



# El secreto de Arenillas

Arenillas ha conseguido lo que para muchas localidades supone todo un milagro. Mantiene población desde los años 80 y la edad media de sus 52 vecinos es de 45 años. 10 menores de edad llenan sus casas. La fórmula, ofrecer alquileres baratos y trabajo para subsistir a nuevos moradores. Pero su la receta de su éxito tiene más ingredientes.

PÁGS. 4 Y 5



LAENTREVISTA PÁGS. 14 Y 15

## Premio a la excelencia

El admantino Raúl Muñoz es el 'mejor investigador joven' de España gracias a su trabajo en renovables.

ENCAPITAL PÁGS. 6 Y 7

## El mes del bigote

ENPROVINCIA PÁGS. 10 Y 11

## ¿Por qué no hay setas?

LANOTICIA PÁG. 3

## Soria pierde contra el ictus

EN DEPORTES PÁGS. 18 A 20

## Aniversario del Cross de Soria

CARMEN DE VICENTE



ABOVE & BEYOND

3<sup>OS</sup> GARANTÍA SIN LÍMITE DE KILOMETRAJE

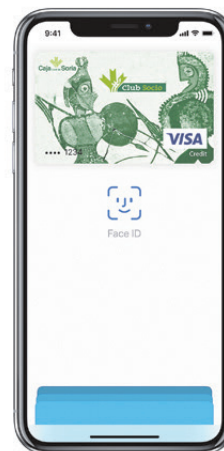
### DISCOVERY SPORT AVENTURA. ESTÁ EN NUESTRO ADN.

Cuando termina la carretera, empieza la diversión. Y los que saben de aventura saben que hay que ir preparado. Por eso el Discovery Sport tiene la máxima puntuación en seguridad y 981 litros de espacio de carga, porque queremos que quepa cualquier aventura que puedas imaginar.

Por algo el #DiscoverySport es el SUV compacto más versátil de la carretera. O lo que es más importante, fuera de ella.

UNTORIA 4X4.  
Avda. de Valladolid, s/n 42004 Soria  
975 22 06 50

Gama Discovery Sport: consumo combinado 4,7-6,4 l/100 km, emisiones de CO 2 123-169 g/km.



Caja Rural de Soria con Apple Pay

## Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas\* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



\*Consulta condiciones en [www.ruralvia.com/applepay](http://www.ruralvia.com/applepay)



Hostelería, tiendas, servicios, ocio... nuestra provincia está llena de oportunidades y para demostrarlo Soria Noticias y los negocios sorianos **Lo damos todo:**

### CALIDAD – VARIEDAD – PRECIO

Durante los próximos 3 meses conoceremos 25 empresas sorianas. ¿Más? Claro, aquí **Lo damos todo.**

### SORTEO DE:

- Manicura y pedicura semipermanente. Svelte
- Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos
- Bono regalo. Top Queens
- Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria
- 2 menús de lunes a jueves. Restaurante Olé
- Cama mediana para mascota. Caleyá
- Trona portátil Tuc Tuc. Más que Bebés

**Y RECUERDA, AQUÍ, TODOS, LO DAMOS TODO.**

Participan:



Para participar en los sorteos de  
Manicura y pedicura semipermanente. Svelte  
Lote de productos profesionales de peluquería. Ethnos  
Bono regalo. Top Queens

Bono 20% descuento en alquiler de autocaravana temporada media o baja. Autocaravanas Soria  
2 menús de lunes a jueves. Restaurante Olé  
Cama mediana para mascota. Caleyá  
Trona portátil Tuc Tuc. Más que Bebés

rellena este cupón y mándalo a: [Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria](mailto:Lo damos todo, Soria Noticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria)

Nombre:

Apellidos:

Teléfono:

Email (opcional):



## LAS UNIDADES DE CASTILLA Y LEÓN DEMUESTRAN SU EFICACIA

EL 50% de los pacientes que ingresan en la Unidad de Ictus de Burgos retorna su vida normal. Un 30% carece de secuelas a los tres meses, y un 18% tiene alguna que no impide la actividad habitual. Esta sección del Servicio de Neurología recibe 290 casos anuales.



# la noticia



Hospital Santa Bárbara de Soria.

# SORIA, sin armas contra el ICTUS

El accidente cerebrovascular es la tercera causa de muerte en España, y una de las más importantes de incapacidad permanente. Es vital acudir con urgencia a un hospital para paliar sus consecuencias, pero los sorianos tienen que viajar a Burgos (hora y media en coche) para ser atendidos en una unidad de ictus.

ENCARNA MUÑOZ

El accidente cerebrovascular o ictus es una lesión que se produce súbitamente por una falta repentina del riego sanguíneo (trombosis) o por una hemorragia (derrame). En España es una de las causas más importantes de incapacidad permanente del adulto, y la tercera causa de muerte (la primera en mujeres). Además, puede provocar secuelas que afecten de manera importante la calidad de vida.

Cada minuto que pasa, las posibilidades de recuperación se reducen. Por eso, es vital acudir de manera precoz a un centro hospitalario para instaurar el tratamiento cuanto antes y aprovechar la neuroplasticidad del cerebro que hace que, en esas primeras horas, sea más fácil recuperar las funciones cerebrales afectadas.

En España y Castilla y León se reducen ingresos y muertes por ictus. En Soria no.

Se debe viajar hasta Burgos para tratarse en una unidad de ictus.

La incidencia de esta patología es mayor en Soria por demografía y altitud.

Pero esta especie de mandamiento médico que cada día se hace más común debido a las distintas campañas de concienciación es, en la provincia de Soria, otro quiero y no puedo, como se suele decir en el lenguaje coloquial.

Si alguien, sea soriano o no, tiene la mala suerte de sufrir un ictus dentro de las fronteras provinciales se percatará enseguida de que se encuentra desarmado frente a esta patología. El complejo hospitalario de Soria no dispone de una unidad de ictus, y los afectados deben trasladarse al hospital más cercano que si cuenta con ella. Si este accidente cerebrovascular sucede en la capital el traslado hasta Burgos será de una hora y media aproximadamente.

Un hándicap que si se suma a la realidad de la provincia, ofrece un panorama más que preocupante. Una de las causas del ictus es la fibrilación auricular, que padecen más las personas mayores, por lo que es una patología de gente de más de 70 años por regla general. Soria tiene 88.903 habitantes y 18.003 tienen 70 años o más, es decir, el 20,25% de los sorianos pueden considerarse grupo de riesgo ante el ictus.

A este dato hay que añadir el factor geográfico. En el año 2015, un informe realizado por el jefe del servicio de Medicina Interna de Soria, Valentín Villar, demostraba que la posibilidad de sufrir ictus cerebral en Soria aumentaba debido a la altitud de la provincia. Una afirmación que se sustenta en datos, ya que en España y en Castilla y León las cifras de morbilidad (ingresos) y de mortalidad) de accidente cerebrovascular disminuyen con los años, al contrario que en Soria

**SORIANoticias.com**  El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria  
Tfno.: 975 12 34 69  
[www.sorianoticias.com](http://www.sorianoticias.com) / [info@sorianoticias.com](mailto:info@sorianoticias.com)

Dirección: Sergio García [sgarcia@sorianoticias.com](mailto:sgarcia@sorianoticias.com)  
Coordinación: Patxi Veramendi [pveramendi@sorianoticias.com](mailto:pveramendi@sorianoticias.com)  
Fotografía: Carmen de Vicente y David Almajano  
Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz  
[redaccion@sorianoticias.com](mailto:redaccion@sorianoticias.com)

Director Comercial: Juan Carlos Díaz [jcdiaz@sorianoticias.com](mailto:jcdiaz@sorianoticias.com)  
Publicidad: 975 100 900 [publicidad@sorianoticias.com](mailto:publicidad@sorianoticias.com)

Dpto. Técnico: Jesús Esteras [jesteras@sorianoticias.com](mailto:jesteras@sorianoticias.com)  
Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

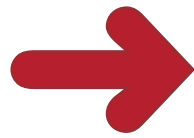


## 2mó

graduadas  
con antirreflejante

# 99€

**MULTIOPTICAS**



## EJEMPLO PARA UNA PROVINCIA ENFERMA DE GRAVEDAD

**SORIA** es la provincia española con menos nacimientos. En 2016 no llegaron ni a los dos bebés nacidos al día, al registrar 626 a lo largo de todo el año. De los 600 pueblos de Castilla y León en los que los niños han desaparecido completamente del mapa, la mayoría se localizan en esta provincia.

### ARENILLAS



# RECETA contra el OLVIDO

Arenillas es un caso único. Es un pueblo que escapa de la tendencia y sobrevive pese a las cifras que lo rodean. Aquí no se pierde población. Este núcleo mantiene 52 vecinos de los que 10 son menores de edad. La receta no es sencilla pero sí efectiva: sus vecinos huyeron del victimismo y se pusieron manos a la obra antes que nadie.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Mucho hay que buscar para encontrar un núcleo de población en el que el 20 por ciento de sus vecinos sean menores de edad. Este es precisamente el caso de Arenillas, un municipio soriano que no solamente ha conseguido mantener su población desde 1980, sino que de sus 52 vecinos, 10 son niños o adolescentes.

Este pueblo del sur de Soria contaba en los años 50 con 302 habitantes, número que fue descendiendo hasta que tres décadas después los vecinos que resistían decidieron ponerse manos a la obra para mantener lo que tenían.

En 1984 nació la Asociación cultural 'Comunidad de vecinos de Arenillas', el germen de lo que se puede considerar como la receta contra la despoblación (sin milagros pero una fórmula que ha demostrado que funciona). Los ingredientes son: la unión de voluntades en la misma dirección, optimismo, trabajo

en equipo y espíritu reivindicativo que viene de antiguo y no cesa.

A través de Cruz Roja, en septiembre de 1991, se instaló en el pueblo una familia de origen rumano con dos hijos. En años posteriores se consiguió que llegaran otras familias (españoles sudamericanos y de Europa del Este). Luis Gismera es presidente de la Asociación Cultural y explica que "vimos que esto se venía abajo y teníamos que hacer algo. Hablamos con Cruz Roja y solicitamos familias con niños en edad escolar. Aquí hay dos empresas de albañilería y un señor de Tánger se instaló para trabajar de pastor". Pero no se conformaron con la petición de nuevos vecinos, "a los que llegan se les ofrece un alquiler por 60 euros al mes, y luego entre todos se les echa una mano en lo que necesiten. Un colchón, sábanas, una cazuela,... Todos tenemos algo en casa con lo que poder ayudar", explica.

Para alojar a estas familias se han ido rehabilitando viviendas municipales que permanecían cerradas como la casa de la maestra, la del secretario, la del médico o el antiguo consultorio. En total son 5 viviendas las que permanecen alquiladas a día de hoy, porque de las 32 familias que se han sucedido, tan solo 5 permanecen en Arenillas. "No salen bien todos los casos pero merece la pena intentarlo, porque alguno de ellos llevan más de 10 años viviendo en Arenillas y eso ha ayudado a mantener el pueblo vivo", recalca Luis con un más que visible entusiasmo.

### MÁS QUE UN ALQUILER BARATO

Los vecinos de Arenillas han demostrado que no son de esperar sentados a que las instituciones lleguen con sus promesas de subvenciones.

Como ejemplo curioso aparecen las fiestas de verano. "Antes no había y tuvimos que hacer una manifestación

**FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com  
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA  
TANATORIO  
MUNICIPAL  
DE SORIA

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77-975 22 61 22

Avenida Valladolid,  
Nº8, Entreplanta  
(Soria)

info@soriaconsultores.com  
Tel.: 975 22 83 61



## EN SORIA HAY MÁS PUEBLOS QUE MANTIENEN POBLACIÓN

**20 PUEBLOS** han conseguido este año mantener el número de habitantes censados y 33 cerraron el 2017 en positivo. Alconaba y La Poveda son dos de los pueblos que mantuvieron sus cifras de vecinos. Golmayo, Langa de Duero y Almarza sumaron nuevas caras.



a casa del alcalde José, para que trajese música en las fiestas”, apunta una vecina. Otro de los presentes alza la voz para contestar entre sonrisas, “pero fue una manifestación sin pistolas”. Se desata el orgullo patrio, “fuimos pioneros en volver a empezar y todos los pueblos de alrededor nos siguieron y recuperaron sus fiestas”.

A parte del apunte festivo, Arenillas luce su mejor cara porque entre todos, y también desde hace muchos años, lo mantienen cuidado y bonito. “En 1991 recibimos el primer Premio Nacional de Desarrollo Comunitario en la FIMA de Zaragoza. Valoraron hacenderas que realizábamos entre todos”, recuerda el presidente de la Asociación.

Además, han apostado por la cultura como gancho de atracción turística, y a lo largo del año ponen en marcha varias propuestas. El Boina Fest es el de mayor

repercusión. “Nuestro festival de música contra la despoblación musical, cada vez nos sorprende más. A la última edición, la del pasado verano, vino más gente de fuera que de la provincia”.

También está en funcionamiento el albergue ‘La Casa del Curato’, que en los últimos tiempos da cobijo a actividades de relajación, mindfulness y desarrollo personal, que “son las que más reclama la gente, porque a dos horas de Madrid el nicho de mercado son las personas que buscan desconectar y desestresarse”, explica Sheila Mena, una de las vecinas de Arenillas.

### SHEILA Y DAVID, SOLO UN EJEMPLO

David Parra y Sheila Mena son dos jóvenes que hace unos 6 años decidieron darle un cambio radical a sus urbanitas vidas. “Soy de Barcelona, vine hace seis años a vivir aquí con mi pareja porque

queríamos cambiar de vida”, explica David y continúa, “tengo raíces en el pueblo porque mi madre es de aquí. Nos enteramos de que se jubilaba el carpintero de Berlanga de Duero, y nos decidimos a apostar por el mundo rural”. “Siempre habíamos soñado con esto y nos decidimos a dar el paso cuando empezamos a pensar en tener niños”, añade Sheila que bromea, al explicar que “desde que llegamos sólo tardamos un mes en quedarnos embarazados. El aire del pueblo lo hizo todo”.

Ahora son cuatro en la familia y los padres aseguran que “la libertad que tienen aquí no la conseguirían ni en Barcelona ni en otro pueblo más grande. Son felices. Los mayores han desechado sus miedos, y ahora los ven como oportunidades. “Son más sociables porque aprenden a tratar con gente de todas las edades”, afirma Sheila.

### FUTURO SIN DESCANSO

“Los políticos te dicen sois cojonudos, seguid así, pero luego no hacen nada” se queja Luis Gismera. “No tenemos internet ni cobertura móvil, y para comunicarnos con la familia tenemos que subir a las eras que es en el único sitio donde hay una poca. La carretera es otro asunto, tiene un ancho de 4 metros entre líneas discontinuas. Cuando ocurre un accidente llega el helicóptero antes que el vehículo del centro de salud. Ahí sí necesitamos el apoyo institucional. Si solventásemos esas carencias, seguro que seríamos muchos más”.

Pero, aunque todo siga como hasta ahora, Arenillas seguirá manteniéndose, pues las fuerzas aquí no dan síntomas de flaquear. “Tenemos otras dos viviendas municipales que están exteriormente terminadas y sólo queda habilitar el interior. Entonces podrá venir una familia que ya ha solicitado su traslado, y otras que busquen como nosotros una nueva vida”, concluye David.

**En Arenillas viven 52 personas y 10 de ellas son menores. La edad media es de 45 años.**

**Ofrecen trabajo y un alquiler por 60 euros al mes a familias con niños en edad escolar.**

**Actividades culturales como el Boina Fest o las que acoge su albergue les ponen en el mapa.**

### ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas



**33 años en continua evolución ¡ven a vernos!**

**RESTAURANTE SANTO DOMINGO II**  
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17  
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Distribuidor oficial **CEPSA**

**Petrosoria**

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



# soriacapital



## EL 80% DE LOS VARONES CON 80 AÑOS TIENE CÁNCER DE PRÓSTATA

LA DEGENERACIÓN de la próstata es un síntoma más del envejecimiento del cuerpo masculino. El jefe de urología del Hospital de Soria señala que "el 80% de los hombres mayores de 80 años tiene cáncer de próstata aunque no se hayan enterado". Muchos serán asintomáticos y morirán por otras causas.

### MOVEMBER SORIA



# Bigotes por la salud masculina

El Ingenieros de Rugby es el embajador en Soria del movimiento Movember, que pretende concienciar sobre las enfermedades masculinas y recaudar fondos para la investigación de las mismas. Movember nació en Australia en 2003 y se expande por el mundo usando, como embajador, a todo aquel que esté dispuesto a dejarse bigote este mes. El club soriano organiza una fiesta en la capital el sábado 17 en el pub Airos.

SERGIO GARCÍA CESTERO

El mes de noviembre está marcado por un símbolo y una causa que recorren el mundo entero, y que también pueden verse en Soria. El objetivo es concienciar a la población, visibilizar y recaudar fondos para luchar contra las enfermedades masculinas; y el emblema son los bigotes. Movember, como se conoce este movimiento, es la unión de las palabras Moustache y November, y se celebra en más de una veintena de países.

La iniciativa nació en Australia en el año 2003, cuando un grupo de amigos decidieron dejarse bigote para apoyar a uno de ellos al que le habían detectado cáncer de próstata. Desde entonces, el movimiento ha crecido y se ha extendido por todo el mundo, financiando más de 1.000 programas de investigación, y convirtiendo el bigote en un símbolo universal de esta causa. La selección australiana de rugby, los legendarios All Blacks, también participan del movimiento, y es por eso que en Soria el embajador de Movember es el club Ingenieros de Rugby.

Desde 2014, la gente del Ingeniero se deja bigote y prepara una fiesta para recaudar fondos que ayuden a luchar contra las enfermedades masculinas. El año pasado se recaudaron exactamente 954€, que fueron directamente a la fundación de Movember España, y que son el pequeño granito de arena soriano a los más de 85 millones de euros recaudados en 2017 en todo el mundo. Este año la cita será en la tarde-noche del sábado 17 en el café pub Airos.

"Tendremos un concierto, hu-chas, varias rifas, una subasta de una bota sanjuanera pintada por una jugadora del equipo, y hasta un barbero para que la gente que quiera pueda afeitarse y dejarse el bigote allí mismo", señala Miguel Ángel, uno de los miembros del equipo que este año se está encargando de montar la fiesta.

