



El Festival de las Ánimas cumple 34 ediciones. Una iniciativa de un grupo de amigos que ha conseguido visibilizar una tradición de todos, rentabilizarla y, como consecuencia, desestacionalizar el turismo.

PÁGS. 6 Y 7

EXITO DE LO PROPIO



ELREPORTAJE

PÁGS. 4 Y 5

Cinco cotos de setas en Soria

La provincia de Soria cuenta, en estos momentos, con cinco cotos micológicos. Pero el micoturismo es más que recolectar.



ENDEPORTES

PÁGS. 18 Y 19

Soria es olímpica

De Catar a Tokio, pasando por Almazán. La décima plaza de Dani Mateo en la maratón mundialista le recompensa con sus primeros JJOO.

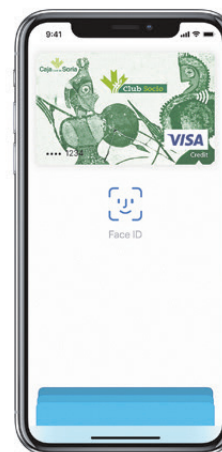
CARMEN DE VICENTE

VEN A CONOCER EL NUEVO RANGE ROVER EVOQUE A

UNTORIA 4x4
Avenida de Valladolid s/n Soria, SORIA, 42004
97522 06 50 / 62 / (R) 54 www.untoria.net



ABOVE & BEYOND



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay

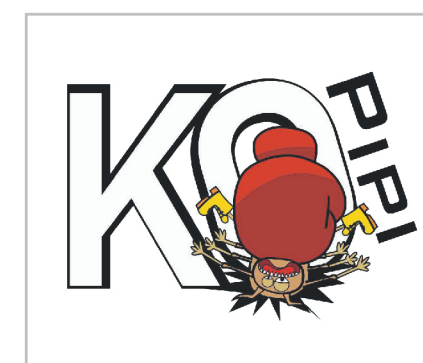


*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



Soria Noticias y el comercio soriano caminan juntos Calidad - Variedad - Precio

Participan:





LAS EXPORTACIONES TOTALES DE SORIA SUMAN 437 M€

EN 2018. Soria exportó productos por 437 millones de euros. El principal comprador fue Alemania con 574 operaciones por 109 M€. Le siguió Francia con 2.007 operaciones y 63 M€ y Portugal con 31,8 M€ y 2.479 operaciones.



la noticia



El presidente de EEUU, Donald Trump.

Según los datos recogidos de forma anual por la institución cameral, en 2016 las exportaciones desde Soria a Estados Unidos fueron por valor de 4,2 millones de euros con 280 operaciones. En 2017, subió la facturación por estas ventas hasta los 30,7 millones, aunque el número de operaciones se redujo a 252. Y en 2018 se desplomó de nuevo la facturación de las exportaciones hasta los 13,5 millones, aunque el número de operaciones se incrementó hasta las 322.

Alberto Santamaría, presidente de la Cámara de Comercio de Soria, explica que de esos 13,5 millones de euros, 12,5 pertenecían a la industria automovilística, que no se verá afectada por la medida. El resto, 1 millón de euros, afectaría a productos derivados del cerdo y al vino, principalmente. “El cerdo soriano en la actualidad no corre peligro pues tiene su principal mercado en China. Hay más demanda que oferta y este sector puede estar tranquilo”, explica Santamaría. Además, el vino que se exporta desde Soria “se venderá un 25% más caro en EE.UU., pero normalmente es consumido por las élites y seguirán pagándolo”.

El problema principal que observa Alberto Santamaría es que “aumentará la competencia competitiva dentro de Europa”. Lo que se producirá al aumentar el número de productos que no se venderán en EE.UU., volverán a Europa e inundarán el mercado “bajando los precios”.

“Hasta que se regule el mercado, lo más inteligente será olvidarnos de EE.UU. e intentar adentrarnos en otros países”, concluye Santamaría.

Aranceles a la economía soriana

El Gobierno de EE.UU. ha anunciado que el 18 de octubre comenzará a imponer aranceles a la Unión Europea. Una decisión de Trump que gravará los productos europeos un 25%, y supondrá pérdidas cercanas a los 1.000 millones. Esta afectará de forma indirecta a la economía soriana, teniendo como principales perjudicados al vino y al cerdo.

ENCARNA MUÑOZ

La política de Donald Trump, basada en sustos que se anuncian a través de su cuenta de Twitter, ha fijado sus miradas en los productos agroalimentarios que EE.UU. importa a Europa. El país norteamericano ha anunciado que el 18 de octubre se comenzarán a aplicar aranceles a productos europeos, una medida proteccionista que afectará principalmente a Alemania, Francia, Reino Unido y España. Los primeros cálculos en nuestro país, según las exportaciones de 2018, arrojan unos 1.000 millones de euros en pérdidas.

Reduciendo el ámbito del análisis hasta la provincia de Soria, desde la Cámara de Comercio explican que la repercusión de esta medida será “indirecta”.

Soria exportó a EE.UU. en 2018 productos por 13,5 millones de euros.

“El vino soriano seguirá vendiéndose y el cerdo tiene su hueco en China”.

“El problema será la bajada de precios que producirá el aumento de la competencia”.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: 50-74/2015

N.A.S: 42-E-10

Recarga tu vida con nuestros AUDÍFONOS RECARGABLES

y olvídate de las pilas

100% ECO

y tu segundo audífono al **50%** descuento

MULTIÓPTICAS

CENTROS AUDITIVOS


MÁS DE 17.000 PERMISOS EXPEDIDOS POR MONTES DE SORIA
DESDE ENERO DE 2019 . El número de permisos de micoturistas desplazados ha sido de más de 7.600, y el de comerciales de unos 2.150. El resto de permisos del coto de Montes de Soria son locales. La autorización de tipo recreativo solo permite recolectar cinco kilos al día de setas y hongos.

REGULACIÓN Y CONTROL DE LA RECOLECCIÓN MICOLÓGICA

¿Una gallina de huevos de oro?

¿Soria está matando su particular gallina de los huevos de oro, con una excesiva y descontrolada sobreexplotación de su recurso micológico? Junta de Castilla y León y ayuntamientos están avanzando en la regulación responsable y, el siguiente paso, es conseguir un modelo de micoturismo más profesionalizado y más satisfactorio para los visitantes.

Texto: PATXI VERAMENDI MORENO

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Para recolectar setas y hongos en la provincia de Soria este otoño, hay que tener en cuenta que existen cinco cotos autorizados por la Junta de Castilla y León, conforme al Real Decreto 31/2017 que regula los cotos y aprovechamientos micológicos.

El coto 50.001 es el llamado Pinares de Urbión, que reúne 25.000 hectáreas pertenecientes a los municipios de Covaleda, Duruelo, Salduero, Molinos, Vinuesa y Montenegro de Cameros. Para adquirir permisos se puede solicitar información en los ayuntamientos o acceder a la web <https://cotosdesetas.es/cotos/coto-de-setas-pinares-de-urbion-soria>

El coto 50.002, llamado Montes de Soria, agrupa a 72 ayuntamientos de diversas zo-

nas de la provincia, entre ellos Abejar, Navaleño, Cabrejas del Pinar, El Royo o Santa Cruz de Yanguas, a los que hay que sumar dos localidades burgalesas de Pinares.

El tercer coto es el de los Montes de la Comunidad de Castilla y León en Soria, que está asociado al de Montes de Soria, por lo que los mismos permisos sirven para ambos cotos, lo que suman un total de unas 152.000 hectáreas. Los permisos se pueden adquirir en la web <http://www.micocyl.es/areas/montes-de-soria>

El cuarto coto que se ha creado es el 50.004 de La Póveda, con unas 2.700 hectáreas (para sacar permisos, entrar en la web del Ayuntamiento de La Póveda); y el quinto coto es el 50.005, llamado Quinto



Explicación de un guía, en una salida de un grupo de micoturistas.

La Mata, en El Royo, que es privado, con unas 250 hectáreas.

Los turistas y recolectores interesados pueden solicitar información en los ayuntamientos y en los establecimientos hosteleros y de alojamientos, señala el director técnico del Coto Montes de Soria, José Antonio Vega, además de en las webs señaladas anteriormente. Al contrario de los que consideran algunas casas rurales de Pinares y empresas turísticas, que creen que existe mucha confusión y poca información, José Antonio Vega considera que

hay cauces de información suficientes, y que el propio sector hostelero y turístico debe propiciar esa información.

Los precios de los permisos micoturistas de dos días para un fin de semana es de 5 euros en los cotos de Pinares de Urbión y de Montes de Soria, precio que sube hasta 20 euros en el coto de La Póveda. Además, existen permisos de campaña simbólicos para los vecinos locales, y otros de carácter comercial más caros.

Aunque los visitantes que llegan a la provincia de Soria son conscientes de que no

edificio Puentes de Hierro

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

SOTO S.M.

ORIENTACIÓN SUR

TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m²

INFORMACIÓN Y VENTA:
 C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-
 t.975 397 589
 t.659 118 185
 comercial@smestructuras.com



PROPICIAR UN ACUERDO PARA TENER UN MISMO PERMISO

ÚNICO. El director técnico de Montes de Soria considera que sería muy bueno la unificación y el reconocimiento mutuo de un mismo permiso para los cotos de Montes de Soria, Pinares de Urbión y otros, porque sería positivo para el turismo y respetaría la gestión individual de cada coto.



se puede recolectar setas de manera libre, y de que son necesarios permisos, conviene recordar que quienes acudan al monte sin permisos serán sancionados con multas y se les requisará el producto recolectado.

Y es que la micología se trata de un recurso natural muy delicado, que requiere de un control por parte de las administraciones, para asegurar su protección y su sostenibilidad. Para bien o para mal, ha cogido un gran auge en los últimos años, convirtiéndose la micología en una actividad de moda, y en un gancho turístico de primer orden para provincias como Soria, que llama a miles de visitantes, señala José Antonio Vega.

Precisamente, han sido los abusos que se han producido por parte de los recolectores ilegales sin escrúpulos, o las malas prácticas de no pocos visitantes, que no son conscientes de la importancia de cuidar y respetar el bosque, lo que ha llevado a los propietarios de los montes a regular la actividad micológica, para velar por su continuidad en el futuro, ya que también es un recurso económico para los municipios.



El objetivo del micoturismo es que los visitantes encuentren en el bosque un espacio para disfrutar y para conocer y respetar el monte.

ESTRATEGIA TURÍSTICA

Muchos empresarios y hosteleros ligados a la micología lamentan que se hayan creado demasiadas expectativas -en cuanto a la producción y recolección de setas y hongos-, que crean luego frustración en los turistas y visitantes.

Así lo considera Luisa Abenza, directora del Centro Micológico de Navaleno, que cree que hay que reconducir la estrategia turística del recurso micológica, que puede ser una buena oportunidad para el turismo de Soria, "pero haciendo bien las cosas". Explica que llaman muchas personas interesadas sólo en saber si hay producción. "Les animo a venir, a disfrutar del bosque, que está precioso, y les ofrezco una interesante oferta de actividades..., pero solo piensan en recolectar y llenar la cesta. Hemos generando una demanda mal entendida. Y esto -quizás- lo hemos promovi-

do nosotros, los propios sorianos, que no sabíamos lo que luego ha pasado, y ahora tenemos que hacer un esfuerzo para cambiar la idea y el concepto de micoturismo. Hace falta más control".

En la misma línea se expresa Yolanda Santos, actual concejal de Turismo del Ayuntamiento de Soria, ex presidenta de la Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (Asohtur) y empresaria turística.

CONCIENCIACIÓN

"El turista micológico no es un simple recolector. Le gusta conocer el bosque, aprender a descubrir lo que ofrece, como las setas o la gastronomía. Pero el bosque aporta mucho más, y cuando los visitantes están acompañados de guías y de profesionales, quedan mucho más satisfechos", señala Santos.

El responsable técnico de Montes de Soria, Vega, considera que los primeros que

El micoturista no puede ser un simple recolector de setas. El bosque debe aportarle más alicientes.

J.A. Vega: "No hay una presión recolectora excesiva. Si la hubiera, los ayuntamientos tomarían medidas restrictivas".

tienen que creer en los valores profesionales de la actividad turística micológica, son -precisamente- los responsables hosteleros y de los alojamientos, que deben velar por el desarrollo del sector turístico. En este sentido, remarca que "llevamos muchos años, desde las administra-

ciones y las asociaciones, concienciando sobre el respeto al bosque y su sostenibilidad". Por ello, asegura que los primeros en poner medidas restrictivas en la expedición de permisos micológicos serían los propios municipios propietarios el monte.

"Pero, en estos momentos, no hay saturación ni una presión recolectora excesiva en el monte, no hay datos científicos que lo indiquen. Puede haber más presión recolectora en ciertos lugares más conocidos, turísticos y accesibles. Si la hubiera, los ayuntamientos serían los primeros en restringir los permisos de recolección, y tomar las medidas de sostenibilidad que fuesen necesarias, indica José Antonio Vega, que asegura que lo importante es respetar el monte, y que las condiciones climatológicas acompañen para una campaña micológica buena, algo que no se ha dado en las últimas campañas.

Bar Teruel
975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2
680 968 171 42003 SORIA

MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

XI encuentros **GASTRONÓMICOS**
Armonía: setas y vino
CINTORA EL ROYO
Menú degustación de ocho platos elaborados con setas y su maridaje con vinos seleccionados. Se explicará la elaboración del plato y la elección y las características del vino a él asociado
Reservas: 975 27 10 07 | 689 18 90 22
www.restaurantecintora.com
EL ROYO 1 y 2 noviembre 2019
ASESORA FRISORIA JUNGUITU

"La suma de nuestras decisiones hace Soria todos los días"
Cañada Real de Soria
QUESO SEMICURADO PURO DE CABRA
NUEVO
sencillamente ESPECTACULAR
Por sabor y calidad, elige Soria, Elige Cañada Real

soriacapital



LAS ÁNIMAS SORIANAS SON CONOCIDAS INTERNACIONALMENTE

NATIONAL GEOGRAPHIC. La prestigiosa revista internacional incluye Soria como uno de los 5 mejores destinos del mundo para vivir "intensamente" la noche de los muertos. Gracias al Festival de las Ánimas, Soria se codea con lugares como Irlanda del Norte, México o Massachusetts.

FESTIVAL DE LAS ÁNIMAS

HISTORIA oculta tras la TRADICIÓN

Hace más de tres décadas arrancó en Soria el Festival de las Ánimas, en un intento de "un grupo de amigos" de poner en valor una tradición de "todos los sorianos" y evitar su olvido. Esa cita ha conseguido aunar multitud de ilusiones alrededor de toda la geografía soriana, rentabilizar económicamente lo propio y saltar fronteras.

