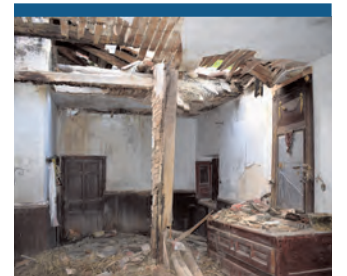




PIONERA AL VOLANTE

Con el taxi familiar o con el tractor y el remolque, en Buitrago, Milagros Sanz Carnicero es una de las primeras mujeres que condujo en las carreteras sorianas. “Me sentía libre... y hasta me salían novios”, recuerda.

PÁGS. 14 Y 15



ENPROVINCIA

PÁGS. 8 Y 9

Patrimonio en peligro

La ermita de La Monjía, en Fuentetoba, ha visto como el tejado de su sacristía se ha venido abajo. Todo un S.O.S.



ENCAPITAL

PÁGS. 4 Y 5

Borrador de pacto de Estado

La coordinadora de la España Vacía presenta, a los partidos nacionales, una lista de medidas concretas contra la despoblación.

CARMEN DE VICENTE



LACANTERA

PÁG. 20

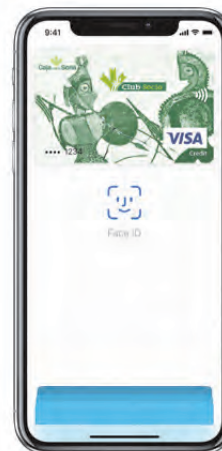
Con 10 años, Zaira Gallardo es la maravilla del fútbol soriano



ELTEMA

PÁG. 3

La Guardia Civil pide ampliar las plazas en los cuarteles



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

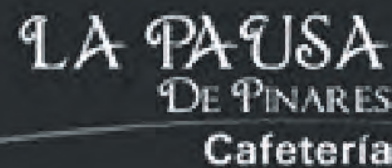
Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay.



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



YO CREO EN MI PUEBLO





UNA IMPORTANTE IMPLANTACIÓN TERRITORIAL EN ESPAÑA

LA GUARDIA CIVIL tiene en todo el territorio nacional 219 puestos principales (dirigidos por un oficial y con al menos 32 efectivos), 1.681 ordinarios (con un suboficial y número variable de agentes) y 67 puestos auxiliares (4 agentes).



la noticia



Vicente Granados (izda.) y José Luis Cepés, de ASES-GC. /PEDRO CALAVIA

Guardias contra la despoblación

Suboficiales de la Guardia Civil piden incrementar plantillas del cuerpo para fijar población. Solicitan un aumento del número de plazas en los catálogos, ya que rara vez se cubren por encima del 80%. La agrupación ASES-GC aboga por añadir el incentivo de territorialidad para los agentes que ejercen en áreas con poca densidad de habitantes.

PEDRO CALAVIA

La Asociación de la Escala de Suboficiales de la Guardia Civil (ASES-GC) ha tomado partido en la problemática de despoblación. Piden incrementar los 'catálogos' de efectivos, esto es, aumentar el número ya establecido de plazas de los cuarteles con el fin de que lleguen más agentes, lo que llevaría a asentar familias. Esta es una de las opciones que brindan, "un granito de arena más" para paliar este acuciante problema, al que se le dedica mucho tiempo y cuya resolución no parece llegar nunca.

Así lo manifestó José Luis Cepés, vicedelegado de la agrupación, quien reseñaba a este periódico que las plantillas nunca son cubiertas en su totalidad, solo en torno al 80%, por lo que

EN CIFRAS

80

POR CIENTO

Es lo que se cubren las plantillas, lo que significa que, aproximadamente, 2 de cada 10 puestos en catálogo no tienen efectivo asignado.

2015

AÑO

Momento en que la UE acortó las jornadas de los agentes, provocando una merma del servicio de entorno a un "30 o 40 por ciento".

500

AGENTES

Número de efectivos de la Guardia Civil que están ahora mismo activos en la provincia de Soria, según los datos de la Delegación del Gobierno.

"si hay más guardias civiles destinados, aumentando los catálogos llegarán a ser más".

Vicente Granados, también miembro de ASES-GC, señala las dificultades de vigilancia y atención que tiene un territorio como el soriano con tan escasa población, y donde los delinquentes suelen proceder de otras provincias: "en una o dos horas cometen el delito" para después escapar.

INCENTIVOS

Cepés insistió en que es preciso dotar de incentivos a los agentes de la Benemérita que desarrollan su función en áreas escasamente pobladas. Para ello, en el colectivo abogan por dar un valor añadido al destino, y que sería el de territorialidad, al igual que otras regiones como Navarra o el País Vasco también tienen los suyos. En ambas comunidades, un guardia civil tiene acceso a incentivos de tipo económico y promocional, lo que les facilita conseguir méritos a la hora de elegir otros destinos, algo que en provincias como Soria no se da.

En el colectivo consideran que el número de cuarteles en la provincia de Soria es el adecuado, a la vez que estos edificios se encuentran en buen estado, a la espera de la reforma del puesto de San Esteban de Gormaz, para el que Interior ya tiene previsto actuar. De igual modo, el equipamiento con el que cuentan también es adecuado, por lo que no cuestionan las condiciones de vida de los guardias civiles en la provincia. "No es la solución total, pero sumaría empadronados y mejoraría la seguridad en el medio rural", señalan.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: SO-74/2015

N.A.S: 42-E-10

2^{mó}/99€
graduadas con antirreflejante

MULTIÓPTICAS

soriacapital



NUEVA ACCIÓN: PARO SIMBÓLICO EL DÍA 4 DE OCTUBRE

LAS DIFERENTES PLATAFORMAS de la España rural hacen un llamamiento a un paro simbólico de 5 minutos el próximo viernes 4 de octubre. Los objetivos son visualizar la importancia del mundo rural, y reclamar a los poderes públicos un pacto de Estado para luchar contra la despoblación.

COORDINADORA DE LA ESPAÑA VACIADA



Un PLAN contra la DESPOBLACIÓN

La Coordinadora de la España Vacía presentan a los partidos políticos nacionales lo que pretenden sea el borrador para un futuro pacto de Estado. Ya han mantenido reuniones con PSOE y UP. Las plataformas reconocen que la posibilidad de dar el salto a la política es algo “de lo que se empieza a hablar”.

SERGIO GARCÍA CESTERO
El centenar de plataformas que conforman la Coordinadora de la España Vacía ha presentado un borrador de pacto de Estado contra la despoblación. Ante la situación crítica, los movimientos ciudadanos no han querido perder el tiempo y, frente a la parálisis política, han puesto negro sobre blanco medidas concretas.

Se trata de un documento de 16 páginas que comenzó a fraguarse pasada la manifestación del 31M. El texto, que toma referencias de otros proyectos como la Red SPPA, ha estado abierto a las sugerencias y mejoras aportadas por todas las plataformas durante tres meses. Las plataformas recuerdan que su unión, en lo que se autodenominó la ‘Revuelta de la España Vacía’, tiene menos de un año de vida.

Uno de los principales temores es que la lucha contra la despoblación se vea condicionada por los vaivenes de la política española. “Necesitamos un programa ambicioso y duradero”, explica Fernando Arévalo, quien recuerda que “más allá del Gobierno, esto es un problema de Estado”. Por ello, el documento se ha remitido a nivel nacional, autonómico y local, y ya se han celebrado dos reuniones con el Partido Socialista y con Unidas Podemos a petición de sus direcciones nacionales.

El documento habla de una “crisis funcional” del mundo rural, y recoge medidas que van desde lo más global a lo más concreto. A las reclamaciones de infraestructuras y servicios básicos se une una concreción

fiscal para promover el asentamiento de personas y empresas. Otras medidas pasan por la obtención de fondos finalistas, o la necesidad de lograr un “empoderamiento rural” que cambie el discurso sobre lo que supone vivir en la España de interior. Además, plantean una compensación hacia el campo por su labor en la conservación del medio ambiente, en contrapartida a las grandes ciudades.

ELECCIONES

Ante la posibilidad de unos nuevos comicios, Arévalo reconoce que la plataforma “lee y escucha las voces que nos piden que nos presentemos”, y señala que “no es tan fácil”. “Somos ciudadanos y sacrificamos muchas cosas de nuestras vidas particulares por esta causa común. Además, también creemos que se pueden lograr cosas de esta forma”.

“Si nos presentáramos nos caerían muchas críticas”, vaticina, y señala que “podría salir bien”, pero “también podría suponer poner fecha de caducidad a la plataforma”. En cualquiera de los casos, ese salto a la disputa política, que ya es “un tema del que se empieza a hablar”, no sería en solitario. “Desde la España Vacía no descartamos que se pueda hacer algo a nivel nacional, con representación en las provincias afectadas, y que nos permitiría tener una representación y una voz propia en el Congreso”. Una plataforma política que “está muy verde”, por lo que queda descartada, en el caso de una repetición inminente de los comicios.

Hostal **
Goyo Garray

descubre
la calma
INTERIOR

SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23



Distribuidor oficial  **CEPSA**

Petrosoria 

GASÓLEOS A DOMICILIO


Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com

**CENTRO MÉDICO
PAMA**



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
Tfno: 975 22 80 52.
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE GARNET
CONDUCCIÓN Y PERMISOS DE ARMAS,
OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
FISIOTERAPIA



REIVINDICACIÓN APROVECHANDO EL PASO DE LA VUELTA

500 PERSONAS aprovecharon el breve paso de la Vuelta Ciclista a España, por el suroeste de la provincia, para dar visibilidad a la lucha contra la despoblación. No hubo retransmisión en directo de TVE, pero la protesta sí fue recogida en Informativos Tele 5.



INFRAESTRUCTURAS



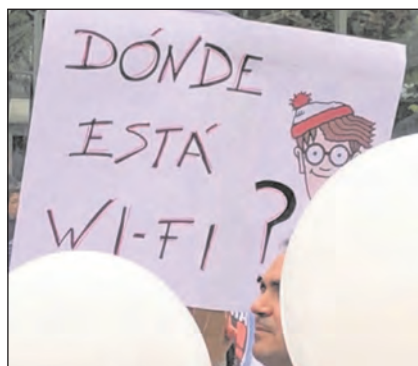
El texto propone la “inexcusable” necesidad de un mecanismo estable de financiación, que destine durante un plazo de 30 años al menos el 7% de la recaudación por IRPF, Sociedades y Patrimonio a la mejora de las infraestructuras en la España Vacía. Todo ello, adicional al cumplimiento de las obligaciones y los presupuestos ordinarios. Esta propuesta se basa en el pacto de solidaridad que permitió en la Alemania de los años 90 reducir diferencias entre la zona del este, la que había estado bajo control de la URSS, y la del oeste.

MAPA



Uno de los temas principales. Se solicita la definición del concepto de zonas despobladas para luego actuar sobre ellas. El texto pide que se supere el actual criterio de población entre superficies. Para definir las áreas poco pobladas, las organizaciones de la España Vacía proponen incluir criterios como la dimensión del tiempo que llevan perdiendo población, la escasez de servicios básicos, la dispersión, el envejecimiento o la insuficiente dotación de infraestructuras. Piden que la definición de estos criterios no sirvan para retrasar las inversiones.

INTERNET



En otros aspectos como la tecnología, se pide al Estado que subsane los “fallos de mercado”, que hacen que no sea rentable internet en las zonas rurales, y se convierta en garante de este servicio público. La petición es el reconocimiento de acceso a internet como un servicio básico, de la misma forma que lo son el agua o las basuras. El texto también habla de la necesidad de lograr “empoderamiento rural”, y un cambio de la imagen para que la opción de vivir fuera de las grandes ciudades sea vista, cada vez más, de una forma más atractiva.

ULTRAPERIFERIA



También se pide al Gobierno y a la Unión Europea una financiación directa o indirecta, o un tratamiento fiscal similar al que reciben las regiones ultra periféricas, como podría ser Canarias. El argumento, en este punto, es que las realidades demográficas y naturales de territorios como Soria lo convierten en una “auténtica ultraperiferia interior”. Ponen sobre la mesa asuntos como la rebaja fiscal en materia catastral, o exenciones en los precios públicos a empresas y autónomos, que propicien el desarrollo.

SERVICIOS BÁSICOS



En cuanto a infraestructuras, se propone garantizar que todo ciudadano disfrute de los servicios básicos (sanitarios, educativos, sociales y de seguridad) en su radio de desplazamiento de 30 minutos, desde su localidad. También se pretende recuperar el objetivo de que la mayoría de las localidades puedan estar situadas, como máximo, a 30 kilómetros de una autovía. Para ello, es fundamental cambiar el actual modelo radial de infraestructuras viales, por otro que considere un modelo de carreteras en forma de malla.

FISCALIDAD



En materia económica, se propone adaptar las cargas administrativas a la realidad rural, y una fiscalidad que incluya reducciones en el IRPF de PYMES y autónomos, y del IRPF de las personas físicas. En este aspecto, también se incluyen medidas novedosas y ligadas al medio ambiente, como la compensación por la absorción del exceso de emisiones de CO2 de las grandes ciudades que se realiza desde las zonas rurales. Además, se proponen incentivos a las plazas sanitarias o de educación de difícil cobertura.

Campsa gasolina
REPJOL
GAS home SL
 gas para el hogar
 Pol. Ind Las Casas
 C/ R Parc 294
975 23 08 53

Ynject > directo a árbol
 SERBIAM
 Estudio, control y prevención de TODO tipo de PLAGAS
 inyecciones al tronco
TRATAMIENTOS DE PROCESIONARIA (de octubre a enero).
 Polígono Industrial Las Casas Parc. 44 Nave nº 10 (Soria)
637 548 459 www.serbiam.com

HOTEL LEONOR
 CENTRO
ESPECIALISTAS EN BANQUETES
 BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA
 HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA
 Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com

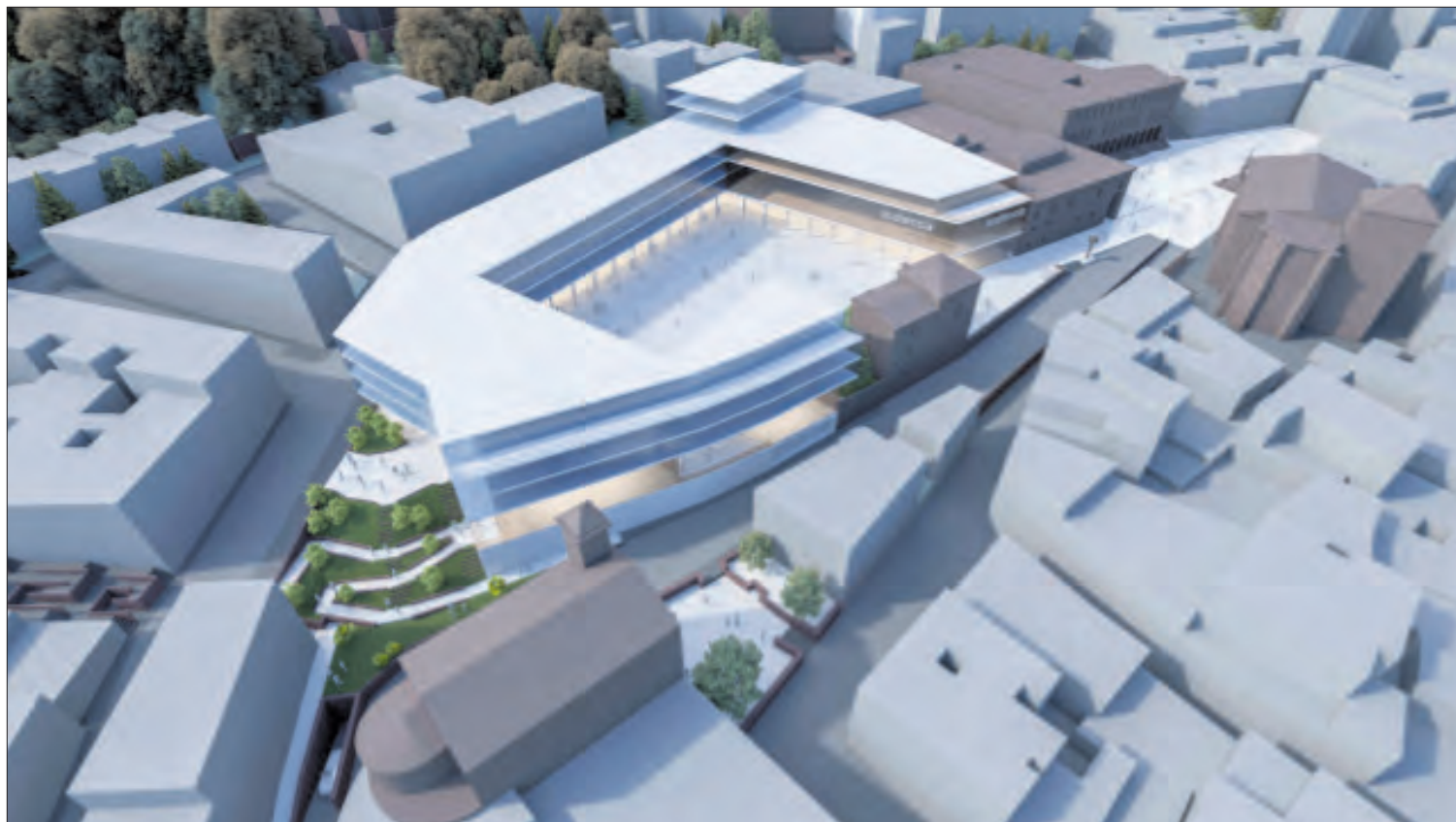
1.000 plazas para las Aulas de la Tercera Edad

S.N.

El concejal de Acción Social, Eder García, ha presentado un nuevo curso de las Aulas de la Tercera Edad con más de 1000 plazas, para el ocio activo de los mayores, atendiendo sus demandas de la mano de talleres y también de actividades de formación.

García ha explicado que este programa, "permite combatir uno de los mayores problemas de este colectivo, como es la soledad. Por ello, fomentamos este envejecimiento activo, este punto de encuentro de la mano de las Aulas en La Presentación, y también vamos a trabajar otras vías como iniciativas intergeneracionales, con el ejemplo del reciente curso gastronómico en la Barriada, con visitas a los huertos en los que mayores e infancia han colaborado y coparticipado". La inscripción podrá realizarse desde el 23 de septiembre al 4 de octubre por internet, y desde el 30 de septiembre al 4 de octubre de 9:00 a 14:00 horas, con matrícula presencial en el Centro de la Presentación. El 7 de octubre se realizará el sorteo, y a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y a abonar el pago antes del inicio de las clases.

La partida que el Consistorio destina a este programa es de 95.000€, y cuenta entre sus programas más solicitados 'Inglés para viajar' o 'Cocina para hombres', junto con numerosas actividades deportivas o artísticas.



Recreación de la nueva plaza que se planea construir en las traseras de la Audiencia.

URBANISMO

Mínguez presenta el proyecto de la nueva plaza de la Audiencia

Mil metros de uso comercial, 70 viviendas, 650 metros de zonas verdes, 400 aparcamientos y la ampliación del Palacio de la Audiencia. Así queda la nueva plaza tras las prescripciones presentadas por la de la Junta de Castilla y León.

S.N.

El alcalde de la capital, Carlos Martínez, ha dado cuenta del acuerdo de la comisión de Urbanismo que ha dictaminado la aprobación de un nuevo documento de planeamiento para la zona de las traseras de la Audiencia, que entra así en periodo de exposición pública.

Esta herramienta urbanística, que ya pasó por la aprobación e informes favorables de todos los organismos con prescripciones

La plaza ofrecerá un aspecto uniforme con planta baja y tres pisos de altura.

El proyecto debe ser compartido con la iniciativa privada y los propietarios.

técnicas de Vivienda de la Junta que lo han mejorado, contempla como principal objetivo "hacer ciudad con mayúsculas". Carlos Martínez ha explicado que pivota sobre tres ejes, como son "recuperar y regenerar una zona degradada en el centro de la ciudad, como son los solares de las traseras de la Audiencia; la rehabilitación de todo el entorno recuperando parte del patrimonio histórico, como la Torre de Doña Urraca; y la revitalización

del entorno residencialmente, con más de 70 viviendas, siendo el 30% de ellas de protección oficial, con zona comercial, con más de 1.000 metros, zonas verdes, con 650 metros, y equipamiento con esa ampliación de la Audiencia".

Además de perseguir esta triple meta, sumándose a programas ya en marcha como el nuevo mercado, el ARU (Área de Regeneración Urbana) para edificios privados, o el EDUSI, con fondos europeos para propiedades públicas, se dotará a la ciudad de una nueva plaza junto a la actual, "con una fisonomía porticada de 34 por 60 metros", y se buscará solucionar los problemas de aparcamiento de la zona con entre 350 y 400 plazas, de las que cerca de 100 se deben destinar a las viviendas.

"La suma de nuestras decisiones hace Soria todos los días"

Cañada de Soria Real

QUESO SEMICURADO PURO DE CABRA

NUEVO

sencillamente ESPECTACULAR

Por sabor y calidad, elige Soria, Elige **Cañada de Soria Real**

te  ayudamos

Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas y además

Acompañamiento | Limpieza
Ayuda a domicilio

 **5 euros**
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

SORIA CONSULTORES

Avenida Valladolid, N°8, Entreplanta (Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

CULTURA

Enrique Rubio, en el Espacio de Arte Monreal

S.N. Durante este septiembre, el Espacio de Arte Monreal presenta una completa colección de obras del artista Enrique Rubio Romero. Son esculturas realizadas principalmente en madera, que han sido adaptadas de forma muy cuidada a los escaparates de Joyería Monreal.

La muestra lleva por título 'La Piel y el Alma', y su autor la define como "sencillamente compleja: se construye a partir de nuestro interior. Reflejo y es-

cudo. Vacíos imperceptibles de tiempo anclado finalmente en un laberinto".

El autor berlangués es licenciado en Bellas Artes por la Universidad de Castilla la Mancha, y realizó un máster en Restauración y Rehabilitación del Patrimonio por la Universidad de Alcalá de Henares. Trabaja como profesor de Enseñanza Secundaria en los colegios Santa Teresa de Jesús y Nuestra Señora del Pilar de Soria. También imparte varios cursos de grabado,

fotografía y creatividad para el CFIE. Junto a todo ello, realiza trabajos de musealización y restauración. Compagina la escultura con la fotografía, el dibujo y el grabado.

Enrique Rubio ha sido seleccionado en varias convocatorias de los premios de Arte Joven en Castilla y León.

Ha realizado múltiples exposiciones de escultura e instalaciones en el Palacio de la Audiencia, salas de exposiciones de la Junta de Castilla y León, así como en Portugal y en Cuba.

En el Espacio de Arte Monreal mantienen así su afán, mes a mes, de presentar al público y clientela soriana excelentes exposiciones de arte contemporáneo, junto a su amplia oferta de joyas.



El autor con una de sus obras.

elcollado

Escolapios

En el colegio Nuestra Señora del Pilar de los Padres Escolapios, a lo largo del curso 2018-2019, se desarrolló el proyecto de las Jornadas de Animación a la Lectura, que en esta edición, tenían como temática la vida y obra de Miguel Delibes. Las actividades que se planificaron en las etapas de Secundaria y Bachillerato han sido premiadas por la Fundación que lleva el nombre del vallisoletano a la Mejor Experiencia Didáctica, por "implicar a toda la comunidad educativa en un proyecto original".

Asovica

Salud Mental Soria Asovica ha arrancado el proyecto 'PasaXT hacia el empleo', diseñado por la Federación Salud Mental Castilla y León, y que se enmarca dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil del Fondo Social Europeo, quien cofinancia su desarrollo, junto a la Fundación ONCE. Tres jóvenes de Asovica participarán de este proyecto enfocado hacia su recuperación y empoderamiento.



Nace la comparsa de Soria

Los gigantes y cabezudos de Soria cuentan desde este mes con una comparsa oficialmente establecida, para sacarlos a bailar y a pasear por las calles de Soria. Su presentación oficial será en estas próximas fiestas de San Saturio, aunque ya se pueden ver las figuras en el patio de columnas del Consistorio. La concejala Ana Alegre ha señalado que en los próximos meses se podrían incorporar dos figuras más, se trataría de dos caballos. La comparsa nace con una veintena de voluntarios. "Es una tradición muy soriana", y se invita a los interesados a integrarse en la comparsa.



Gestión emocional

Los días 28 y 29 de septiembre, sábado y domingo, llega a la capital de Soria el taller de educación, gestión emocional y habilidades para la vida. Esas sesiones teórico-prácticas, desarrolladas de 09:00 a 14:00 horas ambos días, se realizarán en la escuela Avelino Hernández, en la calle García Solier. Las plazas para asistir al mismo son limitadas, y se deberá abonar una cuota de inscripción de 10 euros. En este taller teórico-práctico básico se trabajará la gestión de emociones.

Talleres

El centro de conciliación municipal La Peonza comienza un nuevo curso con sus talleres de cocina intergeneracionales. Las inscripciones pueden hacerse del 16 al 23 de septiembre, y el primero de los ciclos comenzará el 30 de septiembre. Además de los talleres de cocina hay otros de inglés, guitarra, TICs o las novedades de este año: pin-pong, 'arte con estilo' o teatro.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

 Cirugía	 Rayos X	 Ecografías
 Vacunaciones	 Urgencias	 Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

⊗ ACCESO A PRESA CERRADO
✓ Accesos abiertos por El Rojo y Vinuesa

El NAÚTICO

- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
- Carta con productos típicos de la Zona:
 - Carnes selectas a la parrilla
 - Ternera y buey de la zona
 - Lechal al horno.
- Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera

Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"



VALOR CULTURAL, EMOCIONAL Y RELIGIOSO PARA FUENTETOBA

SÍMBOLO IDENTITARIO. Aunque la propiedad de La Monjía es privada, los vínculos de la ermita y casa fuerte con el pueblo son muy estrechos, consecuencia de un pasado histórico feudal y medieval, sobre el que se ha ido construyendo el desarrollo de Fuentetoba hasta la actualidad.

INCOADA BIC COMO MONUMENTO POR LA JUNTA EN 1995

La Monjía se 'HUNDE'

El tejado de la sacristía de la capilla de La Monjía se ha hundido. Se ha 'descubierto' ahora, al prepararse la romería que se celebró el pasado día 8. Es la última advertencia seria del abandono del edificio que alberga la capilla de origen románico, y la casa fuerte levantada en el siglo XVI. Su declaración BIC sigue pendiente.

Texto: PATXI VERAMENDI MORENO

Ante el abandono y alarmante deterioro de la ermita de La Monjía, la Entidad Local Menor de Fuentetoba va a requerir a los propietarios la realización de unas primeras obras urgentes de mantenimiento. Así lo ha indicado el alcalde de la Entidad, Luciano Hernández, que antes de la celebración de las fiestas de la localidad y de la romería a la ermita (celebrada el pasado 8 de septiembre), se encontró con el tejado de la sacristía hundido.

Esa sacristía, un edificio adosado a la ermita, es un paso obligado -ahora entre escombros- para acceder a la sala-camarián, también muy deteriorada, de la imagen de Nuestra Señora de Valvanera, patrona de Fuentetoba.

La entidad encargará una memoria sobre el estado de La Monjía y las obras necesarias de su mantenimiento, para garantizar la conservación de este singular edificio, asentado en la ladera del Pico Frentes.

El 27 de abril de 1995, la Dirección General de Patrimonio de la Junta aprobó

la resolución de incoación de expediente como Bien de Interés Cultural (BIC) de La Monjía, como monumento, si bien la declaración sigue pendiente.

Una circunstancia que no afecta a las obligaciones de los propietarios, que son las de conservar, custodiar y proteger debidamente esos bienes, para asegurar su integridad y evitar su pérdida, destrucción o deterioro, según señala el artículo 24 sobre 'Deber de conservación', de la Ley 12/2002 de 11 de julio, de Patrimonio Cultural de Castilla y León.

Unas obligaciones de mantenimiento y cuidado que los propietarios de la ermita y casa fuerte de La Monjía no han llevado a cabo, desde la incoación como BIC, incumpliendo así la ley.

El Servicio Territorial de Cultura de Soria ha asegurado que la incoación tiene las mismas garantías de protección y obligaciones que una declaración, quitando así importancia al hecho de que la tramitación del expediente no esté aún completada,



El tejado de la sacristía adyacente a la capilla se ha derrumbado. Es el paso a la sala del camarín.

después de casi 20 años.

Cultura ha explicado que la incoación como BIC de La Monjía se realizó cuando estaba vigente la Ley 16/1985 del Patrimonio Histórico Español, que es la anterior a la actual de Patrimonio Cultural de Castilla y León. La normativa vigente exige unos plazos para cerrar la declaración BIC, razón por la que -ante el numeroso número de expedientes- se van tramitando los más recientes.

En el caso de La Monjía, al ser una in-

coación de 1995, no existen tiempos de plazos y, por tanto, el expediente no caducará nunca, garantizándose la protección del monumento, ha afirmado el Servicio Territorial de Cultura.

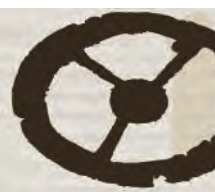
Cuando los propietarios no realicen las actuaciones de mantenimiento necesarias, la administración competente, previo requerimiento a los propietarios, podrá ordenar su "ejecución subsidiaria", y llevar a cabo de modo directo las obras necesarias por vía judicial, para que sean costeadas por



Centro Residencial Campos de Castilla

Avda. Madrid s/n Almazán

Tfno: 975 318 052 | campos.de.castilla@hotmail.com



Cabaña Real
de Carreteros
NUEVA GERENCIA

Posada Rural · Restaurante
CarneS BraSa, Caza, Setas

Casarejos (Soria)
C/ Angustias 45

975372062

www.posadacarreteros.com

info@posadacarreteros.com



ASOC. CÁMARA
DE LA PROPIEDAD
URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27

Fax: 975 23 33 37

C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA

camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



LA MONJÍA SE ASIENTA EN UN LUGAR NATURAL EXCÈPCIONAL

EN LA LADERA DEL PICO FRENTES. El edificio espera un proyecto que lo salve, poniendo en valor ese patrimonio arquitectónico y cultural, así como su entorno natural, destacando la conocida Cascada de La Toba, que eran los jardines de la notable y singular residencia.



DETALLES DE LA MONJÍA (de la imagen superior izquierda a la inferior derecha). 1- Exterior de La Monjía. El cuerpo central es la fachada románica de la capilla. 2- Interior de la ermita de Nuestra Señora de la Virgen de Valvanera. Aunque su estructura 'aguanta', muestra deterioros que exigen obras de mantenimiento. 3- Aspecto de las paredes y del techo de la sala-camarín de la Virgen, en un estado lamentable. 4- Puerta de acceso a la casa o palacio (como se le conoce) desde el patio, tras pasar el portón de entrada del muro almenado. 5 y 6- Salones expoliados en el piso noble, que también muestran el grado de abandono del edificio.

los propietarios.

Para el alcalde de Fuentetoba, Luciano Hernández, el requerimiento que va a hacer a los propietarios de La Monjía es un "primer paso necesario", para parar el grave y progresivo deterioro de la ermita de origen románico y posterior casa fuerte del siglo XVI, y proceder a su mantenimiento y recuperación. La preocupación de la Entidad Local de Fuentetoba es la de recuperar y poner en valor el monumento.

DE MONASTERIO A CASA FUERTE

La capilla -de origen románico- forma parte del conjunto arquitectónico de la casa fuerte que le envuelve, que fue levantada en el siglo XVI por los condes de Castejón, que se hicieron con la propiedad, al comprarla a los monjes benedictinos que la tenían.

La construcción de La Monjía o Santuario de la Virgen de Valvanera se remonta al siglo XII, cuando en el año 1120 llegó y se asentó un grupo de monjes benedictinos procedentes del Monasterio de Valvanera de La Rioja, consiguiendo un derecho de presura de pastos y prados para el ganado.

Del origen inicial del monasterio o 'monjía' se conserva la modesta portada románica, formada por tres arcos concéntricos de medio punto, sin labor ni molduras en las arquivoltas y capiteles cónicos, estilo que se repite en los capiteles del arco apuntado del ábside.

El académico de la Real Academia de la Historia, Eduardo Saavedra, en 1861, se refirió a la capilla de aquellos primeros monjes, como "el más antiguo monumento de la Edad Media de Soria".

La capilla conserva la portada románica del primer asentamiento de monjes benedictinos en el siglo XII.

La casa fuerte ha estado habitada hasta hace algo más de medio siglo. Luego llegaron los expolios y el vandalismo.

El edificio ha estado habitado por los sucesivos herederos de la propiedad hasta hace algo más de medio siglo, dueños también de una amplia extensión de fincas y monte del entorno (ladera del Pico Frontes), incluida la

conocida Cascada de La Toba, que fueron los bellos jardines de La Monjía. Algunos vecinos mayores de Fuentetoba los recuerdan. La casa fuerte, de dos pisos, con patio, y que dispone de un lienzo exterior a modo de muralla coronada con merloncillos, que imitan almenas, también tiene una esbelta torre-campanario.

Desde que quedó deshabitada, La Monjía ha sufrido numerosos expolios y actos vandálicos en su interior, ahora completamente destrozado. Aún quedan restos de muebles, y se intuye la decoración de algunas estancias. Pero la realidad es que el deterioro y el riesgo de hundimiento en algunas zonas es grave, razón por la que la Entidad Local de Fuentetoba insiste en la urgencia de que se realicen obras de mantenimiento y conservación.

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vínuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)

Becas de 750€ para el estudio en El Burgo

S.N.

El Ayuntamiento de El Burgo de Osma aprueba una nueva convocatoria de ayudas educativas, que tienen como objetivo apoyar a estudiantes y familias empadronadas en la villa burgense. Las asignaciones prevén hasta seis becas de 750 euros cada una de ellas, para disfrutar durante el curso académico 2019-2020 que acaba de comenzar. La partida total reservada por el Consistorio tiene una cuantía total de 4.500€.

El plazo para presentar las solicitudes, acompañadas de la documentación acreditativa necesaria, concluirá el próximo viernes 4 de octubre. Entre las condiciones y requisitos irrenunciables para poder optar a una de dichas ayudas está, según detalló Miguel Cobo, alcalde de El Burgo, "el poder justificar que se ha concluido Bachillerato, LOGSE o ciclos formativos de Formación Profesional aquí, en el municipio, durante el pasado curso académico 2018-2019".

Las personas interesadas en estas becas deberán figurar de modo fehaciente como empadronadas en El Burgo de Osma-Ciudad de Osma mediante el correspondiente comprobante censal. Además, deben acreditar estar cursando un grado (carrera universitaria) o un ciclo de formación superior, unos ingresos corregidos inferiores a 4,5 veces el IPREM, y una nota media en 1º y 2º de Bachillerato o F.P. igual o superior a 7 puntos.



Un camión de recogida en El Burgo de Osma. /S.N.

Los residuos, un problema "serio"

Serrano alerta de que el nuevo pliego de gestión del Centro de Tratamiento de Residuos Urbano, situado en Golmayo y que da servicio a la provincia, podría suponer duplicar la tasa de basuras. La recogida tampoco funciona bien.

S.N. Basuras, turismo, alumbrado y cheque bebé son algunas de las banderas esgrimidas por Benito Serrano para esos primeros meses de su gestión, al frente de la Diputación Provincial de Soria.

Los problemas en el ámbito de las basuras vienen en una doble vía, con la recogida en los pueblos y con el sistema de trata-

miento de esos residuos. En el primer caso, en el nuevo pliego Serrano ha señalado que se redujeron el número de contenedores, poniendo otros de mayor volumen. Eso ha llevado, según ha explicado, a que el camión no pueda recoger ciertos contenedores y que, en algunos municipios, "muchos días la basura se quede en los pueblos". El popular acha-

ca estos problemas logísticos a la gestión de Luis Rey, mientras el socialista le recordaba que el actual modelo se debe a la configuración realizada por el equipo del popular Antonio Pardo.

Por otro lado, se encuentra el Centro de Tratamiento de Residuos Urbano situado en Golmayo, y para cuya gestión la empresa solicita un nuevo pliego, según

ha informado. Serrano reconoce que las instalaciones "están obsoletas", y más tras el incendio producido hace un año. Serrano acusa al PSOE de no haber reservado partidas para la amortización de esos gastos, y también se muestra suspicaz sobre si en el consorcio de basuras "pagamos todos o no pagamos todos".

Ahora mismo, la solución pasa por llevar los fangos a Valencia, pero solucionar este problema "va a costar un auténtico diner", avanza. En este sentido, Serrano ha señalado que "el planteamiento y la previsión es que la subida en las basuras pueda llegar al 100%".

DESPEDIDAS SORIA
 Toda una experiencia en Despedidas de Solter@s
 682 937 326
 www.despedidasensoria.com

ÁGREDA

... Un lugar simbólico donde comer
Un restaurante para comer rico
Un bar para tapear

C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44

la Sinagoga

BAR - RESTAURANTE

Goyo

Disponemos de habitaciones

C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ

MANTENIMIENTO DE JARDINES
 RIEGOS
 TRABAJOS DE JARDINERÍA

Tels.: 975 240 887 • 669 934 462

Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA

ALMAZÁN

Tres detenidos por el cultivo ilegal de marihuana

S.N. La Guardia Civil ha procedido a la aprehensión de una plantación de marihuana (Cannabis Xátiva) en la localidad de Almazán (Soria), que se dedicaba al cultivo de la sustancia estupefaciente para su posterior distribución y venta en la zona.

Fruto de las investigaciones llevadas a cabo por la Guardia Civil de Soria, se ha procedido a la detención de tres personas que se encontraban en el interior de la plantación, tras la

práctica de la entrada y el registro en la vivienda (en concreto en los invernaderos y residencia que tenían los detenidos).

Durante la intervención, se llevó a cabo la aprehensión de dinero (700 euros) y de plantas y cogollos ya recolectados de Cannabis Xátiva (Marihuana), que arrojaron un peso de 42,500 kilogramos.

Todos los detenidos son miembros de una misma familia, que usaban el lugar para realizar la plantación, puesto

que disponían de medios (vivienda) para poder permanecer durante todo el día, y así vigilar y evitar que les sustrajeran las sustancias estupefacientes.

La familia había tomado precauciones, como situarse cerca de granjas porcinas, para "camuflar" el olor que desprenden las plantas, así como ocultarlas con plantaciones de hortalizas a su alrededor. La operación se inició en verano de 2016 por el equipo de Policía Judicial de Almazán.

Las sustancias estupefacientes intervenidas poseen una valoración económica en el mercado de 63.325 euros, siendo los detenidos puestos a disposición del Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de Almazán (Soria), responsable judicial de la investigación.



Imagen de la plantación descubierta.

→ lacantina

Estafa al seguro

La Guardia Civil detiene a una persona que denunció el robo de su teléfono móvil, en el cuartel de San Esteban de Gormaz, para estafar a su seguro. De las gestiones realizadas por personal del Equipo ROCA de la Comandancia de la Guardia Civil de Soria, se llegó al conocimiento de que tal sustracción no se había producido, y que la denuncia la había realizado para cobrar la indemnización del seguro que ascendió a 200€. La acusada fue detenida el 30 de agosto.

Almarail y el cerdo

La iniciativa 'Almarail ...esCultural' cuenta con un nuevo conjunto escultórico, que sirve para homenajear a uno de los animales domésticos más populares antaño en los pueblos, y cuyos derivados han sido algunos de los productos más presentes en las despensas: el cerdo. En total, se ha actuado en un área de 80 metros cuadrados en la entrada este de la localidad. El rincón ha sido denominado 'Hasta los andares'.



San Esteban de Gormaz celebra sus fiestas

Aunque el frío hizo su presencia los últimos días, lo sanestebeños disfrutaron de sus fiestas patronales en honor a la virgen del Rivero y al Santo Cristo de la Buena Dicha, con muy buen ambiente y muchas ganas. La Salve contó con una gran presencia de autoridades y el programa de actividades se llenó de juegos, charangas, novilladas y concurso de recortadores. La caldereta popular, los fuegos artificiales y la rotura de la hora pusieron fin a las fiestas. En la foto, la peña Vaya Lío, ganadora del disfraz más original en el siempre divertido concurso 'todos a pedales'.



Trabajadores

La Cámara de Comercio de Soria calcula que las empresas de la provincia necesitan ahora mismo 300 trabajadores para cubrir puestos de trabajo vacantes. Los perfiles más demandados son personal de mantenimiento, peones agrícolas y ganaderos, camareros, cocineros, conductores, soldados e ingenieros. La Cámara y el Gobierno trabajan para encontrar fórmulas que permitan traerlos del exterior de forma permanente.

Norma

La factoría de Norma Doors Technologies viene generando beneficios desde hace medio año, según señala el presidente de la Diputación Benito Serrano. La institución provincial es uno de los accionistas de la factoría de San Leonardo de Yagüe, con un 18%, mientras Caja Rural de Soria mantiene el 4%. Estos buenos resultados podrían propiciar que la institución vendiese su participación. "El futuro ya no se ve tan negro", señalaba.

edificio Puentes de Hierro

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

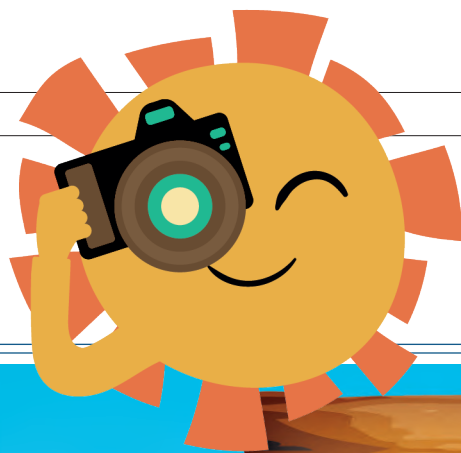
ORIENTACIÓN SUR

TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m²

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-

t.975 397 589
t.659 118 185

comercial@smestructuras.com



postales de verano



SORIA. David Rodríguez Rújula y Rocío Fernández Reyes fueron los ganadores de la 10k Soria-Valonsadero, que ha alcanzado su 26 edición con un notable éxito de participación. /P.C.



ÁGREDA. Decenas de viajeros pudieron disfrutar de una vista muy diferente de la Villa de las Tres Culturas. /S.N.



FUENTETOBA. La romería con la Virgen del Rosario y la Virgen de Valvanera, desde la iglesia parroquial a la ermita de La Monja, marca el momento más importante de las fiestas de Fuentetoba. /P.V.



POZALMURO. Decenas de deportistas se dieron cita en la localidad para una de las pruebas ciclistas más exigentes de la provincia: los 7 muros de Pozalmuro. /@TUPHOTODEPORTIVA

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

MÁS QUE UNA FUNERARIA, MÁS QUE UN TANATORIO

info@funerariaytanatoriosdesoria.com
www.funerariaytanatoriosdesoria.com

975 21 00 00 24h

FUNERARIA TANATORIO MUNICIPAL DE SORIA

grupo adasa
desde 1848

Grupo Adasa, todo para la reforma integral de tu casa.

Exposición de baños, fontanería, ferretería, construcción y calefacción.

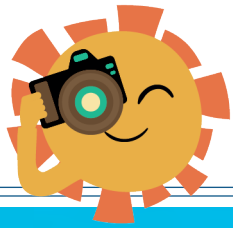
Bar Teruel

975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2
680 968 171 42003 SORIA

MONTE PINOS

Agua mineral natural • Natural mineral water

Fuente de Vida



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a nuestros perfiles de **Facebook** y de **Twitter** junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



COVALEDA. Séptimo año de un Desafío Urbión más que consolidado con cerca de 200 atletas. /s.n.



ALMAZÁN. Septiembre comenzó con una nueva y espectacular Bajada de Jesús. Las luces y el estruendo rompieron el silencio y la oscuridad en una noche de devoción en la villa adnamantina. /M.F.



VELILLA DE LA SIERRA. El Campeonato de España 2019 de grandes maquetas F3M no defraudó a los aficionados al aeromodelismo de la provincia. Vuelos, giros y maniobras imposibles. /p.c.



SAN ESTEBAN. Salve, peñas, charangas, vaquillas y fuegos artificiales en honor a la Virgen del Rivero. /L.C.

Ven y disfruta... SORIA



www.sorianitelaimaginas.com



soriareportaje



LAS MUJERES SORIANAS, LAS MEJORES CONDUCTORAS DE ESPAÑA
 EL INFORME 'Jóvenes al volante' de 2018, elaborado por la asociación Unespa, señala que las mujeres sorianas son las que mejor conducen de España, conservando más puntos y teniendo menos accidentes.



Milagros Sanz Carnicero, junto al BMW de 33 años que todavía conduce, en su casa de Buitrago.

El carnet de la felicidad

“El permiso de conducir me ha dado libertad y me ha hecho muy feliz”, asegura Milagros Sanz Carnicero, de 78 años, con carnet desde los 26 años, es decir, hace 52. Toda una pionera en la conducción de vehículos. Hasta marzo de 2016 - con 75 años- ha tenido los carnés B, C1, C, BE, C1E, CE, BTTP..., es decir, el de camión, de remolque o de transportes especiales. Todavía tiene el de coche.

Texto: PATXI VERAMENDI MORENO

Fotos: CARMEN DE VICENTE

Desde el primer momento tuvo que conducir la furgoneta-taxi de su familia, en Buitrago, y ayudar a llevar la maquinaria agrícola, como los demás hombres de la casa. Eso sí, remarca que se sacó todos los tipos de carnet de conducir a la vez y a la primera.

“Imagina lo que era ser una joven de 26 años y conducir, cuando no lo hacía ninguna mujer. Tengo cientos de anécdotas. Me lo he pasado muy bien. He disfrutado mucho, me sentía libre, y hasta me salían novios...”, recuerda Milagros Sanz. “Un hombre me ofreció a su hijo, si le llevaba su camión sin ningún daño hasta San Sebastián. Y yo le contesté que a ver si pensaba que yo necesitaba que me preparasen un novio...”, aclara.

A sus 78 años, mantiene el carácter abierto, divertido y alegre de siempre. “Los mozos se han metido mucho conmigo, pero siempre con guasa y en plan bien. Mal no, nunca he tenido ningún problema con los hombres por ser conductora y mujer, y yo tampoco me callaba”, indica. “Durante el tiempo que conduje la furgoneta de servicio público he llevado a mucha gente, de todo tipo. Una vez, hasta me tocó ir a recoger a un hombre fallecido. El chófer de la Exclusiva de Calahorra no me quería, porque le quitaba muchos clientes”, cuenta.

Se ríe al recordar cuando se encontró con el primer semáforo, en Valladolid. El guardia municipal le paró y le preguntó que adónde creía que iba. “Pues, para adelante”, respondió. Milagros tuvo que explicar que era el primer semáforo que veía, que en

Soria no había ninguno.

“Una vez circulaba con la plataforma del peine de la cosechadora, y la Guardia Civil me paró porque pensaba que ya me habían cazado..., pero no fue así, ante la enorme sorpresa de los agentes”, relata Milagros, a la que se le agolpan las curiosidades y los recuerdos.

UN LARGO PERIPLO

Cuenta que tenían una furgoneta, una DKV con matrícula SO-5253, que era el taxi de servicio público del pueblo, en Buitrago; y que se tenía que quedar parada porque su hermano, que era quien la conducía, tenía que irse al campo con el tractor. Así que una de las cuatro hermanas tenía que sacarse el carnet de conducir, “y me tocó a mí, que era la pequeña”, ironiza Milagros, que tuvo que superar un largo periplo hasta conseguirlo.

Se preparó en Madurga, pero cuando fue a presentarse al examen no pudo hacerlo, porque no había realizado el servicio social que -entonces- hacían las jóvenes a través de la llamada Sección Femenina.

Completó este servicio en Alcañiz (Teruel) durante tres meses (en Soria eran seis), y regresó a la capital soriana para continuar su preparación para el carnet de conducir. Pero en Soria no podía examinarse del test psicotécnico y, de nuevo, tuvo que marchar a Zaragoza, donde completó la formación (concretamente en la Academia Aragón), hasta que finalmente se examinó y aprobó. El carnet tiene fecha de expedición de 22 de febrero de 1966

Agradece el enorme esfuer-

DÍAS TEST DRIVE
SUV



NUEVO SUV CITROËN C5 AIRCROSS.

**SOLICITA TU PRUEBA Y DISFRUTA DE
 TODA UNA EXPERIENCIA COMFORT CLASS SUV.**



Amortiguadores Progresivos Hidráulicos®
 3 Asientos Individuales en segunda fila
 Grip Control con Hill Assist Descent
 20 Ayudas a la conducción
 Hasta 720l de maletero

DESDE
19.990€⁽¹⁾

CITROËN **prefiere TOTAL** (1) PVP recomendado en Península y Baleares de Nuevo SUV C5 Aircross PureTech gasolina 130 S&S 6v Start 19.990€ (IVA, transporte y Operación Promocional incluida) para clientes particulares en Península y Baleares que entreguen un vehículo Citroën de más de 10 años propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 8.000€ y una permanencia mínima de 36 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. No se incluyen los gastos asociados a la financiación (comisión de apertura e intereses) que pueden consultarse en la web <http://www.citroen.es/configurador.html>. PVP recomendado para el cliente que no financie: 20.990€. Modelo visualizado Nuevo SUV C5 Aircross PureTech 130 S&S 6v FEEL con Opciones desde 23.390€. Oferta válida para pedidos del 1 al 30 de septiembre de 2019. PSAG Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barreiros 110, 28041, Madrid.

INSPIRED
 BY YOU
 SINCE 1919

Gama Nuevo SUV C5 Aircross: Consumo medio WLTP (L/100Km): 5,0 a 8,0. Emisiones de CO₂ (g/Km): 132 a 181 WLTP (106 a 132 NEDC).

Opinión clientes

 citroen.es

HNOS. MATEO LORENZO POL. IND. LAS CASAS - SORIA. TLF: 975 22 62 62



EL LARGO CAMINO HACIA LA IGUALDAD DE GÉNERO

PIONERAS. Milagros Sanz Carnicero o Luci Laseca García representan a esas primeras mujeres sorianas que decidieron sacarse el carnet de conducir, y que -de una manera discreta- han avanzado en el largo camino de la igualdad entre el hombre y la mujer.



Era la hermana pequeña, y le tocó sacarse el permiso de conducir para ayudar en los trabajos del campo.

zo económico que hicieron sus padres, puesto que el carnet le costó unas 5.000 pesetas de las de entonces, y en aquellos años, 3.000 en Soria y 2.000 en Zaragoza. “Todo un dineral para una familia”, reconoce, aunque ese carnet le cambió la vida a Milagros.

Se casó y su vida ha sido la de una ama de casa y “ayudante” de agricultora, que se ha dedicado a cuidar a sus hijos en Buitrago, y a criar las vacas y los cochinos. Pero el carnet también le ha permitido moverse con libertad, ayudar en el campo conduciendo tractores o la cosechadora, conocer gente y “hacer muchas cosas”.

CONCILIACIÓN

Milagros sabe muy bien lo que significa tratar de conciliar el trabajo familiar y laboral, cuando acudía al campo con el coche, muchas veces con varios hijos

“Imagina lo que era ser una joven de 26 años y conducir, cuando no lo hacía ninguna mujer”.

“He disfrutado mucho, me sentía libre, y hasta me salían novios”.

El carnet le costó 5.000 pesetas de entonces, todo un ‘dineral’ para una familia.

montados, para ayudar a su marido agricultor.

Pero es mencionar el carnet de conducir, y se le enciende la

cara. Al casarse se quedó con una furgoneta de la familia, y cuando tuvo dinero se compró un Seat 1.500 viejo, que aún conserva y guarda en la cochera. “No he parado en toda mi vida. El carnet me lo ha dado todo, me ha permitido ir donde he querido y me ha alegrado la vida”, insiste Milagros, que sigue sin “parar”. Todavía conduce su BMW 524 turbodiesel de 33 años y 210.000 kilómetros recorridos. Tiene el permiso de conducir hasta abril de 2020, cuando tendrá que volver a renovarlo.

En todos sus años de conductora, solo le han puesto una multa por no llevar cinturón de seguridad, y ha tenido un único percance menor, con un motorista en un cruce de calle, donde estaba el colegio de Escolapios antes, en la avenida de Valladolid. “Se metió, cayó, pero no le pasó nada”, explica.

LUCI LASECA GARCÍA, CONDUCTORA CON 91 AÑOS

“Todavía podía haber tenido el carnet un poco más, pero no me han dejado”

No resulta fácil encontrar a la mujer soriana con el carnet de conducir más antiguo: los datos no están informatizados en la Dirección Provincial de Tráfico. No obstante, Soria Noticias ha encontrado a otra de las primeras conductoras. Se trata de Luci Laseca García, de 91 años, y que ha tenido el carnet vigente hasta este pasado 9 de septiembre, desde el año 1967, es decir, durante 52 años. Pero los hijos ya no le han dejado a Luci renovar el permiso, lo que no le ha sentado nada bien a esta veterana conductora, dispuesta y convencida de que aún lo podía haber tenido un poco más.

Dice que no le han puesto ninguna multa, y que tampoco ha sufrido ningún accidente. Esposa de médico -fallecido ya hace años- y madre de siete hijos, el carnet le ha supuesto en la vida una liberación para poder conciliar la vida familiar, puesto que necesitaba el coche para desplazarse desde el pueblo donde tenía la plaza de médico su marido (Castilfrío, Salduero o Quintana Redonda) a la capital, y luego (residiendo ya en la capital) para moverse por Soria.

Aunque el marido fue un poco reticente a que su esposa se sacara el carnet, Luci cuenta que lo aceptó bien, y que nunca sintió ninguna discriminación por parte de los hombres. “Alguna amiga también conducía”, recuerda. Un Gordini fue el primer coche que condujo, y ahora tiene un Seat Clío que compró a los 80 años. También llevó otros Seat, como el 1.500 y el 1.430; y ha conducido “sin miedo” hasta Zaragoza, Madrid, Pamplona, Málaga o Granada.



Tus ahorros y jubilación

Empieza hoy a planificar tu mañana



#venavisitarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA · 975 21 19 76

www.segurosadolforejas.com



laopinión



UN NECESARIO CAMBIO EN LA FORMA DE PROMOCIONAR SORIA

RENOVARSE o morir. Y más en un sector como el de la comunicación y el marketing. La Diputación se plantea actualizar su material turístico promocional, pero el cambio debería ser más profundo y dejar atrás los formatos más tradicionales, para apostar por el ingenio y la innovación.

De todo y de nada



ROBERTO
VEGA

Al sur

De la ciudad de Soria, a vista de mapa del IGN, usamos la primera autovía provincial reivindicada a modo de carrera nocturna de relevos hasta La Moncloa en 2004 por la Plataforma Soria Ya que la mayoría de los que han emigrado hacen ondear allá donde estén.

Al sur, la ilustre villa de Almazán y se pierde en el horizonte la carretera a Medinaceli. Al este la frontera arbolada del Duero. Más pinares al oeste, la vía férrea de principios del XX y las carreteritas SO-110, 115, 100.

El paisaje desde la A-15 (antigua N-111) es majestuoso; las comunicaciones facilitan el intercambio. ¿Qué sufrimiento sería surcar vaguadas y cerros pelados? A ambos lados caminos, cisco, manantiales ocultos, aprovechamiento forestal, refugios, piñas, cañada y cordeles, lagunas, pizorras, manzanilla y nicolas. A ambos lados pulmón y riqueza sembrada como recuerdos perdidos del vocabulario de nuestros abuelos.

Debajo de Soria, en curva de ballesta, Almazán. El día acorta; la luz cae ya con otra inclinación; si llueve de tormenta, después de la virgen de agosto, refrescará. En Almazán he vuelto a ver el cesto de mimbre y la romana colgados en la soledad de la historia, la familia se reúne por la Bajada del Nazareno y muchos reinician el camino del destierro cidiano.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Soria Ya, su éxito y el salto a la política

En los últimos meses, la Soria Ya se ha convertido en un actor fundamental de la realidad social y política soriana. Una docena de personas que ha decidido convertir la lucha por el futuro de su tierra en la tarea que ocupa la mayor parte de su tiempo libre. Algunos de ellos viven en Madrid o Zaragoza, demostrando que hace más quien quiere que quien puede. Igual que 'los Goyos' demues-

tran -con un ejemplo que debería avergonzarnos a los más jóvenes- que todo es cuestión de voluntad.

Pero, afortunadamente para nuestra tierra, esta nueva hornada de activistas no son solo unos chicos y chicas con muy buena intención. Son gente que sabe muy bien lo que hace, que domina los códigos del lenguaje moderno, y que sabe moverse con una soltura francamente sorprendente ante

los medios. Aunque la gente no lo sepa, lograr que un medio nacional se haga eco de tus problemas no se consigue con un mail o con un tweet. Soria Ya ha comprendido que en número nos es imposible competir, y ha sabido buscar el famoso 'efecto Wow' en cada uno de sus actos. Por eso, y más allá de las movilizaciones masivas que a buen seguro volverán, es imprescindible seguir apostando por acciones que den visibilidad, ya sea una carta al presidente del Real Madrid o una caravana de coches.

Y como en Soria ya saben lo que se hacen, se cuidan muy mucho de acercarse a eso que se ha dado en llamar 'el salto a la política', y que muchos piden -y algunos hasta exigen- en las redes sociales y en las barras de los bares. Que lo-

grarían un buen resultado electoral es más que probable, y que se trata de una forma poco explorada para luchar por nuestra provincia es evidente. Pero no hay que obviar que será un salto lleno de riesgos, como reconoce Fernando Arévalo en este periódico. Un salto demasiado importante para la plataforma, y muy comprometido para las personas que lo encabezasen. Por ello, no me parece mal que en la plataforma se "empiece a hablar de esto", pero que se analice con calma, sin pasos en falso. Y me parece lógico que este salto, de darse en algún momento a medio plazo, sea conjunto con otras plataformas como Teruel Existe.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



Ecuación perfecta:

fiscalidad diferente=desarrollo económico

MARÍA ÁNGELES
FERNÁNDEZ

Qué duda cabe que la fiscalidad es un arma de desarrollo en manos de los gobiernos para generar crecimiento económico y cohesionar socialmente los territorios. Y no estamos hablando de una herramienta novedosa, pues ya fue utilizada siglos atrás por reyes de la Península Ibérica que, buscando la llegada de nuevos pobladores, otorgaron privilegios a grupos poblacionales en zonas estratégicas. No solo en la época de la Reconquista, sino que la fiscalidad diferenciada sigue siendo hoy una palanca de desarrollo utilizada para incentivar las inversiones: Ceuta, Melilla o Canarias son buen ejemplo de ello. Fuera de nuestras fronteras,

países como Francia, Reino Unido, Australia, Perú o China, aplican una fiscalidad más beneficiosa para territorios con menor desarrollo, con el objetivo de que se conviertan en áreas atractivas para la inversión empresarial.

La ecuación es igual con independencia del lugar en que se aplique, pues a menores impuestos, más empresas, más crecimiento económico, más empleo y por tanto más población.

La Unión Europea, garante de la competencia y del libre mercado, no permite las ayudas de Estado, que sería el término general que englobaría una fiscalidad más beneficiosa.

Si bien toda regla tiene su excepción, también en este caso, pues el Tratado de la Unión Europea posibilita la existencia de ayudas de Estado destinadas a promover el desarrollo económico de regiones desfavorecidas de un estado miembro. Es decir, que la problemática de los territorios despoblados como la provincia de Soria, está plenamente identificada con la posibilidad que brinda la Unión Europea.

En este sentido, una reducción en la cuota íntegra de impuestos como el de sociedades o IRPF, sería por sí sólo atractivo suficiente para captar el interés de inversores, de nuevos trabajadores y de pobladores en general. Desde la óptica del Derecho Comunitario la medida es factible, si bien como siempre es necesario pasar de las palabras a la política ambiciosa y sin complejos; en definitiva, pasar a la política de Estado que la magnitud del problema requiere. Sin desdeñar ninguna otra medida, la política fiscal es la única que puede revertir la incapacidad actual de las zonas despobladas, para asegurar unas condiciones socioeconómicas mínimamente competitivas que permitan aprovechar sus oportunidades, y equipararse a los estándares económicos y sociales del resto de España. La medida es factible jurídicamente, sostenible desde el punto de vista económico, justa desde la óptica de la necesaria cohesión territorial, pero ¿somos las zonas despobladas objetivo de la política y de los políticos? En este momento en que La España Vacía está de moda, ningún partido se atreve a negar la posibilidad, si bien ninguno ha planteado como medida de choque, una fiscalidad diferenciada para las zonas despobladas. Parece que hoy por hoy, lo único claro es que la ecuación sigue sin resolverse...

María Ángeles Fernández Vicente,
directora general de FOES



UNA SITUACIÓN COMPROMETIDA PARA EL PP EN LA CAPITAL

LA SALIDA de Yolanda de Gregorio hacia la Delegación de la Junta deja en la oposición del Consistorio capitalino un grupo sin apenas experiencia política. Eso no tienen por qué ser malo. Otros equipos, con mayor experiencia, apenas lograron hacer frente a la mayor maquinaria política que nunca ha conocido esta ciudad.

Estamos en alerta. En los próximos meses, llega un nuevo temporal que causará inestabilidad sobre la Península Ibérica. Y no me estoy refiriendo a la situación meteorológica, sino al escenario político y económico por el que puede atravesar nuestro país.

Los nubarrones económicos, que empiezan a aparecer, son cada vez más cerca. Y si a esto unimos, la incapacidad de la izquierda para formar Gobierno y evitar elecciones o la proximidad de las sentencias a los líderes independentistas catalanes, la borrasca está garantizada.

La temperatura del mercado laboral está siendo cada vez peor. España ha dejado de crear empleo al mismo ritmo que lo hacía durante los últimos años. Prueba de ello, son los

La ventana



ALEJANDRO RAMOS

Mal tiempo

datos que conocimos al término del verano. La tasa de desempleo alcanzó cifras que ya no se daban desde el 2010, y el número de afiliados a la Seguridad Social se vio drásticamente reducido con respecto al año anterior. Por su parte, el consumo también se ha visto bastan-

te perjudicado. De hecho, la matriculación de vehículos nuevos ha disminuido considerablemente durante el primer semestre del año. Y por si esto fuera poco, éste ha sido el segundo verano consecutivo en el que ha caído el número de turistas extranjeros que nos visitan.

Además, dentro de la economía europea y mundial, se está produciendo el estancamiento de Francia y Alemania, la incertidumbre de Italia, la posibilidad de un Brexit duro en Reino Unido y las tensiones arancelarias entre EE.UU. y China. Todo ello hace que pueda volver a llover sobre mojado, y si no se toman las medidas adecuadas, la tormenta será una realidad.

Alejandro Ramos, profesor universitario y secretario NNGG Soria

El peso de las palabras



EDER GARCÍA

El peso de las palabras

Anadie se le escapa que un nombre comercial con gancho, rima fácil o eslogan pegadizo nos marca, queramos o no. Es fundamental adjudicar títulos a las realidades para hacerlas tangibles y cercanas. Buen ejemplo es el concepto acuñado en los últimos tiempos que trata de definir la situación de nuestra provincia y otras con la misma suerte: 'España vaciada'.

Sin duda es una buena herramienta para visibilizar el drama que asola nuestro territorio, ya que se ha incluido en el debate público con vocación de colarse también en la agenda política. Hasta aquí ningún reproche. Únicamente debemos esforzarnos en no perder de vista el verdadero objetivo que deben tener las acciones orientadas hacia la 'España vaciada': las personas.

Dejemos a un lado las batallas entre territorios por coronarnos como los más afectados, y peleemos unidos por los derechos y la calidad de vida. Es crucial que hagamos comprender a quienes deciden en Madrid y Valladolid que el acceso a una educación y sanidad públicas y de calidad no es un privilegio, que la ordenación del territorio es mucho más que terminar una autovía (muy necesaria, ojo) y que es su obligación atender hasta al último vecino del último pueblo.

La 'España vaciada' está llena de gente con iniciativa, proyectos y ganas de quedarse en su tierra. Luchemos positivamente por destruir los prejuicios que algunos tienen contra quienes, por otra parte, son la verdadera alma de este país: hombres y mujeres humildes que mantienen nuestros pueblos para beneficio de todos.

Eder García, soriano comprometido.

Gracias, de nada



Nuestra actual situación política es como una feria, hay montañas rusas, circos, payasos y norias, y al parecer es una feria que no tiene fin, o al menos no uno cercano.

Todo es muy volátil, nada es previsible y los que intentan hacer una lectura con previsión de futuro se suelen equivocar, por eso es casi mejor no decir nada y ver cómo va la montaña rusa, si sube, baja, frena o acelera, aunque luego resulte ser un trampantojo.

Nos venden y nosotros compramos, tenemos mucho donde elegir, donde leer, donde ver lo que vaya más acorde con nuestros gustos, todo parece veraz y real, así que nosotros tan contentos con nuestras adquisiciones.

