

Emocionar para enseñar

Septiembre es el mes de la vuelta a las aulas. La vuelta a un rígido y arcaico sistema educativo que ya no funciona, y donde profesores diferentes como Carolina Hamodi tratan de demostrar la valía de sus métodos. Pasen y piensen.

PÁGS. 20 Y 21



CARMEN DE VICENTE



EN PROVINCIA PÁGS. 10 Y 11

El trigo harinero, una apuesta por la calidad

El único laboratorio de análisis del trigo de la provincia apuesta por la calidad como argumento para exigir un mejor precio. El trigo para harina, en receso en Soria, sigue siendo una alternativa rentable.

ENCAPITAL PÁGS. 6 Y 7

Preparando Oposiciones

Cientos de sorianos aspiran a alguno de los miles de puestos de empleo público, que las administraciones planean ofrecer en los próximos 3 años. Estudio, constancia y preparación, las claves del éxito.



EL TEMA PÁGS. 4 Y 5

Jugando a cambiar la historia



EN IMÁGENES PÁGS. 14 Y 15

El 'verano' en la provincia toca a su fin



EN DEPORTES PÁGS. 18 Y 19

Objetivo: sobrevivir en Tercera

ESTE AÑO
TUS LIBROS
FINANCIADOS AL
0% TAE.
HACEMOS
SENCILLO
LO QUE ES
IMPORTANTE

Oferta vigente del 01/08/2017 al 30/09/2017.
Paga con tu tarjeta del Club del Socio y financia a seis meses a "0% TAE" y "0% TIN" las compras de libros y material escolar en cualquiera de los establecimientos adheridos al Club del Socio. Consultelos en www.club socio.es.

Caja rural de Soria



SORIA

EMBUTIDOS MORENO SAEZ
MADURGA CONCESIONARIO
PIMPOM
MRW
ESTACIÓN DE TREN
EL CIELO GIRA
LOSERS
UNIVERSIDAD
CAÑADA REAL
SARTÉN POR EL MANGO
CHINO MIGUEL
BAR SAN FRANCISCO
BAR CAMPUS
AQUJLEA
SALÓN DE JUEGOS
BAR LA ESTACIÓN
SEDE PARTIDO POPULAR
QUIJOTE
VENTORRO
CENTRO BECQUER
SEDE NUMANCIA
CHINO FLORES
ASÍSA
CÁMARA DE COMERCIO
C. FISIS ELENA ANGULO
GIMNASIO GÁLVEZ
BAR EL BARRIO
SEDE PODEMOS
MANÁ
CRUZ ROJA
DIPUTACIÓN PROVINCIAL
CREPERIA LILOT
CARNICERÍA GIAQUINTA
BAR EL OLMO
PARADOR
BAR SOTO PLAYA
MERBEYE
C. MAYORES AYUNTAMIENTO
UNED
CASA DEL PUEBLO
REY DE ESPADAS
EL 87
MESÓN CASTELLANO
AYUNTAMIENTO
ITS DUERO
BALUARTE
AQUABEL
CAJA RURAL CENTRAL
RESTAURANTE SAN JUAN
LA CHISTERA
SANTIVERI
SIR BOUTIQUE
HOTEL LEONOR CENTRO
RESTAURANTE EL CORZO
MEJILLONERA
PARADA DE TAXIS
OLÉ
CAPOTE
CAJA DUERO CENTRAL
OFICINA DE TURISMO
SUBDELEGACIÓN GOBIERNO
POLICÍA NACIONAL
TODO
MUTUA UNIVERSAL
JUNTA CYL
BAR TERUEL
GASOLINERA REX CENTRO
ALFONSO VIII
ESTANCO AV. NAVARRA
TOP QUEENS
VIAJES ECOCOLOR
EL KIOSKO DE SORIA
CENTRO LA MILAGROSA
BIBLIOTECA
HORMISORIA
CONTRUCCIONES SOTO
SORIA ASESORES
SEDE PSOE
DENTISTA RAFAEL PEÑUELAS
LOS PORCHES
EDUCACIÓN
LA FLORIDA
ESCUELA ADULTOS
PAN Y CAFÉ
VETERINARIO JC DE LA ORDEN
CLÍNICA PIE
CLÍNICA RAQUIS

BAR JAVI
RESIDENCIA GAYA NUÑO
TABERNA CASCANTE
IES VIRGEN ESPINO
IES CASTILLA
RESIDENCIA MACHADO
LOS ALAMOS
RESIDENCIA LOS ROYALES
POLIDEPORTIVO SAN ANDRÉS
CENTRO SALUD ESPOLON
CAFE DEL NORTE
ESCOLAPIAS
AUTEO
LORD
PAPILLÓN
BINGO
TERMANCIA
VENUS
FRIACAR
ESTACIÓN DE BUS
TU Y YO
BAR EL ABETO
BAR LA CARRETA
BAR GARI
MUEBLES REY
GALLETAS TEJEDOR
CONSTRUCTO
OPEL JEMOYA
FORD UNTORIA
BAR CABALLO BLANCO
CAFETERÍA EL LAGO
BURGUER KING
VILLAR
PALUX
PLASTICOS ABC
BRIHUEGA - ADASA
TABERNA MERCEDES
LA BALLENA AZUL
GAS HOME
ELECTRICIDAD ISLA
HERNAR
GEINSO
ALUMINIOS CABRERIZO
E.LECLERC
VIVERO DE EMPRESAS
MEMORA
PORCELANOSA
ANVIS
HNOS. MUÑOZ REMACHA
HNOS. MATEO LORENZO
CARTONAJES IZQUIERDO
COMERCIAL ANDRÉS
ELECTRICIDAD GUERRA
PASTISORIA
WAPOWASH
ALQUISORIA
RECAMBIOS PACO
COMERCIAL LISO
CERÁMICAS DELIA SÁNCHEZ
MUEBLES SAN POLO
CS 24
HERMANOS GIAQUINTA
LA DESPENSA
ODORICIO
FICO MIRRORS
PLÁSTICOS FYR
IBERDROLA
JIMENEZ CORTABITARTE
MAVVAL
TALLERES RINO
ESFORA GOURMET
BAR EL POLÍGONO
SORIA MODULAR
SEGURIDAD SOCIAL
JUNTA CYL CALLE CAMPO
TELEPIZZA
TRIANGULO NUMANCIA
VANESSA ROMERA
PERIÓDICOS ROSARIO
JUZGADOS
HOSPITAL MIRÓN
TANATORIO MUNICIPAL
IES POLITÉCNICO
HOSPITAL STA BARBARA
BAR VELA
DON JAMÓN
BAR VENUS
CAFE BAR LA ISLA

PAMA
AUTOESCUELA JOSÉ LUIS
DENTISTA PABLO RUIZ
CENTRO JOVEN
HOTEL CIUDAD DE SORIA
VILLA DEL ALMUERZO
CENTRO DE DÍA GAYA NUÑO
ACRISTALAMIENTOS VINUESA
CONSERVATORIO DE MÚSICA
MERINEROS 22
SIGLO XX
SVELTEA
HABEILAS HAILAS
MUEBLES FRÍAS
GIMNASIO ACRÓPOLIS
HOTEL LEONOR
CALIFORNIA
PULSAZIONES
ALMACENES BARCELONA
RINCÓN DE SORIA
ANELE
APRENDIX
PISCIS
LA NIÑA
AVALON
KOR-T PELUQUERÍA
SORAYA PELUQUERÍA
MR BOCATA
EL 9
EL ALBERO
SEGUROS ALONSO & ALONSO
GIMNASIO ESCUELA
SORJA PREVENCIÓN
CAFÉ MODERNO
LOTERÍAS C/ ÁNGEL TERREL
OMEGA CENTER
FISIORUNNING MONCAYO
LA HOZ
TAURO
BABILONIA
TRISQUEL
BOCATERIA
GAROA
BAR TIFFANIS
AGENCIA VIAJES PISA MUNDO
SWING
OFICINA DE CORREOS
RED LYON
CENTRO MAYORES ESPOLÓN
QUERU
YORK
IRUÑA
BAR PLAZA
ENJOY COFFEE
FOGÓN DEL SALVADOR
PIZOLETTA
RUNAS
ECUS
SALDOS MUÑOZ
ATENEA
BAR RTE. EL TEMPLO
REBI
BAR EL SILENCIO
BAR EL PORTILLO
RTE. STO DOMINGO
IES MACHADO
INEM
ARCHIVO HISTÓRICO
MÁS QUE DOS
BAR PATATA
DENTIX
CARRASCOSA FARMACIA
ANTÓN CACHO
SORIA NATURAL
LAS HERAS
AUTOSERVICIO MUÑOZ
TORCUATO
MULTIOPTICAS
MONREAL
SORIA NOVIAS
RESIDENCIA LATORRE
CENTRO LA PRESENTACIÓN
CADENA Q
BAR EL ROSEL
CLÍNICA ASIX
5 OCEANOS
EL RINCÓN DE SAN BLAS
LA BOTICA DEL PERFUME

TRIBECA
GENERAL ÓPTICA
ROSH BELLEZA Y MODA
MGK VIDEOJUEGOS
NUEVA YORK
JOYERIA BELTRAN
PABLO OCHOA
CASINO AMISTAD NUMANCIA
FLOR DE TAPAS
HOTEL APOLONIA
MODA ÍNTIMA SM
TRAZIA
DOCTORA GONZALEZ
ÓPTICA CARRASCOSA
SEGUROS ADOLFO REJAS
BAR APOLONIA
BAR FELI'S
BAR HERRADORES
LATINO
OFICINAS PARKING RIOSA
BAR PEPI
BAR MONACO
RTE. CASA GARRIDO
COMISIONES OBRERAS
UGT
FOES
CSIF
BODEGÓN
LA CAPITAL
PALAFOX
DORADO
DULCES DUERO
GAES SORIA
RURAL VACACIONES
CHAYOFA
PIZZERIA 330°
SANITAS
BAR ARGENTINA
BAR KANSAS
ABEJAR
HOTEL LA BARROSA ABEJAR
AYUNTAMIENTO
RESTAURANTE FUENTEFRIA
LA PAUSA DE PINARES
GASOLINERA
ÁGREDA
AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA
RESIDENCIA VIRGEN DE LOS
MILAGROS
HOSTAL DOÑA JUANA
BAR RESTAURANTE EL
BOSQUE
BAR LOS ARCOS
RESTAURANTE LA SINAGOGA
GASÓLEOS EL MAYORÍA
AGRALCO 2000
ALMAJANO
BAR PLAZA
BAR RESTAURANTE LA PEPA
ALMARZA
AYUNTAMIENTO
POSADA EL MORENDAL
BAR PIQUERAS
ALMAZÁN
NAVALPOTRO
VILLA DE ALMAZÁN
HOTEL RESTAURANTE
ANTONIO
RESTAURANTE MATEOS
RESTAURANTE SABORES
ESTACIÓN AUTOBUSES
RTE. EL RINCÓN DEL
NAZARENO
AYUNTAMIENTO DE ALMAZAN
HOTEL RTE. TIRSO DE
MOLINA
BAR PLAZA MAYOR
C.C. TIRSO DE MOLINA
ARCHI
EL ARCO
PEDRO RESTAURANTE
PASTELERÍA GIL
CASA CENE
MESÓN CASTILLA
RESTAURANTE GASOLINERA
MUEBLES COMODAL
FORJAS CASTILLA
ALUMINIOS CARYUSO

MÁRMOLES BLANCO
TODOPALETES
GOTEC
GASOLINERA GAMAR
EUROMASTER
RESTAURANTE EL POLÍGONO
NEUMÁTICOS ORMAZABAL
ALMENAR
PANADERIA ALMENAR
HOSTAL BAR ALMENAR
FELICIANO SANZ LALLANA
EMBUTIDOS ALMENAR
ARCOS DE JALÓN
PASTELERIA RAMIRO
BAR NIZA
HOSTAL NUMANCIA
BAR JALÓN
RESTAURANTE LAS
GRULLAS
AYUNTAMIENTO
CASINO
BARAHONA
BAR GUARNI BARAHONA
BERLANGA
BAR SENDEROS DEL CID
BAR VALLECAS
AYUNTAMIENTO DE
BERLANGA
BAR AINOA
BAR LA PLAZA
CTA. EL BURGO
HOSTAL VENTA NUEVA
BURGO DE OSMA
ITV
BAR LA PERDIZ
GUARDIA CIVIL
TINTO Y LEÑA
VIRREY PALAFOX
CASTILLA THERMAL
BAR MESÓN LUIS
HOTEL VIRREY
PELUQUERÍA PARDO
AYUNTAMIENTO DEL
BURGO
RESTAURANTE 2000
RESTAURANTE CAPITOL
BAR UXAMA
TURISMO
CRUZ ROJA
MESÓN CÍRCULO
CONSTRS. FUENTECARDEÑA
DULCE TÍPICOS EL BEATO
CARPINTERÍA CABRERIZO
INSTALACIONES NAVAS
EMBUTIDOS Z
CENTRO MAYORES BAILDE
PISCINA MUNICIPAL
ACEÑA MOTOR
GAS HOME
BAR AVENIDA
NOCHE Y DÍA
BAR EVOLET
BAR JULI
CAFETERÍA UNO +
BAR ESTACIÓN BUSES
BAR NUEVA ESTRELLA
BAR RINCÓN ACOSTA
BAR REFUGIO
C.S. BURGO DE OSMA
CABREJAS
MADERA PINO SORIA
TELE CLUB CABREJAS
CALATAÑAZOR
RTE. BAR CASA DEL CURA
HOTEL RURAL RÍO SALIDO
URB. CAMARETAS
VILLA OBANOS
CAFE BIANCO
CAJA RURAL
CENTRO DE SALUD
CENTRO CÍVICO
NEKO
GIMNASIO CAM. FITNESS
CASAREJOS
CABANA REAL DE CARRETEROS
MESÓN JULIO
CIDONES
POSADA EL INDIANO

COVALEDA

BAR QUERU
BAR LAS VEGAS
BAR VICMA
BAR C. AYTO. DE MAYORES
BAR TROPICOL
AYUNTAMIENTO
CENTRO MÉDICO COVALEDA
CUEVA DE ÁGREDA
LA CANTINA
DURUELO
AYUNTAMIENTO DURUELO
BAR MINGO
ASOCIACIÓN CÍRCULO
URBION
BAR TORRE BLANCA
EL ROYO
HOSTAL CINTORA
GARRAY
GOYO GARRAY
HOTEL EL DENARIO
TIENDA PUCHI
GOLMAYO
AYTO. DE GOLMAYO
LOS CANTEROS
GÓMARA
AYUNTAMIENTO GÓMARA
C.S. DE GÓMARA
LAS CASAS
RESTAURANTE CASA TOÑO
LOS VILLARES
HOTEL RURAL LOS VILLARES
MATALEBRERAS
HOSTAL MARICARMEN
BAR RTE. MONCAYO
MEDINACELI
RTE. CARLOS MARI
RESTAURANTE DUQUE
CAFETERÍA MOPAL
HOTEL NICO
MOLINOS DE DUERO
TIENDA EMBUTIDOS ARCHE
MONTEAGUDO
BAR MONTEAGUDO
MORÓN DE ALMAZÁN
CASINO LA UNIÓN
NAVALENO
BAR PINO COPA
BAR EL MAÑO
BAR EL HACHERO
AYUNTAMIENTO
MESÓN BAR EL PAJARERO
CASA RURAL NAVELENO
CENTRO DE SALUD
NAVALENO
LA LOBITA
C. MICOLÓGICO NAVELENO
ÓLVEGA
AYUNAMIENTO DE ÓLVEGA
CENTRO SOCIAL DE ÓLVEGA
ANTIGUO AYTO. DE ÓLVEGA
CAFÉ BAR PLAZA
HOTEL MIRADOR DEL
MONCAYO
CENTRO LOGÍSTICO
MOLINERO
CAMPOFRÍO ÓLVEGA
SORAMA
RESIDENCIA DE LOS
MAYORES
PANADERÍA MARIANA
BAR RESTAURANTE EL
POLÍGONO
BAR RESTAURANTE LA
ABUELA ELADIA
BRICOMAT ÓLVEGA
ONCALA
LA POSADA DEL PTO. ONCALA
RETORTILLO
BAR RTE. LA MURALLA
SAN ANDRÉS
BAR SAN ANDRÉS
SAN ESTEBAN
BAR FURICH
HOTEL EL CONVENTO
AYTO. SAN ESTEBAN
TABERNA CASA ROMANO
BAR EL SOPORTAL

RTE. PUERTA CASTILLA
RTE. RIVERA DEL DURO
BAR ALIJO
BAR PERDIGUERO
CENTRO DE SALUD
BAR LA GASOLINERA
SAN LEONARDO
PUERTAS NORMA
CENTRO DE SALUD SAN
LEONARDO
RESTAURANTE DOÑA
CONCHA
BAR EL PORTALÓN
AYUNTAMIENTO SAN
LEONARDO
CAFETERÍA EL HOGAR
GASOLINERA
SAN PEDRO MANRIQUE
FABRICA LA HOGUERA
BAR CIPRIS
BAR LOS MOTORES
AYUNTAMIENTO
RESTAURANTE PILI
STA. Mª DE HUERTA
BAR LA PLAZA
BAR JOSÉ LUIS AGUILAR
MESÓN SAN BERNARDO
SERÓN DE NÁGIMA
BAR LA PLAZA
RESIDENCIA LA TORRE
SOTILLO
RESTAURANTE PICORRO
TARDELCUENDE
RESIDENCIA PARA MAYORES
TOLEDILLO
ASADOR PICO FRENDES
URBION
LA PARRILLA DE SAN BARTOLO
VALDEAVELLANO
RESTAURANTE SIME
RTE. VILLA BAMBÁ
VALONSADERO
CASA DEL GUARDA
VILLACIERVOS
MESÓN BAR RTE. EL CIERVO
VILLAR DEL RÍO
BAR LA PLAZA
VINUESA
RESTAURANTE TITO
AYTO. DE VINUESA
PASTELERÍA MOGUI
BOCATERIA PLAN B
BAR PESCADOR
HOTEL ALVARGONZALEZ
RESTAURANTE VIRGINIA
HOSTAL RTE. URBION
YANGUAS
BAR YANGUAS
CTR. LOS CEREZOS

PUNTOS DE REPARTO

**MÁS DE
500
EN TODA
NUESTRA
PROVINCIA**



INVERSIÓN DE 0,5 MILLONES DE EUROS PARA EL NUEVO CURSO AYUNTAMIENTO DE SORIA. Las previsiones municipales pasan por dos escuelas de Educación Infantil, tres líneas de ayudas para familias y el mantenimiento de los centros docentes. Un apoyo cuantificado en 0,5 millones de euros.



la noticia



segundo de Bachillerato son algunos de los retoques propuestos en el nuevo curso 2017-18.

Así, Soria capital, Duruelo de la Sierra, Golmayo y Ágreda, Arcos de Jalón y Almazán se adelantaron la segunda semana de septiembre al inicio del curso escolar, previsto en el calendario general de la Comunidad para el lunes día 11. Las modificaciones aprobadas por la Dirección Provincial de Educación de Soria, fundamentalmente por la proximidad de las fiestas locales (como las de San Saturio), conllevaron a algunos centros a precipitar su vuelta a las aulas.

OTRAS MODIFICACIONES

El calendario general establece que empezarán el curso el día 18 de septiembre los alumnos de ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Superior y/o las enseñanzas de régimen nocturno. Uno de los grandes cambios del curso se encuentra reflejado en las recuperaciones de exámenes. Las pruebas de recuperación de segundo de Bachillerato pasan de celebrarse en septiembre a encontrarse en junio.

El calendario del curso 2017-2018 también establece los periodos vacacionales, festividades laborales y días no lectivos. Así, las vacaciones de Navidad comprenderán del 23 de diciembre al 7 de enero y las de Semana Santa, del 29 de marzo al 6 de abril. El Día del Docente (13 de octubre) o el 12 y 13 (Carnaval) tendrán la consideración de días no lectivos.

En cuanto al final del curso escolar tendrá lugar el día 6 de junio para el alumnado de segundo de Bachillerato o los segundos cursos de ciclos formativos, entre otros. El resto de enseñanzas finalizarán las actividades lectivas el día 22 de junio.

Suena el timbre en los colegios e institutos

Septiembre marca la 'vuelta al cole'

El curso 2017-18 sufre algunas modificaciones. El adelantamiento del regreso a las aulas, la variación en algunas fechas referidas a los periodos vacacionales, días lectivos que aparecen o se van y el paso de las recuperaciones de segundo de Bachillerato (de septiembre a junio), lo más significativo.

SORIA NOTICIAS

Mochilas, estuches, lapiceros, bolígrafos, libros o carpetas. La 'vuelta al cole' ya es un hecho en la provincia de Soria. Pasos, gritos, vaivenes varios en los centros e institutos sorianos. Septiembre marca nuevamente el regreso a las aulas.

Suena el timbre; final de las vacaciones. Y entre el trajín de colgar y descolgar las batas, los bocadillos envueltos en papel de aluminio y el sonoro eco del pasillo y el sitio de juegos, el calendario escolar 2017-18 ofrece algunos cambios con respecto al anterior curso. El adelantamiento de la vuelta al cole o a los institutos, algunas modificaciones respecto a los periodos vacacionales y el cambio de fechas (de septiembre a junio) de los exámenes de recuperación en

ENSEÑANZA SORIANA

CIERRE

PUNTO FINAL CURSO 2017-18
Dos fechas que pondrán punto final al curso escolar 2017-18: 6 y 22 de junio.

PERIODOS

VACACIONALES
Navidad comprenderá del 23 de diciembre al 7 de enero y la Semana Santa, del 29 de marzo al 6 de abril.

NO LECTIVOS

8 Y 9 DE FEBRERO (CARNAVAL)
Un cambio: días no lectivos el 8 y el 9 de febrero. Se benefician Soria, Ágreda o Almazán, entre otros.

SORIANoticias.com 

Soria Noticias S.L. C/ Mayor nº 17. 42002. Soria
Tfno.: 975 12 34 69
www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
Fotografía: **Carmen de Vicente y David Almajano**
Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, Eva Lezana**
redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

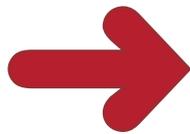
Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**



N.A.S: 42-E-10
**2 gafas mó
graduadas
con antirreflejante**

97€

MULTIOPTICAS



PRESENTACIONES POR TODO LO ALTO

PUESTA DE LARGO. En octubre, los usuarios de Play Station 4 y Xbox One ya podrán jugar a 'Numantia'. Antes, será el turno de las presentaciones durante los próximos meses. "Estárimos encantados de poder hacer una presentación en Soria. Esperamos que finalmente sea posible", explica Arcaya.

RECO TECHNOLOGY LANZA MUNDIALMENTE 'NUMANTIA'

Dirigiendo la **valentía** numantina

Un videojuego estratégico y de autogestión, que saldrá a la venta en Europa, Asia y América, próximamente, en octubre, recrea para Play Station 4, Xbox One y ordenadores la defensa del área celtíbera contra la todopoderosa Roma. ¿Quién se atreve a cambiar la historia?

Texto: BERNAT DÍEZ

¿Y si sacar las uñas y dientes ya fuese una realidad para recordar la defensa numantina contra la omnipresente Roma? Numancia contraataca y se resguarda, segunda parte. ¿Caerá Roma esta vez, a favor del coraje de la civilización celtíbera? Usted lo decidirá... Porque la empresa madrileña RECO Technology ha decidido, con mucha planificación previa, que la historia de una Numancia valiente traspase los libros de texto hasta alcanzar las consolas o los teclados. 'Numantina', una realidad en forma de videojuego para ordenadores, Play Station 4 y Xbox One, se lanzará al mercado mundial (Europa, América y Asia) próximamente, en octubre. Los usuarios dirigirán a una de las tropas, la numantina o la romana, para mostrar su vertiente más estratégica y derrotar, así, al otro bando. Primará la autogestión.

¿Puede Roma sucumbir delante de un pueblo que decidió no ser su esclavo? Con

las manos, y de modo virtual, se podrá reescribir la leyenda. RECO Technology da el paso y lo permite. "Desde hacía tiempo teníamos en mente desarrollar un juego de estrategia para Playstation 4 y XBOX ONE, además de en formato PC. Nos atraía la idea de que estuviera relacionado con la antigua Roma", asegura Jaime Arcaya, director de marketing de RECO Technology.

Y para recrear a uno de los imperios más gloriosos de la historia, dado que "el periodo de la República de Roma (donde se inspira el juego) no está tan explotado en los videojuegos como la época del Imperio, al igual que la civilización Celtíbera de la España prerromana", presentan a Numancia en la otra orilla. Uno de los grandes dolores de cabeza de Roma. "Siempre hemos considerado Numancia y su defensa como un hecho histórico muy relevante en nuestra historia", valora Arcaya. En el videojuego habrá una sección



Megara, militar celtíbero, uno de los combatientes en 'Numantia'. /RECO TECHNOLOGY

Jaime Arcaya: "Nos impactó cómo Numancia fue capaz de frenar y contener el avance de Roma en Hispania".

"La libertad, el honor y la resistencia quedan reflejados en el juego. Son los valores de Numancia".

HOTEL

Alvargonzález
 Avda. Constitución, 20
 Tel. 975.378.505
 42150 VINUESA

COMIDA TRADICIONAL
Hotel - Residencia
Cafetería

EL NAÚTICO
 Tel. 677.130.562
 Carretera Cidones a Vinuesa - Pantano de la Cuerda del Pozo

Caleyá Mascotas
 TRASLADO A ANTIGUO
 FAUNA FOODS
 PLAZA LAS ERAS

Camps gasóleo
REPSOL

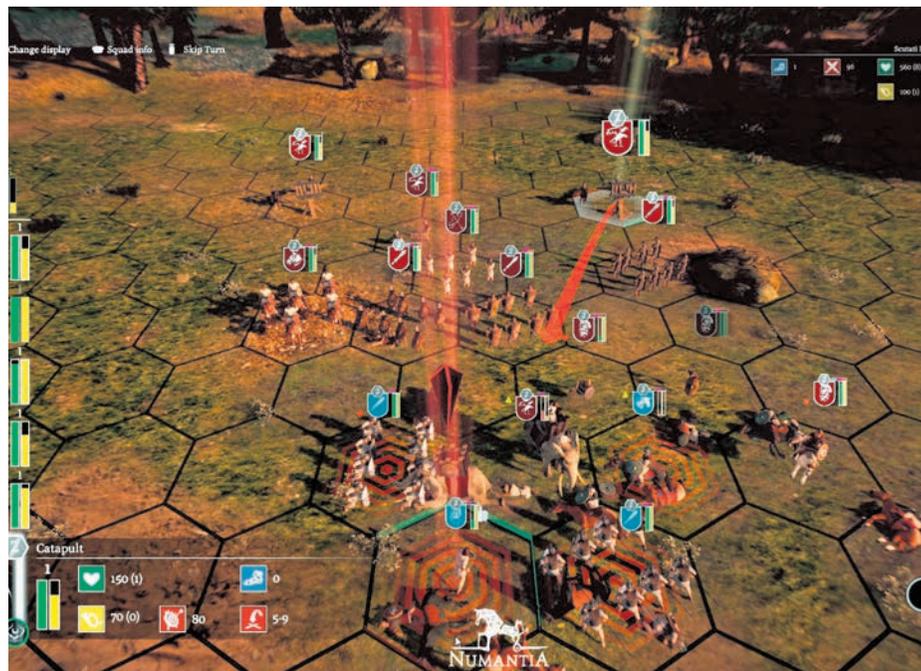
GAS home SL
gas home SL

Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53



UN ESTUDIO COMPLETO PARA ELABORAR 'NUMANTIA'

PREVIAMENTE. "Hemos dedicado mucho tiempo a la investigación histórica", apunta Jaime Arcaya. 'Numantia' se fija, por ejemplo, en la organización socio-política de los pueblos celtiberos de Hispania. Costumbres, creencias o tradiciones. RECO Technology ha contado con "dos historiadores".



La estrategia, punto de partida en el videojuego /RECO TECHNOLOGY.



Dos bandos que batallan, dos tropas por Hispania. /RECO TECHNOLOGY.

de "extras" con un "gran contenido histórico, que enriquecerá", asegura Arcaya.

LIBERTAD, HONOR Y RESISTENCIA

Rotulado con 'Numantia' e ilustrado con Epona, la diosa celta de la fertilidad y la naturaleza, sí, el caballito de Soria, la mecánica sopla a favor de "un juego de estrategia por turnos que tiene lugar durante la expansión de la República de Roma por Hispania en el 154 A.C. 'Numantia' narra los más de 20 años de conflicto entre los pueblos Celtiberos y el ejército Romano en dos campañas llenas de héroes, batallas reales y decisiones; siempre con la mítica ciudad como eje de la historia", apunta el director de marketing. A la empresa madrileña, le impactó "cómo los pueblos Celtiberos fueron capaces de frenar y contener el avance del gran ejército de la República de Roma en Hispania durante tantos años". La libertad, el honor y la resistencia de Numan-

LOS DATOS

ESTRATEGIA

LA ESENCIA

La estrategia y la autogestión, dos herramientas fundamentales de 'Numantia'. Plantear tu estrategia y optimizar, los recursos en la batalla.

NUMANCIA

EL ORGULLO

El usuario será capaz de cambiar la historia y brindar un triunfo a favor de Numancia en el videojuego. La libertad y la resistencia, patentes en el juego.

PERSONAJES

REALIDAD

30 unidades para presentar batalla. Muchos personajes son reales, como Cónsul Escipión. Otros, basados en la historia, como Caro de Segeda.

cia "son valores reflejados en el juego", desvela Arcaya.

MECÁNICA Y BANDOS

Inspirado en "The Banner Saga, XCom, la saga Total War, Heroes of Might and Magic", en 'Numantia', que "tendrá un ritmo determinado y una interpretación propia para que sea nuevo, divertido y diferente", el jugador manda y decide. "Tendrá la opción de tomar el mando de los caudillos numantinos con la misión de gestionar correctamente las tropas y recursos para detener y derrotar el avance romano en Hispania", a la inversa, con Roma como protagonista. A través del sistema "eventos del juego" se podrá cambiar el rumbo de los acontecimientos. "Por eso, la estrategia es clave", apostilla Arcaya.

Dos tropas, "con diferentes características y habilidades"; dos ejércitos que provocarán "estrategias diferentes e inteligentes" para derrotar al otro adversario.

30 unidades basadas en destacamentos reales, con lanceros, honderos o pretorianos, a la disposición del usuario para presentar batalla en campamentos organizados alrededor de Hispania. Y personajes o escenarios reales. "El mítico Cónsul Escipión Emiliano, otros están basados en personajes históricos como Caro de Segeda, Retógenes o su compañero de armas Ambón, al igual que batallas, cónsules y ciudades como Palantia o Termes", enumera Arcaya.

LA EXIGENCIA VIRTUAL

"Sin duda, los usuarios de PlayStation son muy exigentes, por eso hemos trabajado muy duro durante muchos meses para desarrollar un video juego que sea divertido, didáctico, y en el que la estrategia y las decisiones de cada jugador sean factores muy importantes", valoraba Arcaya sobre las exigencias de los usuarios, que serán los consumidores.

HOTEL RURAL LOS VILLARES
HUMILDE Y SENCILLA COCINA DE AUTOR

• MENÚS DIARIOS •

SIETE 1^{OS}
SIETE 2^{OS}
A ELEGIR

10€

UN PEQUEÑO VIAJE...
¡CON MUCHO GUSTO!

975 251 255 / 699 410 965

Distribuidor oficial CEPSA

Petrosoria

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

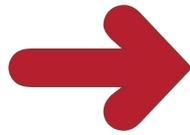
Piscis
Bar Restaurante

COMIDAS ESPECIALES PARA GRUPOS O CELEBRACIONES

Calle Tejera, 14, 42001 Soria • Telef. 975 22 20 51 • www.hermanosarranz.com



soriacapital



¿DÓNDE HABRÁ MÁS PLAZAS EN LOS PRÓXIMOS AÑOS?

RECORTES: Los sectores públicos más dañados durante la crisis como la sanidad y la educación serán los que convoquen más plazas. También se quiere reforzar con nuevas plazas creadas 'ad hoc' para la lucha contra el fraude con plazas en Hacienda y la Seguridad Social.



Varios alumnos comienzan a preparar las oposiciones para agente de Hacienda Pública este septiembre en Soria. /S.N.

OFERTA PÚBLICA DE EMPLEO

¿La gran oportunidad? Oposiciones

Tras años de sequía presupuestaria, se esperan la convocatoria de más 250.000 plazas de funcionarios públicos en los próximos 3 años. Esto ha multiplicado el número de personas que se están preparando las oposiciones. “La realidad es que si vas bien preparado la gente acaba sacándose el puesto”, aseguran los profesores.

Texto y Fotos: SERGIO GARCIA CESTERO

“La oferta pública de empleo funciona por hornadas, pero todas las décadas tienen dos o tres años muy buenos”. Así define Eduardo Rebollar el ciclo de las oposiciones que ahora se acerca a uno de los momentos de bonanza. Se espera que de aquí a 2.020, se creen miles de puestos de funcionarios y también que muchos de interinos pasen a ser para personal fijo. “En unos 10 años se convocarán un millón de plazas”, asegura Rebollar. Así las cosas, no es de extrañar que muchas

personas presten especial interés a esta salida profesional. Eduardo Rebollar es el gerente de Academia Irigoyen, la única especializada en preparar opositores en la provincia, y reconoce que al final del verano se ha incrementado notablemente la gente que acude para pedir información.

Preparar una oposición depende mucho del perfil de la persona y de la plaza a la que se quiere optar, pero Eduardo reconoce dos perfiles. Por un lado están quienes preparan una oposición de perfil bajo y lo compaginan con otros estudios o trabajo, y por el otro los que buscan una plaza de técnico más elevada.

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Sin duda la plaza de auxiliar administrativo es la más demandada por los estudiantes sorianos. ¿Por qué? Eduardo las califica como unas oposiciones “bastante cómodas”, solo requieren un nivel de Secundaria, el temario contiene los “temas básicos” que se estudian en otras oposiciones, y la parte de ofimática es más “amena”.

Todo el mundo se ve capaz de sacarse una oposición de auxiliar administrativo, pero “la realidad es distinta”, ya que hay un nivel de competencia altísimo y al final entran los mejores. Además, Eduardo avisa, la tendencia es la reducción de las plazas de la escala baja y el aumento de plazas de la escala alta.

“Se puede sacar una oposición trabajando, te puede llevar más años o más trabajo extra a



*Un lugar exclusivo
donde vivir momentos inolvidables*



BURGO DE OSMÁ
HOTEL TERMAL

www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
902 330 015





AGENTE DE HACIENDA PÚBLICA: "LA GRAN OPORTUNIDAD"

NUEVOS PUESTOS. Se van a crear 800 plazas en los próximos dos años para agente de hacienda pública en la lucha contra el fraude, gracias a una convocatoria extraordinaria que se suma a las entre 100 y 150 plazas ofertadas cada año. Es la gran estrella de esta convocatoria, sobre todo para la gente de ADE y Empresariales.



Agencia Tributaria

"En la provincia de Soria tenemos una gran tradición opositora."

"Hoy en día es más práctico apuntar a un nivel alto y luego ir bajando"

diario pero la gente se las acaba sacando", apunta Eduardo. Como él mismo reconoce, "las oposiciones son otra opción y cuando hay plazas la gente entra, entra gente muy buena y otra menos preparada".

ELEGIR OPOSICIÓN

"Todos los parámetros son importantes" a la hora de elegir qué oposición preparar, pues se trata de la decisión fundamental. De hecho, en las academias esta es una de las principales tareas de los formadores. "Realmente salen oposiciones de todo", indica Eduardo.

Otro de los problemas es la pérdida del hábito de estudio, sobre todo en los opositores a las escalas más bajas. "Nosotros tratamos de darles todo resumido (el temario queda en un cuarto del inicial) y esquematizado", señala. Por el contrario, en las escalas altas suele ser gente más acostumbrada al estudio, aunque lamenta que, de normal, la gente va preparada con bastante calma. Frente a eso, señala, "la realidad es que si estás bien preparado, la gente aprueba".

Los exámenes dependen, nuevamente, de la plaza, pero la mayoría comienzan con un test que hace la función de primer filtro, una prueba práctica, física o informática, según el caso y en las escalas más altas un examen oral. Lo que popularmente se conoce como "cantar un tema", y a lo que más miedo tienen la mayoría de los alumnos.

LAS CLAVES DEL ÉXITO

La constancia, el estudio y la ayuda de un preparador son las 3 claves para que el opositor logre su objetivo. "No te puedes preparar una oposición en 3 ó 4 meses. Tienes que estar preparado para cuando venga la oportunidad", concluye Eduardo Rebolgar.

LOS DATOS

1:

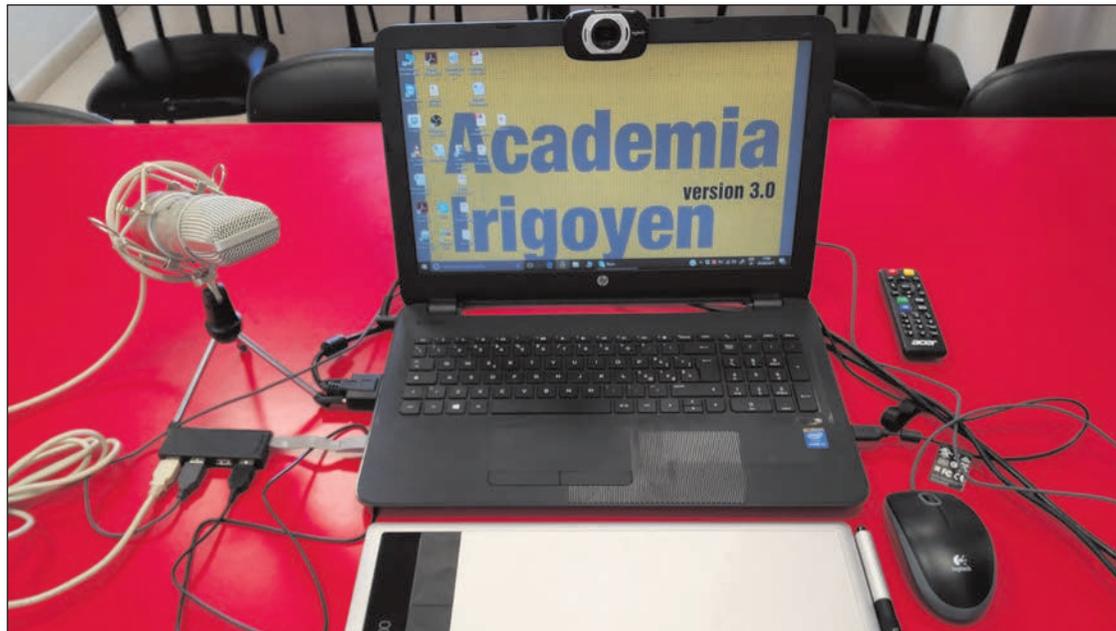
MILLÓN
Plazas que esperan los expertos que se convocarán en España en los próximos 10 años.

