

SORIANoticias.com

PERIÓDICO DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA | SEGUNDA QUINCENA DE MAYO 2019 # NÚMERO 74 #



Mil batallas en una

PSOE, Partido Popular, Ciudadanos, Podemos, Plataforma del Pueblo Soriano, Vox y Soria en Común compiten en las elecciones más disputadas de la historia. Los sorianos deben elegir su próximo alcalde (municipales), el gestor de la sanidad y la educación (autonómicas) y las políticas agrarias y de cohesión territorial (europeas). PÁGS. 3 A 15

CARMEN DE VICENTE

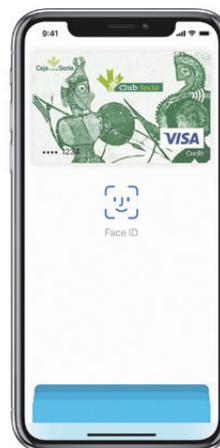


VEN A CONOCER EL NUEVO
RANGE ROVER EVOQUE A
UNTORIA 4x4
Avenida de Valladolid s/n
Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54
www.untoria.net



ABOVE & BEYOND

*TÉRMINOS Y CONDICIONES EN
CONCESIONARIO LANDROVER ES



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas*
de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos Calidad - Variedad - Precio

Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos regalos que sorteamos.

Participan:

			<p>Participa en el sorteo de los fantásticos regalos. Nombre: Apellidos: Teléfono: Email:</p> <p>¡Tú puedes ser uno de los ganadores!</p> <p>Rellena este cupón y mándalo a: Lo damos todo, SoriaNoticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria Consulta las bases en www.sorianoticias.com</p>	



EL BURGO DE OSMA BAJA DE 13 A 11 CONCEJALES POR LA DESPOBLACIÓN
AL PERDER la barrera de los 5.000 habitantes la villa episcopal pierde también dos concejales. Se queda con los 11 que corresponden a poblaciones de entre 2.001 a 5.000 personas. 9 concejales para los pueblos mayores de 1.000 personas y 3 para los de menos de 100.

elecciones26M



El PSOE aspira a mantener capital y Diputación y sueña con el asalto a la Junta.

Yolanda de Gregorio mide su tirón con una lista personalísima en la capital.

La PPSO fía su resultado al tirón de sus alcaldes con la aspiración de ser decisiva en Diputación.

Ciudadanos aspira a ser la llave en la capital y en el gobierno de la Junta.

Uno más uno son siete

PSOE, PP, Ciudadanos, Soria en Común, Podemos, PPSO y Vox. Nunca tantos partidos se vieron con opciones reales de entrar en las instituciones sorianas. En realidad, la única duda es si Mínguez y Rey lograrán mayoría absoluta y con quién pactarán en caso de tener que hacerlo. El bipartidismo ha muerto... ¡Viva el bipartidismo!

SERGIO GARCÍA
Elecciones a la vista. El próximo domingo 26 todos los sorianos podrán elegir a sus alcaldes.

Cumpliendo la 'tradición' es el PP quien presenta lista en más municipios, concretamente en los 183 de la provincia. Lo hace con caras nuevas en muchos de los principales pueblos de Soria; Almazán, El Burgo, Ólvega, San Esteban, San Leonardo, Langa,

Berlanga... Una renovación mitad forzosa por las bajas, mitad acorde al discurso tanto de Yolanda De Gregorio como de Pablo Casado. De los nombres importantes solo repiten Benito Serrano (Golmayo), Jesús Pergrina (Arcos) y María José Jimenez (Garray).

La inmensa mayoría de los nombres que faltan en la lista del PP se encuentran en la reflotada Plataforma del Pueblo

Soriano que cuenta con numerosos alcaldes veteranos de la política soriana; José Antonio de Miguel (Almazán), Ascensión Pérez (Almarza), Jesús Elvira (San Leonardo) o Fidel Soria (Cabrejas del Pinar). A ellos suma dos candidatos de renombre y que también lo fueron todo en el PP soriano; María Jesús Ruíz (Ágreda) y Antonio Pardo (El Burgo).

El PSOE también cubre prácti-

camente toda la provincia y aspira a capitalizar la gestión de Luis Rey en la Diputación y el tirón de Mínguez en la capital. Duruelo, Covaleta, San Esteban o Ágreda son algunos de los pueblos que ahora tienen alcalde socialista.

Ciudadanos se presenta como "el referente del cambio en la provincia" con un total de 25 candidaturas y 143 nombres de los que solo 35 están afiliados.

La marca Podemos se estrena en Soria con listas en la capital y 5 pueblos.

Vox se presenta únicamente en Soria, Arcos de Jalón y Borobia.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: **María Ferrer, Carmen de Vicente y Jasmin Malvesado**
 Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz** redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: **Calprint** Depósito legal: **50-74/2015**

N.A.S: 42-E-10



combina2
graduadas con antirreflejante
+ sol graduadas

99€

MULTIÓPTICAS

elecciones26M



UN PLENO SIN MAYORÍAS SI SE REPITEN LOS RESULTADOS

CON LOS VOTOS del 28 de abril, los concejales en el Ayuntamiento de Soria se repartirían así: PSOE 8 concejales, PP 5 concejales, Ciudadanos 4 concejales, Podemos 2 concejales y Vox 2 concejales. Ese pleno podría dar un gobierno en minoría de Mínguez, un pacto PSOE-Cs o un 'pacto a la andaluza'.

EL ALCALDE SOCIALISTA BUSCA SU TERCERA MAYORÍA ABSOLUTA

Mínguez Vs De Gregorio

El PSOE se renueva en áreas claves de su proyecto como turismo y deporte. En la oposición, solo De Lózar, Ciudadanos, repite en una carrera con 5 candidatos que se estrenan en las urnas. Yolanda de Gregorio, PP, apuesta por una lista llena de fichajes personales y centra su discurso en lo económico.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

Tras 12 años como alcalde, Carlos Martínez Mínguez aspira a una nueva legislatura en búsqueda de su tercera mayoría absoluta consecutiva. Para ello el PSOE soriano actualiza sus caras en dos de las áreas claves de su "proyecto de ciudad"; el turismo con Yolanda Santos y el deporte con Manu Salvador. Repiten nombres claves como Rey, Alegre, Muñoz o Báez.

Enfrente, la única alternativa al gobierno municipal socialista parece ser el Partido Popular que se presenta con una lista personalísima de su candidata y presidenta provincial Yolanda de Gregorio. Ninguno de los 7 concejales populares de la última legislatura repite. De Gregorio, que promete dar batalla, confía en personas ajenas a la política y al partido hasta hace pocos meses y apuesta por Carlos Castro y Javier Muñoz Remacha

como 2 y 3 respectivamente. El PP promete un vuelco a la gestión económica del consistorio centrándose en la atracción de empresas.

Repite, por tercera vez, el economista Jesús de Lózar como cabeza de lista por Ciudadanos. Por su parte, la izquierda se presenta dividida entre Podemos y la marca 'Soria en común' creada por los dos concejales actuales al frente de la cual se sitúa Teresa Madrid. Además, entran en escena dos nuevos actores como la PPSO, con la decana de la Facultad de Enfermería Ana Fernández al frente, y Vox, cuya lista la encabeza el empresario Álvaro Martínez.

TEMAS

Los primeros deberes del nuevo equipo de gobierno municipal pasarán por lograr celeridad del gobierno de la nación en te-

mas como la apertura del centro penitenciario de Las Casas, prometida para 2020, o la construcción de la nueva depuradora ya comprometida y que se financiará entre el Estado, la Junta y el consistorio. Otros proyectos también vinculados al ejecutivo nacional son travesías, Banco de España, pasarelas, comisaría,...

Más apegado al día a día: la presión fiscal y la gestión del personal -funcionarios y no funcionarios-. Estos son dos de los temas por los que más críticas ha recibido Carlos Martínez tanto de la oposición como de los actores sociales como FOES o los propios trabajadores municipales. Por último, pero no menos importante, la imperiosa necesidad de aumentar la población logrando atraer empresas a la capital para lo que se antoja imprescindible la puesta en marcha de Valcorba.

PARTIDO SOCIALISTA



MARTÍNEZ CARLOS

Con el PSOE, Soria va mejor

Busca su cuarto mandato y su tercera mayoría absoluta sobre la base de un proyecto de ciudad "claro, razonable y compartido". Sus pilares económicos son el emprendimiento, el comercio y el turismo.

Confía en una "alineación" socialista que de el impulso definitivo a la cárcel o la depuradora. Como el proyecto propio más importante, Mínguez destaca la recuperación de las traseras de la Audiencia con la nueva plaza Mayor.

PARTIDO POPULAR



DE GREGORIO YOLANDA

Una revolución fiscal

El PP se presenta como "el cambio que necesita Soria" y promete una "revolución fiscal" para la creación de empleo. Ofrece "incentivos para las nuevas empresas" y "mimar a las actuales

De Gregorio promete centrar sus esfuerzos en "que los jóvenes puedan quedarse aquí a estudiar y a trabajar" para lograr una "ciudad viva" donde se escuche a los ciudadanos. Una ciudad donde se viva "con calidad y comodidad".

Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TERMITAS | CHINCHES | CUCARACHAS | ROEDORES | MOSQUITOS
CARCOMA | HORMIGAS | PROCESIONARIA | PULGAS | LEGIONELLA | A.P.P.C.C.

Polígono Industrial Valcorba Naves Nido nº6 (Soria) | 637 548 459

www.serbiam.com



Trabajo profesional y cualificado.
Más de 15 años solucionando problemas de control de plagas en Soria.



33 años en continua evolución
¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:
✓ Comunidades de vecinos
✓ Garajes
✓ Oficinas
✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



LA SEGUNDA MAYORÍA ABSOLUTA DE CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ EN LAS MUNICIPALES DE 2015 el PSOE logró 11 concejales con el 47% de los votos. El PP de Adolfo Sainz 7 representantes con el 28%. Uno lograron Ciudadanos (8,15%), Sorian@s (7,43%) e Izquierda Unida (6,30%). En total, votaron 18.773 personas, poco más del 63% del censo electoral.



CIUDADANOS



DE LÓZAR JESÚS

Gestión de ciudadanos libres

El economista Jesús de Lózar repite por tercera vez como cabeza de lista del partido naranja al frente de una lista "integradora y diversa" de "ciudadanos libres" que no viven de la política.

Ciudadanos aspira a acabar con la "apisonadora" de la mayoría absoluta del PSOE para lograr que "el Ayuntamiento funcione bien". Su programa busca un plan de captación de empresas y población y lograr un gran pacto de ciudad a medio plazo.

SORIA EN COMÚN



MADRID TERESA

Fin de la inversión asimétrica

Soria en Común se presenta con la intención de reeditar los dos concejales que actualmente tienen Izquierda Unida y Sorian@s para "ser determinante" y tener "capacidad de acción".

La gran apuesta de Teresa Madrid pasa por "potenciar los servicios públicos" y la gestión municipal directa. Además pide acabar con la "inversión asimétrica" del Ayuntamiento que se centra en el centro "abandonando los barrios".

PODEMOS



MUÑOZ MARISA

Recuperar la confianza

Desde Podemos, que se estrena como marca electoral en Soria, buscan que "las políticas de servicios públicos estén al servicio de las personas". Muñoz pide que Soria sea "un espacio cuidado".

Maria Muñoz considera "fundamental" recuperar la confianza en la institución municipal porque "la ciudadanía no cree que se esté trabajando para el bien común". Podemos pide cuidar "el medio ambiente" y el "paisaje urbano".

PPSO



FERNÁNDEZ ANA

Una posición fuerte

La Plataforma del Pueblo Soriano se presenta como "una opción para los sorianos que no están conformes con lo que se ha hecho en Soria" con el objetivo de mirar y pelear únicamente por Soria.

Considera fundamental la industrialización y "rebajar impuestos" para "beneficiar la economía de los sorianos" y pide que se deje de aumentar la deuda. La decana de la facultad de enfermería promete "una oposición fuerte y exigente".

VOX



MARTÍNEZ ALVARO

Drástica rebaja fiscal

Vox es otro de los partidos que centra su discurso en lo económico y lo hace con un empresario como cabeza de cartel. Promete una "drástica rebaja fiscal" bajando el IBI al mínimo por ley.

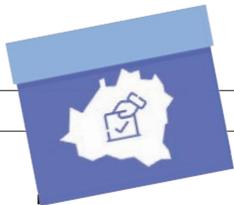
Álvaro Martínez apuesta por dar vida a Soria y "volver a unir la ciudad" para que "Soria vuelva a tener visibilidad en el mapa". Considera que muchos de los problemas de Soria se pueden "frenar" con "medidas fiscales, urbanismo y liberalización".

¡Vamos!
Soria

JESÚS DE LÓZAR
Candidat@ a la alcaldía

Ciudadanos





elecciones26M



MEDINACELI: TRES LISTAS PARA REPARTIR 7 CONCEJALES

FELIPE UTRILLA, actual alcalde, es uno de los más veteranos de la provincia. Acumula a sus espaldas 3 legislaturas y el respaldo de la mayoría de sus 721 vecinos. María Celia Nájera se estrena como cabeza de lista del PSOE. Ciudadanos completa la terna de candidaturas con Luis Mariano Ballano de primero de lista.



José Antonio de Miguel (arriba) y Jesús Ángel Peregrina (dcha.), nombres propios en sus pueblos. /s.n.

Reñida pugna electoral en ALMAZAN

Tres candidaturas compiten este 26M. PPSO y PSOE tienen, a priori, más posibilidades de llevarse la alcaldía.

E.M. El municipio más poblado de la provincia, después de la capital, y el único que supera la barrera de los 5.000 habitantes (en concreto 5.526 en 2018) debe elegir el domingo 26 de

mayo 13 concejales. Los adnamantinos pueden optar entre tres candidaturas: PP, PSOE y PPSO.

En las últimas elecciones, las de 2015, José Antonio de Miguel (que se presentó por Ciudadanos) se hizo con el sillón de alcalde

gracias al apoyo de Monserrat Torres, por aquel entonces dentro de las filas del Partido Popular.

Pero no fue el de Cabanillas el que recibió un mayor apoyo de los vecinos, sino que este "honor" recayó en la figura de Jesús Cedazo (PSOE), con 1.209 votos. El reparto de concejalías quedó en 6 para el PSOE, 6 para

Ciudadanos y 1 para el PP que acabó, como se ha mencionado, siendo decisivo para la formación del equipo de gobierno.

En este 2019 repiten los dos nombres propios que protagonizaron aquella contienda (Cedazo y de Miguel) pero no los mismo partidos.

José Antonio de Miguel, sin duda, la figura donde se centran la mayoría de los focos en estas elecciones locales, llega encabezando las filas de la recuperada Plataforma del Pueblo Soriano y , como cabeza visible de la formación a nivel provincial, recae sobre él la responsabilidad también de resarcirse de lo que muchos consideraron el "batacazo electoral" del 28A.

ARCOS DE JALÓN

Dos listas con experiencia para una dura batalla

Arcos de Jalón, con 1.489 habitantes, es uno de los municipios más importantes del sur de la provincia. Los arcobriguenses deben elegir 9 concejales y en las últimas elecciones municipales las candidaturas popular y socialista se repartieron cuatro ediles cada una. El último se quedó en manos de Ciudadanos.



Hace menos de un mes, la formación no superó el 5% del escrutinio, con apenas 2.656 votos.

La municipales "son diferentes", el voto a la persona marcará la diferencia pero ante lo que se presenta como tan igualada contienda se deberá tener en consideración la figura de Mónica Machín, que afronta las elecciones por el PP con un equipo muy renovado.

El actual alcalde Jesús Ángel Peregrina (PP), repite con la responsabilidad de ser una de las caras más reconocidas después de la renovación del partido. También lo hace la candidata del PSOE, Rosa Herrera. María Belén Alejandre lidera el listado de Ciudadanos y, como novedad, Vox se presenta con María Francisca Huerta. En total, cuatro candidaturas.

Hostal **
Goyo Garray



descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23

Es tiempo de fresas con Nata Montada



Cañada Real de Soria azucarada

Productos de Calidad Cañada Real S.A. www.cañadareal.es

Comercial ANDRES HIGIENE INDUSTRIAL

Comercio abierto en las instalaciones del Polígono Las Casas

Estamos en C/A Parc 43 B Nave 8

975214112.
www.comercialandresoria.es

elecciones26M



REYES OLIVA DA UN PASO ATRÁS EN BERLANGA DE DUERO

7 CONCEJALES se disputan el 26M en Berlanga. Lo más llamativo de las dos candidaturas que se presentan, PP y PSOE, es que la actual alcaldesa del municipio, Reyes Oliva, ha decidido dar un paso atrás y acude como quinta de la lista que encabeza el socialista Jesús Fernando Barcones. Enrique Rubio intentará sumar al PP.



Ayuntamiento de El Burgo de Osma (arriba). Vistas de San Esteban de Gormaz (drcha.). /S.N.