El circo principal está en los famosos relatos, célebres historietas llenas de magia e ilusión que no paran de contradecirse, pones un canal de televisión y escuchas un cuento,

El Zaguán



CASANDRA GONZÁLEZ

La feria

pones el contrario y escuchas otro cuento y así de manera indefinida hasta que eliges una película y ves ficción a propósito. Lo que dice uno y lo del otro nunca coincide, y siempre te quedas con la duda de quién dice la verdad, ambos parecen tener razón, porque en otra cosa no pero en imaginación e interpretación tenemos grandes profesionales.

Luego vienen los payasos de estos que se pintan la cara, pero no a ellos mismos si no a los demás, es decir, estos que para contar sus leyendas, insultan al contrario, lo descalifican y si hace falta lo injurian porque sale muy barato, incluso gratis, al ser inviolables por las expresiones vertidas en el ejercicio de su función, y ¡viva el vino!

Aunque a mí lo que más me gusta es la noria, esa atracción que da vueltas y en la que parece que te mueves pero no, estamos en el mismo lugar, en el mismo punto de partida pero esta vez ya muy mareados y sin ganas de montarnos más.

Lo único que queremos es que se acabe la feria, se apaguen las luces, dejen de oírse esos ruidos y nos toque la rifa de una gestión decente.

Casandra González, jurista que oposita.

en juego



EL ORO DE CARMEN ROMERO, UN GANCHO PARA CAPTAR A FÉMINAS

PROYECTO 2019-20. El oro de Carmen Romero en La Nucia comporta que, a nivel español, los otros clubes "se fijen en Las Celtiberas", donde ella milita. A partir de la presea dorada, a Romero le han escrito atletas, "interesadas en fichar por Las Celtiberas", subraya.



Carmen Romero exhibe el oro que la acredita como campeona de los 400 metros vallas en el Nacional de La Nucia.

MARCAS

2018-19

400 METROS VALLAS

En el presente ejercicio, Carmen Romero ha logrado sus dos mejores marcas personales en los 400 metros vallas; en Soria (58.85) y en La Nucia (59.03).

59.03

CRONÓMETRO EN LA FINAL

Romero cifró en 59.03 su primera posición en el Nacional de La Nucia, tres centésimas de segundo menos que Sonia Nasarre.

MÍNIMA

CAMPEONATO DE EUROPA

En 2019, se va a centrar en acceder al Campeonato de Europa, cuya mínima reposa en 57.00 segundos. Debería rebajar casi dos segundos.

CARMEN ROMERO, PRINCIPAL ARGUMENTO DE LAS CELTÍBERAS, CAMPEONA EN LOS 400MV DE LA NUCIA

El vuelo del pájaro de Añora se traduce en un oro muy trabajado

A base de dedicación en una "temporada larga", la andaluza, quien tenía por objetivo subir al podio en el Nacional al Aire Libre, abandona la plata (2018) y es la nueva rival a batir en dicha disciplina.

BERNAT DÍEZ
Biodiversidad en la fauna española. En Añora (Córdoba), se ha avistado una 'rara avis' en peligro de extinción, pues actualmente esa rapaz solo responde al nombre de Carmen Romero, única en su especie y actual campeona de los 400 me-

tros vallas en el pasado Nacional en La Nucia (01/09/2019).

La andaluza, quien ahora es el argumento principal de Las Celtiberas de Soria, planeó sobre los 400mv para poder colgarse su primer oro absoluto, dentro de esa disciplina, en un campeonato de

España. Y lo hizo al aire libre, su hábitat. Las vallas no fueron su cautividad, pues en la final las sobrevoló en 59.03 segundos, su segunda mejor marca personal.

El pájaro de Añora reposa plácidamente en su nido, aprovechando unas merecidas vacaciones que

ponen fin "a una temporada tan larga, a un año entero de entrenamientos". Reflexionando en frío, después de conquistar un oro salvaje, Romero le da una valoración "buenísima" a su participación en el Nacional de La Nucia, porque "el objetivo principal era estar en el podio".

El oro "sabe muy bien", ya que "personalmente me da mucha fuerza para seguir apostando por esta prueba". Le otorga "motivación", un plus extra, "para seguir y saber que puedo conseguir mejores resultados de los que he conseguido en 2019". Romero anda buscando "una marca para entrar en competiciones internacionales". En

resumen, "este oro ayuda". Además, la evolución de Carmen quedó reflejada en La Nucia, pasando de la plata (2018) al oro (2019) en las vallas. "He trabajado muchísimo y llevaba encima más preparación que en 2018", cuando se alejó ese febrero de las combinadas para centrarse en los 400mv. Antes de triunfar en la Comunidad Valenciana, "el trabajo ya estaba hecho: tenía que salir por algún lado", apunta.

El día después, repercusión mayúscula. Añora y Soria se hicieron eco del vuelo del pájaro morado. "Me sorprendió, para bien, la repercusión del oro tanto en las redes sociales como por las llamadas que



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00
Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



MEDIA MARATÓN 'ABEL ANTÓN' Y 5K 'FERMÍN CACHO'

28 DE SEPTIEMBRE. Con el mediofondo, Soria se pone las botas. Esta modalidad atlética llega el próximo sábado 28 de septiembre a la capital de Soria en forma de dos distancias, una media maratón, apadrinada por Antón, y 5 kilómetros, bajo el apellido de Cacho.



recibi", valora la celtíbera. No calaron tan hondo sus primeras plazas absolutas (2014 y 2017) en los heptatlones de ambos nacionales; la primera posición en los 400mv ha hecho que se sintiera "más especial". Percibe que la gente "valora mi trabajo". Y eso que al "exigente" Enrique Márquez, su entrenador, "no le gustó mucho la carrera que hice: sabía que yo estaba para hacer una mejor marca", cuenta Romero, quien se "relajó en la última curva" de la finalísima. "Apretó" cuando tocaba para llevarse el oro. Detrás de ella, Sonia Nasarre (plata) y Nerea Bermejo (bronce).

PENSANDO EN MORADO

En el curso 2019-20, la continuidad de Carmen Romero en Las Celtíberas está garantizada al 100%. Confía en ascender a la Primera división del atletismo español con las de morado, algo que no ocurrió este junio en Soria, donde "hubo mucho nivel en Segunda"; no es lo normal. En 2020, "podemos estar en Primera. Tenemos un buen equipo, con gente de la cantera", destaca la de Añora. Están "ilusionadas" y "si todas ponemos de nuestra parte, estaremos ahí (en Primera)".

Los Juegos Olímpicos y el Campeonato de Europa entran en sus planes, aunque los JJOO son un objetivo a largo plazo. "Me voy a centrar en intentar hacer una marca asequible para ir al Campeonato de Europa, y si me puedo acercar a la mínima olímpica...". Claro, a nadie le amarga un dulce y menos a Carmen, quien se encuentra bajo ese estado.



En pretemporada, el Numancia B y la Sociedad Deportiva se vieron las caras en la Ciudad del Fútbol. /SORIA NOTICIAS

SUERTES DISPARES PARA LOS DOS CONJUNTOS SORIANOS EN EL GRUPO VIII DE TERCERA DIVISIÓN

El Numancia B empieza como un tiro y el Almazán ha reñido con el inicio liguero

BERNAT DíEZ

Dos realidades distintas en dos puntos concretos de la geografía soriana, Soria capital y Almazán. En los primeros rayos de luz, en el Grupo VIII de Tercera división, el Numancia B, que no parece haber acusado

el paso del tiempo, se dispara hasta el subcampeonato; mientras la Sociedad Deportiva Almazán, reñida con los inicios ligueros, ronda la zona baja de la clasificación.

El Numancia B no está dispuesto a dar carpetazo a las vivencias

adquiridas en la temporada 2017-18, y sigue metido de lleno en un cuento de hadas. Todo hace indicar que Pablo Ayuso, quien ha dado el salto como entrenador de División de Honor a Tercera, ha armado un conjunto tan competente como el

que reunió José Alejandro Huerta (2017-18) para acceder a los play-off de ascenso a Segunda B. El nuevo filial no sufre vértigo, pues su inicio alimenta cualquier esperanza: un empate y tres victorias consecutivas. En resumidas cuentas, ha capturado 10 de los 12 puntos en juego. Eso le ha valido para situarse en la segunda plaza, justo por debajo de la UD Salamanca 'B'.

Mención aparte resulta su racha en la Ciudad del Fútbol, en la que no pierde desde el 5 de mayo de 2018. La fiesta debe continuar...

EN LA ARBOLEDA

Otro gallo canta en La Arboleda de Almazán. Visto para sentencia: los inicios ligueros y la Sociedad Deportiva Almazán no se entienden. La entidad adnamantina no termina de carburar en un arranque irregular: una derrota y tres empates (dos consecutivos a domicilio). El bagaje adnamantino, 3 de los 12 puntos en juego, no es el que esperaba Diego Rojas, místico del cuadro blanquiazul.

No encajar, la clave que da el técnico burgalés. Sin embargo, la SD Almazán ha recibido 6 goles en los primeros cuatro encuentros de la fase regular. Por ahora, Albitre, con 3 dianas, arregla las imperfecciones.

→ el cronómetro



www.sorianoticias.com

La Junta concede 61.174 euros al CAEP

El Consejo de Gobierno ha autorizado a la Consejería de Cultura y Turismo la concesión de una subvención, valorada en 61.174 euros, al CAEP. Servirá para el funcionamiento de los programas de tecnificación estatal de atletismo y voleibol (femenino).

Semana Deportiva en Golmayo-Camaretas

Desde el Ayuntamiento de Golmayo, se organiza la Semana Deportiva. Una serie de actividades deportivas, muchas y variadas, que apenas dejará huecos libres a partir del lunes 16 de septiembre. Se prolonga hasta el próximo sábado 21 de septiembre.

Carlos Cortés, de récord en Ponferrada

El billarista numantino Carlos Cortés se impuso en el Open Nacional de Ponferrada de Billar a 3 Bandas. El soriano pulverizó el récord de promedio general que hizo en el Regional (1,527). Cortés jugó el mejor partido disputado por el CA Numancia.

Dani Mateo, séptimo en Newcastle

El atleta adnamantino Daniel Mateo se ha mostrado "feliz", tras entrar séptimo en la meta de la media maratón Great North Run, en la ciudad británica Newcastle. El corredor ha logrado un tiempo de 61:34.

m-audiovisuales

Unidades móviles de radio y televisión.
Emisiones en directo por internet.
Producción audiovisual.
Comunicación y sonorización.

www.m-audiovisuales.es
Teléf. 659 171 258
info@m-audiovisuales.es

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS

CONSTRUCTO, S.A.

LAS MEJORES MARCAS
EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS

Placo, Keraben, weber, KERA KOLL, TAU CERAMICA

Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749


enjuego#cantera#

FÚTBOL CATEGORÍAS INFERIORES



Balones a Zaira, creatividad y generosidad para el Alevín 'B'

Esta futura médica coge las riendas de la pequeña estructura dirigida por José Luis González. La niña de Pepo y Gema es la compañera ideal: siempre busca asociarse en el verde.

BERNAT DÍEZ
"Todos alucinan con Zaira". A 'Pepo', su padre, se le cae la baba. Su niña, que acaba de cumplir 10 años, deja boquiabierto al Club Deportivo Numancia y tirará este curso del Alevín 'B', convirtiéndose en la figura referencial de dicha estructura, dirigida por José Luis González.

Zaira Gallardo acumula cuatro temporadas en las categorías inferiores del CD Numancia, y en su quinta campaña como nu-

mantina liderará el Alevín 'B'. Del club rojillo le gusta poder jugar en él "con sus compañeros", los de toda su corta vida. Para Zaira, el Numancia fomenta "el compañerismo". Se respira familiaridad.

Tirando de mucha imaginación, coge los estribos del Alevín 'B'. A dos palmos del suelo, la originalidad, la creatividad y el estilo de la 'niña maravilla' provocan que sus adversarios enloquezcan. Balones a Zaira, quien además de saber cómo usar perfectamente

ALEVÍN 'B' INICIO

El Alevín 'B' de José Luis González inicia la temporada 2019-20 el próximo 29 de septiembre midiéndose al Calasanz 'B'. Además, la figura de este Alevín conmina a "mejorar en defensa", algo que se les daba peor que atacar el pasado curso.

2 FÉMINAS

Zaira Gallardo comparte vestuario con Marina Rupérez. El Alevín 'B' del CD Numancia cuenta con dos féminas en sus filas.

el esférico, también sobresale por su función asociativa. Indagando sobre el bien de la comunidad rojilla, Zaira, permanentemente, busca "jugar con el compañero". Con mucha timidez, la que pierde luego sobre el rectángulo de juego, Zaira subraya que en el césped le divierte "regatear y hacer cosas bonitas".

Se trata de la compañera que todos quieren al lado. Lejos de agachar la cabeza y llenarse de balón (lo esperado en edades tempranas), Zaira irgue la mirada y siempre busca la mejor opción. Su campo visual y su toma de decisiones asombran. No es egoísta, sino generosa.

A su corta edad, Zaira ya ha debutado con la selección de Castilla y León. Estuvo entre las 15 seleccionadas para jugar un torneo en Aguilar de Campoo. Esa experiencia fue "chula".

Inevitablemente, Zaira es la reina del patio de su colegio. Cuando la pelota de fútbol está ausente, "a veces jugamos al balón-tiro", cuenta. Su padre, riendo, le espeta que "a eso también se juega con balón", pero con toda la inocencia del mundo, su hija replica que ese instrumento, el del balón-tiro, es más "blandito".

A nivel académico, acaba de comenzar quinto de Primaria. Está a gusto cursando "educación física y matemáticas"; "inglés y música" no le convencen demasiado. Zaira lo tiene claro, pues de mayor quiere estudiar "Medicina".

La niña de Gema y Pepo se quedará a crecer como futbolista en el Numancia hasta agotar su etapa como jugadora Infantil. Después, la familia Gallardo estudiará 'ofertas'.


altoque

Campus femenino

El Club Deportivo San José de Soria ha creado el I mini-campus de fútbol femenino. Este se desarrolló los días 14 y 15 de septiembre. De esta forma la entidad colegial, a la caza de seguir ampliando el fútbol femenino en su interior, redacta un nuevo capítulo en su labor de incursión. El deporte y el ocio fueron los protagonistas en esta primera entrega de un campus que quiere ganarse un hueco en la agenda de ocio estival.

Sacando el rodillo

El Numancia Juvenil hizo gala de una buena reacción en Vitoria para terminar sumando los primeros tres puntos de la temporada 2019-20 en el Grupo II de División de Honor. Los sorianos remontaron un 2-0 en la Ciudad Deportiva José Luis Compañón y acabaron venciendo por 2-4, a un Deportivo Alaves que se quedó mudo en la segunda mitad ante los argumentos rojillos. El panorama cambió radicalmente cuando el Numancia anotó rápidamente el 2-1. A partir de ese gol, despertar rojillo hasta alcanzar el 2-4 definitivo. Viscario, por partida doble, Vidorreta y Édgar finalizaron la remontada total.

Puertas abiertas

El club deportivo Patín Soria ha anunciado unas jornadas de puertas abiertas para dar a conocer esta disciplina y aumentar el número de deportistas en su agrupación. Así, las jornadas en la que se da a conocer este deporte están previstas todos los miércoles de este septiembre en el pabellón de San Andrés, en la capital, de siete a ocho de la tarde, y el jueves 19 en el mismo horario en el polideportivo de Camaretas, en Golmayo.


Héctor Díez, rey europeo


El 30 de agosto, Héctor Díez comenzaba a patinar en Harsefeld (Alemania), donde se disputaba el Campeonato de Europa de patinaje artístico. En modalidad libre individual ganó el oro, proclamándose campeón de Europa, por tercera vez consecutiva, en categoría Juvenil. Suma cinco oros y una plata en campeonatos nacionales y otros tres en las máximas pruebas continentales.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

 605843030 / 646587398

 lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria

→ laempresa

Transparencia, trabajo y profesionalidad en el Taller Carmelo Carpintero



Carmelo Carpintero
DUEÑO TALLER MECÁNICO CARMELO CARPINTERO

Confianza, ¡qué bonito nombre tienes! Desde el Taller Mecánico Carmelo Carpintero trabajan a destajo para generar ese sentimiento. De hecho, es una realidad en el polígono: “Los clientes confían en Carmelo Carpintero”.

Dedicándose a la mecánica en general, el Taller Carmelo Carpintero abarca distintas ramas. Hacen “de todo”, desde reparación de electricidad hasta mecánica. Limpian inyección directa, “sin tener que desmontar el vehículo, limpian humos, etc.”

“Tenemos las mejores máquinas de diagnóstico que hay en el mercado”, cuenta Carmelo Carpintero, propietario del Taller. Esta, de forma tecnológica, analiza y detecta los fallos ocasionados en el vehículo.

Tecnológicamente, cuentan con las mejores máquinas de diagnóstico del mercado.

“La gente que viene aquí con un problema, no se va con dos”, cuenta Carpintero.

Los 40 años de profesionalidad abalan a este taller. Se ponen “al servicio de todo el mundo”, precisa Carpintero. Desde la humildad, la profesionalidad y la transparencia, Carpintero asegura que se dedica “a trabajar y a no engañar a nadie”. Enérgicamente, garantiza que “la gente que viene aquí con un problema no se va con dos.”

Se va con el problema solucionado”.

“Por supuesto” que el vehículo que pisa este taller se queda en buenas manos. Sobre el trato, “todo el que viene, se encuentra como en su casa”. Califica a su clientela, que entra “segura” en su taller, con un “excelente”.

Formándose a diario, se actualizan anualmente. Tecnológicamente, viven al día. Realizan cursos todos los años para profundizar en esa profesionalidad que les caracteriza. “Ese es el tema, estar siempre a la última”, analiza Carpintero.

En relación al servicio calidad-precio, “no vamos bien, sino muy bien” sentencia. “Siempre procuro abaratar el coste al cliente”, resume Carpintero sobre el servicio que ofrece.



Ensenia imparte un máster de formación logística



Nacho Benito
GERENTE DE ENSENIA

Este Máster de Logística Integral y Transporte corresponde a la 20ª edición en Kunhel; la primera realizada en Soria. Los alumnos tendrán una formación integral como gestores logísticos, desarrollándose en cada una de las áreas específicas. Aprenderán a gestionar las diferentes operaciones logísticas y sabrán cómo pueden mejorarse, de forma que puedan integrarse fácilmente en cualquier organización y aportar valor a la misma.

La formación permitirá a los alumnos conocer el sistema que accede a las empresas a gestionar, disponer y trasladar sus mercancías desde un punto a otro del mundo, en el menor tiempo posible y de la manera más económica. Soria no es ajena a este fenómeno, siendo Zaragoza su mayor exponente, una plataforma logística surgida gracias a la posición estratégica de la ciudad y a su amplia red de comunicaciones. Y es que una logística adecuada ha pasado a ser imprescindible

Los alumnos aprenderán a gestionar las operaciones y a aportar valor a ésta.

ble para la consecución de los objetivos de cualquier proyecto empresarial. Ahora más que nunca, se necesitan profesionales multidisciplinares, capaces de afrontar las diferentes actividades de la cadena logística.

El Máster está dirigido a diplomados, licenciados y graduados, profesionales con más de tres años de experiencia profesional acreditable en el sector y estudiantes en último año de carrera.

Además, desde ENSENIA se mantiene a lo largo del año la ejecución de formación continua a demanda de las empresas. Es decir, formación bonificable de las cuotas de la seguridad social para los trabajadores de régimen general de las empresas.

Si deseas más información llama al teléfono de Ensenia en el 975 23 93 00, o escríbenos a formacion@ensenia.es o bien visitarnos en nuestras oficinas en la calle Ronda Eloy Sanz Villa, 6 de Soria. Para los docentes que quieran trabajar con ENSENIA pueden enviar su currículum al correo: agenciadecolocacion@ensenia.es indicando las acciones formativas que pueden impartir.



Hostal La Vitorina | Hotel Castilla | Hostal Centro | Hotel Alba



www.soriadormir.com

Más información: 608 83 40 77- 975 22 61 22

informática
carretilla
in Inscripciones
cap cont
exce cap inicial
docencia

ABIERTAS



turismo#ruta a pie#



PUNTOS CLAVES

01:

IGLESIA DE LA ASUNCIÓN

Mandada construir por Don Juan Hurtado de Mendoza, es el elemento más importante de la plaza. Las vistas desde la torre son fantásticas, aunque a día de hoy no es posible subir a lo más alto de ella. Fue declarada bien de interés cultural en la categoría de monumento histórico artístico en el año 1983.

02:

MUSEO DEL TRAJE POPULAR

Dentro del palacio de los Hurtado de Mendoza, se encuentra este museo que fue inaugurado en el año 2012 por iniciativa de la Diputación. El museo suele cambiar

se le considera una de las plazas más bonitas de la provincia. Los edificios que allí se encuentran son la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, el palacio de los Hurtado de Mendoza, además de la Casa Consistorial y el rollo jurisdiccional. Todos ellos fueron construidos entre los siglos XV y XVI, por lo que el plateresco es el modo dominante. Este estilo destaca por tener elementos tan variados como escudos, pináculos o arcos de todo tipo.

Si tenemos que destacar un monumento de todos estos por encima de los demás, esa es la

iglesia. Construida a lo largo del siglo XVI, destaca por su torre de planta cuadrada, que actualmente funciona como campanario de la misma iglesia. Está compuesta por cuatro cuerpos totalmente diferentes. La parte de abajo es más sobria, y según vamos ascendiendo por la

torre, van apareciendo elementos y detalles decorativos.

A su lado está el palacio que los Hurtado de Mendoza mandaron construir por el año 1540. Ha tenido diferentes usos a lo largo de su historia, pero hoy alberga el museo provincial del traje popular. También es de destacar el rollo jurisdiccional, columna de estilo gótico, junto a la que maleantes y villanos podían ser sometidos a escarnio público, y juzgados por miembros del Ayuntamiento.

Todos estos elementos hacen que Morón de Almazán, sea un lugar imprescindible para visitar dentro de la provincia de Soria.



de colección cada uno o dos años, acogiendo diferentes exposiciones temporales. Actualmente, se muestra 'A la gala de la buena novia', una colección de más de 50 típicos trajes de novia de diferentes países como España, México o Estados Unidos. Esta exposición estará abierta hasta finales de año.

03:

VARIEDAD DE SERVICIOS DE OCIO

El pueblo cuenta con actividades de ocio para todos los gustos. Entre todos ellos destaca el campo de Golf 'La Dehesa'. Actualmente se está construyendo la piscina municipal.



Espectacular imagen del conjunto de la plaza Mayor del pueblo.

La gran belleza de Morón de Almazán

El **CONJUNTO MONUMENTAL DE MORÓN DE ALMAZÁN** es un destino excelente para disfrutar de una jornada turística en **SORIA**. Se trata de uno de los pueblos más bellos de la provincia, y se encuentra a poco más de diez kilómetros de Almazán, capital de comarca y centro neurálgico de esta zona. Destaca, por encima de todo, su impresionante **PLAZA MAYOR**, que cuenta con varios monumentos importantes, lo que le hace ser una de las más bonitas de toda la Comunidad autónoma.

DANIEL ALCALDE

Nada más pisar Morón de Almazán, se intuye la importancia que tuvo en épocas pasadas este pequeño pueblo. Aunque en la actualidad la despoblación ha hecho mella, y solo quedan unos 200 habitantes, la localidad fue un lugar valioso y notable hace siglos.

Después de dejar el coche, empezamos a recorrer sus estrechas calles con intención de llegar a la 'joya de la corona' de la localidad. En pocos pasos nos plantamos en ella. La plaza Mayor de Morón luce brillante ante nuestros ojos. Como ya hemos dicho,

www.aseos2000.com
TELÉFONO 975 230 483


TEMPUR
COLCHONES Y ALMOHADAS QUE ALIVIAN LA PRESIÓN

BAÑOS
2000

15
AÑOS
GARANTÍA
LIMITADA
COLCHONES



La Junta saca 5.478 plazas, muchas de ellas de oficios

ACADEMIA IRIGOYEN ESTÁ LISTA PARA COMENZAR A PREPARAR, A PARTIR DE OCTUBRE, LOS NUMEROSOS PROCESOS DE SELECCIÓN QUE VA A REALIZAR LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN. ESTA OFERTA PÚBLICA DE EMPLEO INCLUYE CATEGORÍAS COMO CONDUCTORES, COCINEROS O AUXILIAR DE BIBLIOTECA, ALGUNAS DE LAS CUALES LLEVABAN MÁS DE UNA DÉCADA SIN SALIR. EN LA ACADEMIA PUEDES PREPARAR TANTO LA PARTE COMÚN COMO LOS EXÁMENES ESPECÍFICOS DE CADA UNA.

S.N.
Es buen momento para ser opositor. Así lo acreditan las cifras de plazas ofertadas por las diferentes administraciones públicas en los últimos meses. A la histórica convocatoria del Estado se suma una no menos ambiciosa oferta de empleo público de la Junta de Castilla y León, que contempla 5.478 plazas. Un concurso-oposición para estabilizar el empleo de la administración regional, que dará la oportunidad de lograr una plaza de funcionario, tanto a los actuales interinos como a las personas que quieran acceder a la administración. Desde Academia Irigoyen, con décadas de experiencia en las que han logrado ayudar a centenares de sorianos a convertirse en funcionarios, recuerdan que en este tipo de procesos el concurso suele contar como máximo un 40% y que, en cualquier caso, siempre es imprescindible aprobar la fase de oposición, por lo que todo el mundo debe prepararse estos procesos selectivos.

Pero, ¿qué es lo que nos espera en los próximos meses? El plan de la Junta de Castilla y León es sacar 5.478 plazas que ya han sido convocadas, y a lo largo de los próximos meses se irán conociendo las fechas para los exámenes y los detalles de cada proceso. La previsión es que entre finales de 2019 y comienzos de 2020 se lleven a cabo todos estos procesos selectivos –pertenecientes a 2018– y las clases se irán ajustando al calendario que marque cada oposición.

En las 5.478 plazas, además de las plazas de Sacyl, educación o administrativo llaman la atención las numerosos puestos en las categorías de oficios: conductores, cocineros, auxiliares de biblioteca, auxiliares de carreteras, peón, arquitecto o psicólogo... Desde Academia Irigoyen señalan que algunas de estas



plazas llevaban más de 10 años sin salir a concurso público.

Evidentemente, hay que prepararse con tiempo, y por ello la Academia Irigoyen está perfilando estos días sus clases de preparación para muchos de estos procesos. Las clases comenzarán una vez pasado San Saturnio, y se centrarán tanto en los temas comunes de todas las oposiciones (Constitución, leyes 39 y 40, EBEP...) como en las materias específicas de cada una de las oposiciones, incluidos los supuestos prácticos con ejercicios, simulacros y prácticas organizadas por la academia.

Cientos de sorianos han logrado su plaza de funcionario gracias a Academia Irigoyen.

Las clases pueden ser presenciales y online e incluyen tutorías, temarios y ejercicios.

Eduardo Rebollar, director de Academia Irigoyen, explica las posibilidades que aporta prepararse una oposición desde su academia: "El éxito radica el tener un preparador que conoce la oposición, el contenido y el proceso selectivo. Además, te aporta un temario actualizado y está al día de todas las novedades que se puedan producir. Junto a ello, Eduardo recuerda que "el trabajo del alumno en casa es fundamental". La Academia Irigoyen ofrece la posibilidad de acudir a sus clases de manera presencial en Soria, o de visionarlas online desde cualquier punto de España. Junto al temario entrega multitud de test y supuestos prácticos, y monitoriza la evolución del alumno y los ritmos de estudio.

CONTACTO

- Dirección: Calle de Sta. Luisa de Marillac, 1, 42003 Soria
- Teléfono: 975 21 37 38
- Facebook: @academiairigoyen

estilodevida



USAR MASCARILLA EN VEZ DE ACONDICIONADOR CON PELO DAÑADO

ES MEJOR. Aplícala masajeando el pelo mechón a mechón y dejándolo actuar. Para un efecto intensivo aplica la mascarilla y aprovecha el calor del baño. También puedes ponerte un gorro de ducha y crear un efecto sauna que multiplique sus efectos.

→ CONSEJOS VERANIEGOS

Vuelta gradual a la normalidad

Con el final del verano volvemos a la normalidad, a lo cotidiano, aunque -eso sí- lo hacemos con algún kilo de más y algunos hábitos menos saludables que los que manteníamos antes del verano.

Seguramente, habrá que retomar el ejercicio físico continuado y controlado, y seguro que te lo planteas como uno de los primeros objetivos. Pero ten cuidado, te tienes que volver a poner en forma de manera gradual, poco a poco.

Por eso es importante que te marques unos objetivos que puedas cumplir, que no estén por encima de tus posibilidades, en este momento. Siempre es mejor ir poniéndote objetivos más ambiciosos, que incumplirlos y desanimarte. El cuerpo, en la medida que vaya cogiendo tono, te va a pedir más. Aprovecha que el tiempo del otoño es agradable, para seguir saliendo a la calle a hacer ejercicio: andar, bicicleta, senderismo... No te encierres, de golpe, en lugares cerrados.



Se acaba el verano, y toca ir recuperando la normalidad en el trabajo, en casa, en los hábitos familiares. El cambio hay que hacerlo poco a poco.

Por ejemplo, si vuelves al gimnasio, no te obsesiones por recuperar la forma rápidamente. Ve poco a poco.

También tienes que asumir que toca volver a la disciplina de la rutina, después de un verano loco de horarios imposibles. Vete adaptando poco a poco a los horarios de trabajo habituales y rutinarios, a las tareas habituales domésticas.

Si hay niños pequeños en casa, es importante que también ellos se vayan adaptando poco a poco. Un cambio brusco en los hábitos puede dificultar temporalmente la convivencia familiar.

Y también toca volver a una alimentación más sana, después de tantos excesos, comidas fuera de casa, tanta terraza y fiestas... Por eso es mejor planificar unos menús sanos que gusten, pero que no supongan una sensación de dieta rigurosa obligada, que ponga mal humor.



Cuidados para cada estación

Renueva y cuida tu piel, según las necesidades de cada estación del año: el frío del invierno, el calor del verano, la reparación del otoño o la renovación de la primavera.

LORENA MARTÍNEZ
Ahora es tiempo de otoño y debemos reparar nuestra piel. El otoño puede ser el momento ideal para reparar los daños causados durante el verano en nuestra piel, o de prevenir la reacción por una exposición solar demasiado fuerte. Para ello, debemos regular el exceso de grasa. Si tienes la piel grasa debes saber que las espinillas reaparecen después del verano, y debes

estar atenta a ello, y hacerte limpiezas regulares que acaben con el sebo, al tiempo que abres los poros para purificarlos.

Además, las manchas han podido surgir tras el verano, y debes tener en cuenta que además de ser un signo de envejecimiento, son muy difíciles de combatir y eliminar. Es por ello por lo que te proponemos que apuestes por el limón y por la harina de avena. Puedes hacerte una mascari-

lla mezclando una cucharada de harina de avena con media de jugo de limón, hasta hacer una pasta. Aplícala sobre las manchas y deja actuar durante al menos 20 minutos.

Y para el invierno, debes tener en cuenta que debes nutrir la piel. El frío, el viento, las diferencias de temperatura o la calefacción son agentes perniciosos para nuestra piel. Por eso se debe usar en esta época

Y ahora podrás pagar en 24 MESES SIN INTERESES*



I ♥ MUËBLAM

MUEBLES DE DISEÑO
AL MEJOR PRECIO

599€



MUËBLAM

DIRECTO DE FÁBRICA

EN EL CENTRO DE SORIA



C/ Puertas de Pró 11 - Tfn: 975 23 00 78



CEPILLAR MUCHAS VECES EL CABELLO AL DÍA NO ES BUENO

FUERA MITO. Cepillarlo no lo hace brillar más. Lo que haces es romper el cabello e irritar el cuero cabelludo. La clave es la moderación. Un cepillado regular mejora la microcirculación y lleva los aceites del cuero cabelludo a medios y puntas.



productos más nutritivos, y que ofrezcan una protección óptima. Una buena nutrición desde el exterior sigue siendo insuficiente para la piel en esta época del año, así que es el momento de complementarla con cápsulas de densidad y firmeza para la piel. Puedes preguntar en tu farmacia, y suele valer con dos cápsulas al día.

Además, alivia las rojeces, ya que en esta época se agudizan especialmente, y utiliza agua micelar por la mañana y crema especial para estos casos por la noche. Existen además mascarillas anti-rojeces con las que notarás la mejoría. A la hora de maquillarte, utiliza cremas con pigmentos verdes que camuflen estas rojeces.

