

El torero más célebre de Soria, José Luis Palomar, rememora sus recuerdos y su trayectoria, 40 años después de tomar la alternativa, el año 1978, en una etapa difícil de España. El próximo 6 de octubre, en la plaza de toros de Soria, recibirá un emotivo homenaje de sus compañeros de entonces y de la afición soriana.

PÁGS. 4 Y 5

“Un torero, cuando lo es, lo es para siempre”

CARMEN DE VICENTE



LANOTICIA PÁG. 3

El monasterio de Huerta tardará 2 años en recuperar su aspecto tras la inundación

Así lo ha dicho y ha lamentado el alcalde de Santa María de Huerta, Juan Pascual Ballano, después de desbordarse el río Jalón.

SORIAPROVINCIA PÁGS. 10 Y 11

Recuperar Sarnago

La Asociación Cultural Amigos de Sarnago lleva casi 40 años trabajando por la supervivencia de esa localidad, y la recuperación de su cultura. Diputación le ha entregado el Premio Colodra 2017.



SORIA CAPITAL PÁGS. 6 Y 7

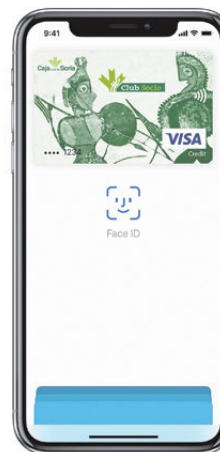
Pasión coleccionista por la cerveza



ENJUEGO

PÁG. 20

¿Qué esperan hacer este año las ‘guerreras del Moncayo’?



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



PUNTOS DE RECOGIDA

SORIANoticias.com



Busca cada 15 días tu ejemplar gratuito en uno de nuestros **puntos de recogida** por toda la provincia.





POR LA VÍA RÁPIDA Y CON COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

ANÍMICAMENTE, 'TOCADOS': "Os podéis imaginar cómo estamos todos...", contextualizaba Juan Pascual Ballano, alcalde de Santa María de Huerta. Están con "muchas ganas de hacer las cosas bien y rápido". La clave, "la colaboración de todas las instituciones".



la noticia



Tareas de limpieza en el monasterio de Santa María de Huerta.

terio y acabar de limpiar las calles del pueblo", explicaba Ballano.

Santa María de Huerta quedó expuesta en todos los telediarios dominicales. Las calles, a principios de una semana que precedía a lo desarrollado bruscamente un 9 de septiembre, estaban "bastante limpias". Pero el monasterio... Recuperarlo íntegramente costará "dos años", vaticinaba Ballano. "Para que se quede como estaba", dos largos años. Un barranco cercano a la edificación de la Orden del Cister acumula agua cuando llueve mucho, y "tira las paredes propias del monasterio". Hace tres años ya dañó el cementerio de Santa María de Huerta. Esta vez le ha tocado al emblema monumental de la localidad. "Nos ha tocado a nosotros", lamentaba Ballano

SOLUCIONES

Ballano espera "buenas soluciones". De momento, sólo llegan "de palabra". Es más, "ya veremos a ver los hechos", dudaba.

La Comisión de Patrimonio, pues el monasterio está declarado monumento nacional desde 1882, estuvo "evaluando" el pasado 11 de septiembre. Ballano expresa su intención por "mantener una reunión no muy tardía" con la Comisión. "En un principio, parecen bastante aceptables las propuestas" lanzadas por los organismos oficiales. ¿A cuánto ascenderá la partida presupuestaria para rehabilitar el monasterio?

Se esperan también acciones por parte de la Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE). Evaluó también las áreas perjudicadas. Comunicaron la realización de unos estudios para poder "desviar el cauce del canal". Pero, claro, esas cosas "llevan tiempo", alega Ballano.

Esperanza contra el desastre

Santa María de la Huerta vuelve a resentirse por el desbordamiento del río Jalón y la acumulación de agua el pasado 9 de septiembre. Juan Pascual Ballano, alcalde del municipio, espera que las soluciones no sean sólo "de palabra", ya que la rehabilitación íntegra del monasterio, monumento nacional, alcanzará los dos años.

BERNAT DÍEZ

Desastre natural a la vista de toda la ciudadanía en Santa María de Huerta. El agua se cebó, a la vez que embarró, con toda la localidad. Llovió a mares en Santa María de Huerta el pasado domingo 9 de septiembre, y el río Jalón se volvió a desbordar por una zona que quedaba en jaque. Santa María de Huerta y su monasterio cisterciense, levantado en la época de Alfonso VIII, se han resentido.

Juan Pascual Ballano, alcalde de la localidad soriana, tenía "menos de cinco minutos" para atender vía teléfono a este medio. Todo el pueblo andaba enfrascado en labores de limpieza con máquinas y "bombas de agua". Tocaba 'recuperar' el pueblo ante los daños causados por el agua. El plan estaba claro: "sacar todo el agua y el barro del monas-

DATOS

2

AÑOS

Juan Pascual Ballano calcula que la recuperación íntegra del monasterio asciende a dos años de trabajo.

DESVÍO

DEL CAUCE EN EL CANAL

La Confederación Hidrográfica del Ebro elaborará un estudio para desviar el cauce del canal del Jalón.

MURO

HUNDIMIENTO

El ímpetu del río Jalón también derribó un muro del monasterio, lo que permitió la entrada de agua.

SORIANoticias.com  El Periódico de Castilla y León

Soria Noticias S.L

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Dirección: **Sergio García** sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: **Patxi Veramendi** pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: **Carmen de Vicente y David Almajano**
 Redacción: **Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz** redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: **Juan Carlos Díaz** jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: **Jesús Esteras** jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: **Calprint** Depósito legal: **SO-74/2015**

N.A.S.: 42-E-10



2mó

graduadas
con antirreflejante

99€

MULTIOPTICAS



soria **reportaje**



“EN EL TOREO SE VIVE Y SE MUERE DE VERDAD”

LIBRE. “Antes de torero soy persona”. Palomar confiesa que ha sido libre durante toda su vida, en una profesión, el toreo, muy compleja, “en la que se vive y se muere de verdad”, no como en otros espectáculos por los que siente todo el respeto.



Jose Luis Palomar, en la localidad de Ágreda, donde reside. /CARMEN DE VICENTE

“Fue difícil ser torero y de Soria”

El diestro más célebre que ha dado la provincia recopila recuerdos, sinsabores y también, discreto, no pocos triunfos. “Un torero, cuando lo es, lo es para siempre”. Cuarenta años de alternativa se ven refrendados este 6 de octubre en un festival de homenaje a una trayectoria para la historia de los toros de España y de Soria.

Texto: PEDRO CALAVIA

No quedan atrás los 40 años de alternativa como matador de toros para el soriano, -“de Soria capital” remarca-, José Luis Palomar, quien recibirá un merecido homenaje en un festival mixto este 6 de octubre en el coso de San Benito.

“Cuarenta años son los que son”, confiesa, natural, reviviendo el “sueño de un chaval” que miraba con incertidumbre, en los albores de los años setenta, un futuro lleno de incógnitas. Una época y épica “que era lo que era”, y en la cual “era muy complicado ser torero, y de Soria”. Circunstancias las de entonces, -más de medio siglo- plagadas de cábalas, vaticinios y de poner en juego capacidades. Y el físico. Sin embargo, “todo ha evolucionado a mejor”, después de un compás aquel en donde las “ramificaciones de la posguerra” se dejaban notar.

Camino “difícil, no como ahora”, con sus primeros paseillos en pueblos, sobre todo tras su primer novillo en Gómara,

y después en el albero de la ciudad, ante sus paisanos, en San Benito. Y al hilo, la ‘mili’. Zaragoza daba apertura a la continuidad de una vocación que todavía mantiene. La capital del Ebro otorgó al joven soriano oportunidades para dejarse ver y, a la vez, aprender del devenir de este particular mundo en el coso de La Misericordia. “Muy agradecido” de aquella época, tuvo la oportunidad de frecuentar ambientes taurinos y respirar ese aire insondable para muchos. “Allí arranqué como novillero, con fuerza”, llegando, paso a paso, a lidiar bajo la batuta de José Luis Marca 37 novilladas picadas en ruedos de España y Francia en 1977.

‘LA CORRIDA DEL SIGLO’

Fue de los “punteros de aquella época”, postulándose firme para ser toricantano, tras un bagaje que le impulsaba a tomar la alternativa en Castellón el 3 de marzo de 1978, con José María Manzanares como padrino, y de testigo Pedro Moya (el Niño de la Capea) con astados de Baltasar Ibán, de los que lograba un apéndice a cada uno de ellos. Y después, el 17 de mayo, a doctorarse en Madrid, con Dámaso González, que le entregaba los trastos para hacerse cargo de un toro de Ramón Sánchez. El salmantino Pedro Gutiérrez Moya concurría nuevamente como testigo en Las Ventas. Esta vez no hubo suerte.

A partir de entonces, paseillos prodigados en diversas plazas de todo el país llegando a más cada temporada. Pero el “espaldarazo”, como así reconoce él y todo el mundo, llega en Madrid, en 1982, donde arrolla en la tarde del 1 de junio con ‘victorios’ en la feria de San Isidro. Sale a hombros con Ruiz Miguel y Luis F. Esplá en la indiscutible y épica “Corrida del siglo”.

Y luego vino lo otro, quince días después, con la corrida de la Beneficencia. Apoteosis en un escenario donde entraba misma ganadería y con igual número

**FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA**

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA
TANATORIO
MUNICIPAL
DE SORIA

Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba

www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com



TORERO Y GANADERO DE VACA NEGRA SERRANA

COMPROMISO. Recuerda que en la Feria Ganadera de Soria veía la vaca negra serrana soriana, por eso lleva 18 años dedicado a la recuperación de esta raza, "pilar fundamental de nuestra historia. Es necesario mantener y conocer nuestros orígenes".



José Luis Palomar con aficionados sorianos en los chiqueros de la plaza de toros de Soria, el 30 de junio de 1989, un Viernes de Toros. /CHAIN

de apéndices para la puerta grande. "Fue el pasaporte para decirle a los empresarios que hay que contar con el de Soria". Tesón triunfal que le llevó a firmar setenta corridas de toros, "en ferias importantes, donde hay que estar".

Un tiovivo que no es simple. "Paquirri, que en paz descanse, me decía que había que salir muy fuerte del invierno", para mantener el nivel en los meses de ferias, habida cuenta de los desplazamientos, "las circunstancias y algún porrazo". "Es complicado mantenerse", añade insistiendo.

Y sobre todo en un diestro que lidiaba los tres tercios, al igual que el malogrado matador de Barbate. Recuerdos aquí también para José Cubero, 'Yiyo', a quien vio morir en Colmenar Viejo, con quien compartía terna aquel fatídico 30 de agosto

de 1985. "Veintiún años y toda una vida por delante", dice, echando los ojos a un adelante truncado.

La vida lleva al dolor, a ese de corazón, un músculo que dicen que no duele. Palomar siente clavada ahí, y para toda su vida, la tarde del 10 de agosto de 1981 en la que tuvo que encoger los adentros por el fallecimiento de su madre. Dolor de cuerpo presente atenuado por los tendidos de Las Ventas, que ovacionaron cuando echó pie al albero para recibir a su primero. Y aún así cortó una oreja, con brazalete de luto, llorando en el brazo la pérdida de la que lo trajo al mundo y que un infarto acalló con solo 50 años.

Y el arte. "No hay más torista ni más torerista", describe. Para el diestro, lo fun-

Palomar tiene clavada la tarde del 10 de agosto de 1981, en la que toreó con su madre fallecida.

Su espina es no haber toreado en la plaza de toros de Sevilla, por su personalidad libre.

Palomar agradece a los aficionados sorianos que le seguían, en unos tiempos de dificultades.

damental para que el público "respete" es que tiene que existir el toro, "con su trapío", y después ese "gladiador" que sea capaz de jugarse la vida y "hacer arte".

Conceptos que Palomar asume como propios para desarrollar su profesión y, sobre todo, la obligación del torero de conocer la lidia. Una lección que recibió del mítico Santiago Martín 'El Viti', de quien supo ver "el sentido de todo lo que hacía" en el ruedo. Por ello, el arte no está reñido con el dominio, haciendo que el matador tenga cada situación dominada, "incluso llegando a tener la suerte de torear para ti mismo. Abandonarte". Sensación por la que una vez conseguida "no te cambias por nadie, y buscas repetirlo la siguiente tarde. Es el sumun".

LA AFICIÓN SORIANA

Tampoco se olvida, -aquí muy insistente- de la afición soriana. Constante, fiel, con la que siempre se ha visto amparado y arropado. Y más aún cuando las economías de aquel entonces no daban para seguir a su torero, "por muchas plazas".

Ante la cita de homenaje el 6 de octubre, José Luis Palomar no oculta su satisfacción, ya que se acercarán compañeros de esas épocas, como el rejoneador Fermín Bohórquez, o los matadores Carlos Escolar 'Frascuelo', Juan Mora, José Pedro Pérez Prados 'El Fundi', además de la novillera Rocío Romero y, quizá, alguna sorpresa más.

Para esta cita, al torero de Soria y que está afincado en Ágreda, le habría gustado enfundarse el traje de corto "y matar mi novillo", pero tras la operación cardíaca de hace dos años "no es aconsejable" hacerlo. "Los años no pasan en balde", se resigna, pero lo importante es, ante todo, "pasar un día de ilusión con los paisanos". Sin duda, una jornada histórica que ni el matador José Luis Palomar ni la afición soriana olvidarán. Será un gran día.

CENTRO MÉDICO PAMA
C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONducIR Y PERMISOS DE ARMAS,
OF TALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA

del amor de
Fabiola
NUEVA COLECCIÓN
Tienda ropa infantil y bebés



C/Teatinos-Soria - 975 031 323

Hostal **
Goyo Garray
descubre
la calma
INTERIOR
SORIA turismo rural alternativo
C/ Garrejo, 9. Garray * Tfno. 975 05 25 23



LOS ESPAÑOLES BEBEMOS 48 LITROS DE CERVEZA AL AÑO

ESTADÍSTICAS. Según el informe de los cerveceros, los españoles bebemos una media de 48 litros al año. Un 40% en botellín, un 32% en lata y un 28% de barril. Andalucía es la región con mayor consumo por persona. Aun así, la media está muy lejos de la europea que ronda los 70 litros por persona y año.

ACUMULA MÁS DE 200 BOTELLINES DE CERVEZA DE TODO EL MUNDO



El Willy Fog soriano de la cerveza

Miguel Ángel Ortega acumula en su casa de Soria 223 botellines de cerveza de todo el mundo. Lo que comenzó como una anécdota se ha convertido en una afición en la que colaboran familiares y amigos. “Soy un amante de la cerveza, es pura pasión”.

Texto y Fotos: SERGIO GARCÍA

Diez años lleva este soriano nacido en Ecuador coleccionando botellines de cerveza de todo el mundo. Trago a trago, la lista ya sobrepasa los 200 ‘ejemplares’. “Todo empezó una noche de enero, salimos a dar una vuelta a

amigos y decidimos ir al bingo” recuerda. La fortuna les sonrió y se llevaron “un premio bastante gordo”. Entonces decidieron celebrarlo probando “muchas cervezas raras” que encontraron por los bares de Soria. Como trofeo de

aquella noche de fortuna, amistad y cerveza decidieron llevarse los botellines a casa aunque Mikel, como le conocen sus amigos, reconoce que “soy el único que continuó con la afición”.

Al principio pegó un empujón

fuerte a su colección recopilando todas las cervezas españolas de las grandes marcas, en sus diferentes variedades. Esa fue la parte sencilla. Luego su proceso de recolección paso a “supermercados grandes”, donde “poco a poco” ha ido comprando todas las cervezas de importación que ha ido encontrando. Poco a poco parece un decir a tenor de lo que cuenta; “el año pasado fui a hacer unas oposiciones a Burgos, a la vuelta paré en un supermercado, me compré 20 botellines diferentes y me los traje a Soria”.

SABORES DEL MUNDO

Todas han pasado por su gaznate, eso no es negociable. La colección es de botellines vacíos. En estos años ha ido aprendiendo mucho sobre el popular ‘zumo de cebada’. “El sabor lo determinan los componentes, pero también donde lo fabrican”, indica. Blancas, rubias, tostadas, negras..., “el mundo de la cerveza es bastante grande”, confiesa, y aunque asegura que le gustaría saber más reconoce que no se ha puesto a ello: “simplemente es pasión”.

