



Tras 4 décadas dedicándose al mundo de las maquetas, la crisis le dejó sin trabajo. Hoy Mario Rodríguez aprovecha su pasión por los detalles en el campo de la docencia. PÁGS. 4 Y 5

REINVENTARSE TAMBIÉN ES UN ARTE

CARMEN DE VICENTE



ENCAPITAL PÁGS. 6 Y 7

Cyl se olvida del Alzheimer en Soria

La retirada de una ayuda de 20.000€ deja a la provincia sin detención precoz.



ELREPORTAJE PÁGS. 10 Y 11

Curvas en el paraíso

Los 5 km. que separan Yanguas, oficialmente uno de los pueblos más bonitos de España, de Enciso son un infierno para los conductores.



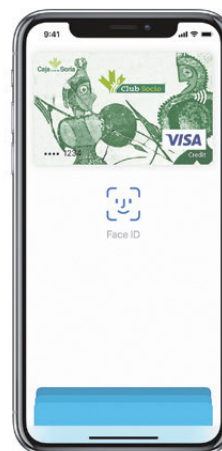
ELTEMA PÁG. 14

Fiscalidad contra la despoblación: propuestas, legalidad e impacto



ENPROVINCIA PÁG. 13

El diamante negro soriano se convierte en protagonista



Caja Rural de Soria con Apple Pay
Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



**¡LO DAMOS
TODO!**

DESDE SORIA NOTICIAS QUEREMOS
TRABAJAR POR Y PARA LOS COMERCIOS
Y EMPRESAS SORIANAS.
POR ESO LO DAMOS TODO, LA MEJOR
MANERA DE POSICIONAR TU NEGOCIO.

¿QUIERES SABER MÁS?

- 1 ENTREVISTA PARA QUE HABLES DE TU NEGOCIO (DIGITAL Y PAPEL)
- INSERCIONES PUBLICITARIAS EN SORIANOTICIAS.COM
- INSERCIÓN EN LA PÁGINA LDT DE QUINCENAL PAPEL
- ASESORAMIENTO DE MARKETING

**CONTACTA
CON NOSOTROS**

Tel. 975 100 900
publicidad@sorianoticias.com



MÁS DE 3 MILLONES DE PERSONAS SIGUIERON LA GALA

UN 26,2% de cuota de pantalla. La Gala de los Premios Goya 2019 fue seguida por 3.819.000 personas. Los anunciantes se hubiesen peleado por un espacio en la cadena pública y Soria, gracias a Alberto del Campo, consiguió esta publicidad de forma gratuita.



lanoticia



Alberto del Campo quiso que las reivindicaciones sorianas adquiriesen visibilidad tras la gala de los Goya.

FIESTA de CINE para SORIA

Alberto del Campo se convierte en protagonista gracias a su trabajo como montador cinematográfico. Después de llevarse el Goya por la película 'El Reino' prepara su viaje a la meca del cine con la ilusión de volver a casa con un Óscar por el cortometraje 'Madre'. Destaca la "ilusión" del trayecto porque sabe que "está gustando".

ENCARNA MUÑOZ

Soria despedía el sábado 2 de febrero enchida de orgullo al saber que un hijo de la provincia había brillado con luz propia en la fiesta del cine español. Alberto del Campo recibía, en su segunda nominación, el Premio Goya 2019 al Mejor montaje por la película 'El reino', de Rodrigo Sorogoyen. Una categoría en la que competía con nombres como los de Javier Fesser, por 'Campeones'; Hayedeh Safiyari, por 'Todos lo saben' y Fernando Franco, por 'Viaje al cuarto de una madre'.

"Se lo dedico a mi tierra, a Espejo y a Soria entera". Estas breves pero muy significativas palabras se repitieron el domingo 3 durante un sin fin de conversaciones dentro y fuera de las

Segunda nominación para los Goya que tenía premio para Alberto del Campo.

Los miembros de la Academia española destacaban la velocidad del montaje.

"El Premio Óscar al Mejor montaje se entregará durante la publicidad".

fronteras provinciales. También recorrieron smartphones y redes sociales sus fotos junto con "el cabezón" y la bandera de la plataforma Soria Ya. Él se muestra consciente de la repercusión y su gesto era buscado pues reconoce que "quería aportar visibilidad a la lucha de Soria y sabía que ese era un momento excelente".

Objetivo conseguido. Desde entonces no paran de sucederse las felicitaciones, algo que del Campo torea con su humildad característica. "Hemos cumplido un sueño", señala incluyendo al equipo en el plural, "ahora miro el premio en mi casa sin creérmelo todavía pero muy satisfecho por el reconocimiento al trabajo, es algo increíble".

Sin acabar de poner los pies en el suelo, el soriano ya se prepara para levantarlos un poco más y despegar camino de Los Ángeles. La meca del cine le espera para participar en la edición 91 de los Premios Óscar. "Estamos preparando el viaje con mucha ilusión porque, aunque somos conscientes de lo complicado que está, sabemos que el corto está gustando mucho". Con sus 18 minutos de duración, 'Madre', un cortometraje que ya fue ganador en su apartado de los Premios Goya de cine en 2018, "encaja con todos porque describe el miedo a lo desconocido, pero tiene que gustar a los académicos", apunta.

En esta ocasión desde España habrá que esperar noticias que llegarán en diferido pues Alberto del Campo anuncia que "el premio se entregará durante la publicidad. Así son los americanos". Toca cruzar los dedos para que Soria logre cruzar el océano.

— SORIANoticias.com —

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

REBAS

MULTIÓPTICAS



30 EUROS POR UNA HORA DE TRABAJO HACIENDO MAQUETAS

EL SECTOR de la construcción era el principal nicho de mercado de Mario Rodríguez. Antes de la crisis podía llegar a realizar una maqueta al mes y ha llegado a cobrar 30.000 euros por uno de sus proyectos. Ha trabajado en La Rioja, Zaragoza, Madrid.... El 90% lo hacía para clientes de fuera de Soria.

REINVENTARSE POR OBLIGACIÓN



Mario Rodríguez ha cambiado las maquetas profesionales por las que ayuda a realizar a sus alumnos. /CARMEN DE VICENTE.

MAQUETAS que lo enseñan TODO

Mario Rodríguez ha dedicado la mayor parte de su vida al arte de las maquetas. La crisis le obligó a detener su carrera durante unos años para reorientarla después. Con nuevas energías ha redescubierto el mundo de la docencia. A través de los detalles consigue que sus alumnos comprendan el mundo y lo lleven a la práctica.

ENCARNA MUÑOZ

No es el único. La crisis económica que comenzó a mostrar sus primeros síntomas en Soria ya avanzado el año 2008 afectó a todos los ámbitos laborales.

También le tocó a él. Mario Rodríguez, de 54 años, había dedicado la mayor parte de su vida al arte de las maquetas cuando la burbuja le estalló en la cara. Los que le encargaban sus proyectos, desde inmobiliarias a organismos públicos, pasando por bodegas y museos, dejaron de contar con los servicios de alguien que consideraban "accesorio y prescindible".

Se vio obligado a detenerse para tomar un respiro y buscar un plan de vida alternativo.

"Cuando se acabó el trabajo lo pasé muy mal. Abandoné mi taller y dejé todo pensando que igual no volvía", cuenta Mario sin apariencia de exageración.

INQUIETUD INFANTIL

Cuando tenía 6 años Mario descubrió que lo suyo con los detalles iba a ser algo más que una fugaz amistad. "Estaba en un colegio de Santa María de Huerta y comencé a trabajar los troncos de los árboles en las horas muertas. Primero hacía barcos, lo típico de los niños, después comencé a experimentar con la arcilla", recuerda Mario que "ya más mayores nos juntábamos todos los amigos del pueblo para jugar con maquetas, era algo que nos divertía y con el paso de los años me propuse que esa afición podría darme de comer, aproveché lo que me gustaba e hice carrera de ello".

A partir sus manos hacían crecer proyectos a escala que después se erigirían a tamaño real en forma de urbanizaciones, sedes de instituciones, carreteras, presas, polígonos industriales, museos campos de fútbol bodegas... Un 90 por ciento de sus trabajos traspasaban los límites provinciales, la mayor parte eran encargos de Logroño..

Aún así, la provincia de Soria la conoce al detalle. Laguna Negra, ruta de las Atalayas, yacimiento de Uxama, Valonsadero, comarca de El Royo,... Cientos de hectáreas recogidas en maquetas topográficas que guardan cada detalle

TU VOTO VALE MUCHO



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



TRES MESES PARA ELABORAR UNA MAQUETA DEL MONTE SORIANO

22.000 ÁRBOLES incluye la maqueta que Mario Rodríguez hizo del Monte Valonsadero. Se trata del trabajo "más grande" de este maquetista soriano. Tiene unas dimensiones de 10 metros de largo y 7,5 de ancho. Tardó en elaborarla 1.300 horas, y ahora mismo se encuentra en la Casa de la Tierra de la capital.



Las pinzas son una herramienta indispensable, el excelente tacto ayuda en la labor. /CARMEN DE VICENTE.

y lo muestran de forma "más comprensible" al espectador.

Cuatro décadas de experiencia que no podían acabar desperdigadas y medio abandonadas encima de las mesas que ocupan su taller en la calle Numanzia de la capital.

ENSEÑANDO SU PASIÓN

La relación de Mario Rodríguez con la crisis económica puede resumirse con dos sentimientos a priori antagónicos: el amor y el odio. El parón profesional (aquí encajaría el segundo de los dos) ha obligado a este autónomo a dar una vuelta de tuerca a su carrera. "Me he tenido que reciclar", admite, "y he decidido emplear mis cono-

cimientos de magisterio para transmitir lo que yo sé a las futuras generaciones".

Esto lo ha conseguido poniendo en marcha un Taller de Maquetas que salta la barrera de lo usual. El objetivo principal es que el resultado (las maquetas) sean la excusa para desarrollar la capacidad creativa como proceso mental de producción divergente. Es decir, "en otros sitios se facilita a los alumnos un kit con todas las piezas pero eso no tiene ningún misterio para los chavales. De lo que se trata es de que solucionen retos que requieran poner en marcha esa maquinaria que tenemos en la cabeza". Es decir, el objetivo de este ma-

quetista reconvertido en docente es "que los jóvenes descubran que hay vida más allá de los videojuegos". Y es que Mario se lamenta al constatar que "ahora a los niños les cuesta un mundo poner atención a las manos, ya no saben crear".

EL MUNDO A ESCALA

Los juegos de rol le ayudan en su propósito. Sus alumnos tienen como premisa convertirse en gobernantes de un país. "Tienen que conocer la historia del territorio que elijan, situarse en un periodo histórico, elaborar el edificio que acogía el gobierno de turno y conseguir que sus

habitantes tengan todo lo necesario para desarrollarse. Esto es, tienen que tener granjas, suministros energéticos, infraestructuras...", explica Mario con paciencia para añadir que "además tienen que contar con que no están solos en el mundo. Puede venir un país vecino y destruir lo que has construido, por eso también trabajan las estrategias y las relaciones internacionales".

En definitiva, los alumnos y él mismo, se ven obligados a aprender un poco de todo. "En esta profesión tienes que tener los sentidos muy despiertos. Al final acabas siendo medio ingeniero, medio arquitecto, medio matemático, medio escultor y medio de todo". Tanto es así que si uno se cuela en una clase descubre que hay personas de unos 10 años que darían un repaso en conocimientos al común de los mortales. Y esto es porque los objetivos del curso, de fomentar la flexibilidad, la originalidad, la aceptación de riesgos y la curiosidad, entre otros, "se cumplen".

Con el final del relato es cuando se descubre el por qué se ha utilizado el término amor en esa relación que Mario Rodríguez mantiene con la palabra crisis. Se entiende por qué consigue motivar a un grupo de preadolescentes y cómo logra que vean interesante recortar y pegar piezas diminutas de cartón. El amor a la profesión es el poso que ha permanecido a pesar del dinero y que gracias a una cantera tendrá futuro dentro de unos años.

"Antes de la crisis llegaron a pagarme 30.000 euros por una maqueta".

"Con la crisis se acabó el trabajo y tuve que reciclarme. Ahora doy clases a niños".

"A los niños hay que motivarles. Cuando lo consigues te sorprenden por sus conocimientos".

Campsa gasóleo
REPSOL
GAS home SL
 eva pome er
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

UNAS JORNADAS DE TRUFA MADRE
 TRUFAS 19
 Febrero - Marzo
 TRASHUMANTE RESTAURANTE
 AMBAR RUDELES

HOTEL LEONOR
 CENTRO
ESPECIALISTAS EN BANQUETES
 BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA
 HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA
 Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
 leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

soriacapital



DETECCIÓN PRECOZ ATENDIÓ EN 2018 A 150 PERSONAS

LA EVOLUCIÓN ha sido exponencial. En el año 2003, fecha del arranque del servicio de Detección Precoz de Alzheimer Soria, se atendieron 20 personas. En el último ejercicio, el de 2018, pasaron por las manos de sus profesionales, 150 usuarios. Médicos de cabecera y Neurólogos avalaban la prueba.



Mantener el Servicio de Detección Precoz ponía en peligro el resto de actividades de la Asociación Alzheimer. /E.M.

ALZHEIMERSORIA

EL DINERO, contra la MEMORIA

La Asociación Alzheimer Soria se ha visto obligada a suprimir el Servicio de Detección Precoz de la enfermedad que puso en marcha en el año 2003. Sanidad cerró el grifo de la financiación y la decisión, aunque “dolorosa”, es “inevitable”.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Después de un año estirando la situación e intentando evitar lo irremediable, la Asociación Alzheimer Soria se ha visto obligada a suprimir el Servicio de Detección Precoz de la enfermedad. Una iniciativa pionera en la Comunidad que había demostrado sus resultados prácticamente desde su puesta en marcha en el año 2003.

Beatriz Aldea, directora de centros de Alzheimer Soria, explica que “se trata de una decisión muy dura y que hemos intentado evitar por todos los

medios pero la continuidad de este servicio ponía en riesgo el resto de programas de los que dependen nuestros usuarios”.

APOYO AL DIAGNÓSTICO

En la actualidad no existe una evaluación única que determine que una persona tiene Alzheimer. “Cuando una persona se percata de que comienza a sufrir fallos de memoria acude a su médico de cabecera. Este le deriva al neurólogo y se realizan varias pruebas que sirven para descartar otras posibles causas”. “Tumores, hemorragias, hidrocefalia, alteración en la vitamina B12 o en las hormonas tiroideas pueden ser el origen de pérdidas de memoria o concentración”, explica.

Entonces se hace patente la necesidad u oportunidad del servicio de Detección Precoz. “En la asociación se estudiaba la situación en profundidad. La demencia significa degeneración por lo que hay que valorar cómo era la situación anterior del paciente para estudiar si se han producido cambios en las rutinas del paciente, analizar los fallos”, señala la directora de centros para continuar, “esto se traduce en el trabajo a jornada completa de dos profesionales que se encargaban del seguimiento de cada caso”.

El servicio desde el origen dio resultados, tanto es así que “eran los propios neurólogos los que nos derivaban a pacientes para que nosotros estudiásemos el caso”. En resumidas cuentas, Alzheimer Soria realizaba una prueba que directamente se vinculaba con

Casa Vallecas
Berlanga de Duero
XIV Jornadas de la trufa
Del 2 de febrero al 17 de marzo de 2019

Berlanga de Duero. 975 34 31 36/ 975 34 30 33

RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

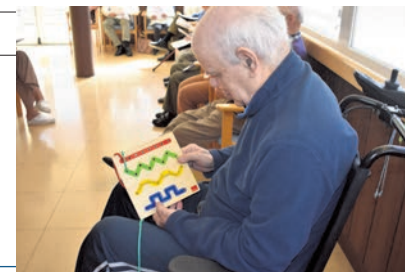
- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



ALZHEIMER SORIA CUADRA LAS CUENTAS EN BUSCA DE LA CALIDAD

650.000 EUROS. Es el presupuesto anual, redondeando la cifra, de Alzheimer Soria. Para el colectivo trabajan 25 profesionales, la mayoría a jornada completa. El dinero se destina a sus sueldos y a mantener servicios y programas que "deben ser de calidad por lo que se exceden los ratios legales casi siempre".



“Sanidad nos dijo que nos consideraba valiosos pero no lo ha demostrado”.

Las consecuencias del adiós repercutirán directamente en enfermos y familiares.

Sacyl. Un motivo que condujo a que desde la junta directiva de la asociación se pusiesen en contacto con la Consejería de Sanidad para "solicitar que sufragase una parte del servicio con 20.000 euros, tan solo lo necesario para cubrir gastos", puntualiza Beatriz Aldea.

Desde el organismo regional "entendieron en un primer momento esta reivindicación" y en el año 2014 llegó la financiación de forma íntegra. Fue a partir de ese año cuando comenzaron los problemas. En el 2015 la Consejería anunció a Alzheimer Soria que "el dinero se debía entregar a la Federación de asociaciones de Alzheimer de Castilla y León".

Con esta comunicación se fueron reduciendo las ayudas de forma paulatina. En el año 2015 llegaron de forma íntegra los 20.000 euros, fondos que se redujeron a la mitad en 2016 para dejar la cifra en 7.000 euros en 2017. En el año 2018 no llegó a Soria "ni un solo euro" y, aún así, se decidió mantener el servicio "haciendo auténticos bailes de cifras para poder cuadrar el presupuesto a final

del ejercicio, algo que no se consiguió pues cerramos 2018 con un déficit claro", afirma la directora de centros con tristeza notoria. "En septiembre de 2017 ya avisamos a Sanidad de que se iba a tener que suspender el servicio. Nos dijeron que no podían prescindir del servicio porque era valioso, pero todo quedó en palabras vacías".

Beatriz Aldea insiste en que "nosotros habíamos demostrado que teníamos una prueba que prestaba un servicio directo a Sanidad, que es fiable e innovadora y en la que, además de recursos, se invertía el trabajo a jornada completa de dos profesionales. No consideramos beneficioso que se reparta unos fondos, que se entregan con un fin concreto, de una forma tan discrecional. No estamos pidiendo algo descabellado, es lo justo y lo mínimo".

CONSECUENCIAS GRAVES

Con el servicio suspendido desde el comienzo de 2019 en Alzheimer Soria no quieren ser alarmistas pero se ven en la obligación de hablar de forma clara y concisa. "Sin Detección Precoz el servicio de Neurología se colapsará más aún de lo que está ahora, el diagnóstico llegará en fases más avanzadas, se habrán despertado dudas más importantes en la familia y el enfermo, el tratamiento no comenzará en fases leves (que es cuando tiene algo de efectividad) y la evolución será más rápida", así resume Aldea las consecuencias más inmediatas y sangrantes de este adiós anunciado.



Trabajar la coordinación y la movilidad es esencial para los pacientes. /E.M.

Alzheimer Soria aclara: “El centro de día no peligra”

La asociación Alzheimer Soria cuenta actualmente con 340 socios, entre los que se encuentran empresas, que ayudan a mantener servicios y programas que cada día sirven para hacer más llevadera la enfermedad a los 64 usuarios de alguno de sus tres centros, sus familiares y cada una de las personas que participan en alguno de sus talleres.

"Se ha cancelado este servicio para poder mantener el resto de prestaciones. Pero queremos que todos los usuarios y sus familias estén tranquilos y sepan que el centro de día no

peligra", aclara la directora de Centros de Alzheimer Soria.

El colectivo actualmente mantiene sus tres centros, la Unidad de Estancias Diurnas de la capital (que abrió sus puertas en 1997 y donde los afectados están atendidos 8 horas al día) y los centros terapéuticos de Soria y Ólvega (que suman un total de 75 plazas). Además, los

El Centro de Día abrió en 1997. 35 usuarios ocupan 8 horas al día en sus instalaciones.

talleres de estimulación cognitiva y formación para familiar en los pueblos de Berlanga de Duero y San Esteban de Gormaz donde participan 9 personas y 9 familiares.

A esto hay que añadir los servicios de atención psicológica, asesoramiento jurídico, préstamo bibliográfico, cursos anuales y tutorías enfocadas a la familias. Sin olvidar la importancia de investigación pues "para que se conozca la causa real del alzheimer hay que seguir investigando. Los sorianos deben tener en cuenta la donación de tejido cerebral".

ÁGREDA

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

Torreznos de Soria

DISFRUTA DE LAS PEQUEÑAS/GRANDES COSAS DE LA VIDA

Torrezno precocinado Moreno Saez
Fácil de hacer... y rápido.
En pocos minutos
saborea el auténtico Torrezno.

Productos Naturales de Soria

MORENO SAEZ

Eduardo Saavedra, 40, SORIA - E-Mail: info@morenosaez.com

Grupo Wifre Hoteles

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77-975 23 12 45

Avances en el centro de coworking y Santa Clara

El equipo de gobierno en el Ayuntamiento de Soria ha anunciado avances en los plazos y las tramitaciones de dos proyectos que consideran “esenciales para la capital”; el espacio de coworking del Casco y el nuevo centro cívico para el barrio del Calaverón en el cuartel de Santa Clara.

El proyecto de coworking que iba incluido en el orden del día de la última Junta de Gobierno finalmente se sacó del mismo al superar los 155.000 euros de inversión, por lo que deberá pasar por mesa de contratación. El diseño, enmarcado dentro del proyecto “El Casco emprende”, correrá a cargo de una empresa soriana e incluirá el acondicionamiento de los 130 metros cuadrados de un local que el consistorio ha alquilado por 10 años con opción a compra en el entorno del Arco del Cuerno. Al no ser de propiedad municipal no podrá acogerse a fondos EDUSI y tendrá que financiarse con fondos municipales.

Sobre el proyecto de Santa Clara, una vez desbloqueada la cesión por parte de Ministerio de Defensa, se licitará el proyecto. El plazo para la redacción del proyecto definitivo es de 3 meses. El nuevo espacio va a permitir “recuperar el valor patrimonial del inmueble” según destaca el alcalde y servirá para satisfacer al barrio de un centro cívico con una inversión total que superará los 2 millones de euros.



Máquinas y señalización de obras forman ya parte de la imagen del hospital soriano. /SN

HOSPITAL SANTA BÁRBARA

Comienzan las obras trece meses después de la licitación

Sanidad licitó las obras de la segunda fase de ampliación del complejo en diciembre de 2017. A finales de enero de 2019 las máquinas llegaron al Santa Bárbara. En marzo abrirá el acceso provisional y en mayo empezará a levantarse el nuevo edificio.

Ya ha comenzado el movimiento de máquinas en el hospital Santa Bárbara de Soria. Se trata de los trabajos preparatorios de las obras de la segunda fase de ampliación y reforma en el complejo sanitario soriano, labores que se extenderán por cuatro años y con una inversión por parte de la Consejería de Sanidad de 27,2 millones de euros. Las obras, “de enorme complejidad al deberse intervenir en 34.000 metros cuadrados”, se-

La inversión total de la Consejería de Sanidad ascenderá a 27,2 millones de euros.

Se intervendrá en 34.000 metros cuadrados, de ellos 28.603 son útiles.

gún señaló Manuel López, delegado territorial de la Junta de Castilla y León; discurrirán a lo largo de dos etapas. Por un lado, será abordada la construcción del nuevo edificio, ubicado en el aparcamiento actual y hacia la calle Doctor Fleming, mientras que la segunda, a partir de la segunda anualidad, en el actual edificio, con reformas en las alas este y sur.

En primer término se llevará a cabo la apertura del centro de trabajo, así como la tramitación para

la retirada de las cubiertas de urulita de los aparcamientos actuales y la demolición del arbolado existente. Igualmente ya se está actuando en el nuevo aparcamiento que de manera provisional tendrá cabida para 120 plazas antes de habilitar el definitivo que tendrá espacio subterráneo con capacidad para 200 vehículos. También se efectuará un nuevo acceso temporal para mercancías, será trasladada de la compactadora de residuos y se construirá una losa de hormigón para desplazar el depósito de gas propano con el que se alimenta la central térmica del complejo.

Más allá de las cuestiones técnicas, que está prevista la nueva entrada provisional al edificio, que será habilitada a pie de calle en la última semana de marzo junto a la actual cafetería, en la planta cero. A comienzos de mayo comenzarán las obras en el nuevo edificio.



COPITEC®



Fertilizante de fondo con la unión de dos tecnologías

ENTEC®
Abono estabilizado para una óptima eficiencia del nitrógeno.

PROTECT®
Protección del fósforo, reduciendo las pérdidas por retrogradación.

→ **elcollado**

Podemos defiende la caza

Para Podemos, la caza constituye un "hecho social" indiscutible que articula una diversidad de actividades, con relevancia social, cultural y económica en el medio rural. Aunque muchas de las personas que la practican ya no residen en los pueblos, el desarrollo de esta actividad mantiene vivo el vínculo con el territorio y con el origen rural que tiene una buena parte de la sociedad, considera Podemos.

Convenio por la salud

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria y Caja Rural de Soria han renovado el acuerdo de colaboración que mantienen hace cinco años. Ambas partes han coincidido en que este convenio no pretende cerrarse sólo en lo económico, sino que quiere seguir un punto de referencia para trabajar en otros proyectos con carácter sanitario, pero sin perder de vista un enfoque social.



Cárcel: Todo apunta a una apertura "por módulos"

Los sindicatos de prisiones se reúnen con la delegada del Gobierno en Castilla y León, Virginia Barcones para analizar de forma conjunta la apertura del nuevo centro penitenciario de Soria. Ellos le trasladaron a Barcones que consideran que el modelo de apertura "más posibilista y más recomendado por motivos de seguridad es el seguido en la puesta en marcha de la cárcel de Málaga 2 en Archidona, que se produjo por módulos". Si fuese este modelo

el que se tomase como referencia sería necesario que se ampliase la plantilla actual de 130 funcionarios en unos 100, es decir, en el nuevo centro penitenciario de Soria trabajarían 230 funcionarios para atender a 290 internos (72 internos por cada uno de los cuatro módulos que se pondrían en funcionamiento, además de los módulos de enfermería, aislamiento e ingresos). Barcones insiste en que "se hará todo lo posible para abrir antes del final de 2019".



Mercado con Estrella

La iniciativa repite en la capital después del éxito cosechado en su segunda edición y que este año hace un guiño a la declaración de Ciudad Europea del Deporte uniendo la actividad deportiva a lo mejor de la gastronomía. Cinco cocineros con estrella Michelin demostrarán en directo sus mejores técnicas acompañados por seis personalidades del ámbito deportivo que harán las funciones de speaker.

Reformas en El Hogar

El espacio, propiedad de la Junta y cedido por 25 años a la Asociación de Vecinos de La Barriada, tiene 720 metros cuadrados de superficie en varios espacios. Uno de ellos será para la adjudicación del bar ya existente, otra zona tendrá isla de cocina para impartir cursos y talleres gastronómicos, una zona administrativa, otra para podología y peluquería, un gimnasio y, por último, un salón de actos.



AURA es diseño, espacio, sutilidad, elegancia, confort, equilibrio, calidad, personalidad, detalle... tu espacio, tú casa, tú nueva vida.

AURA
RESIDENCIAL

- 62 VIVIENDAS. ALTAS CALIDADES
- COCINAS Y BAÑOS AMUEBLADOS
- DISEÑO, CONFORT, INTERIORISMO
- UBICACIÓN. ORIENTACIÓN SUR
- 2, 3 Y 4 DORMITORIOS
- ÁTICOS CON SOLARIUM

A+
residencial





ESTUDIO PARA UNA VARIANTE Y MEJORA DE LA CARRETERA

JUNTA. La Delegación Territorial de Soria ha informado de que se ha encargado la elaboración de los estudios previos, para la posterior realización de un proyecto, para una posible construcción de una variante y mejora de la carretera.

EN LA CARRETERA SO-615 DE YANGUAS HACIA ENCISO

5 kilómetros imposibles

Son menos de 5 kilómetros pero muy peligrosos, los que dificultan una comunicación “digna y segura” entre la localidad soriana de Yanguas y la riojana de Enciso. La exigencia de la mejora de este corto tramo de la SO-615 es un clamor en los dos lados provinciales de Soria y La Rioja, que comparten la cabecera alta del valle del río Cidacos. Ya no hay excusas.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

Los alcaldes de Yanguas, José Rico, y el de Enciso, Ricardo Ochoa, aseguran que ya no quedan justificaciones para retrasar ni un minuto más la mejora de este tramo de carretera entre Yanguas y el cruce con la localidad de Munilla (unos kilómetros más allá de Enciso). La justificación -hasta ahora- parece ser que era la finalización de la presa del nuevo embalse de Enciso, que precisamente fue inaugurado oficialmente con un acto institucional en la última semana de enero, y que ya se encuentra en la fase de llenado.

En el caso del lado soriano, el pasado otoño se finalizó el ensanche de la calzada (con dos carriles) de un tramo de 3,5 kilómetros, desde el punto en el que comienza la provincia de Soria, en el entorno de la cola del embalse, que se adentra en suelo soriano. Era un compromiso pendiente de la Confederación Hidrográfica del Ebro y de la empresa que

ha construido la presa de Enciso, como también lo hizo antes en territorio riojano.

El problema es que ahora quedan cuatro kilómetros y medio, hasta llegar a Yanguas, en los que la carretera SO-615 (de titularidad de la Junta de Castilla y León), “es un infierno y un peligro constante”, afirma el alcalde de Yanguas. Una situación “incomprensible” en un punto clave y estratégico, que comunica la zona riojana de Arnedo y la soriana de Tierras Altas. Esta vía acerca el norte de Soria (y toda la provincia) a un valle que se abre a Navarra y País Vasco, que resulta muy interesante para los intereses comerciales, empresariales y turísticos del norte de la provincia de Soria. Interés que comparten también los pueblos del entorno de Arnedo, que no pueden acceder hacia Castilla y León, Guadalajara o Madrid por Soria.

Y es que en ese estrangulamiento de menos de 5 kilómetros, desde la salida



Una de las últimas curvas, antes de llegar a Yanguas, desde la localidad vecina riojana de Enciso.

de Yanguas en dirección a Enciso de la SO-615, el paso de camiones resulta complicado, en una calzada de apenas cuatro metros, sin señalización horizontal de carriles. Una circulación que también resulta muy incómoda y difícil para los coches, que tensiona a los conductores por las curvas cerradas con escasa visibilidad (se prioriza el paso de una dirección en algún caso), la existencia de bordes rocosos pegados a la calzada, el

deficiente firme con baches y otras irregularidades, o las dificultades del paso de dos vehículos a la vez cuando circulan en direcciones contrarias.