RENOVACIÓN

Y llega la época donde la sangre se altera: la primavera. Aquí deberíamos purificar nuestra piel, ya que la piel se renueva después de los rigores del invierno, y las células muertas se acumulan, y la piel se muestra con un tono mucho más apagado, donde las arrugas se acentúan.

Por ello, debes limpiarla bien todas las mañanas y antes de acostarte con agua micelar. Es el producto de higiene ideal que no necesita aclararse, y que contienen los activos de plantas adaptados a cada tipo de piel. Además, es fundamental la exfoliación. Dependiendo de tu tipo de piel, deberá ser un tratamiento suave y no irritante, que sea capaz de eliminar las impurezas y devolver la luminosidad a nuestra piel. La frecuencia de utilización suele ser una vez por

SE HACEN ENVÍOS A TODA ESPAÑA

SORIA NOVIAS



¿Aún tienes alguna boda o celebración? Ya puedes acercarte a Soria Novias. Podrás encontrar toda clase de vestidos y trajes para tu momento especial. Y no olvides que si vas a casarte, ya tienen la nueva colección 2020, con los mejores diseñadores. Siempre pensando en calidad, precio y diseño. También, sigue la liquidación de stock en vestidos de comunión con descuentos desde el 30%. Por tiempo limitado. Se hacen envíos a toda España. En Soria Novias no venden vestidos, venden estilo. Pide cita sin compromiso en el 60003 1700. También mediante whatsapp.

semana. Además, apuesta por mascarillas que limpian en profundidad, y que sean purificantes. También puedes utilizar las hidratantes para pieles secas, y las reparadoras para aquellas que presentan rojeces.

A la hora del esperado verano, deberemos proteger nuestra piel. Hace calor y disfrutamos del sol, pero, sin embargo, es el momento más imprescindible para protegerla y nutirla.

Elige una hidratación que sea capaz de mantener tu piel en perfectas condiciones, pero que no te aporte grasa o brillos excesivos. Y por supuesto, aunque esto debes hacerlo durante todo el año, en esta época no olvides proteger tu piel del sol.

Además, elige cremas para después del sol con potentes antioxidantes como los extraídos del arroz, que previenen la aparición de las primeras arrugas. Además, deberás reparar la piel tras cada exposición al sol con tratamientos reparadores ideales para el cuerpo y el rostro en verano.

decoración



La decoración del 'Feng Shui'

El 'Feng Shui' tiene unas 'normas' en cuanto a la distribución de tu casa (mucho orden), pero también hay ciertos objetos y materiales que benefician que la energía fluya mejor y que aumentan el positivismo.

Conviene tener cuadros, frases inspiradoras, o fotografías de



viajes, familia o amigos que te recuerden los momentos positivos que has vivido. Poner plantas verdes y flores es una manera sencilla de energizar espacio. Hay que tener cuidado con los espejos, evítalos a los pies de la cama, hacia una puerta o ventana. Las velas y lámparas son fuego, simbolizan la vitalidad y la energía. Los objetos de metal incrementa la concentración.

SMDECOR
C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Distinción

A la hora de llevar un traje, procura llevar detalles personales que te distingan, como pueden ser pespuntos, colores, estampados o tejidos. ¡Marca la diferencia! En Twidd encontrarás el traje que marcará tu diferencia.

TWIDD. La tienda para el hombre

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20



Llega el otoño

Llega el otoño, y toca renovar el armario para la nueva temporada. En Emporium Kesia encontrarás las prendas que necesitas, lo que buscas, con las marcas más exclusivas. Y recuerda que no cerramos al mediodía.

Emporium Kesia

C/ Comuneros Castilla, 1- Soria.
975 708525
Horario de 10:30 a 17:00



TENDENCIAS para tu hogar

PACK COMPLETO

299€

90x190 cm.

MUEBLAM

sm decor

clasificados

Pisos/casas

venta

SE VENDE terreno urbano 550 m2, muy céntrico en Cidones. Tel. 608 638 967

SE VENDE Casa en Cidones de 2 plantas con 170 m2. 5 habitaciones, 3 baños y terraza. 141.000€ precio negociable. Tel. 608 638 967

SE VENDE Solar para comenzar a construir. Servicios de agua, luz, y alcantarillado. Situado al lado de la Piscina Natural y del Parque Municipal. Zona de caza y pesca, así como de micología. Enclave magnífico en el Valle del Razón. Sotillo del Rincón. Superficie = 593 m2. Edificabilidad hasta 475 m2. Precio = 63.000 €. Tel. 659 431 656

VENDO casa de 80 m2, cochera individual de 60 m2 vendo casa de 80 metros cuadrados, dentro de una parcela de 800 m2, con huerto, jardín y árboles frutales. Información, Tel: 649 827 800

VENDO casa en pueblo a 10km de Soria. Tel. 975 213743

VENDO casa en Matamala de Almazán bien situada para entrar, a vivir en el momento tiene salón cocina y baño grandes y tres habitaciones calefacción de gasóleo y cochera grande precio a convenir. Tel. 975 229 375

SE VENDE terreno urbano en Matamala de Almazán. Tel. 630 262 703

SE VENDE finca urbana en Pedrajas para dos chalets, mas de 800 metros edificables. Tel. 657 860 579

VENDO piso céntrico, patios de don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa buena orientación. Tel. 616 148 324.

SE VENDE piso de 3 habitaciones, cocina, salón, cuarto de baño, todo exterior el sol le da todo el día, zona detrás de cruz roja, Calaverón, precio 55.000€. Tel. Javier 679 38 79 26

VENDO piso en Soria muy soleado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción individual, ascensor. Tel. 630 023 600

SE VENDE finca en Fuentefresno (Soria) 246 m2. 100 % urbana. Tel. 670 052 116.

SE VENDE piso de 50 mts. con trastero junto a San Pedro. Poca comunidad, 55.000 €. Tel. 675 943 457

VENDO casa de 220 m2, además de patio y garaje, en Lubia. Tel. 676 696 839

VENDO piso céntrico en Soria, Venerable Palafox 3 -Plaza toros- 4 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño, ascensor, calefacción. Tel. 649 555 881

VENDO pequeña parcela en Langa, casco urbano, para finca recreo, mendero o poner casita madera. Precio muy asequible. Tel. 664 129 132

SE VENDE adosado en Osma 140 m2 + 100 m2 de jardín, cochera, 4 habitaciones, terraza, domótica. Tel.: 675 289 216

SE VENDE piso pequeño, en Diego Lainez 7, 3 planta, sin ascensor, 3 habitaciones, salón cocina, baño y despensa, llamar tardes, Tel. 618 216 627

VENDO o arriendo piso en Almenar de Soria. Tel. 692 335 590

VENDO parcelas suelo urbano con agua y luz a pié de calle varias superficies. Tel. 619 607 814

VENDO finca urbana ideal para centro de turismo rural. 900m2. Tel. 619 607 814

VENDO parcela de 54.000m2, 3500 urbanizables con agua y luz a pié de calle. Tel. 619 607 814

VENDE suelo urbano 400m2 buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO casa con cochera y huerto con 90 árboles frutales con pozo. Cubo de la Solana, Soria. Tel. 975 213 326

SE VENDE piso en la calle Bienvenido Calvo. 45.000€. Tel. 646 180 703

VENDO piso, planta baja, zona Santa Clara, 2 habitaciones 62m2, poca comunidad, pequeña reforma, 55.000€. Tel. 675 074 482

SE VENDE piso en Almazán. 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina. Con plaza de garaje y ascensor. 49.000 Euros. Tel. 667 200 353

VENDO piso céntrico, patios don vela. 4 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, terraza, despensa. buena orientación. Tel. 650 938 013

SE VENDE casa con cochera en Tardelcuende. Tel. 630 519 125

SE ALQUILA 1 habitación en piso compartido amueblado, soleada, espaciosa, con derecho a cocina y baño. Tel. 689 90 24 36

SE ALQUILA mini estudio, centro de soria. 220€ mes. Tel. 615 934 858

ALQUILO apartamento amueblado de 2 habitaciones, en Golmayo (Soria). Tel. 630 677 995

SE ALQUILA piso a estudiantes muy luminoso y céntrico. Cuatro habitaciones, 2 baños. 650 € incluida la comunidad. Tel. 675 661 217

ALQUILO piso nuevo dos dormitorios, dos baños, dos plazas de parking. Calle Venerable Carabantes. Tel. 608 918 966

SE ALQUILA piso pequeño económico, zona magisterio llamar tardes Tel. 618 216 627

ALQUILO nave 400m en Langa, ideal pequeños negocios, renta muy asequible, zona polígono, oficina servicios, campa. 664 129 132

SE ALQUILA piso mes de julio no importa que sea menos del mes piso de tres habitaciones salón-comedor, cocina, baño, totalmente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

SE ALQUILA piso mes de julio no importa que sea menos del mes piso de tres habitaciones salón-comedor, cocina, baño, totalmente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

SE ALQUILA ampliamente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

SE ALQUILA ampliamente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

SE ALQUILA ampliamente amueblado y equipado Tel. 630 169 189

NECESITO estudio o local para un año. Pago trimestral por adelantado. Pilar. Tel. 629 156 207

SE VENDE local 70 m2 en calle Leales de Aljubarrota. Junto a frutas Almar. Tel. 636 428 391

SE ALQUILA local comercial calle Teatinos 55 m. Planta y 30 sótano. Tel. 657 860 579

SE VENDE o se alquila local en perfecto estado totalmente acondicionado. Tel. 628 947 459- Julián

SE VENDE o alquila bajo de 52n2 y 75m2 de sótano. C/Antonio Machado 8. Almazán. Recién reformado. Tel. 975 300 502

ALQUILO local comercial en Fueros de Soria, 7. Totalmente acondicionado. Tel. 975 225 791 y 690 280 086

SE ALQUILA Local totalmente Acondicionado 50 m2 con Servicio. Calle Numancia. Tel. 678 695 323

VENDO local en Soria, C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado, 100m2. Ideal para yoga. Junto a oficinas Muface. Tel. 628 688 691

SE ALQUILA Local Oficina con baño en centro de soria. 200 euros mes. Tel. 615 934 858

VENDO local en Soria, calle Ronda Eloy Sanz Villa, 8. Acondicionado. 110m2. Tel. 628 688 691

SE VENDEN 3 parcelas (pasto y cultivo) en Borobia. Tel. 616 045 348

Negocios

SE TRASPASA tienda de moda infantil en funcionamiento por no poder atender. Tel. 975 212 403 / 629 175 745

SE ALQUILA peluquería en calle Cardenal Frías Nº12 de Soria. Tel. 651 375 443

SE ALQUILA restaurante Sotillo del Rincón. Tel. 975 273 942

ALQUILO despachos para actividad médica. Totalmente equipados, incluidos en clínica. Zona centro. Internet. Tel. 679 194 605

Garajes

venta/alquiler

SE ALQUILA amplia cochera cerrada en Ocenilla, de 70m2. Local pavimentado y en perfecto estado para almacenaje o vehículos. Tel. 630 041 386 / 674 483 206

ALQUILO plaza de garaje amplia y céntrica en Avda. de Valladolid, 29.

Tel. 620 421 912

SE ALQUILAN 3 plazas de garaje, c/ Mosquera de Barnuevo, 10, fácil acceso. Tel. 689 90 24 36.

SE VENDE plaza de garaje para coche pequeño en Carretera de Logroño a pié de calle. Tel. 699 866 845

ALQUILO plaza de garaje proximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

SE ALQUILA plaza garaje en Diego Acebes, cerca del nuevo conservatorio música. También motos. Económica. Tel. 620 115 439

SE ALQUILA cochera cerrada, zona hospitales. Tel. 630 356 284

SE ALQUILA plaza de garaje zona paseo de la florida entrada a nivel de calle. Tel. 630 169 189

SE ALQUILA plaza de garaje amplia, sin columnas. próxima al parque de bomberos. (c/ León) por 50 €. Tel: 687 914 066

ALQUILO plazas de garaje céntricas en edificio vigilado por portero de la comunidad. Venerable Carabantes 21. Tel. 628 166 000

SE ALQUILAN cocheras cerradas y trasteros en Av de Valladolid 28 Tel. 609 240 360

ALQUILO plaza de garaje próximo estación autobuses. Tel. 648 489 122

ALQUILO plaza de garaje zona u25, fácil acceso, 45 €. Tel. 656 596 735

VENDO garaje y trastero en Plaza Jurados de cuadrilla nº1. Edificio Caja Duero. Tel. 618 925 469

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara. Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

¿Necesitas una web?

NetyTec
Soluciones en Internet

www.netytec.com 975 128 345

Motor

venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

SE VENDE Ciclomotor Derbi de 49 centímetros cúbicos. Tel. 645 094 655

VENDO Mercedes ML 250 BlueTEC 4 Matic, con 45000 Km, hechos en autovía a velocidad moderada. Como Nuevo. Motivo de venta, por cambio a otro modelo superior. Información. Tel. 649 827 800

VENDO Mercedes 300D del año 82, clásico En muy buen estado de conservación, nada de óxido. Motor excepcional Mejor Verlo. Precio a Convenir. Tel: 649 827 800

VENDO Citroën Xsara gasolina. Buen estado de conservación. Año 1999. 2000 €. Tel. 630 56 11 45

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Todo original. Impecable Año 1971. 4750€. Tel. 696 932 088

VENDO suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera. vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

Campo

SE VENDE remolque de un metro de ancho por 1,30 metros de largo. Tel. 645 094 655

SE VENDE abonadora marca Aguirre de 1000 kg, muy económica. Tel. 645 094 655

VENDO conjunto agrícola:15 brazos, con alzamiento trasero y pistón delantero. Medida: 3,60 metros. Precio negociable. Tel. 645 094 655

VENDO cultivador tendilla cuatro me-

tros rodillo liso cuatro metros guardados cochera no plegables. Tel. 689 903 619

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO sembradora 3,50con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590
VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

VENDO keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

VENDO remolque basculante 10.000kg con altillos chapa 50cm de altura y sinfin. 2800€ Tel. 669 621 852

Varios

SE VENDEN percheros de madera de pino hechos a mano. Para colgar abrigos en percha, etc. Ideal para Hostelería. Tel. 645 818 077

SE VENDEN radiadores de hierro marca Roca de varias medidas. Precio económico. Tel. 645 818 077

SE COMPRAN botellas de vino/jerez viejas en buen estado. Precio a convenir. Se valora conservación. Tel. 645 818 077

VENDO tejas árabes usadas en pallets Tel. 689 903 619

VENDO bajo eléctrico y amplificador nuevos. Se puede probar, sin compromiso. Tel: 637 431 234

VENDO revistas de Soria, Primera y segunda época, celtibérica y libros de temática soriana, baratos. Tel. 609 197 074

SE VENDE varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

VENDO escritorio color blanco para

niñ@. Mesa (77x50) y silla giratoria con ruedas. Precio 20€. Tel. 696 426 849

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

VENDO caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO losas especiales para suelo duros y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

VENDO casita madera kit, ideal finca recreo verano, merendero. La monto o ayuda a montarla. Contacta y hablemos.. Tel. 664 129 132

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 534 435- Toño

VENDO mesa de salón extensible y 6 sillas seminuevas 150. Tel. 626 071 030

VENDO Lote señales tráfico para obra, vallas, conos; vendo por cese empresa, ideal constructores. Interesados contactar envío fotos. Precio lote 250€. Tel. 664 129 132

VENDO kits alarmas nuevas aviso GSM, ideal negocios, merenderos, viviendas, a estrenar, ayuda a instalarlas. Precio coste 120€. Tel. 664 129 132



MOTOR Kohler command pro7CV, nuevo en garantía, averiado en invierno, no arranca, vendo para despiece, vale casi todo. Tel. 664 129 132

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

VENDO pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

VENDO caldera de leña funcionando perfectamente. Tel. 669 4282 26

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco nuevo precio a convenir. Chollo. Tel. 654 195 717

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel 618 596 660

SE VENDEN botelleros de bar de un metro y metro y medio, Bedereca, buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO cafetera de un grupo marca san marino y molino. Buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO Arcón congelador grande semi-nuevo, vendo por falta espacio, envío otras partes provincia. 150€. Tel. 664 129 132

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

VENDO nivel láser profesional autonivelante Topcon RLH03, estado perfecto, poco uso, cese de negocio, envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO licencia para taxi en soria capital. Interesados llamar a 647 540 027

SE VENDE escopeta del calibre 12 interesados solo wasap precio 150€. tel. 659 59 8051

SE VENDE Cuadro eléctrico para obra, armario contador trifásico, 5 enchufes petaca normativa, un solo uso, 500€ envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO cortina antimosquitos a estrenar. Medidas:2'19x0'90. Tel. 649 751 319

VENDO banco de taller de acero con sus respectivos cajones,precio a convenir. Tel. 660 542 296

SE VENDE barbacoa portátil de carbón, 15 €. Tel. 627 922 030

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar curriculum a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente A empleados.adm.9@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria

Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras



**Polígono Industrial las Casas, Calle D, Parcela 44.
Nave 14, 42005 - Soria. (Junto a Odoricio)**


Teléfono: 975 22 05 28

Polígono Industrial Las Casas



The map shows the layout of the industrial park with 14 numbered blue location markers. The markers are distributed across the site, with 1-5 along the top edge, 6-9 along the right edge, 10-11 along the bottom edge, and 12-14 along the left edge.


1



Las Casas-Soria
Polígono Industrial

Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
975 233 222

2




Pol.Ind.Las Casas
calle D 13 nave 16
975 232 580

3



Pol.Ind.Las Casas 42
975 226 262

4



Pol. Ind. Las Casas, Calle I
parcela 229.
975 23 27 30

5



Pol.Ind.Las Casas,C/D,
parcela25 A
659 047 591

6




Pol.Ind.Las Casas, calle D,
parcela 13, nave 11
975 23 02 46 / 620 849 381

7



Pol. Ind.Las Casas
Calle D

8




Pol.Ind.Las Casas
Calle C, parcela 225
975 226 672

9



Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
Teléfonos:
654 39 30 58/ 630 68 09 05

10




Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
Parcela C, módulo 4
975 222 853

11



Pol.Ind.Las Casas, calle J,
Parcela 290
975 22 61 69

12




Pol.Ind Las Casas
calle S/N, parcela J-1
975 229 806

13




C/Santo Ángel de la Guarda
15 bajo.
975 227 161 / 605 09 51 08

14



C/E Parc. R-68
639282482
www.equipamientosgarcia.com

14



Parc. 44 Nave Nº10
637 548 459
www.serbiam.com

#agenda#



Un concierto especial

Para conmemorar el 900 aniversario de la ciudad de Soria, el Otoño Musical Soriano ha programado un concierto de música antigua. Será el 17 de septiembre a las 20:30 cuando Fernando Reyes se ponga al frente del grupo Resonet en la Audiencia. Resonet propone un programa construido a partir de manifestaciones artísticas y eventos históricos, que ponen banda sonora al patrimonio medieval soriano.

FECHA: 17 DE SEPTIEMBRE
PRECIO: 5€

Fotos Dehesa

El nuevo espacio Alameda ha ampliado el plazo de exposición de la exposición 'La Dehesa, sonata emocional'. Se trata de imágenes del propio parque de una bella factura realizadas por el fotógrafo soriano César Sanz. Se puede visitar de lunes a sábado de 12:00 a 14:00 horas y de 19:00 a 21.00 horas. Domingos y festivos cerrada.

ENTRADA: GRATUITA

Música de película

La cita anual de la Orquesta Sinfónica de Castilla y León tiene este año Banda Sonora Original. Dirigido por Rubén Gimeno, los actores de doblaje Jordi Brau y Lluís Posada presentan BSO tan conocidas como Titanic o Piratas del Caribe

FECHA: 19 DE SEPTIEMBRE
PRECIO 15€



ATLETISMO

Media Maratón de Soria

El sábado 28 de septiembre Soria llenará sus calles de corredores con dos pruebas deportivas populares pero de muy alto nivel. Se trata de la XXXVI media maratón de Soria y la carrera 5K. Ambas pruebas están renombradas en honor a los dos más grandes at-

letas que jamás dieron estas tierras; la primera a Abel Antón y la segunda a Fermín Cacho. Abrirá el día a las 12:00 horas la carrera infantil y por la tarde, a las 17:15, el 5K y a las 18:00 la media.

FECHA: 28 DE SEPTIEMBRE

Música revelada

La Audiencia es el hogar de la exposición del fotógrafo soriano Alejandro Plaza con motivo del 900 aniversario de la fundación de la Ciudad de Soria. ¿Los protagonistas? Los veinticuatro ancianos músicos del Apocalipsis tallados en Santo Domingo.

FECHA: HASTA EL 27 DE SEPTIEMBRE

Pancorbo

Pancorbo vuelve a exponer en Soria. En su obra, figurativa, de tonalidades moduladas y suaves, confluye lo onírico y lo simbólico como un todo. Su iconografía está poderosamente impregnada por la mitología y la simbología del arte sacro, la tradición europea.

LUGAR: GALERÍA CORTABITARTE

Numancia-Elche

El domingo 22 de septiembre el club rojillo se enfrenta al Elche en el partido correspondiente a la jornada 7 de la Liga SmartBank. Una nueva oportunidad para los de Carrión de subir nuevos peldaños en la tabla.

LUGAR: ESTADIO DE LOS PAJARITOS
HORA: 18:00 DE AGOSTO

LA PROVINCIA



BTT Berlanga

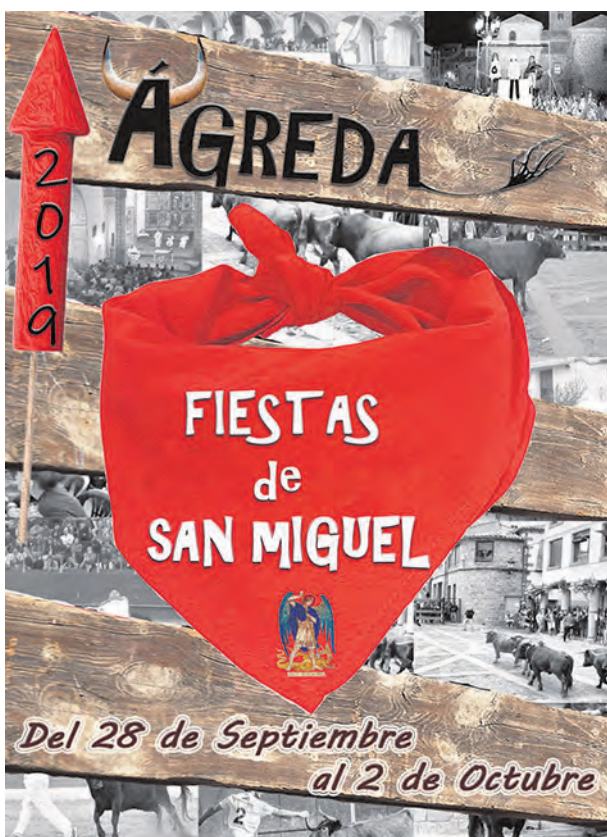
37 km (y un desnivel positivo de 610 m.) y 70 km (y un desnivel positivo de 990 m.), respectivamente, tienen los dos circuitos de esta prueba ciclista que forma parte del calendario autonómico, y que alcanza este año su IV edición. La participación está abierta tanto a ciclistas federados como sin federar, por un precio de 15€ a los primeros y 27€ a los segundos. El precio para los niños es de 6€. Y después, para reponer fuerzas, habrá "macarrones con palillo". Las carreras comenzarán a las 9 y media con la salida de los niños de 4 y 5 años a las 12 horas.

FECHA: 21 DE SEPTIEMBRE

Fotos en Bordecorex

Bordecorex acoge a finales de mes la que será la primera exposición fotográfica de Viksar Fotografía. La dupla que forman la habitual colaboradora de Soria Noticias Sara Roncal y Víctor Casado, muestra en una exposición muy personal '12 meses compartiendo objetivo'. La cita será en la sede de la Asociación Cultural Río Torete, situada en el bar de Bordecorex, pequeño pueblo soriano perteneciente al término municipal de Caltojar. La presentación será el día 27 de septiembre a las 20:00 y la muestra podrá verse hasta el día 29.

FECHA: DEL 27 AL 29 DE SEPTIEMBRE





EL PP DE VALLADOLID REABRE EL DEBATE DE LA CAPITALIDAD

LOS POPULARES, en la oposición en el Consistorio vallisoletano, han pedido que si se reforma el estatuto regional se fije a Valladolid como capital de Castilla y León. Actualmente, la Comunidad no tiene una capital oficial pero sí de facto.



La presidenta del PP provincial respaldada por los consejeros Ángel Ibáñez y Rocío Lucas.

Yolanda de Gregorio, nueva delegada de la Junta en Soria

S.G.C. Con un salón de actos de la Delegación de la Junta en Soria hasta la bandera, y acompañada de dos consejeros (el de presidencia, Ángel Ibáñez, y la consejera de Educación, la soriana Rocío Lucas), Yolanda de Gregorio tomaba posesión el pasado martes 10 de septiembre de su cargo como nueva delegada de la Junta en la provincia de Soria.

El acuerdo entre el Partido Popular y Ciudadanos que permitió a Fernández Mañueco convertirse en presidente de la Junta de Castilla y León, con Francisco Igea (Ciudadanos) como vicepresidente,

incluía un reparto de las delegaciones del Gobierno regional en las 9 provincias. El partido naranja apostó por quedarse con dos de las de mayor peso (Valladolid y Salamanca), quedándose el PP con el resto de representantes del Gobierno regional en las otras provincias, aceptando la condición de los de Rivera, de que ningún alto cargo pueda estar en el mismo puesto más de dos legislaturas.

Tras una larga semana de dudas, el PP confirmaba que sería su presidenta provincial la que ocuparía el cargo de delegada de la Junta de Castilla y León. Con

esta decisión, la política burgense -que ya fue delegada del Gobierno de la nación- refuerza su postura dentro del partido en Soria. Además, su nombramiento provoca un efecto cascada en las instituciones provinciales, ya que abandonará sus cargos de diputada provincial y de concejal en el Consistorio de la capital. Jorge Gómez será nuevo edil popular en la capital, y Raúl Lozano en Diputación.

POSESIÓN

“Es un orgullo”, señalaba De Gregorio, antes de agradecer personalmente a Fernández Ma-

El pacto del PP con Ciudadanos impedía la continuidad de López Represa.

De Gregorio quiere “ser la voz de los sorianos en las instituciones regionales”.

Mañueco visitará “en las próximas semanas” Soria, con reuniones políticas y sociales.

El consejero de Presidencia, Ángel Ibáñez, de la Junta, señalaba que “sus éxitos serán los éxitos de la Junta y los éxitos para los sorianos”, e indicaba que el nombramiento se debe a su preparación y experiencia, ya que “representa el compromiso de tener cercanía y conocimiento del territorio”.

El consejero de Presidencia ha anunciado que Fernández Mañueco visitará Soria “en las próximas semanas”, para reunirse tanto con Ayuntamiento y Diputación, así como con “entidades del tejido social”. “Queremos acercar la Junta a todas las provincias”, señalaba.

MUNICIPIOS

Sobre el debate en torno a la posible agrupación de municipios en la Comunidad, que ha lanzado el vicepresidente Igea, de Ciudadanos, el consejero Ibáñez realizaba un llamamiento a la “tranquilidad”, recordando que se actuará sobre “las bases de la legalidad”, y que el pacto PP-Ciudadanos aplicará solo “lo que tenemos en común”. Por todo ello, recuerda que las agrupaciones de municipios serán siempre “voluntarias”. Ciudadanos si ha expresado su apuesta por hacer municipios más grandes, en una Comunidad dispersa y despoblada.

Sobre los presupuestos de la Junta, Ibáñez ha denunciado que el Estado debe 440 millones de euros a Castilla y León, para el pago de servicios públicos, y que hacer unos presupuestos “basados en unas predicciones incorrectas” pueden “llevar a una peor posición”.

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. “Las Casas” C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO **CARGAS COMPLETAS**
NACIONAL Y PROVINCIAL **TT. PESADOS**
ENVÍOS INTERNACIONALES **EXPRESS**



mirincón #CarmeloGómez#

“No soporto las jeringuillas. Me pongo tenso solo de pensar en ellas”

NOMBRE COMPLETO: Carmelo Gómez Sanz
FECHA DE NACIMIENTO: 13 de julio de 1962
ESTUDIOS: EGB

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Agricultor

PATXI VERAMENDI MORENO

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: Que es eso de una tarde libre... Si pilló una, la dedico a estar en casa, a descansar.

P: ¿Libro o película, qué prefiere? ¿Cuál es el último libro que ha leído o película que ha visto?

R: Depende del libro o la película. Cuando paso por el escaparate de alguna librería, y me llama la atención un título por algo especial, lo compro. Uno de los últimos, una enciclopedia sobre tractores y camiones.

P: ¿Qué música pone cuando se ducha? ¿Canta?

R: No pongo música, y tampoco canto. Hasta espantaría a las nubes, y hace falta que llueva.

P: ¿Una palabra favorita?

R: Amistad y lealtad. Son muy importantes.

P: ¿Le gustan los animales? ¿Cuál es su favorito?

R: Sí. Mi favorito es el perro, tengo tres mastines preciosos, que se llaman Mimosa y Arisca, y un macho que se llama Thor.

P: Si pudiera viajar en el tiempo, donde iría, al pasado o al futuro? A dónde y por qué.

R: El pasado ya pasó. Me quedo en el presente, que es lo que me

preocupa, y donde estamos, en Soria. No la cambiaría por nada. He estado en muchos sitios por trabajo, y me quedo en Soria, con sus virtudes y sus defectos.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Revoltoso. Mal estudiante. Estuve internado en Escolapios desde los 9 años, e iba a casa, a Torreandaluz, cada tres meses. Fue un golpe muy duro abandonar el pueblo, cuando en la escuela estábamos 14 niños.

P: Recuerda a algún profesor, de manera especial? ¿Por qué?

R: Al ‘Huevo’, al padre Félix, porque nos llevaba firmes.

P: Un poco más mayor...¿Era muy fiestero?

R: Mucho. Recorría las verbenas de todos los pueblos. Era el ocio que teníamos en los pueblos. Y entonces las fiestas se espaciaban más en el tiempo, no como ahora que se concentran en agosto. Antes empezabas en San Gervasio, en junio, y terminabas en octubre, en El Pilar.

P: ¿Quién o quiénes han influido más en tu forma de ser?

R: Mis padres, que me transmitieron la importancia de la honradez en la vida; y la educación de los Escolapios, donde, a pesar de todas las cosas, nos enseñaron unos buenos valores.

P: ¿Y qué no le enseñó nadie, y tuvo que aprenderlo a base de palos?

R: La paciencia y la esperanza. La experiencia vivida con el grave accidente que sufrió mi hijo fue tremendamente dura, y no había otra cosa que la paciencia y la esperanza.

P: ¿Cuál es el mayor fracaso de su vida?

R: No lo sé. Siempre hay cosas que nos salen bien y mal. Pero lo que no sale bien no se puede considerar un fracaso. Sirven para aprender, para seguir adelante y mejorar.

P: Dígame algo que no soporte.

R: Las agujas de las jeringuillas. ¡Buff! No puedo con ellas, es imposible. Pánico es poco, lo siguiente... No puedo hacerme analíticas... Ya me estoy poniendo tenso solo con hablar.

P: En qué rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: El Cañón del Río Lobos, cuando no hay gente.

P: ¿Cuál es su momento favorito del año, el más especial?

R: Cuando recojo la cosecha. Es un momento tremendamente emocionante y de tensión para un agricultor, unos días muy protocolarios en los que se recoge el fruto del trabajo de todo el año.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano

ADQUIERA SU PLAZA Y PAGUE EN 24 MESES SIN INTERESES



EN EL CENTRO DE SORIA

POR SOLO

14.424,99 €

en MARIANO GRANADOS

15.338,81 €

en EL ESPOLÓN

VENTA DE PLAZAS - 661 919022

+21% DE IVA

ABONO DIURNO 41,00€/MES (21% IVA incluido)
ABONO 24 HORAS 69,50€/MES (21% IVA incluido)

TARJETA DECREMENTAL DESDE 0,70€/HORA

RECARGA MÍNIMA ANUAL 100 € (21% IVA incluido)

ADMINISTRACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE 975 22 17 82

A TU MANERA[®]

1'49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

POR TIEMPO LIMITADO



Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.



La soriana Laura Asensio constituye el 50% de Música Anpil, asociación sin ánimo de lucro, que pretende mejorar la vida de los jóvenes haitianos sirviéndose de la música clásica.

PÁGS. 14 Y 15

MÚSICA POR EL FUTURO

MUSICA ANPIL



ENPROVINCIA

PÁGS. 8 Y 9

La memoria de Almazán

José Ángel Márquez, cronista de la villa, nos abre las puertas de su biblioteca y de sus recuerdos.



ENCAPITAL

PÁGS. 4 Y 5

Más que un lavado de cara

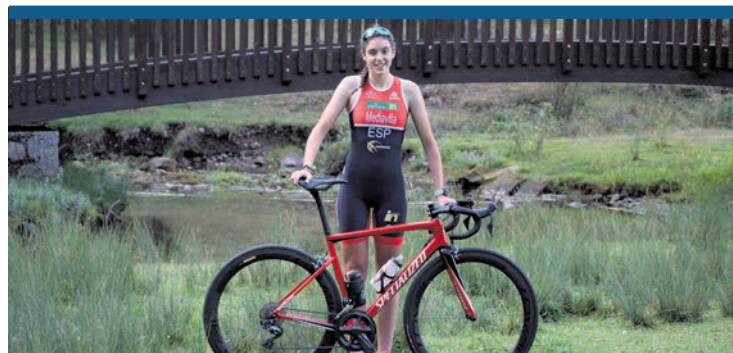
El parque de la Dehesa culmina la recuperación de sus espacios más degradados apostando por la cultura y el ocio.



LANOTICIA

PÁG. 3

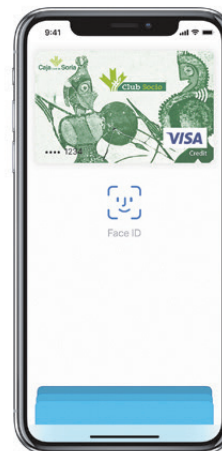
Soria, Burgos y Valladolid se unen por la Autovía del Duero



ENDEPORTES

PÁG. 20

Triatlón Soriano: la clavícula libera a María Mediavilla



Caja Rural de Soria con Apple Pay

Va contigo

Paga de forma fácil y segura con tus tarjetas* de Caja Rural de Soria en Apple Pay



*Consulta condiciones en www.ruralvia.com/applepay



YO CREO EN MI PUEBLO

Hotel Mirador del Moncayo

La Hoguera
Sabor de Centaño

Carrefour express
VENTA NUEVA

Arte Frititas de Soria
MANJAR DE LA TIERRA

EL HORNO
BAR-COMIDAS-HABITACIONES

Bar *Donde Siempre*
Restaurante

ALDEALAFUENTE
CUBO DE LA SOLANA
FRAGUA ALDEALAFUENTE

Molinero
LOGÍSTICA

LA CAÑADA
SORIANA PRODUCTOS DE CALIDAD

Muebles Duero
LOS RÁBANOS

AIRPULL
Aviation

VIRREY
PALAFOX

LA PAUSA DE PINARES
Cafetería

Canal Ciria
Ventanas eficientes

MARINA
MULTIMARCA

O'A
Gestoría Alfageme
Su gestoría de confianza

Casa Vallecás
Berlanga de Duero

autocaravanas **Soria**

Cárnicas
SIERRA de TORANZO

C.R. Campos de Castilla

GRÁFICAS **NASERBE**

MALVASIA

SoriaNatural *Golden Class*

ABIERTO TODO EL AÑO
BAR LAS PISCINAS
QUINTANA REDONDA - SORIA

EL **Denari**
Restaurante · Hotel Rural



115 KM. ANDANDO POR UNA BUENA CAUSA PARA SU TIERRA
JUAN ANTONIO Y CATY, de 85 y 79 años y residentes en Barcelona aunque vinculados a Soria, realizaron a pie el recorrido que separa Soria de Aranda de Duero para sumarse a la marcha lenta. "¿Por qué nos tratan tan mal?"



la noticia



Algunos vehículos de la marcha lenta de Soria Ya a su paso por Villaciervos. / PATXI VERAMENDI

PACO quiere ir a 120 km/h

Por primera vez, las provincias de Burgos, Valladolid y Soria se unen para reclamar la finalización de las obras de la Autovía del Duero. La marcha lenta de Soria Ya crea una caravana de más de 15 kilómetros por la Nacional 122. Faltan 140 km de autovía, la mayoría sin licitar, para poder culminar el tramo Soria-Valladolid.

S.G.C

Al mismo ritmo que las obras. Así se trasladaron el pasado domingo 25 de agosto, unos 400 vehículos desde Soria hasta Aranda de Duero secundando la convocatoria lanzada por Soria Ya. Una cita que pasará a la historia por unir a 3 provincias en una reivindicación. En la capital de la Ribera, junto a la plataforma soriana, se manifestaron la Plataforma A11 Pasos de Peñafiel (Valladolid) y la Plataforma de las Infraestructuras por Aranda de Duero (Burgos) para reclamar al Gobierno celeridad en las obras de la Autovía del Duero.

En el templete de la plaza Mayor de Aranda, con el azul de A11 Pasos y el blanco de Soria Ya a los pies, se leyó un mani-

LA HISTORIA

1993

LA JUNTA

De Castilla y León otorga a esta infraestructura la categoría de interés estratégico como eje vertebrador este-oeste.

500.000

PERSONAS

'Atrapadas' en el recorrido de la A11 en poblaciones como Zamora, Toro, Tordesillas, Valladolid, Peñafiel, Aranda, El Burgo o Soria.

400

VECES

Más peligroso que la media de las carreteras nacional. Así denuncian las plataformas que es circular por la N122.

fiesto conjunto y se realizó una entrega simbólica al Ministerio de Fomento de dos palas excavadoras de juguete.

LA AUTOVÍA INTERMINABLE

A los coches que realizaron el recorrido salieron a acompañarlos numerosos vecinos de los pueblos que atraviesa la Nacional 122. Aplausos, saludos y pancartas. "26 años sin pasar de 80 km/h" recordaba una, "Paco quiere ir a 120 km/h" rezaba la más informal.

La realidad es que, con las últimas aperturas de tramos - coincidiendo con las dos últimas campañas electorales - esta infraestructura se encuentra en una situación muy distinta en función de dónde se ponga el foco. En la provincia de Soria hay 3 tramos abiertos, los dos inaugurados este año y la variante del Burgo abierta al tráfico en 2004. Para ninguno de los 4 hasta llegar a Aranda, más de 60km, se espera una apertura pronto. Pasado Aranda la situación es todavía peor. Los 80km que la separan de Tudela de Duero se encuentran aún en fase previa. Los otros 70km de Zamora a Portugal todavía están pendientes de licitación.

Unas obras que van camino de las 3 décadas y que suponen el más claro ejemplo de la ausencia de voluntad política de los diferentes gobiernos nacionales hacia la España de interior en general y hacia la provincia de Soria en particular. Una calzada con gran cantidad de tráfico pesado cuya peligrosidad es 400 veces superior a la media nacional según denuncian las plataformas convocantes.

SORIANoticias.com

Soria Noticias S.L

C/ Mayor nº 17. 42002. Soria

Tfno.: 975 12 34 69

www.sorianoticias.com / info@sorianoticias.com

Dirección: Sergio García sgarcia@sorianoticias.com
 Coordinación: Patxi Veramendi pveramendi@sorianoticias.com
 Fotografía: Carmen de Vicente y María Ferrer
 Redacción: Bernat Díez, Chusja Andrés, y Encarna Muñoz redaccion@sorianoticias.com

Director Comercial: Juan Carlos Díaz jcdiaz@sorianoticias.com
 Publicidad: 975 100 900 publicidad@sorianoticias.com

Dpto. Técnico: Jesús Esteras jesteras@sorianoticias.com
 Imprime: Calprint Depósito legal: 50-74/2015

Escucha todo lo que quieres escuchar

50% dto. en tu segundo audifono

Este verano, tu segundo audifono a la mitad de precio

MICROAUDIO

CENTROS AUDITIVOS DE MULTIOPTICAS

N.A.S: 42-E-10

soriacapital



UNA TRANSFORMACIÓN POR LOS CUATRO COSTADOS.

LA DEHESA ha cambiado su interior pero también ha visto cómo lo hacía su entorno. La peatonalización de Mariano Granados y el Paseo del Espolón unen el parque con el corazón de la ciudad. El rincón de Bécquer y el Polideportivo del San Andrés también se han reformado.



ALAMEDA DE CERVANTES

Transformación completada

Con la inauguración el pasado jueves 8 del Espacio Alameda, la Dehesa culmina una importante renovación en apenas 10 años. El objetivo es potenciar este gran pulmón soriano con un lugar de relax, ocio, deporte, restauración y, ahora también, cultura.

Texto: SERGIO GARCÍA

Con la inauguración del nuevo Espacio Alameda coincidiendo con la feria Expoesia, la Dehesa culmina una renovación de la que hemos sido testigos todos los sorianos, pues se ha producido en apenas 10 años. Dejando a un lado debates ya lejanos como el del asfaltado del parque, la intervención se ha centrado en los 3 espacios hosteleros que en su día daban vida al parque y quedaron abandonados y, especialmente en el caso de la Alameda, se convirtieron en un problema estético y sanitario en pleno corazón de Soria.

La inversión ha sido millonaria e, impulsada por el Ayuntamiento, ha contado con recursos públicos y privados. El nuevo Espacio Alameda cuenta con 3 salas luminosas y polivalentes donde

desarrollar actividades culturales. Además, en los próximos meses se pondrá en marcha una ludoteca y una pequeña cafetería. En total más de 500.000 euros de inversión para recuperar un local de 500 metros cuadrados que cuenta también con terraza-escenario.

Los otros dos si conservaron su carácter hostelero. En 2013, y con una inversión también cercana al medio millón de euros, se remodeló la antigua casa del guarda del alto de la Dehesa. 3 años más tarde y con una partida superior al millón de euros se reconvirtió totalmente el espacio que ocupaba 'El Orejas' en un moderno y coqueto Kiosko en pleno corazón del parque. Ambos espacios son de titularidad pública, pero de gestión privada con una concesión a 25 años.

Las mejoras también se han desarrollado en los espacios abiertos del parque que ha sufrido un importante lavado de cara en dos de sus rincones más degradados. El Alto de la Dehesa fue despojado de su monumento franquista ya entrados en el siglo XX y, en su lugar, este mismo año se han colocado unas grandes letras con el nombre de la ciudad fabricadas en madera de pino de Soria que hacen las veces de photocall. También insalubre y oscura se había convertido el antiguo abrevadero y una fuente que, en los mejores de los casos, no contaba con agua. Allí luce ahora un moderno perro con estilo gaudiniano que homenajea a la trashumancia y con el que juegan los niños. La obra del artista soriano Carlos Sanz Aldea se colocó en 2016. Por el camino, el parque recuperó el templete del Árbol de la Música.

Junto a ello, otras mejoras puntuales en los bancos, el jardín botánico o en la iluminación de la ermita de la Soledad. Todo para que este parque público de 9 hectáreas, 400 años de historia y donde las ardillas son las dueñas, continúe siendo el marco inmejorable para el transcurrir de la vida de los sorianos.

Hostal **
Goyo Garray
descubre la calma INTERIOR



SORIA turismo rural alternativo

C/ Garrejo, 9. **Garray** * Tfno. 975 05 25 23

Distribuidor oficial 

Petrosoria 

GASÓLEOS A DOMICILIO

Tel. 975 230 659

info@petrosoria.com

¡¡¡DESCUBRA NUESTRA NUEVA WEB!!!

www.petrosoria.com



ASOC. CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA DE SORIA

Teléfono: 975 23 36 27
Fax: 975 23 33 37
C/. Sagunto, 10 bajo - 42001 SORIA
camaraurbanasoria@hotmail.com

¡ASÓCIATE!



LOS COLUMPIOS, UNA DE LAS ÁREAS DE MEJORA

SEGURAMENTE sea uno de los pocos lugares del parque que, ahora mismo, piden una renovación. Los columpios, situados precisamente junto a la Alameda, y su valla blanca en forma de cúpula da sombra, aunque son funcionales resultan un tanto anacrónicos.



2003 Política y sanitariamente, el Monumento a los Caídos instalado en 1954 era totalmente insostenible cuando en 2003 el gobierno de Encarnación Redondo (PP) lo demolió. FOTOS: AHPSO 14554/SN



2010 Tras 400 años Soria 'jubiló' a su árbol de la música. 20 años después, la ciudad recuperó el templete respetando el aspecto original de instalado antes de la Guerra Civil. FOTOS: SANZ AZCÁRATE/SN



2013 Cuando la Dehesa tenía guardas, en la foto los de los años 70, estos tenían en el alto su casa. El edificio es hoy un establecimiento hostelero. FOTOS: AHPSO 5660/SN



2016 Cerca de un millón de euros de inversión convirtieron el antiguo espacio de 'El Orejas' en un amplio recinto que suma los espacios de bar y restaurante. FOTOS: AHPSO 18.93/EL KIOSKO



2016 El 'abrevadero' de la Dehesa pasó de ser un espacio oscuro a un homenaje a los trashumantes con la eliminación de la fuente y el vallado y su sustitución por un perro gaudiano. FOTOS: SN/SN



2019 El antiguo Bar-Restaurante Alameda, tras varios años de abandono y suciedad, se convierte en un espacio cultural con salas polivalentes que contará con ludoteca y cafetería. FOTOS: SN/P.C.



Tu salud, es lo primero
Seguros de salud

SNAR
SEGUROS ADOLFO REJAS
A tu lado... Siempre

Seguro de Asistencia Sanitaria

Cuadro médico con los mejores especialistas y centros médicos del mercado.

También adherida la **Clínica Universtaria de Navarra (CUN)**

#venavisitarnos

Calle Marqués de Vadillo, 9. SORIA. 975 21 19 76



8.453 plazas en la campaña deportiva

S.N.

Un total de 8.453 plazas en cada uno de los dos turnos estarán disponibles en la campaña deportiva del Ayuntamiento de Soria de cara al curso 19-20. 8.453 plazas en dos periodos que irán desde el 7 de octubre al 31 de enero y del 1 de febrero al 31 de mayo. En total cerca de 17.000 plazas.

Las principales novedades para este curso deportivo, explicadas por el concejal de deportes, Manu Salvador, son el adelantamiento de algunas clases a petición de los usuarios. Así algunos de los cursos de pilates o spinning comenzarán a las 9 de la mañana. La oferta se ve reforzada con un curso de perfeccionamiento de sevillanas y una escuela municipal de pelota. Las fechas de inscripción son del 4 al 9 de septiembre y el sorteo se realizará el día 12. "El 90% de los usuarios entra en su primera o segunda opción" destacaba salvador. Los precios se mantienen así como el 50% de descuento para los mayores de 65 años.

La campaña incluye cursos de natación, patinaje, tenis, pádel, bádminton, tiro con arco, esgrima, billar, boxeo olímpico y la ya clásica preparación de carreras populares. Además hay 15 escuelas deportivas municipales y actividades infantiles como juegos recreativos en el agua, capoeira, psicomotricidad. Las ligas municipales serán de fútbol, baloncesto y voleibol.



Presentación del FOMS 2019.

CULTURA

El Otoño Musical apuesta por ser más didáctico y cercano

Comenzará el día 6 de septiembre con el Orfeón Donostiarra y pondrá el cierre, el día 27, con la Orquesta Nacional de España. La XVI Maratón será el domingo 15 y el festival contará con pases didácticos y clases magistrales.

S.N.

Un año más, Soria ya está preparada para citarse con un festival que ya es todo un referente nacional, el FOMS. La cita de la capital con la música clásica que, como en anteriores ediciones, pretende convertirse en "transversal" para poder "llegar a un amplio abanico de público", según las palabras del alcalde de Soria, Carlos Martínez. Este objetivo se conseguirá gracias a "dar cabida a otros géneros

El abono cuesta 150€ con descuento para tercera edad, carnet joven y empadronados.

El precio de las entradas para los conciertos va de los 5€ a los 20€.

como el jazz y disciplinas como la danza o el teatro".

Como platos fuertes del programa se destacan la presencia del Orfeón Donostiarra en la apertura del FOMS (6 de septiembre a las 20:30), el XVI Maratón Musical Soriano (que contará con la presencia del Proyecto Ibérico Orquestal de Castilla y León el 15 de septiembre) y el concierto de la Orquesta Nacional de España, que tiene como valor añadido que "todavía no

ha salido de su auditorio en este 2019" (27 de septiembre a las 20:30 horas).

Los organizadores esperan repetir la cifra de 21.000 asistentes de las dos anteriores ediciones y como principal novedad en esta edición se presenta "un mayor contacto de los intérpretes con la sociedad soriana, tal y como me pidió el alcalde de la capital", ha destacado el director del FOMS, José Manuel Aceña. El presupuesto es de 420.000€.

La programación incluye actividades como un pase técnico didáctico de la compañía de danza de María Pagés (17:00 horas del 14 de septiembre) o una clase magistral de Michel Camilo, uno de los platos fuertes del FOMS en el Conservatorio Oreste Camarca (25 de septiembre a las 20:00 horas).

te  **ayudamos**
Asistencia integral

Menús caseros

Para diabéticos, asistidos...

Tupper para microondas *y además*

Acompañamiento | Limpieza **Ayuda a domicilio**

 **5 euros** 
MENÚ
Solo comida

Tel. **678 679 550**
teayudamos.soria@gmail.com

 **HOTEL LEONOR**
CENTRO

ESPECIALISTAS EN BANQUETES
BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES • REUNIONES Y COMIDAS DE EMPRESA

HOTEL RESTAURANTE CAFETERÍA

Plaza Ramón y Cajal 5 ■ Tel. 975 239 303
leonorcentro@hotel-leonor.es ■ www.hotel-leonor.com


Bar Teruel
975 22 58 03 AVENIDA MARIANO VICEN 2
680 968 171 42003 SORIA


MONTE PINOS
Agua mineral natural • Natural mineral water
Fuente de Vida

CAMPAÑA DE ASFALTADO

Obras por valor de 1,5M€ para mejorar aceras y vías

Con la recuperación de los 4 contratos de los últimos dos ejercicios no ejecutados y los dos contratos correspondientes a 2019, la ciudad de Soria realizará en los próximos meses obras de asfaltado de vías y mejoras de aceras por un valor que rondará los 1,5M€. Pasado ya el calvario de Asfalgal las obras quedan en mano de la empresa soriana Construcciones Beltrán y afectarán a una superficie de 20.000 metros cuadrados.

La concejal Ana Alegre señala otras actuaciones que también se enmarcan dentro de la pavimentación. De esta forma, ya se ha procedido a la firma del contrato y solo pendiente del acta de replanteo la actuación en Condes de Gómara. Esta obra ha sido adjudicada a Pavimentaciones Morales por 676.371 euros con un plazo de ejecución de seis meses. El proyecto contempla estas medidas que facilitarán la accesibilidad a toda la zona y un ahorro energético superior al

85%. Igualmente, será una zona 30 pacificada para facilitar esa convivencia del tráfico rodado y el peatón en consonancia con otras actuaciones como las desarrolladas en Doctrina y Calixto Pereda y en sintonía con el Plan de Movilidad.

El proyecto incluye las unidades de obra correspondientes a demolición de pavimento existente, cajado y posterior formación del nuevo firme. También la actuación recoge las mejoras necesarias de la red de abastecimiento de agua potable y la de saneamiento con la colocación de los sumideros según la nueva pavimentación y la acometida de la Isla Ecológica. Se incluye previsión para posibles desvíos en red de teléfonos, red eléctrica y gas natural.



Estado actual de Condes de Gómara.

→ elcollado

Horas extra

La Junta de Gobierno Local aprobaba el abono de las gratificaciones por distintos servicios (horas extra) en las fiestas de San Juan al diferente personal de la casa. En total son dos partidas de 82.718€ y 25.998€ que contemplan actuaciones extraordinarias en servicios de vías y obras, extinción de incendios, parques y jardines, así como Policía Local. A esta cantidad, hay que sumar 12.637€ para personal funcionario correspondiente a los meses de junio y julio y de 3.987€ para personal laboral en este mismo periodo.

Patinetes

El borrador de la nueva ordenanza municipal plantea minimizar los lugares donde el peatón tenga que compartir espacio con estos vehículos. Aunque se desconocen los detalles el objetivo es "adelantar" a los problemas que ya sufren otras ciudades. En este sentido el alcalde abogaba por eliminarlos de Dehesa y Collado aunque señalaba que "no es lo mismo un patinete de un niño que uno con motor".



Las Casas, de fiestas

El barrio capitalino celebró durante el pasado 24 y 25 de agosto sus fiestas de verano. Los más pequeños pudieron disfrutar el viernes de una batalla acuática y de su fiesta Holi. El sábado la Asociación Vecinal y Cultural Virgen de las Mercedes celebró su comida de hermandad y quedaron para la tarde el campeonato de lanzamiento de alpaca y un concierto tributo a Sabina. Bingo, disco móvil y chocolate alargaron la fiesta hasta altas horas de la madrugada y el domingo se celebró la misa por los difuntos y el vino español como previa del torneo de fútbol 3x3 y los campeonatos de bolos y tanguilla.



Nuevas marquesinas

El servicio de transporte urbano de la ciudad, que gestiona la empresa adjudicataria Avanza, sigue introduciendo mejoras para los usuarios con la instalación de nuevas marquesinas en puntos intercambiadores de mayor afluencia de viajeros en la calle Santa María y en la calle Ramón y Cajal. Serán las primeras de la ciudad que contarán con sistemas de información en tiempo real y cargadores de USB. En julio el sistema de transporte urbano fue usado por 34.395 pasajeros.

500 niños

500 niños participaron en los campamentos urbanos del Ayuntamiento de Soria durante este verano. "Hemos buscado además tocar distintos temas para ajustarnos a todos los gustos y, paralelamente, insistir en áreas vinculadas a Soria como el patrimonio natural y el cultural" señalaba el concejal de juventud, Éder García en una visita a los huertos urbanos.

PISCINAS MUNICIPALES DE VINUESA.

EN LA SUBIDA A LA LAGUNA NEGRA.

Amplia zona verde y pinar.

Complejo en El Regajo durante todos los días.

Ayuntamiento de Vinuesa

Juan Carlos de la Orden
clínica veterinaria

Cirugía | Rayos X | Ecografías

Vacunaciones | Urgencias | Peluquería y tienda

Ronda Eloy Sanz Villa, 8 - bajo
Tels. 975 220131 - 610 764172 - 637 804867

33 años en continua evolución ¡ven a vernos!

RESTAURANTE SANTO DOMINGO II
C/ Aduana Vieja, 15 - Tel. 975 21 17 17
www.santodomingo2.es

RENOVADO RESTAURANTE - NUEVA TERRAZA CLIMATIZADA - NUEVOS PLATOS



MÁRQUEZ ES MIEMBRO DE LA CORAL POLIFÓNICA DE ALMAZÁN

21 AÑOS DE HISTORIA. Desde la primavera de 1998 lleva en funcionamiento la coral polifónica de la villa, ofreciendo conciertos y actuaciones a lo largo del año, dentro y fuera de Almazán y provincia. María Jesús Gañán fue la artífice de la creación desde la concejalía de Cultura del Ayuntamiento.

HABLAMOS CON EL CRONISTA OFICIAL DE ALMAZÁN

El guardián de la historia adnamantina

José Ángel Márquez lleva 25 años siendo cronista de la villa de Almazán, algo que para él es “un verdadero honor”. Esta labor la compagina con su trabajo en el Ayuntamiento y con otros ‘hobbies’ como la música. Dentro de su casa, tiene una biblioteca privada donde guarda cientos de libros. Además también colecciona periódicos y revistas sobre Soria, todo en papel.

Texto y fotos: DANIEL ALCALDE

José Ángel Márquez Muñoz (Almazán, 1963) nos recibe en su palaciega casa para contarnos un poco más sobre su función de cronista oficial, y sobre el pasado, presente y futuro del pueblo adnamantino.

Estudiante de Geografía e Historia, y especializado en Historia Medieval, Márquez es un verdadero experto en todo lo relacionado con la localidad soriana. Por esto fue elegido por el ayuntamiento de la villa como cronista oficial. “Esta profesión no esta reglada y no existe un proceso de selección como tal. Cada ayuntamiento lo elige como quiere, en mi caso llevo desde el año 1994 ejerciendo”, cuenta el protagonista. Oficialmente, él no tiene ninguna obligación como cronista, pero le suelen preguntar a él sobre todos los actos culturales, además de escribir cada año en el programa de fiestas un pequeño artículo divulgativo sobre Almazán.

“He sido participe de comisiones para celebrar determinados acontecimientos, por ejemplo la del quinto centenario del nacimiento de Diego Laynez, o el bicentenario de la cofradía de San Pascual. También he participado en entrevistas para la radio o la televisión sobre la historia de Almazán”.

Para José Ángel Márquez, esto de ser investigador y analista de su propio pueblo le supone un verdadero “honor”, pero también una “tremenda responsabilidad”, ya que hay que recoger mucha información e intentar velar por conservar el patrimonio cultural. Además, cree que como pasa en todas las profesiones, hay gente que sí valora mucho su trabajo y otra a la que le da absolutamente igual. “Donde sí noto que mi trabajo es importante, es en las situaciones donde los chavales jóvenes y los niños pequeños vienen aquí a preguntarme sobre cosas concretas que les han mandado en el colegio o en el



José Ángel Márquez en el jardín de su imponente casa / DANIEL ALCALDE

instituto para algún trabajo, en general si siento que se valora”, apunta.

ORGANIZACIÓN DE SU TIEMPO

Además de ser cronista, José Ángel Márquez tiene otras muchas obligaciones. Es funcionario en el Ayuntamiento de la localidad, donde actúa como tesorero, y se encarga por “devoción” del archivo de la villa. Por si fuera poco, es miembro de la Coral Polifónica de Almazán.

“Me encanta la música, y desde que se fundó la Coral, he ido ocupando diferentes cargos. He sido durante muchos años presidente, y ahora soy secretario. Intento compaginar todo esto, con otros muchos ‘hobbies’ que tengo, pero muchas veces tengo que ajustar el tiempo como si fuera un rompecabezas. Además, si te gusta una cosa, sacas tiempo de donde sea para poder dedicarle un rato durante el día”, comenta el adnamantino.

cazuelas, tapas y...

¡Olé!



PISCINAS DE ÓLVEGA

Abiertas hasta el 4 de septiembre. De Lunes a Viernes de 10,30 a 21h. y fines de semana de 10.30 a 20h.





LA BIBLIOTECA ES LA ESTANCIA MÁS GRANDE DE SU CASA

EL ESPACIO cuenta con más de cuarenta metros cuadrados y dos plantas, albergando libros de todo tipo entre los que destacan los relacionados con la historia. El cronista también colecciona periódicos en papel de la provincia de Soria desde el año 1988 hasta nuestros días.



Debido a la función de cronista y como encargado del Archivo Municipal de la localidad, José Ángel Márquez custodia documentos relevantes de Almazán y sus gentes. “Cuando llega algún investigador que está estudiando algo sobre el pueblo, intento poner a su servicio la documentación adecuada”.

GUARDA DOCUMENTOS IMPORTANTES

A nivel privado también guarda en su poder testamentos y otra información sobre algunas familias importantes que ya han desaparecido de Almazán. “He ido recogiendo información sobre dos importantes familias que ya no existen en el pueblo, unos eran comerciantes y terratenientes, y los otros industriales. No son documentos muy antiguos, todos son del siglo XIX en adelante, pero los considero muy valiosos e interesantes”, confiesa Márquez.

Una de las cosas que ha cambiado completamente el trabajo de cronista en su opinión, ha sido la llegada de internet. Tener digitalizados todos los periódicos y documentos antiguos facilitan mucho la labor de investigación y documentación que lleva cualquier trabajo. “Hace poco,

tuve que realizar uno sobre el 150 aniversario de la banda de música de Almazán, y al ponerme a ello vi que la bibliografía existente era muy escasa. Tuve que echar mano de internet y toda la información que encontré me ayudó enormemente a complementar mi visión sobre el tema, me hubiera resultado imposible realizarlo sin esos datos. Ahora mismo parece difícil imaginarse una vida sin todas estas facilidades, para mi trabajo y para la vida de todos nosotros”, afirma.

OPCIONES DE FUTURO

Charlando sobre el presente y futuro de Almazán, Márquez nos confiesa que aunque pueda parecer aburrido por la escasa población en todos los pueblos de la provincia, el día a día en Almazán es bastante llevadero y cree que hay muchas posibilidades de ocio, como el disfrute de la naturaleza o de aficiones como la caza. “Aunque yo practico distracciones más tranquilas, Almazán ofrece varias alternativas para poder disfrutar cada día”.

Con relación al futuro que tiene el pueblo y toda la provincia en general, el protagonista es optimista pese a los datos “poco halagüeños”. Pone la situa-

Internet se ha convertido en la mejor herramienta para todos los cronistas oficiales de los pueblos.

La labor de estas personas es indispensable para mantener el patrimonio cultural de muchas localidades.

Márquez cree que la buena situación geográfica de Almazán, es una gran oportunidad de futuro.

Cuando se jubile, planea dedicar mucho más tiempo al oficio de cronista y otras aficiones como la música.

ción geográfica y las comunicaciones con Madrid como puntos de partida para revertir la situación despoblacional que sufre la villa adnamantina y todo Soria. “De momento a los políticos parece que les importa poco este acuciante problema, pero tenemos que seguir haciéndonos ver y escuchar cada vez mas. Aun así, creo que Almazán tiene varias posibilidades de prosperar en un futuro próximo, con un polígono industrial muy bien dotado, o con un casco antiguo de innumerable valor cultural”, señala esperanzado.

Por otra parte, dentro de unos años, en ese futuro próximo que nos imaginamos, José Ángel Márquez se ve haciendo prácticamente lo mismo que hace ahora. “Con suerte, aparte de mas viejo, en unos años debería estar jubilado, y podré así dedicar mas tiempo a todas mis aficiones, entre ellas como no, la de cronista de Almazán”.

Muchas veces no nos damos cuenta del trabajo que realiza gente como Márquez, pero es labor fundamental para que la historia del pasado, presente y futuro de pueblos como Almazán se mantenga y perdure a lo largo del tiempo para el disfrute de adnamantinos y visitantes.

SILENTIUM

CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO

www.bodegascastillejo.com

PASIÓN POR LAS COSAS BUENAS

CASTILLEJO DE ROBLEDO

Ctra. de Castillejo a Langa s/n - Castillejo de Robledo, Soria t. 975 355 062

El Royo comienza a producir frutos rojos

El proyecto de cultivo de frutos rojos de El Royo ha comenzado a dar sus primeros resultados dos meses después de que seis emprendedores invirtiesen alrededor de 100.000 euros cada uno para plantar 50.000 frambuesas, además de otros frutos del bosque, en el monte público Quintos.

Desde fuentes municipales aseguran estar trabajando ya en la ampliación del proyecto para lo que se ha declarado de "interés general" la segunda fase del Proyecto de Desarrollo Comunitario de El Royo. Estas mismas fuentes explican que esta "consistirá en dotar de agua a 15 hectáreas del monte público 'La Vega', con inversión coparticipada entre el Ayuntamiento y la Diputación Provincial.

Por ello, se ha marcado la meta en "conseguir la máxima difusión posible del proyecto para atraer personas interesadas en desarrollarlo y en instalarse en el pueblo, siguiendo el camino iniciado por estas seis primeras familias". Para ello se han organizado una serie de visitas guiadas mediante las que se ha pretendido que los posibles interesados pudiesen conocer de primera mano los pormenores de este cultivo de cara a decidir su posible incorporación al proyecto. Vecinos de Tardelcuende y La Poveda fueron recibidos y guiados por la Junta Gestora del monte de socios Quintos de El Royo.



La Reina y las Damas, de riguroso blanco, durante el Pregón. /M.F.



Ángel Téllez compartió con los más jóvenes consejos y experiencias. /E.M.



La fiesta se trasladó desde la plaza Mayor a todas las calles de la localidad. /M.F.



Laa caldereta reúne a peñas y vecinos en la Plaza de Toros. /P.V.

El Burgo, epicentro de la celebración en agosto

Agosto es el mes más esperado en la villa burgense, y en consecuencia, también en todos los pueblos de sus alrededores. Del 14 al 19 de este mes, todos los vecinos y los miles de visitantes celebran días de inmensa alegría y festejan la convivencia con numerosos actos.

El Burgo de Osma vivió durante los primeros días de la segunda quincena de agosto sus días grandes. Jornadas, dedicadas a la Virgen del Espino y San Roque, que sirven para celebrar la convivencia entre vecinos y cientos de visitantes que se dan cita en la villa burgense del 14 al 19 del mes.

El Pregón es uno de los momentos

estelares de los festejos. Paola Gil y David Hergueta fueron los encargados de arengar a las masas en este 2019. Ellos, además, recibían ese privilegio por ser miembros de la peña Los Celtas que este año cumplía el medio siglo de vida.

No hubo marcha atrás. Con la proclamación de la Reina y las Damas de fiestas, estallaba la música y la locura en las calles de la villa

y se daba por permitida 'cualquier locura' hasta la última Rueda.

Como villa episcopal, los actos religiosos adquirieron importancia relevante. Los más llamativos, como manda la tradición, fueron la ofrenda floral a la Virgen del día 15 y la procesión de San Roque del 16.

La Feria Taurina también captó las miradas de todos los aficionados de la provincia. Aunque con una

baja de última hora, Finito de Córdoba tuvo que sustituir a 'El Fandi' por una lesión muscular, la corrida del sábado fue todo un éxito de entrada.

Gastronomía, música, juegos tradicionales y fuegos artificiales completaron el amplio programa festivo y el lunes 19 todos los presentes lamentaron tener que despedir días de inmensa alegría. Aún así, la caldereta y el descenso hasta la plaza Mayor de las peñas, sirvieron para mejorar el sabor de boca antes de entonar el 'Pobre de mí' pensando ya en el año 2020.



- Menús diarios: 6 primeros y 6 segundos + postre **14 €**
 - Carta con productos típicos de la Zona:
 • Carnes selectas a la parrilla • Ternera y buey de la zona
 • Lechal al horno.
 - Cócteles, combinados, gin tonics...

• Terraza en verano • Comida casera
Reservas: 975 056 003 - 677 130 562

Restaurante El Náutico "Junto a la presa del pantano"

GESTORIA ALFAGEME

¡Si quieres emprender, no dudes en consultarnos!
 Gestión integral para nuevas y asentadas empresas.
 ¡Te hacemos más fácil tu proyecto e iniciativa!



Calle El Peral, 11 - local 1
 COVALEDA (Soria) 42157
 Email: urbion.asesores@gmail.com
 Tel.: 975 370 561 / Mv :609 358 923



C/ Ronda Eloy Sanz Villa, 2.
 Tfno: 975 22 80 52
info@cmpama.es

CERTIFICADOS MÉDICOS DE CARNET
 CONDUCIR Y PERMISOS DE ARMAS,
 OFTALMOLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA,
 TRAUMA, GINECOLOGÍA, UROLOGÍA,
 PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA, ANÁLISIS CLÍNICOS,
 FISIOTERAPIA

PERONIEL DEL CAMPO

Los caracoles más rápidos al Este de la provincia de Soria

Peroniel del Campo volvió a demostrar que la emoción no está reñida con la falta de velocidad. La trigésimoctava edición de su carrera de caracoles, enmarcada dentro de las celebraciones de las fiestas patronales de la Virgen de la Santísima Trinidad, repitió éxito de participación y a punto estuvo de batir todos los registros existentes en la Carrera en Línea.

44 participantes disputaron las dos pruebas que componen la carrera, "puntuable para el Grand

Slam que completan los otros dos encuentros internacionales de Tricio en La Rioja y Milán en Italia. Unicorn Arcoiris, de Sofía, y Sin Nombre, de Pablo; fueron los más rápidos de la Cronoescalada y la carrera en línea respectivamente.

Pero, más allá de los resultados, la cita resulta llamativa por el respeto a la naturaleza que se deriva de ella. Los más pequeños están totalmente concienciados con los valores 'verdes' y esto se demuestra en cuanto uno pone

un pie en la localidad. Todos los cuidadores llegan con los participantes en sus respectivas cajitas con suelo de lechuga. Humedecen de cuando en cuando a los animales para que el calor no haga mella en sus cuerpos y les lanzan mensajes de cariño para motivarles antes de arrancar.

Además, la tradición obliga, antes de comenzar antes de comenzar la prueba competitiva, a dejar claras las reglas de juego. Se lee un decálogo de normas que persiguen educar a los niños en el cuidado de los caracoles. "Se debe conocer la canción 'Caracol col col', los caracoles serán devueltos al medio natural una vez finalizado el campeonato, se deberá cuidar al animal y respetar su medio,..." , estos son solo tres de los puntos de obligado cumplimiento para participar.



Las caras de los más pequeños son dignas de fotografiar.

diariofestivo

Arcos de Jalón

Del 11 al 15 de este mes de septiembre, Arcos de Jalón celebra las fiestas en honor del Santísimo Cristo de la Buena Muerte. Sin olvidar los actos litúrgicos y devocionales, la población vive cinco días de bullicio, charangas y peñas, además de acoger relevantes festejos taurinos que diferencian estas celebraciones de otras de la provincia. Se destacan la novillada sin picadores que se celebra durante la jornada del viernes, la corrida de rejonos del sábado por la tarde y el 'Torico Prix' del domingo.

Deza

El 11 de septiembre arrancan las fiestas patronales de Deza que se celebran en honor del Santo Cristo del Consuelo. Estas se extienden durante cinco intensos días, de miércoles a domingo. La jornada fuerte tiene lugar el sábado 14 de septiembre y, entre los diversos actos, se incluyen un encierro matutino con charanga y una novillada vespertina en la preciosa plaza de toros de este pueblo rayano.



La Bajada de Jesús hace único a Almazán

Cada primer domingo de septiembre Almazán se engalana para acoger una de las tradiciones más espectaculares de las que se reparten por la geografía soriana. Miles de adnamantinos y visitantes abarrotan la plaza Mayor de la villa para, rodeados de la más absoluta oscuridad, presenciar cómo desciende el Nazarano desde la iglesia del Campanario. Lo hace envuelto en una atmósfera única creada por las peñas, flores y cientos de kilos de pólvora. El Cristo vigila el espectáculo pirotécnico y los costaleros cumplen promesas de fe. El Nazarano, antes de volver a su ermita, se da la vuelta y se detiene para mirar de frente a su pueblo, un pueblo que estalla en devoción.

www.sorianoticias.com

Ólvega

Ólvega también celebra fiestas en septiembre, las que se realizan en honor del Santísimo Cristo de la Cruz a Cuestas del 13 al 18 de septiembre. Cada jornada se abrirá con Diana con charanga y se cerrará con Verbenas y Orquesta, sin olvidar los bailes en la Plaza de España. Además, el programa contempla el concurso de Peñas, con lanzamiento de alpaca, tira-soga, gymkhana, sacos, carrera de huevos con cuchara, entre otras.

Matamala

Matamala de Almazán honra del 13 al 17 de septiembre al Santo Cristo del Amparo. Son los cinco días más esperados de esta localidad resinera que se llena de hijos del pueblo y visitantes para festejar en comunidad y olvidar las rutinas y preocupaciones diarias. El pregón, a cargo de las peñas, da arranque a los festejos el día trece por la noche. Los actos religiosos se combinarán con los lúdicos y las verbenas pondrán acordes a la localidad.

limpima
LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTOS DE SORIA, S.L.U.

LIMPIEZA DE:

- ✓ Comunidades de vecinos
- ✓ Garajes
- ✓ Oficinas
- ✓ Domicilios particulares

Tel. 660 414 161
mail: limpima@hotmail.com

Campsia gasolina
REPSOL

GAS home SL
gas power

Pol. Ind Las Casas
C/ R Parc 294
975 23 08 53

SORIA
CONSULTORES

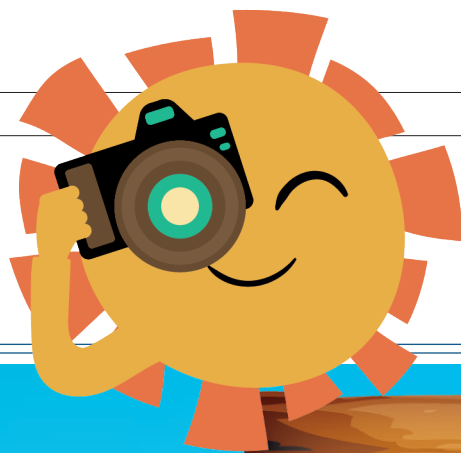
Avenida Valladolid.
Nº8, Entreplanta
(Soria)

info@soriaconsultores.com
Tel.: 975 22 83 61

Cabaña Real de Carreteros
NUEVA GERENCIA

Posada Rural · Restaurante
CarneS BraSa, Caza, Setas

Casarejos (Soria)
C/ Angustias 45
975372062
www.posadacarreteros.com
info@posadacarreteros.com



postales de verano



ALMAZÁN: La villa adnamantina acogió una nueva edición de la carrera nocturna Monumental. El objetivo de la cita es que los atletas descubriesen el patrimonio de Almazán desde una perspectiva diferente /EM



MAGAÑA. Todos los vecinos del municipio colaboraron para que la II Jornada Medieval reeditase éxito. Se recordó la visita de Alfonso VIII a la villa. /EM



IRUECHA. Dos mujeres protagonizaron la Soldadesca por primera vez en la historia de este Fiesta de Interés Turístico Regional. La cita cumplió 30 años. /ESTHER MORALES



NAVALENO. El municipio pinarego se convirtió en parada obligada para los amantes de la música durante el mes de agosto. En la imagen, el grupo Pignoise se toma un selfie durante su actuación. / @PIGNOISE

"La suma de nuestras decisiones hace Soria todos los días"

Cañada **Real** de Soria

QUESO SEMICURADO PURO DE CABRA



sencillamente ESPECTACULAR
Por sabor y calidad, elige Soria, Elige **Real**



Fiestas del Santo Cristo de la Cruz a Cuestas
Del 13 al 18 de septiembre.
Ayuntamiento de Ólvega.

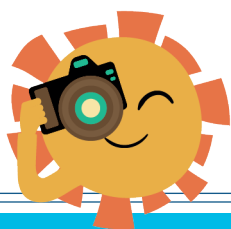


Ayuntamiento de San Leonardo de Yagüe



PISCINAS MUNICIPALES DE SAN LEONARDO DE YAGÜE, ABIERTAS HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE.

Piscina olímpica. Amplias zonas verdes. Pistas de tenis y padel.



postales de verano



MÁNDANOS TUS POSTALES DE VERANO

¿Una paella en el pantano? ¿La piscina del pueblo a rebosar? ¿Cabezudos y verbenas por las fiestas patronales? Mándanos tus mejores fotos de este verano a nuestros perfiles de **Facebook** y de **Twitter** junto con un breve texto, y podrás aparecer en estas páginas con el resumen más refrescante de los últimos 15 días.



CABREJAS DEL PINAR: El mejillón se convirtió un año más en el protagonista de la comida de hermandad que ya es toda una tradición del final del verano en Soria. /SN



VILLAR DEL ALA. Valdeavellano ha recuperado sus singulares danzas, gracias al impulso y participación de los jóvenes, asegurándose un patrimonio cultural que enriquece a toda la comarca /M.M.



TEATRO DE CALLE. El Festival dio por concluida su decimocuarta edición el domingo 25 de agosto. El balance no puede ser más favorable a la cita cultural, éxito de participación en todas sus propuestas. /SN



GOLMAYO. La Vestida del Ramo es una de las tradiciones más representativas de las fiestas de la localidad balaguesa. /PV

edificio Puente de Hierro

DESDE 165.000€ + IVA

PRECIO POR M² MÁS BARATO DEL MERCADO

VIVIENDAS CON GARAJE Y TRASTERO DE 3 DORMITORIOS CON 120,99 m² útiles Y DE 4 DORMITORIOS CON 132,34 m² útiles

SOTO S.M.

ORIENTACIÓN SUR

TOTAL SUPERFICIE VIVIENDA 120,99 m²

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ CABALLEROS 27 BAJO -SORIA-
t.975 397 589
t.659 118 185
comercial@smestructuras.com



EJEMPLO DE LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN MUSICAL SORIANA

9 DE LOS 11 compañeros de Laura en la clase de contrabajo en el Conservatorio de Soria han conseguido dedicarse profesionalmente a la música. Una tarea "nada sencilla" y que no duda en agradecer a su profesor Antonio Pérez afirmando que "era buenísimo".



Laura Asensio comparte mucho más que acordes con los alumnos participantes en el proyecto de Música Anpil.

Música soriana que resuena en Haití

Laura Asensio es músico profesional. Esta soriana forma parte de la Orquesta Nacional y, entre ensayos y horas de estudio, consigue rescatar tiempo para el que se ha convertido en el proyecto de su vida, Música Anpil. Se trata de un programa educativo mediante el que están consiguiendo, a través de la música clásica, "dotar de herramientas para el futuro" a los jóvenes de Haití.

Texto: ENCARNA MUÑOZ

Fotos: MÚSICA ANPIL

Música Anpil ha conseguido aunar dos de los factores más relevantes de toda sociedad: educación y solidaridad. Se trata de un proyecto educativo que, a través de la música clásica está consiguiendo "dotar de herramientas y conocimientos" a los

más vulnerables de uno de los países más desfavorecidos del planeta, Haití.

Lo explica Laura Asensio, una soriana que se propuso devolver todo lo que la música le había aportado. El destino tenía escrito el nombre de este país en su futuro y fue precisamente allí donde conoció a Pedro Pérez, la otra mitad en esta aventura.

MÚSICA, EDUCACIÓN Y VIDA

El 80% de la población haitiana es analfabeta y solo el 50% de los niños va a la escuela (según datos de Unicef). La causa principal está en el carácter privado de la educación general. Si para buena parte de la población joven ir al colegio se convierte en un lujo, para la gran mayoría se convierte en totalmente inaccesible conocer y comprender la música clásica.

Detrás de esto, o mejor dicho frente a ello, se coloca Música Anpil. Desde sus orígenes, en 2017, esta asociación sin ánimo de lucro (que actúa en el campo de la educación, la cultural y el desarrollo social sostenible) ha conseguido llevar a cabo dos campamentos anuales en los que músicos profesionales voluntarios imparten enseñanzas a jóvenes haitianos, un programa de becas (actualmente para 13 alumnos) y un banco de instrumentos musicales.

La idea se fraguó hace cinco años. En 2014, la Joven Orquesta Nacional de España "nos propuso a sus exintegrantes viajar a Haití para participar en un campamento de voluntarios de 15 días", explica para recalcar que "desde entonces, este país

BAR - RESTAURANTE
Goyo
 Disponemos de habitaciones
 C/ Ramón Benito Aceña, 2.
 42162 Garray (Soria)
 Tfno. 975 25 20 07

... Un lugar simbólico donde comer
 Un restaurante para comer rico
 Un bar para tapear
la Sinagoga
 C/ Vicente Tutor, 14
 (junto a la Plaza Mayor)
 ÁGREDA.
 Tel: 976 19 71 44

LA TERRAZA
 de Fuentetoba
 BAR-RESTAURANTE-ZONA DE OCIO
 Camino Carbonera s/n - 42190
 Fuentetoba
 Tfno.: 649 99 91 48

BAR-RESTAURANTE
PISCINAS DE TARDELCUENDE
 Menú del día 10€, fines de semana 15€
 Parrilla y paellas por encargo
RESERVAS: 975 308 048
689 431 280

JARDINERÍA RAMÓN DÍAZ
 MANTENIMIENTO DE JARDINES
 RIEGOS
 TRABAJOS DE JARDINERÍA
 Tels.: 975 240 887 • 669 934 462
 Paseo La Florida, 36 - 42002 SORIA



MÚSICA ANPIL NO ES SU PRIMER PROYECTO SOCIAL

LAURA ASENSIO no es una desconocida en Soria. El trío de música de cámara formado por las hermanas Asensio López -Marta (viola), Silvia (violoncello) y Laura (contrabajo)- ofrecen cada Navidad el concierto 'Corcheas de sutura' en el Hospital.



forma parte de mí”.

La experiencia fue tan inspiradora que dos de aquellos músicos se marcaron como meta, “que no quedara ahí”. Continuaron las visitas al país y en 2017, ante la necesidad de conseguir fondos, nació la asociación Música Anpil. “Necesitábamos dinero para llevar hasta allí el material necesario, instrumentos y los complementos que requieren, por ello Pedro y yo decidimos ponernos más serios todavía y embarcarnos en la complicada misión de gestionar una asociación”. Laura se refiere al trabajo en la sombra, “mantener la web, las redes sociales, hacer carteles, idear conciertos benéficos y otras acciones para aumentar lo recaudado,...”. Todo esto combinado con una carrera profesional que obliga a ensayar y estudiar fuera del horario laboral.

A pesar de las dificultades, después de este verano habrán sucedido seis viajes, casi 84.000 km, y el proyecto está “consolidado y en proceso de prosperar” porque “cada año las necesidades aumentan y los objetivos cambian por la inestabilidad del país. Además, seguimos creciendo gracias al apoyo de toda la gente que hace posible que lleguemos a más alumnos y más escuelas del país”.

PAÍS REPLETO DE TALENTO

Haití asaltó la actualidad internacional en el año 2010. Un terremoto de magnitud 7,3 se cebaba con el país más pobre del continente americano y 316.000 personas perdían la vida. Se desató entonces una ola de solidaridad sin precedentes pero los



Los instrumentos son los bienes tangibles más relevantes que Música Anpil consigue dejar en el país.

escombros todavía pueblan las calles de Puerto Príncipe (la capital) y el 80% de la población vive con menos de 2 euros al día.

El panorama no parece dejar hueco al optimismo, pero a nuestra protagonista se le iluminan los ojos cada vez que menciona la palabra Haití. “Es un país muy especial, muy diferente”, explica. “Me encantaría que lo conociésemos más porque constituye el significado perfecto de la riqueza en bruto, la cantidad de artistas por metro cuadrado es enorme y resulta frustrante que no puedan desarrollarse”, narra con la emoción propia de la experiencia de lo vivido.

Pero que nadie se engañe. Esta música soriana es idealista

pero no ingenua y sus palabras lo reflejan, “en un mes no puedo cambiar la vida de nadie ni pretendo que estos jóvenes se dediquen en un futuro a la música profesional, pero lo que sí que puedo hacer es aportarles una opción más de futuro y por ello trabajo cada día”.

Haití y sus gentes le han aportado mucho más de lo que ha dado. “Cuando vuelves después de un año y ves que conservan las partituras y las han estudiado una vez tras otra para mostrarte los resultados; obtienes tu gratificación”, afirma.

UNA VIDA DE MÚSICA

Laura Asensio es una de las pocas personas que pueden consi-

derarse “afortunadas” por descubrir su pasión de forma temprana. “Con ocho años comencé a estudiar el Grado Elemental en el Conservatorio Oreste Camarca de Soria”, narra recordando la “felicidad” de su niñez.

Pasaron los años y la música no solo germinó, sino que creció vigorosa en esta soriana. “Tuve que salir de casa para estudiar el Superior en Córdoba y en mi interior ya temía lo que acabaría sucediendo, no volví”. Con el apoyo de “toda la familia” el talento soriano viajó de la comunidad andaluza hasta Berlín para regresar a España después y establecerse en Madrid “definitivamente” donde encontró “mi sitio”. Tras conseguir un contrato de tres años en la Orquesta de RTVE consiguió, después de presentarse en cuatro ocasiones a la oposición, la plaza en una de las mejores formaciones del país, la Orquesta Nacional.

Se muestra “satisfecha” de su presente y al futuro le pide “seguir así”. Reconoce que “el sueño de todo músico podría ser formar parte de orquestas como la Filarmonía de Berlín o la New York Philharmonic” pero se muestra sincera al afirmar que “se me han pasado las ganas porque he formado un círculo, un hogar”.

Aún así, los planes no han acabado. “Además de mi trabajo, formo parte de dos ensembles y ahora la asociación me aporta muchos retos. Quiero aprender mejor el kreol haitiano (la lengua de Haití), conocer un poco más las redes sociales y formarme en conceptos básicos de dirección de orquesta”, concluye Laura Asensio.

Música Anpil tiene dos años de vida pero ya es “un proyecto consolidado”.

Tienen 3 proyectos: campamentos, becas y banco de instrumentos.

Consiguen “dar herramientas” a los jóvenes de un país “lleno de talento”.

PISCINAS MUNICIPALES DE GOLMAYO

ESTRENO ESTE VERANO.

Abre sus puertas un nuevo complejo con todos los servicios en Urbanización Las Camaretas.

ABIERTO TODO EL AÑO

BAR LAS PISCINAS

975 30 83 02 - 649 801 310
Quintana Redonda, Soria

Paellas por encargo

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA

CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.

En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.

Ayuntamiento de Almarza

7 y 8 de Septiembre VIAJE EN GLOBO en Ágreda.

Inscripciones en <https://www.eolofly.com/viaje-en-globo-en-agreda/>

Ayuntamiento de Ágreda

laopinión



UNA MARCHA CON MÁS IMPORTANCIA QUE EL NUMERO

CUANDO SE ES POCOS hay que pensar en acciones cuyo éxito no dependa del número de participantes. Por eso la marcha de Soria Ya a Aranda fue un éxito pese a una respuesta de los sorianos algo decepcionante. Unió a las 3 provincias y dejó una imagen potente para la agenda nacional.

De todo y de nada



ROBERTO
VEGA

Ensemble Fiódorovich

De Música, Teatro y Ballet del Festival Soria Clásica cuando los gorriones chillaban jugando dentro del frutal amargo mientras atardecía en el patio que alumbraba de agosto el claustro del IES Antonio Machado.

¿Qué esperaban los espectadores de Historia del soldado? Actores, músicos y bailarina interpretando para nosotros a Igor Stravinsky cuya madre fue pianista competente y buena lectora de partituras, cuyo padre tenía buena voz de bajo y buen oído para la música pero al que siempre le tuvo miedo. Stravinsky fue estudiante de Derecho en San Petersburgo así como de Literatura pero pasó mucho tiempo con Rimsky-Korsakov quien, a pesar de enseñar en el Conservatorio, le aconsejó que no entrase en él para “regalarle inolvidables lecciones (1903-06) durante una hora dos veces por semana”.

Festival marchas del Soldado y Real: recitación popular, música innovadora pero mestiza y ballet. Cuando apareció la bailarina desaparecieron los chillidos; al salir ella una pareja de murciélagos se mostraron mientras oscurecía. A Stravinsky le encantaba el ballet porque fue habituado desde pequeño. A Stravinsky le pintó Picasso cicloramas, a partir de 1917.

¡Aquellos momentos de tanta revolución! Como la iniciada por Adrián, Pipirijaina y Ana Cristina.

Roberto Vega,
entrenador de base.

La carta

Allá vamos otra vez

Comienza septiembre y con él todos tenemos esa sensación de comienzo del curso aunque la última vez que pisásemos un aula esté ya tan lejana en el tiempo que nuestra memoria sea incapaz de identificarla con claridad.

Esto que voy a decir seguramente no sea muy popular, pero la rutina del día a día me proporciona una tranquilidad y una paz interior que solo aquellos con la mente cuadrada como yo sabrán entender. Pero

entre lo rutinario y lo repetitivo hay una delgada línea que separa la paz del tedio, el confortante calor de las caras conocidas del hastío que produce quien solo tiene un registro.

Reconozco que el comienzo del nuevo curso político me produce una pereza bastante notoria. A nivel nacional comenzaremos septiembre en campaña electoral. Realmente llevamos en una constante campaña y sin un gobierno estable... ¿Desde cuándo? ¿Desde 2017? Seguramente. Pues

eso es lo que nos espera hasta el día 23 de septiembre, fecha límite a partir de la cual si no hay nuevo gobierno se convocarán nuevas elecciones. Si Sánchez e Iglesias no llegan a un acuerdo y Rivera no cede a las presiones habrá elecciones el 10 de noviembre. ¡Que viva la democracia! No tengo ni idea de si habrá acuerdo entre Podemos y el PSOE pero estoy seguro de que viviremos una nueva sesión de investidura de Pedro Sánchez para meter presión a los de Iglesias. Una situación 'win-win' que dirían los americanos que el rey del relato seguro que no desaprovecha.

He de reconocer que a nivel más local la cosa estará más animada pero más por asuntos personales que puramente políticos:

¿Se notará la mano de Ciudadanos en la Junta? ¿Cómo funcionará la oposición del PP en la capital con tan poco peso político? ¿Volverá Mínguez a todos están contra mí tras el chasco de su “repeker electoral”? ¿Cómo le irá al tripartito en la Diputación? ¿Cuándo volverá De Miguel al PP? ¿Para qué? ¿Para ser senador?

Eso sí, los temas serán esos que ya conoce con PP y PSOE echándose los trastos a la cabeza: A11, A15, cárcel, depuradora, pasarela a Golmayo, atracción de empleo, lucha contra la despoblación... Está claro que nuestros políticos han suspendido y les toca repetir curso. Para desgracia de todos los sorianos.

Sergio García Cestero,
director de Soria Noticias.

La tribuna



¿Lo echo de menos?

CARLOS
HERAS

¿Lo echas de menos? esa es la pregunta con que me encuentro a todas horas y sobre todo estos últimos días, son sensaciones encontradas... ¡cómo no lo voy a echar de menos! llevo jugando a balonmano desde los 7 años, el olor a pega, el encontrarte con los compañeros todos los días, el hielo después de entrenar, el dolor, el levantarte de la cama y no poder dar un paso hasta pasados 30 minutos, escuchar a mi madre “tienes que dejarlo, al final no te vas a poder mover”, he pasado por el quirófano 4 veces y me quedan pocos huesos sanos en el cuerpo, la verdad, las lesiones me han respetado muy poco pero síiiii ¡¡LO ECHO MUCHO DE MENOS!! , pero ahora tengo tiempo de disfrutar

de otras cosas que hasta ahora no he podido disfrutar con plenitud, el estar con mi mujer y mi hijo sin horarios, ir al pueblo a ver a mis padres y comernos una barbacoa sin mesura, ir al río con mi padre a coger unos cangrejos, pasear por el castillo y el río con mi perro, estar con los amigos sin mirar el reloj... infinidad de cosas que antes me perdía.

Ahora disfruto viendo la evolución del equipo, de los nuevos jugadores, de los juveniles que suben al primer equipo y pienso fórmulas para el crecimiento del club.

Desde el punto de vista de director deportivo estoy cerca del equipo, algo que me

gusta y creo que puedo ayudar en muchos aspectos, estoy conociendo y aprendiendo cosas que antes desconocía pero sobre todo muy ilusionado y motivado con el cometido que me propusieron desde el club.

Veo un equipo muy equilibrado e ilusionante, mezclamos veteranía y juventud y creo que es una fórmula óptima. Sobre el papel estaremos cinco equipos luchando en la parte de arriba sin dejar de mirar a otros que se están reforzando muy bien, la competición va a ser emocionante y de gran nivel. Una de las líneas maestras que propuse a la directiva es que en un corto-medio plazo la mayoría de la platilla sea canterana, si bien es cierto que hay cosas que se nos escapan como el sempiterno debate de los estudios, gran número de canteranos emigran a otras ciudades todos los años pero creemos que con la instauración de ciencias de la actividad física en el campus de Soria nos puede ayudar a controlar esa sangría.

Otro de los objetivos del club es contar con equipo senior en el menor tiempo posible, esta temporada contaremos con equipo cadete y juvenil femenino que creo que es una gran noticia para el balonmano en Soria; en la escuela (prebenjamines, benjamines y alevines) tenemos a 34 niños y niñas, con las categorías de promoción estamos estudiando fórmulas para el conocimiento y promoción de nuestro deporte en la capital y provincia.

Carlos Heras García 'Litos',
director deportivo del BM Soria



CUANDO LAS FIESTAS DE LOS PUEBLOS ACABAN SIENDO UN CALVARIO

AGOSTO abarca los 31 días con más celebraciones en la provincia de Soria. Fiestas que deberían ser sinónimo de convivencia pero que, lamentablemente, en muchas ocasiones acaban suponiendo todo un calvario para los vecinos del pueblo. Destrozos, suciedad y muy poca educación acaban imponiéndose.

Qué bonitos son los pueblos de Soria en verano! Durante los meses de julio y agosto, muchas casas de los pueblos, que están cerradas en invierno, vuelven a abrir sus puertas; se vuelven a oír los ruidos de los niños por las calles; se vuelven a llenar las terrazas de los bares a la hora del vermut y por la noche, se vuelve a escuchar la música de las verbenas.

Las fiestas en honor a la “Virgen de Agosto”, las semanas culturales, los actos deportivos o los mercados tradicionales, hacen pensar por un momento que nada ha cambiado. Los pequeños municipios siguen latiendo y todo vuelve a ser como antes.

Pero no nos engañemos, la sombra de la despoblación no se disipa con el verano.

La ventana



ALEJANDRO RAMOS

Paréntesis

Los pueblos vacíos es la realidad a la que nos devuelven los primeros días de septiembre. El sueño se ha acabado. Los chavales empiezan el colegio, los padres retoman sus trabajos y los abuelos, ya jubila-

dos, tienen que estar pendientes del cuidado de sus nietos. Por lo que, durante estos días, se produce la peor oleada de éxodo rural.

Hoy en día, son pocos los valientes que dicen eso de “me quedo hasta después del Pilar” o “aguanto hasta la festividad de los Santos”. La realidad es que, la mayoría de las casas pasan a estar habitadas por la soledad y el silencio, volviéndose a cerrar sus puertas hasta el próximo año.

A pesar de ello, hemos disfrutado del verano y del buen tiempo, y qué mejor manera que hacerlo en nuestros pueblos

Alejandro Ramos.
Profesor universitario y Secretario NNGG Soria

Desde Variena



CARLOS LAFUENTE

Rezos

Asisti por primera vez y con asombro a la semana cultural que organiza la Asociación de Amigos en Sarnago.

Asombro y admiración por lo que han sido capaces de hacer con tesón e ilusión. Un pueblo que bien podría representar el medio rural soriano por su despoblación, las ruinas de sus casas, el paisaje que enamora por su belleza, el sentimiento de abandono y de la falta de futuro. Pero al ver a sus nuevos moradores, aunque lo sean ocasionales, no parece uno encontrarse en la aletargada Soria. Son gente alegre, con esperanza de futuro, que cada año quedan para contribuir con las hacenderas o trabajos comunitarios que embellecen el pueblo. Y lo más importante es que son gente ilusionante. Sales de allí con un chute de esperanza y positivismo, creyendo que esta provincia sí tiene futuro. Y todo a pesar de las zancadillas que le pone el Ayuntamiento al que pertenecen, paradojas de los que se manifiestan en primera fila al grito de Soria quiere futuro, pero ni siquiera asistió un representante de la Corporación a los actos de Las Móndeidas, fiesta reivindicativa donde las haya de una tradición y una cultura que se perdió y que se está recuperando con el trabajo y la ilusión de todos.

Y paradójica me resultó la foto de la misa en un solar junto a la que fue la iglesia, ahora en total ruina, con el cura párroco con la bandera de Soria Ya y reivindicando farmacias y autovías. Eso sí, cuando los del pueblo le han pedido la Iglesia al obispado para repararla ellos mismos les han dicho que de eso nada. Eso sí, la foto del altar reivindicativo queda muy bien, ¿o no?

Carlos Lafuente,
empleado público y contertulio.

Gracias, de nada



He tenido la oportunidad de ver un proyecto hecho realidad. Una idea que al final y gracias al empeño de sus promotores ha visto la luz. No es fácil en esta provincia acostumbrada al “había que hacer” ver el “hemos hecho.” Pero esta iniciativa del Royo con la plantación de frambuesas tiene algo de especial porque ha sido capaz de ganarle a la maleza y al abandono del monte una pequeña batalla, porque los bosques no solo son árboles, un bosque es un mosaico de muchas más cosas, prados, huertas, pastos, caza, un gran ecosistema de convivencia donde no solo predomine el monte asalvajado. En Soria la superficie forestal crece gracias a la cesión que le ha hecho el abandono de huertos, prados, que ya no se siegan, zonas en las que se ha abandonado el pastoreo y que son colonizadas por la maleza, arbustos y árboles. Por eso el enclave en me-

El Zaguán



CARLOS CASTRO

Frutos rojos

dio de un mar de robles y pinos impresionada..

Y también tiene algo de especial en la gestión porque ha sido capaz de poner de acuerdo alrededor de un proyecto a varias personas del pueblo, algo tan difícil en esta Soria solitaria e individualista, donde tiene mucho mérito sacar algo adelante entre la propia gente del pueblo. Porque es muy fácil situarse en

el terreno del “tienen que hacer”, es muy fácil situarse en el terreno del “no han hecho”, porque es muy fácil posicionarse en las redes sociales en defensa del desarrollo publicando fotos y siguiendo una corriente de opinión de ser el más soriano del mundo, pero no haces nada de nada, ni te involucras en ningún proyecto de tu provincia. Protestar está bien, pero a la vez tampoco estaría de más hacer algo, como han hecho con este proyecto, así que ya sabes, tienes 15 hectáreas a tu disposición para cultivar arándanos, aprovecha.

Es también un proyecto de economía cercana, de economía familiar, frente a otros macroproyectos de economía de escala, otra forma de ver el desarrollo de la provincia, replicable en más ámbitos, seguro. Me ha encantado, mucha suerte...

Carlos Castro,
hombre de campo.

en juego



MARTA PÉREZ LOGA SU MARCA PARA EL MUNDIAL DE ATLETISMO

MÍNIMA PARA DOHA. En el meeting de Szczecin (Polonia), Marta Pérez se sacó el billete para acudir al Mundial de atletismo en Doha, que se celebrará del 27 de septiembre al 6 de octubre. Marta corrió los 1.500 metros lisos de esa reunión, marcando un tiempo de 4:05.85.



El estadio de El Lomo estará defendido por la SD Cobaleda en la Provincial 2019-20.

EL CONJUNTO PIRANIEGO ESTA DE DULCE. HABRÁ FÚTBOL SÉNIOR EN EL LOMO

El regreso de una histórica. La SD Covaleda vuelve a la Provincial

Iván Herrero, nuevo presidente, pide "dar buena imagen, hacer piña y compromiso" a los integrantes que hacen retornar, 3 temporadas después, a los de Pinares a la división más modesta de Soria.

BERNAT DÍEZ
Después de la tempestad, calma. Tras un periodo de varias ausencias, el estadio de El Lomo vuelve a resplandecer. Regresa una histórica. La Sociedad Deportiva Covaleda vuelve a inscribirse en la Primera división Provincial, formando parte

de ella en la temporada 2019-20. Esta humilde categoría acoge nuevamente a una entidad con solera en el fútbol soriano.

Un fenómeno, cercano al Cometa Halley, se deja ver otra vez en la Provincial. Habrá fútbol Sénior en El Lomo. La SD Covaleda se des-

colgó de esta en 2016. El retorno de esta entidad, que jugó en su día en Tercera división (1991-92), se explica a través de un punto de inflexión: "Todo se forjó a partir del buen papel que hicimos en Interpueblos", sitúa Iván Herrero, presidente del Covaleda, mientras

descarga camiones. Llegaron hasta la semifinal del campeonato soriano. Se encendió la mecha. Nueva realidad en El Lomo, un equipo Sénior y covaledense actuará ahí como local.

Combaten contra la "Soria vaciada". La gente que estudia o trabaja "fuera" deja 'huérfana' a Covaleda. Por ello, el cuadro de Pinares se encuentra "limitado". No le sobran precisamente los recursos humanos. "Nos cuesta mucho captar gente", comunica Herrero.

Para la nueva aventura futbolística, se ha formado "un grupo muy unido", que mezcla distintas edades, desde los Juveniles hasta veteranos de "36-37 años". Esta expedi-

ción "variada" (Vinuesa, Salduero o Duruelo) es la que "se ha podido comprometer" con el nuevo proyecto pinariego. Lo que pretende el Covaleda es "dar buena imagen y hacer una piña", destaca el responsable de la entidad. En resumen, Herrero exige "compromiso", la máxima de su mandato. El Covaleda busca a "gente responsable", a personas que se impliquen con la estructura pinariega.

Sobre el nivel de la plantilla 2019-20, "si hay continuidad, harán un buen papel", pronostica Herrero, quien atisba "cositas" para corroborar sus impresiones. El Covaleda, "la Cenicienta de la categoría", estará dirigida por Eduardo

PINCELADAS

DINERO

ESFUERZOS

A esta gente, "le cuesta dinero jugar al fútbol". El regreso a la Provincial implica un mayor gasto, "obviamente".

ENTRADA

PRESENTACIÓN TRIUNFAL

El Covaleda vuelve pisando fuerte. En Navaleno, se impuso en el 'Memorial Cándido Andrés' ante el Golmayo y el Navaleno en un triangular.

NIVEL

APTOS

Sobre el nivel de la plantilla 2019-20, "si hay continuidad, harán un buen papel en la Provincial", vaticina su presidente.



OCIO Y DEPORTE NO INDUSTRIAL

Polígono El Viso · Junto a Frutas Martínez

📍 Camino de la Piñorra Nº4 / 42004 / SORIA

☎ 605843030 / 646587398

✉ lanaveocioydeporte@gmail.com

HORARIOS DE APERTURA

Lunes a Jueves: 9:00 - 22:00

Viernes: 9:00 - 21:30

ACTIVIDADES

- Escalada deportiva
- Salidas de escalada en roca
- Entrenamiento funcional
- Pilates
- Yoga
- Monociclo
- Zumba
- Cross Training
- Gimnasia de mantenimiento
- Talleres de paso de obstáculos infantil
- Talleres de circo (Telas acrobáticas, malabares, aros etc.)



La Nave Ocio Y Deporte No Industrial



@lanaveocioydeporte



@LaNaveSoria



SEVILLA SIEMPRE TENDRÁ UN COLOR ESPECIAL PARA ABEL ANTÓN

20 AÑOS DE SEVILLA'99. El pasado 28 de agosto se cumplieron 20 años (1999) del oro de Abel Antón en el Mundial de Sevilla. Antes, se encumbró (1997) en la cuna de la maratón, Atenas. Después, la AIMS reconoció a Antón como el 'Mejor atleta del Mundo' en 1999.



Hernández. El primer entrenador estará acompañado por Esteban García, segundo místico.

NUEVA PRESIDENCIA

El regreso del Covaleda a la Provincial ha coincidido con un cambio de junta en El Lomo. Herrero reemplaza a Inma de Miguel en la presidencia del club pinariiego. Ese baile de sillas tiene miga: "Ha sido heroico. La gente de Covaleda no se ha querido involucrar lo suficiente. Si alguien no cogía la presidencia y se formaba una junta nueva...", expone Herrero sobre este trabajo "altruista". El nuevo máximo mandatario del club afronta este nuevo reto "con mucha expectativa y con muchas ganas", pero "un poco desilusionado" por la falta de compromiso que ha habido.

80 NIÑOS EN LA BASE

"Dar continuidad". Otro de los factores por los que Herrero aceptó el cargo es por la base formativa que reside en la SD Covaleda, que enseña fútbol a "¡80 niños!". Este año, pierden al conjunto Prebenjamín, pero el club contará en la 2019-20 con cuatro bloques en categorías inferiores: Cadetes, Infantiles, quienes ganaron la pasada Liga Infantil en Soria, Alevines y Benjamines. "Es una pasada", enfatiza Herrero, asombrado por manejar estos números en una localidad pequeña. "El reto que perseguimos es el de que estos chavales puedan seguir jugando en el Covaleda a medida que vayan creciendo", desea Herrero, quien aclara que "se necesita a mucha gente detrás". Afortunadamente, la hay.



Presentación de Antonio Otegui en Los Pajaritos / CD NUMANCIA

EN LA SEGUNDA JORNADA DE LIGA, EL CD NUMANCIA OCUPÓ EL FAROLILLO ROJO DE LA CLASIFICACIÓN

Llega Otegui para paliar un mal arranque y estabilizar a los de Carrión en la tabla

BERNAT DÍEZ

Con la llegada de Antonio Otegui, cedido por Osasuna durante un ejercicio, pudiéndole recuperar hasta el 10 de enero, el Club Deportivo Numancia da por cerrada, prácticamente, la plantilla 2019-20. Esta

misma, reforzada con la creatividad de la nueva perla navarra, es la que deberá enderezar una salida en falso. El mal arranque rojillo en Liga, patentado con dos derrotas en dos partidos, llevó al Numancia hasta el pozo, haciéndolo sujetar el fa-

rolillo rojo de Segunda. Paciencia, pues según Marc Mateu, "estamos despegando".

¿Otegui, el redentor? Así, Luis Carrión recupera a uno de sus futbolistas preferidos en la UD Melilla 2018-19. Por su parte, el nava-

ro revela que el Numancia "es un buen equipo para crecer". Pelotas a Otegui. "Soy un jugador que pide mucho el balón. Me gusta tenerlo. Soy creativo y trabajador", se define. Además, "soy honrado en el esfuerzo", ha manifestado. Esa última característica es el punto fuerte de la 'era Carrión', el sacrificio. A sudar se ha dicho.

Respecto a la trayectoria clasificatoria, el Numancia no arranca. Sumó dos derrotas (Alcorcón y Tenerife) en un comienzo nulo. En la segunda jornada de Liga, los 21 clubes restantes de Segunda división sumaban, al menos, un punto. Todos, menos el Numancia.

Ocupando el primer vagón de la cola, se sucedió un hecho paranormal en Soria: en 23 temporadas, las acumuladas por la entidad rojilla en el Fútbol Profesional, el club soriano jamás había ocupado la posición de farolillo rojo en Segunda división.

El Numancia acumulaba dos temporadas enteras sin pisar el descenso en ningún momento de la fase regular. La entidad soriana no es, ni mucho menos, una sospechosa bajo las llamas del infierno.

Septiembre es un mes clave para desencallar al Numancia de ese sitio, el cual, históricamente, frecuenta más bien poco

→ el cronómetro



Raquel Frías, al Europeo de Campo en Eslovenia

De esta forma, la arquera de Rejas de San Esteban repetirá en esta cita internacional, sumando ya 4 representaciones (entre Europeos y Mundiales) con la camiseta de la selección española. Accede a este Europeo en calidad de segunda clasificada.

La Desafío Urbión planta árboles

La carrera Desafío Urbión prepara ya su sexta edición. Tras años con certificado de excelencia ambiental, el objetivo es compensar completamente la emisión de Co2 de los participantes con la plantación de un nuevo bosque en Covaleda.

Los Izquierdo, oro y plata en el Regional 'olímpico'

Los hermanos Izquierdo, atletas referentes en el Triatlón Soriano, coparon las dos primeras posiciones del Campeonato de CyL de triatlón distancia olímpica (1,5km nadando, 40km en bici y 10km corriendo) celebrado en la localidad palentina de Lantadilla.

Ruben Andrés, dorsal 0 para la Soria-Valonsadero

El atleta soriano Rubén Andrés ha recibido el dorsal cero de la XXVI Carrera Popular 10K Soria-Valonsadero (7 de septiembre), por parte del club organizador Puente del Canto, como reconocimiento a su trayectoria deportiva..

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMARZA
 CON AMPLIA ZONA AJARDINADA.
 En calle Marqués de Vadillo disfruta de unas estupendas instalaciones con todos los servicios durante el verano.
 Ayuntamiento de Almarza

Grupo Wlfire Hoteles
 Hostel La Vitorina | Hotel Castilla | Hostel Centro | Hotel Alba
 www.soriadormir.com
 Más información: 608 83 40 77-975 23 12 45

CONSTRUCTO, S.A.
 LAS MEJORES MARCAS
 EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y GRES PARA COCINAS Y BAÑOS
 Placo, Keraben, weber, KERAKOLL, TAU CERAMICA
 Avda. Valladolid, 107. Soria. Tfnos.: 975 220 158 - 975 220 749

ATLETISMO TRIATLÓN SORIANO



Se busca una rival a la altura de **María Mediavilla**

Esta burgalesa de madre soriana, quien confirma que no se moverá del Triatlón Soriano, ha superado la rotura de clavícula. Ahora sí, está preparada para los Nacionales.

BERNAT DÍEZ
En la presente temporada, a la burgalesa María Mediavilla, una completa muchacha de 15 años que hace volar y progresar al Triatlón Soriano, no se le resiste absolutamente nada. En categoría Cadete, esta 'zampa títulos' ha barrido hacia Soria los campeonatos de triatlón, triatlón cross y duatlón de Castilla y León, entre otras distinciones. A nivel regional, manda Mediavilla, que busca una rival a su altura, demasiada

elevada para el resto, al menos en el presente curso 2018-19

Solo su clavícula ha podido con ella, apartándola de su hábitat (la competición) y privándola de Nacionales. Se la rompió en el pasado Regional de CyL de duatlón cross y no pudo asistir al Nacional de relevos mixtos. Le dio "mucho rabia" que España no pudiese observar su talento.

Regresó en el Campeonato de CyL de triatlón, el cual corrió "con bastante dolor". Aquello

'SE BEBE LAS CALLES' COPAS

A base de títulos, María Mediavilla crece en las competiciones. En 2019, Mediavilla se ha colgado oros en el duatlón de CyL, triatlón de CyL y triatlón cross de CyL; una plata en los Campeonatos Escolares de España de contrarreloj por equipos; y un bronce en la contrarreloj individual del Regional de CyL.

LOGROS

Además, fue seleccionada para el Campeonato de España de ciclocross celebrado en Pontevedra y para el Nacional de triatlón celebrado en Tres Cantos.

no fue resentimiento, pues María tiene más hambre que nunca. En la mesa de su club, el Triatlón Soriano, muestra un apetito terrible, y prueba de ello es su flamante y reciente conquista, el Regional de triatlón cross (24/08/2019, Aldealengua). Recuperada y machacando. Mediavilla coincide con las impresiones de todos sus compañeros, pues "hay muy buen ambiente y se respira familiaridad en el Triatlón Soriano".

No es de ponerse "muchas metas", aunque quiere verse inminentemente "en Campeonatos Nacionales". Individualmente, desconoce dicha área. Se muere de ganas. Manifiesta que la clavícula ya no le ocasiona dolores de cabeza. ¡Ha vuelto! Espera "intentar subir de categoría" con el Triatlón Soriano. En duatlón, ha subido a Segunda. En 2020, quiere hacer lo propio en triatlón,

Sobre todo, "soy humilde, trabajadora y sacrificada". Embriagada con tanto título, pese a su juventud, María, "muy contenta", valora sus registros: "No he podido ganar todo lo que quisiera por la clavícula, pero me quedo con la plata en los Campeonatos Escolares de España de contrarreloj por equipos, 05/07/2019", comenta sobre su primera medalla a nivel nacional. Esa prueba corresponde estrictamente al ciclismo, la principal baza de Mediavilla. "Es la modalidad que mejor se me da y es donde aprovecho para sacar ventaja en los triatlones", se enorgullece.

A pesar de su superioridad castellana encima del ruedo, no se considera la rival a batir. "Solo compito conmigo misma. Yo soy mi propia rival a batir", narra.

→ altoque

El Cadete B del Numancia

El Cadete B del CD Numancia inició el pasado 28 de agosto la pretemporada 2019. El Cadete Provincial numantino cuenta con la mayoría de los jugadores que la temporada pasada compitieron en la categoría Infantil Regional. El entrenador, Mario García Giaquinta, estará asistido por Herminio Hernández, que cumplirá las funciones de delegado y ayudante. Este equipo, formado íntegramente por jugadores de primer año, disputará este año la Liga Provincial Cadete.

Nuevo curso para el CSB

La pasada semana, la del 26 de agosto, comenzó la preparación de un Club Soria Baloncesto que sigue creciendo, y que presentará en competición esta temporada un total de 10 equipos, de los 14 que componen ahora mismo su estructura deportiva, con un total de 190 jugadores. Por la rama masculina, el CSB Sénior Masculino de Primera división sigue en la cúspide de la estructura bajo la batuta de Fernando Flores. Por la rama femenina, un Sénior dirigido por Fernando Flores, que está inscrito, pero pendiente de recibir refuerzos universitarios para poder competir.

Carrera Torre de Morón

Un centenar de corredores participaron el pasado 24 de agosto en las diferentes categorías de esta cita atlética de la Carrera Torre de Morón, que cumplía cinco ediciones en 2019. En un ambiente deportivo y festivo, en el marco de la semana cultural que precede a las fiestas de la localidad, Ivana Verónica Carasa y Rubén Andrés se adjudicaron la V Carrera Torre de Morón.

Gladiadores en la arena

Los participantes en el II Torneo de Balonmano Playa se batieron el cobre durante este campeonato que organiza el Club Balonmano Soria, una cita que sirvió para inaugurar la pista de arena ubicada en el Paraje del Peñón junto al Dueño. La victoria final en categoría Open fue para El Torrezno Mecánico, el cual ganó 2-0 (21-10 y 17-16) en una igualada final ante las jóvenes promesas de la cantera amarilla.

Ven y disfruta...
SORIA

www.sorianitelaimaginas.com







→ elconsejo

El curso escolar 2019/2020 es uno de los más madrugadores que se recuerdan. Los alumnos de Educación Infantil y Primaria llenarán las aulas desde el 9 de septiembre y casi no tendrán tiempo para hacerse a la idea de que hay que cambiar la playa o las fiestas del pueblo por los libros y los lápices de colores. Por ello, estos consejos son más necesarios que nunca.

AJUSTAR HORARIOS

Durante las vacaciones de verano, la hora de levantarse, las comidas, el baño o la hora de dormir se retrasan con respecto al resto del año. Con la vuelta a la rutina, necesitamos ajustar el horario de las comidas y, sobre todo, del sueño, y conviene empezar al menos una semana antes de iniciar las clases. El objetivo es irse a la cama antes para madrugar, respetando las horas de descanso necesarias.

COMPRAS EN COMPAÑÍA

Es tiempo de libros de textos, cuadernos, carpetas, rotuladores, estuches, mochilas, y también de ropa y calzado nuevo para ir a clase. Anima a los 'peques' a realizar las compras contigo, así se motivarán e ilusionarán antes de empezar.

VISITAR EL COLE

Ya sea la primera vez o no, es bueno acercarse a conocer las instalaciones del colegio algunos días antes del comienzo oficial de las clases. Un simple paseo puede ayudar a ver el lugar con ojos más seguros.

INVITAR A ALGÚN AMIGO

Pasar tiempo con amigos de clase, uno o dos días antes de coincidir en el cole, les ayudará a establecer lazos de confianza.



Relación entre el Alzheimer y la patología bucal



Camilo Sáinz
PRESIDENTE DEL CODE.

Existe relación entre la enfermedad de Alzheimer y la patología de la boca. El factor de riesgo más importante de la enfermedad es la edad avanzada pero, incluso 20 años antes del diagnóstico clínico, ya se pueden detectar signos subyacentes que advierten de su existencia.

Hay evidencias de que la neuroinflamación está implicada en la progresión de la enfermedad, por lo que se cree que reduciendo la respuesta inflamatoria podría retrasar o evitar el deterioro cognitivo.

En ratones se ha comprobado que una bacteria presente en la periodontitis crónica, puede formar amiloide, cuya acumulación contribuye a la neurodegeneración en el cerebro de los roedores. Una buena salud bucodental es prioritaria en las personas con Alzheimer e incluso se cree que podría ayudar a disminuir el riesgo de sufrirla.

10 consejos prácticos para ayudar al enfermo de Alzheimer con sus cuidados bucales.

10 consejos prácticos:

- . Hacer del cepillado una rutina diaria de 2 a 3 veces al día.
- . El cuidador puede cepillarse delante de él y guiar su mano.
- . A veces cuesta colocar el cepillo en su boca sin que se enfade. Es importante elegir el mejor momento del día, cuando está más cooperador y calmado.
- . Usar un cepillo de mango largo y grande o un cepillo eléctrico bajo control.
- . Los colutorios de flúor o antiplaca son recomendables siempre que no se los traque.
- . Asegurarse de que la dentadura postiza ajusta correctamente. Las prótesis se deben de retirar diariamente para limpiar y dormir sin ellas. Aprovechar para limpiar las encías con cepillo suave.
- . El cuarto de baño no es el mejor lugar para cepillarse, a veces es mejor hacerlo en un barreño encima de una mesa.
- . Si el cuidado dental se hace muy complicado para el paciente o el cuidador, acuda al dentista cada 2 o 3 meses para limpieza dental regular.
- . Realizar visitas regulares (2 veces al año) para descartar caries y realizar el tratamiento periodontal de mantenimiento.



Formación Profesional Dual



Nacho Benito
GERENTE DE ENSEÑIA.

La FP Dual tiene importantes beneficios para trabajadores y empresas.

Reducciones en las cuotas a la Seguridad Social: 100% en las empresariales cuando la plantilla de la empresa sea menor de 250 personas

Bonificaciones por formación: las empresas se podrán bonificar el coste de la formación a los trabajadores, así como por las horas de tutoría del tutor de empresa, con un límite de 40 horas al mes.

Agotada su duración máxima, si se transforma en indefinido, las empresas tendrán derecho a una reducción en las cuotas de la Seguridad Social de 1.500€ al año durante los tres primeros años, y 1.800€ en el caso de ser mujer.

Además de una formación adaptada a los procesos productivos, con este servicio posibilitamos a las empresas obtener unas ventajas fiscales muy interesantes, posibilitándose un ahorro de costes salariales en la contratación que ronda el 35-40% frente a los contratos no formativos.

Para más información se puede contactar con Ensenia en el teléfono 975239300, en formacion@ensenia.es o en nuestras oficinas en la Ronda Eloy Sanz Villa, 6, Soria.

La formación profesional dual es el conjunto de acciones e iniciativas formativas que tienen por objeto la cualificación profesional de los trabajadores en un régimen de alternancia de actividad laboral en una empresa con la actividad formativa recibida en el marco del sistema de formación profesional para el empleo. En el ámbito laboral la formación profesional dual en el sistema de formación profesional para el empleo se materializará a través del contrato para la formación y el aprendizaje.

El trabajador contratado que haya finalizado la formación prevista en el contrato, con evaluación positiva, podrá recibir el Certificado de Profesionalidad de la Administración Pública competente de la ocupación relacionada con el puesto de trabajo previsto en el contrato.

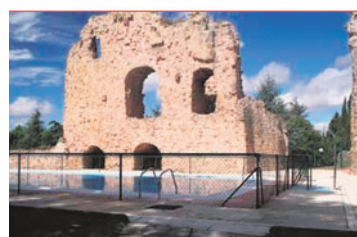
Para las empresas tiene los siguientes beneficios:



Piscina: El Castillo

Horarios:
L-D: de 11:00 a 20:30 h,

Precio:
Gratuita, sólo para menores de 10 años.



informática
carretilla
in inscripciones
cap cont
exce... cap inicial
docencia

ABIERTAS



UNED**SORIA**

Una amplia oferta para una educación a distancia y de calidad

HASTA EL 23 DE OCTUBRE ESTÁ ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LOS GRADOS ADAPTADOS ● 37 TITULACIONES DIFERENTES ADAPTADAS AL ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR ● INGENIERÍA DE DATOS, PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL Y CIBERSEGURIDAD, LOS NUEVOS MÁSTERS PARA EL CURSO 19/20 ● DOCTORADOS, ACCESO A LA UNIVERSIDAD E IDIOMAS TAMBIÉN FORMAN PARTE DE LA OFERTA

S.G.C.
Con su amplia oferta, su calidad educativa y la flexibilidad de la metodología semipresencial, la UNED de Soria es una alternativa de formación muy interesante para muchos sorianos. Tanto es así que en el último curso pasaron por ella cerca de 500 alumnos. Grados totalmente adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), dobles titulaciones, cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, doctorados y cursos de idiomas (inglés, francés y alemán desde los niveles básicos a los más avanzados) a distancia son algunos de los puntos destacados de su catálogo.

El plazo para la solicitud de admisión en los grados acaba el 23 de octubre. La oferta de esta universidad pública, que en Soria está situada en la 'Casa de la Tierra', incluye algunos grados con tantas salidas en el mercado laboral actual como diferentes ingenierías, derecho o turismo. No se olvidan de la rama social con grados de filosofía o historia del arte ni de los idiomas. Y también se incluyen en el catálogo carreras como economía, psicología, criminología o trabajo social.

LA UNED

La UNED está pensada para quienes necesitan libertad para decidir horarios, desean actualizar su formación o viven lejos de un centro universitario...

No se trata de un tipo de formación online sino de formación a distancia y ahí "la metodología y la experiencia de la UNED son la mejor opción" señala Saturio Ugarte, director del centro asociado de la UNED en Soria.

Para todos ellos la UNED presenta la metodología para el estudio a distancia más completa y avanzada, poniendo a su disposición todo un conjunto de recursos humanos y medios



para que puedan desarrollar un aprendizaje autónomo.

Se emplean recursos humanos y técnicos que van desde el material impreso a los contenidos audiovisuales y las clases y tutorías virtuales; sin olvidar que la asistencia presencial a través de los tutores "siempre es una opción" señala Ugarte.

La UNED está pensada para quienes necesitan libertad para elegir sus horarios.

"En formación a distancia la experiencia y metodología de la UNED es la mejor".

El curso pasado, la UNED en Soria contó con cerca de 500 alumnos.

MÁSTERS

La oferta de máster en la UNED de Soria alcanza los 74 disponibles dando así la posibilidad a los alumnos sorianos a acceder al doctorado. A los estudios de género implementados el año pasado, este curso 2019-2020 se suman los estudios de Ingeniería y Ciencias de Datos, de Psicología de la Intervención Social y el de Ciberseguridad. Aunque el plazo de inscripción para ellos ya ha acabado, en octubre se publicarán las plazas libres en todos los másters oficiales.

Con una moderna y equipada biblioteca totalmente informatizada y audiovisual, 4 aulas para 40 alumnos cada una, 7 aulas virtuales, y un salón de actos para 180 personas, la UNED de Soria ya espera a sus alumnos para el nuevo curso. En sus instalaciones o a distancia.

CONTACTO

- Calle San Juan de Rabanera, 1, 42002 Soria
- Teléfono: 975 22 44 11
- www2.uned.es/ca-soria/



Un verano en las piscinas de Soria

Agosto es el mes más complaciente con la provincia de Soria. Es tiempo para el descanso y la desconexión de las rutinas. Son las semanas del retorno al pueblo, de las fiestas y del reencuentro con viejos amigos. Ya en compañía, hay que elegir un plan para sofocar el calor y, las piscinas, se convierten en la alternativa perfecta para todos los públicos. Agosto, es también,

el mes de los chapuzones en la provincia.

Con un total de 42 piscinas al aire libre, la oferta se completa cada año para llegar a cumplir con todos los gustos.

OFERTA

Este total se reparte en 7 piscinas privadas y 35 públicas, gestionadas por las diferentes administraciones municipales.

En la capital soriana hay 3 piscinas públicas, una de ellas pensada exclusivamente para los más pequeños, en el parque del Castillo; y otra más a un paso, en el Camping Fuente de la Teja, en la salida de Soria con dirección a Almazán.

Muy cerca de la capital, en el alfoz, están las de Fuentetoba y la de Camaretas. Pero no se deben obviar otras opciones

más apartadas, pues así el baño se podrá completar con turismo de naturaleza o patrimonio, tan variado y rico alrededor de toda la geografía soriana.

UN DÍA COMPLETO

Muchas son las opciones para zambullirse en Soria y variados son los servicios que completan el baño. Agua climatizada, adaptación para personas con

movilidad reducida, animación para los más pequeños, y un sin fin de instalaciones deportivas.

Además, ofrecen la mejor oferta gastronómica, desde bocadillos a carnes a la brasa, o la posibilidad de hacer tu propia barbacoa para los más cocinillas.

Los precios se adaptan a todos y los bonos (en diferentes versiones) hacen más asequible la visita. ¡No hay excusas!

1- Berlanga de Duero



Calle Calzada, 30P
42360 Berlanga de Duero

2- Tardelcuende



Carretera de Osonilla, 2
42294 Tardelcuende

3- Quintana Redonda



Calle el Coso, 30
42291 Quintana Redonda

5- La Juventud



Calle Nicolás Rabal, 23
42002 Soria

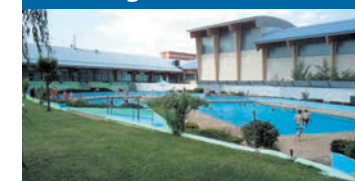
12- Ágreda



Calle José María García Royo, 11
42100 Ágreda



4- Ólvega



Av. del Deporte
42110 Ólvega, Soria

5- San Andrés



Calle Geólogo Palacios, s/n
42004 Soria

5- El Castillo



Parque del Castillo
42002 Soria

8- Golmayo



Urbanización Camaretas, junto al polideportivo. 42190 Golmayo

9- Almazán



Camino Viejo Cubo, 2
42200 Almazán

10- Fuentetoba



Camino Carbonera s/n
42190 Fuentetoba

11- Almarza



Carretera Medinaceli, 5
42169 Almarza

13- San Leonardo



Carretera N-234
42140 San Leonardo de Yagüe

14- Vinuesa



Paraje Natural el Regajo
42150 Vinuesa

15- Cabrejas del Pinar



C/ Del Cubo s/n
42146 Cabrejas del Pinar

16- Abejar



Camping El Concurso, N-234
42146 Abejar

estilodevida



NO CORTAR LAS CUTÍCULAS DE LAS UÑAS DE FORMA HABITUAL

PRECAUCIÓN. Solo debes hacerlo de vez en cuando, ya que la función de las cutículas es proteger el lecho de la uña; y cuando le falta protección generará más tejido, es decir, más cutículas. Para evitar padrastrós, es mejor usar un gel quitacutículas e hidratar.

→ CONSEJOS VERANIEGOS

Combatir el síndrome postvacacional

1. Vuelta progresiva a la rutina. Puesto que cambiar los biorritmos no es sencillo, después de unos días de vacaciones y desconexión, es importante que la vuelta al trabajo se haga de forma gradual. Desde Cuzco IV aconsejan optar por las tareas más sencillas para, de forma progresiva, ir incrementando el volumen de trabajo. De esta manera se motivará a la plantilla, y se evitará que sufran un estrés innecesario nada más aterrizar.

2. Horario continuado o flexible.

Que las empresas mantengan un horario continuado matinal, o implanten un horario flexible en septiembre, ayudará a los empleados a hacer más llevadera la vuelta al trabajo.

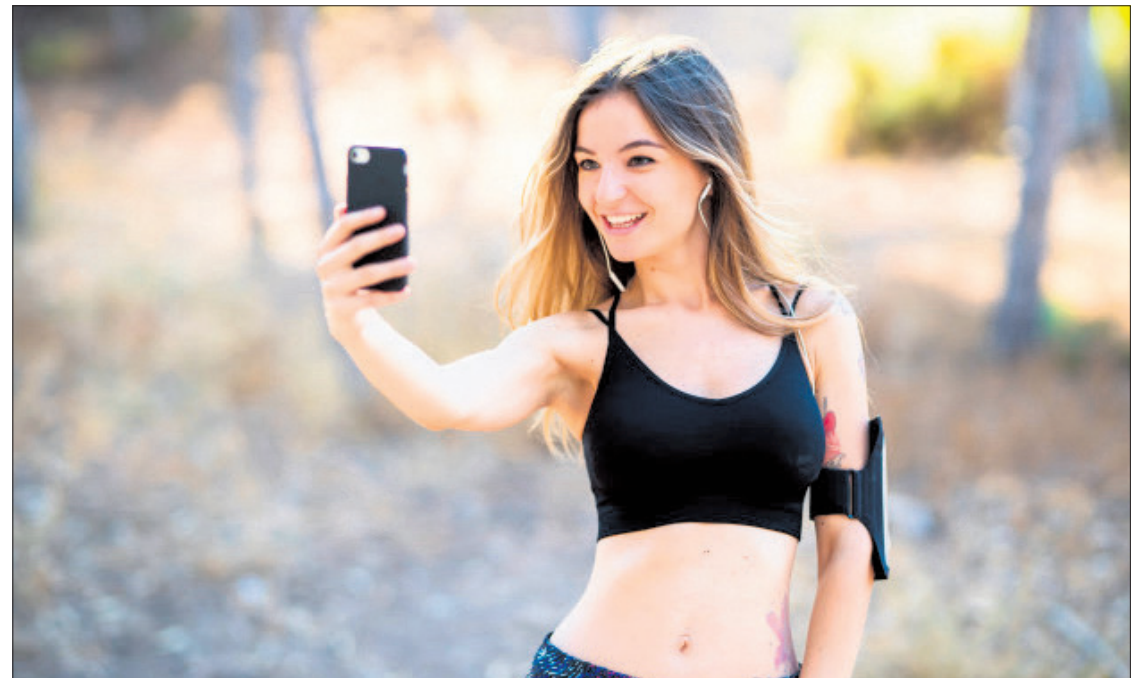
3. Favorecer el teletrabajo. Esta opción, que cada vez implantan más empresas por los beneficios que representa, es muy beneficiosa tras la vuelta de vacaciones. El teletrabajo permite reducir estrés y propiciar la conciliación labo-

ral y familiar, mejorando además la motivación laboral.

Según un estudio realizado por Bizneo HR, cuatro de cada diez trabajadores sufren depresión postvacacional. He aquí cinco soluciones para superarla.

