

Jorge Luis de Miguel, jefe del Parque de Bomberos de San Esteban de Gormaz, recibe la medalla de oro al Mérito de Protección Ciudadana de Castilla y León. Aprovecha la ocasión para reivindicar la profesionalización de un servicio con escasez de personal.

PÁGS. 14 Y 15



Reconocimiento y reivindicación



EN PROVINCIA

PÁGS. 10 Y 11

Aprender de la tradición para sobrevivir

Sarnago, Matasejún y La Ventosa son tres pueblos que se niegan a desaparecer. Sus vecinos toman iniciativas para que vivir allí sea atractivo.

LASELECCIONES

PÁGS. 4 Y 5

Votar para

nada

El 10N deja un parlamento más fragmentado y con idénticos equilibrios. Vox, tercero también en Soria. La España Vacía entra en el Congreso de la mano de Teruel Existe.

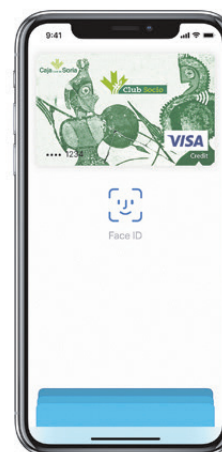
CARMEN DE VICENTE

VEN A CONOCER EL NUEVO RANGE ROVER EVOQUE A

UNTORIA 4x4
Avenida de Valladolid s/n Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54 www.untoria.net



ABOVE & BEYOND



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos
Calidad - Variedad - Precio
 Y además tú puedes llevarte uno de los fantásticos
 regalos que sorteamos.

Participan:



Participa en el sorteo de los fantásticos regalos.
¡Tú puedes ser uno de los ganadores!

Nombre:
 Apellidos:
 Teléfono:
 Email:

Rellena este cupón y mándalo a:
 Lo damos todo, SoriaNoticias. Calle Mayor 17 Bajo, 42001 Soria

Consulta las bases en www.sorianoticias.com

Participa también en www.sorianoticias.com y en nuestra página Facebook



LOS 50 DIPUTADOS DE VOX, LLAVE PARA IR AL CONSTITUCIONAL

EL RESULTADO del partido de Santiago Abascal no solo le convierte en tercera fuerza, sino que, al superar la barrera de los 50 diputados, le permite presentar recursos de inconstitucionalidad ante cualquier ley aprobada tanto nacional como autonómica.

generales 10N

Más y peor

El Congreso se divide con 18 partidos diferentes. Vox, con 52 diputados, se convierte en tercera fuerza. Proliferación de regionalistas y aumento de los independentistas. Pactos más complicados.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

La repetición de las elecciones ha sido un absoluto fracaso. Un fracaso que deja un Congreso de los Diputados más fragmentado y más radical. Un parlamento en el que articular una mayoría de gobierno será, si cabe, más difícil que en abril.

Vox es el único ganador pleno que dejan las urnas. Los de Abascal pasan de 24 a 52 escaños para convertirse en la tercera fuerza política en España. Su cuestionamiento del estado autonómico, sus ataques a las leyes de "la dictadura progre" como la de Memoria Histórica o la de Violencia de Género y la reivindicación de mano dura en Cataluña les han valido un millón de votos más que hace medio año.

Sube también el PP, aunque menos de lo esperado pues sus 89 escaños (23 más que en abril) se quedan lejos de los 100 prometidos y del sueño de sobrepasar al PSOE.

Los socialistas ganan, pero

EL RECUENTO

6.752.983

VOTOS PARA EL PSOE que se traducen en 120 escaños para Pedro Sánchez.

5.019.869

VOTOS PARA EL PP que se traducen en 89 escaños para Pablo Casado.

3.640.063

VOTOS PARA VOX que se traducen en 52 escaños para Santiago Abascal.

3.097.185

VOTOS A UNIDAS PODEMOS que se traducen en 35 escaños para Pablo Iglesias.

1.637.540

VOTOS A CIUDADANOS que se traducen en 10 escaños para la formación naranja.



Santiago Abascal, el gran beneficiado de la repetición de unos comicios inútiles.

RESULTADOS



pierden. Se dejan 3 escaños y más de 750.000 votos. También ocurre algo similar con Unidas Podemos y sus confluencias. En sus terceras elecciones a la baja, los de Pablo Iglesias pierden más de 600 votos y 7 escaños. Erre-

jón logra 2 diputados más el de Compromís en Valencia.

BATACAZO RIVERA

Pero sin duda alguna el gran perdedor de la noche fue el ya dimitido Albert Rivera. Los elec-

PSOE, UP y Errejón 158 escaños. PP, Ciudadanos y Vox 151 escaños.

Nacionalistas vascos e independentistas catalanes suman 2 nuevos diputados.

tores naranjas castigaron la inutilidad de Ciudadanos haciéndole pasar de 57 a 10 escaños, de posible llave de un gobierno moderado a comparsa insuficiente. Pierden 2,5 millones de votos. CONTINÚA EN PÁG. 4

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: María Ferrer, Carmen de Vicente y Jasmin Malvesado
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

Recarga tu vida con nuestros **AUDÍFONOS RECARGABLES**

y olvídate de las pilas



100% ECO



N.A.S: 42-E-10

y tu segundo audífono al **50%** descuento

MULTIÓPTICAS 
CENTROS AUDITIVOS

generales10N



TERUEL EXISTE SE CONVIERTE LA OPCIÓN MÁS VOTADA EN TERUEL

LA PLATAFORMA ciudadana, convertida en agrupación de electores, supera en votos a PSOE - a quien roba 1 de cada 4 votantes- y al PP para asegurarse un diputado y dos senadores. El primer punto de su programa era impulsar un pacto de Estado contra la despoblación.

VIENE DE PÁG. 3

Con esos resultados de las 5 fuerzas mayoritarias, el grupo de izquierdas nacional suma 158 escaños, 7 menos que en abril. Los 3 partidos de la derecha suman 151 escaños, 7 más que hace medio año. En ambos casos se quedan lejos de 176 escaños que reflejan la mayoría absoluta necesaria para una investidura en primera ronda. En la segunda oportunidad, Pedro Sánchez, el único candidato viable con estos números, simplemente necesitaría más votos a favor que en contra y ahí entra en juego la aritmética variable en un parlamento hiperfragmentado.

Todo ello si descartamos, como ya han hecho PP y PSOE, un gran pacto de Estado entre las dos fuerzas más votadas que sería la única opción para un Gobierno fuerte y con vocación de permanencia en el tiempo. Además, la demoledora caída de Ciudadanos deja a Pedro Sánchez sin una de las opciones de gobierno que tenía en primavera y lo pone al amparo de los partidos regionalistas cuando no de los independentistas.

18 FORMACIONES

Si por algo se caracteriza este parlamento es por la excesiva atomización de las opciones políticas llegando estas a 18, récord de la democracia. Obviando Más País (3 diputados) y Navarra Suma (2 escaños) encontramos 11 formaciones regionalistas o provinciales.

Los nuevos partidos centrados en los intereses de sus respectivos territorios son reflejo de la nueva política. Además del PNV

y el BNG, logran asiento en el Congreso el Partido Regionalista Cantabro, Coalición Canaria (2) y Teruel Existe. La plataforma turolense, promotora junto con Soria Ya de la Revuelta de la España Vacía, da el salto a la política con un diputado y dos senadores tras convertirse en la formación más votada en su provincia. El resultado, visto con envidia desde muchos rincones de la España Vacía y celebrado por la propia Soria Ya, da alas a los movimientos de la España interior que luchan contra la despoblación y lleva la exigencia de un pacto de Estado, primer punto de su programa electoral, a las Cortes Generales.

MÁS RADICALES

Junto a los ellos, crecen en número y en capacidad de decidir los partidos independentistas catalanes y Bildu, la marca abertzale vasca. Ello, sumado a los 52 diputados de ultraderecha que aporta Vox, prometen una legislatura en la que saltarán chispas en el hemiciclo.

La Esquerra del condenado por sedición Oriol Junqueras pierde 2 diputados, los mismos que ganan los todavía más radicales de la CUP.

El Junts per Catalunya del fugado Carles Puigdemont suma un diputado para llegar a 8.

Uno también suman los independentistas vascos de EH Bildu tras lograr representación en la Comunidad Navarra. 5 suyos y 6 del PNV.

Una amalgama de partidos que deja decenas de combinaciones posibles en búsqueda de evitar las terceras elecciones.



Javier Antón ejerciendo su derecho al voto.

El PSOE resiste en Soria

Javier Antón (PSOE) y Tomás Cabezón (PP) continuarán siendo las voces de la provincia en el Congreso de los Diputados. Los populares recortan distancias.

S.G.C.
Con un descenso de casi dos puntos en la participación, el Partido Socialista vuelve a ser el más votado en la provincia de Soria. Una victoria mucho más ajustada que en abril, donde superó a los populares en 2.626 votos. Ahora, la diferencia se queda únicamente en 753 sufragios pues el PSOE baja más de 500 votos y el PP sube cerca de 1.300. De esta manera Javier Antón y Tomás Cabezón volverán a ser los dos diputados provinciales de Soria en la cámara baja.

Siguiendo la tónica nacio-

LOS DATOS

15.925:

JAVIER ANTÓN

El socialista volvió a ser el más votado por los sorianos aunque se dejó 500 votos en el camino. Un 40% de apoyo en la capital y un 34.5% en el total de la provincia.

15.172:

TOMAS CABEZÓN

El popular logra el apoyo del 33%. En medio año ha subido 1.285 votos, pero aun está lejos de los 22.000 que logró Posada en 2016. Eran otros tiempos.

nal, batacazo de Ciudadanos, que pierde 2 de cada 3 apoyos, y subida de 1.355 votos de Vox. Un ascenso que, si bien no es tan espectacular como en otros lugares, si le permite ser la tercera fuerza en la provincia. De hecho, si Soria repartiese 3 diputados, el tercero habría ido a parar a los socialistas

Podemos ha vuelto a ser la cuarta fuerza política de la provincia perdiendo mil votos. Sangría similar a la sufrida por la Plataforma del Pueblo Soriano que vuelve a ser la última opción con 1.451 votos, apenas el 3% del total escrutado.

PLAN C

BY CITROËN

LA FORMA INTELIGENTE DE ESTRENAR COCHE

SÚMATE AL PLAN C
DE CITROËN Y LLÉVATE
TODOS LOS BENEFICIOS
QUE LA GAMA CITROËN TIENE PARA TI.



CITROËN C3 AIRCROSS

CITROËN C3

GAMA CITROËN

3 Ambientes interiores
Cámara de visión trasera
12 Ayudas a la conducción
Asientos Ultra-confortables
Apertura y arranque manos libres

HASTA
6.000€*
PARA CAMBIAR DE PLAN



INSPIRED
BY YOU
SINCE 1919

CITROËN prefiere TOTAL. *Descuento para clientes particulares que adquieran uno de los vehículos de la oferta, que entreguen un vehículo propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 8.000 € y una permanencia mínima de 48 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. Oferta válida para pedidos del 1 al 30 de Noviembre y matriculados hasta el 30 de Noviembre de 2019. Para los clientes que no deseen financiar, disminuirá el descuento en 1.000€ en Nuevo SUV C5 Aircross y 600€ para el resto de modelos. Consulte condiciones en su concesionario. Oferta limitada a vehículos en Stock, límite 1.000 unidades. Imágenes no contractuales. PSAG Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barrieros 110, 28041, Madrid.

GAMA TURISMOS CITROËN: CONSUMO MIXTO WLTP (L/100 KM): 4, 3 A 8,0. EMISIONES DE CO₂ MIXTO WLTP (G/KM): 109 A 181 EMISIONES DE CO₂ NEDC (G/KM): 85 A 132.

OPINIÓN CLIENTES
★★★★★
CITROËN ADVISORÉS



EL PP VUELVE A SER LA FUERZA MÁS VOTADA EN CASTILLA Y LEÓN

EL DESPLOME de Ciudadanos, que ha perdido 3 de cada 4 votos en la comunidad, le relega a quinta fuerza y le hace perder los 8 diputados que logró en abril. Vox, con 230.000 votos se convierte en la tercera fuerza y logra 6 escaños. El PP sube y el PSOE baja lo que convierte a los populares en el partido más votado de la comunidad.

Heredia, Alonso, Martínez y Delgado, los senadores por la provincia

Los 4 senadores de la provincia se vuelven a repartir 2 y 2.

Tanto PP como PSOE soñaban con lograr 3 senadores por la provincia de Soria, pero ambos se quedaron con las ganas. El 2-2 de los pasados comicios vuelve a repetirse.

María José Heredia demuestra su fortaleza interna y externa al convertirse en la candidata preferida de los sorianos y dando la victoria en la cámara alta al PP provincial.

El segundo lugar, a solo una cincuentena de votos de la que fuera subdelegada del Gobierno, Jesús Manuel Alonso. El alcalde de Ágreda vuelve a demostrar su capacidad de convocatoria y le saca 1.000 votos a su compañera Pilar Delgado y más de 1.500 a Carlos Lafuente quien, como hace medio año, vuelve a quedarse con la miel en los labios.

Gerardo Martínez repite resultados y con casi 16.000 votos fue la tercera cruz más realizada. Fuera del Senado se queda su compañero López Represa con 2.000 votos menos que sus compañeros de lista.

El último escaño, es para la socialista María Pilar Delgado Díez cuya cruz tacharon más de 15.000 sorianos.

La batalla del Senado se jugaba, también, en clave interna en ambos partidos. Los sorianos han vuelto a hablar.



María José Heredia (PP)



Jesús Alonso (PSOE)



Gerardo Martínez (PP)



Pilar Delgado (PSOE)



La imagen de la jornada electoral en Soria.

LOS DETALLES DEL 10-N

SIESTA:

EN EL COLEGIO ELECTORAL
La mañana del domingo transcurría sin sobresaltos, más allá de algún que otro atuendo llamativo, hasta que conocimos la historia del presidente de la única mesa electoral de Almarza. Al comienzo de la jornada el presidente de mesa compareció a la constitución de la misma con una hamaca. Más como acto de pasotismo que de reivindicación, llegó a señalar que en aquella sala del colegio municipal faltaba una televisión. Más adelante, en torno a las 12 de la mañana, decidió tomarse un receso para echarse la popular 'siesta del carnero'. Subdelegación y Junta Electoral estuvieron al tanto, pero señalan que "el presidente cumplió con sus funciones".

FICCIÓN:

¿Y SÍ...?
Si la provincia de Soria repartiese tres diputados, como ocurre en Teruel, con los resultados del 10N ese tercer escaño habría ido a parar al partido socialista. En abril, ese tercer asiento habría sido para Ciudadanos, que logró el 16% de los votos. Volviendo al 10N y en un escenario de tres escaños, Vox -la formación de Santiago Abascal- se habría quedado lejos de lograr representación, pues le faltarían 1.742 votos. Siguiendo con la hipótesis de los tres diputados en Soria, habrían hecho falta 7.963 votos para rascar escaño. Volviendo a la realidad, con solo dos, los 15.000 del Partido Popular marcan la barrera para lograr representación por la provincia de Soria en la cámara baja.



TRATAMIENTOS DE PROCESIONARIA (de octubre a enero).

Polígono Industrial Valcorba Naves Nido nº6 (Soria)
637 548 459 www.serbiam.com



Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...
Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Calle Marqués de Vadillo, 9
Soria
975 21 19 76
www.segurosadolforejas.com

soriacapital



PREMIO A LA MUJER RURAL EMPRENDEDORA

AUXI PIÑEROS por su iniciativa Vanwoow, una plataforma colaborativa de turismo sostenible dirigido a micro pueblos, fue la ganadora de este premio impulsado Cesce. El premio está dotado con una cuantía de 1.000€. También se entregaron los Starter 2019.

PRESURA 2019



Una feria sectorial para redefinir el MUNDO RURAL

Cuatro mil personas pasan por la tercera edición de Presura, la feria para la repoblación organizada por El Hueco. La Agenda 2030, la conexión a internet, los recursos endógenos, las organizaciones y el tercer sector, las claves.

Texto: SERGIO GARCÍA CESTERO

Presura se afianza como la feria nacional de la nueva ruralidad. Organizada por El Hueco, el evento se ha ganado un sitio en el calendario de la nueva ruralidad con un enfoque particular de la lucha contra la despoblación.

En esta ocasión acudieron cerca de 4.000 personas, la mitad de ellas desde fuera de Soria según calcula la organización. Con un carácter menos político e institucional que otros años, tal vez al coincidir con el fin de la campaña, los diversos colectivos del mundo rural, los emprendedores de la España interior y las asociaciones del tercer sector fueron las protagonistas de una feria que apuesta por cambiar el relato de la nueva ruralidad, las empresas sociales, la cultura y los recursos endógenos.

