



Con 95 años, Francisco Ruíz García recuerda como si fuera ayer sus más de tres décadas de pastor trashumante. Un oficio duro, con jornada de 24 horas, y del que sacó amigos para toda la vida. A cambio, durante 6 meses al año debía abandonar Verguizas y a su familia, algo que, simplemente, "había que hacer".

PAGS. 4 Y 5

DAVID ALVAJANO

Memorias de un trashumante



LA ENTREVISTA

PÁGS. 14 Y 15

"El agricultor tiene que cambiar de mentalidad"

Carmelo Gómez repasa la actualidad del campo soriano y apuesta por el regadío y el cooperativismo. El presidente de ASAJA avisa: "Tenemos que ponernos las pilas y pensar muy bien lo que hacemos o nos cavaremos nuestra propia fosa"

SORIA EN POSITIVO PÁGS. 20 Y 21

Camino del Cid

45 municipios sorianos aprovechan este itinerario para mostrar su riqueza histórica, natural y monumental. Tras los pasos de Don Rodrigo se atraviesan 8 provincias desde Burgos a Alicante.

RANGE ROVER EVOQUE

NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD.
DESDE 31.390 €

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4.2–8.6 l/100 km, emisiones de CO₂ 109–201 g/km. PVP del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA o IGIC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EFC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofrecido. Línea Land Rover: 902 440 350.



ABOVE & BEYOND



Club Socio

La comunidad de Socios de Caja Rural de Soria

www.clubocio.es



PUNTOS DE RECOGIDA

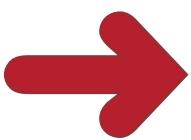
EPCYL

El Periódico de Castilla y León



**BUSCA CADA 15 DÍAS TU EJEMPLAR
GRATUITO EN UNO DE NUESTROS
MÁS DE 750 PUNTOS DE RECOGIDA
DE TODA LA PROVINCIA.**





LA REGULACIÓN DE LOS MONTES CONTROLA LA PROCESIONARIA

GESTIÓN. La Junta asegura que dispone de recursos suficientes para controlar la procesionaria en los montes sorianos, con los fondos de mejora del monte, ya que la afección de la plaga no es preocupante, dada la gestión y la ordenación que se hace en los montes de la provincia.



Bolsón de procesionaria en un pino del entorno del monte de Valonsadero. /S.N.

Su presencia no es preocupante en Soria

La ‘SEÑORA’ procesionaria

La llegada del invierno trae también la llamativa presencia de los bolsones blancos de la procesionaria, que pueden verse con toda su intensidad en algunas zonas de los pinares sorianos. Por eso, conviene recordar que esta oruga puede producir algunas afecciones leves.

P.V.
Se trata de una presencia normal, puesto que las plagas endémicas de este lepidóptero defoliador son algo común y permanente en España, con unos desarrollos y unas expansiones cíclicas.

Aunque la Junta de Castilla y León tendrá los datos de la afección de la procesionaria en los montes sorianos en febrero, el jefe del servicio de Medio Ambiente de Soria, José Antonio Lucas, señala que las manchas de la procesionaria no son preocupantes en la provincia, ni van más allá de lo habitual, aunque en ocasiones los bolsones o el aspecto de la defoliación del pino resulten llamativas.

Sí conviene saber que el desarrollo de estas orugas, que con la llegada del verano se transforman en

LAS FASES

01:

PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO
El bolsón blanco característico que se ve en los pinos es una protección de la oruga, para defenderse del frío y del hielo del invierno. Según va creciendo la oruga, esos bolsones son más consistentes.

02:

CICLO VITAL
La oruga crece con el paso de las semanas, a partir de la eclosión del huevo que se produce de finales de julio a septiembre. Va ampliando su movilidad y desplazamientos para alimentarse de las hojas del pino, a lo largo del invierno; para bajar del árbol en primavera y enterrarse en el suelo, de donde sale convertida en mariposa con el calor del verano. Luego, la puesta de huevos se hace en las ramas del pino, donde eclosionan y se reinicia de nuevo el proceso del crecimiento de las orugas.

03:

ACCIONES CONTRA LA PLAGA
Las ‘explosiones’ demográficas de la procesionaria suelen tener unos ciclos naturales. Pero también hay que intervenir con otras acciones, como es la colocación cajas nido de aves insectívoras, de collarines en los troncos para evitar que la oruga baje al suelo, la destrucción de los bolsones, o colocación de trampas con feromonas para atrapar a los machos. También pueden hacerse tratamientos puntuales y locales con insecticidas microbiológicos, respetuosos con el medio.

mariposas, provoca el crecimiento de unos pelos urticantes que caracterizan su aspecto, y que pueden producir diversas afecciones cutáneas, normalmente leves; irritaciones en los ojos, como conjuntivitis; molestias en las vías respiratorias, o reacciones anafilácticas.

Esos pelos pueden clavarse como arpones, y las reacciones se producen no sólo por un contacto directo con estas orugas, sino que los pelos pueden estar en el aire o en la zona por la que se mueven y se alimentan estos defoliadores de los pinos.

CONSEJOS

Desde el Servicio de Medio Ambiente se aconseja que, cuando se pasee por el monte, no se pase por lugares con fuertes niveles de procesionaria, durante el periodo en el que las orugas están en los procesos de máximo crecimiento (a lo largo del invierno y primavera), ni mientras duren las procesiones de enterramiento, sobre todo en días de viento.

No hay que acercarse a las orugas de procesionaria, y por tanto conviene impedir que las mascotas que acompañen a las personas por el pinar tampoco se acerquen.

Hay que evitar el contacto con los pelos urticantes. Por eso la ropa debe ser adecuada, que proteja y tape, y conviene utilizar botas.

La procesionaria prefiere los espacios con más luz, por eso suele invadir los bordes exteriores del pinar, manchas de pinar aisladas, o repoblaciones jóvenes. Además, prefiere especies con menos resina. Aunque la defoliación sea fuerte, y el pino sea afectado varios años seguidos, la procesionaria no provoca la muerte del pino, aunque sí lo debilita ante otros posibles ataques, y reduce el crecimiento del árbol.

—SORIAnoticias.com staff
EP CYL
El Periódico de Castilla y León

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección: Sergio García sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramandi@elperiodicodesoria.com
Fotografía: David Almajano y Carmen de Vicente
Redacción: Patricia Blázquez, Pedro Calavia, Chusja Andrés y Eva Lezama redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015



N.A.S: 42-E-10

REBAJAS

2
gafas mó
graduadas
con antirreflejante
77€

MULTIOPTICAS


TRES DÍAS A LA INTEMPERIE EN CASTILLA LA MANCHA

MESTANZA (CIUDAD REAL). Unos años después de acabar la Guerra Civil, Francisco pasó una de sus peores experiencias como trashumante. El chozo de paja en el que dormían ardió tras saltarle unas chispas de la lumbre, teniendo que dormir varias noches a la intemperie hasta que construyeron un nuevo refugio.

FRANCISCO RUIZ GARCÍA

Un referente de la trashumancia soriana

La profesión del trashumante parece amable si se escucha de boca de este pastor nacido en Verguzas hace ya 95 años. Pero este soriano, que comenzó su andadura durante la Guerra Civil, pasó muchos sinsabores en sus numerosos viajes al sur de España. En la actualidad, vive en la capital de Soria con su, alejado del mundo del pastoreo.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: DAVID ALMAJANO

Francisco comenzó a dedicarse a la ganadería trashumante en el año 1937.

La finca a la que bajó durante años costaba por aquel entonces 350.000 pesetas.

Francisco conoció a su hija, tres meses después de su nacimiento en Verguzas.

La historia de vida de Francisco Ruiz García es de las que enganchan. A sus 95 años, este pastor jubilado, recuerda como si fuera ayer, todas las peripecias y aventuras vividas durante los 34 años que se dedicó a la trashumancia. Hoy, ya alejado del pastoreo, vive relajadamente en la capital soriana, disfrutando a diario de tranquilos paseos por el parque de La Dehesa, y de largas partidas de cartas en el hogar de jubilados del Espolón.

Desde su nacimiento el 3 de diciembre de 1921 en la pequeña localidad soriana de Verguzas, prácticamente su destino ya estaba escrito. Su padre, dedicado al ganado ovino como muchos de los habitantes de los pueblos de la comarca de Tierras Altas, encontró en él un digno sucesor. Pero con Francisco se acaba la única generación de trashumantes de su



El trashumante soriano, en el parque de La Dehesa (Soria). /S.N.

familia, ya que su padre nunca se dedicó a este tipo de ganadería, y sus hijos no han continuado con las labores.

LOS INICIOS

Su actividad profesional comenzó a los 14 años de edad, cuando su padre le mandó a trabajar a casa de unos familiares en Ledrado. Esta primera experiencia fue muy buena para Francisco, que recuerda con mucho cariño el buen trato recibido.

Antes de cumplir los 16 años y en plena Guerra Civil, el joven soriano bajó por primera vez con el ganado a la provin-

cia de Cáceres, comenzando así su etapa como ganadero trashumante. Una aventura nada fácil que les hizo pasar a él y a sus compañeros de pastoreo muchos sinsabores.

Con nada más que alguna manta, mudas y el ganado de ovejas y caballos, Francisco inició a principios de noviembre del año 1937 su primer contacto con la trashumancia.

LA TRAYECTORIA

Francisco Ruiz se dedicó a la ganadería trashumante 34 años. Los dos primeros,

UNO DE LOS PUEBLOS MÁS BONITOS DE ESPAÑA

MEDINACELI
Un placer para descubrir todo el año.
A un paso de Madrid.
Arco Romano, Colegiata,
Castillo, Palacio Ducal...
jLa CIUDAD DEL CIELO TE ESPERAj.

UN SORIANO EN LA ALCARRIA
En HOTEL AVIS. Alcolea del Pinar
(Guadalajara) 949 300096
Entre Soria y Madrid. Salida 132 de la A-2
Menú diario. Ricos y abundantes almuerzos. Abierto 24 horas

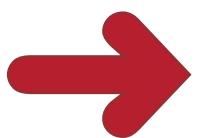
Hotel AVIS
Alcolea

0,60 y MÁS

PLANTAS PARA HUERTA
PLANTAS DE INTERIOR
JARDÍN Y BALCÓN
TURBA Y ABONO SANITARIO
ÁRBOLES ORNAMENTALES
FRUTALES EN CONTENEDOR
COMPLEMENTOS
JARDINERAS Y MACETAS
MANTENIMIENTO DE JARDÍN
ASESORAMIENTO

AVD. MARIANO VICÉN N° 17

Teléfonos
605 981 608
664 252 229



"SOLAMENTE BAJAN AL SUR DOS GANADOS DE LA ZONA"

LA TRASHUMANCIA soriana está en peligro de extinción. En la actualidad, Francisco cree que solo dos ganaderías de Tierras Altas, una de Navabellida y otra de Los Campos, continúan dedicándose a este oficio. En su época, sin embargo recuerda que llegaban a juntarse unas 2.000 cabezas de ganado.



Francisco Ruiz García, el segundo por la derecha, junto a compañeros de pastoreo, en la finca de Ituero en Mestanza (Ciudad Real, 1967).

en Extremadura y el resto en Ciudad Real. Al principio en Almadenejos y luego en Mestanza, concretamente en una finca llamada Ituero, su hogar durante muchos años desde el mes de noviembre hasta mayo.

Alquilar una finca no era fácil, suponía una gran cantidad de dinero, y por eso muchos trashumantes no se instalaban en un sitio concreto, haciéndose aún más palpable la dureza de esta profesión. Por aquel entonces, Francisco pagaba 350.000 pesetas por Ituero, llegando a bajar algún año a Madrid para negociar

LA DUREZA DE LA PROFESIÓN DEL TRASHUMANTE

Las aventuras de Francisco Ruiz García

El trashumante soriano pasó muchas penurias durante sus estancias en Cáceres y Ciudad Real, pero a pesar de todo lo pasado, hoy las recuerda con una sonrisa en el rostro.

UN MISTERIOSO ROBO

Florán, soriano y compañero de pastoreo de Francisco, se dejó un día olvidada una oveja en el campo. Al darse cuenta de la pérdida, acudieron a buscarla, pero ya era demasiado tarde, la había matado

la zorra. Los sorianos, que decidieron hacer un "salao" para comérsela, la colgaron en una choza para que se oreara, pero cuando fueron a echar un vistazo, la pieza había desaparecido. En un principio creyeron que había sido un perro del mayoral, pero un año más tarde descubrieron que el culpable del hurto fue un ganadero de la zona.

LA ASTUCIA DEL MAYORAL

El trashumante soriano reconoce que

el viaje de regreso a casa es mucho más duro que la bajada debido a la época en la que se realiza. Durante estos viajes a pie, Francisco narra la astucia con la que tenía que contar el mayoral si el ganado se salía fuera de la cañada real y el guarda se daba cuenta. "El mayoral tiene que saber capotear con mucho agrado la situación, ofreciéndole un cigarrillo y un trago de su bota de vino. Si con esto no se consigue nada, se da una pequeña propina".

y ajustar la salida de la finca.

En el caso del soriano, los desplazamientos al sur de España eran en tren. Solo dos años realizó el trayecto a pie por la escasez de lluvias en las zonas bajas del país, así durante los aproximadamente 30 días que duraba el viaje, el ganado iba alimentándose por los pastos del camino. El convoy salía al principio desde Almazán, y casi 80 años después de su primera experiencia, Francisco todavía recuerda el recorrido de cuatro días que realizaba hasta llegar a la villa adnamentina.

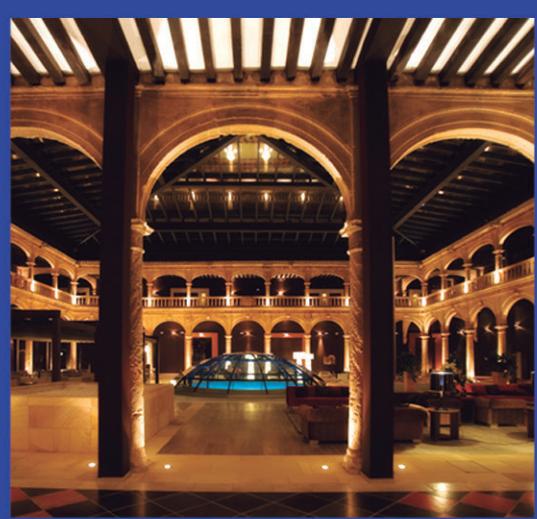
EL DÍA A DÍA

Los días eran duros, y la comida escaseaba por aquellos años. La jornada comenzaba antes de que saliera la luz del sol, y no probaban bocado hasta que no terminaban de asistir a las ovejas durante los partos. El pan era el sustento principal de los pastores, que solo aumentaban su dieta por la noche, cuando cocían garbanzos o patatas para poder coger fuerzas para el siguiente día.

El trashumante tenía muchas labores, pero una de las más duras para Francisco era pasar la noche de imaginaria. Al no llevar redes para cercar el rebaño, uno de ellos tenía que controlar el ganado para que no se escapase o fuese atacado durante las horas de oscuridad. Una tarea dura si se compara con otras obligaciones como ayudar en los alumbramientos o preparar las migas del desayuno para todos los trabajadores.

EL FINAL

Un detalle señala la dureza, no solo física, de aquel oficio. En 1966 nació Lourdes - su segundo hijo - y Francisco no pudo conocerla hasta mayo, cuando regresó de Mestanza y ella ya tenía 3 meses de vida. "Casi se iba sola" recuerda con nostalgia. Años después, Francisco decidió retirarse dejando así una profesión que siempre trató de llevar con humor.



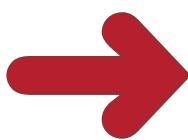
Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015




LA PRIMERA UNIVERSIDAD DE LA PROVINCIA

SANTA CATALINA. El obispo Diego Acosta, a mediados del siglo XVI, intentó crear una primera universidad en la ciudad de Soria, para lo que se reunió con la nobleza y el Cabildo. Al final, la universidad se asentó en El Burgo de Osma en 1550, gracias a un bulo del Papa Julio III.



La sede principal del recordado Colegio Universitario de Soria estaba en el viejo hospital de Santa Isabel, en lo que fue el antiguo Convento de San Francisco. /S.N.

COMPROMISO HISTÓRICO DE LOS SORIANOS CON LA UNIVERSIDAD

DEL CUS A LA UVa ¿Y ahora qué?

La preocupación que la sociedad soriana muestra por el mantenimiento y el futuro de su Campus Duques de Soria, con intensos debates que continuarán en los próximos meses, no es algo casual. Soria siempre ha tenido una gran tradición cultural y educativa, con la complicidad de las instituciones provinciales.