4. Hacer ejercicio al aire libre. Practicar ejercicio a primera hora de la mañana y al aire libre, durante media hora, permite afrontar el día con mucha más energía, y más concentrado. Es perfecto para aquellos trabajadores que vuelven de vacaciones y necesitan desconectar un rato.

5. Cambios en la oficina o centro de trabajo. A veces, con pequeños detalles, las empresas pueden lograr motivar a sus empleados. Una buena manera de conseguirlo es redecorando o cambiando algo del centro de trabajo. Cuidar el espacio para que el empleado se sienta cómodo es un factor a tener en cuenta. De esta forma, los trabajadores no tendrán la sensación de volver a la misma rutina que dejaron antes de vacaciones.



Guía esencial de la belleza

El primer paso para sentirte bella es conocerte a ti misma, y resaltar aquellas características que te hacen más especial, y tratar de esconder lo que menos te gusta.

LORENA MARTÍNEZ
Identifica tus rasgos más particulares y saca lo mejor de tu rostro, de tu pelo y de tu piel, y descubre así los tratamientos y los productos que acentuarán más tu belleza natural. Es el primer paso para saber qué productos deben estar en nuestro neceser. Esto te llevará muy poco tiempo, y si analizas paso a paso las características de tu piel, pelo y cuerpo, verás con

más claridad tu ritual de belleza diario. Existen diferentes texturas, aplicaciones y métodos que se adaptarán mejor a tu estilo. Si no eres capaz de ello, siempre puedes preguntar en tu salón de belleza a un profesional, que te pueda ayudar a conocer tu tipo de pelo, tu tipo de piel; o a una asesora de imagen, que te ayude a sacar lo mejor de tu cuerpo.

Una vez que tienes claro los productos que necesitarías para

potenciar tu belleza, deberás conocer cómo utilizar correctamente cualquier producto de belleza. Aprende a usar adecuadamente la máscara de pestañas, a cómo conseguir un cutis perfecto, a disimular las pequeñas imperfecciones que puedas tener, etc. Para ello, lo ideal es que en el lugar donde compres tus productos de belleza habitualmente, te expliquen de forma detallada como usarlos para sacarles el

Grupo Latorre Residencias de mayores

Tels. 975 22 32 11 y 975 24 20 95

calidad de vida

asistencia - detalles - servicios
trato familiar - intimidad - actividad
atención - comodidad
a tu servicio



SORIA Residencia Fuente del Rey



SORIA Residencia Manuela



- * Residencia Fuente del Rey (Soria)
- * Residencia Manuela (Soria)
- * Residencia Latorre (Soria)
- * Residencia El Palacio (Vinuesa)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Piedad (Quintanar de la Orden, Toledo)
- * Residencia Nuestra Sra. del Mercado (Berlanga)
- * Residencia Nuestra Sra. de la Vega (Serón de Nágima)
- * Residencia Nuestra Sra del Carmen (El Burgo)
- * Residencia Benilde (El Burgo)



NO APLICAR ACEITE DE OLIVA DE COCINA A TU CABELLO

SI ESTÁ MUY SECO POR EL SOL. Aunque sea un remedio muy conocido que suaviza y nutre el cabello, te costará horrores sacarlo de tu pelo y, además, te quedará grasiento y se ensuciará con facilidad. Utiliza otros productos cosméticos.



mejor rendimiento.

Si hablásemos de maquillaje, debes descubrir los trucos de los mejores profesionales y conseguir un magnífico look, y conseguirás resultados sorprendentes. Puedes acercarte a un centro de belleza especializado, apuntarte a un curso o incluso ver tutoriales por internet. Según tu forma de la cara podrás aplicar la técnica de contouring, y dar luminosidad en las zonas que más quieres resaltar, y aplicar polvos más oscuros en las que quieres disimular. De esta forma, se consigue ópticamente una cara ovalada que es la que realmente se busca en todo maquillaje.

CUIDAR EL CUERPO

Para seguir conociéndote y sacar lo mejor de tu belleza, debes tener en cuenta tu body. Y cuando nos referimos a tu cuerpo, no nos referimos únicamente a tu forma física, sino también a combatir la celulitis, lucir un bello bronceado, o lograr unas piernas suaves de una manera sencilla pero efectiva. Si por ejemplo uno de tus grandes complejos durante el verano es tu piel de naranja, debes aprender a comer bien para evitar este antiestético inconveniente, y además deberás hacerte con los productos necesarios y ser constante con su aplicación. Verás que en verano tu problema se ha hecho mucho más pequeño, o incluso ha podido desaparecer.

También deberás prestar atención a tu cabello. Aplícate mascarillas naturales, y apuesta por las mejores firmas del mercado. Debes conseguir un corte de pelo que te favorezca, y el peinado

PRESENTACIÓN DE LA NUEVA COLECCIÓN DE NOVIAS

SORIA NOVIAS



Comenzamos el mes de septiembre con la presentación de la nueva colección de novia 2020. Están las mejores firmas con modelos exclusivos de Aire Barcelona, del grupo Rosa Clará, Luna Novias, Adriana Alier, La Sposa, White One, Vicky Martín Berrocal o Higar Novias. Las firmas más exclusivas y deseadas están en Soria Novias. Además, si eres una novia diferente no te olvides de preguntar por sus modelos económicos de menos de 500€. Exclusividad y el mejor servicio, en Soria Novias. Pide cita sin compromiso en el 60003 1700. También mediante whatsapp.

más adecuado para cada situación. Además, es fundamental dar con el color que mejor te siente. Debes conseguir un cabello sano y brillante con los mejores cuidados profesionales. Si necesitas cortarlo, no dudes en hacerlo para sanear tu pelo, y conseguir la melena que siempre has deseado. Evita, en la medida de lo posible, las planchas y los secadores demasiado calientes.

No dejes de lado tus uñas. Tus manos dicen mucho de ti, y unas uñas bien cuidadas consiguen completar un look perfecto. Aprende a arreglarte las uñas de una manera profesional, y descubre técnicas como la manicura francesa o la pedicura de mano.

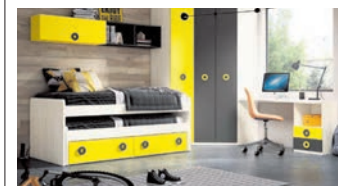
Además, empieza a construir tu belleza desde el interior, y confía en los alimentos más equilibrados y sanos, los tratamientos alternativos, o ideas saludables para tu mente y cuerpo. Además, aprende a hacerte tu propio masaje y conoce las técnicas de yoga, o descubre el poder de las plantas para potenciar al máximo tu belleza.

decoración



Habitación para adolescentes

La adolescencia es una etapa clave, de ahí la importancia de que la decoración de su cuarto refleje su personalidad y se adapte a sus cambios. Lo mejor es dar autonomía a los jóvenes para que decoren su habitación. Tenemos muebles modernos y muy divertidos. Las estanterías y las mesi-



tas de noche son básicas en los dormitorios adolescentes. Otra idea: un estante que sirve también como soporte para la televisión. Tendrá almacenamiento para sus libros y videojuegos. En lo referente a colores, puede predominar el azul, el gris, el rosa, el rojo o el amarillo. Otra opción es escoger un neutro relajante y salpimentar de colores vivos los detalles decorativos.

SMDECOR

C/ Puertas de Pro 11, Soria.
975 23 00 78

las tendencias

Camisas

Las camisas de vestir están diseñadas para ir siempre por dentro del pantalón. Se trata de prendas muy largas para llevarlas por fuera. Si quieres un look más informal, hay camisas especiales que puedes llevar por fuera

TWIDD. La tienda para el hombre

C/ Numancia 26, Soria.
975 23 00 20

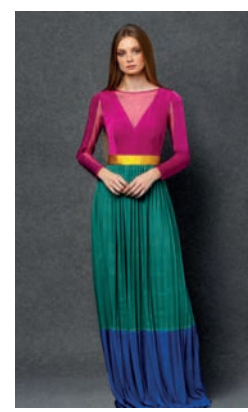


Horario continuado

No cerramos al mediodía. Nuestro horario es de 10:00 a 17:00 horas de lunes a viernes, seguido, para facilitarte las compras. Y los sábados de 10:30 a 14:00. Ya tenemos los modelos de la tendencia de este otoño.

Emporium Kesia

C/ Comuneros Castilla, 1- Soria.
975 708525



**Calle Numancia
Número 8**
**Calle Puertas de Pró
Número 11**
**Teléfono
975 23 00 78**



REBAJAS

PACK COMPLETO
antes 428€
299€
90x190 cm.
CANAPÉ + COLCHÓN

105 X 190 CMS.: 352 C
135 X 190 CMS.: 379 C
150 X 190 CMS.: 429 C

Precio MINIMO GARANTIZADO

SE VENDE plaza de garaje en Plaza Santa Bárbara.
Tel. 686 265 687 / 975 211 460

VENDO cochera cerrada en el edificio rosaleda, C/ Ronda Eloy Sanz Villa. 18m2 - 12.000€. Tel. 975 224 435

SE VENDE plaza de garaje en calle Los Betetas de Soria. Tel. 660 818 979

ALQUILO plaza de garaje para coche pequeño o moto en C/ Mariano Vicén, 25 € mes. Tel. 650 18 32 20

COMPRO garaje o plaza de garaje en la zona de la estación de autobuses (García Solier, Leales de Aljubarrota) Tel. 686 891 815

ALQUILO garajes c/ ronda eloy sanz villa 2, junto café la isla. Tel. 689 760 688

ALQUILO plaza de garaje, buena entrada y salida. C/Santa Teresa de Jesús, nº 9. Tel. 666 751 592

SE ALQUILA plaza de garaje en C/ Santa Teresa de Jesús. Tel. 975 222 166

SE VENDE cochera cerrada 20 metros cuadrados C/ Los Betetas (detrás del Ayuntamiento).
Tel. 652 829 889

Motor

venta

SE VENDE Suzuki Bourgman 650 en perfecto estado. 36.000 km. Recién revisada en taller e ITV recientemente. Cómoda, segura, rápida y consumo ridículo. 2500€. 975100900

VENDO Citroën Xsara gasolina. Buen estado de conservación. Año 1999. 2000 €. Tel. 630 56 11 45

VENDO Suzuki X-90. Exclusivo. Muy cuidado. Regalo juego ruedas. 3.300€. Abstenerse curiosos. Tel. 667 409 408

VENDO Moto YAMAHA FZR600, papeles en regla, funciona perfecta, vendiendo por no uso, también para despiece. Tel. 664 129 132

VENDO Seat 1430 primera serie. Restaurado. Todo original. Impecable Año 1971. 4750€. Tel. 696 932 088

VENDO suzuki vitara blanco. 5 puertas. 182000 km. gasolina. itv pasada a la primera. vendo por compra de otro vehículo. Tel. 686 891 815

VENDO SEAT 850 especial matrícula

Soria en perfecto estado siempre en cochera proviene de familia. Funciona Perfectamente 3200€. Tel. 696 299 689

VENDO Fiat Balilla de 1934 en perfecto estado certificado histórico proviene de familia. Funciona perfectamente 12900€. Tel. 696 299 689

VENDO seat Málaga GLX 1500, ITV, 61700Km, siempre en cochera, único titular, matrícula SO, no fumador. Tel. 651 375 443

Varios

PERDIDAS gafas graduadas 17 de agosto, trayecto Soto Playa a S. Prudencio. Tel. 618 397 902

SE VENDE varios componentes de lavadora entre los cuales los mandos y la puerta completa etc. Tel. 630 169 189

SE VENDE bañera de bebe con patas muy cómoda en altura igual que nueva Tel. 652 415 802

SE VENDE cuco bebe grupo cero con isofix para coche con o sin adaptadores para bugabu. Tel. 652 415 802

VENDO escritorio color blanco para niño@. Mesa (77x50) y silla giratoria con ruedas. Precio 20€. Tel. 696 426 849

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO 2 mesas de granito 120x70 y 70x70 para salón V. Tel. 625 975 739

VENDO caja de seguridad empotrable con cerradura electrónica y llave. Buen precio. Tel. 636 41 20 92.

VENDO leña de encina seca, cortada a 50cm. Tel. 652 677 929

VENDO camilla ceragem máster cgm-3500. Nueva a estrenar. Tel. 628 166 000

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627 922 030

VENDO Radiadores eléctricos (pared) Bajo Consumo Farho termostato digital: 5 módulos 175 € y 7 módulos 275 €. Tel. 627 922 030

VENDO losas especiales para suelo duras y lisas. Vigas rústicas de de 30 x 30 y 4-5 m de largas. Tel. 975 224 499

VENDO casita madera kit, ideal finca recreo verano, merendero. La monto o ayudo a montarla. Contacta y hablamos. Tel. 664 129 132

VENDO 2 sillones de peluquería en perfecto estado. Tel. 678 534 435- Toño

VENDO remolque basculante 10.000kg con altillos chapa 50cm de altura y sinfin. 2800€ Tel. 669 621 852

VENDO mesa de salón extensible y 6 sillas seminuevas 150. Tel. 626 071 030

VENDO Lote señales tráfico para obra, vallas, conos; vendo por cese empresa, ideal constructores. Interesados contactar envío fotos. Precio lote 250€. Tel. 664 129 132

VENDO kits alarmas nuevas aviso GSM, ideal negocios, merenderos, viviendas, a estrenar, ayudo a instalarlas. Precio coste 120€. Tel. 664 129 132

MOTOR Kohler command pro7CV, nuevo en garantía, averiado en invierno, no arranca, vendo para despiece, vale casi todo. Tel. 664 129 132

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

VENDO remolque Jiménez 8tn. 1 pistón, balcón delantero. Lona lateral. Buen estado general documentado. Tel. 619818357

VENDO pantallas fluorescentes estancas 2x36W, retiradas de nave con poco uso, gran surtido. 7€/Ud, Envío con mochuelo. Tel. 664 129 132

VENDO caldera de leña funcionando perfectamente. Tel. 669 4282 26

VENDO colchón de 0,90 x 2m. con canapé blanco nuevo precio a conve-



nir. Chollo. Tel. 654 195 717

VENDO sembradora 3,50 con preparador semilla. Tel. 692 335 590

VENDO pequeña chisel 13 brazos gardi 1000 litros. Tel. 692 335 590

SE VENDEN chapas de encofrar pilares. Como nuevas. El precio lo pones tú. Tel. 618 596 660

VENDO Remolque 10.000Kg con sinfin arado 4 tejas. Tel. 692 335 590

VENDO keverlan abonadora 1300kg pendular. Tel. 692 335 590

SE VENDEN botelleros de bar de un metro y metro y medio, Bedereca, buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO cafetera de un grupo marca san marino y molino. Buen precio. Tel. 619 607 814

VENDO Arcón congelador grande semi-nuevo, vendo por falta espacio, envío otras partes provincia. 150€. Tel. 664 129 132

SE VENDE estufa seminueva de leña de rincón, con horno y leñera de hierro fundido. Tel. 656 596 735

VENDO nivel láser profesional autonivelante Topcon RLH03, estado perfecto, poco uso, cese de negocio, envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO licencia para taxi en soria capital. Interesados llamar a 647 540 027

SE VENDE escopeta del calibre 12 interesados solo wasap precio 150€. tel. 659 59 8051

SE VENDE Cuadro eléctrico para obra, armario contador trifásico, 5 enchufes petaca normativa, un solo uso, 500€ envío fotos. Tel. 664 129 132

VENDO cortina antimosquitos a estrenar. Medidas: 2'19x0'90. Tel. 649 751 319

VENDO banco de taller de acero con sus respectivos cajones, precio a convenir. Tel. 660 542 296

SE VENDE barbacoa portátil de carbón, 15 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE cocina-camping gas con regulador, dos fuegos, 55 €. Tel. 627 922 030

SE VENDE mesa-libro blanca de cocina, 90x40 cerrada, 90x80 abierta, 70 €. Tel. 627922030

Trabajo

EMPRESA DE NUEVA IMPLANTACIÓN NECESITA: mecánico, chapista, contable, encargado de almacén y recepcionista de taller. Enviar currículums a la dirección de correo ofertadetrabajo06@gmail.com.

SE NECESITA presentadora para partidos de pelota en Castilla y León y País Vasco. Colaboración con CYLTV. Alta remuneración diaria. Tel. 658 176 396

SE NECESITA encargado almacén y repartidor (preferiblemente carnet c). interesados enviar curriculum con fotografía reciente A empleados.adm.9@gmail.com

clasificados

Gratuitos para particulares

Requisitos:
Nombre, Dni, dirección y teléfono

Envío a El periódico de Soria:

Correo ordinario: C/ Mayor nº17 bajo. 42002 - Soria
Correo electrónico: clasificados@elperiodicodesoria.com

Máximo 17 palabras

975 23 20 20 - 975 23 01 51
Polg. Ind. "Las Casas" C/F p 26 - nave 2

jam@mochuelojam.es

SERVICIO DIARIO CARGAS COMPLETAS
NACIONAL Y PROVINCIAL TT. PESADOS
ENVÍOS INTERNACIONALES EXPRESS



Polígono Industrial Las Casas



1

Las Casas-Soria
 Polígono Industrial
 Vicente Tutor 6, 4ª planta 42001 Soria
 975 233 222

2

espora
 Pol.Ind.Las Casas
 calle D 13 nave 16
 975 232 580

3

mateogrupos
 Pol.Ind.Las Casas 42
 975 226 262

4

TALLERES LA STRA
 Pol.Ind.Las Casas,C/D,
 parcela25 A
 659 047 591

5

EDUJI
 PROTECCIÓN LABORAL
 Pol.Ind.Las Casas, calle D,
 parcela 13, nave 11
 975 23 02 46 / 620 849 381

6

VENUS
 ESPECIALIDAD EN
 PAINTERÍAS
 Soria 1981
 Pol. Ind.Las Casas
 Calle D

7

MART TALLERES
 Pol.Ind.Las Casas 2,C/C
 Parcela C, módulo 4
 975 222 853

8

adasa
 grupo
 desde 1948
 Pol.Ind.Las Casas
 Calle C, parcela 225
 975 226 672

9

ENTRE FLORES Y PLANTAS
 Pol.Ind.Calle E parcela R 125.
 Teléfonos:
 654 39 30 58 / 630 68 09 05

10

E.Leclerc Soria
 Pol.Ind.Las Casas, calle J,
 Parcela 290
 975 22 61 69

11

Ciser Glass BOSCH Service
 S. L.
 Pol.Ind Las Casas
 calle S/N, parcela J-1
 975 229 806

12

Acambios AUTO UERO
 C/Santo Ángel de la Guarda
 15 bajo.
 975 227 161 / 605 09 51 08

13

EQUIPAMIENTOS garcia
 C/E Parc. R-68
 639282482
 www.equipamientosgarcia.com

14

SERBIAM
 Parc. 44 Nave Nº10
 637 548 459
 www.serbiam.com

#agenda#



LA PROVINCIA

Soria-Valonsadero

El 7 de septiembre se celebra una de las pruebas reinas del calendario del atletismo soriano. Alcanzará su edición XXVI y espera repetir el éxito de participación entre los aficionados y deportistas del mundo del atletismo, tanto estén federados o no. La prueba tiene un recorrido de 10 kilómetros, arranca en Mariano Granados y concluye en la Casa del Guarda de Valonsadero. Solo la pueden disputar los mayores de 14 años.

FECHA: 7 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: MARIANO GRANADOS

Acordes del estío

Dentro del ciclo de verano de 'La Banda en los Parques', la Banda Música, de la mano de su director José Manuel Aceña, recorre los diferentes parques con un variado programa que, dividido en dos partes, ofrece obras de diferente temática como zarzuela, pasodobles, seleccionadas bandas sonoras o musicales. El 5 de septiembre la cita llega a los Pajaritos y el 11, a La Barriada.

FECHA: 5 Y 11 DE SEPTIEMBRE

Música Revelada

Durante las tres semanas de intensa programación del XXVII Otoño Musical Soriano se muestra la exposición "Música revelada! Instrumentos de otro tiempo en la ciudad de hoy: los Ancianos músicos de Santo Domingo".

FECHA: PALACIO DE LA AUDIENCIA
ACCESO LIBRE



FESTIVAL OTOÑO MUSICAL SORIANO

El verano acaba cuando suena la música

Septiembre llega acompañado de los mejores acordes. Entre el 6 y el 27, la ciudad de Soria se vuelve a citar con la mejor música clásica gracias al FOMS (Festival Otoño Musical Soriano). En su vigesimoséptima edición se incluye como novedad más impor-

tante el "contacto de los artistas con la sociedad" gracias a clases magistrales y pases técnicos didácticos. El festival, que ha reeditado este año el distintivo EFFE Label cuenta con un presupuesto de 420.000 euros y espera repetir la cifra de 21.000 asistentes.

Senderos del Duero

Continuando el camino del Duero se recorrerá el tramo que une Castroviejo y Duruelo. Paisajes rocosos, bosque y cascadas acompañarán esta ruta. El desplazamiento se realiza en autobús. Salida y llegada: Avenida Duques de Soria.

FECHA: 8 DE SEPTIEMBRE
PRECIO: 5 EUROS

Imagen y versos

Hasta el mes de septiembre se puede visitar la exposición fotográfica 'Campos de Castilla' de César Sanz, en la Biblioteca de Soria. Una la belleza de sus fotografías de tierras sorianas y castellanas, con los versos de Antonio Machado.

FECHA: HASTA FINAL DE MES
LUGAR: BIBLIOTECA PÚBLICA

'Yo, Carmen'

La danza también tiene su hueco en el FOMS. Hasta Soria llega la compañía de María Pagés para presentar su espectáculo 'Yo, Carmen', una reflexión coreográfica con la que busca confrontar el mito a la realidad

LUGAR: PALACIO DE LA AUDIENCIA
FECHA: 14 DE AGOSTO



San Esteban celebra

Desde el 7 hasta el 11 de septiembre San Esteban de Gormaz acoge sus fiestas patronales en honor a la Virgen del Rivero y el Santo Cristo de la Buena Dicha. Desde el Ayuntamiento de la localidad, y con la colaboración de las peñas, se ha preparado el programa religioso y popular que permitirá que vecinos y visitantes disfruten de estas fiestas. Desde el pregón festivo y la Salve popular hasta la caldereta del último día se repiten dianas, misas, tamborrada, cucañas, tardes de toros, espectáculos infantiles, carreras en bicicleta y otras actividades.

FECHA: DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: SAN ESTEBAN DE GORMAZ

Duruelo y sus Cristos

Las principales fiestas de Duruelo de la Sierra son las que se celebran entre los días 13 y 17 de septiembre en honor al Santo Cristo de las Maravillas. El día de la víspera, destaca la tradición recuperada de pingar el Mayo que une a todos los jóvenes del pueblo en torno a un pino que será alzado con su esfuerzo y maña. La procesión con la imagen del Santo Cristo, a la que los durolenses procesan una gran devoción, tiene lugar al mediodía del día 14, seguido por un concierto en la plaza Carta Puebla.

FECHA: DEL 13 AL 17 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: DURUELO DE LA SIERRA



castilla y león



OTROS PROYECTOS RELACIONADOS CON EL EMPLEO JOVEN

LA JUNTA, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, desarrolla otras medidas de mejora de la empleabilidad. Son ejemplos de ello la Red de informadores de la Garantía Juvenil y SpinUp Castilla y León.



Las prácticas europeas mejorarán la empleabilidad de los jóvenes de la región.

Europa, lugar de oportunidades para 81 jóvenes de Castilla y León

A lo largo del año 2020, 81 jóvenes de la región tendrán la oportunidad de realizar prácticas internacionales en empresas e instituciones europeas durante cinco meses, lo que les permitirá adquirir experiencia, formarse y practicar otros idiomas, mejorando así su empleabilidad y facilitando su inserción laboral. En esta ocasión, el destino podrá ser cualquier país de la Unión Europea en el que exista la posibilidad de realizar prácticas del perfil del participante, a diferencia del anterior Programa de Movilidad europea, que

sólo ofrecía prácticas en Irlanda, Bélgica y Reino Unido.

El programa Viveuropa Castilla y León comprendía inicialmente el período 2017-2019, pero una adenda al Convenio de Colaboración suscrito el 1 de diciembre de 2017 con las Fundaciones Generales de las Universidades de Burgos, León, Salamanca y Valladolid, ha permitido prorrogar el convenio para la realización de actuaciones de movilidad, hasta final del 2020.

El convenio de colaboración, suscrito por la Administración autonómica y las universidades públicas, tiene por objeto la rea-

Está prevista una inversión de 200.000 euros para la próxima campaña.

lización de actuaciones conjuntas dirigidas a jóvenes de la Comunidad con el objetivo de mejorar su empleabilidad, mediante la puesta a su disposición de recursos y servicios en materia de información y orientación, de formación, de acceso al Sistema Nacional de Garantía Juvenil, a programas de voluntariado joven y de prácticas nacionales e in-

ternacionales. Está previsto que se beneficien de las actuaciones de movilidad 273 jóvenes.

El importe destinado al programa en el periodo comprendido entre 2017 y 2019 ascendía a 1.841.304€, a los que se suman los 500.000€ correspondientes a la prórroga de 2020, financiados con cargo a fondos europeos a través del Programa Operativo de Empleo Juvenil POEJ y el Fondo Social Europeo FSE.

VIVEUROP CYL

El Proyecto de Prácticas Internacionales Viveuropa Castilla y León financia a los participantes

desde la ayuda para los costes de viaje de ida y vuelta a la ayuda para gastos de alojamiento y manutención, pasando por la tutorización y seguimiento de las prácticas, la formación lingüística previa -que se realizará de forma online-, los seguros de los participantes y los costes de apoyo organizativo.

El programa constará de dos fases: una primera, en la que se ofrecerá una estancia de hasta cinco meses para la realización de prácticas internacionales en empresas o instituciones europeas, así como formación online en inglés durante 12 meses a partir del inicio de la estancia; y una segunda, en la que a los participantes, a su regreso a Castilla y León, tendrán la opción de realizar prácticas en empresas nacionales o de la Comunidad. Además, tanto en Europa como en Castilla y León, las prácticas tendrán relación con la formación académica de cada uno de los participantes, adaptando la práctica al perfil concreto del joven y no al revés.

Los interesados en participar deben canalizar su solicitud rellenando el formulario que se encuentra en la web www.viveuropa.es, creada para la difusión y gestión de las actuaciones de mejora de la empleabilidad comprendidas en el marco de colaboración establecido. En el formulario deberán elegir qué Fundación General quieren que gestione y tutorice sus prácticas.

El plazo de solicitud está abierto hasta que se cubran las plazas con los primeros jóvenes que pasen el proceso de selección que realizarán las fundaciones generales.

Ayuntamiento de Almazán

Horario de Piscina: de 11 a 21 h.

Puedes sacar los Abonos de temporada y mensuales en el Ayuntamiento de 10 a 13:30 h.

LAS PISCINAS DE CABREJAS

BAR RESTAURANTE TERRAZA

Camping El Concurso

975 37 33 61. ABEJAR. SORIA

www.campingelconcurso.com

Ayuntamiento de Ágreda

PISCINAS MUNICIPALES DE ÁGREDA

INSTALACIONES RECREATIVAS. En el complejo deportivo Fermín Cacho, magníficas instalaciones para uso deportivo y familiar.

PISCINAS MUNICIPALES DE BERLANGA DE DUERO

Abiertas hasta el 31 de agosto. De 12 a 21 horas.

Ayuntamiento de Berlanga de Duero

mirincón #JorgeSanz#

“Hay muchas cosas de las que disfrutar como para estar perdiendo el tiempo”

NOMBRE COMPLETO: Jorge Sanz García
FECHA DE NACIMIENTO: 24 de Marzo de 1979
ESTUDIOS: Informática

LUGAR DE NACIMIENTO: Soria
PROFESIÓN: Informático y Fotoperiodista

P: Cuando tiene una tarde libre, ¿A qué le gusta dedicarla?

R: A jugar al basket con mi sobrino, subir alguna montaña, tomar unas cervecitas con los amigos o hacer algún reportaje por nuestra querida Soria.

P: ¿Qué es lo último que hace antes de acostarse?

R: Escribir. Llevó tiempo con una novela. Ojalá cuando la termine, que espero que sea en 2020, guste y conmueva, y que algún día algún director de cine haga una película con ella. Es muy difícil, casi imposible, pero soñar es gratis.

P: ¿Pone música cuando se ducha? ¿Canta?

R: Loquillo es la BSO de mi vida. Sí canto, pero mal.

P: ¿Libro o película? Recomiéndeme uno o una y por qué le gustó

R: Las dos cosas. Como libro, te recomendaría 'Las Ratas' de Miguel Delibes, porque nos habla de la dura lucha por la vida en nuestra querida Castilla. Y como película me decanto por 'La vida es bella', una obra de arte que sirve de ejemplo para la superación de las adversidades.

P: Animales. ¿Le gustan? ¿Cual es su favorito?

R: Me encantan. La naturaleza en sí es fascinante. Tengo palomas mensajeras, es increíble la capacidad de orientación que tienen. Vuelven a su palomar desde cientos de kilómetros sin haber estado nunca en esa ruta.

P: ¿Cómo era en el colegio?

R: Muy travieso, hasta que me cansé de que me castigaran y me volví bueno.

P: Un poco más mayor...¿Era muy fiestero?

R: Creo que salir de fiesta es casi tan necesario como comer o dormir, porque es donde más nos relacionamos. Necesitamos estar en contacto con los demás, compartir situaciones de nuestras vidas y escuchar las suyas.

P: ¿Quién es la persona que más ha influido en su forma de ser?

R: Mis padres y toda mi familia por su bondad y generosidad.

P: ¿Cuál es el mayor éxito de su vida?

R: Llegar al corazón de la gente con los proyectos que he sacado adelante, es lo que mas me llena como persona.

P: ¿Y su mayor error?

R: Cualquier proyecto en el que nos embarcamos la gente normal es una proeza. Sólo el hecho de intentarlo es un éxito por

el esfuerzo que supone. Es más, creo que deberían quitar la palabra fracaso del diccionario. En cuanto a errores, muchos, como cualquiera. Aunque ninguno a mala fe.

P: Dígame algo que no soporte

R: Tener la sensación de que estoy perdiendo el tiempo. Hay muchas cosas de las que disfrutar y aprender como para desaprovechar el tiempo que tenemos cada uno de nosotros.

P: En que rincón de la provincia le gusta perderse. ¿Por qué?

R: Dice la pastora Marcela en el Quijote "Yo nací libre y para poder vivir libre escogí la soledad de los campos". Las Tierras Altas de Soria es un excelente lugar para sentirse libre.

P: ¿Algún lugar al que haya viajado y le haya impresionado?

R: Fez, en Marruecos. Cuando caminas por sus calles da la sensación que estás dentro de un belén navideño. Realmente me impresionó.

P: ¿Un viaje pendiente?

R: Al desierto del Gobi en Mongolia para ver a los pastores nómadas de camellos, y a la península de Yamal en Siberia para ver a los pastores nómadas de renos. Ojala pueda estar por allí alguna vez.



EL TEST DE SORIANoticias.com

Cuando habla de su tierra, ¿lo primero de lo que presume es?

- De la naturaleza
- De sus gentes
- De las fiestas de San Juan
- De la gastronomía

Un genio le concede un deseo para la provincia... Usted pide

- Una gran empresa
- Buen tiempo
- Terminar las autovías
- Un baby boom

¿Qué lleva a sus amigos cuando les visita para quedar bien?

- Panceta (torreznos)
- Un vino Ribera del Duero
- Mantequilla
- Trufa

Coincide todo el mismo día y solo puede ir a una de estas cosas

- La Saca
- Ascenso del Numancia
- Las fiestas de mi pueblo
- Boda de un primo lejano



NUEVA FORMA DE GESTIONAR TU ALOJAMIENTO TURÍSTICO

CONTACTA CON NOSOTROS EN www.poraltur.com

A TU MANERA[®]



POR TIEMPO LIMITADO

Promoción válida del 14 de marzo al 10 de abril de 2017 en restaurantes adheridos. PVP 1,49€ a elegir entre 9 aros de cebolla o 9 chicken nuggets. Consultar restaurantes adheridos a la promoción en www.burgerking.es. No válido en Baleares. La imagen de la salsa que se muestra en este cartel es ilustrativa. Las marcas y logos de Heinz son marcas registradas y usadas bajo licencia de H.J. Heinz Foods UK Limited. TM Burger King Corporation. © 2017 Burger King Europe GmbH. Todos los derechos reservados.

1'49€

ELIGE ENTRE:

9 NUGGETS

9 AROS DE CEBOLLA