Cambios en EL BURGO

Pero quizás no renovación. El pueblo pierde dos concejales ante el descenso poblacional. Hay 4 candidaturas.

Si los vecinos de El Burgo de Osma siguiesen la pauta de voto de las últimas legislaturas podríamos estar ante un más que probable cambio de co-

lor en el municipio burgense. En el segundo de los pueblos más grandes de la provincia se ha materializado lo que llevaban años intentando evitar a toda costa. La localidad ha bajado de

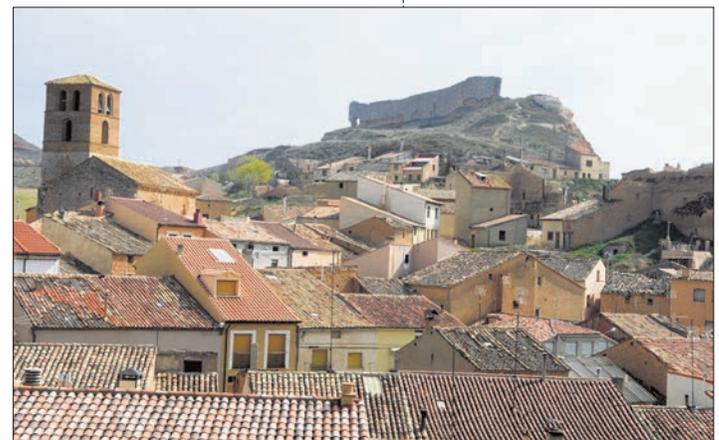
los 5.000 habitantes (4.926 vecinos) y, por tanto, pierde dos concejales en su ayuntamiento para quedarse en los 11. Su actual alcalde, Jesús Alonso Romero, anunció hace meses que no repetirá como candidato al cargo y aquí está solo el primero de los cambios que se avecinan en la villa episcopal. Con Alonso Romero al frente, el PP consiguió casi el 52% de los votos, por delante del PSOE (37%) y de Cs (8%). Ahora los burgenses tendrán que elegir entre lo conocido y lo novedoso. Martín Navas repite por el PSOE, Miguel Cobo Sánchez-Rico se estrena por el PP

y Cs apuesta por su número 2 en 2015, Eduardo Simón. Pero el regreso de Antonio Pardo a la política activa después de su retirada en el año 2015 será un factor determinante en el segundo de los cambios. El que está considerado como todo un tótem político, después de regir el municipio durante dos décadas y llegar desde ahí a presidir la Diputación Provincial, causó baja en el PP a principios de año (tras perder la presidencia con Mar Angulo en 2017) para pasarse a las filas de la PPSO y encontrar de nuevo su hueco en la política. Muchos apuntan a una victoria aplastante de Pardo frente al resto de candidatos pero

SAN ESTEBAN DE GORMAZ

PP, PPSO Y LOS INDEPENDIENTES POR EL PSOE, EN LA RIBERA

María Luisa Aguilera, actual alcaldesa de San Esteban de Gormaz, repite la apuesta por los independientes que le dio la victoria en 2015. Intentará reeditar victoria para el PSOE con un equipo donde no se encuentra ningún afiliado al partido. Con 3.010 vecinos en el municipio, este elegirá 11 conce-



no está tan claro que se descarte el voto de castigo al expopular por sus vaivenes. No son datos extrapolables pero en las generales del 28 de abril El Burgo de Osma volvió a teñirse de azul mientras que Pardo no pudo arrastrar más de un 8,55% de los votos para su partido quedando la PPSO como sexta fuerza política en el municipio burgense.

jales. En los últimos comicios Aguilera se impuso por mayoría absoluta al conseguir 6 asientos (con el 53% de los votos) frente a los 4 del Partido Popular. Se estrena en esto, Vanessa Perdiguero por el PP y la PPSO presenta a Purificación Vanessa Espinosa. Desaparece la candidatura independiente (AMISE) que en 2015 consiguió un edil con más del 12% de los votos.

CELEBRAR 100 AÑOS
ES TODA UNA AVENTURA.

100 AÑOS
EUROS
COCHES



PONTE DE ANIVERSARIO CON 100 CITROËN C4 CACTUS SUPEREQUIPADOS

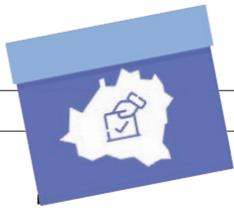
Pantalla táctil de 17,8 cm (7")
Encendido automático de luces
Llantas de 16" Square gris plata
Ayuda al estacionamiento trasero
Lunas traseras sobretintadas
Climatización automática
Volante de cuero

POR
100€ /MES**
En 47 cuotas. TIN: 4,60%
Entrada: 4.557,71 €. TAE: 5,96%
Última cuota: 8.841,17 €
Cuota con IVA para 48 meses 50.000 km totales
SOLO HASTA EL 31/05/2019



CITROËN prefiere TOTAL [1] PVP recomendado en Península y Baleares de un C4 Cactus BlueHDi 100 Feel 15.766,18€ (Impuestos, transportes, y oferta incluidos), para clientes particulares que financien con una permanencia mínima de 36 meses a través de PSA Financial Services Spain, EFC S.A. Sujeto a aprobación financiera. Cuota para una duración de contrato de 48 meses y 50.000 kms totales. Capital financiado con comisión de apertura: 11.651,21€. Comisión de apertura: 442,73€. TIN: 4,6%. Importe total adeudado: 13.541,17€. Precio total a plazos: 18.098,88€. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. PVP para el cliente que no financie: 16.266,18€. Oferta válida para vehículos matriculados antes del: 31/05/2019. Modelo visualizado no se corresponde con el de la oferta. PSAG Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barreiros 110, 28041, Madrid.

Gama Berlina C4 Cactus: Consumo mixto WLTP (L/100Km): 4,8 a 7,2. Emisiones de CO₂ mixto WLTP (g/Km): 127 a 163. Emisiones de CO₂ mixto NEDC (g/Km): 98 a 119



elecciones26M



SAN PEDRO MANRIQUE, CALMA DESPUÉS DE LA TEMPESTAD

JESÚS HERNÁNDEZ, actual alcalde, intentará revalidar el cargo encabezando la lista del PSOE una vez solventada la polémica surgida a raíz de la aparición de otra lista alternativa. Julián Martínez Calvo se presenta por el PP y Diego Castillo lidera la Agrupación de Electores por San Pedro Manrique y pedanías.



El empresario Emiliano Revilla es una de las principales bazas del PP olveguño. /S.M.

¿Aires ¿nuevos? para ÓLVEGA

Pendientes de las consecuencias de la llegada de Sánchez a la Presidencia, para el futuro de los proyectos sorianos.

Además de los 3.626 vecinos (a fecha 2018), Ólvega se destaca como uno de los pueblos más importantes de la provincia por su industria y su potente potencial inversor. No en vano, genera

E.M.

más puestos de trabajo de los que puede asumir su población y su polígono industrial, de 300 hectáreas, está ocupado en un 80%.

En la última década el municipio ha ganado población, distanciándose de la tenden-

cia provincial, y acoge el mayor número de inmigrantes de Soria, en total 469.

En el pueblo se eligen 11 concejales y se presentan cuatro candidaturas. La única que repite como cabeza de lista es la diputada provincial Judit Villar, del PSOE y que ha pasado los últimos cuatro años

trabajando desde la oposición.

Las otras tres opciones tienen nombres nuevos para los olveguños. Podemos ha logrado encontrar suficientes candidatos para conformar lista y Mario Calonge encabeza la misma. José Ángel tierno lo intentará con Ciudadanos.

Elia Jiménez aportará frescura y juventud a la lista del Partido Popular, en la que también aparece el actual alcalde y senador electo, Gerardo Martínez, pero que ha optado por el último puesto para apoyar la candidatura alejada de los focos.

El que conserva su segundo puesto y aspira a reeditar como teniente de alcalde es Emiliano Revilla. Con 91 años el empre-

ÁGREDA

Romper la supremacía de Alonso, reto de altura

En Ágreda es difícil hablar de las elecciones municipales sin hacer referencia a lo ocurrido en las generales de abril. Allí, su alcalde y senador electo, Jesús Manuel Alonso, no solo establecía distancias con los candidatos de otras formaciones (más de un 30% le separó de María Jesús Ruiz, segunda en



sario al que se atribuye el despegue y consolidación industrial de la 'niña del Moncayo', ha manifestado en una entrevista para un medio de comunicación nacional que está "activo y ayudando para que empresas se instalen en el municipio".

Será difícil apartar a Revilla del equipo de gobierno ya que en 2015 el PP consiguió casi el 57% de los votos.

las votaciones), sino que más llamativo fue que se distanciase en más de 1.000 votos de sus compañeros dentro del PSOE.

Como alcalde afirma que "arrastra el voto exclusivo de sus vecinos" y si en el año 2015 consiguió más del 55% de los votos, en este 2019 está por ver si Francisco Javier Alonso (PP) o la propia María Jesús Ruiz (PPSO) pueden plantarle cara.

SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información
y
reservas
975 123 444



El la fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).
www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com
 696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida

elecciones26M



DURUELO, DE LOS POCOS QUE REPITEN CANDIDATOS Y PARTIDOS

ALBERTO ABAD (PSOE) Y Cristina Rubio (PP) se disputarán, del mismo modo que ocurriese en el año 2015, la alcaldía de Duruelo de la Sierra. En los equipos ha cambiado algún nombre pero poco lo han hecho las propuestas. En las pasadas municipales tan solo 40 votos dieron la alcaldía a Abad.



Jesús Elvira (arriba) repite como candidato en busca de su quinta legislatura. Eva Muñoz (dcha.) se estrena en Covaleda. /S.N.

Entre el candidato y LAS SIGLAS

En San Leonardo de Yagüe parece que se dirime una única incógnita: si se vota al partido o la persona. Su alcalde Jesús Elvira se ha pasado a la PPSO.

Cuatro candidaturas se disputarán el próximo 26M los 11 concejales que tiene el pleno del Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe gracias a los

E.M. 2.047 vecinos del municipio. Belinda Peñalba, encabeza la lista del Partido Socialista después de pasar una legislatura en la oposición como número 2 de su partido. Gervasio Pe-

dro Pablo García ha cambiado la formación que lidera a nivel nacional Pedro Sánchez por el partido de Albert Rivera e intentará ser alcalde por Ciudadanos. Mario de Miguel intentará hacer lo propio por el Partido Popular.

Todos ellos tendrán en frente un hueso muy duro de roer: Jesús Elvira, que intentará conservar el sillón de alcalde del municipio más poblado de la comarca de Pinares. Eso así, lo hará dentro de un partido diferente, la PPSO.

Elvira abandonó las filas populares en el año 2017 y ha jugado al despiste con sus intenciones hasta hace un par de me-

ses. El regidor explica que "le ha dado muchas vueltas pero hay gente que ha empujado mucho porque las cosas sean como son".

Ahora, con la confirmación de que va a por la quinta legislatura dentro de las filas de la Plataforma del Pueblo Soriano con una lista renovada "al 80%", se confirman las dificultades del resto de candidaturas ante su experiencia y el aval que conforma el apoyo de sus vecinos.

El actual alcalde inició su etapa al frente del Ayuntamiento en 2003 (antes había formado parte de la oposición en San Leonardo), para revalidar con mayorías absolutas el puesto en la alcaldía en 2007, 2011 y 2015. En este último año, la

COVALEDA

La 'perla de Pinares' cambiará de alcalde

Con 1.720 vecinos según las últimas cifras del INE, Covaleda elegirá el próximo 26 de mayo a 7 concejales. Las posibilidades se amplían respecto al año 2015 pues se podrá optar por una de las tres candidaturas posibles: PP, PSOE y PPSO.

La cabecera de comarca cambiará de regidor pues José Anto-



opción de Elvira aglutinó 654 votos, es decir, 234 papeletas más que la suma de las otras dos opciones posibles (PSOE con 273 votos y Cs con 147).

Serán los vecinos los que aclaren con su voto si San Leonardo de Yagüe conforma uno de los feudos del Partido Popular en la provincia o es Jesús Elvira el que arrastra los votos tan solo con la fuerza de su nombre.

nio de Miguel (PSOE) no repite como candidato a la alcaldía. En su lugar probará suerte José Llorente, teniente de alcalde actual.

Como principal contrincante se presenta Eva María Muñoz. Ella encabeza una renovadísima lista del Partido Popular que asegura tener "muchas ideas". Francisco Javier Hernández García (PPSO) se pone al frente de la tercera candidatura.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...
Tupper para microondas
y además

5 euros
MENÚ
Solo comida

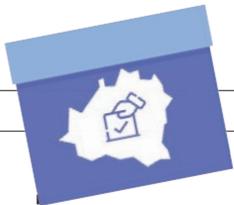
Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

TECUS
Restaurante - Asador

Reservas y pedidos: 975 221 058
C/ Numancia nº6, Soria
www.restauranteecus.com

Especialistas en Carnes a la Brasa y Asados



elecciones26M



ALMARZA SE DIRIME ENTRE CONTINUIDAD Y RENOVACIÓN

LOS 572 vecinos de Almarza decidirán durante las próximas elecciones municipales entre tres candidaturas diferentes. Carlos Heras (PSOE) y María Jesús Zabala (PP) se enfrentan a la 'todopoderosa' Ascensión Pérez (PPSO) que aspira a revalidar el cargo por sexta vez consecutiva. De cumplirlo, sumará 24 años de alcaldesa.



Benito Serrano (arriba) se convierte en hombre fuerte en el PP soriano. El futuro de la CMA clave para Garray (dcha.). /S.N.

La intención de crecer de GOLMAYO

El municipio del alfoz de Soria vive las próximas municipales con la mirada puesta en la pasarela con Soria.

E.M. Golmayo es uno de los pocos municipios sorianos que crece (registra crecimiento poblacional desde los últimos 22 años) y lo hace además con una de las edades medias más bajas de

la provincia. Tiene 2.568 vecinos según las últimas cifras del Instituto Nacional de Estadística y entre todos se elegirán los 11 concejales que conforman el pleno de su Ayuntamiento. El domingo 26 de mayo con-

currirán a las elecciones municipales cuatro candidaturas. De los cabezas de lista, el más desconocido es Sergio Gutiérrez que se presenta por Ciudadanos. Rebeca Valderrama cambia el partido de Albert Rivera por la PPSO. Pedro Casas (diputado provincial) repite intención dentro de las filas del PSOE.

El alcalde actual, Benito Serrano, también insiste por el PP y aspira a la que sería la tercera legislatura en el cargo. La primera vez que fue alcalde lo consiguió bajo las siglas de la Unión Por el Cambio de Golmayo, formación independiente que acabaría integrándose en el Partido Popular.

En las pasadas municipales, las del 2015, Serrano se adjudicó el 52% de los votos frente al 33% del PSOE y el 10% de Cs. En esta ocasión la aparición de una cuarta candidatura está llamada a fraccionar el voto, lo que podría hacer peligrar la mayoría absoluta del alcalde popular.

Respecto a la última cita con las urnas, la de las elecciones generales del pasado mes

GARRAY

El PP mantiene candidata 'in extremis'

En Garray están en juego 7 concejales. Sus 736 vecinos podrán optar por 3 candidaturas: PP, PSOE y Ciudadanos. La actual alcaldesa, María José Jiménez, aspira a repetir en el cargo dentro de las filas del Partido Popular después de que se especulase con su posible marcha a la PPSO tras ha-



de abril, resultó llamativa la aplastante victoria del PSOE en el municipio y el adelantamiento 'por la derecha' de Cs superando a los populares en más de medio punto porcentual.

Aún así, las obras sirven como aval a la gestión de Benito Serrano: ampliación del colegio, nuevo Centro Joven, piscina,... Aunque licitada, todavía está pendiente la pasarela con Soria.

ber hecho acto de presencia en algún acto público del partido de José Antonio de Miguel.

Rodrigo García (Cs) y Alberto Bueno (PSOE) se presentan como alternativas para gestionar un municipio del que dependen el yacimiento de Numancia y el Parque Empresarial del Medio Ambiente. Ambos pendientes de novedades que marcarán la legislatura.

Distribuidor oficial 

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

CAFETERÍA LA PAUSA DE PINARES



Todos los servicios para complementar tu visita a la zona este verano. 975373246.

Estación de Servicio Torre. Carretera Nacional 234. Abejar (Soria)



m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.

Emissiones en directo por internet.

Producción audiovisual.

Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es

Teléf. 659 171 258

info@m-audiovisuales.es



EN BUSCA DEL DÉCIMO PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN

LUIS REY es el noveno presidente de la historia de la Diputación Provincial de Soria. Le precedieron 5 presidentes del PP (entre ellos, Antonio Pardo y María Jesús Ruiz que ahora regresan a la política activa), dos de Alianza Popular y uno de Unión de Centro Democrático.

elecciones26M



Imagen del último pleno de la legislatura 2015/2019.