Texto: PATXI VERAMENDI

La inquietud y preocupación de la sociedad soriana, por el mantenimiento y el futuro de su Campus Universitario Duques de Soria, incluso con intensos debates y polémicas, como las que se están viviendo estas semanas, no es algo casual.

A pesar de ser una provincia pequeña, Soria cuenta con una larga tradición cultural y educativa. No hay que olvidar que la primera universidad de la provincia, creada en El Burgo de Osma en el siglo XVI, la de Santa Catalina, fue una de las primeras universidades de España que, desgraciadamente, desapareció a me-

diados del siglo XIX, después de ser trasladada a la capital soriana, transformándose en Universidad de Soria.

Cuando desapareció esta universidad se fundó la que se conoció como 'La Normal', una reconocida escuela de maestros que -con las lógicas evoluciones- sigue hoy formando docentes de Primaria.

Seguramente, la presencia e influencia de este centro favoreció -hace décadas- que en los pueblos sorianos se considerara como una 'obligación' llevar a los niños a la escuela, a pesar de las necesidades de las familias campesinas.

COLEGIO UNIVERSITARIO

Y quizás, esa preocupación por la educación, animó a las instituciones sorianas -muy especialmente la Diputación Provincial- a no regatear recursos económicos para impulsar estudios universitarios, lo que facilitó la creación del Colegio Universitario de Soria en el año 1972.

El emblemático Colegio Universitario de Soria (CUS) se creó para impartir el primer ciclo de Filosofía y Letras y de Medicina, cuando la provincia pertenecía al distrito universitario de Zaragoza.

Este Colegio fue el orgullo de toda la sociedad soriana y sus instituciones, y un ejemplo de lo que se puede conseguir a base del empeño, la constancia y la complicidad colectiva.

El Colegio Universitario estableció su sede en lo que fue el Hospital de Santa Isabel, el antiguo convento de San Francisco. En este convento, en el siglo XVII, también se ofrecieron cátedras de Artes y de Teología, por lo que el edificio recuperó su uso inicial.

BLANCO
mármoles

GRANITOS / MÁRMOL / PIEDRAS

**TODO PARA
CEMENTERIOS**

FÁBRICA Y OFICINA: Pol. Ind. La Dehesa, Parc. 1 ALMAZÁN. Soria Tel: 975 310 344 Fax: 975 302 103

EXPOSICIÓN: EL BURGO DE OSMA. Tel./Fax: 975 301 797 - SORIA. Tel./Fax: 975 212 719

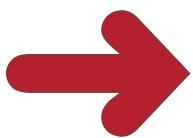
museo etnológico de posoz
Cabaña Real
de Carreteros

Casarejos (Soria) * Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

Campsas gasóleo
REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



A LA ESPERA DE UNA UNIVERSIDAD EN LA CIUDAD DE SORIA

CÁTEDRAS Ante las frustraciones por no lograr crearse una universidad en la capital soriana, los conventos de San Agustín y de San Francisco, en el siglo XVI y XVII, ofrecieron cátedras de Artes y Filosofía y de Artes y Teología, respectivamente.



En el año 2006, los estudios universitarios sorianos, dispersos en varios edificios, se trasladaron al Campus Duques de Soria./ S.N.

La histórica Escuela de Maestros, fundada en 1841, y que llevó docentes sorianos a toda España, se integró en 1972 en la Universidad como Escuela Universitaria de Profesorado de Enseñanza General Básica.

Posteriormente, en 1965 se dio una paso más en el incremento de la oferta educativa de Soria, con la apertura de la Escuela de Ayudantes Técnicos Sanitarios, fundada en por el doctor Juan Sala de Pablo, que en 1978 se convirtió en la Escuela Universitaria de Enfermería, integrándose en la Colegio Universitario y con sede en el Hospital Virgen del Mirón.

UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
La organización autonómica de España propició que, en el curso académico 1984-85, el Colegio Universitario de Soria se adscribi-

biera a la Universidad de Valladolid, adquiriendo la condición de integrado en 1987, y provocando su desaparición.

La Universidad de Valladolid (UVa) trajo la creación de la Escuela Universitaria de Fisioterapia en 1990; pero también la supresión de Medicina, algo que 'dolió' mucho a la sociedad soriana.

En 1995 se creó la Escuela Universitaria de Estudios Empresariales, y en 1996 la Facultad de Traducción e Interpretación, como compensación a los anteriores estudios de Humanidades del Colegio Universitario.

La Escuela Universitaria de Ingenierías Agrarias llegó en 1990 con la titulación de Ingeniero Técnico Agrícola y la especialidad en Explotaciones agropecuarias. Después, en 1995 se implantó la especialidad de Explotaciones fo-

restales. Y Finalmente, en 2006 se produjo el traslado de todas las titulaciones, dispersas en varios edificios, a las nuevas instalaciones del actual Campus en el barrio de Los Pajaritos.

1.700 ALUMNOS

El Campus soriano cuenta con 6 centros, las facultades de Educación, Fisioterapia, Traducción e Interpretación, Enfermería y de Empresariales y del trabajo; junto con la Escuela de Ingenierías Agrarias, que aportan una treintena de opciones de titulaciones de grado, cursos de adaptación, doctorado y másteres.

Pero en los últimos años se ha producido una pérdida de alumnos, bajando de unos 2.300 a cerca de 1.700. Por eso el reto es potenciar el desarrollo y la calidad del Campus.

EN UNA ENCRUCIJADA

El Campus de Soria, en manos del 'poder' de los departamentos

Pero después de una treintena de años, con el Campus de Soria integrado en la Universidad de Valladolid, el debate sobre la sostenibilidad y el futuro del Campus Duques de Soria continúa.

Las recientes conversiones de las escuelas universitarias a facultades no es suficiente. El apoyo y compromiso con el Campus de Soria debe ser mayor, tanto en el fortalecimiento y mejora de los centros existentes, como en la ampliación de nuevas titulaciones y especialidades, para que el Campus soriano aumente su proyección y sus posibilidades (másteres, doctorados, cursos de adaptación...)

Y más allá de lo que se ve, como pueden ser los edificios de aulas, o la oferta académica que puede leerse en la web, el reto del Campus de Soria está en el incremento de la calidad y especialización de los estudios, que tienen que venir acompañados de mayores estruc-

turas y potencialidades internas.

Es lo que no ven los ciudadanos, pero que condiciona el futuro. Por ejemplo, la investigación es muy escasa en el Campus de Soria. No se dan recursos.

También, la precariedad laboral en el profesorado es muy alta. De los más de 200 profesores que hay, no llegan a 50 los que son funcionarios, pertenecientes al cuerpo docente universitario (profesores titulares y catedráticos). Apenas son tres los catedráticos que hay en todos los centros, de Soria, y uno de ellos de los llamados catedráticos de escuela.

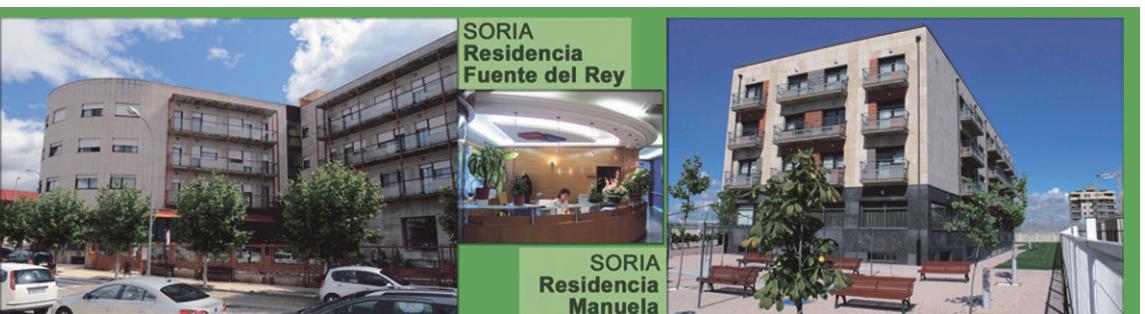
¿Y por qué no hay más?, cabe preguntar. Sencillamente porque no se convocan en Soria. La categoría de 'campus' puede ser un problema, por su falta de capacidad ejecutiva, si la universidad a la que pertenece no tiene la sensibilidad y el compromiso suficiente con ese campus, que carece de departamentos y otros órganos de decisión, y que puede convertirse en un 'coto' del equipo rector y sus departamentos.

Un detalle, la última cátedra de ingeniería que se ha sacado en el Campus de Soria se concedió a la vicerrectora que había en ese momento, y que no perdió tiempo para marcharse a Palencia. El desarraigo del profesorado con Soria puede ser un hándicap importante.

Si la ley universitaria vigente dice que al menos la mitad del profesorado debe ser de los cuerpos docentes, en el Campus de Soria apenas se llega al 25%. Algo que afecta a la gestión de las juntas de centro.

La categoría de campus impide a Soria gestionar su futuro universitario

De los más de 200 profesores, menos de 50 pertenecen al cuerpo universitario



Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio

- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)

- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

El 2016 concluye con 367.122 viajes en el bus urbano

S.N.

Este recién concluido 2016 ha cerrado con una nueva subida en el número de viajes registrados en el transporte urbano de viajeros de la capital. En este caso, el incremento alcanza los 2.468 usuarios, mientras que el total desde 2014 es de 20.706.

La línea 2, que llega al polígono industrial Las Casas, sigue siendo la más utilizada por los viajeros con 180.365, copando prácticamente el 50% del servicio.

Desde el equipo de gobierno del Ayuntamiento destacan que este recurso ha mejorado de forma notable sus prestaciones con el relevo en el mismo y la sustitución de toda la flota de autocares. De este modo, la ciudad está experimentando un importante esfuerzo para fomentar el uso del transporte público y el tránsito peatonal, persiguiendo el fin de un casco urbano "más amable e idóneo para el turismo y el comercio", según fuentes municipales.

El nuevo servicio de autobuses comenzó a funcionar el pasado 1 de octubre con mejoras en sus prestaciones especialmente vinculadas a la nueva flota de vehículos, de mayor dimensión, pero también más accesibles y eficientes.

El relevo entre el anterior recurso y el actual se ha desarrollado sin incidencias destacables durante el último trimestre del año y en el Ayuntamiento de Soria han querido agradecer la colaboración ciudadana, especialmente a la hora de respetar las zonas de estacionamiento.



Imagen del Ayuntamiento de la capital. /S.N.

AYUNTAMIENTO DE SORIA

El Presupuesto de la capital suma 3,5 M€ al incluir una partida para la avenida Valladolid

Las cuentas municipales para este año ascienden a un montante total de 53,3 millones de euros con una deuda de 25,2 millones, según el concejal de Hacienda. En estas cifras también se tiene en cuenta el centenar de propuestas de los vecinos, y las iniciativas de PP y Ciudadanos.

S.N.

La Comisión de Hacienda ha dictaminado el Presupuesto para el año 2017 con una cifra global que asciende a 53.360.000 euros. Las cuentas han sufrido diversas modificaciones al tener en cuenta e incluirse tanto las iniciativas presentadas por el Partido Popular y Ciudadanos como la mayoría de propuestas ciudadanas.

La cantidad ha aumentado casi un millón de euros sobre el borrador inicial al ser introducida como

Cerca de 100 propuestas ciudadanas modifican el Presupuesto del 2017.

Muñoz: "La avenida de Valladolid precisa de una actuación importante".

inversión la propuesta del grupo Ciudadanos de recoger, tanto en ingresos por transferencias de Fomento, como en gastos, la inversión en la avenida de Valladolid.

El concejal de Hacienda, Javier Muñoz, ha destacado que "nos ha parecido una buena opción tener en cuenta este compromiso y aprovechar el presupuesto, que es la hoja de ruta del equipo de gobierno, para reivindicar esa inversión del Ministerio en una travesía que es de su titularidad y que

precisa una actuación importante". Dicha actuación precisará de un total de 3,2 millones con una primera dotación de 900.000 euros y otras dos en los próximos ejercicios de otros 900.000 euros y 1,4 millones respectivamente.

También se ha aumentado la partida para el plan de atracción de empresas e incrementando distintos capítulos relacionados con pavimentación y asfaltado, en más de 200.000 euros, iluminación y soterramiento de contenedores así como el retejado del centro social de Las Casas. La inversión total de las cuentas asciende a 16,8 millones.

Además, en el presupuesto se han incluido un concurso de pintura rápida, un acuerdo con el Centro Antonio Machado o un libro y exposición sobre la historia de La Barriada.

ESTE 2017 VISITA GARRAY. YACIMIENTO. AULA ARQUEOLÓGICA. BOSQUE DE LOS HÉROES. A TAN SÓLO 5 KILÓMETROS DE LA CIUDAD DE SORIA. 2150 ANIVERSARIO DE LA CAÍDA DE NUMANCIA.

AYUNTAMIENTO DE GARRAY.

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
 COVALEDA (Soria) 42157
 Email: urbion.asesores@gmail.com
 Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

swing swing swing swing
 swing swing swing swing
 swing swing swing swing
swing

Buena música,
 buenas copas,
 buen ambiente.

IGLESIA

Abilio Martínez Varea, nuevo obispo de Osma-Soria

Tomará posesión el próximo sábado 11 de marzo en El Burgo de Osma. Hasta ahora era vicario episcopal de Pastoral de la diócesis de Calahorra y la Calzada-Logroño

ERA S.N.

El administrador diocesano de Osma-Soria, ahora en sede vacante, Gabriel-Ángel Rodríguez Millán, ha confirmado el nombre del que será el nuevo obispo de la Diócesis de Osma-Soria. Se trata de Abilio Martínez Varea, que sustituirá a Gerardo Melgar Viciosa, nombrado obispo de Ciudad Real el mes de abril del pasado año.

Antes de la ordenación episcopal, Martínez Varea ha declarado su pretensión de ser "un compa-

ñero de camino y no el jefe de una empresa". Además, también ha querido destacar que centrará su labor en los jóvenes.

La proclamación tendrá lugar el sábado 11 de marzo en la catedral de El Burgo de Osma y un día después, el domingo 12, presidirá la eucaristía en la Concatedral de San Pedro de la capital soriana.

TRAYECTORIA

El que será nuevo pastor oxomense, nació el 29 de enero de

1964 en Autol (La Rioja). A los 12 años ingresó en el Seminario Diocesano de Logroño y continuó sus estudios de Teología Dogmática en Roma, así como los cursos de doctorado en Salamanca. Fue ordenado sacerdote el 30 de septiembre de 1989 en la Capilla Mayor del Seminario Diocesano de Logroño (La Rioja).

Comenzó su ministerio sacerdotal en Aldeanueva de Ebro en 1989 y en 1996 fue nombrado párroco en San Pío X de la capital riojana. También ha ejercido como director del Secretariado de Juventud (1998-2000), delegado de Apostolado Seglar (2000-2003), delegado de Enseñanza y vicario de Pastoral y Enseñanza (2005 hasta la actualidad) en la diócesis vecina.

Además, ha sido consiliario de CONCAPA (Confederación Católica de Padres) de La Rioja y canónigo de La Redonda de Logroño.



Abilio Martínez Varea, nuevo obispo de Osma-Soria.





www.sorianoticias.com

Premio Avelino Hernández

Joel Francisco Rosell Gómez, prestigioso autor cubano afincado en París (Francia), ha resultado ganador de la quinta edición del Premio Avelino Hernández de novela juvenil que concede el Ayuntamiento de Soria. Su obra 'La isla de las alucinaciones', ha sido elegida por el jurado entre los 41 trabajos presentados, y destaca por su brillante mezcla de aventura y la cotidianidad. El premio está dotado con 6.000 euros en metálico y la publicación de la obra bajo un sello editorial.

Modificación del PGOU

El Ayuntamiento de la capital ha dictaminado en comisión y por unanimidad la modificación del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) para cambiar la denominación de suelo urbano consolidado a suelo urbano no consolidado para la construcción de 35 viviendas de protección promovidas por la Diputación, en la parcela donde actualmente tiene ubicada su antigua nave de maquinaria. Un avance positivo para la zona, según la concejala de Servicios Locales, Ana Alegre.

El primer soriano de 2017

El 3 de enero a las seis de la tarde nació Enzo Terrazas Aranda, el primer niño nacido en la provincia de Soria en el 2017. El alumbramiento del bebe no solo supuso la enhorabuena para los padres, también para todos los sorianos que siempre ven con buenos ojos la llegada de la cigüeña a primeros de año. Enzo es hijo de Victoria Sonia Aranda, nacida en Madrid, pero residente en Soria desde hace muchos años, y de Rubén Terrazas, natural de Soria.