Además, el alcalde de Enciso denuncia otro estrechamiento antes de llegar a Arnedillo, en la carretera que ya se denomina LR-115, que en su día no se quiso ensanchar porque iban a pasar muchos camiones de las obras de la presa.

Los responsables municipales Rico y

Ólwega
La Niña del Moncayo

Rutas de senderismo.
Fiestas y tradiciones.
La Segunda Numancia.
Actividad y dinamismo todo el año.

DESPEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo

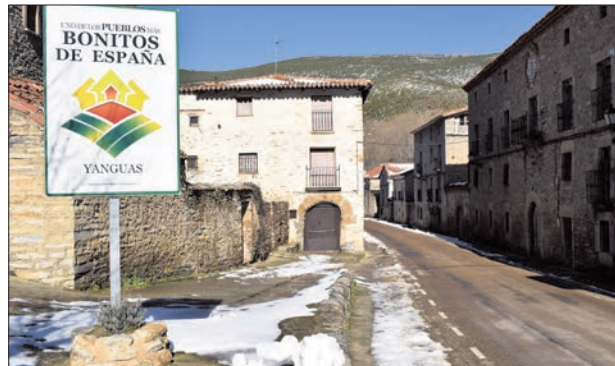
Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07



EL NUEVO PANTANO DE ENCISO YA SE ESTÁ LLENANDO

IMPRESIONANTE PRESA. Más de 100 metros tiene la altura de la presa de un embalse, que se inauguró la última semana de febrero de 2018, y que se encuentra a dos kilómetros del inicio de la provincia de Soria por carretera. Se planificó en 1992 y las obras arrancaron en 1997.



DETALLES DE LA CARRETERA (de la imagen superior izquierda a la inferior derecha). 1- Salida de Yanguas hacia Villar del Río con el ensanchamiento de la calzada a dos carriles. 2- Travesía de Yanguas, que cruza una larga y estrecha calle del pueblo. 3 - Curva especialmente cerrada, en una calzada de doble sentido con un único carril. 4 - Zona de varias curvas con paso preferente para una de las direcciones. 5 - Momento del estrechamiento de la calzada, en la que se suprimen los dos carriles que hay desde la presa. 6 - Imagen de la carretera ensanchada, en el inicio de la provincia de Soria, en el entorno de la presa del embalse.

Ochoa recuerdan que llevan años (por separado y de manera conjunta) reclamando la mejora de esta carretera, llamando a las puertas de los gobiernos de La Rioja y de Castilla y León, de las diputaciones provinciales de ambas provincias, y hasta del Gobierno central. Pero de momento no hay ningún compromiso en firme, más allá de "buenas palabras", mientras el proceso de despoblación de estos pueblos -sorianos y riojanos- de la cuenca alta del Cidacos se agrava alarmantemente.

TURISMO

Aunque los perjuicios económicos afectan a todos los sectores, la queja de la hostelería es contundente y unánime. Paquita Ortega, de la casa rural El Mira-

dor de Yanguas, asegura que las malas condiciones de la carretera desde Enciso suponen un freno para atraer clientes. Explica que la mayor parte de ellos llegan desde la parte de Arnedo, muchos procedentes de Navarra, País Vasco o Aragón; y lamenta tener que avisarles del estado de la carretera, "para que no se asusten".

También los responsables del hotel rural Los Cerezos de Yanguas, que precisamente gestionan este establecimiento desde hace poco, y que han venido de Arnedillo, valoran que la mejora de la carretera animaría mucho más el turismo en el lado soriano, procedente de la parte de riojana.

No hay que olvidar que el turismo es una actividad principal en el entorno del valle alto del Cidacos, tanto en la par-

Los vecinos de Yanguas y Enciso esperan que el tramo se ensanche ya sin más retraso.

"La gente se corta a la hora de acercarse a la parte soriana desde la zona de Arnedo por culpa de la carretera"

te riojana como en la soriana, con muchos atractivos de naturaleza y culturales (Yanguas es conjunto histórico-artístico). Tampoco se puede olvidar el aliciente que es el recurso de las huellas de los dinosaurios, o

la cercanía de San Pedro Manrique.

Nieves Gonzalo, que ha abierto una tienda en Yanguas hace un año, también urge la mejora de la conexión con Enciso y Arnedillo: "Aquí vivimos del turismo, y la gente se corta a la hora de acercarse a la parte soriana, por la mala carretera. Conduces compungida. El turista no nos conoce, y tenemos muchísimo que ofrecer. Hace falta mejor carretera y más promoción de la comarca".

El propio alcalde de Enciso, que tiene una casa rural, considera que las tierras riojana y soriana tienen que tener una continuidad, con una buena comunicación, para enriquecer y potenciar el turismo, porque ambas se complementan desde unos recursos que comparten."

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid. Nº8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas y además

5 euros MENÚ
Solo comida

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Turismo idea en Soria un plan de revitalización de tres yacimientos

La Secretaria de Estado ve en Numancia, Uxama y Tiermes un gran potencial para el uso del Patrimonio 'de forma racional' como dinamizador de los recursos provinciales.

J.J.A.

Potenciar el turismo patrimonial de la provincia de Soria, a través de los yacimientos de Numancia, Uxama y Tiermes, es el objetivo que persigue la propuesta de un Plan director anunciado para Soria por la Secretaria de Estado de Turismo, Isabel María Oliver, quien apuesta por "usar el patrimonio de forma racional".

El plan tiene una dotación inicial de 350.000 euros que deberán de estar justificados en el mes de noviembre, según ha remarcado Enrique Martínez Marín, presidente de Segittur, la Sociedad Pública que impulsa las tecnologías turísticas.

La Secretaria de Estado y el presidente de Segittur mantuvieron el pasado 12 de febrero un encuentro con representantes de instituciones, asociaciones y colectivos implicados en el turismo en la provincia.

La sesión de trabajo, permitió conocer algunas de las inquietudes del sector, como la formación, verificación del territorio, señalización

Con una dotación de 350.000 euros el Plan deberá ejecutarse antes de noviembre.

Los promotores han testado las inquietudes del sector en Soria.

de enclaves turísticos, excavación y consolidación de los yacimientos, atracción de turismo internacional y convertir la oferta en un producto de calidad.

Para Virginia Barcones, la provincia de Soria cuenta con un "producto único", capaz de generar empleo, en la necesaria colaboración público-privada.

El alcalde de Soria, Carlos Martínez Mínguez, habló de 'la hoja de ruta' que es necesario marcar para que esta propuesta fructifique, y la exigencia de que estén representados distintos sectores en el marco de

un plan director científico.

El delegado territorial de la Junta de Castilla y León, Manuel López Represa, ha recordado "las competencias entrecruzadas" en yacimientos y promoción turística, lo que exige la colaboración de distintas administraciones públicas.

El presidente de la Diputación de Soria, Luis Rey, ha destacado "la repercusión en varios sectores, y la "encomienda de gestión" de los restos del mundo celtibero y romano.

Los plazos establecidos marcan para el mes de noviembre el plan estratégico. En el marco de tres meses se quiere contar con el primer análisis de situación, y un marco estratégico del producto turístico celtibérico para lo que se contará con el análisis de la situación de partida de los recursos patrimoniales, infraestructuras y ofertas turísticas complementarias; así como un estudio de la demanda de posibles visitantes, para después redactar el plan turístico que englobe "los distintos bienes arqueológicos".

'El Mejor Torrezno del Mundo' ya tiene los tres finalistas 2019

En la categoría de profesionales, Casa Garrido vence en la prueba de Soria, y el Teleclub de Fuentearmegil en la de El Burgo. El 10 de marzo se hará la final en El Virrey.

J.J.A.

Avanza el Concurso de 'El Mejor Torrezno del Mundo', ya hay varios finalistas en las categorías de aficionados y profesional. El domingo 3 de febrero tenía lugar en el Casino de Soria la semifinal provincial para aficionados, convocatoria a la que concurrían cinco cocineros amateurs de capital y provincia y donde el jurado calificador, compuesto por el concejal Ángel Hernández, el presidente del Amistad-Numancia Adolfo Sainz, Mariano Tundidor (de la Asociación Cultural Gastronómica de Soria) y Miguel Ángel Delgado (director del IES Antonio Machado), daban como ganadora a la elaboración realizada por el soriano Rubén Vicente, que se estrenaba en el concurso. A continuación, los torreznos

del pinariego de Navaleno Antonio Munera resultaban en segundo puesto, mientras que el olveguero Javier Jiménez lograba ser tercero. En la final, el 10 de marzo, los tres también competirán con los elegidos no profesionales que saldrán de las clasificatorias en Zaragoza, el 24 de febrero y en Madrid, el domingo 3 de marzo

FINALISTAS DE SORIA Y EL BURGO
La final de El Burgo de Osma ya cuenta con los finalistas de profesionales tras las pruebas realizadas en Soria, con el Restaurante Garrido; y en El Burgo de Osma, con el Teleclub de Fuentearmegil. El sábado 16 son las pruebas de Almazán, Navaleno y San Pedro Manrique; y el 23 las de Ágreda, Zaragoza y Madrid.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

CAFETERÍA LA PAUSA DE PINARES



Todos los servicios para complementar tu visita a la Feria de la Trufa. 975373246.
Estación de Servicio Torre.
Carretera Nacional 234.
Abejar (Soria)



m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.

Emissiones en directo por internet.

Producción audiovisual.

Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es

Teléf. 659 171 258

info@m-audiovisuales.es

La Feria de la Trufa de Soria proyecta en Abejar su carácter internacional

El recinto contará con dos espacios y 37 stands, y los días 16 y 17 habrá visitas a las plantaciones y menús trufados.

J.J.A. La décimoséptima Feria de la Trufa de Soria se desarrolla en Abejar los días 16 y 17 de febrero con la consolidación de la ampliación del recinto ferial hasta los 37 stands expositores, la mayor proyección del carácter internacional del evento, y el aumento de la dotación económica de los premios en el XVII Concurso Gastronómico Nacional de platos con trufa para un programa que, con todas las actividades de es-

tos días, ronda los 60.000 euros de presupuesto económico.

El alcalde de Abejar, Javier Romero, resalta la importancia de "haber unido a todo el sector, tanto de instituciones públicas como empresas privadas".

La encargada de inaugurar la Feria será este año la Delegada del Gobierno en Castilla y León, Virginia Barcones. Los aspectos técnicos estarán coordinados por Fernando Martínez Peña, del Centro de investigación aragonés. El Concierto 'Trufa Rock', con un Tributo a los Rolling Stones a través del grupo 'The Sugar Stones' se realiza el sábado 16 a las once de la noche en el salón municipal.

Concurso Nacional Gastronómico y Caza de Trufa con perros.



LA CUARTA JORNADA TÉCNICA CUENTA CON UNAS SESENTA PERSONAS DEL SECTOR DE LA HOSTELERÍA Tres 'Estrellas Michelin' corroboran en Malvasía la versatilidad de la trufa en cocina

Las dependencias de Malvasía en Abejar han sido escenario de la IV edición de la jornada técnica dedicada a la hostelería. Participaron unas 60 personas en un encuentro coordinado por Óscar García, del restaurante Baluarte de Soria, un chef con Estrella Michelin. La jornada arrancó con dos ponencias con dos cocineros con Estrella Michelin, David Arellano del restaurante eMe Be Garrote de San Sebastián e Iván Cerdeño del restaurante El Carmen de Montesión de Toledo que ensalzaron el recurso de la Trufa de Soria, y su versatilidad dvarios platos preparados con el 'diamante negro' de Soria. Terminó la jornada con visita a planta trufera y menú degustación.



La trufa transforma la temporada baja del año en media-alta para restaurantes de ámbito provincial

Excelente acogida de los menús ofertados en 16 comedores, cinco de ellos a modo de 'embajadores' del diamante negro de Soria en distintos lugares de la geografía nacional.

J.J.A. Melania Lourdes Cascante, jefa de cocina de Los Villares y miembro del Comité Ejecutivo de ASOHTUR, fue este año la encargada de conducir la presentación del programa 'Soria&Trufa 2019' en el Parador de Turismo Antonio Machado de Soria. El programa se desarrolla durante los meses de febrero y marzo en distintos restaurantes de la provincia.

Las quintas jornadas de Soria y Trufa cuentan con la implicación de 16 restaurantes, 11 de ellos en la provincia soriana, y 5 como 'embajadores' de la Trufa Negra de Soria en España.

Durante la presentación de "Soria & Trufa", desde las instituciones y chefs presentes se recaló el valor que tiene la trufa negra para Soria como "motor de desarrollo" en los ámbitos económico

y gastronómico. Con los representantes de los Ayuntamientos de Abejar y Soria presentes se resaltó el acierto de unir a varios sectores económicos de la provincia de Soria.

Los restauradores han constatado que la trufa ya ha logrado que los primeros meses del año pasen de ser temporada baja en sus restaurantes a temporada media-alta.

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA NEGRA DE SORIA FEBRERO / MARZO 2019

SORIA & TRUFA

Un maridaje perfecto

Los mejores restaurantes de Soria ofrecen sus menús dedicados al 'diamante negro' durante los meses de febrero y marzo.

www.soriaytrufa.com

Rojas - Premio Provincial de Turismo 2015

17ª FERIA DE LA TRUFA DE SORIA

ABEJAR
16.17 febrero 2019

www.feriatrufasoria.es



PRESENTADO A LA COMISIONADA A SEMANAS DE CONOCERSE EL PLAN NACIONAL
EL PASADO 4 DE FEBRERO la red SSPA presentó el informe a la comisionada para el reto demográfico del Gobierno recibiendo "una acogida muy favorable" y siendo abalado por la CEOE. Durante 2 horas vieron un "alineamiento muy importante" con algunas de las ideas del informe.

Texto: SERGIO GARCÍA

Lograr una fiscalidad específica para los territorios despoblados es uno de los principales caballos de batalla de casi todas las organizaciones que luchan por el futuro de Soria. Bajo el argumento político de que no es lógico pagar los mismos impuestos cuando ni de lejos se reciben los mismos servicios por parte de las administraciones y el argumento económico de que es necesario incentivar la economía en zonas donde la actividad y rentabilidad está en mínimos; partidos políticos, asociaciones ciudadanas y agentes sociales piden que la despoblación sea un elemento crucial y diferenciador en las políticas públicas. También en materia fiscal.

En este sentido va el informe encargado por la Red SSPA (que surgió hace 3 años como lobby de presión de la España despoblada con la suma de las patronales de Soria, Cuenca y Teruel) elaborado por un grupo de profesores asociados al Campus de Soria de la Universidad de Valladolid y que se está presentando estos días. En 69 páginas los expertos analizan la justificación y el impacto económico de "una fiscalidad diferenciada para el progreso de los territorios despoblados en España.

PROPUESTAS

De la misma manera que territorios como las islas Canarias o Ceuta y Melilla cuentan con una fiscalidad especial por sus singulares condiciones geográficas, el informe considera que "territorios con una distancia demográfica extraordinaria" sobre el resto del país también pueden tener ese trato especial. El informe propone



Presentación del informe al Gobierno en Madrid.

Fiscalidad -50%

Reducir tributos como el IRPF, IVA o el Impuesto de Sociedades es la propuesta de un informe encargado por la red SSPA. Se dejarían de ingresar 335M€ al año pero se reactivaría la economía de zonas despobladas como Soria, Teruel y Cuenca ayudando a la creación o mantenimiento de 4.000 empleos cada ejercicio.

reducir un 50% las principales figuras impositivas españolas para las personas físicas o jurídicas implantadas en estos territorios. Reducir a la mitad el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF), el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA), el Impuesto de Sociedades, el impuesto de actos

jurídicos documentados y el de sucesiones. La rebaja se aplicaría, bien base imponible, cuota o excepción, sobre el montante final a pagar por el ciudadano o empresa.

IMPACTO

El estudio cifra el impacto de esta medida en 335,24 millones

de euros al año de aplicarse en los territorios de Soria, Teruel y Cuenca. De esta cifra la mayoría 252M€ pertenecen al IRPF. Esa cifra apenas supondría el 0,17% de la recaudación fiscal total en España por lo que de ninguna manera supondría un quebranto para las cuentas públicas.

Esos 335M€ que quedarían en manos de las empresas y ciudadanos de estas 3 provincias, tendrían "efectos importantes" sobre las actividades económicas de dichos territorios. El estudio cifra el valor añadido bruto generado en 267M€. De hecho, el incremento de la actividad económica permitiría a la administración recuperar 80M€ en los impuestos generados por ese incremento (el 24% del coste total de la propuesta).

Sobre el empleo, el informe de la red SSPA calcula que se crearían o ayudarían a mantener 4.027 empleos cada año entre las 3 provincias. Solo la reducción del IRPF en Soria aportaría al conjunto provincial 42,2 M€ de los cuales 12,6 M€ volverían a las arcas fiscales por la vía de la fiscalidad ordinaria y se ayudaría a crear o mantener 636 empleos anualmente.

LEGALIDAD

Una de las principales dudas que se plantean cuando se habla de una fiscalidad es la legalidad de este tipo de ayudas. Las rebajas de impuestos o condiciones fiscales directas están prohibidas en el marco comunitario ya que falsean la competencia y Bruselas podría considerarlas "ayudas de Estado" y obligar a su devolución. Por ello los autores indican que además de profundizar en el estudio técnico de las medidas por parte del Ministerio de Hacienda es necesario en paralelo un movimiento político y de reivindicación institucional por parte de los estados miembros afectados para solicitar a la UE que se modifiquen los tratados haciendo posibles medidas de este tipo para el marco económico 2020-2027.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



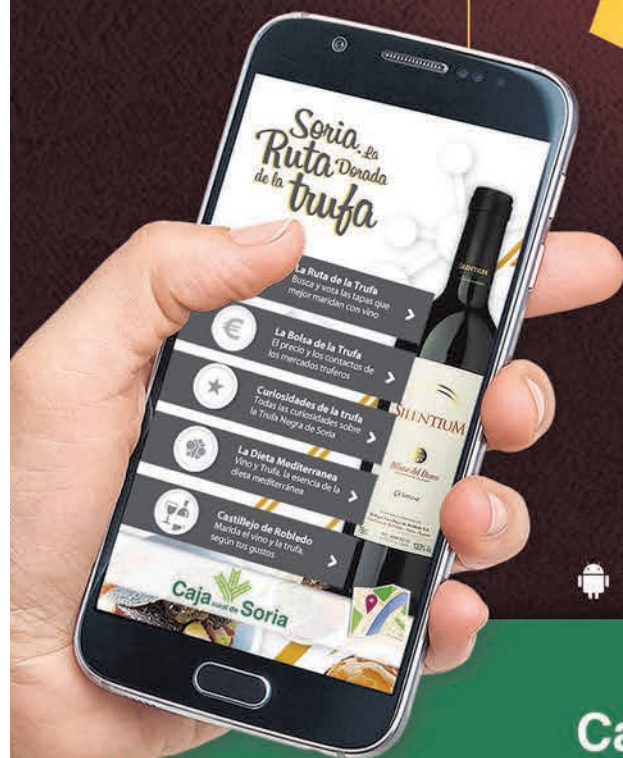
SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

6ª Ruta Dorada de la TRUFA

Entra en la web y descarga la #APP
¡Caza trufas, vota por tu tapa favorita y gana premios!



AQUÍ SE PUEDE CAZAR TRUFA



DEL 1 AL 24 DE FEBRERO DE 2019

TAPAS Y PLATOS CON TRUFA NEGRA
POR BARES Y RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SORIA



www.larutadoradadelatrufa.com



laopinión



BRUSELAS, LA FISCALIDAD, O LLEGA YA O YA HARÁ FALTA

EL INFORME presentado por la red SSPA plantea los beneficios y el reducido coste de una fiscalidad especial para luchar contra la despoblación. Para ello es necesario que la despoblación pueda ser un factor discriminatorio a nivel comunitario en el periodo 2020-2027. Si no es ahora, seguramente llegará tarde.

El lector



ROBERTO
VEGA

Amistad con los perros

Los medios de comunicación difunden que las mascotas caninas forman parte del núcleo familiar humano: los dueños de perros posan con naturalidad en imágenes navideñas; una asociación potente anuncia que cada vez son más y que reivindican “la creación, mantenimiento y mejoras de los pipican, así como espacios en el extrarradio para perros sueltos controlados”; otra asociación crea la campaña “Tener perro es molón, no dejes en Soria su marrón” con idea de concienciar y adquirir responsabilidades; Alzheimer Soria trabaja en terapias con mascotas; Soria busca tener como cualquier ciudad europea “turismo dog friendly”. La ordenanza no fiscal colgada en la web del Ayuntamiento regula en 72 artículos la tenencia de animales domésticos y de compañía.

Fabiana, biznieta del guardabarreras de Adradas, dedica quince minutos semanales en retirar con cortezas de chopo, en 30 m2 de Sotoplaya donde trabaja, una decena de heces caninas: minúsculas, congeladas, alargadas como chuzos, gordas como albóndigas, en solitario, grupales, abandonadas en base arbórea, aplastadas aquí o allá, oscuras, blanquecinas o en descomposición.

¡Intolerable! dice malhumorada. Confundimos parques con muladares. Pues sí. El sentido cívico no puede mirar para otro lado.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Buenas intenciones

Me tiene loco la iniciativa del Gobierno de regar con dinero público a los ayuntamientos para que luchen contra el machismo. Casi 700€ por municipio y 0'20€ más por habitante ha transferido el Estado a cada ayuntamiento español para que organicen actuaciones contra la violencia de género. 20M€ de las arcas del estado de los cuales más de 2M€ han ido para Castilla y León, 158.000€ para la provincia de Soria y 690€ para Valdeprado. Y todo dentro del Pacto

Nacional contra la Violencia de Género aprobado por unanimidad en el Congreso porque claro, ¿cómo vas a criticar algo que como último objetivo tiene acabar con algo tan rastrero e injusto como que a una mujer la maten por el simple hecho de serlo?

Pues vamos a ello. Y vamos a ello porque en este país somos especialistas en malgastar el dinero público envueltos en un sinfín de buenas intenciones. Pongamos que el objetivo es puramente encomiable y compartido (des-

contando la parte consustancial de politiquero, que sí que buenos somos, que si pon mi logo allí, que si vamos a hacernos la foto a no sé dónde) ¿Cómo va a luchar La Quiñonería y sus 10 habitantes (en 2016) contra la violencia de género? La respuesta, según el propio Gobierno, puede ser una carrera con camisetas moradas, una suelta de globos o en el ¿mejor? de los casos una charla de esas que algunas asociaciones cobran a buen precio.

La realidad es que para acabar con la violencia de género hace falta educación y concienciar, sí, pero no hace falta malgastar el dinero. Sobre todo porque ese dinero hace falta para ayudar a quienes sufren el problema. Ese dinero es necesario para que ninguna mujer

maltratada siga con su marido por ser su sustento económico, para que todas las víctimas tengan asistencia psicológica para aprender a enfrentarse al machismo y para que a ninguna mujer que quiera rehacer su vida lejos de un asesino le falte un puesto de trabajo.

Algo similar ocurre con la despoblación, donde hacen falta menos ferias, menos estudios y menos literatura y más legislación para que no se le exija lo mismo a un ganadero de El Valle que a Leche Pascual. Y si no, estaremos montando conciertos en pueblos vacíos y charlas feministas a 20 metros de donde un malnacido está pegándole la enésima paliza a “su” mujer.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



No nos entienden

JUAN PABLO
MARTÍNEZ

Me sorprende la escasa capacidad de los partidos políticos y de sus cargos influyentes para saber analizar y comprender lo que pasa en Soria.

El análisis que hacen los partidos tradicionales es el siguiente: Digamos que luchamos para combatir la despoblación, digamos que necesitamos autovías, y así estos pobres sorianos, nos volverán a votar. Siguen sin entender que no es cuestión de vender motos. Ya hemos comprado muchas y ya no tenemos ganas de más.

Siguen viviendo en la nostalgia de tiempos pasados en los que nadie levantaba la voz,

y nos conformábamos con que los políticos acudieran a la caldereta popular de las fiestas... ¡así les va! Luego parecen sorprenderse, incluso indignarse de la aparición de nuevos partidos, tanto nacionales como provinciales. ¡Por favor qué desfachatez! Partidos que les van hacer repartir el pastel. Pobres ilusos...

Un claro ejemplo lo tenemos en el Partido Popular soriano, indignado por aquellos que se han ido y que osan formar un partido provincial. Igual tenían que pensar lo que llevan sembrando durante años. Ahora empezarán a recoger su “fruto”, Mismo caso pasa con el PSOE... ¿Quiénes serán estos atrevidos que intentan por el

lado izquierdo, perturbar la paz en el reino de la ciudad de Soria? Allí el máximo mandatario socialista no conoce la derrota en la última década.

¿Nadie se da cuenta que necesitamos con urgencia, no promesas del “voy a pedir por Soria”, una estrategia clara, que lleve a un consenso de todos los partidos y que incluya una hoja de ruta, gobierne quien gobierne?

Necesitamos una estrategia donde se planteen los desafíos, que trate de hacer llegar sin impedimento las ayudas europeas para nuestro territorio, para nuestro despoblado altiplano soriano. Necesitamos ayudas para los autónomos y pequeñas empresas y no a las grandes firmas...y sobretodo necesitamos creer, creer en algo...no en alguien.

Nuestro futuro pasa por que los partidos y sus dirigentes entiendan y sobretodo escuchen a los que sufren por mantener sus puestos de trabajo y sus pequeñas empresas, más si cabe si están en el medio rural. Todo esto es lo que no se ha visto, y lo que genera ese descontento, desasosiego, malestar y tristeza. Que nunca, y menos en Soria, será desilusión y nos hará bajar los brazos. La sangre numantina sigue estando presente. En definitiva lo que he querido hacer ver es la incapacidad de los partidos, sobre todo nacionales y tradicionales, por comprender el sentir de la sociedad soriana, maltratada a lo largo de las décadas.

Quiero, en un futuro, poder mirar a los ojos a mis hijos y decirles que lo hemos intentado, cada uno desde donde ha podido, unos desde casa, otros en una manifestación, otros desde sus empresas o trabajos... y sobre todo espero que otros desde sus cargos públicos.

Juan Pablo Martínez Aller.



LA CERCANÍA DE LAS ELECCIONES CALIENTA EL AMBIENTE POLITICO

LEJOS del clima de unidad provincial y reivindicación conjunta que se promulga desde algunos ambientes, la proximidad de las elecciones municipales continúa haciendo subir el tono de las declaraciones tanto en el Ayuntamiento como en la Diputación. Un cruce de acusaciones y reproches sobreactuados que, este año, es a 7 bandas.

La utilización que se está haciendo del tema de la inmigración como arma política, merece una reflexión. Todos creemos que la situación ha llegado a un punto donde es necesario un control y una normativa clara que regule la llegada de personas a España. Entre las expulsiones masivas que propugna VOX y el welcome home inmigrantes de Carmena, existe un término medio, que es el de la lógica que propugna el Partido Popular. Luego está Pedro Sánchez y su doble moral diciendo que todos somos criaturitas del Señor, sobre todo cuando el foco mediático y los ojos de 600 periodistas están atentos a la llegada del Aquarius, ese barco que negó en varias ocasiones y que acabó aceptando junto con el brillo de los flashes. Ahora, si a los

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

Lógica

refugiados que recogió el pesquero “Nuestra Señora Loreto” los sueltan en Malta, mejor, y si puede impedir la salida del barco de rescate Open Arms o Maydayterraneo de los puertos españoles para realizar su labor humanitaria, mejor que mejor. ¡Qué tipo tan sorprendente!

No se puede dejar a seres humanos a la deriva por el Mediterráneo, pero tampoco se puede consentir políticas que fomentan en muchas ocasiones, vía subvención o prestación, la no integración de estas personas al mercado laboral y por tanto social. No se puede renegar de la protección al débil, pero sí se puede protestar contra ciertos abusos propiciados por malas políticas en esta materia, y que la sufridísima clase media de este país conoce y está cansada de soportar. Por este motivo, el discurso xenófobo de ciertos partidos emergentes encuentra en muchos su caldo de cultivo, y por eso, frente a la demagogia de cualquier signo, conviene aplicar la lógica.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Relojes de doce horas

Escribí mi columna sobre la necesidad de la figura de un relator, hombre bueno, mediador o como quiera que se le quiera llamar en la resolución pacífica y consensuada de conflictos. Pero como la realidad política va tan rápida he tenido que cambiar lo escrito porque perdió su actualidad (que no su vigencia). Y es precisamente de eso sobre lo que quiero reflexionar. En este mismo medio he dicho en ocasiones anterior como los colores de la política han cambiado, o las geolocalizaciones. Lo de derechas e izquierdas parece ya obsoleto y hacen falta otros referentes conceptuales para localizarnos. Pues lo mismo pasa con los tiempos. Va todo muy deprisa, demasiado deprisa. No hemos empezado a saborear los logros en los presupuestos de los dirigentes socialistas sorianos cuando nos dicen que se convocan elecciones generales con la incertidumbre que eso ocasiona. El debate autonómico y municipal habrá de aplazarse (o confundirlo). ¿Y por qué estas prisas, esta premura en la toma de decisiones que al final no llevan a ninguna parte?. Hemos perdido el miedo a equivocarnos. Nos vence el deseo de ser los primeros en apuntar “soluciones” aunque no exista ni el problema. Sería necesario un poco más de sosiego, de templanza, de reflexión en la toma de decisiones. Nadie les va acusar porque se pongan de acuerdo en cuestiones fundamentales para los intereses de la ciudadanía. El pueblo pide políticos responsables y hombres de estado, no mercachifles ni papanatas. Por eso algunos dirigentes locales tienen tan poco recorrido. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Corría por el camino de Valdenesteban abajo después de aviar el ganado con mi padre que después soltaba las ovejas por la muela, yo me bajaba solo a casa, me pegaban los talones al culo de lo deprisa que iba, con ocho o diez años me daba la sensación que algo iba a salir de algún sitio que me iba a coger y corría más deprisa, miraba para atrás y no había nada, pero no paraba de correr los más de dos kilómetros hasta que llegaba al pueblo, siempre iba corriendo, al huerto, a la bodega. Ahora están hundidos los dos corrales, no puedo evitar recordar los días de vida debajo de esas tejas y palos de enebro que ahora están en el suelo, cuantas noches con el farol y la linterna esperando el parto de alguna oveja, yo acababa tumbado aburrido en alguna yerbera encima de la paja, mientras mi padre y mi madre atendían algún parto y dejaban los corderos bien cuidados, la señal de

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Legados del pasado

que pronto nos iríamos a casa era el silencio. Cuando entran las madres al corral después de un día por el campo se produce la locura del encuentro, todos los corderos empiezan a balar desesperados buscando a su madre para mamar, siempre había algún despistado que había que ayudar, además el ansia de las madres de comer la cebada que habíamos echa-

do antes de que entraran y meter el morro en la canal empujándose unas a otras era un alboroto hasta que se hacia la calma, poco a poco se iban tumbando y empezaban a rumear a mi lado en paz. Cuando ya no se oía nada decía mi padre, “hala vámonos” ,por fin, decía yo. Esos corrales forman parte de un “legado del pasado inadaptado” al presente, corrales inclinados en una ladera, abrigados del norte, cerca del pasto, bien pensados y útiles, pero que se han quedado obsoletos, igual que los lagares, igual que las pequeñas huertas... y al igual casi que los pueblos enteros que han formado parte importante de nuestro pasado inmediato pero que no se adaptan a esta sociedad que corre y no mira atrás. Ahí está el reto, seremos capaces de adaptar el territorio y el legado que tenemos a las personas y a la vida actual...difícil...