Diputación: el deseo de todos

Ser concejal o alcalde de uno de los 183 municipios de la provincia de Soria resulta más o menos sencillo dependiendo del pueblo. Más complicado es ser elegido diputado provincial. Solo hay 25 puestos y están de lo más disputados. En juego está el poder de decisión y la nada desdeñable retribución por las labores del cargo.

ENCARNA MUÑOZ

Después de unas elecciones municipales, además del sillón de alcalde hay otro cargo deseado por todos los ediles electos, el de diputado provincial. Como órgano de elección indirecta, los sorianos no deciden a sus representantes en la institución provincial, sino que son los partidos los que lo hacen.

El Pleno de la Diputación Provincial de Soria está formado por 25 diputados. Este número depende de la población de cada provincia y se fija por la Ley Electoral General. El sistema es sencillo, se otorga un diputado por cada partido judicial (en Soria hay tres: Almazán, El Burgo y Soria) y se distribuyen los restantes en función de la población de cada parti-

do judicial. El resultado es que las circunscripciones de El Burgo y de Almazán eligen cada una a 5 diputados y Soria, a 15.

do judicial. El resultado es que las circunscripciones de El Burgo y de Almazán eligen cada una a 5 diputados y Soria, a 15.

En 2015 el Pleno de la Diputación de Soria quedó compuesto por 12 diputados del Partido Socialista, 11 del Partido Popular y 2 de Ciudadanos. Fueron estos dos últimos, José Antonio de Miguel y Raúl Lozano, los que con su apoyo propiciaron la elección de Luis Rey como presidente de la institución provincial y relegaron, después de 28 años de mandatos, al PP a la oposición.

En la actualidad la composición de la Diputación ha dado un giro importante después de la marcha de Miguel y Lozano de la formación de Rivera y el abandono de 6 diputados tras las luchas intestinas en el seno del PP. Así pues, el partido que tenido históricamente mayor representación (y por lo tanto mayor poder de decisión) en el órgano que gobierna la provincia está ahora relegado a la posición de tercer grupo.

Pactos, negociaciones, batallas internas y mentideros políticos han protagonizado esta legislatura porque nadie está dispuesto a retroceder en su puesto dentro de la institución. Estar o no en Diputación tiene repercusiones directas en el devenir del municipio de procedencia de los diputados.

Además, estar o no en Diputación significa granjearse un sueldo más o menos significativo dependiendo de si se dispone de dedicación exclusiva (46.000 euros anuales), parcial (23.000). Al margen de estos, el diputado que menos dinero percibe ronda los 6.000 euros anuales.

Los partidos eligen a los diputados provinciales entre los concejales electos.

El Pleno de la Diputación Provincial de Soria está formado por 25 diputados.

Los diputados pueden ganar entre 46.000 y 6.000 euros anuales por su cargo.

Torreznos de Soria
DISFRUTA DE LAS PEQUEÑAS/GRANDES COSAS DE LA VIDA

Torreznos precocinados Moreno Saez
Fácil de hacer... y rápido.
En pocos minutos saborea el auténtico Torreznos.

Productos Naturales de Soria
MORENO SAEZ
PREMIOS

Torreznos de Soria
Eduardo Saavedra, 40, SORIA - E-Mail: info@morenosaez.com



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)

Camino de la Piñorra Nº4

42004 / SORIA

605843030 / 646587398

lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30



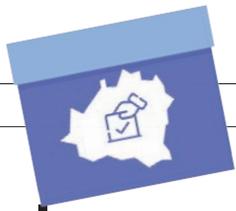
La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



elecciones26M



81 ESCAÑOS, 41 PARA LA MAYORÍA ABSOLUTA Y 5 EN SORIA

LAS CORTES comenzarán su décima legislatura con 81 procuradores, 3 menos que en 2015, por la pérdida de población en León, Salamanca y Segovia. Las provincias que más escaños repunten son Valladolid (15), León (13), Burgos (11) y Salamanca (10). En Soria se eligen 5 representantes.



Luis Tudanca y Fernández Mañueco en sus visitas a Soria para participar en los desayunos de FOES.

La Junta en juego

Tras ganar en 7 de las 9 provincias el 28A y con el CIS en la mano, el PSOE regional se ve con opciones de volver a presidir la Junta de Castilla y León 30 años después. Mañueco recupera el discurso tradicional del PP basado en la moderación, la confianza y la gestión. Podemos propone una "renta rural básica" contra la despoblación. Ciudadanos, con un Paco Igea reforzado tras las estrambóticas primarias naranjas, aspira a tener la clave del nuevo gobierno sin descartar un pacto con el PSOE. Desde el 26 de mayo, la Junta de CyL estará en mano de los pactos de las Cortes.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

El PP ha gobernado la Junta de Castilla y León desde 1987. Tras la caída de la Junta de Andalucía, esta comunidad se ha convertido en la autonomía más estable y que más tiempo lleva gobernada por un mismo partido. Una mayoría, que en ocasiones ha sido abrumadora, y que se ha cimentado en los liderazgos de Juan José Lucas (1991-2001) y Juan Vicente Herrera (2001-2019).

Pero el desgaste de tantos años de gestión, la división del voto en el centro-derecha y el estreno de liderazgo en las siglas del PP parecen haber creado un oleaje de fondo que deja el color del próximo gobierno de la Junta en

el aire. Hace apenas un mes, en las generales del 28 de abril, el Partido Socialista fue el más votado en 7 de las 9 provincias castellanas y leonesas, todas salvo Salamanca y Ávila. El CIS dice que este 26 de mayo volverá a ganar el PSOE con 31 procuradores, 28-29 para el PP, entre 10 y 13 para Ciudadanos y 8 para Podemos. Lo que parece seguro es que nadie alcanzará los 41 procuradores necesarios para la mayoría absoluta por lo que se avecina una legislatura donde los pactos serán fundamentales.

El salmantino Alfonso Fernández Mañueco se presenta como un gestor tranquilo, lejos de la línea marcada por Casado en las generales. La cara de la renovación en los populares habla de conceptos como estabilidad, credibilidad, eficacia, sensatez, moderación... El viejo PP de la moderación y la gestión discreta, que tanto echaron de menos algunos votantes el 28A, y que vuelve a llamar a la unión del voto.

Tras ganar las generales, el PSOE se ve con posibilidades de consumir el sorpasso y volver a presidir el gobierno regional, cosa que solo ha ocurrido en la primera legislatura. El burgales Luis Tudanca, este si más cercano a la línea marcada desde Madrid con su partido, se presenta ahora al frente de un partido más unido con un discurso de regeneración y una apuesta por los servicios públicos y la igualdad como herramienta para luchar contra la despoblación. La número dos del PSOE regional, la berlanguesa Virgina Barcones, tiene prome-



COPITEC®



Fertilizante de fondo con la unión de dos tecnologías

ENTEC®
Abono estabilizado para una óptima eficiencia del nitrógeno.

PROTECT®
Protección del fósforo, reduciendo las pérdidas por retrogradación.



EL REINO UNIDO PARTICIPA EN LAS EUROPEAS CON SU SALIDA PARALIZADA

EL BREXIT no termina de producirse y eso obliga al Reino Unido a presentar a las elecciones al parlamento europeo. Los británicos elegirán a 73 eurodiputados y lo ideal sería que "no llegasen a tomar posesión" si el parlamento británico logra aprobar un acuerdo del Brexit cuya nueva fecha es el 31 de octubre.

tida una vicepresidenta para afrontar el reto demográfico.

CIUDADANOS, CLAVE

Todo hace indicar que el partido naranja, que suma un importante ascenso en Castilla y León, será el tercer grupo en las cortes regionales y sus procuradores serán claves para la formación de un nuevo Gobierno. Su candidato, el médico y diputado nacional, Paco Igea, parece haber capitalizado bien el discurso de la regeneración y la autenticidad tras derrotar en unas esperpénticas primarias a Silvia Clemente. Aquella victoria enfrentándose no solo a la ex del PP sino a todo el aparato nacional de Ciudadanos fortalece su discurso. El vallisoletano promete "gestionar lo público con eficiencia, de una manera moderna y eficaz" y asegura que el veto de Rivera a Sánchez no es general por lo que desde Ciudadanos no descartan gobernar ni con el PP ni con el PSOE.

REGIONALISMOS

El cuarto partido en liza, tercero hace 4 años, es Podemos cuyo candidato Pablo Fernández ha tenido mucha presencia en Soria durante toda esta legislatura para denunciar los problemas de la despoblación. El partido morado, que se presenta separado de IU, tiene comprometida una renta rural básica contra la despoblación. Está por ver qué resultados logran los partidos regionalistas como la Unión del Pueblo Leonés o la Plataforma del Pueblo Soriano cuyo discurso, en teoría, fue concebido para estos comicios.



El Europarlamento, situado en la ciudad francesa de Estrasburgo, la institución comunitaria que representa a los ciudadanos.

Bruselas, el lugar donde se decide todo y del que nadie habla

Junto a la urna para elegir a su alcalde y la de las elecciones autonómicas, los sorianos encontrarán este 26 de mayo las papeletas para elegir el futuro Parlamento Europeo. 751 diputados en representación de más de 500 millones de personas de 28 países elegidos en estas elecciones. La Unión Europea atraviesa un momento convulso con el Brexit enquistado en el parlamento británico y un inquietante auge de los partidos nacionalistas y euroescépticos, o directamente antieuropeos, en todos los países que pone en duda la continuidad del proyecto.

Pese a que los europeos parecen poco interesados por las elecciones europeas, la participación hace 5 años fue de apenas el 43%, lo cierto es que las instituciones comunitarias (y el parlamento es la única que es elegida y que representa los intereses de los ciudadanos) toman decisiones políticas de gran trascendencia para el día a día de todos los países de la Unión.

Hay que recordar que en las europeas España funciona como una circunscripción única por lo que es posible votar a cualquiera de las 32 candidaturas, incluida la extremeña, la andalu-

lucista, la lista de ERC y Bildu o los 'Pirates de Catalunya'. Si se decanta por un partido tradicional las listas del PP y PSOE las encabezan dos exministros catalanes; Dolors Montserrat y Josep Borrell y la de Ciudadanos el economista Luis Garicano.

En Europa se toman decisiones políticas que tienen que ver con los fondos territoriales de cohesión, tan reclamados por la provincia. Además la UE decide sobre asuntos medioambientales, la política agraria, los refugiados, las políticas monetarias, terrorismo, seguridad y privacidad, derechos de autor en la red...

MÁS QUE BEBÉS



Sara Sevillano

Todo para el cuidado del bebé

'Más que bebés' es la tienda de Soria que ofrece todo lo que necesita la llegada de un bebé a la familia. Ubicado en el centro de la capital, en la calle Las Casas 1, este amplio establecimiento de dos plantas, dirigido por Sara Sevillano, cuenta con todo lo que exigen los cuidados de los más pequeños. Marcas exclusivas y un amplio catálogo de productos, incluyendo mobiliario para dormitorios, conforma su variada y singular oferta, acorde a la demanda de todos los clientes.

Sin importar la edad, se puede encontrar desde un simple chupete hasta las más novedosas sillas de paseo, con todos los accesorios. Cunas, cambiadores, tronas, soportes y sillas para vehículos, utensilios para atender al bebé, artículos de regalo... Todo está en 'Más que bebés', incluidos los prácticos dormitorios infantiles convertibles a medida.

El cliente encuentra marcas en exclusiva para Soria como la firma Tous, pero también otras conocidas como Tuc-Tuc, Tutete, Jané, Saro o Chicco. Productos de parafarmacia, para el cuidado de la mamá o ropa infantil completan la oferta. 'Más que bebés' tiene perfil en Facebook y una tienda on-line con las novedades del mercado. Además, financia las compras a un interés cero.



Teléfonos: 975 123 677
695 93 42 20
www.masquebebes.com
C/ Las Casas, 1- Bajo



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

sori asesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación



C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es



DOS MUJERES HAN GESTIONADO FUENTELMONGE Y MURIEL VIEJO

COMPROMISO. Ambos pueblos comparten que tienen menos de 100 habitantes, y que en los últimos cuatro años han estado gobernados por una mujer. Las dos alcaldesas tienen claro que "estamos porque queremos trabajar por nuestro pueblo", a pesar del esfuerzo que supone.



Ana Bárcena García (izquierda) y Noemí Moreno Peña, alcaldesas de Muriel Viejo y de Fuentelmonge.

La experiencia de ser alcaldesa

No es nada ser el alcalde de un pueblo: trabajo, dedicación, tiempo personal... Las alcaldesas de Fuentelmonge y Muriel Viejo, Noemí Moreno Peña y Ana Bárcena García, comparten la experiencia de gobernar su pueblo por primera vez. El esfuerzo les ha merecido la pena pero piden un cambio de mentalidad a los vecinos: "Sabes que lo que has hecho no está mal, porque nadie te dice nada"

Texto: PATXI VERAMENDI

Fotos: CARMEN DE VICENTE

La alcaldesa de Fuentelmonge, Noemí Moreno Peña, se presentó hace cuatro años como candidata a las elecciones municipales, porque acababa de dejar la responsabilidad de la Asociación Juvenil y alguien le animó a que se 'metiera' en el Ayuntamiento. "Y una mañana me

levanté y dije que "para adelante". Hicimos las listas, dos candidatos se presentaron por el PP y yo por el PSOE. Pero los otros dos compañeros se presentaban con la condición de que yo fuese la alcaldesa. Y eso hicimos. El objetivo era trabajar por el pueblo, para que se mantenga. La política de partidos se diluye en los pueblos, lo que importa son las personas. Nosotros somos la prueba de ello. Y ahora, en estas elecciones, volvemos a repetir", relata Noemí Moreno.

En el caso de Ana Bárcena García, también les animaron a ella y a su equipo a que se presentaran hace cuatro años. "El Ayuntamiento anterior llevaba 12 años, y no había manera de que saliera un recambio. Así que, sin estar previsto, nos presentamos en una lista con el PP, contamos lo que queríamos hacer..., y nos votaron", explica la alcaldesa saliente de Muriel Viejo. No se vuelve a presentar "con mucho dolor de mi corazón. Me ha frenado la cabeza. Hay gestiones y proyectos que no han quedado terminadas, y me gustaría hacerlo, pero no me planteo continuar cuatro años más por un tema personal. Supone mucho tiempo, muchos fines de semana. Está el trabajo, la familia, y hay que valorarlo todo...".

DEDICACIÓN

Y es que el esfuerzo y el tiempo que se necesita para atender la alcaldía de un pequeño pueblo, como son la inmensa mayoría de la provincia, es un hándicap. Ambas alcaldesas coinciden en que la dedicación municipal les cuesta dinero -no cobran nada por el cargo-, y el tiempo que necesitan es "todo".

"Las vacaciones las aprovecho para hacer más cosas por el pue-

GRAN FIESTA DE LA FAMILIA

DEL JUEVES 16 AL SÁBADO 18 DE MAYO

Golmayo

¡ASÓCIATE!

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid, N°8, Entrepantalla (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

la Sinagoga

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44



LA LUCHA CONTRA LA DESPOBLACIÓN NO SERÁ FÁCIL

REALISMO. Para Noemí Moreno y Ana Bárcena atraer vecinos es complicado. Se reciben llamadas de familias que piden casa gratis y trabajo. Pero esta población es circunstancial y artificial. Hay que apostar por una fijación real, con autoempleo y pequeñas iniciativas.



blo”, apunta Noemí Moreno. “No tiras solo de ti, tiras del tiempo de tu marido, de tus hijos”, recuerda Ana Bárcena. Pero ambas resaltan que la experiencia y el esfuerzo ha merecido la pena; que lo han hecho porque han querido trabajar por su pueblo, lo que les ha aportado satisfacción y orgullo.

El carácter rural y castellano es “para adentro”, por ello estas alcaldesas entienden que los vecinos no exterioricen agradecimiento o felicitaciones por el trabajo. “Sabes que lo que has hecho no está mal, porque nadie te dice nada”, apunta Ana Bárcena. “Es ahora, cuando me voy, al final, cuando te dicen que hemos hecho muchas cosas, que es una pena que nos vayamos...”, añade.

COMPROMISO Y FUTURO

Para estas dos alcaldesas, es importante que los vecinos se comprometan a trabajar por sus pueblos, para mantenerlos vivos y para mejorarlos. Crean que el futuro parte del trabajo de las personas, porque el apoyo de las administraciones no basta. Además, indican que las administraciones no dejan de ser, también, personas, de las que dependen el que salgan adelante proyectos; y que tienen que apoyar y ayudar a los diferentes colectivos asociativos, que también son personas.

En un momento en el que se habla mucho de la España vaciada, estas alcaldesas consideran que las administraciones tienen que tener muy clara su voluntad de apostar por el medio rural con medidas de apoyo claras, como las infraestructuras, la atención de servicios o las desgravaciones y beneficios fiscales.