TEXTO: ENCARNA MUÑOZ

FOTOS: CARMEN DE VICENTE

"La noche de difuntos me despertó a no sé qué hora el doble de las campanas; su tañido monótono y eterno me trajo a las mentes esta tradición que oí hace poco en Soria". De este modo comienza una de las leyendas más reconocidas de la literatura española. Es 'El Monte de las Ánimas', del maestro Gustavo Adolfo Bécquer. Estas líneas quedaron grabadas desde entonces en la historia del Romanticismo español, y también en el corazón de la sociedad soriana. Pero, especialmente, esta narración cuidadosamente escrita marcó la niñez y la posterior juventud de un grupo de sorianos que, años después, han conseguido convertir lo que nació como un pasatiempo en todo un referente turístico del otoño soriano.

Uno de los componentes de este grupo originario es Ernesto López (Nano),

"Celebrar la Noche de Difuntos era una tradición de todos los sorianos".

"No necesitamos inventar nada. Sólo adaptar lo que ya tenemos al siglo XXI".

"El Festival ha llenado hoteles y desestacionalizado el turismo".



responsable de la Asociación de Amigos de las Ánimas. Su padre, profesor de la Escuela de Adultos, decidió durante la Noche de Difuntos de 1986 trasladar a sus alumnos al monte, para descubrir la leyenda de Bécquer desde dentro.

Un año después, Nano se incorporó al grupo, y recuerda aquel momento que vivió a los 9 años con todo lujo de detalles. "Subimos al Monte de las Ánimas y me acuerdo, perfectamente, del olor de la madera quemada y el chispear de las hojas secas al caminar. El miedo que suponía escuchar la leyenda me sigue poniendo

los pelos de punta", explica.

TRADICIÓN DE TODOS

Estos son recuerdos de un niño que, ya en su etapa adulta, dilucida lo más importante de aquella experiencia. "Celebrar la Noche de Difuntos era una tradición de todos los sorianos, las hogueras salpicaban el ascenso al monte. Se escuchaban guitarras y se bebía moscatel", continúa Ernesto López, que señala la institucionalización como factor determinante para que esta tradición no cayese en el olvido.

El primer municipio que acogió a los

Ynject > directo al árbol

LANZAMIENTO El diagnóstico de Ynject es el diagnóstico de Procesionaria del Pino OCTUBRE 2019

Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS

inyecciones al tronco

TRATAMIENTOS DE PROCESIONARIA (de octubre a enero).

Polígono Industrial Valcorba Naves Nido nº6 (Soria)
637 548 459 www.serbiam.com

HOTEL LEONOR
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

CENTRO MÉDICO PAMA

C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET CONducir y PERMISOS DE ARMAS, OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS, FISIOTERAPIA



EL 2020 SERÁ EL AÑO DE LA EXPANSIÓN DEL FESTIVAL

35ª EDICIÓN. La organización prepara un paquete integral de actividades en Sevilla, Toledo, Madrid y Soria para una edición especial, que coincidirá con el 150 aniversario de la muerte de Gustavo Adolfo Bécquer y su hermano Valeriano.



El desfile de la Noche de Difuntos espera este año más de 6.000 espectadores.

Amigos de las Ánimas fue Cuevas de Soria con su Paso del Fuego. Posteriormente, y “gracias al Ayuntamiento de Soria y a la figura de Jesús Báñez”, se consiguió que “pudiésemos retornar a la capital”. Con el abrazo de la institución, “decidimos profesionalizar la actividad y, sobre todo, entendiendo que esto podía ser un modelo que podía captar al turista exterior, esto se convirtió en otra cosa”, analiza Nano.

PRESENTE DE MUCHOS MÁS

Después de 33 ediciones, el Festival de las Ánimas se ha convertido precisamente en esa otra cosa. Gracias a él se habla de la desestacionalización del turismo, se consigue el 100% de ocupación hotelera y, lo más importante, se alcanza a personas que descubren Soria por su historia y sus historias. Ernesto López es contundente cuando afirma que “en Soria tenemos tradiciones espectaculares. Obviamente deben ser vestidas y reforzadas con el manto del siglo XXI, pero no necesitamos crear otras

nuevas para que nos reconozcan fuera de nuestras fronteras”.

Todo el mundo cabe en este festival abierto. Trece municipios celebran sus tradiciones entre el 26 de octubre y el 2 de noviembre. Este año se han incorporado cinco pueblos pero sin duda, serán más.

SIN MIEDO AL FUTURO

Cada edición, los responsables se esfuerzan en idear novedades que respondan a la demanda del público. Este año se añaden a la programación una carrera nocturna, y un microteatro con videomapping en el espacio recuperado de San Martín de la Cuesta. Sobra la energía a las 400 personas que conforman este grupo entre voluntarios, amigos y trabajadores. Por ello, el futuro no es una incógnita. Además, se avecinan curvas pues en 2020, coincidiendo con la edición número 35 y el 150 aniversario del fallecimiento de Bécquer y su hermano Valeriano, hay anunciadas grandes sorpresas.

CAPITAL

24 de octubre:
20:00 horas. Apertura del Festival de las Ánimas en el Casino Amistad Numancia.

25 de octubre:
20:30 horas. Presentación del documental 'Bécquer y las brujas' en los Cines Mercado.

26 y 27 de octubre:
20:30 y 21:30 horas. Microteatro con videomapping en San Martín de la Cuesta (Las siete curvas).

28 de octubre:
20:00 horas. Lectura de Relatos Cortos de Terror y Fantasía en las Ruinas de San Nicolás. Lectores: César Millán y José Ángel Mayor.

29 de octubre:
20:00 horas. Lectura de Relatos Cortos de Terror y Fantasía en las Ruinas de San Nicolás. Lectoras: Gema Pascual y Cristina Rocha.

30 de noviembre:
20:00 horas. Lectura con música en las Ruinas de San Nicolás. Incluye versión resumida de 'La extraña historia del Dr. Jekyll y Mr. Hyde'.

1 de noviembre:
20:00 horas. Noche de las Ánimas. El pasacalles itinerante arranca en el parque de La Dehesa.
21:00 horas. Lectura de la leyenda 'El Monte de las Ánimas' a cargo de Salvador Aldeguer.

2 de noviembre:
20:00 horas. Carrera de las Ánimas. Parte de los Arcos de San Juan de Duero.

3 de noviembre:
18:00 horas. Película infantil en Cines Mercado.
20:00 horas. Cortos de terror en Cines Mercado.

PROVINCIA

26 de octubre:
Borobia. Sesión de observación astronómica.

Tardelcuende. A las 20:30 horas, proyección de una película infantil y chocolatada.

31 de octubre:
Cuevas de Soria. A las 22:00 horas hacen su conocido 'Paso del Fuego'.

Ágreda. Celebran la 'Muerte en las Tres Culturas', un recorrido nocturno y teatralizado por los tres cementerios, interpretando la leyenda 'La Cueva de la Mora', que ambientó Bécquer en la zona.

Garray. A partir de las 19:00 horas comienza 'El Samain', una multitudinaria manifestación teatralizada de un entierro celtibero.

1 de noviembre:
Tajueco se reúne para realizar sus famosos 'Cánticos' a las 19:00 horas.

Carrascosa de la Sierra. Sesión de 'Tras la Estela del Tiempo'.

2 de noviembre:
San Leonardo de Yagüe. Celebran las Hogueras de los Cerros a las 20:00 horas.

Castilfrío. Continúa celebrando el Plenilunio y diversas actividades en torno a las ánimas.

Almazán. A partir de las 20:00 horas, se organiza 'La noche Bruja', en un homenaje a las mujeres que realizaban oficios como curanderas, consejeras o matronas y que la historia desprestigió.

Derroñadas. Lecturas de relatos a las 21:00 horas.

El Royo. 'Voces en la noche', sesión de lectura de relatos cortos de terror y fantasía.

6 de noviembre:
Tiemres: celebran su Plenilunio a las 21:00 horas.

Camps gasoleo
REPIOL

GAS home SL
ev2 power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

sori **asesores** Un equipo profesional multidisciplinar de asesoramiento a empresas e instituciones



C/Nicolás Rabal, 23-C 1º - 42003
Teléfono: 975.230.003 | 975.230.015 | Móvil: 627.497.859
info@soriaasesores.es

ACCESO A PRESA CERRADO
Accesos abiertos por El Royo y Vinuesa

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

Un soriano crea la mejor hamburguesa de CyL

S.N.

Martín Carnicero, propietario de Carnicería Martín (Mariano Vicén, 29) ha resultado vencedor del Concurso de la Mejor Hamburguesa de Castilla y León, que se celebró en la plaza Mayor de Palencia.

Organizado por la Federación Regional de Carniceros, el concurso congregó en esta edición a representantes de las provincias de –además de Soria– Valladolid, Palencia, Burgos y Salamanca. La Feria Alimentaria Naturpal fue el marco en el que se desarrolló esta prueba dirigida a carniceros, en la que el jurado valoraba tanto la elaboración en fresco de la hamburguesa como, luego, la propia degustación.

La elección de ingredientes naturales, sin intervención de aditivos procesados, marcaba una de las normas troncales de este concurso.

Martín Carnicero compitió bajo estas directrices con 'Estupenda', la hamburguesa gourmet creada por la Asociación Soriana de Carniceros (ASOCAR) en 2018, y cuyo autor no es otro que el propio profesional soriano.

Carne de cerdo y de ternera, torrezno, boletus y trufa son así los ingredientes originales de esta creación, una hamburguesa en la que se funden algunos de los productos endógenos y más identificativos de la gastronomía soriana. El establecimiento del ganador comercializa a diario dicha hamburguesa.



Pérez, Sainz, De Miguel, Pardo y Bartolome, de la PPSO (izda.); María Jose Heredia, del PP (arriba dcha.); y Manuel López Represa, del PP (abajo dcha.).



ELECCIONES

Sorpresas y líos con las listas de las generales del 10N en Soria

El PP y la PPSO han protagonizado la actualidad política, antes de arrancar la campaña electoral de las elecciones generales del 10 de noviembre. No fue posible el pacto y se materializa un cambio de cartas sorpresivo.

E.M.
En la provincia de Soria estamos acostumbrados a que los acuerdos se rompan en el último momento. Así ocurrió con el acuerdo entre PP y PPSO para concurrir juntos a las generales del 10N. Una llamada de Madrid, que según José Antonio de Miguel tenía detrás la acción de la presidenta del PP de Soria, Yolanda de Gregorio, obligaba a los populares sorianos a romper el acuerdo minutos antes de

Adolfo Sainz se pasa a la PPSO tras 25 años de militancia en el PP de Soria.

Una llamada de Madrid obliga a De Gregorio a modificar las listas al Senado.

acabar el plazo de presentación de candidaturas.

De aquellos polvos estos lodos, pues relacionado con este movimiento está la decisión de Adolfo Sainz de abandonar las filas populares para adherirse al partido de Pardo y de De Miguel. Tras 25 años de militancia en el Partido Popular y después de encabezar la lista al Ayuntamiento por la formación en dos convocatorias, Sainz dio a conocer la "dura decisión", de en-

cabezar la lista al Senado por la Plataforma del Pueblo Soriano. Estará acompañado en las papeletas salmón por sus compañeros Antonio Pardo (2º) e Isabel Bartolomé (concejal de la PPSO en Almazán). José Antonio de Miguel volverá a ser el número uno de la PPSO al Congreso, siendo Ascensión Pérez la número dos.

Pero al igual que el cartero, la dirección nacional del PP siempre llama dos veces, y el segundo contacto obligó, también por sorpresa, a cambiar las listas al Senado planteadas por la Ejecutiva de Soria. Entre Laura Prieto, Gerardo Martínez y Marimar Angulo solo repetirá Martínez, pues se ha obligado a incluir en estas a la ex subdelegada del Gobierno María José Heredia, y al exdelegado territorial de la Junta Manuel López Represa.

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

ÁGREDA

C/ Vicente Tutor, 14
(junto a la Plaza Mayor)
ÁGREDA.
Tel: 976 19 71 44

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
42162 Garray (Soria)
Tfno. 975 25 20 07

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

ASOCIACIONES

Caja Rural renueva su compromiso con Alzheimer Soria

Caja Rural de Soria y la Asociación de familiares de Alzheimer de Soria han renovado su convenio de colaboración. Los presidentes de ambas instituciones, Carlos Martínez Izquierdo y Antonino Gómez, respectivamente, han validado con su firma la prórroga de la vigencia del convenio para 2019.

Durante este nuevo período las actividades a ejecutar con cargo al nuevo acuerdo se circunscriben a los proyectos de investiga-

ción sobre esta dolencia, que la asociación tiene previsto desarrollar en unión y colaboración con Alzheimer Research U.K. en Cambridge, dentro de sus programas de formación e investigación sobre estudios médicos que este centro desarrolla.

El convenio también incluye el apoyo a la Fundación CIEN (Centro de Investigaciones de Enfermedades Neurológicas) dentro del denominado Proyecto Alzheimer que acomete esta entidad en España.



Gómez (izq.) y Martínez tras la rúbrica del convenio.

→ **elcollado**

Otoño Musical de 10

El XXVII Festival Otoño Musical Soriano concluyó con un éxito de público e intérpretes que se ha traducido en un lleno casi total. Más de 10.000 asistentes en sus veintiocho conciertos (contando la maratónica jornada del domingo 15 de septiembre), una clase magistral y un ensayo abierto al público, sin olvidar la exposición conmemorativa del 900 Aniversario de la fundación de la Ciudad de Soria, ha sido el balance. La ocupación de los trece conciertos fue de 5.507 asistentes, con solo 202 entradas sin vender.

El Mirón, iglesia ortodoxa

El obispo de Osma-Soria, Abilio Martínez Varea, recibió en su residencia de El Burgo de Osma a Teófilo de Iberia, obispo auxiliar de la Iglesia ortodoxa rumana en España y Portugal. Un encuentro fraterno, cálido y afectuoso que aprovecharon para renovar el contrato de cesión por el cual, desde hace diez años, está cedida la ermita de la Virgen del Mirón, para el uso litúrgico de la comunidad ortodoxa.



500 concentraciones en Soria

La España Vacía paraba silenciosamente durante cinco minutos simbólicos el pasado 4 de octubre, y 23 provincias transmitían un mensaje claro y conciso: exigen un verdadero Pacto de Estado que permita la vertebración territorial y la igualdad de oportunidades. La Coordinadora cifra en 500 las concentraciones que se producían en Soria. Plazas, instituciones, administraciones, colegios, comercios o establecimientos hosteleros de toda la provincia que se llenaban de gargantas silenciosas. Un millar fueron en Teruel, y un total de 10.000 en las 23 provincias integradas en la Coordinadora de la España Vacía.

