

**SORIA
YA!**

31M MADRID

- Objetivo: 100.000 personas. [PÁG. 3](#)
La revuelta de la España vaciada. [PÁGS. 4 y 5](#)
Guía práctica para el 31M. [PÁG. 6](#)
31 motivos para acudir a Madrid. [PÁG. 7](#)
OPINIÓN *Vente a Madrid o vete a la mierda*, por Sergio García. [PÁG. 16](#)
OPINIÓN *Soria Ya vuelve a ilusionar*, por Goyo Sanz. [PÁG. 16](#)

Ford Kuga

Con recompra garantizada

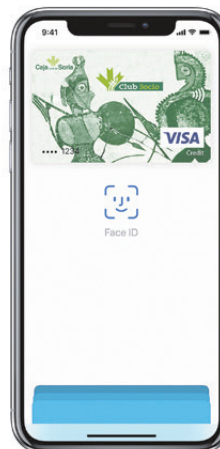
Desde

18.500€



UNTORIA, S.L.U.

Avenida de Valladolid s/n
Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54
www.untoria.net



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas*
de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay

GAMA FORD KUGA SIN OPCIONES: CONSUMO WLTP CICLO MIXTO DE 6 A 9,9 L/100KM. EMISIONES DE CO₂ WLTP DE 158 A 224 G/KM (DE 136 A 204 G/KM NEDC), MEDIDAS CONFORME A LA NORMATIVA VIGENTE. LOS VALORES DE EMISIONES DE CO₂ PUEDEN VARIAR EN FUNCIÓN DEL EQUIPAMIENTO SELECCIONADO. LOS VALORES NEDC SERÁN LOS QUE SE CONSIDEREN PARA EL CÁLCULO DE LA FISCALIDAD ASOCIADA CON LA ADQUISICIÓN DEL VEHÍCULO.

Kuga Trend 1.5 EcoBoost 88KW (120cv) sin opciones. La oferta incluye IVA, transporte, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), dtos. promocionales, aport. Concesión y dtos. por financiar con FCE Bank plc S.E. a través de Ford MultiOpción con un importe mínimo a financiar de 12.000€ y permanencia mínima de 25 meses. Operación sujeta a valoración crediticia. Oferta aplicable a unidades pedidas en el mes. El modelo visualizado puede no coincidir con el vehículo ofertado. Válido en Pen. y Bal. hasta fin de mes. No compatible con otros dtos. Compromiso de recompra por parte de FCE Bank por el importe de la última cuota a la finalización del contrato (según kilometraje y condiciones en contrato).



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos
Calidad - Variedad - Precio
 Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos que sorteamos.

Participan:

			<p>Participa en el sorteo de los fantásticos regalos. Nombre: Apellidos: Teléfono: Email:</p> <p>¡Tú puedes ser uno de los ganadores!</p> <p>Rellena este cupón y mándalo a: Lo damos todo, SoriaNoticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria Consulta las bases en www.sorianoticias.com</p>	



LA CITA, EL DOMINGO 31 A LAS 12:00 EN COLÓN (MADRID)

LA CONVOCATORIA, bajo el lema 'La Revuelta de la España Vacía', esta fijada para el próximo 31 de marzo con salida a las 12:00 en la madrileña plaza de Colón. Todos los jueves y sábados de 12:00 a 14:00 Soria Ya monta su mesa informativa en Herradores.

la manifestación



OBJETIVO: 100.000 compromisos

Teruel Existe apunta una cifra que multiplicaría por 10 la asistencia a la manifestación de 2003. Soria Ya trabaja para movilizar a todos los colectivos y busca autobuses fuera de la provincia. Con la despoblación en la agenda nacional y dos citas electorales a la vista, se espera una cita histórica.

SERGIO GARCÍA
Soria Ya y Teruel Existe volverán a manifestarse conjuntamente, 16 años después, el domingo 31 de marzo en Madrid. "Sería lamentable que con la situación que tenemos no se supere con creces aquella concentración" señalan desde la plataforma soriana. No será difícil superar aquella cita, tanto en capacidad de movilización como en repercusión mediática nacional. Porque desde 2003 han cambiado muchas cosas... o tal vez no tantas.

Aquel sábado 27 de septiembre de 2003 el contexto era bien distinto. En plena época de bonanza económica, lo que se solicitaba era "Desarrollo para todos" según rezaba la pancarta y, aunque se vieron numerosos carteles con nombres de pueblos y la evolución de su número de habitantes, el concepto despo-

blación no tenía la misma fuerza y la presencia que hoy en día.

MULTIPLICAR POR 10

La convocatoria conjunta reunió en pleno centro de la capital (Puerta del Sol, Teatro Real, Senado..) tan solo a unos pocos miles de personas. 2.000 según la Policía, 10.000 según los organizadores. Y su eco mediático a nivel nacional quedó reducido a unos breves de agencia.

De cara al próximo domingo 31 las perspectivas son bien diferentes. Aunque la plataforma soriana no quiere hacer previsiones, desde Teruel se apunta un objetivo: reunir a 100.000 personas. Los turolenses están más acostumbrados a generar grandes movilizaciones, no en vano hace un año reunieron a 40.000 personas en Zaragoza bajo el lema "Salvemos Teruel".

En Soria la ilusión por la movilización también es creciente y la Plataforma ve factible llenar la veintena de autobuses que hay en la provincia y, cuando aún faltan más de dos semanas, la Soria Ya está buscando más autobuses de fuera de la provincia que se puedan unir a la causa. Conseguir que los billetes tengan un precio de tan solo 5€ ida y vuelta solo es posible gracias al trabajo logístico de los voluntarios de las plataformas y a la colaboración económica de empresas, colectivos y agentes sociales sorianos.

A ello habría que sumarle los que alcanzan movilizar la treintena de plataformas de territorios escasamente poblados que se han sumado a la cita y la respuesta y el compromiso que puedan demostrar los miles de sorianos y turolenses residentes en la capital.

ASÍ FUE EN 2003

Aunque el blanco será el color que distinga a los sorianos el 31-M el color elegido hace 16 años fue el amarillo. El símbolo de aquella marcha fue un barco que reflejaba a Soria y Teruel como "dos islas en un mar de desarrollo". "Justicia, igualdad de oportunidades y que nuestros hijos puedan decidir si quieren o no marcharse de su tierra" pedían los representantes de Teruel Existe mientras los de Soria Ya realizaban "una llamada de emergencia para modificar esta situación, porque si no desaparecemos". El 31 de marzo la llamada volverá a repetirse, pero esta vez tiene que sonar más alto.



La cabecera de la manifestación de 2003 a su paso por la Puerta del Sol. /SORIA YA



El barco contra la despoblación se convirtió en un símbolo de la marcha. /SORIA YA



Miles de sorianos acudieron a Madrid, con camisa amarilla, junto a sus familias. /S.Y.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: 50-74/2015

N.A.S: 42-E-10



2 mó graduadas
con antirreflejante

99€

(unas pueden ser de sol)



MULTIÓPTICAS

la manifestación



UN ARDUO TRABAJO DE DECENAS DE VOLUNTARIOS DE SORIA YA SEMANAS Llevan los integrantes de la Plataforma preparando toda la logística que conlleva una gran manifestación en una ciudad como Madrid. Gestión de los autobuses, solicitudes y permisos, búsqueda de apoyos, movilización ciudadana, merchandasing, repercusión mediática...

31-M MADRID

La España vaciada se revuelve

Las reivindicaciones históricas de las dos provincias, Soria y Teruel, que los parámetros europeos consideran 'desiertos demográficos' se dan cita el 31 de marzo en una gran movilización en Madrid. Se trata de un momento crucial con elecciones autonómicas, nacionales y europeas a la vista, la UE negociando el marco financiero 2021-2027 y la despoblación captando los fotos de la agenda mediática.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

La realización de una gran reivindicación en Madrid era el camino lógico a recorrer tras el innegable éxito de las últimas concentraciones de la plataforma Soria Ya. A la cita del 31 de marzo acudirán de la mano las provincias que más acusadamente sufren la despoblación en España; Soria (8,63 hab/ km²) y Teruel (9,15 hab/ km²). Hay que recordar que la propia Unión Europea define como 'desierto demográfico' aquellos territorios que no alcanzan los 10 hab/ km².

La colaboración del movimiento turolense se antoja fundamental para el éxito de la cita, no solo por la histórica unión reivindicativa de dos provincias con problemas muy similares, sino por la amplia experiencia que tiene Teruel Existe a la hora de lograr grandes movilizaciones en capitales ajenas a la propia provincia. En mayo de 2018 unas 40.000, personas según los

organizadores respondieron al llamamiento 'Salvemos Teruel' en Zaragoza. Unos meses después, en octubre, fueron 50.000 las personas que se dieron cita en Valencia en esta ocasión con una petición mucho más concreta; la mejora de la línea férrea Sagunto-Teruel-Zaragoza.

OPORTUNIDAD HISTÓRICA

La cita llega en un momento crucial para el futuro de ambas provincias tras décadas de sufrir el olvido institucional como causa de su poca relevancia política fruto de su nimia población en un círculo vicioso. Un círculo vicioso de consecuencias catastróficas para Soria y Teruel y que es necesario romper para evitar la desaparición, literal, de ambas entidades territoriales.

Momento crucial que llega en un entorno positivo cuando gracias al trabajo de muchos se ha logrado meter el problema de la

despoblación en la agenda nacional. Además, con todas las elecciones posibles (locales, autonómicas, nacionales y europeas) a dos meses vista, la presión popular se antoja fundamental para incluir en el debate político cómo evitar que España se rompa por su interior.

BRUSELAS

Pero el desencanto de sorianos y turolenses con sus políticos y con las administraciones nacional y autonómica les hacen mirar más arriba. En concreto hacia la Unión Europea que se encuentra actualmente negociando el marco financiero plurianual 2021-2027. El lobby de presión de las zonas despobladas del sur de Europa, impulsado desde diferentes ámbitos, está tratando de lograr fondos comunitarios finalistas que ayuden a revertir la situación de provincias como Soria o Teruel.



Teruel Existe reunió a 40.000 personas en Zaragoza el pasado mes de mayo.

La despoblación y la España rural se han colado en la agenda mediática y política.

BAR - RESTAURANTE
Goyo
 Disponemos de habitaciones
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

ÁGREDA
laSinagoga
 ... Un lugar simbólico donde comer
 Un restaurante para comer rico
 Un bar para tapear
 C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44

RESIDENCIA ALMARZA
 TERCERA EDAD
 Atención personalizada
 Asistencia médica y servicio de enfermería
 Fisioterapia
 Terapia ocupacional
 Elección de menús creados por dietista nutricionista
 Espacio para compartir con las familias
 Zona ajardinada

GENTRO MÉDICO PAMA
 C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
 Tfno: 975 22 80 52
 info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
 CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
 OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
 TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
 PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
 FISIOTERAPIA



EL VIAJE A SORIA QUE NADIE SE ATREVE A HACER

LA PLATAFORMA invitó a realizar sus viajes a Soria en el tren tanto al Real Madrid como al Ministro de Fomento socialista José Luis Abalos. El conjunto banco finalmente llegó a Soria en autobús y el ministro encargado de las infraestructuras ni siquiera vino a la provincia.



UN AÑO DE INTENSA ACTIVIDAD

Numerosas reuniones con los gobiernos de Rajoy y Sánchez

En los últimos meses, Soria Ya se ha reunido con numerosos representantes políticos. Con la celebración del congreso Think Europe de 2018 miembros de la Plataforma se concentraron en la Audiencia para recibir a Herrera y a Soraya Sáez de Santamaría al ritmo del 'Americanos' de 'Bienvenido Mr. Marshall'. Fruto de aquello se mantuvieron dos reuniones con el Secretario de Estado para las Administraciones territoriales Bemúdez de Castro. A él se le plantearon una serie de reivindicaciones concretas, algunas que no suponían gran desembolso económico como él mismo consideró, y con él se mantuvo "línea directa" hasta la moción de censura. Ya con el PSOE en el Gobierno, Soria Ya se ha reunido en numerosas ocasiones con Virginia Barcones, delegada en Castilla y León, y en las últimas semanas con los responsables de Adif y Renfe.

Un aliado inesperado en Valladolid para pelear por la Autovía del Duero

La plataforma 'A-11 Pasos' de Peñafiel, que estará presente en Madrid en la revuelta de la España vaciada el 31M, se ha convertido en un acompañamiento a las reivindicaciones sorianas para culminar las obras de la A-11 no solo en sus tramos sorianos sino, al menos, hasta Valladolid. La Autovía del Duero seguramente sea el más significativo e hiriente símbolo del abandono al que las instituciones han sometido a Soria. Proyectada en el año 1993, ninguno de los 7 Gobiernos que ha tenido este país ha logrado impulsarla de manera certera y a día de hoy solo 3 tramos de los 13 están en servicio entre Soria y Valladolid. El pasado mes de agosto varios centenares de sorianos cortaron la Nacional 122 en Villaciervos para exigir al Gobierno celeridad en las obras. En Peñafiel la plataforma 'A11 pasos' se concentra todos los meses para exigir lo mismo.

Miles de personas de luto por la sanidad y contra las 'inocentadas'

En apenas dos meses la Plataforma logró convocar a miles de sorianos en dos ocasiones para reclamar por los servicios y el futuro de la provincia. La primera cita fue el 26 de octubre bajo el lema 'De luto por la Sanidad en Soria'. Fue la primera gran concentración de la Soria Ya en años y frente a la Delegación Territorial de la Junta se recordaron las listas de espera, la falta de médicos especialistas y la ausencia de obras en el Hospital de Santa Bárbara mientras en el complejo de Burgos no paran de producirse inversiones. La segunda cita fue el 28 de diciembre cuando, coincidiendo con el día de los inocentes, todavía más sorianos se manifestaron con las linternas de sus móviles encendidas para pedir "que no nos tomen por tontos ni por inocentes" y que termine el abandono institucional que sufre la provincia y que cuenta con la "complicidad" de los políticos sorianos.



La UE negocia el marco financiero plurianual 2021-2027, crucial para Soria y Teruel.

16 meses después, el rearme de Soria Ya busca hacerse visible en Madrid



Corría el mes de noviembre de 2017 y Goyo Alonso, Goyo Sanz y Luis Giménez lanzaban un S.O.S a la sociedad soriana en este periódico. La Soria Ya se moría. Ellos eran la cara de una plataforma que, poco a poco, había perdido fuelle. Su elevada edad, la ausencia de ideas nuevas y - por qué ocultarlo - la falta de respuesta de los sorianos había llevado a la actividad de la plataforma al mínimo. 'Los Goyos' y Luis tenían claro que la reivindicación tenía que ser a los políticos, en Valladolid y en Madrid, pero también a los propios sorianos. "¿Dónde están los jóvenes? Las autovías que pedimos las van a usar ellos" se preguntaba, más triste que cabreado, un Giménez que rondando los 70 era el más joven de los 3. Pero aquello cambió en pocas semanas, un grupo de 'jóvenes' (la mayoría rondando los 30 o 40 años) recogió el testigo y salió en auxilio de la Plataforma o, lo que es lo mismo, de su provincia. Llegaron ideas y ganas nuevas, un lenguaje más actual y un enfoque más positivo y los sorianos volvieron a demostrar su compromiso con la causa. Un compromiso que medirá sus fuerzas en Madrid.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Benilde (El Burgo)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)



¿Qué y cuándo?

Una manifestación por las calles de Madrid el próximo domingo 31 de marzo a partir de las 12:00 convocada bajo el lema 'La Revuelta de la España Vacuada' para "exigir inversiones reales y medidas de calado" contra la despoblación.

¿Quién convoca?

Organiza Soria Ya y Teruel Existe. Ambas plataformas transversales sin ideología que defienden los intereses colectivos de sus provincias. A la cita han mostrado su adhesión varias decenas de colectivos de toda España.

esperan carteles, banderas de Soria Ya como las que cuelgan de los balcones, pero también charrangas, dulzaineros...

31M

guía práctica

grande. Para esta cita, se incorpora un nuevo elemento de merchandising, la camiseta de Soria Ya por un precio de 5€.

para sus miembros.

Los autobuses de la capital tienen estipulada salida a las 8 de la mañana en el parking de Los

Ágreda, Almazán, Arcos de Jalón, Berlanga de Duero, Covaleda, Duruelo de la Sierra, El Burgo de Osma, Golmayo, Langa de Duero, Medinaceli, Navaleño, Ólvega, San Esteban, San Leonardo, San Pedro Manrique y Vinuesa. La reserva de plaza se realiza en los ayuntamientos.

¿Cuándo tendré el billete?

Se podrán reservar hasta el 20 de marzo mientras haya asientos disponibles. Del lunes 25 al viernes 29 se dará a conocer la información exacta sobre el horario y punto de salida y los últimos detalles.

