



Antígona prepara algo especial para el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Concha Baena, presidenta de la asociación, da las claves para erradicar el problema: la implicación de la sociedad y la eliminación del maltrato administrativo.

PÁGS. 14 Y 15



SORIAREPORTAJE PÁGS. 4 Y 5

El Burgo apuesta por Carbures y reafirma su baja presión fiscal

La decisión del Ayuntamiento de El Burgo, de ampliar las instalaciones municipales cedidas a la empresa Carbures, forma parte de una estrategia municipal de favorecer "todo lo que podamos a empresas y emprendedores, para que se asienten en la localidad".

ELREPORTAJE PÁGS. 6 Y 7

Universitarios donantes

La Hermandad de Soria cuenta con 4.700 donantes de sangre, y amplía su base de sorianos solidarios entre los más jóvenes. "El 90% de las operaciones requiere transfusión", destaca.

CARMEN DE VICENTE

"Denunciar es la mejor manera de ayudar a la víctima"

LA ISLACAFÉ

ahora es un paraíso.

Ven a descubrir un archipiélago de sabores muy tradicionales

Apertura día 28/10

Ronda Eloy Sanz Villa nº2 bajo. Tlf. 975246728

¿Viene la peque de la familia a enseñarte cómo funciona una App?

Síntoma de que ya necesitas un experto en Planes

Llévate un magnífico regalo

Hasta el 31 de diciembre



Caja rural de Soria



PUNTOS DE RECOGIDA EP CYL

El Periódico de Castilla y León



**BUSCA CADA 15 DÍAS TU EJEMPLAR
GRATUITO EN UNO DE NUESTROS
MÁS DE 750 PUNTOS DE RECOGIDA
DE TODA LA PROVINCIA.**





EL PP YA HA DICHO QUE LAS OBRAS DE LA A-11 SEGUIRÁN

BUEN RITMO. Los trabajos de construcción de la Autovía del Duero están aseguradas, según ha dicho la presidenta provincial del PP, Mar Angulo. Es una infraestructura que ya sufrió un parón, por lo que la sociedad soriana no toleraría un segundo parón.



la noticia



Las cuentas de 2017

Proyectos PENDIENTES de presupuesto

Partidos y colectivos sociales de Soria están muy pendientes de la próxima aprobación de los Presupuestos de 2017, con un nuevo Gobierno en minoría que necesita del acuerdo con otros grupos políticos, y en un contexto en el que la Unión Europea exige recortes por 5.500 millones de euros para controlar el déficit.

P.V.

La formación del nuevo Gobierno de España, después de más de un año de bloqueo, vuelve a despertar las dudas, en la sociedad soriana, sobre el futuro de los proyectos que están paralizados, a la espera de que sean una realidad que ayuden al desarrollo de la provincia.

La Autovía del Duero o la finalización de la mejora de la línea de ferrocarril entre Soria y Torralba, en infraestructuras; la apertura de la nueva prisión o del centro de mayores de referencia del Imsero, en dotaciones sociales; la construcción de un nuevo centro de visitantes y de interpretación en el yacimiento de Numancia; o las acciones que el Gobierno está dispuesto a hacer -junto con otras administraciones- para luchar con-

ALGUNAS CIFRAS

500:

TRABAJADORES EN LA PRISIÓN
La apertura de la nueva prisión supondrá la creación de unos quinientos puestos de trabajo.

90.000:

HABITANTES EN LA PROVINCIA
Con la población de Soria, las actuaciones en la lucha contra la despoblación son fundamentales.

35:

INVERSIÓN
Los tramos de la A-11 en Soria recibieron 35 millones de euros en 2016. ¿Y para 2017?

tra la dramática despoblación de la provincia, son algunos de los asuntos que están en las carteras de los nuevos ministros.

Además, está la celebración de Numancia 2017, para conmemorar la rendición de la ciudad celtibera de Numancia ante los romanos. Un evento de relevancia, que requiere el apoyo económico del Gobierno, sobre el que hay muchas dudas, cuando ya se está a finales de 2016. En cuanto a la Autovía del Duero, la presidenta provincial del PP, Mar Angulo, ya ha declarado que la continuidad de las obras de la esperada Autovía del Duero están aseguradas. Lo cierto es que ahora las obras llevan un ritmo intenso, pero los sorianos ya saben lo que es ver cómo las obras de una autovía se paran.

NUEVA PRISIÓN

Ahora, otra de las demandas principales es la apertura del centro penitenciario nuevo, para el que el Gobierno no aprueba la oferta de empleo necesaria del personal, quedando además alguna obra pendiente, como es el colector. La puesta en marcha de esta instalación puede generar unos 500 puestos de trabajo, un elemento crucial para dar batalla a la despoblación.

Otro proyecto pendiente, que también es una reivindicación desde hace demasiados años, es la construcción de un nuevo centro de visitantes y de interpretación en Numancia, actualizado y moderno, que suponga un revulsivo para el turismo, ya que Numancia es el icono turístico más importante de Soria, y que se conoce a nivel internacional. Partidos y colectivos sociales esperan la aprobación de los presupuestos para 2017.

El Periódico de Soria S. C.

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / elperiodico@elperiodicodesoria.com

Dirección: **Sergio García** sgarcia@elperiodicodesoria.com
Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@elperiodicodesoria.com
Fotografía: **David Almajano y Carmen de Vicente**
Redacción: **Pedro Calavia, Chusja Andrés, Patricia Blázquez y Alfonso Blasco**
redaccion@elperiodicodesoria.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@elperiodicodesoria.com
Publicidad: **975 100 900** publicidad@elperiodicodesoria.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@elperiodicodesoria.com
Imprime: **Bepsa** Depósito legal: **SO-74/2015**



N.A.S: 42-E-10
**2 gafas mó
graduadas
con antirreflejante**

97€

MULTIOPTICAS



TURISMO Y COMERCIO DINÁMICO EN LA VILLA

CALIDAD. El Burgo de Osma es una de las localidades más dinámicas de la provincia, con una infraestructura turística muy completa, con establecimientos hosteleros de calidad y un comercio vivo y variado, para satisfacer a los numerosos visitantes.



Nave municipal que El Burgo ha cedido a Carbures y que ya se ha quedado pequeña para las previsiones de desarrollo de la empresa. /D.A.

El Burgo apuesta por Carbures

El Ayuntamiento ampliará las instalaciones municipales que ofrece a la empresa de piezas de carbono para automoción, en un gesto de apoyo coherente con la política municipal que impulsa el equipo de gobierno de Alonso.

P.V. El Ayuntamiento de El Burgo de Osma es uno de esos municipios sorianos que lo está dando 'todo' para impulsar su actividad industrial y económica, a fin de lograr un mayor desarrollo de la localidad y de la comarca.

La decisión municipal de ampliar las instalaciones municipales que el Ayuntamiento ha puesto a la empresa Carbures, para que incremente su actividad y asiente su

ubicación en El Burgo, ha vuelto a traer a la palestra los esfuerzos que los ayuntamientos deben hacer para que, en una provincia como Soria, se instalen empresas y se cree empleo.

Así lo indica el alcalde de El Burgo, Jesús Alonso, que recuerda que "nuestra apuesta municipal para facilitar el asentamiento de empresas y comercios es valiente. Lo que hemos hecho con Carbures, y también con Nufri, lo haremos con

El Ayuntamiento destina 600.000 euros a las instalaciones de Carbures

La nave municipal cedida ya se había quedado pequeña para el proyecto.

cualquier empresas interesada en asentarse en nuestro municipio, dentro de nuestras posibilidades".

INVERSIÓN

El Ayuntamiento de El Burgo ha aprobado una partida de 600.000 euros para la construcción de una nave municipal, que cederá a Carbures para que refuerce y amplíe su actividad.

Esta empresa, dedicada a la fabricación de piezas de carbono para

CIFRAS

600.000:

PARTIDA MUNICIPAL

Es el dinero aprobado por el Ayuntamiento para costear la ampliación de las instalaciones municipales.

6.000.000

INVERSIÓN COMPROMETIDA

La empresa ya ha aceptado una inversión de 6 millones, aunque la previsión es aumentar la inversión hasta los 10 millones.

25:

PLANTILLA ACTUAL

Es el número de empleados que tiene ahora Carbures, que espera incrementar los trabajadores a medio plazo.

el sector de automoción, ha comprometido ya una inversión de 6 millones, que llegará a los 10. También tiene la voluntad de crear más empleo a medio plazo. En estos momentos la plantilla de Carbures es de 25 personas.

Jesús Alonso explica que Carbures es una empresa de innovación I+D+i, por lo que los resultados de lo que consiga esta iniciativa empresarial es más a medio plazo. El alcalde indica que el Ayuntamiento cree en el proyecto, "es una apuesta en la que confiamos, y que estamos convencidos de que traerá desarrollo a El Burgo y a la comarca, porque de la misma manera que nosotros apostamos por Carbures, ésta también apuesta por El Burgo de Osma".



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMA
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





NUFRI SE HA CONVERTIDO EN UNA REFERENCIA AGROINDUSTRIAL

UN EJEMPLO. Pocos podían imaginar que el proyecto de Nufri iba a convertirse en un motor de desarrollo para la comarca de El Burgo, y para toda la provincia, con la producción de manzana. Hay momentos puntuales que se da trabajo a unas quinientas personas.



Una presión fiscal baja y muy sensible a la inversión y a la creación de empleo

La apuesta del Ayuntamiento de El Burgo es ofrecer muchas bonificaciones fiscales, para facilitar que las iniciativas empresariales y los emprendedores apuesten por El Burgo de Osma y su comarca.

P.V. “La única manera de propiciar la llegada de empresas es ofreciendo la máxima colaboración desde el Ayuntamiento”, remarca Jesús Alonso, “como lo estamos haciendo, con las bonificaciones fiscales que podemos, con toda la ayuda normativa, aportando instalaciones y suelo... Seguiremos trabajando en esta línea, en la que el Ayuntamiento lleva trabajando años, dando una especial atención a los emprendedores y a las empresas”.

El Burgo de Osma es el segundo municipio que menos paga IBI, a lo que se suman bonificaciones del 95 % en licencias de obras y otras tasas cuando se genera empleo, indica el alcalde Jesús Alonso, que remarca la baja presión fiscal que existe en el municipio burgense ante tasas de apertura, licencias de obras o el impuesto de plusvalía.

EMPLEO

El alcalde Jesús Alonso lo expresa con claridad: “Nuestra política fiscal busca incentivar al máximo la inversión y el empleo. Esto repercute en la limitación de recur-

sos económicos, pero tenemos el dinero suficiente para garantizar unos servicios básicos de calidad”, que además están en las mejores posiciones, entre los municipios de Castilla y León, según los datos dados por el anterior Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas.

Puede que no podamos hacer otras cosas, pero nos parece más importante apostar por el desarrollo económico de El Burgo, que es lo mismo que apostar por el futuro del municipio”.

El Ayuntamiento de El Burgo de Osma, que lleva aplicando desde el inicio de la crisis una presión fiscal muy baja, y una política municipal muy sensible a la inversión y al comercio, está logrando unos objetivos positivos que están manteniendo a El Burgo como uno de las localidades más dinámicas de la provincia.

IMPULSO EMPRESARIAL

A nivel empresarial, se ha conseguido asentar el proyecto agrícola de Nufri, y se está trabajando para conseguir la estabilidad en Carbu-



La localidad de El Burgo de Osma tiene un especial dinamismo, gracias al turismo y a un comercio vivo. /D.A.

La menor presión fiscal no implica peores servicios públicos, ya que son de calidad

El Burgo es una de las localidades más dinámicas de la provincia

El reto de no bajar de los 5.000 habitantes, para no perder recursos económicos.

res. Además, la principal empresa de El Burgo y que sustenta buena parte del empleo en la localidad, como es Huf, está en una etapa tranquila, gracias al buen momento de la automoción.

La estrategia municipal no es otra que la de facilitar a las empresas “lo que podamos para su producción, su asentamiento y su crecimiento. Y como encuentran nuestro apoyo, su compromiso con El Burgo es recíproco”.

TURISMO Y COMERCIO

La baja presión fiscal es una cuestión que también tiene relevancia en sectores clave para El Burgo, como es el comercio y el turismo, recuerda el alcalde, pequeñas y me-

dianas empresas que suponen un tejido social y de empleo muy valioso para El Burgo.

Como ya se ha dicho, el Ayuntamiento facilita la instalación de los comercios, que dan vida a la localidad, como es no pagar ninguna tasa de apertura, además de dar muchas bonificaciones en diversos impuestos.

El Burgo tiene un reto: no bajar de los 5.000 habitantes, una cifra que está en el ‘filo de la navaja’, ya que bajar supondría una pérdida de los recursos económicos que llegan del Gobierno, de la parte de los tributos. Un motivo más para que el Ayuntamiento de El Burgo se esfuerce en propiciar la creación de empleo.

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es



Por sabor y calidad,
elige Soria





soriacapital



¿DÓNDE SE PUEDE DONAR EN LA CAPITAL SORIANA?

CENTROS Y HORARIO. Todos los interesados en donar sangre podrán acudir los lunes, en horario de 15:00 a 20:30 horas, al Centro de Salud 'El Espolón'. Los martes y los miércoles, desde las 9:00 hasta las 15:00 horas las donaciones se realizarán en el Hospital General 'San Bárbara'.

HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE SORIA

Donando VIDA desde 1974

Con el objetivo de que ninguna intervención quirúrgica tenga que ser suspendida por la falta de sangre, y de mejorar cada año el número de donaciones, la Hermandad de Donantes de Sangre soriana sigue trabajando en la provincia. Una labor que cumple 42 años, gracias a los voluntarios que forman parte de esta cadena.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotografía: CARMEN DE VICENTE

Ningún comienzo es fácil y el de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria tampoco lo fue. Tras 42 años de andadura, su presidente, José Luis Molina Medina, recuerda los inicios de la corporación, cuando Saturio Ugarte del Río, junto a un grupo de amigos y médicos, decidió ponerla en marcha al observar las necesidades de sangre que había en ese momento.

Ahora, son 4.700 personas las que donan sangre en Soria y el presidente se muestra más que satisfecho con los litros que se obtienen en la provincia, aunque como explica "siempre hay que intentar que las cifras aumenten cada año". Propósito que en el 2015 no pudieron cumplir por problemas en la programación de las donaciones, pero que este año proba-

La Hermandad de Soria cuenta con 4.700 donantes.

Molina: "Parecemos el patito feo de este tipo de asociaciones".

El 90% de las intervenciones quirúrgicas necesitan sangre.



Miembros de la Hermandad de Donantes de Soria informando a los estudiantes en el 'Duques de Soria'. /c.v

blemente consigan, puesto que éstas han aumentado -434 más- según los datos obtenidos hasta el mes de septiembre.

Para que sus objetivos se cumplan, y ninguna intervención quirúrgica se tenga que suspender por falta de sangre, no puede fallar ningún eslabón de la cadena, que está formada por la propia Hermandad, el Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León y por supuesto, por los donantes.

El trabajo que desarrollan es vital, el 90% de las intervenciones quirúrgicas

necesitan sangre, y Molina explica que muchas veces no se tiene en cuenta, ya que casi siempre hay sangre disponible. "Parecemos el patito feo de este tipo de asociaciones y la sangre es fundamental, si no hay sangre no se pueden llevar a cabo los trasplantes de órganos".

Las necesidades de sangre aumentan con los años, igual que el número de donaciones cuando ocurre alguna tragedia. Un hecho que como el presidente de la hermandad dice, "está muy bien", aunque prefieren que haya una continuidad

MALVASIA
FOIE GRAS
ALTA EXPRESIÓN

www.malvasia.com.es

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚ MICOLÓGICO •

- 8 ENTRANTES
- 2 SEGUNDOS
- 3 POSTRES

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255
699 410 965

Campsa gasóleo
REPSOL

GAS home SL
ev2 power SR

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



EL MEJOR DÍA DEL AÑO PARA LA HERMANDAD EN MARIANO GRANADOS

EL 8 DE OCTUBRE, la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria conseguía la mejor cifra de donaciones en Mariano Granados, gracias a la colaboración de los jurados de San Juan 2016. 55 personas donaron su sangre, cuando normalmente son alrededor de 30 las donaciones que se realizan.