**De los 3.569 suicidios cometidos en España en 2016, el 75% fueron hombres.**

**1 de cada 7 varones sufrirá cáncer de próstata en algún momento de su vida.**

Lo que comenzó como un movimiento centrado en el cáncer de próstata, se ha ido extendiendo a otras enfermedades que afectan mayoritariamente a los hombres, con especial atención a los problemas de salud mental.

En España, en el año 2016 se suicidaron 3.569 personas, de ellas el 75% eran varones. En el mundo, medio millón de hombres se suicidan cada año. Un problema silenciado y que Movember también ayuda a visibilizar. "Para muchos hombres resulta difícil compartir sus problemas y tratan de "ser fuertes y permanecer callados", en vez de conseguir apoyo cuando lo necesitan, a pesar del efecto perjudicial que esto puede tener en ellos. Es

**Ówega**  
*La Niña del Moncayo*

Rutas de senderismo.  
Fiestas y tradiciones.  
La Segunda Numancia.  
Actividad y dinamismo todo el año.

cazuelas, tapas y...

**¡Olé!**

**limpima**  
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

**LIMPIEZA DE:**

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161  
mail: limpima@hotmail.com



## MÁS DE 400 PACIENTES EN TRATAMIENTO EN SORIA

**POR CÁNCER DE PRÓSTATA.** El doctor Noguera indica que cada año hay más de 30 que reciben un tratamiento radical (cirugía o radioterapia). Además, 380 varones están actualmente inmersos en un tratamiento hormonal.

importante tener iniciativa en el tema de la salud mental, ser consciente de los factores de riesgo y los síntomas, y mantenerse en contacto con los amigos y la familia”, señalan desde la fundación en España.

El jefe de servicio de urología del Hospital de Santa Bárbara, el doctor Noguera, señala que “hay 3 cánceres que son exclusivamente masculinos; el de próstata, el de pene y el de testículos”. Su incidencia es bastante desigual. Los de pene y testículos tienen una tasa de incidencia muy baja, pero la incidencia del cáncer de próstata es tremenda, señala el doctor Noguera. Los dos primeros afectan cada año a menos de 4 varones

sufrió cáncer de testículo hace dos años, y recuerda así su experiencia: “en Navidades me noté algo raro en los testículos pero no le di importancia, y no fue hasta febrero cuando acudí al médico”. Cuando se confirmaron los peores presagios confirma que se sintió “asustado, pero tranquiliza el hecho de ir quemando etapas en el proceso y que los médicos lo tengan todo controlado”. Tras la operación y 10 sesiones de radioterapia Luis ya está curado, aunque continúa acudiendo a revisiones periódicas para asegurar que el tumor no vuelve a

aparecer. “No pasa nada por ir al médico si notas algo raro, cuanto antes mejor”, aconseja.

### CÁNCER DE PRÓSTATA

El doctor Noguera señala que “la sociedad científica española y europea ha desaconsejado realizar un cribado general en los hombres sobre el cáncer de próstata”, como sucede por ejemplo con el cáncer de mama. Las recomendaciones para los análisis y la lupa se centran sobre aquellas personas que “tengan un fa-

miliar de primer grado con cáncer de próstata”. En esos casos, las probabilidades de desarrollarlo se multiplican por dos. Si en lugar de un familiar directo son dos (un padre y un hermano, por ejemplo), la probabilidad es entre 5 y 11 veces más alta que el resto de la población. Estos datos dejan en evidencia que hay un componente genético importante, y por ello a este sector de la población se le recomiendan cribados desde los 45 años. Pero el jefe de urología vuelve a tranquilizar recurriendo a la mortalidad. Muchos varones van a morir con cáncer de próstata pero no como causa de esta enfermedad.



de cada 100.000. Por el contrario, “1 de cada 7 sorianos padecerá cáncer de próstata a lo largo de su vida”. Ante este dato, el doctor tranquiliza: “eso no significa que se vayan a morir de ello. De los que lo sufren solo 1 de cada 38 van a morir de cáncer de próstata”.

### CASO PERSONAL

Pero aunque la estadística juegue a nuestro favor, nadie está libre de sufrir un cáncer. Luis, un joven soriano de 32 años que participa en Movember,



### FIESTA

Este sábado 17 Luis volverá a acudir a la fiesta de Movember organizada, en Soria, por el club de rugby Ingenieros, aunque ahora lo hace más convencido de la importancia de estas acciones. “Cuando estás jodido, todos los gestos ayudan y más en una ciudad tan pequeña como Soria”, subraya, “aunque solo dejarse el bigote también ayuda a tomar conciencia de que es un problema que está ahí, y que nos puede tocar a cualquiera”.



## EL DENARIO

### El Denario, en Garray: Esmero de tradición familiar

Hablar del Restaurante Hotel Rural El Denario, en Garray -en la actual calle Ramón Benito Aceña, antigua travesía- es referirse a los valores que son su razón de ser: tradición, familia y cuidada atención a la clientela.

Sonia Pérez regenta este negocio que inició su camino hace 14 años, y para el que ella con su familia cuida todos los detalles. “Día a día”, comenta con soltura mientras ultima los detalles de una jornada más en el restaurante. Allí servirá el menú diario, compuesto por ocho primeros y otros tantos segundos en los días laborables. Para el fin de semana, la oferta sube a diez en cada tanda. “Servimos productos propios, de nuestro propio huerto”, desvela Pérez, quien por otro lado, admite que de los fogones de la casa, los guisos, el rabo de toro y, fundamentalmente, “los platos de cuchara”, son los mejor acogidos.

Menú diario a 13€, “sano y natural, como debe hacerse”, es otra de las premisas que rigen en El Denario, donde los postres, también con recetas de tiempos de atrás, son exquisitos. Todo en un comedor para 40 personas y una terraza interior a los pies de Numancia.

Y en cuanto al alojamiento, el edificio alberga diez habitaciones: dos de ellas familiares, siete dobles y una individual. Además, cuenta con la accesibilidad necesaria para movilidad reducida con ascensor y rampas.



C/ Don Ramón Benito Aceña, 20  
42162 - Garray (Soria)  
info@eldenario.com  
Tlf: 975 25 21 25 y 676 24 96 78

Restaurante - Asador

# Ecus

C/ Numancia 6 - 42001 - Soria

**Especialidades**

Cochinilla Asada • Cordero Lechal Asado • Chuletillas a la Parrilla  
Tabla de Ibéricos • Riñones a la Parrilla • Pulpo a la Gallega  
Carnes Rojas

**Asados de encargo y para llevar**  
Reservas y pedidos: 975 221 058  
www.restauranteecus.com

UANTAR

RESTAURANTE - BAR

C/ Almazán nº 9.  
Teléfono  
975 253 273

Menús diario y de finde semana  
Carta y picoteo frío y caliente





## Una comisaría nueva y solo para la Policía Nacional

SN.

La visita del ministro de Interior también dejaba declaraciones importantes respecto a la nueva comisaría de la Policía Nacional en la capital soriana. Fernando Grande-Marlaska confirmó finalmente que su Departamento construirá una comisaría para el Cuerpo Nacional de Policía en unos terrenos que facilitará para tal fin el Ayuntamiento de Soria.

Grande-Marlaska despejó así los interrogantes que giraban durante los últimos meses sobre el emplazamiento final de esta infraestructura. Lo hizo asegurando que la intención del actual Ejecutivo es la de no ubicar estas instalaciones en la actual sede de la Subdelegación del Gobierno, tal y como tenía previsto el anterior del Partido Popular. Conocedor de las deficiencias de la actual comisaría -"en un día de lluvia como hoy tendrá goteras en sus calabozos", comentó- mostró su confianza en el acuerdo con el Consistorio para ubicar el servicio del CNP.

Sin entrar en mayores detalles sobre dónde estará, el ministro anunció que será un edificio destinado únicamente para este Cuerpo de la Seguridad Nacional, sin compartir dependencias con la Policía Municipal. Sí que matizó, sin embargo, que esta podría ubicarse en "inmediaciones anexas", ya que la "colaboración" entre ambos cuerpos es "muy importante para la seguridad pública".



Grande-Marlaska, durante su visita a Berlanga de Duero /SN

VISITA INSTITUCIONAL

## Grande-Marlaska anuncia para finales de 2019 la cárcel de Soria

El ministro de Interior visitó Berlanga de Duero y manifestó la "urgencia" con la que se están tramitando todos los pasos que separan a Soria de su nuevo centro penitenciario. Una infraestructura que supondría la creación de 500 puestos de trabajo directos.

SN

"La nueva cárcel de Soria será un referente en políticas de resocialización como es la actual". Con estas palabras, el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska anunció durante su reciente visita a Soria la apertura del centro penitenciario de Las Casas, confiando en que su puesta en funcionamiento pueda ser, "al completo" y se produzca a finales de 2019.

El titular del Departamento visitó Berlanga de Duero para par-

Grande-Marlaska confía en la apertura "al completo" antes del fin de 2019.

El nuevo centro penitenciario es "una prioridad" para el ministro de Interior.

ticipar en un encuentro con escolares, y aprovechó esta estancia para detallar que con la entrada del nuevo Ejecutivo, y a pesar de llevar poco tiempo en el cargo, la nueva cárcel de Soria se ha convertido en "una de sus prioridades" y, desde el principio se adoptaron medidas de "urgencia" para retomar unas instalaciones que han estado paradas desde 2014.

Unos trámites que tenían como obstáculo principal el colector de aguas residuales, si bien ahora el

Ministerio ha "alzado esas suspensiones", y también se han iniciado los trámites para las expropiaciones necesarias. Unos trámites que pasan, además de la urgencia con que se han iniciado, con la continuidad en los plazos legales a seguir con expropiaciones y licitación de las obras. Pasos para la apertura del nuevo centro penitenciario que se deberán completar con una "importante oferta de empleo público".

En este sentido, el ministro expresó también su confianza en que serán en torno a los 500 funcionarios los que lleven este servicio, tras la convocatoria de Instituciones Penitenciarias, que prevé, en este primer llamamiento de oposiciones, 811 plazas. Unos puestos de trabajo directos a los que habría que sumar los indirectos que siempre lleva aparejados una infraestructura de este tipo.

## SOMOS TRASHUMANTES

con pan y vino se anda el camino

información  
y  
reservas  
975 123 444

TRASHUMANTE  
RESTAURANTE

¡Apúntate a la Escuela de Pelota de Golmayo!  
Reunión: Lunes 19 de noviembre. 20:15 h.

Centro Cívico Camaretas  
Inicio: diciembre 2018

Polideportivo Municipal de Golmayo

AYUNTAMIENTO DE Golmayo

asesort  
Contable • Fiscal • Laboral

TU ASESORÍA DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN 24H

El valor de la información es tenerla en cualquier momento y lugar

Plaza Ramón y Cajal 6  
(Edificio Regio)  
975 044 749  
www.asesort.com



PRESURA 2018

# El gobierno estudia medidas fiscales contra la despoblación

SN. La segunda edición de la Feria para la Repoblación de la España vacía propició que otro ministro llegase a tierras sorianas. En esta ocasión el cargo era el de la titular del Ministerio de Política Territorial y Función Pública, Meritzel Batet, quien confirmó que, ante el “desafío”, el Ejecutivo trabaja de forma “transversal” para hacer frente al problema de la España vacía, y alejarlo de “la confrontación política”, al considerarlo como “tema de Estado”.

Batet hizo referencia a la Estrategia Nacional para el Reto Demográfico, que se presentará en la primavera de 2019, con medidas para la accesibilidad digital, la creación de empleo, la mejora de los servicios públicos e incluso se estudiará una fiscalidad que beneficie a las empresas y personas de la España despoblada.

Resaltó también la importancia de la igualdad de oportunidades independientemente de la residencia, reconociendo que esto “no es ahora una realidad”.



Meritzel Batet junto a Virginia Barcones, en la inauguración de Presura. /SN

## → elcollado

### Acuerdo por Santa Clara

Después de cuatro meses de intensas gestiones a tres bandas, entre la parte municipal, Subdelegación y Defensa, un acuerdo permitirá que el Calaverón cuente con un centro cívico y con un nuevo espacio cultural, en un emblemático edificio de gran valor patrimonial recuperado para la ciudad. Así lo confirmó Carlos Martínez, alcalde de Soria, quien aseguró que la cesión será gratuita, directa y por 50 años. Mínguez aclaró que la nueva actuación, que ya cuenta con un anteproyecto, permitirá movilizar una inversión de 2,5 millones de euros.

### Fondos 'Reindus'

Responsables de la Cámara de Comercio mantienen un encuentro con responsables del Ministerio de Industria en el que trasladan la opinión de las empresas sorianas, que ven que la asignación de fondos 'Reindus' no favorece a la provincia. Los segundos se comprometen a estudiar apartados específicos que puedan favorecer a territorios despoblados como la provincia de Soria.



## ADN de un genio en el Instituto Machado

El IES Antonio Machado recibía el pasado día 5 de noviembre una visita muy especial. Elena Diego, hija de Gerardo Diego, acudía al centro educativo de la capital para recordar el discurso que su padre pronunció en la apertura del curso en 1959, precisamente hace 59 años. Elena Diego rememoró la “profunda amistad” que unió a su progenitor con Antonio Machado. Precisamente, en aquel discurso, Gerardo Diego habló sobre el poeta sevillano y su obra. “Era una amistad callada, silenciosa. Los dos eran tímidos, personas poco dadas al boato y a la exteriorización”, desvelaba, recordando también que la trayectoria y la cercanía con Machado “caló muy hondo” en su padre.

## ÓPTICA MOZO



Fuencisla y Nuria.

## La importancia de proteger nuestros ojos de las pantallas

Hoy en día vivimos tan pendientes del reloj que, en muchas ocasiones, olvidamos preocuparnos de lo verdaderamente importante. Nos levantamos y antes de salir de la cama repasamos la actualidad en el teléfono móvil, desayunamos viendo la televisión, en el trabajo no despegamos la vista del ordenador y, por la tarde, desconectamos con una película, tablet en mano. La sobreexposición de pantallas digitales en una sociedad hiperconectada tiene consecuencias en nuestra salud visual. El abuso de pantallas puede producir vista cansada, miopía y fatiga visual. La presbicia que solía manifestarse a los 45 años se está adelantando, y cada vez se registran casos a una edad más temprana. Con la miopía ocurre lo mismo.

En Óptica Mozo están convencidos de que “es importante ser conscientes de que lo que ponemos en juego son nuestros ojos”, por ello Fuencisla García Mozo, su responsable, recalca que “es importante ponerse en manos de profesionales y dejarse asesorar por los productos que actualmente existen en el mercado y sirven para prevenir disfunciones mayores”. Su asesoramiento experto y trato completamente personalizado proporcionarán la seguridad de saber que estamos cuidando lo más importante, nuestra salud.

OPTICAMOZO

Teléfono: 975 22 88 07  
Dirección: Av. Valladolid, 8  
Facebook: Opticamozo

**TU VOTO VALE MUCHO**



## EL CULTIVO CONTROLADO DEL BOLETUS, MÁS CERCA

**EN VARIOS AÑOS.** Las experiencias y los estudios realizados, muy avanzados ya, hacen prever que la producción o cultivo controlado de boletus puede llegar con resultados positivos en breve. Se están ultimando las técnicas de micorrización y de regadío en espacios boscosos acotados.



Las malas campañas micológicas de los últimos años están generando un debate sobre la adecuada gestión de los recursos de los bosques sorianos.

# Incertidumbre micológica

“Uno de los temas que más interesa y más expectativas genera en el mundo, que más se demanda, es lo relativo a las setas. Muy por encima de muchos asuntos de actualidad y de política”. Unas palabras del investigador micológico Juan Andrés Oria que ayudan a entender la “explosión por la pasión micológica”.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI

Aunque diferentes voces protagonistas del debate sobre el futuro micológico de Soria se mueven -con diferentes matices- entre un optimismo y un pesimismo moderados, todas coinciden en que se están creando más expectativas de las reales, que las producciones son cíclicas y, lo más importante, que hay que revisar la manera de gestionar los montes y el recurso micológico en la provincia.

El cambio climático que, poco a poco, parece que se va confirmando, no es lo que más preocupa a visiones tan diferentes, como la del director de la Cátedra de Micología de la Universidad de Valladolid, Juan Andrés

Oria; a un gran conocedor de la climatología y de los montes de Pinares, Agustín Sandoval; y a un recolector y comercializador de hongos, Héctor Marcos.

Para los tres, resulta evidente que, en los últimos años, las lluvias de septiembre se han retrasado, y que el verano se ha alargado más allá de octubre. Una circunstancia que se ha repetido, que parece asentarse, pero de la que aún no se puede decir que es una consecuencia clara del cambio climático. Es muy aventurado afirmar que ese retraso del otoño y de las lluvias ha venido para quedarse, según apunta Juan Andrés Oria, responsable de la Cátedra de Micología en la Escue-

## Grupo Latorre

### Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

*Calidad de vida*

asistencia - detalles - servicios  
trato familiar - intimidad - actividad  
atención - comodidad  
a tu servicio



SORIA  
Residencia  
Fuente del Rey



SORIA  
Residencia  
Manuela



- \* Residencia Fuente del Rey (Soria)
- \* Residencia Manuela (Soria)
- \* Residencia Latorre (Soria)
- \* Residencia El Palacio (Vinuesa)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- \* Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- \* Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- \* Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- \* Residencia Benilde (El Burgo)



## PROBLEMAS SIMILARES EN OTROS PAÍSES DEL MUNDO

**INCERTIDUMBRE MICOLÓGICA.** El responsable de la Cátedra de Micología de la Universidad de Valladolid, Juan Andrés Oria, pide tranquilidad, porque los problemas sobre la micología y su productividad, que tienen los bosques sorianos, son similares a los de otros países.

la Universitaria de Agrarias de Palencia, que lleva desde al año 1983 la evolución de la producción micológica de Pinares. Una visión que comparte el 'meteorólogo de Pinares', Agustín Sandoval, que lleva años comprobando y midiendo sobre el terreno las condiciones climatológicas de la comarca.

Oria señala que en meteorología los ciclos se repiten, y que a finales de la década de 1940, por ejemplo, hay constancia de otoños muy secos en la provincia.

Ligado al tiempo está la productividad micológica, que también es cíclica: "un año bueno por otros malos", indica el profesor universitario e investigador. Destaca los años 1983 (cuando él comenzó a investigar) y 2014 como dos años 'récord' en producción de hongos en Pinares, en torno al centenar de kilos por hectárea, gracias a las abundantes precipitaciones caídas al final del verano.