Horarios

8h → 17h

5€

Compra de Billetes

Lunes a viernes hasta el 20m.

Lunes a viernes: Cámara de Comercio, FOES (9 a 14h, y de 16 a 18h)

Jueves y Sábados: Mesa Collado/Pl. Herradores (De 12 a 14h)

Agreda, Almazán, Arcos de Jalón, Berlanga de Duero, Covaleda, Duruelo de la Sierra, El Burgo de Osma, Golmayo, Langa de Duero, Medinaceli, Navaleño, Ólvega, San Esteban, San Leonardo, San Pedro Manrique y Vinuesa.

En el horario de cada Ayuntamiento

REVUELTA de la España VACIADA

Cómo vamos

TODOSdeBLANCO

Ese será el color que nos una y nos ayude a destacarnos entre el resto de asistentes. Tenemos que ser los más llamativos.

Qué llevamos

Pequeña 3€ Grande 8€

5€

Queremos dejar de ser **SORIA ZONAO** despoblación porque **#SoriaQuiereFuturo**

31 Marzo
12 Horas
Plaza Colón
Madrid

#31MsiVOY

#EspañaVACIADA

¿Cuál será el recorrido?

La salida será a las 12 de la mañana de la Plaza de Colón y el final en la Plaza de Neptuno donde se leerá un manifiesto. El recorrido, de aproximadamente 1,5Km, baja Recoletos hasta la Cibeles y desde ahí el Paseo del Prado hasta la fuente de Neptuno. Dicho recorrido está pendiente de ser confirmado.

¿Cuál debe ser el ambiente?

La plataforma ha invitado a los sorianos a que acudan en un ambiente reivindicativo pero también festivo por lo que se

¿Cómo visibilizar Soria?

Con una treintena de organizaciones en la manifestación se hace imprescindible visibilizar Soria y sus reivindicaciones. Por ello Soria Ya ha pedido a todos los sorianos que formen un "bloque soriano" en el que el color que predominará será el blanco. Las camisetas, banderas y sudaderas blancas serán el elemento que distinguirá a los sorianos.

¿Cómo puedo adquirir material?

Pueden comprarse banderas en los puntos de venta habituales por 3€ la pequeña y 8€ la

Se trata de una manifestación apolítica por lo que están totalmente prohibidos símbolos de cualquier partido.

¿Cómo puedo ir?

En transporte público, privado o en los autobuses que fletará la plataforma. Los buses oficiales tendrán un precio final de 5€. El coste del billete viene subvencionado por diferentes organizaciones como FOES, la Cámara, Copiso, las peñas sanjuaneras o las Asociaciones de Vecinos. Además otras organizaciones han fletado autobuses

Pajaritos. El regreso se ha establecido a las 5 de la tarde.

¿Cómo puedo adquirir un billete?

Hasta fin de existencias pueden comprarse en la Cámara de Comercio (de lunes a viernes en horario de 8 a 14 h. y de 16 a 18 h.), en la sede de FOES (de lunes a viernes en horario de 9 a 14 h y de 16 a 19 h) y en la mesa que se instalará junto a la Plaza Herradores todos los jueves y sábados en horario de 12 a 14 h.

¿En qué pueblos pararán/saldrán autobuses?

¿Dónde puedo encontrar más información?

En la versión digital de Soria Noticias podrás estar al tanto de las últimas noticias hasta que se acerque el día de la manifestación. El domingo 31 de marzo realizaremos un despliegue especial para cubrir la manifestación con todos los testimonios, crónicas e imágenes desde Madrid. Además, en la web oficial de la plataforma se puede encontrar cómodamente toda la información de la manifestación entrando en www.soriaya.org/manifestacion-31-M



HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5 euros
MENÚ
Solo comida

Tel. 678 679 550
teayudamos.soria@gmail.com

Camps gasóleo

REPSOL

GAS home SL
er

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



MÁS ALLÁ DE TERUEL Y SORIA

30 colectivos de 20 provincias se suman a la marcha convocada y liderada por Soria Ya y Teruel Existe. Las plataformas SOS Cameros y A11 Pasos estarán en Madrid. Numerosa presencia castellana.

El problema de la despoblación no afecta solo a nuestra provincia. De hecho, son muchos los territorios que ven peligrar su futuro en una sociedad cada vez más concentrada en las grandes ciudades. Por ello a la manifestación del 31 de marzo en Madrid se han sumado hasta 30 asociaciones y colectivos de 20 provincias. Soria Ya y Teruel Existe son los convocantes y organizadores de la concentración y los que llevarán la voz cantante en Madrid en una marcha que pretende visibilizar la España que normalmente no sale ni en los medios nacionales ni en los discursos políticos.

Entre los colectivos que apoyan la marcha, la lista no para de crecer, hay varios de la provincia de Soria como son la Asociación de Amigos del Ferrocarril o Repuebla de la zona de Pinares. También hay colectivos turolenses como la Plataforma en Defensa y Desarrollo del Ferrocarril en Teruel y otros que comparten reivindicaciones con la Soria Ya como es la Plataforma A11 pasos de Peñafiel o SOS Cameros de La Rioja.

También se han sumado colectivos de ámbito nacional como la Asociación Española contra la Despoblación, la Plataforma Rural-Alianzas por un Mundo Rural Vivo o la Federación Española de Entidades Locales Menores.

Castilla y León es la comunidad que más presencia tendrá el 31 de marzo en

Madrid con plataformas de Palencia, Zamora, Segovia, Ávila, Burgos o Salamanca. También habrá presencia de plataformas de Castilla La Mancha con manifestantes que llegarán de Cuenca, Guadalajara, Albacete o Toledo.

No faltará presencia de

La organización de una gran manifestación en Madrid lleva aparejados unos costes que no son pequeños para

España. El objetivo es que todo aquel que quiera acudir pueda hacerlo en un autobús fletado por la organización y por un precio de solo 5€ ida y vuelta.

Al cierre de esta edición la cifra de autobuses comprometidos rondaba los 30 lo que supone un buen presagio, sobre todo si tenemos en cuenta que aún faltan dos semanas para el día de la manifestación y que el goteo de gente que quiere comprar billetes es constante cada vez que la mesa de Soria Ya se instala junto a la plaza Herradores.

Pero el aumento del número de autobuses supone el incremento de la complicidad logística... y también el aumento de los costes. Todos los autobuses que tienen su base en Soria están ya reservados para ese día 31. La plataforma ya ha empezado a contratar autocares de otra provincia lo que aumenta el precio del viaje. Así un autocar promedio de 55 plazas que antes podía encontrarse por unos 600€ ahora alanza los 1.000€.

Para poder asumir esos costes la plataforma ha lanzado la campaña "Apadrina un autobús" que permite que empresas y colectivos sufraguen el coste de un autocar como forma de apoyo a la manifestación. De momento solo 10 colectivos se han sumado a la iniciativa y aunque se están en negociaciones con otros, la Soria Ya pide mayor implicación de las empresas y los agentes sociales sorianos.

A 15 de marzo han apadrinado uno o varios autobuses la Cámara de Comercio, FOES, Asaja, Copiso, Csif, las Asociaciones de Vecinos de Soria, las peñas sanjuaneras, el Colegio Oficial de Veterinarios, el Club de Atletismo Puente del Canto y el Ayuntamiento de Quintana.

APADRINA UN AUTOBÚS

Con la cifra de autobuses completos rondando la treintena, la Plataforma busca más autocares fuera de la provincia lo que encarece el precio. De momento solo 10 buses han sido apadrinados por colectivos sorianos.

31M MADRID

una plataforma ciudadana

colectivos extremeños y sus reclamaciones ferroviarias y, por supuesto, aragoneses como la Plataforma Daroca Resiste (Zaragoza). Entre lo más llamativo, el apoyo de la Plataforma del Pirineo Navarro o el gran interés despertado por la manifestación en la provincia de Jaén.

na como la Soria Ya. La mayor parte del gasto se lo lleva la logística del viaje hasta la capital de

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

TRASHUMANTE RESTAURANTE

UNAS JORNADAS DE TRUFA MADRE

TRUFAS 19

Febrero - Marzo

AMBAR RUDELES

Es tiempo de fresas con Nata Montada

Cañada Real de Soria

Nata Montada azucarada. Peso neto 220 g. Conservar en frío, entre otros.

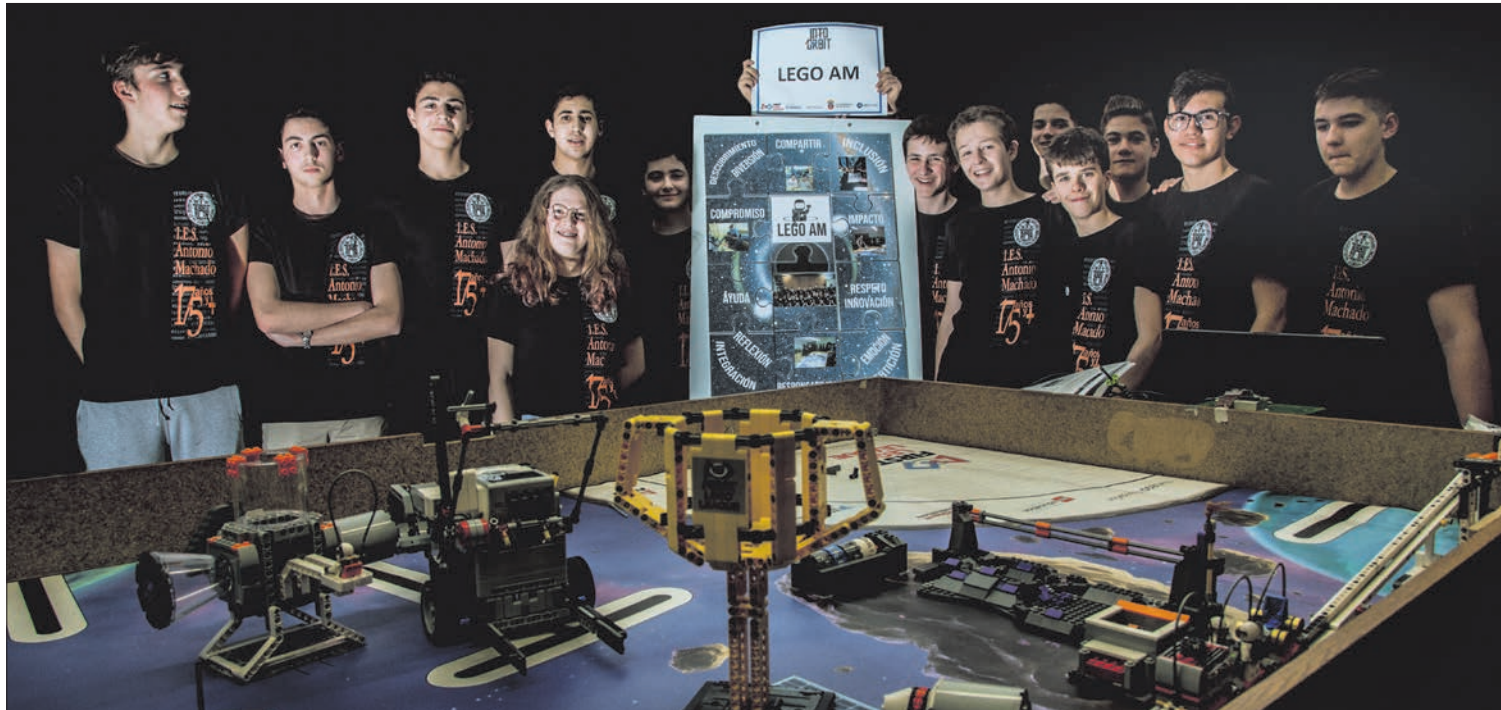
Productos de Calidad Cañada Real S.A. www.cañadareal.es



EL COMPROMISO SUPONE UN ESFUERZO ECONÓMICO

HAY AYUDAS. Miguel Ángel Delgado, director del Instituto Antonio Machado, señala que para financiar el viaje a Canarias se ha recibido ayuda de la Consejería de Educación y el AMPA del centro pero cada alumno y los tres profesores implicados deberán sufragar parte de los gastos.

EDUCACIÓN Y CIENCIA



LEGO ya no es un JUEGO de NIÑOS

El equipo del Instituto Antonio Machado lo ha vuelto a conseguir. Sus integrantes, jóvenes entre los 12 y los 16 años, han reivindicado su lugar entre los mejores de España y volverán a estar en la final de la First Lego League que se celebra entre el 23 y el 24 de marzo en Canarias. La experiencia en el trabajo, los valores compartidos pero, sobre todo el esfuerzo y una excelente idea, les avalan.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Un reto para lunáticos. A esto se enfrentaba el equipo Lego AM (Antonio Machado) para mantener el nivel y superar las expectativas en una nueva edición de la First Lego League (FLL). El resultado, excelente. Segundos de Castilla y León y un billete directo para participar en la final de Canarias que tendrá lugar los próximos 23 y 24 de marzo.

Esta competición consiste en un desafío internacional, presente en más de 80 países, que busca despertar el interés de los jóvenes por la ciencia y la tecnología, fomentar los valores del trabajo en equipo, la innovación, la creatividad y el emprendimiento. El torneo utiliza desafíos temáticos para involucrar a los jóvenes en la investigación,

la resolución de problemas, y la ciencia. En su novena edición, la intención ha sido trasladar a los participantes al espacio exterior y que se pusiesen en la piel de astronautas para idear la forma de mejorar su experiencia lejos de la atmósfera terrestre.

Cada mes de septiembre se hace público el nuevo desafío y a partir de entonces los equipos FLL de todo el mundo se embarcan en una nueva aventura. De igual modo sucede en Soria. El aula de tecnología del Instituto Antonio Machado vuelve a llenarse de vida fuera del horario escolar. Se enciende el fluorescente que ilumina la sala y, alumnos y profesores intentan darle forma al reto. También se desvanece el calendario pues los Lego AM cuentan que incluso "llegamos a celebrar la Navidad entre estas cuatro paredes". Durante este tiempo deben resolver problemas reales mediante la construcción y programación de un robot usando conceptos de ingeniería y la elaboración de un proyecto científico que tienen que defender delante de un jurado. Todo ello sin olvidar los valores aprendidos que también suman a la hora del veredicto.

PROGRAMACIÓN

Quizás el punto más llamativo del reto sea el Juego del Robot. Este consiste en ir completando una serie de misiones espaciales sirviéndose únicamente de un robot que los jóvenes tienen que programar ayudándose de fórmulas matemáticas y un ordenador. Para quien no esté puesto en el asunto, comprender la

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN QASHQAI N-STYLE

MOTOR GASOLINA 103 KW (140 CV)
COMPLETAMENTE EQUIPADO

POR **20.900€***



HERMANOS MATEO LORENZO

Pol. Ind. Las Casas, parc. 42 - 42005 - Soria - Tel: 975 226 262 -

Consumo mixto WLTP: 7,0 l/100 km. (NEDC-BT: 5,7 l/100 km). Emisiones de CO₂ WLTP: 159 g/km. (NEDC-BT: 130 g/km).

*PVP recomendado en Península y Baleares 20.900 €. Incluye Precio Franco Fábrica, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, IVA e IEDMT que, para el mercado español, puede no ser aplicable a su Comunidad Autónoma. En caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Oferta válida para particulares y autónomos que adquieran un Nuevo Nissan Qashqai Acenta N-Style 1.3 DIG-T 140 CV (103 kW) Manual, que entreguen un vehículo usado a nombre del comprador y financien con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España. Importe mínimo a financiar 7.000 €. Permanencia mínima 24 meses. Quedan excluidas Flotas y empresas. Oferta no compatible con otras campañas y válida hasta el 31/03/2019. Para más información consulte en <https://www.nissan.es/>.



DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN NO ABANDONAN SU PROYECTO

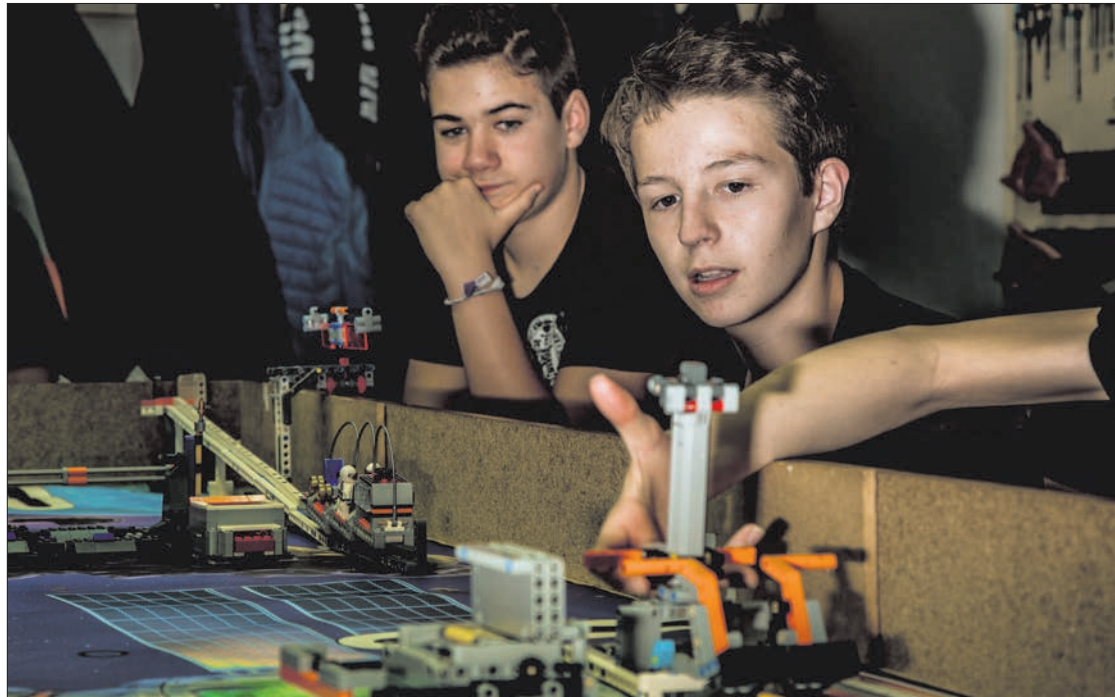
PROORBITEX realizará una visita al Hospital Santa Bárbara de Soria. La intención de los alumnos del Instituto Antonio Machado es someter el tejido que han creado a una radiografía para que sean los profesionales los que comprueben si este realmente funciona o no.

mecánica puede resultar similar a aprender idioma desconocido. Ellos hablan de “comandos, energía, sensor ultrasónico” pero el resumen sirve más a la rápida comprensión. “Nuestro robot es compacto y versátil. Consiste en encontrar la manera más fácil de superar las 15 misiones. Estas, por ejemplo, pueden ser impulsar un cohete, colocar paneles solares para suministrar energía a los satélites, imprimir en 3D, producir vegetales o transportar a los astronautas. Solo tenemos dos minutos y medio y hay que sumar la máxima cantidad de puntos de los 400 en juego”.

Son buenos pero no los mejores. Reconocen que los primeros tenían un “robot bestial y muy estético”. A ellos les falló la luz, que no ayudaba a su prototipo a encontrar las líneas de dirección. También influyeron “los nervios y alguna imprecisión que ya se ha subsanado”. Aseguran que seguirán perfeccionándolo hasta el mismo día de la final.

UNA FINAL

El proyecto científico es lo que realmente les diferencia. ‘Pro-orbi-tex’ (Protección-órbita-textil) merece más que un pase a la final. Este equipo ha diseñado un tejido para “detener las radiaciones. Con él se evitarían enfermedades profesionales de los astronautas como pueden ser el cáncer y otras degenerativas”, explican. Lo han logrado combinando seis capas diferentes. La primera está compuesta por PVC, después se encuentra otra de gelatina acuosa encerrada en láminas de polietileno de baja



Los componentes de Lego AM continúan trabajando en su robot para hacerlo más competitivo.

densidad, aluminio para conseguir el efecto de Jaula de Faraday (rechaza las ondas electromagnéticas), una membrana de goretex “o en su defecto pañal de bebé” para evitar la humedad, otra capa de poliuretano o PVC y la tela que cubriría el conjunto al exterior. “Es un traje para utilizar en el interior de la cabina, además de la protección proporciona movilidad, que hasta ahora es muy reducida”.

UN EQUIPO

“Somos Lego AM, mucho más que un equipo”. Con esta frase directa a los corazones más blanditos concluye la exposición de los valores que han elaborado en conjunto. Esta es un fiel

Lego AM son segundos de Castilla y León pero aspiran a lo más alto en la ronda nacional.

‘Pro-Orbi-Tex’ es el nombre de su proyecto científico. Dará que hablar.

“Nos hemos ganado el derecho de competir. Creemos en nosotros y hay que soñar”.

reflejo de lo que son. En cifras significa 10 competidores que forman el equipo oficial más otros tantos participantes que sirven de apoyo y complemento al grupo principal. Todos tienen edades comprendidas entre los 12 y los 16 años y vocaciones muy distintas. Pero al margen de lo cuantitativo este equipo suma mucho más. Entre ellos encontramos futuros ingenieros, físicos, programadores, pero también psicólogos o comunicadores audiovisuales. Comparten motivación y ganas de aprender.

Después del trabajo estos permanecen y se los llevan en la mochila. “Inclusión, compromiso, respeto, responsabilidad”, son solo cuatro de una larga lista.

EL NÁUTICO



Equipo de El Náutico.

El Náutico crece como enclave gastronómico

La Cuerda del Pozo ofrece un entorno único que se puede completar con una parada gastronómica de las que merecen la pena. El restaurante El Náutico no supone en la actualidad ningún descubrimiento, sorianos y visitantes han comprobado que detenerse puede servir para deleitar la vista y también el gusto. Lo que sale en el plato merece la pena. Carnes a la brasa, manitas de cerdo y caldereta de cordero son sus especialidades pero lo que imprime en sus platos el sello de El Náutico es el “fuego lento y el cariño”, puntualiza Gema Blanco, gerente del establecimiento.

El equipo está en constante evolución. “Trabajamos para que el cliente habitual encuentre siempre algo nuevo”. El menú lo forman siete primeros y siete segundos, entre ellos, tradición y novedad se dan la mano. “Estudiamos nuevos platos que completen lo que funciona, que sirvan para sorprender a los más exigentes”. Sus promociones sorprenden. No olvidar preguntar por la oferta del 15% de descuento.

Con la llegada del buen tiempo el jardín se llena. Familias, niños, y “esta temporada, si el tiempo acompaña, estrenaremos un espacio chill-out para ofrecer la opción de relajarse tomándose una copa”. Todos los públicos están invitados.



Calle el Pantano, 2. Carretera de Cidones a Vinuesa. 42150
Tlf: 975 056 003 · 677 130 562
Facebook: @nauticosoria

Hostal **
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfn. 975 05 25 23

Distribuidor oficial **CEPSA**
Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO
Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com
¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!
www.petrosoria.com

Se licitan más de 900.000 euros para asfaltar aceras

SN.

El consistorio de la capital aprobó en la última Junta de Gobierno Local la licitación de dos pliegos para asfaltado y aceras por 450.000€ cada uno. El alcalde señaló que esta medida va en la línea impulsada por su equipo de Gobierno que cada año invierte cerca de un millón de euros en este tipo de reparaciones. Ambos documentos movilizan más de 900.000 euros de inversión y, al igual que en años precedentes, ve la luz en estas fechas para hacerlo coincidir con la puesta en funcionamiento de las plantas que suministran el material. Las empresas tendrán 20 días para presentar ofertas una vez que los pliegos, administrativo y técnico, sean publicados.

Sobre las obras de ejercicios anteriores, que continúan sin ejecutar por parte de la empresa adjudicataria, Mínguez señaló que hay “dos vías” que se estudian por parte de los técnicos municipales. Una, la rescisión unilateral del contrato, llevaría el tema a los tribunales, la otra podría ser el traspaso del contrato a una empresa soriana. Mínguez lamentó la “falta de profesionalidad” y el “incumplimiento de los plazos” de unas obras públicas que apenas se han ejecutado en el 50%.

En el capítulo de anuncios el regidor espera que el próximo viernes se de luz verde a un nuevo proyecto de peatonalización en la zona del Palacio de los Condes de Gómara.



La ministra de Sanidad descubre parte del material del Centro de Referencia Estatal.

CENTRO DE REFERENCIA

Soria será referencia estatal en dependencia “antes del verano”

El centro contará con 6 plazas de internamiento, 30 plazas de atención de día y 45 plazas de atención ambulatoria. Tendrá 21 trabajadores en plantilla y una veintena para servicios como limpieza o mantenimiento que serán, de momento, externalizados.

SN.

El final de todas las legislaturas está dejando más buenas que malas noticias en Soria. Una de las que más expectación levantaban era el anuncio de la puesta en marcha del Centro de Referencia Estatal de Atención Sociosanitaria. Los encargados de trasladar las buenas nuevas fueron la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, y el director del Imsero, Manuel Martínez Domene.

Este segundo, más cauto que la

Construir el Centro de Referencia Estatal costó más de 3 millones de euros.

Estará gestionado por el Gobierno y contará con 23 empleados públicos.

ministra, anunció que las instalaciones abrirán “antes de verano” sin querer poner una fecha concreta. Los planes, según ha señalado son que en las próximas semanas comience a trabajar parte del equipo directivo del centro aunque los primeros dependientes no llegarían hasta verano. La ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, calificaba el centro como un equipamiento que “la provincia necesita” y que permite aumentar los servicios a las

personas dependientes. La plantilla se comenzará a incorporar “en los próximos días” con un equipo directivo vinculado a Soria. En total serán un total de 21 profesionales de atención asistencial (medicina, trabajo social, psicología, enfermería, terapia ocupacional...) y otra veintena de empleados para tareas como limpieza, lavandería, mantenimiento o cafetería que, al menos de momento, serán externos. Martínez Domene explicó que la puesta en marcha de los servicios se hará paralelamente a la contratación del personal y la relación de puestos de trabajo.

Al tratarse de un centro de referencia estatal no solo dará servicio a los sorianos, promoverá la investigación y la relación con la universidad para mejorar las prestaciones estatales.

grupo adasa
desde 1848

¡Ya ha comenzado la campaña EUROCENTRÍN 2019 y en grupo Adasa puedes participar en el sorteo!
¡Para particulares y profesionales! Gana 6000€ y compra lo que siempre soñaste!
Del 14 de Marzo al 30 de Abril

FECSoria
FEDERACIÓN DE DEFENSORES DE CONSUMIDORES DE SORIA

FOES

SORICENTRO

el Eurocentrín
... ya está aquí

SORICENTRO
EL ESTER COMERCIALIZADO

Ówega
La Niña del Moncayo

Rutas de senderismo.
Fiestas y tradiciones.
La Segunda Numancia.
Actividad y dinamismo todo el año.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

PREMIOS FOES

Alberto Soto Orte, mejor empresario soriano del pasado 2018

La Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas (FOES), y con ella el tejido empresarial de la provincia, se vestirá de gala en el mes de mayo para homenajear el trabajo y dedicación de los empresarios y de las empresas que generan riqueza, empleo y futuro en la provincia en la entrega de los XXVI Premios Empresariales FOES.

El Comité Ejecutivo de FOES ha decidido por unanimidad conceder tres de sus galardones a Al-

berto Soto Orte, Sumiriko AVS Spain y Hermanos García Pérez, además de reconocer con una Mención Especial el trabajo artesano de la arcobrigense pastelería "El abuelo José Luis".

El 'Premio FOES Empresario Soriano 2018' y el 'Premio Cecilia de Oro 2018' recae en Alberto Soto Orte, en reconocimiento a su dilatada trayectoria vinculada siempre a la fabricación de hormigón y extracción de áridos; y a su apuesta y compromiso con la prosperidad de nuestra tierra.



Algunos de los premiados en la anterior edición de los Premios FOES.

→ elcollado

Plan de Movilidad

Ana Alegre presentó las líneas del Plan de Movilidad que se detalló en la comisión de Urbanismo y el Consejo Sectorial y que se expondrán para ofrecer la posibilidad de aportar propuestas y sugerencias a colectivos y personas a título particular. Este documento es una hoja de ruta con un horizonte temporal hasta 2028 que propone una serie de actuaciones centradas en 13 medidas con objetivos de sostenibilidad económica, social y medioambiental. El Plan contempla nuevas vías rápidas, zonas de convivencia en el centro y un carril bici con continuidad e interconectado.

Carteles sanjuaneros

43 trabajos han sido presentados al concurso que elegirá al cartel anunciador de las Fiestas de San Juan 2019. Las obras ya pueden verse en el patio de columnas del Ayuntamiento hasta el próximo hasta el 1 de abril, en horario de de 9:00 a 14:00 y de 19:00 a 21:00 horas de lunes a viernes. Un jurado elegirá a las diez mejores y luego serán los vecinos de la capital los que decidan cuál es su favorita. El día 6 de abril, el acto del Sorteo en la Audiencia.



El callejero de Soria en clave igualitaria

Los alumnos de Segundo de Bachillerato del Instituto Antonio Machado han estudiado a fondo el callejero de Soria y los resultados son contundentes. De las 441 calles de la capital tan solo 12 tienen nombre de mujer. 125 llevan nombre de hombre y el resto, 248, corresponden a referentes religiosos. Cada grupo de dos alumnos han facilitado al consistorio dos nombres de mujeres, una de ellas de relevancia internacional y otra reconocida en Soria. Su intención es que el Ayuntamiento de Soria las tenga en cuenta cuando haya que dar nombre a nuevas vías. Así la lista incluye a Eloisa Álvarez y Encarnación Redondo, Mercedes Álvarez y Marta Pérez, entre otras.

BUSTIER SORIA



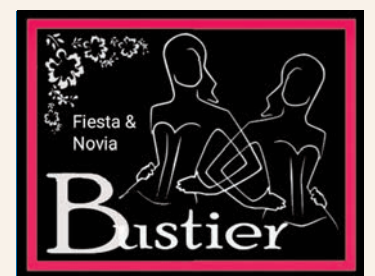
Bustier: referencia en moda, fiestas y eventos

Gema Santiago, propietaria del espacio situado en Comuneros de Castilla, 5 (en Soria capital), presenta su negocio, Bustier fiesta y novia, como el referente en "moda, fiestas, ceremonias y eventos". Lo presenta pero no lo estrena pues Bustier viste a la mujer soriana para ocasiones especiales desde hace 8 años.

Gema abre el abanico, lujo-abanico de posibilidades que posibilita esta tienda, la cual demuestra empatizar enseguida con el cliente o la cliente, al ofrecerle un trato personalizado tras "adaptarse a su figura". "Tenemos vestidos, faldas y todo tipo de complementos (zapatos, bolsos, tocados)", enumera. Y es que Bustier gestiona "todo lo que necesita una invitada para convertirse en la perfecta".

Y de la invitada perfecta, a la novia de ensueño. Porque Bustier no es que vista para ocasiones especiales, sino que lo hace también para la más especial pues cuenta "con una colección exclusiva en Soria. Vestidos bonitos y deseados, a un precio inmejorable", explica Santiago. No se queda en las palabras, dichos vestidos de colección, no superan los 1.000 euros, "oscilan entre los 700 y 1.000".

Ya notan el repunte de afluencia en la tienda. Además, "en marzo empieza la temporada de bodas y comuniones", presenta Santiago. Bustier disfruta "haciendo disfrutar a la gente".



Comuneros de Castilla, 5, Soria.
975 02 21 84
Facebook e Instagram



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



LA PICOTA DE LOS MÁRTIRES TENDRÁ UNA NUEVA PLACA

RECUERDO. Se recuperará la inscripción con los nombres de los ejecutados en la horca por los franceses, el 2 de abril de 1812 en el campo de Santa Bárbara; que fueron el cura Pedro Gordo, Eulogio José Muro, José Ortiz Covarrubias y José Navas, miembros de la Junta Patriótica de Burgos.

Soria firma la paz con Francia

La ciudad de Soria se reconciliará con el pueblo francés el próximo día 30 de marzo, en un acto en el que la Corporación sellará un pacto de amistad con el Consulado, que supondrá la revocación de otro acuerdo municipal -aún vigente- de la etapa de la Guerra de la Independencia, por el que el Ayuntamiento declaró el 'odio eterno' a Francia, por las acciones de barbarie de las tropas de Napoleón.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

Una de esas crueles y bárbaras acciones, cometidas por las tropas napoleónicas, fue el ahorcamiento de cuatro miembros de la Junta Patriótica de Burgos, el 2 de abril de 1812, que luchaban contra la invasión de Napoleón. Tras ser detenidos en el pueblo segoviano de Grado, los condujeron a Soria, donde fueron condenados y ejecutados inmediatamente.

Los trajeron a Soria porque la columna de caballería que los detuvo, y que había salido de Aranda, venía a la ciudad soriana para intentar levantar el asedio que el mariscal español Durán había puesto a los franceses, refugiados en el castillo.

Pero las autoridades militares

de Napoleón no se conformaron con ahorcarlos. Mientras se celebraba un funeral por los ejecutados en la iglesia de El Salvador, permitido por las súplicas de los propios sorianos, los soldados franceses entraron a por los cadáveres para volverlos a colgar en la horca, donde permanecieron "muchos días, a discreción de las aves y perros, que los devoraron en gran parte", según escribió la prensa de entonces.