Carlos Castro, hombre de campo.

en juego



PLATA Y BRONCE PARA LA VELOCISTA ASHLEY ABAJA, DEL POLITÉCNICO DE SORIA TROFEO IBÉRICO. La atleta de 16 años Ashley Abaga, deportista en las filas del Politécnico de Soria, se colgó una medalla de plata en el II Trofeo Ibérico de Selecciones Autonómicas Sub-20 y Sub-18. En la jornada del 9 de febrero, la velocista obtuvo otra medalla, la de oro en los relevos femeninos.



Marta Pérez, en la línea de meta tras finalizar el XXV Cross de Soria. / FEDERACIÓN ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

LA MEJOR DEPORTISTA SORIANA DE 2018 INTENTARÁ REVALIDAR EL TÍTULO EN ANTEQUERA (16-17F)

Marta Pérez, a sanar sus 'heridas' en el Nacional de Pista Cubierta

La mediofondista, una de las jefas de los 1.500 metros lisos, es la rival a batir en Málaga. Además, 15 atletas de la provincia (CA Numantino y Celtiberas) acompañarán a la espada de Soria en esta aventura por el sur.

Un Campeonato de España en Pista Cubierta para secar el disgusto deportivo de Marta Pérez. La designada como mejor deportista soriana de 2018 correrá (16-17 de febrero) los 1.500 metros lisos del Nacional en Antequera con la firme inten-

BERNAT DÍEZ

ción de revalidar una corona que obtuvo el pasado ejercicio.

Siendo autocrítica, Marta Pérez saca el látigo: se corrige y se analiza. Intentará enmendar en el LV Campeonato de España Absoluto los errores que tuvo en el pasado Meeting Villa de Madrid,

donde "competí mal". "Por diversas cuestiones", no se encontró "bien". Además, "tácticamente no lo hice nada bien y no estuve cómoda en la carrera", manifiesta una de las referentes nacionales en los 1.500 metros lisos femeninos.

Ahora, "¡ya está!"; "se acabó".

Pasa página, en resumidas cuentas, y "lo siguiente es una competición totalmente diferente", alega.

Por supuesto que lo es. La del Club Atletismo Adidas se desplaza hasta la Pista Cubierta de Antequera para intentar revalidar un título que aupó en 2018, el Nacional Absoluto. "Lo afronto con ganas. Tengo ganas de competir, de estar en la pista y de intentar luchar por revalidar el título", asegura la soriana, quien apunta que "he competido muy poco en este periodo de Pista Cubierta porque no ha habido apenas 1.500".

El hecho de sujetar su corona actual (reina vigente de los 1.500m en el Absoluto de Pista Cubierta)

"no me pesa", afirma la atleta castellana. Sinceramente, "en 2018 gané yo, pero en el anterior, no. Con mis rivales, la cosa está igualada. Ellas están al mismo nivel en el que estoy yo. Somos tres chicas las que tenemos la mínima para el Europeo... Yo voy a intentar revalidar el título, pero ellas intentarán quitármelo", ríe. Tres Correcaminos tres reinas de corazones: Solange Pereira, Esther Guerrero y la misma Marta Pérez; una gallega, una catalana y una soriana.

La atleta de Soria es lo suficiente explícita cuando se refiere a la de Banyoles, Esther Guerrero, la mejor fémica española en los 1.500m del Meeting de Madrid: "Probablemen-

APUNTES

CORONA

LA REVÁLIDA

"La cosa está igualada. Voy a intentar revalidar el título, pero ellas (Esther Guerrero y Solange Pereira) intentarán quitármelo", afirma Marta Pérez sobre la defensa del Nacional en Antequera.

15

SORIANOS Y SORIANAS

Por parte del CA Numantino y las Celtiberas, son 15 atletas los que se desplazarán al Campeonato de España (16-17 de febrero) en Málaga.

PRESTIGIO

PREMIO

Sobre la designación de mejor deportista soriana de 2018, "hace mucha ilusión que en tu casa te conozcan y te reconozcan. Estoy muy contenta", valora.

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



**33 años en continua evolución
¡ven a vernos!**

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



11 EUROS

HUEVOS,
CHORIZO,
LOMO MIGA'S,
PATATAS,
TORREZNO
Y ENSALADA
PAN Y VINO
AVDA. MARIANO
VICÉN 2
975 225 803
680 698 171





LA JUVENTUD PERfila LAS SEMIFINALES DEL CAMPEONATO DE PAREJAS

PELOTA MANO. El Polideportivo Municipal de la Juventud abraza nuevamente una velada estelar de pelota mano. En la decimotercera jornada del Campeonato de parejas, Albisu, Elzcano II y Rezusta buscan perfilarse hacia las semifinales de ese torneo. La jornada se disputará este próximo sábado 16 de febrero, a partir de las 17:45h.



te, Esther sí sea la rival a batir. Es excepcional. Ella me ganó el otro día y lo hizo mejor que yo, pero, al final, has de tener en cuenta la virtudes de tus rivales”, detalla.

Sin hacer demasiadas cábalas sobre una previsión de los 1.500ml en Antequera, sí que es verdad que a la soriana le beneficiaría “que la carrera fuese rápida. Al menos, a un ritmo decente. No me gusta salir especialmente despacio a esperar el último 100”, analiza. No le convence “una carrera lenta”.

Antequera y Glasgow, exigencias inminentes para Marta. En vísperas a esos Europeos (principios de marzo), “de momento, sólo aspiro a ir. No me la juego (a realizar pronósticos). He de competir bien en Antequera”, valora. Tiene esa mínima en el bolsillo, sin embargo, “he de quedar entre las tres primeras para certificar el pase”, analiza.

EL SÉQUITO DE MARTA

No menos importantes que Marta Pérez son los acompañantes de lujo que se ha buscado para acudir a la Pista Cubierta de Andalucía. A día de hoy, Mario López Moure, David José Pineda, Daniel Quero, Saúl Martínez, Mohamed Selmi, David Aldea, Albert Álvarez, Eloi Guimerà, Juan José Alarcón, Andrés Corralero y Jorge Méndez representarán al CA Numantino en Málaga. El color morado también es una seria opción en Antequera. Así pues, en principio, Carmen Romero, quien ha sido finalmente repescada, Ana María Chico, Raquel Álvarez y Patricia Millana defenderán a las Celtiberas.



Alain Oyarzun, con los brazos en jarra en Los Pajaritos. /LALIGA

EL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA NO SUMA 3 PUNTOS FUERA DE SORIA DESDE EL PASADO 7 DE ABRIL

309 noches para olvidar 16 encuentros a domicilio

BERNAT DÍEZ Cantándole a Joaquín Sabina, el Club Deportivo Numancia lleva 309 noches (desde la del 7 de abril de 2018) intentando olvidar que hace 16 encuentros que no gana, en Liga, lejos de Los Pajaritos. Ante la Unión

Deportiva Almería (1-0) se alcanzó esa cifra.

Lo de Alcorcón, cuando el Numancia ganó por última vez (0-1) lejos de Los Pajaritos en la competición doméstica, está cerca de cumplir ¡un año! En las últimas 16

comparencias del Numancia en los exteriores de Soria, ha empatado contra Nàstic (2017-18), Córdoba, Sporting de Gijón, Osasuna, Granada, Deportivo de La Coruña, contra el mismo Alcorcón, Reus y Elche (2018-19) y ha perdido ante

Sevilla Atlético, Lorca (2017-18), Lugo, Las Palmas, Málaga, Mallorca y Almería. Es decir, nueve empates y siete derrotas en los últimos 1.440 minutos.

Es cierto que antes de concederle tres puntos a la UD Almería, el Numancia acumulaba cuatro jornadas (‘Dépor’, Alcorcón, Reus y Elche) sin ceder derrotas a domicilio; tan cierto como que el cuadro soriano es uno de los peores visitantes en esta vigente Segunda división. Sólo el Tenerife, el Nàstic y el Córdoba se sitúan por debajo de sus registros. Y es que el Numancia suma ocho puntos en 13 encuentros disputados fuera de Los Pajaritos.

A domicilio, el cuadro numantino es, junto al Tenerife, el único equipo de la categoría de plata que todavía no ha hecho subir tres puntos a su casillero. El combinado numantino ya ha superado, con creces, la anterior racha que le precedía, la de 10 encuentros (a finales de la temporada 2016-17 y en los inicios del curso 2017-18) sin vencer a kilómetros de distancia respecto a Soria.

Antes del 7 de abril de 2019, el Numancia podría enmendar ese complejo en sus correspondientes visitas al Extremadura, Tenerife, Rayo Majadahonda y Nàstic de Tarragona.

→ el cronómetro



Mediavilla y Madrazo, campeones Cadetes de Cyl

En Arroyo de la Encomienda (Valladolid), María Mediavilla y Pedro Madrazo, deportistas del Triatlón Soriano, se hicieron con el título regional de duatlón en categoría Cadete el pasado 10 de febrero. Los sorianos son los nuevos reyes de Cyl.

'Se busca campeón' en el Fuente del Rey

9 volantistas del CBS-CS24 participaron en la I Concentración Territorial del programa 'Se busca campeón' de la Federación Española de Bádminton, que engloba a las categorías sub-11 y sub-13. Se celebró en el Polideportivo Fuente del Rey.

Subvenciones provinciales para el ámbito deportivo

El Boletín Oficial de la Provincia (BOP) hace públicas las convocatorias para Subvenciones a municipios para actividades, para la contratación monitores socio-deportivos y para eventos auspiciados por clubes y asociaciones.

Goleada escandalosa del filial al Astorga

Con un recital rojillo, el Numancia B se ensañó el pasado 9 de febrero (4-1) ante el Atlético Astorga en la Ciudad del Fútbol. Los de José Alejandro Huerta se consolidan en los play-off, quitándose de encima un rival directo por esas plazas privilegiadas.

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducIR Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

Hostal **
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

CONSTRUCTO, S.A.
LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA
Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749


enjuego

TENIS CLUB DE TENIS PICOS DE URBION



Raquetas en alto. Nuevos 'drives' en la Liga Federada de 2019

La entidad tenística de la capital, en una búsqueda constante de poder expansionarse, pretende ampliar sus horizontes. Para este ejercicio, reclama presencia femenina y torneos infantiles.

La asamblea que realiza anualmente el Club de Tenis Picos de Urbión (se celebra el 15 de febrero) se convierte en el pistoletazo de salida para la entidad tenística de Soria, la cual arranca en breve la campaña deportiva 2019, en la que disputará la Liga Federada. Raquetas en alto.

En una asamblea que debe festejarse el próximo 15 de febrero, el Club Tenis Picos de Urbión pone encima de la mesa varios asun-

tos trascendentes: "Perfilaremos la temporada 2019 y se hace un recuento de los gastos y el saneamiento de las arcas del club", cuenta Raúl Izquierdo, presidente del CT Picos de Urbión. Además, en esa reunión nocturna, que congregará al Alfonso VIII, se entregarán los trofeos de la pasada Liga Federada. Los presentes podrán disfrutar de un vino español en el recinto hotelero de la capital.

Izquierdo deja claras sus intenciones para la campaña tenística

2019. El máximo exponente del Picos de Urbión pide un repunte de tenistas en la entidad; la Liga Federada contaría con una mayor competitividad. Izquierdo, a su vez, también solicita "más campeonatos". Entre estos, "que entren niños" para disputar torneos infantiles. Por último, "conseguir que alguna mujer se anime a competir", desea. Ese hándicap acaba convirtiéndose en la espinita que tiene clavada el club. Anhela enmendar esas ausencias. Preparan "cambios" para convencer al sector femenino.

Los números de asistencia que baraja el CT Picos de Urbión en esta temporada 2019 sitúan reflejan la participación de "15 tenistas", aunque esperan situarse "en la veintena". En el pasado, la Liga Federada, que está a punto de restrenarse en Soria, media a los distintos tenistas de la categoría Máster 35. En la actualidad, esa Liga "está abierta a todo el mundo", decreta Izquierdo, y enfrenta a "todos contra todos" en dicho campeonato doméstico.

A corto plazo, sopesan la intención de constituir dos campeonatos (mayo y octubre) que puedan disputarse durante sendos fines de semanas en la capital o, en su defecto, en San Esteban. "Maratones de tenis, con partidos más cortos", corrobora Izquierdo.

El Club Tenis Picos de Urbión se aleja de la red para combatir contra la meteorología que impera en Soria. En la actualidad, empezarán a entrenar en los exteriores de la Fuente del Rey. Pero, "el viento, el frío y la lluvia de invierno" les arrastra a solicitar medidas. "Se supone que se deben ampliar las pistas cubiertas del San Andrés", formula Izquierdo en torno a ello.

PROYECCIÓN FÉMINAS

RECLAMO

Raúl Izquierdo, presidente del CT Picos de Urbión, solicita la incursión del sector femenino en la entidad tenística. Prepara "cambios" para convencer a las tenistas.

NIÑOS

TORNEOS INFANTILES

Entre esos "cambios" que prepara la asamblea del CT Picos de Urbión, los torneos infantiles podrían ser una realidad en esta temporada 2019.


altoque

Brillando en los 200

El Campeonato de España Open Master de Invierno de Pontevedra concluyó este pasado domingo 10 de febrero. En ese Nacional estuvo presente el soriano Sergio Martín. El nadador castelano nadaba en 50, 100, 200 braza y 200 libres. Martín obtuvo el título de subcampeón de España en los 50 y 100. Durante el último día, Sergio tocó la pared sabiendo que había revalidado título de campeón de España pre-master en el 200 braza.

IV Subida al Palillo

Los participantes que lo desean ya pueden acceder a las inscripciones que deja abiertas la IV Subida al Palillo, que se disputará el próximo 24 de marzo a partir de las 11:30 horas. Esta prueba trail se encuentra dentro del calendario deportivo de la I Copa Soriana de Carreras por Montaña. De hecho, la competición de Golmayo abre la lata de este pionero circuito por las montañas sorianas.

Balonmano en la capital

La Junta de Gobierno municipal de Soria ha aprobado el convenio de colaboración a suscribir entre el Ayuntamiento y el Club de Balonmano Soria. El documento ha sido rubricado por el alcalde de la capital, Carlos Martínez, y el presidente de la entidad deportiva, Carlos Heras. El acuerdo tiene una dotación de 45.000 euros con el objetivo de colaborar en la participación del equipo federado senior en la Primera división de categoría Nacional.

Selección Sub-15

Elisa Ayuso ha recibido nuevamente la llamada de la selección de Castilla y León. La lateral zurda de San Leonardo, una de las sensaciones en San Juan de Garray este curso 2018-19, completó la lista de la selección de Castilla y León sub-15. Ayuso acudió a la II Fase de los Campeonatos de España, que se disputaron en Huelva (9-10 de febrero). Sólo pudo disputar 55 minutos ante Asturias, pues tuvo que retirarse mediado ese minuto. La jugadora del CD San José confirmará más adelante el motivo de esa retirada ante la selección de Asturias.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



SERBIAM

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com



Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.

Toranzitos

SIERRA DE TORANZO

Torrezno de Soria

Crujientes en 5 minutos!!!




Marca de Garantía
01-001887-A

¿Necesitas una web?



NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345

→ laempresa

Eduji: 25 años bordando Soria



Silvia Sosa
RESPONSABLE DE CONFECCIONES EDUJI

En Confecciones Eduji llevan desde 1992 dotando a las empresas sorianas de todo lo que necesitan en materia de ropa de trabajo y protección laboral. “Una empresa sabe que viene aquí y sale con todo lo necesario para sus empleados, incluido el calzado y la ropa interior”, explica Silvia Sosa, cerebro y corazón de esta empresa desde su creación.

La normativa obliga a protegerse pero muchas empresas sorianas van un paso más allá y confían en Confecciones Eduji para “personalizar” el uniforme, “distinguirse del resto” y “aportar imagen de marca” que sirva para hacerse atractivo ante una primera impresión”, destaca Silvia Sosa que aprovecha para aclarar que “somos la única

Confecciones Eduji lleva más de 25 años vistiendo a las empresas sorianas.

Su máquina de bordar de 12 cabezas es toda una garantía de éxito en el plazo de entrega.

empresa de Soria que podemos hacer esto y ponemos a disposición del cliente multitud de técnicas además del bordado, también trabajamos con serigrafía, sublimación o vinilo, por ejemplo”.

La empresa ha superado ya el cuarto de siglo de vida y ha sabido adaptarse a los tiempos “diversificando la oferta y ofreciendo a Soria

la posibilidad de no tener que salir fuera para encontrar lo que busca”.

Avanzado el mes de febrero se abre la campaña de San Juan. “Fuimos los primeros que dimos a las cuadrillas la posibilidad de tener pañuelos bordados a precios competitivos con las opciones de fuera de Soria”, destaca Sosa, “en el año 2008 hicimos los pañuelos a 11 de las 12 cuadrillas”. Pero no solo son los jurados los que lo hacen, peñas de Soria y del resto de la provincia también depositan en ellos su confianza.

La máquina de bordar de 12 cabezas es el tesoro de la empresa, con ella se aseguran de que “si me pides unos pañuelos el viernes te los puedo empezar a entregar el lunes. Eso es una garantía”



Orientación, Formación e Inserción



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSEÑIA

El SEPE de Castilla y León subvenciona en Soria un programa integrado en la mejora de la empleabilidad de la persona que participe, de modo que se facilite su acceso al mercado de trabajo. Se trata de incidir en la concreción y resolución de los déficits y carencias de las personas, de forma que se consiga un acoplamiento entre los perfiles y las competencias personales y profesionales del mercado laboral.

Se ofrecerá una atención personalizada y flexible a cada usuario, con información sobre el mercado de trabajo y un diagnóstico consensuado sobre la distancia existente entre el perfil profesional del participante y las necesidades del mercado laboral, creando un itinerario de inserción personalizado para su acceso al empleo, detectando deficiencias y ofreciendo soluciones, incorporando estrategias y habilidades al candidato.

Con el desarrollo de las

El SEPE subvenciona un curso que fomenta la empleabilidad y la inserción laboral.

acciones formativas de Actividades Administrativas (ADGG0408) se contribuye a la mejora de la competitividad de las empresas y de la empleabilidad de los trabajadores, favoreciendo la creación de empleo estable y de calidad. Para finalmente, realizar la inserción y gestión de la colocación facilitando la incorporación al mercado laboral como mínimo de 2 candidatos

Este curso comprende el Certificado de Profesionalidad completo denominado Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos. Está compuesto por los siguientes módulos: Técnicas Administrativas Básicas de Oficina, Operaciones Básicas de Comunicación, Reproducción y Archivo y el Módulo de Prácticas en empresas.

La formación es gratuita e incluso se podrán solicitar becas para los gastos de desplazamiento, entre otras ayudas adicionales.

Si desea información de este o de otros cursos, puede llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. O escribimos a formacion@ensenia.es

cazuelas, tapas y...

¡olé!

informática
carretillero cocina
inglés mecanografía
cap continua permiso c
excell cap inicial
docencia

cursos de formación subvencionados
2019
ensenia

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

ÁGREDA

En la Villa de las Tres Culturas, Sor María de Jesús, figura emblemática de Ágreda, incorporó al final de su 'Mística Ciudad de Dios' la leyenda de la venida del Apóstol Santiago a España y la evangelización que llevó a cabo, así como su encuentro milagroso con la Virgen del Pilar en Zaragoza.

02:

BERLANGA DE DUERO

Una gran concha santiaguista se alza en la Puerta de Aguilera. Casi enfrente, se levanta la chimenea del antiguo Hospital de San Antonio, que fue un albergue hospitalario muy apreciado por los



peregrinos de la época. Además, en la ex Colegiata Nuestra Señora del Mercado se conserva un bajorrelieve del Apóstol Santiago.

03:

BURGO DE OSMA

Los cronicones afirmaban que el mismo Santiago había predicado en Uxama y que un discípulo suyo, Astorgio, había sido el primer obispo de la actual diócesis Osma-Soria. Por otra parte, la tumba de San Pedro de Osma en la Catedral de El Burgo exoneraba, al menos en el Siglo XII, a los peregrinos de seguir en trayecto hasta Compostela, a cambio de asistir a la Misa y dejar dinero en las arcas.

da, donde Sor María de Jesús incorporó a su 'Ciudad de Dios' la leyenda de Santiago Apóstol. La Villa de las Tres Culturas entremezcla cristianismo, judaísmo e Islam para sorprender a los caminantes. Ólvega (ermitas de San Roque, Bartolomé o San Marcos), Muro o Aldealpozo siguen marcando el recorrido popular.

La ciudad de Soria es uno de los puntos más importantes de la ruta. Los Doce Linajes, orden caballeresca que gobernó Soria, tenían como patrón a Santiago Apóstol. Hoy en día, el culto

a esa figura religiosa queda reflejado a través de la Cuadrilla de Santiago.

Supuestamente, el Apóstol Santiago pasó por tierras sorianas a través de la vía romana que enlazaba Zaragoza con Astorga (León). En el Camino del Sur, el monasterio de Santa María de

Huerta (el mayor referente santiaguista), Medinaceli (donde fue enterrado Almanzor), Almazán (en la que la actual ermita de Jesús remplace a la antigua iglesia de Santiago), El Burgo de Osma o Berlanga de Duero (donde una gran concha santiaguista se alza en la Puerta de Aguilera).

Cerrando el recorrido santiaguista por la provincia castellana, el Camino de la Lana y el Camino Carretero. En el primero de esos caminos, San Esteban de Gormaz, Caracena o Alcubilla de Avellaneda; en el segundo sendero, Abejar, Navaleno o San Leonardo, donde hubo un hospital para los peregrinos.



El Apóstol Santiago pasó por Soria

El **CAMINO DE SANTIAGO** no le es ajeno a la provincia de **SORIA**. La ruta Jacobea de Soria, también designada como Camino Castellano-Aragonés, encuentra sus puntos álgidos en la capital, Ágreda, Ólvega, El Burgo de Osma, Arcos de Jalón, Medinaceli, Almazán o San Leonardo, entre otros parajes sorianos. Dentro del Camino del Sur, el Camino de la Lana y el Camino Carretero, entre medio de Cataluña y Galicia, se promueve el "se hace camino al andar".

La provincia de Soria se cruza en el Camino que en su día labró el Apóstol Santiago antes de alcanzar una Compostela que lleva su nombre religioso de pila. A medio camino entre Cataluña y Galicia, la Ruta Jacobea de Soria, o el Camino Castellano-Aragonés, es una realidad para los peregrinos que desde Gallur optan por desviarse hacia el oeste, llegando a Soria y atrapando el Camino de la Lana (Caracena, Villálvaro o Alcubilla de Avellaneda).

La Ruta Jacobea de Soria se encuentra a su paso con Ágre-

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





Despedidas Soria: Cuando solo tienes que preocuparte de disfrutar

CAMINO YA DE LOS 8 AÑOS DE EXPERIENCIA, DESPEDIDAS SORIA ES LA ÚNICA EMPRESA DE LA PROVINCIA QUE OFRECE PAQUETES EXCLUSIVOS Y COMPLETOS PARA DISFRUTAR DE UN DÍA ESPECIAL. GRACIAS A ELLOS CIENTOS DE PERSONAS VISITAN SORIA CADA AÑO CON DE ACTIVIDADES PARA TODOS LOS GUSTOS.

S.G. Seas de Soria o de fuera de la provincia, tengas que organizar una despedida, un cumpleaños o simplemente una fiesta que quieras que los participantes no olviden en la vida Despedidas Soria es lo que necesitas. El sector de las despedidas en Soria está en auge y buena parte de culpa la tiene esta empresa, única en su sector en la provincia, y que el pasado noviembre cumplió 7 años en activo. Las estimaciones señalan que más de 1.000 personas celebran cada año una despedida de soltero o de soltera en Soria suponiendo una dinamización importante para los sectores del ocio y la hostelería en la capital. Se calcula que cada participante en una fiesta de este estilo se gasta en torno a los 150€ en un solo día.

Soria se ha convertido en una alternativa muy interesante a ciudades como Logroño, León y Zaragoza, sobre todo en los meses de mayo, junio y julio coincidiendo con los festejos sanjuaneiros. "Aquí los precios son mucho más económicos y de fiesta no andamos nada mal" indica Verónica Rebollar, al frente de la empresa desde 2012. Otro de los puntos positivos de la ciudad es su tamaño que permite realizar las actividades sin necesidad de transporte y de perder buena parte del tiempo de un día tan único en trasladarse de un lugar a otro.

ACTIVIDADES

Pero la oferta de ocio en Soria no solo es San Juan y eso lo sabe muy bien Verónica que presume de su amplio catálogo: "Los más aventureros se animan a las expediciones de espeleología, al rafting o al vuelo con planeador" aunque si quieres un poco más de "guerra" puedes apuntarte a una batalla de paintball. En el otro extremo hay actividades mucho más relajadas pero tanto o más divertidas como las sesiones de risoterapia "las chicas, por-



que normalmente lo piden para despedidas de solteras, salen encantadas" o el book fotográfico.

Las actividades al aire libre también tienen un papel primordial y se puede elegir entre bumper balls, paseos en barco, gumkana rural o pasar el día en un parque de cuerdas. Y, como no, el tema erótico está muy presente. "Al final una despedida de soltero siempre tiene que tener ese puntito picantón" bromea Verónica. Y aquí la oferta más amplia de lo que cualquier soriano podría imaginar sensual dance para enseñar a provocar a la pareja, tupersex con los últimos juguetes eróticos, cosmética, lencería... y hasta un Drag queen.

SIN PREOCUPACIONES

Pero no todo queda en las actividades, también se encargan (sobre todo cuando los grupos son de fuera de la provincia) de organizar toda la logística. Des-

Multitud de opciones: gymkanas, bumperball, risoterapia, paintball, vuelo, rafting...

Y también algunas subidas de tono; bailes eróticos, tupersex o Drag queen.

de el alojamiento en los lugares más céntricos de la ciudad o en una casa rural a las comidas, el vermut y hasta los cócteles de por la noche. Además ofrecen diferentes menús para adaptarse a todos los gustos y necesidades.

En su web www.despedidasensoria.com se pueden encontrar diferentes packs que desde 90€ incluyen actividades, cena y alojamiento. Todo con los conocimientos, la experiencia y el buen trato que aporta Verónica y que garantizan que tu única preocupación sea pasártelo en grande.

CONTACTO

- www.despedidasensoria.com
- Teléfono: 682 937 326

estilodevida



RESALTAR LAS PESTAÑAS SIN SIQUIERA UN ASOMO DE MÁSCARA

RIZARLAS PRIMERO. No existe forma más sencilla de conseguir que los ojos parezcan más grandes y despiertos. Con pestañas castañas, basta un toque de vaselina en las puntas; si son claras, si haría falta una sola pasada de máscara en color gris o marrón.

→ SORIA NATURAL GOLDEN CLASS

Limpieza facial



La limpieza facial es una rutina indispensable para mantener la higiene de la piel del rostro, sometida a las agresiones del tiempo y de los cosméticos.

Por eso conviene no descuidar el cuidado de la cara, una parte especialmente vulnerable de la piel.

Para realizar el tratamiento correcto a nuestros clientes, en Soria Natural Golden Class identificamos, en primer lugar, el tipo de piel.

Una premisa necesaria para saber como actuar, puesto que cada piel requiere tratamientos diferenciados. Lo mismo no vale para todas las pieles.

En un primer paso, se comienza a retirar la suciedad más superficial, y mediante una exfoliación conseguimos eliminar las impurezas más profundas.

A continuación, una vez abiertos los poros con ayuda del proceso vapor-ozono que se realiza, descongestionamos la piel y bajamos la in-

flamación producida por el proceso, mediante alta frecuencia.

Luego, una vez hecho el tratamiento de limpieza para sanear la piel, seguimos con un masaje sobre rostro y cuello para relajar la piel. Con esta acción, le devolvemos una tersura que ha podido perder.

Por último, es necesario nutrir bien la piel. Para ello, aplicamos una mascarilla adecuada al tipo de piel del cliente.

Es importante dar una continuidad a la limpieza facial en el tiempo, para mantener la piel del rostro saneado correctamente. La frecuencia de este tipo de tratamiento es, como mínimo, de una vez al año, según las características de la piel del cliente.

Soria Natural Golden Class es tu centro de salud integral en el Collado 39. Número de Registro Sanitario 42-C3-0014.



El maquillaje del amor

Una de las fórmulas más efectivas para verte guapa es el amor. Hay muchas clases de amor: a una madre, a un hermano, a un amigo, a tu pareja... En cualquier caso, disfrútalo.

LORENA MARTÍNEZ Luce para este San Valentín una piel más resplandeciente, unos ojos más brillantes, y consigue además un efecto 100% natural y totalmente indetectable. Te revelamos las claves.

Todas envidiamos la piel de los bebés, ya que tiene una tez perfecta, llena de vida, jugosa y muy luminosa. Por ello, si queremos tener ese mismo cutis nos toca crearlo con la inesti-

mable ayuda de algún cosmético o aliado. Una buena fórmula para ellos son las cremas BB, que combinan hidratación con pigmentos que unifican y mejoran el aspecto de la tez, pero de una forma muy natural.

De hecho, estos han evolucionado hasta las cremas CC. Estas tienen corrector de color que ofrecen más ventajas que las BB, ya que además de ofrecer tratamientos contra el envejecimiento

de la piel, son capaces de disimular y tapar imperfecciones.

Además, para vestir la piel desnuda es importante trampear con el uso de un prime o pre base que hace que la piel parezca mucho más perfecta. Este tipo de productos están pensados para utilizarlos por debajo del fondo de maquillaje. Cuando se aplican sin acompañamiento alguno, consigue matificar, matizar y mejorar el tono de la tez,

SUPER PRECIO

Antes: 373 €

149 €

90x190 cm.

105 x 190 cms.: 179 €
135 x 190 cms.: 189 €
150 x 190 cms.: 199 €

MUEBLAM
El Universo del Mueble

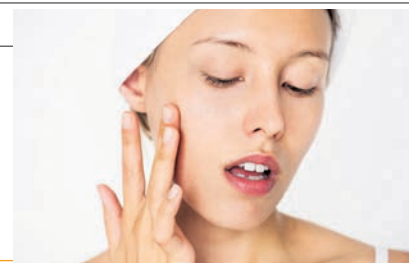


C/ Puertas de Pró 11
C/ Numancia, 8 SORIA
Tfn: 975 23 00 78



PARA MOSTRAR Y RECREAR UNA PIEL CASI PERFECTA

EL CORRECTOR. Aplícalo exclusivamente en las áreas que necesitan un poco de camuflaje. Si quieres disimular zonas rojizas de la piel del rostro, utiliza un corrector verde. Para las zonas oscuras usa uno naranja que las neutralice.



aunque la cobertura obtenida será muy ligera. Además, puedes utilizar en cualquier caso, siempre que tu piel no sea demasiado seca, un producto tan antiguo como la cosmética en sí. Nos referimos a los polvos libres. Hay fórmulas con un toque de color pero que son ligeras y transparentes, y además crean un efecto de piel de porcelana. Para que nuestro acabado sea el deseado, es importante tapar antes de los polvos las imperfecciones de nuestro rostro con los correctores necesarios. Con ello, nos referimos a los indeseables granitos o manchas.

OJOS

Y para conseguir un maquillaje perfecto, no podemos olvidarnos de nuestros ojos. La piel de los párpados es extraordinariamente frágil. Además, es un área muy vascularizada, razón por la que se ven mucho las venitas y capilares que hay por debajo, así como la coloración oscura, más aún cuando estamos cansados. Por eso, basta con cubrir esa piel con un color indetectable, pero ligeramente cubriente, para iluminar y abrir la mirada de inmediato.

Un poco de color en la cara siempre sienta bien a todas las mujeres. Un truco decimonónico para conseguirlo es pellizcar las mejillas, pero mucho más práctico y menos doloroso es usar un toque de colorete en crema. Debe aplicarse muy poco a poco, capa a capa, para que parezca que el color sale desde el interior de la piel, justo allí donde nos ruborizamos.

Para que no te quedes sin ma-

NO DEJES PASAR FEBRERO SIN VISITARNOS

SORIA NOVIAS



Durante el mes de febrero, el mes del amor, en Soria Novias quieren rendirle un homenaje a Cupido, y deleitan a todas sus clientas con una liquidación de stock. Llama, pregunta y pide cita para encontrar el vestido soñado a un precio inmejorable. No dejes pasar esta oportunidad, y visítanos durante el mes de febrero. Son unidades limitadas y vuelan. Consigue por fin el look soñado al mejor precio. El lujo a tu alcance en Soria Novias. Pide cita ya mismo por whatsapp en el 600 317 000 o vía correo en sorianovias@gmail.com

quillage en tus labios, lo mejor es que uses un labial permanente. Las barras de labios o gloss que deja marca en vasos, servilletas y en la piel, puede resultar muy sexi, pero desde luego son muy incómodas, y en ocasiones nos pueden jugar una mala pasada.

Para conseguir dar color a la boca sin que esto se transfiera, nada como los tintes de labios, que dejan una capa de pigmento puro sobre la piel que no se transfiere. El secreto es usar labiales de larga duración permanentes, e hidratar los labios de la forma correcta, ya que suelen llevar como acompañante un gloss transparente.

Si tus labios son demasiado secos y no admiten este tipo de producto, te contamos un secreto. Una vez aplicado tu labial, te aconsejamos que sea rojo pasión, debes dejarlo secar. Una vez pasados unos minutos, da un pedazo de beso en una servilleta. El labial restante se quedará en ella. Puedes hacer esto una segunda vez, para fijarlo más y que no manche.

decoración



Los colores del dormitorio

¿Cómo influyen los colores en el sueño? Un estudio llevado a cabo en 2.000 hogares, revela que las personas que duermen en una habitación azul descansan aproximadamente 7 horas y 52 minutos cada noche.

La elección del color del dormitorio, también hay que tenerlo en



cuenta. Los mejores colores para dormir son:

- Azul. Favorece el descanso porque es relajante. Se asocia con calma, pureza, limpieza y bienestar en general.
- Amarillo. En tonos suaves y cálidos relajan el sistema nervioso.
- Verde. Favorece un despertar de mejor humor y una actitud más positiva.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Trajes en rebajas

¿Tienes una comunión este año? ¿Una boda? En **Twidd** todavía puedes encontrar tu traje perfecto en rebajas, desde 69 euros. ¿Por qué no aprovechas la ocasión y compras ese traje que necesitas?

TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Descuentos del 60%

Ahora tienes vestidos para diferentes eventos, hasta con un 60% de descuento. Encontrarás diversos modelos, estilos, tallas y colores variados. Seguro que uno de ellos te gusta y puede ser para ti. No lo dudes y visítanos.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



MUEBLAM
El Universo del Mueble

Antes : 805 €
563 €

reclinable
extraible
arcón



C/ Puertas de Pró , 11
- Tfn: 975 23 00 78 -

Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

VENDO PISO totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

VENDO piso 4 hab. Reformado y amueblado. Es un Bajo. Situado en el Calaveron. Exterior. 59.000 Euros. Tel. 667 346 934

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza,baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso, 2ª planta, 60 m2 C/ San Martín de la Cuesta Nº1(colcándose ascensor). Telf. 975 232 738.

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

VENDO piso de 3 habitaciones,salón,cocina,un baño,calefacción central (excelente),ascensor,plaza de garaje,soleado, exterior, poca comunidad. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO piso en Almenar junto piscinas. Tel. 976 882 654

VENDO planta baja, dos habitaciones en calle santa clara nº28. Pequeño a reformar. Tel. 675 074 482

VENDO finca de 2028 m2 en Almazán. 7000€. Tel. 635 567 743

VENDO casa en Borobia. Reforma-da. Cuatro habitaciones. Con corral. Tels. 976 822 782 y 691 534 738

SE VENDE piso 2 habitaciones, con plaza de garaje y trastero en av/ Valladolid 55 de Soria. Tel. 699 805 901.

VENDO piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

VENDO casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios , cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

VENDO casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parque y cochera grande para tres coches,con calefacción de gasóleo. se puede entrar ha vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

SE VENDE casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

VENDO piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California,buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

SE VENDE casa antigua a 18km de El Burgo de Osma, muy cómoda pa-

ra verano, 4 dormitorios amplios, luz agua y un baño. Muchos metros. Tel. 975 228 075 / 975 212 953

VENDO Piso en Soria vengo junto a la dehesa 81m útiles más amplísima terraza y cochera cerrada.120.000 . Tel. 610 981 824

VENDO O ALQUILO casa en Lubia autorizada como casa de turismo rural. a 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

VENDO casa en Martialay, ocasión. Tel. 690 989 116

VENDO piso barato en Soria, Pasa-je San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes. Tels: 648 533 316 - 630 852 963

SE VENDE 1200 metros cuadrados enfrente de polideportivo de Fuentetoba. Tel. 626 096 421

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

SE ALQUILA mini loft (12 metros) muy completo y céntrico. Ideal estancias temporales. Tel. 615 934 858

ALQUILO habitación (piso compartido, confortable) 220€. Incluye comunidad, agua caliente, calefacción, Edificio Moreras. Tel. 659 968 005

ALQUILO piso amueblado en Garray Tel.975 252 125 / 686 059 393

ALQUILO piso seminuevo zona u25 3 habitaciones, 2 baños, orientación ideal. Tel. 620564405 y 656596735

SE ALQUILA casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615934858

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De

Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

ALQUILO piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

SE ALQUILA piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado. Tel. 696 884 961.

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos . Se piden referencias. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar Tel. 630 677 995

SE ALQUILA Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

Locales

venta/alquiler

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en poligono El Viso -Soria.450 m2, ideal para dejar maquinaria vehiculos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939
VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

VENDO despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

Negocios

SE ARRIENDA bar-restaurante en Renieblas - interesados contactar. Tel 689 489 821. Isidoro Gallardo.

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

SE ALQUILA bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C./ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

SE ALQUILA bar restaurante en Vinuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso,montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

SE ALQUILA o se vende bar, oportunidad, reformado,todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

Santa Teresa de Jesús.
Tel. 975 222 166

VENDO trastero y amplia plaza de garaje en edificio centro.
Tel. 618 925 469

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento) Tel. 653 828 898

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

SE ALQUILA cochera para coche y moto. Patios de Don Vela. Precio económico. Tel. 975 222 981

VENDO plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses.
Tel. 627 561 593

VENDO aparcamiento (dos plazas) en sector Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

Motor venta

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Impecable todo original funciona perfectamente. 4750€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Seat Málaga GLX 1500. 61530 Km, gasolina. Único dueño, siempre en cochera. Tel. 651 375 443

SE VENDE Citroen Berlingo diesel año 2.007. 157.000 km. "demostrables". acristalada. Único dueño. Vendo por no usar. Tel. 634 42 24 35

SE VENDE Buggie 2 plazas tipo mini coche. Muy original 1200 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transit. 3.5 tdi. 5 plazas. Tel. 615 934 858

VENDO tractor Jhon Deere modelo 7610 con 5300h, ruedas casi nuevas, 150 CV y varios aperos de labranza. Tel. 652 862 620

VENDO Volkswagen Touran Traveller, año 2006, TDI 2.0 140 CV. 67000 Km. Impecable, Tel. 656 549 253

VENDO Citroen AX 1.1 first año 95 93000 KM con enganche siempre en cochera. Tel. 601 481 886.

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12.900€. Tel. 696 299 689

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

Varios

VENDO televisor SAMSUNG 32 pulgadas plano poco usado por 50 euros. Telf. 975 123 768 horas comida.

SE COMPRAN botellas de vino viejas en buen estado de conservación :jereces, tintos, blancos y dulces. Precio a convenir. Tel. 645 818 077

SE VENDE tresillo, 2 sillones, 10 sillas, una televisión grande. Tel. 975 221 762

VENDO remolque esparcidor estiércol Vorcasol (Rigual) 6500 Kg. Documentación e ITV. Siempre guardado en garaje. Tel. 636 215 069

VENDO Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón 41. Tablas Dynastar y Fisher + Bastones. Tel. 634 422 435 (whatsapp)

SE VENDEN 2 lavabos de baño nuevos y tela para tapizar 1 billar americano. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

SE VENDEN colecciones comple-

tas de lotería nº 24375 desde al año 1972 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

EXTRAVIADO monedero negro con dos anillos, uno alianza y cadena de oro. Gran valor sentimental. Zona el Calaverón. Tel. 648 292 440

VENDO saxofón alto con maletín. Poco usado. 4 años. Perfecto estado. Oportunidad. 395 €. Tel. 646 647422

SE VENDE escritorio amplio, con soporte para teclado de ordenador. precio: 40€. Tel. 650 097 183

SE VENDE varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

VENDO. Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO 2 somieres con patas de 90 y colchón de muelles, 10€ cada uno. Tel. 692 844 188

SE VENDE limpiador a vapor vapo-sisimo de 900 w marca taurus nuevo sin estrenar Tel. 630 169 189

SE VENDE molino de piedra eléctrico trifásico. mas de 100 años precioso Funciona perfecto. Tel. 615 934 858

LIQUIDACIÓN de videojuegos de varias consolas. warhammer, playmovi-l,magic. precio coste. todo emblistado. Tel. 635 788 686

VENDO remolque de 10.000Kg. Chisel 13 brazos, Hardi 1000l hidráulico. Arado 4 tejas con rueda de transporte. Abonadora 1300Kg pendular. Tel. 976 882 654

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE 23 libros (con DVD y CD) del Curso Vaughan de Ingles. Ideal para aprender o repasar el ingles por tu cuenta. Tel. 652 011 018



VENDO 8 soportes de banco de jardín, de hierro-forja. Tel. 975 224 499

VENDO losas de piedra para suelo o zócalo. Proceden de tejado de la sierra. Tel. 975 224 499

VENDO 4 sofás orejeros seminuevos por 100€. Tel. 975 213 326

SE COMPRA Frigorífico que funcione con Gas. Tel. 619 7266 45
VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

VENDO semichissel marca tendilla quince brazos con enganche rapido rodillo y jaula siempre guardado nave. Tel. 689 903 619

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Balsa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp)

SE VENDE 1,50 hectáreas de pinos de entresaca gordos. Tel. 975 211 120.

VENDO pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214

SE VENDEN 4 tresillos seminuevos, los 4 por 100€. Tel. 975 213 326

SE VENDE sillón masaje y reclinable, prácticamente nuevo. Buen precio. Tel. 628 144 800

SE VENDE sofá cama de dos plazas. Muy barato. Tel. 628 144 800

SE VENDE máquina de escribir Olivetti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grande, de capacidad de 4 a 5 litro para conservas de cualquier tipo. Tel. 630 169 189

VENDO ventana pvc nueva y sin desembalar, color madera. Con doble cámara de aislamiento, doble cristal climatit. De 116cm de alto x 100cm de ancho. Precio. 250€. Tel. 683 389 149

SE VENDE colchón y somier de laminas, sin patas de 1,05. Precio a convenir. Tel. 650 097 183.

VENDO sillón orejera color granate en perfecto estado por 40 euros. Tel. 669 428 226

VENDO carro bebe jane rider matrix, muy buen estado, capazo convertible en maxicosi para coche, silla reversible. 300€. Tel.652 150 954

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITAN peones y oficiales de soldadura. Tel. 606 994 302

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA señora para atender a dos mayores. De 09:00 a 13:00 y dormir a partir de las 21:00. Precio a convenir. 697435776, 608336420

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:
Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS 2000

15 AÑOS
GARANTÍA LIMITADA
COLCHONES



Polígono Industrial Las Casas

1



Las Casas-Soria
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222

1



espora
gourmet

Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580

2



mateogrupos

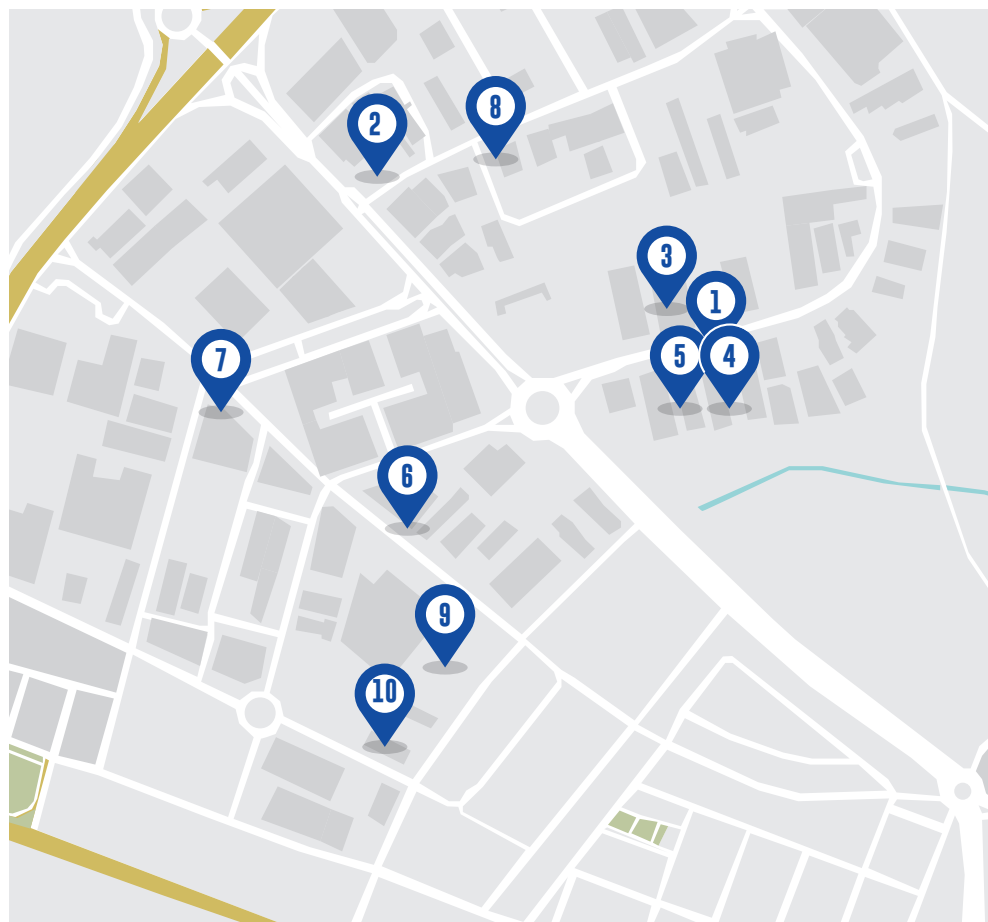
Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262

3



TALLERES LASTRA

Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591



4



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

5



VENUS
ESPECIALIDADES
PASTELERÍA
Soria 1981

Pol. Ind.Las Casas
Calle D

9



E.Leclerc
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69

6



MRT TALLERES

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853

7



adasa
grupo
desde 1848

Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672

8



ENTRE FLORES Y PLANTAS

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05

10



Ciser Glass S. L. **BOSCH Service**

Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806

#agenda#



Eurovisión sinfónico

La Banda Municipal de Música de Soria, bajo la batuta del maestro José Manuel Aceña, ofrece el 22 de febrero a las 20:30 horas un concierto que hará las delicias de los eurofans. La agrupación ha preparado este concierto temático que conseguirá que el Palacio de la Audiencia se transforme con los acordes que sonarán de temas eurovisivos en la voz de los cantantes Ángel Bellido, Laia Benaches, Kevin Coll y Mereia García.

FECHA: 22 DE FEBRERO
ENTRADA 8 EUROS

Tributo a Grapelli

Dentro del ciclo 'Soria suena', Envivop ha organizado un concierto que rinde homenaje a uno de los grandes de la música años 30 y quizás el mejor violinista de jazz de todos los tiempos, Stephane Grappelli. Será un trío el que ponga música a este recuerdo, tres músicos especializados en el "gipsy jazz" y "jazz manouche". Será en el Avalon a las 22:30 horas.

FECHA: 21 DE FEBRERO
PRECIO: 15 EUROS

'Thelma' y sus estragos

El CineClub Uned propone la película 'Thelma', del director noruego Joachim Trier. La cinta cuenta la historia de una chica para nada corriente. Cada vez que siente algo causa estragos, algo que se complica cuando llega el amor.

FECHA: 20 DE FEBRERO
HORA: 20:30



DANZA

Bailando los versos de Antonio Machado

La danza, ese arte que a veces queda olvidado en distintas campañas culturales, se hace un hueco en Soria gracias a la propuesta 'Estos días azules' de la Compañía Improvisada. El título de la propuesta hace referencia a las palabras que escribió en un papel Antonio Machado y

que encontró su hermano José dentro de un abrigo del poeta tras su muerte: "Estos días azules y este sol de la infancia". La danza moderna y contemporánea sirve para bailar la obra de Antonio Machado, recorrer su vida y sus palabras a través del movimiento.

Pulgarcito

La campaña cultural también cuenta con los pequeños y el día 16 llega a Soria la obra 'Pulgarcito' de la mano de la compañía Teatro Paraíso. Una vuelta al cuento que resulta divertido para los niños y conmovedor para los mayores.

FECHA: 16 DE FEBRERO
LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA

Ruta dorada

30 establecimientos participan del jueves 1 de febrero al 18 del mismo mes en la 5ª edición de la 'Ruta dorada de la trufa', actividad que bajo el manto del diamante negro de los montes quiere servir para desestacionalizar el turismo en la provincia.

FECHA: DEL 1 AL 18 DE FEBRERO

Cuidar el planeta

La asociación de artistas locales ACPAL presenta una colección de imágenes de fotoecología con la zona del pantano como objetivo y esa importancia de cuidar nuestro entorno más próximo para cuidar el planeta.

FECHA: HASTA EL 2 DE MARZO
ENTRADA LIBRE

LA PROVINCIA



Feria de la Trufa

Este año se cumplen XVII ediciones de la Feria de la Trufa de Soria y esta se celebrará nuevamente en Abejar los días 16 y 17 de febrero. Con 37 expositores, se ha convertido en el referente nacional en cuanto al mundo de la trufficultura y de la gastronomía vinculada a la trufa negra (*Tuber melanosporum*) y en este 2019 consolida los retos de ampliación del recinto ferial e internacionalización del certamen. Como eventos más destacados se incluyen el Concurso Gastronómico Nacional de la Trufa Negra o el Concurso de Caza de Trufa con Perros.

FECHA: 16 Y 17 DE FEBRERO
LUGAR: ABEJAR

Se cantan las Marzas

En varias localidades sorianas como Espejón o Fuentearmegil se mantiene la tradición de las marzas la última noche del mes de febrero. Son los jóvenes, los quintos de los municipios, los protagonistas de esta arraigada costumbre. Tras la correspondiente cena en grupo salen a las calles entonando coplillas que han significado, durante el paso de los años, también una ronda de los hombres a las mujeres. En su origen y según señalan los expertos, estas servían para celebrar el año nuevo celta.

FECHA: 28 DE FEBRERO
LUGAR: ESPEJÓN Y FUENTEARMEGIL

La Garnacha Teatro

LOS CUERNOS de Don FRIOLERA

"Los Cuernos de Don Friolera" de Ramón María del Valle-Inclán

Domingo, 24 de Febrero a las 19 horas

Espacio Escénico "El Fuerte"

Subida al "Palillo"

4ª Carrera de Montaña

GOLMAYO 24 de MARZO 2019 11:30 h.

INFORMACIÓN: www.golmayo.es

ESTRATEGIA: Absoluta masculina y femenina (mayores de 16 años).

INSCRIPCIONES: Online (www.golmayo.es) o presencial en el Ayuntamiento de Golmayo.

INSCRIPCIONES: El día de la carrera a partir de las 10:00 h en el frontón de Golmayo.

SERVICIOS GRATUITOS: Parking vigilado - Fisioterapia - Guardarropa.

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE GOLMAYO Y PEÑA LOS BALAGUEROS

Marcha solidaria contra el cáncer infantil

DOMINGO 24 DE FEBRERO
PARQUE LA ARBOLEDA 12:00 HORAS
MARCHA DE 5 KM POR LA RIBERA DEL DUERO

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 13 DE FEBRERO EN EL AYTO. DE ALMAZÁN Y EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA EN LA ARBOLEDA DE 10:00H A 11:30H.

PRECIO INSCRIPCIONES: 9€ CON CAMISETA / 5€ SIN CAMISETA (RECAUDACIÓN DESTINADA A LA ASOCIACIÓN PABLO UGARTE)

ORGANIZAN: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN / ASOCIACIÓN PABLO UGARTE

COLABORAN: CRUZ ROJA ESPAÑOLA / A.E.G.C. / AG. CICLISTA ADMAMANTINA / BAR LA ARBOLEDA / C.D. GLOBEROS ALMAZÁN / I.P.A. / DECATHLON / CHUCHES / CANAL PANDA / COCA COLA / DEPORTES DYNAMIC / EROSKI / TRANS-ROYPE / CARNICERÍA ORTEGA / DEPORTES ROCAR / RED032 / CARNICERÍA JIMÉNEZ / MONTE PINOS / PANADERÍA EMILIO GARCÍA / PANADERÍA ESTEBAN LUCAS / HNOS. GIAQUINTA / PEQUE PIES / ESPECTÁCULOS DMB

**PLAN ESTRATÉGICO QUE TAMBIÉN PREVÉ RESULTADOS**

HASTA 2023 se espera un 40% de incremento del volumen de negocio hasta los 3.600 millones de euros y que el 50 % de las cooperativas hayan implementado un modelo de incentivos por actividad cooperativizada y primas de fidelidad.



Copiso es uno de los ejemplos de cooperativa de éxito. /SN

8,1 millones para lograr cooperativas competitivas e innovadoras

El sector cooperativo agroalimentario de Castilla y León genera un volumen de facturación de 2.566 millones de euros y 3.500 puestos de trabajo, a través de las 565 cooperativas agroalimentarias existentes en el Registro de Cooperativas y las otras 555 constituidas como explotaciones comunitarias de la tierra y del ganado. Por este motivo, y ante la importancia de este sector, tanto a nivel económico como social en la comunidad autónoma, la Consejería de Agricultura y Ganadería y la Unión Regional de Cooperativas Agrarias de Castilla y León (Urcacyl) -que asocia a

140 cooperativas- han presentado esta mañana el Plan Estratégico del Cooperativismo Agroalimentario de Castilla y León 2019-2023, que contará con un presupuesto de 8.141.000 euros, el primero hecho de forma conjunta entre las cooperativas y la Junta.

Se trata de una ruta de trabajo en la que se define el modelo de futuro de las cooperativas para conseguir que estén bien dimensionadas, puesto que en la actualidad están muy atomizadas, lo que conduce a un bajo poder de negociación; con modelos empresariales comunes para ser más competitivas y generadoras de valor; abiertas a la

Primer Plan Estratégico elaborado de forma conjunta entre cooperativas y Junta.

colaboración con otras cooperativas en materia de comercialización, compras, investigación, desarrollo e innovación y servicios; y con una estructura de gestión profesionalizada y una organización solvente con el grado de capitalización necesario para afrontar retos.

Este Plan Estratégico establece que las cooperativas cuenten con jóvenes y mujeres en sus planes

de futuro para garantizar el relevo generacional, que enfoquen sus actividades hacia la sostenibilidad, que apuesten de manera permanente por incorporar la tecnología y que se constituyan en agentes primordiales de la dinamización del medio rural.

SEIS RETOS ESTRATÉGICOS

Para conseguirlo, se plantean seis retos: acabar con la atomización; incrementar la innovación y revalorizar los productos; visibilizar el sector cooperativo para que redunde en más comercialización y crecimiento; conseguir que tenga más influencia y relevancia; me-

jorar la profesionalización; y establecer modelos de negocio que mejoren las estructuras de gestión, agilizando decisiones y realizando planificaciones estratégicas, así como rejuvenecer el sector.

MEDIDAS DE ACTUACIÓN

Para alcanzar estos objetivos, se proponen 26 medidas de actuación. Así, para acabar con la atomización y crecer se han fijado cinco medidas. Entre ellas está el incrementar el volumen de comercialización de los socios en las cooperativas en las que no se exige exclusividad de entregas y, para lograrlo, se propone implementar los incentivos económicos por aumentar el porcentaje de entregas y establecer primas por fidelidad. Establece, además, incentivar la integración de nuevos socios y reducir la aportación a capital social en un porcentaje significativo a los jóvenes y mujeres que se incorporan a la cooperativa, entre otras.

Para potenciar la innovación y revalorizar las producciones, se establecen otras cinco medidas, como el impulso de la participación de las cooperativas en proyectos de I+D+i, mediante discriminación positiva; implantar un programa formativo continuado...

Cuenta con otras medidas para fomentar el cambio cultural dentro de las cooperativas como son la realización de cursos de 'modelo cooperativo' para nuevos socios, dirigido a menores de 30 años y el compromiso de una representación en el Consejo Rector de cooperativistas jóvenes y mujeres.

Además, se pondrá en marcha el Observatorio de Satisfacción del Socio Cooperativista para evaluar, de forma continua, su agrado con la labor de la entidad.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



mirincón #JesúsDeLózar#

“El mundo no se acaba en 2 días. Hace falta más rigor y menos decir por decir”

NOMBRE COMPLETO: Jesús De Lózar De Grado
FECHA DE NACIMIENTO: 14 de agosto de 1952
ESTUDIOS: Económicas

LUGAR DE NACIMIENTO: Villadiego (Burgos)
PROFESIÓN: Economista



SERGIO GARCÍA
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Leer. Normalmente leer, también veo en ocasiones la tele, pero leer.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Normalmente no tengo ninguna tarde libre pero... Leer también

P: ¿Libro o película?

R: Cualquiera de las dos. Yo disfruto mucho con el cine, pero también con los libros. No es una escisión. Hasta hace no mucho me quedaba dormido viendo Elementary en Netflix. Me gusta mucho el género policiaco, el thriller.

P: Recomiéndeme un libro y una película.

R: Película, por ejemplo, la última que he visto: Roma. Me parece un peliulón. Libros hay varios, leo varios al mismo tiempo, y ahora mismo me está gustando mucho uno que se llama “El triunfo de las ciudades”. Los concejales del Ayuntamiento se lo deberían leer.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Cuando me ducho escucho Radio Nacional. Suelo escuchar sobre todo Radio Nacional, por un lado la música y por el otro las noticias. Procuero llegar a las temperaturas para saber cómo tengo que salir a la calle.

Sobre la música, me encanta la clásica Mozart, Wagner, Mahler... Pero también me gustan

cosas actuales como Mecano, me parece de lo mejor que tenemos de música pop. Cuando trabajo me pongo lo mejor de Mozart, que son 2 horas, y tira millas.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Rigor. Yo creo que últimamente rigor. No en el sentido de darte con un látigo pero si de analizar las cosas estudiándolas, trabajándolas. Hay una frivolidad y un decir por decir que a mí me repatea. Macho que el mundo no se acaba en dos días, no puedes tomar decisiones de forma precipitada que luego van a complicar la vida a generaciones posteriores. El análisis brilla por su ausencia hoy en día. La clave está en trabajar, en ser constante, en ser riguroso.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: No tengo ningún interés en el futuro. No me gusta la ciencia-ficción ni las novelas de futuro. Yo cuando voy a ver una película o leer un libro necesito que sea creíble, que no me cuenten una milonga. Me interesa el futuro a corto plazo, pero eso es presente. Al pasado iría a muchos sitios, desde la guerra civil, la época de la revolución francesa, el descubrimiento de América, el hombre primitivo, Numancia... Hay muchos momentos en los que me hubiera gustado estar.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: En la escuela, el primero de la

clase. En casa éramos 5 y yo me levantaba por la mañana pronto a estudiar antes de ir a clase para pillar la cocina vacía.

P: ¿Era muy fiestero?

R: Yo he crecido en el franquismo. Había pocas cosas para hacer fiestas en aquel momento. Nosotros organizábamos recitales, ciclos de cine... Yo no recuerdo guateques ni Cristo que lo fundó. Recuerdo la lucha política y sí, irnos de cañas pero ya con los compañeros.

P: Dígame un país al que haya viajado y le haya impactado

R: Para mal, Marruecos, me impacto para mal lo que ví en Marrakech. Hay que ir allí para saber qué país tenemos. Tenemos un país de puta madre. No hay color, allí eres un guñapo. Me detuvieron porque había perdido el pasaporte y el trato que te dan no tiene nada que ver con el que te dan aquí. Te hablo de 10 o 15 y pude volver a España de casualidad. ¿Cosas buenas? Estocolmo, Suecia, Italia, Alemania... Todo depende de la posición del viajero.

P: Y algún viaje que tiene pendiente...

R: Argentina, tenemos unos amigos argentinos, conozco a la presidenta del centro soriano en Buenos Aires... Pero tienes que encontrar un hueco porque a Argentina tienes que ir, por lo menos, 15 días.

EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

A TU MANERA[®]



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR SABOR SABOR

DESDE 195

BURGER KING



Tras 4 décadas dedicándose al mundo de las maquetas, la crisis le dejó sin trabajo. Hoy Mario Rodríguez aprovecha su pasión por los detalles en el campo de la docencia. PÁGS. 4 y 5

REINVENTARSE TAMBIÉN ES UN ARTE

CARMEN DE VICENTE



ENCAPITAL PÁGS. 6 y 7

Cyl se olvida del Alzheimer en Soria

La retirada de una ayuda de 20.000€ deja a la provincia sin detención precoz.



ELREPORTAJE PÁGS. 10 y 11

Curvas en el paraíso

Los 5 km. que separan Yanguas, oficialmente uno de los pueblos más bonitos de España, de Enciso son un infierno para los conductores.



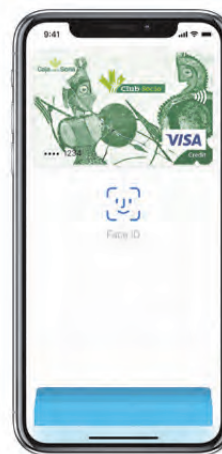
ELTEMA PÁG. 14

Fiscalidad contra la despoblación: propuestas, legalidad e impacto



ENPROVINCIA PÁG. 13

El diamante negro soriano se convierte en protagonista



Caja Rural de Soria con Apple Pay
Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.sorivalia.com/applepay



**¡LO DAMOS
TODO!**

DESDE SORIA NOTICIAS QUEREMOS
TRABAJAR POR Y PARA LOS COMERCIOS
Y EMPRESAS SORIANAS.

POR ESO LO DAMOS TODO, LA MEJOR
MANERA DE POSICIONAR TU NEGOCIO.

¿QUIERES SABER MÁS?

- 1 ENTREVISTA PARA QUE HABLES DE TU NEGOCIO (DIGITAL Y PAPEL)
- INSERCIONES PUBLICITARIAS EN SORIANOTICIAS.COM
- INSERCIÓN EN LA PÁGINA LDT DE QUINCENAL PAPEL
- ASESORAMIENTO DE MARKETING

**CONTACTA
CON NOSOTROS**

Tel. 975 100 900
publicidad@sorianoticias.com



MÁS DE 3 MILLONES DE PERSONAS SIGUIERON LA GALA

UN 26,2% de cuota de pantalla. La Gala de los Premios Goya 2019 fue seguida por 3.819.000 personas. Los anunciantes se hubiesen peleado por un espacio en la cadena pública y Soria, gracias a Alberto del Campo, consiguió esta publicidad de forma gratuita.



la noticia



Alberto del Campo quiso que las reivindicaciones sorianas adquiriesen visibilidad tras la gala de los Goya.

FIESTA de CINE para SORIA

Alberto del Campo se convierte en protagonista gracias a su trabajo como montador cinematográfico. Después de llevarse el Goya por la película 'El Reino' prepara su viaje a la meca del cine con la ilusión de volver a casa con un Óscar por el cortometraje 'Madre'. Destaca la "ilusión" del trayecto porque sabe que "está gustando".

ENCARNA MUÑOZ

Soria despedía el sábado 2 de febrero enchida de orgullo al saber que un hijo de la provincia había brillado con luz propia en la fiesta del cine español. Alberto del Campo recibía, en su segunda nominación, el Premio Goya 2019 al Mejor montaje por la película 'El reino', de Rodrigo Sorogoyen. Una categoría en la que competía con nombres como los de Javier Fesser, por 'Campeones'; Hayedeh Safiyari, por 'Todos lo saben' y Fernando Franco, por 'Viaje al cuarto de una madre'.

"Se lo dedico a mi tierra, a Espejo y a Soria entera". Estas breves pero muy significativas palabras se repitieron el domingo 3 durante un sin fin de conversaciones dentro y fuera de las

Segunda nominación para los Goya que tenía premio para Alberto del Campo.

Los miembros de la Academia española destacaban la velocidad del montaje.

"El Premio Óscar al Mejor montaje se entregará durante la publicidad".

fronteras provinciales. También recorrieron smartphones y redes sociales sus fotos junto con "el cabezón" y la bandera de la plataforma Soria Ya. Él se muestra consciente de la repercusión y su gesto era buscado pues reconoce que "quería aportar visibilidad a la lucha de Soria y sabía que ese era un momento excelente".

Objetivo conseguido. Desde entonces no paran de sucederse las felicitaciones, algo que del Campo torea con su humildad característica. "Hemos cumplido un sueño", señala incluyendo al equipo en el plural, "ahora miro el premio en mi casa sin creérmelo todavía pero muy satisfecho por el reconocimiento al trabajo, es algo increíble".

Sin acabar de poner los pies en el suelo, el soriano ya se prepara para levantarlos un poco más y despegar camino de Los Ángeles. La meca del cine le espera para participar en la edición 91 de los Premios Óscar. "Estamos preparando el viaje con mucha ilusión porque, aunque somos conscientes de lo complicado que está, sabemos que el corto está gustando mucho". Con sus 18 minutos de duración, 'Madre', un cortometraje que ya fue ganador en su apartado de los Premios Goya de cine en 2018, "encaja con todos porque describe el miedo a lo desconocido, pero tiene que gustar a los académicos", apunta.

En esta ocasión desde España habrá que esperar noticias que llegarán en diferido pues Alberto del Campo anuncia que "el premio se entregará durante la publicidad. Así son los americanos". Toca cruzar los dedos para que Soria logre cruzar el océano.

— SORIANoticias.com —

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

REBAS

MULTIÓPTICAS

soriareportaje



30 EUROS POR UNA HORA DE TRABAJO HACIENDO MAQUETAS

EL SECTOR de la construcción era el principal nicho de mercado de Mario Rodríguez. Antes de la crisis podía llegar a realizar una maqueta al mes y ha llegado a cobrar 30.000 euros por uno de sus proyectos. Ha trabajado en La Rioja, Zaragoza, Madrid.... El 90% lo hacía para clientes de fuera de Soria.

REINVENTARSE POR OBLIGACIÓN



Mario Rodríguez ha cambiado las maquetas profesionales por las que ayuda a realizar a sus alumnos. /CARMEN DE VICENTE.

MAQUETAS que lo enseñan TODO

Mario Rodríguez ha dedicado la mayor parte de su vida al arte de las maquetas. La crisis le obligó a detener su carrera durante unos años para reorientarla después. Con nuevas energías ha redescubierto el mundo de la docencia. A través de los detalles consigue que sus alumnos comprendan el mundo y lo lleven a la práctica.

ENCARNA MUÑOZ

No es el único. La crisis económica que comenzó a mostrar sus primeros síntomas en Soria ya avanzado el año 2008 afectó a todos los ámbitos laborales.

También le tocó a él. Mario Rodríguez, de 54 años, había dedicado la mayor parte de su vida al arte de las maquetas cuando la burbuja le estalló en la cara. Los que le encargaban sus proyectos, desde inmobiliarias a organismos públicos, pasando por bodegas y museos, dejaron de contar con los servicios de alguien que consideraban "accesorio y prescindible".

Se vio obligado a detenerse para tomar un respiro y buscar un plan de vida alternativo.

"Cuando se acabó el trabajo lo pasé muy mal. Abandoné mi taller y dejé todo pensando que igual no volvía", cuenta Mario sin apariencia de exageración.

INQUIETUD INFANTIL

Cuando tenía 6 años Mario descubrió que lo suyo con los detalles iba a ser algo más que una fugaz amistad. "Estaba en un colegio de Santa María de Huerta y comencé a trabajar los troncos de los árboles en las horas muertas. Primero hacía barcos, lo típico de los niños, después comencé a experimentar con la arcilla", recuerda Mario que "ya más mayores nos juntábamos todos los amigos del pueblo para jugar con maquetas, era algo que nos divertía y con el paso de los años me propuse que esa afición podría darme de comer, aproveché lo que me gustaba e hice carrera de ello".

A partir sus manos hacían crecer proyectos a escala que después se erigirían a tamaño real en forma de urbanizaciones, sedes de instituciones, carreteras, presas, polígonos industriales, museos campos de fútbol bodegas... Un 90 por ciento de sus trabajos traspasaban los límites provinciales, la mayor parte eran encargos de Logroño..

Aún así, la provincia de Soria la conoce al detalle. Laguna Negra, ruta de las Atalayas, yacimiento de Uxama, Valonsadero, comarca de El Royo,... Cientos de hectáreas recogidas en maquetas topográficas que guardan cada detalle

TU VOTO VALE MUCHO



MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



TRES MESES PARA ELABORAR UNA MAQUETA DEL MONTE SORIANO

22.000 ÁRBOLES incluye la maqueta que Mario Rodríguez hizo del Monte Valonsadero. Se trata del trabajo "más grande" de este maquetista soriano. Tiene unas dimensiones de 10 metros de largo y 7,5 de ancho. Tardó en elaborarla 1.300 horas, y ahora mismo se encuentra en la Casa de la Tierra de la capital.



Las pinzas son una herramienta indispensable, el excelente tacto ayuda en la labor. /CARMEN DE VICENTE.

y lo muestran de forma "más comprensible" al espectador.

Cuatro décadas de experiencia que no podían acabar desperdigadas y medio abandonadas encima de las mesas que ocupan su taller en la calle Numanzia de la capital.

ENSEÑANDO SU PASIÓN

La relación de Mario Rodríguez con la crisis económica puede resumirse con dos sentimientos a priori antagónicos: el amor y el odio. El parón profesional (aquí encajaría el segundo de los dos) ha obligado a este autónomo a dar una vuelta de tuerca a su carrera. "Me he tenido que reciclar", admite, "y he decidido emplear mis cono-

cimientos de magisterio para transmitir lo que yo sé a las futuras generaciones".

Esto lo ha conseguido poniendo en marcha un Taller de Maquetas que salta la barrera de lo usual. El objetivo principal es que el resultado (las maquetas) sean la excusa para desarrollar la capacidad creativa como proceso mental de producción divergente. Es decir, "en otros sitios se facilita a los alumnos un kit con todas las piezas pero eso no tiene ningún misterio para los chavales. De lo que se trata es de que solucionen retos que requieran poner en marcha esa maquinaria que tenemos en la cabeza". Es decir, el objetivo de este ma-

quetista reconvertido en docente es "que los jóvenes descubran que hay vida más allá de los videojuegos". Y es que Mario se lamenta al constatar que "ahora a los niños les cuesta un mundo poner atención a las manos, ya no saben crear".

EL MUNDO A ESCALA

Los juegos de rol le ayudan en su propósito. Sus alumnos tienen como premisa convertirse en gobernantes de un país. "Tienen que conocer la historia del territorio que elijan, situarse en un periodo histórico, elaborar el edificio que acogía el gobierno de turno y conseguir que sus

habitantes tengan todo lo necesario para desarrollarse. Esto es, tienen que tener granjas, suministros energéticos, infraestructuras...", explica Mario con paciencia para añadir que "además tienen que contar con que no están solos en el mundo. Puede venir un país vecino y destruir lo que has construido, por eso también trabajan las estrategias y las relaciones internacionales".

En definitiva, los alumnos y él mismo, se ven obligados a aprender un poco de todo. "En esta profesión tienes que tener los sentidos muy despiertos. Al final acabas siendo medio ingeniero, medio arquitecto, medio matemático, medio escultor y medio de todo". Tanto es así que si uno se cuela en una clase descubre que hay personas de unos 10 años que darían un repaso en conocimientos al común de los mortales. Y esto es porque los objetivos del curso, de fomentar la flexibilidad, la originalidad, la aceptación de riesgos y la curiosidad, entre otros, "se cumplen".

Con el final del relato es cuando se descubre el por qué se ha utilizado el término amor en esa relación que Mario Rodríguez mantiene con la palabra crisis. Se entiende por qué consigue motivar a un grupo de preadolescentes y cómo logra que vean interesante recortar y pegar piezas diminutas de cartón. El amor a la profesión es el poso que ha permanecido a pesar del dinero y que gracias a una cantera tendrá futuro dentro de unos años.

"Antes de la crisis llegaron a pagarme 30.000 euros por una maqueta".

"Con la crisis se acabó el trabajo y tuve que reciclarme. Ahora doy clases a niños".

"A los niños hay que motivarles. Cuando lo consigues te sorprenden por sus conocimientos".

Campsa gasoleo
REPSOL
GAS home SL
 eva pots er
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

10 TRASHUMANTE
UNAS JORNADAS DE TRUFA MADRE
 TRUFAS 19
 Febrero - Marzo
 AMBAR MODELOS

HL HOTELES HOTEL LEONOR CENTRO
ESPECIALISTAS EN BANQUETES
 BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA
HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA
 Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
 leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

soriacapital



DETECCIÓN PRECOZ ATENDIÓ EN 2018 A 150 PERSONAS

LA EVOLUCIÓN ha sido exponencial. En el año 2003, fecha del arranque del servicio de Detección Precoz de Alzheimer Soria, se atendieron 20 personas. En el último ejercicio, el de 2018, pasaron por las manos de sus profesionales, 150 usuarios. Médicos de cabecera y Neurólogos avalaban la prueba.



Mantener el Servicio de Detección Precoz ponía en peligro el resto de actividades de la Asociación Alzheimer. /E.M.

ALZHEIMERSORIA

EL DINERO, contra la MEMORIA

La Asociación Alzheimer Soria se ha visto obligada a suprimir el Servicio de Detección Precoz de la enfermedad que puso en marcha en el año 2003. Sanidad cerró el grifo de la financiación y la decisión, aunque “dolorosa”, es “inevitable”.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Después de un año estirando la situación e intentando evitar lo irremediable, la Asociación Alzheimer Soria se ha visto obligada a suprimir el Servicio de Detección Precoz de la enfermedad. Una iniciativa pionera en la Comunidad que había demostrado sus resultados prácticamente desde su puesta en marcha en el año 2003.

Beatriz Aldea, directora de centros de Alzheimer Soria, explica que “se trata de una decisión muy dura y que hemos intentado evitar por todos los

medios pero la continuidad de este servicio ponía en riesgo el resto de programas de los que dependen nuestros usuarios”.

APOYO AL DIAGNÓSTICO

En la actualidad no existe una evaluación única que determine que una persona tiene Alzheimer. “Cuando una persona se percata de que comienza a sufrir fallos de memoria acude a su médico de cabecera. Este le deriva al neurólogo y se realizan varias pruebas que sirven para descartar otras posibles causas”. “Tumores, hemorragias, hidrocefalia, alteración en la vitamina B12 o en las hormonas tiroideas pueden ser el origen de pérdidas de memoria o concentración”, explica.

Entonces se hace patente la necesidad u oportunidad del servicio de Detección Precoz. “En la asociación se estudiaba la situación en profundidad. La demencia significa degeneración por lo que hay que valorar cómo era la situación anterior del paciente para estudiar si se han producido cambios en las rutinas del paciente, analizar los fallos”, señala la directora de centros para continuar, “esto se traduce en el trabajo a jornada completa de dos profesionales que se encargaban del seguimiento de cada caso”.

El servicio desde el origen dio resultados, tanto es así que “eran los propios neurólogos los que nos derivaban a pacientes para que nosotros estudiásemos el caso”. En resumidas cuentas, Alzheimer Soria realizaba una prueba que directamente se vinculaba con

Casa Vallecas
Berlanga de Duero
XIV Jornadas de la trufa
Del 2 de febrero al 17 de marzo de 2019

Berlanga de Duero. 975 34 31 36/ 975 34 30 33

RESIDENCIA ALMARZA
TERCERA EDAD

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



ALZHEIMER SORIA CUADRA LAS CUENTAS EN BUSCA DE LA CALIDAD

650.000 EUROS. Es el presupuesto anual, redondeando la cifra, de Alzheimer Soria. Para el colectivo trabajan 25 profesionales, la mayoría a jornada completa. El dinero se destina a sus sueldos y a mantener servicios y programas que "deben ser de calidad por lo que se exceden los ratios legales casi siempre".



“Sanidad nos dijo que nos consideraba valiosos pero no lo ha demostrado”.

Las consecuencias del adiós repercutirán directamente en enfermos y familiares.

Sacyl. Un motivo que condujo a que desde la junta directiva de la asociación se pusiesen en contacto con la Consejería de Sanidad para "solicitar que sufragase una parte del servicio con 20.000 euros, tan solo lo necesario para cubrir gastos", puntualiza Beatriz Aldea.

Desde el organismo regional "entendieron en un primer momento esta reivindicación" y en el año 2014 llegó la financiación de forma íntegra. Fue a partir de ese año cuando comenzaron los problemas. En el 2015 la Consejería anunció a Alzheimer Soria que "el dinero se debía entregar a la Federación de asociaciones de Alzheimer de Castilla y León".

Con esta comunicación se fueron reduciendo las ayudas de forma paulatina. En el año 2015 llegaron de forma íntegra los 20.000 euros, fondos que se redujeron a la mitad en 2016 para dejar la cifra en 7.000 euros en 2017. En el año 2018 no llegó a Soria "ni un solo euro" y, aún así, se decidió mantener el servicio "haciendo auténticos bailes de cifras para poder cuadrar el presupuesto a final

del ejercicio, algo que no se consiguió pues cerramos 2018 con un déficit claro", afirma la directora de centros con tristeza notoria. "En septiembre de 2017 ya avisamos a Sanidad de que se iba a tener que suspender el servicio. Nos dijeron que no podían prescindir del servicio porque era valioso, pero todo quedó en palabras vacías".

Beatriz Aldea insiste en que "nosotros habíamos demostrado que teníamos una prueba que prestaba un servicio directo a Sanidad, que es fiable e innovadora y en la que, además de recursos, se invertía el trabajo a jornada completa de dos profesionales. No consideramos beneficioso que se reparta unos fondos, que se entregan con un fin concreto, de una forma tan discrecional. No estamos pidiendo algo descabellado, es lo justo y lo mínimo".

CONSECUENCIAS GRAVES

Con el servicio suspendido desde el comienzo de 2019 en Alzheimer Soria no quieren ser alarmistas pero se ven en la obligación de hablar de forma clara y concisa. "Sin Detección Precoz el servicio de Neurología se colapsará más aún de lo que está ahora, el diagnóstico llegará en fases más avanzadas, se habrán despertado dudas más importantes en la familia y el enfermo, el tratamiento no comenzará en fases leves (que es cuando tiene algo de efectividad) y la evolución será más rápida", así resume Aldea las consecuencias más inmediatas y sangrantes de este adiós anunciado.



Trabajar la coordinación y la movilidad es esencial para los pacientes. /E.M.

Alzheimer Soria aclara: “El centro de día no peligra”

La asociación Alzheimer Soria cuenta actualmente con 340 socios, entre los que se encuentran empresas, que ayudan a mantener servicios y programas que cada día sirven para hacer más llevadera la enfermedad a los 64 usuarios de alguno de sus tres centros, sus familiares y cada una de las personas que participan en alguno de sus talleres.

"Se ha cancelado este servicio para poder mantener el resto de prestaciones. Pero queremos que todos los usuarios y sus familias estén tranquilos y sepan que el centro de día no

peligra", aclara la directora de Centros de Alzheimer Soria.

El colectivo actualmente mantiene sus tres centros, la Unidad de Estancias Diurnas de la capital (que abrió sus puertas en 1997 y donde los afectados están atendidos 8 horas al día) y los centros terapéuticos de Soria y Ólvega (que suman un total de 75 plazas). Además, los

talleres de estimulación cognitiva y formación para familiar en los pueblos de Berlanga de Duero y San Esteban de Gormaz donde participan 9 personas y 9 familiares.

A esto hay que añadir los servicios de atención psicológica, asesoramiento jurídico, préstamo bibliográfico, cursos anuales y tutorías enfocadas a la familias. Sin olvidar la importancia de investigación pues "para que se conozca la causa real del alzheimer hay que seguir investigando. Los sorianos deben tener en cuenta la donación de tejido cerebral".

El Centro de Día abrió en 1997. 35 usuarios ocupan 8 horas al día en sus instalaciones.

ÁGREDA

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

Torreznos de Soria

DISFRUTA DE LAS PEQUEÑAS/GRANDES COSAS DE LA VIDA

Torrezno precocinado Moreno Saez
Fácil de hacer... y rápido.
En pocos minutos
saborea el auténtico Torrezno.

Productos Naturales de Soria

MORENO SAEZ

Edificio Saavedra, 40, SORIA - E-Mail: info@morenosaez.com

Grupo Wifre Hoteles

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77-975 23 12 45

Avances en el centro de coworking y Santa Clara

El equipo de gobierno en el Ayuntamiento de Soria ha anunciado avances en los plazos y las tramitaciones de dos proyectos que consideran “esenciales para la capital”; el espacio de coworking del Casco y el nuevo centro cívico para el barrio del Calaverón en el cuartel de Santa Clara.

El proyecto de coworking que iba incluido en el orden del día de la última Junta de Gobierno finalmente se sacó del mismo al superar los 155.000 euros de inversión, por lo que deberá pasar por mesa de contratación. El diseño, enmarcado dentro del proyecto “El Casco emprende”, correrá a cargo de una empresa soriana e incluirá el acondicionamiento de los 130 metros cuadrados de un local que el consistorio ha alquilado por 10 años con opción a compra en el entorno del Arco del Cuerno. Al no ser de propiedad municipal no podrá acogerse a fondos EDUSI y tendrá que financiarse con fondos municipales.

Sobre el proyecto de Santa Clara, una vez desbloqueada la cesión por parte de Ministerio de Defensa, se licitará el proyecto. El plazo para la redacción del proyecto definitivo es de 3 meses. El nuevo espacio va a permitir “recuperar el valor patrimonial del inmueble” según destaca el alcalde y servirá para satisfacer al barrio de un centro cívico con una inversión total que superará los 2 millones de euros.



Máquinas y señalización de obras forman ya parte de la imagen del hospital soriano. /SN

HOSPITAL SANTA BÁRBARA

Comienzan las obras trece meses después de la licitación

Sanidad licitó las obras de la segunda fase de ampliación del complejo en diciembre de 2017. A finales de enero de 2019 las máquinas llegaron al Santa Bárbara. En marzo abrirá el acceso provisional y en mayo empezará a levantarse el nuevo edificio.

Ya ha comenzado el movimiento de máquinas en el hospital Santa Bárbara de Soria. Se trata de los trabajos preparatorios de las obras de la segunda fase de ampliación y reforma en el complejo sanitario soriano, labores que se extenderán por cuatro años y con una inversión por parte de la Consejería de Sanidad de 27,2 millones de euros. Las obras, “de enorme complejidad al deberse intervenir en 34.000 metros cuadrados”, se-

La inversión total de la Consejería de Sanidad ascenderá a 27,2 millones de euros.

Se intervendrá en 34.000 metros cuadrados, de ellos 28.603 son útiles.

gún señaló Manuel López, delegado territorial de la Junta de Castilla y León; discurrirán a lo largo de dos etapas. Por un lado, será abordada la construcción del nuevo edificio, ubicado en el aparcamiento actual y hacia la calle Doctor Fleming, mientras que la segunda, a partir de la segunda anualidad, en el actual edificio, con reformas en las alas este y sur.

En primer término se llevará a cabo la apertura del centro de trabajo, así como la tramitación para

la retirada de las cubiertas de urilita de los aparcamientos actuales y la demolición del arbolado existente. Igualmente ya se está actuando en el nuevo aparcamiento que de manera provisional tendrá cabida para 120 plazas antes de habilitar el definitivo que tendrá espacio subterráneo con capacidad para 200 vehículos. También se efectuará un nuevo acceso temporal para mercancías, será trasladada de la compactadora de residuos y se construirá una losa de hormigón para desplazar el depósito de gas propano con el que se alimenta la central térmica del complejo.

Más allá de las cuestiones técnicas, que está prevista la nueva entrada provisional al edificio, que será habilitada a pie de calle en la última semana de marzo junto a la actual cafetería, en la planta cero. A comienzos de mayo comenzarán las obras en el nuevo edificio.



COPITEC®



Fertilizante de fondo con la unión de dos tecnologías

ENTEC®
Abono estabilizado para una óptima eficiencia del nitrógeno.

PROTECT®
Protección del fósforo, reduciendo las pérdidas por retrogradación.

→ **elcollado**

Podemos defiende la caza

Para Podemos, la caza constituye un "hecho social" indiscutible que articula una diversidad de actividades, con relevancia social, cultural y económica en el medio rural. Aunque muchas de las personas que la practican ya no residen en los pueblos, el desarrollo de esta actividad mantiene vivo el vínculo con el territorio y con el origen rural que tiene una buena parte de la sociedad, considera Podemos.

Convenio por la salud

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria y Caja Rural de Soria han renovado el acuerdo de colaboración que mantienen hace cinco años. Ambas partes han coincidido en que este convenio no pretende cerrarse sólo en lo económico, sino que quiere seguir un punto de referencia para trabajar en otros proyectos con carácter sanitario, pero sin perder de vista un enfoque social.



Cárcel: Todo apunta a una apertura "por módulos"

Los sindicatos de prisiones se reúnen con la delegada del Gobierno en Castilla y León, Virginia Barcones para analizar de forma conjunta la apertura del nuevo centro penitenciario de Soria. Ellos le trasladaron a Barcones que consideran que el modelo de apertura "más posibilista y más recomendado por motivos de seguridad es el seguido en la puesta en marcha de la cárcel de Málaga 2 en Archidona, que se produjo por módulos". Si fuese este modelo

el que se tomase como referencia sería necesario que se ampliase la plantilla actual de 130 funcionarios en unos 100, es decir, en el nuevo centro penitenciario de Soria trabajarían 230 funcionarios para atender a 290 internos (72 internos por cada uno de los cuatro módulos que se pondrían en funcionamiento, además de los módulos de enfermería, aislamiento e ingresos). Barcones insiste en que "se hará todo lo posible para abrir antes del final de 2019".



Mercado con Estrella

La iniciativa repite en la capital después del éxito cosechado en su segunda edición y que este año hace un guiño a la declaración de Ciudad Europea del Deporte uniendo la actividad deportiva a lo mejor de la gastronomía. Cinco cocineros con estrella Michelin demostrarán en directo sus mejores técnicas acompañados por seis personalidades del ámbito deportivo que harán las funciones de speaker.

Reformas en El Hogar

El espacio, propiedad de la Junta y cedido por 25 años a la Asociación de Vecinos de La Barriada, tiene 720 metros cuadrados de superficie en varios espacios. Uno de ellos será para la adjudicación del bar ya existente, otra zona tendrá isla de cocina para impartir cursos y talleres gastronómicos, una zona administrativa, otra para podología y peluquería, un gimnasio y, por último, un salón de actos.



AURA es diseño, espacio, sutilidad, elegancia, confort, equilibrio, calidad, personalidad, detalle... tu espacio, tú casa, tú nueva vida.

AURA RESIDENCIAL II

AURA RESIDENCIAL I

AURA
RESIDENCIAL

- 62 VIVIENDAS. ALTAS CALIDADES
- COCINAS Y BAÑOS AMUEBLADOS
- DISEÑO, CONFORT, INTERIORISMO
- UBICACIÓN. ORIENTACIÓN SUR
- 2, 3 Y 4 DORMITORIOS
- ÁTICOS CON SOLARIUM

A+
residencial





ESTUDIO PARA UNA VARIANTE Y MEJORA DE LA CARRETERA

JUNTA. La Delegación Territorial de Soria ha informado de que se ha encargado la elaboración de los estudios previos, para la posterior realización de un proyecto, para una posible construcción de una variante y mejora de la carretera.

EN LA CARRETERA SO-615 DE YANGUAS HACIA ENCISO

5 kilómetros imposibles

Son menos de 5 kilómetros pero muy peligrosos, los que dificultan una comunicación “digna y segura” entre la localidad soriana de Yanguas y la riojana de Enciso. La exigencia de la mejora de este corto tramo de la SO-615 es un clamor en los dos lados provinciales de Soria y La Rioja, que comparten la cabecera alta del valle del río Cidacos. Ya no hay excusas.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

Los alcaldes de Yanguas, José Rico, y el de Enciso, Ricardo Ochoa, aseguran que ya no quedan justificaciones para retrasar ni un minuto más la mejora de este tramo de carretera entre Yanguas y el cruce con la localidad de Munilla (unos kilómetros más allá de Enciso). La justificación -hasta ahora- parece ser que era la finalización de la presa del nuevo embalse de Enciso, que precisamente fue inaugurado oficialmente con un acto institucional en la última semana de enero, y que ya se encuentra en la fase de llenado.

En el caso del lado soriano, el pasado otoño se finalizó el ensanche de la calzada (con dos carriles) de un tramo de 3,5 kilómetros, desde el punto en el que comienza la provincia de Soria, en el entorno de la cola del embalse, que se adentra en suelo soriano. Era un compromiso pendiente de la Confederación Hidrográfica del Ebro y de la empresa que

ha construido la presa de Enciso, como también lo hizo antes en territorio riojano.

