



Enseñando SORIA

Los Arcos de San Juan, San Saturio o Santo Domingo son los platos fuertes del menú turístico de Soria que deja a los visitantes "sorprendidos" y con "ganas de repetir". Ana Belén Bravo, presidenta de la Asociación de Guías Oficiales de Turismo Río Duero, señala el turismo internacional como el gran reto y a la vez la gran oportunidad del sector en la provincia

PÁGS. 6 Y 7



LA ENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

“Mi prioridad es el empleo”

La subdelegada del Gobierno, Yolanda de Gregorio, hace balance de sus tres primeros meses en el cargo, destacando como su primera preocupación la necesidad de generar empleo, para luchar contra la despoblación en la provincia.

LA NOTICIA PÁG. 3

Presupuestos Regionales

Las cuentas de la Junta de Castilla y León para 2017 contemplan 4 millones de euros para el Hospital de Santa Bárbara y 29.5 dentro del Plan de Dinamización de Soria.

DAVID ALMAJANO



EL TEMA PÁGS. 4 Y 5

Almazán celebra 50 años de fútbol



EN PROVINCIA PÁGS. 10 Y 11

Yanguas, oficialmente bonito



EN DEPORTES PÁGS. 18 Y 19

“En Soria hay mucho motero escondido”

www.club socio.es

Club Socio *estamos*



SORIANoticias.com

USUARIOS

MÁS DE
12.000
VISITAS
DIARIAS



APPS

MÁS DE
6.500
APPS
INSTALADAS



REDES
SOCIALES

MÁS DE
8.400
SEGUIDORES
EN TWITTER
MÁS DE
9.600
SEGUIDORES
EN FACEBOOK



LECTORES

MÁS DE
24.000
EN SORIA
Y PROVINCIA
300.000
EN CYL



PUNTOS DE
RECOGIDA

MÁS DE
750
EN SORIA
Y PROVINCIA



¿QUIERES QUE TU EMPRESA
TENGA DIFUSIÓN?



NOSOTROS TE
LA GARANTIZAMOS

AUDITADO POR



CONTACTA CON NOSOTROS
publicidad@elperiodicodesoria.com

Teléf. 975 100 900



RECUPERACIÓN ECONÓMICA

EMPLEO. La reactivación económica que pretende la Junta hace que la Consejería de Economía y Hacienda sea la que más crezca en el proyecto de presupuestos regionales de 2017, con un 35,6% seguida de la de Empleo, con un 11% más.



la noticia



Presupuestos de la Junta para 2017

Incluido el PLAN SORIA con 29,5 M

Expectación por conocer el presupuesto que se dedicará para el Plan de Dinamización de Soria, en los Presupuestos Generales de Castilla y León para 2017, que se votarán en Las Cortes el 23 de junio. Superan por primera vez, desde 2011, los 10.000 millones.

SN
La inclusión del Plan de Dinamización de Soria (aprobado por las Cortes en febrero), con 29,5 millones de euros; o los 4 millones que se invierten en el complejo hospitalario de Santa Bárbara, son las dos partidas más importantes del proyecto de los Presupuestos Generales de Castilla y León para Soria, que el Gobierno de Herrera ha dado a conocer, y que las Cortes deberán aprobar el próximo 23 de junio, tras un debate el 22 de mayo.

El Centro de Salud de San Pedro Manrique, con 702.739 euros; o la mejora de la carretera CL-101 de Ágreda a Almazán, con 731.973 euros son otras inversiones.

Asimismo, la Fundación para el Anclaje Empresarial y la Formación para el Empleo en Castilla y León

DETALLES

01:

PISTA DE ESQUÍ EN URBIÓN

La consejera de Hacienda, Pilar del Olmo, ha explicado en Soria lo que aportará el Plan de Dinamización de la Junta, para impulsar el desarrollo de la provincia y luchar contra la despoblación, avanzando una treintena de medidas concretas. Por ejemplo, la Junta apoyará la construcción de unas instalaciones de esquí en la zona de Urbión, si el proyecto en el que trabaja la Diputación se demuestra que es viable.

02:

VAQUERÍA DE NOVIERCAS

La Junta también ha declarado el proyecto de la vaquería de Noviercas de interés prioritario, ya que supone una inversión de 93 millones, y prevé crear 250 puestos de trabajo.

03:

LONJA MICOLÓGICA

El Plan de Dinamización prevé el impulso del Centro de Servicios y Promoción Forestal y de su Industria de Castilla y León (Cesefor), la instalación de una lonja micológica, o la creación de un nuevo módulo de I+D+i en el Campus de Soria son otras iniciativas. De todos modos, los agentes sociales y económicos de Soria han indicado que hay que estar muy pendientes, para que el dinero que se destine al Plan de Dinamización no sea dinero que se quite del que ya iba a venir de diversas consejerías.

tiene prevista una partida de 86.136 euros para el Plan Norma Comarca de Pinares, con el fin de impulsar la creación de empleo en la zona.

TRAMITACIONES

De todos modos, para conocer los detalles del dinero que llegue a Soria de los presupuestos regionales de la Junta en 2017, habrá que esperar a que finalice la tramitación de la aprobación, para saber los cambios e inclusiones de partidas de última hora, que se produzcan a lo largo del debate político.

El reparto por provincias de las cuentas de Castilla y León para 2017, un año más, deja a Soria en último lugar respecto al resto de las 8 provincias, con un porcentaje del 5,1% del total.

No obstante, Soria será la provincia donde más crecen las aportaciones territorializadas del Ejecutivo regional, un 6,4%.

Los Presupuestos Generales de la Comunidad para 2017 superan por primera vez, desde el año 2011, los 10.000 millones de euros, alcanzando los 10.293 millones. Es decir, un 4,5% más que los de 2016. Las consejerías tendrán 8.003 millones, lo que supone 375 millones más de gasto para los nueve departamentos de la Junta. Igualmente, las inversiones reales crecen un 14,7%, con 533 millones. Unas inversiones que crecerán en las nueve provincias.

Las consejerías más sociales (Sanidad, Educación y Familia), con 6.379 millones de euros, absorben el 80% de los recursos no financieros de la Junta, y el 87% de los fondos autónomos de carácter no financiero. La Junta destaca que se centrará en el gasto social, con un dinero que se incrementa en una situación económica mejor.

SORIANoticias.com staff
EPCYL
El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía: David Almajano, Carmen de Vicente y Patricia Lapresta
Redacción: Patricia Blázquez, Chusja Andrés y Eva Lezana
redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S.: 42-E-10

2 gafas mó
graduadas
con antirreflejante
+
sol graduadas
97€

MULTIOPTICAS



EL SÁBADO 20, CONVIVENCIA DE TODOS LOS EX-JUGADORES

AGRADECIDOS. La SD Almazán ha preparado una gran jornada festiva donde se darán cita muchos veteranos del club. La comida estará precedida de partidos entre equipos que agruparán a los jugadores por décadas. Por la tarde, más fútbol y concierto del grupo Camela.



LA S.D. ALMAZÁN CELEBRA ESTE 2017 SU 50 ANIVERSARIO

Años de fútbol

Ha llovido en la Arboleda desde 1967. Pero la S.D. Almazán se mantiene firme al paso de los años y sigue en su empeño de seguir escribiendo historia. En un año especial, el equipo ha logrado un importante quinto puesto en la Liga.

Texto: EVA LEZANA GIL DE MURO

Fotos: S.D. ALMAZÁN

La S.D. Almazán está de celebración y no sólo por los buenos resultados cosechados esta temporada. La Sociedad Deportiva, creada en 1967 ha cumplido 50 años y lo han estado festejando durante todo el 2017. “No es fácil llegar a cumplir 50 años para un club de tercera división”, nos cuenta Jesús Sánchez Caballero, jugador y directivo de la

S.D. Almazán. Por eso, desde la organización, han querido celebrarlo como se merece.

Han presentado un himno nuevo que ha tenido una gran acogida, la comida del socio fue un rotundo éxito de asistencia, se hará un torneo de querubines más adelante y el equipo también ha contado un stand en la feria de muestras de Almazán

entre otras actividades que se han programado y alguna más que falta por concretar. Reconoce Jesús que “cuesta mucho mantener un equipo en tercera”. No es tarea fácil y por eso tiene más mérito la historia del Almazán. “Si no fuera por el apoyo del Ayuntamiento y el trabajo desinteresado de muchas personas, sería imposible haber

llegado hasta aquí”, explica Sánchez Caballero. Quizá lo más importante no sea la persona del presidente del Club, que es necesaria, claro, “pero un presidente solo no puede hacer nada.

Necesita de todo un equipo detrás que quiera colaborar e implicarse en el proyecto” dice el directivo; aunque no deja de recordar al primer presidente, Antonio Pedroviejo y al que más tiempo ha estado en el cargo, Juan José Hernando. Ellos son historia del Almazán, pero también lo son el resto de presidentes que han tenido, todos los jugadores que han pasado por sus diferentes plantillas y, por supuesto, todos y cada uno de los socios sin los que, seguro, no sería posible.

La S.D. Almazán, ahora mismo, cuenta con aproximadamente 350 socios que se implican y, como reconoce Sánchez Caballero, “algunos lo son solo por colaborar”. A la Arboleda suelen acudir unos 200 cada fin de semana que juegan en casa y se les agradece el apoyo a todos, a los que acuden al campo y a los que no, porque “en un equipo humilde, toda colaboración viene bien” y no tiene que gustarle el fútbol a todo el mundo. A pesar de ello, tanto la directiva como el equipo están orgullosos de sus socios. Y, al menos este año, sus socios encantados.

UNA GRAN TEMPORADA

Ha sido espectacular. Han celebrado los 50 años con unas cifras que dan miedo desde enero. El Almazán solo ha perdido dos partidos en la segunda vuelta y ha plantado cara a los equipos más fuertes de la liga hasta casi

meterse en puestos de promoción. “Nos han faltado tres o cuatro jornadas”, dice Sánchez Caballero. “Siempre quieres más y, aunque hemos estado muy bien y hemos jugado muy bien, se queda ahí la espinita.

Nuestro objetivo no es la promoción a principio de temporada, esperas estar tranquilo y mantener la categoría; pero cuando te acercas, quieres más”. Y quizá esa ambición del Almazán sea la que en 2017 les ha hecho cumplir 50 años. Porque siempre quieren más. “Hubiera sido redondo jugar la promoción este año”, explica Jesús, porque uno de los hitos del Almazán recordado por todos es precisamente ese, cuando se jugó la promoción en 1991, “nos habría hecho mucha ilusión estar entre los cuatro primeros y jugar el ascenso”, algo que habría sido un buen regalo para los socios.

Pero seguro que a principio de temporada no hubieran dudado en firmar un quinto puesto con una temporada ideal, salvo por la primera vuelta donde quizá se perdonó demasiado.

A pesar de esto, Jesús Sánchez no cree que el aniversario haya sido clave para los buenos resultados, sino que ha sido un cúmulo de circunstancias lo que cambió la mentalidad de los jugadores y empezaron a salir las cosas. “Fue un revulsivo mental, cuando una cosa sale bien, parece que todo va a ir bien y al contrario”. El Almazán seguirá así haciendo historia año tras año con la colaboración y el apoyo de todos los adnatinos que, orgullosos de su equipo, animan a sus jugadores desde 1967.

PARQUE
acrobático forestal

Abierto todo el año
628 463 200

Ctra. de Vinuesa a Montenegro Km 2,6,
contacto@vinuesaventura.com





MIRANDO HACIA EL FUTURO

2018 El objetivo principal para la próxima temporada sigue siendo la permanencia en tercera división. Para lograrlo, hoy por hoy, no se prevén cambios en la plantilla salvo de refuerzo pues, como explica Jesús Sánchez, "el equipo funciona bien y estamos encantados con todos los jugadores".



→ el detalle

El recuerdo en fotos

La S.D. Almazán siempre ha procurado tener grandes plantillas dentro de la categoría y guarda importantes recuerdos de todas ellas. En la imagen encima de estas líneas, se puede observar una parada del portero José María Jadraque que, en una tanda de penaltis en el año 1968, fue clave para el ascenso a la categoría regional. Además, otra de las fotografías muestra al Presidente del Almazán Paco Huerta y al portero Carlos Bermejo en 1975. Bermejo llegó a estar once temporadas en el club. Y no podía faltar la foto del equipo de la temporada 1990-1991 en el Estadio de Riazor en la fase de ascenso a 2ªB. Además, incluimos también el instante en el que el jugador Capri recibió el trofeo a la regularidad de manos del directivo Alfredo.



El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es
Carnes a la brasa
Abierto todos los días.



Distribuidor oficial 

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

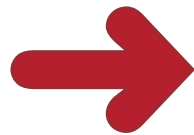
¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com





soriacapital



VISITAS OBLIGATORIAS EN LA PROVINCIA DE SORIA

LOCALIDADES, ESPACIOS Y RUTAS. Muchas son las localidades y espacios naturales de visita obligatoria en Soria como Medinaceli y Alcozar, entre otros. Además, un recorrido llamativo y diferente que se ofrece a los turistas es la 'Ruta de los Castillos', con construcciones como la de Rello, Berlanga de Duero, Gormaz y Caracena.

ASOCIACIÓN DE GUÍAS OFICIALES DE TURISMO 'RÍO DUERO'

Los OJOS del turismo en Soria

Las agrupaciones de viajeros interesados en descubrir la historia de la ciudad de Soria son guiados por las empresas que forman la Asociación Río Duero. Esta institución, que reúne a los guías oficiales de turismo de la provincia, gestionó un total de 90 grupos en 2016.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: DAVID ALMAJANO

Aunque muchas veces se piense que visitar Soria no puede durar más de medio día, en realidad, es necesaria más de una jornada para que los turistas que llegan hasta la ciudad puedan conocer el patrimonio cultural soriano. Esta es la visión de una profesional del sector, Ana Belén Bravo, presidenta de la Asociación de Guías Oficiales de Turismo Río Duero, la agrupación soriana que trabaja para hacer visible la actividad del guía turístico, y que, con su unión, intenta solucionar los problemas que hoy en día afectan a esta profesión.

"Somos los ojos del turista", dice Ana Belén, unos ojos que en el 2016 guiaron a 90 grupos venidos de diferentes puntos de la geografía nacional e internacional. Mayoritariamente, aterrizan desde Madrid, con estancias de un día, y desde Cataluña y Comunidad Valenciana, los viajeros que permanecen en territorio soriano durante periodos más largos.

El turismo internacional de grupos todavía es una asignatura pendiente, aunque según la guía, el idioma puede ser un buen reclamo

para que los viajeros del mundo se acerquen hasta Soria. "Estamos empezando a tener turismo idiomático, y es por esta línea por la que deberíamos seguir trabajando porque este tipo de turismo tiene potencial". Además, estos grupos llenan el vacío del verano, temporada alta del turismo individual, pero no del grupal, que se encuentra a pleno rendimiento en las estaciones de primavera y otoño.

El turismo en Soria va creciendo poco a poco, pero lo más importante es que el crecimiento sea seguro, y según la presidenta de la Asociación Río Duero, "el turista se va contento de aquí, y se nota porque repite". El éxito del turismo soriano reside en la variedad, y es que combina viajes culturales con recorridos por la naturaleza, una mezcla "que atrae y gusta mucho a la gente". Además, a esto hay que sumar que el turismo en Castilla y León, principalmente cultural, "es una buena alternativa al turismo de playa", y más ahora que no se sabe a ciencia cierta si España va a tener capacidad para asumir todo el turismo que va



Ana Belén Bravo, presidenta de la Asociación de Guías Oficiales de Turismo Río Duero. /D.A.

Ana Belén Bravo: "El turista se va contento y sorprendido de Soria, por eso repite la experiencia".

"El turismo idiomático tiene un gran potencial, debemos seguir trabajando por ese camino".

soria modular
construcciones prefabricadas

www.soriamodular.com
975 041 028 / 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas - Calle D Parcela 27 - 42005 Soria

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos,
asistidos...

Tupper para microondas
y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

5
euros
MENÚ
Solo comida



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

swing swing swing
swing swing swing
swing
Buena música,
buenas copas,
buen ambiente.



"EL ROMÁNICO PORTICADO ES NUESTRO, ÚNICO Y CASI EXCLUSIVO"

SORIA comparte con Segovia el románico porticado, presente en la provincia, por ejemplo en las iglesias de San Miguel (de Andaluz, Caltojar, San Esteban y Almazán), o en la iglesia del Rivero, ubicada también en San Esteban. En cuanto a pintura románica, San Baudelio y San Miguel de Gormaz son únicos.



La ermita de San Saturio, uno de los grandes atractivos turísticos de la capital. /D.A.



Santo Domingo, un importante exponente del románico en Soria capital. /D.P.S.

a llegar. Un tren que las zonas del interior no pueden dejar escapar.

LOS GRANDES ATRACTIVOS

Comenta Ana Belén que el viajero se va de Soria sorprendido. Busca tranquilidad y se lleva mucho más que eso, se va con historia, poesía y con bellos paisajes en su memoria.

Entre los grandes atractivos de Soria capital se encuentra San Saturio, que "es especial por diferente, por el sitio en el que está enclavado. Entrar por una cueva y la gente no se imagina que arriba estén las pinturas murales". Un lugar que, además, narra la sorprendente historia de la caída desde lo alto de la ermita de Romualdo Barranco, el niño de seis años natural de Carbonera que logró salir ileso del accidente, por intercesión del santo según cuenta la leyenda. Pero como dice el dicho, las leyendas siempre tienen algo de verdad, y esto lo pudo comprobar en una de sus visitas, Ana Belén Bravo, que mientras explicaba la historia a uno de sus grupos, una mujer de Carbonera,

LOS DATOS

90:

GRUPOS

Son los que gestionaron en el 2016 las siete empresas que forman la Asociación de Guías Oficiales de Turismo Río Duero.

1:

DÍA

Es la estancia media que pasan los grupos que vienen desde las provincias limítrofes. Actualmente, el turismo a Soria desde Navarra ha incrementado.

2017:

AÑO

Este año, la agrupación soriana preside la Federación de Guías de Turismo de Castilla y León, el interlocutor entre los guías y las administraciones públicas.

familiar de Romualdo, se le acercó para confirmarle la caída del niño.

El claustro del monasterio de San Juan de Duero tampoco deja indiferentes a los turistas más experimentados o puestos en el mundo del arte, turistas que ya vienen buscando muchas veces un recorrido enfocado al románico. Y es aquí cuando la figura del guía se hace más visible, adaptándose a los diferentes grupos que visitan Soria para ofrecer lo que cada uno de ellos demanda.

Respecto a la provincia, El Burgo de Osma, la Laguna Negra y el Cañón del Río Lobos son tres de los puntos favoritos, por eso, los guías sorianos complementan la visita a la capital con paseos por los espacios naturales sorianos.

UN RECORRIDO POR SORIA

Ana Belén comienza su recorrido de un día y medio por Soria en los Arcos de San Juan de Duero, donde relata la leyenda de 'El Monte de las Ánimas' de Gustavo Adolfo Bécquer, una historia narrada por los sorianos que el escri-

tor recogió en sus famosas 'Rimas y Leyendas'.

El paseo continúa por San Polo hasta San Saturio, "donde hacemos mención a los poetas por el camino, recitando versos de Machado y Gerardo Diego". Tras la visita a la ermita, la guía marca el siguiente punto en la Concatedral de San Pedro, lugar en el que termina la ruta matutina y comienza la degustación de la gastronomía soriana.

Por la tarde, los lugares escogidos son Santo Domingo, el Instituto Antonio Machado, el Palacio de los Condes de Gómara y para terminar, la plaza Mayor.

La introducción del segundo día turístico arranca en el parque de La Alameda de Cervantes, con el Árbol de la Música, la ermita de la Soledad y la del Humilladero como testigos, y en la que se muestra tanto el patrimonio cultural de la ciudad como sus entornos naturales. Le siguen el Museo Numantino, el de los Poetas, el Olmo y la iglesia de La Mayor, culminando así la visita a una pequeña ciudad, pero con gran historia.

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

HOTEL

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

Alvargonzález

Avda. Constitución, 20
Tel. 975.378.505
42150 VINUESA

El NAÚTICO

Tel. 677.130.562
Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

ALUMINIOS
JOSE M^a JIMENEZ

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemariajimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



98 empleos a personas en riesgo de exclusión en el año 2016

S.N.

El programa de integración laboral de la Obra Social 'la Caixa', Incorpora, ha facilitado 98 puestos de trabajo a personas vulnerables a lo largo de 2016 en Soria, frente a los 49 de 2015. Esto ha sido posible gracias a la implicación de 39 empresas sorianas en este proyecto de responsabilidad social corporativa y a la colaboración de 2 entidades sociales, encargadas de desarrollar Incorpora en la provincia: la Federación provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Enfermos Renales de Soria y la Fundación CEPAIM Soria.

Este programa de integración laboral de la Obra Social 'la Caixa', en marcha desde 2006, se dirige prioritariamente a personas con discapacidad, parados de larga duración, exreclusos, inmigrantes, jóvenes en riesgo de exclusión y víctimas de la violencia de género, entre otros colectivos.

El objetivo principal de Incorpora es construir puentes entre las empresas y las entidades sociales que se dedican a la integración laboral para crear un clima de entendimiento que se traduzca en oportunidades para los más desfavorecidos.

De las 98 inserciones realizadas durante 2016, 45 han sido de mujeres y 53 de hombres. Además, 54 de estas inserciones han sido de personas con alguna discapacidad, y 44 de personas en riesgo o situación de exclusión.



Imagen de la Coral de Soria, en el Aula Magna 'Tirso de Molina' (Soria). / c.s.

CULTURA

La Coral de Soria celebra sus 40 años con el festival 'Ciudad de Soria'

El grupo musical celebra su importante aniversario el último fin de semana de mayo, con la actuación de la Polifónica de Almazán y de diferentes coros españoles, que llegarán desde las comunidades autónomas de Galicia, Cantabria y el País Vasco.

S.N.

Del 26 al 28 de mayo la capital acoge el séptimo Festival de canto coral 'Ciudad de Soria'. Una celebración en la que la Coral de Soria conmemorará sus cuarenta años de andadura.

El encuentro de grupos de canto ha sido preparado por la agrupación musical soriana con "emoción, alegría y contento", y con la intención de que el público -"auténtico protagonista" del festival- disfrute de los conciertos

El festival de canto coral celebra su séptima edición del 26 al 28 de mayo.

Sanz: "40 años, de trabajo y música, pero también de amistades y buenos momentos".

"en las mejores condiciones, tras un año de esfuerzos, técnicos y musicales".

Su presidente, Pablo A. Sanz, se ha mostrado satisfecho con la programación de los tres días del festival, en los que se podrá escuchar a la coral hermana, la Polifónica de Almazán que iniciará el ciclo, y a otros tres grupos corales de regiones del norte como Galicia, Euskadi y Cantabria. "Representantes de forma de sentir y de hablar diferente, a los que en

nuestro caso, al menos, nos une intensamente nuestro amor por la música", ha explicado Sanz.

HISTORIA

En 1976 un grupo de hombres y mujeres, comandados y dirigidos por un escolapio, el padre José Pau Meler, se unían y creaban un coro mixto que dio sus primeros frutos en el día de Navidad de ese mismo año en la capital soriana. Han pasado 40 años de trabajo y constancia, de mucha música, "pero también de amistades y viajes, de aventuras y anécdotas, de buenos momentos", ha recordado su presidente, quien por otro lado ha querido agradecer a las juntas directivas, directores, coralistas y a todas aquellas personas y entidades que han tomado parte en la existencia de la Coral de Soria.

**DISPOSICIÓN DE PLAZAS CON TODOS LOS SERVICIOS ASISTENCIALES
PRECIOS ADAPTADOS A TODAS LAS POSIBILIDADES**



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052
campos.de.castilla@hotmail.com



Centro Residencial ODÓN ALONSO

Centro Residencial Odón Alonso
Calle Venerable Palafox, 65 Soria
Tfno: 975 239 159
odonalonso@hotmail.com



El Mirador CENTRO RESIDENCIAL

Centro Residencial El Mirador.
C/Cerrada, s/n Valdeavellano de Tera.
Tfno: 975 273 207



RESIDENCIA ALMARZA TERCERA EDAD

Residencia Almarza Tercera Edad
C/ Marqués de Vadillo, 32. Almarza.
Tfnos: Info: 975 227 786 - Residencia: 975 250 406
lagodetera@gmail.com

CULTURA

'Romanorum Vita' registra más de 18.000 visitantes en Soria

S.N. Tras el 6 de abril de 2017, día de apertura de la exposición, un total de 18.490 personas han visitado la muestra 'Romanorum Vita'. Una historia de Roma en la plaza Mayor de Soria.

La exposición de la Obra Social "La Caixa", ha invitado a los visitantes a pasear por una ciudad romana reconstruida a partir de descripciones literarias y testimonios arqueológicos de hace 2.000 años para descubrir que los romanos no están tan lejos de nosotros.

Romanorum Vita ofrecía un nuevo concepto de exposición de divulgación histórica pensada para todos los públicos, y donde a los visitantes sorianos se les invitaba a un paseo por una ciudad romana poco antes de la destrucción de Pompeya, en el año 79 d.C., en plena época imperial.

La exposición transporta a sus calles en un día cualquiera: negocios, importancia del agua, olores, formas de expresión y religiosidad popular, entre otros; todo aquello que hervía alrede-

dor de los grandes escenarios del senado, el foro, los teatros y el circo.

La exposición, ubicada en la plaza Mayor de Soria, cerró sus puertas el 5 de mayo.

'Romanorum Vita' muestra el día a día de una ciudad de la Roma Imperial.

Este evento, que ha tenido una gran acogida, se ha incluido dentro del programa de Numancia 2017, la efeméride que busca promocionar la historia de Numancia, convirtiéndola en un reclamo internacional de la provincia.



Carlos Martínez, alcalde de Soria, durante la inauguración de la muestra. /S.N.

→ elcollado

Actuación musical

El soriano, Alejandro Puerta Cantalapiedra, presentará en Soria su nuevo proyecto musical, la Orquesta de la Universidad Politécnica de Madrid, nacida el pasado mes de noviembre. El joven director de orquesta ofrecerá, junto al resto de componentes de la agrupación, un revolucionario concierto el próximo 20 de mayo, en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia.

Soria Saludable

La subdelegada del Gobierno en Soria, Yolanda de Gregorio se ha reunido con el director de la Fundación Científica Caja Rural (FCCR), Juan Manuel Ruiz Liso, para empezar a definir aspectos relacionados con la próxima edición del Mes de la Salud, Soria Saludable 2017, que se celebrará entre octubre y noviembre. La 23ª edición del Congreso Soria Saludable girará en torno al papel de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y del Ministerio de Defensa en materia de prevención, para evitar problemas de salud pública.



Un rotundo sí a las Fiestas de San Juan 2017

Tras aprobarse las cuentas de los pasados sanjuaneros y realizarse el relevo de los jurados, los vecinos han vuelto a decir "sí" a la celebración, en la asamblea vecinal llevada a cabo en los locales de las diferentes cuadrillas. Los vecinos de la capital, acompañados por el buen tiempo, volvían

a celebrar, con música, vino dulce, queso y bacalao, el tradicional Catapán, la fiesta que marca el inicio de los actos festivos de San Juan 2017, el primer domingo de mayo. Ahora, Soria espera deseosa la entrada de los toros al monte Valonsadero y la celebración del Desencajonamiento 2017.



www.sorianoticias.com

Becas para prácticas

El alcalde de la capital, Carlos Martínez, y el rector de la Universidad de Valladolid, Daniel Miguel San José, han rubricado un convenio de colaboración para facilitar el acceso al mercado laboral de los titulados universitarios. El Ayuntamiento se compromete así a financiar 4 prácticas de una duración máxima de 6 meses y 80% de jornada laboral con una aportación en el año 2017 de 18.000 euros.

Certamen de Cortos

El Festival Internacional de Cortos 'Ciudad de Soria' ha recibido ya un total de 1.400 trabajos. En esta ocasión y como novedad, se ha puesto en marcha una plataforma para poder colgar los trabajos. Además, se ha establecido un precio de inscripción para la presentación de los mismos cuyo plazo se mantendrá abierto hasta el 30 de junio. La intención es que se puedan visionar todos los cortos y establecer alguna criba ante la avalancha del último ejercicio, donde se presentaron más de 7.000 obras.

0,60 y MÁS

PLANTAS PARA HUERTA
PLANTAS DE INTERIOR
JARDÍN Y BALCÓN
TURBA Y ABONO SANITARIO
ÁRBOLES ORNAMENTALES
FRUTALES EN CONTENEDOR
COMPLEMENTOS
JARDINERAS Y MACETAS
MANTENIMIENTO DE JARDÍN
ASESORAMIENTO

AVDA. MARIANO VICÉN N° 17

Teléfonos
605 981 608
664 252 229

Sir

BOUTIQUE

25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es


LAS FIESTAS Y TRADICIONES DEL PEQUEÑO PUEBLO SORIANO

FERIA GANADERA. El 18 de julio se celebraba en Yanguas la feria ganadera, una actividad que en la actualidad se festeja con un mercado de puestos artesanos, una subasta de antigüedades, un sorteo de seis premios y un almuerzo común. Este año, la localidad prepara la feria para el 23 de julio.

UNO DE LOS PUEBLOS MÁS BONITOS DE ESPAÑA

YANGUAS, unido por el progreso

Esta pequeña localidad soriana, en la que 40 vecinos conviven durante todo el año, trabaja a diario contra la despoblación rural, el gran problema de la provincia. La unión de su gente y la búsqueda de visitantes son las armas con las que Yanguas lucha para que sus calles sigan latiendo.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: DAVID ALMAJANO

Pasado el puerto de Oncala y rodeada por los ríos Cidacos y Masas, se encuentra la localidad de Yanguas, el segundo pueblo soriano tras Medinaceli que entra en la lista de la Asociación de Los Pueblos más Bonitos de España. Un reconocimiento que la villa no ha buscado, y que como cuenta su alcalde, José Rico Martínez, llega por casualidad. “El presidente de la Asociación, Francisco Manuel Mestre Costa, pasó por Yanguas, le gustó el pueblo y nos ofreció la oportunidad de pertenecer a la Asociación”. Esta idea desde el primer momento entusiasmó al Consistorio de Yanguas, ya que su principal objetivo es mantenerse y luchar contra la despoblación rural, y actualmente, el turismo es una de las grandes fuerzas para combatirla.

El pueblo soriano cuenta con 107 empadronados, aunque durante el invierno solamente residen a diario unas 40 personas, la mayoría de ellas, foráneas, y que han llegado hasta la villa en busca de las oportunidades laborales que ofrece el medio rural.

El Ayuntamiento de Yanguas recibe con los brazos abiertos a todos los que quieren

comenzar una nueva vida en su pueblo, donde hace apenas un mes llegaba una familia desde Murcia con la intención de abrir una herrería. A cambio, busca un compromiso por parte de los vecinos, “que echen raíces”, como explica el alcalde del

LOS DATOS
107:
EMPADRONADOS

Son con los que cuenta en la actualidad el pueblo soriano ubicado al norte de la provincia, en la comarca de Tierras Altas.

14:
NIÑOS

Acuden regularmente a la escuela de Yanguas, que volvió a traer alegría al pueblo al abrir de nuevo sus puertas en el 2002.

20:
DE ABRIL

Es el día en el que la localidad de Yanguas se convirtió oficialmente en uno de Los Pueblos más Bonitos de España.

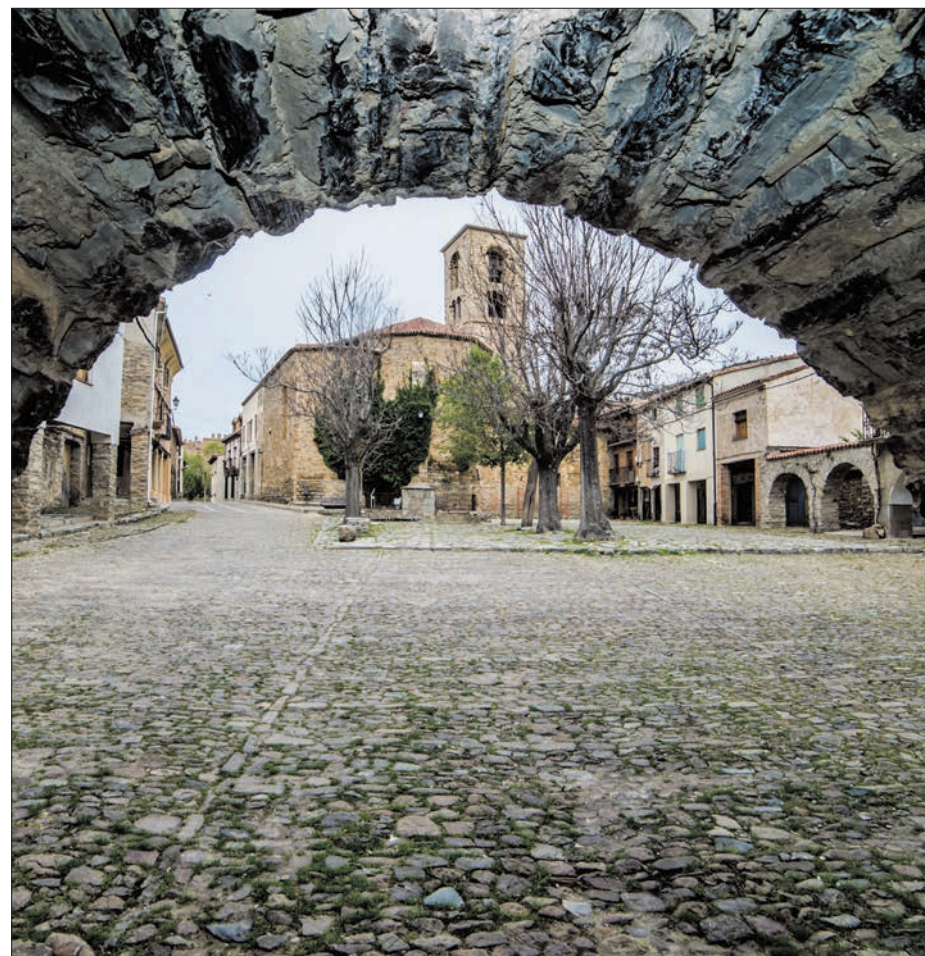


Imagen del pueblo soriano de Yanguas, de origen prerromano. /D.A.

municipio, y que se unan al resto de la comunidad, más asociada que nunca tras el pasado 20 de abril, cuando Yanguas pasó a formar parte oficialmente de Los Pueblos más Bonitos de España.

El primer sábado de cada mes, los vecinos han decidido reunirse para mejorar y seguir trabajando por su pueblo, realizando las tareas de adecuación que Yanguas necesita para pasar las auditorías de la Asociación. “Hicimos una encuesta anónima para que los vecinos votaran si querían colaborar, ganó el sí por mayoría, me lleve una sorpresa muy agradable”, cuenta

José Rico Martínez. Además, Yanguas ya ha notado un pequeño incremento en el número de visitantes, que llegan desde diferentes puntos de España, interesados en su rico patrimonio histórico, cultural, artístico y natural.

LOS NIÑOS, SU ALEGRÍA

14 niños de Yanguas, Villar del Río y Santa Cruz de Yanguas acuden diariamente a la escuela de la localidad, que tras permanecer cerrada durante años, volvió a iniciar su actividad en el año 2002. Una reapertura que ha llenado de vida y alegría las



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





FELIPE PALACIOS, UNA INSTITUCIÓN EN YANGUAS

EL YANGÜÉS Felipe Palacios es el encargado de guiar a los turistas por el pueblo, contando al detalle los datos históricos del patrimonio de Yanguas, pero también las anécdotas e historias del lugar que han ido pasando de generación en generación. En definitiva, un vecino indispensable para el pueblo soriano.



clases y calles de la localidad.

En estos momentos, el pequeño colegio está ubicado en el edificio del Ayuntamiento, aunque sus alumnos han pasado por las aulas que se abrieron, en un primer momento, en el albergue y posteriormente, en una casa que compró el Consistorio para satisfacer las necesidades espaciales de la institución dedicada a la enseñanza.

Son 2 maestros los que se encargan de la educación de los alumnos de la escuela de la villa, que pertenece al Colegio Rural Agrupado (CRA) de Tierras Altas, con aulas, además, en los pueblos de San Pedro Manrique y Almajano.

UN PUEBLO CON TRADICIÓN APÍCOLA

La apicultura y la ganadería han sido el principal sustento de las familias yangüesas. El 90% de ellas se dedicaba a la cría de abejas porque en estos terrenos sorianos crecen en cantidad las aulagas, el alimento ideal para la crianza de las productoras de miel. Además, los vecinos de Yanguas

José Rico: “Queremos que la gente que llega al municipio de Yanguas eche raíces”.

Yanguas trabaja unido para seguir siendo uno de Los Pueblos más Bonitos de España.

compaginaban esta actividad con la ganadería y con las huertas, que producían el alimento de invierno de los ganados, esparcetas y berzas, sembradas en bancales a las afueras de la villa.

Las 70 y 80 caballerías que llegaron a existir en la localidad pastaban en la dehesa al cuidado cada día de un ‘dulero’, tarea que se iban turnando los yangüeses, porque como asegura José Rico “antes la gente se ayudaba en los pueblos”. Una mentalidad que hoy en día sigue reinando entre los vecinos de Yanguas.

EL PATRIMONIO HISTÓRICO Y ARTÍSTICO DE LA LOCALIDAD SORIANA



Un castillo de estilo árabe, en plena reforma

El Castillo de Yanguas, de estilo árabe, fue construido en el siglo XIV. En la actualidad, el edificio está a punto de experimentar una nueva reforma, el techado y acristalamiento de una de sus tres torres, para convertirla en un museo sobre la historia de los antiguos arrieros yangüeses, en pleitos con media España por ser cobrados ilegalmente en muchas aduanas del país, al estar exentos de portazgo.



Yanguas y sus iglesias

Actualmente, la localidad soriana conserva dos de las cuatro iglesias que se levantaron en la villa, San Lorenzo, ubicada en el centro de la localidad y construida en el siglo XV, y Santa María, del siglo XVI. Además, también se mantiene la torre románica de San Miguel, donde se cree que están enterrados los reyes astures Aurelio y Fruela. La Iglesia de San Pedro de Yanguas no corrió con la misma suerte.



La capilla del Santo Cristo de la Villa Vieja

La impresionante Iglesia gótico-renacentista de Santa María guarda en su interior verdaderas maravillas artísticas. Entre ellas, la capilla del Santo Cristo de la Villa Vieja, perteneciente a los 25 pueblos de la Comunidad de Villa y Tierras de Yanguas, que el próximo 3 de junio se unirán en la fiesta de ‘Las Procesiones’. Un festejo recuperado, que culminará con un aperitivo en la plaza del Ayuntamiento del pueblo.



‘El chalé’, una construcción con historia

Yanguas todavía guarda entre sus haberes varios edificios de las familias locales adineradas del pasado, dedicadas a la ganadería trashumante. La villa soriana cuenta con varias casas solariegas, el Palacio de los Cerceda y el llamado ‘chalé’ por los vecinos de la localidad. Una bonita y llamativa casa, alejada del casco, que fue testigo de las grandes fiestas celebradas por los señores de la Mesta.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

COFRADÍA DE SAN DASCAL BAÑÓN
BICENTENARIO 1816/2016

ALMAZÁN 2017

17 y 18 de Mayo

ORGANIZAN Y PATROCINAN

EXCMO. AYTO. DE ALMAZÁN

Fiestas declaradas de interés turístico regional

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA



Arranca la actividad litúrgica y festiva por La Virgen de Olmacedo

Aunque las verbenas y la fiesta se hará el último fin de semana, 20 y 21 está el Día del Chorizo y La Bajada

J.J.A. Ólvega vive en esta segunda quincena del mes de mayo una serie de jornadas tradicionales y festivas que culminan el martes 30, con el día de su patrona, la Virgen de Olmacedo.

El calendario arranca el sábado 20 de mayo con el Día del Chorizo, una tradición que se remonta a mediados del siglo pasado, cuando se obsequiaba con tallos de chorizo a los niños que retiraban las piedras del camino para el paso

Las fiestas se centran 30 y 31 de mayo, con actos el fin de semana

de la imagen de la Virgen. Ahora son unas 3.000 personas las que se concentran en la campa en una fiesta coordinada por los mayordomos de la Virgen, aquellos que cumplen 50 años de edad.

Al día siguiente, el domingo 21, se celebra la misa en la ermita. Los fieles suben en procesión a las diez de la mañana desde la iglesia de Santa María la Mayor, ataviados con el traje regional para llevar a cabo una ofrenda flores. Tras la eucaristía, la imagen es llevada a hombros por los feligreses, desde su morada hasta el pueblo, donde pasa nueve días, presencia la primera comunión de los niños, el domingo 28 y el martes 30 es 'devuelta' a la ermita.



ES UNA CARRERA EXTREMA QUE YA REGISTRÓ EN SU PRIMERA EDICIÓN UNA GRAN PARTICIPACIÓN

La II Vikings Race se desarrolla el sábado 20 de mayo con nuevos y más obstáculos

Ólvega será escenario el sábado 20 de Mayo de la segunda edición de la Vikings Race. La prueba deportiva cuenta con dos modalidades para que todos puedan participar en una carrera donde la diversión se mezcla con el esfuerzo extremo. La salida de la prueba tendrá lugar en la Plaza España de Ólvega a las 11:00 h para después recorrer los parajes de acceso y recorrido, considerados como 'más extremo' en el término municipal. Los dorsales se reparten en el mismo lugar de la salida desde dos horas antes de la carrera. Ya son casi 400 participantes confirmados.



“Hemos recuperado ahora el nivel de empleo en Ólvega anterior a la crisis y seguimos creciendo más”

El alcalde, Gerardo Martínez, que se muestra “optimista y realista”, cree que ha habido una combinación entre las facilidades a las empresas y la dotación de nuevos servicios

J.J.A. El alcalde de Ólvega, Gerardo Martínez, se prepara ya para vivir una nueva edición de las fiestas de La Virgen de Olmaceda “que son muy nuestras y tradicionales”.

El primer edil no oculta su alegría por ver de nuevo crecer el empleo en el municipio tras unos años difíciles “donde nos ha afectado la crisis”. Martínez confirma que “hemos recuperado el nivel

de empleo y seguimos creciendo”. A las nuevas iniciativas de Saiona y Molinero Logística se une el asentamiento de las empresas que han creado empleo en el polígono.

“La mejor manera de frenar la despoblación es atraer empresas”, manifiesta el presidente de la corporación local, quien tiene presente que la población censada aumentó en 700 habitantes en años atrás “y ahora nos hemos quedado es-

tancados, pues cuesta más”. Martínez destaca el impulso con las 200 nuevas viviendas sociales de los últimos años, junto a la iniciativa privada, y la dotación de nuevas infraestructuras en educación, cultura, deporte y salud, que han hecho de Ólvega uno de los municipios con mayores servicios. “Estamos trabajando para dejar a nuestros hijos un legado renovado y con futuro”, dice el alcalde.

Fiestas de La Virgen de Olmacedo 2017



Ayuntamiento de Ólvega

20 de mayo. Día del Chorizo

21 de mayo. Bajada de La Virgen y Ofrenda Floral.

28 de mayo. Día de las Comuniones

30 y 31 de mayo. Fiestas de la Virgen de Olmacedo.





Visita a Saiona de la Gerente de Empleo con miembros de la Cámara de Soria. /J.J.A.

Los quesos de Saiona y el Centro de Molinero Logística, impulsan Ólvega

Dos nuevas iniciativas van a aumentar la actividad del polígono Emiliano Revilla, junto al dinamismo de las empresas asentadas en la zona industrial. La empresa de quesos puede alcanzar los 100 puestos de trabajo, y Molinero moverá el sector del transporte.

JJ. A. Dos proyectos que se transforman en realidad van a impulsar el ritmo de crecimiento en Ólvega: la nueva empresa de quesos de Saiona, y el nuevo Centro de almacenamiento de productos dentro de la infraestructura de Molinero Logística S.L.

La empresa Saiona pone en marcha en Ólvega una planta de elaboración de productos lácteos y que dará trabajo a 85 personas, contará con 6.220.229 euros para una inversión total auxiliada de 15.550.574 euros.

El director de la planta, Óscar Blanco, explicaba, en la visita de la Gerente regional de Empleo, Rocío Lucas, que la intención es "comenzar con las pruebas a finales de mayo y a producir en el mes de junio". La firma transformará 420.000 litros diarios de leche

en 60.000 kilos de siete tipos diferentes de queso. La firma prevé a largo plazo incluir también la mantequilla en la producción en Ólvega.

El alcalde olvegüeño, Gerardo Martínez, cree que el proyecto de la vaquería de Noviercas vendría a ser un revulsivo para esta iniciati-

va, y que supondría la creación de unos 200 puestos de trabajo en un proyecto que "sólo se puede hacer en el mundo rural".

La otra importante iniciativa está en el nuevo Centro de Almacenamiento de productos, impulsado por Molinero Logística S.L. y que se convierte en uno de los principales abastecedores para el norte de la península, con la creación de nuevos puestos de trabajo. Las naves se están construyendo en el terreno anexo al almacén frigorífico. La

empresa promovida por olvegüeños cerró 2016 con una subida del 12% en ventas y del 15% en medios móviles disponibles, un 96% de crecimiento acumulado desde 2010.



Explicaciones a un grupo de jóvenes en visita a Molinero Logística S.L./M.L.

A finales de mes se harán pruebas, y en junio se hacen quesos

seguridad X naturaleza

Servicio privado de interés público



Si en nuestro anterior comunicación establecíamos sin duda la legalidad de que cada uno guarde lo suyo (no lo de sus socios/empresa/vecinos), hoy vamos a reflexionar sobre algunos elementos que podemos usar para ayudarnos en tan ardua tarea, sin contravenir la ley.

El mercado nos ofrece mil y una oportunidades, detectores, sistemas de alarma, videocámaras, cámaras de fototrampazo, la mayoría interconectados a aplicaciones en nuestro móvil, todo pensado para que nosotros mismos podamos "gestionar" nuestras alarmas.

El problema es que -según la ley- todo sistema que pueda desencadenar la actuación policial está sujeto a unas homologaciones, instalado y mantenido por empresas de seguridad y bajo unos protocolos tasados en la Ley de Seguridad Privada, que estos artilugios no cumplen, así resulta que nos pueden (ocurre con frecuencia)

sancionar por suscitar la actuación policial a partir de sistemas de seguridad no homologados.

Con esta fórmula la norma de seguridad privada ahorra cada año un millón cuatrocientas mil (1.400.000) horas de trabajo policial empleado -por nuestros CCyFF de seguridad- en atender falsas alarmas, es decir tirado a la basura.

No obstante estos artilugios son de libre comercio y uso (con la salvedad anterior) y constituyen un bálsamo de tranquilidad a sus usuarios y sirven de trampolín a los sistemas profesionales.

Un resquicio legal para poder gestionar una posible alerta de estos aparatos es la ronda de vigilancia discontinua de Guarderío ya que nuestros clientes podrían solicitar con carácter de urgencia que una patrulla disponible acuda a su instalación, al acudir nuestro personal ya serian ellos los que suscitaran -o no- el refuerzo policial, ya que al fin la Ronda del Guarderío se constituye como un "servicio privado de interés público"



EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA, UN LUGAR PARADISIACO PARA TU MEJOR CELEBRACIÓN

Av. SORIA, s/n. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCAETERING@HOSTALDJUANA.COM



seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org

laentrevista



POLÍTICAS ACTIVAS DE EMPLEO EN TODOS LOS ÁMBITOS

COLABORACIÓN. Ha salido una convocatoria de plazas vacantes de la Guardia Civil para venir a Soria, y en el cuartel de Monteagudo se han asentado 5 familias. Gracias a la colaboración del Estado y de los ayuntamientos se ha conseguido asentar casi 20 personas en Monteagudo.

Subdelegada del Gobierno en Soria. **M^a YOLANDA DE GREGORIO PACHÓN**



La subdelegada Yolanda de Gregorio, en dependencias de la Subdelegación.

‘Para estar en una foto hay que trabajar y conseguir cosas’

La subdelegada del Gobierno, Yolanda de Gregorio, apenas lleva cien días en el cargo y ya ha contagiado su cercanía y su tremenda actividad. Conoce muy bien todos los entresijos de la gestión de las diferentes administraciones, ya que ha sido concejal en El Burgo, o ha asumido responsabilidades en varias áreas técnicas de la Junta de Castilla y León, desde donde ha pasado a la Subdelegación.

Texto: PATXI VERAMENDI

P: ¿Cómo han sido estos tres primeros meses, como máxima representante del Gobierno central?

R: Ha sido un tiempo de mucho ajetreo porque reconozco que soy una persona muy activa y, además, el ser conocedora de las diferentes administraciones, como Junta y ayuntamientos, me ha permitido trabajar en muchos temas que se llevan en la administración del Estado, y que requieren de las tres administraciones para resolverlos.

He estado con el delegado territorial de la Junta, con el presidente de la Diputación, con el alcalde de Soria y con numerosas asociaciones y colectivos. A todos les he trasladado una actitud y una voluntad de colaboración plena. Lo dije en mi toma de posesión y lo reitero. No creo en el enfrentamiento personal ni entre las administraciones, si queremos luchar por los proyectos de Soria.

Ahora vamos a ver a todos los alcaldes, para conocer sus inquietudes, sus preocupaciones, y así poder trabajar en los proyectos que ellos necesitan, siempre y cuando sean competencias del Estado. Si no lo son, daremos traslado a otras administraciones.

P: ¿En qué proyectos está trabajando para sacarlos adelante?

R: En muchos que ya había, y en otros nuevos, que no es momento de decir, porque mi manera de ser y de actuar es esperar a que estén cerrados. Pero sí puedo decir que hay proyectos nuevos bastante interesantes.

P: De los proyectos que había sí podemos hablar...

R: Sí, tenemos el centro de referencia estatal, por ejemplo. Es un

proyecto en el que el Gobierno y la Subdelegación están implicados. Estamos realizando gestiones muy importantes, y esperamos que en breves fechas tengamos una definición del modelo de gestión de ese centro, sea público o privado.

Pero sí quiero decir a los sorianos que no pongan obstáculos a la gestión que finalmente se haga, sino que lo importante es que el proyecto salga y se ponga en marcha cuanto antes, que es lo principal.

AUTOVÍA DEL DUERO

P: ¿Está asegurada la continuidad de las obras de la A-11, a la vista de otros pactos sobre infraestructuras, que el Gobierno está alcanzando para sacar adelante los presupuestos de 2017?


R: El Gobierno apuesta y quiere acabar la Autovía del Duero. Ahora mismo tenemos seis tramos en ejecución en Soria, y con actividad real 4. Los dos tramos parados son Langa-Aranda y El Burgo San Esteban. En el caso de Langa-Aranda porque la empresa renunció. Ahora se está trabajando en un nuevo proyecto que se licitará. La empresa que hace El Burgo-San Esteban se encuentra en concurso de acreedores. Puede ser que otra empresa la compre, lo que sería ideal para seguir trabajando. Porque si no, se repetiría la situación del tramo Langa-Aranda; habría que rescindir el contrato, hacer un nuevo proyecto y volver a licitar.

Pero estos retrasos no vienen condicionados por el Gobierno de España, sino por las empresas. Para este año hay presupuesto suficiente para concluir las obras que correspondan a 2017. No queremos presupuestos ficticios, sino reales.

SORIANoticias.com

ACTUALIZA
TU APLICACIÓN

NUEVO SISTEMA DE NOTIFICACIONES
MEJORAS EN USABILIDAD
MÁS ESTABLE Y SEGURA





EDIFICIOS ADMINISTRATIVOS CÉNTRICOS

SERVICIOS. La decisión de que el edificio del Banco de España sea la nueva Subdelegación del Gobierno de Soria ya es firme, asegura Yolanda de Gregorio. Pide que se deje ya de hablar de un uso cultural del edificio, porque lo que los sorianos demandan es una oficina del DNI y unos edificios administrativos dignos.



Este Gobierno de España lleva un procedimiento transparente, para que lo conozca el ciudadano. Y cuando se cumplan todos los procedimientos administrativos, con sus plazos, llegan las consignaciones económicas y las máquinas para ejecutar los proyectos.

P: ¿Se ha avanzado algo en la apertura del nuevo centro penitenciario de Las Casas?

R: Se está trabajando. Pero hay que dejar claro que la obra de la nueva prisión no ha finalizado. El colector del saneamiento no se ha ejecutado. Hay una partida destinada a ello, y hay un proyecto que se ha presentado, solicitándose un informe al Ayuntamiento de Soria, que está pendiente de respuesta, para continuar con la tramitación.

No se puede poner en funcionamiento un centro penitenciario si no tiene los servicios básicos, y uno de ellos es el colector de saneamiento. También hay que hacer un convenio con Iberdrola; y luego tiene que dotarse de material, con un coste total que podría llegar a los 4 millones para todos los módulos, y después hacer una oferta de empleo público.

Hemos pasado unos años muy malos, con una profunda crisis económica, que ha llevado a que la oferta de empleo público no se convocara.

Ahora, el Gobierno ha apostado por tres sectores fundamentales para sacar oposiciones, como son la Guardia Civil, el Cuerpo Superior de Policía Nacional, y las Instituciones Penitenciarias. Pero vamos a ir paso por paso, y lo primero es tener el colector de saneamiento, para avanzar otro paso.

P: ¿El uso del Banco de España ya está definitivamente decidido?

R: Lo he dicho desde el primer momento. El Banco de España será la futura Subdelegación del Gobierno de Soria; y el edificio en el que estamos ahora será la Comisaría de Policía Nacional. Mi primera visita la hice a la actual Comisaría, y reitero que ninguna persona merece trabajar en las condiciones que están.

Apostamos por tener la Comisaría en el centro de la ciudad. El coste de adaptar el edificio del Banco de España a la Comisaría es de 400.000 euros. Una cantidad insignificante, frente a otra propuesta anterior de 3 millones. Quiero dejar claro que ese dinero no se va a perder, sino que se invertirá en otros proyectos para Soria.

Yo soy una persona que no me gusta que el dinero de la administración se despilfarre, y existen diversos proyectos en Soria en los que se puede invertir ese dinero.

Los ciudadanos quieren que los edificios administrativos estén en el centro, por comodidad y porque genera una rentabilidad al sector de servicios, como hostelería o comercio. Es una demanda del ciudadano, por eso pido que se deje de hablar del uso cultural del Banco de España.

P: Teniendo en cuenta que viene de la administración local y regional, ¿que diferencias encuentra con la central?

R: Cada administración tiene sus cosas buenas y malas. El mundo local tiene una cercanía muy directa con los ciudadanos, pero realmente no tiene capacidad normativa para hacer cosas que ellos puedan demandar.

La Junta de Castilla y León es el nivel intermedio, también tiene contacto directo con el ciudadano, pero ya tiene una capacidad legislativa y normativa que te permite

hacer determinadas actuaciones. Y respecto a la administración estatal, he encontrado pocas diferencias, porque todas las políticas estatales del Gobierno también tienen repercusión directa en los vecinos. La singularidad más llamativa, en la Subdelegación, es la de dirigir las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, que para mí realizan una función muy importante.

P: Dos preocupaciones principales...

R: El tema que más me preocupa es el empleo. La situación está cambiando. En 2013 teníamos 7.200 parados y ahora hay 4.300. Una merma del desempleo que es fruto de la buena política que está llevando el Gobierno. Pero estos datos no son un brindis al sol. Hay que seguir trabajando para crear empleo en Soria. En la Seguridad Social, pretendo y me gustaría superar las 40.000 afiliaciones, lo que significaría que Soria está donde

tiene que estar.

Una segunda preocupación es la seguridad ciudadana. Tengo que alabar el trabajo de los cuerpos y seguridad del Estado en Soria. En estos últimos meses ha habido mucho esclarecimiento de delitos y una merma -por ahora- de hechos delictivos, que no llegan ni a 35 he por mil habitantes. Es una cifra muy baja, que reflejan que Soria es segura.

GUARDIA CIVIL

P: Pero hay voces que denuncian la falta de personal en la Guardia Civil...

R: Están los que verdaderamente tienen que estar, para que los ciudadanos no sufran la falta de seguridad, para proteger la naturaleza. Yo soy la primera en demandar más agentes, pero a nadie se puede obligar a venir a Soria, a una provincia que no se quiere venir a trabajar, ni en este ámbito ni en otros.

Sí que vamos a hacer actuaciones conjuntamente con la Diputación, para mejorar las condiciones de los cuarteles de la provincia, para que se pueda vivir en unas condiciones de más bienestar; que sea un atractivo para determinados miembros de la Guardia Civil, a la hora de elegir Soria como destino.

En la lucha contra la despoblación, porque el asentamiento de guardias civiles en la provincia también es una acción contra la despoblación, tenemos que colaborar todas las administraciones y trabajar conjuntamente. Cada uno en sus ámbitos de competencia, tenemos que impulsar la generación de empleo atractivo y estable, crear acciones activas de emprendimiento que creen empleo.



Yolanda de Gregorio, en su despacho.

Campsa gasoleo
REPIOL

GAS home SL
ev2 power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

DES PEDIDAS SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com

ESPECIAL
Fiestas de San Juan

OFERTÓN BENIDORM
Complejo Poseidón

DEL 24 AL 3 DE JULIO 10 DÍAS, 9 NOCHES

HOTEL + BUS, PENSIÓN COMPLETA,
AGUA/VINO
PRECIOS POR PERSONA EN HAB. DOBLE

620€

Salida desde Soria

Tu agencia del Espolón

Pisa Mundo Soria

la opinión



SORIANOS QUE DEBEN SER PUNTA DE LANZA

DESPOBLACIÓN. De cada 100 personas que han nacido en la provincia, más de la mitad viven en otros puntos de España (más de 2.000 en Madrid y otros tantos en Zaragoza) o del mundo. Ellos deben ayudarnos a ser altavoz y a denunciar la situación de la tierra que les vio nacer.

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Orientación

En cualquiera de las tardes de abril, mayo o primera quincena de junio la luz de los montes de Navaleno es hechizo puro.

¿Cómo olvidarse del primer entrenamiento de Orientación un 12 de junio en que nos engulló la espesura desnivelada previa a la Casa de la Cruceja? Aquí coincidí con Whitman.

-¿Qué prefieres: atleta atleta, o, atleta orientador?, insistió.

-No renuncio a nada, respondí abatido y con un buen arañazo en la tibia después de haber recorrido 4 balizas de 17 en aquellos inabarcables silencios de musgo narcotizante...

-¿Y volverías?, dijo Dylan. Al año siguiente. Un 15 de abril, a la Cruz de Piedra, en competición de Liga Norte, con devoción arraigándose en Navaleno o San Leonardo de Yagüe, observando cómo trabajaba un compenetrado, cosmopolita y eficiente equipo capitaneado por Jesús de Miguel y Mario Vidal.

-¿Y te perdiste?, escuché al irónico Whitman Dylan.

Cuando, un lustro después, repasó ese mapa de orientación intentando calentar neuronas para otro reto competitivo en el Bosque de los Druidas de Palacios de la Sierra, en la Liga Aragonesa de Daroca, en Calahorra, en Lumberras, en Gumiel de Izán, en Montemayor de Pililla, en Liga Española Sprint por Navaleno, en Campeonato Ibérico allá por El Robledillo y Majaljana de San Leonardo, en Brazacorta, en Boticigas de Perales, en Valonsadero... le respondo con mi voz:

-¡Estos atletas orientadores son capaces de las más asombrosas hazañas de la navegación terrestre!

La carta del director

A río revuelto ganancia de pescadores

Hablábamos hace un mes en estas mismas líneas de los Presupuestos Generales del Estado. Entonces ya advertíamos que los mismos deberían pasar por el filtro del PNV y que de ahí saldrían unos peores presupuestos para el conjunto de los españoles. Es cierto que siempre han sido los partidos nacionalistas quienes han ayudado

a aprobar los presupuestos a los Gobiernos en minoría parlamentaria pero nunca antes habían logrado tanta rentabilidad por su apoyo.

Y es lógico. Cuanto más débil es un gobierno y más depende del apoyo de otros grupos más dispuesto está a ceder. Y nunca antes habíamos tenido un partido en el gobierno con menos representa-

ción en el parlamento ni tan aislado por los casos de corrupción. Y los nacionalistas vascos han aprovechado la vulnerabilidad del PP al máximo hasta sacarle concesiones que son un insulto para el resto de los españoles. Los 'nacionalistas' del PNV siempre han tenido muy claro lo que quieren; pasta.

En este caso los dividendos de su apoyo no solo se plasmarán en los presupuestos (un compromiso concreto de plazos y millones para el AVE en Euskadi) sino también en el cupo. El conocido como 'cupu vasco' es el precio que el gobierno vasco paga al gobierno nacional por los servicios que este presta en su territorio. Lo mismo sucede con

Navarra, las dos únicas comunidades que recaudan todos los impuestos y que, por tanto, no contribuyen a la caja común de manera directa. Recogido en la constitución, su cuantía siempre ha sido uno de los principales elementos de confrontación, y de negociación, entre Madrid y Vitoria. Para cerrar el acuerdo el gobierno de Rajoy ha cedido un 40% sobre sus propios cálculos.

En resumen, un buen acuerdo que pescan los políticos vascos (y canarios) a cambio de aumentar las diferencias entre las regiones. Un lonja en la que preguntar ¿A cuánto el kilo de diputado?

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



En las Highlands escocesas revertir la despoblación ha sido posible, ¿y en Soria?

MARIA ÁNGELES
FERNÁNDEZ VICENTE

Responsables de FOES y de las CEOEs de Teruel y Cuenca, de los gobiernos de Castilla y León, Castilla La Mancha y Aragón, así como de los grupos de acción local de Soria, Cuenca y Teruel, de Croacia y Grecia, con el apoyo técnico de la Comisión Europea, tuvimos oportunidad de conocer en persona la experiencia de las Highlands and Islands escocesas, donde no sólo han conseguido frenar la pérdida de población, sino crecer más de un 21% en los últimos 50 años. Transcurrida una semana desde el viaje y con un tiempo razonable para asentar las ideas, en respuesta a la pregunta de si ¿la despoblación tiene solución? Indudablemente, SÍ, la tiene.

Aunque a primera vista la tierra del whisky nos parezca diferente, las circunstancias son similares a las de Soria: malas comunicaciones, áreas remotas, clima y orografía desfavorable, población escasa y

dispersa, escaso desarrollo, base económica rural y con escasa capacidad para generar valor añadido. Condiciones muy parecidas a las nuestras, si bien ellos iniciaron el camino del cambio hace medio siglo. Fue en los 60 cuando desde el propio territorio, conscientes de su reiterado y grave problema, comenzaron a buscar soluciones y a ponerlas en práctica. En esas tierras remotas e islas de difícil orografía y peor acceso iniciaron un proceso de inversión en carreteras, puentes y aeropuertos, pues resultaba fundamental mantener a la población comunicada. Iniciaron además un plan de definición de sus potencialidades económicas, focalizando en la industria manufacturera, turismo de calidad y silvicultura. En los años 90 se inició el acercamiento al mundo global, a través de la fibra óptica; hoy el 70% del territorio cuenta con conexión por fibra, el 30% restante lo estará en 2020.

Hace 50 años, los jóvenes emigraban a Glasgow o Edimburgo para no volver; así en las Highlands y Islands iniciaron una concienciosa política de emprendimiento en colegios y universidad. Hoy en día, el porcentaje de creación de empresas está por encima del resto del Reino Unido. Cierto es, que no tienen background industrial, pero sí de emprendimiento, y cuando hace medio siglo la gente quería irse, hoy son ya la mitad de los jóvenes, los que quieren quedarse a vivir en un territorio del que se sienten orgullosos y corresponsables de su futuro. Lo han hecho creando lazos muy fuertes con sus comunidades locales, poniendo en valor y reforzando sus símbolos de identidad y cultura, todo ello indisoluble de ese fuerte espíritu empresarial forjado desde la infancia.

Las zonas rurales gozan de servicios similares a los grandes núcleos, y ello se ha conseguido con voluntad política, y de una estrecha colaboración entre los sectores público, privado y sociedad civil, unido a una envidiable capacidad de autosolución de problemas, de autonomía de las comunidades locales y de implicación de la sociedad en todos los ámbitos, incluido el de la aportación económica con retornos vía beneficios, no sólo económicos sino también sociales.

En respuesta a la pregunta de ¿en Soria se puede? Sí, con POLÍTICAS en mayúsculas, que consideren el problema, y por tanto las soluciones en el largo plazo, alejadas de los vaivenes de la política del día a día. Se puede, apostando fuerte en el territorio, con inversiones de altura que nos conecten con el mundo, hablo de comunicaciones y especialmente de telecomunicaciones. Sin ellas no hay futuro, ni en nuestra provincia, ni en ningún lugar del planeta. Se puede con una cultura empresarial y emprendedora desde la infancia. Se puede con una universidad implicada que contribuya a la creación de talento. Se puede con un planteamiento holístico, implantado las medidas desde el propio territorio. Lo que se ha conseguido en las tierras altas de Escocia no es fruto de la casualidad, sino de la causalidad: voluntad, consenso, planificación, ambición, capacidad e innovación. Si allí es posible, ¿por qué aquí no?

María Ángeles Fernández Vicente.
Directora General FOES



CON EL PASO PEATONAL A VUELTAS

PROTESTAS. Más de 400 firmas recogieron los vecinos que solicitan la vuelta del paso de cebra a la salida del parking del alto del Espolón. Con todos los problemas que tenemos los sorianos cabría preguntarse si es lógico tanto revuelo por no dar una vuelta de apenas un minuto, por muy estrecho que sea el 'callejón'.

La incontestable victoria de Marimar Angulo en el congreso provincial del Partido Popular de Soria, frente al que fuera el número dos de esta organización, su número dos, debe servir sobre todo para la reflexión. La fortaleza de la Presidenta viene avalada por haber sido elegida ya tres veces por los afiliados, esos a los que todos decimos respetar y poner en primer lugar, pero a los que luego se les reprocha soterradamente que con su voto la hayan aupado a la presidencia. Ya comienzan a oírse las primeras voces pidiendo magnanimidad a los ganadores, pidiendo que no se infrinja un castigo desmesurado a los vencidos, pero la realidad es que son estos últimos los que probablemente no perdonen la derrota. Una vez pasada la batalla, sería bueno no olvidar que más

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

Generosidad

allá de personalismos, pertenecemos a un partido al que nos debemos, que nos necesita hoy más que nunca por razones obvias y que efectivamente nos debemos a unos afiliados, simpatizantes y votantes que esperan de nosotros que rememos todos a

una para ocuparnos de las cosas que preocupan de verdad a los sorianos, y que no son desde luego las luchas intestinas. Quien una vez pasado este congreso no quiera o no sepa entender y asumir que el enemigo político está enfrente y no a su lado, es con toda probabilidad el tipo de persona por la que se acuñó la célebre frase de "cuerpo a tierra, que vienen los propios". Solo queda ya dar la enhorabuena a la ganadora y esperar y desear generosidad y altura de miras a los vencidos, porque como dijo Napoleón, en política hay que sanar los males, jamás vengarlos. Es obligación de todos hacer honor a esta frase en lugar de echar cuerpo a tierra.

Mª José Fuentes,
concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Interpeñas

He visto por las calles de Soria los actos que por primera vez llevan a cabo las Peñas sanjuaneras sorianas: el Interpeñas. Me parece una idea estupenda, seguramente bien copiada de Zaragoza. Allí, gran parte de las fiestas del Pilar giran en el espacio Interpeñas que los mozos y MOZAS organizan. No se si allí las peñas tienen una organización tipo Fundación o cómo, pero organizan conciertos y actividades estupendas para placer de los vecinos maños.

Buen camino el emprendido por los responsables de las Peñas sorianas organizando estos actos lúdicos, de jolgorio y sobre todo, de unión. Porque si en otros sitios la unión hace la fuerza, aquí en Soria la unión hace las cosas posibles, y sin unión, nada extraordinario se hará.

Es una oportunidad, ya puestos, para dejar en orden todas las actividades de las Peñas en fiestas y que no se si tienen mucha cobertura legal: licencias para los puestos de Cañada Honda, altas en Hacienda y demás. Dejo claro que me encanta que esos bares y puestos se establezcan allí, que me encantan sus charangas y sus verbenas. Y sobre todo me gusta la tarea que hacen con los jóvenes, enseñándoles las fiestas, acompañándoles, divirtiéndose, etc. Y más este año, que parece que veremos a sanjuaneras con el chaleco de "Los que Faltaban". En fin, que ya son impensables unas fiestas sin las Peñas sanjuaneras. Por eso es necesario que se piense en las figuras que dentro de toda legalidad es más ajustado a su razón de ser. Que luego pasa algo..., y yo no te conozco. ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



El otro día iba de viaje en coche escuchando la radio y en las noticias informaron de un accidente provocado por una mujer joven, conducía ebria, drogada y sin carné puesto que le había sido retirado hacía algunos años. Esta mujer se llevó por delante a un grupo de ciclistas matando a dos de ellos e hiriendo a otros. Tras escuchar la noticia no pude por menos que fijarme en todos los carteles de la autovía que indicaban que se redujera la velocidad para salvar vidas, que se mantuviera la distancia de seguridad, indicaban también la presencia de radares para el control de velocidad, etc.

Y me planteé, y aún no tengo la respuesta, cuál sería la solución para evitar los accidentes con los ciclistas. En un principio el código de circulación establecía que debían ir de uno en uno, en fila india y esa medida no funcionaba porque resultaban poco visibles, los vehículos no se apartaban lo suficiente a

El Zaguán



ELENA
ROBREDO

Seguridad vial y ciclismo

la hora de adelantarles y se producían accidentes. Esa norma se cambió y ahora se les permite ir en grupos, se ha regulado la distancia que deben mantener los vehículos para adelantarles y sigue habiendo accidentes y si para más inri se conduce ebrio, drogado y sin carné... en fin. La cuestión no es de fácil

solución, nuestras carreteras apenas tienen arcones, existen muchos tramos sin visibilidad y parece que si no circulamos a un mínimo de 80 km/h no podemos estar tranquilos por lo que la prioridad es pasar rápido a esos incómodos grupos de ciclistas, pase lo que pase.

La mayoría de la normativa existente hace referencia al comportamiento de los ciclistas en carretera, a las normas que deben seguir; existen guías para los ciclistas y éstas las conocen todos los conductores, pero parece que se les olvida que la DGT publicó en 2012 una nueva ley en la que se establecía prioridad a los ciclistas, así que ahora que ya hemos entrado en la primavera y nuestros ciclistas saldrán más y en mayor número a las carreteras, todos los conductores deberíamos darle un vistazo a la ley, y tener paciencia.

Elena Robredo,
concejal en el Ayuntamiento de El Burgo de Osma.



en juego



"NO CREO QUE HAYA UNA EDAD PARA RETIRARSE"

"NUNCA. En realidad, te retiras de la competición pura, pero nunca dejas de correr". Tampoco cree Juarranz que haya una edad estándar, "simplemente tienes que verte, los tiempos van a indicarte cuando has perdido reflejos o capacidad y ese es el momento de despedirte de la competición".



La soriana Cristina Juarranz con su moto. /CRISTINA JUARRANZ.

LA JOVEN DEPORTISTA SORIANA HA COSECHADO GRANDES ÉXITOS.

Cristina Juarranz, pasión motera a 200km/h

Empezó a correr en moto casi por casualidad hace cuatro años y, ahora, no concibe la vida sin circuitos en los que superarse y mejorar cada día. "Le dedico todo el tiempo que puedo".

EVA LEZANA
El pasado octubre ganó la Copa de España Femenina de Velocidad en superbikes y no quiere parar. Cristina Juarranz es una soriana enamorada del motociclismo que empezó por casualidad. "Una vez me llevaron en una moto y me gustó, decidí

después comprar la mía y ahí empecé todo. En realidad, de pequeña, yo era aficionada a los coches", relata Juarranz. "La primera vez que fui a un circuito para aprender a circular con seguridad, fui rápida" y así le entró el gusanillo del motor y desde entonces no ha dejado de com-

petir. "No le dedico todo el tiempo que me gustaría porque tengo que trabajar, pero sí todo el que puedo.

Entreno dos veces a la semana, pero debería hacerlo más". La práctica encima de la moto ni siquiera la considera entrenamiento ni esfuerzo. Hasta ese punto llega su pasión.

Cuando puede, esta soriana afincada en Madrid desde hace poco, se desplaza a los circuitos más cercanos para disfrutar del motor y entrenar. Incluso sus días de vacaciones, muchas veces, los dedica al motor. Reconoce que no se puede practicar en Soria pero añade; "en la mayoría de las ciudades de España tampoco, sólo en las que tienen circuito. Tuve que irme de Soria para poder entrenar, pero habría sido igual en cualquier otra ciudad".

Además, está muy agradecida a todos los sorianos que siempre la han apoyado en su lucha por llegar a lo más alto y comenta que hay mucha afición en su ciudad natal, "mucho motero encubierto", dice

"En realidad, en Soria hay más afición de la que parece. Mucho motero escondido"

Revalidar el título en 1.000 es su principal objetivo tras lograrlo en 2016.

"Las niñas necesitan referentes femeninos en motociclismo, que seamos más visibles"

ella. Para Juarranz, estar sobre una moto en un circuito a 200 km/h es un vicio, es una sensación indescriptible que la atrapa y le hace querer más velocidad, más moto y más triunfos. Su principal objetivo, "revalidar el título en 1.000. Nunca imaginé que pudiera llegar hasta aquí" y ahora quiere conservarlo. La familia lo llevaba mejor antes, cuando comenzó. Tras dos caídas complicadas que la mantuvieron retirada un tiempo, a sus padres les cuesta más y no quieren ver las carreras en las que su hija compite. "Es difícil, asegura. Vas en una moto a gran velocidad y hay que tener cuidado. Al principio mis padres estaban encantados, incluso 'les llevaba de paquete'. Ahora ya no, les da más miedo. Y antes de una carrera solo me piden que acabe".

Es verdad que ella también notó la diferencia tras las caídas, "cuesta



ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARDBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€

Al mes

IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032



IZQUIERO Y CALVO CAMPEONES DE CASTILLA Y LEÓN DE DUATLÓN JUNIOR

CUATRO medallas en total lograron los junior para el Deporama Joven in Triatlón Soriano. A las dos obtenidas por Lucas Izquierdo y Mireya Calvo, se sumaron las que consiguieron Élgar Lloret, bronce, y Marina Peña que quedó subcampeona en la categoría de veteranas.



más montarte en la moto, piensas que nunca vas a poder hacer lo que hacías, pero al final te gusta, no puedes evitarlo y necesitas correr. A fuerza de entrenar vas perdiendo el miedo otra vez, aunque nunca pierdes el respeto. Hay que dar vueltas”, explica. Juarranz es una piloto respetuosa, “tengo cuidado al adelantar, si no lo veo claro no lo hago. Pueden poner en peligro a los demás”.

MOTOCICLISMO FEMENINO

“Cada vez somos más chicas compitiendo aunque nos falta todavía visibilidad”. Juarranz ha irrumpido con fuerza y reconoce que cuando empezó, hace tres años, solía estar ella sola. Pero ahora cada vez son más, “es raro que no seamos dos o tres en una rodada”. Pero siguen siendo pocas y cree esta soriana que es porque quizá falten referentes femeninos. Ahora ella es uno. Por eso también le gusta correr en categoría femenina. “Que se vea que estamos”.

Es necesario enseñar a las niñas desde pequeñas que esto también es para chicas si te gusta. “A los chicos rápidamente se les da una moto, a nosotras no”. Pero, aunque está segura de haber escuchado alguna que otra estupidez, no pierde las ganas “la mayoría de la gente te trata bien, independientemente de que seas chica o no. Cuando oyes alguna tontería, lo único que te da es más fuerza para luchar y adelantarlos”. Y sueña con poder quedar por encima del 10 en campeonatos con chicos. “No por ganarles a ellos, sino porque son más competitivos y tienen más experiencia. Algunos empiezan con tres años encima de una minimoto”.



Dani Calvo, protagonista de los últimos partidos del equipo rojillo. /LFP

EL NUMANCIA LLEGA CON COLCHÓN A LOS ÚLTIMOS 4 PARTIDOS DE LA TEMPORADA

Acariciando la salvación

Más que los 5 puntos que separan al equipo rojillo de la zona de descenso son los 8 puestos de ventaja en la tabla lo que permite a los de Arrasate afrontar con tranquilidad el final de campeonato. Desahuciados ya el Mirandés y el Mallor-

ca quedan en juego 2 puestos de descenso que ahora mismo ocupan Elche y Nástic con 4 partidos por jugarse. El cuadro soriano, que necesitará algún punto más para certificar la permanencia recibe el próximo domingo al Lugo, para luego viajar a Mallorca y Huesca y ce-

rrar el campeonato en casa contra el Mirandés. 4 partidos, dos en casa y dos fuera pero, sobre todo, doble enfrentamiento a dos de los equipos que van a descender, incluido un último partido en Los Pajaritos contra un Mirandés que nada se jugará. Por si hay complicaciones de

última hora. Que no será extraño y más tenido fresca la imagen del último partido, en Almería donde aún se duda si los rojillos compicieron, sobre todo en una primera parte que fue un verdadero monólogo del Almería. Y cuando lo hicieron fueron en imprecisiones que costaron los dos goles que decidieron el partido. Es lo que le ocurre a este Numancia cuando no controla el balón, se pone nervios y termina fallando atrás.

Y así trascurren los últimos coletazos de una campaña que ha pasado con más pena que gloria aunque se dará por buena si el Numancia finalmente certifica la salvación. Las lesiones en el ataque han condicionado y mucho los resultados rojillos La baja de Manu del Moral, que durante el primer tercio del campeonato fue la nota diferenciadora del equipo a traído consigo un carrusel de cambios en la delantera en el que nadie ha sabido asentarse en el puesto. Tanto ha sido así que el Numancia ha tenido que solicitar al Athletic la cesión de Villalibre para solo 6 jornadas. Un dato resume la situación, Manu del Moral con 9 tantos continúa siendo el máximo artillero rojillo.

→ el cronómetro  www.sorianoticias.com

Cross de CyL

Hugo de Miguel y Sergio Martínez quedan primero y tercero en el Gran Premio de Campo a través de Castilla y León en categoría junior, en la que ambos compiten con el C.A. Soria Caja Rural. Por su parte, Carlos Jiménez, del Numantino, también en junior ha quedado segundo.

Oro y plata nacional

Los ganaron Carla Franch y Saúl Pina, del CAEP Soria. Franch batió el record de España Universitario de pértiga. Pina llegó hasta los 4,60 metros quedando segundo. En la competición, pudo verse a grandes figuras del atletismo español, incluida Ruth Beitia.



- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
 C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
 C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

 **CONSTRUCTO, S.A.**



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

Orquesta Sinfónica de la Universidad Politécnica de Madrid

Nos vamos a
Soria

Director
 Alejandro Puerta Cantalapiedra



20 Mayo 2017 a las 20:30h
 Palacio de la Audiencia
 Entradas en www.teatrosplaciodelaaudiencia.com



turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

LAS PUERTAS

Eran 8 las puertas que se abrieron en la muralla de Soria: la del Postigo, ubicada en El Collado; la de Rabanera; la puerta de Santa Clara; próxima al cementerio de la ciudad, la Valobos; el Postiguillo del Río; la puerta Navarra; Nájera, al norte de la ciudad; y por último, la del Rosario, cercana a la iglesia de Santo Domingo.

02:

SANTO DOMINGO

La iglesia de Santo Domingo es uno de los puntos clave del recorrido por las murallas



de Soria. En la actualidad, el templo de estilo románico está ocupado por religiosas de la Orden de las Hermanas Pobres de Santa Clara, que habitan durante todo el año tras los muros del convento.

03:

ALAMEDA DE CERVANTES

Una vez concluido el paseo, los senderistas pueden relajarse en el parque de la Alameda de Cervantes, ubicado a escasos metros del fin del trayecto, la plaza Mariano Granados.

canzó los siete metros de altura y los dos metros de ancho.

El paseo, que discurre por calles, carreteras y senderos de la ciudad, arranca en la céntrica plaza de Mariano Granados. Una vez en la Herradores los senderistas continuarán por la calle Alberca hasta llegar al parque de Santa Clara, donde se conservan restos del muro.

El trayecto sigue hasta el cementerio y la Iglesia de Nuestra Señora del Espino, en la que en su entrada se puede leer el poema 'A un Olmo Seco' de Antonio Machado. Aquí, comenzará

el ascenso por el parque del Castillo, donde también se puede observar algún vestigio de la muralla y parte de la torre de la construcción que se levantó en época medieval.

Del Castillo, los senderistas bajarán hasta orillas del Duero, continuarán por el paseo de San Prudencio y se-

guirán caminado paralelamente al río hasta llegar a la altura del Mirón. Ya en el parque, Soria nos deja una de las imágenes más bellas de la ciudad, la ermita de Nuestra Señora del Mirón, presidida por la imagen de San Saturio y en parte rodeada por la muralla. Un lugar de parada obligatoria, en el que los transeúntes no podrán pasar de largo.

Fuera del parque, la carretera de Logroño lleva hasta el paseo de la Florida, que a su vez conducirá a los senderistas hacia la iglesia de Santo Domingo. Deberán coger la calle Aduana Vieja y llegarán de nuevo al comienzo de la 'Ruta de las Murallas'.



Restos de la muralla soriana, junto a la ermita de Nuestra Señora del Mirón. /S.N.

Un paseo por los restos de las MURALLAS de Soria

La CAPITAL SORIANA brinda la oportunidad de hacer un recorrido por su HISTORIA, siguiendo los vestigios de las MURALLAS. La ruta que acompaña a los senderistas por el muro recorre CINCO KILÓMETROS Y MEDIO de calles, carreteras y senderos de la ciudad. Durante el trayecto, se pueden observar construcciones como la ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DEL MIRÓN, el CASTILLO o la IGLESIA ROMÁNICA DE SANTO DOMINGO.

P.B.P.

Soria respira historia y esta quincena Soria Noticias propone un recorrido por el pasado de la ciudad a través de sus murallas. Una de las rutas promocionadas por el Ayuntamiento de la capital, que cuenta con una longitud total de cinco kilómetros y medio, y con una dificultad media-baja.

El arrasamiento de Soria por parte de Sancho el Fuerte de Navarra fue el detonante de la construcción del muro que se levantó en la ciudad entre los siglos XII y XIII. En la actualidad, todavía se pueden ver algunos restos de esta fortaleza, que en su día al-

HOTEL LEONOR
CENTRO
HOTELES

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

TODA UNA ALDEA PARA TI
Valdelavilla
Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas
Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia
Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es



Hostelería, tiendas, servicios, ocio...nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 45 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

2.250 € EN PREMIOS

Sorteamos 45 vales regalo de 50€ (uno por establecimiento). Participa en el sorteo con el cupón que aparece en esta página, rellenando el formulario que encontrarás en Sorianoticias.com o en nuestra página de Facebook.

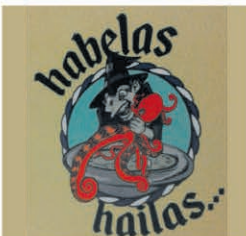
El jueves 1 de junio conoceremos a los 45 ganadores.

Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.

Colabora:



Participan:



Para participar en el sorteo de los 45 vales regalo de 50€ rellena este cupón y mándalo a: **Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria**

Participa también en www.sorianoticias.com y en nuestra página Facebook

Nombre: _____
 Apellidos: _____
 Teléfono: _____
 Email (opcional): _____

BAÑOS 2000



Polígono Industrial Las Casas II.

“Baños 2000, los mejores equipos de descanso”

¿Qué damos en Baños 2000?
En Baños 2000 siempre hemos tenido la mentalidad de comercializar los mejores productos del mercado a los precios más competitivos. Y en cuestión de descanso TEMPUR + SEALY es el líder mundial en la fabricación de colchones, con la mejor tecnología del mercado, garantías de hasta 15 años y con avalada experiencia desde 1881.

¿Qué hace especial a Baños 2000?

Cuando vamos a comprar un colchón es mucho más importante de lo que nos parece, pues hay que pensar que una tercera parte de nuestra vida nos la pasamos encima de uno. En Baños 2000 te aconsejamos que colchón es el más adecuado para ti y, además, los pruebas, cosa fundamental, ya que un colchón no se debe comprar nunca sin haberlo probado antes. Acércate a nuestras instalaciones y encuentra el tuyo.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Colchón SEALY IOWA desde 439 € con refuerzo perimetral, muelle ensacado individualmente, tejido stretch en tapa, poliéster en base, PU Visco, algodón, HR Supersoft y como todos los buenos colchones, una sola cara de descanso.

C/ I, parcela 234 - Polígono Industrial Las Casas II - Soria
Tlf: 975 230 483
www.aseos2000.com

VINUESAVENTURA



Instalaciones de VinuesaAventura.

“Aventura y diversión para todos”

¿Qué damos en VinuesaAventura?
VinuesaAventura somos un parque acrobático forestal, ubicado en pleno bosque de pinos centenarios a los pies de la Laguna Negra. Ofrecemos una actividad para el disfrute de grandes y pequeños, disfrutando de un entorno natural único, cinco circuitos arbóreos donde pasar un día por las alturas del bosque.

¿Qué hace especial a Soria Modular?

A VinuesaAventura le hace especial el ser uno de los parques más grandes de España, con casi tres kilómetros de recorridos, repartidos en cinco circuitos a los que pueden acceder grandes y pequeños, perfectos para disfrutar en familia. Además, también nos hace especiales nuestra cercanía a impresionantes parajes naturales como la Laguna Negra, el pico de Urbión, o el pantano de la Cuerda del Pozo.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Nuestra actividad estrella un año más, es nuestro circuito de 15 tirolinas consecutivas, uno de los más largos de España, de casi un kilómetro de longitud, apto para los más aguerridos participantes, volando a 12 metros de altura.

Carretera Vinuesa- Montenegro de Cameros, kilómetro 2,5
Tlf: 628 463 200
contacto@vinuesaaventura.com

JOYERÍA MONREAL



Pilar Monreal.

“Joyas con diseños únicos, ligados a nuestra cultura”

¿Qué damos en Joyería Monreal?
En Joyería Monreal llevamos más de 80 años ofreciendo exclusividad e innovación con nuestras colecciones de joyas. Hemos unido cultura e historia para cambiar el concepto tradicional joyero, adaptándonos continuamente a los cambios en la sociedad convirtiendo joyas en pequeñas obras de arte cargadas de historia.

¿Qué hace especial a Joyería Monreal?

Nos caracterizamos por brindar un servicio exclusivo y personalizado para cada perfil de comprador, intentando adivinar los deseos de nuestro cliente, acompañándole en la elección de sus joyas seleccionadas entre las mejores firmas del mercado. Contamos con un departamento de asesoramiento para novios, además, de un Servicio postventa, que revisa y pone a punto joyas y relojes.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Nuestras colecciones de joyas (Caballo de Soria, Celtiberia, Orígenes...). Pero si tenemos que elegir uno... sería difícil... quizás... ‘La Joya de Autor’ que con Ediciones Limitadas coleccionables versionan cada año artistas de prestigio.

C/ El Collado 32 - Soria
Tlf: 975 239 320
www.monreal.tienda

RESTAURANTE PISCIS



Instalaciones del restaurante.

“Comida casera con productos 100% naturales”

¿Qué damos en Restaurante Piscis?
Restaurante Piscis lleva abierto al público desde el año 1991. Ofrecemos a nuestros clientes un amplio servicio de restauración, que va desde desayunos y almuerzos hasta comidas y cenas. Toda nuestra oferta gastronómica está elaborada de forma casera y con productos 100% naturales.

¿Qué hace especial a Restaurante Piscis?

La calidad de nuestros productos y el servicio, amable y rápido, que es lo que nuestros clientes demandan, y que ha sido uno de nuestros pilares fundamentales desde que comenzamos en este sector hace 50 años. Trabajamos el menú del día a un precio muy competitivo, de lunes a viernes 10,90 euros y 12,90 los fines de semana. Además, disponemos de espacios apartados para celebraciones familiares o entre amigos.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Nuestro producto estrella es el chuletón de buey. Lo hacemos a la plancha y lo servimos troceado en un recipiente de barro. Además, lo presentamos sin hueso para ofrecer a nuestros clientes la cantidad exacta de carne que desean.

C/ Tejera 14 - Soria
Tlf: 975 222 051

BOUTIQUE SIR



Manuela Felipe.

“Últimas tendencias en moda masculina”

¿Qué damos en Boutique Sir?
Si eres hombre y te interesa la moda, Boutique Sir es tu tienda. Llevamos 25 años asesorando y vistiendo a los novios, padrinos y al resto de asistentes a la ceremonia nupcial, con ropa y complementos de 17 firmas de moda diferentes. Pero, además, también apostamos por una tendencia más sport para el día a día de nuestros clientes.

¿Qué hace especial a Boutique Sir?

La honestidad, la calidad, un asesoramiento profesionalizado y adaptado a cada persona, y por supuesto, nuestras marcas. Todos los años viajamos hasta Italia para traer a nuestros clientes las últimas tendencias en moda masculina, de la mano de las firmas más exclusivas y relevantes del momento como Dsquared2, Bikkembergs, Antonaga, My Brand y Antony Morato para los más jóvenes, entre otras.

¿Ahora mismo cuál es la prenda estrella?

Por lo especial de estas fechas, los trajes y todos sus complementos, siempre, de última moda. En Boutique Sir ofrecemos trajes de diferentes estilos y precios para que todos nuestros clientes se vayan satisfechos con su compra.

C/ Claustrilla 3 - Soria (centro ciudad /zona peatonal)
Tlf: 975 231 083 / 669 049 164
boutiquesirsoria@gmail.com

MODA ÍNTIMA SM



Milagros Muñoz.

“Moda Íntima SM, lencería para él y ella”

¿Qué damos en Moda Íntima SM?

Moda Íntima SM es una tienda dedicada a la lencería y mercería, ubicada en el corazón de la capital soriana. Nos dedicamos a la moda íntima tanto femenina como masculina, y, además, ofrecemos una gran variedad de artículos para labores de ganchillo, bordado, punto y costura.

¿Qué hace especial a Moda Íntima SM?

En Moda Íntima SM trabajamos por y para nuestros clientes. Llevamos muchos años dedicándonos a vestir al hombre y a la mujer por dentro, intentando que se sientan seguros, cómodos y bellos con nuestras prendas. Por ello, contamos con un amplio abanico de productos de lencería, y con todo lo necesario para los arreglos que sus prendas necesitan como hilos, agujas, botones y todo tipo de cintería.

¿Ahora mismo cuál es la prenda estrella?

Ahora mismo nuestra prenda estrella es un sujetador sin tirantes ni espalda, ideal para vestidos palabra de honor o con la espalda descubierta. Disponemos de dos modelos, uno en color piel y otro en negro, los colores más discretos.



C/ Puertas de Pro 6 – Soria
Tlf: 975 212 159

DESPEDIDAS EN SORIA



Veronica Rebollar.

“Solo tienes que preocuparte de disfrutar del día”

¿Qué damos en Despedidas Soria?

Llevamos 6 años organizando despedidas de soltero en Soria. Facilitamos a cada grupo dónde acudir a comer, cenar, dormir y que actividades poder realizar para completar todo un día de despedida. Ofrecemos una variedad de paquetes con todo incluido para que el cliente no tenga que preocuparse.

¿Qué hace especial a Despedidas Soria?

Sin duda, nuestros clientes son los que dan vida y mantienen esta empresa. Uno de los objetivos de Despedidas Soria es dar respuesta y asesorar en la elección de las actividades más originales y adecuadas dependiendo de los intereses del cliente. De esta manera asumimos la tarea de organización de la despedida que solo tendrá que ver sonreír y disfrutar a los protagonistas del día.

¿Ahora mismo cuál es la actividad estrella?

Despedidas Soria está continuamente indagando actividades novedosas, originales y divertidas. Ahora mismo la actividad estrella es el Bumper Ball o pelota humana, sin olvidar otras actividades como la Risoterapia o el Tapersex.



C/ Felipe Las Heras – Los Villares de Soria
Tlf: 975 251 255

HABELAS HAILAS



Javier Díez, en Habelas Hailas.

“Ofrecemos los productos gallegos y primera calidad”

¿Qué damos en Habelas Hailas?

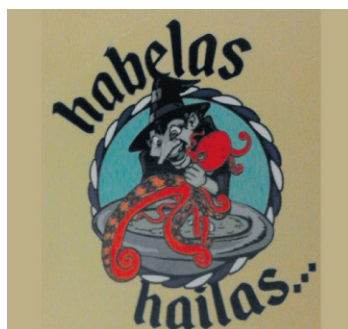
En Habelas Hailas cumplimos un año ofreciendo en Sora productos gallegos de primera calidad a buen precio. Destacan las carnes ahumadas, potajes de invierno, empanadas, vinos, quesos, pescados y mariscos. Tenemos productos exclusivos elaborados con las recetas más tradicionales, de forma casera con nuestro toque personal.

¿Qué hace especial a Habelas Hailas?

Nuestros clientes son lo que más mimamos en el día a día, y después de un año seguimos esforzándonos en darnos a conocer. El grado de satisfacción de los clientes es muy bueno. Ofertamos menú del día, fin de semana, comida para llevar, así como una carta muy gallega; mariscos vivos, postres caseros, queimadas y licores Habelas Hailas, y nuestras ricas empanadas gallegas (zamburiñas) y bacalao con pasas.

¿Ahora mismo cuál es el plato estrella?

Tenemos varios: el pulpo a la gallega, a la brasa con queso ahumado San Simón Da Costa, chipirones, chuletón gallego de Cachena, arroz con bogavante, las empanadas, mansos de Vigo, Arcade, Cambados, Noia y Burela.



Ctra de Logroño, 37.
Tlf: 975 229822
42004 Soria

RESTAURANTE LOS RANCHALES



José Andrés La Orden.

“Cocinar es hacer trozos de amor comestibles”

¿Qué damos en Los Ranchales?

Una comida con productos de calidad en medio del monte, en un paraje idílico en la subida a La Laguna Negra de Urbión. En el restaurante se puede degustar ‘la cocina de Jose Andrés’ quien cree que cocinar es hacer trozos de amor comestibles, con productos de la tierra en carnes, setas, ensaladas con un elenco de sabores exquisitos.

¿Qué hace especial a Los Ranchales?

Una cocina elaborada en un paraje idílico. La amplia variedad, los apetitosos platos, la curiosidad por probar esto y aquello... todo ello hace una manera diferente de comer y beber. La gran ventaja sobre la oferta al comensal, es que, tome la elección que tome, siempre habrá escogido bien, pues ningún plato le defraudará. José Andrés y su equipo se empeñan en hacer agradable la experiencia al comensal

¿Ahora mismo cuál es el plato estrella?

Las carnes, sin duda, jugosas y tiernas, de nuestra zona de Pinares, seleccionadas y preparadas a conciencia. Un chuletón que no podrás probar en otros sitios, unas chuletilas de primera. También tiene mucho éxito nuestro poupurri de setas.



Ctra de El Quintanarejo.
Km,4,5. 646704416. Vinuesa.
www.losranchales.com

PATATAS FRITAS GARIJO BAIGORRI



Carlos Garijo con la ministra.

“Nuestro esfuerzo ha conseguido una calidad excelente”

¿Qué damos en Garijo Baigorri?

Garijo Baigorri ha desarrollado y perfeccionado el arte de la elaboración de las patatas fritas. Nuestra calidad reside en seleccionar las mejores materias primas que ofrece la agricultura de Castilla y León, y recolectar la patata Agria cultivada a 1.000 metros de altitud y utilizar para su fritura únicamente aceite de oliva.

¿Qué hace especial a Garijo Baigorri?

Elaborar nuestros productos con un sistema tradicional de fabricación apoyado en la más moderna tecnología. Hemos creado una amplia gama de “aperitivos-toppings” para enriquecer distintos platos como las ensaladas y gazpachos. Tenemos los “Picatostes”, con aromas y sabores excelentes. También destaca el ajo frito laminado y granulado, para los más exigentes de la alta cocina, y una rica cebolla frita crujiente.

¿Ahora mismo cuál es el producto estrella?

Sin duda esas patatas fritas de calidad, en aceite de oliva, y de muy alta calidad. Los crujientes vegetales encajan muy bien en la nueva cocina. Nuestros conocimientos y esfuerzos han conseguido una calidad próxima a la excelencia.



Polígono Las Casas. C/D, 13.
975 212986. Soria.
www.patatasfritasdesoria.com



LA IMPORTANCIA DE USAR PRODUCTOS EFICACES Y DE CALIDAD

LA COSMÉTICA. Para mantener tersa la piel del pecho, debe estar hidratada, tonificada y reafirmada. En el mercado, existe una amplia gama de cosméticos que te ayudarán a reafirmar e hidratar tu pecho de una forma correcta. Evita rociar continuamente perfume con alcohol para no resecarlo.

→ Dra. González Blázquez

Resistencia a la insulina y obesidad
Obesidad y celulitis IV

El síndrome metabólico es una enfermedad epigenética que implica la resistencia a la insulina. También se asocia con un desequilibrio en los nutrientes necesarios para el correcto desarrollo de las reacciones enzimáticas metabólicas.

¿Qué pasa cuando comemos?

Consumimos alimentos que llegan al intestino, el páncreas comienza a producir Insulina dependiendo de la cantidad de Glucosa que lleven esos alimentos. La Insulina permite la entrada de azúcar a los tejidos y a nivel del Hígado se deposita como Glucógeno.

Para que pueda entrar dentro de las células, es necesario un receptor de **Insulina**. A nivel de la Mitocondria Celular se deposita como Grasa.

Si hay una ingesta elevada de **Glucosa e Hidratos de Carbono** de índice glucémico alto, entonces los receptores de la Insulina se ven saturados, la Glucosa no entra en la Célula, el azúcar permanece más tiempo en la sangre, el Páncreas necesita más Insulina y esto ocasiona el tener más hambre y comer en demasía. Llevándonos a una resistencia a la Insulina.

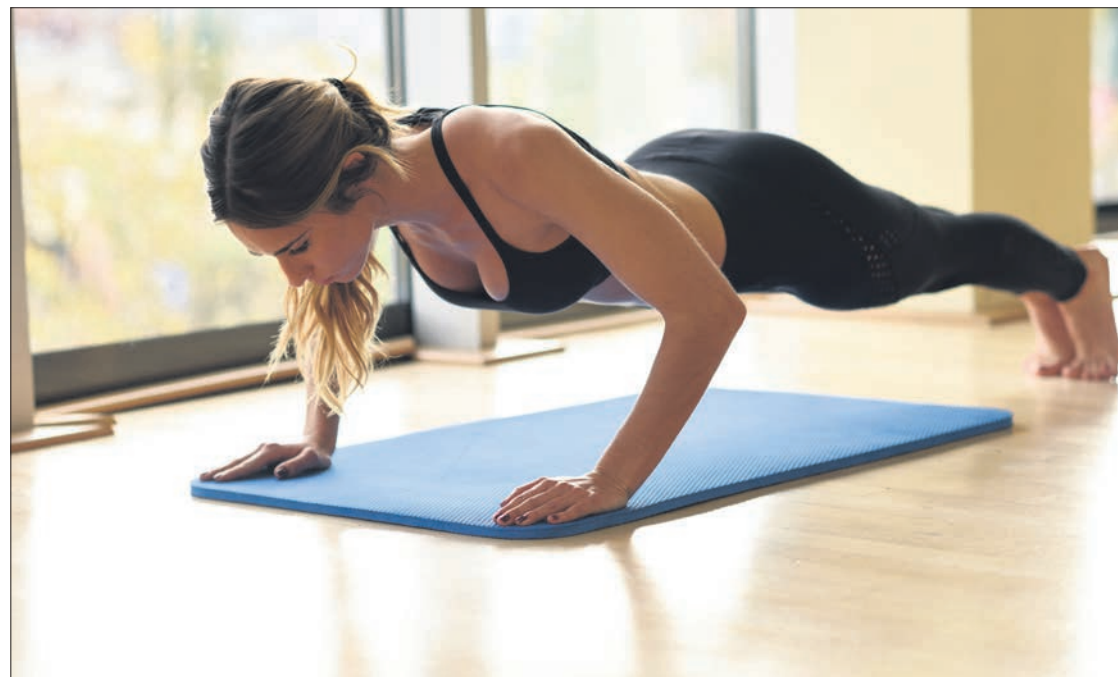
Al existir una **tasa elevada de Insulina** suceden varias cosas en nuestro cuerpo:

- Inhibición de la quema de grasa. (Obesidad sobre todo Central)
- Disfemia, sube el Colesterol y Triglicéridos.
- Aumento de retención de líquidos e Hipertensión.

El ejercicio favorece la oxidación de la glucosa, la creación de masa muscular nos asegura una **tasa metabólica basal mayor** y como consecuencia se **queman más calorías**.

Ese dicho de que en el **embarazo** la madre debe de comer por dos, se traduce en lo siguiente:

- *Estrés Nutricional Uterino.
- *Abundancia en la vida postnatal.
- *Enfermedades metabólicas en la vida adulta.

Trucos para un
PECHO PERFECTO

Existen muchos métodos que nos ayudan a mantener un pecho firme y perfecto. No sólo es necesario mantener una atención especial a la piel, sino que también se recomienda una serie de ejercicios con el fin de alcanzar nuestro objetivo.

LORENA MARTÍNEZ
El envejecimiento fisiológico trae como resultado la pérdida gradual de elasticidad en la piel del busto, y si agregamos factores hormonales, cambios en el peso, malas posturas, embarazos y el efecto de la gravedad, los resultados a veces son desastrosos. ¿Tu pecho ya no es lo que solía ser? Hay hábitos y tratamientos

que, aplicados con constancia, reafirman los tejidos y garantizan la elasticidad.

Y no olvides hidratarlo a la vez que hidratas la piel de tu cara de tu cuerpo diariamente. Eso sí, no apliques cremas grasas ya que el busto es una de las zonas con mayor producción de lípidos y podrías tener brotes de barros. Mejor apues-

ta por un hidratante tensor que preserve las fibras de colágeno.

EL DEPORTE

Tienes que tener presente que los pechos descansan sobre los músculos pectorales, por lo tanto, lo mejor que podemos hacer es fortalecerlos. Los mejores deportes son el remo, la natación y las pesas. Pero si no dispones de tiem-

TRATAMIENTOS CONTRA
LA OBESIDAD Y LA CELULITIS

DG
Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469
www.dragonzalez.es



Sra. Izabela
gusto de mujer

calle Puertas de Pro
Número 10
42002
(Soria).



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52.
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



LOS FINOS LÍMITES DE OBSESIONES POR EL ASPECTO FÍSICO

RÉCORD MUNDIAL. Muchas carretas tendrían que juntarse para tirar más que el busto de la argentina Sabrina Sabrok que a golpe de bisturí tiene como objetivo conseguir ser la mujer con el busto de silicona más grande. Todo un desafío a la gravedad... y a la salud. Para gustos los colores.

po, te proponemos unos cuantos ejercicios que puedes realizar en tu propia casa. Deberás realizarlos cada día, unas veinte veces seguidas, ya que debemos tener un poco de constancia.

Para empezar, con los hombros y codos a la misma altura, sujeta con ambas manos los antebrazos y dirige un movimiento firme de muñeca a codo. Une las palmas de las manos a la altura del pecho, con los codos a la misma altura y aprieta una contra otra. Coloca tus manos sobre tus hombros, y haz que tus codos se toquen. Por último, coloca tus manos bajo las axilas y levanta todo lo que puedas tus codos.

LO IMPRESCINDIBLE

Para mantener un pecho firme y perfecto deberás seguir unas pequeñas reglas.

Mantenerse recta es fundamental. Sólo tienes que procurar estar con los hombros hacia atrás; de esta forma el pecho se realza algunos centímetros, la caja torácica se abre y trabajan

STOCK CON DESCUENTO

SORIA NOVIAS



Si quieres aprovechar el mejor descuento del año en vestidos de comunión, visita Soria Novias. Desde ya y durante el mes de Junio, el stock de vestidos de comunión tiene hasta un 40% de descuento. Solo para tu bolsillo y para que tu pequeña princesa guerrera sea la más guapa en su día especial. El lujo, el buen gusto y la exclusividad están al alcance de todos gracias a Soria Novias. En Travesía Teatino, 4. Soria. Pide tu cita en el 600 03 17 00 ó en el 975 03 09 45.

los músculos. Además es importante que no comprimas el pecho, o lo que es lo mismo no duermas boca a bajo.

Además, si quieres evitar que tu pecho caiga o se deforme antes de tiempo, no cruces los brazos sobre el pecho ni contra él, evita opresiones y escoge sujetadores de tu talla.

A la hora de tu aseo diario, pasa un chorro de agua fría por el pecho al final de cada ducha. De esta forma mantendrás la piel tersa y tonificada. Al principio te costará un poco, pero luego te resultará todo un placer. Y ahora que estamos a puertas del verano, evita siempre las exposiciones prolongadas o sin protección al sol. No descuides tu alimentación y opta por una alimentación rica en proteínas. Tampoco abuses de los deportes que castigan el pecho. Cuando vayas a practicarlos debes llevar un sujetador adecuado para cada tipo de deporte. De esta manera evitarás el descolgamiento y lucirás un escote perfecto.

decoración



Lois Deco Cama

Traemos una novedad que os va a encantar: la nueva colección Lois Deco Cama que ya está preparada para que consigáis dar ese toque original y diferente de la mano de la conocida firma de los vaqueros.



Prendas suaves y muy agradables al tacto. Estampados originales y muy juveniles, que recogen el espíritu de la marca LOIS.

Si os gusta el diseño de las fundas nórdicas Lois en uno de los lados, solo con darle la vuelta encontraréis otro diseño estampado tan original, o más, porque son fundas nórdicas reversibles.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

La corbata

Es tan fuerte en la imagen de un hombre que actualiza un traje solo con cambiarla. Dice mucho de la personalidad y debe descansar sobre el cierre del cinturón. Nunca debe traspasar esta línea, así como tampoco, quedar corta.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años juntos

Llega el momento de celebrar bodas, comuniones.. Vestir en SIR es ir a la última en moda y detalle. SIR te recomienda traje Squared2, corbata Pertegaz, Zapatos Antony Morato y camisas personalizadas bordadas con el nombre de SIR Soria.

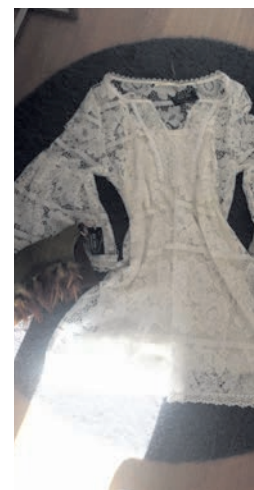
Boutique SIR
C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Arriba el encaje

Vestido de encaje en blanco y cartera de mano en piel con plumas en tono amarillo que es el color de moda esta temporada. Perfecto para cualquier ocasión. Vestido 34€ y Cartera 26€.

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31



Trajes
139 €

TWIDD

C/ Numancia , 26 - Tfn: 975 23 00 20



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

SE VENDE piso de 102 m2 útiles de cuatro dormitorios, salón-comedor, cocina, dos baños amueblados, dos terrazas, suelo de parquet. Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este .sur.134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entera 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

VENDO 3 pisos céntricos todo exteriores, servicios centrales, ascen-

sor, 4 habitaciones. Tel: 656 838 308

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soría. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m2 baja + 90m2 alta. Puerta grande + solar urbano 1200m2. Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garra" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Vicén nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo

y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

SE VENDE piso en Barcelona de 4 habitaciones, todo amueblado, 2 baños, céntrico, luz a cuatro calles, buenas comunicaciones. Tel: 975 222 517

VENDO o alquiler casa con corral en Tardelcuende bien soleada. Tels: 975 220 965 / 637 930 478

VENDO CASA Oteruelos. 300m2; terraza 50m2, jardín, 2 baños, 3 salones, cocina/comedor. Cochera 90m2". Tfno. 630 376 512

SE VENDE piso, todo exterior, en zona de San Pedro. Tel. 975 229 396.

VENDO Piso de 16 años, amueblado, bien conservado, dos habitaciones, dos baños, gas natural, zona pajaritos, pocos gastos. Tel. 630 939 070

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel 677 786 852

SE VENDE ático en el centro de Soria tiene tres habitaciones, un baño, salón, cocina con galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

VENDO casa en Oteruelos (Soria). Tels. 975 221 633 o 629 146 224

VENDO piso recién reformado, 100m, 3 habitaciones, 2 baños y 2 terrazas. Edificio "La solana". Tel. 669 625 003

VENDO piso, bajo de tres dormitorios, todo exterior, en Soria, pasaje de San Gregorio 1. Tel. 648 533 316.

SE VENDE solar 76m2 Ocenilla, barrio alto, zona urbana, vistas Pico Frentes. junto solar rústico 5000m2, situado a 500m. Tel 628 311 771

SE VENDE parcela urbana para unifamiliar zona pajaritos. 648 m2. Tel: 615 223296

VENDO casas en (El Espino, zona Suellacabras) Soria, de 215m2 y otra de 79m2 para restaurar (muy baratas). Tel. 618 168 466

VENDO 8 has de suelo y vuelo, monte encina, en Matute de la Sierra. Tel. 964 451 806

BUSCO terreno a buen precio en Golmayo, Carbonera, Ocenilla o Cidones. Mínimo 200 m2. Tel. 616 693 832

SE VENDE PISO céntrico con vistas, 70 metros útiles, 2 habitaciones, cocina independiente, trastero y posibilidad de Garaje. Tel. 676 050 239. Tardes

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 130.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO ático en el centro de Soria, tres habitaciones, salón, baño, cocina, galería y dos terrazas. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

Pisos / casas

alquiler

SE ALQUILA piso meses de verano solo veraneantes y no fiestas de san juan, piso de tres dormitorios salón-comedor, cocina etc. Totalmente amueblado y equipado todas las comodidades Tel 630 169 189

ALQUILO coqueto apartamento amueblado. Una habitación. Ideal una persona o pareja. Zona Pº La Florida. Tel. 620 840 915

BUSCO Alquiler de casa en la Barriada, apta para vivir. Tel. 644 0343 87

ALQUILO apartamento en la calle numancia (tranquilo) seminuevo y amueblado. Tel 660 512 442.

SE ALQUILA piso céntrico zona plaza de toros 3 habitaciones calefacción individual. Tel. 975 226 758

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año, 4 dormitorios, 2 baños, soleado, exterior. Zona Sta Bárbara. Tel. 638 845 726

SE ALQUILA piso ,pequeño ,dos habitaciones ,muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO piso soleado amueblado 3 dormitorios, salón, galería, calefacción, gas ciudad. Zona iglesia de Sto

Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales ,cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso amueblado tres habitaciones servicios centrales, soleado exterior. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfno. 975 221 281.

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y profesores céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior. Tel. 975 220 710

SE ALQUILA piso de 2 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, céntrico, por 250 €. Tel. 975 222 517

ALQUILO piso amueblado, soleado, 3 dormitorios, calefacción individual, c/ pasaje Sierra del Madero. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, todo amueblado, calefacción de gas ciudad, 2 baños, céntrico, por 395 €. Tel: 975 222 517

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 625 377 275

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA piso amueblado, soleado, todo exterior, tres dormitorios, calefacción central junto a la escuela de artes. Tel. 975 222 530

ALQUILO apartamento nuevo todo amueblado, dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje. Zona universidad. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA piso amueblado soleado 3 dormitorios, calefacción individual, zona iglesia de Sto Domingo. Tel. 627 561 593

ALQUILO piso 3º 3 dormitorios, terrazas, ascensor, agua caliente, calefacción gas ciudad. Zona Mariano Vicén. Tel. 626 475 556

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



Locales venta/alquiler

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628947459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620239939

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

SE VENDE o se **ALQUILA** local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

VENDO local comercial en camaretas, totalmente reformado. Tel. 616 747 121

SE VENDE local comercial 60m², preparado para cualquier negocio. Hoy en día esta abierto. Tel. 616 747 121

ALQUILO local en el Arco del Cuerno, junto a Plaza Mayor. Ayudas Ayuntamiento al Casco. 60m². Baño. Tel. 669181323

ALQUILO 3 naves 1200m² C/Merinos, 3. Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO 3 locales 415m² C/ Doctrina. Soria. Tel: 665 144 560

SE ALQUILA local comercial 70 m² en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

Negocios

ALQUILO bar, oportunidad, reformado, todo montado, zona institutos, (Castilla, Virgen Espino, pisos verdes). buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Perfecto para empezar a trabajar las próximas fiestas de San Juan. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO plaza de garaje de fácil entrada en Avd. de la constitución junto estación de autobuses. Tel. 656 239 477

ALQUILO plaza de garaje en calle Virgen del Espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

ALQUILO cochera cerrada. C/ Caro nº. 10, 11 m², Tel. 646 346 830

VENDO cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona calaverón. Tel: 617 560 786

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA plaza de garaje muy céntrica. Enfrente iglesia de Santo Domingo. Tel. 615 910 938

SE VENDE plaza de garaje. Oportunidad. Céntrica. Plaza del rosario, 2. Tel. 655 150 391

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE ALQUILAN 2 plazas de garaje, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel: 689 90 24 36

SE VENDE plaza de garaje en el edificio del paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle. Tel. 696 008 547

Animales

VENDO cachorros de "border collie" buenos pastores. Tel: 669 428 226

VENDO cachorros de "labrador" color claro. Nacidos en noviembre de 2016. Padres a la vista. Tel. 669 428 226.

REGALO perra beagle con podenca para compañía dos años y medio vacunada, con chips. Tamaño pequeña. Tel. 639 001 228

Motor venta

VENDO Hiunday Terracan/diesel/año 2006/180.000km/con enganche. 4000€, en muy buen estado. tel: 671 621 754

VENDO Terrano I, modelo largo, 100 cv, matriculado en 1991, 239.934 km. 2.500 €. Tel: 676 96 25 50.

SE VENDE autocaravana. Fiat Ducato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE caravana marca Hergo. para terreno. Muy bonita. 2700 euros. Tel. 615 934 858

VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg., buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582 758

VENDO Mercedes CLK 280 gasolina. Automático. Año 2006. 48000 kms. 12.000 euros. Tel. 636707276.

SE VENDE Opel Kadet 1.6 ,con itv hasta enero 2018, barato 750 euros. Tel. 645 444 054

VENDO Terrano II, modelo corto, 100 cv, turbo intercooler 2.7, matriculado 2001, 271.127 km, con enganche, mecánica cuidada. 4500€. Tel. 609 91 40 47

Varios

VENDO sofás (1 de tres plazas y 2 de una plaza cada uno) bien conservados ,buen precio. Tel: 627 286 214

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros negociables .Tel. 630 169 189



VENDO Cultivador de 13 brazos con rodillo de varilla y enganche rápido, rejas de golondrina nuevas. Tel. 699 727 724

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDEN Radiadores hierro fundido, 10€ elemento, 90 cm altura 4, 5, 7 y 10 elementos, negociable. Tel. 650 571 704

VENDO a estrenar Freidora de aire caliente Silvercrest 50€ y aplique de pared blanco 25€. Tel 616 076 151

VENDO dormitorio muy barato, buen estado, cama sin somier, dos mesillas, comodín, opcional lámpara bronce. Tel: 975 228 757

VENDO Bicicleta estática marca BH. 40 Euros. Regalo bicicleta para niños. Se mandan fotos por WhatsApp. Tel. 620547633.

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 5344 35-Toño

SE VENDE cuco grupo cero con ioxif para coche con adaptadores para bugabo en perfecto estado precio negociable. Tel. 652415802

VENDO 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

SE VENDE cámara congeladora con tapas de cristal nueva. Tel. 975 314 351

SE VENDE maquinaria de hostelería, mesas, sillas, etc. Tel. 609 757 877

SE VENDE cuna para niños, como nueva, buen precio. Tel. 609 757 877

SE VENDE cámara frigorífica dos puertas. Tel. 975 314 351

SE VENDE cámara frigorífica expositora de pescado. Tel. 975 314 351

SE VENDEN todos los componentes de lavadora white westinghouse, tales como botones de mando, conmutador, precio negociable. Tel. 630 169 189

VENDO pie de aluminio, para jaula de pájaros 20€. Tel. 627 286 214

VENDO estantería negra de Ikea, con ruedas y muy nueva. Mide 39 cm de ancho y 69 cm de alto y de largo. Precio 30€. Tel (tardes) 696 426 849.

VENDO varias maletas en buen estado. Con ruedas a 10 € y sin ruedas a 5€. Tel. (tardes) 696 426 849.

SE VENDE tarros de cristal para conservas, bien fruta o chorizos o costillas de la matanza, cierre mediante mecanismo metálico de presión precio negociable. Tel. 630 169 189

SE REGALA palomina en el Cubo de la Solana. Se tiene que recoger y llevar. Tel: 975 213 326

VENDO remolque portaequipajes: alto 890 mm, ancho 1450 mm, longitud total 2085 mm. Neumáticos 4,80 x 8". Precio: 300 €. Tel. 609 91 40 47

SE VENDE silla de ruedas eléctrica Quickie F35R2. Perfecto estado y garantía. Muy poco uso. Razón 1700€. Tel. 636 75 50 53

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

LAVADO MANUAL
DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES
6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO
GRATIS

#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA

Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinitillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Casa rural cercana al cañón del río Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas

y cenas.

Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R. LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



Hostal **
Goyo Garray
descubre
la calma
INTERIOR



SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23



33 años en continua evolución
¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

*50 años de compromiso
con el campo soriano y provincia.*



Copiso



*gracias por vuestro apoyo.
Seguimos creciendo*

#agenda#



AYUNTAMIENTO
Soria



www.sorianoticias.com

→ LA PROVINCIA

Torneo de bádminton

El XV torneo popular de bádminton se celebrará en la ciudad los días 27 y 28 de mayo en el Polideportivo Fuente del Rey. Las inscripciones pueden realizarse hasta el día 19. Podrán participar todas las personas que no hayan competido de forma federada en categoría absoluta en las últimas tres temporadas. Habrá individual, dobles y dobles mixtos.

FECHA: 27-28 DE MAYO

LUGAR: POLIDEPORTIVO FUENTE DEL REY

Concierto de cámara

El 26 de mayo a las 20:30 tendrá lugar un concierto de cámara de la orquesta sinfónica de Castilla y León en el Palacio de la Audiencia. Se presenta en formato cámara esta propuesta musical que permite disfrutar de piezas realizadas por los propios profesores de la OSCyL; Son piezas muy atractivas por su variedad y atrevimiento.

FECHA: 26 DE MAYO

PRECIO: 12€

Banda Municipal

La Banda Municipal de Música de Soria dentro de la programación de la conmemoración "Numancia 2017" estrena la obra para banda sinfónica "NVMANCIA" de J. Vicent Egea, sobre motivos de la Sinfonía Nvmanca del mismo autor. Será el 19 de mayo a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia.

PRECIO: 5€

'Domingos al sol'

Vuelven los "Domingos al Sol" que convierten el Paseo del Espolón en "Exponlo"; exposición de todos los pintores de cualquier edad que cada domingo de mayo pueden colocar y exponer su obras en la zona colindante con la Dehesa.

LUGAR: PASEO DEL ESPOLÓN

FECHA: DOMINGOS DE MAYO



EL 20 DE MAYO

Orquesta sinfónica de la U. P.M.

El joven soriano Alejandro Puerta Cantalapiedra viene a su ciudad natal a dirigir la Orquesta sinfónica de la Universidad Politécnica de Madrid. Puerta es arquitecto y director de orquesta y en 2013 ya creó la Joven Orquesta de Estudiantes y Colegios Mayores que

ha logrado ya debutar en la Audiencia Nacional con su nuevo concepto de la música clásica y la interacción con el público. Las entradas tendrán un precio de 6 euros y pueden adquirirse a través de la web del Palacio de la Audiencia.

'Clásicas envidiosas'

La obra de teatro podrá verse en el Palacio de la Audiencia el 18 de mayo. Comienza en el acto tercero, escena primera de Hamlet, Príncipe de Dinamarca. Esta maravillosa escena lleva interpretándose cuatrocientos años, pero esta noche algo no va bien. Ofelia se rebela y rechaza la idea de suicidarse. Ante esta nueva línea de acontecimientos, Hamlet se ve obligado a casarse con la dama y comenzar los festejos.

FECHA: 18 DE MAYO

PRECIO: 15€

Teatro amateur

El II Certamen de Teatro Amateur de temática clásica tendrá lugar en el auditorio al aire libre junto al Yacimiento de Numancia los días 20 y 21 de mayo a las 19:00 y 21:00 horas respectivamente. Cada día se representarán diferentes obras por las compañías participantes. Con este certamen se puede regresar al teatro de la antigüedad, a su sencillez escénica y a su complejidad emocional y disfrutar del arte clásico.

FECHA: 20 Y 21 DE MAYO

LUGAR: YACIMIENTO DE NUMANCIA

Teatro universitario

Segunda edición de este certamen en el que participan grupos de teatro universitarios. En esta ocasión actuará el Aula de Teatro de la Universidad Pública de Navarra con la obra La doble historia del doctor Valmy de Antonio Buero Vallejo el día 22 de mayo a las 20:30 en el Palacio de la Audiencia. Las entradas pueden adquirirse a través de la página web o en taquilla dos horas antes del espectáculo por un precio de 3 euros.

FECHA: 22 DE MAYO

PRECIO: 3€



La Histórica de Abejar

La sexta edición de esta marcha cicloturista llega los días 27 y 28 de mayo a Abejar. En esta ocasión se quiere rendir homenaje a los históricos ciclistas sorianos. La presencia del soriano Faustino Rupérez, vencedor de la Vuelta a España en 1980, es una de las principales novedades. La 'Histórica' será el domingo 28, pero el sábado 27 se celebrará un concierto y la tradicional 'hamburguesada'. La marcha colgó el cartel de 'no hay entradas' hace más de dos meses.

FECHA: 27 Y 28 DE MAYO



El Viking Race Ólvega

La prueba que se celebrará en la localidad pinariega de Ólvega el día 20, ya cuenta con más de 400 inscritos. La carrera, con dos modalidades diferenciadas por su dificultad, contará este año con novedosos y divertidos obstáculos para que los participantes pongan a prueba su fuerza y su pericia. La salida de las primeras tandas será a las 11:00 y este año cuenta con más obstáculos en las cercanías de la localidad para que todos los asistentes disfruten más.

FECHA: 20 DE MAYO

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com



castilla y león



AUMENTA UN 30% EL PRESUPUESTO PARA AYUDAS AL ALQUILER

LA CONSEJERÍA DE FOMENTO Y MEDIO AMBIENTE de la Junta destinará 14,7 millones de euros para las ayudas al alquiler de viviendas, frente a los 11,3 millones del 2016, lo que supone un incremento del 30%. El período subvencionable será el comprendido entre agosto de 2016 y julio de 2017.



Escolares de Castilla y León, durante una visita a las instalaciones de Nufri (La Rasa). /JCYL

1.200 escolares de la Comunidad visitan la finca de Nufri, en la provincia de Soria

EPCYL Durante este curso escolar, 25 centros escolares de la provincia de Soria participan en las actividades que la Junta de Castilla y León está desarrollando dentro de la 'Estrategia de la fruta y la verdura de la Comunidad de Castilla y León' con alumnos de Educación Infantil, Educación

Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.

Este programa, impulsado por las consejerías de Agricultura y Ganadería, Educación y Sanidad, tiene la finalidad de fomentar el consumo de fruta y verdura en los niños en edades tempranas y crear en ellos hábitos alimentarios saludables.

La 'Estrategia' tiene como objetivo fomentar el consumo de frutas y verduras en los jóvenes.

De entre las actividades programadas, las que suscitan mayor interés por los alumnos son las

visitas a centros hortofrutícolas de la Comunidad, entre los que se encuentran: Cofrubi y Frutibierzo, en León; Valle de las Caderchas, en Burgos; y la finca de la empresa Nufri, ubicada en La Rasa (El Burgo de Osma). Este terreno soriano se erige como el paraje ideal para el cultivo de las mejores manzanas naciona-

les, pues en este lugar confluyen climatología, agua y tierra, una alianza natural que garantiza la excelencia de esta fruta.

Desde el 18 de abril y hasta el 30 de mayo pasarán por las instalaciones de Nufri unos 1.200 alumnos de 25 centros educativos de la Comunidad: ocho de Soria, seis de Segovia, cinco de Valladolid, cuatro de Burgos, uno de Palencia y uno de Zamora.

La visita a la finca, de una duración aproximada de dos horas, comienza con la recepción a los alumnos y explicación, con apoyo de medios audiovisuales, de la historia y proyecto actual de la Finca La Rasa: producción y conservación. Posteriormente se realiza un recorrido por la explotación de manzanos en autobús, en la que técnicos de Nufri dan a conocer los detalles de la distribución, organización, variedades y sistema de riego. Por último, se les entrega una bolsa con tres variedades de manzanas.

OTRAS ACTIVIDADES

Entre las medidas de acompañamiento de este programa, ya se ha realizado el taller de degustación 'Saboreando', en los colegios Virgen de Olmacedo (Ólvega) y Sor María de Jesús (Ágreda), organizado por la Unión de Cooperativas Agrarias de Castilla y León y la Consejería de Agricultura y Ganadería.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora
ÓLVEGA
(SORIA)

Centro logístico del norte de España



¡NUEVO!

A TU MANERA®



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO