



## “Batallón” de juventud

17 miembros de la familia Jiménez Peral se instalan en Almazán. Su llegada supone una inyección de juventud al padrón de la provincia. En Málaga se quedaron sin casa y ahora buscan en Soria una nueva oportunidad: “Venimos a ganarnos la vida”.

PÁGS. 4 Y 5



ENCAPITAL PÁGS. 6-7

### Llegan las Jornadas del Torrezno

26 establecimientos deleitan a sus clientes con el producto más popular de la gastronomía soriana.

ELREPORTAJE PÁGS. 10 A 12

### Un verano en la piscina

LA NOTICIA PÁG. 3

### Elecciones a la Cámara

ENPROVINCIA PÁGS. 14 A 17

### La provincia estalla en fiestas

EN DEPORTES PÁGS. 20 A 22

### Carmen López, la joya de la natación

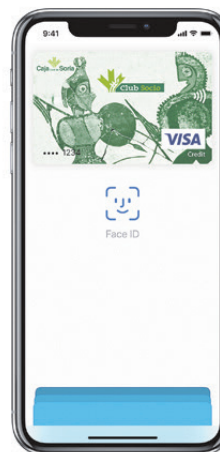


## Untoria Car

Av. Valladolid, s/n - Soria  
Tel. 975 220 650



Consumo medio combinado de 4,0 a 5,1 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub> de 105 a 115 g/km. (Datos de consumo y emisiones provisionales). Imagen escobado frente FR con opcionales.



Caja Rural de Soria con Apple Pay

## Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas\* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



\*Consulta condiciones en [www.ruralvia.com/applepay](http://www.ruralvia.com/applepay)





# PUNTOS DE RECOGIDA

# SORIANoticias.com



Busca cada 15 días tu ejemplar gratuito en uno de nuestros puntos de recogida repartidos por toda la provincia.



**LAVADO MANUAL**

DESDE **19€**

IVA INCLUIDO

**LANZAS Y ASPIRADORES**

**6,50€**

IVA INCLUIDO

**LAVADO AUTOMÁTICO**

CON SU LAVADO APARCAMIENTO GRATIS





## INSTITUCIONES PARA REPRESENTAR AL EMPRESARIO

**DOS ENTIDADES.** FOES se constituye como una federación que agrupa diferentes organizaciones empresariales con unas 2.500 empresas asociadas. Por su parte, a la Cámara de Comercio pertenecen, automáticamente, los 7.742 empresarios de la provincia.



# la noticia



Alberto Santamaría y Santiago Aparicio son los presidentes de la Cámara de Comercio y FOES, respectivamente.

# Empresario contra empresario

La lucha soterrada que desde hace tiempo mantienen FOES y la Cámara cristalizará en las elecciones camerales del próximo día 23 de julio. Santiago Aparicio lidera una candidatura que busca dotar de “unidad” al empresariado soriano. Alberto Santamaría: “Que me digan a qué empresario perjudica nuestro modelo de gestión”.

SERGIO GARCÍA

La falta de entendimiento entre los empresarios que gestionan la Cámara de Comercio de Soria y la Federación de Organizaciones Empresariales de Soria (FOES) era un secreto a voces en la provincia. Aunque en los discursos se hable, al menos por ahora, de diferentes modelos de organización y de reivindicación de los intereses de los empresarios sorianos, en el trasfondo aparece una encarnizada batalla por repartirse el pastel de la influencia política y, con él, el de los proyectos y las subvenciones públicas.

La liebre saltó a finales de mayo cuando una reunión del Comité Ejecutivo de FOES decidió presentar una candidatura con varios de sus miembros y encabezada por el presidente del mismo, Santiago

## EN CIFRAS

**18**

**VOCALES DE LA CÁMARA**  
12 de ellos corresponden a cada grupo de actividad, y se eligen por sufragio universal.

**7.742**

**EMPRESARIOS**  
Pueden votar. Son todos los de la provincia. Un voto por empresa y actividad económica registrada.

**7**

**TRABAJADORES**  
Son los que tiene actualmente la Cámara. En los momentos más duros solo llegó a contar con 4.

Aparicio, a las elecciones camerales. FOES quiere quedarse con la Cámara para hacer más eficiente la prestación de servicios, lograr “unidad de acción” y tener una “voz única de los empresarios sorianos”.

Por otra parte, están los actuales gestores de la Cámara de Comercio con su presidente Alberto Santamaría al frente. Sorprendidos por el intento de ‘asalto’ de FOES, defienden su modelo de gestión en “tiempos difíciles”, que ha llevado a la Cámara de Soria a ser “un ejemplo nacional”. Presume Santamaría de no cobrar “sin dietas ni sueldo”, en clara alusión a Aparicio, y señala que “no es bueno que los empresarios tengan una única voz”.

## ELECCIONES

La Cámara de Comercio de Soria renovará sus 18 vocales (quienes luego eligen al presidente) el próximo 24 de julio por primera vez en 10 años. Tienen derecho a voto los 7.742 empresarios de la provincia, aunque el número de votos posibles es mucho mayor debido a que cada empresario puede votar una vez por cada empresa y por cada IAE. Doce vocales se elegirán por sufragio universal, uno en representación de cada grupo de actividad. Para la mayoría de los puestos hay dos candidatos, uno de cada una de las corrientes empresariales. Otros 3 vocales los seleccionará directamente FOES como principal organización empresarial de la provincia. Los últimos 3 serán elegidos por los socios de la Cámara que realizan mayor aportación económica (cerca a la figura de Santamaría).

La Cámara cuenta con un presupuesto cercano al medio millón de euros, una sede en propiedad de 1.000 metros cuadrados y 7 empleados actualmente.

**SORIANoticias.com**  El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria  
Tfno.: 975 12 34 69  
[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Dirección: **Sergio García** [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
Coordinación: **Patxi Veramendi** [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
Fotografía: **Carmen de Vicente y David Almajano**  
Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz**  
[redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
Publicidad: **975 100 900** [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**



N.A.S: 42-E-10

**REBAJAS**

**1.000€**  
DESCUENTO  
en tu pareja de audifonos

**MICROAUDIO**  
CENTROS AUDITIVOS DE MULTIÓPTICAS





## MEDICINA NECESARIA PARA UNA PROVINCIA MUY ENFERMA

**SORIA** es la provincia española con menos nacimientos. En 2016 no llegaron ni a los dos bebés nacidos al día, al registrar 626 a lo largo de todo el año. De los 600 pueblos de Castilla y León en los que los niños han desaparecido completamente del mapa, la mayoría se localizan en esta provincia.

## LLEGA LA FAMILIA JIMÉNEZ PERAL



# Chaparrón de vecinos en Almazán

La villa adnamantina suma 17 nuevos nombres a sus 5.648 vecinos. Todos son miembros de la misma familia, los Jiménez Peral. Llegan desde Málaga y han necesitado una primera ayuda para instalarse, pero vienen a “ganarse la vida”. Uno de ellos, por trabajo, se queda allí. Almazán les ha abierto los brazos.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Ángel, Carmen, Carmen Celeste, Ángel Salén, Juan de Dios, Clara Estrella, Salvador, Isaac, Pedro Andrés, Ezequiel, Abigail, Rafael, Francisco José, Martín Nicolás, Guadalupe, Santiago, Leonardo y Belén.

Dieciocho nombres propios que no constituyen la última convocatoria de un equipo de fútbol (aunque bien podría serlo). Son todos los miembros de la familia Jiménez Peral. Malagueños de procedencia pero, desde hace poco más de 10 días, 17 de ellos, adnamantinos por ley.

Sí, es cierto. Ellos no son actores famosos, ni arquitectos de prestigio nacional o internacional, ni siquiera deportistas de élite; pero la llegada de 15 jóvenes y niños, así, como suelen decir nuestros mayores “de golpe y porrazo”, a un pueblo de Soria, la provincia de España donde la sangría poblacional brota con más fuerza, debe convertirse en noticia destacada de la agenda informativa sí o sí.

La llegada de los Jiménez Peral había

provocado expectación en Soria mucho antes de que se materializase. Hace meses comenzaba el runrún en los medios de comunicación. “Una familia de 18 miembros está a punto de desembarcar en la provincia”, apuntaban todos los titulares. Ángel Jiménez, el padre de esta más que numerosa familia explica sus primeros movimientos de forma concisa. “Nosotros vivíamos en Málaga en una casa grande, de siete habitaciones. Este hogar nos lo había cedido una institución durante un tiempo, pero el periodo acababa, pues nos avisaron de que necesitaban hacer uso de ella para instalar unos pisos tutelados”.

### LA OPCIÓN SORIA

Su intención primera era no abandonar Andalucía, pero “en Málaga hay un problema serio con la vivienda”. Ángel comenzó los contactos por su orden lógico. Habló con el Instituto de la Vivienda de Málaga y también con el alcalde de la ciudad, pero las respuestas no dejaban resquicio a la esperanza. “Me dijeron que las casas sociales las daban después de un sorteo y, en el caso de que me tocara el sorteo sería ilegal meter en 18 personas en una vivienda”, así pues había que buscar rápidamente un plan B.

Ese plan B tenía escrito el nombre de Soria en el reverso. “Yo sabía que había zonas que necesitaban gente por estar despobladas”, continúa Ángel, “nosotros empezamos a movernos buscando pueblos que estuviesen cerca de capitales, más que nada por mis hijos que están en la universidad o estudiando ciclos. Entonces se me ofrecieron varias posibilidades”.

Los Rábanos, Matamala y Golmayo (este último era el destino que prácticamente todos los periodistas de Soria dábamos por definitivo hace apenas un mes) eran los lugares posibles. Había donde elegir y acabó imponiéndose el pragmatismo. “Tengo que agradecer a todos los alcaldes que han intentado ayudarnos, pues se han volcado con nosotros, pero al final

**FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com  
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA

Hostal \*\*  
**Goyo Garray**

descubre  
la calma  
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** \* Tfno. 975 05 25 23

**CENTRO MÉDICO  
PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52.  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET  
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,  
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,  
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,  
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,  
FISIOTERAPIA





## UN CASO ESPECIAL PERO NO ÚNICO

EN ESPAÑA hay registradas 675.955 familias con el título de Familia Numerosa. De ellas, 166 tienen 10 o más hijos. En Soria son 2.509 las unidades familiares con este título en vigor y tan sólo 2 de ellas tienen 8 o más hijos. A partir de ahora, con los Jiménez Peral serán 3.



Almazán era la mejor opción. José Antonio de Miguel, el alcalde de la villa adnamantina, nos ofreció unas posibilidades que están más adecuadas a la edad de mi familia. Vivimos al lado del colegio Calasancio, tenemos muchos niños escolarizados y nos es más fácil". Sin olvidar que el hermano de Ángel lleva residiendo y trabajando en Almazán unos 20 años.

### VECINOS CON TODAS LAS DE LA LEY

718 kilómetros separan la capital malagueña de Almazán. Una distancia que se queda en nada para este batallón de familia. "Estamos muy acostumbrados a los viajes largos. Hemos estado en Brasil diez años de misioneros, y los pequeños no es que sean muy organizados pero son obedientes". Carmen Peral, que encarna los roles de mujer y madre dentro de la familia tenía la importante misión de que el pánico no cundiese en un momento crucial: la mudanza. Los enseres no eran muchos pero sólo el traslado ya constituía un reto. Una vez en Almazán, y

aunque la familia contó desde el primer momento con la ayuda municipal, comenzaba realmente la aventura. "Hemos venido en precariedad. Solamente tenemos la casa y porque nos la han cedido".

'Dios aprieta pero no ahoga', pensarán muchos, y otros añadirán que 'la suerte hay que trabajarla'. Una combinación de ambas es lo que ha sucedido con la familia Jiménez Peral.

Nada más desembarcar en Almazán Ángel se apuntó al paro, y cogió el coche de su hermano dispuesto a que le contratasen. Lo consiguió. Lleva una semana trabajando como auxiliar de enfermería en la residencia de Los Royales.

Tampoco olvidaron la siempre dura labor burocrática. "Estamos ya todos empadronados en el pueblo. Somos vecinos con todas las de la ley. Y, como es lo que más nos preocupa, todos nuestros hijos están escolarizados y matriculados en sus respectivos centros". Esto último con anécdota incluida, pues la familia "puso los pies

en tierra soriana el día 1 de julio y el 2 de ese mismo mes acababa el plazo para las matriculaciones. Lo hicimos todo corriendo y sudando", bromea Ángel.

### PREOCUPACIONES POSVACACIONALES

Seamos sinceros. El verano es la época más agradecida en Soria. Pero con el 31 de agosto todo comienza a cambiar. El frío no les preocupa y aquí la conversación se relaja. Carmen bromea recordando la conversación con una amiga, "ella me preguntaba ¿hay niños en Groenlandia? Pues saldrán a jugar de alguna manera", ríe con ganas, y Ángel aprovecha para aclarar que "ya había estado en noviembre aquí y no es para tanto, exageran con los grados bajo cero".

Retomando la seriedad, ambos señalan que su única preocupación tiene de fondo la educación de sus hijos. "Nuestro ritmo de vida se acelerará mucho en septiembre. Dos de los mayores estudiarán en Soria, y uno de los pequeños tiene necesidades especiales, necesita la atención de un logopeda, un especialista que actualmente Almazán no tiene". Con un poco de intuición, uno ya sabe por dónde van los tiros, pero Ángel lo confirma. "De momento me deja el coche mi hermano pero me preocupa el ir y el venir".

### UNA FAMILIA "NORMAL"

El tiempo, y seguro que las manos que echen muchos a esta gran familia, pondrá todo en su sitio. De momento, la alegría invade las calles de Almazán con 15 nuevos jóvenes jugando entre sus calles. Los vecinos ya se han presentado y están encantados, y aunque muchos les llaman 'batallón', otros les confunden en sus paseos "con un colegio o guardería", y han llegado a escuchar que "están locos". Carmen lo niega con la cabeza, sonríe y afirma que "somos una familia completamente normal. Es verdad que necesitamos estar organizados, pero esto no es una dictadura militar".

Desde el 1 de julio, Almazán tiene 17 nuevos vecinos, la familia Jiménez Peral.

"Nos fuimos de Málaga porque nos echaban de casa y allí tienen un problema de vivienda".

"No nos da miedo el frío. Sólo nos preocupan las distancias. Necesitamos un vehículo".

**Bar Teruel**  
975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2  
680 968 171 42003 SORIA

**MONTE PINOS**  
Agua mineral natural • Natural mineral water  
Fuente de Vida

te ayudamos  
Asistencia integral

### Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza Ayuda a domicilio

**5 euros** MENÚ Solo comida



Tel. **678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com

Distribuidor oficial **CEPSA**

**Petrosoria**

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. **975 230 659**

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com





## CONTROL DE TODO EL PROCESO DE PRODUCCIÓN

EL REGLAMENTO DE USO de la Marca de Garantía del Torrezno de Soria vigila toda la elaboración y curación de la panceta soriana, su tamaño, sus niveles grasos, los ingredientes o el corte, entre otras cuestiones, lo que garantizan la calidad y la identidad del producto, evitando imitaciones y fraudes.



Presentación del Torrezno de Soria en el Salón Gourmet de Madrid. /S.N.

26 ESTABLECIMIENTOS EN LAS JORNADAS ORGANIZADAS POR ASOHTUR

# ¡A degustar el Torrezno de Soria!

Soria celebra del 20 al 29 julio las I Jornadas del Torrezno de Soria, una buena ocasión para degustar el producto más emblemático de la gastronomía soriana. Su producción con Marca de Garantía propia -desde hace 6 años- ha disparado su expansión por España, ofreciendo un producto sencillo pero único en su elaboración.

Texto: PATXI VERAMENDI

Mientras asalta a golpe de estómago las barras de bar por toda España, muchos se preguntan: ¿cuál es el secreto del éxito de este producto tan sencillo? Muy fácil, que la panceta soriana es diferente a todas las demás, y su torrezno es único por su textura, sabor, paladar y calidad. El torrezno no se entiende sin Soria, y Soria no se entiende sin su torrezno, que desde hace 6 años tiene nombre propio: Torrezno de Soria.

El director técnico de la Marca de Garantía Torrezno de Soria, Juanjo Delgado, explica que la panceta y el torrezno existen en

otros lugares de España, “pero en ningún sitio la panceta se elabora y se cura como en Soria, y tampoco el torrezno se fríe igual. Este es el gran valor del Torrezno de Soria, su singularidad, su exclusividad, que ha sido reconocida con una Marca de Garantía propia”.

### CRUJIENTE Y JUGOSO

El corte de torrezno de la pieza de panceta soriana se fríe con una corteza muy crujiente y dorada, con un magro tierno y jugoso, y con un poquito de tocino, “lo que consigue una mezcla de texturas y un paladar sabrosísimo e inimitable. Y prueba de ello es su aceptación”, según Juanjo Delgado.

Se trata de un producto natural y sano, que no tiene tanta grasa como pueda pensarse, ya que las pancetas sorianas tienen controlados los niveles de grasa en el Reglamento de Uso de la Marca de Garantía. Un Torrezno de Soria de 100 gramos tiene unas 450 kilocalorías. El Torrezno de Soria es una de las ‘joyas’ de la gastronomía soriana, que conserva una tradición cultural y culinaria única, que cualquier persona podrá saborear y degustar en sus primeras jornadas.

“En otros sitios se puede encontrar tocino frito o piel frita a modo de torreznos, e incluso otras pancetas fritas. Pero nada tienen que ver con la panceta soriana y su reconocido Torrezno de Soria”, dice el director técnico de la Marca de Garantía.