El problema es que ahora quedan cuatro kilómetros y medio, hasta llegar a Yanguas, en los que la carretera SO-615 (de titularidad de la Junta de Castilla y León), “es un infierno y un peligro constante”, afirma el alcalde de Yanguas. Una situación “incomprensible” en un punto clave y estratégico, que comunica la zona riojana de Arnedo y la soriana de Tierras Altas. Esta vía acerca el norte de Soria (y toda la provincia) a un valle que se abre a Navarra y País Vasco, que resulta muy interesante para los intereses comerciales, empresariales y turísticos del norte de la provincia de Soria. Interés que comparten también los pueblos del entorno de Arnedo, que no pueden acceder hacia Castilla y León, Guadajara o Madrid por Soria.

Y es que en ese estrangulamiento de menos de 5 kilómetros, desde la salida



Una de las últimas curvas, antes de llegar a Yanguas, desde la localidad vecina riojana de Enciso.

de Yanguas en dirección a Enciso de la SO-615, el paso de camiones resulta complicado, en una calzada de apenas cuatro metros, sin señalización horizontal de carriles. Una circulación que también resulta muy incómoda y difícil para los coches, que tensiona a los conductores por las curvas cerradas con escasa visibilidad (se prioriza el paso de una dirección en algún caso), la existencia de bordes rocosos pegados a la calzada, el

deficiente firme con baches y otras irregularidades, o las dificultades del paso de dos vehículos a la vez cuando circulan en direcciones contrarias.

Además, el alcalde de Enciso denuncia otro estrechamiento antes de llegar a Arnedillo, en la carretera que ya se denomina LR-115, que en su día no se quiso ensanchar porque iban a pasar muchos camiones de las obras de la presa.

Los responsables municipales Rico y

Ólwega
La Niña del Moncayo

Rutas de senderismo.
Fiestas y tradiciones.
La Segunda Numancia.
Actividad y dinamismo todo el año.

DESPECIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 **Garray** (Soria)
Tfno. **975 25 20 07**



EL NUEVO PANTANO DE ENCISO YA SE ESTÁ LLENANDO

IMPRESIONANTE PRESA. Más de 100 metros tiene la altura de la presa de un embalse, que se inauguró la última semana de febrero de 2018, y que se encuentra a dos kilómetros del inicio de la provincia de Soria por carretera. Se planificó en 1992 y las obras arrancaron en 1997.



DETALLES DE LA CARRETERA (de la imagen superior izquierda a la inferior derecha). 1- Salida de Yanguas hacia Villar del Río con el ensanchamiento de la calzada a dos carriles. 2- Travesía de Yanguas, que cruza una larga y estrecha calle del pueblo. 3 - Curva especialmente cerrada, en una calzada de doble sentido con un único carril. 4 - Zona de varias curvas con paso preferente para una de las direcciones. 5 - Momento del estrechamiento de la calzada, en la que se suprimen los dos carriles que hay desde la presa. 6 - Imagen de la carretera ensanchada, en el inicio de la provincia de Soria, en el entorno de la presa del embalse.

Ochoa recuerdan que llevan años (por separado y de manera conjunta) reclamando la mejora de esta carretera, llamando a las puertas de los gobiernos de La Rioja y de Castilla y León, de las diputaciones provinciales de ambas provincias, y hasta del Gobierno central. Pero de momento no hay ningún compromiso en firme, más allá de “buenas palabras”, mientras el proceso de despoblación de estos pueblos -sorianos y riojanos- de la cuenca alta del Cidacos se agrava alarmantemente.

TURISMO

Aunque los perjuicios económicos afectan a todos los sectores, la queja de la hostelería es contundente y unánime. Paquita Ortega, de la casa rural El Mira-

dor de Yanguas, asegura que las malas condiciones de la carretera desde Enciso suponen un freno para atraer clientes. Explica que la mayor parte de ellos llegan desde la parte de Arnedo, muchos procedentes de Navarra, País Vasco o Aragón; y lamenta tener que avisarles del estado de la carretera, “para que no se asusten”.

También los responsables del hotel rural Los Cerezos de Yanguas, que precisamente gestionan este establecimiento desde hace poco, y que han venido de Arnedillo, valoran que la mejora de la carretera animaría mucho más el turismo en el lado soriano, procedente de la parte de riojana.

No hay que olvidar que el turismo es una actividad principal en el entorno del valle alto del Cidacos, tanto en la par-

Los vecinos de Yanguas y Enciso esperan que el tramo se ensanche ya sin más retraso.

“La gente se corta a la hora de acercarse a la parte soriana por culpa de la carretera”.

te riojana como en la soriana, con muchos atractivos de naturaleza y culturales (Yanguas es conjunto histórico-artístico). Tampoco se puede olvidar el aliciente que es el recurso de las huellas de los dinosaurios, o

la cercanía de San Pedro Manrique.

Nieves Gonzalo, que ha abierto una tienda en Yanguas hace un año, también urge la mejora de la conexión con Enciso y Arnedillo: “Aquí vivimos del turismo, y la gente se corta a la hora de acercarse a la parte soriana, por la mala carretera. Conduces compungida. El turista no nos conoce, y tenemos muchísimo que ofrecer. Hace falta mejor carretera y más promoción de la comarca”.

El propio alcalde de Enciso, que tiene una casa rural, considera que las tierras riojana y soriana tienen que tener una continuidad, con una buena comunicación, para enriquecer y potenciar el turismo, porque ambas se complementan desde unos recursos que comparten.”

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid. Nº8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas y además

5 euros MENÚ
Solo comida

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Turismo idea en Soria un plan de revitalización de tres yacimientos

La Secretaria de Estado ve en Numancia, Uxama y Tiermes un gran potencial para el uso del Patrimonio 'de forma racional' como dinamizador de los recursos provinciales.

J.J.A.

Potenciar el turismo patrimonial de la provincia de Soria, a través de los yacimientos de Numancia, Uxama y Tiermes, es el objetivo que persigue la propuesta de un Plan director anunciado para Soria por la Secretaria de Estado de Turismo, Isabel María Oliver, quien apuesta por "usar el patrimonio de forma racional".

El plan tiene una dotación inicial de 350.000 euros que deberán de estar justificados en el mes de noviembre, según ha remarcado Enrique Martínez Marín, presidente de Segittur, la Sociedad Pública que impulsa las tecnologías turísticas.

La Secretaria de Estado y el presidente de Segittur mantuvieron el pasado 12 de febrero un encuentro con representantes de instituciones, asociaciones y colectivos implicados en el turismo en la provincia.

La sesión de trabajo, permitió conocer algunas de las inquietudes del sector, como la formación, vertebración del territorio, señalización

Con una dotación de 350.000 euros el Plan deberá ejecutarse antes de noviembre.

Los promotores han testado las inquietudes del sector en Soria.

de enclaves turísticos, excavación y consolidación de los yacimientos, atracción de turismo internacional y convertir la oferta en un producto de calidad.

Para Virginia Barcones, la provincia de Soria cuenta con un "producto único", capaz de generar empleo, en la necesaria colaboración público-privada.

El alcalde de Soria, Carlos Martínez Mínguez, habló de 'la hoja de ruta' que es necesario marcar para que esta propuesta fructifique, y la exigencia de que estén representados distintos sectores en el marco de

un plan director científico.

El delegado territorial de la Junta de Castilla y León, Manuel López Represa, ha recordado "las competencias entrecruzadas" en yacimientos y promoción turística, lo que exige la colaboración de distintas administraciones públicas.

El presidente de la Diputación de Soria, Luis Rey, ha destacado "la repercusión en varios sectores, y la "encomienda de gestión" de los restos del mundo celtibero y romano.

Los plazos establecidos marcan para el mes de noviembre el plan estratégico. En el marco de tres meses se quiere contar con el primer análisis de situación, y un marco estratégico del producto turístico celtibérico para lo que se contará con el análisis de la situación de partida de los recursos patrimoniales, infraestructuras y ofertas turísticas complementarias; así como un estudio de la demanda de posibles visitantes, para después redactar el plan turístico que englobe "los distintos bienes arqueológicos".

'El Mejor Torrezno del Mundo' ya tiene los tres finalistas 2019

En la categoría de profesionales, Casa Garrido vence en la prueba de Soria, y el Teleclub de Fuentearmegil en la de El Burgo. El 10 de marzo se hará la final en El Virrey.

J.J.A.

Avanza el Concurso de 'El Mejor Torrezno del Mundo', ya hay varios finalistas en las categorías de aficionados y profesional. El domingo 3 de febrero tenía lugar en el Casino de Soria la semifinal provincial para aficionados, convocatoria a la que concurrían cinco cocineros amateurs de capital y provincia y donde el jurado calificador, compuesto por el concejal Ángel Hernández, el presidente del Amistad-Numancia Adolfo Sainz, Mariano Tundidor (de la Asociación Cultural Gastronómica de Soria) y Miguel Ángel Delgado (director del IES Antonio Machado), daban como ganadora a la elaboración realizada por el soriano Rubén Vicente, que se estrenaba en el concurso. A continuación, los torreznos

del pinariego de Navaleno Antonio Munera resultaban en segundo puesto, mientras que el olveguero Javier Jiménez lograba ser tercero. En la final, el 10 de marzo, los tres también competirán con los elegidos no profesionales que saldrán de las clasificatorias en Zaragoza, el 24 de febrero y en Madrid, el domingo 3 de marzo

FINALISTAS DE SORIA Y EL BURGO
La final de El Burgo de Osma ya cuenta con los finalistas de profesionales tras las pruebas realizadas en Soria, con el Restaurante Garrido; y en El Burgo de Osma, con el Teleclub de Fuentearmegil. El sábado 16 son las pruebas de Almazán, Navaleno y San Pedro Manrique; y el 23 las de Ágreda, Zaragoza y Madrid.



Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

CAFETERÍA LA PAUSA DE PINARES



Todos los servicios para complementar tu visita a la Feria de la Trufa. 975373246.
Estación de Servicio Torre.
Carretera Nacional 234.
Abejar (Soria)



m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.

Emissiones en directo por internet.

Producción audiovisual.

Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es

Teléf. 659 171 258

info@m-audiovisuales.es

La Feria de la Trufa de Soria proyecta en Abejar su carácter internacional

El recinto contará con dos espacios y 37 stands, y los días 16 y 17 habrá visitas a las plantaciones y menús trufados.

J.J.A. La décimoséptima Feria de la Trufa de Soria se desarrolla en Abejar los días 16 y 17 de febrero con la consolidación de la ampliación del recinto ferial hasta los 37 stands expositores, la mayor proyección del carácter internacional del evento, y el aumento de la dotación económica de los premios en el XVII Concurso Gastronómico Nacional de platos con trufa para un programa que, con todas las actividades de es-

Concurso Nacional Gastronómico y Caza de Trufa con perros.

tos días, ronda los 60.000 euros de presupuesto económico.

El alcalde de Abejar, Javier Romero, resalta la importancia de "haber unido a todo el sector, tanto de instituciones públicas como empresas privadas".

La encargada de inaugurar la Feria será este año la Delegada del Gobierno en Castilla y León, Virginia Barcones. Los aspectos técnicos estarán coordinados por Fernando Martínez Peña, del Centro de investigación aragonés. El Concierto 'Trufa Rock', con un Tributo a los Rolling Stones a través del grupo 'The Sugar Stones' se realiza el sábado 16 a las once de la noche en el salón municipal.



LA CUARTA JORNADA TÉCNICA CUENTA CON UNAS SESENTA PERSONAS DEL SECTOR DE LA HOSTELERÍA Tres 'Estrellas Michelin' corroboran en Malvasía la versatilidad de la trufa en cocina

Las dependencias de Malvasía en Abejar han sido escenario de la IV edición de la jornada técnica dedicada a la hostelería. Participaron unas 60 personas en un encuentro coordinado por Óscar García, del restaurante Baluarte de Soria, un chef con Estrella Michelin. La jornada arrancó con dos ponencias con dos cocineros con Estrella Michelin, David Arellano del restaurante eMe Be Garrote de San Sebastián e Iván Cerdeño del restaurante El Carmen de Montesión de Toledo que ensalzaron el recurso de la Trufa de Soria, y su versatilidad dvarios platos preparados con el 'diamante negro' de Soria. Terminó la jornada con visita a planta trufera y menú degustación.



La trufa transforma la temporada baja del año en media-alta para restaurantes de ámbito provincial

Excelente acogida de los menús ofertados en 16 comedores, cinco de ellos a modo de 'embajadores' del diamante negro de Soria en distintos lugares de la geografía nacional.

J.J.A. Melania Lourdes Cascante, jefa de cocina de Los Villares y miembro del Comité Ejecutivo de ASOHTUR, fue este año la encargada de conducir la presentación del programa 'Soria&Trufa 2019' en el Parador de Turismo Antonio Machado de Soria. El programa se desarrolla durante los meses de febrero y marzo en distintos restaurantes de la provincia.

Las quintas jornadas de Soria y Trufa cuentan con la implicación de 16 restaurantes, 11 de ellos en la provincia soriana, y 5 como 'embajadores' de la Trufa Negra de Soria en España.

Durante la presentación de "Soria & Trufa", desde las instituciones y chefs presentes se recalcó el valor que tiene la trufa negra para Soria como "motor de desarrollo" en los ámbitos económico

y gastronómico. Con los representantes de los Ayuntamientos de Abejar y Soria presentes se resaltó el acierto de unir a varios sectores económicos de la provincia de Soria.

Los restauradores han constatado que la trufa ya ha logrado que los primeros meses del año pasen de ser temporada baja en sus restaurantes a temporada media-alta.

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LA TRUFA NEGRA DE SORIA FEBRERO / MARZO 2019

SORIA & TRUFA

Un maridaje perfecto

Los mejores restaurantes de Soria ofrecen sus menús dedicados al 'diamante negro' durante los meses de febrero y marzo.

www.soriaytrufa.com

Premio Provincial de Turismo 2015

17ª FERIA DE LA TRUFA DE SORIA

ABEJAR
16.17 febrero 2019

www.feriatrufasoria.es



PRESENTADO A LA COMISIONADA A SEMANAS DE CONOCERSE EL PLAN NACIONAL

EL PASADO 4 DE FEBRERO la red SSPA presentó el informe a la comisionada para el reto demográfico del Gobierno recibiendo "una acogida muy favorable" y siendo abalado por la CEOE. Durante 2 horas vieron un "alineamiento muy importante" con algunas de las ideas del informe.

Texto: SERGIO GARCÍA

Lograr una fiscalidad específica para los territorios despoblados es uno de los principales caballos de batalla de casi todas las organizaciones que luchan por el futuro de Soria. Bajo el argumento político de que no es lógico pagar los mismos impuestos cuando ni de lejos se reciben los mismos servicios por parte de las administraciones y el argumento económico de que es necesario incentivar la economía en zonas donde la actividad y rentabilidad está en mínimos; partidos políticos, asociaciones ciudadanas y agentes sociales piden que la despoblación sea un elemento crucial y diferenciador en las políticas públicas. También en materia fiscal.

En este sentido va el informe encargado por la Red SSPA (que surgió hace 3 años como lobby de presión de la España despoblada con la suma de las patronales de Soria, Cuenca y Teruel) elaborado por un grupo de profesores asociados al Campus de Soria de la Universidad de Valladolid y que se está presentando estos días. En 69 páginas los expertos analizan la justificación y el impacto económico de "una fiscalidad diferenciada para el progreso de los territorios despoblados en España.

PROPUESTAS

De la misma manera que territorios como las islas Canarias o Ceuta y Melilla cuentan con una fiscalidad especial por sus singulares condiciones geográficas, el informe considera que "territorios con una distancia demográfica extraordinaria" sobre el resto del país también pueden tener ese trato especial. El informe propone



Presentación del informe al Gobierno en Madrid.

Fiscalidad -50%

Reducir tributos como el IRPF, IVA o el Impuesto de Sociedades es la propuesta de un informe encargado por la red SSPA. Se dejarían de ingresar 335M€ al año pero se reactivaría la economía de zonas despobladas como Soria, Teruel y Cuenca ayudando a la creación o mantenimiento de 4.000 empleos cada ejercicio.

reducir un 50% las principales figuras impositivas españolas para las personas físicas o jurídicas implantadas en estos territorios. Reducir a la mitad el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF), el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA), el Impuesto de Sociedades, el impuesto de actos

jurídicos documentados y el de sucesiones. La rebaja se aplicaría, bien base imponible, cuota o excepción, sobre el montante final a pagar por el ciudadano o empresa.

IMPACTO

El estudio cifra el impacto de esta medida en 335,24 millones

de euros al año de aplicarse en los territorios de Soria, Teruel y Cuenca. De esta cifra la mayoría 252M€ pertenecen al IRPF. Esa cifra apenas supondría el 0,17% de la recaudación fiscal total en España por lo que de ninguna manera supondría un quebranto para las cuentas públicas.

Esos 335M€ que quedarían en manos de las empresas y ciudadanos de estas 3 provincias, tendrían "efectos importantes" sobre las actividades económicas de dichos territorios. El estudio cifra el valor añadido bruto generado en 267M€. De hecho, el incremento de la actividad económica permitiría a la administración recuperar 80M€ en los impuestos generados por ese incremento (el 24% del coste total de la propuesta).

Sobre el empleo, el informe de la red SSPA calcula que se crearían o ayudarían a mantener 4.027 empleos cada año entre las 3 provincias. Solo la reducción del IRPF en Soria aportaría al conjunto provincial 42,2 M€ de los cuales 12,6 M€ volverían a las arcas fiscales por la vía de la fiscalidad ordinaria y se ayudaría a crear o mantener 636 empleos anualmente.

LEGALIDAD

Una de las principales dudas que se plantean cuando se habla de una fiscalidad es la legalidad de este tipo de ayudas. Las rebajas de impuestos o condiciones fiscales directas están prohibidas en el marco comunitario ya que falsean la competencia y Bruselas podría considerarlas "ayudas de Estado" y obligar a su devolución. Por ello los autores indican que además de profundizar en el estudio técnico de las medidas por parte del Ministerio de Hacienda es necesario en paralelo un movimiento político y de reivindicación institucional por parte de los estados miembros afectados para solicitar a la UE que se modifiquen los tratados haciendo posibles medidas de este tipo para el marco económico 2020-2027.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

6ª Ruta Dorada de la TRUFA



Entra en la web y descarga la #APP
¡Caza trufas, vota por tu tapa favorita y gana premios!



AQUÍ SE PUEDE CAZAR TRUFA



DEL 1 AL 24 DE FEBRERO DE 2019

TAPAS Y PLATOS CON TRUFA NEGRA
POR BARES Y RESTAURANTES DE LA PROVINCIA DE SORIA



www.larutadoradadelatrufa.com



laopinión



BRUSELAS, LA FISCALIDAD, O LLEGA YA O YA HARÁ FALTA

EL INFORME presentado por la red SSPA plantea los beneficios y el reducido coste de una fiscalidad especial para luchar contra la despoblación. Para ello es necesario que la despoblación pueda ser un factor discriminatorio a nivel comunitario en el periodo 2020-2027. Si no es ahora, seguramente llegará tarde.

El lector



ROBERTO
VEGA

Amistad con los perros

Los medios de comunicación difunden que las mascotas caninas forman parte del núcleo familiar humano: los dueños de perros posan con naturalidad en imágenes navideñas; una asociación potente anuncia que cada vez son más y que reivindican “la creación, mantenimiento y mejoras de los pipican, así como espacios en el extrarradio para perros sueltos controlados”; otra asociación crea la campaña “Tener perro es molón, no dejes en Soria su marrón” con idea de concienciar y adquirir responsabilidades; Alzheimer Soria trabaja en terapias con mascotas; Soria busca tener como cualquier ciudad europea “turismo dog friendly”. La ordenanza no fiscal colgada en la web del Ayuntamiento regula en 72 artículos la tenencia de animales domésticos y de compañía.

Fabiana, biznieta del guardabarreras de Adradas, dedica quince minutos semanales en retirar con cortezas de chopo, en 30 m2 de Sotoplaya donde trabaja, una decena de heces caninas: minúsculas, congeladas, alargadas como chuzos, gordas como albóndigas, en solitario, grupales, abandonadas en base arbórea, aplastadas aquí o allá, oscuras, blanquecinas o en descomposición.

¡Intolerable! dice malhumorada. Confundimos parques con muladares. Pues sí. El sentido cívico no puede mirar para otro lado.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Buenas intenciones

Me tiene loco la iniciativa del Gobierno de regar con dinero público a los ayuntamientos para que luchen contra el machismo. Casi 700€ por municipio y 0'20€ más por habitante ha transferido el Estado a cada ayuntamiento español para que organicen actuaciones contra la violencia de género. 20M€ de las arcas del estado de los cuales más de 2M€ han ido para Castilla y León, 158.000€ para la provincia de Soria y 690€ para Valdeprado. Y todo dentro del Pacto

Nacional contra la Violencia de Género aprobado por unanimidad en el Congreso porque claro, ¿cómo vas a criticar algo que como último objetivo tiene acabar con algo tan rastrero e injusto como que a una mujer la maten por el simple hecho de serlo?

Pues vamos a ello. Y vamos a ello porque en este país somos especialistas en malgastar el dinero público envueltos en un sinfín de buenas intenciones. Pongamos que el objetivo es puramente encomiable y compartido (des-

contando la parte consustancial de politiquero, que sí que buenos somos, que si pon mi logo allí, que si vamos a hacernos la foto a no sé dónde) ¿Cómo va a luchar La Quiñonería y sus 10 habitantes (en 2016) contra la violencia de género? La respuesta, según el propio Gobierno, puede ser una carrera con camisetas moradas, una suelta de globos o en el ¿mejor? de los casos una charla de esas que algunas asociaciones cobran a buen precio.

La realidad es que para acabar con la violencia de género hace falta educación y concienciar, sí, pero no hace falta malgastar el dinero. Sobre todo porque ese dinero hace falta para ayudar a quienes sufren el problema. Ese dinero es necesario para que ninguna mujer

maltratada siga con su marido por ser su sustento económico, para que todas las víctimas tengan asistencia psicológica para aprender a enfrentarse al machismo y para que a ninguna mujer que quiera rehacer su vida lejos de un asesino le falte un puesto de trabajo.

Algo similar ocurre con la despoblación, donde hacen falta menos ferias, menos estudios y menos literatura y más legislación para que no se le exija lo mismo a un ganadero de El Valle que a Leche Pascual. Y si no, estaremos montando conciertos en pueblos vacíos y charlas feministas a 20 metros de donde un malnacido está pegándole la enésima paliza a “su” mujer.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



No nos entienden

JUAN PABLO
MARTÍNEZ

Me sorprende la escasa capacidad de los partidos políticos y de sus cargos influyentes para saber analizar y comprender lo que pasa en Soria.

El análisis que hacen los partidos tradicionales es el siguiente: Digamos que luchamos para combatir la despoblación, digamos que necesitamos autovías, y así estos pobres sorianos, nos volverán a votar. Siguen sin entender que no es cuestión de vender motos. Ya hemos comprado muchas y ya no tenemos ganas de más.

Siguen viviendo en la nostalgia de tiempos pasados en los que nadie levantaba la voz,

y nos conformábamos con que los políticos acudieran a la caldereta popular de las fiestas... ¡así les va! Luego parecen sorprenderse, incluso indignarse de la aparición de nuevos partidos, tanto nacionales como provinciales. ¡Por favor qué desfachatez! Partidos que les van hacer repartir el pastel. Pobres ilusos...

Un claro ejemplo lo tenemos en el Partido Popular soriano, indignado por aquellos que se han ido y que osan formar un partido provincial. Igual tenían que pensar lo que llevan sembrando durante años. Ahora empezarán a recoger su “fruto”, Mismo caso pasa con el PSOE... ¿Quiénes serán estos atrevidos que intentan por el

lado izquierdo, perturbar la paz en el reino de la ciudad de Soria? Allí el máximo mandatario socialista no conoce la derrota en la última década.

¿Nadie se da cuenta que necesitamos con urgencia, no promesas del “voy a pedir por Soria”, una estrategia clara, que lleve a un consenso de todos los partidos y que incluya una hoja de ruta, gobierne quien gobierne?

Necesitamos una estrategia donde se planteen los desafíos, que trate de hacer llegar sin impedimento las ayudas europeas para nuestro territorio, para nuestro despoblado altiplano soriano. Necesitamos ayudas para los autónomos y pequeñas empresas y no a las grandes firmas...y sobretodo necesitamos creer, creer en algo...no en alguien.

Nuestro futuro pasa por que los partidos y sus dirigentes entiendan y sobretodo escuchen a los que sufren por mantener sus puestos de trabajo y sus pequeñas empresas, más si cabe si están en el medio rural. Todo esto es lo que no se ha visto, y lo que genera ese descontento, desasosiego, malestar y tristeza. Que nunca, y menos en Soria, será desilusión y nos hará bajar los brazos. La sangre numantina sigue estando presente. En definitiva lo que he querido hacer ver es la incapacidad de los partidos, sobre todo nacionales y tradicionales, por comprender el sentir de la sociedad soriana, maltratada a lo largo de las décadas.

Quiero, en un futuro, poder mirar a los ojos a mis hijos y decirles que lo hemos intentado, cada uno desde donde ha podido, unos desde casa, otros en una manifestación, otros desde sus empresas o trabajos... y sobre todo espero que otros desde sus cargos públicos.

Juan Pablo Martínez Aller.



LA CERCANÍA DE LAS ELECCIONES CALIENTA EL AMBIENTE POLITICO

LEJOS del clima de unidad provincial y reivindicación conjunta que se promulga desde algunos ambientes, la proximidad de las elecciones municipales continúa haciendo subir el tono de las declaraciones tanto en el Ayuntamiento como en la Diputación. Un cruce de acusaciones y reproches sobreactuados que, este año, es a 7 bandas.

La utilización que se está haciendo del tema de la inmigración como arma política, merece una reflexión. Todos creemos que la situación ha llegado a un punto donde es necesario un control y una normativa clara que regule la llegada de personas a España. Entre las expulsiones masivas que propugna VOX y el welcome home inmigrantes de Carmena, existe un término medio, que es el de la lógica que propugna el Partido Popular. Luego está Pedro Sánchez y su doble moral diciendo que todos somos criaturitas del Señor, sobre todo cuando el foco mediático y los ojos de 600 periodistas están atentos a la llegada del Aquarius, ese barco que negó en varias ocasiones y que acabó aceptando junto con el brillo de los flashes. Ahora, si a los

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

Lógica

refugiados que recogió el pesquero “Nuestra Señora Loreto” los sueltan en Malta, mejor, y si puede impedir la salida del barco de rescate Open Arms o Maydayterraneo de los puertos españoles para realizar su labor humanitaria, mejor que mejor. ¡Qué tipo tan sorprendente!

No se puede dejar a seres humanos a la deriva por el Mediterráneo, pero tampoco se puede consentir políticas que fomentan en muchas ocasiones, vía subvención o prestación, la no integración de estas personas al mercado laboral y por tanto social. No se puede renegar de la protección al débil, pero sí se puede protestar contra ciertos abusos propiciados por malas políticas en esta materia, y que la sufridísima clase media de este país conoce y está cansada de soportar. Por este motivo, el discurso xenófobo de ciertos partidos emergentes encuentra en muchos su caldo de cultivo, y por eso, frente a la demagogia de cualquier signo, conviene aplicar la lógica.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Relojes de doce horas

Escribí mi columna sobre la necesidad de la figura de un relator, hombre bueno, mediador o como quiera que se le quiera llamar en la resolución pacífica y consensuada de conflictos. Pero como la realidad política va tan rápida he tenido que cambiar lo escrito porque perdió su actualidad (que no su vigencia). Y es precisamente de eso sobre lo que quiero reflexionar. En este mismo medio he dicho en ocasiones anterior como los colores de la política han cambiado, o las geolocalizaciones. Lo de derechas e izquierdas parece ya obsoleto y hacen falta otros referentes conceptuales para localizarnos. Pues lo mismo pasa con los tiempos. Va todo muy deprisa, demasiado deprisa. No hemos empezado a saborear los logros en los presupuestos de los dirigentes socialistas sorianos cuando nos dicen que se convocan elecciones generales con la incertidumbre que eso ocasiona. El debate autonómico y municipal habrá de aplazarse (o confundirlo). ¿Y por qué estas prisas, esta premura en la toma de decisiones que al final no llevan a ninguna parte?. Hemos perdido el miedo a equivocarnos. Nos vence el deseo de ser los primeros en apuntar “soluciones” aunque no exista ni el problema. Sería necesario un poco más de sosiego, de templanza, de reflexión en la toma de decisiones. Nadie les va acusar porque se pongan de acuerdo en cuestiones fundamentales para los intereses de la ciudadanía. El pueblo pide políticos responsables y hombres de estado, no mercachifles ni papanatas. Por eso algunos dirigentes locales tienen tan poco recorrido. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Corría por el camino de Valdenesteban abajo después de aviar el ganado con mi padre que después soltaba las ovejas por la muela, yo me bajaba solo a casa, me pegaban los talones al culo de lo deprisa que iba, con ocho o diez años me daba la sensación que algo iba a salir de algún sitio que me iba a coger y corría más deprisa, miraba para atrás y no había nada, pero no paraba de correr los más de dos kilómetros hasta que llegaba al pueblo, siempre iba corriendo, al huerto, a la bodega. Ahora están hundidos los dos corrales, no puedo evitar recordar los días de vida debajo de esas tejas y palos de enebro que ahora están en el suelo, cuantas noches con el farol y la linterna esperando el parto de alguna oveja, yo acababa tumbado aburrido en alguna yerbera encima de la paja, mientras mi padre y mi madre atendían algún parto y dejaban los corderos bien cuidados, la señal de

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Legados del pasado

que pronto nos iríamos a casa era el silencio. Cuando entran las madres al corral después de un día por el campo se produce la locura del encuentro, todos los corderos empiezan a balar desesperados buscando a su madre para mamar, siempre había algún despistado que había que ayudar, además el ansia de las madres de comer la cebada que habíamos echa-

do antes de que entraran y meter el morro en la canal empujándose unas a otras era un alboroto hasta que se hacia la calma, poco a poco se iban tumbando y empezaban a rumear a mi lado en paz. Cuando ya no se oía nada decía mi padre, “hala vámonos” ,por fin, decía yo. Esos corrales forman parte de un “legado del pasado inadaptado” al presente, corrales inclinados en una ladera, abrigados del norte, cerca del pasto, bien pensados y útiles, pero que se han quedado obsoletos, igual que los lagares, igual que las pequeñas huertas... y al igual casi que los pueblos enteros que han formado parte importante de nuestro pasado inmediato pero que no se adaptan a esta sociedad que corre y no mira atrás. Ahí está el reto, seremos capaces de adaptar el territorio y el legado que tenemos a las personas y a la vida actual...difícil...

Carlos Castro, hombre de campo.

en juego



PLATA Y BRONCE PARA LA VELOCISTA ASHLEY ABAJA, DEL POLITÉCNICO DE SORIA TROFEO IBÉRICO. La atleta de 16 años Ashley Abaga, deportista en las filas del Politécnico de Soria, se colgó una medalla de plata en el II Trofeo Ibérico de Selecciones Autonómicas Sub-20 y Sub-18. En la jornada del 9 de febrero, la velocista obtuvo otra medalla, la de oro en los relevos femeninos.



Marta Pérez, en la línea de meta tras finalizar el XXV Cross de Soria. / FEDERACIÓN ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

LA MEJOR DEPORTISTA SORIANA DE 2018 INTENTARÁ REVALIDAR EL TÍTULO EN ANTEQUERA (16-17F)

Marta Pérez, a sanar sus 'heridas' en el Nacional de Pista Cubierta

La mediofondista, una de las jefas de los 1.500 metros lisos, es la rival a batir en Málaga. Además, 15 atletas de la provincia (CA Numantino y Celtiberas) acompañarán a la espada de Soria en esta aventura por el sur.

Un Campeonato de España en Pista Cubierta para secar el disgusto deportivo de Marta Pérez. La designada como mejor deportista soriana de 2018 correrá (16-17 de febrero) los 1.500 metros lisos del Nacional en Antequera con la firme inten-

BERNAT DÍEZ

ción de revalidar una corona que obtuvo el pasado ejercicio.

Siendo autocrítica, Marta Pérez saca el látigo: se corrige y se analiza. Intentará enmendar en el LV Campeonato de España Absoluto los errores que tuvo en el pasado Meeting Villa de Madrid,

donde "competí mal". "Por diversas cuestiones", no se encontró "bien". Además, "tácticamente no lo hice nada bien y no estuve cómoda en la carrera", manifiesta una de las referentes nacionales en los 1.500 metros lisos femeninos.

Ahora, "¡ya está!"; "se acabó".

Pasa página, en resumidas cuentas, y "lo siguiente es una competición totalmente diferente", alega.

Por supuesto que lo es. La del Club Atletismo Adidas se desplaza hasta la Pista Cubierta de Antequera para intentar revalidar un título que aupó en 2018, el Nacional Absoluto. "Lo afronto con ganas. Tengo ganas de competir, de estar en la pista y de intentar luchar por revalidar el título", asegura la soriana, quien apunta que "he competido muy poco en este periodo de Pista Cubierta porque no ha habido apenas 1.500".

El hecho de sujetar su corona actual (reina vigente de los 1.500 en el Absoluto de Pista Cubierta)

"no me pesa", afirma la atleta castellana. Sinceramente, "en 2018 gané yo, pero en el anterior, no. Con mis rivales, la cosa está igualada. Ellas están al mismo nivel en el que estoy yo. Somos tres chicas las que tenemos la mínima para el Europeo... Yo voy a intentar revalidar el título, pero ellas intentarán quitármelo", ríe. Tres Correcaminos tres reinas de corazones: Solange Pereira, Esther Guerrero y la misma Marta Pérez; una gallega, una catalana y una soriana.

La atleta de Soria es lo suficiente explícita cuando se refiere a la de Banyoles, Esther Guerrero, la mejor fémica española en los 1.500ml del Meeting de Madrid: "Probablemen-

APUNTES

CORONA

LA REVÁLIDA

"La cosa está igualada. Voy a intentar revalidar el título, pero ellas (Esther Guerrero y Solange Pereira) intentarán quitármelo", afirma Marta Pérez sobre la defensa del Nacional en Antequera.

15

SORIANOS Y SORIANAS

Por parte del CA Numantino y las Celtiberas, son 15 atletas los que se desplazarán al Campeonato de España (16-17 de febrero) en Málaga.

PRESTIGIO

PREMIO

Sobre la designación de mejor deportista soriana de 2018, "hace mucha ilusión que en tu casa te conozcan y te reconozcan. Estoy muy contenta", valora.

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria 

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17

www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

11 EUROS

JUEVES LA VERDE

BAR TERUEL

8 Feb

HUEVOS, CHORIZO, LOMO MIGA'S, PATATAS, TORREZNO Y ENSALADA PAN Y VINO

AVDA. MARIANO VICÉN 2

975 225 803
680 698 171

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida



LA JUVENTUD PERFILA LAS SEMIFINALES DEL CAMPEONATO DE PAREJAS

PELOTA MANO. El Polideportivo Municipal de la Juventud abraza nuevamente una velada estelar de pelota mano. En la decimotercera jornada del Campeonato de parejas, Albisu, Elzcano II y Rezusta buscan perfilarse hacia las semifinales de ese torneo. La jornada se disputará este próximo sábado 16 de febrero, a partir de las 17:45h.



te, Esther sí sea la rival a batir. Es excepcional. Ella me ganó el otro día y lo hizo mejor que yo, pero, al final, has de tener en cuenta la virtudes de tus rivales”, detalla.

Sin hacer demasiadas cábalas sobre una previsión de los 1.500ml en Antequera, sí que es verdad que a la soriana le beneficiaría “que la carrera fuese rápida. Al menos, a un ritmo decente. No me gusta salir especialmente despacio a esperar el último 100”, analiza. No le convence “una carrera lenta”.

Antequera y Glasgow, exigencias inminentes para Marta. En vísperas a esos Europeos (principios de marzo), “de momento, sólo aspiro a ir. No me la juego (a realizar pronósticos). He de competir bien en Antequera”, valora. Tiene esa mínima en el bolsillo, sin embargo, “he de quedar entre las tres primeras para certificar el pase”, analiza.

EL SÉQUITO DE MARTA

No menos importantes que Marta Pérez son los acompañantes de lujo que se ha buscado para acudir a la Pista Cubierta de Andalucía. A día de hoy, Mario López Moure, David José Pineda, Daniel Quero, Saúl Martínez, Mohamed Selmi, David Aldea, Albert Álvarez, Eloi Guimerà, Juan José Alarcón, Andrés Corralero y Jorge Méndez representarán al CA Numantino en Málaga. El color morado también es una seria opción en Antequera. Así pues, en principio, Carmen Romero, quien ha sido finalmente repescada, Ana María Chico, Raquel Álvarez y Patricia Millana defenderán a las Celtiberas.



Alain Oyarzun, con los brazos en jarra en Los Pajaritos. /LALIGA

EL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA NO SUMA 3 PUNTOS FUERA DE SORIA DESDE EL PASADO 7 DE ABRIL

309 noches para olvidar 16 encuentros a domicilio

BERNAT DÍEZ Cantándole a Joaquín Sabina, el Club Deportivo Numancia lleva 309 noches (desde la del 7 de abril de 2018) intentando olvidar que hace 16 encuentros que no gana, en Liga, lejos de Los Pajaritos. Ante la Unión

Deportiva Almería (1-0) se alcanzó esa cifra.

Lo de Alcorcón, cuando el Numancia ganó por última vez (0-1) lejos de Los Pajaritos en la competición doméstica, está cerca de cumplir ¡un año! En las últimas 16

comparencias del Numancia en los exteriores de Soria, ha empatado contra Nàstic (2017-18), Córdoba, Sporting de Gijón, Osasuna, Granada, Deportivo de La Coruña, contra el mismo Alcorcón, Reus y Elche (2018-19) y ha perdido ante

Sevilla Atlético, Lorca (2017-18), Lugo, Las Palmas, Málaga, Mallorca y Almería. Es decir, nueve empates y siete derrotas en los últimos 1.440 minutos.

Es cierto que antes de concederle tres puntos a la UD Almería, el Numancia acumulaba cuatro jornadas (‘Dépor’, Alcorcón, Reus y Elche) sin ceder derrotas a domicilio; tan cierto como que el cuadro soriano es uno de los peores visitantes en esta vigente Segunda división. Sólo el Tenerife, el Nàstic y el Córdoba se sitúan por debajo de sus registros. Y es que el Numancia suma ocho puntos en 13 encuentros disputados fuera de Los Pajaritos.

A domicilio, el cuadro numantino es, junto al Tenerife, el único equipo de la categoría de plata que todavía no ha hecho subir tres puntos a su casillero. El combinado numantino ya ha superado, con creces, la anterior racha que le precedía, la de 10 encuentros (a finales de la temporada 2016-17 y en los inicios del curso 2017-18) sin vencer a kilómetros de distancia respecto a Soria.

Antes del 7 de abril de 2019, el Numancia podría enmendar ese complejo en sus correspondientes visitas al Extremadura, Tenerife, Rayo Majadahonda y Nàstic de Tarragona.

→ el cronómetro



Mediavilla y Madrazo, campeones Cadetes de Cyl

En Arroyo de la Encomienda (Valladolid), María Mediavilla y Pedro Madrazo, deportistas del Triatlón Soriano, se hicieron con el título regional de duatlón en categoría Cadete el pasado 10 de febrero. Los sorianos son los nuevos reyes de Cyl.

'Se busca campeón' en el Fuente del Rey

9 volantistas del CBS-CS24 participaron en la I Concentración Territorial del programa 'Se busca campeón' de la Federación Española de Bádminton, que engloba a las categorías sub-11 y sub-13. Se celebró en el Polideportivo Fuente del Rey.

Subvenciones provinciales para el ámbito deportivo

El Boletín Oficial de la Provincia (BOP) hace públicas las convocatorias para Subvenciones a municipios para actividades, para la contratación monitores socio-deportivos y para eventos auspiciados por clubes y asociaciones.

Goleada escandalosa del filial al Astorga

Con un recital rojillo, el Numancia B se ensañó el pasado 9 de febrero (4-1) ante el Atlético Astorga en la Ciudad del Fútbol. Los de José Alejandro Huerta se consolidan en los play-off, quitándose de encima un rival directo por esas plazas privilegiadas.

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

*Hostal***
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

CONSTRUCTO, S.A.
LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA
Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749


enjuego

TENIS CLUB DE TENIS PICOS DE URBION



Raquetas en alto. Nuevos 'drives' en la Liga Federada de 2019

La entidad tenística de la capital, en una búsqueda constante de poder expansionarse, pretende ampliar sus horizontes. Para este ejercicio, reclama presencia femenina y torneos infantiles.

La asamblea que realiza anualmente el Club de Tenis Picos de Urbión (se celebra el 15 de febrero) se convierte en el pistoletazo de salida para la entidad tenística de Soria, la cual arranca en breve la campaña deportiva 2019, en la que disputará la Liga Federada. Raquetas en alto.

En una asamblea que debe festejarse el próximo 15 de febrero, el Club Tenis Picos de Urbión pone encima de la mesa varios asun-

tos trascendentes: "Perfilaremos la temporada 2019 y se hace un recuento de los gastos y el saneamiento de las arcas del club", cuenta Raúl Izquierdo, presidente del CT Picos de Urbión. Además, en esa reunión nocturna, que congregará el Alfonso VIII, se entregarán los trofeos de la pasada Liga Federada. Los presentes podrán disfrutar de un vino español en el recinto hotelero de la capital.

Izquierdo deja claras sus intenciones para la campaña tenística

2019. El máximo exponente del Picos de Urbión pide un repunte de tenistas en la entidad; la Liga Federada contaría con una mayor competitividad. Izquierdo, a su vez, también solicita "más campeonatos". Entre estos, "que entren niños" para disputar torneos infantiles. Por último, "conseguir que alguna mujer se anime a competir", desea. Ese hándicap acaba convirtiéndose en la espinita que tiene clavada el club. Anhela enmendar esas ausencias. Preparan "cambios" para convencer al sector femenino.

Los números de asistencia que baraja el CT Picos de Urbión en esta temporada 2019 sitúan reflejan la participación de "15 tenistas", aunque esperan situarse "en la veintena". En el pasado, la Liga Federada, que está a punto de restrenarse en Soria, media a los distintos tenistas de la categoría Máster 35. En la actualidad, esa Liga "está abierta a todo el mundo", decreta Izquierdo, y enfrenta a "todos contra todos" en dicho campeonato doméstico.

A corto plazo, sopesan la intención de constituir dos campeonatos (mayo y octubre) que puedan disputarse durante sendos fines de semanas en la capital o, en su defecto, en San Esteban. "Maratones de tenis, con partidos más cortos", corrobora Izquierdo.

El Club Tenis Picos de Urbión se aleja de la red para combatir contra la meteorología que impera en Soria. En la actualidad, empezarán a entrenar en los exteriores de la Fuente del Rey. Pero, "el viento, el frío y la lluvia de invierno" les arrastra a solicitar medidas. "Se supone que se deben ampliar las pistas cubiertas del San Andrés", formula Izquierdo en torno a ello.

PROYECCIÓN FÉMINAS

RECLAMO

Raúl Izquierdo, presidente del CT Picos de Urbión, solicita la incursión del sector femenino en la entidad tenística. Prepara "cambios" para convencer a las tenistas.

NIÑOS

TORNEOS INFANTILES

Entre esos "cambios" que prepara la asamblea del CT Picos de Urbión, los torneos infantiles podrían ser una realidad en esta temporada 2019.


altoque

Brillando en los 200

El Campeonato de España Open Master de Invierno de Pontevedra concluyó este pasado domingo 10 de febrero. En ese Nacional estuvo presente el soriano Sergio Martín. El nadador castelano nadaba en 50, 100, 200 braza y 200 libres. Martín obtuvo el título de subcampeón de España en los 50 y 100. Durante el último día, Sergio tocó la pared sabiendo que había revalidado título de campeón de España pre-master en el 200 braza.

IV Subida al Palillo

Los participantes que lo desean ya pueden acceder a las inscripciones que deja abiertas la IV Subida al Palillo, que se disputará el próximo 24 de marzo a partir de las 11:30 horas. Esta prueba trail se encuentra dentro del calendario deportivo de la I Copa Soriana de Carreras por Montaña. De hecho, la competición de Golmayo abre la lata de este pionero circuito por las montañas sorianas.

Balonmano en la capital

La Junta de Gobierno municipal de Soria ha aprobado el convenio de colaboración a suscribir entre el Ayuntamiento y el Club de Balonmano Soria. El documento ha sido rubricado por el alcalde de la capital, Carlos Martínez, y el presidente de la entidad deportiva, Carlos Heras. El acuerdo tiene una dotación de 45.000 euros con el objetivo de colaborar en la participación del equipo federado senior en la Primera división de categoría Nacional.

Selección Sub-15

Elisa Ayuso ha recibido nuevamente la llamada de la selección de Castilla y León. La lateral zurda de San Leonardo, una de las sensaciones en San Juan de Garray este curso 2018-19, completó la lista de la selección de Castilla y León sub-15. Ayuso acudió a la II Fase de los Campeonatos de España, que se disputaron en Huelva (9-10 de febrero). Sólo pudo disputar 55 minutos ante Asturias, pues tuvo que retirarse mediado ese minuto. La jugadora del CD San José confirmará más adelante el motivo de esa retirada ante la selección de Asturias.

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



SERBIAM

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.

Toranzitos

SIERRA DE TORANZO

Torrezno de Soria

Crujientes en 5 minutos!!!

¿Necesitas una web?



NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com

975 128 345

→ laempresa

Eduji: 25 años bordando Soria



Silvia Sosa
RESPONSABLE DE CONFECCIONES EDUJI

En Confecciones Eduji llevan desde 1992 dotando a las empresas sorianas de todo lo que necesitan en materia de ropa de trabajo y protección laboral. “Una empresa sabe que viene aquí y sale con todo lo necesario para sus empleados, incluido el calzado y la ropa interior”, explica Silvia Sosa, cerebro y corazón de esta empresa desde su creación.

La normativa obliga a protegerse pero muchas empresas sorianas van un paso más allá y confían en Confecciones Eduji para “personalizar” el uniforme, “distinguirse del resto” y “aportar imagen de marca” que sirva para hacerse atractivo ante una primera impresión”, destaca Silvia Sosa que aprovecha para aclarar que “somos la única

Confecciones Eduji lleva más de 25 años vistiendo a las empresas sorianas.

Su máquina de bordar de 12 cabezas es toda una garantía de éxito en el plazo de entrega.

empresa de Soria que podemos hacer esto y ponemos a disposición del cliente multitud de técnicas además del bordado, también trabajamos con serigrafía, sublimación o vinilo, por ejemplo”.

La empresa ha superado ya el cuarto de siglo de vida y ha sabido adaptarse a los tiempos “diversificando la oferta y ofreciendo a Soria

la posibilidad de no tener que salir fuera para encontrar lo que busca”.

Avanzado el mes de febrero se abre la campaña de San Juan. “Fuimos los primeros que dimos a las cuadrillas la posibilidad de tener pañuelos bordados a precios competitivos con las opciones de fuera de Soria”, destaca Sosa, “en el año 2008 hicimos los pañuelos a 11 de las 12 cuadrillas”. Pero no solo son los jurados los que lo hacen, peñas de Soria y del resto de la provincia también depositan en ellos su confianza.

La máquina de bordar de 12 cabezas es el tesoro de la empresa, con ella se aseguran de que “si me pides unos pañuelos el viernes te los puedo empezar a entregar el lunes. Eso es una garantía”



Orientación, Formación e Inserción



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSEÑIA

El SEPE de Castilla y León subvenciona en Soria un programa integrado en la mejora de la empleabilidad de la persona que participe, de modo que se facilite su acceso al mercado de trabajo. Se trata de incidir en la concreción y resolución de los déficits y carencias de las personas, de forma que se consiga un acoplamiento entre los perfiles y las competencias personales y profesionales del mercado laboral.

Se ofrecerá una atención personalizada y flexible a cada usuario, con información sobre el mercado de trabajo y un diagnóstico consensuado sobre la distancia existente entre el perfil profesional del participante y las necesidades del mercado laboral, creando un itinerario de inserción personalizado para su acceso al empleo, detectando deficiencias y ofreciendo soluciones, incorporando estrategias y habilidades al candidato.

Con el desarrollo de las

El SEPE subvenciona un curso que fomenta la empleabilidad y la inserción laboral.

acciones formativas de Actividades Administrativas (ADGG0408) se contribuye a la mejora de la competitividad de las empresas y de la empleabilidad de los trabajadores, favoreciendo la creación de empleo estable y de calidad. Para finalmente, realizar la inserción y gestión de la colocación facilitando la incorporación al mercado laboral como mínimo de 2 candidatos

Este curso comprende el Certificado de Profesionalidad completo denominado Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos. Está compuesto por los siguientes módulos: Técnicas Administrativas Básicas de Oficina, Operaciones Básicas de Comunicación, Reproducción y Archivo y el Módulo de Prácticas en empresas.

La formación es gratuita e incluso se podrán solicitar becas para los gastos de desplazamiento, entre otras ayudas adicionales.

Si desea información de este o de otros cursos, puede llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300, o en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. O escribimos a formacion@ensenia.es

cazuelas, tapas y...

informática
carretillero cocina
inglés mecanografía
cap continua permiso c
excell cap inicial
docencia

cursos de formación subvencionados
2019
ensenia

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

ÁGREDA

En la Villa de las Tres Culturas, Sor María de Jesús, figura emblemática de Ágreda, incorporó al final de su 'Mística Ciudad de Dios' la leyenda de la venida del Apóstol Santiago a España y la evangelización que llevó a cabo, así como su encuentro milagroso con la Virgen del Pilar en Zaragoza.

02:

BERLANGA DE DUERO

Una gran concha santiaguista se alza en la Puerta de Aguilera. Casi enfrente, se levanta la chimenea del antiguo Hospital de San Antonio, que fue un albergue hospitalario muy apreciado por los



peregrinos de la época. Además, en la ex Colegiata Nuestra Señora del Mercado se conserva un bajorrelieve del Apóstol Santiago.

03:

BURGO DE OSMA

Los cronicones afirmaban que el mismo Santiago había predicado en Uxama y que un discípulo suyo, Astorgio, había sido el primer obispo de la actual diócesis Osma-Soria. Por otra parte, la tumba de San Pedro de Osma en la Catedral de El Burgo exoneraba, al menos en el Siglo XII, a los peregrinos de seguir en trayecto hasta Compostela, a cambio de asistir a la Misa y dejar dinero en las arcas.

da, donde Sor María de Jesús incorporó a su 'Ciudad de Dios' la leyenda de Santiago Apóstol. La Villa de las Tres Culturas entremezcla cristianismo, judaísmo e Islam para sorprender a los caminantes. Ólvega (ermitas de San Roque, Bartolomé o San Marcos), Muro o Aldealpozo siguen marcando el recorrido popular.

La ciudad de Soria es uno de los puntos más importantes de la ruta. Los Doce Linajes, orden caballeresco que gobernó Soria, tenían como patrón a Santiago Apóstol. Hoy en día, el culto

a esa figura religiosa queda reflejado a través de la Cuadrilla de Santiago.

Supuestamente, el Apóstol Santiago pasó por tierras sorianas a través de la vía romana que enlazaba Zaragoza con Astorga (León). En el Camino del Sur, el monasterio de Santa María de

Huerta (el mayor referente santiaguista), Medinaceli (donde fue enterrado Almanzor), Almazán (en la que la actual ermita de Jesús remplace a la antigua iglesia de Santiago), El Burgo de Osma o Berlanga de Duero (donde una gran concha santiaguista se alza en la Puerta de Aguilera).

Cerrando el recorrido santiaguista por la provincia castellana, el Camino de la Lana y el Camino Carretero. En el primero de esos caminos, San Esteban de Gormaz, Caracena o Alcubilla de Avellaneda; en el segundo sendero, Abejar, Navaleno o San Leonardo, donde hubo un hospital para los peregrinos.



El Apóstol Santiago pasó por Soria

El CAMINO DE SANTIAGO no le es ajeno a la provincia de SORIA. La ruta Jacobea de Soria, también designada como Camino Castellano-Aragonés, encuentra sus puntos álgidos en la capital, Ágreda, Ólvega, El Burgo de Osma, Arcos de Jalón, Medinaceli, Almazán o San Leonardo, entre otros parajes sorianos. Dentro del Camino del Sur, el Camino de la Lana y el Camino Carretero, entre medio de Cataluña y Galicia, se promueve el "se hace camino al andar".

La provincia de Soria se cruza en el Camino que en su día labró el Apóstol Santiago antes de alcanzar una Compostela que lleva su nombre religioso de pila. A medio camino entre Cataluña y Galicia, la Ruta Jacobea de Soria, o el Camino Castellano-Aragonés, es una realidad para los peregrinos que desde Gallur optan por desviarse hacia el oeste, llegando a Soria y atrapando el Camino de la Lana (Caracena, Villálvaro o Alcubilla de Avellaneda).

La Ruta Jacobea de Soria se encuentra a su paso con Ágre-

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





Despedidas Soria: Cuando solo tienes que preocuparte de disfrutar

CAMINO YA DE LOS 8 AÑOS DE EXPERIENCIA, DESPEDIDAS SORIA ES LA ÚNICA EMPRESA DE LA PROVINCIA QUE OFRECE PAQUETES EXCLUSIVOS Y COMPLETOS PARA DISFRUTAR DE UN DÍA ESPECIAL. GRACIAS A ELLOS CIENTOS DE PERSONAS VISITAN SORIA CADA AÑO CON DE ACTIVIDADES PARA TODOS LOS GUSTOS.

S.G. Seas de Soria o de fuera de la provincia, tengas que organizar una despedida, un cumpleaños o simplemente una fiesta que quieras que los participantes no olviden en la vida Despedidas Soria es lo que necesitas. El sector de las despedidas en Soria está en auge y buena parte de culpa la tiene esta empresa, única en su sector en la provincia, y que el pasado noviembre cumplió 7 años en activo. Las estimaciones señalan que más de 1.000 personas celebran cada año una despedida de soltero o de soltera en Soria suponiendo una dinamización importante para los sectores del ocio y la hostelería en la capital. Se calcula que cada participante en una fiesta de este estilo se gasta en torno a los 150€ en un solo día.

Soria se ha convertido en una alternativa muy interesante a ciudades como Logroño, León y Zaragoza, sobre todo en los meses de mayo, junio y julio coincidiendo con los festejos sanjuaneños. “Aquí los precios son mucho más económicos y de fiesta no andamos nada mal” indica Verónica Rebollar, al frente de la empresa desde 2012. Otro de los puntos positivos de la ciudad es su tamaño que permite realizar las actividades sin necesidad de transporte y de perder buena parte del tiempo de un día tan único en trasladarse de un lugar a otro.

ACTIVIDADES

Pero la oferta de ocio en Soria no solo es San Juan y eso lo sabe muy bien Verónica que presume de su amplio catálogo: “Los más aventureros se animan a las expediciones de espeleología, al rafting o al vuelo con planeador” aunque si quieres un poco más de “guerra” puedes apuntarte a una batalla de paintball. En el otro extremo hay actividades mucho más relajadas pero tanto o más divertidas como las sesiones de risoterapia “las chicas, por-



que normalmente lo piden para despedidas de solteras, salen encantadas” o el book fotográfico.

Las actividades al aire libre también tienen un papel primordial y se puede elegir entre bumper balls, paseos en barco, gumkana rural o pasar el día en un parque de cuerdas. Y, como no, el tema erótico está muy presente. “Al final una despedida de soltero siempre tiene que tener ese puntito picantón” bromea Verónica. Y aquí la oferta más amplia de lo que cualquier soriano podría imaginar sensual dance para enseñar a provocar a la pareja, tupersex con los últimos juguetes eróticos, cosmética, lencería... y hasta un Drag queen.

SIN PREOCUPACIONES

Pero no todo queda en las actividades, también se encargan (sobre todo cuando los grupos son de fuera de la provincia) de organizar toda la logística. Des-

Multitud de opciones: gymkanas, bumperball, risoterapia, paintball, vuelo, rafting...

Y también algunas subidas de tono; bailes eróticos, tupersex o Drag queen.

de el alojamiento en los lugares más céntricos de la ciudad o en una casa rural a las comidas, el vermut y hasta los cócteles de por la noche. Además ofrecen diferentes menús para adaptarse a todos los gustos y necesidades.

En su web www.despedidasensoria.com se pueden encontrar diferentes packs que desde 90€ incluyen actividades, cena y alojamiento. Todo con los conocimientos, la experiencia y el buen trato que aporta Verónica y que garantizan que tu única preocupación sea pasártelo en grande.

CONTACTO

- www.despedidasensoria.com
- Teléfono: 682 937 326

estilodevida



RESALTAR LAS PESTAÑAS SIN SIQUIERA UN ASOMO DE MÁSCARA

RIZARLAS PRIMERO. No existe forma más sencilla de conseguir que los ojos parezcan más grandes y despiertos. Con pestañas castañas, basta un toque de vaselina en las puntas; si son claras, si haría falta una sola pasada de máscara en color gris o marrón.

→ SORIA NATURAL GOLDEN CLASS

Limpieza facial



La limpieza facial es una rutina indispensable para mantener la higiene de la piel del rostro, sometida a las agresiones del tiempo y de los cosméticos.

Por eso conviene no descuidar el cuidado de la cara, una parte especialmente vulnerable de la piel.

Para realizar el tratamiento correcto a nuestros clientes, en Soria Natural Golden Class identificamos, en primer lugar, el tipo de piel.

Una premisa necesaria para saber como actuar, puesto que cada piel requiere tratamientos diferenciados. Lo mismo no vale para todas las pieles.

En un primer paso, se comienza a retirar la suciedad más superficial, y mediante una exfoliación conseguimos eliminar las impurezas más profundas.

A continuación, una vez abiertos los poros con ayuda del proceso vapor-ozono que se realiza, descongestionamos la piel y bajamos la in-

flamación producida por el proceso, mediante alta frecuencia.

Luego, una vez hecho el tratamiento de limpieza para sanear la piel, seguimos con un masaje sobre rostro y cuello para relajar la piel. Con esta acción, le devolvemos una tersura que ha podido perder.

Por último, es necesario nutrir bien la piel. Para ello, aplicamos una mascarilla adecuada al tipo de piel del cliente.

Es importante dar una continuidad a la limpieza facial en el tiempo, para mantener la piel del rostro saneado correctamente. La frecuencia de este tipo de tratamiento es, como mínimo, de una vez al año, según las características de la piel del cliente.

Soria Natural Golden Class es tu centro de salud integral en el Collado 39. Número de Registro Sanitario 42-C3-0014.



El maquillaje del amor

Una de las fórmulas más efectivas para verte guapa es el amor. Hay muchas clases de amor: a una madre, a un hermano, a un amigo, a tu pareja... En cualquier caso, disfrútalo.

LORENA MARTÍNEZ Luce para este San Valentín una piel más resplandeciente, unos ojos más brillantes, y consigue además un efecto 100% natural y totalmente indetectable. Te revelamos las claves.

Todas envidiamos la piel de los bebés, ya que tiene una tez perfecta, llena de vida, jugosa y muy luminosa. Por ello, si queremos tener ese mismo cutis nos toca crearlo con la inesti-

mable ayuda de algún cosmético o aliado. Una buena fórmula para ellos son las cremas BB, que combinan hidratación con pigmentos que unifican y mejoran el aspecto de la tez, pero de una forma muy natural.

De hecho, estos han evolucionado hasta las cremas CC. Estas tienen corrector de color que ofrecen más ventajas que las BB, ya que además de ofrecer tratamientos contra el envejecimiento

de la piel, son capaces de disimular y tapar imperfecciones.

Además, para vestir la piel desnuda es importante trampear con el uso de un prime o pre base que hace que la piel parezca mucho más perfecta. Este tipo de productos están pensados para utilizarlos por debajo del fondo de maquillaje. Cuando se aplican sin acompañamiento alguno, consigue matificar, matizar y mejorar el tono de la tez,

SUPER PRECIO

Antes: 373 €

149 €

90x190 cm.

105 x 190 cms.: 179 €
135 x 190 cms.: 189 €
150 x 190 cms.: 199 €

MUEBLAM
El Universo del Mueble

sm decor

C/ Puertas de Pró 11
C/ Numancia, 8 SORIA
Tfn: 975 23 00 78



PARA MOSTRAR Y RECREAR UNA PIEL CASI PERFECTA

EL CORRECTOR. Aplicalo exclusivamente en las áreas que necesitan un poco de camuflaje. Si quieres disimular zonas rojizas de la piel del rostro, utiliza un corrector verde. Para las zonas oscuras usa uno naranja que las neutralice.



aunque la cobertura obtenida será muy ligera. Además, puedes utilizar en cualquier caso, siempre que tu piel no sea demasiado seca, un producto tan antiguo como la cosmética en sí. Nos referimos a los polvos libres. Hay fórmulas con un toque de color pero que son ligeras y transparentes, y además crean un efecto de piel de porcelana. Para que nuestro acabado sea el deseado, es importante tapar antes de los polvos las imperfecciones de nuestro rostro con los correctores necesarios. Con ello, nos referimos a los indeseables granitos o manchas.

OJOS

Y para conseguir un maquillaje perfecto, no podemos olvidarnos de nuestros ojos. La piel de los párpados es extraordinariamente frágil. Además, es un área muy vascularizada, razón por la que se ven mucho las venitas y capilares que hay por debajo, así como la coloración oscura, más aún cuando estamos cansados. Por eso, basta con cubrir esa piel con un color indetectable, pero ligeramente cubriente, para iluminar y abrir la mirada de inmediato.

Un poco de color en la cara siempre sienta bien a todas las mujeres. Un truco decimonónico para conseguirlo es pellizcar las mejillas, pero mucho más práctico y menos doloroso es usar un toque de colorete en crema. Debe aplicarse muy poco a poco, capa a capa, para que parezca que el color sale desde el interior de la piel, justo allí donde nos ruborizamos.

Para que no te quedes sin ma-

NO DEJES PASAR FEBRERO SIN VISITARNOS

SORIA NOVIAS



Durante el mes de febrero, el mes del amor, en Soria Novias quieren rendirle un homenaje a Cupido, y deleitan a todas sus clientas con una liquidación de stock. Llama, pregunta y pide cita para encontrar el vestido soñado a un precio inmejorable. No dejes pasar esta oportunidad, y visítanos durante el mes de febrero. Son unidades limitadas y vuelan. Consigue por fin el look soñado al mejor precio. El lujo a tu alcance en Soria Novias. Pide cita ya mismo por whatsapp en el 600 317 000 o vía correo en sorianovias@gmail.com

quillage en tus labios, lo mejor es que uses un labial permanente. Las barras de labios o gloss que deja marca en vasos, servilletas y en la piel, puede resultar muy sexi, pero desde luego son muy incómodas, y en ocasiones nos pueden jugar una mala pasada.

Para conseguir dar color a la boca sin que esto se transfiera, nada como los tintes de labios, que dejan una capa de pigmento puro sobre la piel que no se transfiere. El secreto es usar labiales de larga duración permanentes, e hidratar los labios de la forma correcta, ya que suelen llevar como acompañante un gloss transparente.

Si tus labios son demasiado secos y no admiten este tipo de producto, te contamos un secreto. Una vez aplicado tu labial, te aconsejamos que sea rojo pasión, debes dejarlo secar. Una vez pasados unos minutos, da un pedazo de beso en una servilleta. El labial restante se quedará en ella. Puedes hacer esto una segunda vez, para fijarlo más y que no manche.

decoración



Los colores del dormitorio

¿Cómo influyen los colores en el sueño? Un estudio llevado a cabo en 2.000 hogares, revela que las personas que duermen en una habitación azul descansan aproximadamente 7 horas y 52 minutos cada noche.

La elección del color del dormitorio, también hay que tenerlo en



cuenta. Los mejores colores para dormir son:

- Azul. Favorece el descanso porque es relajante. Se asocia con calma, pureza, limpieza y bienestar en general.
- Amarillo. En tonos suaves y cálidos relajan el sistema nervioso.
- Verde. Favorece un despertar de mejor humor y una actitud más positiva.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria. 975 23 00 78

las tendencias

Trajes en rebajas

¿Tienes una comunión este año? ¿Una boda? En **Twidd** todavía puedes encontrar tu traje perfecto en rebajas, desde 69 euros. ¿Por qué no aprovechas la ocasión y compras ese traje que necesitas?

TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria. 975 23 00 20



Descuentos del 60%

Ahora tienes vestidos para diferentes eventos, hasta con un 60% de descuento. Encontrarás diversos modelos, estilos, tallas y colores variados. Seguro que uno de ellos te gusta y puede ser para ti. No lo dudes y visítanos.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria. 975 24 66 79



MUEBLAM
El Universo del Mueble

Antes : 805 €
563 €

reclinable
extraible
arcón



C/ Puertas de Pró , 11
- Tfn: 975 23 00 78 -

Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

VENDO PISO totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

VENDO piso 4 hab. Reformado y amueblado. Es un Bajo. Situado en el Calaveron. Exterior. 59.000 Euros. Tel. 667 346 934

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza,baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso, 2ª planta, 60 m2 C/ San Martín de la Cuesta Nº1(colcándose ascensor). Telf. 975 232 738.

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

VENDO piso de 3 habitaciones,salón,cocina,un baño,calefacción central (excelente),ascensor,plaza de garaje,soleado, exterior, poca comunidad. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

VENDO piso en Almenar junto piscinas. Tel. 976 882 654

VENDO planta baja, dos habitaciones en calle santa clara nº28. Pequeño a reformar. Tel. 675 074 482

VENDO finca de 2028 m2 en Almazán. 7000€. Tel. 635 567 743

VENDO casa en Borobia. Reforma-da. Cuatro habitaciones. Con corral. Tels. 976 822 782 y 691 534 738

SE VENDE piso 2 habitaciones, con plaza de garaje y trastero en av/ Valladolid 55 de Soria. Tel. 699 805 901.

VENDO piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

VENDO casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios , cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

VENDO casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parque y cochera grande para tres coches,con calefacción de gasóleo. se puede entrar ha vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

SE VENDE casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

VENDO piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California,buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

SE VENDE casa antigua a 18km de El Burgo de Osma, muy cómoda pa-

ra verano, 4 dormitorios amplios, luz agua y un baño. Muchos metros. Tel. 975 228 075 / 975 212 953

VENDO Piso en Soria vendo junto a la dehesa 81m útiles más amplísima terraza y cochera cerrada.120.000 . Tel. 610 981 824

VENDO O ALQUILO casa en Lubia autorizada como casa de turismo rural. a 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

VENDO casa en Martialay, ocasión. Tel. 690 989 116

VENDO piso barato en Soria, Pasaje San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes. Tels: 648 533 316 - 630 852 963

SE VENDE 1200 metros cuadrados enfrente de polideportivo de Fuentetoba. Tel. 626 096 421

BUSCO terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

SE ALQUILA mini loft (12 metros) muy completo y céntrico. Ideal estancias temporales. Tel. 615 934 858

ALQUILO habitación (piso compartido, confortable) 220€. Incluye comunidad, agua caliente, calefacción, Edificio Moreras. Tel. 659 968 005

ALQUILO piso amueblado en Garray Tel.975 252 125 / 686 059 393

ALQUILO piso seminuevo zona u25 3 habitaciones, 2 baños, orientación ideal. Tel. 620564405 y 656596735

SE ALQUILA casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615934858

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De

Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

ALQUILO piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

SE ALQUILA piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado. Tel. 696 884 961.

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos . Se piden referencias. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar Tel. 630 677 995

SE ALQUILA Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

Locales

venta/alquiler

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en poligono El Viso -Soria.450 m2, ideal para dejar maquinaria vehiculos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939
VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

VENDO despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

Negocios

SE ARRIENDA bar-restaurante en Renieblas - interesados contactar. Tel 689 489 821. Isidoro Gallardo.

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

SE ALQUILA bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C./ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

SE ALQUILA bar restaurante en Vinuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso,montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

SE ALQUILA o se vende bar, oportunidad, reformado,todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

Santa Teresa de Jesús.
Tel. 975 222 166

VENDO trastero y amplia plaza de garaje en edificio centro.
Tel. 618 925 469

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento) Tel. 653 828 898

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

SE ALQUILA cochera para coche y moto. Patios de Don Vela. Precio económico. Tel. 975 222 981

VENDO plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses.
Tel. 627 561 593

VENDO aparcamiento (dos plazas) en sector Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

Motor venta

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Impecable todo original funciona perfectamente. 4750€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Seat Málaga GLX 1500. 61530 Km, gasolina. Único dueño, siempre en cochera. Tel. 651 375 443

SE VENDE Citroen Berlingo diesel año 2.007. 157.000 km. "demostrables". acristalada. Único dueño. Vendo por no usar. Tel. 634 42 24 35

SE VENDE Buggie 2 plazas tipo mini coche. Muy original 1200 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transit. 3.5 tdi. 5 plazas. Tel. 615 934 858

VENDO tractor Jhon Deere modelo 7610 con 5300h, ruedas casi nuevas, 150 CV y varios aperos de labranza. Tel. 652 862 620

VENDO Volkswagen Touran Traveller, año 2006, TDI 2.0 140 CV. 67000 Km. Impecable, Tel. 656 549 253

VENDO Citroen AX 1.1 first año 95 93000 KM con enganche siempre en cochera. Tel. 601 481 886.

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12.900€. Tel. 696 299 689

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

Varios

VENDO televisor SAMSUNG 32 pulgadas plano poco usado por 50 euros. Telf. 975 123 768 horas comida.

SE COMPRAN botellas de vino viejas en buen estado de conservación :jereces, tintos, blancos y dulces. Precio a convenir. Tel. 645 818 077

SE VENDE tresillo, 2 sillones, 10 sillas, una televisión grande. Tel. 975 221 762

VENDO remolque esparcidor estiércol Vorcasol (Rigual) 6500 Kg. Documentación e ITV. Siempre guardado en garaje. Tel. 636 215 069

VENDO Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón 41. Tablas Dynastar y Fisher + Bastones. Tel. 634 422 435 (whatsapp)

SE VENDEN 2 lavabos de baño nuevos y tela para tapizar 1 billar americano. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

SE VENDEN colecciones comple-

tas de lotería nº 24375 desde al año 1972 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

EXTRAVIADO monedero negro con dos anillos, uno alianza y cadena de oro. Gran valor sentimental. Zona el Calaverón. Tel. 648 292 440

VENDO saxofón alto con maletín. Poco usado. 4 años. Perfecto estado. Oportunidad. 395 €. Tel. 646 647422

SE VENDE escritorio amplio, con soporte para teclado de ordenador. precio: 40€. Tel. 650 097 183

SE VENDE varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

VENDO. Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO 2 somieres con patas de 90 y colchón de muelles, 10€ cada uno. Tel. 692 844 188

SE VENDE limpiador a vapor vapo-sisimo de 900 w marca taurus nuevo sin estrenar Tel. 630 169 189

SE VENDE molino de piedra eléctrico trifásico. mas de 100 años precioso Funciona perfecto. Tel. 615 934 858

LIQUIDACIÓN de videojuegos de varias consolas. warhammer, playmovi-l,magic. precio coste. todo emblistado. Tel. 635 788 686

VENDO remolque de 10.000Kg. Chisel 13 brazos, Hardi 1000l hidráulico. Arado 4 tejas con rueda de transporte. Abonadora 1300Kg pendular. Tel. 976 882 654

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE 23 libros (con DVD y CD) del Curso Vaughan de Ingles. Ideal para aprender o repasar el ingles por tu cuenta. Tel. 652 011 018



VENDO 8 soportes de banco de jardín, de hierro-forja. Tel. 975 224 499

VENDO losas de piedra para suelo o zócalo. Proceden de tejado de la sierra. Tel. 975 224 499

VENDO 4 sofás orejeros seminuevos por 100€. Tel. 975 213 326

SE COMPRA Frigorífico que funcione con Gas. Tel. 619 7266 45
VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

VENDO semichissel marca tendilla quince brazos con enganche rapido rodillo y jaula siempre guardado nave. Tel. 689 903 619

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Balsa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp)

SE VENDE 1,50 hectáreas de pinos de entresaca gordos. Tel. 975 211 120.

VENDO pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214

SE VENDEN 4 tresillos seminuevos, los 4 por 100€. Tel. 975 213 326

SE VENDE sillón masaje y reclinable, prácticamente nuevo. Buen precio. Tel. 628 144 800

SE VENDE sofá cama de dos plazas. Muy barato. Tel. 628 144 800

SE VENDE máquina de escribir Olivetti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grande, de capacidad de 4 a 5 litro para conservas de cualquier tipo. Tel. 630 169 189

VENDO ventana pvc nueva y sin desembalar, color madera. Con doble cámara de aislamiento, doble cristal climatit. De 116cm de alto x 100cm de ancho. Precio. 250€. Tel. 683 389 149

SE VENDE colchón y somier de laminas, sin patas de 1,05. Precio a convenir. Tel. 650 097 183.

VENDO sillón orejera color granate en perfecto estado por 40 euros. Tel. 669 428 226

VENDO carro bebe jane rider matrix, muy buen estado, capazo convertible en maxicosi para coche, silla reversible. 300€. Tel.652 150 954

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITAN peones y oficiales de soldadura. Tel. 606 994 302

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA señora para atender a dos mayores. De 09:00 a 13:00 y dormir a partir de las 21:00. Precio a convenir. 697435776, 608336420

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:
Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS
2000

15 AÑOS
GARANTÍA LIMITADA
COLCHONES



Polígono Industrial Las Casas

1



Las Casas-Soria
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222

1



espora

Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580

2



mateogrupos

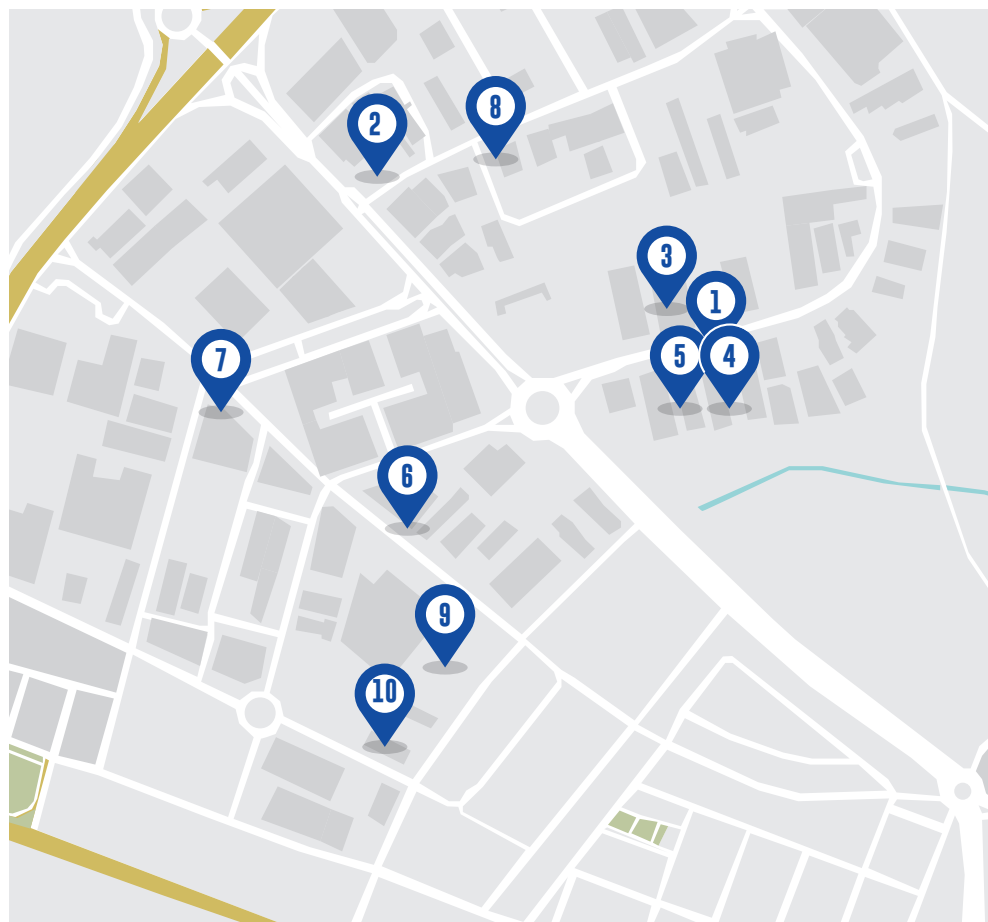
Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262

3



TALLERES LASTRA

Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591



4



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

5



VENUS
ESPECIALIDADES
PASTELERÍA
Soria 1981

Pol. Ind.Las Casas
Calle D

9



E.Leclerc
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69

6



MRT TALLERES

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853

7



adasa
grupo
desde 1849

Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672

8



ENTRE FLORES Y PLANTAS

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05

10



Ciser Glass S. L. **BOSCH Service**

Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806

#agenda#



Eurovisión sinfónico

La Banda Municipal de Música de Soria, bajo la batuta del maestro José Manuel Aceña, ofrece el 22 de febrero a las 20:30 horas un concierto que hará las delicias de los eurofans. La agrupación ha preparado este concierto temático que conseguirá que el Palacio de la Audiencia se transforme con los acordes que sonarán de temas eurovisivos en la voz de los cantantes Ángel Bellido, Laia Benaches, Kevin Coll y Mereia García.

FECHA: 22 DE FEBRERO
ENTRADA 8 EUROS

Tributo a Grapelli

Dentro del ciclo 'Soria suena', Envivop ha organizado un concierto que rinde homenaje a uno de los grandes de la música años 30 y quizás el mejor violinista de jazz de todos los tiempos, Stephane Grappelli. Será un trío el que ponga música a este recuerdo, tres músicos especializados en el "gipsy jazz" y "jazz manouche". Será en el Avalon a las 22:30 horas.

FECHA: 21 DE FEBRERO
PRECIO: 15 EUROS

'Thelma' y sus estragos

El CineClub Uned propone la película 'Thelma', del director noruego Joachim Trier. La cinta cuenta la historia de una chica para nada corriente. Cada vez que siente algo causa estragos, algo que se complica cuando llega el amor.

FECHA: 20 DE FEBRERO
HORA: 20:30



DANZA

Bailando los versos de Antonio Machado

La danza, ese arte que a veces queda olvidado en distintas campañas culturales, se hace un hueco en Soria gracias a la propuesta 'Estos días azules' de la Compañía Improvisada. El título de la propuesta hace referencia a las palabras que escribió en un papel Antonio Machado y

que encontró su hermano José dentro de un abrigo del poeta tras su muerte: "Estos días azules y este sol de la infancia". La danza moderna y contemporánea sirve para bailar la obra de Antonio Machado, recorrer su vida y sus palabras a través del movimiento.

Pulgarcito

La campaña cultural también cuenta con los pequeños y el día 16 llega a Soria la obra 'Pulgarcito' de la mano de la compañía Teatro Paraíso. Una vuelta al cuento que resulta divertido para los niños y conmovedor para los mayores.

FECHA: 16 DE FEBRERO
LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA

Ruta dorada

30 establecimientos participan del jueves 1 de febrero al 18 del mismo mes en la 5ª edición de la 'Ruta dorada de la trufa', actividad que bajo el manto del diamante negro de los montes quiere servir para desestacionalizar el turismo en la provincia.

FECHA: DEL 1 AL 18 DE FEBRERO

Cuidar el planeta

La asociación de artistas locales ACPAL presenta una colección de imágenes de fotoecología con la zona del pantano como objetivo y esa importancia de cuidar nuestro entorno más próximo para cuidar el planeta.

FECHA: HASTA EL 2 DE MARZO
ENTRADA LIBRE

LA PROVINCIA



Feria de la Trufa

Este año se cumplen XVII ediciones de la Feria de la Trufa de Soria y esta se celebrará nuevamente en Abejar los días 16 y 17 de febrero. Con 37 expositores, se ha convertido en el referente nacional en cuanto al mundo de la trufficultura y de la gastronomía vinculada a la trufa negra (*Tuber melanosporum*) y en este 2019 consolida los retos de ampliación del recinto ferial e internacionalización del certamen. Como eventos más destacados se incluyen el Concurso Gastronómico Nacional de la Trufa Negra o el Concurso de Caza de Trufa con Perros.

FECHA: 16 Y 17 DE FEBRERO
LUGAR: ABEJAR

Se cantan las Marzas

En varias localidades sorianas como Espejón o Fuentearmegil se mantiene la tradición de las marzas la última noche del mes de febrero. Son los jóvenes, los quintos de los municipios, los protagonistas de esta arraigada costumbre. Tras la correspondiente cena en grupo salen a las calles entonando coplillas que han significado, durante el paso de los años, también una ronda de los hombres a las mujeres. En su origen y según señalan los expertos, estas servían para celebrar el año nuevo celta.

FECHA: 28 DE FEBRERO
LUGAR: ESPEJÓN Y FUENTEARMEGIL

La Garnacha Teatro

LOS CUERNOS de Don FRIOLERA

"Los Cuernos de Don Friolera" de Ramón María del Valle-Inclán

Domingo, 24 de Febrero a las 19 horas

Espacio Escénico "El Fuerte"

Subida al "Palillo"

4ª Carrera de Montaña

GOLMAYO 24 de MARZO 2019 11:30 h.

ESTR CARRERA FORMA PARTE DE LA COPA SORIANA DE CARRERAS POR MONTAÑA

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE GOLMAYO Y PEÑA LOS BALAGUEROS

COLABORA: DEPORAMA, SORIA, ALETA, FOCO, etc.

Marcha solidaria contra el cáncer infantil

DOMINGO 24 DE FEBRERO

PARQUE LA ARBOLEDA 12:00 HORAS

MARCHA DE 5 KM POR LA RIBERA DEL DUERO

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 13 DE FEBRERO EN EL AYTO. DE ALMAZÁN Y EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA EN LA ARBOLEDA DE 10:00H A 11:30H.

PRECIO INSCRIPCIONES: 8€ CON CAMISETA / 5€ SIN CAMISETA (RECAUDACIÓN DESTINADA A LA ASOCIACIÓN PABLO UGARTE)

ORGANIZAN: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN, ASOCIACIÓN PABLO UGARTE

COLABORAN: CRUZ ROJA ESPAÑOLA / A.E.G.C. / AG. CICLISTA ADNAMANTINA, BAR LA ARBOLEDA / C.D. GLOBEROS ALMAZÁN / I.P.A. / DECATHLON, CHUCHES / CANAL PANDA / COCA COLA / DEPORTES DYNAMIC / EROSKI, TRANS-ROYPE / CARNICERÍA ORTEGA / DEPORTES ROCAR / RED032, CARNICERÍA JIMÉNEZ / MONTE PINOS / PANADERÍA EMILIO GARCÍA, PANADERÍA ESTEBAN LUCAS / HNOS. GIAQUINTA / PEQUE PIES, ESPECTÁCULOS DMB

castilla y león**PLAN ESTRATÉGICO QUE TAMBIÉN PREVÉ RESULTADOS**

HASTA 2023 se espera un 40% de incremento del volumen de negocio hasta los 3.600 millones de euros y que el 50 % de las cooperativas hayan implementado un modelo de incentivos por actividad cooperativizada y primas de fidelidad.



Copiso es uno de los ejemplos de cooperativa de éxito. /SN

8,1 millones para lograr cooperativas competitivas e innovadoras

El sector cooperativo agroalimentario de Castilla y León genera un volumen de facturación de 2.566 millones de euros y 3.500 puestos de trabajo, a través de las 565 cooperativas agroalimentarias existentes en el Registro de Cooperativas y las otras 555 constituidas como explotaciones comunitarias de la tierra y del ganado. Por este motivo, y ante la importancia de este sector, tanto a nivel económico como social en la comunidad autónoma, la Consejería de Agricultura y Ganadería y la Unión Regional de Cooperativas Agrarias de Castilla y León (Urcacyl) -que asocia a

140 cooperativas- han presentado esta mañana el Plan Estratégico del Cooperativismo Agroalimentario de Castilla y León 2019-2023, que contará con un presupuesto de 8.141.000 euros, el primero hecho de forma conjunta entre las cooperativas y la Junta.

Se trata de una ruta de trabajo en la que se define el modelo de futuro de las cooperativas para conseguir que estén bien dimensionadas, puesto que en la actualidad están muy atomizadas, lo que conduce a un bajo poder de negociación; con modelos empresariales comunes para ser más competitivas y generadoras de valor; abiertas a la

Primer Plan Estratégico elaborado de forma conjunta entre cooperativas y Junta.

colaboración con otras cooperativas en materia de comercialización, compras, investigación, desarrollo e innovación y servicios; y con una estructura de gestión profesionalizada y una organización solvente con el grado de capitalización necesario para afrontar retos.

Este Plan Estratégico establece que las cooperativas cuenten con jóvenes y mujeres en sus planes

de futuro para garantizar el relevo generacional, que enfoquen sus actividades hacia la sostenibilidad, que apuesten de manera permanente por incorporar la tecnología y que se constituyan en agentes primordiales de la dinamización del medio rural.

SEIS RETOS ESTRATÉGICOS

Para conseguirlo, se plantean seis retos: acabar con la atomización; incrementar la innovación y revalorizar los productos; visibilizar el sector cooperativo para que redunde en más comercialización y crecimiento; conseguir que tenga más influencia y relevancia; me-

jorar la profesionalización; y establecer modelos de negocio que mejoren las estructuras de gestión, agilizando decisiones y realizando planificaciones estratégicas, así como rejuvenecer el sector.

MEDIDAS DE ACTUACIÓN

Para alcanzar estos objetivos, se proponen 26 medidas de actuación. Así, para acabar con la atomización y crecer se han fijado cinco medidas. Entre ellas está el incrementar el volumen de comercialización de los socios en las cooperativas en las que no se exige exclusividad de entregas y, para lograrlo, se propone implementar los incentivos económicos por aumentar el porcentaje de entregas y establecer primas por fidelidad. Establece, además, incentivar la integración de nuevos socios y reducir la aportación a capital social en un porcentaje significativo a los jóvenes y mujeres que se incorporan a la cooperativa, entre otras.

Para potenciar la innovación y revalorizar las producciones, se establecen otras cinco medidas, como el impulso de la participación de las cooperativas en proyectos de I+D+i, mediante discriminación positiva; implantar un programa formativo continuado...

Cuenta con otras medidas para fomentar el cambio cultural dentro de las cooperativas como son la realización de cursos de 'modelo cooperativo' para nuevos socios, dirigido a menores de 30 años y el compromiso de una representación en el Consejo Rector de cooperativistas jóvenes y mujeres.

Además, se pondrá en marcha el Observatorio de Satisfacción del Socio Cooperativista para evaluar, de forma continua, su agrado con la labor de la entidad.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



mirincón #JesúsDeLózar#

“El mundo no se acaba en 2 días. Hace falta más rigor y menos decir por decir”

NOMBRE COMPLETO: Jesús De Lózar De Grado
FECHA DE NACIMIENTO: 14 de agosto de 1952
ESTUDIOS: Económicas

LUGAR DE NACIMIENTO: Villadiego (Burgos)
PROFESIÓN: Economista



SRGIO GARCÍA
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Leer. Normalmente leer, también veo en ocasiones la tele, pero leer.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Normalmente no tengo ninguna tarde libre pero... Leer también

P: ¿Libro o película?

R: Cualquiera de las dos. Yo disfruto mucho con el cine, pero también con los libros. No es una escisión. Hasta hace no mucho me quedaba dormido viendo Elementary en Netflix. Me gusta mucho el género policiaco, el thriller.

P: Recomiéndeme un libro y una película.

R: Película, por ejemplo, la última que he visto: Roma. Me parece un peliulón. Libros hay varios, leo varios al mismo tiempo, y ahora mismo me está gustando mucho uno que se llama “El triunfo de las ciudades”. Los concejales del Ayuntamiento se lo deberían leer.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Cuando me ducho escucho Radio Nacional. Suelo escuchar sobre todo Radio Nacional, por un lado la música y por el otro las noticias. Procuero llegar a las temperaturas para saber cómo tengo que salir a la calle.

Sobre la música, me encanta la clásica Mozart, Wagner, Mahler... Pero también me gustan

cosas actuales como Mecano, me parece de lo mejor que tenemos de música pop. Cuando trabajo me pongo lo mejor de Mozart, que son 2 horas, y tira millas.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Rigor. Yo creo que últimamente rigor. No en el sentido de darte con un látigo pero si de analizar las cosas estudiándolas, trabajándolas. Hay una frivolidad y un decir por decir que a mí me repatea. Macho que el mundo no se acaba en dos días, no puedes tomar decisiones de forma precipitada que luego van a complicar la vida a generaciones posteriores. El análisis brilla por su ausencia hoy en día. La clave está en trabajar, en ser constante, en ser riguroso.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: No tengo ningún interés en el futuro. No me gusta la ciencia-ficción ni las novelas de futuro. Yo cuando voy a ver una película o leer un libro necesito que sea creíble, que no me cuenten una milonga. Me interesa el futuro a corto plazo, pero eso es presente. Al pasado iría a muchos sitios, desde la guerra civil, la época de la revolución francesa, el descubrimiento de América, el hombre primitivo, Numancia... Hay muchos momentos en los que me hubiera gustado estar.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: En la escuela, el primero de la

clase. En casa éramos 5 y yo me levantaba por la mañana pronto a estudiar antes de ir a clase para pillar la cocina vacía.

P: ¿Era muy fiestero?

R: Yo he crecido en el franquismo. Había pocas cosas para hacer fiestas en aquel momento. Nosotros organizábamos recitales, ciclos de cine... Yo no recuerdo guateques ni Cristo que lo fundó. Recuerdo la lucha política y sí, irnos de cañas pero ya con los compañeros.

P: Dígame un país al que haya viajado y le haya impactado

R: Para mal, Marruecos, me impacto para mal lo que ví en Marrakech. Hay que ir allí para saber qué país tenemos. Tenemos un país de puta madre. No hay color, allí eres un guñapo. Me detuvieron porque había perdido el pasaporte y el trato que te dan no tiene nada que ver con el que te dan aquí. Te hablo de 10 o 15 y pude volver a España de casualidad. ¿Cosas buenas? Estocolmo, Suecia, Italia, Alemania... Todo depende de la posición del viajero.

P: Y algún viaje que tiene pendiente...

R: Argentina, tenemos unos amigos argentinos, conozco a la presidenta del centro soriano en Buenos Aires... Pero tienes que encontrar un hueco porque a Argentina tienes que ir, por lo menos, 15 días.

EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

A TU MANERA[®]

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.