Poco después, en octubre de 1812, por decisión de las autoridades 'legítimas' del Ayuntamiento, los huesos fueron sacados del paraje donde estaban y se enterraron dignamente en la Concatedral de San Pedro. En noviembre se rea-

lizó un multitudinario funeral, y una "fúnebre procesión" hasta el campo de Santa Bárbara, ya que el ahorcamiento se produjo ahí, y donde se levantó una sencilla pirámide monumental en honor de esos "héroes".

CONMEMORACIÓN

Es la picota que ahora está colocada en un pequeño jardín, en la confluencia de las calles Venerable Palafox y Mártires de la Independencia, junto al colegio de las Pedrizas; y de la que muy pocos sorianos conocen su origen histórico.

Precisamente, para conmemorar este relevante hecho que llegó a las Cortes de Cádiz, eternizando



Monumento en honor a los miembros de la Junta Patriótica de Burgos ajusticiados.

la memoria de los ejecutados con una declaración de 'Beneméritos de la Patria', la Asociación Cultural de Amigos del Museo Histórico Militar de Burgos va a llevar a cabo una espectacular recreación

histórica.

Una llamativa iniciativa con la que, también, se recreará la batalla del asalto a Soria por parte de las tropas sorianas del mariscal Durán, ya que la ciudad estaba en



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



AIRPULL AVIATION: "INICIATIVA INTERESANTE PARA LA CIUDAD DE SORIA"

COLABORACIÓN. El responsable del Aeródromo de Garray, Roberto van der Valk, ha trasladado el interés de la empresa concesionaria por apoyar y participar en la organización de la recreación de los hechos de la Guerra de la Independencia ocurridos en Soria, un acontecimiento cultural, festivo y turístico importante para Soria.

manos de las tropas napoleónicas.

Asimismo, la Asociación Retógenes de Navaleno entregará unas réplicas exactas de los estandartes del Batallón de Voluntarios Numantinos, que luchó a las órdenes de Durán. Este acto se hará en San Saturio, donde fueron entregados como ofrenda. Lamentablemente, luego fueron sustraídos y acabaron en manos de coleccionistas privados.

Así lo ha explicado Diego Peña, responsable de las recreaciones históricas de la Asociación de Amigos del Museo Histórico Militar de Burgos.

250 RECREADORES

En los actos de estas recreaciones, con actividades que se harán durante el fin de semana del 29 al 31 de marzo, participarán unos 250 recreadores voluntarios, llegados de asociaciones españolas y de otros países europeos.

Traerán unos atuendos y pertrechos "fieles a la realidad de la época. Mosquetes y cañones reales, que harán vivir de primera mano, a los espectadores, lo que era aquella contienda", se indica en el dossier de presentación de la iniciativa.

No son disfraces, sino reproducciones muy reales, que trasladará al público a esa época, donde no solo habrá soldados franceses y españoles, sino también personajes civiles.

"Durante la Guerra de Independencia, la ciudad y la provincia de Soria fueron testigos de importantes acontecimientos. Por su ubicación estratégica dentro de la geografía peninsular, Napoleón estableció aquí un centro logístico de primer orden, como



Ruinas del castillo de Soria, destruido por el mariscal Durán, que sirvió de cuartel y protección para las tropas francesas.

apoyo fundamental a su plan de invasión y dominio" de España, se explica en el dossier 'Soria, 1812'.

La recreación histórica es una actividad que va a más, siguiendo la tendencia que existe en toda Europa. "Una experiencia inigualable", que Soria ya disfruta gracias a las recreaciones de Tierraquemada y de la Agrupación Oria Dauria. El objetivo no es 'celebrar' una guerra, sino mantener viva la memoria historia de lo que ocurrió y de sus consecuencias.

El viernes 29 de marzo, por la tarde, se instalará el campamento de los recreadores en el parque de la Dehesa.

El sábado 30, por la mañana, formarán las tropas en la ermita

La iniciativa es de los Amigos del Museo Cultural y Militar de Burgos.

Las recreaciones históricas se harán los días 30 y 31 con 250 figurantes.

Los sorianos revivirán hechos relevantes ocurridos durante la invasión de Napoleón.

de San Saturio, donde se entregarán las réplicas de los estandartes de la tropa soriana. También, se hará el acto de reconciliación con Francia (con representación del Ayuntamiento y del Consulado francés), y habrá desfile por el centro de Soria, para reponer la inscripción que estuvo en su día en el monumento de la picota. Por la tarde, después del partido del Numancia, se recreará el combate entre los franceses y las tropas sorianas del mariscal Durán, en la Dehesa.

El domingo, por la mañana, habrá una representación de escaramuzas callejeras de guerrilla, por los recreadores de los ejércitos español y francés.

SERBIAM



Juan Antonio del Amo

La solución contra las plagas

Serbiam es una empresa que ofrece servicios de desinsectación, desratización, desinfección, legionella o tratamiento de madera (carcoma y termita); que ofrece los sistemas más innovadores y exclusivos, como el Senti-Tech (el más avanzado y efectivo contra la termita).

Además, aporta la tranquilidad, garantía y confianza que da su responsable y director técnico Juan Antonio del Amo Cabrerizo, con 20 años de experiencia en este sector del control de plagas, que ha tenido una enorme evolución. Serbiam aplica modernos y renovados métodos, ecológicos, que no molestan, y que solucionan los gravísimos problemas que generan las diferentes plagas.

Precisamente, ahora es tiempo de actuar contra la termita, tan dañina para la madera. Serbiam es la única empresa soriana aplicadora del sistema Senti Tech, un revolucionario método de eficacia garantizada, que controla y destruye las colonias de termitas mediante la colocación de cebos, tras instalar previamente unas estaciones de control, donde comen las obreras de la colonia. El hexaflumurón del cebo impide el desarrollo de los insectos

Si has detectado la presencia de termitas, no lo dudes y consulta a Serbiam. No esperes a que el problema se agrave. Pide presupuesto.



Polígono Las Casas, C/D Parcela 44, Nave 10 (42005-Soria)
Tfno: 637 548 459
www.serbiam.com

Colegio Santa Teresa de Jesús
www.escolapias-soria.org

Escolapias es tu centro

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

Los visitantes a la Fuentona crecen un 11,89% en 2018

El Patronato solicita a la Confederación Hidrográfica del Duero la restauración de La Laguna de Majallana.

J.J.A. Los visitantes a la Casa del Parque del Sabinar crecieron en un 11,89 por ciento en 2018 respecto al año anterior. En total, 17.432 personas visitaron el espacio, de las cuales un 33,56 por ciento eran procedentes de Castilla y León y un 27,56 por ciento de Madrid. Los aforados peatonales alcanzaron los 111.149 turistas.

El Patronato del Monumento Natural de La Fuentona, reunido el jueves 7 de marzo, analizó la

En su mayor parte, de vecinos de Castilla y León y Madrid.

memoria anual correspondiente a 2018, con el desglose de inversiones y número de visitas, los resultados del sistema de regulación de accesos y aparcamiento y el seguimiento de especies protegidas, entre otros datos de interés.

El Patronato solicitará a la Confederación Hidrográfica del Duero (tras las visitas técnicas previas realizadas de manera conjunta) la redacción del proyecto de restauración de la Laguna de Majallana, enclavada en el espacio natural protegido.

La mayoría de los visitantes fueron españoles, procedentes principalmente de Madrid (4.715), Soria (3.676) y Barcelona (1.119).



EL CONDADO DEL MOTORES DE SAN PEDRO Y JAVIER JIMÉNEZ, DE ÓLVEGA, GANAN AL MEJOR TORREZNO En la final de El Burgo de Osma, destacan los de Casa Garrido y El Picadillo

La final del Concurso de 'El Mejor Torrezno del Mundo', organizado por la Marca de Garantía Torrezno de Soria, tuvo como ganador a Luis Ángel del Rincón, del Condado del Motores de San Pedro Manrique, en la categoría de profesionales, y con panceta de la empresa Embutidos La Hoguera y Javier Jiménez Alonso, en la categoría de aficionados,; y con materia prima de Cárnicas Toranzo de Ólvega, en el certamen desarrollado el domingo 10 de marzo en los comedores de Virrey Palafox. El jurado destacó también los torreznos de Casa Garrido de Soria y de El Picadillo de Zaragoza, muy igualados con el ganador en la categoría de profesionales.



Tomás Pérez Frías redescubre la historia de Soria a través de la fotografía del Gabinete Casado

El investigador y coleccionista soriano ha presentado su último trabajo 'Gabinete fotográfico Casado. 50 años de fotografía y vida de Soria.

La imprenta provincial ha editado 1.000 ejemplares del último trabajo del investigador y coleccionista soriano Tomás Pérez Frías. 'Gabinete fotográfico Casado. 50 años de fotografía y vida de Soria' sirve como monográfico dedicado al trabajo de un gabinete que permaneció en Soria 50 años plasmando en soporte físico

S.N. todos los eventos gráficos que en su día tuvieron importancia y llenaron páginas de prensa.

Sirve de este modo al conocimiento de la historia de la provincia, invitando a descubrir a través de la fotografías los usos y costumbres de la sociedad soriana. Sus gustos, estética y tradiciones más representativas y que se acompañan de 265 páginas repletas de datos y ané-

dotas hasta ahora en la sombra. Entre sus páginas se puede descubrir, por ejemplo, el primer certamen de belleza de carácter provincial que se celebra en España, el de Miss Soria que acogió el Casino Numancia. No faltan los sucesos como el incendio que se produjo en la ferretería de Claudio Alcalde en julio de 1922 o el que asoló el pueblo de Covalada en septiembre de 1923.

Café de la Plaza
Bar Restaurante

4º Jornada del Cerdo

Reservas al 976 19 64 82

Menú Degustación

Plaza España de Ólvega

30€

DES PEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326

www.despedidasensoria.com

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



Las mujeres agredañas celebraron Santa Ágreda en las instalaciones del Centro Cívico. /SN

El Centro Cívico de Ágreda abre sus puertas tras una inversión de 700.000€

El viernes 29, con la actuación de la Coral y Banda de Música, y el sábado 20 con la actuación de El Huecco y Sarayana desde las 22:30 horas.

J. A. La Coral Villa de Ágreda y la Banda de Música Municipal van a ser protagonistas en la jornada de puertas abiertas del Centro Cívico de Ágreda el 29 de marzo. "Son dos grupos que suponen un compromiso con el pueblo", comenta el alcalde, Jesús Manuel Alonso, para la puesta de largo de un edificio que "es el centro de la vida de buena parte de la comarca y de zonas cercanas de Aragón y Navarra".

Alonso recuerda que las instalaciones podrán utilizarlas

las empresas y particulares que quieran generar actividad en el municipio dado que uno de los objetivos fundamentales es conseguir dinamizar la vida empresarial y laboral en la zona.

Las obras se hicieron en dos fases, una primera en torno a los 250.000 euros, con la adecuación de un bar, sala de juegos y otras actividades recreativas; y una segunda, realizada por Indesfor con el salón de baile, de una sola planta, y que tiene una superficie de 800 metros cuadrados, y que ha supuesto

la inversión de unos 400.000 euros donde se ha adecuado todo el espacio disponible. Entre las dos fases, se han invertido unos 700.000 euros, según el alcalde del municipio.

El edificio del Centro Cívico de Ágreda fue reabierto en 2016, tras la cesión por los socios propietarios al Ayuntamiento del municipio por un periodo de 25 años.

POR TODO LO ALTO

La jornada del 30 de marzo va a suponer un nuevo punto de en-

cuentro de la gente de Ágreda y alrededores a través de la fiesta que contará con la actuación de Sarayana, a partir de las 22:30 y el 'directo brutal' de El Huecco. Iván Sevillano; Huecco', fue Disco de Oro en 2006 con su álbum debut y vendió el equivalente a siete discos de platino digitales. En 2008 lanzó el segundo disco y su himno contra la violencia de género "Se acabaron las lágrimas" superó el Disco de Platino digital. En 2011 llegó el tercero, "Dame Vida", del que Vicente Del Bosque le hizo entrega en 2012 del disco de oro digital.

Actualmente, Iván está muy comprometido con la donación de aceite de oliva virgen extra para familias españolas en riesgo de exclusión, en una acción junto a la periodista Susanna Griso. En su apuesta por hacer llegar esta fuente de salud a las familias más humildes, la Fundación Dame Vida ya ha donado más de una tonelada de virgen extra en solo un año al banco solidario de Mensajeros de la Paz, quienes colocan un litro en cada cesta solidaria.

Antes, el público podrá disfrutar de la actuación de Sarayana, grupo integrado por las dos cantantes de la zona y que vienen recorriendo diferentes pueblos de la comarca del Moncayo en su trayectoria musical.

Exaltación de la Corneta, Tambor y Bombo El sábado 23 de marzo, coincidiendo con el tercer fin de semana de Cuaresma, se desarrolla la Exaltación de la Corneta, Tambor y Bombo Villa de Ágreda, con participación de Cofradías de Aragón, Castilla - León, La Rioja y Navarra. La actividad arrancó en 1997 y concentra en la Villa de las Tres Culturas a numeroso público procedente de varias Comunidades Autónomas. Tiene lugar en la Plaza Mayor desde las cuatro de la tarde.

LA HOGUERA



Teo Martínez, gerente.

"La Hoguera está comprometida con la salud y futuro"

La panceta de Embutidos La Hoguera, desde San Pedro Manrique, ha sido este año la utilizada por el ganador del Concurso de El Mejor Torrezno del Mundo, en el Condado Motores de la villa sampedrana, en el Concurso del pasado 9 de febrero.

La Hoguera sigue manteniendo el perfecto equilibrio entre tradición, tecnología e investigación como elementos indispensables de la producción de alimentos de alta calidad, en una gran marca comprometida con la salud y el futuro.

"Las empresas de Soria productoras de chorizo nos tenemos que unir y conseguir una IGP para el chorizo de aquí", comenta Teo Martínez, director-gerente de La Hoguera, empresa que ha conseguido la elaboración de un Cular natural, con el que la firma se hizo con el Premio al Mejor Chorizo 2017 en la Feria de Covaleda.

"El jamón, que está cada vez más valorado en el mercado exterior; los torreznos, que están consiguiendo extenderse a la geografía nacional; o el lomo, que se elaboran en La Hoguera, avalados por la calidad porcina de la Raza Duroc, están logrando incrementar de forma notable la demanda. Con la introducción también ahora de los productos ecológicos la marca ha conseguido proyectar al exterior recurso agroalimentario de calidad y con auténtico sello soriano.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

RESTAURANTE MICOLÓGICO

EL MANO

Calleja del Barrio, 5
42149 Navaleno - Soria
975 37 41 68
975 37 42 01

XXIII EXALTACION DE LA CORNETA, TAMBOR Y BOMBO

VILLA DE ÁGREDA
SÁBADO 23 MARZO 2019 · 16:00H
PLAZA MAYOR

JAMONES Y EMBUTIDOS

La Hoguera
Sabor de Antaño

Calle Carrera Mediana, 9
42174 San Pedro Manrique
Teléfono: 975 39 80 00
www.lahoguera.es

laopinión



EL 31M DEBE CONTAR CON EL APOYO Y EL RESPETO DE TODOS

EL TRABAJO de los voluntarios de Soria Ya, desde todos los ámbitos, para hacer posible la manifestación de Madrid merece reconocimiento. Como también el apoyo económico dado por empresas, colectivos e instituciones. Y debería merecer también el respeto de no tratar de utilizarlo política ni comercialmente.

El lector



ROBERTO
VEGA

Tarde de oradores

El sentimiento al poseer un libro es inenarrable tanto como escuchar al poeta ("Junto a la chimenea o bajo el gran cedro he pasado horas muy felices. Horas de ensueño. Sin pesadillas").

El libro "La herencia de Antonio Machado (1939-1970)" llegó a Librería Las Heras después de la presentación oral, histórica, literaria y escultórica que Jesús Rubio Jiménez edificara en el Salón Rojo del IES junto a un público curioso en absoluto alumno de bachillerato ni de universidad.

Aquella víspera del 22 de febrero la clase magistral se entremezcló con la de mi profesor de Latín en su insuperado hechizo verbal de Mitología grecolatina mientras se hacía el atardecer siendo adolescentes ("¡Qué cerca estabas paraíso perfumado!").

No es anecdótico obtener sensaciones de las Humanidades: te cuentan lo que ocurrió de manera fiable pero estética. O dan nombres: Pablo Serrano, José M^a. Palacio, José M^a. Valverde, Joan Miró, MoMa de New York, Biblioteca Nacional, fiscal Jesús Vicente Chamorro, Pepe Tudela. O dan datos: regeneracionismo, guerra civil, escultura cívica, actos de homenaje al poeta, paisajes en Baeza y Soria, estar a la altura de las circunstancias. O más voces ("en las ramas de aquellos árboles reposo y me repongo para continuar el vuelo").