### EXPECTATIVAS

Más allá de los vaivenes de la producción, a Sandoval le inquieta las "expectativas que hemos creado", que no se corresponde con la realidad. Las sierras sorianas "dan lo que dan, tienen sus limitaciones", insiste. La "explosión por la pasión micológica" (define Oria) ha llenado los montes de miles de personas ávidas de encontrar hongos y setas, lo que genera una demanda que no pueden satisfacer los montes. Una situación animada por las promociones y estrategias turísticas, subraya Sandoval, sobre las que hay que reflexionar, "que generan frustración en unos vi-



Los bosques sorianos atraen a miles de personas durante la temporada micológica, impulsando el turismo en otoño.

sitantes urbanos que desconocen el comportamiento de la naturaleza y del monte".

Para el recolector y comercial Héctor Marcos, la presión humana obstaculiza la producción, porque el suelo del monte se pisa constantemente, lo que dificulta que la seta y el hongo aflore y crezca. Sin ser pesimista, cree que la producción irá a menos porque los ecosistemas son muy sensibles cuando se les agrede, que es lo que está ocurriendo.

### GESTIÓN DEL MONTE

Los tres insisten en que hay que mejorar la gestión de los bosques y del recurso micológico, adaptándolo a las amenazas del cambio climático, a la sostenibilidad medioambiental, o a las renova-

**1983 y 2014 son dos años 'récord' en la producción micológica de Pinares.**

**El retraso de las lluvias de septiembre de los últimos años, un inconveniente.**

**Los ciclos productivos de las setas, con un año bueno y otros malos, es lo normal.**

das demandas económicas y de ocio del hombre.

Un equilibrio complicado pero que se puede sacar adelante, recordando el profesor Oria que los problemas de los montes sorianos y de su micología son similares a los que tienen otros espacios forestales de otros muchos países de diferentes zonas del mundo.

Recuperar la humedad natural de los pinares, alterados por la moda -hace años- de la creación de zanjas de drenaje que los ha desecado; potenciar la actividad ganadera, que es buena para la micología; reforzar la sostenibilidad del ecosistema; o seguir investigando la evolución del bosque y sus recursos, son algunas de las recetas que plantea este investigador.

## UNTORIA CONCESIONARIOS



Julián Untoria.

### ¿Coche de gasoil o de gasolina?

Comprar un vehículo es, en este momento, una compleja decisión. Y la primera es decidir si se quiere de gasoil o de gasolina, como primeras opciones, aunque la oferta cuenta con otros motores como híbridos, eléctricos, de gas o hidrógeno.

Para Julián Untoria, responsable de los concesionarios Untoria, al contrario de lo que pueda parecer, y de algunas opiniones, el coche de gasoil no está acabado, y tiene muchos años de futuro por delante.

Ambos vehículos, de gasoil y de gasolina, tienen la misma etiqueta energética y, por tanto, las mismas posibles restricciones de tráfico que puedan darse en algunas grandes ciudades. Las emisiones contaminantes globales del motor de gasoil son similares o incluso inferiores en el caso de los vehículos de gasoil en el mismo kilometraje. Y respecto a las prestaciones, el gasoil sigue siendo una opción de presente por sus excelentes prestaciones y por ser más económico.

El asesoramiento es fundamental en este momento, y los concesionarios Untoria lo dan, de una manera muy personalizada, para que el cliente decida con toda la información, entre la amplia gama de vehículos y marcas que cuenta (Ford, Seat, Volvo, Hyundai, Land Rover, Jaguar), y todos tipo de motores que ofrece el mercado.



**UNTORIA 4X4**  
Concesionario Oficial

**DESCUBRE ÁGREDA.**  
RUTAS TEATRALIZADAS EN AGOSTO Y SEPTIEMBRE.  
X JORNADAS DEL CARDO ROJO DEL 2 AL 11 DICIEMBRE  
Ayuntamiento de Ágreda

**MALVASIA**  
**FOIE GRAS**  
**ALTA EXPRESIÓN**

www.malvasia.com.es

Avda/ Valladolid s/n, SORIA-42001  
Tfnos: 975 220650/ 975 880019/  
975 232832



## Garray acoge la I Muestra de Juegos de Mesa con las demostraciones y torneos

La nueva recreación con 2.000 playmobil de las 'Grandes batallas de la historia' supera ya el visitante número 15.000.

J.J.A.

La Asociación Cultural Numancia organiza 'la primera Muestra de Juegos de Mesa, con la colaboración del Ayuntamiento de Garray. El evento, que se va a desarrollar en el Centro de Usos Múltiples, tendrá lugar de 17:00 a 20:30.

En la actividad los organizadores, en colaboración con los participantes, harán demostraciones de juegos educativos y torneos que "harán redescubrir a los jóvenes el juego sano con sorteo incluido.

**La Asociación Cultural Numancia programa la actividad el sábado 17.**

El Aula Arqueológica de Garray ha recibido ya a su visitante 15.000., y ka cifra tuvo premio que correspondió a Priscila Feliz. El galardón fue otorgado por la Asociación Tierraquemda y consistió en un bono para dos personas para el restaurante Denario y un lote de productos con libros sobre Numancia.

El Aula Arqueológica de Garray abrió en abril sus puertas a una nueva recreación en playmóvil de las "Grandes batallas de la historia", en esta ocasión con "301, la batalla de las Termópilas". La muestra, con 2.000 piezas, está teniendo gran aceptación.



**LA OBRA FUE CONTRATADA POR EL AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN Y FINANCIADA POR EL 1% CULTURAL**  
**La 'Restauración de la Muralla de Santa María', en Almazán, gana el Premio AR&PA**

El proyecto de 'Restauración de la Muralla del Postigo de Santa María y regeneración de su entorno', en Almazán ha obtenido el Premio Internacional AR&PA 2018, anunciado en la última feria desarrollada en Valladolid, con la participación de 18 proyectos. El galardón ha valorado la consolidación del conjunto de la muralla y la puesta en marcha de espacios ciudadanos cerrados anteriormente y ahora dispuestos para su utilización. Además, se ha habilitado una nueva zona de acceso al casco histórico de la ciudad, ya en pleno uso y para aprovechamiento por los ciudadanos y se han recuperado nuevos espacios, con la posibilidad de la apertura de otros en fases sucesivas.



## El Valle de la Mantequilla se abre al turismo a través de una web, el vídeo comarcal y 10.000 folletos

El Ayuntamiento de Valdeavellano de Tera ha sacada adelante una acción promocional con el apoyo de Junta y Ministerio, en una ayuda canalizada a través de Asopiva.

J.J. A.

El Ayuntamiento de Valdeavellano de Teruna ha coordinado una serie de acciones de promoción del denominado 'Valle de La Mantequilla', que cuentan también con la financiación de la Junta de Castilla y León, el Ministerio de Agricultura y Pesca. en una ayuda canalizada a través de la Asociación Pinares-El Valle para el Desarrollo Rural (ASOPIVA).

El alcalde de Valdeavellano, Amancio Martínez ha asegurado que "la producción artesanal de este producto gastronómico se está recuperando en los últimos años gracias a la puesta en marcha de un centro de interpretación y la celebración de las Jornadas de la Mantequilla", en una actividad que afecta a Valdeavellano de Tera, Sotillo del Rincón, Villar del Ala, Molinos de Razón, Alde-

huela del Rincón, Rollamienta y Rebollos.

Durante estos días se han realizado varias presentaciones de la web [www.elvalledelamantequilla.com](http://www.elvalledelamantequilla.com), un vídeo de la zona con vecinos de distintas edades de los pueblos y se ha anunciado la edición de 10.000 folletos informativos además de la presencia en varias ferias, como Fiter 2019.

**AYUNTAMIENTO DE VINUESA**

Ruta: El Salobral-  
Puente Romano-La Muedra

Nuevo Mirador  
al Valle del Revinuesa

**SAN LEONARDO DE YAGÚE,  
EPICENTRO DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS.**

**DESPEDIDAS  
SORIA**

Toda una experiencia en  
Despedidas de Solter@s

682 937 326  
[www.despedidasensoria.com](http://www.despedidasensoria.com)



El pelotari Alejandro Hernando y el alcalde Benito Serrano. /P.C



El espectáculo de Cantajuegos contó con gran apoyo de empresas y entidades. /J.A



Participantes en una de las actividades de Golmayo a finales de septiembre. /J.E.



El espectáculo del 3 de noviembre llenó el polideportivo de Camaretas /J.A

## Golmayo promueve una Escuela de Pelota en el marco del elenco de apoyos a la actividad local

Satisfacción por el éxito de público y organización en el espectáculo ‘Yo tengo derecho a jugar’ por parte de Cantajuego, con feria de productos alimentarios y recaudación de fondos para luchar contra el cáncer infantil con la implicación de empresas y entidades.

JJ. A. El Ayuntamiento de Golmayo avanza en la promoción de actividad cultural y deportiva que se desarrolla en el municipio durante el año. El pasado 12 de noviembre se presentaba en el Ayuntamiento el acuerdo con La Federación Regional de pelota para la creación de una Escuela de Pelota en Golmayo. El objetivo, según el alcalde Benito Serrano, es “revitalizar” la disciplina, ante las numerosas peticiones recibidas en el Consistorio habida

cuenta también que el municipio, concretamente la urbanización Camaretas, “existen muchos padres que provienen de Pinares, donde hay mucha afición a este deporte”.

Junto a Serrano estuvo en la presentación el pelotari Alejandro Hernando, quien destacó el trabajo que se está realizando para que “este deporte no muera”.

El lunes 19 a las 20:15 está prevista una reunión en el Centro Cívico de Camaretas para iniciar la Escuela que se espera funcione ya

en el mes de diciembre. El frontenis, el padel o el squash pueden ser también centro de la formación.

Desde el Ayuntamiento se siguen promoviendo actividades deportivas y culturales. Permanece abierta la convocatoria para la concesión de actividades que realicen actividades durante este año; se han publicado las bases para conceder premios a deportistas que hayan participado en competiciones federadas de ámbito nacional o superior durante 2018, así como las ayudas a enti-

dades para realizar actividades deportivas durante este año.

En el terreno lúdico y cultural, en el vecindario se ha valorado muy positivamente el éxito del espectáculo ‘Yo tengo derecho a jugar’, por parte de Cantajuego que ‘llenó hasta la bandera’ el polideportivo de Camaretas con público de distintas edades, con los más pequeños como protagonistas.

Los asistentes disfrutaron de una feria alimentaria, en la que degustar y comprar diferentes productos, hubo música y la colaboración de Caja Rural de Soria, Embutidos la Hoguera, la Marca Torrezno de Soria y McDonald en ayuda a la Fundación Cris contra el cáncer.

### CASA VALLECAS



El Chef Carlos De Pablo.

### “La micología y la caza tienen un lugar preferente”

En el restaurante Casa Vallecas de Berlanga de Duero se desarrolla una nueva edición de las jornadas micológicas, hasta el 2 de diciembre, incluidas en el programa Buscasetas 2018.

El menú degustación de este año incluye el Carpaccio de amanita caesarea y cigalas, Niscalos asados, con caldo de pimientos, morro y piñones, Lasaña de cibarius con salsa de foie, trompetas y frutas, Boletus en texturas, Lomo de merluza asado con pil-pil de llanegas y espuma de coco, Paisaje de otoño en un erial de setas de cardo; Rabito de cerdo al vino tinto con trompeta negra; Helado de queso con manzana y trompetas negras; y Capuchino de setas.

La de este año es la decimonovena edición de las jornadas micológicas, incluidas en el programa de Buscasetas de los restaurantes de Castilla y León. El Chef Carlos de Pablo confirma que “la micología y la caza ocupan un lugar preferente en la carta”.

La bodega, con más de 150 referencias, recoge todas las denominaciones de Castilla y León y las principales del resto del país.

El comedor del restaurante está situado en el patio interior de la casa palacio, bajo un lucernario de gran luminosidad.

*Casa Vallecas*

Berlanga de Duero

C/ Real n.16. 975 343033  
Berlanga de Duero (Soria)  
www.casavallecas.com

¿Necesitas una web?

**NetyTec**  
Soluciones en Internet  
www.netytec.com  
975 128 345

**AYUNTAMIENTO MORÓN DE ALMAZÁN**

# la entrevista



## PREMIO PARA LA EXCELENCIA EN INVESTIGACIÓN JOVEN

LA RAI (Real Academia de Ingeniería) entrega cada año el Premio 'Agustín de Betancourt y Molina'. Se destina a personas menores de 40 años que hayan realizado labores notorias de investigación en el campo de la ingeniería, conducentes a asentar las bases y/o propiciar nuevos desarrollos e innovaciones.

Mejor Investigador Joven de España. **RAÚL MUÑOZ**

# “Soy soriano y confío en el potencial investigador del Campus”

La Real Academia de Ingeniería ha reconocido al adnmatino Raúl Muñoz, profesor e investigador del Instituto de Procesos Sostenibles de la UVa, como el 'mejor investigador joven' de España. Un premio “a toda una carrera” que aporta “reconocimiento” a una profesión en la sombra.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

**P:** En primer lugar, enhorabuena por haber sido elegido como el 'mejor investigador joven de España'. ¿Puede explicar en qué consiste o qué significa el premio 'Agustín de Betancourt y Molina'?

**R:** Muchas gracias. El premio en definitiva, y también en resumen, es un reconocimiento a toda una carrera investigadora dentro del contexto de las ingenierías. Se premia a quien haya realizado una contribución notable dentro de este ámbito.

**P:** Apartando la humildad característica de los hombres de ciencia por un instante, ¿por qué considera que es merecedor de este galardón?

**R:** Apartamos la humildad porque en el mundo científico los profesionales, y en concreto los investigadores, estamos hipervaluados. Las cifras son concretas porque se conoce el número de investigaciones en las que trabajamos, de ellas,

cuántas se publican en revistas científicas, el impacto de las mismas en el mercado, etcétera. La suma de todo esto se denomina productividad científica y, en nuestro caso, y hablo en plural porque este premio ha llegado gracias al trabajo de un equipo que forman unas veinte personas, creo que lo cumplimos con creces.

Pero además, se ha tenido muy en cuenta otro aspecto, la aplicabilidad de la investigación, es decir, que esta sea atractiva para el mercado. En esto cumplimos, pues rondamos los beneficios de 10-15 millones de euros.

**P:** Usted cuenta que trabaja en equipo. ¿Se descarta entonces la "soledad del laboratorio"?

**R:** Trabajamos en un equipo que lo forman profesores, investigadores y estudiantes, pero sí se puede hablar de cierta soledad. Puedes sentirte aislado al trabajar en una



**te**  **ayudamos**  
Asistencia integral

**Menús caseros**

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza  
**Ayuda a domicilio**

**5 euros**  
MENÚ  
Solo comida

Tel. **678 679 550**  
teayudamos.soria@gmail.com



**HOTEL LEONOR**

**CENTRO**



**ESPECIALISTAS EN BANQUETES**

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

**HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA**

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303  
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Camps gasóleo

REPSOL

**GAS home** SL  
gas home

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294

**975 23 08 53**



## EN 2020 DEBERÍAN CONCLUIR LAS OBRAS DEL EDIFICIO DE I+D

**EL CAMPUS** Duques de Soria estrenará en febrero del año 2020 el edificio de I+D. En junio comenzaban los trabajos de cimentación del mismo. Una instalación que cuenta con un presupuesto de 4,2 millones de euros, y un plazo de ejecución de 20 meses y que está llamada a ser referente en investigación.



macrouniversidad donde la investigación no está especialmente valorada ni lo suficientemente incentivada.

**P: Salió el gordo. ¿Lo tienen más complicado los investigadores de Castilla y León que sus colegas del resto de comunidades de España?**

**R:** Voy a ser sincero, cuando se habla de investigación, el dinero es uno de los factores más determinantes. Además, la investigación viene muy determinada por la financiación de los gobiernos regionales. En España hay tres comunidades que se despegan completamente de las demás. Cataluña, País Vasco y Madrid no se pueden comparar con el resto porque invierten muchos más recursos en este ámbito. En Castilla y León, hasta hace bien poco, estaba implantada la política de 'café para todos', que es como yo llamo a distribuir el dinero disponible entre todos sin premiar la excelencia.

**P: ¿Café para todos? ¿No es este el primer paso de la relajación del profesional?**

**R:** Si. El ser humano es vago, todos tendemos a relajarnos si no es necesario el esfuerzo para salir adelante. Afortunadamente, en los últimos tiempos están apareciendo ciertos programas regionales de excelencia. Llegan tarde, porque Castilla y León está a la cola de la investigación en España, se ha quedado descolgada por la mala planificación política. Pero, como suelen decir, más vale tarde que nunca y existe potencial y masa crítica para que se puedan hacer cosas interesantes desde el interior de las fronteras de la Comunidad.

**P: Con esta situación que plantea, ¿quizás adquiere mayor importancia que llegue un reconocimiento de estas características?**

**R:** Por supuesto. Este premio no lleva mi solo mi nombre. Antes he mencionado a mi equipo, pero sirve también para reconocer la labor de la Universidad de Valladolid y, como no, constituye un excelente

incentivo y servirá a otros como referencia. En esta profesión no hay mas secreto que echarle muchas horas. Horas que, por supuesto, no están pagadas. No somos extraordinarios en ningún sentido, si nosotros hemos podido cualquiera puede.

**P: Raúl, le propongo viajar al pasado. ¿En qué momento decidió que quería ser investigador? ¿La vocación está ahí desde pequeño? ¿Por qué no otra profesión con mayor visibilidad y reconocimiento?**

**R:** Eso es algo que vas descubriendo poco a poco. La formación en este país es muy teórica y no es, hasta los últimos años de carrera, cuando se empieza a descubrir la investigación.

Tuve la suerte de que mi carrera (Química) ofrecía varias oportunidades de becas Erasmus. Me fui a Suecia y allí me dieron la oportunidad e hacer mis primeros pinitos. Entonces descubrí que valía para esto. La investigación es una carrera muy

bonita, y no soy el único que ha apostado por ella. Muchos jóvenes harían lo mismo que yo. Hay oportunidades pero falta una apuesta económica decidida.

**P: Volvemos a hablar del vil metal. ¿Todo es cuestión de dinero?**

**R:** Sí, lamentablemente esas son las palabras. Todo es cuestión de dinero. En esta profesión si se invierte más dinero se consigue mejor instrumentación. A mejor instrumentación, mejores resultados, y cuando consigues esto puedes acceder a la financiación europea, que ahora mismo es donde cualquier investigador tiene su meta. Cuando cruzas esta línea se vuelve a poner en marcha el círculo. Suena triste pero es así.

Pongo un ejemplo. En este país tenemos el hándicap de que cuando hay una crisis económica lo primero donde se reduce la inversión es en investigación. No se considera vital. En países

como Estados Unidos esto no sucede, y esto es lo que marca la diferencia. Las revistas científicas se llenan con nombres estadounidenses porque disponen de los fondos para sacar sus proyectos adelante.

**P: Esa es la causa de la fuga de talento. Salida de jóvenes formados en un territorio para trabajar en otro. ¿Qué piensa de esto un soriano como usted?**

**R:** Yo soy de Almazán y trabajo en Valladolid. Es una cuestión de obligación y no de devoción. En Soria cuando uno cumple 18 años y sale a estudiar fuera sabe que no va a volver. Es conecedor de que, de una forma u otra, está firmando su carta de exilio. No hay que ser ingenuos, la realidad es que si tienes trabajo en algo que te gusta nadie se separa de su círculo, nadie abandona su familia y sus amigos. Yo tengo la suerte de estar a dos horas de todos ellos, pero también soy consciente de que el año que viene será el primero en el que pase más tiempo en Valladolid que en Almazán. No se pueden mantener dos vidas en paralelo y acabas estableciéndote donde tienes el trabajo, perdiendo contacto con Soria.

**P: Si pudiese revertir esto, es decir, regresar a Soria pero manteniendo su profesión, ¿volvería?**

**R:** Por supuesto. Y digo una cosa, quizás esto no sea algo descabellado. Soy consciente del revuelo que se produjo el año pasado en torno a la Universidad de Valladolid, pero las perspectivas han cambiado y son buenas. La apuesta de la UVa con Soria es importante. Se va a poner en marcha el centro de investigación y se han producido nuevas contrataciones de gente muy competente. Esto lo digo porque conozco a esas personas. Profesionales que se sumarán a los que ya trabajan en Soria, gente muy motivada. A nivel personal me gustaría que el Campus de Soria explotara todo ese potencial investigador que sé que tiene.



Hotel Rural-Restaurante  
**Los Cerezos de Yanguas**



Menú Diario: 14€

Menú fin de semana: 18,50€

**Reservas: 975 391 536**

Paseo San Sebastián 6  
Yanguas

[www.loscerzosdeyanguas.com](http://www.loscerzosdeyanguas.com)

**BAR - RESTAURANTE**

**Goyo**

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.  
42162 **Garray** (Soria)  
Tfno. **975 25 20 07**

... Un lugar simbólico donde comer  
**Un restaurante para comer rico**  
**Un bar para tapear**

**la Sinagoga**

C/ Vicente Tutor, 14  
(junto a la Plaza Mayor)  
**ÁGREDA.**  
Tel: 976 19 71 44

**LA NUEVA LÍNEA DE PRODUCCIÓN DE SORIA MODULAR S.L.**

SISTEMA CONSTRUCTIVO AVANZADO  
MAYOR CALIDAD  
MAYOR AISLAMIENTO TÉRMICO  
Y EFICIENCIA ENERGÉTICA  
MAYOR COMPROMISO MEDIOAMBIENTAL

**¡CONSTRUÍMOS TU HOGAR!**

**numancia modular**  
construcciones prefabricadas



# la opinión



## LA NUEVA COMISARIA DE SORIA VUELVE A EMPEZAR DE CERO

**ESTAMOS TODOS**, y están los partidos políticos, de acuerdo en que la Policía Nacional necesita una nueva comisaría en la capital, pero la lucha partidista hace que proyectos y tramitaciones tengan que empezar de cero cada vez que hay un cambio de color político en el poder. ¿Tan incapaces son de encontrar una solución consensuada?

### El lector



ROBERTO  
VEGA

## Toro en la Noche

U sos y Costumbres en el siglo XXI de la pos-verdad. A las once y media, exactas, las tinieblas conquistan el altozano de Medinaceli. Antropología. Etnología. Investigación de lo ancestral Soriano (Toro Jubilo. Paso del Fuego. Traída de los Toros en San Juan). Opinión. Documentos. Pueblo. “A las cinco en punto de la tarde...” La ceremonia nos devuelve la visita de Ortega y Gasset, José Tudela, Corpus Varga, Miguel Moreno, Sebastián Febrel, Julio Caro Baroja, José M<sup>a</sup> Cossío, Cacho Dalda, Avelino Hernández, Antonio Ruiz Vega, José Antonio Martín de Marco.

El paso del tiempo es un fluir de hogueras: celtiberos, romanos, visigodos, judíos y árabes, cristianos. A los once y media: fuego, un pueblo y el tótem vivo que cualquiera puede consultar (Memorial de Soria. Abanco Cosas de Soria. Donde la vieja Castilla se acaba. Toro Jubilo, lectura antropológica).

Aquí, en la encrucijada de caminos hacia el Levante y lo espiritual humano, el manifiesto fundacional de la SAAS/2 (16.09.1981): “Creemos que es a partir del interés por la propia Historia y Cultura por donde un Pueblo vuelve a conocerse y a recuperar la confianza en sí mismo. Reconocemos como precedente al grupo SAAS asumiendo la responsabilidad de culminar la fundación del Museo del Toro.”

Roberto Vega,  
entrenador de base.

### La carta del Director

## Trilerismo impositivo

A nda el Gobierno de Pedro Sánchez como loco por encontrar nuevos ingresos que le permitan costear su programa político. Los compromisos adquiridos (como la equiparación de los policías o la subida de las pensiones), el aumento del gasto social (exigido por Podemos y con el que el PSOE se siente tan a gusto), el electoralismo más descarado (plan de empleo especial para Andalucía) o la compra de los votos

nacionalistas (asegura el ministro Ábalos que hay un déficit “de inversión del Estado en infraestructuras y servicios” en Cataluña) no salen precisamente baratos.

Buscan los socialistas la fórmula mágica para subir los impuestos y que no lo parezca, haciendo de trileros moviendo los vasos y tratándonos a todos de ingenuos con el uso del lenguaje. El caso más sonado ha sido el famoso impuesto de las hipotecas. El Impuesto

de Actos Jurídicos Documentados, para ser más exactos, del que hace un mes nadie parecía preocuparse y que ahora se ha convertido en símbolo. Vía decreto ley el ejecutivo de Sánchez ha legislado para que sean los bancos quienes lo paguen y ha prometido que no se trasladara al cliente final. Ingenuidad o engaño, elijan ustedes, porque está claro que los impuestos acaban repercutiendo directamente en el precio final de bienes y servicios pues no dejan de ser un gasto más que la empresa tiene que recuperar.

La prueba de que si repercutirá en el precio final es que en la nueva situación se exige a los bancos de pagar impuestos cuando

den hipotecas al Estado, los partidos políticos, la iglesia o las ONG.

Los impuestos tienen además una senda peligrosa, ya que cuando se suben son íntegramente trasladados al precio final mientras que, cuando se bajan, el efecto parece diluirse. Y para darse cuenta solo hace falta preguntarse cuánto han bajado las entradas de cine tras la careada reducción del mal llamado IVA cultural. Usted paga lo mismo, el estado recauda menos y los cines hacen el agosto.

El maravilloso mundo de los impuestos donde siempre paga el mismo; usted.

Sergio García,  
director de Soria Noticias.

### La tribuna



## El baloncesto de categoría nacional regresa a Soria

ANTONIO  
CASTILLA

**Por fin!** En la 4ª temporada desde la fundación del Club Soria Baloncesto (CSB), el baloncesto masculino de categoría nacional vuelve a tener un representante en Soria... ¡después de que hace más de 10 años el Caja Rural Calasanz compitiera representando a nuestra provincia!

**Todavía no hay mucho que contar** de las andanzas de este equipo, el CSB SORIA Ciudad del Deporte, porque todavía no ha comenzado la Liga, pero podemos garantizar que el grupo de jugadores que lidera Fernando Flores, representa lo mejor del baloncesto masculino soriano actual.

**El mérito de poder inscribir a este equipo**, que

debe intentar recoger algo del espíritu de los históricos equipos que ha tenido esta ciudad, es compartido: destaca el apoyo de las instituciones públicas, especialmente del Ayuntamiento, pero también hay que mencionar a las entidades privadas que apoyan tanto a este equipo como a los practicantes de baloncesto de todas las categorías que, en las últimas temporadas, están aumentando. Tampoco hay que olvidar el trabajo de los entrenadores de todos los clubes y colegios de la provincia, así como el apoyo de las familias de todos los niños y niñas que practican mini-basket o baloncesto y que, con su esfuerzo personal y económico, han hecho resurgir al baloncesto en esta tierra.

Todo lo anterior ha servido para que el CSB haya creído que disponía de la organización y de los recursos para que los aficionados al baloncesto de Soria puedan disfrutar, los domingos a las 18h en el San Andrés, de la disputa de partidos de un nivel deportivo que hace mucho tiempo no teníamos oportunidad de ver aquí en directo. Es el primer paso para poder aspirar, en próximas temporadas, a ver al equipo de Soria en alguna competición superior.

**Con los mismos argumentos**, la próxima temporada, el CSB quiere inscribir a un equipo femenino en competición nacional. Un grupo estable de jugadoras ya entrena cada semana con la intención de preparar el asalto a la 1ª nacional (ámbito territorial autonómico).

**El CSB espera contar con** las mejores y más comprometidas jugadoras del panorama provincial, procedentes de la cantera, de otros clubes de la provincia o, como sucede en el caso masculino, también con aquellas que por motivos laborales o de estudios vengán a vivir a Soria.

**La presentación de todos los equipos** y escuelas del CSB se realizará el 2 de diciembre, coincidiendo con el primer partido de liga del equipo de Primera Nacional (18 h. en el Polideportivo San Andrés de la capital). El acceso a este y a todos los partidos será gratuito para menores de edad, y los pases de temporada para adultos están disponibles en Bar El Hueco (Eduardo Saavedra 38) y Muévete (Avda. Duques de Soria, 8).

**Para estar al día del equipo** o contactar con el Club visita [www.clubsoriabaloncesto.com](http://www.clubsoriabaloncesto.com), sigue nuestras RRSS (@baloncestosoria) o llama al 693794122.

**¡Os esperamos el día 2 de diciembre** en el San Andrés para dar el pistoletazo de salida a esta ilusionante temporada!

Antonio Castilla,  
presidente del Club Soria Baloncesto.





## LAS POLÍTICAS CONTRA LA DESPOBLACIÓN DEBEN NOTARSE SOBRE EL TERRENO

**CADA VEZ QUE** un político de alta esfera, pongamos un ministro o una comisionada para el reto demográfico, habla de millones para luchar contra la despoblación hay un emprendedor, un joven que quiere vivir en su pueblo y un alcalde de un micro municipio que se pregunta dónde quedan esos millones, y por qué la administración le asfixia con trámites imposibles de cumplir.

Mucho se está hablando estos días del impuesto de actos jurídicos que pagamos los ciudadanos por firmar una hipoteca, y Pedro Sánchez, con ese estilo demagogo y populista al que nos tiene acostumbrados, nos dice que tranquilos, que no nos preocupemos, que el impuesto lo pagará la pérdida banca. Pero resulta que la pérdida banca ni se beneficia ni se ha beneficiado nunca de este impuesto, la única beneficiada es Hacienda, y los pagan los trabajadores de clase media que por fuerza tenemos que hipotecarnos. Estos de D. Pedro, los defensores "de la gente", harían bien explicando por qué si el impuesto es injusto, no se elimina, y estaría bien también que explicaran por qué en las comunidades autónomas que

### La ventana



Mª JOSÉ  
FUENTES

## No gana la banca

ellos gobiernan es más caro que en las que no, dos puntos por encima de la media. O sea, que "los de la gente", hacen lo nunca visto, que es legislar a golpe de Decreto Ley para perjudicar a las sufridísima clase media es-

pañola, propiciando el encarecimiento de las hipotecas, que al día siguiente de la genialidad de D. Pedro ya habían subido. La mayoría de países de la Unión no padece este impuesto, y cuando lo tienen es infinitamente más bajo: del 0.05% de Francia al 1.5% que puede llegar a ser en España. Vamos, que un andaluz o un maño, puede llegar a pagar 30 veces más que un francés, porque resulta que allí donde gobierna el PSOE, el impuesto aumentó un 50%. Ya empieza a vislumbrarse que este Gobierno no es más que la vuelta a la política de la demagogia, y lo que es peor, la vuelta a la política de la recesión. Los de la gente. De traca.

Mª José Fuentes,  
concejala del PP en el Ayuntamiento de Soria.

### Desde Variena



CARLOS  
LAFUENTE

## Ni contigo ni sin ti...

Andaba yo tan contento porque nuestra provincia, nuestros pueblos eran objeto de la curiosidad de programas y series estrellas de la Tv. Y eso, pienso que es muy bueno.

Cuando parte de nuestras esperanzas de sobrevivir como provincia residen en la industria del turismo, es vital que la gente nos conozca, que sepa que existimos para que de esa manera puedan meternos en sus planes de turismo. Nunca nos tendrán en cuenta si no hay nada que les haga recordarnos, pensarnos. Y la TV es un medio genial para eso.

Pero cada programa tiene un formato, y hay que respetarlo. Si cuentan con nosotros para ubicar sus series y programas, pues estupendo. Pero no podemos pretender que una serie de humor se grabe en nuestra tierra y se hagan descripciones de los pueblos tipo "national geographic" o el NO-DO. Si es de humor, pues será de risa. Y no hay que ofenderse por ello.

Y si el formato es de entretenimiento, como el de Calleja, pues el programa respetará su formato. Y si encima habla de nosotros bien, si hace proselitismo de Soria, pues hay que agradecerlo.

Traigo todo esto aquí porque oigo cada vez que se produce un fenómeno de estas características salir a los puristas de turno quejándose del tratamiento que hacen de nuestra idiosincrasia. Y yo les digo: que nos metan en sus formatos de programa, que eso es bueno. No seamos pueblerinos. Y que hablen de nosotros, aunque sea bien. ¿O no?

Carlos Lafuente,  
empleado público y contentero.

### Gracias, de nada



La cuadra ocupaba la mitad de la planta baja de la casa. Estaba al final de un largo portal al que se accedía por la puerta principal, por ahí entraban los machos sudorosos después de un día de faena en el campo, y de que los lleváramos al pilón de la fuente a beber. Tenían el pesebre a media altura de la pared, en un escalón de adobe y piedra con una argolla a la que se ataba. Al otro lado estaba el Kiko, el perro, era el perro de las ovejas, cuántas veces le he oído decir a mi padre que no lo vendería ni por un millón de pesetas. Merece otra historia, pero fue un perro inteligente, con una oreja siempre caída y pelo largo, más bien feúcho, pero que solo le faltaba hablar. Al lado del macho la vaca, más gorda y lustrosa que su vecino se ordeñaba todos los días para el gasto de casa. Y las gallinas no podían faltar, en un trozo de alambrado y tablas costeras de chopos de la ribera. Todos los días se soltaban

### El Zaguán



CARLOS  
CASTRO

## Miedo

al corral, y encima de ese cachivache para las gallinas había una especie de palomar ruidoso con nidos y pichones, a los que iba catalogando por su plumaje, en chichotas, cañones, pelo malo, pelo bueno... Hasta un alcotán tuve metido con ellas, uno que me encontré en un nido, y al que di de comer un verano entero y del que ya os contaré. También había sitio en

el chotero debajo de la escalera para meter una oveja o dos con sus corderos. Se llevaban a casa las madres que no los querían, había ovejas que rechazaban a sus crías y les topetaban cuando iban a mamar, y había que sujetarlas para que mamaran hasta que los querían y salían adelante. Todo ese mundo, debajo de mi fría habitación. Y los gatos, siempre en casa entrando y saliendo No sé qué tienen los animales que nos atrapan tanto, que nos dan paz, que te llenan... No privéis a vuestros hijos de tener cerca uno.

No, no les estoy hablando de otro mundo, esto era Soria hace menos de cuarenta años, parece increíble. Por eso hay que saber de donde venimos, para entender donde estamos y lo difícil que es encontrar un nuevo camino de hacia dónde vamos.

Carlos Castro,  
agricultor.

# en juego



## GALA DE PRESENTACIÓN EN EL AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA

**SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE.** En la tarde del sábado 17 de noviembre, a las 19:00 horas, se celebra una gala en el Aula Magna Tirso de Molina con motivo de la XXV edición del Cross de Soria. Se realizará una presentación y se recordará, "sentidamente", a las otras 24 ediciones restantes.



18 DE NOVIEMBRE

## EVENTO

### MEDIÁTICO

Un equipo de LaLiga colaborará este ejercicio con el Cross de Soria, cediéndole sus medios y sus Redes Sociales para que Soria se "haga eco en todo el país".

## DANI MATEO

**CIRCUITO NACIONAL DE CROSS**  
El 'Embajador de Almazán' podría consumir en Soria su presencia en el Europeo. Actualmente, suma 15 puntos en el circuito de la RFEA.

## ATLETISMO

### IMAGEN

Patxi Irigoyen reconoce que "hay serias posibilidades de lograr algún podio. El atletismo de Soria tiene muy poquito que enviar a ninguno"

SORIA, SEGUNDA PARADA EN EL CIRCUITO NACIONAL DE CAMPO A TRAVÉS QUE DA ACCESO AL EUROPEO

## En Valonsadero, un clumpleañero arroja lujosamente su alfombra roja

La provincia soriana, que coge el relevo de Atapuerca (Burgos) tiene mucho que celebrar: la fiesta por la pradera cumple 25 ediciones, entra en la IAAF y presentará este 18 de noviembre una prueba "apasionante".

BERNAT DÍEZ  
Por la puerta grande. El Cross de Soria, o Campo a Través Internacional, cumple 25 ediciones este 2018, y lo hace entrando en la IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo). Esos 25 años de historia de atletismo en la pradera de

Valonsadero coinciden, explicable o inexplicablemente, con los 25 años del nacimiento del CA Puente del Canto o con los 26 años del oro de Cacho en Barcelona '92. Enigmáticamente, como en una profecía, en aquellos entonces se desató una oleada de atletismo en Soria. De

hecho, el cartel del Cross de Soria 2018 sitúa a Fermín en la punta de la lanza, a punto de cruzar la meta en Montjuic.

Pero no es el caso. ¿O sí? Atletismo significa tradición en la provincia castellana. Y después del Cross de Atapuerca siempre llega Soria

como la prolongación al actual circuito de Campo a Través que establece la Real Federación de Atletismo (RFEA) para acabar alcanzando el pasaporte para el Europeo de Cross, que se celebrará en Tiburg (Holanda) este ejercicio. Próxima parada, Soria: 18 de noviembre desde las primeras horas de la jornada.

Patxi Irigoyen, responsable de la Delegación Soriana de Atletismo, se refiere a "dos cuestiones" para realizar su análisis sobre una edición tan especial: reconocimiento y presupuesto. "En la XXV edición alcanzamos la internacionalidad en la IAAF", sitúa Irigoyen. El Cross de Soria fue designado para ocupar tal categoría a principios de esta tem-

porada. Se desvela que "somos el cuarto cross de este país". Por delante, el Cross de Atapuerca, el número uno. El "presupuesto" que gestiona el Campo a Través de Soria es considerablemente menor al burgalés, pero "la labor que realiza el director técnico de la prueba, Rubén Andrés, el mánager de la prueba, Miguel Ángel Mostaza y los atletas que pasan por aquí para alcanzar el Europeo" filman una "película" de ensueño.

### VALONSADERO

El monte mágico de Valonsadero vivirá, deportivamente, este 18 de noviembre su día grande. Irigoyen lo califica "ahora mismo" como "el

Celebra tu Navidad en

**LA ISLA CAFÉ**

Cenas de empresa  
Fiesta fin de año (entrada libre)

975 246 728  
Calle Ronda Eloy Sanz Villa, 2, 42003, Soria

**Ynject** > directo a árbol

LANZAMIENTO  
El diagnóstico de  
inyección contra  
Procesionaria del Pino  
OCTUBRE 2018

**SERBIAM**

Estudio, control  
y prevención de  
TODO tipo  
de PLAGAS

inyecciones  
al tronco

**TRATAMIENTOS DE PROCESIONARIA  
(de octubre a enero).**

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)  
**637 548 459** [www.serbiam.com](http://www.serbiam.com)

Campsa gasóleo

REPSOL

**GAS home** SL  
ev2 power

Pol. Ind Las Casas  
C/ R Parc 294  
**975 23 08 53**



## EL NUMANCIA INCORPORA A DERIK OSEDE, AL QUE TIENE A PRUEBA

**REFUERZO.** El Numancia tiene a prueba al futbolista madrileño Derik Osede para, al menos, las dos próximas semanas. El jugador, formado en las categorías inferiores del Real Madrid, puede jugar de central y pivote defensivo y viene al Numancia "para ayudar". Se encontraba sin equipo y completaría la vigésima quinta ficha.



campo perfecto para correr". Una pradera natural que se ha cuidado con mimo estas últimas semanas, acicalándola con cariño. Está "impecable". La IAAF ha exigido "un poco más de dureza en los recorridos" de los cross. En Valonsadero se han colocado una serie de obstáculos que los atletas deberán burlar para sobrevivir.

Además, el Cross de Soria invita nuevamente a que la canteira soriana muestre sus avances. Un escaparate perfecto. "En Atapuerca, el CD Politécnico de Soria sacó unos magníficos resultados", asegura Irigoyen. Hugo de Miguel o Sara Bogo ejemplifican esa buena salud soriana en el atletismo, según el responsable de la Delegación Soriana de Atletismo, quien considera que "deberíamos alcanzar algún podio" en Valonsadero.

### EL POSTRE, EN FORMA DE ÉLITE

Las zancadas de muchos atletas asentados en la élite pisarán y rodearán la pradera. Estela Navascués y Marta Pérez abanderan la representación femenina soriana. Pero es que el olímpico Toni Abadía, presente también en Soria, asegura en un tweet que ya se santigua, porque "cuando Dani Mateo corre en casa tiene mucho peligro". Nuria Lugueros, Maitane Meleiro, Elena García, entre otras, se encargarán de intentar brillar en el monte mágico de Soria. De la misma manera, "el mánager de la prueba asegura que tendremos un cross más apasionante que en anteriores ediciones", apunta Irigoyen. El ugandés Jacob Kiplimo, campeón en Atapuerca, estará también en Soria.



El Numancia obtuvo un punto en Los Cármenes de Granada (0-0). /LFP

LOS SORIANOS NO RECIBEN TANTOS Y MUESTRAN UNA BUENA VERSIÓN DEFENSIVA EN LOS CÁRMENES

## El Numancia corta la sangría en estadios de Primera

**BERNAT DÍEZ**  
El Club Deportivo Numancia levantó un muro (0-0) a la altura de la Alhambra el pasado 11 de noviembre en Los Cármenes ante el Granada. En otro estadio de Primera, en el que el Numancia debía activar

sus cinco sentidos, la resistencia numantina volvió a ser un valor al alza, como ya ocurriese en El Sadar (0-0) el pasado 30 de septiembre. El arte de saber defenderse prevalece en ciertos estadios de primera orden, donde el Numancia mostró

unas buenas aptitudes defensivas en Los Cármenes.

El Numancia cortó la sangría de goles en contra en Andalucía. "Salimos contentos de Granada, después de dos salidas duras (Las Palmas y Málaga) en las que recibimos

5 goles y sufrimos excesivamente", manifiesta 'Pichu' Atienza, central titularísimo en los planes de López Garai. El de Granada fue "un partido complicado" ante "el líder de Segunda y el máximo goleador de la categoría", aunque el Numancia no recibió gol y ese aspecto "favorece mucho al equipo".

Hasta la salida en Los Cármenes, los numantinos acumulaban 12 goles en contra en 7 partidos. Sólo había podido mantener su puerta vacía en una ocasión: en Pamplona. Lo de Granada revaloriza al Numancia. "Ayuda muchísimo después de las salidas tan duras que habíamos tenido", alega el central andaluz. Porque el "ir fuera de casa, dejar la portería a cero y sumar un punto" provocó que el cuadro soriano tomase "fuerza". Atienza ve necesario "a partir de ahora cambiar la mala dinámica fuera de casa". En Granada, el equipo "se implicó, cerramos espacios y nos mantuvimos más atrás que de costumbre", resume.

El defensor andaluz ha jugado más de 1.1709 minutos a las órdenes de este nuevo proyecto de López Garai. Ha completado íntegramente 13 partidos. Se ha ganado el puesto: "El mister es el que te ha de dar la confianza. Yo peleo para que así sea", valora Atienza.

### → el cronómetro



www.sorianoticias.com

#### El CD San José femenino se mantiene invicto

El Club Deportivo San José femenino se mantiene invicto (sin conocer la derrota) en las primeras siete jornadas de la DobleG de Castilla y León. Las de Paz empataron (1-1) en el séptimo encuentro contra el colider la categoría, el CD Navega.

#### Joel Martínez, plata en el Duatlón Cross de Madrid

El deportista del Triatlón Soriano, Joel Martínez, se subió al segundo cajón del podio en el Duatlón Cross de Madrid. Martínez logró así colgarse una plata en la capital del Estado. El burgense se escapó desde el inicio en la prueba.

#### Un belén navideño en Peña Negrilla

El Club Deportivo Cima 2000 Moncayo, de Ólvega, cerrará el presente ejercicio 2018 con la colocación de su belén, actividad propia de la Navidad, en Peña de Negrilla, situación geográfica ligada a el Moncayo.

#### Dani Berná gana la Gran Final del PGA en Castellón

Daniel Berná ganó el pasado 8 de noviembre la Gran Final del Seve Ballesteros PGA Tour en Castellón. El soriano Daniel Berná se impuso en la Gran Final del Circuito Seve Ballesteros PGA Tour 2018 que se ha disputado en Castellón con un total de -9.

**CENTRO MÉDICO PAMA**

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.  
Tfno: 975 22 80 52  
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir Y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA

**HERRADORES** by **LA ISLA CAFE**

Ven a Herradores y disfruta con los tuyos.

*Esta Navidad vermouth, picoteo y copas*

Plaza Ramón Benito Aceña, 5, 42002 Soria, España.  
Teléfono: 975 21 12 57

**CONSTRUCTO, S.A.**

LAS MEJORES MARCAS EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

# en juego #cantera#

PATINAJE CLUB DEPORTIVO PATÍN



## Caerse, levantarse y viceversa. Patinando con estilo en Soria

El CD Patín, renovado con la presencia de Dani Giner al mando, ansía revalorizar el buen nivel de las sorianas. El próximo 1 de diciembre, trofeo nacional en el San Andrés.

BERNAT DÍEZ Tesón, empeño, constancia y estilismo sobre ruedas. La vida sigue igual para el Club Deportivo Patín de Soria en el San Andrés, donde sus figuras tienen permiso para caerse, aunque levantarse sea luego una obligación. Estrellarse contra el suelo y recomponerse a continuación. A las deportistas del CD Patín les ocurre lo que al mismo club, el cual cayó para volver al punto de partida, es decir, a las manos de Pilar Blanco. Bienveni-

dos al Lago de los Cisnes. La música siempre las acompaña mientras ejecutan todo lo aprendido.

Por delante, un ilusionante trofeo nacional de patinaje en el San Andrés (1 de diciembre). Además, recientemente las patinadoras del club soriano han llevado a cabo las consiguientes pruebas de nivel en Valladolid, cuando examinan su progresión sobre ruedas.

Daniel Giner responde a otro cambio de rumbo. Él, junto a Laura, es uno de los nuevos entre-

### PATINAJE

#### REPETICIÓN

UNA Y OTRA VEZ

Dani Giner explica que el patinaje es "muy repetitivo". Hay que insistir en la ejecución de figuras. Por eso, "caerse es lo normal y levantarse es obligatorio".

#### FITERO

EXHIBICIÓN

Giner valora positivamente la exhibición egipcia en Fitero, donde el CD Patín participó a finales de octubre. Allí "hubo unión de club en un deporte individual".

nadores del CD Patín de Soria. En ese apartado, la institución de patinaje también ha sufrido un lavado de cara. Entrenador nuevo, victoria segura. Viene con la lección aprendida y se ubica a la perfección: "Es el único club de patín que hay en Soria. Es un club que ha estado muy metido en la competición, pero en los últimos años ha bajado un poquito", manifiesta Giner. Su deber, reflotar al CD Patín, teniendo en cuenta que el patinaje no es un deporte mayoritario en Castilla y León, "ni mucho menos". Alrededor de 10 clubes componen el panorama castellano y leonés. En resumidas cuentas, "es un deporte minoritario".

El equipo técnico de Giner intenta inculcar "esfuerzo" en las filas sorianas. "Esto es un deporte individual: en las competiciones, donde lo pasan un poco mal, ves que se apoyan mucho entre ellas", reconoce Giner sobre un compañerismo que no está reñido con el individualismo. Por otro lado, "el patinaje es un deporte muy técnico. O te esfuerzas mentalmente, sobre todo, o no avanzas", dicta. Repiten movimientos, figuras o series hasta aburrirse. "Es muy repetitivo: repetir un movimiento equis veces hasta que te salga bien. Si no te gusta, esto no lo aguantas", valora Giner.

El nuevo cuerpo técnico justo acaba de caer en Soria y anda adaptándose para impartir su propia filosofía, pero les ha "sorprendido el nivel del CD Patín de Soria", donde Ana Arancón y Gabriela Sanz, quienes participan en campeonatos nacionales, son la punta del iceberg. Giner trabaja "mucho" a sus grupos. Así sabe que no está "perdiendo el tiempo".

## altoque

### Escuela de Pelota

La Federación regional de pelota ha mostrado su interés en la creación de una escuela de pelota en Golmayo, según ha señalado el alcalde de la localidad, Benito Serrano. Se trata de "revitalizar" esta disciplina ante las numerosas peticiones que han recibido en el Consistorio, habida cuenta también que en el municipio, concretamente la urbanización Camarettas, "existen muchos padres que provienen de Pinares, donde hay mucha afición a este deporte".

### Fútbol y golf

El Club Deportivo San José lo ha vuelto a hacer. La entidad colegial, empeñada en fomentar desde su base otros deportes más allá del fútbol, ha suscrito un acuerdo de colaboración con la Escuela de Golf Berná. Ambos clubes realizarán "actividades conjuntas durante toda la temporada". Así lo expresó el CD San José por medio de sus principales Redes Sociales.

### Natación

Como cada año el Club Natación Soriano comienza la temporada con la clasificación para la Copa de Castilla y León de Natación, una competición que consiste en que cada nadador suma puntos por cada prueba nadada durante las seis fases clasificatorias. Al finalizar esta 1ª y 2ª fase de clasificación, el Club Natación Soriano se encuentra en el 10º puesto por parte de los chicos y el 15º puesto por parte de las chicas. Algunos de los ya clasificados son: Sergio Martín, Carmen López, Mario Martínez o Edurne Casas.

### Valonsadero Bádminton

El Club Valonsadero Bádminton volvía a realizar un papel destacado en el primer TTR Castilla y León A para categoría sub-11 los pasados 3-4 de noviembre, en la localidad palentina de Villamuriel de Cerrato. Cuatro medallas lograron los volantistas del Valonsadero en su estreno regional, después de haber competido en el circuito aragonés. Carmen Caro, Hugo Sanz y Cristina Quintanilla, en categoría sub-17, fueron los nombres sorianos propios.



C.R. Campos de Castilla

Centro Residencial Campos de Castilla  
Avda. Madrid s/n Almazán  
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

Hostal \*\*  
**Goyo Garray**  
descubre  
la calma  
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** \* Tfno. 975 05 25 23

**MONTE PINOS**  
Agua mineral natural • Natural mineral water  
Fuente de Vida

**Bar Teruel**  
975 22 58 03  
680 968 171  
AVENIDA MARIANO VICEN 2  
42003 SORIA

## → elconsejo

### Conseguir la foto perfecta en otoño



El otoño brinda buenas oportunidades para hacer estupendas fotografías. La luz es diferente y para muchos expertos es quizás la más bonita del año. También los escenarios se ponen de nuestro lado con una gama cromática más amplia.

#### AMANECER Y ATARDECER

Las mejores horas para hacer fotos son al salir el sol y antes de que este se ponga. Entonces el ángulo de incidencia de la luz solar hace que se resalten las tonalidades amarillentas y rojizas de las hojas de los árboles. Programa las salidas y evita las horas centrales del día.

#### DIFERENTES ÁNGULOS

Cambia constantemente de posición. Levántate, agáchate, gira la cámara, títate al suelo, súbete a algún

**Tocará madrugar o esperar al atardecer. Así captarás la mejor luz del día.**

**Subexponer un poco las fotos y saturar los colores en el ordenador son buenas ideas.**

alto... Así tus fotos tendrán un mayor interés.

#### EL MODO MACRO

No pienses únicamente en fotografías paisajísticas con distancias focales cortas. El otoño da posibilidades muy interesantes a la hora de mostrar los detalles. Prueba, por ejemplo, a fotografiar hojas, jugando con la grada-

ción del tono que muestren.

#### PRUEBA A SUBEXPONER

La medición de tu cámara puede jugarte una mala pasada si el sol se filtra a través de las hojas amarillas con suficiente fuerza. Para conseguir unos colores bien expuestos, prueba a subexponer un poco la foto. De todos modos, si tu cámara dispone de histograma, fíjate bien en la información que te proporciona, es la mejor referencia que tendrás sobre si estás haciendo bien o no las fotografías.

#### SATURA LOS COLORES

Cuando estés en casa y ajustes tus fotos, prueba a saturar un poco los canales rojo y amarillo. También puedes probar a aplicar un filtro amarillento para dar un tono más cálido a la escena.

### Soria cardio-formada



Nacho Benito  
DIRECTOR DE ENSENIA

Los desfibriladores externos semiautomáticos son unos dispositivos que permiten identificar sin errores las arritmias potencialmente graves que requieren administrar descargas eléctricas. Estos aparatos pueden ser utilizados por personal no sanitario adecuadamente formado para su uso en cualquier lugar

Podrá hacer uso de un DESA el personal no sanitario que haya obtenido la formación correspondiente por empresas debidamente autorizadas para impartir dicha formación. Ensenia es una entidad acreditada por la Dirección General Salud Pública con nº registro DESA000122-F/0, autorizada a impartir esta formación.

Los objetivos de la formación son capacitar a las personas en el uso de los desfibriladores semiautomáticos y otras técnicas de asistencia sanitaria inicial y sensibilizarlas en la necesidad de conocer los procedimientos más habituales en soporte vi-

**Para utilizar un DESA el personal no sanitario debe recibir formación autorizada.**

tal básico.

La duración establecida por el curso de formación inicial es de 8 horas lectivas, estructurada en módulos teórico-prácticos y la formación de reciclaje es de 4 horas lectivas.

La metodología que se utilizará partirá de los conocimientos previos de los participantes (evaluación inicial), a partir de los cuales se darán a conocer las principales recomendaciones en relación a la RCP y el uso del DEA según las orientaciones del Consejo Europeo de Resucitación (ERC). Las sesiones, mayoritariamente prácticas y activas, harán que los participantes puedan contextualizar los aprendizajes a partir de prácticas integradas y simulación de casos.

Para su empresa esta formación puede resultar bonificable, ya que el importe de la factura será deducido del fondo que la propia empresa dispone de la Seguridad Social. Para una información detallada sobre los cursos pueden ir a las oficinas de ENSENIA en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 o en el teléfono 975239300, o en el correo electrónico [formacion@ensenia.es](mailto:formacion@ensenia.es)



**Materiales de Construcción**

Soria  
975 232 321

San Leonardo de Yagüe  
975 376 101

Centro de Turismo Rural Santa Coloma

El la fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

[www.casonasantacoloma.com](http://www.casonasantacoloma.com)  
[info@casonasantacoloma.com](mailto:info@casonasantacoloma.com)

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162



# turismo#ruta a pie#



## PUNTOS CLAVES

### 01:

#### SAN SATURIO

La ermita del XVIII que acoge el patrón de Soria se levanta sobre una gruta situada a orillas del Duero, en un entorno espectacular. La visita es muy interesante, tiene una recreación de la habitación del santero, y unas impresionantes pinturas al fresco en la capilla, sobre la vida de San Saturio, hijo de una noble familia del siglo V, que entregó todos sus bienes a los más necesitados.

### 02:

#### PLAZA DE SAN CLEMENTE

Además de acoger el palacio de los Ríos y Salcedo, donde está el Archivo Histórico Provincial,



esta céntrica y coqueta plaza es un punto de encuentro de los sorianos, con diversos establecimientos hosteleros. Llama la atención por su moderna, colorida y singular iluminación, que ya sugiere un espacio festivo y de ocio.

### 03:

#### LA ALAMEDA DE CERVANTES

Es el parque principal de la ciudad de Soria, un relajante, amplio y frondoso espacio verde, que es el corazón de la capital, y en el que está el emblemático Árbol de la Música, un elemento significativo de las fiestas de San Juan.

ro, vestida con iluminación resalta su figura metálica que configura el puente, con el contraste entre las diferentes tonalidades de luz, azul para los módulos que iluminan los perfiles verticales y blanca fría para el resto", como se describe en esta ruta del Ayuntamiento.

El paseo continúa hasta el puente medieval de piedra del Duero, resaltado con una iluminación artística de gama de colores, que es entrada a la ciudad desde la carretera de Zaragoza.

Se sube por la travesía hacia el centro, hasta encontrar la concatedral de San Pedro, en la que destaca el

color rojo de sus sillares. Por la calle Real, se busca la plaza Mayor y la iglesia de Nuestra Señora de la Mayor, que muestra la elegancia del ábside románico, donde está el rincón de Leonor.

La iglesia de Nuestra Señora del Espino, y la bellísima iglesia románica de San Juan de Rabanera son las siguientes

paradas iluminadas. Luego se va al Archivo Histórico, ubicado en el Palacio de los Ríos y Salcedo, "junto con el moderno adorno de formas circulares y de tenue colorido con el que se tiñe la plaza de San Clemente".

Por la nobiliaria calle Aduana Vieja se va a la joya románica de la iglesia de Santo Domingo, "donde el juego de la luz y las sombras modela los contornos de sus magníficas esculturas". Como final de este paseo nocturno, se puede disfrutar del parque de la Alameda y del paseo del Espolón. Aunque la ruta oficial aún es más larga. Se puede seguir en <http://www.turismosoria.es/que-hacer/rutas/ruta-nocturna/>



Imagen de la ermita de San Saturio, junto al puente que cruza al paseo de San Prudencio.

## Paseo nocturno por una iluminada Soria

Todavía el tiempo otoñal puede ser un buen acompañante de esta ruta tan especial: **LA SORIA NOCTURNA**. Diseñada y ofrecida por el Ayuntamiento de Soria, plantea un paseo por las **TRANQUILAS CALLES** de la sobria ciudad castellana de Soria "tan bella bajo la luna", como dice este verso. Se disfruta de la **ILUMINACIÓN** de algunos monumentos, y se recorren diversos lugares muy especiales, en un recorrido largo, pero muy íntimo, singular y hasta mágico.

S.N.

Se puede iniciar junto a la ermita de San Saturio y río Duero, esperando la llegada de la noche. Con los primeros síntomas de oscuridad de la tarde, en la que resalta la silueta de la ermita en su roquedal, y el sereno reflejo en las aguas del Duero, los primeros pasos anima a recordar la poesía de Machado.

Se pasa el puente y se continúa por el paseo de la margen del Duero hacia el iluminado y bello Puente de Hierro del ferrocarril, en el Paseo de San Prudencio, "con sus tonos azules y blancos, que dan al entorno un halo de romanticismo. En esta antigua estructura de hie-

**ALUMINIOS  
JOSE Mª JIMENEZ**

975 22 13 47 | Pol. Ind. Las Casas C/D - Parcela 12, Naves 6 y 7  
[www.aluminiosjosemariajimenez.com](http://www.aluminiosjosemariajimenez.com)

**ALUMINIOS - PUERTAS Y VENTANAS - TECHOS Y FACHADAS - INTERIORES**

**sori asesores** Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones

**C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003**  
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859  
[info@soriaasesores.es](mailto:info@soriaasesores.es)

**JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ**

MANTENIMIENTO DE JARDINES  
RIEGOS  
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

# Mientras crea "valor", Malvasía afronta dos súper retos: la micología y la Navidad

LA EMPRESA, FÁBRICA E INDUSTRIA SORIANA PRESUME DE SER UNA REFERENCIA "EXCEPCIONAL" EN LA PROVINCIA. EL PATO ASADO Y EL MAGRET SON SOLO ALGUNAS DE SUS ESPECIALIDADES CULINARIAS. EN ÉPOCA NAVIDEÑA "EL FOIE GRAS ESTÁ, AFORTUNADAMENTE, EN MUCHAS MESAS" SEÑALAN.

B.D.  
'Súper Pato' ya está aquí. Cortesía de Malvasía, la fábrica, industria y empresa que explota lujosamente los productos derivados del pato en una superficie "privilegiada", en Pinares (Abejar). Aprovechando que la campaña micológica acaba de llegar a Soria y que la Navidad está a la vuelta de la esquina, Antonio Castilla (responsable de marketing y director comercial) apuesta por que las vertientes gastronómicas que ofrece el logo de Malvasía, el pato, reposen en cualquier mesa en esas fechas tan señaladas. Asimismo, ¿puede contribuir gastronómicamente Malvasía a paliar la despoblación?

Sobre los valores que transmite la empresa Malvasía a la sociedad soriana, Antonio Castilla se refiere a dos, principalmente. "En primer lugar, elaborar y poner en disposición de todo el mundo productos, derivados del pato, de altísima calidad". Ese hecho está estrechamente ligado a la consecución de "la creación de valor en el medio rural". A través de las materias primas en ese medio, Malvasía consigue que "todo ese valor se quede en la provincia de Soria, desde la producción ganadera (la primaria) hasta la venta del producto terminado", narra Castilla. Pinares "reúne las condiciones perfectas para elaborar la producción de pato", manifiesta.

Malvasía puede ser capaz de frenar o disminuir los factores que azotan con despoblación a Soria. En la lucha contra la despoblación, "como tenemos que producir patos en Soria y como tenemos que convertirlos en alimentos, pues se incrementa la plantilla de producción en la empresa y se aumenta el número de proveedores que nos suministran. Todos ellos viven en Soria", alega el responsable de marketing. Para Castilla, la re-



ceta para curar la despoblación es la "crear valor", insiste. Esa creación de valor es más dura en la industria y hace que exista "una oportunidad para fijar población o atraer a población para que venga a trabajar a Soria".

Malvasía tiene "unas instalaciones modernas, preparadas para exportar al mundo". La empresa soriana dispone de matadero, una fábrica, de un buen almacén o de unas instalaciones que permiten ejecutar 'show cooking', los cuales enseñan a "cómo consumir los productos". Malvasía se siente ligada a otras industrias provinciales, como las micológicas o las del cerdo. Cas-

tilla reconoce que el icono gastronómico típico de Soria "es el torrezno actualmente". Sin embargo, "hace unos años lo era la mantequilla dulce". ¿Y por qué no el pato, a partir de ahora? "Los sorianos somos capaces de producir productos que se distinguen y se aprecian mucho. Nuestra vinculación (la de Malvasía) a la provincia es común a la de esos otros productos", detalla Castilla.

## MICOLOGÍA Y NAVIDAD

El pato asado, el foie gras o el magret de pato. Algunos de los ejemplos más significativos que propone Malvasía. Aunque, la industria soriana se preparara

**Malvasía ofrece la oportunidad la de "fijar población" en su cadena industrial.**

**El pato se suma a iconos como el torrezno o la mantequilla dulce de Soria.**

**"Le agradecemos mucho al soriano que sea el embajador de esta empresa".**

y está preparada para abordar dos campañas mayúsculas: una inminente, la etapa de micología en la provincia, y otra que se encuentra muy próxima, la Navidad en Soria.

Disponen de algún producto trufado que se asocia a la micología. "Intentamos vincular el producto estrella que tenemos, el foie gras de pato, con los boletus o con cualquier otro tipo de setas", desvela Castilla, quien matiza que "la combinación de esas setas con el foie gras o el magret de pato empieza a ser nada extraño en los restaurantes de la provincia".

Respecto a la campaña de Navidad, Malvasía ya se encuentra preparándola "a pleno rendimiento" desde el mes de noviembre. "Los productos del pato y, concretamente, el foie gras disparan su consumo en Navidad", valora. Indudablemente, "igual que el turrón o el cava, el foie gras está en muchas mesas navideñas".

## CONTACTO

- Polígono Industrial La Solanilla, 42146 (Abejar)
- Teléfono: 975 37 33 29
- <https://www.comprarfoiedepato.com/es/>



EL COBRIZO ES UN COLOR DE CABELLO QUE ESTÁ DE MODA

**APUESTA VALIENTE.** Muchas mujeres pelirrojas han hecho historia. Rita Hayworth, Julia Roberts y Nicole Kidman han sido siempre objeto de admiración. Es perfecto para pieles blanquecinas sin rojeces o cetrinas y morenas. Es un color difícil de mantener.

## → SORIA NATURAL GOLDEN CLASS

### Regalos para Navidad



Soria Natural Golden Class, que está en la calle El Collado, 39 de la capital soriana, está a la vanguardia de los centros que integran tratamientos de salud y belleza.

Cuenta con un amplio equipo de profesionales en los campos de la medicina, la dietética y la estética, y ofrece una amplia variedad de servicios: medicina general, asesoramiento nutricional, tratamientos faciales anti-edad, tratamientos corporales anticelulíticos y reafirmantes, LPG, depilación láser...

Además, el centro ofrece un punto de venta con todos los productos de Soria Natural, elaborados para cuidar la salud y la nutrición con las propiedades naturales de las plantas cultivadas de forma tradicional.

Para Navidades, Soria Na-

Para estas Navidades, el centro de belleza y productos naturales Soria Natural Golden Class ha preparado una oferta muy especial para los tuyos, para regalar salud y belleza desde sólo 25 euros.

tural Golden Class ofrece unos tratamientos faciales y corporales muy interesantes. Sin duda, un regalo seguro.

Entre los tratamientos faciales, que incluye crema, serum, masaje y mascarilla, está el 'Aquawear', que hidrata en profundidad y está pensado para pieles jóvenes; el 'Vitamina C', que es antioxidante, para pieles con manchas; y el de 'Células madre', que rejuvenece y está dirigido a pieles maduras.

En cuanto a los tratamientos corporales, se ofrece el 'Pindas tailandesas' (con saquitos de semillas calientes), que relaja y mejora tu circulación; el de 'Chocolaterapia', que rehidrata y nutre, con peeling, masaje y envoltura de chocolate (dura dos horas); y el 'Peeling corporal', que elimina células muertas y prepara la piel para el invierno, con un masaje.



## Paleta de colores sensacionales

Si hay algo que hace sentirse bella a una mujer, es tener una melena envidiable. Además, en esta época del año invernal es bastante difícil conseguirlo.

LORENA MARTÍNEZ  
Por ello, hemos indagado en las peluquerías más VIP y en las inquietudes de las mujeres más presumidas, para darte las mejores soluciones para que el color de tu cabello sea siempre el impecable.

Si quieres iluminar tu pelo castaño, los reflejos miel serán la opción más rejuvenecedora. Habitualmente, en las mejores alfombras rojas, las actrices más

maduritas aparecen luciendo un look más joven, cuidando de forma distinta a su cabello. El quitarse unos años de encima no es sólo obra de un lifting o el bótox, sino en la mayoría de ocasiones de un peinado y un tono de pelo que favorece y visualmente quita unos cuantos años de encima.

Para conseguir un tono envidiable, se suele jugar con dos o tres tonos de reflejos miel en

cada tonalidad, para buscar así una armonía. Además, se debe tener en cuenta que los tonos cenizas apagan mucho más nuestra edad. Además, añaden años. Los reflejos, en cambio, logran un efecto más sutil y natural que las mechas, cuya fórmula marca más el cabello.

Si quieres de pasar de morena a rubia debes mentalizarte antes. Una vez decidida, deberás saber que todo dependerá de tu

**SAR**  
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA  
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana  
Occidente  
Seguros**





**SI QUIERES DARTE EL COLOR DEL PELO EN CASA**

**MAYOR EFICACIA.** Las coloraciones incorporan activos que pueden resecar el cabello, aunque cada vez las fórmulas son más suaves. Si tienes el cuero cabelludo sensible, antes de darte color conviene no haberse lavado el pelo en 48 horas.



base natural, pero lo aconsejable es aclarar dos o tres tonos, y después realizar unas balayage sutiles de dos oros. Eso sí, para realizarte cualquier decoloración, no olvides acudir al mejor profesional para que haga un diagnóstico previo de tu fibra capilar, y así evitar que ataques la salud de tu cabello. Luego, la recuperación de este sería muy difícil y costosa.

Algo siempre recomendable es acudir a las coloraciones permanentes sin amoniaco. El color es mucho menos duradero pero la salud de tu cabello se resiente mucho menos. Esta opción es perfecta para aquellas personas que no estén seguras al 100% de querer cambiar el tono de su pelo. De esta forma, además, de no estropear tu cabello, pasadas unas semanas verás como tu color en parte ha desaparecido.

Si decides hacer este tipo de coloración en casa, evita lavarlo con agua muy caliente y usa champú suave sin parabenes y tratamientos fijadores del color.

**TINTES**

Si optas por los tintes que llevan amoniaco o componentes similares, deberás saber que estos están enfocados a cubrir el cabello con un 75% de canas, o con canas muy rebeldes.

En cambio un tono sobre tono, con un porcentaje bajísimo de oxidante, no deja efecto raíz y el pelo queda brillante. De esta forma se agrade menos la fibra capilar y se cubre la cana al 100%.

Las técnicas de color orgánico como Barroso son la opción más natural y se puede lograr con ellos rubios morenos y co-

**EL VESTIDO DE NOVIA DESEADO**

**SORIA NOVIAS**



Sea cual sea tu presupuesto, en Soria Novias se adecua a él. Tienes vestidos de novia desde cualquier precio. Solo tienes que preguntar en Travesía Teatinos, 4 bajo, y confiar en la profesionalidad. Tienen de todos los estilos, para las que quieren sentirse princesas, para las novias más sexys, las más atrevidas, las más clásicas, o las que quieran algo diferente. Además, en Soria novias eligen cada uno de los vestidos, por lo que te aseguran que cada uno de sus vestidos están escogidos minuciosamente. Un lujo solo presente en Soria Novias. Pídele tu cita en el 600 031 700 o en Sorianovias@gmail.com

brizos disimulando así las canas. El inconveniente es que el color dura menos. En cualquier caso, si quieres un resultado sin sorpresas, conviene hacer un test con el color de tus ojos o tu estilo de vestir, factores definitivos para acertar con tu color.

Además, pide que te expliquen qué sistema de tinturas se utilizará. Los baños vegetales, los colores con bajo sedación o los baños de brillo son los menos agresivos. Deberás interesarte si este tipo de coloración dejará mucha raíz al crecer tu cabello. Es conveniente no alejarse mucho de color natural de base o jugar con unas mechas escondidas de medios a puntas, para iluminar sin crear efecto raíz.

Para lograr una cobertura total de tus canas convendrá usar una coloración con oxidación pero sin amoniaco. Además, para mantener tu coloración y la frescura y luminosidad de tu cabello, deberás preguntar a tu peluquero y estilista cuando debes volver al salón de belleza, para hacer los retoques necesarios.

**decoración**



**¿Qué es el Hygge?**

Cuando llegamos a un sitio bien decorado, éste nos transmite bienestar, comodidad, estar a gusto. Y cuando empezamos a decorar, sentimos ese bienestar incluso antes de llevar a cabo nuestra idea.

Así, nuestras neuronas espejo comienzan a sentir emociones positivas, antes de empezar a colocar cosas.



Es decir, no es que el placer o la emoción se halle en que algo sea bonito, sino en que estés a gusto en un sitio. Es lo que los daneses bautizan como actitud 'hygge'. Un concepto que hay que tener muy en cuenta al decorar un espacio.

**SMDECOR**

C/ Puertas de Pro 11, Soria. 975 23 00 78

**las tendencias**

**Una buena opción**

Tanto para los frioleros, como para las personas calurosas, los chalecos son una buena opción. Combinalos con un jersey o con una camisa. Te sentirás cómodo y perfecto para tu día a día.



**TWIDD. La tienda para el hombre**  
C/ Numancia 26, Soria. 975 23 00 20

**Abrigo para el invierno**

Complementos de abrigo para vestir cómoda y elegante en tu día a día, o para añadir a tu look más festivo. Hay variedad de colores, y son cálidos y amorosos. Talla única. Poncho, 25 euros; capa y chaleco 35 euros.



**Top Queens Soria**  
C/ Ferial, 4- Soria. Tel. 975 24 66 79



**TWIDD**



# # clasificados #

## # Pisos/casas

venta

**SE VENDE** terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

**SE VENDE** Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

**VENDO** piso en Soria C/ Domingo de calderas, amueblado con 3 habitaciones, salón, cocina, baño y amplio trastero. Tel. 975 226 095

**VENDO** casa en pueblo, de 155m2, a 10km de Soria. Tel. 975213743

**SE VENDE** piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

**VENDO** piso en Almenar de Soria. Soleado, orientación sur junto a zona de juegos infantiles, 65 m. cuadrados, vestíbulo, pasillo, cocina, tres dormitorios, cuarto de baño y calefacción individual de gasóleo. Tel. 615 218 274.

**VENDO** casa en Matamala de Almazán con dos pisos el primero con cocina vitrocerámica baño comedor y dos habitaciones grandes con el suelo de parquet y cochera grande para tres coches, con calefacción de gasóleo. se puede entrar a vivir en el acto. Tel. 975 229 375.

**SE VENDE** casa en pueblo a 10 Kms de Soria, de 155 m2 aproximadamente. Tel. 975 213 74

**VENDO** piso en Soria, Carretera de Logroño junto al bar California, buen precio. 90m2, buen estado, amueblado, todos los servicios. Tel. 686 514 211

**SE VENDE** casa antigua a 18km de El Burgo de Osma, muy cómoda para verano, 4 dormitorios amplios, luz agua y un baño. Muchos metros. Tel. 975 228 075 / 975 212 953

**VENDO** Piso en Soria vengo junto a la dehesa 81m útiles más amplísima

terraza y cochera cerrada.120.000 . Tel. 610 981 824

**VENDO O ALQUILO** casa en Lubia autorizada como casa de turismo rural. a 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

**VENDO** casa en Martialay, ocasión. Tel. 690 989 116

**VENDO** piso barato en Soria, Pasaje San Gregorio, bajo, tres dormitorios, trastero, comunidad 25 €/mes. Tels: 648 533 316 - 630 852 963

**SE VENDE** 1200 metros cuadrados enfrente de polideportivo de Fuentetoba. Tel. 626 096 421

**BUSCO** terreno económico en Carbonera, Ocenilla, Cidones o Pedrajas. Tel. 616 693 832

**VENDO** piso en Soria todo exterior 81m útiles junto a la dehesa, con terraza y cochera cerrada 120.€ Tel. 610 981 824

**VENDO** piso en Soria centro junto a la dehesa con 81 metros útiles, exterior y garaje cerrado.140.000€. Tel. 610 981 824

**VENDO** casona en Almazán apoyada en la muralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel. 675 104 445

**SE VENDE** piso zona hospitales, 2º sin ascensor, Reformado. Luminoso. 3 habitaciones. Salida chimenea. 85000 €. Tel. 679 227 610

**SE VENDE** piso en Soria junto a la dehesa 81m mas terraza y cochera cerrada .140.000€. Tel. 610 981 824

**SE VENDE** o alquila urgente, piso amueblado 3 habitaciones y calefacción individual. 55.000€ con facilidades. Zona la Carreta. Tel. 697 435 776-608 336 420

**SE VENDE** piso de cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, suelo de parquet, hilo musical, calefacción y agua caliente central con contador. Tel. 605 200 083

**VENDO** piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, as-

ensor, calefacción. Tel. 649 555 881

**VENDO** piso céntrico y soleado en soria (100 m2) y casa en pueblo cercano (13 km). Tel. 651 417 515

**VENDO** bonito ático amueblado excelentes vistas en C/ Sto Domingo de silos 2. Tel. 617 796 477

**SE VENDE** piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

**SE VENDEN** varios solares de varias superficies con agua y luz a pie de calle. Tel. 619 607 814

**VENDO** casa con jardín en Quintana redonda. Casa y jardín impecables. Tel. 649 752 178 / 686 118 075

**SE VENDE** piso zona Mariano Vicén. Calefacción eléctrica con acumuladores, gas en edificio. 3 habitaciones, baño, aseo. Ascensor y trastero. 76.000€. Tel. 689 410 694

**VENDO** parcela urbana en Soria, zona Eduardo Saavedra, de 500 m2. también cambiaría por vivienda en soria. Tel. 609 070 163

**VENDO** terreno urbano de 350 m2. en pueblo a 5 m. de Soria, todos los servicios a pie de calle, y detrás arroyo. Importe no negociable: 10.000€. Tel. 609 070 163

## # Pisos / casas

alquiler

**ALQUILO** piso seminuevo zona u25 3 habitaciones, 2 baños, orientación ideal. Tel. 620564405 y 656596735

**SE ALQUILA** casa en pueblo a 25 kms de Soria. Se piden referencias. 380 €/mes. Tel. 615934858

**SE ALQUILA** piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

**SE ALQUILA** apartamento en las Fuentes de Alcocebre, Castellón De Octubre a Mayo. Urbaniz. Fontana Real, primera línea playa, gran salón con terraza, dos dormitorios y dos baños. Tel. 677 614 672

**ALQUILO** piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

**SE COMPARTE** piso. Ascensor. Zona hospital Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924

**SE ALQUILA** piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado . Tel. 696 884 961.

**SE ALQUILA** Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

**SE ALQUILA** casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos . Se piden referencias. Tel. 615 934 858

**ALQUILO** apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar Tel. 630 677 995

**SE ALQUILA** Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

**ALQUILO** piso temporada de verano o todo el año. 4 dormitorios 2 baños, 2 terrazas. Amueblado. Zona conservatorio. Tel. 638 845 726

**SE ALQUILA** piso por habitaciones, chicas/os. Estudiantes y profesores. Tel. 675 673 182 / 677 853 721

**ALQUILO** casa en soria (la barriada) para el mes de agosto. Tel: 630 54 33 38 - 957 23 74 80

## # Locales

venta/alquiler

**SE VENDE O ALQUILA** local 240m2 calle Marmullete. Tel. 699 453 862

**SE ALQUILA** local, acondicionado y equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

**ALQUILO** local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

**VENDO** local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

**VENDO** despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

**ALQUILO** local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, en-

señanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

**SE ALQUILA** despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

**ALQUILO** local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

**ALQUILO** local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

**SE ALQUILA O SE VENDE** local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

**ALQUILO** despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

## # Negocios

**ALQUILO** despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tífn. 679 194 605

**SE ALQUILA** cuarto de estética. Tel. 616 747 121

**SE ALQUILA** bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

**SE ALQUILA** local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

**SE ALQUILA** bar restaurante en Vinuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

**SE VENDE** peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

**ALQUILO** bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

**SE ALQUILA** o se vende bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

## # Garajes

venta/alquiler

**SE VENDE** cochera cerrada, 20,13 m/2, fácil acceso, en Paseo la Florida, Soria. Tel. 661 140 787

**ALQUILO** plaza de garaje. C/ José Tu-



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveociodeporte@gmail.com

## HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00  
Viernes: 9:00 - 21:30

## ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveociodeporte



@LaNaveSoria

dela. Tel. 655 049 940

**ALQUILO** plaza de garaje por 35€/mes zona de estación de autobuses. Tel. 627 561 593

**VENDO** plaza de garaje por 9.000€. Zona estación de autobuses. Tel. 627 561 593

**VENDO** aparcamiento (dos plazas) en sector Mariano Vicén - Almazán - Camino de los toros. Tel. 975 222 895

**ALQUILO** plaza de garaje grande, no cerrada, enfrente de la estación de autobuses 60€ Tel. 635 312 994

**ALQUILO** plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 30 € negociables. Tel. 650 18 32 20

**SE VENDE** plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

**ALQUILO** plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

**ALQUILO** plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida ,edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

**SE ALQUILA** o vende plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 en Soria. Zona Estación de autobuses. Tel. 627 561 593

**ALQUILO** plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

**ALQUILO** cochera en c/ Merineros 22 Tel. 617 796 477

**SE ALQUILA** plaza de garaje zona Calaverón -Cementerio. C/ Virgen del Espino Tel. 627 370 260

**ALQUILO** plaza de garaje en calle Mariano Vicén. Tel. 975 222 530

**ALQUILO** Plaza de Garaje con posibilidad de Trastero. Zona Hospital Santa Bárbara. Tel. 699 72 77 24

**VENDO** Cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

**ALQUILO** cochera en c/Merineros 2 Tel. 617 796 477

**SE ALQUILA** plaza de garaje en C/ Patios de don Vela. Tel. 657 205 374

## # Motor

venta

**VENDO** Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona Perfectamente 12900€. Tel. 696 299 689

**VENDO** SEAT 850especial matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

**VENDO** SEAT 600E matrícula Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3500€. Tel. 696 299 689

**VENDO** BMW 330i en perfecto estado, ITV hasta 08/2019, muy cuidado, a toda prueba. Tel. 606 350 753

**VENDO** Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Paulino. Tel. 647 546 501

**VENDO** coche Visa Special año 1985 con seguro pagado hasta mediados de marzo 2019. Tel. 673 152 402

**SE VENDE** Audi A4 2.5 180 cv. Perfecto estado. 6000€. Tel. 608 143 513

**VENDO** Audi a6 2.5 v6 tdi con 220cv Avant año 2004 preparado rs6. Tel 662 684 381

## # Varios

**VENDO** 8 soportes de banco de jardín, de hierro-forja. Tel. 975 224 499

**VENDO** losas de piedra para suelo o zócalo. Proceden de tejado de la sierra. Tel. 975 224 499

**VENDO** 4 sofás orejeros seminuevos por 100€. Tel. 975 213 326

**SE COMPRA** Frigorífico que funciona con Gas. Tel. 619 7266 45

**VENDO** 2 pares de patines con bota. Perfecto estado. Para patinaje artístico. Nº 35-37. Tel. 625 377 275

**VENDO** semichissel marca tendilla quince brazos con enganche rapido rodillo y jaula siempre guardado nave. Tel. 689 903 619

**VENDO** Equipos Esqui Alpino y Fondo. Botas Salomón 41, Dynastar. Bol-

sa Salomón 41, Fisher y Bastones. Tel. 634 422 435 (WhatsApp)

**SE VENDE** 1,50 hectáreas de pinos de entresaca gordos. Tel. 975 211 120.

**VENDO** estufa de pellet marca Edilkamin modelo Prima 8kb, para calentar unos 50 m. Como nueva, solo cuatro meses de uso. Tel. 975 231 846

**VENDO** pie de jaula de aluminio para pájaros 20€. Tel. 627 286 214

**SE VENDEN** 4 tresillos seminuevos, los 4 por 100€. Tel. 975 213 326

**SE VENDE** sillón masaje y reclinable, prácticamente nuevo. Buen precio. Tel. 628 144 800

**SE VENDE** sofá cama de dos plazas. Muy barato. Tel. 628 144 800

**SE VENDE** máquina de escribir Olivetti linea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

**SE VENDEN** tarros de cristal grande, de capacidad de 4 a 5 litro para conservas de cualquier tipo. Tel. 630 169 189

**VENDO** ventana pvc nueva y sin desembalar, color madera. Con doble cámara de aislamiento, doble cristal climatit. De 116cm de alto x 100cm de ancho. Precio. 250€. Tel. 683 389 149

**SE VENDE** colchón y somier de laminas, sin patas de 1,05. Precio a convenir. Tel. 650 097 183.

**VENDO** sillón orejera color granate en perfecto estado por 40 euros. Tel. 669 428 226

**VENDO** carro bebe jane rider matrix , muy buen estado, capazo convertible en maxicosi para coche, silla reversible. 300€. Tel.652 150 954

**SE VENDE** mesa escritorio ordenador de unos 90 cms de larga con bandeja extraible y dos cajones precio 20 euros Tel. 630 169 189



**VENDO** abrigo de piel negro: largo 100 mangas 60 hombros 50 cm. 80€. Tel. 662 634 082

**VENDO** 4 cubrerradiadores de láminas de cristal en buen estado. 35 € cada uno. Tel. 662 634 082

**VENDO** caldera de leña muy poco usada en perfecto estado. Tel. 669 428 226

**VENDO** rodillo molón cuatro metros de ancho enganche para transporte guardado nave. Tel. 689 903 619

**VENDO** tejas árabes usadas en pallets. Tel. 689 903 619

**VENDO** violín con funda, buen estado de mantenimiento y conservación. Tel. 651 37 54 43

**VENDO** cortina antimosquitos, ideal casa de pueblo. Nueva, a estrenar . Medidas aproxim. 2,16x0,90. Tel. 649 751 319

**SE VENDE** bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva. Tel. 652 415 802

**SE VENDE** cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel 652 415 802

**SE VENDEN** 3 escopetas de caza, dos paralelas y una repetidora. Precio 440€ negociables. Tel. 646 254 484

**VENDO** 2 lavabos con pie, modelo Gala. Medida 64cm. Precio 40€ cada uno. Tel. 675 673 182

**SE VENDE** panificadora automática 850w completamente nueva, marca Silvercrest. Buen precio. Tel. 650 918 802 - 975 226 037

**SE VENDEN** vitrinas expositoras para barra de bar/cafeateria. Una de frío y otras tres variadas. Precios negociables. Tel. 645 818 077

**VENDO** banco de taller con su tornillo y cajones seminuevo en buen estado y el tornillo lo mas grande que hay en el mercado. (precio a convenir). Tel. 660 545 296

**VENDO** Dormitorio clásico: Dos sillas, cómoda con espejo, armario 6 puertas, cama 135, cabecero tapiflex y colchón, económico . Tel. 606 844 119

**VENDO** maquina de abeldar en funcionamiento, segadora engavilladora y 450 tejas viejas. Tel. 975 183 213

**VENDO** camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

**VENDO** una cama de 135 y dos de 90 con colchón y somier de lamas, buen estado, Tel. 611 039 919

**SE VENDEN** radiadores de hierro fundido. Diferentes tamaños y gran precio. Tel. 645 818 077

## # Trabajo

**EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA:** mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

**SE NECESITAN** peones y oficiales de soldadura. Tel. 606 994 302

## #clasificados#

Gratuitos para particulares

**Requisitos:**  
Nombre, Dni, dirección y teléfono

**Envío a El periódico de Soria:**

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

**Máximo 17 palabras**

**975 23 20 20 - 975 23 01 51**  
**Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2**

**jam@mochuelojam.es**

**SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS**  
**NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS**  
**ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS**






## COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



**PEUGEOT 5008 ALLURE 2.0 BLUEHDI 150**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: PEUGEOT 5008  
 AÑO: 2014  
 KILÓMETROS: 111.000  
 VENDEDOR: E.E. MOTOR  
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**15.450€**



**RENAULT MEGANE IV TECH ROAD DCI 110CV**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: BERLINA 5P  
 AÑO: 2018  
 KILÓMETROS: 14127  
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**14.500€**



**RENAULT MEGANE INTENS ENERGY**  
 COMBUSTIBLE: GASOLINA  
 CARROCERÍA: RENAULT MEGANE  
 AÑO: 2014  
 KILÓMETROS: 80000  
 VENDEDOR: E.E. MOTOR  
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**10.700€**



**RENAULT CLIO IV LIMITED ENERGY DCI 75CV**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: 5P  
 AÑO: 2018  
 KILÓMETROS: KMO  
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**12.900€**



**FIAT COUPE COUPE 16V 2P**  
 COMBUSTIBLE: GASOLINA  
 CARROCERÍA: FIAT COUPE COUPE  
 AÑO: 1994  
 KILÓMETROS: 183.000  
 VENDEDOR: E.E. MOTOR  
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**5.000€**



**RENAULT MEGANE IV ZEN ENERGY DCI 130CV**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS  
 AÑO: 2018  
 KILÓMETROS: KMO  
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**19.300€**



**BMW SERIE 3 320D**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: BMW SERIE 3 320D  
 AÑO: 2016  
 KILÓMETROS: 32000  
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.  
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**25.000€**



**RENAULT CAPTUR PHASE II ZEN DCI 110CV**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: SUV 4 PUERTAS  
 AÑO: 2017  
 KILÓMETROS: 11000  
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.  
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:  
**15.900€**



**RENAULT SPACE 1.9 DCI 5 PLAZAS**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: FAMILIAR  
 AÑO: 2004  
 KILÓMETROS: 160.000- 170.000  
 VENDEDOR: AUTOKEY  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**4.800€**



**FORD GALAXY TREND 1.9**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: FORD GALAXY  
 AÑO: 2005  
 KILÓMETROS: 195000  
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.  
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:  
**5.990€**



**PEUGEOT RCZ 1.6 THP**  
 COMBUSTIBLE: GASOLINA  
 CARROCERÍA: PEUGEOT RCZ 1.6  
 KILÓMETROS: 70000-80000  
 VENDEDOR: AUTOKEY.  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**11.800€**



**PEUGEOT PARTNER 1.6 HDI COMBI 5**  
 COMBUSTIBLE: GASOLINA  
 CARROCERÍA: PEUGEOT PARTNER  
 AÑO: 2014  
 KILÓMETROS: 140.000-150.000  
 VENDEDOR: AUTOKEY.  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**7.700€**



**NISSAN TERRANO 2.7 TDI 125CV 5P CONFORT**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: NISSAN TERRNO  
 AÑO: 1999  
 KILÓMETROS: 230.000-240.000  
 VENDEDOR: AUTOKEY  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**5.700€**



**BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: COUPÉ  
 AÑO: 2013  
 KILÓMETROS: 114000  
 VENDEDOR: UNTORIA SLU  
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:  
**27.900€**



**FORD FIESTA 1,4 TDCI 5P 70CV TREND**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: FORD FIESTA 1,4  
 AÑO: 2011  
 KILÓMETROS: 140000-150000  
 VENDEDOR: AUTOKEY  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**5.900€**



**PEUGEOT 208 1.6 HDI STYLE 5P**  
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL  
 CARROCERÍA: PEUGEOT 208 1.6  
 AÑO: 2018  
 KILÓMETROS: 1.000-10.000  
 VENDEDOR: AUTOKEY  
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:  
**10.000€**

# #agenda#



## Danza Terrenal

La danza vuelve a la capital soriana el día 27 a las 20:30 horas en el Palacio de la Audiencia. Terrenal es la nueva producción de LaMov-Compañía Aragonesa de Danza que dirige Víctor Jiménez. En ella, el director y coreógrafo madrileño parte de la cautivadora música del Requiem de Mozart y de una composición creada por Jorge Sarnago para intentar expresar, con sus líneas puras y neoclásicas.

FECHA: 27 DE NOVIEMBRE

ENTRADA: 12 EUROS

## No es circo, es teatro

Un circo se instalará en el escenario del Palacio de la Audiencia para hacer las delicias del público infantil. La compañía Los Galindos trae a Soria su 'Udul-Circo' el 29 de noviembre. En ella afrontan un ejercicio de investigación y redescubrimiento de las capacidades corporales y de confrontación emocional del individuo consigo mismo. Circo de entraña, visceral y simple donde los personajes buscan seguir existiendo.

FECHA: 29 DE NOVIEMBRE

PRECIO: 15 EUROS

## Beethoven actual

En coproducción con el festival, el Centro Nacional de Difusión Musical presenta en Soria el ciclo Beethoven Actual. La cita será el 27 de noviembre con la pianista catalana de 40 años Alba Ventura.

FECHA: 27 DE NOVIEMBRE

ENTRADA: GRATUITO



## CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS

# La Banda ofrece 'Un concierto de película'

Dentro de la programación del Certamen Internacional de Cortos de Soria, inaugurado el pasado 11 de noviembre y que se extiende hasta el próximo miércoles 28, la Banda Municipal de Soria, bajo la batuta de José Manuel Aceña, ofrece a la capital un concierto

muy especial. Sonarán los acordes más reconocidos de las bandas sonoras de una seleccionada filmografía. Una iniciativa que no es nueva, pero que cada año consigue sorprender a un público que crece en número. La Banda de Música seguirá enamorando.

## Una habitación propia

El 28 de noviembre el 'CineClub Uned' proyectará la película 'El autor' de Manuel Martín Cuenca. Es la adaptación de 'El móvil', primera novela de Javier Cercas, publicada en 1987.

FECHA: 28 DE NOVIEMBRE

## Numancia y el Arte

Hasta el 9 de diciembre el Centro de Recepción de Visitantes acoge la exposición 'Numancia y el Arte'. El horario de visitas general se extiende de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00.

FECHA: HASTA EL 9 DE DICIEMBRE

## Soria Suená

Dentro del ciclo 'Soria Suená' llega el 30 de noviembre a la capital el músico Javier Navas como cabeza visible de un cuarteto con un repertorio jazzístico auténtico y lleno de modernidad,

FECHA: 30 DE NOVIEMBRE

PRECIO: 6-15 EUROS

## LA PROVINCIA



## Tiempo de chorizo

Con la llegada del frío llegan las matanzas y una de las mejores formas de sacarle partido es saber elaborar unos ricos y contundentes chorizos. En Fuentes de Magaña recuperaron, hace unos años, la elaboración tradicional de chorizos y embutidos para recordar y homenajear la vida de los pueblos de Tierras Altas de Soria. Para ello, el sábado 25 de noviembre se podrá aprender y participar en la elaboración artesanal de chorizos, a la antigua usanza y con productos naturales y de calidad.

FECHA: 25 DE NOVIEMBRE

LUGAR: FUENTES DE MAGAÑA

## Última oportunidad

El sábado 17 de noviembre el hotel La Barrosa ofrece la última oportunidad de participar en las jornadas gastronómicas de la serrana negra soriana. Con un menú de altura y actividades paralelas (como exhibición de tiro y arrastre de troncos y carretería) se ha pretendido en esta segunda edición mostrar al público asistente no sólo la importancia que tiene el preservar este patrimonio, que es nuestro, sino dar a conocer la calidad de una carne que en un futuro no muy lejano se pretende comercializar.

FECHA: 17 DE NOVIEMBRE

LUGAR: ABEJAR

**2ª JORNADAS gastronómicas DE LA RAZA SERRANA NEGRA**  
20 y 27 de octubre / 10 y 17 de noviembre

**ORGANIZA**  
CAJA SERRANA NEGRA  
Asociación de Criadores de Ganado Bovino de raza Serrana negra (AVASEN)

**PATROCINA**  
Diputación de Soria / Caja Soria

**COLABORA**  
HOTEL LA BARROSA  
CÁRNICAS HNOS. GIAQUINTA  
GANADERÍA DE JOSÉ Mº MANCHADO

**LA RAZA AUTÓCTONA 100% SERRANA NEGRA**

HOTEL LA BARROSA - ABEJAR - SORIA  
Información y reservas: 975 373 405 / www.hotellabarrosa.com

**Otoño en Tierras Altas**

**Programa Del 6 de octubre al 15 de diciembre de 2018**

**SABADO, 6 DE OCTUBRE**  
MAGAÑA  
11:00 Cactus, araña, registro y suelta de aves. Por Santiago Ocazar  
12:00 Asistiendo de haber con tiempo y rita guido

**DOMINGO, 7 DE OCTUBRE**  
VALTAJEROS  
10:30 Elaboración de pan y tortas en el horno comunal. Actuación Gaitera "Bocales del Duero"

**VIERNES, 12 DE OCTUBRE**  
VIZMAYOS  
12:30 Elaboración y degustación de migas pastoriles.  
17:30 Actuación de "La Ombra"

**SABADO, 13 DE OCTUBRE**  
LOS CAMPOS  
11:00 Encendidos de horno comunal. Elaboración de pan y queso. Actuación del "Grupo de Danzantes de la Escuela San José"

**SABADO, 27 DE OCTUBRE**  
CEPIÓN  
11:00 Elaboración de queso en el horno comunal. Actuación del "Grupo de Danzantes de la Escuela San José"

**DOMINGO, 28 DE OCTUBRE**  
SAN PEDRO MARRIQUE  
12:00 Taller de escaechados a cargo de Alberto Peral López. Centro Social. Bar las Piedras

**VIERNES, 2 DE NOVIEMBRE**  
VILLAR DEL RIO  
10:30 Elaboración de productos de la matanza.

**3 y 4 DE NOVIEMBRE**  
TRAS LA ESTELA DEL TIEMPO RECONSTRUYENDO EL PASADO  
Sábado 3. CASTRE/FRÍO DE LA SIERRA  
"Tradiciones Despedida del verano y de los pastores."  
Domingo 4. CARRASCOSA DE LA SIERRA  
Ruta al Dorrón. Neolítico de Carrascosa  
El dorrón de rojo XO.

**10-11 DE NOVIEMBRE**  
MAGAÑA  
Sábado 10  
17:00 Elaboración de resacas.  
Domingo 11  
12:00 Taller Centros de Aboio.  
17-18 DE NOVIEMBRE  
JORNADAS MICOLÓGICAS  
SAN PEDRO MARRIQUE  
Exposición y charla sábado 17.  
Ruta serrana. San Pedro Marriqué. Comariga (domingo 18)

**SABADO, 24 DE NOVIEMBRE**  
FUENTES DE MAGAÑA  
ELABORACIÓN DE CHORIZOS  
12:00 Adobo de magro.  
16:30 Preparación y embutido de chorizos.  
14:30 Plancha popular. Inscripciones antes del 19 de noviembre.  
18:00 Actuación "Músicas del Mundo".

**12 DE DICIEMBRE**  
SERRA CRUZ DE HANGUAS  
Por la mañana: Elaboración y degustación de migas.  
18:00 Taller de acedío.  
Al Medianoche: Chocolateado.

**6, 7 y 8 DE DICIEMBRE**  
ONCALA  
FERIA DEL ACEBO Y DE PRODUCTOS NAVIDENOS  
Visitas a acedío, talleres de acedío, Babin Viente.

**SABADO, 15 DE DICIEMBRE**  
ALDEALICES  
12:00 Degustación de migas.  
12:30 Taller de Centros de acedío.

Síguenos en Facebook  
MANCOMUNIDAD TIERRAS ALTAS DE SORIA  
www.mancomunidadtierrasaltas.es  
Información y reservas: 975 39 80 73  
(De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.)

**XXII FERIA DE Artesanía**  
Ven a visitarnos

**8 DICIEMBRE 2018 DE 10 A 16 HORAS**

**BERLANGA DE DUERO**

Ayuntamiento Berlanga de Duero  
Berlanga de Duero PREMIO PROVINCIAL DE TURISMO 2006 y 2016

Junta de Castilla y León / Diputación de Soria / Caja Soria



## APOYO NECESARIO PARA EL EMPLEO JUVENIL EN LA PROVINCIA

21,17% del total de los desempleados registrados en la provincia al acabar el mes de octubre tienen menos de 30 años. En concreto, son menores de esta edad 731 desempleados de los 3.453 inscritos en el Servicio Público de Empleo.

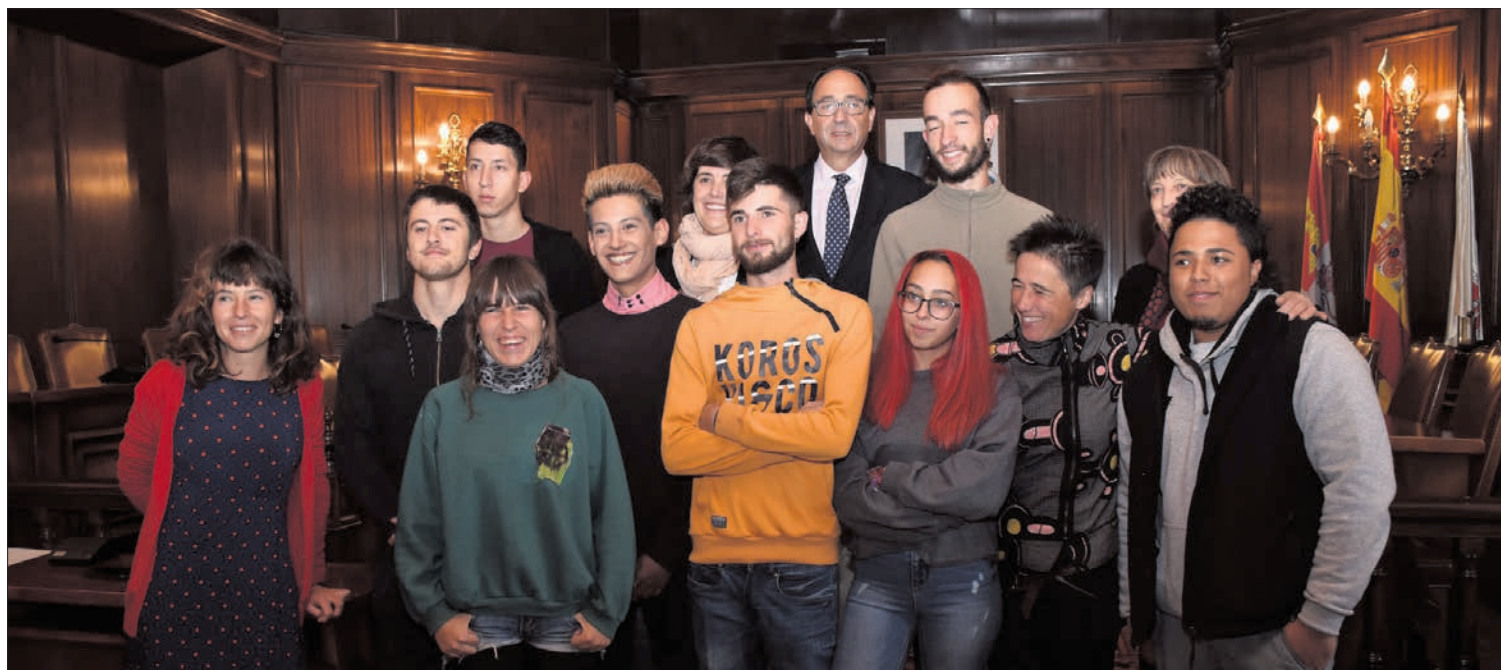


Imagen de la clausura de la última Acción de Formación y Empleo financiada por la Junta en Soria.

# La Junta inicia cuatro nuevos programas mixtos de formación y empleo en Soria

La Junta de Castilla y León ha iniciado cuatro nuevos programas mixtos de formación y empleo en la provincia de Soria, concretamente en la capital, Almazán, San Pedro Manrique y El Burgo de Osma, ascendiendo el total de la subvención de la Consejería de Empleo a 339.510,6 euros.

32 personas desempleadas inscritas en el ECyL participan en estos planes formativos que combinan formación teórica y práctica con un contrato real de trabajo. Todos, promovidos por sus respectivos ayuntamientos, comenzaron de forma efectiva el 2 de noviembre,

con una duración de nueve meses el proyecto de la capital y de seis meses los del resto de localidades.

La finalidad de estos programas es la realización de acciones en alternancia de formación y empleo, para la mejora de la empleabilidad y de las competencias profesionales de las personas desempleadas.

Son preferentes los jóvenes menores de 35 años, prioritariamente sin cualificación; mayores de 45 años, especialmente quienes carezcan de prestaciones y presenten cargas familiares, y parados de larga y muy larga duración, con especial atención a aquellos que han agotado sus prestaciones por

### La Consejería de Empleo destina 339.510 euros para formar a 32 personas.

desempleo y las personas en riesgo de exclusión social.

#### SORIA CAPITAL

En el programa 'Duero XI' participan 14 alumnos (ocho hombres y seis mujeres) y tiene nueve meses de duración, por lo que la fecha prevista para su conclusión es el 31 de julio de 2019. La subvención concedida para este proyec-

to asciende a 182.813,40 euros, y su objetivo es la rehabilitación de dos viviendas municipales y la instalación de contadores y otros elementos en la calle San Benito, 3.

Ocho alumnos van a formarse en el certificado de profesionalidad de 'Operaciones auxiliares de revestimientos continuos en construcción', de la familia profesional de 'Edificación y obra civil', mientras que otros seis lo harán en 'Operaciones de fontanería y calefacción-climatización doméstica', de la familia profesional de 'Instalación y mantenimiento'. Para la realización de este programa se ha previsto la contratación de un

coordinador docente y otros tres docentes especialistas en fontanería y calefacción, revestimientos continuos en construcción y educación compensatoria.

#### ALMAZÁN Y EL BURGO DE OSMA

Los proyectos presentados por los ayuntamientos de Almazán y El Burgo de Osma, ambos con una duración de seis meses (noviembre 2018 - abril 2019) y seis alumnos, tienen como objeto de actuación la atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Cada uno de los proyectos ha recibido una subvención de 52.232,40 euros.

Para su ejecución, 'Almazán V' contará con una coordinadora docente y una docente de formación complementaria, quienes formarán a los alumnos (tres hombres y tres mujeres) en operaciones básicas de restaurante bar, que se realizarán en las instalaciones de la Residencia de la tercera edad Nuestra Señora de Guadalupe. 'Burgo Salud III' ha contratado una coordinadora docente y una monitora de obra o servicio para formar a las seis alumnas inscritas.

#### SAN PEDRO MANRIQUE

También se ha iniciado, con seis alumnos, el proyecto 'San Pedro Manrique Camina' que cuenta con una subvención de 52.232,40 euros. Este programa concluirá el 30 de abril y su objeto es la limpieza, adecuación y señalización de senderos, caminos y espacios naturales de San Pedro Manrique. Se actuará en la mejora del camino de 13,2 kilómetros que une esta localidad con Villarijo), hasta el límite con La Rioja, estando también previsto intervenir en la senda que parte de este camino hasta Buimanco.

**RIOSA**  
dehesa park

CON SU LAVADO  
APARCAMIENTO  
GRATIS

LAVADO  
MANUAL

DESDE 19€  
IVA INCLUIDO

LANZAS Y  
ASPIRADORES

6,50€  
IVA INCLUIDO

LAVADO  
AUTOMÁTICO

# mirincón#AbelAntón#

## “Desde que tengo Netflix ando picado con las series, sobre todo las históricas”

**NOMBRE COMPLETO:** Abel Antón Rodrigo  
**FECHA DE NACIMIENTO:** 24 de octubre de 1962  
**ESTUDIOS:** EGM

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Ojuel (Soria)  
**PROFESIÓN:** Autónomo

**P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?**

**R:** Normalmente lo último es sentarme en el sofá y ver una serie. Ahora con Netflix me he acostumbrado a ver series.

**P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?**

**R:** Como mi profesión es mi hobby, en mi tiempo libre me gusta descansar y estar en casa con mis hijos y mi mujer. Soy una persona muy casera, me gusta dedicarme a arreglar el jardín cuando tengo oportunidad.

**P: ¿Libro o película?**

**R:** Me gusta la televisión, las películas y las series. Últimamente, más que una película que te dura más de 2 horas, me veo una serie y a la cama. Llevo más de 2 años, desde que puse Netflix, picado al mundo de las series.

**P: Recomiéndeme una serie.**

**R:** Ahora llevo dos meses con la de María, la reina de Escocia (Reign). Me está encantando, hay una parte de la historia que si no la ves así, no la conoces; personajes que fueron muy influyentes en su momento, formas de vida... Más que la series modernas me gustan las medievales: Vikingos, Spartacus, Isabel...

**P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?**

**R:** Suelo ir rápido y no pongo música, pero me gusta la música de cuando era joven; ACDC, Bon

Jovi... Aunque se puede decir que me gusta toda la música, desde la clásica hasta el rock, el pop, la música latina...

**P: ¿Cuál es su palabra favorita?**

**R:** Ganar. Desde pequeño siempre he tenido la mentalidad de ganar, en cada carrera, en cada entrenamiento.

**P: ¿Cómo era de pequeño?**

**R:** Yo era travieso, el niño que siempre tenía que meterse con el compañero de al lado, que siempre tenía que estar dando la nota y que era muy movido. En clases, iba a la Barriada, era muy normalito como estudiante. A lo mejor el entorno no era el ideal, terminé la EGB y me puse a correr.

**P: ¿Era muy fiestero?**

**R:** Creo que realmente fiestero es casi todo el mundo. Me gustaba la fiesta, pero era consciente de que la fiesta no me iba permitir lograr mis éxitos deportivos. Yo salía con mis amigos y no bebía, ellos se quedaban hasta las 5 y yo a las 2 me iba a casa. Eso lo he tenido muy claro desde joven, ni he bebido, ni he fumado..., me cuidaba porque tenía más ilusión por correr que por otras cosas.

**P: ¿Cuál es su mayor éxito?**

**R:** Son muchas cosas. Me siento orgulloso de todos los títulos que ha ganado, cómo no, pero sobre todo de tener una familia. Y ahora me llena de orgullo ver que la gente, vaya donde vaya, reconoce lo que hice. Que te pi-

dan una foto o un autógrafo llena a uno de satisfacción, es una forma de reconocer tu trabajo.

**P: ¿Tiene alguna espinita clavada?**

**R:** A nivel deportivo la espinita es no haber logrado una medalla olímpica. Es verdad que he estado en 4 Juegos y he sido octavo, pero no logré una medalla. Con un bronce me hubiera conformado. ¿Otras cosas? A lo mejor haber estudiado más, pero las cosas son cómo son.

**P: Un rincón de la provincia en el que le guste perderse...**

**R:** Siempre me ha gustado el paseo entre la Laguna Negra y los Picos de Urbión. Y, obviamente, también Valonsadero, donde me he formado como deportista. Cuando iba con 16 años no iba nadie y estaba totalmente virgen, no había ni rodadas de coches. Hoy en día es el pulmón de Soria y para mí es un lugar mágico.

**P: Dígame un lugar del mundo al que haya viajado y le haya impresionado**

**R:** China. La muralla es impresionante, y correr por ahí una maratón fue una experiencia única. Ese viaje me gustó mucho, ya que es totalmente diferente a otros y me encantó.

**P: Un lugar del mundo al que le gustaría viajar**

**R:** Siempre he soñado con ver las Cataratas del Niágara y el Taj Mahal en la India. Son dos cosas que tengo pendiente.



### EL TEST DE SORIANoticias.com

*Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?*

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

*Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide*

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

*¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?*

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

*Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas*

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

Ven y disfruta...  
**SORIA**  
 www.sorianitelaimaginas.com

**SORIA**  
 Ni te la imaginas

Diputación de Soria

A TU MANERA<sup>®</sup>



**POR TIEMPO  
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.  
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en [www.burgerking.es](http://www.burgerking.es). No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.  
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.  
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

**1,49€**

**ELIGE ENTRE:**

**9 NUGGETS**

**9 AROS  
DE CEBOLLA**