La feria contaba con un amplio espacio para los stands que compartían asociaciones y movimientos ciudadanos junto a innovaciones tecnológicas enfocadas al mundo rural y un abundante número de puestos de comida, productos naturales y bisutería.

Hasta 3 espacios diferentes servían para las diferentes charlas. Los coloquios del programa iban desde temas tan diversos como el cine, la energía o la inmigración hasta la definición de la nueva ruralidad. Otro de los espacios se reservó para que todo aquel con un proyecto vinculado a su pueblo pudiera presentar su proyecto, ya fuera empresarial o social. Muchos son ya veteranos en El Hueco e incluso año tras año se presentan proyectos cuyo germen está en anteriores ediciones de presura.

AGENDA 2030

La asistencia de la Alta Comisionada para la Agenda 2030, Cristina Gallach, a la inauguración de Presura 2019 del viernes 8 de noviembre ponía de manifiesto la necesidad de unir el mundo rural con la Agenda 2030. Por ello, los organizadores de Presura acudirán el próximo mes de diciembre a la Cumbre del Clima que se celebrará en próximamente Madrid.

“esta feria solamente es un paso más en el camino. Un punto y seguido en nuestro trabajo” señala como balance Antonio López Calvín, presidente de Cives Mundi y del Comité Organizador de Presura. Calvín concluye: “Lo rural es la vanguardia”.

Hostal **
Goyo Garray



descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



DESPEDIDAS
SORIA

Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s

682 937 326
www.despedidasensoria.com



Bar Teruel

975 22 58 03
680 968 171

AVENIDA MARIANO VICEN 2
42003 SORIA



MONTE
PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida



PORTUGAL PAÍS INVITADO ESTE PRESURA 2019

EL JUEVES 7. Con la presencia del consulado honorario de la embajada de Portugal en León se realizó una jornada para conocer ejemplos exitosos de emprendimiento rural y social en el país vecino. La jornada terminó con un concierto de folk.

MATANZA ; DE 0 AL 5G



Matanza de Soria, una pedanía de San Estaban de Gormaz ha sido la localidad elegida para un proyecto piloto de la red 5G-LEAN. Se trata de una iniciativa que une 3 gigantes como Nokia, Cellnex y Quobis para reducir la "brecha digital de las zonas rurales". Matanza se encuentra actualmente desconectada por lo pasará de no contar con internet, al 5G. El proyecto está financiado por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo dentro del programa EUREKA de Acción Estratégica de Economía y Sociedad Digital. El objetivo es buscar soluciones para desarrollar un "5G inclusivo" y convertir esta tecnología en una oportunidad de crecimiento económico sostenible en áreas de difícil acceso para las coberturas y convertirse en catalizador para el desarrollo socioeconómico de estas zonas.

El proyecto fue presentado dentro de la feria y supone abrir una puerta más a la colaboración público-privada para provocar una carencia del mercado como es la inversión para que las tecnologías de la comunicación sean accesibles en el medio rural.

MEDIO AÑO DE LA REVUELTA EN MADRID

Medio año después de la gran manifestación celebrada en Madrid, las plataformas se dieron cita en una mesa pública para poner el termómetro a la Revuelta y averiguar si ha cambiado algo desde entonces. En la charla faltó la plataforma Teruel Existe que no pudo acudir al evento, pese a estar invitada, por coincidir con la jornada de reflexión y debido al "estrecho marcaje" de los partidos tradicionales. El economista José Antonio Herce dejó patente que las ayudas fiscales específicas para áreas escasamente pobladas si tendrían una cobertura legal dentro del marco legislativo comunitario.

Por parte de las plataformas volvió a quedar evidenciado la necesidad de un mapa nacional que gradúe y defina los problemas de los territorios para evitar una lucha interna por ver quién está más despoblado. Además, quedó evidenciado que es necesario luchar contra la despoblación en paralelo en diversos campos desde la política al lenguaje.



LA REALIDAD DEL COLECTIVO LGTBI EN LAS ESPAÑA RURAL



La despoblación tiene muchos acentos, y uno de los menos escuchados es el del colectivo LGTBI. Lesbianas, Gais, Bisexuales y Transgénero que sufren de una manera diferente los problemas de la España Vacía. "En muchos casos nos hemos visto obligados a realizar un éxodo forzoso", denuncian representantes de este colectivo reunidos en El Hueco durante la feria. Allí se produjo el primer encuentro de colectivos LGTBI del mundo rural.

El objetivo es ayudar a "llenar a los pueblos de vida" y dentro de esa vida, por supuesto, la realidad de las personas homosexuales. "Salvar la diversidad para salvar la ruralidad" indican. Chuse Aliaga, uno de los promotores del encuentro aclara que hay una "dualidad" de la realidad LGTBI en el mundo rural. Si se les rechaza la soledad es tremenda y es difícil encontrar alternativas en un pueblo pequeño, obligando a un éxodo forzoso por los prejuicios de los vecinos. "Pero si se acepta con naturalidad al LGTBI entonces su protección y su integración va a ser mucho más plena que una gran ciudad".



20 años de jornadas micológicas

Casa Vallecas cumple veinte años de jornadas micológicas en el restaurante de Berlanga de Duero, un ciclo gastronómico que se puede disfrutar hasta el 1 de diciembre, formando parte del programa Buscasetas 2019. El menú degustación incluye boletus en texturas, gambas con coliflor y coliflor de monte; los niscalos con espuma de patata, morro, piñón y caramelo de pimienta. Avanza el menú con la sopa de setas y lasaña de trompetas y manzana con salsa de foie y hoja de seta. Alcanza su cénit con los callos y las alubias de Tolosa con trompeta negra y rabito todo negro, como platos fuertes.

Se hace grande con la pinta de con salsa de Oporto y setas de cardo; y culmina con Pasión y trompetas y el helado de boletus a principios de otoño.

Además de cumplir los 20 años de jornadas, es una temporada especial para Casa Vallecas. Alba de Pablo estuvo el pasado mes de octubre en el San Sebastián Gastronomika, junto a Ángel Cortés, ofreciendo una degustación para medio centenar de personas bajo el nombre de 'Cocina soriana: los jóvenes piden paso' que ha supuesto un importante impulso para Alba y el equipo de Casa Vallecas.

Todo en un enclave ubicado en una casa palacio, bajo un lucernario de gran luminosidad.

Casa Vallecas

Berlanga de Duero

Casa Vallecas
Tlf: 975 34 30 33
C/ Real n.16.
Berlanga de Duero (Soria)

⊗ ACCESO A PRESA CERRADO
✓ Accesos abiertos por El Royo y Vinuesa

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla · Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano · Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

por sabor y calidad
elige Soria, elige **Cañada Real**

www.coleso.com

Cortos con acento cubano y femenino

S.N.

La XXI edición del Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria tendrá lugar del 17 de noviembre al 1 de diciembre.

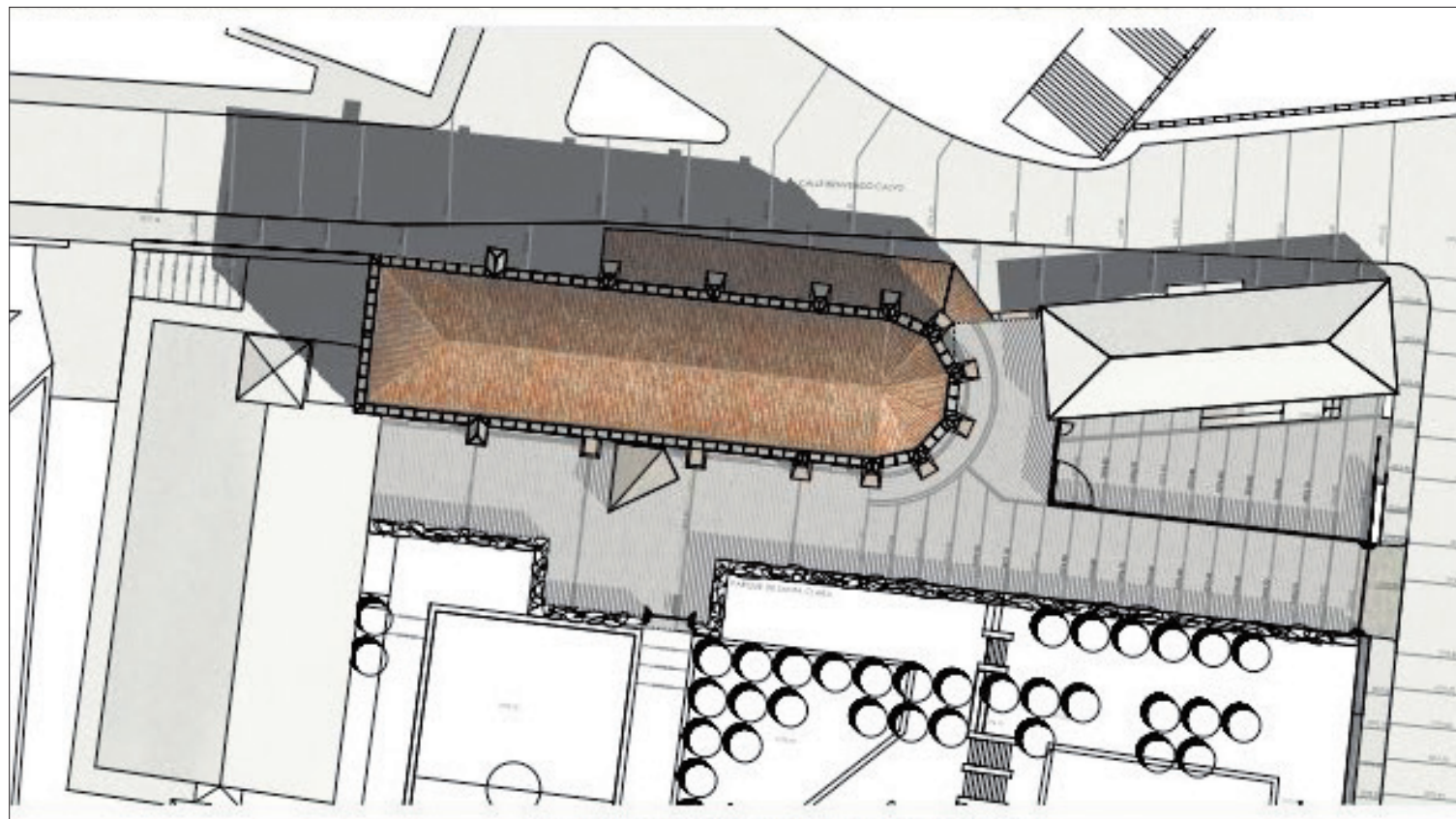
El cine invadirá la capital con la proyección de 200 cortometrajes y 30 largometrajes, además de diversas actividades complementarias que se repartirán en 22 enclaves de la capital y 3 sedes centrales como son el Palacio de la Audiencia, los Cines Mercado y el Centro Cultural Alameda.

En palabras de Javier Muñiz, director del Certamen, el festival continuará con "la dinámica de siempre" pero lo más importante es el guiño al país invitado, Cuba, que servirá como elemento principal en la segunda semana del Certamen; y la mujer, que protagonizará los primeros siete días del festival.

Como novedad, este año, se ha puesto en marcha el taller de Mercedes Álvarez 'Rostros y lugares: rodar en Tierras Altas'. Se trata del salto del Certamen a la provincia y servirá para descubrir un enclave "maravilloso" además de que "los resultados se podrán ver durante la gala de clausura".

La programación de los talleres se amplía con dos talleres gastronómicos, que les acercará la cocina cubana. Y un taller infantil de animación 'Vampiros en Soria'.

En sección oficial, destaca la "calidad increíble" y el aumento de la duración de los cortos.



Planos de la nueva realidad del Cuartel de Santa Clara.

URBANISMO

El Centro Cívico del Calaverón podría ser una realidad en 2021

El Consistorio saca a la licitación la recuperación del Cuartel de Santa Clara con un presupuesto total de 2.250.000€ a cargo de los fondos europeos del Edusi. Tendrá sala de baile, cocina, biblioteca y una gran sala de usos múltiples.

S.G.

Uno de los proyectos más peleados por el equipo de gobierno socialista en el ayuntamiento por fin comienza a ver la luz. Se trata de la remodelación del Cuartel de Santa Clara y su utilización como centro cívico para el barrio del Calaverón. En las próximas semanas saldrá a la licitación la obra con un presupuesto de 2.250.000€ dentro de los fondos europeos Edusi toda vez que el ministerio de defensa

La sala de usos múltiples de 130 personas ocupará las 4 alturas.

El centro contará con cafetería, aulas de cocina, informática, baile y biblioteca.

haya cedido las instalaciones al Consistorio.

El proyecto, realizado por el arquitecto Francisco Ceña, divide el espacio en dos grandes zonas. La primera de una única altura irá destinada a una gran sala de usos múltiples con capacidad para 130 personas.

Esta planta baja contará con más de 400 metros cuadrados y la sala de usos múltiples gozará de buena acústica por las condiciones del edificio y el es-

pacio diáfano será visible desde todas las alturas. Un total de 4 alturas y un sótano en el que se reparte la otra mitad del inmueble con unos metros cuadrados útiles que se reducen según se sube (160 la primera planta, 112 la segunda y 86 la última).

En estos espacios se implementarán diversas salas, desde un espacio didáctico con capacidad para 50 personas y conectable con la sala grande, una pequeña cafetería, una sala de informática, otra con una isla para impartir talleres de cocina y una sala-gimnasio en la última altura donde se darán las clases de sevillanas. Estas dos últimas salas son peticiones expresas de la asociación de vecinos del Calaverón. Un espacio "totalmente flexible" que contará también con biblioteca y hemeroteca.



VENTA NUEVA

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com

JULIO CESAR
LA GUERRA DE LAS GALIAS
GRANDES BATALLAS DE LA CLICKHISTORIA

9 de Diciembre

Del 5 de Abril al 4 de Noviembre
Aula Arqueológica de Garray

NUMANCIA 2017

Diputación de Soria
CAJA SORIA

Tierraquemada

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

INFRAESTRUCTURAS

Arranca la depuradora entre plazos y alegaciones

El secretario de Estado de Medio Ambiente informaba que el proyecto de la nueva depuradora está a la espera del informe de la abogacía del estado que se espera "esté disponible en pocos días". Entonces comenzaran las obras por los accesos para los túneles emisarios. Esto se hará antes del 12 de diciembre fecha en que caduca la declaración de impacto ambiental. El segundo plazo es 2023, fecha en la cual el Ayuntamiento necesita la obra

en funcionamiento para no perder fondos europeos. Sobre las reclamaciones de Villar y los ecologistas, Morán señala que cumplen "escrupulosamente con el procedimiento para garantizar la seguridad jurídica" y que si no están de acuerdo con las resoluciones siempre queda la vía judicial para que sean los jueces quienes decidan. No obstante señala que todos los proyectos de este tipo comienzan con problemas similares.



El Secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, en el Ayuntamiento.

→ **elcollado**

Tapa micológica

Hasta el próximo domingo 24, 43 establecimientos participan en la XII Semana de la Tapa Micológica. 36 bares y restaurantes de la capital junto a 4 de El Burgo, 2 de Almazán y el HR Los Villares preparan ya sus creaciones. ASOHTUR calcula que se servirán cerca de 70.000 tapas que competirán por cuatro premios diferentes. El público también podrá ganar un viaje a Milán.

Premio fin de grado

Óscar Torres Aceña, con el proyecto "Estudio descriptivo y comparativo de las características musculares y funcionales en varones deportistas" se hizo merecedor del Premio Cátedra Conocimiento e Innovación que otorga Caja Rural de Soria al mejor trabajo Fin de grado del Campus Duques de Soria. "Estimular el talento entre la comunidad universitaria e intentar retenerlo en la provincia de Soria" es el objetivo de este premio en palabras de Carlos Martínez, presidente de Caja Rural de Soria.



Huelga por las 35 horas

La ruptura de las negociaciones para la implantación de la jornada semanal de 35 horas a los funcionarios autonómicos llevó a los sindicatos a realizar la primera huelga general de trabajadores y empleados públicos de la Junta de Castilla y León de su historia. CSIF, UGT y CCOO, en unidad sindical, reclaman la vuelta de las 35 horas en las oficinas de la Castilla y León en la capital soriana, así como otros acuerdos rubricados con el anterior Gobierno autonómico para recuperar otros derechos como la carrera profesional. Los sindicatos marcan el seguimiento en torno al 40-60% de los cerca de 5.000 empleados públicos de la Junta en Soria.

FORD UNTORIA



Ford Active: la tecnología más avanzada

El Ford Active es la evolución más acabada y actualizada del modelo Focus, que suma las mayores novedades de seguridad y tecnológicas, que este segmento de vehículo tiene en el mercado, explica Luis Caubet, responsable de ventas.

Cuenta con detector de precolisión con frenado activo de urgencia, y también frenado de postcolisión, que clava los cuatro frenos para reducir el impacto. Asimismo, cuenta con alerta y mantenimiento de carril, detector de señales o cinco modos de conducción. A los tres habituales del Ford Focus -normal, eco y sport- en el Active se suman pista y resbaladizo, al tratarse de un SUV crossover.

De gasolina o gasoil, aporta el motor ecoboost de Ford, que ha conseguido ocho premios en 11 años, y este verano ha sido reelegido como mejor motor de menos de 150 caballos. Es el motor más eficiente en su categoría.

Con una pantalla táctil de 8 pulgadas, el Active ofrece un navegador que se puede actualizar en casa, e interesantes avances en conectividad, también a través del móvil, como es la climatización a distancia, entre otras muchas. Lleva faros automáticos, completamente adaptativos, que se regulan según la carretera y la conducción. Puede disponer, incluso, de una conducción semiautónoma durante 15 segundos, que es lo máximo que permite la legislación europea.



FORD UNTORIA
Concesionario Oficial

Av. Valladolid, S/N, Soria
Tlf: 975 22 06 50
www.untoria.net/concesionario/
Ford-Oficial

¿Necesitas una web?

NetuTec
Soluciones en Internet
www.netytec.com
975 128 345

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

sori **a** sesores La asesoría fiscal, laboral y contable que mantiene al día su documentación

sori asesores

C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es



LA SOCIEDAD HA CAMBIADO: TIENE UNA GRAN MOVILIDAD

LAS PERSONAS no están quietas. Los coches y las vías de comunicación permiten poder compartir residencia en más de un lugar. También, incluso, en la provincia de Soria. Por eso, muchas asociaciones trabajan para hacer sus pueblos más habitables, para poder vivir en ellos.



Las Móndidas de Sarnago, La Ventosa y Matasejún, presentes en Presura 2019-III Feria para la Repoblación de la España Rural celebrada en Soria.

Móndidas: la fuerza de la SUPERVIVENCIA

La cultura y la recuperación de tradiciones puede ayudar a salvar el medio rural. Así ha ocurrido con los pueblos de Sarnago, La Ventosa y Matasejún, según aseguran responsables de las asociaciones de estos tres pueblos del entorno de San Pedro Manrique. La recuperación de las móndidas ha activado un movimiento vecinal imparable, impulsando unos colectivos que trabajan para la supervivencia y el desarrollo de estas pequeñas localidades. El futuro “nos lo tenemos que crear los vecinos y las administraciones”, consideran Diego Castillo, Cristina Aguilera y José Mari Carrascosa.

Texto y fotos: PATXI VERAMENDI MORENO

“El día más grande que se recuerda en La Ventosa es el día que se recuperaron las móndidas. Nunca había venido tanta gente”. Así de contundente se muestra Diego Castillo, a la vez que recuerda que la Asociación Cultural La Ventosa, de la que es presidente, se creó en 1992 “para recuperar nuestras tradiciones, especialmente las móndidas, que lo hicimos en 1995”. Desde entonces, el colectivo vecinal ha desarrollado “diferentes facetas, además de la cultural. Hemos hecho de todo, incluso obras civiles y recuperar infraestructuras. Ahí donde no llegan las administraciones estamos nosotros”. “Nuestro reto es tratar de que casi todos los fines de semana haya alguna actividad, para que la gente venga”, añade.

Los propios vecinos de La Ventosa, con trabajo comunal, llevaron el agua al pueblo y asfaltaron calles, antes de existir la asociación. Luego, se han impulsado las hacenderas, y se han arreglado el frontón, los lavaderos, caminos, una poza y merendero..., “y ahora estamos recuperando los tradicionales chozos de pastores”, señala Diego Castillo.

Una historia similar se repite en Matasejún, explica Cristina Aguilera, representante de la Asociación de Amigos de esa localidad. Además de la tradición de las móndidas, este colectivo ha recuperado el lavadero o los dos hornos comunales, “y seguimos haciendo cosas nuevas, como un concurso de microrrelatos que empezamos el año pasado, y que en la segunda edición ha recibido más de 40 trabajos de numerosos lugares, muchos de América Latina. Es todo un éxito”.

Y lo mismo está ocurriendo desde hace 40 años en Sarnago, a través de la Asociación de Amigos. Uno de sus responsables, José Mari Carrascosa, explica que cuando el pueblo se quedó sin vecinos, se creó la asociación vecinal para evitar su desaparición. “Hemos hecho de una necesidad una virtud. Teníamos que hacer el pueblo habitable”, apunta.

Estas fiestas el mejor regalo lo pones tú

MALVASIA
— FOIE GRAS —
Soria

Foie Malvasia
#AltaExpresión
www.malvasia.com.es

Cabaña Real de Carreteros
NUEVA GERENCIA

Posada Rural · Restaurante
CarneS BraSa, Caza, Setas

Casarejos (Soria)
C/ Angustias 45
975372062
www.posadacarreteros.com
info@posadacarreteros.com

Campsa gasóleo
REPSOL

GAS home SL
gas power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



LOS TRES PUEBLOS VAN A LA OFRENDA DE LA VIRGEN DEL PILAR

EN ZARAGOZA las móndivas de las localidades de Sarnago, La Ventosa y Matasejún desfilan juntas el día de la ofrenda del Pilar. Es un momento especialmente emotivo para estas localidades, y una reafirmación de su identidad cultural y de que están vivas.



José Mari Carrascosa, Diego Castillo, Cristina Aguilera e Irene Jiménez creen en la supervivencia de sus pueblos.

Y desde entonces se ha llevado el agua a las casas, el alumbrado público, se han asfaltado calles, se ha arreglado el cementerio, se ha abierto un museo etnológico, se ha recuperado una calera... Estas son algunas de las iniciativas de este veterano colectivo, que es un referente en la provincia, y que ha sido espejo para las asociaciones más jóvenes de La Ventosa y Matasejún, poblaciones vecinas.

Para Cristina Aguilera, el papel de estas asociaciones culturales y vecinales es claro: impulsar el pueblo con actividades y acciones, y tener una visión conjunta e integral de lo que es y puede ser el pueblo.

Castillo dice que la asociación facilita la unión entre la gent, y su relación con las administraciones: "la asociación es una voz de todos y sirve de interlocutora".

No pretenden ser ayuntamientos paralelos. Simplemente quieren ayudar y trabajar, para luchar por el futuro de unos pueblos "en los que, a veces, no creen los propios ayuntamientos. Y las corporaciones locales tienen que creer que tenemos futuro", insiste Diego Castillo. Se da la circunstancia de que él y José Mari Carrascosa son concejales del Ayuntamiento de San Pedro Manrique, por una agrupación independiente de las pedanías.

"PODER SALVARNOS TODOS"

Para el representante de la asociación de Sarnago, es contraproducente obstaculizar o impedir que los pueblos mejoren, y traten de sobrevivir, por pequeño que sea. Le da miedo esas ideas de dedicar todos los recursos, primero, a la cabecera

de comarca; luego a la capital soriana; y quizás, más tarde, a Valladolid. "¿Dónde está el límite?", se pregunta.

"O podemos salvarnos todos, o nos va a ir muy mal. Puede ocurrir que pueblos más pequeños se salven mejor que otros más grandes, porque ponen imaginación y porque se lo creen. Tenemos que darle vueltas a la cabeza. Es fundamental que nos lo creamos. No digo que haya que hacer grandes inversiones. Solo dar unos servicios mínimos. Una comunicación digna, buena conexión de internet".

Aguilera teme que lo de la España Vacía sea una moda. "No veo rapidez de actuación en las administraciones. No parece que haya voluntad real", lamenta. Castillo remarca que hay que utilizar el Boletín Oficial para "revertir la despo-

Castillo: "El día más grande que se recuerda, en La Ventosa, es la recuperación de las móndivas".

Carrascosa: "O podemos salvarnos todos, o nos va a ir muy mal. Es fundamental que nos lo creamos".

Aguilera: "No veo rapidez en las administraciones para actuar contra la despoblación. No hay una voluntad real".

blación. Depende del legislador, y sabemos que no damos votos. Como hemos dicho, se lo tienen que creer".

"Pero está bien que algo se mueva, aunque los políticos son cortoplacistas, piensan a cuatro años", dice Carrascosa. No obstante, estos representantes de las tres asociaciones están esperanzados, son optimistas y creen en sus pueblos.

Por eso, estas tres asociaciones siguen trabajando, y piensan cómo reforzar su colaboración. Ahora están recuperando un antiguo camino que unía los tres pueblos.

Saben que la sociedad y la manera de vivir ha cambiado, que hay más movilidad, que no se está quieto en un solo sitio y que, por tanto, los pequeños pueblos pueden tener futuro, si se logra que ofrezcan oportunidades y servicios.

Por ejemplo, a Cristina Aguilera, que vive en Tudela, que ha estudiado Ciencias Ambientales y tiene un máster en gestión de espacios protegidos; o a Diego Castillo, abogado que trabaja de prácticas en un despacho en Logroño. "Tenemos que creer todos, también los políticos", concluye José Mari Carrascosa.

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



40 POR CIENTO DE DESCUENTO EN
COLCHONES POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN

La economía soriana creció más que la española

SN

Según el Observatorio Económico de Caja Rural de Soria la economía creció un 3,8% anual en el segundo trimestre del año, superando en 1,2 puntos el crecimiento de Castilla y León y en 1,3 puntos el del agregado nacional.

Las estimaciones de crecimiento de la economía soriana se mantienen en el 3,8% para el segundo trimestre de 2019 de acuerdo con el número 12 del Boletín de Coyuntura Económica de Soria, elaborado por la Caja Rural de Soria en colaboración con Afi. Dicha tasa de crecimiento es 1,2 puntos superior a la de Castilla y León y 1,6 puntos mayor que la del país.

El buen comportamiento del mercado laboral, así como del sector exterior, son los condicionantes detrás de estas cifras. El número de afiliados a la Seguridad Social crece un 1,7%, con un promedio de 39.307 personas ocupadas en Soria en el segundo trimestre del año. Cifras que contrastan con el leve incremento de la tasa de paro en la provincia, que pasa del 8,6% en el segundo trimestre de 2018 al 8,7% en el mismo periodo de 2019. No obstante, en términos generales las cifras de paro siguen manteniéndose por debajo del 10%.

Soria cierra el periodo con una balanza comercial positiva, superando los 20 millones de euros, a pesar de que las exportaciones han disminuido un 1,4%.



Primer niño soriano nacido este 2019.

DIPUTACIÓN

Comienza el reparto de las tarjetas del cheque-bebé

La institución provincial destina 1.050.000 euros al conocido como cheque bebé, la única iniciativa para el fomento de la natalidad que se incluyó en el Plan Soria durante la anterior legislatura y que ahora se "está replanteando".

E.M. El pasado lunes 11 de noviembre comenzaron a repartirse las tarjetas del conocido como cheque bebé de la Diputación Provincial, la iniciativa que el anterior equipo de gobierno puso en marcha para el fomento de la natalidad y se englobaba en el Plan Soria.

Aunque la partida inicial prevista era de 1,2 millones de euros, finalmente la institución ha destinado 1,05 millones. Fondos

866 familias recibirán el cheque bebé este año. De ellos, 416 bebés nacieron en 2017.

La cuantía oscila entre los 700 y los 1.200 euros, dependiendo de la renta familiar.

que se repartirán entre un total de 866 progenitores que cumplan con los requisitos exigidos en la convocatoria de las ayudas. De estos, 450 se corresponden con niños nacidos en 2018, mientras que 416 son de nacidos en 2017.

Los padres a los que se les han concedido las ayudas de la natalidad podrán gastar 'su cheque bebé' en casi un centenar de establecimientos de Soria y la provincia.

Este cheque bebé se ha entregado a familias con niños de edades comprendidas entre los cero y los tres años y su cuantía oscila entre los 700 y 1.200 euros en función de la renta familiar. Las familias con una base liquidable superior a los 45.000 euros recibirán 700 euros y las que no lleguen a esta cifra percibirán el máximo de 1.200 euros.

EFFECTIVIDAD BAJO LUPA

Benito Serrano, presidente de la Diputación Provincial, ya anunció que este cheque bebé se sometería a un minucioso estudio para comprobar su efectividad real. Para ello, la institución instará a los miembros del Plan de Seguimiento del Plan Soria a revisar el modelo por la complejidad administrativa que entraña, y por su "dudosa efectividad".

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

Calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

EMPRESAS

Trabajadores de Gamesa se encierran por un convenio digno

E.M. Ante el bloqueo en las negociaciones del convenio colectivo del centro de trabajo de Siemens Gamesa en Ágreda, la Representación Legal de los Trabajadores anunció el inicio de una serie de movilizaciones con el fin de desbloquear la situación. La primera de estas fue un encierro en el centro de trabajo. Aunque desde la organización señalaban que "dichas medidas irán creciendo en intensidad en tanto en cuanto no veamos un

avance en las negociaciones", el pasado 11 de noviembre, y tras 74 horas de encierro, se anunciaba el final del mismo para "posibilitar una reunión que desbloquee la situación".

Tras cinco meses y más de 10 reuniones parece que los esfuerzos de los sindicatos van a verse recompensados pues se ha establecido un nuevo calendario de reuniones para, "con sentido de responsabilidad de todas las partes, llegar a un acuerdo razonable y zanjar el conflicto"



El Comité de Empresa de Siemens Ágreda en una imagen reivindicativa.

lacantina

Más turistas

Un total de 236.893 visitantes han pasado por alguna de las trece oficinas de turismo dependientes de la Diputación provincial. Concretamente se detecta un ligero incremento del 0,74%, contabilizando 1.730 consultas más que el año anterior. En octubre, el número de visitas atendidas ha sido de 25.546, destacando una pequeña reducción en comparación con el mismo mes del año anterior de 582 personas, fundamentalmente por la falta del puente del Pilar.

Colegiata de Berlanga

La Diócesis de Osma-Soria ha recibido el proyecto de actuación en las cubiertas de la Colegiata de Berlanga de Duero, tras los desprendimientos en el interior del templo debidos a la humedad acumulada en la techumbre. Así lo reseñó el vicario general diocesano, Gabriel Ángel Rodríguez, quien señaló que se tratará de una acción "puntual" a la espera de elaborar un proyecto de mayor envergadura que deberá contar con apoyos externos.



Drones que vigilan carreteras

La noticia se propagó como la pólvora: "los drones de la DGT ya sobrevuelan la provincia". Desde comienzos del mes de abril del presente año 2019 se ha dotado a varias Unidades de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil (ATGC) de equipos RPAS o drones, con el fin de llevar a cabo funciones relativas a la seguridad vial desde el aire. Estos RPAS están certificados por el Centro Español de Metrología (CEM). Los encargados de operar el dron han sido dos operarios de la Unidad de Medios Aéreos (UMA) de la Dirección General de Tráfico (DGT), un Guardia Civil del Área de Operaciones, de la Agrupación General de Tráfico (ATGC) de Madrid, y patrullas de apoyo.

CABAÑA REAL DE CARRETEROS



Daniel Paje y Sara Ordóñez.

Un lugar donde reencontrarse con las raíces

Hay que salir para volver a encontrarse y, en la mayoría de ocasiones, no es necesario buscar algo nuevo y alejarse cientos de kilómetros para dar con ello, sino que lo que se necesita está mucho más cerca de lo que alcanza la imaginación. En Casarejos (a 54 kilómetros de Soria) encontramos un lugar que nos conecta con nuestras raíces para invadirnos de paz y deleitar nuestros sentidos.

La Cabaña Real de Carreteros tiene todo lo que el viajero requiere. Un entorno de ensueño, instalaciones completas y ambientadas con un gusto exquisito y, sobre todo, una cocina que se sirve de lo mejor de Soria para sorprender con el sabor de lo elaborado con esmero, cariño y paciencia. Porque aquí "nada se compra elaborado, cocinamos auténtica cocina casera con productos de la tierra. La tradición nos inspira", señala Sara Ordóñez, la mitad del corazón de la Cabaña Real de Carreteros.

Daniel Paje y Sara Ordóñez, son los responsables y han convertido en su proyecto de futuro este edificio del siglo XXI. Su mayor deseo es que, lo que fue parada obligada para los carreteros del pasado, sea ahora la casa de todos. Su invitación es sencilla: viajar en el tiempo con todas las comodidades del presente para disfrutar de una escapada inolvidable en el corazón de los pinares sorianos.



C/ Las Angustias, 45, Casarejos.
975 37 20 62
Abierto 24 horas.

BAR - RESTAURANTE
Goyo
Disponemos de habitaciones
C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear
C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

Conoce Olvega
La Niña del Moncayo.
Ayuntamiento de Olvega.
Cabaña Real de Carreteros
Posada Rural Restaurante

soriareportaje



EN 2018 SE EFECTUARON 590 INTERVENCIONES EN LA PROVINCIA
EL SERVICIO de bomberos dependiente de e la Diputación realizó 590 intervenciones en la provincia durante 2018, de las cuales 335 fueron con intervención. De ellas, 68 fueron de carácter preventivo; 187 de emergencia, 13 formativas y 67 relativas a otros servicios.

BOMBEROS EN LA PROVINCIA



rio de la localidad y, aunque se encontraba fuera de servicio, no dudó un instante en lanzarse al agua para ponerla a salvo, aún a sabiendas de que su propia vida se podía poner en riesgo”.

El organismo regional considera que este es un ejemplo que debería servir a todos los castellanos y leoneses pero para este vecino de San Esteban de Gormaz y natural de Duruelo de la Sierra se trata únicamente de “cumplir con mi trabajo”. Jorge de Miguel cree que aunque no estuviese de servicio, “lo que hice va incluido en el sueldo y cualquier persona hubiese hecho lo mismo. Además, ojalá los bomberos tuviésemos la suerte de llegar siempre a tiempo”.

Lleva la humildad por bandera pero aprovecha el altavoz para acordarse de todas aquellas personas que, a raíz de este reconocimiento, han encontrado un hueco para trasladarle su enhorabuena. “Las felicitaciones han sido muchas y eso sí me hace sentirme satisfecho”, apunta.

LA UTILIDAD DE LA MEDALLA

El jefe del Parque de Bomberos de San Esteban de Gormaz intenta pasar de puntillas por el tema de la medalla. Se le ve incómodo con tanta atención pero se percibe que asume que también esto es algo que va en el cargo.

Además, cuando se relaja la conversación, reconoce que detrás de la aceptación de entrevistas se esconde un motivo que ha marcado su vida profesional. De Miguel echa la vista atrás y confiesa que recuerda perfectamente el día que comenzó a

Medalla que sirve a la batalla

Jorge Luis de Miguel, jefe del Parque de Bomberos de San Esteban de Gormaz, acaba de ver reconocida su vocación de servicio público con la medalla de oro al mérito de Protección Ciudadana de Castilla y León. Se muestra “agradecido” pero pide que “sirva para algo”. Su objetivo es que se profesionalice un servicio básico que ahora mismo se desarrolla con una escasez manifiesta de personal.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Jorge Luis de Miguel Hernando ejerce como bombero profesional en el parque de San Esteban de Gormaz desde hace 22 años. Hasta hace pocos días era un completo desconocido fuera de su círculo personal y laboral pero todo esto cambió con la concesión de la medalla de oro al mérito de Protección Ciudadana de Castilla y León que entrega la Junta.

Según publicó el BOCYL el pasado 31 de octubre de Miguel se convirtió “en un ejemplo de vocación y de servicio al ciudadano” tras darse a conocer los hechos ocurridos el 2 de abril en la localidad ribereña. Estos se describen en el boletín oficial de la siguiente forma: “se percató de que una mujer había caído al



LOS BOMBEROS VOLUNTARIOS SOLO PUEDEN SER COLABORADORES

LA LEY 4/2007, de 28 de marzo, de Protección Ciudadana de Castilla y León recoge de forma expresa la figura. Señala que "se consideran, a todos los efectos, colaboradores de los servicios" y "sus tareas se llevarán a cabo bajo la dirección, la organización y el control de dicho servicio".

trabajar como bombero y este recuerdo no es precisamente el mejor. "El 21 de enero de 1997 fue un auténtico caos. El día que entré en este parque estaba yo solo como profesional. Mis compañeros eran bomberos voluntarios y desde entonces me prometí luchar por que la profesionalización del servicio en Soria fuese una realidad".

Así pues, este reconocimiento que no esperaba ni deseaba se ha convertido en una herramienta al servicio de esta misión. "No estaría haciendo esta entrevista si no pensase que es una buena oportunidad para el servicio de extinción y prevención de incendios de Diputación", afirma sin titubeos. "Normalmente los bomberos somos invisibles y solo se acuerdan de nosotros cuando ocurre una desgracia", lamenta Jorge de Miguel.



Jorge de Miguel se implica en todas las funciones que se derivan de su cargo.

VOLUNTARIOS Y BOMBEROS

La Diputación de Soria cuenta con cinco parques comarcales para poder prestar el servicio en la provincia y mantiene un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Soria para actuar en la zona centro. Además, dispone de cuatro parques de primera intervención y el servicio se ve reforzado con las agrupaciones de voluntarios existentes en Berlanga de Duero y Langa. En total trabajan para el servicio de extinción de incendios de Diputación unas 150 personas entre profesionales, voluntarios y técnicos, de las que alrededor de 80 son voluntarios.

Es precisamente esta cifra de bomberos voluntarios la que se

intenta modificar pues, explica Jorge de Miguel, el problema del servicio provincial radica en que este se sustenta "en la buena voluntad de personas que no tienen la obligación de estar ni la formación adecuada para ello".

Esto influye en el servicio pues, insiste de Miguel, "mi primera preocupación es que no les pase nada a los que son compañeros y amigos" lo que, inevitablemente, limita su capacidad de atención a otros aspectos.

ORDENACIÓN DEL SERVICIO

Para conseguir optimizar los recursos disponibles la experiencia que durante más de dos décadas ha acumulado este profesional le indica que "además de tener

Jorge de Miguel recibe con "agradecimiento" la medalla pero cree que "va en el cargo".

Este bombero profesional lleva 22 años luchando por la profesionalización.

Apuesta por la "reorganización" de los parques para ganar en "eficacia".

bomberos profesionales, su distribución debería replantearse", afirma. Bajo su punto de vista no es lógico que "existan 5 parques de bomberos y cuatro de ellos estén tan cerca. El Burgo de Osma y San Esteban tienen dos, y Ágreda y Ólvega otros dos, no comparto esta distribución". Jorge de Miguel anima al nuevo equipo de gobierno en Diputación a que "tome decisiones políticas". Es consciente de que "no es fácil decidir a quién le quitas un parque pero si se ordenase el servicio de forma lógica, se reconociese la permanencia en parque y se ampliasen las plazas de profesionales, la ciudadanía entendería el proceso y el servicio ganaría en eficacia", concluye.

SVELTE



María José Hernández.

Los esmerados cuidados de Svelte

En el Camino de la Verguilla, María José Hernández regenta el establecimiento Svelte hace ya seis años, aunque su experiencia profesional está a punto de llegar a los treinta.

En Svelte se ofrecen múltiples alternativas para el cuidado personal, con interesantes promociones, como la actual con 100 minutos de rayos uva por solo 30 euros. Aunque no solo el bronceado ocupa desde las 8:15 de la mañana a María José. En el establecimiento se llevan a cabo todo tipo de tratamientos, desde faciales hasta corporales, pasando por maquillajes, limpiezas de cutis, fotodepilación, etc. Ahora, por estas fechas, los tratamientos de parafina también tienen protagonismo, al igual que la manicura semipermanente.

Otro de los puntos a tener en cuenta es la presoterapia, un tratamiento de drenaje linfático para las piernas, que activa la circulación y elimina líquidos retenidos. Tras una sesión, "se notan los resultados".

Svelte también abre los sábados por la mañana (hasta las 14:00 horas), adaptándose a los horarios de la clientela, un servicio que es apreciado por el público y que refuerza la vocación y el esmero de este establecimiento cuya regente se sirve de su experiencia para aconsejar sobre todo tipo de cuidados a quienes la visitan.



Camino de la Verguilla, 14, Soria.
667 620 090
Facebook: Svelte Soria

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

!!!DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

HOTEL LEONOR

CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

la opinión



SORIA QUIERE CONVERTIRSE EN CENTRO DE PROCESAMIENTO DE DATOS

LA IDEA de aprovechar las buenas condiciones de la provincia, climáticas, de localización y de seguridad, para instalar aquí centros nacionales de procesamiento de datos lleva meses tratando de impulsarse. Se trataría de un sector con un empleo estable y de calidad para la provincia.

De todo y de nada



ROBERTO
VEGA

Stella et Organum

La colegiata, la tarde en que el Numancia se cargó al Lugo siendo la víspera de la marcha contra el cáncer, fue más catedral. Resplandeciendo en la oscuridad todo el barrio de San Pedro fue más también con el recital vocal e instrumental de Stella Splendens al que se adhirió la majestuosidad del órgano, desplazado a las antipodas del altar, porque se pretendía honrar a la ciudad de Soria.

La respuesta a la convocatoria no fue abrumadora a la vista de lo vivido, así como la capacidad de aguante del espectador que entraba y salía a capricho.

Es posible que el órgano o las voces de tenor y soprano fueran quienes alentarán la curiosidad del murciélago que rasgaba las bóvedas diáfanas pero frías de nuestra concatedral como homenaje a los últimos programas de Bruno Forst (14.X.19) y de Stella Splendens "juglares y ministriles" (28.VII.19).

Magna oportunidad para cualquier profesor de conservatorio, de Instituto o de Escuela de incluirla como una actividad didáctica de muy alta consideración dado el esfuerzo emprendedor y la virtuosidad de los músicos que se están empeñando en vivir o trabajar en Soria encumbrando del olvido la novena centuria de la fundación de Soria, enriqueciendo con tal presencia la expectación de familiares y amigos.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

La España que nos deja Albert Rivera

España se encamina, sin solución de continuidad, hacia un gobierno bicéfalo del Partido Socialista y Unidas Podemos. Pedro Sánchez y Pablo Iglesias han logrado pactar en 24 horas aquello de lo que renegaron, especialmente el primero, durante meses.

Afortunadamente para todos los españoles, Podemos ya no es aquel partido comunista radical

que promovía nacionalizar todo aquello que se moviese, que cuestionaba sin ambages los principios de la Unión Europea y que defendía sin complejos que los catalanes tienen derecho a la autodeterminación. No dudo que esas ideas continúan dentro de su ser, pero la magia de la democracia consiste en poder amansar a las fieras. Al calor, y al dinero, del cómodo escaño todo se ve distin-

to y una vez incluido en el engranaje del establishment y es difícil luchar con fuerza para destruirlo.

Por ello, lo que me preocupa no es ese gobierno de izquierdas, sino sus dependencias. Se tratará de un gobierno que dependa inexcusablemente de los partidos independentistas, cuyos votos son necesarios ya no tanto para la investidura sino para la elaboración de unos presupuestos.

El sedicioso Junqueras, el fugado Puigdemont y el etarra Otegi con las llaves de España. ¡Qué horror! ¡Qué espantoso horror!

No puedo dejar de pensar que la culpa de todo la tiene Albert Rivera. Puede sonar duro, pero lo creo firmemente. Reconozco que aquí hablo desde las vísceras, nunca jamás un político despertó

en mi tanta ilusión y nunca jamás un político me decepcionó tanto.

Su dimisión no expía sus pecados que han sido plenos; de palabra -por contribuir a la escalada verbal-, de obra -por normalizar determinados discursos de Vox, y de omisión - por no haber hecho nada para que Sánchez no se echase en manos de los independentistas-.

La España que nos deja Albert Rivera es una España peor, más dividida en rojos y azules. El parlamento que nos deja Albert Rivera es un parlamento con más radicales de todo pelaje. En definitiva, la España que nos deja Albert Rivera es la España contra la que prometió luchar.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



No se muere quien se va, sólo se muere quien se olvida

JUAN

GALPARSORO CATALÁN

El día 29 de Mayo recibí una llamada de las que cambian la vida. Toda la lucha, todo el esfuerzo y todas las ganas de vivir que mi padre tenía se habían ido.

Es muy fácil decir que el vacío que nos deja la muerte de un padre es gigante. En mi caso, el vacío es total, ya que, además de padre, yo tenía un consejero de actualidad, un amigo, un compañero de tribuna de Los Pajaritos... en definitiva, un referente al que admiraba profundamente.

Desde aquel día, no hemos dejado de recibir el cariño de todos sus amigos, pacientes y compañeros de trabajo. Todos nos

han trasladado su apoyo, y en definitiva nos han hecho recordar a mi padre mediante anécdotas, historias y testimonios, que a nosotros nos llenan de orgullo, y hacen que el recuerdo se mantenga intacto.

Uno de los reconocimientos que más ilusión nos ha hecho es el galardón de "Soriano Saludable 2019", otorgado el pasado lunes 28 de octubre por la Fundación Científica de Caja Rural de Soria, de la mano de Don Carlos Martínez y el Doctor Ruiz Liso. Nos quedamos con las preciosas palabras que nos dedicaron, que sin duda hacen que el recuerdo, aunque muy doloroso, sea muy orgulloso.

Queremos agradecer a toda la Fundación no solo el galardón, sino la colaboración que han tenido con mi padre a lo largo de su vida. Estamos seguros de que la Escuela de la Abuela Madre, que a partir de ahora llevará su nombre, hará que la memoria de mi padre siga viva en el ámbito que más feliz le hacía.

Estamos seguros de que este galardón le habría hecho una ilusión especial, pero no tenemos duda que compartir méritos con Don Goyo Alonso, persona con una vocación social inigualable, le hubiera hecho feliz. Eran buenos amigos, y se profesaban admiración y respeto.

Aprovechando esta tribuna que Soria Noticias nos brinda, quiero agradecer, de parte de toda la familia, al Colegio Oficial de Médicos el galardón de "Colegiado de Honor" que le entregaron en junio de 2017. Lo recibí personalmente, y fue para él muy emocionante recibir el cariño de todos sus compañeros. Colocó el galardón en un lugar especial del salón de su casa, y ahí seguirá. Queremos agradecer a todo el Colegio, en especial al Dr. José Ramón Huerta, tanto la entrega de ese galardón, como el cariño recibido en los últimos meses.

Si bien es cierto que estos galardones nos llenan de orgullo, también hacen que nos demos cuenta de que nuestro respectivo padre, marido, suegro y abuelo se ha ido. Pero, como reza el título, no se muere quien se va, sólo se muere quien se olvida. Y, gracias a todos los sorianos, mi padre, José Miguel Galparsoro, siempre seguirá con nosotros.

Juan Galparsoro Catalán y familia



LA UNIFICACIÓN MICOLÓGICA ES NECESARIA PARA IMPULSAR EL SECTOR

ORDENAR los cotos micológicos es necesario si queremos que este turismo sirva como motor de desarrollo para la provincia. Tenemos que dar certezas a quienes vienen de fuera con fe para que no tengan que preocuparse de unas lindes imaginarias ni de batidas de caza. Y controlar a los furtivos, lógicamente.

Se supone que Pedro Sánchez decidió llamar, de nuevo, a los ciudadanos a las urnas para intentar constituir un Gobierno estable, que le permitiese dormir por las noches. Pues bien, ¡ha dado en el clavo! Si ayer el Parlamento era de difícil gobernabilidad, hoy es prácticamente ingobernable.

En este laberinto en el que nos encontramos, yo me hago una pregunta: ¿ahora sí?

Resulta que ahora, el PSOE ha perdido tres diputados y la mayoría absoluta en el Senado. El PP ha recuperado ahora bastantes votantes y se consolida como el principal partido de la oposición. Ahora VOX pasa a convertirse en la tercera fuerza política, con un importante crecimiento. PODEMOS se ha desinflado y CS ahora se ha hundi-

La ventana



ALEJANDRO RAMOS

¿Y ahora qué?

do estrepitosamente, cobrándose la cabeza de su líder. Por su parte, el independentismo catalán ahora ha salido más reforzado que antes e incluso BILDU, ahora contará con grupo propio en el Congreso. Además, ahora aparecen nuevos partidos con repre-

sentación parlamentaria, como Teruel Existe.

De verdad que, para este viaje, no hacían falta estas alforjas. Pedro Sánchez tuvo la oportunidad, hace unos meses, de haber gobernado a su izquierda o a su derecha. Pero él solito decidió que lo más sensato era ir a unas segundas elecciones. Ahora, a su izquierda, Frankenstein podría estar formado por Iglesias en el gobierno y los independentistas (y alguno más que pase por allí) como socios aliados. A su derecha, ahora solo podría intentar pactar una abstención con el PP. Y como tercera opción, no descartemos tan rápidamente el volver a echar la papeleta en las urnas para el próximo año.

Alejandro Ramos, profesor universitario y secretario NNGG Soria.

El peso de las palabras



EDER GARCÍA

El día después

Se pueden sacar muchas conclusiones de las generales del domingo, pero quiero hablarlos de sensaciones. Primero una satisfacción doble: La PPSO ha obtenido un resultado irrisorio debido a su incapacidad de convencer a la sociedad soriana de que sus caras visibles representaban algo distinto a lo que ya nos demostraron en su etapa en el PP, apuntalando esa idea con su apoyo a este partido en Diputación a cambio de asientos, sin olvidar el intento de timo usurpando siglas y eslóganes; y Ciudadanos se hunde como cómplice del asalto a la institución provincial, el mantenimiento del anciano gobierno de PP en Castilla y León y el reclamo del liderazgo de la derecha.

Siento también una buena dosis de hartazgo. La incapacidad de pacto de la izquierda nos ha llevado a una repetición de elecciones que nos deja igual o peor. Y al hartazgo se suman la indignación y el dolor. Duele pensar que en mi provincia hay más de 6.000 personas que piensan con orgullo que por delante de la persona y sus derechos está el papel que la define como de aquí o de allí, personas que dicen que la violencia no tiene género dando la espalda a las mujeres. Personas que defienden las terapias para curar la homosexualidad con un discurso que roba los mejores años de la vida de muchos y a otros les da argumentos para discriminar y odiar.

A estas personas no hay tomarlas por tontas o ridiculizar sus ideas, tenemos que combatir las con argumentos. Si no, seguiremos viendo jóvenes orgullosos de luchar por el pasado y no por el futuro.

Eder García, soriano comprometido.

Gracias, de nada



Primero fue el ahora sí, y hoy tenemos el ahora qué. Tenemos un cuadro, muy artístico, que hemos pintado nosotros solitos, y ahora vienen los análisis de la obra parlamentaria de arte abstracto que no hay por donde coger.

Es nuestro reflejo, el arco parlamentario lo hemos votado entre todos y no aceptarlo es un error, es muy fácil, pero no es responsable ni democrático. Veo y escucho análisis, lecturas, sentencias y llego a la conclusión de que hay muchos culpables y pocos responsables y solo uno ha entendido su responsabilidad, su culpa y ha actuado, en consecuencia, dimitiendo.

Y ahora que, las culpas son para todos los demás y las autocriticas para nadie y así hasta el infinito, otros directamente que la culpa es de la cobertura mediática, sobre todo aquellos que dicen ser defensores acérrimos de la

El Zaguán



CASANDRA GONZÁLEZ

Y ahora qué

libertad, pero la libertad que ellos quieren.

Y ahora que, el único partido que ha ganado claramente ha sido el de Abascal, una formación de la que hace un año no pensábamos que tuviera cabida, pues ya se ha metido, eso sí dándole gracias a Sánchez por la convocatoria. Los demás partidos han ganado todos o eso dicen, pero con la boca más pequeña.

Y ahora que, tenemos un parlamento con 16 formaciones, debido a la ley D'Hont, un sistema de reparto que con la mitad de los votos se consigue el doble de representación, más nacionalismo, más extremismo, un reparto sin sentido, que ni es proporcional, ni justo.

Y ahora que, Rivera ha dimitido, siendo el único que ha asumido los errores cometidos, lo cual es nuevo en la política española, pero el daño va a ser difícil de reparar, aunque no imposible, el centro se ha quedado casi sin representación en las Cortes, se ha desdibujado, pero que tiene que volver, porque el centro existe, pero un centro necesario que modere, que solucione, que este guiado por los principios y no por la mercadotecnia.

Casandra González, jurista.



EL CROSS DE SORIA, ENTRE LAS OCHO MEJORES PRUEBAS DEL PLANETA

DOMINGO 17N. Este domingo 17 de noviembre se celebra el Campo a Través Internacional de Soria. Esta prueba de cross se sitúa entre las ocho mejores competiciones del planeta, reconocida por la Federación Internacional de Atletismo IAAF.



Corredores y corredoras que forman parte del grupo que gestionan Estela Navascués y Ederne Orte. /SORIA NOTICIAS

PREPARACIÓN

DÍAS

MARTES, JUEVES Y VIERNES
El 'Estela y Ederne Raining Team' se pone a punto tres días a la semana, por la tarde: martes, jueves y viernes.

3

GRUPOS

Navascués y Orte trabajan principalmente con tres grupos (oposiciones, iniciación y perfeccionamiento).

FINALIDAD

APRENDER Y PASARLO BIEN

Se trabaja "en función del objetivo de cada uno", analiza Orte. Matiza que "lo primero es pasarlo bien y disfrutar del raining".

la parte teórica", destaca la licenciada en Educación Física y mediofondista.

Recogen ya resultados positivos. En 2019, "uno de los chicos ya ha aprobado las oposiciones. El resto, va mejorando sus marcas (media maratón y maratón)", subraya Orte, quien observa un "progreso" palpable. En primer lugar, los corredores "quieren pequeñas cosas". Luego, piden más y más.

LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

En una noche de jueves (fría y lluviosa), Soria Noticias localiza a dos de los veteranos del 'Estela y Ederne Raining Team', Laura Peñalba y Luis González.

Laura subraya, entre risas, que Ederne Orte la 'engañó'. Empezó sustituyendo a la licenciada en Educación Física y "ya llevo cinco años". La atleta se complace en anunciar que "lo primero que obtengo de aquí, con el grupo que hay, es la amistad y el compañerismo. Lo segundo, el cómo mejoras en las carreras". Ella misma percibe "la evolución" total de su "gente".

Luis, otro de los experimentados en este tipo de entrenamientos, cuenta que él comenzó a correr a la vez que lo hizo Abel Antón. Este atleta popular corrió la primera media maratón de Soria. Lo dejó y volvió. Porque la cabra tira al monte. Ederne lo enganchó. "Se nota mucho la evolución y el progreso. ¿Cómo no se va a notar?", se pregunta Luis, "animado" por la gente del lugar. Ederne y Estela "te enseñan técnica: yo corría a mi bola", ríe. De la experiencia de esas dos maestras, Luis se queda "con todo".

ATLETISMO POPULAR

Un proyecto de fondo: sufrir por placer, con dos maestras

Lo mejor de cada casa se unió en octubre de 2016: Estela Navascués y Ederne Orte. Ambas preparan y tecnicifican los martes, los jueves y los viernes a 70 corredores a su cargo.

BERNAT DÍEZ
Correr no es de cobardes. De hecho, lo de sprintar, trotar y mantener el ritmo en cada zancada es una forma de comprender la forma de proceder de Soria, que es deporte y atletismo; sobre todo, lo segundo. Sufrir de placer. Ejercitar las piernas, la cabeza y el corazón a todas horas.

En vistas a esa ideología atlética en Soria, en octubre de 2016 se produjo una unión condenada

al éxito ("la experiencia de Estela y la "parte teórica" que podía aportar Ederne). Se juntó lo mejor de cada casa. Porque Navascués y Orte montaron hace tres otoños 'Estela y Ederne Raining Team'. Esta fórmula, llevada a cabo los martes, los jueves y los viernes, implica sacrificio, entrega y tolerancia hacia la meteorología, ya que aunque llueva, "no se suspende" la actividad. A Navascués y a Orte, el frío no las

hace más débiles. Trabajan con 70 corredores y corredoras (grupos de oposiciones, iniciación y perfeccionamiento), de entre 16 hasta 70 años. "Se trabaja en función del objetivo de cada uno", cuenta Orte, quien puntualiza que "la finalidad es pasarlo bien, disfrutar del raining, como un deporte que mejora la calidad de vida".

Este proyecto de fondo, "llevará más allá lo que es el entre-

namiento"; hasta el extremo, donde llevan sus sesiones personales Ederne y Estela en sus ratos libres, en su día a día. Estas dos figuras transmiten sus conocimientos, preparando con sus corredores y corredoras "maratones, medias maratones o carreras populares". Realizan una "preparación más exhaustiva" con el grupo de oposiciones, al que ayudan a practicar "el 1.000, la velocidad, salto, etc.", apunta Ederne.

Orte hace autocrítica. No todos los días se puede entrenar con Estela Navascués y ella misma. "Tienen un verdadero lujo: Estela aporta su experiencia en la maratón, en la alimentación. Les aporta pequeños trucos en carreras de larga distancia. En mi caso, les puedo aportar la base,

El Balcón Pinariego
VINUESA

ESTRUCTURAS SAN MIGUEL SL

**17 VIVIENDAS
EN EL CORAZÓN DE PINARES**

Reserva tus comidas, cenas y celebraciones para esta Navidad en
Restaurante San Andrés.
Av. Eduardo Saavedra s/n SORIA
975 24 65 57

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



EL CD SAN JOSÉ, COLÍDER EN LA LIGA GONALPI

SAN JOSÉ-PARQUESOL: El San José femenino superó el pasado sábado 9 de noviembre al Parquesol, líder en solitario hasta ese día de la Liga Gonalpi, para situarse colider de la Primera división autonómica de Castilla y León. Jessi y Alba Ferré sentenciaron a las vallisoletanas.



Alegría y unión rojilla en el Molinón. /LALIGA

TRAS NUEVE MESES, EL CUADRO SORIANO SE REENCONTRÓ CON LOS TRES PUNTOS A DOMICILIO

Las aspas del Molinón ventilan la crisis numantina

BERNAT DÍEZ
Las aspas del Molinón ventilaron la aguda crisis numantina a domicilio, uno de los principales quebraderos del presente CD Numancia. Tras nueve meses de sequía, la entidad soriana

volvió a ganar fuera de Los Pajaritos. Lo hizo el pasado 9 de noviembre ante el Sporting de Gijón (0-1), con autoridad, solvencia y estilo.

Hubo que bajar a la mina del Principado para arrancar un dia-

mante muy preciado para el Numancia, los primeros tres puntos de la temporada a domicilio. De por medio, un invierno, una primavera, un verano y un otoño, antes de que el Numancia volviese a sumar de tres en tres

en zona forastera. En un campo de Primera y en un clásico de Segunda, Sporting-Numancia, el club soriano, al que Carrión ha dotado de practicidad, gusto a la hora de conducir el balón, atrevimiento y recursos más que ofensivos, salió reforzado; con la Promoción en su dominio.

¿Casualidades? No existen en el panorama futbolístico. Se le dio continuidad al 'fenómeno Villalba'. El triunfo en Gijón estuvo precedido por el siguiente caso paranormal: allí, Fran Villalba registró el 1-1 de la pasada campaña (2018-19). ¿A quién se le atribuye la autoría del último triunfo del Numancia a domicilio? Sí... a Fran Villalba, el encargado de solucionar por la mínima el Extremadura-Numancia (0-1, 24/02/2019).

En Soria, este Numancia va en serio. En Asturias, los de Carrión lograron su tercer triunfo consecutivo (Lugo, Albacete y Sporting). Lo de encadenar tres victorias seguidas no ocurría desde la campaña 2017-18 (Córdoba, Alcorcón y Lugo), con Jagoba Arrasate en el banquillo. El actual Numancia, a la sombra, tiene mucho que decir en la división de plata.

CALEYA MASCOTAS



Jesús Recacha, en Caleyá.

Caleyá Mascotas se consolida en la capital

Caleyá Mascotas se ha consolidado en la capital de Soria. Jesús Recacha, propietario de dicha tienda, se complace en anunciar que es así. Es más, prevé que 2020 será "ilusionante". Aquí, en su negocio, el mundo animal se ha de sentir como en su casa.

La ciudadanía ha de saber que Caleyá Mascotas, "con una cara nueva", ha bajado de Avenida Valladolid hasta la plaza de Las Eras.

Recacha reafirma la consolidación de Caleyá Mascotas: "En el mundo del perro nos movemos bien", cuenta. Presume, y con razón, de realizar un servicio integral, completo, en casi 100 metros cuadrados. Recacha ofrece servicio de peluquería o baños, donde los particulares pueden acudir a bañar las mascotas desde 5 euros.

Dando "vueltas al sector y comunicándonos con los clientes", Recacha apreció que "había carencias en los sectores de las aves y los roedores. En 2019, "hemos hecho hincapié" en esas vertientes. Han ampliado el producto, que es "variado".

El camino a seguir en 2020 es el siguiente: "Traer variedad y seguir repuntando en calidad, en lo que esté en boga en ese momento, que cada vez se inclina más hacia lo natural".

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

En Pucela, Cortés vence a Camarero, que es plata

Final numantina, CA Numancia, en la fase final de la Primera Prueba de Ranking Regional de Billar a Tres Bandas en Valladolid. Se cruzaron los dos billaristas del CA Numancia en el último encuentro en Pucela: Carlos Cortés venció a Pedro Camarero.

El Campus de Soria recibe el reconocimiento del CSD

El Consejo Superior de Deportes ha reconocido a la UVa con el CSD\BE ACTIVE en la categoría de Universidades por la participación que ha tenido en el desarrollo de la V edición de la Semana Europea del Deporte en el Campus de la UVa en Soria.

El Laguna Negra vence al líder de su grupo

Los Sénior del Laguna Negra se enfrentaban al líder del grupo B, que llegaba a Soria con algunas bajas en sus filas. A 10 minutos para el final, Cristian materializa un libre directo para acabar sentenciando al Santutu en el Polideportivo San Andrés.

El Cerco a Numancia, a punto para el 24N

La VI edición de la carrera popular Cerco a Numancia se celebrará en Garray el domingo 24 de noviembre. La prueba está organizada por el Club Atletismo Team Running Destroyer, que sigue colaborando con los Amigos del Pueblo Saharaui.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749



Plaza de las Eras, número 3, 42004
Tlf: 975 21 47 92
www.caleyamascotas.com

FÚTBOL SOCIEDAD DEPORTIVA VISONTIUM



En La Vega, mandan **ELLAS**

Bajo el feminismo futbolístico en categorías tempranas, Lorena García y Carla Hernández lideran el proyecto visontino 2019-20. A sus órdenes: Pablo Abad, Pablo García, Cristian, Alexandru, Rober, Alejandro, Manu, Álex, Óscar y Mateo.

BERNAT DÍEZ
En clave femenina. En Vinuesa, el estadio de La Vega tiene nombre de mujer. Por lo tanto, tan necesario como justo (sabiendo que la justicia pocas veces se casa con el fútbol) es que dos niñas lleven la voz cantante de la Sociedad Deportiva Visontium Alevín. No es tan complejo como parece, ya que el nuevo proyecto visontino considera necesario practicar el feminismo desde categorías tempranas. Ya desde la base, el Vi-

sontium entiende que la fémina ha llegado para quedarse. Lorena García y Carla Hernández, portando la capitania, asumen su rol de liderazgo.

A su manera, dentro de una corta estatura, comprenden que ellas tienen mucho que contar en el 'nuevo fútbol'. Una inocente frase lo resume todo, el sentir del nuevo Visontium Alevín: "Como los chicos, las chicas también podemos jugar al fútbol", explica la primera capitana, Lo-

rena, quien está a gusto "dando ejemplo" dentro del equipo. Le hacen caso: en La Vega, matriarcado futbolístico. Para Carla, "es un orgullo poder dar ejemplo a las demás". Sabe que si han confiado en ella, para llevar el brazalete, "es por algo". La capitania no les viene grande: su disciplina, su orden y su sentido de la responsabilidad maravillan a La Vega.

En la actualidad, el Alevín del Visontium, donde las mamás y la cúpula directiva han tenido que hacer auténticas virguerías para sacar adelante la estructura 2019-20, pasa página respecto a años anteriores, buscando y plasmando otro estilo sobre el verde. Con "pases en corto", como manifiesta Lorena. Carla destaca que el nuevo entrenador les enseña "a aprender a querer el balón. Cosas que antes no nos pedían". Ahora, lo de rifar el esférico está terminantemente prohibido: tema tabú en Vinuesa.

Sí, otro fútbol es posible en la villa pinariega. Pinos más altos han caído. En la Primera división Provincial de Alevines, el Visontium está aprendido a desaprobar lo que se concebía antes como natural: poco fútbol, con un estilo rudo y demasiado directo. La clave del cambio, que los chicos y las dos capitanas aceptan los nuevos mecanismos y las nuevas herramientas expuestas. Claro, hay que "trabajar, luchar y ganar", su grito de guerra antes de cada encuentro.

Trabajan, dejándose el físico en La Vega, donde ya aprieta el frío, para acabar ganando algún partido en una categoría que por edad y por físico no les corresponde. Pero como asegura Lorena: "El resultado no importa".

VISONTIUM ALEVÍN

12

El nuevo Visontium Alevín trabaja con 12 niños y niñas: Pablo Abad (portero); Pablo García, Cristian, Manu (defensas); Alejandro (medio); Óscar, Mateo, Carla, Lorena, Mateo, Rober y Alexandru (arriba).

PRESIDENCIA

El visontino Hugo Rodríguez Altalarrea, exguardameta de la SD Visontium, preside la entidad pinariega desde la juventud y la responsabilidad de hacer familia.

→ altoque

Triplete de oro

Triplete de oro para el Club Valonsadero Bádminton en el Máster 5ª de Granollers (Barcelona), convirtiéndose en el primer club que gana las tres pruebas de la categoría Sub-11 en un mismo Máster. Irene Gárate, Ian Antón y Hugo Sanz, tres Reyes Magos para Soria.

Cross para los pequeños

En el XVI Campo a través internacional de Soria, por primera vez se abre la posibilidad de correr, por primera vez en la historia de la cita, a los deportistas nacidos en los años 2012-2013-2014 y 2015, algo que hasta ahora solo se permitía a los nacidos en 2011. Al tratarse de los deportistas más jóvenes, no habrá una clasificación competitiva, ya que el único interés de la prueba es el de fomentar los hábitos de vida saludable y la práctica del atletismo.

Doblete para el tenis de mesa

El Club de Tenis de Mesa Soriano (CTMS) efectuaba el pasado fin de semana su primer desplazamiento en la Liga autonómica de Castilla y León de Primera división, grupo C. Así, el CTMS en su apartado A viajaba a Miranda de Ebro durante la mañana del sábado se enfrentaba al CD Tenis de Mesa Ebro. El equipo formado por Ismael Sanz, Jorge Laorden y Pedro Gil, lograba un abultado resultado de 0-6. El CTM Soriano B, compuesto por Mario Ortega, Emma Lozano y David Ramírez, acudía por su parte a Tudela de Duero en Valladolid, donde conseguía un resultado de 1-5 a su favor.

Prestigio en Lezama

El Club Deportivo Numancia Juvenil de Fran Valero puso en jaque al templo del fútbol base nacional, Lezama (2-3). La victoria ante el Athletic Club da caché y prestigio al bloque numantino en el Grupo II de División de Honor. En la novena jornada de Liga, partidazo del Numancia Juvenil en Lezama, donde supo sufrir para posteriormente aprovechar su momento y aguantar el marcador cuando se puso por delante.



Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.
Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odoricio)

Teléfono: 975 22 05 28

→ elconsejo

Serbiam. Este es el momento de actuar de forma eficaz contra la procesionaria



Aproximadamente a comienzos del mes de abril saltan todas las alarmas. La oruga procesionaria del pino abandona el que ha sido su hogar durante el invierno y emprende su viaje al suelo. Es entonces cuando se buscan soluciones paliativas poco eficaces y nunca seguras al 100% para intentar evitar el contacto con los pelos urticantes que cubren su cuerpo y suponen todo un peligro para humanos y animales.

Lo mejor, como siempre, enfocarse en la prevención y para ello se debe actuar ahora, entre octubre y el 15 de enero. Así lo asegura Juan Antonio del Amo, director técnico de Serbiam. Empresa soriana que es experta en combatir el que está considerado como el insecto de-

Niños y animales son los más expuestos a los peligros de la procesionaria.

La endoterapia asegura resultados fiables a un precio más que accesible.

foliador más importante de los pinos. Lo hace con un método "totalmente ecológico e inocuo para personas y animales" afirma.

El experto se refiere a la endoterapia, una técnica que consiste en la realización de varias inyecciones en el tronco, dependiendo de las dimensiones del árbol, para introducir un compuesto

que se distribuye por todas las ramas del mismo para llegar a las hojas de las que se alimentan las larvas. "Se trata de un tratamiento muy efectivo que reduce el riesgo de plaga y acaba con todas las molestias y los riesgos que se derivan de ella", asegura Juan Antonio del Amo. Además, continúa el director técnico de Serbiam, "al año siguiente el árbol se verá mucho más sano pues la procesionaria le ataca a él directamente pudiendo llegar a secarlo por completo".

Así pues, este es el momento de poner soluciones y dejarse guiar por la experiencia. Esta avala a Serbiam pues llevan cuatro años poniendo en práctica la endoterapia en Soria. El precio es más que accesible, unos 40 euros de media por árbol.



Curso subvencionado de Lenguaje de Signos



INSTALACIONES DE ENSENIA

Ensenia abre las matriculaciones a los cursos de formación subvencionada en los planes de formación dirigidos a desempleados y trabajadores ocupados, incluso autónomos o personal del funcionamiento público. El catálogo formativo es muy diverso y con acciones formativas con distinta duración y en horarios diferentes para adaptarse a las necesidades de cada alumno según su perfil laboral.

Entre las acciones formativas a trabajadores el curso más demandado es el de Lenguaje de Signos. El objetivo es identificar las características de la comunidad sorda, incorporar el lenguaje corporal al de los signos, utilizar correctamente el espacio para expresarse y distinguir e identificar las reglas gramaticales y especificidades de la lengua de signos española.

También hay acciones formativas conducentes a Certificados de Profesionalidad como titulación oficial y con

Es uno de los más demandados entre las diversas acciones formativas de Ensenia.

prácticas no laborales en empresas y otros cursos que no requieren de estudios previos.

La documentación necesaria para inscribirse consiste en la cabecera de la nómina en el caso de trabajadores, tarjeta de demanda de empleo para desempleados o el recibo de autónomos y con ella se accede a los cursos de manera gratuita.

Además, desde Ensenia se gestiona la formación a demanda de las empresas, formación que puede resultar bonificable, ya que el importe de la factura será deducido del fondo que la propia empresa dispone de la Seguridad Social y si no se hace uso del mismo antes de finalizar el año, ese crédito formativo se pierde.

Los interesados pueden visitarnos en nuestra oficina de Ensenia en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6; en el correo formacion@ensenia.es o también en el teléfono 975239300. Se les informará de los cursos presenciales programados hasta junio de 2020.

Si estás interesado en trabajar como profesor en alguna área específica, puedes mandarnos el currículum al correo: agenciadecolocacion@ensenia.es.



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

informática
carretilla
in
cap cont
excel
docencia

Inscripciones

ABIERTAS

cap inicial

cursos de formación subvencionados

2019



La Cámara de Soria cumple 120 años

La Cámara de Soria cumple sus primeros 120 años de vida, y sus representantes actuales han organizado una Gala que se desarrolla el jueves 14 de octubre, a partir de las siete de la tarde, en el Centro Cultural Palacio de la Audiencia, que supone un reconocimiento público a todas aquellas personas y empresas que han influido

con su larga trayectoria al desarrollo de la provincia de Soria, tanto desde la capital como desde el medio rural. En el acto, hay un reconocimiento para los presidentes de la entidad cameral, con presencia de los siete últimos: a las empresas centenarias, a las firmas de larga trayectoria empresarial y a personas a título póstumo.

Presidentes



Luis Sainz Pérez
1976 - 1979
Industrias químicas Sainz



José Mateo Lorenzo
1991-1998
Hnos Mateo Lorenzo



Julio Santamaría Calvo
1998 - 2003
Tamesa S.A.



Jesús Moya Moya
2003 - 2010
Jemoya



Jaime Ribas Palau
2010 - 2011
Consultoría estratégica



Pilar Sánchez Barreiro
2011 - 2014
C. Óptico Sánchez Barreiro



Alberto Santamaría Calvo
2014 - Actualidad
Tamesa S.A.

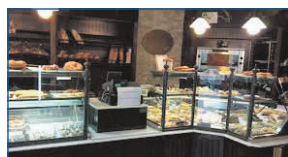
Empresas centenarias



Carpintería Ruiz Hernández
114 años - Ágreda



Farmacia Núñez
188 años - Ágreda



La Espiga de Oro. Panadería
100 años - Ágreda



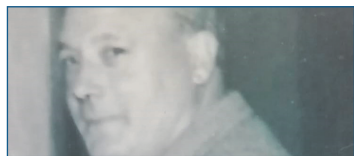
Confitería Almarza
199 años - Almazán



Administración de Loterías nº 1.
106 años - Almazán



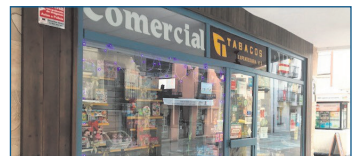
Ormazábal. Taller
154 años. - Almazán



Panadería Miranda.
109 años - Arcos de Jalón



Pastelería El Abuelo José Luis
174 años - Arcos de Jalón



Comercial Ruiz. Librería/estanco
119 años - El Burgo de Osma



JJ Calabaza. Maquinaria Agrícola
94 años - Gómara



Hijos de García del Valle.S.A. Harinera.
114 años - San Esteban de Gormaz



El Barato. Tejidos
169 años - San Esteban de Gormaz



Mary Satur. Lencería
169 años - Soria



Tamesa S.A. Maquinaria
99 años - Soria



Funeraria Rubio
124 años - Soria



Monreal. Joyería/óptica
90 años - Soria



Heraldo-Diario de Soria
106 años - Soria

Larga trayectoria



Juana Lacal y Donato Modrego



Jesús Molina de Francisco



Vidal Gil Rincón



Rogelio Villar Hernández



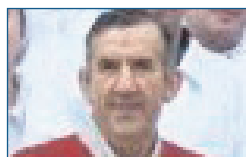
José A. García Granelli



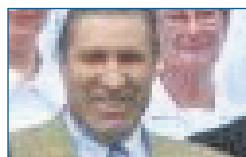
Rosalía Heras y Maximiliano Esteban



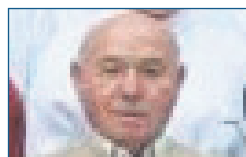
Carlos Martínez Izquierdo



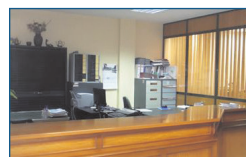
José Luis Espuelas Duro



Marcos Martínez Jiménez



Agustín García Jiménez



Joaquín Martínez Romera



José Mateo Lorenzo



Eduardo Mateo Lorenzo



Jesús Mateo Lorenzo



Amador Frías Chico



Miguel Rivas Asensio



Emiliano Revilla Sanz



Francisco Rubio Garcés



Felipe Parra Vinuesa



Carmen Latorre Garrido

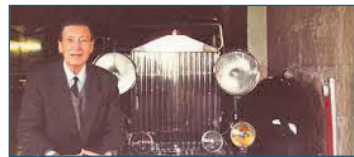


Antonio Medrano Soria

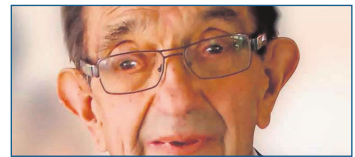
Título póstumo



Doroteo Hernando Cervero
San Esteban de Gormaz



Jesús Moya Escudero
Soria



Julio Santamaría Cavellos
Soria



Florentino Villar Hernández
Los Rábanos



Antonio Pedroviejo Cid
Almazán

turismo#ruta en coche#



PUNTOS CLAVES

01:

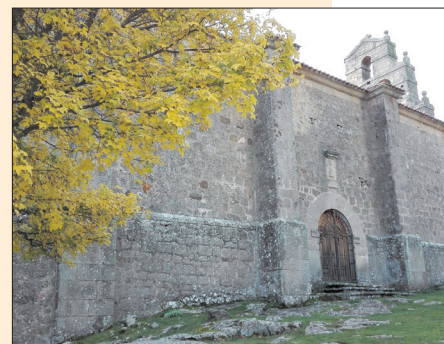
CASTRO

En la cima del monte en el que se ha construido la ermita del Castillo, hubo un castro celtibero de la época de la Edad de Hierro. Su muralla tuvo 18 metros de anchura y dos de altura. Aún puede verse el rastro de esa muralla y de las numerosas piedras con las que se levantó.

02:

ERMITA

El templo de Nuestra Señora del Castillo es de estilo gótico tardío, y se puede subir hasta la espadaña por una escalera de caracol. Sobre decir que hay que ascender con cuidado, y ser muy respetuoso



cuando se llega arriba. Las vistas merecen la pena.

03:

PARAJE ESPECTACULAR

Cuenta la tradición que la ermita se levantó en este lugar, para que los pastores escucharan las campanas desde toda la comarca. Y así será, porque la panorámica que se ve, por encima de la Vega del Cintora es increíble. Y más en estas fechas de otoño, con los colores amarillos y verdes de los bosques. El segundo sábado de julio se celebra la romería de El Voto, a la que acuden los vecinos de El Royo y del entorno, en una participativa fiesta de convivencia.

cupera el agua cuando abundan las lluvias. También se cruzará Langosto y Derroñadas, este con soberbias casonas.

Pero ya en El Royo, el visitante encuentra un pueblo señorial y de blasón, de grandes ganaderos trashumantes e indianos que regresaron de las américas tras hacer fortuna. Es cruce de caminos. Así, literalmente, porque una cruz de piedra señala el cruce que lleva hacia Vinuesa (Pinares), hacia Sotillo del Rincón (El Valle) y hacia Soria. El Royo, situado en la vega del Cintora, es pueblo de arraigo ga-

nadero, y de punto de partida de la trama de las vías pecuarias que conforman la Cañada Galiana.

Por si puede confundir, El Royo no tiene rollo medieval. Al parecer, el nombre podría tener que ver con una derivación aragonesista de 'rojo'.

Y algo tendrá que ver ese aspecto rojizo de la piedra del caserío, que conserva casas solariegas con escudo y, algunas, con puertas de arco.

Merece la pena recorrer las calles del pueblo, que conserva un interesante retablo barroco de 1618 de Francisco del Río, en su iglesia parroquial. Y hay que conocer el bello entorno natural de El Royo, como el paraje de El Chorrón, o el motivo de esta ruta, la ermita del Castillo, ubicada en la cumbre de un monte que no deja indiferente. Se accede por una pista forestal en la que pueden circular los coches, que se coge a la salida del pueblo, en dirección a Sotillo.



Vista desde la espadaña de la ermita del Castillo, con el pantano de la Cuerda del Pozo al fondo. /P.V.

Un mirador natural SORPRENDENTE

La **ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DEL CASTILLO**, en la localidad de **EL ROYO**, a los pies de la sierra **CEBOLLERA**, es uno de los rincones más sugerentes e íntimos de Soria que hay que conocer. Además, es uno de los mejores miradores que ofrece la provincia, sobre las masas boscosas de roble y pinar, entre manchas verdosas de los pastos, entre las comarcas de **EL VALLE** y **PINARES**. Al fondo, se puede ver el Pico Frentes o el pantano de la Cuerda del Pozo.

La ermita de Nuestra Señora del Castillo es un sorprendente y bellísimo paraje, casi mágico, que se encuentra a 25 kilómetros de la capital soriana, en la localidad de El Royo, al que se llega por la carretera SO-800, que se coge desde la N-234, antes de llegar a Toledillo desde Soria.

Es un trazado sereno y sinuoso, entre robledales y pastos, que tropieza con el río Duero, en su camino hacia la ciudad de Soria. Para llegar a El Royo se pasa antes por Hinojosa de la Sierra, pueblo con castillo, palacio y una laguna desecada, que re-

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com

estilodevida



A LO LARGO DEL AÑO SE PUEDE PERDER HASTA 35.000 CABELLOS

LA PÉRDIDA. Pero el estrés, los cambios hormonales o el envejecimiento son agresiones que pueden alterar el entorno del bulbo, como centro de producción del cabello. El zinc contribuye al crecimiento normal del cabello y a la síntesis de proteínas.

→ PSIQUE TE AYUDA

Creemos para darte el mejor servicio

centro de psicología
psique

Acudir al psicólogo cuando tienes algún problema es algo normal, no hay que tener una idea equivocada de este profesional, que te puede ayudar mucho.

“...Hace tiempo me he planteado pedir ayuda, pero a veces pienso que no va a servir de nada, que lo que me diga un psicólogo ya lo se yo...”

“..Últimamente estoy más irascible, nada me llena, no estoy a gusto con nada, más negativo...Mi mujer me dice que no me aguanta así... En el fondo se que es verdad, pero ¿Qué puedo hacer...?”

“...Cuando estoy con gente, cada día estoy peor, más nerviosa...Estos nervios que tengo no se quitan ni con la pastilla. Tengo que tomar una decisión, pero soy incapaz...”

“...No puedo vivir sin ella...”

Así vienen muchas personas a pedir ayuda, y es que ir al psicólogo se está convirtiendo en el punto de partida para comenzar a estar de nuevo bien, estable y en calma con uno mismo.

La idea equivocada que se tiene sobre estos profesionales, e incluso esa idea que tienen otros

profesionales de la salud, va cambiando, y es que el psicólogo es la persona que ha estudiado la mente y el comportamiento humano y, en definitiva, es una persona preparada para ayudarte a encauzar y resolver la dificultad o dificultades que tengas y que tienes que modificar.

Desde el CENTRO PSIQUE seguimos, tras una larga trayectoria profesional de más de 10 años, ayudándote y acompañándote a conseguir tu estabilidad emocional.

Y es que seguimos creciendo como centro de psicología en

Soria, con nuevos servicios como la terapia de grupo, terapia de pareja o profesionales cualificados como nuestra psicóloga infantil.

Si necesitas mas información entra en www.centropsique.com o escribenos a info@centropsique.com.

T: 691279128/ 975043047



Tiempo de cuidar el cabello

Date el corte de rigor, estimula la vitalidad de tu pelo con mesoterapia o suplementos, sigue una rutina que funcione, y conserva el color con el champú adecuado.

LORENA MARTÍNEZ

Durante el otoño y el invierno, nuestro cabello entra en una fase de descanso y caída (fase telógena). Este ciclo de constante renovación suele durar tres meses, aproximadamente. Sin embargo, las agresiones externas como el sol, el agua, el viento, la polución o el tabaco pueden debilitar el cabello.

Esto se puede traducir en un cabello más frágil y seco, o con

más caída de lo normal, es decir, superando los 80 cabellos al día (lo habitual es entre 40 y 50).

Para fortalecerlo, se aconseja enriquecer la dieta con vitamina b, antioxidantes y oligoelementos como el hierro. Se pueden aplicar tratamientos de fototerapia, vía estimulación o micro infiltración de activos. Puedes probar con el masaje capilar antes de dormir, puesto que su efecto vasodilatador pue-

de ayudar a que los nutrientes lleguen mejor al folículo piloso. Cortar el pelo no hará que crezca más, ya que nuestros genes determinan el grosor y la longitud.

También es recomendable intensificar el efecto de la mascarilla, además de buscar fórmulas que hidratan y nutren. Lo mejor es usar un cepillo antiestático para eliminar las células muertas.

Hotel Rural Santa Coloma

El La fuente s/n. Matute de la Sierra (Soria).

www.casonasantacoloma.com
info@casonasantacoloma.com

696 926 466 • 696 863 563 • 629 991 162

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



LA MIEL ES APRECIADA POR SUS PROPIEDADES ANTIOXIDANTES

DESDE LA ANTIGÜEDAD. La miel es el principal ingrediente de los mejores acondicionadores para el pelo. Este producto tan común protegerá tu cabello de las diversas agresiones externas, y lo mantendrá bien hidratado y brillante.



En lo referente a tu color, si deseas mantenerlo perfecto durante todo el año, debes renovarlo cada mes. Además, en el otoño conviene aplicar un tratamiento especial.

En los meses de verano, tu pelo y su color perdieron fuerza e intensidad, especialmente si es largo y en las puntas. Por ello, ahora necesita una ayuda extra. En tu salón de belleza puedes proponer un servicio de color, basado en la oxidación de la raíz y un flash reactivador de color híbrido, para así recuperar toda la vitalidad y el esplendor de tu pelo.

ILUMINAR LA PIEL

En casa, lo mejor es usar un champú sin sulfatos que sea rico en vitamina e, junto a un acondicionador y una mascarilla especiales para cabellos coloreados. Crean una película que evita la degradación del color de tu pelo.

Para lograr que la luz penetre en la fibra capilar y, por tanto, el cabello muestre un brillo natural, la clave está en hidratar el pelo. Asimismo, hay que mantener la cutícula cerrada, evitando el agua muy caliente, y pegando el secador al cepillo durante el brushing.

En general, el pelo largo necesita más hidratación. Es por ello que debes usar mascarillas de noche, que protegen e hidratan el cabello, ya que es durante este momento cuando se produce una mayor regeneración celular.

Para los pelos cortos, el encrespamiento es uno de los mayores problemas. Al tener me-

nos peso, las melenas cortas tienden a encrespase. Evita el secador a menos de 20 centímetros, pues se produce un efecto burbuja al introducirse pequeñas partículas de agua en el interior.

A medida que las medias melenas van creciendo, pueden ir perdiendo movimiento. Si tienes una melena por los hombros, aclara desde el pómulo hasta las raíces y añade brillo con un producto de textura ligera.

Uno de los mejores aliados reparadores para tu pelo es la vitamina b8, ya que para la caída. Es fundamental tomar durante, al menos, tres meses este tipo de vitamina, para así mejorar la calidad del cabello y que vuelva a su ciclo normal de crecimiento. Otros reparador importante para tener un cabello sano y cuidado es la queratina, ya que es la proteína encargada de la fuerza y el brillo del pelo. Debemos hacer que penetre en el interior de nuestro cabello, para alisar la fibra y controlar el encrespamiento.

PREPÁRATE PARA LA NAVIDAD

SORIA NOVIAS



¿Estás preparada para la Navidad? Planifica tu look en Soria Novias, tanto para tu cena de Navidad, como para cualquiera de las celebraciones navideñas que tengas. Una colección especial para que estas fiestas seas la más estilosa, y a un precio low cost al alcance de todos los bolsillos. No esperes más y pide cita para probar la colección navideña al mejor precio. Desde 40 euros serás la más guapa. Y como anticipo, pide información de la nueva colección de vestidos de comunión. Pide cita mediante whatsapp al 60003 1700 o llamando al 975 03 09 45.

las tendencias

Adelanta el Black Friday

No desaproveches la ocasión que te ofrece tu tienda TWIDD, y realiza ya tus compras, incluso las que estás planificando para las próximas fiestas navideñas. Adelanta el Black Friday y ven. Tenemos toda la colección con un 20% de descuento. No te lo pierdas.

TWIDD. LA TIENDA PARA EL HOMBRE

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



decoración



Camas block para la habitación

¿Has pensado en una cama block para tu nueva habitación? Es un concepto muy práctico para espacios pequeños, o cuando se quiere aprovechar muy bien el dormitorio. Ideal para habitaciones infantiles y juveniles.

La cama block puedes combinarla usando 14 colores, elegir



los tiradores que más te gusten, o el modelo que mejor se adapte a tus necesidades. La puedes tener de tres camas, dos camas con dos cajones de almacenaje, y dos camas con cuatro cajones de almacenaje. ¡Hay un montón de posibilidades para ti! Simplemente tienes que decidir cómo quieres la cama, qué necesitas, y elegir el modelo.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

TARJETA **Bebé**

Comunidad de Soria
Ayuntamiento de Soria
Junta de Castilla y León

C/ Puertas de Pró, 11 - C/ Numancia, 8
Tfn: 975 23 00 78



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

VENDO casa con jardín en perfecto estado y muy bien situada, en Quintana Redonda. Tel. 649 752178

VENDO piso zona arboleda con ascensor. Garaje y trastero. Amueblado, 3 habitaciones 1 baño + aseo. Tel. 639 472 702

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE huerto de 300m2 con mucha agua en Renieblas. Información Tel. 690 280 086.

VENDO piso todo exterior soleado tres habitaciones servicios centrales garaje trastero zona autobuses. Tel. 648 489 122

VENDO piso planta baja, 60m2, C/ Santa Clara, 2 habitaciones y amplio salón. Pequeña reforma. 55.000€. Tel. 675 074 482

SE VENDE casa con cochera en Tar-delcuende. Tel. 630 519 125

SE VENDE merendero de 200m2 tiene una casita con chimenea fregadero tiene para guardar leña tiene para tener perros y tiene una gran zo-

na de huerto en la zona de las casas. Tel. 661 773 930

SE VENDE piso con muebles, 3 hab. en muy buen estado, zona "La Carreta". Precio:60.000€ facilidades a convenir. Calefacción de gas. Tel. 697435 776 - 661 688 138

VENDO casa antigua a 18km del Burgo de Osma, con luz y agua. 2 plantas, 4 hab grandes y un baño. Calentador eléctrico. Finca con dos casetas. Tel. 975 228 075 - 676 427 451

VENDO piso todo exterior soleado tres habitaciones servicios centrales garaje trastero zona autobuses Tel. 648 489 122

VENDO Soleado, 5ª planta, Zona Calaverón, garaje, 3 dormitorios, salón, cocina, ascensor, exterior, totalmente amueblado, calefacción central (excelente), poca comunidad. Tel. 975 247 034 y 687 052 912

VENDO 3 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, totalmente amueblado, soleado, exterior ascensor, garaje, poca comunidad, calefacción central. Tel. 975 247 034 y 687 052 912

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE casa para reformar en Alconaba. Tel. 660 510 842

VENDO piso céntrico y reformado de 3 habitaciones, con terrazas y trastero, zona de Santa Clara, Tel. 676 030 204

VENDO casa en Fuentetecha, a 12 km de Soria Totalmente restaurada 3 dormitorios, calefacción, 200m2, cobertizo, etc. Tel. 667 291 009

SE VENDE piso pequeño, 3 planta, no ascensor, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, y despensa, llamar en horario tarde. Tel. 618 216 627

VENDO en Cubo de Hogueras casa de 150m2 para rehabilitar, cochera adosada 120m2 y solar 1300m2. Barato. Tel. 670 354 102

VENDO casa de 80 m2, cochera individual de 60 m2 vendo casa de 80 metros cuadrados, dentro de una parcela de 800 m2, con huerto, jardín y árboles frutales. Información, Tel: 649 827 800

VENDO casa en pueblo a 10km de Soria. Tel. 975 213743

VENDO casa en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca urbana en Pedrajas para dos chalets, mas de 800 metros edificables. Tel. 657 860 579

VENDO piso céntrico, patios de don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa buena orientación. Tel. 616 148 324.

SE VENDE piso de 3 habitaciones, cocina, salón, cuarto de baño, todo exterior el sol le da todo el día, zona detrás de cruz roja, Calaverón, precio 55.000€. Tel. Javier 679 38 79 26

Pisos / casas alquiler

ALQUILO piso zona pisos verdes, con muebles, 4 habitaciones, salón muy amplio, cocina, terraza, 2 baños, calefacción central y ascensor. Tel. 648 292 440

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA casa en Garray, amueblada con tres dormitorios. Tel. 975 252 125 - 686 059 393

ALQUILO ático, en el centro de soria 3 h. salón con terraza vistas al parque, cocina con terraza, 2 baños. Puede alquilarse sin muebles, o con muebles. Con informes. Tel. 609 070 163.

NECESITO piso para tres personas adultas de 2 o 3 habitaciones. Tel. 654 735 980

ALQUILO piso en Soria, 3 hab. más comedor. C/ Las casas zona iglesia Sto Domingo. Tel. 627 561 593

SE ALQUILA piso pequeño, económico, zona pisos verdes magisterio. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA habitación, con derecho a cocina y espacios comunes, llamar tardes. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

Locales venta/alquiler

VENDO local de 150 m2, en Lubia. A 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

SE ALQUILA local comercial de 450 m. Calle Eduardo Saavedra 50 junto a Mercadona. Jose. Tel. 608 918 966

NECESITO estudio o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

SE VENDE local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel. 636 428 391

SE ALQUILA local comercial calle Teatinos 55 m. Planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE o alquila bajo de 52m2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

ALQUILO local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

Negocios

SE VENDE negocio de estética por jubilación y también podría servir pa-

ra fisioterapia. Precio a convenir sin compromiso. Tel. 656 533 906

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

SE ALQUILA peluquería en calle Cardenal Frias Nº12 de Soria. Tel. 651 375 443

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

SE ALQUILA plaza de Garaje en Patios de don Vela, entrada por calle Merineros. 45 € al mes. Tel. 669 44 59 51

SE ALQUILA 1 plaza de garaje, para coche pequeño, fácil acceso, c/ Mosquera de Barnuevo, 10. Tel. 689 90 24 36.

VENDO cochera cerrada en c/ Rota, para Motos o Quad, 13 mts cuadrados, luz eléctrica. Precio 8.500€, Tel. 619 881 303

ALQUILO plaza garaje calle los Beteas 10, amplia, fácil acceso. Tels. 915564632 / 645978820

VENDO cochera cerrada en la calle Ezequiel Solana, zona Hospitales, Tel. 687 360 247

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros Av Valladolid 28. Tel. 609 240 360

ALQUILO plaza de garaje amplia y céntrica en Avda. de Valladolid, 29. Tel. 620 421 912

SE ALQUILAN 3 plazas de garaje, c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36.

SE VENDE plaza de garaje para coche pequeño en Carretera de Logroño a pié de calle. Tel. 699 866 845

SE ALQUILA plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservato-

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



rio música. También motos. Económica. Tel. 620 115 439

SE ALQUILA cochera cerrada, zona hospitalares. Tel. 630 356 284

SE ALQUILA plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ León) por 50 €. Tel: 687 914 066

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

Motor venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

VENDO Suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera este verano. vengo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

VENDO Nissan Primera 2.0 GT Sport Tuned. Techo solar eléctrico. Radio CD Alpine nuevo. Perfecto estado mecánica, revisiones al día. ITV hasta 04/2020. Tel. 606 350 753

VENDO coche Golf GTI , gasolina 130.000 Km, en perfecto estado, pintura un poco estropeada. Tel. 615 218 274 y 615 159 236

VENDO Toyota Land Cruiser largo. 2003. 163 cv. Mejor ver y probar. itv julio. Enganche remolque. Ruedas nuevas. 9.950 €. Tel. 678 553 583

SE VENDE Ciclomotor Derbi de 49 centímetros cúbicos. Tel. 645 094 655

VENDO Mercedes ML 250 BlueTEC 4 Matic , con 45000 Km, hechos en autovía a velocidad moderada. Como Nuevo. Motivo de venta, por cambio a otro modelo superior. Información. Tel. 649 827 800

VENDO Mercedes 300D del año 82, clásico En muy buen estado de conservación, nada de oxidado . Motor excepcional Mejor Verlo. Precio a Convenir. Tel: 649 827 800

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€.

Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

Campo

SE VENDE Braban , tabla , cultivador y remolque. Se enseña sin compromiso. Tel. 628 128 044

SE VENDE remolque de un metro de ancho por 1,30 metros de largo. Tel. 645 094 655

SE VENDE abonadora marca Aguirre de 1000 kg, muy económica. Tel. 645 094 655

VENDO conjunto agrícola:15 brazos, con alzamiento trasero y pistón delantero. Medida: 3,60 metros. Precio negociable. Tel. 645 094 655

VENDO cultivador tendilla cuatro metros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO sembradora 3,50 con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

Varios

VENDO estufa de rincón de leña, seminueva de hierro fundido, con horno y leñera, incluidos los tubos -300€. Tel. 656 596 735 - 975 049 577

SE VENDEN Botas Esquí Salomón 41. IMPECABLES. Gama Alta (Regalo Chums y Pantalón Esquí Niño@) 75 €. Tel. 634 422 435

SE VENDE cuna de viaje con colchón incluido puede valer para todo el tiempo así como para parquet en perfecto estado. Tel. 630 169 189

VENDO escopeta AYA calibre 12 pequeño, recamara de 76. Incluye funda y munición regalada. Documentación

en regla. Tel. 659 207 262

SE VENDEN cuatro góndolas o estanterías de 20 m2 de capacidad cada una. Baratas. Información. Tel. 690 280 086.

SE VENDE colchón cuna, sin estrenar, practico Colecho. 50 €. Tel. 677 342 755

SE VENDE trona de niño/a en perfecto estado. Marca Jane. 50€. Tel. 677 342 755

SE VENDE máquina de escribir Olivetti línea 90 en perfecto estado. Tel. 630 169 189

SE VENDE tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros, para cualquier tipo de conservas, con cierre mediante mecanismo metálico de presión Tel. 630 169 189

SE VENDE silla trona para bebe sirve tanto para darle de come al niño como para que este sentado en la misma en perfecto estado Tel. 630 169 189

VENDO material de teatro, focos PC 1.000W 2 "T-es" bambalinón, mangueras... Tel. 646 180 703

VENDO dos ruedas de carro antiguas alrededor de un metro de diámetro y máquina de coser antigua. Tel. 667 307 527 / 655 013 481

SE VENDEN 260 balaustres (base 9 x 9 cm, 63 cm alto). 15 copas (40 cm alto) y 13 copetes (20 cm alto). Todo artesanal de hormigón con varilla de hierro para sujeción. Tel. 689 913091

SE VENDE pila lavadero de un solo bloque de piedra natural de 118 cm largo x 61 cm alto x 53 cm ancho. Tel. 689 913 091

VENDO tapa wc marca roca, modelo dama n, precio 25 euros, a estrenar. Tel. 666 380 412

VENDO armario, cómoda de madera, cama forja antiguos. Aptos para casa rural. Tel. 616 812 499



SE VENDEN percheros de madera de pino hechos a mano. Para colgar abrigos en percha, etc. Ideal para Hostelería. Tel. 645 818 077

SE VENDEN radiadores de hierro marca Roca de varias medidas. Precio económico. Tel. 645 818 077

SE COMPRAN botellas de vino/jerez viejas en buen estado. Precio a convenir. Se valora conservación. Tel. 645 818 077

VENDO tejas árabes usadas en pallets Tel. 689 903 619

VENDO bajo eléctrico y amplificador nuevos. Se puede probar, sin compromiso. Tel: 637 431 234

VENDO revistas de Soria, Primera y segunda época, celtibérica y libros de temática soriana, baratos. Tel. 609 197 074

SE VENDE varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

VENDO escritorio color blanco para niño@. Mesa (77x50) y silla giratoria con ruedas. Precio 20€. Tel. 696 426 849

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos

275 €. Tel. 627 922 030

VENDO 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

VENDO caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO losas especiales para suelo duros y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente A empleados.adm.9@gmail.com

#clasificados#

Gratis para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

edificio **Puente de Hierro** **DESDE 165.000€ + IVA**
PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

SOTO SM

ORIENTACIÓN SUR

TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m²

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-
t.975 397 589
t.659 118 185
comercial@smestructuras.com

Polígono Industrial Las Casas



1

Las Casas-Soria
 Polígono Industrial
 Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
 975 233 222

2

espora
 Pol.Ind.Las Casas
 calle D 13 nave 16
 975 232 580

3

mateogrupos
 Pol.Ind.Las Casas 42
 975 226 262

4

TALLERES LA STRA
 Pol.Ind.Las Casas,C/D,
 parcela25 A
 659 047 591

5

EDUJI
 PROTECCIÓN LABORAL
 Pol.Ind.Las Casas, calle D,
 parcela 13, nave 11
 975 23 02 46 / 620 849 381

6

VENUS
 ESPECIALIDAD EN
 PASTELERÍA
 Soria 1981
 Pol. Ind.Las Casas
 Calle D

7

MRT
 TALLERES
 Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
 Parcela C, módulo 4
 975 222 853

8

adasa
 grupo
 desde 1988
 Pol.Ind.Las Casas
 Calle C, parcela 225
 975 226 672

9

ENTRE FLORES Y PLANTAS
 Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
 Teléfonos:
 654 39 30 58/ 630 68 09 05

10

E.Leclerc
 Soria
 Pol.Ind.Las Casas, calle J,
 Parcela 290
 975 22 61 69

11

Ciser Glass
 S. L.
 Pol.Ind Las Casas
 calle S/N, parcela J-1
 975 229 806

12

Acambios AUTO UERO
 C/Santo Ángel de la Guarda
 15 bajo.
 975 227 161 / 605 09 51 08

13

EQUIPAMIENTOS garcia
 C/E Parc. R-68
 639282482
 www.equipamientosgarcia.com

14

SERBIAM
 Parc. 44 Nave Nº10
 637 548 459
 www.serbiam.com

#agenda#



Pequeños bocados

La Semana de la Tapa Micológica regresa hasta el 24 de noviembre en su XII edición con la participación de más de 40 bares y restaurantes que rinden tributo a los tesoros de los montes sorianos. En el duodécimo cumpleaños, estas jornadas amplían tanto la participación, como la variedad de las elaboraciones. Así pues, se espera reeditar éxito de participación, en la edición de 2018 se certificó la venta de 62.000 pequeños bocados micológicos.

FECHA: HASTA EL 24 DE NOVIEMBRE
PRECIO: 12 EUROS

Cross de Soria

El 17 de noviembre el monte Valonsadero acoge el Campo a Través Internacional de Soria. Cita reina del calendario atlético soriano y que este año celebra su vigesimoquinta edición. Es un espectáculo deportivo de máximo nivel, destacando como uno de los cinco más importantes del país y ascendida a máxima categoría mundial a través del distintivo 'IAAF'.

FECHA: 17 DE NOVIEMBRE
HORA: 10:30

Detectives de setas

El 23 de noviembre el Mercado Municipal acoge un taller micológico dirigido a niños de entre 5 y 12 años de edad, a los que pretende facilitar una primera toma de contacto con el mundo 'fungi' a través del reconocimiento de las especies más conocidas.

FECHA: 23 DE NOVIEMBRE
HORA: 11:00



CERTAMEN DE CORTOS

Séptimo arte con toda la esencia cubana

El Certamen Internacional de Cortos Ciudad de Soria, que se celebra en la capital del 17 al 30 de noviembre, tiene como país invitado a Cuba. Por ello, el 23 de noviembre a las 20:00 horas el Palacio de la Audiencia acoge una

gala especial para rendir homenaje a los creadores de este país. Se proyectarán varios cortometrajes y el espectáculo 'Rachel. Canción de Cuba'. Además se entregará el Caballo de Honor a Jorge Perugorria y María Isabel Diaz.

'Los silenciados'

El conjunto Stella Splendens ofrece un concierto de música renacentista en el Aula Magna Tirso de Molina. Este llena el nombre de 'Fernando el Católico. Luces y sombras en el tiempo del primer gran rey renacentista en España'.

FECHA: 24 DE NOVIEMBRE
HORA: 19:00

¡Todos al agua!

La piscina Ángel Tejedor invita al chapuzón con una actividad dirigida al público de todas las edades en la que se puede disfrutar del deporte a través de diferentes juegos y actividades en el agua supervisadas por monitores.

FECHA: 17 DE NOVIEMBRE
HORA: DE 11:00 A 13:00

Románico de Soria

El Archivo Histórico pone en valor la restauración del patrimonio románico de Soria con la exposición fotográfica que forma parte del programa de actividades 'Castilla y León restaura' y estará abierta al público hasta abril de 2020.

FECHA: HASTA ABRIL DE 2020
LUGAR: ARCHIVO HISTÓRICO

LA PROVINCIA



Regresa el acebo

El sábado 16 de noviembre la actividad cultural en la comarca de Tierras Altas se traslada a Magaña. La localidad acoge a partir de las 12:00 horas del mediodía un taller de elaboración de centros de acebo. Una actividad que sirve de preparación a las entrañables fechas navideñas y que, además, pone en valor un recurso soriano que cada vez va ganando más importancia dentro del mercado nacional. Se trata de una oportunidad para conseguir que el hogar luzca acorde al calendario y más acogedor que nunca.

LUGAR: MAGAÑA
FECHA: 16 DE NOVIEMBRE

Cerco a Numancia

Ya está en marcha la sexta edición de la carrera popular Cerco a Numancia, que se celebrará en Garray el domingo día 24 de noviembre. La prueba está organizada por el Club Atletismo Team Running Destroyer. Este año los organizadores continuarán con la dinámica de colaborar con la asociación soriana Amigos del Pueblo Saharawi, por lo que cada inscrito podrá aportar (voluntariamente) 2 euros más en la inscripción y alimentos no perecederos. Como novedad, habrá prueba por relevos mixta.

LUGAR: GARRAY
FECHA: 24 DE NOVIEMBRE

Del 15 al 20 de noviembre de 2019

Viernes 15

A LAS 19:00 H. TALLER DEMOSTRATIVO DE COCINA MICOLÓGICA. EN EL CENTRO CULTURAL DE GARRAY DEL 16:00 A LAS 18:00 HORAS. AL FINALIZAR LA DEMOSTRACIÓN SE MOSTRARÁN LOS PLATOS ELABORADOS. INSCRIPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO HASTA EL MIÉRCOLES 13 DE NOVIEMBRE. (Por orden de inscripción. Plazas limitadas por inscripción)

Sábado 16

DESDE LAS 10:00 H. MOSTRACIÓN DE LAS TAPAS MICOLÓGICAS EN EL CENTRO CULTURAL DE GARRAY. AMENIZADO POR LA CARMANERA "BERLUGA"

Domingo 17

MOSTRACIÓN DE LAS TAPAS MICOLÓGICAS EN EL CENTRO CULTURAL DE GARRAY

Miércoles 20

DE 11:00 A 13:00 H. EXPOSICIÓN MICOLÓGICA EN EL CENTRO CULTURAL DE GARRAY

ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES:

- CAMARERAS
- Bar Blanco
- Bar Las Pícaras
- CENTRO COMERCIAL
- Dña Va
- La Taquilla
- Mesa Golmayo

En cada establecimiento se dará una participación para un servicio de un valor de 10€ para gastar en establecimientos del municipio

GOLMAYO
Jornadas de la TAPA MICOLÓGICA

Montes de Soria

XXIII FERIA DE Artesanía

Ven a visitarnos

8 DICIEMBRE 2019 DE 10 A 16 HORAS

Berlanga de Duero

PREMIO PROVINCIAL DE TURISMO 2006 y 2016

Ayuntamiento Berlanga de Duero

Junta de Castilla y León

Diputación de Soria

Caja... Soria

11-24 NOVIEMBRE 2019 - SORIA

TAPA MICOLÓGICA

XII SEMANA DE LA TAPA MICOLÓGICA

XII CONCURSO PROVINCIAL DE LA TAPA MICOLÓGICA

POBLACION INVITADA EL BURGOS DE USMA

Junta de Castilla y León

Diputación de Soria

Caja... Soria

Montes de Soria

Junta de Castilla y León

castilla y león



MEJORAR EL AIRE TENDRÁ CONSECUENCIAS ECONÓMICAS POSITIVAS

ECONOMÍA Se incluyen en la Estrategia las pautas generales que rigen el movimiento de la economía circular. Se pretende fomentar el ahorro y la eficiencia energética a través de nuevas tecnologías y buenos hábitos.



Reunión del Consejo Asesor de Medio Ambiente de Castilla y León.

La Junta trabaja hacia un Plan de Mejora de Calidad del Aire

La Consejería de Fomento y Medio Ambiente ha presentado al Consejo Asesor de Medio Ambiente el contenido del borrador de la "Estrategia para la Mejora de la Calidad del Aire de Castilla y León" que abarcará el período 2020-2029. Este documento pretende orientar a todas las administraciones y ciudadanos respecto a las medidas que han de ser adoptadas en cada ámbito para mejora progresiva de la calidad del aire regional.

El objetivo fundamental que se plantea desde la Junta es que en 2029 se cumplan los valo-

res-guía de referencia indicados por la Organización Mundial de la Salud para los contaminantes primarios y que se cumplan los valores objetivo de protección a la salud por ozono indicados en las normas de la Unión Europea.

RED DE CONTROL DEL AIRE

Para el desarrollo de este documento se ha hecho un análisis de la situación sobre la calidad del aire de la Comunidad a partir de los datos recogidos en la Red de Control de la Calidad del Aire de Castilla y León, integrada por 22 estaciones fijas y una móvil, y que está complementa-

Se detectan episodios de superación de valores objetivos de ozono.

da con otros equipos móviles y una serie de redes de estaciones pertenecientes al Ayuntamiento de Valladolid, el Ministerio para la Transición Ecológica y empresas privadas que, por su autorización, están obligadas a disponer de este tipo de equipamiento. Esto hace que la Consejería de Fomento y Medio Ambiente gestione 188 analizadores dis-

tribuidos por todo el territorio autonómico y que anualmente se manejen más de 5 millones de datos que permiten evaluar la calidad del aire regional de acuerdo con los requisitos de calidad que marca la normativa.

Del análisis de la situación actual se concluye que para los contaminantes primarios la situación es buena o muy buena y tan solo se han detectado problemas en las partículas y el dióxido de nitrógeno en varias zonas urbanas pero sin superaciones de los valores legales de referencia en España. Respecto a los contaminantes secundarios

(ozono) se detectan episodios de superación de los valores objetivos en diversas zonas atmosféricas de la región.

REDUCCIÓN DEL OZONO

De esta manera, en la Estrategia se incluyen las medidas de acción a desarrollar por diferentes áreas de la Administración de la Comunidad y por las administraciones locales y otros agentes sociales para la reducción de las emisiones de contaminantes; entre ellas, el desarrollo de un Plan de mejora de calidad del aire que incorporará un paquete de medidas específicas para la reducción de los niveles de ozono y otras orientadas a la mejora del conocimiento por la población de la incidencia de este contaminante.

La Estrategia para la mejora de la calidad del aire incluye acciones para que, de manera coordinada con el Gobierno de España, se desarrollen estudios que permitan conocer los procesos que intervienen en la presencia de ozono en determinadas zonas de Castilla y León para intentar establecer medidas realmente eficaces para paliar este problema de contaminación.

Otros objetivos que pretende este documento son mejorar la comunicación e información a la población en materia de calidad del aire, y en esta línea se pretende mejorar los canales de información a la población, el desarrollo de acciones en el ámbito docente para inculcar los conocimientos necesarios para la interpretación adecuada de los datos de calidad del aire, así como otras acciones divulgativas y formativas.

RIOSA
dehesa park

LAVADO MANUAL

DESDE **24€**
IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€
IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO
APARCAMIENTO GRATIS

mirincón #IsabelGoig#

“Odio los comentarios malvados de barra de bar. Destruyen”

NOMBRE COMPLETO: Isabel Goig Soler
FECHA DE NACIMIENTO: 27 de junio de 1951
ESTUDIOS: Geografía e Historia y Magisterio

LUGAR DE NACIMIENTO: Jaén
PROFESIÓN: Escritora

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Leo un poco. Cualquier cosa y puede quitarme el sueño porque si algo me engancha no puedo parar hasta que lo acabo.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Uff, una tarde libre. Si hace buen tiempo paseo por las afueras de Soria y si hace malo, como ahora, veo una película..

P: ¿Libro o película?

R: Siempre libro. Las personas que no leen no saben lo que se pierden. Leer es fundamental.

P: Recomiéndeme uno. ¿Por qué?

R: Estoy un poco desconectada de los autores contemporáneos. Me gusta ir a lo seguro y si tuviese que quedarme con un autor te diría a Marguerite Yourcenar. Era una mujer peculiar a la que no le gustaba el género humano pero era una magnífica transmisora de ideas y creencias. Cuando acabas una obra suya te dan ganas de volver a empezar.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Soy de radio hablada. Solo pongo música cuando escribo y no canto.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Paz, diálogo y paz otra vez. Vamos a la deriva y hacia un mundo tremendamente odioso. Somos unos insolidarios y si no hay paz acabaremos matándonos todos.

P: ¿Si pudiera viajar en el tiempo elegiría el pasado o el futuro?

R: El pasado. Volvería a la década de los setenta, años en los que nacieron mis tres hijos. Menos esa época, cambiaría todo lo demás de mi vida.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Extremadamente tímida. Además, estudié en el colegio de Las Teresianas de Jaén y era un colegio donde iba gente de mucho dinero. Seguramente era una sensación mía pero nunca me sentí integrada y en el recreo no me elegían para jugar con ellos. Nunca me he sentido a gusto con esa gente ni creo que me sienta nunca.

P: Un poco más mayor, ¿era muy fiestero?

R: Tuve mis años fiesteros. Viví esa época de salir hasta altas horas de la mañana pero creo que perdí el tiempo.

P: ¿Quién o quiénes han influido más en tu forma de ser?

R: Además, de mi madre y mi abuela, de quienes más he aprendido es de mis hijos. No guardan rencor y

son generosos, todo ello mucho más que yo. Yo si soy un poco rencorosa y no se me olvidan fácilmente los agravios aunque lo disimule bien.

P: ¿Y qué tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: Todo lo he aprendido de la vida y ha sido durita. Se aprende pero se vuelve a tropezar por lo menos otra vez. A la tercera ya no me ocurre.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?

R: Mis hijos, indudablemente.

P: ¿Y su mayor fracaso? Algo que puede reconocer...

R: Mi primer divorcio, el del padre de mis hijos. Fue duro y creo que un fracaso por ambas partes.

P: Díganos algo que no soporte.

R: Llevo muy mal la injerencia en la vida privada ajena. Los malvadísimos comentarios en las barras de los bares que destruyen a las personas y, sobre todo, a las mujeres. No lo aguanto.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: En Tierras Altas, mi lugar en el mundo está en la comarca de San Pedro Manrique pero los pueblos deshabitados. Cuando estoy baja de ánimo y llego al cruce de Estepa de San Juan es como si echaran polvos mágicos. Me siento otra.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

Catalana Occidente Seguros

Tratamiento antilluvia gratuito



¡Adiós a los días grises!

- Con tu seguro de automóvil y garantía de lunas contratada
- Sólo en los talleres adscritos a la promoción
- Hasta el 30 de Noviembre 2019

*promoción sujeta a condiciones

#venavisitarnos
 Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76
 www.segurosadolforejas.com

A TU MANERA[®]



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1'49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO

SABOR SABOR SABOR

DESDE 1954

BURGER KING