Mikel se define como un “amante de la cerveza”, y señala que le

“En China hay muchas y buenas cervezas, pero no hay botellines ni cañeros”.

“Yo no soy un experto en cervezas. Lo mío es simplemente pasión”.

gusta “probar todo tipo de cervezas”, aunque tiene unos gustos muy claros y, seguramente, demasiado populares: “Me encanta la cerveza rubia, aunque he de decir que hay blancas que están muy, muy buenas”. Cuando sale de fiesta no tiene problema en adaptarse, “en Soria normalmente Mahou, en Zaragoza tengo que beber Ambar, y fuera de España algo de tipo Heineken o Carlsberg”.

Entre los 223 envases que ha ido recopilando a lo largo de los meses los hay de todo tipo. “Hay algunos muy chulos, curiosos y graciosos”, reconoce. Los 223 botellines se guardan en una repisa encima de su cama. “Tu- vimos que atornillar bien todo”, bromea. En estos 10 años es la segunda vez que las saca de su lugar, ocasión que ha aprovechado para actualizar el inventario. “¡Tenía dos botellines repetidos!”, señala sorprendido.

CHINA

Hace un cálculo a ojo; “aproximadamente 50 serán españolas”, y cada vez que viaja al extranjero siempre trae un botellín de recuerdo. Aunque en ocasiones es complicado. Por ejemplo, en China, donde hay “muchas cervezas, muy buenas y baratas”, las locales “se sirven en lata, no hay ni botellines ni cañeros”. También pide a sus amigos que le traigan alguna cerveza cuando viajan al extranjero, “les mando la lista y les digo, tráeme algo que no esté aquí”. Estos han contribuido a dar un buen empujón a la colección, cuando hace unos meses le regalara una caja con una treintena de botellines, la mayoría artesanales.



**VENTA
NUEVA**

Ctra N-122 Km.185 Calatañazor / 975 183251 / www.hostalventanueva.com



Estudio, control y prevención de **TODO** tipo de **PLAGAS**



TRATAMIENTOS DE PROCESIONARIA (de octubre a enero).

Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
637 548 459 www.serbiam.com

asesort
Contable • Fiscal • Laboral

TU ASESORÍA DE SIEMPRE AHORA TAMBIÉN 24H

El valor de la información es tenerla en cualquier momento y lugar

Plaza Ramón y Cajal 6
(Edificio Regio)
975 044 749
www.asesort.com



LOS 5 PAÍSES QUE MÁS CERVEZA PRODUCEN DEL MUNDO

CHINA es el país que más cerveza produce del mundo. El gigante asiático produce casi 500 millones de hectolitros. Con la mitad es segundo Estados Unidos. Brasil, Rusia y Alemania son los países que cierran el top5. España es décima en este particular ranking.



→ el detalle

Cervezas de los 5 continentes

De entre su amplia colección, Mikel recopila una cerveza de cada continente. Yedett la trajo él mismo de China, donde reside durante unos meses como entrenador de fútbol. La alemana Paulaner es, sin duda, una de las cervezas más famosas del mundo. La Foster's es una suave cerveza australiana de tipo Lager. Bud Light es, sin duda, la cerveza más popular en los Estados Unidos, aunque los especialistas la encuentran falta de carácter. De África, concretamente desde Túnez, es la única lata que tiene en su colección. Y está la cerveza Pilsener, una marca tradicional de Ecuador (su país natal), aunque con ese nombre se denomina también a un tipo de cerveza originaria de Bohemia.



La cerveza de Homer Simpson, también en la colección.

Si hay un personaje que la generación de Mikel identifica con la cerveza, ese es el cabeza de familia de Los Simpsons. Su cerveza favorita, la Duff, tan presente en la serie amarilla, ha sido reproducida en todo el mundo, no sin problemas legales de copyright con el canal propietario de la serie, FOX. Muchos productores alegan que su marca es 'DUH', aunque el diseño es idéntico al ficticio.



Fútbol y cerveza, sus dos pasiones

Si hay algo con lo que le gusta acompañar a una buena cerveza a Mikel es un partido de fútbol. Su equipo es el Atlético de Madrid, de quien es ferviente seguidor desde hace años. Por eso, en su colección no falta el botellín especial que Mahou dedicó al equipo colchonero en 2014. Aquel año, la marca madrileña también sacó un botellín del Real Madrid, pero de eso no hay ni rastro en la colección.

BAR LOS ARCOS
Especialidad en fritos y bacalao.
Se validan quinielas.
Tel. 976 646771
En calle Arco 3, junto a la Plaza Mayor. Agreda

GESTORIA ALFAGEME
¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!.
Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
COVALEDA (Soria) 42157
Email: urbion.asesores@gmail.com
Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923

Distribuidor oficial **CEPSA**

Petrosoria
GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659
info@petrosoria.com

¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!
www.petrosoria.com



Caja Rural y Familiares de Alzheimer, un año más juntos

SN.

Durante el pasado 11 de septiembre, Caja Rural de Soria y la Asociación de familiares de Alzheimer de Soria renovaron un convenio mutuo que les vincula desde 2013. En el nuevo periodo, ambas instituciones centran esfuerzos en labores de investigación y miran a Suecia.

Con la asistencia, los presidentes de ambas instituciones, Carlos Martínez Izquierdo y Antonino Gómez, respectivamente, se rubricó la prórroga de un acuerdo que se extiende durante un curso más. Durante este nuevo periodo, las actividades a ejecutar se circunscribirán a los proyectos de investigación sobre el Alzheimer, que la asociación tiene previsto desarrollar en unión y colaboración con el Instituto Karolinska, de Suecia, dentro de sus programas de formación e investigación.

La agrupación asistencial también mantiene sinergias con la Fundación CIEN (Centro de Investigaciones de Enfermedades Neurológicas). Además, se continuará colaborando con el Proyecto Imperdibles Alzheimer (programa informático de búsqueda de personas con esta enfermedad).

La colaboración de Caja Rural de Soria, dentro de los objetivos de crédito en materia de responsabilidad social corporativa (RSC), se concreta en la aportación económica que dé cobertura a las iniciativas reseñadas. La Asociación agradece el apoyo.



José Manuel Aceña y Jesús Báez presentan el Maratón Musical. /AYTO.

SAN SATURIO Y EL OTOÑO MUSICAL SORIANO

Explosión de música en la capital, con el Maratón como partida

Batería melódica la que arrancó el pasado domingo 16 de septiembre en Soria. La XV edición del Maratón Musical, con 244 músicos, 23 conciertos y 12 espacios, dará paso a los próximos conciertos de Ainhoa Arteta, Pablo López o La Pegatina, entre otros.

La música no dejará de sonar durante un largo proceso temporal en la capital de Soria, que recibe al XV Maratón Musical, a San Saturio y al Otoño Musical Soriano. ¡Música, maestro! Pistoletazo de salida el pasado 16 de septiembre. 244 músicos, 23 conciertos y 12 espacios completaban la XV edición del Maratón Musical por las inmediaciones de Soria. Mientras, la XXVI edición del Festival Otoño

SN

“Calidad y variedad”. Aceña definía así la programación del Otoño Musical Soriano.

Pablo López y La Pegatina revolucionan las fiestas de San Saturio.

Musical Soriano (OMS) aleteaba ya el pasado 13 de septiembre con la Orquesta Sinfónica de Castilla y León sobre el escenario del Palacio de la Audiencia. Las actuaciones más mediáticas de este OMS 2018 enfocaban a Miguel Poveda, y proyectan a Ainhoa Arteta sobre los escenarios capitalinos. La soprano volverá a Soria por cuarta vez, acompañada, esta vez, por la Sinfónica de Bilbao. La cita, el jueves 20 de septiembre en el

Palacio de la Audiencia. “Calidad y variedad”, definía Aceña, director del OMS, en su día. El Festival se extiende hasta el próximo 28 de septiembre.

En honor al Patrón

San Saturio llega pisándole los talones al OMS. Pablo López, que presentará su último disco ‘Camino, Fuego y Libertad’, y La Pegatina, que es, sin duda, el mejor revulsivo emocional que puede haber encima de un escenario, honrarán al Patrón. El malagueño actuará en el polideportivo de San Andrés el día 5 de octubre, mientras que el grupo catalán ofrecerá su concierto popular en la plaza Mayor el 1 de octubre. Espectáculo y adrenalina hasta el éxtasis.

Larga vida a la música en una Soria que sube su caché.

LA RED DE CALOR Y EL TREN 'CAMPOS DE CASTILLA'

Castilla-La Mancha fija su atención en la provincia de Soria

SN. La Red de Calor de Soria y el tren de 'Campos de Castilla' captan la atención de Castilla-La Mancha, que durante este mes de septiembre toma Soria como referencia. Potenciar el impacto cultural que ofrece un eterno Antonio Machado, y la asimilación de una red de calor parecida entre la castellana y leonesa y la manchega, establecen los puntos de partida, con Guadalajara como protagonista. José Luis Martínez Guijarro, vicepresidente de Castilla-La Mancha,

visitó las instalaciones que la empresa Rebi tiene en la capital de Soria. Rebi construye en la actualidad su cuarta red de calor, y lo hace en la ciudad de Guadalajara. La representación castellano-manchega ha tenido la oportunidad de conocer la central térmica de biomasa de la capital soriana, el funcionamiento de los equipos, así como la sala de calderas transformada del hospital Virgen del Mirón, que se encuentra conectada a la Red. Por otro lado, el poeta Antonio

Machado para en Guadalajara. El Ayuntamiento de Soria continúa con su campaña de promoción de la ciudad, vinculada a los poetas y las letras, y de forma especial a uno de sus mejores escaparares: El tren 'Campos de Castilla' y Machado. Durante este mes de septiembre se ha llevado a cabo una promoción de este producto en 20 mupis de la ciudad de Guadalajara. La campaña comenzó el 4 de septiembre, y se presenta en un circuito urbano de 20 mupis en la ciudad manchega, incluida en el trayecto de este tren y que constituye, junto a Madrid, uno de los principales puntos de recogida de pasajeros. El ejercicio anterior se cerró con 628 usuarios y una ocupación media del 80%, con un total de 16 viajes y un incremento respecto al año anterior.



Uno de los mupis en Guadalajara con la oferta turística. /AYTO.

→ elcollado

'Caso Enredadera'

Adolfo Sainz, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria, avanzó que pedirán más información sobre los contratos del Consistorio con empresas relacionadas con el empresario José Luis Ulibarri, ahora en prisión por la trama 'Enredadera'. Sainz ha revelado la existencia de "conversaciones" entre el imputado y personas vinculadas con el Ayuntamiento. Personas de las que por el momento se desconoce su identidad.

Servicio de Economía

La Consejería de Economía y Hacienda ha adjudicado a la empresa Cabrero Edificaciones, S.A., por un importe total de 146.002,64 euros, la realización de las obras de reforma y reacondicionamiento de las oficinas ocupadas por el Servicio Territorial de Economía (antes Servicio Territorial de Industria, Comercio y Turismo) de la Junta de Castilla y León en Soria. El plazo de ejecución de las obras está fijado en seis meses. El evidente envejecimiento hace necesaria la realización de obras de reforma.



Un ultraligero, la sensación del Polígono

Cuatro amigos y compañeros sorianos –Eduardo Jiménez, Víctor Fernández, Noé del Pino e Iván López– ganan el concurso internacional The Amazing Making Of, 'ManoMano', con la fabricación de su gran vehículo de bricolaje, un ultraligero de seis metros de ala. Bajo la catalogación de 'proyecto increíble de bricolaje', Fer-

nández, Del Pino, López y el mismo Jiménez culminaron con éxito la primera fase del concurso nacional 'ManoMano'. Ahora quieren completar la segunda fase: "Hacerlo volar". Sin concretar la fecha, pues los jóvenes sorianos están solventando "unos trámites", lograr la licencia aérea, sin ir más lejos.



Paralización

Comisiones Obreras (CC.OO) señaló el miércoles 12 de septiembre que el 30 de enero cesaba la psicóloga forense del equipo psicossocial del Instituto de Medicina Legal de Soria, tras obtener una plaza por concurso de traslados en otra provincia. Algo que ha provocado la paralización de los procedimientos de violencia de género, ya que dicho puesto está todavía por cubrir.

Infancia y juventud

El Ayuntamiento de Soria ha marcado la infancia y la juventud como uno de sus objetivos de actuación durante todo el año, con distintas actividades adaptadas a las edades, a las familias, al ocio y la formación. Coincidiendo con el inicio del curso escolar, en Primaria se planifica la actividad extraescolar en el Centro Joven, Peonza y Centro Cívico Bécquer. Respecto a las actividades estivales, coordinadas por Biosfera, han sido casi 500 los niños que de una forma u otra han tomado parte en la oferta municipal, sin contabilizar otras de calle.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

📍 Camino de la Piñorra Nº24 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Parkour
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (telas, monociclo, aros...)



 La Nave Ocio Y Deporte No Industrial

 @lanaveocioydeporte

 @LaNaveSoria



UN MUSEO ETNOLÓGICO RECUERDA LA CULTURA RURAL PERDIDA

UN PASADO MUY PRESENTE. La Asociación cultural y vecinal cuenta con un museo etnológico que, a través de una exposición de numerosos objetos, herramientas y muebles, recuerda cómo se vivía hace unas décadas en el pueblo, en un medio rural ya desaparecido.

EL EJEMPLO DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL AMIGOS DE SARNAGO



La Asociación Cultural Amigos de Sarnago se creó en 1980, tras quedar despoblado.

Desde hace décadas se está recuperando el patrimonio popular, cultural y arquitectónico.

En agosto recibió el Premio Colodra 2017 otorgado por la Diputación Provincial.

COMPROMISO para SOBREVIVIR

Cuando Sarnago perdió su último habitante en 1979, parecía que su abandono estaba cerca. Sin embargo, en 2018 este pequeño pueblo de Tierras Altas sigue vivo, ha estrenado carretera y sus 'hijos' mantienen desde hace casi cuarenta años un compromiso colectivo sorprendente con su supervivencia y desarrollo.

Texto: PATXI VERAMENDI

La entrega del premio Colodra 2017 a la Asociación Cultural Amigos de Sarnago, el pasado mes de agosto, ha supuesto para ese colectivo un importante reconocimiento a su trabajo y compromiso, por parte del conjunto de la sociedad soriana. El galardón, que convoca la Diputación Provincial de Soria, es un espaldarazo al esfuerzo de los 170 socios de la asociación (creada en 1980), que lleva casi cuatro décadas luchando por la supervivencia de un pueblo de Tierras Altas que, en 1979, parecía condenado a su desaparición, cuando se murió su último habitante.

El 23 de abril de ese año de 1979, fiesta de los comuneros y de Castilla y León, murió en el hospital de Soria Aurelio Sáez, el último vecino de Sarnago, según recordó el escritor y natural de esa localidad, Abel Hernández, en una columna de La Razón en abril de 2017. "Nadie acudió a recoger su cadáver, que acabó en la sala de disección de la Facultad de Medicina", apuntó.

Pero los 'hijos' de Sarnago no estaban por la labor de abandonar y ver 'desaparecer' su pueblo, y enseguida surgió una asociación cultural y vecinal que agrupó a las familias que seguían acudiendo al pueblo de vez en cuando, y que comenzaron a arreglar sus casas, en un caserío sin ningún servicio, asentado junto a la sierra de Alcarama.

El objetivo de este colectivo ha sido, a lo largo de estos casi 40 años, recuperar el pueblo y su patrimonio cultural popular, sus tradiciones, su folclore...

Precisamente, son los valores que el premio Colodra tiene en cuenta y valora, en el trabajo de asociaciones y entidades. Por ello, está bien concedido el galardón -en su quinta edición- a la Asociación Cultural Amigos de Sarnago, un referente del asociacionismo comprometido del medio rural soriano.

