

El soriano Ángel Heras es 6 veces campeón de España de puzzles y en 2013 fue campeón de Europa. Puede completar uno de 500 piezas en poco más de media hora. Los grandes, de más de 30.000, los hace "sin presión, solo por placer".

PÁGS. 4 Y 5



DAVID ALMAJANO



LA ENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

“Tenemos que convencer para atraer población”

El alcalde de El Burgo, Jesús Alonso, considera que para frenar la despoblación hay que convencer de que Soria es un lugar atractivo para vivir, para lo que hay que dar buenos servicios.

ENCAPITAL PÁGS. 6 Y 7

Quedamos Y punto

El programa, impulsado por el Ayuntamiento de Soria, sirve a diferentes generaciones de sorianos para conocerse y conversar en los parques con el ganchillo como excusa.

RANGE ROVER EVOQUE

NACIDO SALVAJE. CRIADO EN LA CIUDAD. DESDE 31.390 €

UNTORIA 4X4. Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria. 975 22 06 50



Gama Range Rover Evoque: consumo combinado 4,2-8,6 l/100 km, emisiones de CO₂ 109-201 g/km. P.V.P. del Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2 Pure Tech manual desde 31.390 € (IVA o IIGIC, transporte, descuento promocional e impuesto de matriculación incluidos). Impuesto de matriculación (IEDMT) calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable al IEDMT puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional exclusivo para unidades financiadas con FCA Capital España, EPC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/12/2016 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Línea Land Rover: 902 440 550.

CAMPUS TECNOLÓGICO JOVEN-IN SORIA 2017

- 70€ 49€ Hijos de Socios 30% dto.
- 7 SEMANAS 7 semanas a elegir entre el 17/07 y el 28/08

Cursos de una semana para jóvenes de 9-15 años para la iniciación en el desarrollo de aplicaciones para smartphones (IOS y Android) impartidos totalmente en inglés. Cursos impartidos durante una semana de 9:00h. a 13:00h. en las aulas de PP Escolapios. Inscripciones y más información en las oficinas de Caja Rural de Soria y en la web campustec.es

[f](https://www.facebook.com/CampusTecSoria) [t](https://twitter.com/CampusTecSoria) @CampusTecSoria

PREMIOS PARA LAS MEJORES APPS





SORIANoticias.com



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS
publicidad@elperiodicodesoria.com
Teléf. 975 100 900



LA BRIF DE LUBIA, EN MARCHA PARA SOFOCAR LAS LLAMAS

LA BRIGADA DE REFUERZO EN INCENDIOS FORESTALES de Lubia ya ha iniciado su actividad. De la prevención a la actuación. La unidad, con 25 años de historia, cuenta con dos helicópteros y con bambis, equipo de herramientas para combatir los incendios.



la noticia



nes se han encargado de refrescar los montes. En un rincón de Lubia, concretamente desde las Brigadas de Refuerzo en Incendios Forestales (BRIF) ya se activan las mangueras. “En invierno, prevenimos; en verano, apagamos”, destaca Iván Pomedá, operario de la BRIF de Lubia. A la vez que alaba el clima mediterráneo de la zona porque “durante la noche protege”, alarma con una sentencia: “Soria es un polvorín”. En alusión a la cantidad de especies combustibles en plena naturaleza soriana. Pomedá recurre a la “prevención” y a la “concienciación” para evitar sustos innecesarios, teniendo en cuenta que “el fuego es un fenómeno que ha existido siempre y se desarrolla de forma exponencial”, apunta.

Para entender un incendio hay que referirse a tres factores: “la meteorología, la topografía y el viento”, subraya el operario de una unidad de referencia con 25 años de historia. “Lo que nos tiene con la mosca detrás de la oreja son las velocidades de propagación elevadas”. Pomedá se refiere a las variables del cambio climático, un problema.

El protocolo de actuación para sofocar un incendio es claro: personas, bienes y naturaleza. Por ese orden. “Las incidencias de incendios en Soria, que tiene un ecosistema forestal brutal, son muy escasas”, destaca Pomedá.

“Lo básico es planificar bien la extinción del incendio para dar oportunidades a poder controlarlo. La planificación preventiva es trascendental”, sentencia Pomedá, quien no quiere ni escuchar palabras como cigarrillos o barbacoas en “una época peligrosa”, respecto a los incendios en la provincia. Empieza la batalla de la BRIF de Lubia.

Análisis preventivo sobre incendios

Soria activa el plan contra el FUEGO

Aunque los incendios forestales de Soria, entre 2007 y 2016, solo supongan el 4,71% (698) de toda la Comunidad, según cifras de la Junta de Castilla y León, es el momento de prepararse ante las llamas en una época de riesgo, el verano. La ola de calor y el cambio climático son los grandes enemigos

BERNAT DÍEZ

Los devastadores incendios en las zonas onubenses de Doñana (Magagón y Matalascañas) y en Pedrógao Grande (Portugal) acontecidos a final y a mediados de junio, respectivamente, hacen saltar, irremediablemente, las alarmas en torno al gran enemigo del verano, el fuego. La península ibérica está en alerta, y el paraje natural soriano, el gran tesoro provincial, no quiere correr riesgos en ese gran conflicto veraniego avivado por las llamas. Soria activa su plan contra el fuego para esta estación estival de 2017.

En un junio dotado de altas temperaturas y en plena ola de calor, más de 35 grados, la provincia está invitada a reaccionar preventivamente contra el fuego. Y menos mal que las últimas precipitacio-

PREVENCIÓN SOCIAL

01:

ADVERTENCIA

El plan INFOCAL de la Junta advierte que un alto porcentaje de incendios en la región son provocados.

02:

CONCIENCIAR

Ese informe insta a sentir el monte como algo propio y cuidarlo especialmente en verano.

03:

NEGLIGENCIAS

A su vez, invita a denunciar las negligencias de aquellos que usen el fuego como herramienta laboral.

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección: **Sergio García** sgarcia@elperiodicodesoria.com

Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@elperiodicodesoria.com

Fotografía: **David Almajano y Carmen de Vicente**

Redacción: **Bernat Díez, Eva Lezana y Chusja Andrés**
redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@elperiodicodesoria.com

Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@elperiodicodesoria.com

Imprime: **Bepsa** Depósito legal: **SO-74/2015**

N.A.S: 42-E-10

2 gafas mó
graduadas
con antirreflejante
+
sol graduadas
97€

MULTIOPTICAS



LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PUZZLES

HERAS forma parte de la Junta Directiva, y son quienes se encargan de organizar los campeonatos y llevar a cabo todas las iniciativas. Cualquiera puede apuntarse y tiene descuentos en las competiciones, además del acceso a la puzleteca. Solo hay que rellenar el formulario en www.aepuzzles.es.

CONOCIENDO UNA AFICIÓN CON MUCHO QUE ENSEÑAR

Un único **RETO**, ganar campeonatos

Ángel Heras lleva toda la vida haciendo puzzles, pero no fue hasta hace cinco años cuando salió de su casa para acudir a campeonatos y comenzar a cosechar éxitos con su afición. Forma parte de la Asociación Española de Puzzles y le sirve como “excusa para viajar”.

Texto: EVA LEZANA

Fotos: DAVID ALMAJANO

Ángel Heras es un mecánico soriano que siempre llega como favorito a los campeonatos de puzzles en España. Pero es que sus cifras no son para menos: este año ha ganado realizando la prueba en 43 minutos, y su récord está en 33 para 500 piezas. Ha resultado vencedor dos veces de las cinco que se ha presentado al individual, cuatro de cinco veces por parejas y es campeón europeo. Solo hay un puzzle que no ha podido hacer. “Era todo blanco, entero. Como una hoja de papel hecha piezas y era imposible, porque además había varias fichas que encajaban en un mismo lugar. Fue frustrante. Me lo prestó un amigo y se lo devolví sin hacer”.

Cuenta que se presentó a un campeonato la primera vez por “casualidad”. La pareja de un conocido no pudo asistir, era en Bibriescas, y le llamaron a él. “Fui y ganamos. Vieron que era rápido y así empezó todo. Hace sólo cinco años”, dice Heras, haciendo valer todo lo que ha conseguido en un breve espa-

cio de tiempo. Pero la afición comienza hace mucho más. Desde que era pequeño se relaja haciendo puzzles y los utiliza como una forma de distracción y evasión de todos los problemas o situaciones diarias a su alrededor. “Me voy a la habitación, me pongo a juntar piezas mientras escucho la radio o música y puedo pasarme horas. No me doy cuenta de que el tiempo pasa”. Y así ha estado toda su vida hasta que comenzó a querer ser el mejor. Y lo consiguió en España y en Europa.

ENTRENAMIENTO

Ángel Heras tiene 50 puzzles de 500 piezas en casa, con los que practica de cara a las competiciones. Por supuesto cronometra el tiempo que tarda y procura sólo mirar una vez la caja. “Mucha gente me dice que lo mejor que tengo es eso, mucha memoria fotográfica. Cuando se acerca el campeonato, cada día hace un puzzle y el reto es realizarlo en un máximo de 50 minutos. Si es uno nuevo, se permite 10 minutos



Ángel Heras, en su casa, haciendo uno de los puzzles. /D.A.

“He hecho puzzles toda mi vida. Me relaja y se me pasa el tiempo sin darme ni cuenta”.

“En Soria hay siete personas que van al campeonato. Pero además hay muchos aficionados”.

te  **ayudamos**
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5**
euros
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y
PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL
GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS,
10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

Campsa gasóleo

REPSOL

GAS home SL
gas home SR

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



UTILIZAR LOS PUZZLES COMO TERAPIA

ESTÁ DEMOSTRADO que hay numerosas enfermedades en las que los puzzles pueden servir como terapia, "desde autismo hasta síndrome de down o alzheimer. Por eso desde la Asociación siempre están dispuestos a colaborar con otros o con hospitales. Ver a la gente feliz hace que se te olviden la horas de trabajo".



Los dos trofeos que el soriano ha conseguido este año (individual y parejas). /D.A.



Heras con algunos de todos los puzzles que conserva. /D.A.

más. Para actualizarse, compra dos ejemplares al año para conocer las novedades y, cuando no entrena, hace los grandes. "Pero esos sin presión, por placer. Los voy haciendo por trozos y luego los junto. Los muy grandes, de 24.000 ó 33.000 piezas los guardo por trozos en la caja de nuevo. Curiosamente, sólo uno de todos los puzzles que ha realizado lo tiene enmarcado y colocado en el salón. "Dije que no lo volvería a hacer porque me costó mucho y quise guardarlo de recuerdo".

CAMPEONATO DE ESPAÑA

Para ganar a nivel nacional es necesario hacer un puzzle de 500 piezas en el menor tiempo posible. Como máximo se puede tardar 2 horas y 30 minutos en terminarlo y compites con más de 200 personas. A todo esto hay que añadir que el público puede pasearse entre las mesas y mirar, observar e incluso comentar algo que, confiesa Heras, "me pone nervioso". A pesar de ello, este año ha logrado acabar en sólo 43 minutos situándose su rival más cercano 14 minutos por detrás. "Es una barbari-

LOS DATOS

2:

MINUTOS

Es el tiempo que gana cuando el puzzle lo ha hecho ya una vez. Al llegar al campeonato y ver que la imagen era conocida, los nervios aumentaron.

33.600:

PIEZAS

Es el puzzle más grande que ahora mismo tiene en casa esperando para que Heras junte todas sus piezas. Las medidas son 5,70 x 1,57.

33:

MINUTOS

Es su propio récord. Nunca ha logrado terminar un puzzle de 500 piezas en menos de ese tiempo y, para lograrlo, tuvo que hacerlo antes 8 ó 9 veces.

dad, normalmente suele haber una diferencia entre los cinco primeros de 2 ó 3 minutos", explica Heras.

En la modalidad por parejas, Ángel Heras hace pareja con Demelza Becerra, de Algeciras, a quien conoce por compartir la afición. No practican juntos más que una vez al año cuando se enfrentan a las más de 250 parejas del campeonato y, aún así, ganan. En esta competición, con distintas parejas, el soriano ha vencido en cuatro de las cinco ocasiones en las que ha participado. Este año, 33 minutos les llevaron a la victoria. Tienen una técnica definida: "yo soy muy rápido dando la vuelta a las piezas y ella clasificándolas". Este es el primer paso. "Después cada uno vamos montando nuestra parte, normalmente yo el cielo, que es lo que más me gusta, y Demelza el resto", y así dejan a sus rivales a tiempo de distancia.

CAMPEONATO DE EUROPA

La dinámica en la cita europea es diferente, allí se compite por equipos y pueden ser cuatro

personas las que estén uniendo fichas a la vez. La organización va proporcionando puzzles de diferente número de piezas durante 24 horas. "El primer año que fui, el que ganamos, pusimos más de 17.000 piezas. No dormimos. Y tampoco hemos vuelto a ganar". Esta victoria fue en 2013 y, este año, el mismo equipo va a repetir la experiencia como "viejas glorias". Son amigos y tienen ganas de pasarlo bien, relata Heras.

LA PUZLETECA

Desde la Asociación Española de Puzzles (www.aepuzz.es) han creado una puzleteca "que es como una biblioteca pero de puzzles", y tienen varias por toda la geografía española. "Es un sistema de préstamo; cada vez que donas te dan el número de piezas en puntos y puedes ir cogiendo y dejando puzzles en cualquiera de los locales habilitados en España. Nos viene muy bien porque así la gente que tiene pocos no se aburre de hacer siempre los mismos y se van moviendo". Como casi todas las aficiones, esta no resulta barata.

soria modular
construcciones prefabricadas
www.soriamodular.com / 975 041 028 - 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas - Calle D Parcela 27 - 42005 Soria

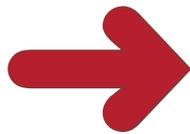
El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es
Carnes a la brasa
Abierto todos los días.





soriacapital



ENCUENTROS INTERGENERACIONALES EN LOS PARQUES PÚBLICOS

ENTRE TEJIDOS. El programa '¡Quedamos y punto!' cuenta con un método sencillo y eficaz: realizar ganchillo mientras se ejercitan las palabras entre distintas generaciones de sorianos en los parques públicos de Soria. La actividad se desarrolla los lunes y los jueves de 17.30 a 19.30 horas.