Por eso, las primeras Jornadas del Torrezno de Soria -del 20 al 29 de julio-, organizadas por ASOHTUR (Agrupación So-



**FIESTAS DE VERANO EN GARRAY**  
Del 26 al 29 de julio.  
Ayuntamiento de Garray



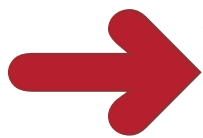
**asesort**  
Contable • Fiscal • Laboral

**TU ASESORÍA DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN 24H**

El valor de la información es tenerla en cualquier momento y lugar

Plaza Ramón y Cajal 6  
(Edificio Regio)  
975 044 749  
www.asesort.com





## ¿QUÉ ES UNA MARCA DE GARANTÍA Y CUÁLES SON SUS OBJETIVOS?

ES UN **DISTINTIVO** y un nombre utilizado por un conjunto de empresas, bajo el control y autorización del titular de la Marca, que certifica que el producto cumple con una serie de requisitos fijados en una norma reguladora, como los relativos a su origen, calidad y método de elaboración. (Ley 17/2001 de Marcas).



### Participan 26 establecimientos hosteleros de la ciudad de Soria y la provincia.

### La panceta soriana es única en España por su corte, por su curación y por el modo de freír.

riana de Hostelería y Turismo), en coordinación con la Marca de Garantía Torrezno de Soria, se presentan como una estupenda ocasión de degustar el torrezno soriano.

Un total de 26 establecimientos de restauración de la capital y de la provincia de Soria ofrecerán sus creaciones. Una novedosa cita gastronómica, con la que se pretende animar el turismo de Soria, y promocionar su producto más conocido, con la elaboración de imaginativas y deliciosas tapas que, eso sí, tienen que tener entre sus ingredientes el Torrezno de Soria, en cualquiera de sus diversas variaciones y originales presentaciones.

El Torrezno de Soria está en los platos y cartas de los restaurantes más significativos de la provincia, que cuenta con una gastronomía relevante de reconocimiento nacional. El Torrezno de Soria no falta en los restaurantes sorianos con estrellas Michelin, o en importantes eventos gastronómicos nacionales e internacionales, como es Madrid Fusión.

La Marca de Garantía del Torrezno de Soria ha supuesto un

antes y un después de este producto, que ya se extiende por buena parte de España, especialmente norte y centro. Ahora, el reto de los responsables de la Marca de Garantía es promocionarlo por Andalucía y Levante, o por Galicia y el Cantábrico más oriental (Asturias y Cantabria).

Con la colaboración del Ayuntamiento de Soria y de la Diputación Provincial, las I Jornadas del Torrezno de Soria presentarán al público 26 diferentes creaciones gastronómicas a un precio único de 1,80 euros. Para el público que desee acudir a degustar estas tapas, 22 de los negocios participantes se encuentran ubicados en la ciudad de Soria, y cuatro en localidades de la provincia.

#### VALOR CULINARIO

Los cocineros tienen entera libertad para imaginar su propuesta, con dos requisitos obligatorios en la preparación. El primero es que, lógicamente, el Torrezno de Soria aparezca entre sus ingredientes; y el segundo, que sea de empresas avaladas por la Marca de Garantía Torrezno de Soria.

En este momento son ocho las empresas: Cárnicas Hermanos Giaquinta, Cárnicas Llorente, Cárnicas Sierra de Toranzo, Embutidos Caba, Embutidos Moreno-Sáez, La Despensa, Embutidos La Hoguera e Industrias Cárnicas Villar.

El cliente se encontrará, en las tapas que deguste, texturas inesperadas, cuidadas guarniciones o arriesgados montajes, que reforzarán el valor culinario del torrezno.



Detalle de unos Torreznos de Soria, que destacan por una corteza crujiente y un magro jugoso.

## 2018 certificará más de 1,3 millones de kilos de panceta

La Marca de Garantía del Torrezno de Soria prevé vender en 2018, al menos, 1.300.000 kilos de panceta, lo que significa que casi se habrá multiplicado por cuatro la producción en los últimos cinco años. En el año 2014 se comercializaron 369.370 kilos.

Esta es la primera referencia anual que la Marca de Garantía maneja para comparar, aunque en el año 2013 comenzara la producción certificada de panceta con 31.908 kilos. En el año 2015 la producción fue 652.315 kilos; en 2016, un total de 950.008; y en 2017, se al-

canzaron 1.129.937 kilos.

En septiembre de 2009, de común acuerdo entre la Asociación de Fabricantes de Torrezno de Soria y la Cámara de Comercio, a través del proyecto Saborea Soria y con la financiación del Ministerio de Industria, la Junta de Castilla y León, la Diputación Provincial, el Ayuntamiento de Soria,

Caja Rural de Soria y Caja España-Duero se retomó el proyecto abandonado en 2001 de conseguir la Marca de Garantía para el Torrezno de Soria.

Esta vez la idea cuajó y la Cámara de Comercio asumió la titularidad de la Marca de Garantía y aprobó un Reglamento de Uso de la Marca, que tuvo el visto bueno del Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACYL) el 25 de noviembre de 2010. El 31 de julio de 2013 se realizó el acto simbólico de pegado de la primera etiqueta de la M.G. Torrezno de Soria.

**La primera etiqueta de la Marca de Garantía se pegó el 31 de julio de 2013.**

**Bar Restaurante La Cantina**

C/ Río, 2.  
Cueva de Agreda  
(Soria)  
622 40 88 77

Mejor torrezno del mundo 2018

**Torreznos de Soria**  
DISFRUTA DE LAS PEQUEÑAS/GRANDES COSAS DE LA VIDA

Torrezno precocinado Moreno Saez  
Fácil de hacer... y rápido.  
En pocos minutos  
saborea el auténtico Torrezno.

Productos Naturales de Soria

**MORENO SAEZ**  
ABUTIDOS

Eduardo Saavedra, 40, SORIA - E-Mail: info@morenosaez.com

**VENTA NUEVA**

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com



## Sorian@s denuncia a Mínguez por malversación

E.M.

La Agrupación de Electores Sorian@s presentaba la semana pasada una denuncia en la Fiscalía de Soria contra Carlos Martínez, alcalde de Soria, y el interventor municipal. La denuncia incluía un supuesto delito de malversación de caudales públicos y el objeto de esta son los fondos UNESPA, unos 200.000 euros que, cada año el consistorio soriano debe dedicar a mejorar el servicio de bomberos de la capital.

Luis Alberto Romero, concejal de esta formación, resumía el asunto puntualizando que “estos fondos salen de los bolsillos de los sorianos, es un porcentaje de de los seguros de las primas que estos tienen, deben ir a una gestora de conciertos de aseguradoras y, por ley y por ordenanzas, tendrían que revertir en mejoras, ampliación o establecimiento de nuevos medios del Parque de Bomberos de la capital, algo que no sucede y que el ayuntamiento no aclara”.

Carlos Martínez se presentaba inmediatamente ante los medios para dar la versión del equipo de gobierno. El alcalde se mostraba tranquilo por su gestión y señalaba que el gasto municipal de este año en el Parque de Bomberos es de 2 millones de euros, “10 veces más que los 200.000 euros de los fondos UNESPA”. Mínguez, además, acusaba a Sorian@s de querer “encender el ventilador” para “embarrar el terreno” a 10 meses vista de las elecciones municipales.



Imagen de la formación Malka Family, cabeza de cartel del festival.

### ENCLAVE DE AGUA

## Llegan ritmos afroamericanos para llenar Soria en el final de julio

Las orillas del Duero volverán a servir de escenario a uno de los mejores festivales de música afroamericana de España, el Enclave de Agua. En su undécima edición destacan las visitas de Malka Family, Speedometer y De Wolf, referentes del género.

EM

Julio se cierra con mucho ritmo, el que pondrán los artistas que participarán del 26 al 28 en el festival de música afroamericana de referencia en España. Enclave de Agua cumple once años manteniendo esencia y calidad.

Como reclamo de la edición se presenta Malka Family, banda pionera del funk europeo que ha elegido esta cita para presentarse por primera vez en directo al público español. Ellos son

**El Ayuntamiento ha previsto un gasto de 48.000 euros para las actuaciones.**

**Las previsiones apuntan a una asistencia que rondará las 25.000 personas.**

cabeza del cartel del festival y actuarán el sábado 28 (día de cierre) en el escenario principal junto a Speedometer y Lindsay Beaver & The 24th Wailers.

Para el primer día, el jueves 26, el nombre más destacado será el del grupo holandés De Wolf, que repite acompañado por Shirley Davis & The Silverbacks (EE UU) y el grupo nacional Zelada. También será referencia en la velada de la jornada central, viernes 27 de julio, JP

Bimemi & The Balck Belts, de (EE UU), que actuará junto con Ash Grunwald (Australia) y la española Nora Norman.

Durante estas tres jornadas, las sesiones, que darán comienzo a las siete de la tarde y concluirán a las cinco de la madrugada, incluirán otras actuaciones en el escenario Pradera, con nombres como Saxos del Averno y A contra blues. Además, la música de Djs nuevamente tendrá su hueco, con Dj Javi Frías (jueves), Dj Gudlak (viernes), y Miguel Ángel Sutil (sábado).

La organización volverá, por tercer año consecutivo, a acercar el Enclave de Agua a la ciudad con los famosos conciertos-vermut, y tendrá la feria de artesanía y una amplia oferta gastronómica en el Soto Playa como complementos perfectos.



**MERCADO TRADICIONAL 2018**  
Domingo 29 de julio  
Ayuntamiento de Almarza

**Juan Carlos de la Orden**  
clínica veterinaria

 Cirugía	 Rayos X	 Ecografías
 Vacunaciones	 Urgencias	 Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo  
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

**SORIA**  
**CONSULTORES**

Avenida Valladolid,  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61



NATURALEZA

# 50.000€ para mejorar los márgenes del Duero, “el corazón de Soria”

E.M. El Ayuntamiento de Soria mantiene su apuesta por la recuperación de los márgenes del Duero a su paso por la capital. Un montante de 50.000 euros ha servido en la última intervención en la zona para recuperar espacios degradados hormigonando parte del sendero. El tramo elegido para las intervenciones es el que se comprende entre el Puente de Piedra y ‘El Perejinal’. La intervención se ha centrado en actuaciones de consolidación de sendas con

obras de solado y hormigonado integrado paisajísticamente, retirada de arbolado para hacer más accesibles las sendas y construcción de empalizadas para la protección de márgenes.

El objetivo, según explica Ana Alegre, concejala de Sostenibilidad, se centra en “recuperar zonas que con el paso del tiempo se estaban degradando y evitar posibles inundaciones que puedan conducir a un nuevo deterioro”. Alegre recuerda que “hemos convertido el río en el corazón

de Soria tanto para los vecinos como para los visitantes. En torno al Duero hemos actuado en dos fases de márgenes con más de cuatro millones de euros, hemos recuperado patrimonio como el Fielato, el Museo del Agua, el Ecocentro, la recuperación del lavadero y antiguo bar del Sotoplaya, la noria... estamos trabajando en el Soria Oculta, la consolidación de San Martín de la cuesta y la recuperación de la muralla”.

Con estos 50.000 euros, la inversión total en los márgenes del Duero asciende a prácticamente 4 millones de euros. La intención del consistorio soriano es retomar las conversaciones con el Ministerio y los propietarios de los terrenos para poner en marcha una tercera fase de intervención en los márgenes del Duero que pone las vistas en Los Rábanos.



Imagen de la visita para la presentación de las actuaciones.

## → elcollado

### Ropa con doble vida

La Fundación Humana recupera más de 37 toneladas de ropa usada en Soria durante el primer semestre para su reutilización y reciclado. Gesto que contribuye al ahorro de recursos, protección del medio ambiente y lucha contra el cambio climático. La ropa recogida representa un ahorro de 118 toneladas de CO2 a la atmósfera. De estas prendas, el 61% se prepara para la reutilización, el 15% se destina a las tiendas de moda sostenible y el 46% se exporta para ser vendido a precios de mercado para la cooperación al desarrollo.

### Alimentación infantil

El Ayuntamiento aprueba 53 ayudas para alimentación infantil durante el verano. Con 17.835 euros se pretende apoyar a las familias más vulnerables durante el periodo estival, momento en el que los comedores escolares permanecen cerrados. Estas prestaciones incluyen la adquisición de alimentos y el periodo establecido es de once semanas, entre el 25 de junio y el 9 de septiembre de 2018.



## Las abejas se rebelan con el calor del verano

Ya son varias las actuaciones de los equipos de emergencia de la capital ante llamadas de los vecinos que alertan de llegadas imprevistas de enjambres de abejas. La última sucedía este fin de semana en la calle Juan Antonio Simón, del barrio de El Calaverón de Soria. Allí cientos de ejemplares de esta especie se colocaban

en un tercer piso de un bloque de viviendas. Para deshacerse de esta visita nada agradable tenían que intervenir dos dotaciones de los bomberos de Soria, Policía Local y Policía Nacional. La calle quedaba momentáneamente cortada por seguridad, y el autobús que cubría esa línea se veía obligado a modificar el itinerario.



### Beca al talento poético

La III Beca Poética SxS Antonio Machado se otorga al neozelandés Charles D. Olsen de entre los ocho aspirantes que habían presentado su candidatura. El Jurado calificador ha decidido conceder esta distinción, que promueven los Ayuntamientos de Soria y Segovia, al artista neozelandés Charles D. Olsen. Se trata de un poeta afincado en Madrid que en la actualidad está ampliando sus conocimientos musicales sobre flamenco y estaba invitado a la Feria Expoesía.

### Ayudas a empresas

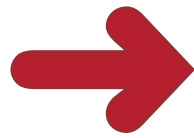
El Ayuntamiento de Soria ha cerrado el plazo de presentación de solicitudes para optar a las ayudas para mejoras de imagen, accesibilidad, sostenibilidad y ahorro energético de empresas. En esta ocasión han sido 24 las firmas que han presentado su petición que se resolverá en las próximas semanas. En los tres últimos años en los que se han convocado se han beneficiado 61 pequeños negocios con más de 70.000 euros.

Camps gasoleo  
REPSOL  
**GAS home** SL  
ev2 power  
Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**

**YANTAR**  
RESTAURANTE - BAR  
C/ Almazán nº 9.  
Teléfono  
**975 253 273**  
Menús diario y de finde semana  
**Carta y picoteo frío y caliente**

**HOTEL LEONOR**  
CENTRO  
ESPECIALISTAS EN BANQUETES  
BODAS \* COMUNIONES \* CELEBRACIONES \* REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA  
HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA  
Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com





## 4 ZONAS DE BAÑO Y 42 PISCINAS AL AIRE LIBRE

LA PROVINCIA de Soria tiene un censo de 42 piscinas de verano (35 piscinas municipales y siete privadas). Además cuenta con cuatro zonas de aguas baño: tres en el embalse de la Cuerda del Pozo, en los términos municipales de Soria, Vinuesa y Cidones; y una en el río Duero a su paso por San Esteban de Gormaz.

## AGUA Y MUCHO MÁS

# Verano de PISCINAS

Los meses de julio, agosto y septiembre son sinónimo de chapuzones en Soria. Multitud de ofertas, públicas y privadas, que cada año mejoran en prestaciones y servicios para seguir constituyendo la mejor opción para las familias. Deporte, ocio y restauración, 3 en 1.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Las piscinas constituyen un complejo ecosistema formado por especímenes dispares. Hay quienes estudian la mejor sombra para hacer de ella su feudo. También están los que huyen de la sombra y pagarían por más horas de sol para broncearse. Los deportistas, que invierten los momentos en hacer un largo tras otro y los grupos que encuentran en tirarse de bomba su mejor pasatiempo estival.

Este cuadro costumbrista se repite en 42 puntos de la geografía soriana. Piscinas públicas y privadas que, contando con escenarios naturales de altura y una temperatura más que agradable para el baño, sólo encuentran un hándicap; el que la tradición oral soriana resumiría con el dicho que apunta a que en Soria "sólo existen dos estaciones: invierno y la del tren" (y esta última

Las piscinas han sufrido varias reformas para adaptarse a la normativa europea.

El agua se climatiza en varias de ellas para que su temperatura no sea un problema.

También existen opciones para las personas con movilidad reducida.

El deporte y la restauración. Dos de las preferencias de los bañistas sorianos.

parece que con los días contados). El verano dura en Soria un poco menos que en el resto del país pero con las siguientes líneas se demostrará que la diversión va mucho más allá de unos cuantos chapuzones.

## ABEJAR

La primera opción, por riguroso orden alfabético, la encontramos en Abejar, a cuarto de hora en coche desde la capital. Las piscinas municipales se sitúan dentro del camping El Concurso, lo que aporta un extra en servicios. Disponen de dos vasos, uno de chapoteo infantil y otro para adultos, dentro de un recinto de dos hectáreas de zonas verdes. Allí se puede pasar todo el día completando el nado con opciones deportivas y de restauración. Además, incluyen actividades de animación infantil a diario y varias iniciativas lúdico-deportiva en los fines de semana.

## ÁGREDA

La villa de las Tres Culturas está declarada como Conjunto Histórico Artístico. De esta forma se ofrece como una opción excelente para combinar turismo de patrimonio con un chapuzón y así darles el gusto a los más jóvenes del grupo. Las piscinas de verano cuentan con dos vasos y están situadas muy cerca del polideportivo y del parque de la Dehesa, donde hay mesas y barbacoas para completar la visita con un picnic o con cualquier tipo de carne a las ascuas.

## ALMARZA

Almarza es otro de los pueblos



privilegiados en verano ya que allí también se puede nadar en sus piscinas municipales. Están ubicadas en la Calle Marques de Vadillo y disponen de una gran zona ajardinada donde tomar el sol, charlar con los amigos o disputar una partida de cartas. Además en Almarza encontramos otras instalaciones deportivas como son un frontón y un campo de fútbol y en las otras poblaciones del municipio hay

otras canchas de juegos que animan a darse un paseo para descubrirlas.