TABERNA MERCEDES



La cocina más rompedora al alcance de todos

La restauración soriana, y sobre todo el consumidor, están de enhorabuena. Taberna Mercedes ha conseguido darle un giro completo al modo de comer en la capital, gracias a que ahora está guiada por un corazón que late con una fuerza increíble. Silvia Soriano, la jovencísima encargada de esta "taberna reinventada", ha decidido cambiar las mejores cocinas del país para instalarse en su "casa" y cumplir un sueño.

La experiencia de trabajar junto con Ferrán Adriá, Ángel León, Miguel Ángel Mayor y Paco Morales ha permitido a esta mujer confeccionar una carta, que está llamada a satisfacer hasta a los paladares más exigentes. "Por la mañana mantenemos la forma tradicional de cocinar ofreciendo almuerzos, con los mejores torreznos, y un menú del día casero y apto para todos los bolsillos", explica Silvia Soriano, para descubrir la sorpresa que guardan las noches en Taberna Mercedes: "al caer el sol la carta da un giro completo para ofrecer lo mejor del 'Puro rock&troll, Efímero y Avocado', las tapas más rompedoras para alegrar los sentidos".

Cocina que sorprende acompañada de un trato exquisito. "Vemos vital que el cliente comprenda nuestra cocina, y nos tomamos tiempo para hablar con él y explicar nuestro trabajo". Invitación para no rechazar.

cazuelas, tapas y...

¡Olé!

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE
SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

TABERNA
Mercedes

Polígono Industrial Las Casas,
Calle K, Parcela 324
975 22 54 98



CARMELO GÓMEZ ES MIEMBRO DEL DEPORAMA TRIATLÓN SORIANO

EL ADNAMANTINO pertenece a un equipo de Alcalá de Henares, pero también corre con un equipo de la provincia en las modalidades de el duatlón y el triatlón, el Deporama Triatlón Soriano. Además, Carmelo Gómez también es miembro de Mundobici, otro club de la capital soriana.

ATLETA DE DUATLÓN MÁSTER 50

Carmelo Gómez, ejemplo de constancia

El veterano deportista adnamantino es dos veces campeón de Europa de duatlón cross y de carretera, en Máster 50, además de ostentar varios títulos de campeón de España. Un accidente de tráfico hizo que empezara a coger la bicicleta como modo de rehabilitación. Ahora, piensa en revalidar esos títulos e intentar vencer en el campeonato del mundo, aun sabiendo el alto nivel que existe en estas competiciones.

Texto y fotos: DANIEL ALCALDE

Carmelo Gómez Pastor (Almazán, 1962) no ha tenido una carrera deportiva 'al uso'. Una serie de circunstancias han hecho que 'explote' deportivamente, con una edad bastante superior a la media. A este maestro industrial y administrador de una conocida empresa de Almazán, no se le pone nada por delante y, a sus 57 años, es doblemente campeón del continente europeo en sus dos disciplinas favoritas, el duatlón cross o también llamado de montaña, y el de carretera, ambas en la categoría Máster 50.

Lo normal en el duatlón es dividir la prueba en tres segmentos. "Primero se hace una carrera a pie de unos 5 o 6 km., luego se coge la bicicleta, ya sea de montaña o de carretera y, para finalizar, se vuelve a correr a pie la mitad de la distancia que se había corrido anteriormente", cuenta el protagonista. Además, Carmelo Gómez también des-

taca la dureza y regularidad de la prueba. "En esto no vale ser muy bueno corriendo solamente, o con la bici. Aquí tienes que ser muy regular en los dos deportes, si quieres acabar en las primeras posiciones. Es imposible remontar un muy mal segmento, aunque seas el mejor en lo otro".

POCAS AYUDAS

El adnamantino también confiesa que practicar este deporte le cuesta bastante dinero, ya que las averías en las bicicletas son frecuentes, además del coste que supone las inscripciones a las diferentes carreras, o los viajes por España y el extranjero que debe realizar en los campeonatos que participa. "Siempre tienes la ayuda de algún patrocinador, pero no llega a cubrir ni una mínima parte de todos los gastos. Aparte de eso, no recibo ninguna ayuda más", lamenta el deportista.



Carmelo Gómez listo para empezar una sesión de entrenamiento con la bicicleta / DANIEL ALCALDE

Carmelo Gómez no tuvo un inicio normal en este deporte, si no que fue por un fatídico suceso por el que comenzó a montar en BTT. "Con 33 años tuve un accidente de tráfico, y me recomendaron hacer bici estática como modo de recuperación. Después decidí salir a pedalear al aire libre con una que me compré de segunda mano, y poco a poco ví que tenía un muy buen nivel, y empecé a correr e ir a diferentes carreras, creo

que si no me hubiera ocurrido ese percance, no habría empezado con esto", apunta el deportista.

Y es que no se puede decir 'de este agua no beberé', ya que Gómez cuenta que hasta ese momento, nunca hubiera pensado en coger una bicicleta, "en mi juventud casi hasta la odiaba, aunque parezca imposible, ya que he practicado toda mi vida otros deportes como el esquí, pero pedalear nunca había sido una

CONSTRUCTO, S.A.

**LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS**

Placo SAINT-GOBAIN, Keraben, weber SAINT-GOBAIN, KERA KOLL, TAU CERAMICA, aparcia

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

**Cabaña Real
de Carreteros
NUEVA GERENCIA**

Posada Rural · Restaurante
CarneS BraSa, Caza, Setas

Casarejos (Soria)
C/ Angustias 45
975372062
www.posadacarreteros.com
info@posadacarreteros.com

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



SIEMPRE QUE PUEDA INTENTA SALIR A ENTRENAR CON GENTE

PARA CARMELO salir a entrenar acompañado, es mucho más ameno y divertido, aunque reconoce que muchas veces es muy difícil cuadrar horarios con los demás atletas para hacer un entreno juntos. Si sale solo, intenta no pisar zonas que puedan ser peligrosas si tiene una caída.



afición, es algo muy raro verme donde estoy ahora después de todo”, señala Carmelo Gómez con una sonrisa.

OBJETIVO: CAMPEONATO DE ESPAÑA
Las próxima cita del adnamantino tiene nombre propio e importante: el Campeonato de España de Duatlón. “Me he preparado a conciencia e intentaremos hacer un buen papel y, ¿por qué no?, intentar llevarnos la victoria.”

Aun con el optimismo que muestra Carmelo Gómez, avisa del alto nivel que va aumentando cada año en estas grandes citas. “La competencia va creciendo cada temporada, ya que cada vez mas gente de mi edad se va animando a conocer este deporte. Además, yo particularmente cada vez me voy alejando más

de la edad con la que se empieza en la categoría, y por tanto estoy en desventaja con la mayoría de los otros atletas”, indica el protagonista.

Carmelo Gómez mira todavía más allá en el futuro, y cuenta que también tiene intenciones de presentarse el año que viene a los campeonatos de Europa, tanto de duatlón cross como de duatlón de carretera. “Además de a estas dos citas, también quiero acudir al Campeonato del Mundo, aunque sea mucho más difícil que los demás”.

CON GASOLINA PARA RATO

Al preguntar al veterano atleta sobre su retirada en un futuro, niega con la cabeza y dice que, de momento, ni se lo plantea. “Me veo con fuerzas, y seguiré

hasta que el cuerpo diga basta. En España no se da tanto, pero en otros países de Europa, hay mucha gente compitiendo con 60 y 70 años, ya que tienen otra cultura. Aquí eso es más difícil de ver de momento”. En pocos años, él pasará a la categoría de más de 60 años, donde también espera hacer un buen papel “sobretudo en las primeras temporadas”, comenta Carmelo Gómez.

Hablando de las lesiones que ha tenido en su carrera deportiva, explica que han sido varias lesiones importantes. “Sobretudo las caídas con golpes leves y arañazos es lo más habitual en nuestro deporte, pero he sufrido dos lesiones de más importancia. Una hace años en la que me tuvieron que intervenir de la cadera, y de la que por suerte me re-

El trabajo no le deja entrenar lo suficiente para prepararse correctamente en cada campeonato.

Ha competido en países como Rumanía, donde consiguió por primera vez el entorchado europeo.

Pertenece a un equipo de Alcalá de Henares, pero en la provincia corre con el Deporama Triatlón Soriano.

cuperé bastante bien; y otra el año pasado, donde se me salió el hombro. No nos libramos ninguno de esta clase de traumatismos”.

SIN SUFICIENTE TIEMPO

Compaginar el trabajo con ser todo un campeón de Europa no es cosa fácil, Gómez intenta sacar todo el tiempo posible para entrenar, pero reconoce que “es un doble esfuerzo, porque estas compitiendo contra gente que entrena tres o cuatro horas diarias”.

Él aprovecha los fines de semana o los pocos ratos que tiene libres, para mantenerse en forma e intentar así minimizar la desventaja con sus rivales. “También intento ir a todas las carreras que pueda, y aunque no pueda ganar o hacer una buena posición en todas, me sirve para ir manteniendo el nivel de cara a futuras citas más importantes”, remarca el adnamantino. El esfuerzo y la constancia, son las dos palabras más importantes que definen a Carmelo Gómez. Manteniendolas, seguirá por muchos años más llevando la bandera de Almazán por todos los rincones del mundo.

Síguenos a diario en

SORIANoticias.com

Y puedes consultarnos desde tu móvil con nuestras aplicaciones de Android y iOS



@sorianoticias



Soria Noticias

El pago de las tasas se podrá fraccionar en 9 meses

S.N.

Benito Serrano, presidente de la Diputación Provincial, anunció después de la celebración de la última Junta de Gobierno la creación de una nueva Oficina Virtual Tributaria en la institución provincial. Esta oficina, que funcionará de forma digital, permitirá a los vecinos de los distintos municipios sorianos fraccionar los pagos de tributos municipales en 9 meses.

Esta nueva Oficina Virtual Tributaria se creará mediante una nueva Ordenanza general de recaudación de impuestos de derecho público y, en palabras de Benito Serrano, se trata de una medida “relevante y más que interesante, porque siempre ha sido muy reclamada por todos los sorianos y, por tanto, por la mayoría de los alcaldes de la provincia”.

A través de esta medida que funcionará de forma telemática, se agruparán todas las tasas municipales y se fraccionará su pago en 9 meses, mas un décimo mes que servirá para la regulación de todos los pagos. Lo que se conseguirá es que “los vecinos de los pueblos de la provincia tengan la opción de pagar lo mismo por los tributos, pero sin acumularse en un mes que acaba resultando muy complicado para las familias, se pagará lo mismo pero con anestesia”, explicó gráficamente el presidente de la Diputación Provincial y también alcalde de Golmayo.



Imagen actual de las cúpulas del PEMA, terrenos judicializados por el recurso de Asden en el Supremo.

PEMA

Serrano no renuncia al parque aéreo en Garray

Tras la negativa de Asden a retirar el recurso presentado en el Tribunal Supremo contra el Parque Empresarial del Medio Ambiente (PEMA), el presidente de la Diputación asegura que el proyecto sigue adelante.

E.M. La negativa de la asociación ecologista Asden a retirar el recurso presentado en el Tribunal Supremo contra el PEMA, supuso un varapalo para el proyecto que la empresa Layônair había presentado a la Diputación Provincial de Soria para instalarse en el entorno del aeródromo de Garray.

Un proyecto que contempla la transformación y reparación de

aviones y helicópteros, fabricación de drones e incluye centros de formación especializados. Se trata de una iniciativa de largo recorrido que, según las palabras de Benito Serrano, presidente de la institución provincial, “es una oportunidad única para recuperar al menos cien millones de euros de la inversión que se realizó en la Ciudad del Medio Ambiente”.

Benito Serrano lamentó que

“en vez de estudiar la documentación, Asden se ha dedicado a hacer juicios de valor”, aún así, el presidente aseguró que la intención del equipo de gobierno no es renunciar a una iniciativa que podría suponer la creación de unos 1.500 puestos de trabajo, la mayoría de ellos cualificados. “Vamos a continuar con los planes teniendo en cuenta los terrenos no judicializados”, afirmó

Serrano, al tiempo que aclaraba que “desde la empresa no nos han comunicado su intención de retirarse de la provincia”.

No obstante, esos terrenos que no se encuentran afectados por la parálisis a la que obliga el recurso de Asden, cuentan con una orografía mucho más compleja y, por lo tanto, “los costes serían mucho mayores”, lo que puede restar rentabilidad al proyecto y, por tanto, disminuir el interés de Layônair. A pesar de esto, Serrano anunció que “la Diputación se va a reunir con representantes de la empresa.

Distribuidor oficial 

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161

mail: limpima@hotmail.com

ASOVICA

Buitrago servirá de hogar a personas con enfermedad mental

S.N. Ya ha sido presentada de manera oficial la nueva casa tutelada de Asovica, dentro de su proyecto de asistencia en el mundo rural para personas con problemas de salud mental. Esta se localiza en Buitrago y acogerá a ocho personas de manera tutelada, al igual que se hace con otras cuatro viviendas en la capital, siendo ahora una apuesta por sacar del ámbito de la ciudad a quienes padecen este tipo de dolencias.

Así lo reseñó la gerente de Asovica, Natalia Briongos, quien reconoció que gracias al apoyo de la ONG Céntimos Solidarios, ha sido posible "hacer realidad un sueño" para una iniciativa que va más allá de una vivienda, sino que sirve también como una herramienta ocupacional y terapéutica para este colectivo. De hecho, la iniciativa cuenta con un huerto y también con un pequeño gallinero, para que los beneficiarios mantengan su calidad de vida.



Nuevo centro de Asovica en Buitrago.

→ lacantina

Premio a La Exclusiva

La firma soriana La Exclusiva SL ha sido galardonada con uno de los Premios Solidarios ONCE Castilla y León 2019. En concreto, ha recibido el premio en la categoría de empresa por su emprendimiento social, al cubrir las necesidades más básicas de las personas que viven en las zonas rurales, mejorando su calidad de vida. En otras categorías se ha destacado la labor de Policía Nacional, la Asociación de Alumnos Voluntarios (ASALVO), Blas Bombín y Cadena SER León.

El perro más guapo

El sábado 19 de octubre, el polideportivo de la urbanización Las Camaretas, en Golmayo, acogerá la primera edición de 'El perro más guapo de Soria'. Un concurso en el que además de premios habrá sorteos a favor de las asociaciones protectoras de animales Soriadopción y Redención. El certamen arrancará a las cuatro de la tarde y contempla categorías infantil, adultos y, finalmente, será premiado el mejor can del concurso, el 'Best in show'.