EL PROGRAMA '¡QUEDAMOS Y PUNTO!' ALEGRA LOS PARQUES

Generaciones entre COSTURAS

Portazo al universo virtual. El plan que han ideado María, Jara y Trini, un "tejido social", sirve en bandeja de plata uno de los grandes valores del ser humano: la conversación. Mientras, se hace ganchillo, conviviendo y experimentando con distintas generaciones de sorianos

Texto: BERNAT DíEZ

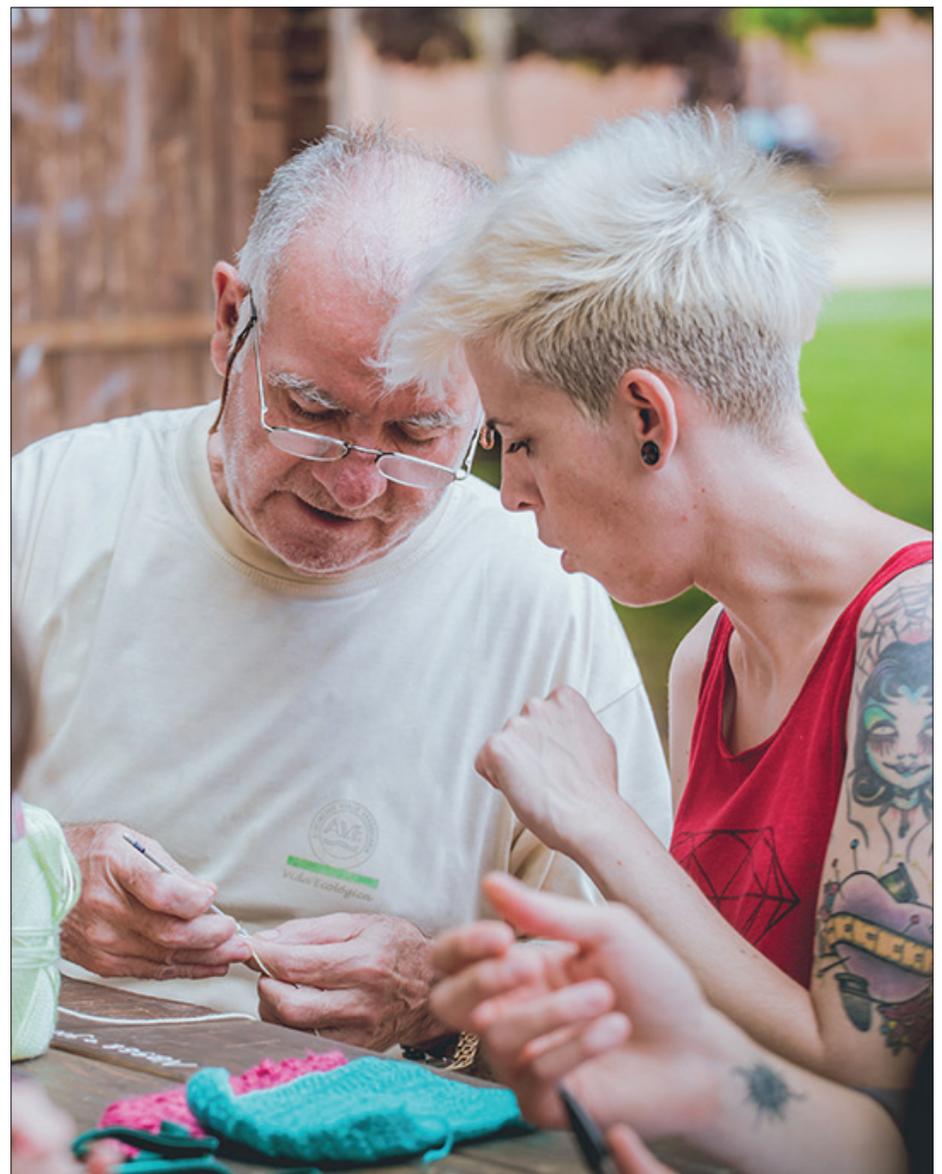
Fotografía: CARMEN DE VICENTE

Desde algunos parques de la capital soriana, como el de Santa Clara, el de La Dehesa o el de la Virgen del Mirón, acontece este verano la desintoxicación de una de las adicciones contemporáneas del ser humano, la tecnología. '¡Quedamos y punto!', un programa de "tejido social", tal y como lo define su organización, sirve en bandeja de plata uno de los valores más significativos del hombre y la mujer: el habla. Las palabras, las conversaciones entre distintas generaciones de sorianos (de los más jóvenes a los más veteranos), quedan al servicio de la ciudadanía de Soria, rodeadas del entorno natural. Tejer y hablar; platicar entre costuras. Dulce regresión al pasado sin la luz de ningún aparato electrónico de por medio.

'¡Quedamos y punto!' alegró los parques desde el mismo día en el que empezó, 29 de mayo en La Dehesa. María, Jara y Trini hilaron un plan artesanal. "Llevábamos tiempo dándole vueltas. Queríamos crear

un grupo de ganchillo y volver a recuperar la esencia de los pueblos. Aquella en las que estaban sentados en las puertas de las casas mientras cosían y hablaban de sus cosas", cuenta Trini, una de las impulsoras del proyecto, desde el parque Santa Bárbara. Tardes de verano y encuentros intergeneracionales al aire libre, macedonia idónea. "Presentamos el proyecto al Ayuntamiento y éste lo aceptó. Nos han facilitado el material", prosigue Trini. La ruta por los parques continúa y se detendrá en el mismo lugar en el que empezó el programa, en La Dehesa (31 de julio). "Empezamos a quedar en los parques", afirma.

Irse a casa con "el alma llena". La gran impronta de '¡Quedamos y punto!' Durante dos horas, la duración de la actividad, el tiempo se detiene. Vuelan las palabras, el gran reclamo, y la aguja va elaborando prendas sencillas, como las pulseras. "Aunque no aprenda a hacer ganchillo,



'¡Quedamos y punto!' ha hecho de los parques su sitio de recreo. /CARMEN DE VICENTE

Trini: "Te vas a casa con el alma llena. Es muy importante hablar y no nos damos cuenta".

"Esto se prolongará porque hay gente que nos sigue de parque en parque. Vamos dejando la semillita"

Piscis
Bar Restaurante

**CHULETONES EXTRAORDINARIOS
Y CARNES A LA BRASA**

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Teléf. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

sori **a**sesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación

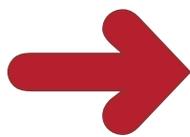
C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



LA ACTIVIDAD NO SE ESTANCARÁ TRAS EL VERANO

SEPTIEMBRE. María, Trini y Jara, las impulsoras de la actividad, promoverán la continuidad de '¡Quedamos y punto!' La idea es que en septiembre, en un local, prosiga este programa que ha permitido que distintas personas sigan a la organización de parque en parque.



De generación en generación. Rueda el hilo en un entorno natural. /CARMEN DE VICENTE



Mientras la ciudadanía realiza ganchillo también disfruta de conversaciones /CARMEN DE VICENTE

hay otros valores que estamos recuperando. Es muy bonito quedar con gente de diferentes edades y que te cuenten sus experiencias", explica Trini. La actividad abraza a todo el mundo porque a '¡Quedamos y punto!' no le importan los años. Desde niños pequeños que vienen con sus madres o abuelas hasta gente de 80 años. Al igual que chicos y hombres. "Compartimos conocimientos y vivencias", detalla una de las inventoras. Se habla "de todo, de mil cosas". Las recetas, las labores, la meteorología o la quema de las lentejas están a la orden del día. En este caso, a la orden del lunes y el jueves, cuando se desarrolla la actividad. Las anécdotas valen oro en dichas quedadas.

"Hablar. Dejar las televisiones, las 'maquinitas' o las redes sociales. Dejarlo un poco de lado. Hay mucha gente mayor que está sola en su casa, por ejemplo", denuncia Trini. La actividad permite convivir e integrar. "Aquí en Soria hay mucha gente

LAS CLAVES

LANA:

Hilo, lana o cualquier tejido. Los elementos estrella del programa '¡Quedamos y punto!'. No es necesario nada más, a parte de la dialéctica.

PARQUES:

La estancia de la actividad se engloba en los parques públicos de la capital soriana. Y en verano, la estación idónea.

PALABRAS:

De generación en generación. Todos los sorianos están invitados a los eventos de '¡Quedamos y punto!'. Las conversaciones son el recurso principal

mayor", destaca una de las protagonistas. Entablar conversación. Un poder, el de la comunicación verbal, que va cayendo en el olvido. "Es muy importante hablar y no nos damos cuenta", exclama Trini, quien acude a la palabra "socialización". No vale Internet. "Yo en mi casa puedo ponerme un tutorial y me aburro como una ostra. Pero salgo aquí a la calle, aprendo lo mismo y comparto experiencias y vivencias". La fuga de la pantalla. "El ganchillo es la excusa para quedar. Esto engancha", sentencia.

Las emociones no cuestan dinero. "Hay que aprender de generación en generación. La experiencia, que es un grado, enseña mucho", comenta Trini. Sensaciones a flor de piel: "En el Calaverón vino una señora que sufre Alzheimer y se sentó a hacer ganchillo. La hija le recordó que no se iba a acordar. La señora sacó esos puntos. Su marido lloró de la emoción", narra Trini. La mente es muy poderosa.

Ana Alegre, concejala de Acción social, Cooperación e Igualdad en el Consistorio capitalino, es fiel a las citas entre costuras. Observa atenta la práctica, escucha y sonríe. "La valoración es muy positiva. Se trata de la iniciativa de tres mujeres sorianas que han querido compartir con toda la ciudad. El poder charlar al aire libre es muy importante", manifiesta Alegre.

SEGUIRÁ RODANDO EL HILO

'¡Quedamos y punto!' no se detendrá. "Esto se prolongará porque hay gente que nos viene siguiendo de parque en parque. Nosotros vamos dejando nuestra semillita. Es decir, que la gente siga yendo a esos parques a hacer ganchillo", afirma Trini.

"La idea es que en el mes de septiembre vamos a pedir un local y seguir con el ganchillo", desvela Trini. "Si nosotras, las que organizamos, no podemos seguir, que mantenga viva esta actividad la gente que nos sigue".

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





El Sorteo del Oro trae rosas a la zona neurálgica soriana

S.N.

En 1980 se celebró el primer Sorteo de Cruz Roja llamado el Gran Premio de Oro, siendo la primera vez en la historia de España que se establece un premio en lingotes de oro. Esta singular iniciativa surgió como consecuencia de la necesidad de obtener financiación para continuar y ampliar las actividades humanitarias propias de la organización, otorgando a la ciudadanía una nueva fórmula para ayudar a las personas más necesitadas.

A partir de entonces hasta hoy este sorteo ha seguido celebrándose. La sociedad soriana ha vuelto a demostrar su solidaridad e implicación, comprando boletos que significan colaboración con Cruz Roja, y aún se está a tiempo, ya que el sorteo, que se celebrará en Santander, es el próximo 20 de julio.

Para facilitar la compra, el voluntariado y personal de Cruz Roja Soria estuvo en el centro de la ciudad en la mañana del jueves, y junto a cada boleto que se adquirió, se hizo entrega de una rosa, detalle de la empresa Aleia Roses, que ha vuelto a implicarse.



El parque de La Dehesa, uno de los pulmones de la capital soriana.

RECURSOS MEDIOAMBIENTALES EN LA ALAMEDA DE CERVANTES

Arranca la I Semana Verde de Soria, que apuesta por la sostenibilidad

La Dehesa será el escenario principal de esta primera cita soriana en una feria que contempla eventos, conferencias y mesas redondas, entre otros puntos de interés. Esta actividad se desarrollará del 19 de julio hasta el 22 de julio.

S.N.

El Ayuntamiento de Soria ha organizado la primera edición de la Semana Verde, del 19 al 22 de julio, que se incluye dentro de las distintas actividades formativas del programa Ambientalia II. La actividad verde está cofinanciada por la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento con un presupuesto de 112.000 euros, de los que 92.000 llegan a través del Servicio de Empleo.

La concejala Ana Alegre ha

Los actos se encaminan al turismo sostenible, la temática propuesta por la ONU en 2017.

Se ahondará en programas locales, como el 'starlight' de Borobia o el lobo.

presentado esta cita que apuesta por el turismo sostenible como un motor económico. Este ciclo incluye tres líneas de actuación. Por un lado, se ha previsto una feria en la que empresas y colectivos vinculados al turismo sostenible expondrán sus proyectos y productos con la apertura de seis casetas de 11:00 a 14:00 y de 18:00 a 21:00 horas junto al Árbol de la Música. La apertura será el miércoles 19 de julio a las seis de la tarde.

Otro de los pilares serán los eventos, abiertos a todo el público y gratuitos, con teatro, monólogos, conciertos, espectáculos con juegos con materiales reciclados, etc. Por último, se ha programado un congreso, que será el plato fuerte de las jornadas, con la asistencia de destacados representantes del turismo sostenible, y la apuesta por la divulgación de proyectos locales, provinciales y nacionales exportables en esta materia.

El broche de oro se vivirá en la jornada clausura con los nombres propios más relevantes del panorama nacional y conferencias de Carlos de Hita, Joaquín Araujo, Raúl de Tapia, María José Parejo y Asunción Ruiz. Todas las conferencias concluyen con una mesa redonda en la que se expondrán las conclusiones.

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

DESIGNACIÓN

Luis Gibert, nuevo comisario del Cuerpo Nacional de Policía

S.N. La subdelegada del Gobierno en Soria, Yolanda de Gregorio, presidió el pasado miércoles el acto oficial de toma de posesión del nuevo comisario jefe provincial del Cuerpo Nacional de Policía, Luis Gibert Ortega. La subdelegada destacó la "profesionalidad, seriedad y bonhomía" de Gibert.

Un emocionado Luis Gibert Ortega, sobre todo cuando se refirió a su familia y a su mujer fallecida hace siete años, comenzó agradeciendo a sus superiores "el

haberme designado para ocupar este nuevo destino. Espero ser digno de esta responsabilidad".

Gibert Ortega manifestó que la seguridad en una provincia como Soria "abarca desde las mujeres que son víctimas de violencia de género hasta nuestros mayores y a los discapacitados, desde la seguridad de los niños y jóvenes en las aulas y zonas de ocio hasta la de estas fiestas patronales con las que he estrenado mi mandato, desde la de personas sometidas a procesos migratorios hasta la

seguridad en las redes sociales e internet".

Por su parte, el jefe superior de Policía de Castilla y León, Jorge

Gibert denuncia "las grandes amenazas", como el terrorismo.

De Gregorio califica al nuevo comisario como "profesional".

Zurita, agradeció a los antecesores de Gibert Ortega, sobre todo a Juan José Campesino, el trabajo realizado para que los sorianos vivan "en una ciudad segura", alegó.



Luis Gibert, durante su toma de posesión. /S.N.

→ **elcollado**



Concurso fotográfico

Asovica Fadess vuelve a organizar un certamen, la X edición de 'Desenfocando Prejuicios', para poner el foco en los recelos hacia la enfermedad mental con el objetivo de mejorar el conocimiento y sensibilización de la sociedad sobre ese aspecto. El plazo de presentación de solicitudes es hasta el 23 de septiembre y el contenido de las obras deberá tratar sobre el estigma y la enfermedad mental. Éstas podrán presentarse de lunes a viernes en horario de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en el centro de día de Asovica Fadess.

Tecnología LED

La tecnología LED ahorrará 600.000 KWh en Losán. La factoría de tableros concluye que la renovación de su luminaria evitará también la emisión de 650 toneladas de CO2 a la atmósfera. Transcurridos seis meses tras la implantación de esta tecnología, los responsables manifiestan su satisfacción con el proyecto.

Talleres en verano

La Biblioteca Pública de Soria, dependiente de la Junta de Castilla y León, organiza varias actividades, durante los meses de julio y agosto, dirigidas a diferentes públicos. Se trata de un total de diez actividades, cinco para niños, dos talleres dirigidos a colectivos especiales y tres para adultos, entre las que destacan las obras de títeres, talleres de pintura y de mandalas, cuentacuentos y exposiciones. La Biblioteca mantendrá el horario de verano hasta el 26 de agosto, de lunes a viernes de 08.30 a 15.00 horas.

El 'Cielo de Soria'

La firma soriana Joyería Monreal ha creado una nueva colección de joyas inspirada en uno de los activos más importantes del patrimonio natural de la provincia bajo el título 'Cielo de Soria', que además es un homenaje al poeta Gerardo Diego. Es un conjunto de pulseras, pendientes y gargantillas.

LA ISLA
CAFÉ

.....
tapas
.....

★ *Picoteo* ★

DESAYUNOS

POSTRES CASEROS

ALMUERZOS

★ *VINO x COPAS* ★

Raciones

.....
y más...

📍 Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria

☎ 975 246 728

Ven al
FÚTBOL
en
FAMILIA

Importantes
DESCUENTOS

25 % cónyuge

50 % por cada hijo

ABÓNATE AL C.D. NUMANCIA 2017 / 2018

SIGAMOS

CAMINANDO

JUNTOS



"POR POCO QUE PONGAMOS CADA UNO, SE PUEDE AYUDAR"

EL #RETO500. Este año, la asociación Parchís quiere llegar a los 500 socios, cuya aportación es de 10 euros anuales. Abel Pascual, vicepresidente de Parchís, asegura que si se llega a esa cifra, se sortearán entre los 500 socios cuatro entradas para el Parque Warner de Madrid.

DEL 24 AL 30 DE JULIO EN ALMAZÁN

Fiestas de la JUVENTUD

Por decimotercer año consecutivo, la Asociación Juvenil Parchís organiza un año más una semana de actividades aprovechando el regreso de muchos jóvenes a la villa. Talleres, actividades, conciertos y espectáculos llenan de sorpresas las calles de Almazán. El día 24 tendrá lugar una clase de zumba solidaria y el 30 la tradicional paellada.

Texto: BEATRIZ RINCÓN

Fotografía: JORGE SANZ

Almazán vivirá sus decimoterceras fiestas de La Juventud de la mano de la Asociación sin ánimo de lucro Parchís, ofreciendo actividades durante todos los días entre el 24 y el 30 de julio, que estarán abiertas a todos los públicos y edades, y entre las que se encuentran pasacalles, talleres, conciertos, juegos y comidas populares.

La Asociación Parchís, fundada en 2002 por un grupo de amigos de Almazán, celebra este año su quince aniversario y lo hará como siempre, impulsando actividades para la gente joven del pueblo. Han ido pasando de generación en generación para que los más jóvenes de la localidad fueran adhiriéndose a Parchís y que no cesaran las actividades. Actualmente cuentan con 45 miembros, que además de estas fiestas tan destacadas llevan a lo largo del año diferentes actividades, colaborando con el Ayuntamiento en talleres para los más pequeños. También acuden a pueblos cercanos de donde les llaman para organizar otros talleres, siempre pensando en los más pequeños y sin recibir nada a cam-

La Asociación Juvenil Parchís celebra este año su decimoquinto aniversario.

Los beneficios de la Noche Solidaria del lunes 24 se destinarán en su totalidad a ASPACE.

Las fiestas cuentan con talleres de 'scrapbook', iniciación a DJ, escalada y entreno en circuito.



Un grupo de jóvenes disfrazados durante la Semana de la Juventud de 2016. / J.S.

bio.

La Asociación se financia a través de patrocinadores, del Ayuntamiento de la localidad y de socios, estos últimos con una cuota anual de 10 euros. Este año, para animar a los socios, Parchís ha comenzado una campaña que han denominado #Reto500, a través de la cual quieren conseguir 500 socios, superando a los 334 que tienen actualmente y ayudando así a la financiación de sus actividades a lo largo de todo el año. Y es que hacerse socio este año de Parchís cuenta con una gran promoción, pues si se alcanza la cifra esperada, entre los 500 socios sortearán cuatro entradas para el Parque Warner de Madrid.

Abel Pascual, vicepresidente de la Asociación, expresaba su deseo de alcanzar la cifra y cuenta con que la gente se anime con el sorteo. "Con poco que pongamos cada uno, se puede ayudar mucho", comenta Abel. Además, asegura que esta campaña tendrá más sorpresas que se conocerán a lo largo del verano. A partir del 31 de agosto se conocerá a

los ganadores del sorteo.

PROGRAMACIÓN

En esta edición de las fiestas de La Juventud, cabe destacar algunas actividades de su extenso programa. El lunes 24 se realizará un taller de 'scrapbook' y otro de iniciación a DJ, impartido por DJ Noys. Se llevarán a cabo entre las 17:00 y las 21:00 horas. El mismo lunes, Almazán vivirá una Noche Solidaria que consistirá en un evento deportivo de zumba. Los participantes aportarán un mínimo de tres euros que irán destinados en su totalidad a la Asociación para Parálisis Cerebral en Soria (ASPACE).

El martes 25, la compañía Garrapete llevará a cabo un taller de Risoterapia en el Centro Cultural Tirso de Molina. Por la noche se podrá asistir a un teatro de calle en la Plaza Mayor impartido por la misma compañía.

El miércoles 26 se realizará un curso de iniciación a la escalada en el Polideportivo de la Arboleda a cargo del CD Escaladas Dios Me Libre. La Asociación Parchís ve imprescindible asistir a la Gimkana, un evento

Turismo Rural y Restaurante CEREZOS DE YANGUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

Restaurante - Asador

Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla
Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega
Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar
Reservas y pedidos: 975 221 058
www.restauranteecus.com

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



EL JUEVES 27, UN CONCIERTO ESPECIAL

MR. KILOMBO, GUITARRISTA DEL CANTANTE MACACO, actuará el jueves 27 en la Terraza La Pista a las 23:00 horas. El artista madrileño, autor de múltiples canciones para spots publicitarios, se desplaza con toda su banda a la localidad para presentar su nuevo disco: 'Invencibles'.



Adnamantinos y adnamantinas se lo pasan en grande durante el verano dando rienda suelta a su imaginación. /i.s.

que ellos mismos organizan todos los años por la noche y que tiene gran afluencia, sobre todo de jóvenes, aunque está abierto a todos los públicos.

El jueves 27, en la Arboleda, la Asociación organiza sus famosos Juegos del Agua, una serie de actividades con agua que realizará misma asociación y que están destinados sobre todo a la juventud de la localidad. Cuentan, además, esa misma noche, con una actuación muy especial: Mr. Kilombo, quien dará un concierto en la localidad con toda su banda. El cantante madrileño, guitarrista del conocido músico Macaco y autor de múltiples canciones para spots publicitarios, presenta este año su disco 'Invencibles'. A partir de las 23:00 horas se podrá disfrutar de su música 'urbana' en la Terraza La Pista.

El viernes 28 por la tarde se impartirá un taller de entreno en circuito + 'krav maga'. Por la noche, discomóvil en la plaza Santa María.

El plato fuerte de estas fiestas de La Juventud es, como todos los años, el sábado, que comenzará con un pasacalles a partir de las

13:00 horas. Amenizan las charangas 'Small Sweet Band' y 'La que has liao', recorriendo la localidad y pasando por los bares que colaboran con la asociación. Desembocarán en la Arboleda, donde se realizará un bingo a media tarde. A partir de las 19:00 h. vuelven al pasacalles por los bares acompañados de las charangas. Terminan esta intensa jornada con una verbena amenizada por la orquesta Coliseum en la plaza Santa María.

El domingo 30, aunque más relajado que el sábado, contará también con la charanga 'Small Sweet Band' a partir de las 13:00 h. En la Arboleda se realizará la famosa paellada popular y a partir 16:00 h., que contará con espectáculos de humor y magia con 'Wilbur'. Destaca el pasacalles de 19:00 a 21:00 horas que realizará el grupo Soplagaítas, organizador de la concentración de gaitas 'AlmaGaita', que se realizó el pasado mes en la localidad.

Para cerrar las fiestas de La Juventud, por la noche habrá un espectáculo de fuego a cargo de la compañía Asacocirco, y el posterior lanzamiento de cohetes.

LOS DATOS

500:

SOCIOS

Son los que esperan conseguir este año con el #Reto500, intentando superar a los 334 que tienen actualmente para seguir financiando todas sus actividades.

45:

MIEMBROS

Componen la Asociación Juvenil Parchís actualmente, aunque estos van pasando de generación en generación desde 2002, momento de creación de Parchís.

22:

ACTIVIDADES

Son las programadas durante estos siete días festivos, en las que todos los públicos podrán pasar un rato en talleres, conciertos, juegos y espectáculos de todo tipo.



Los Juegos del Agua unen a varias generaciones para pasarlo en grande. /i.s.

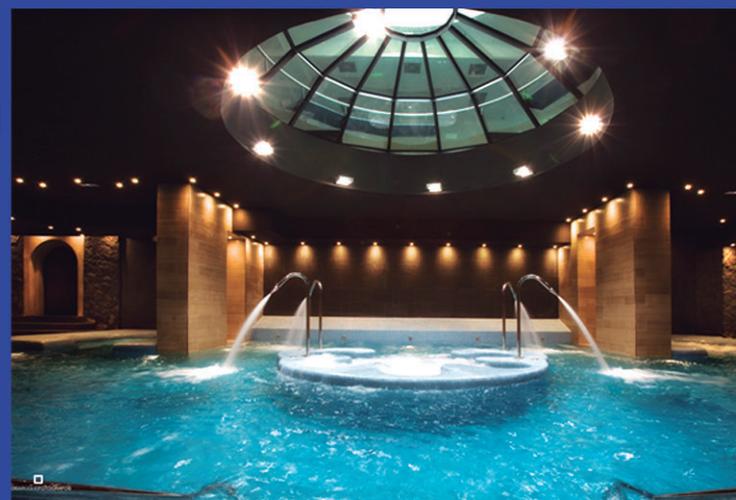


Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015



Iniciada la tramitación de 22 proyectos en las zonas de Proynerso

Las 25 propuestas no productivas del programa europeo para varias comarcas incluyen un Museo al Aire Libre

J.J.A. Los socios de la Asociación Proynerso han dado el visto bueno a al presupuesto económico del ejercicio, en la última asamblea celebrada el pasado mes de junio, que asciende a 42.500 euros, de los que 11.000 proceden de las cuotas de los socios con 72 ayuntamientos, 47 empresas y 34 asociaciones dentro de un amplio territorio que incluye las comarcas de El Moncayo, Tierras Altas y Gómara.

El presidente de Proynerso, Gerardo Martínez, ha confirmado que está en tramitación la peti-

ción de ayuda para los 22 proyectos productivos, y que la mayor parte de ellos ya ha iniciado su ejecución. Los no productivos ascienden a 25, y entre ellos se encuentra la propuesta de un Museo al Aire Libre. El grupo que opera en varias comarcas con unos 13.000 habitantes, canalizará en primer término, dentro del nuevo programa, 1,3 millones de euros, de los que el 80 por ciento se destina a propuestas productivas. La subvención de 10.000 euros será la máxima que se puede otorgar a un proyecto de carácter no productivo, según informa Martínez.

El grupo Don Sancho de Zamora pone la guinda al Festival de Molinos

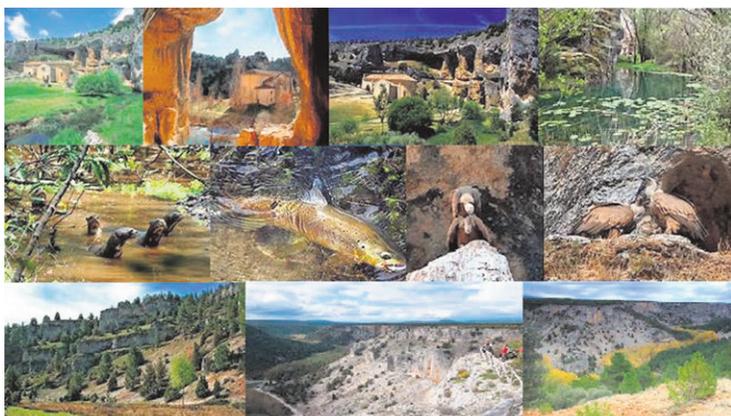
La cita de Música tradicional y folclore cumple 25 años y se desarrolla el 22 de julio en el frontón desde las 19,00

J.J.A. El Festival de música tradicional y folclore de Molinos de Duero cumple su primer cuarto de siglo.

Un animado y vistoso pasacalles recorrerá el centro de la población en la tarde del sábado 22 de julio. Los integrantes de los grupos participantes en el certamen, irán acompañados por las mujeres ata-

viadas con el traje tradicional que representa a Pinares, más conocido como el de "Piñorra". En un aniversario tan especial, desde la organización se ha querido contar con el Grupo Don Sancho de Zamora, una referencia a nivel internacional. Junto a estos grupos de proyección también acercará el sonido tradicional uno de los grupos muy ligados al Mercado Medieval, y los integrantes del Grupo de La Rueda de Duruelo de la Sierra, y el colorido de La Fiesta Rociera de Almonte (Huelva) con 'Pepe de Navaleño'.

Mercado Medieval, caldereta y verbenas completan el programa



SAN LEONARDO DE YAGÚE, EPICENTRO DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS.
Pingada del Pino Mayo. Lunes 1 de mayo. 13,30h.



LA URBANIZACIÓN DE LAS CAMARETAS EN GOLMAYO ACOGE UN PROGRAMA CON TALLERES Y CATA

Duende Eléctrico, Menaya Folk y Los Inhumanos en la II Feria de la Cerveza el 22J

El Ayuntamiento de Golmayo organiza, por segundo año consecutivo, la Feria de la Cerveza en la urbanización de Las Camaretas el sábado 22 julio. El programa incluye la actuación de tres grupos, con Duende Eléctrico a las 13,00, Menaya Folk a las 21,00, y Los Inhumanos a las 23,30. Durante todo el día, se podrá participar en taller de elaboración. Hay prevista comida y juegos populares para una actividad que cuenta con la colaboración de la Asociación de Cerveceros Caseros Españoles. Para los más pequeños hay prevista la instalación de hinchables. La cata de cerveza comenzará a las 19,00. La organización ha dispuesto que la entrada al recinto sea gratuita.

5

SÁBADOS FANTÁSTICOS

15. 22. 29 DE JULIO . 5 Y 19 DE AGOSTO

FINCA DE LA MEDIA NARANJA

(NARROS)

Once
in a
Blue
Moon

EN CONCIERTO

A partir de las 20:00 horas

CENA

MÚSICA EN DIRECTO

COPAS

Una sinestesia de música y gastronomía.

Una forma diferente de disfrutar del cielo de la Sierra del Almorzo, en Narros, en un palacete del sigo XVII, La Media Naranja.

C/ SAN JUAN 1, 42189, NARROS (SORIA) / INFORMACIÓN Y RESERVAS: 976 64 72 17

La organización se reserva el derecho de cancelación, previo aviso.



Imagen de la plaza de San Leonardo momentos antes del pregón de 2016. /J.J.A.

San Leonardo potencia sus fiestas en medio de un verano de actividades

Ayuntamiento y peñas intensifican la colaboración para que los festejos de Santa María Magdalena puedan salir adelante este año con más público, por la coincidencia en parte del fin de semana. Verbenas, pelota a mano, corte de troncos y caldereta, en estos días.

JJ. A. El vecindario de San Leonardo de Yagüe se prepara para unas nuevas fiestas en honor de Santa María Magdalena, y que se van a desarrollar del 21 al 25 de julio. El programa arranca con la concentración de peñas en la plaza, el pregón con la Peña La Revolución y proclamación de Reina y Damas, el desfile de carrozas y la verbena musical el viernes 21.

Azucena García, 'Ceni', concejal de festejos del Consistorio recuerda que "hay actos que se solapaban, y que están mejor fuera de fiestas", para quien se ha logrado esa necesaria simbiosis entre Ayuntamiento y peñas. A García le parecen actividades obligadas dentro del programa el pregón, el corte de tronco con hacha, el recorrido de peñas, la corte de tronco

con sierra manual,..."las peñas se implican tanto que no puedes decir que no", comenta la edil.

En esta edición festiva, se incluye el estreno de una actividad como es el trampolín acuático, y que tendrá lugar el lunes 24 de julio, que se va a desarrollar en una de las barria-

das de la población, un acto con el que buscan utilizar el agua en estos días festivos, al igual que lo ya programado las piscinas.

"Llevo muchos años insistiendo en que las peñas asistan a las verbenas", afirma Ceni García, con la convicción de "que algo de caso me van haciendo". Para ella, es importante que una plaza como la de San Leonardo, en la que cabe tanta gente, pueda aparecer con buen ambiente y repleta de público. Tras los días oficiales, continúa la actividad el sábado 29 con la fiesta andaluza, y el domingo 30 con el Día de la Bicicleta desde las 19,00, y a las ocho la chocolatada a cargo de la Asociación Virgen de la Vega.



El alcalde, Jesús Elvira, coloca la cinta a la Reina de Fiestas 2016. /J.J.A.

Una actividad acuática hará las delicias de los pequeños el día 24

seguridad X naturaleza

Valor añadido



Pocos discrepan de que la presencia de un agente de seguridad, pública o privada, constituye un elemento disuasorio de primera magnitud, el desaprensivo rápidamente entiende que más allá de frustrar la fechoría, esta presencia puede convertirse en una reacción que tenga para él un fin más contundente, diferente son los medios electrónicos, incluso los asistidos de visión inteligente, que en principio les resultan muchísimo más inocuos, mucha sirenita, mucha lucecita, pero si no llegan "los pinpines"...

En la parte de la seguridad privada, parece que un binomio ganador resulta cuando las sirenitas y lucecitas asistidas desde lejanía por paisanos de escasa formación en seguridad, provocan una reacción de los agentes privados, gran mentira que a base de repetirse es aceptada como verdad.

Por mucho que se venda, esa

combinación es reactiva, y siempre irá detrás de los delincuentes, en el mejor de los casos se les alcanzará pero en la mayoría enseñaremos que un desaprensivo rápido, es difícil de coger.

La visión del Guarderío es que la seguridad debe ser más preventiva, a través de su sistema de RONDA se aporta la proximidad, somos los más cercanos, pero el auténtico valor añadido de nuestro servicio está en nuestro sistema de información y control operativo, capaz de servir información para generar "inteligencia" en tiempo real.

La especial formación de nuestro personal y la funcionalidad de nuestra herramienta nos permite no solo disuadir con nuestra presencia, si no que más allá "el malo" puede encontrarse con que le estamos esperando con una acción preventiva, fundada en las circunstancias específicas que alguna de nuestras patrullas hayan observado ese mismo día, así el Guarderío no tiene que esperar el ataque, para rechazarlo.

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

laentrevista



OBJETIVO: OFRECER INCENTIVOS Y BUENOS SERVICIOS

LIBERTAD. El alcalde Jesús Alonso considera que no se puede obligar a nadie a vivir en El Burgo de Osma, ni en ningún otro municipio. Sólo con incentivos y servicios se puede convencer de que Soria es un buen sitio para vivir.

Alcalde de El Burgo de Osma. **JESÚS ALONSO ROMERO**



Jesús Alonso, alcalde de El Burgo de Osma, en su despacho municipal.

‘Hay que convencer de lo atractivo de vivir en Soria’

Parar la despoblación de Soria y de otras provincias es una preocupación que ha llegado a las agendas de los políticos de las administraciones autonómicas y central. Pero la mentalidad ‘urbanita’, que es la que ostenta el poder político, no tiene una voluntad firme ni las ideas claras. El alcalde de El Burgo, Jesús Alonso, sí las tiene y hace esta interesante reflexión sobre el futuro de nuestra tierra.

Texto: PATXI VERAMENDI

Fotos: DAVID ALMAJANO

P: Aparentemente, parece que existe mucha preocupación por la despoblación de algunos territorios españoles, como Soria, por parte de las administraciones; pero luego no se ven ideas y decisiones claras para afrontar decisiones y plantear soluciones. ¿Cómo valora la situación?

R: El problema de la despoblación de algunas provincias es compleja. Por ejemplo, Soria, a lo largo de su historia, se ha beneficiado de impulsos repobladores, con fueros y privilegios que se concedían a los habitantes. Soria nunca ha estado muy poblada, pero esos incentivos propiciaban un territorio suficientemente poblado.

La sangría poblacional de la actual circunscripción provincial de Soria se ha producido en dos momentos especialmente llamativos: la revolución industrial primero, y el dramático éxodo rural de las ciudades en las décadas de 1950 y 1960.

El cambio de la relación del hombre con su entorno natural y su trabajo -antes agricultor y ganadero- que le obligaba a estar donde estaban las tierras y el monte ha cambiado de manera irreversible.

Plantear aumentar la población de Soria o de otros territorios a ‘golpe’ de imposición de orden ministerial, como cuando Franco ‘decidió’ el desarrollo industrial de España con la ubicación de los polos industriales y otras medidas proteccionistas, resulta muy difícil, impensable en la sociedad democrática de hoy, con tantos controles políticos.

P: ¿Y qué tenemos que hacer para luchar contra la despoblación?

R: Ahora no estamos en una situación de incertidumbres fronterizas, como en la Edad Media española o en la conquista del oeste de Estados Unidos; o de tesituras geo-estrategias territoriales o económicas. Puede haber zonas de interés de acuerdos macro-políticos..., pero yo soy muy escéptico a los planes especiales...

Siempre viene bien cualquier ayuda de carácter público especial, que intente revertir una situación de desinversión, de despoblación, de falta de desarrollo. Es positivo, nadie va a decir que no..., pero creo que en la actualidad el futuro no depende tanto de estos planes especiales, sino de la mentalidad, de la voluntad de las personas de querer vivir o invertir en la provincia de Soria, porque les resulta atractivo por razones diferentes, porque encuentran los servicios, las infraestructuras y los ambientes adecuados”.

P: Pero esos servicios requieren inversiones y recursos económicos que hay que dar a la provincia de Soria, para estar en igualdad de condiciones que el resto de España...

R: Sí, los recursos económicos públicos son limitados, guste o no guste. Es así. Y en la disputa por esos recursos siempre van a salir ganando las grandes ciudades, los territorios más poblados, que tienen más influencia política y más votos. Es la pescadilla que se muerde la cola: ¿dónde se va a rentabilizar más las inversiones?, donde haya más beneficiarios de esa inversión.

Que nadie piense que pueda haber responsables políticos que pudiendo hacer una carretera o traer

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!.
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.

¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

XVI MERCADO ROMANO DE EL BURGO DE OSMA 29 y 30 de julio.



Ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma



Materiales para la Construcción

Materiales de Construcción

Soria
975 232 321

San Leonardo de Yagüe
975 376 101



GESTIONAR BIEN LA LUCHA CONTRA LA DESPOBLACIÓN

FUTURO. "Los sorianos tenemos que convencernos de que, en una sociedad democrática y de mentalidad urbanita, nadie va a resolver nuestros problemas. No cabe ni el victimismo ni el derrotismo. Toca reflexionar, reivindicar y gestionar bien la lucha contra la despoblación de Soria." asegura Alonso.



una empresa, no lo haga porque no quiera.

Por eso digo que lo que hacen falta son incentivos a las personas y a los empresarios y emprendedores. Incentivos fiscales y de otro tipo, que convengan para fijar residencia o para crear negocios y empresas en los municipios sorianos.

P: ¿Y qué pasa con las infraestructuras y las vías rápidas que ya tienen el resto de provincias de España y Soria no?

R: Hay que exigir las con firmeza. Pero en cuanto a las grandes vías, y no habiendo duda de que una autovía que comunique con Madrid, Valladolid o Navarra resulta necesaria e imprescindible, no hay que olvidar que la conexión tiene dos sentidos, para llegar a Soria y para marcharse de Soria.

Que nadie piense que cuando tengamos las grandes infraestructuras que demandamos justamente, nos van a traer un desarrollo y beneficio inmediato. También sirven para que el pequeño y mediano comercio se perjudique frente a las grandes superficies de otras ciudades, por ejemplo.

Es todo muy complicado. Las grandes vías de comunicación ofrecen una intercomunicación, que luego hay que saber aprovecharla bien.

Al final, lo más importante es ofrecer los servicios y los alicientes necesarios para animar a la gente a querer vivir en Soria y sus pueblos, o dicho de otra manera, a querer vivir a hora y media de Madrid o a media hora de la capital de Soria, algo que no es fácil cuando vivimos en una cultura y mentalidad urbanita, de grandes ciudades.

Lo que tenemos que cambiar es la mentalidad, para convencer de lo atractivo del territorio.

CONFORMISMO

P: ¿El alcalde de El Burgo de Osma es optimista con el futuro de la provincia?

R: Los sorianos tenemos que mentalizarnos de que nadie va a resolver nuestros problemas. No tenemos que ser victimistas, al contrario, tenemos que ser reivindicativos, pero poniendo en valor lo que somos y lo que tenemos, y sin caer en el derrotismo.

Yo no digo que los sorianos seamos derrotistas, pero tenemos que reflexionar por qué tenemos la provincia que tenemos. Si nosotros no nos convencemos de nuestras potencialidades... Es que haces un

recorrido por las últimas iniciativas empresariales principales, y la mayor parte son impulsadas por gente de fuera de Soria. ¿Es que no hay paisanos que también pueden desarrollar nuestras potencialidades? Me preocupa nuestro conformismo. No se si va en nuestro carácter, que nos gusta que nos lo den todo hecho...

P: Hay sorianos e incluso responsables municipales que temen por la actual demarcación administrativa provincial de Soria, si la población sigue cayendo. ¿Usted, qué piensa?

R: Es un asunto menor. Pero que se me entienda bien. Las personas que vivan en un territorio dependen de los servicios. Esto es lo importante. La 'raya' de las circunscripciones administrativas para ordenar

esos servicios, en los ámbitos local, comarcal, provincial o regional es algo más secundario.

Lo fundamental es que las personas que viven en el territorio tengan la percepción de que no están olvidadas, de que tienen buenos servicios para vivir en ese lugar. Yo he elegido vivir en El Burgo de Osma porque estoy convencido de que estoy mejor aquí. Y eso es lo que espero de sorianos y de personas que vengan de fuera, que se convengan de que la provincia de Soria y sus municipios son un buen sitio para vivir. Y para convencer hay que ofrecer servicios y un territorio atractivo, insisto.

P: Pero menos de noventa mil personas -las previsiones siguen augurando una pérdida de población-,

¿dan para mantener una provincia de 10.000 kilómetros cuadrados y quinientos pueblos?

R: Seguro que se adaptarán medidas y soluciones, compatibles con el apego a la organización administrativa y con la realidad. Por otra parte, El Burgo de Osma no tiene una experiencia positiva con la evolución de la organización administrativa actual, desde la circunscripción provincial de Javier de Burgos, en el siglo XIX.

El Burgo de Osma ha perdido dos referencias específicas: la universidad de Santa Catalina, que estuvo hasta 1845; y el hospital provincial, que se trasladó a Soria en 1954, y que provocó una manifestación de protesta en El Burgo. Solo mantenemos ahora la sede episcopal del Obispado de Osma-Soria.



El Burgo de Osma, una de las localidades de la provincia que más está 'luchando' por mantener la población y no bajar la barrera psicológica de los 5.000 habitantes.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVIOS INTERNACIONALES
CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS

Hotel Rural Santa Coloma

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

ALMACENES BARCELONA

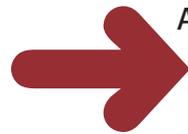
LAS MEJORES REBAJAS DE ESTE VERANO

Dos pantalones señora.....20€
Dos vaqueros.....49,90€
Dos camisetas.....20€
Dos polos.....49,90€

ABIERTO SABADOS TARDE
C/Sto Tomé I. 975 22 94 28



la opinión



A TODOS LOS SORIANOS QUE VUELVEN A SORIA POR VERANO...

DESPOBLACIÓN. La provincia, que languidece durante los largos meses de invierno, toma color y recupera vida en verano gracias a todos esos sorianos en el exilio que regresan durante unas semanas. Como diría el famoso cartel del Tío Sam es el momento de preguntarnos ¿Qué puedo hacer yo por Soria?

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Sobre casi nada

- ¿Qué libro leerás durante el verano
- Uno que, meditado por el maestro Alfredo Vallejo, nos trasladará a las aldeas que se mueren.
- ¿Por qué lees esas cosas?
- Porque no quiero evadirme.
- ¿Dices, sobre aldeas?
- Eso es. Aldeas al sur de una sierra, junto a río de cangrejos seco por el cambio climático; aldeas que aún mantienen un conjunto notable de arquitectura tradicional, con pórtico en anciana iglesia donde aguantan el nido de la golondrina; aldeas con panorámicas serenas...
- ¿Las ruinas son llanto?
- ¡Y una soberana advertencia!

Parado en calle Zapatería 38, huelo la humedad del zaguán a través del cual y por un ventanuco me traslado a un patio del Renacimiento con columnas y poemas. Al lado de su puerta solariega y blasonada, desde esta primavera, la calle Zapatería nos ha estado mostrando una singular exposición de los vecinos del Casco Viejo y de la Escuela de Artes donde, colgados sobre unas vallas, aún perduran restos...

Sin plenilunio, con frontales y bastones, la víspera de la noche de San Juan emularon a la Numantóbriga Xtrema dos peregrinos que medían fuerzas para iniciar el Camino de Santiago de Burgos a León. ¿Qué habrá sido de la Asociación de Amigos de Muro de Ágreda pionera de la mejor marcha pedestre que he conocido sobre lo que queda perceptible del suspiro de Calzada Romana XXVII del itinerario Antonino, Augustóbriga a Numancia, 57 km. por el Camino del Agua?

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

¿Qué hay de Numancia 2017?

El otro día unos amigos me preguntaban en qué había quedado lo de Numancia 2017. Y la verdad, la respuesta no fue sencilla. ¿Se han hecho cosas? Sí, desde luego. ¿Se ha hecho lo que se quería hacer? La respuesta también es obvia; no.

Y cuando hablas fuera de micrófono con la mayoría de personas

que trabajan por el Yacimiento y su divulgación y que de una forma u otra están implicadas en el proyecto Numancia 2017 la desilusión y la resignación se hacen patentes.

El Ayuntamiento y La Caixa trajeron 'Romanorum Vita', una muestra con una puesta escena imponente, y la ciudadanía respondió con más de 18.000 visitantes. Media doce-

na de locos (dicho con todo el cariño) han creado, con más pegats que ayudas, un espléndido diorama de Numancia y Roma con figuras de Playmobil en Garray que ya han visitado más de 15.000 personas. Pero fuera de ello el resto de actividades quedan lejos del gran público. Además no todo lo que se haga en la provincia este año puede ser considerado como 'Numancia 2017'.

El éxito o la trascendencia de este tipo de eventos culturales deben medirse en dos factores; las infraestructuras y la comunicación, pues son los que trascienden en el tiempo, sobreviviendo al evento en cuestión y permiten creer sobre ello. De las infraestructuras (físicas y di-

gitales) y la adecuación del Yacimiento poco se sabe y la campaña de comunicación queda lejos de lo que se prevé en un Evento de Especial Interés Público. Otros eventos con los que habría que comprarse inundan los metros de Madrid y Barcelona con sus carteles o se unen como repetitiva coetilla a los anuncios radiofónicos de cierta cadena de grandes almacenes.

Ha faltado tiempo y colaboración entre instituciones pero sobre todo han faltado recursos económicos públicos y privados para hacer de Numancia 2017 lo que a todos nos habría gustado.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Niños y verano: aprender y "desaprender"

LORENA
VALLEJO

Metidos en pleno verano, a pocos días de que terminen los campamentos con los que los colegios y otras entidades tratan de aliviar a los padres en el largo estío escolar, llega el abismo de agosto para los pequeños y las dudas para los padres.

¿Qué debo hacer con mi hijo este mes y medio que queda hasta que empiece el colegio? ¿Debe estudiar durante el verano aunque haya aprobado durante el curso escolar? ¿Es bueno mantener el hábito del estudio, o mejor una desconexión total? ¿Se desaprende durante estos dos meses de vacaciones?

La respuesta rápida y generalizada es que sí. Bien saben los profesores que en el comienzo del curso escolar han de dedicar-

se 15 o 20 días a repasar contenidos del curso anterior: Entonces, ¿Qué estudien una o dos horas diarias como en invierno? No. La mayoría de los padres y estudiantes terminan el curso tan agobiados por las exigencias escolares, que lo único que quieren hacer en verano es descansar.

Para muchos, las vacaciones de verano son sinónimo de ver películas o jugar pasadas las doce de la noche, dormir hasta después del mediodía, buscar entretenimiento tras entretenimiento y hablar de cualquier cosa, de todo, menos de temas relacionados con la escuela. Esta claro que todos necesitamos vacaciones, pero un tiempo tan prolongado, completamente desconectados de los hábitos de estudio y el aprendizaje no es beneficioso para nadie.

Lo recomendable es dedicar una media hora de lunes a viernes a tareas académicas; leer, realizar operaciones matemáticas, escribir, ... Motivar al niño para que no piense que hacer deberes o dedicarle un tiempo al aprendizaje es un castigo es un reto para muchos padres. No es preciso sentarles en una mesa a estudiar todos los días, se puede introducir como una rutina más de la jornada: te levantas, desayunas, lees un poco, juegas, vas a la piscina, haces una sumas... Hay que realizar actividades de aprendizaje atractivas, juegos que estimulen sus cabezas y activen sus cuerpos.

El verano es una época estupenda para aprovechar a aprender en otros contextos y situaciones, existe una amplia oferta de cursos y talleres que hacen que sea más fácil que los niños empleen y dediquen ese tiempo de aprendizaje diario sin apenas darse cuenta.

En cuanto a los niños con dificultades de aprendizaje, deben continuar con sus terapias y la estimulación en el hogar. Si a un niño sin dificultades la vuelta al colegio se le hace un mundo, a ellos un mundo y medio, por ello es recomendable que se continúe con el trabajo que hayan podido estar realizando durante los 9 meses anteriores y no desconectar completamente, así los avances serán mayores y la vuelta al colegio y las rutinas no serán tan frustrantes.

Como recomendación final, aparte de descansar de tanta asignación y tarea escolar de tus hijos, aprovecha el verano para leer más, aprender algo, realizar alguna actividad. Si te ven con motivación por aprender, ellos querrán hacer lo mismo que tú.

Mantener en mente que el verano es la época del año en la que los padres tienen la oportunidad de implicarse en la educación de sus hijos que las apretadas agendas de la temporada laboral limitan. Aprovecharlo y disfrutarlo es cosa de mayores...y de pequeños.

Lorena Vallejo,
Pedagoga especialista en Dificultades De Aprendizaje en PARAE
Gabinete Pedagógico



EL NUMANCIA NECESITA FICHAJES QUE ILUSIONEN

FÚTBOL. Los rojillos ya entrenan de cara a la próxima campaña y la parroquia soriana continúa a la espera de algún nombre de relumbrón que echarse a la boca. La afición necesita algún jugador reconocido con el que ilusionarse y más con la marcha del mejor hombre la pasada campaña; Ruiz de Galarreta. Tiempo hay.

La polémica generada por Carmena, al negarse a poner en el Ayuntamiento de Madrid la imagen de Miguel Ángel Blanco, solamente ha servido para evidenciar lo que de extremista y vergonzoso tiene la mala política, enfangando lo poco (o mucho) de bueno que tuvo aquel asesinato con el nacimiento de aquello que marcó un antes y un después para derrotar al terrorismo a través de un pueblo que salió a la calle, especialmente el pueblo vasco, plantando cara a la dictadura del terror que imponía ETA.

Que sí, Carmena, que sí, que ya sabemos que víctimas del terrorismo hubo muchas, casi 900, que ya sabemos que además de ETA estaban los GRAPO, que también sabemos que nadie es más ni menos que nadie, pero lo que tú no entiendes es que Miguel Ángel no es más que la cara visible de todas ellas, el "logotipo" de

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Miguel Angel Blanco

aquel plantar cara al terrorismo, prácticamente la marca de aquello que se dio a conocer como el Espíritu de Ermua. Miguel Ángel es los militares, los guardias civiles, sus hijos, los concejales de cualquier signo, los trabajadores de Lemóniz, los empresarios, los ciudadanos que compraban en Hipercor, el que murió porque

pasaba por allí, las familias... en definitiva, todas y cada una de las víctimas del terror. Todos recordamos dónde estábamos y qué hacíamos cuando encontraron a Miguel Ángel, todos tenemos en la retina las imágenes de la gente echada a la calle, de los vascos protestando alto, claro, y con la cara descubierta, exigiendo el fin de la violencia. Todos nos acordamos qué representó aquello, todos menos tú, Carmena. Si aún no te has enterado qué representa Miguel Ángel Blanco, es que estás repleta de doctrina y vacía de sentimientos, del sentimiento que se contagió a todas las personas de bien, independientemente de colores políticos. Ése es Miguel Ángel. Eso es el Espíritu de Ermua.

Mª José Fuentes,
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Chapuzón no viene de chapuza

Terminado el periodo de jolgorio de San Juan la vida de nuestra ciudad vuelve a recuperar su pulso, aunque solo sea para preparar los sanjuanes de 2018. Hasta este periódico se quedó sin opinión durante esos días, aunque ya estamos aquí de nuevo para aportar nuestro granito de arena.

Tiempo de pantano, río, barbacoas y piscinas. Y como actual ese ese tema, quiero reflexionar sobre la contradicción que existe entre la provincia y la capital respecto al tema de piscinas. Y es que creo que la capital no está dotada convenientemente en cuanto a piscinas se refiere y si lo está la provincia.

Llama la atención el complejo de piscinas de Almazán, bien cuidado, barato y de una calidad excepcional. Satisfecho se queda uno si se acerca a las clásicas de Bayubas, o las de Tardelcuende, con sus maderos anexos. Coqueta y muy tranquila es la de Talveila, con olor a Píñar, y así por toda la provincia.

Pero la de Soria del San Andrés se nos queda pequeña, con pocas sombras, comienza tarde el periodo de apertura y no son nada baratas. Y qué decir de la nueva de la juventud, para mi no es ni chicha ni limoná, piscina más de invierno. Mientras tenemos un frontón estupendo que muy poco se usa, se ha quedado la piscina pequeña y sin un triste bar donde tomar un refresco y una bolsa de patatas.

Una propuesta que podría ser interesante es la de potenciar los barrios de Soria dotándolos de una piscina acorde con la ciudad. Un complejo que invite a ir. Y el Ayuntamiento no tiene difícil acceder a terrenos en Pedrajas, Oteruelos, Las Casas o Toledillo. Creo que eso si revitalizaría esas zonas que son de Soria y tienen todo el derecho a desarrollarse. ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Pasado el curso académico y tras los acontecimientos de los torneos de primavera de fútbol de la provincia no puedo dejar de hacer balance sobre la educación que les damos a los jóvenes en lo que a deporte se refiere.

Está claro, o debería, que todos queremos tener hijos ganadores pero ¿a costa de qué?. La falta de deportividad de los jóvenes no es un problema de los chicos, casi siempre, viene originada por la actitud de los progenitores e incluso de los entrenadores.

En el pasado torneo de primavera disputado en el Burgo de Osma se vieron muchos detalles de falta de educación no de los jóvenes sino de sus responsables, uno de ellos, quizá el más comentado fue el momento en que un entrenador, supuestamente del mejor equipo de la provincia (y lo será por resultados no por inculcación de valores deportivos o educativos) mandó a su equipo, en dos tandas, a realizar sus necesida-

El Zaguán



ELENA
ROBREDO

Educación y deporte

des antes de un partido. Hasta aquí todo bien, el problema es que no les indicó que fueran a los vestuarios sino directamente a una zona situada junto al terreno de juego, no sólo a la vista de todos sino que se trata de una zona donde se suele situar público, incluidos niños pequeños

que acuden a ver jugar a sus hermanos mayores.

Eso no fue todo, por desgracia muchos de los entrenadores sobrepasaron los límites de lo razonable en el trato a sus discípulos durante los partidos. Entiendo que hay que ser tajante, imponer disciplina pero de ahí a proferir insultos...

Pero no sólo algunos entrenadores sobrepasan los límites, en la mayoría de casos son los propios padres los que, quizá por el hecho de querer tener un campeón en casa, exigen a los hijos muy por encima de sus posibilidades, tal vez por sus propias frustraciones o por exceso de ambición, y por desgracia eso puede provocar la pérdida del interés de los jóvenes en seguir practicando deporte.

Dejemos que los jóvenes sean jóvenes, deportistas, con valores y educación, pero felices.

Elena Robredo,
concejala en el Ayuntamiento de El Burgo de Osma.

en juego



El Ventura Palma se inscribe en la Superliga, pero su futuro es negro

EL CAMPEÓN. Finalmente, el vigente campeón de la Superliga Masculina, el Ventura Palma, se inscribió en la Superliga 2017-18 tras la renuncia de Damià Seguí, el máximo capital de la entidad. Ahora, el club mallorquín necesita inversión para seguir compitiendo. Su futuro, en el aire.



Algunos integrantes del sexteto del Río Duerop festejan un tanto durante una contienda /REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE VOLEIBOL

EL RÍO DUERO FICHA Y RENUEVA SU COLUMNA VERTEBRAL PARA LA TEMPORADA 2017-18

El proyecto celeste, fiable y rentable, toma buena forma

El club soriano se prepara para afrontar su trigésima campaña en la élite del voleibol. Una gesta al alcance de nadie. Manuel Sevillano, entrenador-jugador, valora con "ilusión" el nuevo curso

Una entidad con mucha solera se dispone a hacer historia en la élite del voleibol español. El CDV Río Duerop de Soria cumplirá esta temporada 2017-18 una cifra redonda, 30 años seguidos, en la Superliga Masculina. Gesta y récord. De acuer-

do con los hechos ilustres, la entidad celeste se mueve como club de clase media por el mercado, con el fin de diseñar un plantel ilusionante, competitivo y largo. Ya van siete fichajes hasta la fecha (Luis Martín, el central Dani Retuerto, otro central como Albert Graells, el opuesto

Gerard Osorio, el brasileño Elvis de Oliveira, el colocador Guille Loeches y el receptor Francisco Fernández) que se han incorporado a lo largo de este verano a la disciplina celeste. El opuesto francés Julien Winkel-muller, el faro del equipo durante el pasado curso, es el gran jugador a

sustituir. Además de las flamantes incorporaciones, el club ha renovado la columna vertebral, a los pesos pesados. Manuel Sevillano, Álvaro Hernández, Jean Oriol y Manu Salvador seguirán siendo los buques insignias. Sin embargo, "la plantilla no está cerrada. Seguimos buscando y mirando. Queremos potenciarla", desveló Ángel Romera, vicepresidente del club. "Es una temporada en la que consolidamos un proyecto", sentenció Romera.

El objetivo de esta próxima campaña; "estar con los de arriba. Haremos lo de cada año: luchar por estar cerca de los grandes", valoró Sevillano, entrenador-jugador del Río Duerop. El mister, quien ahora se encuentra

disfrutando de sus vacaciones, es explícito: "Queremos ser los mejores de la 'segunda' liga. El Río Duerop tiene margen de mejora. Deberá mejorar la sexta plaza cosechada la pasada campaña. Para ello, a Sevillano le están confeccionando una plantilla a medida. "Estoy ilusionado. Los fichajes son más que excelentes. Se agradece que el club apueste por una plantilla larga, joven y con nombre", valora el entrenador-jugador soriano. Con ánimo de romper la baraja, pero es consciente de que CV Teruel y Unicaja Almería "están por encima". Frenar la constante trayectoria irregular del pasado y cuajar un buen papel en la Copa del Rey, que este curso podría

LAS FRASES

LLEGADAS

MANUEL SEVILLANO

"Los fichajes son más que excelentes. Una plantilla larga, joven y con nombre. Estoy ilusionado"

MERCADO

ÁNGEL ROMERA

"La plantilla no está cerrada. Seguimos buscando y mirando. Queremos potenciarla en una temporada especial"

REALIDAD

MANUEL SEVILLANO

"Haremos lo de cada año: luchar por estar cerca de los grandes. CV Teruel y Unicaja Almería están por encima"



LXII Travesía a Nado de La Laguna Negra de Urbión 'Memorial Angel Tejedor' Domingo 6 de agosto VINUESA 2017

Ayuntamiento de Vinuesa



BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

fisio
running
MONCAYO

- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es



EL CD NUMANCIA ES UN EJEMPLO DE TRANSPARENCIA COMO CLUB

100. El Club Deportivo Numancia recibió la máxima puntuación posible, 100, en el índice de transparencia de los clubes de fútbol que elaboró Transparency Internacional España a principios de julio. Dicho informe sitúa a la entidad numantina en la alto de la clasificación de la división de plata en ese aspecto.



disputarse en Soria, son otras dos premisas. Pero, "la competitividad aumentará", matiza Sevillano.

DESDE LA SECRETARÍA TÉCNICA

Ángel Romera trabaja sin cesar para cumplir con "una temporada especial". Es por eso que dedicarán muchos esfuerzos en lograr un "presupuesto más elevado para completar una plantilla más sólida", asegura Romera. "A Sevillano se le está haciendo el equipo que necesita", puntualizó el vicepresidente, quien cree que poco a poco se "da una forma esperanzadora e ilusionante a la plantilla". Bajo ningún concepto, el Río Duero quiere volver a "forzar" a jugadores. Hecho que sucedió el pasado curso. Buscan una estructura más amplia.

COLOR CELESTE: COLOR FIABLE

Se afianza un proyecto fiable y rentable, de color celeste. Nombres como el de Ushuaia Ibiza, que ha pedido una prórroga para inscribirse en la élite, o el de Casajal Sevilla, que renuncia a su plaza, se mueven en el fango. No es el caso del Río Duero, fiel al tanto tengo, tanto gasto. "Nosotros no nos vamos a gastar un euro que no tengamos. En eso se basa nuestro proyecto", valoró Romera. "No pondremos en riesgo nunca el futuro del club. No nos endeudaremos", matizó.

De puerta en puerta para conseguir dinero extra. Quieren captar más patrocinadores. "Llamar, llamar y esperar. Espero que vean que apoyarnos a nosotros es una cosa interesante para Soria". Además, Romera se refirió a la posible vuelta de la Superliga a la televisión como "una armá más", a la hora de lograr inversión.



Jagoba Arrasate, quien cumplirá su tercera campaña en Soria, da instrucciones a los suyos en Los Pajaritos /CD NUMANCIA

EL NUEVO NUMANCIA 2017-18 YA ANDA CON SUS 7 PRIMEROS FICHAJES Y LAS SESIONES DE VERANO

No todos los caminos llevan a Roma, por ahora

B.D. Una vez hubo un sueño llamado Roma. Máximo, el protagonista de 'Gladiator', hubiese gritado: "¡Hagámoslo realidad!", respecto a esa percepción onírica. El pasado 10 de agosto de 2016, Francisco Rubio,

presidente del CD Numancia, prometió que la AS Roma se mediría a los locales en 2017, con motivo del 2150 aniversario de la caída de Numancia en manos de los romanos. Pues bien, por ahora: sin noticias de la Roma. Ese sueño, esa pro-

mesa, pende de un hilo. Y el nuevo Numancia 2017-18, que debido a las circunstancias ya no se ilusiona con el coloso italiano, echa a andar. Eso sí es una realidad. Primeros fichajes, un total de siete, y primeras sesiones preparatorias. El

pasado jueves, el equipo de Jagoba Arrasate empezó a entrenar.

Sangre nueva, joven y de Segunda B, mayoritariamente. El club rojillo es uno de los más activos de Segunda en el mercado de verano y es más, lo seguirá peinando en busca de un central, la prioridad. De momento, Higinio Marín, delantero procedente del Valladolid B, Guillermo, punta ex del Elche, Gregorio Sierra (medio centro defensivo), Gaizka Campos (portero) y Pablo Larrea (centrocampista), quienes llegan desde la Segunda división B, Markel Etxeberria (lateral) y Pere Milla (extremo) han aterrizado en Los Pajaritos.

PRIMER CONTRATIEMPO

Estaban previstos seis partidos de pretemporada, a partir del 22 de julio, cuando el Numancia iba a medirse al Atlético de Madrid en El Burgo de Osma. El partido queda suspendido por motivos de "incompatibilidad física", como rezó el comunicado colchonero.

Se jugarán, a priori, otras cinco contiendas. Queda por determinar el rival del Numancia durante su presentación el 28 de julio en Los Pajaritos. Después, Arandina, Bilabo Athletic, Rayo B y Tudelano cerrarán la pretemporada rojilla.

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

Fran Valero entrenará a la SD Almazán esta campaña

Fran Valero es el nuevo inquilino del banquillo de la SD Almazán. La entidad adnantina, que confirmará renovaciones y fichajes en breve, así lo corroboró. El mister madrileño, ex del Uxama, aseguró estar "muy ilusionado".

El Numancia presenta su campaña de abonados

Bajo el lema 'Sigamos caminando juntos', en honor a Antonio Machado, la entidad lanza así su campaña de socios. Se mantienen los precios, habrá descuentos para quien quiera ir a Los Pajaritos en familia y se premiará a la asistencia de los abonados.

Carmen López, reina de la braza en Castilla y León

La soriana Carmen López, integrante del Club Natación Soriano, logró dos oros, 100 y 200 braza, en el Campeonato Infantil y Júnior de verano en Valladolid el pasado 9 de julio. La entidad soriana cerró su participación con tres medallas.

El Club Ciclista Uxama busca asociados

El Club Ciclista Uxama abre el plaza, hasta el próximo 20 de julio, para captar nuevos asociados, con el fin de relanzar la agrupación. Los interesados pueden formalizar su inscripción en el seno de la entidad ciclista de El Burgo de Osma.

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN, Keraben, weber SAINT-GOBAIN, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



postales de verano



ROMERÍA DE SANTOS NUEVOS. Cientos de personas asistieron el pasado día 9 a la tradicional romería de la ermita de Santos Nuevos, ubicada entre robleal espectacular, entre Almarza y San Andrés. /D.A.



LUBIA. Décima edición del campamento del CEDER, para hijos de empleados públicos del Estado. /SUBD.



CABREJAS. El gerente de COPISO, Andrés García (izda., junto al alcalde), ha sido el pregonero de las fiestas de Cabrejas del Pinar. Se reconoce así su trayectoria profesional, en el 50 aniversario de la cooperativa. /S.N.



PARA LLEVAR MEJOR EL CALOR. El paraje de Playa Pita es el lugar ideal -pinar y agua- para sobrellevar las altas temperaturas de la primera ola de calor de este mes de julio. /S.N.

Ven y disfruta...

SORIA

INTUR2015



www.sorianitelaimaginas.com

Diputación
de Soria

SORIA
Ni de la imaginación



Alvargonzález

Avda. Constitución, 20

Tel. 975.378.505

42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

El NAÚTICO

Tel. 677.130.562

Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a postalesdeverano@sorianoticias.com junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



NUMANTIAM RACE. Se ha celebrado en Fuentefresno la primera edición de una singular prueba de 20 variados obstáculos, con un recorrido total de 7 kilómetros. /M.F.



MARICASTAÑA. Los más pequeños han disfrutado con las marionetas de los Titiriteros de Binéfar, en un espectáculo incluido en la campaña de verano del Ayuntamiento de Soria. /AYTO.



CARRERA DE AUTOS LOCOS. Las fiestas de Camaretas ha tenido una cita muy especial, la carrera de autos locos. Organizada por la Asociación de Vecinos, estos singulares vehículos resultaron muy divertidos. / M.F.



CAMPUS SERGIO ASENJO. Setenta chavales participan en la cuarta edición de este campamento de fútbol en Garray. /R.



Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más facil si nos dejas llevar parte de tu equipaje





Los Villares

Los Villares Hotel-rural, alojamiento y restaurante con calidad impecable

EL RESTAURANTE OFRECE SIEMPRE COCINA DE AUTOR BASADA EN LA TRADICIÓN CON MATERIAS PRIMAS DE CALIDAD, PRODUCIDAS EN SORIA Y SIEMPRE DE TEMPORADA

S.N
A tan solo 18 kilómetros de Soria se encuentra este hotel y restaurante donde, en un ambiente tranquilo y relajado se puede disfrutar de la buena mesa y el descanso. Rodeado de jardines y con un gran parque donde los niños pueden jugar en el tranquilo pueblo de Los Villares.

El restaurante ofrece a los clientes una experiencia gastronómica única. Los huéspedes y comensales repiten la visita a un lugar que ofrece tapas diferentes y cocina innovadora basada en la tradición.

OFERTA GASTRONÓMICA

Ahora mismo- ya que los menús van variando en función de la temporada- se puede degustar tanto el menú celtíbero como el de verano. Este último consta de once entrantes, un primero y un segundo a elegir. En él podemos encontrar platos como un canelón de habitas tiernas, tartar de salmón o una amplia variedad de gazpachos. El menú celtíbero fue presentado por el restaurante Los Villares en Madrid Fusión y causó sensación entre todos los que pudieron probarlo.

Cuatro platos hacen las delicias de los comensales: lentejas con bellotas y verduras, carrillera de cerdo al estilo de Uxama, patitas de codorniz a las finas hierbas y peras al vino tinto completan una comida que recuerda la tradición de hace 2.150 años modernizada. Además de estas especialidades, cada día ofrecen a los clientes un menú del día que consta de siete primeros a elegir, siete segundos y un postre.

Algo que tiene un gran éxito entre los comensales porque ofrecen precios competitivos para la calidad de su cocina.

EL PRODUCTO

Lo principal en una buena cocina es conocer el producto que se trabaja y en el Hotel Los Villares



son expertos en esta materia. Su filosofía es la sostenibilidad de los alimentos, utilizando siempre el producto de temporada y de la zona para crear sus platos.

Todo lo que se produce tiene cabida en su menú y no faltan la micología, la trufa, la mantequilla o los torreznos, todos ellos estandartes de la gastronomía soriana. No es de extrañar que los fines de semana sea necesario hacer reserva para poder degustar los platos que ofrecen.

Así, el restaurante Los Villares ofrece tapas únicas y diferentes elaboradas en el momento para cada uno de sus clientes, algo que es posible teniendo una buena preparación previa y una genial 'mise en place' que hace que los clientes no tengan que esperar. Y este esfuerzo por la perfección añade valor al producto final. Cocina moderna, basada en la tradición y recién hecha.

Ofrecen una cocina de autor elaborada en el momento para cada comensal.

El restaurante cuenta con un comedor y es necesario reservar el fin de semana.

LAS INSTALACIONES

El Hotel-Rural Los Villares cuenta con cinco habitaciones de tipo rural, decoradas y cuidadas con esmero con camas tanto individuales como de matrimonio. Allí, los clientes pueden relajarse y disfrutar en un entorno rodeado de naturaleza en el pueblo de Los Villares. El restaurante se sitúa en un comedor con capacidad para 45 personas y también tiene bar a disposición de los visitantes para disfrutar de una buena charla. Además, su terraza está disponible tanto en invierno como en verano.

CONTACTO

- Dirección: C/ Felipe las Heras, Los Villares (Soria).
- Teléfono: 975 251 255/ 639 962 141
- <http://www.losvillaresdesoria.com> / info@losvillaresdesoria.com

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

SAN POLO

De propiedad privada no se puede visitar pero es paso obligado por la margen izquierda del Duero para llegar hasta San Saturio. La antigua iglesia es lo que queda del Monasterio de la Orden del Temple a quien se atribuye la construcción junto con los Hospitalarios de San Juan de Duero. Se trata de las dos órdenes militares que defendían el acceso principal a la ciudad.

02:

IGLESIA

La iglesia que se encuentra dentro de la ermita de San



Saturio refleja la vida y obra del Santo. Desde el reparto de su hacienda entre los pobres hasta la tentación a la que fue sometidos por los siete pecados capitales.

03:

LA CUEVA

La gruta que da acceso a la ermita de San Saturio se levanta como un laberinto de pasillos excavados en la roca que no dejan de impresionar a los visitantes.

diana. Así, acoge en su interior unas impresionantes pinturas al fresco que narran la vida de San Saturio, hijo de una noble familia del siglo V y que fue canonizado por entregar todos sus bienes a los más necesitados para retirarse luego a una vida de anacoreta. También acoge los restos y el sepulcro del santo soriano.

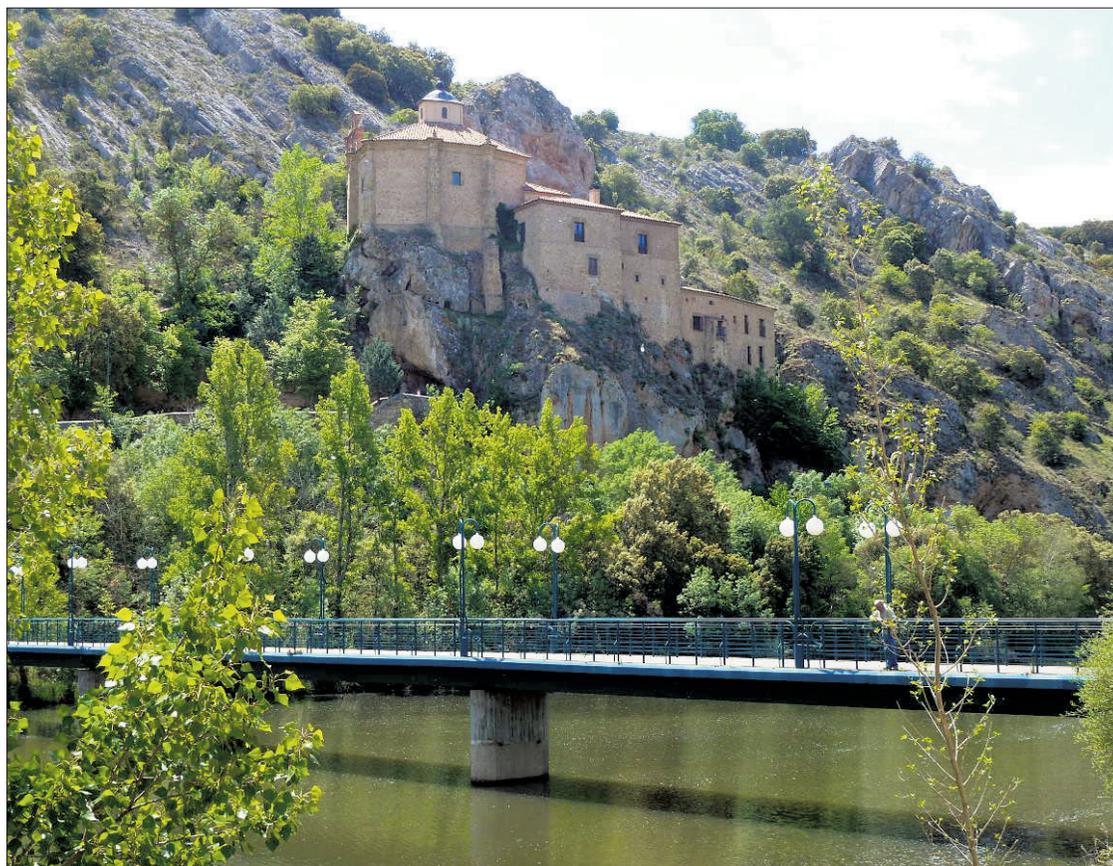
Según la leyenda, cuando Saturio llevaba viviendo treinta años en la cueva en la que se asentó la ermita, vio a un joven (de nombre Prudencio) que intentaba cruzar a nado el río y le empezó a advertir de la peligrosidad de la

acción. Cuando todo el mundo esperaba que el joven muriese ahogado por la corriente, llegó sano y salvo a la orilla. Es más, ni siquiera llegaron a mojar las aguas sus prendas.

El joven subió hasta lo alto de aquellos riscos para solicitar su bendición y de paso pedirle permiso

para quedarse a vivir con él. De este modo, la ermita conserva la cueva que da acceso con una construcción impresionante y que puede visitarse en diferentes horarios durante todo el año.

La visita da acceso a todas las estancias y se puede contemplar cómo vivían dentro de aquella construcción, incluso una sala de reuniones. Además, por una escalera adosada a la roca se sube a las dos salas capitulares, desde cuyos balcones se contempla el bello panorama de las orillas del Duero que desde este punto tiene unas vistas privilegiadas. En la sacristía, un retablo barroco de un Cristo Crucificado.



Ermita de San Saturio. /S.N.

Un agradable paseo a la **ERMITA** de San Saturio

La **CAPITAL SORIANA** ofrece la posibilidad de visitar uno de sus lugares más emblemáticos como es la **ERMITA DE SAN SATURIO**. Además, para llegar hasta ella por la **MARGEN IZQUIERDA DEL DUERO**, es necesario pasar por **EL MONASTERIO DE SAN POLO** otro de los lugares más bellos de la ciudad. Desde la ermita se pueden contemplar unas **VISTAS PRIVILEGIADAS DEL RÍO DUERO** que cualquiera tardará mucho tiempo en olvidar.

E.L. Accediendo desde la capital por el puente de piedra y entrando por el Monasterio de San Polo, se puede llegar caminando por la margen izquierda del río Duero, en un paseo de incomparable belleza, hasta la ermita de San Saturio. Un lugar que llama la atención desde lejos y al que no terminas de acostumbrarte. Enclavada en la montaña y con una inclinación notable en altura a la orilla del Duero, la ermita luce majestuosa. La construcción, de estilo barroco y creada en el siglo XVIII, se encuentra dentro de la denominada Ruta Macha-

JAMONES Y EMBUTIDOS
La Hoguera
Saber de Antaño

Posiblemente los mejores productos serranos del mundo

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

RAZA DUROC
NUESTRO CERDO LO MÁS NATURAL



EL ÁCIDO SALICÍLICO PARA UNA PIEL FRESCA.

EL ANTIACNÉ. El ácido salicílico es todo un must para la exfoliación suave de las pieles grasas, con brotes acnéicos o cicatrices post acné. Además, combate la grasa y estimula la renovación celular. Además, afina la piel.

→ Doctor Salud

6 claves para alimentarse este verano



Dos de cada cuatro españoles cambia su alimentación en verano y uno de ellos engordará más de 5 kilos. Además, en las épocas de mayor calor hay que extremar las precauciones con los alimentos para reducir los riesgos de intoxicaciones alimentarias.

1. Hidratarse: Es necesario aumentar la ingesta de líquidos en verano, ya que con el calor el organismo pierde mucha agua aunque la actividad que se realice sea la misma que en otras épocas del año. La principal bebida para apagar la sed continúa siendo el agua, y es más imprescindible que nunca hacer que niños y mayores la beban con regularidad.

2. La fruta: Es junto con el agua nuestro mejor y fiel aliado en verano. Todas las piezas contienen un alto porcentaje de agua pero además aportan vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes. Un refrescante y nutritivo zumo puede ser la mejor opción a media tarde o para comenzar el día.

3. El Pescado: Hay algunas piezas que son típicas de esta época, y que además de ser muy sabrosas nos aportarán una buena cantidad de ácidos grasos Omega 3. Estamos ha-

blando de pescados azules como el bonito, la sardina o el boquerón. Por norma general contienen más agua que la carne, y su digestión no se hace tan pesada.

4. Primeros platos: El verano es la época de las ensaladas, las pastas, las verduras y los gazpachos. Estos alimentos nos permiten sustituir otras comidas más copiosas, que aportan muchas calorías y que son menos necesarias en verano. Además, son comidas frescas, nutritivas y de rápida digestión.

5. Tipo de cocina: Independientemente del producto que escojamos, lo recomendable es hacerlo a la plancha o al vapor. También debemos evitar las salsas con mucha grasa, una buena vinagreta es ligera, refrescante y saludable.

6. Postres: Es el último plato y en el que es más complicado no sucumbir a la tentación del verano. Estos son los más salvables: un yogur o helado de yogur (sin nata), sorbete o helado de hielo.



La fórmula perfecta para conseguir el ROSTRO DE ENSUEÑO

¿Sabes exactamente qué activos o qué fórmulas debe contener tu crema de belleza? ¿Conoces a qué edad hay que usar cada ingrediente? Piensa en tus necesidades y en las de tu piel y elige tu aliada perfecta. Así lograrás ese rostro con el que siempre has soñado.

LORENA MARTÍNEZ
El retinol es un activo que lucha contra el envejecimiento y el acné. Es un activo que puede irritar, pero para favorecer su tolerancia se ha formulado el retino microencapsulado, que en contacto con la piel va liberando progresivamente la dosis óptima. Realmente es la vitamina A presente en la carne, el hígado, la leche, los

huevos y el aceite de hígado de bacalao, entre otros. Sirve para reducir las arrugas de la frente el labio superior y las patas de gallo. Además, borra las manchas, exfolia las capas superficiales de la piel y combate el acné.

Otro potente activo a tener en cuenta, a la hora de conservar en la medida de lo posible la juventud de nuestra piel, es el idebeno-

na. Es un antioxidante formulado en el laboratorio con poder para neutralizar los radicales libres. Es el equivalente a la coenzima natural Q-10. Además, es capaz de reducir las arrugas y manchas de la piel causadas por la oxidación (tabaco, polución, sol u otros factores). Su uso cotidiano mejora la textura y el tono de nuestra piel notablemente.

Travisa
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).

TRATAMIENTOS CONTRA
LA OBESIDAD Y LA CELULITIS

DG SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469
www.dragonzalez.es

DG
CONS. SUPERVISION MEDICA

42-C21-0023

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



CALMA LA SED DE TU PIEL

EL PLANCTON. Un 70% de la piel es agua. Por sus características biológicas, la del mar (rica en microorganismos y algas) tiene gran afinidad con la piel. Cada gota de plancton hidrata intensamente y refuerza la barrera natural de tu piel.

El ácido kójico es un activo anti manchas que tiene un efecto Photoshop en nuestra piel. Se extrae del koji, que es un hongo utilizado en Japón para hacer sake. Gracias a su potente poder despigmentante, inhibe la producción de melanina y es capaz de atenuar las manchas oscuras ocasionadas por el sol o los cambios hormonales producidos por la edad. Por su acción blanqueante, además aporta mucha luminosidad en la piel. Se desaconseja utilizar cremas que contengan este activo antes de exposiciones prolongadas al sol. Los polifenoles son los extractos de uva que protegen tu piel.

LAS ARRUGAS

La sangre de nuestro organismo contiene glucosa, necesaria para proporcionar energía a nuestras células. Por la acción de los radicales libres, la glucosa se "carameliza" suponiendo el principio de las arrugas: el colágeno se endurece y la piel pierde elasticidad, los tejidos se rompen y la rotura acaba por instalarse en la piel.

LA MÁS GUAPA ESTOS SANJUANES

SORIA NOVIAS



Durante todo el mes de agosto, podrás encontrar descuentos de lujo en vestidos de ensueño. Acércate a Travesía Teatinos, 4 y déjate asesorar en los mejores 'looks' para los días más especiales que recordarás y recordarán siempre. Pregunta por sus descuentos especiales durante este mes, y aprovecha la liquidación de stock en comunión. No olvides pedir tu cita en el 975 03 09 45 – 600 031 700 (whatsapp) o por correo en sorianovias@gmail.com.

Estos activos están presentes en las bayas rojas, la uva o la granada. Los polifenoles son antioxidantes que neutralizan los radicales libres producidos por el humo, el sol y la contaminación. Así permiten que las moléculas de colágeno sigan siendo flexibles.

LA LUMINOSIDAD

La vitamina C es el más potente antioxidante. Es más efectivo por vía tópica que oral. Es un antioxidante que neutraliza el daño ocasionado por el humo, el sol, la contaminación... Está en los cítricos, el tomate, el kiwi, el brécol, las fresas... Sirve para iluminar la piel a corto plazo. A medio plazo, es capaz de mejorar las arrugas superficiales y las manchas. A largo plazo, puede llegar a multiplicar por cinco la síntesis de colágeno. Es aconsejable usarla a partir de los 25 años y si se produce irritación en la piel, se debe consultar al dermatólogo. El uso continuado de la coenzima Q-10 revitaliza la piel, su elasticidad y estimula la producción de ácido hialurónico.

decoración



Amarillos

Hoy te contamos por qué decorar con amarillo, puede ser una gran elección.

Es un color atractivo de los preferidos a la hora de decorar ambientes que requieren mucha iluminación, y también promover un entorno entusiasta y positivo. Es por ello que el amarillo se puede convertir en el color básico del decorado, o agregarse con complementos decorativos.



Según la doctrina del Feng Shui, las propiedades del amarillo son ideales para decorar cocinas y dormitorios infantiles. Porque es un color vivaz, que hace sentir entusiasmo y puede influir en que nos sintamos tan motivados e inclinados a la energía.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

El puño

El puño de la camisa siempre debe asomar alrededor de centímetro y medio después de la chaqueta. Para un look armonioso procura que este tamaño coincida con la cantidad de cuello de la camisa que asoma por detrás.

TWIDD "La tienda para el hombre"
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años juntos

En SIR, ahora, además de aniversario estamos de ¡¡REBAJAS!!!. Podrás encontrar todas las marcas a precios inigualables. Te esperamos en Sir. REBAJAS, REBAJAS, REBAJAS. La mejor moda para el hombre, en SIR, también en REBAJAS.

Boutique SIR
C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Oportunidad

¿Te gusta este vestido Mangata de seda? Es ideal para cualquier momento del día. Disponible en estampado en blusa. Aprovecha, hay pocas unidades y antes estaban a 320€ y ahora 120€.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31



**REBAJAS
REBAJAS
REBAJAS**

TWIDD

"La Tienda para el Hombre"

C/ Numancia, 26 Tfn: 975230020



clasificados

Pisos/casas

venta

VENDO piso en Almazán, exterior, 2 dormitorios, 2 baños, ascensor, calefacción de gas natural, electrodomésticos, amueblado. 51.000€. Tel. 626 820 415

VENDO piso junto plaza toros, 90m² 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción, ascensor Tel. 649 555 881

VENDO piso céntrico, 3 dormitorios, 2 terrazas. Amueblado. Soleado. Trastero. Cochera opcional. Buen precio. Tel. 687 721 047

VENDO piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño y galería. Completamente amueblado y con plaza de garaje y trastero en C/ Merineros. Tel. 619 564 068

VENDO piso barato céntrico, 58m² zona pabellón de la juventud, Tel. 669 835 126

SE VENDE Despacho centro de Soria. 18500 euros. Tel. 615 934 848

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 y 975 225 268

VENTA casa en el Calaverón. 3 dormitorios, cocina, 2 baños, salón, terraza cerrada. Plaza garaje - trastero. Económico. Tel. 667 595 102

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso frente hospital del Mirón y parada bus: 84 m², 3 habitaciones, 2 baños, 1º con ascensor, calefacción individual gas, poca comunidad. Tel. 699 664 587

VENDO piso 108m² con plaza de garaje en zona fuente del rey 128.000€ Tel: 628 586 579

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de ga-

raje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

SE VENDE piso de 102 m² útiles de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños amueblados, dos terrazas, suelo de parquet. Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m², 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este. sur.134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entera 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m². Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y

despensa. Huerto de 94m². 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m² baja + 90m² alta. Puerta grande + solar urbano 1200m². Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garray" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m², frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO casa Oteruelos. 300m²; terraza 50m², jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m²". Tel. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso

de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel. 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m² Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m², situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m². Tel: 615 223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m² y otra de 79m² para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m². Tel. 616 693 832

SE VENDE piso 85m², frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

Pisos / casas alquiler

BUSCO trastero en alquiler zona Barriada, Avda. Valladolid, Royales o Sta. Bárbara. Tel. 607 455 528

SE ALQUILA habitación por 175€ mas gastos. Persona tranquila y responsable. Contrato mínimo un año. Zona IES Virgen del Espino. Tel. 695 524 504

ALQUILO habitación en paseo de la Florida nº20, 200€. Calefacción y amueblado. Tel. 617 822 270

SE ALQUILA se alquilan habitaciones en piso compartido para curso 17/18 estudiantes o profesores, tres dormitorios, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado y equipado y

con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

SE ALQUILAN habitaciones para curso 17/18 solo estudiantes o profesores en piso de tres habitaciones sala-comedor, baño terrazas cale y agua centrales con todas comodidades precio 180,195 y 200 según habitación. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, dos baños, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395€. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso amueblado, temporada verano o todo el año, tres habitaciones, gas ciudad, sin gastos comunidad. Tel: 609 568 635

ALQUILO piso, Céntrico, Exterior, Tres Habitaciones, Calefacción Central, Agua caliente. Tel. 605 959 659

ALQUILO piso totalmente amueblado. Muy céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA casa con jardín, amueblada, dos dormitorios, para el verano. Tel. 975 222 530

ALQUILO piso amueblado y confortable tres dormitorios, calefacción central, junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA casa en pueblo a 27 kms de Soria por semanas, quincenas o meses. Ideal parejas o familias con niños. Muy bonita. Tel 615 934 858

SE ALQUILA casa en pueblo a 27 kms de Soria por semanas, quincenas o meses. Ideal parejas o familias con niños. Muy bonita. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA piso céntrico. Llamar al Tel. 975 220 380

ALQUILO dos bonitos pisos céntricos todo exteriores para la temporada de verano. Tel. 975 22 62 77

ALQUILO piso amueblado de 2 dormitorios, ascensor, céntrico, soleado, seminuevo. Tel: 608 932 123 y 687 425 030

ALQUILO piso todo exterior y soleado. Servicios centrales. Contadores individuales. 4 habitaciones. Zona Sta. Bárbara. Tel. 666 649 699

SE ALQUILA piso meses de verano solo veraneantes y no fiestas de san

RIOSA
dehesa park

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS

LAVADO
MANUAL

DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y
ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO
AUTOMÁTICO

juan, piso de tres dormitorios sala-comedor, cocina etc. Totalmente amueblado y equipado todas las comodidades. Tel 630 169 189

ALQUILO apartamento en la calle numancia (tranquilo) seminuevo y amueblado. Tel 660 512 442.

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año, 4 dormitorios, 2 baños, soleado, exterior. Zona Sta Bárbara. Tel. 638 845 726

SE ALQUILA piso ,pequeño ,dos habitaciones ,muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales ,cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso amueblado tres habitaciones servicios centrales, soleado exterior. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tel. 975 221 281.

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA local de 60 metros acondicionado para oficina taller, comercio, o academia en calle albar salvadores, No 1, Soria. Tel. 975 222 517

ALQUILO despacho para actividad médica. Equipado. Incluido en clínica céntrica. Wifi. Tel. 679 194 605

SE VENDE O SE ALQUILA local comercial, o tres plantas para oficinas, despachos, en el centro de Soria, Calle Collado 35.- Tel. 687 034 745

ALQUILO nave en polígono de Almazán 720m orientación sur , local en hurtado de mendoza 160m. Tel. 975 310 318 noches

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620 239 939

SE VENDE local de 100 metros con

dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

SE VENDE o se ALQUILA local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco . 60m2. Baño. Tel. 669 181 323

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes

venta/alquiler

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Mosquera de Barnuevo 10, (edf. Escolapios). Tel 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje Zona Restaurante Gari (Avd.Valladolid). Precio 30€. Whatsapp 601 301 466

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO plaza de garaje de fácil entrada en Avd. de la constitución junto estación de autobuses. Tel. 656 239 477

ALQUILO plaza de garaje en calle Virgen del Espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº. 10, 11 m2, Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona calaverón. Tel: 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA plaza de garaje muy céntrica. Enfrente iglesia de Santo Domingo. Tel. 615 910 938

SE VENDE plaza de garaje . Oportunidad. Céntrica. Plaza del rosario,2. Tel. 655 150 391

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

Motor

venta

SE VENDE Coche sin carnet 2 plazas. 1500 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana. 90.000 kms. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE Peugeot 307. 10 Años. 100.000 Km. Toda prueba. Extras. Tel. 667 595 102 y 975 214 442.

VENDO Renault Twingo seminuevo a/c dir.asist.matricula hhx 11.000km Tel. 975 212 639 Y 685 283 553

VENDO Hiunday Terracan/diesel/ año 2006/180.000km/con enganche. 4000€, en muy buen estado. tel: 671 621 754

VENDO Terrano I, modelo largo, 100 cv, matriculado en 1991, 239.934 km. 2.500 €. Tel: 676 96 25 50.

SE VENDE autocaravana. Fiat Ducato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE caravana marca Hergo. para terreno. Muy bonita. 2700 euros. Tel. 615 934 858



VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg., buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582 758

VENDO Mercedes CLK 280 gasolina. Automático. Año 2006. 48000 kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con itv hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

Varios

VENDO garrafas de cristal "damajuanas " 2 lt. para líquidos y decoración. 7 euros unidad. Tel. 607 455 528

VENDO cadenas para la nieve Citroën C5 nuevas. A estrenar. Precio 35 euros. Tfno: 616 941 532

VENDO cultivador marca tendilla, quince brazos con enganche rápido, rodillo de jaula, sinfin plegable acoplable a sembradora. Tel. 975 310 318 noches

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ioxif para coche con adaptadores pra bugabu en perfecto estado precio negociable. Tel. 652 415 802

VENDO camilla ceragem master cgm-3500. nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO leña Seca de encina, pino y roble. A partir de 2 toneladas pedido mínimo a domicilio. Tel. 619 220 909

VENDO caja de seguridad empotrable y dos lamparas de cocina. Todo en perfecto estado. Tel. 636 412 092

VENDO 23 Fascículos Curso Vaughan Inglés (3 niveles).Ideal para autodidactas. Muchos listenings. Barato. Tel. 652 01 10 18

SE VENDE maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel. 660 738 690

VENDO sofá azul de tres plazas seminuevo y precio económico . Tel. 620 597 384

VENDO sofá de una plaza. Precio atractivo. Seminuevo. Tel. 626 266 717

VENDO banco de taller grande con su tornillo también grande y sus respectivos cajones. Tel. 660 545 296

VENDO báscula inteligente Xiaomi Mii Scale 1, bluetooth compatible con Android y Apple. Precio: 30€. Tel: 975 128 345

VENDO huerto de recreo con árboles entre el río y la carretera Soria berlanga a 13km de Soria. Tel: 627 561 593

VENDO 1000 tejas viejas. Tel: 620 91 4663

VENDO sofás (1 de tres plazas y 2 de una plaza cada uno) bien conservados ,buen precio. Tel: 627 286 214

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros negociables .Tel. 630 169 189

clasificados

Gratis para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:
Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVIOS INTERNACIONALES
CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS

Juan Carlos de la Orden

clínica veterinaria

Cirugía | Rayos X | Ecografías
Vacunaciones | Urgencias | Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

Grupo Hoteles Wlfré

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.

Tfno. 975 22 68 31

leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15

Tfno. 975 21 17 17

reservas@santodomingo2.es

www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.

Tfno. 975 23 01 94

www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:

Tfno. 975 22 10 58

www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).

C/ de Soria, 9

Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.

C/ Tejera, 14.

Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.

C/ Mariano Vicén, 37

Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.

C/ Vicente Tutor, 14.

Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17

Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.

www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales

Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...

Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables

C/ Universidad, 5. El Burgo

www.castillatermal.com

reservas@castillatermal.com

Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.

C/ Las Angustias, 45

Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado

almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2

Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.

C/ La fuente s/n

Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.

Ayda Madrid, 15.

Tfno. 975 326 014

www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.

C/ Mayor- El Quintanarejo

(Carretera Laguna Negra)

jmarri@wanadoo.es

Móvil 617 33 85 30

Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.

Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.

Tfno. 975 391 536

www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo

Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.

Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.

ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.

Paseo del Mirón, s/n.

Tfno. 975 220 250

www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.

En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.

Jacuzzi y gimnasio.

Plza. Ramón y Cajal, 5

Tfno. 975 239 303.

leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.

Paseo de La Florida, 35

Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13

Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5

Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2

Tfno. 692 393 182

Reserva online en:

www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17

www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9

Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.

C/ Universidad, 5

Tfno. 902 330 015

www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4

Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.

C/ Las Angustias, 45

Tfno. 975 37 20 62

www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.

C/ La fuente s/n

Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.

Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65

www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.

Tfno. 975 391 536

www.loscerzosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGREDA

la Sinagoga

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

TODA UNA ALDEA PARA TI

Valdelavilla

Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#consejosgastronomía#

Ensaladas frías, el truco del verano

En plena ola de calor, las neveras de Soria podrían refrigerarse al compás de boles y recipientes que contengan pasta, legumbre o verdura fría. Porque el plato caliente ya no apetece...

BERNAT DíEZ
Pasen y vean. Pero sobre todo, disfruten fríamante con el paladar. Aprendan de los cocineros que gastan sus esfuerzos en las respectivas cocinas de su hogar, pues ellos más que nadie son conscientes del gran truco del verano: la ensalada fría, que como la venganza también se sirve en ese bol o recipiente, precisamente en ese estado. Ensaladas variadas, con muchos elementos. Todas pueden caber en su nevera. No solo el helado vive ahí en esta estación del año.



Aliñadas o si aliñar, como las ensaladas de arroces, a las que se le puede añadir luego cualquier tipo de complemento (palitos de cangrejo o maíz), entre otros condimentos. O las mismas ensaladas de pasta, encomendándose ésta a la forma de espiral y

de color. También valen esas ensaladas de lentejas, pero sin caldo, claro está. Tenga en cuenta que ese plato típico de verano, cualquier ensalada, deberá permanecer en la nevera unas tres horas.

ENSALADA CATALANA

Este medio les presenta un plato 'made in Cataluña', parecido a la 'esqueixada'. Compuesta de bacalao, tomate, judía blanca cebolla tierna, aceitunas negras de Aragón y un buen chorro de aceite de oliva, fundamental para potenciarle el sabor.

Una ensalada refrescante y con muchas vitaminas. Además, esta ensalada aporta la legumbre y la verdura. Buena manera para mantener la



forma en plena 'operación bikini'. Rápidas, sencillas y eficaces. Tenga a punto siempre una ensalada en

→ la receta



www.sorianoticias.com

FLOR DE CHIPIRONES

GRUMER FORMACIÓN - ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES:

- Chipirón
- Jamón
- Puerro
- Ajo
- Txangurro
- Pan

ELABORACIÓN:

PASO 1. Pochar el puerro y el ajo picados. A continuación cortamos el jamón en juliana y la carne de txangurro y ver-timos en la sartén.

PASO 2. Realizamos unos cortes en la superficie de los chipi-rones y les damos un golpe de plancha.

PASO 3. Rellenamos los chipirones con la mezcla y los colo-camos en una cucharilla con una fina lamina de pan.



GRUMER
000

Apúntate o solicita más información para nuestros cursos de cocina amateur en:
• 975 211 679
• grumer@grumer.es
• C/ Diego Acebes, n11, bajo.

su nevera. Su organismo lo agradecerá en plena ola de calor.

EL BACALAO, LA ESTRELLA

El Bacalao se convierte, estrictamente, en el producto estrella de esta receta catalana. En primer lugar, se comprará ese producto desfilado y seco. Posteriormente,

se deberá lavar el bacalao y ponerlo en un recipiente. Cada tres horas durante un día han de cambiar el agua para desalar ese bacalao. Ahí reside el gran truco de la ensalada, que permanecerá un buen rato en la nevera.

LOS AFICIONADOS AL PAN

Tenga en cuenta que la can-

te, se deberá lavar el bacalao y ponerlo en un recipiente. Cada tres horas durante un día han de cambiar el agua para desalar ese bacalao. Ahí reside el gran truco de la ensalada, que permanecerá un buen rato en la nevera.

Esta ensalada, un recurso para añadir a su nevera en un verano caluroso en Soria.



#agenda#



→ LA PROVINCIA

La Banda en parques

Dentro del ciclo de conciertos de verano de "La Banda en los Parques". Nuestra Banda Municipal de Música de la mano de su director José Manuel Aceña recorrerá los diferentes parques; entre ellos, el día 19 de julio a las 20:00, se podrá disfrutar de la actuación en el Parque de La Dehesa y el 26, miércoles también, en el Parque del Castillo a la misma hora. La iniciativa cuenta con un variado programa que dividido en dos partes ofrece obras de diferente temática como zarzuela, pasodobles, seleccionadas bandas sonoras y musicales.

LUGAR: PARQUES DE SORIA

FECHA: 19 Y 26 DE JULIO

Soria Rock

La plaza de toros se llena de grupos de rock en un festival que acude puntual todos los veranos a la ciudad. Las actuaciones previstas son para el viernes 21 Gatillazo y Soziedad Alkohólica que tendrán como teloneros a los grupos sorianos Sucero e Histeria Konfliktiva. El sábado 22, acudirán a la cita La Guardia y La Frontera y como teloneros los también sorianos Proyecto Hermético y Kolisión.

FECHA: 21 Y 22 DE JULIO

LUGAR: PLAZA DE TOROS



DEL 27 AL 29 DE JULIO

Enclave del agua

La décima edición del festival Enclave de Agua se celebra en el paraje del Duero con música afroamericana de máxima calidad y multitud de actividades paralelas. La cita, ya consolidada en el calendario de festivales veraniegos, vuelve a contar con los mejores representantes del género. Se podrá disfrutar, por ejemplo, de

The Bellrays, Laurence Jones o Ras Kuko. El festival incluye zona de acampada, zona de artesanía, gastronomía y dos áreas de conciertos con actividad durante todo el día.

LUGAR: MÁRGENES DEL DUERO

PRECIO: GRATUITO



Día de la Juventud

La localidad de Tierras Altas de San Pedro Manrique celebra el próximo día 22 de julio, sábado, su día de la juventud. Durante toda la jornada tendrán lugar diferentes actividades como una comida popular, un monólogo para amenizar la tarde tras la comida, dianas con la charanga La Muralla y un gran ambiente en las calles. La cena, también será popular en La Plazuela y tras ella, la noche se alargará con discomóvil. Para apuntarse a la comida o cena deberá hacerse antes del día 18 y pagar un precio de 9€ para la comida y 6€ la cena.

FECHA: 22 DE JULIO

LUGAR: SAN PEDRO MANRIQUE

LA OREJA DE VAN GOGH EN...
ALMAZÁN

& ARTISTA INVITADO

SÁBADO 5 AGOSTO
ALMAZÁN 15€ ANTICIPADA / 20€ TAQUILLA
VENTA ANTICIPADA: ticketip.es Y DISCOS EL RINCÓN
ORGANIZA: Evolución Teatro COLABORA:

Organiza
AYUNTAMIENTO DE Golmayo

GOLMAYO CAMARETAS 22 de JULIO 2017

CON LOS CONCIERTOS DE
**DUENDE ELÉCTRICO
MENAYA FOLK
LOS INHUMANOS**

ENTRADA GRATUITA

Participan

2ª Fiesta de la Cerveza

Programa

11:00 h. Taller de elaboración de cerveza durante todo el día (Grupo de 20 personas como máximo) (Para participar en el taller hay que inscribirse en la web www.golmayo.es)

12:00 h. Inauguración de la fiesta y posterior visita a los expositores

12:00 a 14:00 h. Hinchables para los más pequeños

13:00 h. Actuación del **DUENDE ELÉCTRICO** en el escenario de la fiesta

15:00 h. Comida popular (paella mixta, ensalada, helado, pan y café). Es necesario inscribirse antes del 20 de julio. Precio: 6 Euros.

16:00 h. Juegos populares (bolos, languiña, guisote). Premio Lotó de cervezas a los tres primeros clasificados

18:00 a 20:00 h. Hinchables para los más pequeños

19:00 h. Cita de Cerveza (Grupo de 20 personas como máximo) (Para participar en la cata hay que inscribirse en la web www.golmayo.es)

21:00 h. Actuación **MENAYA FOLK**

23:00 h. Actuación **LOS INHUMANOS** y cierre de la fiesta

Habrà puestos de alimentación

Colabora
ASOCIACIÓN DE CERVEZOS CASEROS ESPAÑOLES

<https://www.facebook.com/fiestacervezagolmayo/>

GARRAY FIESTAS DE VERANO 2017

Del 27 al 30 de julio.

Ayuntamiento de Garray



Sábado 29. Desde las 20.00 horas actuación de LA DÉCADA



5 DE AGOSTO. Representación Popular 'La Caída de Numancia. 20.00 horas

castilla y león



MÁS DE 1.100 PUESTOS PARA TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD

LA CONSEJERÍA DE EMPLEO de la Junta ha convocado casi 5 millones de euros para permitir la contratación, por parte de las entidades locales de la comunidad, de cerca de 1.100 personas con discapacidad para desarrollar obras y servicios de interés general durante 2017.



Un momento de la presentación de la campaña. /JCYL

‘Castilla y León, tamaño familiar’, el nuevo lema de turismo de la Junta

La Junta de Castilla y León ha presentado hoy la nueva campaña de promoción turística de la Comunidad, bajo el eslogan ‘Castilla y León, Tamaño familiar’. A través de esta nueva campaña, la Consejería de Cultura y Turismo se dirige de forma prioritaria al segmento familiar, con una imagen que muestra

EPCYL

la gran diversidad de recursos turísticos, así como la calidad y diferenciación de la oferta turística de Castilla y León.

La consejera de Cultura y Turismo, María Josefa García Cirac, ha presentado la nueva campaña de promoción turística, que será la imagen del turismo de la Comunidad durante los próximos años,

Este año ha habido un aumento del 15,66% de los viajeros con respecto a 2016.

ante medios de comunicación y representantes del sector turístico de Castilla y León. Esta nueva campaña

tiene como objetivo mostrar, de manera emocional e innovadora, la riqueza cultural, natural y enogastronómica de la Comunidad, jugando con los distintos significados del eslogan ‘Tamaño Familiar’.

La consejera ha destacado que la nueva imagen “busca identificarse con un turista que cada día está más informado, es más exigente,

busca la calidad y que, cuando el producto responde a sus expectativas, se fideliza y repite”.

La campaña pretende, a juicio de la consejera, “seguir apostando por la estrategia turística que nos está dando buenos resultados, seguros de que Castilla y León está preparada para liderar en España el turismo de calidad”. Prueba de ello, son los datos que en el mes de mayo dejan un 17,80 % más de viajeros y un aumento de las pernoctaciones en un 12,45 % con respecto al mismo mes en 2016. En cuanto al periodo acumulado de enero a mayo de 2017, se ha registrado un crecimiento de viajeros en un 15,66 %, alcanzando la cifra de casi 2.900.000 turistas (2.877.623 turistas) y superando 4.635.000 de pernoctaciones.

CLUB DE TURISMO FAMILIAR

Con el objetivo de hacer más atractivo el destino al segmento familiar, esta campaña da soporte a una nueva herramienta de promoción turística, el Club de Producto de Turismo Familiar, un modelo de especialización del destino que pondrá en valor los recursos turísticos de la comunidad y que pretende suponer una garantía para el turista consumidor. Además, esta iniciativa, de colaboración público-privada, contribuirá a desestacionalizar la demanda y a comercializar de forma conjunta la oferta turística.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora
ÓLVEGA
(SORIA)

Centro logístico del norte de España



A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