Precisamente, una conexión de internet suficiente y rápida es una de las prioridades que reclaman las

Noemí Moreno:
“Las vacaciones las aprovecho para hacer cosas por el pueblo”.

Ana Bárcena: “No me vuelvo a presentar con todo el dolor de mi corazón”.

Internet y la ley que impide gastar más aunque tengan dinero, dos preocupaciones.

dos responsables municipales, como una premisa para abordar cualquier proyecto de desarrollo y de futuro.

Se da la circunstancia de que Noemí Moreno, alcaldesa de Fuentelmonge, es informática y tiene -con otros socios- una asesoría en Soria. “Internet permitiría desarrollar muchas actividades profesionales desde el pueblo, lo que facilitaría a más personas residir en él”.

Noemí Moreno cree que las administraciones deberían haberse puesto a trabajar por el futuro del medio rural hace 60 años, cuando se veía venir lo que finalmente ha pasado con el estrangulamiento que trae consigo la despoblación. Pero a continuación resalta que ya no tiene sentido “quejarnos por lo que no se hizo, y que ahora toca buscar soluciones”.

En este sentido, Ana Bárcena (alcaldesa de Muriel Viejo) considera que es muy difícil convencer a las personas de que vengán a nuestros pueblos, si estamos todo el día pro-



Noemí Moreno entró en el Ayuntamiento después de dejar la Asociación Juvenil.



Ana Bárcena fue candidata porque nadie quería ‘tirar’ del Ayuntamiento.

testando y quejándonos de la falta de médicos, de autobús... Si alguien se está planteando venir, no viene. Lo que tenemos que hacer es contar las ventajas de vivir en un pueblo, y la calidad de vida que tenemos”.

Precisamente, y por todo lo señalado, ambas alcaldesas afirman que lo importante es cambiar la mentalidad de los vecinos de los pueblos, para a su vez cambiar las actitudes de las administraciones. No hay que tener miedo a los cambios en los pueblos, a que lleguen personas nuevas, indican.

PROBLEMAS EN LA GESTIÓN

Sorprendentemente, los problemas en el trabajo diario de unas alcaldesas como Noemí Moreno y Ana Bárcena, que se han enfrentado de ‘nuevas’ a las tareas de gestionar un Ayuntamiento, no han sido los posibles problemas con los intereses de los vecinos, sino los límites de gasto que impone la ley. Resulta paradójico que teniendo dinero en los bancos a plazo fijo, los ayuntamientos no puedan usar responsablemente sus recursos económicos para sacar adelante proyectos para el pueblo, aunque se tenga superávit todos los años, afirman. Por ejemplo, en Fuentelmonge llevan esperando hacer un pabellón multiusos desde hace tiempo; o en Muriel Viejo quieren poner en valor, con varias acciones, la certificación Starlight conseguida sobre la calidad del cielo, que traerá desarrollo y algo de empleo al pueblo.

También demandan más apoyos técnicos en diferentes áreas, más allá de las obras de planes provinciales de la Diputación, para trabajar en temas como la cultura, el deporte, el patrimonio o el desarrollo turístico y agroindustrial.

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 **Garray** (Soria)
Tfno. **975 25 20 07**

Plaza de España
42110 Ólvega
(Soria)
Tel. 976 19 64 72

Café de la Plaza
Bar Restaurante

Toranzitos

SIERRA DE TORANZO

Torrezno de Soria

Crujientes en 5 minutos!!!

la opinión



LA FERIA DE ALMAZÁN NECESITA NUEVOS AIRES CON URGENCIA

CON SEGURO DE VISITANTES, la que se convirtió por derecho en una de las ferias más importantes de la Comunidad necesita un nuevo rumbo ya. La pasada edición repitió poder de convocatoria pero los expositores recalaban que las ventas estaban flojas. Sin maquinaria agrícola, su futuro se tiñe con grandes nubarrones.

El lector



ROBERTO
VEGA

Soria y su alfoz

El primer fin de semana de mayo además del alboroto del Catapán y del trabajo extra de los barrenderos también aportó el XXVII Open Ajedrez Almazán y el VII Torneo Infantil Escuela de Ajedrez Soria. Cielo añil. Aire frío del norte advirtiendo “hasta el 40 de mayo no te quites el sayo”. Algunos frutales y palmeras en flor. Buscaba sendas por la Sierra de San Marcos cuando escuché, allá por los encinares del Barrancón Los Royales, sirenas de la policía local controlando la salida de la TAD hacia la Sierra de Santa Ana.

El Golmayo bajaba transparente. Los Royales son un paraíso medioambiental donde me indignan dos botellas de plástico y una lata de cerveza que recojo cargando con ellas hasta depositarlas en la papelera del puente medieval junto al viaducto.

Baja el Golmayo con plásticos y desovan los peces por la Rumba desde donde columbro la ascensión en hileras multicolor de atletas de la montaña hasta las antenas.

Cielo añil. Quema el sol. Aire frío del norte también en el Parador de Turismo donde Ángel Almazán, Carmelo Romero y J.L. Corral conversan sobre Alfonso el Batallador y la encrucijada de caminos que siempre ha sido Soria.

¿Oísteis fluir como yo, Dueño arriba desde Los Rábanos, el recital de Sochantría íntegramente en femenino?

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Dese el gusto de votar

Si hay algo que me gusta de las elecciones no es que el voto sea secreto, es que sea libre. Y no solo libre en el sentido de que puede votar lo que quiere, libre en el sentido de que no tendrá que darle explicaciones a nadie. ¿Que su cuñado se presenta para alcalde, pero no le traga? No se preocupe, dese el gusto de no votarle. ¿Que pese a ser militante del partido X no te gusta el candidato que los suyos han elegido? No se preocupe, vote a ese

otro partido que también le hace tilín. ¿Que el domingo le apetece votar a Carles Puigdemont? Pues adelante con los faroles.

El no tener que dar explicaciones no solo nos da libertad como votantes, también nos deja volar como analistas. Tratar de entender los resultados electorales es algo tan divertido como aleatorio. Ninguna teoría, por muchas veces que la escuche, es cierta porque nunca podrá ser demostrada. ¿El batacazo del PP fue

por la gestión de Mariano o por el giro a la derecha de Casado? ¿A la gente le ilusiona Pedro Sánchez o su resultado simplemente es una reacción a repetir mil veces ante el espejo la palabra ‘trifachito’? Lo cierto es que no solo no lo sabremos nunca, sino que da exactamente igual.

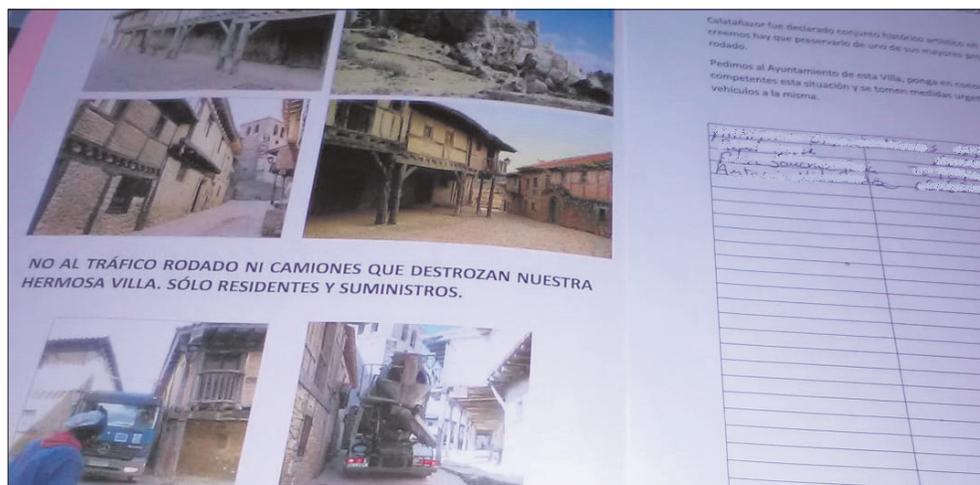
El domingo 26, realmente el lunes 27 porque los resultados los conoceremos especialmente tarde esta vez, tendremos nuestra propia ración de análisis electoral soriano. ¿Minguez es realmente tan invencible como parece? ¿A qué partido votan los sorianos de izquierdas? ¿Lo hacen al mismo que los de derechas? ¿A quién votan los sorianos ‘orgullosos de ser derechas’? ¿Pasará factura electoral al PP su división in-

terna? ¿Es lo mismo votar a Rivera que a Igea que a De Lózar? ¿Qué tirón tienen los alcaldes de la PPSO sin las siglas del PP?

De las respuestas a esas preguntas dependerá en buena parte el futuro de nuestra provincia. O no, quién sabe. Lo cierto es que este domingo 26 los sorianos debemos elegir a los gestores de no pocos temas; desde lo más vital como la sanidad a lo más importante como la educación pasando por temas transversales como todo lo relacionado con el medioambiente y acabando en lo más mundano como el estado de su calle y las fiestas de su pueblo.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Calatañazor y el tráfico rodado (otra vez)

JUAN

GARCÍA VERDE

El viernes, 26 de abril, a las 8:30 de la mañana, un intenso ruido y un gran golpe, me sobresaltaron de la cama, acompañado por un fuerte movimiento en el primer piso de mi vivienda de la Villa de Calatañazor. Inmediatamente me asomé a la ventana contemplando una inmensa hormigonera a media altura de la misma. Bajé a la calle y me dirigí a hablar con el Sr. Alcalde por enésima vez. Su respuesta, que llamara a la Guardia Civil, él no podía hacer nada más. Otra vez la misma historia. No es la primera vez que suceden incidentes de similar magnitud, y no son aislados, es más, me atrevería a decir que ya no puedo contar las veces que se han repetido con los dedos de una mano.

Vivimos en un pueblo en el que la Dirección General de Patrimonio nos obliga a construir siguiendo y respetando unas pautas de materiales y estructuras (las originales) y por otro lado no se implica en la conservación de las viviendas del pueblo. Sin embargo, cada vez que un vehículo impacta en la parte superior de mi vivienda (ya son muchos accidentes desde el 1974), yo tengo que proceder a dar parte a mi compañía de seguros, hacer un proyecto para reparar el siniestro, poner las medidas para asegurar mi vivienda y presentarlo al Ayuntamiento para que éste lo presente en la correspondiente Ponencia de Patrimonio para someterlo a aprobación y luego llevar a cabo las obras. Llevo trasladando mis quejas al Ayuntamiento desde

hace muchos años para que prohíba la entrada al pueblo de vehículos pesados y por el momento no se han tomado medidas para solucionarlo.

El Consistorio parece que no sabe, no puede o no quiere tomar medidas. En el año 2007, envié una carta a la Diputación para que se colocaran señales a la entrada del pueblo, de velocidad, altura y anchura máximas. Según el alcalde, la Diputación rechazó la propuesta y el Ayuntamiento alegó que no se podía hacer cargo económicamente, por lo que decidí con el permiso y pagar las señales de mi bolsillo.

Vivimos en un pueblo hermoso y queremos que así siga siendo. Cumplimos todas las normas que nos exige Patrimonio. Pagamos nuestros impuestos y contribuimos a que la “España Despoblada” lo sea cada vez menos, pero no podemos consentir que se nos abandone de esta forma.

Necesitamos que el tráfico rodado se regule de una vez por todas en Calatañazor. Que todas las Administraciones, Ayuntamiento, Diputación y Patrimonio, tomen cartas en el asunto. Solamente pedimos que se regule el paso de vehículos, restringiendo el mismo a los vecinos, huéspedes de hoteles, discapacitados, furgonetas de reparto pequeñas siempre que el vehículo no suponga un peligro para las casas y calles del pueblo.

Hay muchos ejemplos de pueblos en Castilla y León que han logrado restringir el tráfico; Castrillo de los Polvazares, Peñalba de Santiago, Frias, Pedraza... Por todo lo mencionado, no nos resignamos y hemos iniciado una campaña de recogida de firmas, para presentarlas ante los estamentos implicados y poder contar con más avales ante nuestras, hasta el momento ignoradas peticiones.

Juan García Verde,
vecino de Calatañazor.



LA CAMPAÑA ELECTORAL TIENE LÍMITES, MUCHAS VECES, DIFUSOS

SECTORES FEMINISTAS critican el uso de la causa con fines electoralistas. El detonante fue la promoción de un acto socialista con Soledad Murillo usando una imagen de la plaza de San Esteban (o de las Mujeres). Estos sectores afearon el gesto porque consideran que esta plaza sirve para identificar la Asamblea Feminista y no aceptan su uso en campaña.

Comienzan los 15 días de campaña previos al referéndum, en los que el pueblo soberano dará o quitará alcaldías, incluso gobiernos regionales. Y en la calle, comienzan las apuestas sobre lo que nos ocupa, que es Soria y su provincia. En la capital, la porra está en saber si Carlos Martínez conservará o no su absoluta mayoría con una horquilla que va desde los que creen que pierde uno y sacará 10 concejales, hasta los que opinan que gana uno más y acabará con 12. De ello dependerá que Yolanda de Gregorio y su regenerada lista, acabe gobernando la capital a pesar de que la calle dice que probablemente las personas que la acompañan, quepan todos en una sola fila del salón de plenos. De Ló-

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

La calle dice

zar parte con buena marca, Ciudadanos ha tomado fuerza como así lo demuestran los comicios pasados, ahora solo depende de él saber aprovechar el tirón. Y la calle también dice, que de la formación naranja dependerá probablemente el futuro político de Casti-

lla y León y puede incluso que de la propia capital. Lo de Vox es más incógnita, la calle dice que de cero a dos todo es posible, igual que sucede al otro lado del espectro político con la unión de IU y sorianos, de cero a dos. Podemos parece estar en caída libre y las personas que allí estaban y que valían la pena han pasado a formar parte de esa unión de IU y sorianos; cero para Podemos. La PPSO poco tiene que rascar en la capital, dice la calle, con una candidata absolutamente desconocida y con pocas tablas en esto de la arena política. Pues nada, que Dios reparta suerte, porque como reparta justicia...esto no lo dice la calle, esto lo dice servidora.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Quitar la broza

Me resulta extraña la campaña del PP para las autonómicas. Da la impresión al oírlos que son un partido de la oposición y claro, el electorado se despista en momentos y no sabe de lo que le hablan.

Quieren ser pioneros en las políticas de gestión de los montes, pero llega la primavera y no hay brigadas forestales limpiando los montes. Los incendios se apagan limpiando los montes, adecuando los cortafuegos y no se hace nada apenas. Quieren luchar contra la despoblación pero año tras año vemos como adjudican los contratos para las campañas contra incendios a empresas que no son de la provincia... no saben dónde están los parajes.

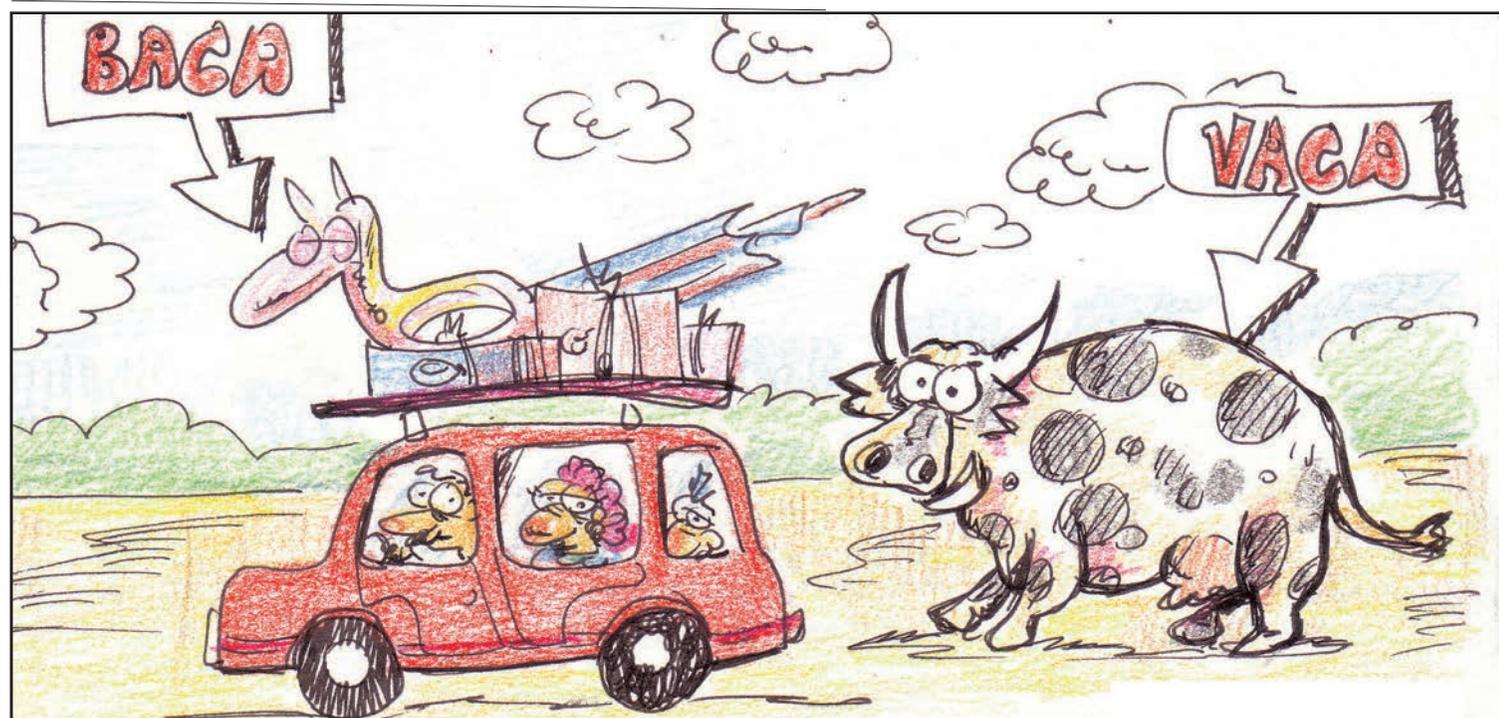
Quieren ser punteros en protección civil pero no quieren saber nada de la Diputación Provincial que es la que está poniendo el parche para tener esta provincia medio atendida de parques de bomberos, muchas veces voluntarios.