Viveres para los desfavorecidos

El subdelegado del Gobierno, Miguel Latorre, visitó el almacén de Cruz Roja en Soria, con motivo de la entrega de alimentos de la segunda fase del Programa 2019 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas. En esta segunda entrega, se van a distribuir un total de 53.298 kilogramos de alimentos, a través de Cruz Roja y el Banco de Alimentos a partes iguales. Los 26.660 kilos que se reparten a través de Cruz Roja amparan a 1.144 beneficiarios, mientras que los 26.637 kilos otorgados al Banco de Alimentos alcanzan a 876 personas. El valor de los alimentos que se repartirá es de 52.427,55 euros, para personas necesitadas.

CONVENTO ESPACIO GRUMER



Jessica Lafuente, coordinadora de eventos de Grumer.

Un lugar diez para un día de diez

Grumer, con su experiencia, lleva años consolidando un proyecto que rompe todo tipo de estereotipos y barreras respecto a la organización de eventos.

En Almazán han conseguido aunar tradición y vanguardia, a la vez que se da uso a un edificio patrimonial que, de otra forma, corría riesgo de desaparecer. El convento de las monjas se ha transformado en un espacio hostelería que acoge los más variados eventos y celebraciones. Tras cerrar sus puertas en el 2003 y abandonar la villa las pocas monjas que lo habitaban, Grumer se puso manos a la obra.

El convento se ha hecho un nombre gracias a la celebración de enlaces matrimoniales. El gusto es su palabra clave. Con exquisita armonía se combina una armoniosa decoración con una cocina de primera categoría que se presenta, del mismo modo, cuidando la estética y el detalle al máximo.

Además, el Convento de Almazán está preparado para acoger todo tipo de eventos. Sus instalaciones, con 5.728 m2 de superficie, cuentan con pequeños salones donde recibir citas más reducidas, un salón cláustro para 40 mesas, una iglesia convertida en sala musical, tres patios y otras zonas rehabilitadas como el lavadero o la bodega. Tú idea el plan, Grumer consigue la perfección.

Cabaña Real de Carreteros
NUEVA GERENCIA
Posada Rural · Restaurante
 Carnes Braza, Caza, Setas
 Casarejos (Soria)
 C/ Angustias 45
 975372062
 www.posadacarreteros.com
 info@posadacarreteros.com

grupo adasa desde 1848

TODO LO QUE PUEDAS IMAGINAR DE CALEFACCIÓN...¡LO TENEMOS EN ADASA!

www.e-adasa.es Grupo Adasa @grupoadasa1848

Pol. Ind. Las Casas, C/C Parc. 225 - Soria
 Tel. 975 226 672

CONVENTO
 ESPACIO GRUMER

C/ de las Monjas, 28, Almazán.
 975 211 679
 Web: grumer.es

laentrevista



“LA LEY ELECTORAL ESTÁ PENSADA PARA NO FACILITAR LAS COSAS”

UNA AGRUPACIÓN de electores necesita diez veces más avales que un partido para poder concurrir a unas elecciones. Tampoco puede participar en debates, entre otras diferencias. De conseguir un diputado, “se haría a través de una puerta tapiada”, explica Gimeno, “porque nadie la ha abierto”.

Manuel Gimeno **TERUEL EXISTE**



“Con dos diputados, dar este paso en Soria sería mucho más complicado”

Los sorianos miran con cierta envidia a la provincia de Teruel. Allí, la Coordinadora de Teruel Existe ha decidido, tras dos décadas de historia, que era el momento de dar un paso al frente y presentarse a las elecciones generales con la intención de convertirse en agentes del cambio. Manuel Gimeno, uno de sus portavoces e histórico de la plataforma, explica el proceso.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Teruel Existe se presentará a las elecciones del 10 de noviembre como una Agrupación de Electores. Manuel Gimeno, médico de 68 años, es portavoz de la plataforma y uno de los miembros activos desde sus inicios. Confirmado como número dos de la lista al Congreso, es una de las voces más autorizadas para explicar la nueva situación.

P: En primer lugar, en Soria nos interesa saber el motivo de ese salto a la política, ¿por qué era el momento de pasar del activismo al parlamentarismo?

R: Después de 20 años de reivindicaciones, de mucho trabajo volcado en informes y dossieres y otras muchas acciones, hemos comprobado que el resultado práctico para los turolenses ha sido escaso. Además, en este momento, después del terrible espectáculo de la última legislatura, los turolenses estaban exigiendo este paso.

P: Marca la decisión como el resultado de una evolución, pero seguro que existió una gota que colmó el vaso.

R: Exactamente. La gota fue la publicación del BOE del 3 de septiembre donde se desbloqueaba el Corredor Cantábrico-Mediterráneo entre Santander y Bilbao. Un corredor que nosotros llevamos cinco años reivindicando y está totalmente bloqueado. Así pues, decidimos que después de estar en varias capitales de España, de reunirnos con tres presidentes de Gobierno, de ir a Europa... Después de todo esto nos hemos cansado de

que nos vean como los simpáticos y los ingeniosos. Debemos ir, además de a los sitios donde te escuchan, al lugar donde se toman las verdaderas decisiones. Que dejen de abrirnos las puertas como un favor y escuchen la verdadera problemática de la provincia. Necesitamos una enmienda a la totalidad de la política de Estado de los últimos 40 años con respecto no solo a Teruel, sino también teniendo en cuenta a Soria y Cuenca.

P: ¿Esto significa que reivindicar en la calle no sirve? ¿Se van a relajar sus acciones reivindicativas?

R: Para nada. Esta es solo una acción más de la Coordinadora de Teruel Existe. No hemos cambiado de camino, seguimos el de siempre pero con una pequeña desviación que al final nos volverá a encaminar a la línea recta.

AVALES Y CANDIDATOS

P: Su primera prueba de fuego era la recogida de 1.100 firmas, equivalentes a un mínimo del 1% del censo electoral de la provincia. Han conseguido 6.781 firmas, más del 6% del censo. ¿Se respira mejor?

R: Sí. Pero cuando nos propusimos recoger firmas el objetivo era conseguir los avales, cumplir con el trámite, no plantear una prueba de fuerza. La programación inicial marcó tres días de recogida de firmas pero las ganas de los turolenses nos hicieron doblar esfuerzos y llegar a casi toda la provincia.

P: No es una prueba de fuerza, pero indudablemente puede ser-

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483

TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

**BAÑOS
2000**

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



**40 POR CIENTO DE DESCUENTO EN
COLCHONES POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN**



SORIA ¡YA! DESCARTA, POR AHORA, DAR EL SALTO A LA POLÍTICA "SERÍA PRECIPITADO", señalaron los portavoces de la plataforma soriana cuando se anunció la decisión de Teruel Existe. Aunque dejaron la puerta abierta a hacerlo en futuras convocatorias bajo otra denominación y con otros movimientos de la España Vacía.



vir para meter un poco de miedo.
R: El miedo es relativo. Ante la misma situación uno echa a correr y otro se envalentona. Lo importante es la reacción de las personas, tenemos constancia del hartazgo generalizado que existe respecto a los partidos tradicionales y su política de partido, que obliga a la disciplina interna. Nos han transmitido mucha ilusión para seguir adelante y cambiar las cosas.

P: Con los avales conseguidos, se presentaron los candidatos que formarán las listas al Congreso y Senado. ¿En Teruel Existe hay luchas intestinas por el poder?
R: Al contrario, posiblemente ha sido la primera lista del mundo con unanimidad. Además, no es que se haya forzado pero sí se ha convencido a personas que en un primer momento no tenían claro dar el paso. Lo importante es que se ha conseguido una candidatura de turolenses que representan a toda la provincia. Hay intelectuales, trabajadores autónomos, obreros, profesionales liberales... Es muy homogénea y representa la combinación perfecta de la veteranía y la juventud.

P: Precisamente, encontrar a los candidatos ha sido una de las circunstancias que han motivado la decisión de la plataforma Soria ¡Ya! de esperar y preparar mejor el paso que ustedes han dado ahora. ¿Cómo se convence a alguien de que dé un giro tan radical a su vida? ¿Es complicado?
R: Cuando tomas una decisión de este tipo tienes que tenerlo

claro, no te puedes tirar al vacío. Un posible votante de Soria ¡Ya! necesita personas conocidas como candidatos, y una cosa es que tú trabajes dentro de una Coordinadora, y otra es que te impliqués poniendo en juego tu

“Estamos cansados de ser los simpáticos, de que nos abran la puerta como favor”.

Teruel en las generales del 28A. ¿Es una cifra alcanzable?
R: Serán los turolenses los que decidan. Te lanzas con una trayectoria de 20 años y el resultado lo tendremos que aceptar y respetar.

P: De conseguir ese puesto en el Congreso y de convertirte Teruel Existe en un partido bisagra, se ha planteado la Coordinadora las exigencias para entregar su voto?
R: No vamos a plantear ningún chantaje, sino que trabajaríamos por la gobernabilidad y por defender los intereses de la provincia. No vamos a pedir cosas nuevas, nuestras reivindicaciones son históricas. El ferrocarril no admite demora y sería una de nuestras principales exigencias. Porque necesitamos un proyecto de obra antes del uno de enero de 2021, antes de que Europa saque los planes de financiación. Esta tampoco es una reivindicación nueva, pues se nos prometió hace quince años.

P: ¿Es consciente de que existen otros territorios, como por ejemplo el soriano, que están pendientes de sus pasos para plantearse el poder imitarlos? ¿Si le pidiese consejo la plataforma Soria ¡Ya!, ¿cuál le daría?

R: Claro que somos conscientes porque nos consideramos hermanos de Soria ¡Ya! Pero cada Coordinadora tiene su idiosincrasia. La de Soria es muy potente, con mucha juventud y muchas ganas, pero la provincia tiene solo dos diputados y allí se asumirían muchos riesgos.

Dar consejos es muy complicado, pero les diría que estén muy seguros de dar el paso, valorar lo que se puede ganar y perder y, sobre todo, saber con qué mimbres se cuenta para elaborar la cesta. Todo esto, claro, después de testar la opinión en la provincia al completo.



vida personal y familiar, sabiendo que te van a intentar frenar por todos los medios utilizando cualquier tipo de argucia para ello. Es una decisión complicada y hay que entenderlo.

“Se pide una enmienda a la totalidad de la política de Estado con Teruel, Soria y Cuenca”.

P: Pero no me negará que si no se consigue ese diputado se dará al traste con muchas de las ilusiones que mencionaba antes.

R: Evidentemente. Estamos luchando por una provincia que está en una situación límite y que requiere una actuación inmediata. No conseguir un diputado constituiría cierta decepción e igual deberíamos plantearnos que hemos ido demasiado rápido.

POSIBILIDADES REALES
P: A menos de un mes de la cita con las urnas, es el momento de hacer cálculos. Con 15.400 votos, Ciudadanos fue el partido que logró el tercer diputado por

“A Soria ¡Ya!, antes de unas elecciones, le aconsejaría valorar con qué mimbres cuenta”.



Y tú, ¿serías capaz de guardar un secreto así?

XCEED

Nuevo Kia Xceed. Un secreto a voces.

Emisiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 109-158. Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 135-162. Consumo combinado WLTP (l/100km): 5,2-7,1. *Consultar manual de garantía Kia.



AUTOMATEO

Pol. Ind. Las Casas
 Calle C, Parcela 213
 42005 Soria
 Tel.: 975 23 13 84
 www.kia.com

la opinión



UN NUEVO IMPULSO AL FESTIVAL DE LAS ÁNIMAS DE SORIA

EJEMPLO DE INICIATIVA. Se ha presentado una nueva edición del Festival de las Ánimas de Soria, un interesante y exitoso proyecto para fomentar el turismo cultural en la provincia, que nació de la motivación espontánea y desinteresada de algunos ciudadanos. Enhorabuena a esos impulsores.

De todo y de nada



ROBERTO
VEGA

Alzheimer o teatro

La casualidad me llevó hasta Antonio, teatroro de Sotillo del Rincón, propiciando la conversación que provocaría la envidia de Cronos.

Analizamos la situación del teatro aficionado, el de los inicios, el que se inculca desde edades tempranas; el que parte, nada más y nada menos, de una sencilla recitación, de una puesta en escena elemental, ese que acoge en un modesto espacio diáfano de algún lugar a todos (desde infancia, a veteranía).

La casualidad también me guió a la conferencia que Isidro Ferrer Abizanda impartiera, en la semana de las nuevas estrategias contra la enfermedad de Alzheimer. La Asociación de Familiares que dirige Carmen Ruiz, activa y original desde aquella subasta de obras de arte de generosos artistas allá en el año 2000, nos acercó a todos la aún escurridiza maldición de "las proteínas amiloide y tau; la herencia sólo afecta a un 5% de los casos tratados; porque están afectadas la corteza cerebral (estadios 1 al 6) y el núcleo basal de Meynert; y los fármacos no curan, sólo palián o reactivan al paciente".

¿Cómo trabajar el teatro? ¿Desde la edad escolar, en asociaciones? ¿Se está trabajando el teatro? ¿Cómo curar el Alzheimer? Ay... ¿Con vacunas, nanotecnología, desde el desvalido Centro de Día, desde las familias?

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Municipios más fuertes, ¿pero cómo?

El vicepresidente de la Junta, Francisco Igea, esta vez en unas jornadas celebradas en Brañosera (Palencia), para recordar el 40 aniversario de las primeras elecciones democráticas en España, ha vuelto a sacar a colación la apuesta por unos ayuntamientos más fuertes, tanto en capacidad financiera como en los servicios que ofrezcan. Hasta aquí, todo de acuerdo, si no fuera porque la idea

destila un modelo que aboga por la concentración de más pueblos en la conformación de ayuntamientos, a fin de agrupar municipios que aporten más miles de vecinos.

Esta propuesta de Ciudadanos no es nueva. De hecho, la lanzó ya en los inicios de su creación, junto a la idea de la supresión de las diputaciones provinciales. Pero el realismo político llevó a la formación política naranja a 'silen-

ciar' estas propuestas, porque levantaron un gran revuelo en los ámbitos rurales y municipalistas.

Hasta ahora..., porque el pacto del Gobierno de la Junta de Castilla y León, entre PP y Ciudadanos, ha llevado a Igea, desde su púlpito de la vicepresidencia, portavoz y consejero de Transparencia, Ordenación del Territorio y Acción Exterior, a desempolvar este tipo de planteamientos de organización local, como es la fusión de municipios.

Un asunto muy delicado, en una Comunidad en la que las provincias tienen una gran fuerza identitaria y administrativa, al igual que los ayuntamientos, por ser las instituciones más cercanas a las necesidades y problema de los ciudadanos. Teniendo en cuenta que estamos

en un intenso debate sobre la despoblación y el futuro del medio rural, los guiños a una nueva ordenación territorial local puede ser una 'bomba' de graves consecuencias. Ciudadanos tiene que dejar su ambigüedad, y aclarar cuál es su propuesta concreta sobre la posible reordenación de los ayuntamientos, para hacerlos más fuertes y con más capacidad económica y de recursos. Soria quiere conocer detalladamente los planteamientos de Ciudadanos, y saber qué quieren hacer. ¿Hay que recordar lo que ha pasado con la propuesta de un nuevo modelo de ordenación sanitaria de la consejera Casado, también de Ciudadanos? Que han tenido que echarla para atrás...