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

Vente a Madrid o vete a la mierda

En Soria hemos sido educados en la abnegación como "cristianas viejas". Una provincia, la nuestra, que ha sido atropellada por el tiempo y está en serio riesgo de cierre y desaparición en el XXI.

Los problemas que nos han traído hasta aquí son muchos, complejos y sobradamente conocidos, pero yo los resumiría en 3. El caciquismo de esa me-

dia docena de apellidos que todos tenemos en mente que prefirieron evitar que Soria creciera no vaya a ser que ellos perdiesen su poder. Unos políticos que en momentos claves no han estado a la altura y no han sabido poner encima de la mesa los 'argumentos' de esta tierra permitiendo que infraestructuras como la A1 o el AVE bordeen la provincia. Y un cierto chovinismo mal

entendido de la sociedad soriana que se ha creído, y se sigue creyendo, en posición de oponerse a proyectos que no son lo suficientemente buenos para Soria.

Y lo hemos aguantado durante décadas por una razón muy sencilla; porque en Soria se vive de puta madre. Y nos pensamos que nunca pasaría nada por ser cada vez menos. Hasta que pasó. Y pasó que tu hijo se fue a estudiar fuera y tuviste que resignarte a que nunca más volvería. Y pasó que a tu madre no la pudieron operar porque no había médicos. Y pasó que a tu mejor amigo se lo llevó un camión bajando el Temeroso.

Y así estamos a día de hoy, condenados por nuestros pro-

prios errores. Porque cada sociedad, como cada persona, acaba teniendo aquello que se merece y aquello por lo que lucha.

Por eso, ha llegado el momento de alzar la voz, de pedir a los de fuera pero también a los de dentro. De apretar los dientes y de tirar del carro cada uno desde su posición y sus posibilidades. De tener claro que aquí o nos salvamos todos o no nos salvamos ninguno. Que o hay sorianos o no habrá ni San Juan, ni Numancia ni torreznos ni una provincia de la que presumir. A llegado el momento de jurarnos a nosotros mismos que no vamos a permitir que Soria se muera. O al menos, no sin luchar

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Soria Ya vuelve a ilusionar

GOYO
SANZ

Tengo casi 83 años y, aunque no pertenezco al grupo fundador, conozco la Soria ¡YA! desde sus comienzos. He sido testigo de cómo desde un primer momento la plataforma despertó ilusión entre los sorianos, por su ahínco en reivindicar las carencias de nuestra tierra. Y es que desde el primer minuto, Soria ¡YA! ha luchado por conseguir las infraestructuras y los servicios que tenían otras provincias y Soria no, como consecuencia de décadas de olvido institucional.

Durante estos años, he convivido con personas magníficas, que han trabajado desinteresadamente por Soria. Algunas de ellas toda-

vía lo hacen, como Luis Giménez o Gregorio Alonso. Ellos han sacrificado tiempo, energías y dedicación entusiasta a la plataforma. El trabajo en Soria ¡YA! ha sido siempre altruista. Nunca se han pagado sueldos, dietas o kilometraje. Absolutamente nada.

Además de la directiva (los 'portavoces'), la plataforma ha contado con la inestimable ayuda de su Consejo Asesor (Federación de Asociaciones de Vecinos, FOES, Cámara de Comercio y UGT) y un pequeño grupo de colaboradores. Soria ¡YA! ha obtenido también un gran respaldo por parte de los medios de comunicación, que siempre han divulgado y apoyado nuestras iniciativas; así

como de los empresarios, ya que sin su ayuda no habríamos podido costear muchas de ellas.

Creo que el principal logro de Soria ¡YA! ha sido sacar a los sorianos de un letargo de años. Despertar la conciencia de que merecemos las mismas infraestructuras y servicios que el resto de provincias. El otro, ha sido demostrar que es apartidista. No toma posiciones en favor o en contra de ningún partido ni gobierno.

El interés por la plataforma fue decayendo con el transcurso de los años. Quizá al no ver resultados inmediato. También que nosotros, por la edad y el desgaste, nos fuimos relajando.

Así, pensamos en buscar relevo. Gracias al apoyo de Soria Noticias, a finales de 2017 en su publicación apareció que pedíamos colaboración a los sorianos. En pocos días contactaron con nosotros una veintena de personas con ilusión y ganas de luchar por nuestra provincia, ahora son bastantes más. Veo en ellos el mismo espíritu reivindicativo de los inicios de la plataforma en 2001. Es gente más joven, formada y que maneja las nuevas tecnologías. Gracias a ellos hemos conseguido que el mensaje de Soria ¡YA! llegue con facilidad a miles, sino millones, de personas.

Con la llegada de este esperado relevo, observo con satisfacción que se ha recuperado la ilusión de los primeros días. Los veteranos seguiremos con ellos, apoyando y animando a estos miembros más jóvenes, aunque visto su empuje y nuevas ideas intuyo que los veteranos ya no somos necesarios. Con ellos, estoy seguro de que Soria ¡YA! seguirá muchos años en la lucha por conseguir que esta provincia tenga lo que siempre se le ha negado.

Suerte y ánimo, ¡lo estáis haciendo muy bien!

Goyo Sanz
miembro de la Plataforma Soria Ya



CIUDADANOS SE SALVA A COSTA DE UN GRAN BOCHORNO

PACO IGEA será finalmente el candidato naranja a la Junta tras descubrirse el intento de pucherazo que dio la victoria a Silvia Clemente. La rebelión de las bases ante la imposición de la ex del PP por parte de la directiva nacional y Albert Rivera permite a C's salvar su discurso de regeneración política en la comunidad.

Juro que hay algunas que yo ni conozco, reza la canción. Semana de la mujer, en la que cada cual, además de los políticos, tiene una postura. La mía nunca es la misma, no puedo definirme ni permito que me definan, y ante cada circunstancia tomo una actitud. Que un hombre, normalmente mediocre, cuestione la paridad, por ejemplo, en la política, hace que se me hinche la vena y salga la feminista que llevo dentro. Sin esa cuota necesaria, el mediocre y otros más ocuparían el lugar que por derecho correspondería a mujeres infinitamente más válidas, así que sí, lamentablemente sigue siendo necesaria la cuota de mujeres. Que se asesine a mujeres toodos los días, enferma e indigna a la feminista que soy. Que cuando en un

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

De todas las mujeres que habitan en mí

colectivo compuesto en un 99% por mujeres, el jefe sea un hombre, pues también me rebela. Que en ocasiones las mujeres

seamos capaces de ser las más machistas compitiendo como rivales más que como iguales, también me convierte en feminista. Todo aquello que puede suponer desigualdad, brecha de cualquier tipo, raseros distintos, todo lo que la administración define tan bien como falta de "igualdad, mérito y capacidad", me rebela. Pero también me rebelan las manipulaciones, los hombres que son más feministas que yo misma, los gurús del medir si tu postura es muy, más, poco, mucho o regular feminista, si mi compromiso con esto de ser mujer es suficiente. Soy mujer, fijate si estoy comprometida. A ver cuándo puedo decir, simplemente, que soy persona, una persona comprometida.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Pucherazo

Hay partidos a los que se les puede aplicar el "dime de qué presumes y te diré de qué careces". Si, me refiero a C's y sus pucherazos. Resulta que estamos ante un partido que supuestamente es el adalid de la regeneración política y la democracia interna. Y se han creído tanto lo de votar en primarias que hasta han votado más de los que eran. Bonita regeneración que quieren hacer a golpe de pucherazo.

Siguiendo sus enseñanzas, no deberían pasar página hasta que no estén todas las responsabilidades y responsables depurados. Y no parece que así sea viendo como hay goteo de dimisiones como el afincado en Soria Óscar Abellón, el cual no se que hace en ese partido si tan acostumbrado está a las excelencias.

Tal vez por esto, y otras cosas C's ha sufrido ese parón en las intenciones de voto. Vuelvo a convencerme que es necesario tener ideología y proyecto, que no es más que la respuesta a los problemas y el devenir de la sociedad, entendida como los ciudadanos de este país, desde el prisma de la ideología. Hay demasiados partidos oportunistas, que forman su opinión siempre a posteriori, y eso tiene muy corto recorrido.

Es necesaria la regeneración de la política para que la sociedad crea en ella como un instrumento de resolución de problemas, pero no a golpe de improvisación, de fichajes desgastados. Y no a golpe de fabricar mensajes interesados, más bruscos si quiero arrimarme a la derecha y más pseudofrescos si quiero invadir el centro. Eso también es un pucherazo. Y lo sabemos. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Estamos asistiendo a una preocupación social, in crescendo, por la despoblación salvaje de inmensos territorios. Este fenómeno, tremendo y abrumador, está siendo motivo de miedo y preocupación; y de no pocas acusaciones más o menos larvadas. "Siempre que algo nos amenaza, la culpa la tiene otro; y casi siempre el Estado". Racionalizar el problema con mesura, con información y con bases técnicas suele ayudar mucho. Es el camino para que las sociedades salgan al paso de cualquier problema, el único camino para corregir los desajustes que la historia siempre trae de forma inexorable.

La despoblación es un fenómeno viejo entre los hombres; así en las tierras sorianas se despoblaron amplios territorios como medio de lucha contra los moros, allá por los siglos VIII y IX; los cambios climáticos han producido las mayores despoblaciones.

El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

Territorio

Hoy la despoblación en todo el Planeta está ligada a un cambio socioeconómico global e imparable: la aparición de las macrópolis, y la tendencia (también imparable) de buscar mejores niveles de vida. Hoy la despoblación exige con urgencia un nuevo concepto socioeconómico, olvidado hasta hace no mucho, el te-

ritorio; pero que va tener una importancia decisiva en la humanidad del futuro.

El territorio se está convirtiendo en el soporte necesario absolutamente para que los hombres puedan vivir en las grandes ciudades; para que haya agua, para que haya "naturaleza", para que haya alimentos, para que haya ocio, para que haya soporte para economías modernas y equilibradas; para que haya bienestar, para que haya salud, no sólo física; sobre todo mental, para que haya belleza. Para que haya futuro para la nueva Humanidad en crecimiento exponencial.

El territorio (los territorios vacíos) está surgiendo como valor supremo del futuro. Empieza a ser más preciado que el oro. ¿Repoblar sin más o gestionar de otra manera el territorio?

Alfredo Vallejo, colmenero y pensador.

en juego



"NO QUISO HACERLO, PERO ESTUVO EN SUS MANOS EVITAR MATARLA"

EL PERDÓN. A Mamen Rubio le es difícil perdonar "a esa persona" que se llevó la vida de su hija. "Hay muchas maneras de pedir disculpas", aunque ese varón lo hizo "14 meses después, en el juicio y dándonos la espalda, como medida disuasoria para que le redujesen la condena", manifiesta con dolor esta madre coraje.



Mamen Rubio, delante del monumento dedicado a su hija María García, mira al cielo. /BERNAT DÍEZ

TRIATLÓN

La batalla de Mamen hace que María gane desde el cielo

Tras más de cinco años de lucha, se ha reformado el Código Penal. Desde el pasado 1 de marzo, ya está en vigor el endurecimiento de las penas en materia de imprudencias al volante.

BERNAT DÍEZ
"Mi niña", se ha ganado una batalla, pero queda hacerlo en una 'guerra' que no depende ni de María ni de Mamen, sino de la precaución, la prevención y la concienciación al volante. Después de una larga travesía, en una carrera de fondo que

se ha prolongado más de 5 años, en el Boletín Oficial del Estado (BOE) ya se encuentra de manera oficial, desde el 1 de marzo, la reforma de la Ley Orgánica 2/2019 del Código Penal, en materia de imprudencia en la conducción y sanción del abandono del lugar del accidente. María

García Rubio, entre las estrellas del firmamento, conquista una meta allanada por su madre.

A Mamen Rubio le tocó realizar lo que ninguna madre debería ejecutar. Tuvo que enterrar a su hija. Un trágico y fatídico instante (22/08/2013) rompió su mundo. A

las 12:55 horas de aquel agosto, se apagó la luz de una jovencísima fémina llena de vida. "Lo recuerdo perfectamente, con pelos y señales. Recuerdo hasta la cara de los Guardia Civiles que estuvieron en mi casa", subraya Rubio.

Todavía, y eso es para siempre, "duele recordar". Un instante lo arruinó todo. "No es que no se supere la muerte de un hijo, es que es como un cadena perpetua", ejemplifica Mamen, quien recuerda a "mi niña" cada segundo. Un eterno "nudo en la garganta" y una cadena en la muñeca: Rubio siente físicamente a María, pues está vinculada a ella a través de la cadena de la bicicleta con la que competía

un adolescente "alucinante, alegre y especial". Esta madre coraje está aprendiendo "a sobrevivir", ya no "a vivir". Sigue adelante por sus dos hijos.

Se la arrebataron de manera "impactante, brusca e injusta". Porque el fallecimiento de María no fue un accidente, sino "un siniestro vial". Rubio incide en diferenciar ambos factores. "En una recta inmensa", una compañera y María iban "en hilera" cuando un vehículo, "a velocidad excesiva", arrojó a la segunda. La lanzó "a más de 35 metros", cifra Mamen sobre lo que acabaría siendo un desenlace mortal. ¿Qué ocurrió en aquel cruce de Fuentes-cantos, donde el "sol estaba alto" y

VA POR TÍ, MARÍA

JUSTICIA

"RESPECTO"

Por una Ley Justa, el eslogan que ha 'permitido' el endurecimiento del Código Penal tras más de cinco años.

90%

ATROPELLOS

Escalofriante dato el que aporta Mamen Rubio: "El 90% de los atropellos a ciclistas se archivan", subraya.

CICLISTAS

PROTECCIÓN

A partir de ahora, "los ciclistas están más protegidos". Aunque, "la seguridad es otra cosa, en la que influye la seguridad vial, el respeto y al convivencia mutua en la carretera".



COPITEC®



Fertilizante de fondo con la unión de dos tecnologías

ENTECS®

Abono estabilizado para una óptima eficiencia del nitrógeno.

PROTECT®

Protección del fósforo, reduciendo las pérdidas por retrogradación.



EL RECUERDO DE MARÍA SIGUE LATIENDO CON FUERZA EN SORIA

TRIBUTO. En su nombre, María García Rubio dispone de un Memorial (atletismo) y de un monumento en forma de bicicleta. "Mi mayor miedo era que se olvidasen de mi hija. Ella misma se ha encargado de dejar esa huella y hacerla perdurar. María sigue viva en el corazón de mucha gente", refuerza su madre.

"la carretera limpia"? El alcohol tuvo la culpa, pues el conductor que se llevó la vida de María por delante dio "0.20" en el posterior e inmediato control.

Mamen está "acostumbrada" a llorar y a recordar, pero mantiene, mirando al cielo, que "vela por mantener vivo su recuerdo", el de María. Se cerraron esos "ojos verdes que llamaban la atención", los que siguen iluminando y guiando a Mamen. Se fue la despampanante "sonrisa" de aquella chica de 15 años que le ponía "alma" a todo lo que hacía, y luchaba "para evitar las injusticias". La sensible María, quien "en el triatlón hubiese conseguido sus propósitos ya no por sus capacidades físicas y mentales, sino por su amor propio", admiraba a los paratriatletas.

LA INSURRECCIÓN DE RUBIO

Mamen Rubio decidió pasar a la acción a continuación, justo el 23 de agosto de 2013. Sin tiempo para superar un luto que perdurará toda su vida, decide remover tierra, mar y aire para "dejar el nombre de María muy alto". Tiempo de emprender acciones sociales, asociadas a la seguridad vial.

Al principio, "no quería saber nada de la bici porque, sin querer, la veía a ella", pero decidió rebelarse y "continuar en el mundo que le fascinaba a mi hija". Dicho y hecho: se formó y obtuvo el título que la acreditaba como jueza de triatlón.

Y de la pista pasó a ser una referente en materia de sensibilización y prevención. Ella, valor capital del Triatlón Soriano, representa en la actualidad a la asociación STOP ACCIDENTES en la provincia de Soria, desde donde se orienta a las víctimas de accidentes de tráfico.



La muerte de María 'condena' a Mamen a "una cadena perpetua".

Esos "ojos verdes" han guiado a la madre por "un camino duro".

"¿Penas de 4 años por atropellos mortales?" Continúa la lucha.

"Soria es la primera en poner señales de respeto a los ciclistas".

co. En charlas, a conductores que han perdido puntos, intenta "concienciar y sensibilizar a partir de un caso real"; el de María, en este caso. La bici de la niña de ojos verdes se levanta sobre acero en Los Pajaritos, justo delante del circuito de educación vial. "Es súper bonito saber que mi hija continuará ahí eternamente", se emociona. Simbólicamente, María 'previene' y 'educa' a los más pequeños en la barriada soriana. Su madre, desde la tierra, aboga por dejar los correspondientes 1,5 metros de distancia y por "el respeto", que acaba siendo "la solución".