Y es que la Junta de Castilla y León, después de casi 40 años en manos del PP, se han hecho expertos en escapismo y en pasar los problemas a otros. Con lo claras que están las competencias en nuestro Estatuto y que poco se lo saben estos señores.

En fin, que igual que hay que limpiar el monte de broza para evitar males mayores, también hay que limpiar la Junta para que aires nuevos, nuevas políticas y nueva gente entren en ese gobierno. Mejor nos irá a todos, ¿o no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



RECORDAD TAMBIÉN LA DIFERENCIA ENTRE VOTAR Y BOTAR (cuando os toque elegir)

Este abril se cumplieron 30 años de una promoción de 7 policías locales entre los que me encuentro. Difícil resumir 30 años de dedicación por su ciudad, los años de la heroína y robos de radio casets, de robo de coches, la movida nocturna y la sempiterna Rota de Calatañazor, la heroína y el Sida acabó con muchos. La siempre presente ETA cada vez que retirábamos un coche con la grúa, el miedo a un atentado...

Recuerdo los tiempos en que el marido con la motosierra destrozó todas las puertas de casa después de llegar borracho a casa. La mujer llorando con sus hijos en el sofá, y dudaba en denunciarlo, "eran cosas normales de una pareja", no, no era algo privado lo que pasaba entre cuatro paredes y al final el estado, o sea todos nosotros, decidimos que no, que aquello había que protegerlo y han sido muchas las veces que hemos intervenido protegiendo a mujeres de sus parejas...de hijos que pegan

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Promoción del 89

a sus padres y de padres que maltratan hij@s.

Pasó la época del "pastilleo" y los coches tuneados, la pasta de la burbuja inmobiliaria, y chavales con unas pupilas que no les cabían en los ojos. Llegó la inmigración, poco a poco se han ido integrando, un lío con los permisos de conducir, seguros, explicarles que no se montan fiestas en casa, que no se conduce

tomado, que no se pega a la mujer, al principio nos llamaban racistas, ahora ya casi ninguno.

Hemos llorado con la ciudad entera en el fatídico accidente de Golmayo, cuando recibimos una de las peores llamadas por el talkie que jamás hemos tenido... O el famoso Rambo de Matalabreras que nos hizo apretar los dientes y echarle valor al miedo...

En fin, han sido miles de mediaciones en conflictos de ruidos, molestias, auxilios, denuncias, alcoholemias, fiestas de San Juan, peleas, incidentes sanitarios y un largo etcétera que han hecho de Soria una ciudad mejor.

Los chavales siempre preguntan por la pistola; ¿La has usado alguna vez? Siempre les digo que no, quizá algún día entiendan que no la he usado por que he llevado una Constitución en la otra mano, y todo lo que eso conlleva.

Carlos Castro, hombre de campo.

enjuego



A PUNTO DE CUMPLIRSE EL AÑO TRAS SU PLATA EN TAILANDIA

LA EXPERIENCIA. Laura de Blas ya sabe lo que es competir donde se originó el muay thai. Lo hizo el pasado agosto en el Campeonato del Mundo Universitario celebrado en Tailandia. De ahí salió con una plata. "Fue una experiencia súper enriquecedora y dura", valora De Blas, quien regresó "más fuerte" a España.



Laura de Blas lanza una patada en un combate de muay thai. /JUAN CARLOS LUIS Y LAURA FERESIN

LAURA DE BLAS SE ENCUENTRA PELEANDO YA EN LA CATEGORÍA PROFESIONAL DEL MUAY THAI ESPAÑOL

La ingeniera burgense que reparte golpes aeroespaciales

La vecina natural de El Burgo de Osma solo sabe ganar (5 de 5) en la cúspide de este arte milenario, escasamente reconocido en España. Reconoce que "no compito todo lo que me gustaría".

Si se encuentran en un callejón con una enfadada Laura de Blas, ¡corran! A ver quién es la graciosa que se mete con la natural de El Burgo de Osma, que por motivos estudiantiles hace vida en Madrid. Los inicios de esta burgense en el muay thai profesional prometen. Ninguna la ha tumbado en sus primeros cinco combates. Laura, de 25 años, se ha habituado a vencer en la élite. En total, a lo largo de su cor-

ta trayectoria, suma 23 combates (Amateur y Profesional). El porcentaje de victorias barre a sus derrotas, 12 éxitos por 2 fracasos. Lo restante finalizó en tablas, en nulo.

Los golpes de la burgense a menudo rifan 'viajes' propulsados a la luna. Esta estudiante de Ingeniería Aeroespacial aplica en la lona lo adquirido en clase. Se fue de Soria porque "ya había poco que hacer" allí, pero con frecuencia se acuerda y añora El Burgo, su re-

tiro más pacífico entre tanto asalto. A veces huye de Madrid, la cual le "agota", para volver y relajarse en casa, en la villa episcopal.

¿Destino o casualidad? La soriana, quien practica un deporte tan minoritario y tan escasamente reconocido en España que ni cuenta con una Federación unificada, acabó encima de un ring "fortuitamente". Le llamaba la atención "los deportes de contacto" y la capital del Estado le brindó una ocasión única

LAURA DE BLAS

COMBATES

SU IDILIO CON EL ÉXITO

Laura de Blas acumula un total de 23 combates (Amateur y Profesional). Ha cosechado 12 victorias, 2 derrotas y 9 empates.

ESTILO

SOBRE EL CUADRILÁTERO

"Me defino como constante, que creo que es la clave para todo. Soy feliz en los combates", cuenta.

Y. ALONSO

¿SU REFERENTE?

Laura de Blas se muestra muy sincera sobre Yohana Alonso: "No es un referente para mí. Bajo mi punto de vista, todavía está muy verde en el muay thai".

para "engancharse" a una rutina que ahora ya no se puede desquitar. Era "ahora o nunca", y ya han pasado más de seis años (octubre de 2013) desde que se pusiera al servicio del Muay Sapein de Madrid. El "espíritu" de su equipo la tendrá retenida en el gimnasio una larga temporada.

Reivindica la espiritualidad que proporciona el muay thai, un deporte de contacto, de origen tailandés, en el que se utilizan todas las extremidades del cuerpo para intentar dejar KO al enemigo en el cuadrilátero. "Se enseña respeto, constancia y esfuerzo". De Blas reconoce haberse dado cuenta, con el muay thai, de que sus capacidades sobrepasan cualquier "límite" establecido en sus comienzos.

"Creo que lo que menos requiere este deporte es violencia". De Blas destruye así el principal estereotipo

de este deporte tan directo. Se necesita algo más para desarrollarlo como el arte marcial que es, "disciplina, técnica y fondo", cita. Ella ha visto "cosas más feas" en un campo de fútbol que en los combates. Según la soriana, "hay que abstraerse del concepto de ir sólo a pegarse".

Ha encontrado el equilibrio en la élite del muay thai. Se pone cómoda en ella. El Burgo de Osma ya puede jalearse a una profesional en dicha materia. Ese salto, de Amateur a Profesional, le hizo desprenderse de las "protecciones" con las que peleaba antaño. En ese nuevo escenario, ha variado su "visión de combate y el ritmo". A día de hoy, a partir de la nueva incursión, Laura reside "en un mundo más realista y visual". Sin embargo, "por desgracia, España pasa de puntillas por este deporte", lamenta. El caso de la soriana es significativo: "No compito todo lo que me gustaría porque no hay gente con quien hacerlo", indica. Suple la ausencia de batallas femeninas con veladas de muay thai en el puro centro de Madrid.

Sopesó la idea de acudir al pasado Campeonato de España de muay thai (del 1 al 3 de marzo), pero una medicación que tomaba en ese momento le "disparó el peso", cuenta. En 2019, Laura de Blas compite, respecto a su peso, "dos categorías por arriba". En resumen, "cosas de mujeres. El sistema hormonal nos juega malas pasadas", concluye.

Sueña con pelear "contra las mejores de mi categoría (54-55Kg) en Tailandia", aunque lo tiene "difícil", pues "soy consciente de que no voy a poder vivir de esto", desvela. Se pone triste al anunciar que "llegará un día en el que esto se acabe". Pero si justo acaba de empezar. De todas formas, Laura, siempre nos quedará Bangkok.



SERVICIO DE CATERING PROFESIONAL

Tel. 976 64 72 17
www.amantelcatering.es

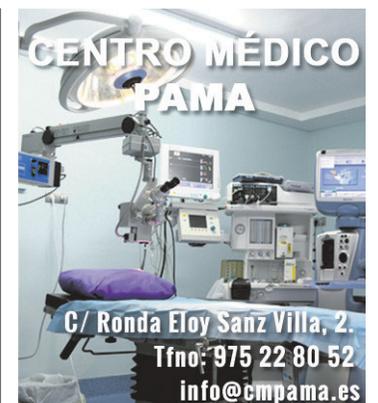
COMIDAS POPULARES



ALUMINIOS
JOSE Mª JIMENEZ

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7
www.aluminiosjosemarijimenez.com

ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES



CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



EL ATLETISMO NUMANTINO, TERCERO EN LOS PAJARITOS
PRIMERA JORNADA EN DH. El Atletismo Numantino, anfitrión en el estreno de LaLigaSports de División de Honor, quedó tercero dentro de su cuadrangular (Real Sociedad, Scorpio y Pontevedra). Tras 21 pruebas, el bloque soriano obtuvo un total de 163 puntos.



David Rodríguez abrió la lata en el Numancia-Alcorcón (2-0) del pasado 11 de mayo. /LIGA DE FÚTBOL PROFESIONAL

EL CD NUMANCIA PRETENDE ALCANZAR LOS 50 PUNTOS EN SUS CUATRO FINALES

Tres restos, una bola extra y un destino: la permanencia

BERNAT DÍEZ
 El pasado sábado 11 de mayo, el Club Deportivo Numancia cumplió con su difícil misión ante la AD Alcorcón (2-0). Salvó los muebles, se alejó del descenso y contentó a Los Pajaritos, el cual, estando muy

falto de alegrías, llevó en volandas a los suyos. El cuadro rojillo alcanzó los 44 puntos. Sin embargo, la permanencia se sigue cifrando en 50. Hacia ellos va el Numancia, que tiene cuatro finales por delante en la última recta de una Segunda di-

visión que le tiene estima a los sorianos. Su relación amorosa está a punto de triunfar nuevamente tras un amago de divorcio.

OVIEDO-NUMANCIA
 El Real Oviedo prescindió de los

servicios de Juan Antonio Anquela para finalmente contratar a Sergio Egea. El cuadro carbayón todavía aspira a poder disputar los play-off. Oviedo-Numancia, el domingo 19 de mayo a las 16:00 horas en el Carlos Tartiere.

NUMANCIA-REUS
 A partir del lunes 27 de mayo, el Numancia sumará automáticamente los tres puntos sin tener que pisar el verde. Se beneficiará del descenso administrativo del CF Reus. A los 44 puntos actuales del Numancia adjúntele tres más. Virtualmente, los sorianos se van ya hasta los 47.

ZARAGOZA-NUMANCIA
 En la Segunda división se acometen los horarios unificados en esta cuadrágésimo primera jornada. ¡Cómo hemos cambiado! De jugarse el ascenso en la Promoción (2017-18) a batallar por la supervivencia en esta edición. El derbi del Moncayo puede acabar en drama, o no.

NUMANCIA-LAS PALMAS
 Mismo horario unificado. Varias cuestiones en el aire: ¿Habrá hecho el Numancia ya los deberes? ¿Se estará jugando la permanencia? Actualmente, Las Palmas está muy cerca de abordar la salvación.



Recinto amplio del San Andrés.

“Somos el local más madrugador de Soria”

El Bar Restaurante del Hostal San Andrés ofrece un servicio variado y completo durante las 24 horas del día, hasta el punto de que es el establecimiento más madrugador de la ciudad de Soria y el centro de servicios gastronómico que aguanta más durante la noche.

Ubicado junto a la Avenida Eduardo Saavedra, y próximo a la zona deportiva de San Andrés, Alameda de Cervantes y Biblioteca Pública, además de un restaurante amplio y luminoso, el hostel cuenta con un frecuentado bar y cafetería.

En San Andrés se prepara ya la actividad de las semanas sanjuaneras, y el establecimiento se convierte en destino de familias y grupos, en un enclave donde comer bien, disfrutar de ricos almuerzos y, por qué no, quedar muy bien. La relación calidad/precio es una de las más valoradas por los clientes que cada vez en mayor número aprovechan los servicios de esta empresa de hostelería.

En el restaurante disponen de una carta a precio de menú del día, con varios primeros y segundos, una comida casera, bien aderezada, postres caseiros, un servicio rápido en la mesa y un comedor amplio, además de la cómoda terraza para disfrutar este verano.

→ el cronómetro

Óscar Prades, primer refuerzo del Río Duero

Óscar Prades Carnicer se convierte en el primer fichaje oficial que defenderá los colores del Río Duero en Superliga para la temporada 2019/2020. Este receptor, de 1,89 metros de altura, es conocido por su gran solidez tanto en recepción como ataque.

El BM Ágreda se queda a las puertas del ascenso

En Gavà (del 10 al 12 de mayo), el Sénior femenino del Balonmano Ágreda no logró ascender a la División de Honor Plata Femenina. Las de Vera finalizaron el Sector D en tercera posición. Segunda intentona fallida de manera consecutiva.

Oro y bronce para el Kickboxing soriano

Miriam Pérez se alzó el pasado 10 de mayo con el bronce en la modalidad de kick light y Gabriel Hernández se proclamó campeón de España de kick light. Ambos son deportistas Sénior del Kickboxing, entidad que disputó el Nacional en Guadalajara.

Lázaro y Tejedor, líderes en la Copa de Montaña

Todavía no hay nada decidido en las clasificaciones de la I Copa Soriana de Carreras por Montaña. En categoría masculina, mantiene la cabeza Cristian Lázaro tras cuatro jornadas. En la femenina, se destaca Cristina Tejedor Yagüe como líder.

www.sorianoticias.com



AYUNTAMIENTO DE ÓLVEGA.

FIESTAS DE LA VIRGEN DE OLMACEDO EN ÓLVEGA

SÁBADO 25 DE MAYO. 'DÍA DEL CHORIZO'.
 DOMINGO 2 DE JUNIO. JORNADA DE LAS COMUNIONES.
 MARTES 4 DE JUNIO. ROMERÍA DE LA VIRGEN DE OLMACEDO





CONSTRUCTO, S.A.



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS







Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



SAN ANDRÉS
 HOSTAL-RESTAURANTE

Calle Eduardo Saavedra s/n 42004
 Tlf: 975 24 65 57

BALONMANO SORIA



El adiós de 'Litos', patrimonio de la humanidad en el San Andrés

A partir de las temporadas 2019-20, se producirá un cierto vacío sentimental en las gradas del polideportivo soriano. Después de 22 temporadas, Carlos Heras cuelga el brazalete.

BERNAT DIEZ
El capitán dice adiós. Tras 22 temporadas, "desde la fundación del club", incide, Carlos Heras García pone fin a su dilatada trayectoria al compás de la entidad de su vida, el Balonmano Soria. 'Litos', como será recordado en el Polideportivo San Andrés, colgó las botas el pasado 4 de mayo, en el último duelo de la Primera división Estatal. Finalmente, el BM Soria perdió un ascenso y algo más... Siente "orgullo". Lo empezó a

entrenar su padre en "un patio verde con columnas", recuerda. A finales de los 90, es decir, en el siglo pasado, nadie se podía imaginar que 'Litos' acabaría siendo patrimonio de la humanidad en el San Andrés. El balonmano es su vida, "algo que desde pequeño llevo muy dentro". Lo heredó. Todo sucedió muy deprisa. A principios de los 2000, dos ascensos y un descenso. 'Litos' y el actual BM Soria han cohabitado en varias de las divisiones estata-

A FLOR DE PIEL BALONMANO

"VENENO DENTRO"

"El balonmano es algo que mi padre llevaba muy adentro. En los colegios, ahora falta esa persona que tire de los deportes minoritarios", reconoce.