Detalle de una extracción de sangre durante el Día del Donante Universitario, en el campus de la capital. /cv

para que el banco tenga reservas, ya que la sangre donada tiene que pasar por los laboratorios para ser analizada y no puede utilizarse en el momento.

PUEDEN DONAR...

Cualquier persona de entre 18 y 70 años puede donar, siempre y cuando esté bien de salud y no padezca ni haya padecido ninguna enfermedad que se transmita por la sangre. Además, hay que pesar más de 50 kilogramos y pasar el reconocimiento médico que se realiza antes de cada donación.

En Soria, como el presidente indica "la gente se lo está tomando en serio" y hay donantes en todas las franjas de edad. El 40%, de 18 a 35 años; un 30%, de 35 a 45; y el otro 30%, de 45 a 70.

Aunque la gente está concienciada, el presidente explica que "podríamos estar

DÍA DEL DONANTE UNIVERSITARIO

Los estudiantes del Campus 'Duques de Soria', solidarios con la causa

Con motivo del Día del Donante Universitario, la Hermandad de Donantes de Sangre soriana habilitó un aula para la extracción de sangre, en el Campus 'Duques de Soria'. Los resultados obtenidos durante los días 10 y 11 de noviembre "han sido buenos", según palabras de José Luis Molina, aunque para el próximo año, el viernes no será uno de los días elegidos, ya que muchos alumnos terminan sus clases el jueves.

Además, el presidente explica que esperan realizar otra iniciativa en colaboración con el Colegio Universitario de Soria, para que los estudiantes en vez de que puedan donar dos veces. La idea es que, a comienzos de año y una vez concluidos los exámenes, un

autobús recoja a los voluntarios para que puedan donar sangre en el Hospital 'Santa Bárbara'.

Otro de los proyectos que se llevaron a cabo y que incrementaron el número de donaciones por parte de los jóvenes, fueron las charlas que varias enfermeras impartieron en algunos centros educativos de Soria durante el pasado curso escolar.

LOS DONANTES

Blanca Barranco Lafuente, soriana y estudiante de Traducción. "No es la primera vez que dono, tengo varias amigas que estudian dentro del ámbito de sanidad y me concienciaron sobre la importancia que tiene donar sangre. No soy muy fan de las agujas, pero como

la primera vez fue todo bien, he repetido en varias ocasiones".

Paula Gallego Vicente, soriana y estudiante de Enfermería. "He intentado varias veces donar, pero no he podido porque en el chequeo médico me sale que tengo la tensión alta. Que se habilite un aula de extracción en la universidad me parece muy bien, porque los horarios del hospital no siempre son compatibles con las clases".

Ángel Jiménez Marín, soriano y estudiante de Magisterio. "Es la primera vez que dono y me he decidido porque me parece una buena manera de ayudar. Soy sensible a las agujas, y me ha costado un poco, pero una vez superada la prueba, estoy seguro de que donaré en más ocasiones".

más", y que "cuesta llegar a determinadas personas, por el miedo que se tiene a las agujas".

EL PROCESO DE DONACIÓN

Mientras que los hombres pueden donar 4 veces durante el periodo de un año, las mujeres solamente 3, debido a la menstruación. El proceso es sencillo, el primer paso es rellenar un cuestionario, después el chequeo médico y si todo está bien, la extracción. De Soria se envía al Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León, donde se separan los distintos componentes de la sangre, que cada uno tiene una caducidad, de ahí, la importancia de la continuidad en las donaciones. Los glóbulos rojos se pueden utilizar hasta los 42 días, las plaquetas 15 y el plasma congelado 1 año. Una vez analizada y separada, está lista para ser utilizada en los centros sanitarios de la región.

LLAMAMIENTOS ESPECIALES

Hace apenas unos días, el Centro de Hemoterapia realizaba un llamamiento público a los ciudadanos para donar sangre en cualquiera de los puntos de extracción disponibles, debido al déficit de las reservas sanguíneas de cara al invierno. El presidente de la Hermandad de Soria comenta que "no es una situación alarmante, simplemente es una llamada de atención, porque llega el invierno y la gente es más propensa a coger catarros, y tienen que pasar 15 días tras la desaparición de los síntomas para poder donar".

Además, no solo las fechas son claves en la donación de sangre, los grupos sanguíneos también. Los tipos AB negativo y 0 negativo requieren siempre de una atención especial por ser lo más escasos.

En cuanto al denominado 'boca a boca', Molina asegura que es el llamamiento más efectivo, "los donantes van convenciendo a su círculo y así es como conseguimos que vengan a donar".

fisio
running
MONCAYO

- Fisioterapia • Dietética y nutrición
- Logopedia • Psicología
- Entrenamiento personal y grupos
- Ejercicios para embarazadas

619 904 862 / 975 12 03 54
C/ Navas de Tolosa, 16. Bajo. Soria
C/ Ávila, 8. Ólvega. Soria
fisiorunningmoncayo@gmail.com
www.fisiorunningmoncayo.es

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **12 €**

- Carta con productos típicos de la Zona:

- Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
- Lechal al horno.

- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano

• Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

Piscis Bar Restaurante

CENAS Y COMIDAS DE NAVIDAD PARA GRUPOS Y EMPRESAS
!RESERVE YA! PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
VARIEDAD DE MENÚS Y PRECIOS.

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com

La salida de Javier Antón cambia el organigrama municipal

P.B.P.

El alcalde de Soria, Carlos Martínez Mínguez, ha dado cuenta del nuevo organigrama municipal tras la renuncia del concejal de deportes y servicios locales Javier Antón, que parte a su destino como diputado nacional en el Congreso.

Martínez ha querido destacar el gran trabajo realizado por Antón durante sus diferentes responsabilidades en la entidad municipal y ha apuntado a que esta voluntad por trabajar por Soria "tendrá continuidad, pero ahora con otro papel como diputado en el Congreso".

Tras la salida de Antón, se pone en marcha el proceso administrativo de sustitución con la comunicación a la Junta Electoral de Zona. La intención es que en el próximo mes de diciembre sea Ana María Calvo quien tome posesión de su acta como edil en el Consistorio.

Los cambios se han traducido en un nuevo organigrama que afecta a las distintas áreas y departamentos del Ayuntamiento. De esta forma, la concejala Ana Alegre será quien sustituya a Javier Antón con total disponibilidad y dedicación exclusiva, encargándose de las concejalías de Acción Social y de Servicios Locales. El portavoz del equipo de Gobierno será a partir de ahora el concejal de Hacienda, Javier Muñoz, quien también se encargará de supervisar el área de Urbanismo. Por otro lado, Calvo tomará las riendas de Turismo y Comercio.

Además, han aprovechado para crear una concejalía de Seguridad Ciudadana que será coordinada por Lourdes Andrés.



De izda a dcha: la tapa del restaurante Santo Domingo II, Crepería Lilot y La Chistera. /ASOHTUR

IX SEMANA DE LA TAPA MICOLÓGICA

Santo Domingo II, La Chistera y Crepería Lilot, finalistas de la Tapa Micológica

Los finalistas de las cuatro categorías -Mejor Tapa Micológica, Mejor Calidad en el Servicio, Mejor Tapa Popular y Mejor Tapa Micológica Mediterránea- servirán de nuevo sus elaboraciones durante las Jornadas de los Campeones, que se celebran desde el 14 hasta el 20 de noviembre.

P.B.P.

El restaurante Santo Domingo II (con 'Flan micológico salado con espuma de queso y crujiente de frutos secos') La Chistera (con 'Cruz de campo micológica') y Crepería Lilot (con 'Lluvia') han sido los tres finalistas elegidos por el jurado para optar al premio Mejor Tapa Micológica Provincial.

Por otro lado, el público también ha elegido sus tapas favoritas de las 52 presentadas en la IX Semana de la Tapa Micológica organizada por ASOHTUR. Así, las tres elaboraciones que

Las Jornadas de los Campeones concluirán el próximo 20 de noviembre.

Casa Garrido, La Chistera y La Crepería Lilot, finalistas por el público.

han recibido más votos en las urnas, han sido las del restaurante Casa Garrido, La Chistera y La Crepería Lilot.

En cuanto a la Mejor Calidad en el Servicio, el jurado ha considerado que deben ser finalistas La Chistera, el restaurante Santo Domingo II y el Virrey Palafox en El Burgo de Osma.

Las tapas que optan al premio Mejor Tapa Micológica Mediterránea, que promueve la Fundación Científica de la Caja Rural, son también las de La Chistera y Santo Domingo II, además del Hotel Termal del Burgo de Osma,

por ser las que mejor han integrado los ingredientes propios de esta dieta saludable.

Los finalistas de las cuatro categorías (La Chistera, Crepería Lilot, Santo Domingo II y Casa Garrido en la capital y Virrey Palafox y Hotel Termal, en El Burgo de Osma) van a servir de nuevo sus tapas en las Jornadas de los Campeones, que comenzaron el 14 de noviembre y concluirán el próximo 20. De esta forma se premia a los establecimientos ganadores y se da oportunidad al público para que pueda probar de nuevo las mejores tapas de esta edición.

Tras estas jornadas se celebrará una gala final donde se conocerán los primeros, segundos y terceros puestos de cada una de las cuatro categorías, así como los ganadores de los premios dirigidos al público, entre ellos, un viaje a Budapest para dos personas y un lote de productos AMSTEL.

Irazia
gusto de mujer

Tienda de moda femenina exclusiva
para sentirse única

calle Puertas de pro, 10
42002 (Soria).

sori a sesores

GESTIÓN INTEGRAL DE EMPRESAS

a sesoría | **fiscal
laboral
contable**

Nicolás Rabal, 23 C - entreplanta. Soria
Tfno. 975 230 003 Fax. 975 230 754

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

¿Necesitas una web?
NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345

EDUCACIÓN

La Biblioteca desarrolla un programa de inclusión social

Se trata de 'Cultura Diversa' y su objetivo es facilitar el acceso a quienes tienen más dificultades por sus condiciones físicas, intelectuales o sociales, a contenidos culturales.

P.B.P. La Biblioteca Pública de Soria, dependiente de la Junta de Castilla y León, está desarrollando diversas actividades que forman parte del nuevo programa 'Cultura Diversa', impulsado por la Consejería de Cultura y Turismo, con diferentes iniciativas dirigidas a garantizar el acceso a la cultura de todas las personas, especialmente de aquellos que tienen más dificultades.

El programa pretende valorizar la diversidad cultural y contribuir

a conectar ciudadanos y organizaciones diversas en un espacio común que sirva para fortalecer la dimensión inclusiva de la cultura. Tiene como objetivo divulgar las iniciativas que promueven esta inclusión, haciendo así partícipes de ella a todos los ciudadanos de la Comunidad, y servir de acicate para la innovación y el nacimiento de nuevos proyectos e iniciativas que -gracias a la cooperación entre ciudadanos, organizaciones sociales e instituciones culturales-

fomentan la diversidad cultural en Castilla y León. Además, contribuye a la inclusión y participación de todas las personas, en igualdad de condiciones, en la vida cultural de la Comunidad, cumpliendo así con los correspondientes mandatos constitucionales y estatutarios.

En el marco de este programa, la Biblioteca Pública de Soria ha organizado una serie de actividades con la participación del Colegio de Educación Especial Santa Isabel y asociaciones de colectivos como ASAMIS, ANDE o ASOVICA.

El próximo viernes, a partir de las 12.00 horas, se inicia el club de lectura fácil con la participación de ASAMIS. El día 16 se realizarán dos sesiones del taller de escritura creativa, a las 10.30 y a las 12.30 horas, con alumnos del Colegio Santa Isabel, quienes también participarán, el día 18, en las II Olimpiadas bibliotecarias de títeres, que se celebrarán a las 11.45 horas.



Imagen de la Biblioteca Pública de Soria. / SN

→ elcollado



www.sorianoticias.com

Premiada por la UVa

Cristina Lafuente Rodrigo, estudiante del grado de Ingeniería Agraria y Energética del Campus Universitario de Soria, ha sido premiada con un accésit en la novena edición de las Residencias Estivales del Parque Científico-Universidad de Valladolid. Con su proyecto 'Evaluación del potencial de implantación de la tecnología power to gas en Castilla y León' pretende crear una rigurosa base de datos con los recursos disponibles en el territorio, necesarios para la implantación de la tecnología PtG.

Ayudas a 4 ONGs

La Comisión de Acción Social ha aprobado las ayudas para ONGs que desarrollan programas de cooperación en distintos países del mundo, y que simultáneamente realizan también actividades de sensibilización en Soria para distintos colectivos. El Consistorio cuenta con una partida de 142.000 euros, que irán dirigidos a Manos Unidas, Tierra Sin Males, Cruz Roja y Cives Mundi. Los proyectos se desarrollarán en lugares como Bolivia, Siria, Kirguistán y Marruecos.

Premio al colegio San José

El colegio San José Trilema de Soria ha recibido de manos de la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, el premio nacional NAOS en la categoría de 'Promoción de una alimentación saludable en el ámbito escolar'. Un galardón por el desarrollo del proyecto 'Embajadores de la Dieta Mediterránea', que tiene como objetivo que los alumnos aprendan a alimentarse de la mejor manera posible.

14 nuevos apartamentos

El Ayuntamiento de Soria ha dado el visto bueno, en el área de Urbanismo, al proyecto básico y concesión de licencia de obras para la construcción de 14 apartamentos en la carretera de Madrid. Además, también se ha aprobado la certificación a favor de Aglomerados Numancia por 42.432 euros correspondiente a las obras que se están ejecutando en el barrio de Oteruelos y que han permitido pavimentar la calle principal, con una inversión próxima a los 50.000 euros.

Talleres sanjuaneros

Siguiendo con sus talleres sanjuaneros, la asociación de Jurados de Cuadrilla de Soria ha abierto el plazo de inscripción del XIII curso de Confección de Trajes Sorianos. Los interesados podrán apuntarse hasta el próximo 18 de noviembre, día en el que comenzará el taller, que se llevará a cabo todos los viernes de 18:00 a 21:00 horas. El curso se desarrollará en el local de la agrupación, situado en la calle Puertas de Pro, y concluirá el 3 de marzo.

Semillero de empresas

El semillero de proyectos del programa Impulso Emprende del Ayuntamiento de Soria, gestionado en colaboración con la Cámara de Comercio, se ha consolidado como uno de los recursos que más aceptación tienen entre los emprendedores de la ciudad. Este año, se ha tutelado a 97 emprendedores y se han promovido 15 empresas, más dos que ya están en el tramo final para el inicio de su andadura.



GIMNASIO ACROPOLIS

ZUMBA - TRX - TOTAL ABS - PILATES - CYCLING - G.A.P. - CARADIOBOX
PERSONAL TRAINING - CROSSFIT - ENTRENAMIENTO COMBINADO
Y MUCHAS MAS ...

29€

Al mes

CONSULTAR CONDICIONES

IVA INCLUIDO

PASEO DE LA FLORIDA 45 BAJO ☎ 975 215 032



EL PARAJE DEL URBIÓN Y LA LOCALIZACIÓN DE LA ESTACIÓN

MEDIO NATURAL. La posible localización de la estación de esquí sería en el paraje del Pico Urbión, uno de los más altos de la provincia de Soria. Un entorno natural rico en flora y fauna que hará que el estudio de impacto medioambiental sea fundamental en el proyecto.



Alcaldes de municipios junto con el presidente de la Diputación de Soria. /DIPUTACIÓN DE SORIA

En busca del 'oro blanco'

La Diputación provincial de Soria está pendiente de adjudicar el estudio de viabilidad que marque el futuro de la estación de esquí en el paraje del Urbión. A concurso se han presentado un total de 5 empresas.

A.B.M.

El proyecto de la Diputación provincial de crear una gran estación de esquí en el macizo del Urbión sigue adelante. En estos momentos todavía se encuentra en la primera fase, la de estudio, una de las más importantes ya que marcará el futuro de las siguientes. El estudio encargado y para el cual la administración provincial ha invertido 30 mil euros ofrecerá datos que verifiquen si la creación de un

gran resort es viable o no lo es. Se trata de un análisis completo en el cual se analizan todas las variables, desde el terreno en cual se crearían las pistas, que infraestructuras serían necesarias, que precios se deberían de poner, cuantas personas podrían utilizarla, que repercusión tiene en la sociedad soriana y un largo etcétera.