POR LA VÍA LEGISLATIVA

No conforme con dar ejemplo en STOP ACCIDENTES, Rubio abrió otro frente en la batalla que se encuentra librando, "una lucha paralela". De la mano de Ana González, impulsora de 'Por una Ley Justa', llevaron su causa (ambas perdieron a seres queridos en siniestros viales) a la vía legislativa: Cortes de Castilla y León, Congreso de Diputados y Senado.

La Cámara Alta ratificó lo validado en la Baja. El aumento de la punición (de 1 a 4 años) y la introducción del delito de abandono del lugar del accidente quedan registrados en la contrarreforma del Código Penal. Tras lo del Senado, Rubio muestra "alivio, satisfacción y agradecimiento", ya que "vemos cumplido algo que era muy necesario".

Se ha cumplido un lustro y Mamen, quien ha superado "un tour mallet" repleto de "altibajos", está "cansada". En un camino "duro", Rubio ha pasado por una convocatoria de elecciones y una moción de censura, las cuales hicieron que volviese "a empezar". Pero a la postre, ¡va por ti, María!



Entrega y recogida sin coste alguno para jubilados

"¿Estáis buscando una residencia canina?", pues la de Soria, en el kilómetro 342 de la Nacional N-234 (Ontalvilla de Valcorba) es "la mejor opción", comunican.

La Residencia Canina Soria aporta una serie de facilidades. Entre ellas, calefacción gratuita para los cánidos y servicio gratuito (tanto de entrega como de recogida) a favor de los jubilados de Soria. Sus tarifas rondan entre los 5 y los 9 euros (servicio de recogida, de entrega y ambos, los cuales se incrementarán en 0.25 euros cada kilómetro fuera de la ciudad de Soria). En los servicios que ofrecen se incluyen baños para las mascotas de los sorianos (entre 5-10 euros).

Acomodan a los más "peludos", pueden estar con ellos entre 1 y 30 días. Disponen de todos los tipos de habitáculos para hospedarlos: habitaciones pequeñas, medianas, gigantes, suites, etc. Destacan la siguiente promoción: descuentan el 20% en el segundo perro del cliente y el 30% en el tercero.

Los horarios de la Residencia Canina Soria se flexibilizan todavía más en Temporada Alta, para adaptarse a las necesidades de los dueños, cuando pasan a cerrar a las 20:00h.

Durante el ejercicio, abren de lunes a viernes, además de los sábados, domingos y festivos.



N234 Ontalvilla de Valcorba
Tlf: 654 94 18 38 y 656 54 18 76
residenciainasoria@gmail.com
www.residenciainasoria.com

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN | Keraben | weber SAINT-GOBAIN | KERA KOLL | cerámica aporica | TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**

SERBIAM

TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)

www.serbiam.com

Trabajo profesional y cualificado. Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.


enjuego#cantera#
ATLETISMO SALTO CON PÉRTIGA


Plata para Patricia Millana, quien sólo mira “hacia arriba”

Muestra la presea plateada que obtuvo en el Nacional Júnior, donde superó la barrera de los 4 metros (4.03). Esta joven sensación es una de las 10 mejores pertiguistas de España.

BERNAT DIEZ
Tengan cuidado, porque esta joven sensación del CAEP empuña un arma cargada por el diablo, la pértiga. Patricia Millana, la pertiguista de moda en Soria, la sujeta con la misma convicción que la llevó a colgarse una plata en el pasado Campeonato de España Júnior, superando la barrera de los 4 metros.

Brinca que brinca. Millana, una muchacha risueña y “extrovertida” que en breve alcanzará la mayo-

ría de edad, está dispuesta a saltar por encima del mundo. En la actualidad, empezará por merendarse España, donde está ubicada entre las 10 mejores pertiguistas, concretamente la octava, del momento. También quiere cenarse Europa, pues aspira a “hacerme la mínima para el Europeo, donde piden 4.05”. La tiene a un centímetro de distancia...

Millana, promesa, realidad y futuro, se alía con el “atrevimiento” en la pista, antes de esprintar para

MARCAS
4.03
“A LA PRIMERA”

Patricia Millana saltó, “a la primera”, 4.03 metros en el Nacional Júnior de Madrid, superando así su Mejor Marca Personal.

3.81
ENTRE LAS 10 MEJORES DE ESPAÑA

La deportista de las Celtiberas se encuentra dentro de un sensacional baremo, pues Millana es, en la actualidad, una de las 10 mejores pertiguistas de España. Concretamente, la octava.

finalmente impulsarse. Ese compañero “siempre viene bien a la hora de saltar”.

De Antequera, durante el Nacional Absoluto de atletismo, salió “bastante contenta” de aquel “espectáculo”. Acabó siendo la octava mejor española, con una marca de 3.81m. Sin embargo, lamenta que se le rompiese su cómplice, la pértiga, pues en Andalucía “estaba para hacer mejor marca”.

Y como se quedó disconforme con lo registrado en Antequera, “lo arreglé en mi campeonato”, en el Júnior de Madrid. Mordió una plata. Además, en la capital de España obtuvo su Mejor Marca Personal: ¡4.03 metros! Reconoce que entraba en sus planes. “Me lo esperaba”; rozaba esa súper marca en los entrenamientos. Pero, “¡jolin, es que son 4 metros”, enfatiza.

A nivel regional, “ya estaba situada en la primera posición”. Ahora, siente “orgullo” al estar entre las mejores atletas españolas, y le pesa “esa condición”, ya que “he de intentar mantenerme ahí o subir, pero nunca bajar”. Mira “sólo para arriba”. Nunca mejor dicho.

Buen síntoma será si acaba “cansada” en los entrenamientos, porque “significará que algo estoy haciendo bien”. Siempre, “todo ha de ir hacia arriba”, persiste una Millana que puede “saltar mucho más”.

Esta figura espigada, “la segunda en meter una medalla” en un club pionero, está resguardada por una sudadera morada, la de las Celtiberas. Hay mucha fe depositada en la entidad de atletismo de Soria, integrada exclusivamente por mujeres. Esta temporada, lucharán por subir, de Segunda a Primera: “Confío en el ascenso. Lo vamos a conseguir”, alega.


altoque
Botín para el CN Soriano

El Club Natación Soriano acudió al pasado Regional de natación, desde donde salió con siete medallas. Sergio Martín Salcedo lograba el mejor botín, al conseguir 3 medallas absolutas (dos oros y una plata) y conseguir un cuarto y un quinto puesto. En Júnior, Álvaro Alonso Palomar obtenía cuatro podios para otras tantas pruebas en las que participaba, haciendo terceros puestos en todas ellas.

El nuevo José Andrés Diago

El ya antiguo Anexo de Los Pajaritos -situado justo detrás del Nuevo Los Pajaritos- pasa a denominarse, a partir de ahora, estadio José Andrés Diago. Las instalaciones municipales, siempre con el beneplácito del Ayuntamiento de Soria, adoptan ese nuevo nombre, como tributo, a título póstumo, a un hombre de fútbol, muy reconocido entre las distintas secciones futbolísticas y formativas de la provincia de Soria.

Cantera femenina en Garray

El Club Deportivo San José ha anunciado que, en su apuesta firme por el fútbol formativo y de base, ampliará su sección femenina. Es decir, la entidad colegial comunica que el primer equipo absoluto y femenino de la historia de Soria tendrá detrás una cantera; un equipo, o varios, de féminas que contará con todas las oportunidades de llegar al primer equipo blanquiverde. Con la intención de “formar jugadoras en todas las categorías, desde ‘Chupetines’ hasta Sénior”, el club que preside Tito Hernansanz avanza en materia de igualdad futbolística.

Carro hace historia

El Club Valonsadero Bádminton participó en el Masters 6 de Medina del Campo (Valladolid). Excelente resultado el de la jugadora Carmen Carro, que se alzaba con el tercer puesto en la prueba femenina. La jugadora soriana accedía así por primera vez a la fase final de un Masters y lograba la primera medalla de carácter nacional para el Valonsadero Bádminton en sus cuatro años de andadura. Carro ha abierto la veda.

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com







→ la empresa

Espora Gourmet: pasión por conocer y ofrecer el diamante negro soriano



Foto de Equipo
ESPORA GOURMET

Espora Gourmet ha demostrado desde sus inicios que la investigación es mucho más que una seña de identidad de la empresa. Con tradición familiar, tienen a sus espaldas más de tres décadas dedicadas a la comercialización nacional e internacional de productos micológicos silvestres, especialmente setas y trufas, y desde hace ya varios años pueden presumir de haber propiciado que el diamante negro soriano se pueda hacer un hueco entre la lista de ingredientes de las recetas de cualquier hogar.

Para Blanca López, CEO de Espora Gourmet, el punto fuerte del proyecto es la investigación en torno a la tuber melanosporum. “En primer lugar estudiamos la conservación, para poder

Con más de 30 años de experiencia, Espora Gourmet, es referente en trufa negra.

Este año han puesto en marcha una plantación trufera con nuevos métodos de micorriza.

ofrecer trufa fresca en unas condiciones de atmósfera modificada que permiten mantener todo el aroma y las características de una de las banderas sorianas”. En paralelo a la comercialización en fresco, se trabaja en la transformación “gracias a la combinación de la más alta tecnología y la pasión por lo natural”, señala López.

Resultado de esta conexión nació su línea Premium con artículos como la mantequilla con trufa, crema de cacao con trufa, miel con trufa o, las más reconocidas, sus perlas de trufa negra.

La última iniciativa de Espora Gourmet es “estudiar todo el desarrollo de la trufa desde el inicio”. De ahí que este año se haya puesto en marcha una plantación de trufa negra en la que se desarrollan nuevos métodos de micorriza (la forma de inyectar el hongo en la planta). Con estos nuevos procedimientos, que se apoyan en los estudios del científico Baldomero Romero, se espera reducir el tiempo de maduración y llegar a un conocimiento científico de uno de los grandes desconocidos del monte soriano.



Consigue puntos para un concurso o una oposición



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

La fase de concurso es el proceso de valoración de los méritos del aspirante, según el baremo de puntos publicado en la convocatoria de Oposiciones de la correspondiente Comunidad Autónoma en la que se presente a las pruebas. En esta fase los baremos que fijan cada una de las convocatorias se estructuran en bloques, cada uno con una puntuación máxima a alcanzar: Experiencia, Formación y Otros; méritos, por ejemplo. Se valorará el estar en posesión de títulos, diplomas o certificados de conocimientos expedidos por entidades públicas, por autoridad competente de cualquier organismo, institución de carácter oficial o legalmente reconocida al efecto, etc., que certifique y garantice los conocimientos en una determinada materia.

Para que puedas asegurarte la puntuación máxima en estos apartados, hay que comprobar el baremo de las puntuaciones publicadas en cada

Los méritos: títulos o certificados oficiales, suman muchos puntos en los baremos.

convocatoria correspondiente.

Ensenia es una entidad acreditada por la Dirección General Salud Pública con nº registro DESA000122-F/0, autorizada a impartir formación de uso de DESA a personal no sanitario. Además Ensenia es una entidad acreditada por el Servicio Público de Empleo Estatal, (número de censo 42/26351), para impartir formación vinculada a certificados de profesionalidad.

Y como Entidad Externa inscrita en el registro de entidades de formación habilitado por la Fundación Estatal de Formación para el Empleo (Cód. 311) Ensenia dispone de cursos presenciales válidos para puntuar como méritos en el concurso-oposición en alguna de las convocatorias de oposiciones: acciones formativas tales como ‘Uso desfibrilador externo por personal no sanitario’, ‘Gestión de archivos’,... y con ofertas especiales para permisos de conducción exigidos.

Los interesados, pueden visitarnos en nuestras oficinas de Ensenia en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o en el teléfono 975239300, y se informarán de los diversos cursos programados hasta Junio de 2019.



informática
carretillero cocina
inglés mecanografía
cap continua permiso c
excell cap inicial
docencia



Escolapias: aprender a pensar y pensar para aprender

DESDE INFANTIL A SECUNDARIA, LA FUNDACIÓN EDUCATIVA ESCOLAPIAS APUESTA POR TÉCNICAS Y ESPACIOS DONDE DESARROLLAR LA CREATIVIDAD, EL ANÁLISIS Y LA INVESTIGACIÓN PREPARANDO A LAS NUEVAS GENERACIONES PARA UN FUTURO DONDE EL PENSAMIENTO CRÍTICO ES FUNDAMENTAL.

P.C.
Enseñar a pensar es preparar a los alumnos para que en un futuro puedan resolver problemas con eficacia, tomar decisiones y disfrutar de toda una vida de aprendizaje.

En Escolapias la apuesta pasa por generar una 'Cultura del Pensamiento' por lo que el afán docente se esmera en proporcionar al alumnado variados espacios y oportunidades de aprendizaje.

En la actualidad, los estudiantes reciben abundante información, en todos los ámbitos, por lo que es preciso formarlos en el desarrollo de un juicio crítico, a la vez que también en un pensamiento creativo que les capacite para tomar decisiones de forma efectiva a lo largo de su vida.

"La mayor parte de las personas tenemos las habilidades, actitudes y alertas de pensamiento sin desarrollar. Por esta razón, es indispensable que los niños y jóvenes aprendan a desarrollarlas y a ponerlas sobre la mesa" comentan responsables del colegio. Por ello, el Proyecto Educativo de Escolapias integra la enseñanza del pensamiento en la transmisión de los contenidos. Y lo hace través de trabajos como la indagación, la curiosidad, el juego de ideas y el análisis de temas complejos, donde los alumnos se van transformando en ser más conscientes de su proceso de aprendizaje. Desde Infantil hasta Secundaria, el Santa Teresa de Jesús trabaja sobre las rutinas y destrezas de pensamiento, la metacognición, los hábitos de la mente, y la visualización del pensamiento o 'Visual Thinking'.

En Escolapias la capacidad de decisión, dando a los alumnos las herramientas necesarias para tomar decisiones con destreza.

Uno de los principios pedagógicos que supone la base en la que se asienta el proyecto educativo es erigir en protagonista al alumno de su aprendizaje. Para ello es necesario procurar, y a la



Alumnos del centro Santa Teresa de Jesús. /SN

vez, provocar, situaciones que le impliquen y le animen a pensar. "Pensar implica ser creativo generando ideas; ser crítico, sabien-

do analizar y evaluando ideas", afirman, en el colegio. Y materializar todo esto de manera rigurosa y atenta debe llevar a "pen-

Así, con mayúsculas, Pensamiento, Comunicación y Colaboración son conceptos definidos por Robert Swart, -una de las personas más influyentes en el mundo educativo actual- como las piedras angulares de las nuevas aulas del pensamiento. Para favorecer el desarrollo de las mismas, en el colegio compatibilizan las rutinas y habilidades de pensamiento con el aprendizaje cooperativo, "ya que la interacción grupal favorece la reflexión sobre nuestras ideas", describen.

La cultura del pensamiento es el pilar básico del aprendizaje en Escolapias.

En la sociedad de la sobreinformación es fundamental un pensamiento crítico.

"Pensar implica ser creativo para generar ideas y crítico para analizarlas".

sar cuidadosamente". Estos son, además, los pasos previos que posibilitan la toma de cualquier decisión.

Gracias a esto, los alumnos aprenden de una manera más motivadora aquellas destrezas que les van a permitir la construcción de respuestas de forma adecuada, siempre en función a las demandas que a día de hoy exige la sociedad, tomando parte, integrándose en ella de manera activa a través del pensamiento. Enseñar a pensar es la razón de ser de la escuela del siglo XXI. Según esta premisa, resulta difícil imaginar un objetivo educativo más esencial que la enseñanza y el aprendizaje, y paralelamente, asentar el cómo pensar y razonar con mayor eficacia de lo que habitual y cotidianamente hacemos.

CONTACTO

- Paseo del Espolón 14, 42001 Soria
- Teléfono: 975 221 486 Email: stjsoria@fe-escolapias.org
- www.escolapias-soria.org y en sus perfiles de Facebook y Twitter

turismo#ruta a pie#



Ruta entre pinos, de Navaleno a Covaleda

El trayecto que se propone lleva hasta la zona noroeste de la provincia. Una ruta obligada que, mediante un recorrido **SERENO**, invita a recorrer **ENCLAVES** ubicados en el monte y de muy fácil acceso. **MIRADORES** y **PRADERAS** por la zona de Pinar Grande, la ladera de Urbión y el sendero que marca el río Duero. El caminante descubrirá pueblos con una historia marcada por el trabajo con la **MADERA** y la **FORJA** en la comarca pinariega.

La ruta que proponemos parte de Navaleno, concretamente del Centro Micológico, instalaciones que reabierto sus puertas este mes de marzo y que cuentan con una interesante exposición de setas liofilizadas.

Tras tomar la calle Carretas, pasamos por las inmediaciones de la serrería Embalajes Navaleno, donde permanecen en el exterior pinos que forman parte de la transformación en palés en el interior de la industria, ubicada a orillas de la carretera de Canicosa. Dejamos a un lado, Peñas Altas, y llegamos a las inmediaciones de la Fuente de Robellano, en la carreta que une

Navaleno y Duruelo de la Sierra. Tras coronar el Alto, nos desviamos a través de un camino a la derecha para llegar a 'La Cruzaja', ejemplo de los antiguos caseríos diseminados por el monte, y origen de la población de Navaleno.

De vuelta a la pista forestal, seguimos camino de El Amogable, enclave en el que se puede visitar El Aula del Bosque y que incluye interesante información de la gestión forestal, junto al parque de tirolinas, y donde se puede realizar la Ruta del Ingeniero. Tomado el desvío a Duruelo, pasamos por Los Quintanares y la entrada a Castroverde, para subir hasta Peña Gorda. Merece

PUNTOS CLAVES

01:

EL AMOGABLE
Centro Forestal que incluye el Aula del Bosque y un parque de tirolinas. Durante los días 23 y 24 de marzo, plantación de distintas especies con motivo del Día del Árbol. Exposición permanente de útiles en los trabajos forestales.

02:

CASTROVIEJO
Paraje ubicado en la ladera de la Sierra de Urbión, plagado de rocas con formas diversas. Escenario de conciertos en la naturaleza durante el verano y destino de familias y grupos para pasar un día entre la naturaleza.

03:

RASO DE LA NAVA
Verde pradera entre pinos, destino de campamentos y asentamientos en la época estival. Zona ideal para el paseo, disfrute del río y de diferentes rutas por el entorno, y entre puentes jalados en la cuenca fluvial.

la pena detenerse en este enclave desde el que se observan unas vistas espectaculares de la masa forestal de Pinar Grande.

Una vez coronada la subida, nos desviamos a Cabeza Alta, mirador excelente con la sierra de Urbión enfrente un frondoso valle diseminado de pueblos e historia.

Camino de Duruelo, y una vez descendida la cumbre por una ruta serpenteante, llegamos a la población durolense con parada en la plaza de La Carta Puebla y en la iglesia de San Miguel. Este templo merece también una mención gracias a las tumbas altomedievales que se conservan en su exterior.

Salimos de Duruelo, y tomamos la carretera que sube a Castroviejo, paraje de rocas con formas variadas. Si disponemos de tiempo podemos descender hasta la Cascada de La Chorla, y no nos perdemos la de Cueva Serena, muy cerca de Castroviejo.

De vuelta a la CL-117, tomamos dirección a Covaleda, y, a medio camino, entramos en el Raso de La Nava, extensa pradera abierta entre los pinos, por donde discurre el río Duero. Nos acercamos hasta el puente Santo Domingo y disfrutamos del entorno verde y frondoso.

En Covaleda, hacemos parada en el Museo de Justo Herrero, en el polígono industrial de Cabañares, donde observamos una interesante colección de obras en forja. Figuras humanas, animales, recuerdos del pasado y un elenco de creaciones con las que el artista local se ha inspirado a lo largo de los años. Parada en la plaza de Covaleda, desde donde subimos a la iglesia de San Quirico y Santa Julita, excelente mirador a la masa forestal.

Una vez pasado el núcleo de población, nos adentramos a mano derecha en El Refugio de Pescadores, una vez cruzado el Puente de Soria, un rincón adentrado en el monte, con áreas recreativas, donde descansar y disfrutar del paisaje, y el pino por doquier, con el río que lame la verde pradera de un paraje de ensueño.



Óscar Alfageme.

“Que el cliente no pierda sus derechos”

En Gestoría Alfageme apuestan por mantener al día la comunicación con el cliente para que no pierda derechos. Desde las oficinas ubicadas en Covaleda, se realizan todos los trabajos de una Gestoría, incluida la tramitación de Transferencias de Vehículos ante la Jefatura Provincial de Tráfico, y el servicio de Autorizaciones de Transportes ante la Junta.

“En tramitación de herencias ofrecemos un servicio de intermediación que en muchos casos es muy necesario”, comenta Óscar Alfageme, quien sigue con la política de hacer de la empresa un trabajo 100% de mujeres, en una apuesta por las féminas en el mundo rural y en la provincia de Soria.

Desde Alfageme son conscientes de que la Administración exige cada vez más información y da menos tiempo para aportarla, por eso llevar una empresa se convierte en un “deporte de riesgo”.

Su trabajo como Gestores consiste en hacer la vida más fácil a sus clientes, permitiendo a los empresarios que centren el esfuerzo en su actividad.

La interpretación de los impuestos requiere de una formación técnica mucho más cualificada, y el cumplimiento con la normativa de trabajadores es cada vez más compleja.



C/ Peral 11 – Covaleda
Tlf: 975 370561 / 609358923
alfagemgestores.net

estilodevida



PARA EVITAR LA RETENCIÓN, TEN UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA

EQUILIBRIO. Desayuna con alguna proteína como el pavo o el jamón york y una infusión. A media mañana toma un tentempié. Para comer, prueba una ensalada y una porción de proteína (pescado, pollo o pavo). Para cenar, verdura y un lácteo desnatado.

→ CLÍNICA LUZ MARINA JIMÉNEZ

Láser en odontología



Treinta años de experiencia avalan la profesionalidad y garantías de la Clínica Dental Luz Marina Jiménez, que ofrece la tecnología más avanzada.

Si la Clínica Dental Luz Marina Jiménez ha destacado por ser la primera en aplicar, en Soria, la ortodoncia invisible o los llamados implantes cortos; esta clínica también es pionera en el uso del láser en odontología.

La gran variedad de tipo de láser existentes, hace que se puedan utilizar como sustituto o complemento de las técnicas odontológicas convencionales, pudiéndose actuar sobre tejidos blandos (mucosas, labios, piel) o duros (hueso, dientes), con una mayor eficacia y más comodidad para el paciente.

Los láseres de alta potencia se usan en cirugía de tejidos blandos y duros, o en trata-

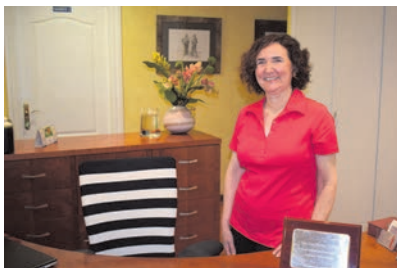
mientos conservadores como las caries. También se emplea la terapia fotodinámica en procesos infecciosos, en la periimplantitis, periodontitis o endodoncia.

Entre las ventajas de la utilización del láser está la posibilidad de no tener que usar anestesia o suturas; o el que sea un método menos invasivo y preciso en incisiones.

Pero su uso en odontología requiere una tecnología y una formación profesional altamente especializada. Una formación que la doctora Luz

Marina Jiménez ha adquirido en España y otros países, entre ellos Francia, Italia o Estados Unidos, para ofrecer a los pacientes sorianos el mejor tratamiento integral y personalizado. Conoce sus servicios odontológicos.

Dra. Luz Marina Jiménez
Nº RS 42-C251-006
C/ San Juan, 1-1º C- Soria
T: 975 22 88 71



Da la cara... y cuida la piel

Son muchas las preguntas y las opiniones acerca de la belleza de nuestra piel. Te contamos algunos detalles y consejos importantes para cuidarla y lucirla.

LORENA MARTÍNEZ

Si no sabes muy bien cuántas cremas debes usar al día, es importante que leas esto. Hidratantes, lociones, cremas con colágeno..., la gran variedad de productos puede confundirnos. Lo que realmente importa es realizar una limpieza con una leche limpiadora y un tónico. Después, aplica a tu hidratante (preferiblemente que tenga protección por lo menos del 15SPF)

los tónicos, que también calman y equilibra la piel después de la limpieza, y facilitan la óptima penetración del tratamiento posterior.

Para comenzar a usar una crema antiaging es importante conocer las características de tu piel. Las pieles secas son las que primero sufren el paso del tiempo. En general, los principios activos de estas cremas, como el ácido hialurónico o el reti-

nol, deben incorporarse a partir de los 30 años. Eso sí, como hemos comentado dependerá de tu tipo de piel. Las pieles grasas se resisten más a la aparición de las primeras arrugas. En cambio, las pieles secas son mucho más frágiles en cuanto al paso del tiempo.

Y si quieres rellenar pequeñas arruguitas, escoge cremas con esferas de colágeno o de ácido hialurónico. Estos son dos

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS





BAÑO DE LAVANDA: UNA EXPERIENCIA DE EFECTO CALMANTE

RELAJACIÓN. Prepara un baño a temperatura que no supere los 38 grados y añade sales, aceites de lavanda y vainilla. Relájate durante unos minutos mientras escuchas tu música favorita. Después, tómate una infusión y aplica crema corporal relajante.



productos que se utilizan como materiales de relleno médico de arrugas. Con su aplicación tópica, lo que se busca es mejorar el aspecto de la arruga y que la piel parezca más lisa.

Si tu piel es sensible, sus mayores enemigos son la radiación ultravioleta, los cambios climáticos, los microorganismos y los productos químicos a los que se expone a diario. Te aconsejo usar productos específicos con fórmula sin fragancias. A su vez, conviene llevar una dieta rica en frutas y verduras, carnes magras, aceite de oliva y bebidas, como el té verde. Toma sustancias protectoras como los beta-carótenos, la vitamina C, y evita el café, el alcohol y los alimentos procesados.

MASCARILLAS

Por otro lado, las mascarillas se consideran armas secretas para regenerar al instante el cutis fatigado. Utiliza mascarillas de reparación intensiva al menos una vez a la semana.

Están las que contienen pequeñas partículas exfoliantes, además del tratamiento que necesites. Las más efectivas son las de luminosidad, con unos pequeños gránulos que son capaces de arrastrar las células muertas de tu piel. Así, tu cutis reluce fresco y con vida. Una vez apliques tu mascarilla, no olvides dejar respirar tu piel y permitir que tus poros se cierren correctamente, para que tú maquillaje no entorpezca el tratamiento y los efectos de la mascarilla.

Y si hay algo actualmente que preocupe, es la contaminación. Esta hace que nuestra piel se

NUEVA COLECCIÓN PARA LAS CELEBRACIONES DE 2019

SORIA NOVIAS



¿Conoces ya la nueva colección para las celebraciones del 2019 de Soria Novias? Pide cita para conseguir tu look soñado. Ya sabes que puedes encontrar todos los precios imaginables. Desde 40€ hasta alta costura. Sean cuales sean tus necesidades, en Soria Novias, con su asesoría de imagen, te ayudarán a escoger lo mejor. Déjate seducir por los mejores diseños y por los 'looks' más modernos, elegantes y diferentes. Además, contamos con una colección 'low cost' desde 40€ con vestidos, monos, faldas, pantalones... Whatsapp en el 600 317 000, o por correo en sorianovias@gmail.com

vea afectada. Para evitarlo cuida tu piel a diario. Una óptima hidratación es la mejor protección ante la polución. Por eso, hay que usar a diario cremas altamente hidratantes y productos de protección solar. Existen, además, cosméticos con oxígeno. El oxígeno, que representa el 60% del cuerpo humano y se encuentra en los tejidos vivos, penetra en la piel 4 mm. Estas cremas ayudan a las células de la piel a regenerarse más rápidamente. Elige este tipo de cremas para lograr una piel radiante y luminosa.

Mi último consejo es que utilices un producto específico para el contorno de ojos. Es preferible utilizar una hidratante y una crema específica en el contorno de ojos, ya que la piel de los párpados es muy fina y sensible. Estos productos no deben irritar y deben estar probados dermatológica y oftalmológicamente. Muchos de estos productos llevan además activos que combaten las ojeras y las bolsas. Todo para iluminar la mirada.

decoración



Tendencias deco primavera

-Terciopelo, la elegancia personificada. Lo hemos visto este otoño-invierno, pero el terciopelo no ha sido una moda pasajera, sino que le queda cuerda para rato este 2019.



-Flower power. Las flores, sobre todo las de diseños grandes, cobran protagonismo este año. En papeles pintados o en textiles llenarán de color cualquier espacio.

-Tapicerías a todo color. Azul cobalto, verde botella, burdeos... Los sofás y demás piezas de asiento reclaman un poco de color este año. Colores intensos y con carácter, que no pasarán desapercibidos en el salón.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Color de primavera

Esta temporada parece que los colores van a rendir tributo a la naturaleza y sus elementos: los blancos, grises y azulados del aire; los tostados y verdosos de la tierra; y los rojos y naranjas del fuego.

TWIDD. La tienda para el hombre
C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Casual y top

En Top Queens Soria puedes encontrar prendas causales muy top en tu día a día, para sentirte cómoda y a la moda a la vez. Un conjunto ideal de pantalón ancho con cuadro tartán, camiseta y cazadora. Tú eliges el calzado que prefieras: zapatilla, cuña, zapato...

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



MUEBLAM
El Universo del Mueble

Antes : 805 €
563 €

reclinable
extraible
arcón



C/ Puertas de Pró, 11
- Tfn: 975 23 00 78 -

Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE casa totalmente restaurada a 12km de Soria 3 dormitorios 2 baños precio a convenir. Tel. 670 041 224

VENDO casa en Fuentetecha totalmente restaurada. Tel. 670 041 224

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, ideal para inversión. Tel. 628 688 691

VENDO casa con jardín en Quintana Redonda. 649 752 178

VENDO piso totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

VENDO piso 4 hab. Reformado y amueblado. Es un Bajo. Situado en el Calaveron. Exterior. 59.000 Euros. Tel. 667 346 934

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

SE VENDE piso, 2ª planta, 60 m2 C/ San Martín de la Cuesta Nº1 (colocándose ascensor). Tel. 975 232 738.

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

VENDO piso de 3 dormitorios, salón cocina, 1 baño, totalmente amueblado, soleado, poca comunidad, garaje, todo exterior, calefacción central. Tel. 975 24 70 34 y 687 052 912

VENDO piso en Almenar junto piscinas. Tel. 976 882 654

VENDO planta baja, dos habitaciones en calle santa clara nº28. Pequeño a reformar. Tel. 675 074 482

VENDO finca de 2028 m2 en Almazán. 7000€. Tel. 635 567 743

VENDO casa en Borobia. Reforma-

da. Cuatro habitaciones. Con corral. Tels. 976 822 782 y 691 534 738

SE VENDE piso 2 habitaciones, con plaza de garaje y trastero en av/ Valladolid 55 de Soria. Tel. 699 805 901.

VENDO piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

VENDO casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

VENDO casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parque y cochera grande para tres coches, con calefacción de gasóleo. se puede entrar a vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

SE VENDE casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

VENDO piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California, buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA por semanas casa adosada en Denia. 3 habitaciones, cocina, salón, Wc, cenador, patio y parking privado, jardines y piscinas comunitarias, a 9 km del centro de Denia y 200 m del mar. Ideal para familias y lugar de descanso. Tel. 677 269 475

ALQUILO piso amueblado, 3 habitaciones, orientación suroeste mucha luz y sol, piso 3º calefacción y agua caliente comunitaria. C/ Merineros Nº1. Tel. 634 567 595

ALQUILO piso amueblado 3 habitaciones, exterior, soleado, calefacción central. 375€/mes. Tel. 699 861 508

ALQUILO apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

SE ALQUILA mini loft (12 metros) muy completo y céntrico. Ideal estancias temporales. Tel. 615 934 858

ALQUILO habitación (piso compartido, confortable) 220€. Incluye comunidad, agua caliente, calefacción, Edificio Moreras. Tel. 659 968 005

SE ALQUILA casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

Locales venta/alquiler

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. 616 045 348

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en polígono El Viso -Soria.450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

Negocios

SE ARRIENDA bar-restaurante en Renieblas - interesados contactar. Tel 689 489 821. Isidoro Gallardo.

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara. Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela Tel. 657 205 374

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

VENDO trastero y amplia plaza de garaje en edificio centro. Tel. 618 925 469

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento) Tel. 653 828 898

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

SE ALQUILA cochera para coche y moto. Patios de Don Vela. Precio económico. Tel. 975 222 981

VENDO plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

VENDO aparcamiento (dos plazas) en secor Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

Motor venta

VENDO SEAT 600E matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia 3500€. Tel. 696 299 689

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Fiat Punto recién pasada ITV

buen estado 400€ Tel. 661 340 233

VENDO bonita moto Derbi Antorcha 49 tricampeona de los años 60. Tel. 620 547 633

VENDO Suzuki Vitara blanco. 5 puertas. 182.000 km. Gasolina. Ttv pasada a la primera. Vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Impecable todo original funciona perfectamente. 4750€. Tel. 696 932 088

SE VENDE Seat Málaga GLX 1500. 61530 Km, gasolina. Único dueño, siempre en cochera. Tel. 651 375 443

SE VENDE Citroen Berlingo diesel año 2.007. 157.000 km. "demostrables", acristalada. Único dueño. Vendo por no usar. Tel. 634 42 24 35

SE VENDE Buggie 2 plazas tipo mini coche. Muy original 1200 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transit. 3.5 tdi. 5 plazas. Tel. 615 934 858

VENDO tractor Jhon Deere modelo 7610 con 5300h, ruedas casi nuevas, 150 CV y varios aperos de labranza. Tel. 652 862 620

VENDO Volkswagen Touran Traveller, año 2006, TDI 2.0 140 CV. 67000 Km. Impecable, Tel. 656 549 253

VENDO Citroen AX 1.1 first año 95 93000 KM con enganche siempre en cochera. Tel. 601 481 886.