Universidad de Valladolid

La Universidad de Valladolid (UVa) ha convocado las pruebas de acceso a los estudios de grado para los mayores 25 años y 45 años, que cumplan o hayan cumplido en 2017 esas edades, y que no posean ninguna titulación académica habilitante para acceder a la universidad por otras vías. El periodo de matriculación será del 10 al 27 de febrero y las pruebas tendrán lugar el 24 de marzo. Los interesados podrán realizar la solicitud de inscripción a través de Internet.

Transforming your city'

Los 16 jóvenes que han suscrito su participación en el programa 'Transforming your city', impulsado por el Ayuntamiento de Soria, han llevado a cabo su primera toma de contacto en esta iniciativa que pasaba en esta primera jornada por una reunión con el equipo coordinador para realizar las presentaciones, explicar los detalles del proyecto, repartir los documentos de trabajo. En esta iniciativa, los participantes adquirirán nociones sobre la regeneración urbana de la ciudad.

Programa Clima

La Comisión de Medio Ambiente y Sostenibilidad ha dictaminado por unanimidad el contrato de compraventa de reducciones verificadas de emisiones de gases de efecto invernadero. Este acuerdo se incluye dentro del programa Clima que ha conseguido el Ayuntamiento y que permitirá que este compromiso medioambiental se traduzca en una compensación económica de cerca de 30.000 euros anuales durante los próximos ejercicios.



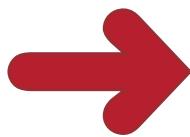
ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARDIOBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€
Al mes

CONSULTAR CONDICIONES

IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO  975 215 032



LAS CIFRAS DE LA DESPOBLACIÓN EN SORIA

EN 2016, la población de la provincia de Soria descendió hasta los 90.040 habitantes, perdiendo desde el año 2010 más de 5.000 personas. Ahora mismo, la densidad de población no supera los 8,9 habitantes por kilómetro cuadrado, lo que permite incluirla en programas de despoblación.

¿CÓMO SOLUCIONAR LA CRISIS DEMOGRÁFICA?

La Despoblación pide un cambio radical

La Red SSPA es el lobby impulsado por FOES y las patronales de Cuenca y Teruel que pretende mejorar el de las políticas europeas contra la despoblación. Las soluciones no tienen que ver solo con la cantidad de dinero que si no con las inversiones de ese dinero aseguran y los expertos señalan que tampoco puede esperarse una 'lluvia de millones' que vaya a terminar con el problema.

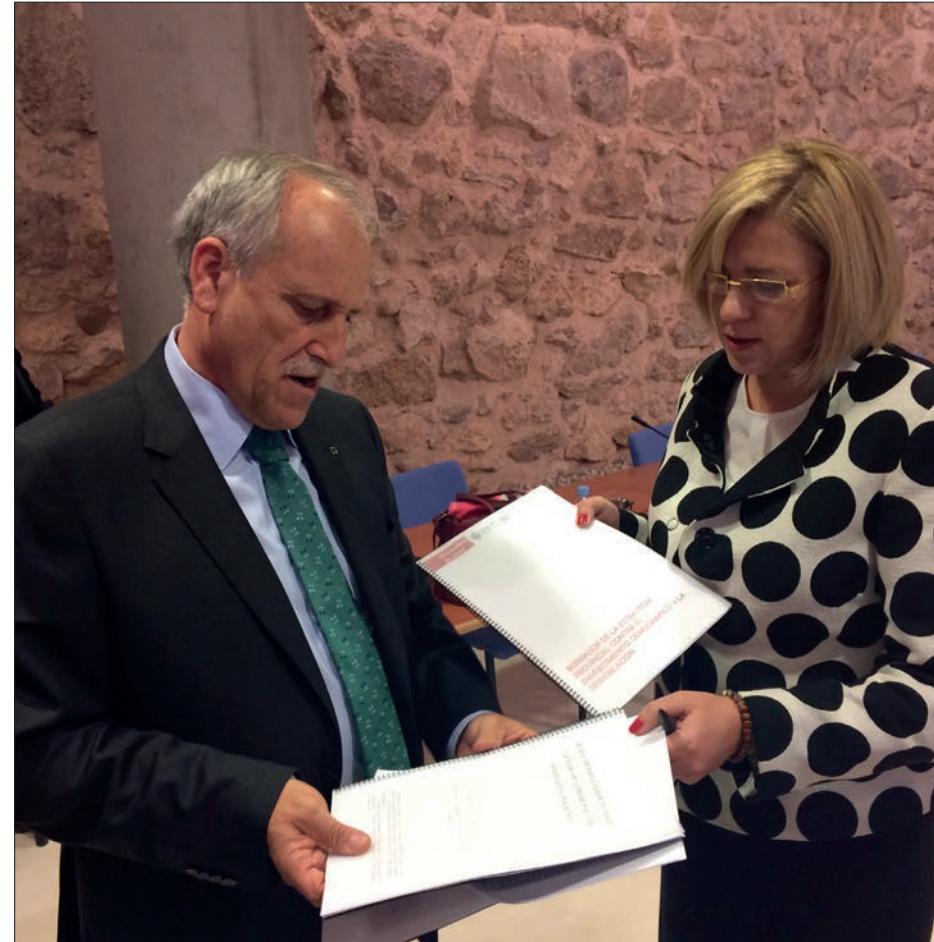
Texto: EVA LEZANA GIL DE MURO

Influir en los fondos comunitarios y que, para el sexenio 2020-2026, la Unión Europea cambie en las políticas contra la despoblación. Ese es el objetivo de la red SSPA (áreas del sur de Europa escasamente pobladas), el lobby impulsado por las patronales de Soria, Cuenca y Teruel para trasladar el problema de la despoblación a Bruselas. La red pretende integrar a otros territorios análogos del sur de Europa para hacer ver a las autoridades comunitarias que no se trata de un problema exclusivo de España y que requiere de un plan de actuación específico como el que desde hace años existe para las regiones nórdicas. Con el asistente europarlamentario Miguel Martínez Tomey, la red SSPA ha logrado reunirse con la comisaria europea del ramo para convencerle de la existencia del problema y de que estas regiones son tan frágiles que ni siquiera pueden acogerse a los grandes programas de desarrollo.

"Las zonas despobladas son tan frágiles que no pueden unirse a las políticas de crecimiento"

"Es necesario un cambio de mentalidad en todos los ámbitos. Crear un orgullo rural"

"Hay que mirar a Escocia con humildad y fijarse en lo que hicieron ellos para poder adaptarlo"



Entrega del informe a la Comisaria Europea de Política Regional, Corina Cretu / IZQUEIRRA COMUNICACIÓN

EN QUÉ AYUDA EUROPA

Martínez Tomey lo explica claramente: "somos conscientes de lo malo de Europa, de los recortes y de que deciden sobre economía, pero no de lo bueno. Es un 'think tank' capaz de anticipar las claves del desarrollo y genera la pauta que deben seguir las demás administraciones. Europa marca una dirección y puedes unirte o quedarte solo". El problema es que en la Unión Europea se manejan otros tiempos y, para cambiar algo de las políticas que saldrán a la luz dentro de tres años, es necesario trabajar ahora. "Y por una vez, hemos llegado a tiempo", señala Martínez.

QUÉ DEBE HACERSE

En la lucha contra la despoblación es necesario modificar el pensamiento general. "No es una cuestión de dinero porque se ha gastado y se sigue gastando en las zonas rurales. Pero no se está haciendo bien", dice Martínez Tomey. Y como ejemplo pone el arreglo de una iglesia, que puede hacer falta, pero no soluciona el problema porque da trabajo el tiempo que dura la obra y no de una forma estable. Para el experto es necesario crear soluciones de continuidad, producidas por actividades económicas estables que puedan ser viables dentro del mundo rural y, para ello, hay que dotar a los

Hotel Rural Santa Coloma

C/ la fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com

info@casonasantacoloma.com

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

te ❤️ ayudamos
asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Fisioterapia | Terapeuta
Servicio de enfermería | Medicación

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. 678 679 550
teayudamos.soria@gmail.com

Todos nuestros servicios serán realizados por personas cualificadas con años de experiencia

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



EN ITALIA VENDEN CASAS POR 1€, ¿ES UNA SOLUCIÓN?

AISLADAMENTE, NO Martínez Tomey hace hincapié en que la despoblación es un problema estructural que engloba muchos ámbitos, por lo que no pueden darse soluciones de forma independiente para cada situación. "Hay que atajar el problema de manera global sin caer en remedios que sólo pongan parches".



Mapa de la despoblación en Europa. /IZQUEIRRA COMUNICACIÓN

emprendedores de las herramientas necesarias dentro de esas circunstancias. Por eso Martínez Tomey habla "del factor humano", de reunirse con las personas que tengan inquietudes en sus pueblos y ver qué es lo que necesitan. Hacer un estudio en profundidad de la viabilidad de los proyectos. "No dar dinero y ya está". Por otro lado, también es necesario que las administraciones no pongan más problemas a los pequeños productores, que no les discriminan con legislaciones que les ahogan y les obligan a marcharse porque no pueden sostener sus negocios. Además, el experto considera que dentro de la modificación del pensamiento tradicional,

hay que crear una mentalidad de "orgullo rural".

EL EJEMPLO ESCOCÉS

Hay un lugar que puede servir como ejemplo. Y es que en Escocia lograron frenar la despoblación de sus Tierras Altas y revertir la curva poblacional aumentando el número de habitantes y la actividad económica. Comenzaron a trabajar en los años 60 creando una agencia de desarrollo de las Tierras Altas que "en 3 ó 4 años comenzó a dar resultados". El asesor nos explica qué se hizo en este país; "fue una labor de muchos años de fomento del emprendimiento, de los pequeños negocios. Se hizo una planifi-

cación territorial adecuada a la nueva situación y no a la tradicional que ya no servía. Se apostó, sobre todo, por las energías renovables, el turismo, los activos culturales y patrimoniales de la zona. Pero para esto es necesario trabajar con las comunidades locales y animar a volver a los que se habían ido, incluso a los estudiantes de entonces para que pudieran instalarse y desarrollar su labor en su pueblo. Es importante ser conscientes de que se necesita a la gente que ahora vive en las ciudades para que no teman volver. Debemos mirar a Escocia y, desde la humildad, adaptar su desarrollo a las circunstancias que tenemos para lograr los objetivos".

PLAZOS

Es un trabajo lento y costoso en el que no se pueden esperar resultados de un día para otro. Pero tampoco es necesario esperar 50 años para empezar a ver algunos cambios. Siguiendo con el ejemplo de Escocia, Martínez Tomey nos recuerda que en este lugar, tras la creación de la agencia de desarrollo, comenzaron a ver resultados en tres o cuatro años. Por lo que "el tiempo que se tarde depende en gran parte de las administraciones". Ellas deben crear las agencias de desarrollo y reconvertir a sus trabajadores; formarlos para que puedan ayudar. Para el experto no sería descabellado un plazo en el que en dos años se pudiera estar trabajando 'sobre el terreno'. Aunque habría que adaptar la legislación y eso podría llevar más tiempo, Martínez Tomey cree que para empezar en las zonas más perjudicadas no deberían pasar muchos años. Una vez que estas agencias de desarrollo comiencen a moverse es posible ver resultados, según pasó en Escocia, quizás en cinco o seis años a pesar de que la recuperación total de la población no se produjo hasta cincuenta años después.

2020

El objetivo principal de FOES y de la Red SSPA es llegar a 2020 con el trabajo hecho y haber podido influir durante este tiempo para que se cree una Política Regional Europea que beneficie a Soria, Teruel y Cuenca, en especial, y a todo el resto de provincias o territorios que, vistas sus curvas de población, no tardarán en tener problemas. El Presidente de FOES, Santiago Aparicio, lo tiene claro, quedan este año y 2018 para, una vez que se ha convencido a Europa del problema, "conseguir que las administraciones españolas nos lleven de la mano para negociar las políticas". Pero se muestra optimista, "se ha observado una mayor sensibilidad de las instituciones hacia este tema, aunque sigue siendo necesaria la colaboración de todos para poder presentar una propuesta al Parlamento y al Consejo Europeo lo suficientemente fuerte como para recavar los apoyos necesarios". Por su parte, Aparicio considera que la sociedad soriana "vive el problema día a día, por lo que es perfectamente consciente del problema y de que se necesitan cambios, no hace falta explicárselo".

BABILONIA
café • copas • música

sori^asesores
GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

asesoría | **fiscal**
laboral
contable

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754

EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,
UN LUGAR PARADÍSICO PARA TU MEJOR
CELEBRACIÓN

AV. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM

LA PRESENCIA DE LA PROVINCIA EN FITUR 2017

Garray oferta una completa visita para impulsar 'Numancia 2017'

El yacimiento, El Aula Arqueológica y El Bosque de los Héroes se convierten en tres claves de un recorrido histórico proyectado desde el Ayuntamiento y Tierraquemada.

J.J.A.
'Numancia 2017' ha iniciado su recorrido turístico y cultural. El programa, que se extenderá con diversas actividades durante todo el año, tiene su epicentro en Garray, en cuyo municipio se encuentra el yacimiento, uno de los puntos más visitados de Castilla y León, con los restos de la antigua ciudad arévaca y romana, y en la que, junto a los campamentos de alrededor, fue escenario de la 'Caída de Numancia', 2150 años atrás.

La alcaldesa de Garray, María José Jiménez, resalta en la visita a Garray tres escenarios claves, como son: el yacimiento en el cerro, el Aula Arqueológica, junto a la travesía en el centro de la población;

y El Bosque de los Héroes, contemplado como una pira permanente y ritos funerarios que permitirán conocer un bello paraje junto al río. Jiménez cree que la dinamización de estas rutas se va a comenzar a proyectar a partir del mes de abril, cuando arranca la temporada más turística del año.

Numancia conquistará la Puerta del Sol con una representación.

La alcaldesa de Garray espera el apoyo de las administraciones.

El Ayuntamiento de Garray trabaja de la mano de la Asociación Tierraquemada en la difusión del turismo del municipio, y la repercusión de Numancia. El presidente de Tierraquemada, Alberto Santamaría, ha confirmado la culminación de una publicación, que se dará a conocer en los próximos meses, y la continuidad con las representaciones que se vienen realizando durante estos años, y que tienen su epicentro en el graderío de Numancia el primer sábado del mes de agosto. Las visitas al yacimiento, los talleres y desfiles protagonizarán también la actualidad en un año de efeméride tan especial.

Los integrantes de Tierraquemada colaborarán en la escenificación de



Imagen del graderío de Numancia en una de las representaciones.

un episodio de la historia numantina en la cétrica Puerta del Sol de Madrid, un acto que en principio estaba programado para el fin de semana coincidente con la feria FITUR, pero que se ha visto aplazado por las exigencias en permisos y requisitos de seguridad por parte del Ayuntamiento de Madrid.

La alcaldesa de Garray confía en la sensibilización de las administraciones para poder sacar adelante un ilusionante proyecto, en el que los visitantes podrían conocer la forma de vida del mundo celtíbero interactuando ellos mismos, y trasladándose al pasado, en un recinto ubicado en la ladera del cerro.



Interior de la Colegiata de Berlanga de Duero.

Rutas teatralizadas mostrarán los atractivos de Berlanga a través de figuras como El Cid y Fray Tomás

El Ayuntamiento ha potenciado el recurso turístico tras la concesión del Premio 2016 con nuevas audioguías, y cambio en cartelería y folletos de la Colegiata.

J.J.A.
Los visitantes que durante este año se acerquen a Berlanga de Duero van a poder participar en las rutas teatralizadas que diseña el Ayuntamiento, y con las que se va a poder realizar un recorrido completo por los principales atractivos de la villa berlanguesa. según confirma el concejal Jesús Fernando Barcones. "Todavía no tenemos fijado el

calendario, horarios y recorridos, pero si queremos que sirva para potenciar la figura de Fray Tomás, un gran desconocido", dice el edil, quien adelanta que la ruta pasará por enclaves como el castillo, la colegiata y la ruta del Cid.

EL DOBLE DE VISITAS EN 2016
Berlanga de Duero ha vivido un intenso 2016 con un aumento del

número de visitas registradas, hasta alcanzar las 32.000. La dotación económica del Premio Provincial de Turismo se viene empleando en la dotación de nuevas audioguías, la traducción a varios idiomas de folletos turísticos sobre la colegiata, o el cambio de cartelería e indicadores de los monumentos de la villa, cada vez más reconocida dentro y fuera de la provincia.

ALMAZÁN VILLAAMURALLADA

FERIA DE CAZA. FERIA DE MUESTRAS.
EL ZARRÓN, EN MAYO.
LA BAJADA DE JESÚS EN SEPTIEMBRE.

Exmo. Ayuntamiento
de Almazán

C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

jam

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS

LA CIUDAD DEL CIELO Y NUEVOS PROYECTOS



Medinaceli cuenta con rincones de gran interés turístico.

Medinaceli, una villa de anuncio, cultura y ocio

El Ayuntamiento fue pionero en la creación de la entidad que aglutina a los pueblos más bonitos de España. Palacio Ducal y sus actividades, Toro Jubilo, autocaravanas y escenario para rodajes hacen de la villa un enclave único

J.J. A.

Medinaceli ha visto crecer su proyección turística a lo largo del año con la potenciación de una serie de recursos que mantiene la denominada 'Ciudad del Cielo'. El spot publicitario de Pepsi en el año 2003 dio un empujón al conocimiento de Medinaceli Villa, en el panorama internacional. Después ha sido el anuncio de Ecoembes y el capítulo televisivo sobre Santa Teresa, rodado en parte en la villa.

"Nosotros seguimos trabajando en el embellecimiento y mantenimiento de Medinaceli", comenta el concejal José Soriano, 'Chele', quien resalta la importancia que tienen los festivales que se organizan en el Palacio Ducal, la nueva área de Autocaravanas o el Toro Jubilo, "con

el que salimos en muchos informativos de alcance nacional durante el mes de noviembre".

DE 5 A MÁS DE 50 PUEBLOS

El Ayuntamiento de Medinaceli fue pionero en su día para impulsar la Asociación de los Pueblos más bonitos de España. "Al principio fuimos cinco, y ahora somos más de cincuenta", dice Chele, quien confirma que "se ha notado que cada vez para más gente y la villa es visitada por más grupos de personas".

El Consistorio está preparando ahora nuevos folletos para difundir los principales atractivos de Medinaceli, a fin de que puedan servir para conocer los distintos rincones que esconde el municipio.

J.J. A.

Vinuesa y su entorno han logrado romper la estacionalidad del turismo tradicional en las zonas montañosas de Castilla y León. A las actividades náuticas en los entornos de Playa Pita y el Campamento El Calar, junto al embalse de La Cuerda del Pozo, se une la potenciación de la micología, con rutas desde el centro de la población o a través de la Casa del Parque de La Laguna Negra y los Círcos Glaciares de Urbión.

Durante estas fechas del invierno, el puerto de Santa Inés oferta con el Punto de Nieve uno de los servicios más completos que se puede encontrar entre Soria y La Rioja, con el alqui-

ler del forfait, los cursos de iniciación, paseos en raquetas de nieve o las rutas de esquí de fondo por las diversas pistas forestales. "Empezamos el 22 de enero con el Campeonato del Centro Excursionista So-

sero", comenta Juan Carlos Abad, regente del Punto de Nieve.

Vinuesa encierra un interesante recorrido por sus calles y plazas. Casas solariegas, palacio, la bella iglesia de Nuestra Señora del Pino, el frontón de piedra, el roollo, y un elenco de alojamientos completos tanto en el núcleo de población como en medio del monte, y servicios de restauración de primera en Vinuesa y El Quintanarejo.

Desde el núcleo se pueden realizar rutas a lugares tan idílicos como La Fuente del Salobral o la 'carretera cortada'. Ya en lo alto, el paraje de El Castillo, la Laguna Negra o La Laguna Verde.

EN PINARES, NIEVE, EL ENCANTO DE LAS LAGUNAS Y LA CUERDA DEL POZO



Una de las calles de piedra de Vinuesa, con la Casa de los Ramos a la izquierda.

La nieve en Santa Inés, la Laguna Negra y el embalse, entorno natural

Vinuesa se ha convertido en un Punto de Turismo Activo, un punto de arranque para la realización de rutas con servicios complementados por el parque Vinuesaventura, el turismo rural en medio del monte o las actividades náuticas en La Cuerda del Pozo.



riano, y ofertamos a todos los que se quieran acercar un buen servicio de barra y un menú completo y ca-

**RESTAURANTE MICOLOGICO
EL MANO**
Calleja del Barrio, 5
42149 Navaleno - Soria
975 37 41 68
975 37 42 01

Casa Rural La Abuela Eugenia



Telf. 615 92 98 10

¡CONOCE BERLANGA DE DUERO!

CASTILLO, COLEGIATA, CENTRO DE INTERPRETACIÓN...
¡DESCUBRE LA VIDA Y OBRA DE FRAY TOMAS!

Vinuesa La Corte De Los Pinares.

Destino Activo Todo El Año.
16 De Agosto. La Pinochada.
Fiesta De Interés Turístico

laentrevista



EN 2016, CASI 250 SOLICITUDES PAC MENOS QUE EL AÑO ANTERIOR

POLÍTICA AGRARIA COMÚN. Aunque desde 2013 se han contabilizado 192 incorporaciones al sector agrícola y ganadero en Soria, las cifras que corresponden a las solicitudes PAC, 4.858 en 2016 frente a las 5.104 del 2015, demuestran el mal momento que atraviesa el campo soriano.

Presidente de ASAJA Soria **CARMELO GÓMEZ SANZ**

‘El agricultor soriano es muy individualista y unirse puede ser una manera de capear el temporal’

La crisis de los precios del sector agropecuario, las ayudas de la PAC, el Pan de Dinamización de la provincia y el nuevo proyecto de Saiona son algunos de los temas que ocupan y preocupan al campo soriano en este recién estrenado el 2017. Carmelo Gómez, presidente de ASAJA Soria desde 2007, repasa la situación actual de la agricultura y ganadería soriana.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: CARMEN DE VICENTE

P: Empecemos hablando del gran problema de ganaderos y agricultores, la crisis de los precios, ¿qué está ocurriendo?

R: Hay grandes oligopolios que están manejando los precios y eso es indudable. Los precios ya no se marcan a nivel nacional, vienen dados a nivel internacional e intervienen otros factores como el precio del petróleo o la especulación alimentaria. Lo que estamos sufriendo no es normal. Si el agricultor se une para hacer subir artificialmente los precios, el tribunal de la competencia nos sancionaría, y sin embargo a estas multinacionales, a estos poderes fácticos nadie les dice nada y están arruinando al agricultor cerealista. Hoy se está vendiendo por debajo de costes y no puede ser que esto vaya a buen término.

P: ¿Puede ser el cooperativismo la solución para combatir esta crisis?

R: Yo soy cooperativista desde

siempre, estoy de acuerdo con él y creo que es una gran solución para el agricultor y el ganadero, pero tiene sus pros y sus contras. A veces hay que hacer caso al refrán español que dice “el buey suelto, bien se lame”, y esto está demostrado en la provincia de Soria. Las cooperativas de trabajo que surgieron funcionaron al principio, pero han acabado deshaciéndose. Son diferentes las cooperativas de transformación, en mi opinión más viables que las de primer grado, que son más duras. Pero las que salgan adelante, llevarán una gran ventaja porque lo que hace una persona sola no tiene nada que ver con las posibilidades de un colectivo. Desgraciadamente Soria no funciona así, el agricultor es muy individualista, aunque a lo mejor las circunstancias nos hacen unirnos y puede ser una buena manera de capotear el temporal.

P: Otro tema muy sensible es el de

las ayudas de la PAC. De momento, se mantienen hasta el 2020, pero ¿qué ocurrirá a partir de esta fecha?

R: La PAC es el 33% de los ingresos del agricultor y del ganadero. Estaba concebida como ayudas a la pérdida de la renta agraria de agricultores y ganaderos para que el consumidor pudiera tener productos baratos y de calidad. Hoy se ha desvirtuado y nos están obligando a hacer muchas tonterías que consideramos que no son ni rentables ni buenas para la agricultura y la ganadería. A partir de esa fecha... me temo que va a ser una PAC muy verde, en la que puede que metan mano los ecologistas y otras personas que no saben lo que hace falta para trabajar en la agricultura y la ganadería. A mí me gustaría una PAC para los agricultores y ganaderos profesionales, y yo entiendo como agricultor y ganadero profesional a aquel que vive del campo, que paga su Seguridad Social. Es muy respetable



**ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7

www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

Restaurante - Asador Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

- Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletilas a la Parrilla
- Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega
- Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar

Reservas y pedidos: 975 221 058

www.restauranteecus.com

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES

RIEGOS

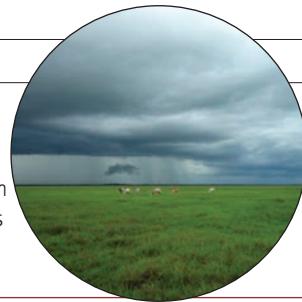
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

"ESTAMOS ESPERANDO QUE LLUEVA"

CARMELO GÓMEZ SANZ ha explicado la situación actual de los cultivos de la agricultura de secano en la provincia de Soria. Tras un fin de año muy seco, los agricultores esperan que el 2017 traiga las esperadas lluvias "para poder sembrar y para poder realizar las labores que correspondan".



que todo el mundo pueda ejercer la agricultura, pero hay que diferenciar, no es lo mismo una persona que se dedica plenamente a la agricultura que otra que lo hace solo los fines de semana. Además, me gustaría una PAC que acabe con la especulación que tenemos en el campo, limitando el número de hectáreas para también así dejar a las personas jóvenes que se puedan incorporar.

P: Respecto a los jóvenes, ¿cómo está la situación en la provincia?, ¿qué medidas se pueden tomar para incentivar su incorporación al sector?

R: Mal, solo el 4% de los ganaderos y agricultores tienen menos de 35 años en la provincia. La incorporación de los jóvenes tiene que venir de manos de un familiar o de alguien que deje la explotación porque hoy por hoy montar una desde cero es prácticamente imposible. Yo estoy de acuerdo con que se den ayudas para los jóvenes, pero no con las que hay actualmente porque nos perjudican a los que ya estamos instalados. Se les pide un número concreto de hectáreas de tierra, que hacen que aumente la demanda y por lo tanto que se encarezcan las ventas artificialmente. Es un despropósito obligarlos a que se incorporen con 'x' hectáreas. Por otro lado, hay que decir que cada vez más mujeres se incorporan al campo, sobre todo en ganadería, tal vez porque es más fácil instalarse que en la agricultura.

P: ¿Puede ser una buena alternativa para los jóvenes la agricultura de regadío?

R: La agricultura de regadío sería una muy buena alternativa para

todos si hubiese regadío, pero en la provincia de Soria no hay. En el nuevo plan no se contempla ningún regadío para Soria, solamente la reparación de los existentes como ya se ha hecho en Almazán. Lo que tenemos es una miseria, habrá unas veinte o treinta mil hectáreas y eso es una miseria para lo que hay en la provincia. El regadío siempre da más posibilidades y más riqueza, y se necesita menos cantidad de tierra para vivir, pero no la tenemos. Hemos cogido tarde este tren en la provincia, es una rémora, un obstáculo que tenemos, pero sí sería muy bueno y ayudaría a fijar población.

"Solo el 4% de los agricultores y ganaderos tienen menos de 35 años".

"Nos sentimos defraudados con el Plan de Dinamización de la Provincia".

P: Hablando de inversiones en la provincia, ¿qué les parece el Plan de Dinamización?

R: Nos sentimos defraudados. El dinero no va a ir dirigido a nuevos proyectos y además, se contabilizan en el Plan de Soria actuaciones en el resto de la Comunidad. No existe un plan específico para la provincia. Están aplicando el dinero sobre proyectos ya hechos como el de la vaquería de Saiona y no se está buscando nuevos.

P: ¿Cómo ve el proyecto de la va-

quería de Saiona en Noviercas?

R: Me gustaría que en vez de Saiona hubiera 200 vaquerías que cubrieran ese número de animales, pero como eso es imposible porque la realidad nos demuestra que vamos por el camino contrario, pues como se suele decir 'Bienvenido, Mr. Marshall'. Si las personas y el entorno donde se va a colocar están de acuerdo, me parece muy bien. Seguramente traerá riqueza y trabajo a esa zona, y lo que nos traigan es lo que tenemos que agradecer. No podemos hacer otra cosa.

P: Las pequeñas explotaciones ganaderas pasan por malos momentos, un buen ejemplo son las de vacuno de leche, actualmente solo quedan tres...

R: La ganadería es muy esclava, el ganadero no se puede poner malo, no tiene vacaciones y tiene que estar pendiente los 365 días del año de su explotación. De las tres ganaderías de vacuno de leche, una no la conozco, otra está haciendo el tránsito de ganado de leche a ganado de carne, y la otra me parece que va a seguir el mismo camino. Este sector fue muy boyante en la provincia, pero en la actualidad la cooperativa se ha quedado prácticamente sin ganaderías que la suministren. El futuro de este tipo de explotaciones yo no lo veo, y más en Soria que la población está muy envejecida. Lo mismo para el ovino, cada año va habiendo menos cabezas de ganado, no es muy rentable. Además, la burocracia no ayuda, todo son trabas para seguir para adelante. La ganadería que parece que funciona es el porcino, se están creando nuevas explotaciones y es una buena manera de entrar en el campo.

P: La IGP Lechazo de Castilla y León ayudó a impulsar las ganaderías ovinas de la Comunidad, pero ¿qué le parecen las modificaciones que ha sufrido su reglamento?

R: Era una cosa muy buena, pero ya estamos... Si se han marcado unos parámetros, no comprendo porque se mueven. Por un lado, lo entiendo, habrá fuertes presiones por algunas asociaciones de ganaderos porque la figura funciona, pero si se ha creado una figura con unas condiciones vamos a mantenerla porque si no lo único que vamos a hacer es cargárnosla.

P: Para concluir y volviendo a la agricultura, ¿qué le gustaría que cambiase?

R: En la agricultura tal y como la veo yo, la mentalidad del agricultor y sobre todo de los nuevos agricultores tiene que cambiar mucho. Hay que mirar más gastos e ingresos, no se puede hacer alegremente lo que se quiera sin sopesar las consecuencias, no se puede coger tierra a unos precios que no se producen y no se puede comprar maquinaria con excesivos costes. Si yo necesito un número de caballos para trabajar las hectáreas que llevo no debo comprar por encima de las necesidades, ya que eso acaba restando rentabilidad a las explotaciones. Muchas veces el agricultor soriano y también del resto de España, sobre todo en secano, sigue la norma del 'yo más', y hay que saber que no es más rentable labrar más hectáreas, sino labrarlas y cultivarlas en condiciones óptimas. Se están haciendo verdaderas barbaridades, nos tenemos que poner las pilas, pensar muy bien lo que hacemos porque si no, nosotros mismos nos cavaremos la fosa.



HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

- MENÚS DIARIOS •
- SIETE 1º
SIETE 2º
A ELEGIR **10€**
- UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!
- 975 251 255 / 699 410 965

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

Piscis
Bar Restaurante

CHULETONES EXTRAORDINARIOS
Y CARNES A LA BRASA

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

laopinión

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Valladolid

Es la octava provincia por orden alfabético y no asseguro que sea la capital de Castilla y León aunque sí ostente la sede de las instituciones básicas de nuestra Comunidad Autónoma. Aunque duela, ha vulnerado uno de los principios esenciales vertebradores del Estatuto: la descentralización.

El INE da fe del último cuarto de siglo: como que la ciudad de Valladolid supera los trescientos mil habitantes; como que ciudades bastante pobladas son Burgos, Salamanca y León; como que a la cola y por riguroso orden descendente están Palencia, Zamora, Ávila, Segovia y Soria.

Memorizar la sigla con las nueve provincias castellano y leonés es bien fácil: ABULE-PASASESOVAZA. Bosquejar la capital de la provincia situada en el corazón de Castilla y León se puede intentar así: el cauce del Esgueva es un paseo recuperado al Ocio y las márgenes del Pisuerga una apuesta renacentista con su depuradora en el Camino Viejo de Simancas; una atalaya es Parquesol, desde donde se descifran urbanizaciones y rotundas que conducen a teatros, comercios, plazas, hospitales, monumentos singulares, bares, jardines y barrios aún deprimidos. Valladolid sobresale abrazada por autovías y variantes, por administraciones públicas, centros comerciales, empuje industrial, espacios culturales, por el vaivén sustentado con la gente mucha gente venida de las ocho provincias que la circundan...

¿Es Valladolid el centro vertebrador de Castilla y León? ¿Es Soria la última provincia?

Roberto Vega.
Entrenador de base.

La carta del director

Frontones y personas

La lucha contra la despoblación es el gran reto de la provincia. No se trata de un problema novedoso ni tampoco de un caso aislado de Soria. Sí es, y esto no es un dramatismo exagerado, un asunto vital para Soria como sociedad que se juega el ser o no ser en el corto y medio plazo. Tampoco es un problema que pueda resolver la sociedad soriana

(entendiendo como tal a los agentes económicos, sociales y políticos que – suponemos – actúan en buena fe) por si sola. Es necesario hacer partícipes activos de la solución a todos los agentes externos que son a la vez la principal causa y la única solución del problema.

Durante décadas la provincia ha recibido fondos europeos y ha sido objetos de numerosos planes es-

pecíficos pero el problema de la despoblación no ha dado los más mínimos síntomas de recuperación.

Una parte de la culpa es nuestra, que nos dedicamos a levantar frontones y polideportivos como si su simple existencia fuera a mantener la población. Afortunadamente hemos aprendido, o deberíamos haberlo hecho, que son los recursos los que movilizan la inversión y está la que genera puestos de trabajo que fijan la población y que – con sus impuestos – permite mejorar las infraestructuras. Otra parte notable de la culpa la tienen las administraciones nacionales y regionales que durante años han desviado los fondos que debían

recalar en nuestra tierra a otros proyectos más rentables (económica pero también políticamente).

Dice unas frases de Einstein que no podemos resolver un problema usando el mismo pensamiento que lo ha creado, por eso resulta reconfortante cuando desde la Red SSPA señalan que la lucha contra la despoblación no es tanto una cuestión de dinero como de paradigma. Del éxito que logre alcanzar este lobby impulsado por las patronales de Soria, Cuenca y Teruel dependerá que en los próximos lustros veamos cambiar el problema de la despoblación. Su éxito será el de todos.

Sergio García
Director de Soria Noticias

La tribuna



¿Qué hacer si tengo una cláusula suelo?

JOSÉ MIGUEL
GARCÍA ASENSIO

La reciente Sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) de fecha 21 de diciembre de 2016 ha vuelto a poner en la primera línea informativa los contratos hipotecarios con cláusulas suelo. Éstas son una disposición contractual cuya virtualidad práctica consiste en que establece un mínimo al interés a aplicar en la cuota de un préstamo hipotecario aunque el tipo de interés bajo. Esto impide que el particular se beneficie de las bajadas reales de tipos de interés, lo que ocurre actualmente pues éstos se encuentran en sus mínimos históricos.

Se ha defendido su carácter abusivo, pero los Tribunales de Justicia han dictaminado que en sí mismas no son nulas, sino sólo si concurren ciertas circunstancias, siendo las más relevantes, y sin ánimo de ser exhaustivo: 1º.- que no hayan sido negociadas individualmente, es decir, que formen parte de un contrato de adhesión, en el que sus estipulaciones hayan sido redactadas e

impuestas por la Entidad bancaria; 2º.- que se haya conocido el contenido de la cláusula previamente a la firma de la hipoteca, conocimiento que ha de ser previo y cabal; 3º.- apariencia de préstamo variable, pero que realmente es fijo exclusivamente a la baja; 4º.- falta de información suficiente de que se trata de un elemento definitorio del objeto principal del contrato; y 5º.- una ubicación entre una abrumadora cantidad de datos entre los que quedan enmascaradas y que diluyen la atención del consumidor.

En contra de lo que se ha afirmado en varios medios de comunicación, la citada Sentencia del TJUE no declara nulas por naturaleza las cláusulas suelo, tal y como venían posicionándose los Jueces españoles, por lo que para conseguir su inaplicación es preciso seguir acudiendo a los Juzgados para que decreten dicha nulidad particularmente en cada caso. De ahí que, aunque en la mayoría de los casos hemos obtenido Sen-

tencias estimatorias en los Tribunales de Soria, lo cierto es que en otras provincias existen sujetos aislados en que no ha sido así.

La importancia de la Sentencia del TJUE radica en la retroactividad de la devolución de los intereses. Hasta la fecha la mayoría de los órganos judiciales españoles sólo fallaban la devolución de los intereses indebidamente cobrados en función de la cláusula suelo desde la primera sentencia del Tribunal Supremo sobre la materia, es decir, mayo de 2013. Sin embargo, tal postura chocaba con el concepto de nulidad, que implica que lo declarado nulo es como si nunca hubiera existido en el tráfico jurídico. Lo que ha hecho el TJUE, en una histórica decisión, es precisamente declarar ineficaz esa limitación de la retroactividad de la nulidad de la cláusula suelo, y permitir que se devuelvan los intereses desde el mismo momento en que esta cláusula fue aplicada.

Ello supone que los particulares afectados deberán acudir a los Juzgados para obtener una declaración de nulidad de su cláusula suelo, solicitando ya la devolución de los intereses desde la fecha en que ésta entró en vigor, con independencia de la citada fecha de mayo de 2013. Y sin perjuicio del procedimiento, parece ser voluntario para los particulares, que prepara el Gobierno de la Nación para intentar solucionar extrajudicialmente las reclamaciones que se susciten sobre esta materia, pero que debemos estar a conocer el texto definitivo. En todo caso se recomienda en estos procedimientos extrajudiciales no sustituir la eliminación de la cláusula suelo por la suscripción de otros productos bancarios pues dicha cláusula suele ser nula y, por lo tanto, no debe ser objeto de transacción. Si no hubiera acuerdo, el acceso a la vía judicial siempre quedaría abierto.

José Miguel García Asensio
Abogado y Doctor en Derecho



MONSEÑOR ABILIO MARTÍNEZ VAREA, NUEVO OBISPO

ORDENACIÓN El próximo sábado 11 de marzo el nuevo obispo de la Diócesis de Osma-Soria tomará posesión de su cargo en la catedral de El Burgo de Osma. Mons Abilio espera "no ser el jefe de una empresa, sino compañero de camino" y centrar su actividad en los más jóvenes.

Casi 4.000 firmas recogidas exigiendo la construcción de la pasarela que une Soria con la que ya construyera el Ayuntamiento de Golmayo, es un tema que merece que le demos una vuelta. Gracias a Dios, los niños de 13 años atropellados evolucionan bien, que es lo importante, pero al final ha resultado que, como casi siempre, hasta que no pasan las cosas, no se pone remedio. Y remedio es lo que hay que poner a un tema de seguridad, con niños cruzando carreteras generales de cuatro carriles para ir a un Burguer o al cine, porque ni cine nos queda ya en la capital, casi con toda seguridad la única de España. Al parecer, el comercio sorianense se siente amenazado con la construcción de esta pasarela, cuando en realidad el atractivo

La ventana



Mº JOSÉ FUENTES

La pasarela

que encuentra el consumidor acudiendo al centro comercial de Camaretas es un inmenso aparcamiento gratuito y a cubierto, donde ni te mojas ni pasas frío, mientras que los negocios del centro de la ciudad han visto como las plazas de zona

azul que permitían un fácil acceso a sus negocios, han desaparecido por completo en favor de la peatonalización y del parking, que no te libra ni aun pagando de salir a la intemperie en una ciudad en la que el clima no invita precisamente al paseo. Mil veces se ha denunciado desde el Partido Popular que este modelo de ciudad estaba asfixiando al comercio, a la hostelería y a la propia Soria. No es la pasarela la que quita ni pone, es este modelo de ciudad de Carlos Martínez el que ha quitado mucho y ha aportado muy poco, aunque según dicen algunos, la cuestión es hacer cosas. El resultado, una ciudad de cine a la que no le quedan ya ni cines.

Mº José Fuentes
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Gracias, de nada



Días de umbrías heladas, de suelos prietos y duros, de repollos crujientes por el hielo que cae al sacudirlos, de cubos de ceniza al huerto, de chimeneas humeantes que delatan a los, cada vez menos, moradores. De gorrones en los gallineros robando el trigo a las gallinas, de latas que hacen de bebederos, heladas. De chorros de agua en la fuente que salpican haciendo figuras de hielo. De perros perezosos que se enroscan por la noche y se estiran al sol de mediodía en la perrera. De chopos desnudos y de buena chosca en la cocina.

Y sí, también de abejas laboriosas que aprovechan esta mañana soleada para salir de pecoreo en busca de alimento, en esa hiedras linderas de los huertos, y que abren esas flores tardías de otoño-invierno. Se levanta y sin beberse la leche limpia la ceniza en un caldero de hojalata, prende la leña con una pequeña gavilla de aliagas, tomillo y espliego seco de la leñera, y hace lumbre para todo el día, un suave olor a humo aromático impregna la calle en estas

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Invierno en el pueblo

mañanas serenas. Nunca han tenido calefacción, y ya para qué. Al momento baja su mujer y los dos se comen las madalenas sentados a la lumbre.

Tres gatos esperan sentados en la acera de la calle, que se respijan al oír los trancos de la vieja puerta de madera abrirse. Bien abrigado y con una bufanda de tapabocas, sale con el caldero en la mano de camino al huerto, los gatos detrás, la

rutina un día más, después a la casa vieja de las gallinas a echarles agua nueva y abrir el gallinero para que salgan al corral, lleva las hojas de limpiar los repollos al pajón de los conejos que salen apresurados de la conejera a comer, los observa un rato sentado en el escalón de la puerta del pajón. El ruido arrastrando sus pies la calle abajo y algún carraspeo es lo único que se oye. Poco que hacer estos días, salvo quemar leña. Ya huele a repollo cocido y un paseo sin prisa con la perra por la carretera será el entretenimiento hasta la hora de comer. No ha dado los buenos días a nadie, a nadie ha visto.

Es la única casa abierta en la calle, son los últimos moradores, personas mayores que se resisten a cambiar su modo de vida, SU VIDA, la mayoría se ha ido con los hijos fuera, exiliados, y perdidos para siempre.

Carlos Castro.
Agricultor

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Cuentas celestiales

En España se debate sobre asuntos que deberían llevar superados años. Debería aparecer un Freud de las idiosincrasias del pueblo que nos iluminara sobre el porqué no resolvemos determinados temas.

Hoy hablaré del trauma con el mantenimiento de los guardianes de las almas y sus actividades. Léase, quién paga las religiones. Vale que en el régimen anterior que era confesional y bajo palio la religión formara parte de la superestructura del Estado. Vale que como un elemento de transición el primer gobierno socialista firmara un Concordato con la Santa Sede que marcara el rumbo pacífico (reformista versus rupturista) hacia la laicidad total del Estado.

Pero han pasado más de 40 años y aquí está el papá Estado soltando dinero de los contribuyentes a la causa católica vía cruz en las declaraciones, pago de salarios a curas y profesores de SU religión, exenciones de impuestos (como el IBI), financiación de sus escuelas y colegios, y etc. Y digo yo que qué harán con estos dineros de origen público para que no quieran ser auditados por el Tribunal de Cuentas.

Y no sólo les pagamos su vida en este mundo, también se apropian y arramplan con todo lo que pillan. Podemos hablar de ermitas del pueblo, cementerios municipales, huertos del cura, casas del párroco y todos los inmuebles que la Ley de Aznar les ha permitido apropiarse mediante un sencillo movimiento en el Registro de la Propiedad. Vamos, una desamortización, pero al revés. Y aquí no pasa nada.

Y que conste que la culpa no es de la Iglesia católica, es de nuestros gobernantes que temen condenarse al fuego eterno si cumplen con la Constitución. ¿O no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

enjuego



LLEGAR AL KILIMANJARO REQUIERE UNA GRAN PREPARACIÓN

MENTAL Y FÍSICA Gonzalo de Miguel acude regularmente al fisioterapeuta para prevenir lesiones y futuros problemas, entrena cada fin de semana, verano e invierno y es consciente de que lo más importante es saber decir no. "Saber parar no es un fracaso, es un éxito".



Gonzalo de Miguel en la cumbre del Kilimanjaro.

GONZALO DE MIGEL, DE MONTEAGUDO AL KILIMANJARO

"No se trata de hacer cimas, sino de desafiarte a ti mismo"

El montañero soriano acaba de coronar el Kilimanjaro y ya está pensando en subir al Mont Blanc, Elbrús, y Aconcagua para seguir sumando cumbres a su lista de retos conseguidos.

E.L.G. Gonzalo de Miguel es un aficionado a la montaña. Un montañero no profesional que ha subido, entre otras, al Kilimanjaro y nada más llegar sigue poniéndose objetivos porque para él, la montaña "es un desafío contra uno mismo". Empe-

zó a practicar montañismo cuando, por lesiones, tuvo que retirarse de la pelota, el deporte que hasta entonces practicaba. Y en la montaña "encontró la verdad". Como él mismo cuenta, cuando está cansado del trabajo –tiene una empresa de 72 trabajadores-, coge la furgoneta

y se va a la montaña. Porque así practica, tiene una furgoneta preparada con camas donde establece su 'campamento base' y, desde allí sube a la montaña que tenga delante y que suele ser, a menudo, Los Pirineos, el Moncayo o el Pico Urbión. Este soriano no se olvida de

su tierra cuando corona una cumbre, pero tampoco cuando entrena. Nacido en Monteagudo se trasladó hace años a vivir a Zaragoza y se enorgullece de ser una de las últimas personas nacidas con el médico del pueblo, no en Soria. Y reconoce que para él, Monteagudo lo ha sido todo porque "si te olvidas de dónde vienes no sabes a dónde vas". Sobre su expedición al Kilimanjaro, la más reciente, recuerda la emoción que iba sintiendo al bajar porque "cuando llegas a la cumbre, casi no eres consciente de lo que has logrado. Fue un día muy duro el que hicimos cumbre. Comenzamos a ascender a la 1 de la madrugada y llegamos a las 6:15 de

"Ha sido una experiencia vital. En Tanzania no hay miseria, hay humildad".

"No hay más riesgo en la montaña que en la carretera"

"El deporte no es para hacer números. Lo importante es bajar"

la mañana. Y tras la foto de rigor, comenzamos el descenso. Llegamos a las cinco de la tarde porque hay que bajar despacio y tuvimos que parar tres horas para aclimatarse". El mal de altura no perdona, ni al subir ni al bajar. Pero De Miguel no sólo es un montañero que ha logrado llegar a la cumbre del Kilimanjaro, sino que además, según la ruta que realizó, lo normal es tardar siete días y él sólo tardó cuatro. Tras este objetivo cumplido sigue pensando en las próximas expediciones "si el cuerpo sigue respondiendo": en junio tiene un viaje planificado al Mont Blanc "el sueño de cualquier montañero que se precie", en agosto quiere subir al Elbrús, en Rusia, y llegar al techo de Europa. Y para enero de 2018, tiene prevista una expedición de mínimo 20 días al Aconcagua, el techo de América. Este soriano no quiere dejar un solo techo sin tocar, pero también le gustaría ir a Nepal; aunque esta expedición tiene un tinte más humanitario. Quiere conocer y ver a los sherpas de quienes dice son "los auténticos protagonistas de la montaña".

Educación nutricional
Diетas equilibradas
Asesoramiento personalizado
Hábitos saludables

Vanessa Romera
Dietista

Plaza del Rosario, nº2. 42002. SORIA
Estamos al final de la C/ Puertas de Pro, (junto al estanco)

CITA PREVIA 676 100 907
ladietaquefunciona@gmail.com

Casa Vallecas
Berlanga de Duero

PRUEBA ESTOS DÍAS NUESTRA TAPA MICOLÓGICA 'VIEIRA CON TRIGO MOLIDO Y TROMPETA NEGRA'

975 34 30 43

un espacio único donde celebrar tu boda, junto al castillo.

ares
Gabinete Tributario y de Gestión

Profesionales para su negocio

www.gabineteares.com

975 23 31 97



SORIA UNLIMITED 2017

LA PRUEBA INTERNACIONAL ya tiene confirmada la asistencia del francés Armand de Haro, el soriano Antonio Salas y el madrileño Carlos Javier Sánchez. El francés será el primer extranjero en participar en una carrera de estas características en España.



el cronómetro



www.sorianoticias.com

Los circuitos del duatlón

Aunque todavía no se han concretado exactamente, la organización quiere que se centren en la zona de Mariano Granados, el parque de La Dehesa y el Paseo del Espolón para que todos los sorianos palpen en el centro el ambiente que la competición va a crear en la ciudad el fin de semana del 29 y 30 del próximo mes de abril.



C.D. NUMANCIA

El Numancia y Anquela empataan a 0

Tras el 0-0 con el que el Numancia y el Huesca de Juan Antonio Anquela dieron comienzo al año, el cuadro rojillo visitará al Mirandes (sábado 14 a las 18:00) y al Levante (domingo 22 a las 12:00) antes de jugar de nuevo en Los Pajaritos contra el Getafe (domingo 29 a las 12:00). La lesión de larga duración de Luis Valcarce obliga al Numancia a buscar refuerzos en el mercado invernal.