Patxi Veramendi Moreno,
coordinador de Soria Noticias.

La tribuna



Otro modelo sindical es posible en España

MIGUEL
BORRRA

España es hoy un país diametralmente diferente al que era hace 35 años. Los cambios estructurales del modelo económico, la irrupción de las nuevas tecnologías, y el avance espectacular de las telecomunicaciones, han impulsado una transformación política y social que pocos imaginaban en nuestro país en los años ochenta.

La Ley de Libertad Sindical, en 1985, dio carta de naturaleza a un modelo sindical que abría un futuro nuevo a las personas trabajadoras del país. Esta norma supuso la puesta en marcha de un marco de relaciones laborales moderno, equiparable al resto de Europa, e impulsó con claridad el derecho a la sindicación, pilar

esencial en un Estado social y democrático. Pero ni la España de hoy es la de 1985, ni las personas trabajadoras de nuestros días tienen las mismas necesidades. La legislación sindical adoptada entonces se ha convertido, en la práctica, en una coraza que impide crecer a otras opciones legítimas, y deja sin representación a muchos ciudadanos. Por eso ha llegado el momento de impulsar un nuevo modelo, más acorde con la realidad de la sociedad y con sus demandas laborales.

Desde CSIF (la Central Sindical Independiente y de Funcionarios), sindicato más representativo en las administraciones públicas y con presencia creciente en el sector privado, damos un paso adelante para reclamar una reforma nor-

mativa. Somos conscientes de que hay muchas voces que piden un sindicalismo renovado, generalista, independiente desde el punto de vista político, profesional, transparente y alternativo a las tradicionales organizaciones de clase.

Ahora, más que nunca, hace falta trasladar al ámbito sindical el pluralismo democrático de la sociedad española. Reclamamos la modificación de la Ley Orgánica de Libertad Sindical. Planteamos que sea suficiente el 5 por ciento de representatividad para estar presente en los ámbitos de negociación, tal como ocurre en el escenario político, donde se precisa únicamente entre el 3 y el 5 por ciento.

Según un estudio realizado por CSIF, actualmente hay 80.000 delegados sindicales contabilizados en empresas que ya no existen por una barrera burocrática obsoleta. Por eso, reclamamos que cada vez que se dé de baja una empresa, de manera simultánea, se den de baja los representantes sindicales en los registros públicos.

El IX Congreso General Nacional de CSIF, máximo órgano de dirección que celebramos cada cuatro años, ha dicho alto y claro que no podemos desatender esta demanda social. Nos enfrentamos a otras realidades y una sociedad avanzada, madura y democrática como la actual, necesita unos sindicatos nuevos que sepan adaptarse y dar las respuestas que nos reclama la ciudadanía. Esta norma supuso la puesta en marcha de un marco de relaciones laborales moderno, equiparable al resto de Europa, e impulsó con claridad el derecho a la sindicación, pilar esencial en un Estado social y democrático.

Miguel Borra,
presidente nacional de CSIF.



HOMENAJE DE ALMAZÁN AL ATLETA DANI MATEO POR SU ACTUACIÓN DE DOHA

MERECIDO RECONOCIMIENTO. El Ayuntamiento y los vecinos de Almazán han ofrecido un homenaje a su mejor deportista, por su brillante actuación en el Mundial de Doha, en el que consiguió una décima posición en el maratón. El salón de plenos se llenó el día 13 para dar al atleta todo el cariño de sus paisanos.

De rivales a compañeros. De compañeros a rivales. Quizás sea porque, de momento, carezco de la experiencia necesaria, pero no soy capaz de entender cómo una persona puede pasar de defender con ahínco y pasión unas determinadas siglas, en las que siempre ha creído, a postularse, de la noche a la mañana, en su contra.

No creo que sea necesario citar ningún caso en concreto, pero resulta muy curioso ver cómo esta moda, convertida en tendencia, se repite, con mayor frecuencia, en vísperas de elecciones. Además, estos cambios de chaquetas no entienden de colores políticos, ya que sus protagonistas, seducidos por cantos de sirenas, son capaces de desfilarse tanto de derecha a izquierda como de

La ventana



ALEJANDRO RAMOS

Las chaquetas

izquierda a derecha, pasando por el centro.

En la mayoría de los casos, las expectativas de poder y la conservación permanente de un cierto estatus social y económico, son las principales razones que sirven para justificar la existen-

cia del cambalache entre partidos políticos.

Bajo mi punto de vista, más allá del reproche moral, ético y político que se pueda hacer de la situación, existe un verdadero problema de fondo: hoy en día, se está convirtiendo el cargo de político en una profesión.

No resulta muy convincente saltar de un partido a otro, con la única intención de aferrarse, de forma permanente, a un determinado cargo público, entendiéndose este como algo propio y persiguiendo únicamente el beneficio personal. Hay que ser capaces de diferenciar el hecho de ser político con el de estar en política, ya que no tiene nada que ver.

Alejandro Ramos, profesor universitario y secretario NNGG Soria.

El peso de las palabras



EDER GARCÍA

Nos echan

Hay momentos en los que entran dudas sobre si ciertos responsables políticos actúan desde la ignorancia más absoluta, acerca de las materias sobre las que toman decisiones o, de manera deliberada, su proyecto político pasa por dejar de lado a una parte importante de la gente, a la que se supone representan.

Cuando escucho las declaraciones del que ahora es vicepresidente de la Junta de Castilla y León, Francisco Igea (C's), relativas a la prestación de servicios en los núcleos rurales, se me plantea esa misma duda. Me gustaría pensar que, de buena fe y desde el desconocimiento de cómo es nuestra autonomía, le han enseñado una tabla con números, que lleva a la clara conclusión de que es razonable abandonar a todos aquellos que mantienen nuestros pequeños municipios, que esas personas tienen menos derechos que los que vivimos en una capital de provincia o en una gran ciudad.

La alternativa a la ignorancia del señor Igea es todavía peor pero, por desgracia, más probable. Tenemos un Gobierno en Castilla y León que, con medidas como el cierre de farmacias o consultorios médicos en el mundo rural, deja clara su hoja de ruta encaminada a echarnos de nuestros pueblos. PP y Ciudadanos han tirado la toalla con la reversión de la despoblación, y tienen mucho más interés en gobernar para repartirse sillones y cargos de confianza, que para cumplir con su deber de atender a las personas, especialmente las que viven en los pequeños municipios. La ciudadanía tiene derecho de acceso a los servicios viva donde viva. Mientras no se lo crean quienes toman las decisiones tenemos la obligación de recordárselo cada día.

Eder García, soriano comprometido.

Gracias, de nada



Subir el IBI es 'uso y costumbre' que se materializa de la siguiente manera: año de elecciones no se sube, al siguiente - una vez elegidos-, sí.

Es cierto que este impuesto es uno de los ingresos fundamentales de la ciudad y del Ayuntamiento, necesario para dar servicio a los ciudadanos de bien que mansamente colaboran.

En Soria, hay muchos gastos que sufragar. Por empezar por algún sitio y para terminar el año, tenemos que poner la iluminación de Navidad, pero no en todos los barrios, como la famosa bola con muchas luces, colores y música. Luego, para principios de año, hay que organizar el congreso 'Think Europe', que no se diga que en Soria no somos generosos y no tratamos bien a los altos mandatarios, autoridades que tanto ayudan y colaboran en el desarrollo de la provincia. ¡Ah!, y también tenemos un nuevo parking a

El Zaguán



CASANDRA GONZÁLEZ

Sub I.B.I. mos

la vista, con el proyecto de las traseras de la Audiencia. Es un proyecto ambicioso, no tanto así como los destinados a la atracción de empresas.

¡Y cómo no! ¡Los adoquines! Hay que ponerlos, quitarlos, levantarlos, volverlos a poner, o asfaltar, reasfaltar, poner baldosas y quitarlas. Un estribillo que se repite más que en las canciones de verano. Asimismo,

hay que pagar el mejor festival del año, 'El Enclave de Agua', de los mejores de España de ese estilo musical, donde da gusto ir, es cierto, y además gratis. Aunque ya sabemos que gratis, gratis no nos sale. Ya saben.

Y también tenemos que empezar a ahorrar, que se avecinan importantes gastos. Hablo de la depuradora, de la que no se sabe lo que va a costar en total. No existe una cifra concreta. Lo que si es nítido y sabemos todos es que los sorianos pagarán. Esta futura infraestructura es curiosa, porque ni hemos empezado y ya son todo problemas. Habrá muchos obstáculos, comenzando por los judiciales, expropiaciones y demás que no sólo añaden tiempo de ejecución, sino también dinero en representaciones procesales. Y si no nos llega, para eso está el I.B.I., no se preocupen.

Casandra González, jurista.

en juego



DOHA, UN BUEN SITIO PARA CELEBRAR UN MUNDIAL

SIN ENTRAR DEMASIADO A POLEMIZAR, Dani Mateo valora que "el país se ha volcado con nosotros. Doha ha apostado por mi deporte, siendo una forma de diversificarse, de que se les vea". Cada uno "saca sus conclusiones". Para él, Doha se rodea "de una sociedad muy abierta".

DOHA'19 Y TOKIO'20



(2:12:15). Culminó su proceso evolutivo de noche, momento del día en el que entrenaba (en Soria) para cogerle el truco a lo que le depararía el circuito monótono y circular del paseo marítimo de Doha. Su décima posición en el Mundial de atletismo 2019 le lleva a Tokio'20.

Mantuvo en vilo a Soria y Almazán hasta altas horas de la madrugada, puso en jaque a todos esos atletas que se quedaron detrás de él, y acalló a los comentaristas de TDP, encargados de radiar la prueba que tuvo lugar la noche del 5 de octubre. "Toda España estuvo pendiente", comenta el fondista. Mateo era el único representante nacional en la maratón catari. A pesar de que sea un "novato" en esto de las maratones, Dani no necesita reivindicarse, pues "llevo siendo internacional muchos años. No sé... Parece que me tenga que estar reivindicando todos los días. Si digo que estoy bien, es que estoy bien", manifiesta. Solamente se ha reinventado.

Lo de Dani ya no es casualidad. Se ha acoplado perfectamente a la distancia más larga e insufrible (para él, no) del atletismo. Y lo ha hecho en tan solo un año, 2019, el ejercicio que determina un punto de inflexión en su carrera atlética. En Doha, subió dos minutos, aproximadamente, su anterior y primer registro profesional en Róterdam (2:10:53), donde fue noveno. Cambios mínimos en cuanto a pequeños 'bailes' de cifras; no en cuanto a la humedad de Doha, donde el bochorno fue más insalubre que los 42 kilómetros.

Las Olimpiadas, según San Mateo

Las circunstancias han querido (el mismo fondista las ha ido a buscar, yendo a por ellas) que Soria siga estando representada en unos JJOO por segunda vez consecutiva (Río de Janeiro'16 y Tokio'20, Estela Navascués y Dani Mateo). Dos puntos geográficos explican la evolución de este atleta adnamantino, quien no necesita reivindicarse más: Róterdam y Doha, donde se convirtió en el décimo mejor maratoniano del mundo.

Texto: BERNAT DíEZ

Crear, ese sentimiento tan poderoso. Creer en los Reyes Magos, en el Ratoncito Pérez, en las hadas, en las ninfas o en Peter Pan. ¿Cosa de niños? "Esto es correr, jugar. Parece que esto sea el final del mundo". A partir de ahora (porque ya lo ha hecho dos veces), las zancadas de la maratón nacional se encomiendan a Dani Mateo, la nueva religión y creencia del atletismo español.

Porque la ecuación es pura y perfecta. Dani Mateo+Doha es igual a X, a los Juegos Olímpicos de 2020 en Japón, que equivale a poder despejar esa incógnita. ¿Incógnita? Dani ya no lo es; se convierte en una grata realidad en el marco de las maratones.

Actualmente, es el décimo mejor maratoniano del mundo

SAIR
SEGUROS ADOLFO REJAS

A tu lado... Siempre

Catalana Occidente
Seguros

Tus ahorros y jubilación
Empieza hoy a planificar tu mañana



#venavisitarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76
www.segurosadolforejas.com





ECO MEDIÁTICO QUE SORPRENDIÓ AL ATLETA

CUANDO ABRIÓ EL TELÉFONO respondió a "unos 300 WhatsApps" el 6 de octubre, ya de madrugada. En Instagram tenía más de 100 mensajes. En Twitter fue trending topic: "Me pegué una hora leyendo y retwitteando", desvela. Lo de Dani Mateo en Doha caló hondo.

Paralelamente, Mateo, inmerso en un proceso aún de aprendizaje, ha aprendido a tolerar el dolor causado en las maratones. Se encontraba "bien", no le dolía "nada" y "tenía mucha gasolina" en Doha.

TRASNOCHANDO POR DANI

Ya en frío, a Dani no le cabe la menor duda. Está "feliz y satisfecho". Para eso corre. Se muestra "muy orgulloso del sentimiento que hay detrás". Es decir, "hay mujeres que me han parado por la calle y me han dado dos besos sin conocerme de nada", se sorprende. Subraya que "al final, es lo más bonito", ya que "cuando corres, pasas un mal rato". Por él, "hay mucha gente que se sacrifica". Por ejemplo, sus padres, quienes conciben lo de su hijo como "una ilusión", el proyecto de Dani, del cual "no comemos". Habla en plural porque "el día a día y el sacrificio son de mucha gente", aunque "el mal rato me lo pego yo".

Un séquito relevante trasnochó por él. No se acostaron hasta que no vieron atravesar la línea de meta a Dani Mateo, quien realiza una crítica constructiva sobre las instituciones de Almazán: "Ya era hora de que se acordasen de mí. En Soria me han brindado el apoyo desde el primer día". A la gente, le agradece "que haya estado". Además, "me han transmitido que pasaron un buen rato".

Desafiando las reglas. El etíope Desisa, vencedor de la prueba, se marcó un baile justo al entrar. Después de nueve nombres más, Dani, que no estaba extremadamente fundido, pasó por la



Dani Mateo, la nueva sensación adnamantina, soriana y española en las maratones.

meta. "Tiraba del grupo porque me apetecía. Controlaba la carrera, haciendo lo que convenía: "no entrar en la guerra de los atletas negros". Les tuvo cerca, a minuto y medio. Mateo iba a su "rollo". El soriano da su clave: "En el 35, pasé por el lado donde estaba Enrique (Pascual Oliva)". Le preguntó y el mister accedió: Mateo se la "jugó", pegó un "cambio muy fuerte y me maté a mi mismo. Estallé", valora. Iba octavo. Sin embargo, "a nivel táctico estuve concentrado y perfecto", analiza. Se vio sexto.