A comienzos de este pasado verano el presidente de la Diputación Provincial, Luis Rey, mantuvo una

5 empresas optan a realizar el estudio que marcará la viabilidad del parque.

El proyecto de la Diputación cuenta con el apoyo de alcaldes de la zona.

reunión con alcaldes de la zona para explicarles de primera mano en qué fase estaba el proyecto, cuáles eran las ideas iniciales y saber la opinión de ediles y vecinos. En un principio (y es algo que marcará el estudio de viabilidad) la estación de esquí se ubicaría en los términos municipales de Duruelo de la Sierra, Covaleta y Vinuesa aunque a dicha reunión también acudieron alcaldes de Soria y Montenegro y representantes de Molinos y la

URBIÓN

2.228:

METROS

El Pico Urbión es el más alto de la cordillera seguido del Risco Zurraquín y del Picacho del Campeón.

63.644:

HECTÁREAS DE ESPACIO NATURAL

El medio ambiente es importante, toda la cordillera forma una de las mayores extensiones de la provincia de Soria.

4.617:

LOS CICLOS

Son las hectáreas que comprenden los ciclos glaciales del Urbión y la Laguna Negra, dos de los parajes más visitados del entorno.

mancomunidad de los 150 pueblos. Uno de los objetivos de la Diputación provincial es precisamente el de que esta estación beneficie a toda la provincia y especialmente a la zona de Pinares.

EL PROYECTO

A la espera de los resultados del estudio de viabilidad la idea inicial del proyecto pasa por construir una estación de esquí alpino con más de 80 kilómetros de superficie esquiable, divididos en varias pistas de color verde (principiantes), azul (nivel medio) y rojo (nivel experto). La Diputación mantuvo también reuniones con los responsables del grupo de estaciones de esquí Aramon con el fin de contrastar opiniones.

Conoce TIERRA DE ÁGREDA Y EL MONCAYO SORIANO

Rutas interpretativas, visitas culturales al patrimonio histórico y monumental, gastronomía y paz.

Sábado 26 de noviembre
Ruta Interpretativa: Berastén (Cruz de las Ladronas) y Purujosa (Cueva de Cuartún)

Del 2 al 11 de Diciembre: Jornadas del Cordero Rojo de Ágreda. Concursos de Tapas de Cordero Rojo y concurso nacional de Cocina de platos del Cordero Rojo

Durante todo el mes de Diciembre. Menús Cordero Rojo en los restaurantes de Ágreda



Hotel Rural Santa Coloma

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



CADA SORIANO GASTARÁ 238€ EN LOTERÍA DE NAVIDAD

22-DICIEMBRE Soria vuelve a ser la provincia de España con mayor gasto por habitante de cara al sorteo de Navidad de la Lotería Nacional. La media en Castilla y León se sitúa en 93€ y la del conjunto del estado cerca de los 64€. Lleida, la segunda provincia, se sitúa en 134€ de gasto medio.



Gómara estrena iluminación inteligente

Se convierte así en el primer municipio de la provincia con alumbrado público telegestionado. El ahorro energético y económico, principal ventaja de un sistema que la Diputación quiere llevar a más pueblos.

S.N.
El plan de eficiencia energética y tecnología led de la Diputación ha visto la luz en Gómara, que cuenta ahora con alumbrado inteligente. La vicepresidenta del ente provincial, Esther Pérez ha explicado que la telegestión logra “el control de la luz justa, en el lugar adecuado y en el momento preciso”. En la práctica el sistema permite regular la intensidad del alumbrado público. Además, la instalación de sensores

de movimiento hacen que se incrementen la cantidad de luz si algún vecino pasan por dicho lugar y reducirla cuando no hay necesidad. Pérez apunta a que se trata de “generar oportunidades de futuro para nuestros pueblos” y crear unos municipios “más habitables y sostenibles”. Un estudio realizado estima que la inversión necesaria para implantar la tecnología led y la telegestión en todo el territorio provincial costaría 19,1 millones de euros



Pérez y Gonzalo junto a los técnicos en las calles de Gómara. /DIPUTACIÓN DE SORIA

El municipio ahorrará unos 4.000 € al año

Llevar el proyecto a toda la provincia costaría 19M €

y supondría un ahorro estimado al año de 1,8 millones de euros. El alcalde de la localidad, Juan Carlos Gonzalo, espera ver reducida la factura municipal de la luz en 4.000 € al año.

Este ahorro permitirá al Ayuntamiento invertir en otros proyectos para el mantenimiento y desarrollo de su municipio. “Hoy se cumple

el sueño e ilusión que tenía desde hace años de intentar ahorrar y tener una luz bonita en el pueblo”, ha señalado el Gonzalo en la presentación de los dispositivos.

Uno de los puntos donde se ha actuado ha sido en los soportales, seña de identidad de la localidad, que han sido resaltados con una iluminación más cálida.

CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO

SILENTIUM

www.bodegascastillejo.com

PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS.

Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria

t. 975 355 062



El evento 'Numancia 2017' se da a conocer en Intur, del 24 al 27 de noviembre

En el stand de Soria en la feria de Valladolid se presenta la nueva edición de 'Soria Unlimited' de perros con trineo

J.J.A. La Diputación Provincial de Soria, a través de la Comisión de Turismo y Desarrollo Económico, mostrará en la nueva edición de Intur algunos de los acontecimientos que se harán realidad durante el próximo año. Destaca por su proyección nacional e internacional la conmemoración del 2150 aniversario de la caída de Numancia, con un completo programa que se desplegará durante el próximo año con la implicación de distintas instituciones.

Un jurado imparcial decidirá la mejor ganadería de las fiestas

El espacio provincial de la Feria en Valladolid va a ser también escenario de la presentación de la Unlimited, especialmente añorada para 2017, al no haberse podido organizar este año por falta de nieve. Los organizadores aportarán los detalles de esta competición el viernes 25 de noviembre a las 12,30 horas.

El Centro de Iniciativas Turísticas Turismourbió proyecta la caza y la nieve. Suso Jimeno, del restaurante Cintora de El Royo, realizará una exhibición en las XXXI Jornadas de degustación de platos de caza en el Cintora.

El acebo será protagonista el sábado 26 con un taller.



LA ACTUACIÓN DEL AYUNTAMIENTO TIENE PARTIDAS CANALIZADAS A TRAVÉS DE PLANES PROVINCIALES
Avanza la obra de la apertura de una nueva calle que dará fluidez al centro de Ólvega

La intervención en las calles centrales de Ólvega permite ya vislumbrar el nuevo vial que vertebrará el centro de la población olveguesa y dará una salida amplia para el tráfico rodado al núcleo histórico de la población, a través de la calle Fuente del Suso. La actuación está financiada con distintas partidas económicas canalizadas a través de Planes Provinciales, con la coordinación del Ayuntamiento de Ólvega, y un coste global de unos 20.000 euros. Las obras se extenderán durante las próximas fechas, y pueden finalizar al inicio del nuevo año. Las intervenciones son el resultado de un largo proceso, con acuerdo de propietarios de terrenos y minuciosa planificación.



Teatro, celebración y concurso de repostería por el Homenaje al Indiano Carrascosa en Salduero

Los actos anuales se despliegan los días 19 y 30 de noviembre y el sábado día 3 de diciembre con la actuación de 'El Remonico' y la participación de vecinos y visitantes

J.J.A. El programa de estas semanas en Salduero, como Homenaje anual al Indiano José De Carrascosa arranca el sábado 19 de noviembre con la representación de la obra de teatro 'Melocotón en almibar' de Miguel Mihura, por parte del grupo 'Remonico' de Vinuesa. La puesta en escena será en el salón municipal a partir de las 18,30 horas.

El día de 30 los actos arrancarán

con una ceremonia religiosa en la iglesia parroquial, que estará oficiada por el párroco José Antonio Ines, a las 17 horas. Los presentes se trasladarán después al salón de plenos del Ayuntamiento de Salduero, donde se dará lectura al testamento del conocido como indiano José Carrascosa.

El sábado 3 de diciembre, a partir de las 18 horas, se ha programado una nueva edición del Concurso

de Repostería y Degustación con participación de vecinas y gente de la zona.

PARA MANTENER LA ESCUELA

De José De Carrascosa se sabe que fue maestro de la localidad, que amasó buena fortuna en América, y que dejó en el testamento la donación anual de parte de su herencia, que ayudó durante años a mantener la escuela.



Tu regalo para estas próximas navidades en El Hotel La Barrosa de Abejar.
975 37 34 05

El Ayuntamiento de Covaleta



Te invita a participar de los actos de santa cecilia los días 25 y 26 de noviembre.



Degusta las exquisitas tapas en bares y restaurantes los días 26 y 27.



975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



Imagen del grupo que participaba en la edición de 2015 /A.F.



El Palacio de los Castejones engloba la exposición de productos /A.F.



Durante las jornadas hay ponencias, exposición y encuentros en Ágreda /A.F.



La cita gastronómica cuenta con gran participación de restauradores y público. /A.F.

‘Alimentos Locales’ hace una llamada a la cocina soriana para que esté en las jornadas formativas

Rubén Sánchez, de ‘El Bodegón’, Félix Manso, como referente de la cocina en miniatura, y Juan Carlos Lavilla, de ‘Tres Chocolates’, participarán en la cita gastronómica los días 12 y 13 de diciembre en Ágreda y como continuación de las VIII Jornadas del Cardo Rojo.

JJ. A. La Agralco Formación organiza en Ágreda una nueva edición de las jornadas formativas de restauración ‘Alimentos Locales’ de Soria. Con la exposición y muestra, y el programa se enseñan productos de calidad de Soria a profesionales de la hostelería de toda España, con el ambicioso objetivo de ponerlos en valor a través de su elaboración y de la cocina de vanguardia.

La actividad se basa en un espacio donde conocer nuevos produc-

tos, ideas y sabores, y plasmar una cocina que no deja indiferente a los chefs inscritos, que en las Jornadas anteriores ya procedían de todo el territorio nacional.

‘Alimentos Locales’ cumple su tercera edición y contará con la presencia de cocineros de reconocido prestigio a nivel nacional, tales como Rubén Sánchez; propietario y jefe de cocina del restaurante “El Bodegón”, poseedor de dos soles Repsol y ganador de multitud de concursos de cocina; y el chef Félix

Manso Ibarla; un referente de la cocina en miniatura, el número uno en originalidad y elaboración de pinchos, poseedor también de dos soles Repsol.

En el programa también participará Juan Carlos Lavilla, un atrevido e innovador repostero, propietario de la pastelería agredesa “Tres Chocolates”, quien sorprende gratamente con postres que combinan setas y verduras con exquisitos dulces.

La cita gastronómica tendrá lugar los días 12 y 13 de Diciembre

de 2016 en el Palacio de los Castejones de Ágreda, como continuación a las VIII Jornadas del Cardo Rojo de Ágreda que se desarrollarán en Ágreda del 2 al 11 de diciembre.

UN ESCAPARATE DE PRIMERA

El director-gerente de Agralco Formación, Andrés Ruiz, hace un llamamiento a restauradores y empresarios sorianos de la restauración para que se impliquen en ‘Alimentos Locales’ en un ‘escaparate de primera y donde nos lo pasamos muy bien con buen ambiente y muchas posibilidades para las empresas’. Las inscripciones pueden realizarse a través del 976 647 612 de Agralco Formación, en Ágreda.

TIERRAS ALTAS DE SORIA

Oncala vive la IX Feria sobre Acebo del 8 al 10

El pueblo de Oncala alarga este año, un día más, la Feria del Acebo que cumple su novena edición, entre el 8 y el 10 de diciembre. Son tres jornadas en las que los visitantes podrán descubrir “uno de los secretos más atractivos de Soria como es el fruto de sus acebales”. Desde la Mancomunidad de Tierras Altas se ve el evento como una “oportunidad única” para hacerse con este afamado fruto rojo, comprar centros de decoración y todo tipo de ornamentación navideña.

Para los sorianos, y gente que llega también desde La Rioja, esta Feria Acebo es una de las citas “más importantes porque supone el punto de salida a las Fiestas Navideñas”. Por otro lado, es “un momento único” en el que sus bosques, cuidados por los propios vecinos y protegidos durante el resto del año, abren sus puertas para convertir a Soria en la “capital europea del acebo”. Diciembre es el mes de las podas controladas y, por eso, varios de los municipios de Tierras Altas como Castilfrío de la Sierra, Las Aldehuelas o la propia Oncala son escenario de distintos trabajos silvícolas.

El programa mantiene exposición, talleres, recorridos interpretativos y escenificación del Belén, que tendrá lugar en la jornada del sábado 10 de diciembre. La coincidencia con el puente festivo incrementará el número de visitantes.

DISPOSICIÓN DE PLAZAS CON TODOS LOS SERVICIOS ASISTENCIALES PRECIOS ADAPTADOS A TODAS LAS POSIBILIDADES



Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052
campos.de.castilla@hotmail.com



Centro Residencial Odón Alonso
Calle Venerable Palafox, 65 Soria
Tfno: 975 239 159
odonalonso@hotmail.com



Centro Residencial El Mirador.
C/Cerrada, s/n Valdeavellano de Tera.
Tfno: 975 273 207



Residencia Almarza Tercera Edad
C/ Marqués de Vadillo, 32. Almarza.
Tfnos: Info: 975 227 786 - Residencia: 975 250 406
lagodetera@gmail.com

la entrevista



42 MUJERES ASESINADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

EN LO QUE VA DE AÑO, 42 mujeres han sido asesinadas en España por violencia machista. Según fuentes oficiales son 37, pero desde Antígona explican que en las cifras no entran los casos en estudio. 5 de ellas tenían medidas de protección en vigor y 15 habían presentado denuncias.

Presidenta de Antígona **CONCHA BAENA**

“La mujer se está abriendo paso a fuerza de codazos”

El Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se acerca, y Antígona prepara para el 25 de noviembre un acto que cale en la sociedad y en el corazón de la gente. La asociación cumple diez años y continúa luchando por romper la barrera de la desigualdad de género.

Texto: PATRICIA BLÁZQUEZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

P: ¿Quién compone y cómo surgió Antígona?

R: Antígona nació como asociación en el año 2006, aunque llevábamos ya un tiempo reuniéndonos un grupo de mujeres con la inquietud de que la situación de la mujer no era la que nosotras considerábamos apropiada, ni adecuada. La mayor parte somos madres y creíamos que no queríamos ese futuro para nuestros hijos. La compusimos un grupo de profesionales: médicos, psicólogos, trabajadores sociales..., y al principio no había ningún hombre, ahora se han ido incorporando. No estaba bien visto ser de Antígona, pero la gente ha cambiado mucho la mentalidad, se da cuenta de que efectivamente esta situación de desigualdad y sobre todo de violencia que está sufriendo la sociedad no tiene por qué ser así, y se van uniendo. No están en las concentraciones, no están en la asociación, pero te agradecen que estés ahí.

P: ¿Qué servicios presta la asociación a las mujeres?

R: Acompañarlas y escucharlas, que es muy importante. En algunos casos, son atendidas por la psicóloga y en otros, las mandamos a

sus médicos para que sean derivadas a salud mental. También tenemos asesoría legal y sobre todo intentamos que no se sientan solas porque el maltratador se encarga de aislarlas de todo su entorno.

P: ¿Qué papel juega la mujer en la sociedad actual?

R: Ahora mismo ya juega un papel bastante más importante que el que jugaba hace 10 años. La mujer se está abriendo paso y ocupando el puesto que le corresponde, aunque sea a fuerza de codazos. Todavía está ese techo de cristal que es muy difícil de romper, porque han puesto unos techos de una seguridad total y absoluta para que seamos incapaces de romperlos, pero estamos subiendo muy arriba y cuantas más mujeres estemos arriba, más fuerza tendremos entre todas para romperlo y poder hacer una sociedad igualitaria, justa.