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12.900€. Tel. 696 299 689

VENDO SEAT 850 especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

Varios

SE VENDE traje de comunión de marinerero y zapatos. Talla pequeña. Buen precio. Tel. 692 142 236

VENDE silla + capazo marca "quinny", azul cielo. Seminuevo. Buen precio. Posibilidad saco "Wallaboo" para invierno a juego. Tel. 692 142 236

SE VENDE traje de comunión de admirante la talla 10 azul marino, con camisa y corbata. Precio: 150€. Tel. 646 823 231

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735
SE IMPARTEN Clases de piano Tel. 688 644 99

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel 618 596 660

VENDO Motosierra Oleo-Mac GS 350C con muy poco uso. Espada a estrenar de 40 cm y 38, 9 cm3 de potencia. Tel. 686 891 815

VENDO 17 chopos. Tel. 686 033323

REGALO mueble de salón con dos

vitrinas de 2,80 m. por la voluntad. Tel. 687 653 523

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Toner para Epson Acculaser C1600-CX16, Black, Yellow, Cyan y Magenta. 10€ cada uno. Tel. 692 84 41 88

VENDO mesa comedor de nogal 2,60 largo, extensible. Dos sillones pequeños tapizados y varias alfombras grandes. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 y 637 008 333

SE VENDE varios altavoces de diferente modelos y medidas para coche. Tel. 630 169 189

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Bolsa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp)

VENDO banco de taller de acero con su tornillo grande, y sus respectivos cajones precio a convenir. Tel. 660 542 296
VENDO chaleco azul oscuro acolchado de hombre con varios bolsillos. Precio 25€. Tel. 627 286 214.

VENDO colchón de 1,20cm como nuevo, precio 100€ negociables. Tel. 627 286 214.

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel. 620 547 633

VENDO máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

nes y tapa con llave. Tel. 620 547 633

VENDO números sueltos revistas Soria, primera y segunda época celtibérica, colección del cosío (toros), barato. Tel. 609 197 074

VENDO máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel. 620 547 633

VENDO televisor Samsung 32 pulgadas plano poco usado por 50 euros. Telf. 975 123 768 horas comida.

SE COMPRAN botellas de vino viejas en buen estado de conservación: jereces, tintos, blancos y dulces. Precio a convenir. Tel. 645 818 077

SE VENDE tresillo, 2 sillones, 10 sillas, una televisión grande. Tel. 975 221 762

VENDO remolque esparcidor estiércol Vorcasol (Rigual) 6500 Kg. Documentación e ITV. Siempre guardado en garaje. Tel. 636 215 069

VENDO Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

VENDO Equipos Esquí Alpino y Fondo: Botas Salomón 41. Tablas Dynastar y Fisher + Bastones. Tel. 634 422 435 (whatsapp)

SE VENDEN 2 lavabos de baño nuevos y tela para tapizar 1 billar americano. Tel. 675 673 182

SE VENDEN colecciones de la revista Vía Libre de Renfe desde el año 1980

hasta la fecha. Tel. 686 033 323

SE VENDEN colecciones completas de lotería nº 24375 desde el año 1972 hasta la fecha. Tel. 686 033 223

VENDO saxofón alto con maletín. Poco usado. 4 años. Perfecto estado. Oportunidad. 395 €. Tel. 646 647422

SE VENDE escritorio amplio, con soporte para teclado de ordenador. Precio: 40€. Tel. 650 097 183

SE VENDE varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

VENDO. Aparatos de estética. Camilla. Lupa. Vapor ozono. Depilación eléctrica (Depilplus). Dos carritos. Alta frecuencia. Aparato de parafina. Tel. 628 588 994

SE VENDE molino de piedra eléctrico trifásico. mas de 100 años precioso Funciona perfecto. Tel. 615 934 858

VENDO remolque de 10.000Kg. Chisel 13 brazos, Hardi 1000l hidráulico. Arado 4 tejas con rueda de transporte. Abonadora 1300Kg pendular. Tel. 976 882 654



VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE 23 libros (con DVD y CD) del Curso Vaughan de Ingles. Ideal para aprender o repasar el ingles por tu cuenta. Tel. 652 011 018

SE COMPRA Frigorífico que funciona con Gas. Tel. 619 7266 45

VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

VENDO pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214

SE VENDE 1,50 hectáreas de pinos de entresaca gordos. Tel. 975 211 120.

VENDO 4 sofás orejeros seminuevos por 100€. Tel. 975 213 326

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA señora para atender a dos mayores. De 09:00 a 13:00 y dormir a partir de las 21:00. Precio a convenir. Tel. 697 435 776 y 608 336 420

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



AURA RESIDENCIAL

62 VIVIENDAS. ALTAS CALIDADES
COCINAS Y BAÑOS AMUEBLADOS
DISEÑO, CONFORT, INTERIORISMO
UBICACIÓN. ORIENTACIÓN SUR
2, 3 Y 4 DORMITORIOS
ÁTICOS CON SOLARIUM

A+
residencial



Polígono Industrial Las Casas

1



Las Casas-Soria
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222

1



espora
gourmet

Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580

2



mateogrupos

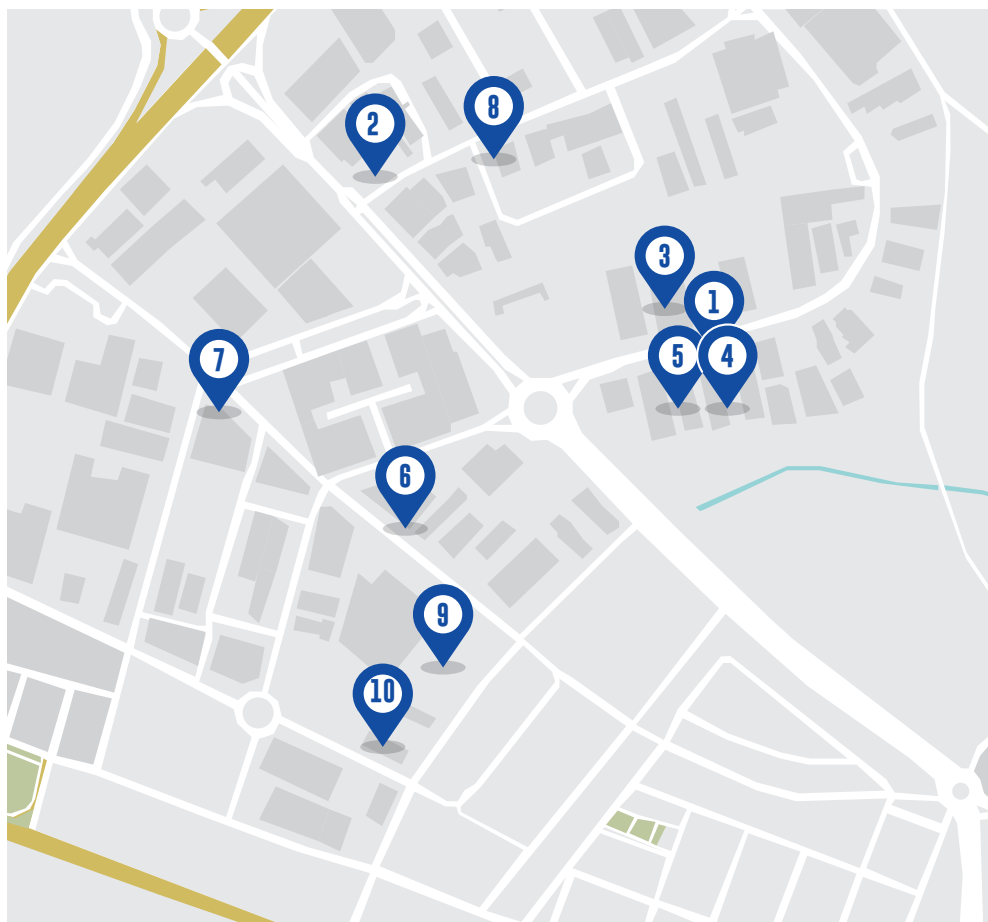
Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262

3



TALLERES LASTRA

Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591



4



EDUJI
PROTECCIÓN LABORAL

Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

5



VENUS
ESPECIALIDADES
PASTELERÍA
Soria 1981

Pol. Ind.Las Casas
Calle D

9



E.Leclerc
Soria

Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69

6



MRT TALLERES

Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853

7



grupo adasa
desde 1848

Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672

8



ENTRE FLORES Y PLANTAS

Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05

10



Ciser Glass S. L. **BOSCH Service**

Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806



LA TELEASISTENCIA ES ESENCIAL EN UNA COMUNIDAD ENVEJECIDA
 LA PIRÁMIDE de población no engaña. Cada vez hay más mayores en la región y hay que tener en cuenta que en Castilla y León el 24,8 % de las personas mayores de 65 años y el 35,8 % de las mayores de 80 años viven solas.



Alicia García durante la presentación de la nueva regulación de la teleasistencia avanzada.

La teleasistencia en Castilla y León da un salto cualitativo de altura

La teleasistencia es una prestación de la que son titulares y prestan las corporaciones locales y la competencia de regulación es de la Junta, al igual que la mayor parte de su financiación. Precisamente, en colaboración con las corporaciones locales, el Gobierno autonómico ha preparado una Orden que regula por primera vez y determina el contenido de esta prestación, algo que deriva, a su vez, de los compromisos adquiridos por la Junta en los acuerdos del Diálogo Social del 15 de febrero de 2018.

La teleasistencia tradicional básica, que también regula esta Orden,

implica atención permanente en el domicilio con apoyo inmediato ante situaciones de necesidad y movilización de recursos humanos y/o materiales, apoyo emocional, seguimiento de situaciones de convalecencia, soledad y aislamiento o unidad móvil para atención personal cuando sea necesario. Pero esta Orden implica potenciar aún más este servicio regulando por primera vez la teleasistencia avanzada, que posibilitará dos cambios sustanciales: por un lado, añadir a los contenidos básicos de la teleasistencia hasta otros 13 contenidos y recursos tecnológicos propios de la teleasistencia avanzada que po-

La prestación es un derecho para todos los mayores de 80 años y los dependientes.

drían ampliarse en función de las necesidades de las personas; y, por otro, incorporar un cambio en el servicio que pasará de ser únicamente reactivo ante emergencias a proactivo y predictivo.

Esta prestación es un derecho ya para todas las personas mayores de 80 años y para las personas dependientes, pero pueden acceder a ella todas las personas que la ne-

cesiten, ya que se está atendiendo toda la demanda. En la actualidad se benefician de ella unas 30.000 personas en Castilla y León, 13.000 de ellas son dependientes. De todos los usuarios en la Comunidad, el 65 % son personas que viven solas, más del 75 % son mujeres, más del 80 % tienen 80 años o más y el 43 % viven en el medio rural.

MÁS SERVICIOS Y TECNOLOGÍA

La teleasistencia avanzada supondrá, por un lado, más servicios con nuevos apoyos tecnológicos. En este sentido, incluye la telemonitorización de la persona y su entorno, con apoyos tecnológicos comple-

mentarios tanto dentro como fuera del domicilio, para desarrollar procesos y protocolos de actuación que den respuesta a las situaciones de necesidad detectadas.

Entre los contenidos que recoge la orden en la modalidad de teleasistencia avanzada se encuentran la detección a través de dispositivos tecnológicos de presencia de humo o fuego, fugas de gas o agua, presencia de monóxido de carbono que pueda entrañar un riesgo o emergencia en el domicilio.

Junto a esto estará la prevención de situaciones de riesgo detectadas mediante el seguimiento del patrón de actividad a través de dispositivos tecnológicos y aplicación de protocolos de atención preventiva o la detección y atención a situaciones de riesgo y emergencia fuera del domicilio a través de dispositivos móviles: geolocalización o presencia en entornos no seguros.

Además, se encarga de la petición y recordatorio de citas médicas; del seguimiento proactivo periódico del estado de salud y psicosocial de la persona

PROACTIVA Y PREDICTIVA

La teleasistencia avanzada supondrá también un cambio sustancial en el servicio, ya que pasará de ser reactivo a proactivo, dando respuesta no solo a situaciones de emergencia, sino prediciendo posibles riesgos que permitan una actuación anticipada.

De esta forma hará posible una atención mucho más personalizada e. En este ámbito es destacable que se elimina la diferencia entre titulares y usuarios de la prestación, pasando todos a ser titulares, con lo que se extiende y personaliza la prestación a todos los miembros de la unidad familiar.

RIOSA
dehesa park

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

mirincón#LuisRey#

“No creo en la suerte. Cuando mi hijo va a un examen nunca le deseo suerte”

NOMBRE COMPLETO: Luis Alfonso Rey de las Heras
FECHA DE NACIMIENTO: 5 de marzo de 1967.
ESTUDIOS: Licenciado en Derecho.

LUGAR DE NACIMIENTO: Valladolid.
PROFESIÓN: Abogado y político.

ENCARNA MUÑOZ

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Depende mucho del día. Algún día leo en la cama y otros la tele.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: Tengo muy pocas (sonríe). Me gusta leer y repasar temas pendientes. Agradezco dar un paseo, estar con amigos, tomar una caña o cenar por ahí. Relajarme.

P: ¿Libro o película? Recomiéndeme alguno.

R: Me gusta más leer que el cine pero depende del momento. Con 18 años me leí las obras completas de Dostoievski y recomendaría cualquiera. Me impactó 'El jugador' pero si tuviese que elegir uno me decantaría por 'Crimen y castigo'. Si me preguntasen por una película, 'Casablanca'.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Escucho la radio. Las noticias. No canto, lamentablemente la voz no se encuentra entre mi lista de virtudes.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Trabajo. Escuché una frase hace mucho tiempo y no se me olvida. "El éxito en el único sitio que está antes del trabajo es en el diccionario". No creo en la suerte, cuando mi hijo va

a hacer un examen nunca se la deseo, le deseo buen viaje.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Futuro siempre. Ojalá pudiéramos viajar al futuro y ver que la aplicación de las nuevas tecnologías ha servido, que de momento no lo está haciendo, para equilibrar las sociedades y hacerlas más justas. Del pasado admiro muchísimo la cultura griega pero no podemos equiparar ninguna época pasada con la actual en cuanto a derechos o libertades. Además, no me da miedo lo que me pueda encontrar en el futuro, nunca me ha asustado avanzar.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Muy tranquilo aunque sí es verdad que estaba siempre entre los grupos que organizaban. No era muy travieso pero sí era amigo de ellos porque en ese momento eran los que tenían el poder.

P: ¿Recuerda algún profesor?

R: Hay muchos profesores que te enseñan lecciones vitales. Yo estudié en un colegio de curas y había algunos que eran muy afebiles, duraban poco en el colegio porque aquello era el imperio de unos pocos. El de literatura era muy paradillo pero era admirador de su materia y me marcó. Era el único que me ha llamado Alfonso. Eso me costó alguna bron-

ca porque no me reconocía por ese nombre y nunca me volvía.

P: ¿Era muy fiestero?

R: He sido fiestero siempre. Con 18 años iba de pueblo en pueblo y felizmente ahora con más de 50 puedo hacer lo mismo como presidente de la Diputación. Soy un animal muy social y muy sociable. Desde pequeño estaba en movimientos sociales y esto también te obliga a salir más.

P: ¿Quién es la persona que más ha influido en tu forma de ser?

R: En el plano personal mi madre, que me perdona mi padre. Ella me enseñó la constancia y el carácter. Un poco más mayor tuve un compañero en la facultad de Derecho, Félix. Y ya cuando vine a Soria, sin duda, la manera de ser de Carlos (alcalde de la capital) me enseñó muchas cosas.

P: Dígame, ¿De qué se siente más orgulloso?

R: De ser padre, tengo un magnífico hijo que es una buena persona. En lo profesional, cada vez que te encuentras a alguien en un pueblo y te dice que le ganaste un juicio. En política la irreplicable victoria de 2007.

P: Dígame algo que no soporta.

R: La mentira. Tenía mucho autocontrol pero con los años me cuesta más disimular.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS 2000

15 AÑOS GARANTÍA LIMITADA COLCHONES



A TU MANERA[®]



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR SABOR SABOR

DESDE 195

BURGER KING