IMPERIO DEL SOL NACIENTE

Si Estela Navascués no dicta lo contrario, Dani Mateo la relevará

"Los Juegos Olímpicos lo son todo", pero "hasta que no me vea ahí...", no se lo creerá.

Aunque se vio "sexto", lo de quedar décimo en un Mundial no lo esperaba.

"Hay mujeres que me han parado y me han dado dos besos sin conocerlas de nada"

en los próximos Juegos Olímpicos. Pase lo que pase con Estela, quien va a 'trabajar' para estar en Tokio'20, Soria se ha asegurado otra representación maratoniense en dos JJOO consecutivos.

En la previa de Doha, Mateo pretendía "acercarme a Tokio" con un resultado favorable. No solo se ha aproximado, sino que volará hasta allí. Garantizado. "Las Olimpiadas lo son todo, todo por lo que estoy corriendo. Lo veía imposible. Hasta que no me vea ahí...", revela Dani, quien ha conquistado ese "algo" tan "hipotético". La Real Federación Española de Atletismo deberá empezar a contar con Mateo, capacitado para responder en el ruedo.

AV Soria Servicios



AV Soria Servicios se especializa en labores del hogar

En Soria, tender y planchar. AV Soria Servicios, fundada en 2015, nace con el fin de "ayudar a la gente que anda muy mal de tiempo", cuenta Carmelo Archilla, director de esta empresa. Trabajan para todos los públicos, pudiendo "ir a planchar a sus casas". También recogen la ropa, la planchan y la devuelven, previa cita. Además, les "echan una mano a las personas mayores, que quizá necesitan que nuestros profesionales vayan a limpiar a sus domicilios y a organizar sus casas", apunta Archilla. Se basan en eso.

El catálogo de servicios es amplio: atención a personas mayores, limpiezas, plancha, labores del hogar en general, limpieza de oficinas, etc. AV Soria Servicios dispone de ocho profesionales, "competentes, trabajadores y buenas personas".

A Carmelo Archilla le consta la satisfacción de la ciudadanía soriana sobre el servicio que presta AV Soria Servicios. A pesar de ese notable grado de aceptación, el director subraya un hándicap: "Detectamos que hay mucha gente que hace una competencia desleal. Nos afecta", lamenta Archilla.

En el sentido del servicio, calidad-precio, "creemos que es barato, comparado con el servicio que se presta", analiza.



C/ Maestro García Muñoz, 14. Soria.
Tlfs: 619 394 805 / 689 491 770
www.avSORIA.com



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22



LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y
GRES PARA COCINAS Y BAÑOS



Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

 **enjuego**

CAMPEONATO MUNDIAL DE PUZLE ÁNGEL HERAS



‘PuzzleMan’, el mecánico soriano de las 500 piezas

El pasado 29 de septiembre, en Valladolid, Ángel Heras y Demelza Becerra levantaron el Campeonato Mundial de Puzzle 2019. Formando dupla, “somos la caña”. No se bajan del cajón.

BERNAT DÍEZ
Por decreto, el soriano Ángel Heras pasa a ser la referencia de la provincia en materia de puzzles. Él, mecánico de profesión, lo corroboró a finales del pasado mes de septiembre, levantando el Campeonato Mundial de Puzzle 2019 por parejas. La algecireña Demelza Becerra es un ‘alter ego’ al otro lado de la mesa. Heras fue octavo en categoría individual.

Su privilegiada cabeza está a prueba de concentración y un

alto esfuerzo mental. No se fue muy lejos para aunar el máximo campeonato asociado al mundo de los rompecabezas. Ocurrió en Valladolid, en la Cúpula del Milenio, el 29 de septiembre. Participaron unos 40 países. “Las favoritas eran las rusas y las checas”, cuenta Heras. Entre él y Demelza se impusieron a la lógica y culminaron un puzzle de 500 piezas en 34 minutos! “No entrábamos en las quinielas”, ríe el mecánico. Se sentaban en la mesa 7; el

ROMPECABEZAS

34

En el Campeonato Mundial de Puzzle 2019, Ángel Heras y Demelza Becerra finalizaron la obra de 500 piezas en 34 minutos y 34 segundos.

DEMELZA

Los puzzles han unido las vidas de Ángel Heras y Demelza Becerra. Están muy lejos el uno del otro (ella en Algeciras y él en Soria), pero juntos “¡somos la caña!”. Se entienden a la perfección.

mobiliario se disponía según los favoritos a hacerse con el evento.

Ángel Heras provocó un estruendo social. Claro, “nadie se esperaba que ganasen los españoles”, aclara, y llegó la repercusión. Sus caras se colaron en el Telediario y en La Resistencia, de Movistar+. La repercusión ha sido grande: “Mi cuñado, que vive en Murcia, me mandó la foto del periódico”, pronuncia Heras, sobresaltado.

Lo que ha unido los puzzles, que no lo separe el hombre. “En parejas, somos la caña”, exclama el soriano. Para Heras, Demelza, su pareja de baile, con la que lleva 6 años de ‘relación’, significa demasiado. “No entrenamos nunca. Solo hacemos juntos los puzzles de las competiciones. Me salen 7”, explica. Se compenetran a la perfección. Se entienden. Quedaron terceros en su ‘peor competición’. Se muestran imbatibles. Nadie les baja del cajón. “A mí se me da bien darle la vuelta a las piezas y colocarlas muy rápido; a ella se le da muy bien separarlas”, comenta sobre ese idilio.

En Pucela, cuando el campeonato se les hacía eterno, nadie había dicho “¡tiempo!”. La dupla Heras-Becerra tensó la situación. Podían ganar y lo hicieron. “Mi compañera, en el último minuto, me instó a correr, pues nadie había terminado”, señala el soriano.

Heras empezó hace tan solo seis años con los rompecabezas, y fijense hasta donde ha llegado... En su haber están ya un Campeonato de Europa, por equipos, y varios nacionales. Se le da bien esto de colocar piezas. Le sirve para relajarse. Cuando haya otro campeonato de puzzles, ahí estará él, compitiéndolo.

 **altoque**

Liga Preinfantil

La Federación Castellana y Leonesa de Baloncesto realiza las primeras convocatorias tanto para el Preinfantil, incluyendo como novedad la categoría Minibasket, y para el FANATIC MINI. En cuanto a la Liga Preinfantil, se disputará, como el año pasado, en régimen de concentración, con tres estaciones: fase de grupos, 12-13 de octubre y 21-22 de diciembre, y fase final, 23 de abril de 2020. El Club Soria Baloncesto será el único representante soriano en la categoría con su CSB TREBIA Preinfantil masculino. En cuanto al FANATIC MINI, la Federación ha designado a Soria como sede de la concentración de la temporada, que se celebrará el próximo 19 de octubre

Carro y García

El Club Valonsadero Bádminton se desplazó a la localidad de Guadarrama para participar en el TTR Madrid 2*. Las volantistas inscritas por parte del Valonsadero Bádminton fueron Carmen Carro y Diana García, que realizaron una más que notable competición. Papel destacado el de Carro, pues lograba su primera victoria en la recién estrenada categoría Sub-13, prolongando además su racha de podios en lo que va de año. Buenas sensaciones también para Diana García, que lograba el segundo puesto en dobles femenino junto a su compañera Carmen.

Subcampeonato

Alfonso Izquierdo, deportista del Triatlón Soriano, logró el fin de semana del 28 y 29 de septiembre la segunda posición en su grupo de edad, en el Campeonato de España de Triatlón distancia olímpica en La Coruña. Además, Alfonso fue quinto de la general de grupos de edad, realizando una gran competición.

Ángela Díez, de oro

El martes 24 de septiembre, se realizaron los programas cortos, donde Ángela Díez obtuvo la mayor puntuación y, por ello, la primera plaza provisional. Ya el miércoles 25, en los programas libres, Ángela obtuvo también la máxima puntuación, que conllevó a otra medalla de oro en la Copa de Europa de Patinaje Artístico.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

→ elconsejo

Que los propósitos del nuevo curso duren, por lo menos, un mes



Parece que fue ayer cuando volvíamos de las vacaciones de verano cargados de pereza, ninguna gana de retornar al trabajo y la rutina pero, aun así, con cientos de propósitos para el nuevo curso: dejar de fumar, comer mejor, hacer ejercicio, leer más... Parece que fue ayer pero no es así. ¿Cuántos de esos buenos propósitos han sobrevivido sus primeros 15 días? Sabemos que es difícil pero aquí tienes unos consejos para conseguirlo.

PACIENCIA Y ETAPAS

Saca un calendario y fíjate metas realistas en el tiempo. ¿Quieres perder cinco kilos y te está costando? Ponte metas intermedias de aquí a las Navidades: dos kilos en octubre, dos en noviembre y el último en diciembre. ¿Sa-

Lo más seguro es marcarse metas realistas e ir cumpliendo etapas.

La tecnología se pone a nuestro favor con aplicaciones muy interesantes.

¿Quieres correr a diario es demasiado? Empieza saliendo dos días a la semana, luego tres... Y así con todo.

MOTIVACIÓN

En esto cada uno tiene sus trucos, pero puedes por ejemplo escribirte una carta a ti mismo para cuando flaquees, recordándote los motivos por los que de-

cidiste hacer este cambio. Otro ejemplo es colocar en un lugar a la vista una foto de alguien a quien admires en relación a lo que quieres cambiar.

TECNOLOGÍA

Ayúdate de las nuevas tecnologías. Puedes encontrar, por ejemplo, aplicaciones que ayudan a gestionar tu tiempo, que te avisan de que es la hora de entrenar, que mantienen un control de tus hábitos alimenticios...

RECOMPÉNSATE

Celebra tus éxitos mimándote con algo que te guste, reserva algo de dinero para darte un pequeño capricho cuando alcances una meta. Eso sí, intenta que la recompensa no contradiga el objetivo que persigues.



Curso de AutoCAD 2D y 3D en Soria



Nacho Benito
DIRECTOR DE ENSENIA

Si estás interesado en formarte con un curso presencial en AutoCAD, en Ensenia comenzamos un curso de 20 horas presenciales a finales del mes de octubre.

Aprender a manejar AutoCAD te permite dejar de lado las herramientas manuales de dibujo, para que tus diseños estén asistidos gracias a su software.

AutoCAD lo utilizan profesionales de todo tipo de industrias (diseño, construcción, etc.). El software tiene muchas aplicaciones. De hecho, las personas que realizan cursos de AutoCAD tienen perfiles que van mucho más allá de la búsqueda de una aplicación en la arquitectura o la mecánica. Con AutoCAD puedes diseñar todo tipo de escenarios gracias a sus herramientas de modelado 3D.

Aprender a usar el programa para un oficio te ayudará tanto con tus trabajos internos, como con pedidos que los clientes te hagan. Con Auto-

Herramienta que permite ahorrar costes y tiempo a trabajadores y empresas.

CAD aprenderás a planificar y diseñar todo tipo de proyectos con un aspecto virtual, es decir, puedes ver cómo será el resultado de un proyecto antes de llevarlo a la práctica.

Por ello, todo lo que vas a conseguir aprender con un curso de AutoCAD va a repercutir directamente con la productividad. Y es que vas a conseguir reducir tiempo y costes en la producción.

¿A qué estás esperando para formarte? Desde Ensenia se gestiona esta formación que se inicia en octubre en horario de tardes. Para las empresas, esta formación también es interesante pues puede resultar bonificable, ya que el importe de la factura será deducido del fondo que la propia empresa dispone de la Seguridad Social.

Los interesados en realizar acciones formativas pueden visitarnos personalmente en las oficinas de Ensenia, en la calle Ronda Eloy Sanz Villa 6 de Soria, o contactar en el teléfono 975239300. También atendemos en el correo electrónico: formacion@ensenia.es. Se informarán de los diversos cursos programados que inician próximamente.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

informática
carretilla
in...
cap cont...
exce...
docencia

Inscripciones

ABIERTAS

cap inicial

cursos de
 formación
 subvencionados

2019

#CRSdigital

personas | caja | futuro



PREPARADOS, LISTOS, YA. #

www.cajaruraldesoria.com





LOS TONOS DEL OTOÑO: DALE A TU LOOK UN TOQUE OSCURO

LOS COLORES DE MODA. Tanto en la vestimenta como en el maquillaje, en las uñas o el cabello, se llevan los tonos morados, burdeos y marrón chocolate. El morado ocupa un lugar muy importante en las mejores colecciones de los mejores diseñadores.

→ PARA TENER EN CUENTA

Alimentos y hábitos para evitar el resfriado

De todos modos, existen algunos alimentos, que si se tienen en cuenta y se consumen, será más difícil el contagio de las bacterias de los incómodos resfriados. Estos alimentos ayudarán a mantener más activo el sistema inmunitario.

Por ejemplo, la pera, que sirve para hidratar las mucosas. También lubrica los pulmones y los intestinos, según la medicina china, y tal y como recoge la web cuerpomente.com

La coliflor es una verdura de invierno muy aconsejable, ya

que es muy rica en minerales, y propicia la prevención de resfriados.

Y como no hablar de las setas, precisamente en Soria, donde hay tanta afición a recolectarlas. Consumiéndolas en otoño, se refuerza el sistema inmunitaria.

También está la cebolla, que tiene propiedades antibióticas, y aunque no sustituye al fármaco, sí aporta ciertos beneficios, tonificando el sistema respiratorio y los pulmones.

Otro producto con propiedades

Aunque los 'veranillos' de San Miguel y San Martín se han alargado este año, el otoño está aquí, y con él los riesgos de coger los inevitables resfriados.

des antibióticas es el ajo. Tiene mala fama por lo del mal olor..., pero resulta muy eficaz.

El jengibre es otro producto que propicia la no aparición del resfriado. Su sabor, ligeramente picante, es bueno para la prevención y para el tratamiento. Por ejemplo, se puede consumir en caramelos, en aliños en ensaladas...

La raíz seca que es el kuzu, de origen oriental, cuida los intestinos y tonifica el sistema inmunitario. Se puede tomar una cucharada al día.

Y no se pueden olvidar las mandarinas, con mucha vitamina C, al igual que otros cítricos; ni el tomillo, que viene muy bien contra las infecciones, y se puede tomar en infusiones o echando en ensaladas y otros platos como legumbres.

Pero, al margen de los alimentos, hay un hábito que resulta crucial: lavarse las manos a menudo.



Los mejores extractos para la piel

Conoce los mejores extractos marinos, minerales y tecnología punta, para las mejores cremas que garanticen el auténtico rescate de la belleza de tu piel, tras el verano.