P: En Soria, las mujeres que sufren maltrato, ¿a qué organismos y organizaciones pueden recurrir aparte de Antígona?

R: Se publicitan como que tienen servicios para atender a las víctimas de violencia de



CSI-F

empleado público
EstoyXti

te ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros
Para diabéticos,
asistidos...
Tupper para microondas
y además

5 euros
MENÚ
Solo comida

Acompañamiento | Limpieza
Fisioterapia | Terapeuta
Servicio de enfermería | Medicación

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

Todos nuestros servicios serán realizados por personas cualificadas con años de experiencia

m-audiovisuales

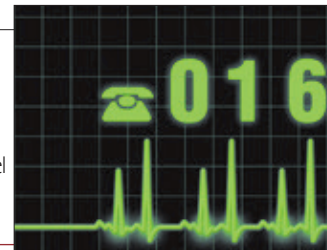
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es



016, EL TELÉFONO DE INFORMACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

EL GOBIERNO, a través del 016 pone a disposición de cualquier ciudadano la información y el asesoramiento que necesite sobre violencia de género. El servicio telefónico está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año y en diversos idiomas. Además, las llamadas no quedan registradas en la factura.



género la Junta de Castilla y León, la Diputación y el Ayuntamiento. Además, tiene servicios Cruz Roja. La administración debería prestarles un servicio integral a las mujeres víctimas de violencia de género y todavía no se está haciendo.

25 DE NOVIEMBRE

P: El 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, ¿qué hará Antígona?

R: Sorpresa (risas). Vamos a estar ahí colaborando con el Consejo Municipal de la Mujer y con las actividades que haga, y como siempre nosotros haremos algo que impacte en la sociedad y que impacte en el corazón de la gente. El año pasado, por ejemplo, repartimos 16.000 pulseras por toda la provincia porque necesitábamos que se hablara del tema. Siempre intentamos recordar a la gente lo que está pasando, y la vergüenza que nos tiene que dar estar permitiendo que pase.

P: ¿Qué formas existen de maltrato contra la mujer?

R: Todos son igual de devastadores. Está el maltrato físico, el psicológico, el económico, no permitir acceder a las víctimas al dinero que es de los dos, y el religioso. Pero a mí hay una forma de maltrato que me duele en el alma, el administrativo, que es el incumplimiento de la ley, de la protección de las mujeres. Es, probablemente, un maltrato añadido y muchísimo más grave que muchos otros.

P: Las cifras de violencia de género contra la mujer son escandalosas y cada vez hay más casos en la juventud, ¿está fallando la educación?

R: Sí y un sí muy grande. Desde que comenzó su andadura la asociación, llevamos pidiendo por favor, que se forme a los profesionales de educación para que ellos sean capaces de transmitir a los niños en los centros escolares -porque está visto que dentro de la familia no se transmite bien- el no a la violencia hacia las mujeres, el respeto, la tolerancia y la igualdad. Todavía estamos esperando esta formación mientras sigue creciendo de una

forma alarmante la violencia en la juventud.

P: ¿Qué medidas hay que tomar para prevenir e intentar poner fin a la violencia contra las mujeres?

R: Principalmente que la sociedad se implique en erradicar este problema y que la justicia cumpla sus funciones con toda la fuerza que pueda ejercerlas. Si al primer maltratador que asesinó o que maltrató a su mujer le hubiesen castigado en condiciones, probablemente el segundo no hubiese hecho lo mismo. No se puede con una mano castigar y con la otra mano perdonar en el tema de violencia de género, porque los maltratadores no se corrigen y la única forma de que no vuelvan a ejercer esa violencia sobre las mujeres es que paguen íntegramente sus penas.

P: ¿Cómo se debe actuar si se presencia una escena de maltrato o si se conoce algún caso?

R: Con prudencia y con respeto. Prudencia porque no se puede ir a saco a separar una

riña de una pareja, ni meterse por medio porque al final puede pasarte lo que les pasa a muchas personas, que son agredidas también. Entonces prudencia y llamar a la policía, al 112, no hay que esperar a que se levante más la voz, ni a que se vuelva a pegar otro golpe. No hay que hacer de justiciero. En cuanto al conocimiento de un caso concreto, presentar una denuncia y que sea la policía la que investigue, y el juzgado. Si realmente quieres ayudar a la víctimas, la única manera de hacerlo es denunciando.

P: ¿La persona que maltrata puede modificar su conducta?, ¿existen terapias?

R: Bajo nuestro punto de vista no existe una terapia dirigida al maltratador porque no existe un maltratador tipo, ni un motivo único, y por lo tanto, no se puede responder a la pregunta. Creemos que no hay terapias para esto o para lo otro, hay terapias que inciden en lo psíquico y el sujeto experimenta un cambio o no, en función de

la demanda que le ha llevado al tratamiento. La Junta de Castilla y León tiene implementadas unas terapias para hombres acusados y que cumplen condena en las cárceles por maltrato y por violencia hacia la mujer, y se acogen a ellas porque hay reducción de penas. La gente tiene que tomar conciencia, eso sí haría que bajaran las estadísticas.

P: ¿Qué cambios son necesarios a nivel jurídico?

R: Primero, que la justicia empatice más con las víctimas y que se ejerza la justicia con toda la contundencia en estos casos para que no se vuelvan a repetir. Segundo, actualizar la ley y mejorarla porque han pasado un montón de años y no se ha actualizado, se han hecho cuatro cosas. Y sobre todo, implantar en las leyes el sentir de las víctimas, no el sentir de cuatro señores que están sentados en los despachos y que no saben realmente lo que está pasando. Habría que ampliar el concepto de violencia de género en la ley, ya que ésta solo contempla la violencia de género si es violencia en pareja o ha existido una relación sentimental, y el concepto de violencia de género desde el feminismo es la violencia que se ejerce contra la mujer por el hecho de ser mujer, que puede ser también fuera de la pareja.

P: Todavía queda un largo camino por recorrer en busca de la igualdad. En estos momentos, ¿en qué está centrada la asociación?

R: Queda mucho camino, pero se ha avanzado muchísimo. En estos momentos, Antígona está centrada en esta campaña contra la violencia de género sobre las mujeres y sobre los niños, y estamos también centradas en otro proyecto que no tiene que ver directamente con la violencia de género, pero sí con la mujer. Es un estudio de campo de cómo vivían las mujeres antes de la entrada de la tecnología. Estamos haciendo entrevistas, de momento lo llamamos 'Los trabajos y los días', acordándonos de Hesíodo, y esperamos que esté listo para el 8 de marzo. Además, vamos a hacer un tríptico sobre la violencia de género en la juventud.



Pilar de la Viña, Margarita Medrano, María Amparo Ochoa y Concha Baena. /CARMEN DE VICENTE

VANESSA & THE CRIMINALS

PRESENTACIÓN
8 JUEVES / 9 VIERNES. 21:00 H.
DICIEMBRE 2016

swing

globaldeco  **Muebles Frías**



La mayor exposición de muebles de Soria y provincia

Ctra. de Logroño 35, Tel: 975 22 16 20. Fax: 975 22 16 28

Distribuidor oficial  **Petrosoria**

GASÓLEOS A DOMICILIO 

Tel. 975 230 659
www.petrosoria.com info@petrosoria.com

la opinión



SITUACIÓN PREOCUPANTE PARA EL CLUB DEPORTIVO NUMANCIA

EMPATES El conjunto rojillo parece estancado en los últimos puestos de la clasificación y lleva sin ganar desde septiembre. Hay equipo y club para mantenerse en el fútbol profesional pero la situación tiene que revertirse rápidamente si no queremos tener una temporada muy complicada

Abedul caído



ROBERTO
VEGA

Conversaciones

Cuando de verdad viene el Otoño, echo la vista atrás.

Era septiembre junto al mercado de abastos. Desde los tiempos de "Soria, Oteada" en la SER no había coincidido con el cirujano. Hablamos poco rato pero hablamos con nuestras voces sobre la familia, el trabajo...

Mientras caía el sol de la buena tarde de septiembre conversaba yo con un filósofo sobre Estética dentro de la sencilla majestuosidad de una aldea con almenas vigías fronterizas del siglo XIII que aún mantiene un concierto de música medieval, mientras iban llegando espectadores...

En la plaza del Vergel reinaba la anochecida suave. Y en la terraza del Santo Domingo, arropada entre la muralla y el IES Antonio Machado, se celebraba una cena pausada entre amigos mitad castellanos y mitad catalanes, un encuentro amable donde se compartían experiencias cosmopolitas, sensaciones de alto nivel, degustando sabiduría, bebiendo buen vino Rioja y la noche pasaba...

Podría ser jueves. Me tropiezo por la calle con un viejo naturalista y ornitólogo autodidacta e inteligente. Entramos al Kansas para conversar sin parar de la vida bucólica, de las buenas zonas para observar migraciones de aves, de los hongos que se cogen en el Monte...

Sería al concluir el buen tiempo de octubre cuando por correo electrónico abro un pdf remitido por los aficionados a la Tauro-maquia de Hispania unidos en el Fomento, Difusión, Protección y Defensa de la Libertad y apoyando a Medinaceli en su Identidad histórica y Tradición heredada del Toro Jubilo.

Roberto Vega.
Entrenador de base.

Editorial

La obligación de pactar

España cuenta con gobierno desde hace apenas unas semanas pero la amenaza de unas nuevas elecciones sobrevuela el país si no se logran aprobar los presupuestos. Los más de 300 días con el país "en funciones" deberían haber sido un claro toque de atención para unos partidos políticos (principalmente el PP y el PSOE) que dicen haber escuchado el mensaje pero se comportan como si hicieran oídos sordos.

Una legislatura como esta, con un parlamento tan dividido, es – ante todo – una gran oportunidad. Cualquier ley que quiera ser aprobada requerirá del consenso de dos o tres formaciones. Si el objeto de cualquier ley es transformar y mejorar la sociedad y para ello es necesario que la legislación sea dura-

dera nos encontramos ante la ocasión ideal. Debates como los de las reformas del sistema de pensiones, la ley laboral o el sistema educativo llevan tiempo posponiéndose y, finalmente, los ciudadanos han puesto a los políticos en la obligación de ceder para llegar a acuerdos que deberían ser profundos y duraderos.

Sobre los proyectos que más de cerca atañen a la provincia de Soria destacan, principalmente, las infraestructuras. La sempiterna construcción de la Autovía del Duero y la mejora de la línea férrea entre Soria y Madrid serán dos de las notas que busquen los sorianos en los Presupuestos Generales del Estado de los próximos años.

Además 3 proyectos de carácter estatal necesitan vida en la capital; el Centro de Referencia Estatal, el edificio del Banco de España o la puesta en marcha de la cárcel. En todos esos casos las bases están puestas y solo hace voluntad, y dinero, para ponerlos en marcha.

El aniversario, Numancia 1717, también requiere atención urgente por parte del ejecutivo para prorrogar los beneficios fiscales. Aunque este proyecto es muy significativo de la situación de la provincia y cuando faltan menos de 50 días para empezar 2017, el aniversario corre el riesgo de pasar sin pena ni gloria y convertirse en una nueva oportunidad perdida.

vida viajando por una nacional 122 tercermundista, con cifras records de accidentes.

La tribuna



CARTA DE LA PLATAFORMA SORIA ¡YA! A LA CONSEJERA DE HACIENDA, PILAR DEL OLMO

Señora Consejera de Hacienda de la Junta de Castilla y León, D^a Pilar del Olmo:

El 17 de febrero del presente año, los sorianos nos sorprendimos gratamente al ver que las Cortes de Castilla y León, por unanimidad, reconocían la situación de especial gravedad de la provincia de Soria por su problema de despoblación, y decidían destinar 80 millones de euros para esta provincia. Desde aquel momento han pasado ya 9 meses sin que el gobierno de la Junta haya puesto en práctica ninguna acción para que se cumpla el mandato democrático de las Cortes de Castilla y León.

Los sorianos somos pacientes y llevamos doscientossetenta días esperando, pero cual es nuestra sorpresa cuando en el día de hoy, nuestra Consejera de Hacienda y responsable de poner en práctica este mandato de la Cortes de Castilla y León, se despacha diciendo que la provincia de Soria goza de buena salud, que estamos mejor que la media de la Comunidad, y no solo eso, sino que los sorianos somos victimistas. **Estupefacción es la palabra** que hemos sentido

gran parte de los sorianos, pues no podemos entender como desde el ejecutivo se puede contradecir y ningunear de este modo al poder legislativo. Pero si tan bien estamos, ¿por qué las Cortes de Castilla y León en febrero de este año reconocen la situación de especial gravedad de la provincia de Soria? Luego nos extrañamos que la gente vote a opciones políticas extremas.

Resulta que las Cortes de Castilla y León comprometen 80 millones de euros con la provincia de Soria, y ahora nos desayunamos con que no hay tal dinero... ¡Pero si hasta en la mas humilde casa se sabe con que dinero se cuenta y más todavía se sabe con el que no se cuenta!, dicho de otra manera, en el día de hoy los sorianos descubrimos, una vez más, la pantomima de la Junta de Castilla y León con la provincia de Soria: o sea que la Junta tiene un Plan, pero ahora dice que no hay dinero para ponerlo en marcha...

Y encima la Señora Consejera nos tacha de victimistas a los sorianos; pues si, somos victimistas cuando nos jugamos la

Somos victimistas cuando el dinero que le llegó de Europa a la Junta de Castilla y León para financiar esa nacional 122 (la autovía del Duero) nuestro gobierno regional lo destinó a la Autovía León-Burgos. Somos victimistas cuando ponemos blanco sobre negro y descubrimos que los planes de empleo de la Junta destinan un miserable 2% a los desempleados de Soria y un 24,5% a los desempleados de Zamora. Somos victimistas cuando denunciemos que Soria capital no tiene suelo industrial, cuando en 2005 la Junta de Castilla y León se comprometió por escrito a crear un millón de metros cuadrados de suelo industrial en la capital. Somos victimistas cuando nuestro Campus Universitario es en el único de toda la Comunidad al que le han quitado titulaciones. Somos victimistas cuando vemos que nuestros comercios cierran porque no hay población para comprar en ellos. Somos victimistas cuando pasando un tren al día por la provincia de Soria, el único que pasa no deja de tener averías, retrasos y problemas como el reciente arrollando un vehículo. Somos victimistas cuando nuestras empresas no encuentran gente para trabajar porque no tenemos población activa.

Desde Soria sus declaraciones nos parecen no sólo bochornosas, sino lo que es peor antidemocráticas, y esconden tras ellas varias realidades: su desconocimiento total de los problemas de esta provincia, su falta de voluntad por hacer algo por Soria, su carácter antidemocrático, su falta de ética personal, pues Usted y su partido votaron a favor de la aprobación de la situación de especial gravedad de la provincia de Soria en febrero. En definitiva, y lo que es más grave, su incapacidad y falta de voluntad de hacer nada para revertir la sangrante pérdida de población de Soria.

Como rezaban las cartas de otra época premodocrática, de la que hoy los sorianos nos hemos acordado, Dios guarde a Usted muchos años.



EL IMPACTO DE LAS EDADES DEL HOMBRE

AQVA. La edición de 2016 de la muerte de arte sacro de Castilla y León ha cerrado en Toro con más 240.000 visitantes. En la provincia de Zamora las pernотaciones han aumentado un 40%. Datos que son motivos más que suficientes y que invitan a Almazán o Ágreda a volver a intentar ser sede en futuras ediciones.

El periódico de las flechas, ese que cuando la oposición va “de la manita” del Alcalde nos da la cuca de una flechita para arriba, y que cuando ejercemos nuestra labor de oposición nos pone una flechita para abajo por revoltosos, nos ha castigado con una de las que apunta hacia abajo por ser, según ellos, unos demagogos presentando una moción para crear una comisión especial y aclarar los graves sucesos de los que se acusa al interventor municipal por negociar, con cinco meses de antelación, la liquidación de la empresa AVANZA, la concesionaria del transporte público, y solicitándoles, de paso, un préstamo personal de 25.000 euros. Menos mal que uno de los derechos de la oposición es solicitar comisiones cuando lo hace al

La ventana



Mª JOSÉ
FUENTES

El interventor

menos una cuarta parte de los concejales. Así que, el equipo de gobierno no puede impedir una comisión en la que se piden documentos y comparecencias de diferentes técnicos, tanto

municipales como de la empresa denunciante. Preocupante ver el nerviosismo del Alcalde en el Pleno, con una pérdida de papeles absoluta, con insultos, llamándonos miserables, y no sé cuántas lindezas más. Decir, que la moción fue apoyada por todos los grupos de la oposición, unida en bloque, cuatro frente a uno. El PSOE de Carlos Martínez se quedó solo. Bloquearon la comisión especial, pero no pueden bloquear la comisión de personal que hemos solicitado. No sé qué opinará la ONG “Transparencia Internacional”. Si mi teclado tuviera emoticonos, pondría la carita de sorpresa, esa que abre unos ojos como platos. Cara de incredulidad.

Mª José Fuentes
Concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS
LAFUENTE

Pedir sal

Me doy cuenta de que hace mucho que no se habla de Soria y su alfoz como concepto. Aquí somos muy solidarios, pero solo si se trata de serlo por obligación. Somos buenos vecinos de Los Rábanos porque nos obliga una depuradora, somos excelente amigos de Vinuesa porque si no, imposible solicitar ser Reserva de la Biosfera; que majos son los de Covalada, pero porque necesitamos ir de la mano para la estación de esquí, y así todo.

Soria es la Provincia con menos Mancomunidades de Municipios y las más necesitada de ellas. Eso dice mucho.

Creo que ahora que presiden las dos instituciones más importantes de la provincia dos amigos y afiliados al PSOE sería el momento de cambiar estas tendencias y malos hábitos.

Se me ocurre que podíamos empezar por cubrir carencias con las posibilidades de los vecinos. Por ejemplo: este verano se ha visto que las piscinas al aire libre del Ayuntamiento de Soria se hacen insuficientes, y que a lo sorianos les gustan las piscinas menos “urbanas”. Y alrededor de Soria tenemos excelentes piscinas como la de Los Rábanos, Quintana Redonda, Golmayo, Tardelcuende, etc.

Sin embargo, estos pueblos no tienen piscinas cubiertas para poder usar en los largos meses de invierno (muchas veces por prescripción médica).

¡Pues hagamos un carnet deportivo de Soria y su Alfoz! El ahorro no solo está en recortar derechos a los trabajadores, también en optimizar los recursos.

Creo que este sería un buen comienzo. Y así podríamos cambiar el color de toda esta provincia a verde esperanza, y no solo la fachada de la Diputación. ¿O no?

Carlos Lafuente.
Empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Si la primavera es la época de las flores, de la explosión de colorido, del despertar a la vida del letargo invernal de nuestros campos, el otoño es la abundancia, la época de recoger los frutos de aquellas flores que mayo prometía, que después de crecer en el calor veraniego terminan de madurar en esta entrada otoñal de contrastes térmicos entre noche y día que hacen de nuestros productos algo diferente, ahora nuestros bosques y sotos lucen su último vestido que ponen a Soria preciosa, antes de desnudarse y dormir.

Las estaciones han ordenado el ciclo de la vida de nuestros pequeños pueblos, la actividad agrícola, ganadera, forestal se rige por el orden estacional y ahora es momento de llenar desvanes de crujientes manzanas; de rincones oscuros y frescos donde se guardan las patatas que otrora cocidas, alimentaban también los cerdos para la matanza; de vendimia y lagares que le sacaran el jugo a las uvas que llenarán cántaros de vino para el gasto del año; de

El Zaguán



CARLOS
CASTRO

Otoño

olorosos membrillos; de tomates verdes extendidos para que terminen de madurar, de baños maría en cocinas económicas con olor intenso a conserva, de pimientos asados; de nueces, que acompañarán un trago de vino a la lumbre en invierno; de almendrucos; de extender la riza de judías blancas en la acera de la puerta de casa al sol para que se seque, pisarla, aventarla y sacar las alubias; de catar colmenares y de cuadros repletos apilados

en un cuarto esperando entrar al extractor que les saque la miel a fuerza de vueltas... Toda una economía simple de autosuficiencia, de no tener de nada y tenerlo todo, de vivir con lo justo para llenar la despensa y pasar el invierno. La naturaleza lo daba casi todo y la gente se conformaba, no existía esa aspiración eterna de llegar más y más lejos, donde nunca se llega. Ahora nos complicamos excesivamente la vida y nunca tenemos bastante, vivimos mirando el reloj cada minuto, estresados y atados a miles de responsabilidades artificiales, que creemos que necesitamos. Ahora tenemos de todo y no tenemos nada.

Por eso déjense regir por el ciclo de las estaciones, regalen el reloj y llenen el alma de olores a tierra recién labrada, a hojas húmedas, a setas, y recojan los frutos del otoño en su espíritu que les ayuden a pasar el frío invierno.

Carlos Castro.
Agricultor

en juego



ÚLTIMOS DÍAS PARA INSCRIBIRSE EN EL CROSS DE SORIA

EL 17 DE NOVIEMBRE, concluye el plazo de inscripción para la vigésimo tercera edición del Campo a Través Internacional de Soria. Los atletas de las carreras federadas tendrán de plazo hasta las 24:00 horas de ese mismo día, mientras que los deportistas populares solo tendrán de plazo hasta el último del 16.



Imagen del Campo a Través Internacional de Soria, en ediciones anteriores. /CROSS DE SORIA

XXIII CAMPO A TRÁVÉS INTERNACIONAL DE SORIA

"El objetivo es recuperar la puntuación que perdimos"

A pesar de haber sufrido una fuerte bajada de puntos por motivos económicos, el director técnico del Cross, Rubén Andrés, explica que el campeonato está situado en el quinto puesto de la clasificación nacional.

P.B.P. El próximo 20 de noviembre tendrá lugar, en el Monte Valonsadero, la vigésimo tercera edición del Campo a Través Internacional de Soria. Uno de los eventos deportivos más importantes de la provincia, que a pesar de haber

sufrido las consecuencias de la crisis, sigue siendo un referente nacional e internacional dentro de las pruebas atléticas. "A nivel nacional es el quinto mejor cross de España, está entre los 25 mejores del mundo, y entre los ocho primeros de Europa",

explica Rubén Andrés, director técnico del Cross de Soria.

Hace unos siete años, la situación económica española golpeó duramente al campeonato, que pasó de los 3.000 puntos, logrados en los mejores años, a los 1.600, la peor puntuación

obtenida. Un bajón, que llevó a los organizadores a replantearse los objetivos, enfocados en estos momentos en "ir creciendo poco a poco, para recuperar los puntos perdidos". De esta manera, los esfuerzos deberán ir dedicados a la logística y el montaje, a la emisión de las pruebas y a la puntualidad en las salidas, entre otros muchos factores, que influyen en la calificación de la Real Federación Española de Atletismo.

El Cross popular y el nuevo logotipo, presentado este año, son algunos de los cambios que ha experimentado el campeonato durante sus 23 años de andadu-

ra. La empresa soriana Numan-guerrix ha sido la encargada de diseñar el emblema, que muestra como un guerrero numantino se convierte en atleta bajo la atenta mirada del Picofrentes.

LA ORGANIZACIÓN

El evento se prepara con mucho tiempo de antelación, sobre todo en el tema de documentación, ya que al estar dentro de la Federación Europea de Atletismo, el papeleo comienza prácticamente desde la conclusión de la carrera.

Respecto a la logística, se lleva a cabo durante la semana previa al campeonato, y simplemente

CIFRAS

10:

PERSONAS

Son las encargadas de organizar y preparar el Cross Internacional de Soria, que en el 2018 cumplirá los 25 años de andadura.

9:

CATEGORÍAS

Son las que componen el campeonato: alevín, benjamín, infantil, cadete, juvenil, veterano, promesa, absoluto y el cross popular.

1.200:

ATLETAS

Más o menos, participarán en la vigésimo tercera edición del cross. Entre ellos, españoles, europeos y africanos.

XXX JORNADAS DEGUSTACIÓN PLATOS DE CAZA

Del 26 de Noviembre al 11 de Diciembre

Precio: **50€** (IVA INCLUIDO)
Reservas: **975 27 10 07**
689 18 90 22
www.restaurantecintora.com

Educación nutricional
Dietas equilibradas
Asesoramiento personalizado
Hábitos saludables

Vanessa Romera
Dietista

Plaza del Rosario, nº2. 42002. SORIA
Estamos al final de la C/ Puertas de Pro, (junto al estanco)

CITA PREVIA **676 100 907**
ladietaquefunciona@gmail.com

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



HÉCTOR DÍEZ, CAMPEÓN EUROPEO INFANTIL DE PATINAJE

EL PATINADOR SORIANO, Héctor Díez, ha logrado el oro en la categoría infantil de la Copa de Europa de patinaje artístico, celebrada en Caldera di Reno (Bologna, Italia). La competición, que cuenta con la participación de 57 patinadores españoles, afianza las inmejorables condiciones del joven deportista en esta disciplina.



unos meses antes se va controlando el estado del terreno.

Entre los organizadores de la prueba reina del atletismo soriano están: el propio Rubén Andrés; Isidro Salmerón López, responsable de secretaría; Jesús Díez, responsable de circuito y de personal de jueces; el jurado de la Delegación Provincial de Atletismo, arbitrados por Pablo Jiménez Modrego; Sergio Sánchez, responsable de montaje y logística; y Héctor Perales en prensa.

Actualmente, la organización ya trabaja en la edición que se celebrará en el 2018, año en el que la prueba celebra su 25 aniversario.

LOS PARTICIPANTES

Andrés comenta que el cross siempre se articula pensando en la participación de los atletas nacionales, aunque siempre haya un gran número de internacionales en las inscripciones, como así quieren desde la organización y como lo exige estar en categoría Europea. Los participantes, que serán alrededor de 1.200, tienen que ser de seis nacionalidades, dos de ellas europeas.

Los atletas vendrán de diferentes puntos de Europa y África, siendo casi segura la presencia de deportistas portugueses, italianos, holandeses y belgas.

Además, los participantes se repartirán entre las nueve categorías que conforman el campeonato: alevín benjamín, infantil, cadete, juvenil, veterano, promesa, absoluto y el cross popular.



Marc Mateu se lamenta tras una jugada en Los Pajaritos. /LFP

SOLO DOS VICTORIAS EN CATORCE PARTIDOS DE LA LIGA 123

El Numancia se olvida de ganar y cae al descenso

Desde el 17 de septiembre el Numancia no deja su puerta a cero. Y la fragilidad defensiva de los rojillos se refleja en el campo y en la clasificación. En el césped con continuos cambios en la pareja de

S.G. centrales y en la tabla con solo 14 puntos en 14 partidos que lo sitúan como el segundo peor equipo de la categoría.

Con dos solitarias victorias (ante Zaragoza y Nástic) el Numancia se mantiene a duras penas gracias a

los goles de Manu del Moral. El andaluz es uno de los máximos artilleros de la categoría pese a entrar poco en juego y haber sido baja por lesiones durante varias jornadas. Arrasate no logra dar con la tecla y el equipo se hunde ante la prime-

ra adversidad. Incapaz de generar ocasiones pese a dominar la pelota y lastrado por los tardíos cambios durante los partidos el equipo transmite una sensación de debilidad que varios rivales ya han aprovechado. De los últimos 7 partidos el Numancia se ha adelantado en 5 pero no ha logrado llevarse los 3 puntos en ninguno de ellos.

REMONTADAS

Especialmente dolorosos han sido los empates cosechados ante Rayo y Elche. En Vallecas el equipo se puso por delante pero dejó ir por dos veces la ventaja y algo similar ocurrió ante el conjunto ilicitano. En Los Pajaritos Nacho por partida doble puso el 2 a 0 en el marcador pero en 10 minutos desastrosos al comienzo de la segunda parte los rojillos echaron por tierra el trabajo. En ese partido, además, Julio Álvarez falló un penalti.

El club transmite imagen de tranquilidad pero los primeros pitos ya han aparecido en Los Pajaritos. Las responsabilidades se reparten pero la continuidad de Arrasate está en el aire. El técnico vasco asegura que su equipo tiene argumentos pero que le falta algo de suerte y que "es normal que la afición no este contenta".

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

Campeonato de luciopercas

Un total de 42 pescadores se han dado cita en la séptima edición del campeonato de pesca de luciopercas, organizado por el Campano. Este año, el ganador ha sido Horia Cindia con una captura de 2.620 gramos, mientras que en segundo lugar resultaba Nacho Arce con otra 2.340.

Medallas en Doma Clásica

Los sorianos, Marta Ledesma y Raúl Laseca, del centro ecuestre El Robledal obtuvieron unos magníficos resultados en el Campeonato Complementario de Doma Clásica de Castilla y León, disputado en Zamora. La amazona consiguió el oro y el jinete el bronce.

Subcampeón de capoeira

El soriano Carlo Garijo se ha proclamado subcampeón en la categoría Máster del Campeonato Europeo de Capoeira, celebrado hace unos días en la capital portuguesa. Tras conseguir el primer puesto a nivel regional, el deportista reliazaba una gran actuación en Lisboa.

Productos del CD Numancia

El club organizará un "outlet" en su teinda de Los Pajaritos a partir del jueves 17 de noviembre y hasta el sábado 19. Anoraks, camisetas de entrenamiento, camisetas de juego, sudaderas, minisets, polos, maletas... de pasadas temporadas con descuentos de hasta el 70%.

BABILONIA
café • copas • música

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

soriaenpositivo



FESTIVAL INTERNACIONAL DE CORTOS

XVIII EDICIÓN. Soria vive la décimo octava edición de un festival consolidado internacionalmente con Francia como país invitado. Hay actividades durante 15 días en diversos puntos de la ciudad. El certamen se acerca también a los escolares dando charlas en diferentes colegios de Soria.



Alberto del Campo en su set de montaje. /ALBERTO DEL CAMPO

MONTADOR SORIANO ALBERTO DEL CAMPO

Del crowdfunding a la distribuidora Warner

El soriano Alberto del Campo forma parte del equipo de montaje de la película 'Que Dios nos Perdone' cuyo director es Rodrigo Sorogoyen. Ambos ya trabajaron juntos en 'Stockholm'. Ahora el mundo del cine español mira hacia ellos y su equipo.

Texto: ALFONSO BLASCO MACARRÓN Fotografía: ALBERTO DEL CAMPO

Recién estrenada una nueva edición del Festival Internacional de Cortos Ciudad de Soria, en las carterías de los cines del país perdura la que las críticas tildan de "película candidata a los Goya". La última creación de Rodrigo Sorogoyen 'Que Dios nos perdone' triunfa en cuanto a comentarios positivos

tanto de los espectadores como de la gran mayoría de críticos de cine. Película con tinte soriano ya que uno de sus montadores es Alberto del Campo, quien forma equipo junto a Fernando Franco en montaje y junto a lo que él mismo considera "sus amigos".

Con un equipo en el que repiten

muchos de los nombres de la premiada 'Stockholm' – anterior creación de Sorogoyen- y en la que también trabajó Del Campo; la nueva cinta ha supuesto un reto profesional para el soriano ya que ha contado con un presupuesto cercano a los 4 millones de Euros y la con la inversión de grandes produc-

toras como Atresmedia Cine y Tornasol Films, además de ser distribuida por la todo poderosa Warner Bros Pictures España.

A pesar del aumento de presupuesto y de la responsabilidad, el trabajo entre todo el equipo de producción ha sido "muy bueno" algo que viene favorecido por la amistad entre Alberto del Campo y el director: "Para mi trabajar con él es distinto a otros directores, nos conocemos bien, yo sé que le gusta y él lo que me puede pedir a mí. Nos compenetrados bien en ese aspecto" destacaba Del Campo en declaraciones a EPCYL.

LOS GOYA

Alberto del Campo ya sabe lo que es formar parte de una película premiada. 'Stockholm' recibió candidaturas y galardones en el festival Feroz, el festival de Málaga o inclu-

so en los premios Goya aunque para él lo mejor es "que la gente disfrute, que la gente vaya al cine a verla y que luego te digan fantástico trabajo" tal y como remarcaba el soriano, quien reconoce que "si tienen esta película en cuenta para los premios Goya será fantástico". Y más un año en el que Soria estará presente en los premios más importantes del cine español ya que el Festival Internacional de Cortos Ciudad de Soria ha pasado a ser festival colaborador oficial.

Para el montador soriano 'Que Dios nos perdone' es también uno de los mayores premios que 'Stockholm' les ha regalado. "Ahora es cuando estamos recogiendo los frutos y son que la gente nos tome en serio y nos dejen hacer cosas más grandes. Eso es lo mejor de que funcionase y gustase, nos ha permitido entrar en la industria a todos los que

MOMENTOS CLAVE

01:

STOCKHOLM

Ha sido la película que ha dado el reconocimiento del mundo del cine a este equipo de trabajo.

02:

'QUE DIOS NOS PERDONE'

Es el nombre de la última creación de Sorogoyen en la que participa el soriano Del Campo..

03:

PREMIOS GOYA

Su anterior filme recibió un Goya a mejor actor revelación para Javier Pereira quien repite en esta película.



EN NARROS, A TAN SOLO 15 MINUTOS DE SORIA,
UN LUGAR PARADISIÁCO PARA TU MEJOR
CELEBRACIÓN

Av. SORIA, S/N. AGREDA (SORIA). CONSULTAS Y
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 976 647 217
AMANTELCATERING@HOSTALDJUANA.COM





BALUARTE

Óscar García

Caballeros 14 bajo
42002 Soria
T 975 21 36 58
www.baluararte.info
contacto@baluararte.info

Reconocido con 2 Soles





jam

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

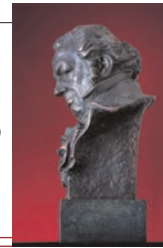
jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO	CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL	TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES	EXPRESS



CARRERA PARA LOS PREMIOS GOYA 2016

CINE. La trigésimo primera edición de los premios más importantes del cine patrio tendrá lugar el próximo 4 de febrero. Junto a 'Que Dios nos perdone' las películas favoritas de este año son 'Un monstruo viene a verme' y 'Julietta' de Pedro Almodóvar.



Alberto Del Campo.

trabajamos ahí" apuntaba.

EL FESTIVAL DE SORIA

Alberto del Campo solo habla maravillas del festival de Soria. Lo conoció desde sus primeras ediciones y el año pasado pudo asistir a él, algo

El film se ha rodado en tres localizaciones: Madrid, Tenerife y Cantabria.

Recibieron el premio al mejor guión en el festival de San Sebastián.

Para la elaboración del guión se contó con asesoramiento policial.

que este año le va a resultar más complicado "aunque si tengo un hueco me escaparé seguro" decía el soriano. Del Campo considera que muchas veces realizar un cortometraje supone incluso más dificultad que un largometraje "ya que hay que contar prácticamente lo mismo pero en mucho menos tiempo", por eso el valor que muchos expertos en cine le dan a las cintas cortas y de ahí la repercusión que tienen festivales como el de Soria.

Un certamen que este año no cuenta con el apoyo del Ministerio de Cultura ya que no ha otorgado la subvención de 5 mil euros que el año anterior si concedió y que ha provocado el malestar de organizadores y trabajadores del sector, como Del Campo quien remarcaba que "si siguen recortando así no se que va a pasar con la cultura".

El soriano, por cierto, seguirá trabajando de la mano de Sorogoyen y lo harán, precisamente, con un cortometraje.

'Que Dios nos perdone'

El último trabajo de Sorogoyen cuenta con unas críticas muy positivas tanto por los espectadores como por los medios especializados en cine. La cinta se estrenó hace apenas dos semanas y ha estado presente en los principales festivales nacionales.

'Que Dios nos Perdone' es un film de mas de dos horas de duración que nos enseña el Madrid mas caótico que hayamos visto nunca. Crisis económica, el movimiento 15M y millón y medio de peregrinos esperando la llegada del Papa, forman un cóctel difícil y peligroso para los cuerpos de seguridad del Estado. Todo unido a un asesino en serie que trae de cabeza a los investigadores y que hará a los protagonistas darse cuenta de que no son tan diferentes del criminal.

La cinta cuenta con la interpretación de un elenco de actores elegidos minuciosamente cuyos papeles parecen diseñados para ellos. Participan Antonio de la Torre, Roberto Álamo y Javier Pereira quien ya

recibió el Goya como mejor actor revelación en el anterior trabajo de 'Sorogoyen' y del cual también formaba parte el soriano Alberto del Campo.

El thriller policíaco ha sumado los apoyos de Tornasol Films, y Atresmedia Cine además de ser distribuida por Warner Bros Pictures España y contar con un presupuesto cercano a los 4 millones de euros. Con estos nombres y este presupuesto Sorogoyen y todo su equipo ya ha obtenido el premio a mejor guión en el Festival de San Sebastián donde fue presentado a concurso. Un guión en que Rodrigo vuelve a ir de la mano junto con Isabel Peña conformando un equipo

bastante similar al de Stockholm, su anterior éxito.

LAS CRÍTICAS

'Que Dios nos Perdone' es valorada positivamente por espectadores y críticos. De esta cinta se ha dicho que "es un thriller tan brillante como anómalo", que "La puesta en escena de Sorogoyen es vibrante, incluso frenética cuando es menester, y angustiosamente desasosegante. Confirma las buenísimas sensaciones que apuntaba en su anterior film. Las interpretaciones son brillantes". Estamos ante una película de la que seguramente se hablará mucho en los premios Goya y que tiene un gran aporte soriano.



Fotograma de la película. /FILMAFFINITY

Posiblemente los mejores productos serranos del mundo

Embutidos La Hoguera - TIERRAS ALTAS DE SORIA
Tel.: 00 34 975 39 80 00 - www.lahoguera.es

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II

Santo Domingo II: el restaurante soriano que sabe encontrarse con nuevos gustos

LA APUESTA POR UNA GASTRONOMÍA DE CALIDAD HACE DEL COMEDOR UNO DE LOS MÁS DESEADOS POR FAMILIAS, PAREJAS Y GRUPOS DURANTE TODAS LAS ÉPOCAS DEL AÑO

S.N
En pleno centro de la ciudad, y rodeado de uno edificios emblemáticos como la iglesia de Santo Domingo, las casas de Aduana Vieja, el Instituto Antonio Machado y a pocos metros de los restos de la muralla, en la plaza del Vergel, está ubicado el Restaurante Santo Domingo II, uno de los establecimientos históricos en la gastronomía local, con una cocina que mantiene una línea en constante reconocimiento a lo largo de su trayectoria en los últimos siete lustros.

El restaurante se ha sabido abrir a la gente joven, a los nuevos gustos en la gastronomía. Sus carnes, pescados, el marisco, y la forma de trabajar en la cocina estos alimentos de calidad, les hacen destino frecuente del público que quiere comer bien, en una relación calidad/precio que no es fácil de encontrar en la restauración de centros urbanos.

La constancia de todo un equipo, con una media de una docena de personas trabajando a lo largo del año, les ha hecho merecedores de una fiel clientela, que valora sus virtudes, en base a un trato agradable para que uno se sienta como en casa.

En su cuidada carta no faltan sabrosos platos y exquisitos postres elaborados con especial cuidado y mimo, con la experiencia de Carlos como principal ventaja.

IMPORTANTE REMODELACIÓN

Las intervenciones realizadas el pasado año en el Santo Domingo II han desembocado en un local más moderno y luminoso, sin perder ese gusto 'inglés', con sus vidrieras y mobiliario más tradicionales.

Comedor y barra están fusionados. La gastronomía que se oferta en la zona de tapeo, es ya un entrante destacable de lo que vamos a encontrar dentro, repartido en distintos menús. Como no tener respeto a ese exquisito Carpaccio de buey con vinagreta de mostaza y virutas de queso parmesano; y uno no puede rendirse al lomo



de merluza al horno con gambas y espárragos, por citar algunas de sus creaciones en las que tiene un importante papel la micología. Esas setas frescas de temporada, en un otoño más normalizado que el actual, atraen a gentes de otros lugares que quieren reservar mesa en el Santo Domingo II para aprovechar las exquisiteces de los montes.

La vocación micológica les ha hecho, y le sigue haciendo, merecedores de reconocimientos en las distintas modalidades del Certamen de la Tapa Micológica de Soria.

Las migas pastoriles, los huevos estrellados o el requesón nos recuerdan que estamos en un restaurante castellano, tradicional, con importantes toques innovadores pero sin perder la conexión con la cocina de aquí, la de siempre.

LA CALLE: TERRAZA-VELADOR

La remodelación de la plaza El Vergel, y la importante inversión de los impulsores del Santo Domingo II, permite que la oferta culinaria del restaurante se pueda disfrutar en la calle en pleno invierno, viendo caer copos de nieve, o con el aire acondicionado en pleno verano en una estructura sólida que pasa de una terraza abierta a un hermético velador, aportando ese plus que añadimos al comer bien, al estar a gusto, al aire libre, en medio de la ciudad.

¡Y qué rica nos sabe esa copa, después de un menú tan exquisito. Esta es otra de las posibilidades de este local, que se hace ideal para una comida en familia, un grupo de amigos o compañeros de trabajo, o la cena más íntima de una pareja que quiere huir del ruido y zambullirse en la gastronomía más lograda, y a la vez auténtica.

¿El futuro?. Consolidar, mantener, saber adaptarse, incorporar nuevos sabores y gustos, alimentos de calidad que se amoldan a los paladares que quieren probar lo nuevo, lo exquisito, lo especial, con la referencia de la tierra en la que vivimos y en la que ha crecido este monstruo de la cocina actual.

CONTACTO

- Dirección: calle Plaza del Vergel 1. 42002 – Soria. Telf.: 975211717.

- Cocina creativa y platos tradicionales. Gran oferta en marisco y micología.
- Abierto de martes y domingo, en horarios de mañana y tarde-noche. Cierran los lunes. Más información en <http://www.santodomingo2.es>

turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

LOS RÁBANOS

La localidad soriana de Los Rábanos ofrece diferentes actividades deportivas para disfrutar de la naturaleza. Por tierra, las rutas de senderismo a orillas del río Duero,



y por agua, los paseos en barca o piragua. Además, cuenta en sus terrenos con varios miradores.

02:

CUEVA DEL ASNO

La Cueva del Asno, situada a escasos kilómetros de la presa del



embalse de Los Rábanos, cuenta con una longitud de unos 1.750 metros, repartidos en tres galerías. Dos de ellas transcurren paralelas, mientras que la tercera actúa como nexo entre ambas. La gruta fue utilizada como hábitat hasta la época visigoda.

coche en la urbanización del pueblo, y cogiendo la carretera hacia Lubia, los senderistas deberán tomar el camino asfaltado de la izquierda.

Una vez en la calzada, hay que llegar hasta unas naves, donde se elegirá de nuevo el desvío hacia la izquierda. En ese momento comenzará primero, el ascenso, y más adelante el descenso, hasta llegar a la presa del embalse de Los Rábanos,

que brinda una maravillosa vista del Duero junto a la localidad.

Atravesado el dique, la 'carretera' se abandonará justo cuando los postes eléctricos crucen la pista, lugar de donde sale la senda hacia la Cueva el Asno. El inicio del recorrido por el bosque de carrascas se puede encontrar

fácilmente, gracias a unas indicaciones naranjas en las piedras del camino. Tras unos metros, se llegará al río.

FAUNA Y FLORA

El corzo, el ciervo, el jabalí, la liebre y el conejo son algunas de las especies animales que habitan en la zona. Además, una vez en el cañón, se podrán divisar a los buitres en sus cortados, al búho real y a la lechuza.

Respecto a la flora, los senderistas pasearán a través de encinas, algún pino negral, espliego, cantueso y diversas variedades de tomillos, como el salsero.



Imagen del cañón del río Duero en la localidad soriana de Los Rábanos. /S.N

Senderismo por el cañón del Duero en Los Rábanos

El paso de las **GRULLAS** por la zona, convierte el mes de noviembre, en una de las mejores fechas para realizar la ruta por el desfiladero soriano. Un paseo entre **CARRASCAS** y algún ejemplar de **PINO NEGRAL**, que culmina con la llegada a la **CUEVA DEL ASNO**. El trayecto, de seis kilómetros de longitud en total, atraviesa la presa del **EMBALSE DE LOS RÁBANOS**, que ofrece una vista inigualable del paisaje del lugar.

P.B.P.

A solo seis kilómetros de la capital soriana, se puede disfrutar de un bonito paseo por el cañón del río Duero, situado en Los Rábanos, la localidad hortícola por excelencia de la provincia. En el mes de noviembre, la zona tiene un atractivo especial, el paso de las grullas, que vuelan hacia tierras africanas desde el norte de Europa.

El recorrido, de unos seis kilómetros de longitud, parte del kilómetro 218 de la N-111, a la que se accede desde Soria por la salida número 5 de la A-15, dirección Madrid. Tras dejar el

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com



belleza y salud



LO QUE NUNCA PASA DE MODA

SEXY Si quieres derretir y "dejar KO" al sexo masculino, apuesta por un look total black. Las claves para ponerles a 100 son una espalda descubierta, unas clavículas marcadas y unas piernas con formas son el colmo de lo sexy para todos ellos.

→ Dra. González Blázquez

La fotodepilación es toda tecnología que utiliza luz para depilar, con un fin permanente o definitivo.



Ha demostrado ser una manera efectiva de disminuir el crecimiento del vello hasta en un 95%. En mi consulta también la utilizo en la consulta para: foto-rejuvenecimiento, acné y manchas pigmentadas.

La **FOTODEPILACIÓN** (del griego Foto= Luz), se realiza aplicando LUZ. El método es desarrollado con diversas tecnologías, como la IPL (**LUZ PULSADA INTENSA**) o los diferentes tipos de Láser. En mi consulta me decanto y dispongo de una **IPL**, porque no causa dolor y eso es muy importante para el paciente.

Tanto el **Láser** como la **IPL**, en la actualidad consiguen los mismos resultados, pero la técnica de **IPL** es más moderna que la del Láser y permite tratar una mayor tipología de tipos de piel y color del vello, además de ser menos dolorosa y más inocua. El crecimiento del pelo es de unas 3 semanas y en este periodo el pelo pasa por 3 fases, de las cuales sólo se destruye en una y es por lo que deja de crecer por zonas. (Las que están en fase de des-

trucción no volverán a salir y en las otras el crecimiento será más lento).

A nivel **Corporal** las sesiones se repiten cada 2 meses y luego se van espaciando en el tiempo.

A nivel **facial**, se comienza 1 vez al mes (de tres a cuatro sesiones) y luego se van alargando temporalmente.

La energía de la luz es convertida en calor, llegando al pigmento natural del pelo que es la Melanina, lo calienta hasta 70° C y así destruye la matriz germinativa del pelo (raíz).

La **LUZ PULSADA** emite una energía cuya longitud de onda está comprendida en el rango definido como "Ventana Óptica" de Fotodepilación (600-1200 nm).

Es importante recordar que este tipo de depilación debe efectuarse por **especialistas médicos**, dada la potencia energética utilizada.



SAL

el condimento para tu belleza

¿Alguna vez has pensado la importancia que tiene algo tan cotidiano como la sal en tu vida? Pues no sólo le da alegría a tus comidas, también puede ser un complemento ideal para sentirte bella y sentirte bien.

LORENA MARTÍNEZ
Dale salero a tu vida y a tu cuerpo. Porque la sal es un ingrediente que constantemente aparece en muchos productos de belleza y no lo sabíamos, descubre las ventajas de este sencillo y barato producto que todos y todas tenemos en casa. Es de sobra conocido el poder exfoliante de la sal. Si lo has oído pero todavía no lo has probado,

este es el momento. Únicamente necesitas unos minutos y tres puñados de sal marina. En la ducha, es tan sencillo como mezclar un puñado de sal gorda con tu gel habitual y realizar suavemente un masaje circular en tu piel. Haz hincapié en las partes más problemáticas de nuestro cuerpo: codos, rodillas y talones. De esta forma, acabarás con las pieles muertas,

y tu cuerpo quedará extremadamente limpio y suave. Además, si tienes granitos en la espalda es una buenísima forma de acabar con ellos. La sal los eliminará y desinfectará el poro abierto. Es un remedio infalible.

Al igual que en el cuerpo ocurre con la cabeza. Un puñado de sal aplicado en la cabeza con un poco de agua, ayuda a exfoliar el cuero

DEPILACIÓN LÁSER
CON IPL MÉDICO

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS
FACIALES Y CORPORALES

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS | LABIOS | OJOS

ELECTROFITNESS

AQ8

DG
Dra. González

SOLICITA TU CITA: 608 741 374
975 221 469

www.dragonzalez.es

CON SUPERVISIÓN MÉDICA

Clínica dental y maxilofacial Aitziber Yagüe Cortazar

Conoce los últimos avances en Cirujía Maxilofacial,
Alta estética facial, diseño de sonrisa,
odontopediatría y periodoncia avanzada.

Mosquera de Barnuevo 10
975 225 980

www.aitziberyaguecortazar.com
Email: info@aitziberyaguecortazar.com

CENTRO MÉDICO
PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
CONducir y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



OTROS USOS DE LA SAL MARINA EN EL CUERPO

LOS PUNTOS NEGROS Otra forma de limpiar a conciencia los indeseados puntos negros es mezclando sal gorda, preferiblemente del mar muerto, con un yogur natural y masajear la zona suavemente.



cabelludo y a combatir la caspa. No hagas esto habitualmente. Lo mejor es hacerlo una vez al mes aproximadamente.

Es importante que tras la ducha, te apliques una buena hidratante. Tu piel quedará muy suave.

LA BAÑERA

Si lo que buscas es relajarte tras un duro día de trabajo, pon en tu Tablet la música que más te gusta, llena tu bañera con agua bien calentita y métete. Cuando estés dentro, ves echando poquito a poco puñaditos de sal gorda. Al igual que en la ducha, puedes aprovechar para exfoliarte. Con este sencillísimo ritual, relajarás tu organismo, eliminarás toxinas de tu cuerpo y mejorarás notablemente tu circulación, sintiéndote así mucho más ligera y descansada. Puedes usar la aromaterapia para deshacerte del estrés diario. Escoge aromas que te recuerden a buenos momentos a tu feliz infancia o simplemente a las vacaciones en el mar o la montaña. Puedes recrear estos ambientes con velas

DESFILE DE SORIA NOVIAS EL 26 DE DICIEMBRE.

SORIA NOVIAS



Soria Novias se complace en invitarte al desfile donde mostraremos los mejores diseños de novia para el 2017. Será además un evento lleno de sorpresas y romanticismo donde empresas muy reconocidas en el mundo de las bodas y los eventos acompañarán a Soria Novias. Déjate llevar por el lujo, la delicadeza y la magia del mundo de las bodas. Será el 26 de Diciembre junto a la Plaza Herradores. Y Si el tiempo no lo permitiera, os esperaríamos en el Casino Amistad Numancia.

aromáticas, inciensos o simplemente ambientadores.

Además, puedes añadir al agua de tu bañera un chorrito de aceite de oliva virgen. De esta forma, la hidratación del cuerpo será total al salir, casi no necesitarás crema.

LOS PÁRPADOS

Si te has levantado con los ojos y los párpados hinchados, disuelve dos cucharadas de sal en un poco de agua templada. Humedece dos gasas o compresas en el preparado y una vez que estén frías, aplícatelas durante 5 min. en tus ojos. Notarás que la hinchazón ha bajado y el aspecto de tus ojos ha mejorado. No realices este truco si sufres algún tipo de problema en los ojos.

La sal también funciona como antiséptico natural, por lo que será de gran ayuda para limpiar y curar heridas, además de acelerar el proceso de cicatrización de la piel. Son unos sencillos, pero efectivos trucos para sentirte bien. ¡Que se note que tienes salero!.

→ decoración



No todos los blancos son iguales

¿Sabíais que hay muchísimos tipos de blancos? Es una de las tonalidades más beneficiosa en la decoración, para obtener espacios más luminosos.

Blanco puro: no tiene ninguna esencia, matiz o una ligera coloración. **Blanco Seda:** contiene ciertos matices grisáceos claros. **Blanco Hueso:** incluye tonalidades marrones muy claras. Precioso sobre suelos de madera o piedra.



Blanco Crema: con cierto toque amarillo que brinda una sensación de paz y calma. El **blanco tiza**, es perfecto para acabado de paredes, en complementos, en muebles y en ricas texturas. **Blanco Roto**, realmente sería un blanco puro con unas gotas de color. **SMDECOR**
C/ Puertas de Pro11, Soria.
975 23 00 78.

→ las tendencias

El tamaño importa

En Twidd, siempre intentamos aconsejar al cliente a la hora de comprarse un traje, pero no está de más conocer estos consejos.

TWIDD "La tienda para el hombre" C/ Numancia 26, Soria. Tel: 975 230 020



Exclusivos y hechos a mano

Esta semana el escaparate de Trazia es más único que nunca. Tenemos la mejor selección de la colección de la marca Yes5.0. Bolsos elegantes y diferentes pensados para mujeres con una personalidad única como tú. No hay dos iguales porque son 100% de fabricación a mano por los mejores artesanos. Con la mejor piel y, además, producto nacional creado en Ubrique (Cádiz).

TRAZIA "Gusto de mujer."
C/ Puertas de Pro10, Soria.
975 67 81 31.



REBAJAS

Mitad de Temporada

* del 1 al 25 de Noviembre.



TWIDD

C/ Numancia , 26
SORIA



#clasificados#

Pisos

venta

SE VENDE piso céntrico de 160m. de cuatro habitaciones, tres cuartos de baño, salón, cocina y despensa. Tel. 677 786 852

SE VENDE piso zona centro en perfectas condiciones. Exterior, muy luminoso, 4 habitaciones, baño, aseo, comedor y cocina. Parquet y armarios empotrados. Calefacción central. Ascensor. 132.000€. Tel. 647 938 882

SE VENDE piso de 4 dormitorios, salón - comedor, cocina, 2 baños. 2 terrazas. Amueblado. Luminoso. Suelo de parquet, calefacción y agua caliente centrales. Precio negociable a 135.000€ Tel. 630 169 189

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000€. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

VENTA piso zona Sta Barbara. Tres habitaciones, dos baños, plaza garaje para dos coches, trastero 16m. Exterior. Tel. 639 376 068

SE VENDE piso céntrico, cocina con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos. 98m², ascensor y calefacción central. Tel. 975 225 146

SE VENDE piso, cocina grande con terraza, salón, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño completos y grandes, ascensor y calefacción central, 20 años de antigüedad, se deja todo amueblado para entrar a vivir. Tel. 665 878 164

ALQUILO piso céntrico soleado tres dormitorios, salón, terrazas, calefacción gas ciudad. C/ Las casas. Zona iglesia de Santo Domingo. Tel.: 627 561 593

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDE piso calle Amapola, con ascensor, 90 m2.-todo exterior, calefacción central, 3 habitaciones. 95.000 euros. Tel. 686 041 591 (Solo Tardes).

SE VENDE casa en la Barriada en

Soria, por 169.000 euros. ¡Precio rebajado! Situada en callejón suroeste. 305 m2- (223 m2- jardín y 82 m2- vivienda). Tel. 617 108 610 y 617 144 668

SE VENDE apartamento nuevo a estrenar de 40 mts. salón, cocina, baño, dormitorio, tendedero, aire acondicionado, ascensor. Tel.: 696 78 84 46

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

SE VENDE casa de dos habitaciones, cocina comedor, baño, con calefacción de pellets, y radiadores de bajo consumo, amueblada. Tels. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE Finca de 1000m con frutales y zonas verdes, varias construcciones para animales Tels. 633 041 340 y 669 771 437.

SE VENDE finca a 9 km de Soria, ideal para construir tu primera vivienda o zona de recreo, 24000 euros. Tel. 669 771 437

SE VENDE solar de 95m² en el Burgo de Osma. Tel. 618 735 422

SE VENDE finca urbana buena situación San Leonardo 1100m2 luz a tres calles. Tel. 618 735 422

SE VENDE terreno urbanizable en Ólvega. Hasta 156 metros en tres alturas. Bien precio. Tel. 665 448 405

VENDO CASA en Matamala de Almazán tiene dos viviendas, una con vitrocerámica, comedor, baño, tres habitaciones con parque. Cochera para tres coches y calefacción individual de gasóleo precio ha convenir. Tel. 606 732 628

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO piso amueblado 3 habitaciones, 2 baños, trastero, calefacción individual, pocos gastos de comunidad. 118.000€. Tel.: 699 815 586

SE VENDE MOLINO con vivienda y huerta (parcela 3.000 m2) en Langa de Duero. Con presa y entrada-salida

de agua. Tel.: 689 902 375

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE chalet adosado en camaretas, muy buena orientación. Tel. 608 240 417 de 21h a 22h

SE VENDE piso soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, todo exterior, trastero, comunidad baja. Totalmente amueblado. Tel. 617 456 991

SE VENDE piso zona Mariano Vicén, tiene cocina muy amplia, salón, tres dormitorios, dos cuartos de baño completos uno con bañera grande y otro con cabina, todo amueblado, buenas calidades, 29 años de antigüedad, para entrar a vivir. Tel: 665 87 81 64

VENDO PISO en Soria céntrico tres habitaciones, salón comedor, dos baños, cocina amueblada, armarios empotrados. Económico. Tel. 645 440 449

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central, ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel: 975 247 034

Pisos

alquiler

ALQUILO piso totalmente amueblado. Céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA apartamento, 2 habitaciones, salón-cocina, gran terraza, muy luminoso, trastero y garaje. Tel. 630 947 685 - 689 794 249

SE ALQUILA piso en calle cortes. Tel. 670 741 752

ALQUILO PISO céntrico 3 habitaciones 3 habitaciones, calefacción y ascensor. Tel. 686 046 502

SE ALQUILA, habitación, Zona Institutos, a 5 minutos del centro. Tel.: 629 672 998

ALQUILO apartamento 1 o 2 habitaciones amueblado, plaza de garaje, 2 Km. de Soria. Tel. 630 677 995.

ALQUILO piso tres habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, sin gastos de comunidad Tel. 609 568 635

ALQUILO piso amueblado, tres habitaciones, servicios centrales, soleado, exterior, próximo estación autobuses, Tel. 648489122

ALQUILO piso con muebles tres habitaciones servicios centrales, cerca estación autobuses soleado, exterior Tel. 975 220 710

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido solo profesores o estudiantes, piso de tres habitación, salón-comedor, cocina, baño totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso 3 habitaciones calefacción central amueblado en Soria. Tel. 609 280 073

ALQUILO Piso céntrico. Orientación sur-soleado. Con ascensor. Todo exterior. 2 baños. Amueblado. Tel. 671 290 351

SE ALQUILA Se alquila piso a estudiantes. Calle Cortes de Soria 3. Muy céntrico, recién reformado. 3 habitaciones. Calefacción central. Tel: 670 741 759

SE ALQUILAN se alquila una habitación en piso compartido a compartir con dos estudiantes. Solo profesores o estudiantes, piso de tres habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, totalmente amueblado y equipado y con todas las comodidades. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso amueblado, zona Pajaritos (frente Universidad), dos habitaciones, baño, cocina, comedor. Dispone garaje y trastero. Tel: 657 985 846 y 675 475 881

ALQUILO PISO amueblado pasaje San Gregorio 1 Soria, bajo con 3 dormitorios, calefacción individual. Tel. 648 53 33 16 y 630 85 29 63

ALQUILO apartamento amueblado. Un dormitorio, céntrico. Profesores. Tel.: 629 411 628

ALQUILO PISO amueblado 4 dormitorios, 2 terrazas, 2 cuartos de baño. Sona Santa Bárbara, junto conservatorio. Tel.: 638 845 726

SE ALQUILA piso, pequeño, dos habitaciones, muy económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA piso confortable y amue-

blado para profesores o estudiantes, cerca de institutos (I.E.S). Tel. 689 091 394

ALQUILO bonito apartamento amueblado dos dormitorios, dos baños, servicios centrales y garaje junto a la universidad. Tel. 975 222 530

ALQUILO piso amueblado, amplio y soleado, tres dormitorios, calefacción central. Junto a escuela de artes. Tel. 975 222 530

Locales

venta/alquiler

ALQUILO nave de 140 mts. en el Polígono Industrial Las Casas. Con luz, agua y aire a presión. Tejado y pintura recién hechos. Fácil acceso y manobrabilidad. Tel. 696 78 84 46

SE ALQUILA local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 272 836

ALQUILO nave 400m en el Polígono de Soria. Tel. 665 144 560

ALQUILO local de 60 m.2, entre / Almazán y Mariano Vicén. acondicionado. agua, electricidad, vado. Tel. 676 696 839

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 22 57 91

ALQUILO nave pequeña en polígono las casas. 395 euros. Tel. 620 92 90 14

SE ALQUILA local acondicionado de 35 metros calle pedrizas, baño, soleado, escaparate. 285 euros/mes. Tel. 620 92 90 14

ALQUILER local, almacén, plaza de garaje en C./Eduardo Saavedra Nº 56. Tel. 651 37 54 43

ALQUILO local comercial 70 m2 en C/ Numancia, 32. Totalmente acondicionado, céntrico, diáfano y con baño. Tel. 659 27 28 36

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILA plaza de garaje en zona santa bárbara. Tel. 975 22 98 05 - 690 087 133





Gabinete Tributario y de Gestión

Profesionales para su negocio

www.gabineteares.com

975 23 31 97



Restaurante - Asador

Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

Especialidades

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla

Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpito a la Gallega

Carnes Rojas

Asados de encargo y para llevar

Reservas y pedidos: 975 221 058

www.restauranteecus.com

ALQUILO plaza de garaje en Patios de Don Vela. Tel. 657394670

SE VENDE plaza de garaje edificio paseo la florida 28-30 entrada a nivel de calle precio negociable. Tel. 630 169 189

ALQUILO cochera cerrada, zona Paseo de Sta. Barbara.(Edificio Nueva Era). Tel.: 616 817 520

ALQUILO plaza de garaje , fácil entrada y salida , c/ Venerable Carabantes nº18 Las Morenas Cámara de Comercio. Tel. 648489122

ALQUILO plaza de garaje. Edificio la solana. Calaverón muy económica. 30 €. Tel. 652 62 62 37

ALQUILO amplia plaza de garaje en Edif. La Solana (V.Carabantes, 21). Tel. 696 828164

SE ALQUILA garaje cerrado en c/ Enrique García Carrilero de Soria. Tel. 685 16 85 63

SE VENDE plaza de garaje a pie de calle en zona U-25. Tel: 975 225 268 / 649 119 039

SE ALQUILA cochera cerrada junto restaurante Nueva Era de Soria. Tel.: 605 642 164

SE VENDE plaza de garaje doble, amplios viales, C/ santo domingo de silos, entrada peatonal C/ Caballeros. Tlf:626 749 644

VENDO cochera cerrada 20M². Edificio comuneros. Tel. 659 522 984

Animales

SE VENDEN cachorros de Setter inglés. Padres buenos cazadores y pedigree de campeones. Tel. 661 490 542

REGALO perro-a beagle con podenco de dos años para compañía, tamaño pequeño. Vacunados y con microchip. Tel. 639 001 228.

VENDO cachorros de yorkshire de dos meses.150€. Tel. 620 239 950

Motor

venta

VENDO Peugeot 406 HDI ST, 135cv, año 2003, perfecto estado. 3800 €. Tel. 655 94 62 71

SE VENDE 4x4 Suzuki Vitara 1.6, 130.000km, preparado,muchas mejoras, todo al día. Tel. 660 738 690

VENDO Yamaha Diversion XJ600S en perfecto estado. Recién pasada ITV. 950 euros. Tel.: 620 204 654

VENDO tractor John-Deere 3135 con pala y amontonador de grano. Tel: 675 164 372

SEAT Toledo metalizado año 1994. Muy bien cuidado 50 mil km. 1 700 euros . Tel.: 975 21 33 26

CARAVANA muy bonita de cuatro plazas, seminueva. Muy cómoda. 5.900 euros. Ocasión. Tel.: 639 43 00 69

Varios

SE VENDEN muebles expositores de comercio modulares. Puertas de cristal. Precio a convenir. Telf. 975 271 018

VENDO camilla CERAGEM MASTER CGM-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE una mesilla de dormitorio de dos cajones precio 15 euros, precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDEN tarros de cristal grandes para conservas o cualquier otro producto de hortaliza, cierre mediante mecanismo metalico de presión precio negociable. Tel. 630 169 189

SE VENDE leña de pino, roble y carrasca seca, lista para quemar. ¡Garantizado! . Tel. 645 615 360

VENDO sillón de oficina con reposabrazos, nuevo, color granate. 40€. Tel. 692032431

SE VENDE 43 revistas de National Geographic de entre los años 1997 - 2001. Con 4 archivadores y 17 mapas y documentos. Tel. 677 646 786

SE VENDE lavado marca Roca nuevo a estrenar con pie y tornillos y tacos para sujetar a la pared. Tel. 660 738 690

VENDO estantería de IKEA color negro y con ruedas. Alto 80 cm, largo 80 cm y ancho 40 cm. Como nueva. 35EUR. Llamar tardes. Tel. 696 426 849

VENDO ordenador PC Intel. Pentium 4

con windows XP. 60EUR. Llamar tardes. Tel. 696 426 849

VENDO libro de inglés de la escuela de idiomas "English file" primer curso (beginner) sin usar. Tel. 676 790 450

VENDO cuna de viaje de "bebe confort" color naranja y hamaca para bebe con música relajante y masajes. buen estado. Tel: 692142236

VENDO banco de taller de hierro grande con tornillo grande de unas dimensiones de unos 4 metros de largo,por 2 de ancho con sus patas respectivas precio:1000€. Tel. 606 732 628

VENDO silla + capazo niño en azul cielo marca Quinny seminuevo, buen estado. Posibilidad de saco para invierno a juego. Homologado el capazo para

coche. Tel. 692 142 236

VENDO 17.000 sellos extranjeros usados, todos distintos, de 65 países, conservados en 26 clasificadores. Tel. 975 228 781.

VENDO 8 láminas enmarcadas soria antigua 63x53cm. Tel.: 628 688 691

Trabajo

BUSCO conductor vehículo articulado, con experiencia, piso móvil, transporte nacional. Enviar CV con vida laboral a: seleccionconductorpismo@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

NO TE QUEDES SIN TU
PLAZA DE PARKING
EN EL CENTRO
DE **SORIA**

**FINANCIACIÓN
A TU MEDIDA.
FACILIDADES
DE PAGO.**

Por solo:

15.517€ en Mariano Granados
16.500€ en El Espolón

IVA NO INCLUIDO

**LAVADO
MANUAL** DESDE **19€**
IVA INCLUIDO

6,50€ IVA INCLUIDO **LAVADO
AUTOMÁTICO**

**LANZAS Y
ASPIRADORES**

RIOS A
dehesa park

CONTACTE CON NOSOTROS
975 221 782 / 661 919 022
info@parkingsoriariosa.es



#ociorestaurantesbares#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.
C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA
Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa.
Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

FOGÓN DEL SALVADOR

El asador de Soria. Especialidad en asados y brasa con pescados del norte. Reserva tu mesa.
Tfno. 975 23 01 94
www.fogonsalvador.com

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

DON QUIJOTE

Menú del día de lunes a viernes y especial fines de semana.
C/ Mariano Vicén, 37
Tfno. 975 22 29 27

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

Es uno de los referentes de la cocina tradicional de Soria. Más de 20 años de experiencia.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Avda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014

www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

#PUBS#

#Soria#

CAFÉ PUB SWING

Calle concepciones, 1 bajo
Tfno. 975 22 27 51

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo.
ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa.
Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable.
Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

HOTEL GREEN CADOSA

C/ Claustrilla, 5
Tfno. 975 21 31 43

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo

rural alternativo.
C/ Garrejo, 9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas
Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia
Ctra. de Valdelavilla. SAN PEDRO MANRIQUE. Soria. | T. 975 18 55 32
www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es

#bocadosgastronómicos#

Cocinando con patatas

Desde que la papa americana aterrizó en Europa en el siglo XVI, se ha utilizado en multitud de elaboraciones, ya que combina tanto con carnes como con pescados. Durante las vacas flacas fue un importante alimento de subsistencia, y actualmente se ha convertido en uno de los ingredientes más preciados y consumidos.

P.B.P.

La patata actualmente es un ingrediente esencial en el recetario español, pero no siempre ha sido así, ya que llegó a Europa desde América del Sur en el siglo XVI. En un principio fue confundida con la batata, y de la unión del nombre de este tubérculo con el de papa, como la llaman en el continente americano, nació la denominación de patata.

La papa ha tenido un gran protagonismo en el Viejo Continente, salvando a los europeos del hambre en diferentes momentos históricos, y convirtiéndose en la actualidad en uno de los alimentos más consumidos.

La cosecha en Soria termina a principios del otoño con la recogida de la patata tardía, y es el mejor momento para consumirla, retirando siempre las partes verdes. Desecharlas es fundamental, ya que el color verde en la



Las croquetas de patata, una elaboración para sorprender.

papa es sinónimo de solanina, una sustancia tóxica que puede causar diversos daños si se consume.

Permite multitud de elaboraciones, desde tortillas hasta cremas o guisos. Combina con carne, pescado y huevo, y una manera diferente y divertida de comerla es en forma de croqueta. La receta es sencilla, el único truco es la variedad de patata que se debe utilizar, la agria es perfecta para poder darle forma. El primer paso consiste en cocer las patatas enteras con piel. Una vez cocidas, se pelan y se pasan por el pasapurés, añadiéndoles sal, pimienta negra y yema de huevo. Para terminar, se les da forma, se rebozan con claras batidas y se frien en aceite de oliva virgen extra.

→ la receta



www.sorianoticias.com

TOSTA DE CASTAÑAS, HUMMUS Y BOLETUS

RESTAURANTE LOS VILLARES

INGREDIENTES:

- Pan de trufas y pistachos
- Boletus
- Castañas
- Sirope de manzana

ELABORACIÓN:

Elaboramos con las castañas y los hongos una crema y dejamos en una sartén a fuego vivo. Salteamos los boletus.

MONTAJE:

Tostamos el pan y ponemos encima la crema, le añadimos los boletus y las setas. Encima le ponemos un sirope de manzana y servimos.



→ Un truco para tu cocina

¿Para qué se debe utilizar cada variedad de patata?

Cada vez se encuentran más variedades de patatas en el mercado, y es importante conocerlas para saber en qué elaboración va mejor cada una ellas. Antes de hablar de variedades hay que distinguir patatas nuevas y viejas. Las primeras, recogidas en primavera, se

suelen utilizar para elaborar tortillas, mientras que las segundas, cosechadas en otoño, van destinadas a cremas y guisos. Para freír, dos de las mejores son la *caesar* y la *agria*, y para cocer la *monalisa* y la *kennebec*. Esta última, también muy utilizada para asar junto a la *spunta*.

DON QUIJOTE
BAR RESTAURANTE

Menús: 6 primeros y 6 segundos
De lunes a viernes: 10€
Fines de semana: 12,50€

Avda. Mariano Vicén, 37 - Soria
Tfno.: 975 222 927

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **
Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

#agenda#


www.sorianoticias.com

Exposición en el Campus

Hasta el 30 de noviembre se puede seguir visitando la exposición 'Amados desde siempre y para siempre' en el Campus Universitario Duques de Soria. Los organizadores ofrecen la posibilidad de visitas guiadas para grupos de alumnos de religión de colegios e institutos o de catequesis en las parroquias.

DÍAS: HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE

LUGAR: CAMPUS UNIVERSITARIO DUQUES DE SORIA

Tapas micológicas

Desde el pasado 11 de noviembre hasta el próximo 27 la localidad de Ágreda rinde homenaje a la gastronomía micológica. Los bares y restaurantes de la villa ofrecen diferentes tapas y menús micológicos. Un momento inmejorable para visitar la localidad.

DÍAS: DEL 11 AL 27 DE NOVIEMBRE

LUGAR: ÁGREDA

Teatro: 'El jurado'

El 30 de noviembre el Centro Cultural Palacio de la Audiencia acogerá 'El Jurado', la obra teatral inspirada en la película de 1957, '12 hombres sin piedad'. Dirigida por Andrés Lima e interpretada por Pepón Nieto, Canco Rodríguez, Isabel Ordaz, Cuca Escribano y Víctor Clavijo, entre otros. El espectáculo comenzará a las 20:30 horas y tendrá un precio entre 7,50 y 15 euros.

PRECIO: ENTRE 7,50 Y 15 EUROS



CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS CIUDAD DE SORIA

La Banda Municipal en la Audiencia

El 26 de noviembre la Banda Municipal de Música de Soria ofrecerá el concierto 'Música de Cine' en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia. La actividad se enmarca dentro del programa de la décimo octava edición del Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria,

y comenzará a las 12:00 horas. Los interesados pueden adquirir las entradas, cinco euros por persona, a través de la página web del Teatro Palacio de la Audiencia.

FECHA: 26 DE NOVIEMBRE

Ciclo de conferencias

Las Facultades de Enfermería y de Educación del Campus de Soria continúan con el ciclo de conferencias. El 21 de noviembre, 'La enfermedad oculta: influencia social y educativa' por José Jiménez Ortiz a las 18:30 horas, y el 23, 'Violencia simbólica de género en los medios de comunicación y la publicidad' por Susana Andrés del Campo a las 18:00 horas.

LUGAR: CAMPUS UNIVERSITARIO DUQUES DE SORIA

De CINE

El domingo, 20 de noviembre, se proyectarán en el salón de actos del Palacio de la Audiencia el cortometraje 'La Noche de Todos los Santos' de Gustavo Vallecas y la película 'Patria oscura' de Stéphane Argot. La primera proyección se enmarca dentro del programa de la Semana de la Memoria Histórica y comenzará a partir de las 17:00 horas.

LUGAR: SALÓN DE ACTOS PALACIO DE LA AUDIENCIA

Biblioteca Pública de Soria

La exposición '411 años de Don Quijote' continuará expuesta en la Biblioteca Municipal de Soria hasta el 30 de diciembre. La muestra está compuesta por las diferentes ediciones de la novela de Cervantes y se divide en cuatro apartados: ediciones ilustradas, ediciones en otras lenguas, ediciones críticas, y adaptaciones, selecciones y compendios.

FECHAS: HASTA EL 30 DE DICIEMBRE

→ DE RUTAS



'Cerro a Numancia'

Garay acoge por tercer año la carrera popular 'Cerro a Numancia', organizada por el club de atletismo Team Running Destroyer. El evento tendrá lugar el 27 de noviembre a partir de las 11:00 horas. La inscripción para las categorías Infantil, Cadete, Juvenil, Junior, Sénior, Veterano A y Veterano B costará 6 euros hasta el 17 de noviembre, y 8 desde dicha fecha hasta el 24.



Ruta Interpretativa

El Ayuntamiento de Ágreda organiza el próximo 26 de noviembre una ruta interpretativa para conocer la zona del Moncayo. La ruta recorrerá las localidades de Beratón y Purujosa, pueblo de la provincia de Zaragoza. Los asistentes disfrutarán del paraje conocido como 'La Cruz de los Ladrones' y de la cueva de Cuartún.

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora ÓLVEGA (SORIA)

Centro logístico del norte de España



¡NUEVO!

castilla y león



EL 25% DE LAS PYMES PARTICIPARÁ EN EL 'BLACK FRIDAY'

EL 25 DE NOVIEMBRE. Según el estudio 'Las pymes españolas en el ámbito online' realizado por eBay, el 25% de las pymes castellanoleonesas participará en el 'Black Friday' este año. Este porcentaje aumenta ligeramente en comparación a la media nacional que se sitúa en el 22,5%.



Imagen del Instituto de Educación Secundaria Antonio Machado en la capital soriana. /S.N.

Castilla y León mejora su tasa de graduación en ESO en 3,2 puntos respecto al curso 2011-2012

Este indicador educativo viene a respaldar el último informe 'Datos y Cifras de la Educación 2015-2016' que situaba a Castilla y León como la segunda Comunidad con mayor tasa neta de alumnos escolarizados a los 17 años, un 95,1 %. Asimismo, en las últimas cifras de abandono publicadas por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (MECD), es la quinta comunidad con menor tasa de abandono escolar temprano, 16,8 %. Con el fin de mantener una tendencia de mejora en dichos indicadores, la Consejería de Educación continuará apostando e innovando en medidas como el Programa para la

Mejora del Éxito Educativo, iniciativa que trata de prevenir el fracaso escolar, colocando a Castilla y León a la altura de los mejores sistemas educativos europeos.

Prevenir el fracaso escolar es uno de los retos del actual sistema educativo y a su vez un indicador de una enseñanza de calidad.

La Consejería de Educación ha llevado a cabo, desde el año 2007, una serie de medidas con el fin de facilitar el éxito educativo del alumnado y reducir el riesgo de abandono escolar temprano.

De este modo, los indicadores del sistema educativo demuestran una trayectoria de mejora en Castilla y León que se manifiesta en el au-

La provincia de Soria cuenta con la mejor tasa de graduación de la Comunidad.

mento del porcentaje de titulados en cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria -que se sitúa en el 87,1 % en el curso 2015-2016, frente al 83,9 % del 2011-2012-.

Soria (89,6 %), Zamora (88,5 %), Burgos (88,4 %), Salamanca (87,8 %) y Palencia (87,7 %) son las provincias que tienen sus tasas por encima de la media de la Comunidad en todos sus centros. Mientras que Valladolid (85,9 %), León (86 %),

Ávila (86,5 %) y Segovia (86,9 %) cuentan con una tasa inferior a la media.

Para potenciar estos resultados, la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León incluyó en el curso 2013-2014 dos nuevas medidas en el Programa para la Mejora del Éxito Educativo. Por un lado, 'Apoyo y refuerzo fuera del horario lectivo al alumnado de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria' y, por otro, 'Impartición de apoyo y refuerzo fuera del periodo lectivo al alumnado de 1º y 2º de Educación Secundaria Obligatoria'. Medidas que siguen aplicándose en el curso escolar actualmente en marcha, el 2016-2017.

SANIDAD

Nueva vacuna para evitar más de 600 neumonías al año

EPCYL

La Consejería de Sanidad ha decidido ampliar la recomendación de vacunación antineumocócica con la vacuna conjugada tridecavalente, a todos los adultos de la Comunidad que cumplan 65 años en 2016, un total de 27.661 castellanos y leoneses. A partir del año que viene, todos aquellos ciudadanos que cumplan 65 años tendrán también acceso gratuito a esta vacuna.

La inclusión de la vacuna antineumocócica conjugada tridecavalente en el Calendario Oficial de Vacunaciones de Castilla y León para los adultos de 65 años es una medida pionera en España, ya que hasta la fecha tan solo Madrid la había adoptado. El objetivo de esta medida es disminuir la morbilidad por enfermedad neumocócica en la población general y en los grupos de riesgo más susceptibles a través de una adecuada cobertura de vacunación.

Se estima que la neumonía neumocócica causó entre 2011 y 2015 un promedio de más 4.500 ingresos hospitalarios anuales en los mayores de 65 años y que de estos pacientes fallecieron casi uno de cada cinco (el 17,2 %). Con esta nueva prestación en el Programa de Vacunación se espera evitar más de 600 neumonías neumocócicas al año, además de otras infecciones graves causadas por el neumococo, como la meningitis o la sepsis.

2017 SE ACERCA... ES TIEMPO DE CALENDARIOS

¡HACEMOS REALIDAD TU IDEA!

Amplio surtido de formatos y soluciones

Las Heras

grafiColor
impresión

El Collado 38, Soria • 975 211 447



- PARA SU EMPRESA,
- SUS REGALOS FAMILIARES...

TODOS TIPO DE CALENDARIOS
PERSONALIZADOS



**50 uds.
desde
130€**

1'49€



9 KING NUGGETS®

**POR TIEMPO
LIMITADO**