El presidente de la Diputación Provincial de Soria, Luis Rey, cuando entregó el pre-

Plaza de España
42110 Ólvega
(Soria)
Tel. 976 19 64 82

*Café
de la Plaza
Bar Restaurante*

HL HOTEL LEONOR
HOTELS CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES * REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

Camps gasóleo
REPSOL

GAS home SL
gas home SL

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53



EL RETO DE MANTENER EL PUEBLO CONTINÚA

25 CASAS DE SEGUNDA RESIDENCIA se han recuperado, y la ilusión colectiva se mantiene en la Asociación desde hace décadas, para trabajar en la recuperación y rehabilitación de diferentes edificios públicos y del patrimonio cultural. Sarnago llegó a tener 400 habitantes.



mio al responsable de la asociación, José María Carrascosa, en el propio pueblo de Sarnago, resaltó la importante labor que está desarrollando la Asociación Amigos de Sarnago, para que “este pueblo no esté abandonado”, recordando que se han arreglado casas o se ha acondicionado la plaza, entre otras iniciativas de rehabilitación y arreglo del patrimonio arquitectónico.

El listado es largo después de tantos años de hacenderas colectivas: la fuente, el lavadero, el cementerio, edificio de las escuelas, pavimentación de calles, alumbrado público... Pero la satisfacción es grande, ante tanto esfuerzo, porque se ha recuperado más de una veintena de casas, y se están haciendo dos nuevas.

CARRETERA

A ello se suma el asfaltado del camino de acceso al pueblo, que se venía reivindicando hace décadas, más concretamente desde 1968, y que desde este verano es una realidad gracias a la colaboración de todos, la Mancomunidad de Tierras Altas, el Ayuntamiento de San Pedro Manrique (al que pertenece Sarnago), la Diputación Provincial y la propia asociación.

Los vecinos -ante el silencio de las administraciones locales- se ha ido autogestionando el cuidado y mejora del pueblo, si bien el propio presidente de la Asociación, José María Carrascosa, ha reconocido que tampoco han sido pesados en acudir a los despachos para pedir.

El Ayuntamiento les dejaba

hacer, y los vecinos han sabido trabajar, priorizando las mejoras más urgentes.

Aunque sí señala que el Ayuntamiento les ha apoyado en dotaciones básicas esenciales, como la captación y el depósito de agua.

IGLESIA

Con el final del verano llega la marcha de vecinos a las grandes ciudades, y ya toca ir preparando el trabajo de otro año. Ilusión y proyectos no faltan, entre ellos, la rehabilitación de la iglesia, que está hundida, y su espadaña. Para ello, hay que ver cómo se pueden conseguir fondos, hay que hacer un proyecto, y hay que hablar con el Ayuntamiento de San Pedro Manrique y la Diócesis de Osma-Soria.

Así lo ha apuntado el presidente de la Asociación, que también considera que necesitarían una nueva sede social y centro multiusos.

CASTRO

La Asociación está muy pendiente de poner en valor el patrimonio cultural y paisajístico, lo que ha llevado a recuperar a rehabilitar y recrear la calera que existía para obtener cal, un material esencial hace décadas.

También se ha colocado una placa donde estuvo asentado un antiguo castro celtibero, y también se ha querido poner en valor el paisaje, para lo que se ha instalado un ‘banco del atardecer’, a fin de disfrutar de ese momento. Se organizan múltiples actividades “con las que se quiere poner de manifiesto que Sarnago

sigue vivo”.

José María Carrascosa, satisfecho de la labor que durante 38 años ha realizado la asociación, destaca el cambio experimentado en el pueblo, “además de físicamente con el arreglo de casas, también en las costumbres como es nuestra fiesta más entrañable y particular, las Móndeidas”.

Carrascosa considera que el Premio Colodra, según dijo en la entrega del premio, es un “estímulo para seguir adelante y seguir luchando” por la mejora de Sarnago.

ATENCIÓN A LA CULTURA

La cultura ocupa una parte importante de la actividad de la Asociación de Sarnago. A la creación de un museo etnológico, o la recuperación de la fiesta de las Móndeidas, se suma una amplia, interesante y de calidad programación, que se realiza en varios momentos del año.

Por ejemplo, en junio se realizó un ambicioso homenaje al escritor Julio Llamazares, con motivo del 30 aniversario de la publicación del libro ‘Lluvia amarilla’, una obra emblemática sobre la despoblación del medio rural, que está inspirada en Sarnago, pueblo que conoció el escritor, aunque el nombre del pueblo de la obra sea otro.

Son muchos los intelectuales que están vinculados al proyecto de la Asociación Cultural Amigos de Sarnago, una iniciativa singular que aúna el fomento de la cultura y la lucha por la supervivencia del medio rural. La Asociación también publica una revista anual.



Jornada de hacendera para rehabilitar la escuela como centro social. /ASOCIACIÓN



Homenaje al escritor Julio Llamazares en 2018. /ASOCIACIÓN



Entrega del Premio Colodra en agosto de 2018 por parte de la Diputación. /DIP.

DESPEDIDAS SORIA
 Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
 682 937 326
 www.despedidasensoria.com

QUESO FRESCO
NUEVO
CABRA Y VACA
 ¡Saludable sabor!
Cañada Real de Soria

ALVAR GONZÁLEZ
 Telefono de reserva
637 531 837

MESÓN BRASERÍA SQUEN
 LENTEJÓN, TUPIERIA, CHURRASCO, SALSICCIO, CHORIZO
 CHILLÓN DE VACA, CHILLAS DE AGUJA, CHILLAS DE PIERNA, LAULA BARBICOA

Información y reservas
637 531 837



Piden discriminaciones positivas para la Banda Ancha en las zonas rurales

Las diputaciones de Teruel, Cuenca y Soria suscriben un acuerdo, para exigir que estas provincias no queden excluidas de la conectividad digital.

JJ. A. Los presidentes de las diputaciones provinciales de Teruel, Cuenca y Soria, Ramón Millán, Benjamín Prieto y Luis Rey, han suscrito un acuerdo institucional reclamando una discriminación positiva para sus respectivos territorios en la implantación y extensión de la Banda Ancha de Nueva Generación.

El acuerdo se ha fijado en un documento conjunto que presentarán como alegaciones las ba-

Luis Rey habla de un "fallo de mercado" que obliga a otras medidas.

ses de la convocatoria del Plan de Extensión de la Banda Ancha de Nueva Generación (PEBA-NGA) del Ministerio de Economía y Empresa, por el que se convocan subvenciones dirigidas a las operadoras privadas que suministran internet.

El presidente de la Diputación de Soria, Luis Rey, ha señalado que "las convocatorias no sirven para dar cobertura a las localidades de pequeño tamaño por resultar poco interesantes, desde el punto de vista de las operadoras, quedando en manos en manos de su interés económico". Rey habla de "un fallo de mercado" que obliga a tomar medidas.



CON FAMILIA EN CASAREJOS, SERÁ LA IMAGEN NACIONAL EN LA LUCHA POR LA SALUD MENTAL

María Drake Sanz afirma que "he cumplido un sueño" en la Gala de Miss España

La ciudad de Rota ha acogido la Gala Miss Mundo España, y en la que participaba María Drake Sanz, representando a la provincia de Soria. María vivía en Casarejos cuando ella nació hace 24 años, de donde es natural su madre. Reside en Soria y ha compaginado su vida laboral y estudios entre Madrid y Málaga. Elegida Miss Soria el pasado mes de febrero, considera que "ya he cumplido mi sueño" al participar en el Certamen Nacional Miss World España. Muy unida a Asovica, va a ser la imagen de la lucha por la salud mental en la campaña nacional de este próximo otoño. María agradece las muestras de cariño y apoyo mostradas estos días por parte de los sorianos.



Ágreda vive el programa de San Miguel con los encierros, verbenas y recortadores del 28 al martes 2

Un concurso de Recortadores Novillos-Toros, el Desafío Hispano Francés y la Exhibición de Damas del Recorte completan parte de las tardes con exposiciones y muestras.

JJ. A. Las fiestas de San Miguel en Ágreda arrancan con la quema, en la noche del 28 de septiembre, de los populares 'Diablillos', cuyo encendido de la pira es oficiado por los quintos de 1968. La cita festiva tradicional tiene como eje los distintos festejos taurinos en la plaza de toros y encierros de reses bravas por las calles del pueblo. Las ga-

naderías de Alfredo Íñiguez, Oro Vela, José Arriazu e Hijos, Hermanos Macén, Eulogio Mateo, Teodoro Vergara, Hermanos García y Pedro Domínguez acuden con sus bovinos para los diferentes eventos que celebra la Villa de las Tres Culturas hasta el 2 de octubre. El 29, concurso de Recortadores Novillos-Toros; el 30, Concurso de Recortadores y Toropasión; el día 1,

suelta de vaquillas; y el 2, Desafío Hispano-Francés y Exhibición de Damas del Recorte.

Destacan los actos religiosos del 29; exposiciones de fotografías de festejos, de taxidermia y utensilios; además de charangas, verbenas con Evasión, Jamaica Show y Nueva Orfeo; comida popular el lunes 1 y encierro chiqui con pequeños búfalos el martes 2.

Grupo Latorre

Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA
Residencia
Fuente del Rey



SORIA
Residencia
Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



La alegría de las fiestas se plasma con el ambiente de grupos y peñas.



Los encierros en el centro de Ólvega, parte principal de las fiestas.



El viernes 14 fue el acto religioso principal de las fiestas de septiembre.



La comida en la plaza del 18 cierra los festejos en la plaza.

Ólvega se mete de lleno en las fiestas con gran ambiente en calles, terrizos, verbenas y encierros

El fin de semana ha supuesto la llegada de numerosos jóvenes, vinculados a la población, o procedentes de la comarca y Comunidades limítrofes. La comida de hermandad del martes 18 vendrá a suponer la mayor concentración de vecinos y visitantes en la plaza.

JJ. A. Integrantes de la Asociación Chiquilandia, asociación local dedicada al ocio de los pequeños, han sido este año los encargados de encandilar las fiestas grandes de Ólvega, en medio de una gran expectación en el centro de la población y por las calles adyacentes, y con la presencia este año de Virginia Barcones, delegada del Gobierno en Castilla y León, que participó en el primer acto oficial de los festejos. Ante una plaza abarrotada,

se pudo apreciar la fortaleza de la juventud, a través de las peñas y grupos, y la apuesta por consolidar y fortalece los festejos. Una vez iniciado oficialmente el programa, se desplegó un derroche de algarrabía por las calles con charanga y recorrido de terrizos en el tradicional concurso, que estuvo muy reñido en esta edición.

Las sesiones musicales se reviven todas las jornadas, y la presencia de las orquestas imprime el ambiente ideal con noches de temperaturas

suaves, al igual que los encierros matinales. En la plaza de toros, el viernes 14 hubo festejo para el rejoneador Mario Pérez Langa, y los matadores Miguel Abellán e Imanol Sánchez, y la novillera Rocío Romero.

El sábado 15 tuvo lugar la Exhibición de bravura Especial Arriazu, y el domingo 16 destacados recortadores demostraron sus dotes, en el siempre complicado arte de mover animales bravos en diferentes elementos como Pirámide,

Cuadrilátero y Tablado. El lunes 17 es el Gran Concurso de Recortadores con Anillas. y el martes 18 se hace la multitudinaria comida de hermandad, a partir de las 14:30 horas en la plaza España.

El homenaje a los mayores vuelve a ser uno de los momentos emotivos de las fiestas de Ólvega, y se desarrolla el lunes 17 sobre las 13:00 horas.

Los festejos culminan tras un recorrido por los terrizos y entonando el 'Pobre de mí', con la culminación de varios días de festejos tras semanas de preparativos y actividades veraniegas, que se han ido sucediendo en los meses de julio y agosto.

EN CABREJAS, DEL 6 AL DÍA 8

CABFOREST 2018 afianza el éxito de la cita de 2016

El Ayuntamiento de Cabrejas del Pinar ha querido, con la cita de CABFOREST 2018, afianzar el éxito del 2016. Para este año, se cuenta con medio centenar de empresas implicadas, entre la plaza y el monte, de los sectores forestal, artesanía y alimentación. Para el Consistorio ha sido una tarea extendida durante meses, de ahí el carácter bianual que se quiere imprimir a la cita en Cabrejas.

El programa de actividades arranca el viernes 5 con la presentación de la exposición 'Ganadería y Pastoreo en los montes de Soria', con materiales de la colección de Pedro Delgado. Hay también una muestra de tallas de madera y la colección de animales de la Escuela de Capacitación Agraria de Almazán. El sábado día 6, hay demostraciones de maquinaria en el monte en dos turnos, a las 10:00 y 12:30. A las 14:00, desafío de corte de troncos con hacha. Ya por la tarde, a las 18:00, habrá una visita a la planta de prefabricados de Amatex. El domingo día 7 arrancará con una visita a la plantación trufera en Monte Enebral a partir de las 11:00, y a esa misma hora comenzará la actividad infantil con el taller de alimentación de aves carroñeras en la Casa del Parque. A las 12:00 se hará la exhibición de corte de troncos y deporte rural.

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
RIEGOS
TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía Rayos X Ecografías

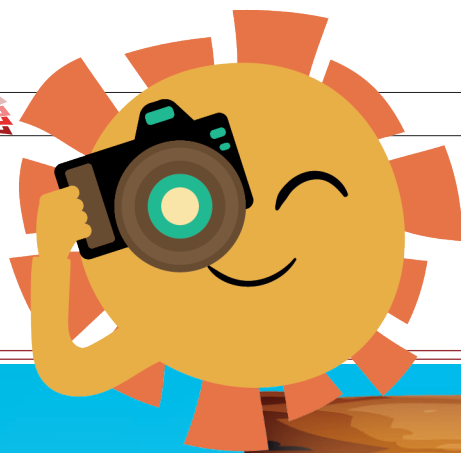
Vacunaciones Urgencias Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

UANTAR
RESTAURANTE - BAR

C/ Almazán nº 9.
Teléfono
975 253 273

Menús diario y de finde semana
Carta y picoteo frío y caliente



postales de verano



VINUESA: La Feria Ganadera de Vinuesa, celebrada el pasado primero de septiembre, atrajo a cientos de personas y volvió a ser un escaparate de la actividad ganadera local de Pinares, y un atractivo para el turismo con diversas actividades. Una veintena de ganaderos participaron en la muestra. /SN.



ALMAZÁN: La espectacular Bajada de Jesús Ilenó de emoción y de devoción la plaza Mayor de Almazán, el domingo 2 de septiembre. /M.F.



YANGUAS: 30 estudiantes de la UE y Soria participaron el día 9 en el II intercambio juvenil Erasmus +, de la Diputación Provincial y la asociación Harmoni Coaching, para debatir el futuro rural. /DIP.



SORIA. Casi medio millar de atletas participaron el día 1 en la XXV Carrera Popular Soria-Valonsadera, que organiza el club Puente del Canto. Un aniversario muy especial, para una cita que es una fiesta para el atletismo aficionado de la provincia, y en la que no faltó la foto de familia del club organizador. /SN.



ANCASO
MOVILLOFT!

SORIA
CONSULTORES

Avenida Valladolid,
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61



postales de verano

MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a postalesdeverano@sorianoticias.com junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



VADILLO: Vecinos e hijos del pueblo han celebrado la fiesta de la Natividad de la Madre de Dios, con la singular procesión en el Carro Triunfante.



COVALEDA: Centenares de personas disfrutaron el sábado 8, en el paraje de El Cubo, de la caldereta que se tuvo que suspender en agosto, por el mal estado de la carne, y que se ha repetido ahora.



FUENTETOBA: El sábado 8 se celebró la tradicional romería a la Monja, para devolver la imagen de la Virgen de Valvanera a su ermita, que fue asentamiento de monjes del santuario riojano de Valvanera. /SN.



DESAFÍO URBIÓN. El leonés Manuel Merillas (en la foto) y Oihana Kortázar, ganadores del Desafío Urbión.


m-audiovisuales
Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.
www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

667882516 INTERIORISMO DECOINTERIOR
NO TODOS LOS INTERIORES PARTEN DE UNA MISMA ESENCIA... DESCUBRE TU ESPACIO
MARTA VAZQUEZ

ETHNOS
— PELUQUERÍA —

la opinión



PARALIZACIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

POR FALTA DE PSICÓLOGA FORENSE. La Gerencia Territorial de Justicia de Burgos, a la que pertenece la provincia, lleva 9 meses sin cubrir la plaza de psicóloga forense en Soria, que quedó vacante por un concurso de traslados. CC.OO. denuncia que una docena de procedimientos de violencia de género están paralizados.

El lector



ROBERTO
VEGA

¡Ya Caligari!

Había una vez una delimitación territorial, un libro que Avelino Hernández publicó en 1982 honrando a Castilla en plena ebullición de la Transición Democrática, un eje unión N-122 con muchísimo tráfico, y uno de los vinilos de la Movida Madrileña intitolado Camino Soria.

La música de Gabinete Caligari con el himno a Soria se escuchó el 22 de octubre de 2004 en el autobús nocturno que transportaba a los atletas relevistas hasta La Moncloa, donde la Plataforma Soria Ya empezó a reclamar, a pedir, a reivindicar. Iniciativa sobresaliente donde estuvimos y ahora aumentada con la instalación de banderas, pancartas, pequeños estandartes que la Ciudadanía Soria Ya ha dejado singularmente expuestas por muchas poblaciones, sobre el adobe o las piedras de las paredes y en los barrotes de los balcones o de las ventanas, inconfundibles y llamativas, ancladas y ondeantes en la ciudad de Soria para proyectarse hacia Ágreda y bastante más allá de El Burgo de Osma.

Sugiero bautizar una sola avenida, calle, travesía, rotonda, circunvalación, ¡un solo! jardín pequeño o grande, honorable espacio público, puente, con los nombres de Gabinete Caligari, Camino Soria y Plataforma Soria Ya. Por anticipadores, por originales, por atreverse con dignidad, por patriotas.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Conexión digital, ¿la última oportunidad?

Un día, allá por el año 1836, los responsables políticos nacionales de turno decidieron abolir la organización de la Mesta (etapa floreciente y de liderazgo para Soria) por entender que era una entidad obsoleta, de 'privilegios' y normas desfasadas, que no encajaba en la sociedad moderna que se asomaba, con la llegada de una incipiente industrialización en España, ligada -por ejemplo- al

desarrollo del ferrocarril.

La Mesta desapareció, sin ninguna compensación ni plan por esta brutal 'reconversión' para los territorios perjudicados como Soria. Eso sí, el ferrocarril llegó a nuestra provincia muy tarde y mal, hasta el punto de que las obras de la línea Santander-Mediterráneo se pararon en 1929, a falta de 63 kilómetros de llegar a la capital cántabra. Después, con la dictadu-

ra de Franco, Soria se quedó fuera de la potenciación de los polos de industrialización que el franquismo impulsó en diferentes zonas de España. Estaba previsto una posterior planificación del desarrollo agrario..., pero nunca se hizo.

Por el contrario, miles de familias sorianas tuvieron que abandonar sus pueblos y marchar a esos nuevos polos industriales de España, en un éxodo indecente, provocando en nuestra provincia una despoblación letal que, quizás, resulte irreversible para su supervivencia.

Tampoco la instauración de la democracia y la incorporación a la Unión Europea han resuelto, aún, los problemas demográficos y de desarrollo de Soria y otros territorios interiores de la 'Celtiberia'. El

argumento de los 'votos' ha pesado más que el de la solidaridad y la cohesión territorial del Estado.

Ahora estamos ante un nuevo reto histórico de progresión socio-territorial: la conexión a internet y la dotación de un servicio de banda ancha competitivo. Las instituciones provinciales de Soria, Teruel y Cuenca se han reunido para proponer y reclamar al Gobierno medidas de discriminación positiva, para no volver a quedar 'descolgados' del futuro, ante la que es -seguramente- una última oportunidad.

¿Se atreven a apostar sobre cómo terminará esto?

Patxi Veramendi Moreno,
coordinador de Soria Noticias.

La tribuna



Las rehalas, acosadas

FELIPE
VEGUE CONTRERAS

El verano agota sus días y la temporada de caza mayor se aproxima, con el inicio de las batidas y monterías, marcando en muchos de nuestros pueblos una etapa de vitalidad y de ingresos para dinamizar nuestra economía rural, gracias a los miles de aficionados que se desplazan a tierras sorianas, recursos importantísimos para muchos pequeños ayuntamientos, y monterías necesarias para contribuir al control de una fauna en constante aumento y con graves problemas de daños, tanto agrícolas, sanitarios con una Peste Porcina Clásica a las puertas de nuestro país, como de accidentes en carreteras.

Sin embargo, el pesimismo y la incertidumbre marcan el comienzo de esta etapa, los rehaleros seguimos inmersos en una sin-razón muy peligrosa para el futuro, la Operación Podenco nos está afectando gravemente, tanto en aspectos deportivos como familiares, y en el ámbito de la actividad que realizamos.

La Asociación de Rehalas Regionales (ARRE-CAL) queremos informar de lo siguiente:

-Que no cazaremos en Soria, en ninguna batida, gancho o montería, hasta que no se retire la campaña de acoso hacia el colectivo, auspiciada por sentimientos de odio y de

desprecio hacia lo que representa la caza mayor con perros y sus prácticas tradicionales.

-No hay nada que celebrar: el odio y la obstinación hacia los rehaleros continúa, auspiciado por populismos animalistas y contra todo lo que representa el mundo rural. Una de las partes más débiles precisamente son los rehaleros, más de una década soportando constantes ataques y cambios normativos hacia nosotros, una actividad legal y honorable.

-Exigimos respeto por nuestra actividad, el mismo respeto que al habitante urbano consigue hacia sus mascotas y en general en la tenencia de animales domésticos, sin agravios.

-Los derechos que nos asisten son los que ganamos en siglos de actividad y en libertad, no admitiremos injurias de parte de quienes pretenden despojarnos con coacciones y amenazas, ya que lo único que pretenden es la prohibición total nuestra actividad.

-Agradecemos a sindicatos agrarios como ASAJA y la alianza UPA-COAG de Soria que entiendan nuestros problemas y que nos apoyen.

Seguiremos sin escondernos, dando la cara y solicitando diálogo y entendimiento, cansados de tantas legalidades que se han hecho a espaldas nuestras, sin oír a un sector enorme y con peso específico en el agro español. No estamos dispuestos a seguir soportando debilidades de funcionarios aleccionados, y en brazos del populismo animalista radical y enemigo de todo lo que no sean sus intereses subvencionados.

Felipe Vegue Contreras
es presidente de la Oficina Nacional de la Caza y de Arrecal.



LA CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA DEL EBRO TIENE QUE TOMAR MEDIDAS

UNA NUEVA INUNDACIÓN, y con consecuencias más graves para la localidad de Santa María de Huerta, incluido el monasterio cisterciense, exige que los responsables de la gestión de la Cuenca del Ebro, de la que también forma parte Soria, tome medidas urgentes para evitar que se vuelva a desbordar el río Jalón.

Comienza el curso político y comienza la campaña electoral, que en mayo toca elecciones. Ojoplática me deja el alcalde Carlos Martínez buzoneando un cuestionario en papel del bueno, del gordote, con línea de puntos, goma para cerrar y franqueo pagado, en el que nos cuenta que "si estás a gusto con tu barrio, vivirás más feliz".

Pregunta que cuál es tu barrio, qué servicios mejorarías, qué mejorarías en la ciudad, qué problemas te preocupan y cuál es tu propuesta. Alucina. Debe de estar de broma este alcalde que lleva gobernando tres legislaturas; que tendría que conocer su ciudad con los ojos cerrados; que debería salir a la calle a hablar, además de con sus amigos, con sus vecinos, y que, o bien no quiere, o bien no sabe escuchar. Limpieza,

La ventana



Mª JOSÉ FUENTES

¿Tú, sumas?

soterramiento de contenedores, empedrado desastrado, asfaltado, aceras, edificios en ruinas, ciudad partida, iluminación, accesibilidad, semáforos, rotondas, travesías, depuradora, mercado municipal, tarifas para pagar el agua que

se consume, IBI, rutas de los autobuses, pasarela de Las Casas, la de Golmayo, centros cívicos, instalaciones deportivas, atracción de empresas que generen empleo y fijen población.....

¿De verdad, después de tres legislaturas, necesita este alcalde que los vecinos de las diferentes zonas de Soria le cuenten cuáles son sus problemas? Quizás, si este alcalde que ya hace mucho que vive de las rentas estuviese más en su ciudad o, quizás, si viviera en la ciudad que gobierna, se podría haber ahorrado una pasta en buzoneo. Que se de una vuelta por el casco viejo. No en vano la Casa Consistorial es la zona cero.

Mª José Fuentes, concejal del PP en el Ayuntamiento de Soria.

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Pañuelos sin mocos

Decía mi padre que Dios le da pañuelos al que no tiene mocos. Y así es, una realidad en muchas ocasiones sangrante. Como así es en las subvenciones que la Junta de Castilla y León cacarea como bondades para los nuevos emprendedores, para los que tienen intenciones de llevar a cabo una idea y convertirla en proyecto de vida profesional. Resulta que son tantas las trabas, la burocracia, la lejanía de la realidad, que la mayoría se resigna por no optar ni tan siquiera a las mieles dinerarias de la Junta del PP.

En la mayoría de ocasiones, para optar a ellas tienes que demostrar que eres tan solvente que no la necesitas. Para poder cobrarla has tenido que desembolsar la inversión total, por lo que si es que necesitabas el dinero habrás tenido que pedir un préstamo 'puente' o similar proeza. Eso significa más gastos, avales, etc.

Una vez que has recorrido este camino de Indiana Jones y has podido justificar a inversión sin salirte de su guión, cobrarás cuando el que tiene que firmar crea conveniente (¡la Administración soy yo!), con los consiguientes gastos de financiación, ahogo y falta de tesorería. Y todo esto hay que aguantarlo estoicamente viendo la propaganda que se hace desde la Junta. Sí señores, esto es ayudar a los nuevos empresarios, a los valientes inversores.

Eso sí, si no necesitabas la subvención, allá para Navidades, cuando te llegue la pasta puedes regalar al pariente o parienta un buen regalo con los fondos recibidos. ¿O no?

Carlos Lafuente, empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



Estaba tomando un vino en la taberna de mi pueblo, y como quien no quiere la cosa puse encima de la mesa el tema de la despoblación. -¿Qué opinas, Suleimán?, le dije a mi amigo.

Todos los presentes hicieron coro y escucharon a este labriego habitualmente callado y de pocas palabras -He pensado con frecuencia al respecto y estoy un tanto admirado. Presupongo buena voluntad en los adelantados de esta cruzada pero..., creo que están confundiendo a muchos con las medias verdades y verdades enteras que manejan: desde el fervor uno se equivoca.

A mi parecer, todo comienza con el concepto mismo de 'despoblación' que manejan. Algo negativo, preocupante, amenazador. Y mira, chico, me parece todo esto muy diferente. En la despoblación, que tiene algo de dolor para muchos, realmente hay una

El Zaguán



ALFREDO VALLEJO

La despoblación y el tío Suleimán

realidad liberadora para todos. Creo que ha sido la redención de miles de esclavos que malvivían trabajando a lo burro y al final morían pobres como habían empezado.

-Amigo Suleimán, algo habrá que hacer. -Claro que hay que hacer. Primero ser in-

teligente y no sacar las cosas de quicio y por mal camino. Y luego ser realista. A un río no se le puede taponar con la mano.

Si en un sitio no se crea riqueza no hay posibilidad alguna de repoblarlo. Habría que cambiar el 'repoblar' por 'crear riqueza'; y no cualquier tipo de riqueza, sino esa clase de riqueza que necesita gente. Hoy en los campos de Soria hay más riqueza que nunca, pero emplea a muy pocos. Además, todos los pueblos que están a menos de una hora de camino sobran como pueblos. Hoy, una hora de camino son 60 km.; antes, 5. Hay que invertir sólo en algunas cabecezas de comarca. Lo otro es tirar el dinero.

El tío Suleimán siempre me ha parecido un hombre sensato.

Alfredo Vallejo, colmenero y pensador.

en juego



RUBÉN ANDRÉS ACOMPAÑA A LA FAMILIA TELERÍN "A DESCANSAR"

TIEMPO MUERTO. "Vamos a la cama, que hay que descansar", animaba la Familia Telerín en RTVE. Lo mismo hará Rubén Andrés. "El mes de septiembre ha sido muy duro. La paliza ha sido soberbia", apunta el deportista soriano de Élite. Avisa de que está "microlesionado".



Rubén Andrés, en la plaza Mayor de Soria, delante de la fuente de Los Leones. /BERNAT DÍEZ

CIFRAS

6

HORAS Y 44 MINUTOS
La tercera cita mundialista de Rubén Andrés en Suiza finalizó en seis horas y 44 minutos.

150 KM.

10, 150 Y 30
El Campeonato de Larga Distancia consistía en completar 10 kilómetros a pie, 150 km. en bici y otros 30 km. a pie.

10.000

EL PRIMER TRAMO DE LA PRUEBA
Al soriano le sorprendió la velocidad que emplearon sus rivales en los primeros 10.000 metros.

MUNDIAL DE DUATLÓN EN ZOFINGEN (SUIZA)

El no hay dos sin tres de Rubén Andrés, un soriano muy suizo

El atleta del Triatlón Soriano completó su tercera cita mundialista en un tiempo de seis horas y 44 minutos. Fue decimocuarto. Su cuerpo ya reposa; su mente, no. El titán se ve en un Ironman.

BERNAT DÍEZ
Sin mirar atrás. Correr, en el área deportiva, nunca será de cobardes. Y en un evento internacional y atlético se ha de tirar y correr, por lo menos, 10 kilómetros a pie, 150 km. y cerrar con otros 30 km en zapatillas. En Suiza ya saben de lo que es capaz

el soriano Rubén Andrés, deportista del Triatlón Soriano. Al menos, en la localidad de Zofingen, donde Andrés completó su tercer Mundial de Larga Distancia. Fue decimocuarto en la categoría Élite. El decimocuarto en "el mejor duatlón del mundo". Puntual como un reloj de Berna,

Andrés ya atisbaba los Alpes suizos desde la autocaravana en la que se desplazó a la tierra de Roger Federer. Andrés agradece que sus amigos "pierdan el tiempo" en acompañarle, en ayudarlo, en llevarle y en traerle. Sólo con el desplazamiento ya invirtieron unos 1.492 kilómetros, unas

15 horas. No es moco de pavo, no. Un viaje singular. Un trayecto "diferente, muy chulo". Todos para uno y uno para todos. Al llegar a Suiza, "volver a recordar y volver a ver un país maravilloso, con una gente de diez". En Zofingen tienen muy interiorizado ese Mundial de duatlón. Forma parte de su "genealogía". Por lo tanto, "tratan súper bien al deportista". Andrés, como en casa.

UN 2 DE SEPTIEMBRE DE 2018

La organización, "experimentada", mimó desde el primer segundo a un Andrés, que echó a correr el pasado 2 de septiembre en "una pasada de prueba". Tras una preparación "muy

dura", pues ya afrontaba la competición con 40 años, el soriano se situaba en la parrilla de salida. Andrés, entonces, recordaba y pensaba "en la soledad" del atleta y en la crudeza de afrontar las exigentes transiciones durante las sesiones previas: dejar la bici (unas "tres horas" montado en ella) y afrontar unos "15 kilómetros" a pie "es muy duro", exclama. "Cuesta hacerlo solo", lamenta.

"El día D, la hora hache, un día especial en el que todos queremos estar allí" había llegado. Pistoletazo de salida en el tercer Mundial de Andrés. El atleta del Triatlón Soriano se queda sin palabras al recordar la llegada de Javi Laorden, presente en el Grupo de Edad: "Fue emotivo ver-

SAR
SEGUROS ADOLFO REJAS

Ven a visitarnos a nuestras oficinas en C/ Marqués de Vadillo, 9 - 42002 SORIA
Tlf: 975211976 - Email: adolfo.rejas@agentes.catalanaoccidente.com



Quizás tu viaje sea más fácil si nos dejas llevar parte de tu equipaje

**Catalana
Occidente
Seguros**



EL CD NUMANCIA Y E.LECLERC SORIA SE DAN LA MANO

30 ABONOS. El Hipermercado E.Leclerc renueva su convenio de colaboración con el Numancia, y lo ha hecho con la compra de 30 abonos de la temporada 2018-19 que sorteará entre sus clientes. Esta iniciativa ha permitido al Club superar los 4.300 abonados.



lo llegar a meta. Lloraba”, apunta su compañero de batallas.

“Es chocante ver a esos señores (en la casilla de salida). Éstos van a correr lo mismo que yo. A éstos los voy a ver luego, o no, al cabo de siete horas...”, narra el soriano de Élite. Salían “500” y, quizás, acaban “200”. Andrés paró el cronómetro en seis horas y 44 minutos. “Es significativo: no acaban todos”, corrobora. Van cayendo por el camino. “Si revientas a la segunda o a la tercera hora, son muchas horas de sufrimiento”, avisa.

Un “pinchazo” en la bicicleta te puede “a casa”. Todos los detalles cuentan: “Todo tiene que estar perfectamente medido”. Andrés valora el hecho de “acabar” sano y salvo. Llegar a la meta. Subidas y bajadas. Al soriano le sorprendió la velocidad empleada por los demás en “los primeros 10.000”. Para bajar de siete horas hay que darle”, argumenta.

RUBÉN 'IRONMAN' ANDRÉS

Ya notaba pequeños pinchazos en los isquiotibiales cuando se bajó de la bici y fue a encarar los últimos 30 km a pie. “Por muy bien que hagas la nutrición, puede ocurrir...”. Andrés ni podía parar en los avituallamientos porque se le “subían” los ‘isquios’. Se quedó satisfecho: completó esos 30 km “en dos horas”.

El atleta soriano reconoce que le atrae la idea de disputar próximamente un Ironman. Entra en sus planes. Pero ahora toca descansar. Es realista: “Tengo 40 años y hay que tomárselo con más filosofía”, narra. Lo de entrenar 3-4 meses “como un animal” se lo tomará con “más calma” a partir de ahora.



López Garai comparece ante los medios de comunicación en Los Pajaritos. /SORIA NOTICIAS

PIERDE 1-2 EN LOS PAJARITOS ANTE EL SPORTING DE GIJÓN

El Numancia despide 'su' Copa del Rey en Soria

Aritz López Garai tuvo que adoptar una actitud nueva, no registrada hasta la fecha, después de que el Numancia se despidiese (1-2) prematuramente de la Copa del Rey contra el Sporting en Los Pajaritos.

B.D.

Parcialmente, “el resultado me da igual”, espetaba el técnico del Numancia, quien estaba disgustado, molesto, triste, desilusionado y “plof” por la música de viento (los silbidos) que quedaron registrados entonces en Soria “desde el minu-

to uno”. Y es que López Garai no comprende el porqué de ese enfado. Cargó, emocionalmente, contra Los Pajaritos.

ALARMA

“No entiendo y me preocupa la

predisposición de la gente desde el minuto uno. No me gusta lo que he visto”, valoraba durante el postpartido. Añadía que “si en nuestra casa tenemos esa sensación, en el descanso he visto las caras de mis jugadores, me preocupa”.

ESTILO

Visiblemente triste, López Garai mostraba su malestar con el feudo que ha de sostener al equipo. Reflexionaba sobre la ¿prohibición? de jugar atrás con el portero. Cuestionaba también esos silbidos en relación a su forma de entender el fútbol. Le preocupa que una plantilla joven se “asuste” ante los desaires de la grada. “No entiendo que la gente esté de uñas”, insistía.

MURMULLOS

Runrún, murmullos, chillidos y gritos. El disgusto de López Garai fue en aumento a medida que transcurría el Numancia-Sporting, en el que el Numancia fue “mejor”, que su oponente. “No me gusta que desde el minuto uno, en el saque inicial, se pasen el balón entre nuestros centrales y la gente murmure. No me gusta nada. Cero”, puntualizaba el entrenador de Barakaldo. López Garai salió ‘tocado’, aunque no condicionado, de Los Pajaritos.

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

El número 4.185, la referencia

La Concejalía de Deportes celebró el sorteo correspondiente a la campaña otoño-invierno de deportes. El número asignado es el 4.185, a partir del cual se irán asignando las plazas. Se han solicitado un total de 12.739 por parte de 4.390 usuarios.

La Soria Ya, en el Balcón de Bizkaia

Una bandera de la plataforma Soria Ya ondeaba en la meta del Balcón de Bizkaia, decimoséptima etapa de la Vuelta a España. “En cualquier rincón, donde sea, los sorianos gritamos #SoriaQuiereFuturo”, tuiteaba la plataforma soriana.

El Club Natación Soriano abre puertas

El Club Natación Soriano abre sus puertas para nuevos nadadores que quieran nadar, tanto en la Escuela de Natación como en el club deportivo. En los inicios, el club adecúa cada nivel a la categoría. Sus jornadas abiertas, hasta el 27 de septiembre.

Cortés, el tercer mejor promedio en Ponferrada

La localidad berciana de Ponferrada acogió el pasado fin de semana, 8-9 de septiembre, la fase final de la V edición del Open Nacional de Billar a Tres Bandas. El numantino Carlos Cortés consiguió la sexta plaza en la prueba, con el tercer mejor promedio.

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo SAINT-GOBAIN, Keraben, weber SAINT-GOBAIN, KERAKOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

BALONMANO BM ÁGREDA



Sénior femenino, ¿qué más os queda por hacer?

Las Guerreras del Moncayo, autoras de aupar una Copa de Aragón (2017) y de una fase de ascenso a la División de Plata (2018), creen que esta temporada puede ser “nuestro año”.

BERNAT DíEZ
El Sénior Femenino del Balonmano Ágreda no entiende de márgenes de mejora. Las chicas de Juan Carlos Vera, místico agredaño, dan, año tras año (desde 2017), un paso al frente que les complica, al inicio de cada curso, la renovación de aspiraciones. El punto de partida, aupar la Copa de Aragón (mayo de 2017) y la clasificación, culminada con su consiguiente disputa, para jugar la fase de ascenso

(11/05/2018, Lanzarote) a la División de Honor Plata. ¿Qué más les queda por hacer a las ‘Guerreras del Moncayo’?

La temporada 2018-19 elevará todavía más un listón que el Sénior femenino se ha encargado de engordar. Ya están afrontando una pretemporada que las ha de preparar para el debut liguero en la Primera Nacional de Aragón, el próximo 7 de octubre, en casa de La Jota, en Zaragoza. “Parece

SÉNIOR FEMENINO

ESTILO

MODELO DE JUEGO

“Nuestro modelo de juego es claro. Ellas, que creen en él, lo han aceptado muy bien. Defensa y contraataque. Ajustaremos algún desajuste: intensidad defensiva”, subraya Vera.

CANDADO

GOLES EN CONTRA

“Hemos sido el equipo menos goleado en estas últimas tres temporadas. Además, logramos una media goleadora alta”, apunta.

que esta temporada creemos que puede ser nuestro año. Tenemos ilusión”, contextualiza Vera. Y ya es decir, porque una entidad pequeña, delimitada por los pocos recursos que ostenta, devora retos insospechables desde 2017. Nunca se cansarán de “competir”. Nunca nadie les podrá reprochar tal cosa.

A este Sénior femenino, que conserva a Paula Cacho y a Ashley Barona (pese a “tener ofertas” del BM Colores) como faraonas de su pirámide, se le pide “mantener la ilusión, la que te lleva a competir año tras año”. Esa es “la esencia”, intacta en el Sénior, de todo un club, el BM Ágreda. Vera siempre sitúa, como objetivo, estar “entre los dos primeros” de la Liga aragonesa al Sénior agredaño. Vera determina que, en una Liga en la que por ahora desconoce “el nivel”, el Sénior ha de impartir un ritmo “fuerte” en el comienzo de la competición. El místico se atreve a pedir “tres victorias” en dicho arranque.

Por estudios o quehaceres, tres jugadoras (Jésica, Ángela e Irene, tres extremos y tres jugadoras “importantes”) no continúan dentro de una burbuja que han pompeado las de Vera. “Estamos buscando soluciones en la cantera”, explica el preparador soriano sobre una ampliación necesaria en el fondo de armario. Mínimo, “12 jugadoras”, completa Vera. Recuperan a Celia y, además, están sondeando la posibilidad de incorporar a una fémica que llegaría desde Andalucía.

“Si conseguimos estar en la parte alta de la tabla, hay que luchar por lo máximo”, desvela el técnico. Ágreda, alumbrada por su Sénior femenino, punta de lanza de toda una institución deportiva, seguirá imaginando lo inimaginable: un ascenso.

→ altoque

Arranque celeste

El pasado lunes 10 de septiembre, las categorías inferiores federadas del CDV Río Duero comenzaron su actividad. Ahora, el club de voleibol convoca a todos a quienes estén interesados en formar parte de los equipos federados, a los entrenamientos programados por los técnicos de cada sección. Por un lado, para la categoría masculina, la llamada para la cita fue ese mismo lunes 10 de septiembre, y miércoles 12 y jueves 13 a partir de las 19:00 horas en El Árbol de la Música de la Dehesa; y para las fémicas, igualmente el pasado lunes y el jueves 13 a partir de las 19:00h.

Hermanos Izquierdo

La localidad burgalesa de Pampliega acogió los días 8 y 9 de septiembre, una nueva edición de su triatlón sin drafting, bajo las distancias de 750 metros nadando, 26 km. en bicicleta y 6 kilómetros de carrera a pie. Cinco triatletas del Deporama-Joven In acudieron a la cita. La buena actuación de los hermanos Izquierdo unida a la plaza número 26 de Pablo Pérez permitió al Deporama-Joven In Triatlón Soriano lograr el oro por clubes.

Récord en Almazán

El pasado viernes 7 de septiembre la capital soriana abrió la primera de las jornadas del Campeonato Nacional de Ciclismo para categorías Júnior y áster. La ciudad fue testigo del éxito de Carlos Rodríguez y Lorena de la Fuente, dos ciclistas que cursan su primer año como Júnior.

Jornadas de badminton

Como ya viene siendo habitual, el Club Badminton Soria-CS24, con motivo del comienzo de una nueva temporada, organizó sus jornadas de puertas abiertas para todos aquellos nacidos entre 2008 y 2012 que querían empezar a formarse en el badminton. Estas jornadas se desarrollaron los días 10 y 13 de septiembre de 19:30h a 20:30h en el polideportivo Fuente del Rey. El objetivo, que los jóvenes deportistas conozcan y prueben esta disciplina.

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES

EN EL CENTRO
DE **SORIA**

POR SOLO

14.424,99 €
en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €
en EL ESPOLÓN

+21% DE IVA



975 221782 - 661 919022
info@parkingsoriariosa.es

ABONO NOCTURNO **39,50€/MES**
(21% IVA incluido)

ABONO DIURNO **39,50€/MES**
(21% IVA incluido)

ABONO 24 HORAS **69€/MES**
(21% IVA incluido)

TARJETA
DECREMENTAL DESDE **0,61€/HORA** (21% IVA incluido)

RECARGA MÍNIMA
ANUAL 100 €

→ elconsejo

Afrontar sin traumas la vuelta a la rutina



¿Traumas relativos al regreso a la rutina? En septiembre empieza todo, aunque no es el fin del mundo. Se puede lidiar con él. Noemi Mateos, miembro de la Asociación Española de Coaching (ASECO) ofrece unas claves a Europa Press para que esta vuelta a la realidad sea lo menos dura posible.

RECUPERAR LA MENTE

Empezar por la puesta a punto del cuerpo ya que puede garantizar la recuperación del equilibrio mental. La realización de ejercicio físico, el cuidado de la alimentación y la consumación de las oportunas horas de sueño favorecen a dicha recuperación.

TRISTEZA

Escuchar a las emociones frente a la tristeza que

La puesta a punto del cuerpo ayuda a garantizar la recuperación mental.

Focalizar los objetivos profesionales: ¿Qué está en mi mano hacer para conseguirlo?

acarrea la vuelta a la rutina. Reflexionar. Agradecer el tiempo de vacaciones y valorar lo que se ha vivido ayuda a centrar el foco de atención en el momento presente, reequilibrando el estado mental. La meditación es un valor que ayuda.

OBJETIVOS

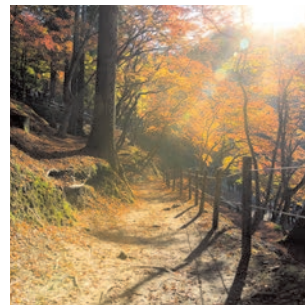
Los desafíos también juegan.

Rétense. Analizar el punto en el que uno se encuentra y hacia dónde se quiere seguir avanzando, dos claves reflexivas. Uno puede definir sus objetivos profesionales con las siguientes preguntas retadoras: ¿Qué me aportará lograrlo?, ¿Qué está en mi mano hacer para conseguirlo?, o ¿En qué plazo lo quiero? Márquense hitos que te permitan tomar consciencia de cómo estás evolucionando.

ESCUCHAR AL CUERPO

El estado mental se compone de lo que se piensa y de lo que se siente, reflejándose en el cuerpo, como mente inconsciente. Siempre es buen momento para escuchar al cuerpo y darle "lo que se merece", apunta Mateos. Ahora más que nunca tras la pausa veraniega.

Adiós, verano; bienvenido, otoño



El verano se va apagando y el otoño, que empieza a finales de este mes, viene pisando fuerte. Va calando mientras caen las primeras hojas de los árboles. Ya llega estación en la cual no sabes cómo abrigarte. Evitar resfriados y los bajones energéticos, típicos del otoño, se antoja complicado. Frío. Cambio de hábitos. La nocturnidad otoñal le gana la partida a la luz veraniega. Agosto ya es historia y el verano, también. Consejos para entrar con buen pie en esta estación del año, previa al frío invernal:

Realizar comidas completas. Una comida que te deja satisfecho, en la que hay adecuadas cantidades de proteínas vegetales, granos y verduras. En el otoño es imprescindible regular rutinas con los alimentos (calidad, cantidades, horarios, regularidad, etc.), según el blog '¡Vida en tu comida!'

Descanso y horas de sueño adecuadas. Dormir horas suficientes es una de las claves de la salud, pero se vuelve

Comidas completas, abrigarse, un adecuado descanso o el ejercicio: claves en esta estación.

clave en los cambios de temporada y durante los cambios de hora. Se puede ayudar al cuerpo a adaptarse al cambio. Antes y después de conciliar el sueño, entre 10 y 20 minutos de meditación o silencio puede comportar un mejor bienestar.

Abrigarse. En otoño hay que cuidar el estado del cuello y el de los pies, no dejarlos a la intemperie. El cuerpo pierde mucho calor por los pies y la garganta está susceptible.

Contar con que las emociones estarán a flor de piel. En esta época suelen surgir muchas emociones. Entre el tiempo cambiante, los vientos, la falta de luz y el fin del verano puede ser un momento donde algunas de nuestra emociones que habíamos tapado o apartado un poco, surgen. El otoño implica un pequeño descoloque. Aceptarlo, ayuda.

Ejercicio otoñal. El ejercicio ayudará a eliminar toxinas del cuerpo y movilizar la energía. Hacer yoga es muy buena opción, pues es menos aeróbica pero fortalece y moviliza, además de tener efectos beneficiosos en la actividad mental (que se puede agravar en esta estación otoñal).

DESPEDIDAS SORIA
 Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
 682 937 326
 www.despedidasensoria.com

cazuelas, tapas y...

¡Olé!

C.R. Campos de Castilla
 Centro Residencial Campos de Castilla
 Avda. Madrid s/n Almazán
 Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com

turismo#ruta de día#



DETALLES

01:

IRUECHA

Es el último pueblo de la provincia, entre las provincias de Guadalajara y Zaragoza. Es un pueblo dinámico, con una asociación cultural muy activa, que realiza cada año la singular fiesta de la Soldadesca (agosto), una representación de moros y cristianos (la única de Castilla y León) que la hacen los vecinos. Tiene un pequeño museo etnológico y se conserva la fragua.

02:

JUDES

Es un pequeño caserío, aunque lo que destaca es el valor natural de sus sabinas y

monasterio. Del siglo XII, del cisterciense más puro, se conserva la cilla, el espectacular refectorio y la iglesia. Luego, se han realizado ampliaciones y mejoras, destacando el claustro renacentista del siglo XVI levantado en otro piso sobre el del XII.

El monasterio cuenta con una tienda que ofrece los productos que elabora la comunidad de Huerta, destacando el membrillo y las mermeladas. Aunque también ofrecen otros productos y artesanía de otros monasterios cistercienses españoles.

Desde el monasterio, hay que ir

hacia Monreal de Ariza y Torrehermosa, ya en la provincia de Zaragoza, para volver de nuevo a la provincia de Soria, y recorrer los pueblos de Iruecha, Judes y Chaorna, para abandonar la sierra de Solorio y terminar, esta ruta, en Arcos de Jalón (en la Autovía del Nordeste, A-II).

Se trata de unos pequeños pueblos serranos muy interesantes, integrados y mimetizados con su entorno, que se asientan en un paisaje agreste, duro, de generosos sabinas, en torno a la sierra de Solorio, que es una de las sierras occidentales del Sistema Ibérico, con vertientes a las cuencas del Tajo y del Ebro. La carretera es sinuosa.

Se extiende entre las provincias de Guadalajara, Soria y Zaragoza; hacia el norte hasta el río Jalón, hacia el este hasta el río Piedra y el embalse de La Tranquera, hacia el sur hasta la sierra de Selas y las parameras de Molina, y hacia el oeste hasta la sierra Ministra.



su entorno, que es un LIC.

En el término está la Laguna de Judes, que se llena de agua cuando las lluvias son abundantes.

03:

CHAORNA

Está asentado en la entrada de una hoz caliza del arroyo de Useca, que abre paso al valle del Jalón, hacia Aguilar de Montuenga. Conserva un torreón de origen islámico, encima de la denominada Cueva de la Mora. Destaca su peculiar fuente, situada al final del pueblo, junto al barranco de la Cascada. Ofrece bellas panorámicas.



Espectacular imagen de Chaorna, asentada en una hoz caliza. /Sorianitelaimaginas

En torno a la rayana sierra DE SOLORIO

El bello monasterio cisterciense de **SANTA MARÍA DE HUERTA** puede ser un buen punto de partida para hacer una ruta por los pueblos de la **SIERRA DE SOLORIO**, en el sureste de la provincia de Soria, rayana de las tierras de Aragón y Castilla La Mancha. Es una paisaje agreste, de extensos sabinas, que vierte sus aguas a las cuencas del Ebro y del Tajo. Toda una sorpresa entre las tierras áridas del Jalón. **IRUECHA, JUDES** o **CHAORNA** son los caseríos más íntimos de una Soria escondida y menos conocida.

P. V.

Esta ruta arranca en el monasterio cisterciense de Santa María de Huerta. Una joya del arte cisterciense que hay que conocer, que se construyó en el siglo XII, impulsado por Alfonso VII, aunque luego se amplió en el siglo XVI. En 1833, la comunidad de monjes fue expulsada por la Desamortización de Mendizábal, quedando el monasterio abandonado a su suerte. Afortunadamente, se logró mantener y se declaró monumento en 1882, para luego regresar una comunidad de monjes en 1930, que continúa y mantiene activo el

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483


TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES

ONLY FROM TEMPUR
AUTHENTIC
TEMPUR MATERIAL



Despedir a la charlatanería. Los métodos de Terés y Mateo buscan un cambio fijo

FASE A FASE. EN PSIQUE PSICÓLOGOS SE TRABAJA, DESDE UN TRATO PROFESIONAL, PERSONAL Y TÉCNICO, PAUTADAMENTE: "ES BÁSICO HACER UNA EVALUACIÓN. OBSERVAR Y ANALIZAR LAS DIFICULTADES DE CADA PERSONA". ¿QUE ME PASA? HERRAMIENTAS PARA ACABAR APLICANDO LO APRENDIDO.

B.D.
"El miedo está en tu cabeza y es algo que tienes que luchar contra ello. Tienes que esforzarte para superarlo. El miedo no se va solo. Si lo dejas, siempre vas a tenerlo, y cada vez más", cuenta Silvia. Carmen aborda el término superación, "que es más positivo". Ella lo percibe "en cada paciente. Entrar por esta puerta ya es un paso muy importante. Sé que se están superando. El hecho de decir voy a pedir ayuda, sé que me pasa algo, refleja superación". Dos conceptos dispares que fluyen, el reto es que el segundo acabe con el primero, en unas consultas pioneras que abandonan la frialdad y los tópicos vinculados al apartado de la psicología. Siéntense, suéltense y ábranse sin tapujos ante los métodos de Carmen Terés y Silvia Mateo, las dos jóvenes que regentan Psique Psicólogos. "Cada persona es un mundo", presentan.

Si el centro es "bastante conocido en Soria" es debido a que "hacemos bien nuestro trabajo. Nos esforzamos. La gente, al final, ha de acabar logrando lo que venía buscando", reseña Mateo. Se "renuevan" y se "forman", puntualiza Terés, constantemente. La metodología de Mateo y Terés es pionera porque se escapan de las escuelas de antaño: "Psique Psicólogos es diferente. Un centro de profesionales que mejora día a día su trabajo. No hay otro igual", enfatizan. Persiguen que el paciente deposite su "confianza" en ellas. "Saber conectar con la persona".

Talleres, 'coaching', psicología para empresas, terapias para adultos, parejas, familias, deportistas, niños y adolescentes. El cartel de servicios respira variedad. Un mundo de posibilidades. "Intentamos ofrecer el mejor servicio. Por ello, hemos ampliado el abanico de posibilidades para dar la mejor cobertura posible",



destaca Terés, quien habla de apuestas con un mayor grado de "aceptación", como "la terapia individual". Sólo con la terapia "no es suficiente", porque "las personas tienen otras muchas necesidades", destaca Mateo. Trabajan "específicamente" con distintos grupos para "prepararles mentalmente", apuntan.

Centrarse única y exclusivamente en cada paciente al que tratan. Subsanan "la tensión emocional o la ansiedad", sin que los demás las conciban como las mujeres de hielo. En su sala de espera están colgados unos carteles de colores para que la gente exponga sus impresiones asociadas al trabajo de Mateo y Terés. Eso favorece a encontrar esa conexión pro-

"Si hay una mala praxis, es lógico que la gente piense que somos unos 'comecocos'."

Técnica: "Hacer una evaluación es básico. Hay que ir observando y analizando".

fesional-paciente.

Avanzar y progresar. Fase a fase. Todo conflicto tiene un progreso, una transición. "Nuestra forma de trabajar es muy técnica, personal y profesional. En un principio hay que hacer una evaluación, algo básico. Conocer qué pasa. Observar, analizar e identificar las dificultades que la persona tiene", argumenta Mateo. "La psicoeducación: explicarle al paciente qué le pasa", matiza Terés.

Un seguimiento "pautado". ¿Hacia dónde van? "Intentar ofrecer más talleres prácticos a las personas, y nos planteamos una terapia de grupo más periódica", concluye la psicóloga Carmen Terés.

CONTACTO

- Avenida de Mariano Vicén, 18 (bajo), Soria
- Teléfono: 975 04 30 47
- www.centropsique.com



DESPUÉS DEL EMBARAZO PUEDE HABER PÉRDIDA DE VOLUMEN DEL PECHO
TRATAMIENTO. La tersura y la elasticidad se pueden perder, y con la lactancia el pecho puede quedar laxo. Con tratamientos y medicina estética, pueden reafirmarse los tejidos en una flacidez leve, como radiofrecuencia y las infiltraciones de plasma autólogo.

→ En forma

Vuelta a la normalidad



Los excesos del verano dejan paso a un otoño que pide la vuelta a una normalidad más saludable, al menos en lo que a actividad física y alimentación se refiere. Si este esfuerzo de recuperar la normalidad se hace en compañía, mejor.

Con la llegada del otoño tenemos por delante el reto de volver a la rutina, la normalidad, tras la 'locura' vital del verano. Hay que recuperar hábitos más comunes, equilibrados y, por qué no, más saludables, después de muchos excesos. Hábitos que giran en torno al ejercicio físico, a la alimentación correcta y al descanso, con un ocio más tranquilo y relajante.

En cuanto a la recuperación física, hay que retomar el gimnasio y las diferentes actividades con un proceso progresivo, poco a poco, para volver al estado de forma de antes del verano. Conviene que la disciplina se vaya consiguiendo de manera escalonada, para alcanzar una regularidad.

También es necesario tener el descanso adecuado, dormir las horas suficientes. Durante el verano se han alterado muchos ritmos. Se ha salido más por la noche, se ha estado muchas más horas en la calle.

En tercer lugar, volver a la

alimentación equilibrada es otro de los objetivos. Hay que bajar el consumo de alcohol y otro tipo de bebidas excitantes y con mucho azúcar. Para empezar, hay que consumir mucha agua, infusiones o zumos naturales exprimidos para limpiar el organismo,

Hay que volver a comer cuatro o cinco veces al día, pero evitando el picoteo o los aperitivos, de los que hemos disfrutado durante el verano. Empezando por un desayuno adecuado, que favorece el equilibrio nutricional y dificulta que se tenga sobrepeso.

Hay que eliminar la llamada comida rápida, de la que se ha abusado mucho durante las semanas estivales, así como del tipo de salsas que las acompañan. También hay que suprimir los fritos, en esta estrategia de choque, y apostar firmemente por las verduras, legumbres o fruta, entre otros productos, en busca de una dieta más saludable. Ayudará que todos estos cambios de hábitos se hagan en compañía. Será menos duros y resultará más divertido.



Cuidar los pechos y presumir de escote

Copa a, b, c, d... Mencionar estas letras se complica cuando hablamos de nuestras prendas íntimas, más concretamente del sujetador. Conoce algún secretito para resaltar una de las zonas más especiales de tu cuerpo y presumir de escote, sea cual sea la talla.

LORENA MARTÍNEZ
 Esta parte de nuestra anatomía ha inspirado incluso arte. Desde el siglo XVIII, el efecto push-up realza una de las partes más sugerentes de las mujeres. Pero sea como sea el pecho de cada mujer, los cánones de belleza cambian continuamente y además, en la diversidad están los gustos. Si quieres resaltar lo que

la madre naturaleza te ha dado, puedes hacer ejercicios para fortalecer tu zona pectoral. Pero, ¿qué hay de cierto en que los ejercicios pueden cambiar el tamaño del pecho?

Hasta cierto punto. El ejercicio específico no afecta al tamaño del pecho, sino a que este adquiera turgencia y tonicidad. Si la práctica de ejercicio es cons-

tante, consigues que los músculos que están por debajo del pecho se reafirmen, lo cual te da una pequeña sensación de volumen.

Se recomienda trabajar con el peso de dos mancuernas. Basta con que soportes entre kilo y kilo y medio para conseguir fortalecer la zona pectoral. Realiza tres veces por semana elevaciones

MALVASIA
FOIE GRAS
ALTA EXPRESIÓN

www.malvasia.com.es

Sir
BOUTIQUE
25 ANIVERSARIO

C/ Claustrilla, 3. Soria Tfno. 975 23 10 83

ENTRE FLORES Y PLANTAS

- Polígono Industrial Las Casas C/E parcela R 125 42005 Soria
- Avenida Mariano Vicén 17 42003 Soria

664 252 229 / 605 981 608

- Plantas para huerta
- Plantas de interior, jardín y balcón
- Turba y abono sanitario
- Árboles ornamentales y frutales en contenedor
- Complementos
- Jardineras y macetas
- Mantenimiento y asesoramiento de jardín
- Servicios floristería: ramos, bodas y coronas



UNA MASCARILLA FÁCIL DE APLICAR PARA TONIFICAR EL PECHO

EL HUEVO. La clara tiene propiedades astringentes y reafirmantes. Batir una clara de huevo hasta, crear una espuma y aplica directamente en el pecho. Retirar después de 20 minutos con agua fría. Echar una cucharada de yogur natural.



hacia el cielo con los brazos. Y después, en posición T practica movimientos de fuera hacia dentro, doblando los codos. Haz con cada uno 12 repeticiones y 3 series. Notarás los resultados. En cuanto al tamaño, solo hay tres caminos reales para que tu talla cambie: aumentar de peso, el embarazo y pasar por el quirófano para que te realicen unos implantes.

No obstante, a lo largo del ciclo menstrual, los pechos sufren cambios tanto de tamaño como de endurecimiento. Esto se debe a las hormonas. En primer lugar, aumenta la progesterona, lo cual provoca que retengamos agua y el pecho se hinche. Los estrógenos también hacen el suyo, trabajan mes a mes como si preparases el cuerpo para el embarazo. Diferentes señales llegan a los conductos mamarios y estos se expanden.

Por esta razón, se notan ciertas molestias o dolores. Si estos síntomas te produjeran demasiada incomodidad, deberías evitar enemigos de la circulación como lo son la cafeína, el azúcar y otros alimentos con alto contenido en sodio.

SUJETADORES

Si has decidido renovar el cajón de tus sujetadores, deberás saber exactamente tu talla. Y ¿cómo se consigue saber la medida exacta de la copa? Para saber qué letra tienes, debes seguir unos pasos. Rodearte con la cinta métrica sobre las areolas. Después, calcula tu contorno y réstale esta nueva medida. Si el resultado es entre 10 y 13, usas copa a. Si fuera entre 14 y 16 usarías

NUEVA COLECCIÓN DE NOVIA

SORIA NOVIAS



Si vas a casarte el año que viene no esperes más, y pide ya cita para escoger tu vestido de novia soñado. La Sposa, White One, Sincerity, Justin Alexander, Vicky Martín Berrocal, Rosa Clará, Aire Barcelona, Adriana Alier, Higar Novias y muchos más diseñadores te esperan en Soria Novias. Tu espacio de referencia para novias, madrinas, niñas de comunión, mamás de comunión, hermanas de novia e invitadas está en travesía Teatinos número 4 bajo. Llama al 600 031 700 o al 975 03 09 45. Estarán encantadas de ayudarte a encontrar tu vestido soñado.

copa b. Y si el resultado está entre 17 y 19 tu copa es la c. Para 20 o 22 la copa correspondiente es la d. Además, puedes fijarte en los probadores de las tiendas de lencería, por lo general debe aparecer esta tabla. Si no es así y no lo tienes claro, pide a la dependiente de la tienda que te ayude, o que te facilite un folleto informativo.

Y si hay algo que nos preocupa, con el paso del tiempo, es la inevitable caída del pecho. En parte bien determinada por los genes, pero puedes evitarlo huyendo de los cambios bruscos de peso y, por consiguiente, de las perjudiciales dietas yo-yo.

Utilizar el sujetador adecuado. El 90% de soporte está en el contorno de la espalda, no los tirantes. Cuando te lo pruebes, fíjate en que tu pecho rellena las copas y no te oprime.

En general para tener un escote bonito es imprescindible tenerlo siempre bien hidratado y usar los sujetadores que más convengan, según el tamaño del contorno.

decoración



Sofá para salón pequeño

La mejor opción es un sofá de dos plazas o dos sillones, que se pueden adaptar fácilmente a cualquier rincón. Tampoco podemos olvidarnos de los prácticos sofás cama, muy útiles cuando necesitamos ganar metros cuadrados.



Elegir un diseño ligero, que ocupe poco espacio. Para mayor amplitud visual, un truco es poner un sofá con patas, que no llegue hasta el suelo. Así parecerá que está suspendido y el espacio se verá más grande. Otro aspecto es el color, cuanto más claro, más amplia parecerá la estancia. Mejor, si es del mismo color de la pared.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Color musgo

Otoño e invierno son el mejor momento para utilizar tonos neutros y oscuros, pero esto no significa saturar el armario con estos colores. Se puede incorporar el verde musgo, fácil de combinar.

TWIDD. La tienda para el hombre

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Nueva colección

Nueva colección otoño-invierno en 'El Armario de Fabiola', tu tienda de moda infantil. Descubre nuestras marcas Miranda y Debesos, con una colección atrevida y colorida, a la vez que clásica y elegante. Cuadros, volantes, tonos burdeos, azules, mostaza...

