
975 34 02 22



El Virrey es, sin duda, uno de los emblemas de la gastronomía soriana y toda una institución en El Burgo de Osma. Ejemplo de saber hacer, de apuesta por los productos de calidad y por las tradiciones locales, pero, por encima de todo, ejemplo de la potencialidad de Soria.

Ellos convirtieron una tradición que el devenir de los tiempos había ido apartando en su mayor símbolo de identidad. Camino de los 50 años, la Cerdoexperiencia es un producto turístico de primer nivel que "está muy vivo" con una media de edad de 35 años entre los comensales y adaptándose a todas las necesidades y modas de los nuevos tiempos sin perder la esencia. Cada año las jornadas de la matanza logran traer a 8.000 personas a la provincia en plena temporada baja demostrando que "lo de siempre puede ser muy moderno".

Pero el Virrey Palafox es mucho más. A su hotel, restaurante y cafetería suma unos salones en los que se celebra la vida en El Burgo de Osma; bodas, bautizos y todo tipo de festejo. El Burgo y el Virrey son conceptos inseparables, "aquí si las cosas nos van bien, nos van bien a todos" señalan y por eso no dudan cuidar esa vinculación día a día. "Prácticamente cualquier evento que se celebra el pueblo cuenta con nuestra colaboración de una manera u otra". Una familia al servicio de una provincia.


Aeródromo
SORIA

 Garray

 2014  3 – 4

 www.airpull.com/aerodromo-soria
961 52 51 39



Sin dejar a un lado los vuelos en ultraligeros, los autogiros o los paseos en avioneta el Aeródromo de Garray ha virado su estrategia con un objetivo claro; convertirse en un lugar de culto para los amantes del vuelo sin motor de toda Europa. Se trata de aprovechar las peculiaridades de Soria que lo convierten en un lugar idóneo y único.

Su cercanía a grandes sistemas montañosos como el Central o el Ibérico, que permite encontrar muchas corrientes de aire es su punto de partida. Además, se trata de una zona tranquila y con una extraordinaria belleza natural. "Aquí se pueden hacer vuelos de 1.000 km y eso es algo casi único en Europa" explican. La cercanía con Francia, donde al igual que en Alemania o Polonia este deporte goza de gran popularidad, es otro punto a favor. La oferta de Airpull se complementa y a la vez complementa la oferta de ocio deportivo de la provincia: "Los pilotos suelen viajar con sus familias y Soria para eso es genial con una amplia oferta en apenas 10 minutos. junto al aeródromo el entorno de la capital ofrece golf, descensos en kayak, equitación..."

Un turismo de alto poder adquisitivo en el entorno del mismo Yacimiento de Numancia del que se puede y se debe aprovechar toda la provincia. Y en el horizonte, la organización de varios campeonatos internacionales los próximos años.



 C/Eras de la Serna, nº 10.
Tardesillas

 2017  2

 Facebook: Dondesiempre2017
975 18 82 21



María Hernández personifica lo que significa apostar por un pueblo. Es la responsable del Bar-Restaurante 'Donde Siempre' y se desvía para que los vecinos y visitantes de Tardesillas tengan un lugar agradable donde compartir un café o una charla distendida frente a un exquisito plato de comida casera.

María no es natural del municipio donde trabaja pero este le brindó la oportunidad laboral perfecta. "Soy mi propia jefa y mi trabajo sirve para hacer más felices a mis clientes, es lo bueno de la comida, que te alegra el cuerpo", sonríe mientras señala la abundante barra en la que se muestran apetitosos torreznos y tapas variadas.

Así pues, Tardesillas y esta joven emprendedora han formado el binomio perfecto. Quizás no se necesitan, pero se enriquecen. "Sin duda, es vital que un pueblo tenga un lugar de reunión", explica María para añadir que "si no es así, los vecinos se quedan en casa y todo va muriendo".



 Calle Pico Urbión, nº 1.
Almazán

 1999  6

 www.graficasnaserbe.com
975 30 06 88



Gráficas Naserbe no solo es una imprenta. Desde sus orígenes, ha conseguido dar un giro de 180 grados para adaptarse a las necesidades de los clientes y, en la actualidad, no existe un arte gráfico que se resista a esta empresa de Almazán que vio la luz a iniciativa de un cabeza de familia. Él buscaba una salida profesional para sus tres hijos y la encontró en su pasión. "Mi padre ha trabajado en imprenta toda su vida", explica Sergio Aragonés, uno de los responsables de Gráficas Naserbe, "él nos dio el empujón que necesitábamos para emprender esta aventura, él nos ha trasladado siempre su buen hacer y, también gracias a él y a su meticulosidad, los clientes saben que pueden confiar en nosotros".

Con 6 trabajadores, esta empresa ha conseguido, ofrecer una estabilidad laboral que es un seguro de vida en el pueblo y que el diseño soriano viaje muy lejos. "Nuestros clientes principales nos buscan desde un radio de 300 kilómetros".



Ventanas eficientes

 Pol. Ind La Dehesa, C/ Acebo, 11.
Almazán

 1989  4

 www.canalciria.com
975 30 17 31



Al buscar soluciones a la situación de la provincia se habla de la necesidad de una gran empresa, pero son las pequeñas y medianas empresas las que mueven Soria. Una de ellas es Canal Ciria. Ubicada en Almazán, llevan 30 años fabricando carpintería de PVC y aluminio. Su especialidad son las ventanas, puertas y persianas.

Canal Ciria trabaja, en su mayoría, con clientes particulares. Todo un reto porque los errores no están permitidos. "El boca a boca es lo que funciona, nuestros clientes nos conocen y saben que, además de cumplir, buscamos la innovación y seguir ampliando nuestra gama de productos", explica Carlos Canal, gerente de la empresa.

Carlos Canal reconoce las debilidades de la provincia pero destaca el sentimiento soriano que tanto ayuda a los empresarios. "Cuando un soriano vive fuera, nunca olvida lo que se hace bien aquí. Apostamos por lo nuestro y presumimos de ello con nuestros conocidos".



 C/Los Prados, s/n.
Matalebreras

 2000  25

 www.artefritas.com
975 38 33 41



Soria ha conseguido algo que parecía una misión imposible. La imagen de marca que se ha creado de la industria alimentaria es todo un orgullo. Para llegar a este punto, el trabajo de los empresarios ha sido decisivo y una de estas empresas es Arte Fritas, responsable de que los amantes de las patatas fritas identifiquen a Soria con el sabor.

De la factoría de Arte Fritas en Matalebreras sale cada día un tráiler directo a las grandes superficies de España. "Nuestro volumen de trabajo alcanza las 6 toneladas de patatas transformadas a frito en un año", explica Benito Sáinz, director comercial de Arte Fritas.

Cifras que se han alcanzado después de dos décadas de experiencia, mucho emprendimiento y otra dosis igual de esfuerzo. "Nosotros venimos de un pueblo de tierra de patatas. Quisimos emplear este recurso y tratarlo con mimo y con aceite de oliva para que todos supiesen que la patata de Añavieja y Matalebreras es la mejor".



 Av. Madrid s/n
42200 Almazán

 2015  35-40

 campos.de.castilla@gmail.com
975 31 80 52



Una dilatada experiencia en el sector garantiza una atención directa y completa a los mayores por los gestores de las Residencias Odón Alonso en Soria, Campos de Castilla en Almazán y El Mirador en Valdeavellano de Tera. Pilar Gómez y su equipo hacen un seguimiento continuo de los residentes, procuran su bienestar y se esfuerzan para que su día a día resulte confortable y feliz. Desde la empresa, gestionan las tres residencias los 365 días del año, y han ganado la confianza de muchas familias de la provincia.

El Centro Campos de Castilla es una referencia en Almazán y su entorno, con 50 plazas ocupadas. A los residentes se les atiende como si estuvieran en su casa y se dispone de todos los servicios en unas modernas instalaciones junto a la Avenida de Madrid.

El Mirador de Valdeavellano de Tera se ha catalogado como una de las mejores residencias de la provincia de Soria.



 C/ Del Peral, 11
42157 Covalada

 1999  7-8

 www.alfagemegestores.net
975 37 05 61



Óscar Alfageme sigue con la política de hacer de la empresa un trabajo 100% de mujeres, en una apuesta por las féminas en el mundo rural y en la provincia de Soria.

Desde Covalada ofrece un servicio de asesoría y gestión a numerosas empresas y particulares de la comarca pinariega y provincia. Su trabajo como gestores, consiste en hacer la vida más fácil a sus clientes, permitiendo a los empresarios que centren el esfuerzo en su actividad. Temas como la interpretación de los impuestos requieren de una formación técnica mucho más cualificada, y el cumplimiento con la normativa de trabajadores es cada vez más compleja. Desde Alfageme apuestan por mantener al día la comunicación con el cliente para que no pierda derechos. Realizan todos los trabajos de una gestoría, incluida la tramitación de Transferencias de Vehículos ante la Jefatura de Tráfico, y el servicio de Autorizaciones de Transportes ante la Junta de Castilla y León.



 C/ Doctor Salcedo, 28
42110 Olvega

 2009  12-13

 www.hotelmiradordelmoncayo.com
976 19 24 72



El Hotel Mirador del Moncayo ha cumplido sus primeros diez años y continúa siendo un modelo en un alojamiento de calidad, espacios amplios y gusto en la decoración.

36 habitaciones dobles, de las que seis son suites, con un tamaño mínimo de 40 metros y máximo de 50. En la azotea, los clientes pueden disponer de jacuzzi, sauna y un pequeño gimnasio, rodeados de un gran ventanal. Una gran terraza permite ver el Moncayo, 32 metros sobre el suelo. Cada habitación está decorada de forma diferente.

Es el proyecto estrella del empresario Emiliano Revilla, que ha sabido hacer de este lugar un enclave emblemático, con un servicio de restaurante donde se puede degustar la gastronomía de la tierra, bar, recepción y un elenco de servicios que hacen de este rincón un emblema para la provincia de Soria. La inversión económica realizada y la respuesta de los clientes del Hotel confirman la buena aceptación que ha tenido en estos diez años.



 C/ Carrera Mediana 9
42174 San Pedro Manrique

 1986  90-100

 www.lahoguera.es
975 975 39 80 00



La empresa Embutidos La Hoguera es hoy todo un símbolo y referencia de la creación de puestos de trabajo en el medio rural. La industria de producción agroalimentaria supone el sostén de toda una comarca, la de Tierras Altas, dando trabajo a gente joven, y asentando población en la zona.

