

Alejandro y Noa son el mes de diciembre en el calendario solidario para el próximo año de Redención. La protectora evita el desamparo animal recogiendo los animales abandonados, atendiéndolos y buscándoles un hogar. Cerca de 700 adopciones desde 2012 dan fe de su trabajo.

PÁGS. 4 Y 5



Tiempo de ILUSIÓN

MERCEDES DEL RÍO



LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

“En Navidades se notan más las necesidades”

Francisco Javier Ramírez de Nicolás, director de Cáritas en Soria, repasa un 2016 en el que “se ha creado una gran red de solidaridad”. El objetivo para estas Navidades es que a nadie le falte un juguete o una comida digna en la provincia.

EN PROVINCIA

PÁGS. 10 Y 11

¿Quieres Lotería?

Con un gasto medio de 238€, los sorianos son los españoles que más ilusión tendrán el próximo día 22. A cambio, en los últimos 30 años la provincia ha logrado 18 grandes premios.

RANGE ROVER EVOQUE

**NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD.
DESDE 31.390 €**

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



ABOVE & BEYOND



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4,2-8,6 l/100 km, emisiones de CO₂ 109-201 g/km. PVP del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA o IGC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EFC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Línea Land Rover: 902 440 550.

¿Viene la peque de la familia a enseñarte cómo funciona una App?

Síntoma de que ya necesitas un experto en Planes

Llévate un magnífico regalo

Hasta el 31 de diciembre



Caja rural de Soria



PUNTOS DE RECOGIDA EP CYL

El Periódico de Castilla y León



**BUSCA CADA 15 DÍAS TU EJEMPLAR
GRATUITO EN UNO DE NUESTROS
MÁS DE 750 PUNTOS DE RECOGIDA
DE TODA LA PROVINCIA.**




TODA LA ACTUALIDAD AL INSTANTE EN SORIANOTICIAS.COM

WEB Recuerda que durante estas fiestas puedes consultar toda la información de la provincia de Soria en nuestra aplicación para dispositivos móviles y en nuestra web: www.sorianoticias.com. Además, no te pierdas el especial fin de año que tenemos preparado con lo mejor de este 2016.

esnavidad



SORIA NOTICIAS LES DESEA FELIZ NAVIDAD

La Navidad es época de estar “con los tuyos” y por eso Soria Noticias quiere aprovechar estas fechas para agradecer a sus lectores su compañía durante este año. El mensaje de cariño es extensible a trabajadores, colaboradores y clientes con quienes esperamos compartir un 2017 apasionante

La provincia de Soria bien podría considerarse algo así como la capital de la Navidad de España. No se trata solo de que el clima acompañe y las nevadas nos ayuden a meter-nos en situación. Cuanto más reducido es un grupo social más guarda

y valora sus tradiciones y sus señas de identidad. Los sorianos somos, un año más, los que más gastamos en Lotería de Navidad. Cada uno unos 240€ de media, muy por encima del dato nacional y sin contar con ninguna ‘bruixa’. Por estas tierras andamos necesitados de ilusión

y, además, a los sorianos nos gusta mucho el juego pero la Lotería de Navidad aquí es otra cosa. Es una forma más para contribuir con todas esas asociaciones, colectivos y clubs que trabajan por y para los sorianos los 365 días del año. Además en una provincia que cuenta con

miles y miles de jóvenes, y no tan jóvenes, en el exilio no son pocos los sorianos que estos días vuelven a casa por Navidad. Reencuentros e ilusión que hacen Soria un lugar especialmente mágico por Navidad.

Lo que ven en la foto es un reencuentro lleno de ilusión. Colabo-

radores, repartidores, comerciales, técnicos, diseñadores, personal de administración, periodistas y socios que hacen posible que cada 15 días este periódico llegue a sus manos.

Ilusión por esta tierra y por sus gentes. Ilusión por compartir muchas más Navidades con ustedes.

SORIANoticias.com **staff**
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección:	Sergio García	sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía:	David Almajano y Carmen de Vicente	
Redacción:	Patricia Blázquez, Pedro Calavia, Chusja Andrés y Eva Lezama	redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime:	Calprint	Depósito legal: SO-74/2015

REGALA SOL

N.A.S: 42-E-10

2 gafas sol
mó SUN ONE
49€

MULTIOPTICAS



soria **reportaje**



LA HISTORIA DE LUCERA, LA MASCOTA DE REDENCIÓN

DESDE EL AÑO 2015, Lucera, la oveja que apareció durante el Lunes de Bailas en la pradera de San Polo, se ha convertido en la mascota de Redención. La falta de fuerzas por la herida que tenía en el lomo hizo que algunos asistentes al festejo maltratasen al animal, que actualmente vive feliz en la protectora.



Lautaro Ignacio Caffarena, el voluntario más joven de Redención.



Redención Blanco, fundadora de la protectora de animales.

REDENCIÓN

Un refugio para los animales de **SORIA**

La protectora de animales soriana continúa con la labor que comenzó Redención Blanco hace más de 30 años. La recogida de los animales abandonados en la capital, la búsqueda de un hogar para ellos y la prevención del desamparo animal, a través de la educación, son las tareas que desempeña la asociación desde su creación.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ PINILLA

Hace unos 30 años, Redención Blanco, la primera mujer soriana que se dedicó a la fotografía profesional, comenzó con la labor que ahora desempeña la protectora de animales de Soria que lleva su nombre. El proyecto fue posible gracias al gran esfuerzo económico que realizó la fotógrafa al adquirir la finca junto al Duero, el hogar de los animales que han formado y forman parte de la agrupación.

Carmen María, la presidenta actual de Redención, conoció en 1999 a su creadora cuando buscaba un lugar en el que dejar a su mascota duran-

te las vacaciones, y desde entonces se ha dedicado como voluntaria al cuidado y funcionamiento de la asociación.

En el año 2000, Redención nació como ONG, aunque cuatro años más tarde, según cuenta su presidenta, "se decidió cambiar la denominación, la gestión y la reglamentación", pasando a ser Asociación Protectora de Animales, que tiene unas normas y una documentación diferentes, más acordes a lo que buscaban.

A partir de ese momento, se han ido uniendo diferentes personas, pero como Carmen María explica son pocos los que continúan desde los inicios, ya que "las situaciones personales de los voluntarios cambian", viéndose obligados a abandonar la labor que desempeñan en la protectora.

LOS VOLUNTARIOS

En la actualidad, disfrutan de un momento optimista en cuanto a voluntarios, 11 en total, que les permite llevar la protectora de una manera "cómoda". Cualquier ayuda es necesaria y la presidenta reconoce que los jóvenes son una asignatura pendiente, ya que por el momento no son muchos los que se han interesado en colaborar en las tareas de la asociación.

Los voluntarios se reparten los quehaceres con los dos trabajadores de la protectora, uno pagado por la propia Redención y el otro por una fundación de Barcelona. Los empleados son los encargados de cubrir las mañanas y los voluntarios se ocupan de las tardes. Acuden de dos en dos y permanecen en las instalaciones durante las horas que hay luz solar, encargándose fundamentalmente de limpiar, dar de comer a los



EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,
UN LUGAR PARADISIÁCO PARA TU MEJOR
CELEBRACIÓN

AV. SORIA, S/N. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM





¿CÓMO SE FINANCIA LA PROTECTORA DE ANIMALES SORIANA?

REDENCIÓN cuenta con un total de 147 socios. La donación voluntaria puede ser mensual, trimestral, semestral, o anual. Además, todas las actividades que organiza la asociación van destinadas a sufragar los gastos de veterinarios, de alimentación y al pago del sueldo de uno de los dos puestos de trabajo.



La Perrería Municipal de Soria lleva más de 4 años sin sacrificar a ningún animal.

La esterilización, la mejor manera para prevenir el abandono animal.

animales, administrar la medicación que necesita cada uno, revisar si hay algún problema y atender a los posibles adoptantes.

Lautaro Ignacio Caffarena, el voluntario más joven de Redención, llegó a la protectora hace dos años y medio por casualidad. Estudiaba Bachillerato Internacional en el IES Castilla de la capital, desde donde le animaron a realizar unas horas de voluntariado. Actualmente, continúa con la labor como hobby y reconoce que “es muy bonito verlos crecer y que les va bien tras su adopción”.

LOS ANIMALES

Redención cuenta con 57 perros y 5 gatos que han llegado a la protectora tras haber sido abandonados por sus dueños. Las causas de desamparo son muy diversas, pero entre las principales se encuentran: la falta de meditación cuando se regala una mascota a los niños, la llegada de las vacaciones, cambios en la situación laboral de los dueños, alergias en algún integrante de la familia y el nacimiento de un bebé.

En Soria, los abandonos de animales son constantes, pero Redención gracias a su labor ha conseguido

que desde hace casi cinco años no se sacrifique ningún perro en la Perrería Municipal. Este año, han recogido 30 canes y 9 han sido recuperados por sus dueños gracias al protocolo de actuación en caso de abandono, que comienza con la lectura del microchip.

LA ADOPCIÓN

Transcurridos 21 días tras la recogida de un perro abandonado, el animal está listo para ser adoptado. En Redención, desde el año 2002, han llevado a cabo casi 680 adopciones, pero su labor va más allá. Intentan educar a la sociedad, prevenir y enseñar al ciudadano las obligaciones que se adquieren cuando se tiene una mascota, haciendo hincapié sobre todo en la importancia que tiene la esterilización.

LOS DATOS

11:

VOLUNTARIOS

Son con los que cuenta Redención. Una cifra positiva, pero que desde la asociación desean mejorar.

57:

PERROS

Viven en estos momentos en las instalaciones de la protectora, que tiene una capacidad máxima de 60.

1:

AÑO

Es el tiempo que se vigila la adopción para garantizar que las mascotas están siendo cuidadas correctamente.



Fotografía del mes de julio del calendario solidario de 2017 de Redención con Nuane y Puka como protagonistas. /MERCEDES DEL RÍO

‘Amigos para siempre’, el nuevo calendario solidario de la asociación

Este año, Redención edita su octavo calendario solidario bajo el lema ‘Amigos para siempre’. Un trabajo, realizado por la fotógrafa Mercedes del Río, que pretende mostrar a la sociedad la buena convivencia que puede existir entre mascotas y niños, ya que la llegada de un nuevo miembro a la familia se ha convertido en uno de los principales motivos de abandono animal.

Los protagonistas de las fotografías son los niños y mascotas de las familias que se han ofrecido voluntarias para la labor navideña de la asociación. “Una experiencia muy buena” para la

fotógrafa, que aceptó encantada el reto. Su especialidad son los niños, pero Mercedes reconoce que “las mascotas se han portado

Las instantáneas han sido capturadas por la fotógrafa Mercedes del Río.

El calendario muestra la buena convivencia que puede existir entre niños y mascotas.

mejor” durante las sesiones fotográficas. El resultado, en forma de calendario puede adquirirse en la tienda navideña que la protectora tiene en el centro comercial ‘Espolón 10’.

LOS INICIOS

El calendario solidario comenzó su andadura de una manera muy artesanal. Nació gracias al trabajo de una de las antiguas voluntarias de la protectora, una profesora de la Escuela de Artes, que se encargó del diseño de la primera edición. Una iniciativa concebida para pagar la manutención de los animales.

swing swing swing swing swing

swing

Buena música,
buenas copas,
buen ambiente.

globaldeco  **Muebles Frías**



La mayor exposición de muebles de Soria y provincia

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

Piscis Bar Restaurante



CENAS Y COMIDAS DE NAVIDAD PARA GRUPOS Y EMPRESAS
!RESERVE YA! PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
VARIEDAD DE MENÚS Y PRECIOS.

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarraz.com



RENOVACIÓN VECINAL

LA LLEGADA DE VECINOS JÓVENES al Casco Viejo, con nuevas ilusiones y un espíritu reivindicativo y exigente, ha removido las conciencias en el barrio, que llevaban años adormecidas, con la desaparición de la cultura de los 'cafetines' surgido en las décadas de 1980 y 1990.



Foto aérea donde se evidencia el deterioro urbanístico del Casco Viejo de la ciudad de Soria, que cuenta con numerosos inmuebles abandonados.

LA ASOCIACIÓN DE VECINOS, COMPROMETIDA CON EL BARRIO

NUEVOS AIRES para el Casco Viejo

El Casco Viejo advierte: sin la revitalización social y económica de esta parte esencial de Soria, y sin su recuperación urbanística, no se logrará un desarrollo equilibrado y atractivo de la ciudad, que ofrezca un espacio turístico competitivo. Afortunadamente, se nota un aire renovado y fresco, con la llegada de vecinos jóvenes y comprometidos.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

El Casco Viejo de la ciudad de Soria vive un momento de revitalización, después de unos años de pasividad y desánimo, lo que queda confirmado con la cesión a la Asociación de Vecinos, por parte de la Diputación Provincial, de un local de su propiedad en la calle Zapatería.

Precisamente, la disponibilidad de unos locales propios era la principal reivindicación del colectivo vecinal del Casco Viejo en este momento, "por ser algo imprescindible para que la Asociación pueda trabajar", ha recordado el portavoz de los vecinos, Carlos Lafuente.

Esta noticia de la cesión del local ha llegado "con alegría" a los 120 socios actuales del colectivo vecinal del Casco Viejo, y a otras 40 personas que quieren integrarse en la asociación.

"El trabajo está siendo intenso, con diversos talleres y actividades, con las que se quiere animar a los vecinos del Casco Viejo, porque el barrio está ilusionado, con ganas de que se hagan cosas en esta parte de la ciudad, especialmente deteriorada", explica Lafuente.

El impulso que ha cogido la Asociación de Vecinos del Casco Viejo coincide con el desarrollo del proyecto Soria Intramuros del Ayuntamiento, con el que se pretende recuperar urbanísticamente la zona, mejorar los servicios, dinamizar la actividad comercial o fijar y atraer población.

PROYECTO ILUSIONANTE

Carlos Lafuente apunta que la transformación de la Asociación de Amigos del Casco Viejo en Asociación de Vecinos, ha coincidido con la elaboración y puesta en marcha del proyecto Intramuros, que cuenta con una financiación de 5 millones de euros de los fondos europeos.

La Asociación ya ha expresado al Ayuntamiento su voluntad de colaborar con los responsables municipales, para trabajar en conseguir los objetivos fijados por esta iniciativa de Soria Intramuros, con el que se quiere reactivar el centro de Soria, lo que está situado 'intramuros' de la muralla medieval de la ciudad, para dinamizarlo y parar su declive económico y poblacional.

Esta zona abarca desde Santa Clara y El Calaverón hasta el ba-



Restaurante - Asador
Ecus
C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

- Cochinilla Asada
- Cordero Lechal Asado
- Chuletillas a la Parrilla
- Tabla de Ibéricos
- Riñones a la Parrilla
- Pulpo a la Gallega
- Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar
Reservas y pedidos: 975 221 058
www.restauranteecus.com

sori a sesores

GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

a sesoría | **fiscal**
laboral
contable

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754



soria modular

construcciones prefabricadas
www.soriamodular.com
975 041 028 - 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas
Calle D Parcela 27
42005 Soria



EL NUEVO MERCADO MUNICIPAL, UNA ESPERANZA

DINAMIZACIÓN COMERCIAL. La próxima apertura del mercado de abastos es esperada con ilusión en el Casco Viejo, porque puede ser un reactivador socio-económico de esta zona de la ciudad, y del centro histórico de la ciudad de Soria, en general.



Representantes de la Asociación del Casco Viejo colocando los adornos navideños./ S.N.

rrio de San Pedro, incluyendo lo que se considera el Casco Viejo, que abarca el entorno de la parte estrecha de El Collado, o la zona de las calles Real y Zapatería.

La Asociación de Vecinos del Casco Viejo, que lleva una andadura de un año, quiere ser un elemento útil y protagonista en el desarrollo del proyecto Intramuros, por lo que quiere estudiar y valorar las medidas y actuaciones que pretende impulsar el Ayuntamiento, y mantener una estrecha relación con los responsables del Consistorio

CENTRO COWORKING

Una de las ideas es utilizar los numerosos locales vacíos del Casco Viejo como un centro 'coworking' de negocios, o algo similar,

por el que propietarios de locales y emprendedores alcanzan un acuerdo de colaboración para arrendar esos espacios a unos precios asequibles que interesen a ambas partes.