8:

MESES
Suele ser el plazo que transcurre entre que se conoce la oferta de la plaza y los primeros exámenes.

12:

HORAS
El tiempo que pueden llegar a estudiar durante meses aquellos opositores a las escalas más altas.



Las clases son grabadas para que los alumnos puedan repasar o verlas aquellos que no pueden acudir de forma presencial.

Academias de oposiciones: ¿Qué ofrecen? ¿Cuánto cuestan?

Son decenas de alumnos los que acuden a pedir información a Academia Irigoyen cada vez que se convocan plazas. Como referente provincial, actualmente se preparan oposiciones en sus aulas más de la mitad de sus 150 alumnos (el resto reciben apoyo escolar o universitario), y el perfil varía en función de la plaza. "Cuanto más alto es el nivel de la oposición, más gente joven y con más estudios", relata Eduardo.

"En estos 36 años nosotros hemos aprobado a miles de personas como auxiliares administrativos", presume. Hace años la academia contaba con 5 profesores

y todos daban auxiliar administrativo. Ahora la cosa ha cambiado, y la oferta en la academia se ha multiplicado. Eduardo define su premisa: "Si nosotros tenemos un buen profesor vamos a ofrecer esa oposición". Con entre 12 y 15 profesores especializados diferentes preparan a un amplio abanico de estudiantes. Lo normal es que en una oposición

El precio mensual de las clases va desde los 50€ hasta casi los 200€.

actúen entre 2 y 4 profesores diferentes. Actualmente la oferta incluye desde auxiliar administrativo, magisterio o auxiliar de enfermería, hasta agente de Hacienda pública, pasando por policías y guardias civiles.

El volumen de las clases también depende de la oposición, las más bajas suelen dar clase 2 horas en semana, con un coste de 50€ al mes, mientras otras, más intensivas, con más de 7 horas semanales y un precio de 190€. Eduardo lo tiene muy claro, "merece la pena intentarlo y hay que hacer un esfuerzo", ya que "el premio puede ser muy gordo".


m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

cazuelas, tapas y...
¡olé!


Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

 Cirugía
 Rayos X
 Ecografías
 Vacunaciones
 Urgencias
 Peluquería y tienda


Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

El Consistorio aboga por urbanizar las naves de RENFE

S.N.
El alcalde de la capital, Carlos Martínez, mantuvo una reunión de trabajo con el presidente de ADIF, Juan Bravo Rivera. Durante el encuentro, que debe ser un paso previo al que se espera mantener con Fomento tras distintas solicitudes, se han abordado aspectos relacionados con el futuro del ferrocarril y la necesidad de un plan estratégico teniendo en cuenta que la conexión de Soria se debe entender como una "obligación de servicio público".

Se ha adoptado un acuerdo para crear una comisión técnica y poder avanzar en la creación de una estación intermodal que aglutine los servicios de tren y autobús en la ciudad. Ambos recintos se encuentran obsoletos y deteriorados. La Junta ha comprometido una inversión de cerca de tres millones de euros en la reforma de la estación de autobuses o construcción de una nueva. Se trata de optimizar recursos.

El alcalde ha aclarado que se están buscando soluciones. "Hemos propuesto a Adif la posibilidad de cambiar el planeamiento urbanístico (donde se encuentran las naves de Renfe), "que presenta un estado de abandono absoluto". Este cambio permitiría cumplir dos objetivos: al "recuperar una parcela degradada, recuperar el sector para la ciudad con vivienda y, además, que Adif pudiera obtener plusvalías con este paso de equipamiento a urbano pudiendo revertir este dinero en la obra de la estación", destacó Martínez.



El grupo canario Efecto Pasillo tocará en la plaza Mayor de Soria / EFECTO PASILLO.

FIESTAS DEL PATRÓN

Tequila, Efecto Pasillo y Mocedades, con la Banda en San Saturio

También se incluyen actuaciones vermouth con grupos de distintos estilos y las propuestas de Colectivo Panamera, Highlanders, Vanessa and The Criminals y Blues Deluxe. Los conciertos serán los días 1,3 y 4 de octubre reservándose el día 2 para la verbena.

S.N.
La Comisión de Cultura del Ayuntamiento de Soria ha aprobado distintas propuestas artísticas para la programación de las fiestas patronales de San Saturio. De esta forma, los grupos Tequila, Efecto Pasillo y Mocedades, que actuará con la Banda Municipal, serán los protagonistas de los conciertos nocturnos que comenzarán a las 21:00 horas los días 1, 3 y 4 de octubre, respectivamente, ya que el día 2 se pro-

gramará la tradicional verbena. Tequila, conocida banda de rock and roll actuará el domingo 1, en su retorno a los escenarios ofreciendo en la Plaza Mayor sus temas más exitosos de los 80 como 'Salta' o 'Quiero besarte'. El grupo Tequila fue fundado en 1976 por los argentinos Ariel Rot (guitarrista) y Alejo Stivel (cantante).

Efecto Pasillo, por su parte, es un grupo canario fundado en 2007 formado por Iván Torres

El Ayuntamiento ha contratado un camión escenario para los eventos musicales.

(voz), Nau Barreto (guitarra), Arturo Sosa (bajo) y Javi Moreno (batería). Actuarán el martes día 3 de nuevo en la Plaza Mayor. Para el miércoles 4 queda el concierto del grupo Mocedades junto con la Banda Municipal de Música.

El Ayuntamiento ha contratado un camión escenario por una cuantía de 17.300€ que acogerá todos los conciertos y la clausura el Otoño Musical Soriano.

Por otro lado, se han aprobado cuatro conciertos vermouth, a las 13:30 horas, con los grupos Colectivo Panamera, el 30 de septiembre, Highlanders, música celta el 2 de octubre, Vanessa and The Criminals, el día 3 de octubre, y Blues Deluxe, el 4. También se han incluido en el programa cuatro funciones de teatro infantil a las 17.30 horas en el polideportivo de San Andrés 1, 3, 4 y 5.

Turismo Rural y Restaurante CEREZOS DE YANGUAS

... en los parajes de los DINOSAURIOS

Carretera Diustes, 6. Yanguas
Teléfono de reservas: 975 391 536
www.loscerezosdeyanguas.com

por sabor y calidad elige Soria, elige **Cañada Real**

www.coleso.com

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

POLÍTICA

Fallece Eloísa Álvarez, la primera alcaldesa de la ciudad de Soria

S.N. El 5 de septiembre fallecía la que fuera primera alcaldesa de la ciudad de Soria que empuñó el bastón municipal entre 1999 y 2003. Histórica militante socialista, mantuvo el cargo gracias a la alianza de su partido con las organizaciones ALSI e IU.

Álvarez nació en Muriel Viejo en 1956, y en su trayectoria política, de la que llevaba apartada algunos años debido a una larga enfermedad, ejerció como procuradora en las Cortes de Castilla y

León y ejerció, entre otros cargos, como aforada en las dos Cámaras del Parlamento de España. Diplomada Universitaria especializada en Psiquiatría, profesión que desempeñó en la Unidad de Agudos de Psiquiatría en el hospital del Mirón, inició en el sindicato UGT su actividad pública en defensa de los derechos sociales y de la mujer.

DESPEDIDA

En un acto muy emotivo, la ciudad de Soria despidió a Eloísa

Álvarez con el salón de plenos y las escaleras de la casa consistorial abarrotadas de familiares, amigos y compañeros.

Manuel Madrid, quien fuera amigo personal de Eloísa Álvarez, fue el encargado el pasado 6 de septiembre de comenzar el acto con su música.

Eladio, su marido, quiso recordar la "larga batalla que jamás dimos por perdida" pero pese al desgarrador dolor pidió que "no salga triunfante la parca". Solicitó a los presentes que recordaran alguno de los "miles de momentos" que Elo les regalo. "Momentos de charlas, de confidencias, de música" que son, en palabras de su compañero, "el regalo y el triunfo de Eloísa".

Orofino, Baena, Rey, de Gregorio y Mínguez también tuvieron palabras de recuerdo para Eloísa.



Manuel Madrid se despidió de Eloísa con la guitarra.

→ **elcollado**

'Historia del monacato'

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Cultura y Turismo, y la Fundación Silos, organizan 'Historia del monacato', una exposición que pretende acercar al espectador la relevancia que el monacato tuvo, y aún tiene, en la historia y la cultura occidentales. La muestra se centra en la historia del monacato cristiano. 'Historia del monacato' se podrá visitar hasta el 30 de septiembre en la sala de exposiciones del Servicio Territorial de Cultura de Soria

Un reto solidario

El concejal de Deportes de Soria, Ángel Hernández, presentó junto a la ONG Cepaim el reto solidario 'Entre todxs. 12 millones'. Esta acción unirá Portugal y Francia, con final en la tumba de Machado en Colliure. El reto en bicicleta, que recalará en Soria el 19 de septiembre, busca recaudar fondos para continuar su trabajo con los refugiados, más de 12 millones, muchos de ellos niños. Más de 2000 kilómetros desde Villareal de Santo Antonio (Portugal) hasta Colliure (Francia).



Duelo por el asesinato de Lorena Enebral

Las puertas de la Cruz Roja de Soria acogieron el pasado 12 de septiembre un acto de duelo y de solidaridad en memoria de Lorena Enebral, una madrileña de 38 años que era asesinada por uno de sus pacientes en un centro de la organización en Afganistán. Como se recordará, la fallecida ejercía como fisioterapeuta de

Cruz Roja en aquel país y recibía en la propia consulta un fatal disparo de uno de sus pacientes, un joven de 22 años. El asesinato en Afganistán de la madrileña es un nuevo golpe a la institución voluntaria de España, que cuenta con más de 2.500 voluntarios que desempeñan labores humanitarias en 84 países.



Repunte en el bus urbano

El servicio de autobús de Soria sigue dibujando un ligero incremento en el número de usuarios en este año 2017 una vez que se produjera el relevo en la adjudicación con las consiguientes mejoras en la prestación de servicios. Los datos con el mes de agosto cerrado suponen un aumento del 4,85% en lo que llevamos de año con un aumento en número absolutos de 11.885 usuarios. El mes de julio además se convirtió en el que más viajeros acumula de todo el ejercicio y respecto al julio del año anterior la subida alcanzó el 11,13% pasando de 32.905 a 36.566.

La Guardia Civil

"Hacen falta 100 guardias civiles más en Soria". La Asociación Profesional "Unión de Guardia Civiles" denuncia que la carencia de personal se este supliendo realizando servicios unipersonales en toda España. "Nos encontramos ante una escasez de personal abrumadora" señalan desde Soria que se sule con patrullas combinadas.

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid, Nº8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

JAMONES Y EMBUTIDOS

VILLAR
Sabores de Calidad

Alimentamos sensaciones

INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR, S.A.
Ctra. Madrid Km. 221 • 42191 Los Rábanos (SORIA) ESPAÑA www.icvillar.es

Síguenos en

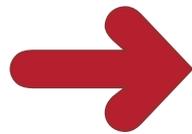
FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA



DESAPARICIÓN DE LAS HARINERAS

EVOLUCIÓN. Hace unas décadas, en la primera mitad del siglo XX, más de una veintena de harineras, grandes o pequeñas, salpicaban toda la provincia. En la actualidad, con la evolución del medio rural, apenas quedan tres, en Garray, San Esteban y Almazán.

APUESTA POR EL CULTIVO DE TRIGO PARA HARINA

El pan NUESTRO

La empresa agrícola Feliciano Sanz Lallana, que apuesta por la calidad y cuenta con el único laboratorio de análisis de calidad de harina de la provincia, cree que el cultivo de variedades harineras de trigo puede tener una mayor presencia en las explotaciones sorianas, en las que actualmente dominan las variedades forrajeras.

Texto: PATXI VERAMENDI

Hace algunas décadas, en Soria, había más de una veintena de harineras por todos los rincones de la provincia. Así lo recuerda Valentín Sanz Arija, ya que su abuelo tenía dos de ellas, en Almenar y Serón, que cerró cuando la despoblación y el abandono del medio rural las hicieron inviables.

También recuerda Valentín Sanz, responsable de Feliciano Sanz Lallana, S.A. cuando, no hace muchos años, las harineras de las provincias y comunidades vecinas venían en busca del trigo Marius, por su buena calidad para la fabricación de harina, y que era la variedad que más sembraban los agricultores sorianos.

Sin embargo -lamenta Sanz-, el cultivo de trigo blando harinero "se ha venido abajo en la provincia", porque el agricultor soriano prefiere otras variedades de trigo forrajeras, para elaborar piensos, que le dan más rentabilidad, por precio y producción.

Por eso, la empresa Feliciano Sanz Lallana viene desde hace años animando al agricultor soriano a cultivar trigo harinero, porque

Soria tenía más de una veintena de harineras por todas las comarcas hace algunas décadas.

Sanz Lallana trabaja en la búsqueda de semillas de calidad que den más rentabilidad.

Las variedades forrajeras para pienso dominan el cultivo del trigo en la provincia.



En la provincia de Soria hay unas 140.000 hectáreas de trigo. /S.N.

sigue creyendo que estas variedades siguen siendo una alternativa en el campo soriano, que tiene condiciones para cultivar un trigo harinero de calidad, que puede venderse a un precio más alto.

CALIDAD DE LAS HARINAS

Precisamente, Feliciano Sanz Lallana, S.A., una empresa veterana dedicada a dar servicio al agricultor, que comercializa cereales y fertilizantes, cuenta desde el año 1995 con un laboratorio de análisis de la calidad de harina del trigo. Es el único que existe en la provincia y, posiblemente, apunta Valentín Sanz, "seamos la única comercializadora que lo tiene en España".

Con estos análisis, explica el responsable de Feliciano Sanz Lallana, "podemos analizar la calidad de las harinas de los trigos, los clasificamos por calidades, y así podemos recomendar al agricultor sobre las semillas más adecuadas y rentables que puede cultivar".

Además del laboratorio, esta comercializadora agrícola soriana dispone de un centro

multiplicador que ofrece semillas certificadas R2. "Buscamos la máxima calidad, y las variedades más productivas, para que el agricultor pueda vender su cereal al mejor precio posible", indica Valentín Sanz, que insiste en la calidad, como mejor argumento a la hora de poder exigir un mayor precio.

Una calidad que, lógicamente, hay que compatibilizar con la mayor productividad posible, para conseguir una rentabilidad que convenga al agricultor, a la hora de sembrar. Un objetivo en el que la empresa soriana Feliciano Sanz Lallana viene trabajando desde hace tiempo. "Nos preocupa mucho la calidad, porque solo sabiendo el producto que vendemos podemos exigir el mejor precio. Es conveniente que el agricultor aspire a cultivar con la mayor calidad posible. Nosotros estamos para ayudar a conseguirlo", añade Valentín Sanz.

SECTOR COMPLICADO

El sector harinero está muy complicado, porque hay mucha competencia. Las industrias

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



RECUPERAR EL CULTIVO DEL TRIGO PARA HARINA

APOSTAR POR LA CALIDAD. Aunque el trigo para harina ha ido desapareciendo poco a poco del campo soriano, por su menor rentabilidad económica, en favor de variedades forrajeras para pienso, sigue siendo una alternativa que está ahí.



Laboratorio para analizar la calidad harinera de los trigos. /J.J. ANDRÉS



Silos en las instalaciones que Feliciano Sanz Lallana tiene en Aliud /J.J. ANDRÉS

harineras reclaman calidad del trigo, “que luego no quieren pagar como debería”, afirma Valentín Sanz, “por eso es importante conocer bien la calidad del trigo que se ofrece, porque sólo así podremos exigir precio, y no nos engañarán cuando tengamos un buen producto, que es lo que quieren las harineras”.

En este momento, el trigo panificable más buscado por las harineras es el de Estados Unidos, que se cultiva en fincas de extensiones inmensas, con producciones entre 2.000 y 3.000 kilos, y que da más calidad. Este trigo se paga más caro”.

En Estados Unidos han sabido diferenciar su producto por la calidad, aunque no de tanta producción. Es lo que hay que hacer en España, porque no podemos, por ejemplo, aspirar a alcanzar producciones como las de Francia y otros países”, indica Valentín Sanz

PROCESO DEL ANÁLISIS

El proceso del análisis de la calidad de la harina que se realiza en el laboratorio de Feliciano Sanz Lallana comienza con el reblandecimiento del grano con agua, que permanece en remojo 24 horas. Luego se muele el trigo, como si se fuera a fabricar harina. Se analiza el gluten de la molienda y se hace una masa, como la haría un panadero. Finalmente, se insufla aire a la masa y se hace una pompa hasta que se rompe, lo que da la fuerza, la elasticidad y, por tanto, la calidad de la harina.

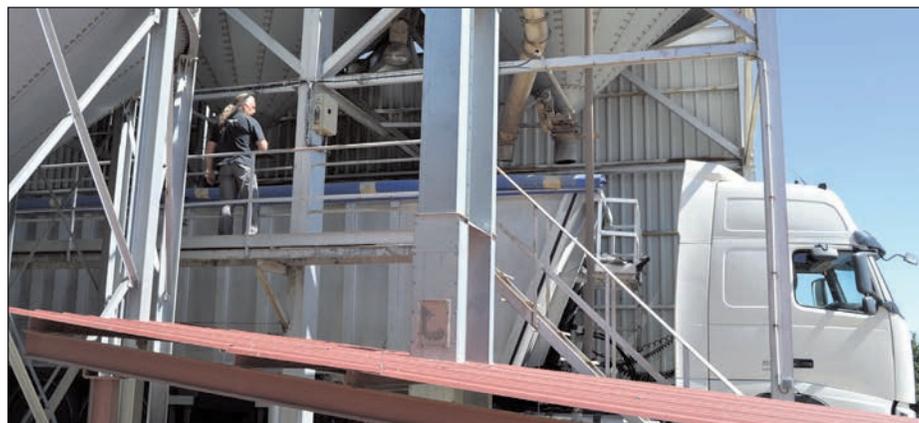
Estos análisis permiten mezclar trigos para conseguir una calidad adecuada en la harina, explica Valentín Sanz, que reconoce un interés especial por el tema de las harinas, ya que en sus orígenes también fueron harineros, “y todavía tenemos añoranza de aquella actividad”.

En este sentido, Valentín Sanz considera que otra circunstancia del sector harinero, es el desconocimiento que tiene el consumidor sobre lo que come, en este caso el pan y otros derivados, como la repostería.

Antes, cuando el pan se hacía en las casas, se sabía muy bien qué harinas eran mejores, dice Valentín Sanz: “Curiosamente, el pan que se hacía en casa estaba más bueno al día siguiente. Algo difícil de entender ahora, cuando en pocas horas, el pan de compramos ahora se pone duro como una piedra, en muchos casos”.

Valentín Sanz cree que hay demanda de harina de calidad en el mercado, y que -por tanto- el cultivo de trigo para harina puede tener una extensión mayor en las explotaciones sorianas, ya que las variedades forrajeras dominan la siembra. La rentabilidad económica pasa, en la agricultura actual, por la calidad, por lo que la empresa Sanz Lallana busca variedades de trigo para harina que puedan resultar interesantes, y sean una alternativa de cultivo en las explotaciones sorianas. En este sentido, está promoviendo una nueva variedad, la Cosmic.

La actividad agraria sigue siendo clave en la economía de la provincia. /J.J. ANDRÉS



La actividad agraria sigue siendo clave en la economía de la provincia. /J.J. ANDRÉS

soria modular
construcciones prefabricadas
www.soriamodular.com / 975 041 028 - 645 77 03 15
Polígono Industrial Las Casas - Calle D Parcela 27 - 42005 Soria

El Balcón del Brezal

C/ Mayor
El Quintanarejo
Soria
Tfno. 975 37 83 03
Móvil 617 33 85 30
jmarri@wanadoo.es





Arcos de Jalón arropa a Rubén Sanz en su debut en las fiestas locales

Los festejos, que terminaron el domingo 17, han contado con mucha gente, principalmente en el fin de semana

J.J.A. La del viernes 15 de septiembre fue una novillada distinta con la presencia del matador soriano Rubén Sanz en el coso de Arcos de Jalón. Sanz recibió el apoyo de un público entregado, y se esforzó por lograr una gran faena. Compartió cartel con Daniel Barbero y Álvaro Sánchez. El domingo 16 fue el día del toreo a caballo y tuvo como protagonista a los rejoneadores Sergio Domínguez y Juan Manuel Murera, con novillos

de la ganadería de Sandra Sopena.

El buen ambiente de las peñas ha vuelto a ponerse de manifiesto, y este año en especial con el 50 aniversario de dos de las peñas míticas en la localidad, como son las de 'La Araña' y 'La Cabaña', y los 40 años de 'Desastre'. El alcalde, Jesús Ángel Peregrina, ha felicitado a las tres peñas, y les ha deseado que disfrutasen al máximo de estos días de diversión.

Dos comidas populares se han vuelto a convertir en Arcos en dos momentos de gran concentración de gente que ha querido compartir los ratos festivos, en los días 14 y 17. Muchos han sido también os que han pasado por las exposiciones abierta en el polideportivo.

Dos peñas míticas, La Araña y La Cabaña, han cumplido 50 años



LAS DEPENDENCIAS MUNICIPALES SE HAN TRASLADADO AL TELECENTRO Y LAS CEAS A LA TERCERA EDAD

La reforma del Teatro Cervantes y oficinas de Navaleno terminarán en abril de 2018

Durante estas semanas, avanzan las tareas de vaciado y demolición del interior del Teatro Cervantes, Caseta de proyección del cine y oficinas municipales en el edificio de La Casa Consistorial de Navaleno, a fin de que se pueda empezar a construir en el inmueble las distintas dependencias. La Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León adjudicaba en el mes de junio, por 543.955 euros, a la empresa Técnicas para la Restauración y Construcciones, S.A. (TRYCSA), las obras de rehabilitación del teatro Cervantes y las oficinas del Ayuntamiento de Navaleno, con un plazo de ejecución de ocho meses, que concluye en el mes de abril de 2018.



Encierros, recortadores, concurso de anillas, 'Gran Especial Bravura' y vaquillas en fiestas de Ágreda

Un elenco de exposiciones se pueden disfrutar con fotografías, taxidermia y utensilios de los festejos populares, además de la historia del toreo del Archivo de Castilla y León

J.J.A. Con el desfile de Los Diabillos por las calles, acompañados por los cabezudos y por las encargadas de su confección, se abre el tiempo festivo en Ágreda, desde el jueves 28 de septiembre hasta el lunes 2 de octubre. En el programa, ya tradicional, se suceden los encierros matutinos, la ceremonia eucarística el viernes 29 desde las 11:00, y los espectáculos taurinos, que tendrán

el 29 el 'Gran Especial Bravura'; el 30 el 'Concurso de recortadores novillos-toros'; el domingo 1 'El Concurso de Anillas'; y el día 2, la suelta de vaquillas, todos a partir de las 17 y hasta las 19 horas.

Parte importante de estas fiestas son los conciertos y verbenas musicales que estarán amenizados por Grupo Cougar, Primera Plana, Tarantella, Ingenio y Nueva Orfeo. En la organización de los ac-

tos, coordinados desde el Ayuntamiento agradeño, tiene un papel fundamental la Asociación de Peñas APEA.

Durante estos días, se puede disfrutar, en el Palacio de los Castellón, una exposición fotográfica de festejos populares con la obra de Eva Sánchez, Carlos Bernabé, Rafa Laguna y Bea Ufra, que se suman a la de taxidermia, utensilios e historia del toreo del Archivo Taurino.

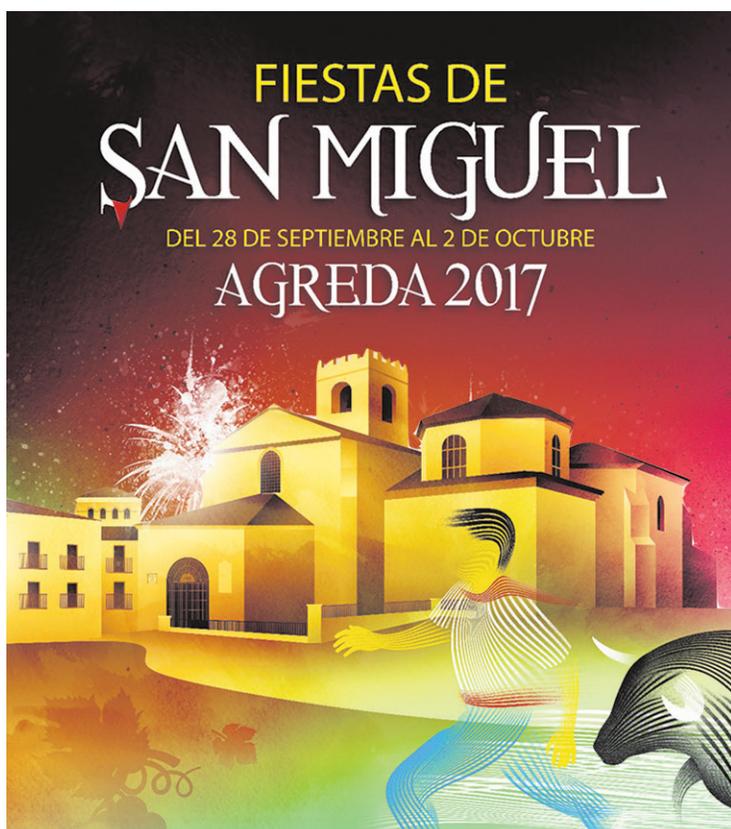




Imagen de las calles de Ólvega donde se han vivido momentos de gran diversión./J.J.A.

Ólvega culmina con la gran comida cinco días de divertidas actividades

El buen ambiente ha imperado en los festejos en honor del Santo Cristo de la Cruz a Cuestas con hechos insólitos como el indulto de un novillo el día 14, llenazo de gente el sábado 16 y momentos emotivos como el pregón de los artífices de la A.D. Ólvega

J.J. A. Ólvega entona el lunes 18 el 'Pobre de mí' en el final de sus fiestas del Santo Cristo. Una gran comida de hermandad vuelve a reunir a vecinos, visitantes y gente implicada con Ólvega en una de las concentraciones mayores de la provincia en una plaza con rica comida elaborada durante la mañana. La verbena musical y la quema de pañuelillos son los puntos de despedida a estas fiestas de la población olveguesa que cada año cuentan con más animación. Los festejos arrancaban el miércoles

13 con el pregón por parte de integrantes de la Asociación Deportiva Ólvega, uno de los momentos más emotivos de las fiestas, junto con los homenajes a los mayores. Integrantes de la A.D. Ólvega hicieron un repaso

de parte de los casi 41 años de historia. Con gran alegría, se hizo el recorrido de variados terrizos en el tradicional concurso.

A pesar de las bajas temperaturas de algunas noches, las sesiones de verbena musical se han vuelto a disfrutar con vecinos y peñas,

al igual que los encierros matinales. Animados han estado también los recorridos con la charanga por distintas calles de la población. En la tarde del jueves 14, se vivía un hecho insólito: un novillo era indultado ante las peticiones del público, en una tarde con una buena

faena del rejoneador Sergio Domínguez, y una tarde excelente para Pepe Mayor. En total, se repartieron siete orejas. Buena acogida tuvo también el concurso de recortadores del domingo 17,

con la participación de los mejores del momento y que mostraron su pericia ante las vaquillas de la ganadería navarra de José Arriazu.



Las fiestas han supuesto un tiempo de reencuentro en Ólvega./J.J.A.

Los terrizos han vuelto a centrar el ambiente festivo de estos días

seguridad X naturaleza

Cotos de setas



Fue en 2003, el proyecto MYAS concluía, y en el momento de poner en marcha el primer "coto de setas" se hizo el silencio, todo estaba listo, la orden cantada, pero nadie dispuesto a dar ese "AR", Miguel López codirector del proyecto era la única persona, que no quiso o pudo escapar, en su despacho los responsables del Guardería garantizaron que el Guardería Micológico había sido diseñado y formado para ejecutar el servicio sin problema, "lo tenemos muy claro, sabemos lo que hay que hacer, donde y hasta donde" contar con esa capacidad fue determinante.

El Guardería Micológico sacó las mejores notas en las encuestas, el servicio más apreciado por usuarios y concesionarios, unas tres mil identificaciones con más de 750 actuaciones operativas y por encima de las ciento cincuenta denuncias interpuestas, junto con mucho amor y

respeto por lo nuestro fue lo que los del Guardería aportamos, esas invasiones de "rovellones" que recolectaban con hoz, ese corte de caminos convertidos en aparcamiento, esa recolección irrespetuosa fue reducida drásticamente para siguientes temporadas, con ese primer esfuerzo, a final de la campaña, alguien cayó en la cuenta que en la rotulación de nuestros vehículos existía una errata que -en petite comité- nos valdría el sobrenombre, los "micocolocos".

En un sistema de acotados, el Guarda particular se constituye en una necesidad imperiosa -es legalmente el único habilitado para realizar la vigilancia de ese bien privativo-, contar con quien tiene la experiencia no solo en solucionar los problemas inherentes al aprovechamiento, si no en la propia implantación del sistema será para los nuevos titulares de acotados micológicos que marque el esperado Decreto sinónimo de garantía que solo desde el GUARDERIO podemos ofrecer.

Café de la Plaza
Bar Restaurante

Plaza de España, 4
42110 Ólvega (Soria)
Tel. 976 19 64 82

SORAMA
¡ABIERTA YA LA NUEVA TIENDA EN ÓLVEGA!

seguridad X naturaleza

GUARDAS RURALES **VIGILANTES DE SEGURIDAD**

RONDAS Y VIGILANCIA DISCONTINUA **GUARDERIO**

Tfno. 975 122 975 - www.guarderio.org



postales de verano



SEQUÍA: Un Pantano de la Cuerda del Pozo por debajo del 30% de su capacidad y un Duero en mínimo dejan espectaculares imágenes en la zona del pantano y a la vista los restos del pueblo de La Muedra /A.G.



BLOCONA: Encuentro festivo que, bajo el eslogan Zona sur "Viva y unida" unió a los pueblos de la comarca / S.G.

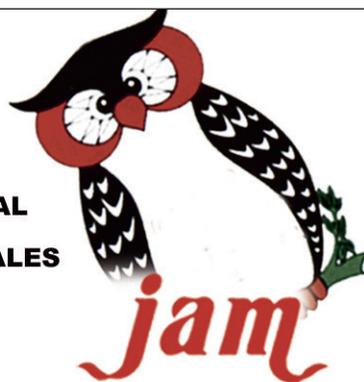


ABEJAR: Una de las historias del verano, la de como los alivenes del San José se hicieron con la Pinares Cup en la tanda de penaltis ante el todo poderoso Fútbol Club Barcelona. ¡Bravo chavales!./B.D.



ALMAZÁN. La Villa puso punto y fina a las fiestas de la Bajada de Jesús el pasado día 4. Miles de personas se reunieron en la plaza para acompañar al Cristo entre fuegos artificiales y un gran estruendo. /M.F.

SERVICIO DIARIO
CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL
ENVÍOS INTERNACIONALES
TT. PESADOS
EXPRESS



jam@mochuelojam.es

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

te **ayudamos**
Asistencia integral



Menús caseros
 Para diabéticos,
 asistidos...
 Tupper para microondas
y además

5
 euros
MENÚ
 Solo comida



Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

yagüe
 Materiales para la Construcción

**Materiales de
 Construcción**

Soria
975 232 321

**San Leonardo de
 Yagüe**
975 376 101



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a postalesdeverano@sorianoticias.com junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



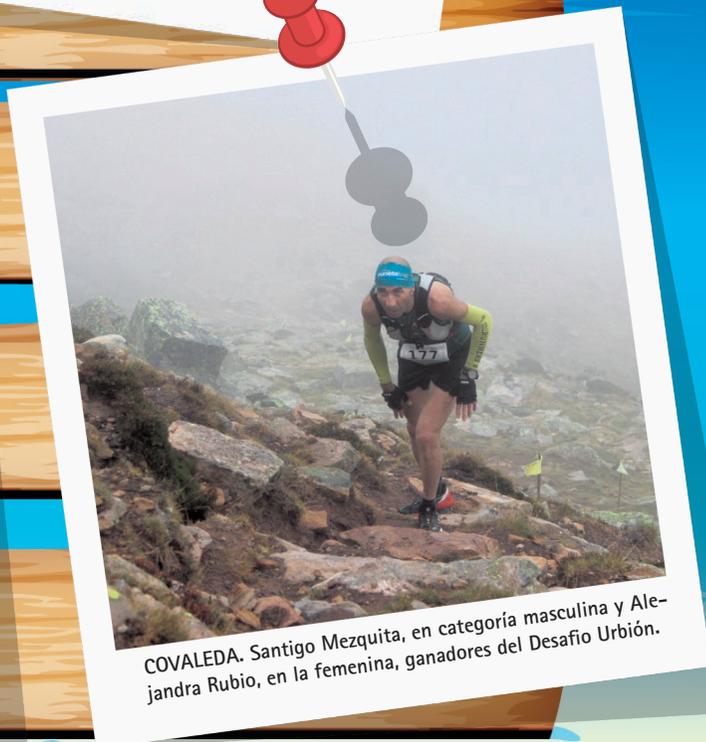
SAN ESTEBAN: El concierto de velas abrió dos semanas donde San Esteban de Gormaz celebró sus fiestas en honor a la Virgen del Rivero/E.P.



DURUELO: Los vecinos de Duruelo de la Sierra comenzaron el pasado jueves sus fiestas grandes en honor al Santo Cristo de las Maravillas con la tradicional pingada del pino. /A.S.



VILLAR: 70 miembros de los Centros de Acción Social de Campo de Gómara, Soria Rural y Moncayo realizaron su encuentro anual en Villar del Campo./ D.S.



COVALEDA. Santiago Mezquita, en categoría masculina y Alejandra Rubio, en la femenina, ganadores del Desafío Urbión.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!

 **COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE CASTILLA Y LEÓN**

Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv : 609 358 923

25K

V VUELTA A LA SIERRA DEL ALMUERZO
23 SEPTIEMBRE 2017



Salida en Narros a las 9.00h
Contacto: amigosdenarros@hotmail.com
Información e inscripciones: www.amigosdenarros.com
Precio 15€ (incluye avituallamientos, camiseta, servicio sanitario y comida)
Las acreditaciones y las camisetas se entregan el mismo día de 8.00h a 8.45h

la opinión



SORIA NECESITA UNA SOLUCIÓN PARA SUS ESTACIONES

TREN Y BUS. Mínguez se reunió con el presidente de ADIF para exigirle que el tren Soria-Madrid continúe siendo considerado servicio público y se mejore la línea. Además le planteo la posibilidad de crear una estación intermodal (de tren y autobuses) en el Cañuelo.

Villa Iter



ROBERTO
VEGA

Sotillo, Langa y el Teatro

Los primeros de septiembre la noche se alarga. Un azagal-vigía indicaba por dónde se entraba al Salón Municipal cuyos bancos estaban ocupados expectantes de que se abriera el telón de un coque-to escenario donde burbujeara nuestro teatro aficionado.

Estuve aquí cuando actuaron Alquimia 150 (junto al río) y Tizona que tuvo que suspender la función hecho que no ocurrió el día 6 ya que entre el público había hasta algún político.

Antonio López se hizo soriano a finales de los ochenta: dato curioso, escaso, muy castellano. Era un extraordinario docente de Teatro al que desearía ver ejerciendo como tal allá donde aún puede haber afición escénica en Soria. En Atletismo diríamos que tiene mano con la cantera tal y como en Teatro hay que insistir con los roles, con la declamación...

Volví a Sotillo, me puse en los papeles de actrices y actores de Langa, soporté con el público el ruidito de las cámaras frigoríficas hasta que las desenchufaron... Hizo buena noche de inicio de Fiestas en Sotillo, solté los nervios a la par que actrices y actores del Bambalinas en la adaptada Casa de Quirós de Arniches quienes demostraron que hay talento aficionado nada oculto al que apoyar con verdaderas ganas y con dinero.

Y después de estar un rato con ellos conviviendo en su felicidad tras desafiar a la cuarta pared los dejé recogiendo los bártulos para en la calma de la noche cenar en grupo junto al escenario de Sotillo del Rincón y la furgoneta de Langa de Due-ro.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta del director

¿Pero es que nadie va a pensar en los niños?

Llevamos en este periódico, y está mal que sea yo el que lo diga, una excelente entrevista a Carolina Hamodi. Hamodi es socióloga, investigadora y profesora de la Universidad de Valladolid en Soria, pero por encima de todo eso es una de esas personas a las que merece la pena escuchar

con atención. Carolina ganó a finales del curso pasado el "Premio a la innovación de la enseñanza para jóvenes docentes e investigadores" un reconocimiento a quienes investigan como enseñar mejor.

He de reconocer que reconforta a quienes lamentamos el sistema educativo que nos ha tocado vivir ver

que personas de la talla intelectual y moral de Carolina Hamodi apunten en esa línea. Por ello hay me tomo la libertad de reflexionar sobre los colegios, institutos y universidades a las que vamos, a las que llevamos a nuestros hijos. España es el único país rico que no cuenta con ninguna universidad entre las 200 mejores del mundo y el segundo de la UE con mayor tasa de abandono escolar. Pero eso son los síntomas, ahora hay que buscar las causas.

Definía Einstein la locura como hacer siempre lo mismo y esperar resultados diferentes. Y eso es exactamente lo que les pasa a muchos con nuestro modelo educativo. Por eso proyectos

como el de Hamodi son un rayo de esperanza entre tanta locura.

Vivimos en un sistema educativo donde prima la memoria sobre el razonamiento, donde no se enseña a asumir o cuestionar principios para sacar tus propias conclusiones. Unas clases sin debate, donde la creatividad, la capacidad para resolver problemas o la oratoria quedan relegadas. Unas clases donde se prima lo concreto y lo local frente a una visión global, abierta y progresista del mundo. En definitiva un sistema que no prepara a los jóvenes para la vida real del siglo XXI.

Pasen y piensen.

Sergio García,
director de Soria Noticias.

La tribuna



La ilusión nos hace caminar juntos

CARLOS
VALLEJO

Con este guiño a los lemas de las últimas campañas de abonados del Club Deportivo Numancia comienzo estas líneas con el humilde objetivo de despertar algún escondido espíritu numantino. Y es que lo que nos hace distintos a los seguidores del Numancia es ese "espíritu", un carácter rebelde, luchador, una forma de ser distintos a la mayoría y de mantener vivo lo nuestro, como lo hicieron los numantinos hace 2.150 años frente a las legiones romanas.

Lo fácil siempre ha sido ser de los "romanos": los todopoderosos equipos de Champions, o de primera división, y aun más fácil quedarse en casa viendo partidos por la tele. Lo valiente, distinto, sufrido, pero a la vez divertido, emocionante y alguna que otra vez agradecido es ser del equipo de nuestra olvidada Soria, y "bajar" más o menos

cada quince días al estadio de Los Pajaritos; y en él dejarse la voz, o aunque sólo sean las palmas, animando al Numancia, cuya trayectoria de veintiuna temporadas seguidas en el fútbol profesional, cuatro de ellas en primera, creo que merece este esfuerzo.

Pudiera parecer que en Soria no hay muchas actividades durante el fin de semana y que ir a ver al Numancia cada partido es casi obligado, un plan redondo: pasar unas dos horas del fin de semana viendo fútbol, al conjunto de casa contra equipos históricos que, de vez en cuando, desplazan a buen número de aficionados que dan color y animación a nuestras calles los días de partido. Sin embargo aquí vamos al fútbol los de siempre y cada vez de forma más rutinaria, casi por costumbre, y además los que no van al campo

tienen suficientes alternativas para pasar el rato.

Ante este gris panorama propongo probar la experiencia de disfrutar de los días de partido animando al Numancia, ahora ya sin pasar frío en nuestro calefactado estadio; programar el fin de semana en función del caprichoso horario que establezca la Liga; ponernos nuestras galas rojillas, e ir camino de Los Pajaritos, pasando previamente por alguno de los bares cercanos para ir saludando a tus compañeros de grada e ir calentando el espíritu y la garganta. Sin darnos casi cuenta, pues ya hemos empezado a pasar un buen rato con la previa del partido, se hace la hora de entrar al campo y ahora es cuando llega la hora de hacer algo distinto: ANIMAR, de forma más o menos organizada, de manera continua o a tirones, a tu ritmo o al que marque el equipo en el terreno de juego, en definitiva pasar noventa minutos desconectado de la rutina semanal y de vez en cuando llevándonos alegrías en forma de goles y victorias de nuestro Numancia. A veces se logra crear un ambiente casi mágico y buena parte del campo canta al unísono, muchas otras sólo unos pocos hacen rugir sus gargantas, pero siempre cada uno disfruta en el estadio a su manera y al final sientes que has pasado un buen rato, viendo a tu equipo y que has puesto tu granito de arena para que los jugadores se sientan apoyados.

Y si te ves con fuerza y ganas, puedes viajar siguiendo al Numancia a los campos rivales, una experiencia mucho más gratificante, pues en los desplazamientos la gente anima más y se ven caras conocidas de los sorianos en la diáspora, que están dispuestos a darlo todo en un día que para ellos es una fiesta, pues pueden ver a su equipo sin tener que moverse.

En resumen: Si te sientes numantino animar en el estadio es una forma diferente de vivir los partidos, no te quedes sin probar la experiencia.

Carlos Vallejo,
Aficionado del Club Deportivo Numancia.



MATAMALA Y DEZA CIERRAN SUS CENTROS ESCOLARES

NUEVO CURSO. Con cada comienzo del calendario académico, los colegios se vuelven el mejor reflejo de la muerte poblacional de la provincia. Este año, por ejemplo, 151 niños menos en el régimen general. Además los colegios de Matalama (CRA Río Izana) y Deza (CRA Gómara) cierran por falta de niños. Malas, muy malas, noticias.

Hoy no escribo, transcribo textualmente el manifiesto que se ha hecho viral porque merece la pena:

“Somos los otros catalanes. Los que no vamos a manifestaciones y nunca colocaremos ninguna bandera en el balcón. Somos tranquilos, tolerantes, trabajadores, pacíficos, discretos y amigos de nuestros amigos. Queremos tener salud, dinero, amor y trabajo, como todo el mundo. Creemos en la familia y en el esfuerzo personal y no en la donación y subvención para conseguir las cosas. Amamos la paz y la libertad, aborrecemos la corrupción, la violencia, el abuso de poder, la manipulación y la mentira. Somos bilingües sin complejos, hacemos zapping sin problemas por todas las opciones, y la película de ayer ya no recordamos en qué idioma la vimos. Nos gustan los deportes y animamos a Nadal, Ferrer, Alon-

La ventana



M^a JOSÉ FUENTES

Los otros

so, al Barsa, al Español y a la Selección, y nos da igual si el gol lo mete un catalán o un manchego, mientras ganemos la copa de Europa o el mundial. Aborrecemos a quienes fomentan las fobias entre territorios, sean del color que sean, de aquí o de cualquier otro sitio para ganar 4 votos, mantener la poltrona y seguir llevándose el calentito

a cuenta de todos. Muchos pensamos así, pero no se nos ve ni se nos oye. Somos “los otros”, y aunque saben que estamos, nos ignoran por no pensar como ellos. Vamos a demostrar a quienes lideran “el process” que somos catalanes y españoles. Que no nos hemos creído la vil mentira de que “Espanya ens roba”, cuando los únicos que nos han estado robando son ellos. Vamos a decirle a ellos y al mundo que ya basta de muestras de odio, intransigencias y amenazas para quien no piensa como ellos. Vamos a frenar esta aventura que solo nos ha traído y traerá más pobreza económica e intelectual y más crisis a pesar de que nos prometen el paraíso. Porque amamos Catalunya, porque amamos España, porque queremos seguir siendo europeos, ¡¡VIVA CATALUNYA!!”

M^a José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Entramado ferpecto

Vería necesario que las provincias vecinas fueran solidarias con el grave problema poblacional que padecía casi de forma endémica la nuestra. Por eso, se sentía satisfecha cada vez que lograba “persuadir” con artimañas legales a cualquier industria o empresa que tratara de instalarse por nuestros lares. La contaminación y el medio ambiente casi siempre era una buena argucia para echarlos.

No entendía porque se enfadan los trabajadores e inversores de hostelería y turismo que no se dejara indicar mediante carteles información sobre los mismos y se reía cada vez que le mostraban como en otras provincias y carreteras era algo normal. Aquí nunca sería así.

Sacaba pecho cada vez que iba a una reunión y devolvía fondos de Europa u otras cajas que no había invertido. Así podían hacerlo en otras tierras. Que se fastidien.

Le gustaba observar como los próceres y dirigentes discutían y discutían sin llegar a ninguna conclusión sobre inversiones, necesidades o políticas comunes. Tampoco era tan caro mantener las tripas de éstos llenas para que estuvieran contentos.

Lo único que no podía tocar para no alterar a estos hijos de la ciudad Soria eran sus fiestas de verano, sus calderetas y sus bailes. Ahí nada se podía hacer más que aguantar. Claro que mientras estaban al baile no se metían en líos.

De esta manera pasaba sus días hasta que llegó su diagnóstico. Tenía que dejar de ser la cabeza máxima de la política soriana porque padecía dioxlesia. Hacía todo al revés.

Los pobres sorianos se llevaron las manos a la cabeza pensando en cómo nunca antes se habían dado cuenta. Se prometieron que nunca les volvería a pasar. ¿O sí?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



El ser humano postmoderno (nosotros) apenas se tiene en pie abrumado por lo que le está cayendo encima. Se dice que en un solo día el cerebro de un hombre actual procesa más información que el un hombre de hace cincuenta años en un año entero.

Bien es verdad que el hombre es el animal mejor dotado para la adaptación; “se adapta incluso a un bombardeo”, diría el tío Suleimán de mi pueblo, que siempre pone la guinda con lucidez de labriego sabio. Pero estamos llegando a unos niveles que el cerebro ya no puede más. Y la superinformación va exponencialmente en aumento, mientras que la limitación real de todos nosotros es clara y constante.

¿Qué va a pasar no tardando mucho? No es una pregunta retórica; es una advertencia preocupada. Los trastornos síquicos van aumentando; más de la mitad de los fármacos en las sociedades desarrolladas son ansiolíticos y antidepressivos.

El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

Los síntomas

La agresividad está llegando a niveles nunca sospechados. ¿Cuándo se había imaginado que serían los padres los que denunciarían a sus hijos por maltrato? ¿Y madres o padres matando a sus bebés, incluso abusando de ellos sexualmente? ¿O la juventud de los países bien instalados, emborrachándose a palo seco, sin ningún ritual social interpuesto, tirándose de los balcones...

No estoy haciendo moralina; en absoluto. Estoy transcribiendo síntomas. Síntomas, ¿de qué? No es fácil responder a este enigma. Esta enfermedad misteriosa nos sobrepasa y nos desconcierta.

No soy un hombre pesimista, lo aseguro. Simplemente estoy gritando los síntomas de algo que pone los pelos de punta. También hay otros síntomas esperanzadores y positivos; pero no son noticia. Nuevo síntoma esto de que algo anda muy “raro” y de que nos estamos metiendo en un horizonte donde es posible cualquier cosa.

¿Estos síntomas amenazadores y desconcertantes anuncian lo que un adolescente tempranamente pervertido gritaba por las calles de París: “Soy malo porque no soy feliz?”

Hoy lo tenemos casi todo, pero nos falta felicidad.

Alfredo Vallejo, colmenero y pensador.

la entrevista



A FAVOR DE LA EVALUACIÓN AL PROFESORADO

VALORACIÓN. Actualmente hay dos tipos de evaluación al profesorado: la institucional de la UVa y la ANECA. "Nosotros no somos los únicos que debemos evaluar, los estudiantes nos deben evaluar. Yo les propongo encuestas. A partir de ahí, aprendo cosas. Refuerza y sirve de mejora", alega Carolina Hamodi.

Profesora de Sociología de la Facultad de Educación en la UVa de Soria. **CAROLINA HAMODI**



Carolina Hamodi trabaja elaborando el método socioafectivo en las aulas sorianas. /CARMEN DE VICENTE.

“La libertad está en la revolución y ésta te la da la educación”

Socióloga, trabajadora social e investigadora. Ocho años en la UVa, en los que ésta apasionada de América Latina y defensora de los movimientos estudiantiles pule un método: la enseñanza socioafectiva. “Cuando el cerebro se emociona, aprende”. Mediante la creatividad y la evaluación formativa, Hamodi pretende crear escuela. Ya no vale solo “escupir” lo memorizado en un examen.

Texto: BERNAT DÍEZ

Fotos: CARMEN DE VICENTE

P: Septiembre. Suena de nuevo el timbre en el Campus universitario de Soria. ¿Preparada?

R: Las asignaturas que tengo me encantan. Siempre es ilusionante. Me motiva. Todo es arrancar y ya está.

P: ¿Tarea sencilla la de vivir entre la pizarra y los pupitres?

R: No es sencillo, pero a mí me encanta. Cuando algo te gusta, no hay nada imposible. Lo vivo con ilusión. Es difícil hacerlo bien, pero trabajando se persigue precisamente eso.

P: ¿Quién es Carolina Hamodi?

R: Una persona muy activa, muy proactiva. Me gusta hacer muchísimas cosas: el deporte, viajar... En mi vida trato de compaginar todo eso. Me iré de estancia a Chile a realizar un proyecto interesante. En ese sur también estuve seis meses de estancia doctoral. Tengo una beca para asistir a un congreso en Uruguay. Trato de compatibilizarlo todo y acomodarlo a mi forma de ser.

P: Socióloga. ¿El mundo es un disparate? ¿Se ha vuelto loca la sociedad en pleno siglo XXI?

R: Vivimos en una sociedad cambiante, a una velocidad estrepitosa. Por ejemplo, respecto a la tecnología y a los movimientos sociales. En otras épocas también hablamos de cambios sociales. Hace 100 años, supongo que la gente también diría: ¿Nos estamos volviendo todos locos? No hay que ser tan dramáticos. La sociedad, en algunos aspectos, es cíclica y se repiten los patrones estructurales. Después, hay otras innovaciones que llegan. No soy fatalista; soy muy positiva.

P: ¿La era Internet ha dañado las relaciones humanas?

R: No hay nada que sea blanco o negro. Es más bien una situación gris. Trabajo con un grupo de investigación en Colombia y puedo hacerlo gracias a que tenemos WhatsApp. Realizamos las reuniones por video-conferencia. La tecnología en sí no es ni buena ni mala, sino cómo se utiliza y para qué se utiliza.

P: Diversidad, cultura, respeto o integración. ¿Conceptos cercanos o alejados de España?

R: Parte de mis relaciones personales y profesionales, fuera del país, están en América Latina. Estoy enamorada de esa región. Culturalmente, es diferente. A veces no nos entendemos ni aun utilizando el mismo idioma. En España, soy la profesora de educación intercultural. Hay que trabajarlo: el racismo y la xenofobia se curan viajando. Muchos de los problemas mundiales se solucionarían si la gente viajase, y no precisamente a hacer turismo. A viajar.

EL 'MÉTODO HAMODI'

P: Educativamente, ¿Quiénes somos?, ¿de dónde venimos? y ¿hacia dónde vamos?

R: Empiezo al revés. Venimos de una herencia histórica rígida, que incluso la propia sociedad tiene todavía estructuras que no se adaptan al tiempo en el que vivimos hoy. Actualmente, convivimos con sistemas educativos, sistemas políticos o sistemas culturales que no van acorde con el presente. Constantemente, ahora, estamos cambiando cosas. Por ejemplo, nos hemos dado cuenta de que las clases ma-

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483



BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES





'FORMAR MEDIANTE LA EVALUACIÓN EN LA UNIVERSIDAD'

COORDINACIÓN. Carolina Hamodi es la coordinadora del libro 'Formar mediante la evaluación en la universidad', que exhibe en su despacho. La profesora soriana está envuelta en varios proyectos. Próximamente, partirá hacia Valdivia (Chile) para afrontar la construcción de una universidad en base igualitaria.



gistrales, una herencia del pasado, no funcionan. A día de hoy, convivimos con una vieja estructura. Necesitamos una nueva. No sé hacia donde vamos, pero deberíamos ir a construir estructuras acordes a nuestro tiempo. Construir una institución que forme a personas creativas, por ejemplo.

P: ¿Qué entiende por el concepto transmitir?

R: Una clase magistral en la que los estudiantes escupan lo que han memorizado en un examen no desarrolla competencias. No necesito tanto el concepto 'de memoria'. El segundo punto de partida, la evaluación, que condiciona qué y cómo aprenden los estudiantes. Pongo el foco ahí. No es solo hacer un examen, mis exámenes son atípicos. Mi metodología se basa en abarcar un poco de clase magistral y dar el protagonismo del aprendizaje a los estudiantes. Todo eso confluye en mi forma de dar clase.

P: Y, ¿funciona el 'método Hamodi'?

R: Al final, aprenden por su propia cuenta. Así es como se desarrolla el aprendizaje profundo. No obstante, siempre se ha de explicar algo. Explico, pero luego desarrollo dinámicas vivenciales que les llevan a producir conclusiones en su cerebro.

P: ¿Qué logran esas conclusiones propias del alumno?

R: Se produce un aprendizaje más significativo, cosas que no se les olvidan nunca. Un método socio-afectivo, que produce emociones. Cuando el cerebro se emociona, aprende. Si te aburren, no lo vas a aprender. El objetivo es ese: produ-

cir emociones. Es muy difícil, pero estoy trabajando en ello.

RECONOCIMIENTOS

P: En julio, 'Premio a la innovación de la enseñanza para jóvenes docentes e investigadores'. Todo suyo.

R: No lo esperaba, la verdad. Era una competencia a nivel internacional. Fue súper gratificante porque es un reconocimiento a mi trabajo. Lo mejor vino después, cuando mis estudiantes me dijeron que yo merecía ese premio. Significa que ellos valoran mi trabajo. Yo trabajo para ellos.

P: Es coordinadora del libro 'Formar mediante la evaluación en la universidad'.

R: Es el primer libro. Ahora estamos trabajando en más documentos y tenemos publicados muchísimos artículos científicos en determinadas revistas de prestigio, que muestran el resultado de varias investiga-

ciones que llevamos. Son valiosos.

P: ¿En qué investigaciones está?

R: Mi perfil académico se divide en dos. Un perfil más social porque soy socióloga y trabajadora social y otro perfil más centrado en la educación, pues soy máster en investigación en Ciencias Sociales, con la especialidad en Educación, y doctora en Innovación en Educación. En área social, investigo sobre el género con un grupo de investigación de Colombia. Por el otro lado, trabajo con un grupo muy amplio, que es una red de investigación sobre la evaluación, con el que tenemos proyectos nacionales e internacionales. Esas dos, son mis áreas de investigación.

EDUCACIÓN Y REVOLUCIÓN

P: Uno de los términos clave del Plan Bolonia es evaluación.

R: Sobre el papel, el Plan Bolonia me convence. En el papel, sí. De

hecho, la filosofía de crear un sistema comunitario me parece muy buena. Pero se ha quedado sobre el papel porque realmente no hay casi nada unificado. Es muy complejo llevar a cabo todo lo que se propuso. Respecto a la evaluación dice que debe darse de forma continua y formativa. El 80%, reflejado en investigaciones, no sabe lo que es una evaluación formativa y es posible que ni siquiera estén dispuestos a ejecutarla porque precisa de mucho trabajo. En la práctica está lejos de que se aplique lo que precisan.

P: Defiende que la educación provoca que el ser humano sea libre.

R: En España estamos un poco muertos. Somos menos libres. Una de mis asignaturas es Educación para la Paz y la Igualdad. La paz, realmente, se consigue luchando por los derechos, no quedándonos dormidos ante injusticias. En

España estamos súper dormidos en ese aspecto. En la universidad, que debería ser un espacio público y abierto para la revolución, los estudiantes están dormidos. En América Latina veo movimientos estudiantiles y revolucionarios que me apasionan. Los estudiantes consiguen lo que quieren a base de revolución. Para mí, eso es un ejercicio de libertad. La libertad está en esa revolución y ésta te la da la educación en sí. Creo que en cuarto son más revolucionarios que en primero (Soria), por lo tanto sí que creo que la educación es una arma.

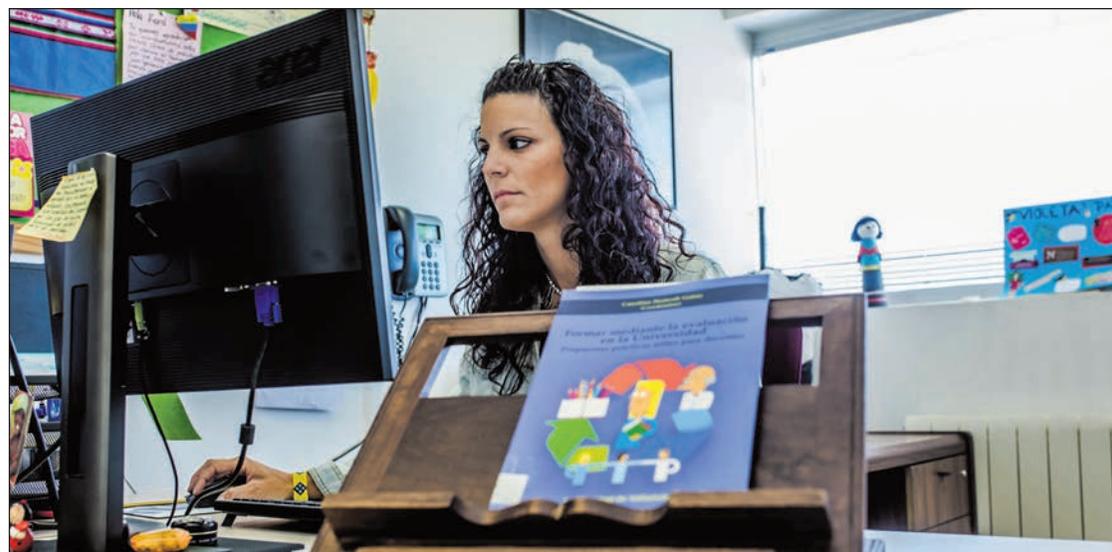
FEMINISMO

P: 'Aquí trabaja una mujer' y 'Ni una menos'. Eso anuncia la puerta de su despacho.

R: Me declaro feminista, obviamente. Creo que todo el mundo debería serlo. Ser feminista es ser igualitario. Luchar por los derechos de un colectivo desfavorecido, que son las mujeres. Todavía, a día de hoy, necesitamos un movimiento feminista que luche por esos derechos. Solo hace falta mirar estadísticas o datos globales: en los salarios, donde por el mismo puesto de trabajo, la mujer percibe menos. Tenemos mucha violencia de género... Es cierto que respecto 100 atrás hemos mejorado. Tenemos una ley contra la violencia de género o una ley de oportunidades de igualdad entre hombres y mujeres. Pero eso no quiere decir que seamos una sociedad igualitaria. Queda camino.

P: ¿Qué mujer le representa?

R: Frida Kahlo. Una mujer luchadora, que apostó por una feminista diferente. Revolucionaria. Me gustaría tener un poco de eso.



Hamodi posa en el recinto universitario de Soria. /CARMEN DE VICENTE.

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



Hotel Santa Coloma: turismo rural de cuatro estrellas en plena naturaleza

EL HOTEL RURAL SANTA COLOMA ESTÁ UBICADO EN UN RINCÓN EXCEPCIONAL, ENTRE LA SIERRA DEL ALBA, EL PUERTO DE PIQUERAS O EL PARQUE NATURAL DE CEBOLLERA. EL RESTAURANTE, QUE ABRE LOS FINES DE SEMANA, CUENTA CON LOS ASADOS DE LECHAL Y EL COCHINILLO AL HORNO DE LEÑA ENTRE SUS PRINCIPALES ESPECIALIDADES.

S.N
Ubicado a los pies de Montes Claros, al norte de la provincia de Soria, y a tan sólo 20 kilómetros de la capital, se ubica un alojamiento de turismo rural muy acogedor y singular: el hotel Santa Coloma.

Se trata de un establecimiento de 4 estrellas verdes, que se asienta en el pueblo de Matute de la Sierra, que se había quedado despoblado.

Su excepcional entorno, el edificio de piedra con sus dos torres, sus amplios jardines..., hacen que el viajero se enamore de este lugar.

“Después de varios años cerrado, por circunstancias y casualidades de la vida, adquirimos el establecimiento. Fuimos a verlo y nos enamoró en ese mismo instante, ya que la casona tiene un encanto especial. Por ello, rápidamente, decidimos lanzarnos en este proyecto turístico y hostelero.” cuenta desde la gerencia.

Y la experiencia y la aventura ha sido muy positiva. “Estamos muy contentos, ya que hemos conseguido que se valore la calidad que ofrecemos, y que se conozca esta pequeña localidad, Matute de la Sierra”

Que los clientes se desplacen hasta este bello e íntimo rincón de la provincia de Soria, que ofrece una Naturaleza y unos paisajes excepcionales, es para ellos “un orgullo”. “Nuestra mejor publicidad siempre han sido los propios clientes, a los que agradecemos su apoyo” asegura.

SEIS AÑOS ABIERTO

El Hotel Santa Coloma lleva seis años abiertos, trabajando tanto en el campo del alojamiento como el de la restauración.

El establecimiento cuenta con 25-30 plazas de alojamiento, repartidas en 4 habitaciones y 5 apartamentos. Cada uno de ellos con nombres de la zona como ‘Sierra de Alba’ o ‘Cerro de San



El edificio en piedra y sus dos torreones son seña de identidad del Hotel Santa Coloma./S.N.

Juan”, todos decorados por los propios propietarios, con todo el mimo, creando espacios agradables y acogedores.

RESTAURANTE

El restaurante, abierto los fines de semana, cuenta con una amplia carta, con productos de la tierra y siempre de la mejor calidad. Como plato estrella es-

tán los asados de cordero lechal y cochinillo en horno de leña, realmente exquisitos....

El hotel rural cuenta con dos salones, uno con capacidad para unas 35 personas, y otro más grande, como para 80 comensales, ideal para grupos grandes y para todo tipo de celebraciones, en un entorno y un ambiente diferente, en contacto directo con

la Naturaleza.

Por eso, lo que mas les gusta a los niños es el amplio jardín con columpios, que hace las delicias de los más pequeños.

ENTORNO

El hotel rural Santa Coloma está rodeado de naturaleza, entre espacios de especial interés, como la sierra del Alba, el conocido Puerto de Piqueras -puerta de entrada a La Rioja- o el Parque Natural de Cebollera con sus sorprendentes hayedos, lugares todos deliciosamente atractivos.

Además, se encuentra próximo al mágico acebal de Garagüeta, el mayor bosque de acebos de España y uno de los más grandes

de Europa. Esta zona es rica en micología, caza, pesca..., y tranquilidad, lo que hacen de esta casa un lugar único, que ofrece muchas alternativas para actividades de ocio y deportivas de naturaleza.

Su ubicación resulta cómoda para visitar lugares de interés que quedan cercanos, como la capital de Soria, o la ciudad celtibera de Numancia (Garray).

Gracias a la ilusión que ponemos, y contando con un estupendo equipo de colaboradores, hemos conseguido que la Casona Santa Coloma sea uno de los mejores establecimientos de la provincia, donde comer, descansar y pernoctar.

CONTACTO

- Dirección: C/ La Fuente S/N. Matute de la Sierra.
- Teléfono: 696 926 466/ 696 863 563
- www.casonasantacoloma.com

turismo#ruta a pie#



OTROS DATOS

01:

DE RÍO Y SALCEDO

El título de "Condes de Gómara" les fue concedido a los miembros de esta familia noble en 1692 por el Rey Carlos II, el último de los Austrias. Obtuvieron el Condado de Gómara en 1690.

02:

DESPOBLADO DE VEA

Se cuenta que los cambios y construcciones que faltan respecto a la idea original no se llevaron a cabo porque el rey Felipe II vetó el proyecto inicial para impedir que el palacio

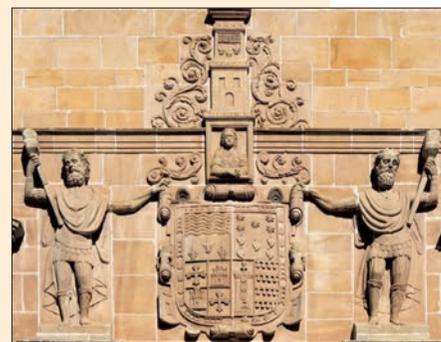
tórico Provincial, con portada renacentista y ventana en esquina. Pero fue su afán de exhibir su reconocimiento social y económico lo que les llevó a edificar el más fastuoso de los palacios de la ciudad.

Algunos autores como Nicolás Rabal sostienen que la fachada no forma un conjunto regular, porque no es más que la mitad u octava parte de lo que se pensaba construir, y sin embargo su base y frente miden 109 metros de longitud. Según el mismo historiador en el proyecto entraba el derribo del palacio viejo. Sin embargo, dadas las amplias proporciones de la fachada en la que la puerta principal está centrada, ofrece algunas dudas sobre si la obra no se llegó a culminar.

En la parte izquierda destacan los ventanales coronados por frontones herrerianos y la portada, con el escudo del propietario sostenido.

La parte derecha, más dinámica, tiene en la planta primera una galería corrida con 12 columnas de estilo toscano y en la planta alta, 24 columnas de estilo jónico.

La torre es muy robusta, con planta cuadrada, con grandes ventanales. En su interior se conserva un patio central que articula el resto de estancias, con doble piso sobre el que descarga una gran escalera. Cabe dar especial atención a las primitivas caballerizas, ubicadas a la derecha del zaguán. Fue declarado Bien de Interés Cultural en el año 2000 y actualmente el edificio alberga el Palacio de Justicia.



eclipsase al de El Escorial. Esto ha provocado muchas dudas sobre la obra y el derribo del palacio viejo.

03:

DETALLES DE LA FACHADA

Cuenta la tradición que el torso de la mujer asomada a una ventana que aparece en la portada sobre el escudo de la familia es en realidad el retrato de la condesa, esculpida como venganza de su marido por el supuesto gusto de ella a las rondas.



Vista frontal del Palacio de los Condes de Gómara./S.N.

Visitando el **Palacio** de los **Condes de Gómara**

En el centro de la ciudad de Soria, en la **CALLE AQUIRRE** y cerca del Convento de los Franciscanos se alza el **PALACIO DE LOS CONDES DE GÓMARA**. Se trata del edificio más representativo de la **ARQUITECTURA CIVIL RENACENTISTA** de la ciudad. Una construcción de finales del **SIGLO XVI** que el propio rey **FELIPE II** vetó inicialmente para impedir que eclipsase al palacio del Escorial.

E.L. El Palacio fue levantado por Francisco López de Río y Salcedo en el siglo XVI, cuya riqueza era manifiesta, proveniente de su cabaña lanar y formando parte del Honrado Concejo de la Mesta. Alférez Mayor de Castilla con Felipe II, lo mandó levantar desde 1577 a 1592. Eran ya por entonces señores de las tierras de Almenar y llegarían a obtener el Condado de Gómara en 1690.

Esta familia ya tenía en su haber una casa-palacio en la ciudad de Soria, de 'los Río y Salcedo' -primer tercio del S.XVI- que actualmente acoge el Archivo His-

Ven y disfruta...

SORIA



www.sorianitelaimaginas.com





LUCE RADIANTE DE DÍA

LA BASE Elige una nacarada de larga duración que te aporte confort e hidratación durante horas. En los ojos aplica sombras que jueguen con los efectos de luz y en la boca extiende una barra que además de potenciar el color los nutra y alise, como las de karité, mango y siliconas.

→ Psique Psicólogos

¿Vuelta al trabajo, vuelta al estrés?



Llega septiembre, y con ello el fin de las vacaciones para la mayoría de las personas pero, ¿ello conlleva malestar? Para muchas de las personas la respuesta es afirmativa, incluso mencionan el síndrome postvacacional. No es raro encontrarnos síntomas de ansiedad e incluso de depresión por la vuelta al trabajo.

Pero podemos desarrollar cambios de actitud que nos ayuden a superar esta época de forma más eficaz.

Lo más importante es mantener una actitud positiva. Todo el año estamos pensando en las vacaciones que vendrán o en las pasadas. Antes de llegar el verano también sufrimos preocupaciones: ¿dónde voy a dejar a los niños? ¿tendré dinero para irme de vacaciones? ¿podré irme de vacaciones cuando y donde quiero? Son temas que también acaban estresando. Cuando al final conseguimos irnos de vacaciones, ¿cuántos días antes estamos pensando en la vuelta y en lo que nos espera?

Durante todo el año deseamos que lleguen las vacaciones, especialmente, las de verano. Pero cuando acaban, ¿en qué pensamos? ¿Cómo afrontamos la vuelta a la rutina? El fin de las vacaciones no tiene por qué asociarse a malestar.

Si nos paramos a reflexionar, nunca estamos satisfechos con el momento en el que estamos, porque nuestra mente está en el pasado (culpabilidad) o en el futuro (preocupaciones), pero no en el presente. Nuestro foco de atención está en aquellos aspectos negativos que nos preocupan. Este tipo de pensamientos nos impide disfrutar de lo que estamos viviendo en el momento actual.

Tenemos que entrenar nuestros pensamientos hacia los aspectos positivos del momento en el que estamos y aprender a controlar aquellos bucles de pensamientos negativos en los que muchas veces estamos sumergidos.

Esto lo podemos conseguir a través del Mindfulness. Este recurso nos aporta herramientas para dirigir nuestra vida de forma consciente y trabajar de forma más eficaz nuestras actitudes más negativas. Es decir, vivir más plenamente.

Esta habilidad se puede adquirir y así mejorar nuestra calidad de vida, incluso en la vuelta al trabajo.

Vive el aquí y ahora.



Y después del verano...

recuperación relajante

Después de despedirnos de los excesos veraniegos, las cañas de las tardes de verano, las barbacoas con los amigos, los heladitos estivales, los baños en las piscinas y en la playa... Llega la recuperación post vacacional. Pon tu cabello, tu piel y tu cuerpo a punto.

LORENA MARTÍNEZ
¿Te has quedado sin estropajo y no pasa nada porque podrías usar tu pelo? Hay que ponerle solución ya mismo. Lo primero que debes hacer es pedir vez en tu peluquería habitual y saneártelo. Con ello nos referimos a un buen corte que te libere de las puntas estropeadas y haga que tu melena vuelva a tener movimiento. Esto,

aunque no lo creas es imprescindible para que te vuelva a crecer. Si no cortamos las puntas, el pelo castigado se quiebra fácilmente lo que hace que al romperse no crezca y nos veamos siempre con la misma largura pese a nuestros intentos de evitar la tijera. Además, una hidratación será fundamental para recuperar el brillo. En el mercado hay miles

de tratamientos pero nosotros vamos a darte uno casero para que comiences hoy mismo. Necesitaras un aguacate, la yema de un huevo y una cucharada de aceite de oliva. Con la ayuda de un tenedor haz una pasta y aplícala durante 15 minutos en tu pelo haciendo hincapié en las puntas. Después lava tu cabeza como de costumbre.

Composición salón

419€



C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 230 078

te  ayudamos
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas *y además*

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5** euros
MENÚ
Solo comida



Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com



Y LUCE RADIANTE DE NOCHE

LOS TONOS. En la piel, antes de la base, aplica un corrector que borre imperfecciones y aumente la luz del cutis. Y en las mejillas, da unos toques con un blush en tonos pastel. En los labios añade un gloss intenso que de brillo y volumen al instante.



LA PIEL

Con las continuas exposiciones al sol en verano, nuestra piel se reseca en exceso y en apariencia resulta tirante y sin luminosidad. Además, esto hace que al parecer menos jugosa que de costumbre se noten más las pequeñas arruguitas del rostro.

Nuestro consejo es que como primera opción acudas a tu centro de belleza y te realices un peeling o un tratamiento anti manchas acompañado de uno de hidratación intensa que recupere tu piel tras la época estival. Tras el tratamiento verás tu rostro mucho más rejuvenecido y notarás cómo actúan de forma más intensa tus tratamientos de belleza en crema.

Toma nota de la mascarilla casera más efectiva para recuperar la luminosidad de tu cutis tras el verano. Mezcla 4 cucharadas soperas de agua tibia en un recipiente con media cucharada de levadura, una de miel y tres de aceite de soja. Añade poco a poco avena hasta conseguir una pasta homogénea y aplícala unos 10 minutos en el rostro.

No te olvides de tu cuerpo. Llena tu bañera con agua calentita, coge un buen puñado de sal marina y frota la piel de tu cuerpo realizando masajes circulares. De esta manera exfoliaremos nuestra piel y nos desharemos de toxinas y pieles muertas. Tras el baño, aplícate un poco de aceite de oliva virgen en el cuerpo y deja que seque totalmente. Tu cuerpo quedará muy suave, hidratado y con una piel llena de brillo. Para no perder el tono dorado puedes aplicarte pasadas unas horas una crema autobronceadora.

LAS BODAS DE INVIERNO

SORIA NOVIAS



Aquellas mujeres decididas a celebrar uno de los días más importantes de su vida en invierno, en Soria Novias podrán encontrar los vestidos más adecuados para la ocasión. Los vestidos de manga larga son siempre un acierto de lo más elegante para una novia sofisticada y única. No olvides que además, tanto para invitadas como para novias en Soria Novias puedes encontrar infinidad de chaquetas y estolas para la ocasión. Durante este mes, no olvides que podrás encontrar los descuentos de lujo en las firmas más exclusivas. Pide cita en el 600 03 17 00

EL PESO

No nos vamos a engañar. Comer es un verdadero placer, pero como casi todos los placeres... en exceso resulta muy perjudicial.

Con la llegada del otoño muchas personas experimentan una sensación de tristeza y depresión que acompañada de la forma física conseguida tras el verano, hace más cuesta arriba la llegada del frío. Para evitar estos estados de ánimo tan negativos no hay nada mejor que aficionarse a un nuevo deporte o retomar uno que habitualmente practicábamos pero dejamos abandonado durante el verano. De esta forma, además de sentirnos mucho mejor con nosotros mismos, conseguiremos un cuerpazo y nos veremos mucho mejor y por lo tanto estaremos mucho más animados.

No dejes pasar ni un día más y apúntate al gimnasio, pasea por el campo, sal a correr, acércate a bailar salsa... lo que te apetezca pero muévete para sentirte bien. Tus niveles de autoestima y felicidad subirán como la espuma.

decoración



Salones en blanco

Tuvo lugar en Madrid una de las Ferias de Textil hogar más importantes que se celebran. En ella pudimos ver los colores de tendencia que ya se pueden apreciar en las colecciones de textiles para este otoño invierno.



Por un lado: Verdes, ocre y colores que nos evocan a la naturaleza, estampados de hojas, árboles y Colores otoñales como naranjas y rojizos. Y como contrapunto, tonos pastel, rosas, verdes, tonos beige, gris pálido para caracterizar al ambiente de ese toque romántico y melancólico con tejidos de ganchillo y terciopelo.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Estilo británico

Con traje a juego con el chaleco y pañuelo en el bolsillo será tendencia esta temporada. Sobre todo, en tonos lisos, colores grises y azules, para combinarlos con complementos de tonos más llamativos.

TWIDD "La tienda para el hombre"

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



25 años juntos

Guillermo nos presenta una blazer denim Buffalo inspirada en Canadá de Dsquared2. Camiseta mM brand con calavera y slim jeans de Dsquared2. Vístete en Sir con las últimas tendencias de las grandes marcas. Te esperamos en Sir.

Boutique SIR
C/ Claustrilla 3, Soria.
975 23 10 83



Dormitorio 123 € (cabecero + 2 mesillas)

C/ Puertas de Pro 11, Soria.

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE. Piso céntrico en c/ Juan Antonio simón nº 20- 4c Soria, con ascensor. Orientación sur-muy luminoso. 93 m2 útiles. 4 dormitorios, salón-comedor, cocina, baño y terraza cubierta. Calefacción central. Plaza de Garaje. 80.000 €. Tel. 651 381 240

VENDE piso en Alicante, amplio, cómodo, a 100 m de estación ferrocarril 130.000 €. Tel. 629 532 586

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel.: 975 247 034

SE VENDE piso amueblado 3 hab, salón, cocina, 1 baño, zona San Pedro. Tel. 653 501 275

VENDO casa antigua a 10km de Soria, ideal para veranear muy grande, 4 dormitorios amplios, luz, agua y finca unida. Tel. 677 753 049

SE VENDE piso zona Las Pedrizas, 4 habitaciones salón/comedor cocina, baño y aseo. Trastero cochera. Tel. 686 016 033 / 975 214 220

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico, pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO huerto de recreo con árboles, entre el río y la carretera de Berlanga km13, Los Llamosos. Tel. 627 561 593

VENDO apartamento nuevo en Marques de Vadillo, Soria precioso céntrico 60m2 cocina comedor habitación y baño. Tel. 628 520 714

VENDO casa 20 kilómetros Soria 80 metros nueva cochera 70 metros 600 metros terreno Huerto Arboles. Tel. 649 827 800

VENDO finca de recreo a 7 minutos de Soria. Tel. 609 070 163.

VENDO parcela en Soria en C/ Eduardo Saavedra de 700 m2. Para cons-

truir chalet. Tel 609 070 163.

VENDO Piso céntrico, con ascensor. Todo exterior. Orientación sur-soleado. 4 dormitorios, armarios empotrados, amplio vestidor. Salón, cocina, terraza, 2 baños. Amueblado. Tel. 671290351

VENDO parcela urbanizada, 315 m2, en Abejar. Tel: 626 941 055

VENDO piso de 70m en Soria, C/Real 44. Todo exterior. 3 dormitorios. Trastero. 40.000€. Tel. 659 432 649

VENDO piso 3º con ascensor en c/ Sagunto, 4 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, galería, calefacción central, plaza de garaje. Vistas exteriores a plaza de toros. Tfnos. 660 068 035 y 669 206 647

SE VENDE piso 55m2 con plaza de garaje y trastero, amueblado y soleado. Tel: 655 054 011

VENDO CASA para entrar a vivir y almacén-cochera en Lobia, 12 Km por autovía desde Soria. Tel. 676 696 839

VENDO PISO céntrico en c/ Caballeros totalmente reformado y equipado. Salón, 3 dormitorios, despensa, trastero... Muy luminoso. Comunidad muy económica. Sin ascensor. Precio: 70.000€. Tel: 696 426 849

VENDO piso en Almazán, exterior, 2 dormitorios, 2 baños, ascensor, calefacción de gas natural, electrodomésticos, amueblado. 51.000€. Tel. 626 820 415

VENDO piso junto plaza toros, 90m 4 habitaciones, salón, cocina con terraza, baño, calefacción, ascensor Tel. 649 555 881

VENDO piso céntrico, 3 dormitorios, 2 terrazas. Amueblado. Soleado. Trastero. Cochera opcional. Buen precio. Tel. 687 721 047

VENDO piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño y galería. Completamente amueblado y con plaza de garaje y trastero en C/ Merineros. Tel. 619 564 068

VENDO piso barato céntrico, 58m²

zona pabellón de la juventud, Tel. 669 835 126

SE VENDE Despacho centro de Soria. 18500 euros. Tel. 615 934 848

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de Soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 y 975 225 268

VENDO Piso de 74 m. 16 años, dos habitaciones, dos baños, amueblado, bien conservado, gas natural, soleado. Pajaritos. Tel. 630 939 070

SE VENDE piso frente hospital del Mirón y parada bus: 84 m2, 3 habitaciones, 2 baños, 1º con ascensor, calefacción individual gas, poca comunidad. Tel. 699 664 587

VENDO piso 108m2 con plaza de garaje en zona fuente del rey 128.000€ Tel: 628 586 579

SE VENDE piso económico en Almazán, facilidades de pago. Tel. 609 757 877

SE VENDE piso, 2 habitaciones, completamente amueblado, céntrico. 88.000 €. Para entrar a vivir. Tel. 677 383 326

SE VENDE piso céntrico, de 70 m2, 2 habitaciones, completamente amueblado. Tel. 667 956 476

VENDO adosado en camaretas excelente ubicación, dos baños, amplio jardín, 4 habitaciones dos baños buhardilla dos terrazas cochera muy amplia. Tel: 615 218 274

SE VENDE terreno urbanizable en Valdelubiel orientación norte, este. sur. 134 metros. Tel. 609 041 484

SE VENDE casa en Valdelubiel con cochera jardín, reformar entra 318 metros buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO piso amueblado calle tejera, edif Telepizza, tres dormitorios, dos baños, salón y cocina, para entrar a vivir. Tel. 975 227 202

SE VENDE piso en Patios de Don Vela con 2 dormitorios, cocina, salón y baño. Tfnos. 975 221 281.

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel: 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de Soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

SE VENDE casa en Velamazán. 239m2. Planta baja y desván. Patio, salón, 3 dormitorios, cocina, baño y despensa. Huerto de 94m2. 12.000€. Tel. 975 230 225

SE VENDE piso 3 habitaciones, todo exterior, soleado, céntrico. Pocos gastos de comunidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

VENDO en Noviercas, Naves de 300m² baja + 90m² alta. Puerta grande + solar urbano 1200m². Tel. 685 973 027

VENDO en Santervás de la Sierra "Garray" fincas urbanas. Tel. 675 317 849

SE VENDE piso calle Caballeros, cochera cerrada. Tel 652 649 161.

VENDO piso amueblado, dos habitaciones, dos baños, calefacción gas Natural individual, pocos gastos, zona pajaritos, muy bien conservado. Tel. 630 939 070

SE VENDEN fincas rústicas en el término de Pedrajas y de Ocenilla. Tel. 630 381 238.

SE VENDE piso 85m2, frente hospital Mirón y parada bus: 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción individual gas, poca comunidad, 120.000 euros. Tel. 699 66 45 87

VENDO piso amueblado 200m incluye garaje, céntrico, mariano Viçen nº8. Tel. 676 251 003

VENDO casa en Matamala de Almazán cocina baño y comedor, grandes dos habitaciones también grandes todo con parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel: 606 732 628

Pisos / casas alquiler

SE ALQUILA cuarto piso en Doctrina 8 (zona Mercado). Tres habitaciones, dos baños, trastero, garaje. Recién reformado y soleado. Tel. 677 202 564

SE ALQUILA piso amueblado en zona santa bárbara. Tres habitaciones. Soleado. Interesados llamar mañanas. Tel. 975 22 98 05

ALQUILO apartamento céntrico amueblado, ascensor, dos dormitorios, soleado. 400€ mas gastos. Ideal profesores. Tel. 627 286 214

SE ALQUILA pequeño loft centro de

Soria. Despacho o mini vivienda. 220 euros. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA se alquilan habitaciones en piso compartido para curso escolar solo profesores o estudiantes, tres dormitorios, salón, cocina, baño terraza, totalmente amueblado y equipada. Tel. 630 169 189

SE ALQUILAN se alquila piso para curso 17/18 solo profesores o estudiantes tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, ascensor etc. Totalmente amueblado y equipado. Tel. 696 008 547

SE ALQUILA piso por habitaciones exterior, soleado, estudiantes y profesores, céntrico, universidad. Tel. 675 673 182 - 617 456 991

ALQUILO piso amueblado de 2 dormitorios, seminueva, ascensor, gas ciudad y garaje. Zona Calaverón. Tel. 975 221 490

SE ALQUILA piso con plaza de garaje, tres habitaciones servicios centrales cerca estación autobuses. Tel. 975 220 710

ALQUILO piso en ZARAGOZA amueblado, junto a Aljafería, completo o por habitaciones, para estudiantes o profesores. Tel. 618 95 20 29 y 653 04 63 52

SE ALQUILAN dos habitaciones en piso compartido para curso escolar para compartir con otra estudiante, tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, terrazas totalmente amueblado y equipado. Tel. 605 200 083

SE ALQUILA piso recién reformado frente a fuente luminosa (Espolón), 3 habitaciones, 2 baños, cocina y salón muy amplios. Todo exterior. Ascensor. Tel: 677 02 16 26

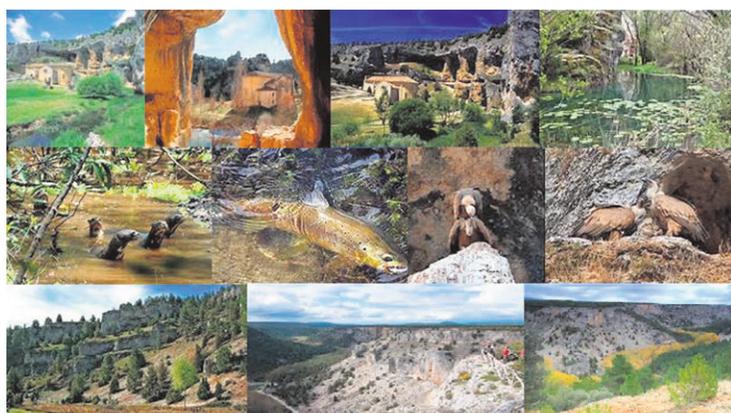
SE ALQUILA piso pequeño, económico zona magisterio. Tel. 618 216 627

ALQUILO piso mes de agosto, muy céntrico, tres dormitorios baño completo y aseo, cocina totalmente equipada. Tel. 645 440 449

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido para curso escolar, tres habitaciones, salón-comedor, cocina, baño, terrazas totalmente amueblado y equipado. Tel. 605 200 083

BUSCO trastero en alquiler zona Barriada, Avda. Valladolid, Royales o Sta. Bárbara. Tel. 607 455 528

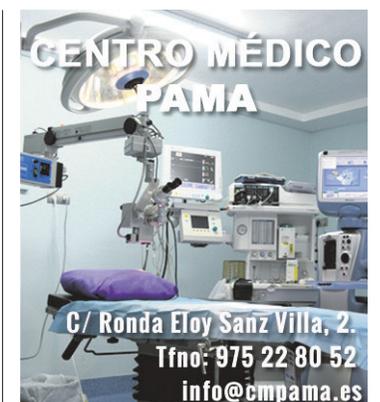
SE ALQUILA habitación por 175€ mas gastos. Persona tranquila y responsable. Contrato mínimo un año. Zona



SAN LEONARDO DE YAGÚE,
EPICENTRO DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS.



Centro Residencial Campos de Castilla
Avda. Madrid s/n Almazán
Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es
CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

IES Virgen del Espino. Tel. 695 524 504

ALQUILO habitación en paseo de la Florida nº20, 200€. Calefacción y amueblado. Tel. 617 822 270

ALQUILO piso amueblado, temporada verano o todo el año, tres habitaciones, gas ciudad, sin gastos comunidad. Tel. 609 568 635

ALQUILO piso, Céntrico, Exterior, Tres Habitaciones, Calefacción Central, Agua caliente. Tel. 605 959 659

ALQUILO piso totalmente amueblado. Muy céntrico. Calefacción central. Ascensor. Estudiantes. Profesores. Funcionarios. Económico. Tel. 648 826 561

SE ALQUILA casa en pueblo a 27 kms de Soria por semanas, quince días o meses. Ideal parejas o familias con niños. Muy bonita. Tel. 615 934 858

Locales venta/alquiler

SE ALQUILA nave de 300m2 en polígono "Las Casas". Tel. 670 354 102

SE VENDE O SE ALQUILA Oficina / estudio en plaza Ramón y Cajal ,6 (edificio Regio) de Soria. Tel. 619 509 580

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C/ Cardenal Frias de Soria. Tel. 975 228 345

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

VENDO Nave 300m2 calle H, zona Punto Limpio, 2 patios privados, acondicionada, precio a convenir. Tel. 607 455 528

SE ALQUILA local de 60 metros acondicionado para oficina taller, comercio, o academia en calle albar salvadores, No 1, Soria. Tel. 975 222 517

ALQUILO despacho para actividad médica. Equipado. Incluido en clínica céntrica. Wifi. Tel. 679 194 605

SE VENDE O SE ALQUILA local comercial, o tres plantas para oficinas, despachos, en el centro de Soria, Calle Collado 35.- Tel. 687 034 745

ALQUILO nave en polígono de Almazán 720m orientación sur , local en hurtado de mendoza 160m. Tel. 975 310 318 noches

ALQUILO local muy céntrico en Soria unos 85 m² con cuarto de baño y todo tipo de suministros. Tel. 626 803 565

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE. Local comercial de 29 m en Puertas de Pro. Baño y almacén. Acondicionado para uso inmediato. Tel. 620 239 939

SE VENDE local de 100 metros con dos alturas en calle Albar Salvadores. Tel. 975 222 517

SE VENDE o se ALQUILA local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

Negocios

SE ALQUILA prestigioso hotel con encanto en Molinos de Duero. Se exige fianza ó aval. Tlf. 667 779 993.

SE TRASPASA tienda de ropa ,por jubilación. Tel. 660 339 151

SE ALQUILA bar Boira totalmente insonorizado y reformado. Tel. 680 406 680 y 653 438 821

Garajes venta/alquiler

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO plaza de garaje en calle virgen del espino. Zona Calaverón. Tel. 617 560 786

SE ALQUILA cochera cerrada para dos coches C/ García Solier nº32. Tel. 669 427 226

ALQUILO plaza de garaje amplia , buena entrada y salida próxima estación de autobuses. Tel. 648 489 122

ALQUILO plaza de garaje, calle Cronista Rioja, Residencial San Andrés.

Garaje con pasillos amplios y fácil entrada. Tel. 618 952 029 y 653 046 352

SE VENDE plaza de garaje zona edificio Paseo de la Florida 28-30 entrada a nivel de calle precio negociable. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje, amplio vial, buen acceso. Zona Mariano Vicén - C/ Almazán. Tel. 676 696 839

BUSCO plaza de garaje, trastero o cochera cerrada, para alquilar o comprar, en zona de Acristalamientos Vinuesa, c/ Soldadesca, c/ la Ermita (Soria). Tel. 616 940 591

SE VENDE plaza de garaje en Venerable Carabantes nº 13. Tel. 689 410 694

Motor venta

VENDO Citroen C4 Coupe Collection 1.6 HDI 92cv, 112.000 km, 3.500€, perfecto estado, Tel. 649 575 078

VENDO moto Derbi Antorcha 49 tricampeona. Tel. 620 547 633.

SE VENDE Buggie Fun Tech 2 plazas. 850 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana. Fiat Ducato 2.5 td. 4 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

SE VENDE Portamotos con tres railes. 750 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE autocaravana. 90.000 kms. Muchos extras. Tel. 615 934 858

VENDO Hiunday Terracan/diesel/ año 2006/180.000km/con enganche. 4000€, en muy buen estado. Tel: 671 621 754

VENDO Terrano I, modelo largo, 100 cv, matriculado en 1991, 239.934 km. 2.500 €. Tel: 676 96 25 50.

SE VENDE caravana marca Hergo. para terreno. Muy bonita. 2700 euros. Tel. 615 934 858



VENDO remolque agrícola no basculante de 5.000 kg., buen estado, propio para plataforma en finca agrícola. Tel. 669 582 758

Varios

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500. nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO sofá de tela de tres plazas. Perfecto estado. Tel: 975 225 791

SE VENDE polipasto de obra; 150 KG. de carga en perfecto estado; precio a convenir. Tel. 635 464 053

VENDO tejas usadas, rodillo liso de cuatro metros con enganche para transporte Tel. 689 903 619

VENDO 20 sillas, 4 mesas rectangulares y 2 redondas por cese de negocio. Gran precio negociable. Tel. 645 818 077

VENDO Radiadores hierro fundido 90 cm altura, 4 , 7 y 10 elementos, 10€ elemento, 370€ todos. Tel. 650 571 704

VENDO máquina de escribir Hispano Olivetti studio 46 color mostaza con su caja de madera. Tel. 620 547 633.

VENDO máquina de coser antigua ALFA funcionando, en mueble dos cajones y tapa con llave. Tel. 620 547 633

VENDO acordeón de madera diatónico de principios siglo XX, botonera de nácar, marquetería fina. Tel. 620 54633.

VENDO somier y colchón nuevos por 10€. Tel. 617 910 521

VENDO radiadores Roca de hierro fundido 80cm de alto. De colgar, 41 elementos a 8€/elemento. Tel. 975 044 197

SE VENDEN tarros de cristal grandes de capacidad de 4 a 5 litros para conservas con cierre mediante mecanismo metálico de presión. Tel. 630 169 189

SE VENDE bañera de bebé con patas en perfecto estado muy cómoda en altura precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ioxif para coche con adaptadores pra bugabu en perfecto estado precio negociable. Tel. 652 415 802

SE VENDE mesa ordenador-escritorio en perfecto estado y precio a convenir. Tel. 696 008 547

VENDO plataforma vibratoria "Quirumed" para adelgazar, tonificar y muscular. Perfecto estado, precio 100€. Tel. 690 193 947

VENDO lavabo y espejo de 90cm. Nuevo, en Soria capital. 125€. Tel. 678 178 244

VENDO horno Teka con placa de fuegos 2 meses de funcionamiento. Tel. 637 930 478

VENDO báscula inteligente Xiaomi Mii Scale 1, bluetooth compatible con Android y Apple. Precio: 30€. Tel: 975 128 345

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



#ociorestaurantesbares#

#RESTAURANTES#

#Soria#

TRASHUMANTE

Cocina creativa y de autor. Degustación de nuestros platos a la carta. Vinos selectos y carta de aguas. Productos de calidad servidos por un gran equipo de profesionales.

C/ Eduardo Saavedra, 4.
Tfno. 975 12 34 44.

MESÓN CAMPOS DE CASTILLA
Tfno. 975 22 66 00

LEONOR CENTRO

Restaurante de cocina tradicional castellana. Menú del día y carta. Reserva tu mesa. Cafetería: desayunos, almuerzos, cafés, cañas, etc.
Tfno. 975 22 68 31
leonorcentro@hotel-leonor.es

SANTO DOMINGO II

C/ Aduana Vieja, 15
Tfno. 975 21 17 17
reservas@santodomingo2.es
www.santodomingo2.es

ASADOR ECUS

Especialidades en asados y carne roja a la brasa. Asados para llevar. Reservas:
Tfno. 975 22 10 58
www.asadorecus.com

CASA TOÑO

Restaurante ubicado en "Las Casas" (Soria).
C/ de Soria, 9
Tfno. 619 29 32 74 / 975 24 05 31

RESTAURANTE PISCIS

Especialistas en chuletones y carnes a la brasa. Asados y paellas por encargo.
C/ Tejera, 14.
Tfno. 975 22 20 51

EL TEMPLO

Platos típicos castellanos y sorianos, tapas con setas y carnes a la brasa en un salón sencillo y familiar. Callejón Pregonero, 2
Tfno. 975 21 51 62

GAROA

Carnes sorianas en un espacio innovador. Diferentes propuestas. Venerable Palafox, 3
Tfno. 975 21 21 37
http://www.restaurantegarosoria.es

LA CANDELA

Menús del día, Tapas y Raciones, Cocina Tradicional y Gastronomía Local. Calle Cortes de Soria, 1
Tfno. 975 24 04 00
www.restaurantelacandelasoria.com

#Ágreda#

BAR RESTAURANTE

LA SINAGOGA DE ÁGREDA

Su ubicación es muy singular, en una antigua sinagoga.
C/ Vicente Tutor, 14.
Tfno. 976 19 71 44.

DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
Jornadas gastronómicas anuales del Bacalao y del Cardo Rojo.
www.hotelagreda.com

#Berlanga#

CASA VALLECAS

Especialidades en caza y micología. Cocina innovadora y creativa partiendo de los productos y platos tradicionales
Tfno. 975 34 30 33.

#El Burgo#

VIRREY PALAFOX.

La tradición se mezcla con las nuevas tendencias en cocina. La catedral del buen comer. Cocina castellana, asados de cordero y cochinillo, migas...
Tfno. 975 34 13 11.

HOTEL TERMAL

Un lugar exclusivo donde vivir momentos inolvidables
C/ Universidad, 5. El Burgo
www.castillatermal.com
reservas@castillatermal.com
Tfno. 902 330 015.

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS
Casa rural cercana al cañón del río

Lobos, con todas las comodidades.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62

#Garray#

GOYO (GARRAY)

Cocina casera y de mercado almuerzos, comidas, meriendas y cenas.
Ramón Benito Aceña, 2
Tfno. 975 25 20 07.

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Disfruta de la mejor cocina casera y de platos de temporada.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563

#Medinaceli#

RESTAURANTE CARLOS MARY

En la Estación de Medinaceli, ofrecemos platos sencillos y caseros elaborados con los productos más frescos y naturales.
Ayda Madrid, 15.
Tfno. 975 326 014
www.restaurantecarlosmary.es

#Vinuesa#

EL BALCÓN DEL BREZAL QUINTANAREJO

Asados, carnes a la brasa en un marco incomparable.
C/ Mayor- El Quintanarejo (Carretera Laguna Negra)
jmarri@wanadoo.es
Móvil 617 33 85 30
Tfno. 975 37 83 03.

EL NAÚTICO

Menús diarios, 6 primeros y 6 segundos. Carta con productos típicos de la zona. Comida casera. Terraza en verano.
Tfno. 975 056 003 y 677 130 562

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Lugar ideal para descubrir la comarca de Tierras Altas de Soria. Típica cocina serrana junto con platos de restauración más moderna.
Tfno. 975 391 536

#HOTELES#

#Soria#

HOTEL LEONOR MIRÓN ****

C/ Venerable Palafox, 3.
Un lujo en el Campo sin salir de la ciudad. Menús del día y degustación. Vista panorámica sobre el Río Duero y casco antiguo. ESPECIALISTAS EN BANQUETES, bodas, reuniones y comidas de empresa. Paseo del Mirón, s/n.
Tfno. 975 220 250
www.hotel-leonor.com

HOTEL LEONOR CENTRO****

C/ Venerable Palafox, 3.
En pleno centro de Soria, un hotel nuevo y muy confortable. Jacuzzi y gimnasio.
Plza. Ramón y Cajal, 5
Tfno. 975 239 303.
leonorcentro@hotel-leonor.es

HOSTAL LA VITORINA

Habitaciones y bar.
Paseo de La Florida, 35
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL ALBA

Paseo de Santa Bárbara, 13
Tfno. 975 22 61 22

HOTEL CASTILLA

C/ Claustilla, 5
Tfno. 975 23 12 45

PENSIÓN HERRADORES

Plaza Ramón Benito Aceña 2
Tfno. 692 393 182
Reserva online en:
www.pensionherradores.com

#Ágreda#

HOSTAL DOÑA JUANA

Avenida de Soria s/n 976 64 72 17
www.hotelagreda.com

#Garray#

HOSTAL GOYO GARRAY**

Habitaciones confortables con baño, y televisión. Descubre la calma interior. Soria, turismo rural alternativo.

C/ Garrejo,9
Tfno: 975 05 25 23

#El Burgo#

HOTEL TERMAL****

Piscina termal, circuito de contrastes y zona de tratamientos termales. Edificio del siglo XVI, con una original fachada plateresca y claustro renacentista.
C/ Universidad, 5
Tfno. 902 330 015
www.castillatermal.com

II VIRREY****

C/ Mayor, 4
Tfno. 975 34 13 11

#Casarejos#

CABAÑA REAL DE CARRETEROS

En pleno parque natural del Cñón del Río Lobos.
C/ Las Angustias, 45
Tfno. 975 37 20 62
www.posadacarreteros.com

#Matute de la sierra#

HOTEL RURAL SANTA COLOMA

Próximo al acebal de Garagüeta rodeado de naturaleza.
C/ La fuente s/n
Tfnos. 696 926 466 y 696 863 563
www.casonasantacoloma.com

#Los Villares#

C. T. R LOS VILLARES

Habitaciones con encanto muy cerca de Soria.
Tfno. 975 25 12 55 - 699 41 09 65
www.losvillaresdesoria.com

#Yanguas#

LOS CEREZOS DE YANGUAS

Centro de turismo rural para conocer la zona de Tierras Altas de Soria.
Tfno. 975 391 536
www.loscerzosdeyanguas.com



33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

Hostal **

Goyo Garray

descubre la calma INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

BABILONIA

café • copas • música

#consejosgastronomía#

Dos versiones del tradicional gazpacho

Aunque se acabe el verano, hay algunos platos a los que nos cuesta renunciar porque disfrutamos de ellos unos pocos meses el año y son completos y nutritivos. Uno de ellos es el gazpacho.

BEATRIZ RINCÓN

Es un plato con multitud de ingredientes muy sanos y muy mediterráneos, si bien dependen de nosotros algunos detalles de estos platos como el aceite de oliva que usemos, de dónde sea la verdura o cuál sea el pan.

Como consejos, siempre se aprecia en una comida un buen aceite de oliva virgen extra y una verdura lo más natural posible. Podemos aprovechar nuestra provincia tan rica en cultivos para elaborar nuestro gazpacho con verduras de huertos. El



pan, preferiblemente integral, que aunque tiene más sabor y se nota más en todos los platos, es más bajo en azúcares y más saludable.

Cualquier tipo de gazpacho o "primos" de este (salmorejo, ajoblanco) son buenos platos para comer aquellas

verduras u hortalizas que quizá habitualmente no comemos porque no nos gusta su textura, sabor o cómo se cocinan. Sin embargo, un plato fresquito con un sabor tan mediterráneo suele agradar a la cualquiera. Para los niños también es un plato interesante ya que suelen comerse mejor aquello que está triturado como purés, papillas... y si encima les quita el calor, seguro que caen rendidos ante el gazpacho.

TRADICIONAL CON PAN

Los ingredientes pueden variar según los gustos, pero esta versión lleva tomate, pepino, pan, aceite de oliva, pimienta verde, sal, vinagre de manzana, orégano, alba-



haca, perejil y una pizca de pimienta negra. El pan debe estar blandito para triturarlo bien y el resto de ingredien-

→ la receta



www.sorianoticias.com

TARTAR DE SALMÓN Y SÉSAMO NEGRO CON LÁMINA DE CRISTAL

GRUMER FORMACIÓN – ¿Quieres aprender a cocinar platos como este?

INGREDIENTES:

- 120 gr salmón marinado
- 40 gr pasta de sésamo
- 20 gr cebolla morada
- Sésamo negro
- Perlas de aceite de oliva picual
- Pan de cristal

ELABORACIÓN:

PASO 1. Picar el salmón marinado y la cebolla lo más fino posible y mezclar las dos cosas con la pasta de sésamo.

PASO 2. Cortar láminas finas de pan de cristal y tostar ligeramente en el horno.

PASO 3. Con la ayuda de un molde hacer porciones de un bocado de salmón, acompañar con unas perlas de aceite de oliva y un poco de sésamo negro.



GRUMER

Apúntate o solicita más información para nuestros cursos de cocina amateur en:
 • 975 211 679
 • grumer@grumer.es
 • C/ Diego Acebes, n11, bajo.

tes se añaden crudos y se batan hasta que nos quede la textura del gazpacho.

GAZPACHO DE REMOLACHA

Aunque nos guste lo tradicional, hay algunas variedades que nos permiten añadir más ingredientes y hacerlo así más completo. Es, además, una buena forma de

comer alimentos que no nos gustan mucho y que triturados no se notan tanto. Para los niños es una receta porque su color rosado le confiere un poco de interés para los más pequeños.

Este gazpacho de remolacha se hace con los mismos ingredientes pero sin echarle pan y añadiendo remolacha

cocida, lo que le da el toque rosado. Podemos también cambiar el pimienta verde por el rojo, para que sea aún más colorido. Por otro lado, en esta receta si suele ser más necesario echarle agua para acentuar la textura espumosa que le confiere la remolacha tras pasarlo por la batidora.



TODA UNA ALDEA PARA TI



Todo un pueblo entero para tu celebración por menos de lo que te imaginas

Bodas rurales en Valdelavilla, organiza con nosotros la boda más romántica y divertida de la historia

Ctra. de Valdelavilla, SAN PEDRO MANRIQUE, Soria, T. 975 18 53 32
 www.valdelavilla.es | reservas@valdelavilla.es



ESPECIALISTAS EN BANQUETES
 BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
 leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com



... Un lugar simbólico donde comer
 Un restaurante para comer rico
 Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44



C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

#agenda#

La Conquista del Aire

Del 2 al 28 de septiembre, 'La Conquista del Aire', una obra de Leonardo Torres Quevedo, está expuesta en el Palacio de la Audiencia. Se trata de una exposición, que cuenta con dos partes. Una sala dirigida a los dirigibles (aerostatos) y otra, destinada al desarrollo del telekino (mando teledirigido). Leonardo Torres Quevedo fue el impulsor e inventor de los dirigible auto-rígidos, claves en la navegación aérea. Se podrán presenciar paneles informativos que muestran tales inventos, maquetas, patentes, correspondencia o sellos de la época.

PRECIO: Gratuito

FECHA: DEL 2 AL 28 DE SEPTIEMBRE

Mercado con Estrella

Continúan las jornadas gastronómicas en el Mercado Municipal de la capital soriana. Organizadas por la Concejalía de Comercio y Turismo, se seguirán realizando la selección de productos frescos y las elaboraciones culinarias. Durante el próximo 19 de septiembre será el turno de Miguel Cobo, del restaurante 'Cobo Vintage (Burgos) con una estrella Michelin. Cerrará el ciclo de Mercado con Estrella (29 de septiembre), el cuatro estrellas Michelin, Ricardo Sanz.

FECHAS: 19 Y 29 DE SEPTIEMBRE

Media Maratón

Soria se llenará de corredores el próximo día 23 para vivir el día grande del atletismo soriano. Se esperan 1.500 atletas populares en la Media Maratón Ciudad de Soria que contará con la presencia de Abel Antón y la 5K en la que correrá Fermín Cacho. Fecha para correr y fotografiarse junto a los dos grandes atletas sorianos donde no faltará el homenaje a Fermín por los 25 años de su oro en Barcelona92. Además, carrera infantil por la mañana y este año participación solidaria e integradora con Egoísmo Colectivo.

FECHAS: 23 DE SEPTIEMBRE



EL 8 AL 29 DE SEPTIEMBRE

Lo mejor del Otoño Musical está por llegar

En plena edición, la XXV, del Otoño Musical Soriano, que arrancó el pasado 8 de septiembre con la inauguración en el Palacio de la Audiencia a cargo de la Orquesta Sinfónica de Radio Televisión Española, las estrellas de la programación están al caer. El viernes, 22 de septiembre, el grupo británico King's Singer tocará a capela

en el Palacio de la Audiencia a las 20:30 horas. La Fura dels Baus también deleitará a la Audiencia a la misma hora que el anterior, pero el 27 de septiembre. Uno de los referentes del programa, Ara Malikian, interpretará 'La increíble Gira del Violín' el jueves 28 de septiembre (20:30 horas) en el Polideportivo San Andrés.

Domingos al sol

El día 24 el Paseo del Espolón vuelve a llenarse de todo el arte de los sorianos. Como todos los domingos de septiembre desde las 10:30 hasta las 14:00 aquellos que lo deseen podrán acudir al céntrico paseo soriano para mostrar sus obras de arte; bien sean pinturas o fotografías. Sin edad, sin inscripciones, sin clases y sin sitios guardados. ¡Muestra tu arte en el centro de Soria!. Para más información: exponlolosdomingosalsol@gmail.com.

FECHAS: DOMINGOS DE SEPTIEMBRE

Maria Garcia

El Memorial María García tendrá lugar el sábado día 30 en el Monte Valonsadero. Habrá 3 modalidades; categorías inferiores, federados y promoción. Las salidas serán desde la zona del Pinarillo. El precio va desde los 0€ para las categorías inferiores a los de aquellos no federados que quieran participar en la prueba autonómica. Las distancias Sprint para los federados serán de 5,7km a pie, 20 km de ciclismo de montaña y de nuevo 2,5km a pie.

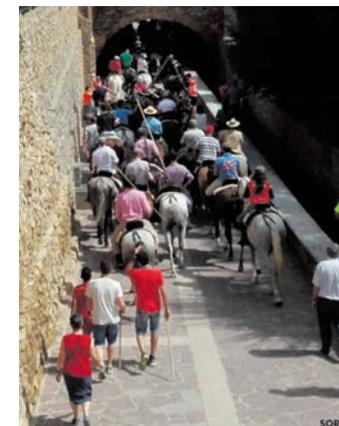
FECHAS: 30 DE SEPTIEMBRE

Manolito Gafotas

La Facultad de Traducción e Interpretación del campus de Soria de la Universidad de Valladolid en colaboración con la Biblioteca del Campus Duques de Soria celebra el próximo día 21 el "Día internacional de la traducción" con la lectura continuada de un clásico de la literatura contemporánea como "Manolito Gafotas" de la andaluza Elvira Lindo. La cita es a partir de las 10 de la mañana en el Salón de Grados del Campus Duques de Soria.

FECHA: 21 DE SEPTIEMBRE

LA PROVINCIA



II Trashumancia

El próximo sábado 23 de septiembre la villa de Ágreda prepara su II Trashumancia. El acto dará comienzo ese mismo día a las 09:30 horas con la concentración popular de caballistas en el aparcamiento de La Dehesa. Seguidamente, se desarrollará la salida de los caballistas a las 10:00 horas hacia Fuentes de Ágreda. A las 11:00 horas, en la plaza de ese escenario, tendrá lugar el almuerzo entre los participantes. A las 11:30 horas comenzará la Trashumancia hasta la villa. Después de la llegada, vermouth, comida y actuación flamenca de Inma Vilchez en la plaza Mayor.

INSCRIPCIONES: ENTRE 5 Y 25 EUROS

El BTT de Berlanga

Organizada por segundo año por el Ayuntamiento la marcha dará dos vueltas a un circuito de 37km para sumar un total desde 74km. Pese a la distancia tiene un nivel medio ya que el desnivel positivo es importante. Aunque como hay algunas rampas complicadas la organización da la oportunidad de realizar una única vuelta. Las inscripciones pueden realizarse de manera online mediante la página web www.berlangadeduero.es. El precio de la inscripción es de 24€ para federados y de 32€ para no federados. El precio para niños es de 6€.

INSCRIPCIONES: 24 y 32 €



RIOSA
dehesa park





LAVADO MANUAL

DESDE **19€**

IVA INCLUIDO

LANZAS Y ASPIRADORES

6,50€

IVA INCLUIDO

LAVADO AUTOMÁTICO

CON SU LAVADO APARCAMIENTO GRATIS

castilla y león



ACTUALIZACIÓN DE LOS PLANES URBANÍSTICOS

COLABORACIÓN. La Junta de Castilla y León y la Diputación de Soria firmaron un convenio para elaborar las Normas Urbanísticas Territoriales que se aplicarán en los municipios de la provincia que no cuenten con plan urbanístico propio.



Comparecencia de De Santiago-Juárez en las Cortes de Castilla y León /JCYL

y León, en la primera de las comparecencias a petición propia de los consejeros del Gobierno autonómico con las que se da cumplimiento a una de las obligaciones autoimpuestas por la Junta en la Ley 3/2016, del Estatuto de los Altos Cargos de la Administración de la Comunidad de Castilla y León. Exponer a mitad de Legislatura el grado de cumplimiento de los objetivos planteados para el periodo completo de cuatro años, la premisa.

NUEVAS MEDIDAS

Uno de los proyectos más próximos de la Consejería de la Presidencia es el Proyecto del Ley de Diálogo Civil y Democracia Participativa. El plan se orienta a una mayor participación ciudadana acorde a la Junta, como la formulación de estrategias o programas. Así como un mayor protagonismo de los órganos de participación ciudadana.

Se trataron otros aspectos. El impulso de la regeneración democrática y la calidad política, la mejora de la gobernanza y de la financiación local en Castilla y León (destinar una cifra no inferior a 250 millones de euros para la Cooperación Económica Local General), la recuperación de derechos de los empleados públicos (la paga extra de Navidad, por ejemplo), la modernización de la Administración o la creación de la Agenda Exterior, la coordinación e integración de las acciones exteriores.

Triple alianza de dinamización entre la Junta, la Xunta y el Gobierno de Madrid

EPCYL La Consejería de la Presidencia de la Junta de Castilla y León ha mantenido durante todo este año reuniones de trabajo con las respectivas consejerías de la Xunta de Galicia y de la Comunidad de Madrid para alcanzar las bases de una alianza estratégica con la que afianzar e impulsar el eje

Madrid-Castilla y León-Galicia. El vicepresidente y consejero De Santiago-Juárez ha subrayado el propósito vertebrador y dinamizador de esta iniciativa, que será "motor de desarrollo y dinamización económica, social y ambiental que potencie las relaciones de cooperación estable" y coordine el ejercicio de competencias para

En las Cortes se expuso el grado de cumplimiento de los objetivos marcados por la actual Junta.

los habitantes de estos territorios se vean beneficiados por este proyecto común. Los presidentes Juan

Vicente Herrera, Alberto Núñez Feijóo y Cristina Cifuentes rubricarán en Madrid, antes de que finalice este año, el acuerdo sobre el que se asentará esta alianza estratégica.

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS De Santiago-Juárez realizó este anuncio en las Cortes de Castilla

Hotel Mirador del Moncayo **** superior

¡UN LUJO A TU ALCANCE! ÓLVEGA (SORIA)

www.hotelmiradordelmoncayo.com | Tel: 976 192 472

Precio menú del día 12€ | Menú especial fin de Semana 25€ | Habitación desde 66€

* Todos los precios son con IVA incluido.

Ahora

ÓLVEGA

(SORIA)

Centro logístico del norte de España

¡NUEVO!

A TU MANERA[®]



**POR TIEMPO
LIMITADO**

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logotipos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

**9 AROS
DE CEBOLLA**