La calidad de sus productos sirve de escaparate y proyección para la provincia de Soria, dado que, al encontrarse distribuidos en muchos puntos, son la imagen de estas tierras para variados clientes. "Nuestra empresa garantiza toda la trazabilidad del producto", explica el director gerente, Teo Martínez, haciendo referencia al seguimiento de todo el proceso, desde la crianza del cerdo, a la elaboración de los productos y su preparación para la venta; lo que hace a La Hoguera ser un baluarte en el sector charcinero, con una facturación de 24 millones de euros y manteniendo la producción artesanal para unas viandas cada vez más valoradas.



 Cubo de la Solana

 2019  2

 975 26 10 31



El Centro Social El Horno de Cubo de la Solana vuelve a empezar. Miguel Ángel Ramírez y Amalia Escuin, los nuevos encargados de gestionar dicho establecimiento, le han lavado la 'cara' al local.

Asumen el reto. Ambos acabaron en Cubo, gracias al boca a boca. Soria y Cubo de la Solana, especialmente, "son muy atractivos", cuenta Amalia. A la pareja le seduce "el clima y el monte de Cubo". Por otro lado, "Soria es una maravilla", según Amalia. La nueva dupla promete "trabajo" y "levantar el pueblo".

En la cocina, Miguel Ángel es un manitas. Tiene gusto y dotes culinarios. Busca potenciar los arroces, "como buen alicantino que soy", y los asados. En sus fogones mandan los platos caseros, una comida "mediterránea-casera", define.

Generan un trato "de confianza y muy familiar", explica Ramírez, que ya se siente "de aquí", de Cubo de la Solana, debido a cómo les ha acogido la gente.



 C/ Comuneros de Castilla y León, 34. Almazán

 2018  2

 www.autocaravanassoria.com
644 48 25 13



En Autocaravanas Soria siguen garantizando "libertad", la que aporta el hecho de "parar donde me apetece y dormir donde me da la gana". Marta del Moral y Sergio Esteban, los ideólogos de este negocio, transmiten así esta clase de turismo.

En verano, se incrementa el número de solicitudes para Autocaravanas Soria. Marta y Sergio les diseñan rutas a los interesados con el fin de seguir potenciando la comodidad. Navarra y Madrid preguntan por Soria.

Material de primerísimo nivel. Disponen de dos vehículos (Tessoro 442 y Sport 346) confortables a los que no les falta de nada en su interior: salones, cocinas, duchas o camas. Este año, han sumado un nuevo vehículo a su equipamiento, una furgoneta para 4 personas.

De cara al año que viene, quieren ampliar la flota "con dos vehículos más" y crecer en cuanto a infraestructuras se refiere: "montar una nave en Soria".



 Calle La Mimbre, s/n. Aldealafuente

 1997  8

 www.fraguaaldealafuente.es
975 260 010 / 607 839 419



Forjado artesano. Trabajos a mano, cuidados al milímetro. En la Fragua de Aldealafuente dan soluciones metálicas. Rubén Monge, líder del negocio, ha heredado de su padre esta mina artesanal.

Realizan todo tipo de verjas, barandillas, muebles y forja artística. Fabrican y colocan estructuras metálicas a medida. Reparar e incluyen mejoras en las maquinarias. Asimismo, automatizan puertas. Lo abarcan todo.

Al detalle. Elaboran un "proceso laborioso", cuenta Rubén, quien aborrece lo de acudir con facilidad a grandes almacenes: "El trabajo artesano lo vas a tener tú. No lo tendrá nadie más", propone.

"La gente está contenta. Hablan bien de nosotros", valora Monge sobre su servicio. Dinamiza su pueblo, pues está dando 8 puestos de trabajo en Aldealafuente.

Conservar la raíz. "Deberíamos tirar más por el producto artesano, por el de la tierra", conmina Monge.



 Polígono Industrial La Solanilla. Abejar

 1989 

 www.malvasia.es
975 37 33 29



Calidad diferenciada. Así es la marca Malvasía, la cual opera con los derivados gastronómicos que facilita el pato. Esta ave, cuidada y tratada con delicadeza en un entorno privilegiado como es el de Pinares, acaba de la mejor forma posible sobre la mesa: foie gras, mousse de foie con trufa o magret de pato fresco.

Malvasía aporta lujo. Desde 1989, su compromiso es el de "satisfacer las exigencias más altas del consumidor y llevar la calidad de cada uno de sus productos a su más alta expresión". Pretenden seducir los paladares de sus clientes.

Impulsan y desarrollan el área de Pinares, pero las apariciones de Malvasía en el marco social de toda la provincia de Soria conllevan exhibiciones culinarias. En verano, Malvasía tampoco se esconde: la marca se dejó ver en la Numantia International Cup (NIC), donde los futbolistas fueron deleitados a partir del foie gras que preparó Malvasía con mimo.



Muebles Duero

LOS RÁBANOS

 Ctra. Madrid, km 220.
Los Rábanos

 1980 

 www.mueblesduero.com
975 22 66 53



Una casa no es lo mismo que un hogar y esto lo saben en Muebles Duero. Por eso nunca han escatimado en espacio y recursos. Sus instalaciones en Los Rábanos son amplias y acogen una variada exposición para que "nuestros clientes puedan ver y tocar, antes de elegir", explica Almudena Hernández, responsable de la empresa. Además, "realizamos proyectos 3D y si no encuentra lo que buscan, se lo conseguimos", afirma.

Cuatro décadas de experiencia avalan un trabajo que comenzó invirtiendo "ilusión y muchas horas" para "levantar la idea de mis padres y mis tíos para vivir aquí".

Objetivo conseguido. Soria y sus provincias limítrofes están regadas de clientes satisfechos y, Los Rábanos, cuenta con una empresa que presume de origen y da vida al pueblo. En Muebles Duero quieren que "cada vez seamos más sorianos" y por ello están adheridos al Plan de Fomento de la Natalidad de Diputación.

EL Denario

Restaurante · Hotel Rural

 Calle Don Ramón Benito Aceña, 20.
Garray

 2005  4

 www.eldenario.com
676 24 96 78 / 659 43 30 52



Como Numancia, el Restaurante-Hotel Rural El Denario resiste en el lugar indicado, Garray.

Este complejo turístico se compone de un total de 10 habitaciones, incluso alguna de ellas con spa e hidromasaje. Sonia Pérez, la propietaria, levantó El Denario con la idea de hacerlo funcionar a modo de casa rural. Luego, añadió lo que ahora es también un restaurante, en el que se cocina "comida completamente casera".

La gastronomía de El Denario se ayuda de su huerto, del que extrae los productos de temporada. Cocinan platos "de aquí", de la tierra: migas, panceta, rabo al vino tinto, "muy rico", y platos de cuchara, "sobre todo".

El negocio de Pérez rezuma familiaridad a raudales. El que pernocta en El Denario, acaba volviendo tarde o temprano. "Repiten y reservan con antelación para que no les quiten la habitación", corrobora Sonia. ¿Por qué? "Están como en casa", alega la propietaria.



 Calle del Coso, 30.
Quintana Redonda

 1991  5

 Bar Las Piscinas de Quintana Redonda
649 80 13 10



En el verano soriano, siempre apetece un chapuzón al aire libre, aunque el Bar Las Piscinas de Quintana Redonda va más allá: baño y comida casera van de la mano.

"Ofrecemos comida muy casera", cuenta Sandra, la encargada de gestionar el Bar Las Piscinas de Quintana Redonda. Además, añade que esa variedad gastronómica, cocinada como en casa, es "tradicional". Dentro de esa producción alimenticia, Sandra destaca "las paellas, en verano, y el cocido madrileño, en invierno". A parte, la regenta del establecimiento subraya que "el rabo de ternera" es otra de sus especialidades.

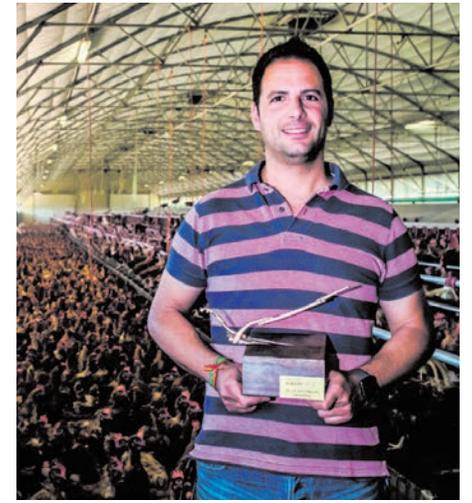
El Bar Las Piscinas de Quintana Redonda abarca todo tipo de celebraciones, "bautizos, comuniones o comidas familiares". Da una atención privilegiada. El trato que ofrecen Sandra y los suyos es "muy familiar", cercano. El establecimiento de Quintana cada vez acoge a más público en su recinto.



 Aldealafuente

 2001  6

 www.huevosdesoria.es
975 22 73 00 / 620 23 25 62



Si hay unos productos que saben a Soria esos los huevos de La Cañada. Esta empresa familiar situada en el pequeño municipio de Aldealafuente, se ha convertido en un referente no solo por sus huevos camperos, también por su apuesta por la tecnología demostrando una vez más que trabajar desde un pueblo no está reñido con ser vanguardia en tu sector.

Los datos lo dicen todo: 34.000 gallinas camperas sueltas y una producción anual de 700.000 docenas de huevos. Los primeros pollos llegaron en 2001 y las primeras gallinas ponedoras en 2006. La apuesta, liderada por el ingeniero agrícola y granjero Jesús Ciria, combina el bienestar animal que otorga un producto gourmet con la innovación en la gestión, la explotación y las instalaciones: "El huevo va del 'nido' a la caja sin pasar por ninguna mano humana". Así no es de extrañar que la demanda de huevos La Cañada se extienda por toda España.



 Ctra N-122 Km.185.
Calatañazor

 2019  15

 www.hotelventanueva.com
975 18 32 51



El Hostal Venta Nueva es un complejo con restaurante, con habitaciones y alojamiento, bar, estación de servicio y el supermercado Carrefour Express. Ubicado junto a la Autovía del Duero, consta de un hostel con ocho habitaciones, un restaurante en el que potencian los productos de temporada y un bar.