## CABREJAS DEL PINAR

Lo que hace especial a las piscinas de Cabrejas es su amplia oferta de restauración. Raciones variadas, menú del día y platos especiales por encargo. Además, se admiten grupos con diseño personalizado de la comida o cena. La estancia en

### PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA.

EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.

Amplia zona verde y pinar.

Complejo en el Regajo durante todos los días.



Ayuntamiento de Vinuesa

Isabel  
Bar Restaurante  
Piscinas de Bayubas

Especialistas en paellas de arroz con bogavante

Zona de barbacoa con acceso a la piscina

RESERVAS: 975 365 123

Duruelo de la Sierra

"La PISCINA"  
Bar - Restaurante

Bar Restaurante  
"La piscina"  
Duruelo de la Sierra

Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe

PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE, ABIERTAS HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE.  
Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.

LA TERRAZA de Fuentetoba  
BAR-RESTAURANTE-ZONA DE OCIO

Camino Carbonera s/n - 42190 Fuentetoba  
Tfno.: 649 99 91 48





## UNA LLAMADA A LA PREVENCIÓN NUNCA ESTÁ DE MÁS

**LOS NIÑOS** en especial los menores de 5 años (con escasa percepción del riesgo y en pleno desarrollo del control corporal) constituyen el más importante grupo de riesgo ante un posible ahogamiento. Es la segunda causa de muerte infantil en España, 117 menores fallecieron de este modo entre 2011 y 2017.



la piscina se puede extender y acabar la jornada con una copa o cóctel que hagan perfecto el día en su atractiva terraza de ambiente chill-out.

### DURUELO DE LA SIERRA

Si las piscinas municipales invitan a la diversión y a la tranquilidad, las de Duruelo están rodeadas por un entorno de postal. Tres vasos adaptados a todas las edades se localizan al

pie del Urbión y cercadas por un manto de pinos. Este año, además están de estreno. Las instalaciones del bar-restaurante son completamente nuevas, ampliándose y adaptándose a la normativa. Allí, además de conseguir un refresco para atenuar el calor, se puede disfrutar de la gastronomía local con platos por encargo.

### BAYUBAS DE ABAJO

Muy cerca de El Burgo de Osma se encuentran unas de las piscinas con más solera. Se construyeron en 1974 y varias reformas han conseguido mantenerlas en perfecto estado y adaptarlas a la normativa europea. Es una opción apta para todos ya que una rampa en el vaso principal garantiza el acceso al mismo de personas con dificultades físicas. El complejo está totalmente equipado, con áreas deportiva. Además del bar-restaurante, el alcalde de Bayubas de Abajo, Juan José Oliva, lanza una invitación muy tentadora: "contamos con barbacoas. Te puedes traer las chuletas y merendar aquí".

### FUENTETOBA

Más cerca de la capital, a menos de 15 minutos en coche, encontramos una opción nada desdeñable si lo que más tememos al enfrentarnos a un baño es la temperatura del líquido elemento. La piscina municipal de Fuentetoba (Golmayo) cuenta con un avance que parece pensado para la provincia, el agua está climatizada con placas solares, es decir, se calienta antes de llegar al

vaso. Además, las instalaciones cuentan con todos los servicios necesarios. No olvidan las comidas, se pueden adquirir desde bocadillos a encargos para grupos o menús especiales. Y tampoco los deportes pues se puede practicar tenis, futbito, voleibol, frontenis,

### GOLMAYO

Si lo que le gusta es ir de estreno, Golmayo es su opción. Las piscinas aquí acaban de abrir sus puertas y para Benito Serrano, el alcalde de la localidad, estas piscinas merecen una visita porque "se han construido unas instalaciones preciosas a sólo unos minutos de la capital y que tienen todos los atractivos que se exigen a unas piscinas de verano". El sol está garantizado pero los visitantes también tendrán a su disposición zonas de sombra y de ocio apto para toda la familia. Además, si las circunstancias acompañan, el complejo permanecerá abierto hasta el 15 de septiembre.

### QUINTANA REDONDA

De las piscinas de Quintana Redonda destaca el Bar-Restaurante. Ofrecen todos los días menú diario con 4 primeros y 4 segundos a elegir. Además, se pone a disposición del cliente encargar cualquier propuesta que le apetezca. Su salón tiene capacidad para 100 personas y admiten celebraciones. Además, no se puede olvidar que el servicio permanece en funcionamiento todo el año con una cita fija; todos los jueves hay cocido madrileño.

### SAN LEONARDO DE YAGÜE

La piscina municipal de San Leonardo de Yagüe cuenta con grandes instalaciones que incluyen una cancha de baloncesto, pista de tenis, pádel y dos piscinas, en la que una de ellas alcanza las medidas para llevar el sobrenombre de olímpica. Se destaca también el carácter inclusivo de las mismas con acceso para minusválidos. Los servicios son completos pues el recinto se completa con con vestuarios, duchas, taquillas, cafetería-restaurante y una amplia zona verde, así como espaciosos aparcamientos (con una zona techada que asegura la sombra).

### TARDELCUENDE

Otra de las míticas de la provincia. En Tardelcuende suman 44 veranos de chapuzones. Las obras de adecuación del año pasado dieron valor añadido a las instalaciones. Además de un baño en cualquiera de las dos piscinas y de una comida o unas consumiciones en el bar, los que acudan al complejo deportivo Abel Antón también podrán practicar pádel, tenis, frontenis, fútbol sala o voley playa. Permanecerán abiertas hasta el 31 de agosto.

### VINUESA

En el corazón de Pinares encontramos otra de esas piscinas que solo por su ubicación ya constituyen un auténtico reclamo. El paraje de El Regazo, en Vinuesa, además de acoger múltiples actividades populares, sirve como abrigo de las piscinas municipales. Las ins-

talaciones, abiertas hasta el 31 de agosto con la posibilidad de prórroga si el verano se alarga, incluyen dos vasos para separar a grandes y pequeños, vestuarios y una barra de bar para sofocar la sed y el hambre.

### CAMPING FUENTE DE LA TEJA

El camping Fuente de la Teja (1ª Categoría), en Soria capital, ofrece al público un complejo de piscinas de verano. Dispone de una grande y otra pequeña, así como de zonas de césped bien cuidado. El veterano complejo se ha reformado totalmente en los últimos años y cuenta con un bar-restaurante con una amplia terraza para desayunar, almorzar, comer, merendar o cenar. Se ofrecen bocadillos, raciones, menú del día y un menú especial los domingos. Además, los más golosos encontrarán en el kiosco su rincón con helados y golosinas.

### OPCIONES EN LA CAPITAL

Por último, la capital cuenta con tres instalaciones municipales. La Juventud, con su parte al aire libre, permite combinar el baño con deporte o el relax que proporciona su balneario urbano. La piscina de San Andrés se sitúa en el complejo deportivo de mismo nombre y ha sido reformada recientemente. Dispone de dos piscinas y cuenta con amplias zonas ajardinadas en terrazas. Y en un entorno único se localiza la piscina infantil del Castillo. Con parque infantil, merendero y vestuarios totalmente equipados, los más pequeños se lo pasarán en grande.

**BAR-RESTAURANTE  
PISCINAS DE TARDELCUENDE**

Menú del día 10€, fines de semana 15€

Parrilla y paellas por encargo

**RESERVAS: 975 308 048  
689 431 280**

**PISCINAS MUNICIPALES  
DE GOLMAYO**

**ESTRENO ESTE VERANO.**

Abre sus puertas un nuevo complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.

**Ayuntamiento de Golmayo**

**LAS PISCINAS DE  
CABREJAS**

BAR RESTAURANTE TERRAZA

**Ayuntamiento de Almarza**

**PISCINAS MUNICIPALES  
DE ALMARZA**

CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.

En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

**Ayuntamiento de Almarza**

**AYUNTAMIENTO  
Soria**

**Piscina: El Castillo**

Horarios:  
L-D: de 11:00 a 20:30 h,

Precio:  
Gratuita, solo para menores de 10 años.



# → elmapa

## 1- Duruelo de la Sierra



Carretera a Castroviejo s/n  
42158 Duruelo de la Sierra (Soria)

## 2- Tardelcuende



Carretera de Osonilla, 2  
42294 Tardelcuende (Soria)

## 3- Quintana Redonda



Calle el Coso, 30  
42291 Quintana Redonda (Soria)



## 4- Bayubas de Abajo



Carretera de Berlanga Horteiz, s/n  
42366 Bayubas de Abajo (Soria)

## 5- San Andrés



Calle Geólogo Palacios, s/n  
42004 Soria

## 5- El Castillo



Parque del Castillo,  
42002 Soria

## 5- La Juventud



Calle Nicolás Rabal, 23  
42002 Soria

## 8- Golmayo



Urbanización Camaretas, junto al  
polideportivo. 42190 Golmayo

## 9- Fuente de la Teja



Km. 223, Carretera Madrid  
42005 Soria

## 10- Fuentetoba



Camino Carbonera s/n  
42190 Fuentetoba (Soria)

## 11- Almarza



Carretera Medinaceli, 5  
42169 Almarza (Soria)

## 12- Ágreda



Calle José María García Royo, 11  
42100 Ágreda (Soria)

## 13- San Leonardo



Carretera N-234  
42140, San Leonardo de Yagüe

## 14- Vinuesa



Paraje Natura el Regajo  
42150, Vinuesa (Soria)

## 15- Cabrejas del Pinar



C/ Del Cubo s/n  
42146 Cabrejas del Pinar (Soria)

## 16- Abejar



Camping El Concurso, N-234  
42146 Abejar (Soria)



**CAMPING FUENTE DE LA TEJA**  
Bar - restaurante / Barbacoa  
Carnes a la piedra / Comida casera  
Tfno: 975 222 967



## PISCINAS MUNICIPALES DE ÁGREDA

INSTALACIONES RECREATIVAS.  
En el complejo deportivo Fermín Cacho, magníficas instalaciones para uso deportivo y familiar.



## Piscina: San Andrés

Horarios:  
L-D: de 11:00 a 20:30 h,  
Precio:  
2,10€ - adultos  
1,05€ - menores de 14 años y  
mayores de 65.







# La Nave. Aprende a disfrutar del proceso de conseguir un cuerpo en equilibrio

HACER DEPORTE NO ESTÁ REÑIDO CON PASARLO BIEN. ESTO ES POR LO MENOS LO QUE ASEGURAN DESDE LA NAVE, UN GIMNASIO QUE PROPONE UN MÉTODO REVOLUCIONARIO EN SORIA CAPITAL: EL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. EL OBJETIVO ES CONSEGUIR UN CUERPO EN FORMA DESDE EL CUELLO HASTA LOS PIES UTILIZANDO TODOS LOS MATERIALES Y TÉCNICAS QUE PONEN A NUESTRA DISPOSICIÓN. ADEMÁS, EN VERANO TIENEN SORPRESAS.

E.M.  
Con el ascenso de las temperaturas la ropa aligera en tela, y lo que antes tapaba un jersey de lana queda ahora al descubierto. Pero los milagros mejor a Lourdes, las dietas que prometen resultados a corto plazo sólo provocan un efecto rebote demolidor. Deberíamos mentalizarnos de que lo importante es tener un estilo de vida saludable que nos permita mantener el equilibrio físico y mental. La alimentación es esencial y el deporte debería incluirse en cualquier rutina semanal.

En La Nave lo tienen claro, conseguir estar en forma no tiene por qué estar reñido con disfrutar del proceso. En cinco meses, que es el tiempo que este espacio lleva abierto en la capital soriana, han demostrado que sentirse bien engancha y se le puede coger cariño a sudar la camiseta.

Anselmo Díaz, uno de los responsables del proyecto, explica que lo que ellos proponen es “un entrenamiento funcional que se basa en circuitos de alta intensidad”. Esto, para los que todavía no conocen el método significa que “se combina el tiempo de acción (o esfuerzo) con el de recuperación, por intervalos, para trabajar toda la musculatura del cuerpo. El objetivo es trabajar desde el cuello hasta los pies para conseguir la armonía”.

Sí, de nuevo se repite el concepto de equilibrio. Olvídense de la imagen más habitual del hombre de gimnasio en el que la mitad superior del cuerpo está hiperdesarrollada, mientras que las piernas han quedado en el olvido.

Para este entrenamiento funcional en La Nave preparan sesiones que rondan la hora y cuarto de duración, y en las que monitor y alumno se sirven de multitud de objetos y técnicas. Algunas de ellas son el paso de obstáculos, la escalada, sacos búlgaros, gomas de resistencia, levantamiento de



ruedas, de barra..., y por supuesto el TRX, una técnica en auge en la actualidad.

Se trata de un método completamente revolucionario en Soria y, aunque pueda asustar, Anselmo tranquiliza, “cada ejercicio se amolda a las necesidades de la persona y el circuito se puede adaptar a todos los niveles. Es importante no empezar de golpe e ir poco a poco para no fatigar el músculo, pero para eso estamos nosotros”.

**“El entrenamiento funcional no debería asustar a nadie. Todo se adapta a la persona”.**

**“En verano aprovechamos nuestro rocódromo para aprender y poder salir”.**

En verano La Nave sale al exterior con una serie de actividades que continúan conjugando deporte y ocio. La primera son las semanas de iniciación a la escalada.

“Se extienden durante 5 días y todas las mañanas estamos en el rocódromo, y el último día salimos al campo. Se aprende a asegurar, a hacer los nudos principales, a abrir vía... Lo esencial en este deporte”. Para un nivel más están pensados los cursos en vías ferratas. El sábado “se le da caña en el rocódromo” y el domingo “nos vamos de viaje”.

Pero si nuestra opción no es la escalada y preferimos las clases guiadas, con septiembre vuelve la actividad normal a La Nave. “Regresarán las clases de Parkour, Yoga, Pilates, gimnasia de mantenimiento para mayores de 65 años y, algo que nos hace mucha ilusión, las clases de Ninja Warrior para los pequeñines entre 6 y 10 años”.

## CONTACTO

- Camino de la Piñorra, 4, 42004 Soria
- Teléfono: 605 84 30 30
- Horario: De 10:00 a 22:00





## Ágreda acoge el Festival de Música Independiente Jolibuz, 20 y 21 de julio

Con entrada y zona de acampada gratuitas, en dos jornadas que combinan los grupos con sesiones de dj's en el céntrico Parque municipal de La Dehesa.

JJ. A. Ágreda acoge el Festival de Música Independiente Jolibuz, los días 20 y 21 de julio. Para el Ayuntamiento de la población, organizador del evento, "Jolibuz es posiblemente el único festival de música independiente de España".

Por el festival agredaño pasarán grupos de música y 'djs' "recién llegados festivales de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional tales como el FIB, Sonorama, Low Festival o ViñaRock, y

**Grupos y 'djs' participan en eventos como Sonorama o ViñaRock.**

residentes en salas como ElRow". El programa de Jolibuz contempla un programa de fin de semana "lleno de música indie, rock y electrónica para vibrar y pasarlo bien en un entorno idílico, el Parque de la Dehesa, que cuenta con grandes zonas de césped y sombra, zona de acampada, área de autocaravanas y furgonetas, zona de merenderos y puestos de comida y bebida".

Grupos como 'Don Fluor', 'Rinoceront@s', 'Monóxido' y 'Terrible' se combinan con las sesiones de 'djs' a lo largo del Festival veraniego, con entrada y zona de acampada gratuitos.



**CON ACTUACIÓN DE GRUPOS DE LA RIOJA, BURGOS, PALENCIA Y 'LA RUEDA' DE DURUELO DE LA SIERRA**  
El XXVI Festival de Música Tradicional y Folclore de Molinos, el sábado 28 de julio

El Festival de música tradicional y folclore en Molinos de Duero vive este año su vigésimosexta edición en un programa que arranca con el participado pasacalles, que recorrerá el centro de la población en la tarde del sábado 28 de julio. La actual edición contará con las actuaciones del Grupo Folk 'Son de ayer' de Palencia; 'La Ronda del Emboque' de Arnedo (La Rioja); El Grupo de Danzas de Villalvilla de Burgos; y el Grupo de Danzas 'La Rueda' de Duruelo de la Sierra. Durante el último fin de semana de julio, el mercado medieval dará colorido y ambientará la plaza de Molinos con puestos de venta, demostraciones y exhibiciones los días 28 y 29 en la plaza pinariega.



## Silvia Clemente imparte la lección inaugural de los cursos de Santa Catalina en El Burgo de Osma

El Humanismo, el Vino y Guerra y Paz en la Edad Moderna centran la formación de las Universidades Pontificia de Salamanca y Cantabria, y la Fundación Caja Rural de Soria

JJ. A. La presidenta de las Cortes de Castilla y León, Silvia Clemente, será la encargada de impartir la lección inaugural de la trigésimoprimera edición de los cursos de verano de la Universidad Santa Catalina en El Burgo de Osma. La ponencia se realizará el 23 de julio bajo el título de 'Estatuto de Autonomía. 35 años construyendo Castilla y

León'. Los cursos de este año son impartidos por las universidades Pontificia de Salamanca, bajo el título 'Las convicciones y tareas fundamentales para un humanismo del tiempo presente', dirigido por Gonzalo Tejerina, del 23 al 27 de julio; El Vino, por la Fundación Científica Caja Rural de Soria, del 30 de julio al 3 de agosto, con el doctor Juan Manuel Ruiz Liso en

la dirección; y 'Gestionar el conflicto: Violencia, Guerra y Paz en la Edad Moderna', bajo la dirección de Susana Truchuelo García, con la Universidad de Cantabria, del 3 al 10 de agosto.

El alcalde burgense, Jesús Alonso, destaca las posibilidades del municipio para acoger unos cursos "de gran calidad", que son un importante incentivo para la población.

**Romería Nuestra Sra. de los Santos Nuevos**  
**Almarza San Andrés de Soria**  
8 domingo julio 2018

Sábado 7 de Julio  
Almarza: Baile tarde y noche  
Domingo 8 de Julio  
13.00 h. Procesión y Santa Misa  
14.00 h. Baile en la Pradera  
SÁN ANDRÉS DE SORIA: Baile tarde noche con una gran orquesta

**La Pinta Bar**

Lunes a Viernes de 8:00 a 24:00  
Sábados y festivos de 10:30 a 2:30  
Martes cerrado

**CAFÉS - CERVEZAS**  
**VINOS - COPAS**

**BAR - RESTAURANTE**  
**Goyo**

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 Garray (Soria)  
Tfno. 975 25 20 07





Las Reina y Las Damas, una elección con mucho arraigo. /J.J. A.



Las carrozas son un distintivo propio de San Leonardo. /J.J. A.



Los conciertos de música, plato fuerte de las fiestas de San Leonardo. /J.J. A.



La caldereta popular es otro elemento clave de las fiestas. /J.J. A.

## La actuación de Camela, la charanga nocturna y espectáculos de agua, en fiestas de San Leonardo

El Ayuntamiento ha organizado un completo programa con desfile de carrozas el sábado 21, pelota a mano el domingo 22 y corte de tronco con hacha el lunes 23, además de los bailes y verbenas en la plaza, los almuerzos colectivos y la caldereta para el miércoles 25.

J.J. A. Los festejos grandes de San Leonardo de Yagüe en el mes de julio, en honor a Santa María Magdalena, contarán este año con una charanga nocturna que animará y aportará buen ambiente por las calles de la población, según ha destacado el alcalde, Jesús Elvira, quien confirma que se mantienen los almuerzos nocturnos. Los toboganes e hinchables, con el agua como protagonista, volverán a sorprender al público de diferentes edades en las fechas fes-

tivas, del 21 al 25 de julio.

En concierto, el público podrá ver de cerca y disfrutar de la música de Camela, un concierto gratuito en la plaza, con el que se cerrarán los festejos el 25 de julio a las nueve de la tarde-noche.

El dúo formado por Dionisio Martín y María de los Ángeles Muñoz presenta en San Leonardo el trabajo 'Me metí en tu corazón', un disco compuesto por diez canciones lanzado por la multinacional Warner Music y que forma el decimosex-

to en su ya larga carrera musical. Camela es una de las formaciones nacionales con más trabajos vendidos a largo de la historia de la música española.

Momentos claves de las fiestas de San Leonardo volverán a ser el desfile de carrozas, tras el pregón del sábado 21 por Sandra Alonso Segura, de la peña La Espiral; la ceremonia eucarística a las 12:30 cantada por la Coral de San Leonardo, y procesión del domingo 22; el corte de troncos y los partidos de

pelota a mano; la comida de las peñas y las verbenas musicales en la plaza; el ambiente en los garitos y las largas noches en El Sotaniello; y la caldereta el día 25.

Esther García Rodrigo será este año Reina de las Fiestas, con las Damas Georgina Calvo Molinero y Blanca Alonso Alonso. Como Reina infantil estará Amaia Yagüe Alonso, y las Damas Adela Rupérez Gallego e Iznana De Miguel De Miguel.

En el polideportivo municipal, jugarán el domingo 22 los pelotaris Xala y Bergara contra Prado y Gorrotxategi en el estelar. En el partido anterior, Tainta y Zabala se las verán contra Urbieta y Beroiz, a partir de las siete de la tarde.

### LA ROMERÍA, EL SÁBADO 21

## Cabrejas del Pinar vive las fiestas del 19 al 22 de julio

Los vecinos y visitantes de Cabrejas del Pinar inician el jueves 19 de julio las fiestas de La Virgen de La Blanca, con el partido entre solteros y casados a partir de las 20 horas, y el pregón desde el balcón del Ayuntamiento a las 24 horas, ofrecido este año por Blanca López, natural de Cabrejas.

El viernes 20 habrá ceremonia religiosa en la iglesia parroquial. La tarde estará dedicada a los pequeños, con los juegos infantiles, las cucañas y la suelta de gorrinos, bailes y verbena.

El obispo de la Diócesis de Osma-Soria, Abilio Martínez Varea, oficia el sábado 21 la ceremonia eucarística con la tradicional Romería en la ermita de La Blanca, en una jornada que culmina con la verbena musical en la plaza de Cabrejas.

La Romería, con actividad durante todo el día, es un punto de encuentro de vecinos de la zona que, durante generaciones, han acudido este paraje, junto a la carretera nacional 234, en una romería que antes tenía su celebración durante el mes de mayo.

El domingo 16, último día de los festejos en Cabrejas, la pelota a mano volverá a ser protagonista. Ya por la noche, otro de los encuentros de las fiestas, la popular cena en el frontón con vecinos, hijos del pueblo y visitantes de estos días.

**ÁGREDA**

**la Sinagoga**

... Un lugar simbólico donde comer  
Un restaurante para comer rico  
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
ÁGREDA.  
Tel: 976 19 71 44

I Certamen de  
**Poesía**

Otoño 2018

Plazo de presentación  
del 16 de julio al 31 de octubre

"Villa de Ágreda"

AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA

Equipamientos  
**garcía**

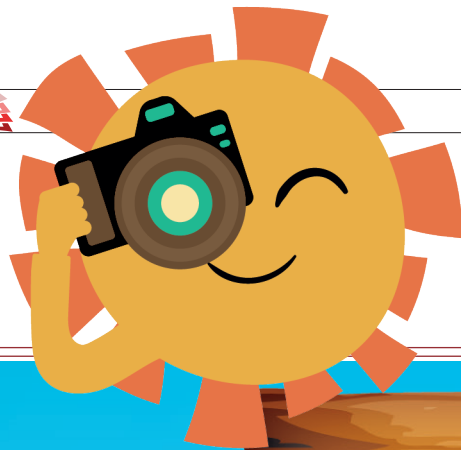
639 282 482

Equipamientos Integrales de Hostelería  
Vajilla-menaje-celulosa-químicos...

Alquiler de maquinaria de hostelería para celebraciones y eventos.

POL. Ind. Las Casas Calle E, parcela R68





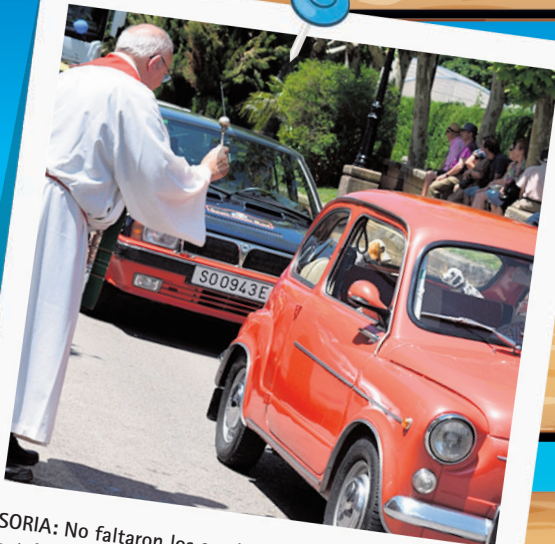
# postales de verano



TIERRAS ALTAS: 3 jornadas duró el Somos trashumantes 2018 con inicio en la capital y cierre en Oncala tras pasar por gran parte de la Cañada Real soriana. Un recuerdo de lo que fue la provincia un día que el paso del tiempo ha arrinconado a reclamo turístico y que en pocos años no podrá hacerse con trashumantes reales. /P.C.



GOLMAYO: La bandera del estado de Texas lució en Soria gracias al Golmayo West, un evento novedoso que "ha superado todas las expectativas". /P.V.



SORIA: No faltaron los conductores a la cita con su patrón, San Cristóbal. Coches, camiones y bicicletas pasaron frente a la iglesia de los franciscanos, en la calle Nicolás Rabal de Soria para recibir la bendición. /P.V.



FUENTELFRESNO. Hasta 30 obstáculos diferentes y varias distancias y dificultades en 4 categorías diferentes encontraron los participantes de la segunda edición de la Numantian Race. /F.P.

## CÁRNICAS HÑOS. GIAQUINTA



**SALA DE DESPIECE  
CARNICERÍAS  
EMBUTIDOS**

POL IND. LAS CASAS  
CALLE E PAR 37 NAVE 5  
975 22 00 64

PLAZA ODON ALONSO 3 BAJO  
975 24 06 33  
CALLE CORTES DE SORIA 8  
975 22 57 01

### HOTEL RURAL LOS VILLARES

HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• NUEVOS MENÚS DE VERANO •

ESPECIALIDAD EN ESCABECHADOS MICOLÓGICOS Y PLATOS REFRESCANTES DE VERANO COMO EL GAZPACHO Y SALMOREJO DE CEREZAS, 10 ENTRANTES.

UN PEQUEÑO VIAJE... ¡CON MUCHO GUSTO!

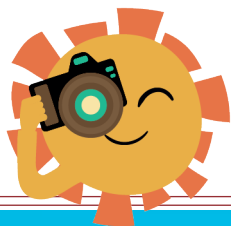
975 251 255  
699 410 965

¿Necesitas una web?

**NetyTec**  
Soluciones en Internet

www.netytec.com  
975 128 345





# postales de verano



## MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a [postalesdeverano@sorianoticias.com](mailto:postalesdeverano@sorianoticias.com) junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



**C.H.D.-182**  
**ABEJAR:** La V Travesía en Piragua por el Pantano lanzó a las aguas de la Cuerda del Pozo a una treintena de aficionados/ E.M.



**SERÓN DE NÁGIMA:** José Latorre y Consuelo Hernández celebraron los 50 años de su amor a bordo de una DKV del año 1960 con vecinos y amigos en Serón. Dos hijos y cuatro nietos de esta querida familia soriana que dan vida al municipio. /S.N.



**ÓLVEGA:** Cientos de personas, incluidos varios peques atletas, participaron el sábado 14 en la Carrera de la Amistad. El Ayuntamiento dona 1€ de cada participante para luchar contra el Síndrome de Dravet. / M.F.



**ALMARZA.** 900€ alcanzaron los banzos en una calurosa romería de Santos Nuevos que volvió a servir de jornada de convivencia entre los pueblos de la Concordia. / E.M.



**ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA**

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

[camaraurbanasoria@hotmail.com](mailto:camaraurbanasoria@hotmail.com)

**¡ASÓCIATE!**



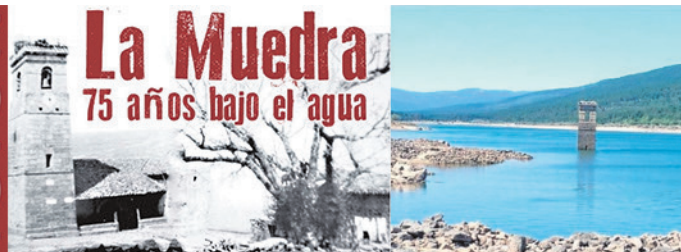
Restaurante - Asador  
**Ecus**  
 C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

### Especialidades

- Cochinilla Asada
- Cordero Lechal Asado
- Chuletillas a la Parrilla
- Tabla de Ibéricos
- Riñones a la Parrilla
- Dulpo a la Gallega
- Carnes Rojas

**Asados de encargo y para llevar**  
 Reservas y pedidos: 975 221 058  
[www.restauranteecus.com](http://www.restauranteecus.com)

EXPOSICIÓN



**CASA DE LA CULTURA DE MOLINOS DE DUERO (SORIA)**  
 Del 21 de Julio al 31 de Septiembre 2018 - ENTRADA GRATUITA  
 Apertura: 21 Julio 19:00 h. ABIERTO TARDES DE 18:00 A 20:00 h.

COLABORA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MOLINOS DE DUERO

CARPINTERÍA METÁLICA  
**PEDRO DELGADO**  
 975 374 227 - 616 906 688  
 C/ Paraje "Peñas Bajas", 3 - NAVALENO (Soria)

**SORIA PIEL S.L.**  
 Pol. Ind. Las Casas, C/D.  
 P.12. 21. 42005 SORIA





# la opinión



**LA AFICIONADOS DEL NUMANCIA ESPERAN UN ESFUERZO PARA MANTENER LA ILUSIÓN PRETEMPORADA.** Comienza el goteo de fichajes rojillos paralelo a la campaña de abonados, al rebufo de una gran campaña, en lo deportivo pero también en lo económico. Con la venta de Íñigo Pérez y la posible de Aitor, los aficionados esperan un esfuerzo del club que traiga a Soria a jugadores de categoría.

## El lector



ROBERTO  
VEGA

## Deporte

**C**uánta belleza transmite el Estadio de Atletismo instalado, pronto hará tres décadas, en el corazón de Soria.

Ni el tormentón en la final del 110 vallas masculino y 5 km femenino impidió que la jueza tomara la comprometida decisión de continuar. Todo el espectáculo atlético del Campeonato de España sub23 fue heroicidad auténtica: cooperación entre administraciones, trabajar en pro de una diversa colaboración, instruir a los jóvenes.

No sé echar cuentas: ¿los negocios de la ciudad han sabido ver la rentabilidad más allá de este fin de semana? Conozco mejor lo que se ha ido gestando dentro del Estadio desde, aproximadamente, abril cuando el Delegado Provincial de Atletismo me pidió trabajar en colaboración.

Convivir desde mayo con la gente que ha participado en las últimas cinco competiciones gordas de atletismo me ha hecho poner en valor las instalaciones que tenemos, que ninguna indecisión política impide sacar adelante un proyecto deportivo fraguado en tierra con Historia, de poetas y cuna de magnos logros deportivos a nivel planetario.

Soy sincero: afrontar el objetivo no ha sido fácil, es desconcertante reaccionar en directo pero se hizo y aún noto el cansancio. También reviví, con el pequeño homenaje de Tierraquemada, los orígenes.

Roberto Vega,  
entrenador de base.

## La carta del director

# Cambio radical

**M**ientras los sorianos estábamos en nuestras cosas (léase el ascenso fallido del Numancia y, por supuesto, las fiestas de San Juan) la política nacional ha dado un giro de 180 grados que no habíamos tenido la oportunidad de comentar aquí, y que obliga a repartir nuevas cartas.

A nivel nacional, la inesperada llegada de Pedro Sánchez cam-

bia las prioridades del Gobierno de lo económico a lo social. Habrá que ver cómo afecta el nuevo Gobierno eso a los intereses de la causa soriana, es de decir, a la causa de la despoblación. Pensando pragmáticamente no parece que los intereses electorales del PSOE estén en la España vacía, quizá lo estuvieran más los del PP. Tampoco parece que el afán de los partidos que lle-

varon a Sánchez al poder pase precisamente por vertebrar España y corregir desigualdades.

Aun así habrá que dar algo de tiempo a este Gobierno, apenas lleva en el poder 50 de los días de rigor, para ver si de verdad convierte la lucha contra la despoblación “en una de sus principales causas y banderas” del PSOE, como prometió cuando Sánchez vino a Soria en mayo. Entonces prometió una “alianza público-privada” contra esta lacra de la que nada sabemos todavía. Como nada se supo de aquella estrategia nacional para afrontar el reto demográfico sobre la que el ejecutivo de Ra-

joy trabajó año y medio. Nada sabemos salvo que, y esto se nos dijo después, iba a ser presentada en Soria este verano.

A nivel provincial, las cosas también cambian radicalmente. Yolanda de Gregorio se queda sin cargo más allá de la presidencia del PP en Soria, lo que podría precipitar su candidatura a la Alcaldía de la capital. Ahí, en la Alcaldía, Carlos Martínez tendrá que ajustar su discurso de culpar al Gobierno de la nación de todos los males de Soria.

Y en 10 meses elecciones autonómicas y regionales. Veremos.

Sergio García,  
director de Soria Noticias.

## La tribuna



# Cómo sobrevivir a once años sanjuaneando

DANI  
ANDRÉS

**E**l pasado 5 de julio escribí lo que, seguramente, nadie en ningún medio o circunstancia quiere publicar, una despedida. La última línea. Después de 11 años, Sanjuaneando.com decía adiós y se cerraba una increíble etapa de mi vida, y un proyecto que ha terminado siendo mucho más que un portal web.

**Sanjuaneando nació** como respuesta a una necesidad, no había en internet un sitio que contara San Juan. Era difícil encontrar información más allá de blogs personales y pioneros en la webesfera soriana. Había un espacio. Una “cuadrilla” sin “jurados”. Las Fiestas de San Juan, para mí las mejores del mundo, no tenían voz propia. No podían faltar en internet. No lo merecían. Tenía un referente, el Sanfermin.com de Mikel Urme-

neta. Tomé una decisión y di el salto al vacío. Solo. Tras él, once años de historias a pie de fiesta. Un verbo. Una cuenta atrás. Redes sociales. Apps. Datos, consejos, historia sanjuanera. Y más.

**Sanjuaneando.com no ha sido** el único proyecto que he puesto en marcha. Sí ha sido el que más ha funcionado en el tiempo y del que más orgulloso me siento. Con el que más me he divertido. Este trabajo ha sido un ancla en muchos aspectos de mi vida, algo a lo que agarrarme en momentos en los que no todo eran risas. Terapéutico, como las Fiestas después del sopor invernal. Desde que arrancó en el minuto uno, me zambullí en ella de pies a cabeza. Metí corazón, tripas y demás despojos. Alma y sentimientos para dar un toque diferente y que el resultado no quedara

solo en una fría página web. Quería comunicar y transmitir. Todo mi ADN pasó a formar parte de este cúmulo de fotos, redes sociales, seguidores y códigos. Mucho más que una web. Tiempo, insomnio, alguna lágrima, muchas satisfacciones, risas y también enfados. Una locura. En solitario, entre Zaragoza y Soria. Y todo con la compañía de Olga, de mi gente, y de esos sanjuaneros y sanjuaneras que me he encontrado por el camino. Su (mi) combustible. No ha habido otro, no lo he buscado y el tiempo me ha demostrado que tampoco lo hemos necesitado. Quiero pensar que Sanjuaneando ha traspasado lo personal y se ha llegado a convertir en algo que pertenece a todas aquellas personas que aman San Juan y sanjuanean. Que ha calado y ha formado parte de mucha gente. Que ya es un recuerdo, difuso o claro. Que ha hecho brotar alguna sonrisa. Todo esto sería el mejor premio a todo este esfuerzo.

**11 años después**, Sanjuaneando.com me ha llevado a lugares que en aquellos días no imaginaba. Me ha formado como profesional y sanjuanero. Mi escuela. Y en gran medida, ha hecho que, este chaval del Calaverón, sea la persona que es hoy. Community manager de una conocida marca. Mejor sanjuanero. Soriano amañado por las circunstancias, que mira el cielo que se esconde detrás del Moncayo con anhelo. Ahora toca dejar poco a poco esta compañía, aprender a ocupar el tiempo que hasta hace unos días era para Sanjuaneando. Es esa exnovia que toca “olvidar”. Mirar hacia delante. Soltamos de la mano. Aprender de nuevo a sanjuanear.

**San Juan seguirá**, con sus cambios y evolución necesaria e incesante. Sanjuaneando.com permanecerá, al igual que las canciones sanjuaneras, como testigo de una época, la que le tocó contar, pero ya no cambiará. Será año a año un recuerdo de unas fiestas que ya no serán. Hasta que la cruel rutina haga que, finalmente, se la trague el olvido mientras seguimos, alegres, sanjuaneando.

Dani Andrés,  
la parte humanoide de Sanjuaneando.





## EL PLACER DE VER LA PROVINCIA LLENA DE BANDERAS DE SORIA YA

**PARECE** que los sorianos, los pocos que vamos quedando, despertamos poco a poco. A ver si llegamos a tiempo. Sea como sea es un lujo ver casas, comercios y hasta las instituciones más valientes colgando de balcones y terrazas la pancarta de "Soria Ya". El gesto puede parecer menor, pero ayuda a visibilizar el problema en una época en que Soria se llena de visitantes.

**T**ransparente, plural, imparcial, respetuosa y nada sectaria se vanagloria de ser la izquierda. De oscura, singular, parcial, irrespetuosa y absolutamente partidista la califican los profesionales de Radiotelevisión Española. Lo primero que ha hecho Pedro Sánchez como presidente ha sido perpetrar el asalto al control del ente público y no precisamente solo, sino en compañía de otros, podemitas a los que pretende dar prácticamente el manejo de la radio y de la televisión.

Los profesionales del medio, los buenos, no los mediocres, están escandalizados a la vista del mercadeo que se está produciendo, donde en lugar de primar la meritocracia, prima la ideologícracia, al más puro estilo chavista. De mediocres e ineptos califican los

### La ventana



Mª JOSÉ  
FUENTES

## El Ente

capaces a las personas cuyos nombres sueñan con más fuerza, cuyos únicos méritos no son otros que su marcado sesgo ideológico y la práctica de la pleitesía política. La mayoría de profesionales instan a los partidos políticos a que se haga un concurso públi-

co donde se prime la valía y, sobre todo, la independencia. No es de recibo que en una democracia como la nuestra, lo primero que se politice sea la radiotelevisión pública, que debería ser ejemplo de imparcialidad y libertad.

En la prensa, como en todo, existen excelentes profesionales que acaban arrinconados pese a contar con méritos sobrados, en beneficio de mediocres cómodos o tontos útiles, mercenarios, los del dame pan y llámame perro, los que no conocen la libertad ni la independencia. El cuarto poder al servicio del poderoso.

Mª José Fuentes,  
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

### Desde Variena



CARLOS  
LAFUENTE

## La caridad bien entendida

**A**raíz de la polémica sobre la competencia los socorristas acuáticos en nuestro pantano, me asalta la duda de si de verdad queremos salir de la miseria poblacional o simplemente nos gusta mirarnos el ombligo, hacernos las víctimas, subimos la bufanda hasta la nariz y seguir como siempre.

Resulta que la propiedad de Playa Pita es del Ayto. de Soria y la Mancomunidad de los 150 pueblos. Resulta que esta obtiene pingües ingresos de la venta de productos forestales que destina a repartir entre los municipios que conforman la Mancomunidad. Dineros que se destinarán váyase Ud. a saber en qué (¿la música de fiestas?)

Si este organismo es incapaz de promover el turismo de la provincia manteniendo unas condiciones óptimas en lo que orgullosos ofrecemos, ¿cómo vas a pedirle que tenga vocación de ser uno de los motores de esta provincia?

Y pasa lo mismo con la "suerte de pinos", que se reparten migajas entre las privilegiadas personas de Pinares que cumplen con las condiciones de ser "vecino Premium". Repartir miseria. ¿Qué no podrían hacer esos ayuntamientos si dedicaran esos dineros a nuestro progreso?

Pero para que mancomunidades, vecinos, organismos y demás remen todos en la misma dirección hace falta vocación, y ganas. Cuando nosotros hagamos los deberes, entonces es hora de exigir a otras administraciones compromisos. ¿O no?

Carlos Lafuente,  
empleado público y contertulio.

### Gracias, de nada



**E**l tío Sulimán no es un cascarrabias; es un hombre de pueblo, viejo y sabio. De lejos parece un hombre normal, cuando intimas con él te admira. Es un sabio de verdad.

De cuando en cuando comento con él noticias y sucesos del mundo; de este mundo desconcertante que nos está tocando vivir. Sobre Cataluña de forma lacónica sentencia: "Lo que no se hace bien en principio hay que hacerlo bien al fin, y casi siempre de mala manera; es cuestión de esperar, ya lo verás". No me quiere dar más detalles, su cara deja traslucir preocupación.

Estamos en la taberna; me dice sentencioso: "Rasgarse las vestiduras y para qué", "nunca eches más leña a un fue-

### El Zaguán



ALFREDO  
VALLEJO

## Desde la atalaya del tío Suleimán

go con el que no te quieras quemar". "Si está todo patas arriba míralo al revés". ¿Dónde ha aprendido tanto este labriego?

Termina bebiendo vino con fruición: "El que sabe no habla, y el que habla no sabe.

Todos hablamos demasiado y nos quedamos tan tranquilos. Hablamos de todo aunque no sepamos nada. Somos tontos de remate; además tendemos a creernos lo que nos dicen; incluso lo que decimos. No espabilamos".

- Y la guerra?

- No sigamos, que la pregunta es indiscreta. ¿En qué se diferencia un tonto de una linde? La linde se acaba y el tonto continúa.

Mucho Suleimán es ese hombre de pueblo.

Alfredo Vallejo  
colmenero y pensador.



# en juego



## MARTA PÉREZ, TERCERA EN LOS 1.500 METROS DE LOS JUEGOS MEDITERRÁNEOS

**SORIA ES DE BRONCE.** La atleta soriana Marta Pérez se colgó una medalla de bronce el pasado 30 de junio en los Juegos Mediterráneos, celebrados en Tarragona. La fémica de Soria entró en la final de los 1.500 metros lisos y entró en la tercera posición, parando el cronómetro en 4:15.66.



Carmen López, delante de una de las fuentes céntricas en la capital soriana. /BERNAT DÍEZ.

### CARMEN LÓPEZ ES LA JOYA DE LA CORONA EN EL CLUB NATACIÓN SORIANO

## La sirenita soriana es "realista": no se ve en unas Olimpiadas

Con tan solo 17 años, la deportista se encuentra en un sitio privilegiado del ranking: entre las 10 mejores brazistas de España. Una guerrera de la braza. "En el agua hay que aparcar la vergüenza".

BERNAT DÍEZ  
Cantos de sirena en aguas sorianas. No es Ariel, la princesa pelirroja de Disney, sino Carmen López, la sirenita de las Asperón, la que hace progresar adecuadamente al Club Natación Soriano con sus esperanzadoras brazadas. Los tintes de clo-

ro en su melena rubia denotan que lleva toda una corta vida, apenas 17 años, surcando todas las piscinas que le han ido saliendo a su paso. Entre viraje y viraje, a la joya de la natación soriana todavía le queda un largo viaje deportivo por delante. Campeona de Castilla y León en

100 y 200 Braza y en 200 Estilos, medallista en 50 y en 200 Libres (tanto en invierno como en verano), finalista en el trofeo internacional de Camargo, una de las 10 mejores nadadoras de la Comunidad y está entre las 10 mejores, de su edad, en España. Todos estos logros solo

la sitúan en el inicio de su principio. Hay Carmen López para rato. "Mis padres siempre habían querido que yo nadase. Es algo que hay que aprender en esta vida", contextualiza la soriana. Carmen chapoteaba rápido y se dio cuenta de que "destacaba". Abandonó los "cursillos" y se sumergió "en la Escuela del CN Soriano a los siete años". Sonríe y se pone colorada cuando escucha que ahora ella es una de las referentes acuáticas en el club de su vida. "No me considero una referente. Todos somos iguales: un equipo", valora. La soriana es una chica, a caballo entre la adolescencia y la madurez, de club. En el CN Soriana es "una compañera más", precisa.

"Según el día", Carmen López es una u otra dentro de la piscina. Por norma general, "luchadora y constante", se caracteriza a ella misma. "La natación es muy psicológica. Has de estar preparada: como un día estés más fuera que dentro, no podrás acabar la competición", subraya. La piscina le "gusta" y no le importa renunciar a sus aficiones. "Hago lo que hace todo el mundo. Estudio cuando tengo tiempo y entreno. Si me sobra tiempo, salgo con las amigas o leo un libro para desconectar. Me gustan las novelas policíacas o las de misterio; las románticas, también", se sincera.

La natación para ella ya es algo rutinario. Un deporte que ha cambiado

### CARMEN LÓPEZ

#### CABEZA

##### PSICOLOGÍA EN EL AGUA

"No hay que darle demasiadas vueltas. Hay que ir a por todas. Pensar en que tú puedes".

#### AGUA

##### BRILLAR EN SORIA

"Es difícil brillar en Soria. Nos cierran piscinas. Con el tiempo cambian las cosas: nos ayudan más. A ver si nos dejan realizar más competiciones aquí, en Soria".

#### MÍSTER

##### ¿FUTURA ENTRENADORA?

Carmen López no se ve asumiendo el papel de Sergio Martín, el entrenador del CN Soriano. "No sirvo para mandar. No impongo".



El Ayuntamiento de Molinos de Duero le invita a participar de las fiestas de Santiago Del 24 al 29 de julio

cazuelas, tapas y...

# ¡Volé!

### ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas





## LÓPEZ GARAI NUEVO TÉCNICO ROJILLO EN SU SEGUNDA EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR

JAGOBA ARRASATE dejó el Numancia para tomarse un respiro y a las pocas horas fue presentado por Osasuna como su nuevo entrador. El Numancia reaccionó rápido con la contratación de López Garai como entrenador. Este exfutbolista vizcaino tendrá en Soria su segunda experiencia en un banquillo tras dirigir el año pasado al Reus.



su forma de ser: "Antes era muy tímida. En la piscina no hablaba con nadie". A día de hoy, gracias a la natación es "más abierta". "Es una costumbre. Mi día a día", analiza. Le dedica unas "15 horas" a las sesiones, entre la piscina y el gimnasio, de trabajo. De lunes a sábado, dos horas diarias.

"En el agua hay que aparcarse la vergüenza, hay que ser un poco egoísta en un deporte tan individual. Teniendo en cuenta a los compañeros, una, siendo valiente, ha de luchar por lo que quiere", pronuncia la nadadora soriana. Su cierta introversión acuática la lleva a ser prudente y "realista", porque no se ve ni en unas Olimpiadas, ni en unos Europeos, ni en unos Juegos Mediterráneos. "Claro que me gustaría estar a esos niveles, a mí y a cualquier deportista. Soy realista: no, no me veo en esos sitios. Hay que destacar muchísimo", apunta sobre esos retos mayúsculos.

### LA LLAMADA DE LA SELECCIÓN

Carmen López empieza a ser una fija en las convocatorias que ofrece la selección de Castilla y León. Los técnicos castellanos y leoneses confían en la braza de la soriana. "Me pongo nerviosa cada vez que me llaman. Es un orgullo representar a Castilla y León y también a Soria, que está dentro de esa selección", narra la joven, quien no quiere "decepcionar a nadie" en esas convocatorias.

La soriana supone que se irá "a estudiar fuera (una carrera universitaria)". Justo esta temporada 2019-19 iniciará segundo de bachillerato en Soria. "Me gustaría seguir teniendo relación con el CN Soriano. Competir para él", sentencia.



Primera foto de familia del C.D. Numancia 2017-2018. /CDN

### EL VESTUARIO ROJILLO SUMA MEDIA DOCENA DE BAJAS IMPORTANTÍSIMAS

# La plantilla 18-19 comienza a confeccionarse a fuego lento

**SERGIO GARCÍA**  
Como cada año, el vestuario rojillo sufrirá una verdadera revolución este verano. Algo típico en la división de plata del fútbol español, donde la rotación de jugadores es altísima, pero que alcanza una de

sus máximas expresiones en Soria. Comenzado en el capítulo de bajas el Numancia ha perdido a algunos de sus hombres más decisivos en los primeros compases del mercado. Su jugador clave en la construcción del juego, Iñigo Pérez, se ha

marchado a un rival directo como Osasuna que ha pagado la cláusula de 750.000€. Otros jugadores con papeles importantes en varios momentos de la pasada campaña también han abandonado el club como Manu del Moral o Pablo Valcarce.

También se ha ido el capitán rojillo, Julio Álvarez tras una temporada en blanco por una lesión en su tobillo. Otros dos jugadores clave el año pasado; Saúl y Pere Milla han regresado a Deportivo y Eibar tras sus respectivas cesiones. Ahora, todas las miradas se centran en la figura de Aitor Fernández el único guardameta rojillo tras el final del contrato de Munir. El guipuzcoano ha sonado para varios primera y, aunque su salida dejaría dinero en caja, sería una pieza difícil de sustituir en la plantilla soriana.

### FICHAJES

Para suplirlos el Numancia ha comenzado el carrusel de nuevos jugadores, que por ahora suma 7 nuevas fichas pero que aumenta día a día. Fran Villalba, Alain Oyarzun, Noguera, Taliby, Jordi Sánchez, Atienza y Alejandro Sanz son nuevos jugadores rojillos.

Lo cierto es que estos fichajes no suponen una gran inyección de ilusión pero van muy en la línea de la filosofía del club. Tal vez Fran Villalba y Alejandro Sanz, pesos fuertes de las canteras de Valencia y Real Sociedad, sean los chicos a los que el aficionado rojillo deba prestar más atención. El foco puesto ahora en la delantera y la portería.

## → el cronómetro



www.sorianoticias.com

### Gómez y Viñuela prolongan su reinado en Almazán

Laura Gómez y Kevin Tarek Viñuela. reeditaron sus títulos en el nacional de Triatlón Cross, pero además, en el caso del leonés del Cidade de Lugo Fluvial, se convertía en el primer triatlético español en lograr tres títulos consecutivos de esta disciplina.

### El soriano Rubén Andrés, espectacular en Almazán

En la prueba absoluta, y tras sufrir en el tramo a pie, Andrés realizó una gran remontada en la bicicleta para terminar quinto en el campeonato de España de duatlón cross, una cita muy especial para él pues se celebraba en su provincia.

### 28 jugadores en el Torneo de ajedrez de Almenar

18 adultos y 10 menores de 14 años participaban el sábado 14 en este torneo con un ambiente muy especial. Alfredo Borobio Laseca, natural de Almenar de Soria, se llevó el triunfo en la categoría absoluta y el riojano Alberto Muñoz en infantil.

### Sara López y Víctor Jiménez se llevan el Golf de FOES

Bajo el calor tuvo lugar el campeonato de golf que patrocina la Federación de Empresarios Sorianos. Los ganadores en handicap fueron Mario Rodríguez, en Primera Categoría, Jesús Fernández en Segunda Categoría y Amelia Recio Entre las Damas.

**limpima**  
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

**LIMPIEZA DE:**

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com

**RESTAURANTE SANTO DOMINGO II**  
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

**CONSTRUCTO, S.A.**

LAS MEJORES MARCAS  
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



## en juego #cantera#

VOLEIBOL EQUIPO P FEMENINO DEL RÍO DUERO



## Un equipo “moldeable” y con un “gran sentido del deber”

En la Juvenil Femenina de CyL, donde existe el derbi celeste y soriano, el equipo P y el bloque M del Río Duero muestran un nivel “parejo”. Las pequeñas, el P, dan mucha guerra.

BERNAT DÍEZ “Un equipo técnico, con poca altura”. Así presenta Ángel Romera, su místico, al equipo P femenino del Río Duero. Esas ‘locas bajitas’ han de “trabajar la táctica”, que compensaría esa falta de envergadura. Novenas, “con una buena progresión” en su cuenta particular, en la Juvenil Femenina de Castilla y León. Justo por detrás de sus homólogas, el equipo M del Río Duero.