SUEÑOS

BM SORIA

'Litos' persigue tres sueños: "Ascender al BM Soria a la División de Honor Plata, hacerlo con gente de la casa y que haya un equipo absoluto femenino en la entidad".

les, en el bronce del balonmano. Juntos han tenido cerca la Plata (segunda división del balonmano) hasta en dos ocasiones (2012-13 y 2018-19). Se marcha con un "come come", porque le hubiese gustado retirarse "dejando al BM Soria en la División de Honor Plata". Puntúa con un "sobresaliente" al actual BM Soria, que se ha quedado a las puertas de la Promoción. La "metodología moderna" de Bandrés ha hecho renacer al equipo revelación de este curso.

La mayoría de recuerdos que le asaltan la cabeza "son positivos". Él se queda "con los compañeros", reconociendo que "el 95%" de ese poblado grupo se ha ganado su amistad. Espera que los suyos le recuerden como un buen "compañero". 'Litos' les ha podido enseñar "lo mínimo". El "deporte en equipo" ha curtido al ya ex '9' de los amarillos.

Idas y venidas. Los vaivenes de la vida. El veterano deportista ha coincidido por partida doble con Óscar Ollero y Dani Bandrés, los entrenadores del BM Soria en el último lustro. Primero los tuvo de compañeros, luego le acabaron dirigiendo. "Se aprende de todos los entrenadores. Dani me ha cuidado mucho", y es que a 'Litos' le ha dado "muchos problemas" su rodilla. Aclara que "no he tenido suerte con las lesiones". Está lleno de "tornillos".

A sus 40 años, el capitán dice basta. "Por unas cosas o por otras", la directiva siempre le 'liaba', pero hasta aquí: "Ya no soy el de antes", reconoce. "Ha sido más tarde que pronto", puntualiza. Dice ser "un hombre de club" y tras la retirada, "me pongo a disposición del club", sintetiza.

→ altoque

Carro hace historia

El Club Valonsadero Bádminton afrontaba un intenso y emocionante fin de semana (11 y 12 de mayo) con la participación en uno de los campeonatos más importantes de la temporada. Los volantistas Sub-11 se desplazaron a Pontvedra para disputar el Campeonato de España (10ª) de su categoría. Carmen Carro consiguió grabar su nombre en la historia del deporte soriano al convertirse en la primera volantista de la provincia que se sube a un podio del Campeonato de España.

Punto y final

Punto y final para una gran temporada del Club Soria Baloncesto que este pasado sábado 11 de mayo terminaba su participación competitiva disputando la semifinal por la Copa de Castilla y León con su CSB Cadete Masculino B. Este cayó por 80-63 ante el Colegio Leonés B. Poco a poco, el CSB va ocupando todos los espacios competitivos posibles en el baloncesto.

Mínima para Élgar Lloret

El atleta soriano Élgar Lloret participó en el Campeonato de España Universitario en Castellón, donde conseguía un cuarto puesto en los 1.500 metros tras una gran carrera. Lograba parar el crono en 3'48"59, siendo esta la marca mínima para el Campeonato de España Absoluto de atletismo. El 27 de mayo estará en el meeting internacional de Ordegem (Bélgica) en el que intentará buscar su mejor versión.

'Villa de San Leonardo'

El Club del Norma San Leonardo, en colaboración con el Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe y varias empresas, organizan la séptima edición del Torneo de Fútbol 7 'Villa de San Leonardo' el sábado 25 de mayo, una cita que reunirá a cerca de mil participantes en el municipal de El Pontón. Son 46 clubs y 140 partidos darán contenido a la jornada deportiva. Los equipos participantes proceden de Zaragoza, Segovia, Burgos, Palencia, Valladolid, Soria, Navarra, Bilbao y Madrid.

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

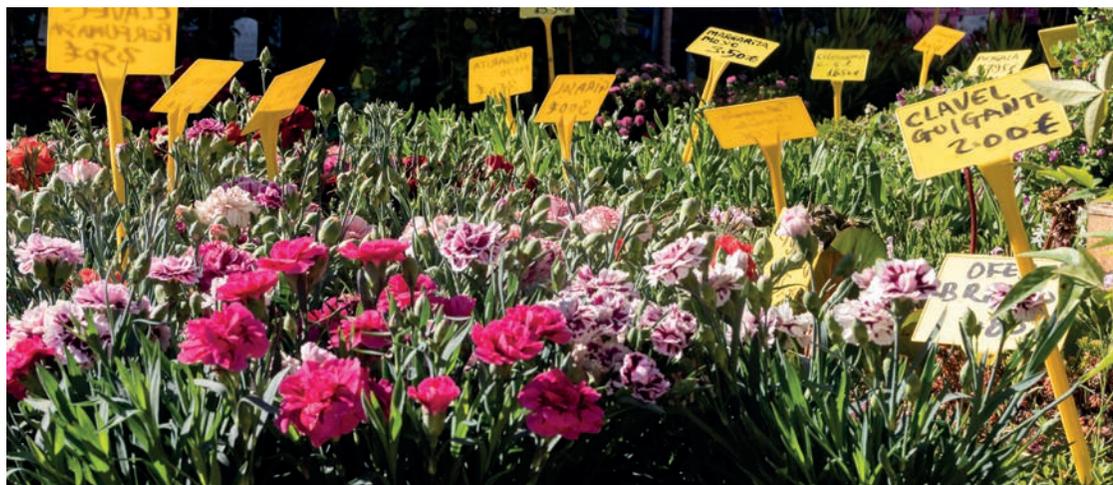






→ laempresa

Entre Flores y Plantas: producto de garantía adaptado a Soria



La primavera inunda el polígono ENTRE FLORES Y PLANTAS

En el polígono de las Casas, con su gris característico, los sorianos encuentran un oasis donde el verde y las flores se presentan para alegrar todos los sentidos. 'Entre Flores y Plantas' es una empresa con experiencia (se instaló en el año 2004 en la calle Mariano Vicen) en convertir los jardines y huertos en un auténtico vergel.

David Zhou, responsable de 'Entre Flores y Plantas', explica que esta "continuidad" del negocio se ha conseguido logrando un equilibrio perfecto entre "la calidad del producto y los precios del mismo". Los clientes que depositan en ellos su confianza lo hacen sabiendo que los precios van un paso más allá de la palabra competitividad. "Tenemos los precios más bajos del mercado so-

Entre Flores y Plantas ha conseguido un equilibrio perfecto entre calidad y precio.

El contacto personal con el cliente para un asesoramiento perfecto es una "prioridad".

riano y los conseguimos sin rebajar un ápice la calidad porque nuestra intención no es vender por vender".

La amplia selección de arbustos, plantas de hoja verde y de flor -tanto de interior como de exterior-, semillas y planta para el huerto; se ha realizado teniendo en cuenta las características del clima soriano

y las cualidades de su suelo. "Lo que nosotros buscamos es que toda la planta que salga de nuestro establecimiento arraigue en la tierra de nuestros clientes", afirma David Zhou. Por eso el contacto personal con el cliente para lograr un asesoramiento perfecto es para ellos una "prioridad absoluta".

Además, en Entre Flores y Plantas' el soriano también encontrará todo lo necesario para cuidar su jardín o su huerto. Trabajan con varias marcas de sustratos y actualmente todas ellas están de promoción para que nutrir la tierra sea más accesible que nunca.

Para la prevención y cura de todo tipo de enfermedades, disponen de productos fitosanitarios como fungicidas y pesticidas.



Créditos de formación



Nacho Benito DIRECTOR DE ENSENIA

Desde el 9 de mayo está disponible la información relativa a la plantilla media de trabajadores del año 2018, la cuota de formación profesional y las cuentas de cotización facilitadas por la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS).

Para conocer el crédito real que le corresponde a la empresa y poder realizar formación bonificada, es condición necesaria consultar la actualización de los datos referentes a la cuota de formación profesional y la plantilla media de trabajadores.

El importe del crédito de formación se obtiene en función de las cuantías ingresadas por cada empresa el año anterior en concepto de cuota de formación profesional y el porcentaje, que en función de su tamaño, se establezca en cada ejercicio.

Hay que tener en cuenta que si el crédito destinado a formación no se utiliza antes de finalizar el año, dicho importe se pierde. Aunque también es

¿Cómo saber los créditos de formación que dispone tu empresa para 2019?

cierto que se puede acumular crédito de un año a otro y de esta manera sumar el importe disponible para formación.

Si estás interesado en conocer los créditos destinados a formación de tu empresa, en Ensenia nos encargamos de realizar la consulta de estos y la tramitación necesaria a través de FUNDAE para que puedas bonificar la formación.

Puedes consultar nuestro catálogo de cursos de Formación Programada y elegir el curso que mejor se adapte a las necesidades de tu empresa. O bien, podemos diseñar el curso que mejor se ajuste a las necesidades de tu empresa.

Desde Ensenia, somos entidad organizadora de FUNDAE para formación presencial y online. Desde hace más de 10 años gestionamos planes de formación continua.

Las entidades que quieran mayor información pueden visitarnos personalmente en nuestras oficinas de Ensenia en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, en el número 6, o bien realizar la consulta a través del correo electrónico de formación@ensenia.es o llamar al teléfono 975239300.

DESPEDIDAS SORIA
 Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
 682 937 326
 www.despedidasensoria.com

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com
 Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

NO ESPERES AL VERANO ¡MATRICÚLATE YA!

#CRSdigital

personas | caja | futuro



PREPARADOS, LISTOS, YA. #

www.cajaruraldesoria.com



turismo#ruta a pie#



Silencioso paseo por la Soria religiosa

La ciudad castellana recibe un soplo importante de distintas corrientes religiosas, representadas en forma de numerosas plantas católicas. El patrón de la capital, **SAN SATURIO**, lo observa todo desde las alturas, desde su lugar de retiro: una cueva que hace las delicias de los transeúntes. A su alrededor, **SAN JUAN DE RABANERA**, **SANTO DOMINGO** o la **CONCATEDRAL DE SAN PEDRO** embellecen y dan rigor a un lugar castellano muy dado y afín al románico.

SN Aleluya. Soria está concurrida por iglesias, ermitas y una Concatedral. La Semana Santa no ha pasado en balde para la ciudad castellana. Aprovechando el reciente paso procesional a finales de abril, cada vez que los fieles levantaban la cabeza, sus miradas se podían asombrar y topar con alguna planta destinada al culto religioso.

Popurrí de corrientes y estilos arquitectónicos. Se asegura que tiene que haber de todo en la viña del Señor, y en Soria, sobre todo, hay numerosas obras católicas que se convierten en el altar de órdenes religiosas y de Santos. El líder espiritual, patrón también de la

ciudad: San Saturio. El anacoreta lo vigila absolutamente todo desde las alturas de la ermita más transitada de la ciudad. Soria Noticias les muestra un larguísimo paseo, de punta a punta de la capital, que se rigió por la devoción, la fe y el silencio.

En el 'distrito' sur de Soria, el románico español exhibe su belleza. La iglesia de Santo Domingo fue construida en la segunda mitad del siglo XII. La fachada es un auténtico poema visual por la belleza y calidad de su ornamentación. En ella figuran escenas del Apocalipsis o de la vida de Cristo; y entre la portada y el rosetón, dos estatuas sedentes de Alfonso VIII y doña Leonor de Aquitania.

OTROS PUNTOS CLAVES

01:

ERMITA DEL MIRÓN
Aunque la leyenda le atribuye origen visigodo, en este lugar se levantaba una de las 35 parroquias medievales dedicada a Santa María del Mirón. Asentado en una de las mejores atalayas para contemplar la ciudad, este templo barroco alberga un esbelto Retablo Mayor, en el que destaca la Virgen y su camarín.

02:

IGLESIA DEL SALVADOR
Edificado en el solar donde fuera levantada una de las humildes iglesias edificadas tras la Reconquista, el moderno templo, hoy en el corazón de la ciudad, fue construido en 1967. En su interior destaca el Retablo Mayor, obra del escultor Francisco de Ágreda.

03:

SAN NICOLÁS
Al paso de la Calle Real, se observan los restos de la iglesia de San Nicolás, construcción del siglo XII, en la que se puede contemplar un tríptico que narra el asesinato de Tomás Beckett, arzobispo de Canterbury, acontecido en 1170.

Enfrente de la Diputación de Soria, se erige la silueta románica de la iglesia de San Juan de Rabanera, una obra del siglo XII, influenciada por rasgos orientales, que está reconocida como monumento nacional. En su fábrica resalta la esbeltez del ábside y el retablo realizado por el pintor Baltanás y el escultor Francisco de Ágreda. Sin desviarse del mismo corazón de la ciudad, la ruta guía hacia la Alameda de Cervantes, donde se encuentra la ermita de la Soledad. Se trata de un sencillo recinto que presenta un pórtico con tres arcos de medio punto. Una de sus capillas alberga el Cristo del Humilladero, espléndida talla barroca del siglo XV.

Desde la plaza Mayor, se puede ver la torre de doña Urraca y la iglesia de Nuestra Señora la Mayor, de cuya estructura románica sólo mantiene la torre y una sencilla portada, pues fue rehecha en el siglo XIX. Allí se unieron en matrimonio Leonor Izquierdo y Antonio Machado.

Sigan cuesta abajo, por la Calle Real. ¿Lo oyen? Ya se intuye el rumor del agua corriendo por el Duero. El riguroso paseo les conducirá hasta la Concatedral de San Pedro. Este templo románico, cuyo claustro fue declarado monumento nacional en 1929, se alzó en el siglo XII. Las tres naves del recinto interior, cubiertas con bóvedas de crucería, se ciñen al estilo gótico, destacando en el retablo mayor el tríptico de la Crucifixión. No menor interés tiene la hermosa sala capitular de la Concatedral, a cuyos lados se abren ventanales y un lucillo sepulcral.

Finalmente, se alcanza la ermita de San Saturio. Frío, sencillez, piedra y luz tenue: la leyenda cuenta que el anacoreta donó todas sus riquezas a los pobres y se retiró para hacer vida de ermitaño en la cueva que se puede recorrer a día de hoy, pues sirve de tránsito entre el paseo y el templo. Su interior aparece decorado con frescos de Antonio Zapata, que describen la vida y milagros del venerado patrón de Soria.

RESIDENCIAS ODÓN ALONSO



Pilar Gómez, coordinadora.

“Gestionamos 3 residencias 365 días del año”

La atención directa y completa a los mayores es una prioridad por parte de los gestores de las Residencias Odón Alonso en Soria, Campos de Castilla en Almazán y El Mirador en Valdeavellano de Tera. Pilar Gómez y su equipo hacen un seguimiento continuo de los residentes, procuran su bienestar y se esfuerzan para que su día a día resulte confortable y feliz. “Gestionamos las tres residencias los 365 días del año”, destaca la impulsora de este servicio, que cuenta con la confianza de muchas familias de la provincia.

En Centro Residencial Odón Alonso, con 78 residentes, se han ampliado las instalaciones perfectamente acondicionadas, y dotado de la última tecnología para garantizar el confort y la integración en el centro de los mayores.

El Centro Campos de Castilla es una referencia en Almazán y su entorno, con 50 plazas ocupadas. A los residentes se les atiende como si estuvieran en su casa y se dispone de todos los servicios en unas modernas instalaciones junto a la Avenida de Madrid.

El Mirador de Valdeavellano de Tera se ha catalogado como una de las mejores residencias de la provincia de Soria. Desde la gestión ofrecen una atención personalizada en todo lo relacionado con asistencia médica permanente, cómodas instalaciones y un entorno de ensueño para el descanso y la armonía.



Calle Venerable Palafox, 65. Soria.
Tlf: 975 23 91 59
www.centroresidencialodonalonso.com

estilodevida



MASAJE PARA CEFALEAS Y DOLORES DE CABEZA INTENSOS

LIBERAR TENSIONES. Será muy útil que masajees tus sienas con aceite de jengibre. Además, si las molestias se producen por el estrés, prueba a darte un baño, al llegar la noche, con una mezcla de aceites de lavanda, melisa, bergamota y cedro.

→ CLÍNICA LUZ MARINA JIMÉNEZ

Estética de la sonrisa



Treinta años de experiencia avalan la profesionalidad y garantías de la clínica de la Doctora Luz Marina Jiménez, con la tecnología más avanzada.

Con el aumento de la esperanza y calidad de vida, deseamos tener un aspecto sano, joven y agradable. Queremos corregir los signos del envejecimiento, especialmente, y por ser los más visibles, los de la cara, teniendo los dientes un papel muy destacado para mejorar la estética de la sonrisa.