Curso árbitros baloncesto

La delegación soriana de baloncesto ha convocado un nuevo curso de árbitros y oficiales de mesa que se celebrará del 16 al 20 de enero en el Centro Cívico Béquer. Los alumnos conocerán el reglamento y la mecánica del arbitraje a través de ejercicios teórico-prácticos, lo que les servirá para poder empezar a arbitrar tras el curso.

I Trofeo Invernal

Formado por las tres carreras invernales; Cerclo a Numancia, Legua y Media Navideña de Bayubas de Abajo y San Viviestre Royana, tuvo un total de 43 participantes y los ganadores fueron Álvaro Sanz Romero en la categoría masculina y María Andrés del Río en la femenina. La organización y los patrocinadores ya están pensando en la siguiente edición.

DEL 24 AL 26 DE FEBRERO EN LEGANÉS (MADRID)

El Rio Duero logra la clasificación para la Copa en la última jornada

Una contundente victoria por 0-3 en la casa del C.V. Mediterráneo CS permite a los sorianos alcanzar su objetivo.

S.G. Tras un inicio dubitativo del campeonato las cosas no pintaban bien para que el Rio Duero pudiera alcanzar su objetivo de la primera mitad del campeonato; la clasificación para la Copa del Rey. Para lograrlo en la última jornada de la primera vuelta el cuadro celeste necesitaba una victoria en Castellón combinada con la derrota del Textil Santanderina ante el Ibiza.

Ambos partidos, que se disputaron de manera simultánea, terminaron con idéntico marcador. En Castellón, el Rio Duero se impuso por 3 sets a 0 (21-25/23-25/22-25) mientras que la Santandería caía derrotada (25-27/16-25/24-26) ante el Ushuaïa Ibiza Voley. Con estos resultados el Textil Santanderina no sumaba ningún punto (se da uno al equipo que pierde por 3-2) y junto a los 3 sumados por equipo soriano provocaba un empate en la sexta posición, la última que da acceso a la competición del OK. Empate del que sale beneficiado el equipo celeste.

Los sorianos dominaron el primer set desde el servicio con una excelente actuación de Manuel Sevillano, en el segundo parcial fue Manu Sevillano el que se impuso cuando el partido se complicaba



Manuel Sevillano trata de bloquear un balón en el partido decisivo.

EL DATO

6:

EQUIPOS

Disputarán la final de la Copa del Rey de Voley. Unicaja e Ibiza pasan a semifinales de manera directa mientras el Cañ Ventura Palma será el rival del Rio Duero y el Cajasol se medirá con el Teruel en la ronda previa.

con un apretado 20-20 en el lúdico. La veteranía de los sorianos en los momentos decisivos volvió a decantar la balanza para los visitantes en el tercer y último set. Los 21 puntos de Manu Salvador le sirvieron además de para garantizar la victoria de su equipo para ser incluido en el 7 ideal de la jornada.

El Rio Duero disputará la Copa de Su Majestad el Rey por tercera temporada consecutiva del 24 al 26 de febrero en Leganés.

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN **Keraben** **weber** **KERAKOLL** **cerámica aparcia** **TAU CERAMICA**

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfno.: 975 220 158 - 975 220 749

LA ISLA CAFÉ

tapas
★ Picoteo ★
DESAYUNOS
POSTRES CASEROS
ALMUERZOS
★ VINO x COPAS ★
Raciones
y más...

Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria
975 246 728

fisi
running
MONCAYO

- Fisioterapia ● Dietética y nutrición
- Logopedia ● Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisirunningmoncayo@gmail.com
www.fisirunningmoncayo.es

soriaenpositivo



EL GRAN ATRACTIVO DEL CAMINO DEL CID

PATRIMONIO Y NATURALEZA. El Camino del Cid alberga en su recorrido 8 Patrimonios de la Humanidad, más de 200 castillos y atalayas, y 39 localidades declaradas Conjunto Histórico-Artístico, entre las que se encuentran Medinaceli, El Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz y Berlanga de Duero.



Imagen de la localidad soriana de Berlanga de Duero, incluida dentro del itinerario del Camino del Cid.

UN PATRIMONIO DE LAS ZONAS MÁS DESPOBLADAS DE ESPAÑA

Un camino por lo inesperado tras los pasos del Cid

Cuarenta y cinco localidades sorianas se incluyen dentro del Camino del Cid, el itinerario turístico-cultural que recorren cada año unos 15.000 viajeros por hasta 8 provincias.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ PINILLA

Hasta hace apenas unos años, nadie se podía imaginar que más de 10.000 personas recorrerían cada año el camino del famoso caballero medieval, Rodrigo Díaz de Vivar, narrado en el Cantar del mío Cid. Un itinerario que sorprende a los viajeros que lo transitan, llevándoles a lugares que nunca antes se ha-

brian planteado visitar. Entre ellos, alguno de los 45 núcleos de población que atraviesa el camino a su paso por Soria.

LOS INICIOS

La iniciativa comenzó con una pequeña ruta en Burgos, pero tras verse su potencial, el resto de provin-

cias por las que transcurre el camino decidieron unirse al proyecto, creando en el 2002 el Consorcio del Camino del Cid. En estos momentos, las diputaciones de Burgos, Soria, Guadalajara, Zaragoza, Teruel, Castellón, Valencia y Alicante trabajan juntas para promocionar, dinamizar y mantener las infraestruc-

turas del itinerario, que pretende llegar a acoger a 40.000 viajeros cada año según Alberto Luque, gerente del Consorcio.

EL CAMINO EN SORIA

En Soria, la Diputación adecuó y señalizó los 460 kilómetros del Camino del Cid que atraviesan la provincia, concretamente 210 kilómetros en senderos y 250 km en carreteras, repartidos en dos tramos. El primero, 'El Destierro', que sigue la línea del Duero y transcurre por El Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz y Berlanga de Duero, entre otras localidades. Y el segundo, 'Tierras de Frontera', al que pertenece el sudeste de la provincia.

Muchas de estas poblaciones sorianas por las que discurre el Camino del Cid están sufriendo en sus

LOS DATOS

15.000:

VIAJEROS

Son los que recorren cada año el Camino del Cid, que cuenta en total con 1.450 kilómetros en senderos y 2.000 en carreteras.

45:

NÚCLEOS DE POBLACIÓN

Son los que atraviesa el Camino del Cid a su paso por Soria. Unos pertenecientes a la etapa 'El Destierro' y otros a 'Tierras de Frontera'.

300:

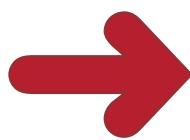
PUNTOS DE SELLADO

La credencial del Camino de Santiago, denominada Salvoconducto, cuenta con más de 300 puntos de sellado, 45 de ellos en Soria.

propias carnes el problema de la despoblación, y gracias al turismo que atrae el itinerario han encontrado un importante apoyo económico. Este sustento es posible por la buena acogida que está teniendo el Camino del Cid que, como Luque explica, cuenta con "tres puntos fuertes": la información que se ofrece, la gente rural y los recursos históricos y naturales de los territorios que lo componen.

Además, para evitar que estas zonas más desfavorecidas pasen desapercibidas por los turistas, el Camino del Cid les ha dedicado algunos de los sellos del Salvoconducto, la credencial del itinerario. Un gancho turístico para los alojamientos y núcleos de población, y un bonito recuerdo para el viajero que decide seguir los pasos de Don Rodrigo.

Teléfono: 975 211 092
C/ Collado, 6 - 42002 SORIA



¿CUÁL ES EL PERFIL DEL VIAJERO?

ALBERTO LUQUE: "Los viajeros se catalogan por el modo en que realizan la ruta y no por su nivel cultural o económico. El perfil del cicloturista es predominantemente masculino de entre 30 y 55 años, el del senderista aumenta hasta los 60, y el turismo en coche es muy diverso."



"Queremos ser un referente internacional"

El Consorcio del Camino del Cid trabaja actualmente en la promoción a nivel mundial de su proyecto, que está teniendo una gran acogida en el extranjero gracias, entre otras cosas, a su presencia en las ferias turísticas internacionales.

P.B.P.

El Cid Campeador probablemente sea el personaje medieval hispánico más conocido a nivel mundial, por eso, uno de los tres proyectos llevados a cabo durante el 2016 por el Consorcio del Camino del Cid ha ido dedicado a la promoción internacional del itinerario.

Al lanzamiento de la nueva página web, pensada exclusivamente por y para el viajero, y de la ruta BTT, se ha sumado la presentación del trayecto fuera de las fronteras españolas, concretamente en la feria Top Resa de París y en la World Travel Market de Londres. Esta labor, realizada junto a la Asociación Rutas Culturales de España (Camino del Cid, Vía de la Plata, Caminos de Arte Rupestre Prehistórico, Ruta de Carlos V y Caminos

de Pasión), se completará con actuaciones propias como la creación de una página web en inglés, que se presentará en aproximadamente unos tres meses.

OTROS PROYECTOS

Este año, el Camino del Cid lanzará una aplicación móvil que permita al viajero obtener información directa y práctica de los tracks, alojamientos, y recursos históricos y naturales del itinerario.

Además, editarán alrededor de 40.000 folletos informativos, actualizarán las guías cicloturistas y senderistas ya existentes, y continuarán con las actividades de dinamización. Entre ellas, la celebración de una nueva edición del Premio Álvar Fáñez, dotado con una recompensa de 2.000 euros.



el detalle

El itinerario

El Camino del Cid está dividido en 11 tramos repartidos entre las provincias de Burgos, Soria, Guadalajara, Zaragoza, Teruel, Castellón, Valencia y Alicante. En total cuenta con 1.450 kilómetros de caminos y senderos, y otros 2.000 de carreteras. El itinerario está pensado para que el viajero pueda disfrutarlo de maneras muy diversas, concretamente ofrece cuatro modalidades: ruta senderista, ruta BTT, ruta para cicloturistas de carretera y ruta en coche o moto. Las dos primeras transcurren por los caminos y senderos, y las otras dos por carreteras, aunque en algunas ocasiones no las mismas, ya que se desvía a los cicloturistas por vías secundarias con poco tránsito. Todas las modalidades se han adaptado y señalizado y es el Consorcio del Camino del Cid el encargado de conservarlas y mejorarlas todos los años.

Fotos: Consorcio Camino del Cid



El Balcón del Brezal



C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es





Imagen de una de las construcciones de Soria Modular, a falta de la terminación exterior.



LA NUEVA EMPRESA SORIANA DE CONSTRUCCIÓN MODULAR ESTÁ FORMADA POR UNA PLANTILLA DE GRANDES PROFESIONALES CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR

Soria Modular: construcciones prefabricadas personalizadas, ecológicas y de gran calidad

S.N.
Soria Modular nació hace un año en la capital soriana de la mano de Ignacio Ruiz Pérez y Félix González Martínez. Los dos socios fundadores poseen una amplia experiencia en el sector de la construcción modular, y junto a su equipo, una plantilla madura formada por grandes profesionales, ofrecen a sus clientes lo que ellos denominan "un llaves en mano".

Venden tranquilidad, que el cliente no se preocupe por nada, y es que Soria Modular no solo se encarga de la construcción de las casas, también de todas las obras sobre el terreno, brindándoles así un servicio integral.

VENTAJAS DE SORIA MODULAR
Las construcciones prefabricadas presentan numerosas e importantes ventajas, y Soria Modular se diferencia por la rapidez en los tiempos de ejecución, el precio y la calidad de su servicio. La nueva empresa soriana trabaja a precio cerrado, rea-

lizando un presupuesto en el que se incluyen todos los gastos que va a tener el cliente. De esta manera, no hay ninguna variación en el precio final y no existen las sorpresas de última hora.

Respecto a los tiempos de ejecución, trabajar en su nave, ubicada en la calle D del Polígono Industrial Las Casas, les permite construir con una gran rapidez al no estar condicionados por los agentes atmosféricos, algo impensable en la construcción tradicional.

En aproximadamente un mes y medio, Soria Modular es capaz de construir una casa de entre 100 y 150 metros cuadrados. Y por supuesto, esta rapidez no condiciona la calidad del resultado final, ya que la empresa constructora trabaja sobre una estructura de acero galvanizado milimetrada y las terminaciones son perfectas.

Además, Soria Modular utiliza un aislamiento térmico y acústico de celulosa, recicitable y ecológico, que consigue un ahorro de calefacción anual del 26%. Y en cuanto a la madera, la constructora aplica tres tratamientos: uno contra el fuego, otro contra la intemperie y un fungicida.

En las terminaciones interiores el cliente elige todo. En suelos, se coloca gres de primera calidad y tarimas laminadas. Y en paredes, madera de Pino Soria lijada y barnizada, D.M. mecanizado o pladur pintado. En las zonas más húme-

das, como la cocina y los cuartos de baño, alicatado.

PROCESO DE CONSTRUCCIÓN

En primer lugar, se define con el cliente qué es lo que quiere y necesita. Con esa información se realiza el diseño y el presupuesto, que recoge todos los gastos que va a tener el cliente, exceptuando los del mobiliario. Una vez realizado el diseño y el presupuesto se hace el proyecto de arquitectura y se visa en el Colegio de Arquitectos de la localidad. Concedida la licencia de obras, se comienza a construir. La casa en la fábrica y la sección de construcción en el terreno. Por último, se lleva a cabo la instalación de la casa en el terreno y la colocación de las tejas.

CONTACTO

- **Dirección:** Polígono Industrial Las Casas, calle D, parcela 27. 42005 - Soria.
- **Teléfonos:** 975 041 028 / 645 77 03 15
Correo electrónico: info@soriamodular.com
- **Lunes - Viernes:** 9:00 a 15:00 / 17:00 a 20:00 horas.
- **Sábados:** 9:00 a 14:00 horas.
Domingos: Cerrado.

turismo#ruta a pie#



La ermita de San Bartolomé, ubicada en el Parque Natural del Cañón del Río Lobos. /DIPUTACIÓN DE SORIA

Conociendo el CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

Pasear, recorrer y descubrir el desfiladero más famoso de la **PROVINCIA** no tiene precio. El cañón tiene una longitud de 25 kilómetros y es fruto de la erosión del **RÍO LOBOS**, que nace en la provincia de Burgos y acaba desembocando en Soria. La visita del Parque Natural, se puede completar conociendo la **ERMITA DE SAN BARTOLOMÉ** y el **CASTILLO DE UCERO**. Además, los amantes de la naturaleza podrán disfrutar del hogar del mayor número de **BUITRES LEONADOS** de Soria.

P.B.P.
Cincuenta y seis kilómetros separan la capital soriana de una de las maravillas de la provincia de Soria, el Cañón del Río Lobos, declarado en 1985 Parque Natural por la magnífica biodiversidad de sus paisajes.

Para llegar hasta el mismo desde Soria capital, hay varias opciones. Una de ellas, parte desde la N-234, dirección Burgos. Una vez recorridos casi 51 kilómetros se deben seguir las indicaciones que llevan hacia el Burgo de Osma y a partir de ese momento en seguida aparecerán las señales del enclave. El otro cami-

PUNTOS CLAVES

01:

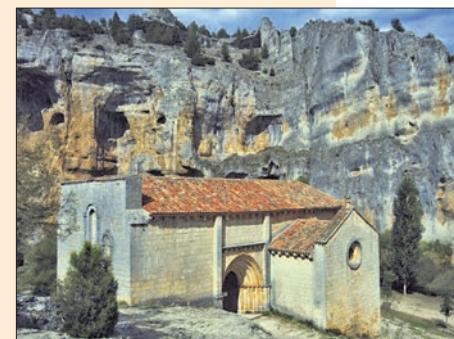
CASA DEL PARQUE DEL CAÑÓN

La Casa del Parque del Cañón del Río Lobos está ubicada en la localidad soriana de Ucero. El centro de interpretación cuenta con un punto de información sobre el Parque Natural, una sala de exposiciones temporales y otra sala de audiovisuales. Además, el centro tiene expuesta una llamativa maqueta del parque.

02:

ERMITA DE SAN BARTOLOMÉ

La ermita de San Bartolomé es uno de los símbolos del Cañón del Río Lobos. La construcción del edificio



data del siglo XII y es realmente sorprendente no solo por su belleza, sino por lo bien que encaja con el entorno. Se cree que la iglesia pudo ser la sede del convento templario de San Juan de Otero.

03:

UCERO

Además los visitantes que acuden a la Casa del Parque del Cañón del Río Lobos no pueden perder la oportunidad de conocer mejor la localidad soriana de Ucero. La iglesia de San Juan Bautista y el castillo medieval forman parte del atractivo turístico del municipio.

no comienza en la carretera que une Valladolid y Soria, la N-122, hasta el Burgo de Osma. En esta ocasión, a la inversa, habrá que tomar el desvío de San Leonardo de Yagüe.

Una vez en el parque, los senderistas podrán recorrer el parque y disfrutar de los 25 kilómetros de longitud del cañón, que transcurren por las provincias de Burgos y Soria. El desfiladero es fruto de la erosión del río Lobos, que nace en el municipio burgalés de Mamolar y desemboca en el río Ucero.

FAUNA

Las aves es uno de los principales atractivos del Parque Natural del Cañón del Río Lobos, que acoge en su seno el mayor número de buitres leonados de Soria. Además, los visitantes se podrán encontrar con muchas más especies voladoras como el águila culebrera, el alimoche, alondras, mochuelos, lechuzas o halcones peregrinos, entre otras.

Pero no solo aves habitan en este paraje, también es común avistar algún ejemplar de jabalí, corzo, conejo o liebre.

FLORA

Respecto a la flora, el Cañón del Río Lobos tampoco defrauda. Neñúfares y eneas decoran las aguas que atraviesan el parque, y los chopos, sauces, enebros, encinas y pinos forman parte del paisaje. Además, siempre es bonito ver las aliagas durante los meses de floración, que inundan el campo de color amarillo.

HOTEL
Alvargonzález
Avda. Constitución, 20
Tel. 975.378.505
42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

EL NAÚFTICO
Tel. 677.130.562
Carretera Cidores a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Turismo Rural CEREZOS

y Restaurante DE YANGUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

Casa Tono
restaurante

C/ de Soria, 9, 42190 Las Casas (Soria)
Teléfonos: 619 293 274 / 975 240 531

bellezaysalud

→Dra. González Blázquez Nutrición celular activa



Cada célula es esencial para la salud, en el tejido en que realiza su función. Lógicamente tiene que recibir todos los nutrientes necesarios para llevar a cabo sus numerosas funciones.

Nuestro organismo posee entre 10.000 y 30.000 millones de **células** genialmente ensambladas, comunicadas unas con otras y sin parar nunca de trabajar.

En la alimentación se consumen a diario numerosos macro y micro nutrientes. Si se altera el funcionamiento celular, habrá células que dejen de trabajar correctamente y empiecen a "enfermar".

La **nutrición celular activa** es especialmente eficaz en las enfermedades crónicas, tanto orgánicas como funcionales por los siguientes motivos:

- 1.- Notable estimulación de la inmunidad. Es decir de las defensas.
- 2.- Reduce la Inflamación.
- 3.- Activa la regeneración y cicatrización.

La **nutrición celular activa** sirve para todas las patologías, teniendo en cuenta el terreno, factores de riesgo y la causa. Cuando pensamos en cuidarnos, no es sólo para adelgazar, sino para reducir

el Síndrome Metabólico (glucosa, colesterol, ácido úrico,...). Es decir, reducir los factores que nos influyen negativamente en la **enfermedad cardiovascular** y sobre todo para tratar ese 90% del iceberg que no vemos; las patologías funcionales.

Podemos compararlo con un iceberg de hielo flotando en el mar del que sólo vemos un 10% de la enfermedad orgánica y el 90% restante que no se ve, es la enfermedad funcional.

La vida moderna nos aleja de nuestras raíces y la **calidad nutricional** de la alimentación se ha degradado por una agricultura productivista y por la industrialización de los procedimientos de preparación y conservación.

En la actualidad, hay **profundos desequilibrios** en las necesidades estructurales y funcionales de las células sometidas a estrés activo o pasivo relacionado con el modo de vida.



UNA MASCARILLA PARA REJUVENECER

LA BARATILLA Algo tan efímero como una rosa puede conservar el secreto de la eterna juventud. Para obtener la belleza y delicadeza de esta maravillosa flor en tu pie, Tritura los pétalos de cinco rosas frescas hasta hacer una pasta y déjala actuar en tu rostro durante 15 minutos. Retírala con agua fría.



Nuevos propósitos para mejorar **NUESTRA VIDA**

Si ha habido algo tan común como la compra masiva y compulsiva de lotería de Navidad estas fechas, eso ha sido el pensamiento de todos en los buenos propósitos para el nuevo año. Te ayudamos a conseguirlos.

LORENA MARTÍNEZ LA SALUD

Empezamos el año y no está de más comprobar que todo está bien y funciona correctamente en nuestro cuerpo. Los chequeos médicos anuales y la medicina preventiva nos proporcionan un bienestar y una calma que nos llena de salud. Pide a tu médico un chequeo general lo más

completo que sea posible para descartar cualquier complicación futura. Una vez que te den las buenas noticias, sigue cuidándote. No busques excusas: haz deporte, deja de fumar, no te pases con la cerveza y come lo más sano que puedas.

Es el momento de cumplir las promesas del 2017 para el Nuevo Año. Una vez que las hayas

conseguido, o por lo menos alguna, te sentirás de maravilla.

LA FELICIDAD

No vamos a ser demasiado optimistas en este tema. Afirmaremos que la felicidad no es precisamente fácil de encontrar y que si no la buscas, la persigues y en muchos casos te pegas a ella como una verdadera lapa,

DEPILACIÓN LÁSER
CON IPL MÉDICO
TRATAMIENTOS ESTÉTICOS
FACIALES Y CORPORALES
MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS | LABIOS | OJOS
ELECTROFITNESS

AQ8

DG Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469

www.dragonzalez.es

Trazia
gusto de mujer

Tienda de moda femenina exclusiva
para sentirse única

calle puertas de pro, 10
42002 (Soria).

CENTRO MÉDICO
CPAMA

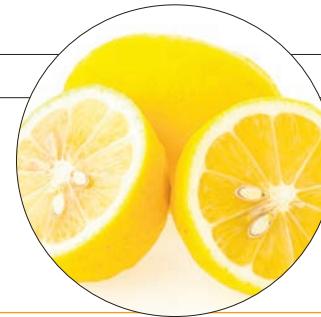
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUEIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



MI LIMÓN, MI LIMONERO

LA DESINTOXICACIÓN A diario, durante al menos dos semanas, toma agua tibia con el zumo de un limón cada mañana en ayunas. Limpiarás tu cuerpo ya que es con lo que despertarás a tu organismo y lo cargarás de vitamina C.



se termina escapando. Párate a pensar: ¿realmente no eres feliz? Si tu respuesta es negativa, puedes estar realmente equivocándote. Las personas positivas son mucho más felices que las negativas, ya que en vez de pensar en los aspectos incompletos, no deseados o fastidiosos de su vida se centran en el pensamiento de los buenos momentos, en las cosas buenas que les ha dado la vida y rápidamente dejan a un lado y sobreponen los momentos o las situaciones difíciles.

En muchísimas ocasiones no valoramos realmente lo que tenemos en la vida y sólo pensamos en lo que nos falta o nos gustaría tener. Piensa en lo que has conseguido en tu vida y si no lo tuvieras que pasaría... te sentirás realmente afortunada.

Cada vez que tengas un pensamiento negativo, pégate un buen pellizco, de esta forma castigarás a tu mente y la obligarás a tener pensamientos positivos que te alegrarán el día. Comienza el 2017 con el vaso medio lleno.

NUEVA COLECCIÓN DE COMUNIÓN 2017

SORIA NOVIAS



Aire Barcelona & Soria Novias

Ya puedes encontrar en Soria Novias la nueva colección de Comunión para el 2017. Una cuidada y única selección de vestidos de Rosa Clará y Marla en exclusiva para Soria. Además, en Soria Novias pueden traerte el modelo que desees. Pide cita en el 975 03 09 45 o en el 600 03 17 00 y haz que este momento inolvidable para tu hija sea único. Además, siguen las rebajas en fiesta, novia y comunión en vestidos seleccionados para ti.

→ las tendencias

Vivan los cuadros

Los estampados de cuadros son protagonistas temporada tras temporada y solo se trata de saber combinarlo bien para triunfar en cada uno de tus looks. Si optas por llevar una prenda con un estampado de cuadros visible y grande, esa es la protagonista del look y en base a esta combinaremos el resto sin hacerle sombra. Son ideales combinadas con chaleco acolchado o jersey de lana gruesa.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20.



Madera y algodón

Esta quincena te proponemos camisetas y relojes diseñados indistintamente tanto para mujer como para hombre. Se trata de unas creaciones de un soriano, Alex, quien está considerado como una de las jóvenes promesas del diseño para la igualdad. Relojos de madera y las camisetas de algodón ecológico para la marca Candela.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31.



→ decoración



Greenery

El Instituto del Color Pantone ha decidido que el verde teñirá el año 2017. La "auto-ridad global del color" -como ellos mismos se denominan- ha anunciado que el Pantone 15-0343 (este tono verdoso) dominará en las colecciones de moda y en la decoración durante este año.



Su nombre coloquial es 'greenery' y evoca a los primeros días de Primavera, al verde de la hierba y de los árboles con un ligero tinte amarillo. Este Pantone ha sido escogido para reflejar el sentir actual del mundo, simboliza la re-conexión que buscamos con la naturaleza tal y como han declarado los representantes de la organización.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

REBAJAS

20, 30, 40, 50
y 60% de Dto



TWIDD

C/ Numancia , 26
SORIA



#clasificados#

Pisos/casas venta

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel. 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas, Tel. 677 786 852

VENDO Piso 74 m. Dos habitaciones, dos baños, gas natural individual, bien conservado, 16 años, amueblado. Zona pajaritos. Tel. 630 939 070

VENDO piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

VENDO piso, 15 años, amueblado, bien conservado, 74 m, dos habitaciones, dos baños, gas natural. Zona pajaritos. Tel. 630 939 070

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La Solana". 669 625 003.

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. Salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel. 696 78 84 46

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 6291 46 224

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615223296

VENDO casas en (El Espino) Soria, de 215m² y otra de 79m² para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

SE VENDE piso céntrico en el edificio Espolón 10. Todo exterior, 4 dormitorios, 3 cuartos de baño, cocina, comedor, galería y salón. 2 plazas de garaje y trasteros. Tel. 679194605

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m², frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

VENDO PISO amueblado, bien conservado, dos baños, dos habitaciones, gas natural individual, pocos gastos, zona pajaritos. Oportunidad. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

SE VENDE piso de 4 dormitorios, salón - comedor, cocina, 2 baños. 2 terrazas.

Amueblado. Luminoso. Suelo de parque, calefacción y agua caliente centrales. Precio negociable a 135.000€ Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000€. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

VENTA piso zona Sta Barbara. Tres habitaciones, dos baños, plaza garaje para dos coches, trastero 16m. Exterior. Tel. 639 376 068

SE VENDE piso céntrico, cocina con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos. 98m², ascensor y calefacción central. Tel. 975 225 146

SE VENDE piso, cocina grande con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos y grandes, ascensor y calefacción central, 20 años de antigüedad, se deja todo amueblado para entrar a vivir. Tel. 665 878 164

SE VENDE piso calle Amapola, con ascensor, 90 m2.-todo exterior, calefacción central, 3 habitaciones. 95.000 euros. Tel. 686 041 591 (Solo Tardes).

SE VENDE casa en la Barriada en Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón sureste. 305 m2- (223 m2- jardín y 82 m2- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

SE VENDE casa de dos habitaciones, cocina comedor, baño, con calefacción de pellets, y radiadores de bajo consumo, amueblada. Tel. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE finca de 1000m con frutales y zonas verdes, varias construcciones para animales Tel. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE finca a 9 km de Soria, ideal para construir tu primera vivienda o zona de recreo, 24000 euros. Tel. 669 771 437

SE VENDE solar de 95m² en el Burgo de Osma. Tel. 618 735 422

SE VENDE finca urbana buena situación San Leonardo 1100m² luz a tres calles. Tel. 618 735 422

SE VENDE terreno urbanizable en Olvega. Hasta 156 metros en tres alturas. Bien precio. Tel. 665 448 405

VENDO CASA en Matamala de Almazán tiene dos viviendas, una con vitrocerámica, comedor, baño, tres habitaciones con parque. Cochera para tres coches y calefacción individual de gasóleo precio ha convenir. Tel. 606 732 628

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

SE VENDE MOLINO con vivienda y huerta (parcela 3.000 m2) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida de agua. Tel.: 689 902 375

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE chalet adosado en camaretas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

SE VENDE piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

**# Pisos / casas
alquiler**

ALQUILo piso económico sin gastos en C/ Zapatería. Tfno.: 667 455 914

ALQUILo piso céntrico. 4 habitaciones, 2 plazas de garaje. Tel. 679 294 605

ALQUILo piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

ALQUILo Ático moderno 3 dormitorios, 2 baños C/Santo Domingo de Silos 2. Tel. 617 796 477

ALQUILo piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso amueblado, soleado, 3 habitaciones, dos baños, sin gastos de comunidad. Tel. 655 150 391

ALQUILo PISO amueblado 3 dor-

do, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILo apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel: 975 222 530

SE ALQUILA habitación en piso compartido para entrar a vivir el 01-02-17 a compartir con dos chicas estudiantes, piso de tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, dos terrazas, totalmente exterior un segundo preferentemente se busca a chica. Tel. 630 169 189

ALQUILo piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior, próximo estación autobuses, Tel. 648489122

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILo piso 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILo piso 5º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

ALQUILo piso céntrico. C/ Venerable Palafox 1, junto a la plaza de toros. Dos habitaciones, calefacción central y ascensor. Tel. 650 697 681.

ALQUILo piso 3 habitaciones dos baños, todo exterior, orientación sur-este, amueblado, terraza, cochera, zona U-25. Tel. 619 423 710

ALQUILo PISO seminuevo, amueblado, salón, 2 habitaciones, 2 baños, cocina-terraza, sin gastos de comunidad. Avda. Constitución. Tel. 620 547 598

SE ALQUILA piso amueblado en C/ Sta María. 3 habitaciones calefacción y ascensor. Tel. 975 227 105 - 686 046 502

SE ALQUILA piso amueblado, cuatro habitaciones, dos baños, sin gastos de comunidad. Tel. 655 150 391

ALQUILo PISO amueblado 3 dor-

ares
Gabinete Tributario y de Gestión

Profesionales para su negocio

www.gabineteares.com

975 23 31 97

SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

mitorios, salón, terraza, calefacción individual. C/ las casas zona iglesia Sto Domingo. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 3 dormitorios, 2 baños, servicios centrales. zona hospitalares. Tel: 699 717 275-657 805 451

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, salón-cocina, gran terraza, muy luminoso, trastero y garaje. Tel. 630 947 685 - 689 794 249

SE ALQUILA piso en calle cortes. Tel. 670 741 752

ALQUILO PISO céntrico 3 habitaciones 3 habitaciones, calefacción y ascensor. Tel. 686 046 502

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

ALQUILO piso tres habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, sin gastos de comunidad. Tel. 609 568 635

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior Tel. 975 220 710

SE ALQUILA se alquila una habitación en piso compartido a compartir con dos estudiantes, piso de tres habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso 3 habitaciones calefacción central amueblado en Soria. Tel. 609 280 073

ALQUILO Piso céntrico. Orientación sur-soleado. Con ascensor. Todo exterior. 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE ALQUILA Se alquila piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

Locales

venta/alquiler

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy

en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILo local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco . 60m2. Baño. Tel. 669181323

ALQUILo 3 naves 1200m2 C/Merinos, 3. Soria. Tel: 665 144 560

ALQUILo 3 locales 415m2 C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

ALQUILo nave de 140 mts. en el Polígono Industrial Las Casas. Con luz, agua y aire a presión. Tejado y pintura recién hechos. Fácil acceso y maniobrabilidad. Tel. 696 78 84 46

SE ALQUILA local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfrano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILo local de 60 m.2, entre c/ Almazán y Mariano Vicén. acondicionado, agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILo local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILo nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

Garajes

venta/alquiler

ALQUILo plaza de garaje, fácil entrada y salida, junto a calle Duques de Soria, Edificio Asovica, próxima al Ventorro. Tel. 975 181 032

ALQUILER local, almacén ,plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra N° 56. Tel. 651 37 54 43

SE ALQUILA plaza de garaje en c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILAN plazas de garaje en zona cénticas, amplias y fáciles de aparcar. Tel. 689 760 688

ALQUILo plazas de garaje cénticas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA plaza de garaje en zo-

na santa bárbara. Tel. 975 22 98 05 - 690 087 133

ALQUILo plaza de garaje en Patios de Don Vela. Tel. 657394670

SE VENDE plaza de garaje edificio paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle precio negociable Tel. 630 169 189

ALQUILo cochera cerrada, zona Paseo de Sta. Barbara.(Edificio Nueva Era). Tel.: 616 817 520

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

REGALO perra beagle con podenca para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

CORRECCIÓN de caballos con vicios y problemas, posibilidad de desplazamiento. Tel. 678 820 057

ALQUILER de cuadras a pupilo, las Casas Soria, picadero techado y finca para soltarlos. Tel: 678 82 00 57

Motor

venta

VENDO Camión Man 6.500 kg año 1982 buen estado usado siempre transporte propio de vino. Tel: 607 455 528

VENDO Ford Focus TDCI 115 cv, 3 puertas, en buen estado, 138.000 km. Tel 620 509 759

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71



Fuente de Vida

Varios

SE VENDE sofá cheslong de 240 de largo por 180 de ancho. Asientos reclinables y deslizantes, y con dos puf en el lateral. Precio 599. Tel: 676 778 708

VENDO botas ski salomón, gama alta, talla nº 41. "impecables". 109 €. (tb. opción esquí) Tel. 634 42 24 35 (12 a 24 h.)

VENDO garrafas de cristal de 16 lt. capacidad, segunda mano, perfecto estado. 10 euros unidad. Tel. 607455528

VENDO depósito-cisterna acero inox 3.500 lt, con grifos, usado transporte vino, perfecto estado, tres compartimentos. Tel. 607 455 528

VENDO bomba de trasvase de líquidos, perfecto funcionamiento, con gomas incluidas. 190 euros. Tel: 607 455 528

VENDO dormitorio muy barato, buen estado, con cama, dos mesillas, comodín, opcional lámpara de bronce. Tel. 975 228 757

VENDO 2 pares de patines con bota. Seminuevos. N° 35-37. Tel. 679 294 605

SE VENDEN dos colchones sin usar, las medidas son: ancho: 1'35, largo: 1'90. Llamar de 13h. a 16h. Tel. 975 220 380.

VENDO 80 tablones de pino de 3 metros de largo por 20 x 5 cm. Tel: 626 475 556

VENDO caja de seguridad empotrable y dos lámparas de cocina. Todo en per-

fecto estado. Tel. 636 412 092
SE VENDEN estacas de enebro. Tel. 975 212 987 de 14 a 15h.

SE VENDEN muebles exposidores de comercio modulares. Puertas de cristal. Precio a convenir. Tel. 975 271 018

VENDO camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grandes para conservas o cualquier otro producto de hortaliza, cierre mediante mecanismo metálico de presión precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDE leña de pino, roble y carrasca seca, lista para quemar. ¡Garantizado!. Tel. 645 615 360

VENDO sillón de oficina con reposabrazos, nuevo, color granate. 40€. Tel. 692032431

SE VENDE 43 revistas de National Geographic de entre los años 1997 - 2001. Con 4 archivadores y 17 mapas y documentos. Tel. 677 646 786

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel. 660 738 690

VENDO libro de inglés de la escuela de idiomas "English file" primer curso (beginner) sin usar. Tel. 676 790 450

VENDO cuna de viaje de "bebé confort" color naranja y hamaca para bebé con música relajante y masajes. Buen estado. Tel: 692142236

#clasificados#

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº 17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



www.riosapark.es

975 212 987

lavado

desde 19€

iva incluido

Lanzas y
Aspiradores

6,50€
iva incluido

Lavado
Automático



CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.

Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31

leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15

Tfno. 975 21 17 17

reservas@santodomingo2.es

www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.

Tfno. 975 23 01 94

www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:

Tfno. 975 22 10 58

www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).

C/ de Soria, 9

Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.

C/ Tejera, 14.

Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE LA SINAGOGA DE ÁGRED
Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS
Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado
almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA
Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY
En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Avda Madrid, 15.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO
Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmari@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS
Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#
CAFÉ PUB SWING
Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

BAR - RESTAURANTE Gayo

Disponemos de habitaciones

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ***

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista ponorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO***

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Clastrilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA
Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRY**
Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL***

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS
En pleno parque natural del Cnón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA
Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES
Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS
Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com



TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia
Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria, | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

HOTEL LEONOR CENTRO
HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

GAYO
BAR - RESTAURANTE
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDa.
Tel: 976 19 71 44

#bocadosgastronómicos#

Las posibilidades de las verduras crucíferas

La berza, el repollo, el brócoli y la coliflor son algunas de las crucíferas más conocidas. Este tipo de verduras contienen unas impresionantes propiedades nutritivas, pero muchas veces dejan de consumirse por el olor que desprenden durante su cocción. Para aminorar este olor existen diferentes trucos y además, se pueden cocinar de otras maneras.

P.B.P.

Las verduras crucíferas viven en la actualidad su mejor momento. Su versatilidad, las amplias posibilidades que ofrecen en la cocina y sus propiedades nutritivas las han convertido en productos de primera calidad.

Pero esto no quiere decir que antiguamente no fuesen apreciadas, todo lo contrario, y buena prueba de ello es el refrán soriano que dice; "La berza en enero iguala al carnero". Y es que este tipo de crucífera sirvió durante años de sustento alimenticio para muchas familias sorianas, que se quedaban el cogollo para el consumo propio y alimentaban a su ganado con las hojas exteriores.

El cultivo de este tipo de verduras también tiene su aquello, y es muy importante sembrarlas en el momento exacto para evitar que maduren antes de tiempo, se rajen y terminen espigándose.



El bimi, la crucífera que ha revolucionado el mercado.

El clima soriano es ideal para las crucíferas, que ganan sabor tras soportar las heladas del invierno.

El bimi, híbrido entre el brócoli y la col china, ha llegado al mercado para quedarse y en estos momentos, el regadío soriano está trabajando y probando con esta crucífera de impresionantes cualidades.

La berza, la coliflor, el brócoli, las coles de bruselas, el repollo, conocido por los sorianos como grumo, y el resto de verduras crucíferas pueden ser la mejor manera de depurar el organismo tras las copiosas comidas de Navidad.

Además, ahora están de temporada y se puede aprovechar para consumirlas en crudo, a la plancha o cocidas, tres formas muy saludables.

→ la receta



www.sorianoticias.com

TARTA DE QUESO CON MERMELADA DE MANGO

RESTAURANTE LOS VILLARES

INGREDIENTES:

- 500 grs de queso philadelphia
- 250 gr de nata montada
- 4 huevos
- Azúcar
- Galletas María
- Mantequilla

ELABORACIÓN:

Montamos la nata, le añadimos el queso, el azúcar y lo montamos todo. Le añadimos los huevos montados, las claras y las yemas.

En un molde de horno ponemos las galletas trituradas y impregnadas de mantequilla de base, encima le ponemos la mezcla anterior. Por último, los metemos en el horno y lo dejamos a temperatura de 160 grados durante 50 minutos.

Por último emplatamos y echamos por encima la mermelada de mango.



→ Un truco para tu cocina

¿Cómo evitar el mal olor al cocer verduras crucíferas?

Las verduras crucíferas contienen glucosinolatos, los compuestos azufrados responsables del olor característico que desprenden, y al mismo tiempo de las impresionantes propiedades nutritivas de las mismas. Muchas veces este mal olor es el causante de que no se cocinen más a menudo,

y es un error, ya que son muy necesarias por sus propiedades anticancerígenas. Para evitar que la coliflor desprenda ese fuerte olor, se le puede añadir un chorrito de leche al agua de cocción, que no solo servirá para aminorar el olor, también blanqueará la verdura y suavizará su sabor.

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€
Avda. Mariano Vicén, 37-Soria
Tfno.: 975 222 927

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

Hostal ** Goya Garay
descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

#agenda#

Cine en su punto

Este año, el Cine Club UNED dedica el apartado 'Cine en su punto' a 'Dango, dango, dango: Sabores del Japón' con las proyecciones: 'Una pastelería en Tokio', 'Jiro dreams of sushi' y 'The Ramen girl'. Las películas podrán verse los días 17, 18 y 19 enero de 20:00 a 22:00 en la Casa de la Tierra de la UNED.

LUGAR: CASA DE LA TIERRA UNED
FECHA: 17, 18 Y 19 DE ENERO

Todos al agua

El Ayuntamiento de Soria organiza el día 22 de enero de 10:00 a 13:00 en la piscina Ángel Tejedor esta actividad en la que podrá disfrutar toda la familia y amigos con diferentes juegos y actividades en el agua. La entrada tendrá un precio desde dos a tres euros y habrá, entre otros, hinchables, fitness acuático o hidrospinning.

FECHA: 22 DE ENERO
LUGAR: PISCINA ÁNGEL TEJEDOR

Carlos Garcés en Madrid

El viernes 27 de enero y dentro del XVII Ciclo de Jóvenes Músicos, el director sorianos se pondrá al frente de la Orquesta Sinfónica RTVE con Fedor Veselov al piano. La cita a las 20:00 horas en el Teatro Monumental de Madrid

LUGAR: TEATRO MONUMENTAL
FECHA: 27 DE ENERO

Cursos de Natación

El Ayuntamiento de Almazán ha convocado cursos de natación entre el 17 de enero y el 17 de febrero. Los cursos que se ofertan son: de matronatación de dos y tres años, niños de cuatro años, niños de 5 a 10 años y adultos que incluirán iniciación y perfeccionamiento.

LUGAR: PISCINA CLIMATIZADA
FECHA: DEL 17 DE ENERO AL 17 DE FEBRERO



Fiesta de la LUMINARIA

Pedrajas



DÍA 21 DE ENERO

Fiesta de las luminarias en Pedrajas

El barrio de Pedrajas celebra un año más su fiesta de 'Las Luminarias'. El evento incluye actos desde por la mañana hasta el encendido de la hoguera y el reparto entre los asistentes de chorizo, panceta y vino. Y la fiesta estará amenizada por gaiteros. En el Ba-

rio de las Pedrajas esperan a todos aquellos que quieran acudir a su fiesta el 21 de enero entre las 20:30 a las 22:30 para la hoguera y durante todo el día para el resto de actos.

LUGAR: PEDRAJAS

Exposición de pintura

La exposición de pintura del artista sorianos César Antón está llegando a su fin, pero sus pinturas, aptas para todos los públicos, se podrán ver hasta el 31 de enero todos los días a partir de las 11:30 de la mañana con entrada libre. La exposición se encuentra en el Kiosko de la Dehesa, en pleno corazón del parque y en la visita podrán contemplarse también las obras de Miguel Ángel Sánchez e Isidoro Sainz que acompañan a las pinturas de Antón.

LUGAR: KIOSKO DE LA DEHESA
ENTRADA LIBRE
FECHA: HASTA EL 31 DE ENERO

Exposición de fotografía

'La vida olvidada' se titula esta exposición que recoge fotografías antiguas pertenecientes a la colección de la familia De la Mata Morales sobre la actividad esquiatora que se desarrolló en el puerto de Piñeras en los años 50 del pasado siglo; y que ahora, digitalizadas y a modo de pequeño documental pueden verse en el Bar Torcuato hasta el 29 de enero. La entrada será gratuita y habrá que acudir en horario de apertura del bar.

LUGAR: BAR TORCUATO
ENTRADA LIBRE
FECHA: HASTA EL 29 DE ENERO

'Objetivo: Picasso'

Edward Quinn realizó numerosas fotografías a Picasso desde 1951, cuando lo conoció en Vallauris. A partir de aquel momento Quinn preguntó al pintor si podía ir a fotografiarle mientras trabajaba. Picasso se negó al principio, pero meses después aceptó. Las fotos sorprendieron al genio y desde aquel momento y durante veinte años invitó en numerosas ocasiones al irlandés a su casa y a sus viajes para que pudiera fotografiarle.

LUGAR: GALERÍA CORTABITARTE
PRECIO: ACCESO LIBRE
FECHA: A PARTIR DEL VIERNES 13 DE ENERO

DE RUTAS



Jornadas de la matanza

La 43ª Edición de las Jornadas de la matanza en El Burgo de Osma se prolongarán todos los fines de semana hasta el domingo 9 de abril. El rito de la matanza se celebra sólo los sábados y comienza a las 12:30 horas en la plaza situada frente al Museo del Cerdo. El inicio del banquete de 22 platos será dos horas después en los salones del Virrey Palafox.

FECHA: TODOS LOS FINES DE SEMANA HASTA EL 9 DE ABRIL
PRECIO: ENTRE 40 Y 50 EUROS.



Laguna negra helada

La Laguna Negra es siempre un espectáculo visual, pero más en estas fechas en las que el hielo cubre toda su extensión. Puede dejarse el coche en el aparcamiento y caminar el resto del trayecto, aproximadamente dos kilómetros. Encajada a unos 2.000 metros de altura, entre paredes graníticas y bordeada por infinitos pinares, hacen que esta Laguna tenga su característico aspecto oscuro y tenebroso. Además, En la pradera y alrededores existen míticos pinos y hayas de enorme tamaño.

Ven y disfruta... **SORIA**

[www.sorianitelaimaginas.com](#)



castillayleón



LA COMUNIDAD INVIERTE 3.661.137 EUROS EN EDUCACIÓN

LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN ha realizado durante el año 2016 una inversión en equipamiento nuevo y de reposición para los centros docentes de la Comunidad que asciende a 3.661.137 euros, lo que supone un incremento del 16 % respecto al ejercicio anterior.



Residencia Almarza tercera edad, Almarza, (Soria).

La Junta apuesta por mantener los centros de mayores en el medio rural

El 71% de los centros para personas mayores que existen en Castilla y León, residencias o centros de día, están ubicados en el medio rural. En los pueblos de la Comunidad se encuentran casi 30.000 de las plazas residenciales existentes en la región, lo que supone el 65% del total, con una cobertura en plazas

residenciales del 9,3% en el medio rural, superando el 4,1% de la media nacional y el 5% recomendado por la Organización Mundial de la Salud.

La consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Alicia García, ha señalado la importancia que tiene la puesta en marcha de proyectos que acerquen los servicios

CyL cuenta con 1.117 centros de mayores, de los que el 71% están en el medio rural.

sociales a las personas que viven en el mundo rural. En este sentido, García ha insistido en que las

personas mayores son uno de los colectivos prioritarios de las políticas que desarrolla la Junta de Castilla y León. Prueba de ello son los 188,3 millones de euros destinados a este sector de la población en 2016, el impulso al modelo 'En mi casa' -que se centra en una atención centrada en los derechos y necesidades de las personas ma-

yores- o la apuesta por la dependencia, por atender a la totalidad de las personas dependientes y por una mayor calidad de vida de las personas mayores a través de servicios profesionalizados.

Castilla y León alberga 1.117 centros de mayores, de los que 799, el 71%, están en el medio rural; de ellos, 509 son residencias y 290 centros de día. Respecto a las plazas residenciales para personas mayores, la Comunidad dispone de más de 45.700, de las que 29.678, el 65%, están en el medio rural. Esto supone que la cobertura en plazas residenciales en Castilla y León es del 7,68 %, y del 9,3% en el medio rural.

Junto a esto se está impulsando la creación de centros multiservicios que ofrecen servicios de proximidad en los núcleos rurales y se están acercando las actividades del programa de envejecimiento activo a las personas mayores en colaboración con las diputaciones y ayuntamientos, lo que está permitiendo que más de 1.300 municipios de la Comunidad oferten estas actividades. El 52% de las actividades organizadas estuvieron dirigidas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable, el 10% a la adquisición de competencias para la vida autónoma, el 16% a potenciar la plena integración de los mayores en su entorno y el 22% a promover el acceso de las personas mayores al mundo del arte y la cultura.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

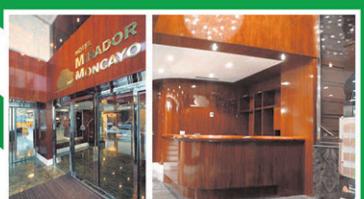
www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

**Ahora
ÓLVEGA
(SORIA)**

Centro logístico del norte de España



¡NUEVO!

EL SABOR ES EL KING®



2 MENÚS POR 7€

COMBINA A TU MANERA

MENU PEQUEÑO
CRISPY CHICKEN®



MENU PEQUEÑO
BIG KING®



MENU PEQUENO
LONG NACHO



Promoción válida del 9 de enero al 13 de febrero del 2017. Menú con refresco y patatas pequeñas. Consultar listado de restaurantes en www.burgerking.es Coca-Cola® es una marca registrada de The Coca-Cola Company.
TM Burger king Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.