Celia Martínez, Irene Gómez,

Carla Martínez (centrales); la capitana Marta Ruiz, Isabel Artiga, Claudia Colás, Andrea Vicente (receptoras); María García, Marta de Miguel (colocadoras); y Andrea Moreno (opuesta). Una joven plantilla, de 10 jugadoras, que está dispuesta a seguir generándole voleibol al Río Duero. Claudicaron la temporada 2017-18 con buen sabor de boca, ganándole 0-3 al Segovoley en Segovia. “En las jugadoras se ve una mejoría considerable”, comenta

### EQUIPO P

#### BAJITAS

PERO CON MUCHA TÉCNICA El P femenino del Río Duero es “un equipo técnico, con poca altura”, define Ángel Romera. Deberán trabajar “la táctica”, pero cuentan con “una buena progresión”.

#### FILOSOFÍA

DIVERSIÓN Y JUEGOS Ángel Romera intenta inculcar una filosofía concreta al equipo P femenino del Río Duero: “¡Qué se lo pasen bien y que disfruten! Si hacen eso, seguramente, obtendrán mejores resultados”, apuesta.

Romera, quien está asistido por Begoña, su mano derecha en el banquillo. “La figura de Begoña es fundamental. Una persona pausada. Su carácter apacigua el mío”, expresa Romera.

“Le damos mucho mérito al tener dos equipos femeninos en la Liga Juvenil, ya que es de mucho nivel”, valora el místico soriano. En la competición doméstica, el equipo P se ha movido por “el grupo de abajo”, pero siempre intentando “dar guerra” a los equipos de la zona media de la tabla. Esta temporada, en el derbi, cada equipo se ha llevado un partido, “demostrando que el nivel es muy parejo”, considera Romera. El técnico de Soria intenta inculcar una filosofía concreta al equipo P femenino: “¡Qué se lo pasen y que disfruten! Si hacen eso, seguramente, obtendrán mejores resultados”, aboga.

Con el pretexto de que “cada jugadora es un Mundo”, el del equipo P es un “vestuario más dócil” que el del equipo M. Más moldeables. “Tienen un gran sentido del deber”, considera Romera sobre la formación P. La batuta de dicha fila bien la puede llevar Marta Ruiz, la capitana. “Una jugadora que lleva cuatro años en el club. Tiene un peso específico y especial. Está muy comprometida”, narra el preparador soriano.

La apuesta del Río Duero por la sección femenina de voleibol “está saliendo muy bien” y “tiene un gran futuro”, destaca Romera, quien apunta que para él “es más fácil” comandar un vestuario femenino que una plantilla masculina. “Las chicas son más disciplinadas; los chicos trabajan más con impulsos”, enfatiza. Romera, a lo largo de estos años, ha logrado cierta “complicidad” con los vestuarios femeninos.

## → altoque

### Héctor Díez, campeón

El soriano Héctor Díez Severino se proclamaba de nuevo el pasado sábado 7 de julio Campeón de España de cadetes en patinaje artístico. La competición, que se ha celebrado en la Seu d'Urgell, ha coronado a Héctor Díez, del equipo Patinaje Alexmar, actual campeón de Europa cadete con una clarísima superioridad, en cadete.

### Alfonso Izquierdo, oro

El triatleta soriano Alfonso Izquierdo (Deporama Joven In Triatlón Soriano) subía por primera vez en su carrera deportiva a lo más alto en un Campeonato de España de Duatlón Cross Junior a nivel individual en el Campeonato de España de Duatlón Cross celebrado en Almazán.

### Llorente y Olalla con la sub18

Los jóvenes jugadores sorianos Lucas Lorente y Adrián Olalla han sido convocados por el seleccionador Ricardo Maldonado para la preparación del torneo internacional WEVZA, en la que toman parte la selección nacional de voleibol sub18 a finales de julio.

### Atletismo sub 23

El campeonato nacional de atletismo sub23 nos dejó en Soria los pasados 7 y 8 de julio algunos nombres propios. Carmen Ramos pulveriza el récord de España de combinadas. La atleta del Playas de Castellón dejó la marca en 5.905 puntos sobre la pista de Los Pajaritos. El soriano David José Pineda, plata en el 400 vallas por detrás de Javier Delgado Osorio (FC Barcelona). El también soriano Lorenzo Martínez Anioarte fue cuarto en combinadas.

### Medallas en el regional

Durante el XIV Gran Premio Ayuntamiento de Palencia, se celebró el campeonato regional absoluto y sub 23 de atletismo en pista. Mario Moure se hizo con el oro en la prueba reina de la velocidad con un registro de 10.73. Otro oro soriano vino de la mano del pertiguista Albert Álvarez, quien superó el listón colocado sobre 5,21. Ashley Abaga también se coronó como la reina de la velocidad con el oro en el 200 y la plata en el 100.

**Hotel Rural Santa Coloma**

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com  
info@casonasantacoloma.com

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

sori **a** sesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación

**sori a sesores**

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003  
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859  
info@soriaasesores.es

**JARDINERÍA RAMÓN DÍEZ**

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



# → elconsejo

Soria es un paraíso. Historia, patrimonio, cultura y áreas naturales se exponen a todo aquel que, con los pies como único vehículo, quiera descubrirlos. Existen infinidad de rutas pero antes de ponerse en marcha, además del sentido común (que es imprescindible) se deben preparar otras cosas.

## PLANIFICAR LA RUTA

Coge la guía o el mapa y mira bien la ruta. Calcula que se suele andar a unos 4 kilómetros por hora y decide entre madrugara o hacerla por la noche. Si es de subida el ritmo lógicamente será más lento. También es esencial conocer la previsión del tiempo. La aventura está bien pero preparada, mejor.

## LA MOCHILA

Para ir al monte es irremediable cargar con útiles muy necesarios. Un cortavientos o chubasquero nunca está de más, además no pesa tanto. No olvides crema solar y unas gafas de sol. Guarda un hueco para una botella de agua y algo de comida. Puedes llevarte barritas energéticas o un bocadillo de jamón, tú eliges. Para acabar, el teléfono móvil (sin cobertura permite avisar a emergencias) y una bolsa de plástico para devolver a casa los residuos.

## AVISAR

Dile a algún familiar, amigo o conocido la ruta que vas a hacer, con quién la vas a hacer y cuándo.



# Hospitalización



SERVICIOS VETERINARIOS URBIÓN

**Veterinarios Urbión está disponible 24 horas al día durante los 365 días del año.**

hospitalización de nuestras mascotas en condiciones de monitorización muy estricta y supervisión veterinaria constante.

Es el caso de pacientes que salen de una cirugía mayor complicada o que sufren una enfermedad no quirúrgica que pone en peligro su vida.

## CUIDADOS INTENSIVOS

Algunos ejemplos de situaciones que requieren cuidados intensivos son:

- Problemas neurológicos graves (crisis convulsivas descontroladas, etc.);
- insuficiencia renal grave;
- pancreatitis grave;
- diabetes descompensada;
- politraumatismos (atropellos, caídas graves);
- problemas oftalmológicos que requieran tratamiento intensivo;
- postoperatorios de cirugías mayores complicadas (torsiones de estómago, extirpación de algunos tumores, etc.).

Veterinarios Urbión ofrece estos servicios de hospitalización y cuidados intensivos. Para cualquier consulta veterinaria puede ponerse en contacto con nosotros llamando al 975030639.

Hay muchas mascotas que necesitan ser hospitalizadas para tratar adecuadamente su problema de salud. Veterinarios Urbión cuenta con una amplia zona de hospitalización para perros, gatos, exóticos y animales infecciosos donde reciben la mejor atención veterinaria y auxiliares. Nuestro equipo de hospitalización está disponible las 24 horas del día y los 365 días del año. Algunas situaciones habituales que requieren hospitalización son:

- Recuperación tras cualquier intervención quirúrgica;
- tratamiento de heridas o traumatismos complejos;
- control del dolor postoperatorio;
- realización de algunas pruebas de laboratorio (curvas de glucosa, etc.);
- administración de algunos tratamientos que no se pueden hacer en el domicilio (fluidoterapia, tratamientos intravenosos, oxigenoterapia, etc.).

En ocasiones, es necesaria la hos-



# Curso gratuito de carretillero



Nacho Benito  
DIRECTOR DE ENSENIA

**Puede acceder cualquier alumno, independientemente de su nivel.**

independientemente de su nivel de experiencia y manejo de la maquinaria.

El curso es totalmente gratuito ya que está subvencionado para desempleados, trabajadores o autónomos que deseen formarse en esta especialidad. La parte teórica se desarrollará en las oficinas de ENSENIA en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria y las prácticas en un circuito habilitado al efecto también en Soria capital.

Como programación a la ejecución de acciones formativas a partir del mes de Septiembre, los alumnos interesados pueden indicar sus demandas formativas para que se les mantengan informados de futuras fechas y acciones formativas desarrolladas por ENSENIA.

## MÁS INFORMACIÓN

Para más información y disponibilidad de plazas, pueden llamar al teléfono de Ensenia en el 975239300. También atendemos personalmente en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. O también pueden escribirnos al correo electrónico [formacion@ensenia.es](mailto:formacion@ensenia.es)

La Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales, junto con la Consejería de Empleo, ha resuelto conceder a ENSENIA la realización de la acción formativa Operador de Carretilla de Mantenimiento en modalidad Presencial en Soria.

El objeto de la Junta de Castilla y León con esta concesión es la financiación de acciones destinadas a la formación en materia de prevención de riesgos laborales que se desarrolle en la Comunidad de Castilla y León.

Debido a esta concesión Ensenia está programando para Soria para este mes de Agosto dicha acción formativa conforme a la norma UNE. Las horas y los contenidos de este curso se Operador de Carretilla de Mantenimiento se ajustarán a la norma UNE 58451:2016

Podrán ser destinatarios de este curso cualquier alumno,



975 23 20 20 - 975 23 01 51  
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

[jam@mochuelojam.es](mailto:jam@mochuelojam.es)

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS  
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS  
ENVIOS INTERNACIONALES EXPRESS

**ALUMINIOS  
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7  
[www.aluminiosjosemariajimenez.com](http://www.aluminiosjosemariajimenez.com)

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES

**CLASES PRÁCTICAS**  
DESDE **21€**  
IVA Incluido

**Matrícula 5**  
**264€**  
IVA Incluido

**Matrícula 10**  
**378€**  
IVA Incluido

**Matrícula 20**  
**575€**  
IVA Incluido

**ensenia**





### PELILLOS A LA MAR..., CONSEJOS PARA LA DUCHA.

**ANTES DE DEPILARTE**, al ducharte, frota las zonas a depilar con un guante de crin. De lo contrario, te quedará vello debajo de la piel y, aunque te depiles, se verá. Si te has duchado con agua caliente, espera unos minutos o aplica un chorro de agua fría.

## → En forma

### Deporte veraniego



El verano también es un buen momento para hacer deporte, incluso te puede animar a empezar a practicarlo, aprovechando que no da pereza salir a la calle, y que apetece disfrutar del aire libre, sean vacaciones o no.

Eso sí, las altas temperaturas es un condicionante a tener muy en cuenta, por eso hay que elegir la hora adecuada. Nunca las más calurosas, es decir, entre las 12:00 y las 17:00 horas, puesto que el sol aprieta más y te puede quemar o deshidratarte con más facilidad. Lo mejor es hacer deporte a primera hora de la mañana o a última de la tarde.

Ante de empezar, no hay que olvidar echar un protector solar, especialmente en las partes del cuerpo más sensibles y más expuestas. Hidratar los labios con un cacao que tenga SPF también viene bien.

La ropa es importante. El atuendo tiene que ser cómodo y ligero, con camisetas y calzado transpirable. No hay que olvidar que estamos en verano. Las fibras más adecuadas son el poliéster, el nylon o la lycra, que ofrecen una mayor transpiración.

Decir que hay que cuidar la hidratación es una obviedad que, en muchas ocasiones, no

tenemos en cuenta. Hay que beber agua no sólo al final de la actividad deportiva, sino también durante el tiempo del ejercicio. El agua permite regular la temperatura corporal, así que conviene beber pequeños sorbos de manera continuada. Hay que llevar una botella de agua.

Si no tienes hábito de hacer deporte, comienza de una manera muy ligera, sin grandes esfuerzos, para ir cogiendo forma. Caminar es un buen inicio, actividad a la que se puede ir incrementando, poco a poco, con estiramientos y otros ejercicios.

En cualquier caso, independientemente de la preparación que se tenga, hay que descansar. Ante cualquier señal de fatiga, calambres, mareos u otros síntomas, hay que parar y descansar, para evitar otras consecuencias más graves. Y a la hora de elegir la actividad deportiva, ya que es verano, conviene aprovechar los deportes acuáticos como la natación u otras actividades que pueden ofrecer en el lugar de vacaciones o en tu residencia.



## Claves para lucir bella este verano

Con el buen tiempo nos gusta enseñar cuerpo y lucir nuestro mejor aspecto. Si quieres estar perfecta, sin demasiado esfuerzo, aquí van unas claves básicas, para que con poco esfuerzo puedas mantenerte estupenda todo el verano.

**LORENA MARTÍNEZ**  
Hay que empezar por la depilación. La depilación láser elimina el vello con una eficacia nunca antes alcanzada. Para perder de vista todo rastro capilar, hay que acudir a un centro médico láser. El láser es un tipo de luz monocromática con una especificidad concreta por determinados colores. Esta propiedad permite

la eliminación del vello, que se destruye al ser absorbido por el pigmento del pelo. La emisión lumínica actúa calentándolo, de tal manera que lo desnaturaliza y lo destruye. La depilación láser, aunque ahora está muy extendida, requiere un tratamiento médico y un estudio de su indicación inicial. Además, se debe valorar la respuesta de la piel

tras 10 minutos de aplicación. Vista la eficacia y la seguridad del tratamiento, se procede a la total depilación, que se realiza con gran meticulosidad, tratando la totalidad de los folículos pilosos.

Los resultados son espectaculares. Como el vello desaparece progresivamente, el tiempo durante el cual el paciente se man-

**SAR**  
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA  
Tlf: 975211976 - Email: [adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com](mailto:adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com)



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana  
Occidente  
Seguros**





### EL ACNÉ MERECE UNA ESPECIAL ATENCIÓN EN VERANO

**AUNQUE EL SOL** puede tener un efecto antiinflamatorio, después puede producir un rebote de brotes más intensos. Si tienes problemas con tu piel, no dudes en consultar al dermatólogo antes de acudir a la playa o la piscina.



tiene depilado es creciente. Los resultados son excelentes, también en casos de foliculitis, es decir pelo enquistado.

#### EL PEINADO

Muchas veces en verano, con la playa, la piscina o con las actividades al aire libre nuestro pelo no está en las mejores condiciones, y no nos vemos con nuestro mejor aspecto. Para ponerle solución a esto puedes optar por dos trucos. Uno de ellos es llevar coleta. Es cómoda práctica y natural. Además está de moda y en las mejores pasarelas.

Es un recurso infalible donde los haya, hacerse una coleta es el primer gesto de peinado que aprende la mayoría de las mujeres. Algunos de los creadores de alta costura no han dudado en vestirla de largo para lucir sus diseños. Además es el recurso perfecto para los días de verano. Tanto si acabas de salir de la playa, la piscina, o como si quieres engominarla y lucir un look mucho más chic. Es sencilla hasta el extremo y lo de ponerse coleta esta temporada está de moda.

Una de las coletas más elegantes es aquella que respeta el rostro sin contemplaciones, siguiendo el cabello de la frente a la nuca, liberando los solo una vez anulado. ¿A qué altura? Depende de la forma de tu rostro, pero la coleta alta suele ser el mejor recurso antiedad para todas, ya que tira del pelo hacia arriba y rejuvenece los perfiles creando un efecto óptico de lifting.

La que está a la altura de la nuca es ideal para disimular pro-

### YA LLEGAN LAS REBAJAS CON MÁS GLAMOUR

#### SORIA NOVIAS



Si tienes cualquier evento o acontecimiento, y te apetece estrenar un modelazo de los que quitan el hipo, debes acercarte a Soria Novias. Su amplia variedad de precios hace que sea la elección perfecta para cualquier invitada, o mujer que quiera vestir elegante y diferente. Además, conoce su selección de prendas rebajadas con descuentos increíbles para que puedas escoger diseños dignos de alfombra roja, a los mejores precios. No te olvides de pedir cita previa en el 600 031 700 o en el 975 030 945. Además, su servicio de asesoría te hará sentir como siempre has deseado.

### → las tendencias

#### Bañadores

Tres son las tendencias en moda esta temporada. Los lisos, en colores marineros como rojo y marino, y otros como verde hierba y naranja; con rayas de todos los tamaños; y con micro-dibujos.



**TWIDD "La tienda para el hombre"**  
C/ Numancia 26, Soria. / 975 23 00 20

#### Look casual y cómodo

SIR te propone un look casual para este tiempo veraniego, con camiseta Dsquared2, americana y zapatos Antony Morato del mismo tono, combinando perfectamente con unos jeans blancos, también de Dsquared2. Te esperamos en SIR.

**Boutique SIR**  
C/ Claustrilla 3, Soria.  
975 23 10 83



blemas de escasez, que también se resuelven anudando un pañuelo o una cinta sobre la misma. Si te ves muy rara con un peinado tan tirante, opta por ahuecar un poco tu pelo en la parte superior de tu cabeza. A modo de un tupé muy sutil. Otro truco un poco más atrevido, pero sin duda el más infalible, es cortar tu pelo. Atrévete con un look masculino de lo más favorecedor y transgresor.

#### EL PERFUME

Aunque en verano se suda más, también tenemos más facilidad para darnos un chapuzón o incluso ducharnos en más ocasiones. No olvides mantenerte siempre fresca. Puedes tener en tu bolso colonia de bote que siempre refresca. Eso sí, evita poner tela en cuello o escote, ya que puede dejarte alguna mancha con el efecto del sol. No obstante, existen esencias especiales para el sol.

No hay que olvidar las uñas cuidadas, y un maquillaje resistente al agua.

### → decoración



### Elegir la colcha

Las colchas Bouti son un tipo de colcha que están muy de moda. Están pensadas para cubrir la cama, contando con un ligero acolchado pero sin llegar a ser un edredón demasiado grueso. Las podemos encontrar de diferentes estilos. Normalmente suelen estar acompañadas de cojines a juego. Suelen



ser reversibles, para cambiar el lado de la colcha cuando queramos, consiguiendo de esta forma cambiar el aspecto de la decoración del dormitorio. Otra de las colchas que suelen dar muy buenos resultados son las colchas Piqué o colchas pañuelo. Son ligeras, muy cómodas y sencillas de lavar.

**SMDECOR**  
C/ Puertas de Pro 11, Soria.  
975 23 00 78

REBAJAS  
REBAJAS  
REBAJAS  
REBAJAS  
REBAJAS  
REBAJAS  
REBAJAS

**TWIDD**

“La Tienda para el Hombre”

C/ Numancia, 26 Tfn: 975230020

**Sir**

**BOUTIQUE**

APROVECHA NUESTRAS REBAJAS  
**HASTA EL 50%**

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83



# # clasificados #

## # Pisos/casas

### venta

**VENDO** casa con jardín en Quintana redonda. Casa y jardín impecables. Tel. 649 752 178 / 686 118 075

**SE VENDE** piso zona Mariano Vicén. Calefacción eléctrica con acumuladores, gas en edificio. 3 habitaciones, baño, aseo. Ascensor y trastero. 76.000€. Tel. 689 410 694

**VENDO** parcela urbana en Soria, zona Eduardo Saavedra, de 500 m2. también cambiaría por vivienda en soría. Tel. 609 070 163

**VENDO** terreno urbano de 35 m2. en pueblo a 5 m. de Soria, todos los servicios a pie de calle, y detrás arroyo. Importe no negociable: 10.000€. Tel. 609 070 163

**VENDO** terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soría, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

**VENDO** edificio familiar: dos viviendas en planta primera, una en la segunda y cochera de 70m2. Tel. 639 714 759

**SE VENDE** terreno urbanizable 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

**VENDO** casa antigua a 40km de soría. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

**VENDO** terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soría, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

**SE VENDE** piso en Ólvega, 80m2, 3 habitaciones, amplio salón, garaje cerrado, calefacción individual de gasoil, soleado, buenos muebles. Tel. 620 204 654

**SE VENDE** casa vieja en Almazán, céntrica, para habitar o demoler. Económica. Tel. 617 769 703

**SE VENDE** terreno rústico de 800 m2 en Pedrajas, lindando con terre-

no urbano. Tel. 625 251 375

**VENDO** Casa 20 km Soria 80 m nueva cochera 70 metros 600m terreno Huerto árboles. Tel. 649 827 800

**VENDO** chalet pareado en Soria, junto a la Barriada Yague. 4 dormitorios, 3 baños, porche cubierto de 20 m. Jardín de 100 m. Bodega y garaje para 4 coches. Tel. 660 818 979

**VENDO** piso céntrico 120m útiles exterior todos los servicios 165.000 €. Opción cochera cerrada. Tel. 650 116 181

**SE VENDEN** dos casas y un terreno urbanizable en Valdelubiel a seis km. del Burgo de Osma para reforma enteras, buena orientación. Tlf. 609 041 484

**VENDO** casona en Almazán apoyada en la murralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel. 675 104 445

**VENDO** casa en Matamala de Almazán de dos pisos, abajo, cocina comedor y baño grandes y dos habitaciones. Los suelos son de parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel. 674 098 167

**SE VENDE o alquila** urgente, piso amueblado 3 habitaciones y calefacción. 62.000€ negociables. Tel. 696435776-608336420

**VENDO** chalet pareado en Soria, junto a la Barriada Yague. 4 dormitorios, 3 baños, porche cubierto de 20 m. Jardín de 100 m. Bodega y garaje para 4 coches. Tel. 660 818 979

**VENDO** casa en Quintana Redonda, junto a iglesia y próxima a piscinas. 2 plantas, 230 metros. Tel. 689 913 091.

**SE VENDE** piso zona Mariano Vicén. Calefacción individual opción gas. 3 habitaciones, baño y aseo. Ascensor y trastero. Tel. 689 410 694.

**SE VENDE** piso de 102 m2 útiles, cuatro dormitorios, salón, cocina dos baños dos terrazas, calefacción y agua caliente centrales altas calidades por 135000 euros. Tel. 630 169 189

**VENDO** piso en c/ Merineros con 3

dormitorios, 1 salón, cocina y baño. Abueblado. Trastero y plaza de garaje. Tel. 975 228 377/619 564 068

**VENDO** piso en Ólvega con plaza de garaje. Totalmente amueblado, ascensor, calefacción central, 2 dormitorios. Tel. 629 390 770.

**VENDO** adosado zona conservatorio Soria. Cuatro dormitorios, tres baños, salón, cocina, trastero, garaje para dos coches jardín. Tel. 610 002 379

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

**SE VENDE** piso exterior cuatro habitaciones y salón-comedor. Junto al parque La Arboleda. Tel: 678 096 483

## # Pisos / casas

### alquiler

**BUSCO** piso en Málaga, 2 chicas estudiantes, último año de carrera, mediados de Septiembre finales de Enero. Tel. 651 840 035

**ALQUILO** casa amueblada con jardín para el verano. En soría. Tel. 975 222 530

**SE ALQUILA** piso por habitaciones, chicas/os. Estudiantes y profesores. Tel. 675 673 182 / 677 853 721

**ALQUILO** 6º piso totalmente amueblado y redecorado. Tel. 699 430 480

**ALQUILO** casa en soría (la barriada) para el mes de agosto. Tel: 630 54 33 38 - 957 23 74 80

**SE ALQUILAN** dos casas prefabricadas ideal verano, libres Junio Julio y septiembre. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

**SE ALQUILA** ático amueblado muy céntrico con servicios centrales. Tel. 689 642 279

**ALQUILO** habitación, piso compartido, zona plaza toros. Todo incluido 170 euros. Tel. 654 610 185

**SE ALQUILO** piso amueblado 3 habitaciones y dos baños Tel. 680 771 165

**SE ALQUILO** piso amueblado 3 habitaciones y dos baños. Tel. 680 771 165

**SE ALQUILAN** habitaciones en piso compartido para curso 17/18 para entrar a vivir el 01-09-18 con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

**SE ALQUILA** piso de 60 M2 con comedor, WC, 2 habitaciones, cocina, plaza de garaje y trastero. 450 € todo incl. Zona de los pajaritos. Tel. 686 933 326

**SE ALQUILAN** 2 casas en pueblo. Semanas o meses. 25 kms de Soria. Jardín grande. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

**SE ALQUILA** estudio con jardín y terraza en Urbanización Camaretas. Tel. 689642279

**SE ALQUILA** estudio con jardín y terraza en Urbanización Camaretas. Tel. 689 642 279

**ALQUILO** piso Almazán tres habitaciones exterior orientación sur ronda san francisco 58. Tel. 689 903 619.

**ALQUILO** piso amueblado 3 habitaciones.- Tel. 627 561 567

**SE ALQUILA** piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 395 €. Tel. 975 222 517.

**ALQUILO** piso tres habitaciones orientación sur en Almazán ronda san francisco 58. Tel. 689903619 - 975310318

**SE COMPARTE** piso (Soria) Zona centro, 3 habitaciones, terraza. Tel. 673 917 709

**NECESITO** habitación en piso compartido. Con dos camas. Somos 1 adulto y dos niños. Con calefacción. Tel. 602 87 50 37 y 696 50 94 15

## # Locales

### venta/alquiler

**SE VENDE** local acondicionado para empresa de electricidad con cartera de clientes. Tel. 699 453 862

**VENDO** local comercial totalmente

acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

**VENDO** despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

**ALQUILO** local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

**SE ALQUILA** despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

**ALQUILO** local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

**ALQUILO** local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

**SE ALQUILA O SE VENDE** local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

**ALQUILO** despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

**ALQUILO** local de 56m2 para almacén o garaje. Tel. 975 221 055

## # Negocios

**SE ALQUILA** local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

**ALQUILO** o traspaso discobar de 150 m2 en Casco Viejo. Terraza particular. Luz led bajo consumo. Tel. 625 142 071.

**SE ALQUILA** bar restaurante en Vinuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

**SE VENDE** peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

**ALQUILO** bar-restaurante en so-

Ven y disfruta...

# SORIA



Diputación de Soria

NI SE LA IMAGINAS

www.sorianitelaimaginas.com

JORNADAS DIVULGATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

## COMERCIO RURAL

Estudio para el fomento del comercio rural en la provincia de Soria



17 JULIO

Ágreda, Palacio de los Castejones 13:30h

19 JULIO

Almazán, Ayuntamiento 13:30h

24 JULIO

Vinuesa, Ayuntamiento 13:30h

26 JULIO

El Burgo de Osma, Ayuntamiento 13:30h

Información para asistir:

Servicio Desarrollo Económico

975 10 10 00 ext. 1132

ccortes@dipsoria.es  
soro@z@dipsoria.es

Organiza: Diputación de Soria

Financia: Junta de Castilla y León



ria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

**SE ALQUILA O SE VENDE** bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

**SE TRASPASA** tienda de ropa, jubilación. Tel. 660 339 151

## # Garajes venta/alquiler

**ALQUILO** cochera en c/ Merineros 22 Tel. 617 796 477

**SE ALQUILA** plaza de garaje zona Calaverón -Cementerio. C/ Virgen del Espino Tel. 627 370 260

**ALQUILO** plaza de garaje en calle Mariano Vicén. Tel. 975 222 530

**ALQUILO** Plaza de Garaje con posibilidad de Trastero. Zona Hospital Santa Bárbara. Tel. 699 72 77 24

**VENDO** Cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

**ALQUILO** plaza de garaje. Zona estación autobuses fácil acceso entrada. Tel. 648 489 122

**ALQUILO** cochera en c/Merineros 2 Tel. 617 796 477

**SE ALQUILA** plaza de garaje en C/ Patios de don Vela Tel. 657 205 374

**SE VENDE** cochera cerrada. Buen precio. Zona Calaverón. Tel. 627 119 162

**SE ALQUILA** plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital Santa Bárbara) Tel. 658 940 650

**SE VENDE** plaza de garaje zona paseo de la Florida buena entrada. Tel. 630 169 189

**SE VENDE** cochera cerrada. Buen precio. Zona Calaverón. Tel. 627 119. 62

**ALQUILO** Garaje cerrado. C/Marmullete en frente del conservatorio de música y cerca De la Iglesia de Santo Domingo. En la cochera cabe un coche grande e incluso una moto. Tel. 609 280 951

**VENDO** cochera cerrada C/García Solier. Para 2 coches y trastos. Posibilidad de hacer altillo. 28000€. Tel. 696 932 088

**ALQUILO** plaza de garaje cerrada junta a la Nueva Era. Tel. 606 527 993

**ALQUILO** plaza de garaje. C/ Retógenes. Zona Las Pedrizas. Tel. 646 599 362

**ALQUILO** plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

**ALQUILO** plaza de garaje en C/ Almazán con C/ Mariano Vicén. Amplio vial. Tel. 676 696 839

## # Motor venta

**VENDO** Audi a6 2.5 v6 tdi con 220cv Avant año 2004 preparado rs6. Tel. 662 684 381

**SE VENDE** autocaravana 2006. 5 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

**VENDO** Audi A3 1.8CC 125CV gasolina. Perfecto de mecánica. Muy buen estado general. 1600€. Tel. 696 932 088

**SE VENDE** Mercedes C220 Cdi 250000kms. Impecable. 6900 euros. Tel. 615 934 858

**SE VENDE** Autocaravana 2006. Muy bonita. 5 plazas. Ford Transit. Tel. 615 934 848

**VENDO** Ford Mondeo 2.0 16V. Todos los extras. Año 1993. 700 euros. Tel. 667 48 48 78

**VENDO** Furgoneta Renault Máster. 138.000 kms. Por cese de actividad. Tel. 689 899 903

**VENDO** Opel Zafira 1.6 16V Gasolina 7 Plazas. ITV recién pasada. No hay que hacerle nada. 1450€. Tel. 696 932 088

**VENDO** Seat 127 año 1980, 150.000km funcionando. Tel. 622 215 211

**SE VENDE** Buggie Fun Tech 2 plazas. 850 euros. Tel. 615 934 858

**SE VENDE** Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

**VENDO** Mazda3 Sport Sedan (2016), 2.2 150cv, Luxury+Navegador+bo-la homologada. 30.000km. Garantía hasta Julio 2019. 20.900€. Tel. 625 045 268.

## # Varios

**VENDO** 4 hca leña encina. Pueblo Matute de la Sierra y rueda de carro. Tel. 964 451 806

**VENDO** mesa de comedor abatible 1,7x2,6. Alfombra 1,6x90. Dos sillones tapizados en tela. Todo en buen estado. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 637 008 333

**VENDO** carro gemelar baby monster. Buen estado. El más estrecho del mercado. Tel. 636 428 391

**SE VENDE** mesa escritorio y de ordenador con badeja extraíble en perfecto estado precio 20 euros. Tel. 630169189

**VENDO** mueble baño con lavabo RO-CA, taza, mampara, toallero y espejo. Baratos. Tel. 659 25 78 83

**SE VENDE** bañera de bebe con patas en perfecto estado. Tel. 652 415 802

**SE VENDE** cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel. 652 415 802

**VENDO** cama 90 hierro dorada. Tel. 646 180 703

**VENDO** cuadro de buda grande. Tel. 646 180 703

**VENDO** mesa de mármol para té. Tel. 646 180 703

**VENDO** Motoazada Honda fg 320 en perfecto estado a toda prueba con documentación 500€. Tel. 645 861 524

**SE VENDE** sillita de coche, grupo 0,1,2. 80€. Tel. 620 241 149

**SE VENDEN** dos mesas escritorio y a la vez para ordenador con bandeja extraíble en perfecto estado precio 20 euros Tel. 630 169 189



**SE VENDE** remolque de dos ejes, 12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

**SE VENDE** vertederas Kverneland de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

**VENDO** dos abonadoras, una de 1300kg, otra arrastrada de 5500kg con cinta y un remolque de 10.000kg con sinfin. También un arado de 4 tejas Kyverland. Tel. 692 335 590

**VENDO** sembradora de 3,50m de ancho con cajón grande, con preparador de siembra pequeña chisel de 13 brazos. Tel. 976 882 654

**SE VENDE** maquina de escribir antigua Hispano Olivetti lexicon 80 en muy buen estado. Tel. 660 738 690

**VENDO MESA** de comedor abatible 1,7x2,6. Alfombra 1,6x90. Dos sillones tapizados en tela. Todo en buen estado. Precio a convenir. Tel. 637 008 333

**VENDO** pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214.

**VENDO** silla de niño/a, trona y otros seminuevos a buen precio. Tel. 628 569 539

**VENDO** cámara fotográfica Canon-EOS- 80D. Nueva a estrenar. Tel. 678 308 327

**VENTA** de videojuegos, Warhammer, playmobil, lego. dvd disney. Buenos precios. Tel. 635 788 686

**SE VENDE** maletero de techo por no usar, Marca ECOSPACE 4.0 400L, color gris, 115E. Tel. 619 335 726

**VENDO** tornillo de taller grande con sus respectivos cajones el tornillo es grande precio a convenir. Tel. 660 545 296

**VENDO** películas en dvd. Tel. 975 22 34 91

**VENDO** camilla ceragem. Tel. 975 22 34 91

**VENDO** lote muebles macizos de nogal juntos o por separado en perfecto estado. Tel. 627 541 551

**VENDO** camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

**VENDO** tienda de campaña, tipo cabaña, 2 dormitorios, 100€. Por no usarla. Tel. 975 224 499

**VENDO** aperos de labranza antiguos, 1 trillo, 3 yugos de mulas con sus collarones, etc. Tel. 675 104 445

**VENDO** lote de muebles antiguos(- todos juntos o por separado). Tel. 675 104 445 - Ángel

**SE VENDE** estufa de butano como nueva. Tel. 622 215 211

**VENDO** sofá de 2 plazas de tela, nuevo, buen precio. Tel. 675 673 182

## # Trabajo

**EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA:** mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

## # clasificados #

Gratuitos para particulares

**Requisitos:**

Nombre, Dni, dirección y teléfono

**Envío a El periódico de Soria:**

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicosoria.com

**Máximo 17 palabras**

COMPANÍA DE TEATRO PALOMA MEJÍA PRESENTA

# La venganza de DON MENDO



**SÁBADO, 28 DE JULIO, 21.00H**  
PLAZA MAYOR MORÓN DE ALMAZÁN

Acceso libre

Adaptación y dirección de Paloma Mejía  
www.teatropalomamejia.com

Organiza: Ayuntamiento de Morón de Almazán



**VinuesAventura**

**PARQUE acrobático forestal**

**Abierto todo el año**  
**628 463 200**

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,  
contacto@vinuesaventura.com






## COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com

**FIAT COUPE COUPE 16V 2P**

COMBUSTIBLE: GASOLINA  
CARROCERÍA: COUPE 16V 2P  
AÑO: 1994  
KILÓMETROS: 183000  
VENDEDOR: E.E. MOTOR.  
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**5.000€**

**RENAULT KANGOO EXTREM DCI 90CV**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: 5 PUERTAS  
AÑO: 2018  
KILÓMETROS: KMO  
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**15.900€**

**PEUGEOT PARTNER TEPEE ACCESS 1.6 BLUEHD**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: PARTNER TEPEE  
AÑO: 2015  
KILÓMETROS: 89800  
VENDEDOR: E.E. MOTOR  
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**8.490€**

**RENAULT TRAFIC FURGON L1 H1 DCI 125CV**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: FURGÓN 4P.  
AÑO: 2018  
KILÓMETROS: KMO  
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**21.500€**

**RENAULT LAGUNA BOSE DCI 150**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: LAGUNA BOSE DCI  
AÑO: 2011  
KILÓMETROS: 140000  
VENDEDOR: E.E. MOTOR.  
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**10.900€**

**RENAULT SCENIC ZEN ENERGY DCI 130CV**

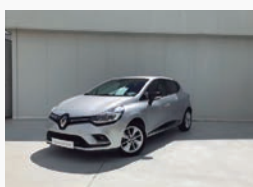
COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: MONOVOLUMEN 5P.  
AÑO: 2018  
KILÓMETROS: KMO  
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**22.500€**

**BMW SERIE 1 118D 3P.**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: SERIE 1 118D 3P.  
AÑO: 2009  
KILÓMETROS: 145000  
VENDEDOR: E.E. MOTOR.  
INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**10.450€**

**RENAULT CLIO IV LIMITED DCI 90CV**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: 5 PUERTAS  
AÑO: 2017  
KILÓMETROS: 9168  
VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**11.900€**

**HYUNDAI SANTA FE 2.2 CRDI 150CV 4X4**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: 4X4  
AÑO: 2015  
KILÓMETROS: 190.000 - 200.000  
VENDEDOR: AUTOKEY  
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**9.800€**

**BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: COUPÉ  
AÑO: 2013  
KILÓMETROS: 114000  
VENDEDOR: UNTORIA SLU  
INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:  
**27.900€**

**PEUGEOT 508 2.0 HDI AUTOMATICO 163CV ALLURE**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: FAMILIAR  
AÑO: 2012  
KILÓMETROS: 110.000-120.000  
VENDEDOR: AUTOKEY.  
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**15.800€**

**JAGUAR S-TYPE**

COMBUSTIBLE: GASOLINA  
CARROCERÍA: SEDAN  
AÑO: 1999  
KILÓMETROS: 267000  
VENDEDOR: PARTICULAR  
INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:  
**3.300€**

**CITROEN C4 GRAND PICASSO HDI ETG6 EXCLUSIVE**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: GRAND PICASSO  
AÑO: 2014  
KILÓMETROS: 130.000-140.000  
VENDEDOR: AUTOKEY  
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**14.800€**

**AUDI A3 2.0 TDI 140CV**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: 5 PUERTAS  
AÑO: 2005  
KILÓMETROS: 252000  
VENDEDOR: CENTROAUTO  
INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:  
**7.000€**

**FORD MONDEO 1.6 TDCI 5P LIMITED**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: FORD MONDEO  
AÑO: 2014  
KILÓMETROS: 150000-160000  
VENDEDOR: AUTOKEY  
INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**11.500€**

**VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI**

COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
CARROCERÍA: MONOVOLUMEN  
AÑO: 1998  
KILÓMETROS: 246.000KM  
VENDEDOR: CENTROAUTO  
INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:  
**3.500€**



# #agenda#

## Vuelve el Soria Rock

Durante los días 20 y 21 de julio la plaza de toros de la capital volverá a resonar con fuerza gracias al mejor rock nacional. El ciclo, que mantiene los precios entre los 12 y los 20 euros, se abrirá el viernes con los grupos La Raíz y los sorianos Los Trócolos, Nadye y Fratelli, más melódicos; y el sábado con Narco, Def con Dos, Alimaña y Coloquio, estos más cañeros y reivindicativos. Además, habrá actividades paralelas como la feria de artesanía y la colaboración con el Banco de los Alimentos.

FECHA: 20 y 21 DE JULIO

## De parques

La Banda de Música de Soria continúa, ya después de las fiestas de San Juan, con su ciclo de Conciertos de Verano. Después de deleitar a la Barriada y Santa Bárbara, la siguiente cita la tienen en el parque de la Alameda de Cervantes. El concierto será el miércoles 18 de julio y comenzará a las 20:00 horas. Una forma excelente de disfrutar, de forma gratuita, de la mejor música en directo.

FECHA: 18 DE JULIO

LUGAR: ALAMEDA DE CERVANTES

## Numancia y el arte

En la primera planta del Centro de Recepción de Visitantes (junto al río Duero) puede verse la exposición 'Numancia y el Arte, por la mañana y por la tarde.



## ENCLAVE DE AGUA

# Soria, referencia del sonido afroamericano

Julio se cierra en Soria con mucho ritmo, el que pondrán los artistas que participarán del 26 al 28 en el festival de música afroamericana de referencia en España. Enclave de Agua cumple once años de historia manteniendo esencia y calidad, y espera recibir toda una ava-

lanha de 'enclaveros', que llegarán acompañados de sus mochilas desde puntos que superan las fronteras nacionales. Como reclamo más importante se presenta Malka Family, banda pionera del funk europeo que actuará por primera vez en directo en España.

## Cita en la Dehesa

Cruz Roja pone en marcha el proyecto 'Nos vemos en la Dehesa', con actividades lúdico-educativas para niños entre 7 y 13 años. Acceso libre.

## MusicAll en Soria

30 jóvenes de 5 países pasarán en Soria una semana para, durante 7 días, participar en un proyecto que unirá música con la cuestión de género.

## Arqueopeques

El lunes 16 de julio comienza una nueva edición del campamento urbano Arqueopeques. Una forma excelente de unir ocio y conciliación.

## LA PROVINCIA



## Romería de La Blanca

Cada tercer sábado de julio se celebra en la localidad de Cabrejas del Pinar la romería a la ermita de la Virgen de La Blanca, como acto principal de sus fiestas. En esta ocasión, el sábado 21 de julio en el que acudirán los llamados 'Pueblos de la Concordia': Talveila, Cubilla, Abejar, Muriel Viejo, Cubillos, Herrera y Muriel de la Fuente de los que hay memoria documentada que asistieron en su totalidad a la inauguración de la ermita el 12 de octubre de 1814. Tras la misa, el encuentro de estandartes y la procesión en torno a la ermita.

FECHA: 21 DE JULIO

LUGAR: CABREJAS DEL PINAR

## Duruelo de fiesta

También toca fiestas en Duruelo de la Sierra, que celebra la festividad en honor a Santa Marina. El día grande, 18 de julio, saldrá a la calle su tradicional 'Ronda', en la que las rondallas dejan casi todo el protagonismo a los cintos y las varas de motriles y mayores.

**SERGIO DALMA**

**TOUR VIA DALMA III**

**SÁBADO 11 AGOSTO 22:30**

**ALMAZAN (SORIA)**  
PLAZA DE TOROS

Entradas: www.almazanas.com | Ayuntamiento de Almazán | Discos El Rincón (Soria) | Bares de la localidad  
Anticipada 18,00€ | En taquilla 20,00€

TEL: 913 073 111  
902 488 488

www.sergiodalma.es

DEL 19 AL 22 DE JULIO DE 2018

**CABREJAS DEL PINAR**

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LA BLANCA

**PROGRAMA:**

**VIERNES 19**

19:00h. Misa de mañana.  
19:30h. Promoción misa por parejas.  
20:00h. Fiesta de disfraces para niños y niñas.  
21:00h. Programa de Fiestas a cargo de Blanca López Gallo.  
01:00h. Baile organizado por Discosocial "Resistencia".

**SÁBADO 20**

12:00h. Santa Misa en la Iglesia Parroquial de San Miguel.  
13:00h. Corridos folclóricos.  
14:00h. Concierto de música de guitarra.  
17:00h. Fiesta infantil en la Plaza del Ayuntamiento.  
21:00h. Baile organizado por la empresa "Comunidad".  
01:00h. Cena ofrecida a cargo de la misma empresa.

**DOMINGO 21**

12:00h. Misa solemne.  
12:30h. Misa solemne cantada, seguida de Procesión con la Virgen de la Blanca, devotos y pueblo de la Concordia.  
13:00h. Comida popular.  
14:00h. Baile infantil y despedida de las Cruces.  
15:00h. Baile organizado por la empresa "Comunidad".  
01:00h. Cena ofrecida a cargo de la misma empresa.

**VIERNES 22**

12:00h. Misa solemne.  
12:30h. Concierto popular de guitarra a cuatro.  
14:00h. Concierto de baile.  
21:00h. Baile organizado por la empresa "Comunidad".  
01:00h. Fiesta infantil.  
Baile a cargo de discosocial "Resistencia".

**ÁNGELES MUÑOZ** **DIONI MARTÍN**

**CAMELA**

me meti en tu corazón

**25 de julio. 21:00**  
**Concierto gratuito**  
**Plaza del Ayuntamiento.**

**Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe**





## MÁS DE 400 SORIANOS OPTAN A UNA PLAZA UNIVERSITARIA

A COMIENZOS del curso escolar en Soria se matricularon en Bachillerato 1.385 alumnos del total de 16.888 estudiantes. De ellos, 1.211 superan el ciclo, 452 se presentan a la primera convocatoria de la EBAU y, de ellos, 427 aprueban.



Acabó la época de exámenes para los estudiantes sorianos.

# Soria repite como provincia con mejor tasa de graduación en Bachillerato

La Consejería de Educación ha llevado a cabo, desde el año 2007, una serie de medidas con el fin de facilitar el éxito educativo del alumnado y reducir el riesgo de abandono escolar temprano. Con las perspectivas del tiempo, los indicadores del sistema educativo demuestran una trayectoria de mejora en Castilla y León que se manifiesta en el aumento del porcentaje de titulados en segundo curso de Bachillerato. Este se sitúa en el 77,33 % en el curso 2017-2018, frente al 69,76 % del 2014-2015. Dentro de estas cifras hay que señalar que el mayor número de sus-

pensos corresponde a alumnos con cinco o más materias no superadas. Aunque el número de estudiantes en esta situación ha descendido en los últimos cuatro cursos un 2,67 %.

### SORIA, MEJOR QUE LA MEDIA

En cuanto a la titulación por provincias, se mantiene homogénea a excepción de Soria que muestra mejores resultados que la media al igual que en años anteriores. De esta forma, Soria (87,44 %) y Salamanca (78,49 %) son las provincias que tienen sus tasas por encima de la Comunidad en todos sus centros en el presente curso escolar.

**Un 87,44% de los alumnos de Bachillerato sorianos aprueban el ciclo. Un 10% más que en CyL.**

El caso soriano llama especialmente la atención no sólo por la diferencia porcentual, más de diez puntos por encima de la media regional, sino porque se trata de una situación repetida en el tiempo.

### MEDIDAS PARA MEJORAR

Los datos parece que avalan una buena política en materia educativa pero la intención es ir más allá.

Por eso desde la Consejería se plantean diversas medidas de refuerzo en áreas educativas.

Una actuación fundamental que la Consejería de Educación está llevando a cabo desde hace ya muchos años es el desarrollo y consolidación en los centros educativos del Plan de Lectura, ya que tanto la lectura como la escritura son instrumentos fundamentales para la adquisición del conocimiento y para el aprendizaje a lo largo de la vida, por lo que, el desarrollo de la competencia lectora es un objetivo prioritario. La lectura es el eje transversal de todas las áreas del currículo y la herramienta in-

dispensable para el aprendizaje de todas las materias. Los resultados obtenidos en evaluaciones internacionales tales como el Informe PISA demuestran que los alumnos de la región se sitúan por encima de la media de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

Para continuar potenciando estos resultados, la Consejería de Educación incluyó en el curso 2013-2014 dos nuevas medidas en el Programa para la Mejora del Éxito Educativo. Por un lado, 'Apoyo y refuerzo fuera del horario lectivo al alumnado de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria' y, por otro, 'Impartición de apoyo y refuerzo fuera del periodo lectivo al alumnado de 1º y 2º de Educación Secundaria Obligatoria'. Ambas tienen como finalidad conseguir la mejora de resultados escolares en centros que reciben a estudiantes procedentes de contextos socioculturales desfavorecidos, con escasa motivación hacia el aprendizaje y retraso escolar significativo, así como facilitar la integración del alumnado y las familias en el centro.

Además, este curso se ha puesto en marcha una nueva medida de apoyo y refuerzo educativo para dar respuesta y mejorar el rendimiento del alumnado que cursa 4º de Educación Secundaria Obligatoria y está en riesgo de no obtener el título de Graduado en ESO. Finalmente, durante el mes de julio se desarrollan clases extraordinarias -fuera del periodo lectivo- para que los alumnos de cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria puedan preparar las pruebas extraordinarias. Estas medidas contribuyen a que mejore la tasa de promoción de todo el alumnado de la Comunidad.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla  
Avda. Madrid s/n Almazán  
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com



**RESTAURANTE SAN ANDRÉS**  
MENÚ DIARIO. COMIDA CASERA. ALMUERZOS DESDE PRIMERA HORA. COMEDOR CON  
AMPLIA CAPACIDAD PARA CELEBRACIONES.  
EDUARDO SARVEDRA S/N 975 24 65 57

**DESPEDIDAS SORIA**

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326  
www.despedidasensoria.com



# mirincón#Concha Baena#

“Tengo el cuerpo lleno de marcas de la policía. Ahora, aún con ley Mordaza, puedo pedir”

**NOMBRE COMPLETO:** Concepción Baena Moreno  
**FECHA DE NACIMIENTO:** 5 de mayo de 1956  
**ESTUDIOS:** Diplomada Enfermería y experta en Bioética

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Burgos  
**PROFESIÓN:** Jubilada, presidenta de Antígona

ENCARNA MUÑOZ  
**P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?**

**R:** Me encanta leer para coger el sueño, no aguanto mucho porque me vence el cansancio pero sí lo tengo por rutina. Normalmente leo en 'ebook' porque me permite graduar el tamaño de la letra. Tengo un problema en la vista y, aunque me gusta mucho más el papel, me es más cómodo.

**P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?**

**R:** A pensar. A estar sola y en silencio. A encontrarme conmigo misma.

**P: ¿Libro o película?**

**R:** Libro. Ahora estoy acabando 'Patria'. Pero también me encanta releer un libro en el que trabajé junto con el doctor Yagüe; 'Vitamina D. Salud y Vida'. Me sirve para ratificarme en que lo hicimos bastante mejor de lo que nosotros en su día creíamos.

**P: Recomiéndeme un libro.**

**R:** Me siento incapaz de recomendar nada a nadie. Me da igual que alguien lea '50 sombras de Grey' o 'La Biblia' (que también es un cuento precioso). La libertad para decidir qué es lo que quieres o no leer es impresionante de bonita.

**P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?**

**R:** No pongo música porque canto yo. Canto muy mal pero no me corto. Me encanta el flamenco, la copla y Rocío Jurado. También

me gustan los cantantes actuales, pero siempre en español porque me gusta que lo que escucho tenga un sentido. Pero eso sí te digo, he hecho boicot a Marta Sánchez desde que cantó el himno de España. Me parece una auténtica osadía, una barbaridad.

**P: ¿Cuál es su palabra favorita?**

**R:** Empatía. Es fundamental para que las personas aprendamos a respetarnos las unas a las otras. Y hace falta muchísima.

**P: Animales. ¿Le gustan? ¿Cuál es su favorito?**

**R:** Me encantan. Me parecen los seres más leales que te puedas encontrar. La gratitud que muestran con sus gestos es indescriptible.  
**P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?.**

**R:** Iría al mañana. No pido más. Iría allí para comprobar que las cosas están cambiando. Porque sí que lo hacen. Yo tengo el cuerpo lleno de marcas que me dejó la policía al correr delante de ellos pidiendo el aborto libre, hace muchísimos años. Ahora puedo pedir aunque me pongan la ley Mordaza en la boca.

**P: ¿Cómo era de pequeña?**

**R:** Rebelde. Pero mucho. Vengo de una familia de 14 hermanos y por obligación, para salir adelante, tienes que aprender a sacarte las castañas del fuego.

**P: Recuerda algún profesor. ¿Por qué?**

**R:** Me acuerdo de Vicente Orte-

ga, de Ciencias Naturales. Yo iba a colegio de monjas y a primera vista llamaba la atención por el hecho de ser hombre. Cuando le conocí me marcó por su mediocridad, por su poca categoría profesional.

**P: ¿Era muy fiestera?**

**R:** Sí, sí, sí. Yo ahora tengo 61 años y todo lo que me ha tocado hacer en la vida lo he hecho. Ahora no bebo ni fumo. Pienso que todo lo que tenía que gastar ya lo he gastado. Soy de esas personas a las que la muerte no les pillaría por sorpresa.

**P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?**

**R:** Mis hermanos mayores y mis padres. Ya después, mi pareja. Me ha ayudado muchísimo a mantener los pies en el suelo y no levantarme por encima de nada o de nadie. Me ha ayudado a ver mis errores. No ha podido cambiarme porque sigo siendo una lenguaraz. Mi hija también me ha cambiado. Es mi mayor satisfacción junto con Antígona.

**P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?**

**R:** La mitad de las cosas de la vida. Hay determinadas edades en las que no quieres escuchar ni aprender. Con el primer guantazo ya lo aprendes para toda la vida. Es triste, pero no es malo aunque hay veces que las consecuencias son elevadas.



## EL TEST DE SORIANoticias.com

Quando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano



975 23 20 20 - 975 23 01 51  
 Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO NACIONAL Y PROVINCIAL ENVIOS INTERNACIONALES  
 CARGAS COMPLETAS TT. PESADOS EXPRESS



- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre 12 €

- Carta con productos típicos de la Zona:

- Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.

- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



www.malvasia.com.es



A TU MANERA<sup>®</sup>



**POR TIEMPO  
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.  
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.  
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.  
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

**1,49€**

**ELIGE ENTRE:**

**9 NUGGETS**

**9 AROS  
DE CEBOLLA**