La pérdida y el desgaste de los dientes aumenta los cambios debidos al envejecimiento, ya que se perderá hueso y la



estructura ósea es el sostén de los tejidos blandos faciales. Los cambios en la estructura bucal repercuten en la estética facial. También se masticará peor, pudiendo producirse alteraciones gastrointestinales, podrá haber alteraciones fonéticas y malposición de los dientes restantes.

Otros factores a valorar en la armonía facial son el aspecto estético de la cara, los labios y los

tejidos gingivales. Todo debe tener una proporción y armonía adecuadas. La odontología estética puede ayudar a tener una sonrisa atractiva, con un aspecto natural, pero siempre será primordial realizar una técnica adecuada para conseguir la salud dental y una función correcta en cuanto a la masticación, deglución, respiración y fonación.

Podemos remodelar los labios, suavizar las arrugas, aclarar el color de los dientes, recontornearlos, modificar su posición, cerrar diastemas, reponer dientes ausentes, cambiar restauraciones defectuosas o hacer unas nuevas, colocar implantes, o corregir la configuración irregular de las encías, para conseguir una sonrisa más agradable con armonía entre dientes, tejidos gingivales y labios, en combinación con los rasgos faciales, el sexo y la edad.

Nº RS 42-C251-006
C/ San Juan, 1-1º C- Soria
T: 975 22 88 71



Puesta a punto reduciendo toxinas

Se acerca la época veraniega y es momento de ponernos a punto, para lucir nuestro bañador. Además, te enseñamos a hacer una ligera depuración y reducir toxinas.

LORENA MARTÍNEZ
Nuestros órganos internos van dejando un poso de desechos que, si no se eliminan, pueden provocar algún que otro trastorno físico, incluso pueden empeorar el estado de la piel. Normalmente, el propio organismo encuentra la manera de ir depurando, pero llega un momento en el que necesitamos una ayuda extra y, al menos un par de veces al año, toca depurarse. Con la llegada de

la época más calurosa nos gusta ponernos a ello.

Hay toxinas que pueden bloquear los procesos depurativos naturales de nuestro cuerpo. Incluso por esto mismo puede costarte mucho más el adelgazar, incluso haciendo una dieta baja en calorías. Es importante que seas consciente de que las dietas muy estrictas, como por ejemplo la de las proteínas, pueden favorecer una pérdida muy rápida de peso,

pero no son las más sanas. Por ello, siempre recomendamos, para una correcta bajada de peso, acudir a los especialistas. En cualquier caso, es recomendable que ese descenso de peso sea paulatino y sin ser superior a un kilo por semana, ya que cuando se pierde con mucha rapidez el organismo genera más residuos metabólicos.

Dado que el riñón no da abasto para eliminarlas, las toxinas quedan circulando por el torrente

Nº registro sanitario: Es 42-C251-0036

Clínica Dental
Luz Marina Jiménez

C/ San Juan 1-1º C - 42002 Soria. / Tel: 975 22 88 71

Especialista en Estomatología
Medicina estética y antienvjecimiento

Máster en dermatología, Láser,
Ortodoncia invisible, Implantes.

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía	Rayos X	Ecografías
Vacunaciones	Urgencias	Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

Mariana
panadería-repostería

C/ San Antón, 12 - Tel. 976 64 51 50
OLVEGA (Soria)



DUCHA REVITALIZANTE PARA SENTIRTE CON MUCHAS MÁS VITALIDAD

MUY REVITALIZANTE. Prueba con aceites esenciales de menta, limón, romero o canela. Te resultará una ducha de lo más estimulante. Al finalizar, no olvides hidratar tu piel con alguna loción de base cítrica. Estos olores hacen activar nuestra mente.



sanguíneo y esto puede crearnos problemas de salud. Además, es de suma importancia que bebas agua. Todo se acumula con mucha más facilidad, y tanto las células como los órganos pierden eficacia a la hora de ir eliminando las toxinas. Piensa que, en muchas ocasiones, tanto tu salud como tu peso están condicionados, entre otros factores por la capacidad que tiene tu organismo de eliminar las sustancias de desecho o, lo que es lo mismo, de completar los procesos depurativos al ritmo adecuado.

Es por ello por lo que beber entre litro y medio y dos litros al día de agua mineral baja en sodio son claves para diluir y eliminar las toxinas. Lleva siempre contigo una botella de agua, y así te será más fácil beber durante todo el día. Y si tienes costumbre de tomar a lo largo del día zumos naturales, la depuración orgánica será más sencilla y hasta tu piel se beneficiará, y estará más bonita e hidratada. Prueba a beber un cóctel natural a base de manzana, uvas y zumo de limón. También puedes incluir un par de zanahorias y unas hojas de lechuga.

TRUCOS DEPURATIVOS

Y para reducir la hinchazón que ocasiona con frecuencia malestar y añade centímetros de la cintura, debes tener en cuenta llevar a rajatabla unos sencillos consejos como comer despacio y tomar verduras e infusiones.

Si comes despacio y masticas bien evitarás la hinchazón, ya que comer con ansiedad hace que nuestra tripa se vea con mucho más volumen. Además, las verduras cocidas producen menos

DESCUENTOS EN STOCK DE COMUNIÓN

SORIA NOVIAS



Seguimos con los descuentos en stock de comunión. Liquidamos los últimos modelos de las mejores firmas para las niñas de comunión. Solo quedan unos pocos modelos a un precio inigualable, para que tu pequeña se sienta maravillosa, sea cual sea su estilo. Pide cita sin compromiso en el 600 031 700 o en el 975 03 09 45. Además, para las mamás no olvidéis que tenemos una colección low cost, para que acompañen a sus pequeños el día de su comunión. Si quieres lucir las mejores tendencias, confía en las mejores, confía en Soria Novias.

→ las tendencias

El mejor consejo

Si los hombros de la chaqueta de tu traje terminan donde los tuyos, es tu talla. Si sobresalen de los tuyos, es demasiado grande. Visita Twidd, recibirás los consejos que necesites para marcar diferencia.

TWIDD. La tienda para el hombre

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Bolsos de verano

¿Ganas de disfrutar del calor y del buen tiempo? Ya tenemos la nueva colección de bolsos con variedad de modelos y de colores. Piel, polipiel, rafia, paja... Han llegado los colores de verano a tu tienda Top Queens Soria.

Top Queens Soria
C/ Ferial, 4- Soria.
975 24 66 79



→ decoración



Esa pared tiene un color especial

Atrévete a poner una pared de diferente color en tu salón o dormitorio. Los papeles pintados son una buena solución y aportan diseños espectaculares. Para el resto de paredes deberás optar por un tono más suave, casi neutro. Puede ser directamente el blanco, o bien el color



que has elegido pero en menor intensidad y mucho más suave.

Para la elección del color de esa pared no vale cualquiera, has de buscar siempre cierta armonía y relación con el ambiente. Esto significa que ese color ha de combinarse con los textiles, con algún mueble, un cuadro..., en definitiva, con cualquier otro elemento de la estancia.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78



“ La Tienda para el Hombre ”

TWIDD

C/ Numancia, 26 - Tfn: 975 23 00 78



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

SE VENDE casa con cochera en Tardecuende. Tel. 630 519 125

SE VENDE solar para edificar en Nódalo. Tel: 606 527 993

SE VENDE solar urbano de 127 mts. en Serón de Nágima. Tfno. 670 506 627

SE VENDE piso en Soria céntrico 4 habitaciones. Económico. Tel. 670 506 627

SE VENDE adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, excelentes calidades, domótica inteligente, muy luminoso. Tel. 675 289 216

VENDO casa en Matamala de Almazán, dos pisos y cochera grande para tres coches tiene cocina grande con vitrocerámica dos habitaciones y baño grandes y salón muy grande con suelo de parque y calefacción de gasóleo y en el otro piso igual precio a convenir. Tel. 975 229 372

VENDO piso 3 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, calefacción central, (excelente) ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca comunidad, totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDE dos casas en Valdelubiel, junto al Burgo de Osma. Para reformar enteras. Buena orientación. 318 m Y

180 m y un solar urbano de 134 m. Tel.. 609 041 484

SE VENDE piso en Patios de Don Vela. 4 dormitorios, 2 baños, cocina, terraza, despensa, ascensor. Tel. 650 938 013

VENDO casa antigua a 18km de Burgo de Osma, 4 dormitorios, luz agua y baño. Unida a una finca urbana en Torreblacos. Tel. 975 228 075

VENDO dos parcelas de 180 y 182 m2 respectivamente con construcción en Cardejón (Soria). Muy económicas. Tel. 664 233 155

VENDO casa en Cidones, 90 m dos plantas. Salón con chimenea, 3 habitaciones. Tel. 620 631 262

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje. Ideal como piso turístico. Tel. 628 688 691

SE VENDE casa totalmente restaurada a 12km de Soria 3 dormitorios 2 baños precio a convenir. Tel. 670 041 224

VENDO casa en Fuentetecha totalmente restaurada. Tel. 670 041 224

VENDO piso en Soria, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, ideal para inversión. Tel. 628 688 691

VENDO casa con jardín en Quintana Redonda. 649 752 178

VENDO piso totalmente amueblado 3 dormitorios 2 baños Sin Ascensor Buen estado Posibilidad cochera 120.000. Tel. 618 62 15 57

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca rústica de 2028m2 en Almazán (ctra Madrid). Buen precio. Tel: 649 231 523

SE VENDE piso céntrico y soleado.

Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

SE VENDE casa de 300 metros con tres alturas en Medinaceli. Tel. 975 300 934

SE VENDE en el centro de Soria piso de 160 m. con cuatro habitaciones, tres baños, salón, cocina con despensa, Tel. 677 786 852

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso en Plaza Mayor 13. Cuatro habitaciones salón comedor, dos baños, cocina y ascensor. Poca comunidad. Tel. 639 639 600

ALQUILO piso seminuevo y soleado, tres habitaciones zona u25. Tel. 975 241 021 y 975 049 577

SE ALQUILA piso amueblado de tres dormitorios, muy soleado. c/ Mariano Vicen nº18 6º. Tel. 975 222743 / 686 527 637

SE ALQUILA una habitación en piso compartido preferentemente para estudiantes o enfermería. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA por semanas casa adosada en Denia. 3 habitaciones, cocina, salón, Wc, cenador, patio y parking privado, jardines y piscinas comunitarias, a 9 km del centro de Denia y 200 m del mar. Ideal para familias y lugar de descanso. Tel. 653 13 06 80

SE ALQUILAN casas en pueblo de soria 27 Kms. Jardín. Ideal verano. Tel. 615 93 48 58

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

ALQUILO apartamento dos habitaciones amueblado. Zona Rosaleda. Tel. 619 423 710

SE ALQUILA piso de 4 habitaciones, baño, todo amueblado, 2 terrazas calefacción de gas ciudad, céntrico, por 400,50 €. Tel. 975 222517.

Locales

venta/alquiler

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

SE VENDE O ALQUILA local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. Tel. 616 045 348

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222517.

ALQUILO parcela cercada en polígono El Viso -Soria. 450 m2, ideal para dejar maquinaria vehículos etc. Tel. 609 070 163.

ALQUILO local comercial céntrico, totalmente acondicionado. 30 m2, calle Fueros. Tel. 630 369 279

SE ALQUILA local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

Negocios

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

SE ALQUILA plaza garaje, muy larga, en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. Tel. 620115439

ALQUILO plazas de garaje centradas en edificio vigilado por portero de la comunidad. venerable carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

SE ALQUILA plaza garaje doble, muy larga, en Diego Acebes, cerca del conservatorio música. Tel. 620 115 439

ALQUILO plaza de garaje próximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

ALQUILO plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara. Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento). Tel. 653 828 898

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital santa bárbara) Tel. 658 940 650

SE ALQUILA plaza de garaje grande en Avda. Mariano Vicén. 50€/mes. Tel. 654 47 21 27.

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

Motor venta

VENDO seat Málaga GLX 1500, ITV, 61700Km, siempre en cochera, único titular, matrícula SO, no fumador. Tel. 651 375 443

VENDO Terrano II. En buenas condiciones. Tel. 615 867 964

VENDO coche kia cee'd crdi 1600 cc 115 cv, matrícula 9801gpz del 08/10/2009. Tel. 975 308 028 / 630 852 963

SE VENDE furgoneta camperizada homologada como autocaravana. 5 plazas. Tel. 615 934 858

SE VENDE Buggie 46 cc. dos plazas. 1200 € Tel. 615 934 858

SE VENDE Peugeot 206 1.4, año 2004, gasolina, ITV hasta 16-3-2020, 4000 euros. Tel. 627 922 030

VENDO Renault Clio RT 1,4 en perfecto estado, siempre en cochera, aire acondicionado. 1.200 €. Tel. 669 582 758

VENDO SEAT 600E matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia 3500€. Tel. 696 299 689

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Fiat Punto recién pasada ITV buen estado 400€ Tel. 661 340 233

VENDO bonita moto Derbi Antorcha 49 tricampeona de los años 60. Tel. 620 547 633

Varios

SE VENDE congelador grande y hormigona obra. Tel. 669 659 452

VENDO abrigo negro de astracán. Precio 35€. T elf. 975 220 388 y 637 008 333

SE COMPARTE huerto a 9 km de Soria. Interesados pónganse en contacto con el Tel. 620 312 059

VENDO ruedas con discos para tractor pequeño Jhondere 6220 o similar medidas 14|34. Tel. 636 215 069

SE VENDE cuco bebé grupo cero con isofix para coche y con o sin adaptadores para bugabu igual que nuevo Tel. 652 415 802

VENDO calentador electrico sin estrenar 50 litros, precio 100 euros. Tel. 660 545 296

SE VENDEN antigüedades y pinturas. Tel. 676 392 588

SE VENDEN cuadros y antigüedades. Tel. 646864311

VENDO revistas Soria primera y segunda época celtiberia, baratas, libros de temática Soriana. Tel. 975 223613

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

SE VENDE varios altavoces para coche con o sin carcasa varios modelos Tel. 630 169 189

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE maquina de escribir marca Oliveti línea 90 en perfecto estado Tel. 630 169 189

VENDO 5 puertas de Sapelly nuevas. 150€ todas. Tel. 678 878 477

SE VENDEN 30 colchas nuevas y usadas para cama de 90. Solo 150€ todas. Regalo fundas colchón. Tel. 645 818 077

SE VENDE varios altavoces para coche nuevos. Tel. 630 169 189

SE VENDEN 6 banquetas de bar con respaldo. De regalo asientos para recambio de éstas. Baratas. Tel. 645 818 077

SE VENDE cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

VENDO mesa de comedor de nogal de 2,60 de largo, extensible, dos sillones pequeños tapizados y varias alfombras grandes. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 y 637 008 333

SE VENDE madera de sabina en tablón y tablas. Tel. 609 041 484

VENDE remolque agrícola 6500 klg pistón nuevo Tel. 609 041 484

SE VENDEN 2 ventanas de aluminio gris y una dorada con contraventana. Alto 123 cm y ancho 128 cm. También cerramiento de terraza color dorado. En perfecto estado. Teléfono 622 21 52 11.

VENDO solarium facial Philips en buen estado. Precio 10€. Tel. 696426849 (llamar tardes).

VENDO cadenas de rombo sin usar de la marca Green Valley Nº100, para Seat Alhambra y similares. Precio 20€. Tel. 696426849 (llamar tardes).