LORENA MARTÍNEZ

Las mejores cremas de esta temporada se benefician de las investigaciones de prestigiosos laboratorios, y sus activos cuentan con ser los mejores, los más difíciles de conseguir y los más exóticos que existen. Se trata de una nueva corriente científica que estudia la mineralización de los tejidos vivos. Dicha corriente analiza como, por medio de la conjunción de diversos

minerales y del agua, se puede regenerar vida. Y los minerales claves para lograr las mejores cremas son el silicio, magnesio, hierro, potasio, sodio, magnesio y calcio, que se hayan en gran concentración en las rocas volcánicas. Algunas de las mejores cremas contienen estos minerales e ingredientes.

Y hablando de la generación de vida mediante la conjunción de minerales y agua, es inevi-

table no acudir al poder de los océanos. De ellos proceden fermentos marinos, sales y algas. Además, estas últimas son uno de los mejores ingredientes para las mejores cremas. Las algas contienen elevadas concentraciones de sustancias vitales, ya que absorben y retienen todos los elementos activos que se encuentran en el agua. En general, existen unas 25.000 especies de algas, y su uso va en fun-

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey

SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vínuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



LAS UÑAS FANTASÍA, SEMIPERMANENTES O DE GEL

VARIEDAD DE DISEÑOS. Si hay algo que ha cambiado, y cada día se renueva para ofrecer los mejores diseños, son las uñas semipermanentes o de gel. Podrán diseñarte cualquier dibujo estampado que desees. Se atrevida.



ción del beneficio que se quiera aportar a la piel. Algunas algas tienen propiedades antiinflamatorias, otras estimulantes de la producción de fibras de colágeno y elastina, otras aclarar manchas, etc. Algunos de los mejores ingredientes marinos son difíciles de obtener, como la sal del mar Rojo ionizada, que se usa en los fluidos iluminadores. Se trata de una fuente natural de electrolitos que aporta energía inmediata a la piel. Si quieres beneficiarte de los mejores ingredientes marinos, no dudes preguntar en tu centro de belleza por cuáles contienen las cremas que usas.

ILUMINAR LA PIEL

En general, las cremas más buscadas son aquellas que tensan e iluminan la piel gracias a una combinación inédita de los principales activos. Estos son el ácido hialurónico, que es un poderoso y natural hidratante de la piel, y el ingrediente relleno estrella de los dermatólogos, que es una molécula anti-edad derivada de un ingrediente completamente natural. Se trata del Pro-xylane TM.

También existen cremas específicas para tratar los signos de envejecimiento prematuro, en parte por el ritmo de vida diario, la contaminación y el estrés. En este sentido, activar las cinco funciones prioritarias de la piel es fundamental. Estas son la hidratación, nutrición, oxigenación, protección y regeneración. En este sentido, es importante confiar en extractos de plantas que puedan responder a necesidades de las pieles

NUEVA COLECCIÓN 2020

SORIA NOVIAS



Ya tenemos en Soria Novias toda la colección de novias del 2020. Hazte con los modelos más exclusivos de las mejores marcas del mercado. Además, no olvides que si no tenemos el modelo que buscas, te lo podemos traer. No dudes en pedir información para ser la novia más guapa. En Soria novias, sus expertas en asesoría de imagen te ayudarán a elegir el modelo que mejor te sienta. Y como oferta especial durante los meses de noviembre y diciembre, aprovéchate de los mejores descuentos en vestidos de fiesta y tops para estas Navidades. Pide cita en el teléfono 600 031 700.

de hoy en día. La tendencia lleva a utilizar extractos de plantas de la familia de los adaptógenos, que permiten que la piel aumente su capacidad de adaptación al entorno en el que le toca vivir.

Una opción es consumir ciertas especies de hongos para potenciar la resistencia frente al estrés, y hacer frente al envejecimiento prematuro. A los efectos casi mágicos de ciertos hongos que tienen propiedades calmantes y revitalizantes, se une el poder equilibrante purificante de ciertas plantas como el cúrcuma, jengibre y la albahaca. Y hablando de resistir al estrés y otros factores externos que causan daños en las células cutáneas, la alimentación es una buena vía. Llevar una dieta equilibrada y rica en ácidos grasos omega 3, como los que aporta el pescado, ayuda a mantenerte sana y conseguir una piel cuidada. Para lograr un beneficio integral, es necesaria una alimentación rica en este potente antioxidante.

decoración



Tienda autorizada de la tarjeta bebé

¿Sois muchos los clientes que nos habéis preguntado por la tarjeta bebé de la Diputación Provincial de Soria, para el fomento a la natalidad.

Pues bien, nos acaban de informar que, a lo largo de este mes, iréis recibiendo las cartas para poder ir haciendo uso de



esta ayuda, en las tiendas autorizadas.

Estaremos encantados de mostraros todas las habitaciones infantiles que ofrecemos, con los modelos de camas, armarios, escritorios y todo tipo de complementos, para que los dormitorios de vuestros pequeños queden chulísimos. ¡Os Esperamos!

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

El punto no falla

Cómodo y elegante. ¿Quién dijo que el punto es sólo para un look casual? El punto es ideal para ir a tu trabajo, o para una cena informal con los amigos. Son muchas las ocasiones para llevar punto y vestir con distinción

TWIDD. LA TIENDA PARA EL HOMBRE

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



TARJETA **Bebé**

Diputación Provincial de Soria
Ayuntamiento de Soria
Junta de Castilla y León

C/ Puertas de Pró, 11 - C/ Numancia, 8
Tfn: 975 23 00 78



clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

SE VENDE casa con cochera en Tardehuende. Tel. 630 519 125

SE VENDE merendero de 200m2 tiene una casita con chimenea fregadero tiene para guardar leña tiene para tener perros y tiene una gran zona de huerto en la zona de las casas. Tel. 661 773 930

SE VENDE piso con muebles, 3 hab. en muy buen estado, zona "La Carreta". Precio:60.000€ facilidades a convenir. Calefacción de gas. Tel. 697435 776 - 661 688 138

VENDO casa antigua a 18km del Burgo de Osma, con luz y agua. 2 plantas, 4 hab grandes y un baño. Calentador eléctrico. Finca con dos casetas. Tel. 975 228 075 - 676 427 451

VENDO piso todo exterior soleado tres habitaciones servicios centrales garaje trastero zona autobuses Tel.648 489 122

VENDO Soleado, 5ª planta, Zona Calaverón, garaje, 3 dormitorios, salón, cocina, ascensor, exterior, totalmente amueblado, calefacción central (excelente), poca comunidad. Tel. 975 247 034 y 687 052 912

VENDO 3 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, totalmente amueblado, soleado, exterior ascensor, garaje, poca comunidad, calefacción central.

Tel. 975 247 034 y 687 052 912

SE VENDE piso céntrico y soleado. Cuatro habitaciones, salón-comedor, cocina, dos baños, dos terrazas, plaza de garaje y trastero. Calefacción y agua caliente centrales con contador individual. Tel. 699 143 614.

SE VENDE casa para reformar en Alconaba. Tel. 660510842

VENDO piso céntrico y reformado de 3 habitaciones, con terrazas y trastero, zona de Santa Clara, Tel. 676 030 204

VENDO casa en Fuentetecha, a 12 km de Soria Totalmente restaurada 3 dormitorios, calefacción, 200m2, cobertizo, etc. Tel. 667 291 009

SE VENDE piso pequeño, 3 planta, no ascensor, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, y despensa, llamar en horario tarde, gracias. Tel. 618 216 627

VENDO en Cubo de Hogueras casa de 150m2 para rehabilitar, cochera adosada 120m2 y solar 1300m2. Barato. Tel. 670 354 102

VENDO casa de 80 m2, cochera individual de 60 m2 vendo casa de 80 metros cuadrados, dentro de una parcela de 800 m2, con huerto, jardín y árboles frutales. Información, Tel: 649 827 800

VENDO casa en pueblo a 10km de Soria. Tel. 975 213743

VENDO casa en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca urbana en Pedrajas para dos chalets, mas de 800 metros edificables. Tel. 657 860 579

VENDO piso céntrico, patios de don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa buena orientación. Tel. 616 148 324.

SE VENDE piso de 3 habitaciones, cocina, salón, cuarto de baño, todo

exterior el sol le da todo el día, zona detrás de cruz roja, Calaverón, precio 55.000€. Tel. Javier 679 38 79 26

VENDO piso en Soria muy soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, ascensor. Tel. 630 023 600

SE VENDE finca en Fuentefresno (Soria) 246 m2. 100 % urbana. Tel. 670 052 116.

SE VENDE piso de 50 mts. con trastero junto a San Pedro. Poca comunidad, 55.000 €. Tel. 675 943 457

VENDO casa de 220 m2, además de patio y garaje, en Lubia. Tel. 676 696 839

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO pequeña parcela en Langa, casco urbano, para finca recreo, merendero o poner casita madera. Precio muy asequible. Tel. 664 129 132

SE VENDE adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, domótica. Tel.: 675 289 216

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA casa en Garray, amueblada con tres dormitorios. Tel.: 975 252 125 - 686 059 393

ALQUILO piso en Soria, 3 hab. más comedor. C/ Las casas zona iglesia Sto Domingo. 627 561 593

SE NECESITA persona para compartir piso en el centro de Soria. Preferiblemente trabajadores. Tel 626051441

ALQUILO piso frente a Iglesia Sto Domingo. Recién reformado y exterior: todo a estrenar. 3 dormitorios, 2 baños. Tel. 626 051 441

SE ALQUILA piso pequeño, económico, zona pisos verdes magisterio. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA habitación, con derecho a cocina y espacios comunes, llamar tardes. Tel. 618 216 627

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, es-

paciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA mini estudio, centro de soria. 220€ mes. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 2 habitaciones, en Golmayo (Soria). Tel. 630 677 995

SE ALQUILA piso a estudiantes muy luminoso y céntrico. Cuatro habitaciones, 2 baños. 650 € incluida la comunidad. Tel. 675 661 217

ALQUILO piso nuevo dos dormitorios, dos baños, dos plazas de parking. Calle Venerable Carabantes. Tel. 608 918 966

Locales venta/alquiler

VENDO local de 150 m2, en Lubia. A 12 km de Soria. Tel. 676 696 839

SE ALQUILA local comercial de 450 m. Calle Eduardo Saavedra 50 junto a Mercadona. Jose. Tel. 608 918 966

NECESITO estudio o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

SE VENDE local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel 636 428 391

SE ALQUILA local comercial calle Teatinos 55 m. Planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE o alquila bajo de 52n2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

ALQUILO local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

Negocios

SE VENDE negocio de estética por jubilación y también podría servir para fisioterapia. Precio a convenir sin compromiso. Tel. 656 533 906

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 458

SE ALQUILA peluquería en calle Cardenal Frias Nº12 de Soria. Tel. 651 375 443

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad medica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

Garajes venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

VENDO cochera cerrada en c/ Rota, para Motos o Quad, 13 mts cuadrados, luz eléctrica. Precio 8.500€, Tel. 619 881 303

ALQUILO plaza garaje calle los Beteas 10, amplia, fácil acceso. Tels. 915564632 / 645978820

VENDO cochera cerrada en la calle Ezequiel Solana, zona Hospital, Tel. 687 360 247

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros Av Valladolid 28. Tel. 609 240 360

ALQUILO plaza de garaje amplia y céntrica en Avda. de Valladolid, 29. Tel. 620 421 912

SE ALQUILAN 3 plazas de garaje, c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36.

SE VENDE plaza de garaje para coche pequeño en Carretera de Logroño a pié de calle. Tel. 699 866 845

SE ALQUILA plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. También motos. Económica. Tel. 620 115 439

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

ABONO DIURNO **41,00€/MES**
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS **69,50€/MES**
(21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE

0,70€/HORA

(21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 €

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE
975 22 17 82

SE ALQUILA cochera cerrada, zona hospitales. Tel. 630 356 284

SE ALQUILA plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ león) por 50 €. Tel: 687 914 066

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

ALQUILO plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

Motor

venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

VENDO Nissan Primera 2.0 GT Sport Tuned. Techo solar eléctrico. Radio CD Alpine nuevo. Perfecto estado mecánica, revisiones al día. ITV hasta 04/2020. Tel. 606 350 753

VENDO coche Golf GTI , gasolina 130.000 Km, en perfecto estado, pintura un poco estropeada. Tel. 615 218 274 y 615 159 236

VENDO Toyota Land Cruiser largo. 2003. 163 cv. Mejor ver y probar. itv julio. Enganche remolque. Ruedas nuevas. 9.950 €. Tel. 678 553 583

SE VENDE Ciclomotor Derbi de 49 centímetros cúbicos. Tel. 645 094 655

VENDO Mercedes ML 250 BlueTEC 4 Matic , con 45000 Km, hechos en autovía a velocidad moderada. Como Nuevo. Motivo de venta, por cambio a otro modelo superior. Información. Tel. 649 827 800

VENDO Mercedes 300D del año 82, clásico En muy buen estado de conservación, nada de oxido . Motor excepcional Mejor Verlo. Precio a Convenir. Tel: 649 827 800

VENDO Citroën Xsara gasolina. Buen estado de conservación. Año 1999. 2000 €. Tel. 630 56 11 45

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papales en regla, funciona perfecta, vendido por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

Campo

SE VENDE remolque de un metro de ancho por 1,30 metros de largo. Tel. 645 094 655

SE VENDE abonadora marca Aguirre de 1000 kg, muy económica. Tel. 645 094 655

VENDO conjunto agrícola:15 brazos, con alzamiento trasero y pistón delantero. Medida: 3,60 metros. Precio negociable. Tel. 645 094 655

VENDO cultivador tendilla cuatro metros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO sembradora 3,50con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

VENDO keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

VENDO remolque basculante 10.000kg con altillos chapa 50cm de altura y sinfin. 2800€ Tel. 669 621 852

Varios

VENDO material de teatro, focos PC 1.000W 2 "T-es" bambalín, mancuernas... Tel. 646 180 703

VENDO escopeta 12 pequeña y carabina del 22 con mira colimada. Regalo abundante munición. Perfecto estado y documentación en regla. Tel. 659 207 262

VENDO dos ruedas de carro antiguas alrededor de un metro de diámetro y

máquina de coser antigua. Tel. 667 307 527 / 655 013 481

SE VENDEN 260 balaustres (base 9 x 9 cm, 63 cm alto). 15 copas (40 cm alto) y 13 copetes (20 cm alto). Todo artesanal de hormigón con varilla de hierro para sujeción. Tel. 689 913091

SE VENDE pila lavadero de un solo bloque de piedra natural de 118 cm largo x 61 cm alto x 53 cm ancho. Tel. 689 913 091

VENDO tapa wc marca roca, modelo dama n, precio 25 euros, a estrenar. Tel. 666 380 412

VENDO armario, cómoda de madera de pino hechos a mano. Para colgar abrigos en percha, etc. Ideal para Hostelería. Tel. 645 818 077

SE VENDEN percheros de madera de pino hechos a mano. Para colgar abrigos en percha, etc. Ideal para Hostelería. Tel. 645 818 077

SE VENDEN radiadores de hierro marca Roca de varias medidas. Precio económico. Tel. 645 818 077

SE COMPRAN botellas de vino/jerez viejas en buen estado. Precio a convenir. Se valora conservación. Tel. 645 818 077

VENDO tejas árabes usadas en pavimentos Tel. 689 903 619

VENDO bajo eléctrico y amplificador nuevos. Se puede probar, sin compromiso. Tel: 637 431 234

VENDO revistas de Soria, Primera y segunda época, celtibérica y libros de temática soriana, baratos. Tel. 609 197 074

SE VENDE varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802



SE VENDE cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

VENDO escritorio color blanco para niño. Mesa (77x50) y silla giratoria con ruedas. Precio 20€. Tel. 696 426 849

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

VENDO caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO losas especiales para suelo duros y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

VENDO casita madera kit, ideal finca recreo verano, merendero. La monto o ayudo a montarla. Contacta y hablemos. Tel. 664 129 132

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 534 435- Toño

VENDO mesa de salón extensible y 6 sillas seminuevas 150. Tel. 626 071 030

VENDO Lote señales tráfico para obra, vallas, conos; vendo por cese empresa, ideal constructores. Interesados contactar envío fotos. Precio lote 250€. Tel. 664 129 132

VENDO kits alarmas nuevas aviso GSM, ideal negocios, merenderos, viviendas, a estrenar, ayudo a instalarlas. Precio coste 120€. Tel. 664 129 132

MOTOR Kohler command pro7CV, nuevo en garantía, averiado en invierno, no arranca, vendo para despiece, vale casi todo. Tel. 664 129 132

VENDO pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente a empleados.adm.9@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.
Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odorcio)

Teléfono: 975 22 05 28

Polígono Industrial Las Casas



1

Las Casas-Soria
 Polígono Industrial
 Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
 975 233 222

2

espora
 Pol.Ind.Las Casas
 calle D 13 nave 16
 975 232 580

3

mateogrupa
 Pol.Ind.Las Casas 42
 975 226 262

4

TALLERES LASTRA
 Pol.Ind.Las Casas,C/D,
 parcela25 A
 659 047 591

5

EDUJI
 PROTECCIÓN LABORAL
 Pol.Ind.Las Casas, calle D,
 parcela 13, nave 11
 975 23 02 46 / 620 849 381

6

VENUS
 ESPECIALIDADES
 PAÑETERÍA
 Soria 1981
 Pol. Ind.Las Casas
 Calle D

7

MRT
 TALLERES
 Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
 Parcela C, módulo 4
 975 222 853

8

adasa
 grupo
 desde 1988
 Pol.Ind.Las Casas
 Calle C, parcela 225
 975 226 672

9

ENTRE FLORES Y PLANTAS
 Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
 Teléfonos:
 654 39 30 58 / 630 68 09 05

10

E.Leclerc
 Soria
 Pol.Ind.Las Casas, calle J,
 Parcela 290
 975 22 61 69

11

Ciser Glass
 S. L.
 Pol.Ind Las Casas
 calle S/N, parcela J-1
 975 229 806

12

Acambios AUTO UERO
 C/Santo Ángel de la Guarda
 15 bajo.
 975 227 161 / 605 09 51 08

13

EQUIPAMIENTOS garcia
 C/E Parc. R-68
 639282482
 www.equipamientosgarcia.com

14

SERBIAM
 Parc. 44 Nave Nº10
 637 548 459
 www.serbiam.com

#agenda#



LA PROVINCIA

Festival de las Ánimas

El XXXIV Festival de las Ánimas llega cargado de novedades. Una de las principales es la celebración de la I Carrera Nocturna de las Ánimas, una actividad lúdica y deportiva que tendrá lugar el sábado 2 de noviembre a las 20:00 horas. Se trata de un recorrido de una legua (6 kilómetros aproximadamente) que partirá de los Arcos de San Juan de Duero y terminará en el alto del Castillo. Se anima a acudir disfrazados porque habrá premios.

FECHA: 2 DE NOVIEMBRE
PRECIO: 5 EUROS

La mejor instantánea

Los días 26 y 27 de octubre, la capital se inundará de cámaras fotográficas gracias al V Rally Fotográfico Ciudad de Soria, que en esta ocasión se presenta bajo el lema 'Soria, ciudad de los poetas'. Organizado por AFOMIC, tiene un precio de inscripción de 15 euros (10 euros para menos de 16 años). Ese mismo día se darán a conocer los dos temas obligados para las instantáneas.

FECHA: 26 Y 27 DE OCTUBRE

Taraxacum

'Taraxacum, libres hasta la raíz', de la artista soriana Mara Row, se estrena en la Audiencia el 17 de octubre. Es un espectáculo que vincula el diente de león (taraxacum), con la vida y personalidad de mujeres destacadas del siglo XX, que sobresalieron por desafiar al mundo del arte.

HORA: 20:30



CAMINO CONTRA EL CÁNCER

Pasos firmes para apoyar la investigación

El domingo 27 de octubre, a las 11:30 horas, la capital acoge la séptima edición del Camino por Soria contra el Cáncer, multitudinaria cita deportiva que destina todos los beneficios a la investigación sobre esta enfermedad.

La prueba comienza y finaliza en Mariano Granados con un circuito de 4 kilómetros. El trazado es asequible para todos, y el objetivo es volver a convertir la cita en una fiesta de la convivencia y la solidaridad.

Baile deportivo

Dentro de la programación deportiva por las fiestas de San Saturio, la capital acoge el 26 y 27 de octubre el primer Trofeo Nacional de Baile Deportivo. Doble competición nacional de baile que engloba diferentes categorías: latinos, standard, caribeños, single....

LUGAR: POLIDEPORTIVO DE LOS PAJARITOS

Soria Suená

Kim Lenz (17 de octubre) y Pere Navarro Quinteto (27 de octubre) actúan en la capital dentro del ciclo 'Soria Suená', organizado por la Asociación En ViBop. El objetivo es promover el acercamiento entre espectáculo y conocimiento.

FECHA: 17 Y 27 DE OCTUBRE

LUGAR: CAFÉ TEATRO AVALON

El niño dormido

La campaña cultural de otoño del Ayuntamiento de Soria ha programado la obra de teatro infantil 'Óscar, el niño dormido' para el 26 de octubre, a las 12:30 horas. Es el Premio FETEN 2016 al mejor espectáculo de gran formato.

PRECIO: 6 EUROS

LUGAR: CC PALACIO DE LA AUDIENCIA



Samain en Garray

La Asociación Tierraquemada vuelve un año más a revivir, la noche del 31 de octubre, la festividad celta del Samain. Un rito que simboliza el tránsito del mundo de la luz al mundo de la oscuridad. Del mundo de los vivos al mundo de los muertos. Un animado desfile de antorchas recorre serpenteante las callejuelas de Garray hasta el Bosque de los Héroes, donde se erige cada año una estela en recuerdo de los que hicieron grande el nombre de Numancia. Todo ello salpicado de música celta, saltos sobre el fuego y los espectáculos didácticos.

LUGAR: GARRAY

FECHA: 31 DE OCTUBRE

Homenaje al sabor

El otoño no solo es tiempo de setas. Un año más, y con esta serán tres ediciones, vuelven las Jornadas Gastronómicas de la Raza Serrana. El 19 y 26 de octubre y el 9 y 16 de noviembre, Abejar acogerá estas jornadas dedicadas a un "producto soriano de gran calidad", la carne de vaca negra soriana. Una apuesta decidida por "cerrar el círculo y conseguir poner en valor una raza en peligro de extinción, y fomentar la desestacionalizar el turismo".

LUGAR: ABEJAR

FECHA: SÁBADOS HASTA EL 16 DE NOVIEMBRE

castilla y león**EN BUSCA DEL LIDERAZGO A NIVEL INTERNACIONAL DE CYL**

CONVOCATORIAS anteriores. En 2017 y 2018 han resultado financiadas un centro de excelencia y tres unidades de excelencia. La Fundación para la Investigación del Cáncer de la Universidad de Salamanca recibió 2,1 millones de euros.



Investigadoras que forman parte del equipo de la Fundación para la Investigación del Cáncer de la Universidad de Salamanca.

3,8 millones para la convocatoria de 'Escalera de Excelencia' de 2019/20

La Estrategia Regional de Investigación e Innovación para una Especialización Inteligente (RIS3) de Castilla y León 2014-2020 persigue avanzar hacia el liderazgo científico y tecnológico, a través una política de investigación que potencie la excelencia del sistema y mejore su posicionamiento internacional. Se trata de un aspecto tan importante para la Comunidad, que la reciente actualización de la RIS3 para el periodo 2018-2020, aprobada por el Consejo de Gobierno de la Junta de Castilla y León, incluye entre sus inicia-

tivas emblemáticas a la denominada 'Escalera de Excelencia'. Avanzar en este objetivo contribuirá, además, a mejorar la participación de entidades de Castilla y León en los programas estatales de fomento de la investigación de excelencia, de los planes estatales de investigación científica y técnica y de innovación que resulten vigentes en los próximos años, y en las acreditaciones y convocatorias altamente competitivas de ayudas públicas para centros y unidades de excelencia.

La Consejería de Educación considera oportuno potenciar

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 16 de diciembre.

el fomento de los nichos de excelencia en áreas científicas relevantes para Castilla y León, tanto desde el punto de vista de impacto científico mundial, como desde el apoyo a los sectores económicos autonómicos más competitivos. Por ello, la administración educativa autonómica convocó por primera vez en 2017 ayudas para financiar

el desarrollo de planes y programas estratégicos, para aquellas estructuras de investigación de Castilla y León que demuestren capacidad e impacto internacional, pero que necesitan subir un peldaño más para poder alcanzar en el corto plazo los estándares nacionales e internacionales para centros y unidades de investigación de excelencia.

La actual convocatoria cuenta con un presupuesto total de 3.800.000 euros, y de ella se podrán beneficiar las universidades públicas de Castilla y León, los organismos o centros públicos de investigación ubicados en la

Comunidad y otros centros con personalidad jurídica propia y fundaciones sin ánimo de lucro con sede en Castilla y León, que tengan dentro de los fines y actividades de sus estatutos, la ejecución de actividades de investigación y desarrollen su labor a través de personal que mantenga una vinculación laboral acreditable con la misma.

El plazo para la presentación de las solicitudes finaliza el día 16 de diciembre y la presentación se hará exclusivamente por medios electrónicos a través del Registro Electrónico de la Administración de Castilla y León.

NOVEDADES

En la convocatoria actual se han introducido dos novedades. En primer lugar, se incorporan medidas activas de fomento de la igualdad entre hombres y mujeres, adaptando el periodo de referencia para valorar el índice de impacto de las publicaciones científicas en los supuestos de cuidado de hijos.

La segunda novedad consiste en la inclusión de criterios específicos de valoración de los requisitos de la estructura de investigación en función de la rama científica en la que se inserte el programa ya que la forma de acreditar el impacto científico de las publicaciones no es igual en los dos grandes ámbitos de conocimiento.

Se diferenciarán entre propuestas del ámbito de Ciencias Sociales y Humanidades o del de Ciencias Matemáticas, Físicas, Químicas, Ingenierías y Ciencias de la Vida, de forma idéntica a las convocatorias estatales 'Severo Ochoa' y 'María de Maeztu'.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



mirincón #RaquelFrías#

“No soporto la falsedad. Es preferible quedarse callado a ser falso”

NOMBRE COMPLETO: Raquel Frías Cabeza
FECHA DE NACIMIENTO: 19 de mayo de 1979
ESTUDIOS: Arquitectura técnica

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Arquitecta

BERNAT DÍEZ

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: O leer o ver la tele

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: A mis amigos.

P: ¿Libro o película?

R: Libro.

P: Recomiéndome uno. ¿Por qué?

R: Los pilares de la Tierra. Mezcla dos de mis pasiones: está ambientado en la época medieval, y porque habla mucho de arquitectura.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Generalmente, rock en español. Sí que canto, pero ¡muy mal! (ríe)

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Esta es muy difícil... Ahora y por su importancia, tiempo. Tiempo para dedicar a muchas más cosas de las que hago.

P: Animales. ¿Le gustan? ¿Tiene alguno?

R: Sí, me gustan. No, no tengo ninguno porque no dispongo de tiempo (ríe) para ellos. En mi casa siempre ha habido perros cazadores y ganado.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Empollona. Era muy de estudiar día a día, de tenerlo todo controlado. Además, tenía un pequeño déficit de atención: ¡me despisto con mucha facilidad!

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Ni al pasado ni al futuro. Al futuro, ¿para qué? Es mejor que vaya viniendo poco a poco. Y al pasado, pues porque ya ha sido. Me quedo en el presente: carpe diem.

P: ¿Quién o quiénes han influido más en tu forma de ser?

R: Mis padres. Me han inculcado que es necesario trabajar. En el campo, trabajo diario. He trabajado desde pequeña con ellos.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie, y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: Que amigos hay pocos. La palabra amigo es grande y pequeña a la vez. He logrado rodearme de un círculo bueno.

P: ¿Cuál es el mayor éxito que ha tenido en su vida?

R: Poder trabajar de lo que he estudiado.

P: ¿Y su mayor fracaso? Algo que puede reconocer...

R: Dejar la Escuela de Idiomas. Soy una negada para los idiomas. Lo intenté. Hubo un momento en

el que tuve que decidir seguir estudiando inglés o entrenar más. Solo lo chapurreo. Hoy en día, es un fracaso.

P: Díganos algo que no soporte.

R: La falsedad. Es preferible quedarse callado a ser falso.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: En cualquiera. La provincia, entera, es maravillosa y variada. Cada zona tiene su encanto.

P: ¿Cuál es su momento favorito del año?

R: El otoño. Especialmente, el otoño soriano. Es bonito. Tiene una luz que no tiene nada que ver con la primavera. Luego, por los contrastes: por el cambio de color en los árboles y en los campos. Es una época de serenidad y calma.

P: ¿Tiene algún lugar pendiente en su lista de viajes?

R: Las grandes culturas: Grecia, Egipto, etc. En Roma ya he estado.

P: ¿Sabría recitar una estrofa de un poema de Antonio Machado?

R: Entero, no lo sé... Mi vida está vinculada al Duero y, dirección San Saturio, tenéis este: “Estos chopos del río [...] tienen en sus cortezas grabadas iniciales que son nombres de enamorados, cifras que son fechas”.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com



A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