El Armario de Fabiola
C/Teatinos, local 5- Soria.
975 03 13 23



Cabecero + 2 Mesillas
289€

sm decor

C/ Puertas de Pró, 11 / C/ Numancia, 8 - Tfn: 975 23 00 78

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

VENDO piso en Soria todo exterior 81m útiles junto a la dehesa, con terraza y cochera cerrada 120.€ Tel. 610 981 824

VENDO piso en Soria centro junto a la dehesa con 81 metros útiles, exterior y garaje cerrado. 140.000€. Tel. 610 981 824

VENDO casona en Almazán apoyada en la muralla con vistas al río Duero, 450m2, infinidad de posibilidades. Tel. 675 104 445

SE VENDE piso zona hospitales, 2º sin ascensor, Reformado. Luminoso. 3 habitaciones. Salida chimenea. 85000 €. Tel. 679 227 610

SE VENDE piso en Soria junto a la dehesa 81m mas terraza y cochera cerrada .140.000€. Tel. 610 981 824

SE VENDE o alquila urgente, piso amueblado 3 habitaciones y calefacción individual. 55.000€ con facilidades. Zona la Carreta. Tel. 697 435 776-608 336 420

SE VENDE piso 102 m2 útiles, cuatro dormitorios de ellos tres amueblados, salón-comedor, cocina muy grande y montada y equipada, dos baños amueblados, dos terrazas, altas calidades precio 135000. Tel. 605 200 083

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros-4habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO piso seminuevo todo exterior, zona Calaverón-Pajaritos, 2 habitaciones, 1 baño, cocina amueblada, terraza, garaje y trastero. Tel. 655 677102

VENDO piso céntrico y soleado en soria (100 m2) y casa en pueblo cercano (13 km). Tel. 651 417 515

VENDO bonito ático amueblado excelentes vistas en C/ Sto Domingo de silos 2. Tel. 617 796 477

SE VENDE piso 3 habitaciones, salón, cocina, un baño, calefacción central (excelente), ascensor, plaza de garaje, soleado, exterior, poca cuota de la comunidad de vecinos. Totalmente amueblado. Tel. 975 247 034

SE VENDEN varios solares de varias superficies con agua y luz a pié de calle. Tel. 619 607 814

VENDO casa con jardín en Quintana redonda. Casa y jardín impecables. Tel. 649 752 178 / 686 118 075

SE VENDE piso zona Mariano Vicén. Calefacción eléctrica con acumuladores, gas en edificio. 3 habitaciones, baño, aseo. Ascensor y trastero. 76.000€. Tel. 689 410 694

VENDO parcela urbana en Soria, zona Eduardo Saavedra, de 500 m2. también cambiaría por vivienda en soria. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 350 m2. en pueblo a 5 m. de Soria, todos los servicios a pie de calle, y detrás arroyo. Importe no negociable: 10.000€. Tel. 609 070 163

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

VENDO edificio familiar: dos viviendas en planta primera, una en la segunda y cochera de 70m2. Tel. 639 714 759

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

VENDO casa antigua a 40km de soria. Muy cómoda para verano. 4 dormitorios luz agua y baño. Muchos metros construidos. Tel. 975 228 075

VENDO terreno urbano de 200m cuadrados a 15km de soria, luz y agua en la misma entrada. Tel. 649 119 039 / 975 225 268

SE VENDE piso en Ólvega, 80m2, 3 habitaciones, amplio salón, garaje cerrado, calefacción individual de gasoil, soleado, buenos muebles. Tel. 620 204 654

SE VENDE casa vieja en Almazán, céntrica, para habitar o demoler. Económica. Tel. 617 769 703

SE VENDE terreno rústico de 800 m2 en Pedrajas, lindando con terreno urbano. Tel. 625 251 375

VENDO Casa 20 km Soria 80 m nueva cochera 70 metros 600m terreno Huerto árboles. Tel. 649 827 800

VENDO chalet pareado en Soria, junto a la Barriada Yague. 4 dormitorios, 3 baños, porche cubierto de 20 m. Jardín de 100 m. Bodega y garaje para 4 coches. Tel. 660 818 979

VENDO piso céntrico 120m útiles exterior todos los servicios 165.000 €. Opción cochera cerrada. Tel. 650 116 181

SE VENDEN dos casas y un terreno urbanizable en Valdelubiel a seis km. del Burgo de Osma para reforma enteras, buena orientación. Tel. 609 041 484

VENDO casa en Matamala de Almazán de dos pisos, abajo, cocina comedor y baño grandes y dos habitaciones. Los suelos son de parquet, calefacción de gasóleo y cochera para tres coches. Tel. 674 098 167

Pisos / casas

alquiler

ALQUILO piso en Almazán tres habitaciones orientación sur calefacción, gasoil, ascensor, en ronda San Francisco 58 - 1b Tel. 689 903 619

SE COMPARTE piso. Ascensor. Zona hospital Calefacción central e Internet. Tel. 607 166 924

SE ALQUILA piso y cochera en el Burgo de Osma en buen estado . Tel. 696 884 961.

SE ALQUILA piso. Con opción de cochera y trastero. Zona pisos verdes. Tel. 687 860 224

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA casa con jardín en pueblo de Soria. Ideal pareja o familia con niños. 380 euros mes mas gastos . Se piden referencias. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento en la calle Numancia (tranquilo) seminuevo y amueblado. Tel. 615 218 274

ALQUILO apartamento amueblado de 1 habitación. Interesados llamar

Tel. 630 677 995

ALQUILO piso amueblado, 3 dormitorios, calefacción central. Junto a escuela de artes. Estudiantes o profesores. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA Piso recién reformado, frente fuente luminosa, todo exterior, 3 habitaciones, 2 baños salón y cocina muy amplios. Tiene ascensor. Calefacción y agua de gas natural. Tel. 677 02 16 26

ALQUILO piso temporada de verano o todo el año. 4 dormitorios 2 baños, 2 terrazas. Amueblado. Zona conservatorio. Tel. 638 845 726

ALQUILO casa amueblada con jardín para el verano. En soria. Tel. 975 222 530

SE ALQUILA piso por habitaciones, chicas/os. Estudiantes y profesores. Tel. 675 673 182 / 677 853 721

ALQUILO 6º piso totalmente amueblado y redecorado. Tel. 699 430 480

ALQUILO casa en soria (la barriada) para el mes de agosto. Tel. 630 54 33 38 - 957 23 74 80

SE ALQUILAN dos casas prefabricadas ideal verano, libres Junio Julio y septiembre. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

SE ALQUILAN habitaciones en piso compartido solo para estudiantes a partir del 8 de septiembre. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso de 60 M2 con comedor, WC, 2 habitaciones, cocina, plaza de garaje y trastero. 450 € todo incl. Zona de los pajaritos. Tel. 686 933 326

SE ALQUILAN 2 casas en pueblo. Semanas o meses. 25 kms de Soria. Jardín grande. Ideal parejas o familias. Tel. 615 934 858

SE ALQUILA estudio con jardín y terraza en Urbanización Camaretas. Tel. 689642279

Locales

venta/alquiler

SE VENDE local acondicionado para empresa de electricidad con cartera de clientes. Tel. 699 453 862

SE ALQUILA local, acondicionado y

equipado para peluquería y estética. Tel. 975 221 110

ALQUILO local, Puertas de Pro nº 32, 29 m2. Perfecto estado. 400€/mes y 2 meses fianza. Tel. 620 239 939

VENDO local comercial totalmente acondicionado de 200m2. Tel. 639 714 759

VENDO despacho amueblado c/ San Lorenzo n-8 local 2. Tel. 608 834 211

ALQUILO local acondicionado. 80m2. Diversos usos: peñas deportivas, enseñanza, reuniones, zona Calaverón. 275€. Tel. 609 568 637

SE ALQUILA despacho con baño. 12 metros. Plaza Mayor. 225 euros. Tel. 615 934 858

ALQUILO local comercial en Venerable Palafox. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

ALQUILO local de 70 m. en Fueros de Soria. Totalmente acondicionado. Tel. 975225791 y 690280086

SE ALQUILA O SE VENDE local en perfecto estado, totalmente acondicionado, excelentes condiciones. Tel. 628 947 459- Julián

ALQUILO despachos totalmente acondicionados para profesionales. Todos los servicios. Av. Mariano Vicén, 29. Tel. 619 538 326-633 070 739

Negocios

SE ALQUILA cuarto de estética. Tel. 616 747 121

SE ALQUILA bar en C/ Cebollera 5. Soria. Tel. 610 507 668

SE ALQUILA local acondicionado para Peluquería, C./ Cardenal Frías de Soria. Tel. 975 228 345

ALQUILO o traspaso discobar de 150 m² en Casco Viejo. Terraza particular. Luz led bajo consumo. Tel. 625 142 071.

SE ALQUILA bar restaurante en Vinuesa. Tel. 650 119 916 / 618 247 873

SE VENDE peluquería, totalmente equipada con cartera de clientes. Tel. 616 747 121

ALQUILO bar-restaurante en soria, céntrico, sin traspaso, montado, apertura inmediata. Tel. 607 295 317

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



SE ALQUILA o se vende bar, oportunidad, reformado, todo montado, funcionando (pisos verdes) buen precio, negociable. Tel. 626 913 061

SE TRASPASA tienda de ropa ,por jubilación. Tel. 660 339 151

Garajes

venta/alquiler

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 30 € negociables. Tel. 650 18 32 20

SE VENDE plaza de garaje recientemente reformada. Tel. 630 169 189

ALQUILO plaza de garaje en la calle de Elio Antonio de Nebrija en Soria. Tel. 673 461 203

VENDO plaza de garaje cerrado. C/ Las Casas 8. Tel. 630 56 11 45

ALQUILO plaza garaje ,en Venerable Carabantes nº1B buena entrada y salida , edificio Cámara de Comercio. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA o vende plaza de garaje en C/ Zaragoza nº26 en Soria. Zona Estación de autobuses. Tel. 627 561 593

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

ALQUILO cochera en c/ Merineros 22 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje zona Calaverón -Cementerio. C/ Virgen del Espino Tel. 627 370 260

ALQUILO plaza de garaje en calle Mariano Vicén. Tel. 975 222 530

ALQUILO Plaza de Garaje con posibilidad de Trastero. Zona Hospital Santa Bárbara. Tel. 699 72 77 24

VENDO Cochera cerrada C/García Solier. Muy amplia para 2 coches y trastos. 28000€. Tel. 696 932 088

ALQUILO cochera en c/Merineros 2 Tel. 617 796 477

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Patios de don Vela. Tel. 657 205 374

SE ALQUILA plaza de garaje con trastero en Dr. Fleming (junto hospital Santa Bárbara). Tel. 658 940 650

Motor

venta

VENDO Chrysler Voyager de gasolina, impecable, siempre en garaje, año 98, Paulino. Tel. 647 546 501

SE VENDE Mercedes c220 automatico 256000 kms. Va perfecto. 6500 euros. 615 934 858

SE VENDE autocaravana Ford Transnit 2006 5 plazas. 615 934 858

VENDO Citroën Special año 1985, con seguro pagado hasta 24/03/2019. Tel. 673 152 402

VENDO Renault Clio. 63.000 km. Año 1996. Tel. 630 56 11 45

SE VENDE Audi A4 2.5 180 cv. Perfecto estado. 6000€. Tel. 608 143 513

VENDO Audi a6 2.5 v6 tdi con 220cv Avant año 2004 preparado rs6. Tel. 662 684 381

SE VENDE autocaravana 2006. 5 plazas. Muchos extras. Tel. 615 934 858

VENDO Audi A3 gasolina 1.8CC 125CV. ITV recién pasada. Perfecto de todo. 1600€ Tel. 696 932 088

SE VENDE Mercedes C220 Cdi 250000kms. Impecable. 6900 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Autocaravana 2006. Muy bonita. 5 plazas. Ford Transit. Tel. 615 934 848

VENDO Ford Mondeo 2.0 16V. Todos los extras. Año 1993. 700 euros. Tel. 667 48 48 78

VENDO Furgoneta Renault Máster. 138.000 kms .Por cese de actividad. Tel: 689 899 903

VENDO Opel Zafira 1.6 16V Gasolina 7 Plazas. ITV recién pasada. No hay que hacerle nada. 1450€. Tel. 696 932 088

VENDO Seat 127 año 1980, 150.000km funcionando. Tel. 622 215 211

SE VENDE Buggie Fun Tech 2 plazas. 850 euros. Tel. 615 934 858

SE VENDE Carro para dos motos. 650 euros. Tel. 615 934 858

Varios

VENDO caldera de leña muy poco usada en perfecto estado. Tel. 669 428 226

VENDO rodillo molón cuatro metros de ancho enganche para transporte guardado nave. Tel. 689 903 619

VENDO tejas árabes usadas en pallets. Tel. 689 903 619

VENDO violín con funda, buen estado de mantenimiento y conservación. Tel. 651 37 54 43

VENDO cortina antimosquitos, ideal casa de pueblo. Nueva, a estrenar . Medidas aproxim. 2,16x0,90. Tel. 649 751 319

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura ye igual que nueva. Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco grupo cero con ISO-FIX para coche, con adaptadores para bugabu como nuevo. Tel. 652 415 802

SE VENDEN 3 escopetas de caza, dos paralelas y una repetidora. Precio 440€ negociables. Tel. 646 254 484

VENDO 2 lavabos con pie, modelo Gala. Medida 64cm. Precio 40€ cada uno. Tel. 675 673 182

SE VENDE panificadora automática 850w completamente nueva, marca Silvercrest. Buen precio. Tel. 650 918 802 - 975 226 037

SE VENDEN vitrinas expositoras para barra de bar/café. Una de frío y otras tres variadas. Precios negociables. Tel. 645 818 077

VENDO banco de taller con su tornillo y cajones seminuevo en buen estado y el tornillo lo mas grande que hay en el mercado. (precio a convenir). Tel. 660 545 296



VENDO Dormitorio clásico: Dos mesas, cómoda con espejo, armario 6 puertas, cama 135, cabecero tapiflex y colchón, económico . Tel. 606 844 119

VENDO maquina de abeldar en funcionamiento, segadora engavilladora y 450 tejas viejas. Tel. 975 183 213

VENDO camilla Ceragem Master cgm-3500 nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

VENDO una cama de 135 y dos de 90 con colchón y somier de lamas, buen estado, Tel. 611 039 919

SE VENDEN 5 puertas de Sapelly nuevas. Baratas. Tel. 678878477

SE VENDEN radiadores de hierro fundido. Diferentes tamaños y gran precio. Tel. 645 818 077

SE VENDE sillas, banquetas, mesillas y cabeceros de madera de pino macizo color natural. Juntas o por separado. Tel. 645 818 077

SE VENDE perchero de madera de pino, color verde natural, hecho a mano, para perchas de madera. Especial para cafeterías. Tel. 645 818 077

VENDO mesa de comedor abatible 1,7x2,6. Alfombra 1,6x90. Dos sillones tapizados en tela. Todo en buen estado. Precio a convenir. Tel. 975 220 388 637 008 333

VENDO carro gemelar baby monster. Buen estado. El más estrecho del mercado. Tel. 636 428 391

SE VENDE mesa escritorio y de ordenador con bandeja extraíble en perfecto estado precio 20 euros. Tel. 630169189

VENDO mueble baño con lavabo RO-CA, taza, mampara, toallero y espejo. Baratos. Tel. 659 25 78 83

VENDO cama 90 hierro dorada. Tel. 646 180 703

VENDO cuadro de buda grande. Tel. 646 180 703

VENDO mesa de mármol para té. Tel. 646 180 703

VENDO Motozada Honda fg 320 en perfecto estado a toda prueba con documentación 500€. Tel. 645 861 524

SE VENDE sillita de coche , grupo 0,1,2. 80€. Tel. 620 241 149

SE VENDE remolque de dos ejes, 12500kg bruto, basculante. Precio 3700€. Tal. 975 300 934

SE VENDE vertederas Kverneland de 3 cuerpos, pero con cabezal para 4. Precio 3700€. Tel. 975 300 934

VENDO dos abonadoras, una de 1300kg, otra arrastrada de 5500kg con cinta y un remolque de 10.000kg con sinfín. También un arado de 4 tejas Kyverland. Tel. 692 335 590

VENDO tienda de campaña, tipo cabaña, 2 dormitorios, 100€. Por no usarla. Tel. 975 224 499

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetramajo06@gmail.com.

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:

Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



¿BUSCAS NUEVOS RETOS?

¡COMENZAMOS TEMPORADA!

ENTRENAMIENTOS MASCULINO, FEMENINO Y SUB18
MARTE Y JUEVES DE 20:30 A 22:30 HORAS
CAMPO HIERBA ARTIFICIAL DE LOS PAJARITOS
ESCUELAS (5-16AÑOS) MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30

+INFO: www.rugbysoria.es / ingenieros@rugbysoria.es / Tlf: 618 429 848




COCHES DE SEGUNDA MANO

SORIANoticias.com



FIAT COUPE COUPE 16V 2P
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: FIAT COUPE COUPE
 AÑO: 1994
 KILÓMETROS: 183.000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
5.000€



RENAULT KANGOO EXTREM DCI 90CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FURGONETA 5P
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
15.900€



MINI ONE 3P.
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: ONE 3P.
 AÑO: 2009
 KILÓMETROS: 87000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
8.900€



RENAULT TRAFIC FURGON L1 H1 DCI 125CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: FURGÓN 5 PUERTAS
 AÑO: 2018
 KILÓMETROS: KMO
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
21.500€



RENAULT LAGUNA BOSE DCI 150
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: RENAULT LAGUNA
 AÑO: 2011
 KILÓMETROS: 140000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
10.900€



RENAULT CLIO IV LIMITED DCI 90CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 9168
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
11.900€



PEUGEOT 207 SW BUSINESS LINE 1.6 HDI 92
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: PEUGEOT 207 SW
 AÑO: 2011
 KILÓMETROS: 108000
 VENDEDOR: E.E. MOTOR.
 INFO. DE CONTACTO: 975 222 735

PRECIO:
6.999€



RENAULT CAPTUR ZEN ENERGY DCI 110CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SUV 5P
 AÑO: 2017
 KILÓMETROS: 11689
 VENDEDOR: AUTOGONSE S. A.
 INFO. DE CONTACTO: 975240944 / 636989045

PRECIO:
15.500€



CITROEN C4 GRAND PICASSO HDI ETG6 EXCLUSIVE
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: C4 GRAND PICASSO
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 130.000 - 140.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
14.800€



AUDI A3 2.0 TDI 140CV
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: 5 PUERTAS
 AÑO: 2005
 KILÓMETROS: 252000
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
7.000€



RENAULT MEGANE 1.5 DCI 110CV 5P
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: RENAULT MEGANE
 AÑO: 2010
 KILÓMETROS: 140000-150.000
 VENDEDOR: AUTOKEY.
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
7.300€



JAGUAR S-TYPE
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: SEDAN
 AÑO: 1999
 KILÓMETROS: 267000
 VENDEDOR: PARTICULAR
 INFO. DE CONTACTO: 620338431

PRECIO:
3.300€



SEAT LEON TDI 105CV REFERENCE
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: SEAT LEON TDI
 AÑO: 2014
 KILÓMETROS: 110000-120.000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
9.500€



BMW SERIE 4 F32 COUPÉ 420DA 185CV AUTOMATICO
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: COUPÉ
 AÑO: 2013
 KILÓMETROS: 114000
 VENDEDOR: UNTORIA SLU
 INFO. DE CONTACTO: 975220650

PRECIO:
27.900€



NISSAN JUKE 1.6 CVT 117CV TEKNA
 COMBUSTIBLE: GASOLINA
 CARROCERÍA: NISSAN JUKE 1.6
 AÑO: 2010
 KILÓMETROS: 20000-30000
 VENDEDOR: AUTOKEY
 INFO. DE CONTACTO: 699557921

PRECIO:
9.800€



VOLKSWAGEN SHARAN 1.9 TDI
 COMBUSTIBLE: DIÉSEL
 CARROCERÍA: MONOVOLUMEN
 AÑO: 1998
 KILÓMETROS: 246.000KM
 VENDEDOR: CENTROAUTO
 INFO. DE CONTACTO: 600711239

PRECIO:
3.500€

#agenda#

Arteta y Garcés

Desde las 20:30 del jueves 20, el Palacio Teatro de la Audiencia acoge una de las citas más esperadas del Otoño Musical Soriano. La Orquesta Sinfónica de Bilbao, bajo la batuta del director soriano Carlos Garcés, acompañará a la soprano guipuzcoana Ainhoa Arteta. Las entradas, ya a la venta por 25€.

FECHA: 20 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA.

Sonidos del mundo

Soria continúa manteniéndose como un referente de la dieta mediterránea y la Fundación Científica Caja Rural, con el doctor Juan Manuel Ruiz Liso al frente, apuesta por llevar los beneficios de una alimentación sana y sostenible a todos los aspectos de la vida. Por eso, este año también se vinculan al Festival Musical Otoño Soriano con una exposición de sonidos del mundo, que se puede visitar de lunes a sábado de 12 a 14 horas y de 19 a 21 horas.

FECHA: HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA

Quique Bastida

El viñetista soriano y colaborador de Soria Noticias expone sus últimas creaciones hasta el 27 de septiembre, bajo el título 'Vacilando con el color'. Pintura, música e irreverencia se dan la mano para alcanzar el que es uno de sus retos vitales: el humor.

FECHA: HASTA EL 27 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: BAR EL CIELO GIRA



SAN SATURIO

Pisando fuerte con Pablo López y La Pegatina

El Ayuntamiento de Soria trabaja en la programación de las fiestas de San Saturio, que enlazará con la campaña estival y el Otoño Musical, y que ya deja dos nombres importantes del panorama nacional musical. De esta forma, se acercarán a la ciudad dos propuestas des-

tacadas como la de Pablo López, con su último disco 'Camino, Fuego y Libertad', y el grupo La Pegatina. El primero actuará en el polideportivo de San Andrés el día 5 de octubre, mientras que el segundo ofrecerá su concierto en la plaza Mayor el 1 de octubre.

Cuarteto Nel Cuore

El próximo 18 de septiembre, en el Aula Tirso de Molina, se celebra el 'Concierto de los afectos', a cargo del Cuarteto Nel Cuore a las 20:30 horas.

Protohistoria

Del 18 de mayo al 4 de noviembre, el Museo Numantino alberga una exposición temporal, los 'Sonidos de la Protohistoria'.

Los domingos al sol

Todos los domingos de septiembre, de 09:30 a 14:00 horas, el Espolón se convierte en 'Exponlo', un espacio en el que los artistas pueden exponer sus obras.

LA PROVINCIA



Félix de la Fuente

La Casa del Parque del Cañón del Río Lobos, en Ucero, rinde homenaje al divulgador y naturalista Félix Rodríguez de la Fuente. Lo hace con 44 ilustraciones de gran formato que han sido cedidas por la Fundación Caja de Burgos. A los dibujos creados por Suso Cubeiro le acompañan los textos diseñados para la ocasión por Miguel Ángel Pinto. El naturalista nació hace 90 años en la provincia de Burgos, concretamente en Poza de la Sal

FECHA: HASTA EL 21 DE OCTUBRE

LUGAR: UCERO

Ingeniería romana

De mayo a diciembre, en la villa romana 'La Dehesa', en Cuevas de Soria, se exponen piezas situadas en época del Imperio y está apoyada por el Gobierno. Esta exposición pertenece al grupo Artiflex, que se encarga de divulgar la ingeniería romana por el territorio español.

LUGAR: CUEVAS DE SORIA.



CABFOREST

II FERIA FORESTAL de PINARES

CABREJAS DEL PINAR - SORIA

5, 6 y 7 de octubre de 2018

Programa

Viernes 5
Apertura FERIA y Conferencia (Ayuntamiento)

Sábado 6
Demostraciones Maquinaria Forestal (Paraje El Cubillo)

Domingo 7
Exhibiciones y Productos del Bosque (Plaza Celestino Aranz)

Organiza
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CABREJAS DEL PINAR

Colaboran







LA JUNTA BUSCA FAVORECER LA EDUCACIÓN EXCLUSIVA

HASTA 25 CENTROS de la Comunidad podrán participar en el 'Programa 2030', que busca la eliminación de la segregación escolar por razones de vulnerabilidad socioeducativa, invirtiendo mayores recursos públicos.



La Biblioteca Pública de Soria, gestionada por la Junta de Castilla y León, cuenta también con su club de lectura.

30 clubes de lectura fácil y más de 4.500 obras adaptadas en Castilla y León

El II Plan de Lectura de Castilla y León 2016-2020 de la Junta de Castilla y León ha supuesto un importante avance en el acceso de todos los colectivos a la lectura. Actualmente, las bibliotecas de Castilla y León cuentan con alrededor de una treintena de clubes de lectura fácil y con más de 4.500 obras adaptadas. A esos fondos se suma la obra 'Jerjes conquista el mar', de Óscar Esquivias.

La directora general de Políticas Culturales, Mar Sancho, presentaba junto al vicepresidente de Plena Inclusión, José Gómez

Martín, al escritor Óscar Esquivias y a la representante de la Asociación de Lectura Fácil de Castilla y León, María José Martín, la adaptación a lectura fácil de la novela 'Jerjes conquista el mar', del escritor burgalés, Premio Castilla y León de las Letras 2016.

La lectura fácil es un derecho de todas las personas con dificultades de comprensión lectora para acceder a la información y a la cultura, y una herramienta que permite elaborar textos de calidad, acercándolos y haciéndolos comprensibles a todas las personas.

Unos 500 lectores participan en los 30 clubes de lectura repartidos por la Comunidad.

La directora ha recordado que el camino de la lectura fácil en Castilla y León se inició en el año 2007, con el primer club, en Valladolid, gracias al trabajo conjunto de la Fundación Personas y de la Biblioteca de Castilla y León. Tras varios años de avance y aprendizaje, la lectura fácil viene contemplada en el II

Plan de Lectura de la Comunidad 2016-2020, en el que se destaca la necesidad de facilitar la lectura a diversos colectivos que no pueden acceder a ella o tienen dificultades importantes.

A partir de ahí, ha experimentado una evolución muy positiva en las bibliotecas, puesto que cada vez hay más obras publicadas en este formato, se han organizado numerosos talleres de formación y se han adaptado cada vez más textos de todo tipo. Además, el número de clubes de lectura ha aumentado progresivamente, existiendo en las nueve bibliotecas públicas y en

muchas bibliotecas municipales. En la actualidad, hay más de 30 clubes de lectura fácil en las bibliotecas de Castilla y León, que acogen a casi 500 lectores cada año.

A raíz del Plan de Lectura, la Junta ha emprendido la tarea de adaptación a lectura fácil de obras de autores de Castilla y León. Así, con motivo del bicentenario de José Zorrilla el pasado año, la Consejería de Cultura y Turismo, dentro del proyecto 'Zorrilla para todos', y en colaboración con la Fundación Germán Sánchez Ruipérez, adaptó 'Don Juan Tenorio'.

Ahora ve la luz la adaptación de 'Jerjes conquista el mar', de Óscar Esquivias, que narra una historia actual, donde el protagonista es un joven con una discapacidad intelectual, cuyo mayor deseo es conocer el mar. Está previsto que la obra sea leída durante este nuevo curso en los clubes de lectura fácil de la Biblioteca de Castilla y León y en los de otras bibliotecas de la Comunidad.

La Junta sigue invirtiendo en adquisición de materiales de lectura fácil, respondiendo de esta manera a la campaña '¿Por qué tú puedes leer y yo no?', realizada este año con motivo del Día del Libro, por la organización Plena Inclusión. Así, durante los últimos meses, se han adquirido más de 2.700 de estos libros, para las bibliotecas de la Comunidad, que cuentan, a fecha de hoy, con más de 4.500 fondos de lectura fácil. También se está trabajando en la señalética de las bibliotecas con pictogramas diseñados por el ilustrador valisoletano Fernando Pérez.

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com






Diputación de Soria

mirincón #Yolanda Santos#

“Me gustan las canciones viejunas. Me pongo a Marisol y me vuelvo loca”

NOMBRE COMPLETO: María Yolanda Santos Grande
FECHA DE NACIMIENTO: 6 de octubre de 1976
ESTUDIOS: Ingeniería Agrícola

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Educadora Ambiental



EL TEST DE **SORIA**Noticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

ENCARNA MUÑOZ
P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Leer. Lo último y a veces en medio también, porque cuando me desvelo cojo el móvil o la tablet para coger el sueño. Me dicen que leer en pantalla a esas horas no es la mejor opción, pero a mí es lo que me ayuda.

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿a qué le gusta dedicarla?

R: Uuuuufff. ¡Qué locura! (ríe). Intento aprovecharla para hacer vida social. Aprovechar esos ratitos para que me cuenten. Tenemos suerte porque en Soria es más fácil quedar, sobre todo en invierno.

P: ¿Libro o película?

R: Libro.

P: Recomiéndeme un libro.

R: ¡Qué difícil! 'Ensayo sobre la ceguera' de Saramago, me impresionó muchísimo. Leo un poco de todo, no discrimino, pero ese me encantó.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha?, ¿Canta?

R: Me pongo la radio. Soy muy fan de la radio y la escucho a todas horas. En la ducha si no tengo la radio, canto yo, a capela, ¡qué mal! (vuelve a reír). Cuando lo hago significa que estoy de buen humor y eso mola. Puedo cantar cualquier cosa, sorprendo. También me gustan las canciones viejunas, me pongo una de Marisol y me vuelvo loca.

P: ¿Cuál es su palabra favorita?

R: Pregunta difícil. Me salen algunas muy políticamente correctas y con las que quedaría muy bien, tipo

paz, naturaleza, amor... Pero hay una palabra que me hace mucha gracia y que apadriné por internet. Es 'retortero'. Recuerdo cuando éramos pequeños a mi madre diciéndome: ¡Tienes toda la ropa al retortero!

P: Animales. ¿Le gustan? ¿Cuál es su favorito?

R: Me gusta la naturaleza en general, no tengo cierta predilección por los animales, lo que adoro es el medio que nos rodea. En Soria tenemos muchísima suerte. Cuando me toque la lotería y tenga una casa en un pueblo, porque ahora no tengo pueblo, seguramente también tendré un perro.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, ¿iría al pasado o al futuro?

R: Iría al pasado porque el futuro no me llama la atención, soy más de vivir el presente. Molaría ir a épocas en las que fuese todo distinto y fueran importantes para la historia. A finales de la Edad Media o... ¡claro! Que vengo de Numancia y no me acuerdo de ellos. Me encantaría descubrir cómo vivían aquellos celtiberos. Eso sí, con billete de vuelta.

P: ¿Cómo era de pequeña?

R: En el cole era la típica niña buena. No daba una guerra Pero en el instituto empecé a despendolarme porque tenía muchísima vida social. Estaba en Cruz Roja, en un grupo de teatro, en el grupo de la parroquia...

Tenía la necesidad de hacer muchas cosas, y a los estudios sólo les dedicaba lo justo para aprobar. No tenía claro lo que quería estudiar y por eso

no sentía la necesidad de sacar una nota excelente.

P: ¿Era muy fiestera?

R: Sí, sí, sí. Fiesta a tope. Todo lo que me han dejado, que mis padres me han dejado muchísimo. He salido muchísimo y yo creo que Soria ha influido en esto también porque aquí es muy fácil, no hay peligros.

P: ¿Quién ha influido más en su forma de ser?

R: Yo creo que la familia es la parte más importante de uno mismo. El respeto a los demás, el escuchar, me viene de casa. Mi madre es muy alegre y le encanta bailar, en eso (por lo de fiestera) he salido a ella. También el no valorar a la gente por la imagen o por lo que tengan. Por ejemplo, hay gente con muchísima cultura y que no tiene estudios. Pero es muy complicado, tienes que esforzarte cada día porque la primera percepción nos impone su criterio, creo que nos falta tiempo para escuchar el interior de cada uno.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: El levantarte. Conseguir el ánimo necesario después de caerte lo tienes que hacer tú.

P: ¿Cual es su mayor éxito?

R: La empresa que montamos entre las tres amiguitas. Nos costó mucho tiempo y sigue costando, pero estoy orgullosa de ella.

P: ¿Y su mayor fracaso? Algo que pueda reconocer.

R: Muchísimos. Pero lo que más me duele es fallar a algún amigo.

Imagine
CENTRO DE ESTUDIOS

Especializados en atender las necesidades de los alumnos de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato.

GRUPOS REDUCIDOS

San Martín de Finojosa nº3 - bajo
Teléfonos: 975 678 140 / 605 740 003

A TU MANERA®



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets.
Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa.
Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited.
TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



1,49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO