



21 alumnas de la universidad de Osaka (Japón) conocen de la mano de Juan Manuel Ruiz Liso las bondades de Soria y de la Dieta Mediterránea. PÁGS. 6 y 7



ENPROVINCIA

PÁGS. 10 y 11

Ágreda: retos y potencial

Alonso señala la vivienda y el centro intergeneracional como los retos de un municipio "con muchas posibilidades".



ENDEPORTES

PÁGS. 18 a 20

Soria capital del atletismo

Valonsadero acoge el 23 de febrero el Campeonato Nacional de Campo a Través por Clubes. Se espera un impacto económico de 800.000€.

CARMEN DE VICENTE



ELTEMA

PÁG. 3

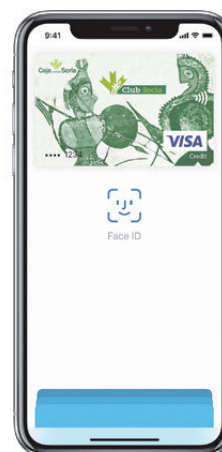
Soplar las velas cada 4 años



ELREPORTAJE

PÁGS. 4 y 5

Soria se viste de Carnaval



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay

SORIANoticias.com



Descarga de manera gratuita la nueva App de Soria Noticias desde tu tienda de aplicaciones. Disponible para Android e iOS.



KIOSCO

Disfruta en PDF de todos los ejemplares del periódico quincenal gratuito, que repartimos en toda la provincia.



ESQUELAS

Horarios y direcciones, tanto de los tanatorios como de las ceremonias, de las defunciones producidas en la provincia.



FARMACIAS DE GUARDIA

Consulta la farmacia de guardia en Soria capital y en los pueblos de la provincia. Actualizado a diario.



AGENDA

Prepara tu fin de semana con nuestra agenda, en la que encontrarás los eventos más importantes de la provincia.



CINE Y TEATRO

Cartelera de los cines Mercado en la capital y de los Lara en Camaretas. Además, toda la actividad cultural de la Audiencia



CLASIFICADOS

Anuncios por palabras para comprar, vender y alquilar. Pisos, locales, negocios, vehículos, objetos...



GALERÍAS

Consulta la farmacia de guardia en Soria capital y en los pueblos de la provincia. Actualizado a diario.



EMPLEO

Un espacio para que las empresas publiquen sus necesidades, y los trabajadores encuentren oportunidades laborales.





EL PRESIDENTE PEDRO SÁNCHEZ CUMPLE 12 AÑOS

SON VARIOS LOS FAMOSOS que nacieron un 29 de febrero. El líder socialista (nacido en 1972) es uno de ellos junto al Papa Pablo III (1468), el ciclista valenciano Rubén Plaza (1980) o el cantante Mark Foster (1984).



eltema



María José Escribano promete celebrar este 29 de febrero por todo lo alto.

Bisiestos, cumplir de 4 en 4

La soriana María José Escribano es una de las más de 5 millones de personas que han nacido un 29 de febrero en todo el mundo. Aunque de pequeña “no sabía cuál era mi día” ahora está “encantada” con esta rareza del calendario. Este 2020, cumple 44 y 11 años a la vez, además, su día cae en sábado. “Vamos a liar la mundial”, promete.

SERGIO GARCÍA CESTERO

Uno de cada 4 años, aunque luego veremos que eso no es del todo así, tiene un día más. Son los años bisiestos, aquellos en los que febrero suma una jornada más a su pírrico calendario.

Se calcula que hay más de 5 millones de personas en el mundo nacidas un 29 de febrero. En España, según los datos oficial del Instituto Nacional de Estadística, hay 25.542 personas bisieistas. En Soria, la provincia con menos, tan solo hay 57 personas nacidas el último día de febrero.

Una de ellas es la soriana María José Escribano que nació el 29 de febrero de 1976. No hagan cuentas, tiene 44 años pero va camino de cumplir, a finales de este mes, 11. “Me encanta ser bisieista. Yo se lo intento expli-

EN CIFRAS

57

BISIESTOS

Hay en Soria según los datos del último padrón continuo. En Madrid hay 3.385, en Barcelona 2.972, 84 en Teruel y 86 en Segovia.

2092

AÑO

En que los bebés que nazcan el 29 de febrero de este 2020 alcanzarán la mayoría de edad. Hasta 2092 no ‘tendrán’ 18 años.

0

NACIMIENTOS

Constan en el Registro Civil de Soria durante los dos últimos años bisiestos. No nació nadie el 29 de febrero de 2012 ni de 2016.

car a la gente y no lo entienden, pero a mí me encanta”, asegura orgullosa. Escribano tiene claro que “un cumpleaños hay que celebrarlo siempre” y más este año, que además de ser bisiesto, el 29 de febrero cae en sábado. “Vamos a liar la mundial”, promete entre risas.

Aunque Facebook la tiene asignada al 1 de marzo, “al final nací después del 28 de febrero”, ella se siente completamente de febrero y, en los años ‘normales’ recibe felicitaciones durante dos días seguidos. La duda es algún común. ¡Hasta ella se lo piensa! “Creo que voy a cumplir 44, pero no lo tengo muy claro”, bromea. María José conoce a otra chica bisieista de Soria y señala que “cuando lo dices, al final todo el mundo conoce a alguien”.

Aunque el refranero dice aquello de ‘año bisiesto, año sinestro’, María José sale rápido al corte: “Cómo va a ser a gafe, si nací yo”.

1 DE CADA 4, PERO...

La tierra gira sobre sí misma 365.242375 veces al año. Por eso cada 4 años se agrega un día. Pero para ser completamente exactos cada 100 años a un año que le tocaría ser bisiesto no lo es. Salvo cada 400 años que hay un día bisiesto más para ajustar esos minutos que se van quedando sueltos. Un pequeño lío, sí. Mucho mejor lo de 1 cada 4 años y cuando lleguemos al año 2100 ya explicaremos porque no es bisiesto.... Siempre y cuando la tierra no haya decidido girar más rápido o más lento, claro. Hasta entonces toca disfrutar del “año completo”, como lo define Escribano, “por todo lo alto”.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección:	Sergio García	sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación:	Patxi Veramendi	pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía:	Carmen de Vicente y María Ferrer	
Redacción:	Encarna Muñoz y Ana Aparicio	redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial:	Juan Carlos Díaz	jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad:	975 100 900	publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico:	Jesús Esteras	jesteras@sorianoticias.com
Imprime:	Calprint	Depósito legal: SO-74/2015

*Hasta el 29 de Febrero 2020

N.A.S: 42-E-10

R E B A J A S

MULTIÓPTICAS



CARNAVALES, DESDE EL SUCULENTO JUEVES LARDERO...

CHORIZO, PAN Y HUEVO ese es el menú que el próximo día 20 miles de sorianos degustarán para merendar o cenar. En casa, en el bar o el restaurante, en Los Royales los más jóvenes... y hasta en Valencia, organizados por la casa de Soria, es cita obligada.

CARNAVAL

Entre la tradición y la fiesta

Cientos de sorianos dan los últimos retoques a sus disfraces para unos carnavales que mezclan elementos muy arraigados en la cultura popular con la farra más desenfadada. En la capital, los Bécquers serán los protagonistas de unas fiestas donde Ana Mena y la Década Prodigiosa pondrán la nota musical.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

Goma EVA y chorizo. Caretas y pan. Disfraces y huevos. El carnaval soriano está ya a la vuelta de la esquina y toda la provincia se prepara para celebrar una fiesta, antaño desquiste previo a la Cuaresma cristiana y, en nuestros días, la mejor excusa para tirar de imaginación y ser, por un rato, quién nos dé la gana.

Los desfiles y el desenfreno se esparcirán por toda la provincia a partir del próximo jueves 20 hasta el martes 25, cuando la sardina sea enterrada. En la capital, el traslado de los carnavales al centro ha logrado, pese a las críticas de los amigos del 'todo mal', revitalizar un desfile que parecía más propio de Halloween, por aquello de los muertos vivientes. En la provincia, las tradiciones se reparten, desde la vistosa Barrosa en Abejar a las populares

rondas en las tierras de Pinares pasando por los veteranos y llamativos carnavales de Borobia organizados por 'los quintos'. En estas fechas no hay pueblo de la provincia que se precie que no cuente con su desfile y sus disfraces más o menos elaborados aderezados de cualquier bebida espirituosa que se precie.

Pero si hay un lugar donde el Carnaval llega con todas sus fuerzas es en los colegios de la provincia y sino que se lo pregunten a esos afanados padres y madres que llevan semanas convertidos en sastres de poca monta.

UN DEMONIO DE 9 METROS

En la capital, el Carnaval contará con nueva organización, a cargo de la empresa Animatik, y tendrá como telonero un cabaret a la gaditana con 'Las

niñas de Cádiz', el miércoles 19 en el Palacio de la Audiencia. El pistoletazo de salida oficial será el Pregón el propio Jueves Lardero, que correrá a cargo del polifacético y siempre socorrido Luis Larrodera. Será a las once de la noche en la plaza Mayor y, posteriormente, tendrá lugar la actuación musical de la cantante Ana Mena.

Viernes, sábado y domingo habrá gigantes y cabezudos por las calles del centro, junto a otras actividades pensadas para los más pequeños como el salón infantil, talleres y espectáculos en el San Andrés.

La cita musical será con la Década Prodigiosa, en este caso el viernes y en la plaza Herradores. Ese mismo día también habrá un desfile teatralizado desde la plaza Mayor al Tubo Ancho donde tendrá lugar el tradicional toro de fuego. Mis-



ma plaza que acogerá un ver-mú musical el sábado y un carnaval infantil el domingo.

El plato fuerte volverá a ser el desfile por las calles del centro desde las 20:00 horas. Este año contará con dos compañías de arte. Una de ellas abrirá el desfile con una carroza en honor al demonio de 9 metros de altura y más de 5.000 puntos de luz. La otra, en el 150 aniversario de

los hermanos Bécquer, será un desfile de las brujas del Moncayo. En total, 3.000€ de premios para los mejores disfraces tanto de este desfile como del impulsado por el consistorio el jueves lardero con motivos de la época becqueriana.

El domingo un nuevo toro de fuego irá anunciando el final de los Carnavales sorianos que llegará oficialmente el martes.



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



Haz tu pedido de gasóleo
en el **975 230 659**

Petrosoria, distribuidor oficial de AVIA, ofrece combustibles y carburantes de la máxima calidad.

gasoleosoria@aviaenergias.es
Pol. Ind. de Navalcaballo Parcela 19
42290 NAVALCABALLO
www.aviaenergias.es



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



... AL CIERRE EN EL ENTIERRO DE LA SARDINA

TAMARIT, una empresa pirotécnica valenciana, será la encargada de quemar la sardina en la capital en un espectáculo piromusical aéreo-terrestre al más puro estilo 'cremà'. Será a las 20:15 del martes 25 de febrero en la plaza Mayor.



LA BARROSA

Sin duda la imagen más icónica del Carnaval soriano se encuentra en Abejar gracias al rito de la Muerte de La Barrosa. La tradición se trasladó del martes de Carnaval al sábado inmediatamente posterior, por lo que en este 2020 será el día 29 de febrero. Los 'barroseros', cuyos nombres son guardados con celo, recorren a lo largo del día las casas habitadas de la localidad, y aquellas en las que no se guarda luto por el fallecimiento de algún inquilino en el último año, para recoger dinero o viandas y brindar con moscatel y pastas con cada uno de los vecinos. Al son del primer baile de la noche, a eso de las 22:00 horas, los jóvenes entran al salón municipal. Al salir del mismo los disparos al aire simbolizan la muerte de La Barrosa que yace en un tapial.



DURUELO DE LA SIERRA

La Ronda Popular de Carnaval, que se celebra cada año en la víspera del Miércoles de Ceniza, es el punto fuerte de los carnavales de Duruelo. Tanto es así que en el municipio pinariago ha solicitado la declaración de Interés Turístico Regional para la misma. Historia, cultura, tradición y gastronomía para "alegrar los corazones" al ritmo de unas coplillas muy propias tanto actuales como clásicas. Unos jóvenes envalentonados por el vino es el origen de esta tradición que se completa con los mayores, cinto en mano, para castigar el lomo de quien ose pasarse de la ralla. Acabada la ronda, los mayores disfrutaban de una comida de hermandad antes de que los más jóvenes comiencen a recorrer las casas en búsqueda de la Vaca Flaca. Por la noche, si se llega; bailes y disfraces.

BOROBIA

Los pintorescos zarrones de Borobia volverán a ser los protagonistas del sábado de Carnaval en Borobia. Esta figura, de tradición pastoril, recorre las calles del centro de la localidad arrojando paja a su paso. Se trata de unos festejos con mucha tradición a los pies del Moncayo, que sobrevivieron a la dictadura franquista y que, antaño, duraban toda la semana. La responsabilidad de organizar las mismas recae en los quintos, en este caso los jóvenes nacidos en 2002. Los trajes de Zarrón estrenados el año pasado con el objetivo de mantener viva esta curiosa tradición llevan la cabeza tapada con un cesto coronado por dos cuernos. Ataviados con pieles, abarcas y acompañados por el sonido de cencerros, recorren las calles arrojando paja a todo aquel que les hace frente.



PROVINCIA

Todos los rincones de Soria se citan con Don Carnal. En El Burgo, el sábado será el pregón a la hora del vermú y el desfile a partir de las 20:30. Martes y miércoles muy gastronómicos con sardinas, chorizos... y hasta tortillas de patata. En Almazán los disfraces y las batucadas coincidirán con el XVII Concurso de Tapas Medievales durante el fin de semana. En San Leonardo las actividades se concentran en el sábado 22 con cuentacuentos, desfile de carrozas y disfraces, cena con karaoke y verbena. En Ágreda el protagonista volverá a ser un año más el Tío Chinchilla quien, con su capa rota, dará comienzo al Carnaval. Para cerrar las fiestas, una de las tradiciones más bonitas, la quema de la sardina realizada por los estudiantes en San Esteban de Gormaz.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

**PROBLEMAS CON LA TRADUCCIÓN DEJAN BUENAS ANÉCDOTAS**

¡VAMOS FEAS! A Juan Manuel Ruiz Liso le da la risa cuando recuerda el momento en el que decidió meter algo de prisa a las alumnas japonesas durante la visita del 2019. "Yo les decía: Bus Bus Bus. Y después me enteré de que esa palabra en japonés significa feas".

DIETA MEDITERRÁNEA

JAPÓN, loco por la dieta SORIANA

Por segundo año, un grupo de estudiantes de nutrición de la Universidad Femenina Baika de Osaka (Japón), ha visitado Soria para empaparse de las particularidades de la dieta mediterránea en la provincia. Juan Manuel Ruiz Liso, director de la FCCR, ha demostrado que es incombustible como profesor y como anfitrión.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Aunque Soria se está acostumbrando a la presencia, cada vez en mayor medida, de turistas extranjeros en sus calles, la imagen de un nutrido grupo de japonesas acompañadas por un varón occidental de pelo cano continúa despertando el interés de todos.

Este febrero la imagen se repetía por segundo año consecutivo, la universidad femenina Baika, de Osaka (Japón), decía que Soria era el lugar perfecto para completar la formación de sus alumnas de la Facultad de Nutrición gracias a la colaboración de la Fundación Científica Caja Rural de Soria (FCCR) y a su incombustible director Juan Manuel Ruiz Liso.

Se trata de un viaje de estudios en el que participaron 21 alumnas, tres profesoras y un traductor y el objetivo no es

otro que conocer el modelo que aporta Soria a la dieta mediterránea (DM).

EN BUSCA DE LA BUENA DIETA

Los japoneses poseen la esperanza de vida más alta del mundo con una media de 83,84 años. Aunque la longevidad, lozanía y felicidad de los japoneses es el resultado de una combinación de múltiples factores, numerosos estudios han señalado como un pilar fundamental a la dieta que han seguido en el país del sol naciente durante siglos. Esta se basa en un alto consumo de pescado, cereales integrales, verduras, tofu y kombu.

Este estilo de vida se ve amenazado en la actualidad por la globalización pues, según explica el director de la Fundación Científica Caja Rural de Soria, Juan



Las estudiantes niponas no se fueron de Soria sin probar el torrezno.

Manuel Ruiz Liso, "en Japón están muy preocupados por la proliferación de restaurantes de comida rápida que aquí ya conocemos. Las hamburguesas resultan económicas, la publicidad es llamativa y generan adictos por todo el mundo". De esta forma, la hipertensión, la diabetes, la obesidad y el sobrepeso (enfermedades del primer mundo) comienzan a amenazar la salud de hierro nipona.

En la Facultad de Nutrición de la Universidad Femenina de Baika, con su deca-

na Shoko Higashiyotsuyanagi a la cabeza, se han propuesto combatir esto buscando aliados internacionales y el mejor que han encontrado es la dieta mediterránea, muy similar en características a la dieta Washoku (la tradicional japonesa).

En esta búsqueda, el destino (o quizá en mayor medida el trabajo bien hecho), quiso que Shoko Higashiyotsuyanagi y Juan Manuel Ruiz Liso se encontrasen y desde entonces la alianza nipona-soriana ha resultado firme y prometedora.



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas
y además

5 euros
MENÚ
Solo comida

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Campsa gasóleo

REPSOL

GAS home SL
ev2 pome SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



LA COMIDA SORIANA APASIONA A LAS ALUMNAS JAPONESES

TORREZNOS Y TORTILLA son sus preferidos. Lo comprobamos gracias al aperitivo que les ofrecieron en el CEE Santa Isabel. Tras unos minutos donde las pautas culturales parecían imponer el ayuno, las alumnas perdieron la vergüenza ante las delicias sorianas.



Además, hay que recordar que la provincia es Comunidad Emblemática de la DM de la UNESCO.

¿POR QUÉ SORIA?

Hace ahora cinco años, una expedición, formada por cinco representantes del gobierno japonés, desembarcó en Soria para conocer de cerca la aplicación sobre el terreno del programa que desarrollaba la FCCR. Uno de los miembros de esta comisión interministerial fue Shoko Higashiyotsuyanagi y, según narra Ruiz Liso, “quedaron encantados y les impresionó encontrar importantes similitudes entre Soria y su país en cuanto a las tasas de incidencia y mortalidad por enfermedades ligadas a la alimentación”.

La globalización amenaza a la salud de hierro nipona. La dieta mediterránea puede ayudar a combatirlo.

Las alumnas japonesas aprovechan la estancia en Soria para completar su trabajo de fin de carrera.

Después, la decana de la Facultad de Nutrición de Baika se puso en contacto con el director de la FCCR con la intención de organizar cursos de estudios y el resultado se materializó el pasado 2019.

Entonces aterrizaron en Soria 44 alumnas y combinaron las enseñanzas teóricas impartidas por Ruiz Liso con las visitas culturales para plasmar los resultados en sus trabajos de fin de carrera.

JORNADAS MARATONIANAS

“Tardamos 24 horas en llegar a Soria pero siempre nos merece la pena”, afirma Shoko Higashiyotsuyanagi. Las niponas, que pasaron en Soria dos días



completos (llegaron el domingo por la tarde y se despidieron el miércoles por la mañana), aprovecharon el tiempo al máximo gracias al programa que elaboró personalmente Juan Manuel Ruiz Liso.

A las 08:30 de los dos días, recibieron las clases teóricas a cargo del director de la FCCR. Con la lección aprendida, comenzaban las visitas más prácticas. El grupo hizo paradas en el Centro de Investigación de los Alimentos (donde les recibió personalmente el subdelegado del Gobierno en Soria, Miguel Latorre), la cooperativa lechera de Soria (Cañada Real) y otras empresas relacionadas con la alimentación saludable. Completaron el programa las citas culturales y lúdicas ya que “lo que más les gusta es el Paseo de San Prudencio. Les impresiona San Saturio y los Arcos de San Juan de Duero”, explica Ruiz Liso.

ALIMENTACIÓN E INCLUSIÓN

La decana de la Facultad de Nutrición de Baika explica que la mayoría de sus alumnas, que ahora tienen 20 años, “quieren trabajar como chefs o miembros de laboratorios de grandes empresas”. Pero también se encuentran casos que optarán por “dedicarse a la seguridad alimentaria y a la alimentación infantil”. Por ello les resulta tan enriquecedora la visita al Centro de Educación Especial Santa Isabel. “Nos sirve para aprender una cosa que es muy importante para nosotros. En Japón la alimentación infantil es diferente en cada centro educativo, aquí está muy homogeneizada y estudiaremos implantarla allí”, explica Shoko.

Además, aquí descubren cómo “la alimentación y la cocina sirven a la integración de personas con alguna discapacidad”, afirma Ruiz Liso. Esto, explica la decana japonesa, supone una “gran motivación para todas”. Sin olvidar el estilo de vida, que fomenta los hábitos saludables, tener huerto y criar animales, algo que “les vuelve locas”.

Autokey

Ocasión y Seminuevos

Tu confianza, nuestra garantía.



El PP centra su actividad en buscar empresas

SN

Javier Muñoz Remacha, portavoz del grupo popular en el Ayuntamiento de Soria, participaba en Zaragoza en la primera jornada española del cultivo de la alfalfa, donde acudían más de mil personas de todo el país relacionadas con el sector, desde productores, empresas, investigadores, hasta la logística de la exportación.

El concejal señala que fue “una jornada muy productiva, con intercambio de impresiones sobre las posibilidades que ofrece nuestra ciudad y provincia”, y pide “no quedarnos parados, porque nadie va a venir a instalarse, si no lo buscamos” en un claro tirón de orejas al equipo de gobierno socialista. “Soria necesita darse a conocer y eso es lo que estoy haciendo en la medida de mis posibilidades”, señala.

El PP vende así “otra forma de hacer política” pues considera que “como en cualquier empresa, hay que buscar clientes y proveedores, actividad que pasa por ofrecer el potencial de producción y transformación de Soria”.

El portavoz popular en el consistorio destaca que la conexión por tren con Castejón es “necesaria para que nos conecte con el puerto de Barcelona a través de la terminal marítima de Zaragoza” por lo que pide “unir esfuerzos” para lograr estas infraestructuras vitales para el desarrollo económico de la ciudad.



SERVICIOS

Los bomberos actuaron 576 veces durante 2019

La plantilla alcanza un total de 37 profesionales. Este año se han jubilado 5 bomberos y el Ayuntamiento creará una bolsa de empleo para solventar incidencias. El jefe del parque de Soria destaca: “Somos un servicio para todo”

S.G.
El Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento del Ayuntamiento de Soria realizó en 2019 un total de 576 actuaciones directas. De ellas, 141 fueron incendios (vivienda, forestal, mobiliario urbano, industria...), 122 accidentes y rescates (la mayoría fuera del término municipal de Soria) y 142 saneamientos de edificios.

Entre las actuaciones más destacadas de 2019 se encuentran

Aumentan los rescates a personas mayores y las retiradas de enjambres de abejas.

“En 4 minutos estamos en cualquier vivienda de la capital donde haya fuego”.

48 rescates de personas, una intervención que cada vez es más habitual debido a los ancianos que viven solos, 28 incendios en viviendas, 41 rescates de animales (incluidos varios enjambres de avispas), 10 incendios industriales y 2 incendios con camiones de mercancías peligrosas.

Los bomberos también realizaron 15 aperturas de puertas, 66 intervenciones de saneamiento de edificios y 40 actuaciones en arbolado y mobiliario urbano.

Acudieron a 37 incendios forestales, a 13 incendios de vehículos y realizaron 26 acciones formativas.

Juan Carlos Rodríguez, jefe de Bomberos del parque de Soria, destaca que el objetivo de este servicio municipal para 2020 es “mejorar la formación” tanto la propia como la que imparten a “cualquier colectivo que quiera”.

NOVEDADES

Este año se invertirán 50.000 euros en renovar 36 trajes especiales y se espera la incorporación en las próximas semanas del nuevo camión. Además, el Ayuntamiento prevé crear una bolsa de empleo que pueda atender diferentes contingencias en un servicio que cuenta con cerca de 40 profesionales de los que 5 se jubilaron durante 2019.



Equipamientos integrales de Hostelería
EN SORIA Y PROVINCIA, NUEVO SERVICIO
TÉCNICO OFICIAL DE KÄRCHER
Pol. Ind. Las Casas
Calle E / Parcela R-68



AYUNTAMIENTO

400.000€ en sueldos y dietas para los concejales en 2019

El Ayuntamiento de Soria ha publicado, mediante su portal de transparencia, los datos correspondientes al pasado ejercicio en percepciones e indemnizaciones de los órganos de Gobierno. El alcalde, Carlos Martínez Mínguez, percibió el año 2019, 58.000€. Y los concejales socialistas liberados con dedicación exclusiva, Javier Muñoz y Ana Alegre, un total de 46.400€.

Por su parte, Luis Rey, que co-

menzó el año como presidente de la Diputación, y Yolanda Santos, incorporada tras los comicios de 2019 y que solo tiene un 50% de dedicación, percibirán al año 46.400€ y 23.200€. Todas las cantidades señalan la retribución anual y hay que aplicarles cuotas, retenciones e IRPF.

Fuera de los concejales liberados, también son socialistas los siguientes 6 concejales que más dinero recibieron de las arcas municipales. Lourdes Andrés

(22.600€), Teresa Valdenebro (17.350€), Jesús Báñez (16.300€) y Ana Calvo (10.200€) superaron la barrera de los 10.000€. También superó esa cifra Jesús de Lózar, de Ciudadanos, que este año abandonaba su acta de concejal llegando a cobrar 10.207€.

María Luisa Muñoz (Podemos) cobró 5.390€ en medio año y Luis Alberto Romero (Sorian@s) recibió 7.400€ por un periodo similar de tiempo. Los concejales de partidos pequeños son quienes asisten a más comisiones.

En del PP es María José Fuentes la que más dinero percibió con un total de 7.800€, seguida por José Manuel Hernando, José Javier Martín y Alberto Jesús Rodríguez con cantidades cercanas a los 6.000€. Adolfo Sainz tenía una liberación del 75%.



Los concejales de la pasada legislatura en el último pleno de la misma.

→ elcollado

Agricultura biológica

La Asociación de Peluquerías de Soria ha recibido formación con un taller de 'Kemon sobre color, agricultura biológica y nuevas tendencias', organizado dentro de su Plan anual de Formación. Unos 30 peluqueros sorianos aprendían así sobre la agricultura biológica y cómo esta va más allá de convertirse en la base de los tratamientos que necesita un pelo sano. "El aprendizaje de técnicas innovadoras beneficia la creatividad y la excelencia" explican.

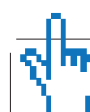
Goteras en el 'Sanan'

El Ayuntamiento no devolverá el aval a constructora del Polideportivo del San Andrés hasta que no repare las goteras que se vienen repitiendo durante los últimos meses. Los técnicos consideran que las filtraciones se deben a un error en la ejecución de la obra, que está en garantía, y por ello insta a la firma a actuar en la infraestructura una vez que se ha visto que los arreglos puntuales no son suficientes.



Una Jauría en la Audiencia

La obra teatral 'Jauría' llenaba el Palacio de La Audiencia de la capital el pasado martes 11. Se trata de una obra de teatro documental, escrita por Jordi Casanovas, dirigida por Miguel del Arco y producida por Kamikaze producciones, basada en el caso de 'La Manada' y realizada en base a la transcripción de su juicio. "Queremos llegar a todos los sectores de la sociedad empezando por los jóvenes porque necesitamos concienciación sobre la violencia de género. En un principio fue una obra muy criticada porque la tachaban de sensacionalista pero una vez que la ves, tu forma de pensar cambia radicalmente" explica Pablo Giraldez, director de comunicación.



www.sorianoticias.com

El PP quiere un kiosko

Ignacio Soria, concejal y portavoz de urbanismo del Partido Popular en el Ayuntamiento de Soria, ha solicitado al equipo de gobierno socialista el encargo y puesta en marcha de un kiosco para la venta callejera en la capital. Los populares señalan que estos espacios revitalizan calles y barrios. Soria propone instalarlo en la plaza Ramón y Cajal junto a la parada de taxis, en el espacio recientemente liberado por la antigua oficina de turismo.

Pymes y emprendedores

El semillero de empresas, impulsado entre la Cámara de Comercio y el Ayuntamiento, ha tutelado a 102 emprendedores a lo largo de 2019. Ello ha dado como fruto 18 empresas constituidas y de ellas 13 lideradas por mujeres. La ventanilla única empresarial atendió 266 consultas de las que llegaron 60 empresas creadas. Las naves nido, completas, y las de Valcorba, con una libre, completan el ecosistema.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

El Náutico

RESERVAS 677130562

El Náutico, como siempre... donde siempre

La laguna negra...
Punto de nieve Santa Inés...
Urbión...
La Virgen del Castillo...

Visítalos y visítanos

Menú 14€
Comida tradicional
Trato familiar

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

SERBIAM

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas C/D. Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.



PENDIENTES DE LA LLEGADA DE LAS EDADES DEL HOMBRE

TURISMO. El Ayuntamiento de Ágreda trabaja en un buen proyecto, para traer las Edades del Hombre en el horizonte de 2022, con la Virgen María como tema central. Hay unas 40 tallas de la Virgen en la zona, un interesante y rico patrimonio artístico.



Jesús Manuel Alonso, en la Casa Consistorial, destaca la buena situación geográfica estratégica de Ágreda.

“Ágreda tiene mucho futuro”

El alcalde Jesús Manuel Alonso lo tiene claro y es optimista: “Ágreda tendrá un potencial económico impresionante, en el momento que consigamos la modernización del regadío, y con un sector industrial pujante que se mantiene”. Construir viviendas para asentar población, o lograr un pionero centro intergeneracional y de servicios para mayores son otros dos de sus retos.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI MORENO

Fotos: CARMEN DE VICENTE

“Es un dato objetivo que Ágreda está muy bien posicionada geográficamente, en el este de Soria y Castilla y León, abierta al valle del Ebro, con un sector industrial pujante. Y en el momento que consigamos la concentración parcelaria y la modernización del regadío, tendremos un potencial de desarrollo económico impresionante.

Tenemos factores diferenciales que son positivos y nos fortalecen. Aquí el paro prácticamente no existe, salvo el estructural. Tenemos infraestructuras de desarrollo. En este momento, estamos viviendo un momento dulce, lo que no debe significar que seamos conformistas. Tenemos que trabajar mucho por el futuro de Ágreda”.

Así de contundente se ha mostrado el alcalde y senador Jesús Manuel Alonso, en una larga conversación con Soria Noticias, en la que ha repasado y valorado la situación socio-económica de la villa, y las perspectivas de su gestión en esta legislatura, que arrancó hace unos meses.

Llama la atención la continuidad y agilidad de su explicación, que fluye de carrerilla, trasladando unas ideas y unas voluntades muy claras. Como si todo lo tuviera ya muy meditado.

Y lo primero que menciona es el desarrollo agroindustrial de Ágreda. Alonso espera mucho del futuro agrario y ganadero de la localidad, y es una prioridad de su gestión. Explica que se está trabajando en la realización de la concentración parcelaria y la modernización del regadío del

canal de San Salvador. En estos momentos riega una superficie de 850 hectáreas, que podrían ampliarse a unas 2.000 con el proyecto de modernización.

Este regadío tiene un aliciente especial que lo hace más atractivo: que el agua está a unos 950 metros, muy por encima de la cuota regable, lo que permitirá regar a un coste energético mínimo.

Explica que las características del suelo y del clima, así como la calidad del agua, hacen que el regadío agredeño interese a los empresarios agroalimentarios de la zona del valle del Ebro, que se han dirigido al Ayuntamiento con propuestas concretas.

“Ha trascendido el éxito y la experiencia de la plantación de manzanas de la empresa Finca Señorío de La Rioja, en Valverde de Ágreda, consiguiendo una extraordinaria calidad, que iguala e incluso supera a la que produce en Igea, considerada como de las mejores del mundo. Y también ha adquirido fama el tomate que ha producido de manera experimental”, afirma Alonso.

Tampoco se olvida de las posibilidades del cardo rojo de Ágreda, o de cultivos alternativos cada vez más atractivos, como la almendra. “Somos el pueblo de Castilla y León que más almendros tiene, con una mejora sustancial en los últimos años. Su rentabilidad se vería incrementada diez veces más, incluso, con el regadío por goteo”, explica. Eso sí, habrá que esperar aún a tener un regadío moderno. De entrada, la concentración parcelaria no estará antes de tres o cuatro años, aun-

BAR - RESTAURANTE
Goyo
 Disponemos de habitaciones
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA
la Sinagoga
 ... Un lugar simbólico donde comer
 Un restaurante para comer rico
 Un bar para tapear
 C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44



Bar Teruel
 975 22 58 03
 680 968 171
 AVENIDA MARIANO VICEN 2
 42003 SORIA

MONTE PINOS
 Agua mineral natural - Natural mineral water
 Fuente de Vida



EL MONCAYO SORIANO TAMBIÉN QUIERE SU DECLARACIÓN

TURISMO. La declaración de parque natural del Moncayo soriano está más cerca. Se ha superado el escollo de convencer a Beratón. Es una apuesta para la dinamización turística y económica de la comarca soriana, como pasó en la parte de Zaragoza.



que lo importante es no parar y agilizar los procesos.

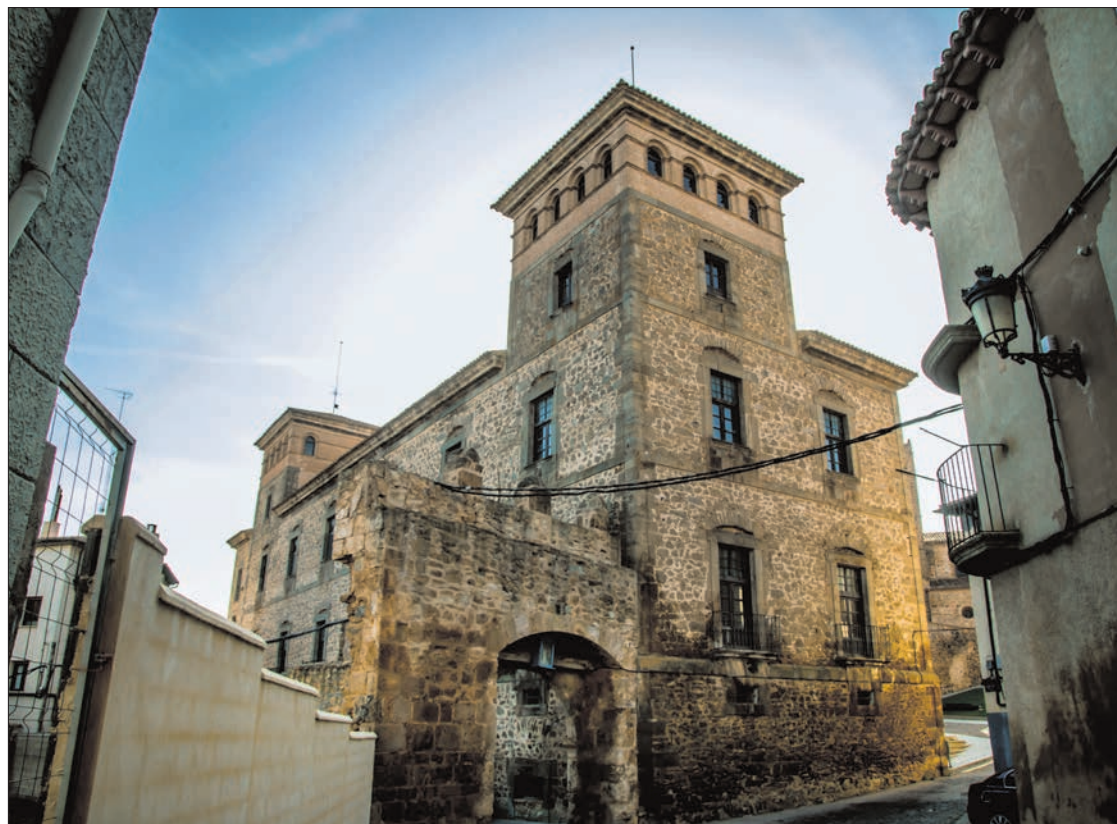
El porcino es otro de los valores económicos que tiene Ágreda, y aunque reconoce que el modelo de integración dificulta la transformación, considera que Soria sigue siendo un referente en el sector (ahí está el torrezno) que tiene que apostar por la transformación.

Y es en este punto cuando aparece el Jesús Manuel Alonso senador, que remarca que “donde hay rendimiento hay asentamiento industrial y transformador. Hay que buscar el valor añadido en el sector primario. Fijará población. Hay que reorientar al agricultor y ganadero. Las ayudas y los incentivos al campo deben ir a la producción, para potenciar con un plus a los empresarios que producen y transforman. En el Senado estamos trabajando un plan en este sentido, para elaboración de productos transformados de cuarta y quinta gama”.

INDUSTRIA Y ENERGÍA

Otro proyecto ambicioso en el que está trabajando el Ayuntamiento, y que está más cerca, es la instalación de una planta de energía eólica de 550 megavatios, compartida con Noviercas y Pozalmuro. Toda la inversión es privada, incluidas las conexiones de evacuación de la energía eléctrica que se produzca, y el proyecto “supondrá ingresos para los municipios”.

En cuanto al desarrollo industrial, el alcalde recuerda que Ágreda cuenta con suelo industrial para las iniciativas empresariales interesadas, que en la



pasada legislatura se vendieron varias parcelas, y repasa las iniciativas que se van a asentar, algunas de ellas a punto, ya, de iniciar la producción, que muestran una “reactivación industrial que es esperanza de futuro”.

Una de estas nuevas empresas es New Collagena dedicada a la fabricación de colágeno alimentario, con una inversión de 15 millones. Y menciona otras futuras empresas de componentes eólicos (que ya ha explanado los terrenos), de reparación de energía eólica, de construcción, de servicios industriales, de repostería, de transformación vinculada al torrezno, del sector de la cerveza...

Alonso confía en que el Gobierno aplique medidas de apoyo a la ‘España Vaciada’.

Atender la demanda de vivienda es un reto pendiente del Ayuntamiento.

Crear un pionero centro multiservicios para mayores, uno de los nuevos proyectos.

Jesús Manuel Alonso insiste en que Ágreda, al igual que Ólvega, es un municipio exportador de empleo, y que el reto -que también es necesidad- es, precisamente, lograr que los trabajadores se queden a vivir en la localidad. “A fecha de mayo de 2019 teníamos 1.150 empleos por cuenta ajena y, sin embargo, los trabajadores se van a vivir a otros lugares del entorno, que tiene menos desarrollo industrial. Tenemos que animar a que se queden a vivir en Ágreda”, dice.

Precisamente, la falta de vivienda le preocupa especialmente. Hace alusión a una iniciativa de creación de 150 viviendas de

hace unos años, que quedó frustrado por la crisis, “que ahora estarían ocupadas. No tenemos capacidad para atender las demandas de vivienda”.

Alonso confía en ir dando soluciones a este problema, con nuevas construcciones, animando también a los vecinos a que alquilen, y confía en que el Gobierno de España tome medidas para parar la despoblación de la España Vaciada, que tienen que estar dirigidas a crear espacios atractivos para vivir, en los que hay que garantizar y mantener unos servicios esenciales en igualdad de condiciones, y con apoyos y medidas discriminatorias positivas. “Un cuerpo no se puede permitir tener inutilizado la mitad de su cuerpo, y un país como España tampoco”, asevera quien forma parte de la comisión del reto demográfico del Senado.

Entre los proyectos que quiere sacar adelante en esta legislatura, destaca la creación de un centro asistencial intergeneracional de mayores en la antigua residencia Sor María de Jesús. Se trata de una iniciativa novedosa en España y en Europa. Solo el empresario Amancio Ortega ha hecho algo similar en su pueblo, matiza Alonso.

El objetivo es ofrecer unos servicios a los mayores, para que puedan seguir viviendo en sus casas (que es lo que quieren), como limpieza, comida, atenciones sanitarias y personales, rehabilitación o residencia temporal, explica. “Esperamos que la Junta y Diputación apoyen una iniciativa que es viable y sostenible por sí misma”, recalca.

ENTRE FLORES Y PLANTAS

Polígono Industrial
Las Casas
Calle E parcela R125
42005 Soria

630 68 09 05
654 39 30 58

RESIDENCIA ALMARZA
TERCERA EDAD

- Atención personalizada
- Asistencia médica y servicio de enfermería
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Elección de menús creados por dietista nutricionista
- Espacio para compartir con las familias
- Zona ajardinada

Puente de Hierro

edificio

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

ORIENTACIÓN SUR

PLAN DE DISTRIBUCIÓN

PLAN DE UBICACIÓN

INFORMACIÓN Y VENTA:

C/ CABALLEROS 27 BAJO - SORIA -

t. 975 397 589

t. 659 118 185

comercial@smestructuras.com

Más cerca de la Marca de Garantía de la Trufa

EM

La presentación de la decimotercera edición de la Feria de la Trufa de Soria sirvió a los representantes de la Diputación Provincial para destacar la importancia que supondría “para todo el sector” conseguir la Marca de Garantía de la Trufa Negra de Soria. “Con este distintivo estaríamos más cerca de posicionarnos en el mercado, algo que es prioritario”, afirmó el diputado de Turismo, Antonio Pardo.

Esta marca pertenecería a los truficultores y la Diputación establecería la infraestructura necesaria para su gestión. Así, afectaría a los más de 70 productores de trufa que existen en la provincia de Soria.

En el camino hacia ese objetivo, el de alcanzar la Marca de Garantía de la Trufa Negra de Soria, Pardo marcó como paso indispensable “que los productores tomen la decisión de generar y crear ese producto”; esto es, que exista una posición común. Algo que según el diputado de Turismo, “está mucho más cerca”.

En este sentido, Benito Serrano afirmó que “la unión hace la fuerza”, por ello solicitó que “se ceda en intereses particulares para buscar el interés común”. Algo que debería suceder lo antes posible porque, advirtió Serrano, “existe gente que, viendo todo el camino recorrido en Soria, ahora quiere comernos la tostada”.



Pleno ordinario de febrero de la Diputación Provincial.

Ocho millones de euros en Planes Provinciales

El Pleno de la Diputación Provincial ha aprobado, a pesar de la abstención del PSOE, los Planes Provinciales del 2020. Las bases de los Planes, aprobadas en la pasada legislatura, han sido determinantes para sacar adelante unas cuentas que servirán para “mejorar la vida de los sorianos y la economía de la provincia”.

E.M.

Aunque estaba prevista la unanimidad para aprobar los Planes Provinciales 2020, finalmente los 12 representantes del PSOE se abstuvieron. Aún así, luz verde a unas cuentas que prometen una inversión de 7.926.730 euros en obras para los pueblos de la provincia. La Diputación aportará 5 millones de euros y el restante correrá a cargo de los distintos ayuntamientos sorianos.

A estos casi 8 millones de euros, se suma “un millón de euros de obras plurianuales que se retoman a petición de los ayunta-

mientos”, según ha destacado la vicepresidenta de la Diputación, María José Jiménez.

El portavoz del PSOE, Luis Rey, aclaró el sentido del voto de los diputados de su partido señalando que la abstención, “lamentablemente”, por lo que calificó como “intervención sesgada” de la vicepresidenta. Aún así, Rey insistió en que “el desarrollo de estos Planes tendrá todo nuestro”. Así, el socialista se refería a la última intervención de María José Jiménez en la que criticó el uso partidista de los planes por parte del PSOE.

Rey también destacó que “la inversión de la Diputación se reduce en 500.000 euros si se compara con la del año 2019”. Una reducción que afecta a “pavimentaciones y, en menor medida, a obras hidráulicas”. María José Jiménez aportó que “este año las cuentas son menores porque no contamos con el remanente de tesorería que tenía el PSOE”.

En total, según las cifras aportadas por Jiménez, son 188 los pueblos que han presentado propuestas de obra a los Planes Provinciales 2020. Son 49 correspondientes a ayuntamientos de

menos 100 habitantes, 87 de menos de 50, y 52 de menos de 30.

Los criterios de adjudicación se deben a las bases aprobadas durante la pasada legislatura. Según estas, cada ayuntamiento sabe a priori que recibirá 5000 euros fijos que aumentarán en función del número de vecinos y de las pedanías que conforman el Ayuntamiento.

Ascensión Pérez, señaló para concluir que “creo que debemos ser reivindicativos y seguir pidiendo que la Junta y el Estado se involucren en este Plan porque las necesidades de los pueblos”.

SORIA
DERIVACIÓN Y CARBURANTES, S.L.
DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS
“A”, “B” y “C” A DOMICILIO
 Tels: 975 250 124 / 615 985 972 / 618 697 629
 E-mail: soriaderivacion@yahoo.es
 Ctra. Soria-Logroño, N-111, Km 243,5
 42169 ALMARZA (Soria)

SORIA TIERRAS DE ALMAZÁN
 La historia que no cesa

SORIA
 No se la olvida jamás

EDUJI
 PROTECCIÓN LABORAL

25 años de experiencia

Venta y personalización de ropa laboral, equipaciones deportivas, material de publicidad.... tanto para empresas como particulares.

Calle D, Parcela 13, nave 11
 Polígono Industrial Las Casas
 42005 Soria, España
 Lunes a viernes de 7 a 15h.
 Tardes y festivos cerrados

GASTRONOMÍA

Soria se vuelca en encontrar el Mejor Torrezno del Mundo

E.M. La ruta para encontrar el Mejor Torrezno del mundo de este 2020 ya está en marcha y el aceite crepita en las sartenes de las sedes provinciales de las fases previas del concurso. Después de cuatro clasificatorias ya celebradas (Soria, San Esteban de Gormaz, Almazán y Covalada) todavía quedan oportunidades para que los cocineros demuestren su pericia con uno de los productos más representativos

de la gastronomía provincial. San Pedro Manrique (22 de febrero a las 12:00 horas), Ólvega (22 de febrero a las 19:00 horas, Zaragoza (23 de febrero a las 12:00 horas y Madrid (1 de marzo a las 12:00 horas); son las cuatros semifinales restantes antes de la gran final que se celebrará el próximo 8 de marzo en el Virrey Palafox.

Los finalistas deberán cocinar en directo los torreznos. La panceta podrá llevarse ya pochada

porque el proceso de cocinado del Torrezno de Soria deberá realizarse durante el acto de la final, en un tiempo máximo de 1 hora.

En la sección 'Aficionados' se establecen tres premios. El más importante, para el primer clasificado, consistirá en 'Un fin de semana muy cochino', con dos noches para dos personas en el hotel Castilla Termal de El Burgo de Osma y dos comidas para dos personas en el Restaurante Virrey Palafox, trofeo y diploma.

Al ganador y a los siete finalistas de la sección 'Profesionales' se les entregará una pegatina-distintivo para colocar en la puerta de su establecimiento hostelero junto con un diploma. Además, el ganador será recibirá un trofeo y una placa para colocar en el exterior de su establecimiento.



Los finalistas deberán cocinar en directo los torreznos.

→ lacantina

Extinción de incendios

La Diputación está "estudiando la reorganización del servicio de extinción de incendios", según ha reconocido el presidente de la institución, Benito Serrano que ha señalado que "el problema de las zonas como la de San Leonardo o la de la sierra Pela viene de atrás y no es fácil de solucionar. El presidente de la institución ha afirmado que "hay que reorganizar los recursos con los que contamos" pero, insiste en que "no se convierta en una cuestión política, sino técnica".

Premio a Gormaz

Por primera vez en 20 años una entidad local soriana, el municipio de Gormaz, ha recibido un reconocimiento en los Premios Regionales Fuentes Claras. El Ayuntamiento ha recibido una mención especial por su proyecto 'Gormaz, historia viva, confluencia de grandes culturas, desde la Celtiberia hasta la época moderna' en los premios regionales Fuentes Claras, centrados en la sostenibilidad en municipios pequeños de Castilla y León.



Todos los secretos de la trufa negra de Soria

La Feria de la Trufa de Soria no solo acerca el diamante negro de los montes sorianos al público en general, también se encarga de derribar mitos y sacar a la luz todos sus secretos para que los profesionales de la hostelería puedan explotar todas sus cualidades. La quinta Jornada Técnica volvió a reunir a 40 profesionales en un día completo que comenzó con la parte teórica, englobada en dos ponencias a cargo de David Pérez, chef del restaurante Ronquillo (Cantabria), e Isabel Álvarez, propietaria del restaurante Tiempos de Maricastaña (Burgos). La parte práctica tuvo un embajador de altura, el chef soriano Óscar García, que preparó un menú delicioso.



Limpieza del Cidacos

En próximos días comienza la segunda fase de los trabajos de retirada de obstrucciones, árboles y vegetación muerta para recuperar la capacidad desagüe del río Cidacos, en Yanguas, a lo largo de un tramo de tres kilómetros lineales en las inmediaciones del casco urbano de la citada localidad. La obra, con un presupuesto estimado inicial de 10.100 euros, está financiada por la Confederación Hidrográfica del Ebro.

Solución para Espejón

El pleno de la Diputación Provincial aprobó por unanimidad la Comisión Gestora que, formada por cinco vocales, gobernará el municipio de Espejón hasta las próximas elecciones. La formarán el único concejal electo que tomó posesión de su cargo, Javier Olalla, y cuatro vecinos voluntarios. Enrique Hernández Gómez, Julio Hernández Ovejero (los dos por parte del PSOE), Gabriel Alcalde Rubio e Iván García Alcalde (ambos del PP).

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

EL MEJOR TORREZNO DEL MUNDO

Edición 2020
Del 8 febrero al 8 de marzo

Organizan: VIRREY PALAFOX, COCHINOS, CAMARA DE COMERCIO DE SORIA

Con la inestimable colaboración de: CAMARA DE COMERCIO DE SORIA, SORIA, CASTILLA Y LEÓN, ASISTIA

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

XV Jornadas de la trufa

Del 1 de febrero al 15 de marzo de 2020

Berlanga de Duero. 975 34 31 36/ 975 34 30 33



San Esteban de Gormaz y el conocimiento del vino

La consejera de Educación, Rocío Lucas, visitó la localidad ribereña para anunciar que el Grado de Vitivinicultura será una realidad en esta legislatura.

La Junta de Castilla y León ha respondido a las demandas del PSOE de Soria y ha anunciado que el ciclo de Formación Profesional de Vitivinicultura, solicitado en octubre de 2019 por el procurador soriano Ángel Hernández a través de una Proposición No de Ley en las Cortes, se implantará en San Esteban de Gormaz durante la presente legislatura. Así pues, da resultado la iniciativa socialista que instaba al órgano regional a que se pusiesen en marcha los trámites necesarios para la implantación de estos estudios en el IES La Rambla de la localidad ribereña. “Con él se complementaría el abanico de estudios de formación profesional y respondería a la demanda de personal cualificado para trabajar en el sector del vino. Además sería un factor muy importante en el asentamiento de población”, señalaba en su día Hernández.

La encargada de anunciar

esta decisión fue la consejera de Educación, Rocío Lucas, que visitó San Esteban de Gormaz hace pocos días. La dirigente soriana señaló que el ciclo se enmarcará dentro de la familia de Industrias Alimentarias y estará relacionado tanto con la Vitivinicultura como con otros productos agroalimentarios.

Así, afirmó que estas enseñanzas servirán para potenciar el interés por el sector y, en especial, por el que es hoy uno de los grandes motores económicos de la zona, el vino y toda la actividad que se desarrolla en torno a él.

San Esteban de Gormaz es la principal población soriana de la denominación de origen del vino Ribera del Duero (junto a Aranda de Duero, Roa y Peñafiel) y cuenta con una decena de empresas vitivinícolas entre el municipio y su entorno. Además ofrece las condiciones idóneas y las infraestructuras necesarias para acoger estos estudios.

El Paloteo ya es Bien de Interés Cultural

La manifestación popular, que se localiza principalmente en Casarejos y San Leonardo de Yagüe, consigue el respaldo de la Comisión de Cultura y Turismo de las Cortes. Con el apoyo del PSOE busca ahora ser Patrimonio de la UNESCO.

La propuesta socialista de instar a la Junta a iniciar los trabajos necesarios para declarar a la danza del Paloteo en Castilla y León como Bien de Interés Cultural ha contado con el respaldo unánime de la Comisión de Cultura y Turismo de las Cortes.

La ambiciosa iniciativa solicitaba además la coordinación con otras comunidades y Portugal con el objetivo de que esta manifestación consiga la declaración de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO.

La propuesta socialista describe que, entre las manifestaciones de crisis que atraviesa buena parte del mundo rural se encuentran también las que afectan a su patrimonio inmaterial. “Cuando un pueblo desaparece o se rompe, su entramado social, su producción artística material e inmaterial se extingue o se empobrece y



el patrimonio oral o gestual se transforma, pierde su fuerza y su sentido social”, ha señalado el procurador socialista soriano, Ángel Hernández.

Durante mucho tiempo esta tradición ha pasado desapercibida como elemento patrimonial de primera magnitud e incluso corre el riesgo de desaparecer en algunas localidades ante la despoblación, al perderse muchas de las costumbres que han pasado de padres a hijos durante siglos.

El Paloteo, este característico y peculiar baile, se localiza principalmente en la Casarejos por la festividad de San Ildefonso y en San Leonardo de Yagüe por Las Candelas y San Blas, a comienzos de febrero. Se trata de unas danzas que rememoran rituales celtibéricos, máxime en la segunda de estas localidades pinariegas, donde se emplean, además de los palos, las llamadas coberteras, que simulan escudos celtibéricos.



El Carnaval es más especial en El Burgo de Osma

La segunda quincena de febrero se vive de forma muy intensa en El Burgo de Osma. A las Jornadas de la Matanza del restaurante Virrey Palafox, se une la celebración de uno de los carnavales más importantes de la provincia.

La fiesta se extiende desde el Jueves Lardero (20 de febrero) hasta el miércoles 26 e incluyen las mejores actividades para ren-

dir honores a don Carnal.

Imposible destacar uno por encima de los otros porque desde la arenga del Pregón del sábado a las 13:00 y hasta la Sardinada y Chorizada popular del martes a las 20:00 horas, todo está pensado para que los vecinos de la villa burgense puedan enfocarse completamente en la diversión y olvidar la rutina diaria gracias a la música y el color.





m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

turismo#ruta en coche#



TRES POSIBLES RUTAS

01:

ESTE

Recorre los pueblos más orientales de la comarca y visita algunos de los yacimientos de huellas de dinosaurios más emblemáticos de la Ruta de las Icnitas de Soria. El inicio de la ruta se encuentra en San Pedro Manrique y finaliza en Cerbón. Los yacimientos de este recorrido corresponden al Cretácico inferior y los podrás ver en Yanguas, o Villar del Río entre otros.

02:

OESTE

Entre montañas, hermosos valles y yacimientos de icnitas se localizan varios de los pueblos con

la Ruta de las Icnitas una cita obligada para los amantes de la paleontología y la naturaleza en general.

DINOSAURIOS SORIANOS

Los dinosaurios responsables de las icnitas que se pueden encontrar en los diferentes yacimientos sorianos vivieron en el Cretácico Inferior hace más de 140 millones de años. Las rocas y los fósiles nos descubren que en esta zona de la Península Ibérica se instalaba un sistema de lagos en el que abundaban las coníferas y los helechos y donde los habi-

tantes más destacados eran los dinosaurios y los reptiles voladores o pterosaurios.

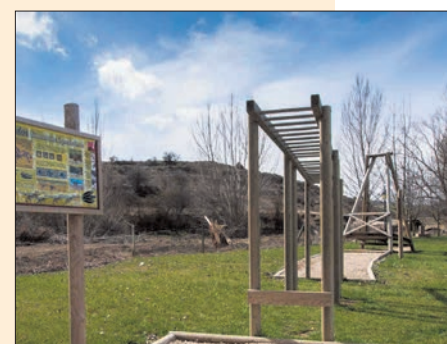
EL AULA

El Aula Paleontológica de Villar del Río es el centro de visitantes de la Ruta de Las Icnitas. Además de una interesante exposición interactiva sobre dino-

saurios y sus huellas, se pueden concertar visitas guiadas a los yacimientos.

PARQUE DE AVENTURAS

En la localidad de San Pedro Manrique se encuentra el Parque de Aventuras Cretácico. Es un espacio exterior de aventuras tematizado en torno a las icnitas y a otros reptiles del Mesozoico. Paneles didácticos, réplicas de dinosaurios, actividades de juegos y un circuito de aventuras convertirán al visitante en un auténtico paleontólogo y harán de la visita una experiencia de ocio y diversión aptos para toda la familia.



más encanto de la comarca de Tierras Altas. Comienza en Santa Cecilia y finaliza en Los Campos cerca del yacimiento de Salgar de Sillas. Las clases de dinosaurios son terópodos, ornitópodos y saurópodos.

03:

OTROS YACIMIENTOS

Más alejadas de Tierras Altas, pero con un gran interés medioambiental, se sitúan pequeñas localidades donde descubrir otras zonas con huellas fósiles de dinosaurios y otros animales prehistóricos. La ruta comienza en el Valle de Los Huérteles y finaliza en el Royo.



Réplica de dinosaurio, Allosaurus, en un tramo de la Ruta de Las Icnitas. /LARUTADELASIGNITAS.COM

Ruta de las Icnitas por Tierras Altas

Un espacio expositivo al aire libre sobre los dinosaurios y sus huellas, denominadas **ICNITAS**. La ruta está integrada por un centro de visitantes (el aula paleontológica de **VILLAR DEL RÍO**), un parque de ocio divulgativo y 15 yacimientos señalizados y adaptados para su visita. El conjunto se sitúa en la zona **NORTE DE LA PROVINCIA** de Soria, en un entorno natural inigualable que permite disfrutar de la paleontología al aire libre.

En esta ruta se pueden observar algunas de las icnitas más singulares de la Península Ibérica y conocer a través de ellas numerosos datos de interés que nos sirven como referencia para saber más cosas sobre los dinosaurios que habitaron nuestro planeta hace millones de años.

Tanto el aula museo, como el parque de aventuras y los yacimientos muestran información sencilla y amena junto con espectaculares réplicas de dinosaurios que se pueden encontrar según se avanza en el recorrido. Todo en su conjunto hace de

SN

Ven y disfruta... SORIA



www.sorianitelaimaginas.com



laopinión



EL NECESARIO NUEVO SERVICIO TELEMÁTICO DE LA DIPUTACIÓN

LA INSTITUCIÓN PROVINCIAL pone a disposición de los municipios un nuevo sistema para que puedan acceder a los servicios técnicos sin necesidad de trasladarse hasta la capital, mover el expediente o hacer desplazarse a los técnicos. Una buena noticia que nos mete en el siglo XXI.

De todo y nada



ROBERTO
VEGA

Mientras me ato las zapatillas

Alberto Mínguez Viñambres presentó este libro en el Teatro Cervantes de Navaleno el 9.7.2019 después de la carrera larga en Valonsadero de aquellos irrepetibles 5 Días Pinares de España; librito que se agotó y fui uno de los desafortunados. Deportista muy preparado para dejar escrito reflexiones sobre “los que cometen errores recurrentes, o, los que progresan equivocándose”; lo sé porque lo vivo.

No abundan los manuales que yo califico de antiteóricos, esos que son agradables al leer pero aportando información valiosa a nuestras experiencias deportivas y orientadoras particularmente. Desde que me llegó he ido anotando impresiones sobre el papel como muestra de reconocimiento al docente que posee y comparte sabiduría a través de un libro que es bueno comprar.

Entrenador de jóvenes generaciones se atreve con unos versos enigmáticos como epílogo (El orientador realmente no sabe dónde está. Cuanto mejor hace su tarea, más se aísla. Sus sentidos se enfocan en leer para volar. El verde no es esperanza, es desasosiego. Los caminos no llevan a ningún sitio, son simplemente seguridad); y con la reflexión de la saga Georgiou “yo sería mi mejor entrenador porque nadie sabrá qué sientes mejor que tú mismo”; o con nuestro lema: Pensar y Correr.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

El trampantojo del Plan Soria

Los procuradores socialistas Virginia Barcones y Ángel Hernández alertaban la pasada semana de algo que era un secreto a voces; la Junta de Castilla y León nos está vacilando con el Plan Soria.

Eso lo saben todos los políticos sorianos, otra cosa es que algunos no lo puedan reconocer en público. Por eso hace no mucho el presidente de la Di-

putación Provincial, el popular Benito Serrano, decía que él estaba dispuesto a renunciar al Plan Soria si la Junta aumentaba la financiación, inversiones y transferencias en la provincia. Al final, si el Plan Soria es un juego de vasos comunicantes de suma 0, para poco nos sirve más que para despistarnos.

Recuerdo perfectamente una rueda de prensa, hará ahora dos

años, en la delegación de la Junta en Soria donde, la por entonces consejera de economía Pilar del Olmo, fue incapaz de explicar a los periodistas cuántos de los 31M€ de inversión en la provincia de los que presumía correspondían a gastos corrientes y cuántos a una inversión extraordinaria con el objetivo de frenar la despoblación. Es decir, qué dinero venía a Soria que no llegase a otras provincias.

Y así hemos pasado 4 años, y parece que se vienen otros 4, jugando a los trileros con el Plan Soria, sin que nadie -ni siquiera sus impulsores- sepa diferenciar a ciencia a cierta el grano de la paja, sin que nadie pueda cuantificarlo, sin que nadie sepa si es útil o solamente un trampantojo.

Merced a su trabajo en las Cortes, los socialistas lograron algunas de las inversiones que en la contabilidad de la Junta aparecen ligadas al Plan de Dinamización Económica y Demográfica de la provincia de Soria, el Plan Soria para los amigos. Una lavadora y un sillón para la residencia Antonio Machado, la señalización de las carreteras regionales o la gasolina de los vehículos de Medio Ambiente son algunas de las partidas que deberían obligar, como mínimo, a dar explicaciones a alguien en Valladolid.

Por el momento, silencio. Y es difícil defender lo indefendible.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Ser concejala cuando no se ha pensado serlo

MARISA
MUÑOZ

Cuando una persona de la calle llega, como concejala, a su ayuntamiento le suceden varias cosas. La primera, el sentimiento del vértigo, inevitable al enfrentar situaciones desconocidas y que a veces no logramos superar. El que lo hagamos o no depende de nuestra forma de ser, de nuestra situación personal y, sobre todo, de los apoyos con que contemos en nuestro grupo político y, fundamentalmente, en nuestro entorno más cercano.

Al tiempo que se sobrelleva la inseguridad de esos primeros días hay que formalizar trámites y conocer las herramientas de que

dispone cada concejal para su desempeño. Después viene empezar con el funcionamiento de las Comisiones Informativas, de los diversos Consejos Municipales, asistir a las Juntas de Portavoces y preparar las intervenciones en los Plenos. Es hora de leer mucha documentación, estudiar expedientes sobre cada tema, preguntar dudas en las comisiones, reflexionar sobre la postura a adoptar para que sea acorde a la trayectoria política del partido que representas pero, sobretodo, que beneficie a las vecinas y los vecinos de Soria.

Así pasan los meses y, al mirar atrás, queda

cada vez más claro que sólo una motivación responsable, enfocada al bien común, puede sostener a la osada que ha decidido cambiar su vida de forma tan radical.

Cada día en el ayuntamiento es un día de aprendizaje intenso. Se aprende de cada situación, de cada trabajador o trabajadora y ese bagaje, junto al sentido común y la humildad, permitirá seguir adelante hasta las próximas elecciones. Errores, habrá muchos. Aciertos, ojalá, alguno. Lo fundamental será haber sido útil, poner un granito de arena y demostrar que la política no es enfrentamiento, que la oposición no es defender lo contrario a cualquier iniciativa del grupo de gobierno, sino que es más aportar, complementar y, a veces, discrepar con firmeza.

En cualquier caso, la correlación de fuerzas en nuestro ayuntamiento y el peso que han dado los votos a cada grupo político dejan las cosas claras. Hay una mayoría absoluta indiscutible y eso limita la capacidad de influencia de forma considerable. Tal es así que la postura más lúcida, sobre todo para un grupo municipal unipersonal como es Podemos Soria, consistirá en aportar, convencer de la utilidad de esas aportaciones, ser coherente, ser humilde, ser constante, poner todo de su parte en aquellos temas que sean prioritarios y confiar en el resultado. Esa, al menos, será nuestra postura. No será muy mediática, no será muy vistosa, no dará lugar a muchos titulares, quizá a ninguno, pero, como dije arriba ojalá sirva.

Marisa Muñoz,
Concejala de Podemos Soria en el Ayuntamiento de Soria

laopinión



EL NECESARIO NUEVO SERVICIO TELEMÁTICO DE LA DIPUTACIÓN

LA INSTITUCIÓN PROVINCIAL pone a disposición de los municipios un nuevo sistema para que puedan acceder a los servicios técnicos sin necesidad de trasladarse hasta la capital, mover el expediente o hacer desplazarse a los técnicos. Una buena noticia que nos mete en el siglo XXI.

De todo y nada



ROBERTO
VEGA

Mientras me ato las zapatillas

Alberto Mínguez Viñambres presentó este libro en el Teatro Cervantes de Navaleno el 9.7.2019 después de la carrera larga en Valonsadero de aquellos irrepetibles 5 Días Pinares de España; librito que se agotó y fui uno de los desafortunados. Deportista muy preparado para dejar escrito reflexiones sobre “los que cometen errores recurrentes, o, los que progresan equivocándose”; lo sé porque lo vivo.

No abundan los manuales que yo califico de antiteóricos, esos que son agradables al leer pero aportando información valiosa a nuestras experiencias deportivas y orientadoras particularmente. Desde que me llegó he ido anotando impresiones sobre el papel como muestra de reconocimiento al docente que posee y comparte sabiduría a través de un libro que es bueno comprar.

Entrenador de jóvenes generaciones se atreve con unos versos enigmáticos como epílogo (El orientador realmente no sabe dónde está. Cuanto mejor hace su tarea, más se aísla. Sus sentidos se enfocan en leer para volar. El verde no es esperanza, es desasosiego. Los caminos no llevan a ningún sitio, son simplemente seguridad); y con la reflexión de la saga Georgiou “yo sería mi mejor entrenador porque nadie sabrá qué sientes mejor que tú mismo”; o con nuestro lema: Pensar y Correr.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

El trampantojo del Plan Soria

Los procuradores socialistas Virginia Barcones y Ángel Hernández alertaban la pasada semana de algo que era un secreto a voces; la Junta de Castilla y León nos está vacilando con el Plan Soria.

Eso lo saben todos los políticos sorianos, otra cosa es que algunos no lo puedan reconocer en público. Por eso hace no mucho el presidente de la Di-

putación Provincial, el popular Benito Serrano, decía que él estaba dispuesto a renunciar al Plan Soria si la Junta aumentaba la financiación, inversiones y transferencias en la provincia. Al final, si el Plan Soria es un juego de vasos comunicantes de suma 0, para poco nos sirve más que para despistarnos.

Recuerdo perfectamente una rueda de prensa, hará ahora dos

años, en la delegación de la Junta en Soria donde, la por entonces consejera de economía Pilar del Olmo, fue incapaz de explicar a los periodistas cuántos de los 31M€ de inversión en la provincia de los que presumía correspondían a gastos corrientes y cuántos a una inversión extraordinaria con el objetivo de frenar la despoblación. Es decir, qué dinero venía a Soria que no llegase a otras provincias.

Y así hemos pasado 4 años, y parece que se vienen otros 4, jugando a los trileros con el Plan Soria, sin que nadie -ni siquiera sus impulsores- sepa diferenciar a ciencia a cierta el grano de la paja, sin que nadie pueda cuantificarlo, sin que nadie sepa si es útil o solamente un trampantojo.

Merced a su trabajo en las Cortes, los socialistas lograron algunas de las inversiones que en la contabilidad de la Junta aparecen ligadas al Plan de Dinamización Económica y Demográfica de la provincia de Soria, el Plan Soria para los amigos. Una lavadora y un sillón para la residencia Antonio Machado, la señalización de las carreteras regionales o la gasolina de los vehículos de Medio Ambiente son algunas de las partidas que deberían obligar, como mínimo, a dar explicaciones a alguien en Valladolid.

Por el momento, silencio. Y es difícil defender lo indefendible.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Ser concejala cuando no se ha pensado serlo

MARISA
MUÑOZ

Cuando una persona de la calle llega, como concejala, a su ayuntamiento le suceden varias cosas. La primera, el sentimiento del vértigo, inevitable al enfrentar situaciones desconocidas y que a veces no logramos superar. El que lo hagamos o no depende de nuestra forma de ser, de nuestra situación personal y, sobre todo, de los apoyos con que contemos en nuestro grupo político y, fundamentalmente, en nuestro entorno más cercano.

Al tiempo que se sobrelleva la inseguridad de esos primeros días hay que formalizar trámites y conocer las herramientas de que

dispone cada concejal para su desempeño. Después viene empezar con el funcionamiento de las Comisiones Informativas, de los diversos Consejos Municipales, asistir a las Juntas de Portavoces y preparar las intervenciones en los Plenos. Es hora de leer mucha documentación, estudiar expedientes sobre cada tema, preguntar dudas en las comisiones, reflexionar sobre la postura a adoptar para que sea acorde a la trayectoria política del partido que representas pero, sobretodo, que beneficie a las vecinas y los vecinos de Soria.

Así pasan los meses y, al mirar atrás, queda

cada vez más claro que sólo una motivación responsable, enfocada al bien común, puede sostener a la osada que ha decidido cambiar su vida de forma tan radical.

Cada día en el ayuntamiento es un día de aprendizaje intenso. Se aprende de cada situación, de cada trabajador o trabajadora y ese bagaje, junto al sentido común y la humildad, permitirá seguir adelante hasta las próximas elecciones. Errores, habrá muchos. Aciertos, ojalá, alguno. Lo fundamental será haber sido útil, poner un granito de arena y demostrar que la política no es enfrentamiento, que la oposición no es defender lo contrario a cualquier iniciativa del grupo de gobierno, sino que es más aportar, complementar y, a veces, discrepar con firmeza.

En cualquier caso, la correlación de fuerzas en nuestro ayuntamiento y el peso que han dado los votos a cada grupo político dejan las cosas claras. Hay una mayoría absoluta indiscutible y eso limita la capacidad de influencia de forma considerable. Tal es así que la postura más lúcida, sobre todo para un grupo municipal unipersonal como es Podemos Soria, consistirá en aportar, convencer de la utilidad de esas aportaciones, ser coherente, ser humilde, ser constante, poner todo de su parte en aquellos temas que sean prioritarios y confiar en el resultado. Esa, al menos, será nuestra postura. No será muy mediática, no será muy vistosa, no dará lugar a muchos titulares, quizá a ninguno, pero, como dije arriba ojalá sirva.

Marisa Muñoz,
Concejala de Podemos Soria en el Ayuntamiento de Soria

en juego



LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE SORIA NO FALTARÁN EN VALONSADERO

APUESTA. Se instalarán casetas cercanas a la meta con productos sorianos de diferentes empresas de la provincia con el objetivo de que se puedan dar a conocer. Es una excelente oportunidad para promocionarse ante la llegada de turistas de todos los puntos del país.



Atletas femeninas en el Campeonato de Campo a Través celebrado en Soria en anteriores ediciones. /DSSA

LOS DATOS

2.880

PARTICIPANTES

Cerca de 3.000 atletas se darán cita el 23 de febrero en Soria para representar a un total de 50 clubes de toda España en pruebas divididas en cinco categorías.

130

VOLUNTARIOS

El llamamiento de la Delegación Soriana de Atletismo ha sido respondido con creces por parte de los sorianos que ayudarán en diferentes áreas del evento.

115.000

EUROS

El presupuesto para este Campeonato será financiado un 70% por el Ayuntamiento de Soria. Se espera que este evento deje en la provincia cerca de 800.000 euros.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES

Valonsadero, anfitrión de honor en la cita del atletismo español

El emblemático monte soriano acoge por primera vez el Campeonato de España de Campo a Través por Clubes recogiendo el testigo de Linares que fue sede de esta competición en 2018.

ANA APARICIO
Soria se consolida una vez más como punto deportivo de referencia al convertirse en sede oficial del Campeonato de España de Campo a Través por Clubes. La gran cita del atletismo español tendrá lugar el próximo

23 de febrero en Valonsadero y reunirá a cerca de 3.000 atletas que representarán a 50 clubes en cinco pruebas diferentes. Será la primera vez que Soria organice un campeonato de este nivel y con una afluencia de participantes tan numerosa. El Presidente

de la Federación Soriana de Atletismo, Patxi Irigoyen, asegura que es la competición que más participantes congrega a nivel nacional en una única jornada. "Soria cumple de sobra con los requisitos para albergar un campeonato de este embergadura y

es una suerte para la provincia y para el deporte soriano".

Se prevé que este evento deportivo tenga una gran repercusión económica para la provincia de Soria con unos ingresos que pueden ascender a los 800.000 euros. "De momento esto es sólo una estimación pero no vamos mal encaminados. He hablado con muchos hosteleros que me confirman que los hoteles están a tope de ocupación para ese fin de semana. Es una suerte tener un Ayuntamiento que apueste de esta manera por el turismo deportivo. Es una inversión en la que todo el mundo sale ganando", destaca Irigoyen.

Para asegurarse de que todo sea un éxito, la Delegación Soriana de Atletismo, principal organizadora del evento, hizo un llamamiento a la colaboración ciudadana y la respuesta de los sorianos no se hizo esperar. Más de un centenar de voluntarios trabajarán de manera coordinada en cada una de las áreas implicadas para que todo salga a la perfección. "Soria siempre responde y sin ellos la realización de un evento de esta categoría sería imposible".

Además de los voluntarios, también colaborarán miembros de la Policía Local, Guardia Civil, sanitarios, 40 jueces de Cas-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL
Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN REGRESA LOS DÍAS 4 Y 5 DE ABRIL
TERCERA JORNADA DE LA LIGA. El recorrido de las pruebas tendrán como eje central la plaza Mariano Granados y el Alto de la Dehesa, mientras que el pabellón de la Juventud centrará la atención a los deportistas fuera de la zona de salida y meta.



tila y León y medios de comunicación. Se facilitará un autobús durante todo el día para facilitar el viaje. "Soria es la cuna de grandes atletas y vamos a demostrar que el atletismo en la provincia continúa vivo".

CINCO CATEGORÍAS

El Campeonato se desarrollará durante todo la jornada del sábado 23 de febrero en un horario que dará comienzo a las 11:00 horas y se cerrará a las 16.30 horas en todas las niveles. Las cinco categorías serán las mismas para la competición masculina que para la femenina y en cada una participarán 50 clubes con seis participantes: sub 23, sub 20, sub 18 y sub 16.

Soria estará representada por los diferentes clubes de la provincia y puede optar a medalla en tres especialidades. En la prueba de Sub 20 masculina con el Club Atletismo Soria, en la Sub 23 masculina con el Club Atletismo Numantino y en la Sub 16 o Sub 18 con el Politécnico. "El nivel de cross en Soria es muy alto. Tenemos grandes atletas que lo están demostrando en competiciones nacionales y autonómicas y ahora les toca optar al triunfo en casa".

Como novedad, este año se introduce una nueva prueba de relevos mixta que tendrá un recorrido de 6.000 metros. "Es una prueba que rompe un poco con el resto. Es una demanda por los participantes y tiene una gran acogida por parte de los asistentes. Este año nos atrevemos con todo".



Víctor Martín junto a los últimos 3 presidentes, Francisco Rubio, Moisés Israel y José Isla, y varios consejeros.

"EN EL FÚTBOL HAY MUCHA TONTERÍA Y LA NORMALIDAD DEL NUMANCIA ES UN GRAN VALOR"

Víctor Martín deja el Numancia tras 21 años

SERGIO GARCÍA

Tras 21 años como gerente y director general del C. D. Numancia, Víctor Martín abandona la entidad rojilla para asumir nuevas y "altísimas" responsabilidades en un destino que no ha

querido desvelar pero que todo apunta a que será en la Liga de Fútbol Profesional donde hasta ahora era uno de sus Vicepresidentes.

Visiblemente emocionado, el gerente rojillo hasta el próximo

29 de febrero, repasaba en su despedida las "claves del éxito del Numancia" enumerando: "seriedad, enraizamiento, normalidad y carácter democrático". En su despedida ha querido poner en valor que el Numancia lleva

más de 20 años sentado en la mesa de los grandes del fútbol español. Reconoce que "en el mundo del fútbol hay mucha tontería" ha señalado que "por eso la normalidad del Numancia es un gran valor".

Martín agradecía a su mujer y a su hijo, en primer lugar, y a todos los profesionales del club su trabajo. "Somos un gran grupo" señalaba para incidir en que "la autonomía e independencia de los profesionales en el C.D. Numancia es excepcional" y única en el fútbol profesional. "Ha sido un privilegiado".

Con una sala de prensa a rebotar y todo el personal del club y de la anterior junta directiva presente, Martín se mostraba emocionado en varios momentos, pero siempre contento y orgulloso. Su despedida ha estado preñada de reivindicación: "este club no solo ha dejado de pagar nunca, sino que ha pagado siempre antes de fin de mes".

"Me vais a encontrar siempre para lo que necesitéis" recordaba a su gente mientras al club le avisaba: "Si hacemos la cosas el fútbol nos ayudará siempre". Martín concluía con una reflexión: "Este club o es de todos o no es".

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

La Desafío Urbión entre las 12 mejores de España

La Real Federación Española de Atletismo da a conocer el circuito 'Trail/ Mountain Running Series' en el que aparece la prueba pinariega que tendrá lugar los días 5 y 6 de septiembre, refrendando así, la calidad y organización de dicho evento.

Dani Mateo elegido mejor deportista soriano 2019

La Gala del Deporte tendrá lugar el próximo miércoles 26 de febrero en el Palacio de la Audiencia. Dani Mateo será el premio provincial de esta gala que cumple 47 ediciones. Enrique Pascual, Héctor Díez y Ylois Ordolina también serán distinguidos.

Platas para los 'mushers' olveguños en Francia

Los mushers olveguños Javier Ruiz Orte y Jorge García Sanz se traían sendas medallas de plata en la prueba 'Musher Race' celebrada en la localidad pirenaica de Font Romeu (Francia) tras una excelente participación en el Campeonato.

La Mítica de Radona más solidaria que nunca

La tercera edición de La Mítica de Radona inicia su andadura de cara a su celebración el próximo 10 de abril a partir de las 9:00 horas. La convocatoria de este año, para la que ya ha abierto el plazo de inscripción, tendrá un carácter solidario.

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
 Emisiones en directo por internet.
 Producción audiovisual.
 Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
 Teléf. 659 171 258
 info@m-audiovisuales.es

Hostal **
Goyo Garray

descubre
 la calma
 INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
 EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
 GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN Keraben KERA KOLL TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

CLUB TENIS DE MESA SORIA



El tenis de mesa consolida su espacio en el deporte soriano

El ping-pong se hace un hueco en la oferta municipal deportiva y continúa creciendo en número de socios, con un notable aumento de niños durante este año.

ANA APARICIO
El tenis de mesa continúa pisando fuerte en Soria. Un deporte que hasta hace pocos años era apenas inexistente en la ciudad, se está convirtiendo en un atractivo para muchos sorianos.

El Club Soriano de Tenis de Mesa se creó en 2017 como una unión de amigos que quedaban para disfrutar juntos de su pasión por un mismo deporte. “Comenzamos consiguiendo que nos dejaran unas mesas en el Vir-

gen del Espino y nos juntábamos como forma de ocio. Poco a poco, empezamos a crecer y, a día de hoy, somos cerca de 20 personas”, asegura José Jorge Hernández, capitán de los dos equipos del Club.

Por un lado, ha conseguido hacerse hueco en el catálogo de cursos deportivos que el Ayuntamiento oferta cada año. Así, el consistorio les ha cedido una sala dentro de las nuevas instalaciones de La Juventud donde

se han instalado cuatro mesas. “Los cursos de la escuela municipal de tenis de mesa cada año adquieren más interés por parte sobre todo de niños. Normalmente, una vez realizan el curso y se dan cuenta de que les gusta, se hacen socios del club. Este año hemos conseguido cuatro nuevos socios”, asegura Gerardo Andrés, secretario del Club Soriano de Tenis de Mesa.

Los clases pertenecientes a la Escuela Municipal se imparten lunes, miércoles y viernes en la Juventud. Desde el Club hacen un llamamiento a todos los amantes del tenis de mesa o interesados para que se apunten a estos cursos o acudan a probarlos. “Es un deporte dinámico, que se puede practicar todos los días del año y no entiende de edades. Además, no es agresivo por lo que las lesiones no suele ser un problema muy frecuente”, concluye Andrés.

LIGA AUTONÓMICA

Además de los cursos del Ayuntamiento, el Club Soriano de Tenis de Mesa tiene dos equipos federados disputando la liga autonómica. Es el segundo año que participan en esta competición. El año pasado lograron la tercera posición y este año la temporada no va mal encaminada. “Para ser el primer año que jugábamos, las sensaciones fueron muy buenas y este año nos hemos atrevido con dos equipos que, por el momento, ocupan las posiciones correspondientes al ecuador de la tabla”, explica Hernández. Es pronto para pronósticos, pero se prevén grandes logros para este Club que crece cada año un poco más.

LIGAS CASTILLA Y LEÓN AUTONÓMICA

Dos equipos se encuentran actualmente disputando esta Liga. El Club Soriano Tenis de Mesa A y el Club Soriano Tenis de Mesa B se encuentran parejos en la clasificación ocupando la mitad bajas de la tabla.

PROMESAS

Las pequeñas promesas del tenis de mesa soriano disputan esta Liga que se encuentra en las primeras jornadas. Cuatro niños nuevos han entrado a formar parte este año del Club que cada vez más interés despierta en los niños.

→ altoque

Atletismo Numantino

El Club Atletismo Numantino consiguió el bronce en el Campeonato de España de Clubes Masculino celebrado en el Palau Velodrom Lluís Puig de Valencia el pasado 1 de febrero, logrando su primera medalla en pista cubierta. Un gran hito que la ciudad quiso agradecerles con merecidos homenajes por parte del Ayuntamiento y la Diputación que mostraron su apoyo a un Club que sigue creciendo en número y en logros

Club Natación Soriano

Dos metales subieron al medallero del Club Natación Soriano y dos cuartos puestos en su participación en el Gran Premio Internacional Ayuntamiento de Camargo en Cantabria, considerado por la Federación Española de Natación como uno de los campeonatos más importantes de la temporada. El club soriano ha vuelto a demostrar que en su seno trabajan codeándose con la élite de la natación española y en todas las categorías, desde benjamín hasta absoluto.

Arganza Trail Río Lobos

El Arganza Trail está por sexto año consecutivo en la Copa de Castilla y León. Será además la segunda edición de la Copa Soriana de Carreras por montaña en línea. La carrera sigue igual en cuanto a distancia y desnivel, abierta a todo el mundo a partir de 15 años, 10 Km y 1200 metros de desnivel acumulado, pero con la novedad que es puntuable para la Segunda edición de la Copa de Castilla y León de carrera por montaña en línea.

Duatlón de Numancia

El 22 de marzo se disputará el Campeonato de España de Duatlón Media Distancia en el Duatlón de Numancia, en Garray. La Federación Española de Triatlón repite sede para la prueba tras la gran aceptación de los deportistas participantes en 2019, con ligeras novedades en las distancias de carrera a pie y configuración del circuito que ayudarán al seguimiento por acompañantes y espectadores, y a eliminar problemas con doblados y drafting.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS





La Chistera: el placer de comer bien y de disfrutar con risas la sobremesa



El mes de febrero es intenso para la hostelería soriana. Torrezno, trufa negra, San Valentín y, este año además, Jueves Lardero; se unen para no dar ni un respiro a los profesionales.

Existe multitud de reclamos pero si hay uno que año tras año repite éxito de convocatoria es el Concurso de Monólogos del restaurante La Chistera. Una oportunidad única de descubrir, o redescubrir, un evento consolidado que combina lo mejor de la gastronomía con mucho humor y el siempre esperado toque mágico que hace especial a este establecimiento capitalino.

Cenar en La Chistera es todo un placer pero si se elige para ello cualquier viernes o sábado de febrero o marzo, la experiencia acaba siendo redonda y por ello no dudamos en recomendarla. “Lo que ofrecemos al cliente

es una cena-degustación formada por un menú temático y exclusivo”, explica Cristina de la Iglesia para dejar que continúe José Antonio Antón, el corazón de la cocina de La Chistera, que añade que “preparamos un menú que es una pasada y que nos permite involucrar a nuestros clientes”.

Con el mejor sabor de boca posible, y después de un postre que sellará seguro una cena de recuerdo, comienza el espectáculo. El escenario de La Chistera se ilumina para acoger, durante aproximadamente una hora, a la cantera de los monologuistas nacionales complementada con toda la magia de José Antonio Antón, que hace las veces de maestro de ceremonias. “Nuestro concurso ha servido para darse a conocer a muchos monologuistas que ahora es-

Un menú temático y exclusivo se combina con monólogos y un toque de magia.

“Nos apasiona lo que hacemos y queremos que nuestros clientes disfruten de la fiesta”.

tán triunfando, esta cita sirve de trampolín y poder conocerlos supone un valor añadido para nuestra cena”, explica Antón.

Este 2020 pasarán por el escenario de La Chistera 35 monologuistas. En la primera edición, “empezamos por 15”, afirma Cristina de la Iglesia, “algo bueno tenemos que ofrecer para no solo aguantar, sino seguir creciendo”. Claro que lo ofrecen. Porque a los dos propietarios de La Chistera se les iluminan los ojos cuando explican en qué consiste este Concurso de Monólogos. “Nos apasiona lo que hacemos y por eso queremos que nuestros clientes vivan esto como lo que es, como una fiesta en familia”, afirman.

Así pues, si busca un plan alternativo pero de éxito asegurado, elija La Chistera y su Concurso de Monólogos.



Curso subvencionado de técnicas de poda



Instalaciones de Ensenia.

Dentro del plan de formación que Ensenia tiene programado para este año 2020, las acciones formativas son altamente diversas y totalmente subvencionadas para desempleados y trabajadores.

Los cursos son de temáticas de lo más variadas y están previstos en diferentes horarios para adaptarse a las necesidades de los alumnos. Próximamente comienza el curso de Técnicas de Poda con una duración de 30 horas presenciales y posteriormente un curso de Google y sus aplicaciones o el de Bienestar Animal.

Tanto si eres un profesional como un aficionado a la jardinería, dicho curso enseña desde las técnicas más básicas a las más avanzadas de poda. Los alumnos podrán aprender la morfología y fisiología vegetal, las técnicas de poda y también la prevención de riesgos en la técnica de la poda, así como la actual

Las temáticas de las acciones formativas de Ensenia para este 2020 son muy diversas.

norma medioambiental, muy útil por su obligado cumplimiento.

Los alumnos que superen el curso serán acreditados por un certificado oficial expedido por el Servicio Público de Empleo.

Para acceder a dicho curso no se requiere tener titulación académica previa, tan sólo hay que presentar el DNI y cabecera de la nomina o recibo de autónomos en el caso.

En el mes de marzo, Ensenia impartirá cursos presenciales relacionados con la informática e Internet. En concreto cursos para crear una tienda online con Prestashop, la plataforma ecommerce mejor preparada. Al finalizar el curso los alumnos habrán creado una tienda virtual lista para vender productor en Internet. Los interesados en realizar acciones formativas subvencionadas, pueden visitar ENSEÑIA en las oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria en el correo de formacion@ensenia.es o en el teléfono 975239300, y se informaran de los diversos cursos presenciales programados.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22


CLASES DE COCINA

Ven a cocinar desde el primer minuto

50 €

MES, EN HORARIO DE TARDE

Infórmate en Grumer, C/ Diego Acebes, 11.

Teléfono: 975 211 679  659 901 210

www.grumer.es



SUDOKU

Partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las casillas, hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 sin que se repitan por fila, columna o región.

SOLUCIÓN

7	1	4	1	7				
9	2	4	1	5	7	6	3	8
6	1	7	3	8	4	9	5	2
8	4	2	7	1	3	5	6	9
1	3	9	6	2	2	5	8	7
7	5	6	4	9	8	3	2	1
5	7	3	8	4	1	2	9	6
4	9	1	2	3	6	7	8	5
2	6	8	5	7	9	1	4	3

		8	5	7				3
	9	1		3		7	8	
					1			
	5	6				3		
	3				5		7	4
		2	7	1	3	5	6	9
6		7	3		4		5	
9	2		1	5		6	3	
3	8			6	2			7

SOPA DE LETRAS

Algunas filas, columnas o diagonales que forman las letras del tablero dan lugar a palabras sobre un tema. Estas palabras pueden ser leídas tanto del derecho como del revés.

TEMA

En esta sopa de letras podrás encontrar seis palabras relacionadas con el CARNAVAL

T O D F A J H Y D A H L T F H
H G D I Z X T T P Y R P R J A
C R R E C M W A M P D P D M X
W I X S Y G F N S X I C Z L D
K T N T P U U T Y S S P V K S
N X W A S X R I D I F S R L A
D H U Y L F B F B Q R O Q H R
I L F P F G P A L E A F F X D
Z N L D U A E Z J F Z O R D I
L D V S A B L A E H W H K K N
G M M N R Y U R I P U S C S A
W Y O M A S C A R A W Y L Z L
I O Z T U S A Z S B W H G R P
O M M X B I R S D I M A D J I
T Q C K H Q U V C J V L N N T

CRUCIGRAMA

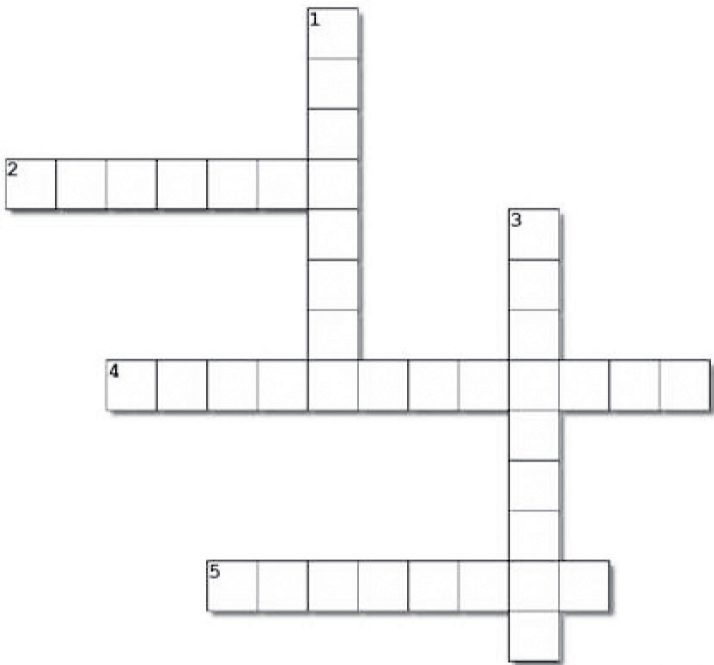
Completa este crucigrama con las soluciones a las preguntas planteadas, de forma horizontal o vertical.

HORIZONTAL

- 2. Castroviejo está en...
- 4. El aula paleontológica de la zona de Tierras Altas está en...
- 5. ¿En qué localidad pinariega nació Maximino Peña?

VERTICAL

- 1. Cómo se llama el campo de fútbol donde juega el Almazán
- 3. Con qué localidad francesa está hermanada Soria





del 1 de febrero al 30 de abril de 2020

Yo tramito mi **PAC** en Caja Rural
Él/ella tramita su **PAC** en Caja Rural
Nosotros/as tramitamos nuestra **PAC** en Caja Rural
Vosotros/as tramitáis vuestra **PAC** en Caja Rural
Ellos/as tramitan su **PAC** en Caja Rural

Y tú, **¿DÓNDE TRAMITAS TU PAC?**


Caja rural de **Soria**

www.cajaruraldesoria.com #



DISPONIBLE EN
Google Play

Download on the
App Store

estilodevida



NO HAY QUE DESCUIDAR LA SALUD Y LA BELLEZA DE LAS PIERNAS

EN EL TRABAJO. Utiliza los geles fríos o calientes, según tus necesidades. Los primeros son perfectos para aligerar las piernas cansadas y evitar así problemas de circulación. Aplica a diario después de tu ducha, o por la noche, una crema anticelulítica.

→ PSIQUE TE AYUDA

Cuando tu hijo dice "¡Lo quiero ya!"

centro de psicología
psique

Las rabietas son una reacción habitual en los niños, para llamar la atención, que se producen en algún momento de la infancia.

Estás en el supermercado, y tu hijo te pide que le compres unas chocolatinas que se le han antojado, porque salen sus dibujos favoritos en el envoltorio....

Sabes que si lo haces no les hará ni caso y que es un mero capricho. Le dices que no y es entonces cuando se pone a gritar, patear y se tira al suelo, montando una gran escena y haciendo que todos te miren.

Ante esta situación decides comprarle las chocolatinas, para que deje de montar el numerito y esta situación tan indeseable se acabe...

¿Te resulta familiar esta situación? Si es así, tu hijo o hija tiene un problema, conocido comúnmente como rabietas.

Todos los niños pueden mostrar rabietas a lo largo de su infancia. Hay algunos casos en los que esto no sucede. Aunque si lo hace no debemos alarmarnos. No es que hayamos cometido algún error en su educación, o que hayamos hecho algo mal. Las rabietas son algo evolutivo. Las rabietas son estallidos emocionales, una forma natural de comunicarse.

A través de ellas, tu hijo o hija te dice lo que desea. También son una forma de manifestar las dificultades que tiene para controlar su propia conducta, y la mayoría de las veces son maneras de llamar la atención. Por eso es importante estar atento a esas rabietas.

Tu tarea, en todo esto, se centra en aprender el comportamiento que debes mostrar ante ellas, para que desaparezcan lo antes posible. Puede que necesites algunas pautas o la ayuda de un profesional que te guíe, para comportarte de forma adecuada.

Si este es tu caso, y lo estás sufriendo, no lo demores más y ... ¡coge el toro por los cuernos! Ponte en contacto con nuestro centro y te ayudaremos a poner fin a estas situaciones tan desagradables. Aprende a saber manejar la situación y no esperes a que desaparezca con el tiempo.

Tatiana Blanco Basanta.
Psicóloga infantil, Centro Psique.

www.centropsique.com
info@centropsique.com
T: 691 279 128/ 975 04 30 47



La belleza, a tu medida

En el trabajo, aprende a llevar el maquillaje y peinado, porque también ahí tienes que cuidar tu imagen. Para ello, usa los productos adecuados a tu ritmo de vida laboral

LORENA MARTÍNEZ
Para ir a trabajar existe el maquillaje rápido y perfecto. Tienes que aprender a escoger los tonos que mejor te van, y que más ayudan a potenciar tu buena imagen. La discreción y la naturalidad son dos factores fundamentales a la hora de tu maquillaje de día. Así que opta por marcar los ojos o los labios. Tienes que elegir entre estas dos opciones, para no parecer que

vas maquillada en exceso.

Si tu trabajo es creativo y de cara al público, te admite jugar con el color en tu paleta de maquillaje. Sigue las reglas de la colorimetría, y busca una sombra que resalte el iris de tus ojos. Una púrpura intensa da un toque esmeralda a los ojos verdes, mientras que una azul o gris plata puede potenciar el oro de los que son marrones. Para los ojos azulados, elige los tonos

caramelos y verás cómo realza tu mirada.

Cuando estás de cara al público, el maquillaje debe ser suave. Utiliza una base antifatiga rica en vitamina C, y no te puedes olvidar del corrector antiojeras. El colorete rosado hará que tu cara parezca siempre recién maquillada y con luz; y las sombras neutras crearán una nota de color evitando los excesos. Por ello, te proponemos tonos beige

REBAJAS
DE ENERO

TWIDD

“ La Tienda para el Hombre ”

C/ Numancia, 26



HAY PRENDAS QUE SIEMPRE ESTÁN AHÍ: UNA CAMISA BLANCA

NO PASA DE MODA. Es una básica por su versatilidad y por su capacidad para combinar, lo que actualmente la convierte en un auténtico must. Puedes utilizar una camisa básica con bastante caída metida dentro de tus vaqueros favoritos.



o rosados tanto para el párpado móvil como para el fijo. Un color frambuesa suave en las uñas o en los labios puede poner la guinda a tu maquillaje de diario.

Además, cuando se pasa la franja de edad de los 35 años, uno de los problemas con el maquillaje es la luminosidad. Para evitar estos signos de cansancio, debes optar por un kit profesional de retoques. La jornada de trabajo da para mucho: citas y visitas imprevistas, comidas y, en cualquier empleo, mucho movimiento y actividad.

RELAJACIÓN

Por eso, para estar guapa, debes relajar los músculos del rostro con un masaje a la hora de aplicar tu crema facial por la mañana. Es fácil y rápido, ya que solo te llevará dos o tres minutos y puedes utilizar los rodillos profesionales que encontramos fácilmente en cualquier establecimiento de belleza, y que llevan pequeñas agujitas que harán que tu tratamiento de belleza sea mucho más efectivo, poniendo en unos minutos un toque de luz muy jugoso en tu tez.

Es imprescindible que escojas una crema y un maquillaje con tratamiento antiedad y luminoso para tonificar cuello, contorno facial y pómulos. Durante el día puedes refrescar tu rostro con agua micelar o cualquier otro producto específico, para resaltar el tono de tu maquillaje y además hidratar tu piel.

Si tu problema de luminosidad es bastante serio, puedes optar con ampollas de crema de efecto lifting antes de tu maquillaje. El iluminador debe estar siem-

SE ACERCAN LAS COMUNIONES

SORIA NOVIAS



Ha llegado la nueva colección para las mamás de comunión más guapas y elegantes. Look juveniles al mejor precio. Pide cita sin compromiso. Además, encontrarás las mejores colecciones de



novia y los vestidos más deseados en Soria Novias. Firmas como Aire Barcelona La Sposa, grupo Higar Novias Valerio Luna, Sincerity, Jarice, Lina Novias, Alma... y muchos más. Visítanos.

Pide cita en el 600 031 700 mediante WhatsApp o llamando al 975 03 09 45

pre presente en tu kit de emergencia, y debes aplicarlo en el centro y en los extremos de la frente, párpado móvil, hueso del pómulo y en el mentón. Termina con blush, máscara de pestañas y brillo. Para la máscara de pestañas, si quieres un toque mucho más natural, puedes optar por los tonos marrones, ya que estos quedan muy naturales y aportan mucho espesor a tus pestañas.

Tanto en la nutrición como el maquillaje los cítricos son súper energéticos. El 88% de las

mujeres piensa que les vendría muy bien utilizar productos que les ayudarán a estar más concentradas y atentas, así que coloca junto a tu ordenador o a tu puesto de trabajo un bálsamo revitalizante con aceite de bergamota y jengibre. Puedes aplicarlo con pequeños toques en las sienes y en las muñecas ya que te ayudarán a activarte y reavivar tu día. Los perfumes con cítricos pulverizados en el cuello pueden también ayudarte a activar tu estado de ánimo y mejorar tu piel.

→ decoración

Tendencia: dibujo de baldosas hidráulicas



Las últimas tendencias decorativas que se inspiran en estilos vintage y retro, muy utilizadas y de moda, ahora, nos han llevado a recuperar los dibujos de las antiguas baldosas hidráulicas, que podíamos ver en suelos de casas con solera, e incluso en fachadas y patios andaluces. Seguramente las recordarás.

Existen un montón de posibilidades para integrar esos dibujos geométricos en la decoración de tu hogar o en establecimientos hosteleros.

Son múltiples las posibilidades de diseño y color; y las podemos ver, por ejemplo, tanto en suelos cerámicos como en alfombras.

Pero si te gusta esta deco-

ración, y prefieres aplicarla de forma más discreta, puedes encontrar este dibujo en originales manteles y manteles individuales. Es una buena opción.

En la foto se muestra un mantel individual de nuestra colección. Puedes elegir entre más de diez dibujos, en distintas gamas de color.

DETALLE DIFERENCIADOR

Además de dar un toque diferente y original a tus mesas, son muy prácticos puesto que, gracias a su material vinílico, se pueden limpiar simplemente con un paño y agua.

Una idea decorativa, que ya han puesto en práctica algunos de nuestros clientes, es combinar



estos manteles individuales con mesas de madera tipo rústico, complementando con algún detalle, ya sea en las paredes o en el suelo, a modo de alfombra con el mismo dibujo.

De una manera tan sencilla, se puede dar un aire muy diferente al espacio del comedor, con estos manteles individuales.

SMDECOR - C/ Puertas de Pro 11, Soria. Tel. 975 23 00 78

GRAN OPORTUNIDAD
Aprovechate!!

REBAJAS

hasta **70%**
de descuento

MUËBLAM
El Universo del Mueble

C/ Puertas de Pró , 11
C/ Numancia, 8
Tfn: 975 23 00 78

#clasificados#

Pisos/casas

venta

VENDO terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

VENDO PISO pequeño en Cuesta Dehesa Serena 4, 3º piso con ascensor y carbonera, calefacción central 3 habitaciones y salón, con cocina y baño nuevos a estrenar, puertas nuevas, tarima flotante nueva. Armario despensa amueblado. Orientación norte-sur. Tel. 6499517557

SE VENDE céntrico piso en calle Aduana Vieja. 113 m. Ascensor. Calefacción central. Soleado. Tel. 636428391

SE VENDE piso en Soria, zona San Pedro, primer piso sin ascensor, completamente amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina con terraza y un baño. Precio negociable, visita sin compromiso. Tel. 653501275

SE CEDE huerto para cultivar a 12 km de Soria, 830m2 abundante agua. Tel. 608438508

VENDO CASA indiana en Almazán, apoyada en la muralla medieval, únicas vistas al río Duero, infinidad de posibilidades. Tel. 675104445

SE VENDE casa en Valdelubiel (El burgo de osma), reformar entera, 180m2 7.000€. Tel. 609041484

SE VENDE solar urbano en Valdelubiel (El burgo de osma), 134m2 5.000€. Tel. 609041484

VENDO 3º PISO zona Santa Bárbara, 4 habitaciones, 2 baños, ascensor, céntrico, junto conser-

vatorio, hospital, Mercadona. Fácil estacionamiento. calefacción central. Tel. 616148324

VENDO CUARTO piso sin ascensor, vistas parque santa clara, 2 dormitorios. 38.000€. Tel. 646180703 616720894

PISO PLANTA baja, 60m2, C/Santa Clara 28, bajo. 2 habitaciones y amplio salón. Pequeña reforma. 55.000€. Tel. 675074482

VENDO CASA en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

VENDO CASA de 80 m2, cochera individual de 60 m2 vendo casa de 80 metros cuadrados, dentro de una parcela de 800 m2, con huerto, jardín y árboles frutales. Información. Tel. 649 827 800

SE VENDE piso pequeño, 3 planta, no ascensor, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, y despensa, llamar en horario tarde. Tel. 618 216 627

VENDO CASA en Fuentetecha, a 12 km de Soria Totalmente restaurada 3 dormitorios, calefacción, 200m2, cobertizo, etc. Tel. 667 291 009

VENDO PISO céntrico y reformado de 3 habitaciones, con terrazas y trastero, zona de Santa Clara. Tel. 676 030 204

SE VENDE casa para reformar en Alconaba. Tel. 660 510 842

VENDO SOLEADO, 5ª planta, Zona Calaverón, garaje, 3 dormitorios, salón, cocina, ascensor, exterior, totalmente amueblado, calefacción central (excelente), poca

comunidad. Tel. 687 052 912

VENDO CASA antigua a 18km del Burgo de Osma, con luz y agua. 2 plantas, 4 hab grandes y un baño. Calentador eléctrico. Finca con dos casetas. Tel. 676 427 451

SE VENDE piso con muebles, 3 hab. en muy buen estado, zona "La Carreta". Precio: 60.000€ facilidades a convenir. Calefacción de gas. Tel. 697435 776

VENDO PISO todo exterior soleado tres habitaciones servicios centrales garaje trastero zona autobuses. Tel. 648 489 122

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614

VENDO PISO zona arboleda con ascensor. Garaje y trastero. Amueblado, 3 habitaciones 1 baño + aseo. Tel. 639 472 702

VENDO CASA con jardín en perfecto estado y muy bien situada, en Quintana Redonda. Tel. 649 752 178

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

Pisos / casas

alquiler

NECESITO APARTAMENTO, piso o estudio pequeños con ascensor. Tel. 654735980

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO GARAJE CERRADO 15 m2 céntrico en Calle Albar Salvadores/Cortes (junto a Cámara Comercio) para trastero o vehículo. Tel. 609914047

SE NECESITA trastero en alquiler. Tel. 975220380

ALQUILO PLAZA de garaje, grande, fácil de aparcar, con cámara de seguridad. Edificio las Moreras. Tel. 659 968 005

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

SE VENDE plaza de garaje para coche pequeño en Carretera de Logroño a pie de calle. Tel. 699 866 845

SE ALQUILAN 3 plazas de garaje, c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros Av Valladolid 28. Tel. 609 240 360

VENDO COCHERA cerrada en la calle Ezequiel Solana, zona Hospital. Tel. 687 360 247

ALQUILO PLAZA garaje calle los Betetas 10, amplia, fácil acceso. Tel. 645 978 820

VENDO COCHERA cerrada en c/ Rota, para Motos o Quad, 13 mts

cuadrados, luz eléctrica. Precio 8.500€. Tel. 619 881 303

SE ALQUILA 1 plaza de garaje, para coche pequeño, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386

Locales

venta/alquiler

ALQUILO LOCAL comercial de 30 m2, totalmente acondicionado. Calle Fueros de Soria. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

SE VENDE o alquila bajo de 52m2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459

SE ALQUILA local comercial calle Teatinos 55 m. Planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

SE VENDE local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a fru-



Actividades formativas SORIA. - Centro Cívico Béquer



975231380



CURSOS GRATUITOS MES FEBRERO 2020

LUNES 3 10:00-11:30 Correo-E - @ 19:30-21:00 - Jueces Atlmo	MARTES 4 10:00-11:30 Correo-E - @	MIÉRCOLES 5 10:00-11:30 Correo-E - @ 12:30-14:00 CEPAIM 19:30-21:00 - Jueces Atlmo	JUEVES 6 10:00-11:30 Correo-E - @	VIERNES 7 9:30-11:30 CRUZ ROJA
LUNES 10 11:00-12:30 - COCEMFE	MARTES 11 11:00-12:30 - COCEMFE	MIÉRCOLES 12 11:00-12:30 - COCEMFE 12:30-14:00 CEPAIM	JUEVES 13	VIERNES 14 9:30-11:30 CRUZ ROJA
LUNES 17 09:30-11:00 NAVEGACIÓN POR INTERNET 12h TU CERTICYL Nivel intermedio	MARTES 18 09:30-11:00 NAVEGACIÓN POR INTERNET 11:00-12:30 - COCEMFE	MIÉRCOLES 19 09:30-11:00 NAVEGACIÓN POR INTERNET 11:00-12:30 - COCEMFE 12:30 - 14:00 CEPAIM	JUEVES 20 09:30-11:00 NAVEGACIÓN POR INTERNET 11:00-12:30 - COCEMFE	VIERNES 21 9:30-11:30 CRUZ ROJA 12h TU CERTICYL Nivel intermedio
LUNES 10 11:00-12:30 - COCEMFE	MARTES 11 11:00-12:30 - COCEMFE	MIÉRCOLES 12 11:00-12:30 - COCEMFE 12:30-14:00 CEPAIM	JUEVES 13	VIERNES 14 9:30-11:30 CRUZ ROJA

tas Almar. Tel. 636 428 391

NECESITO ESTUDIO o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

SE ALQUILA local comercial de 450 m. Calle Eduardo Saavedra 50 junto a Mercadona. Jose. Tel. 608 918 966

VENDO LOCAL de 150 m², en Lobia. A 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

Negocios

VENDO FARMACIA 60 km de Soria capital. Tel. 639606893

Motor

venta

VENDO RUEDAS Michelin mas llantas de aleación Seat León 205/55 R/16 prácticamente nuevas. Tel. 651015051

VENDO SEAT Ibiza del año 93 funcionando. Tel. 640210771

VENTA CITROEN 2CV-1980 recién restaurado. Perfecto estado. ITV en vigor. Azul y techo blanco. Tel. 676290501

VENDO VOLVO XC-60 Momentum. 2.4 diesel. 4X4. Automático. 141.000 kms. Año de matriculación 2013. En perfecto estado y a

toda prueba. 16.950 euros. Tel. 678 553 583

VENDO ROVER 25. Turbo Diésel 2.0. Muy cuidado. Con extras. ITV al día. Mejor verlo. Tel. 686 920 431

VENDO MOTO YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

VENDO SUZUKI X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO MERCEDES 300D del año 82, clásico En muy buen estado de conservación, nada de óxido. Motor excepcional Mejor Verlo. Precio a Convenir. Tel. 649 827 800

VENDO MERCEDES ML 250 Blue-TEC 4 Matic, con 45000 Km, hechos en autovia a velocidad moderada. Como Nuevo. Motivo de venta, por cambio a otro modelo superior. Tel. 649 827 800

Campo

SE VENDEN 2 ruedas de llanta de carro grandes siempre en cochera, en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€ las dos. Tel. 609041484

SE VENDE Cultivador desterrador 13 nejas ancho 2,40 fondo 2,30 en Valdelubiel junto al Burgo de Osma. 800€. Tel. 609041484

SE VENDE remolque pequeño tipo galera sin basculante siempre en cochera. Junto al Burgo de Osma en Valdelubiel. 1.100€. Tel. 609041484

SE VENDE remolque agrícola Martínez 6.500kg en Valdelubiel junto al Burgo de Osma, pistón hidráulico nuevo, siempre en cochera. 3.500€. Tel. 609041484

VENDO SINFIN agrícola hidráulico marca Sial, 120m de diámetro y 6,40m de longitud, más un suplemento de 2,30m. En buen estado. 300€. Tel. 667063333

VENDO ESCOPETA paralela como nueva y regalo otra superpuesta. Tel. 640210771

VENDO RUEDAS con discos para tractor pequeño Jhondere 6220 o similar medidas 1434. Tel. 636215069

VENDO PEQUEÑA chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

VENDO SEMBRADORA 3,50 con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO cultivador tendilla cuatro metros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

VENDO CONJUNTO agrícola: 15 brazos, con alzamiento trasero y pistón delantero. Medida: 3,60 metros. Precio negociable. Tel. 645 094 655

SE VENDE abonadora marca Aguirre de 1000 kg, muy económica. Tel. 645 094 655

SE VENDE remolque de un metro de ancho por 1,30 metros de largo. Tel. 645 094 655

SE VENDE Braban, tabla, cultivador y remolque. Se enseña sin compromiso. Tel. 628 128 044

Hogar

VENDO MESA (salón) de haya y 4 sillas de roble, acabadas en cerezo. Sin uso. Tel. 626465877

VENDO FONDUE sin estrenar, precio negociable. Tel. 646507161

VENDO CANAPÉ Pikolin de 190 x 150 en perfecto estado. Con 2 años de uso. Tiene gran capacidad de almacenamiento y sistema hidráulico. 250€. Email: angelorum@gmail.com

VENDO MUEBLES artesanales estilo vintage, precio rebajable por lotes. Tel. 635763783

Varios

VENDO 2 trajes de la Cofradía de la Flagelación. Muy bien confeccionados. Como nuevos.

Telf. 649751319 (Tardes). Tel. 649751319

VENDO leña de roble y encina en pié y cortada en monte junto a Soria. Tel. 676696839

VENDO LIJADORA orbital Bosch PSS-240A con maletín de transporte. 40€. Tel. 651015051

SE VENDE forja manual de carbón. Barata. Tel. 666148090

VENTA DE leña de encina seca, cortada 50cm. Tel. 652677929

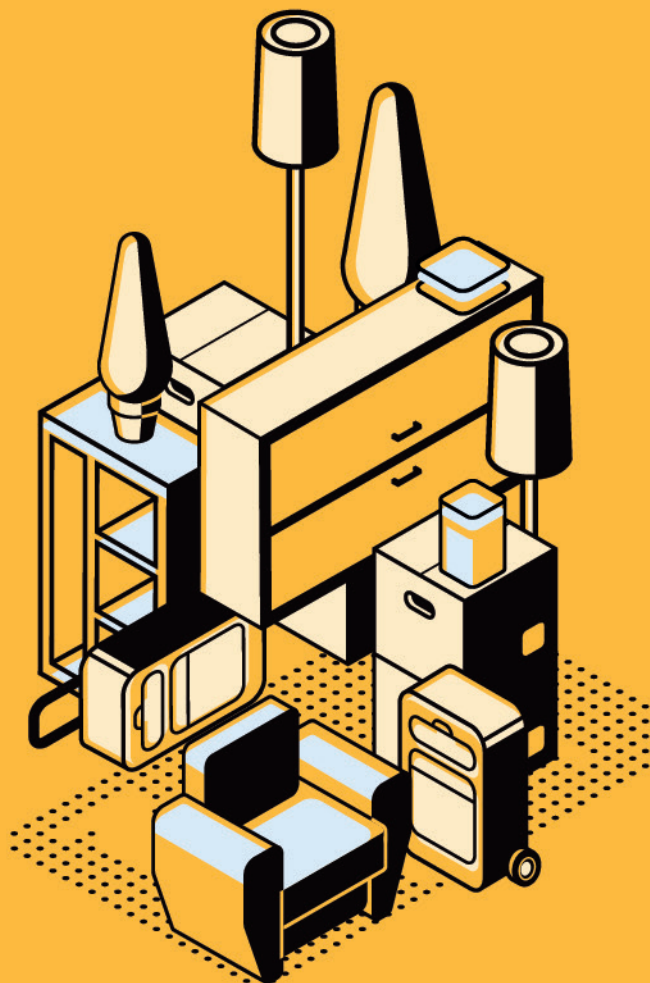
VENDO MONITOR AMSTRAD GT 65 con teclado 64 K color personal COMPUTER CPC 464. Tel. 606931339

VENDO REVISTA Soria Primera y Segunda época Celtibérica y libros de Temática Soriana BARATOS. Tel. 609197074

SE VENDEN juegos nuevos y precintados de consolas 2Ds/3Ds PS4/PS3 switch Wii/WIIU. Muy buenos precios. Tel. 635788686

Trabajo

Busco empleo, para cuidar personas mayores y empleada de hogar, de interna o externa, por horas, disponibilidad total. Tel. 639327341



¿CANSADO DE TRASTOS EN CASA? ¿NECESITAS ALQUILAR O VENDER TU CASA?

Anuncia tus artículos en Soria Noticias, en nuestra **versión en papel** y nuestra **página web** sorianoticias.com

Puedes venir a nuestras oficinas en **C/ Mayor nº17, bajo** en Soria de **10 a 14h de lunes a viernes**. Puedes hacerlo mediante la página web o app en sorianoticias.com/anuncios_clasificados o accediendo desde el **menú de servicios**.

Por solo 2€ publica tus anuncios clasificados en nuestras dos plataformas. **Este servicio solo se presta a anunciantes particulares.**



¿Quién es el presidente de la Cámara de Comercio de Soria?

- A** Carlos Martínez
- B** Santiago Aparicio
- C** Alberto Santamaría
- D** Carmelo Gómez

¿Cuál es el municipio más pequeño, en extensión, de la provincia de Soria?

- A** Nepas
- B** Buitrago
- C** Soria (capital)
- D** Salduero

¿Cuál de estas cuatro afirmaciones sobre los años bisiestos es falsa?

- A** En Grecia, las parejas evitan casarse un 29 de febrero al considerar que trae mala suerte.
- B** En Maryland (EEUU) se inició una campaña para que los 29 de febrero fueran días no laborables.
- C** En Finlandia, la tradición es unirse toda la familia para comer sopa de salmón y carne de reno con frutas silvestres.
- D** Anthony, Texas (EE.UU) se autoproclamó capital de los bisiestos y cada 29F organiza una gran fiesta de cumpleaños.

¿Qué deportista soriano ha ganado el Premio Provincial del Deporte 2019?

- A** Dani Mateo
- B** Enrique Pascual Oliva
- C** Estela Navascués
- D** Perico Ojeda

RESPUESTAS DE LA ÚLTIMA QUINCENA

1 C - 2 D - 3 B - 4 C

#agenda#



AYUNTAMIENTO
Soria



www.sorianoticias.com

Supervivencia

El próximo viernes 21 de febrero, el parque de la Alameda de Cervantes servirá de escenario al juego de supervivencia de rol en vivo La Purria. Este plantea una situación de escalofrío. Situará al jugador en el año 2150, en una Soria donde reina el caos y la civilización ha caído. Se trata de un juego de rol en vivo en el que podrán participar jóvenes entre 16 y 35 años. Para hacerlo deberán inscribirse previamente y abonar la cuota previa de 2 euros. ¿Te atreves a sobrevivir?

FECHA: 21 DE FEBRERO

PRECIO: 2 EUROS

Soria Talent

La tercera de las galas de preselección de los más de 60 participantes en el concurso de talentos Soria Talent se celebrará en el bar El cielo gira (de la estación de ferrocarril) a las 19:30 horas. De nuevo se podrá disfrutar de actuaciones en directo y con toda la emoción de saber quiénes son los últimos nueve seleccionados para la gala final

FECHA: 27 DE FEBRERO

HORA: 19:30

Cabaret a la gaditana

El 19 de febrero desembarca en la Audiencia este espectáculo de Las Niñas de Cádiz, "en el que mostramos nuestra manera más pura y salvaje de entender el Carnaval". El Carnaval transgresor, irreverente y golfo contado por mujeres.

HORA: 22:30 EUROS

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA



CAMPAÑA CULTURAL

El Gran Circo Acrobático de China, en Soria

El famoso y prestigioso Gran Circo Acrobático de China llega a Soria el próximo 18 de febrero. Un deleite para los cinco sentidos que está pensado para disfrutar en familia. Calificado como único en el mundo, consigue poner a más

de 30 artistas en escena, la mayoría medallistas olímpicos y algunos procedentes del Cirque du Soleil. Juntos, invitarán al público a viajar junto al protagonista, un niño soñador que entra en un mundo de fantasía.

100 años de vida

El Museo Numantino acoge una exposición muy especial, la que sirve para conmemorar sus cien años de historia. Museo Numantino de Soria. La muestra incide en las coordenadas sociales y políticas de este siglo de existencia.

FECHA: HASTA MARZO

DOMINGO TARDE Y LUNES, CERRADO

¡Todos al agua!

El 9 de febrero vuelven los chapuzones a la piscina Ángel Tejedor con esta actividad dirigida al público de todas las edades en la que se puede disfrutar del deporte a través de diferentes juegos y actividades en el agua.

FECHA: 9 DE FEBRERO

HORA: DE 11:00 A 13:00 LIA CONEM ET QUI OFF

CineClub Uned

El 24 de febrero el CineClub Uned continúa su actividad con el ciclo 'Miradas de Cine: Ciclo Otto Preminger'. Para esta jornada se propone el largometraje 'Anatomía de un asesinato'.

FECHA: 24 DE FEBRERO

LUGAR: CASA DE LA TIERRA

→ LA PROVINCIA



Soria y Trufa

Las sextas jornadas denominadas 'Soria y Trufa', dedicadas a uno de los productos estrella de la gastronomía soriana, reúnen a restaurantes de Soria capital y provincia y a restaurantes colaboradores que oficiarán como embajadores de la Trufa Negra de Soria en España. Los establecimientos pondrán lo mejor de su saber culinario en menús para los que quieran degustar la mejor trufa negra fresca en la época en la que alcanza su máxima madurez y aroma. Las jornadas se desarrollarán del 7 de febrero al 31 de marzo.

LUGAR: PROVINCIA

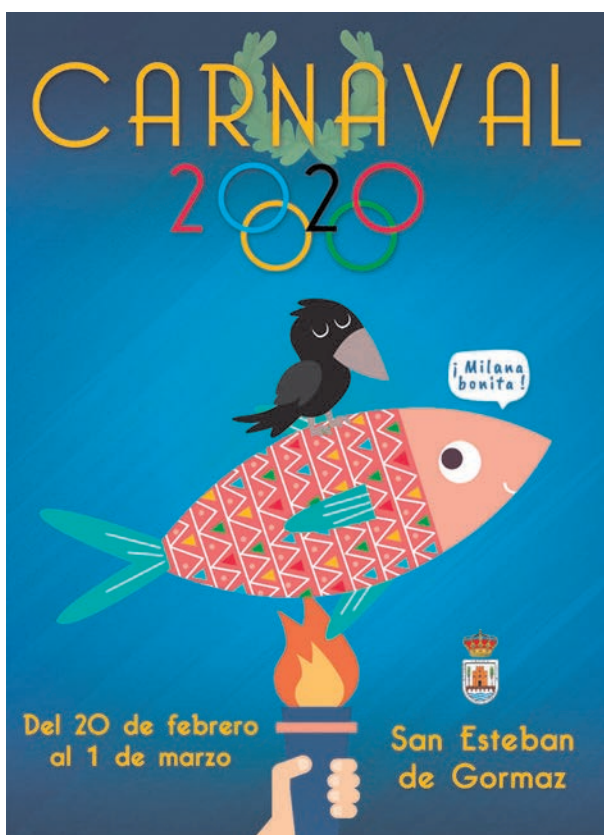
FECHA: HASTA EL 31 DE MARZO

Se cantan las Marzas

En varias localidades sorianas como Espejón o Fuentearmegil se mantiene la tradición de las marzas la última noche del mes de febrero. Son los jóvenes, los quintos de los municipios, los protagonistas de esta arraigada costumbre. Tras la correspondiente cena en grupo salen a las calles entonando coplillas que han significado, durante el paso de los años, también una ronda de los hombres a las mujeres. En su origen y según señalan los expertos, estas servían para celebrar el año nuevo celta.

LUGAR: ESPEJÓN Y FUENTEARMIGIL

FECHA: 28 DE FEBRERO



castilla y león**FINANCIACIÓN PARA LA ESTRATEGIA DE EMPLEO RURAL Y LOCAL**

61 MILLONES. El primer bloque del Papefyl, que absorbe 81,2 millones de euros (el 49% de la dotación total del plan), contiene iniciativas de fomento del empleo y la citada Estrategia de Empleo Rural y Local, para la que se reservan más de 61 millones de euros.



Vicente Andrés (izq.), Alfonso Fernández Mañueco, Santiago Aparicio y Faustino Temprano tras la rúbrica del acuerdo.

El Plan de Empleo 2020 fija como objetivo prioritario el medio rural

El presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, rubricó los primeros acuerdos del Consejo del Diálogo Social de la actual legislatura autonómica junto a los secretarios generales de CCOO y UGT, Vicente Andrés y Faustino Temprano, respectivamente, y el dirigente de la Confederación de Organizaciones Empresariales en Castilla y León (Cecale), Santiago Aparicio.

Fernández Mañueco destacó la importancia de estos acuerdos, especialmente para los que están teniendo especiales dificultades para su incorporación, de ple-

no derecho, al mercado laboral.

En el seno del máximo órgano de encuentro y participación institucional entre el Ejecutivo de la Comunidad y los agentes económicos y sociales, se firmó el Plan Anual de Políticas de Empleo (Papefyl) para 2020, que contará con un presupuesto de casi 165,3 millones de euros, el 4,4% más que el año anterior.

Las medidas acordadas tienen como objetivo último impulsar la generación de nuevo empleo, más estable, de mayor calidad y más social, y su diseño responde a varios factores. El primero es la necesidad de hacer frente

El Consejo del Diálogo Social aprueba el Papefyl 2020.

Tiene un presupuesto de 165,3 millones de euros.

Se intensifican las subvenciones al emprendimiento rural.

al actual escenario de desaceleración económica, para lo que se articulan nuevos incentivos a la contratación y al autoempleo –con especial atención a los autónomos–, se refuerzan los programas de protección para colectivos vulnerables, y se redefinen los de formación del capital humano.

REALIDAD TERRITORIAL

En segundo término se tiene cuenta la realidad territorial de Castilla y León, lo que motiva la puesta en marcha de una Estrategia de Empleo Rural y Local con carácter transversal, con

la que se pretende dinamizar la economía y el mercado laboral en los pequeños municipios y, con ello, contribuir a fijar población. Para ello, se intensifica el importe de las subvenciones dirigidas a proyectos empresariales y de emprendimiento en el medio rural.

Asimismo, con el reto de reducir los desequilibrios y avanzar en el grado de convergencia, se amplían los apoyos en zonas que requieren un impulso industrial y en aquellas afectadas por la reconversión de actividades productivas.

En tercer lugar, el documento reafirma el compromiso con la igualdad de oportunidades. Se consolida la perspectiva de género en todas las políticas activas de empleo.

Por otra parte, el Plan Anual de Políticas de Empleo para 2020 mantiene su atención preferente hacia los colectivos más vulnerables y los que encuentran más dificultades para encontrar un puesto de trabajo, como los mayores de 55 años, los menores de 35, las personas con discapacidad, los parados de larga duración, los perceptores de la Renta Garantizada de Ciudadanía, los emigrantes retornados, las personas sin prestación, en exclusión social y en riesgo de estarlo, entre otros.

Finalmente, cabe destacar que, por primera vez, el Papefyl se acompaña de un cuadro de incentivos, accesible en el portal web de la Junta, que reúne de forma integral y simplificada el catálogo de ayudas que la Administración autonómica pone al servicio de la generación de empleo en Castilla y León.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA

ABONO DIURNO
41,00€/MES
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS
69,50€/MES
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA

UNIDADES AGOTADAS

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN
Y ATENCIÓN AL CLIENTE
975 22 17 82



VENTA DE PLAZAS - 661 919022

**NUESTROS PRECIOS NO CAMBIAN...
NO CAMBIOS DE APARCAMIENTO**

mirincón #NataliaCeña#

“Adoro trabajar con jóvenes. Son felices y se contagia”

NOMBRE COMPLETO: Natalia Ceña Tutor

FECHA DE NACIMIENTO: 21/02/1978

ESTUDIOS: Ingeniería Técnica de Telecomunicaciones

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria

PROFESIÓN: Profesora

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Acuesto a los niños. Aprovecho para contarnos lo mejor y lo peor del día, le cuento un cuento al pequeño y cuando ya están dormidos leo yo un poquito.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Si tengo la tarde libre quedo con mis amigas. Si solo tengo una hora aprovecho para salir a correr. Siempre llevo unas zapatillas en el coche porque me ayuda a desconectar, es el momento para mí.

P: ¿Libro o película?

R: Película. ¿Me dejas ampliar las posibilidades? Entonces elijo concierto.

P: Recomiéndeme uno. ¿Por qué?

R: Cualquiera. El último al que fui era el de la Banda de Soria pero, por ejemplo, también he estado en el concierto de despedida de Rosendo en Madrid. Ahora escucho mucho a Rozalen, me pongo sin parar la canción 'Belleza' que canta ella pero escribió Luis Eduardo Aute.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha? ¿Canta?

R: No. Me ducho por las mañanas y organizo el día con la ayuda del agua caliente.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Mamá. Me encanta como mis hijos lo dicen. Significa seguridad, amor incondicional, significa todo.

P: Animales. ¿Le gustan?

R: Bueeeeeeeeno. No me apasionan. No me pararía a acariciar el perro de otro. Yo tengo perro pero fue una estrategia para que mis hijos mayores superaran el pánico a estos animales. Ya sabes, terapia de choque.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Era la niña de la última fila. Siempre fui muy habladora y muy revoltosa pero también muy buena estudiante.

P: ¿Recuerda algún profesor? ¿Por qué?

R: Recuerdo a Marisé del Castilla, profesora de Matemáticas que me encantaba. También tengo un buen recuerdo de Pedro, de Filosofía, me hacía pensar mucho.

P: Un poco más mayor, ¿era muy fiestero?

R: Siempre me ha gustado salir. Tenía tiempo para todo porque me acostaba a las 5, cuando llegaba de fiesta, y me levantaba a las 8 para estudiar. Eso sí, nunca he tenido tiempo para ver la televisión y estar en el sofá (ríe).

P: ¿Quiénes o quién han influido

más en su forma de ser?

R: Mis padres, claro. De ellos aprendí la actitud positiva ante la vida. Me enseñaron a sonreír y a tener fuerza y coraje.

P: Y, ¿qué no le enseñó nadie y tuvo que aprender a base de palos?

R: Que los enfrentamientos directos no sirven para nada. Hay que hablar mucho y escuchar más. Pero también hay que ser honesto con los demás y con uno mismo, decir lo que piensas con educación evita muchos conflictos.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha conseguido en su vida?

R: Haber elegido esta profesión. Yo trabajé en la empresa privada y ahora mismo me considero una privilegiada. Me apasiona lo que hago y tengo la inmensa fortuna de trabajar con gente joven. La mayoría de los jóvenes son felices y eso se contagia.

P: Díganos algo que no soporte.

R: La chulería y la soberbia.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: Pinares. Hay veces que necesito llenarme los ojos de pinos.

P: ¿Cuál es su momento del año favorito?

R: Las fiestas de San Juan.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- ☐ De la naturaleza
- ☐ De sus gentes
- ☒ De las fiestas de San Juan
- ☐ De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- ☒ Una gran empresa
- ☐ Buen tiempo
- ☐ Terminar las autovías
- ☐ Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- ☒ Panceta (torreznos)
- ☐ Un vino Ribera del Duero
- ☐ Mantequilla
- ☐ Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- ☒ La Saca
- ☐ Ascenso del Numancia
- ☐ Las fiestas de mi pueblo
- ☐ Boda de un primo lejano



**Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.
Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odoricio)**

Teléfono: 975 22 05 28