VENDO losas de piedra para suelo o zócalo. Proceden de tejado de la sierra. Tel. 975 224 499

VENDO leña de encina seca, cortada a 50cm. Tel. 652 677 929

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco. Un año de uso. Precio 175 €. Tel. 654 195 717

VENDO lijadora jirafa marca FLEX WS702VEA y aspirador PROTOOL VC-P170E, ambos en perfecto estado. Tel. 620 204 654

SE VENDE varios altavoces para coche con o sin carcasa nuevos muy baratos Tel. 630 169 189



SE VENDE máquina de escribir Oliveti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDE tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros, para cualquier tipo de conservas, con cierre mediante mecanismo metálico de presión Tel. 630 169 189

SE VENDEN 2 somieres de laminas de 90cm., 2 colchones de 90cm. y un espejo. Precio 100€. Tel. 646 823 231

SE VENDE traje de comunión de marino y zapatos. Talla pequeña. Buen precio. Tel. 692 142 236

VENDE silla + capazo marca "quinnny", azul cielo. Seminuevo. Buen precio. Posibilidad saco "Wallaboo" para invierno a juego. Tel. 692 142 236

SE VENDE traje de comunión de admirante la talla 10 azul marino, con camisa y corbata. Precio: 150€. Tel. 646 823 231

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

SE IMPARTEN Clases de piano Tel. 688 644 99

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel. 618 596 660

VENDO Motosierra Oleo-Mac GS 350C con muy poco uso. Espada a estrenar de 40 cm y 38, 9 cm3 de potencia. Tel. 686 891 815

VENDO 17 chopos. Tel. 686 033323

REGALO mueble de salón con dos vitrinas de 2,80 m. por la voluntad. Tel. 687 653 523

SE VENDE vertederas KVERNELAND de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO Toner para Epson Acculaser C1600-CX16, Black, Yellow, Cyan y Magenta. 10€ cada uno. Tel. 692 84 41 88

VENDO mesa comedor de nogal 2,60 largo, extensible. Dos sillones pequeños tapizados y varias alfombras grandes. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 y 637 008 333

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel. 620 547 633

VENDO números sueltos revistas Soria, primera y segunda época celtiberia, colección del cosío (toros), barato. Tel. 609 197 074

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

clasificados

Gratis para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

Polígono Industrial Las Casas

1



Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222



2



Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580



3



Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262



4



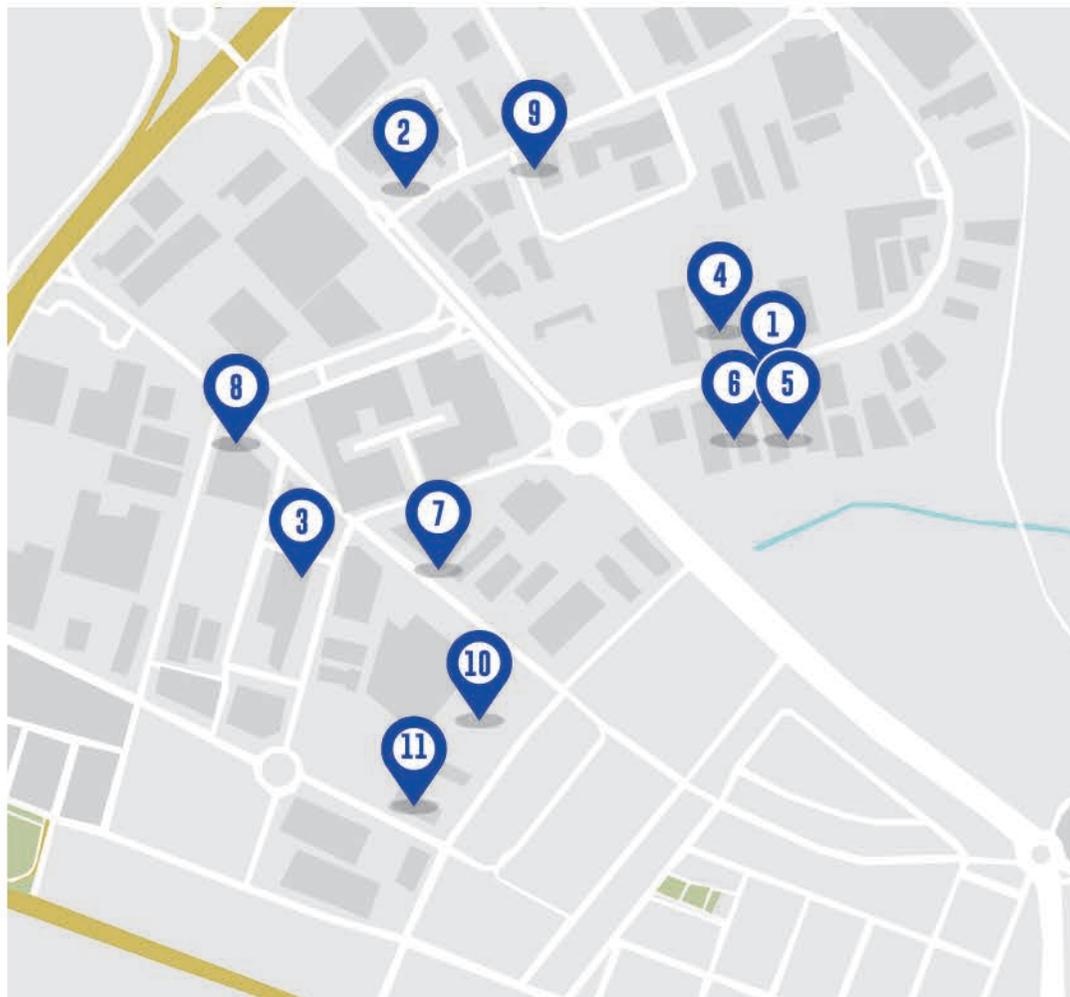
Pol. Ind. Las Casas, Calle I
parcela 229.
975 23 27 30



5



Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591

6



Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381



7



Pol. Ind.Las Casas
Calle D



8



Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69



9



Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853



10



Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672



11



Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05



12



Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806



13



C/Santo Ángel de la Guarda
15 bajo.
975 227 161 / 605 09 51 08



#agenda#



LA PROVINCIA

Undersound Fest

El próximo día 18 de mayo de 2019 tendrá lugar el II UnderSound Fest, a celebrar en el mismo recinto en el que tiene lugar el Enclave del Agua, junto al río Duero. El evento comenzará a partir de las 17:30 horas y en él participarán varias bandas. Actuarán The Lizards (Barcelona), The Guilty Brigade (Pamplona), Insaniam (Albacete), The W.A.B. (Vigo), Appraise (Barcelona), Grave Noise (Soria-Burgos), y Subcero (Soria).

LUGAR: ORILLAS DEL DUERO
ENTRADA: LIBRE

Domingos al Sol

Todos los domingos quinto mes del año, de 10:30 a 14:30, el Paseo de El Espolón se convierte en una auténtica galería de arte al aire libre. Cualquier pintor que lo desee puede participar de esta colección de arte efímera y exponer sus obras en el muro exterior del Parque de la Dehesa. El único requisito es estas se puedan mantener de pie o apoyarse en la valla de la Dehesa.

FECHA: DOMINGOS DE MAYO

Nuane

El fin de semana del 18 y 19 de mayo la capital estrena el festival de creación artística 'Nuane'. Un concurso urbano de pintura intervendrá el Casco Viejo con el objetivo de revitalizar la zona. Tendrá programación musical y de danza urbana.

FECHA: 18 Y 19 DE MAYO
LUGAR: PLAZA FUENTE DE CABREJAS



MARCHA POR LA VIDA

Caminata solidaria con mucha tradición

La Asociación Soriana de Ayuda a las Personas con Discapacidad Intelectual y sus familias (Asamis) celebra este 18 de mayo la 31ª edición de su marcha popular. La caminata mantiene el objetivo con el que nació hace más de

tres décadas, concienciar a la sociedad de la necesidad de ayudar a las personas con discapacidad intelectual y buscar su plena inclusión. A rrancará a las 10:00 horas de la Plaza Mayor y requiere un donativo de 3 euros.

3x3 Basket Tour

El 25 de mayo la ciudad de Soria acoge el Campeonato de Castilla y León de 3x3 Basket Tour. Permitirá disfrutar de una modalidad, que será olímpica en los próximos Juegos y que atraerá a deportistas de comunidades limítrofes.

FECHA: 25 DE MAYO
LUGAR: MARIANO GRANADOS

Los 80 en imágenes

Dentro de la celebración de On Photo Soria se encuentra la exposición "Inmersión en tu pecera - Fotografías de los 80". La autora de la muestra es Marivi Ibarrola, periodista y fotógrafa que retrata, desde los años 80, una etapa clave de la cultura y sociedad española.

LUGAR: SALA B PALACIO DE LA AUDIENCIA

Soria y deporte

Hasta final de mes se puede ver en la plaza Mayor una exposición que une Soria y deporte. La declaración de Ciudad Europea del Deporte brinda la oportunidad de mostrar la variedad de deportes que se practican en la ciudad a modo de reportaje.

LUGAR: PLAZA MAYOR



Fiesta del Zarrón

En mayo, Almazán celebra unas fiestas con gran historia, las de San Pascual Bailón. El acto más destacado es la Fiesta del Zarrón, declarada de Interés Turístico de Castilla y León. Esta implica la participación de todos los habitantes de la villa adnamantina y sus orígenes se remontan a principios del siglo XIX cuando se fundó la cofradía de San Pascual Bailón. Desde entonces todos los vecinos e hijos del pueblo sacan al Santo en procesión todos los 17 de mayo acompañado de un rito ancestral que implica carreras y zambombazos.

FECHA: 17 Y 18 DE MAYO
LUGAR: ALMAZÁN

Virgen de Olmacedo

Ólvega se vuelca en mayo con la celebración de las fiestas de más arraigo y tradición en el municipio. Comienzan con el "Día del Chorizo", el sábado anterior a las comuniones. La misa del día siguiente es en la ermita, pero se sube en procesión desde la Iglesia de Santa María la Mayor. Tras la misa, la Virgen es llevada a hombros por los feligreses, desde su morada hasta el pueblo, donde pasa nueve días, presencia la primera comunión de los niños y el martes es de nuevo devuelta a su ermita. Este día es la Fiesta de la Virgen de Olmacedo.

LUGAR: ÓLVEGA

IV VALERANICA RUNNING

25 DE MAYO DE 2019

Ólvega

"La niña del Moncayo"

17 de mayo **SAN PASCUAL BAILÓN** 18 de mayo

ALMAZÁN 2019

Fiestas declaradas de interés turístico regional

castilla y león



485 PERSONAS FUERON ATENDIDAS EN 2018 EN ESTOS CENTROS DE ELLAS, 267 fueron mujeres y 218 menores, mientras que el programa de acompañamiento y orientación jurídico social a las víctimas de violencia de género llevado a cabo Cruz Roja atendió a 141 mujeres en la Comunidad.



Mujer anónima dice no a la violencia de género.

1 millón de euros para la atención a las víctimas de violencia de género

El Consejo de Gobierno ha aprobado la concesión directa de subvenciones a las 11 entidades que forman parte de la Red de Atención a las mujeres víctimas de violencia de género en Castilla y León para financiar el mantenimiento, las actividades y los servicios de las casas de acogida y los centros de emergencia que gestionan a través de esta Red, con la finalidad de garantizar la atención residencial y social necesaria a las mujeres víctimas de violencia de género en la Comunidad, así como a sus descendientes menores. Además, esta subvención permitirá finan-

ciar la realización de un programa de acompañamiento y orientación jurídico-social a las víctimas de violencia de género.

RESPUESTA ESPECÍFICA

La finalidad de esta subvención de 925.718 euros es dar respuesta a la problemática específica de las víctimas de violencia de género, para facilitar su salida del círculo de la violencia, optimizando los instrumentos a disposición de las mujeres para la información y el asesoramiento jurídico sobre todas aquellas cuestiones legales que pudieran derivar de una situación de violencia de género. De esta ma-

La Junta ayudará a financiar las casas de acogida y los centros de emergencia.

nera, se flexibiliza el acceso a los servicios para adaptarlos a las necesidades y horarios de las víctimas y se les dota de un componente social e integrado que permita el acceso de las mujeres, no sólo a esta información, sino al resto de los recursos que la Administración, en colaboración con otras entidades pone a disposición de las víctimas de violencia de género.

Así, con esta subvención, se financia directamente a las entidades sin ánimo de lucro que gestionan los recursos y centros de acogida de la Red de Atención a las mujeres víctimas de violencia de género de Castilla y León. Con ello la Junta pretende reforzar la protección a las víctimas de violencia de género, que los centros de acogida que integran la Red de Atención presenten las mejores condiciones posibles de mantenimiento y funcionamiento para prestar eficazmente la asistencia social integral que precisan estas mujeres y los menores de ellas dependientes, así como dar una atención in-

tegral especializada a víctimas de violencia de género con una doble vulnerabilidad, incluyendo entre las necesidades a cubrir el alojamiento residencial a estas mujeres.

RECURSO DE ACOMPAÑAMIENTO

También se financia a Cruz Roja Española con 50.000 euros, para la puesta en marcha de un recurso de acompañamiento y orientación jurídico social a víctimas de violencia de género, toda vez esta entidad es promotora de un servicio más amplio que la atención jurídica a las víctimas de violencia de género.

Desde la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades se quiere fomentar este servicio para dar respuesta a la problemática específica que presentan las víctimas de violencia de género con el fin de que conozcan las actuaciones a realizar teniendo en cuenta su situación personal, conyugal, familiar o laboral.

Se pretende que la mujer tome sus propias decisiones, proporcionándole el acompañamiento y apoyos necesarios e informándole de las implicaciones jurídicas en cada caso.

'OBJETIVO VIOLENCIA CERO'

La configuración actual de los recursos de alojamiento y centros de acogida de la Red de Atención a mujeres víctimas de violencia de género, así como las actuaciones de acompañamiento y orientación jurídico y social a las víctimas de violencia de género dan respuesta a uno de los principios básicos que conforman el Modelo de atención integral a víctimas de violencia de género de Castilla y León, 'Objetivo Violencia Cero', que es la cercanía a las víctimas y la atención individualizada.

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

mirincón #IvánAparicio#

“Siempre he sido el cachondo del grupo. Es mi vía de escape”

NOMBRE COMPLETO: Modualdo Iván Aparicio García
FECHA DE NACIMIENTO: 20 de julio de 1975.
ESTUDIOS: Iniciada la carrera de Filosofía.

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria.
PROFESIÓN: Carpintero.

ENCARNA MUÑOZ
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Cuando me voy a la cama lo hago linterna en mano para no despertar a mi hija pero siempre la levanto para verla antes de dormirme. Después, y lo último que hago, es darle un beso a mi compañera.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: ¡No me acuerdo! (ríe). Es broma, me voy a la naturaleza, a pasear y ver pájaros. Aunque ya te digo que la conciliación laboral y familiar coordinada con las polioocupaciones me dejan pocas o ninguna tarde libre.

P: ¿Libro o película? Recomiéndeme alguno.

R: Ante la escasez de tiempo suele ser película pero profeso amor a los libros. Estoy leyendo 'Los campos de concentración de Franco' de Carlos Hernández de Miguel. Todos los días se descubren cosas sobre la época franquista y pocas llegan a la gran mayoría de españoles, es importante leer este tipo de trabajos.

P: ¿Pone música cuando se ducha? ¿Canta?

R: No suelo poner música cuando me ducho pero si alguna vez toca esta suele ser cañera. En nuestra casa siempre hay música,

ahora con la niña se escucha mucha música infantil y es una suerte que en la actualidad esta sea cada vez mejor. A mi me gusta el flamenco fusión, el punk-rock y el heavy y toco la guitarra con un colega.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Eudaimonía (felicidad en griego). Se ha repetido en muchos momentos de mi vida.

P: Animales. ¿Le gustan?

R: Me gusta el pollo, el cordeiro,...(bromea). He tenido una gata, un perro y un pájaro. Ahora mismo no hay mascotas en casa pero compramos comida para pájaro y la dejamos en la ventana para que los gorriones se hagan amigos nuestros.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Me quedaría en el presente. Viajaría al pasado pero al reciente para poder regresar a situaciones de mi vida y revivirlas con más intensidad. Me interesa mi pasado, el de otros, ¿para qué?.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: El gracioso. Hacía críticas constructivas hasta en matemáticas. Después tuve una época más pasota pero siempre he sido el cachondo del grupo. Como estoy con cosas serias supongo que mi vía de escape es el humor.

P: ¿Recuerda a algún profesor?

R: Recuerdo a muchos, yo diría que a casi todos. Tengo mucho aprecio a las figuras educativas que he tenido.

P: Un poco más mayor, ¿era muy fiestero?

R: He salido mogollón, muchísimo. Esto no sé si es muy bueno que lo pongas (vuelve a reír).

P: ¿Quién es la persona que más ha influido en tu forma de ser?

R: Mi madre fue el punto de partida y me enseñó nuestra responsabilidad dentro del mundo. Después, toda la gente de la que me he rodeado. Me he encontrado con las mejores personas del planeta tierra.

P: ¿Qué no le enseñó nadie y tuvo que aprender a base de palos?

R: La verdad es que he aprendido a base de hostias unas cuantas cosas.

P: Reconozca algún fracaso.

R: No encontrar a Arsenio Martínez. Tenía que aparecer en Barcones, pero no apareció y eso se me clavó.

P: Dígame algo que no soporte.

R: La falta de empatía y de respeto. Desde quitarte el aparcamiento cuando ya tienes el intermitente puesto como hacer un agujero en la pared de casa a las 3 de la mañana.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
 www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

grupo adasa desde 1848

¡ES EL MOMENTO DE PREPARAR TU JARDÍN!
 Y Grupo Adasa te ofrece unas súper ofertas para hacerlo.

Ven a P.I. Las Casas, Parcela 225, Calle C
¡No te podrás resistir!

OFERTA MOTOSIERRA 132€ (iva incluido)

www.e-adasa.es

Grupo Adasa @grupoadasa1848

Camps gasóleo

REPSOL

GAS home SL

Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

A TU MANERA[®]



POR TIEMPO LIMITADO

9 AROS DE CEBOLLA

9 NUGGETS

1'49€

ELIGE ENTRE:

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.