Una de sus especialidades, y por las que se ha granjeado una merecida fama son los torreznos. Mantienen una clientela que adora el torrezno que preparan a diario en La Venta Nueva. Tal está siendo su buena promoción, que hasta el máximo representante de Japón en España no ha querido perderse el exquisito producto. Durante este verano han abierto el servicio de supermercado, - disponible de siete de la mañana a diez de la noche-, y que está contando con una gran aceptación por la gran cantidad de alimentos que se pueden adquirir, dando cobertura a pueblos de alrededor que no cuentan con tienda en sus respectivas poblaciones.

*Casa
Vallecas*

Berlanga de Duero

 C/ Real, 16.
Berlanga de Duero

 1990  10-15

 www.casavallecas.com
975 34 31 36 / 975 34 30 33



Casa Vallecas está entre los mejores restaurantes de Castilla y León. Desde Berlanga de Duero, con un trabajo y esfuerzo constantes durante años, han conseguido hacer de la gastronomía un arte con recursos de la tierra, como la micología y la caza, siendo un modelo muy destacado en la cocina castellana y tradicional, en combinación con los toques más innovadores.

La empresa de los hermanos De Pablo Ortega dio el salto en los últimos años a ampliar el servicio de restaurante al de catering y las celebraciones y banquetes en el recinto ubicado a los pies del histórico castillo de la villa medieval. Las celebraciones son todo un acontecimiento, en el que cada año se incorporan novedades para hacer de un evento algo especial. Único y exclusivo, con el buen saber de Carlos y Jesús, se ha logrado atraer más visitas a la zona de Berlanga y su entorno, pilar fundamental para crecer en el turismo de Soria.



 C/ Sagunto-Burgos, 16
Abejar

 2015  10-15

 latorre.estaciondeservicio@gmail.com
975 37 32 59



La Pausa de Pinares es, en Abejar y su entorno, uno de los servicios más demandados al aunar cafetería, gastronomía y tienda de productos 'delicatessen' en un espacio ubicado junto a la travesía de la Nacional 234. Con grandes ventanales, zona de ocio y conversación, terraza y una buena atención. Es una empresa impulsada por Rubén Torre y familia, que se ha convertido en un punto de encuentro para vecinos y gente de la zona dado su amplio horario y posibilidades a distintas horas del día.

En las dependencias, aprovechan algunos de los recursos gastronómicos de la comarca como son carnes, trufa, derivados del pato o el torrezno. El centro colabora en las actividades de Abejar y del entorno. El promotor, Rubén Torre, diversifica sus inversiones en turismo rural y en instalaciones de cría avícola en un claro ejemplo de emprendimiento y creación de empleo, como medio para favorecer el futuro rural.



 Avenida Valladolid, 13. Pol. Ind.
Olvega

 1989  700-800

 www.molinerologistica.es
976 64 54 24



El Grupo empresarial Molinero Logística, que incluye las sociedades Molinero Logística y Friólvega, se ha situado a la vanguardia del sector a nivel nacional. La flota de camiones, siempre en crecimiento, se hace visible por toda España.

A finales de 2018, la empresa adquirió una parcela de 7.000 metros cuadrados que se sumaban a la ampliación ya acometida de la capacidad de almacenaje en frío en las instalaciones, con dos nuevas naves, pasando a la posibilidad de almacenar de 25 a 50 millones de toneladas. En los últimos meses de 2017, la firma invirtió 2 millones de euros en 24 megacamiones, proyecto que permite diversificar los servicios que ofrece a sus clientes a través de vehículos especiales capaces de transportar en un solo viaje una mayor cantidad de productos. Esta acción demuestra la faceta humana y la implicación social de esta firma que crea empleo para un amplio territorio, que se extiende a distintos pueblos.

“Apostamos por lo nuestro y presumimos de ello”

“Lo de siempre puede ser muy moderno”

“Vimos un espacio en el mercado y nos lanzamos a por él”

“Los productos sorianos son nuestro mejor aliado”

“Mi trabajo sirve para hacer más felices a mis vecinos”

“Entendemos lo que significa ser de Soria”

“Mantener la idea de mis padres nos permite vivir aquí”

“Cuando un soriano vive fuera nunca olvida lo que se hace bien aquí”

“El monte y los pequeños pueblos enamoran”

“Un producto artesano no lo va a tener nadie más en el mundo”

YO CREO EN MI PUEBLO



→ laempresa

Ciser Glass: Experiencia, profesionalidad y confianza para los sorianos



José Carpintero
GERENTE CISER GLASS

Actualmente el mayor problema entre talleres y usuarios es la confianza. Saber que, ante cualquier imprevisto, se velará por el vehículo y también porque el cliente tenga toda la información necesaria relativa al proceso de la reparación y las piezas empleadas.

Por ello resulta tan importante contar con un establecimiento que de referencia con el que poder contar cuando nuestro vehículo nos da alguna sorpresa o para mantenerlo siempre a punto con las recomendables visitas periódicas.

En el taller Ciser Glass, ubicado en el polígono de Las Casas (calle N, parcela J1), los sorianos encuentran desde hace casi cuatro décadas el lugar perfecto para el cuidado de sus vehículos.

La empresa cuenta con 2.400 m² de nave y otros 1.500 m² de aparcamiento.

Ciser Glass tiene la solución para cubrir cualquier necesidad del vehículo.

Sus señas de identidad son "la confianza y la profesionalidad del equipo humano que da forma a esta empresa", explica José Carpintero, gerente de Ciser Glass. Mecánica, electricidad, chapa, pintura, ruedas... Los vehículos a motor no guardan secretos para sus empleados. Y, además, todos ellos, del mismo modo que ocurre con

la empresa, tienen acreditada una amplia experiencia. "Mis trabajadores llevan en la empresa, 30, 28, 25 y 15 años. Esto es un valor seguro para todos los clientes de Ciser Glass porque pueden estar seguros de que cuentan con alguien que sabe los cuidados que requiere su coche", explica Carpintero.

Otra de las razones para elegirlos son sus amplias instalaciones. 2.400 metros cuadrados de nave a los que se le unen los 1.500 metros cuadrados de aparcamiento. Por lo que se facilitan todos los trámites y trayectos.

El horario de apertura de Ciser Glass es otra ventaja y, la posibilidad de pedir cita previa a través de su página web, se añade a las razones por las que esta empresa es un referente en Soria.



Convocatoria de formación subvencionada



Nacho Benito
GERENTE DE ENSEÑA

Se abre a los expertos docentes que deseen impartir alguna acción formativa.

alumnos estudios académicos previos. De esta manera se facilita el acceso a la formación a aquellos alumnos que no posean una titulación reglada reconocida.

Las acciones formativas son de especialidades muy diversas y con distinta duración, y se impartirán en horarios de mañana, tarde o noche con el fin de dar cobertura a los alumnos que necesiten conciliar el horario del curso.

Además, desde Ensenia se mantiene a lo largo del año la ejecución de formación continua a demanda de las empresas. Es decir, formación bonificable de las cuotas de la seguridad social para los trabajadores de régimen general de las empresas.

Para más información se puede llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o escribirnos a formacion@ensenia.es. También, visitarnos en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. Para los docentes que quieran trabajar con Ensenia, pueden enviar su currículum al correo agencia-decolocacion@ensenia.es indicando las acciones formativas que pueden impartir.

La Junta de Castilla y León acaba de hacer públicas las concesiones provisionales de las convocatorias de planes de formación dirigidos prioritariamente a trabajadores desempleados (FOD), trabajadores ocupados (FC) y las acciones de Orientación, Formación e Inserción (OFI) por lo que próximamente desde Ensenia se gestionaran cursos subvencionados de manera presencial para Soria y Provincia.

El año pasado, Ensenia intervino en la ejecución de numerosas acciones formativas subvencionadas. En la actualidad ya está programando los próximos planes de formación, por lo que ha habilitado un correo electrónico para los expertos docentes que quieran participar en impartir alguna acción formativa así como alumnos potenciales que deseen ser informados en los diferentes cursos que se realicen.

Este año Ensenia programará, entre otras, acciones formativas que no requieren a los

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Hostal **
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

informática
carretillero cocina
inglés mecanografía
cap continua permiso c
excell cap inicial
docencia

curso de formación subvencionados
2019

en juego



REFORZAR EL ATAQUE. Luis Carrión, el técnico del CD Numancia, indicó que están buscando fichajes que les puedan "mejorar". La secretaria técnica del club centra esfuerzos en apuntalar la zona de "arriba". El mister catalán explicó que "todo es mejorable", en relación a la plantilla, pero no "traeremos por traer".



El Numancia cerró la pretemporada en la Ciudad del Fútbol ante el Burgos CF. /SORIA NOTICIAS

EL CD NUMANCIA INICIA LA SEGUNDA 2019-20 DEBUNTANDO CONTRA EL ALCORCÓN EN LOS PAJARITOS

Pragmatismo y sacrificio: Carrión reinventa un plan que engancha

Apoyado por la cantera, siete retoques y el sentimiento de que "un club unido puede hacer que esto funcione", otro juego posicional es posible en Soria. Para todo lo demás, "correr, trabajar y querer el balón".

BERNAT DÍEZ
El Club Deportivo Numancia monta en una bicicleta totalmente renovada para asaltar el puerto de la Segunda división 2019-20. El rumbo que adopta este vehículo, menos lujoso que parte de la flota que circula por la categoría de

plata, es el mismo que todos los años. La supervivencia en Segunda, para no ahogarse en el Fútbol Profesional, resulta ser el punto de partida absoluto.

El próximo domingo, a las 18:00 horas, la Agrupación Deportiva Alcorcón determina el inicio de esta

nueva aventura para el CD Numancia, su vigésimo tercera experiencia consecutiva en el Fútbol Profesional, y ahí quiere seguir recalando por los siglos de los siglos. El primer once oficial en la 'era Luis Carrión' podría ser el siguiente: Dani Barrio; Nacho,

Derik Osede, Carlos Gutiérrez, Castellano; Gus Ledes, Escassi, Moha, Marc Mateu, Curro Sánchez; Guillermo. En base a ello, Carrión elegirá "lo que más daño pueda hacer al Alcorcón".

Sin castillos en el aire. El técnico de la Ciudad Condal, quien sigue amparándose bajo un discurso sencillo y prudente, conminó a que "no hay que mandar un mensaje de aquí a seis meses, sino el de ganar al Alcorcón, ¡qué podemos!". El barcelonés exige "un mínimo" a los equipos que él patrulla: "trabajar y presionar". Después, "jugaremos bien, seguro, porque cuando corres poco en ataque y bien, tienes el balón más tiempo y dominas".

Carrión quiere traer a Soria el fútbol-espectáculo, hacer "disfrutar".

Ilusiones renovadas en Soria, donde la propuesta de Luis Carrión, al técnico que se le confía el nuevo proyecto numantino, intentará convencer a Los Pajaritos, que padeció un curso atormentado la pasada campaña. A la vista está, corroborado por el público soriano en el Numancia-Athletic Club del pasado 1 de agosto, que el plan de Carrión ha mejorado al nuevo Numancia en tan solo unos meses. De junio a agosto, la regeneración numantina es total. Sigue queriendo tener la pelota, aunque la entidad castellana ha reinterpretado la posición, pues ahora mueve el

EL NUEVO NUMANCIA

7

FICHAJES

Admonio, Néstor Albiach, Adrián Castellano, Iván Calero, Dani Barrio, Curro Sánchez y Héctor Hernández. El Numancia se refuerza con 7 fichajes.

MOTORES

ESCASSI Y GUS LEDES

Desde la medular, Alberto Escassi y Gus Ledes están llamados a ser los motores del nuevo proyecto rojillo en Segunda.

PREMISAS

DECÁLOGO DE CARRIÓN

"Correr, trabajar y querer el balón". Luis Carrión pretende que su Numancia se deje "la vida" sobre el verde..

edificio
Puente de Hierro

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

SOTO **SM**

ORIENTACIÓN SUR

TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m²

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-

t.975 397 589
t.659 118 185

comercial@smestructuras.com



MARTA PÉREZ, QUINTA EN POLONIA. Tras superar los últimos 400 metros, la atleta soriana, que lideró parte de la prueba, fue relegada al quinto puesto (4:09.53) en la recta final de los 1.500 metros lisos femeninos del Campeonato de Europa por Federaciones, albergado en Bydgoszcz (Polonia).



balón y fluye con él. Con cierto sentido, el Numancia ha adecuado su intención de dominar los partidos: juega más rápido, hay una movilidad permanente, ve espacios donde antes no los había y es intenso.

ESTRATEGIA DEFENSIVA

No es oro todo lo que reluce, ya que en las siete probaturas (Atlético de Madrid, Osasuna, SD Logroñés, Barakaldo, Athletic Club, Bilbao Athletic y Burgos CF) de una gira veraniega muy de andar por casa, la fragilidad defensiva en ocasiones puntuales, generadas, sobre todo, a partir del balón parado, dejaron al Numancia en evidencia. Según Carrión, es algo "actitudinal, trabajable y mejorable". La estrategia defensiva puede cambiar drásticamente al Numancia y "nos puede hacer pasar de una muy buena temporada a un curso malo". Además, en los dos últimos test, el cuadro rojillo perdió eficiencia en los primeros 45 minutos.

IDENTIDAD COLECTIVA

Luis Carrión maneja "un equipo interesante y muy receptivo", que recibe el sustento de la cantera, la nueva aliada del primer equipo. Jara, Marcos Isla, Ander Vidorreta y Moha le dan un aire futurístico al Numancia, que se encomienda a las nuevas generaciones en Los Pajaritos.

Sobre el impulso de los canteranos, Carrión fue claro al respecto: "Tener a chavales de aquí es importante para todos". El de Barcelona habla de identidad colectiva. "Creo que pueden estar a la altura", pronostica el técnico catalán.



Durante el domingo 11 de agosto, la VI edición del Voley Plaza vivió sus finales en La Chata. / SORIA NOTICIAS

LA SEXTA EDICIÓN DEJA A LA CHATA CON UN RÉCORD ABSOLUTO: 235 PAREJAS INSCRITAS

El Voley Plaza hace vibrar a Soria, que responde subiendo el nivel y la asistencia

BERNAT DÍEZ
Vaya, vaya, que en Soria no hay playa. Ni falta que le hace, pues la arena de su Coso de San Benito es tan seductora como la de la Costa Brava. Encima de esa superficie, sobre La Chata, se forjaron campeo-

nes y campeonas, relativos a la VI edición del Voley Plaza.

El tirón que genera este campeonato, asentado cómodamente en el calendario veraniego de la capital, sigue intacto en una sociedad soriana que vive por y para el depor-

te. Del 5 al 11 de agosto, cuando se produjo una nueva expansión de este torneo popular, Soria vibró con su Voley Plaza.

10 categorías (Sub-11, Sub-14, Sub-18 mixto, Sub-18 masculino, Sub-18 femenino, Popular mixta,

Popular femenina, popular masculino, Open mixto, open masculina y Open femenina) y un récord absoluto sobre la arena del Coso de San Benito: 235 parejas se inscribieron en la VI edición del Voley Plaza. Además, más de 100 niños y niñas integraron las categorías inferiores del campeonato.

Con el cielo cubierto, todo el potencial del voleibol soriano, al descubierta. Los decibelios, a reventar. Durante la tarde-noche del domingo 11 de agosto se clausuró, con las finalísticas en juego, la sexta edición.

Estos fueron los campeones en todas las categorías de la VI edición del Voley Plaza: Sub-11 (Pablo Martínez, David Valero, Marina Rupérez y Nuria Fernández); Sub-14 (Daniel La Orden, Mario Antón e Ignacio Martín); Sub-18 mixto (Daniel Martín y Beatriz Jiménez); Sub-18 masculina (Daniel Martín y Jorge Callejo); Sub-18 femenina (Laura Valero y Beatriz Jiménez); Popular mixta (Enrique Güüu y Miriam Barranco); Popular femenina (Elena Arjol y Patricia Martínez); Popular masculino (Daniel Martín y Jesús Mancebo); Open mixto (Jaime Pérez y Patricia Martínez); Open femenina (Elena Arjol y Patricia Martínez); y Open masculino (Daniel Retuerto y Luis Martín).

→ el cronómetro



De la Fuente y Casas, campeones en Abejar

El XL Cross 'Villa de Abejar' se celebró el pasado 11 de agosto. El Sénior Diego de la Fuente y la Cadete María Sáhara Casas levantaron una nueva legislatura en la prueba atlética más longeva de la provincia de Soria y que rindió homenaje a Teodoro Oliva.

Moreno y Mayor, los reyes de la 'Fermín Cacho'

Más de 400 atletas corrieron en Ágreda. Entre los más de 400 atletas, sobresalieron dos nombres propios el 10 de agosto, durante la Carrera Popular XXVII Fermín Cacho: Daniel Moreno y Cristina Mayor, los campeones absolutos.

El Laguna Negra inicia un nuevo curso

El Laguna Negra Hockey Club ya conoce desde el 26 de julio el nuevo calendario de la OK Liga Bronce. Esta temporada queda enmarcado en el Grupo B junto a Alcañiz CHP, SD Lagunak, RS Tennis, Santutxu HT, UD Loyola y CD Aurrera.

Sergio Martín, el jefe del gran lago soriano

Sergio Martín, nadador y entrenador del Club Natación Soriano, ha reeditado victoria en la LXIV Travesía a Nado de la Laguna Negra. El nadador se impuso de forma más que contundente a sus rivales y suma una victoria más en la prueba absoluta.

Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe

PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE, ABIERTAS HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE.
Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.

HOTEL LEONOR CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



EXFOLIACIONES: HAY QUE CUIDAR LA DERMIS PARA QUE PUEDA PROTEGER

LA PIEL. Hay que tener cuidado con las exfoliaciones. La dermis es una barrera que aísla del exterior y si se le ataca para dejarla como una patena, se puede dañar, inflamarse o irritar. El método debe ser suave y con productos sin jabón que no alteran el pH.

→ CONSEJOS VERANIEGOS

Claves para superar un verano en familia

La familia es un colectivo que la RAE, entre otras acepciones, define como "conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje". Con esto en la mano se sobreentiende que a los individuos que forman el conjunto, esta relación les viene impuesta. Este es el principal problema, la familia no se elige y, sobre todo en vacaciones, se impone la obligación de pasar más tiempo juntos y compartir charlas interminables, comidas demasiado extensas y juegos que acaban resultando poco lúdicos.

Es un trámite por el que hay que pasar y lo mejor en estos casos es respetar los límites y la libertad de



cada uno. Para ello es imprescindible llenar la mochila con una buena dosis de paciencia si se pretende evitar conflictos. También es importante reforzar la comunicación. Hablando se entiende la gente pero, para conseguirlo es vital que se cree un alto nivel de confianza entre todos los miembros del grupo. Así, cada uno tendrá la libertad de expre-

La familia no se elige pero lo más conveniente, ahora que las vacaciones obligan a pasar más tiempo juntos, es aprender a convivir respetando los límites.

sar lo que le apetece o no hacer en cada momento.

La asertividad, ser claros, francos y directos; no es un inconveniente, sino más bien todo lo contrario. Esta se debe manejar con naturalidad y, del mismo modo que uno debe aprender a decir que no, también tiene que saber recibir una respues-

ta negativa sin tomárselo como algo personal.

Estas pautas serán las mejores aliadas para afrontar los días de ocio con una sonrisa y poder

enfocarse en lo realmente importante: que todos los miembros de la familia disfruten de unos días agradables y lo pasen bien.

Con una sonrisa todo cambia. Sacar el lado positivo, aunque suene a tópico, ayuda. Ahora es un buen momento para aprovechar que estamos juntos y conocer mejor a nuestros seres queridos. La familia no es perfecta pero se la quiere igual.



Las tendencias para el verano

El sol y su luminosidad se convierten en aliados para atreverse con colores y tendencias. Se abre la posibilidad de experimentar y convertir cada día en un reto estilístico.

LORENA MARTÍNEZ

El verano es una época que nos abre un abanico de posibilidades en lo que a estilismos y looks se refiere. Aprovechate de ello y reinventate. Te damos las claves para que lleves los must de esta temporada. Toma nota y abre tu mente.

COLORES FLÚOR

Para tus labios y tus uñas elige colores flúor. Esta temporada son

lo más y te favorecerán mucho los colores frescos que destaquen en tu piel bronceada. Para una boca llamativa, escoge un labial flúor como por ejemplo rosa fucsia o naranja y aplica un poco de gloss para hacer tu boca más jugosa. Combina los labios con unas uñas impecables del mismo color, además, si confías en un centro de belleza para realizarte la manicura y la pedicura, puedes pedir que te pinten algún

detalle y convierte tus uñas en una manicura pop art. Las it girls destacan por lucir propuestas innovadoras con uñas creativas que puedes diseñar tú misma. El turquesa y el fucsia combinan a la perfección.

Para tu pelo, imagínate las texturas con el pelo mojado o la brisa acariciando tu melena. Puedes olvidarte del secador y usar un spray hidratante que defina tus rizos o una crema alisa-

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





UNA BUENA HIDRATACIÓN DEPENDE EN GRAN PARTE DE LA DIETA

EL AGUA. La cantidad que debemos beber dependerá también de nuestra dieta. Si tomamos alimentos que ya contiene muchísima agua de por sí, al igual que si vivimos en climas húmedos la pérdida de agua transepidérmica será mucho menor.



dora que evite que se tu melena se erice. Es importante que también la protejas de los rayos UVA y extiendas una protección solar antes de la exposición al sol. Si tu pelo es demasiado graso, elige una oil-free. Se llevan las coletas despeinadas, los moños despeinados, las trenzas de raíz pulidas y como no las melenas más naturales. A no ser que tú flequillo se mantenga perfecto sea cual sea en lugar, evítalo ya que no puedes ser durante el verano una esclava de las planchas. Elige cortes que te hagan la vida más fácil durante el verano.

Y como este año se llevan de nuevo los tonos flúor, haz que tu mirada sea del más eléctrica. Si te atreves puedes lograr unos ojos irresistibles con tonalidades aguamarina. Combina un azul turquesa con unas sombras verdes esmeralda. Puedes usar lápiz de ojos negro o verde botella para enmarcarlo y no te olvides usar siempre un iluminador en el lagrimal.

Para la piel de tu cuerpo y la de tu cara es imprescindible las cremas y los maquillajes resistentes al agua con toques dorados. Una piel irisada queda siempre espectacular y favorece muchísimo. No olvides continuar hidratándola durante esta época del año especialmente después de haber estado en la piscina, en el río, en el pantano o en el mar.

Y además de los colores flúor, se sigue llevando el little white dress. Nos estamos refiriendo a los minivestidos en tono blanco ya que son de lo más sexys y favorecedores para todas las chicas. Además, destacan nuestro morenito. También puedes

DESCUENTOS EN PRENDAS SELECCIONADAS

SORIA NOVIAS



Si vas a casarte, estás doblemente de enhorabuena. Aprovecha lo que queda de agosto para hacerte con el vestido de tus sueños con un 40% de descuento. También disponible en vestidos de comunión y arras. Y si quieres ser la invitada perfecta, no dejes pasar las rebajas del 30% que tienen los vestidos de fiesta de las mejores firmas del mercado. Solo durante el mes de agosto podrás hacerte con este maravilloso descuento. Pregunta mas condiciones en el 600031700. Imprescindible cita previa. Solo durante el mes de agosto y hasta fin de existencias.

probar con un toque plateado ya sea en tu ropa o en tus joyas y también los dorados quedarán perfectos con tu moreno.

Además, un básico de siempre es una camiseta blanca. Se llevan las oversize con mangas enrolladas. Puedes probar a ponerle uno o varios colgantes para darle un toque de lo más chic. No te separes tampoco de tus jeans blancos. Los rasgados funcionan y puedes mezclarlos con joyería fabulosa y con sandalias o cuñas de lo más sexys. Y para acompañar a tus jeans más sensuales puedes hacerte una riñonera ya que es una tendencia de lo más actual y cómoda. Te olvidarás de tener que llevar nada colgado en el hombro o de la mano. Son todo un redescubrimiento.

Y si tienes una cena, no te olvides de una prenda lencera. Las piezas de interior cobran protagonismo de nuevo este verano y son de lo más sugerentes. Quedan de maravilla con cazadoras vaqueras cortas o chaquetas de algodón oversize.

decoración



¿Te atreves con un sofá rosa?

El rosa no es un color muy habitual en mobiliario, pero aporta espacios llenos de delicadeza. Solo debes aprender algunas claves para equilibrar la decoración.

Para un ambiente relajado, apuesta por un sofá de color rosa palo y pinta paredes y techos de colores claros. El blanco te permitirá jugar, sin miedo a equivocarte, con los colores y estampados de los textiles.



Si tu salón es pequeño, completa la decoración con pequeños muebles de color blanco. Si tienes más espacio, permítete el lujo de añadir otros sofás, butacas o sillas en colores neutros: grises o huesos; que no le roben protagonismo al sofá rosa.

SM DECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Eventos

El verano es para los eventos. Acude a todos ellos marcando la diferencia. Tu traje ideal lo puedes encontrar en nuestra amplia colección de trajes, desde los más clásicos a las últimas tendencias.



Última oportunidad

Últimos días de rebajas. Encuentra nuestra colección de marca con 40% de descuento. ¡Es toda una oportunidad! No la dejes pasar. Atención especializada con nuestra personal shopper. Y también accesorio de imagen personal.



TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20

Emporium Kesia
C/ Comuneros Castilla, 1- Soria.
975 708525



Camino Carbonera s/n - 42190 Fuentetoba
Tfno.: 649 99 91 48



PISCINAS MUNICIPALES DE GOLMAYO

ESTRENO ESTE VERANO.

Abre sus puertas un nuevo complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.



Calle Numancia Nº8
Calle Puertas de Pró Nº 11
Tel. 975 23 00 78



REBAJAS



PACK COMPLETO
antes 428€
299€
90x190 cm.
CANAPÉ + COLCHÓN
105 X 190 CMS.: 352 €
135 X 190 CMS.: 379 €
150 X 190 CMS.: 429 €



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

SE VENDE finca urbana en Pedrajas para dos chalets, mas de 800 metros edificables. Tel. 657 860 579

VENDO piso céntrico, patios de don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa buena orientación. Tel. 616 148 324.

SE VENDE piso de 3 habitaciones, cocina, salón, cuarto de baño, todo exterior el sol le da todo el día, zona detrás de cruz roja, Calaverón, precio 55.000€. Tel. Javier 679 38 79 26

VENDO piso en Soria muy soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, ascensor. Tel. 630 023 600

SE VENDE finca en Fuentefresno (Soria) 246 m2. 100 % urbana. Tel. 670 052 116.

SE VENDE piso de 50 mts. con trastero junto a San Pedro. Poca comunidad, 55.000 €. Tel. 675 943 457

VENDO casa de 220 m2, además de patio y garaje, en Lubia. Tel. 676 696 839

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO pequeña parcela en Langa,

casco urbano, para finca recreo, merrero o poner casita madera. Precio muy asequible. Tel. 664 129 132

SE VENDE adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, domótica. Tel.: 675 289 216

SE VENDE piso pequeño, en Diego Lainez 7, 3 planta, sin ascensor, 3 habitaciones, salón cocina, baño y despensa, llamar tardes, Tel. 618 216 627

VENDO o arriendo piso en Almenar de Soria. Tel. 692 335 590

VENDO parcelas suelo urbano con agua y luz a pie de calle varias superficies. Tel. 619 607 814

VENDO finca urbana ideal para centro de turismo rural. 900m2. Tel. 619 607 814

VENDO parcela de 54.000m2, 3500 urbanizables con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

VENDE suelo urbano 400m2 buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO casa con cochera y huerto con 90 árboles frutales con pozo. Cubo de la Solana, Soria. Tel. 975 213 326

SE VENDE piso en la calle Bienvenido Calvo. 45.000€. Tel. 646 180 703

VENDO piso, planta baja, zona Santa Clara, 2 habitaciones 62m2, poca comunidad, pequeña reforma, 55.000€. Tel. 675 074 482

SE VENDE piso en Almazán. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con plaza de garaje y ascensor. 49.000 Euros. Tel. 667 200 353

VENDO piso céntrico, patios don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa. Buena orientación. Tel. 650 938 013

SE VENDE casa con cochera en Tardelcuende. Tel. 630 519 125

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

SE VENDE solar urbano de 127 mts. en Serón de Nágima. Tel. 670 506 627

SE VENDE piso en Soria céntrico 4 habitaciones. Económico. Tel. 670 506 627

VENDO casa en Matamala de Almazán, dos pisos y cochera grande para tres coches tiene cocina grande con vitrocerámica dos habitaciones y baño grandes y salón muy grande con suelo de parque y calefacción de gasóleo y en el otro piso igual precio a convenir. Tel. 975 229 372

SE VENDE dos casas en Valdelubiel, junto al Burgo de Osma. Para reformar enteras. Buena orientación. 318 m y 180 m y un solar urbano de 134 m. Tel.. 609 041 484

SE VENDE piso en Patios de Don Vela. 4 dormitorios, 2 baños, cocina, terraza, despensa, ascensor. Tel. 650 938 013

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

VENDO casa antigua a 18km de Burgo de Osma, 4 dormitorios, luz agua y baño. Unida a una finca urbana en Torreblacos. Tel. 975 228 075

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA mini estudio, centro de soría. 220€ mes. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 2 habitaciones, en Golmayo (Soria). Tel. 630 677 995

SE ALQUILA piso a estudiantes muy luminoso y céntrico. Cuatro habitaciones, 2 baños. 650 € incluida la comunidad. Tel. 675 661 217

ALQUILO piso nuevo dos dormitorios, dos baños, dos plazas de parking. Calle Venerable Carabantes. Tel. 608 918 966

SE ALQUILA habitación en piso compartido, c/ Ángel Terrel (al lado de la plaza de toros), con todos los servicios, muy buena calefacción. Precio total 175 euros (incluidos luz, etc). Tel. 654 610 185

SE ALQUILA piso pequeño económico, zona magisterio llamar tardes. Tel. 618 216 627

ALQUILO nave 400m en Langa, ideal pequeños negocios, renta muy asequible, zona polígono, oficina servi-

cios, campa. 664 129 132

SE ALQUILA piso mes de julio no importa que sea menos del mes piso de tres habitaciones salón-comedor, cocina, baño, totalmente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

Locales venta/alquiler

SE VENDE local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel. 636 428 391

SE ALQUILA local comercial calle Teatinos 55 m. planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE o alquila bajo de 52n2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

ALQUILO local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soría. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. Tel. 616 045 348

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en polígono El Viso -Soria. 450 m2, ideal para dejar maquinaria vehiculos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

Negocios

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

SE ALQUILA peluquería en calle Cardenal Frías Nº12 de Soria. Tel. 651 375 443

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

SE ALQUILA plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. También motos. Económica. Tel. 620 115 439

SE ALQUILA cochera cerrada, zona hospitales. Tel. 630 356 284

SE ALQUILA plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ León) por 50 €. Tel: 687 914 066

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

ALQUILO plaza de garaje próximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

ALQUILO plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza

ESTAS FIESTAS... SAL DE LA COCINA Y **iDisfruta!**



doña juana HOSTAL** AMANTEL CATERING

CATERING Y MENÚS RECIÉN HECHOS A DOMICILIO

¡Haz tu pedido On-Line ahora!

*Fecha límite de pedido hasta las 15:00 h. del día anterior *Pago por transferencia bancaria una vez se confirma el pedido

Servicio de comidas y cenas



www.cateringnavarra.com/pedidos

Carretera de Soria, s/n • 42100 Ágreda (Soria)
976 647 217 • amantelcatering@hostaldjuana.com

Santa Bárbara.
Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento). Tel. 653 828 898

Motor

venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

VENDO Citroën Xsara gasolina. Buen estado de conservación. Año 1999. 2000 €. Tel. 630 56 11 45

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendiendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Todo original. Impecable Año 1971. 4750€. Tel. 696 932 088

VENDO suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera. vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en

cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona perfectamente 12900€. Tel. 696 299 689

VENDO seat Málaga GLX 1500, ITV, 61700Km, siempre en cochera, único titular, matrícula SO, no fumador. Tel. 651 375 443

Varios

VENDO 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

VENDO caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

VENDO leña de encina seca, cortada a 50cm. Tel. 652 677 929

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO losas especiales para suelo duras y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

VENDO casita madera kit, ideal finca recreo verano, merendero. La monto o ayuda a montarla. Contacta y hablemos. Tel. 664 129 132

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 534 435- Toño

VENDO remolque basculante 10.000kg con altillos chapa 50cm de altura y sinfin. 2800€ Tel. 669 621 852

VENDO mesa de salón extensible y 6 sillas seminuevas 150. Tel. 626 071 030

VENDO Lote señales tráfico para obra, vallas, conos; vendo por cese empresa, ideal constructores. Interesados contactar envío fotos. Precio lote 250€. Tel. 664 129 132

VENDO kits alarmas nuevas aviso

GSM, ideal negocios, merenderos, viviendas, a estrenar, ayuda a instalarlas. Precio coste 120€. Tel. 664 129 132

MOTOR Kohler command pro7CV, nuevo en garantía, averiado en invierno, no arranca, vendo para despiece, vale casi todo. Tel. 664 129 132

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

VENDO caldera de leña funcionando perfectamente. Tel. 669 4282 26

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco nuevo precio a convenir. Chollo. Tel. 654 195 717

VENDO sembradora 3,50con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardí 1000 litros. Tel. 692 335 590

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel. 618 596 660

VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

VENDO keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

SE VENDEN botelleros de bar de un metro y metro y medio, Bedereca, buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO cafetera de un grupo marca san marino y molino. Buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO Arcón congelador grande semi-nuevo, vendo por falta espacio,



envío otras partes provincia. 150€. Tel. 664 129 132

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

VENDO nivel láser profesional autonivelante Topcon RLH03, estado perfecto, poco uso, cese de negocio, envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO licencia para taxi en soria capital. Interesados llamar a 647 540 027

SE VENDE escopeta del calibre 12 interesados solo wasap precio 150€. tel. 659 59 8051

SE VENDE Cuadro eléctrico para obra, armario contador trifásico, 5 enchufes petaca normativa, un solo uso, 500€ envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO cortina antimosquitos a estrenar. Medidas:2'19x0'90. Tel. 649 751 319

VENDO banco de taller de acero con sus respectivos cajones, precio a convenir. Tel. 660 542 296

SE VENDE barbacoa portátil de carbón, 15 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627922030

NECESITO escopeta superpuesta de caza, en muy buen estado, precio a convenir. Tel. 653 447 581

VENDO vertedera Kverneland de 5 cuerpos. 4900€. Tel. 696 336 023

SE VENDEN dos lavabos nuevos y tela de billar. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 323

VENDO una tira de cinco cupones de la ONCE de 25 pesetas cada cupón del 9 julio 1983, Navarra. Tel. 620 547 633

VENDO colección décimos lotería nacional sábados años completos, desde 1970 al 2017 inclusivos (48 años) en 3 álbumes; (2384 décimos). Tel. 620 547 633

VENDO colchón de 1,20 Cm, nuevo 80 € y caballete de pintura nuevo 40€ Tel: 627 286 214

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente A empleados.adm.9@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA.

EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.

Amplia zona verde y pinar.

Complejo en El Regajo durante todos los días.



Ayuntamiento de Vinuesa



PISCINAS MUNICIPALES DE CAMARETAS

Abiertas hasta el 15 de septiembre.

Entrada adulto/día 2€
(1,50€ para empadronados)

Entrada infantil/día (hasta 14 años) 1,50€
(1€ para empadronados)

Nuevo servicio de Bar.
Precios de abonos similares a los de la temporada anterior.

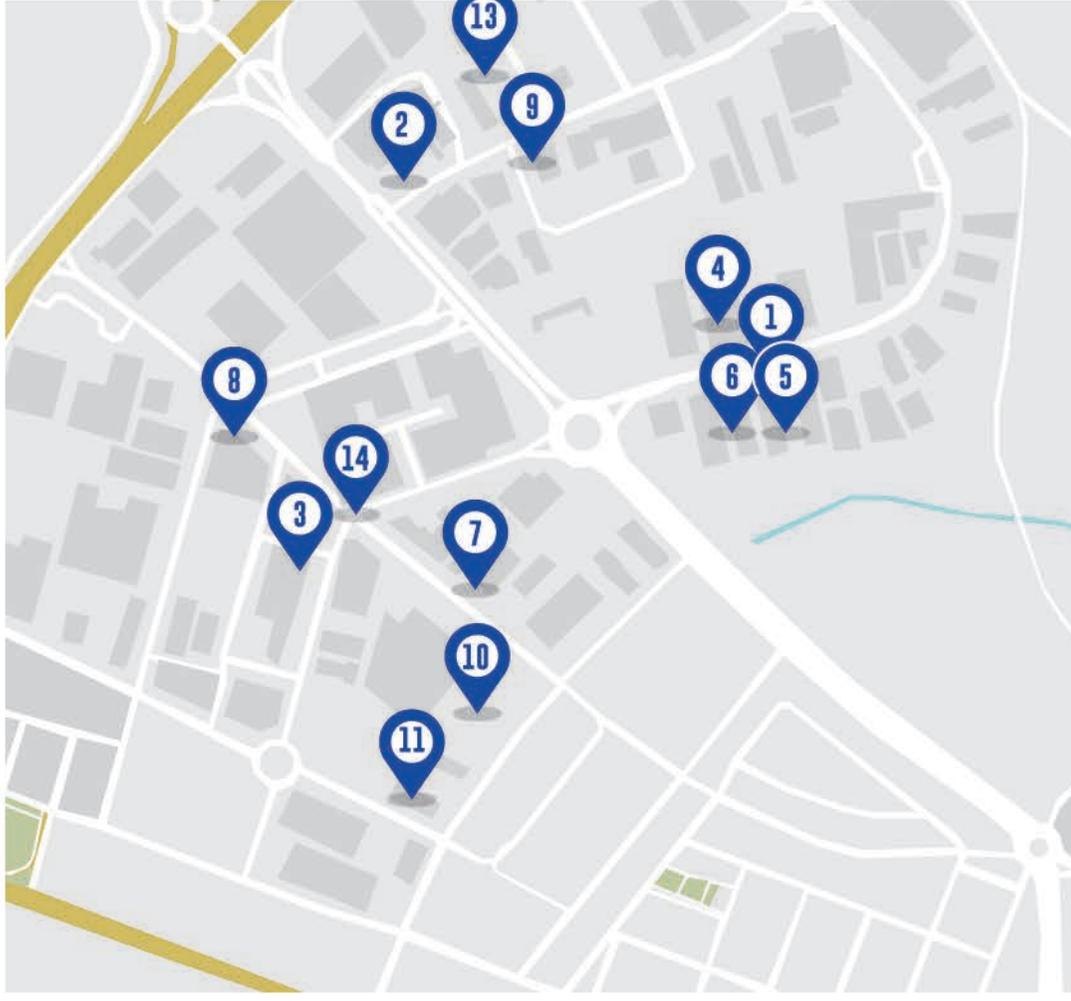
Fiestas de la Bajada de Jesús 2019

Del 28 de agosto al 2 de septiembre



Ayuntamiento de Almazán

Polígono Industrial Las Casas



The map shows the layout of the industrial park with 14 numbered markers (1-14) indicating the locations of the featured businesses. The markers are distributed across the park's streets, with some clusters (e.g., 1, 4, 5, 6, 9) and others more isolated (e.g., 2, 3, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14).

1



Las Casas-Soria
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222

2



Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580

3



Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262

4



Carmelo Carpintero
TALLERES MECÁNICOS

Pol. Ind. Las Casas, Calle I
parcela 229.
975 23 27 30

5



Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591

6



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

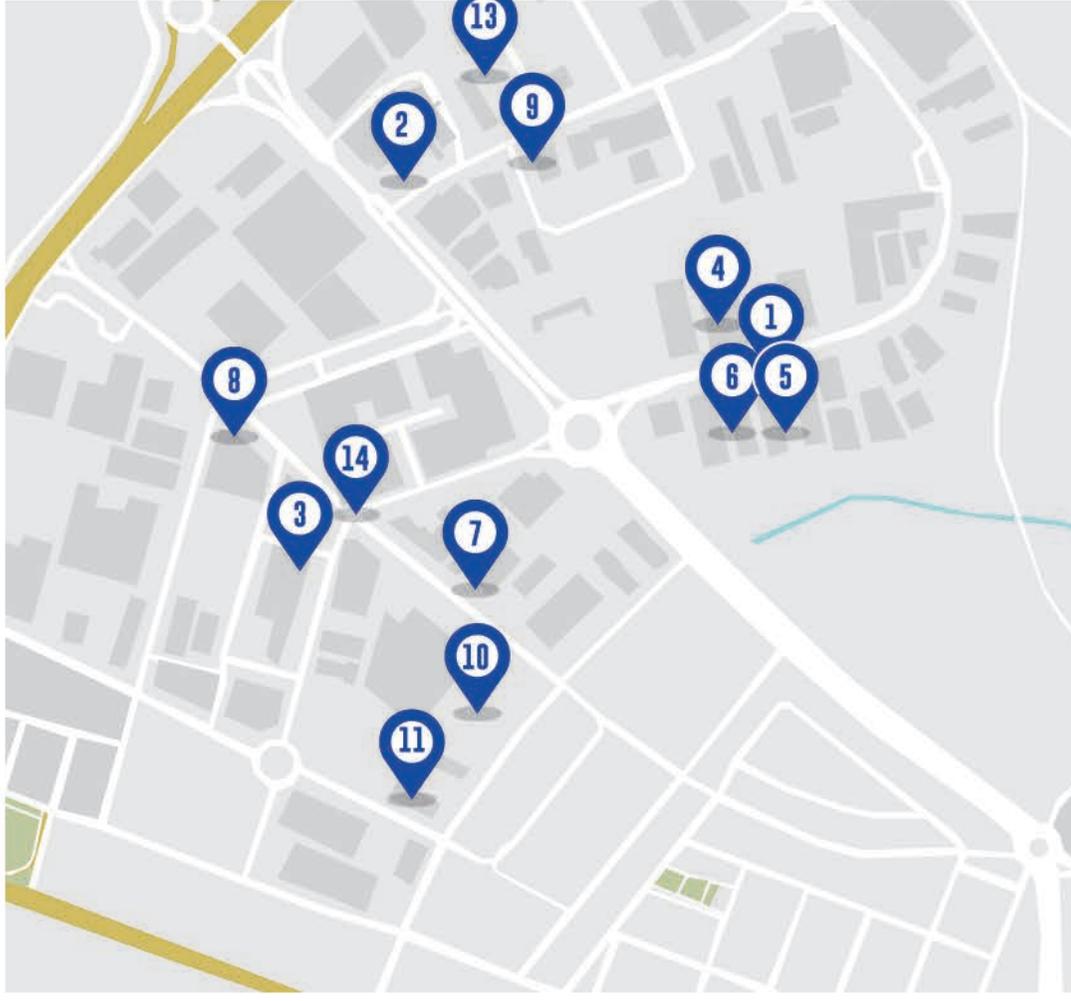
Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

7



VENUS
ESPECIALIDAD PAINTERÍA

Pol. Ind.Las Casas
Calle D



8



adasa
GRUPO desde 1988

Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672

9



MRT TALLERES

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853

10



ENTRE FLORES Y PLANTAS

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58 / 630 68 09 05

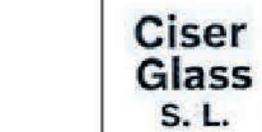
11



E.Leclerc
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69

12



Ciser Glass
S. L.

Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806

13



Acambios AUTO UERO

C/Santo Ángel de la Guarda
15 bajo.
975 227 161 / 605 09 51 08

14



EQUIPAMIENTOS garcia

C/E Parc. R-68
639282482
www.equipamientosgarcia.com

14



SERBIAM

Parc. 44 Nave Nº10
637 548 459
www.serbiam.com

#agenda#



LA PROVINCIA

Noches Callejeras

El programa 'Noches Callejeras', contemplado dentro de las alternativas para el ocio nocturno de los jóvenes, incluye una prueba de orientación que tendrá lugar el próximo 22 de agosto entre las 20:00 y las 23:00 horas. Se realiza con la colaboración del Club de Orientación de Navaleño y consiste en encontrar las balizas colocadas por el parque de la Dehesa en el menor tiempo posible. La prueba dura unos 45 minutos de media.

FECHA: 22 DE AGOSTO
LUGAR: ALAMEDA DE CERVANTES

Cine de Melón

Para conseguir una programación de cine familiar que estimule la educación en valores, los Cines Mercado de la capital acogen el ciclo de cine Infantil 'Cine de Melón'. Está enfocado a niños de 2 a 12 años y cuenta con responsables de sala acompañantes que permiten dejar a los más pequeños a su cuidado. El 29 de agosto de proyecta 'El regalo de Molly Monster'.

HORA: 12:00

Gigantes y Cabezudos

Un verano más, los gigantes y cabezudos recorren las principales calles de la ciudad de Soria divirtiéndolo al público y en particular a los más pequeños. El recorrido está amenizado por Dulzaineros.

FECHA: EL 19 DE AGOSTO
LUGAR: CENTRO DE SORIA



TEATRO DE CALLE

La capital se convierte en patio de butacas

Dentro de la programación cultural de verano organizada por el Ayuntamiento de Soria se enmarca la decimocuarta edición del Festival de Teatro de Calle (del 23 al 25 de agosto). Una cita en la que priman las actuaciones teatrales abiertas a todo el público y

que se representan en las diferentes plazas y calles de la ciudad por importantes compañías teatrales. Los espectáculos abarcarán distintos géneros pero lo que prima es el objetivo de acercar la cultura a todos los públicos y hacerles partícipes de ella.

Ocio en la Dehesa

Cruz Roja Juventud pone en marcha de nuevo este verano el proyecto educativo "Nos vemos en la Dehesa" con actividades lúdico-educativas destinadas a niños entre 7 y 13 años. No es necesaria inscripción.

FECHA: MARTES Y MIÉRCOLES
LUGAR: ALAMEDA DE CERVANTES

Imagen y versos

Hasta el mes de septiembre se puede visitar la exposición fotográfica "Campos de Castilla" de César Sanz en la Biblioteca de Soria. Una bella muestra de sus fotografías de tierras sorianas y castellanas con los versos de Antonio Machado.

FECHA: HASTA SEPTIEMBRE
LUGAR: BIBLIOTECA PÚBLICA

El Duero con lupa

El Ayuntamiento ha programado un taller infantil que permitirá a los más pequeños descubrir todos los secretos del río soriano. Está destinado a niños entre 5 y 12 años y tendrá lugar el 31 de agosto a las 11:00 horas.

LUGAR: ECOCENTRO
PRECIO: 2 EUROS



Fiestas en El Burgo

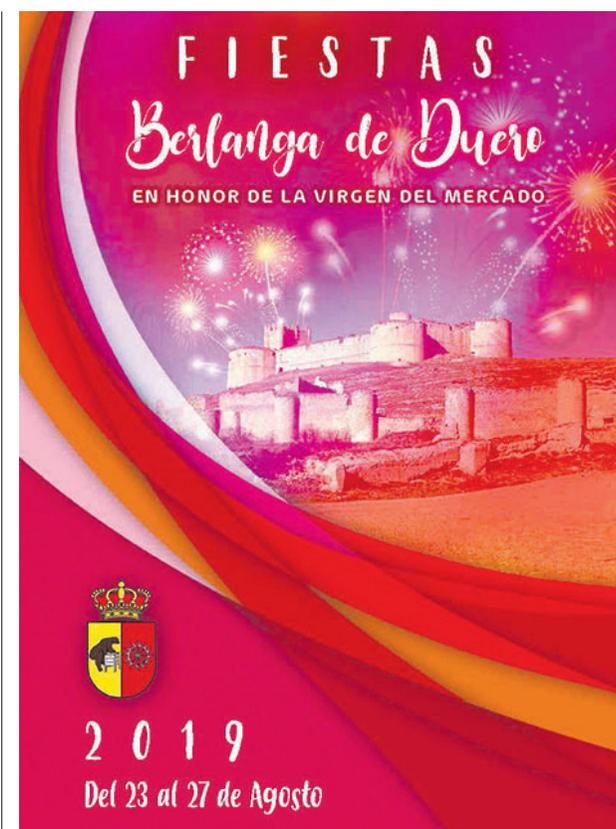
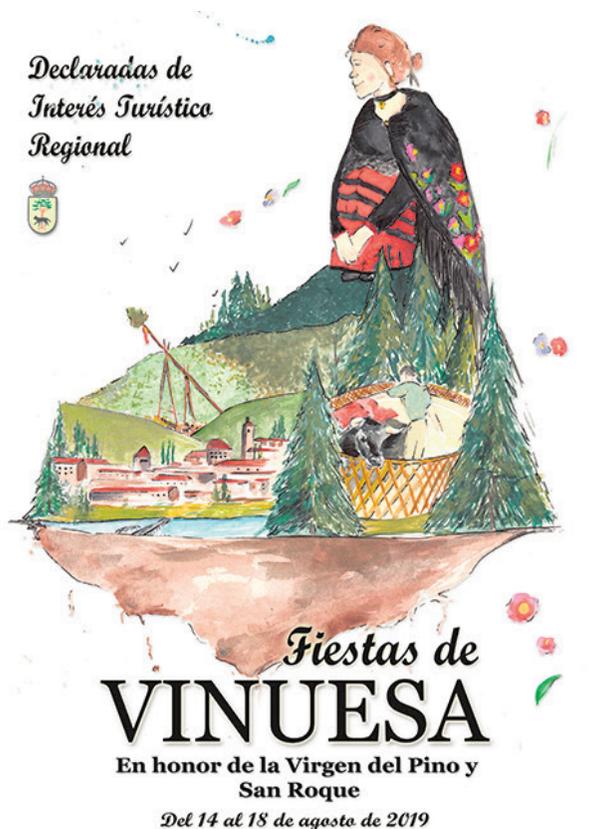
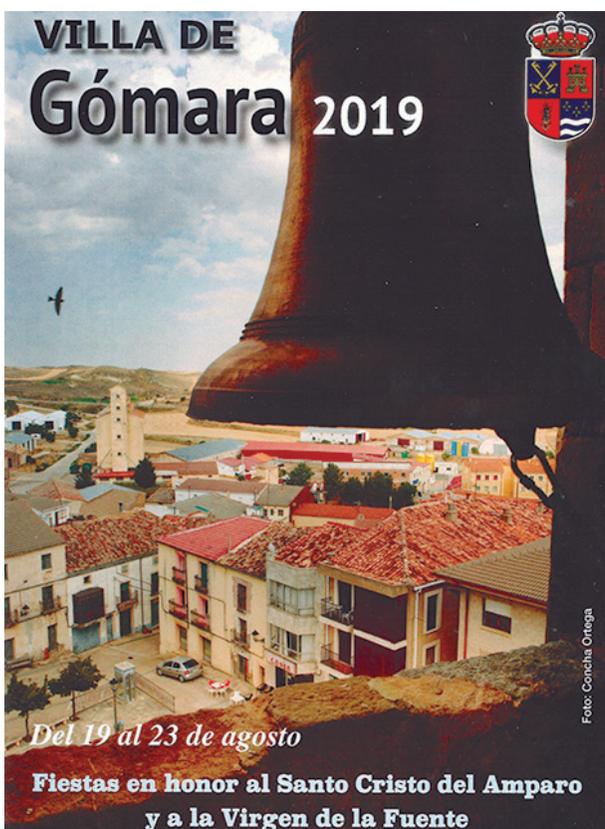
Como cada mes de agosto, se celebran en El Burgo de Osma unas de las fiestas más concurridas de la provincia. Son las que se realizan en honor a la Virgen del Espino y San Roque y están caracterizadas por los colores de las peñas y con una duración de seis días. Desde el miércoles 14 de agosto y hasta el lunes 19, burgenses y visitantes vivirán un sinfín de música, eventos, juegos y comidas populares que comienzan con una noche más que especial en la que se aclama a las masas con el tradicional pregón.

FECHA: DEL 14 AL 19 DE AGOSTO
LUGAR: EL BURGO DE OSMA

La Soldadesca

Como cada tercer sábado de agosto, la lucha entre moros y cristianos volverá a protagonizar la jornada en Iruecha. La singular fiesta, declarada de Interés Turístico Regional en 1991, narra la invasión por parte del ejército moro, que despreciando la religión cristiana, intenta arrebatarse a los vecinos la imagen de la Virgen, profanando sus fiestas y tratando de imponer su culto y religión. Una de las últimas novedades es la incorporación de un ejército de infantería de 40 personas.

FECHA: 17 DE AGOSTO
LUGAR: IRUECHA



castilla y león



17 ESTRENOS, 9 DE ELLOS DE COMPAÑÍAS DE CASTILLA Y LEÓN

SEIS de estas formaciones han estado ya otros años en Ciudad Rodrigo, tres son nuevas en esta importante cita cultural de la región. Yamparampán, Javier Ariza y Morsapolar se estrenarán con sus respectivas propuestas para darse a conocer.



Los más pequeños también tendrán su hueco dentro de la programación oficial y complementaria.

Castilla y León, y el talento de la Comunidad, se citan con el teatro

La XXII Feria de Teatro de Castilla y León contará con de 18 compañías de la Comunidad, lo que supone un incremento del 14% con respecto a 2018. La cita escénica, organizada por la Junta, opta por la calidad y la variedad de las propuestas castellanas y leonesas, que suponen casi un 40 % de las 46 seleccionadas en esta ocasión, procedentes de once Comunidades españolas y de Portugal.

La Feria volverá a dar visibilidad a la creación escénica de Castilla y León, del 20 al 24 de agosto, en Ciudad Rodrigo.

Procedentes de Valladolid participarán Valquiria Teatro, Teloncillo Teatro, Pie Izquierdo, Yamparampán, Es.Arte – Valladolid EsArte y Enclave Danza y Proyecto Tá-17 – Los Colochos. Por su parte, Eugenia Manzanera, Spasmo, Katua & Galea Teatro, AnimARTS Producciones Escénicas y Culturales y Planetarium representarán a la provincia salmantina. Desde Burgos llegarán Arawake, Alicia Soto – Hojarasca y Javier Ariza, mientras que desde Zamora lo harán Miguel de Lucas y Morsapolar. La participación de la Comunidad se completará con

Del 20 al 24 de agosto se celebra la XXII Feria de Teatro de Castilla y León.

la segoviana Teatro Mutis y la leonesa Maintomano.

La diversidad artística, la novedad, el equilibrio y la versatilidad sientan las bases de una edición que se inaugurará el 20 de agosto con 'De Miguel a Delibes', de la compañía Valquiria Teatro. Así, la Feria de Teatro se suma a la celebración del centenario del nacimiento de Miguel

Delibes. La música en directo será clave en una producción que supone todo un alegato a uno de los autores más relevantes del siglo XX, creador de piezas claves de la literatura.

VARIEDAD PARA TODOS

Las compañías presentarán espectáculos para todo tipo de espectadores y de una gran variedad de estilos. El público infantil disfrutará de los títeres con 'El Hombre y el Fuego', de Arawake, 'Debajo de la alfombra', de Pie Izquierdo, y 'Aleteo', de Katua & Galea Teatro; la música con 'Las aventuras de la intrépida Valen-

tina', de Teatro Mutis, y 'Donde nace la música', de Yamparampán; y el teatro con 'Alicia', de Teloncillo Teatro, y 'Viaje al centro del cuerpo humano', de Spasmo. Por su parte, el montaje de circo y clown 'Carman', de Javier Ariza; la original propuesta de calle 'Planetarium', de Planetarium; y el espectáculo itinerante de pirotecnia 'Damonion', de AnimARTS Producciones Escénicas y Culturales, dirigidos a un público familiar.

Tres serán las propuestas para público adulto en esta edición del certamen de artes escénicas: la pieza participativa Memoria, de Proyecto Tá-17 – Los Colochos; la magia de 'Vindie', de Miguel de Lucas; y la comedia musical 'De Miguel a Delibes', de Valquiria Teatro. También dirigidas tanto a adultos como a jóvenes, en Ciudad Rodrigo podrán verse las piezas de danza 'IA, la edad posthumana', de Es.Arte – Valladolid EsArte y Enclave Danza, y 'Regards', de Alicia Soto – Hojarasca; el montaje de circo 'Sin miedo', de Maintomano; el espectáculo teatral 'Ocaraocruz', de Eugenia Manzanera; y los títeres de 'AyerMañana' en la misma piedra, de Morsapolar.

MÁS ACTIVIDADES

Castilla y León estará también presente en las actividades complementarias. Así, a las 18 compañías de la Comunidad seleccionadas se suman 8 más que participan tanto en el programa de animación infantil Divierteatro como en presentaciones para agentes del sector acreditados. 18 formaciones se han inscrito para asistir como profesionales.

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

PISCINAS DE ÓLVEGA

Abiertas hasta el 4 de septiembre. De Lunes a Viernes de 10,30 a 21h. y fines de semana de 10.30 a 20h.

BAR-RESTAURANTE PISCINAS DE TARDELCUENDE

Menú del día 10€, fines de semana 15€

Parrilla y paellas por encargo

RESERVAS: 975 308 048
689 431 280

PISCINAS MUNICIPALES DE BERLANGA DE DUERO

Abiertas hasta el 31 de agosto. De 12 a 21 horas.

Ayuntamiento de Berlanga de Duero

mirincón #ManuSalvador#

“Después de ‘Saber y ganar’, documentales de tiburones. Me flipan”

NOMBRE COMPLETO: Manuel Mariano Salvador Esteban

FECHA DE NACIMIENTO: 11 de abril de 1986

ESTUDIOS: Graduado en Educación Primaria

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

PROFESIÓN: Deportista de élite

BERNAT DÍEZ

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Leer, todas las noches. Siempre he tenido problemas a la hora de dormir. Desde que leo, esa media horita me ayuda a conciliar un mejor sueño.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: A sentarme en la plaza Herradores o en el parque de la Dehesa con mis amigos, a disfrutar de la tarde.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?

R: Me ha gustado siempre la música electrónica, desde que era un chaval. Escucho de todo, menos reguetón (ríe). Me gusta la música que me transmita movimiento, que me dé ‘vidilla’,

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Lealtad, por amor a un club, a unas personas con las que trabajas o por la gente con la que convives.

P: Animales. ¿Le gustan?

R: Soy muy fan de los documentales. Los veo a diario. Me encantan los de tiburones. El tiburón blanco me parece el animal perfecto. Me quedo viéndolos hasta la madrugada. Después de ‘Saber y ganar’, documentales de tiburones.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Era bastante rebelde y protestón con los profesores. Aunque siempre he tenido mucha facilidad para sacar buenas notas, es verdad que me llevaba reprimendas por hablar de más.

P: Un poco más mayor... ¿Era muy fiestero?

R: Más de adulto que de adolescente. En Madrid, tenía que llegar pronto a casa. Cambié el chip en Soria. He sido más fiestero una vez afincado aquí.

P: Si tuviera una máquina del tiempo, ¿viajaría al pasado o al futuro?

R: Al pasado, para ver si es verdad que han ocurrido las cosas que dicen que han sucedido y han llegado hasta nuestros días.

P: ¿Quién o quiénes han influido más en su forma de ser?

R: Evidentemente, mis padres. He tenido una educación muy buena. No han sido muy estrictos conmigo porque nunca he sido un hijo problemático. Me han educado en buenos valores. Me considero una persona con niveles altos de respeto hacia los demás.

P: ¿Cuál fue la mayor lección que le enseñaron sus padres?

R: El respeto hacia los demás. Intento no discutir, sino solu-

cionar las cosas hablando. No soy rencoroso, el tiempo todo lo cura. Siempre hay tiempo para sentarse a hablar.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: A base de palos, no, porque acabo de aterrizar, pero la política no me la he enseñado nadie. La estoy aprendiendo día a día.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?

R: A nivel profesional, voy a cumplir 16 años jugando en Primera. Puedo presumir de ello.

P: ¿Y su mayor fracaso?

R: Dejar de estudiar en su momento. Me arrepiento. Acababa de salir de casa, era muy joven y no lo supe gestionar bien. Empecé la carrera con 26 años...

P: Dígame algo que no soporte.

R: Que la gente ponga palabras en mi boca que yo no he dicho. No lo llevo nada bien.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: La provincia de Soria es espectacular. Mis padres han flipado. A mí me dejó muy impactado la Laguna Negra y toda la subida a Urbión. Es algo que todo el mundo debería hacer, perder ahí una mañana.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

Autokey

Ocasión y Seminuevos

Tu confianza, nuestra garantía.



A TU MANERA[®]



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR SABOR SABOR

DESDE 195

BURGER KING