Con esta iniciativa se intenta dar vida comercial y de negocio al Casco Viejo con jóvenes empresarios y autónomos, a la vez que se recuperan unos locales que, en no pocos casos, se encuentran con cierto abandono y deterioro. El Ayuntamiento colaboraría económicamente para la rehabilitación de esos locales y la aportación de ciertos servicios

Pero la idea no está dando los resultados deseados. Lamentablemente, "la fórmula que se ha establecido no ha funcionado, y no ha convencido ni a los propieta-

rios ni a los interesados en arrendar", ha indicado Carlos Lafuente.

Lo que no significa que la idea sea mala, para potenciar comercialmente el Casco Viejo. "Ahora, lo que tenemos que hacer es buscar una nueva fórmula que convenga a las dos partes, que seguro que se ha experimentado ya en algún lugar. Algo se nos ocurrirá", recalca con optimismo Lafuente.

NUEVO MERCADO

La apertura del nuevo mercado municipal y su papel dinamizador es otro motivo de esperanza para la Asociación de Vecinos, aunque no ha conseguido aún un acuerdo sobre el uso del parking subterráneo, y quedan dudas sobre el funcionamiento del mercado.

COMO HA OCURRIDO CON EL RÍO DUERO

"Soria tiene que dejar de darle la espalda a su Casco Viejo"

Aunque el Casco Viejo de Soria mantiene unas características singulares, como es una población envejecida, algunos problemas de marginalidad, un urbanismo deteriorado o unos servicios deficientes; la llegada de vecinos jóvenes que se están comprometiendo con el barrio está cambiando el "ambiente" del Casco Viejo.

Un renovado vecindario que se ha incorporado gracias a la rehabilitación o construcción de algunas viviendas, lo que debe seguir animando al Ayuntamiento a trabajar en la recuperación urbanística del barrio, y en la mejora de sus servicios, en opinión de la Asociación de Vecinos.

Carlos Lafuente afirma que "el colectivo vecinal es muy consciente de las dificultades que existen para devolver al Casco Viejo el esplendor que merece, como ocurre en el resto de ciudades, que se están transformando en un espacio de cultura, de comercio, hostelero y

de ocio responsable, tanto para los ciudadanos habituales como para los turistas".

El problema, en opinión de la Asociación de Vecinos, es que "Soria tiene que dejar de darle la espalda a su Casco Viejo, como ha ocurrido, afortunadamente, con el río Duero".

Si ahora Soria mira al Duero, con la recuperación y la dinamización del entorno del río, el Ayuntamiento debe hacer lo mismo con el Casco Viejo y zonas del barrio de San Pedro, que comparten una misma problemática.

Bajar al Duero desde el centro de la ciudad, por el Casco Viejo, descubre y evidencia una degradación y un abandono que el Ayuntamiento no puede consentir, ni la ciudad soportarla, si quiere modernizarse, desarrollarse y encontrar un espacio turístico competitivo, respecto a otras ciudades.

Por ello, la Asociación de Vecinos insiste en que "ahora toca hablar mucho, consensuar, aportar imaginación y fórmulas adecuadas a la gestión del barrio, tanto en la integración urbanística como en la social".

El portavoz vecinal considera que el Ayuntamiento es "sensible" a la urgencia de "darle la vuelta a la situación del Casco Viejo, a través del proyecto municipal Intramuros y otras alternativas que se nos ocurran, con la participación de todos: vecinos, propietarios, inversores, empresarios y las instituciones. Pero hace falta ver realidades, y el Ayuntamiento tiene que volcarse".

La capital no será un espacio turístico atractivo sin recuperar el Casco Viejo

"Ahora toca aportar imaginación y fórmulas adecuadas para dinamizar el barrio"



**ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA**

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



**museo etnológico de pesoz.
Cabaña Real
de Carreteros**

Casarejos (Soria) * Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

SERVICIOS LOCALES

La zona azul de la capital contará con 80 plazas menos

S.N.

La responsable del área de Servicios Locales en la ciudad de Soria, Ana Alegre, ha señalado que están elaborando el nuevo pliego para la adjudicación de la zona azul, ya que el contrato actual expirará próximamente.

Para esta convocatoria, el Ayuntamiento baraja que sean 620 las plazas de estas zonas de aparcamiento de pago en las calles de la ciudad, frente a las 695 actuales. La concejala ha indicado que el Consistorio sigue apostando por el proyecto de peatonalización del centro urbano para “lograr una ciudad más amable con los peatones”.

En este interés, Alegre ha apuntado que el servicio de transporte público ha aumentado el número de viajeros este noviembre respecto al mismo mes del año anterior, con 1.172 más, que supone una subida superior a los 3.000 usuarios en lo que va de año. En los once



meses ya completados de 2016 se han contabilizado un total de 32.011 viajeros.



Imagen de un plato de torrezno, el producto cárnico estrella soriano. /MGTS

El Torrezno de Soria prevé producir más de 1 millón de kilos en el 2017

La marca de garantía soriana cerrará el 2016 con más de 900.000 kilos de producción, un 30% más que el año pasado. Además, en estos momentos trabaja para posicionar el torrezno en tres comunidades autónomas: Andalucía, Cataluña y Galicia.

S.N.

Durante las cuatro campañas de producción, bajo el amparo del distintivo de calidad, el Torrezno de Soria no ha parado de crecer no solo en producción, sino también en conocimiento por parte del sector hostelero y del público en general.

La marca de garantía Torrezno de Soria, impulsada por la Cámara de Comercio y la Asociación de Fabricantes de Torrezno de Soria, prevé cerrar el 2016 con más de 900.000 kilos de producción, un 30% más que el año pasado. Además, si las ventas siguen en la misma proporción, se estima que en el

año 2017 se bata un nuevo récord, pudiendo alcanzarse una producción anual de más de 1 millón de kilos.

Económicamente, el Torrezno de Soria genera negocio no solo en la provincia soriana sino en el resto de España. La Marca de Garantía ha valorado que, por el momento, este año ha generado 2.961.412 euros. Durante los cuatro años que lleva en funcionamiento esta calificación, el Torrezno de Soria ha supuesto 21.819.933 euros en toda España, de los que el 42% ha sido para el sector hostelero y de servicios.

Entre las acciones futuras de los

productores está la de introducir tan exquisito producto cárnico en provincias del área mediterránea (principalmente Cataluña y Andalucía) y Galicia, lugares donde la penetración es menor o casi inexistente.

Además, se está trabajando en potenciar la promoción en dos sectores fundamentalmente. Por un lado, se intenta posicionar el Torrezno de Soria en la gran hostelería e introducirlo en grandes platos de la alta cocina. Y, por otro, crear nuevos canales de distribución para acercar el torrezno a las casas, presentándolo como un ingrediente de gran valor y sabor.

REGENERACIÓN URBANA

Abierto el plazo para participar en 'Transforming your city'

S.N.

'Transforming your city' es el proyecto europeo impulsado por el Ayuntamiento de Soria, que tiene como objetivo principal adquirir competencias en la regeneración urbana, a través de una metodología participativa basada en el intercambio de ideas con jóvenes de otras ciudades europeas.

El Consistorio de la ciudad, que mantendrá el plazo de inscripción abierto hasta el 28 de diciembre, seleccionará un grupo de trabajo formado por 15 jóvenes sorianos, con distintos intereses y aptitudes, que trabajarán para proponer ideas sobre actuaciones en la ciudad, centradas en el Casco Viejo. La mirada europea se consigue con el desplazamiento de uno de ellos, que puede rotar, a distintas ciudades europeas para recoger ideas de esos países. Además, se desarrollarán en Soria dos encuentros transnacionales en los que participarán jóvenes de otras nacionalidades realizando una puesta en común.

La colaboración internacional ayudará a dar forma a los respectivos proyectos de las organizaciones participantes: Ayuntamiento de Soria (España), que es quien coordina toda la actuación y obtuvo la ayuda europea, Municipio de Héviz (Hungría), el Ayuntamiento de Alba Iulia (Rumanía), Agencia de Urbanismo y de Desarrollo de Saint-Omer (Francia) y el Ayuntamiento de Torres Vedras (Portugal).

DISPOSICIÓN DE PLAZAS CON TODOS LOS SERVICIOS ASISTENCIALES PRECIOS ADAPTADOS A TODAS LAS POSIBILIDADES



Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052
campos.de.castilla@hotmail.com



Centro Residencial Odón Alonso
Calle Venerable Palafox, 65 Soria
Tfno: 975 239 159
odonalonso@hotmail.com



Centro Residencial El Mirador.
C/Cerrada, s/n Valdeavellano de Tera.
Tfno: 975 273 207



Residencia Almarza Tercera Edad
C/ Marqués de Vadillo, 32. Almarza.
Tfnos: Info: 975 227 786 - Residencia: 975 250 406
lagodetera@gmail.com

SALUD SOLIDARIA

La carrera contra el Cáncer recaudó más de 55.000 euros

S.N.
La carrera 'Camino por Soria contra el Cáncer', celebrada el pasado 23 de octubre en la capital, logró una recaudación neta de 55.168 euros, según han señalado fuentes de la asamblea provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). De esta cantidad, 12.500 euros se han conseguido gracias a los convenios de colaboración y donativos, mientras que el resto, 42.663 euros, se han recaudado por las inscripciones.

En cuanto a gastos e impuestos, las facturas para esta celebración han sumado los 16.285 euros, y el IVA 1.266, con lo que el importe neto recaudado total es de 37.656 euros. La cantidad recaudada se destinará a un proyecto de investigación en cáncer a través de la Fundación Científica de la propia Asociación Española Contra el Cáncer.

AYUDAS INVESTIGACIÓN

Recientemente se acaba de pu-

blicar la convocatoria de ayudas para investigación del 2017. Este año, se incluyen por primera vez más modalidades para los investigadores. Entre los objetivos están: promover el talento y estabilizar la carrera profesional de los investigadores; fomentar la investigación en el entorno clínico; promover la participación de investigadores españoles en consorcios internacionales; consolidar la participación colaborativa en España e impulsar la investigación en cánceres poco frecuentes.

En este amplio espectro, la Fundación Científica de la Caja Rural propondrá una vez cerrada la convocatoria, aquellas ayudas o proyectos que pueda financiar la Junta Provincial de Soria, y una vez elegida y aceptada, será dada a conocer públicamente.



Imagen de la carrera "Camino por Soria contra el Cáncer" durante el 2015. /S.N.

→ elcollado

Exposición fotográfica

El Colegio Oficial de Veterinarios de Soria ofrece una exposición de fotografía titulada 'Majadas, un encuentro con el pasado', que se mantiene hasta el 21 de diciembre en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia de Soria. Esta muestra fotográfica es una invitación a contemplar las viejas majadas de ovejas y cabras, que han formando parte de la arquitectura popular y del patrimonio etnográfico de los pueblos de la provincia.

Curso Dietas y Deporte

El Centro de Estudios Olímpicos de Soria (Uva) y el Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IESCYL) han organizado el curso Dietas y Deporte, en formato online, del 11 al 13 de enero de 2017. Está dirigido a médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateurs, preparadores físicos y otras personas relacionadas con la materia. Los interesados podrán realizar la inscripción a través de la página web del IESCYL.



La Coral de Soria celebra su 40 aniversario

El 25 de diciembre de 1976, la Coral de Soria subía por primera vez a los escenarios. El grupo de mujeres y hombres, capitaneados por el recordado padre José Pau Meler, unían sus voces para hacer disfrutar al público con su música. Era la misa del día de Navidad de ese

año, en la parroquia de Nuestra Señora del Pilar de la capital soriana. Cuarenta años después, la actual Coral de Soria quiere recordar y celebrar aquel día, por lo que desde el pasado 5 de diciembre y a lo largo del periodo navideño, se irán celebrando diversos conciertos y actos.



www.sorianoticias.com

Escaparates de cine

Duende Moda Infantil ha ganado el primer concurso "Escaparates de cine" organizado por SoriaCentro en el marco del Certamen de Cortos Internacional de Soria. Su espectacular recreación de la película 'Mary Poppins' fue la favorita de un jurado en el que participó Soria Noticias. El segundo lugar S&C Peluquería y Estética con una elegante capa de 'Doctor Zhivago'. Boutique Close, en los quedó en tercer lugar.

Ayudas para asociaciones

El Ayuntamiento de Soria ha aprobado las bases de dos líneas de ayudas para diferentes asociaciones de la capital. Las corporaciones juveniles podrán solicitar ayudas, con una partida global de 16.000 euros, para actividades realizadas entre octubre de 2016 y septiembre de 2017. Las fechas se repiten para asociaciones del tercer sector, con 20.000 euros, en el ámbito sociosanitario, discapacidad, mujer, inmigración e inclusión social, infancia y mayores.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com



TAMBIÉN EL SORTEO DEL NIÑO TOCA

1997: Hace diecinueve años que el sorteo del niño dejó el primer premio documentado en la provincia. Fue "el gordo" de esta lotería y con el número 13.387 repartió 6.000.000 de las antiguas pesetas. El otro, fue un primer premio también que en 2012 dejó 79.000.000€ con el número 71.208 en San Leonardo.

SORTEO EXTRAORDINARIO DE LOTERÍA DE NAVIDAD

La Provincia en la que "MÁS TOCA"

La provincia ha repartido casi 700 millones de euros en los últimos 30 años pero hace ya 4 sorteos que la suerte nos esquiva. La época dorada fue entre 2006 y 2012 con 18 premios incluido el Gordo en tres ocasiones. Por eso, cuando se habla de lotería de Navidad, todo el mundo lo tiene claro; Soria es donde más toca. Con 238€ per cápita, los sorianos lideran el gasto para este sorteo.

Texto: EVA LEZANA

Desde luego, las cifras, en cierta medida, afirman esta común aseveración: la lotería de Navidad ha dejado una lluvia de 685 millones en estas tierras en los últimos 30 años. El registro oficial comienza en 1987 con un segundo premio y la última vez que la suerte visitó la provincia fue en 2012, con un tercero. Desde ese año a hoy, sí se está viviendo lo que para la provincia es una "sequía lotera", hace cuatro años que el sorteo no deja aquí ningún premio importante, así que habrá que llamar a la suerte de nuevo.

LAS VENTAS

Lo que no han bajado son las ventas, al menos no muy significativamente. En 2012, el año de mayores cifras de los últimos cinco, se vendió un total de 18.997.100€ en lotería de Navidad y en

Se espera que las ventas de lotería de Navidad crezcan este año.

22 premios se han quedado en la provincia desde 1987 hasta 2012.

En Soria se ha repartido un total de 580.180.000€ entre 2006 y 2012.



2014 bajó a su nivel mínimo: 18.247.520€. Pero ya el año pasado comenzó a revertirse esta tendencia hasta los 18.849.120€. Y este año las ventas de Lotería Nacional en su conjunto, a día de hoy, van creciendo un 1,10%, por lo que es de esperar que se incrementen también en el sorteo de Navidad.

A estas ventas, claro, hay que añadir lo que se compra por internet que, según nos dice Miguel Ángel Madruga, Delegado de Loterías en Soria, "aumenta en la lotería como en todo lo demás". Cada año hay más soportes y más medios que

facilitan su venta, aunque no es posible, al menos de momento, saber el porcentaje que Soria vende por internet.

LOS PREMIOS

Tampoco hay datos de otros premios que, por pequeños, no dejan de ser importantes para el bolsillo del agraciado y que son las aproximaciones, pedreas, centenas, terminaciones y reintegros, premios extremadamente complicados de cuantificar y que pasan por alto las estadísticas dejando hueco para los más grandes, aunque como el propio Madruga sugiere:

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚ MICOLÓGICO •

- 8 ENTRANTES
- 2 SEGUNDOS
- 3 POSTRES

UN PEQUEÑO VIAJE... ¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

Turismo Rural y Restaurante CEREZOS DE YANQUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

RHOS

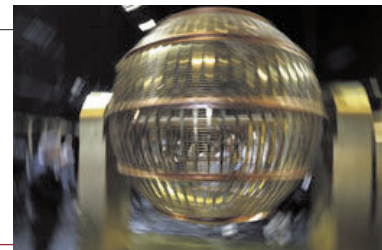
Belleza y Moda

Teléfono: 975 211 092
C/ Collado, 6 - 42002 SORIA



SORIA ABONADA AL QUINTO PREMIO

LOS QUINTOS premios son los que más se han acercado a la provincia. En 2011 el 92.202 dejó 1.860.000€ y el 62.718, 1.800.000€. En 2009, el 49.271 repartió en la zona de San Leonardo 500.000€ y también en este mismo año el 6.679 y el 34.030 dejaron sendos 50.000€ en la administración número 2 de la capital.



AÑO 2006
1er PREMIO

20.297

DEJÓ EN SORIA
375.000.000€

ADMINISTRACIÓN Nº2 DE ALMAZÁN
VENDIDO EN BERLANGA DE DUERO Y MEDINACELI

AÑO 2008
3er PREMIO

80.076

DEJÓ EN SORIA
97.500.000€

ADMINISTRACIÓN Nº2 DE SORIA
VENDIDO EN BAR GARI

AÑO 1987
1er PREMIO

24.746

DEJÓ EN SORIA
51.200.000€
(8.520 millones de pesetas)

ADMINISTRACIÓN Nº1 DE SORIA
VENDIDO EN SORIA, SAN PEDRO MANRIQUE, MEDINACELI Y ALMAZÁN.

AÑO 1997
3er PREMIO

17.033

DEJÓ EN SORIA
18.270.000€
(3.040 millones de pesetas)

ADMINISTRACIÓN Nº5 DE SORIA
VENDIDO POR PEÑA FRENTE ROJILLO

AÑO 2012
3er PREMIO

64.084

DEJÓ EN SORIA
13.800.000€

ADMINISTRACIÓN Nº2 DE SORIA
VENDIDO POR AAVV VIRGEN DE LAS MERCEDES (LAS CASAS)

AÑO 2012
1er PREMIO

76.058

DEJÓ EN SORIA
4.000.000€

ADMINISTRACIÓN Nº2 DE EL BURGO DE OSMÁ
VENDIDO EN EL BURGO DE OSMÁ

Seis de los mayores premios que han tocado en Soria.

“son premios que también reparten mucho dinero”.

Pero los grandes, los que a uno le alegran las navidades y el año entero, entre 2006 y 2012 han dejado en Soria 580.180.000€. Han sido años muy fructíferos, a saber: el primer premio en 2006, el gordo y un tercer premio en 2008, tres quintos premios en 2009, cuatro quintos y un tercer premio en 2011 y un primer premio más un tercero al año siguiente. Amén del primer premio del Sorteo del Niño que también se quedó en la Provincia a comienzos del año 2012.

Dieciocho premios en seis años. De ahí viene la fama. Y de ahí que todo el que viene no se vaya nunca sin lotería o que vengan específicamente a por ella.

GASTO EN SORIA

Pero es que los sorianos somos expertos en esto de comprar. Por supuesto, también es la provincia que más lotería de Navidad compra con bastante diferencia sobre las demás. Cada soriano, en 2016, se prevé que gaste 238€ (esta es la consignación de lotería que se ha hecho desde el Estado y se ha enviado a las administraciones)

aunque la consignación suele ser un poco superior siempre a la venta real para que no haya problemas de desabastecimiento. Por eso, el año pasado, se quedó en un gasto de unos 204€ por soriano.

LAS ADMINISTRACIONES

Para las administraciones dar un premio importante también es una alegría. Cuando lo hacen, devuelven a sus clientes la esperanza que han depositado en ellos al comprar sus décimos. Lo viven como si les hubiese tocado y son los primeros en salir a festejar el premio. Ven el sorteo por

televisión y rápidamente saben si lo han vendido. Desde la administración Nº1 de Soria aseguran que dar un premio es “el mejor regalo” y que siempre es una satisfacción enorme, sobre todo, “si le toca a algún abonado, que lleva todo el año confiando en ti” Por otro lado, repartir un premio en Navidad, supone que para el sorteo de “El Niño” las ventas crezcan porque, al final, todos pensamos que la suerte repite y que los números son caprichosos. Así que las administraciones festejan por partida doble aunque no les haya tocado el premio.

Y CUANDO TOCA...

El Tercer premio de 2012, el 64.084, fue vendido en parte por la Asociación Virgen de las Mercedes en participaciones de cuatro euros, lo que multiplicó la gente a la que llegó este pellizco del premio dejando 10.000€ por participación. Hace cuatro años y los vecinos de Las Casas todavía recuerdan ese día. Aunque lo que les tocó no fuera una cantidad de dinero como para dejar de trabajar, la alegría es muy similar. “En 2012 había gente pasándolo mal, había a quien se le acababa el paro, quienes habían sufrido ERES, a los funcionarios les habían retirado la paga y esta ayuda vino bien aquellas navidades”, cuenta Neli, la Presidenta de la Asociación. “No era una cantidad exagerada, pero, según las participaciones que llevases, llegaba para comprar un coche, para darse un caprichillo y, cómo no, para que aquellas navidades fueran especiales y mucho más tranquilas”

Un número, el 64.084, que se hizo esperar. Salió al final del sorteo, cuando ya casi has perdido la esperanza de que te toque. Todavía “hay gente que viene pidiéndonos ese número a la Asociación. Pero nosotros cambiamos todos los años, no jugamos el mismo. Eso sí, la persona que lo eligió es quien compra la lotería desde entonces sin excepción”.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



MALVASIA
FOIE GRAS
ALTA EXPRESIÓN



www.malvasia.com.es



‘Alimentos Locales’ se consolida como gran evento gastronómico

Participantes de unos 30 restaurantes conocen en Ágreda los productos más destacados ahora de la cocina soriana

J.J.A. La tercera edición de las jornadas de formación ‘Alimentos Locales’ ha consolidado la cita anual en Ágreda como un gran evento gastronómico. En las ponencias durante los días 12 y 13 de diciembre participaron representantes de 30 restaurantes de distintas Comunidades Autónomas, quienes pudieron conocer las posibilidades de los productos gastronómicos sorianos.

“Este año ya nos hemos consolidado, y sí que se ha notado más

Rubén Sánchez, Félix Manso y Juan Carlos Lavilla, formadores

participación tanto de participantes en las jornadas como de colaboradores con productos”, comenta Andrés Ruiz, coordinador del evento a través del Centro de Formación Agralco. Ruiz cree que “necesitamos más ayudas para seguir creciendo”. La organización resalta el trabajo de promoción que se está llevando a cabo de productos de calidad sorianos, y lamentan que “pese a contar con participantes de restaurantes de Aragón, País Vasco y Navarra, no tengamos a nadie de la provincia de Soria”.

Como formadores, esta edición ha contado con Rubén Sánchez, Félix Manso Ibarla y Juan Carlos Lavilla, durante el intenso programa.



Los ponentes, Félix Manso y Rubén Sánchez, en El Palacio de Los Castejones de Ágreda. /J.J.A.



Iluminación en la calle Mayor de El Burgo, junto a San Agustín. /J.J.A.

Mercadillo Solidario en Golmayo, Chiquilandia en Ólvega, y Especial Navidad en Almazán en estos días

El párroco de El Burgo, Alberto Machín, será el encargado de pregonar la Navidad el día 23 con la entrega de Premios de los Concursos y tras el Festival Navideño del 21.

J.J.A. La Navidad comienza en los pueblos de la provincia con distintas propuestas para estas primeras jornadas, centradas principalmente en el fin de semana del 17 y 18 de diciembre.

En Golmayo, el Mercadillo Solidario, en el Centro Cívico Camaretas, se desarrolla el viernes 16, de 18,30 a 20,30 horas, y el sábado 17 de 10 de la mañana a dos de la tarde.

Todo lo recaudado se entregará la Sección de Infancia de Cruz Roja. El Concurso de Postales se hará el jueves 22 a las 18 horas.

En Ólvega, el Festival de Chiquilandia se realizará en el Centro Social a partir de las 17 horas, en un acto en el que el Paje Real recogerá las cartas de los pequeños.

En Almazán, La Banda de Música municipal realizará dos conciertos-baile bajo el nombre de ‘Es-

pecial Navidad’, el domingo 18 a las 11,15 en la residencia Nuestra Señora de Guadalupe y a las 18 horas en el Hogar de la Tercera Edad.

NUEVA ILUMINACIÓN EN EL BURGO Las calles centrales de El Burgo de Osma han estrenado estos días la nueva iluminación, por parte del Ayuntamiento. El párroco Alberto De Miguel será el encargado de pregonar la navidad el día 23.



Lunes 26 de diciembre.
Día de San Esteban. Procesión y Hogueras.
Del 14 al 17 de enero, Fiestas del Dulce Nombre de Jesús. XXI Certamen de Teatro.
AYUNTAMIENTO DE NAVELENO.
¡Feliz Navidad!





Rubén Torre, impulsor del proyecto, junto a los terrenos ya explanados sobre los que se edificarán las futuras instalaciones. /J.J.A.

Abejar albergará el cebadero de engorde de pollo más grande de la provincia con cuatro naves

Las instalaciones se ubicarán en un terreno de amplias dimensiones junto a la carretera nacional 234. El promotor de la iniciativa, Rubén Torre, confía en poder iniciar la construcción en el mes de febrero, y que esté funcionando antes de terminar 2017.

J.J. A. El joven Rubén Torre González lleva dos años inmerso en la tarea de sacar adelante su cuarto proyecto en Abejar. Además del turismo, con la casa rural; los servicios, con la gasolinera y el lavadero de coches, ahora es el sector agroganadero, concretado en un cebadero de engorde de pollos en integración.

Durante el mes de noviembre, se ha culminado la explanación del terreno, en una finca anexa a la carretera nacional 234. El proyecto,

un trabajo realizado por el ingeniero Jesús Ciria, contempla la construcción de cuatro naves, y una fuerte inversión económica.

Torre mira al mes de febrero para poder iniciar las obras de construcción y contar con la primera nave ya en funcionamiento durante el 2017. La iniciativa se quiere completar en los próximos cinco años, con la creación de tres puestos de trabajo al terminar ese periodo, "sin contar con los trabajos externos que van ligados y que genera la propia

explotación como transporte de animales y limpieza de naves", según matiza el promotor del proyecto.

UN PROCESO LARGO Y COMPLEJO "Es un proyecto complicado de sacar adelante ya que se juntan muchos factores como Propiedades de terrenos, distancias de seguridad para este tipo de granjas, luz, acceso", comenta Rubén Torre, quien dice estar "contento ya que la gente se ha portado conmigo".

La iniciativa se iba a llevar a cabo en unos terrenos que podían estar afectados por el espacio natural de los sabinars, por lo que el promotor tuvo que realizar la compra de una nueva finca y asumir "como que estuviéramos haciendo una nueva zona industrial".

En apoyos económicos, recuerda Rubén que "las ayudas por nueva incorporación al mundo agrario están encima de la mesa, espere-mos que lleguen una vez certificado el proyecto". De inversión económica prefiere no hablar el promotor, si bien confirma que ya tiene cerrado el contrato con una empresa avícola para la salida del producto.

SAN PASCUAL EN ALMAZÁN

Dos premios cierran el bicentenario de la Cofradía

La Cofradía de San Pascual Bailón de Almazán cierra los actos del bicentenario con la concesión de dos premios, recogidos durante este mes de diciembre. Uno de ellos, es el premio Colodra de la Diputación de Soria, que reconoce las tradiciones y costumbres sorianas, y el otro el Premio Promecal Valores Culturales, concedido por el Grupo de Comunicación en Soria.

El Zarrón de Almazán se proclamaba ganador del IV Premio Colodra tras obtener el 64,36% de los apoyos en la votación popular que este año se ha puesto entre el público tras competir contra La Barrosa de Abejar y el Museo de Cerámica de Quintana Redonda.

El presidente de la Cofradía, Andrés Esteban, recogía el pasado 13 de diciembre el premio Promecal Valores Culturales, otorgado a una entidad que ha sabido mantener la tradición durante dos siglos. Esteban agradecía el apoyo de la corporación adnamantina para poder llevar a cabo el intenso programa que arrancaba a principios de año, continuaba en la primavera y celebración de las fiestas en el mes de mayo, y culminaba en estas últimas semanas, con la inclusión de pruebas como la carrera solidaria que se desarrolló el domingo 16 de octubre. Exposiciones, publicaciones y presencia de cofrades en actos de promoción de Almazán y la provincia han sido protagonistas en 2016.



La Hoguera
Saber de Antaño

Posiblemente
los mejores productos
serranos
del mundo



Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es



laentrevista



"LA CAMPAÑA DE ECUADOR FUE MUY BUENA EN GENEROSIDAD"

LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL, que ayuda en ocasiones de emergencia especial, se trabaja también desde Cáritas Diocesana de Osma-Soria. Tras el terremoto de Ecuador, la entidad puso en marcha una campaña que su director describe como "maravillosa", gracias a la generosidad de la gente.

Cáritas de Osma-Soria **FRANCISCO JAVIER RAMÍREZ DE NICOLÁS**

'En Soria hay una gran red de solidaridad'

Cáritas Diocesana de Osma-Soria lleva atendidas a más de 800 personas en lo que va de año en la provincia. Francisco Javier Ramírez de Nicolás, su director, destaca la implicación de la sociedad soriana. "En Navidades se notan muchas necesidades" pero la población responde para que a nadie le falte una comida digna o un juguete. A falta de la campaña de Navidad han dado respuesta a 5.387 necesidades.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotos: DAVID ALMAJANO



Francisco Javier Ramírez de Nicolás, director de Cáritas Diocesana de Osma-Soria. /DAVID ALMAJANO

P: ¿Quién forma Cáritas Diocesana de Osma-Soria?

R: Cáritas Diocesana de Osma-Soria está formada por el obispo, que es el que preside realmente, aunque como ahora no tenemos, es el administrador diocesano el que está pendiente de esta tarea. Hay un delegado episcopal para cuidarnos a todos, Julián Perdiguero y un director, que desde el 2015 soy yo. Además, tenemos un secretario general que lleva toda la gestión administrativa y económica de la entidad; un contable; una trabajadora social que lleva el Programa de Acogida y Alojamiento; una educadora social que está en la casa 'Beato Palafox', inaugurada en marzo; un maestro que lleva el Programa de Infancia; y otra educadora social que lleva el Programa de Empleo. Y luego, todas las tareas se apoyan con la red de voluntarios, que hacen que todo sea posible.

P: ¿Qué objetivos tiene la entidad?

R: Cáritas es el organismo oficial de la Iglesia, en este caso de nuestra diócesis de Osma-Soria, para promover, orientar y coordinar la acción caritativa y social, y la comunicación cristiana de bienes.

P: ¿Qué servicios presta Cáritas?

R: Están diferenciados en los diversos programas. El Programa de Infancia '2 de octubre' tiene puesta la atención en los niños, sobre todo en el apoyo escolar. También les ayudamos en la cultura del ocio. El Programa de Acogida se encarga de la alimentación, ropa, calzado, enseres, vivienda, suministros, asesoría jurídica y de la salud. En el Programa de Alojamiento, tenemos abiertos ahora mismo tres

pisos para familias y está también la vivienda del 'Beato Palafox', que cuenta con 4 personas. Y por último, el Programa de Empleo, en el que tratamos de estudiar la empleabilidad de las personas, damos cursos de formación y hacemos orientación laboral con ellos. Somos también oficialmente una agencia de colocación para que las personas que conocemos, que hacen nuestros cursos, después puedan colocarse y tener un trabajo.

P: ¿A quién van dirigidas las ayudas?

R: Pues a muchísimas personas, tanto nacionales como extranjeras, que están en situación o riesgo de exclusión social, o no, porque nos interesa también por los cursos que hacemos de empleo que la gente se interese para aumentar la formación. Alguno de nuestros cursos tiene certificado de profesionalidad. Está abierta a toda la sociedad, normalmente tanto la persona de empleo como la de acogida hacen una primera valoración, una ficha social básica para ver en qué situación están y luego poder derivarlos a un sitio o a otro. El centro de Cáritas estudia la situación de cada persona, les ofrecemos una ayuda individualizada.

P: ¿A cuántas personas ha atendido Cáritas este 2016?

R: Hasta el 12 de noviembre y a falta de diciembre, que es un mes en el que hay muchas cosas, han venido a Cáritas Diocesana de Osma-Soria y a las parroquiales 821 personas, hemos dado respuesta a un total de 5.387 necesidades, y hemos empleado casi 70.600 euros en necesidades de todo tipo. Estos datos van a crecer mucho en



**BODEGAS
VITULIA**
Ribera del Duero

"El arte de la selección"

Calle Sendín P-49 / 09400 Aranda De Duero - Burgos, España / +34 947 51 50 51 - +34 695 30 50 40 / administracion@bodegasvitulia.com
Distribuciones Galiana Soria Tlf: 646 156 305



CÁRITAS CIERRA 2016 CON LA CREACIÓN DE GRANITO DE TELA

LA EMPRESA SOCIAL nació el pasado 29 de junio. En la actualidad, cuenta con tres trabajadores, pero durante el 2017 se completarán todas las fases de la empresa con otros cuatro empleados más. Además, otra de las novedades será la apertura de una tienda física en la capital.



el mes de diciembre porque ahora en Navidades se notan muchas necesidades.

P: ¿Con qué presupuesto cuenta la entidad y de dónde procede?

R: En el año 2015 contamos con unos ingresos de 322.337 euros, que proceden de subvenciones públicas, de algunas fundaciones privadas que también nos ayudan, y la mayor parte que viene por donativos particulares. La gente es muy generosa y nos ayuda mucho, y todo el dinero que recibimos, lo empleamos. La memoria del 2016 la sacaremos en el 2017, el día del Corpus Christi.

P: ¿Quién y cómo puede colaborar con Cáritas?

R: Puede cualquier persona y de muchas maneras. Muchas personas ayudan económicamente, que es muy importante para que todos los programas puedan desarrollarse durante el año. También hay personas que tienen más tiempo y son voluntarios. Y luego, nosotros como somos entidad eclesial, la otra gran aportación es la oración de la gente que nos permite poder desarrollar todo y mover la generosidad de los demás.

P: ¿Qué tareas realizan los voluntarios?

R: De todo, hay voluntarios del Programa de Infancia, que son maestros jubilados, y lo que hacen es ayudar en las tareas y explicar otra vez todo a los niños. Luego hay otros maestros que llevan el Programa de Alfabetización para extranjeros. Dan las clases en el centro de formación que tenemos con tres niveles diferentes y se encargan



El director de la entidad, en la fachada de la sede central de Cáritas. /DAVID ALMAJANO

también de la guardería. Otros voluntarios están más en el Programa de Acogida y ayudan con el tema de alimentos, de suministros.

P: ¿Satisfechos con el número de voluntarios?

R: El 3 de diciembre celebramos el Día del Voluntariado, la jornada decimotercera, y estuvimos más de 80 personas. Es un número muy bueno, a lo mejor podría incrementarse un poco, sobre todo en algunas Cáritas parroquiales que necesitan más ayuda, pero estamos contentos.

P: Este año, ¿en qué va a consistir la campaña de Navidad?

R: Este año el lema de la campaña de Navidad de Cáritas es 'Llamados a ser comunidad' porque sobre todo somos una gran comunidad, que tenemos que apoyarnos unos a otros. Nos vamos a centrar en el tema de acogida, que es muy importante, queremos que nadie pase ningún tipo de necesidad en estos días. Mucha gente viene ahora a darnos donativos para que la gente tenga lo necesario para estar caliente, para que puedan tener una comida digna y para que los niños puedan tener juguetes. A la vez estamos terminando los programas de empleo porque si la gente termina el año con ciertos cursos, tienen más posibilidades de acceder al mercado de trabajo en un futuro.

P: ¿Con qué sensación cierran el 2016?

R: Yo estoy muy contento con el trabajo realizado por los trabajadores y voluntarios de Cáritas, son gente excepcional. Me gustaría que esto no existiera porque significa-

ría que la sociedad ha superado una crisis y todo el mundo tiene lo necesario para vivir, pero sé que esto no es posible. Es una tarea muy bonita, mucho trabajo, mucha entrega, pero merece la pena cuando ves a la gente que puede vivir con dignidad, que puede acceder al mercado de trabajo y que incluso en situación difícil, se sienten arropados por nosotros. No solamente es mérito nuestro, sino también de la coordinación que existe con todas las administraciones públicas: la Junta de Castilla y León, la Diputación Provincial, el Ayuntamiento de Soria y todos los ayuntamientos de la provincia de Soria que se han volcado con el tema de Granito de Tela. Se ha creado una gran red de solidaridad, de economía social y esto es para estar muy contentos.

P: Por último, ¿qué objetivos se han marcado para el 2017?

R: Estamos evaluándolos ahora mismo. Todo esto que he comentado va a seguir desarrollándose y potenciándose. Va a haber más cursos de formación porque creemos que ese programa se va a incrementar, de hecho hemos realizado ya una llamada porque necesitamos dos trabajadores nuevos. Uno irá directamente al Programa de Empleo y el otro, un trabajador social, irá al Programa de Acogida porque queremos ayudar más y mejor a las parroquias donde están. Y para eso, el trabajador social tiene que valorar sus situaciones y tenemos que salir de aquí, de la sede central, e ir a toda la provincia. También queremos incrementar el Programa de Alojamiento con alguna vivienda más que hemos recuperado.



**OPORTUNIDAD
ÚLTIMAS
VIVIENDAS**

Edificio Castilla Ubicación Privilegiada

Una atalaya con muchas ventajas...

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios

...con garajes y trasteros

Viviendas con calificación
energética A



Información y venta: 975 23 05 51 - 600 53 93 14

laopinión



UNA NAVIDAD DE TODOS Y PARA TODOS

SORIA En la era de los belenes deconstruidos y los Reyes Magos estafalarios da gusto vivir en una ciudad que respeta y cuida los símbolos de la Navidad. Independientemente de los sentimientos religiosos, o no, de cada uno no se puede negar que estas fechas tienen algo de magia.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

La profesora

Una maestra en Secundaria propone a la clase tareas para diciembre... Ante la falta de acuerdo, la divide en tres grupos y establece: el femenino trabajará las fotografías del Colegio de Veterinarios sobre “Majadas, un encuentro con el pasado”, fijándose en el entorno y las construcciones; el masculino prestará atención a técnica y tonalidades en las pinturas “Armonías” de María Paz García Redondo; el mixto leerá lo último de Lucía Santamaría Nájara.

¡Me parece que te has pasado!, reprochan. En absoluto, responde ella, las muestras están expuestas en la Audiencia, id a verlas y hablad con los autores; el librito de prosa se lo pedís por anticipado a los Reyes, que no es caro.

Brevedad femenina, se escucha al fondo, once microrrelatos y algunos relatos breves guays.

Repíte, participa la profesora, ¿ya lo estás leyendo? Claro, responde, su portada es una mujer soñando... Mi padre lo trajo a casa el otro día... Dolor, naturaleza, ironía, experimentos... ¡Sorprende!

Igual es tu mamá quien lo ha escrito, ¿eh, Seline?, se escucha. Para entonces la clase se ha alborotado.

Absolutamente falso, “Zapánimas”, contraataca; como que tú convives con el miedo de un maltratador y te relacionas con él por Skype. Para entonces la clase ha enmudecido.

Suficiente, atajó profesionalmente, plasmad todas vuestras sensaciones en papel o en digital; buscad el buen gusto, la originalidad y las ideas. Quiero vuestros trabajos antes de las vacaciones de Navidad; ya sabéis que puntúan.

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La carta del director

Un PISA sobresaliente

El sistema educativo de Castilla y León es el mejor de España y sus alumnos los más avanzados del país (tanto que sacan curso y medio a los chavales de su misma edad que estudian en Andalucía o Extremadura). O al menos así lo recoge el informe PISA que evalúa cada 3 años a los alumnos de los países de la OCDE. Por cierto, seguramente para saber si los adul-

tos sabemos qué es y para qué sirve la OCDE no haga falta un informe, pero eso es harina de otro costal.

El caso es que el informe sitúa a los alumnos castellano y leoneses como los mejores en ciencias (519 puntos por los 493 de la media nacional) y lectura (522 por 496) y los segundos – tras Navarra – en Matemáticas 8 (506 por 486). Lo sorprendente de estos resultados

es que se obtienen pese a no tener las mejores condiciones para ello. La nuestra es una comunidad amplia y dispersa lo que dificulta y encarece la prestación del servicio. Además cuenta con una población envejecida y primaria (de sector que no de inteligencia). Desde luego, si algo no somos en esta comunidad es chovinistas pero aprovechando que estamos en Navidad bien podríamos felicitarnos por los resultados obtenidos.

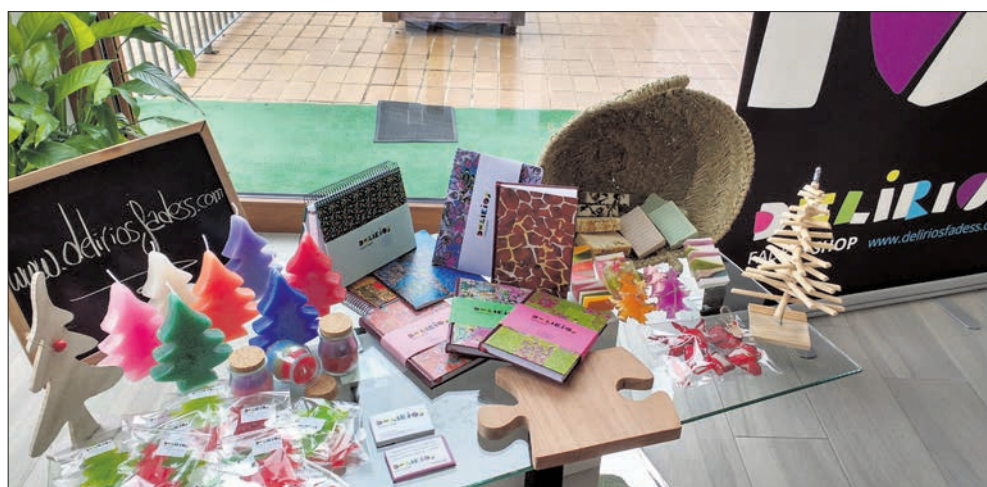
Fernando Rey, el consejero de Educación de Castilla y León señalaba que la base del éxito se debe a unos “profesores magníficos” y unas políticas que han apostado por el esfuerzo. En una época en

que la meritocracia esta demodé inculcar los valores del sacrificio y el esfuerzo pueden ser una buena semilla que, tal vez en un futuro no muy lejano, dé sus frutos por y para esta tierra. Una meritocracia del siglo XXI que trate de inculcar el amor por la lectura, aprovechar las nuevas tecnologías y apostar por el pensamiento crítico e imaginativo. Desde luego la implicación y seriedad de los padres, tan propia del carácter castellano, también es fundamental.

Y algún mérito tendrán los chavales, que al fin y al cabo son ellos quienes han hecho el examen ¿no?

Sergio García
Director de Soria Noticias

La tribuna



Un año más de integración

NORA
VERGARA

En el Grupo Asovica Fadess culminamos este 2016 con actividades que nos han llenado de ilusión. Ilusión, porque han significado días y meses de preparación y esfuerzo por parte de algunas de las personas que asisten a los diferentes cursos como el Centro Ocupacional, Centro de Día y Centro Pre laboral, como parte de su rehabilitación terapéutica y/o laboral.

El proyecto de Navidad de nuestra tienda de productos artesanales Delirios Fadess Shop, que tiene un espacio en la Plaza Mariano Granados hasta el próximo 22 de Diciembre, representa la oportunidad de dar mayor visibilidad a cada una de las líneas de productos que ofrecemos, diseñados y hechos a mano por personas con enfermedad mental.

La ilusión puesta en cada uno de los artículos (velas, jabones artesanales, productos de madera y textil, Agenda Solidaria 2017, entre otros) se hace tangible en la enorme creatividad y el amor por el

detalle que distingue cada una de las piezas que se exponen en este proyecto solidario de Navidad.

Nuestro objetivo es conseguir una mayor viabilidad económica para este proyecto de Delirios Fadess Shop, que nació en 2014 y permitirá convertir una actividad pre-laboral a una laboral.

Con la compra de estos productos no sólo ayudamos a crear una sociedad más justa y solidaria sino que también reforzamos nuestro objetivo principal de promover la integración socio-laboral de las personas con enfermedad mental y discapacidad.

No obstante, como en todo proyecto, hemos necesitado de la mano de otras entidades para impulsar su andadura. En este caso, sin la colaboración de la empresa CORTABIARTESoria para la donación del espacio móvil, y del Ayuntamiento de Soria para la ocupación del espacio, no hubiese sido posible materializarlo.

Así, el apoyo de la sociedad ha jugado un papel transcendental en nuestra entidad. La tercera gala benéfica “Vamos a Dar el Cante”, celebrada el pasado 2 de Diciembre, demostró que Soria y la solidaridad “van de la mano”.

Medio millar de espectadores acudieron al centro cultural Palacio de la Audiencia para ver de cerca a personalidades conocidas en otras facetas profesionales, con espectaculares habilidades en el escenario.

Nuestros trabajadores y usuarios de Asovica Fadess han dado lo mejor de sí en esta iniciativa solidaria cuyo objetivo es el de recaudar fondos para realizar programas y servicios destinados a personas con enfermedad mental. Y este año lo hemos conseguido, gracias al apoyo de todos

Finalmente, no podemos dejar de mencionar el invaluable apoyo que nos han dado los medios de comunicación. Cada convocatoria de prensa que hacemos, es respaldada por los profesionales de los diferentes medios, quienes dan a conocer a la sociedad cada una de nuestras actividades en pro de la salud mental. Sin duda, aportan el grano de arena que necesitamos para romper las barreras invisibles que suponen un obstáculo para las personas con problemas de salud mental

Con la campaña de este año del Día Mundial de la Salud Mental “Soy como tú aunque aún no lo sepas” buscamos sensibilizar a la sociedad en la idea de que la salud mental afecta a todas las personas por igual y que, sin perder de vista la diversidad que nos caracteriza, existen muchas más semejanzas que diferencias ya que todos aspiramos aportar algo a la sociedad.

Desde Asovica Fadess esperamos que el 2017 traiga consigo mayor implicación de todos los agentes sociales para conseguir verse cumplido el principio universal de igualdad de oportunidades.

Nora Vergara
Grupo Asovica Fadess



EL C.D. NUMANCIA NECESITA REFORZAR LA DEFENSA

PUNTO DÉBIL Por filosofía el club rojillo no acostumbra a dar grandes alegrías a sus aficionados en lo que a fichajes se refiere. Pero estas navidades los fichajes son una necesidad y no una alegría, sobre todo en la zaga. La defensa rojilla no transmite ninguna seguridad. Si no se quiere llorar en junio hay que fichar en diciembre.

Algunos años han pasado desde que se instauró en Soria la zona azul. Poca gracia nos hizo aquello de tener que pagar por estacionar en una ciudad donde es (o era) raro ir a un sitio y no aparcar en la misma puerta. También es cierto que pronto comprendimos que en la zona centro, que aglutina todos los centros oficiales y centros de salud, era muy necesaria, para facilitar la rotación. Pero también es cierto que, con la peatonalización y la construcción de los dos aparcamientos de Espolón y Mariano Granados, además del que se ponga en funcionamiento cuando se inaugure el nuevo mercado, nos hemos juntados con cuatro aparcamientos subterráneos. Esto, sumado a la peatonalización y, por tanto, la eliminación

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

La Soria azul

de plazas de zona azul donde era necesario, ha supuesto que este estacionamiento regulado suba hasta el Calaverón por calle Alberca, Pajaritos por Mariano Vicén, Santa Bárbara por Calles Caro y Rota, y San Pedro por Sorovega.

El tema es que todo este “modelo de ciudad” de Carlos Martínez ha supuesto el descalabro de los comercios del centro, puesto que los sorianos acuden en masa a hacer sus compras a Golmayo - Camaretas, con cientos de plazas gratuitas y a cubierto. Del comercio y de la vida, porque un domingo de diciembre el Collado está vacío y en Camaretas no se puede ni aparcar. Y lanzo la pregunta: ¿es necesario en una ciudad como Soria disponer de cuatro aparcamientos subterráneos y 695 plazas de zona azul? ¿Era necesario, en una ciudad amable tanto para peatones como para conductores, organizar este caos circulatorio? Rotundamente, NO.

Mª José Fuentes
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Pacto por la honestidad

Aprenen nuestros políticos cosas nuevas en esta legislatura. Una de ellas, que es muy importante, es a pactar. Porque cuando nadie tiene mayoría absoluta tiene que pactar para llevar a cabo sus anhelos. Y para pactar hay que escuchar (difícil arte), hay que empatizar y hay que ceder (arte todavía más difícil).

Tal vez sea el momento de cambiar muchas cosas una vez que la oposición acabe de deconstruir todos los desaguisados que preparó la rancia derecha en la legislatura anterior (y digo rancia, porque creo que hay otra derecha más social).

Momento por tanto para las lealtades, por lo ajustado de las minorías y las mayorías minoritarias. Recuerdo cómo se preocuparon y se pusieron de acuerdo para firmar el Pacto Antitransfugismo asegurando la lealtad de los cargos electos a su partido político.

Pero tratándose de lealtades, se olvidaron de la más importante en el juego de la democracia: la que deben a sus votantes. La lealtad ante quienes les han elegido el día de las elecciones (antes te ha elegido el prócer de turno en tu partido, claro)

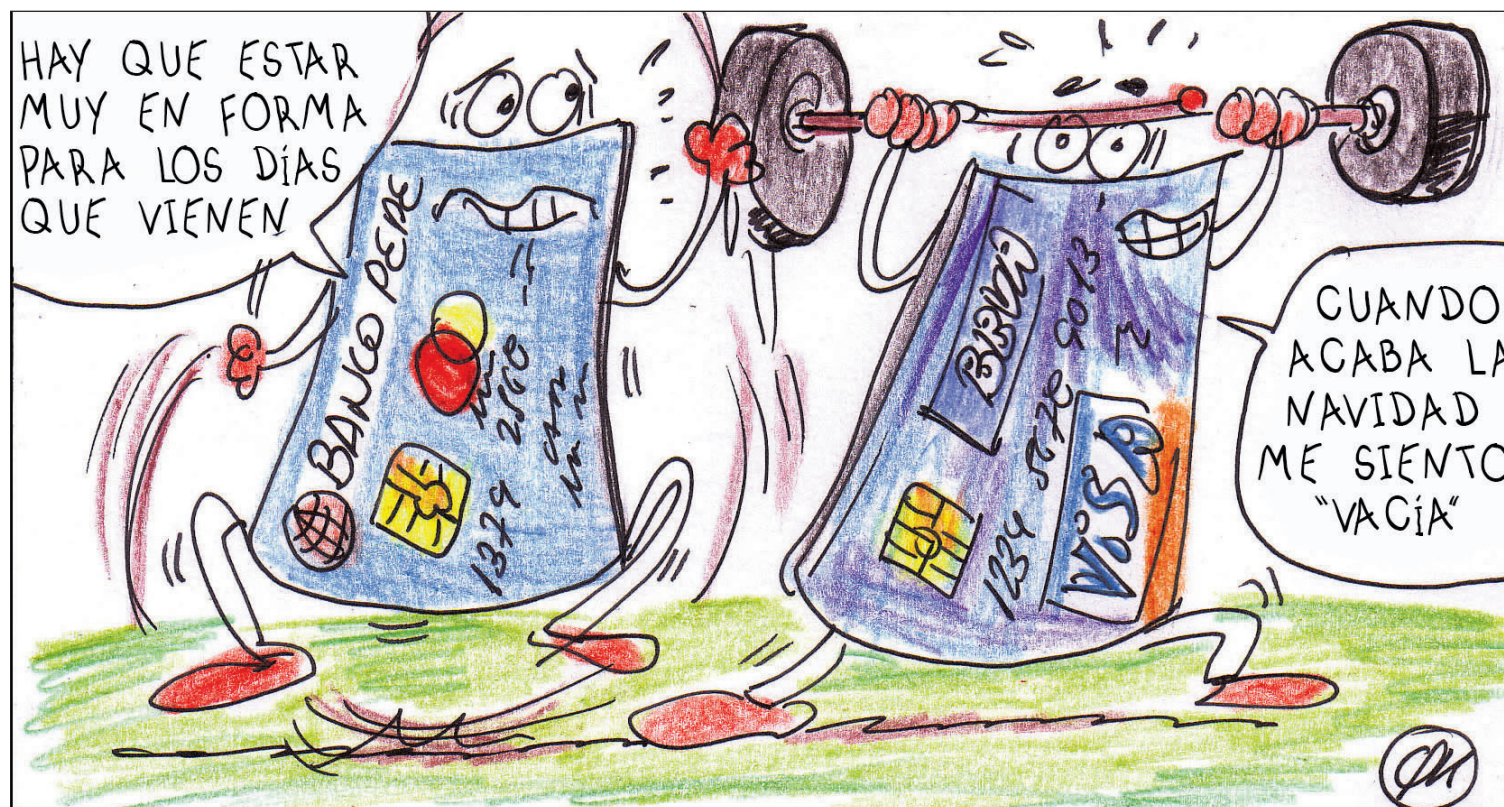
Ante el electorado se han presentado con un programa que ofertan como camino y solución a sus problemas. ¿Y dónde quedan luego todas esas promesas? En el minuto uno dejan de ser leales ante los ciudadanos.

Que hagan un Pacto Antimientiras que se sancione a quienes no cumplen sus promesas.

De esta manera o no habrá programas electorales o se medirá lo que en ellos se dice. Y los que no cumplan, a su casa. Y si queda alguno indemne, le votamos. ¿O no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Salen a mi encuentro corriendo y ladrando por el camino, cuando llegan a mi altura les halago y enseguida empiezan a mover el rabo y a ponerse zalameros, son dos cachorros de perro carea o “de ovejas” que decimos en el pueblo y que me acompañan jugando mientras llego a los corrales, se ve una hacina de alpacas de paja cubierta de chapas, preparada de alimento y camas para el ganado en el inminente invierno; en la puerta un todoterreno. Ha llovido mucho los últimos días y en la entrada se ha hecho un barrizal con la sirle de las ovejas, hace duelo meter las botas, pero no queda otra si quieres entrar. Desde la puerta del raso les veo afanados aviando el ganado echando a las paridas, apartando los corderillos y llenando las teleras con los monos azules llenos de paja, las botas de goma no se sabe de qué color son y ya se han enfundado el gorro de lana por las nieblas mañaneras. Ahí están, son los últimos pastores de nuestra Soria rural, decidieron quedarse, lo tuvieron claro,

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

Los últimos pastores

podían haberse ido a vivir a Madrid o a cualquier otro sitio, pero apostaron por quedarse, empezaron con unas pocas ovejas y un poco de labor, poco a poco han hecho un buen rebaño, lo llevaban en la sangre, se hicieron buena casa en el pueblo con ilusión, pero sin darse cuenta se han metido en años.

Hablamos. Les noto cansados, la burocracia, saneamientos, vacunas, papeles, incluso diría yo

el abandono, la sociedad urbana se ha olvidado de ellos, podía ser la historia de cualquier ganadero de nuestra provincia, los grandes olvidados, nadie les ha preguntado nunca, como mucho una charla en el centro social para pedir el voto cada cuatro años del político de turno, la foto inaugurando la carretera de la zona y si te he visto no me acuerdo. Nadie se ha acordado en cuarenta años de que esos proyectos de vida en nuestros pueblos fueran atractivos, también para las mujeres que veían en los pequeños pueblos una vida de clausura y sin futuro para sus hijos.

Pero un día más se coloca bien el gorro, coge el palo, abre la puerta y salen las ovejas apoltonadas con prisa al campo. Les esperan días duros a los últimos pastores de nuestros pueblos, hielos, agua, nieve y frío, pero ahí siguen, aunque ni existen...

Carlos Castro.
Agricultor

en juego



BELÉN EN EL PICO SAN CRISTÓBAL

PELENDONES. Así se llama el Club de San Leonardo de Yagüe que sube el belén al Pico San Cristóbal todos los años. Al principio ponían una luz que se veía desde todo el pueblo, pero ahora dejan un belén que recogen al finalizar las fiestas navideñas.



Belén en el Pico de Urbión de 2015. / CLUB DE MONTAÑA DE DURUELO

NACIMIENTOS CURIOSOS EN LAS MONTAÑAS O EN EL DUERO

Cuando cualquier sitio es bueno para montar un Belén

Desde el Pico Urbión hasta el Duero a su paso por Soria, los clubs sorianos montan sus particulares belenes en jornadas con gran ambiente que mezclan tradición y deporte.

E.L.G. El belén es una tradición navideña. Y poner belenes en montañas es una tradición soriana navideña. Quizá el más antiguo sea el que se sube al Pico Urbión el fin de semana anterior a la Nochebuena que data del año 1963 cuando el Centro

Excursionista Soriano comenzó con la tradición subiendo por la Laguna Negra. Hoy en día, siguen acudiendo cientos de personas el domingo previo al 25 de diciembre como una “quedada popular”. La gente va en grupos o en cuadrillas; pero no hay una salida organizada.

Quien sí tiene una salida organizada es el Club de Montaña de Urbión, de Duruelo, que recogió esta tradición en los 80 y comenzó a subir en sábado hace ya unos años para facilitar a sus participantes la vuelta a casa el domingo y poder disfrutar tranquilamente la jornada

hasta bien entrada la noche. Después de la ruta, se juntan a comer y cantan villancicos para festejar la Navidad. El presidente de este club, Félix Albina, recuerda que al principio no subía tanta gente, “había menos afición a la montaña”; pero ahora, se ha convertido en una de las actividades que cuenta con más público y llegan a reunirse hasta 60 personas para hacer la ruta. “Incluso hay quien viene desde Burgos o Zaragoza sólo para este día. Luego con la comida pasamos una jornada de convivencia muy divertida”. Ellos suben desde Duruelo con coches unos 7 u 8 kilómetros, cuando pueden, hasta la Fuente del Berro a unos 1.500 kilómetros de altura.

Al principio subía poca gente porque los inviernos eran peores.

Ha habido años que ha sido necesario romper el hielo con las piraguas.

“Si subían un belén al Urbión también se podía llevarlo al Duero.”

Desde ahí comienzan a andar hasta el pico de Urbión. Pero ha habido años que han tenido que subir andando casi desde el pueblo porque la nieve o el hielo no permitía el acceso con vehículos. Salen a las ocho de la mañana y suelen bajar a mediodía.

Esta tradición comienza cuando “grandes aficionados a la montaña, verdaderos amantes de la montaña, decidieron poner un belén en el Pico Urbión cada año. Subían mucho menos preparados y con peores condiciones que las que hay ahora”. Como mucho había 15 personas y se dejaba el belén todas las Navidades, algo que ahora es impensable porque “hay años que el nacimiento que se pone no llega ni al día siguiente. Por eso se pone un belén simbólico, para que no se pierda la tradición”. Y se pueden encontrar hasta 6 u 8 nacimientos que dejan todos aquellos que han querido subir.

Por supuesto a esta actividad pueden acudir cualquier persona, no sólo los miembros del club, lo único que

GIMNASIO ACROPOLES

ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARDIOBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€
Al mes
IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032

CAFETERÍA LA PAUSA DE PINARES

Todos los servicios para complementar tu visita a la zona este verano.
975373246.
Estación de Servicio Torre.
Carretera Nacional 234.
Abejar (Soria)

BABILONIA
café • copas • música



CLUB CIMA 2000 PONDRÁ SU BELÉN EL DÍA 17

PEÑA NEGRILLA. También desde Ólvega suben un belén al Pico más alto del Moncayo por la parte soriana, el de Peña Negrilla. Este año lo harán el día 17 de diciembre a las 8 de la mañana desde la estación de autobuses de su localidad, lugar al que puede acudir todo aquel que desee participar.



se pide es que quien se decida a hacer la ruta con ellos lo hagan de una forma consciente y con los materiales adecuados. El presidente del Club nos recuerda que aunque abajo, en el pueblo, haga muy buen día, arriba, en la montaña, no sabemos lo que va a pasar.

Pero no sólo de belenes en montañas vive Soria. Hay otra curiosa tradición que consiste en llevar un belén en piraguas por el Duero el mismo día de Nochebuena. Lo transportan desde la Pasarela de Sotoplaya hasta la Isla del Peñón y también dependen de las condiciones climatológicas. “Ha habido años que ha sido necesario romper el hielo con las piraguas para poder acceder y otros, los menos, que simplemente ha sido imposible”. Pero también en otras ocasiones han tenido que apañarse con cuerdas, nos cuenta Juan Carlos, del Club de Piragüismo.

Este belén se coloca en el Duero desde el año 1981 y está abierto a cualquiera que desee ir con su piragua o que se acerque por el paseo andando. La tradición surgió de forma paralela a la de la montaña, cuando un grupo de aficionados pensó que si se subía al Urbión, también podía ponerse un belén en el Duero. A esta actividad, un poco menos masificada, acuden desde diez hasta treinta personas dependiendo del tiempo que haga. Cuando hace calor más y viceversa cuando hace frío.

Desde el Club de piragüismo aseguran que, sea como sea el tiempo, seguirán manteniendo la tradición porque es “entrañable” juntarse todos con sus piraguas y navegar por el Duero.



El jugador australiano posa en las redes sociales con una elástica rojilla./ S.N

SU FRUSTRADO INTENTO DE JUGAR EN EL NUMANCIA ES UNA DE LAS HISTORIAS DEL AÑO

El fichaje fallido que salvó la vida a 'Kiki' Naumoff

S.G. Christopher Naumoff probablemente se trate de un nombre desconocido para aquellos que no siguen la actualidad del Club Deportivo Numancia. El jugador australiano estuvo a punto de convertirse en el

primer refuerzo de la plantilla soriana para esta campaña pero su frustrado fichaje se convirtió en una de las historias humanas del año. Naumoff, conocido como 'Kiki', era un jugador de banda que destacaba por su velocidad y su técnica. Y

utilizamos el pasado porque Christopher está ahora retirado del fútbol a la temprana edad de 21 años. En su proceso para fichar durante 3 temporadas por el Numancia los servicios médicos del club le detectaron un problema cardíaco.

Los posteriores análisis detectaron al australiano una miocardiopatía hipertrófica, una anomalía que aumenta el riesgo de paro cardíaco súbito que aumenta con la realización de la actividad deportiva. Naumoff anunciaba así “con gran tristeza” su retirada del fútbol profesional e invitaba a que se realizaran más pruebas de este estilo para detectar este tipo de dolencias. Era el verano de 2016, el Numancia renunciaba a un prometedor fichaje y Christopher veía como su sueño y su carrera se rompían de repente pero, a cambio, había regateado a la muerte súbita.

AFICIONADO

'Kiki' Naumoff se ha convertido en un auténtico fan del Numancia desde las antipodas. El australiano quiso agradecer la “hospitalidad abrumadora” del club rojillo. En el perfil oficial del jugador en la red social Twitter no es extraño verle pendiente de los equipos que juega el conjunto de Jagoba Arrasate y celebrando los goles rojillos.

Naumoff reconoce que el Numancia “siempre tendrá un lugar especial en mi corazón” y quiere continuar vinculado al fútbol y actualmente entrena a un equipo sub15 en su país natal.

→ el cronómetro



Nuevo portero Numancia

Mikel Saizar ha fichado por el club rojillo hasta el 30 de junio de 2017. Nacido en Ibarra, Navarra, ha jugado en el Real Unión, Real Sociedad, Pontevedra, Cultural Leonesa, Guadalajara, Córdoba y ahora viene directamente del AEK Larnaca de la liga chipriota.

Javier Bonilla

El agredeno ha sido seleccionado por la web “hablemosdebronce” como uno de los mejores jugadores de 2ªB por su gran temporada en el Pontevedra; equipo al que llegó este verano tras su paso por el Leioa. El soriano se batirá -entre otros- con Adrián Jiménez, defensa del Toledo.

Daniel Mateo y la RFEA

El soriano ha visto como la RFEA jugaba con sus ilusiones de disputar el Europeo de Cross. La IAAF había sancionado a Adel Mechaal y la Federación llamó al soriano para competir en Italia pero, tras el levantamiento de la sanción, reculó dejando a Mateo sin campeonato y en Italia.

IX Memorial Iván Herrero

En el torneo se podrá disfrutar de numerosos partidos de voley mixto, así como fútbol sala tanto masculino como femenino. Tendrá lugar en el polideportivo de Covalada entre los días 22 de diciembre y 4 de enero, estando abiertas las inscripciones para los equipos hasta el 18.



- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

LA ISLA CAFÉ

ahora es un paraíso.

Ven a descubrir un archipiélago de sabores muy tradicionales

Cotillón Fin de Año "Consúltanos"

Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria

975 246 728

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



PRESENTACIÓN OFICIAL DE LOS NUEVOS MIEMBROS DE LA BANDA

EL CONCIERTO BENÉFICO DE NAVIDAD, llevado a cabo por los chicos de Cruz Roja Juventud Soria y la Banda Municipal de Música de la capital, se convierte todos los años en el escenario ideal para la presentación oficial de los nuevos miembros de la agrupación musical, según Aceña, su director.



Imagen de la función de años anteriores del concierto benéfico de Navidad. /CRUZ ROJA SORIA

SORIA SOLIDARIA

El concierto benéfico más esperado de la capital

El 23 de diciembre tendrá lugar en la Audiencia la función solidaria de Navidad, que realizan conjuntamente Cruz Roja Juventud y la Banda Municipal. Este año los beneficios, para Haití.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ PINILLA

Este año, Gerónimo Stilton será el protagonista principal de la historia del ya clásico concierto benéfico de Navidad, interpretado por la Banda Municipal de Soria y Cruz Roja Juventud, que se celebrará el próximo 23 de diciembre en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia.

Un evento muy esperado, que en esta ocasión se presenta bajo el título 'La música te lleva de viaje', y que todos los años tiene una "muy buena acogida", según David Martínez Romero, director provincial de Cruz Roja Juventud. La historia será un secreto hasta el mismo día del concierto, pa-

ra que sean los propios chicos los que la conozcan y descubran durante el transcurso de la función, desenfadada y atractiva para todo el público. Mezclará música y teatro, y como adelanta José Manuel Aceña, director de la Banda Municipal de Música de Soria, no faltarán temas de alguna ban-

da sonora conocida por los niños.

Además, los villancicos también tendrán un hueco en el concierto, y será en ese momento donde todos los asistentes podrán participar en primera persona, ya que las letras de los mismos se proyectan en una pantalla para que puedan cantar todos juntos.

LOS BENEFICIOS

Cruz Roja Soria y su sección juvenil apuestan por la cooperación internacional. Los beneficios obtenidos este año irán dirigidos exclusivamente a la infancia en Haití, para cubrir las necesidades de los niños del país.

El dinero recaudado en el concierto suele destinarse a los proyectos estables de cooperación internacional que tiene Cruz Roja Juventud, aunque como su director provincial afirma, "si algún

año ha habido una circunstancia especial a nivel internacional, se ha dedicado para eso".

Desde la Banda Municipal se muestran muy agradecidos con Cruz Roja por la oportunidad que les brinda para poder colaborar con las funciones solidarias que realiza la entidad. Una colaboración que viene de muchos años atrás, ya que como Aceña explica, llevan muchos años celebrando diversos conciertos benéficos en Navidad.

LOS PARTICIPANTES

Quince chicos de entre 14 y 17 años pertenecientes al proyecto PINEO de Cruz Roja, diez voluntarios de la entidad, setenta músicos y algún colaborador especial hacen posible la función, que gracias al espacio y personal cedido por el Ayuntamiento de So-

MOMENTOS CLAVE

01:

LA PREPARACIÓN

Los chicos más mayores del programa PINEO de Cruz Roja Juventud son los encargados de llevar a cabo el atrezzo.

02:

LOS ENSAYOS

La Banda Municipal prepara la música, mientras Cruz Roja se encarga de la interpretación, que se unen en el ensayo final.

03:

LA VENTA DE LAS ENTRADAS

Las entradas saldrán a la venta el 16 de diciembre. Algunas se reservarán para ser vendidas en el teatro el mismo día de la función.

Hotel Rural Santa Coloma

C/ La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
 696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

BALUARTE
 Oscar García

Caballeros 14 bajo, 42002 Soria | T 975 21 36 58
www.baluararte.info | contacto@baluararte.info

Reconocido con 1 Estrella Michelin y 2 Soles Repsol

ALMACENES BARCELONA

Venta especial de Navidad

Cazadoras, Parkas, pantalones...

Hasta un 20% de descuento

Abrimos Sábados tarde.
 C/ Sto Tomé 1. Soria.



MESA INFORMATIVA DEL PROGRAMA DE FAMILIAS DE ACOGIDA

EL 23 DE DICIEMBRE, día de la celebración del concierto navideño, el programa de Familias de Acogida de Cruz Roja instalará una mesa informativa a la entrada del Centro Cultural Palacio de la Audiencia. Los interesados podrán acudir antes y durante la función del evento solidario.



Cruz Roja Española



Algunos chicos del proyecto PINEO de Cruz Roja Juventud. /S.N.

Los beneficios servirán para cubrir las necesidades de los niños de Haití.

El concierto tiene dos funciones. Una, a las 18:30 y otra, a las 20:30 horas.

Se interpretarán villancicos y temas de alguna banda sonora conocida por los niños.

ria convierten el evento en un gran éxito.

ENTRADAS

Desde hace unos años, se decidió realizar dos funciones seguidas y este 2016 la primera comenzará a las 18:30 horas y la segunda dos horas después. Un buen ejemplo de la solidaridad de los sorianos que desde el primer momento se han volcado con esta causa.

Las entradas se pondrán a la venta el 16 de diciembre y si ocurre como en años anteriores, el 50% de las mismas serán vendidas ese mismo día, aunque algunas se reservarán para que puedan ser adquiridas en la taquilla del teatro, los momentos previos al comienzo del espectáculo.

La preparación del atrezo de la función

Los chicos del proyecto PINEO de Cruz Roja Juventud Soria son los encargados de poner a punto el Palacio de la Audiencia. El escenario de la nueva edición del concierto benéfico de Navidad, que realiza desde hace unos años dos funciones.

Sara Antón López forma parte de los 10 voluntarios que coordinan y ayudan a los 15 chicos, pertenecientes al proyecto PINEO de Cruz Roja Juventud Soria, que se encargan de todo el atrezo del concierto benéfico de Navidad.

La voluntaria lleva desde los 7 años en Cruz Roja y por primera vez, no participará en la actuación del espectáculo. Haber cumplido los 18 años, la excluye de PINEO, el proyecto de participación juvenil para chicos y chicas de entre 8 y 17 años, que para niños de edades comprendidas entre los 8 y 11 años; el segundo, de 12 y 13 años

años; y el tercero, de 14 a 17.

Sara, reconoce que “se pierde un poco la ilusión”, pero afronta la nueva etapa como voluntaria con optimismo, siendo ahora la encargada de realizar y preparar las actividades, en vez de participar en ellas en primera persona.

LOS PREPARATIVOS

Los chicos preparan el decorado y la vestimenta muy animados, durante las semanas previas. Una actividad, que como explica la voluntaria, “no solo sirve para preparar el teatro, ya que lo utilizamos más que nada para que los chicos creen gru-

po”. Además, aprenden a trabajar juntos y a coordinar las actividades que en un futuro les tocará realizar, cuando pasen al grupo de voluntariado.

OTRAS ACTIVIDADES

Otra de las campañas que Cruz Roja Juventud lleva a cabo en estas fechas es ‘Juguete educativo’, que busca cubrir las necesidades de niños y niñas de familias en riesgo de exclusión social. Como explica Martínez, “el proyecto no solo se centra en el periodo navideño, tiene continuidad”, para que los más pequeños puedan siempre disfrutar de un juguete.



Los chicos de Cruz Roja durante la preparación del atrezo del concierto. /S.N.

Casa Tono
restaurant
C/ de Soria, 9, 42190 Las Casas (Soria)
Teléfonos:
619 293 274 / 975 240 531

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Fisioterapia | Terapeuta
Servicio de enfermería | Medicación

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

Todos nuestros servicios serán realizados por personas cualificadas con años de experiencia

HOTEL

Alvargonzález
Avda. Constitución, 20
Tel. 975.378.505
42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

EL NAÚTICO
Tel. **677.130.562**
Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Centro Médico
PAMA



Centro Médico PAMA: expertos en Cirugía Mayor Ambulatoria

Más de 30 años cuidando de la salud de los sorianos mediante las técnicas quirúrgicas más novedosas.



S.N
Los más de treinta años al servicio de la salud de los sorianos avallan la profesionalidad del Centro Médico PAMA.

La apertura en 1985 de un pequeño local en la avenida de Navarra de la capital soriana, fue el resultado de la asociación de los doctores José Pastor Blanco y Álvaro Mazariegos de la Serna. Dedicados en un principio a la realización de las revisiones médicas preceptivas para la obtención o renovación de los permisos de conducir y de armas. Un servicio al que se le han ido sumando muchos más con el tiempo, y que PAMA continúa prestando en las instalaciones actuales del centro, ubicadas en la ronda Eloy Sanz Villa, número 2.

LOS SERVICIOS

PAMA presta en la actualidad servicios de asistencia médica y quirúrgica, intentando siempre ofrecer a sus pacientes una variada oferta en cuanto a especialidades se refiere.

El centro médico posee el único quirófano privado de cirugía mayor ambulatoria que hay en la provincia. Una garantía para los sorianos, ya que como el doctor Pastor explica, cada vez hay más patologías que se pueden tratar con este tipo de cirugía, concretamente más de un 85%.

Microcirugía de laringe, operaciones de cornetes e intervenciones para la incontinencia urinaria y de esfuerzo son algunos de los servicios disponibles en el cen-

tro, para los que se utilizan las últimas técnicas en cirugía, en la actualidad, muy poco agresivas.

Con este mismo tipo de métodos, el doctor González Arranz, especialista en cirugía vascular, se encarga de las operaciones de varices, que también pueden ser tratadas con técnicas como la ablación mediante radiofrecuencia, endoláser o esclerosis con espuma.

LOS ESPECIALISTAS

El Centro Médico PAMA cuenta con los mejores especialistas de la provincia.

El doctor Martínez Gallardo, uno de los dos psiquiatras de la provincia con ejercicio privado, es el encargado del Área de Psiquiatría; los doctores Irigoyen de la Rasilla y Barrancos Ruiz, de Traumatología; los dos socios fundadores, de Medicina General; la doctora Eugenia González Sánchez, de Oftalmología; el doctor Martínez Subías, de Otorrinolaringología; el doctor Grasa Ullrich, de Hematología y Análisis Clínicos junto al doctor Grasa Biec; el doctor González Arranz, Cirugía Vascular; el doctor Fahmi Besharat, Cirugía General; la doc-

tora San Juan Ruperez junto a los doctores Muñoz Martínez de Salinas y González Romero, de Ginecología y Obstetricia; el doctor García Martínez, Medicina Legal; el doctor Pastor Blanco, Medicina del Trabajo; el doctor Espuela Orgaz, Urología; la señora Caballero Muñoz, D.U.E.; y Milagro García Romeral y Sandra García Tomás, de psicología sanitaria.

Además, el centro cuenta con una completa y amplia zona de Fisioterapia, llevada a cabo por las señoras Martínez Nieto y Sanz García.

CALIDAD E INNOVACIÓN

El Centro Médico PAMA se caracteriza por la calidad de sus servicios y especialistas, que ofrecen a los pacientes un trato exquisito en todos los sentidos, técnico y humano.

En cuanto a la innovación, PAMA está a la última en innovaciones tecnológicas, convirtiéndose en uno de los primeros sitios en España en practicar la cirugía de los ligamentos cruzados de forma ambulatoria. Eso sí, innovaciones que no aplican hasta que no están asentadas y contrastadas.



CONTACTO

Ronda Eloy Sanz Villa, 2. 42003 - Soria.

Teléfonos: 975 22 80 52 - 975 22 80 84

www.cmpama.es | info@cmpama.es

turismo#ruta a pie#



Imagen del puente romano de la localidad de Vinuesa. /S.N.

Ruta por los pueblos de la comarca de PINARES

La etapa número 11 del **GR-86**, el Sendero Ibérico Soriano, transcurre entre **VINUESA** y **COVALEDA**, dos localidades de la comarca de **PINARES**. El recorrido, que cuenta con una longitud total de 8 kilómetros, encuentra su fin en **MOLINOS DE DUERO**, el primer tramo del trayecto. El puente romano visontino, la **ERMITA DE LA SOLEDAD** y la Iglesia de San Martín de Tours forman parte de la riqueza arquitectónica de la zona.

Al noroeste de la provincia de Soria se sitúa la comarca de Pinares, la madre de uno de los ríos más importantes del país, el Duero, que tras recorrer gran parte de Castilla y León, acaba muriendo en Oporto.

La ruta que Soria Noticias propone para terminar el año transcurre entre las localidades de Vinuesa y Molinos de Duero, dos de los pueblos más bonitos de Soria. La etapa 11 del GR-86, denominado Sendero Ibérico Soriano, recorre los parajes comprendidos entre los términos municipales de Vinuesa y Covaleda, aunque

P.B.P.

PUNTOS CLAVES

01:

FLORA Y FAUNA

Durante la ruta, los caminantes podrán disfrutar de la fauna y flora de la zona de Pinares. El pino albar, el haya y el roble son algunas de las especies más comunes, aunque también se podrán divisar algunos ejemplares de acebo y serbal de los cazadores. Respecto a la fauna, algunas de las especies que se podrán avistar son: el ciervo, el corzo y el jabalí.

02:

MOLINOS DE DUERO

El sendero concluye en la localidad de Molinos de Duero. El pueblo



soriano es uno de los más bellos y turísticos de la provincia tanto por la zona donde está ubicado como por sus edificios y casas realizados con piedra de sillaría. Entre las construcciones más destacadas se encuentra la Iglesia Parroquial de San Martín de Tours.

03:

LA CUERDA DEL POZO

El embalse de La Cuerda del Pozo fue construido en el año 1941. Desde aquel momento, uno de los pueblos de la comarca, La Muedra, quedaba cubierto por las aguas del Duero, pudiéndose divisar en la actualidad la torre de su iglesia.

en esta ocasión, el trayecto encontrará su fin una vez recorridos los 4 primeros kilómetros del camino.

Los senderistas deberán aparcar el coche en Vinuesa y coger la calle donde está situada la ermita de la Soledad, construida durante la segunda mitad del siglo XVI. Al final de la calle, se puede ver el puente que cruza el embalse de La Cuerda del Pozo junto al antiguo paso romano, actualmente muy deteriorado y y prácticamente hundido.

Una vez atravesada la pasarela, los caminantes cogerán el cami-

no de la derecha, que lleva directamente a la ermita de San Mateo. El santuario propone a sus visitantes un reto, que se expone en el cartel colgado en su entrada: "Esta ermita está, casi siempre, cerrada. ¡Solo los viajeros de corazón bueno encontrarán la llave que abre las puertas".

Transcurrido el primer kilómetro y medio, y pasada la ermita visontina, los paseantes deberán seguir las señales rojas y blancas, colocadas en los troncos de los árboles.

La segunda parte del sendero transcurre paralela a las aguas del embalse que regula el Duero. El primer tramo de los últimos kilómetros concluirá con la llegada a un arroyo, que proviene de la Fuente de los Huevos Podridos, como la conocen los vecinos de la comarca. Para finalizar y hasta llegar a Molinos de Duero, los senderistas atravesarán los restos de una antigua vía romana.



Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015



belleza y salud

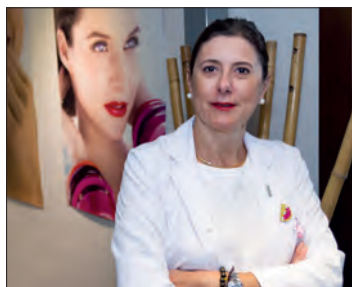


METAL BRILLANTE EN LAS MANOS

LAS UÑAS Atrévete con la tendencia más marcada en uñas. Son las uñas de efecto metalizado. Se llevan plateadas, verdes, doradas o moradas. Cualquier color, siempre que sea de efecto metal. Acude a tu centro más cercano y escoge las de larga duración, así te olvidarás las navidades de tus uñas.

→ Dra. González Blázquez

Botox ¿por qué sigue el nº1 de los tratamientos medico-estéticos?



Porque de momento, ninguna otra alternativa ha conseguido desbancar su eficacia a la hora de borrar arrugas en el tercio superior de la cara.

¿Cómo actúa? Las **arrugas faciales dinámicas** (las que se marcan más ante ciertos gestos como fruncir la frente o entrecejo, contorno de ojos y arrugas en la frente), se generan por el movimiento de ciertos músculos que están ubicados debajo de esas arrugas. Este tratamiento realizado exclusivamente por personal médico, lo que hace es atenuar la contracción de los citados músculos y que no aparezca la arruga.

El **tratamiento es reversible** y cuando desaparece la toxina, la arruga vuelve a estar como antes de pincharla. ¿Cuánto dura? Unos **6 meses** aunque la primera vez unos **4 meses**.

¿Además de las arrugas, qué otras indicaciones tiene? Es muy eficaz para la hiperhidrosis axilar, es decir exceso de sudoración. en este tratamiento el resultado es bri-

llante y puede llegar a durar **entre 8 a 10 meses**.

¿Por qué se tiene miedo al botox? La gente cree que deja sin expresión una cara. Si se hace por profesionales es totalmente erróneo. Se debe poner una dosis justa y en unos puntos muy concretos que elegirá el médico en cada caso.

Entonces ¿el resultado es inmediato? NO. El resultado va apareciendo paulatinamente con el correr de los días. Lo que resulta ser una ventaja para el paciente, ya que nadie advertirá súbitamente que se ha efectuado un tratamiento estético en la cara. Poco apoco, el aspecto va mejorando, y un buen día, quienes ven habitualmente al paciente, comentaran que está más guapa o guapo, sin saber exactamente por qué.



Feliz Navidad, prospero año y FELICIDAD

A las puertas de los días más mágicos y especiales del año, queremos que con nuestros pequeños consejos y trucos, luzcas como nunca estas Navidades. Cárgate de la energía más positiva y consigue verte bien por fuera y por dentro.

LORENA MARTÍNEZ
Aproximadamente cinco días antes de una celebración especial, una reunión familiar o una fiesta de amigos en la que quieras estar másguapa que nunca, tendrás que prestarle especial atención a tu piel.

Lo primero que debes hacer es exfoliar tu piel. Para ello, puedes acudir a tu centro de belleza más

cercano, o si lo prefieres, puedes hacerlo tú misma en casa. Prepara un baño bien calentito, al que añadirás unas gotas de aceite de oliva virgen, añade el gel con el aroma que más te guste y déjate a mano un vaso con sal gorda.

Una vez dentro, coge pequeños puñaditos de sal y con movimientos circulares date masajes por todo el cuerpo. De esta

forma retirarás la piel muerta y purificarás tu piel gracias al poder desinfectante de la sal.

Pequeños granitos desaparecerán y los tratamientos cosméticos posteriores te harán muchísimo más efecto. A la salida, no olvides aplicarte una buena capa de crema hidratante. Verás tu piel mucho más resplandeciente.

Además, los días de antes al

Irazia
gusto de mujer

Tienda de moda femenina exclusiva
para sentirse única

calle Puertas de Pro, 10
42002 (Soria).

DEPILACIÓN LÁSER
CON IPL MÉDICO

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS
FACIALES Y CORPORALES

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS | LABIOS | OJOS

ELECTROFITNESS

AQ8

CON SUPERVISIÓN MÉDICA

DG
Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469

www.dragonzalez.es

CENTRO MÉDICO
PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



LA BOCA MÁS JUGOSA Y APETECIBLE

LOS LABIOS Si tus labios están resecos, pálidos y agrietados por el frío, aplícate cada noche un poco de pulpa de planta de aloe vera. Al levantarte, lávalos con agua tibia, sécalos con una toalla y aplícate una buena capa de vaselina. ¡Verás que cambio!



día especial puedes darte unas sesiones de rayos uva o simplemente aplicarte de forma progresiva una crema autobronceadora o unas toallitas de color. Esto hará que tengas una piel luminosa y bronceada lo que no puede darnos mejor aspecto.

EL PELO

Si hay algo que te hace estar guapa en cualquier momento, es un buen peinado. No dejes tus raíces, tus puntas abiertas o tu corte pasado de moda para el último día. No dudes en acercarte a tu peluquería habitual y pide un asesoramiento completo. Renovarse o morir. De esta forma, además de verte más guapa, te sentirás renovada por dentro y con mucha más fuerza para comenzar con buen pie el año.

Un tratamiento de peeling capilar es una solución muy acertada y notarás como tu pelo se carga de cuerpo, vida y volumen. En cuanto al tono, los colores morados están muy de moda, al igual que los cabellos grises o en

CON SORIA NOVIAS VÍSTETE ESTAS NAVIDADES

SORIA NOVIAS



Del 15 al 30 de Diciembre no dejes pasar la oportunidad de conseguir los mejores descuentos en las prendas más deseadas. En Soria Novias, tendrás en vestidos de fiesta, descuentos de hasta el 60%. El estilo, la elegancia y la calidad, nunca estuvieron tan cerca de ti. Soria Novias te animan a conseguir un look arreglado, juvenil y muy chic para las celebraciones de estos días. Soria Novias te desean una Feliz Navidad y un próspero 2017.

tonos azulados. Además, un flequillo puede quitarte diez años de encima de un solo tijeretazo. Eso sí, mi consejo es que elijas un corte o un estilo de peinado que luego estés segura de poder mantener a diario. Atrévete, te sentirás renovada y feliz. Año nuevo, imagen nueva.

EL LOOK

¿Por qué no te arreglas? Cuesta el mismo tiempo, incluso mucho menos diría yo, colocarse un vestido de infarto que un chándal desaliñado. Y no te equivoques, puedes ir comodísima con las dos opciones. Mi consejo es que cada día del año te preocupes por tu look pero especialmente hazlo en estas fechas. Puede ser un buen propósito para el 2017: cuidar tu look para convertirte en una persona segura de sí misma y feliz. Para estas navidades un vestido festivo combinado con unas medias tupidas y un zapato cómodo es un acierto para cualquier momento.

→ decoración



Un toque navideño

Hoy os vamos a contar cómo se puede lograr darle un toque navideño a vuestro hogar de forma sencilla y económica:

Añade un par de cojines con **brillo o lentejuelas** a tu salón. Ramos, centros o coronas hechos con ramas de abeto, piñas y velas. Salpica rincones con bolas que te sobren al adornar el árbol.



En el baño puedes dar el toque navideño sustituyendo tus toallas por unas de **color rojo** y unos centros con piñas sobre la encimera.

Guirnaldas de luces sobre los cabeceros y cojines con motivos navideños para tus dormitorios.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78.

→ las tendencias

5 regas camisa-corbata

Primero, elige el traje. después la camisa Siempre camisa estampada, con corbata lisa.

Si el traje es estampado con rayas o cuadros corbata lisa

Si optas por un traje de un solo color, elige una camisa de rayas finas y una corbata en un solo color.

Importante la armonía y del contraste al combinar los colores.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20.



Exclusivos y hechos a mano

Si estas Navidades quieres un regalo exclusivo para una mujer única o estás pensando en darte un homenaje esta es tu mejor opción. Los medallones de Isabel Valiente son todos diferentes y fabricados en España. Esta joven creativa y artesana funden la sencillez con la sofisticación para crear obras que unen sus experiencias en el sur de España con el carácter y la firmeza de la gente del norte.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31.





REBAJAS

Mitad de Temporada

* del 1 al 15 de Noviembre.



TWIDD

C/ Numancia , 26
SORIA



#clasificados#

Pisos/casas venta

VENDO casa en Oteruelos (Soria).
Tels. 975 221 633 o 6291 46 224

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frontes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel. 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2.
Tel. 615223296

VENDO casas en (El Espino) Soria, de 215m² y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas).
Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra.
Tel. 964 451 806

SE VENDE piso céntrico en el edificio Espolón 10. Todo exterior, 4 dormitorios, 3 cuartos de baño, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas de garaje y trasteros.
Tel. 679194605

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2.
Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje.
Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad,

130.000 euros.
Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

VENDO PISO amueblado, bien conservado, dos baños, dos habitaciones, gas natural individual, pocos gastos, zona pajaritos. Oportunidad. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa.
Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa.
Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

SE VENDE piso de 4 dormitorios, salón-comedor, cocina, 2 baños. 2 terrazas. Amueblado. Luminoso. Suelo de parquet, calefacción y agua caliente centrales. Precio negociable a 135.000€
Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000€. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

VENTA piso zona Sta Barbara. Tres habitaciones, dos baños, plaza garaje para dos coches, trastero 16m. Exterior.
Tel. 639 376 068

SE VENDE piso céntrico, cocina con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos. 98m², ascensor y calefacción central. Tel. 975 225 146

SE VENDE piso, cocina grande con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos y grandes, ascensor y calefacción central, 20 años de antigüedad, se deja todo amueblado para entrar a vivir. Tel. 665 878 164

SE VENDE piso calle Amapola, con ascensor, 90 m2.-todo exterior, calefacción central, 3 habitaciones. 95.000 euros. Tel. 686 041 591 (Solo Tardes).

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m2- (223 m2- jardín y 82 m2- vivienda).
Tel. 617 108 610 y 617 144 668

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel. 652 649 161.

SE VENDE casa de dos habitaciones, cocina comedor, baño, con calefacción de pellets, y radiadores de bajo consumo, amueblada.
Tels. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE Finca de 1000m con frutales y zonas verdes, varias construcciones para animales....
Tels. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE finca a 9 km de Soria, ideal para construir tu primera vivienda o zona de recreo, 24000 euros.
Tel. 669 771 437

SE VENDE solar de 95m² en el Burgo de Osma. Tel. 618 735 422

SE VENDE finca urbana buena situación San Leonardo 1100m2 luz a tres calles. Tel. 618 735 422

SE VENDE terreno urbanizable en Ólvega. Hasta 156 metros en tres alturas. Bien precio. Tel. 665 448 405

VENDO CASA en Matamala de Almazán tiene dos viviendas, una con vitrocerámica, comedor, baño, tres habitaciones con parque. Cochera para tres coches y calefacción individual de gasóleo precio ha convenir.
Tel. 606 732 628

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada.
Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

SE VENDE MOLINO con vivienda y huerta (parcela 3.000 m2) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida de agua. Tel.: 689 902 375

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente

amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE chalet adosado en camaretas, muy buena orientación.
Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

SE VENDE piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

SE VENDE piso zona Mariano Vicén, tiene cocina muy amplia, salón, tres dormitorios, dos cuartos de baño completos uno con bañera grande y otro con cabina, todo amueblado, buenas calidades, 29 años de antigüedad, para entrar a vivir.
Tel. 665 87 81 64

VENDO PISO en Soria céntrico tres habitaciones, salón comedor, dos baños, cocina amueblada, armarios empotrados. Económico.
Tel. 645 440 449

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA habitación en piso compartido para entrar a vivir el 01-02-17 a compartir con dos chicas estudiantes, piso de tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, dos terrazas, totalmente exterior un segundo preferentemente se busca a chica.
Tel. 630 169 189

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior, próximo estación autobuses. Tel. 648489122

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo.
Tel. 627 561 593

ALQUILO piso 3º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso 5º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILO piso céntrico. C/ Venerable Palafox 1, junto a la plaza de toros. Dos habitaciones, calefacción central y ascensor. Tel. 650 697 681.

ALQUILO Piso céntrico, 180m2. 4 dormitorios, 3 baños, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas garaje y trasteros. Tel. 679194605

ALQUILO piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior, orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera. zona U-25. Tel. 619 423 710

ALQUILO PISO seminuevo, amueblado, salón, 2 habitaciones, 2 baños, cocina-terraza, sin gastos de comunidad. Avda. Constitución.
Tel. 620 547 598

SE ALQUILA piso amueblado en C/ Sta María. 3 habitaciones calefacción y ascensor.
Tel. 975 227 105 - 686 046 502

SE ALQUILA piso amueblado, cuatro habitaciones, dos baños, sin gastos de comunidad. Tel. 655 150 391

ALQUILO PISO amueblado 3 dormitorios, salón, terraza, calefacción individual. C/ las casas zona iglesia Sto Domingo. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 3 dormitorios, 2 baños, servicios centrales. zona hospitales. Tel. 699 717 275-657 805 451

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, salón-cocina, gran terraza, muy luminoso, trastero y garaje.
Tel. 630 947 685 - 689 794 249

SE ALQUILA piso en calle cortes.
Tel. 670 741 752

ALQUILO PISO céntrico 3 habitaciones 3 habitaciones, calefacción y ascensor. Tel. 686 046 502

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro.
Tel.: 629 672 998

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.
ALQUILO piso tres habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, sin gastos de comunidad. Tel. 609 568 635

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior Tel. 975 220 710

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido solo profesores o estudiantes, piso de tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades.
Tel. 696 008 547



ares
Gabinete Tributario y de Gestión

Profesionales para su negocio
www.gabineteares.com
975 23 31 97



CSI-F

empleado público
EstoyXti

SE ALQUILA piso 3 habitaciones calefacción central amueblado en Soria. Tel. 609 280 073

ALQUILO Piso céntrico. Orientación sur-soleado. Con ascensor. Todo exterior. 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE ALQUILA Se alquila piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

SE ALQUILAN se alquila una habitación en piso compartido con dos estudiantes. Solo profesores o estudiantes, piso de tres habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso amueblado, zona Pajaritos (frente Universidad), dos habitaciones, baño, cocina, comedor. Dispone garaje y trastero. Tel: 657 985 846 y 675 475 881

ALQUILO PISO amueblado pasaje San Gregorio 1 Soria, bajo con 3 dormitorios, calefacción individual. Tel. 648 53 33 16 y 630 85 29 63

ALQUILO apartamento amueblado. Un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel.: 629 411 628

Locales

venta/alquiler

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco. 60m². Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m² C/Me-rineros, 3. Soria. Tel: 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m² C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

ALQUILO nave de 140 mts. en el Polígono Industrial Las Casas. Con luz, agua y aire a presión. Tejado y pintura recién hechos. Fácil acceso y maniobrabilidad. Tel. 696 78 84 46

SE ALQUILA local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondi-

cionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILO local de 60 m.2, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

Garajes

venta/alquiler

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra N° 56. Tel. 651 37 54 43

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILAN plazas de garaje en zona céntricas, amplias y fáciles de aparcar. Tel. 689 760 688

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA plaza de garaje en zona santa bábara. Tel. 975 22 98 05 - 690 087 133

ALQUILO plaza de garaje en Patios de Don Vela. Tel. 657394670

SE VENDE plaza de garaje edificio paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle precio negociable Tel. 630 169 189

ALQUILO cochera cerrada, zona Paseo de Sta. Barbara. (Edificio Nueva Era). Tel.: 616 817 520

ALQUILO plaza de garaje, fácil entrada y salida, c/ Venerable Carabantes nº18 Las Moreras Cámara de Comercio. Tel. 648489122

ALQUILO plaza de garaje. Edificio la solana. Calaverón muy económica. 30 €. Tel. 652 62 62 37

ALQUILO amplia plaza de garaje en Edif. La Solana (V. Carabantes, 21). Tel. 696 828164

SE ALQUILA garaje cerrado en c/ Enrique García Carrilero de Soria. Tel. 685 16 85 63

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 225 268 / 649 119 039

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era de Soria. Tel.: 605 642 164

SE VENDE plaza de garaje doble, amplios viales, C/ santo domingo de silos, entrada peatonal C/ Caballeros. Tlf: 626 749 644

VENDO cochera cerrada 20M². Edificio comuneros. Tel. 659 522 984

Animales

SE VENDEN cachorros de Setter inglés. Padres buenos cazadores y pedigree de campeones. Tel. 661 490 542

REGALO perro-a beagle con podenco de dos años para compañía, tamaño pequeño. Vacunados y con microchip. Tel. 639 001 228.

VENDO cachorros de yorkshire de dos meses. 150€. Tel. 620 239 950

Motor

venta

VENDO Ford Focus TDCI 115 cv, 3 puertas, en buen estado, 138.000 km. Tel 620 509 759

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

SE VENDE 4x4 Suzuki Vitara 1.6, 130.000km, preparado, muchas mejoras, todo al día. Tel. 660 738 690

VENDO tractor Jonh-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

VENDO Seat Toledo metalizado año



1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros. Tel.: 975 21 33 26

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Varios

VENDO tractor Jhon Deere 60600 con pala basculante Martínez de 8000 otro normal 7000. Tel. 626 475 556

VENDO 80 tablones de pino de 3 metros de largo por 20 x 5 cm. Tel: 626 475 556

VENDO caja de seguridad empotrable y dos lamparas de cocina. Todo en perfecto estado. Tel. 636 412 092

SE VENDEN estacas de enebro. Tel. 975 212 987 de 14 a 15h.

SE VENDEN muebles expositores de comercio modulares. Puertas de cristal. Precio a convenir. Tel. 975 271 018

VENDO camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grandes para conservas o cualquier otro producto de hortaliza, cierre mediante mecanismo metálico de presión precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDE leña de pino, roble y carrasca seca, lista para quemar. ¡Garantizado!. Tel. 645 615 360

VENDO sillón de oficina con reposabrazos, nuevo, color granate. 40€. Tel. 692032431

SE VENDE 43 revistas de National Geographic de entre los años 1997 - 2001. Con 4 archivadores y 17 mapas y documentos. Tel. 677 646 786

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel. 660 738 690

VENDO estantería de IKEA color negro y con ruedas. Alto 80 cm, largo 80 cm y ancho 40 cm. Como nueva. 35EUR. Llamar tardes. Tel. 696 426 849

VENDO ordenador PC Intel. Pentium 4 con windows XP. 60EUR. Llamar tardes. Tel. 696 426 849

VENDO libro de inglés de la escuela de idiomas "English file" primer curso (beginner) sin usar. Tel. 676 790 450

VENDO cuna de viaje de "bebe confort" color naranja y hamaca para bebe con música relajante y masajes. Buen estado. Tel: 692142236

VENDO 17.000 sellos extranjeros usados, todos distintos, de 65 países, conservados en 26 clasificadores. Tel. 975 228 781.

Trabajo

BUSCO conductor vehículo articulado, con experiencia, piso móvil, transporte nacional. Enviar CV con vida laboral a: seleccionconductorpismo@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



LAVADO MANUAL
DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO



#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado
almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL

QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor - El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo, 9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Chón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



*Hostal ***
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!
RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es
RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE
Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€
Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

#bocadosgastronómicos#

Seis aperitivos para esta Navidad

La preparación de las comidas navideñas es en muchas ocasiones sinónimo de estrés. Pensar en los aperitivos, los primeros y segundos platos y el postre requiere de tiempo, que no se aprovecha para disfrutar. Pues bien, aquí van las seis propuestas que Soria Noticias hace para celebrar el término del año 2016.

P.B.P.

1- Pulpo a la plancha

El marisco es un ingrediente indispensable para muchas familias durante las comidas de Navidad. Esta receta, parte del pulpo a la gallega tradicional, pero con algunos cambios. Por un lado, cocer el pulpo, aunque se tiene que dejar unos 15 minutos menos de lo normal, ya que se terminará de cocinar a última hora en la plancha. Por otro lado, cocer las patatas violetas para realizar una *parmentier* (crema). Y por último, la presentación, colocar el puré en la base, encima el pulpo a la plancha y añadir unas gotas de aceite de oliva, sal Maldon y pimentón para terminar.



2- Carpaccio soriano

El *carpaccio* es una elaboración italiana que consiste en una degustación de carne cruda, cortada en láminas muy finas,

y aderezada con aceite de oliva, entre otros ingredientes. Para 'sorianizar' esta receta típica de Italia, hay que utilizar un lomo adobado semicurado, que se acompañará con lascas de cualquier queso curado de la tierra, aceite de oliva arbequina y pimienta negra recién molida.

3- Bombón de foie

Los bombones de foie son una apuesta segura para triunfar. En primer lugar, la elección del foie, la mejor opción es escoger un producto que haya sido mezclado con otros ingredientes (licores y/o especias) por el fabricante. Para realizar el bombón, el producto debe estar muy frío, de esta manera las esferas realizadas con el sacabolas de melón quedarán perfectas. Una vez hechas las bolas, se rebozará con almendras troceadas, previamente caramelizadas. Para terminar, servir el bombón en un papel de trufa.

4- Chips de espinacas

Un aperitivo muy saludable y que sorprenderá gratamente a los comensales son los chips de espinacas. Una elaboración sencilla, pero que requiere de maña. Primero,

limpiar y secar muy bien las espinacas frescas para evitar que salten durante la fritura. Segundo, calentar el aceite abundante y freír las espinacas, con cuidado porque en pocos segundos, las hojas se pueden quemar. Tercero, añadir sal Maldon y presentar en un cono elaborado artesanalmente con papel vegetal.

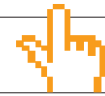
5- Ensalada de cardo rojo

El cardo rojo de Ágreda está ahora en su mejor momento y en ensalada es una buena manera de consumirlo. Para rizarlo es importante cortarlo en tiras muy fina e introducirlo en agua con hielos. Una vez cortado se puede aliñar con aceite, vinagre y sal, y acompañar con grana-da o algún encurtido.

6- Salvia y anchoas

Este aperitivo nunca falta en el menú navideño del módulo de Dirección de Cocina de la Escuela de Hostelería de Soria. La receta es muy sencilla, lavar y secar las hojas frescas de salvia, colocar una anchoa en salazón de calidad entre dos hojas, rebozar con huevo y polenta y freír.

→ la receta



www.sorianoticias.com

CORDERO LECHAL A LA MIEL DE TOMILLO

RESTAURANTE PISCIS

INGREDIENTES:

- Dos corderitos lechales de Tierras Altas de 7 kg
- Un poco de comino
- Raspadura de nuez moscada
- 1 Kg. de cebollas de Fuentes de Magaña
- 1 cabeza de ajos
- 1 kg de pimientos verdes
- 1/2 kg de tomates rojos
- 125 ml de vinagre de manzana
- 1/4 kg de miel de tomillo Yanguas
- 1 sobre de azafrán
- 2 cucharadas de pimentón dulce
- 2 copas de coñac
- 250 ml de vino aromático

ELABORACIÓN:

Hacemos un sofrito con la cebolla, los pimientos y los ajos; cuando estén muy fritos les añadiremos el tomate troceado y el cordero.

Después de remover el guiso un par de veces, le añadiremos el comino, la nuez, el azafrán, el pimentón dulce y el vino.

Lo dejamos cocer 10 minutos y luego le agregamos el vinagre y la Miel de Tomillo Yanguas, dejándolo cocer a fuego lento.

Verificaremos si está tierno y, en caso contrario, le añadiremos un poquito de agua. Cinco minutos antes de finalizar la cocción, le incorporamos el coñac y lo dejamos en reposo media hora sin que se enfríe.



TODA UNA
ALDEA
PARA TI



Todo un pueblo entero
para tu celebración
por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla,
organiza con nosotros la boda más romántica
y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es



HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo
Disponemos
de habitaciones



C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07



la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

#agenda#



www.sorianoticias.com

Salón de Navidad

Este programa, creado desde el Ayuntamiento, incluye actividades adaptadas a distintos grupos de edad con una dinámica de juegos para los niños de 4 a 6 años, actividades pre-deportivas para los participantes de 7 a 10 años y con una oferta más deportiva para los pequeños de 11 y 12 años. Se llevará a cabo los días 23 y 27 de diciembre, en horario de mañana de 10.00 a 13.30 horas y 3 y 4 de enero, de mañana y tarde de 10.00 a 13.30 horas y de 17.00 a 20.00 horas.

LUGAR: POLIDEPORTIVO DEL SAN ANDRÉS

Ludoteca ambiental

Ubicada en el aula de La Dehesa, esta actividad se llevará a cabo en dos turnos. El primero se desarrollará los días 23, 27, 28, 29 y 30 con un precio de 30 euros y el horario de 10.00 a 13.30 horas y para niños de 5 años a 12. El segundo turno se desarrollará los días 3, 4 y 5 de enero en idéntico horario y edad, pero un precio de 18€ INSCRIPCIONES: correo@biosferasoria.es/625338153

Orquesta sinfónica

La Joven Orquesta Sinfónica de Soria, dirigida por Borja Quintas ofrecerá un concierto de Navidad el viernes 30 de diciembre a las 20.30. El acto está dirigido a un público familiar y tendrá un precio de 6€

FECHA: 30 DICIEMBRE
PRECIO: 6€

Espacio Joven

El Espacio Joven se ha convertido en lugar de encuentro de los jóvenes y este año como novedad ha puesto en marcha una escuela de cine sobre manejo de cámaras, slider, grúa, steady cam, estativos, iluminación, croma, etalonaje, edición de vídeo, efectos especiales y sonido. El curso arrancará en febrero.



DÍA 23 DE DICIEMBRE

Concierto solidario de Cruz Roja

El espectáculo "La música te lleva de viaje", dirigido a un público familiar, se realizará en doble sesión, a las 18.30 y a las 20.30 del día 23 de diciembre. Se mantiene así la tradición del concierto benéfico de Navidad de la Banda y Cruz Roja. Las entradas ten-

drán un precio de 5€ y podrán adquirirse desde la web del Ayuntamiento, del Palacio de la Audiencia y dos horas antes en la taquilla. Saldrán a la venta el viernes 16 de diciembre.

PRECIO: 5€

El Principito

Esta obra, dirigida a un público familiar narra la historia de un extraordinario niño que llega de otro planeta y aparece en la tierra para cambiar la vida de un aviador. La obra de la compañía Montse Lozano está interpretada por un actor J. José Ramón Arredondo y cuatro bailarines: José Tirado, Pablo Molina, Paloma Galiana Moscardó y Diego Rodríguez. Se representará el día 28 de diciembre a las 18.30 de la tarde con un precio de 10€ en el Palacio de la Audiencia.

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA.
PRECIO: 10€

Trofeo de Navidad

El XXXVII Trofeo de Navidad de Fútbol Sala se celebrará entre los días 22 de diciembre y 5 de enero en las Instalaciones Deportivas Municipales. Las categorías que jugarán serán prebenjamín (nacidos en 2009/2010), benjamín (nacidos en 2007/2008), alevín (nacidos en 2005/2006), infantil (nacidos en 2003/2004), cadete (nacidos en 2001/2002) y juvenil (nacidos en 1998/99/00). El torneo se regirá según el Reglamento de la RFEF.

LUGAR: SORIA
FECHAS: DEL 22 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO.

Lucille Labelle

La compañía 'Miseria y hambre' presenta esta obra interpretada, entre otros, por Irma Catalina, Vanessa Actiff, Jaime Soler Huete, Luz Catalina o Juan Catalina Ayora. Y dirigida por David Martínez y Jaime Soler. En el escenario se recrea el imaginario del cine mudo que narra una historia de amor y acción de las que traspasa el celuloide. Combina proyecciones sobre objetos, música en directo y teatro. Una obra multidisciplinar que podrá disfrutarse el día 27 a las 20.30 horas.

FECHA 27 DICIEMBRE
PRECIO: 12€

→ DE RUTAS



XXIII Carrera Navidad

El Club de Atletismo Puente del Canto ha organizado un año más la carrera popular de Navidad que este año será en beneficio de ASPACE. En esta ocasión se celebrará el día 30 de diciembre, viernes, a las 20:00 horas. Las inscripciones podrán realizarse a través de su página web hasta el 28 de diciembre y tendrá un precio de 1€ para los menores de 16 años y 3€ para el resto. Tendrá un recorrido aproximado de 2.700 metros y saldrá y llegará a la Plaza Mayor.

FECHA: 28 de diciembre



Belén Viviente Urbión

San-Bur ha organizado su tradicional belén viviente para el 18 de diciembre. Recuerdan que es necesario portar piolets y crampones. La ruta es de dificultad alta y puede variar en función de las recomendaciones de Guardia Civil y Protección Civil. Saldrán a las 7 de la mañana de las estaciones de autobuses tanto de El Burgo como de San Esteban. Al bajar habrá comida, para la que es necesario apuntarse antes del 16 de diciembre.

LUGAR PICO DE URBIÓN.
PRECIO COMIDA: 12€

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com



castilla y león



MENOS ALUMNOS CON NIVELES 'BAJOS' EN CASTILLA Y LEÓN

POTENCIA EDUCATIVA. El consejero de Educación de la Junta, Fernando Rey, destaca los buenos resultados del estudio PISA, que coloca la educación de Castilla y León en cabeza, entre las comunidades de España, y asegura que es un sistema equitativo y homogéneo.



Grupo de tunos de Derecho de la Universidad de Valladolid ante el Ayuntamiento de Soria, en el reciente Certamen Ciudad de Soria. /SN

‘El Mortadelo’: “Ser tuno es una manera de entender la vida que sigue después de estudiar”

EPCYL
“Sólo quienes han vivido de cerca la tuna saben lo que esta expresión musical, cultural y vital significa. Es una manera de entender la vida que va más allá de los años de estudiante. Ser tuno dura toda la vida, y aunque quizás no sea muy conocida por los propios estudiantes, el arraigo de la tuna

perdura y sigue estando muy viva. Lo que no quita que tengamos que hacer un esfuerzo para acercar la tuna a los estudiantes e incorporar a gente más joven, veinteañera”.

Así lo señala Daniel Miguel Sevillano ‘El Mortadelo’, representante de la Tuna de Derecho de la Universidad de Valladolid, y una de las caras más conocidas de esta

La Tuna de Derecho de Valladolid vuelve a ganar el Certamen Nacional.

entidad, que semanas atrás -en octubre- volvió a ganar una vez más -y van diez de una veintena de

ediciones- el certamen nacional de tunas de Derecho de España celebrado en Alicante.

‘El Mortadelo’ está especialmente vinculado a Soria, ya que es el organizador -junto con otros colaboradores sorianos, el Ayuntamiento de la capital y el Campus- de los certámenes de tunas Ciudad de Soria, cuya séptima edición se cele-

bró el pasado mes de octubre, con grupos de tunos de diversas provincias, como Almería, Santander, Granada, Salamanca o Valladolid.

Por cierto, que a este veterano tuno le sorprende gratamente la tradición de las ‘tunas’ que existe entre los alumnos sorianos de la ESO, y que sería bueno que se extendiera al Campus de Soria, apunta: “Es una costumbre que sólo la he visto en Soria”.

CAMBIO GENERACIONAL

El reto de la tuna es la incorporación de gente más joven “Hace falta que entren estudiantes veinteañeros, porque somos muchos los que ya somos padres de familia, y hasta tenemos tres generaciones de tunos en alguna familia”, explica Daniel Miguel ‘El Mortadelo’.

“Empiezas en la universidad, pero luego continúas en la tuna porque te da una manera diferente de vivir, de entender la relación con las personas, te permite conocer otras ciudades, además de promover esta tradición y esta cultura tan nuestra”, añade.

‘El Mortadelo’ anima a los jóvenes a participar en la tuna, que depende directamente de la Universidad. La Tuna de Derecho de Valladolid está todos los viernes en el despacho que tiene en la Universidad, a partir de las 19:00 horas, para atender a las personas interesadas. Además, tiene web y está en las redes sociales.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora ÓLVEGA (SORIA)

Centro logístico del norte de España

¡NUEVO!



NUEVO

THE KING BURGER

**100%
VACUNO
SIN ADITIVOS
NI CONSERVANTES**

